

ルールを守って安全に!

❗ 沖縄サイクリングの心得

- 自転車は軽車両です。車道の左側を1列で走行しましょう。
- ジグザグ運転や、競争はしないようにしましょう。
- 飲酒運転や二人乗りは禁止です。
- 交通ルールを守って、安全運転を心掛けましょう。
- 地域の方に配慮しスピードを抑えて走行しましょう。
- 必ず十分な車間距離をとり、前方・後方によく注意して走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 橋の上や海沿いは風が強い場合があります。ハンドルをとられないよう十分に注意して走行しましょう。
- 夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的に行いましょう。
- やむを得ず夜間に走行する場合、フロントライト・テールライトは必ず点灯しましょう。
- 自身の安全の為にヘルメットは必ず着用しましょう。

❗ 走行中の注意事項

- 走行中に携帯電話や地図、デジカメの使用など、よそ見の原因となる行動はやめましょう。必ず、自転車を止めてから使用しましょう。

自転車が故障した場合

- サイクリング時のトラブル(タイヤパンクや各種調整等)は自転車店へご一報を。
- 自転車のトラブル(故障等)が発生した場合、部位名称を確認し自転車店へ連絡すると、修理の可否も含めて対応がスムーズになります。

自転車店一覧

施設	営業時間	問合せ
沖縄輪業株式会社 南風原本店	10:00~19:00	098-888-0064
沖縄輪業株式会社 那覇前島店	11:00~20:00(金:12:00~20:00)	098-868-0404
沖縄輪業株式会社 那覇前島2号館	7:00~20:00	098-943-6768
バイスクールキッズ	11:00~20:00	098-891-8220
ハシカワサイクル	10:00~20:00(日:12:00~19:00)	098-855-6218

レンタサイクル一覧

施設	営業時間	問合せ
久米島町観光協会	8:30~17:30	098-896-7010

施設情報

施設	営業時間	問合せ
バーデハウス久米島	10:00~21:00	098-985-8600
久米島紬の里ユイマール館	9:00~17:00	098-985-8333
久米島イーブビーチホテル	24時間	098-985-7111
リゾートホテル久米アイランド	24時間	098-985-8001
久米島ホテル館	9:30~16:30	098-896-7100
ポイントビュール	9:00~12:00,13:00~15:00,15:30~16:30	098-896-8701
久米島漁業協同組合 セリ市	10:00~	098-985-8216
久米島海洋深層水開発 海ぶどう養殖場	10:30~12:00,13:30~15:00	098-985-7822
あじま一館(久米島町観光協会)	8:30~17:30	098-896-7010

緊急の事故の場合

- 負傷者がいる場合はまず負傷者の救出緊急連絡先へ



119番(救急)



110番(警察)



- レンタサイクルを利用されている方は貸し出し施設への連絡をお願いします。

医療機関一覧

施設	問合せ
公立久米島病院	098-985-5555

沖縄のスポーツイベントやお役立ち情報をより詳しくご紹介♪

沖縄スポーツ観光情報



沖縄観光 WEB サイト



久米島サイクリングコース

那覇から西へ飛行機で約30分の場所にある久米島。独自の自然と文化が息づくこの島は、毎年多くの観光客が訪れる県内でも指折りの観光地です。海岸まで迫る切り立った山や沖合まで伸びるサンゴ礁など、忘れられない風景に出会えます。



久米島
Kume Island

久米島ホテルドーム

米島酒造

久米島町
ふれあい公園

久米島博物館

久米島ホテル館

アーラ浜

鳥の口

久米島町

久米島
コース
約21.1
km

久米島コース

久米島コース

イーフビーチ

島尻海岸

久米島コース

海ぶどう養殖場

ホロイントピュール

セリ市場

バーデハウス久米島

豊石

久米島イーフビーチホテル

ハテの浜

はてのはま
ハテの浜

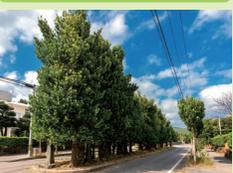
あじま〜館



久米島紬の里 ユイマール館



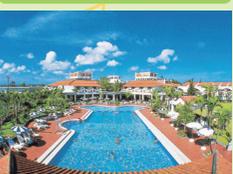
真謝のチュラフクギ



登武那覇城跡

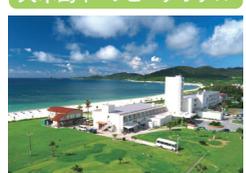


リゾートホテル久米アイランド



銭田森林公園

車えび養殖場



- 絶景・見学スポット
- 温泉
- シャワー
- トイレ
- 食事
- 休憩

モデルコース イメージスケジュール

※モデルコース・イメージスケジュールは目安となります。※下記時間はクロスバイクでの走行を基準にしております。

