

ルールを守って安全に!

! 沖縄サイクリングの心得

- 自転車は軽車両です。車道の左側を1列で走行しましょう。
- ジグザグ運転や、競争はしないようにしましょう。
- 飲酒運転や二人乗りは禁止です。
- 交通ルールを守って、安全運転を心掛けましょう。
- 地域の方に配慮しスピードを抑えて走行しましょう。
- 必ず十分な車間距離をとり、前方・後方によく注意して走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 橋の上や海沿いは風が強い場合があります。ハンドルをとられないよう十分に注意して走行しましょう。
- 夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的に行いましょう。
- やむを得ず夜間に走行する場合、フロントライト・テールライトは必ず点灯しましょう。
- 自身の安全の為にヘルメットは必ず着用しましょう。

! 走行中の注意事項

- 走行中に携帯電話や地図、デジカメの使用など、よそ見の原因となる行動はやめましょう。必ず、自転車を止めてから使用しましょう。

自転車が故障した場合

- サイクリング時のトラブル(タイヤパンクや各種調整等)は自転車店へご一報を。
- 自転車のトラブル(故障等)が発生した場合、部位名称を確認し自転車店へ連絡すると、修理の可否も含めて対応がスムーズになります。

自転車店一覧

施設	営業時間	問合せ
沖縄輪業株式会社 南風原本店	10:00~19:00	098-888-0064
沖縄輪業株式会社 那覇前島店	11:00~20:00(金:12:00~20:00)	098-868-0404
沖縄輪業株式会社 那覇前島2号館	7:00~20:00	098-943-6768
バイスクルキッズ	11:00~20:00	098-891-8220
ハシカワサイクル	10:00~20:00(日:12:00~19:00)	098-855-6218

施設情報

施設	営業時間	問合せ
ユインチホテル南城	24時間	098-947-0111
カフェくるま	10:00~20:00	098-949-1189
がんじゅう駅・南城	9:00~18:00	098-948-4660
カフェやぶさち	11:00~日没まで	098-949-1410
おきなワールド	9:00~18:00	098-949-7421
南の駅やえせ	10:00~19:00	098-851-3824

緊急の事故の場合

- 負傷者がいる場合はまず負傷者の救出緊急連絡先へ



119番(救急)



110番(警察)



- レンタサイクルを利用されている方は貸し出し施設への連絡をお願いします。

医療機関一覧

施設	問合せ
豊見城中央病院	098-850-3811
沖縄協同病院	098-853-1200
南部徳洲会病院	098-998-3221
沖縄第一病院	098-888-1151
与那原中央病院	098-945-8101

沖縄のスポーツイベントやお役立ち情報をより詳しくご紹介!

沖縄スポーツ観光情報



<http://www.okinawasportsisland.jp>

スポーツアイランド沖縄 検索

沖縄観光 WEB サイト



<http://www.okinawastory.jp/>

おきなわ物語 検索

沖縄コースマップ
サイクリング
南部~パワースポットを巡るコース

South Area



南部
South

南部～パワースポットを巡るコース

ユインチホテル南城を起点にパワースポットを巡るコース。
ニライ橋・カナイ橋からの景観は、日差しと共に変化し、早朝日の出の頃は絶景を見られます。

- 絶景スポット
- 温泉
- シャワー
- トイレ
- 食事
- 休憩
- バイクラック




モデルコース イメージスケジュール

※モデルコース・イメージスケジュールは目安となります。※下記時間はクロスバイクでの走行を基準としております。

