

ルールを守って安全に!

❗ 沖縄サイクリングの心得

- 自転車は軽車両です。車道の左側を1列で走行しましょう。
- ジグザグ運転や、競争はしないようにしましょう。
- 飲酒運転や二人乗りは禁止です。
- 交通ルールを守って、安全運転を心掛けましょう。
- 地域の方に配慮しスピードを抑えて走行しましょう。
- 必ず十分な車間距離をとり、前方・後方によく注意して走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 橋の上や海沿いは風が強い場合があります。ハンドルをとられないよう十分に注意して走行しましょう。
- 夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的に行いましょう。
- やむを得ず夜間に走行する場合、フロントライト・テールライトは必ず点灯しましょう。
- 自身の安全の為にヘルメットは必ず着用しましょう。

❗ 走行中の注意事項

- 走行中に携帯電話や地図、デジカメの使用など、よそ見の原因となる行動はやめましょう。必ず、自転車を止めてから使用しましょう。

自転車が故障した場合

- サイクリング時のトラブル(タイヤパンクや各種調整等)は自転車店へご一報を。
- 自転車のトラブル(故障等)が発生した場合、部位名称を確認し自転車店へ連絡すると、修理の可否も含めて対応がスムーズになります。

自転車店一覧

施設	営業時間	問合せ
ヤンバルサイクル	11:00~20:00	098-059-4484
沖縄輪業株式会社 那覇前島店	11:00~20:00(金:12:00~20:00)	098-868-0404
バイスクルキッズ	11:00~20:00	098-891-8220
ハシカワサイクル	10:00~20:00(日:12:00~19:00)	098-855-6218
アウトドアショップネオス	10:00~20:00	098-877-6122

緊急の事故の場合

- 負傷者がいる場合はまず負傷者の救出緊急連絡先へ



119番(救急)



110番(警察)

- レンタサイクルを利用されている方は貸し出し施設への連絡をお願いします。

医療機関一覧

施設	問合せ
北部地区医師会病院	0980-54-1111
県立北部病院	0980-52-2719

施設情報

施設	営業時間	問合せ
なごアグリパーク	10:00~18:00	0980-43-6010
羽地の駅	9:00~19:00(年中無休)	0980-58-2437
ナンナムイネイチャリゾート	24時間	0980-52-8686
古民家café 喜色	11:00~19:00(火~日)※月曜定休	0980-52-8126
美らテラス	11:00~18:00(夏場10:30~)	0980-52-8082
ホテルリブネックス名護	9:00~18:00	0980-53-8021
ホテルルートイン名護	24時間	0980-54-8511
ホテルゆがふいん沖縄	24時間	0980-53-0031(代表)
リカリカワルミ	9:00~18:00	0980-56-1223
今帰仁あいあいファーム	11:00~15:00	090-6119-0618
今帰仁の駅そーれ	9:00~18:00	0980-51-5111
古宇利ふれあい広場	9:00~18:00	0980-56-4940
海辺のCaféかぬたん	11:00~16:00	0980-56-5574
あっちゃんの塩工房	10:00~18:00(水曜定休)	0980-48-4771
ドライブインレストランハワイ	11:00~21:00(木曜定休)	0980-51-7555
もとぶかりゆし市場	9:00~19:00	0980-43-0280
田空の駅はーそー公園	10:00~18:00	0980-48-3835
もとぶ浜の駅	9:00~18:00	0980-51-6536
又吉観光農園	11:00~22:00	0980-43-5535
名護市営市場	店舗により異なる	0980-53-1212(221)
カフェ エニシ	11:30~22:00	0980-43-0533
お菓子のEBISU為又店	10:00~20:00	0980-52-2145

沖縄コースマップ
サイクリング
北部~羽地内海周遊コース

North Area



沖縄のスポーツイベントやお役立ち情報をより詳しくご紹介!

沖縄スポーツ観光情報



http://www.okinawasportsisland.jp

スポーツアイランド沖縄 検索

沖縄観光 WEB サイト



http://www.okinawastory.jp/

おきなわ物語 検索





北部～羽地内海サイクリングコース

沖縄本島北部にある「やんばるエリア」のサイクリングコース。「沖縄の松島」と称される「羽地内海」を中心に、名護市、本部町、今帰仁村を巡り、「ワルミ大橋」や「古宇利大橋」といった絶景ポイントから眺めるオーシャンビューは、他では味わえない感動を与えてくれます。

- 絶景スポット
- 温泉
- シャワー
- トイレ
- 食事
- 休憩
- バイクラック

本部・羽地周遊コース 約52km

羽地周遊コース 約23.5km

START & GOAL: 名護市役所 (羽地支所)

TEL: 0980-59-4484 (ヤンバルサイクル)

レンタサイクル 貸出 返却 OK

モデルコース イメージスケジュール

※モデルコース-イメージスケジュールは目安となります。※下記時間はクロスバイクでの走行を基準にしております。

