



シー オー पी ディー COPDとは

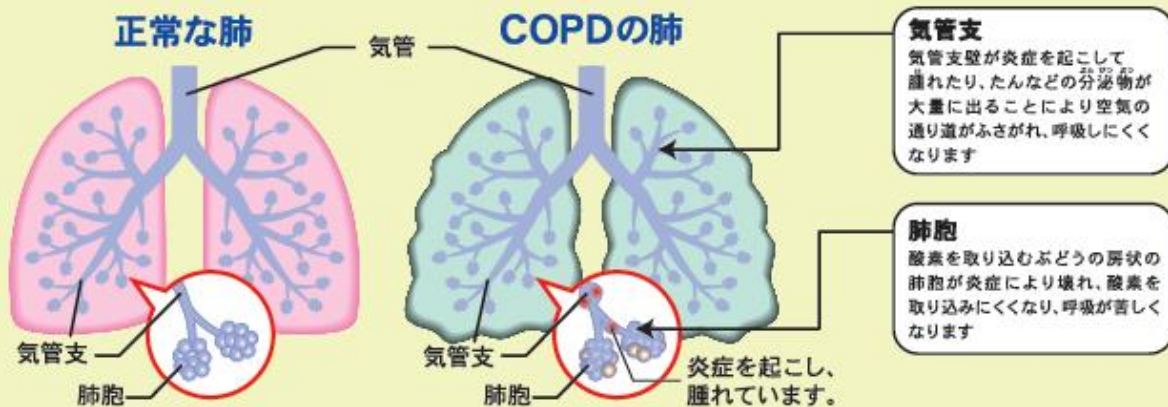
(慢性閉塞性肺疾患)



COPDはどんな病気?

COPDは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。

タバコの煙を主とする有害物質により、気道や肺胞に炎症が生じ、肺の働きが低下する肺の炎症性疾患です。COPDになると呼吸が困難になり、せき、たん、息切れや息苦しさなどの症状がみられるようになります。COPDは徐々に進行し、放っておくと呼吸の状態は元に戻りません。治療を受けずに放置しておくとなんせよやたん、息切れなどの症状が悪化し、「おぼれているような息苦しさ」といった呼吸困難に陥り、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、場合によっては生命が脅かされることもあります。



出典：慢性呼吸器学会「知っていますか？たばこ病 COPD」を参照

COPDの症状



せきやたん
が続く



坂道や階段で
息切れがする

- 風邪が治りにくく、せきやたんが出る
- 呼吸の度にゼーゼー、ヒューヒューがある



ゆっくりと呼吸機能が低下し、放置すると重症化し呼吸困難に至る

タバコを吸う人、吸わない人どちらの健康も危険に

「自分はタバコを吸っていないから大丈夫!」と考えていませんか?
 タバコの煙は吸っている本人はもちろんまわりにいる人の健康にも悪い影響を及ぼします。

副流煙 (火のついた側の煙)

副流煙の有害物質は主流煙よりこんなに多い

- ニコチン.....2.6倍~3.3倍
- 一酸化炭素.....2.5倍~4.7倍
- アンモニア.....40倍~170倍
- 窒素酸化物.....4倍~10倍
- ホルムアルデヒド...0.1倍~50倍
- 各種発がん物質...1倍~30倍

主流煙 (吸いこむ側の煙)

タバコを吸わない人と比べた場合のがん死亡率(男性)

- 口腔がん.....2.9倍
- 喉頭がん.....32.5倍
- 食道がん.....2.2倍
- 肺がん.....1.5倍
- 肝臓がん.....1.5倍
- 胃がん.....1.5倍
- 膵臓がん.....1.6倍

タバコの煙の中の主な有害物質

- タール.....がんの原因になる
- ニコチン.....血液の流れを悪くする
- 一酸化炭素...血液の流れを悪くし、体が酸素不足になる

タバコの煙にはPM2.5がいっぱい

ぜんそく

心臓病

それでも吸いつづけますか?

タバコによる健康被害は、多数の科学的知見により因果関係が確立しています。

■COPDによって影響を受ける可能性がある
 肺の病気と全身の状態

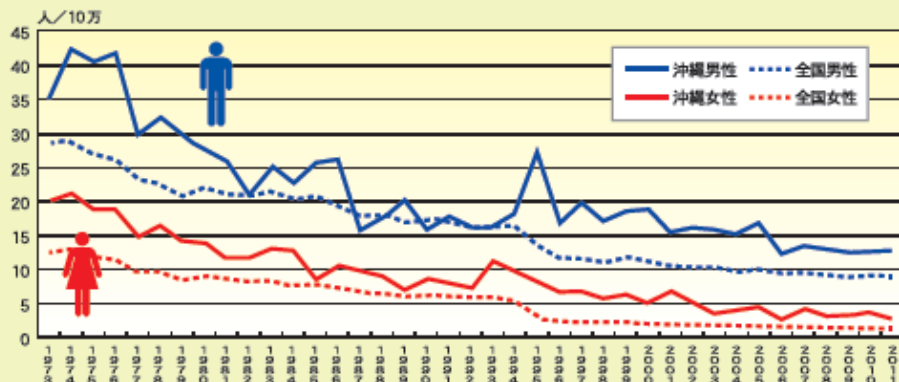


COPDは病気が肺だけでなく、全身にも影響を与えると考えられています。糖尿病や高血圧などの病気が悪化する可能性や、不安や抑うつなどの心の病気を合併したり、認知機能に影響が出る場合もあります。



沖縄県はCOPDによる死亡率が全国ワースト

COPDの年齢調整死亡率は、男女とも全国を上回っています。
また、都道府県別にみた場合、男女とも全国一高くなっています。



年齢調整死亡率とは
集団の年齢構成の違いを調整して、異なる集団や年次推移などを比較できるようにした、死亡率。

日本における40歳以上のCOPD患者は約530万人と推定されていますが、2014年の厚生労働省患者調査で医療機関でCOPDと診断された患者数は約26万人にすぎません。大多数の患者が未診断、未治療の状況におかれていることを示しています。



総患者数
(厚生労働省患者調査2014年)
26.1万人

未受診または診断されていない患者が相当数いると考えられる。



COPDの治療

禁煙、薬物療法、運動療法(呼吸法・呼吸リハビリテーション)、食事療法などの治療法を組み合わせることにより、病気の進行を抑え、肺の機能を改善し、せきやたん、息切れなどの症状を抑えることが期待できます。COPDは呼吸器の病気です。病院またはクリニックの呼吸器科(呼吸器内科)、一般内科を受診ください。



COPDの発症を予防するには？

■まずは、タバコを止めることが大切です■

詳しいお問合せはお近くの保健所まで

北部保健所	名護市大中2-13-1	0980-52-5219
中部保健所	沖縄市字美原1-6-28	098-938-9701
南部保健所	南風原町字宮平212	098-889-6591
宮古保健所	宮古島市平良東仲宗根476	0980-72-2420
八重山保健所	石垣市字真栄里438	0980-82-3240
健康長寿課	沖縄県那覇市泉崎1-2-2	098-866-2209

