

## 1. 平成23年度活動状況

実施主体	北部支部	中央支部	南部支部	宮古支部	八重山支部
イベント活動名称	食育推進活動	健康展・チャレンジ350g	三二健康展	健康おきなわ21イン宮古大会 ちやーがんずらーおきなわ 応援団まつり	ヘルシーメニューコンテスト -私の手作り朝ごはん-
日時	H23.12.19 (日)	H23.9.20 (火) 9:00~17:00	H23.8.30 (火) 11:00~16:00	H23.9.10 (土) 14:00~16:00	H23.12.17 (土) 9:00~13:00
場所	名護市民会館	浦添市民会館 中ホールロビー	イオン南風原店 1階イベント広場	宮古島市中央公民館	八重山保健所
対象者	地域住民	地域住民	地域住民	地域住民	八重山管内の高校生
参加人数	300人	300人	1,044人	142人	50人
参加費用	なし	なし	なし	なし	なし
内容等 (活動内容、 活動の 様子や参加者 の様子など)	食育推進を目的として、北部地区健康おきなわ21推進大会会場においてパネル展示及び食育チラシの配布	【展示コーナー】 生、ゆで、蒸し、炒め物で350gの野菜を見本として展示。生とのかさを比べるため、葉野菜も用意。350gの野菜を朝・昼・晩に分けた場合の1食分の目安量を展示。 【実測コーナー】 生野菜で350gの野菜実測に挑戦。挑戦者には粗品あり。 【試食コーナー】 一食50gの野菜の試食を準備し、ドレッシングは各自選んだものを書いてもらう。(ドレッシングの目安量(大さじ1)のエネルギーを表示)	※南部保健所と共催で ○食事バランスガイド フードモデル展示、腹囲測定、BMI判定 ○野菜350g測定 島野菜展示と実測 ○郷土料理(重箱料理)の栄養表示及びパネル展示、フードモデル展示 ○適正飲酒についてのパネル展示	健康おきなわ21イン宮古大会ちやーがんずらーおきなわ応援団まつり会場にてコーナーを設置 ○野菜を食べよう島野菜コーナーを設置し、野菜摂取についてのPRを行った	※八重山保健所と共催 「朝食欠食率の減少」「健全な食生活の推進」を目的として、高校生を対象とした手作り朝ごはんコンテストを実施。 試食審査、調理補助としての役割を担った。