

毎年 6 月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

食べるチカラは
楽しい食卓から

親子で学ぶ・楽しむ・育てる♪

食育フェスティバル

6/9
土曜日

会場：サンエー具志川メインシティ
AM11:00~PM3:00

オープニングアトラクション (海の子保育園のみなさん)
舞台イベント / 5 A DAY 食育体験学習
食育寸劇 / 「あぎじゃび商店」 演劇集団 FEC



6/16
土曜日

会場：イオン名護店 AM11:00~PM3:00

オープニングアトラクション (あい保育園のみなさん)
舞台イベント / 5 A DAY 食育体験学習
食育寸劇 / 「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」
名桜大学 人間健康学部スポーツ健康学科



6/23
土曜日

会場：イオン那覇店 PM 1:00~PM5:00

オープニングアトラクション (小祿南保育園のみなさん)
舞台イベント / 5 A DAY 食育体験学習
パパレシコンテスト表彰式 (司会：アイモコ)
アイモコライブ



展示コーナー (3会場)

- キッズコーナー** 身体をつくる栄養バランス!
(スポーツを含めたキッズの食と健康)
- ママコーナー** 家族の健康キーパーソン!
(バランスのいい食事と健康)
- パパコーナー** ご存知ですか? お酒の適量!
(アルコールを含めたパパの食と健康)

パパレシビ募集中!!

入賞者にはホテル宿泊券・ランチ券等をプレゼント!

パパが子どもとつくる料理、アイデア料理、家族に絶賛の料理、
ママお出かけ中のおまかせパパ料理、こだわりの食育料理... などなど、
パパがつくる料理レシピを大募集! 詳しくは裏面をご覧ください。

5A DAY
食育体験学習
参加者
募集中!!

主催 / 沖縄県・公益社団法人 沖縄県栄養士会 お問い合わせ TEL.098-942-5311

公益社団法人 沖縄県栄養士会ホームページ <http://okinawa-eiyo.or.jp/>

沖縄県栄養士会 検索

5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 応募用紙

(コピー可)

募集内容

5A DAYとは、野菜・果物の摂取目安を伝える健康推進運動です。

「1日5皿分(350g)以上の野菜と、200gの果物を食べましょう」をスローガンに、子どもたちへの食育プログラム(基礎学習・体験型ゲームなど)を行います。

氏名または団体名		年 齢 歳	
保護者または代表者氏名		人 数 名	
住 所 〒 -		電話番号	
希望日に ○印を お願いします	① 6月9日(土)中部会場:サンエー具志川メインシティ(イベント広場12:30集合)	申込み締め切り日	2012年6月2日(土)
	② 6月16日(土)北部会場:イオン名護店(イベント広場12:30集合)		2012年6月9日(土)
	③ 6月23日(土)南部会場:イオン那覇店(イベント広場13:00集合)		2012年6月16日(土)

- 募集対象 / 園児・小学生(年齢5~10歳) ※保護者が引率・付き添いができる方
- 応募期間 / 2012年5月15日(火)~ ※会場により締め切り日が異なります(上記参照) ※当日消印有効
- 応募先 / 〒901-2104 浦添市当山3丁目2番2号 沖縄県栄養士会「5ADAY」係 まで FAX 又は 郵送下さい。
TEL.098-942-5311 FAX.098-942-5312
又、メールでも応募可能です。詳しくは、沖縄県栄養士会ホームページをご覧ください。
ホームページ: <http://okinawa-eiyo.or.jp/>

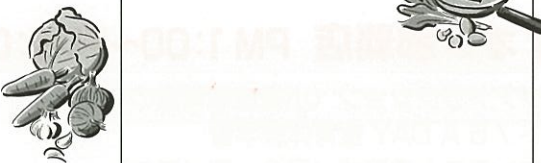
※ 応募者は抽選後、各会場締め切り日より2日以内に連絡致します。

----- 切り取り線 -----

パパレシピコンテスト 応募用紙

(コピー可)

パパが子どもと作る料理、アイデア料理、家族に絶賛の料理、ママお出かけ中のおまかせパパ料理、こだわり料理...

氏 名	年 齢 歳	電話番号
住 所 〒 -		
料理名:	作り方	コメント(審査に含めます)
材料・分量 (人分)		
<例> 人参1/2本 ジャがいも 3コ しょうゆ 適宜 ...		※応募動機や、工夫した点、我が家の楽しい食育、家族への想い等をご記入下さい

入賞者には、「ホテル宿泊券」「ランチ券」等の賞品があるよ!

応募期間 2012年5月15日(火)~6月11日(月) ※当日消印有効

応募用紙に必要事項を記入し、「料理の写真」を同封の上、郵送でお送りください。
〒901-2104 浦添市当山3丁目2番2号 沖縄県栄養士会 「パパレシピコンテスト」係
メールでも受付します。詳しくは、沖縄県栄養士会ホームページをご覧ください。なお、入賞者は、6月15日(金)に連絡致します。
ホームページ: <http://okinawa-eiyo.or.jp/> お問い合わせ TEL.098-942-5311

**表彰式は、6月23日(土)
イオン那覇店にて行います**

※ご記入頂いた個人情報は、今回のイベントのみ使用し、応募者の許諾なく第三者に提供することはいたしません。
また、お預かりした情報に関しては当会において確実な管理をさせていただきます。