



「スポーツアイランド沖縄」形成に向けた付加価値構築支援補助事業

地域で支え合う健康づくりプロジェクト

従業員が健康であれば会社が変わる！
住民の健康づくり支援で地域も変わる！

地域で支え合う健康づくりプロジェクトとは？

企業が従業員の健康づくりや仕事の生産性向上を目指す「健康経営」*を実施しながら地域貢献活動として地域の「健康教室」へ協賛をすることで地域の全ての人が気軽にスポーツや健康のための活動にアクセスできる仕組みづくりを目指すプロジェクト
企業は年間20万円から可能なサービスとしてリリースしました

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の健康

測定・アンケート

- ・体組成や血管年齢等
- ・生活習慣アンケート

↓
課題の抽出



プログラム検討・実施

<問題>

- ・体脂肪率が高い
- ・女性の運動習慣がない

↓
ヨガ・食事セミナー実施

継続
習慣化



効果の確認・次の計画

測定とアンケート実施

↓
体脂肪率が下がった？
運動習慣できた？

効果あり / 効果なし

↓
来年の取組を検討

健康教室の協賛

企業がスポンサーに

- ・地域貢献したい
- ・SDGs・CSR推進

↓
地域の健康教室
への協賛

地域の健康教室開催

- ・SWITCH Labo.運営
- ・企業の地域貢献やPRに



定期
開催



認知度UP・ファン獲得

企業イメージ向上

↓
業績向上・雇用促進など
効果が期待



従業員の健康づくりと地域の健康教室の協賛が 年間20万円から可能！

プラン例

レギュラープラン（年間20万円） 対象社員30名
健康経営の相談・測定会1回開催・社員アンケート
社員向け講座2種類開催・地域の健康教室2つ協賛

人数や実施回数で
金額が変動します

プログラムラインナップ

食事セミナー



肩こり腰痛セミナー



血液検査チェックセミナー



睡眠セミナー



ピラティスレッスン



ヨガレッスン



ストレッチポールレッスン



骨盤底筋レッスン



森林セラピー



プロジェクトリーダー SWITCH Labo.久高のメッセージ
健康づくりのご担当者とディスカッションしながら企業ごとの適切な方法を検討したい
と考えています。予算がない、時間がないなどハードルがある企業様もまずは
一度ご相談のお時間を作っていただけたら嬉しいです。できることからスタートできるよう
はじめの一步に取り組んでいきましょう。既に実施している企業様からもご相談いただけます



肩こりセミナーが無料！

うちなー健康経営宣言企業限定特典



QRコードより健康経営に関するアンケートに回答すると「肩こり改善セミナー」が無料で社内開催できます
(先着10社まで)
5分程度で完了しますのでご協力
いただければ幸いです。

<本事業に関する問い合わせ先>

一般社団法人SWITCH Labo.

MAIL: info@switchlabo.jp 担当: 久高



SWITCH Labo.はチャージンジャー
おきなお応援団として県民の健康
づくりに取り組んでいきます