



※詳しい内容等につきましては、各団体までお問い合わせください。

団体名	イベント名	開催日又は 開催機関	時間	場所	連絡先
名桜大学健康・長寿サポートセンター	東村健康運動教室 (JOYBEATエクササイズ)	毎週水曜日	19:00～20:00	東村体育館	0980-51-1107 https://www.facebook.com/meio.HealthSupport
	大宜味村健康教室 (健康測定、JOYBEATエクササイズ)	毎月第3金曜日	17:30～19:00	旧大宜見小学校体育館	
	名護市古我知区運動教室 (JOYBEATエクササイズ)	毎月第4金曜日		名護市立中央図書館	
	名桜大学JOYBEATルーム運動教室	毎週月曜～金曜日	16:45～20:45	名桜大学JOYBEATルーム	
	名桜大学学内健康測定会	第2土曜日	10:00～12:00	名桜大学JOYBEATルーム	
沖縄県ニュースポーツ協会	ニュースポーツで楽しく継続！健康増進 ～青少年わいわい広場でニュースポーツ体験！～	原則第1日曜日	10:00～11:00頃	青少年わいわい広場	https://www.facebook.com/NewsportsOkinawa/
	楽しく継続ニュースポーツで健康増進計画 ～那覇市サイテンスクエアCARGOSでニュースポーツ体験！	原則第1日曜日	14:00～15:00頃	さいおんスクエア	
	楽しく継続ニュースポーツで健康増進計画 ～国際通りトランジットモールでニュースポーツ体	原則第1日曜日	16:00～17:00頃	那覇市国際通りトランジットモール子供の遊び場	
医療法人ちゅうざん会 ちゅうざん病院	読谷村介護予防事業	毎週火曜日	14:00～16:00	読谷村健康増進センター	098-982-1346
	嘉手納町通所型サービスC事業	毎週火・金曜日	10:00～12:00	ロータリープラザ1階シルバー支援センター	098-982-1346
宮古島市健康づくり推進員	ノルディックウォーキング(平良)	毎週月曜日	9:00～10:00	青少年の家	0980-76-2785
	ノルディックウォーキング(下地)	月1回第2土曜日	9:00～10:00	下地サニツ浜公園	0980-76-2785
総合型スポーツクラブ歩きニスト	ラジオ体操会	毎月1日	6:30～	運動公園陸上競技場	090-4987-2110
	ノルディックウォーキング	毎週水曜日	20:00～21:30	真栄里公園	
	ノルディックウォーキング	毎週土曜日	6:00～8:30	バナナ公園南口	
八重瀬ミニバレーサークル	ミニバレー	毎週水・日曜日	20:00～22:00	八重瀬町営東風平体育館	090-9587-1515
与那原町森下区若森会	健康体操など	毎月第二水曜日	13:30～	森下区事務所	070-5817-9335
火曜操体サークル	火曜操体サークル(操体、太極拳)	未定 毎週火曜日	9:00～12:00	糸満市生涯学習支援センター	098-992-2256
さわやか卓球サークル	卓球サークル	毎週水曜日	13:00～15:00	西崎総合運動公園体育館サブアリーナ	090-8558-5957
やえせ笑いヨガサークル	笑いヨガサークル	未定 毎週水曜日	10:00～11:15	八重瀬町中央公民館	070-5815-4602(濱元)