



日本健康運動指導士会沖縄県支部主催

うまんちゅ健康フェスタ in 南風原

「第9回 県民健康公開講座」

「今日から始める明日への健康」

入場無料
各測定、各コーナー
すべて無料です!!

家族みんなで
参加しよう!

健康運動体験



体力測定



癒しの足もみ



平成29年 2月26日

県民体操「沖縄 Let's プチ体操」

測定コーナー

- 大人気 ● 骨密度測定
- 大人気 ● 体力測定 ● 血圧測定
- 大人気 ● 自己血糖測定の指導

運動体験コーナー

- チェアエクササイズ
- ストレッチ体操
- タオル体操
- 転倒予防(ロコモ体操)

※運動内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

相談コーナー

- 健康相談 ● 栄養相談
- 運動相談
- 生活習慣病個別相談
(糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満)

大人気 癒しの足もみ

開催時間 12:00 ▶ 15:00

会場

ちむぐる館 ホール
(総合保健福祉防災センター)
南風原町字宮平 697-10

主催：NPO法人 日本健康運動指導士会沖縄県支部

【共催】(公財)沖縄県保健医療福祉事業団 (公社)沖縄県看護協会 (公社)沖縄県栄養士会
(一社)沖縄県臨床検査技師会 沖縄県地域糖尿病療養指導士会 (OCDEL) その他調整中(順不同)

【後援】沖縄県 南風原町 (一社)沖縄県医師会 沖縄県医療保健連合会(なごみ会) (一社)沖縄県歯科医師会

【協賛】大塚製薬(株)

お問い合わせ (NPO)日本健康運動指導士会沖縄県支部事務局 FAX.098-939-4833

または 090-3794-8328 (担当：中神)まで

