

(公財)沖縄県保健医療福祉事業団 主催

# 県民食育講演会

## 島野菜を使った 元気になれる 料理のお話

簡単レシピの紹介と試食会



講師 **伊是名カエ氏**

管理栄養士・健康運動指導士

(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ  
代表理事。読谷村大湾でカエプロジェクトとして  
料理&運動教室の運営、県産食材を活用したレシピ  
開発、クリニック・企業への健康指導、各種メディア  
で健康情報の発信、国内外で講演活動を行う。

平成29年

2月14日(火)

受付] 13:30

講習] 14:00-16:00

会場] 沖縄ガス

**入場無料**

【要予約 / 定員100名】

健康長寿を取り戻すためには、毎日の食生活を見直すことが大切です。健康的な食習慣を身につける為、沖縄県保健医療福祉事業団は県内健康づくり団体と連携し、特別講師として伊是名カエ氏をお招きして県民食育講演会を開催することになりました。皆様お誘い合わせの上、会場へ足をお運びください。

### 簡単ヘルシーレシピ2品



パパイヤ入り  
タコレタス



パパイヤ入り  
スープ

健康改革の芽



### 【お問い合わせ／お申込み先】

(公財)沖縄県保健医療福祉事業団(沖縄県浦添市沢岬2-23-1)

☎098-879-6311

■ 受付時間：平日9:00-17:00

■ 定員に達し次第、締め切りとなりますのでご了承ください。

【協賛：沖縄ガス株式会社】



地図] 沖縄ガス(那覇市西3-13-2)



\*駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共の交通機関をご利用ください。