



9/1 は防災の日 11/5 は津波防災の日

防災について学ぼう・考えよう
津波非難ビルに行ってみよう

チャレンジ!



防災考えてみるウォーク

2016/9/3 (土) 午前 8 時集合

受付場所：波の上ビーチ 若狭側 1 丁目 24 番

●参加する前に・・・

当日までにスポンサーになってくれる人を見つけて、防災ウォークを完歩したら「どの被災地にいくら寄付をしてもらう」かについて、約束をしておいてください。

例) お母さんがスポンサー。完歩したら、東日本大震災義援金へ 100 円寄付してもらう

例) 会社の同僚がスポンサー。完歩したら平成 28 年熊本地震災害義援金へ 500 円寄付してもらう

例) 自分自身がスポンサー。完歩したら、日本赤十字を通して災害寄付金 100 円寄付する など

●当日は・・・

- ① ウォーキングに参加して完歩を目指してください。そして完歩証を受け取ってください。(約 3 キロ予定)
- ② ゴールは那覇市松山 2 丁目 22 番 1 号那覇市津波避難ビルです。ビルの中に入ってみよう。
- ③ 那覇市の防災体制は? 那覇市の防災マップは? 調べてみよう。
- ④ 自分で出来る防災対策について考えてみよう。(午前 11 時ごろ終了予定)

●後日・・・

スポンサーに完歩証を見せ、寄付してもらってください。そして防災について考えたことをシェアしてね。11 月 5 日津波防災の日も実施予定です。日ごろから防災について、考え、行動していきましょう。

●参加費：大人 300 円 中学生以下 100 円 (保険料込) 当日受付にて徴収致します。

●雨天決行。荒天時は現地判断。●対象：医師による運動制限を受けていない方 予約不要 先着約 100 名

●タオル、水筒は各自でご持参下さい。ウォーキングに適した服装、帽子、シューズでご参加下さい。

●万が一事故が発生した場合、保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。熱中症注意。

【問い合わせ先】 沖縄スポーツボランティア協会 事務局長 與座 正夫 090-5083-3530

E-mail : okinawasva@yahoo.co.jp E-mail で 24 時間 問い合わせ受付中

♪沖縄スポーツボランティア協会は、定期的に、健康維持のための市民交流型スポーツイベントをコーディネートしています。興味のある方は是非 Blog または Face book を check してね。ボランティアスタッフも募集中。メールへ問合せを!

★ <http://blogs.yahoo.co.jp/okinawasportsvolunteer> ★ <https://www.facebook.com/okinawasports>

【主催】沖縄スポーツボランティア協会 【協賛】金秀グループ 【後援】那覇市教育委員会