



ドンキホーテ

Don Quijote Co.,Ltd.



Okinawa Sports Volunteer Association
沖縄スポーツボランティア協会

ウォーキングを継続して健康増進！楽しく運動習慣を身につけましょう。

ひやみかち なは ウォーク 2016 フレッシュ大会 第三弾♪

※朝！スッキリウォーク +Plus 体験！ニュースポーツ

あさ！6じ

2016/6/19(日)午前6時集合

早起きはイイ気持ち♥
Let's enjoy
Walking!

集合場所：ドン.キホーテ国際通り店 5階 先着 55名

★ウォーキング 約5.5キロ 朝の国際通り周辺を楽しみながら歩いてウォーキングの基礎を学ぼう。

★希望者は、ゴール後の午前7時過ぎより、今人気のニュースポーツ体験OK！今回はキャッチング ザ スティック・ラダーゲッターなどの予定。誰もが楽しめるレクリエーションスポーツです。午前9時終了

ひやみかち なは ウォーク 2016 フレッシュ大会 第四弾♪

イブニング) ナイトウォーク +Plus 体験！脳トレ

なはのひ

ゆうがた6じ

2016/7/8(金)午後6時集合 先着 78名

集合場所：ドン.キホーテ国際通り店 5階

★ウォーキング 約7.8キロ 途中20分位は中強度運動ウォーキングに挑戦。

★希望者は、ゴール後の午後8時ごろより、脳トレーニング体操や脳トレクイズ体験OK！希望者は申し出てね。ドン.キホーテは楽しいよ。午後9時終了

歩いた後は
Let's
enjoy
Drinking?



●参加費：1回 大人 300円 中学生以下 100円（保険料込）1回のみ参加もOK。当日受付にて徴収。

●帽子、タオル、水筒（飲料水）などは各自でご持参下さい。ウォーキングに適した服装、シューズでご参加下さい。

●雨天順延の場合有（当日現地判断）●万が一事故が発生した場合、保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。

【申し込み先】沖縄スポーツボランティア協会 E-mail : okinawasva@yahoo.co.jp

当日受付可能ですが、確実に参加希望の方は事前に参加者の名前・年齢（保険の為）・参加希望日をメールしてね。

沖縄スポーツボランティア協会ではスポーツボランティアスタッフの登録を受付中。登録無料。

事務局：〒900-8553 那覇市泉崎 1-1-1 那覇市役所 10階 市民スポーツ課 那覇市教育委員会内

事務局長：與座 正夫 090-5083-3530 E-mail okinawasva@yahoo.co.jp

【主催】沖縄スポーツボランティア協会【協賛】ドン.キホーテ国際通り店【後援】那覇市教育委員会