

# ひやみかち なは ウォーク2016 フレッシュ大会 みんなで那覇の素敵な公園を

## ウォークラリー&

Let's enjoy walking!

子供も 大人も ともだちも  
み～んな一緒に歩いて  
ちゃ～がんじゅう

## ニュースポーツ体験!

ウォーキングを継続して健康増進! 楽しく運動習慣を身につけましょう。

### 第一弾 2016/5/15(日)

集合場所 奥武山公園 南東側広場  
(ゆいレール奥武山公園駅 階段下)

8:00 受付開始 8:30 開会式

★ウォーキング:約6キロ

♪コースは花の名前の公園巡りになっています。スタンプ&クイズラリーも楽しみながら歩いてウォーキングの基礎を学ぼう。

★ゴール後はニュースポーツにチャレンジ

(キャッチング・ザ・スティックなどの予定)  
♪勝ち負けよりもみんなで一緒に楽しむことを大切に考えられたレクリエーションスポーツです。

### 第二弾 2016/5/29(日)

集合場所 奥武山公園 南東側広場  
(ゆいレール奥武山公園駅 階段下)

8:00 受付開始 8:30 開会式

★ウォーキング:約4キロ

♪第二弾は漫湖水鳥・湿地センターと鳥の名前の公園を巡るコースです。クイズに挑戦! もちろんスタンプも集めてね。ゴールでいいことあるかな。

★ニュースポーツ体験もあるよ!

(スポーツチャンバラなどの予定)  
♪友達、家族みんなでおもいきり体を動かしてレクリエーションスポーツを楽しもう。

- 参加費:1回 大人 300円 中学生以下 100円(保険料込) 1回のみ参加もOK。当日受付にて徴収致します。
- 帽子、タオル、水筒、雨具は各自でご持参下さい。ウォーキングに適した軽装、シューズでご参加下さい。
- 小雨決行。荒天の場合は中止します。
- 万が一事故が発生した場合、保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。

【申し込み先】沖縄スポーツボランティア協会 事務局:那覇市教育委員会 市民スポーツ課内  
〒900-8553 那覇市泉崎1-1-1 那覇市役所10階 TEL:098-917-3504 FAX:098-917-3521  
【申込期間】第一弾 4/11(月)~5/13(金)まで 第二弾 4/11(月)~5/27(金)まで 平日 8:30~17:15  
※直接または電話でお申込み下さい。参加者数を把握するためできるだけ事前に申し込んで下さい。  
【問い合わせ先】沖縄スポーツボランティア協会 事務局長 與座 正夫 090-5083-3530  
E-mail:okinawasva@yahoo.co.jp E-mailでも24時間 申し込み・問い合わせ受付中

【主催】沖縄スポーツボランティア協会【協賛】金秀グループ【後援】那覇市教育委員会

沖縄スポーツボランティア協会ではボランティアスタッフを募集しています。登録無料。お問合せ・応募お待ちしております。