

# 浦添市

# 健康フェスタ 2016

と き 平成28年  
2月14日(日)

場 所 てだこホール  
市民交流室

伊是名カエ氏による講演会&ライブクッキング♪  
美味しく楽しく

ヘルシーレシピ試食あり♪

家族でヘルシーライフ♪

開場:12時45分

開演:13時15分

## 【講師紹介・内容】

※無料・予約不要 ※先着250名様

【定員に達し次第、締め切り致します】

県内メディアなど多方面で活躍中の管理栄養士・健康運動指導士 伊是名カエ氏による講演会&ライブクッキング!

島野菜を使ったヘルシーレシピの試食もできます!この機会に、伊是名カエ氏と肥満予防のための「食」について楽しく学びませんか?

講師

伊是名 カエ氏

## 「特定健診自治会表彰式」 表彰予定:13自治会

講演の前に、平成26年度特定健診の受診率向上に顕著な成績をおさめた自治会に対して表彰を行います。

## 無料健康測定会

受付開始:9時45分 受付終了:11時30分

### 『簡易健康チェック♪』

- 血圧・身長・体重測定&  
ミニ健康相談会
- あなたの健康づくり応援します!  
「健康パネル・フードモデル展示」  
「健康チャレンジ手帳無料交付!」

### 『簡易血糖測定&結果説明』

※先着100名様※

血糖値を調べてその場で医師がご説明します!ご自身の今の状態を確かめてみませんか?

協力:沖縄県地域糖尿病療養指導士育成会



※簡易血糖測定は定員に達し次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください

問い合わせ:浦添市健康づくり課(浦添市保健相談センター) TEL:(098)875-2100