

男性のための



料理教室

男性のための料理教室を開催します！
普段あまり料理をしない方、料理のレパートリーを増やしたい方、どなたでも大歓迎！気軽にお申込みください！

日 時：平成 28 年 2 月 10 日（水） 10：00～13：00

（申込受付：2月1日～2月8日※定員に達し次第、受付終了）

場 所：浦添市保健相談センター 2階 調理実習室

対 象：浦添市在住の 20 歳以上の男性

募集人数：10 人

持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル

参 加 費：200 円

メニュー：白身魚のおろしなめたけソース、チムシンジ、
ブロッコリーとしめじの炒めもの、ふくさ包み

※爪を短くきり、髪の高いかたは後ろでひとつに結んでご参加ください。

※教室で撮影した写真は、市民への広報・ホームページなどで使用しています。ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。また、ご不明な点があれば担当にご確認ください。

食生活改善推進員って??

健康づくりのボランティアとして
「私たちの健康は私たちの手で」
をスローガンに、地域で地域で食
育推進活動に取り組んでいます。

主催：浦添市食生活改善推進員協議会
お問い合わせ

【事務局】浦添市健康づくり課

（保健相談センター内）

電話：875-2100 担当：濱元