

# 私たちの健康は 私たちの手で!

あなたの**血圧**気になりませんか？  
家庭で飲んでいるみそ汁やスープ  
などを容器に入れて会場へお持ち  
いただくと、簡単に塩分濃度のチェ  
ックができます。**(予約不要)**  
ぜひお試しください♪



## 第11回 **ミニ健康展**

『ヘルシーメニューでちゃーがんじゅー 子どもも大人もみんなでお食育』

日時：平成28年 **2**月**3**日（水） 午前10時～午後4時

場所：沖縄市役所1階 市民ホール

内容：地域で実施している健康づくり活動の様子をパネルで紹介、BMI測定、ヘルシーメニューの展示（実演・試食あり）、みそ汁の塩分チェックなど

主催：沖縄市食生活改善推進協議会 / 問合せ：沖縄市役所市民健康課 939-1212(内線 2241)