

健康づくりライフトーク 2014

笑・動・食をバランスよく
～今から始める健康づくり～

日時

平成26年 **11月30日(日)**

午後2時～午後4時 (開場: 午後1時)

会場

ロワジュールホテル那覇 天妃の間
那覇市西 3-2-1

定員

800名

※聴講券を郵送します。
電話・FAXでお申込み下さい。

**入場
無料**

第1部 2時～3時

講演: 「健康長寿は笑いと食卓から」

桂 米助 (ヨネスケ・落語家)

第2部 3時～4時

講演: 「科学的根拠に基づく運動で
サルコペニア肥満を予防しよう！」

く の しん や
久野 譜也 (筑波大学大学院
人間総合科学研究科 教授)

お問合せ・お申込み先

聴講券が必要です

琉球新報社 事業局

電話: 098-865-5255

FAX: 098-868-6065

※受付時間

10:00～17:00

(但し、土日・祝日は除きます)

◆主催 / (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団

◆共催 / 琉球新報社 ◆後援 / 沖縄県、沖縄県市長会、沖縄県町村会、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、沖縄県経営者協会、沖縄県婦人連合会、連合沖縄

健康づくりライフトーク2014

笑・動・食をバランスよく
～今から始める健康づくり～



第1部 2時～3時

講演：「健康長寿は笑いと食卓から」

桂 米助 (ヨネスケ・落語家)

プロフィール

本名：小野五六 (おのごろう)

生年月日：1948 (昭和23) 年4月15日 血液型：O型 出身地：千葉県市原市

高校卒業後、1967 (昭和42) 年、桂米丸氏に弟子入り。内弟子として噺はもちろんのこと、箸の上げ下げから礼儀を仕込まれる。

1967 (昭和42) 年、浅草演芸ホールでデビュー。

1971 (昭和46) 年4月、二つ目に昇進。

1981 (昭和56) 年10月、真打ちに昇進。

1982 (昭和57) 年1月、放送演芸大賞ホープ賞を受賞。

1989 (平成元) 年1月より、古館プロジェクトに所属。

その人情味あふれるキャラクターで幅広い年齢層に親しまれ、日本テレビの「突撃！隣の晩ごはん」では、全国津々浦々の家庭にいきなり訪問。アポなし訪問ながら、最終的に歓迎されてしまうのは、やはりヨネスケの人柄によるものでしょう。また、その話芸はもちろんのこと、そこから繰り出されるヨネスケ独特の野球論は、ジャイアンツのファンだけでなく、野球ファン全体をも魅了している。

本職である、落語ではヨネスケ流「野球落語」を創作、披露している。寄席も数多くこなし、講演会やトークショーも「突撃！隣の晩ごはん」の裏話や「スポーツ」などをテーマに全国各所にて行っており、今後もジャンルを越えた大いなる活躍が期待される。

<現在のレギュラー・準レギュラー番組>

BS日テレ 「突撃！隣の晩ごはん」(毎週月曜 19:54～20:00)、テレビ東京 「虎ノ門市場～幸せごはん漫遊記～」(月～金 11:00～11:13)

NHKラジオ 「ラジオ深夜便 落語100選」(毎月最終火・水曜日 深夜1時台～) ※金原亨馬生師匠・柳家さん喬師匠と月替わり

<主な著作本>

ヨネスケの駅弁空弁600選 (辰巳出版)、過激に巨人阪神戦 (廣済堂出版社)・・・月亭八方氏と共著、新・相撲のスメ (雄鶏社)、

ごはん～「突撃！隣の晩ごはん」はあなたに幸福をもたらす！～ (講談社)



第2部 3時～4時

講演：「科学的根拠に基づく運動でサルコペニア肥満を予防しよう！」

く の し ん や
久野 譜也 (筑波大学大学院
人間総合科学研究科 教授)

プロフィール

学 歴 1992年3月 筑波大学大学院博士課程医学研究科 修了

学 位 1992年3月 博士 (医学) (筑波大学)

職 歴 1992年 東京大学 助手 教養学部保健体育科

1994年 Pennsylvania 大学医学部 (米国) 客員研究員 (文部省在外研究員)

1996年 筑波大学 講師 体育科学系

2002年 株式会社つくばウエルネスリサーチ 代表取締役社長 兼任

2004年 筑波大学大学院 人間総合科学研究科 助教授 (2007年～ 准教授)

2011年 筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授

表彰歴 2003年 内閣府 産学官連携功労者表彰 科学技術政策担当大臣賞 受賞

2008年 経済産業省 創業・ベンチャー国民フォーラム

Japan Venture Awards 2008 起業家部門 委員長特別賞 受賞

主な公職 ●内閣官房 「環境未来都市推進委員会」委員、「新戦略推進専門調査会 医療・健康分科会」構成員

●国土交通省 「健康・医療・福祉のまちづくり研究会」委員、「健康・医療・福祉政策及びコミュニティ活動と連携したまちづくり検討調査研究会」委員

「都市型コミュニティのあり方とまちづくり方策研究会」委員、「都市構造の評価手法に関する研究会」委員

主な著書 ・10分で十分筋トレ, NHK出版 ・代謝高めて中高年ダイエット, NHK出版 ・病気になる背筋と腹筋の鍛え方, PHP 研究所

・サルコペニア肥満解消ダイエット, 朝日新聞出版

平成26年 11月30日 (日)

午後2時～午後4時 (開場：午後1時)

入場無料 電話・FAXでお申込み下さい。

定員
800名

お問合せ・お申込み先

琉球新報社 事業局

電話：098-865-5255

FAX：098-868-6065

※受付時間

10:00～17:00

(但し、土日・祝日は除きます)

◆主催 / (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団

◆共催 / 琉球新報社 ◆後援 / 沖縄県、沖縄県市長会、沖縄県町村会、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、沖縄県経営者協会、沖縄県婦人連合会、連合沖縄

