

全国の100歳以上高齢者ランキング
平成21年まで37年連続で1位だった沖縄
平成22年に2位、平成23年に3位、
昨年はなんと全国5位に転落!

2013年
1月26日土

午後3時25分～3時55分 放送

「なんくるないさあ」 は命取り!?

この番組を
見て、
どれだけ当てはまるか
見極めて下さい

～自覚症状が少ないメタボリックシンドロームの恐怖～

沖縄は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のワースト県
男性のメタボリックシンドローム割合(予備軍含む)は全国平均30%に対し、沖縄は約60%と突出

メタボリック=肥満は誤解です!

メタボリックシンドロームは肥満の中でも内臓脂肪がたまっているタイプで、
高血糖・高血圧・高脂血症の内2つ以上の異常が重なっている状態のこと
メタボリックシンドロームの状態になっても自覚症状は少なく、
気づいたときには心筋梗塞や脳卒中、あるいは糖尿病が進行して、
いずれ透析を余儀なくされることも...

脂肪肝はアルコールが主な原因と思われがちだが、
非アルコール性脂肪肝炎(NASH)も注意が必要

これは、**メタボの人に起こりやすい病**です。

沖縄では働き盛りの
40、50代男性の
心臓病・脳卒中が
急増している

沖縄の人の
肥満度は男女とも
全国1位



沖縄テレビ放送

企画 日本医師会

協力 沖縄県医師会

協賛

