

チャージョーおきなわ応援団 ニュースレター Vol. 2

沖縄県福祉保健部健康増進課 発行
平成25年2月

日頃からチャージョーおきなわ応援団の活動を通して、県民の健康づくりの推進にご尽力いただき、ありがとうございます。ニュースレターでは、県が平成24年度に実施した事業や応援団の活動をご紹介します。

◆チャージョーおきなわ応援団について



健康おきなわ21

沖縄県では、「健康・長寿沖縄」の維持継承を目指し、「健康おきなわ21」(具体的な対策・目標)と「チャージョーおきなわ9か条」(行動指針)を策定しています。県民一体の健康づくり運動をすすめることを目的として、平成20年に結成されたのが「チャージョーおきなわ応援団」です。県は、県民が健康づくり活動に参加・実行・継続するための情報提供などの支援や、健康づくりを目的とする団体の活性化・発展のための支援を行ないます。

◆応援団の活動分野

(1) 運動分野の健康づくり

歩行・スポーツ等の積極的な身体活動・運動の実践を行うサークル活動など。

(2) 食生活分野の健康づくり

バランスのよい食事のとり方や朝食の習慣付け等、健康的で楽しい食生活についての情報の提供や指導、協力して実践するサークル活動など。

(3) 健康づくり全般を支援する活動

健康課題に関する講演会やウォーキング大会などのイベントを開催するなど、健康づくりに関する正しい知識の普及を行う。また、他の団員の活動を会報や掲示板等で情報提供したり、健康展等のイベントに場所の提供を行うなど。

(4) 地域活動・趣味などを活用した健康づくり

健康的な生活習慣を確立するために、日常生活の中の趣味・レジャー活動などを通して、地域住民が楽しく健康づくりに取り込めるきっかけづくりや参加の場の提供を行うなど。

6月 食育フェスティバル

《親子で学ぶ・楽しむ・育てる》食育フェスティバル
日時・場所:平成24年6月9日(土)サンエー具志川メインシティ
6月16日(土)イオン名護店
6月23日(土)イオン那覇店



5ADAY食育体験学習。子どもたちも積極的に参加し、楽しんでいました。



アイデアいっぱいパパレシピ!たくさんの応募がありました。グランプリは「ヘルシーパパのたっぷり野菜(夏バージョン)」レシピ。



展示ブースは、パパ・ママ・キッズの食生活についての情報満載!パパコーナーでは、アルコールの適正飲酒量をご紹介します。

沖縄県と沖縄県栄養士会の主催で行われました!

10月「チャージョーおきなわ応援団まつり」in宮古

日時:平成24年10月14日(日) 14:00~16:30
場所:マティダ市民劇場

「チャージョーおきなわ応援団まつり」は、応援団の活動を広く周知するとともに、各組織間の連帯を目的として開催されました。舞台の部では、気功体操が行なわれたほか、寸劇「がんばれハブラシマン」、ご長寿ミスコンテスト、シンポジウムも開かれました。また、ホール外のブースでは各応援団のパネル展が行なわれました。



宮古島市母子保健推進員連絡協議会



総合型ひららスポーツクラブ



宮古島市婦人連合会

けんぞうくんも宮古初上陸!応援団まつりに参加しました。



- 【参加いただいた応援団の皆様】
- ①食生活改善推進員連絡協議会宮古支部
 - ②沖縄県食品衛生協会宮古支部
 - ③総合型ひららスポーツクラブ
 - ④宮古島市健康づくり推進員
 - ⑤宮古島市母子保健推進員連絡協議会
 - ⑥21世紀養生塾沖縄 宮古支部
 - ⑦(社)日本3B体操協会
 - ⑧宮古島市婦人連合会

平成24年度健康おきなわ21ラッピングバス(通称:けんぞう号)出発式

日時:平成24年9月2日(日) 11:00~12:00 場所:県民ひろば

特集

県では、「健康おきなわ21」を県民のみなさまと推進するための普及啓発として、平成24年度は、利用率の高い公共交通機関である路線バスに「健康おきなわ21」や各種健康づくり情報を満載したラッピングバスを走らせました。

けんぞう号出発式では応援団のみなさん(「那覇市健康づくり推進員協議会」「(財)沖縄県保健医療福祉事業団」「特定非営利活動法人 アジアカラブ」)が参加してくださいました。



沖縄県副知事より主催者あいさつ



沖縄県医師会長より来賓のあいさつ



那覇市健康づくり推進員協議会



沖縄県保健医療福祉事業団、アジアカラブ

*沖縄県福祉保健部長より「健康おきなわ21」並びに「チャージョーおきなわ応援団」の紹介がありました!

*皆が一丸となって「健康おきなわ21」を推進するために、副知事より「健康長寿おきなわの推進に向けて」「がんばるー」という、シュプレヒコールを行いました!

*県民一体の健康づくり運動を進める沖縄の実現と、安全運行を祈念してラッピングバスを送り出しました。

【ご来賓】

- ①沖縄県医師会 会長
- ②沖縄県歯科医師会 会長
- ③沖縄県食生活改善推進員連絡協議会 会長
- ④沖縄県ウォーキング協会 会長

【参加いただいた応援団の皆様】

- ①那覇市健康づくり推進員協議会
- ②特定非営利活動法人 アジアカラブ
- ③沖縄県保健医療福祉事業団

*当日はお忙しい中ご臨席をありがとうございました。

◆応援団の活動(一部をご紹介します)

第2回県民健康フェア 2012 沖縄県医師会 平成24年8月19日 コンベンションセンター展示場

「あなた、飲みすぎいませんか?」をテーマに、医師やアルコール依存症の家族、警察官が、酒の飲みすぎがもたらす身体、家族、社会への影響の大きさや、飲酒に関しての様々な問題について講演を行い、酒害問題に関心のある一般市民や医療関係者、約300人が参加しました。

健康あいランドフェスタ(財)沖縄県保健医療福祉事業団 平成24年9月9日 てんぷす那覇

アロマやヨガの体験コーナーのほか野菜350g当てクイズコーナーには約350名が参加しました。体験コーナーが充実しており、多くのみなさまが楽しみながら参加していました。

臨床検査・健康フェスタ2012in環境の社 フォスタ 平成24年12月9日 環境の社

健康計測コーナー(血糖値・骨密度)と健康相談コーナー(健康に関する各種相談を他の医療団体とタイアップ)、臨床検査展、乳がん等の各種パネル展が行われ、当日は135人が参加しました。また、エコ機の体験等、参加者の皆さんに大盛況でした。

応援団パネル展

日時:平成25年1月28日(月)~2月1日(金) 場所:県民ホール

県庁1階県民ホールにて、チャージョーおきなわ応援団パネル展を開催しました。

以下の団体にパネル作成のご協力を頂きました。

- ・沖縄県医師会
- ・沖縄県栄養士会
- ・沖縄県栄養士会八重山部会
- ・沖縄県看護協会
- ・沖縄県保健医療福祉事業団
- ・沖縄県食生活改善推進員連絡協議会
- ・那覇市健康づくり推進員協議会
- ・特定非営利活動法人 アジアカラブ

ご協力ありがとうございました。パネルの内容についてはHPに掲載しております。



★応援団のほり貸出中★

「チャージョーおきなわ応援団のほり」を使用しませんか?貸出申請は県庁健康増進課まで!是非、活動にご活用下さい。

沖縄県福祉保健部 健康増進課