

沖縄県最高峰 526m 所要時間/約2時間

於茂登岳を登ろう!

信仰の山でもあり、中腹と山頂には御嶽（お祈りするところ）がある。そのためか地元の人々もよく登り、登山道も歩きやすく階段などもあり、迷うことはありません。

途中、丸木橋や小さな滝もあり、熱帯雨林や動植物を観察しながら歩くと、楽しいトレッキングになります。

トレッキングに出る前に…

- 日差しが強いので帽子、サングラス、日焼け止めも。
- 両手が自由になるデイバックかリュック。飲み物、タオル、雨具、地図は必要。
- 岩登りにも手袋はかせません。
- 自然観察には、カメラ、筆記用具、双眼鏡、などを用意すれば完璧。
- サンダルなどは危険です。スニーカーや登山靴がベスト。
- 長袖のシャツは、毒虫やトグのある植物にさされないように、日焼け防止にもなります。
- 痛りが遅くなった時のためにも懐中電灯。岩穴や木のうろをのぞく時にも便利。
- 長ズボン等 服装は天気や気候によって、アレンジしてください。

登山の心得… 自然を大切にしましょう。ゴミは持ち帰りましょう。地球にやさしく、そして人にやさしく。

ヤエヤマヤシ群落 ▶

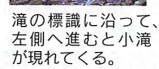
登山コース

石垣市内

車で20分 ▼

おもと岳登山入口 ▶

MAP p13 B-4



250mあと40分



山水会による標識が所要所に付けられている。とっても親切に案内されている。

給水ポイント



無理をせず、自分の体力に合わせ登りましょう。ひと休み。

345mあと25分



於茂登岳頂上



頂上からの眺め

野底岳も登ってみよう! 282m

所要時間/約50分

登山道としては始めは緩やかですが、山頂付近は結構急斜面でロープもつけられているほどです。山頂が切り立っているせいもあって、山下左右遮るものない展望です。野底岳には野底マーペー民話が伝えられていて民話の書かれた看板が立てられています。

登山コース

石垣市内

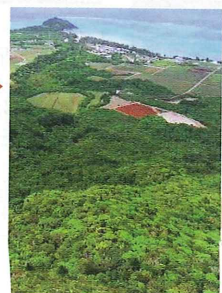
車で30分 ▼

野底岳登山入口 ▶

MAP p13 C-3

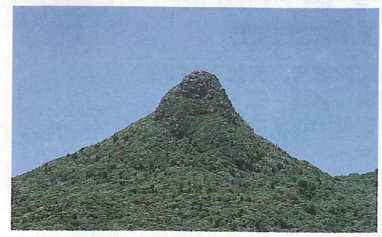


標高170m地点

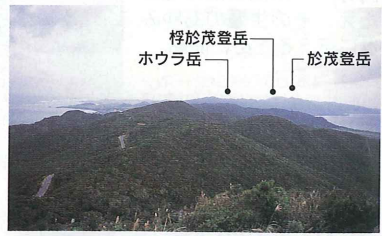


頂上から見る原生林、その先に光るサンゴ礁の海は本当に素晴らしい。

頂上282m



野底岳



* 資料提供: 石垣市観光課