

【FM沖縄】

■ 番組名：モーニングビュー



時間：金曜日 8：43～8：48 （5分枠）

内容：健康おきなわ21

応援団活動報告～インタビューなど 健康にまつわる楽しい情報発信
朝の通勤時間に今日から誰でも気軽にできるプチ健康トークや
地域で活躍する健康応援団の情報をお届け。

2009年9月～2010年2月まで6ヶ月間放送。

【放送日・タイトル】

【2009年9月】

- 2009/09/25 08:50...あぶらひかえめおいしいごはん その弐!
- 2009/09/18 08:50...沖縄県栄養士会 大嶺順子さん
- 2009/09/11 10:11...ちゃんと朝食 あぶらひかえめ おいしいごはん
- 2009/09/04 08:40...新コーナースタート!

【2009年 10月】

- 2009/10/30 08:47 ... がんばりすぎず適度な運動を!
- 2009/10/23 08:48 ... 沖縄ヒューマンバリューヘルスクラブ
- 2009/10/16 08:45 ... 今より10分 1000歩歩こう!
- 2009/10/02 08:51 ... 1日1回体重測定

【2009年 11月】

- 2009/11/27 08:50 ... ポータルサイト「こころの耳」
- 2009/11/20 09:34 ... こころの体力をつけましょう
- 2009/11/13 08:50 ... 首里城下町クリニック
- 2009/11/06 08:49 ... こころの体力をつけましょう。

【2009年 12月】

- 2009/12/18 08:50 ... 「うれしいね。禁煙・分煙であなたも私も快適に」その3
- 2009/12/11 08:49 ... 「うれしいね。禁煙・分煙であなたも私も快適に」その2
- 2009/12/04 14:13 ... 「うれしいね。禁煙・分煙であなたも私も快適に」その1

【2010年 1月】

- 2010/01/22 10:25 ... 歯の正しい磨き方
- 2010/01/15 10:02 ... 「おくちの健康3点セット、歯ブラシ、フッ素、クロス」
- 2010/01/08 08:50 ... お酒にカロリーはないのか??
- 2010/01/01 08:49 ... 休肝日つくってますか?

【2010年 2月】

- 2010/02/05 10:25 ... なかま家族で行こう健康診断
- 2010/02/12 10:02 ... 女性のがん検診
- 2010/02/19 08:50 ... 女性の健康習慣
- 2010/02/26 08:49 ... みんなで支える健康長寿