

ちゃーがんじゅう おきなわ⑨か条

その5

お

くちの健康3点セット 歯ブラシ・フッ素・フロス

健康で美しい歯は、家族みんなでつくる宝物。

小学2年生の賀奈子さんと幼稚園生の光さん。踊りが大好きなお二人にむし歯は1本もありません。その秘訣は、毎日の丁寧な歯磨きと歯医者さんで定期的に受けているフッ素塗布。大切なのは、ご家族がお子様の歯の健康づくりにしっかりと寄り添っておられることです。

■めざそう! 8020(80歳で自分の歯が20本以上)

私たちの生涯には、それぞれのライフステージに特有の歯や歯ぐきの健康課題があります。その課題を適切に解決していくことが、いくつになっても自分の歯でしっかり噛み、おいしく食べる豊かな生活につながります。

小さい時から
芸能人は
歯が命!

舞踊集団花やから
井出賀奈子、宮里光

いい歯の日 イベント 11/9 (日)

ジャスコ那覇店 1階
10:00~16:00

入場無料

- ★ お口の検査コーナー (会場にて受付先着順)
・口臭 ・歯周病 ・むし歯菌 ・口唇力
- ★ 歯磨きコーナー 口腔ケア相談
- ★ ゲームコーナー 栄養相談
- ★ プレゼントあり! (歯ブラシその他)

お問合せ 沖縄県歯科衛生士会事務局
Tel・Fax 098-995-8825



健康おきなわ21は、沖縄県民の健康づくりを推進する健康増進計画です。

花やからさんのメッセージ
詳しい健康情報を

WEBで公開中! 応援団も募集中! www.kenko-okinawa.jp

今回のサポーターは下地勇さん。掲載は11月23日です。
沖縄県福祉保健部 健康増進課 TEL.098-866-2209

 **沖縄県**
OKINAWA PREFECTURE