

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を把握し、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が行うものである。

2. 調査の対象

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、令和2年国勢調査地区より設定された地区から無作為に抽出した10地区の地区内の世帯及び世帯員（令和7年11月1日現在で満1歳以上の者）を調査客体とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- 世帯主が外国人である世帯
- 3食とも集団的な給食を受けている世帯
- 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単身世帯

<世帯員>

- 1歳未満（乳児）
- 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は授与されている場合など通常の食事をしない者
- 食生活を共にしていない者
- 世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3か月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査及び生活習慣調査から構成されており、調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査【国民健康・栄養調査と同時調査】

- (ア) 身長・体重（満1歳以上の全員）
- (イ) 腹囲測定（満20歳以上の全員）
- (ウ) 血圧測定（満20歳以上の全員） <2回測定>
- (エ) 血液検査（満20歳以上の全員）
- (オ) 1日の身体活動量<歩数>（満20歳以上の全員）※栄養摂取状況調査票の総合面に記載

(カ) 問診（満 20 歳以上の全員）

- ① 血圧を下げる薬の使用の有無
- ② 脈の乱れに関する薬の使用の有無
- ③ コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ④ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑤ 糖尿病指摘の有無
- ⑥ 糖尿病治療の有無
- ⑦ 治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無、通院による定期的な血液検査や生活習慣の改善指導の有無
- ⑧ 医師からの運動禁止の有無
- ⑨ 運動習慣：1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

(2) 栄養摂取状況調査

(ア) 秤量食事記録法（以下、DR）による 1 日間の食事調査（満 1 歳以上の全員）

【国民健康・栄養調査と同時調査】

- ① 世帯状況：氏名、性別、生年月日、妊産婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- ② 食事状況：朝・昼・夕別における家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- ③ 食物摂取状況調査：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

(イ) 簡易型自記式食事歴法質問票（以下、BDHQ）^{*1}による直近 1 か月の食習慣調査（満 20 歳以上の全員）

- ① 対象特性：被調査者 ID、妊娠・授乳状況、性別、生年月日、回答日、身長、体重
- ② 直近 1 か月の食習慣調査：食物や料理の摂取頻度および摂取量、たべる速さ等の食行動指標

^{*1} 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）

直近 1 か月程度の習慣的な食物摂取状況及び身長・体重、生年月日、妊娠・授乳の有無などの対象特性について調査対象者が自分で調査票に記入する食事調査方法であり、佐々木敏氏により開発された調査票である。

(3) 生活習慣調査（満 20 歳以上の全員）

(ア) 食習慣の状況、歯の健康の状況、休養（睡眠）の状況、社会活動や通学等の状況、飲酒の状況、喫煙の状況に関する生活習慣全般【国民健康・栄養調査と同時調査】

(イ) 食に関する環境（共食の有無）及び地域性について意識調査

4. 調査時期及び調査日数

- (1) 身体状況調査：令和6年10月～11月中の1日（調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時を選定）
- (2) 栄養摂取状況調査：令和6年10月～11月中の特定の1日（日曜日及び祝日を除く）
- (3) 生活習慣調査：令和6年10月～11月中の1日

5. 調査の機関

- (1) 沖縄県保健医療介護部健康長寿課（以下、健康長寿課）が沖縄県企画部統計課の協力を得て企画立案を行い、本調査を統括する。実際の調査は調査区を管轄する保健所が行う。
- (2) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、医師、歯科医師、管理栄養士・栄養士、保健師、検査技師、歯科衛生士、調査助手、事務担当者等の調査員を知事が任命し、調査の実施にあたる。
- (3) 那覇地区の調査対象地区については那覇市保健所へ調査業務の委託を行う。
- (4) BDHQの調査票の入力及び栄養価等計算業務については専門的な機関（大学等）に委託を行う。

6. 調査の方法

国民健康・栄養調査の手法に順じ、以下のとおり実施した。

(1) 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) 身長：両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) 体重：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) 血圧：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。

機種選定の際は、以下の①～④について、すべてを満たすものとした。

- ① 測定方式：聴診法

- ② 加圧方式：送気球による手動加圧
- ③ 表示方式：バー表示
- ④ 医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の場合】

- ・ 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ・ あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ・ 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ・ 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ・ 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエツトを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- 手順1 血圧計を垂直に置く。
- 手順2 手のひらを上に向け、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- 手順3 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- 手順4 聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- 手順5 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- 手順6 2回目の測定は、手順4から繰り返した。

【血圧測定（2回目）の手順】

- 手順1 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- 手順2 2回目の測定の際は、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないようにした。

（オ）血圧検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検査項目	測定方法
ヘモグロビン A1c	酵素法
総コレステロール	コレステロール酸化酵素法（COD-POD法）
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法

(カ) 1日の身体活動量<歩数> (満20歳以上の全員)

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。

(キ) 問診：

- ① 薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用しているものを、服用「有」とした。
- ② 糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③ 糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④ 投薬の有無…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「有」とした。
- ⑤ 生活習慣改善の取組の有無…通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「有」とした。
- ⑥ 医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑦ 運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
 - 運動の実施頻度として、週2日以上
 - 運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
 - 運動の継続期間として、1年以上

(2) 栄養摂取状況調査

(ア) DRによる栄養摂取状況調査【国民健康・栄養調査と同時調査】

国民健康・栄養調査の手法に順じ、以下のとおり実施した。

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。

被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し、記入要領を十分説明した上で、秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については、目安量をもって記入させた。また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問する等し、記入状況を点検するとともに、不備な点の是正や記入の説明を行った。

(イ) BDHQによる栄養摂取状況調査

被調査世帯員へBDHQを配布し、留め置き法による質問紙調査と県の電子申請システムを活用したオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。

(3) 生活習慣調査（満 20 歳以上の全員）

被調査世帯員へ生活習慣調査票を配布し、留め置き法による質問紙調査と県の電子申請システム及び政府統計オンライン調査総合窓口等を活用したオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。

7. 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないよう個人情報を保護するものとする。

8. 結果の集計及び公表

- (1) 身体状況調査、栄養摂取状況調査の集計については、国民健康・栄養調査集計ソフト「食事しらべ 2024」を使用する。保健所においては調査票の精査を行い、「食事しらべ」に入力する。
- (2) 衛生環境研究所は、健康長寿課から提出された調査票データの集計・解析・作表を行い、保健医療介護部での検討を経て、速やかに公表を行う。
- (3) 結果の概要における「有意に高い（増加した、低い、減少した）」「有意な差はみられなかった」など、集計結果の評価に関わるコメント、統計学的な検定（両側有意水準 5 % とした）に基づき記述した。

前回調査値（令和 3 年）及び全国との比較等には、年齢調整値*2 を算出し、国立保健医療科学院が公開する「数値目標の評価用計算シート（詳細版）」*3 を参考に点推定値と標準誤差から 2 群の差の Z 検定を行った。年次推移に関しては相関係数の t 検定を用いた。

*2 年齢調整値の算出方法

令和 2 年国勢調査による基準人口（不詳補完値）を用いて、次式により算出した。

【（各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級別の人数）】
の各年齢階級の総和／基準人口の総数

基準人口：

20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上
12,704,110	14,212,148	18,344,698	16,678,211	15,678,666	27,790,358

65 歳以上基準人口：

65～74 歳	75～84 歳	85 歳以上
17,424,824	12,468,410	6,133,398

*3 国立保健医療科学院「数値目標の評価用計算シート（詳細版）」

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/kenzo/hyoukasheet.xls>

9. 集計客体

(1) 調査対象世帯数、調査実施世帯数は下記のとおりである。

調査対象世帯数	調査実施世帯数*4
540	297

*4 調査項目に1つ以上回答した世帯数。

(2) 調査地区については、11ページの表1のとおりである。

(3) 集計客体数について下記のとおりである。

	身体状況調査				栄養摂取状況調査(1歳以上)				BDHQ		生活習慣調査				
	1歳以上		血液調査		人数		歩数測定		人数		国民健康栄養調査		県民健康栄養調査		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男女計	総数	415	100.0	152	100.0	438	100.0	285	100.0	447	100.0	489	100.0	478	100.0
	1-6歳	19	4.6	-	-	28	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	7-14歳	16	3.9	-	-	38	8.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	15-19歳	8	1.9	-	-	24	5.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	20-29歳	19	4.6	5	3.3	24	5.5	16	5.6	28	6.3	38	7.8	35	7.3
	30-39歳	59	14.2	13	8.6	50	11.4	46	16.1	69	15.4	80	16.4	75	15.7
	40-49歳	51	12.3	19	12.5	44	10.0	43	15.1	56	12.5	63	12.9	64	13.4
	50-59歳	63	15.2	25	16.4	59	13.5	51	17.9	74	16.6	82	16.8	79	16.5
	60-69歳	68	16.4	24	15.8	67	15.3	53	18.6	89	19.9	93	19.0	93	19.5
	70歳以上	112	27.0	66	43.4	104	23.7	76	26.7	131	29.3	133	27.2	132	27.6
	(再掲)														
	70-79歳	84	20.2	49	32.2	73	16.7	59	20.7	95	21.3	96	19.6	95	19.9
	(再掲)														
	80歳以上	28	6.7	17	11.2	31	7.1	17	6.0	36	8.1	37	7.6	37	7.7
男性	総数	190	100.0	56	100.0	201	100.0	123	100.0	202	100.0	225	100.0	218	100.0
	1-6歳	13	6.8	-	-	16	8.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	7-14歳	8	4.2	-	-	19	9.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	15-19歳	5	2.6	-	-	13	6.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	20-29歳	7	3.7	1	1.8	11	5.5	6	4.9	11	5.4	19	8.4	15	6.9
	30-39歳	25	13.2	4	7.1	23	11.4	20	16.3	31	15.3	38	16.9	36	16.5
	40-49歳	20	10.5	5	8.9	15	7.5	18	14.6	22	10.9	24	10.7	24	11.0
	50-59歳	26	13.7	8	14.3	24	11.9	20	16.3	32	15.8	37	16.4	36	16.5
	60-69歳	35	18.4	9	16.1	34	16.9	25	20.3	47	23.3	48	21.3	49	22.5
	70歳以上	51	26.8	29	51.8	46	22.9	34	27.6	59	29.2	59	26.2	58	26.6
	(再掲)														
	70-79歳	37	19.5	22	39.3	32	15.9	26	21.1	43	21.3	44	19.6	43	19.7
	(再掲)														
	80歳以上	14	7.4	7	12.5	14	7.0	8	6.5	16	7.9	15	6.7	15	6.9
女性	総数	225	100.0	96	100.0	237	100.0	162	100.0	245	100.0	264	100.0	260	100.0
	1-6歳	6	3.2	-	-	12	5.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	7-14歳	8	4.2	-	-	19	8.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	15-19歳	3	1.6	-	-	11	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	20-29歳	12	6.3	4	4.2	13	5.5	10	6.2	17	6.9	19	7.2	20	7.7
	30-39歳	34	17.9	9	9.4	27	11.4	26	16.0	38	15.5	42	15.9	39	15.0
	40-49歳	31	16.3	14	14.6	29	12.2	25	15.4	34	13.9	39	14.8	40	15.4
	50-59歳	37	19.5	17	17.7	35	14.8	31	19.1	42	17.1	45	17.0	43	16.5
	60-69歳	33	17.4	15	15.6	33	13.9	28	17.3	42	17.1	45	17.0	44	16.9
	70歳以上	61	32.1	37	38.5	58	24.5	42	25.9	72	29.4	74	28.0	74	28.5
	(再掲)														
	70-79歳	47	24.7	27	28.1	41	17.3	33	20.4	52	21.2	52	19.7	52	20.0
	(再掲)														
	80歳以上	14	7.4	10	10.4	17	7.2	9	5.6	20	8.2	22	8.3	22	8.5

※紙調査票及びオンライン調査票の重複回答については、集計対象外としている。

10. 本書利用の留意点

(1) 栄養摂取状況調査

(ア)DRによる栄養摂取状況調査【国民健康・栄養調査と同時調査】

- ① 栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年」（以下、「成分表 2015」という。）を使用した。

食物繊維の摂取量について、日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年の「炭水化物成分表 別表 1」に記載されている食品は、AOAC2011.25 法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表 2015 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

- ② DRにおける食品群分類は、国民健康・栄養調査に準じた食品群別表を設定する。（14～20 ページ 表 2 参照）

なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。

● 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

● 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。また、成分表 2015 の導入に伴い、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含まなかった。

- ③ 食事内容については次の区分により集計した。

● 家庭食 家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

● 調理済み食 すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

● 外食 飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

● 給食

・保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）

・学校給食（教職員は、職場給食）

・職場給食

● その他

・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

(イ) BDHQ による栄養摂取状況調査

- ① BDHQ によるデータの種類は下表のとおりである。

データ名	内容
nutr	栄養素摂取量 (粗摂取量)
enutr	栄養素摂取量 (推定申告誤差調整済み摂取量)
pnutr	栄養素摂取量 (密度法による摂取量)
food	食品摂取量 (粗摂取量)
efood	食品摂取量 (推定申告誤差調整済み摂取量)
pfood	食品摂取量 (密度法による摂取量)

- ② BDHQ における食品群分類は、食品群分類は、21 ページ 表 3 のとおりである (BDHQ の食品群分類を基に作成)。
- ③ BDHQ 栄養価計算プログラムは、食品摂取量や栄養素摂取量を算出するにあたり、専用の栄養価計算のファイルを用いているが、計算根拠の科学的知見が十分でないため、根拠が不十分な部分も存在する。
そのため、開発者による基礎研究を継続して実施し、計算プログラムを必要に応じて順次改定する必要がある。実際に、新たな知見を得た場合は、十分に検証を行った上でプログラムを改定する作業が継続されている。今後のプログラム改定に伴い、栄養素や食品の摂取量などの計算結果は変更される可能性があることを理解の上、BDHQ データの取扱いには留意されたい。
※本文章は、開発者研究室ホームページ (<http://www.nutrepi.m.u-tokyo.ac.jp/dhq/manual/cal03.pdf>) 内文書から一部修正したものである。

(2) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 15 歳以上にて、BMI=22 を標準とし、下記の判定基準により判定した。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2022 年による肥満の判定基準」より)

(3) 血圧の分類

身体状況調査時において得られた数値より、以下の分類を用いて判定した。

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I 度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II 度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III 度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
(孤立性) 収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値（「高血圧治療ガイドライン2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧より）

(4) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ヘモグロビンA1c（NGSP）値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド） を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考)

※厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業 「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

※厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

令和6年度 県民健康・栄養調査実施状況

保健所	調査区番号	市町村名	世帯数			身体状況調査 (満1歳以上)			血液検査 (満20歳以上)			歩行調査 (満20歳以上)			栄養摂取状況調査						生活習慣調査票												
			対象世帯	実施世帯	率 %	対象数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	国民健康・栄養調査方式 (満1歳以上)		BDHQによる重症1か月間の食習慣調査 (満20歳以上)		国民健康・栄養調査方式 (満20歳以上)		国民健康・栄養調査方式 (満20歳以上)		国民健康・栄養調査方式 (満20歳以上)										
															実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	実施数	率 %	
北部	4706	多摩川町玉城、謝名	47	30	63.8	93	35	37.6	87	28	32.2	87	29	33.3	93	47	50.5	87	49	56.3	0.0	0	87	49	0	56.3	0.0	0	87	50	0	57.5	0.0
			47	30	63.8	93	35	37.6	87	28	32.2	87	29	33.3	93	47	50.5	87	49	56.3	0.0	0	87	49	0	56.3	0.0	0	87	50	0	57.5	0.0
			7	2	28.6	16	4	25.0	12	0	0.0	12	2	16.7	2	2	12.5	2	2	16.7	0.0	0	12	2	0	16.7	0.0	2	2	0	16.7	0.0	
中部	4703	沖繩市園田	56	31	55.4	127	31	24.4	110	12	10.9	110	16	14.5	127	45	35.4	110	49	44.5	0.0	0	110	56	0	50.9	0.0	110	53	0	48.2	0.0	
			92	44	47.8	217	61	28.1	173	22	12.7	173	47	27.2	217	71	32.7	173	78	45.1	0.0	0	173	80	2	46.2	1.2	173	76	0	43.9	0.0	
			40	18	45.0	129	33	25.6	82	15	18.3	82	14	17.1	129	33	25.6	82	28	34.1	0.0	0	82	30	3	36.6	3.7	82	30	0	36.6	0.0	
南部	4702	浦添市西原	42	28	66.7	86	32	37.2	70	6	8.6	70	14	20.0	86	15	17.4	70	28	40.0	0.0	0	70	31	0	44.3	0.0	70	31	0	44.3	0.0	
			55	38	69.1	146	75	51.4	111	24	21.6	111	42	37.8	146	57	39.0	111	70	63.1	0.0	0	111	72	0	64.9	0.0	111	73	0	65.8	0.0	
			97	66	68.0	232	107	46.1	181	30	16.6	181	56	30.9	232	72	31.0	181	98	54.1	0.0	0	181	103	0	56.9	0.0	181	104	0	57.5	0.0	
宮古	4705	宮古島市平良字下里	46	32	69.6	94	44	46.8	77	13	16.9	77	23	29.9	94	34	36.2	77	38	49.4	0.0	0	77	46	6	59.7	7.8	77	41	0	53.2	0.0	
			46	32	69.6	94	44	46.8	77	13	16.9	77	23	29.9	94	34	36.2	77	38	49.4	0.0	0	77	46	6	59.7	7.8	77	41	0	53.2	0.0	
			67	38	56.7	174	44	25.3	138	18	13.0	138	45	32.6	174	65	37.4	138	49	35.5	0.7	138	64	6	46.4	4.3	138	60	1	43.5	0.7		
那覇市	4710	高良	88	36	40.9	184	56	30.4	145	14	9.7	145	53	36.6	184	69	37.5	145	56	38.6	0.0	0	145	59	4	40.7	2.8	145	62	1	42.8	0.7	
			155	74	47.7	358	100	27.9	283	32	11.3	283	98	34.6	358	134	37.4	283	105	37.1	0.4	283	123	10	43.5	3.5	283	122	2	43.1	0.7		
			540	297	55.0	1,266	415	32.8	1,005	152	15.1	1,005	285	28.4	1,266	438	34.6	1,005	447	44.5	0.1	1,005	489	21	48.7	2.1	1,005	478	2	47.6	0.2		
合計			540	297	55.0	1,266	415	32.8	1,005	152	15.1	1,005	285	28.4	1,266	438	34.6	1,005	447	44.5	0.1	1,005	489	21	48.7	2.1	1,005	478	2	47.6	0.2		

图1 調査対象地区

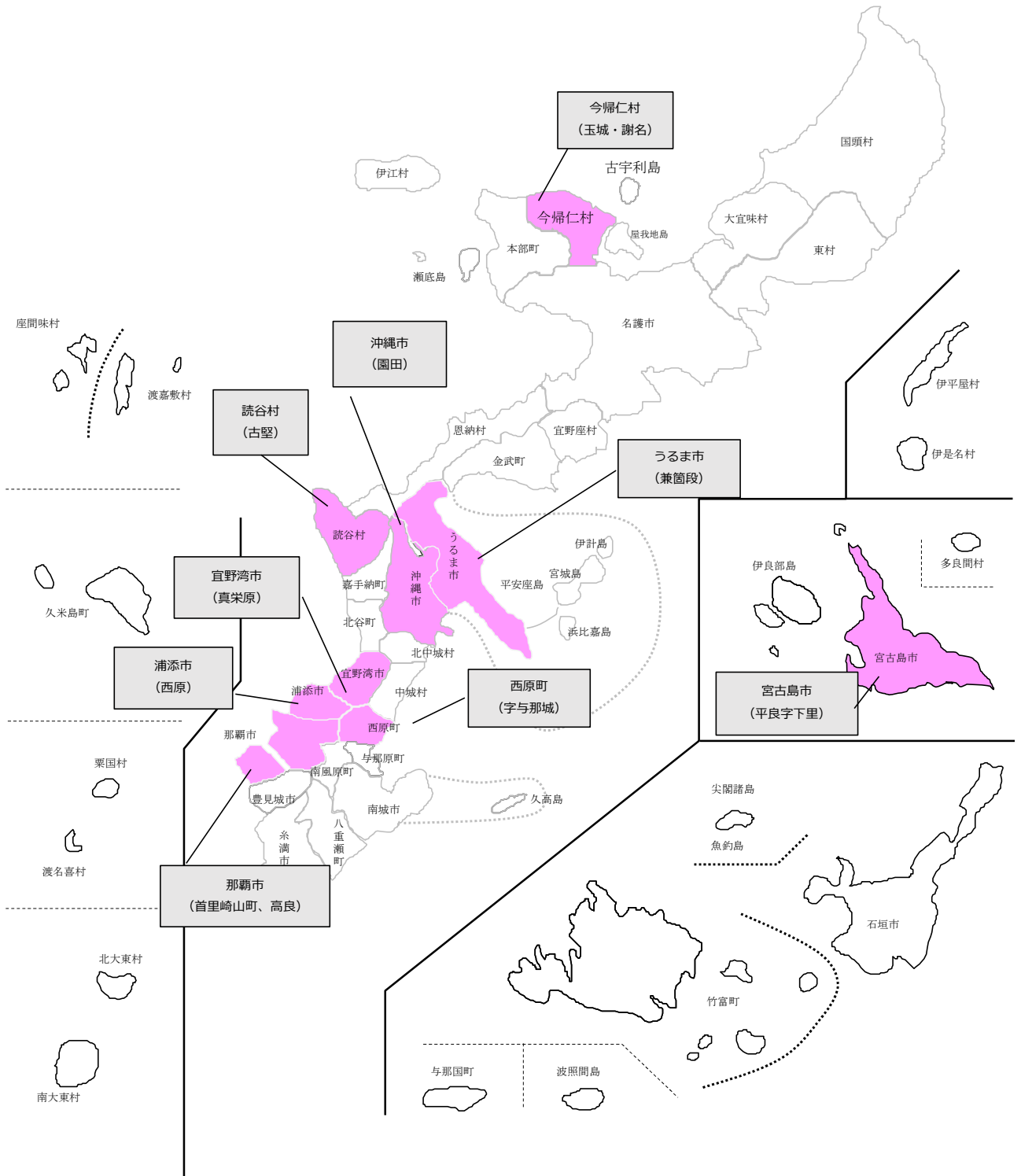


図2 令和6年度県民健康・栄養調査体系

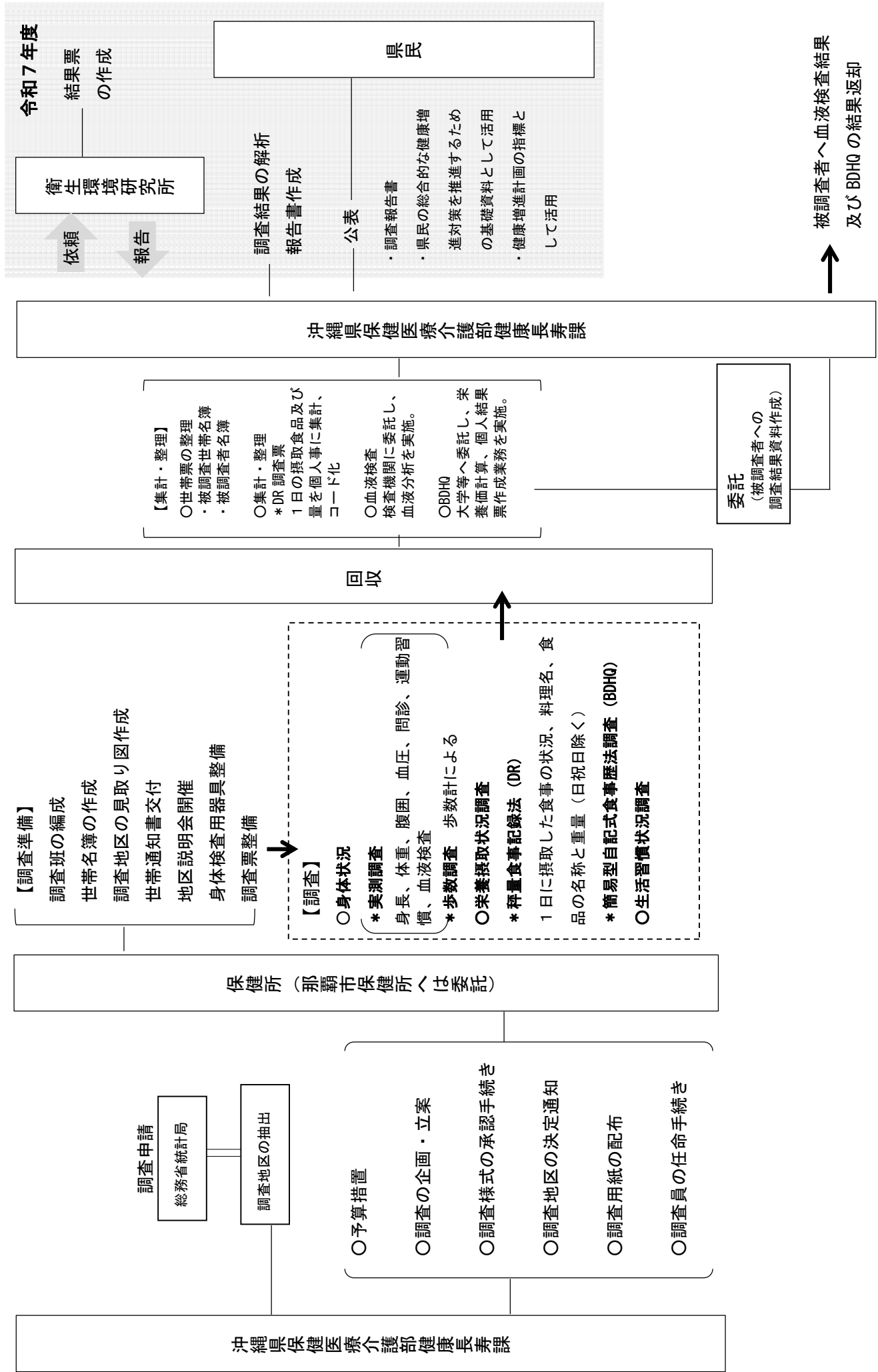


表2 秤量食事記録法(DR)における食品群別表(国民健康・栄養調査に準ずる)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, 胚芽精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, めし, 胚芽精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 全かゆ, 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, おもゆ, もち米, インディカ米, 発芽玄米, もち米めし, 発芽玄米めし, 精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉, 玄米粉, 米粉, 米粉パン, 米粉めん, 米ぬか, ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉, お好み焼き粉, から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン, ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ, 揚げパン, あんパン(薄皮タイプ), カレーパン, クリームパン(薄皮タイプ), チョコパン(薄皮タイプ), メロンパン
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, 干しうどん・ゆで, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, 干し中華めん・ゆで, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, 干し沖繩そば・ゆで, 生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺), インスタントラーメン(油揚げ麺), インスタントラーメン(非油揚げ麺), 中華カップめん(油揚げ麺), 焼きそばカップめん, 中華カップめん(非油揚げ麺), 和風カップめん(油揚げ麺), インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残), インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残), インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残), 和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, マカロニ・スパゲッティ・ゆで, 生パスタ
		その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉, 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, 干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種), コーンミール, コーングリッツ, コーンフラワー, ジャイアントコーン(フライ味付け), ポップコーン, コーンフレーク, とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(玄穀), もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉, 雑穀(五穀), キヌア玄穀, 押麦めし, 雑穀(十穀)
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品
じゃがいも・加工品	14					じゃがいも, じゃがいも・蒸し, じゃがいも・水煮, フライドポテト, 乾燥マッシュポテト, じゃがいも(皮つき)
その他のいも・加工品	15					きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, 里いも, 里いも・水煮, 里いも(冷凍), 水いも, 水いも・水煮, 八つ頭, 八つ頭・水煮, いちよういも, 長いも, 長いも・水煮, 大和いも, じねんじよ, だいじよ, きくいも・水煮, 赤こんにやく, 凍みこんにやく, 凍みこんにやく・ゆで, セレベス, セレベス・水煮, たげのこいも, たげのこいも・水煮, ヤーコン, ヤーコン・水煮
でんぷん・加工品	5			でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, サゴでん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり(乾), くずきり・ゆで, タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ, ごま豆腐, タピオカパール・ゆで, 生でん粉めん, 乾燥でん粉めん, 乾燥でんぷんめん・ゆで, 緑豆はるさめ・ゆで, はるさめ・ゆで
砂糖・甘味料類	3			砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆, 国産大豆・ゆで, 乾燥大豆(米国産), 乾燥大豆(中国産), 乾燥大豆(ブラジル産), 大豆水煮缶, きな粉(全粒), きな粉(脱皮), ぶどう豆, 乾燥国産大豆(黒大豆), 炒り黄大豆, 炒り黒大豆, 炒り青大豆, 蒸し大豆, きな粉(全粒・青大豆), 大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪, 凍り豆腐・水煮, ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき, 油揚げ(油抜き), 油揚げ(油抜き)・焼き, 油揚げ(油抜き)・ゆで, 油揚げ汁煮
				納豆	21	糸ひき納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ, テンペ, 乾燥おから, 干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, あずき・ゆで, ゆであずき缶, こしあん, さらしあん, つぶし練りあん, 乾燥いんげん豆, いんげん豆・ゆで, うずら豆, いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, えんどう・ゆで, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ささげ・ゆで, 乾燥そら豆, フライビーンズ, おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこ豆, ひよこ豆・ゆで, ひよこ豆(フライ味付け), 乾燥べにばないんげん, べにばないんげん・ゆで, 乾燥らい豆, 乾燥緑豆, 緑豆・ゆで, 乾燥レンズ豆, 乾燥赤えんどう, 赤えんどう・ゆで, しょうゆ豆, たけあずき・ゆで, らい豆・ゆで, レンズ豆・ゆで, こし生あん

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名				
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とちの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで、チアシード				
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、下ライトマト				
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん(皮むき)、にんじん(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき(皮むき)、きんとき(皮むき)ゆで、ミニキャロット、にんじん皮				
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)・ゆで				
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー				
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしろな、おおさかしろな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやんにんく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ菜、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮ひん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん菜、だいこん菜・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なずな、なずな(花らい・茎)《和種なばな》、菜花(花らい・茎)《和種なばな》・ゆで、菜花(茎・葉)《洋種なばな》、菜花(茎・葉)《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、バクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)、ちぢみゆきな、ちぢみゆきな・ゆで				
						キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
						きゅうり	31	きゅうり		
						大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
						たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
						はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
		その他の野菜	11			その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆(冷凍)、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶、かぶ(皮付き)、かぶ(皮付き)・ゆで、かぶ(皮むき)、かぶ(皮むき)・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はたと瓜(白色種)、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい(未熟豆)、らっかせい(未熟豆)・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はたと瓜(緑色種)、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁		
				野菜ジュース	12			野菜ジュース	36	トマトジュース缶(食塩添加)、トマトミックスジュース缶(食塩添加)、人参ジュース缶、トマトジュース(無塩)、トマトミックスジュース缶(無塩)、野菜ジュース(果汁入り)
				漬け物	13			たくあん・その他の漬け物	38	おおさかしろな(塩漬)、かぶ菜(塩漬)、かぶ菜(ぬかみそ漬)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、さんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)
		かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、きゅうり(スイート型ピクルス)、きゅうり(サワー型ピクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろうり(塩漬)、しろうり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干し大根(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べったら漬)、大根(みそ漬)、福神漬、しなちく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はたと瓜(塩漬)、やまごぼう(みそ漬)、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、ブラックオリーブ(塩漬)、スタッフドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)								

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん(内皮なし), うんしゅうみかん(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ(白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち(皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ(紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご(皮むき), りんご缶詰, りんご(皮つき), りんご(皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ(酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ(緑肉種), キワノ, グアバ(赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか(赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, バインアップル, バインアップル缶詰, バインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア(完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり(黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン(緑肉種), もも, もも缶詰果肉(白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ(甘味種), キウイフルーツ(黄肉種), グアバ(白肉種), ナタデココ, すいか(黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり(白肉種), 露地メロン(赤肉種), もも缶詰果肉(黄肉種), バインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), いちごジャム(高糖度), いちごジャム(低糖度), マーマレード(高糖度), マーマレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%果汁入り飲料, グアバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, バインアップルストレートジュース, バインアップル濃縮還元ジュース, バインアップル50%果汁入り飲料, バインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきょうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し尻尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり(水戻し), ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ(塩蔵塩抜き), 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めぼろ、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さぎえ、さぎえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい、斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらぼがに、たらぼがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠にしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがいがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらぼがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご佃煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ佃煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか佃煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム,ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋肉, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら木皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ボーテドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種牛乳, ホルスタイン種牛乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
						発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト
その他の乳製品	74			コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム(高脂肪), アイスクリューム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)				
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこと、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく餅、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(みたらし)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト(和菓子)、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ(小粒)、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち(関西風)、五平もち、笹だんご、しるこ(こしあん)、しるこ(つぶしあん)、ピーナッツ入りあられ、ずんだ、ずんだもち
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ(果実なし)、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト(洋菓子)、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル、マシユマロ、かわり玉
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ(イタリア型)、ベルモット辛口タイプ(フランス型)、缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露(茶葉)、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶(茶葉)、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶(茶葉)、紅茶(浸出液)
				コーヒー、ココア	90	コーヒー(浸出液)、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)、青汁・ケール(粉末)、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ、減塩薄口しょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、マヨネーズ(卵黄型)、マヨネーズ(低カロリータイプ)
				味噌	96	甘みそ(米みそ)、淡色辛みそ(米みそ)、赤色辛みそ(米みそ)、麦みそ、豆みそ、即席みそ(粉末タイプ)、即席みそ(ペーストタイプ)、減塩みそ、だし入りみそ、減塩だし入りみそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油いしるつ、キムチの素、ぼん酢しょうゆ(市販)、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー(固形)、チャーハンの素(液状)、中華そば(スープ・どんこつ)、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺のスープ)、インスタントラーメン(油揚げ麺のスープ)、インスタントラーメン(非油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(非油揚げ麺のスープ)、和風カップめん(油揚げ麺の汁)、わかめスープ(粉末)		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレールウ、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉ざんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩添加)

表3 簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)における食品群別表

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	
穀類	1	米・加工品	1	めし	1	
		小麦・加工品	2	パン	2	
				うどん	3	
				ラーメン	4	
パスタ類	5					
		その他の穀類・加工品(そば)	3	そば	6	
いも類	2	いも	4	いも	7	
砂糖・甘味料類	3	砂糖	5	砂糖	8	
		調理砂糖	6	調理砂糖	9	
豆類	4	とうふ・油揚げ	7	とうふ・油揚げ	10	
		納豆	8	納豆	11	
野菜類	5	緑黄色野菜	9	緑葉野菜	12	
				にんじん・かぼちゃ	13	
				トマト	14	
	その他の野菜	10	100%ジュース	11	生(レタス・キャベツ)	15
					キャベツ	16
					だいこん・かぶ	17
					根菜	18
漬け物	12	漬け物(緑葉野菜)	20			
漬け物(その他)	21					
果実類	6	柑橘類	13	柑橘類	22	
		かき・いちご	14	かき・いちご	23	
		その他の果物	15	その他の果物	24	
		100%ジュース(×0.775)	16	100%ジュース(×0.775)	25	
きのこ類	7	きのこ類	17	きのこ	26	
藻類	8	藻類	18	海藻	27	
魚介類	9	生魚介類	19	脂がのった魚	28	
				脂が少ない魚	29	
				いか・たこ・えび・貝	30	
	魚介加工品	20	干物	31		
			ツナ缶	32		
骨ごと魚	33					
肉類	10	豚肉・牛肉	21	豚肉・牛肉	34	
		ハム	22	ハム	35	
		鶏肉	23	鶏肉	36	
		レバー	24	レバー	37	
卵類	11	卵類	25	卵	38	
乳類	12	低脂肪乳	26	低脂肪乳	39	
		普通乳	27	普通乳	40	
		アイスクリーム	28	アイスクリーム	41	
油脂類	13	油脂類	29	調理油	42	
菓子類	14	洋菓子	30	洋菓子	43	
		和菓子	31	和菓子	44	
		せんべい	32	せんべい	45	
嗜好飲料類	15	アルコール飲料	33	日本酒	46	
				ビール	47	
				焼酎	48	
				ウイスキー	49	
				ワイン	50	
	その他の嗜好飲料	34	緑茶	51		
			紅茶・ウーロン茶	52		
コーヒー	53					
コーラ	54					
調味料・香辛料類	16	しょうゆ	35	しょうゆ	55	
		塩	36	塩	56	
		マヨネーズ	37	マヨネーズ	57	
		味噌	38	味噌(味噌汁×7.7/150)	58	
		めんスープ	39	めんスープ(×1.5/100)	59	