

4 標準的な質問票

別紙3

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

引用:厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】より

(1) 各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と特定健診受診者数から算出した。

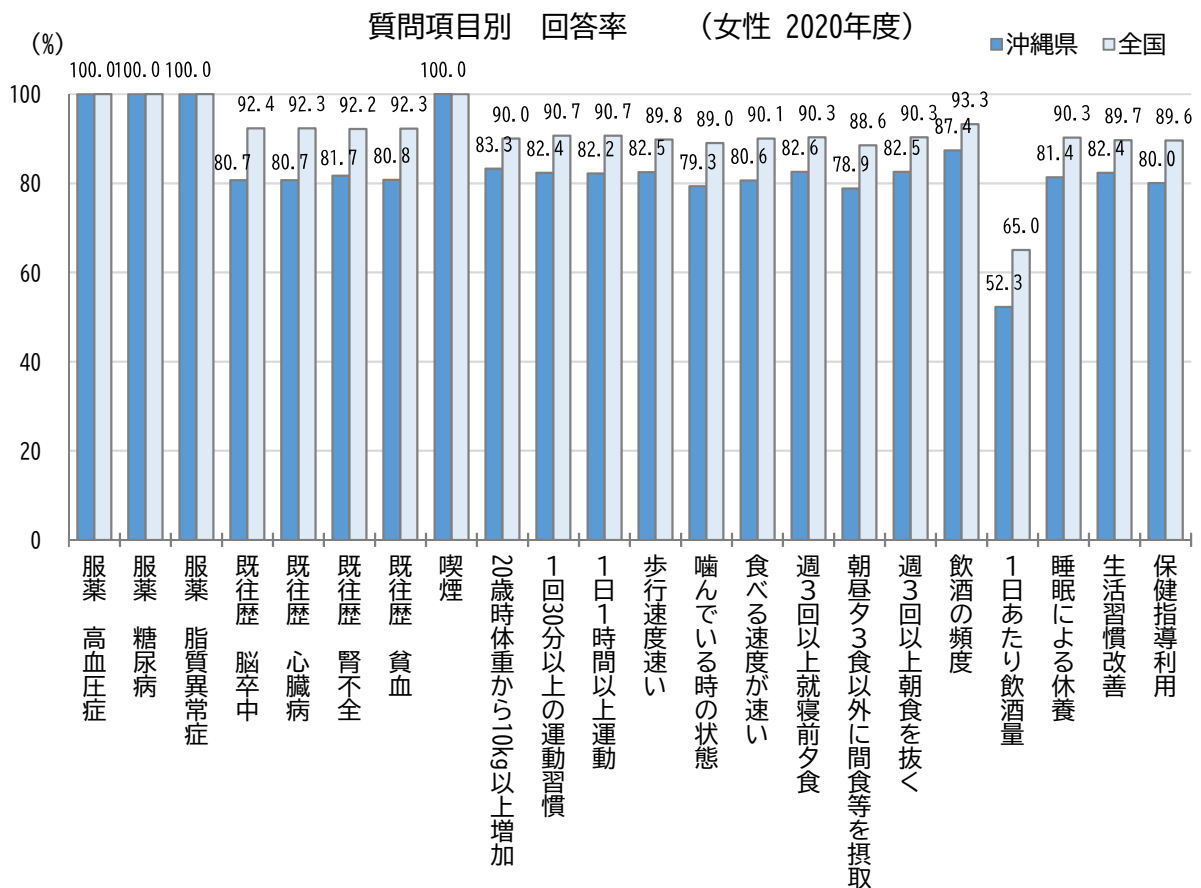
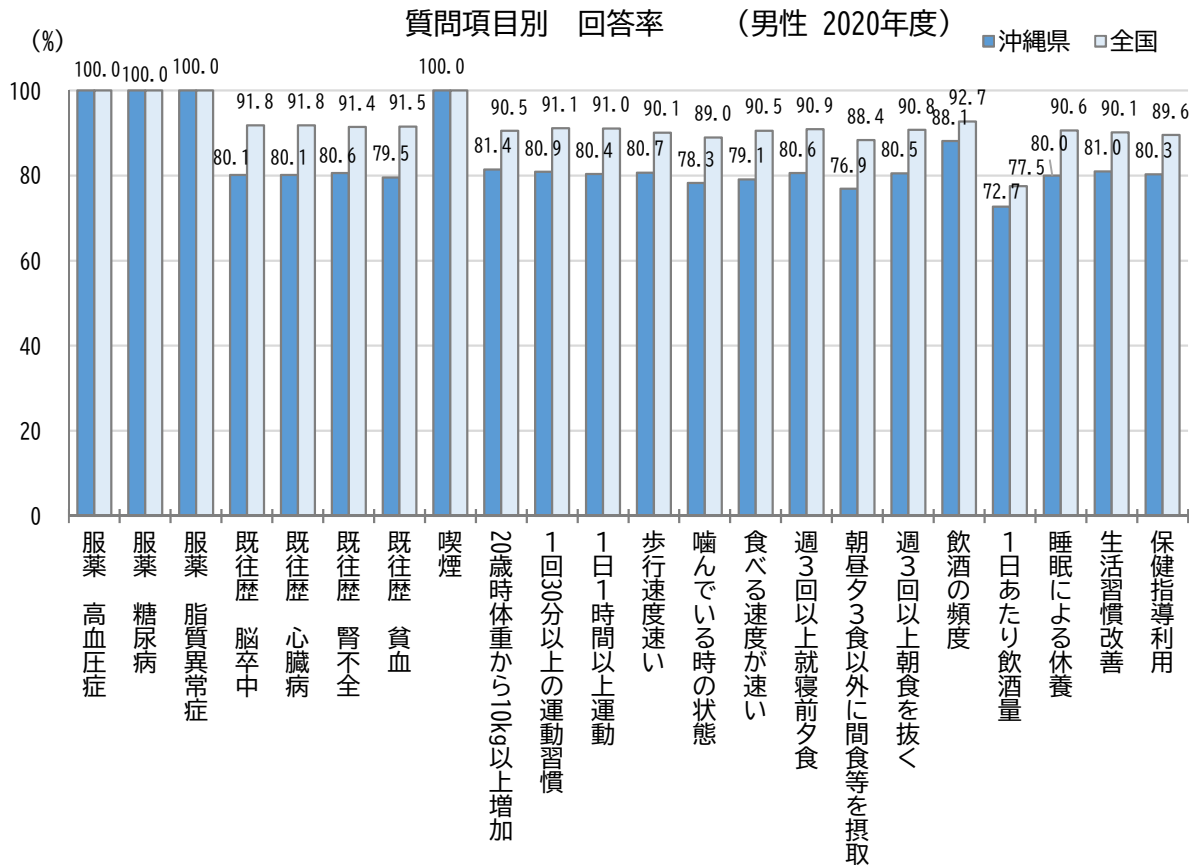
(回答率 = 各質問項目の回答者数 ÷ 特定健診受診者数 × 100)

標準的な質問票の質問項目(22項目)のうち、必須質問項目の4項目(服薬、喫煙)の回答率は100%であるが、その他の項目ではばらつきがある。

表 各質問項目の回答状況

	男性 (40~74歳)				女性 (40~74歳)			
	沖縄県		全国		沖縄県		全国	
	回答数	率	回答数	率	回答数	率	回答数	率
質問項目1: 服薬 高血圧症	150,079	100.0%	15,786,772	100.0%	138,390	100.0%	13,009,475	100.0%
質問項目2: 服薬 糖尿病	150,078	100.0%	15,786,703	100.0%	138,390	100.0%	13,009,419	100.0%
質問項目3: 服薬 脂質異常症	150,079	100.0%	15,786,715	100.0%	138,390	100.0%	13,009,436	100.0%
質問項目4: 既往歴 脳卒中	120,213	80.1%	14,495,067	91.8%	111,653	80.7%	12,014,526	92.4%
質問項目5: 既往歴 心臓病	120,210	80.1%	14,494,417	91.8%	111,638	80.7%	12,013,046	92.3%
質問項目6: 既往歴 腎不全	120,981	80.6%	14,427,959	91.4%	113,115	81.7%	11,993,788	92.2%
質問項目7: 既往歴 貧血	119,341	79.5%	14,441,832	91.5%	111,773	80.8%	12,007,435	92.3%
質問項目8: 喫煙	150,077	100.0%	15,786,865	100.0%	138,388	100.0%	13,009,537	100.0%
質問項目9: 20歳時体重から10kg以上増加	122,196	81.4%	14,285,827	90.5%	115,213	83.3%	11,709,271	90.0%
質問項目10: 1回30分以上の運動習慣	121,384	80.9%	14,382,943	91.1%	113,985	82.4%	11,798,323	90.7%
質問項目11: 1日1時間以上歩行等の身体活動	120,619	80.4%	14,370,273	91.0%	113,730	82.2%	11,797,612	90.7%
質問項目12: 歩行速度速い	121,076	80.7%	14,221,830	90.1%	114,183	82.5%	11,684,702	89.8%
質問項目13: 噛んで食べる時の状態	117,447	78.3%	14,045,929	89.0%	109,762	79.3%	11,582,740	89.0%
質問項目14: 食べる速度が速い	118,640	79.1%	14,293,660	90.5%	111,580	80.6%	11,717,617	90.1%
質問項目15: 週3回以上就寝前夕食	120,931	80.6%	14,348,764	90.9%	114,271	82.6%	11,748,767	90.3%
質問項目16: 朝昼夕食以外に間食	115,380	76.9%	13,947,740	88.4%	109,137	78.9%	11,519,953	88.6%
質問項目17: 週3回以上朝食を抜く	120,785	80.5%	14,327,140	90.8%	114,219	82.5%	11,750,532	90.3%
質問項目18: 飲酒の頻度	132,277	88.1%	14,628,956	92.7%	120,931	87.4%	12,137,249	93.3%
質問項目19: 1日飲酒量	109,100	72.7%	12,236,212	77.5%	72,316	52.3%	8,457,051	65.0%
質問項目20: 睡眠で休養が十分とれている	120,053	80.0%	14,306,597	90.6%	112,615	81.4%	11,742,285	90.3%
質問項目21: 生活習慣改善	121,522	81.0%	14,231,767	90.1%	113,993	82.4%	11,671,222	89.7%
質問項目22: 保健指導利用	120,496	80.3%	14,139,383	89.6%	110,768	80.0%	11,653,769	89.6%
特定健診受診者数*	150,079		15,786,865		138,390		13,009,537	

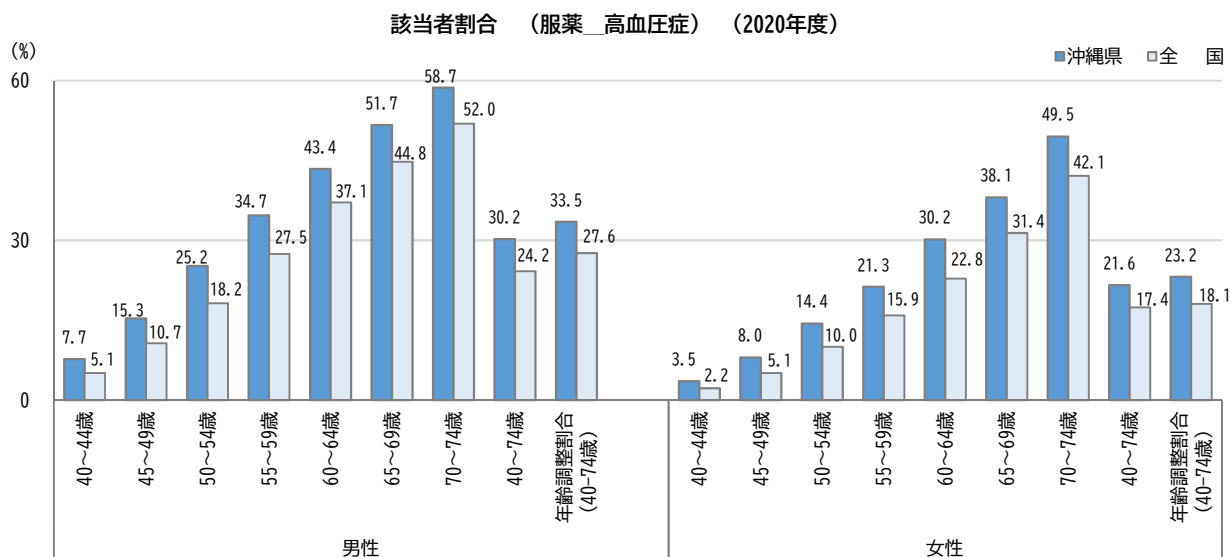
*受診者数:各検査項目の性・年齢階級別集計値の最大値の総計



(2) 質問項目別 性年齢階級別の状況

質問項目1:「血圧を下げる薬」を使用している者の割合

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



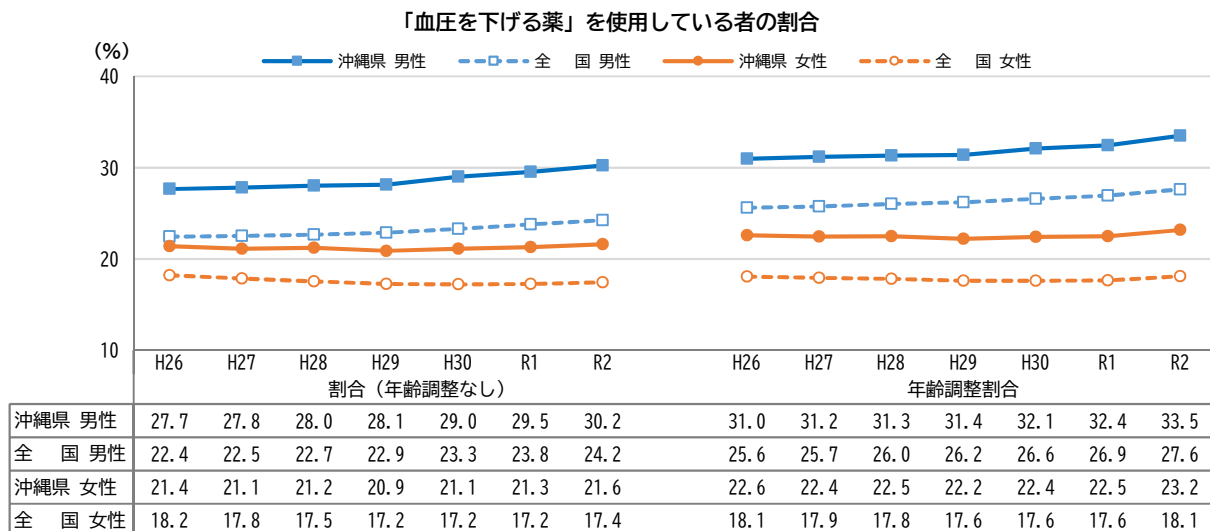
特定健診 標準的な質問票 (質問項目1) :

現在、血圧を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	25,443	28,876	24,091	21,465	18,342	17,113	14,749	150,079	-
	はい (人)	1,966	4,427	6,072	7,454	7,962	8,845	8,660	45,386	-
	はい (%)	7.7%	15.3%	25.2%	34.7%	43.4%	51.7%	58.7%	30.2%	33.5%
	全国	2,599,672	3,069,570	2,737,091	2,385,347	1,865,744	1,506,177	1,623,171	15,786,772	-
はい (人)	133,060	328,059	498,484	655,401	692,762	674,381	843,377	3,825,524	-	
はい (%)	5.1%	10.7%	18.2%	27.5%	37.1%	44.8%	52.0%	24.2%	27.6%	
女性	沖縄県	22,319	24,539	21,249	19,152	17,040	17,711	16,380	138,390	-
	はい (人)	791	1,973	3,059	4,081	5,147	6,744	8,106	29,901	-
	はい (%)	3.5%	8.0%	14.4%	21.3%	30.2%	38.1%	49.5%	21.6%	23.2%
	全国	1,902,877	2,287,905	2,088,998	1,838,582	1,516,611	1,502,073	1,872,429	13,009,475	-
はい (人)	42,648	116,499	209,191	292,413	346,419	471,742	789,083	2,267,995	-	
はい (%)	2.2%	5.1%	10.0%	15.9%	22.8%	31.4%	42.1%	17.4%	18.1%	

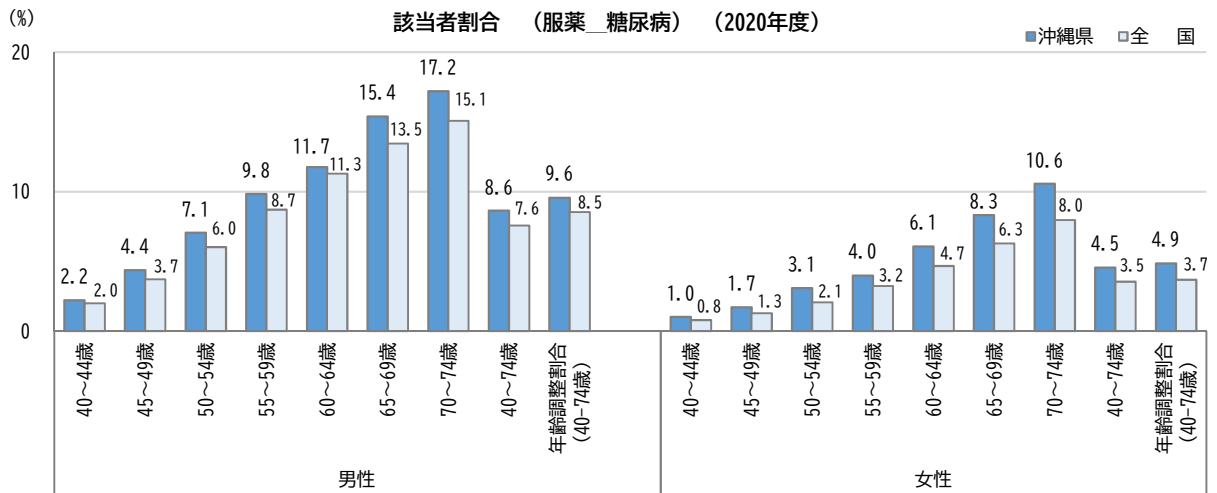
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目2:「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合

「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなっている。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より高くなっている。



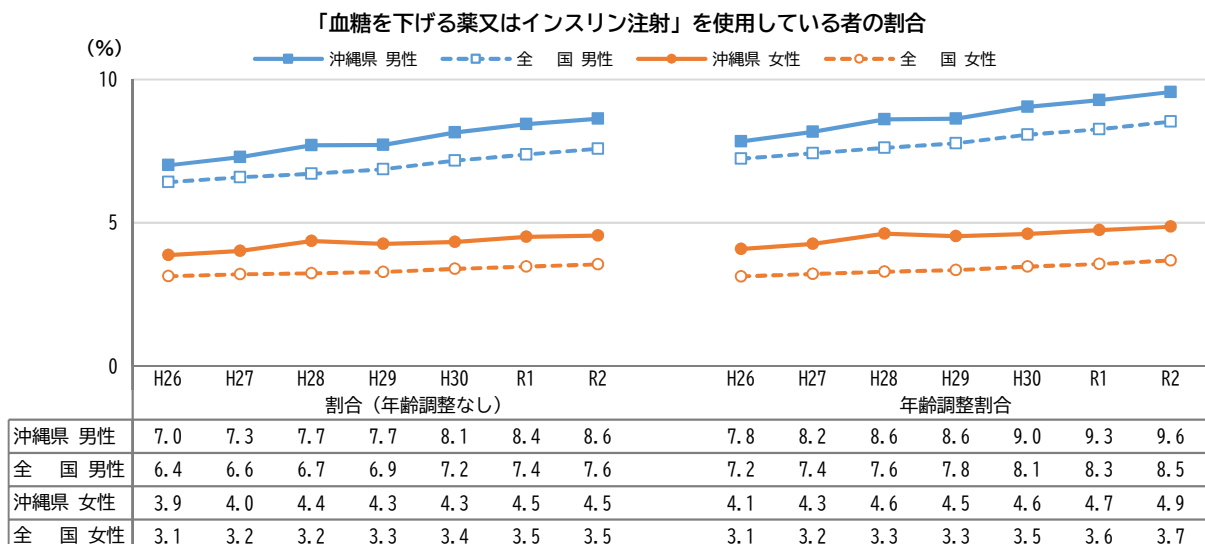
特定健診 標準的な質問票 (質問項目2) :

現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	25,443	28,876	24,091	21,464	18,342	17,113	14,749	150,078	-
	はい (人)	562	1,259	1,699	2,108	2,155	2,632	2,537	12,952	-
	はい (%)	2.2%	4.4%	7.1%	9.8%	11.7%	15.4%	17.2%	8.6%	9.6%
	全国	2,599,673	3,069,566	2,737,084	2,385,331	1,865,726	1,506,164	1,623,159	15,786,703	-
はい (人)	51,627	113,812	164,807	207,617	210,539	202,587	244,593	1,195,582	-	
はい (%)	2.0%	3.7%	6.0%	8.7%	11.3%	13.5%	15.1%	7.6%	8.5%	
女性	沖縄県	22,319	24,539	21,249	19,152	17,040	17,711	16,380	138,390	-
	はい (人)	225	416	654	763	1,032	1,474	1,731	6,295	-
	はい (%)	1.0%	1.7%	3.1%	4.0%	6.1%	8.3%	10.6%	4.5%	4.9%
	全国	1,902,873	2,287,893	2,088,987	1,838,577	1,516,602	1,502,065	1,872,422	13,009,419	-
はい (人)	14,884	29,049	42,969	59,408	70,718	94,329	148,904	460,261	-	
はい (%)	0.8%	1.3%	2.1%	3.2%	4.7%	6.3%	8.0%	3.5%	3.7%	

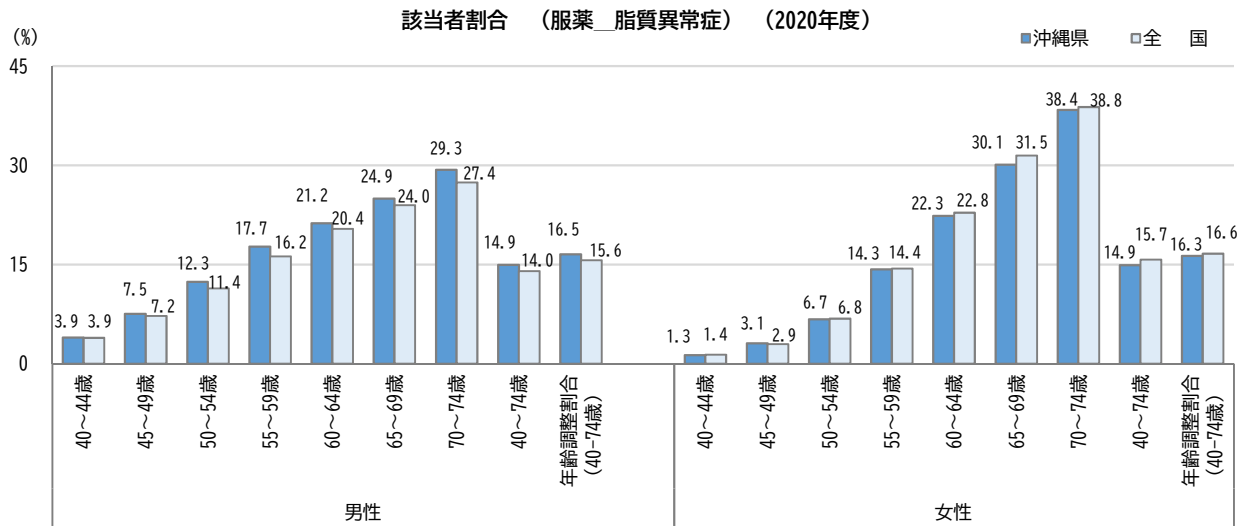
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目3:「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合

「コレステロール等を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。



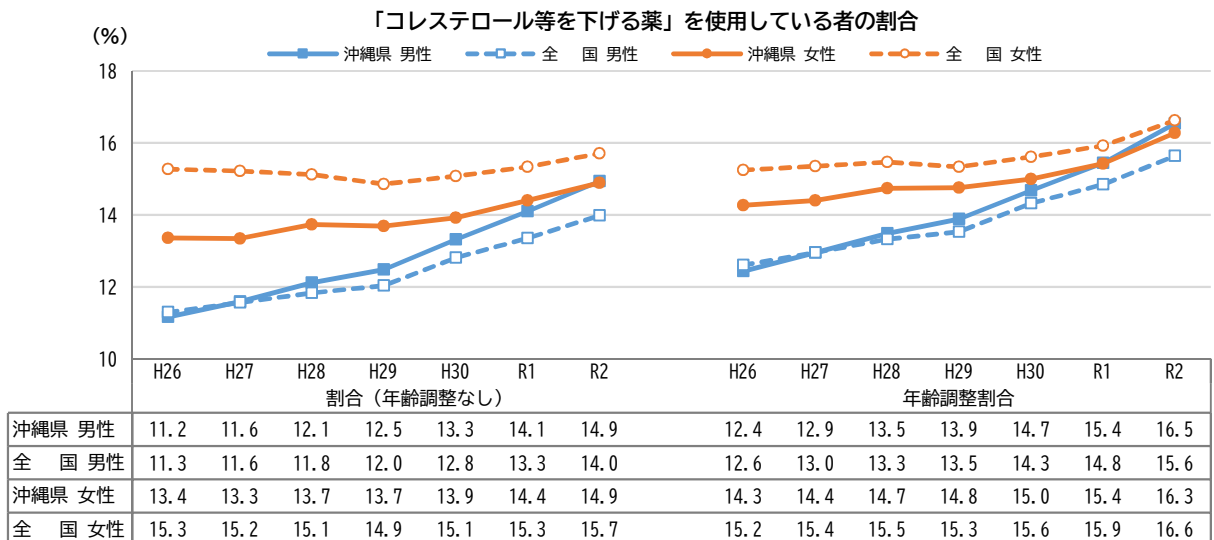
特定健診 標準的な質問票 (質問項目3) :

現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	25,443	28,876	24,091	21,465	18,342	17,113	14,749	150,079	-
	はい (人)	1,003	2,166	2,974	3,794	3,894	4,268	4,320	22,419	-
	はい (%)	3.9%	7.5%	12.3%	17.7%	21.2%	24.9%	29.3%	14.9%	16.5%
	全国	2,599,672	3,069,567	2,737,078	2,385,337	1,865,733	1,506,167	1,623,161	15,786,715	-
はい (人)	101,098	221,228	311,532	386,770	380,292	361,083	444,789	2,206,792	-	
はい (%)	3.9%	7.2%	11.4%	16.2%	20.4%	24.0%	27.4%	14.0%	15.6%	
女性	沖縄県	22,319	24,539	21,249	19,152	17,040	17,711	16,380	138,390	-
	はい (人)	283	751	1,424	2,732	3,802	5,332	6,284	20,608	-
	はい (%)	1.3%	3.1%	6.7%	14.3%	22.3%	30.1%	38.4%	14.9%	16.3%
	全国	1,902,873	2,287,893	2,088,991	1,838,575	1,516,609	1,502,072	1,872,423	13,009,436	-
はい (人)	25,723	67,006	141,799	263,960	345,990	472,559	726,520	2,043,557	-	
はい (%)	1.4%	2.9%	6.8%	14.4%	22.8%	31.5%	38.8%	15.7%	16.6%	

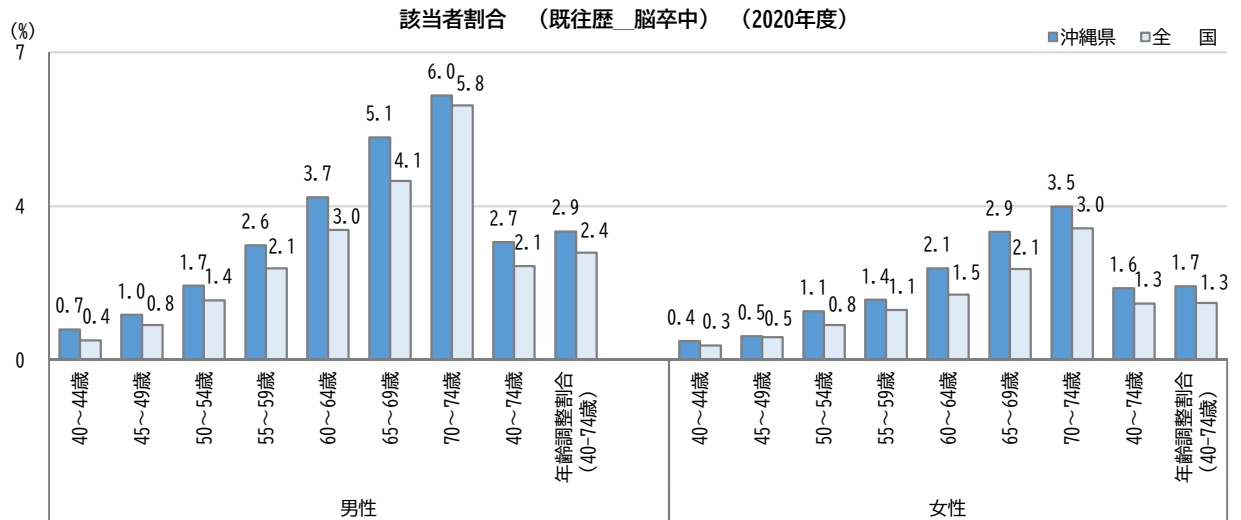
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目4：医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票 (質問項目4) :

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

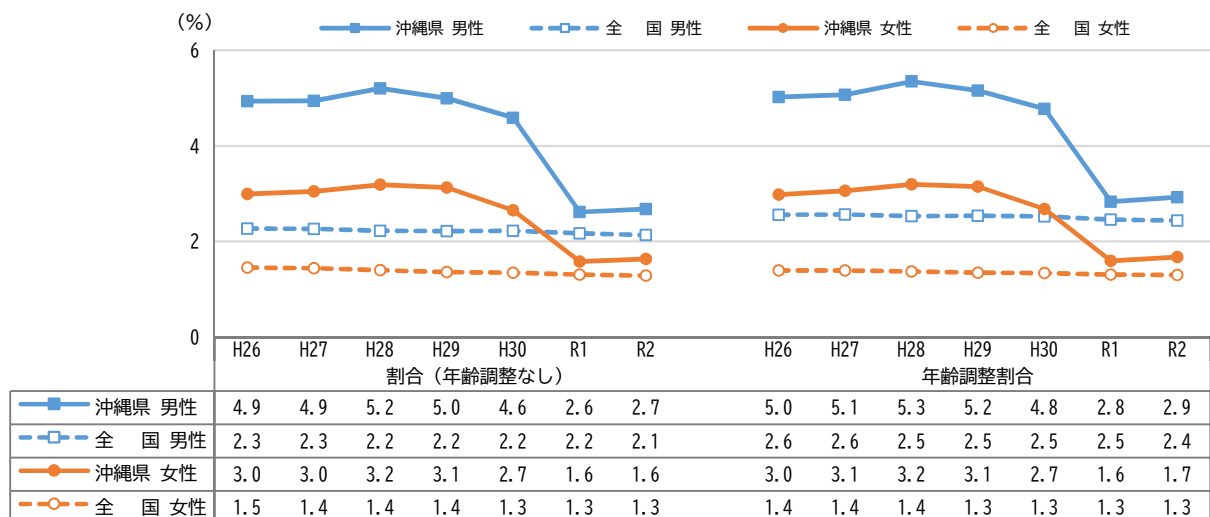
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	19,239	22,251	18,638	17,200	14,943	14,653	13,289	120,213	-
	はい (人)	133	228	315	448	553	742	800	3,219	-
	はい (%)	0.7%	1.0%	1.7%	2.6%	3.7%	5.1%	6.0%	2.7%	2.9%
	全国	2,366,370	2,795,296	2,488,324	2,186,688	1,716,038	1,404,239	1,538,112	14,495,067	-
はい (人)	10,593	22,173	33,751	45,608	50,759	57,217	89,093	309,194	-	
はい (%)	0.4%	0.8%	1.4%	2.1%	3.0%	4.1%	5.8%	2.1%	2.4%	
女性	沖縄県	17,324	19,016	16,361	14,819	13,624	15,449	15,060	111,653	-
	はい (人)	75	103	181	203	284	450	526	1,822	-
	はい (%)	0.4%	0.5%	1.1%	1.4%	2.1%	2.9%	3.5%	1.6%	1.7%
	全国	1,735,269	2,087,585	1,906,239	1,678,632	1,398,971	1,418,436	1,789,394	12,014,526	-
はい (人)	5,636	10,794	15,193	19,058	20,758	29,315	53,612	154,366	-	
はい (%)	0.3%	0.5%	0.8%	1.1%	1.5%	2.1%	3.0%	1.3%	1.3%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

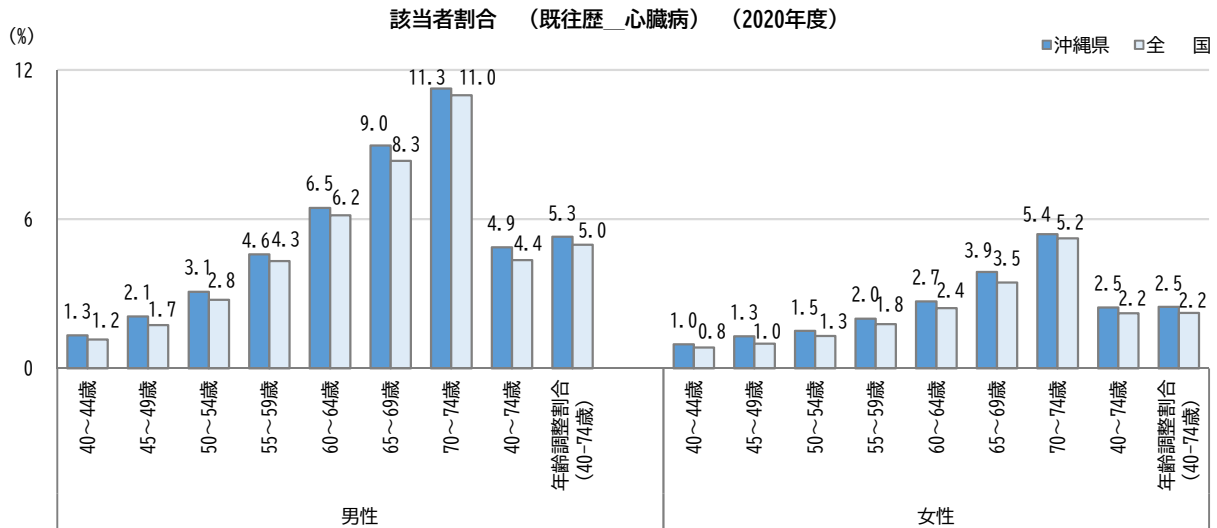
経年推移

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



質問項目5: 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票 (質問項目5) :

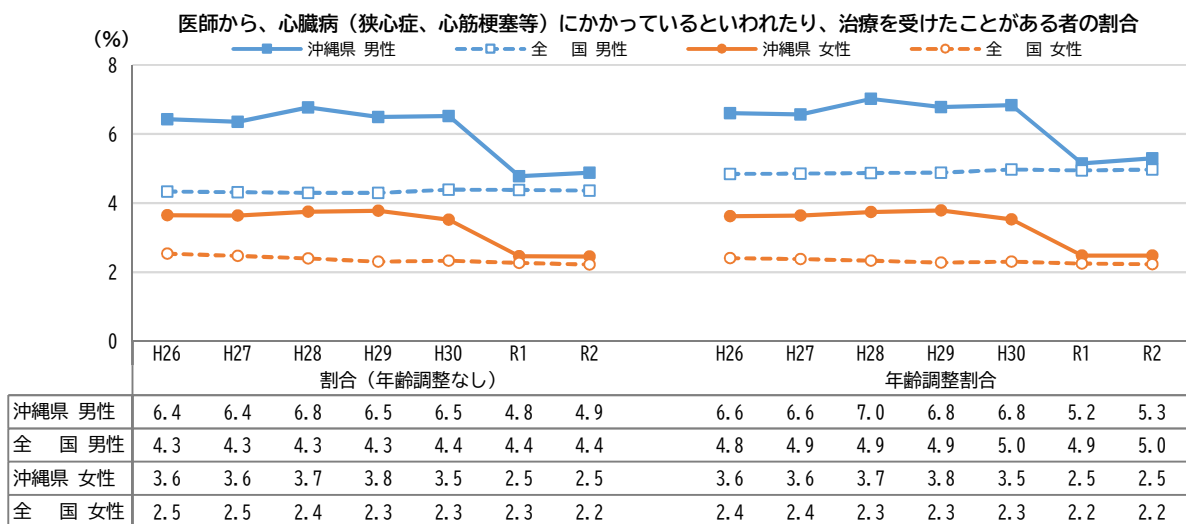
医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	19,243	22,252	18,636	17,200	14,944	14,652	13,283	120,210	-
	はい (人)	256	465	575	790	965	1,314	1,495	5,860	-
	はい (%)	1.3%	2.1%	3.1%	4.6%	6.5%	9.0%	11.3%	4.9%	5.3%
	全国	2,366,051	2,795,005	2,488,138	2,186,620	1,716,106	1,404,287	1,538,210	14,494,417	-
	はい (人)	27,677	48,702	68,566	94,520	105,698	117,243	169,016	631,422	-
	はい (%)	1.2%	1.7%	2.8%	4.3%	6.2%	8.3%	11.0%	4.4%	5.0%
女性	沖縄県	17,322	19,015	16,363	14,814	13,618	15,446	15,060	111,638	-
	はい (人)	169	246	247	297	368	599	813	2,739	-
	はい (%)	1.0%	1.3%	1.5%	2.0%	2.7%	3.9%	5.4%	2.5%	2.5%
	全国	1,735,183	2,087,280	1,906,065	1,678,385	1,398,779	1,418,273	1,789,081	12,013,046	-
	はい (人)	14,522	20,808	24,936	29,997	33,868	49,029	93,534	266,694	-
	はい (%)	0.8%	1.0%	1.3%	1.8%	2.4%	3.5%	5.2%	2.2%	2.2%

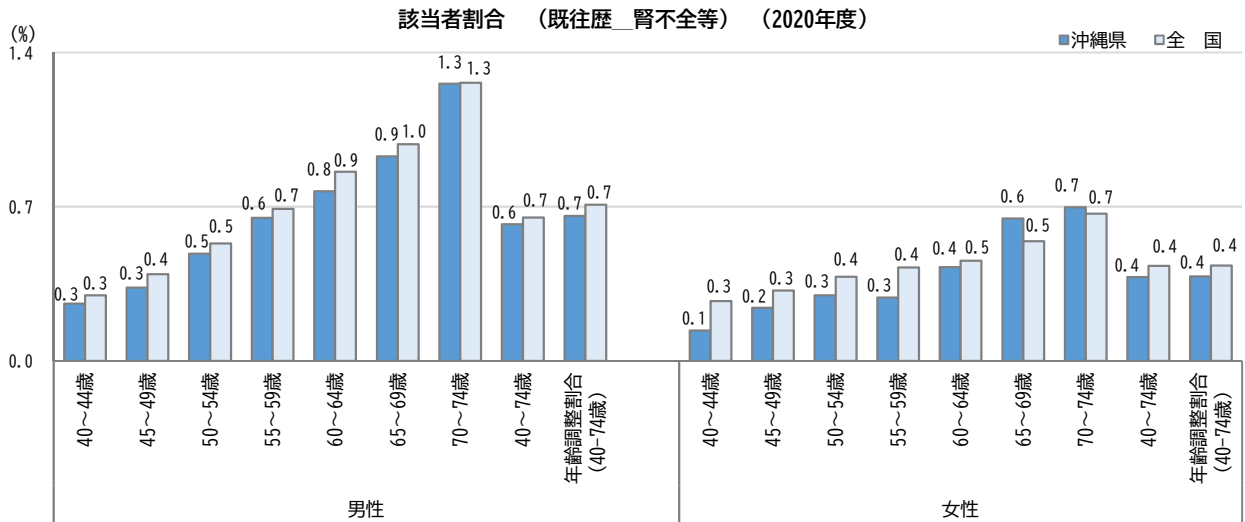
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目6：医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがある者の割合

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票 (質問項目6) :

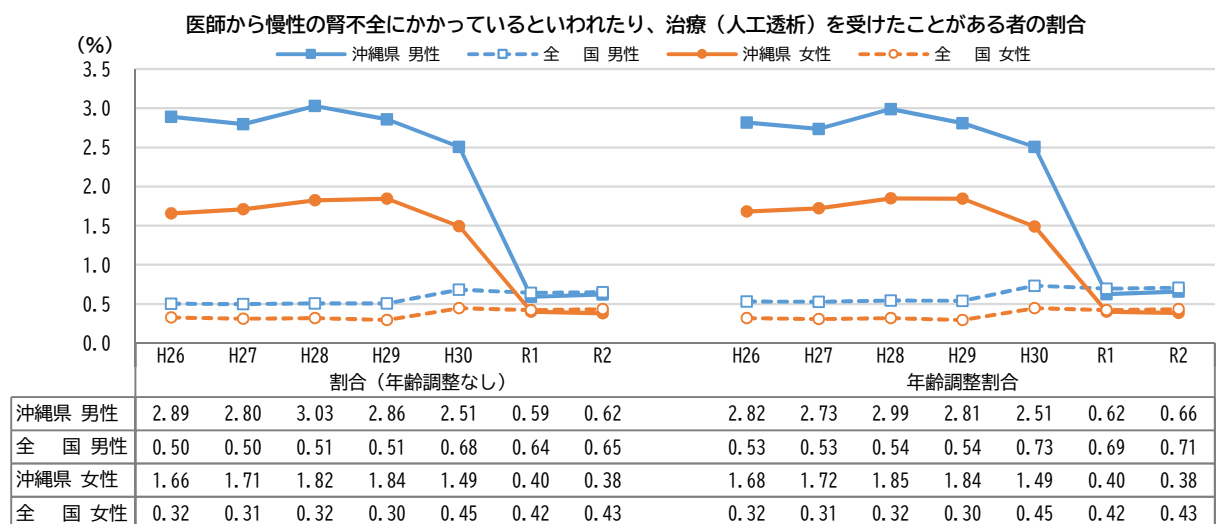
医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがありますか

①はい ②いいえ

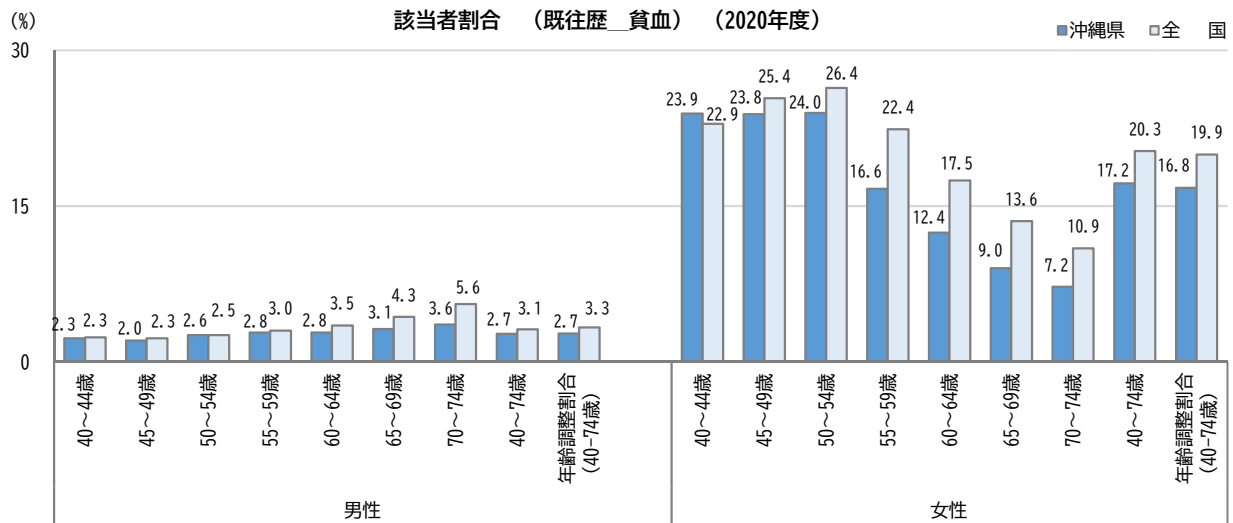
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	19,298	22,305	18,699	17,255	15,054	14,857	13,513	120,981	-
	はい(人)	50	74	91	112	116	138	170	751	-
	はい(%)	0.26%	0.33%	0.49%	0.65%	0.77%	0.93%	1.26%	0.62%	0.66%
	全国	2,354,990	2,779,121	2,471,801	2,172,676	1,709,694	1,402,400	1,537,277	14,427,959	-
はい(人)	6,998	10,917	13,161	14,987	14,671	13,804	19,409	93,947	-	
はい(%)	0.30%	0.39%	0.53%	0.69%	0.86%	0.98%	1.26%	0.65%	0.71%	
女性	沖縄県	17,442	19,164	16,503	14,975	13,880	15,797	15,354	113,115	-
	はい(人)	24	46	49	43	59	102	107	430	-
	はい(%)	0.14%	0.24%	0.30%	0.29%	0.43%	0.65%	0.70%	0.38%	0.38%
	全国	1,731,099	2,081,715	1,901,132	1,674,768	1,397,648	1,418,218	1,789,208	11,993,788	-
はい(人)	4,686	6,643	7,249	7,108	6,351	7,698	11,944	51,679	-	
はい(%)	0.27%	0.32%	0.38%	0.42%	0.45%	0.54%	0.67%	0.43%	0.43%	

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目7: 医師から、貧血といわれたことがある者の割合



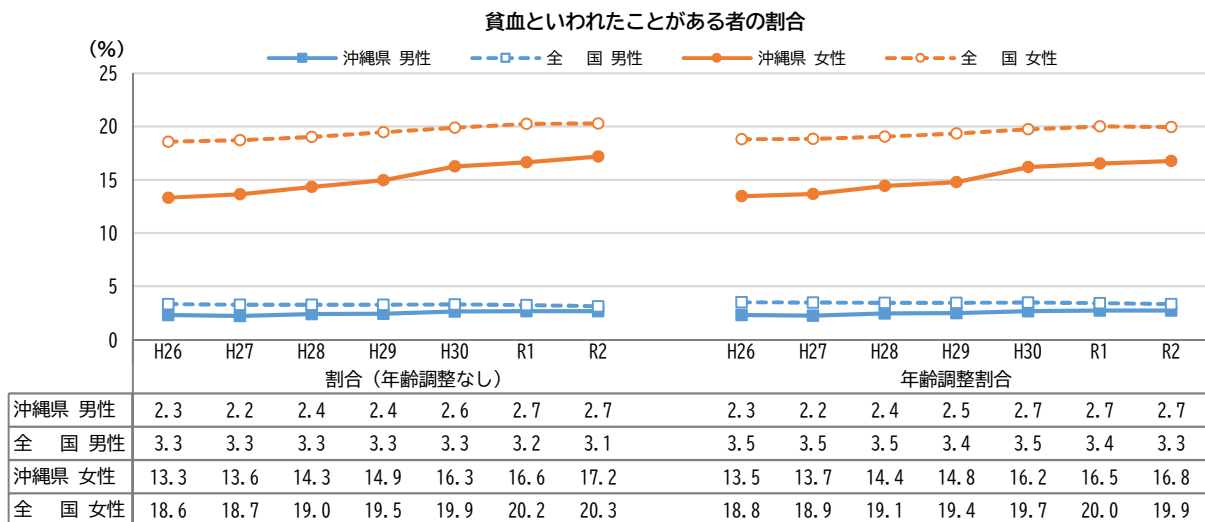
特定健診 標準的な質問票 (質問項目7) :

医師から、貧血といわれたことがある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	18,991	22,014	18,483	17,022	14,780	14,633	13,418	119,341	-
	はい (人)	430	451	476	478	416	460	479	3,190	-
	はい (%)	2.3%	2.0%	2.6%	2.8%	2.8%	3.1%	3.6%	2.7%	2.7%
	全国	2,357,271	2,784,425	2,477,187	2,174,084	1,707,065	1,403,052	1,538,748	14,441,832	-
はい (人)	54,978	63,122	63,088	65,129	59,704	60,487	85,600	452,108	-	
はい (%)	2.3%	2.3%	2.5%	3.0%	3.5%	4.3%	5.6%	3.1%	3.3%	
女性	沖縄県	17,285	18,914	16,324	14,755	13,610	15,577	15,308	111,773	-
	はい (人)	4,134	4,507	3,912	2,456	1,692	1,405	1,104	19,210	-
	はい (%)	23.9%	23.8%	24.0%	16.6%	12.4%	9.0%	7.2%	17.2%	16.8%
	全国	1,732,988	2,084,784	1,904,318	1,677,564	1,398,290	1,418,797	1,790,694	12,007,435	-
はい (人)	396,920	529,268	502,154	375,895	244,199	192,344	195,483	2,436,263	-	
はい (%)	22.9%	25.4%	26.4%	22.4%	17.5%	13.6%	10.9%	20.3%	19.9%	

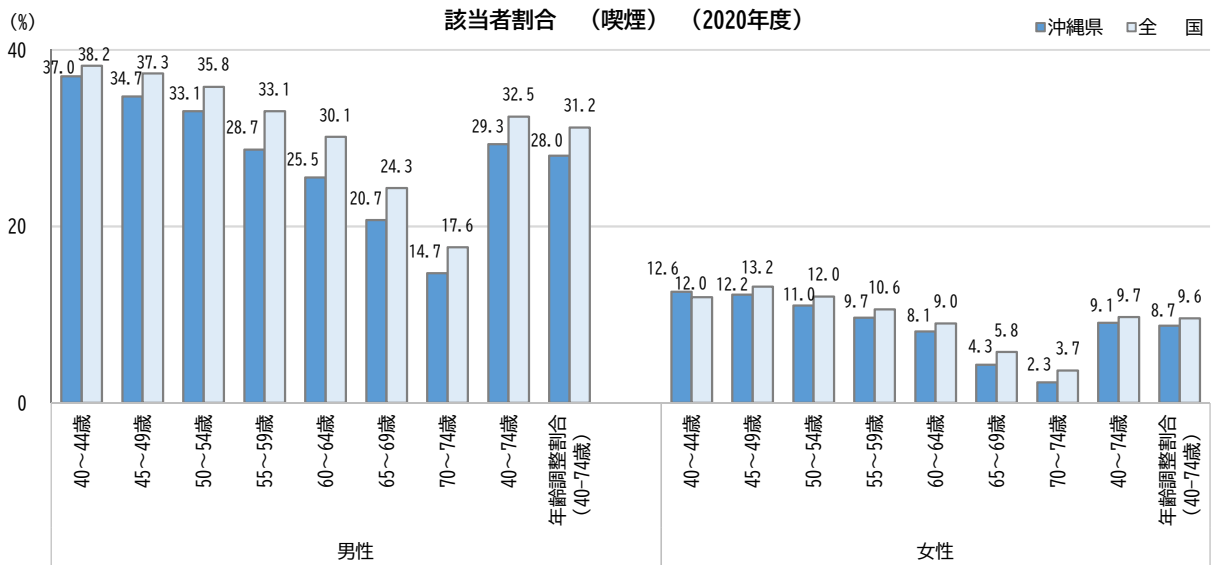
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目8:現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合

喫煙率は、男性 29.3%、女性 9.1%であり、男性が女性より割合が高くなっている。

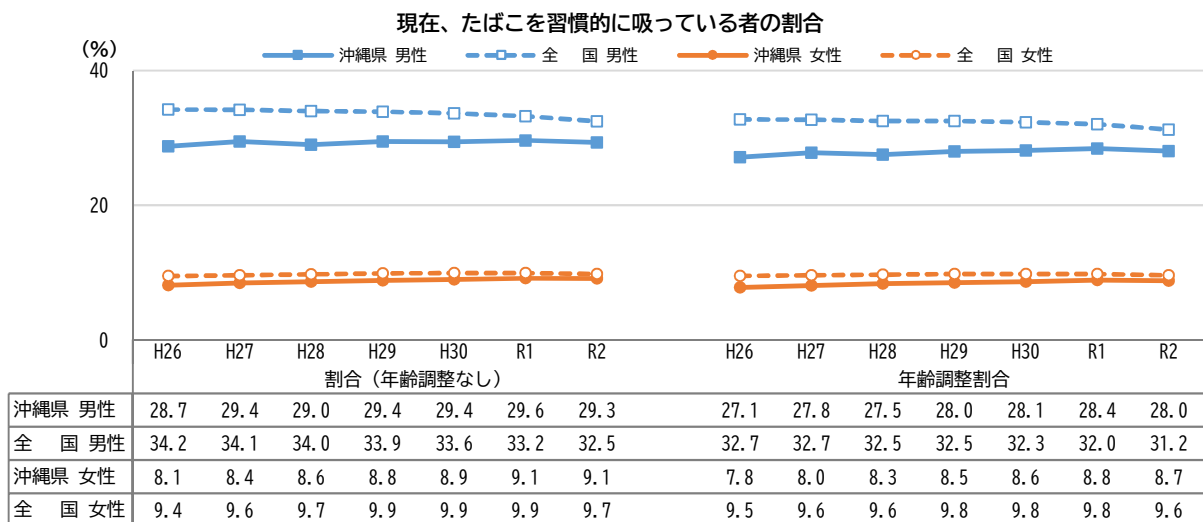


特定健診 標準的な質問票 (質問項目8) :
 現在、たばこを習慣的に吸っている。(「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)
 ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	25,443	28,876	24,091	21,463	18,342	17,113	14,749	150,077	-
	はい (人)	9,419	10,029	7,967	6,164	4,683	3,545	2,169	43,976	-
	はい (%)	37.0%	34.7%	33.1%	28.7%	25.5%	20.7%	14.7%	29.3%	28.0%
	全国	2,599,690	3,069,563	2,737,110	2,385,386	1,865,758	1,506,183	1,623,175	15,786,865	-
はい (人)	993,122	1,145,803	980,694	788,517	562,342	366,729	286,474	5,123,681	-	
はい (%)	38.2%	37.3%	35.8%	33.1%	30.1%	24.3%	17.6%	32.5%	31.2%	
女性	沖縄県	22,318	24,539	21,249	19,151	17,040	17,711	16,380	138,388	-
	はい (人)	2,808	3,006	2,348	1,852	1,377	765	382	12,538	-
	はい (%)	12.6%	12.2%	11.0%	9.7%	8.1%	4.3%	2.3%	9.1%	8.7%
	全国	1,902,893	2,287,910	2,089,010	1,838,601	1,516,619	1,502,079	1,872,425	13,009,537	-
はい (人)	228,162	301,316	251,487	194,818	136,757	86,570	68,368	1,267,478	-	
はい (%)	12.0%	13.2%	12.0%	10.6%	9.0%	5.8%	3.7%	9.7%	9.6%	

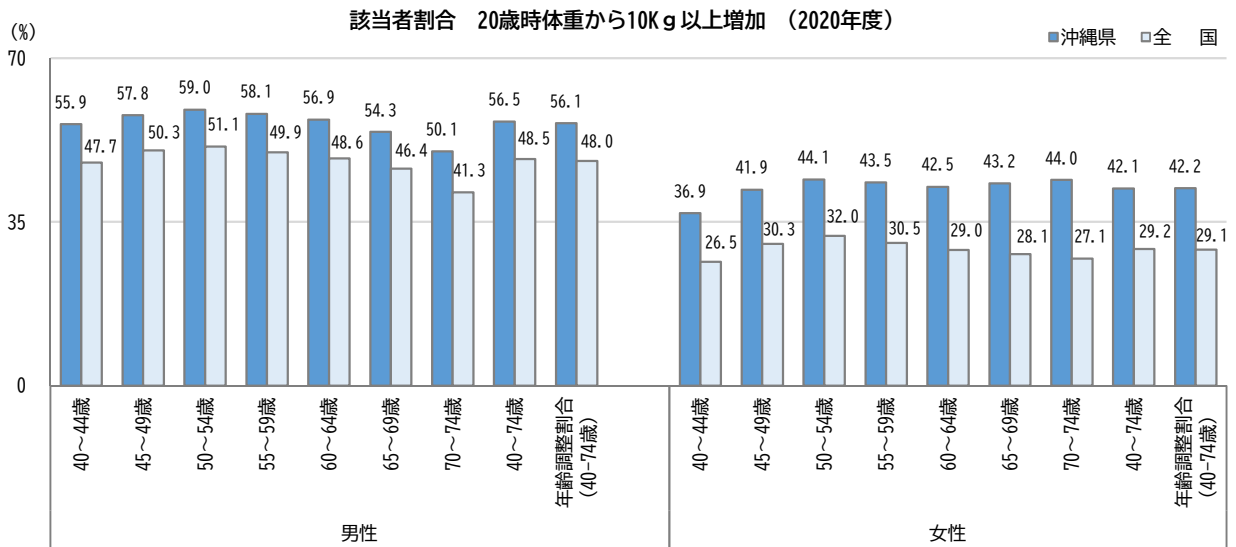
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目9:20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の体重から10kg以上増加している者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県の男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



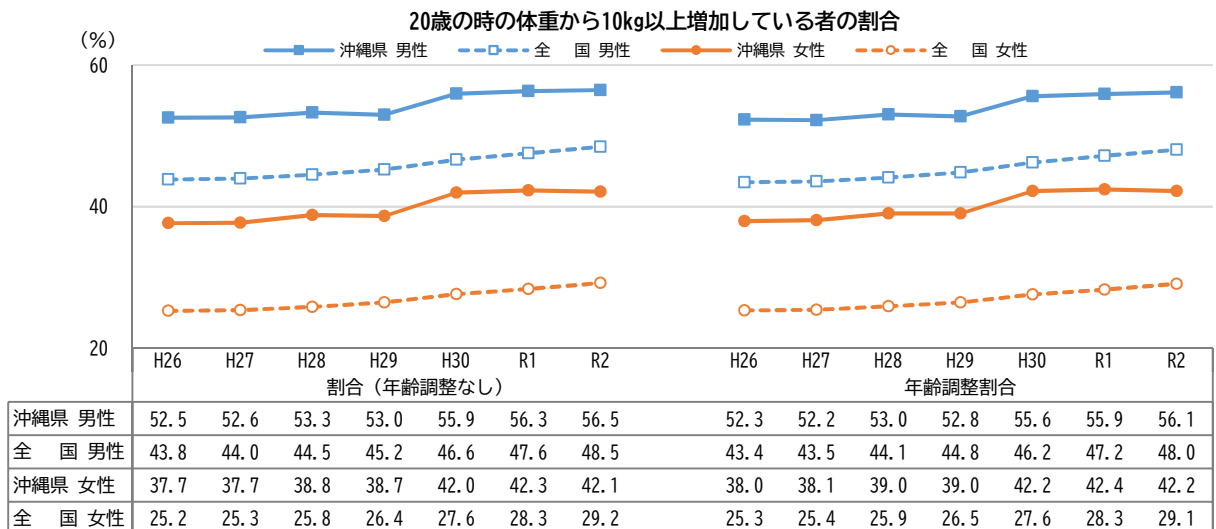
特定健診 標準的な質問票 (質問項目9) :

20歳の時の体重から10kg以上増加している ①はい ②いいえ

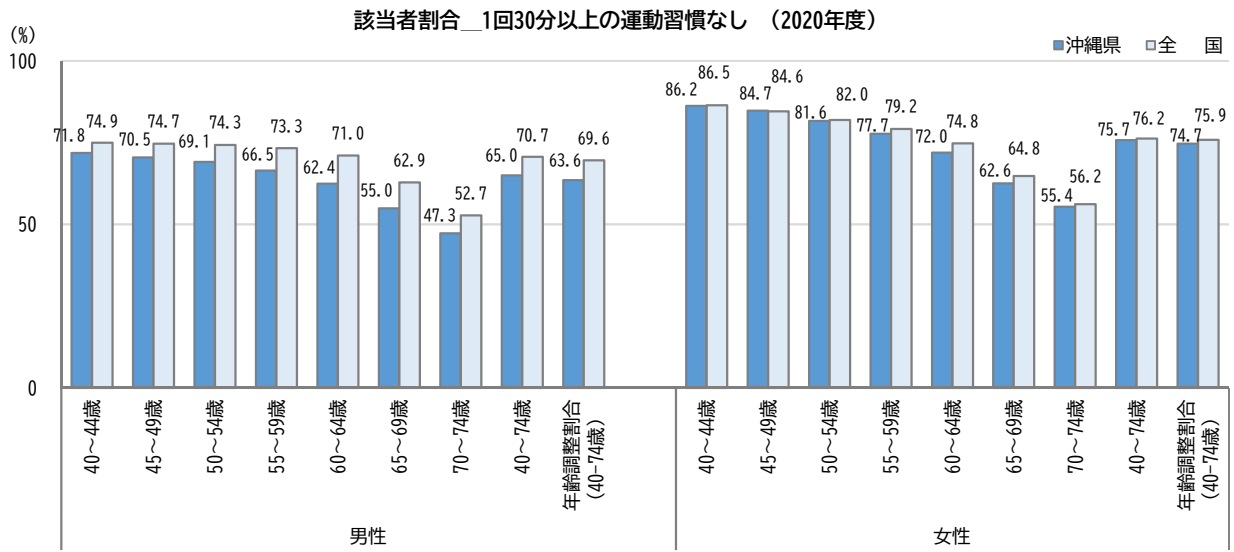
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~74歳	年齢調整割合 (40~74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,658	23,672	19,643	17,876	14,972	13,651	11,724	122,196	-
		はい (人)	11,549	13,683	11,592	10,391	8,516	7,407	5,868	69,006	-
		はい (%)	55.9%	57.8%	59.0%	58.1%	56.9%	54.3%	50.1%	56.5%	56.1%
	全国	回答者数	2,356,513	2,782,629	2,472,233	2,167,146	1,695,701	1,359,464	1,452,141	14,285,827	-
		はい (人)	1,124,236	1,398,538	1,263,970	1,081,240	823,528	631,035	600,089	6,922,636	-
		はい (%)	47.7%	50.3%	51.1%	49.9%	48.6%	46.4%	41.3%	48.5%	48.0%
女性	沖縄県	回答者数	18,638	20,542	17,966	16,077	14,100	14,534	13,356	115,213	-
		はい (人)	6,870	8,607	7,920	6,986	5,995	6,285	5,871	48,534	-
		はい (%)	36.9%	41.9%	44.1%	43.5%	42.5%	43.2%	44.0%	42.1%	42.2%
	全国	回答者数	1,724,004	2,072,792	1,889,334	1,657,107	1,362,588	1,341,322	1,662,124	11,709,271	-
		はい (人)	456,154	627,681	604,934	505,745	395,487	376,798	450,830	3,417,629	-
		はい (%)	26.5%	30.3%	32.0%	30.5%	29.0%	28.1%	27.1%	29.2%	29.1%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 10:1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合
 運動習慣がない者の割合は、女性が男性より高く、男女とも年齢とともに低くなっている。



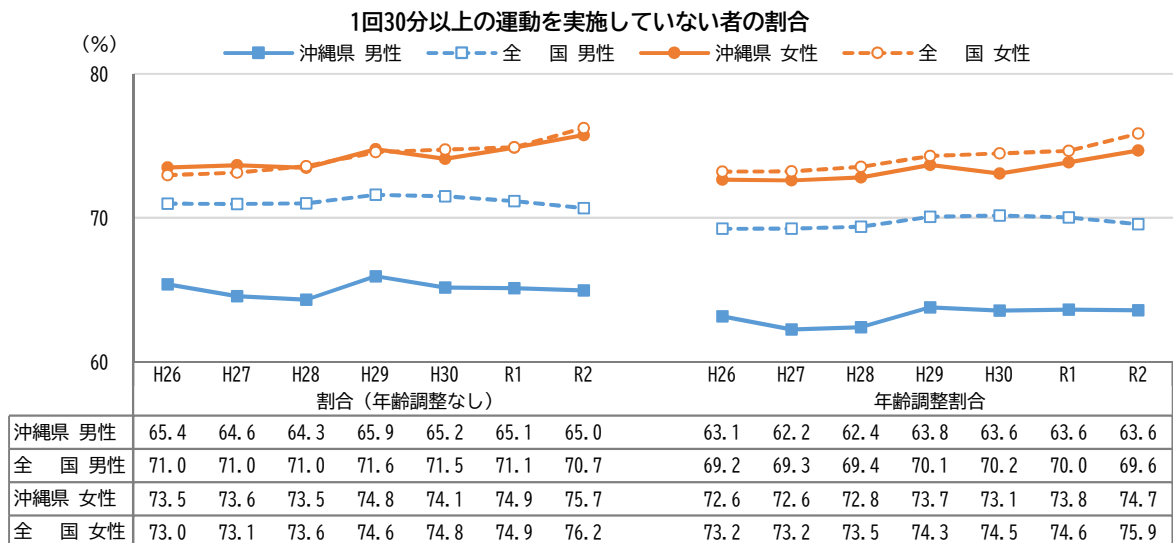
特定健診 標準的な質問票 (質問項目 10) :

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している ①はい ②いいえ

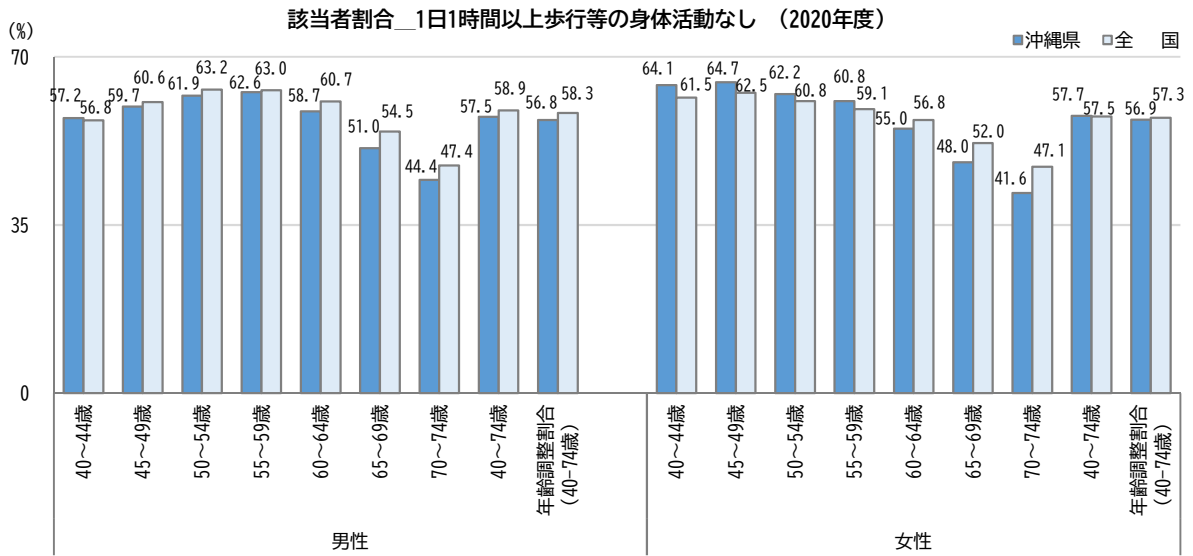
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,475	23,490	19,534	17,781	14,872	13,566	11,666	121,384	-
	いいえ (人)	14,703	16,555	13,504	11,821	9,285	7,456	5,517	78,841	
	いいえ (%)	71.8%	70.5%	69.1%	66.5%	62.4%	55.0%	47.3%	65.0%	63.6%
	全国	2,370,309	2,799,962	2,490,744	2,185,081	1,709,130	1,367,085	1,460,632	14,382,943	-
	いいえ (人)	1,776,315	2,092,074	1,851,712	1,601,842	1,214,027	859,314	770,137	10,165,421	
	いいえ (%)	74.9%	74.7%	74.3%	73.3%	71.0%	62.9%	52.7%	70.7%	69.6%
女性	沖縄県	18,471	20,309	17,746	15,895	13,930	14,391	13,243	113,985	-
	いいえ (人)	15,930	17,209	14,481	12,352	10,026	9,003	7,338	86,339	
	いいえ (%)	86.2%	84.7%	81.6%	77.7%	72.0%	62.6%	55.4%	75.7%	74.7%
	全国	1,735,769	2,087,598	1,903,994	1,671,116	1,374,161	1,352,765	1,672,920	11,798,323	-
	いいえ (人)	1,501,116	1,765,913	1,560,691	1,324,045	1,027,433	876,546	939,407	8,995,151	
	いいえ (%)	86.5%	84.6%	82.0%	79.2%	74.8%	64.8%	56.2%	76.2%	75.9%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 11:日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合



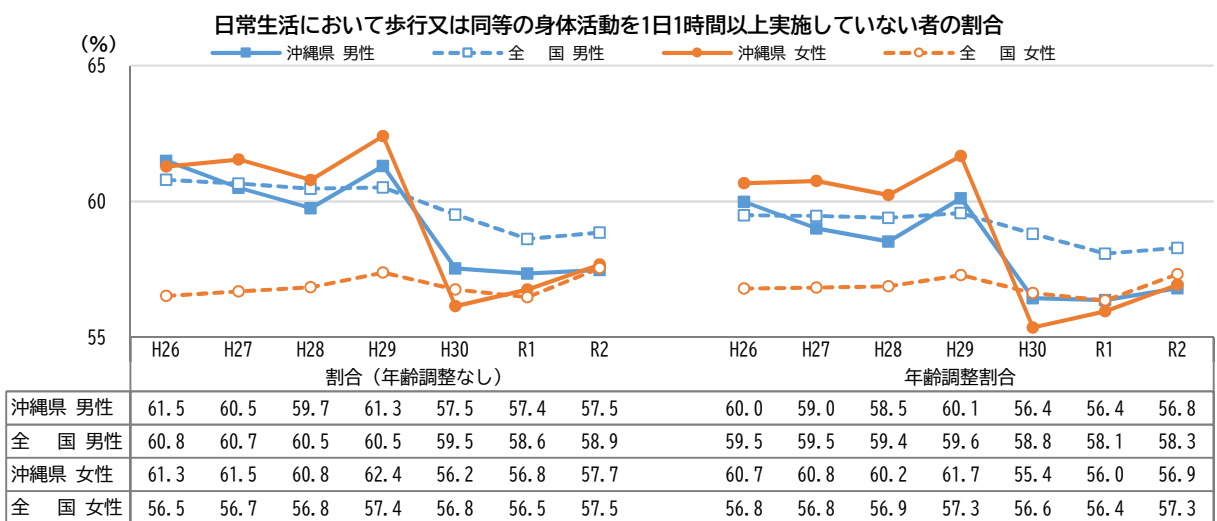
特定健診 標準的な質問票 (質問項目 11) :

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している ①はい ②いいえ

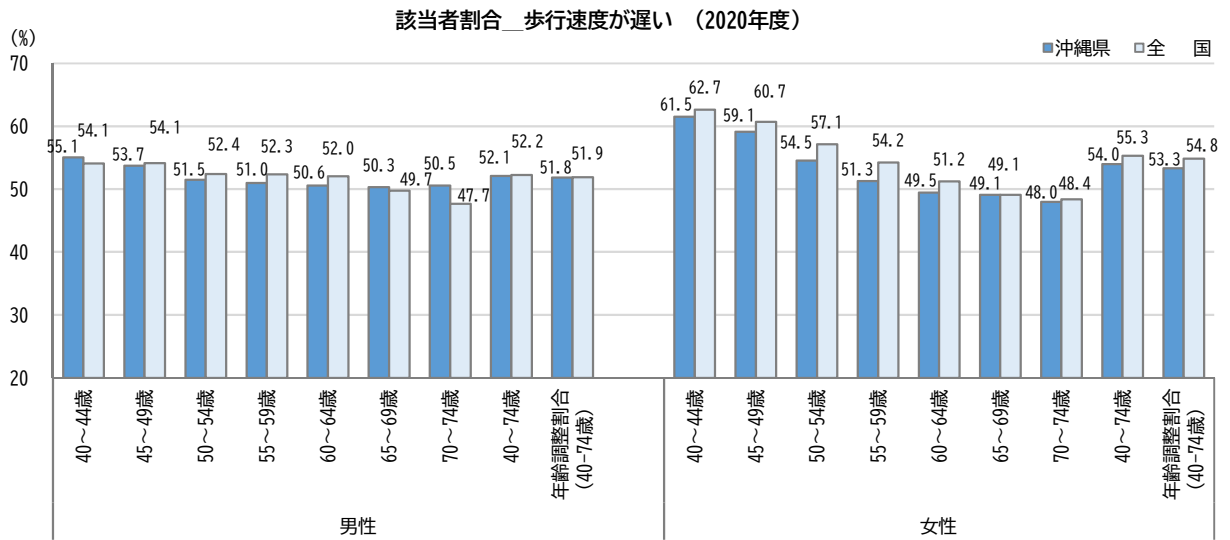
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,295	23,329	19,393	17,660	14,777	13,530	11,635	120,619	-
	いいえ (人)	11,612	13,917	12,005	11,062	8,667	6,901	5,161	69,325	-
	いいえ (%)	57.2%	59.7%	61.9%	62.6%	58.7%	51.0%	44.4%	57.5%	56.8%
全国	回答者数	2,366,662	2,799,720	2,490,272	2,180,183	1,704,261	1,367,456	1,461,719	14,370,273	-
	いいえ (人)	1,343,555	1,695,483	1,573,151	1,374,116	1,034,806	744,781	692,656	8,458,548	-
	いいえ (%)	56.8%	60.6%	63.2%	63.0%	60.7%	54.5%	47.4%	58.9%	58.3%
女性	沖縄県	18,381	20,227	17,667	15,830	13,928	14,407	13,290	113,730	-
	いいえ (人)	11,777	13,088	10,997	9,622	7,663	6,920	5,533	65,600	-
	いいえ (%)	64.1%	64.7%	62.2%	60.8%	55.0%	48.0%	41.6%	57.7%	56.9%
全国	回答者数	1,735,029	2,087,126	1,903,527	1,670,975	1,374,345	1,353,140	1,673,470	11,797,612	-
	いいえ (人)	1,066,789	1,305,198	1,157,219	987,096	780,914	703,885	788,330	6,789,431	-
	いいえ (%)	61.5%	62.5%	60.8%	59.1%	56.8%	52.0%	47.1%	57.5%	57.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 12: ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合



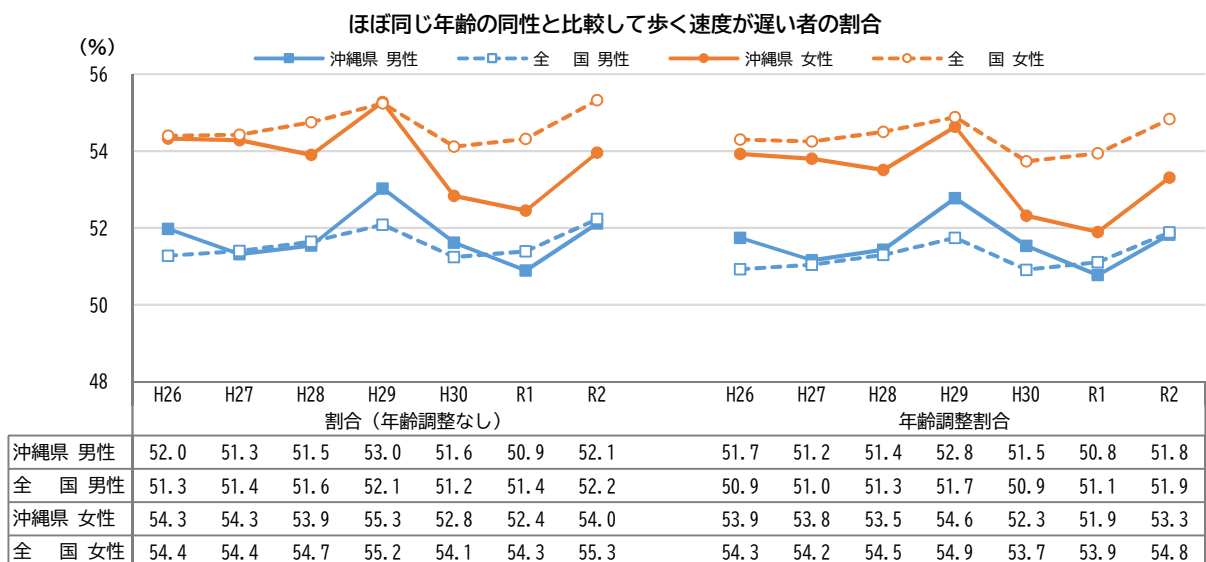
特定健診 標準的な質問票 (質問項目 1 2) :

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,398	23,427	19,463	17,709	14,837	13,576	11,666	121,076	-
	いいえ (人)	11,232	12,588	10,024	9,026	7,506	6,827	5,896	63,099	-
	いいえ (%)	55.1%	53.7%	51.5%	51.0%	50.6%	50.3%	50.5%	52.1%	51.8%
女性	沖縄県	18,484	20,350	17,782	15,908	13,971	14,422	13,266	114,183	-
	いいえ (人)	11,373	12,033	9,694	8,161	6,910	7,076	6,364	61,611	-
	いいえ (%)	61.5%	59.1%	54.5%	51.3%	49.5%	49.1%	48.0%	54.0%	53.3%
全国	回答者数	2,347,220	2,769,670	2,458,407	2,153,742	1,687,493	1,356,288	1,449,010	14,221,830	-
	いいえ (人)	1,269,573	1,499,289	1,288,235	1,127,160	878,274	674,612	690,751	7,427,894	-
	いいえ (%)	54.1%	54.1%	52.4%	52.3%	52.0%	49.7%	47.7%	52.2%	51.9%

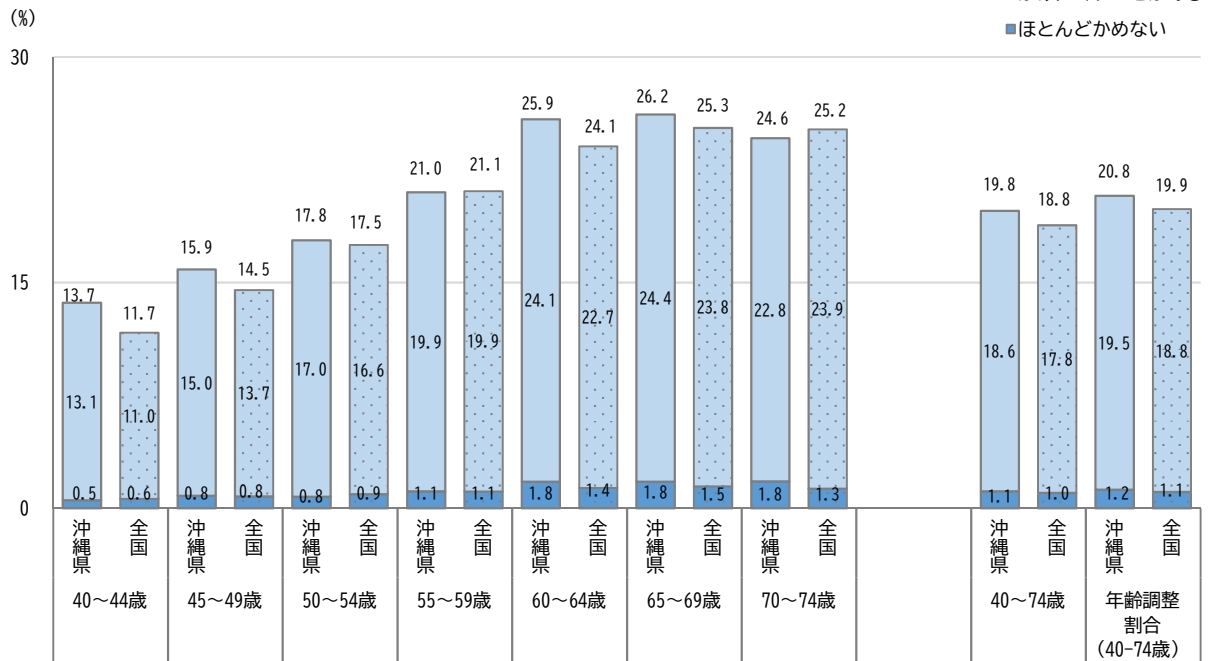
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

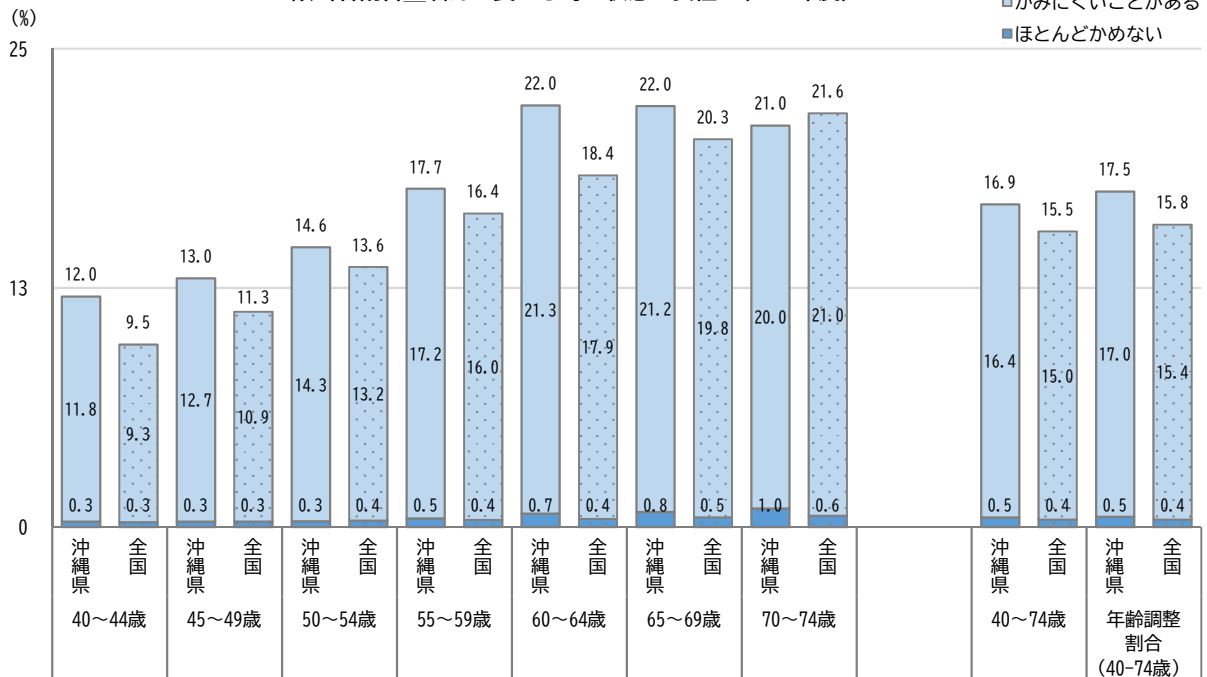


質問項目 13:食事をかんで食べる時にかみにくいことがある又はかめない者の割合

該当者割合 噛んで食べる時の状態 男性 (2020年度)



該当者割合 噛んで食べる時の状態 女性 (2020年度)



質問:食事をかんで食べる時の状態はどれに当てはまりますか。

- ①何でも噛んで食べることができる
- ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ③ほとんどかめない

特定健診 標準的な質問票（質問項目13）：

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

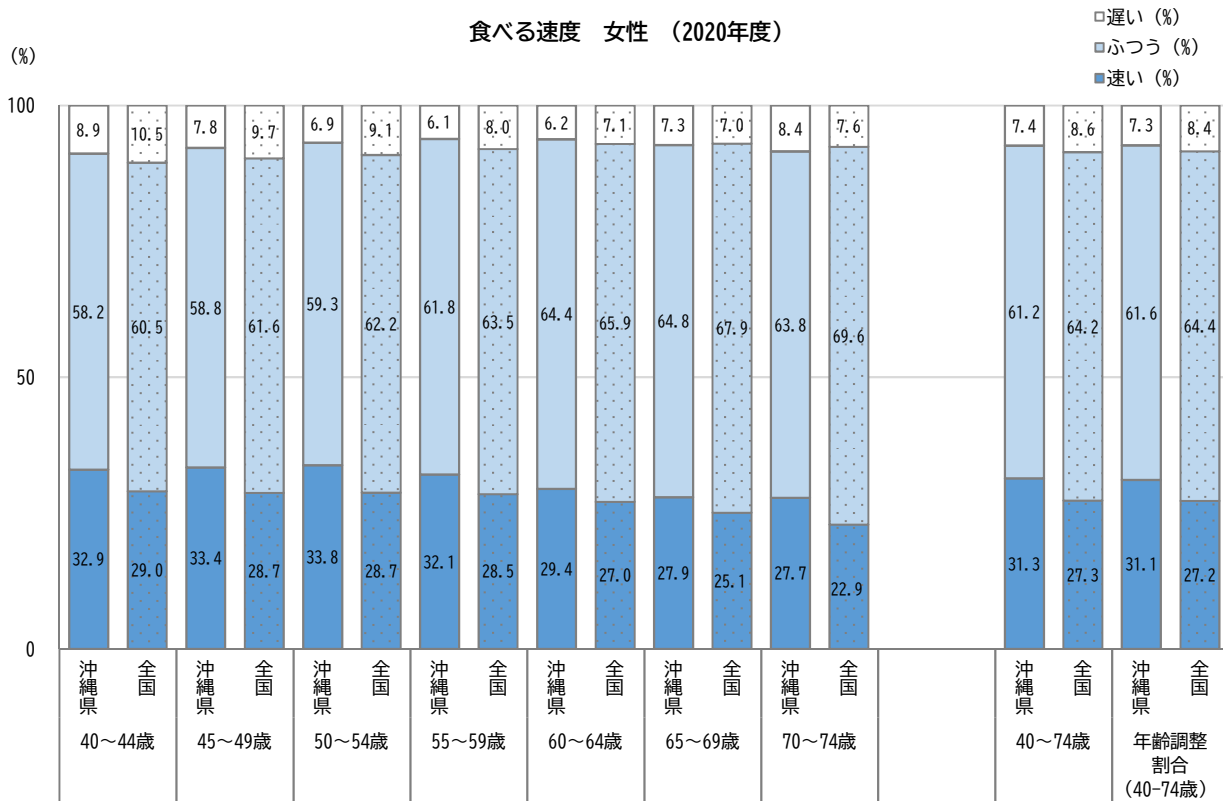
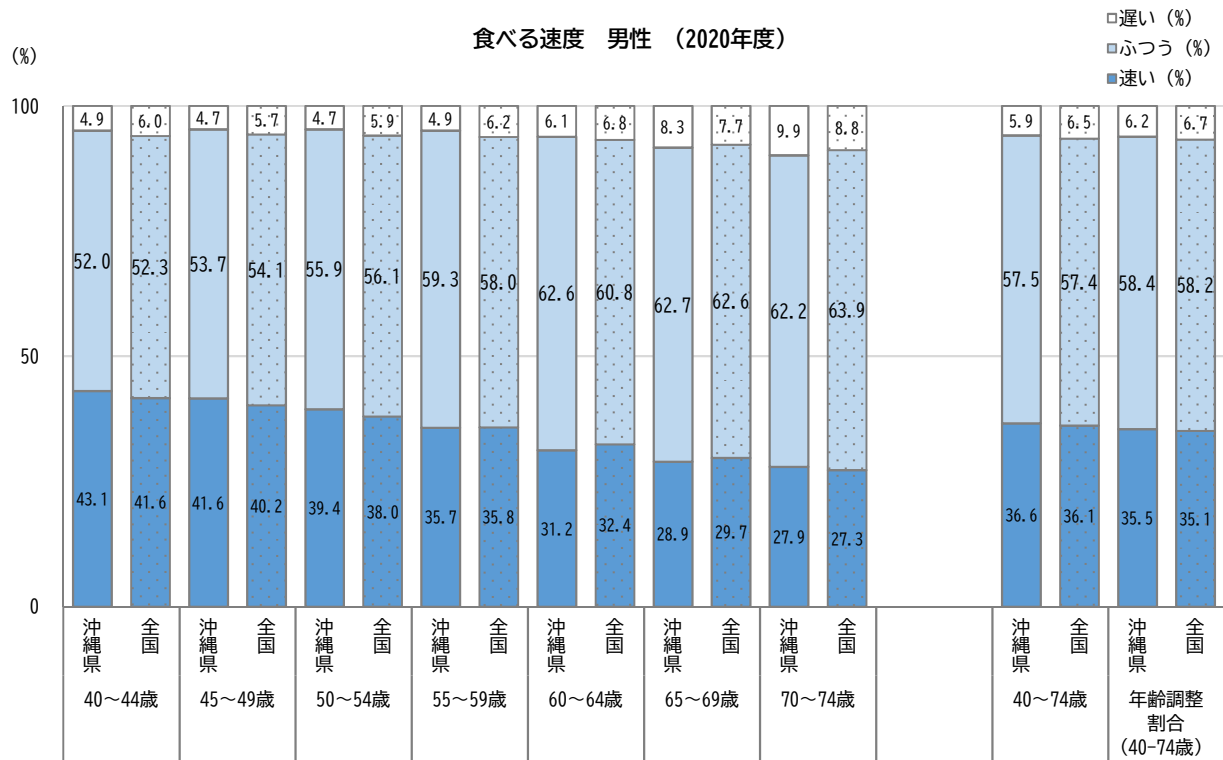
①なんでもかんで食べることができる。

②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある。 ③ほとんどかめない。

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	19,745	22,822	19,001	17,316	14,495	13,004	11,064	117,447	-
		ほとんどかめない(人)	107	190	148	199	259	231	199	1,333	
		ほとんどかめない(%)	0.5%	0.8%	0.8%	1.1%	1.8%	1.8%	1.8%	1.1%	1.2%
		かみにくいことがある(人)	2,592	3,434	3,236	3,440	3,490	3,173	2,522	21,887	
		かみにくいことがある(%)	13.1%	15.0%	17.0%	19.9%	24.1%	24.4%	22.8%	18.6%	19.5%
		なんでもかめる(人)	17,046	19,198	15,617	13,677	10,746	9,600	8,343	94,227	
		なんでもかめる(%)	86.3%	84.1%	82.2%	79.0%	74.1%	73.8%	75.4%	80.2%	79.2%
	全国	回答者数	2,314,762	2,730,532	2,422,890	2,122,746	1,664,642	1,347,386	1,442,971	14,045,929	-
		ほとんどかめない(人)	14,822	21,785	22,942	23,953	22,655	19,726	18,987	144,870	
		ほとんどかめない(%)	0.6%	0.8%	0.9%	1.1%	1.4%	1.5%	1.3%	1.0%	1.1%
		かみにくいことがある(人)	255,388	374,305	401,391	423,382	377,914	320,926	344,382	2,497,688	
		かみにくいことがある(%)	11.0%	13.7%	16.6%	19.9%	22.7%	23.8%	23.9%	17.8%	18.8%
		なんでもかめる(人)	2,044,552	2,334,442	1,998,557	1,675,411	1,264,073	1,006,734	1,079,602	11,403,371	
		なんでもかめる(%)	88.3%	85.5%	82.5%	78.9%	75.9%	74.7%	74.8%	81.2%	80.1%
女性	沖縄県	回答者数	18,012	19,916	17,282	15,270	13,210	13,546	12,526	109,762	-
		ほとんどかめない(人)	52	58	54	71	94	108	124	561	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.7%	0.8%	1.0%	0.5%	0.5%
		かみにくいことがある(人)	2,118	2,531	2,473	2,629	2,818	2,873	2,505	17,947	
		かみにくいことがある(%)	11.8%	12.7%	14.3%	17.2%	21.3%	21.2%	20.0%	16.4%	17.0%
		なんでもかめる(人)	15,842	17,327	14,755	12,570	10,298	10,565	9,897	91,254	
		なんでもかめる(%)	88.0%	87.0%	85.4%	82.3%	78.0%	78.0%	79.0%	83.1%	82.5%
	全国	回答者数	1,704,023	2,046,277	1,864,046	1,635,781	1,347,942	1,333,630	1,651,008	11,582,740	-
		ほとんどかめない(人)	4,662	6,315	6,622	6,446	5,869	6,966	9,868	46,781	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%
		かみにくいことがある(人)	157,948	224,048	246,986	261,759	241,866	263,436	347,084	1,743,127	
		かみにくいことがある(%)	9.3%	10.9%	13.2%	16.0%	17.9%	19.8%	21.0%	15.0%	15.4%
		なんでもかめる(人)	1,541,413	1,815,914	1,610,438	1,367,576	1,100,207	1,063,228	1,294,056	9,792,832	
		なんでもかめる(%)	90.5%	88.7%	86.4%	83.6%	81.6%	79.7%	78.4%	84.5%	84.2%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

質問項目 14:人と比較して食べる速度が速い者の割合



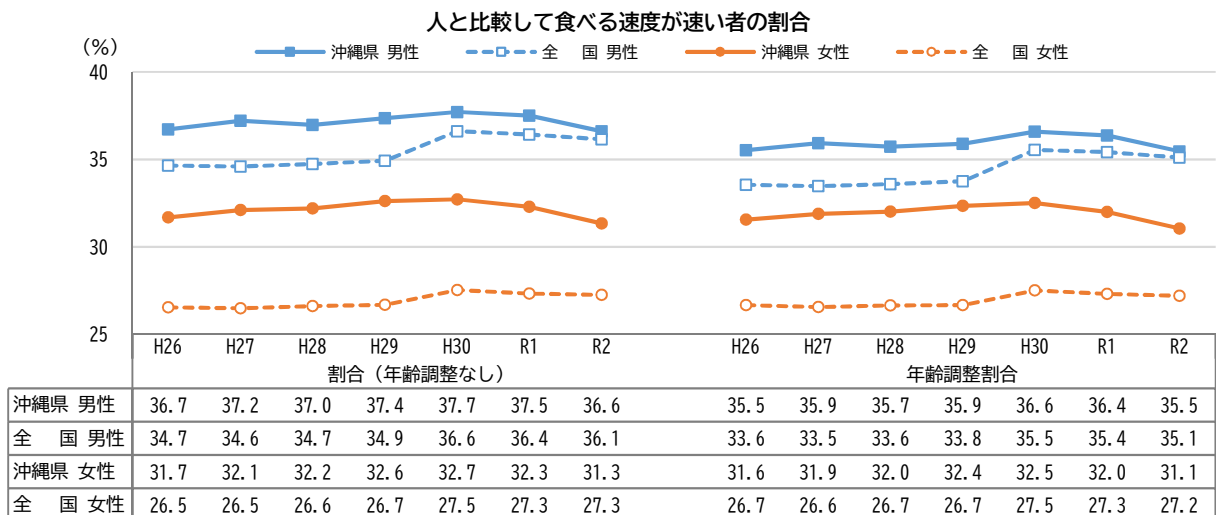
特定健診 標準的な質問票（質問項目14）：

人と比較して食べる速度が速い ①速い ②ふつう ③遅い

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	19,930	22,839	19,009	17,273	14,582	13,431	11,576	118,640	-
		速い(人)	8,587	9,500	7,494	6,172	4,556	3,886	3,229	43,424	
		速い(%)	43.1%	41.6%	39.4%	35.7%	31.2%	28.9%	27.9%	36.6%	35.5%
		ふつう(人)	10,358	12,263	10,618	10,247	9,130	8,425	7,201	68,242	
		ふつう(%)	52.0%	53.7%	55.9%	59.3%	62.6%	62.7%	62.2%	57.5%	58.4%
		遅い(人)	985	1,076	897	854	896	1,120	1,146	6,974	
		遅い(%)	4.9%	4.7%	4.7%	4.9%	6.1%	8.3%	9.9%	5.9%	6.2%
	全国	回答者数	2,356,307	2,783,844	2,472,926	2,167,846	1,696,493	1,361,861	1,454,383	14,293,660	-
		速い(人)	981,372	1,118,923	939,196	775,943	549,855	404,321	396,410	5,166,020	
		速い(%)	41.6%	40.2%	38.0%	35.8%	32.4%	29.7%	27.3%	36.1%	35.1%
		ふつう(人)	1,233,292	1,507,084	1,387,694	1,257,335	1,031,560	852,369	929,447	8,198,781	
		ふつう(%)	52.3%	54.1%	56.1%	58.0%	60.8%	62.6%	63.9%	57.4%	58.2%
		遅い(人)	141,643	157,837	146,036	134,568	115,078	105,171	128,526	928,859	
		遅い(%)	6.0%	5.7%	5.9%	6.2%	6.8%	7.7%	8.8%	6.5%	6.7%
女性	沖縄県	回答者数	17,936	19,752	17,218	15,549	13,692	14,250	13,183	111,580	-
		速い(人)	5,909	6,591	5,820	4,989	4,028	3,978	3,658	34,973	
		速い(%)	32.9%	33.4%	33.8%	32.1%	29.4%	27.9%	27.7%	31.3%	31.1%
		ふつう(人)	10,436	11,623	10,215	9,605	8,812	9,233	8,413	68,337	
		ふつう(%)	58.2%	58.8%	59.3%	61.8%	64.4%	64.8%	63.8%	61.2%	61.6%
		遅い(人)	1,591	1,538	1,183	955	852	1,039	1,112	8,270	
		遅い(%)	8.9%	7.8%	6.9%	6.1%	6.2%	7.3%	8.4%	7.4%	7.3%
	全国	回答者数	1,723,070	2,072,939	1,889,920	1,659,117	1,365,162	1,344,178	1,663,231	11,717,617	-
		速い(人)	499,375	594,344	542,760	472,142	369,162	336,756	380,184	3,194,723	
		速い(%)	29.0%	28.7%	28.7%	28.5%	27.0%	25.1%	22.9%	27.3%	27.2%
		ふつう(人)	1,042,345	1,276,764	1,175,083	1,053,828	899,409	912,933	1,156,859	7,517,221	
		ふつう(%)	60.5%	61.6%	62.2%	63.5%	65.9%	67.9%	69.6%	64.2%	64.4%
		遅い(人)	181,350	201,831	172,077	133,147	96,591	94,489	126,188	1,005,673	
		遅い(%)	10.5%	9.7%	9.1%	8.0%	7.1%	7.0%	7.6%	8.6%	8.4%

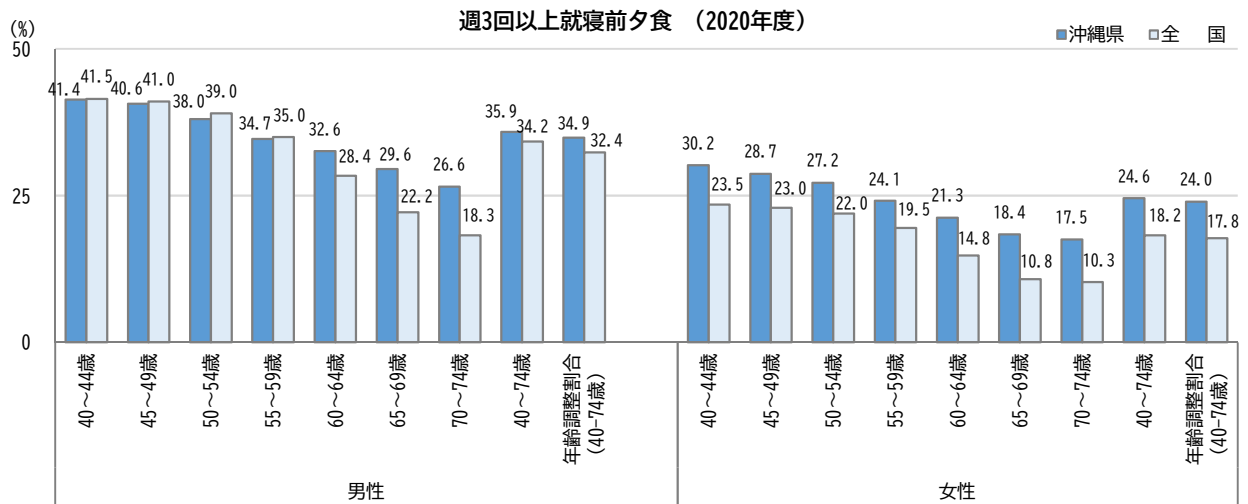
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 15: 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性が女性より高く、女性はすべての年齢階級で全国を上回っている。



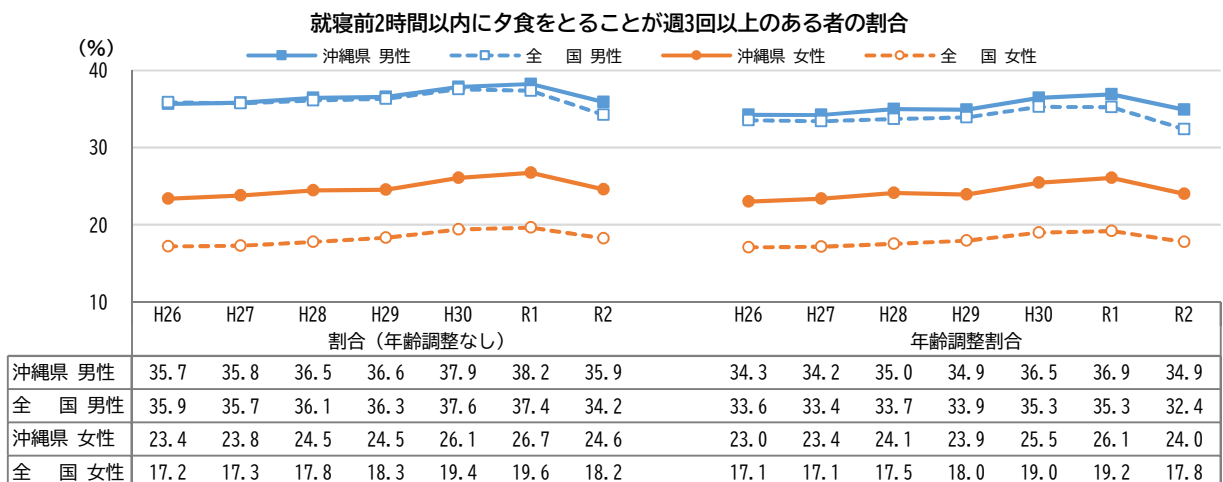
特定健診 標準的な質問票 (質問項目 15) :

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,389	23,395	19,430	17,678	14,827	13,547	11,665	120,931	-
		はい (人)	8,437	9,508	7,390	6,132	4,834	4,004	3,099	43,404	
		はい (%)	41.4%	40.6%	38.0%	34.7%	32.6%	29.6%	26.6%	35.9%	34.9%
	全国	回答者数	2,364,895	2,794,668	2,483,642	2,177,923	1,704,458	1,364,959	1,458,219	14,348,764	-
		はい (人)	981,653	1,146,619	968,936	761,884	483,589	302,599	266,377	4,911,657	
		はい (%)	41.5%	41.0%	39.0%	35.0%	28.4%	22.2%	18.3%	34.2%	32.4%
女性	沖縄県	回答者数	18,512	20,350	17,775	15,916	13,977	14,434	13,307	114,271	-
		はい (人)	5,593	5,849	4,836	3,840	2,974	2,655	2,335	28,082	
		はい (%)	30.2%	28.7%	27.2%	24.1%	21.3%	18.4%	17.5%	24.6%	24.0%
	全国	回答者数	1,727,855	2,077,867	1,894,358	1,662,703	1,368,265	1,348,845	1,668,874	11,748,767	-
		はい (人)	405,934	477,210	415,973	324,589	202,981	145,220	171,669	2,143,576	
		はい (%)	23.5%	23.0%	22.0%	19.5%	14.8%	10.8%	10.3%	18.2%	17.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

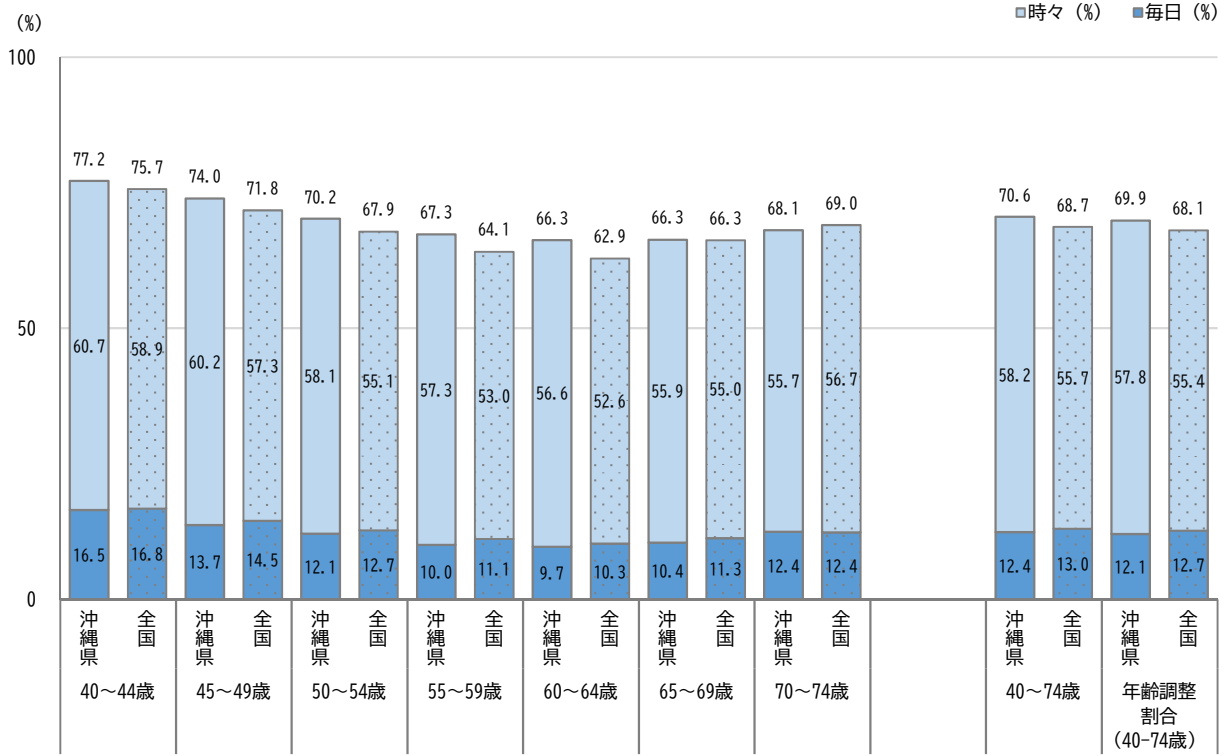
経年推移



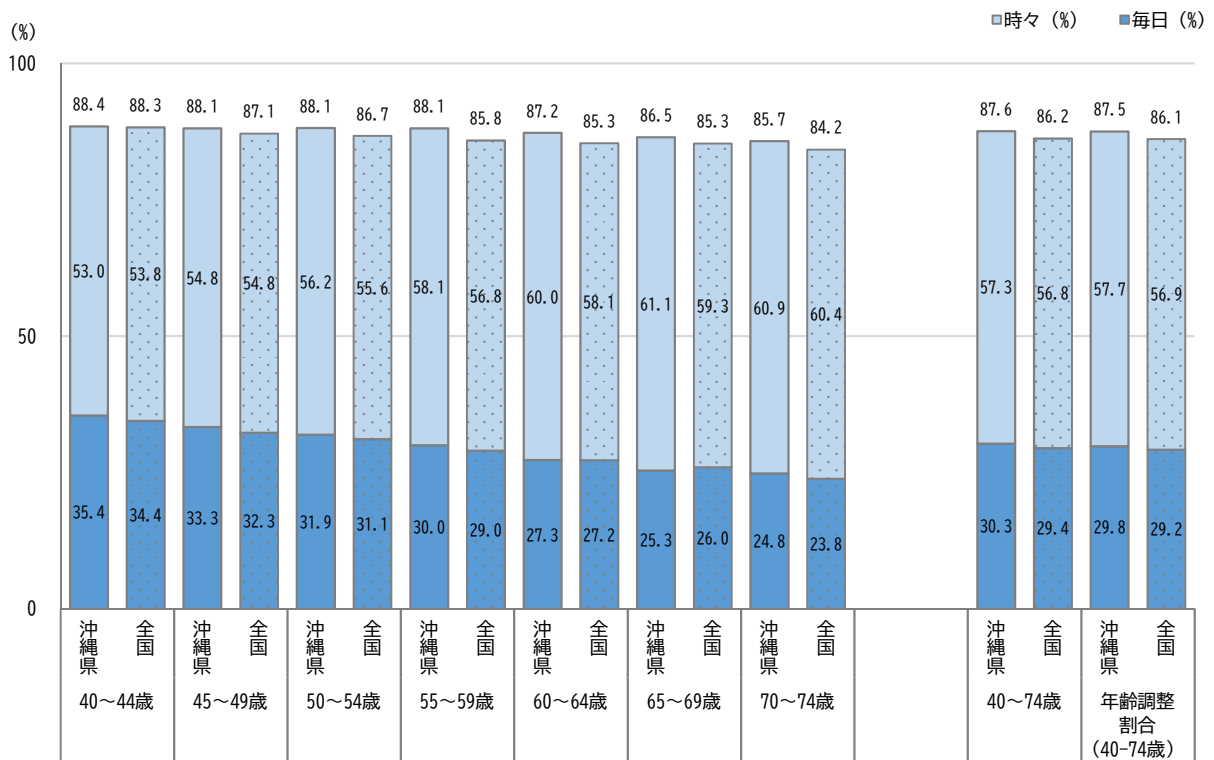
質問項目 16:朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している者の割合

朝昼夕の3食以外に間食等をとることが「毎日」ある者の割合は、女性が男性より高くなっている。

食事以外の間食 男性 (2020年度)



食事以外の間食 女性 (2020年度)

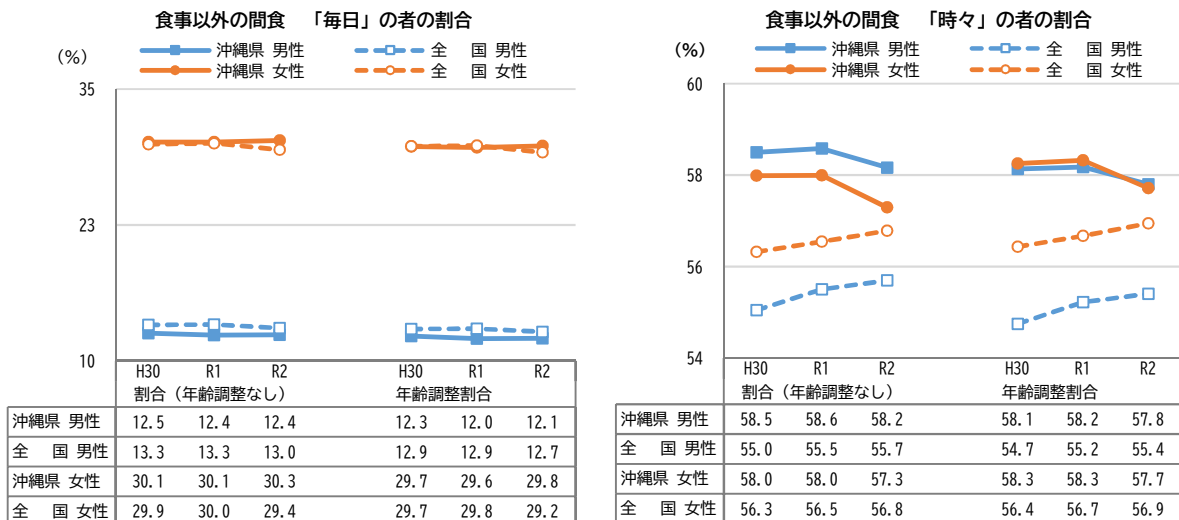


特定健診 標準的な質問票（質問項目16）：
 朝昼夕の3食以外の間食や甘い飲み物を摂取していますか。
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	19,365	22,254	18,580	17,014	14,233	12,894	11,040	115,380	-
		毎日(人)	3,188	3,052	2,254	1,708	1,382	1,347	1,374	14,305	
		毎日(%)	16.5%	13.7%	12.1%	10.0%	9.7%	10.4%	12.4%	12.4%	12.1%
		時々(人)	11,760	13,405	10,789	9,749	8,051	7,206	6,147	67,107	
		時々(%)	60.7%	60.2%	58.1%	57.3%	56.6%	55.9%	55.7%	58.2%	57.8%
		ほとんど摂取しない(人)	4,417	5,797	5,537	5,557	4,800	4,341	3,519	33,968	
	ほとんど摂取しない(%)	22.8%	26.0%	29.8%	32.7%	33.7%	33.7%	31.9%	29.4%	30.1%	
	全国	回答者数	2,299,599	2,713,530	2,406,325	2,108,454	1,654,372	1,337,614	1,427,846	13,947,740	-
		毎日(人)	385,554	392,570	306,173	234,657	169,936	150,836	176,349	1,816,075	
		毎日(%)	16.8%	14.5%	12.7%	11.1%	10.3%	11.3%	12.4%	13.0%	12.7%
		時々(人)	1,355,271	1,554,792	1,326,555	1,116,744	869,981	735,456	809,511	7,768,310	
		時々(%)	58.9%	57.3%	55.1%	53.0%	52.6%	55.0%	56.7%	55.7%	55.4%
ほとんど摂取しない(人)		558,774	766,168	773,597	757,053	614,455	451,322	441,986	4,363,355		
ほとんど摂取しない(%)	24.3%	28.2%	32.1%	35.9%	37.1%	33.7%	31.0%	31.3%	31.9%		
女性	沖縄県	回答者数	17,877	19,726	17,113	15,186	13,170	13,523	12,542	109,137	-
		毎日(人)	6,333	6,569	5,461	4,552	3,591	3,424	3,110	33,040	
		毎日(%)	35.4%	33.3%	31.9%	30.0%	27.3%	25.3%	24.8%	30.3%	29.8%
		時々(人)	9,475	10,807	9,618	8,820	7,898	8,269	7,640	62,527	
		時々(%)	53.0%	54.8%	56.2%	58.1%	60.0%	61.1%	60.9%	57.3%	57.7%
		ほとんど摂取しない(人)	2,069	2,350	2,034	1,814	1,681	1,830	1,792	13,570	
	ほとんど摂取しない(%)	11.6%	11.9%	11.9%	11.9%	12.8%	13.5%	14.3%	12.4%	12.5%	
	全国	回答者数	1,697,433	2,038,362	1,856,719	1,629,502	1,340,865	1,323,243	1,633,829	11,519,953	-
		毎日(人)	584,192	657,608	576,857	472,516	365,172	343,397	389,408	3,389,150	
		毎日(%)	34.4%	32.3%	31.1%	29.0%	27.2%	26.0%	23.8%	29.4%	29.2%
		時々(人)	913,988	1,117,928	1,032,744	926,361	779,129	785,047	986,183	6,541,380	
		時々(%)	53.8%	54.8%	55.6%	56.8%	58.1%	59.3%	60.4%	56.8%	56.9%
ほとんど摂取しない(人)		199,253	262,826	247,118	230,625	196,564	194,799	258,238	1,589,423		
ほとんど摂取しない(%)	11.7%	12.9%	13.3%	14.2%	14.7%	14.7%	15.8%	13.8%	13.9%		

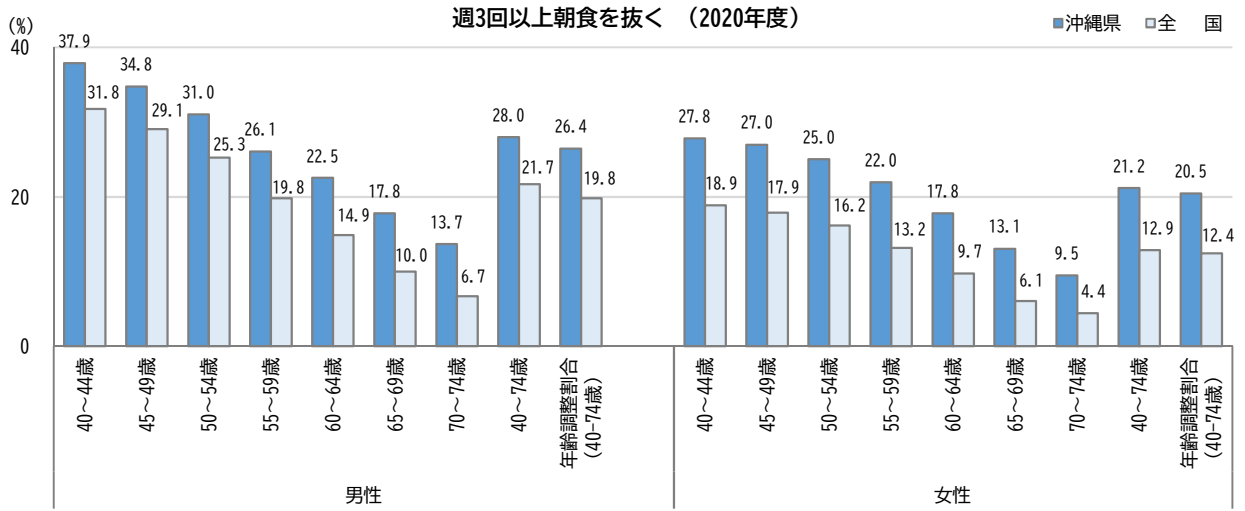
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 17:朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

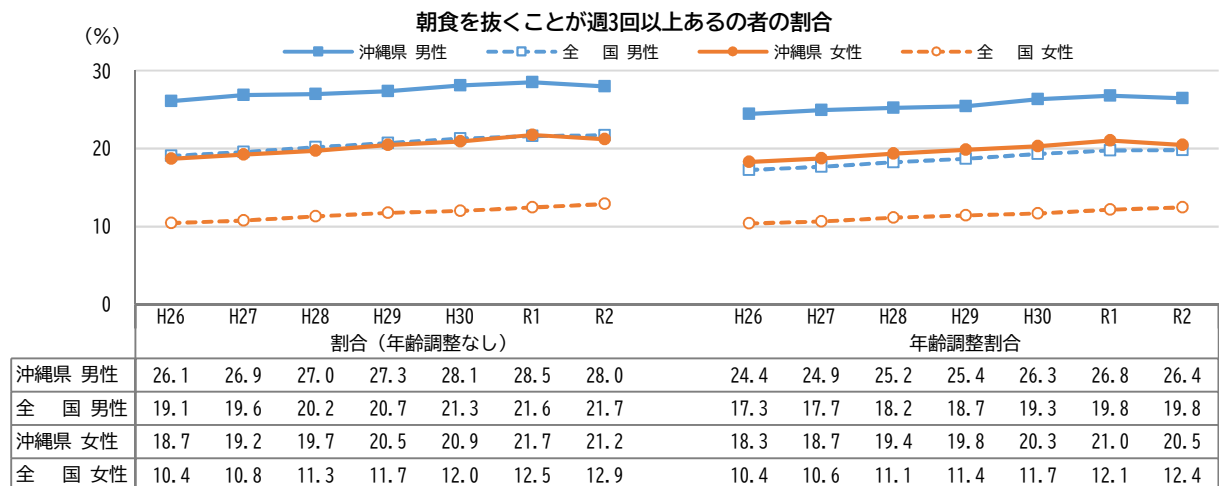


特定健診 標準的な質問票 (質問項目 17) :
朝食を抜くことが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~74歳	年齢調整割合 (40~74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,362	23,367	19,405	17,652	14,815	13,537	11,647	120,785	-
		はい (人)	7,715	8,126	6,024	4,599	3,339	2,412	1,594	33,809	
		はい (%)	37.9%	34.8%	31.0%	26.1%	22.5%	17.8%	13.7%	28.0%	26.4%
	全国	回答者数	2,363,945	2,791,205	2,481,004	2,176,228	1,701,321	1,360,115	1,453,322	14,327,140	-
		はい (人)	751,063	811,563	626,641	431,519	253,487	136,201	97,457	3,107,931	
		はい (%)	31.8%	29.1%	25.3%	19.8%	14.9%	10.0%	6.7%	21.7%	19.8%
女性	沖縄県	回答者数	18,503	20,341	17,769	15,901	13,978	14,436	13,291	114,219	-
		はい (人)	5,145	5,488	4,449	3,494	2,486	1,887	1,263	24,212	
		はい (%)	27.8%	27.0%	25.0%	22.0%	17.8%	13.1%	9.5%	21.2%	20.5%
	全国	回答者数	1,729,249	2,078,777	1,895,793	1,663,831	1,368,246	1,347,569	1,667,067	11,750,532	-
		はい (人)	326,119	372,044	306,303	219,240	133,268	82,077	74,150	1,513,201	
		はい (%)	18.9%	17.9%	16.2%	13.2%	9.7%	6.1%	4.4%	12.9%	12.4%

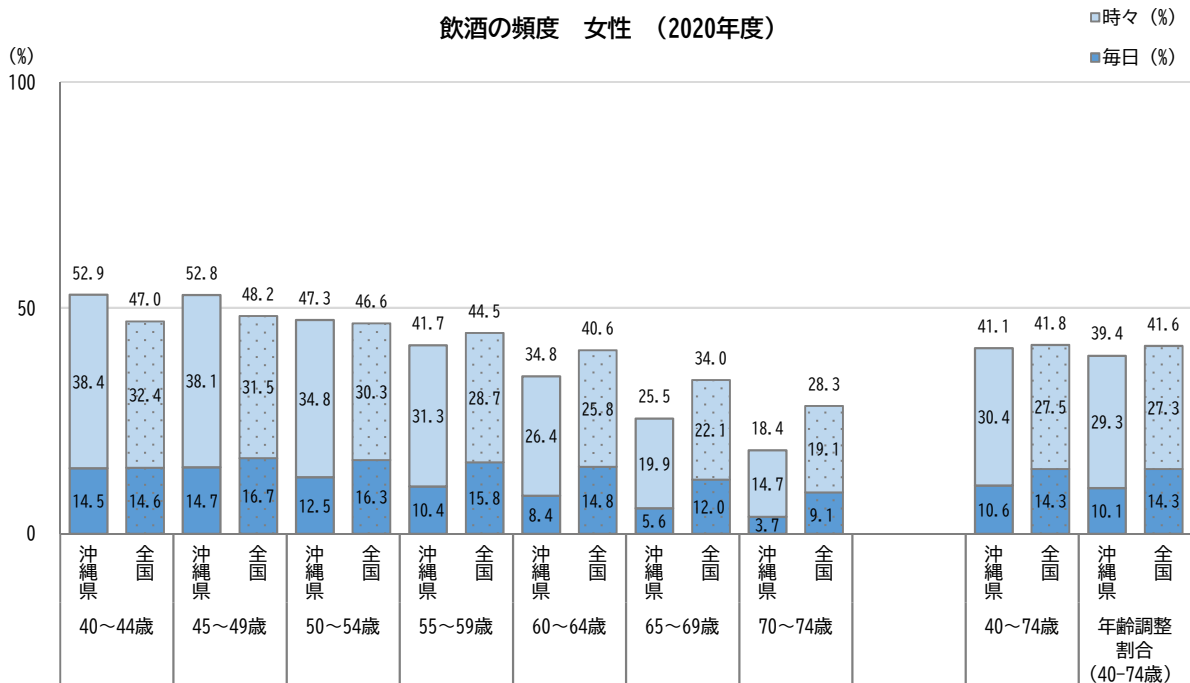
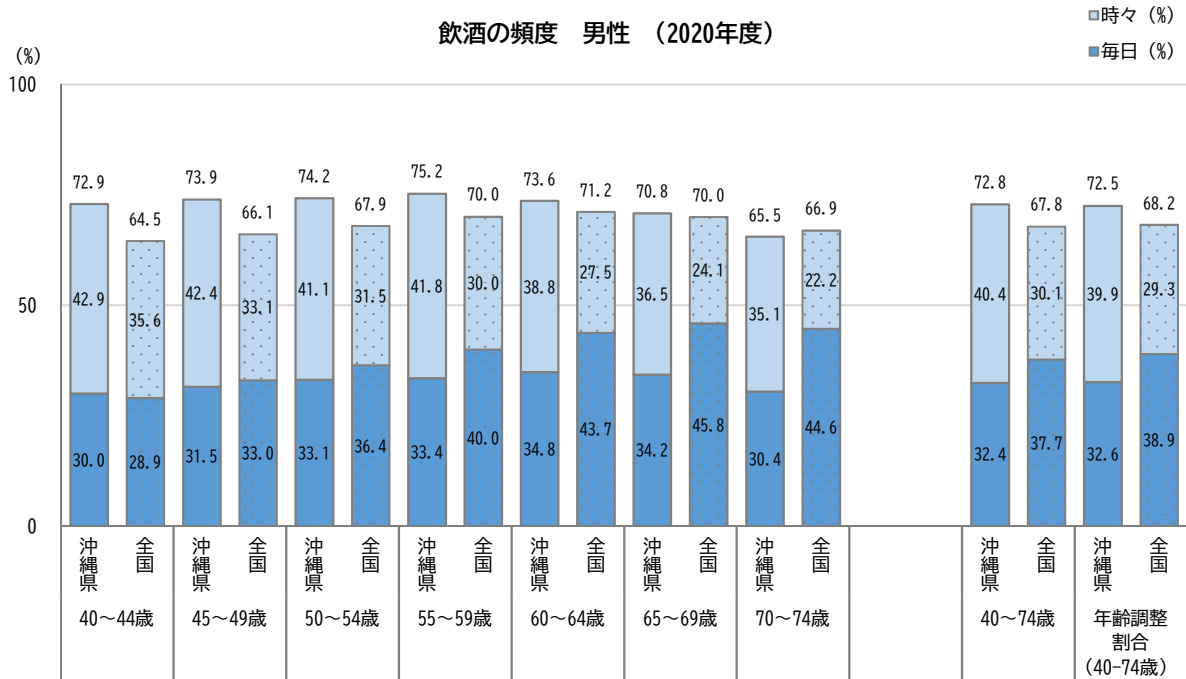
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 18: お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

お酒を飲む頻度について、飲酒の頻度が「毎日」の割合は、男性が多く、男女ともに沖縄県は全国を下回っている。飲酒の頻度が「時々」の割合は、男性はすべての年齢階級で、女性は 65 歳以上を除いた年齢階級で全国を上回っている。

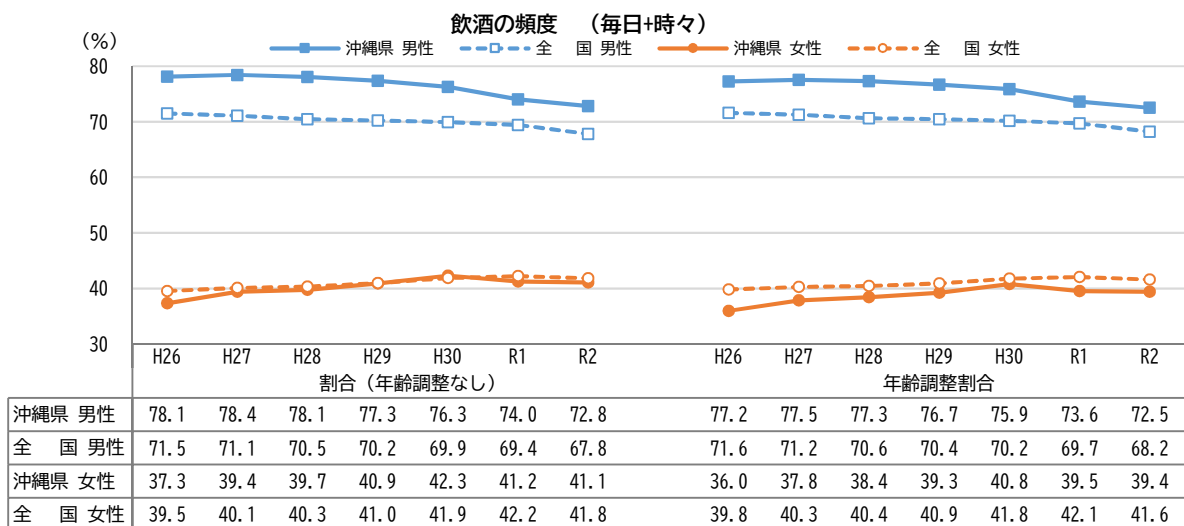


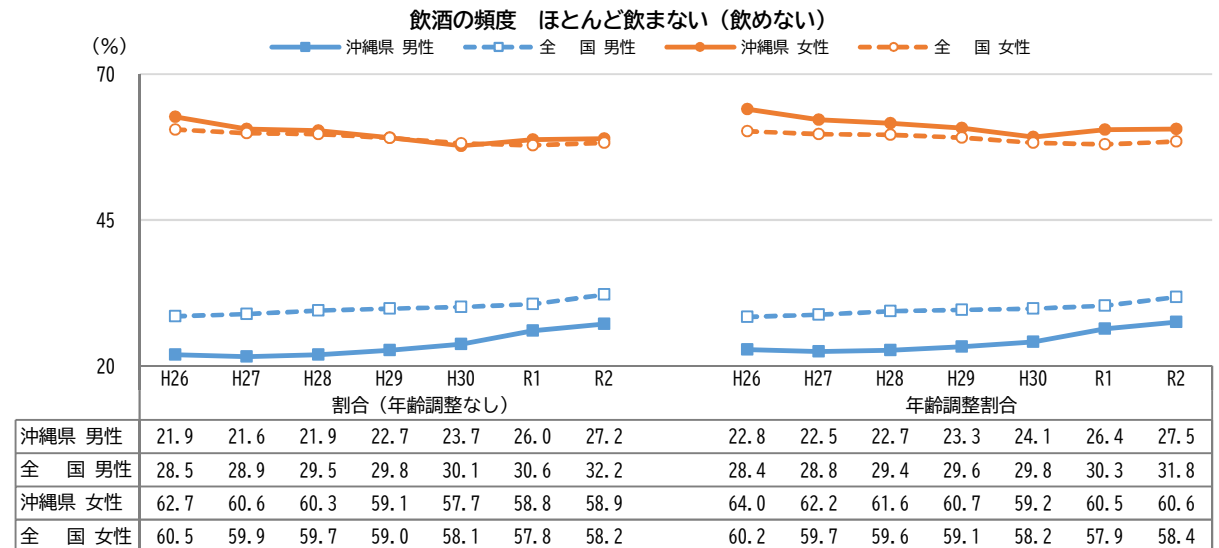
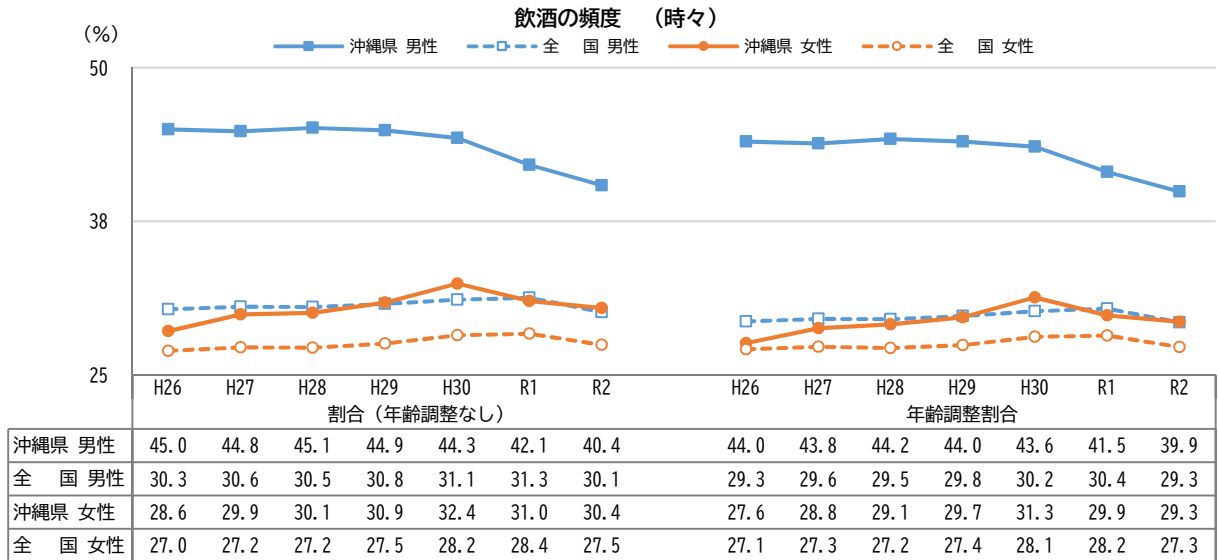
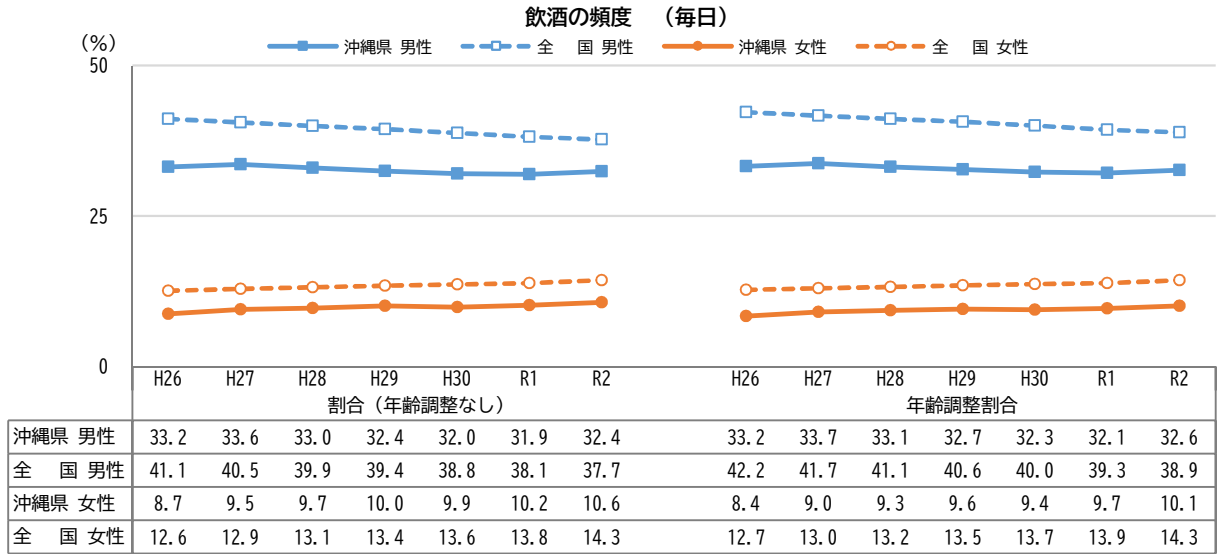
特定健診 標準的な質問票（質問項目18）：
 お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	22,425	25,543	21,251	19,333	16,308	14,841	12,576	132,277	-
		毎日(人)	6,717	8,050	7,031	6,460	5,681	5,083	3,823	42,845	
		毎日(%)	30.0%	31.5%	33.1%	33.4%	34.8%	34.2%	30.4%	32.4%	32.6%
		時々(人)	9,630	10,835	8,735	8,088	6,326	5,423	4,415	53,452	
		時々(%)	42.9%	42.4%	41.1%	41.8%	38.8%	36.5%	35.1%	40.4%	39.9%
		飲まない(人)	6,078	6,658	5,485	4,785	4,301	4,335	4,338	35,980	
	飲まない(%)	27.1%	26.1%	25.8%	24.8%	26.4%	29.2%	34.5%	27.2%	27.5%	
	全国	回答者数	2,396,500	2,829,645	2,516,598	2,209,348	1,735,654	1,410,481	1,530,730	14,628,956	-
		毎日(人)	693,731	933,067	915,644	882,857	758,456	646,651	683,333	5,513,739	
		毎日(%)	28.9%	33.0%	36.4%	40.0%	43.7%	45.8%	44.6%	37.7%	38.9%
		時々(人)	852,601	936,019	793,925	663,820	476,493	340,468	340,433	4,403,759	
		時々(%)	35.6%	33.1%	31.5%	30.0%	27.5%	24.1%	22.2%	30.1%	29.3%
飲まない(人)		850,168	960,559	807,029	662,671	500,705	423,362	506,964	4,711,458		
飲まない(%)	35.5%	33.9%	32.1%	30.0%	28.8%	30.0%	33.1%	32.2%	31.8%		
女性	沖縄県	回答者数	19,942	21,985	19,099	17,031	14,788	14,765	13,321	120,931	-
		毎日(人)	2,891	3,239	2,393	1,775	1,244	829	494	12,865	
		毎日(%)	14.5%	14.7%	12.5%	10.4%	8.4%	5.6%	3.7%	10.6%	10.1%
		時々(人)	7,658	8,373	6,647	5,328	3,905	2,937	1,963	36,811	
		時々(%)	38.4%	38.1%	34.8%	31.3%	26.4%	19.9%	14.7%	30.4%	29.3%
		飲まない(人)	9,393	10,373	10,059	9,928	9,639	10,999	10,864	71,255	
	飲まない(%)	47.1%	47.2%	52.7%	58.3%	65.2%	74.5%	81.6%	58.9%	60.6%	
	全国	回答者数	1,764,115	2,121,998	1,938,418	1,707,713	1,416,429	1,416,298	1,772,278	12,137,249	-
		毎日(人)	257,976	354,617	315,890	269,507	209,682	169,545	162,067	1,739,284	
		毎日(%)	14.6%	16.7%	16.3%	15.8%	14.8%	12.0%	9.1%	14.3%	14.3%
		時々(人)	570,996	667,831	587,083	489,825	365,627	312,507	339,334	3,333,203	
		時々(%)	32.4%	31.5%	30.3%	28.7%	25.8%	22.1%	19.1%	27.5%	27.3%
飲まない(人)		935,143	1,099,550	1,035,445	948,381	841,120	934,246	1,270,877	7,064,762		
飲まない(%)	53.0%	51.8%	53.4%	55.5%	59.4%	66.0%	71.7%	58.2%	58.4%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

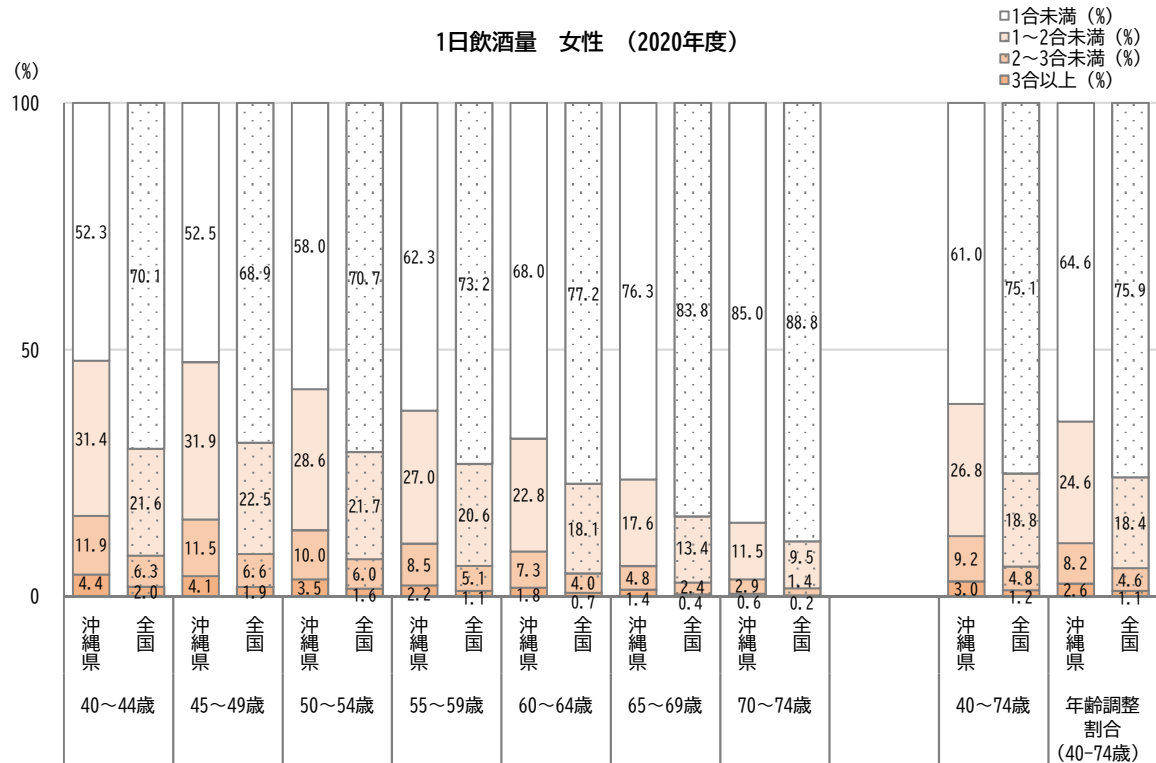
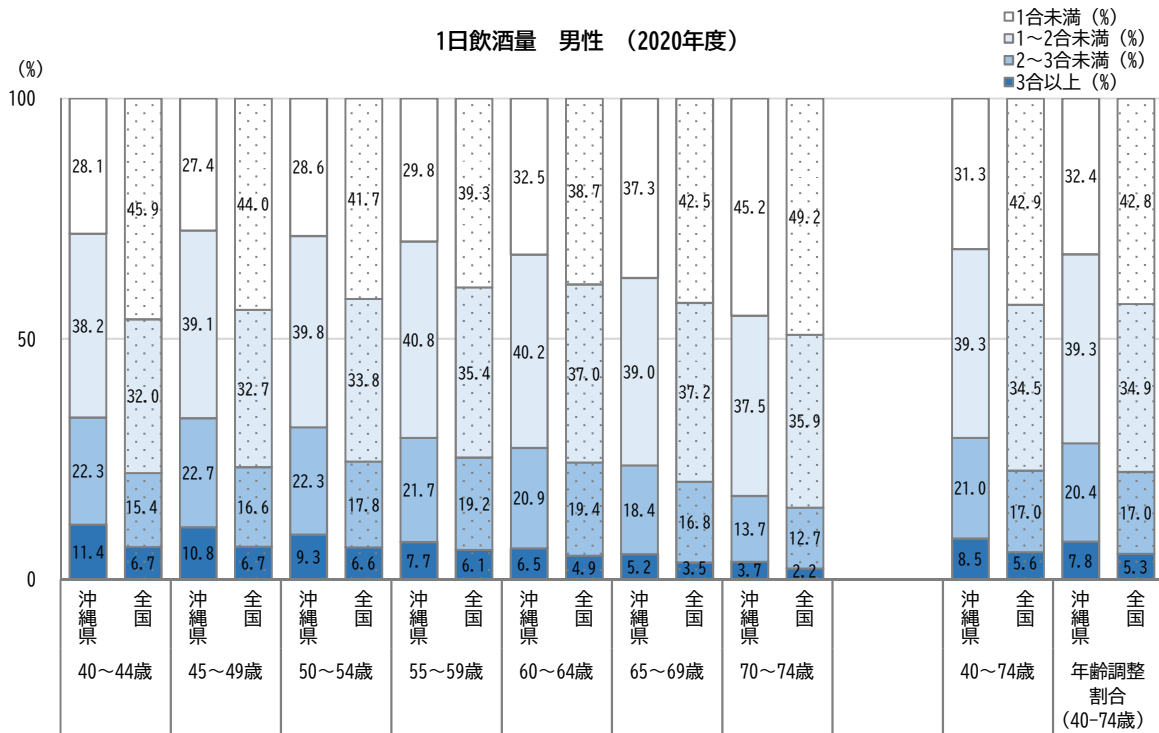
経年推移





質問項目 19: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

飲酒日の1日当たりの飲酒量「1合以上(1~2合未満、2~3合未満、3合以上の合計)」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「3合以上」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



質問: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキー ダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

特定健診 標準的な質問票（質問項目19）：

飲酒日の1日当たりの飲酒量[日本酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

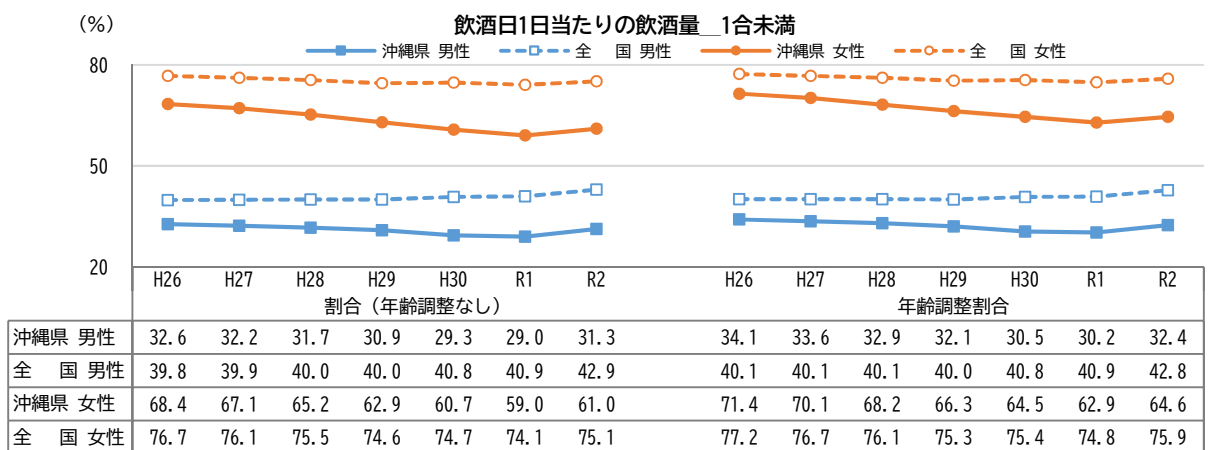
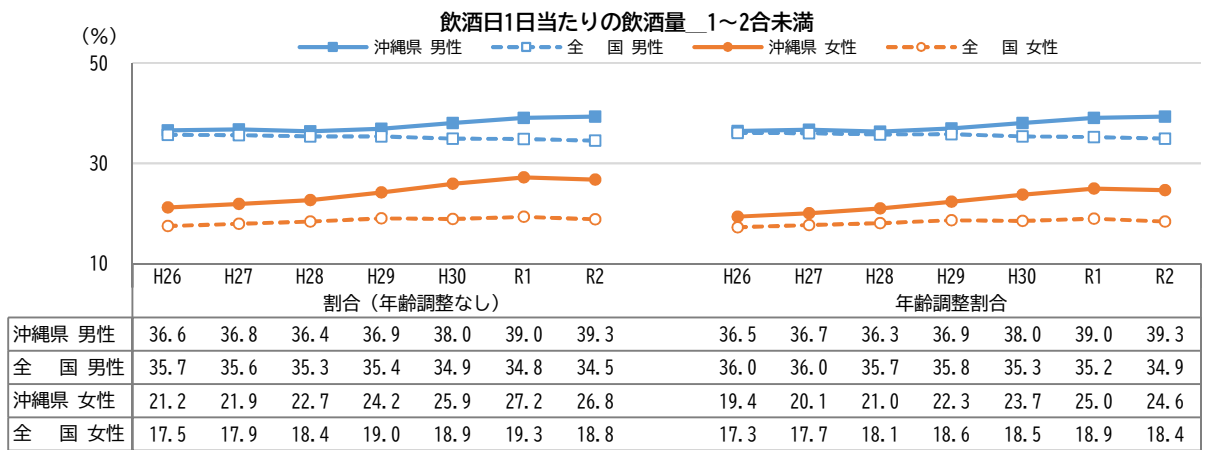
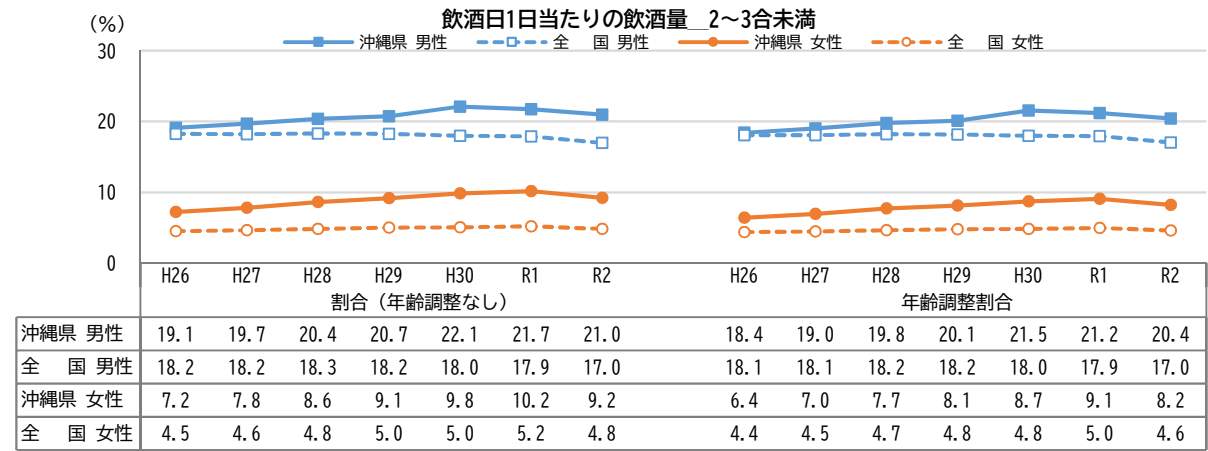
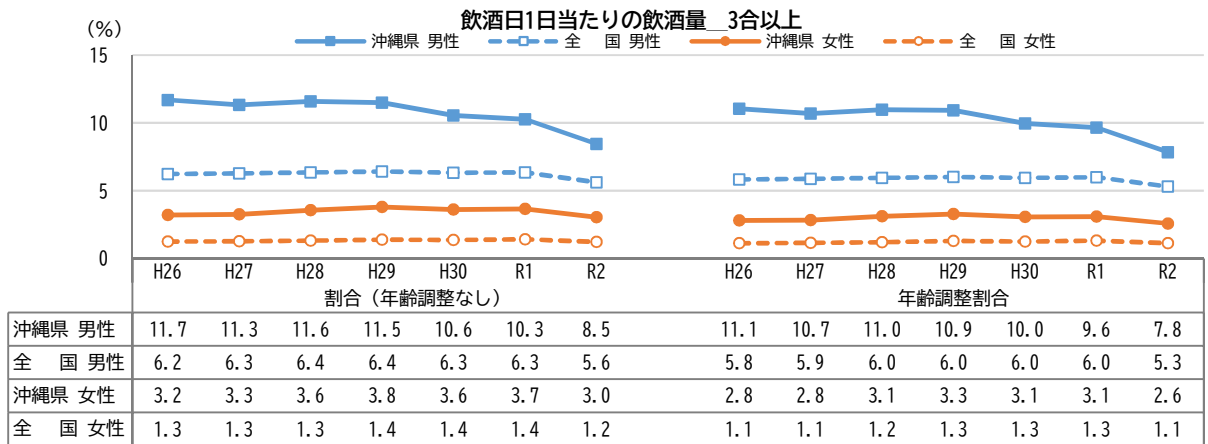
①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	19,128	21,600	17,813	16,135	13,356	11,675	9,393	109,100	-
		1合未満(人)	5,382	5,928	5,097	4,801	4,340	4,360	4,246	34,154	
		1合未満(%)	28.1%	27.4%	28.6%	29.8%	32.5%	37.3%	45.2%	31.3%	32.4%
		1～2合未満(人)	7,312	8,436	7,083	6,588	5,368	4,553	3,521	42,861	
		1～2合未満(%)	38.2%	39.1%	39.8%	40.8%	40.2%	39.0%	37.5%	39.3%	39.3%
		2～3合未満(人)	4,257	4,900	3,981	3,499	2,786	2,151	1,283	22,857	
		2～3合未満(%)	22.3%	22.7%	22.3%	21.7%	20.9%	18.4%	13.7%	21.0%	20.4%
		3合以上(人)	2,177	2,336	1,652	1,247	862	611	343	9,228	
	3合以上(%)	11.4%	10.8%	9.3%	7.7%	6.5%	5.2%	3.7%	8.5%	7.8%	
	全国	回答者数	1,994,493	2,360,978	2,111,351	1,869,969	1,470,393	1,179,233	1,249,795	12,236,212	-
		1合未満(人)	915,862	1,037,694	880,640	734,569	568,550	501,502	614,337	5,253,154	
		1合未満(%)	45.9%	44.0%	41.7%	39.3%	38.7%	42.5%	49.2%	42.9%	42.8%
		1～2合未満(人)	638,220	772,954	714,303	662,114	544,666	438,449	449,292	4,219,998	
		1～2合未満(%)	32.0%	32.7%	33.8%	35.4%	37.0%	37.2%	35.9%	34.5%	34.9%
		2～3合未満(人)	306,778	391,522	376,269	359,260	285,109	198,354	158,499	2,075,791	
		2～3合未満(%)	15.4%	16.6%	17.8%	19.2%	19.4%	16.8%	12.7%	17.0%	17.0%
3合以上(人)		133,633	158,808	140,139	114,026	72,068	40,928	27,667	687,269		
3合以上(%)	6.7%	6.7%	6.6%	6.1%	4.9%	3.5%	2.2%	5.6%	5.3%		
女性	沖縄県	回答者数	14,440	15,503	12,496	10,194	7,812	6,582	5,289	72,316	-
		1合未満(人)	7,545	8,144	7,247	6,355	5,314	5,021	4,498	44,124	
		1合未満(%)	52.3%	52.5%	58.0%	62.3%	68.0%	76.3%	85.0%	61.0%	64.6%
		1～2合未満(人)	4,538	4,942	3,572	2,749	1,785	1,156	607	19,349	
		1～2合未満(%)	31.4%	31.9%	28.6%	27.0%	22.8%	17.6%	11.5%	26.8%	24.6%
		2～3合未満(人)	1,715	1,776	1,245	864	574	316	154	6,644	
		2～3合未満(%)	11.9%	11.5%	10.0%	8.5%	7.3%	4.8%	2.9%	9.2%	8.2%
		3合以上(人)	642	641	432	226	139	89	30	2,199	
	3合以上(%)	4.4%	4.1%	3.5%	2.2%	1.8%	1.4%	0.6%	3.0%	2.6%	
	全国	回答者数	1,308,138	1,572,288	1,411,211	1,207,109	955,970	905,691	1,096,509	8,457,051	-
		1合未満(人)	917,287	1,083,309	998,220	883,030	737,910	759,014	973,998	6,352,768	
		1合未満(%)	70.1%	68.9%	70.7%	73.2%	77.2%	83.8%	88.8%	75.1%	75.9%
		1～2合未満(人)	282,815	354,122	306,328	249,174	173,393	121,122	104,504	1,591,458	
		1～2合未満(%)	21.6%	22.5%	21.7%	20.6%	18.1%	13.4%	9.5%	18.8%	18.4%
		2～3合未満(人)	82,398	104,536	84,285	61,321	37,764	22,057	15,726	408,087	
		2～3合未満(%)	6.3%	6.6%	6.0%	5.1%	4.0%	2.4%	1.4%	4.8%	4.6%
3合以上(人)		25,638	30,321	22,378	13,584	6,903	3,498	2,281	104,738		
3合以上(%)	2.0%	1.9%	1.6%	1.1%	0.7%	0.4%	0.2%	1.2%	1.1%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

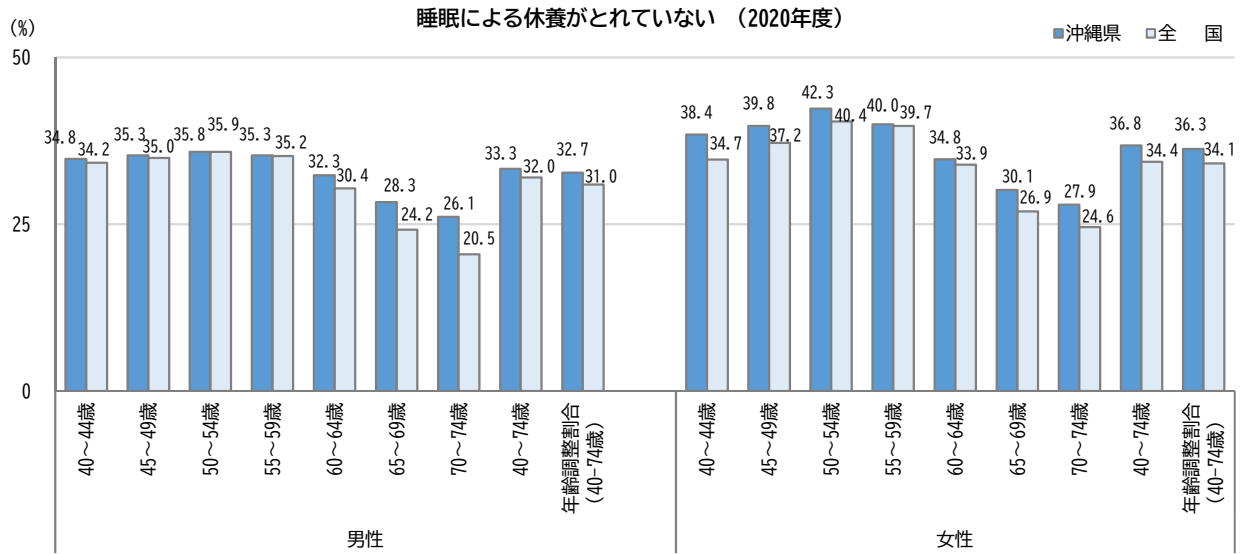
・NDBオープンデータは「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-」で表示されている（10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

経年推移



質問項目 20:睡眠で休養が十分とれていない者の割合

睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、男性より女性が高く、男女ともに若い世代で高い。



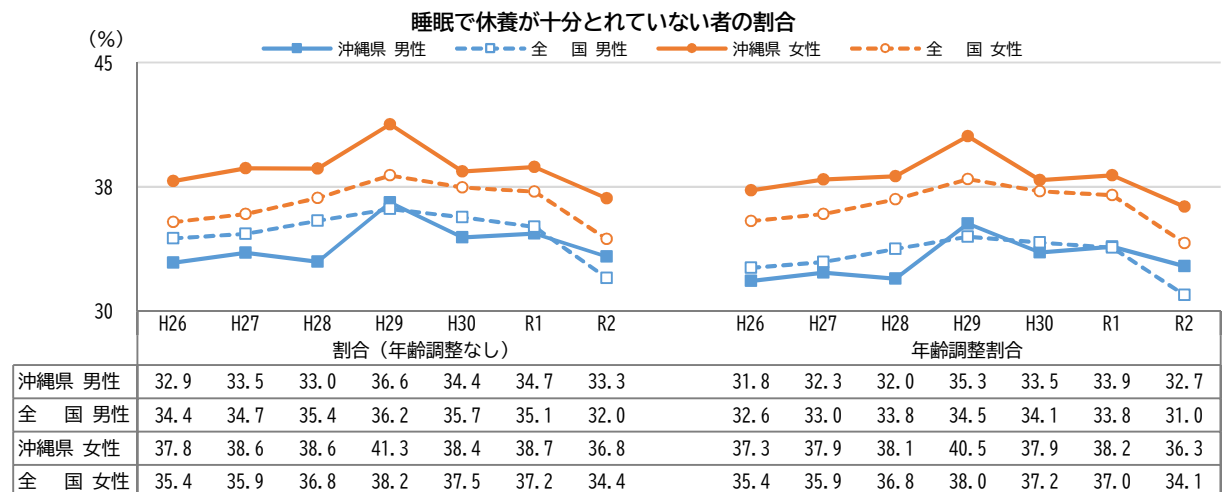
特定健診 標準的な質問票 (質問項目 20) :

睡眠で休養が十分とれている ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,297	23,332	19,344	17,599	14,702	13,354	11,425	120,053	-
		いいえ (人)	7,061	8,240	6,930	6,217	4,754	3,782	2,980	39,964	
		いいえ (%)	34.8%	35.3%	35.8%	35.3%	32.3%	28.3%	26.1%	33.3%	32.7%
	全国	回答者数	2,359,919	2,785,363	2,475,834	2,172,406	1,698,901	1,359,957	1,454,217	14,306,597	-
		いいえ (人)	806,888	973,491	887,758	765,661	516,192	328,582	298,240	4,576,812	
		いいえ (%)	34.2%	35.0%	35.9%	35.2%	30.4%	24.2%	20.5%	32.0%	31.0%
女性	沖縄県	回答者数	18,394	20,178	17,576	15,739	13,697	14,044	12,987	112,615	-
		いいえ (人)	7,068	8,021	7,442	6,292	4,761	4,229	3,626	41,439	
		いいえ (%)	38.4%	39.8%	42.3%	40.0%	34.8%	30.1%	27.9%	36.8%	36.3%
	全国	回答者数	1,728,001	2,077,449	1,893,849	1,662,024	1,366,808	1,347,593	1,666,561	11,742,285	-
		いいえ (人)	599,887	772,953	765,568	660,387	463,483	362,863	409,185	4,034,326	
		いいえ (%)	34.7%	37.2%	40.4%	39.7%	33.9%	26.9%	24.6%	34.4%	34.1%

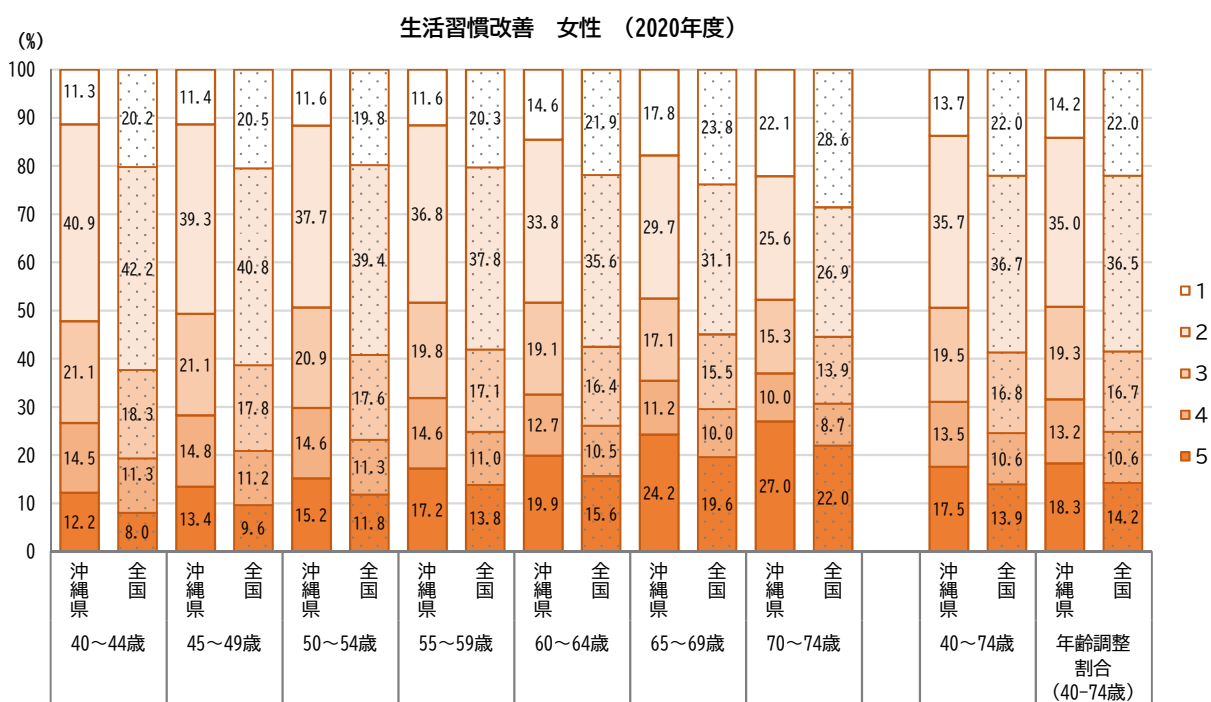
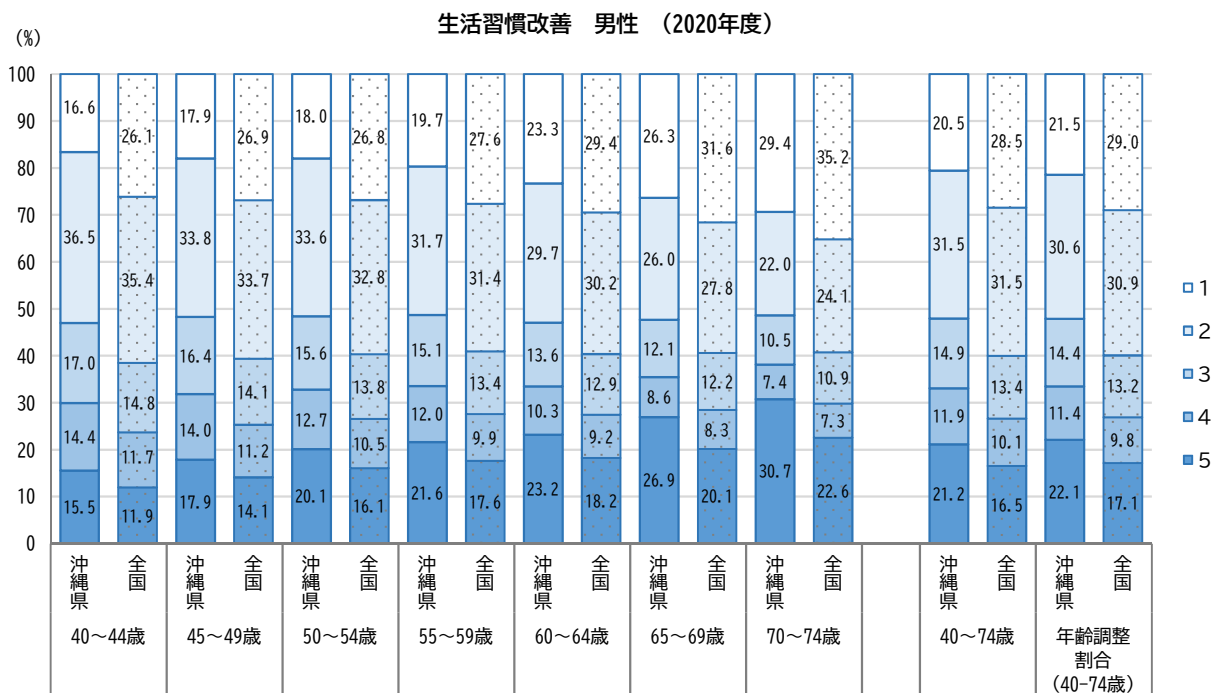
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 21:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う割合

生活習慣の改善の意欲について、沖縄県の「既に改善に取り組んでいる(6か月未満, 6か月以上)」割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「改善するつもりはない」者の割合は、男女ともに全国を下回っている。



質問:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)

特定健診 標準的な質問票（質問項目21）：

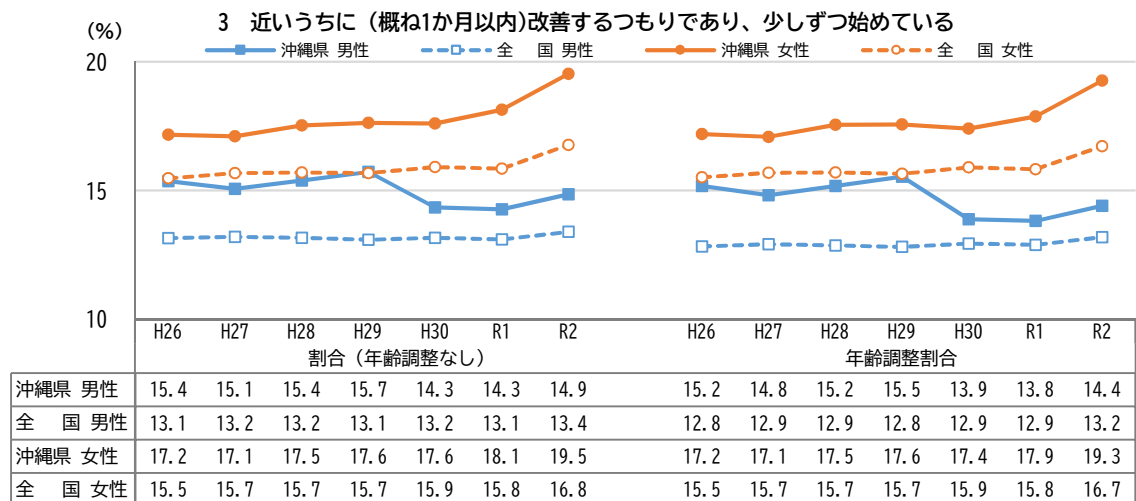
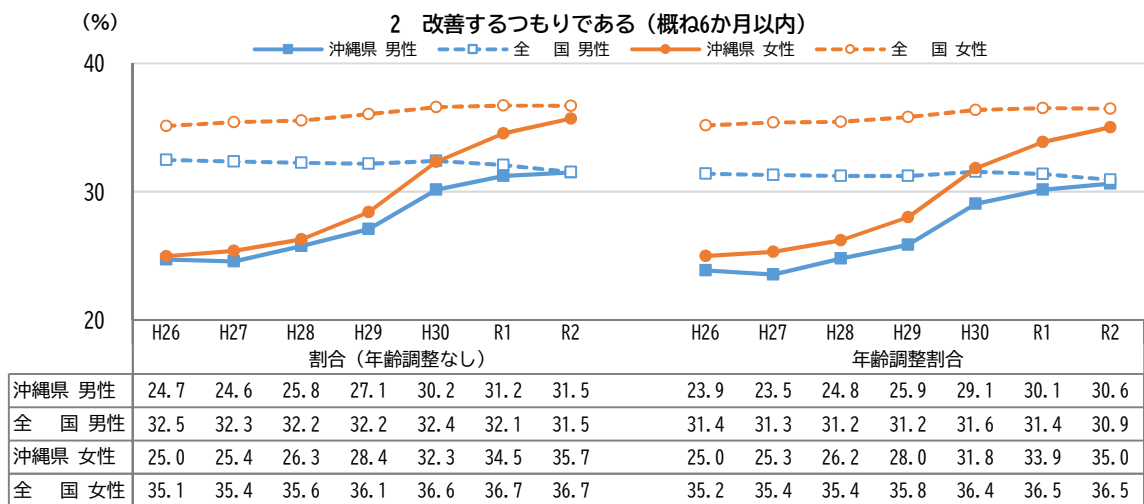
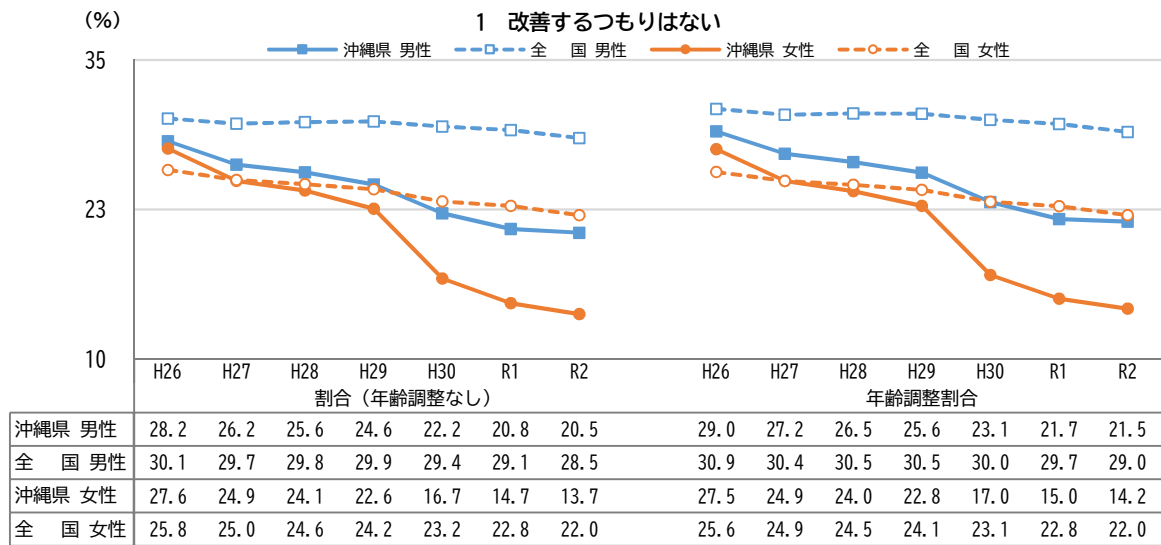
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

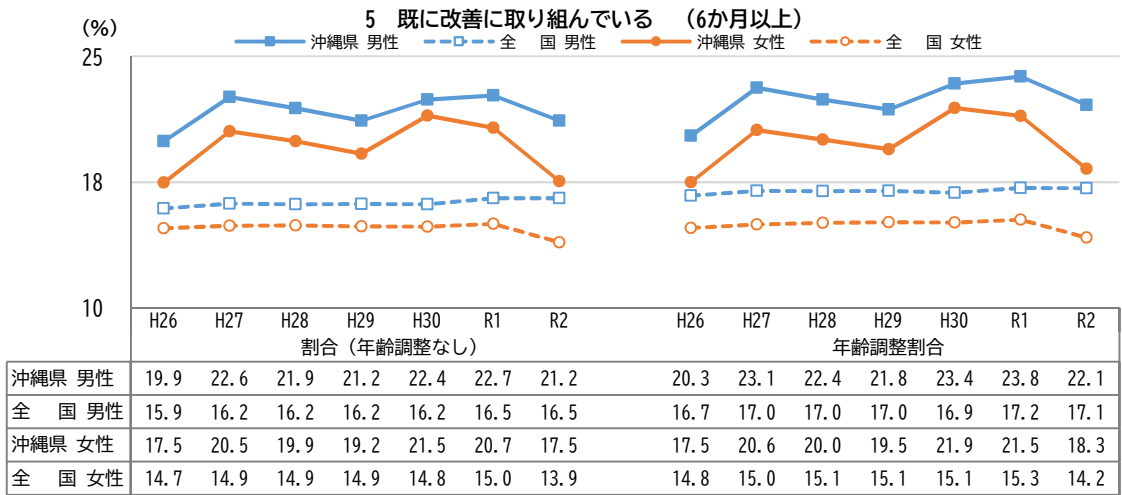
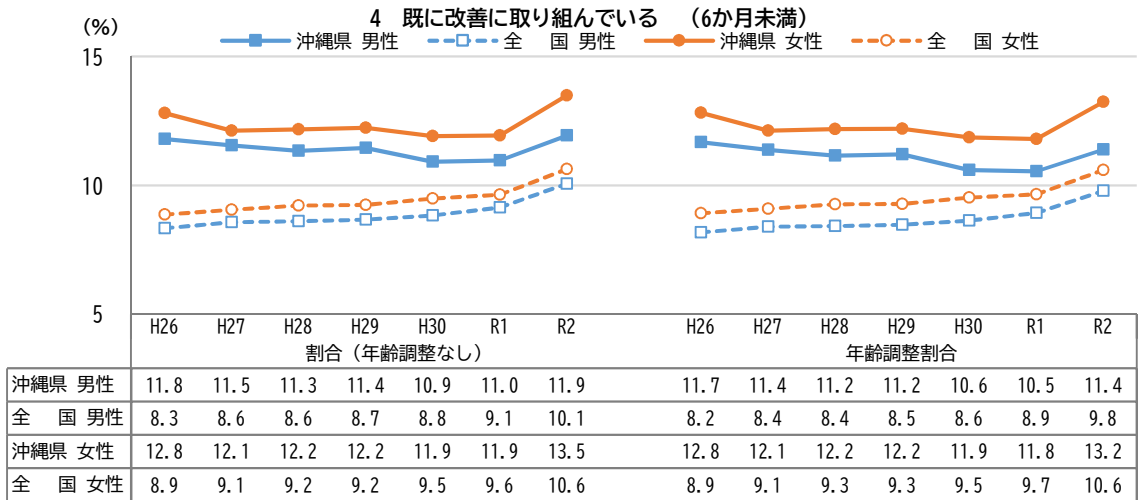
- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである（概ね6か月以内）
- ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）
- ⑤既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	21,042	24,031	19,830	17,892	14,813	13,006	10,908	121,522	-
		1 (人)	3,489	4,312	3,571	3,517	3,451	3,427	3,203	24,970	
		1 (%)	16.6%	17.9%	18.0%	19.7%	23.3%	26.3%	29.4%	20.5%	21.5%
		2 (人)	7,670	8,116	6,660	5,663	4,395	3,384	2,402	38,290	
		2 (%)	36.5%	33.8%	33.6%	31.7%	29.7%	26.0%	22.0%	31.5%	30.6%
		3 (人)	3,581	3,948	3,089	2,704	2,008	1,579	1,145	18,054	
		3 (%)	17.0%	16.4%	15.6%	15.1%	13.6%	12.1%	10.5%	14.9%	14.4%
		4 (人)	3,033	3,358	2,525	2,141	1,521	1,113	806	14,497	
		4 (%)	14.4%	14.0%	12.7%	12.0%	10.3%	8.6%	7.4%	11.9%	11.4%
	5 (人)	3,269	4,297	3,985	3,867	3,438	3,503	3,352	25,711		
	5 (%)	15.5%	17.9%	20.1%	21.6%	23.2%	26.9%	30.7%	21.2%	22.1%	
	全国	回答者数	2,354,897	2,775,104	2,458,816	2,156,860	1,688,526	1,354,380	1,443,184	14,231,767	-
		1 (人)	615,675	746,275	659,883	596,137	497,214	427,758	507,656	4,050,598	
		1 (%)	26.1%	26.9%	26.8%	27.6%	29.4%	31.6%	35.2%	28.5%	29.0%
		2 (人)	833,045	936,459	806,934	677,799	509,834	376,753	347,783	4,488,607	
		2 (%)	35.4%	33.7%	32.8%	31.4%	30.2%	27.8%	24.1%	31.5%	30.9%
		3 (人)	348,134	390,438	338,734	288,416	217,812	164,566	157,475	1,905,575	
		3 (%)	14.8%	14.1%	13.8%	13.4%	12.9%	12.2%	10.9%	13.4%	13.2%
4 (人)		276,667	310,159	257,868	214,604	155,926	112,460	104,717	1,432,401		
4 (%)		11.7%	11.2%	10.5%	9.9%	9.2%	8.3%	7.3%	10.1%	9.8%	
5 (人)	281,376	391,773	395,397	379,904	307,740	272,843	325,553	2,354,586			
5 (%)	11.9%	14.1%	16.1%	17.6%	18.2%	20.1%	22.6%	16.5%	17.1%		
女性	沖縄県	回答者数	19,149	21,139	18,105	16,153	13,778	13,587	12,082	113,993	-
		1 (人)	2,169	2,405	2,109	1,868	2,009	2,421	2,674	15,655	
		1 (%)	11.3%	11.4%	11.6%	11.6%	14.6%	17.8%	22.1%	13.7%	14.2%
		2 (人)	7,828	8,307	6,830	5,945	4,660	4,035	3,094	40,699	
		2 (%)	40.9%	39.3%	37.7%	36.8%	33.8%	29.7%	25.6%	35.7%	35.0%
		3 (人)	4,045	4,451	3,777	3,202	2,626	2,317	1,848	22,266	
		3 (%)	21.1%	21.1%	20.9%	19.8%	19.1%	17.1%	15.3%	19.5%	19.3%
		4 (人)	2,776	3,133	2,642	2,353	1,743	1,521	1,204	15,372	
		4 (%)	14.5%	14.8%	14.6%	14.6%	12.7%	11.2%	10.0%	13.5%	13.2%
	5 (人)	2,331	2,843	2,747	2,785	2,740	3,293	3,262	20,001		
	5 (%)	12.2%	13.4%	15.2%	17.2%	19.9%	24.2%	27.0%	17.5%	18.3%	
	全国	回答者数	1,721,200	2,068,524	1,885,748	1,656,689	1,362,320	1,333,820	1,642,921	11,671,222	-
		1 (人)	348,060	424,112	373,986	336,460	298,310	317,996	469,491	2,568,415	
		1 (%)	20.2%	20.5%	19.8%	20.3%	21.9%	23.8%	28.6%	22.0%	22.0%
		2 (人)	725,602	844,914	742,900	626,500	485,604	415,036	442,019	4,282,575	
		2 (%)	42.2%	40.8%	39.4%	37.8%	35.6%	31.1%	26.9%	36.7%	36.5%
		3 (人)	315,112	368,632	332,530	283,069	223,173	206,797	227,758	1,957,071	
		3 (%)	18.3%	17.8%	17.6%	17.1%	16.4%	15.5%	13.9%	16.8%	16.7%
4 (人)		194,613	231,979	213,635	181,881	142,557	132,818	142,765	1,240,248		
4 (%)		11.3%	11.2%	11.3%	11.0%	10.5%	10.0%	8.7%	10.6%	10.6%	
5 (人)	137,813	198,887	222,697	228,779	212,676	261,173	360,888	1,622,913			
5 (%)	8.0%	9.6%	11.8%	13.8%	15.6%	19.6%	22.0%	13.9%	14.2%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

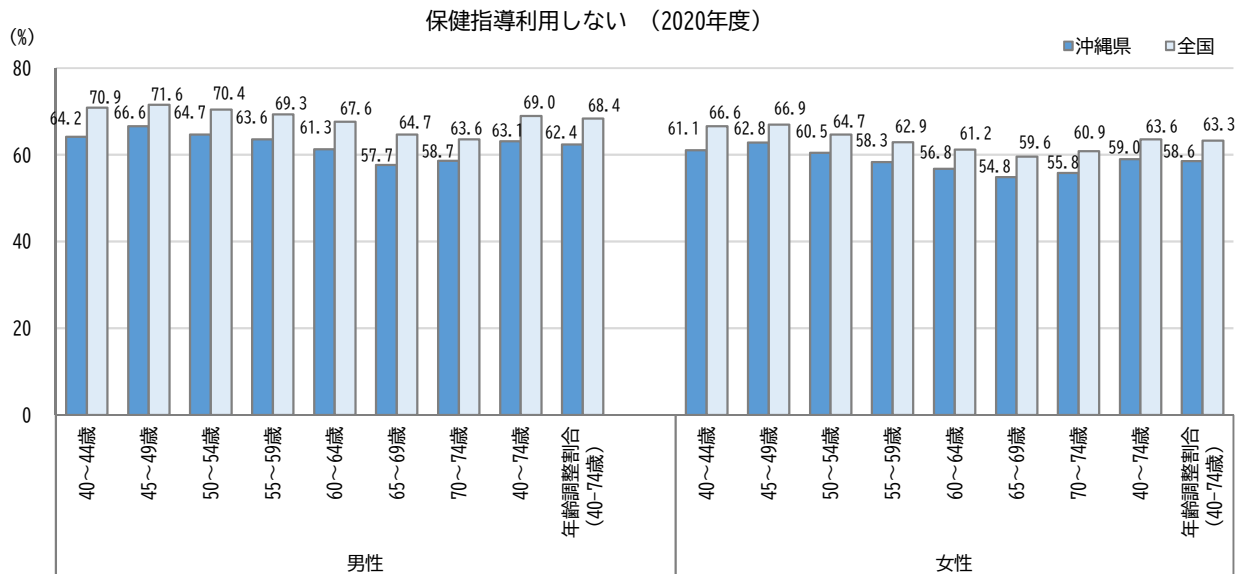
経年推移 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか





質問項目 22:生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

保健指導を受ける機会を利用しない者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票 (質問項目 2 2)

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,977	24,067	19,832	17,419	14,314	12,887	11,000	120,496	-
	いいえ (人)	13,464	16,033	12,822	11,080	8,773	7,436	6,453	76,061	
	いいえ (%)	64.2%	66.6%	64.7%	63.6%	61.3%	57.7%	58.7%	63.1%	62.4%
	全国	2,339,853	2,761,254	2,449,841	2,128,304	1,670,416	1,346,593	1,443,122	14,139,383	-
女性	沖縄県	18,265	20,050	17,322	15,425	13,373	13,688	12,645	110,768	-
	いいえ (人)	11,154	12,593	10,475	8,993	7,594	7,505	7,058	65,372	
	いいえ (%)	61.1%	62.8%	60.5%	58.3%	56.8%	54.8%	55.8%	59.0%	58.6%
	全国	1,711,581	2,058,755	1,877,944	1,651,772	1,361,548	1,336,007	1,656,162	11,653,769	-
全国	いいえ (人)	1,140,283	1,378,281	1,215,189	1,039,016	833,585	796,533	1,007,854	7,410,741	
	いいえ (%)	66.6%	66.9%	64.7%	62.9%	61.2%	59.6%	60.9%	63.6%	63.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

