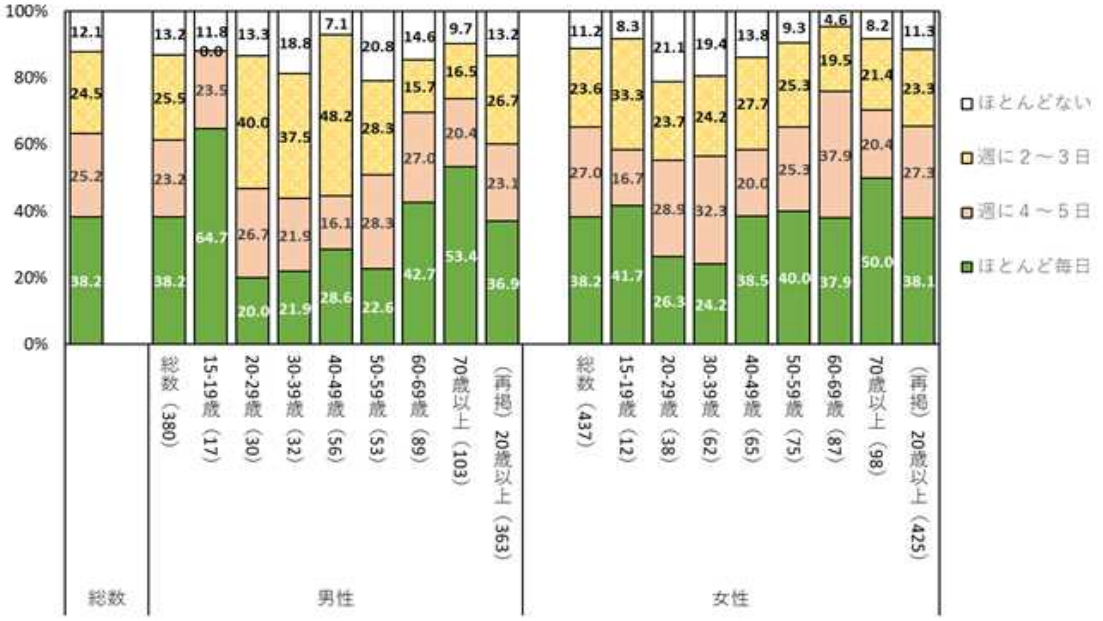
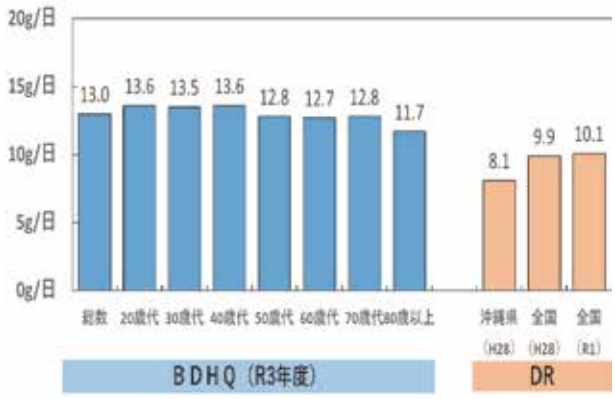
図 61　主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度（15 歳以上、性年齢階級別）(R3)



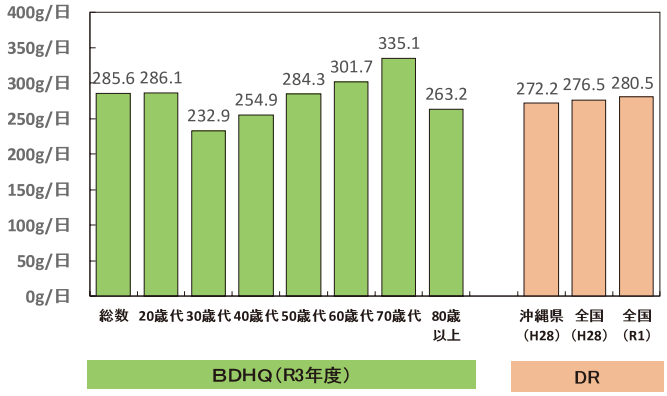
（出典）沖縄県「県民健康・栄養調査」

図 62　食塩摂取量（年齢階級別）



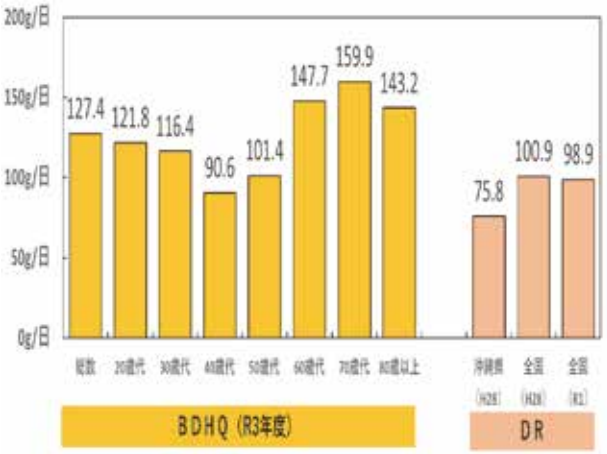
（出典）厚生労働省「国民健康・栄養調査」
沖縄県「県民健康・栄養調査」

図 63　野菜摂取量（年齢階級別）



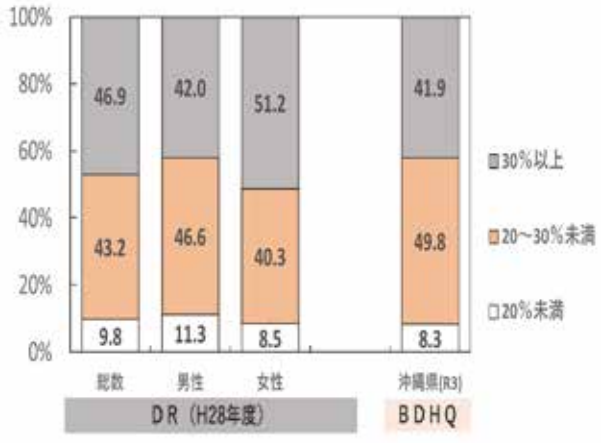
（出典）厚生労働省「国民健康・栄養調査」
沖縄県「県民健康・栄養調査」

図 64　果物摂取量（年齢階級別）



（出典）厚生労働省「国民健康・栄養調査」
沖縄県「県民健康・栄養調査」

図 65　脂肪エネルギー比率の分布



（出典）厚生労働省「国民健康・栄養調査」
沖縄県「県民健康・栄養調査」