

---

# 第1章 計画の策定にあたって

---

## 1 計画策定の背景

沖縄県は、平成26年3月に策定した「健康おきなわ21（第2次）（以下、「前計画」という。）」に基づき、「早世の予防」及び「健康寿命の延伸」を図るとともに、「平均寿命日本一おきなわ」の復活を目指し健康づくり施策を推進してきました。

しかし、令和2年の本県の平均寿命の全国順位が男女ともに下がったことや、令和4年の労働者の有所見率が12年連続で全国最下位であるなど、長寿県としての地位の復活に向けた正念場を迎えています。

前計画は当初平成26年度から令和4年度までの計画期間としていましたが、国の「健康日本21（第二次）」の終期延長に伴い令和5年度までに延長しました。

また、令和5年度に終期を迎えるにあたって、令和4年度に最終評価を実施しました。

全84の目標項目のうち、

- A（目標値に達した）は17項目（20.2%）
- B（現時点で目標値に達していないが、改善傾向にある）は19項目（22.6%）
- C（変わらない）は16項目（19.0%）
- D（悪化している）は19項目（22.6%）
- E（評価困難）が13項目（15.5%）

であり、42.8%にあたる36項目が改善していました。喫煙や歯・口腔の健康、高齢者にかかる分野の目標項目や、市町村・職場等での取組等の環境に関連する目標項目はA、B評価が比較的多い一方、メタボリックシンドローム該当者・予備群、高血圧該当者、糖尿病有病者、肝機能異常者等の健康指標の多くがCもしくはD評価という結果でした。特に働き盛り世代の目標項目においては、C、D評価のみという結果であり、沖縄県においては働き盛り世代の健康状況が大きな課題となっています。

このような現状を踏まえ、健康づくり施策の更なる推進を図るため、新たに「健康おきなわ21（第3次）」を策定します。

## 2 計画の位置づけ

健康増進法第8条に基づく沖縄県の健康増進計画として位置づけます。

また、令和4年5月15日付けで決定された「新・沖縄21世紀ビジョン基本計画（沖縄振興計画）」を補完する個別計画として位置づけ、その他の関連計画との整合性を図り策定しています。

図1 関連計画

計画名	計画期間										
	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16
沖縄県健康増進計画 健康おきなわ21(第3次)	R6 - R17										
新・沖縄21世紀ビジョン基本計画・実施計画	R4 - R13										
沖縄21世紀ビジョンゆがふしまづくり計画	R5 - R9										
沖縄県口腔保健推進計画 歯がんじゅうプラン(第2次)	R6 - R17										
沖縄県医療計画(第8次)	R6 - R11										
第四期沖縄県医療費適正化計画	R6 - R11										
第4次沖縄県食育推進計画 食育おきなわうまんちゅプラン	R5 - R8										
健やか親子おきなわ21(第2次)	H27 -R6										
沖縄県高齢者保健福祉計画(第9期)	R6 - R8										
第4次沖縄県がん対策推進計画	R6 - R11										
第2次沖縄県自殺総合対策行動計画	H30 - R9										
第2次沖縄県循環器病対策推進計画	R6 - R11										
第2期沖縄県アルコール健康障害対策推進計画	R5 - R9										

※令和6年3月現在

## 3 計画の目的

健康長寿おきなわの維持継承を目指し、県民一人ひとりが主体的に健康づくりを行い、健康状態を改善することに加え、家庭や学校、地域、職場等個人を取り巻く社会環境の質の向上を図ることが重要であり、庁内の全部局、市町村、各種団体、関係機関等と連携し、社会全体で誰一人取り残さない健康づくりを総合的かつ持続的に推進することを本計画の目的とします。

## 4 計画の期間

令和6年度から令和17年度までの12年間とし、目標項目及び指標ごとに目標値（前期：令和10年度、後期：令和14年度）を設定します。令和12年度には中間評価を実施し、必要に応じて見直しを行います。令和16年度に実施する最終評価等を踏まえ、令和17年度には次期計画を策定します。

図2 計画期間等

2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7	2026 R8	2027 R9	2028 R10	2029 R11	2030 R12	2031 R13	2032 R14	2033 R15	2034 R16	2035 R17	2036 R18
健康おきなわ21(第2次)			健康おきなわ21(第3次)												次期
	最終評価	3次計画策定							中間評価				最終評価	次期計画策定	
☆県民健康 栄養調査 (25地区)	結果 公表		BDHQ実 施	集計			☆県民健康 栄養調査 (15地区)	結果 公表				☆県民健康 栄養調査 (15地区)	結果 公表		