

4 標準的な質問票

別紙3

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無*	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

引用:厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム[平成30年度版]より

(1) 各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と特定健診受診者数から算出した。

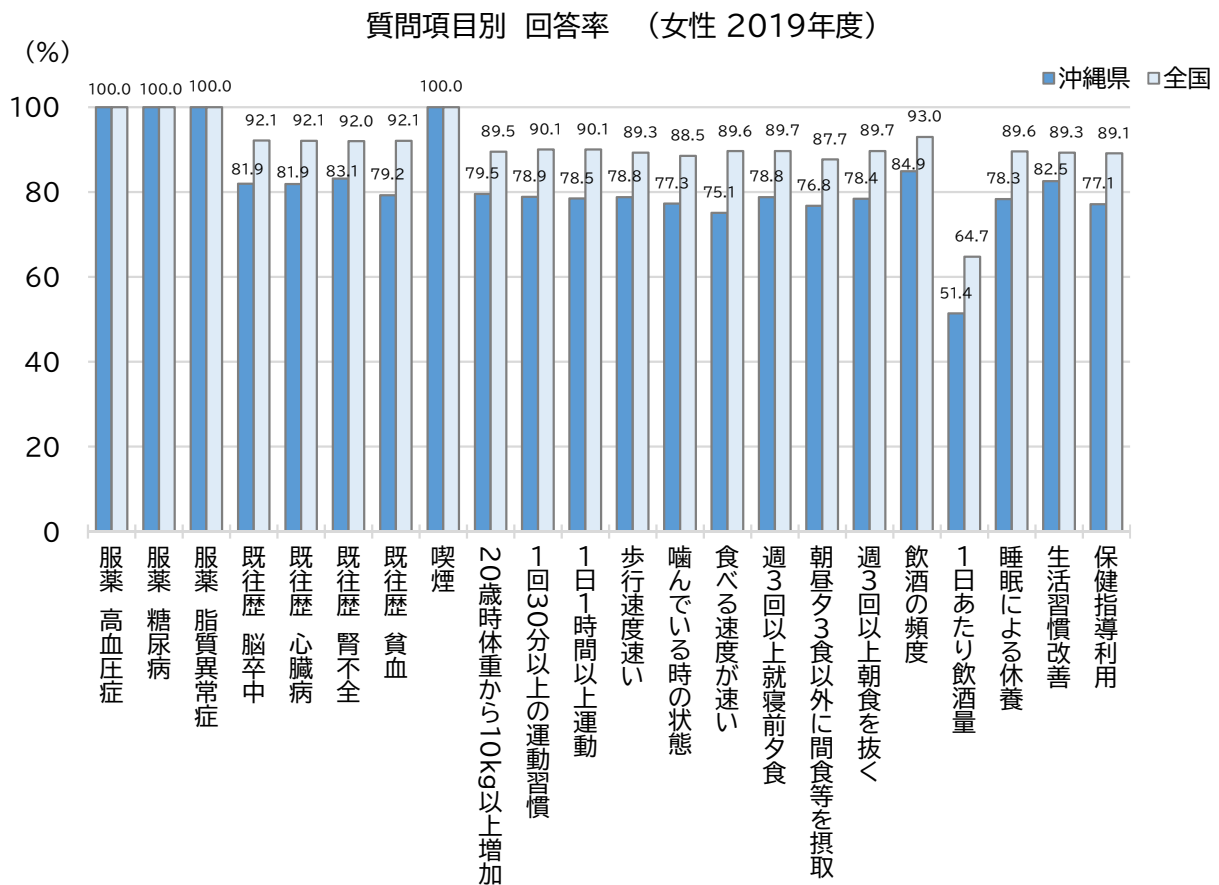
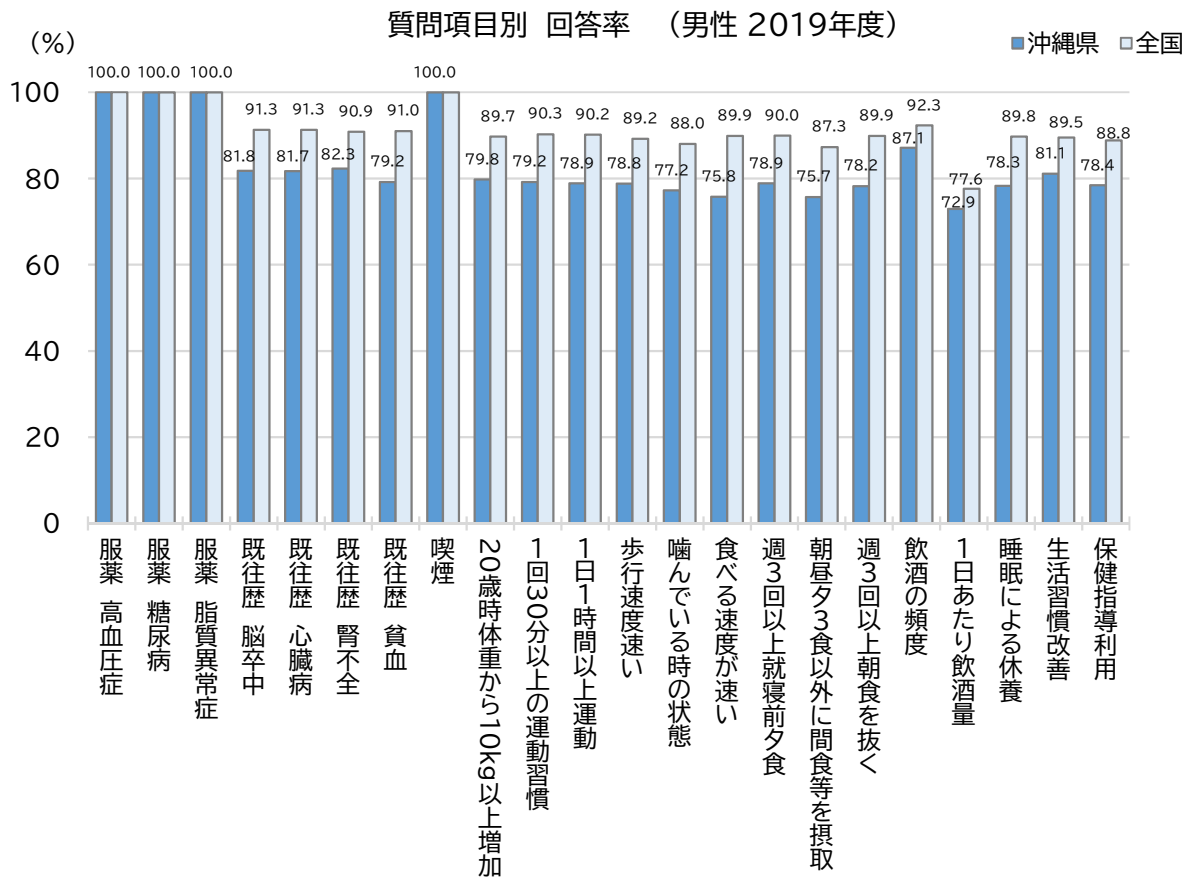
(回答率=各質問項目の回答者数÷特定健診受診者数×100)

標準的な質問票の質問項目(22項目)のうち、必須質問項目の4項目(服薬、喫煙)の回答率は100%であるが、その他の項目ではばらつきがある。

表 各質問項目の回答状況

	男性 (40~74歳)				女性 (40~74歳)			
	沖縄県		全国		沖縄県		全国	
	回答数	率	回答数	率	回答数	率	回答数	率
質問項目1: 服薬 高血圧症	157,554	100.0%	16,210,384	100.0%	145,190	100.0%	13,610,032	100.0%
質問項目2: 服薬 糖尿病	157,547	100.0%	16,209,822	100.0%	145,186	100.0%	13,609,616	100.0%
質問項目3: 服薬 脂質異常症	157,552	100.0%	16,209,877	100.0%	145,188	100.0%	13,609,721	100.0%
質問項目4: 既往歴 脳卒中	128,838	81.8%	14,799,060	91.3%	118,972	81.9%	12,538,786	92.1%
質問項目5: 既往歴 心臓病	128,780	81.7%	14,798,024	91.3%	118,941	81.9%	12,536,340	92.1%
質問項目6: 既往歴 腎不全	129,682	82.3%	14,732,049	90.9%	120,724	83.1%	12,517,893	92.0%
質問項目7: 既往歴 貧血	124,816	79.2%	14,751,348	91.0%	115,046	79.2%	12,535,687	92.1%
質問項目8: 喫煙	157,538	100.0%	16,210,035	100.0%	145,177	100.0%	13,609,989	100.0%
質問項目9: 20歳時体重から10kg以上増加	125,672	79.8%	14,545,950	89.7%	115,461	79.5%	12,181,113	89.5%
質問項目10: 1回30分以上の運動習慣	124,772	79.2%	14,631,426	90.3%	114,536	78.9%	12,256,756	90.1%
質問項目11: 1日1時間以上歩行等の身体活動	124,257	78.9%	14,616,144	90.2%	113,939	78.5%	12,258,248	90.1%
質問項目12: 歩行速度速い	124,197	78.8%	14,463,474	89.2%	114,423	78.8%	12,149,804	89.3%
質問項目13: 噛んで食べる時の状態	121,670	77.2%	14,270,419	88.0%	112,251	77.3%	12,050,105	88.5%
質問項目14: 食べる速度が速い	119,426	75.8%	14,566,042	89.9%	108,998	75.1%	12,200,605	89.6%
質問項目15: 週3回以上就寝前夕食	124,245	78.9%	14,585,879	90.0%	114,433	78.8%	12,204,634	89.7%
質問項目16: 朝昼夕食以外に間食	119,292	75.7%	14,152,441	87.3%	111,473	76.8%	11,932,133	87.7%
質問項目17: 週3回以上朝食を抜く	123,256	78.2%	14,570,026	89.9%	113,873	78.4%	12,204,427	89.7%
質問項目18: 飲酒の頻度	137,247	87.1%	14,969,700	92.3%	123,295	84.9%	12,659,737	93.0%
質問項目19: 1日飲酒量	114,909	72.9%	12,582,477	77.6%	74,635	51.4%	8,808,836	64.7%
質問項目20: 睡眠で休養が十分とれている	123,384	78.3%	14,549,384	89.8%	113,749	78.3%	12,193,121	89.6%
質問項目21: 生活習慣改善	127,850	81.1%	14,505,399	89.5%	119,834	82.5%	12,150,123	89.3%
質問項目22: 保健指導利用	123,565	78.4%	14,396,930	88.8%	111,977	77.1%	12,126,302	89.1%
特定健診受診者数*	157,554		16,210,384		145,190		13,610,032	

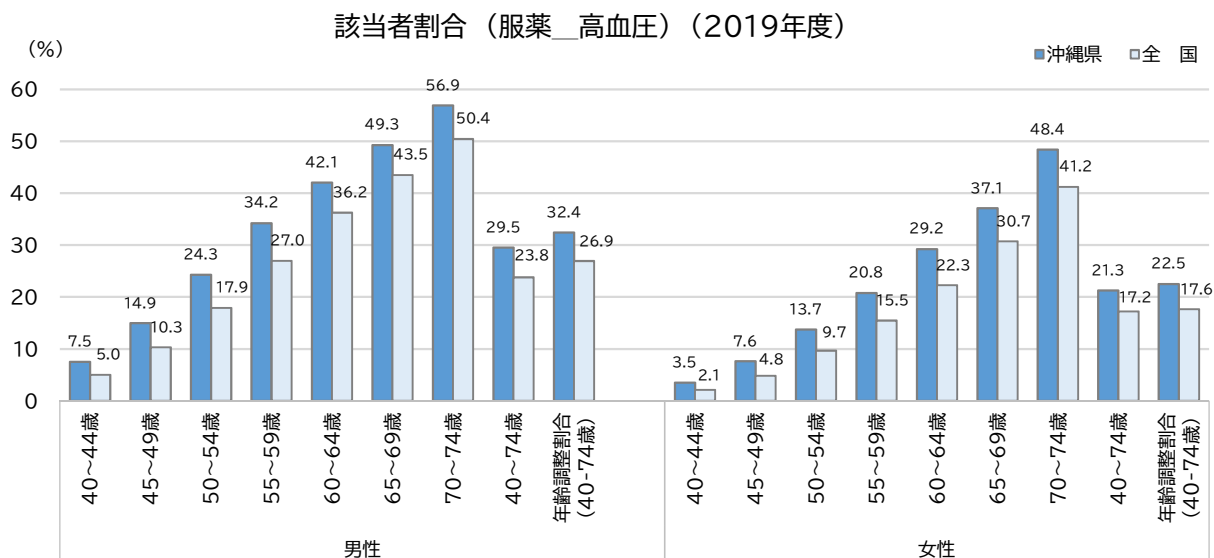
*受診者数:各検査項目の性・年齢階級別集計値の最大値の総計



(2) 質問項目別 性年齢階級別の状況

質問項目1:「血圧を下げる薬」を使用している者の割合

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともすべての年齢階級で全国を上回っている。



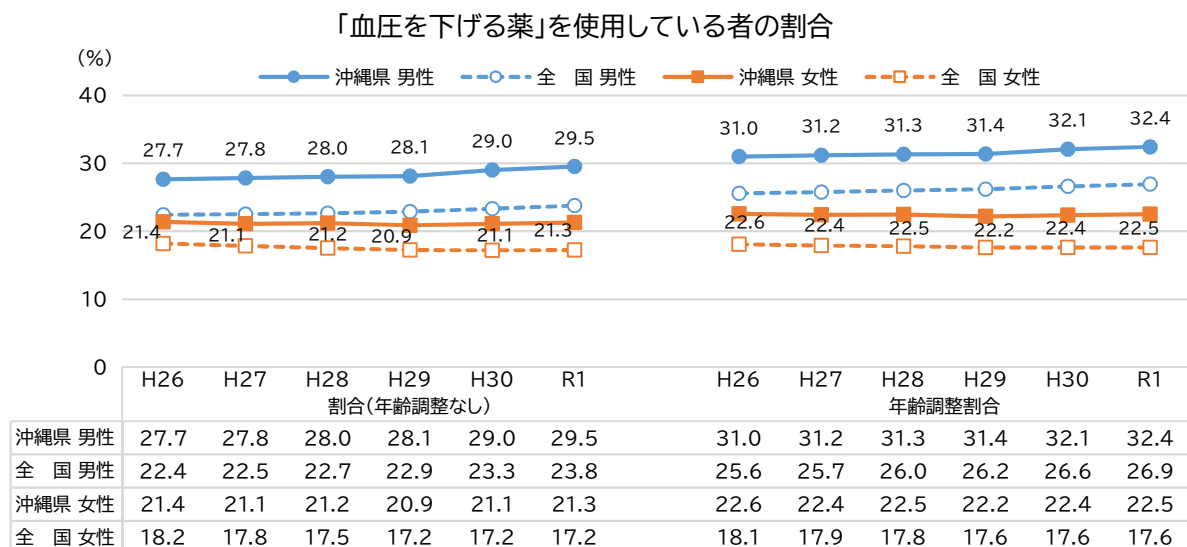
特定健診 標準的な質問票(質問項目1) :

現在、血圧を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,889	29,383	24,260	22,673	19,805	19,812	14,732	157,554	-
	はい(人)	2,014	4,392	5,897	7,762	8,330	9,759	8,384	46,538	-
	はい(%)	7.5%	14.9%	24.3%	34.2%	42.1%	49.3%	56.9%	29.5%	32.4%
	全国	2,729,683	3,129,954	2,694,183	2,387,298	1,913,549	1,681,369	1,674,348	16,210,384	-
女性	沖縄県	22,923	24,766	21,425	20,107	18,836	20,936	16,197	145,190	-
	はい(人)	800	1,884	2,937	4,181	5,506	7,766	7,835	30,909	-
	はい(%)	3.5%	7.6%	13.7%	20.8%	29.2%	37.1%	48.4%	21.3%	22.5%
	全国	2,001,905	2,342,072	2,085,693	1,872,744	1,608,880	1,750,164	1,948,574	13,610,032	-
		42,559	112,540	201,591	289,630	358,596	538,105	802,746	2,345,767	-
		2.1%	4.8%	9.7%	15.5%	22.3%	30.7%	41.2%	17.2%	17.6%

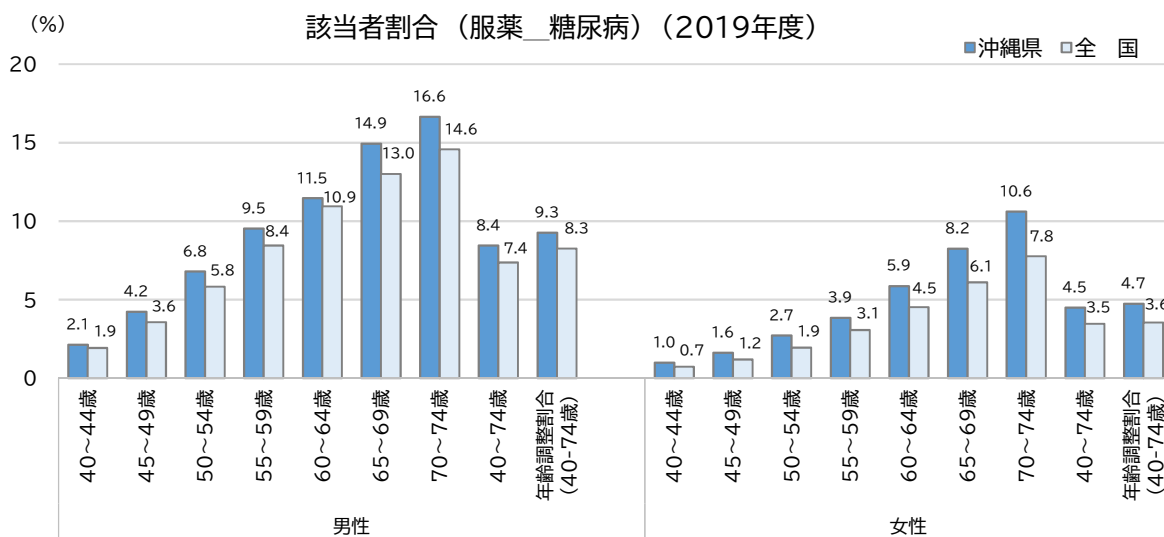
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目2:「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合

「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなっている。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目2) :

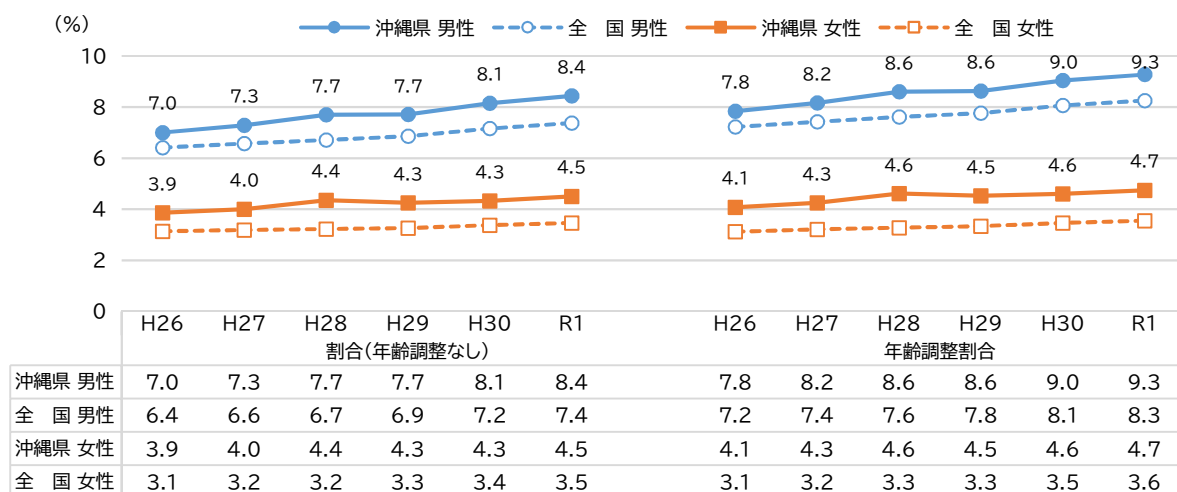
現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,887	29,384	24,258	22,670	19,804	19,812	14,732	157,547	-
	はい(人)	573	1,241	1,651	2,162	2,269	2,958	2,451	13,305	-
	はい(%)	2.1%	4.2%	6.8%	9.5%	11.5%	14.9%	16.6%	8.4%	9.3%
女性	全国	2,729,632	3,129,883	2,694,089	2,387,214	1,913,423	1,681,278	1,674,303	16,209,822	-
	はい(人)	52,669	111,712	156,927	201,702	209,447	218,594	243,897	1,194,948	-
	はい(%)	1.9%	3.6%	5.8%	8.4%	10.9%	13.0%	14.6%	7.4%	8.3%
女性	沖縄県	22,923	24,766	21,424	20,104	18,836	20,936	16,197	145,186	-
	はい(人)	228	401	584	775	1,106	1,726	1,719	6,539	-
	はい(%)	1.0%	1.6%	2.7%	3.9%	5.9%	8.2%	10.6%	4.5%	4.7%
全国	全国	2,001,867	2,342,008	2,085,629	1,872,655	1,608,821	1,750,119	1,948,517	13,609,616	-
	はい(人)	14,649	27,984	40,653	57,463	72,838	106,917	151,334	471,838	-
	はい(%)	0.7%	1.2%	1.9%	3.1%	4.5%	6.1%	7.8%	3.5%	3.6%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

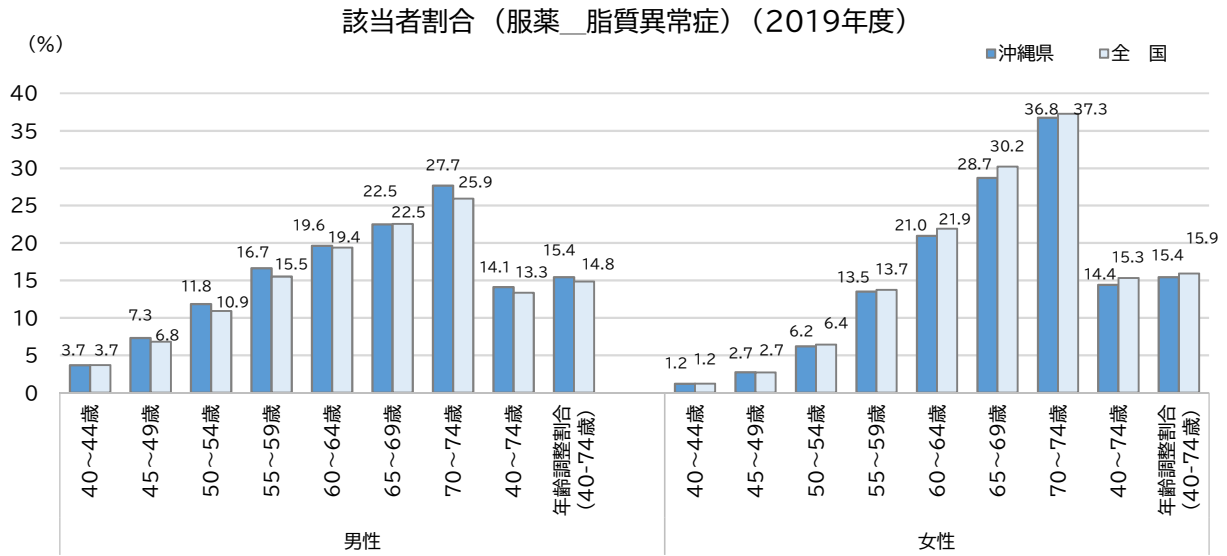
経年推移

「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合



質問項目3:「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合

「コレステロール等を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県と全国では、男女ともに大きな差はみられない。



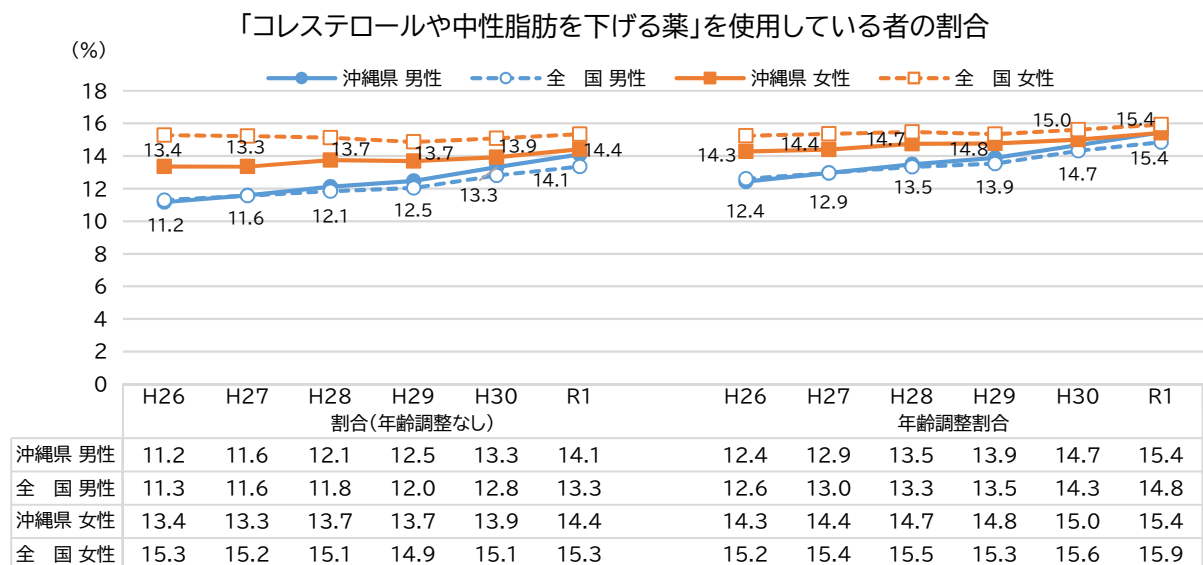
特定健診 標準的な質問票（質問項目3）：

現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,888 はい(人) 3.7%	29,385 2,145 7.3%	24,259 2,872 11.8%	22,671 3,775 16.7%	19,805 3,888 19.6%	19,812 4,454 22.5%	14,732 4,078 27.7%	157,552 22,206 14.1%	15.4%
	全国	2,729,631 101,133 3.7%	3,129,877 213,407 6.8%	2,694,089 294,011 10.9%	2,387,225 370,601 15.5%	1,913,447 371,223 19.4%	1,681,283 379,068 22.5%	1,674,325 434,075 25.9%	16,209,877 2,163,518 13.3%	14.8%
	割合	3.7%	7.3%	11.8%	16.7%	19.6%	22.5%	27.7%	14.1%	15.4%
女性	沖縄県	22,923 はい(人) 1.2%	24,766 681 2.7%	21,424 1,329 6.2%	20,106 2,718 13.5%	18,836 3,950 21.0%	20,936 6,006 28.7%	16,197 5,953 36.8%	145,188 20,913 14.4%	15.4%
	全国	2,001,861 24,588 1.2%	2,341,996 63,318 2.7%	2,085,633 134,190 6.4%	1,872,674 257,169 13.7%	1,608,861 352,589 21.9%	1,750,145 528,523 30.2%	1,948,551 726,249 37.3%	13,609,721 2,086,626 15.3%	15.9%
	割合	1.2%	2.7%	6.4%	13.7%	21.9%	30.2%	37.3%	15.3%	15.9%

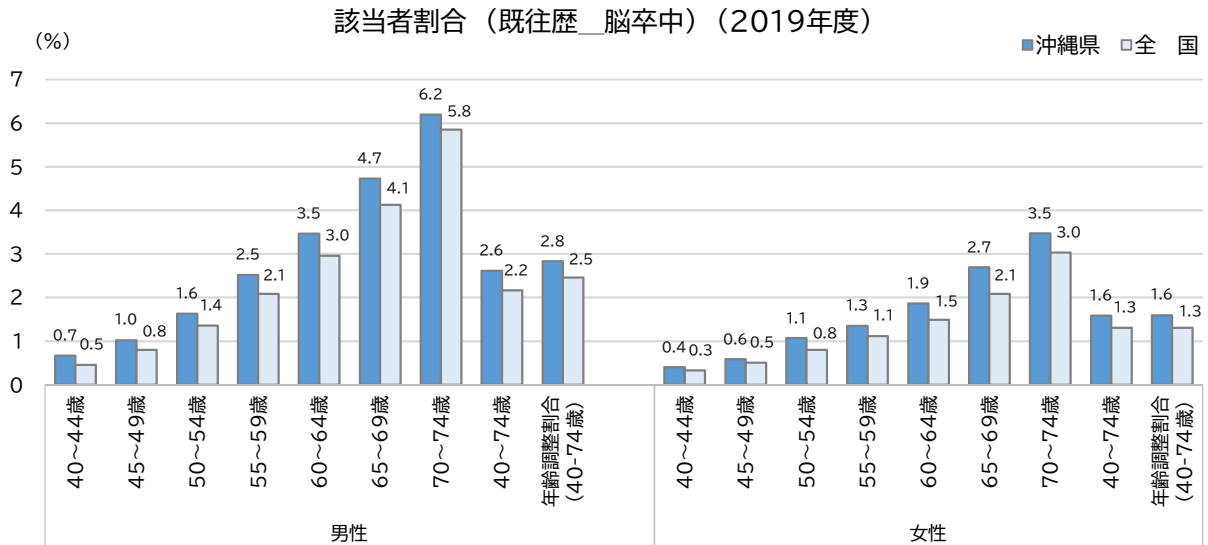
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目4: 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目4):

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

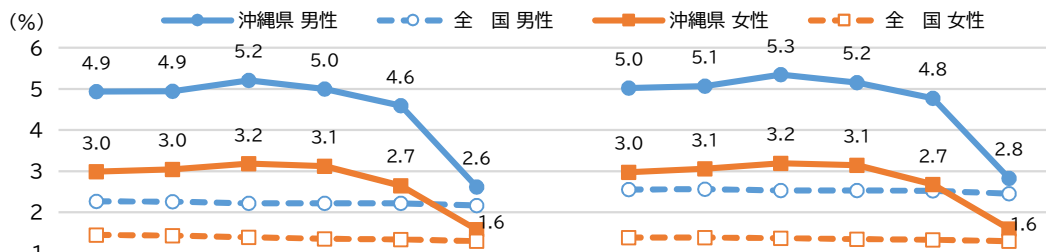
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,850	23,076	19,310	18,476	16,533	17,279	13,314	128,838	-
	はい(人)	139	236	315	465	573	817	825	3,370	-
	はい(%)	0.7%	1.0%	1.6%	2.5%	3.5%	4.7%	6.2%	2.6%	2.8%
全国	回答者数	2,470,512	2,833,286	2,433,241	2,174,248	1,749,141	1,561,512	1,577,120	14,799,060	-
	はい(人)	11,231	22,709	32,967	45,359	51,740	64,467	92,222	320,695	-
	はい(%)	0.5%	0.8%	1.4%	2.1%	3.0%	4.1%	5.8%	2.2%	2.5%
女性	沖縄県	18,026	19,482	16,747	15,864	15,513	18,510	14,830	118,972	-
	はい(人)	72	114	179	214	289	498	515	1,881	-
	はい(%)	0.4%	0.6%	1.1%	1.3%	1.9%	2.7%	3.5%	1.6%	1.6%
全国	回答者数	1,821,600	2,132,357	1,897,204	1,706,411	1,483,292	1,647,701	1,850,221	12,538,786	-
	はい(人)	6,026	10,798	15,133	19,081	22,058	34,345	56,146	163,587	-
	はい(%)	0.3%	0.5%	0.8%	1.1%	1.5%	2.1%	3.0%	1.3%	1.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

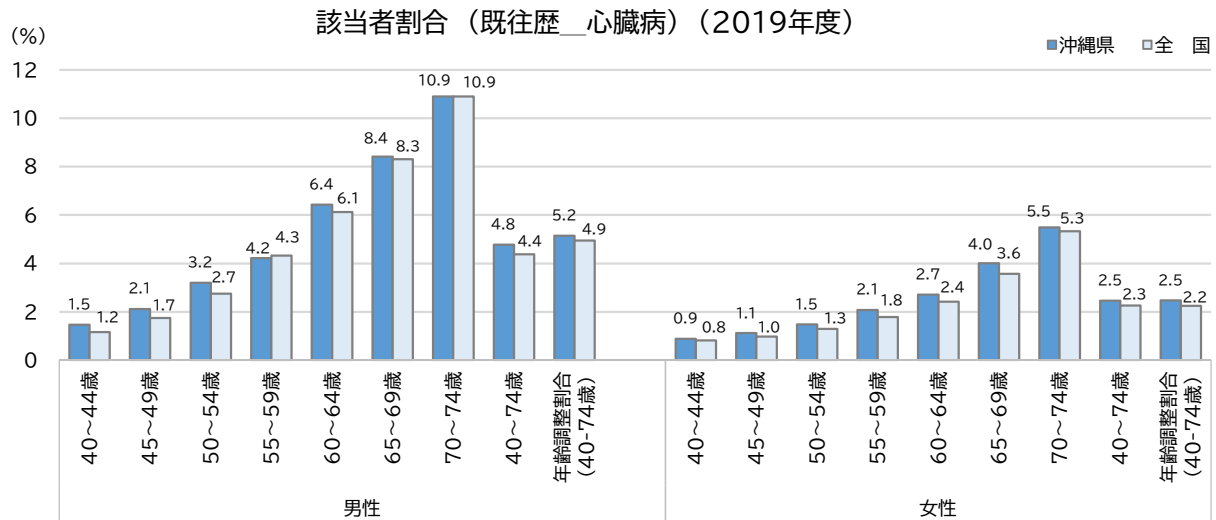
医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1
沖縄県 男性	4.9	4.9	5.2	5.0	4.6	2.6	5.0	5.1	5.3	5.2	4.8	2.8
全国 男性	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.2	2.6	2.6	2.5	2.5	2.5	2.5
沖縄県 女性	3.0	3.0	3.2	3.1	2.7	1.6	3.0	3.1	3.2	3.1	2.7	1.6
全国 女性	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3

質問項目5: 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目5):

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

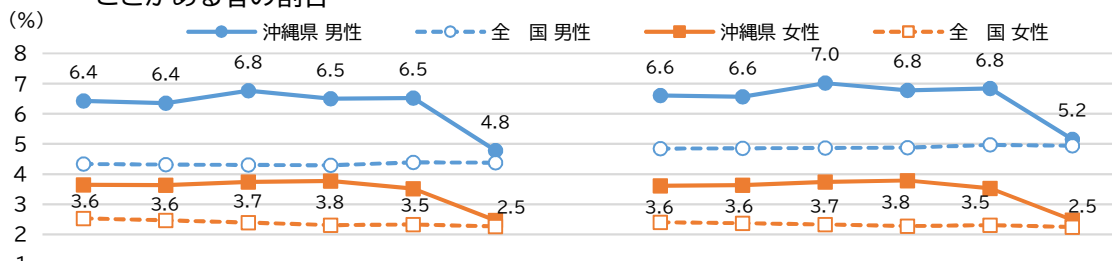
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合(40-74歳)	
男性	沖縄県	20,846	23,069	19,298	18,461	16,532	17,269	13,305	128,780	-	
		はい(人)	305	488	617	779	1,062	1,453	1,450	6,154	-
		はい(%)	1.5%	2.1%	3.2%	4.2%	6.4%	8.4%	10.9%	4.8%	5.2%
	全国	2,470,164	2,832,996	2,433,059	2,174,062	1,749,099	1,561,442	1,577,202	14,798,024	-	-
	はい(人)	28,599	49,287	66,833	94,038	107,163	129,787	171,973	647,680	-	
	はい(%)	1.2%	1.7%	2.7%	4.3%	6.1%	8.3%	10.9%	4.4%	4.9%	
女性	沖縄県	18,021	19,470	16,742	15,861	15,508	18,515	14,824	118,941	-	
		はい(人)	160	218	248	329	420	743	813	2,931	-
		はい(%)	0.9%	1.1%	1.5%	2.1%	2.7%	4.0%	5.5%	2.5%	2.5%
	全国	1,821,388	2,131,897	1,896,827	1,705,980	1,482,980	1,647,443	1,849,825	12,536,340	-	-
	はい(人)	14,890	20,768	24,603	30,376	35,924	58,929	98,568	284,058	-	
	はい(%)	0.8%	1.0%	1.3%	1.8%	2.4%	3.6%	5.3%	2.3%	2.2%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

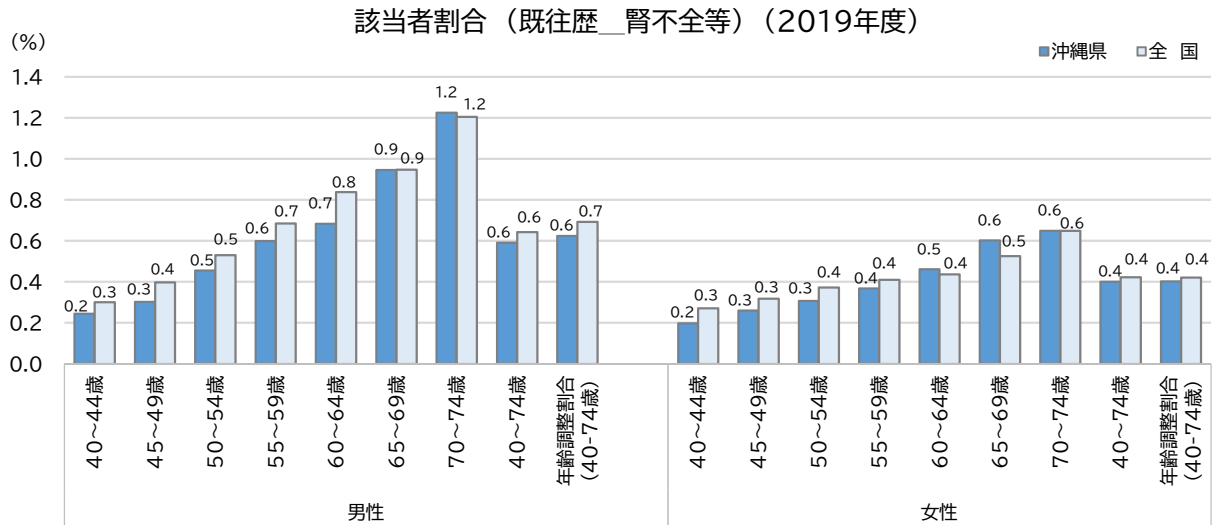
医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1
沖縄県 男性	6.4	6.4	6.8	6.5	6.5	4.8	6.6	6.6	7.0	6.8	6.8	5.2
全国 男性	4.3	4.3	4.3	4.3	4.4	4.4	4.8	4.9	4.9	4.9	5.0	4.9
沖縄県 女性	3.6	3.6	3.7	3.8	3.5	2.5	3.6	3.6	3.7	3.8	3.5	2.5
全国 女性	2.5	2.5	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2

質問項目6：医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがある者の割合

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目6)：

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがありますか

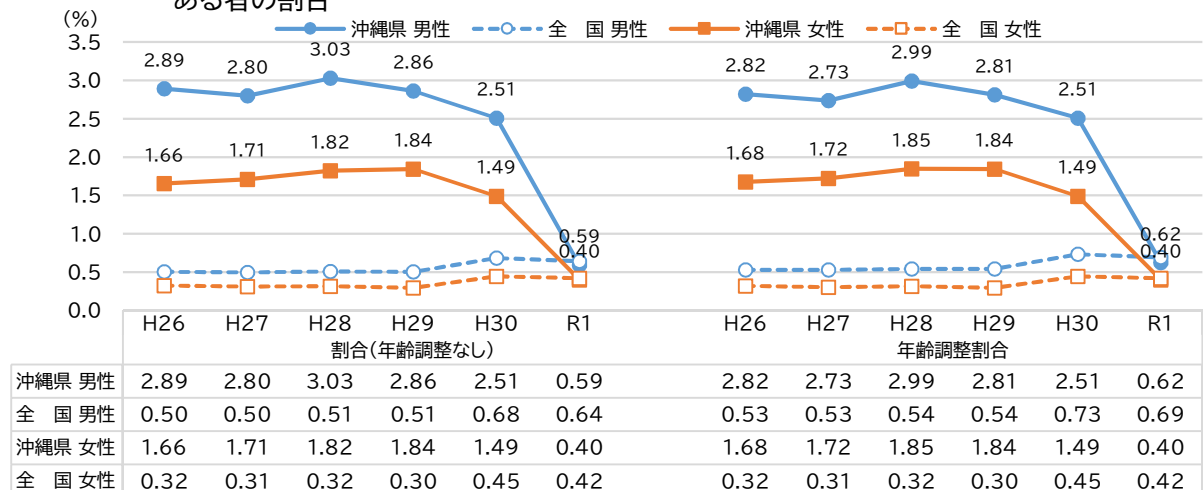
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,893	23,121	19,361	18,530	16,683	17,548	13,546	129,682	-
	はい(人)	51	70	88	111	114	166	166	766	-
	はい(%)	0.2%	0.3%	0.5%	0.6%	0.7%	0.9%	1.2%	0.6%	0.6%
	全国	2,458,414	2,816,669	2,416,667	2,161,104	1,743,233	1,559,547	1,576,415	14,732,049	-
女性	沖縄県	18,174	19,650	16,918	16,070	15,834	18,961	15,117	120,724	-
	はい(人)	36	51	52	59	73	114	98	483	-
	はい(%)	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.5%	0.6%	0.6%	0.4%	0.4%
	全国	1,817,213	2,126,361	1,892,318	1,702,898	1,481,948	1,647,426	1,849,729	12,517,893	-
		4,908	6,759	7,045	6,987	6,473	8,646	12,012	52,830	0.4%
		0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

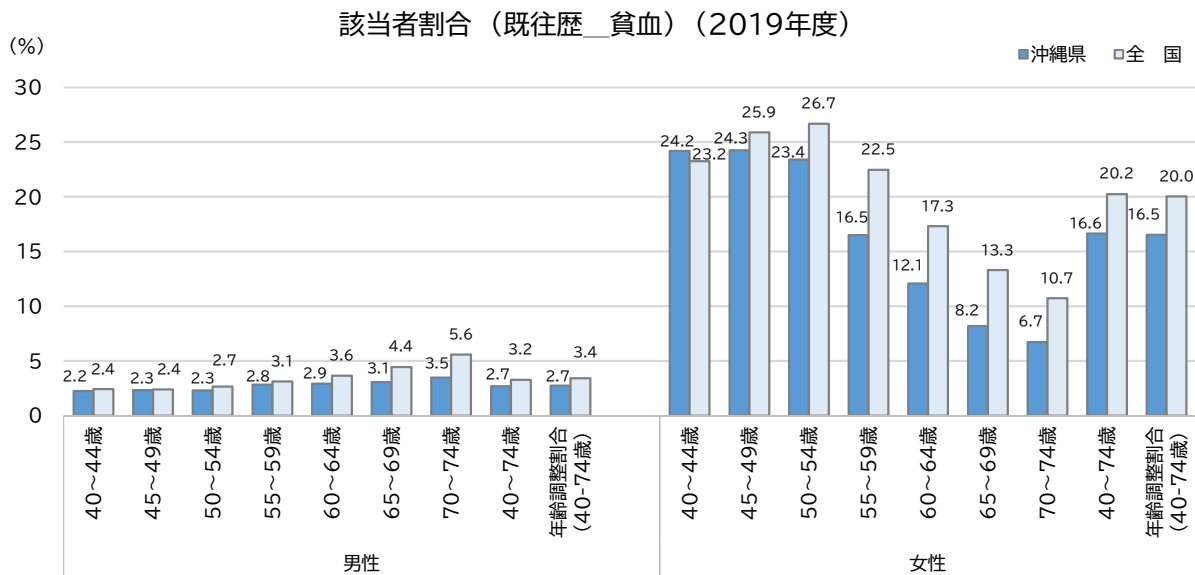
経年推移

医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある者の割合



質問項目7:医師から、貧血といわれたことがある者の割合

貧血の既往歴がある者の割合は、男性より女性が高く、沖縄県は、男女ともに多くの年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目7) :

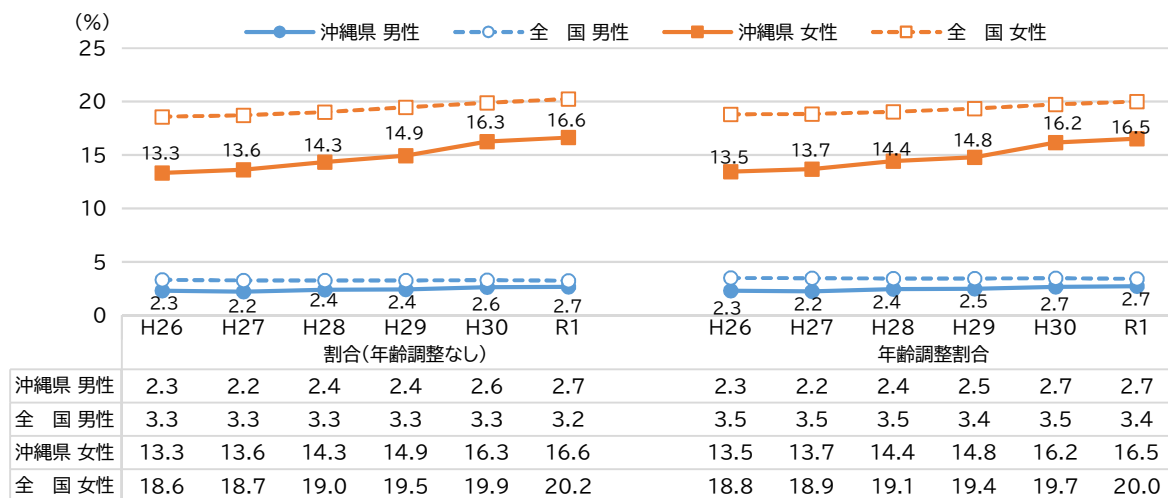
医師から、貧血といわれたことがある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	19,959	22,075	18,509	17,728	16,100	17,130	13,315	124,816	-	
		はい(人)	449	516	422	499	468	523	463	3,340	
		はい(%)	2.2%	2.3%	2.3%	2.8%	2.9%	3.1%	3.5%	2.7%	2.7%
	全国	2,462,137	2,823,211	2,422,786	2,161,564	1,741,137	1,561,073	1,579,440	14,751,348	-	
		はい(人)	59,035	67,440	64,245	67,378	63,508	69,345	88,108	479,059	
		はい(%)	2.4%	2.4%	2.7%	3.1%	3.6%	4.4%	5.6%	3.2%	3.4%
女性	沖縄県	17,070	18,347	15,905	15,190	15,200	18,448	14,886	115,046	-	
		はい(人)	4,128	4,450	3,719	2,506	1,836	1,507	999	19,145	
		はい(%)	24.2%	24.3%	23.4%	16.5%	12.1%	8.2%	6.7%	16.6%	16.5%
	全国	1,819,319	2,129,424	1,895,614	1,705,290	1,482,727	1,649,646	1,853,667	12,535,687	-	
		はい(人)	422,868	551,183	505,856	382,964	256,438	219,214	198,574	2,537,097	
		はい(%)	23.2%	25.9%	26.7%	22.5%	17.3%	13.3%	10.7%	20.2%	20.0%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

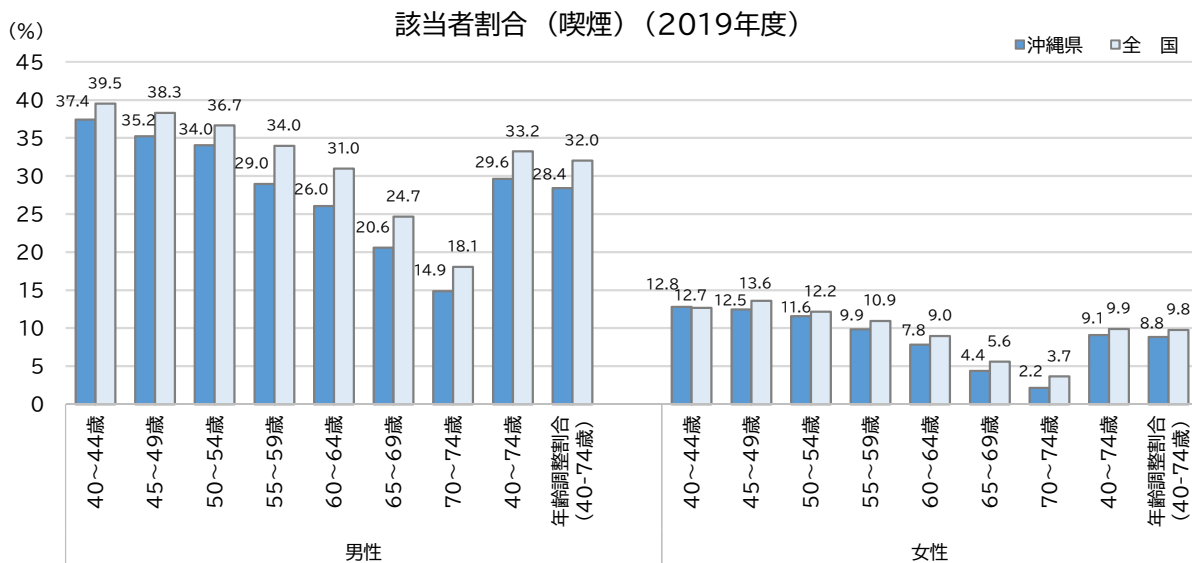
経年推移

貧血といわれたことがある者の割合



質問項目8:現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合

喫煙率は、男性 29.6%、女性 9.1%であり、男性が女性より割合が高く、沖縄県は、男女ともに多くの年齢階級で全国より低くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目8) :

現在、たばこを習慣的に吸っている。「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者

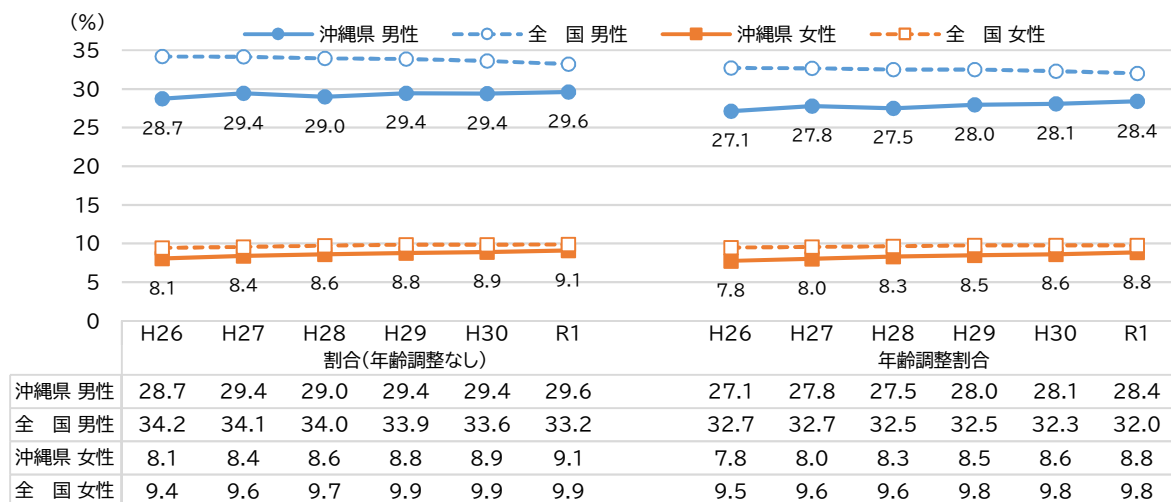
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,886	29,380	24,255	22,668	19,805	19,812	14,732	157,538	-
	はい(人)	10,058	10,350	8,258	6,565	5,158	4,080	2,188	46,657	-
	はい(%)	37.4%	35.2%	34.0%	29.0%	26.0%	20.6%	14.9%	29.6%	28.4%
女性	沖縄県	22,917	24,764	21,422	20,107	18,835	20,935	16,197	145,177	-
	はい(人)	2,931	3,085	2,478	1,983	1,477	912	349	13,215	-
	はい(%)	12.8%	12.5%	11.6%	9.9%	7.8%	4.4%	2.2%	9.1%	8.8%
全国	回答者数	2,729,678	3,129,916	2,694,089	2,387,206	1,913,500	1,681,300	1,674,346	16,210,035	-
	はい(人)	1,079,039	1,199,321	987,597	810,928	592,507	414,788	302,238	5,386,418	-
	はい(%)	39.5%	38.3%	36.7%	34.0%	31.0%	24.7%	18.1%	33.2%	32.0%
全国	回答者数	2,001,891	2,342,063	2,085,696	1,872,692	1,608,883	1,750,171	1,948,593	13,609,989	-
	はい(人)	253,952	318,032	253,515	204,650	144,462	98,141	71,559	1,344,311	-
	はい(%)	12.7%	13.6%	12.2%	10.9%	9.0%	5.6%	3.7%	9.9%	9.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

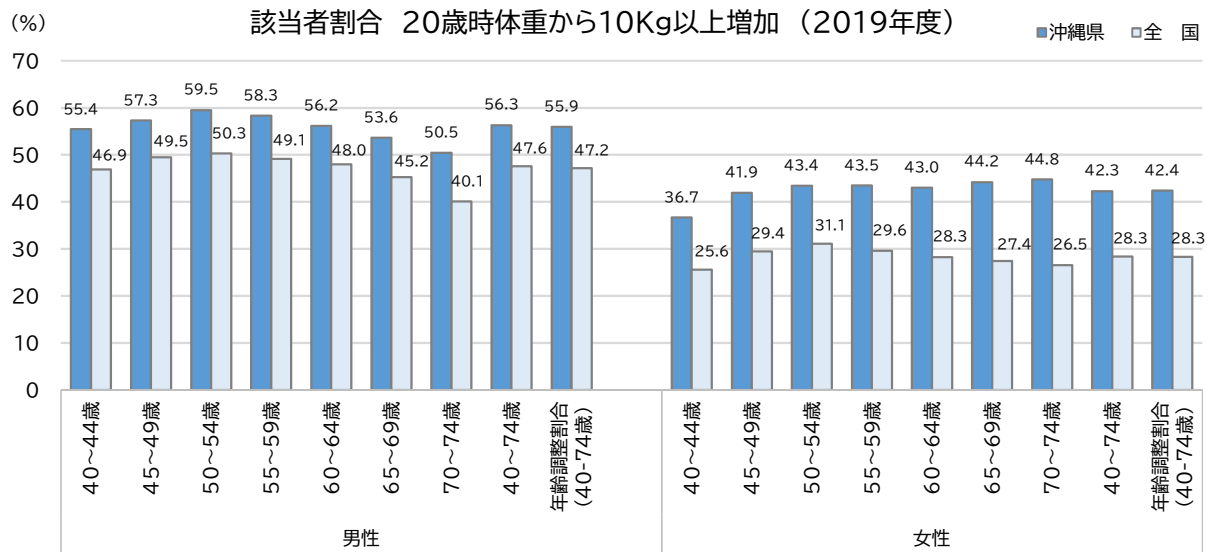
経年推移

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合



質問項目9:20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の体重から10kg以上増加している者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県の男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



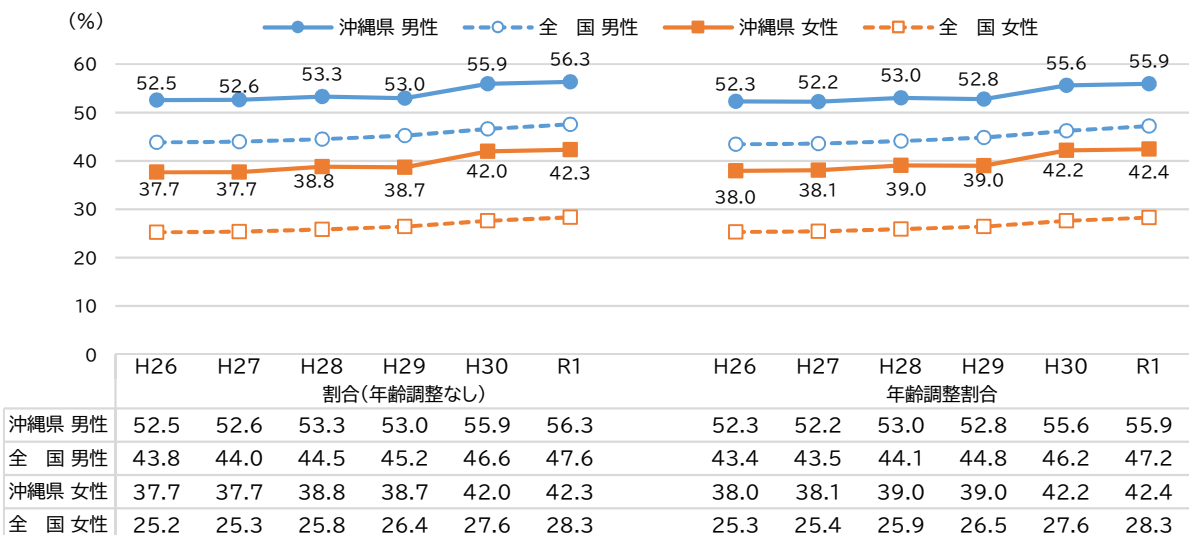
特定健診 標準的な質問票(質問項目9) :
20歳の時の体重から10kg以上増加している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,824	24,041	19,806	18,751	15,641	14,844	10,765	125,672	-
	はい(人)	12,100	13,778	11,782	10,936	8,785	7,957	5,431	70,769	-
	はい(%)	55.4%	57.3%	59.5%	58.3%	56.2%	53.6%	50.5%	56.3%	55.9%
全国	回答者数	2,456,734	2,814,752	2,413,061	2,150,594	1,724,003	1,503,360	1,483,446	14,545,950	-
	はい(人)	1,152,707	1,392,669	1,213,713	1,056,281	827,030	680,086	594,467	6,916,953	-
	はい(%)	46.9%	49.5%	50.3%	49.1%	48.0%	45.2%	40.1%	47.6%	47.2%
女性	沖縄県	18,641	20,276	17,512	16,327	14,865	15,768	12,072	115,461	-
	はい(人)	6,840	8,498	7,608	7,105	6,393	6,963	5,405	48,812	-
	はい(%)	36.7%	41.9%	43.4%	43.5%	43.0%	44.2%	44.8%	42.3%	42.4%
全国	回答者数	1,806,537	2,112,261	1,876,894	1,680,064	1,438,650	1,551,701	1,715,006	12,181,113	-
	はい(人)	461,959	621,876	583,409	497,446	406,511	425,651	455,333	3,452,185	-
	はい(%)	25.6%	29.4%	31.1%	29.6%	28.3%	27.4%	26.5%	28.3%	28.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

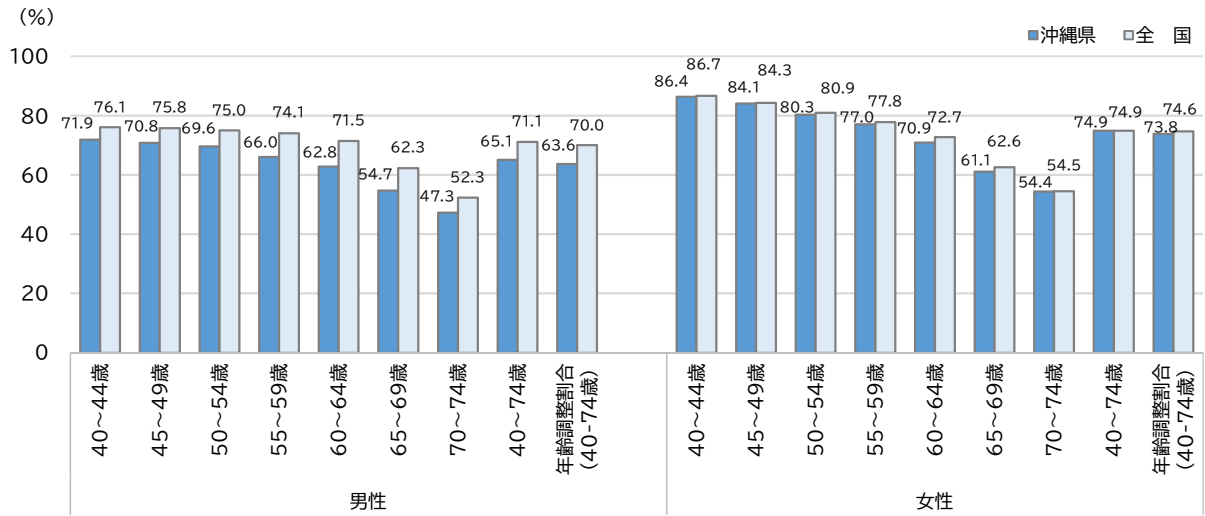
経年推移

20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合



質問項目 10:1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合
 運動習慣がない者の割合は、女性が男性より高く、男女とも年齢とともに低くなる。沖縄県は、すべての年齢階級で全国を下回っている。

該当者割合_1回30分以上の運動習慣なし（2019年度）



特定健診 標準的な質問票（質問項目10）：

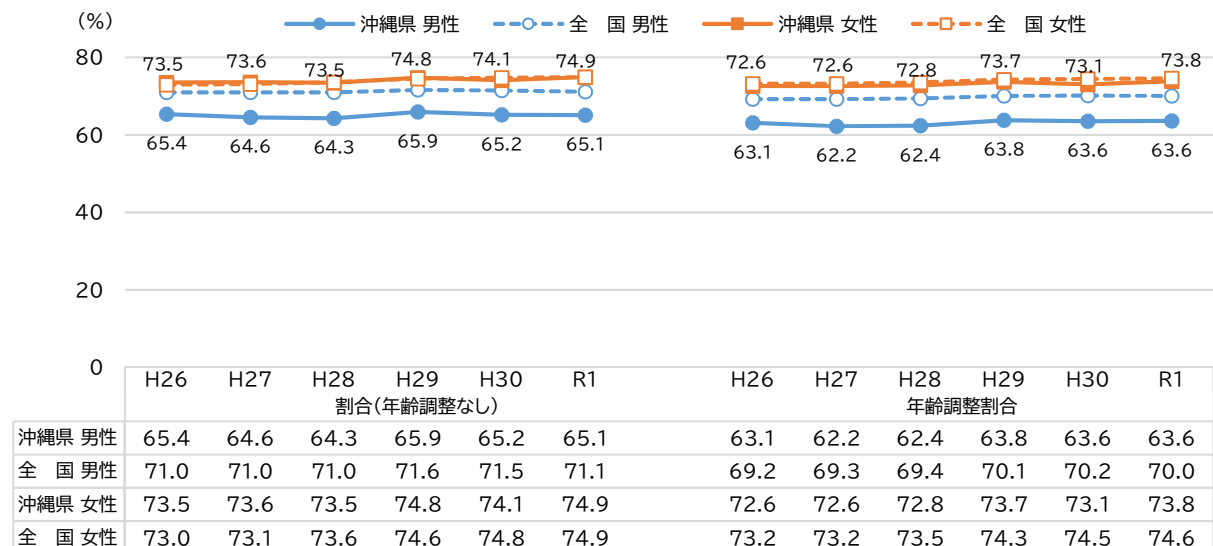
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数 15,501	23,759	19,566	18,586	15,580	14,869	10,842	124,772	-	
		いいえ(人)	16,813	13,613	12,270	9,778	8,134	5,128	81,237	-	
		いいえ(%)	71.9%	70.8%	69.6%	66.0%	62.8%	54.7%	47.3%	65.1%	63.6%
	全国	回答者数	2,468,666	2,829,087	2,428,419	2,166,780	1,735,455	1,510,477	1,492,542	14,631,426	-
	いいえ(人)	1,877,965	2,143,344	1,821,078	1,605,154	1,240,633	940,845	781,214	10,410,233	-	
	いいえ(%)	76.1%	75.8%	75.0%	74.1%	71.5%	62.3%	52.3%	71.1%	70.0%	
女性	沖縄県	回答者数	18,405	19,956	17,282	16,159	14,812	15,781	12,141	114,536	-
		いいえ(人)	15,898	16,783	13,884	12,447	10,507	9,642	6,603	85,764	-
		いいえ(%)	86.4%	84.1%	80.3%	77.0%	70.9%	61.1%	54.4%	74.9%	73.8%
	全国	回答者数	1,815,177	2,123,496	1,887,196	1,690,461	1,448,499	1,564,209	1,727,718	12,256,756	-
	いいえ(人)	1,573,863	1,790,028	1,527,624	1,315,816	1,053,424	978,890	941,424	9,181,069	-	
	いいえ(%)	86.7%	84.3%	80.9%	77.8%	72.7%	62.6%	54.5%	74.9%	74.6%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

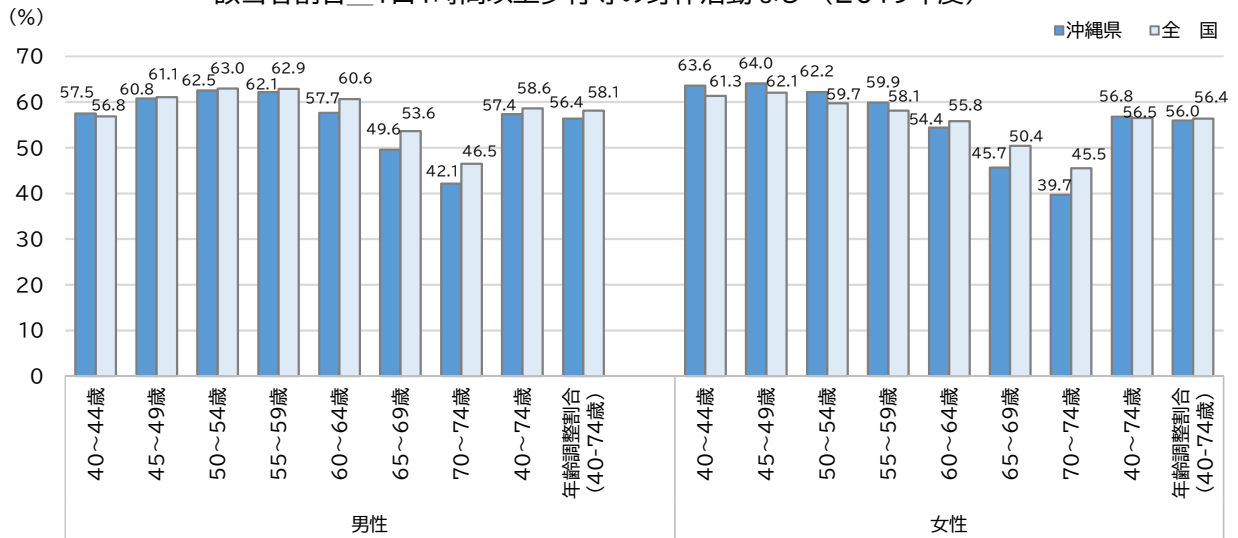
経年推移

1回30分以上の運動を実施していない者の割合



質問項目 11:日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合
 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合は、男女とも年齢が上がるにつれ身体活動なしの割合が低くなっている。

該当者割合_1日1時間以上歩行等の身体活動なし (2019年度)



特定健診 標準的な質問票(質問項目11):

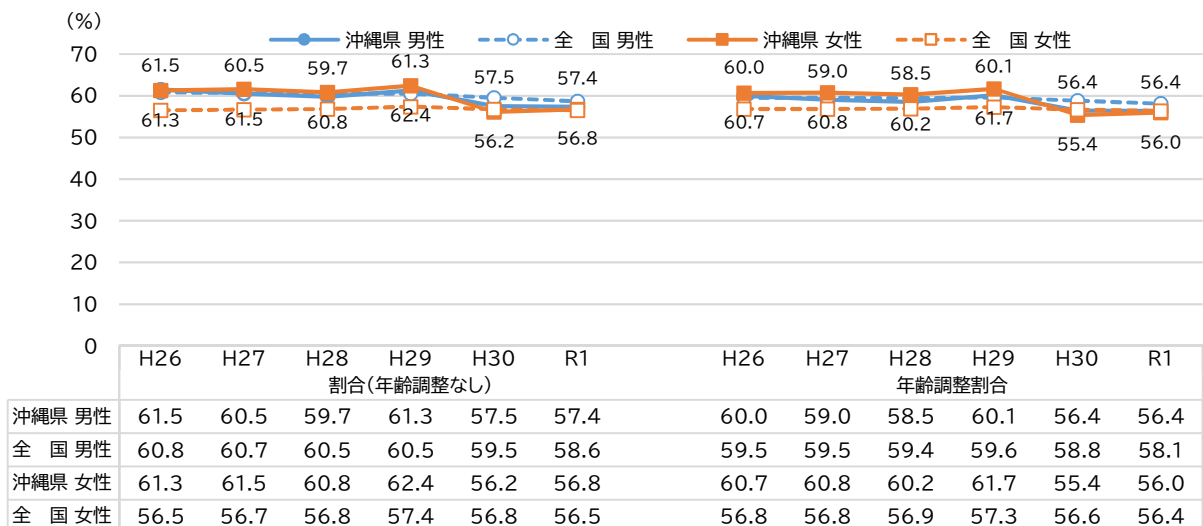
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,542	23,697	19,531	18,507	15,490	14,744	10,746	124,257	-
	いいえ(人)	12,385	14,399	12,208	11,500	8,930	7,312	4,529	71,263	-
	いいえ(%)	57.5%	60.8%	62.5%	62.1%	57.7%	49.6%	42.1%	57.4%	56.4%
	全国	2,465,070	2,828,564	2,426,878	2,160,198	1,730,920	1,510,988	1,493,526	14,616,144	-
女性	沖縄県	18,373	19,921	17,187	16,041	14,694	15,682	12,041	113,939	-
	いいえ(人)	11,685	12,755	10,690	9,606	7,997	7,162	4,777	64,672	-
	いいえ(%)	63.6%	64.0%	62.2%	59.9%	54.4%	45.7%	39.7%	56.8%	56.0%
	全国	1,814,841	2,123,748	1,887,659	1,690,951	1,449,043	1,564,330	1,727,676	12,258,248	-
	いいえ(人)	1,112,734	1,318,008	1,126,981	982,705	808,743	788,708	785,651	6,923,530	-
	いいえ(%)	61.3%	62.1%	59.7%	58.1%	55.8%	50.4%	45.5%	56.5%	56.4%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

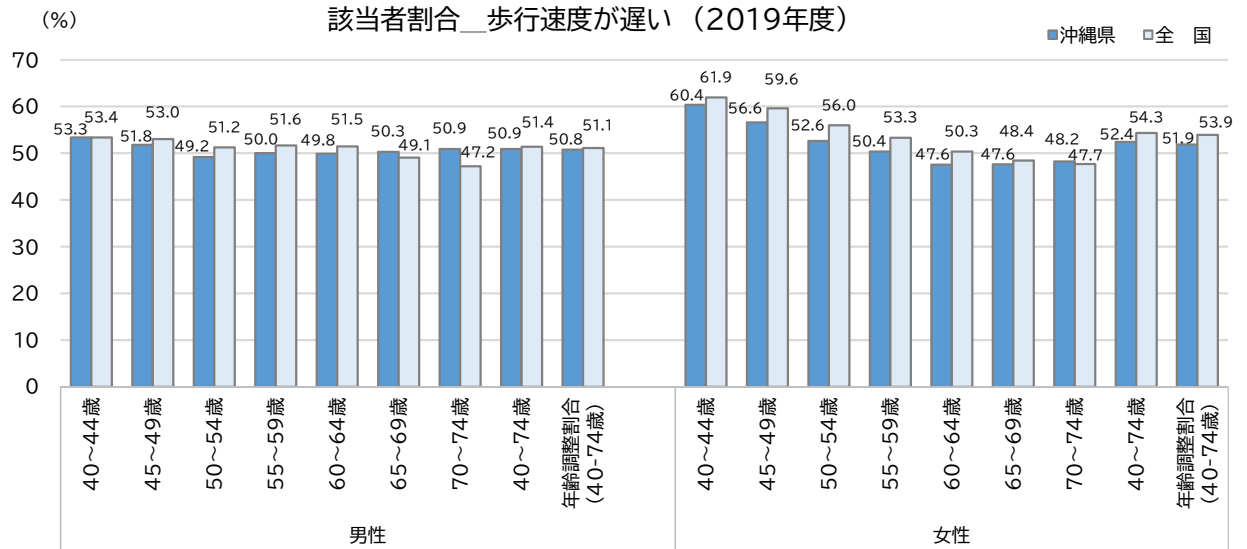
経年推移

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合



質問項目 12: ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合

歩行速度が遅い者の割合は、女性が男性より多く、男女ともに全国との大きな差はみられない。



特定健診 標準的な質問票(質問項目12):

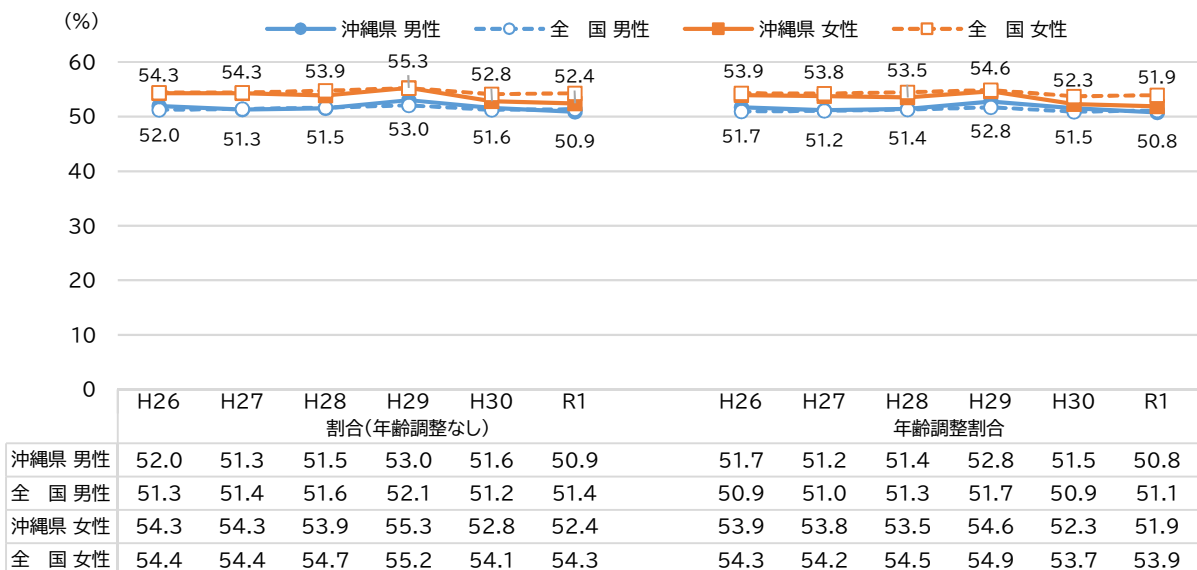
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	21,522	23,724	19,546	18,500	15,489	14,726	10,690	124,197	-	
	いいえ(人)	11,481	12,282	9,616	9,254	7,721	7,410	5,443	63,207	-	
	いいえ(%)	53.3%	51.8%	49.2%	50.0%	49.8%	50.3%	50.9%	50.9%	50.8%	
	全国	2,444,131	2,797,425	2,394,802	2,134,333	1,713,788	1,498,497	1,480,498	14,463,474	-	
女性	沖縄県	18,469	20,026	17,325	16,171	14,750	15,669	12,013	114,423	-	
	いいえ(人)	11,153	11,330	9,115	8,146	7,018	7,459	5,792	60,013	-	
	いいえ(%)	60.4%	56.6%	52.6%	50.4%	47.6%	47.6%	48.2%	52.4%	51.9%	
	全国	1,801,988	2,106,038	1,870,824	1,675,629	1,436,278	1,549,458	1,709,589	12,149,804	-	
		いいえ(人)	1,115,785	1,254,882	1,047,005	893,086	723,031	750,501	815,160	6,599,450	-
		いいえ(%)	61.9%	59.6%	56.0%	53.3%	50.3%	48.4%	47.7%	54.3%	53.9%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

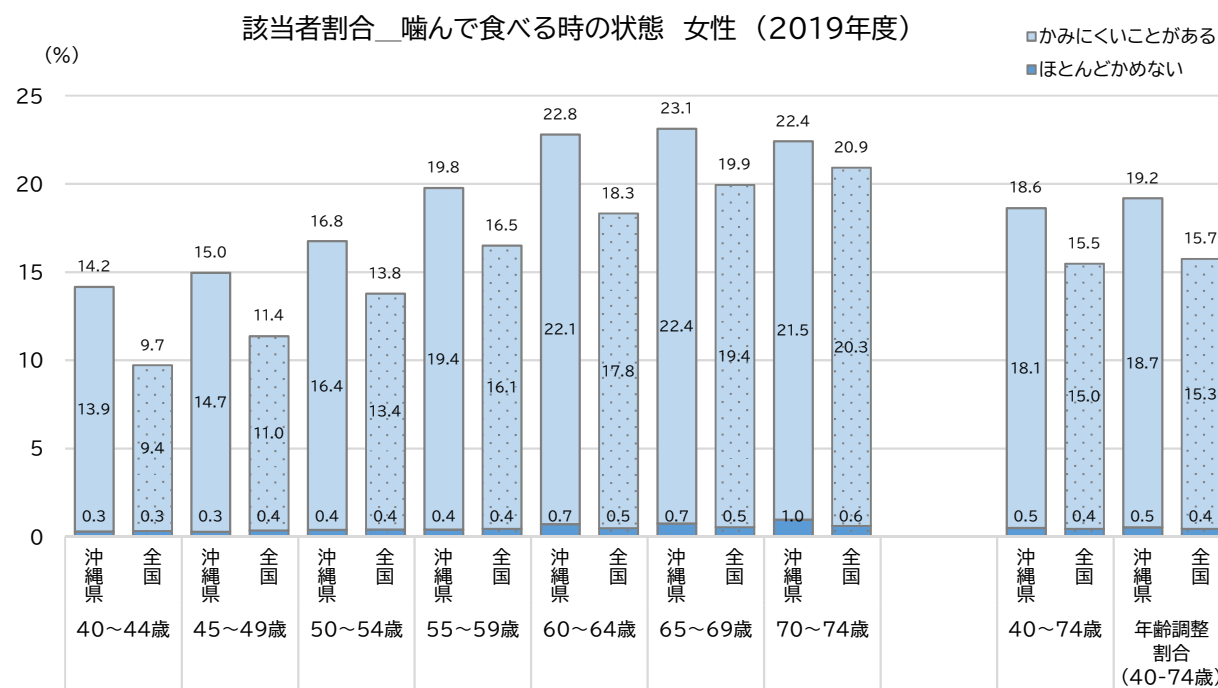
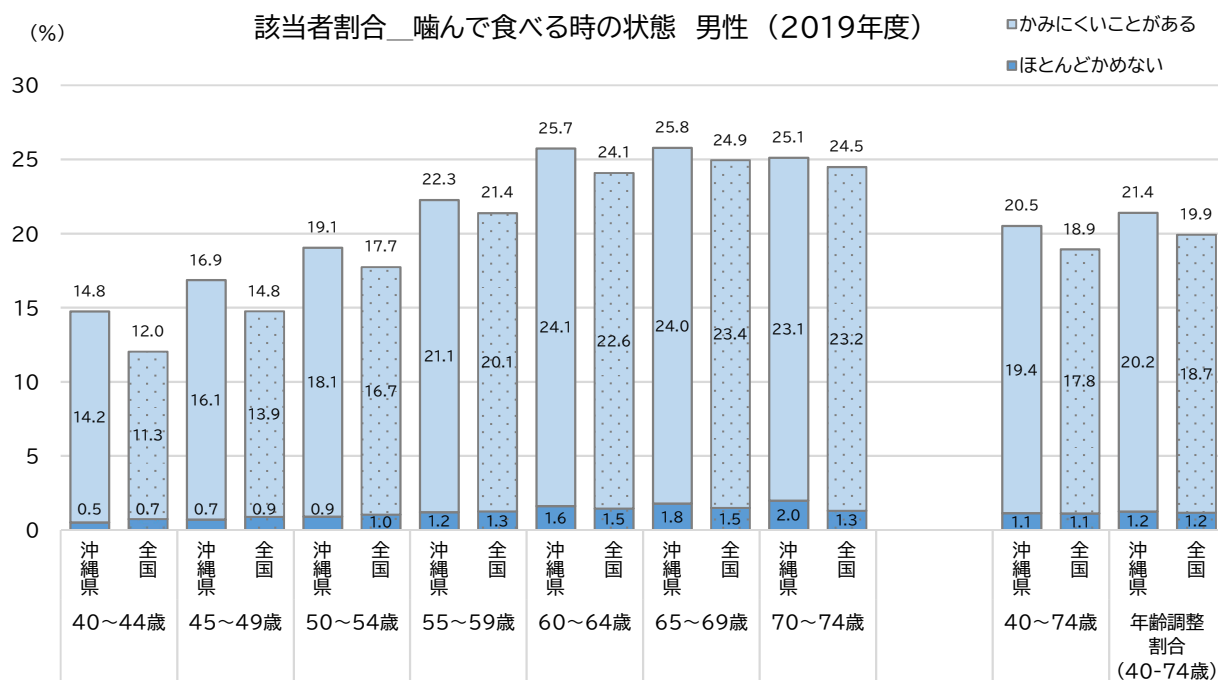
経年推移

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合



質問項目 13:食事をかんで食べる時にかみにくいことがある又はかめない者の割合

食事をかんで食べる時の状態で、かみにくいことがある者の割合は、ほとんどの年齢階級で沖縄県は全国を上回っている。



質問:食事をかんで食べる時の状態はどれに当てはまりますか。

- ①何でも噛んで食べることができる
- ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ③ほとんどかめない

特定健診 標準的な質問票(質問項目13) :

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

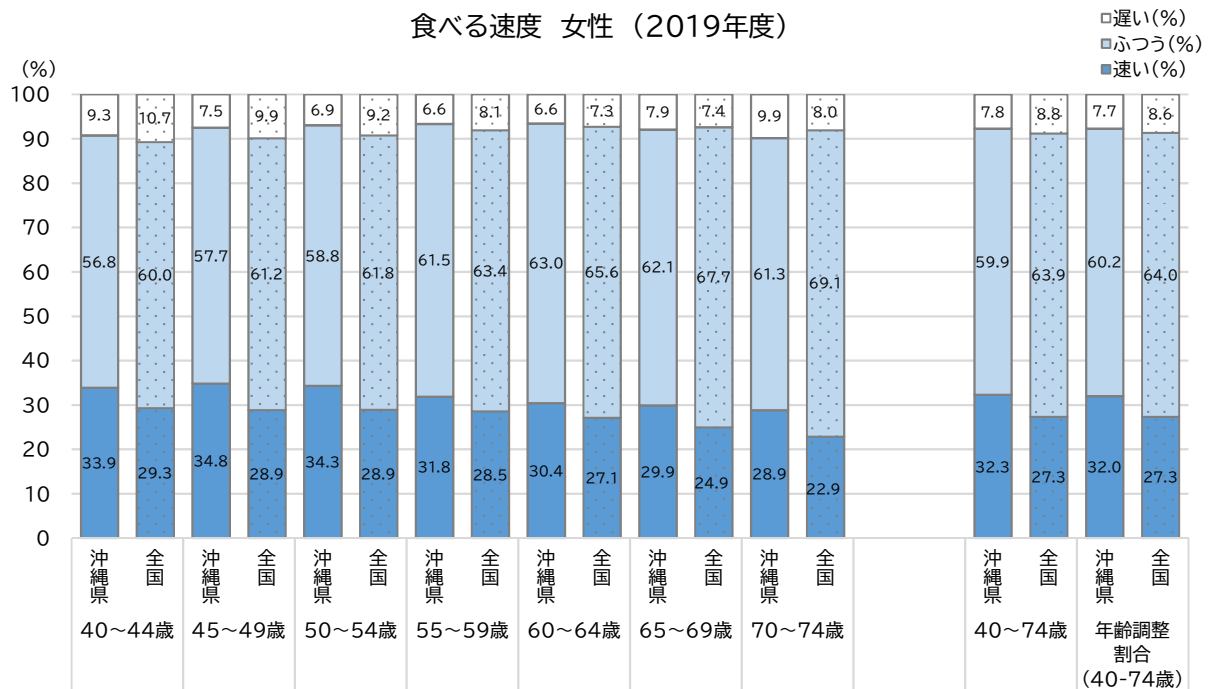
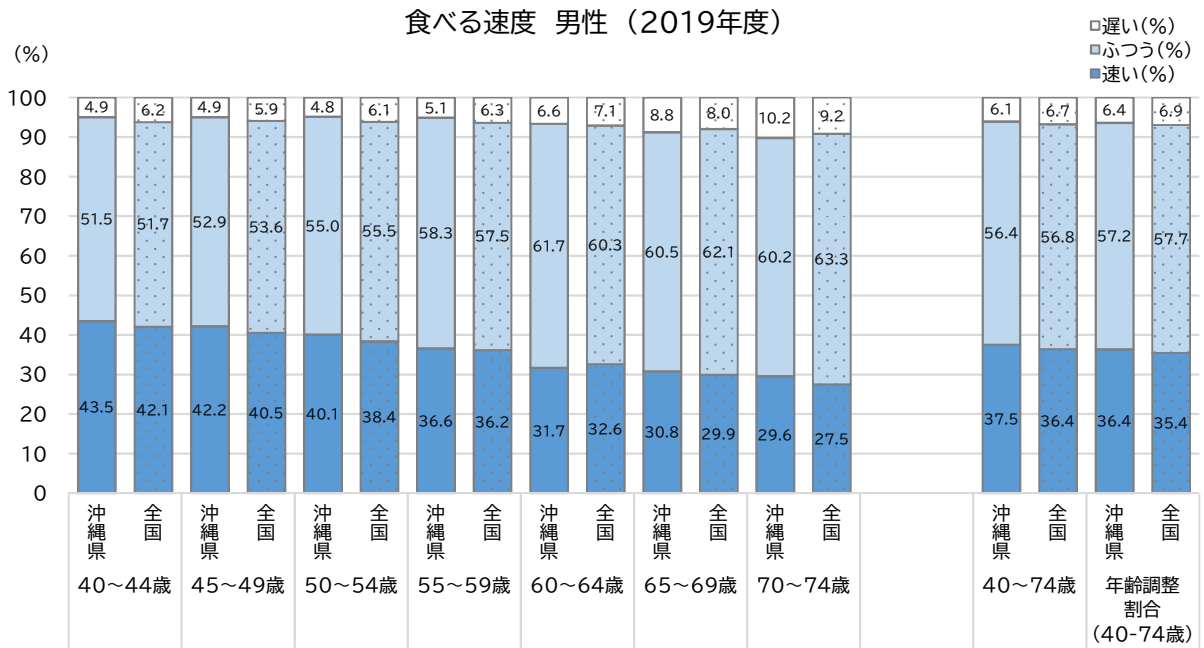
- ①なんでもかんで食べることができる。
 ②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある。 ③ほとんどかめない。

			40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	21,005	23,257	19,232	18,308	15,161	14,318	10,389	121,670	-
		ほとんどかめない(人)	106	166	175	220	246	257	205	1,375	
		ほとんどかめない(%)	0.5%	0.7%	0.9%	1.2%	1.6%	1.8%	2.0%	1.1%	1.2%
		かみにくいことがある(人)	2,993	3,754	3,489	3,856	3,655	3,434	2,403	23,584	
		かみにくいことがある(%)	14.2%	16.1%	18.1%	21.1%	24.1%	24.0%	23.1%	19.4%	20.2%
		なんでもかめる(人)	17,906	19,337	15,568	14,232	11,260	10,627	7,781	96,711	
		なんでもかめる(%)	85.2%	83.1%	80.9%	77.7%	74.3%	74.2%	74.9%	79.5%	78.6%
	全国	回答者数	2,405,837	2,753,366	2,356,892	2,101,511	1,688,476	1,488,552	1,475,785	14,270,419	-
		ほとんどかめない(人)	17,794	24,646	24,642	26,349	24,589	22,321	19,218	159,559	
		ほとんどかめない(%)	0.7%	0.9%	1.0%	1.3%	1.5%	1.5%	1.3%	1.1%	1.2%
		かみにくいことがある(人)	271,584	381,763	393,219	422,863	381,993	349,008	342,136	2,542,566	
		かみにくいことがある(%)	11.3%	13.9%	16.7%	20.1%	22.6%	23.4%	23.2%	17.8%	18.7%
		なんでもかめる(人)	2,116,459	2,346,957	1,939,031	1,652,299	1,281,894	1,117,223	1,114,431	11,568,294	
		なんでもかめる(%)	88.0%	85.2%	82.3%	78.6%	75.9%	75.1%	75.5%	81.1%	80.1%
女性	沖縄県	回答者数	18,532	20,030	17,175	15,846	14,108	14,924	11,636	112,251	-
		ほとんどかめない(人)	54	53	65	63	99	110	112	556	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.7%	0.7%	1.0%	0.5%	0.5%
		かみにくいことがある(人)	2,569	2,944	2,812	3,069	3,119	3,342	2,496	20,351	
		かみにくいことがある(%)	13.9%	14.7%	16.4%	19.4%	22.1%	22.4%	21.5%	18.1%	18.7%
		なんでもかめる(人)	15,909	17,033	14,298	12,714	10,890	11,472	9,028	91,344	
		なんでもかめる(%)	85.8%	85.0%	83.2%	80.2%	77.2%	76.9%	77.6%	81.4%	80.8%
	全国	回答者数	1,781,816	2,081,780	1,849,547	1,657,782	1,423,959	1,545,534	1,709,687	12,050,105	-
		ほとんどかめない(人)	5,716	7,406	7,583	7,301	6,857	8,265	10,323	53,451	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%
		かみにくいことがある(人)	167,464	229,147	247,221	266,219	254,164	299,841	347,336	1,811,392	
		かみにくいことがある(%)	9.4%	11.0%	13.4%	16.1%	17.8%	19.4%	20.3%	15.0%	15.3%
		なんでもかめる(人)	1,608,636	1,845,227	1,594,743	1,384,262	1,162,938	1,237,428	1,352,028	10,185,262	
		なんでもかめる(%)	90.3%	88.6%	86.2%	83.5%	81.7%	80.1%	79.1%	84.5%	84.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

質問項目 14:人と比較して食べる速度が速い者の割合

食べる速度が速い者の割合は、男女ともに年代が上がるにつれ、低くなる傾向があり、全国に比べ高くなっている。



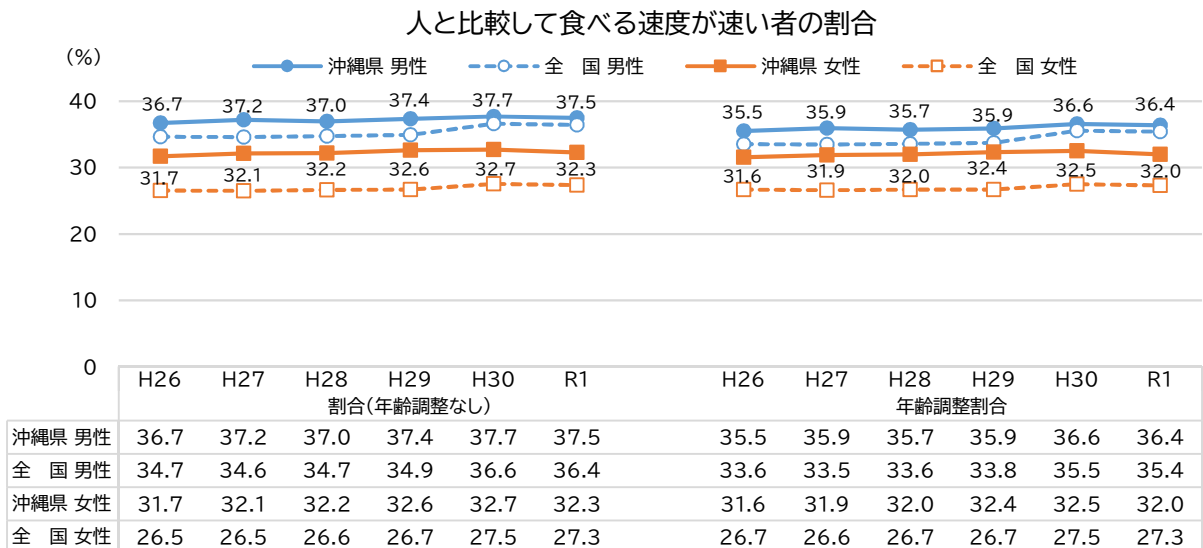
特定健診 標準的な質問票(質問項目14) :

人と比較して食べる速度が速い ①速い ②ふつう ③遅い

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,671	22,712	18,736	17,716	14,989	14,280	10,322	119,426	-
		速い(人)	8,998	9,579	7,515	6,486	4,752	4,395	3,054	44,779	
		速い(%)	43.5%	42.2%	40.1%	36.6%	31.7%	30.8%	29.6%	37.5%	36.4%
		ふつう(人)	10,655	12,011	10,313	10,321	9,247	8,635	6,210	67,392	
		ふつう(%)	51.5%	52.9%	55.0%	58.3%	61.7%	60.5%	60.2%	56.4%	57.2%
		遅い(人)	1,018	1,122	908	909	990	1,250	1,058	7,255	
		遅い(%)	4.9%	4.9%	4.8%	5.1%	6.6%	8.8%	10.2%	6.1%	6.4%
	全国	回答者数	2,458,631	2,818,152	2,416,174	2,152,480	1,727,173	1,506,850	1,486,582	14,566,042	-
		速い(人)	1,034,348	1,142,043	927,821	778,860	563,024	450,671	409,178	5,305,945	
		速い(%)	42.1%	40.5%	38.4%	36.2%	32.6%	29.9%	27.5%	36.4%	35.4%
		ふつう(人)	1,271,295	1,510,340	1,340,391	1,237,058	1,042,258	936,320	941,045	8,278,707	
		ふつう(%)	51.7%	53.6%	55.5%	57.5%	60.3%	62.1%	63.3%	56.8%	57.7%
		遅い(人)	152,988	165,769	147,962	136,562	121,891	119,859	136,359	981,390	
		遅い(%)	6.2%	5.9%	6.1%	6.3%	7.1%	8.0%	9.2%	6.7%	6.9%
女性	沖縄県	回答者数	17,515	18,996	16,303	15,398	14,223	15,074	11,489	108,998	-
		速い(人)	5,938	6,613	5,590	4,900	4,326	4,512	3,315	35,194	
		速い(%)	33.9%	34.8%	34.3%	31.8%	30.4%	29.9%	28.9%	32.3%	32.0%
		ふつう(人)	9,950	10,955	9,586	9,476	8,964	9,368	7,042	65,341	
		ふつう(%)	56.8%	57.7%	58.8%	61.5%	63.0%	62.1%	61.3%	59.9%	60.2%
		遅い(人)	1,627	1,428	1,127	1,022	933	1,194	1,132	8,463	
		遅い(%)	9.3%	7.5%	6.9%	6.6%	6.6%	7.9%	9.9%	7.8%	7.7%
	全国	回答者数	1,807,680	2,114,567	1,878,914	1,683,297	1,442,687	1,555,819	1,717,641	12,200,605	-
		速い(人)	529,372	610,720	543,661	480,580	390,748	388,024	392,865	3,335,970	
		速い(%)	29.3%	28.9%	28.9%	28.5%	27.1%	24.9%	22.9%	27.3%	27.3%
		ふつう(人)	1,084,250	1,294,853	1,161,994	1,066,662	946,880	1,052,960	1,186,666	7,794,265	
		ふつう(%)	60.0%	61.2%	61.8%	63.4%	65.6%	67.7%	69.1%	63.9%	64.0%
		遅い(人)	194,058	208,994	173,259	136,055	105,059	114,835	138,110	1,070,370	
		遅い(%)	10.7%	9.9%	9.2%	8.1%	7.3%	7.4%	8.0%	8.8%	8.6%

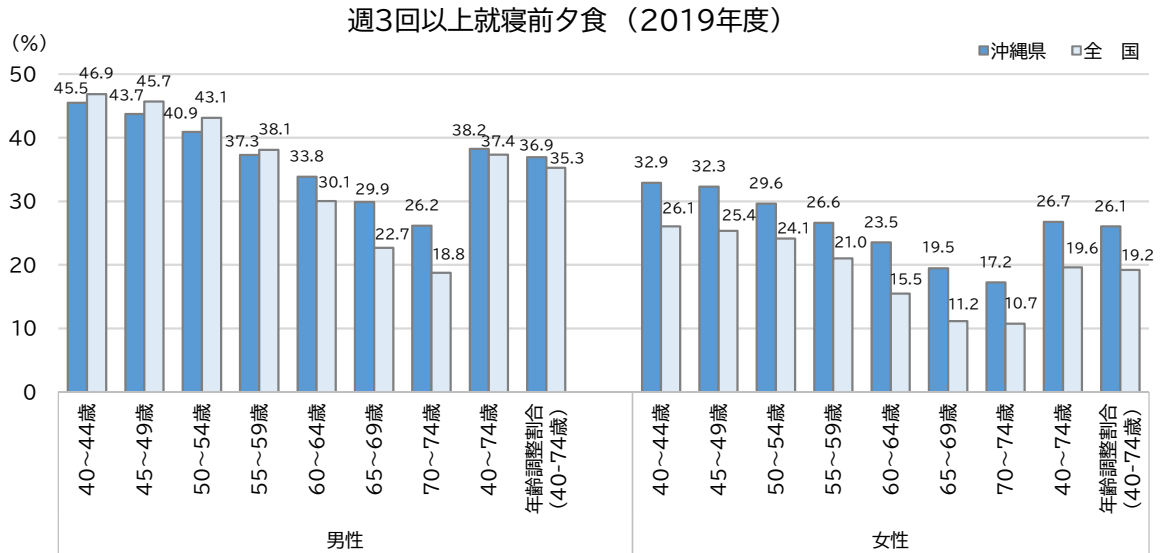
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 15:就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性が女性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、40～50代の男性で全国より低いが、女性はすべての年齢階級で全国を上回っている。



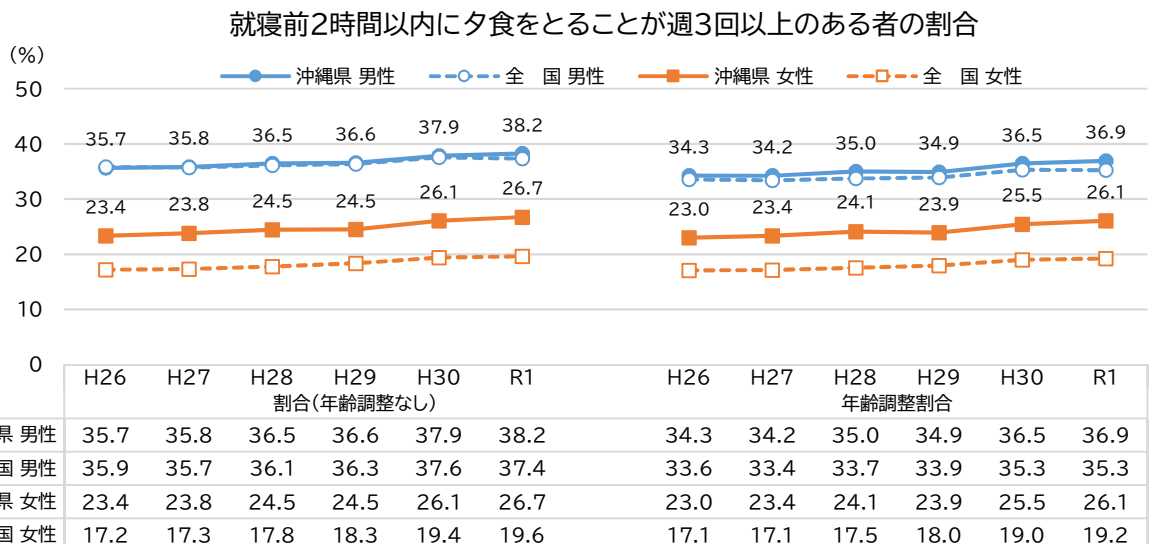
特定健診 標準的な質問票(質問項目15) :

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,583	23,736	19,574	18,492	15,477	14,710	10,673	124,245	-
	はい(人)	9,814	10,376	8,012	6,894	5,237	4,396	2,793	47,522	-
	はい(%)	45.5%	43.7%	40.9%	37.3%	33.8%	29.9%	26.2%	38.2%	36.9%
	全国	2,460,544	2,821,035	2,418,334	2,157,158	1,730,581	1,508,390	1,489,837	14,585,879	-
女性	沖縄県	18,573	20,120	17,330	16,147	14,712	15,582	11,969	114,433	-
	はい(人)	6,115	6,494	5,137	4,295	3,459	3,034	2,061	30,595	-
	はい(%)	32.9%	32.3%	29.6%	26.6%	23.5%	19.5%	17.2%	26.7%	26.1%
	全国	1,807,087	2,113,523	1,877,343	1,681,886	1,442,805	1,559,130	1,722,860	12,204,634	-
		46.9%	45.7%	43.1%	38.1%	30.1%	22.7%	18.8%	37.4%	35.3%
		26.1%	25.4%	24.1%	21.0%	15.5%	11.2%	10.7%	19.6%	19.2%

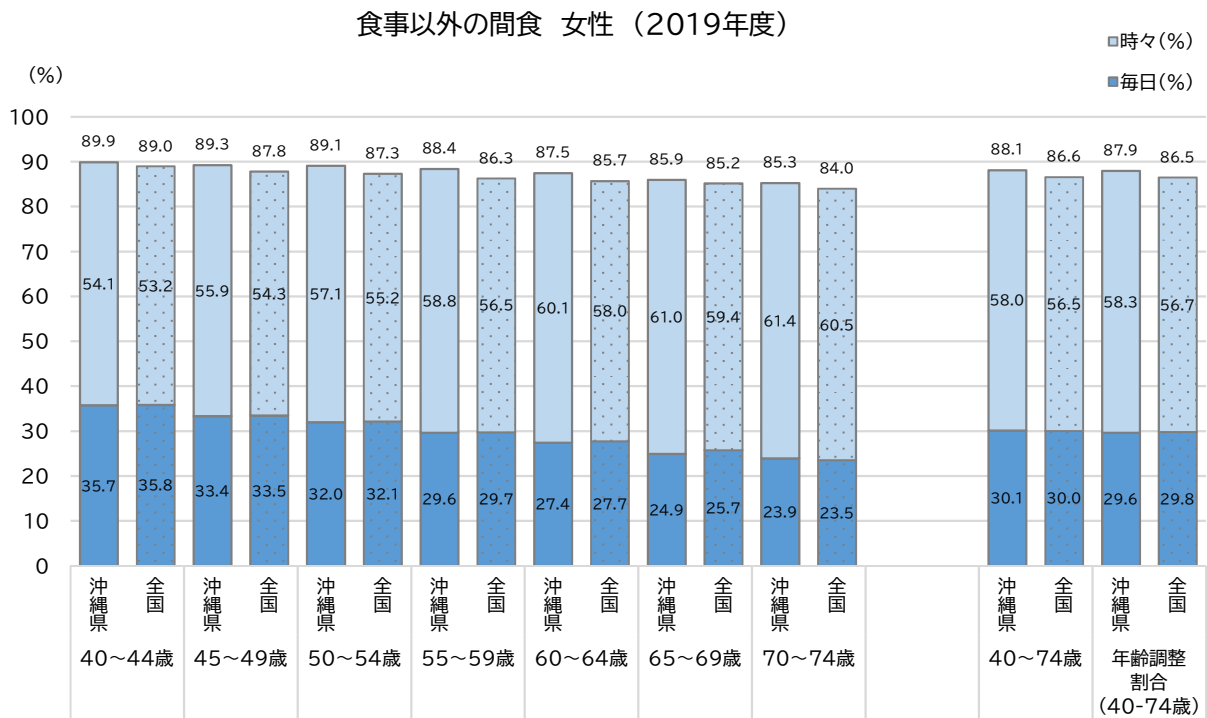
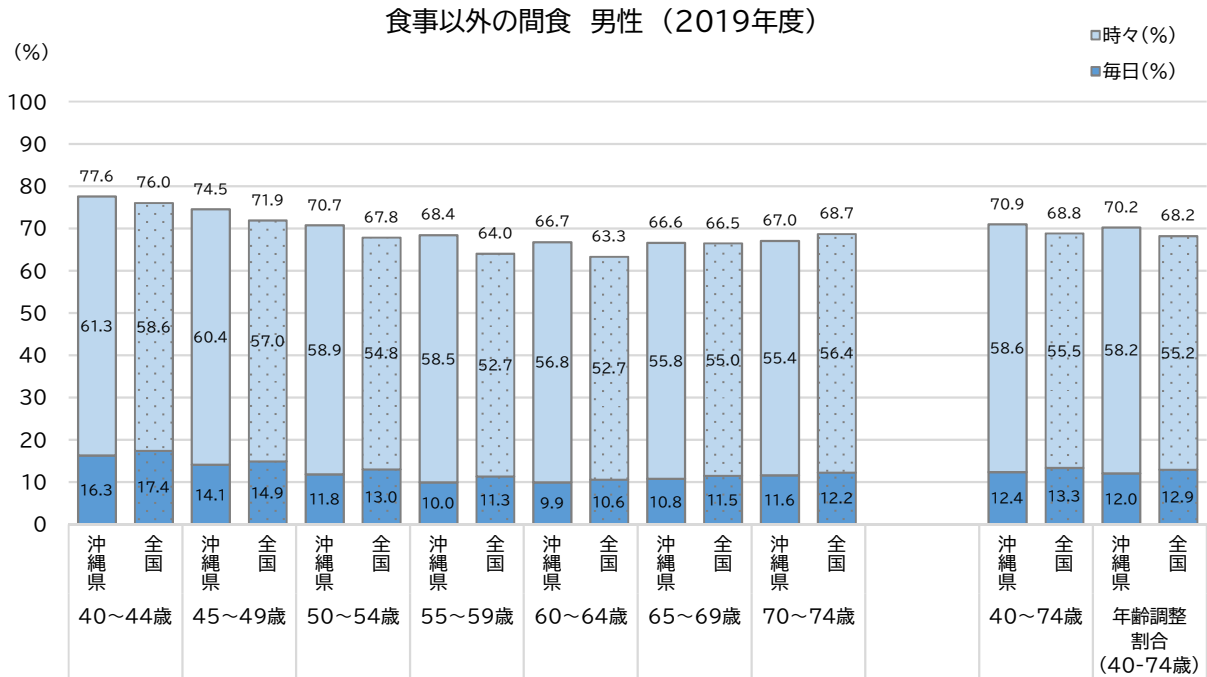
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 16:朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している者の割合

朝昼夕の3食以外に間食等をとることが「毎日」ある者の割合は、女性が男性より高くなっている。

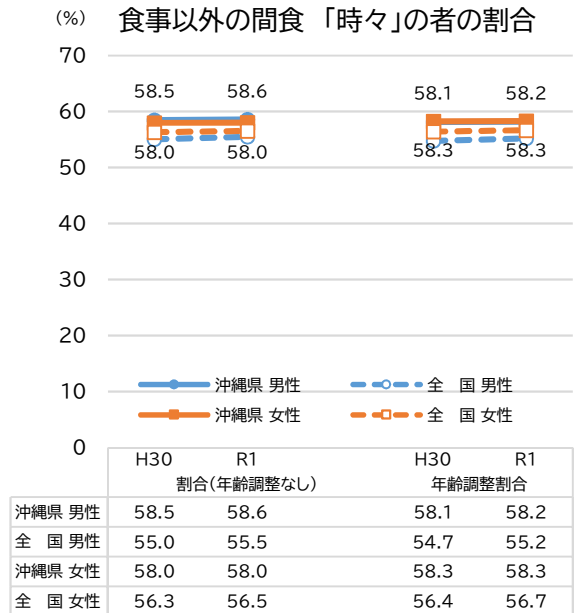
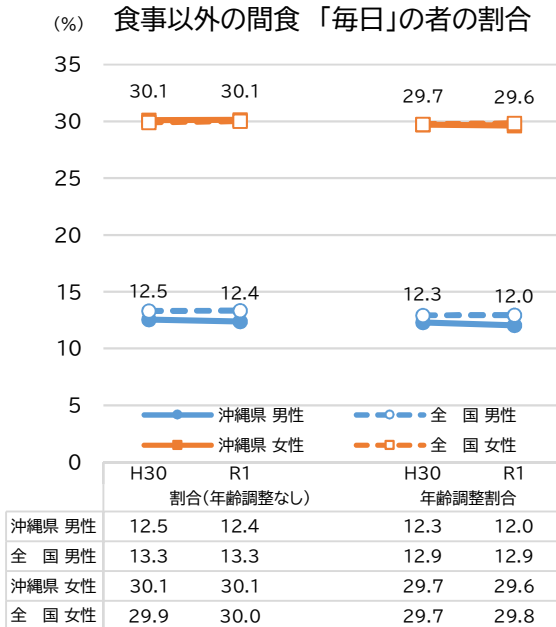


特定健診 標準的な質問票(質問項目16)：
 朝昼夕の3食以外の間食や甘い飲み物を摂取していますか。
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,459	22,647	18,795	17,876	14,856	14,268	10,391	119,292	-
		毎日(人)	3,329	3,200	2,225	1,780	1,471	1,539	1,208	14,752	
		毎日(%)	16.3%	14.1%	11.8%	10.0%	9.9%	10.8%	11.6%	12.4%	12.0%
		時々(人)	12,537	13,671	11,067	10,449	8,445	7,961	5,755	69,885	
		時々(%)	61.3%	60.4%	58.9%	58.5%	56.8%	55.8%	55.4%	58.6%	58.2%
	ほとんど摂取しない(人)	4,593	5,776	5,503	5,647	4,940	4,768	3,428	34,655		
	ほとんど摂取しない(%)	22.4%	25.5%	29.3%	31.6%	33.3%	33.4%	33.0%	29.1%	29.8%	
	全国	回答者数	2,381,720	2,730,920	2,340,118	2,085,887	1,676,662	1,476,947	1,460,187	14,152,441	-
		毎日(人)	414,098	405,966	304,299	236,636	177,560	169,225	178,705	1,886,489	
		毎日(%)	17.4%	14.9%	13.0%	11.3%	10.6%	11.5%	12.2%	13.3%	12.9%
時々(人)		1,396,530	1,557,060	1,283,066	1,098,352	883,526	812,475	823,736	7,854,745		
時々(%)		58.6%	57.0%	54.8%	52.7%	52.7%	55.0%	56.4%	55.5%	55.2%	
ほとんど摂取しない(人)	571,092	767,894	752,753	750,899	615,576	495,247	457,746	4,411,207			
ほとんど摂取しない(%)	24.0%	28.1%	32.2%	36.0%	36.7%	33.5%	31.3%	31.2%	31.8%		
女性	沖縄県	回答者数	18,234	19,816	16,987	15,712	14,036	14,979	11,709	111,473	-
		毎日(人)	6,517	6,610	5,433	4,651	3,843	3,727	2,800	33,581	
		毎日(%)	35.7%	33.4%	32.0%	29.6%	27.4%	24.9%	23.9%	30.1%	29.6%
		時々(人)	9,872	11,078	9,706	9,238	8,432	9,143	7,184	64,653	
		時々(%)	54.1%	55.9%	57.1%	58.8%	60.1%	61.0%	61.4%	58.0%	58.3%
	ほとんど摂取しない(人)	1,845	2,128	1,848	1,823	1,761	2,109	1,725	13,239		
	ほとんど摂取しない(%)	10.1%	10.7%	10.9%	11.6%	12.5%	14.1%	14.7%	11.9%	12.1%	
	全国	回答者数	1,763,438	2,060,970	1,832,145	1,642,649	1,411,064	1,530,910	1,690,957	11,932,133	-
		毎日(人)	631,825	689,827	588,755	488,631	390,964	393,869	397,340	3,581,211	
		毎日(%)	35.8%	33.5%	32.1%	29.7%	27.7%	25.7%	23.5%	30.0%	29.8%
時々(人)		937,715	1,119,909	1,010,720	928,487	817,809	910,007	1,022,654	6,747,301		
時々(%)		53.2%	54.3%	55.2%	56.5%	58.0%	59.4%	60.5%	56.5%	56.7%	
ほとんど摂取しない(人)	193,898	251,234	232,670	225,531	202,291	227,034	270,963	1,603,621			
ほとんど摂取しない(%)	11.0%	12.2%	12.7%	13.7%	14.3%	14.8%	16.0%	13.4%	13.5%		

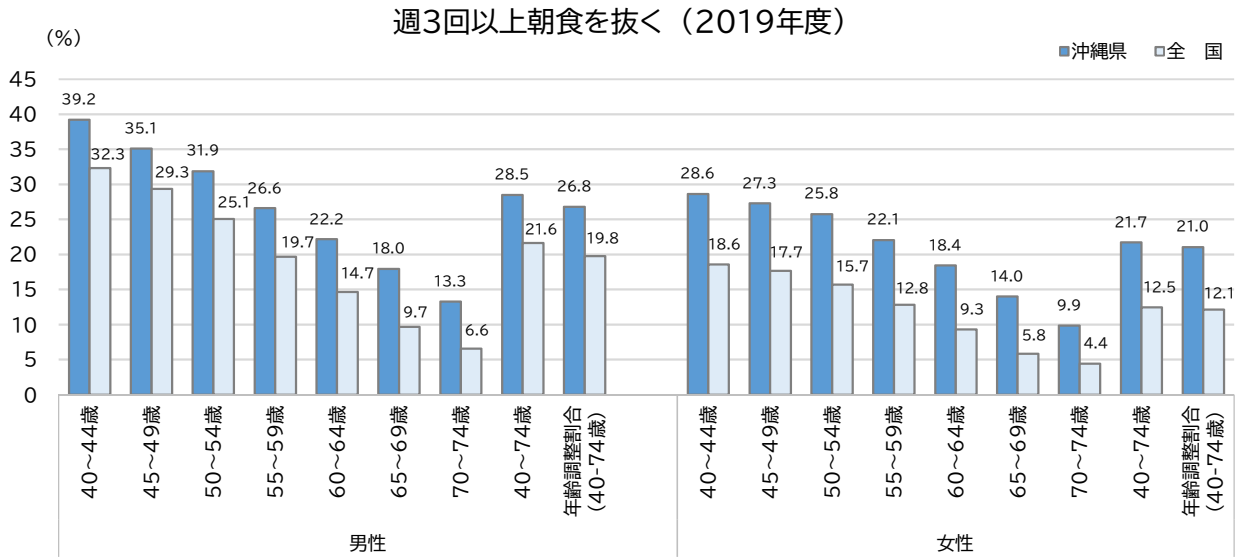
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 17:朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



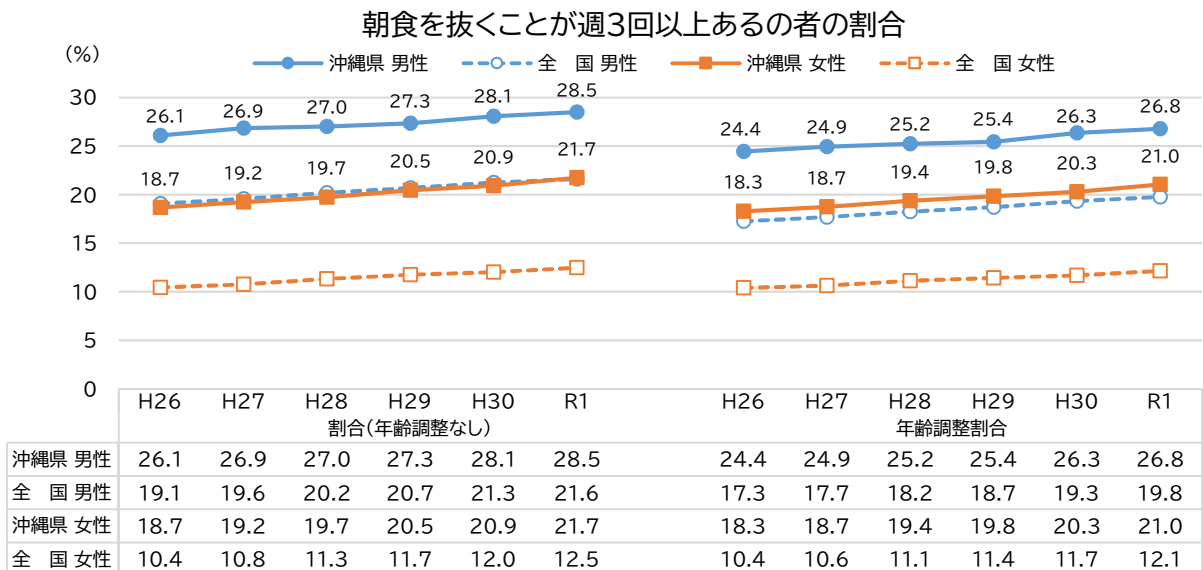
特定健診 標準的な質問票(質問項目17) :

朝食を抜くことが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,367	23,518	19,375	18,316	15,389	14,654	10,637	123,256	-
	はい(人)	8,376	8,251	6,173	4,873	3,411	2,631	1,411	35,126	-
	はい(%)	39.2%	35.1%	31.9%	26.6%	22.2%	18.0%	13.3%	28.5%	26.8%
女性	沖縄県	18,374	19,962	17,239	16,074	14,674	15,581	11,969	113,873	-
	はい(人)	5,258	5,447	4,440	3,547	2,707	2,185	1,182	24,766	-
	はい(%)	28.6%	27.3%	25.8%	22.1%	18.4%	14.0%	9.9%	21.7%	21.0%
全国	回答者数	2,460,825	2,819,064	2,417,900	2,156,896	1,727,260	1,502,780	1,485,301	14,570,026	-
	はい(人)	794,818	827,235	606,379	424,639	253,415	145,315	97,517	3,149,318	-
	はい(%)	32.3%	29.3%	25.1%	19.7%	14.7%	9.7%	6.6%	21.6%	19.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

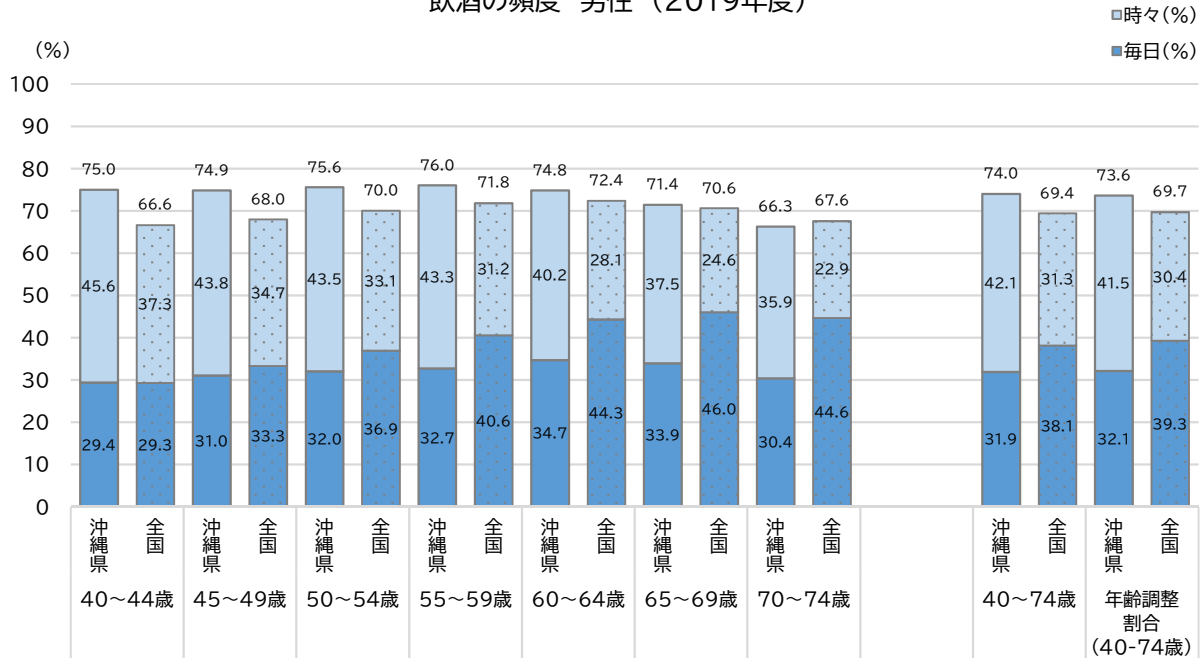
経年推移



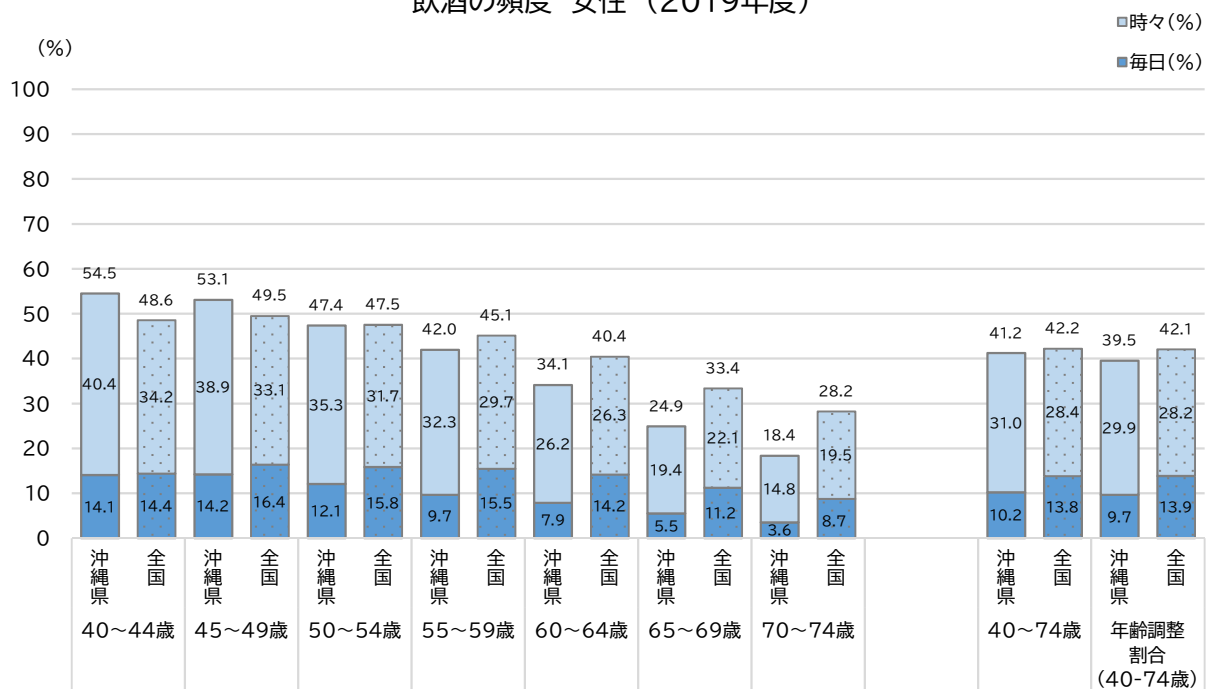
質問項目 18:お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

お酒を飲む頻度について、飲酒の頻度が「毎日」の割合は、男性が女性より多く、男女ともに沖縄県は全国を下回っている。飲酒の頻度が「時々」の割合は、男性はすべての年齢階級で、女性は 40～50 代で全国を上回っている。

飲酒の頻度 男性 (2019年度)



飲酒の頻度 女性 (2019年度)



特定健診 標準的な質問票(質問項目18) :

お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

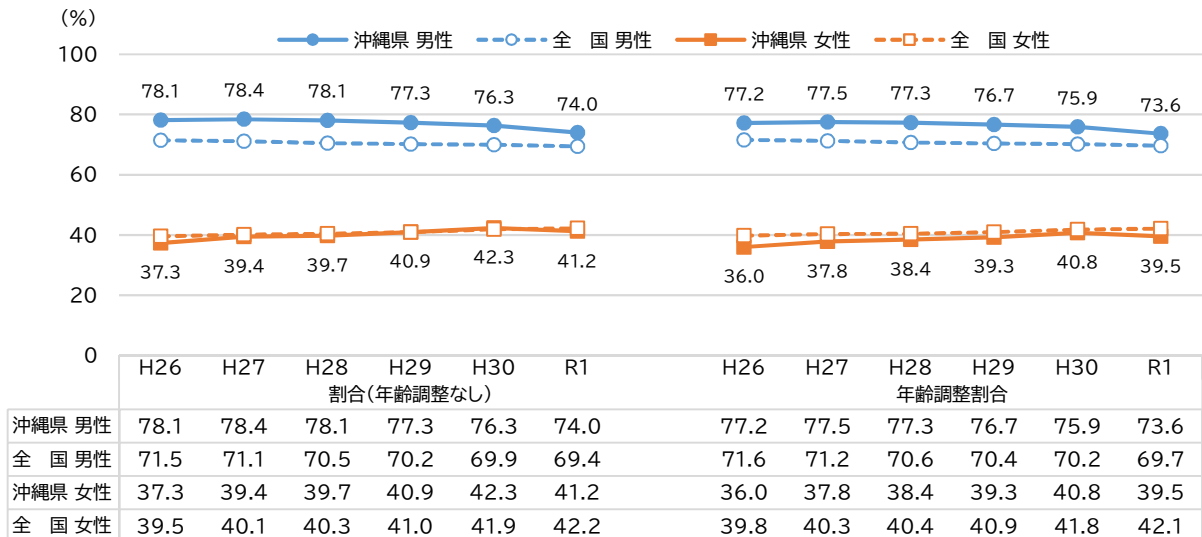
①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	23,667	25,954	21,367	20,283	17,319	16,644	12,013	137,247	-
		毎日(人)	6,960	8,055	6,845	6,633	6,003	5,647	3,652	43,795	
		毎日(%)	29.4%	31.0%	32.0%	32.7%	34.7%	33.9%	30.4%	31.9%	32.1%
		時々(人)	10,789	11,375	9,303	8,787	6,957	6,240	4,309	57,760	
		時々(%)	45.6%	43.8%	43.5%	43.3%	40.2%	37.5%	35.9%	42.1%	41.5%
		飲まない(人)	5,918	6,524	5,219	4,863	4,359	4,757	4,052	35,692	
	飲まない(%)	25.0%	25.1%	24.4%	24.0%	25.2%	28.6%	33.7%	26.0%	26.4%	
	全国	回答者数	2,508,734	2,875,725	2,469,076	2,202,919	1,773,432	1,569,093	1,570,721	14,969,700	-
		毎日(人)	734,299	957,840	911,561	893,796	785,681	722,075	700,927	5,706,179	
		毎日(%)	29.3%	33.3%	36.9%	40.6%	44.3%	46.0%	44.6%	38.1%	39.3%
時々(人)		936,981	996,706	816,685	687,817	497,620	386,020	360,296	4,682,125		
時々(%)		37.3%	34.7%	33.1%	31.2%	28.1%	24.6%	22.9%	31.3%	30.4%	
飲まない(人)		837,454	921,179	740,830	621,306	490,131	460,998	509,498	4,581,396		
飲まない(%)	33.4%	32.0%	30.0%	28.2%	27.6%	29.4%	32.4%	30.6%	30.3%		
女性	沖縄県	回答者数	20,334	22,048	18,918	17,520	15,783	16,340	12,352	123,295	-
		毎日(人)	2,866	3,140	2,286	1,698	1,241	898	439	12,568	
		毎日(%)	14.1%	14.2%	12.1%	9.7%	7.9%	5.5%	3.6%	10.2%	9.7%
		時々(人)	8,211	8,570	6,675	5,655	4,143	3,168	1,829	38,251	
		時々(%)	40.4%	38.9%	35.3%	32.3%	26.2%	19.4%	14.8%	31.0%	29.9%
		飲まない(人)	9,257	10,338	9,957	10,167	10,399	12,274	10,084	72,476	
	飲まない(%)	45.5%	46.9%	52.6%	58.0%	65.9%	75.1%	81.6%	58.8%	60.5%	
	全国	回答者数	1,853,110	2,168,000	1,930,055	1,733,993	1,498,297	1,642,922	1,833,360	12,659,737	-
		毎日(人)	266,396	355,189	305,913	268,314	212,323	184,458	160,190	1,752,783	
		毎日(%)	14.4%	16.4%	15.8%	15.5%	14.2%	11.2%	8.7%	13.8%	13.9%
時々(人)		633,496	716,927	611,075	514,409	393,621	363,545	356,974	3,590,047		
時々(%)		34.2%	33.1%	31.7%	29.7%	26.3%	22.1%	19.5%	28.4%	28.2%	
飲まない(人)		953,218	1,095,884	1,013,067	951,270	892,353	1,094,919	1,316,196	7,316,907		
飲まない(%)	51.4%	50.5%	52.5%	54.9%	59.6%	66.6%	71.8%	57.8%	57.9%		

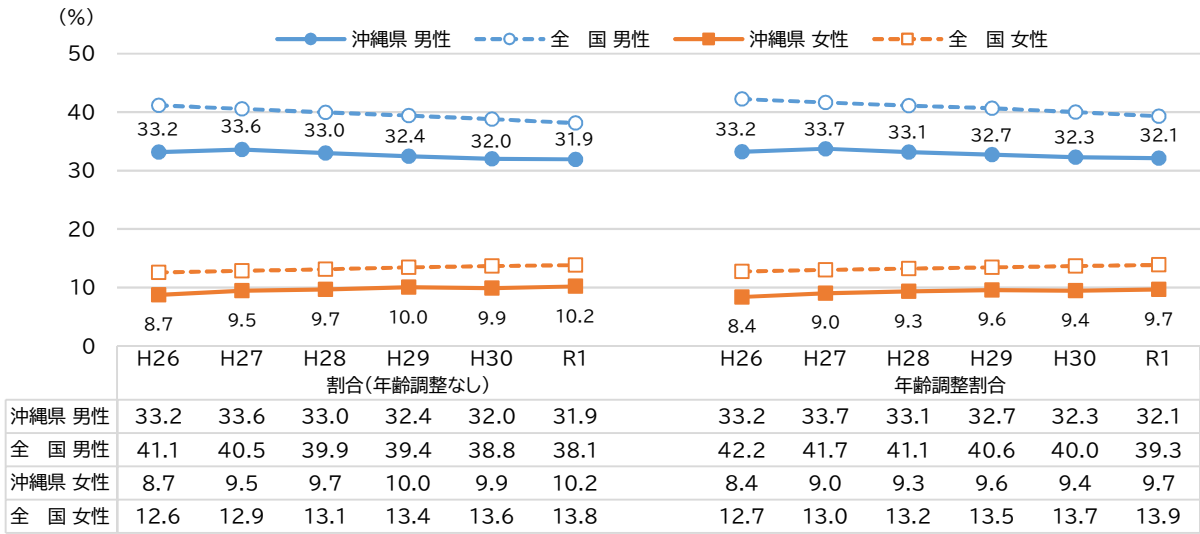
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

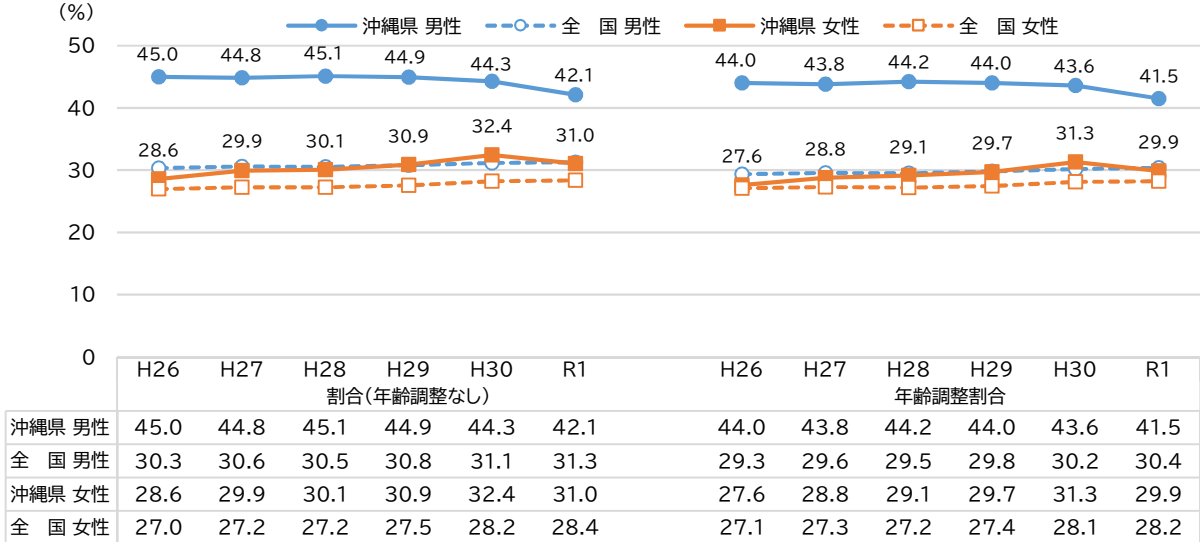
飲酒の頻度 (毎日+時々)



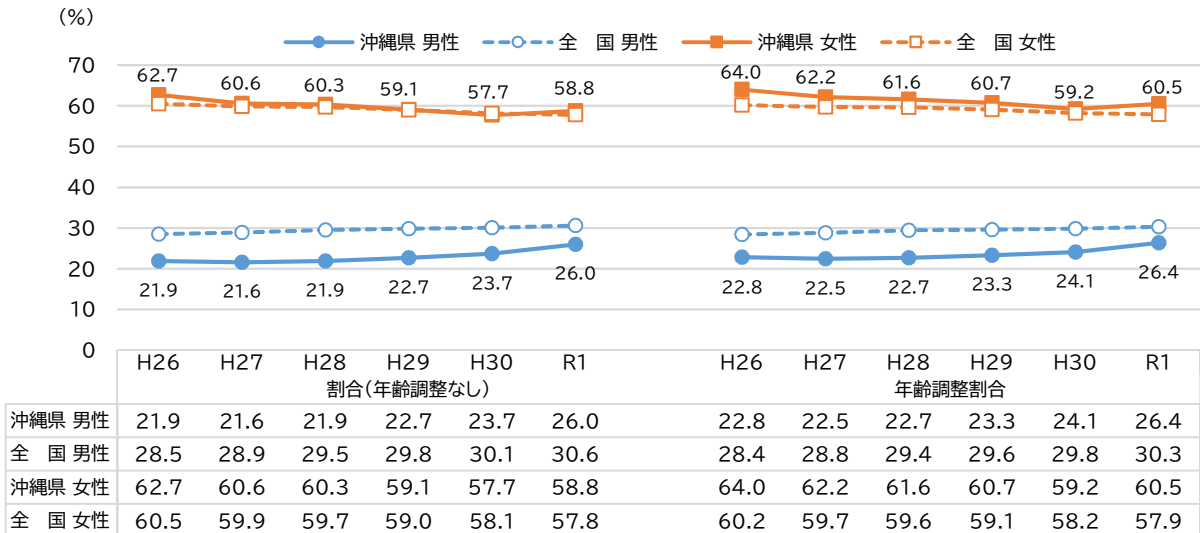
飲酒の頻度（毎日）



飲酒の頻度（時々）

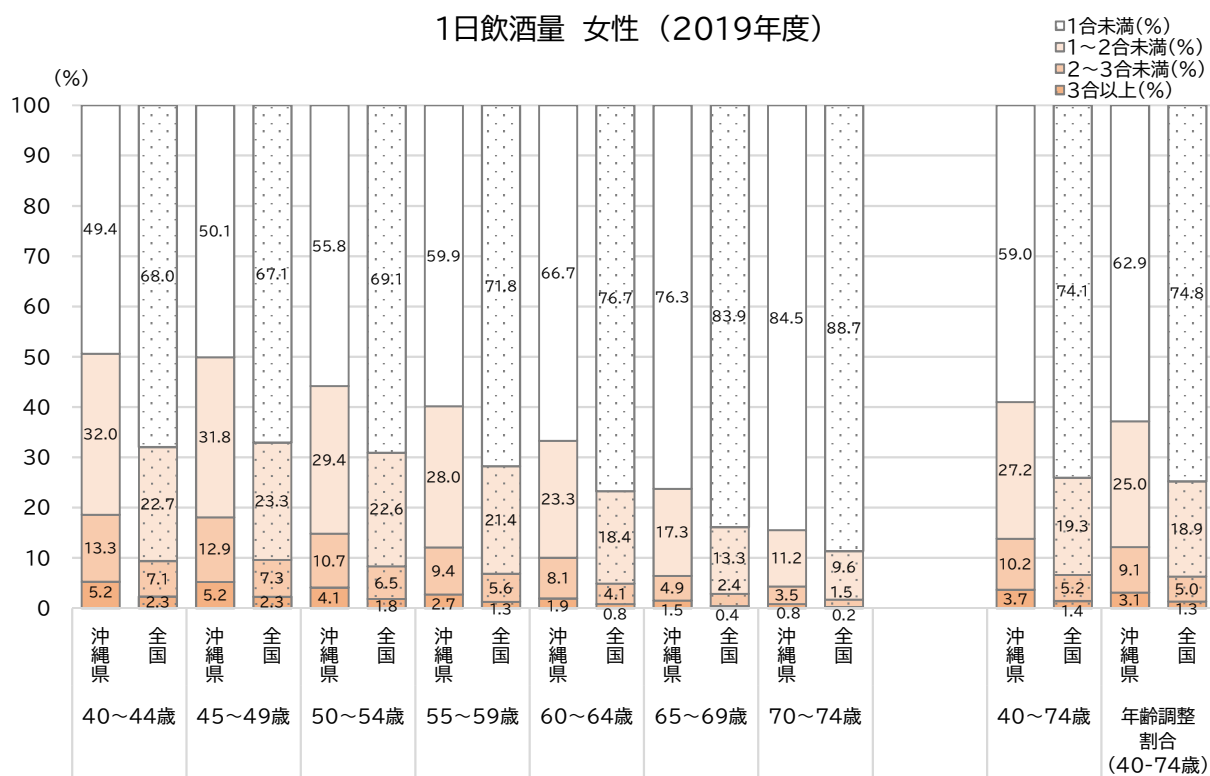
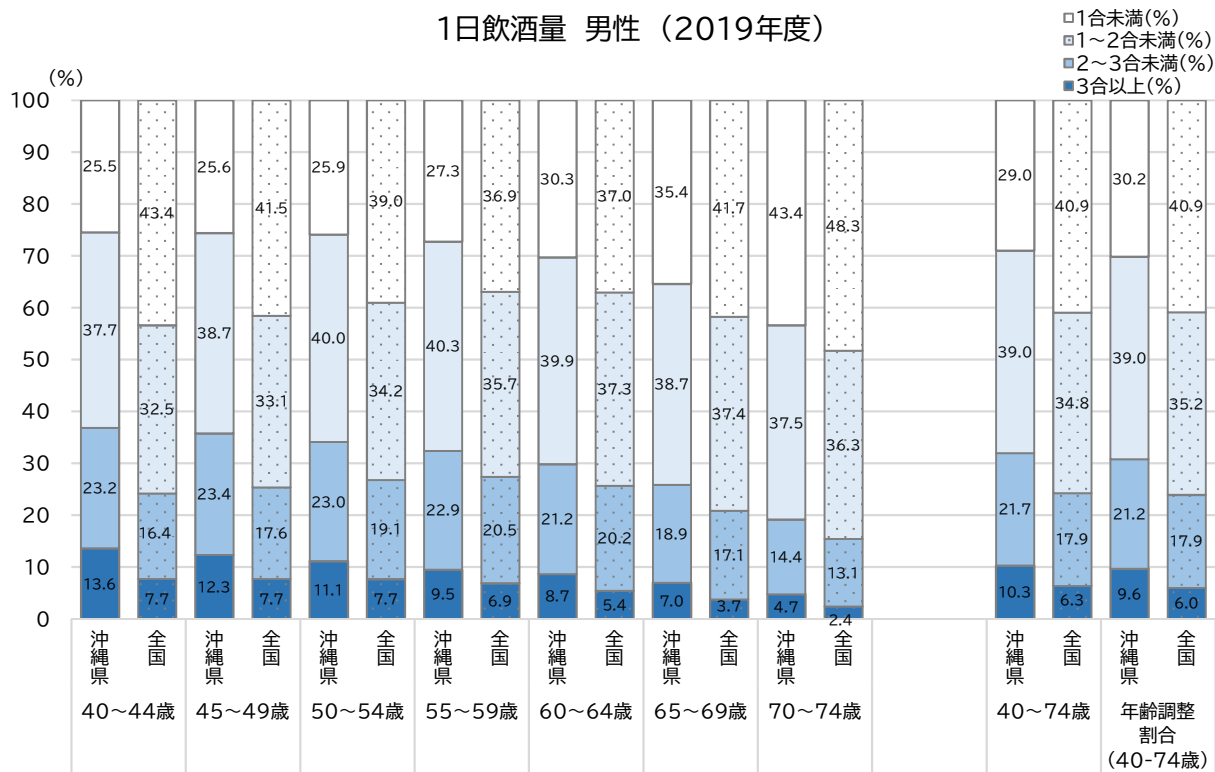


飲酒の頻度 ほとんど飲まない(飲めない)



質問項目 19: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

飲酒日の1日当たりの飲酒量「1合以上(1~2合未満、2~3合未満、3合以上の合計)」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「3合以上」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



質問: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキー ダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

特定健診 標準的な質問票(質問項目19) :

飲酒日の1日当たりの飲酒量[日本酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上

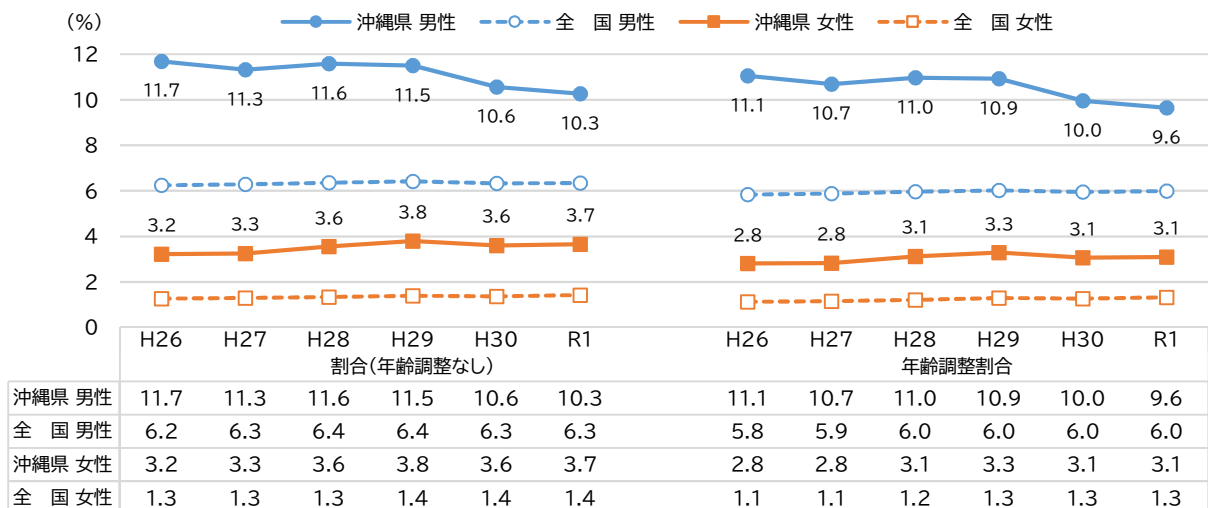
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,519	22,281	18,185	17,058	14,450	13,287	9,129	114,909	-
		1合未満(人)	5,223	5,702	4,706	4,650	4,377	4,704	3,960	33,322	
		1合未満(%)	25.5%	25.6%	25.9%	27.3%	30.3%	35.4%	43.4%	29.0%	30.2%
		1~2合未満(人)	7,738	8,612	7,271	6,881	5,762	5,147	3,420	44,831	
		1~2合未満(%)	37.7%	38.7%	40.0%	40.3%	39.9%	38.7%	37.5%	39.0%	39.0%
		2~3合未満(人)	4,763	5,218	4,184	3,913	3,061	2,508	1,316	24,963	
		2~3合未満(%)	23.2%	23.4%	23.0%	22.9%	21.2%	18.9%	14.4%	21.7%	21.2%
		3合以上(人)	2,795	2,749	2,024	1,614	1,250	928	433	11,793	
	3合以上(%)	13.6%	12.3%	11.1%	9.5%	8.7%	7.0%	4.7%	10.3%	9.6%	
	全国	回答者数	2,103,847	2,413,317	2,085,820	1,873,701	1,506,897	1,312,839	1,286,056	12,582,477	-
		1合未満(人)	912,527	1,002,676	813,528	691,820	557,994	547,924	621,019	5,147,488	
		1合未満(%)	43.4%	41.5%	39.0%	36.9%	37.0%	41.7%	48.3%	40.9%	40.9%
		1~2合未満(人)	682,844	798,647	713,368	668,251	562,419	490,981	466,591	4,383,101	
		1~2合未満(%)	32.5%	33.1%	34.2%	35.7%	37.3%	37.4%	36.3%	34.8%	35.2%
2~3合未満(人)		346,067	425,704	398,827	384,900	305,045	224,730	167,835	2,253,108		
2~3合未満(%)		16.4%	17.6%	19.1%	20.5%	20.2%	17.1%	13.1%	17.9%	17.9%	
3合以上(人)		162,409	186,290	160,097	128,730	81,439	49,204	30,611	798,780		
3合以上(%)	7.7%	7.7%	7.7%	6.9%	5.4%	3.7%	2.4%	6.3%	6.0%		
女性	沖縄県	回答者数	14,998	15,756	12,615	10,718	8,331	7,315	4,902	74,635	-
		1合未満(人)	7,411	7,893	7,044	6,416	5,560	5,578	4,141	44,043	
		1合未満(%)	49.4%	50.1%	55.8%	59.9%	66.7%	76.3%	84.5%	59.0%	62.9%
		1~2合未満(人)	4,801	5,015	3,704	3,006	1,937	1,266	549	20,278	
		1~2合未満(%)	32.0%	31.8%	29.4%	28.0%	23.3%	17.3%	11.2%	27.2%	25.0%
		2~3合未満(人)	2,001	2,027	1,350	1,003	673	361	172	7,587	
		2~3合未満(%)	13.3%	12.9%	10.7%	9.4%	8.1%	4.9%	3.5%	10.2%	9.1%
		3合以上(人)	785	821	517	293	161	110	40	2,727	
	3合以上(%)	5.2%	5.2%	4.1%	2.7%	1.9%	1.5%	0.8%	3.7%	3.1%	
	全国	回答者数	1,381,007	1,611,985	1,407,549	1,224,814	1,005,266	1,044,390	1,133,732	8,808,836	-
		1合未満(人)	938,472	1,081,523	972,672	878,909	771,257	875,967	1,005,286	6,524,086	
		1合未満(%)	68.0%	67.1%	69.1%	71.8%	76.7%	83.9%	88.7%	74.1%	74.8%
		1~2合未満(人)	313,013	375,964	317,767	262,196	184,773	138,588	108,879	1,701,180	
		1~2合未満(%)	22.7%	23.3%	22.6%	21.4%	18.4%	13.3%	9.6%	19.3%	18.9%
2~3合未満(人)		97,538	117,765	91,409	68,007	41,268	25,476	16,893	458,356		
2~3合未満(%)		7.1%	7.3%	6.5%	5.6%	4.1%	2.4%	1.5%	5.2%	5.0%	
3合以上(人)		31,984	36,733	25,701	15,702	7,968	4,359	2,674	125,214		
3合以上(%)	2.3%	2.3%	1.8%	1.3%	0.8%	0.4%	0.2%	1.4%	1.3%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

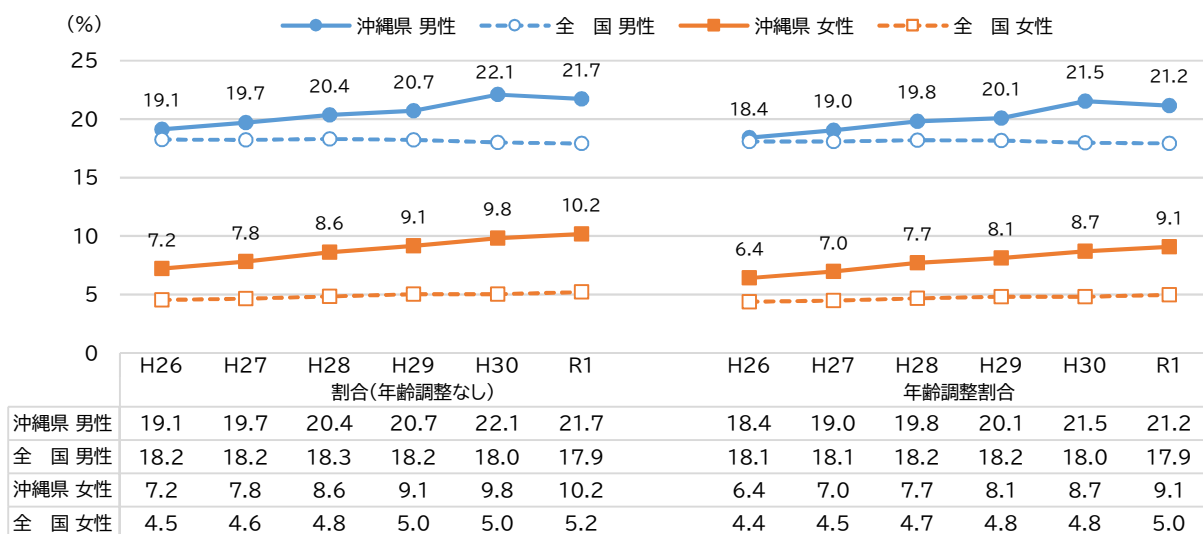
・NDBオープンデータは「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示。そのため、各年齢階級の合計と40~74歳の集計値が一致しないことがある。

経年推移

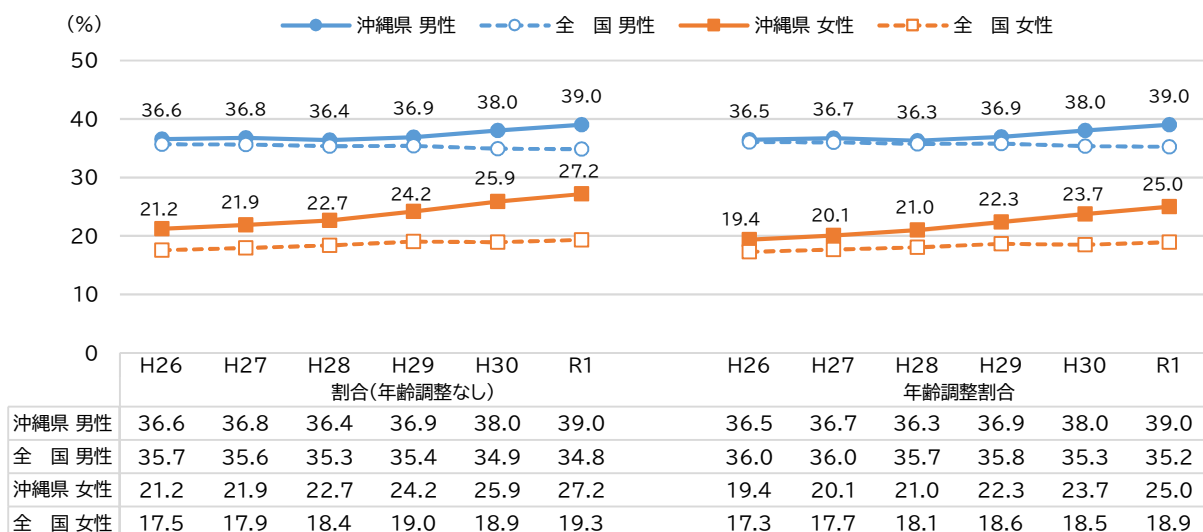
飲酒日1日当たりの飲酒量 3合以上



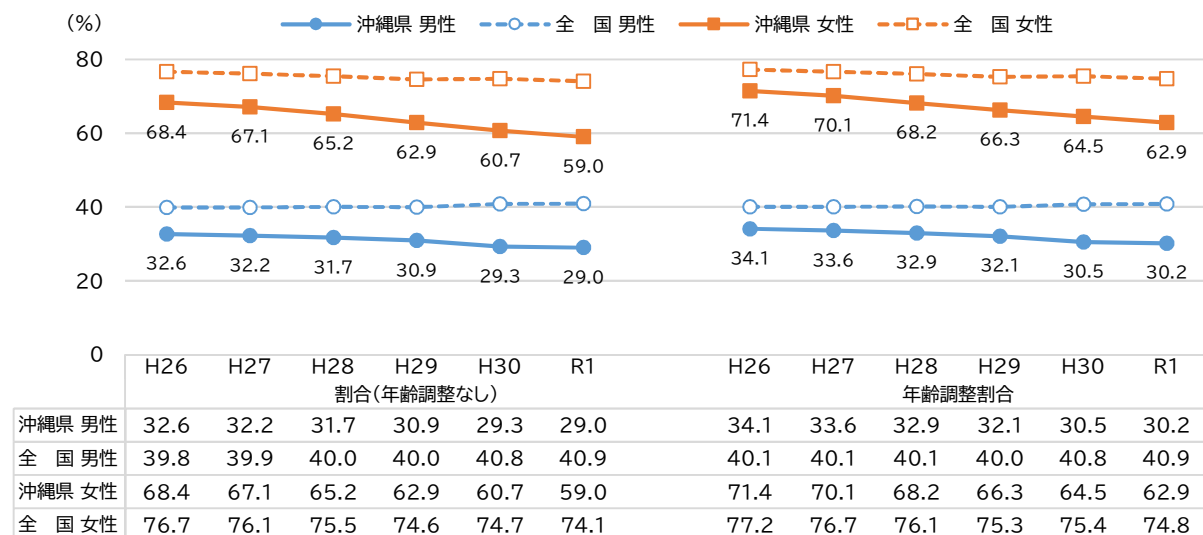
飲酒日1日当たりの飲酒量_2~3合未満



飲酒日1日当たりの飲酒量_1~2合未満

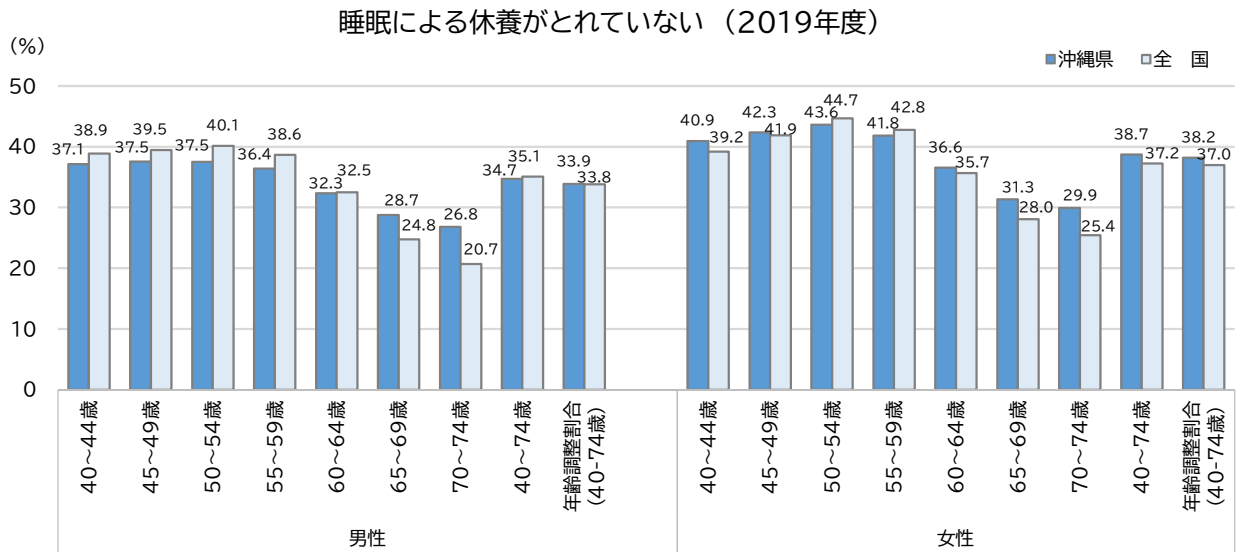


飲酒日1日当たりの飲酒量_1合未満



質問項目 20:睡眠で休養が十分とれていない者の割合

睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、男性より女性が高く、男女ともに若い世代で高い。



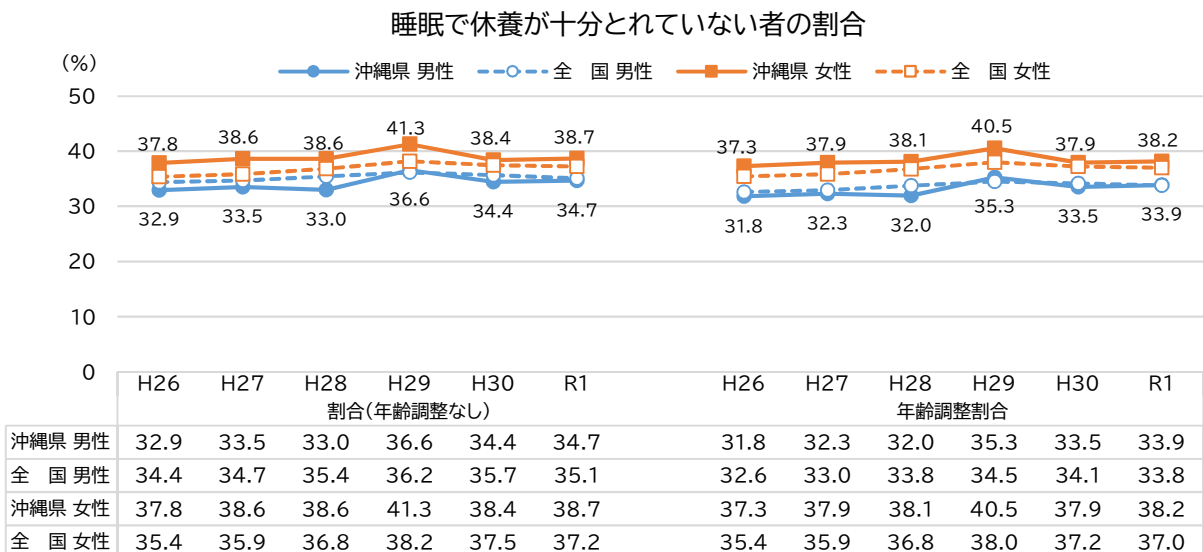
特定健診 標準的な質問票(質問項目20) :

睡眠で休養が十分とれている ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,478 7,976 37.1%	23,602 8,858 37.5%	19,430 7,283 37.5%	18,377 6,690 36.4%	15,364 4,967 32.3%	14,562 4,186 28.7%	10,571 2,833 26.8%	123,384 42,793 34.7%	- 33.9%
	全国	2,457,415 955,411 38.9%	2,814,671 1,110,506 39.5%	2,414,118 968,399 40.1%	2,153,804 832,314 38.6%	1,725,196 560,196 32.5%	1,501,105 371,594 24.8%	1,483,075 306,814 20.7%	14,549,384 5,105,234 35.1%	- 33.8%
	沖縄県	18,510 7,576 40.9%	20,013 8,471 42.3%	17,254 7,523 43.6%	16,030 6,706 41.8%	14,592 5,335 36.6%	15,468 4,849 31.3%	11,882 3,552 29.9%	113,749 44,012 38.7%	- 38.2%
	全国	1,808,307 708,741 39.2%	2,114,636 885,614 41.9%	1,877,948 838,509 44.7%	1,681,125 718,987 42.8%	1,440,005 513,696 35.7%	1,555,048 436,133 28.0%	1,716,052 436,048 25.4%	12,193,121 4,537,728 37.2%	- 37.0%

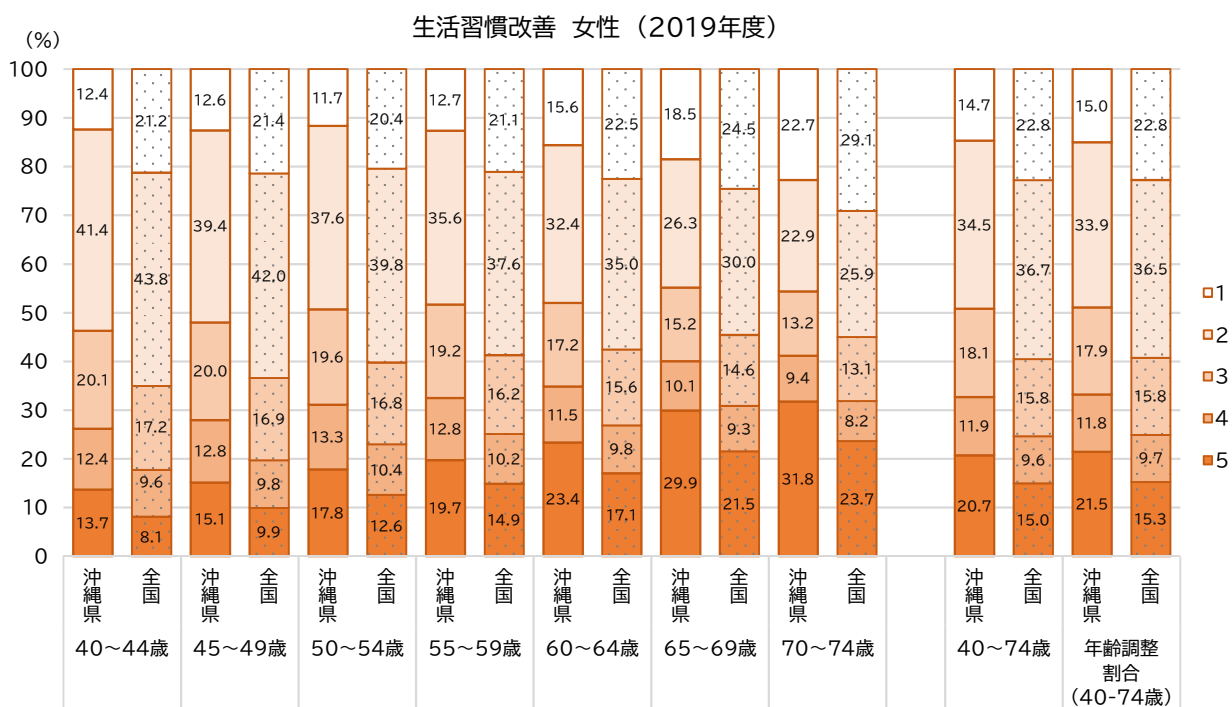
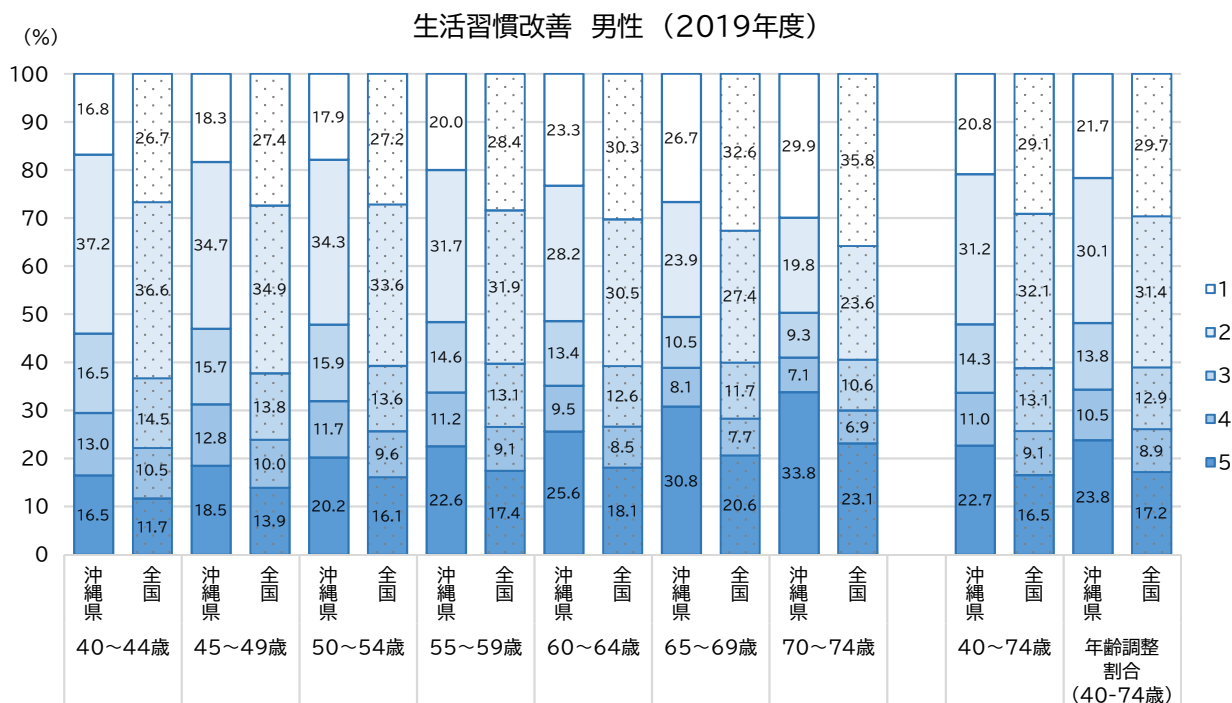
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 21:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

生活習慣の改善の意欲について、沖縄県の「既に改善に取り組んでいる(6か月未満, 6か月以上)」割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「改善するつもりはない」者の割合は、男女ともに全国を下回っている。



質問:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)

特定健診 標準的な質問票(質問項目21) :

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

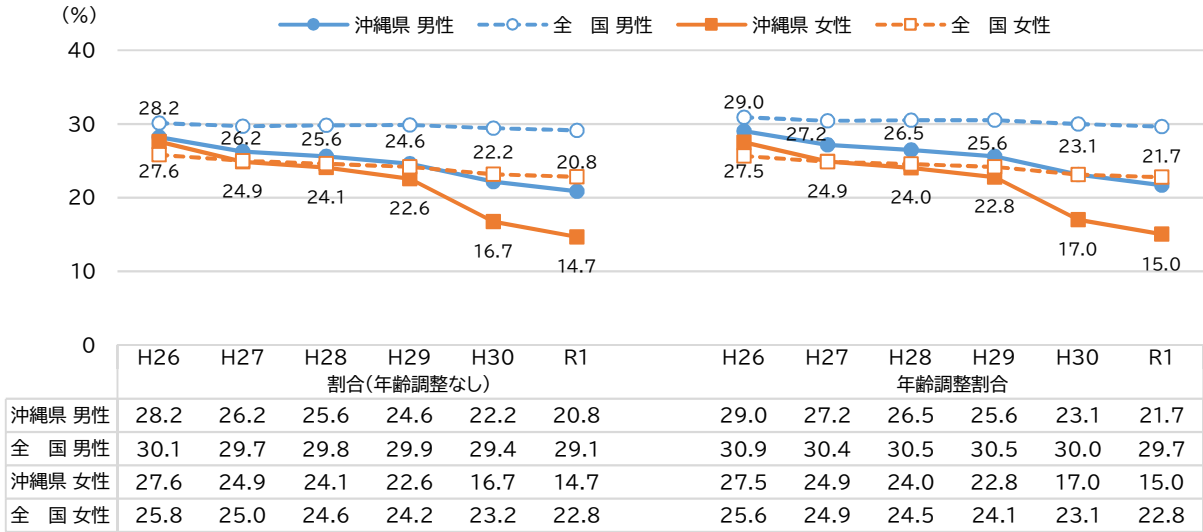
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	22,276	24,432	20,044	18,895	15,946	15,241	11,016	127,850	-
		1(人)	3,744	4,479	3,585	3,775	3,712	4,064	3,295	26,654	
		1(%)	16.8%	18.3%	17.9%	20.0%	23.3%	26.7%	29.9%	20.8%	21.7%
		2(人)	8,292	8,473	6,873	5,983	4,494	3,645	2,181	39,941	
		2(%)	37.2%	34.7%	34.3%	31.7%	28.2%	23.9%	19.8%	31.2%	30.1%
		3(人)	3,676	3,838	3,188	2,767	2,143	1,607	1,028	18,247	
		3(%)	16.5%	15.7%	15.9%	14.6%	13.4%	10.5%	9.3%	14.3%	13.8%
		4(人)	2,893	3,131	2,355	2,109	1,519	1,231	787	14,025	
		4(%)	13.0%	12.8%	11.7%	11.2%	9.5%	8.1%	7.1%	11.0%	10.5%
	5(人)	3,671	4,511	4,043	4,261	4,078	4,694	3,725	28,983		
	5(%)	16.5%	18.5%	20.2%	22.6%	25.6%	30.8%	33.8%	22.7%	23.8%	
	全国	回答者数	2,457,445	2,809,022	2,402,507	2,143,149	1,719,547	1,498,408	1,475,321	14,505,399	-
		1(人)	656,750	769,533	652,777	608,627	520,490	488,593	528,683	4,225,453	
		1(%)	26.7%	27.4%	27.2%	28.4%	30.3%	32.6%	35.8%	29.1%	29.7%
		2(人)	899,664	980,127	807,099	683,702	524,601	411,075	348,454	4,654,722	
		2(%)	36.6%	34.9%	33.6%	31.9%	30.5%	27.4%	23.6%	32.1%	31.4%
		3(人)	356,385	388,032	326,255	281,565	216,296	174,857	155,722	1,899,112	
		3(%)	14.5%	13.8%	13.6%	13.1%	12.6%	11.7%	10.6%	13.1%	12.9%
4(人)		257,899	281,071	229,818	195,453	146,574	114,881	101,234	1,326,930		
4(%)		10.5%	10.0%	9.6%	9.1%	8.5%	7.7%	6.9%	9.1%	8.9%	
5(人)	286,747	390,259	386,558	373,802	311,586	309,002	341,228	2,399,182			
5(%)	11.7%	13.9%	16.1%	17.4%	18.1%	20.6%	23.1%	16.5%	17.2%		
女性	沖縄県	回答者数	19,626	21,206	18,157	16,882	15,353	16,343	12,267	119,834	-
		1(人)	2,425	2,671	2,119	2,138	2,396	3,023	2,787	17,559	
		1(%)	12.4%	12.6%	11.7%	12.7%	15.6%	18.5%	22.7%	14.7%	15.0%
		2(人)	8,116	8,355	6,830	6,018	4,967	4,300	2,806	41,392	
		2(%)	41.4%	39.4%	37.6%	35.6%	32.4%	26.3%	22.9%	34.5%	33.9%
		3(人)	3,950	4,250	3,561	3,234	2,641	2,477	1,620	21,733	
		3(%)	20.1%	20.0%	19.6%	19.2%	17.2%	15.2%	13.2%	18.1%	17.9%
		4(人)	2,439	2,719	2,407	2,162	1,759	1,654	1,155	14,295	
		4(%)	12.4%	12.8%	13.3%	12.8%	11.5%	10.1%	9.4%	11.9%	11.8%
	5(人)	2,696	3,211	3,240	3,330	3,590	4,889	3,899	24,855		
	5(%)	13.7%	15.1%	17.8%	19.7%	23.4%	29.9%	31.8%	20.7%	21.5%	
	全国	回答者数	1,805,459	2,109,713	1,874,806	1,680,163	1,438,207	1,543,765	1,698,010	12,150,123	-
		1(人)	383,534	451,447	382,705	354,396	324,061	378,913	494,028	2,769,084	
		1(%)	21.2%	21.4%	20.4%	21.1%	22.5%	24.5%	29.1%	22.8%	22.8%
		2(人)	790,582	886,367	746,074	631,863	503,558	463,166	439,754	4,461,364	
		2(%)	43.8%	42.0%	39.8%	37.6%	35.0%	30.0%	25.9%	36.7%	36.5%
		3(人)	310,955	355,575	314,674	272,057	224,292	224,866	222,885	1,925,304	
		3(%)	17.2%	16.9%	16.8%	16.2%	15.6%	14.6%	13.1%	15.8%	15.8%
4(人)		173,729	206,628	194,946	171,542	140,939	144,270	139,230	1,171,284		
4(%)		9.6%	9.8%	10.4%	10.2%	9.8%	9.3%	8.2%	9.6%	9.7%	
5(人)	146,659	209,696	236,407	250,305	245,357	332,550	402,113	1,823,087			
5(%)	8.1%	9.9%	12.6%	14.9%	17.1%	21.5%	23.7%	15.0%	15.3%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

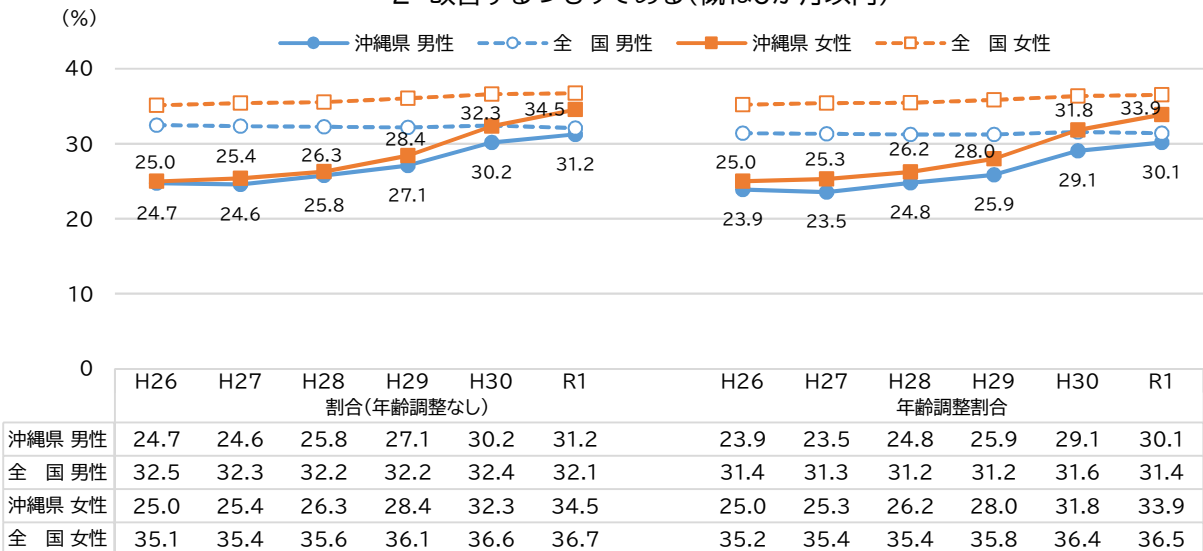
経年推移

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

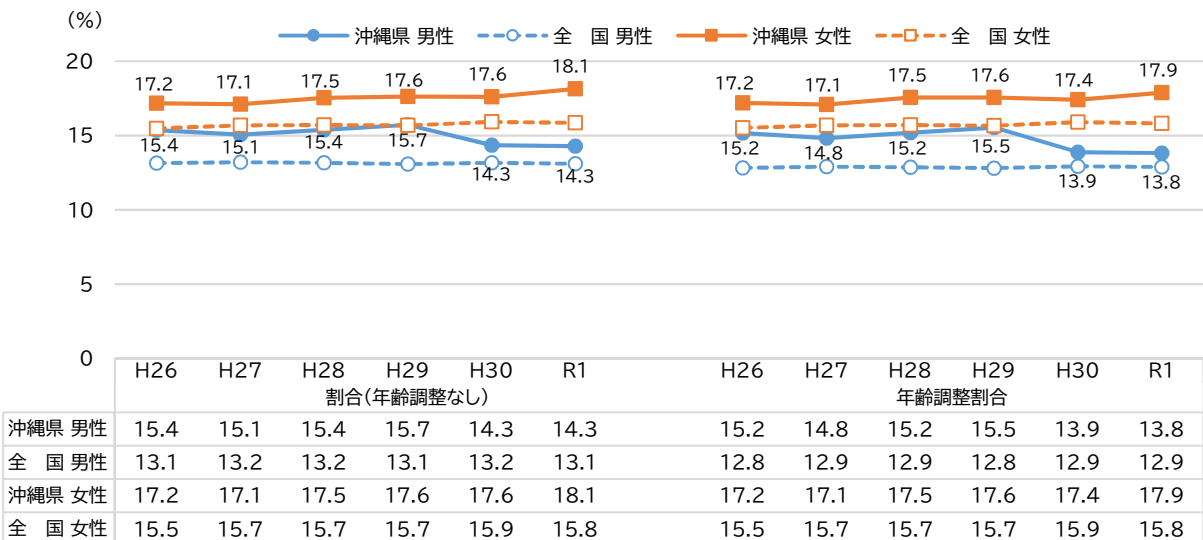
1 改善するつもりはない



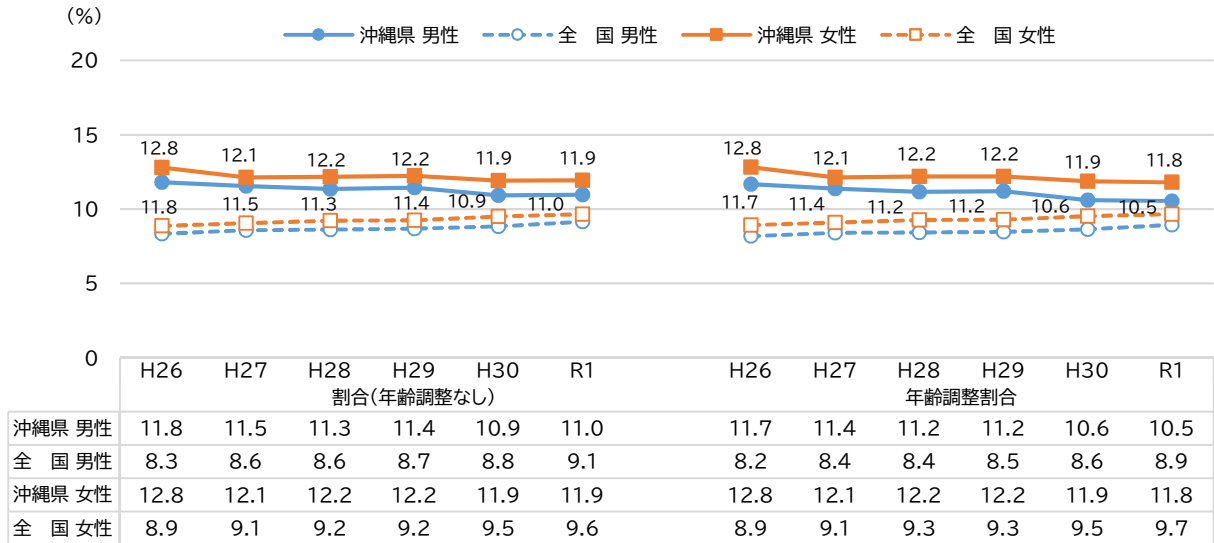
2 改善するつもりである(概ね6か月以内)



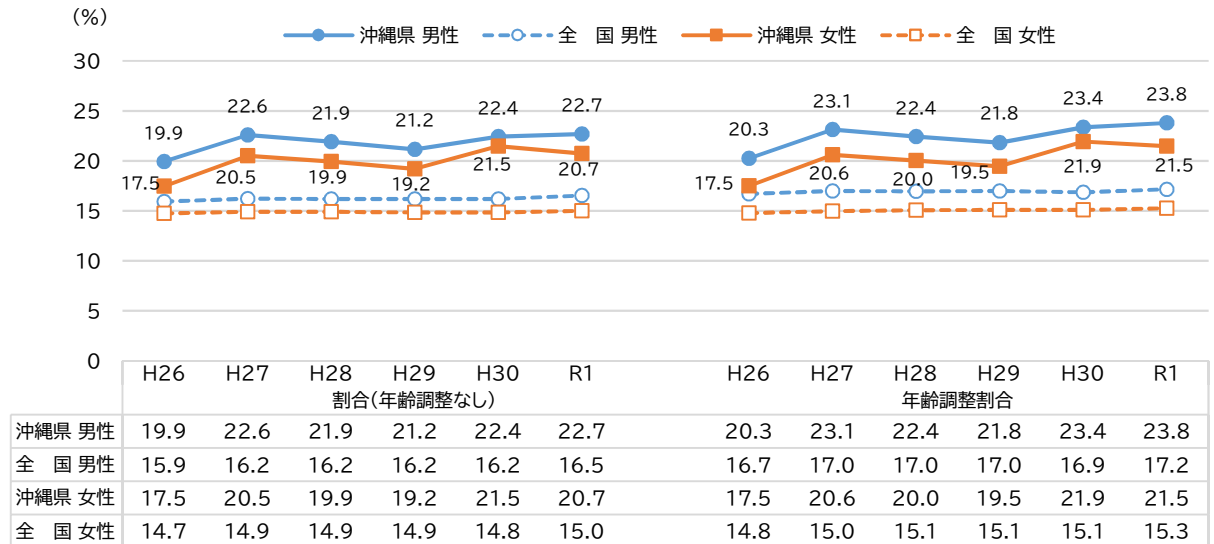
3 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている



4 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）

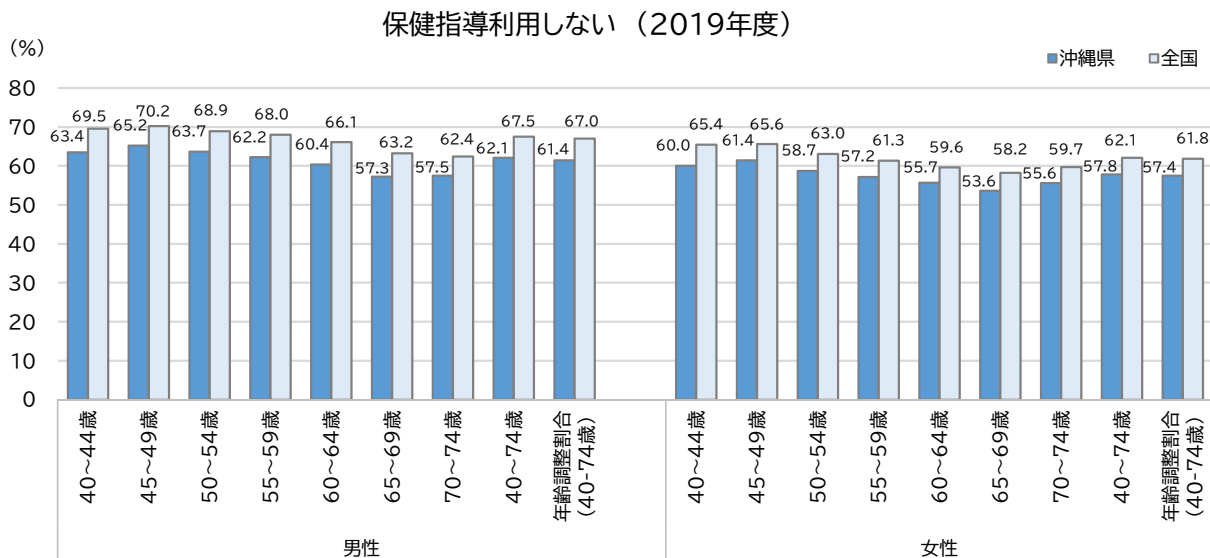


5 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）



質問項目 22:生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

保健指導を受ける機会を利用しない者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目22）

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数 14,034	22,122 24,397	19,841 12,631	18,106 11,266	15,012 9,065	13,972 7,999	10,115 5,817	123,565 76,712	-	
		いいえ(人)	63.4%	65.2%	63.7%	62.2%	60.4%	57.3%	57.5%	62.1%	61.4%
	全国	回答者数	2,438,448	2,792,243	2,387,680	2,112,278	1,700,395	1,489,719	1,476,167	14,396,930	-
		いいえ(人)	1,695,283	1,960,164	1,644,859	1,435,882	1,123,682	941,689	921,135	9,722,694	67.0%
女性	沖縄県	回答者数 11,100	18,500 20,028	17,071 10,024	15,716 8,985	14,213 7,918	15,012 8,052	11,437 6,355	111,977 64,737	-	
		いいえ(人)	60.0%	61.4%	58.7%	57.2%	55.7%	53.6%	55.6%	57.8%	57.4%
	全国	回答者数	1,794,631	2,098,837	1,866,177	1,675,141	1,436,478	1,544,933	1,710,105	12,126,302	-
		いいえ(人)	1,174,272	1,376,758	1,176,550	1,026,878	855,959	899,356	1,021,053	7,530,826	61.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

