

沖縄県の特設健診(検査項目・標準的な質問票)の状況
二次医療圏 令和元年度(2019年度)

令和5年3月

目次

1 解説.....	5
2 特定健診受診者.....	7
3 検査項目別、性年齢階級別の平均値・該当者割合.....	9
(1) BMI.....	9
(2) 腹囲.....	19
(3) 収縮期血圧.....	26
(4) 拡張期血圧.....	36
(5) 空腹時血糖.....	46
(6) HbA1c (NGSP 値).....	55
(7) 中性脂肪.....	64
(8) HDLコレステロール.....	73
(9) LDLコレステロール.....	80
(10) GOT(AST).....	90
(11) GPT(ALT).....	99
(12) γ -GT(γ -GTP).....	108
(13) 尿蛋白.....	117
(14) 尿糖.....	121
(15) 随時血糖.....	125
(16) eGFR(詳細な検診の項目).....	130
(17) 血清クレアチニン(詳細な検診の項目).....	132
(18) 心電図(詳細な検診の項目).....	133
(19) ヘモグロビン(詳細な検診の項目).....	137
(20) CGA 分類 特定健診(CGA 分類)詳細な項目.....	138
4 標準的な質問票.....	140
質問項目別 性年齢階級別の状況.....	141
質問項目1:「血圧を下げる薬」を使用している者の割合.....	141
質問項目2:「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合.....	142
質問項目3:「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合.....	143
質問項目4:医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合.....	144
質問項目5:医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合.....	145
質問項目6:医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けている者の割合.....	146
質問項目7: 医師から、貧血といわれたことがある者の割合.....	147
質問項目8:現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合.....	148
質問項目9:20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している者の割合.....	149
質問項目 10:1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合.....	150
質問項目 11:日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していない	

者の割合.....	151
質問項目 12: ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合.....	152
質問項目 13: 食事をかんで食べる時にかみにくいことがある又はかめない者の割合.....	153
質問項目 14: 人と比較して食べる速度が速い者の割合.....	155
質問項目 15: 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある者の割合.....	158
質問項目 16: 朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取している者の割合.....	159
質問項目 17: 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある者の割合.....	162
質問項目 18: お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度.....	163
質問項目 19: 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量.....	166
質問項目 20: 睡眠で休養が十分とれていない者の割合.....	170
質問項目 21: 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか.....	171
質問項目 22: 生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合.....	176
(1) 検査項目.....	177
ア 北部医療圏.....	177
イ 中部医療圏.....	183
ウ 南部医療圏.....	189
エ 宮古医療圏.....	195
オ 八重山医療圏.....	201
(2) 質問項目.....	207
ア 北部医療圏.....	207
イ 中部医療圏.....	213
ウ 南部医療圏.....	219
エ 宮古医療圏.....	225
オ 八重山医療圏.....	231

沖縄県の特定健診(検査項目・標準的な質問票)の状況 －沖縄県二次医療圏, 令和元年度(2019年)－

1 解説

沖縄県の健康課題を把握し、健康づくり事業や生活習慣予防対策の基礎資料とするため、厚生労働省が公表する「NDBオープンデータ」を用いて、令和元年度の特定健診検査項目および標準的な質問票の質問項目について、保健指導判定区分等の該当者割合、年齢調整値、標準化該当比を算出し、表やグラフに示した。

第7回より、詳細情報レコードを用いたヘモグロビン、血清クレアチニン、eGFR、心電図、平均値についてデータが公表され、その詳細情報レコードを含む集計を行った。また eGFR(腎機能)と蛋白尿によるCGA分類(「eGFRと尿蛋白」のクロス集計)が新たに公表され、件数・割合等を掲載した。

(1) 資料

NDB オープンデータ

・第7回 令和元年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票(令和4年8月)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177221_00011.html

・第6回 平成30年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票(令和3年8月)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177221_00010.html

(2) 算出方法

ア 該当割合

$$\text{該当割合} = \frac{\text{各項目別の性・年齢階級別該当者数}}{\text{性・年齢階級別受診者}} \times 100$$

イ 年齢調整値(直接法)

県と全国の地域間の差や経年推移を観察するため、年齢調整値を算出した。

$$\text{年齢調整値} = \frac{\sum(\text{観察集団の性・年齢階級別平均値または該当者割合} \times \text{基準人口}^* \text{の年齢階級別人口})}{\text{基準人口}^* \text{の総数}}$$

*基準人口は「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を使用

ウ 標準化該当比

健診受診者の年齢構成を補正するため、標準化死亡比(SMR)の計算方法に準じて、男女別に「標準化該当比」を算定し、基準集団(全国)での該当者出現率を100とした時の、沖縄県の該当者出現率を相対値で表した。

$$\text{標準化該当比} = \frac{\text{沖縄県の性別該当者数の総和}}{\sum(\text{沖縄県の性年齢階級別受診者数} \times \text{全国の性年齢階級別該当者割合})} \times 100$$

年齢階級は、40-44、45-49、50-54、55-59、60-64、65-69、70-74歳の7階級とし、40-74歳、40-64歳、65-74歳のそれぞれについて標準化該当比を計算した。

○標準化該当比の読み方

標準化該当比は、全国を基準(100)としており、県の標準化該当比が 100 より大きい場合は、県の該当者出現割合は全国より高く、100 より小さい場合は、県の該当者出現割合は全国より低いことを示す。

県の標準化該当比が 120 であったとすると、沖縄県は全国とくらべて 1.2 倍、該当者割合が高いことを意味する。ただし、値は偶然的な誤差を含んでいるため、国立保健医療科学院「標準化該当比計算シート」(<https://www.niph.go.soshiki/07shougai/datakatsuyou/>)を参考にし、95%信頼区間を算出し、併記した。

(3) データを活用する際の注意

NDB オープンデータは、「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が 10 未満の場合は、「-(ハイフン)」(10 未満の箇所が 1 つのみ場合は、10 以上の最小値も「-」)表示している。そのため、表などで、集計値が一致しないことがある。

また、各項目の年齢階級別の検査値階層区分合計を受診者数とし、割合を計算した。年齢階級別の検査値階層区分が「-」で表示されている場合があるが、「-」を除いた数値の合計を受診者数として割合を計算し表やグラフを作成した。各項目の状況を把握するため参考として掲載している。

【参考資料】

- ・ 健康日本 21(第二次)地域計画推進のために「地方自治体による効果的な健康施策展開のための既存データ(特定健診データ等)活用手引き」, 2013 年 3 月, 研究代表者 津下一代
http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/files/tsushita/katsuyo_tebiki/tebiki_0.pdf
- ・ 自治体における生活習慣病対策推進のための「健診・医療・介護等データ活用マニュアル」, 平成 28 年 3 月, 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究」(H25-循環器等(生習)-一般-014) 研究代表者 横山徹爾
<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/data-manual.pdf>
- ・ 厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>

2 特定健診受診者

特定健診受診者数は、それぞれの検査項目で異なるため、ここでは、受診者数が最も多い検査の測定者数を特定健診受診者数とし、これを平成31年1月1日現在人口推計で割ったものを受診率とした。このため、ここでの受診率は、特定健診の法定報告とは一致しない。

特定健診受診者の状況

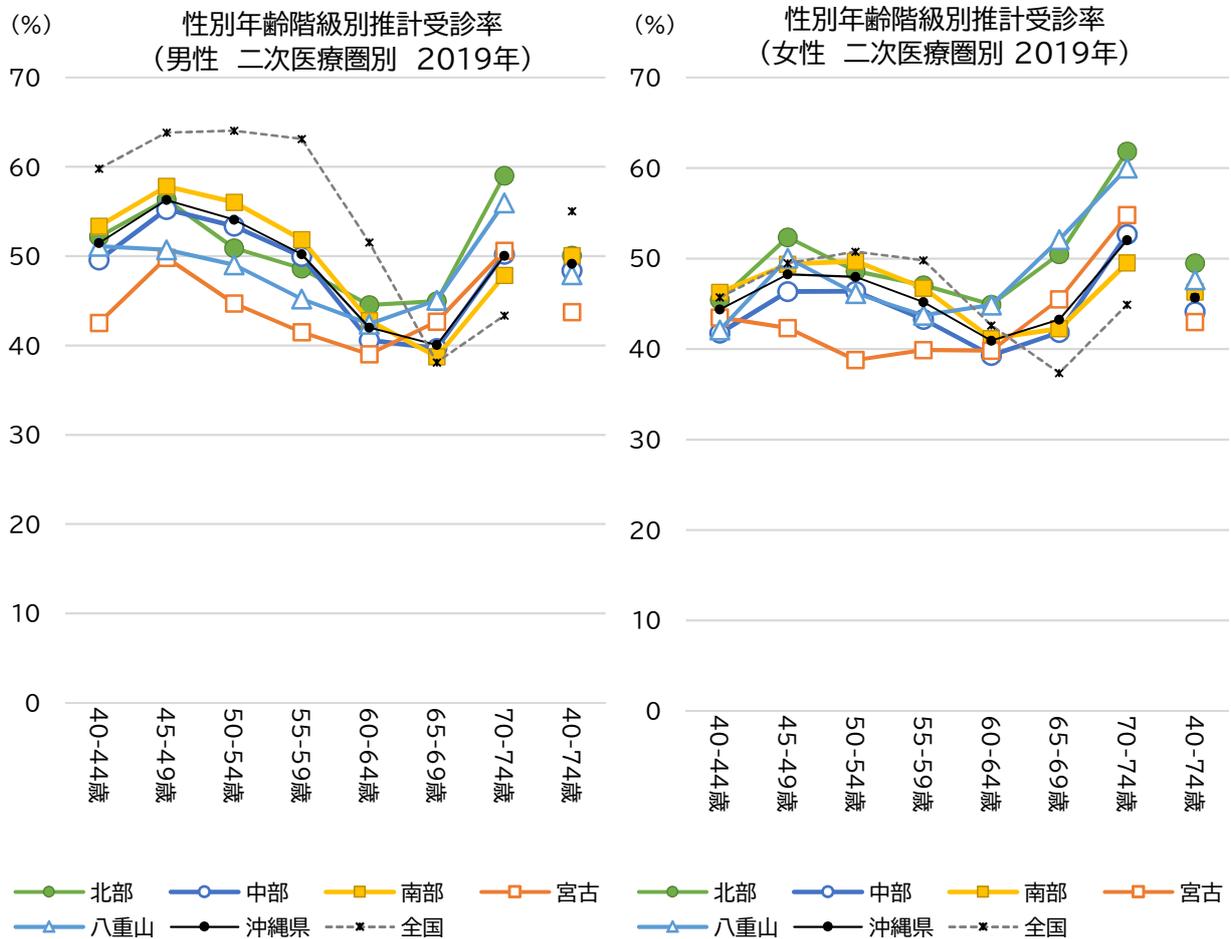


表 推計受診率 (単位:%)

地区	性別	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳
北部	男	52.2	56.3	50.9	48.6	44.5	44.9	59.0	50.1
	女	45.5	52.4	48.6	47.1	44.9	50.5	61.8	49.5
中部	男	49.6	55.2	53.4	50.0	40.6	39.7	50.2	48.4
	女	41.8	46.4	46.4	43.3	39.3	41.9	52.7	44.1
南部	男	53.4	57.8	56.0	51.9	42.8	38.7	47.8	50.1
	女	46.3	49.4	49.7	46.7	41.2	42.3	49.5	46.3
宮古	男	42.5	49.8	44.7	41.5	39.0	42.7	50.6	43.7
	女	43.5	42.3	38.8	39.9	39.8	45.5	54.8	43.0
八重山	男	51.1	50.7	49.1	45.2	42.4	45.1	56.0	47.9
	女	42.1	50.1	46.2	43.8	44.9	52.1	60.0	47.7
沖縄県	男	51.5	56.3	54.1	50.2	42.0	40.0	50.0	49.2
	女	44.4	48.3	48.0	45.2	40.9	43.3	52.0	45.7
全国	男	59.8	63.8	64.0	63.1	51.5	38.1	43.4	55.1
	女	45.7	49.5	50.8	49.8	42.6	37.4	44.9	45.7

*1) 受診者は第7回オープンデータより算出

*2) 人口は平成31年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)

特定健診受診者

			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳
北部	男性	受診者数*1	1,752	1,731	1,459	1,713	1,857	2,016	1,481	12,009
		人口*2	3,357	3,072	2,866	3,525	4,170	4,485	2,509	23,984
		未受診者数*3	1,605	1,341	1,407	1,812	2,313	2,469	1,028	11,975
		受診率	52.2%	56.3%	50.9%	48.6%	44.5%	44.9%	59.0%	50.1%
	女性	受診者数*1	1,439	1,452	1,326	1,482	1,628	1,845	1,391	10,563
		人口*2	3,166	2,773	2,728	3,149	3,624	3,655	2,249	21,344
		未受診者数*3	1,727	1,321	1,402	1,667	1,996	1,810	858	10,781
		受診率	45.5%	52.4%	48.6%	47.1%	44.9%	50.5%	61.8%	49.5%
中部	男性	受診者数*1	9,093	10,201	8,232	7,573	6,387	6,463	4,966	52,915
		人口*2	18,344	18,470	15,426	15,156	15,737	16,289	9,890	109,312
		未受診者数*3	9,251	8,269	7,194	7,583	9,350	9,826	4,924	56,397
		受診率	49.6%	55.2%	53.4%	50.0%	40.6%	39.7%	50.2%	48.4%
	女性	受診者数*1	7,748	8,667	7,258	6,548	6,030	6,741	5,537	48,529
		人口*2	18,548	18,692	15,648	15,127	15,339	16,106	10,516	109,976
		未受診者数*3	10,800	10,025	8,390	8,579	9,309	9,365	4,979	61,447
		受診率	41.8%	46.4%	46.4%	43.3%	39.3%	41.9%	52.7%	44.1%
南部	男性	受診者数*1	14,188	15,613	12,935	11,638	9,669	9,471	6,995	80,509
		人口*2	26,588	27,003	23,080	22,432	22,603	24,450	14,620	160,776
		未受診者数*3	12,400	11,390	10,145	10,794	12,934	14,979	7,625	80,267
		受診率	53.4%	57.8%	56.0%	51.9%	42.8%	38.7%	47.8%	50.1%
	女性	受診者数*1	12,160	13,118	11,555	10,548	9,434	10,451	7,956	75,222
		人口*2	26,272	26,561	23,243	22,568	22,920	24,735	16,064	162,363
		未受診者数*3	14,112	13,443	11,688	12,020	13,486	14,284	8,108	87,141
		受診率	46.3%	49.4%	49.7%	46.7%	41.2%	42.3%	49.5%	46.3%
宮古	男性	受診者数*1	804	861	753	880	975	930	663	5,866
		人口*2	1,891	1,728	1,684	2,120	2,499	2,179	1,310	13,411
		未受診者数*3	1,087	867	931	1,240	1,524	1,249	647	7,545
		受診率	42.5%	49.8%	44.7%	41.5%	39.0%	42.7%	50.6%	43.7%
	女性	受診者数*1	735	658	595	782	906	953	683	5,312
		人口*2	1,690	1,555	1,534	1,960	2,274	2,095	1,246	12,354
		未受診者数*3	955	897	939	1,178	1,368	1,142	563	7,042
		受診率	43.5%	42.3%	38.8%	39.9%	39.8%	45.5%	54.8%	43.0%
八重山	男性	受診者数*1	1,064	983	883	872	920	932	627	6,281
		人口*2	2,082	1,938	1,800	1,929	2,170	2,068	1,120	13,107
		未受診者数*3	1,018	955	917	1,057	1,250	1,136	493	6,826
		受診率	51.1%	50.7%	49.1%	45.2%	42.4%	45.1%	56.0%	47.9%
	女性	受診者数*1	845	877	697	749	838	947	630	5,583
		人口*2	2,006	1,752	1,510	1,712	1,868	1,818	1,050	11,716
		未受診者数*3	1,161	875	813	963	1,030	871	420	6,133
		受診率	42.1%	50.1%	46.2%	43.8%	44.9%	52.1%	60.0%	47.7%
沖縄県	男性	受診者数*1	26,901	29,389	24,262	22,676	19,808	19,812	14,732	157,580
		人口*2	52,262	52,211	44,856	45,162	47,179	49,471	29,449	320,590
		未受診者数*3	25,361	22,822	20,594	22,486	27,371	29,659	14,717	163,010
		受診率	51.5%	56.3%	54.1%	50.2%	42.0%	40.0%	50.0%	49.2%
	女性	受診者数*1	22,927	24,772	21,431	20,109	18,836	20,937	16,197	145,209
		人口*2	51,682	51,333	44,663	44,516	46,025	48,409	31,125	317,753
		未受診者数*3	28,755	26,561	23,232	24,407	27,189	27,472	14,928	172,544
		受診率	44.4%	48.3%	48.0%	45.2%	40.9%	43.3%	52.0%	45.7%
全国	男性	受診者数*1	2,731,224	3,131,407	2,695,405	2,388,305	1,914,163	1,681,588	1,674,504	16,216,596
		人口*2	4,567,940	4,905,971	4,208,655	3,783,339	3,713,666	4,411,690	3,860,822	29,452,083
		未受診者数*3	1,836,716	1,774,564	1,513,250	1,395,034	1,799,503	2,730,102	2,186,318	13,235,487
		受診率	59.8%	63.8%	64.0%	63.1%	51.5%	38.1%	43.4%	55.1%
	女性	受診者数*1	2,003,325	2,343,462	2,086,822	1,873,623	1,609,349	1,750,356	1,948,701	13,615,638
		人口*2	4,381,428	4,733,945	4,111,159	3,760,923	3,776,734	4,684,681	4,340,762	29,789,632
		未受診者数*3	2,378,103	2,390,483	2,024,337	1,887,300	2,167,385	2,934,325	2,392,061	16,173,994
		受診率	45.7%	49.5%	50.8%	49.8%	42.6%	37.4%	44.9%	45.7%

*1) 受診者は第7回オープンデータより算出

*2) 人口は平成31年1月1日現在人口推計

*3) 人口(推計人口)から受診者数を差し引いた数。