

沖縄県の特定健診(検査項目・標準的な質問票)の状況

－沖縄県・全国 令和元年度(2019年度)－

令和5年3月

の割合	103
質問項目 11:日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していない者の割合	104
質問項目 12:ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合	105
質問項目 13:食事をかんで食べる時にかみにくいことがある又はかめない者の割合	106
質問項目 14:人と比較して食べる速度が速い者の割合	108
質問項目 15:就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある者の割合	110
質問項目 16:朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している者の割合	111
質問項目 17:朝食を抜くことが週に 3 回以上ある者の割合	113
質問項目 19:飲酒日の1日当たりの飲酒量	117
質問項目 20:睡眠で休養が十分とれていない者の割合	120
質問項目 21:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	121
質問項目 22:生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合	125
(1) 検査項目	126
ア 40～74 歳	126
イ 40～64 歳	128
ウ 65～74 歳	130
(2) 質問項目	132
ア 40～74 歳	132
イ 40～64 歳	134
ウ 65～74 歳	136
参考 資料	138
(1) 特定健康診査受診率の推移	138
(2) 年齢階級別_メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況	139
(3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の推移	140

沖縄県の特定健診(検査項目・標準的な質問票)の状況 －沖縄県・全国, 令和元年度(2019年度)－

1 解説

沖縄県の健康課題を把握し、健康づくり事業や生活習慣予防対策の基礎資料とするため、厚生労働省が公表する「NDBオープンデータ」を用いて、令和元年度の特定健診検査項目および標準的な質問票の質問項目について、保健指導判定区分等の該当者割合、年齢調整値、標準化該当比を算出し、表やグラフに示した。

また、検査値については第1回～第7回、標準的な質問票については第2回～第7回NDBオープンデータを用いて、各年度の年齢調整値を算出し経年推移を示した。

第7回より、詳細情報レコードを用いたヘモグロビン、血清クレアチニン、eGFR、心電図、平均値についてデータが公表され、その詳細情報レコードを含む集計を行った。また eGFR(腎機能)と蛋白尿によるCGA分類(「eGFRと尿蛋白」のクロス集計)が新たに公表され、件数・割合等を掲載した。

(1) 資料

NDB オープンデータ

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177182.html>

- ・第7回 令和元年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票、二次医療圏別(令和4年8月)
- ・第6回 平成30年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票、二次医療圏別(令和3年8月)
- ・第5回 平成29年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票(令和2年12月)
- ・第4回 平成28年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票(令和元年8月)
- ・第3回 平成27年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票(平成30年8月)
- ・第2回 平成26年度実施分 各項目別 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布、質問票
- ・第1回 平成25年度実施分 各項目 性・年齢階級別分布、各項目の平均値 性・年齢階級別分布

(2) 算出方法

ア 該当割合

$$\text{該当割合} = \frac{\text{各項目別の性・年齢階級別該当者数}}{\text{性・年齢階級別受診者}} \times 100$$

イ 年齢調整値(直接法)

県と全国の地域間の差や経年推移を観察するため、年齢調整値を算出した。

$$\text{年齢調整値} = \frac{\sum(\text{観察集団の性・年齢階級別平均値または該当者割合} \times \text{基準人口*の年齢階級別人口})}{\text{基準人口*の総数}}$$

*基準人口は「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を使用

ウ 標準化該当比

健診受診者の年齢構成を補正するため、標準化死亡比(SMR)の計算方法に準じて、男女別に「標準該当比」を算定し、基準集団(全国)での該当者出現率を 100 とした時の、沖縄県の該当者出現率を相対値で表した。

$$\text{標準化該当比} = \frac{\text{沖縄県の性別該当者数の総和}}{\sum(\text{沖縄県の性年齢階級別受診者数} \times \text{全国の性年齢階級別該当者割合})} \times 100$$

年齢階級は、40-44、45-49、50-54、55-59、60-64、65-69、70-74 歳の7階級とし、40-74 歳、40-64 歳、65-74 歳のそれぞれについて標準化該当比を計算した。

○標準化該当比の読み方

標準化該当比は、全国を基準(100)としており、県の標準化該当比が 100 より大きい場合は、県の該当者出現割合は全国より高く、100 より小さい場合は、県の該当者出現割合は全国より低いことを示す。

県の標準化該当比が 120 であったとすると、沖縄県は全国とくらべて 1.2 倍、該当者割合が高いことを意味する。ただし、値は偶然的な誤差を含んでいるため、国立保健医療科学院「標準化該当比計算シート」(<https://www.niph.go.soshiki/07shougai/datakatsuyou/>)を参考にし、95%信頼区間を算出し、併記した。

(3) データを活用する際の注意

NDB オープンデータは、「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が 10 未満の場合は、「-(ハイフン)」(10 未満の箇所が 1 つのみ場合は、10 以上の最小値も「-」)表示している。そのため、表などで、集計値が一致しないことがある。

また、各項目の年齢階級別の検査値階層区分合計を受診者数とし、割合を計算した。年齢階級別の検査値階層区分が「-」で表示されている場合があるが、「-」を除いた数値の合計を受診者数として割合を計算し表やグラフを作成し、各項目の状況を把握するため参考に掲載している。

【参考資料】

- 健康日本 21(第二次)地域計画推進のために「地方自治体による効果的な健康施策展開のための既存データ(特定健診データ等)活用手引き」, 2013 年 3 月, 研究代表者 津下一代

http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/files/tsushita/katsuyo_tebiki/tebiki_0.pdf

- 自治体における生活習慣病対策推進のための「健診・医療・介護等データ活用マニュアル」, 平成 28 年 3 月, 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究」(H25-循環器等(生習)-一般-014) 研究代表者 横山 徹爾

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/data-manual.pdf>

- 厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>

2 特定健診受診者

特定健診受診者数は、それぞれの検査項目で異なるため、ここでは、受診者数が最も多い BMI 測定者数を特定健診受診者数とし、これを令和元年 10 月 1 日現在人口推計(日本人人口)で割ったものを受診率とした。このため、ここでの受診率は、特定健診の法定報告とは一致しない。沖縄県の 40～74 歳受診率は、男性 49.6%、女性 45.7%であり、40～64 歳の区分では、全国と比べて低くなっている。

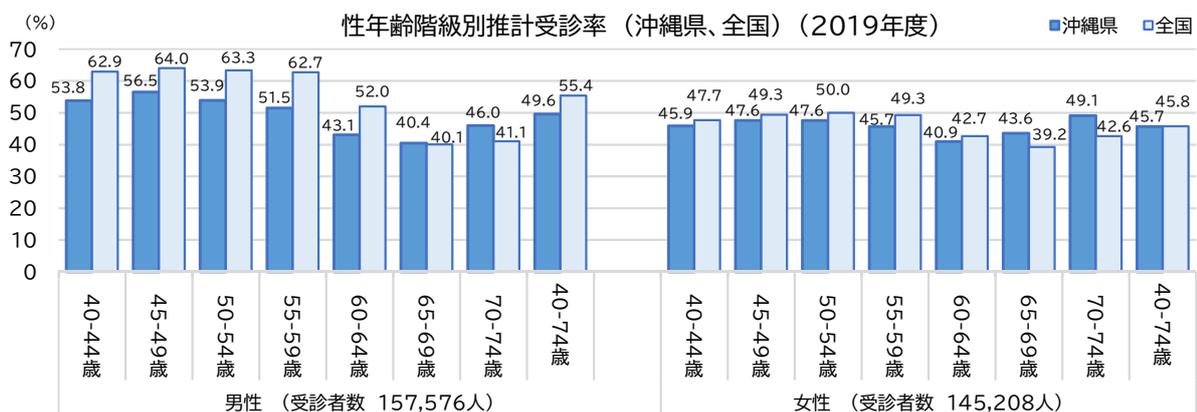
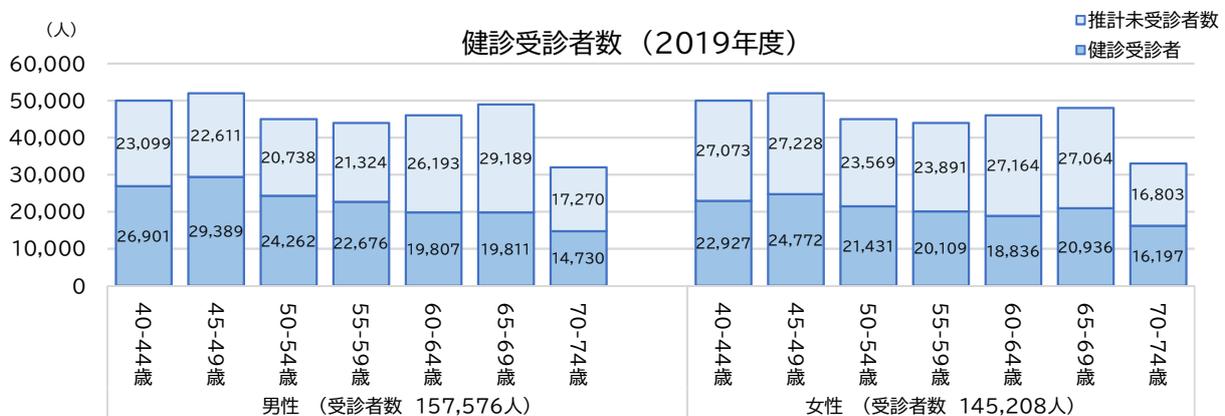
表 1 特定健診受診者の状況

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	
沖縄県	男性	受診者数*1	26,901	29,389	24,262	22,676	19,807	19,811	14,730	157,576
		人口*2	50,000	52,000	45,000	44,000	46,000	49,000	32,000	318,000
		未受診者数*3	23,099	22,611	20,738	21,324	26,193	29,189	17,270	160,424
		推計受診率	53.8%	56.5%	53.9%	51.5%	43.1%	40.4%	46.0%	49.6%
	女性	受診者数*1	22,927	24,772	21,431	20,109	18,836	20,936	16,197	145,208
		人口*2	50,000	52,000	45,000	44,000	46,000	48,000	33,000	318,000
		未受診者数*3	27,073	27,228	23,569	23,891	27,164	27,064	16,803	172,792
		推計受診率	45.9%	47.6%	47.6%	45.7%	40.9%	43.6%	49.1%	45.7%
全国	男性	受診者数*1	2,731,224	3,131,407	2,695,405	2,388,305	1,914,163	1,681,237	1,674,275	16,216,016
		人口*2	4,341,000	4,892,000	4,255,000	3,809,000	3,682,000	4,192,000	4,076,000	29,247,000
		未受診者数*3	1,609,776	1,760,593	1,559,595	1,420,695	1,767,837	2,510,763	2,401,725	13,030,984
		推計受診率	62.9%	64.0%	63.3%	62.7%	52.0%	40.1%	41.1%	55.4%
	女性	受診者数*1	2,003,325	2,343,462	2,086,822	1,873,623	1,609,349	1,750,297	1,948,593	13,615,471
		人口*2	4,199,000	4,749,000	4,175,000	3,797,000	3,768,000	4,462,000	4,569,000	29,719,000
		未受診者数*3	2,195,675	2,405,538	2,088,178	1,923,377	2,158,651	2,711,703	2,620,407	16,103,529
		推計受診率	47.7%	49.3%	50.0%	49.3%	42.7%	39.2%	42.6%	45.8%

*1)受診者は第 7 回オープンデータより算出。

*2)人口は令和元年 10 月 1 日現在人口推計。

*3)人口(推計人口)から受診者数を差し引いた数。



[参考]令和元年度特定健診受診率:沖縄県 52.2%、全国 55.3%(出典:令和元年度特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省))

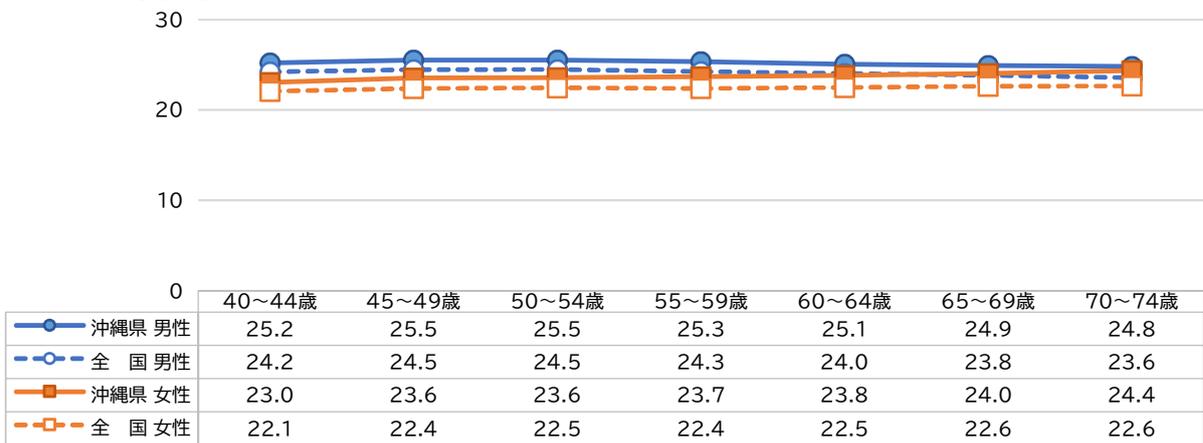
3 検査項目別、性年齢階級別の平均値・該当者割合

(1) BMI

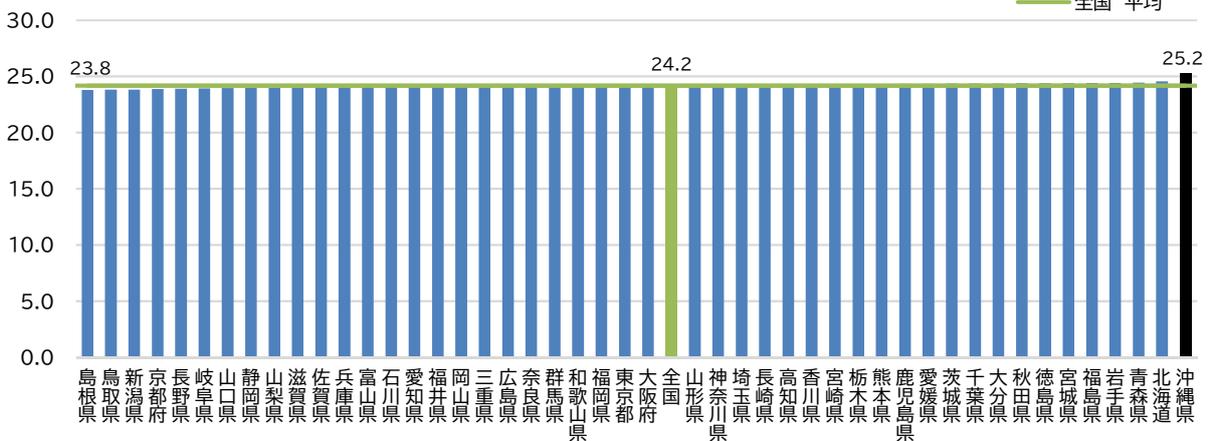
ア. 平均値

BMIの平均値は、男性が女性より高く、男性は 60 代以降に低下する傾向にあるが、女性では年齢とともに高くなっている。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

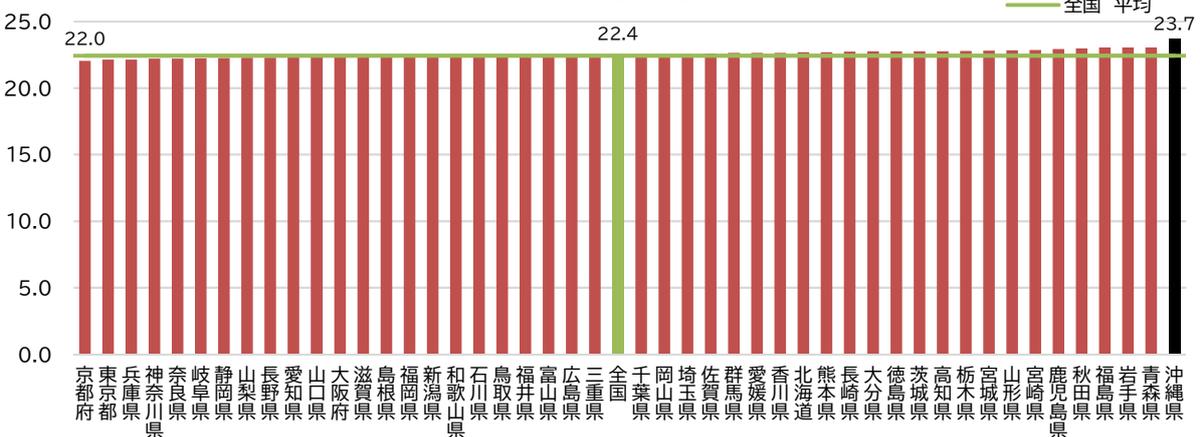
年齢階級別 BMIの平均値 (2019年度)



BMI 都道府県別平均【男性】(2019年度)



BMI 都道府県別平均【女性】(2019年度)



イ. BMI25以上の割合

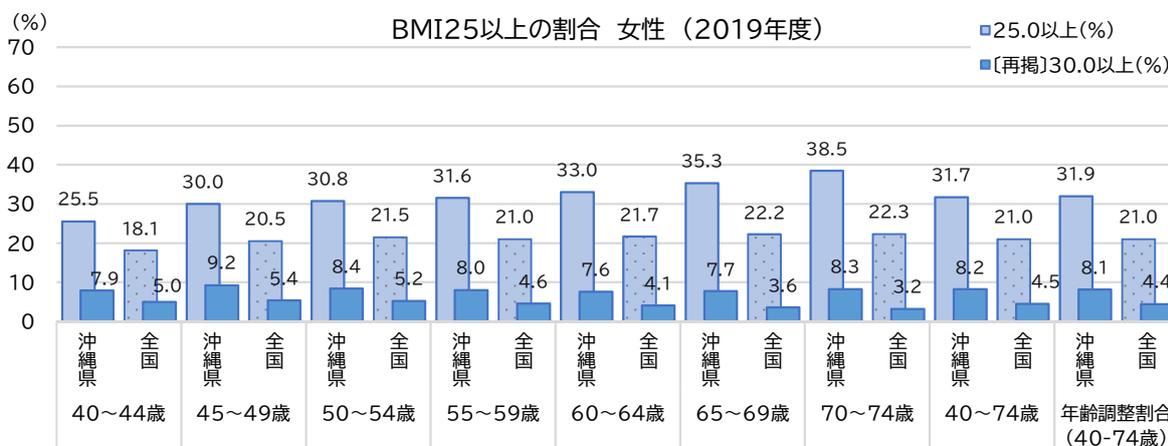
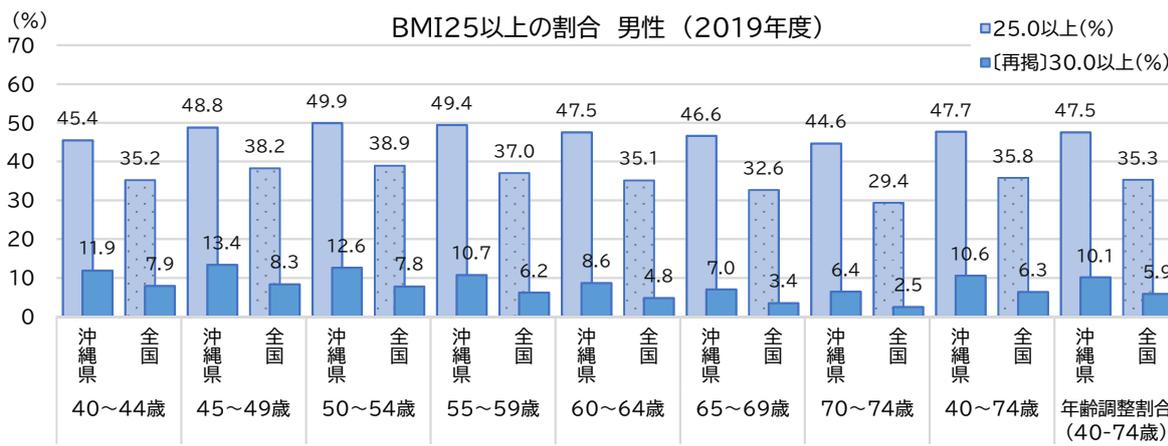


表 BMI 25 以上の者 (2019 年度) - 人数, 割合 -

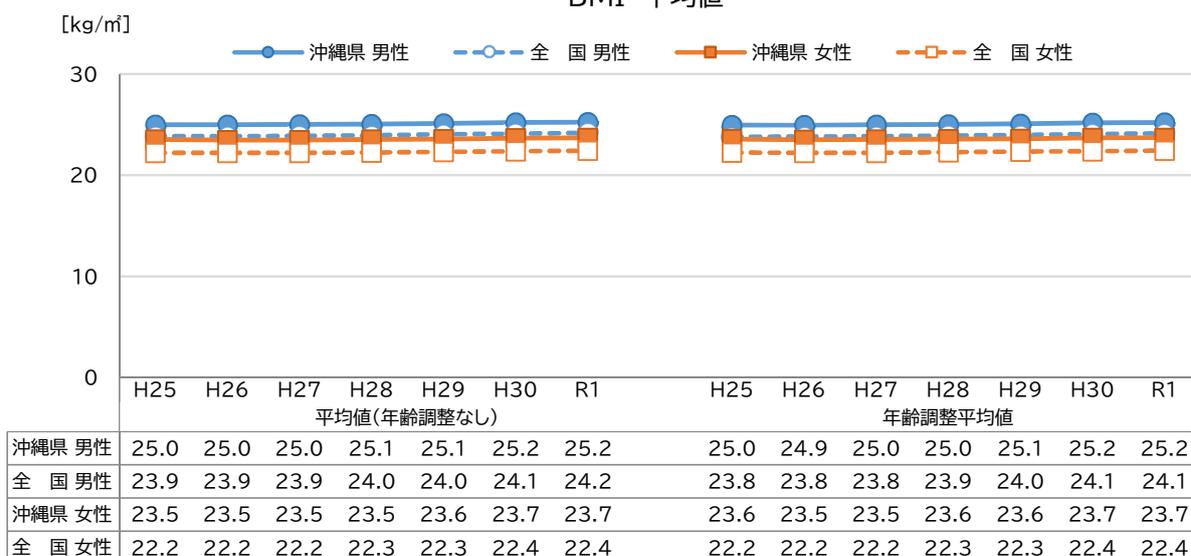
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	受診者 (人)	26,901	29,389	24,262	22,676	19,807	19,811	14,730	157,576	-	
	25.0以上(人)	12,222	14,334	12,118	11,200	9,414	9,229	6,575	75,092	-	
	25.0以上(%)	45.4%	48.8%	49.9%	49.4%	47.5%	46.6%	44.6%	47.7%	47.5%	
	30.0以上(人)	3,194	3,931	3,057	2,427	1,713	1,387	945	16,654	-	
	30.0以上(%)	11.9%	13.4%	12.6%	10.7%	8.6%	7.0%	6.4%	10.6%	10.1%	
	女性	受診者 (人)	2,731,224	3,131,407	2,695,405	2,388,305	1,914,163	1,681,237	1,674,275	16,216,667	-
		25.0以上(人)	961,260	1,197,527	1,049,431	884,633	672,449	548,905	491,461	5,806,317	-
		25.0以上(%)	35.2%	38.2%	38.9%	37.0%	35.1%	32.6%	29.4%	35.8%	35.3%
30.0以上(人)		215,961	261,365	209,841	147,769	91,278	57,908	42,016	1,026,789	-	
30.0以上(%)		7.9%	8.3%	7.8%	6.2%	4.8%	3.4%	2.5%	6.3%	5.9%	
沖縄県		受診者 (人)	22,927	24,772	21,431	20,109	18,836	20,936	16,197	145,208	-
		25.0以上(人)	5,850	7,425	6,592	6,350	6,217	7,390	6,230	46,054	-
		25.0以上(%)	25.5%	30.0%	30.8%	31.6%	33.0%	35.3%	38.5%	31.7%	31.9%
	30.0以上(人)	1,817	2,289	1,801	1,613	1,425	1,622	1,339	11,906	-	
	30.0以上(%)	7.9%	9.2%	8.4%	8.0%	7.6%	7.7%	8.3%	8.2%	8.1%	
	全国	受診者 (人)	2,003,325	2,343,462	2,086,822	1,873,623	1,609,349	1,750,297	1,948,593	13,615,726	-
		25.0以上(人)	363,466	480,369	447,632	393,239	348,879	389,268	434,402	2,857,510	-
		25.0以上(%)	18.1%	20.5%	21.5%	21.0%	21.7%	22.2%	22.3%	21.0%	21.0%
30.0以上(人)		99,581	125,736	108,903	85,829	65,817	62,789	62,751	611,661	-	
30.0以上(%)		5.0%	5.4%	5.2%	4.6%	4.1%	3.6%	3.2%	4.5%	4.4%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

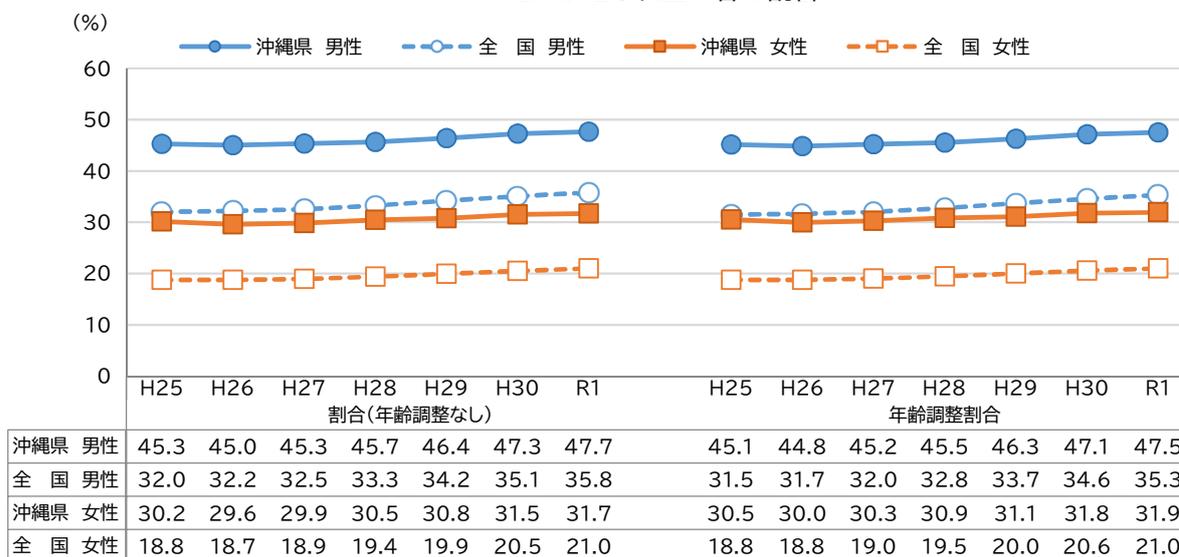
※レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドラインの最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40~74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

ウ. 経年推移

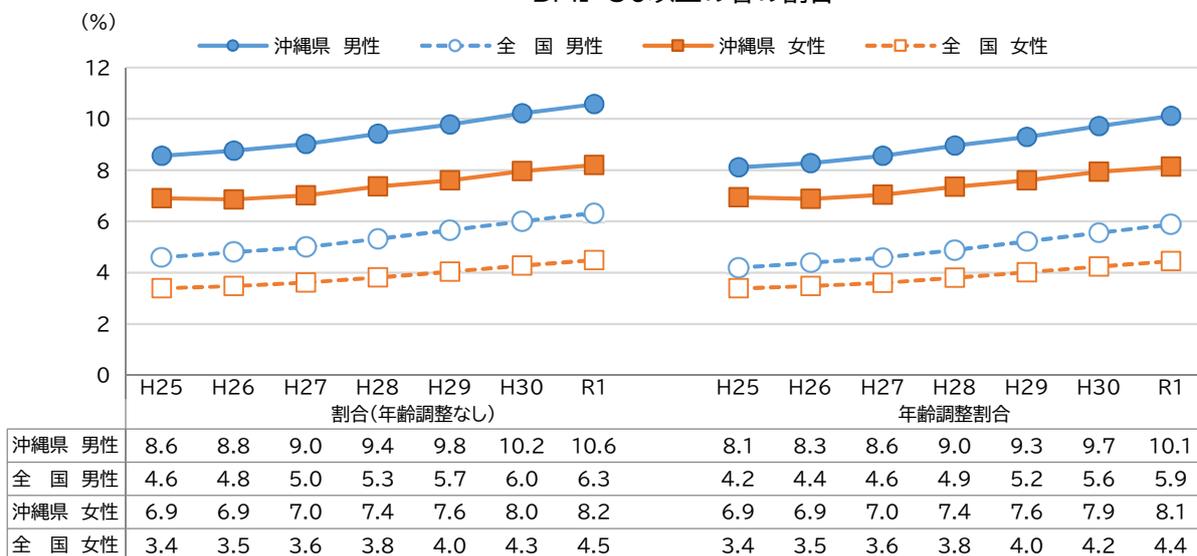
BMI 平均値



BMI 25以上の者の割合



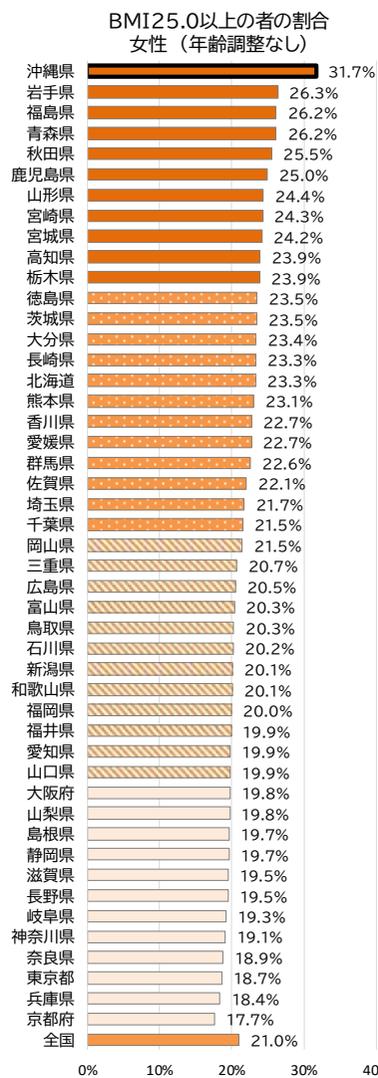
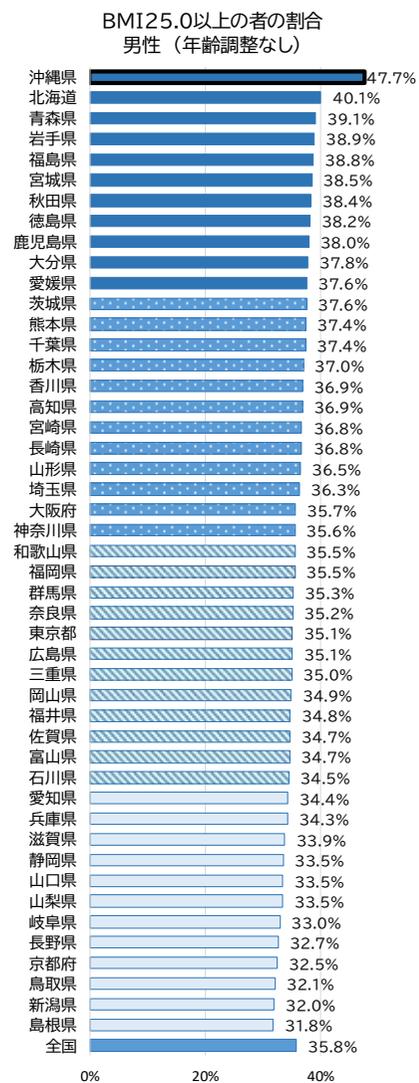
BMI 30以上の者の割合



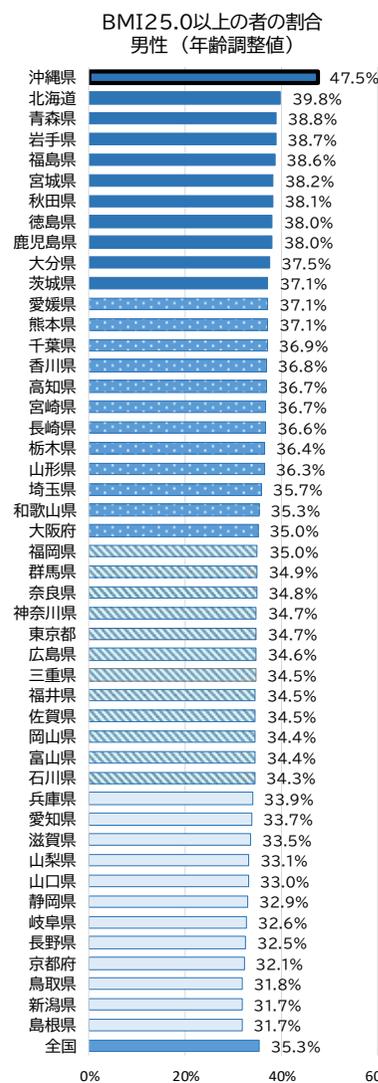
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

BMI 25.0kg/m²以上の割合(40歳～74歳 2019年度)

年齢調整なし



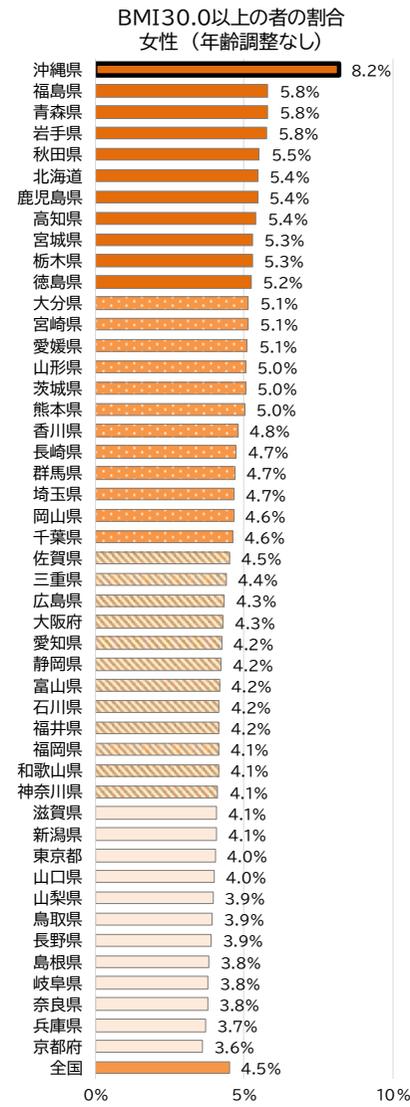
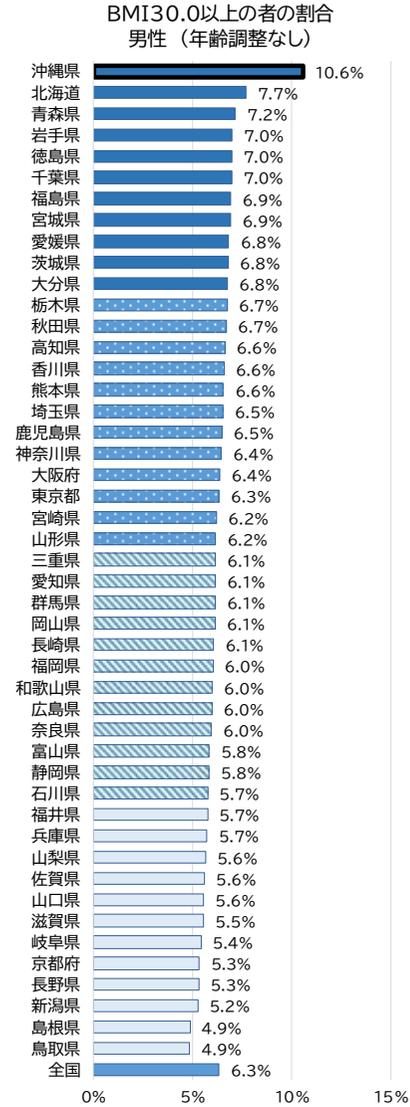
年齢調整値



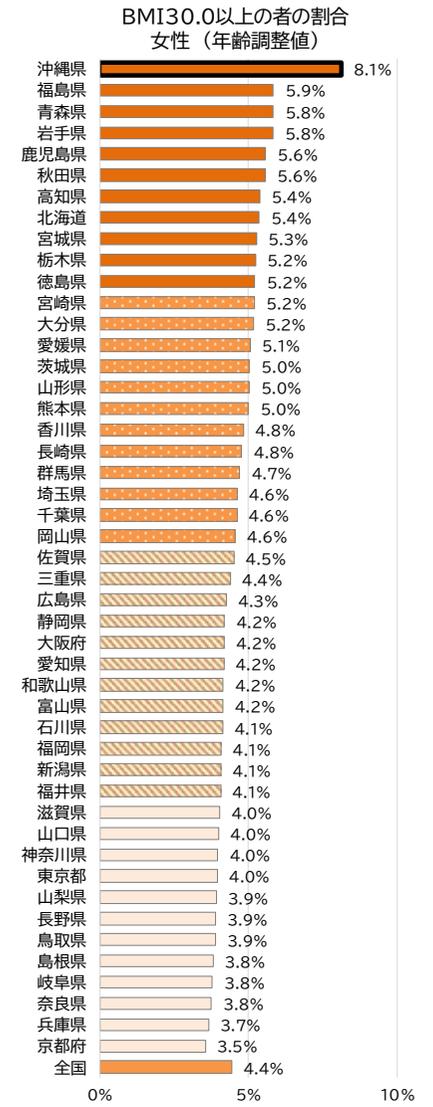
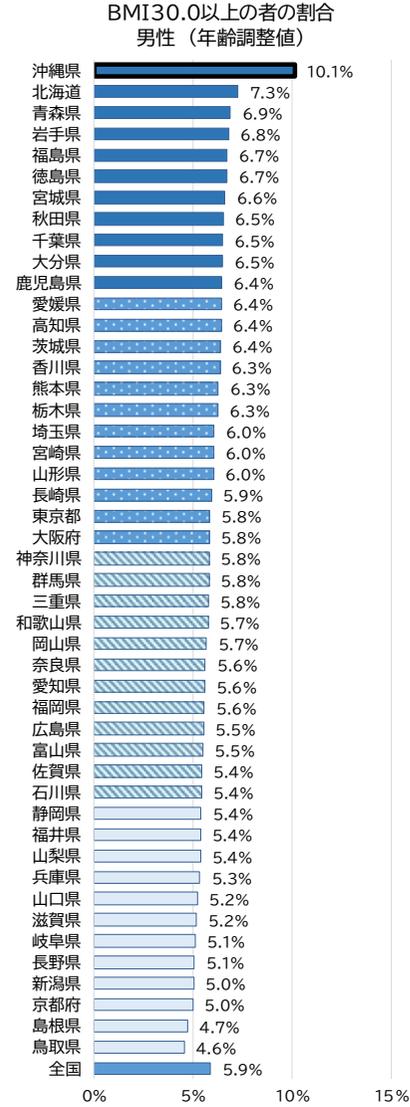
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(再掲)BMI 30.0 kg/m²以上の割合(40歳~74歳 2019年度)

年齢調整なし



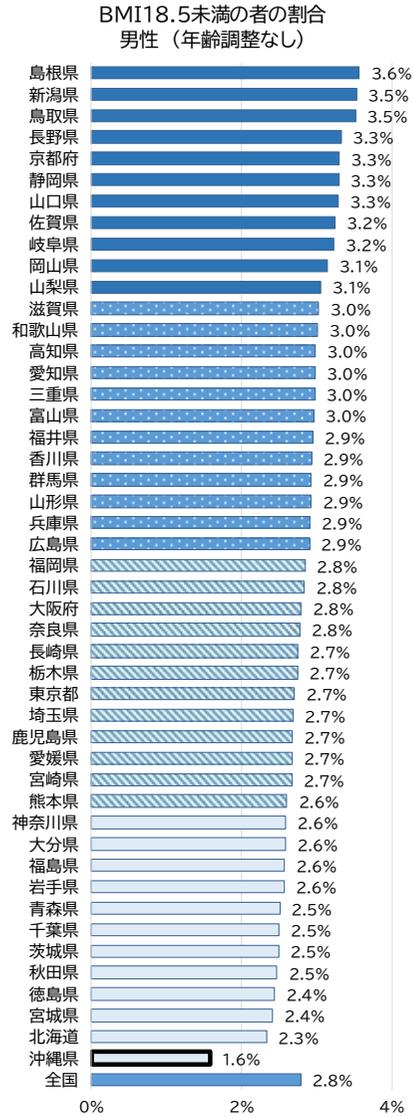
年齢調整値



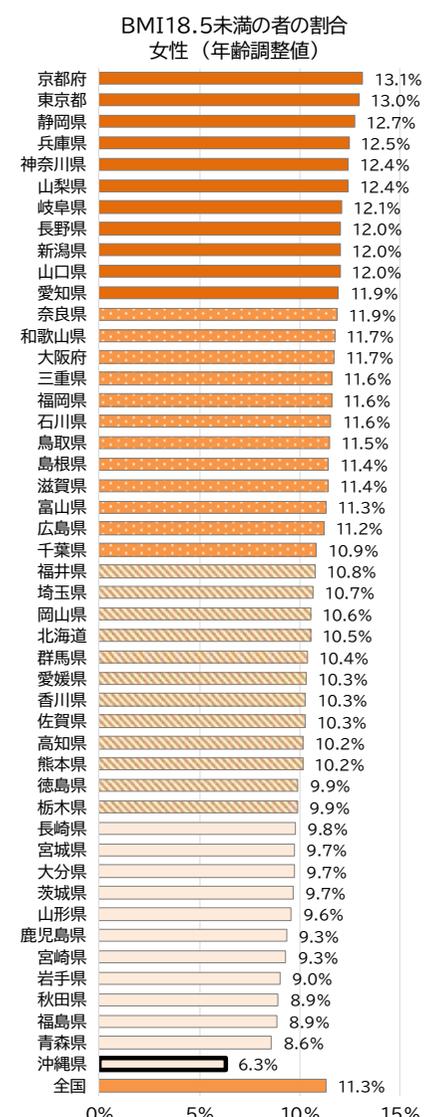
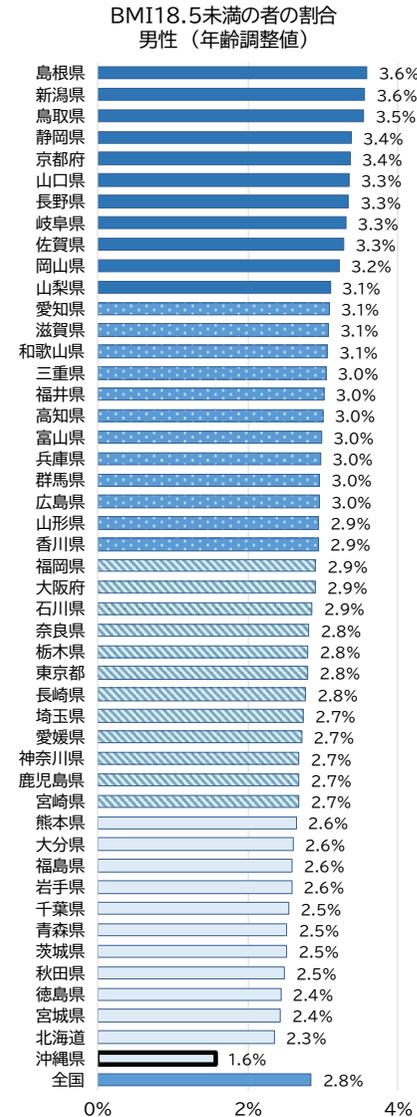
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

[参考]BMI 18.5 kg/m²未満の割合(40歳~74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

イ. 基準値以上の割合

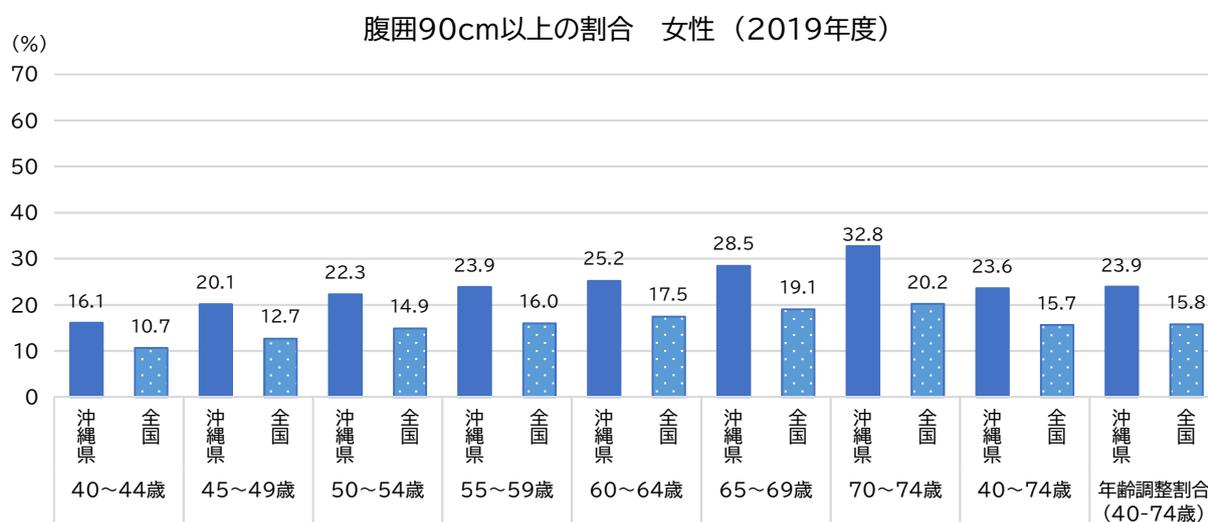
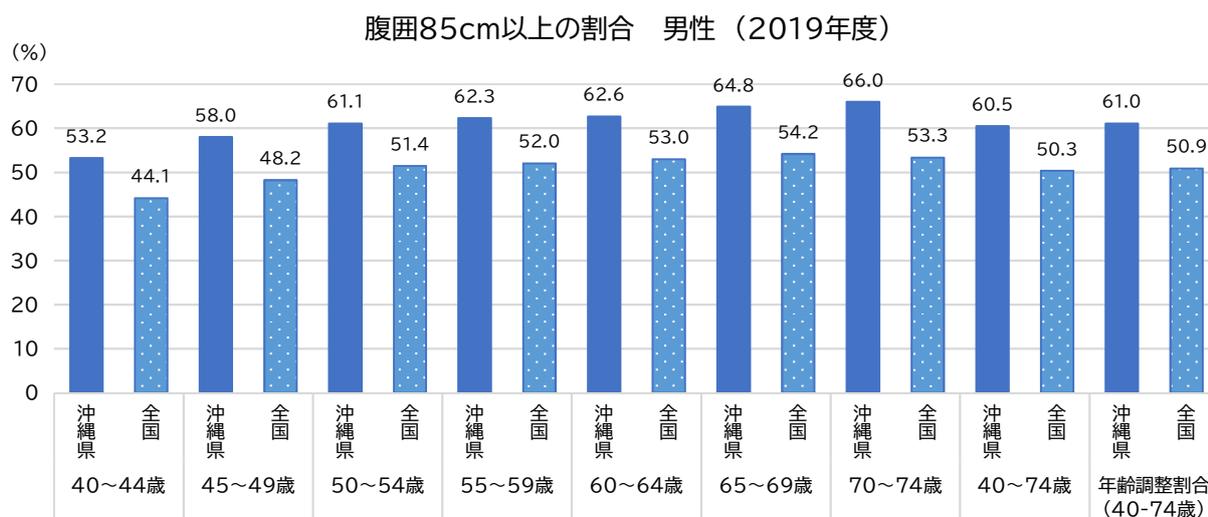


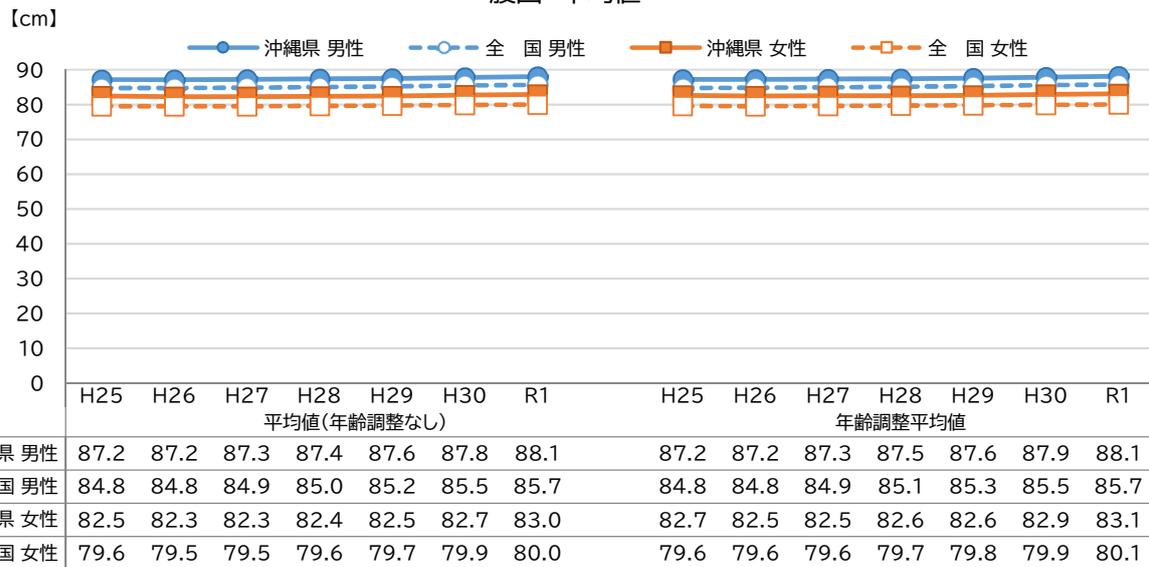
表 腹囲 男性 85cm, 女性 90cm 以上の者（2019 年度） - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	26,901	29,387	24,261	22,674	19,806	19,811	14,731	157,571	-
	85cm以上(人)	14,319	17,042	14,816	14,125	12,405	12,847	9,716	95,270		
	85cm以上(%)	53.2%	58.0%	61.1%	62.3%	62.6%	64.8%	66.0%	60.5%	61.0%	
	全国	受診者(人)	2,730,077	3,130,332	2,694,431	2,387,449	1,913,622	1,681,205	1,673,955	16,211,071	-
	85cm以上(人)	1,204,989	1,509,497	1,385,853	1,242,492	1,013,980	910,486	892,605	8,159,902		
	85cm以上(%)	44.1%	48.2%	51.4%	52.0%	53.0%	54.2%	53.3%	50.3%	50.9%	
女性	沖縄県	受診者(人)	22,911	24,769	21,430	20,107	18,835	20,933	16,197	145,182	-
	90cm以上(人)	3,687	4,980	4,776	4,800	4,746	5,959	5,305	34,253		
	90cm以上(%)	16.1%	20.1%	22.3%	23.9%	25.2%	28.5%	32.8%	23.6%	23.9%	
	全国	受診者(人)	2,001,116	2,342,503	2,086,063	1,872,859	1,608,806	1,749,642	1,947,712	13,608,701	-
	90cm以上(人)	213,724	296,954	311,266	300,205	281,156	333,345	393,881	2,130,531		
	90cm以上(%)	10.7%	12.7%	14.9%	16.0%	17.5%	19.1%	20.2%	15.7%	15.8%	

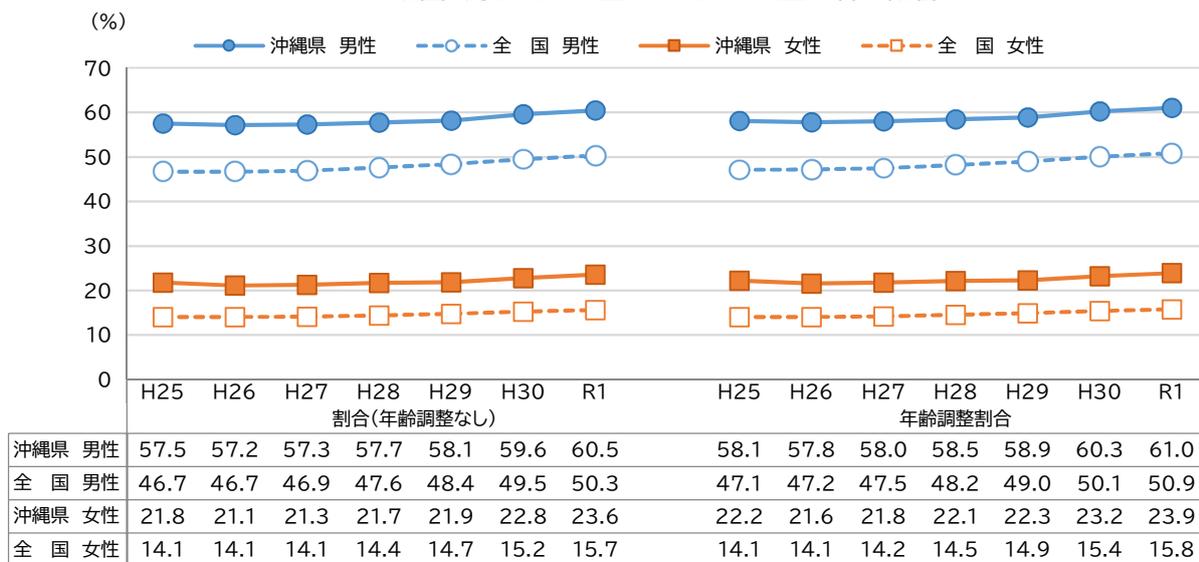
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

ウ. 経年推移

腹囲 平均値



腹囲 男85cm以上、女90cm以上の者の割合

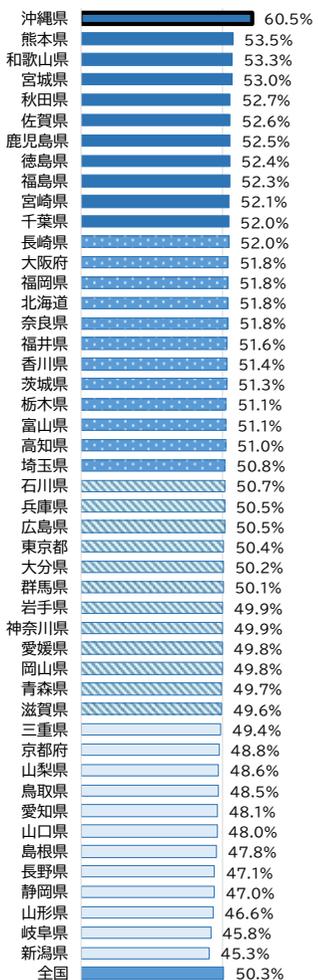


工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

腹囲 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上の者の割合（40-74 歳 2019 年度）

年齢調整なし

腹囲85cm以上の者の割合
男性（年齢調整なし）

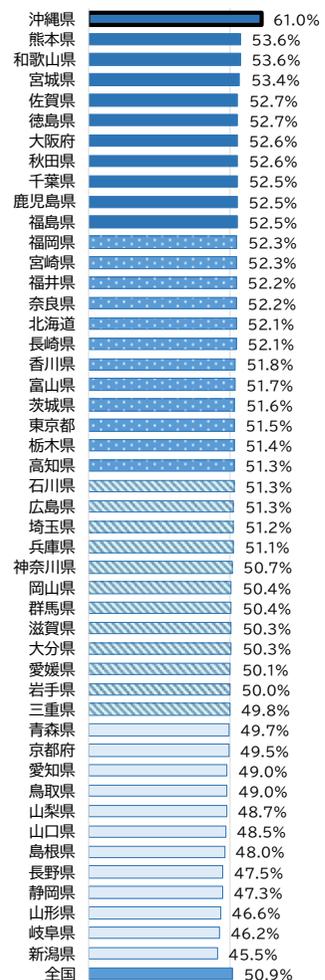


腹囲90cm以上の者の割合
女性（年齢調整なし）



年齢調整値

腹囲85cm以上の者の割合
男性（年齢調整値）



腹囲90cm以上の者の割合
女性（年齢調整値）

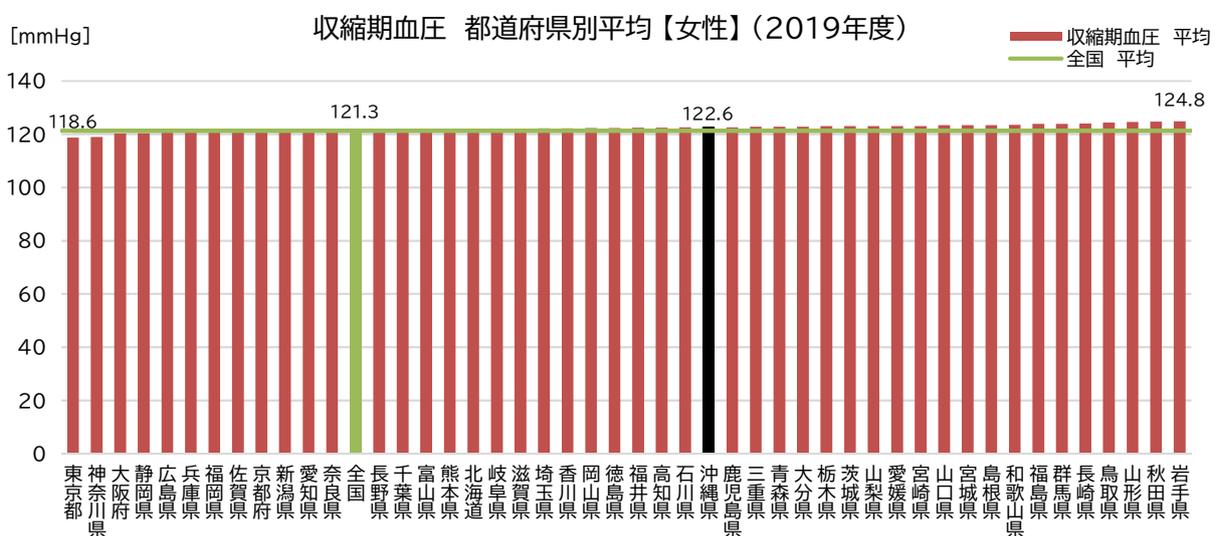
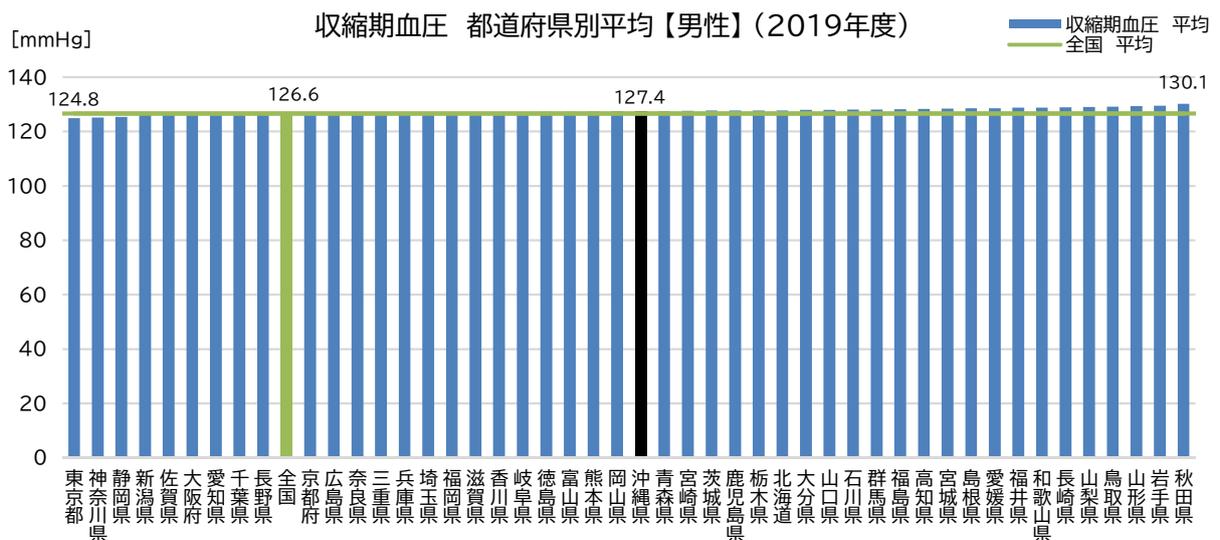
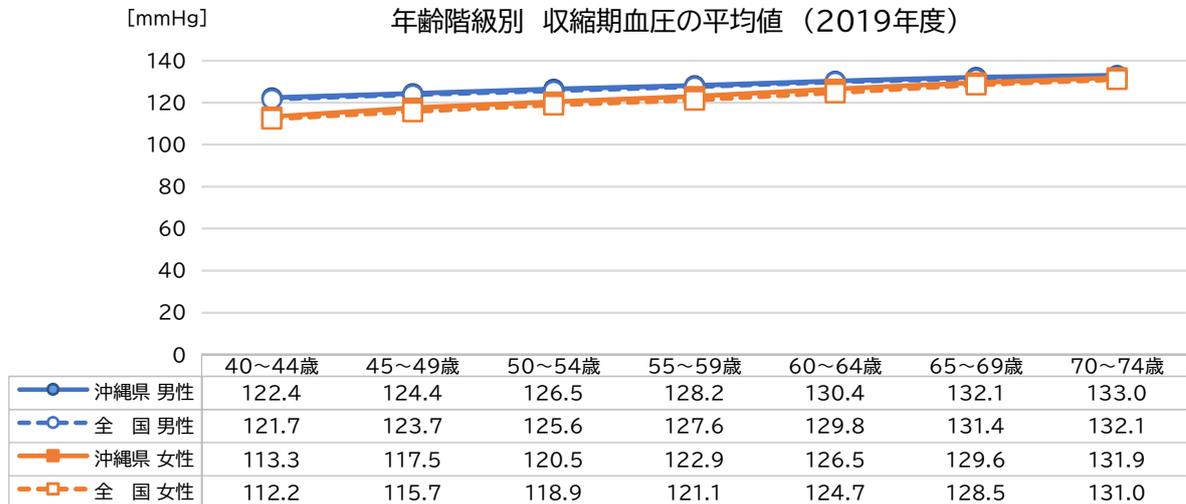


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(3) 収縮期血圧

ア. 平均値

収縮期血圧の平均値は、男女ともに年齢が上がるにつれて高くなっている。沖縄県は、男女ともに全国との大きな差はみられない。



イ. 区別割合

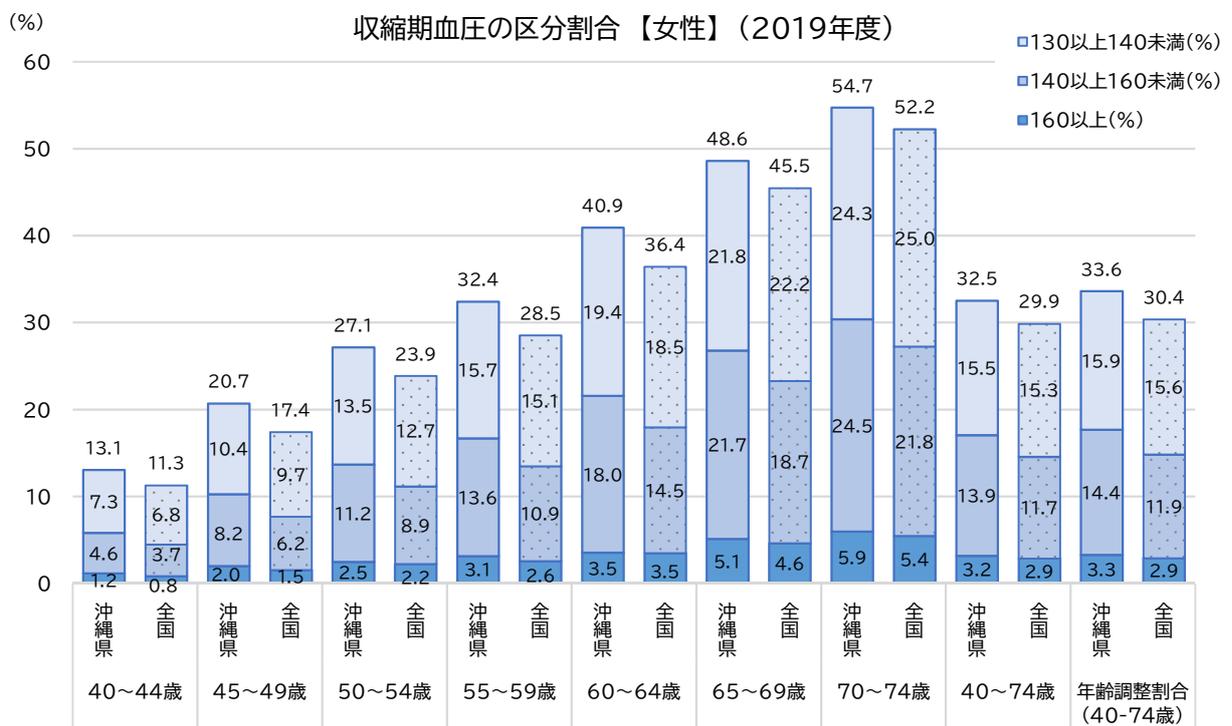
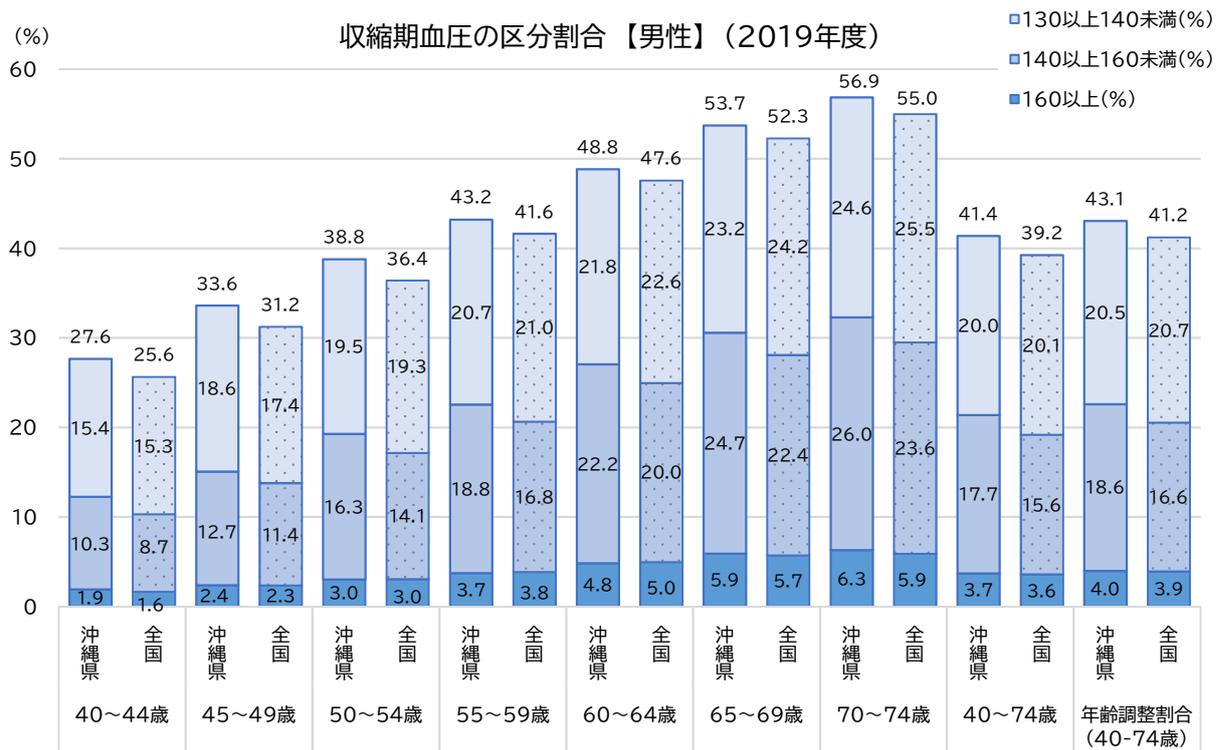
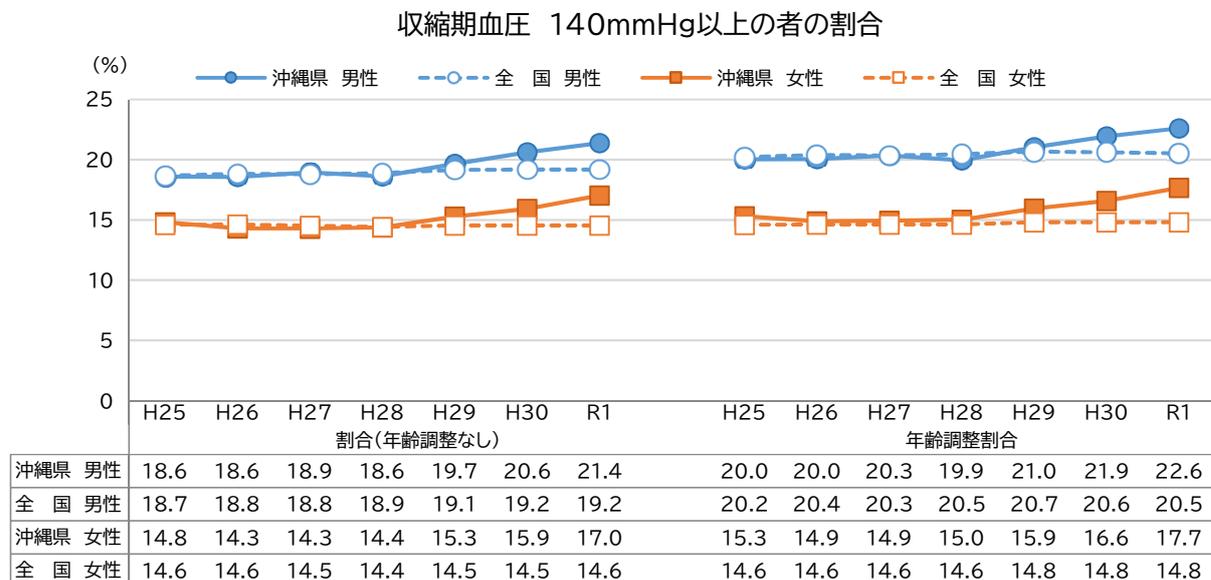
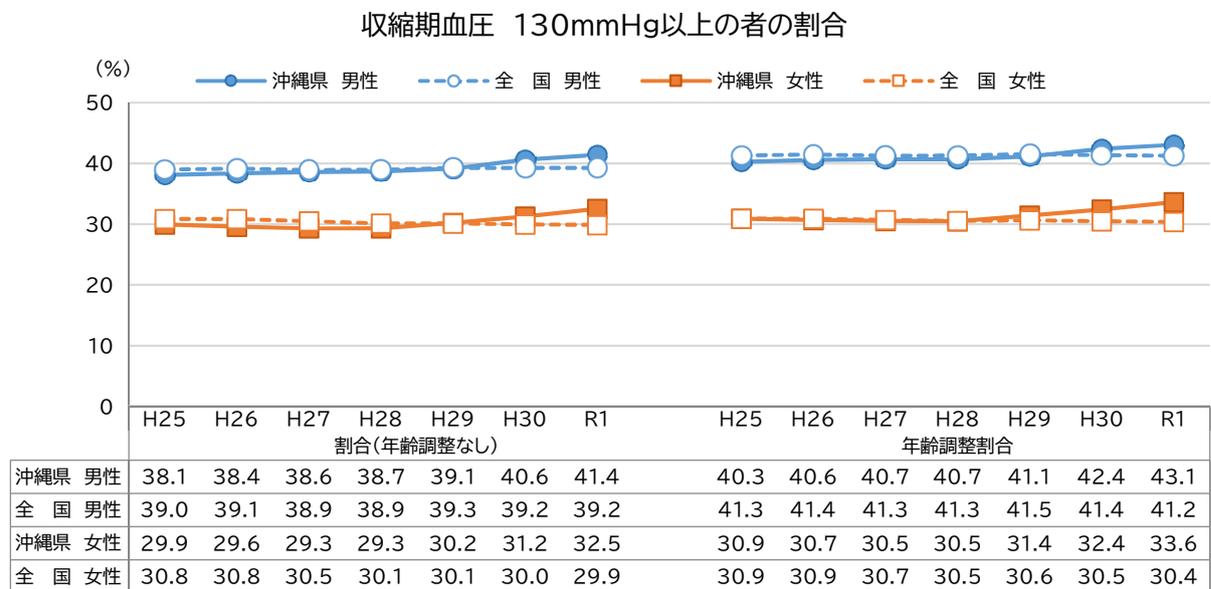
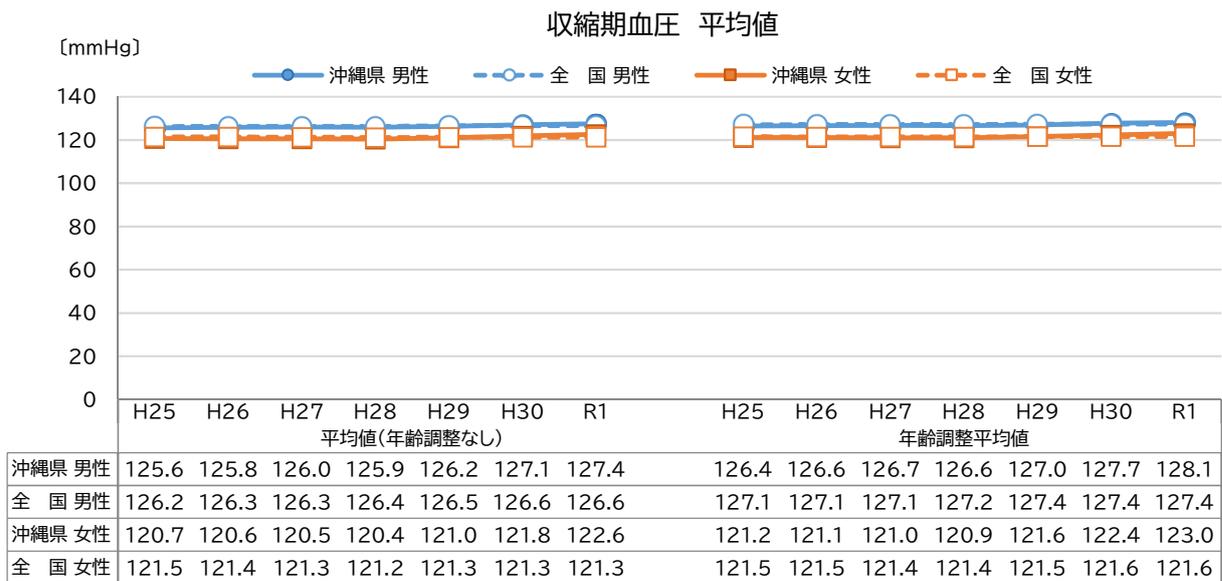


表 収縮期血圧 130mmHg 以上の者（2019 年度）- 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者数(人)	26,901	29,388	24,261	22,676	19,808	19,812	14,732	157,578	
		130以上(人)	7,438	9,880	9,406	9,799	9,672	10,643	8,376	65,214	
		130以上(%)	27.6%	33.6%	38.8%	43.2%	48.8%	53.7%	56.9%	41.4%	43.1%
		140以上(人)	3,292	4,427	4,671	5,110	5,355	6,055	4,756	33,666	
		140以上(%)	12.2%	15.1%	19.3%	22.5%	27.0%	30.6%	32.3%	21.4%	22.6%
		160以上(人)	510	693	728	845	958	1,167	928	5,829	
		160以上(%)	1.9%	2.4%	3.0%	3.7%	4.8%	5.9%	6.3%	3.7%	4.0%
		130以上140未満(人)	4,146	5,453	4,735	4,689	4,317	4,588	3,620	31,548	
		130以上140未満(%)	15.4%	18.6%	19.5%	20.7%	21.8%	23.2%	24.6%	20.0%	20.5%
	140以上160未満(人)	2,782	3,734	3,943	4,265	4,397	4,888	3,828	27,837		
	140以上160未満(%)	10.3%	12.7%	16.3%	18.8%	22.2%	24.7%	26.0%	17.7%	18.6%	
	全国	受診者数(人)	2,731,094	3,131,272	2,695,259	2,388,187	1,914,124	1,681,588	1,674,504	16,216,028	-
		130以上(人)	699,887	977,666	981,491	994,066	910,604	878,958	920,864	6,363,536	
		130以上(%)	25.6%	31.2%	36.4%	41.6%	47.6%	52.3%	55.0%	39.2%	41.2%
		140以上(人)	281,495	431,427	462,116	492,839	477,660	472,114	493,569	3,111,220	
		140以上(%)	10.3%	13.8%	17.1%	20.6%	25.0%	28.1%	29.5%	19.2%	20.5%
		160以上(人)	44,454	73,139	81,883	91,740	94,968	96,032	98,489	580,705	
		160以上(%)	1.6%	2.3%	3.0%	3.8%	5.0%	5.7%	5.9%	3.6%	3.9%
		130以上140未満(人)	418,392	546,239	519,375	501,227	432,944	406,844	427,295	3,252,316	
130以上140未満(%)		15.3%	17.4%	19.3%	21.0%	22.6%	24.2%	25.5%	20.1%	20.7%	
140以上160未満(人)	237,041	358,288	380,233	401,099	382,692	376,082	395,080	2,530,515			
140以上160未満(%)	8.7%	11.4%	14.1%	16.8%	20.0%	22.4%	23.6%	15.6%	16.6%		
女性	沖縄県	受診者数(人)	22,925	24,769	21,430	20,109	18,835	20,937	16,197	145,202	-
		130以上(人)	2,992	5,122	5,817	6,513	7,711	10,177	8,864	47,196	
		130以上(%)	13.1%	20.7%	27.1%	32.4%	40.9%	48.6%	54.7%	32.5%	33.6%
		140以上(人)	1,329	2,536	2,928	3,357	4,060	5,607	4,924	24,741	
		140以上(%)	5.8%	10.2%	13.7%	16.7%	21.6%	26.8%	30.4%	17.0%	17.7%
		160以上(人)	265	496	526	629	666	1,070	962	4,614	
		160以上(%)	1.2%	2.0%	2.5%	3.1%	3.5%	5.1%	5.9%	3.2%	3.3%
		130以上140未満(人)	1,663	2,586	2,889	3,156	3,651	4,570	3,940	22,455	
		130以上140未満(%)	7.3%	10.4%	13.5%	15.7%	19.4%	21.8%	24.3%	15.5%	15.9%
	140以上160未満(人)	1,064	2,040	2,402	2,728	3,394	4,537	3,962	20,127		
	140以上160未満(%)	4.6%	8.2%	11.2%	13.6%	18.0%	21.7%	24.5%	13.9%	14.4%	
	全国	受診者数(人)	2,003,147	2,343,245	2,086,600	1,873,457	1,609,277	1,750,356	1,948,701	13,614,783	-
		130以上(人)	225,446	407,651	497,954	534,249	586,051	795,844	1,018,043	4,065,238	
		130以上(%)	11.3%	17.4%	23.9%	28.5%	36.4%	45.5%	52.2%	29.9%	30.4%
		140以上(人)	89,730	179,805	232,342	252,202	288,896	407,188	530,859	1,981,022	
		140以上(%)	4.5%	7.7%	11.1%	13.5%	18.0%	23.3%	27.2%	14.6%	14.8%
		160以上(人)	16,386	35,630	46,249	47,870	55,835	80,665	106,170	388,805	
		160以上(%)	0.8%	1.5%	2.2%	2.6%	3.5%	4.6%	5.4%	2.9%	2.9%
		130以上140未満(人)	135,716	227,846	265,612	282,047	297,155	388,656	487,184	2,084,216	
130以上140未満(%)		6.8%	9.7%	12.7%	15.1%	18.5%	22.2%	25.0%	15.3%	15.6%	
140以上160未満(人)	73,344	144,175	186,093	204,332	233,061	326,523	424,689	1,592,217			
140以上160未満(%)	3.7%	6.2%	8.9%	10.9%	14.5%	18.7%	21.8%	11.7%	11.9%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

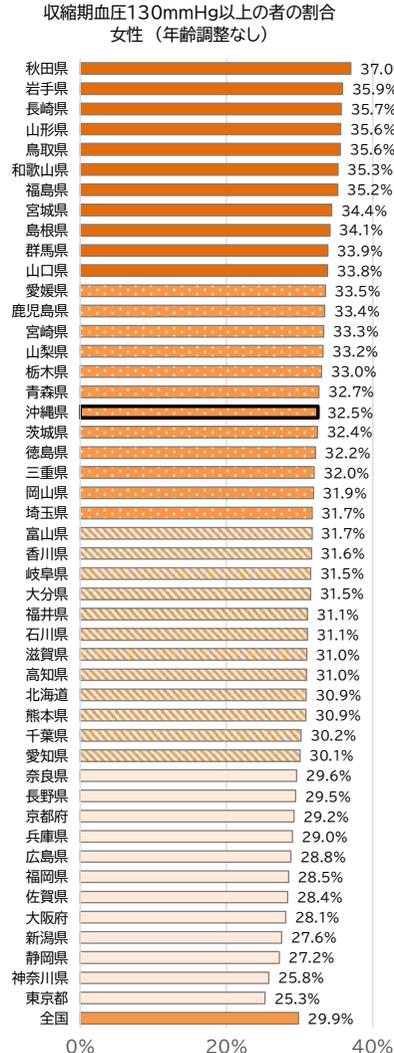
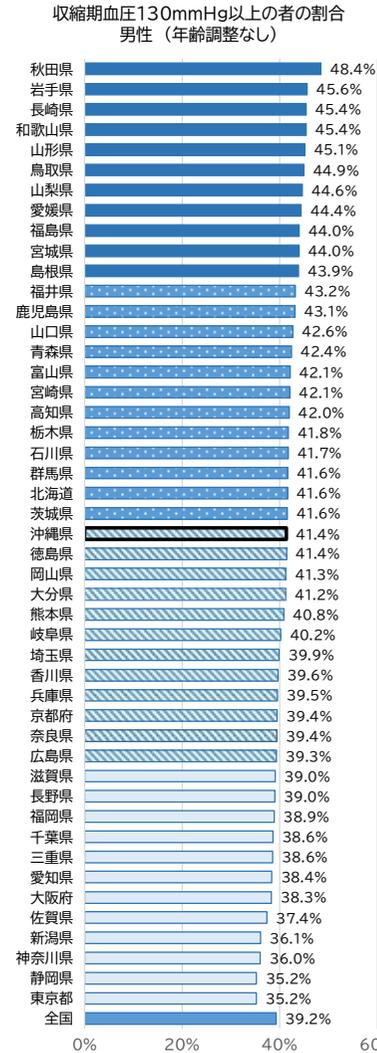
ウ. 経年推移



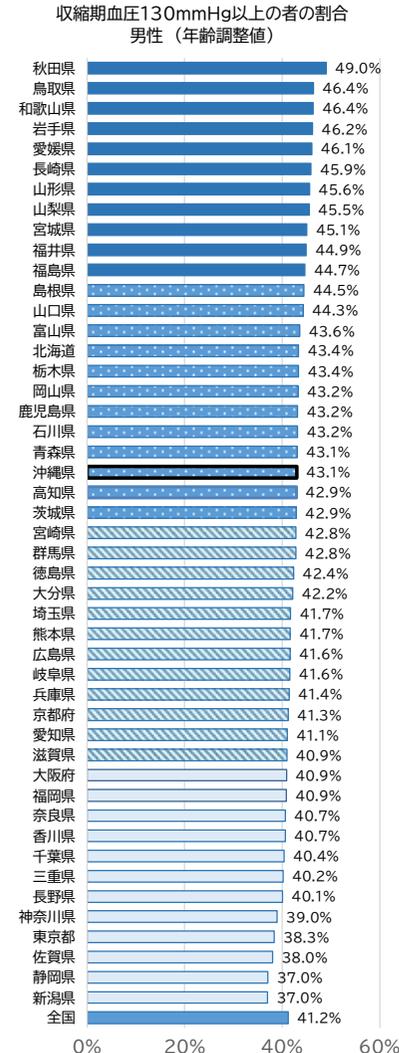
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

収縮期血圧 保健指導判定値 130mmHg以上の割合 (40歳~74歳 2019年度)

年齢調整なし



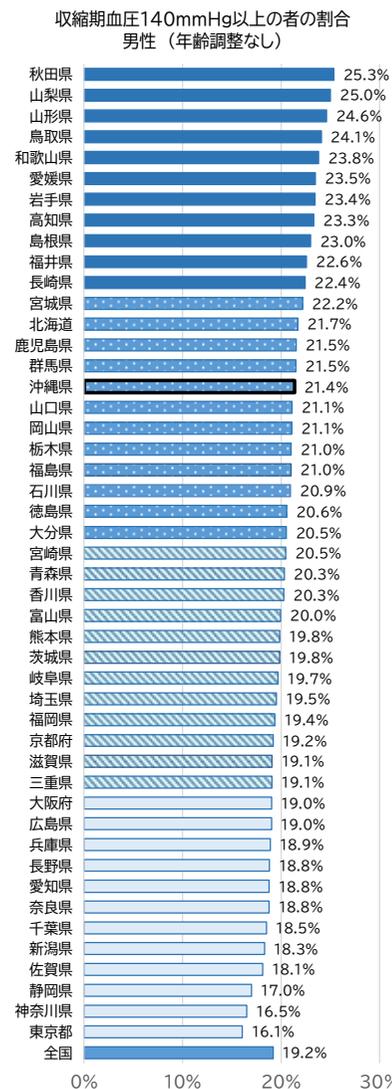
年齢調整値



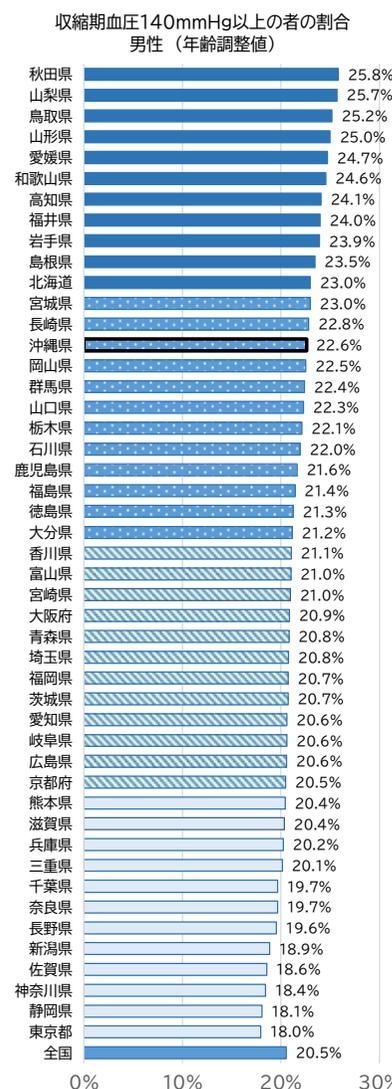
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

収縮期血圧 受診勧奨判定値 140mmHg以上の割合(40歳～74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値

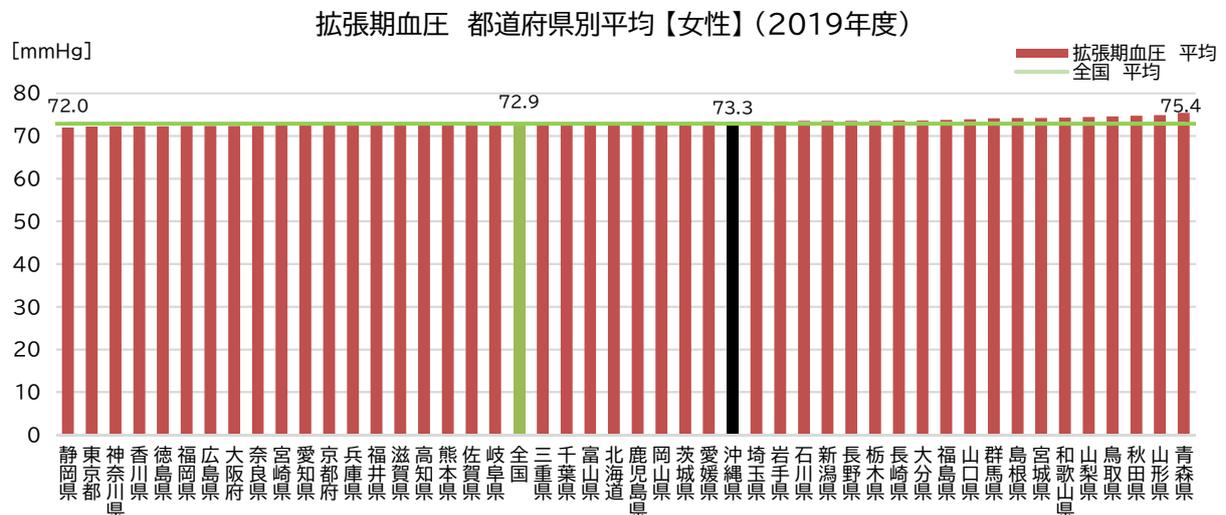
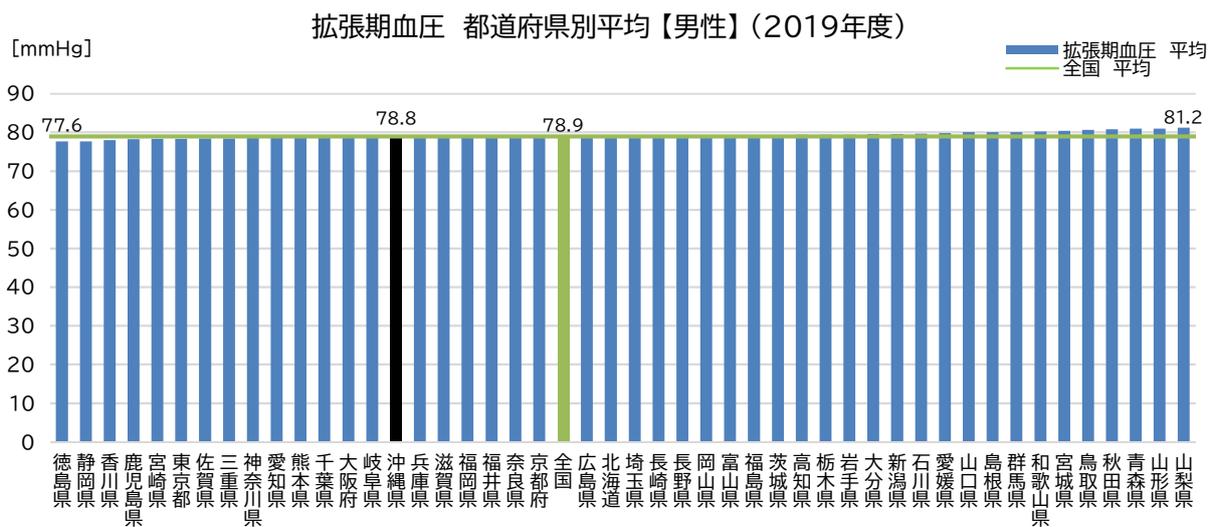
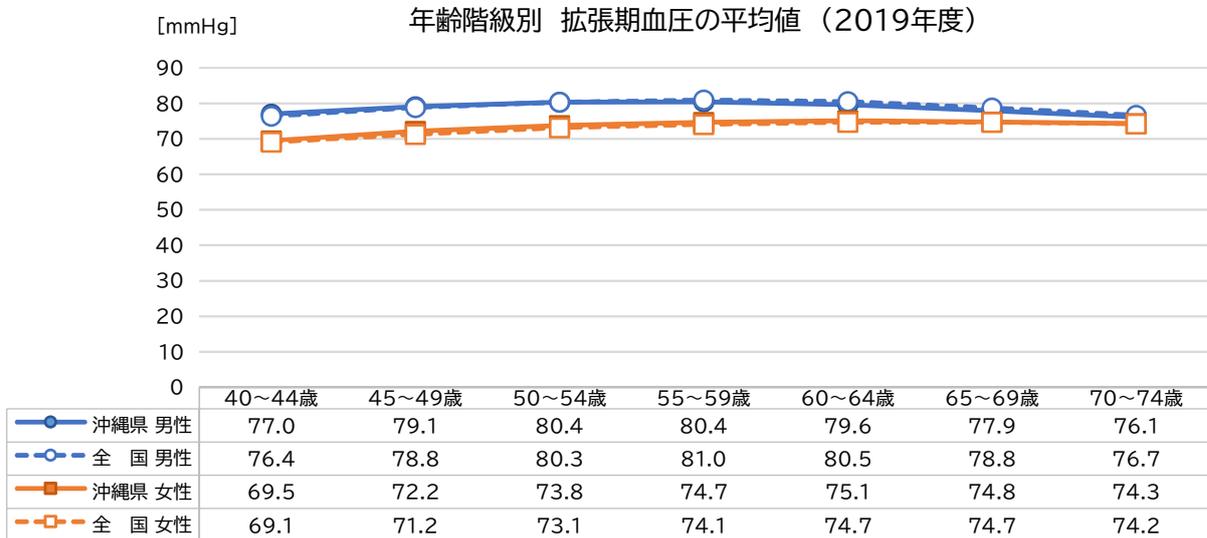


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(4) 拡張期血圧

ア. 平均値

拡張期血圧の平均値は、沖縄県の男性では50代をピークに低下傾向となっている。



イ. 区別割合

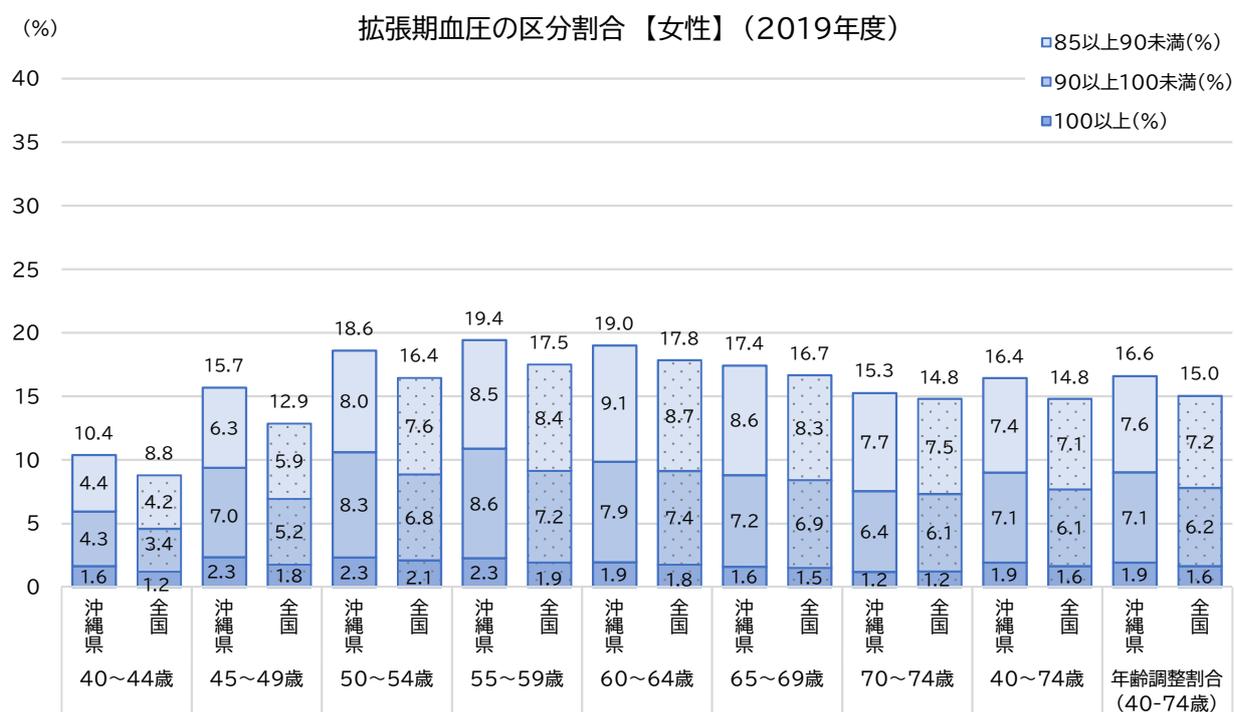
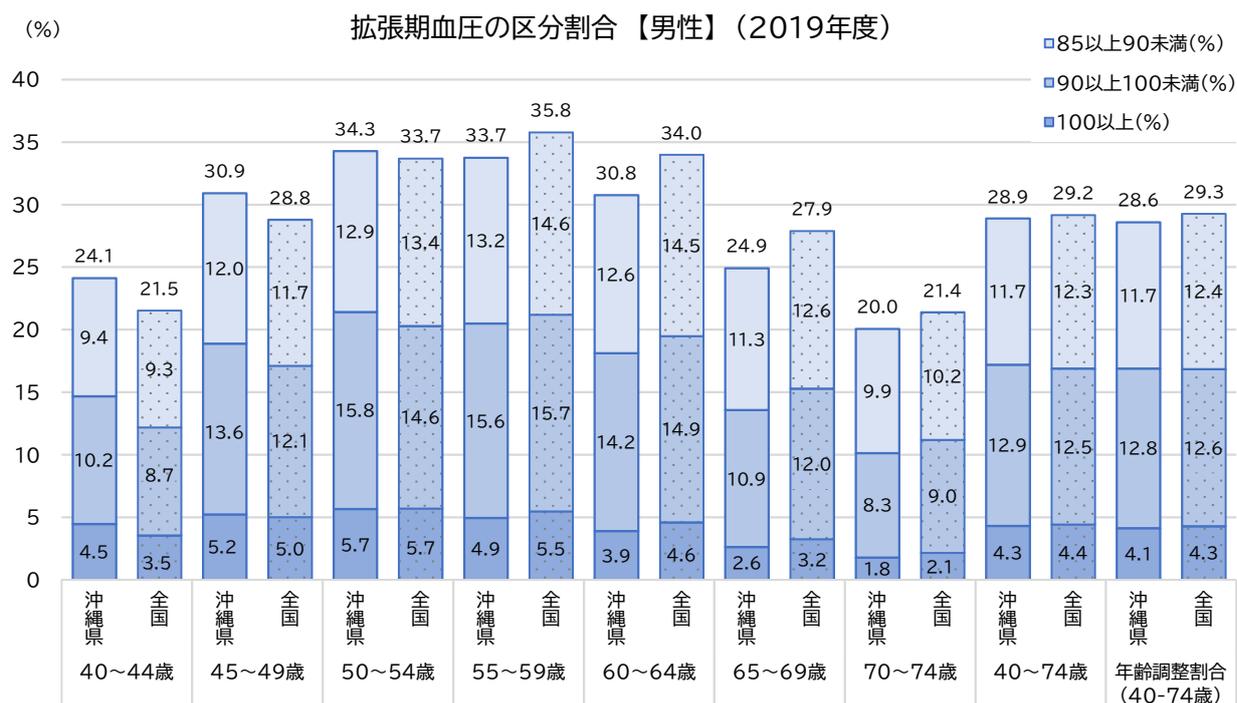


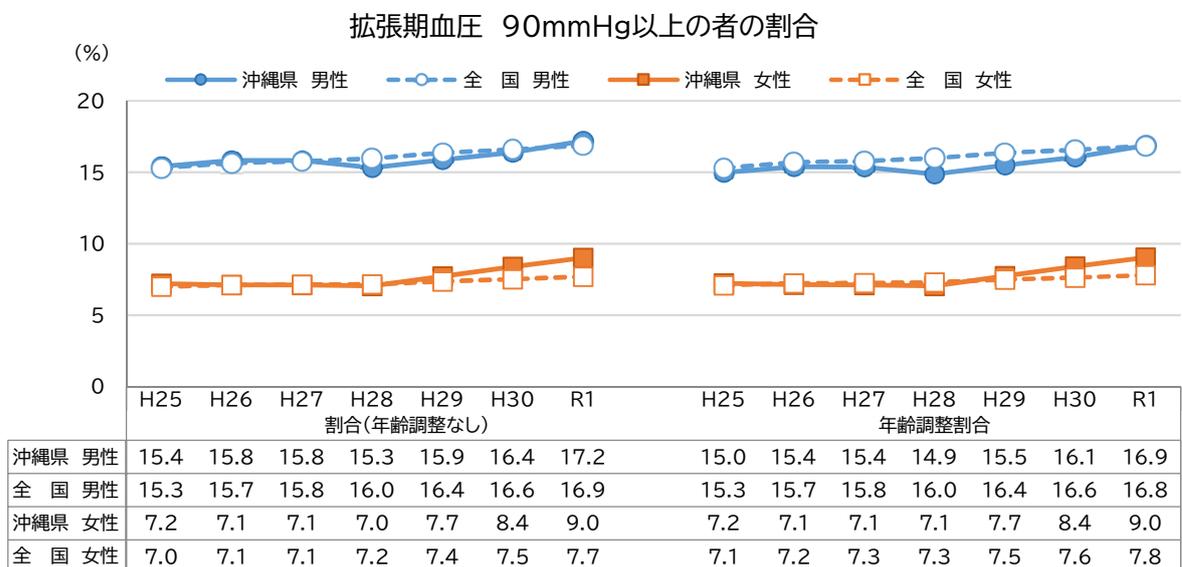
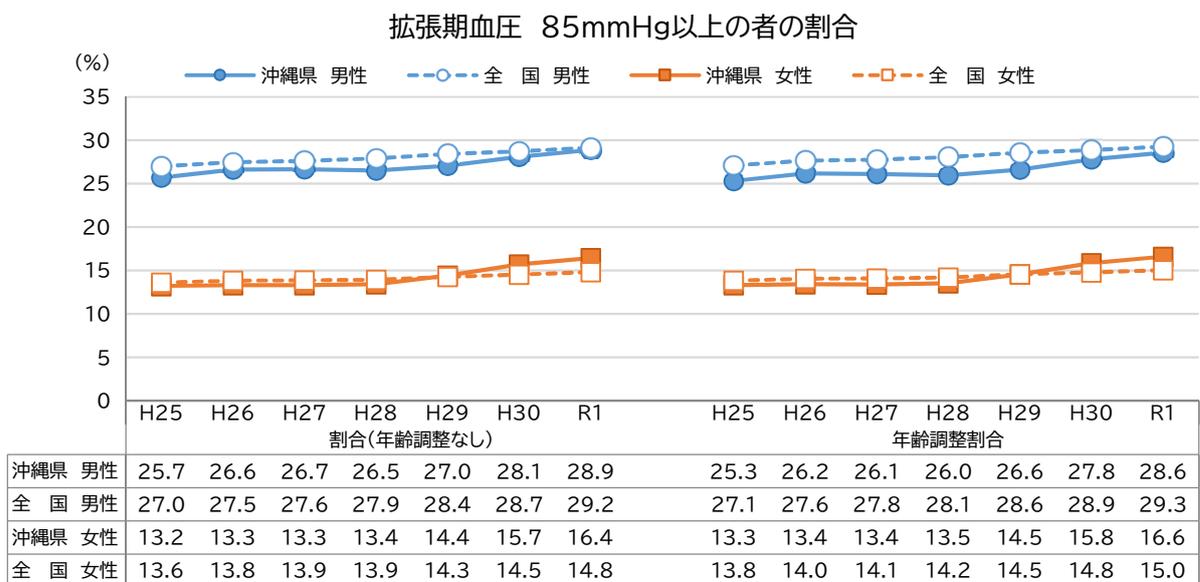
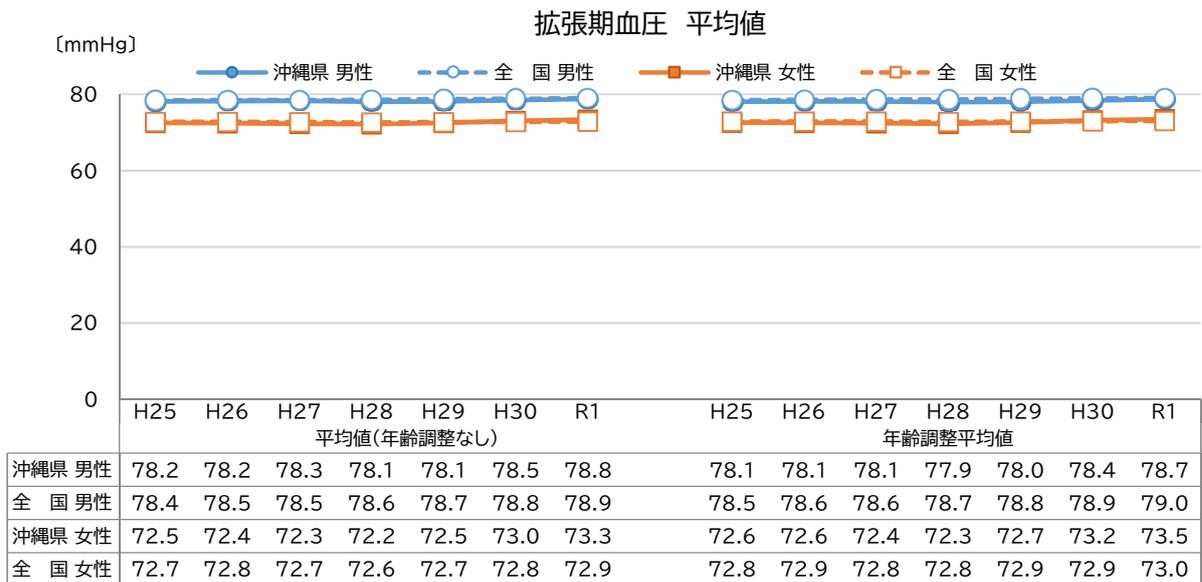
表 拡張期血圧 85mmHg 以上の者（2019 年度）－ 人数, 割合 －

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	26,901	29,388	24,261	22,676	19,808	19,812	14,732	157,578	-
		85以上(人)	6,486	9,081	8,318	7,653	6,092	4,936	2,953	45,519	
		85以上(%)	24.1%	30.9%	34.3%	33.7%	30.8%	24.9%	20.0%	28.9%	28.6%
		90以上(人)	3,946	5,546	5,194	4,649	3,587	2,688	1,490	27,100	
		90以上(%)	14.7%	18.9%	21.4%	20.5%	18.1%	13.6%	10.1%	17.2%	16.9%
		100以上(人)	1,199	1,535	1,371	1,120	771	520	262	6,778	
		100以上(%)	4.5%	5.2%	5.7%	4.9%	3.9%	2.6%	1.8%	4.3%	4.1%
		85以上90未満(人)	2,540	3,535	3,124	3,004	2,505	2,248	1,463	18,419	
		85以上90未満(%)	9.4%	12.0%	12.9%	13.2%	12.6%	11.3%	9.9%	11.7%	11.7%
		90以上100未満(人)	2,747	4,011	3,823	3,529	2,816	2,168	1,228	20,322	
	90以上100未満(%)	10.2%	13.6%	15.8%	15.6%	14.2%	10.9%	8.3%	12.9%	12.8%	
	全国	受診者(人)	2,731,027	3,131,178	2,695,192	2,388,140	1,914,095	1,681,543	1,674,461	16,215,636	-
		85以上(人)	587,813	901,434	907,821	854,395	650,468	468,992	358,064	4,728,987	
		85以上(%)	21.5%	28.8%	33.7%	35.8%	34.0%	27.9%	21.4%	29.2%	29.3%
		90以上(人)	332,658	535,413	546,636	506,284	372,940	256,958	187,237	2,738,126	
		90以上(%)	12.2%	17.1%	20.3%	21.2%	19.5%	15.3%	11.2%	16.9%	16.8%
		100以上(人)	96,406	156,573	153,127	130,332	87,606	54,380	35,761	714,185	
		100以上(%)	3.5%	5.0%	5.7%	5.5%	4.6%	3.2%	2.1%	4.4%	4.3%
85以上90未満(人)		255,155	366,021	361,185	348,111	277,528	212,034	170,827	1,990,861		
85以上90未満(%)		9.3%	11.7%	13.4%	14.6%	14.5%	12.6%	10.2%	12.3%	12.4%	
90以上100未満(人)		236,252	378,840	393,509	375,952	285,334	202,578	151,476	2,023,941		
90以上100未満(%)	8.7%	12.1%	14.6%	15.7%	14.9%	12.0%	9.0%	12.5%	12.6%		
女性	沖縄県	受診者(人)	22,923	24,769	21,430	20,109	18,835	20,937	16,197	145,200	-
		85以上(人)	2,379	3,883	3,986	3,907	3,580	3,647	2,473	23,855	
		85以上(%)	10.4%	15.7%	18.6%	19.4%	19.0%	17.4%	15.3%	16.4%	16.6%
		90以上(人)	1,361	2,326	2,277	2,191	1,858	1,844	1,224	13,081	
		90以上(%)	5.9%	9.4%	10.6%	10.9%	9.9%	8.8%	7.6%	9.0%	9.0%
		100以上(人)	376	581	497	458	367	334	192	2,805	
		100以上(%)	1.6%	2.3%	2.3%	2.3%	1.9%	1.6%	1.2%	1.9%	1.9%
		85以上90未満(人)	1,018	1,557	1,709	1,716	1,722	1,803	1,249	10,774	
		85以上90未満(%)	4.4%	6.3%	8.0%	8.5%	9.1%	8.6%	7.7%	7.4%	7.6%
		90以上100未満(人)	985	1,745	1,780	1,733	1,491	1,510	1,032	10,276	
	90以上100未満(%)	4.3%	7.0%	8.3%	8.6%	7.9%	7.2%	6.4%	7.1%	7.1%	
	全国	受診者(人)	2,003,083	2,343,183	2,086,540	1,873,415	1,609,244	1,750,282	1,948,619	13,614,390	-
		85以上(人)	176,141	301,190	343,180	327,896	287,166	291,729	288,491	2,015,817	
		85以上(%)	8.8%	12.9%	16.4%	17.5%	17.8%	16.7%	14.8%	14.8%	15.0%
		90以上(人)	91,856	162,609	185,114	171,288	146,932	147,183	142,723	1,047,729	
		90以上(%)	4.6%	6.9%	8.9%	9.1%	9.1%	8.4%	7.3%	7.7%	7.8%
		100以上(人)	23,990	41,040	43,807	36,376	28,309	26,426	23,825	223,797	
		100以上(%)	1.2%	1.8%	2.1%	1.9%	1.8%	1.5%	1.2%	1.6%	1.6%
85以上90未満(人)		84,285	138,581	158,066	156,608	140,234	144,546	145,768	968,088		
85以上90未満(%)		4.2%	5.9%	7.6%	8.4%	8.7%	8.3%	7.5%	7.1%	7.2%	
90以上100未満(人)		67,866	121,569	141,307	134,912	118,623	120,757	118,898	823,932		
90以上100未満(%)	3.4%	5.2%	6.8%	7.2%	7.4%	6.9%	6.1%	6.1%	6.2%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示)。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

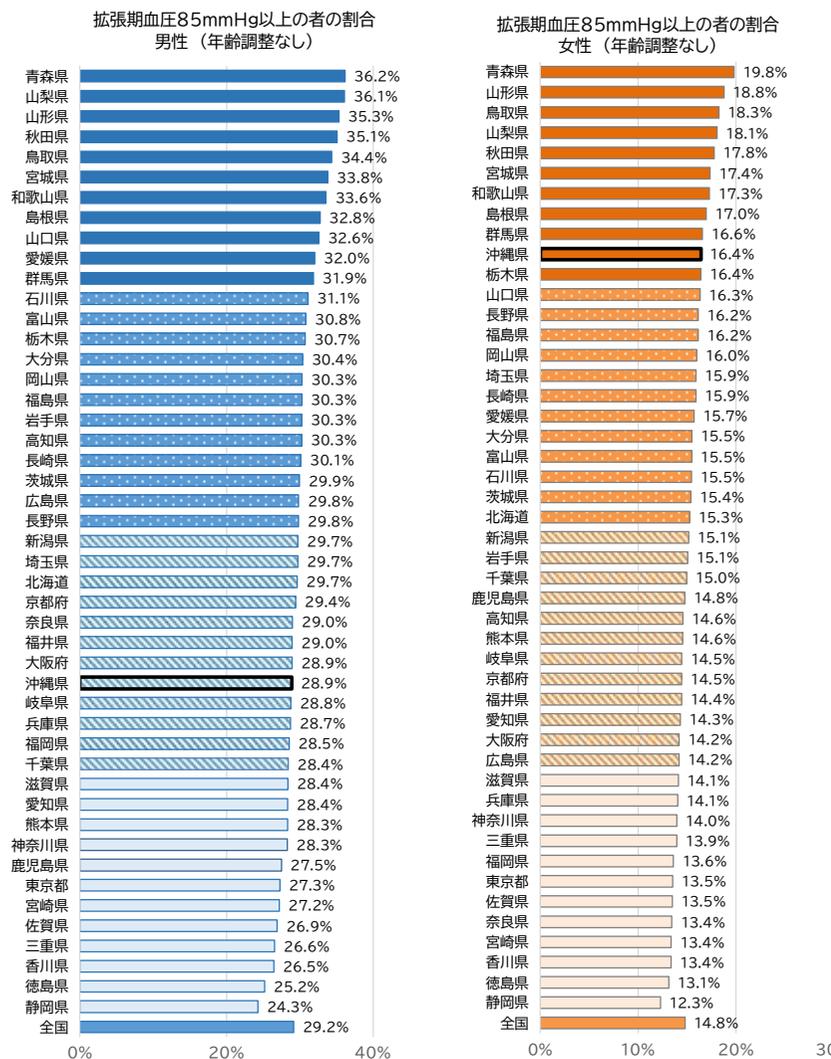
ウ. 経年推移



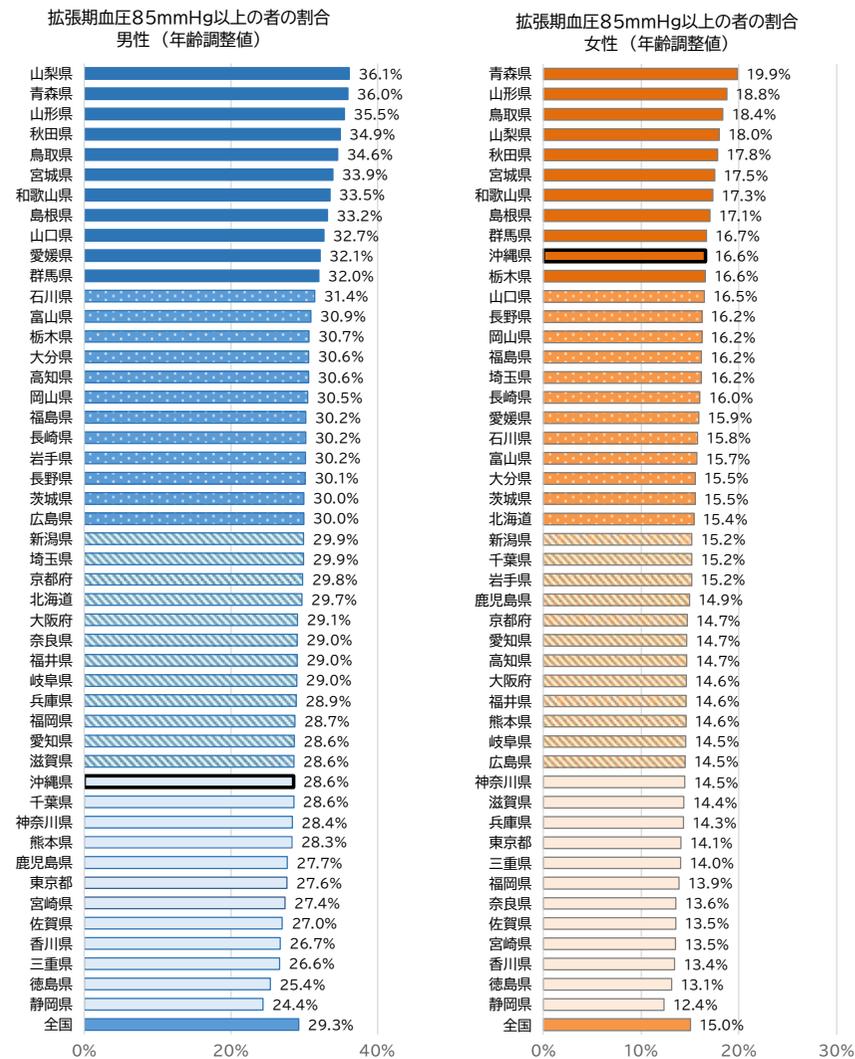
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

拡張期血圧 保健指導判定値 85mmHg以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



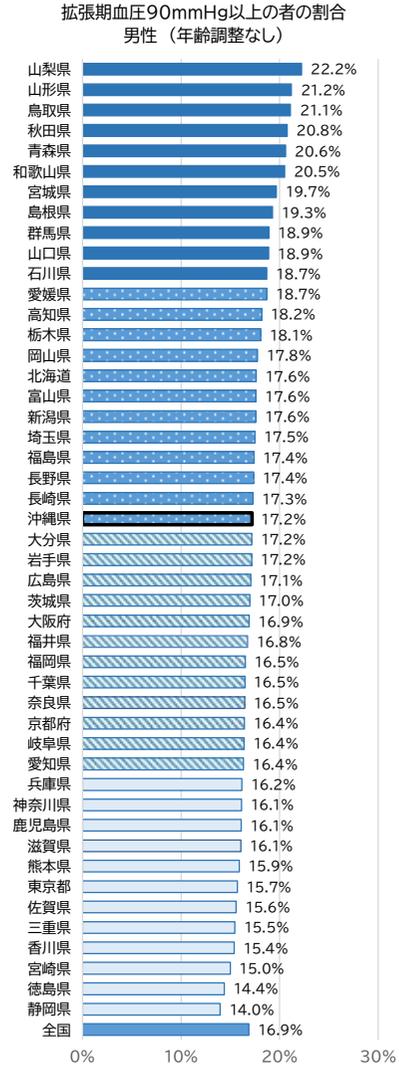
年齢調整値



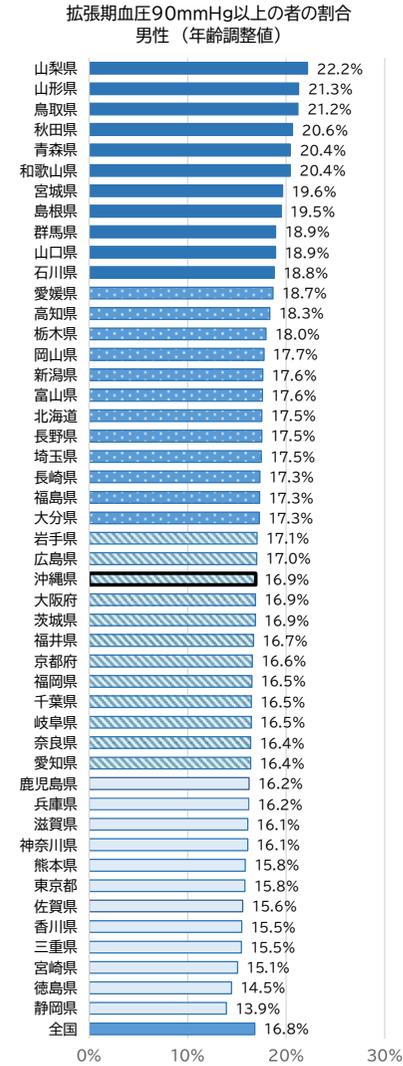
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

拡張期血圧 受診勧奨判定値 90mmHg 以上の者の割合(40-74 歳 2019 年度)

年齢調整なし



年齢調整値

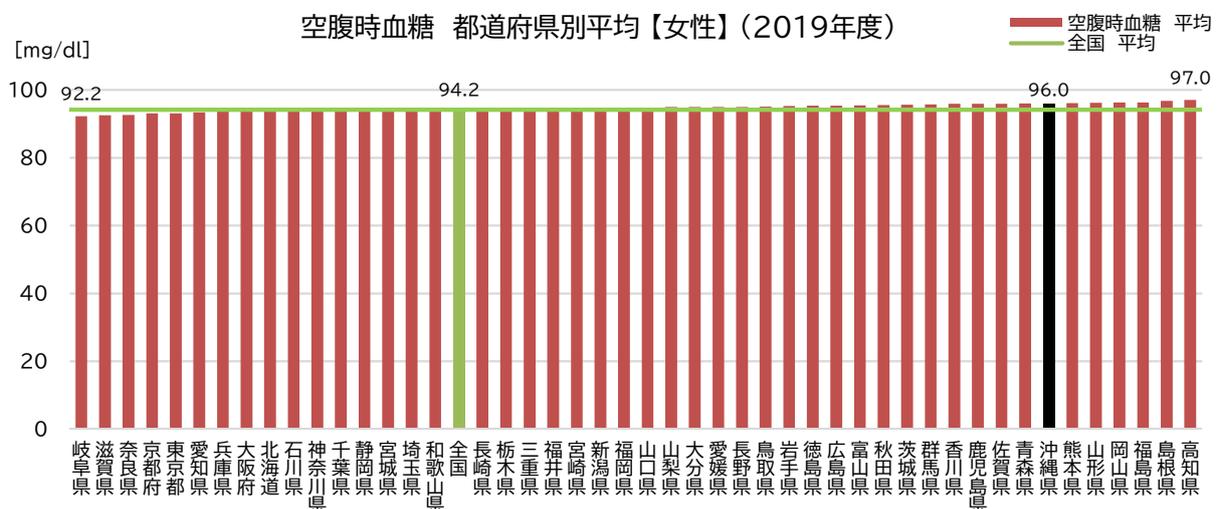
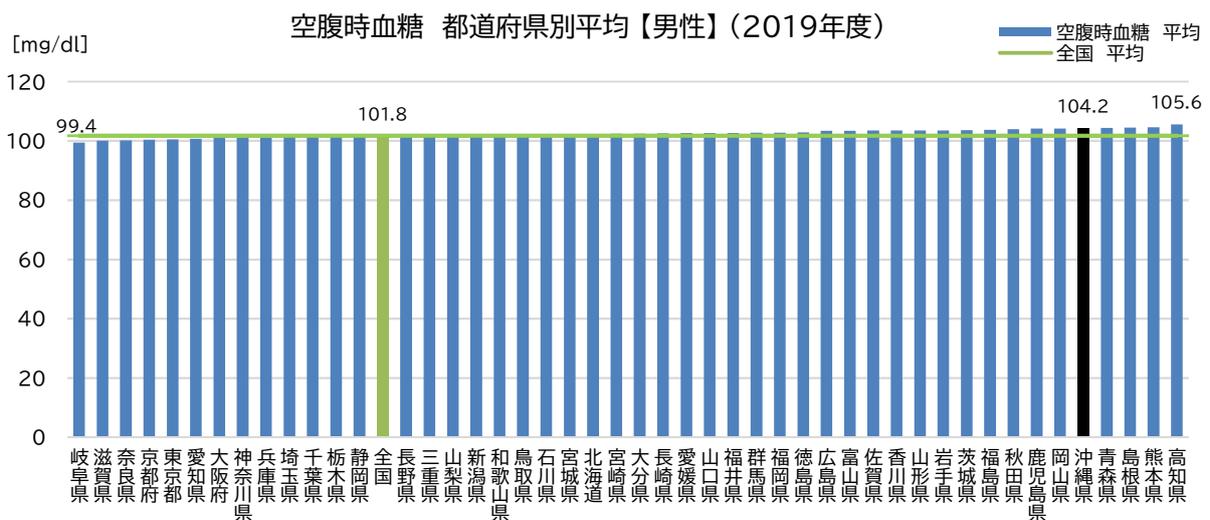
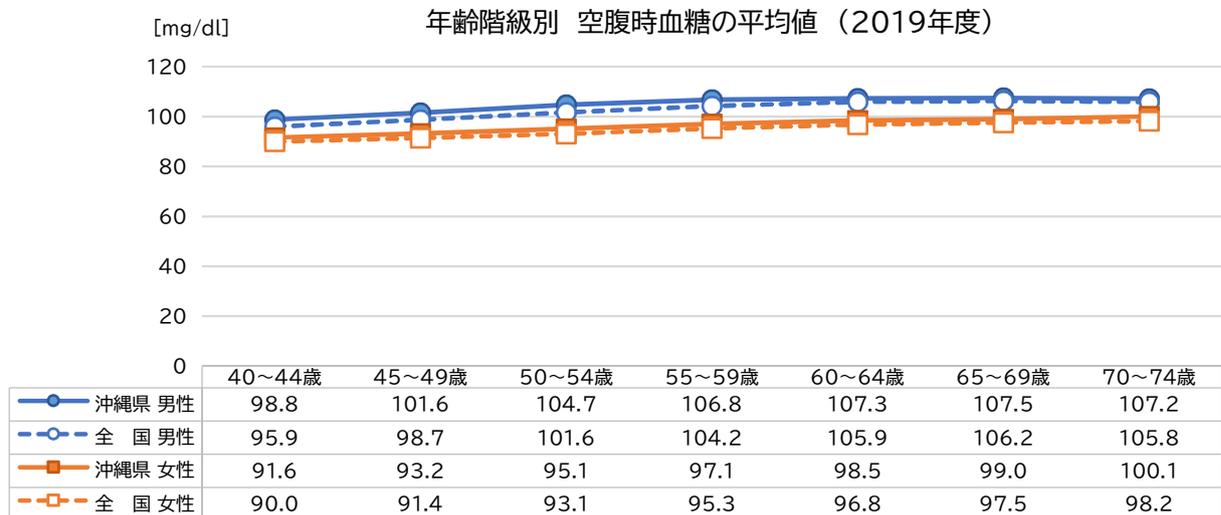


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(5) 空腹時血糖

ア. 平均値

空腹時血糖の平均値は、年齢とともに増加傾向となっている。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



イ. 区分別割合

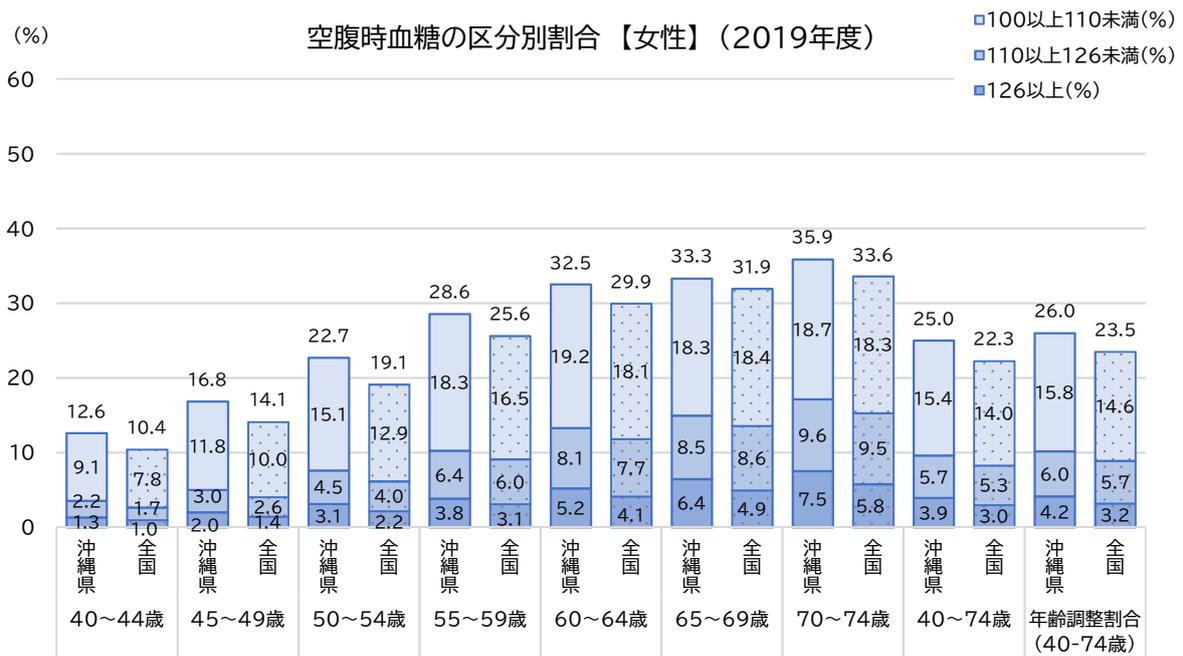
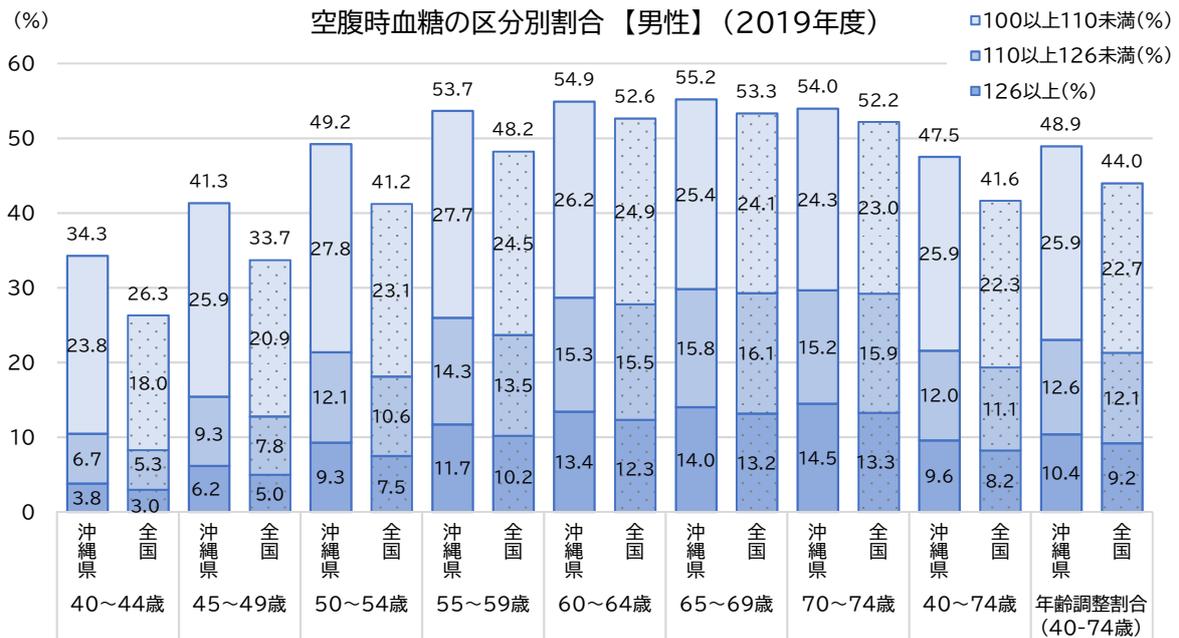
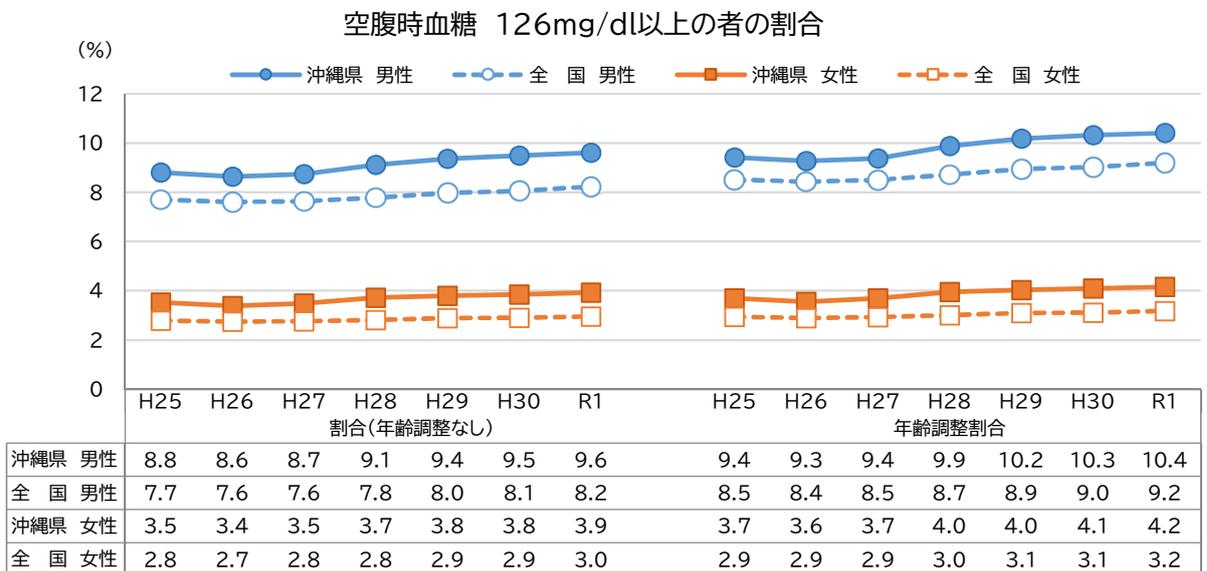
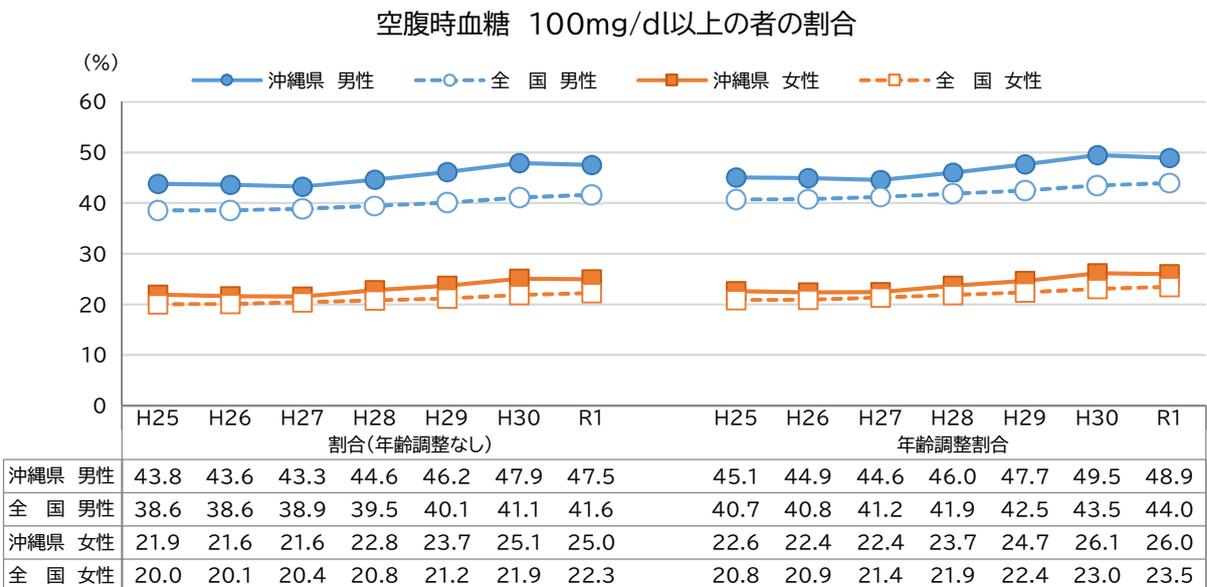
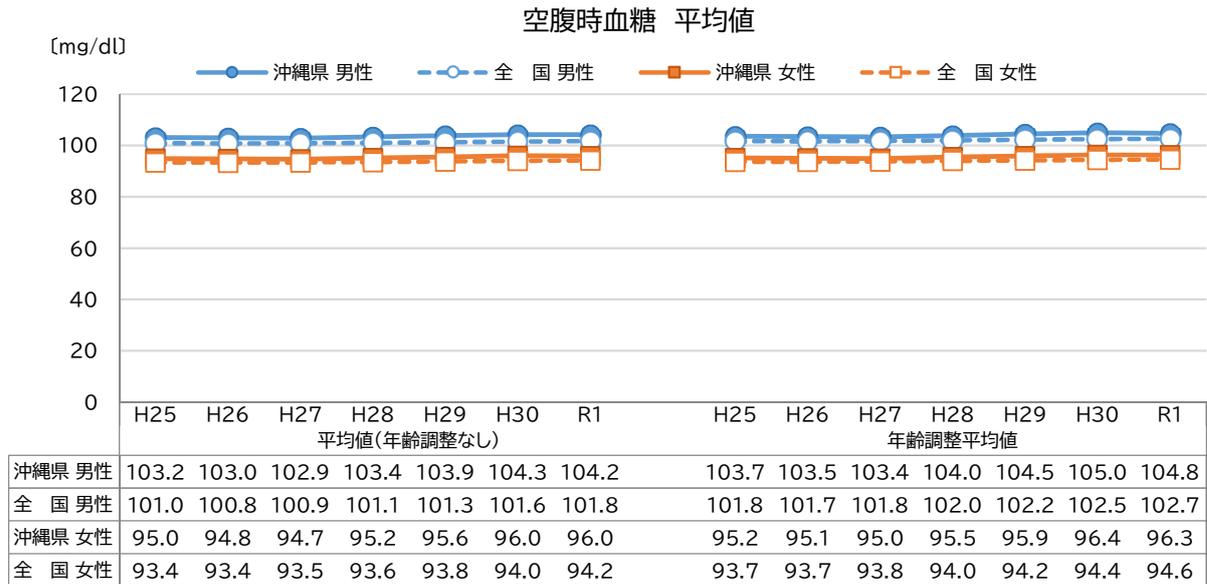


表 空腹時血糖 100mg/dl 以上の者（2019 年度） - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	24,837	26,649	21,773	20,138	17,184	16,646	12,114	139,341	-
		100以上(人)	8,509	11,013	10,716	10,806	9,434	9,188	6,538	66,204	
		100以上(%)	34.3%	41.3%	49.2%	53.7%	54.9%	55.2%	54.0%	47.5%	48.9%
		126以上(人)	943	1,645	2,024	2,363	2,310	2,334	1,756	13,375	
		126以上(%)	3.8%	6.2%	9.3%	11.7%	13.4%	14.0%	14.5%	9.6%	10.4%
		100以上110未満(人)	5,910	6,899	6,059	5,570	4,503	4,223	2,944	36,108	
		100以上110未満(%)	23.8%	25.9%	27.8%	27.7%	26.2%	25.4%	24.3%	25.9%	25.9%
		110以上126未満(人)	1,656	2,469	2,633	2,873	2,621	2,631	1,838	16,721	
	110以上126未満(%)	6.7%	9.3%	12.1%	14.3%	15.3%	15.8%	15.2%	12.0%	12.6%	
	全国	受診者(人)	2,358,167	2,711,028	2,350,522	2,059,698	1,601,016	1,288,281	1,177,882	13,546,594	-
		100以上(人)	620,119	913,550	968,758	993,333	842,789	686,932	614,870	5,640,351	
		100以上(%)	26.3%	33.7%	41.2%	48.2%	52.6%	53.3%	52.2%	41.6%	44.0%
		126以上(人)	70,518	134,848	175,836	209,779	197,419	169,667	156,247	1,114,314	
		126以上(%)	3.0%	5.0%	7.5%	10.2%	12.3%	13.2%	13.3%	8.2%	9.2%
100以上110未満(人)		425,031	567,077	542,750	505,646	397,896	309,832	270,768	3,019,000		
100以上110未満(%)		18.0%	20.9%	23.1%	24.5%	24.9%	24.1%	23.0%	22.3%	22.7%	
110以上126未満(人)		124,570	211,625	250,172	277,908	247,474	207,433	187,855	1,507,037		
110以上126未満(%)	5.3%	7.8%	10.6%	13.5%	15.5%	16.1%	15.9%	11.1%	12.1%		
女性	沖縄県	受診者(人)	21,123	22,969	19,912	18,498	16,816	18,152	13,843	131,313	-
		100以上(人)	2,662	3,864	4,521	5,282	5,465	6,043	4,965	32,802	
		100以上(%)	12.6%	16.8%	22.7%	28.6%	32.5%	33.3%	35.9%	25.0%	26.0%
		126以上(人)	279	460	625	710	875	1,169	1,041	5,159	
		126以上(%)	1.3%	2.0%	3.1%	3.8%	5.2%	6.4%	7.5%	3.9%	4.2%
		100以上110未満(人)	1,912	2,712	3,006	3,386	3,226	3,326	2,592	20,160	
		100以上110未満(%)	9.1%	11.8%	15.1%	18.3%	19.2%	18.3%	18.7%	15.4%	15.8%
		110以上126未満(人)	471	692	890	1,186	1,364	1,548	1,332	7,483	
	110以上126未満(%)	2.2%	3.0%	4.5%	6.4%	8.1%	8.5%	9.6%	5.7%	6.0%	
	全国	受診者(人)	1,703,333	2,002,251	1,781,637	1,569,311	1,271,689	1,258,090	1,317,218	10,903,529	-
		100以上110未満(人)	132,064	201,018	230,718	258,825	230,332	230,887	241,233	1,525,077	
		100以上110未満(%)	7.8%	10.0%	12.9%	16.5%	18.1%	18.4%	18.3%	14.0%	14.6%
		110以上126未満(人)	28,963	52,260	71,005	94,046	98,108	108,741	125,050	578,173	
		110以上126未満(%)	1.7%	2.6%	4.0%	6.0%	7.7%	8.6%	9.5%	5.3%	5.7%
126以上(人)		16,286	28,860	38,684	48,855	52,376	61,972	76,046	323,079		
126以上(%)		1.0%	1.4%	2.2%	3.1%	4.1%	4.9%	5.8%	3.0%	3.2%	
100以上(人)		177,313	282,138	340,407	401,726	380,816	401,600	442,329	2,426,329		
100以上(%)	10.4%	14.1%	19.1%	25.6%	29.9%	31.9%	33.6%	22.3%	23.5%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

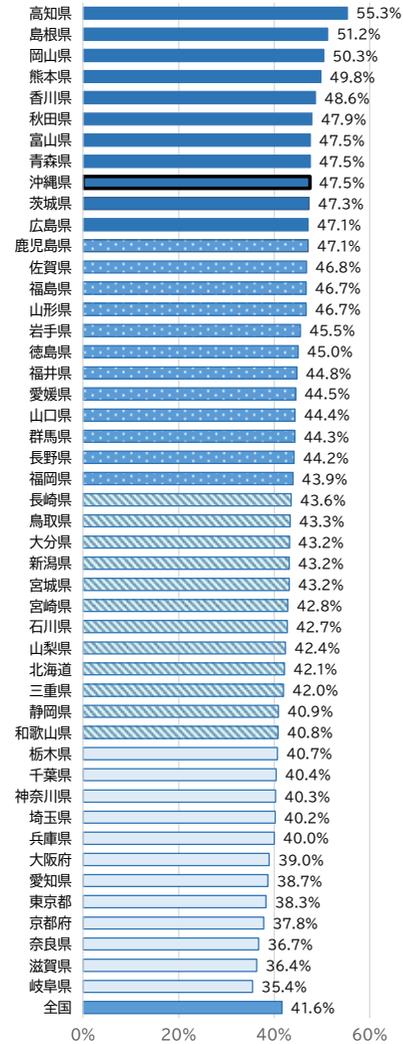
ウ. 経年推移



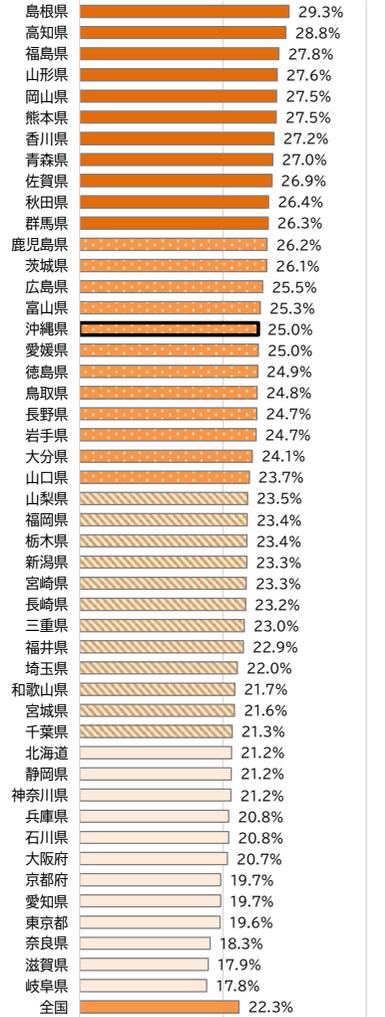
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

空腹時血糖 保健指導判定値 100mg/dl以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

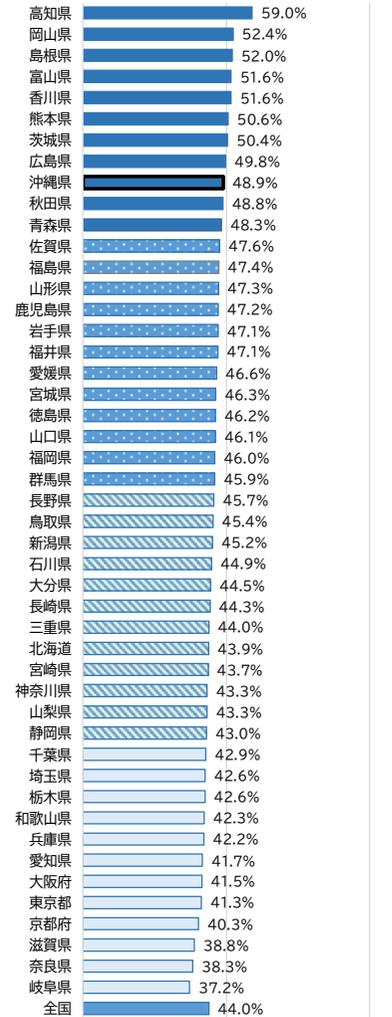
空腹時血糖100mg/dl以上の者の割合
男性(年齢調整なし)



空腹時血糖100mg/dl以上の者の割合
女性(年齢調整なし)



空腹時血糖100mg/dl以上の者の割合
男性(年齢調整)

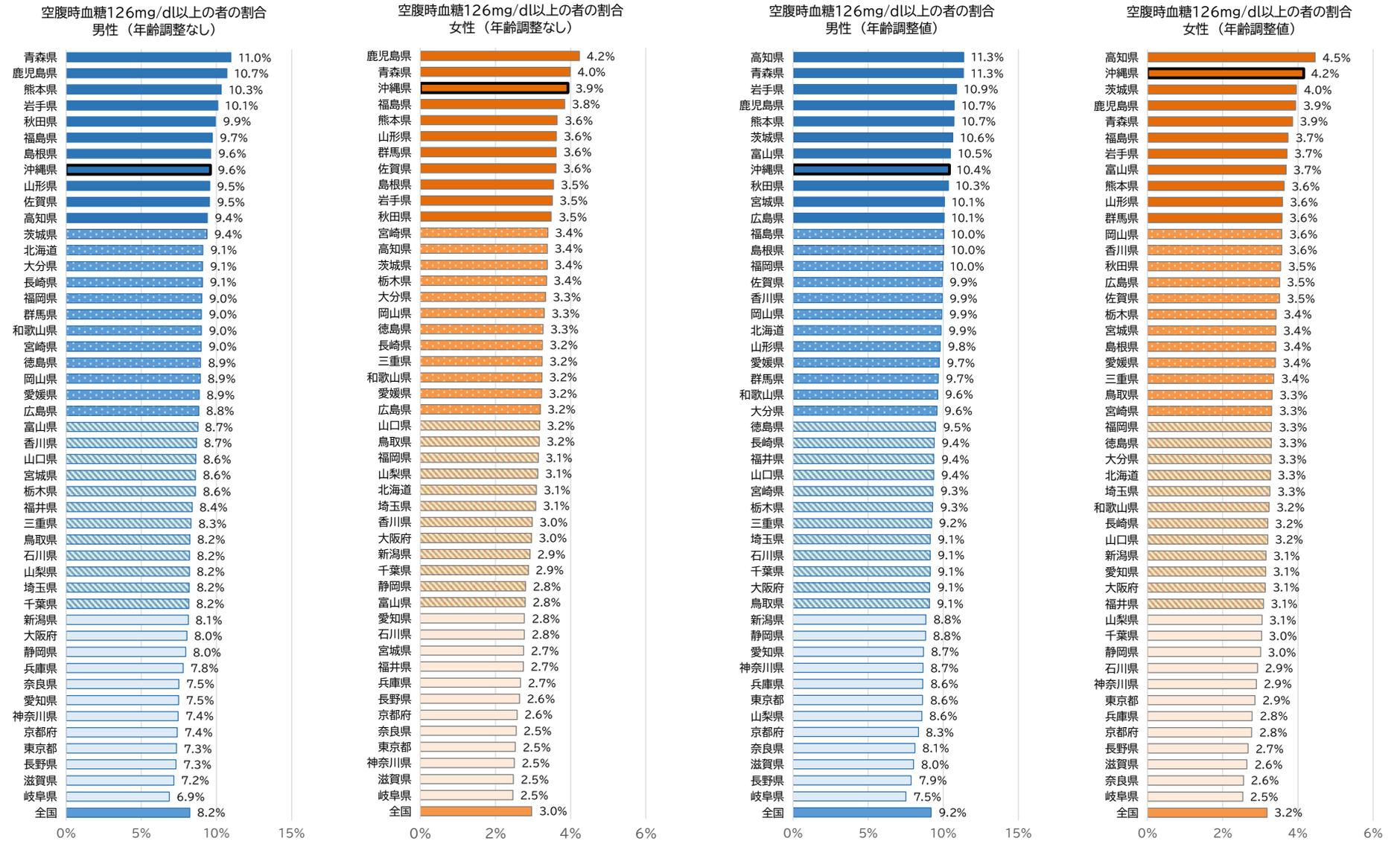


空腹時血糖100mg/dl以上の者の割合
女性(年齢調整)



*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

空腹時血糖 受診勧奨判定値 126mmHg 以上の者の割合(40-74 歳 2019 年度)



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

イ. 区分別割合

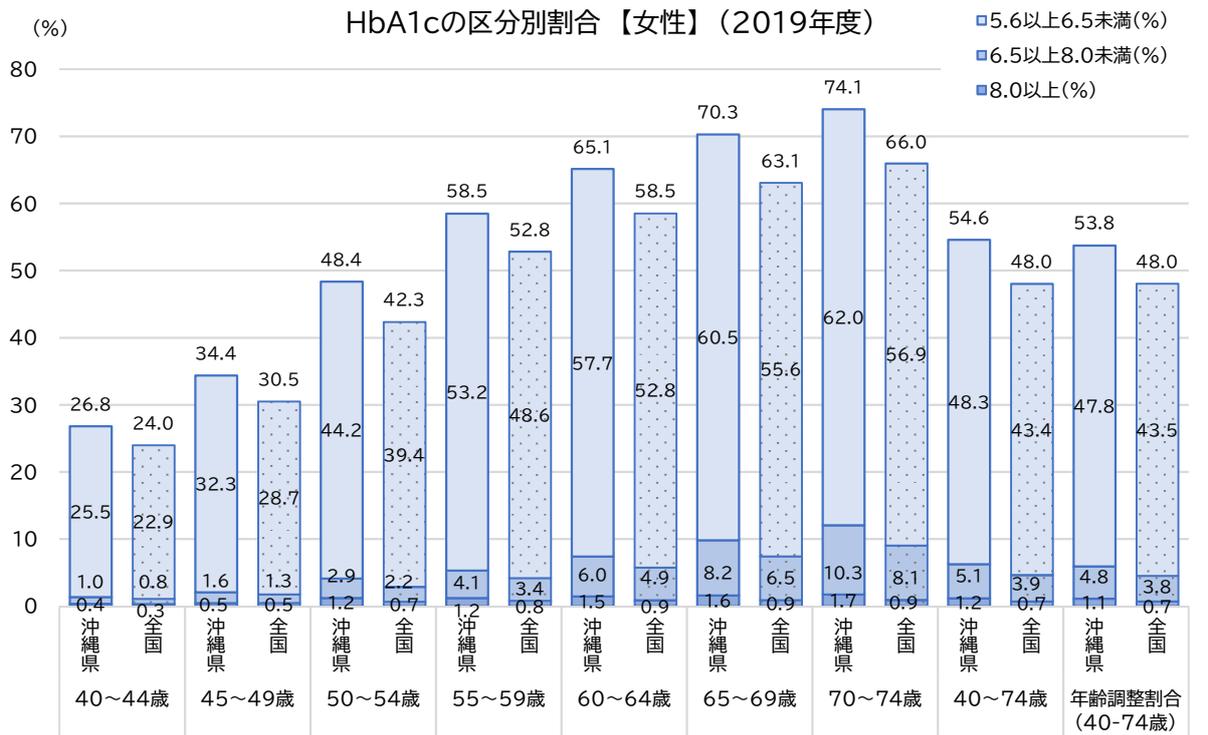
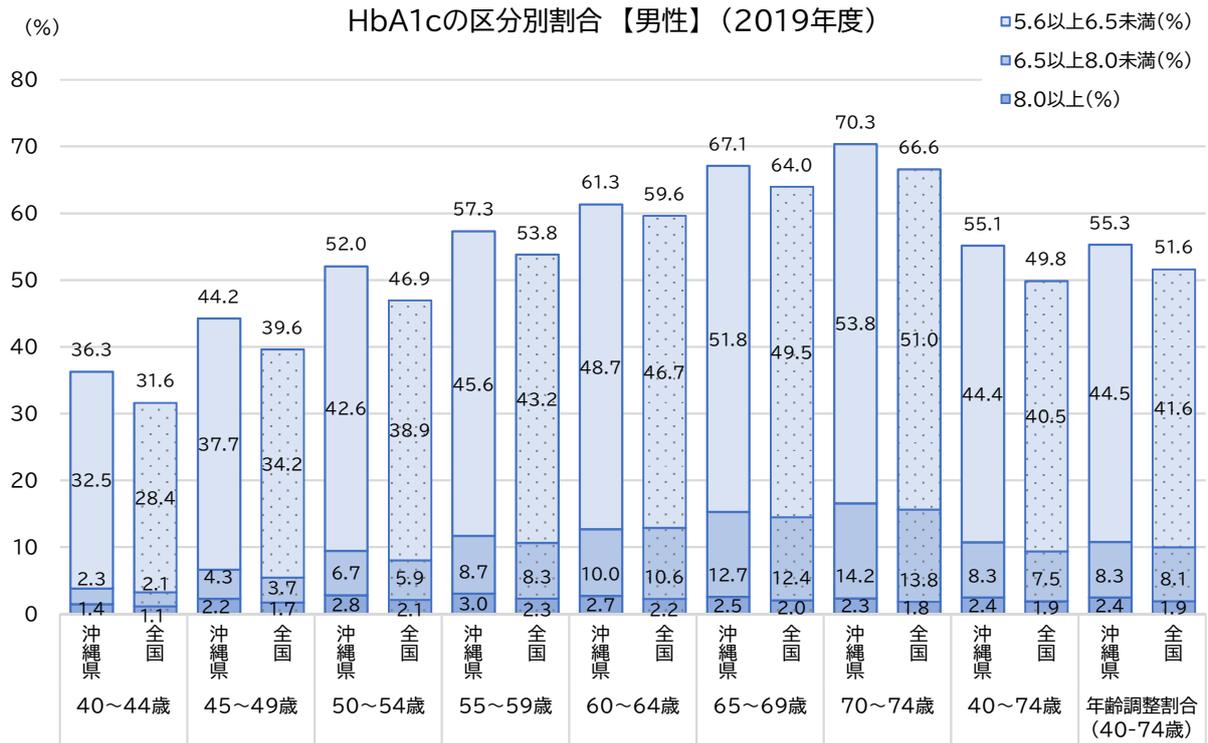


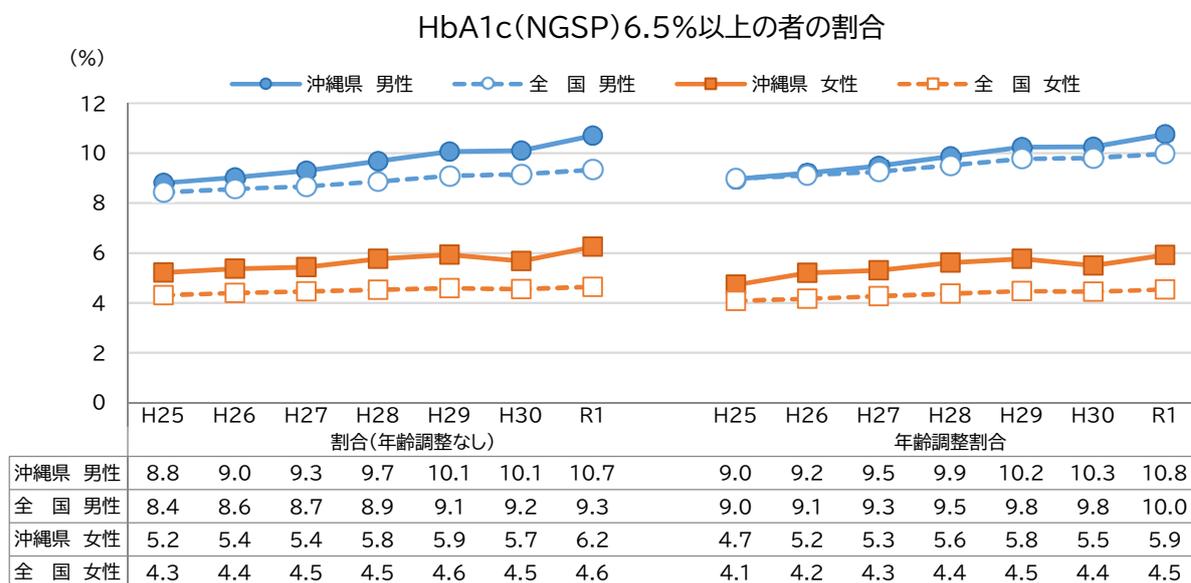
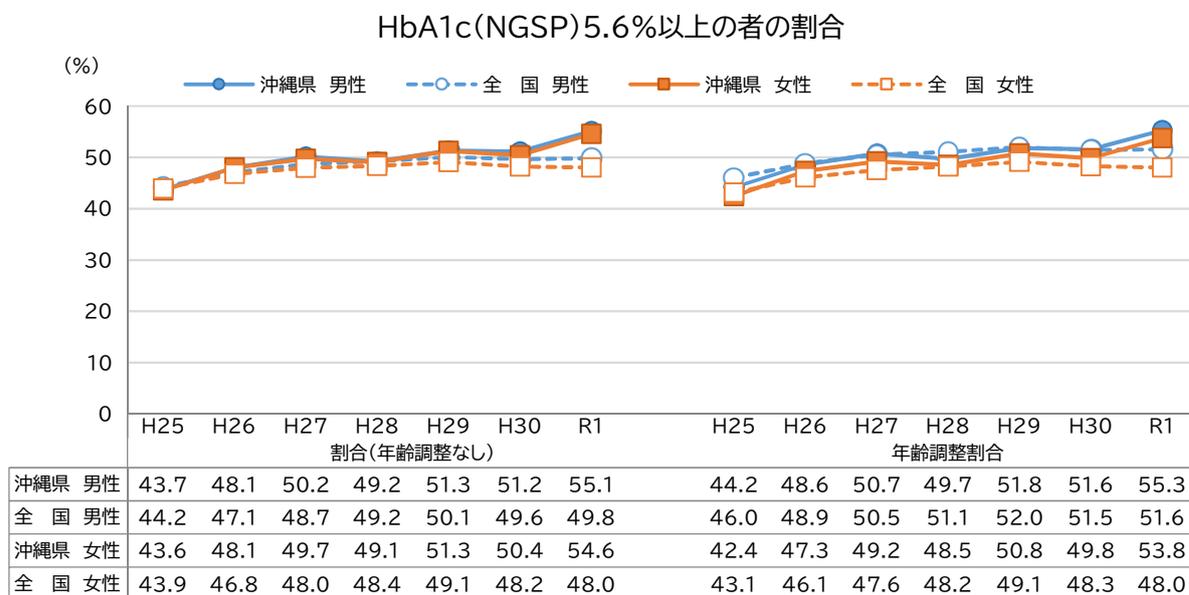
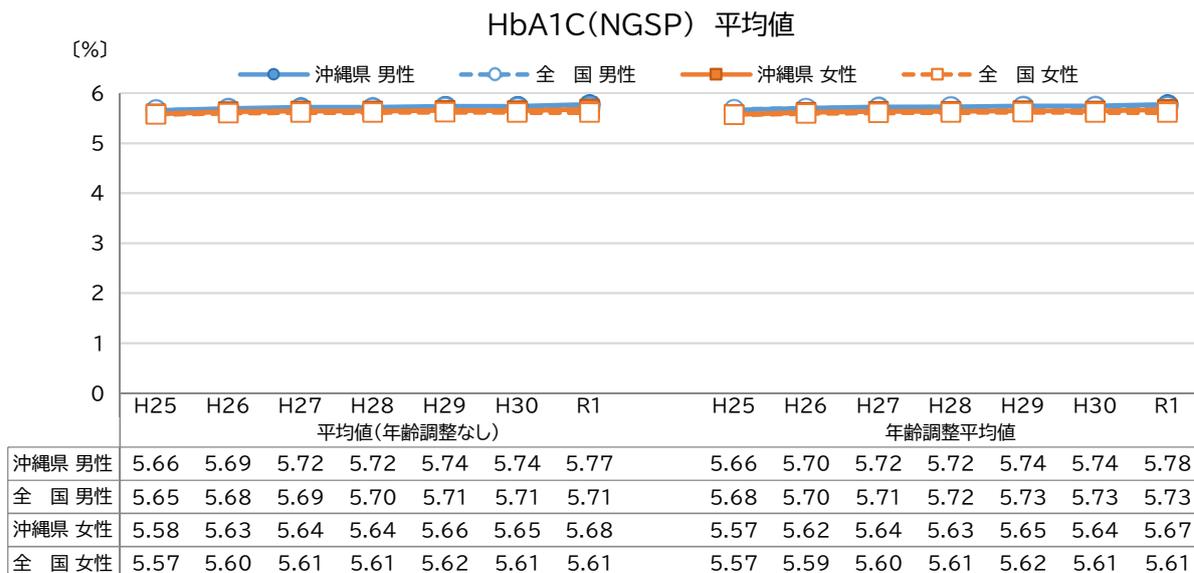
表 HbA1c 5.6%以上の者（2019年度）－人数, 割合－

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	14,283	16,313	14,097	13,796	12,496	15,295	13,129	99,409	-
		5.6以上(人)	5,179	7,217	7,337	7,902	7,665	10,262	9,236	54,798	
		5.6以上(%)	36.3%	44.2%	52.0%	57.3%	61.3%	67.1%	70.3%	55.1%	55.3%
		6.5以上(人)	540	1,075	1,330	1,612	1,582	2,335	2,172	10,646	
		6.5以上(%)	3.8%	6.6%	9.4%	11.7%	12.7%	15.3%	16.5%	10.7%	10.8%
		8.0以上(人)	205	366	392	413	336	390	303	2,405	
		8.0以上(%)	1.4%	2.2%	2.8%	3.0%	2.7%	2.5%	2.3%	2.4%	2.4%
		5.6以上6.5未満(人)	4,639	6,142	6,007	6,290	6,083	7,927	7,064	44,152	
		5.6以上6.5未満(%)	32.5%	37.7%	42.6%	45.6%	48.7%	51.8%	53.8%	44.4%	44.5%
		6.5以上8.0未満(人)	335	709	938	1,199	1,246	1,945	1,869	8,241	
	6.5以上8.0未満(%)	2.3%	4.3%	6.7%	8.7%	10.0%	12.7%	14.2%	8.3%	8.3%	
	全国	受診者(人)	1,977,075	2,304,709	2,035,075	1,820,553	1,430,311	1,362,397	1,502,239	12,432,383	-
		5.6以上(人)	624,679	912,785	955,233	979,577	852,561	871,403	1,000,095	6,196,357	
		5.6以上(%)	31.6%	39.6%	46.9%	53.8%	59.6%	64.0%	66.6%	49.8%	51.6%
		6.5以上(人)	63,589	124,898	162,764	193,325	184,032	196,834	234,672	1,160,138	
		6.5以上(%)	3.2%	5.4%	8.0%	10.6%	12.9%	14.4%	15.6%	9.3%	10.0%
		8.0以上(人)	22,014	38,613	42,639	41,404	31,853	27,345	27,157	231,049	
		8.0以上(%)	1.1%	1.7%	2.1%	2.3%	2.2%	2.0%	1.8%	1.9%	1.9%
		5.6以上6.5未満(人)	561,090	787,887	792,469	786,252	668,529	674,569	765,423	5,036,219	
5.6以上6.5未満(%)		28.4%	34.2%	38.9%	43.2%	46.7%	49.5%	51.0%	40.5%	41.6%	
6.5以上8.0未満(人)		41,575	86,285	120,125	151,921	152,179	169,489	207,515	929,089		
6.5以上8.0未満(%)	2.1%	3.7%	5.9%	8.3%	10.6%	12.4%	13.8%	7.5%	8.1%		
女性	沖縄県	受診者(人)	13,872	15,315	13,344	12,794	13,281	18,164	15,463	102,257	-
		5.6以上(人)	3,718	5,262	6,452	7,484	8,650	12,769	11,452	55,811	
		5.6以上(%)	26.8%	34.4%	48.4%	58.5%	65.1%	70.3%	74.1%	54.6%	53.8%
		6.5以上(人)	186	316	548	678	984	1,787	1,863	6,386	
		6.5以上(%)	1.3%	2.1%	4.1%	5.3%	7.4%	9.8%	12.0%	6.2%	5.9%
		8.0以上(人)	49	72	160	158	193	292	268	1,216	
		8.0以上(%)	0.4%	0.5%	1.2%	1.2%	1.5%	1.6%	1.7%	1.2%	1.1%
		5.6以上6.5未満(人)	3,532	4,946	5,904	6,806	7,666	10,982	9,589	49,425	
		5.6以上6.5未満(%)	25.5%	32.3%	44.2%	53.2%	57.7%	60.5%	62.0%	48.3%	47.8%
		6.5以上8.0未満(人)	137	244	388	520	791	1,495	1,595	5,170	
	6.5以上8.0未満(%)	1.0%	1.6%	2.9%	4.1%	6.0%	8.2%	10.3%	5.1%	4.8%	
	全国	受診者(人)	1,508,754	1,776,362	1,585,041	1,426,662	1,277,456	1,552,597	1,826,271	10,953,542	-
		5.6以上(人)	361,922	541,798	670,873	753,712	747,651	979,107	1,204,556	5,260,018	
		5.6以上(%)	24.0%	30.5%	42.3%	52.8%	58.5%	63.1%	66.0%	48.0%	48.0%
		6.5以上(人)	16,690	31,520	45,731	59,951	73,773	115,338	165,196	508,598	
		6.5以上(%)	1.1%	1.8%	2.9%	4.2%	5.8%	7.4%	9.0%	4.6%	4.5%
		8.0以上(人)	4,982	8,261	10,861	11,632	11,282	13,950	16,865	78,232	
		8.0以上(%)	0.3%	0.5%	0.7%	0.8%	0.9%	0.9%	0.9%	0.7%	0.7%
		5.6以上6.5未満(人)	345,232	510,278	625,142	693,761	673,878	863,769	1,039,360	4,751,420	
5.6以上6.5未満(%)		22.9%	28.7%	39.4%	48.6%	52.8%	55.6%	56.9%	43.4%	43.5%	
6.5以上8.0未満(人)		11,708	23,259	34,870	48,319	62,491	101,388	148,331	430,366		
6.5以上8.0未満(%)	0.8%	1.3%	2.2%	3.4%	4.9%	6.5%	8.1%	3.9%	3.8%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示)。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

ウ. 経年推移

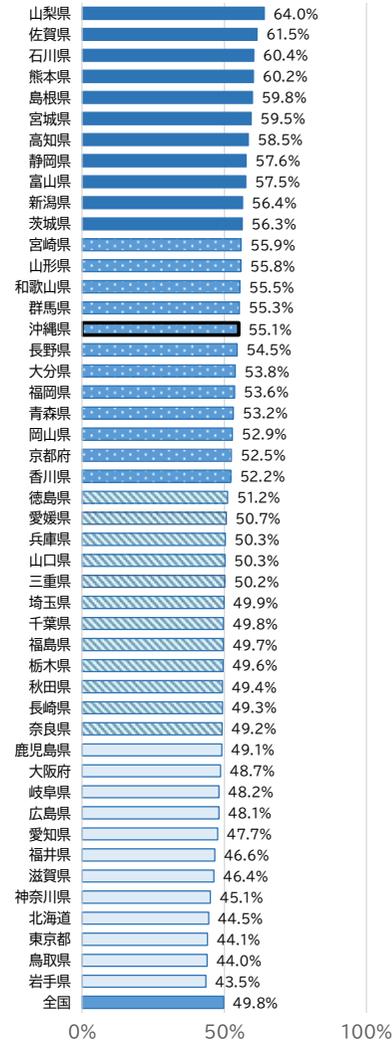


工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

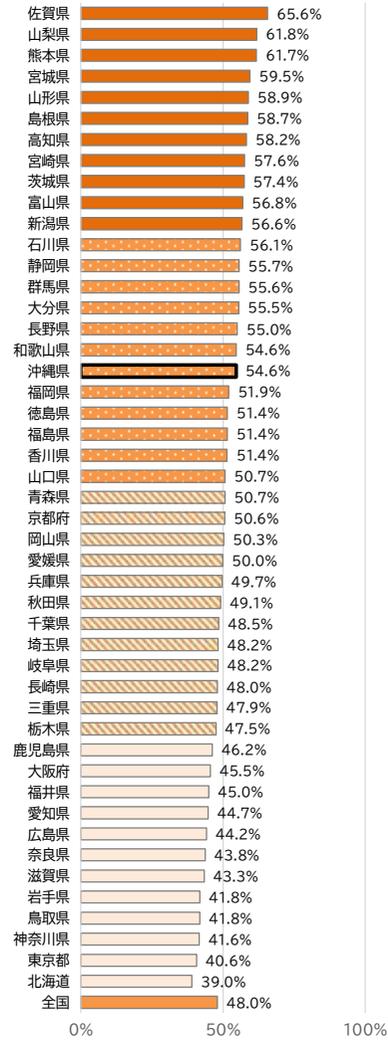
HbA1c(NGSP) 保健指導判定値 5.6%以上の者の割合 (40-74歳 2019年度)

年齢調整なし

HbA1c(NGSP)5.6%以上の者の割合
男性 (年齢調整なし)

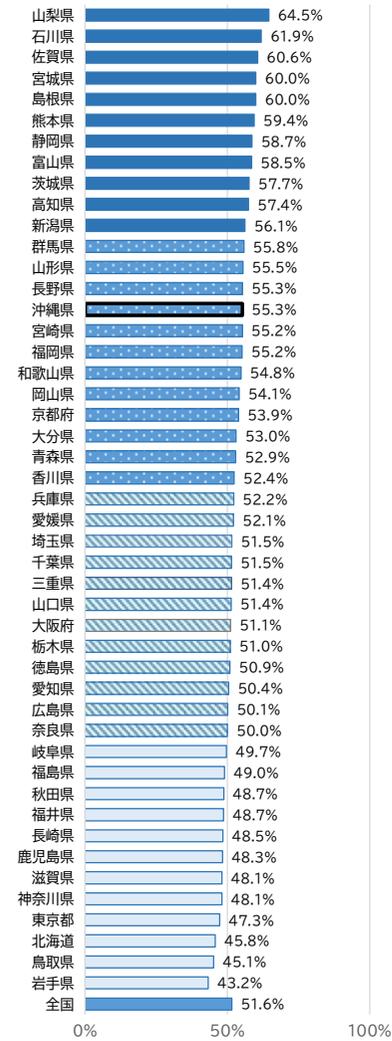


HbA1c(NGSP)5.6%以上の者の割合
女性 (年齢調整なし)

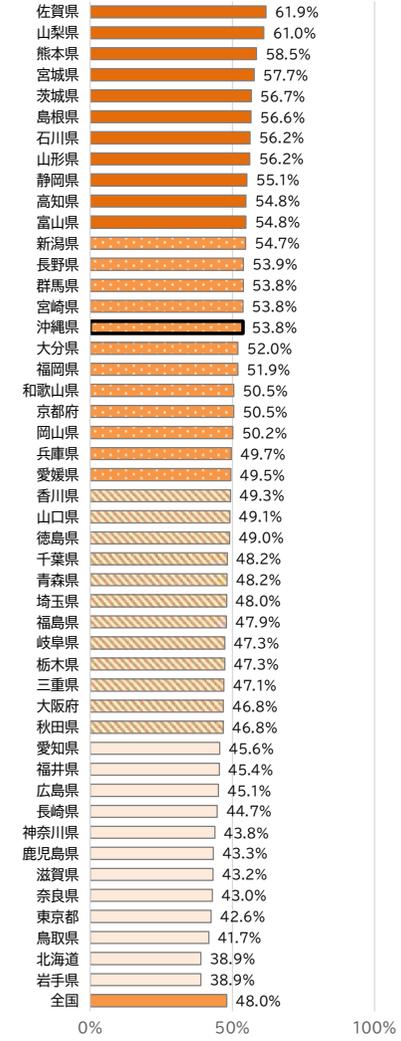


年齢調整値

HbA1c(NGSP)5.6%以上の者の割合
男性 (年齢調整値)



HbA1c(NGSP)5.6%以上の者の割合
女性 (年齢調整値)



*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

HbA1c(NGSP) 受診勧奨判定値 6.5%以上の者の割合 (40-74 歳)

年齢調整なし



年齢調整値



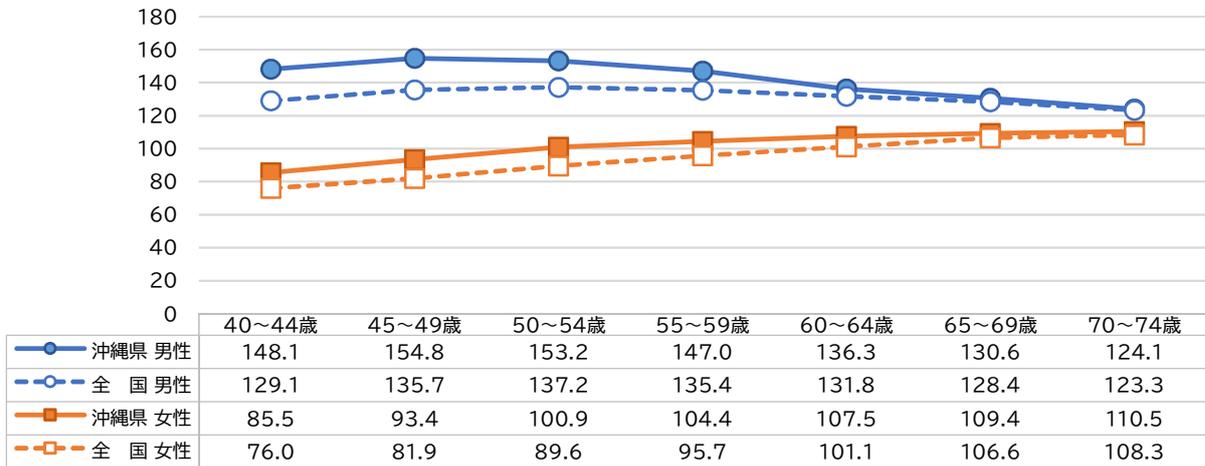
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(7) 中性脂肪

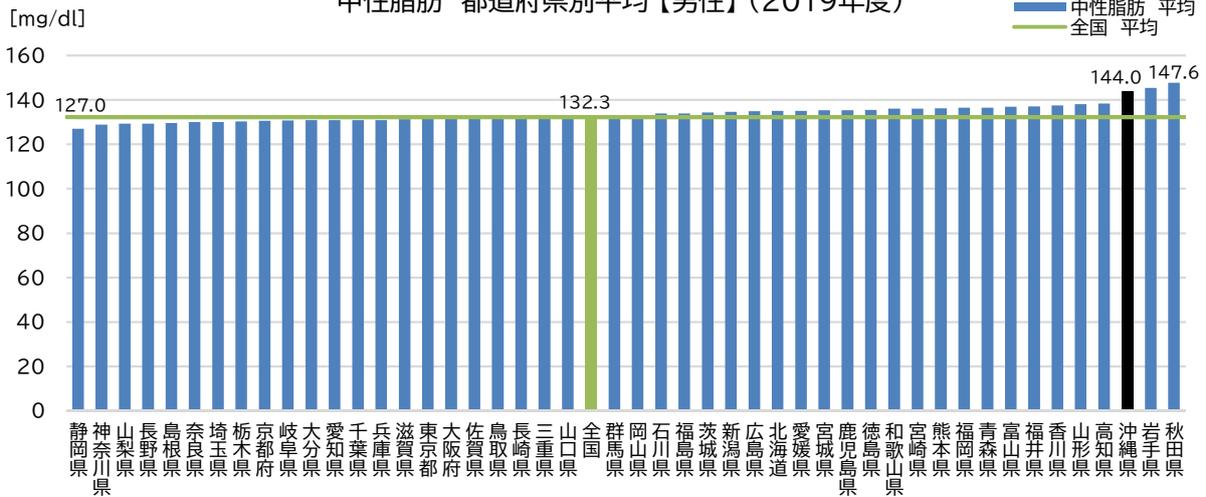
ア. 平均値

中性脂肪の平均値は、男性は 40～50 代で高く、年齢とともに低下するが、女性では年齢とともに増加している。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っており、40～50 代で差が大きくなっている。

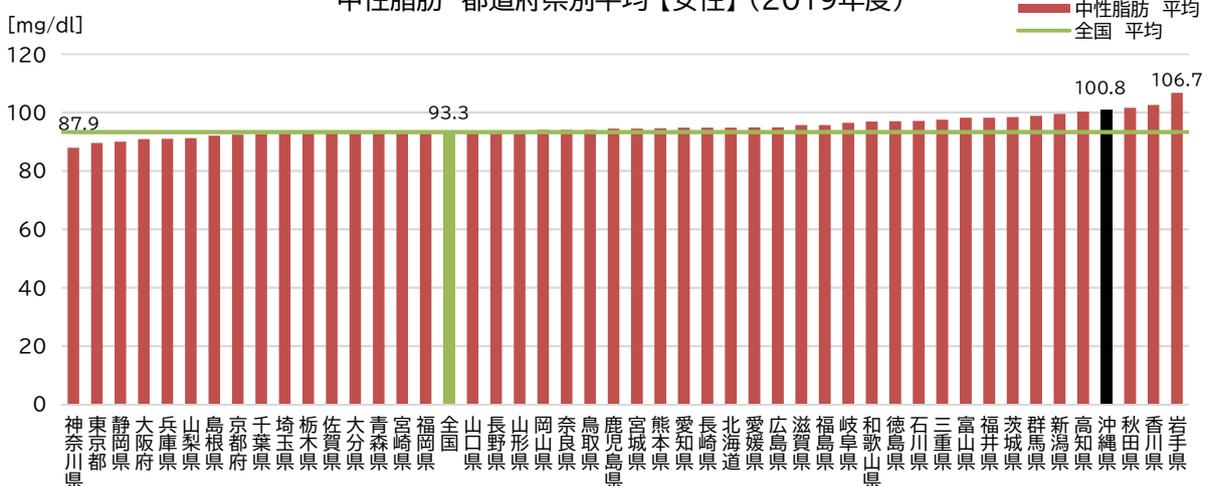
年齢階級別 中性脂肪の平均値 (2019年度)



中性脂肪 都道府県別平均【男性】(2019年度)



中性脂肪 都道府県別平均【女性】(2019年度)



イ. 区分別割合

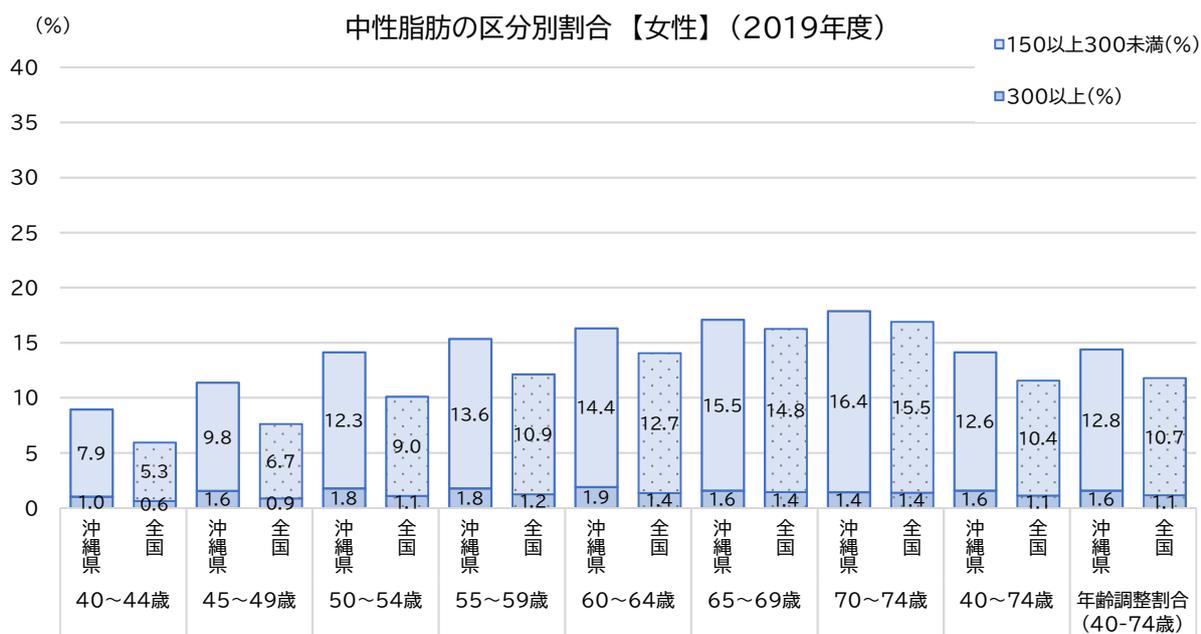
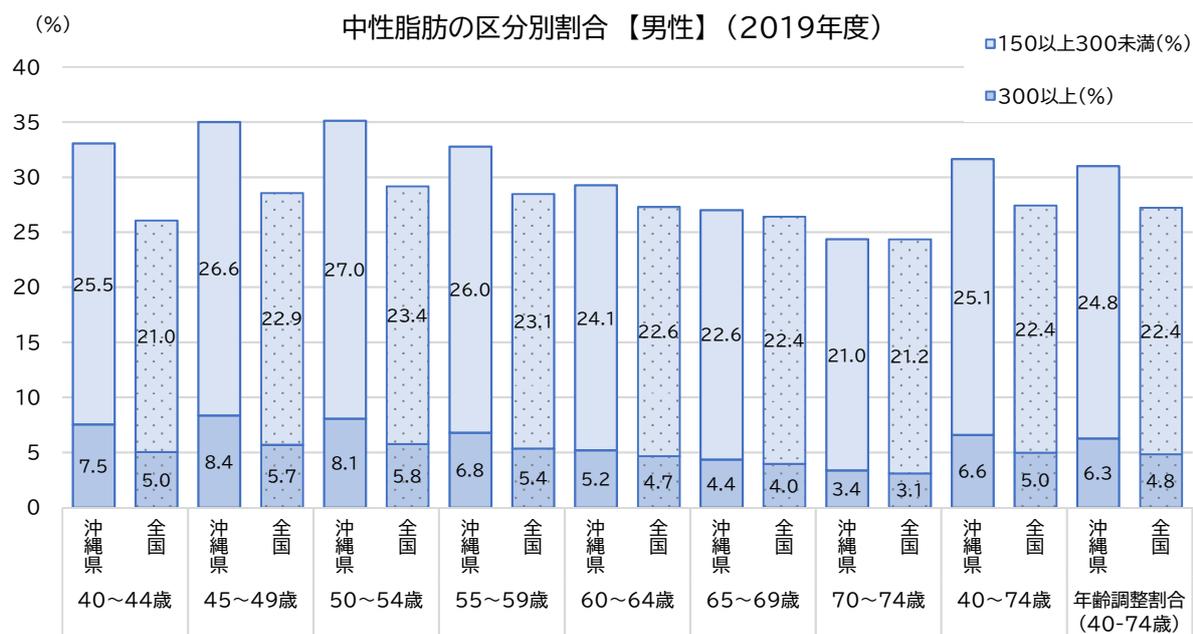


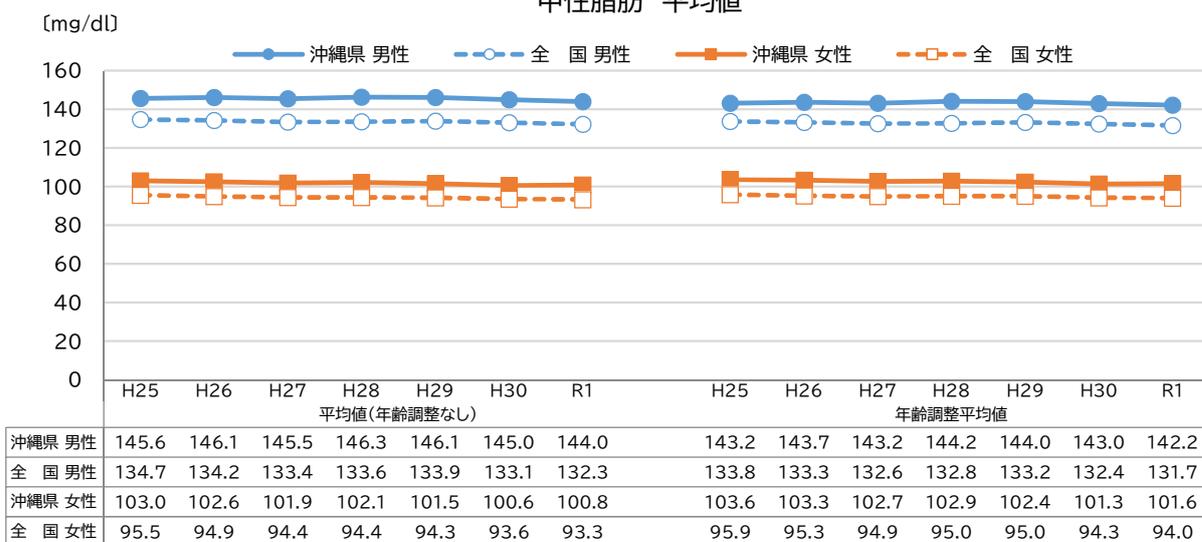
表 中性脂肪 150mg/dl 以上の者（2019 年度） - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	26,888	29,366	24,249	22,667	19,802	19,810	14,732	157,514	-
		150以上(人)	8,892	10,282	8,515	7,431	5,795	5,351	3,588	49,854	
		150以上(%)	33.1%	35.0%	35.1%	32.8%	29.3%	27.0%	24.4%	31.7%	31.0%
		300以上(人)	2,026	2,456	1,957	1,538	1,027	865	497	10,366	
		300以上(%)	7.5%	8.4%	8.1%	6.8%	5.2%	4.4%	3.4%	6.6%	6.3%
		150以上300未満(人)	6,866	7,826	6,558	5,893	4,768	4,486	3,091	39,488	
	150以上300未満(%)	25.5%	26.6%	27.0%	26.0%	24.1%	22.6%	21.0%	25.1%	24.8%	
	全国	受診者数	2,727,120	3,126,404	2,690,891	2,384,262	1,910,504	1,676,503	1,668,135	16,183,819	-
		150以上(人)	710,824	892,829	784,739	678,614	521,359	442,717	406,270	4,437,352	
		150以上(%)	26.1%	28.6%	29.2%	28.5%	27.3%	26.4%	24.4%	27.4%	27.2%
		300以上(人)	137,476	177,899	155,115	127,733	89,227	66,404	51,804	805,658	
		300以上(%)	5.0%	5.7%	5.8%	5.4%	4.7%	4.0%	3.1%	5.0%	4.8%
150以上300未満(人)		573,348	714,930	629,624	550,881	432,132	376,313	354,466	3,631,694		
150以上300未満(%)	21.0%	22.9%	23.4%	23.1%	22.6%	22.4%	21.2%	22.4%	22.4%		
女性	沖縄県	受診者(人)	22,921	24,771	21,429	20,106	18,836	20,937	16,197	145,197	-
		150以上(人)	2,048	2,817	3,025	3,084	3,072	3,579	2,895	20,520	
		150以上(%)	8.9%	11.4%	14.1%	15.3%	16.3%	17.1%	17.9%	14.1%	14.4%
		300以上(人)	233	384	379	357	357	330	231	2,271	
		300以上(%)	1.0%	1.6%	1.8%	1.8%	1.9%	1.6%	1.4%	1.6%	1.6%
		150以上300未満(人)	1,815	2,433	2,646	2,727	2,715	3,249	2,664	18,249	
	150以上300未満(%)	7.9%	9.8%	12.3%	13.6%	14.4%	15.5%	16.4%	12.6%	12.8%	
	全国	受診者(人)	2,000,928	2,340,717	2,084,092	1,870,996	1,606,048	1,744,691	1,941,320	13,588,792	-
		150以上(人)	118,989	178,323	210,444	226,905	225,817	283,819	328,156	1,572,453	
		150以上(%)	5.9%	7.6%	10.1%	12.1%	14.1%	16.3%	16.9%	11.6%	11.8%
		300以上(人)	12,617	20,351	22,911	23,180	21,781	25,174	26,826	152,840	
		300以上(%)	0.6%	0.9%	1.1%	1.2%	1.4%	1.4%	1.4%	1.1%	1.1%
150以上300未満(人)		106,372	157,972	187,533	203,725	204,036	258,645	301,330	1,419,613		
150以上300未満(%)	5.3%	6.7%	9.0%	10.9%	12.7%	14.8%	15.5%	10.4%	10.7%		

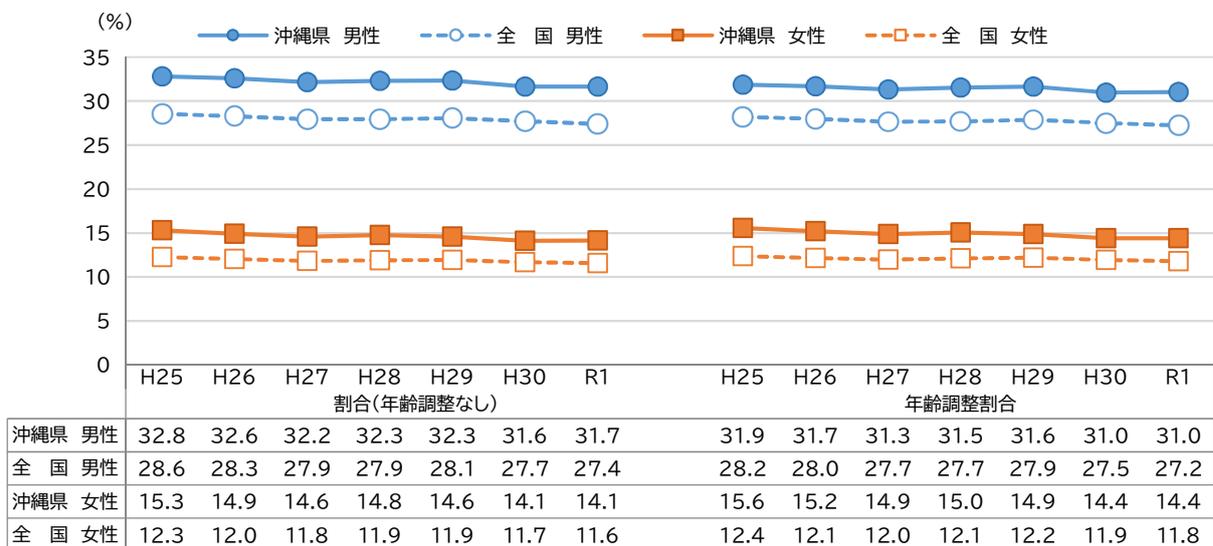
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

ウ. 経年推移

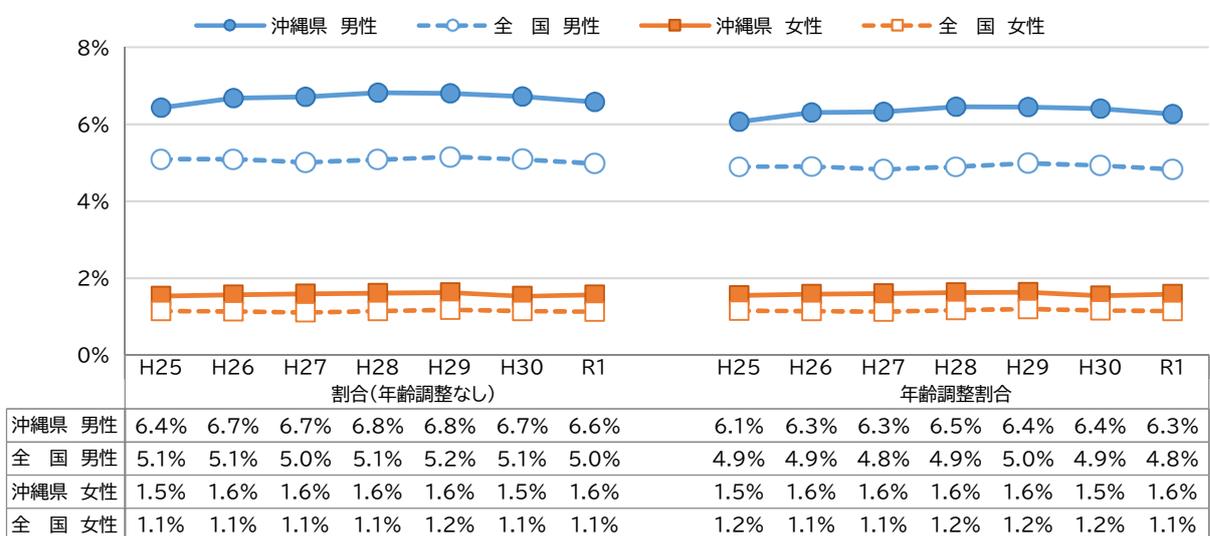
中性脂肪 平均値



中性脂肪 150mg/dl以上の者の割合



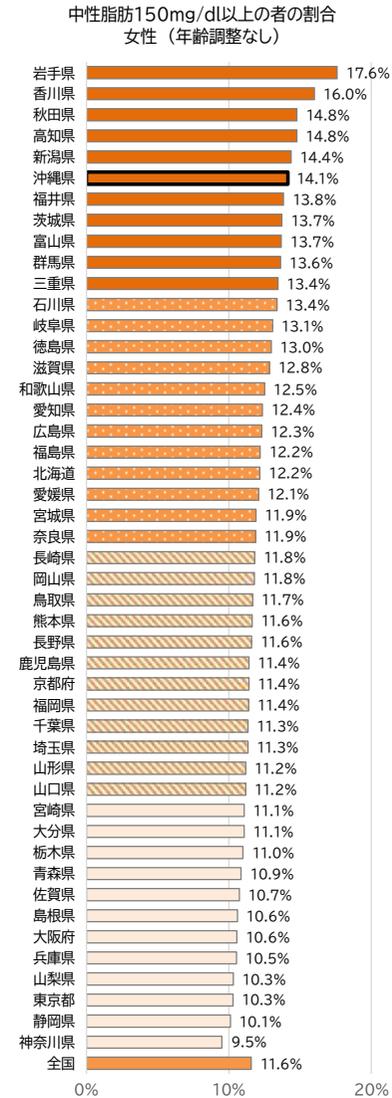
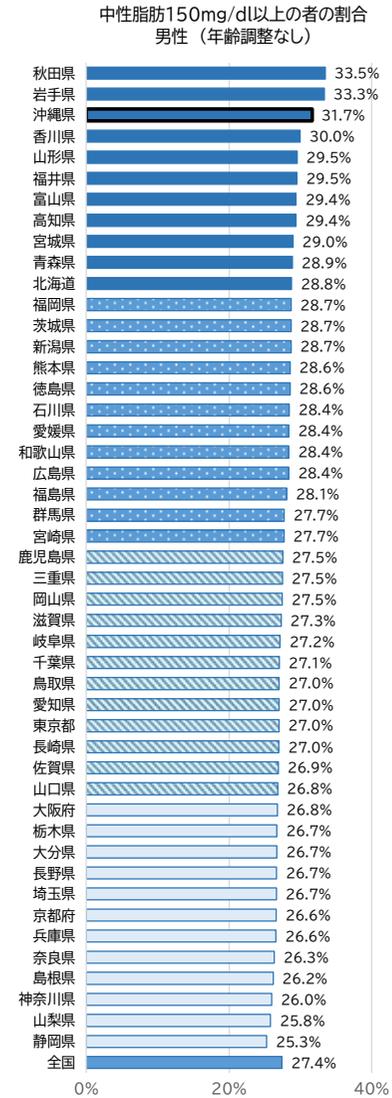
中性脂肪 300mg/dl以上の者の割合



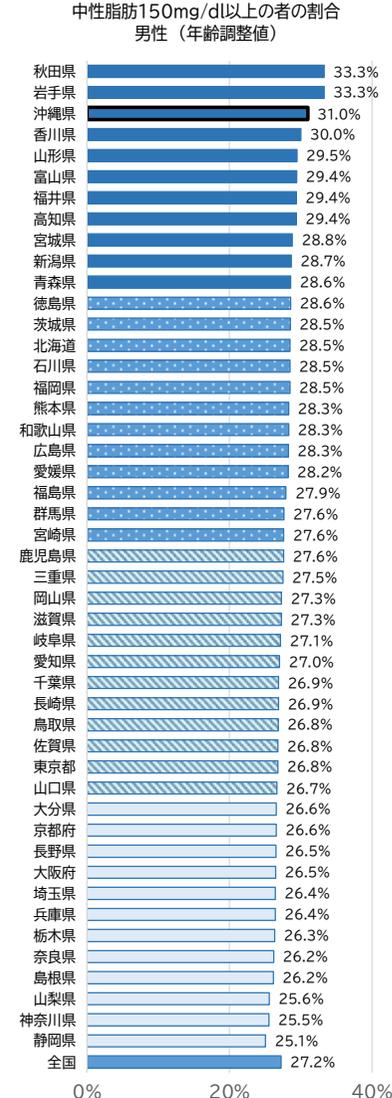
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

中性脂肪 保健指導判定値 150mg/dl以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値

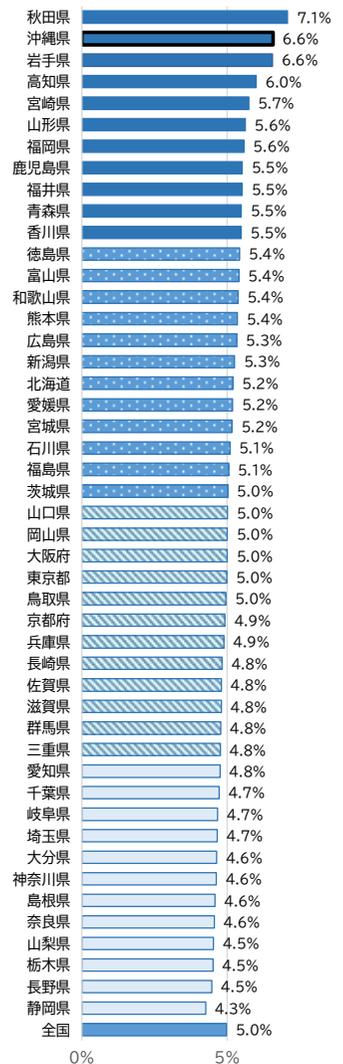


*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

中性脂肪 受診勧奨判定値 300mg/dl以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし

中性脂肪300mg/dl以上の者の割合
男性(年齢調整なし)

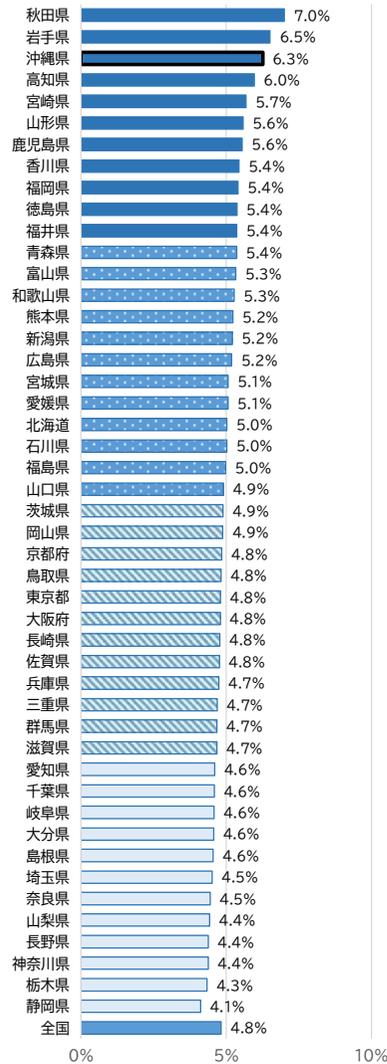


中性脂肪300mg/dl以上の者の割合
女性(年齢調整なし)



年齢調整値

中性脂肪300mg/dl以上の者の割合
男性(年齢調整値)



中性脂肪300mg/dl以上の者の割合
女性(年齢調整値)



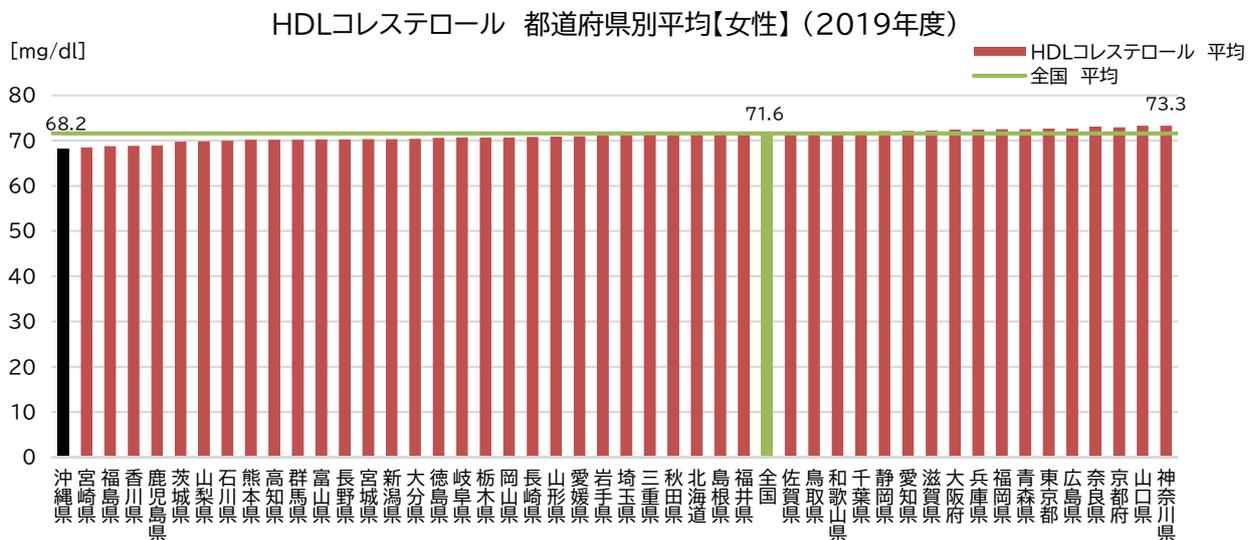
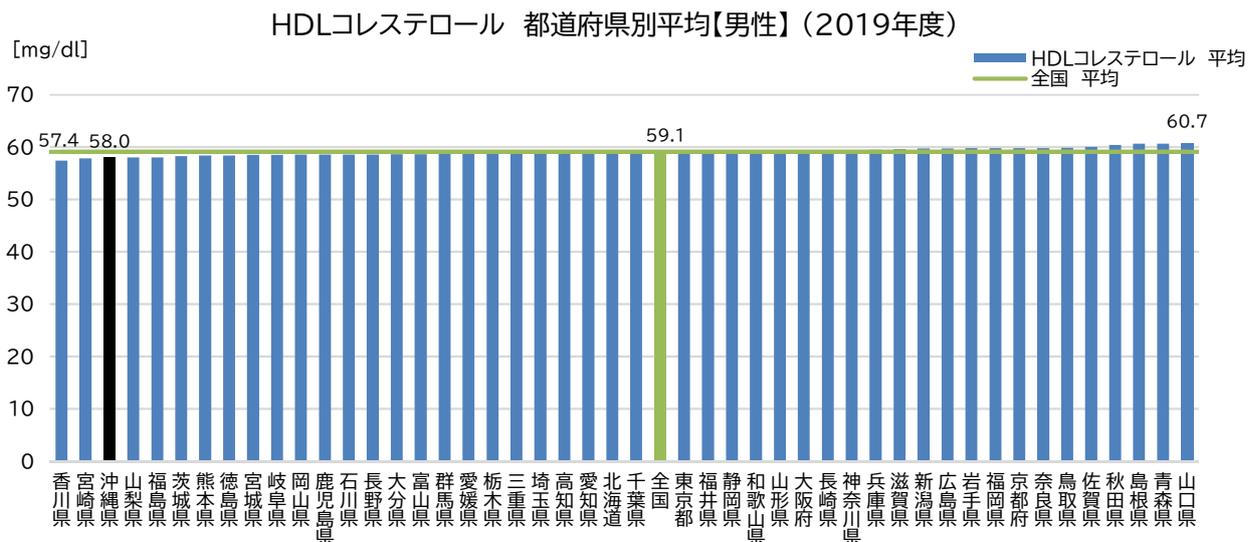
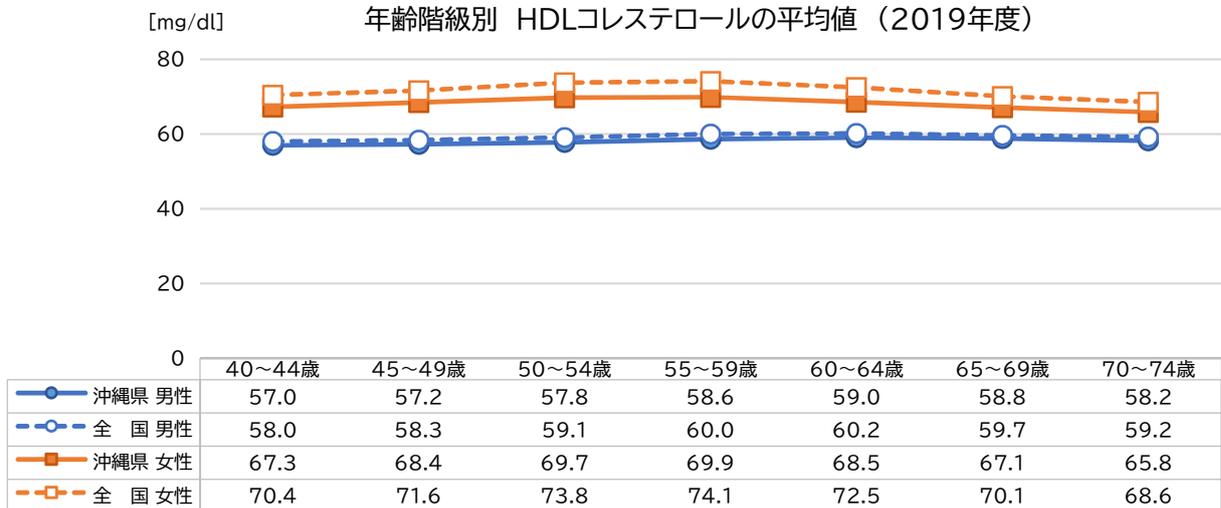
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(8) HDLコレステロール

ア. 平均値

HDLコレステロールの平均値は、女性に比べ男性が低く、女性は50代後半以降で低下する傾向がある。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より低くなっている。

(*基準値 40mg/dl 以上)



イ. 区分別割合

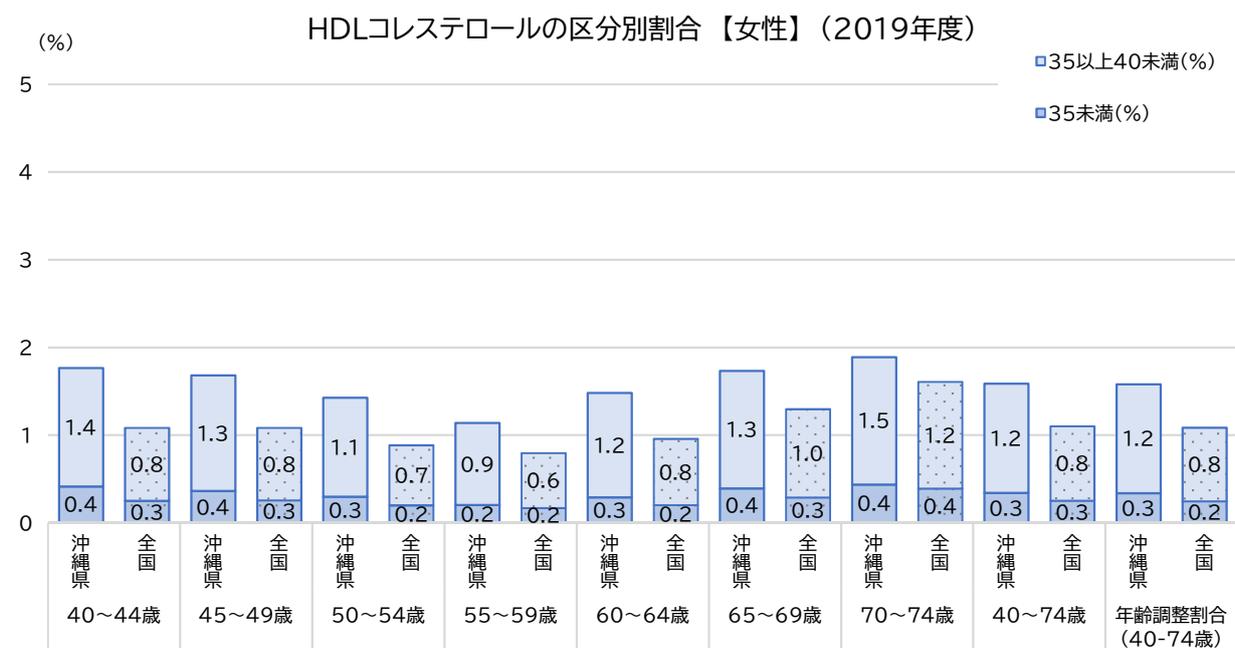
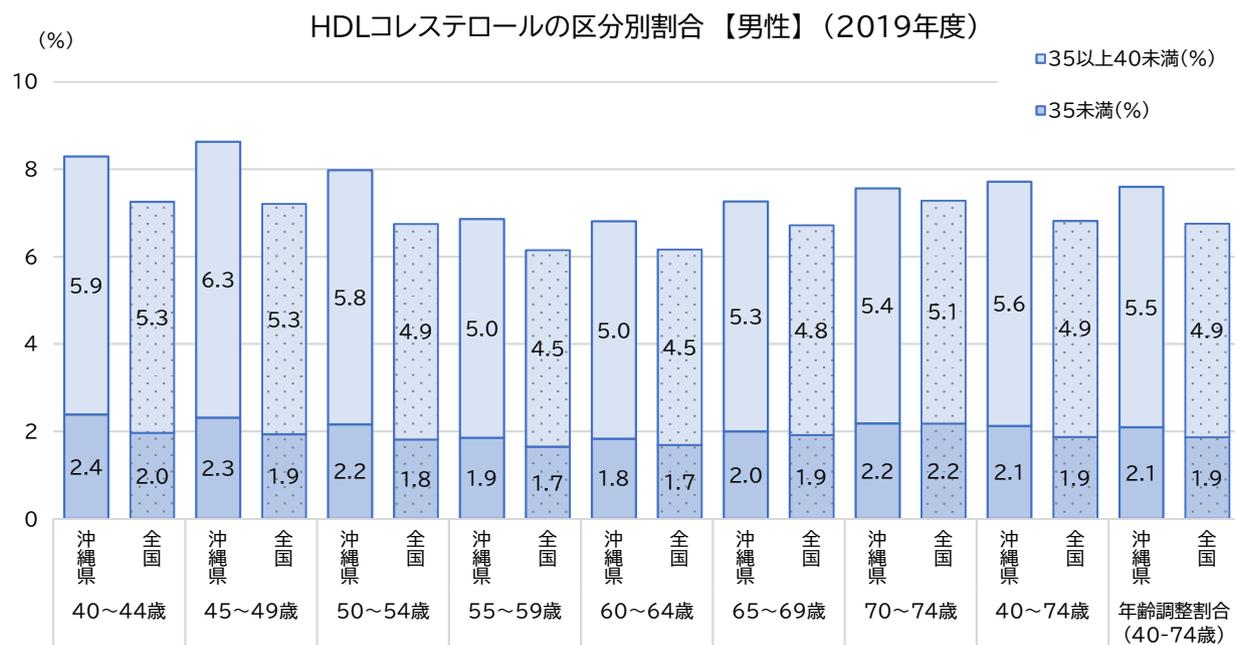


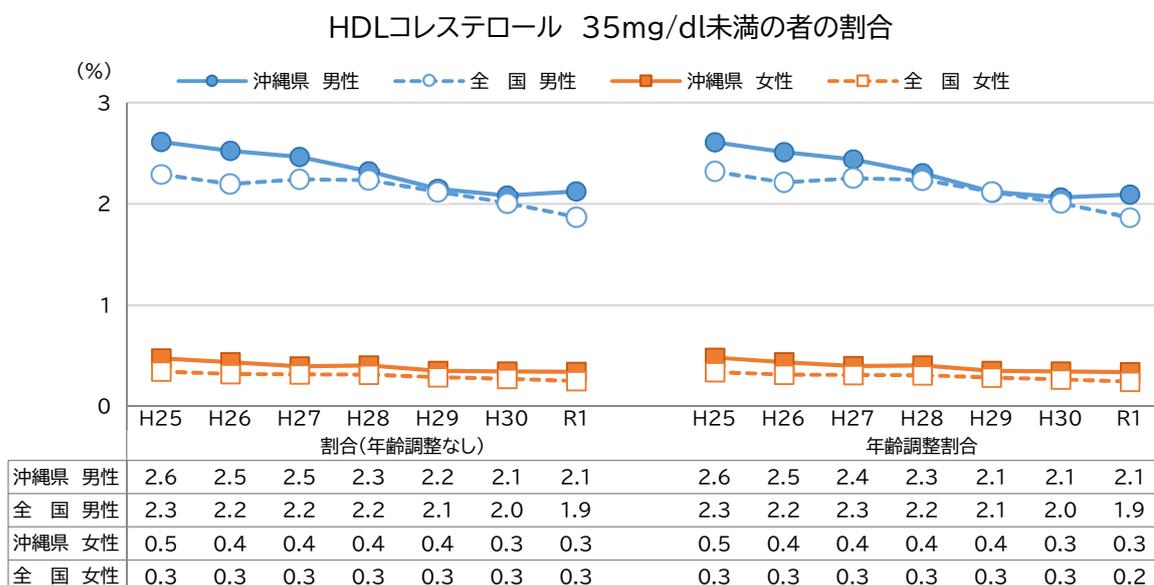
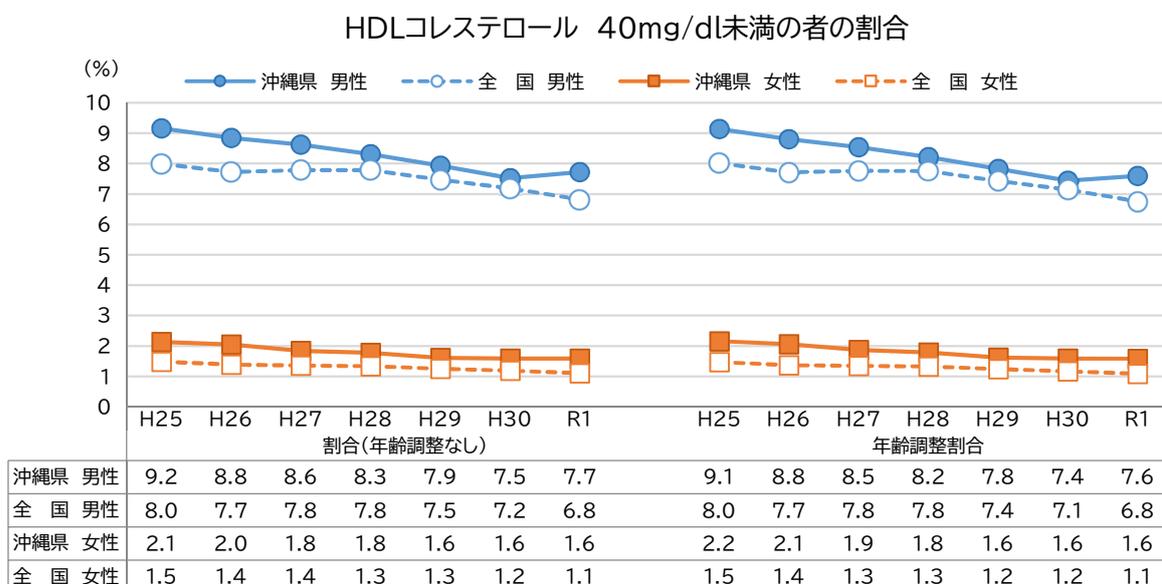
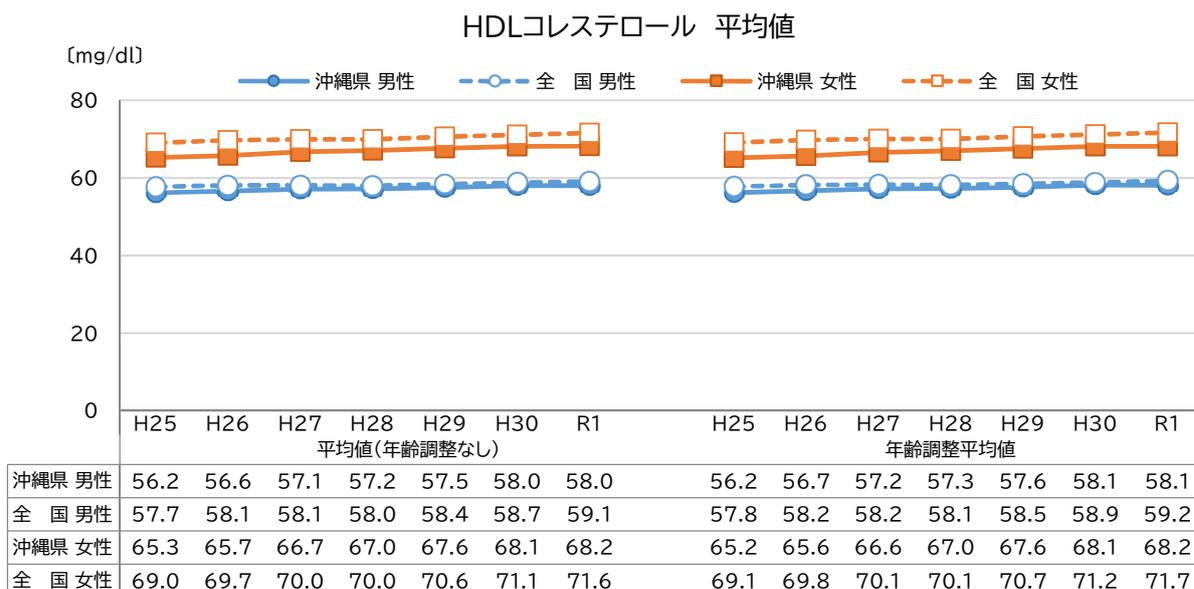
表 HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者（2019 年度） - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	26,900	29,386	24,260	22,675	19,806	19,811	14,732	157,570	-
		40未満(人)	2,230	2,536	1,935	1,556	1,349	1,439	1,114	12,159	
		40未満(%)	8.3%	8.6%	8.0%	6.9%	6.8%	7.3%	7.6%	7.7%	7.6%
		35未満(人)	642	681	524	420	363	396	322	3,348	
		35未満(%)	2.4%	2.3%	2.2%	1.9%	1.8%	2.0%	2.2%	2.1%	2.1%
		35以上40未満(人)	1,588	1,855	1,411	1,136	986	1,043	792	8,811	
		35以上40未満(%)	5.9%	6.3%	5.8%	5.0%	5.0%	5.3%	5.4%	5.6%	5.5%
	全国	受診者(人)	2,728,046	3,127,485	2,691,708	2,384,930	1,910,868	1,676,669	1,668,183	16,187,889	-
		40未満(人)	197,911	225,357	181,583	146,602	117,793	112,672	121,482	1,103,400	
		40未満(%)	7.3%	7.2%	6.7%	6.1%	6.2%	6.7%	7.3%	6.8%	6.8%
		35未満(人)	53,704	60,529	48,842	39,360	32,261	32,087	36,378	303,161	
		35未満(%)	2.0%	1.9%	1.8%	1.7%	1.7%	1.9%	2.2%	1.9%	1.9%
		35以上40未満(人)	144,207	164,828	132,741	107,242	85,532	80,585	85,104	800,239	
		35以上40未満(%)	5.3%	5.3%	4.9%	4.5%	4.5%	4.8%	5.1%	4.9%	4.9%
女性	沖縄県	受診者(人)	22,922	24,772	21,431	20,108	18,835	20,937	16,197	145,202	-
		40未満(人)	405	417	306	229	279	363	306	2,305	
		40未満(%)	1.8%	1.7%	1.4%	1.1%	1.5%	1.7%	1.9%	1.6%	1.6%
		35未満(人)	95	90	64	41	55	82	71	498	
		35未満(%)	0.4%	0.4%	0.3%	0.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%
		35以上40未満(人)	310	327	242	188	224	281	235	1,807	
		35以上40未満(%)	1.4%	1.3%	1.1%	0.9%	1.2%	1.3%	1.5%	1.2%	1.2%
	全国	受診者(人)	2,001,132	2,340,980	2,084,308	1,871,187	1,606,210	1,744,738	1,941,298	13,589,853	-
		40未満(人)	21,658	25,367	18,445	14,879	15,384	22,610	31,193	149,536	
		40未満(%)	1.1%	1.1%	0.9%	0.8%	1.0%	1.3%	1.6%	1.1%	1.1%
		35未満(人)	5,030	5,994	4,180	3,148	3,232	5,068	7,587	34,239	
		35未満(%)	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.4%	0.3%	0.2%
		35以上40未満(人)	16,628	19,373	14,265	11,731	12,152	17,542	23,606	115,297	
		35以上40未満(%)	0.8%	0.8%	0.7%	0.6%	0.8%	1.0%	1.2%	0.8%	0.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

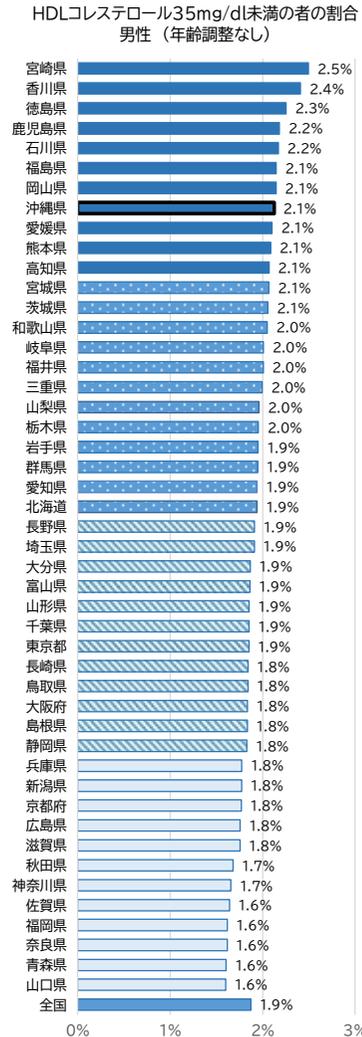
※レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドラインの最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40～74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

ウ. 経年推移

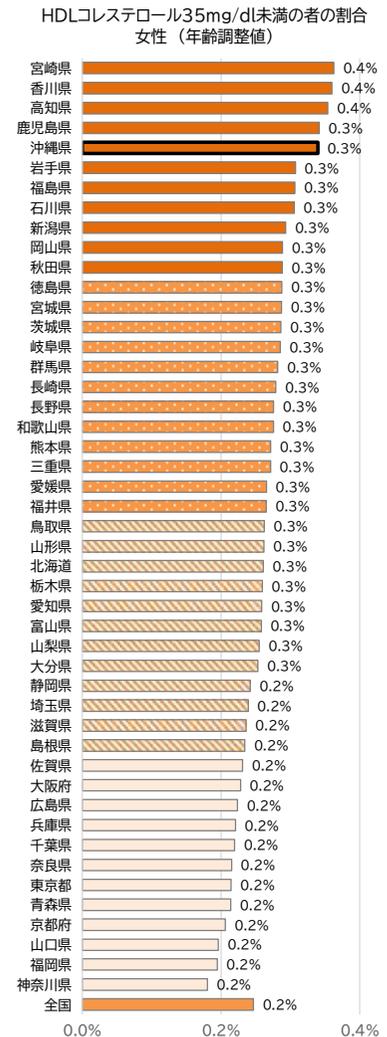
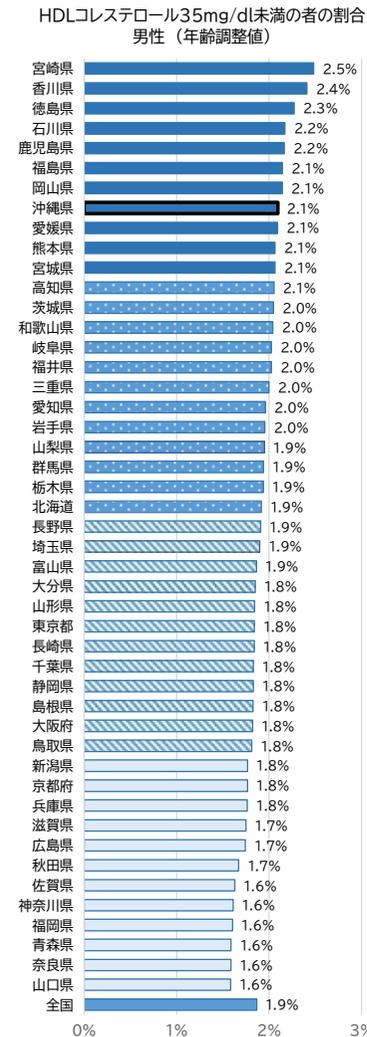


HDL コレステロール 受診勧奨判定値 35mg/dl 未満の者の割合(40-74 歳 2019 年度)

年齢調整なし



年齢調整値



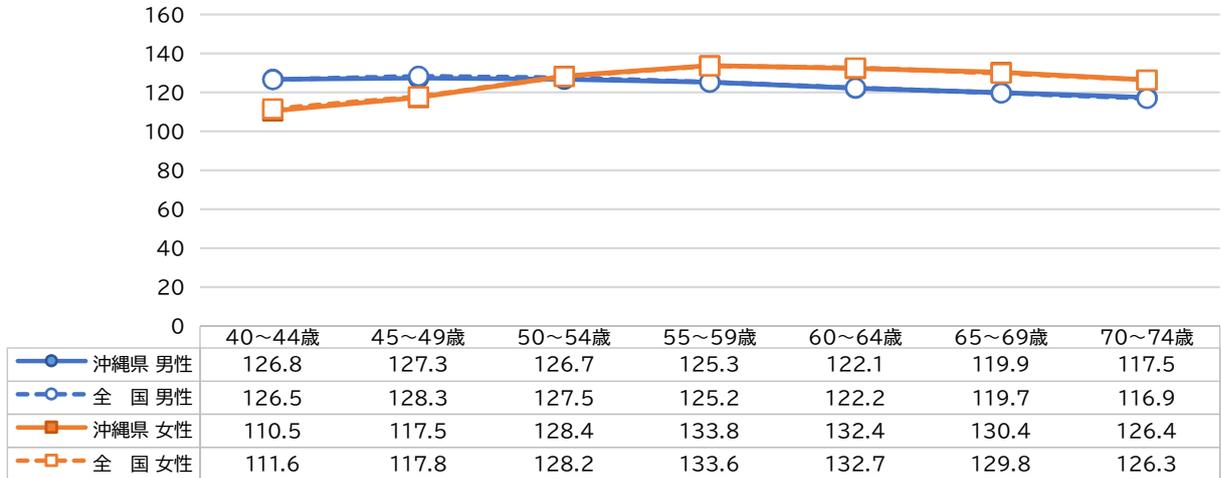
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(9) LDLコレステロール

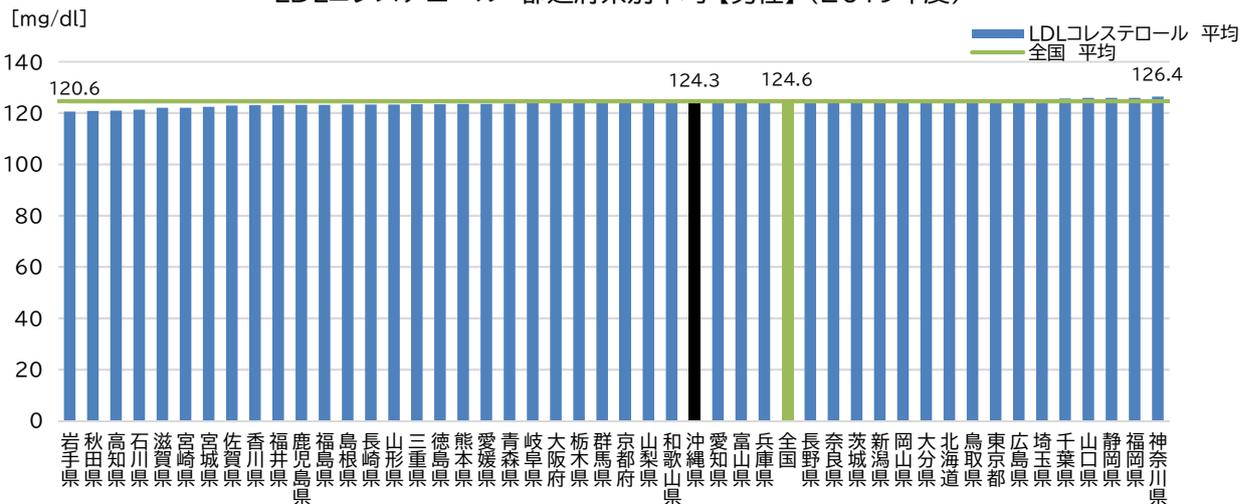
ア. 平均値

LDLコレステロールの平均値は、男性は年齢とともに低下傾向、男女の比較では、40代は男性が、50代以降は女性が高くなっている。

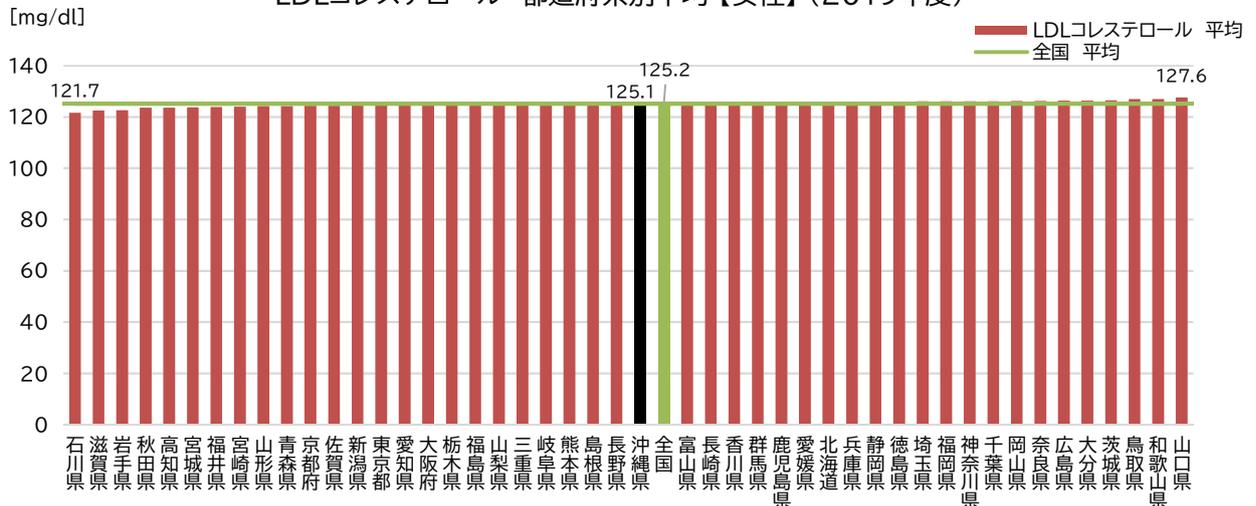
[mg/dl] 年齢階級別 LDLコレステロールの平均値 (2019年度)



LDLコレステロール 都道府県別平均【男性】(2019年度)

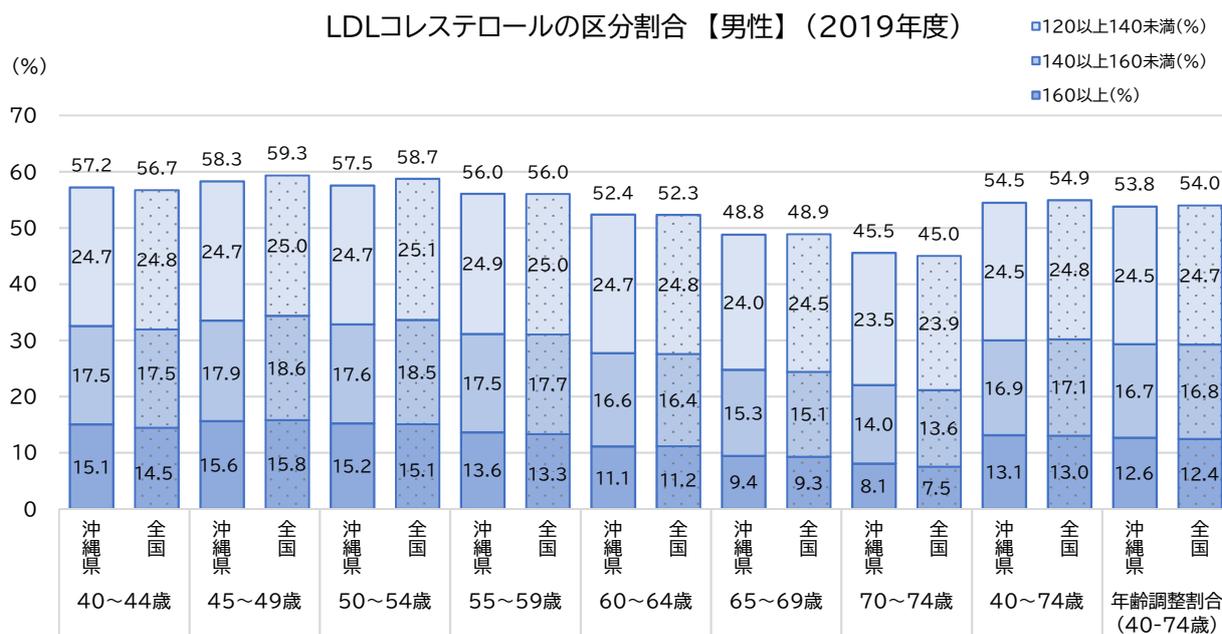


LDLコレステロール 都道府県別平均【女性】(2019年度)



イ. 区分別割合

LDLコレステロールの区分割合【男性】（2019年度）



LDLコレステロールの区分割合【女性】（2019年度）

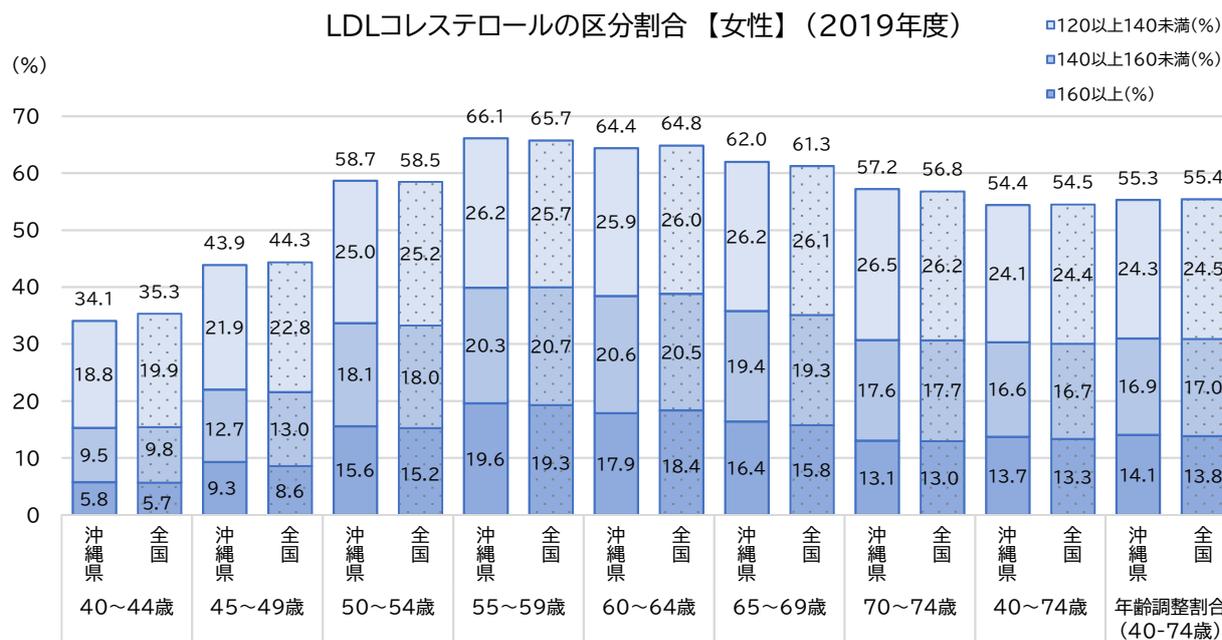


表 LDLコレステロール 120mg/dl以上の者（2019年度） - 人数, 割合 -

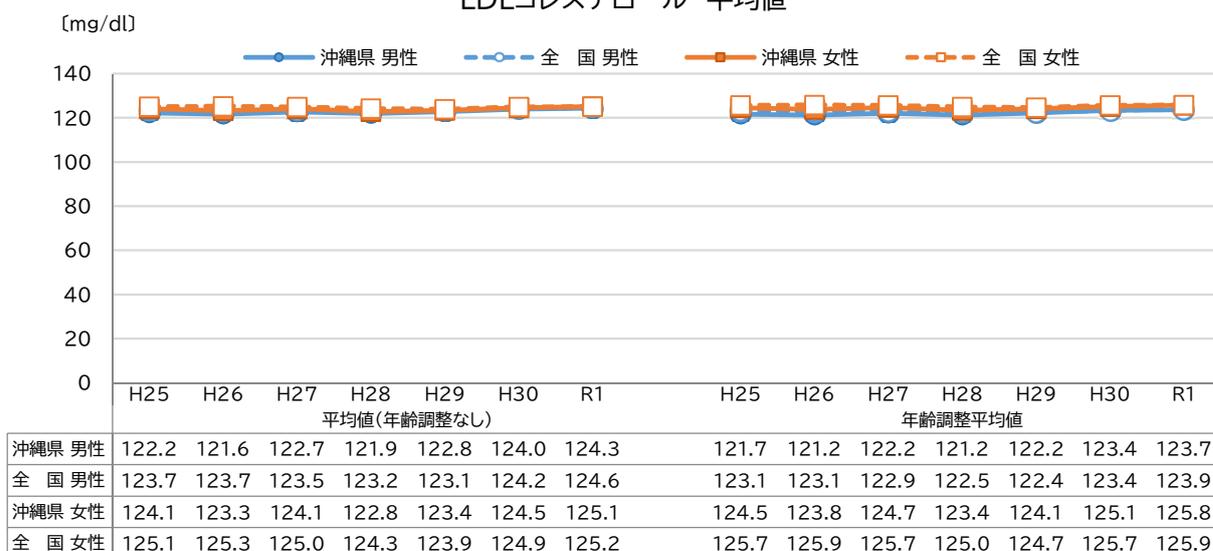
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	25,946	28,405	23,470	21,872	19,157	19,403	14,589	152,842	-
		120以上(人)	14,846	16,547	13,501	12,259	10,029	9,467	6,642	83,291	
		120以上(%)	57.2%	58.3%	57.5%	56.0%	52.4%	48.8%	45.5%	54.5%	53.8%
		140以上(人)	8,449	9,521	7,703	6,811	5,305	4,802	3,215	45,806	
		140以上(%)	32.6%	33.5%	32.8%	31.1%	27.7%	24.7%	22.0%	30.0%	29.3%
		160以上(人)	3,905	4,437	3,565	2,980	2,133	1,832	1,178	20,030	
		160以上(%)	15.1%	15.6%	15.2%	13.6%	11.1%	9.4%	8.1%	13.1%	12.6%
		120以上140未満(人)	6,397	7,026	5,798	5,448	4,724	4,665	3,427	37,485	
		120以上140未満(%)	24.7%	24.7%	24.7%	24.9%	24.7%	24.0%	23.5%	24.5%	24.5%
	140以上160未満(人)	4,544	5,084	4,138	3,831	3,172	2,970	2,037	25,776		
	140以上160未満(%)	17.5%	17.9%	17.6%	17.5%	16.6%	15.3%	14.0%	16.9%	16.7%	
	全国	受診者(人)	2,712,931	3,109,664	2,676,986	2,371,745	1,898,767	1,662,299	1,650,466	16,082,858	-
		120以上(人)	1,538,819	1,845,452	1,572,171	1,328,525	993,299	812,185	742,867	8,833,318	
		120以上(%)	56.7%	59.3%	58.7%	56.0%	52.3%	48.9%	45.0%	54.9%	54.0%
		140以上(人)	866,715	1,068,320	899,923	736,028	523,113	405,474	348,561	4,848,134	
		140以上(%)	31.9%	34.4%	33.6%	31.0%	27.6%	24.4%	21.1%	30.1%	29.2%
		160以上(人)	392,115	490,995	403,614	315,914	211,952	154,279	124,083	2,092,952	
		160以上(%)	14.5%	15.8%	15.1%	13.3%	11.2%	9.3%	7.5%	13.0%	12.4%
120以上140未満(人)		672,104	777,132	672,248	592,497	470,186	406,711	394,306	3,985,184		
120以上140未満(%)		24.8%	25.0%	25.1%	25.0%	24.8%	24.5%	23.9%	24.8%	24.7%	
140以上160未満(人)	474,600	577,325	496,309	420,114	311,161	251,195	224,478	2,755,182			
140以上160未満(%)	17.5%	18.6%	18.5%	17.7%	16.4%	15.1%	13.6%	17.1%	16.8%		
女性	沖縄県	受診者(人)	21,984	23,861	20,706	19,483	18,426	20,739	16,118	141,317	-
		120以上(人)	7,492	10,467	12,147	12,883	11,861	12,855	9,225	76,930	
		120以上(%)	34.1%	43.9%	58.7%	66.1%	64.4%	62.0%	57.2%	54.4%	55.3%
		140以上(人)	3,360	5,246	6,972	7,770	7,087	7,424	4,948	42,807	
		140以上(%)	15.3%	22.0%	33.7%	39.9%	38.5%	35.8%	30.7%	30.3%	31.0%
		160以上(人)	1,268	2,218	3,225	3,824	3,294	3,408	2,106	19,343	
		160以上(%)	5.8%	9.3%	15.6%	19.6%	17.9%	16.4%	13.1%	13.7%	14.1%
		120以上140未満(人)	4,132	5,221	5,175	5,113	4,774	5,431	4,277	34,123	
		120以上140未満(%)	18.8%	21.9%	25.0%	26.2%	25.9%	26.2%	26.5%	24.1%	24.3%
	140以上160未満(人)	2,092	3,028	3,747	3,946	3,793	4,016	2,842	23,464		
	140以上160未満(%)	9.5%	12.7%	18.1%	20.3%	20.6%	19.4%	17.6%	16.6%	16.9%	
	全国	受診者(人)	1,986,160	2,323,070	2,067,542	1,855,778	1,592,002	1,726,689	1,918,493	13,469,734	-
		120以上(人)	701,898	1,030,247	1,208,694	1,219,807	1,032,197	1,057,696	1,089,537	7,340,076	
		120以上(%)	35.3%	44.3%	58.5%	65.7%	64.8%	61.3%	56.8%	54.5%	55.4%
		140以上(人)	306,340	501,024	687,131	742,179	618,049	606,364	587,754	4,048,841	
		140以上(%)	15.4%	21.6%	33.2%	40.0%	38.8%	35.1%	30.6%	30.1%	30.9%
		160以上(人)	112,417	199,376	315,269	357,908	292,388	272,354	248,453	1,798,165	
		160以上(%)	5.7%	8.6%	15.2%	19.3%	18.4%	15.8%	13.0%	13.3%	13.8%
120以上140未満(人)		395,558	529,223	521,563	477,628	414,148	451,332	501,783	3,291,235		
120以上140未満(%)		19.9%	22.8%	25.2%	25.7%	26.0%	26.1%	26.2%	24.4%	24.5%	
140以上160未満(人)	193,923	301,648	371,862	384,271	325,661	334,010	339,301	2,250,676			
140以上160未満(%)	9.8%	13.0%	18.0%	20.7%	20.5%	19.3%	17.7%	16.7%	17.0%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

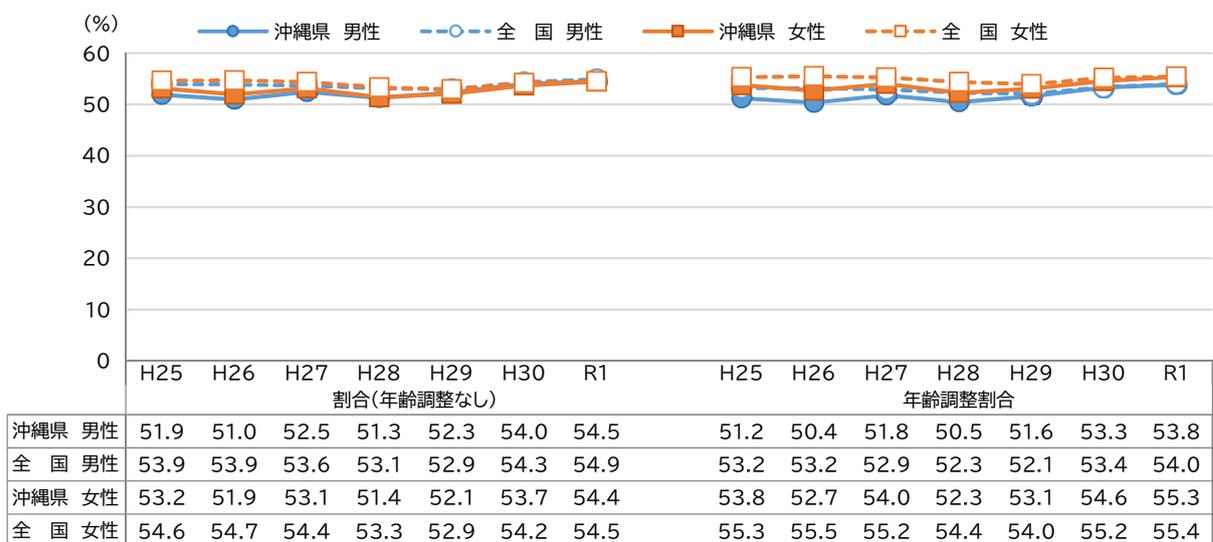
※レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドラインの最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40～74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

ウ. 経年推移

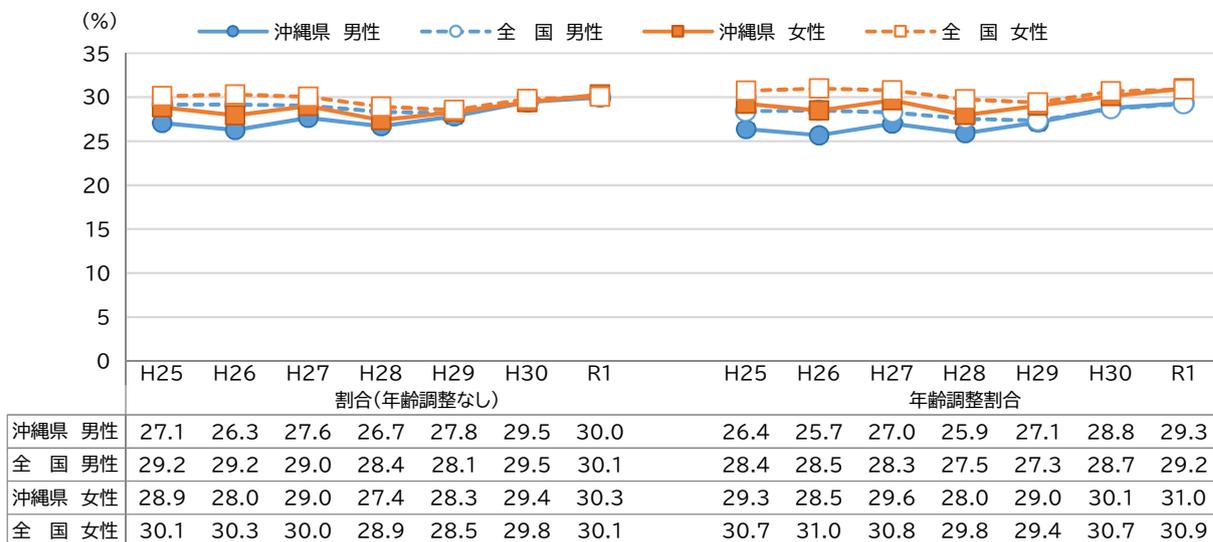
LDLコレステロール 平均値



LDLコレステロール 120mg/dl以上の者の割合



LDLコレステロール 140mg/dl以上の者の割合

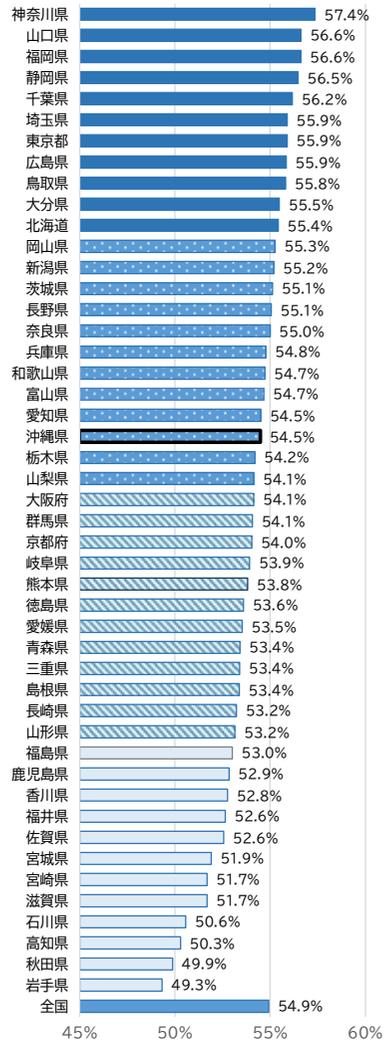


工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

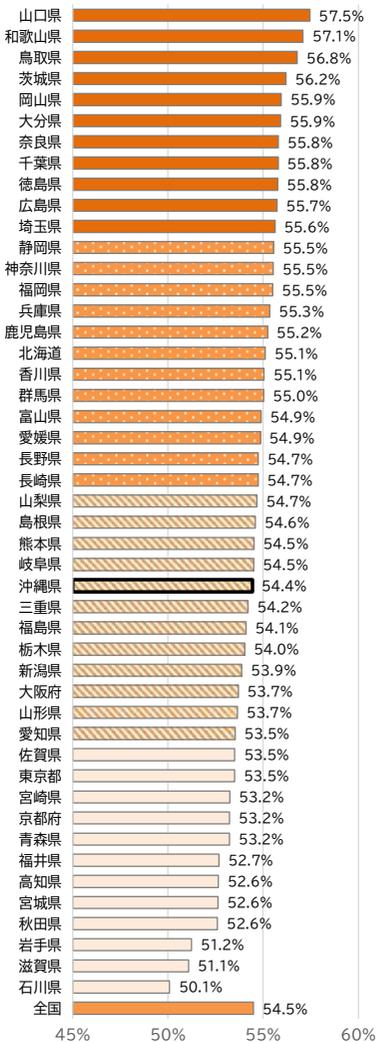
LDLコレステロール 保健指導判定値 120mg/dl以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし

LDLコレステロール120mg/dl以上の者の割合
男性 (年齢調整なし)

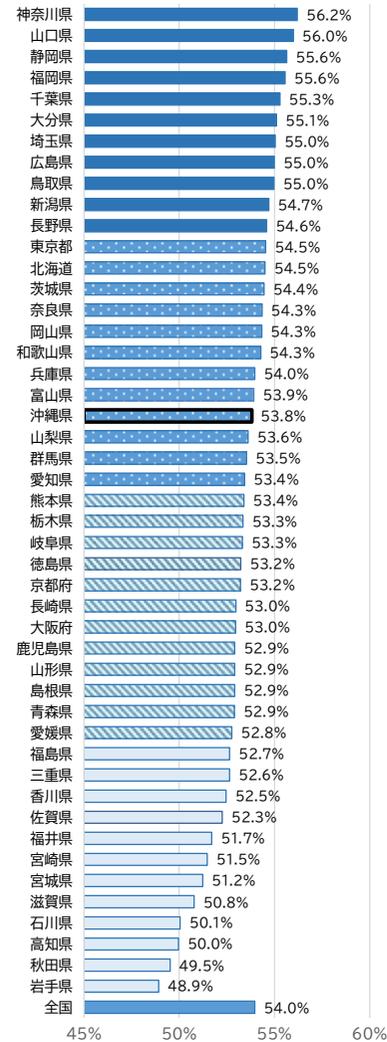


LDLコレステロール120mg/dl以上の者の割合
女性 (年齢調整なし)



年齢調整値

LDLコレステロール120mg/dl以上の者の割合
男性 (年齢調整値)



LDLコレステロール120mg/dl以上の者の割合
女性 (年齢調整値)

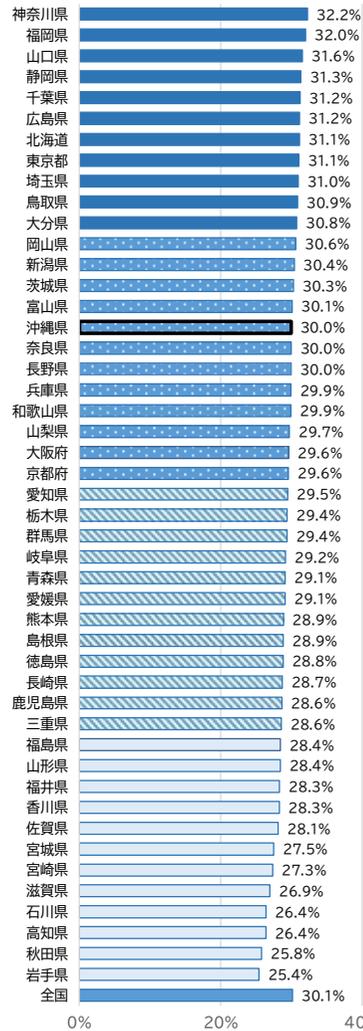


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

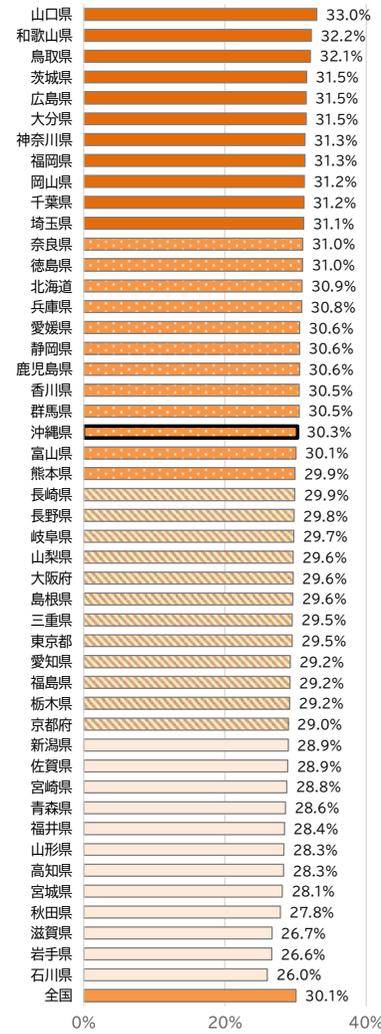
LDL コレステロール 受診勧奨判定値 140mg/dl 以上の者の割合(40-74 歳 2019 年度)

年齢調整なし

LDLコレステロール140mg/dl以上の者の割合
男性（年齢調整なし）

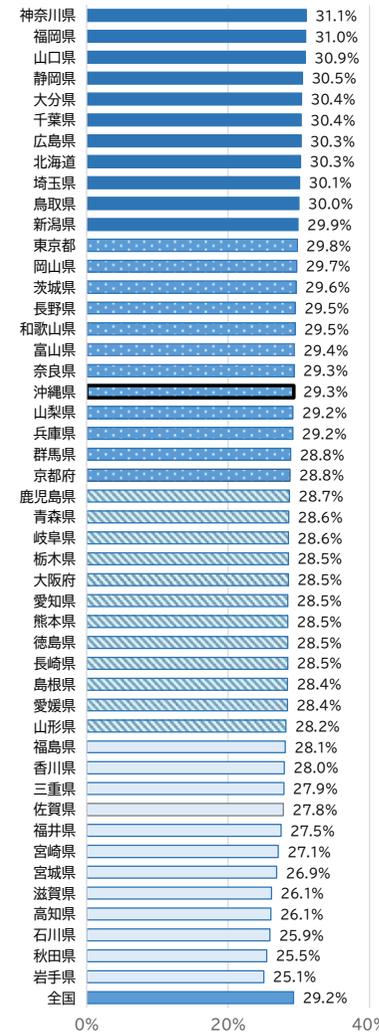


LDLコレステロール140mg/dl以上の者の割合
女性（年齢調整なし）

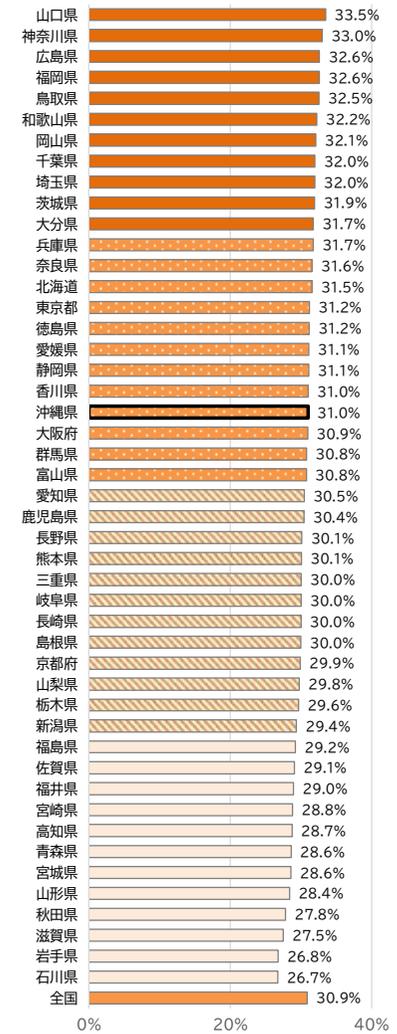


年齢調整値

LDLコレステロール140mg/dl以上の者の割合
男性（年齢調整値）



LDLコレステロール140mg/dl以上の者の割合
女性（年齢調整値）

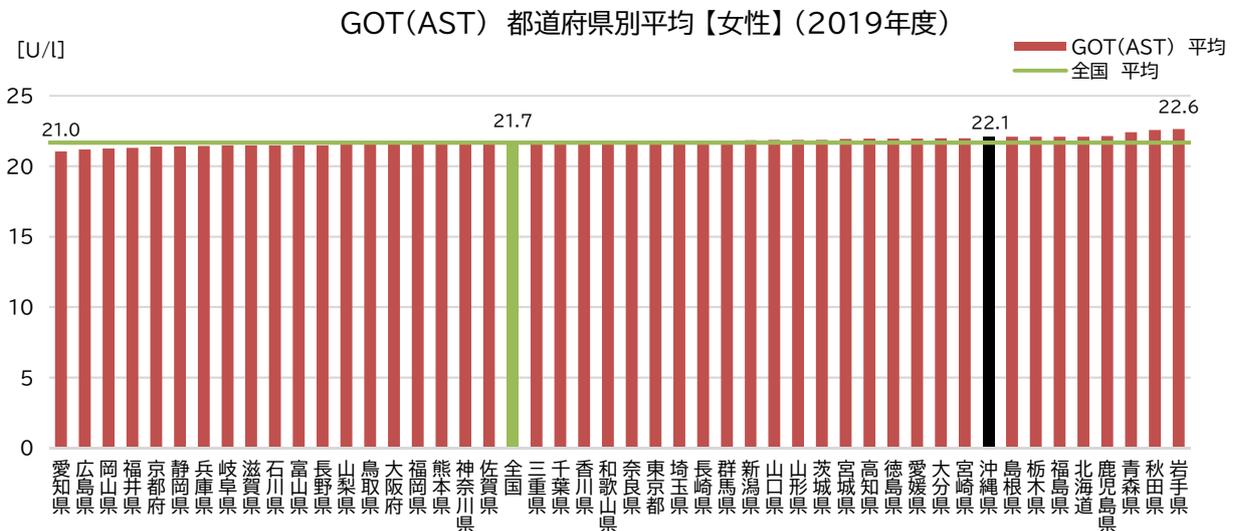
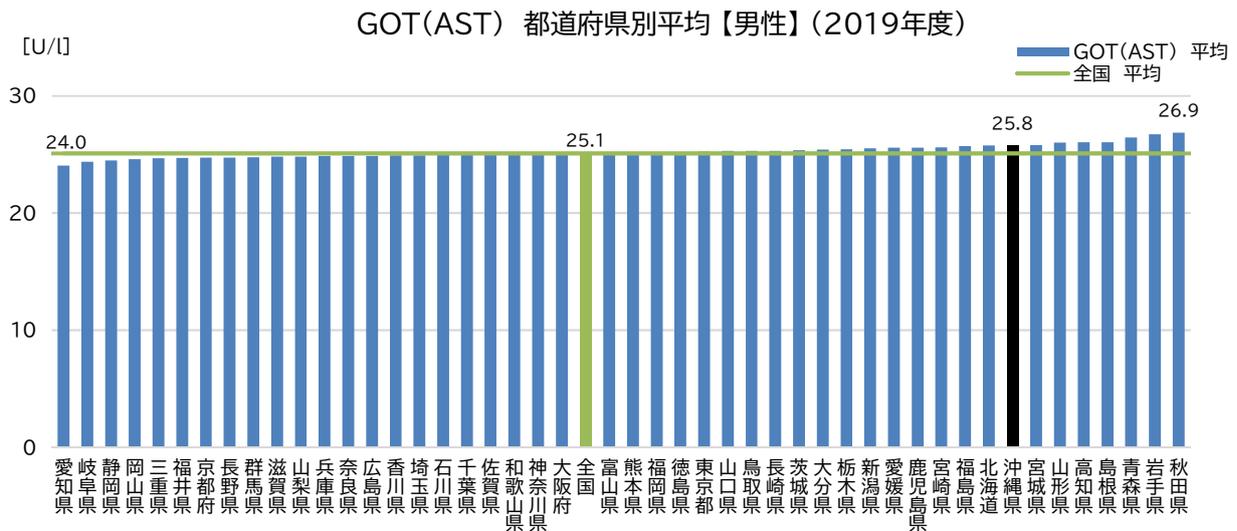
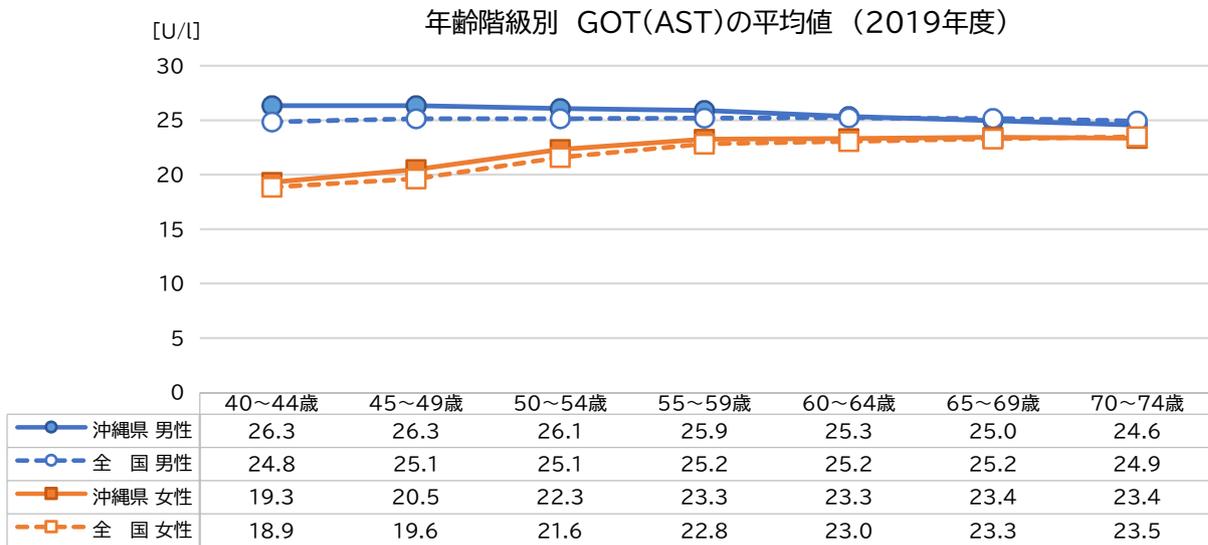


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(10) GOT(AST)

ア. 平均値

GOTの平均値は、男性が女性より高くなっている。女性は年齢が高くなるにつれ男女差が小さくなっている。



1. 区分別割合

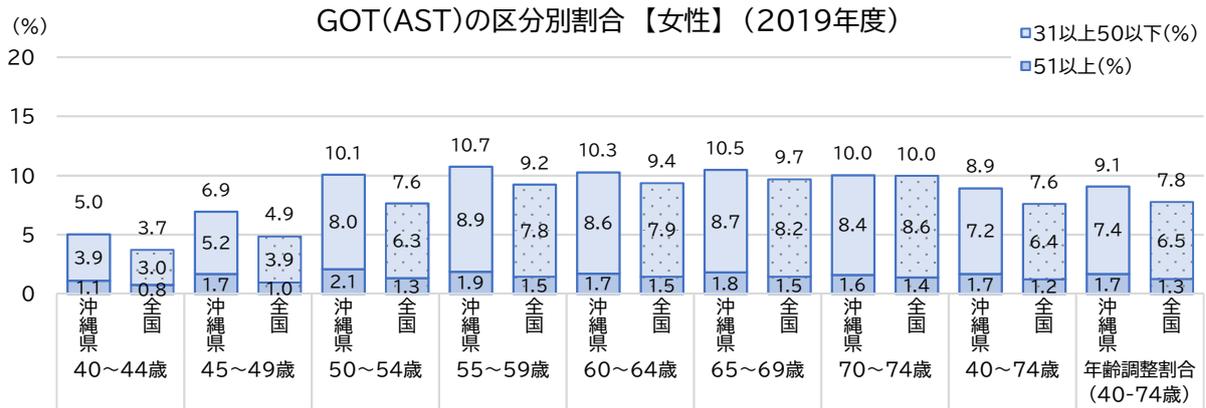
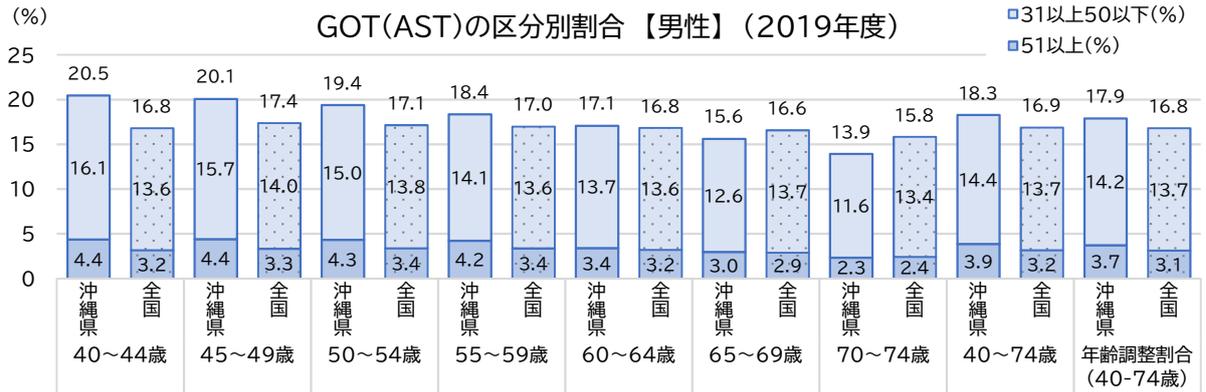


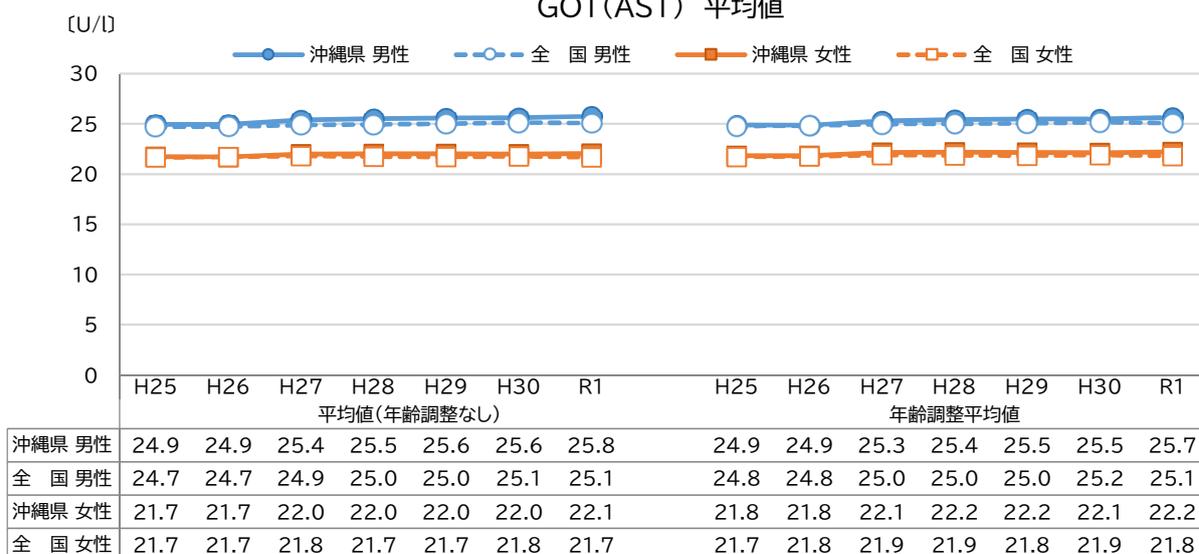
表 GOT(AST) 31U/l以上の者(2019年度) - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合(40-74歳)	
男性	受診者(人)	26,889	29,374	24,256	22,669	19,802	19,812	14,732	157,534	-	
	31以上(人)	5,499	5,901	4,700	4,163	3,382	3,095	2,051	28,791	-	
	31以上(%)	20.5%	20.1%	19.4%	18.4%	17.1%	15.6%	13.9%	18.3%	17.9%	
	51以上(人)	1,172	1,299	1,053	958	673	593	342	6,090	-	
	51以上(%)	4.4%	4.4%	4.3%	4.2%	3.4%	3.0%	2.3%	3.9%	3.7%	
	31以上50以下(人)	4,327	4,602	3,647	3,205	2,709	2,502	1,709	22,701	-	
	31以上50以下(%)	16.1%	15.7%	15.0%	14.1%	13.7%	12.6%	11.6%	14.4%	14.2%	
	全国	受診者(人)	2,728,188	3,127,568	2,691,854	2,385,059	1,910,996	1,676,826	1,668,350	16,188,841	-
		31以上(人)	458,482	543,463	461,520	404,931	321,811	277,947	264,386	2,732,540	-
		31以上(%)	16.8%	17.4%	17.1%	17.0%	16.8%	16.6%	15.8%	16.9%	16.8%
		51以上(人)	86,350	104,201	91,083	80,388	61,584	48,282	40,620	512,508	-
		51以上(%)	3.2%	3.3%	3.4%	3.4%	3.2%	2.9%	2.4%	3.2%	3.1%
31以上50以下(人)		372,132	439,262	370,437	324,543	260,227	229,665	223,766	2,220,032	-	
31以上50以下(%)	13.6%	14.0%	13.8%	13.6%	13.6%	13.7%	13.4%	13.7%	13.7%		
女性	受診者(人)	22,921	24,767	21,428	20,108	18,836	20,937	16,197	145,194	-	
	31以上(人)	1,154	1,718	2,157	2,161	1,935	2,196	1,625	12,946	-	
	31以上(%)	5.0%	6.9%	10.1%	10.7%	10.3%	10.5%	10.0%	8.9%	9.1%	
	51以上(人)	259	420	450	378	324	382	262	2,475	-	
	51以上(%)	1.1%	1.7%	2.1%	1.9%	1.7%	1.8%	1.6%	1.7%	1.7%	
	31以上50以下(人)	895	1,298	1,707	1,783	1,611	1,814	1,363	10,471	-	
	31以上50以下(%)	3.9%	5.2%	8.0%	8.9%	8.6%	8.7%	8.4%	7.2%	7.4%	
	全国	受診者(人)	2,001,279	2,341,121	2,084,427	1,871,284	1,606,333	1,744,906	1,941,519	13,590,869	-
		31以上(人)	74,739	113,802	159,409	172,919	150,493	168,847	193,946	1,034,155	-
		31以上(%)	3.7%	4.9%	7.6%	9.2%	9.4%	9.7%	10.0%	7.6%	7.8%
		51以上(人)	15,442	22,634	27,990	27,298	23,585	25,641	27,039	169,629	-
		51以上(%)	0.8%	1.0%	1.3%	1.5%	1.5%	1.5%	1.4%	1.2%	1.3%
31以上50以下(人)		59,297	91,168	131,419	145,621	126,908	143,206	166,907	864,526	-	
31以上50以下(%)	3.0%	3.9%	6.3%	7.8%	7.9%	8.2%	8.6%	6.4%	6.5%		

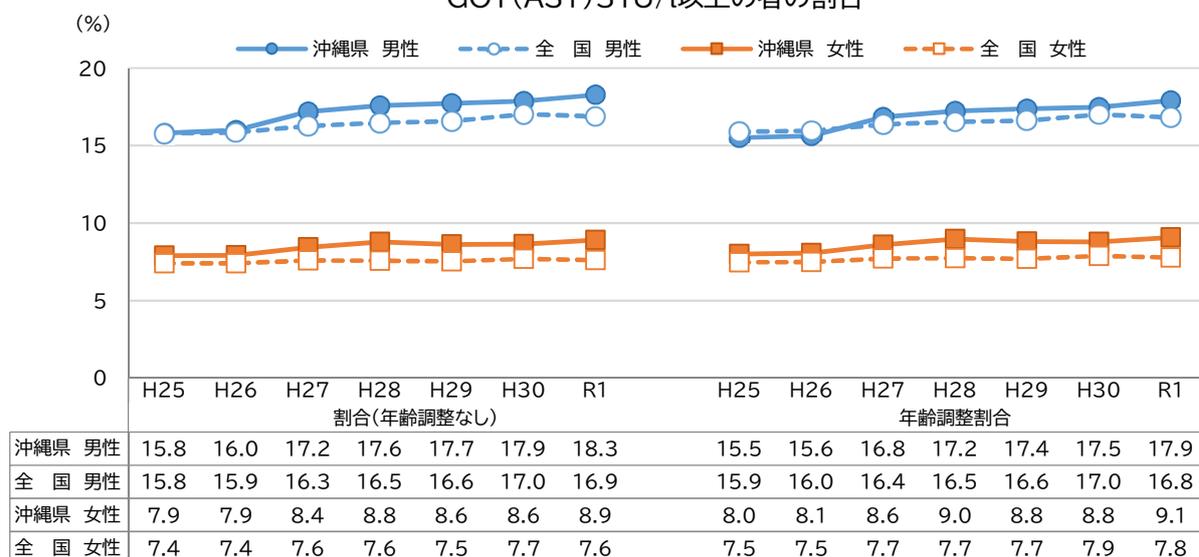
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

ウ. 経年推移

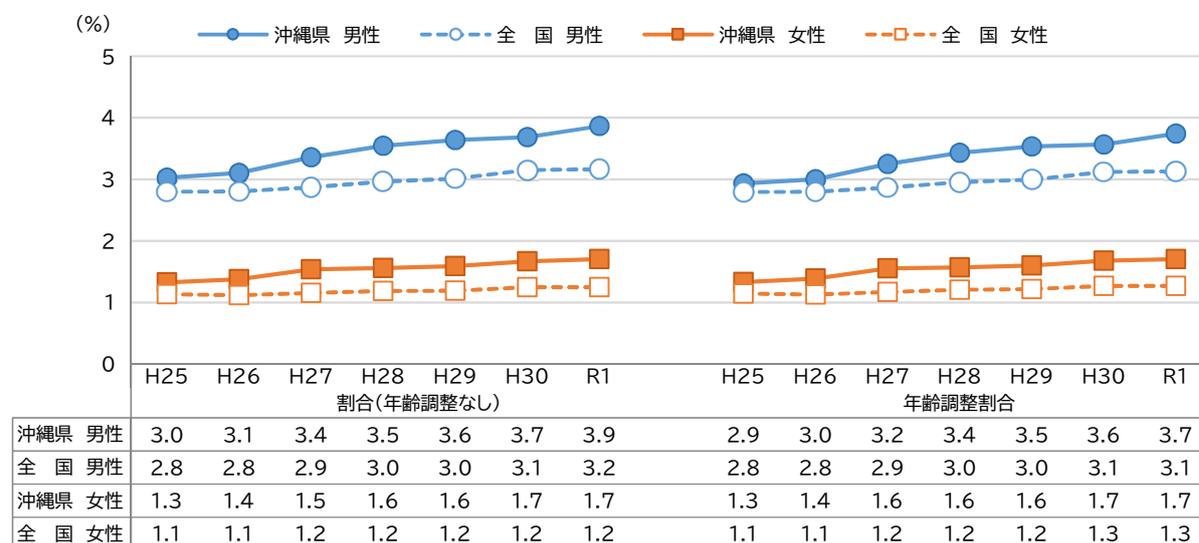
GOT(AST) 平均値



GOT(AST)31U/l以上の者の割合

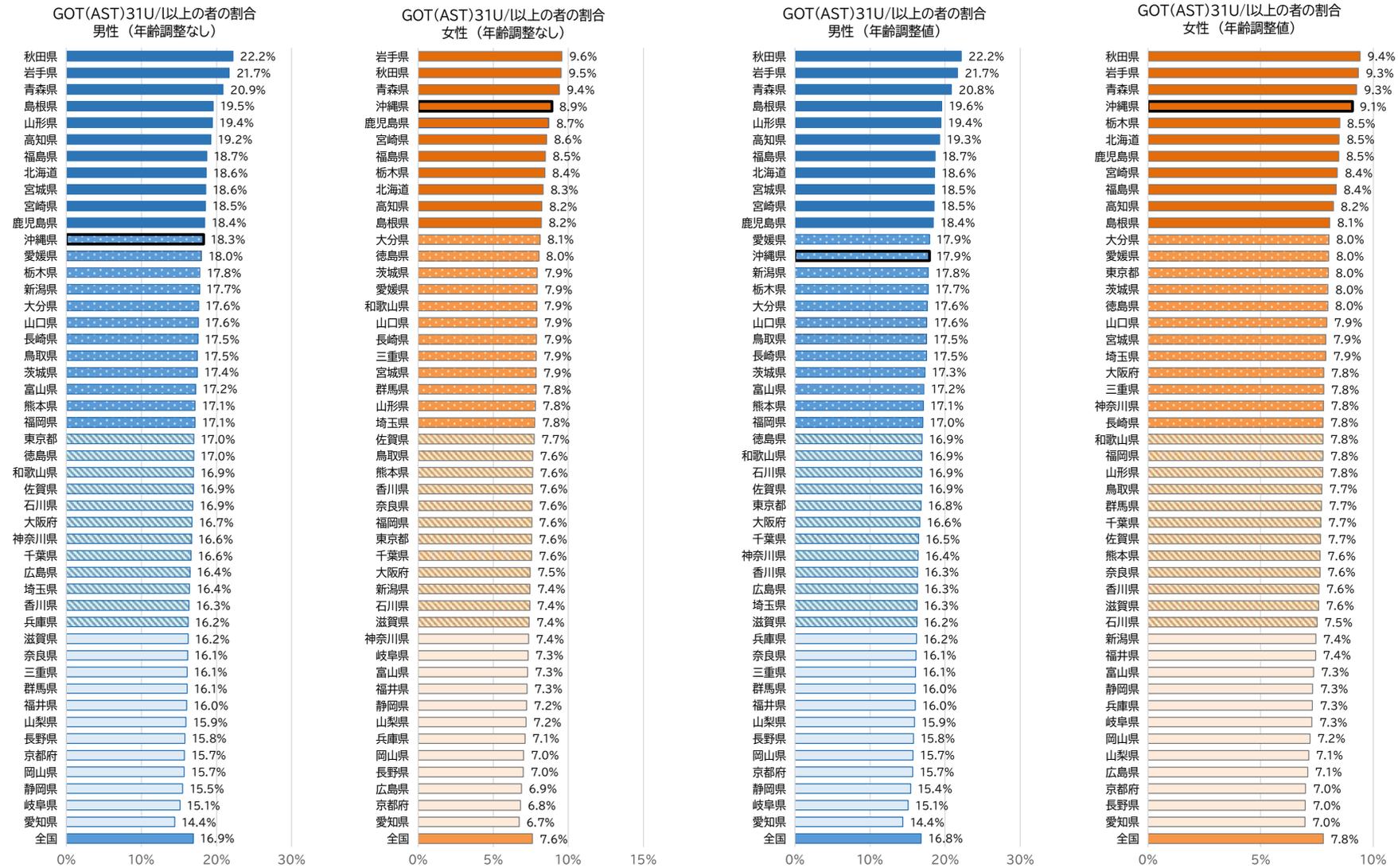


GOT(AST)51U/l以上の者の割合



工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

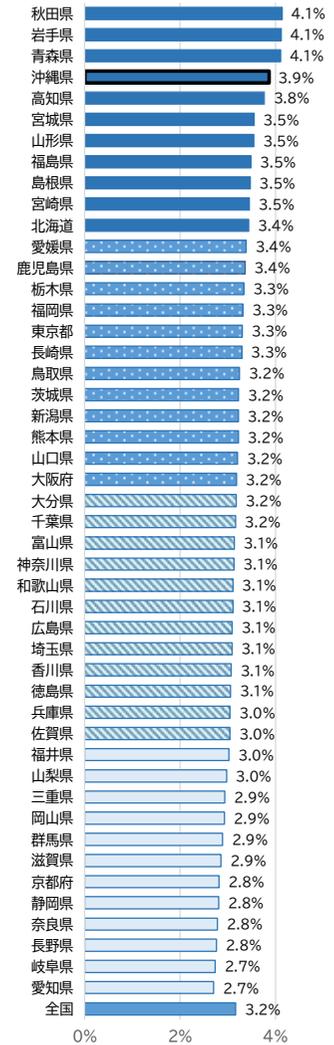
GOT(AST) 保健指導判定値 31U/l以上の者の割合(40-74歳 2019年度)



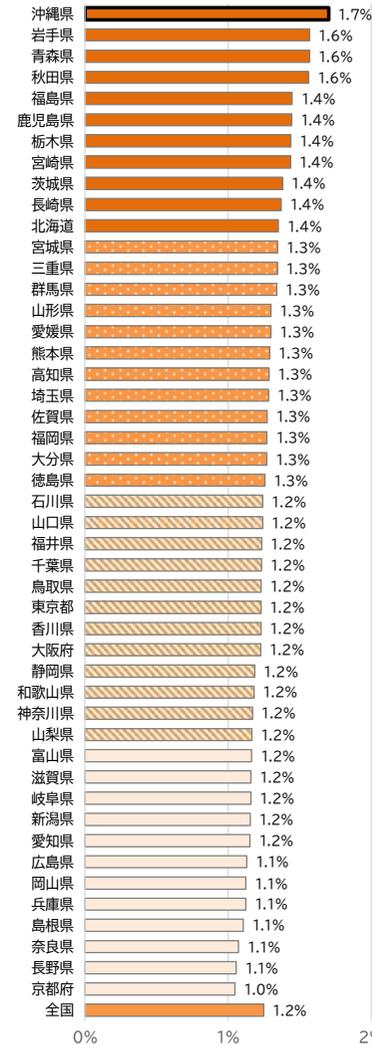
*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

GOT(AST) 受診勧奨判定値 51U/l以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

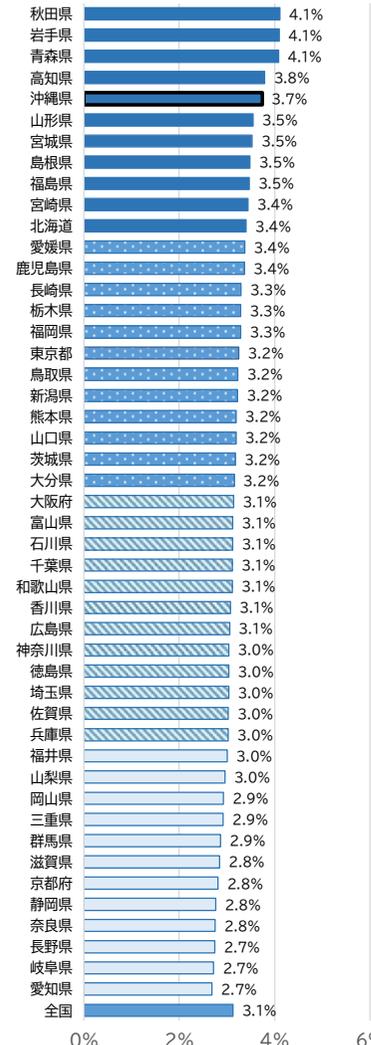
GOT(AST)51U/l以上の者の割合
男性 (年齢調整なし)



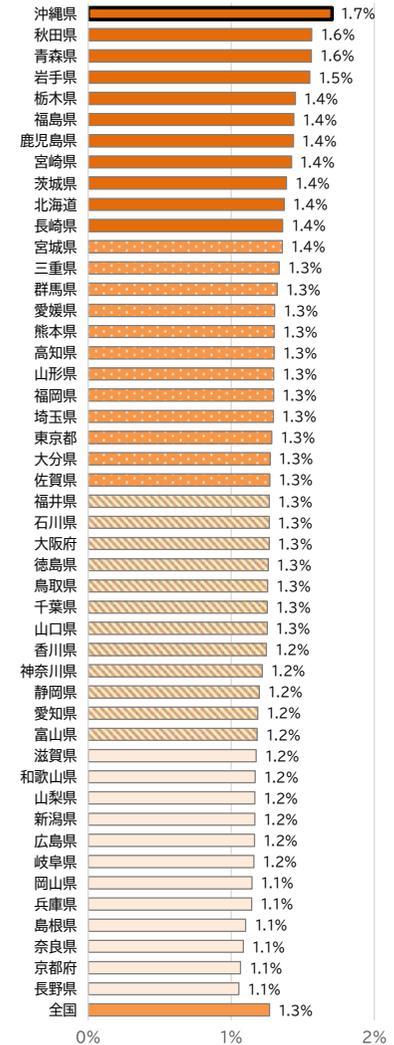
GOT(AST)51U/l以上の者の割合
女性 (年齢調整なし)



GOT(AST)51U/l以上の者の割合
男性 (年齢調整値)



GOT(AST)51U/l以上の者の割合
女性 (年齢調整値)



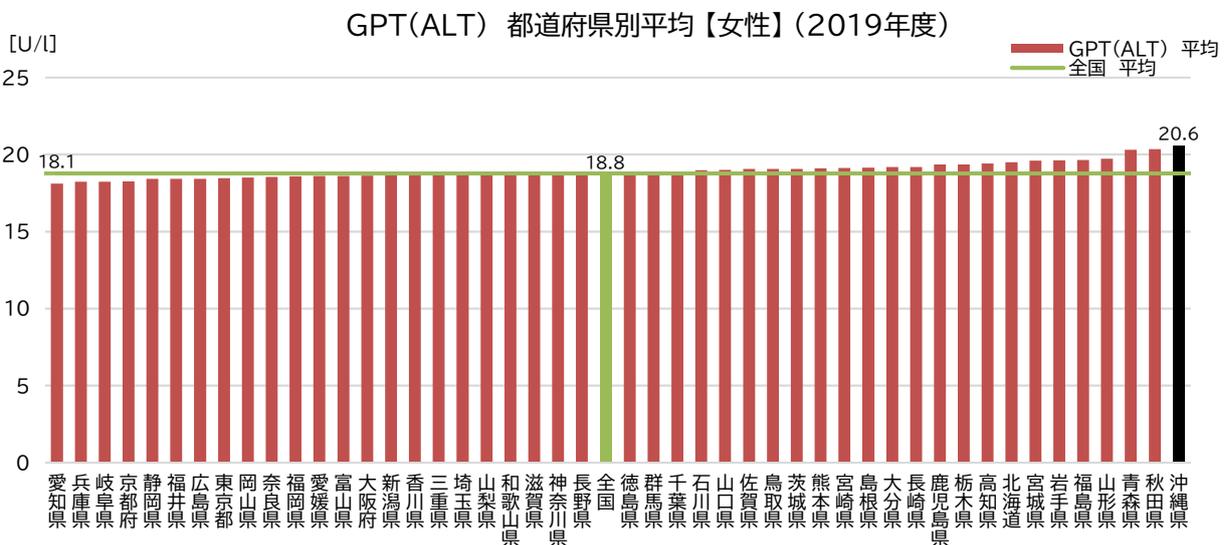
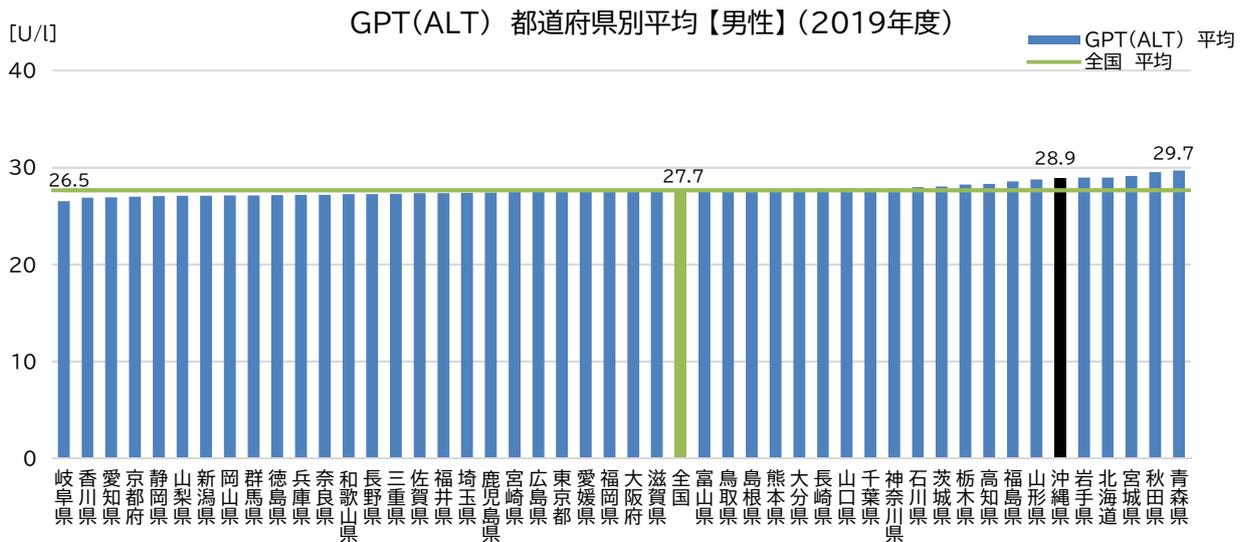
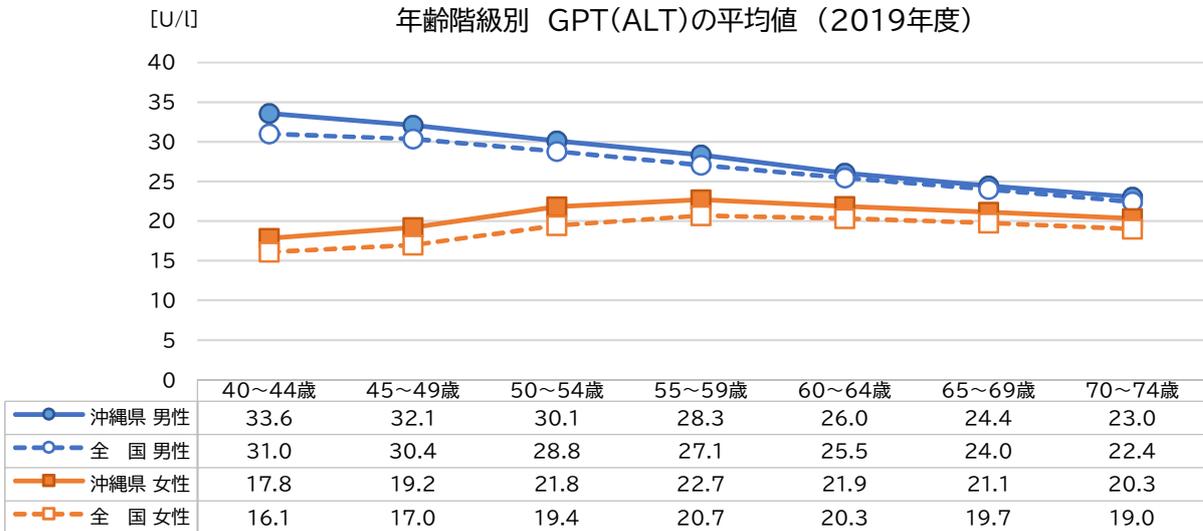
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(11) GPT(ALT)

ア. 平均値

GPTの平均値は、男性は年齢とともに低下し、女性では 50 代をピークに低下する傾向がみられる。沖縄県は、男女ともに全国を上回っている。

年齢階級別 GPT(ALT)の平均値 (2019年度)



イ. 区分別割合

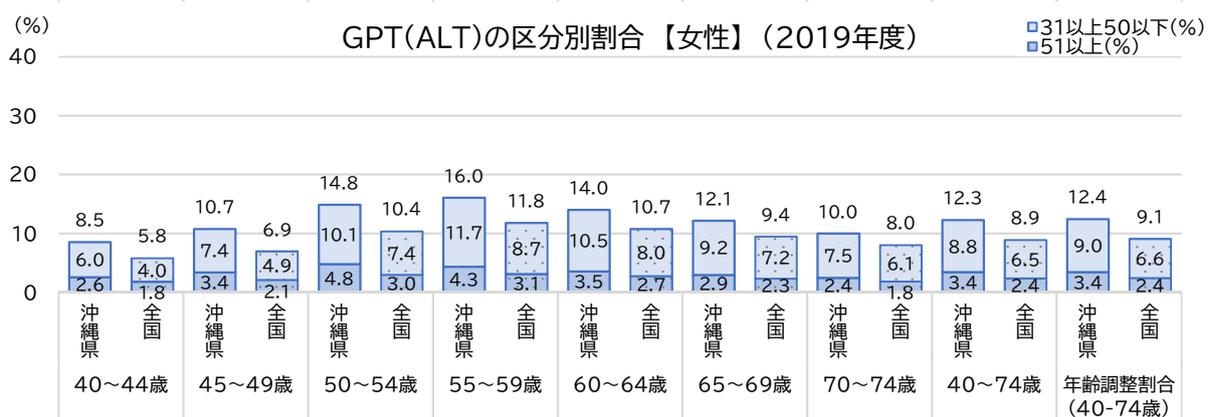
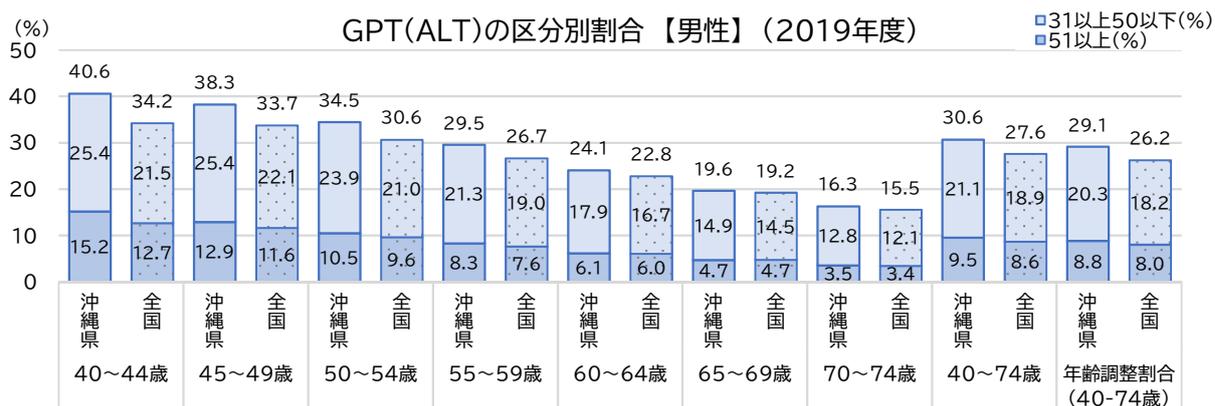


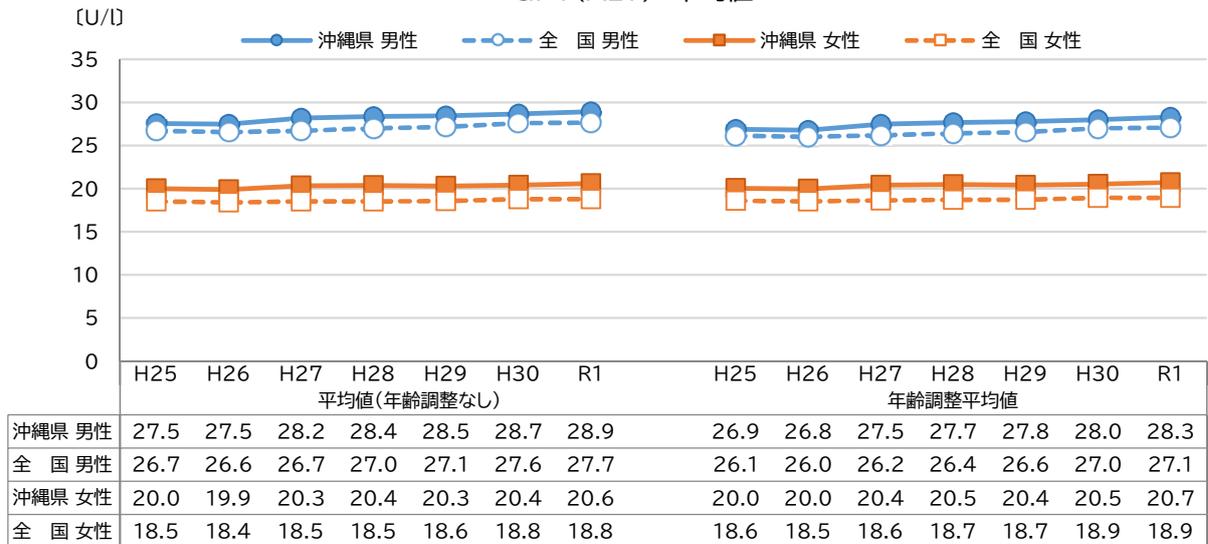
表 GPT(ALT) 31U/l以上の者 (2019年度) - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合(40-74歳)	
男性	受診者(人)	26,890	29,376	24,256	22,669	19,802	19,812	14,732	157,537	-	
	31以上(人)	10,909	11,240	8,357	6,697	4,764	3,885	2,401	48,253		
	31以上(%)	40.6%	38.3%	34.5%	29.5%	24.1%	19.6%	16.3%	30.6%	29.1%	
	51以上(人)	4,078	3,788	2,549	1,879	1,211	926	520	14,951		
	51以上(%)	15.2%	12.9%	10.5%	8.3%	6.1%	4.7%	3.5%	9.5%	8.8%	
	31以上50以下(人)	6,831	7,452	5,808	4,818	3,553	2,959	1,881	33,302		
	31以上50以下(%)	25.4%	25.4%	23.9%	21.3%	17.9%	14.9%	12.8%	21.1%	20.3%	
	全国	受診者(人)	2,728,140	3,127,565	2,691,864	2,385,044	1,910,987	1,676,812	1,668,352	16,188,764	-
		31以上(人)	933,593	1,055,370	824,048	635,661	435,052	322,360	259,075	4,465,159	
		31以上(%)	34.2%	33.7%	30.6%	26.7%	22.8%	19.2%	15.5%	27.6%	26.2%
		51以上(人)	345,719	362,774	258,535	181,993	115,214	79,116	56,883	1,400,234	
		51以上(%)	12.7%	11.6%	9.6%	7.6%	6.0%	4.7%	3.4%	8.6%	8.0%
31以上50以下(人)		587,874	692,596	565,513	453,668	319,838	243,244	202,192	3,064,925		
31以上50以下(%)	21.5%	22.1%	21.0%	19.0%	16.7%	14.5%	12.1%	18.9%	18.2%		
女性	受診者(人)	22,921	24,767	21,428	20,108	18,835	20,937	16,197	145,193	-	
	31以上(人)	1,952	2,654	3,181	3,224	2,638	2,543	1,615	17,807		
	31以上(%)	8.5%	10.7%	14.8%	16.0%	14.0%	12.1%	10.0%	12.3%	12.4%	
	51以上(人)	585	831	1,026	870	666	614	393	4,985		
	51以上(%)	2.6%	3.4%	4.8%	4.3%	3.5%	2.9%	2.4%	3.4%	3.4%	
	31以上50以下(人)	1,367	1,823	2,155	2,354	1,972	1,929	1,222	12,822		
	31以上50以下(%)	6.0%	7.4%	10.1%	11.7%	10.5%	9.2%	7.5%	8.8%	9.0%	
	全国	受診者(人)	2,001,272	2,341,104	2,084,418	1,871,278	1,606,318	1,744,900	1,941,503	13,590,793	-
		31以上(人)	115,260	162,631	215,758	220,280	172,493	164,871	154,996	1,206,289	
		31以上(%)	5.8%	6.9%	10.4%	11.8%	10.7%	9.4%	8.0%	8.9%	9.1%
		51以上(人)	35,804	48,634	61,863	57,945	43,756	40,018	35,629	323,649	
		51以上(%)	1.8%	2.1%	3.0%	3.1%	2.7%	2.3%	1.8%	2.4%	8.0%
31以上50以下(人)		79,456	113,997	153,895	162,335	128,737	124,853	119,367	882,640		
31以上50以下(%)	4.0%	4.9%	7.4%	8.7%	8.0%	7.2%	6.1%	6.5%	6.6%		

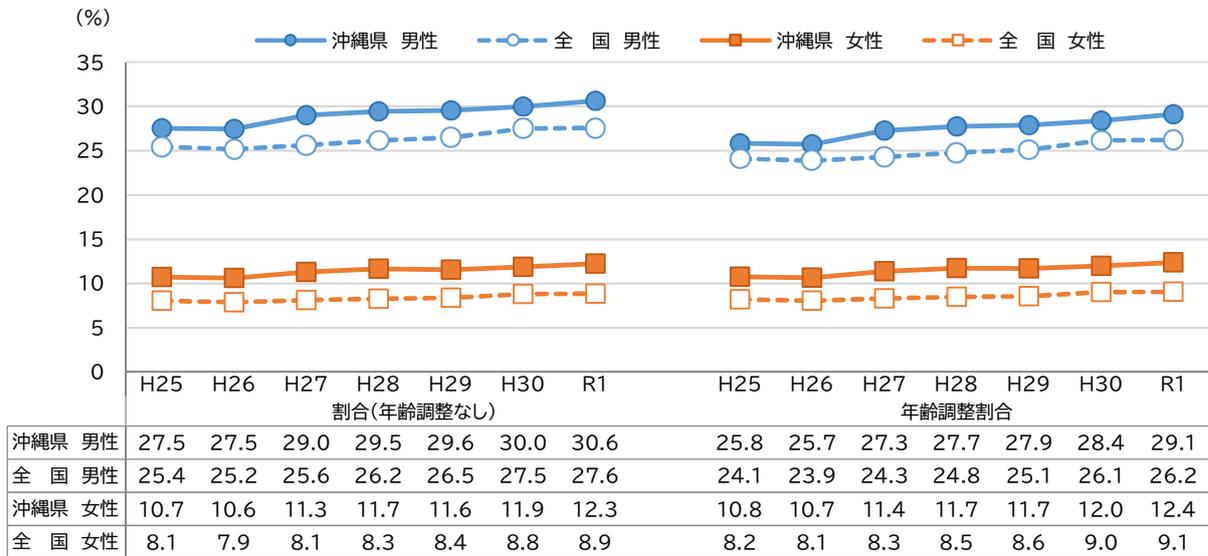
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

ウ. 経年推移

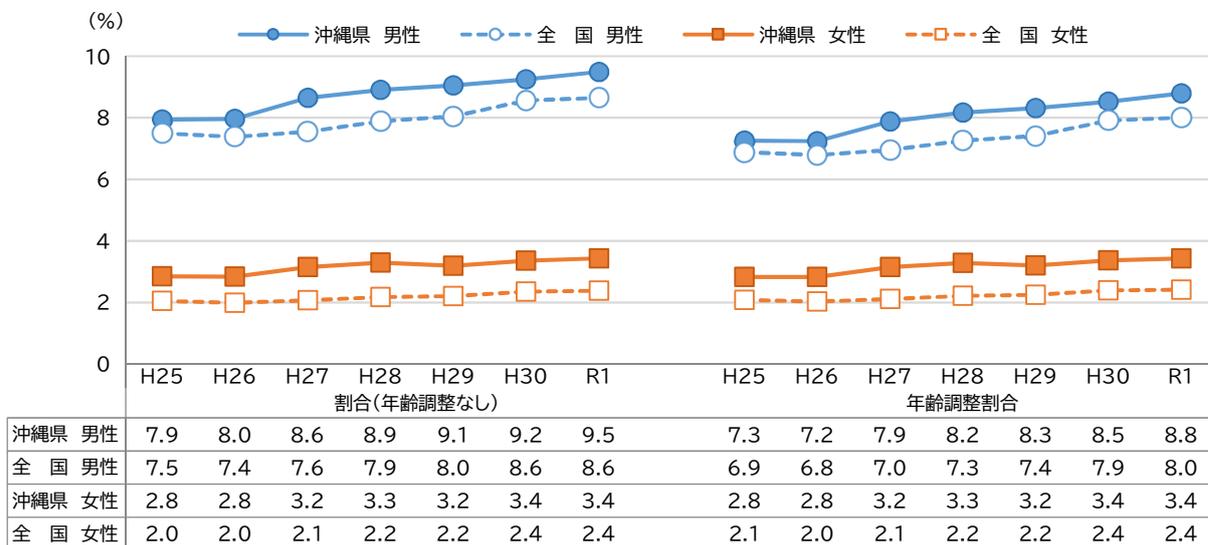
GPT(ALT) 平均値



GPT(ALT)31U/l以上の者の割合



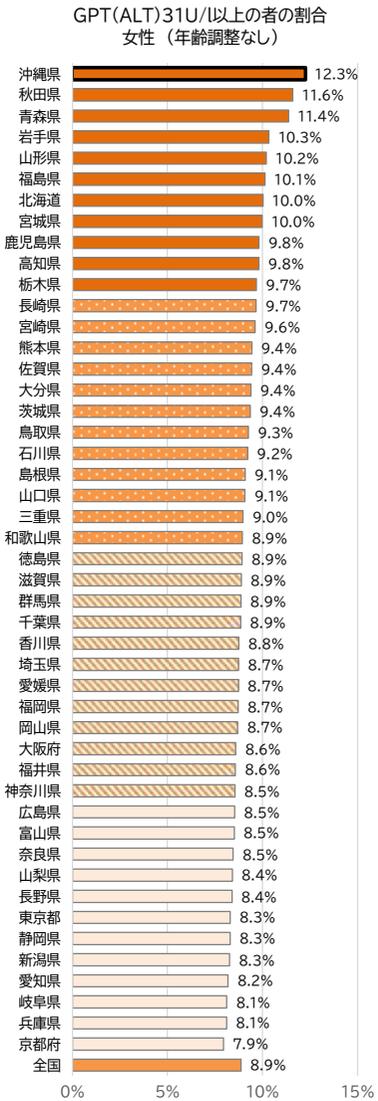
GPT(ALT)51U/l以上の者の割合



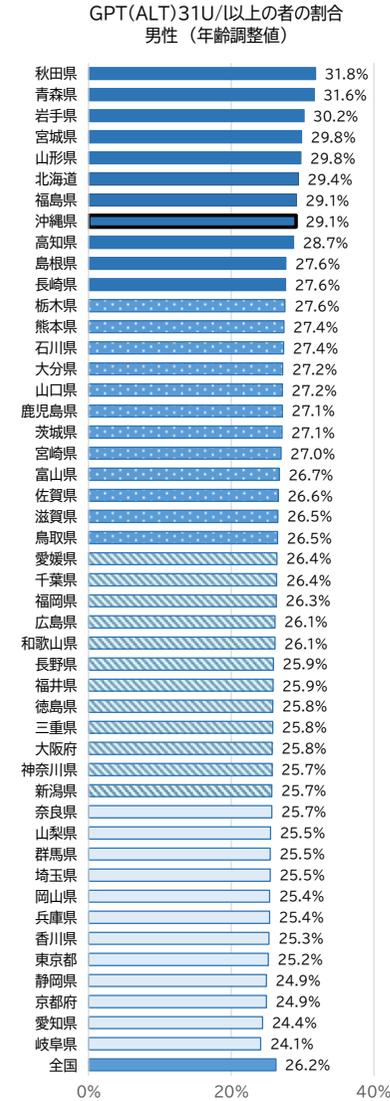
工 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

GPT(ALT) 保健指導判定値 31U/l以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



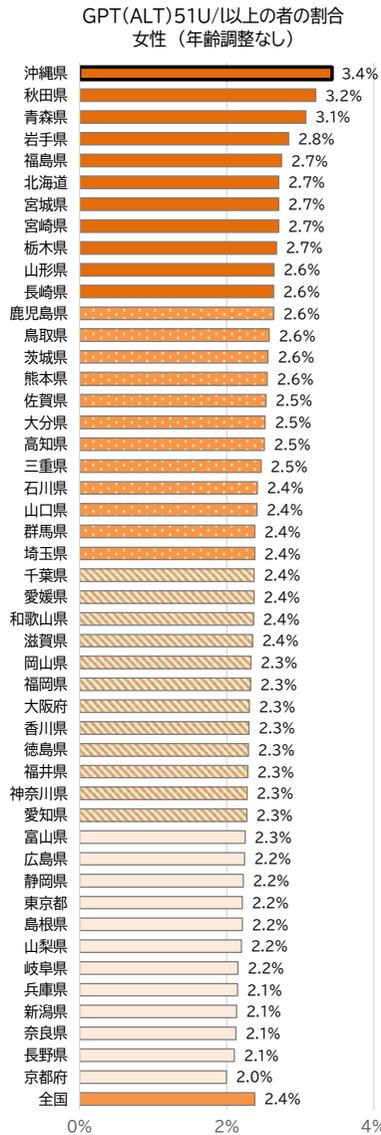
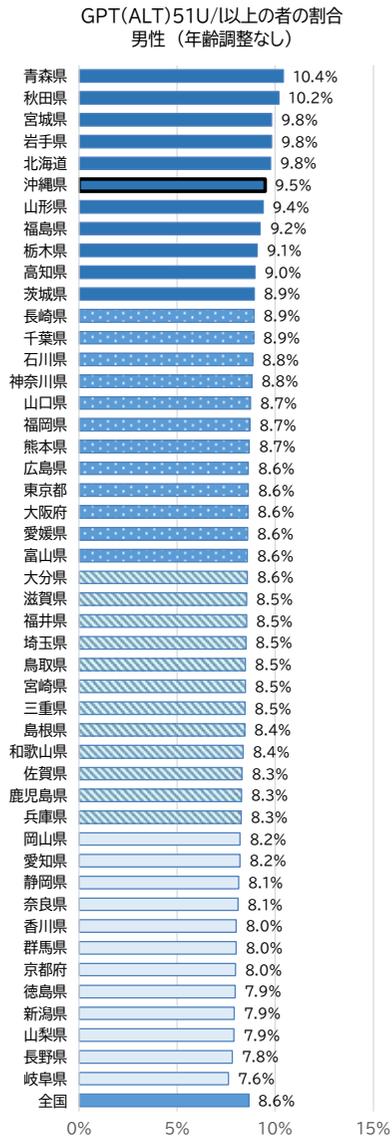
年齢調整値



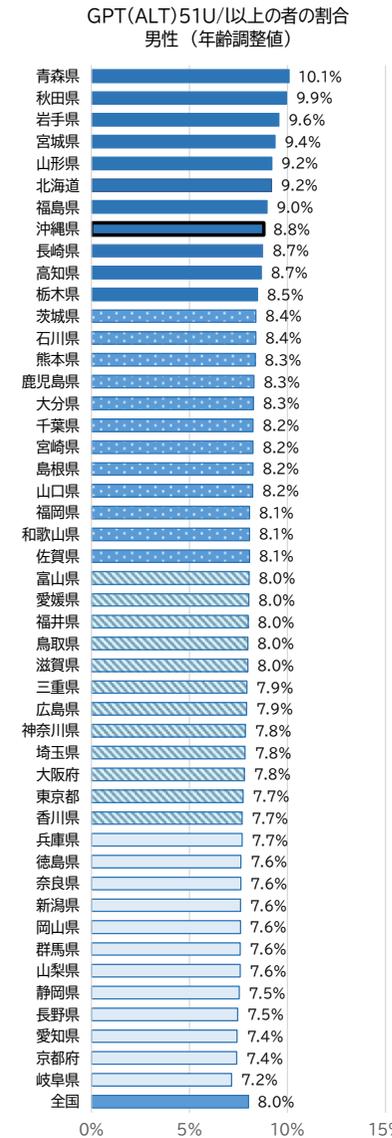
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

GPT(ALT) 受診勧奨判定値 51U/l以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値

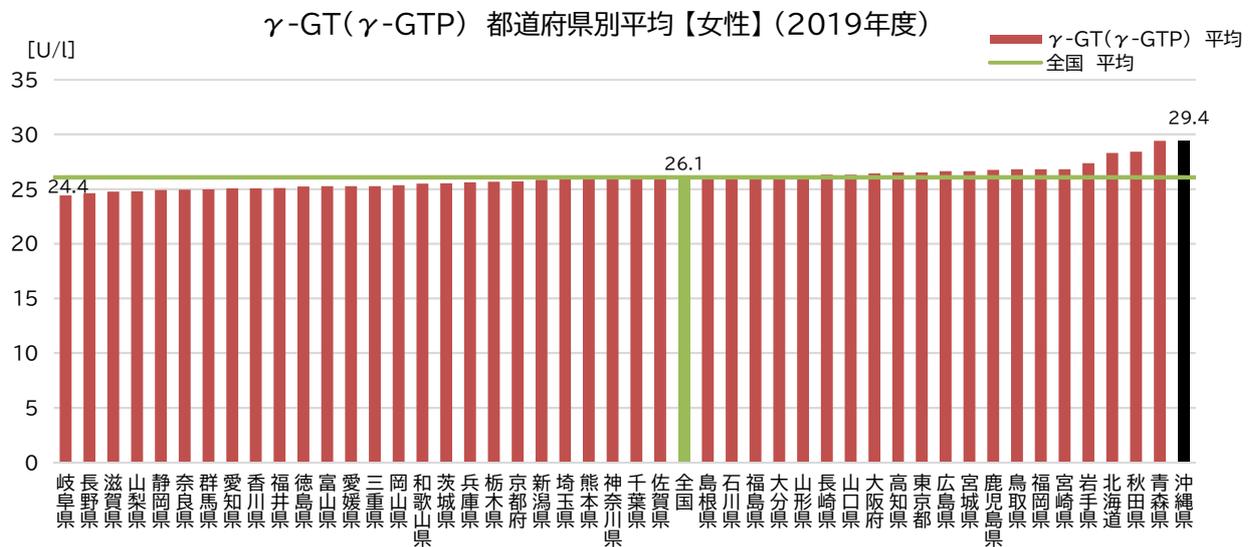
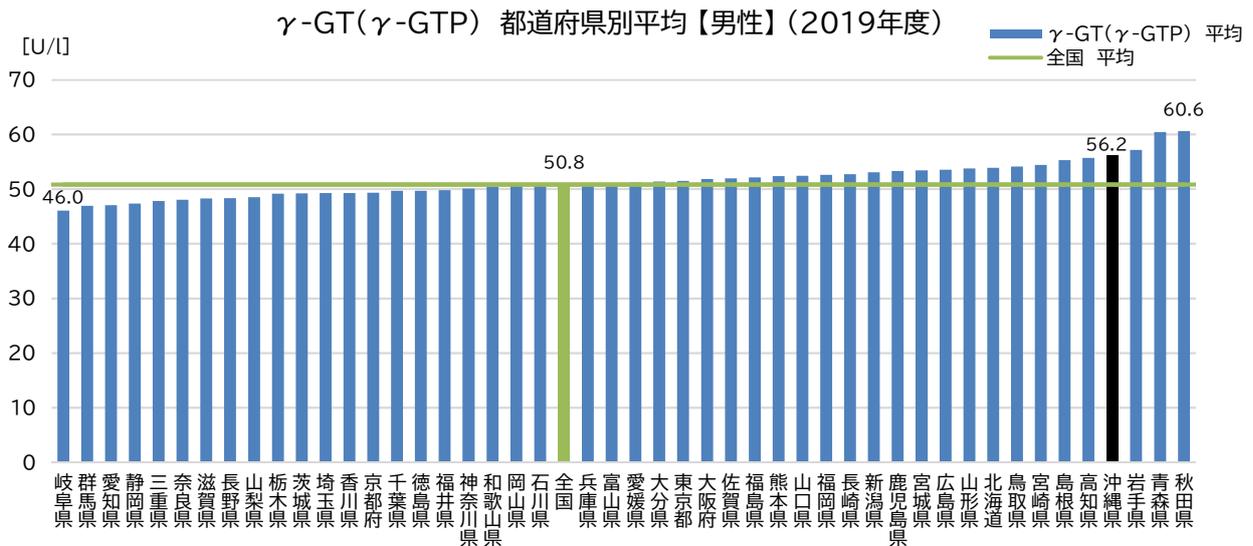
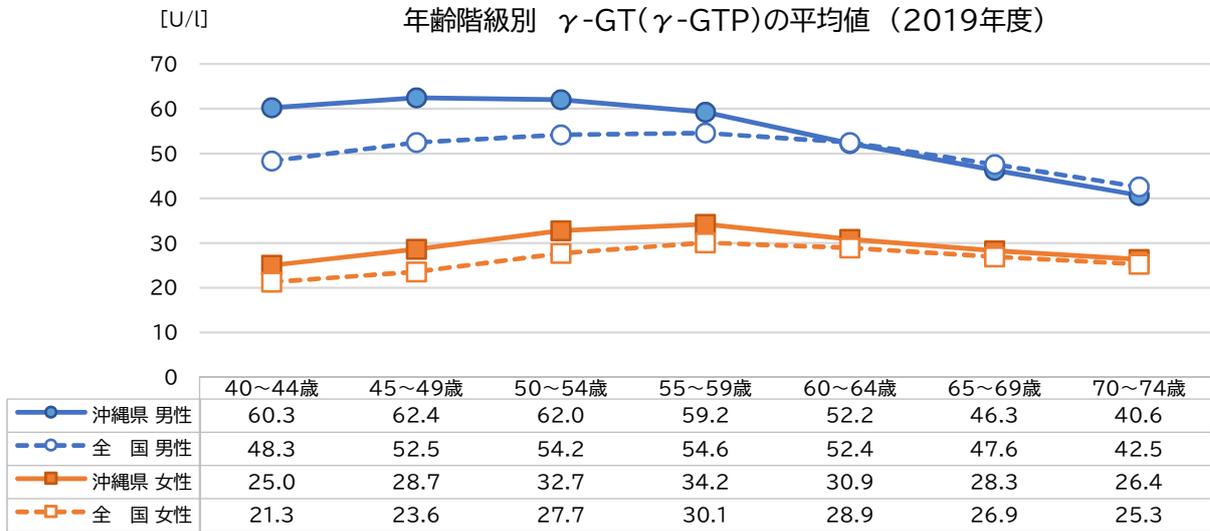


*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(12) γ -GT(γ -GTP)

ア. 平均値

γ -GTPの平均値は、男性は40代後半から50代前半、女性では50代をピークに低下する傾向がみられる。沖縄県は、男女ともに40~50代で全国を上回っている。



イ. 区分別割合

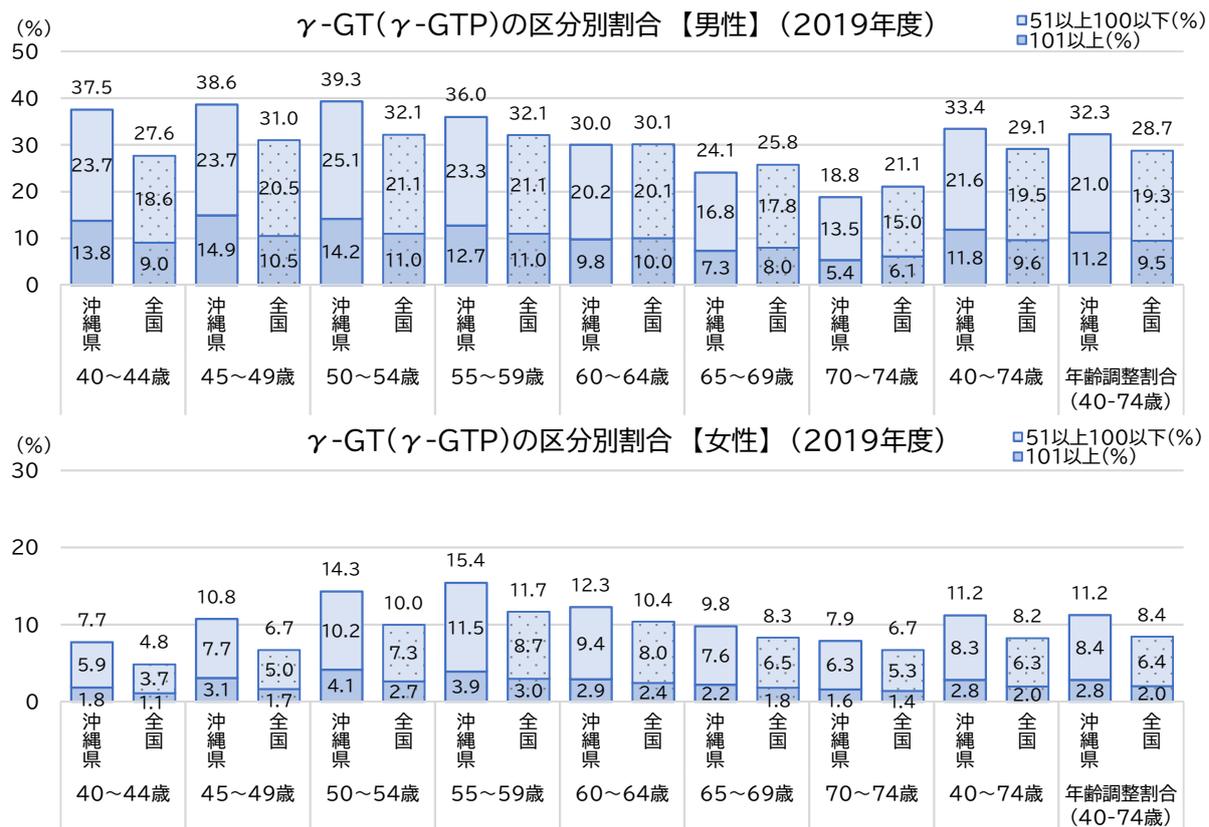
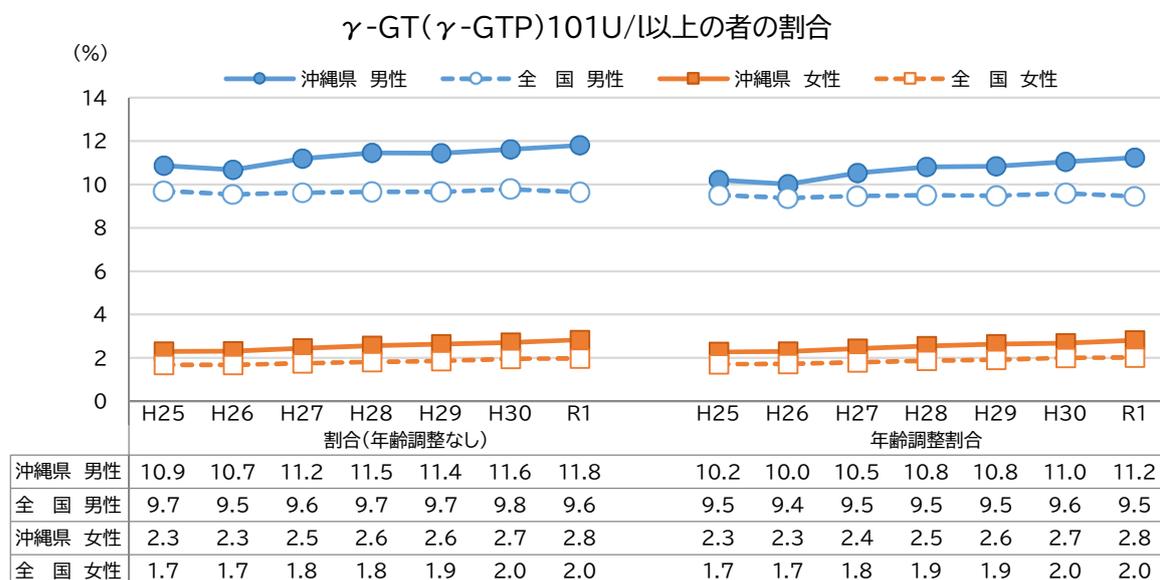
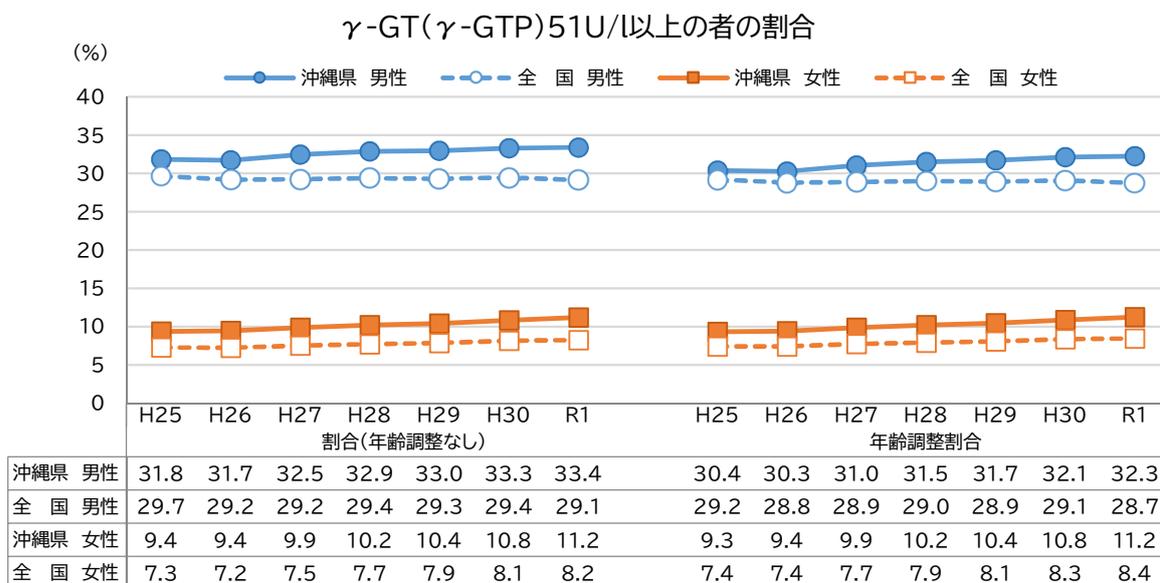
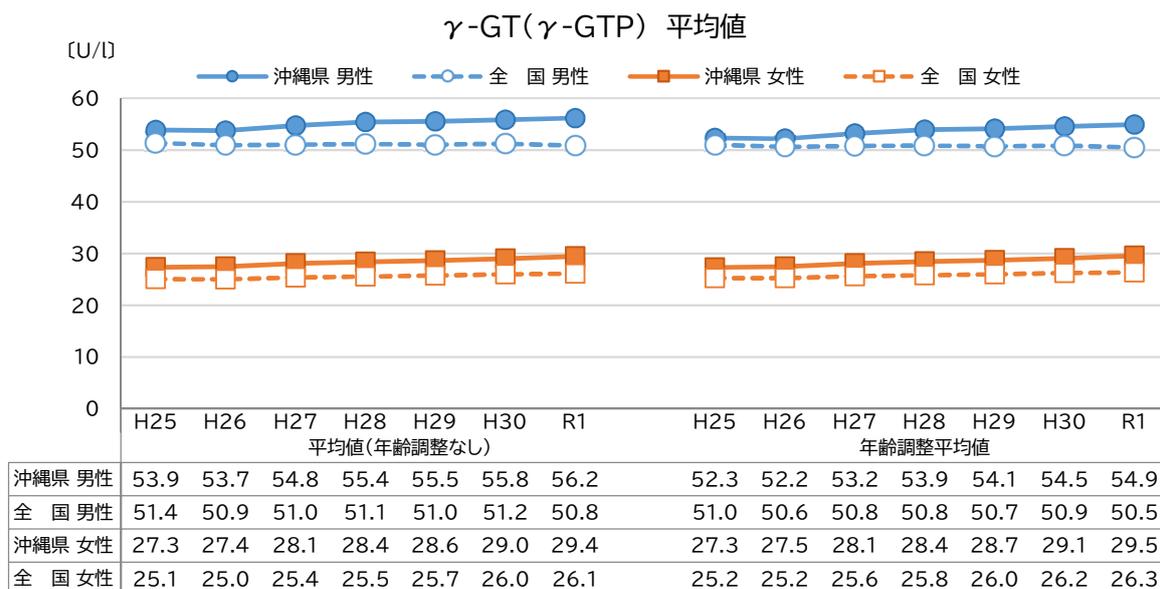


表 γ-GT(γ-GTP)51U/l以上の者(2019年度) - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合(40-74歳)	
男性	受診者(人)	26,872	29,345	24,235	22,651	19,792	19,797	14,730	157,422	-	
	51以上(人)	10,078	11,339	9,531	8,150	5,933	4,765	2,774	52,570		
	51以上(%)	37.5%	38.6%	39.3%	36.0%	30.0%	24.1%	18.8%	33.4%	32.3%	
	101以上(人)	3,698	4,384	3,438	2,877	1,941	1,449	791	18,578		
	101以上(%)	13.8%	14.9%	14.2%	12.7%	9.8%	7.3%	5.4%	11.8%	11.2%	
	51以上100以下(人)	6,380	6,955	6,093	5,273	3,992	3,316	1,983	33,992		
	51以上100以下(%)	23.7%	23.7%	25.1%	23.3%	20.2%	16.8%	13.5%	21.6%	21.0%	
	全国	受診者(人)	2,727,330	3,126,104	2,690,361	2,383,677	1,909,884	1,675,928	1,667,440	16,180,724	-
		51以上(人)	754,009	969,685	864,633	764,571	575,140	431,760	351,194	4,710,992	
		51以上(%)	27.6%	31.0%	32.1%	32.1%	30.1%	25.8%	21.1%	29.1%	28.7%
		101以上(人)	246,808	327,975	296,020	262,252	190,960	133,793	101,470	1,559,278	
		101以上(%)	9.0%	10.5%	11.0%	11.0%	10.0%	8.0%	6.1%	9.6%	9.5%
51以上100以下(人)		507,201	641,710	568,613	502,319	384,180	297,967	249,724	3,151,714		
51以上100以下(%)		18.6%	20.5%	21.1%	21.1%	20.1%	17.8%	15.0%	19.5%	19.3%	
沖縄県		受診者(人)	22,918	24,761	21,425	20,105	18,834	20,936	16,197	145,176	-
		51以上(人)	1,771	2,662	3,064	3,100	2,311	2,048	1,279	16,235	
		51以上(%)	7.7%	10.8%	14.3%	15.4%	12.3%	9.8%	7.9%	11.2%	11.2%
		101以上(人)	423	761	886	781	546	462	254	4,113	
		101以上(%)	1.8%	3.1%	4.1%	3.9%	2.9%	2.2%	1.6%	2.8%	2.8%
	51以上100以下(人)	1,348	1,901	2,178	2,319	1,765	1,586	1,025	12,122		
	51以上100以下(%)	5.9%	7.7%	10.2%	11.5%	9.4%	7.6%	6.3%	8.3%	8.4%	
	全国	受診者(人)	2,001,083	2,340,827	2,084,162	1,871,064	1,606,036	1,744,416	1,940,806	13,588,394	-
		51以上(人)	96,557	156,521	207,976	218,017	166,571	144,822	129,802	1,120,266	
		51以上(%)	4.8%	6.7%	10.0%	11.7%	10.4%	8.3%	6.7%	8.2%	8.4%
		101以上(人)	21,883	38,711	55,244	55,836	38,833	31,312	27,297	269,116	
		101以上(%)	1.1%	1.7%	2.7%	3.0%	2.4%	1.8%	1.4%	2.0%	2.0%
51以上100以下(人)		74,674	117,810	152,732	162,181	127,738	113,510	102,505	851,150		
51以上100以下(%)		3.7%	5.0%	7.3%	8.7%	8.0%	6.5%	5.3%	6.3%	6.4%	

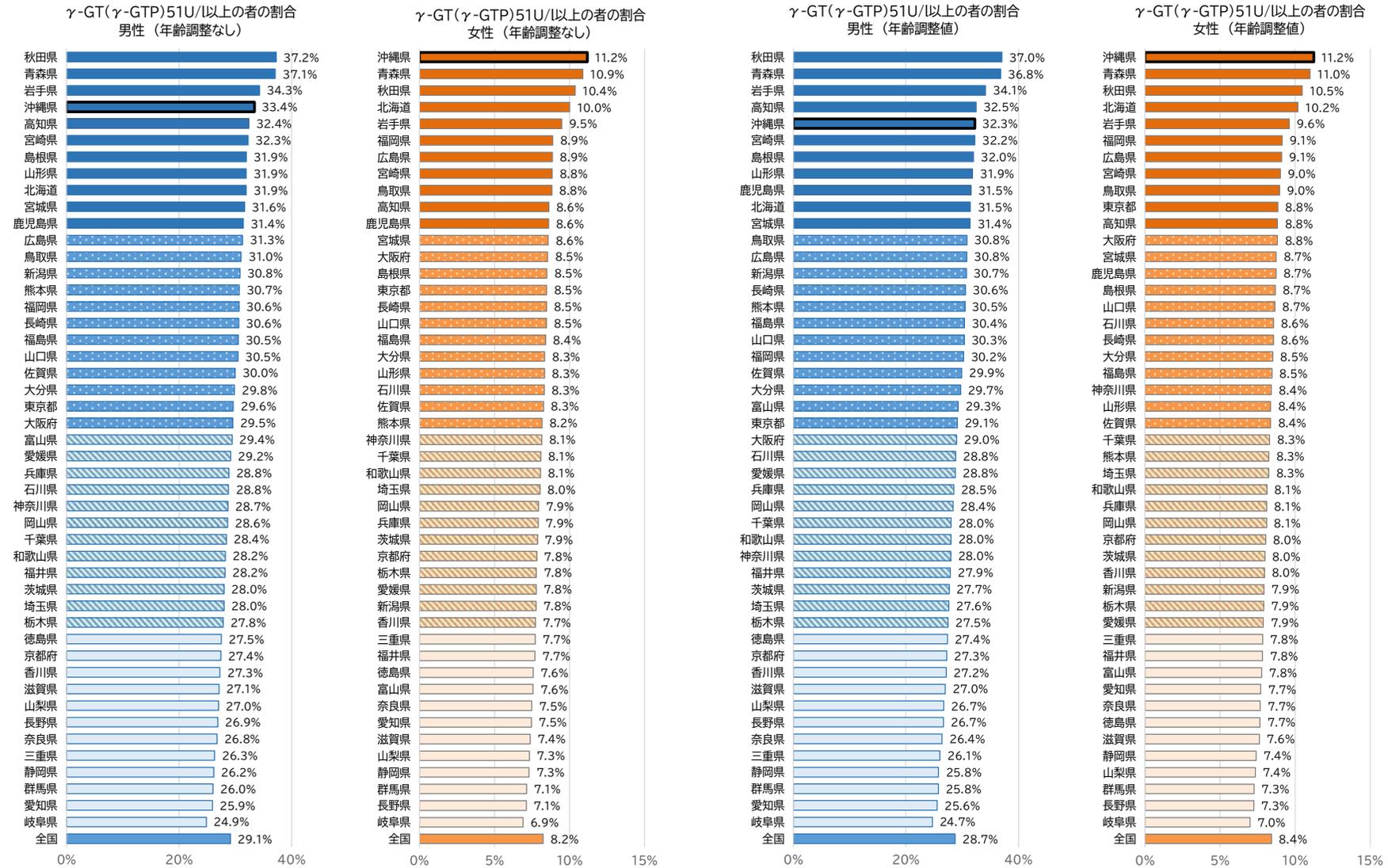
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

ウ. 経年推移



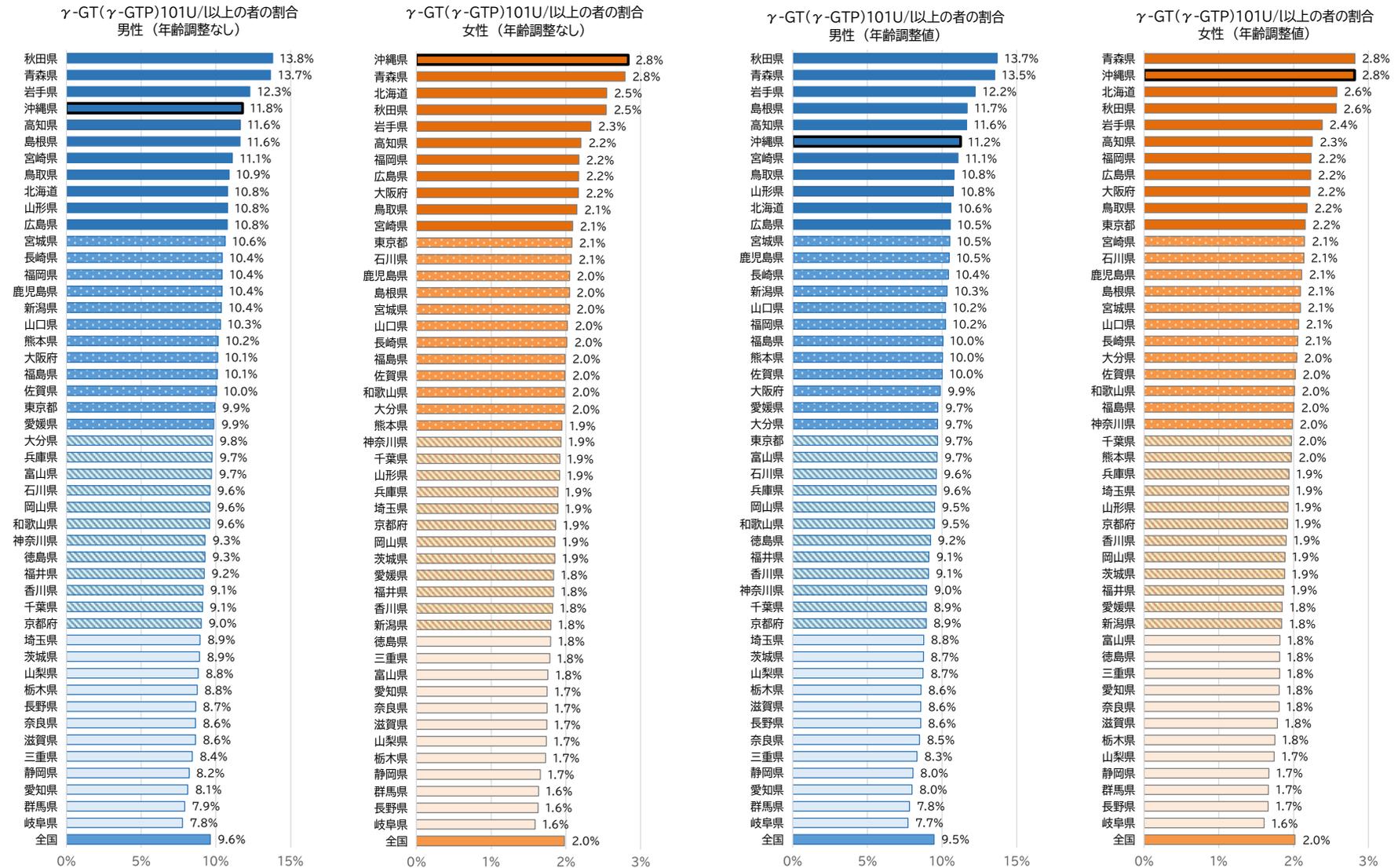
工. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

γ-GT(γ-GTP) 保健指導判定値 51U/l未満の者の割合(40-74歳 2019年度)



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

γ-GT(γ-GTP) 受診勧奨判定値 101U/l 未満の者の割合(40-74 歳 2019 年度)



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(13) 尿蛋白

ア. 区分別割合

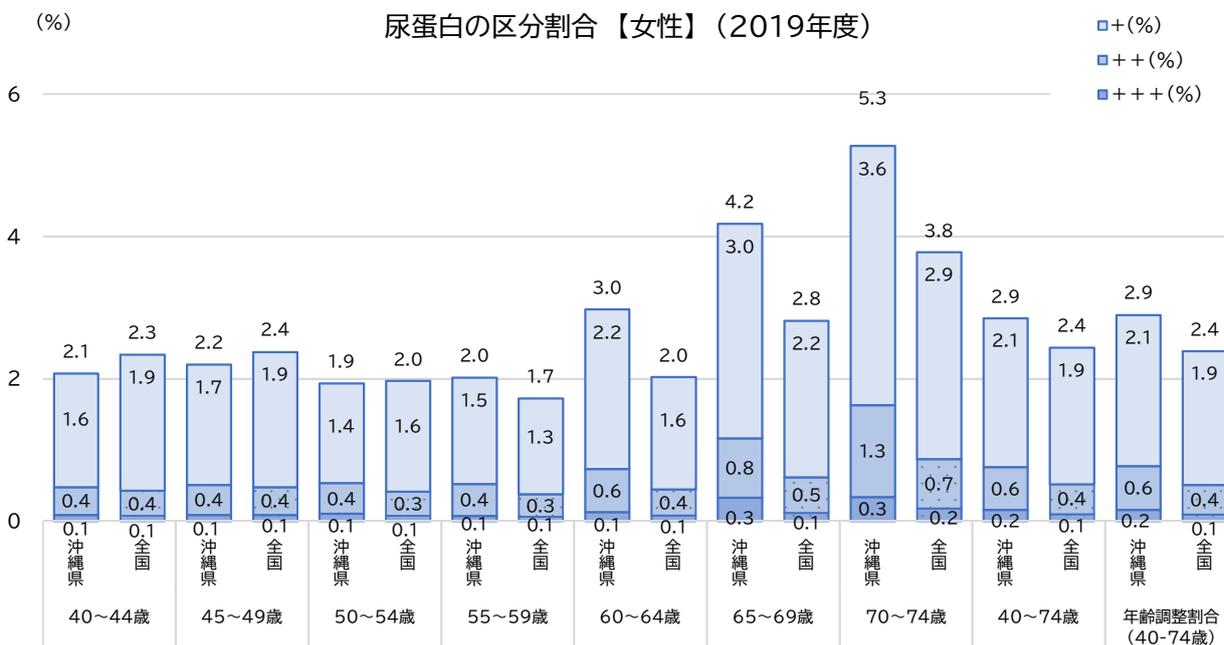
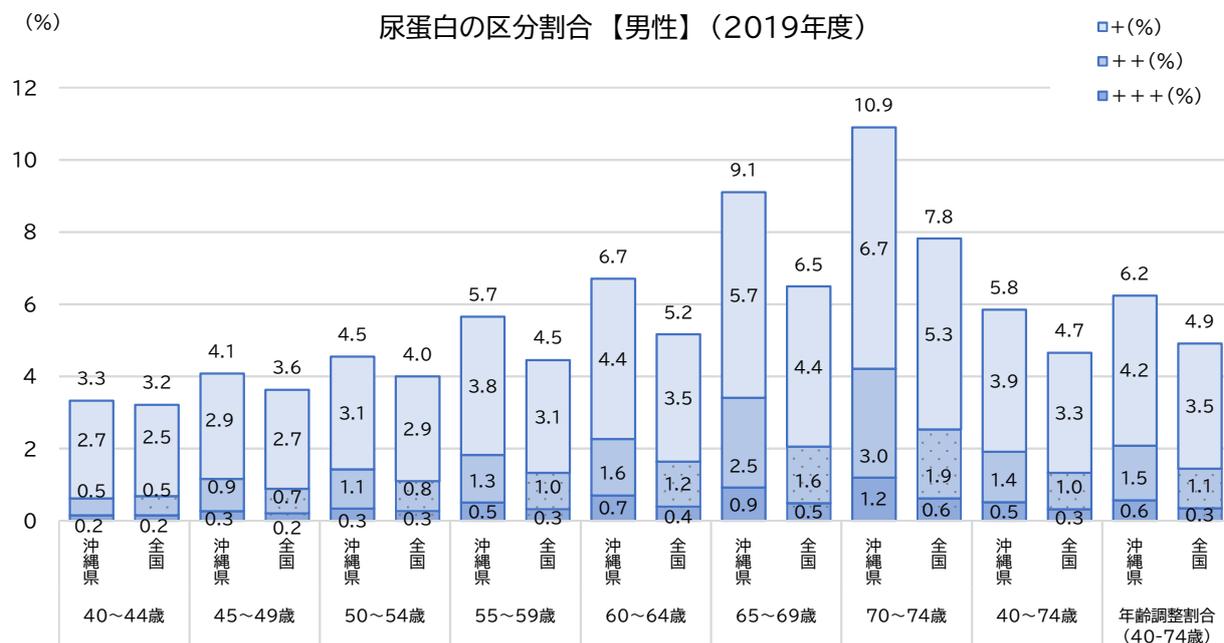


表 尿蛋白 +以上の者（2019年度） - 人数, 割合 -

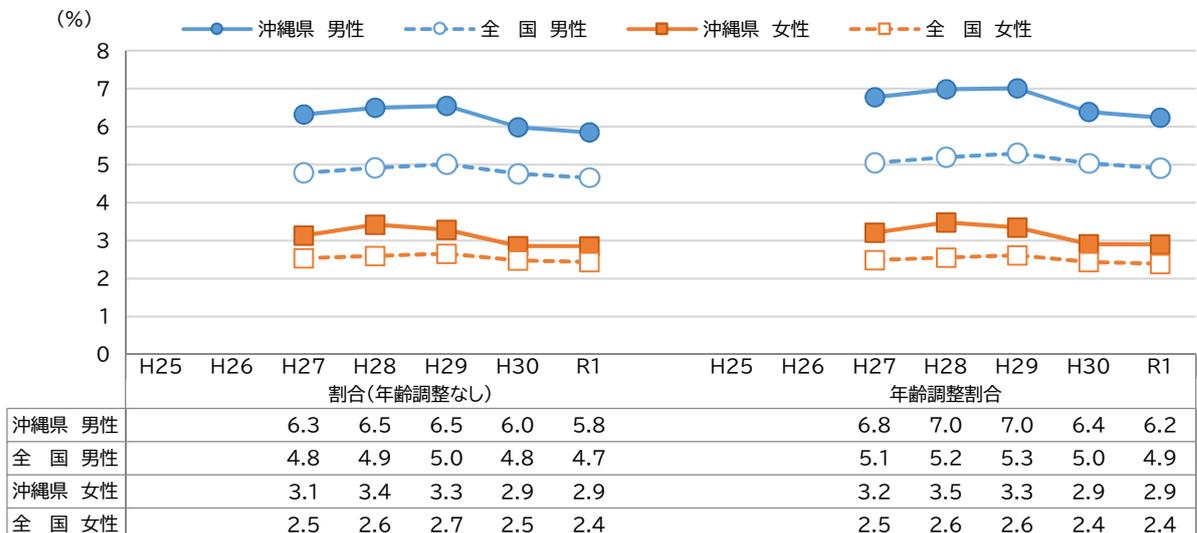
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	26,826	29,330	24,204	22,616	19,748	19,699	14,620	157,043	-
		+以上(人)	894	1,197	1,101	1,278	1,325	1,794	1,593	9,182	-
		+以上(%)	3.3%	4.1%	4.5%	5.7%	6.7%	9.1%	10.9%	5.8%	6.2%
		+(人)	727	857	756	865	878	1,122	977	6,182	-
		+(%)	2.7%	2.9%	3.1%	3.8%	4.4%	5.7%	6.7%	3.9%	4.2%
		++(人)	125	262	264	299	308	491	441	2,190	-
		++(%)	0.5%	0.9%	1.1%	1.3%	1.6%	2.5%	3.0%	1.4%	1.5%
	+++ (人)	42	78	81	114	139	181	175	810	-	
	+++ (%)	0.2%	0.3%	0.3%	0.5%	0.7%	0.9%	1.2%	0.5%	0.6%	
	全国	受診者(人)	2,724,662	3,124,010	2,688,539	2,381,634	1,907,944	1,673,597	1,663,504	16,163,890	-
		+以上(人)	87,667	113,503	107,601	106,049	98,655	108,630	130,140	752,245	-
		+以上(%)	3.2%	3.6%	4.0%	4.5%	5.2%	6.5%	7.8%	4.7%	4.9%
		+(人)	69,048	85,839	77,948	74,431	67,340	74,202	88,052	536,860	-
		+(%)	2.5%	2.7%	2.9%	3.1%	3.5%	4.4%	5.3%	3.3%	3.5%
++(人)		14,436	21,058	22,405	23,851	23,782	26,235	31,729	163,496	-	
++(%)		0.5%	0.7%	0.8%	1.0%	1.2%	1.6%	1.9%	1.0%	1.1%	
+++ (人)	4,183	6,606	7,248	7,767	7,533	8,193	10,359	51,889	-		
+++ (%)	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.5%	0.6%	0.3%	0.3%		
女性	沖縄県	受診者(人)	22,176	24,017	21,137	20,056	18,789	20,861	16,131	143,167	-
		+以上(人)	460	528	409	404	559	871	850	4,081	-
		+以上(%)	2.1%	2.2%	1.9%	2.0%	3.0%	4.2%	5.3%	2.9%	2.9%
		+(人)	354	406	296	299	421	628	587	2,991	-
		+(%)	1.6%	1.7%	1.4%	1.5%	2.2%	3.0%	3.6%	2.1%	2.1%
		++(人)	86	101	91	90	114	174	208	864	-
		++(%)	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.6%	0.8%	1.3%	0.6%	0.6%
	+++ (人)	20	21	22	15	24	69	55	226	-	
	+++ (%)	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	
	全国	受診者(人)	1,971,864	2,310,007	2,071,226	1,867,404	1,603,396	1,741,083	1,936,201	13,501,543	-
		+以上(人)	46,150	54,894	40,821	32,241	32,439	49,015	73,152	329,074	-
		+以上(%)	2.3%	2.4%	2.0%	1.7%	2.0%	2.8%	3.8%	2.4%	2.4%
		+(人)	37,733	43,851	32,184	25,169	25,286	38,304	56,271	258,798	-
		+(%)	1.9%	1.9%	1.6%	1.3%	1.6%	2.2%	2.9%	1.9%	1.9%
++(人)		6,905	9,000	7,021	5,872	5,844	8,654	13,401	56,697	-	
++(%)		0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	0.4%	0.5%	0.7%	0.4%	0.4%	
+++ (人)	1,512	2,043	1,616	1,200	1,309	2,057	3,480	13,579	-		
+++ (%)	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40～74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

イ. 経年推移

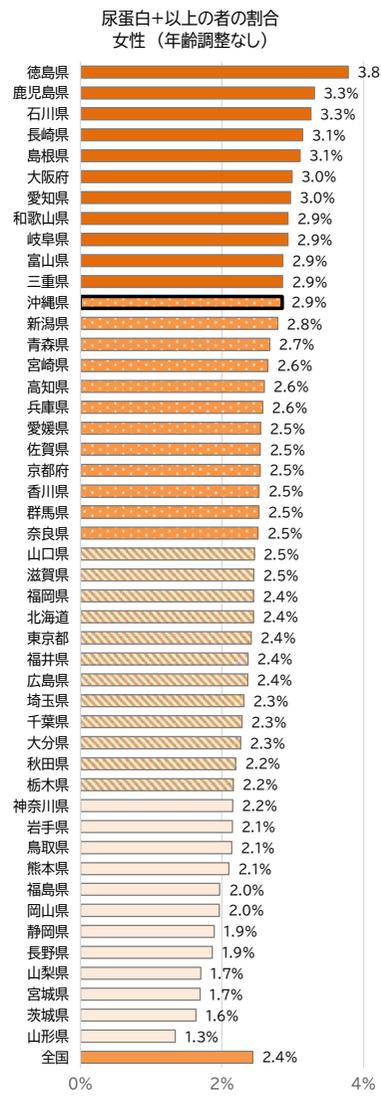
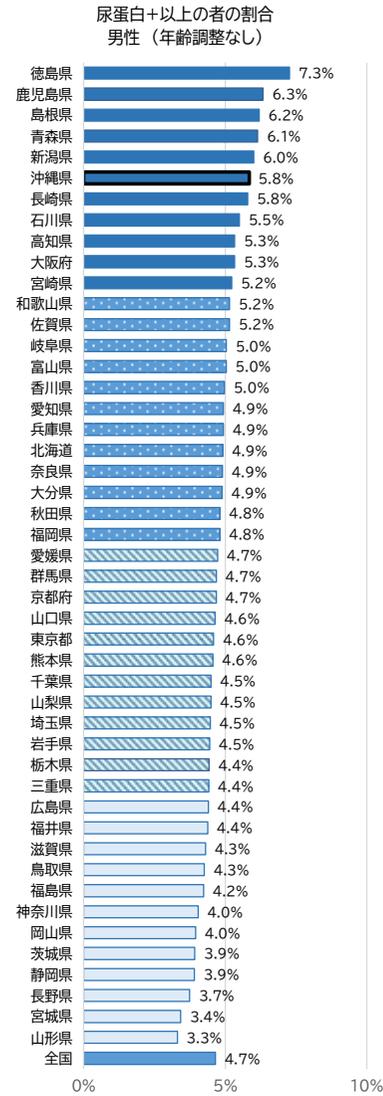
尿蛋白+以上の者の割合



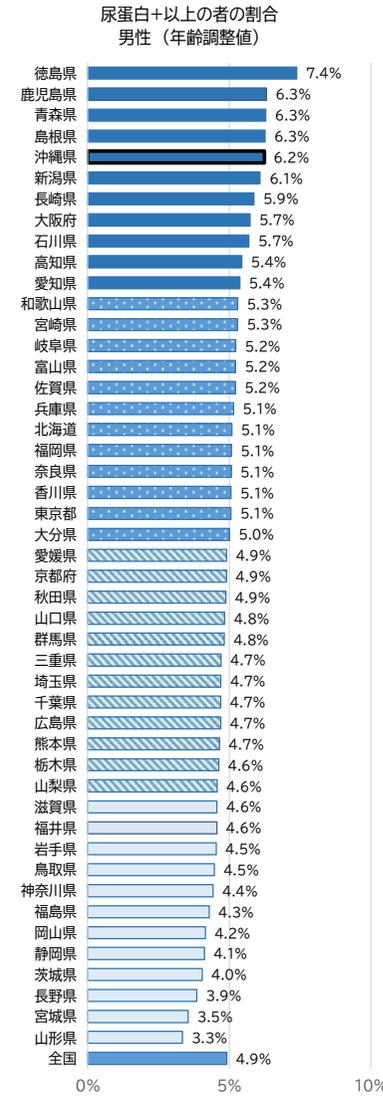
ウ. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

尿蛋白 +以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(14) 尿糖

ア. 区分別割合

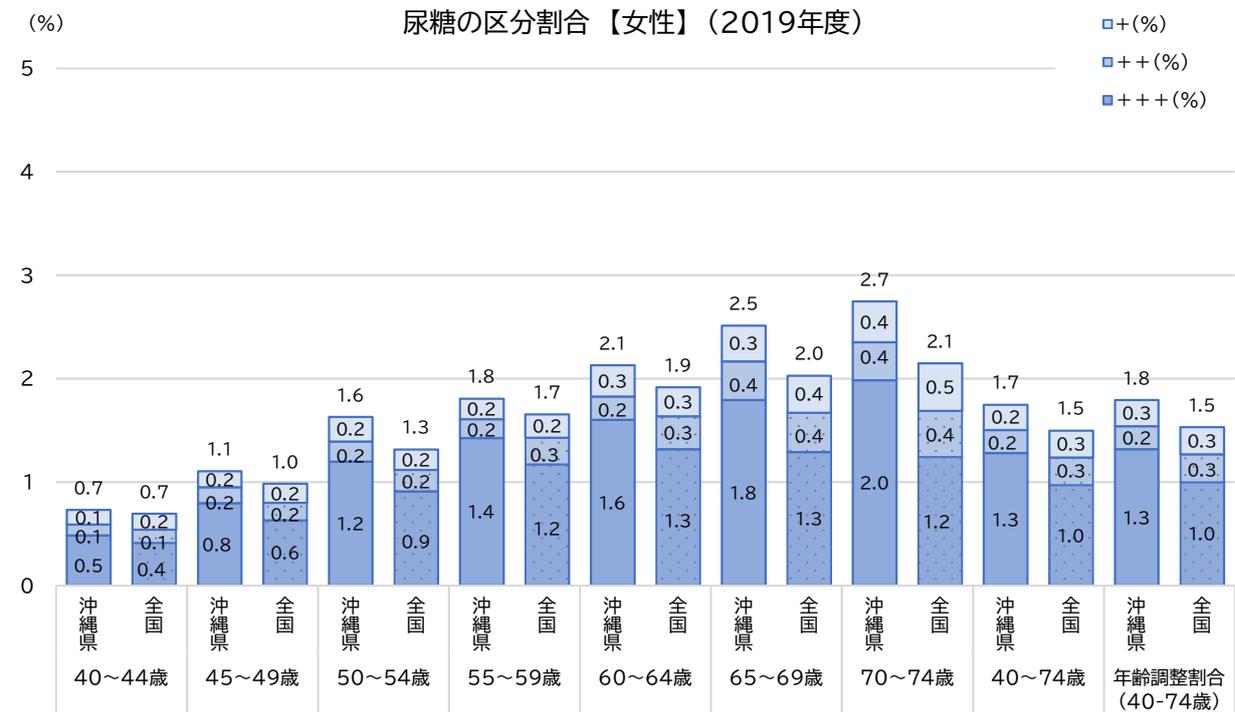
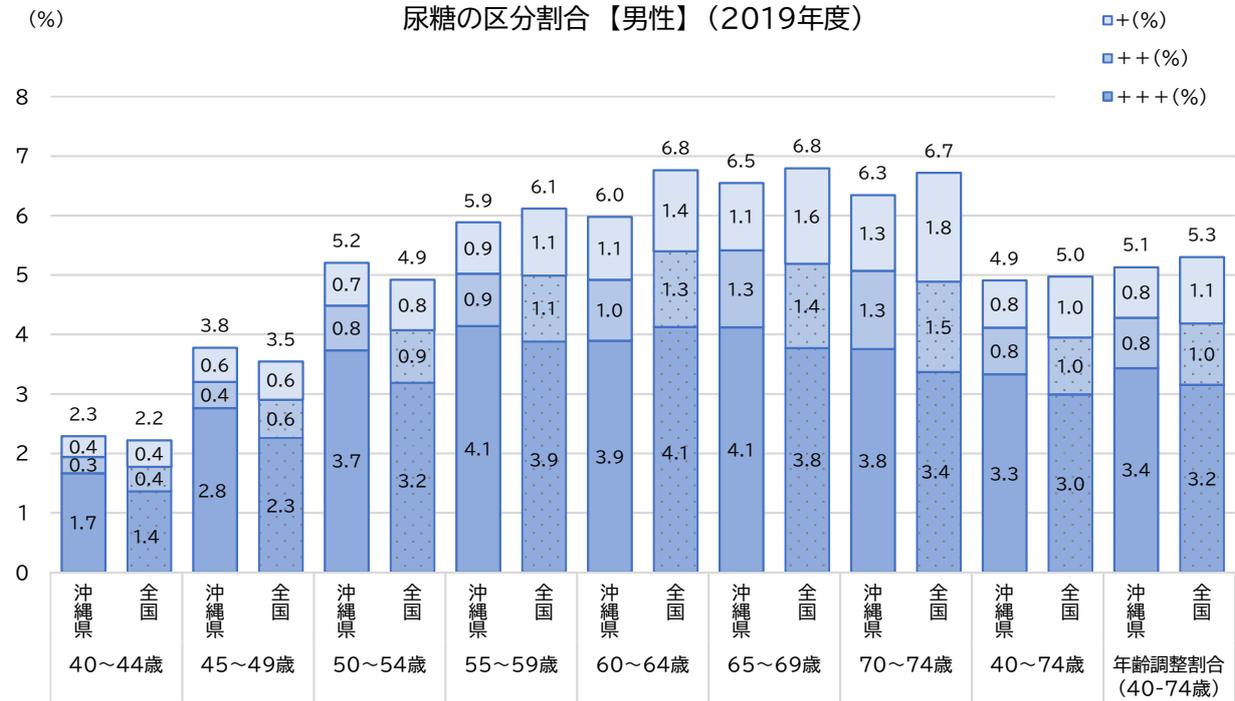


表 尿糖 +以上の者（2019年度） - 人数, 割合 -

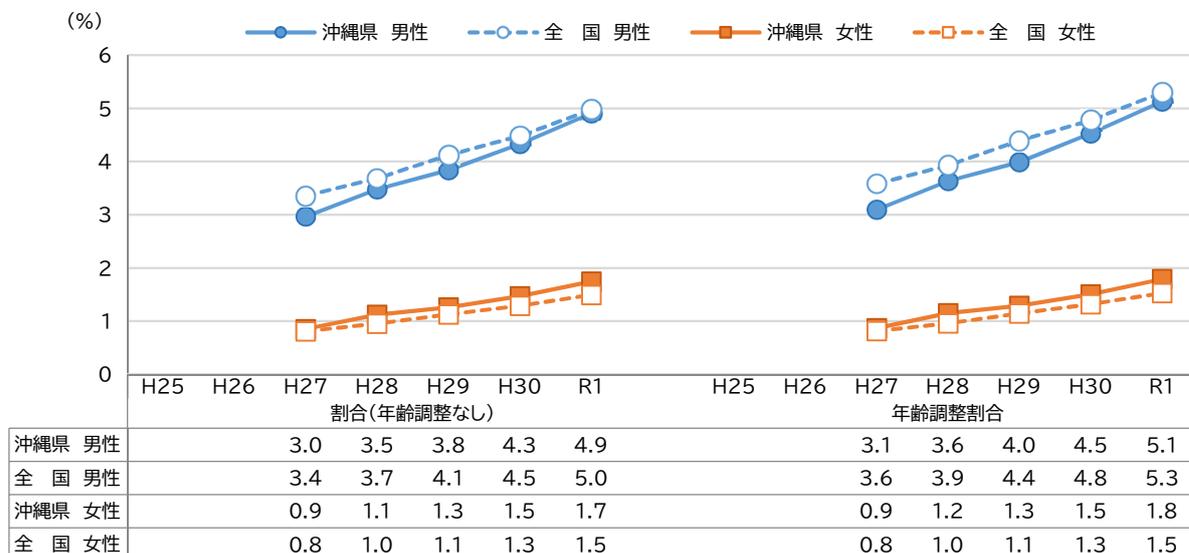
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	受診者(人)	26,828	29,328	24,203	22,618	19,748	19,699	14,619	157,043	-	
	+以上(人)	615	1,108	1,260	1,331	1,181	1,290	927	7,712	-	
	+以上(%)	2.3%	3.8%	5.2%	5.9%	6.0%	6.5%	6.3%	4.9%	5.1%	
	沖縄県	+(人)	94	169	174	195	209	224	186	1,251	-
		+(%)	0.4%	0.6%	0.7%	0.9%	1.1%	1.1%	1.3%	0.8%	0.8%
		++(人)	74	129	182	199	203	254	192	1,233	-
		++(%)	0.3%	0.4%	0.8%	0.9%	1.0%	1.3%	1.3%	0.8%	0.8%
		+++ (人)	447	810	904	937	769	812	549	5,228	-
		+++ (部)	1.7%	2.8%	3.7%	4.1%	3.9%	4.1%	3.8%	3.3%	3.4%
	全国	受診者(人)	2,724,640	3,123,770	2,687,975	2,381,048	1,907,337	1,673,117	1,663,249	16,161,136	-
		+以上(人)	60,437	110,772	132,241	145,637	128,986	113,660	111,718	803,451	-
		+以上(%)	2.2%	3.5%	4.9%	6.1%	6.8%	6.8%	6.7%	5.0%	5.3%
		+(人)	12,053	20,099	22,830	26,798	25,984	26,837	30,401	165,002	-
		+(%)	0.4%	0.6%	0.8%	1.1%	1.4%	1.6%	1.8%	1.0%	1.1%
++(人)		11,208	20,111	23,721	26,459	24,312	23,723	25,290	154,824	-	
++(%)		0.4%	0.6%	0.9%	1.1%	1.3%	1.4%	1.5%	1.0%	1.0%	
+++ (人)		37,176	70,562	85,690	92,380	78,690	63,100	56,027	483,625	-	
+++ (部)	1.4%	2.3%	3.2%	3.9%	4.1%	3.8%	3.4%	3.0%	3.2%		
女性	受診者(人)	22,173	24,018	21,134	20,056	18,787	20,860	16,129	143,157	-	
	+以上(人)	162	265	344	362	400	524	443	2,500	-	
	+以上(%)	0.7%	1.1%	1.6%	1.8%	2.1%	2.5%	2.7%	1.7%	1.8%	
	沖縄県	+(人)	32	37	50	40	57	72	64	352	-
		+(%)	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.2%	0.3%
		++(人)	23	37	41	36	42	78	59	316	-
		++(%)	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.4%	0.4%	0.2%	0.2%
		+++ (人)	107	191	253	286	301	374	320	1,832	-
		+++ (部)	0.5%	0.8%	1.2%	1.4%	1.6%	1.8%	2.0%	1.3%	1.3%
	全国	受診者(人)	1,972,618	2,310,683	2,071,309	1,867,150	1,603,143	1,740,972	1,936,141	13,502,037	-
		+以上(人)	13,639	22,695	27,226	30,875	30,717	35,270	41,601	202,044	-
		+以上(%)	0.7%	1.0%	1.3%	1.7%	1.9%	2.0%	2.1%	1.5%	1.5%
		+(人)	3,030	4,248	4,081	4,236	4,527	6,195	8,918	35,235	-
		+(%)	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.4%	0.5%	0.3%	0.3%
++(人)		2,503	3,888	4,313	4,786	5,083	6,643	8,662	35,899	-	
++(%)		0.1%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	
+++ (人)		8,106	14,559	18,832	21,853	21,107	22,432	24,021	130,910	-	
+++ (部)	0.4%	0.6%	0.9%	1.2%	1.3%	1.3%	1.2%	1.0%	1.0%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40～74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

イ. 経年推移

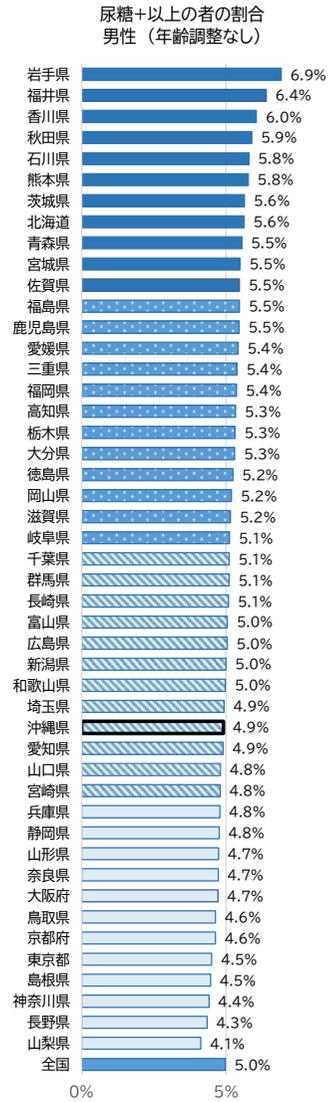
尿糖+以上の者の割合



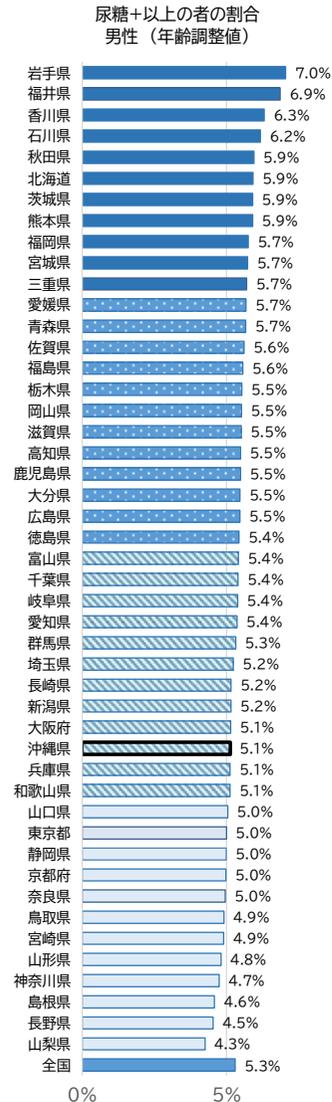
ウ. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

尿糖 +以上の者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値

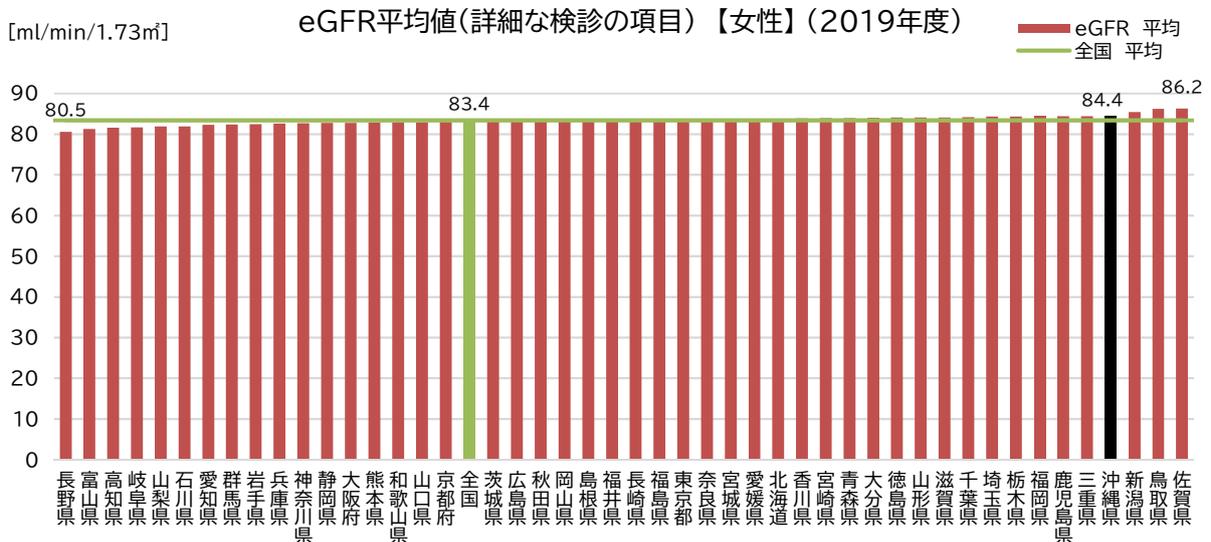
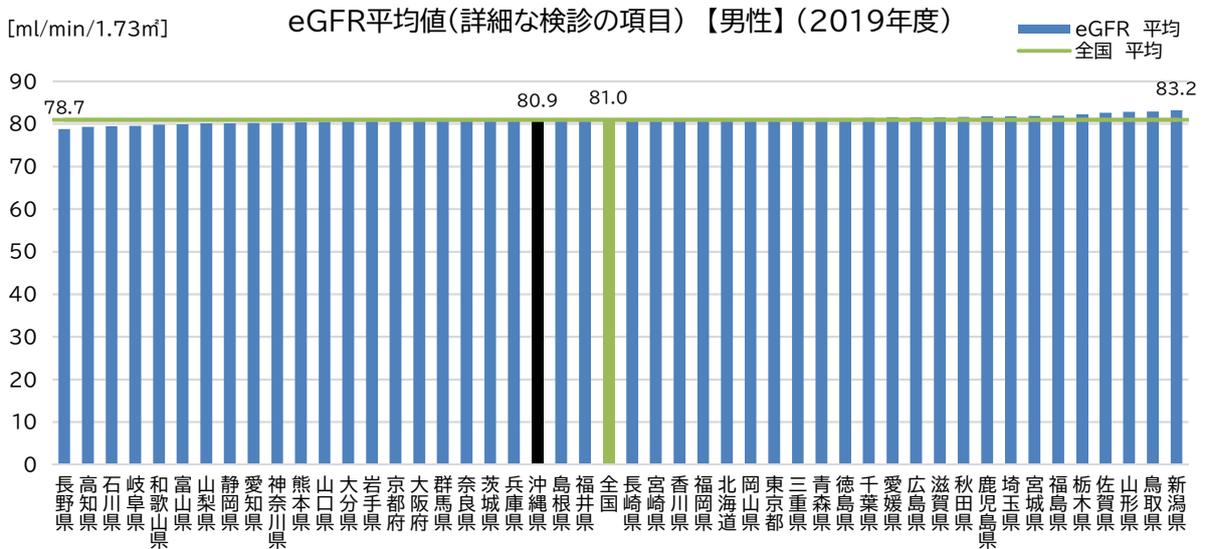
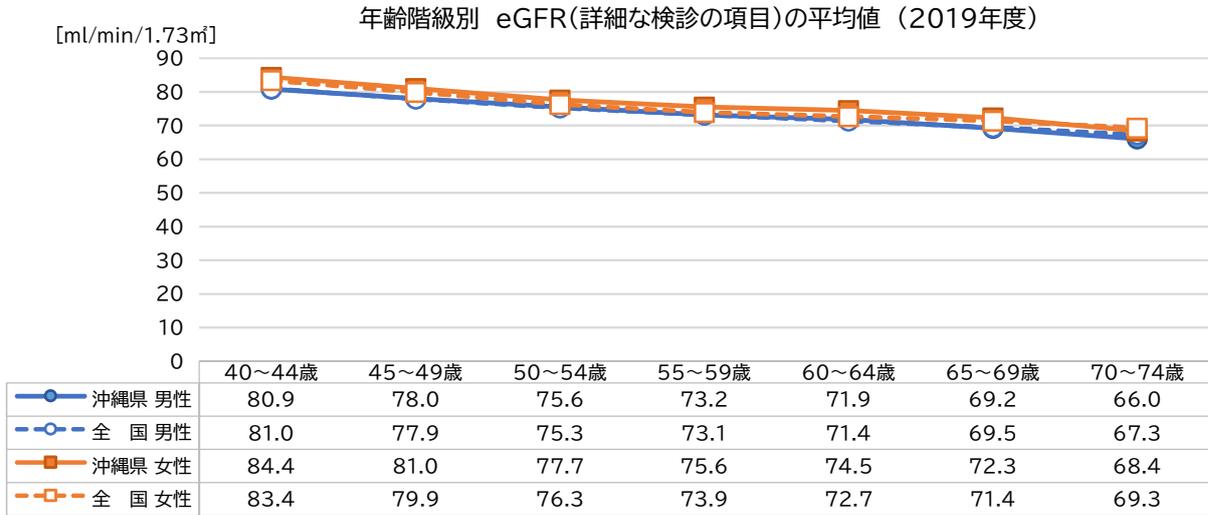


*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(15) eGFR（詳細な検診の項目含む）

* 詳細な健診の項目：医師の判断により実施する詳細な健診の項目。第7回オープンデータよりデータ公表

ア. 平均



イ. 区分別割合

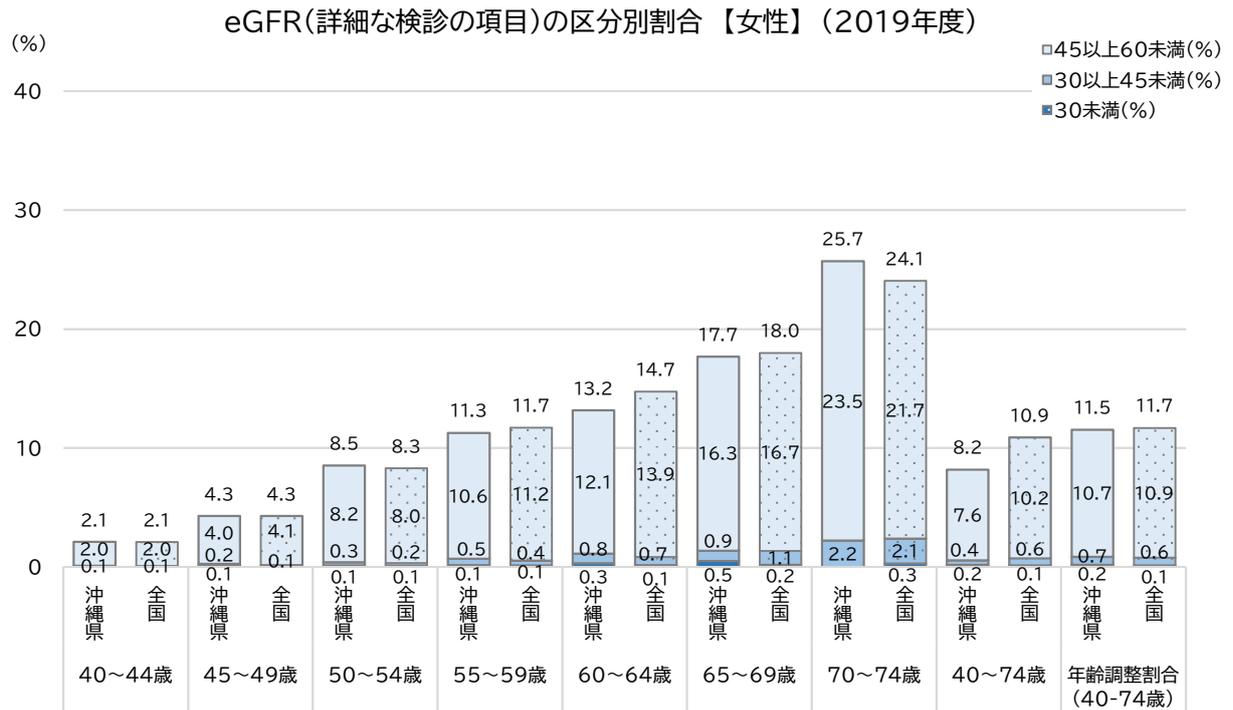
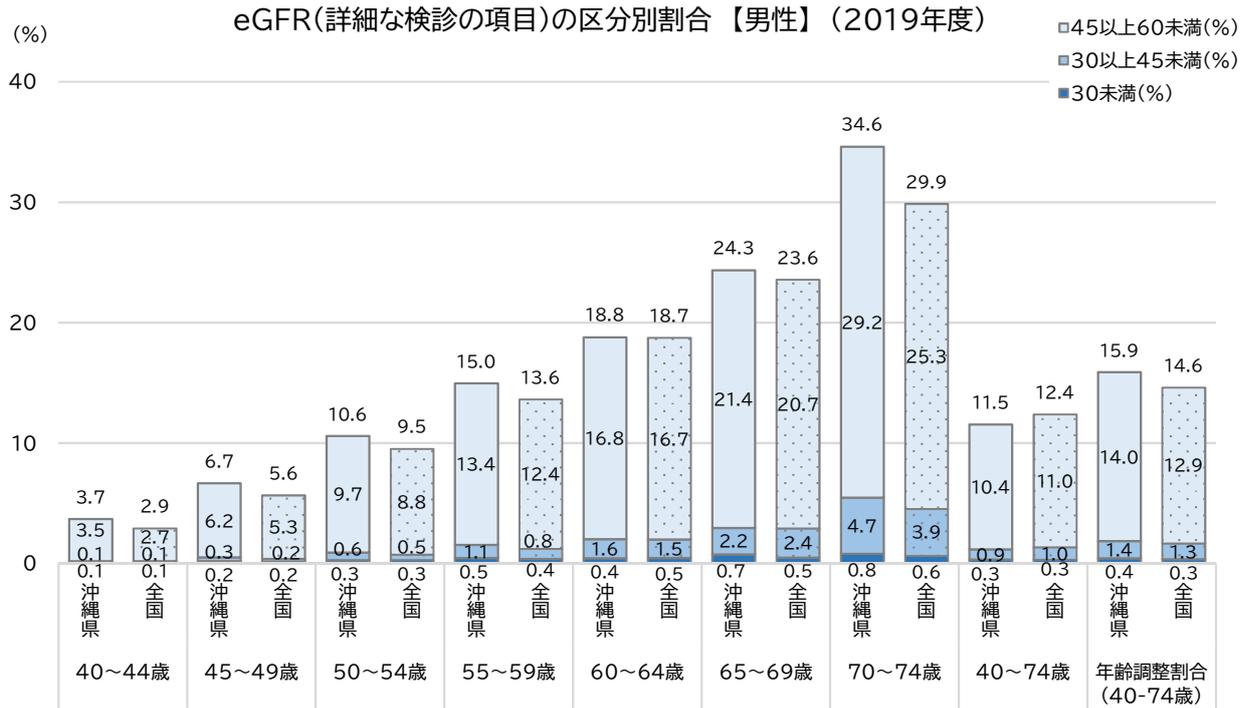


表 eGFR(詳細な検診の項目) 60 未満の者 (2019 年度) - 人数, 割合 -

(10 件未満等で「-(ハイフン)」により表示していない区分、年齢階級があるため参考)

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	18,609	19,519	15,319	14,092	10,436	6,135	2,271	86,381	-
		60未満(人)	688	1,299	1,620	2,107	1,960	1,493	786	9,953	-
		60未満(%)	3.7%	6.7%	10.6%	15.0%	18.8%	24.3%	34.6%	11.5%	15.9%
		45以上60未満(人)	652	1,203	1,482	1,889	1,750	1,313	662	8,951	-
		45以上60未満(%)	3.5%	6.2%	9.7%	13.4%	16.8%	21.4%	29.2%	10.4%	14.0%
		30以上45未満(人)	21	59	97	153	166	135	106	737	-
		30以上45未満(%)	0.1%	0.3%	0.6%	1.1%	1.6%	2.2%	4.7%	0.9%	1.4%
		30未満(人)	15	37	41	65	44	45	18	265	-
	30未満(%)	0.1%	0.2%	0.3%	0.5%	0.4%	0.7%	0.8%	0.3%	0.4%	
	全国	受診者(人)	1,600,347	1,784,798	1,459,939	1,285,325	1,055,689	864,996	761,678	8,813,123	-
		60未満(人)	46,488	100,764	138,761	175,076	197,679	203,715	227,371	1,090,205	-
		60未満(%)	2.9%	5.6%	9.5%	13.6%	18.7%	23.6%	29.9%	12.4%	14.6%
		45以上60未満(人)	43,284	93,766	128,217	159,579	176,673	178,642	192,906	973,067	-
		45以上60未満(%)	2.7%	5.3%	8.8%	12.4%	16.7%	20.7%	25.3%	11.0%	12.9%
30以上45未満(人)		1,762	4,061	6,621	10,718	16,221	20,920	29,710	90,087	-	
30以上45未満(%)		0.1%	0.2%	0.5%	0.8%	1.5%	2.4%	3.9%	1.0%	1.3%	
30未満(人)		1,442	2,937	3,923	4,779	4,785	4,153	4,755	27,051	-	
30未満(%)	0.1%	0.2%	0.3%	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.3%	0.3%		
女性	沖縄県	受診者(人)	14,509	15,334	12,878	11,349	8,003	4,263	1,548	67,901	-
		60未満(人)	303	655	1,098	1,278	1,054	754	398	5,557	-
		60未満(%)	2.1%	4.3%	8.5%	11.3%	13.2%	17.7%	25.7%	8.2%	11.5%
		45以上60未満(人)	292	618	1,050	1,200	965	696	364	5,185	-
		45以上60未満(%)	2.0%	4.0%	8.2%	10.6%	12.1%	16.3%	23.5%	7.6%	10.7%
		30以上45未満(人)	11	24	34	62	65	37	34	267	-
		30以上45未満(%)	0.1%	0.2%	0.3%	0.5%	0.8%	0.9%	2.2%	0.4%	0.7%
		30未満(人)	-	13	14	16	24	21	-	105	-
	30未満(%)	-	0.1%	0.1%	0.1%	0.3%	0.5%	-	0.2%	0.2%	
	全国	受診者(人)	1,023,599	1,194,229	1,061,417	938,889	762,607	741,938	802,020	6,525,915	-
		60未満(人)	21,352	51,048	88,011	109,911	112,333	133,417	192,924	710,212	-
		60未満(%)	2.1%	4.3%	8.3%	11.7%	14.7%	18.0%	24.1%	10.9%	11.7%
		45以上60未満(人)	20,529	49,401	84,585	105,047	106,088	123,576	173,903	663,129	-
		45以上60未満(%)	2.0%	4.1%	8.0%	11.2%	13.9%	16.7%	21.7%	10.2%	10.9%
30以上45未満(人)		518	1,065	2,437	3,812	5,126	8,475	16,830	38,808	-	
30以上45未満(%)		0.1%	0.1%	0.2%	0.4%	0.7%	1.1%	2.1%	0.6%	0.6%	
30未満(人)		305	582	989	1,052	1,119	1,366	2,191	8,275	-	
30未満(%)	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	0.3%	0.1%	0.1%		

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

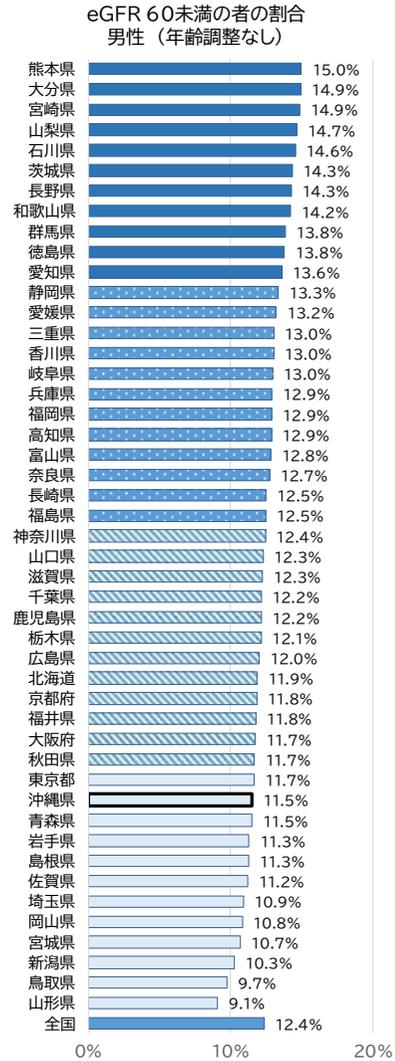
・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10 未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示)。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

ウ. 都道府県別該当者割合

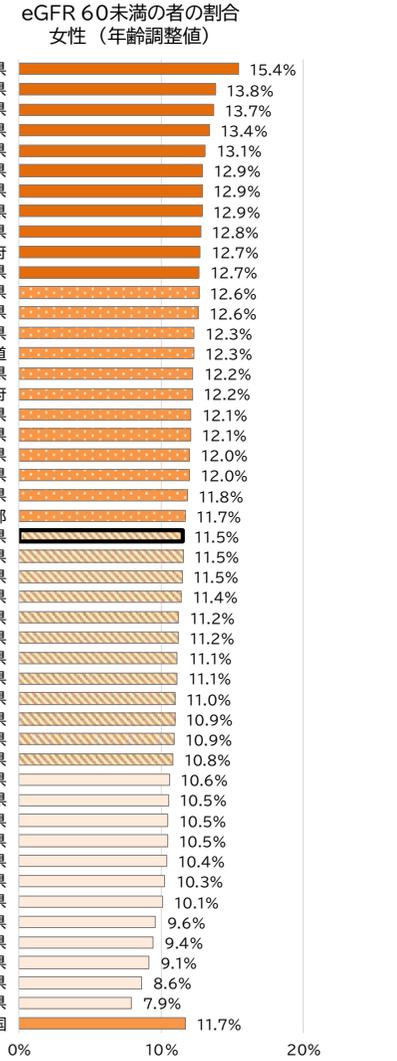
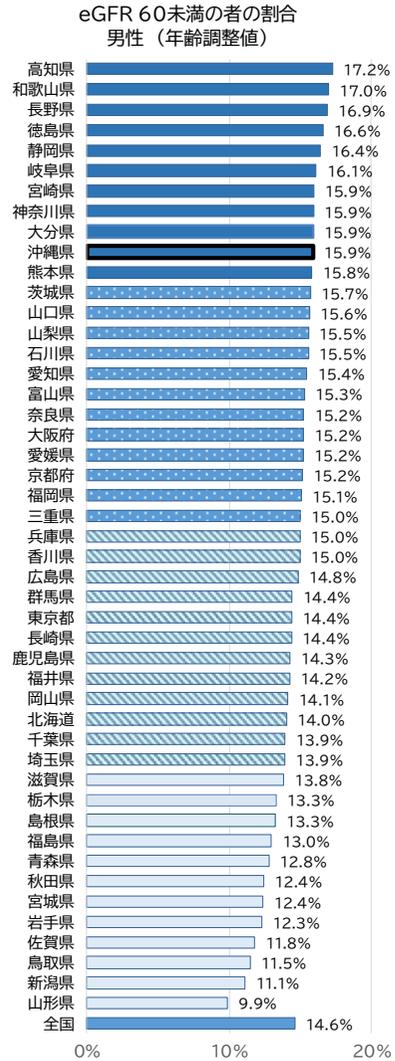
沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを低い方から高い方に4区分に色分けして示した。

eGFR(詳細な検査の項目) 60 (ml/min/1.73 m²)未満の割合(40-74歳 2019年度) (参考)

年齢調整なし



年齢調整値



*年齢調整は、「平成 22 年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用。

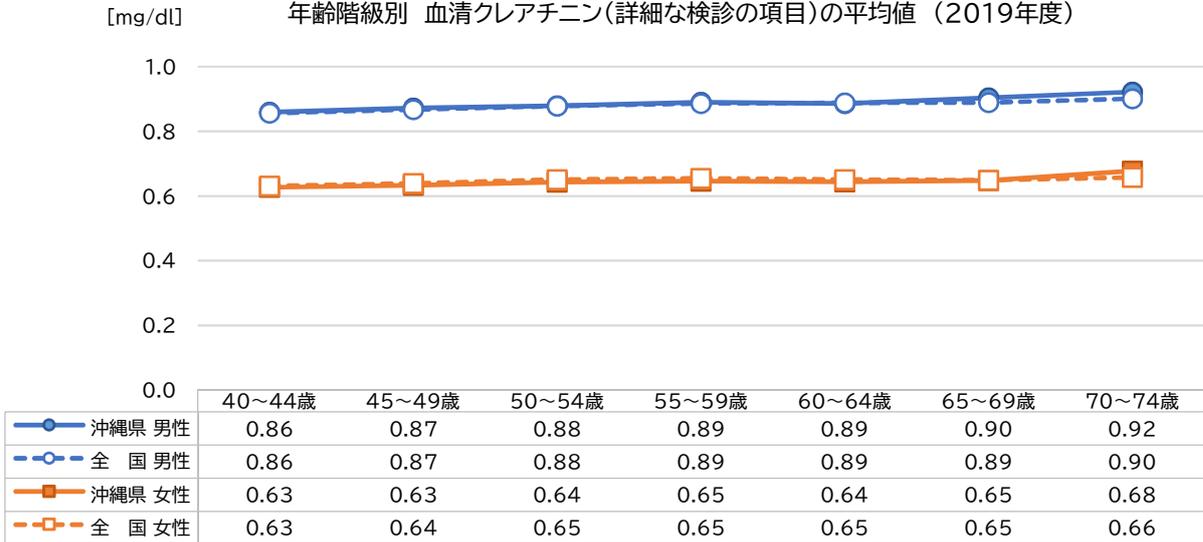
※件数のない区分「-」を 0 件として計算したため参考。

(16) 血清クレアチニン（詳細な検診の項目含む）

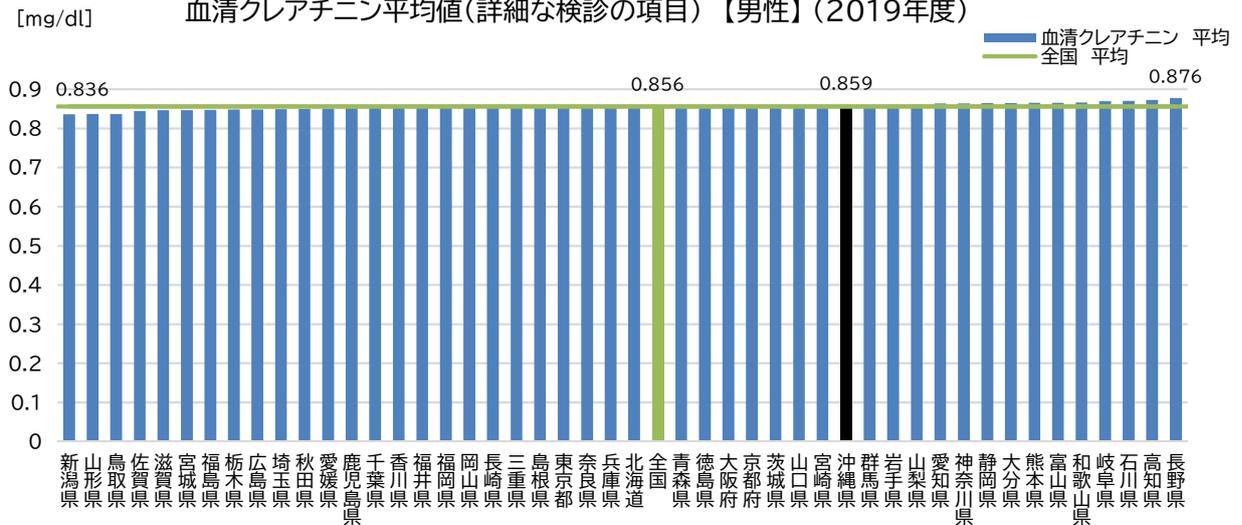
* 詳細な健診の項目：医師の判断により実施する詳細な健診の項目。第7回オープンデータよりデータ公表

ア. 平均値

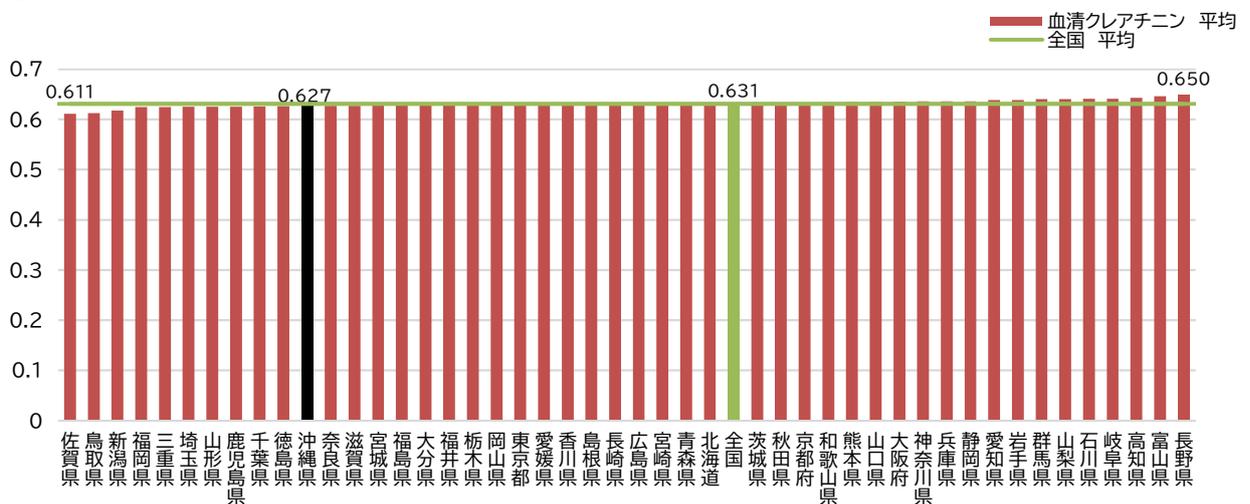
年齢階級別 血清クレアチニン(詳細な検診の項目)の平均値 (2019年度)



血清クレアチニン平均値(詳細な検診の項目)【男性】(2019年度)



血清クレアチニン平均値(詳細な検診の項目)【女性】(2019年度)



(17) 心電図（詳細な検診の項目含む）

* 詳細な健診の項目：医師の判断により実施する詳細な健診の項目。第7回オープンデータよりデータ公表

ア. 心電図 所見ありの割合

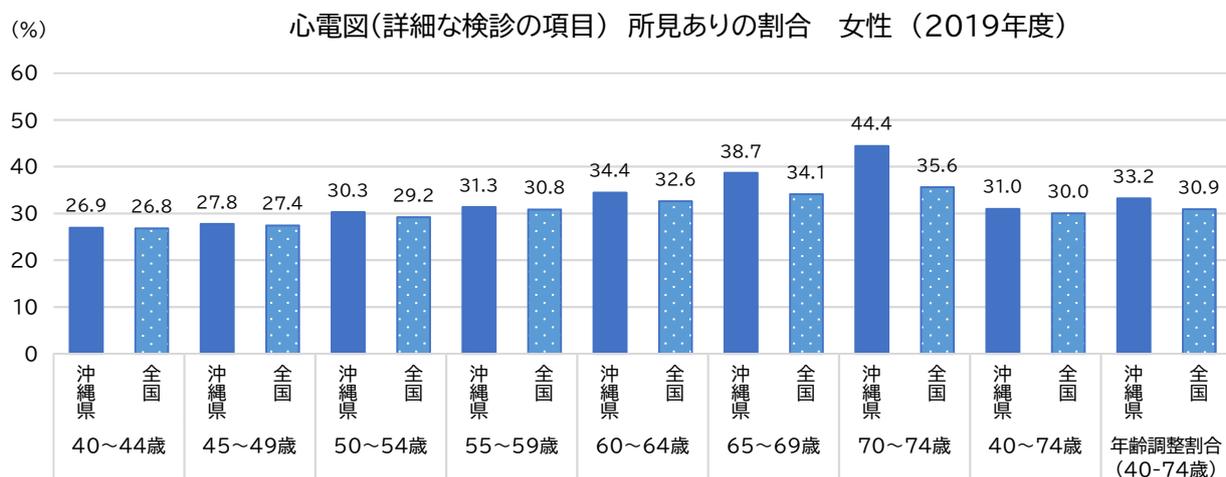
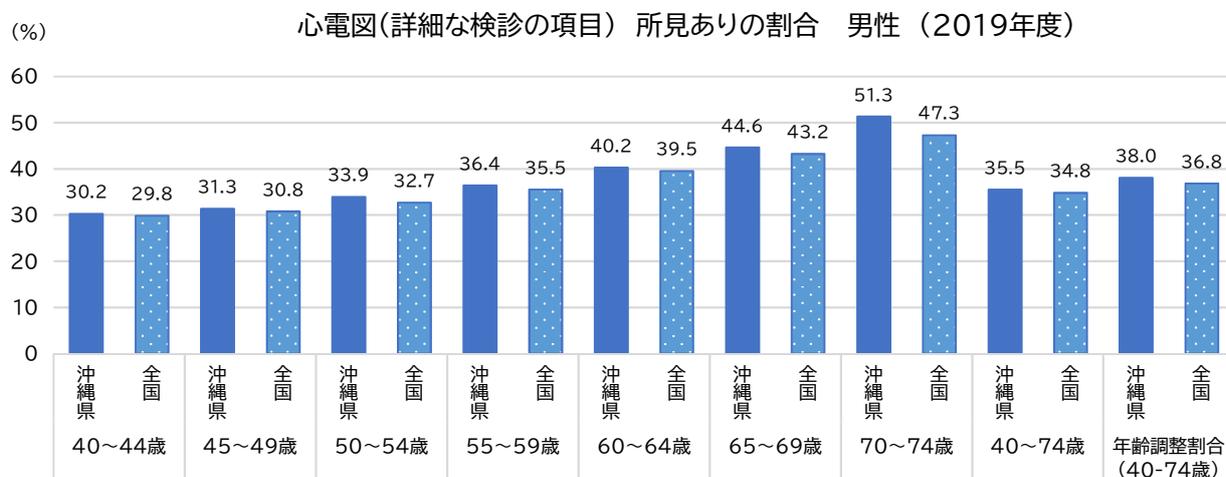


表 心電図(詳細な検診の項目) 所見ありの者 (2019年度) - 人数, 割合 -

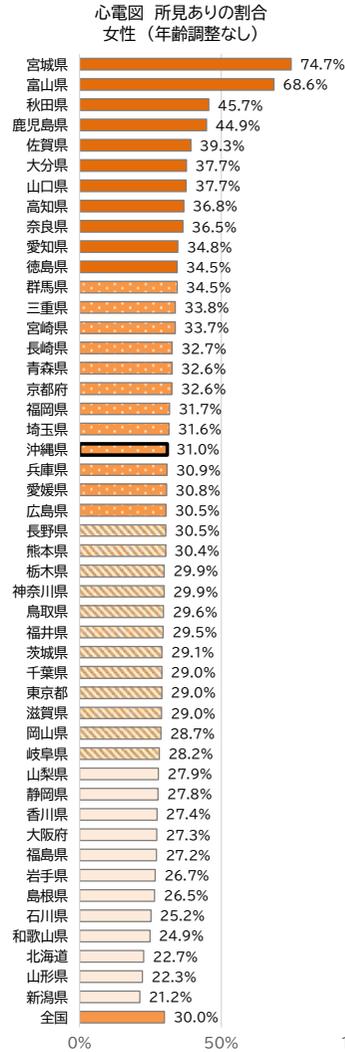
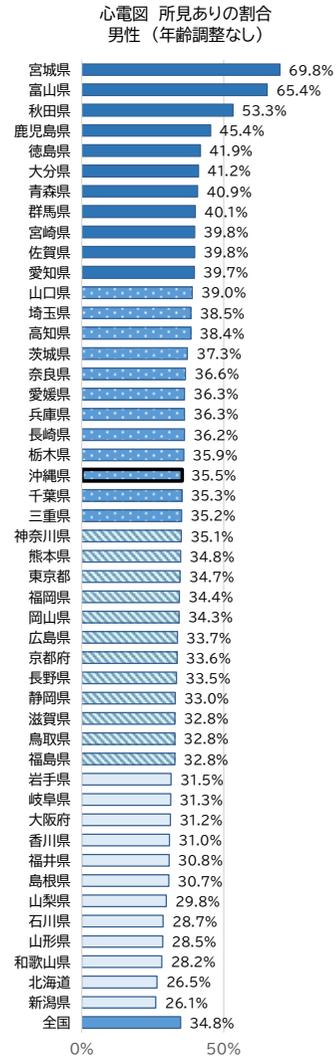
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	18,795	19,960	16,055	14,753	11,623	8,037	4,030	93,253	-
		所見あり(人)	5,677	6,251	5,443	5,368	4,677	3,583	2,067	33,066	-
		所見あり(%)	30.2%	31.3%	33.9%	36.4%	40.2%	44.6%	51.3%	35.5%	38.0%
	全国	受診者(人)	1,727,558	1,945,255	1,631,735	1,421,383	1,108,329	758,363	563,158	9,155,781	-
		所見あり(人)	515,289	598,601	533,688	505,170	438,141	327,864	266,200	3,184,953	-
		所見あり(%)	29.8%	30.8%	32.7%	35.5%	39.5%	43.2%	47.3%	34.8%	36.8%
女性	沖縄県	受診者(人)	14,694	15,561	13,294	11,641	8,523	5,577	3,101	72,391	-
		所見あり(人)	3,960	4,320	4,027	3,648	2,935	2,156	1,377	22,423	-
		所見あり(%)	26.9%	27.8%	30.3%	31.3%	34.4%	38.7%	44.4%	31.0%	33.2%
	全国	受診者(人)	1,094,890	1,279,655	1,127,680	965,391	700,325	534,049	521,871	6,223,861	-
		所見あり(人)	293,415	351,028	329,558	297,817	228,527	182,247	185,957	1,868,549	-
		所見あり(%)	26.8%	27.4%	29.2%	30.8%	32.6%	34.1%	35.6%	30.0%	30.9%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

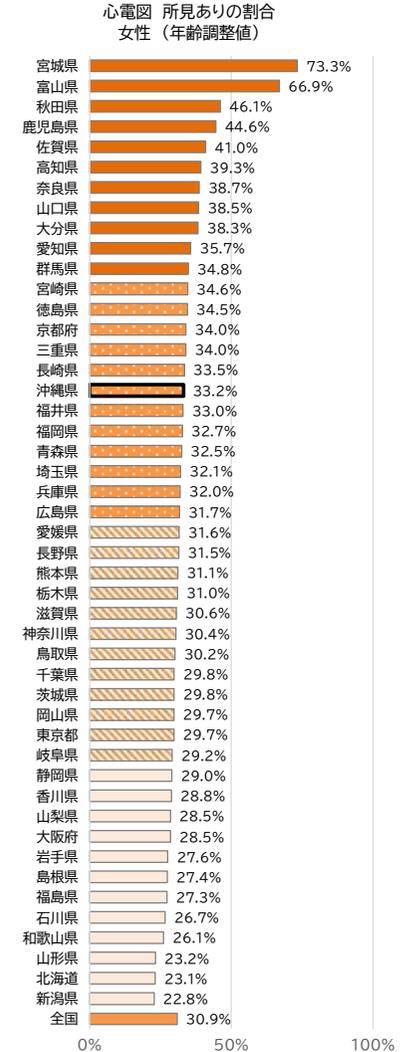
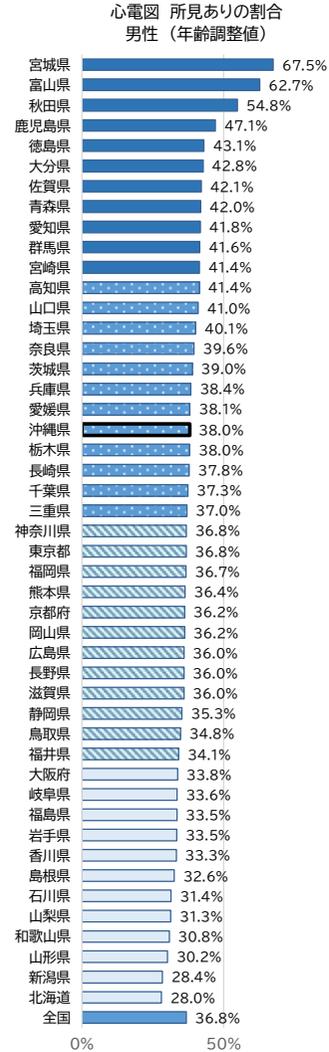
イ. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを高い方から低い方に4区分に色分けして示した。

心電図 *詳細な検診の項目 所見ありの者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし



年齢調整値



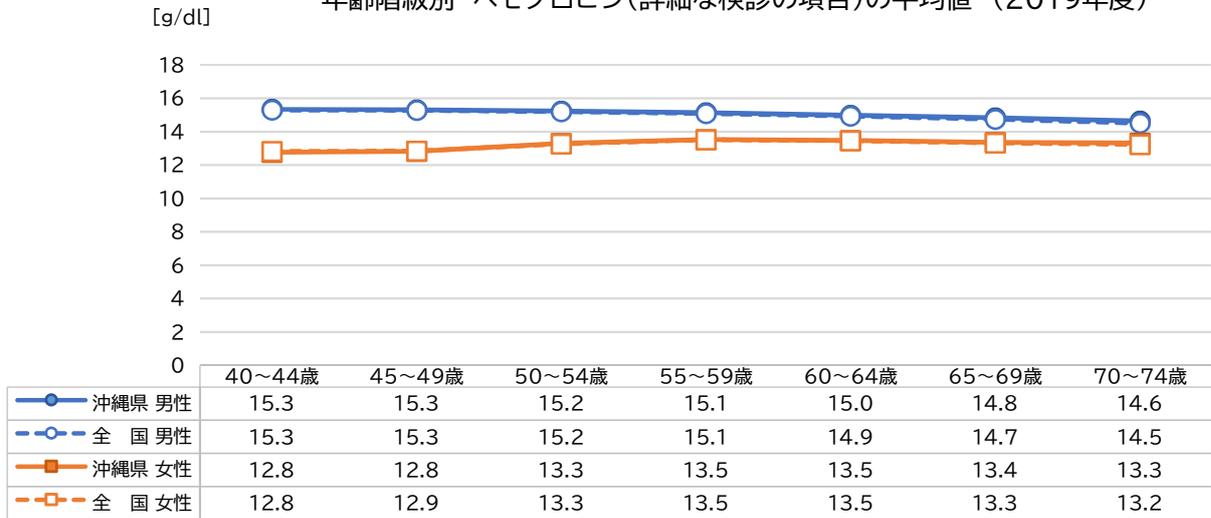
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(18) ヘモグロビン（詳細な検診の項目含む）

* 詳細な健診の項目：医師の判断により実施する詳細な健診の項目。第7回オープンデータよりデータ公表

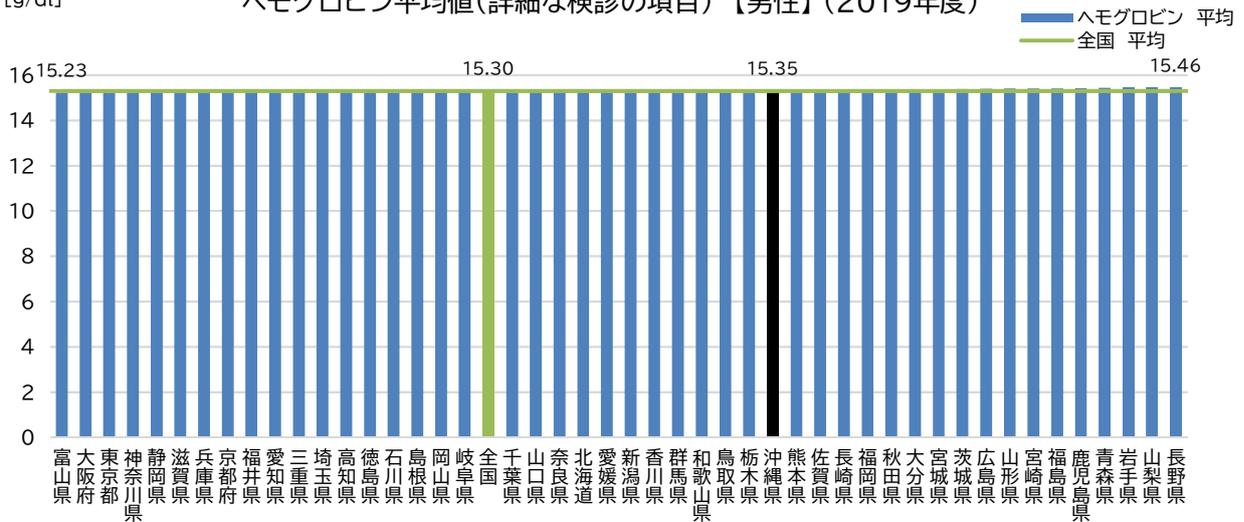
ア. 平均

年齢階級別 ヘモグロビン(詳細な検診の項目)の平均値 (2019年度)



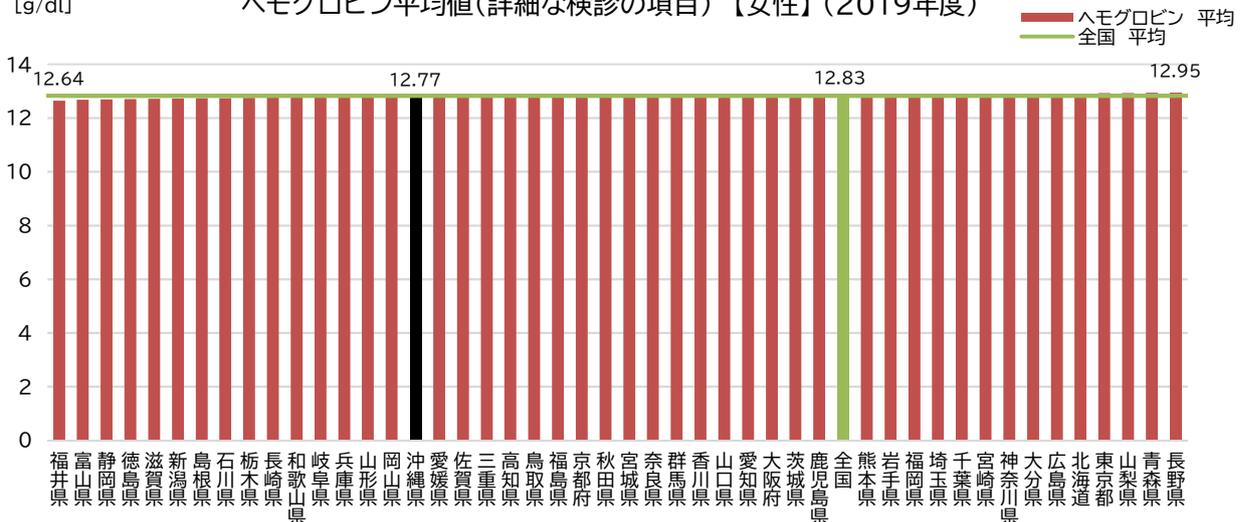
[g/dl]

ヘモグロビン平均値(詳細な検診の項目)【男性】(2019年度)



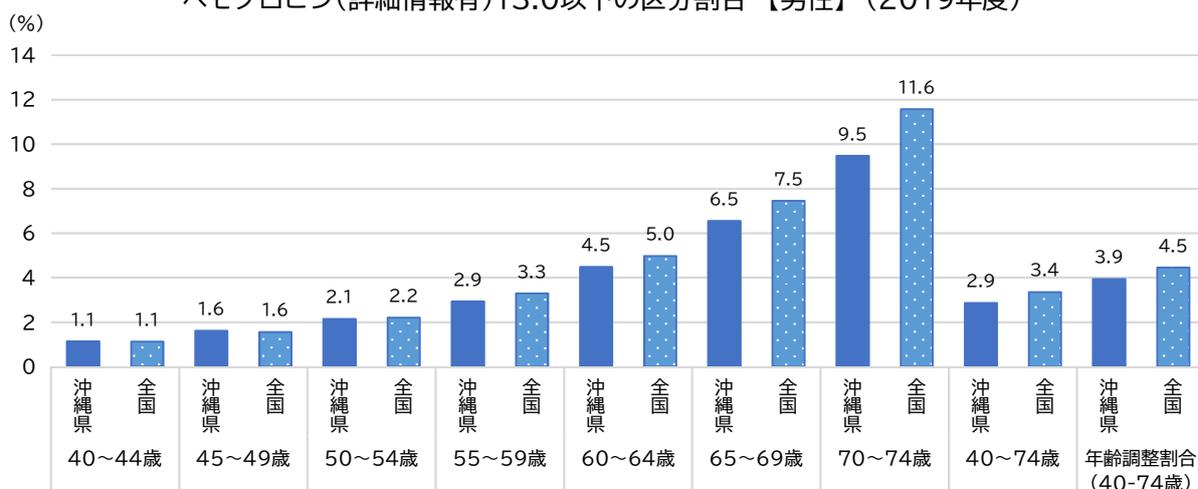
[g/dl]

ヘモグロビン平均値(詳細な検診の項目)【女性】(2019年度)



イ. 区分別割合

ヘモグロビン(詳細情報有)13.0以下の区分割合【男性】(2019年度)



ヘモグロビン(詳細情報有)12.0以下の区分割合【女性】(2019年度)

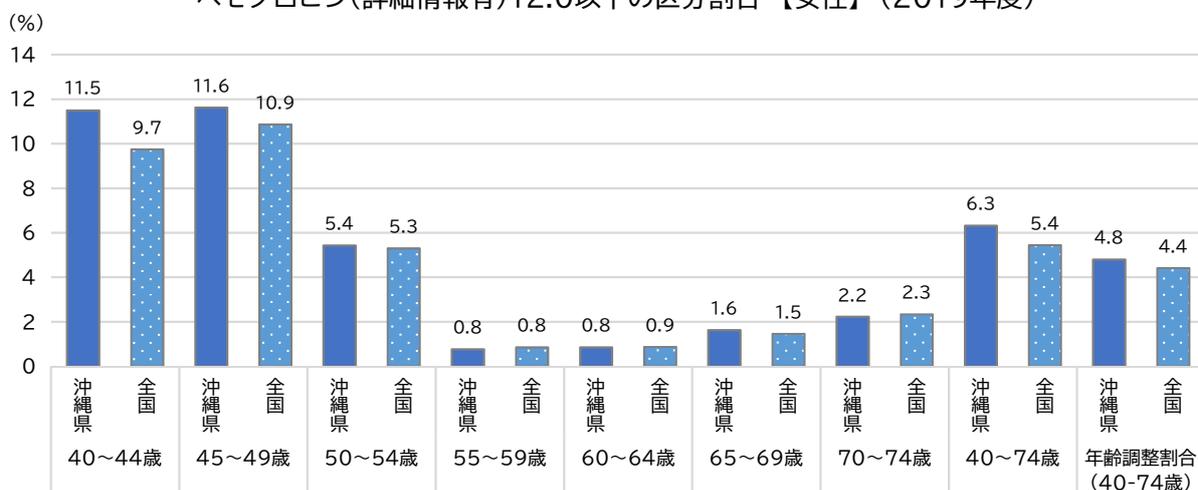


表 ヘモグロビン(詳細な検診の項目) 所見ありの者 (2019年度) - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県									
	受診者(人)	18,981	19,826	15,876	14,707	11,344	7,395	3,377	91,506	-
	13.0以下(人)	217	319	339	432	508	484	320	2,619	
	13.0以下(%)	1.1%	1.6%	2.1%	2.9%	4.5%	6.5%	9.5%	2.9%	3.9%
	全国									
	受診者(人)	1,896,613	2,136,633	1,794,925	1,572,778	1,214,070	804,738	595,973	10,015,730	-
13.0以下(人)	21,528	33,343	39,574	51,903	60,451	59,959	68,940	335,698		
13.0以下(%)	1.1%	1.6%	2.2%	3.3%	5.0%	7.5%	11.6%	3.4%	4.5%	
女性	沖縄県									
	受診者(人)	15,395	16,136	13,692	11,990	8,868	5,598	2,875	74,554	-
	12.0以下(人)	1,770	1,875	743	91	75	91	64	4,709	
	12.0以下(%)	11.5%	11.6%	5.4%	0.8%	0.8%	1.6%	2.2%	6.3%	4.8%
	全国									
	受診者(人)	1,262,102	1,471,897	1,293,312	1,104,610	811,455	636,780	619,672	7,199,847	-
12.0以下(人)	122,977	159,867	68,507	9,385	7,079	9,307	14,494	391,635		
12.0以下(%)	9.7%	10.9%	5.3%	0.8%	0.9%	1.5%	2.3%	5.4%	4.4%	

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

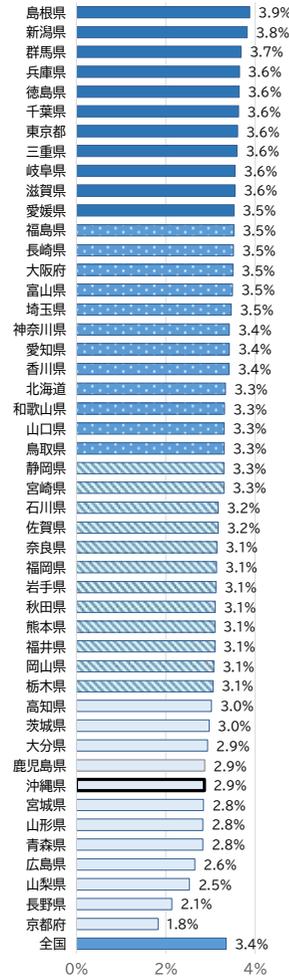
・「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40~74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

ウ. 都道府県別該当者割合 沖縄県の位置を把握するため、各検査項目及び質問項目の該当者割合の都道府県別データを低い方から高い方に4区分に色分けして示した。

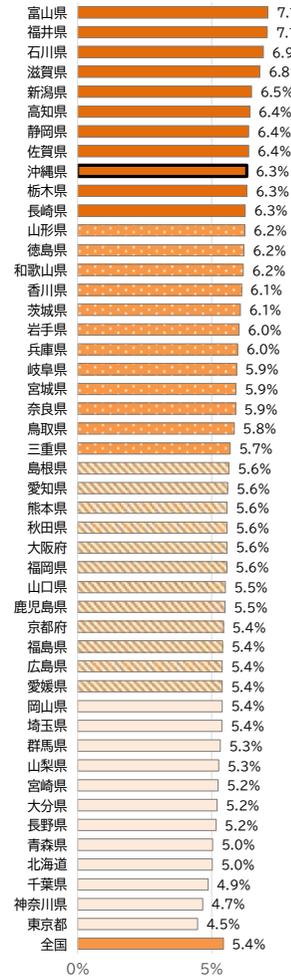
ヘモグロビン *詳細な検診の項目 所見ありの者の割合(40-74歳 2019年度)

年齢調整なし

ヘモグロビン13.0以下の者の割合
男性(年齢調整なし)

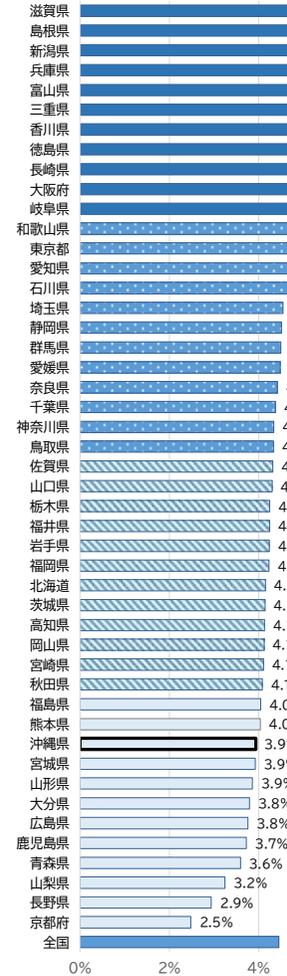


ヘモグロビン12.0以下の者の割合
女性(年齢調整なし)

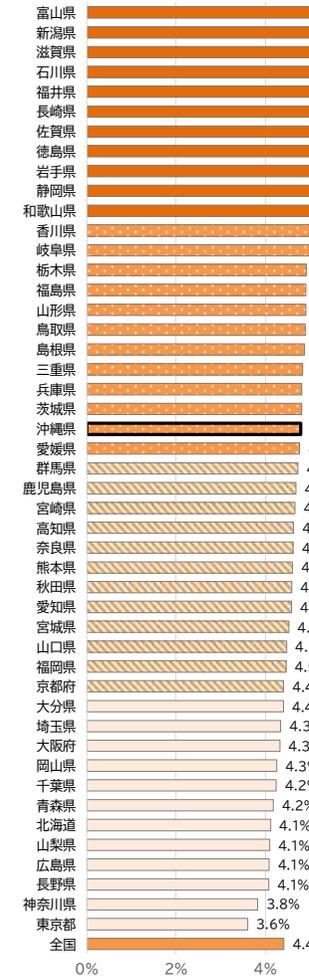


年齢調整値

ヘモグロビン13.0以下の者の割合
男性(年齢調整値)



ヘモグロビン12.0以下の者の割合
女性(年齢調整値)



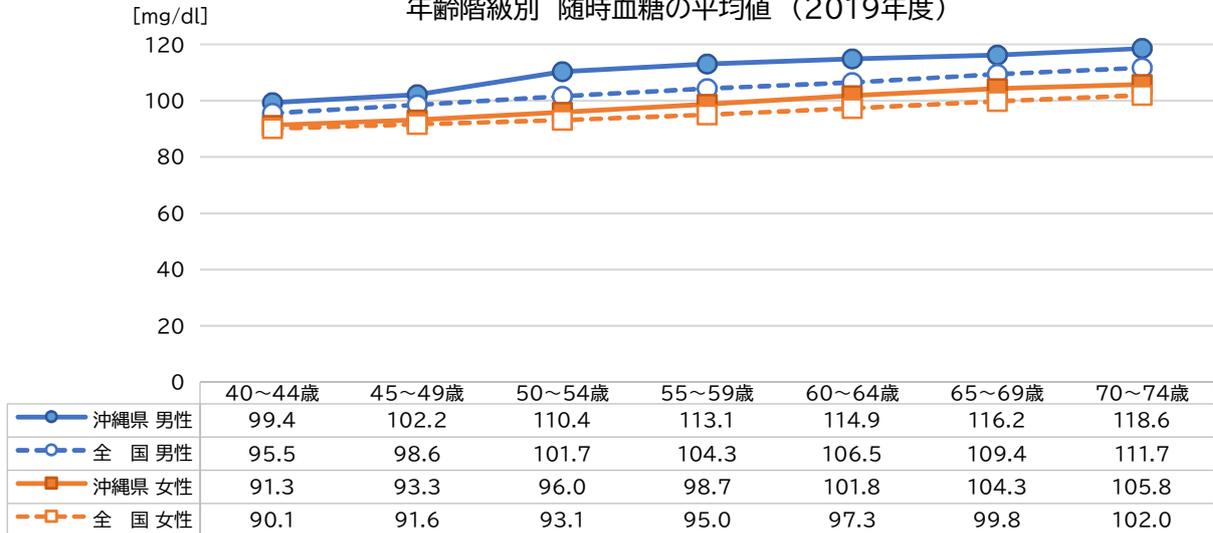
*年齢調整は、「平成22年国勢調査 全国人口(男女計,総人口)」を基準人口として使用

(19) 随時血糖

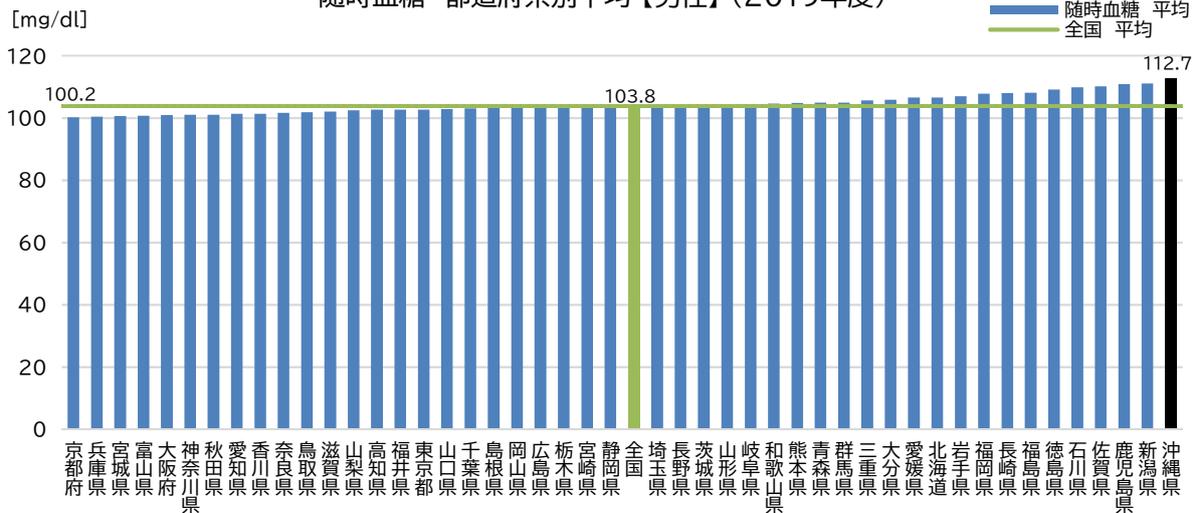
ア. 平均値

随時血糖の平均値は、男女とも年齢とともに増加している。沖縄県は男女とも全国を上回っている。

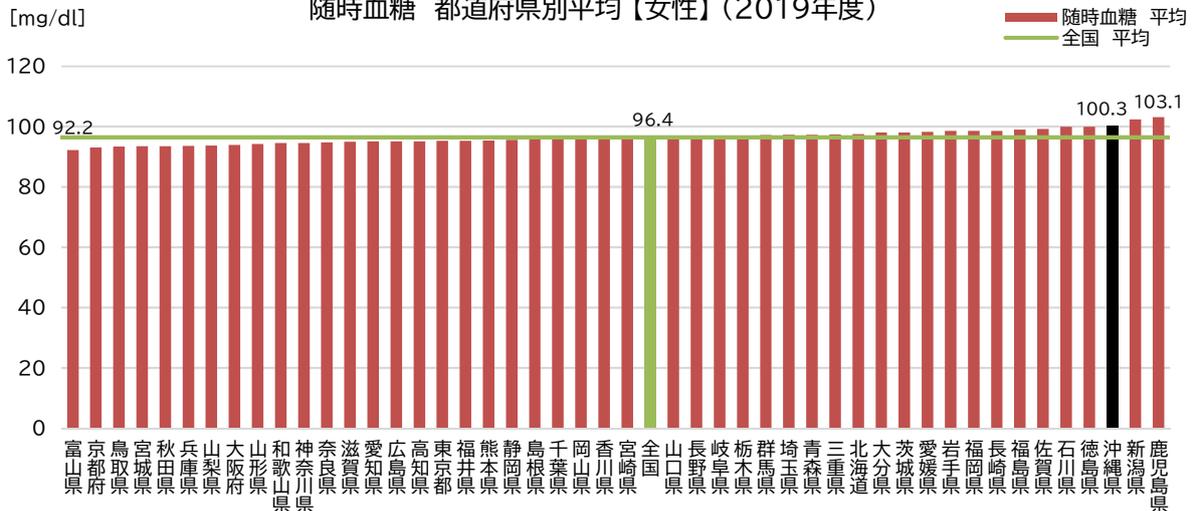
年齢階級別 随時血糖の平均値 (2019年度)



随時血糖 都道府県別平均【男性】(2019年度)



随時血糖 都道府県別平均【女性】(2019年度)



イ. 区分別割合

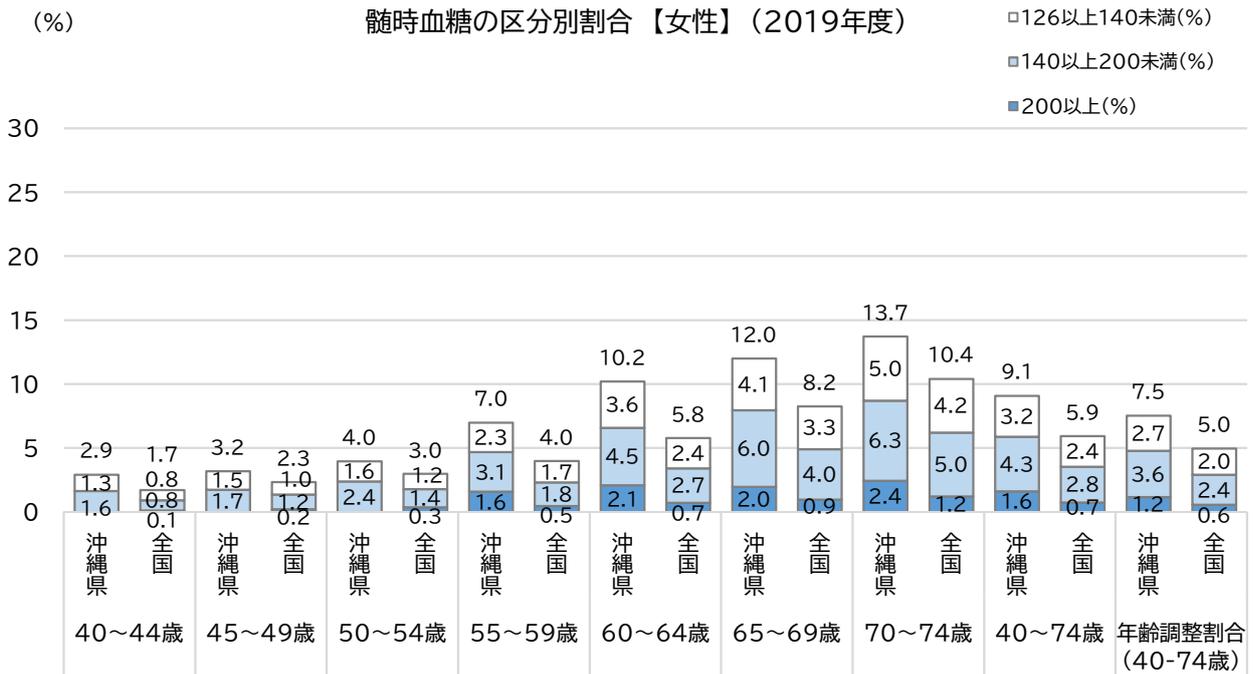
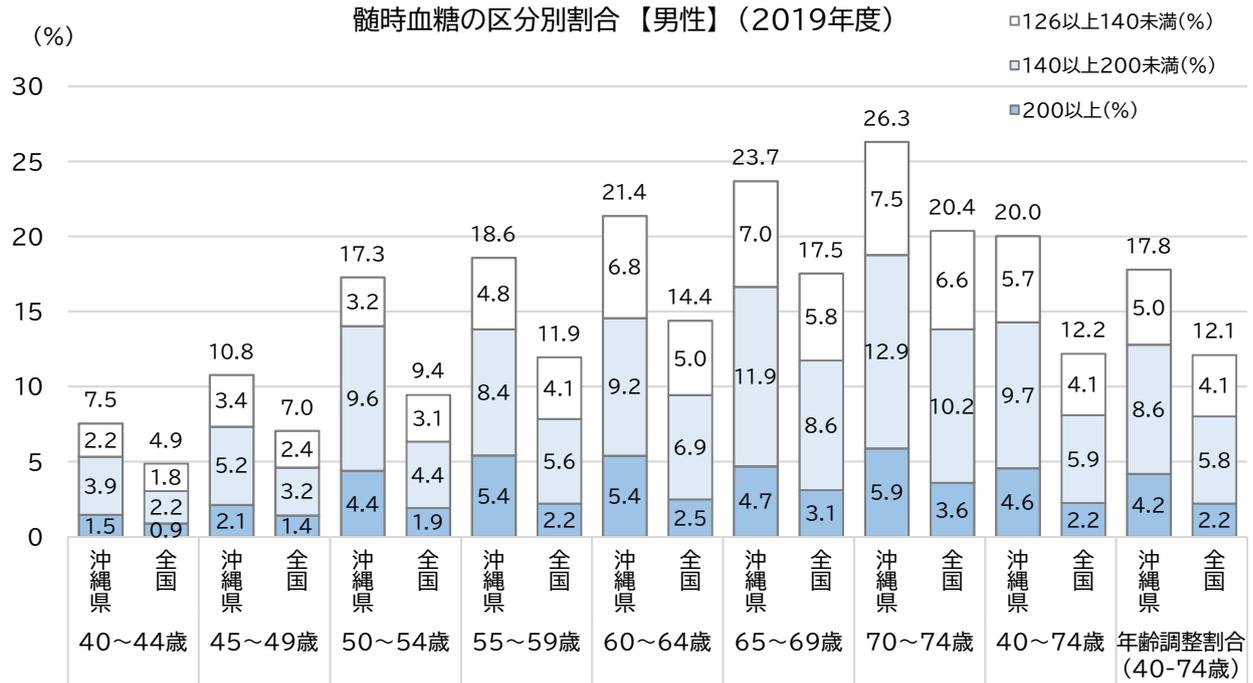


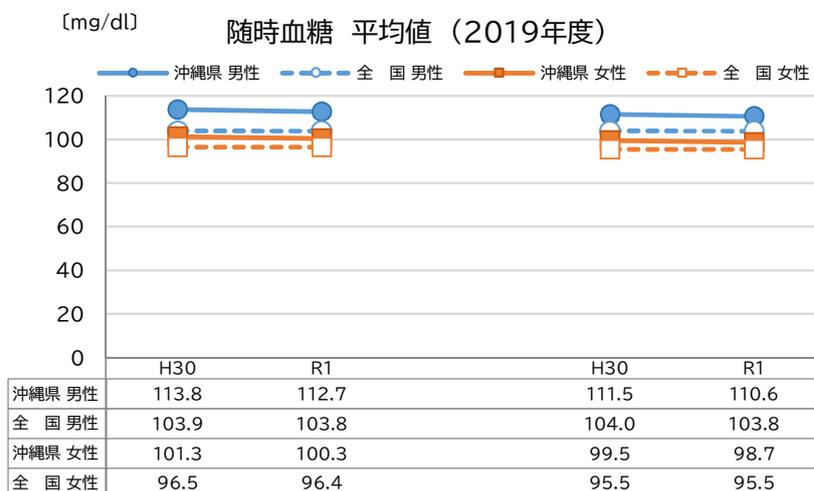
表 随時血糖 126mg/dl 以上の者（2019 年度） - 人数, 割合 -

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	受診者(人)	1,034	1,133	1,048	1,238	1,779	2,796	2,452	11,480	-
		126以上(人)	78	122	181	230	380	662	645	2,298	
		126以上(%)	7.5%	10.8%	17.3%	18.6%	21.4%	23.7%	26.3%	20.0%	17.8%
		126以上140未満(人)	23	39	34	59	121	197	185	658	
		126以上140未満(%)	2.2%	3.4%	3.2%	4.8%	6.8%	7.0%	7.5%	5.7%	5.0%
		140以上200未満(人)	40	59	101	104	163	334	316	1,117	
		140以上200未満(%)	3.9%	5.2%	9.6%	8.4%	9.2%	11.9%	12.9%	9.7%	8.6%
		200以上(人)	15	24	46	67	96	131	144	523	
	200以上(%)	1.5%	2.1%	4.4%	5.4%	5.4%	4.7%	5.9%	4.6%	4.2%	
	全国	受診者(人)	162,445	184,318	145,295	138,588	121,421	143,659	182,909	1,079,080	-
		126以上(人)	7,896	12,987	13,719	16,551	17,470	25,192	37,278	131,538	
		126以上(%)	4.9%	7.0%	9.4%	11.9%	14.4%	17.5%	20.4%	12.2%	12.1%
		126以上140未満(人)	2,967	4,506	4,522	5,682	6,018	8,321	11,984	44,100	
		126以上140未満(%)	1.8%	2.4%	3.1%	4.1%	5.0%	5.8%	6.6%	4.1%	4.1%
140以上200未満(人)		3,502	5,880	6,410	7,799	8,428	12,421	18,729	63,204		
140以上200未満(%)		2.2%	3.2%	4.4%	5.6%	6.9%	8.6%	10.2%	5.9%	5.8%	
200以上(人)		1,427	2,601	2,787	3,070	3,024	4,450	6,565	24,234		
200以上(%)	0.9%	1.4%	1.9%	2.2%	2.5%	3.1%	3.6%	2.2%	2.2%		
女性	沖縄県	受診者(人)	1,167	1,101	1,010	1,133	1,629	2,542	2,252	10,851	-
		126以上(人)	34	35	40	79	166	305	309	985	
		126以上(%)	2.9%	3.2%	4.0%	7.0%	10.2%	12.0%	13.7%	9.1%	7.5%
		126以上140未満(人)	15	16	16	26	59	103	113	348	
		126以上140未満(%)	1.3%	1.5%	1.6%	2.3%	3.6%	4.1%	5.0%	3.2%	2.7%
		140以上200未満(人)	19	19	24	35	73	152	141	463	
		140以上200未満(%)	1.6%	1.7%	2.4%	3.1%	4.5%	6.0%	6.3%	4.3%	3.6%
		200以上(人)	-	-	-	18	34	50	55	174	
	200以上(%)	-	-	-	1.6%	2.1%	2.0%	2.4%	1.6%	1.2%	
	全国	受診者(人)	117,383	134,594	116,978	111,510	115,326	169,168	223,880	990,547	-
		126以上(人)	1,999	3,133	3,480	4,428	6,664	13,942	23,303	58,657	
		126以上(%)	1.7%	2.3%	3.0%	4.0%	5.8%	8.2%	10.4%	5.9%	5.0%
		126以上140未満(人)	924	1,302	1,391	1,867	2,745	5,650	9,408	23,770	
		126以上140未満(%)	0.8%	1.0%	1.2%	1.7%	2.4%	3.3%	4.2%	2.4%	2.0%
140以上200未満(人)		957	1,557	1,682	2,048	3,101	6,692	11,212	27,650		
140以上200未満(%)		0.8%	1.2%	1.4%	1.8%	2.7%	4.0%	5.0%	2.8%	2.4%	
200以上(人)		118	274	407	513	818	1,600	2,683	7,237		
200以上(%)	0.1%	0.2%	0.3%	0.5%	0.7%	0.9%	1.2%	0.7%	0.6%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

※レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドラインの最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-(ハイフン)」で表示している。そのため、40～74歳と各年齢階級の合計が一致しないことがある。

ウ. 経年推移



(20) CGA 分類

第 7 回 NDB オープンデータでは、新たに「CGA 分類」を追加し、「eGFR と尿蛋白」の検査値階層別件数が公表された。但し、「CGA 分類」では対象疾患を糖尿病、高血圧、腎炎等としているが、第 7 回オープンデータでの集計は、すべての特定検診受診者を対象としている。また、透析の有無や尿アルブミン定量は集計対象外である。(第 7 回 NDB オープンデータ解説編より)

*各区分の割合は、10 未満の「-」以外の人数の合計を分母とし算出したものである。

【沖縄県】		男 40-74歳			女 40-74歳		
		蛋白尿			蛋白尿		
eGFR区分 (ml/分/1.73m)		-	±	+～	-	±	+～
G1	≥90	10,356人 (12%)	1,777人 (2.1%)	564人 (0.7%)	11,733人 (17.6%)	1,029人 (1.5%)	231人 (0.3%)
G2	60～89	52,736人 (61.2%)	8,679人 (10.1%)	2,215人 (2.6%)	43,288人 (65%)	4,029人 (6%)	831人 (1.2%)
G3a	45～59	7,107人 (8.2%)	1,163人 (1.3%)	674人 (0.8%)	4,570人 (6.9%)	417人 (0.6%)	160人 (0.2%)
G3b	30～44	373人 (0.4%)	101人 (0.1%)	260人 (0.3%)	185人 (0.3%)	31人 (0%)	49人 (0.1%)
G4	15～29	17人 (0%)	13人 (0%)	89人 (0.1%)	17人 (0%)	-	33人 (0%)
G5	<15	-	-	85人 (0.1%)	-	-	28人 (0%)

【全国】		男 40-74歳			女 40-74歳		
		蛋白尿			蛋白尿		
eGFR区分 (ml/分/1.73m)		-	±	+～	-	±	+～
G1	≥90	960,472人 (10.9%)	111,272人 (1.3%)	47,216人 (0.5%)	862,165人 (13.3%)	67,729人 (1%)	21,291人 (0.3%)
G2	60～89	5,677,749人 (64.6%)	667,071人 (7.6%)	248,032人 (2.8%)	4,379,446人 (67.7%)	336,040人 (5.2%)	99,575人 (1.5%)
G3a	45～59	784,584人 (8.9%)	107,538人 (1.2%)	78,500人 (0.9%)	582,155人 (9%)	52,012人 (0.8%)	25,464人 (0.4%)
G3b	30～44	51,791人 (0.6%)	11,379人 (0.1%)	26,497人 (0.3%)	27,472人 (0.4%)	4,290人 (0.1%)	6,774人 (0.1%)
G4	15～29	2,948人 (0%)	1,313人 (0%)	10,251人 (0.1%)	1,945人 (0%)	586人 (0%)	2,804人 (0%)
G5	<15	385人 (0%)	189人 (0%)	7,554人 (0.1%)	201人 (0%)	75人 (0%)	1,488人 (0%)

※集計結果が 10 未満の場合は「-」で表示(10 未満の箇所が 1 箇所の場合は 10 以上の最小値を全て「-」で表示)

4 標準的な質問票

別紙3

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無*	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

引用:厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム[平成30年度版]より

(1) 各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と特定健診受診者数から算出した。

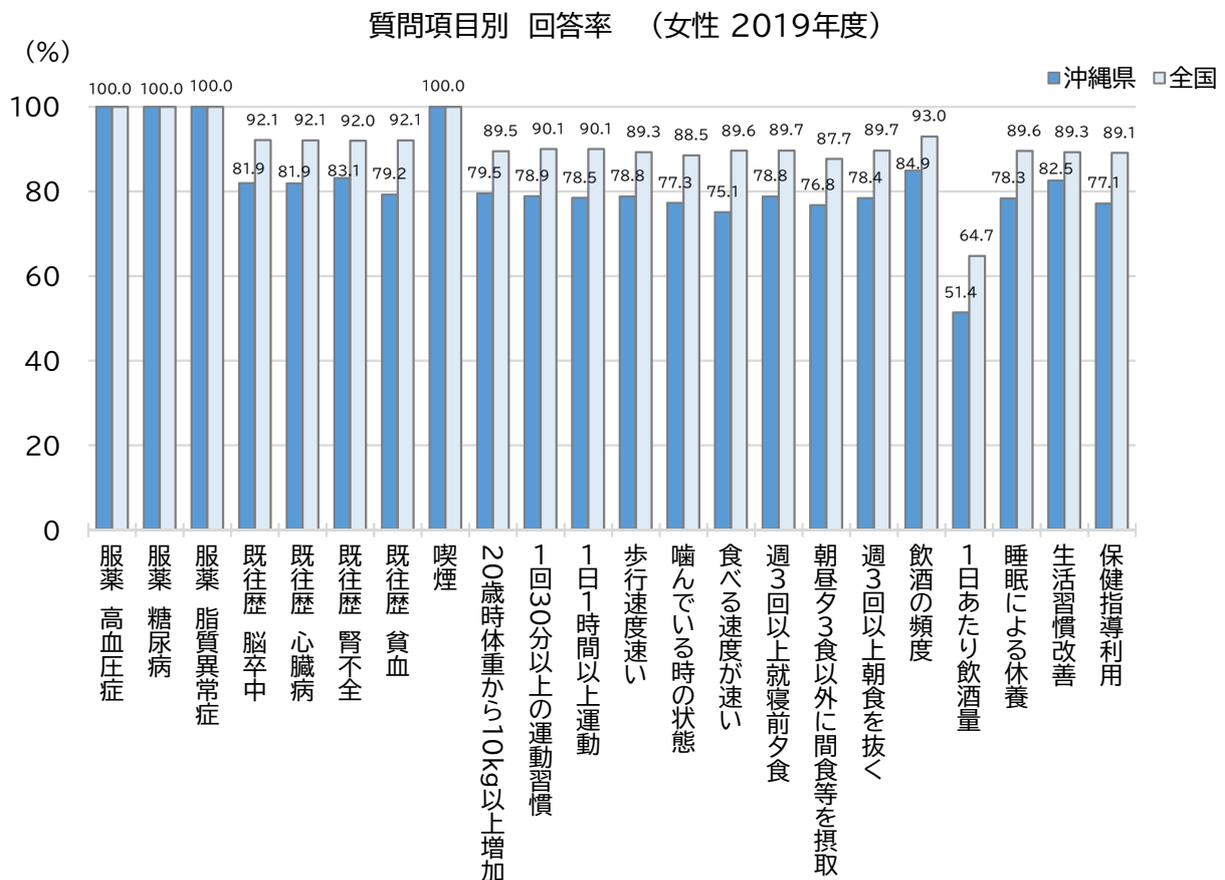
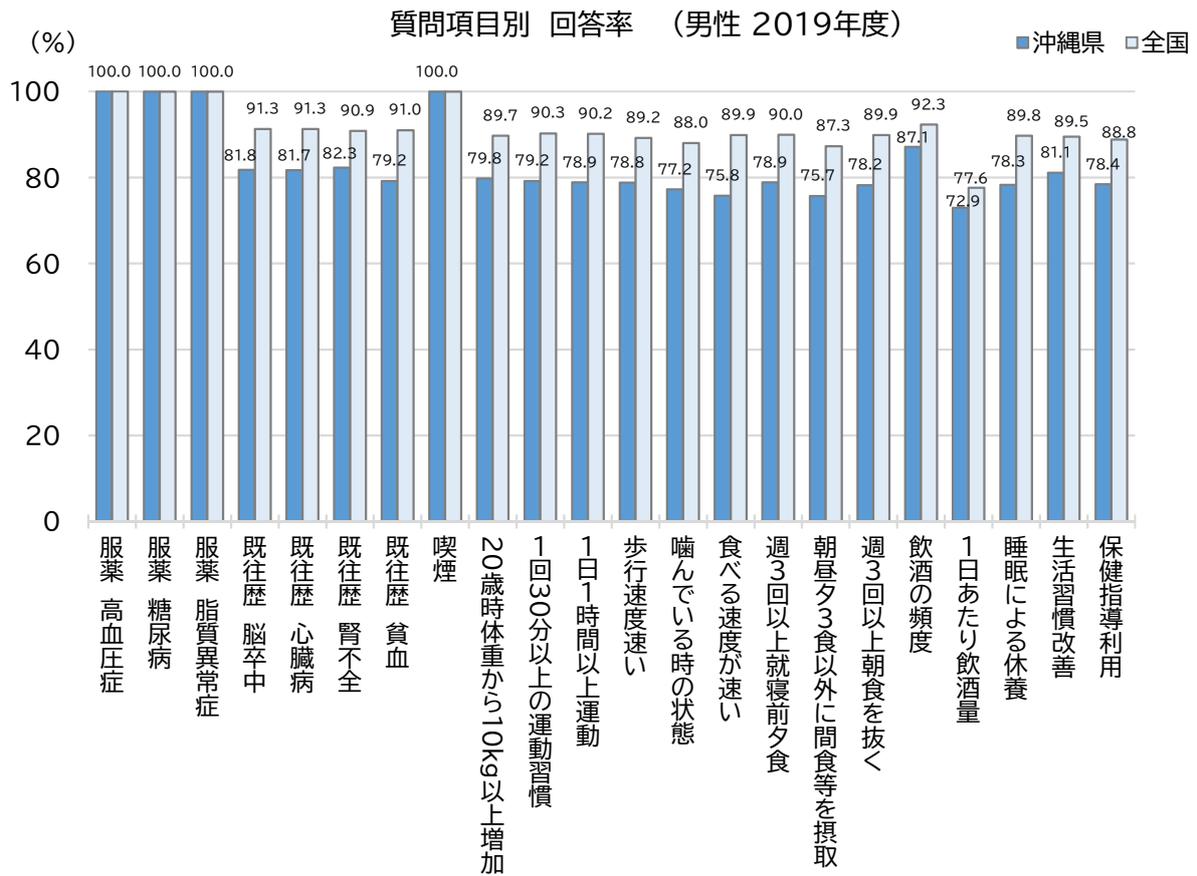
(回答率=各質問項目の回答者数÷特定健診受診者数×100)

標準的な質問票の質問項目(22 項目)のうち、必須質問項目の4項目(服薬、喫煙)の回答率は100%であるが、その他の項目ではばらつきがある。

表 各質問項目の回答状況

	男性 (40~74歳)				女性 (40~74歳)			
	沖縄県		全国		沖縄県		全国	
	回答数	率	回答数	率	回答数	率	回答数	率
質問項目1: 服薬 高血圧症	157,554	100.0%	16,210,384	100.0%	145,190	100.0%	13,610,032	100.0%
質問項目2: 服薬 糖尿病	157,547	100.0%	16,209,822	100.0%	145,186	100.0%	13,609,616	100.0%
質問項目3: 服薬 脂質異常症	157,552	100.0%	16,209,877	100.0%	145,188	100.0%	13,609,721	100.0%
質問項目4: 既往歴 脳卒中	128,838	81.8%	14,799,060	91.3%	118,972	81.9%	12,538,786	92.1%
質問項目5: 既往歴 心臓病	128,780	81.7%	14,798,024	91.3%	118,941	81.9%	12,536,340	92.1%
質問項目6: 既往歴 腎不全	129,682	82.3%	14,732,049	90.9%	120,724	83.1%	12,517,893	92.0%
質問項目7: 既往歴 貧血	124,816	79.2%	14,751,348	91.0%	115,046	79.2%	12,535,687	92.1%
質問項目8: 喫煙	157,538	100.0%	16,210,035	100.0%	145,177	100.0%	13,609,989	100.0%
質問項目9: 20歳時体重から10kg以上増加	125,672	79.8%	14,545,950	89.7%	115,461	79.5%	12,181,113	89.5%
質問項目10: 1回30分以上の運動習慣	124,772	79.2%	14,631,426	90.3%	114,536	78.9%	12,256,756	90.1%
質問項目11: 1日1時間以上歩行等の身体活動	124,257	78.9%	14,616,144	90.2%	113,939	78.5%	12,258,248	90.1%
質問項目12: 歩行速度速い	124,197	78.8%	14,463,474	89.2%	114,423	78.8%	12,149,804	89.3%
質問項目13: 噛んで食べる時の状態	121,670	77.2%	14,270,419	88.0%	112,251	77.3%	12,050,105	88.5%
質問項目14: 食べる速度が速い	119,426	75.8%	14,566,042	89.9%	108,998	75.1%	12,200,605	89.6%
質問項目15: 週3回以上就寝前夕食	124,245	78.9%	14,585,879	90.0%	114,433	78.8%	12,204,634	89.7%
質問項目16: 朝昼夕食以外に間食	119,292	75.7%	14,152,441	87.3%	111,473	76.8%	11,932,133	87.7%
質問項目17: 週3回以上朝食を抜く	123,256	78.2%	14,570,026	89.9%	113,873	78.4%	12,204,427	89.7%
質問項目18: 飲酒の頻度	137,247	87.1%	14,969,700	92.3%	123,295	84.9%	12,659,737	93.0%
質問項目19: 1日飲酒量	114,909	72.9%	12,582,477	77.6%	74,635	51.4%	8,808,836	64.7%
質問項目20: 睡眠で休養が十分とれている	123,384	78.3%	14,549,384	89.8%	113,749	78.3%	12,193,121	89.6%
質問項目21: 生活習慣改善	127,850	81.1%	14,505,399	89.5%	119,834	82.5%	12,150,123	89.3%
質問項目22: 保健指導利用	123,565	78.4%	14,396,930	88.8%	111,977	77.1%	12,126,302	89.1%
特定健診受診者数*	157,554		16,210,384		145,190		13,610,032	

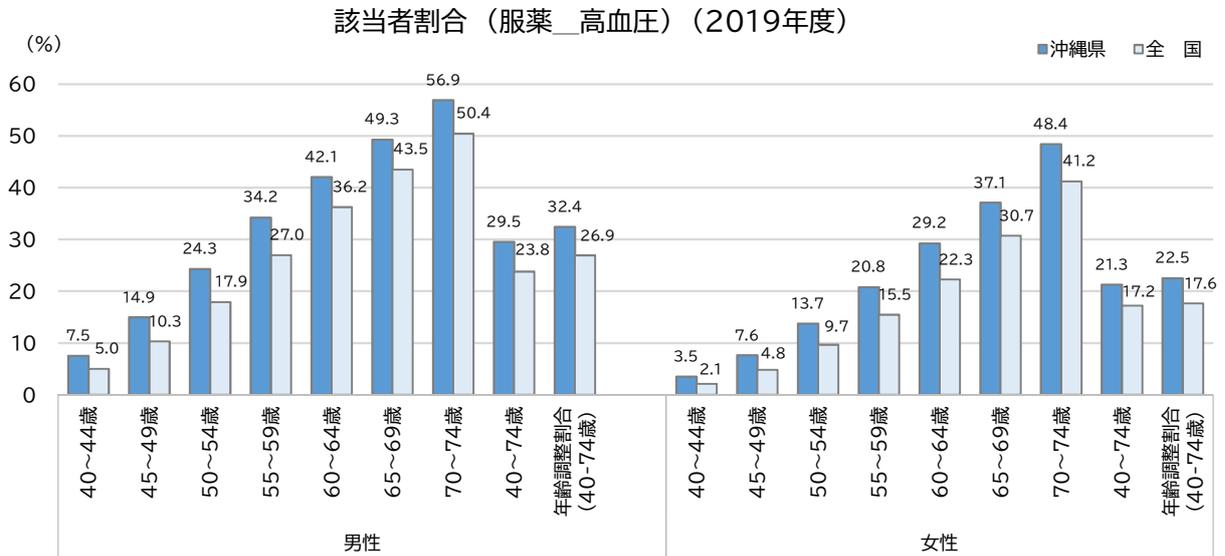
*受診者数:各検査項目の性・年齢階級別集計値の最大値の総計



(2) 質問項目別 性年齢階級別の状況

質問項目1:「血圧を下げる薬」を使用している者の割合

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともすべての年齢階級で全国を上回っている。



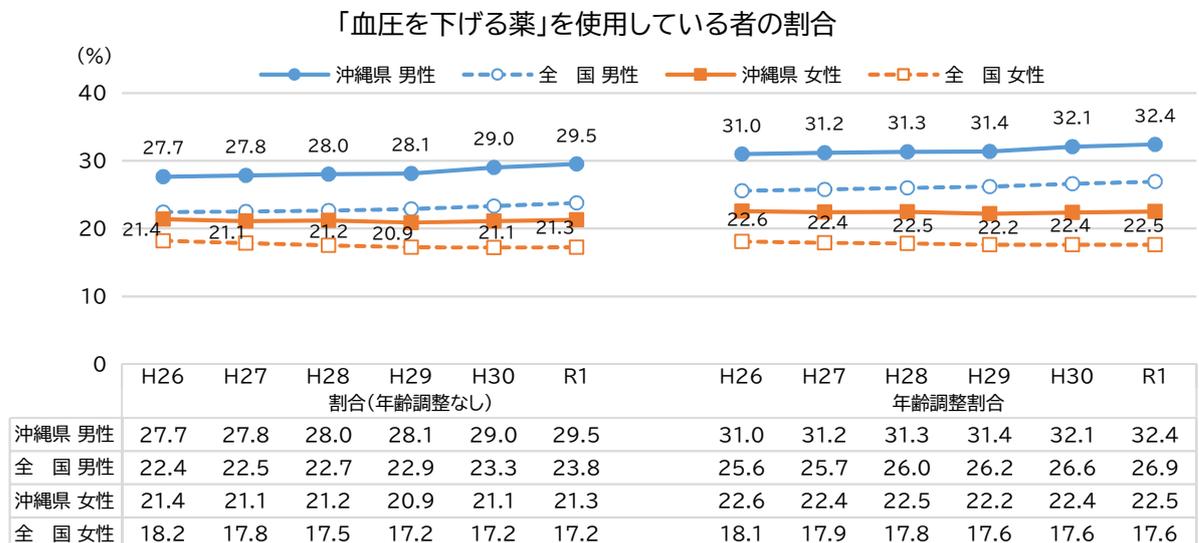
特定健診 標準的な質問票(質問項目1) :

現在、血圧を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,889	29,383	24,260	22,673	19,805	19,812	14,732	157,554	-
	はい(人)	2,014	4,392	5,897	7,762	8,330	9,759	8,384	46,538	-
	はい(%)	7.5%	14.9%	24.3%	34.2%	42.1%	49.3%	56.9%	29.5%	32.4%
	全国	2,729,683	3,129,954	2,694,183	2,387,298	1,913,549	1,681,369	1,674,348	16,210,384	-
女性	沖縄県	22,923	24,766	21,425	20,107	18,836	20,936	16,197	145,190	-
	はい(人)	800	1,884	2,937	4,181	5,506	7,766	7,835	30,909	-
	はい(%)	3.5%	7.6%	13.7%	20.8%	29.2%	37.1%	48.4%	21.3%	22.5%
	全国	2,001,905	2,342,072	2,085,693	1,872,744	1,608,880	1,750,164	1,948,574	13,610,032	-
		42,559	112,540	201,591	289,630	358,596	538,105	802,746	2,345,767	-
		2.1%	4.8%	9.7%	15.5%	22.3%	30.7%	41.2%	17.2%	17.6%

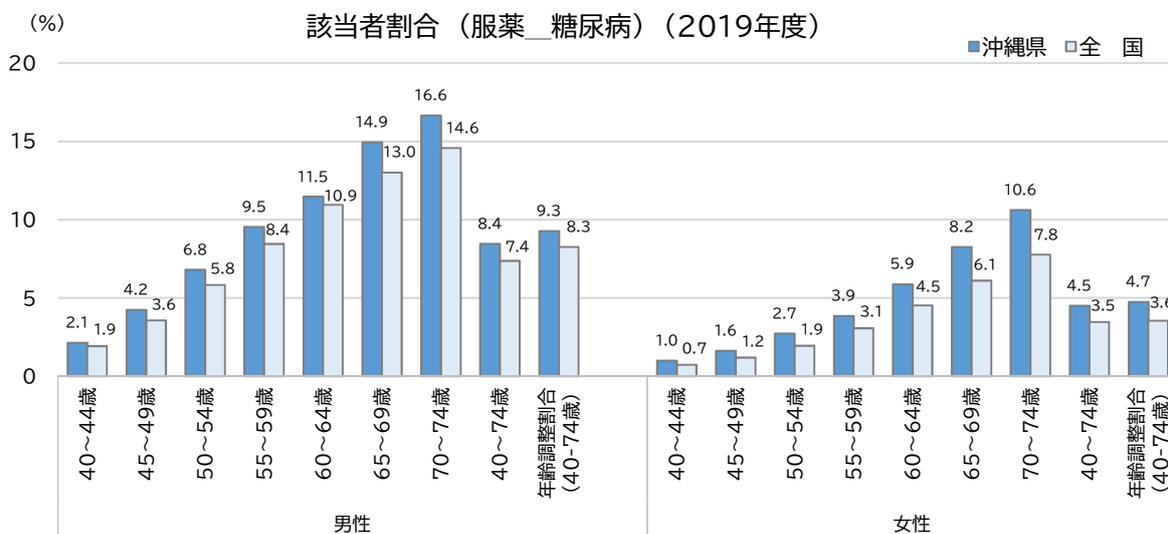
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目2:「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合

「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなっている。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より高くなっている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目2）：

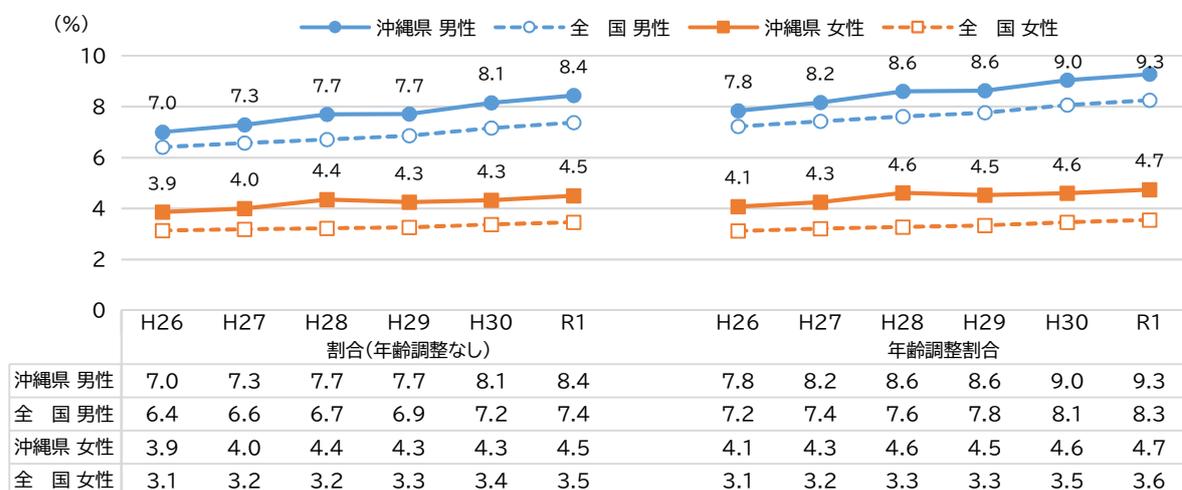
現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,887	29,384	24,258	22,670	19,804	19,812	14,732	157,547	-
	はい(人)	573	1,241	1,651	2,162	2,269	2,958	2,451	13,305	-
	はい(%)	2.1%	4.2%	6.8%	9.5%	11.5%	14.9%	16.6%	8.4%	9.3%
女性	全国	2,729,632	3,129,883	2,694,089	2,387,214	1,913,423	1,681,278	1,674,303	16,209,822	-
	はい(人)	52,669	111,712	156,927	201,702	209,447	218,594	243,897	1,194,948	-
	はい(%)	1.9%	3.6%	5.8%	8.4%	10.9%	13.0%	14.6%	7.4%	8.3%
女性	沖縄県	22,923	24,766	21,424	20,104	18,836	20,936	16,197	145,186	-
	はい(人)	228	401	584	775	1,106	1,726	1,719	6,539	-
	はい(%)	1.0%	1.6%	2.7%	3.9%	5.9%	8.2%	10.6%	4.5%	4.7%
全国	全国	2,001,867	2,342,008	2,085,629	1,872,655	1,608,821	1,750,119	1,948,517	13,609,616	-
	はい(人)	14,649	27,984	40,653	57,463	72,838	106,917	151,334	471,838	-
	はい(%)	0.7%	1.2%	1.9%	3.1%	4.5%	6.1%	7.8%	3.5%	3.6%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

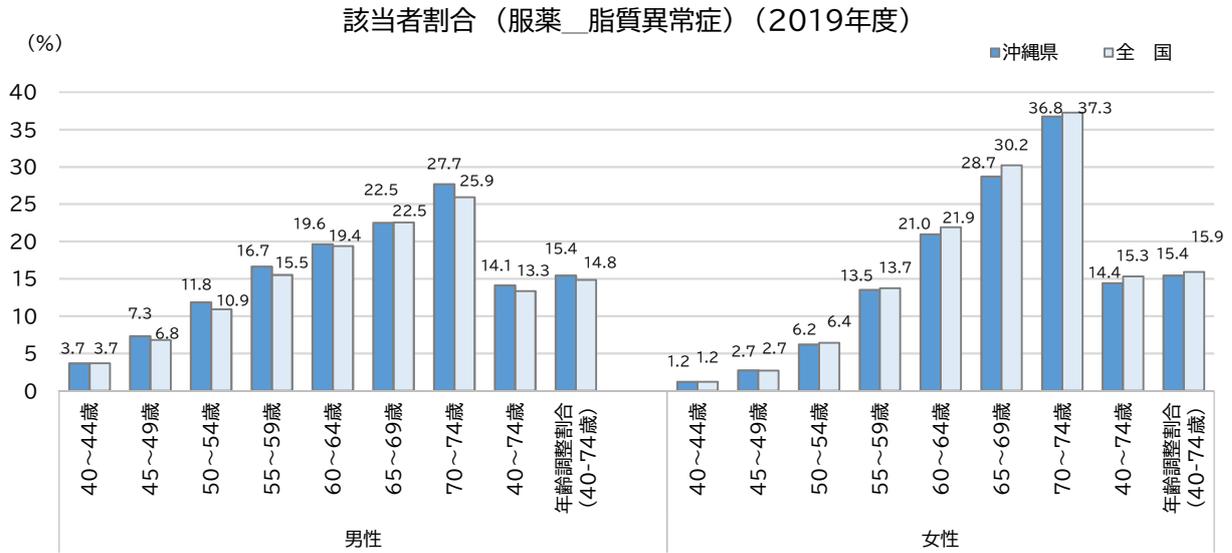
経年推移

「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合



質問項目3:「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合

「コレステロール等を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県と全国では、男女ともに大きな差はみられない。



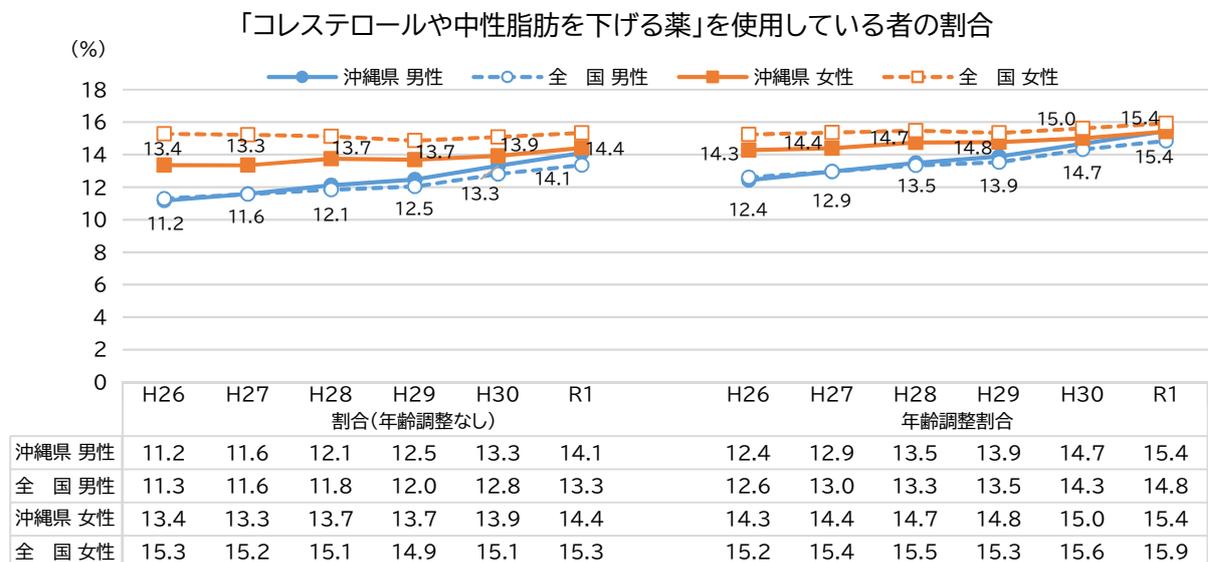
特定健診 標準的な質問票（質問項目3）：

現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,888 はい(人) 994 はい(%) 3.7%	29,385 2,145 7.3%	24,259 2,872 11.8%	22,671 3,775 16.7%	19,805 3,888 19.6%	19,812 4,454 22.5%	14,732 4,078 27.7%	157,552 22,206 14.1%	15.4%
	全国	2,729,631 101,133 3.7%	3,129,877 213,407 6.8%	2,694,089 294,011 10.9%	2,387,225 370,601 15.5%	1,913,447 371,223 19.4%	1,681,283 379,068 22.5%	1,674,325 434,075 25.9%	16,209,877 2,163,518 13.3%	14.8%
	女性	22,923 はい(人) 276 はい(%) 1.2%	24,766 681 2.7%	21,424 1,329 6.2%	20,106 2,718 13.5%	18,836 3,950 21.0%	20,936 6,006 28.7%	16,197 5,953 36.8%	145,188 20,913 14.4%	15.4%
全国	2,001,861 24,588 1.2%	2,341,996 63,318 2.7%	2,085,633 134,190 6.4%	1,872,674 257,169 13.7%	1,608,861 352,589 21.9%	1,750,145 528,523 30.2%	1,948,551 726,249 37.3%	13,609,721 2,086,626 15.3%	15.9%	

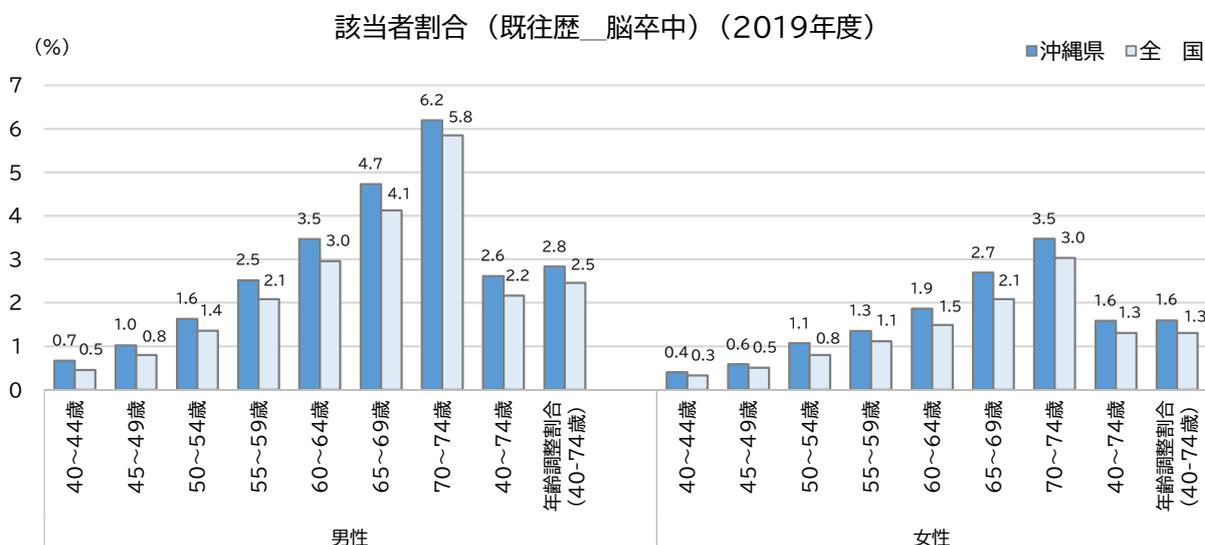
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目4: 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目4):

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

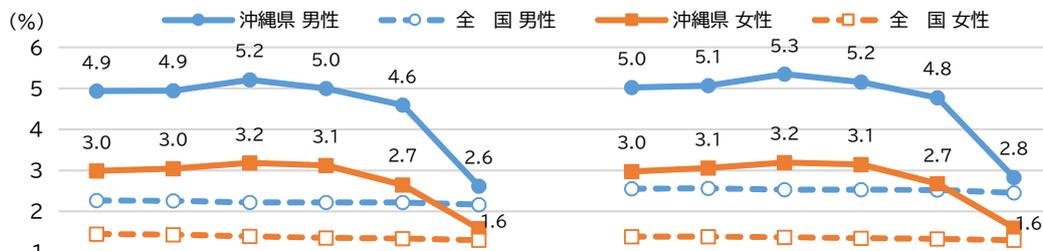
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,850	23,076	19,310	18,476	16,533	17,279	13,314	128,838	-
	はい(人)	139	236	315	465	573	817	825	3,370	-
	はい(%)	0.7%	1.0%	1.6%	2.5%	3.5%	4.7%	6.2%	2.6%	2.8%
全国	回答者数	2,470,512	2,833,286	2,433,241	2,174,248	1,749,141	1,561,512	1,577,120	14,799,060	-
	はい(人)	11,231	22,709	32,967	45,359	51,740	64,467	92,222	320,695	-
	はい(%)	0.5%	0.8%	1.4%	2.1%	3.0%	4.1%	5.8%	2.2%	2.5%
女性	沖縄県	18,026	19,482	16,747	15,864	15,513	18,510	14,830	118,972	-
	はい(人)	72	114	179	214	289	498	515	1,881	-
	はい(%)	0.4%	0.6%	1.1%	1.3%	1.9%	2.7%	3.5%	1.6%	1.6%
全国	回答者数	1,821,600	2,132,357	1,897,204	1,706,411	1,483,292	1,647,701	1,850,221	12,538,786	-
	はい(人)	6,026	10,798	15,133	19,081	22,058	34,345	56,146	163,587	-
	はい(%)	0.3%	0.5%	0.8%	1.1%	1.5%	2.1%	3.0%	1.3%	1.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

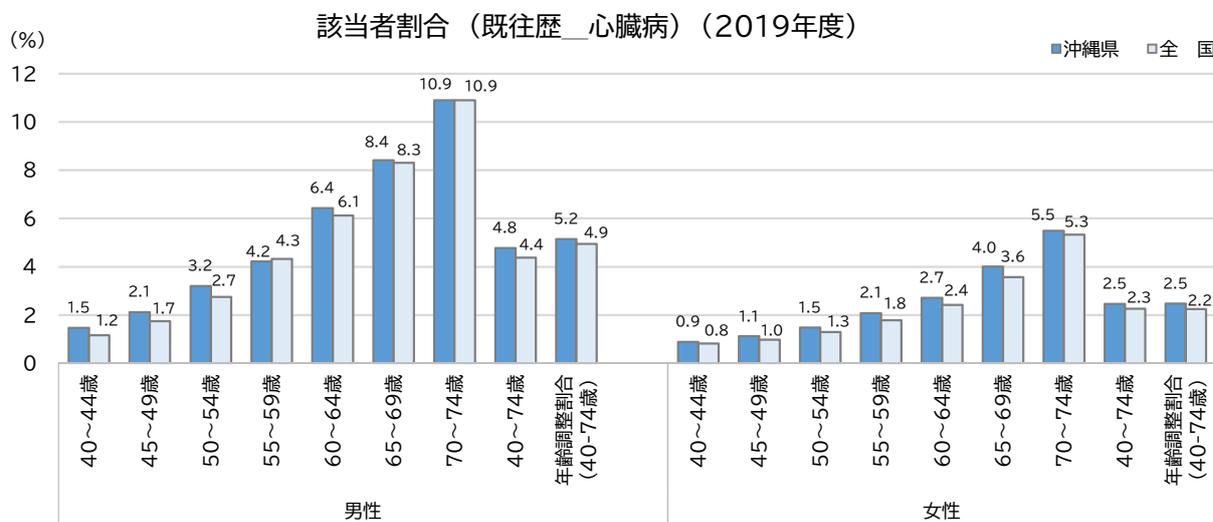
医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1
沖縄県 男性	4.9	4.9	5.2	5.0	4.6	2.6	5.0	5.1	5.3	5.2	4.8	2.8
全国 男性	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.2	2.6	2.6	2.5	2.5	2.5	2.5
沖縄県 女性	3.0	3.0	3.2	3.1	2.7	1.6	3.0	3.1	3.2	3.1	2.7	1.6
全国 女性	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3

質問項目5: 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目5):

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

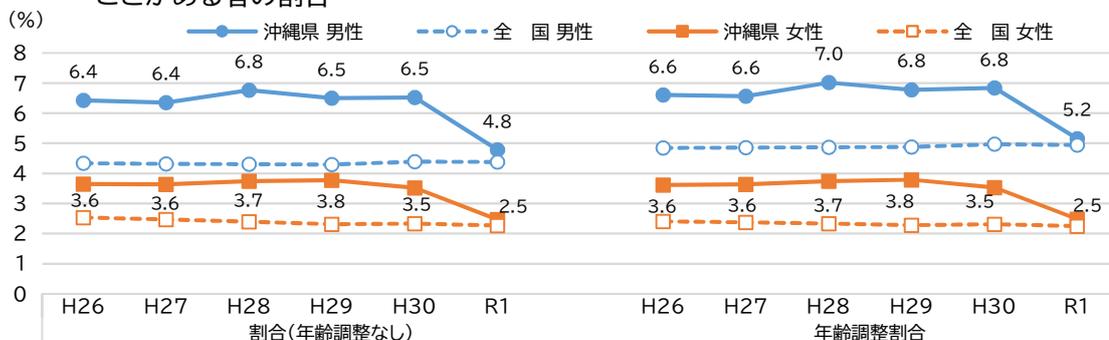
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合(40-74歳)
男性	沖縄県	20,846	23,069	19,298	18,461	16,532	17,269	13,305	128,780	-
		はい(人)	305	488	617	779	1,062	1,453	1,450	6,154
		はい(%)	1.5%	2.1%	3.2%	4.2%	6.4%	8.4%	10.9%	4.8%
	全国	2,470,164	2,832,996	2,433,059	2,174,062	1,749,099	1,561,442	1,577,202	14,798,024	-
	はい(人)	28,599	49,287	66,833	94,038	107,163	129,787	171,973	647,680	-
	はい(%)	1.2%	1.7%	2.7%	4.3%	6.1%	8.3%	10.9%	4.4%	4.9%
女性	沖縄県	18,021	19,470	16,742	15,861	15,508	18,515	14,824	118,941	-
		はい(人)	160	218	248	329	420	743	813	2,931
		はい(%)	0.9%	1.1%	1.5%	2.1%	2.7%	4.0%	5.5%	2.5%
	全国	1,821,388	2,131,897	1,896,827	1,705,980	1,482,980	1,647,443	1,849,825	12,536,340	-
	はい(人)	14,890	20,768	24,603	30,376	35,924	58,929	98,568	284,058	-
	はい(%)	0.8%	1.0%	1.3%	1.8%	2.4%	3.6%	5.3%	2.3%	2.2%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

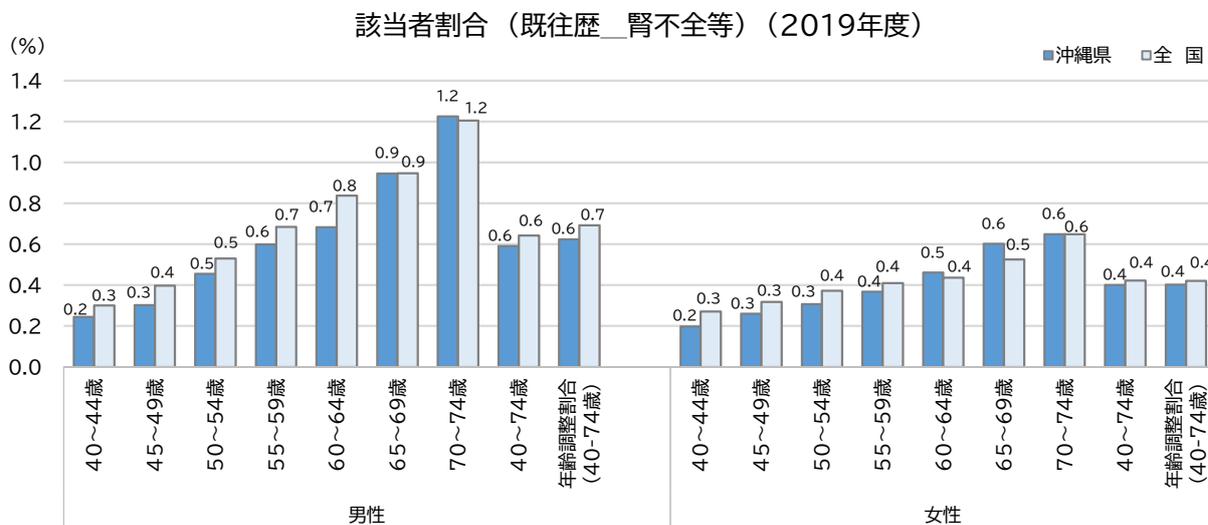
医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	割合(年齢調整なし)						年齢調整割合					
	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1
沖縄県 男性	6.4	6.4	6.8	6.5	6.5	4.8	6.6	6.6	7.0	6.8	6.8	5.2
全国 男性	4.3	4.3	4.3	4.3	4.4	4.4	4.8	4.9	4.9	4.9	5.0	4.9
沖縄県 女性	3.6	3.6	3.7	3.8	3.5	2.5	3.6	3.6	3.7	3.8	3.5	2.5
全国 女性	2.5	2.5	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2

質問項目6：医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがある者の割合

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、年齢が上がるにつれて割合が高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目6)：

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがありますか

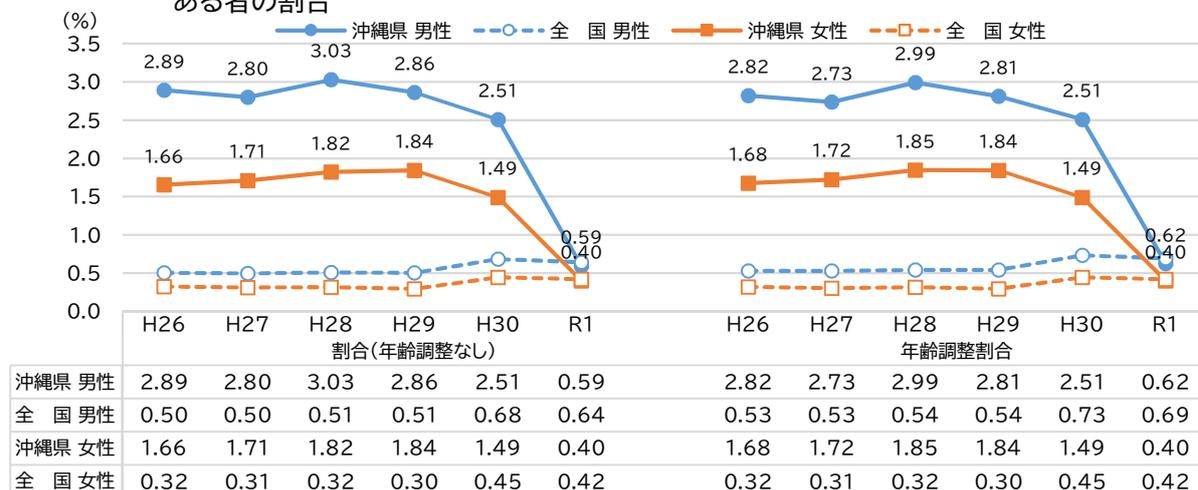
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	20,893	23,121	19,361	18,530	16,683	17,548	13,546	129,682	-
	はい(人)	51	70	88	111	114	166	166	766	-
	はい(%)	0.2%	0.3%	0.5%	0.6%	0.7%	0.9%	1.2%	0.6%	0.6%
	全国	2,458,414	2,816,669	2,416,667	2,161,104	1,743,233	1,559,547	1,576,415	14,732,049	-
女性	沖縄県	18,174	19,650	16,918	16,070	15,834	18,961	15,117	120,724	-
	はい(人)	36	51	52	59	73	114	98	483	-
	はい(%)	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.5%	0.6%	0.6%	0.4%	0.4%
	全国	1,817,213	2,126,361	1,892,318	1,702,898	1,481,948	1,647,426	1,849,729	12,517,893	-
		4,908	6,759	7,045	6,987	6,473	8,646	12,012	52,830	0.4%
		0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

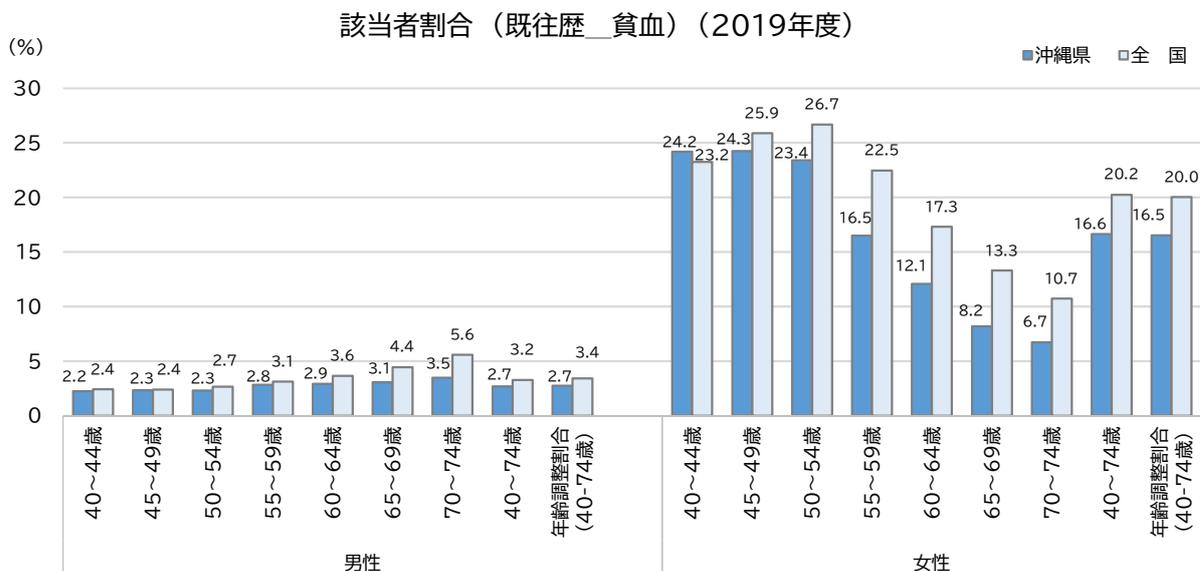
経年推移

医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある者の割合



質問項目7:医師から、貧血といわれたことがある者の割合

貧血の既往歴がある者の割合は、男性より女性が高く、沖縄県は、男女ともに多くの年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目7) :

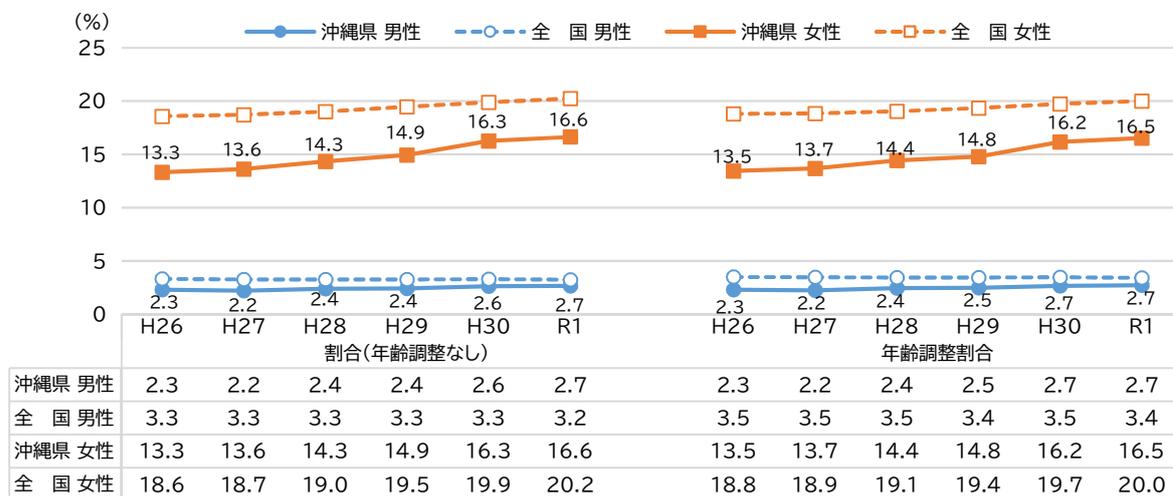
医師から、貧血といわれたことがある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	19,959	22,075	18,509	17,728	16,100	17,130	13,315	124,816	-
	はい(人)	449	516	422	499	468	523	463	3,340	-
	はい(%)	2.2%	2.3%	2.3%	2.8%	2.9%	3.1%	3.5%	2.7%	2.7%
	全国	2,462,137	2,823,211	2,422,786	2,161,564	1,741,137	1,561,073	1,579,440	14,751,348	-
	はい(人)	59,035	67,440	64,245	67,378	63,508	69,345	88,108	479,059	-
	はい(%)	2.4%	2.4%	2.7%	3.1%	3.6%	4.4%	5.6%	3.2%	3.4%
女性	沖縄県	17,070	18,347	15,905	15,190	15,200	18,448	14,886	115,046	-
	はい(人)	4,128	4,450	3,719	2,506	1,836	1,507	999	19,145	-
	はい(%)	24.2%	24.3%	23.4%	16.5%	12.1%	8.2%	6.7%	16.6%	16.5%
	全国	1,819,319	2,129,424	1,895,614	1,705,290	1,482,727	1,649,646	1,853,667	12,535,687	-
	はい(人)	422,868	551,183	505,856	382,964	256,438	219,214	198,574	2,537,097	-
	はい(%)	23.2%	25.9%	26.7%	22.5%	17.3%	13.3%	10.7%	20.2%	20.0%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

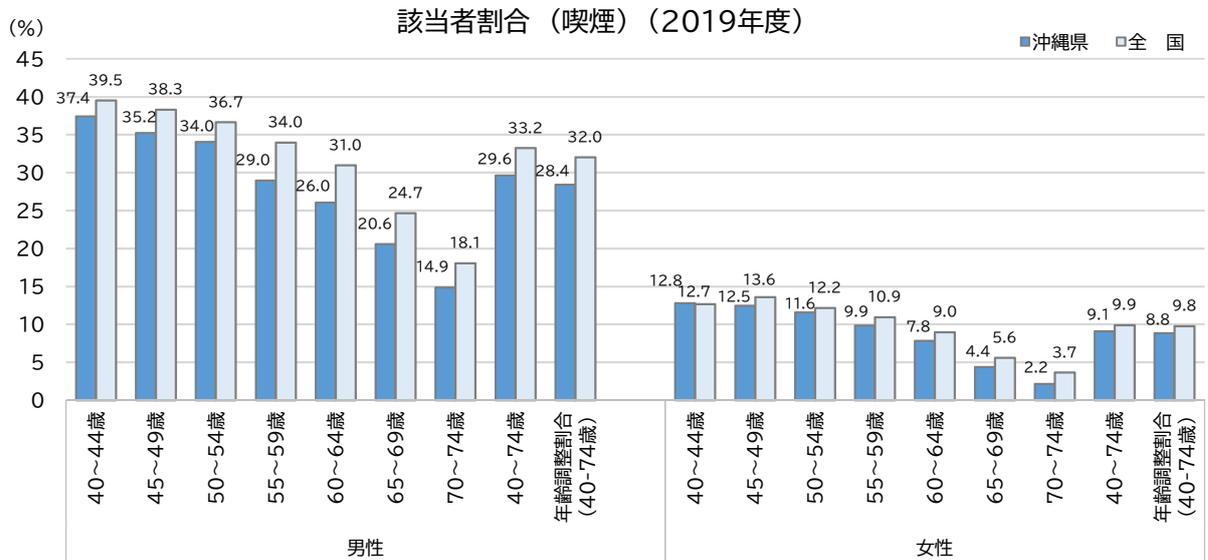
経年推移

貧血といわれたことがある者の割合



質問項目8:現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合

喫煙率は、男性 29.6%、女性 9.1%であり、男性が女性より割合が高く、沖縄県は、男女ともに多くの年齢階級で全国より低くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目8) :

現在、たばこを習慣的に吸っている。「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者

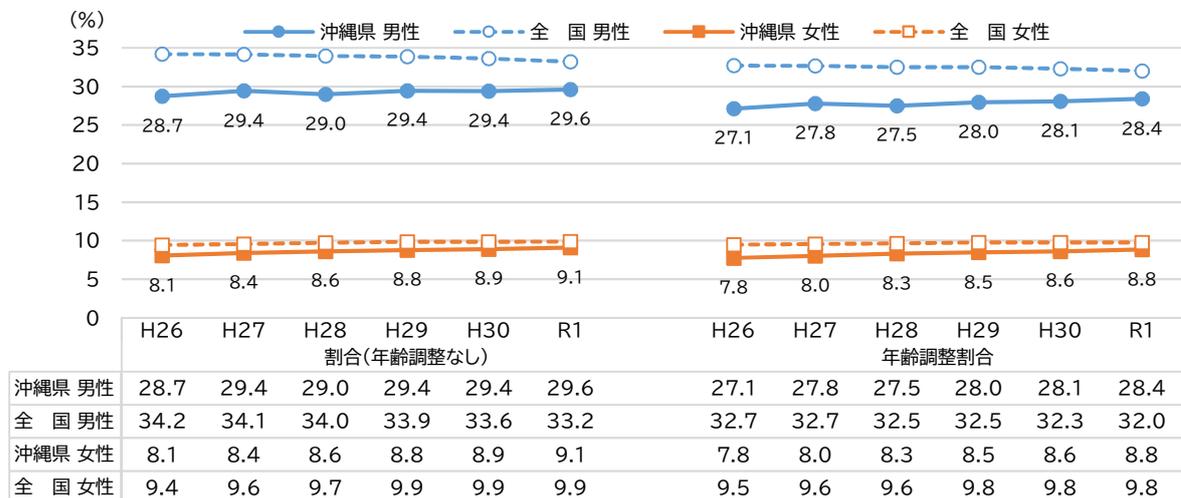
①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	26,886 はい(人) 37.4%	29,380 はい(人) 35.2%	24,255 はい(人) 34.0%	22,668 はい(人) 29.0%	19,805 はい(人) 26.0%	19,812 はい(人) 20.6%	14,732 はい(人) 14.9%	157,538 はい(人) 29.6%	-
	全国	2,729,678 はい(人) 39.5%	3,129,916 はい(人) 38.3%	2,694,089 はい(人) 36.7%	2,387,206 はい(人) 34.0%	1,913,500 はい(人) 31.0%	1,681,300 はい(人) 24.7%	1,674,346 はい(人) 18.1%	16,210,035 はい(人) 33.2%	-
	割合	37.4%	35.2%	34.0%	29.0%	26.0%	20.6%	14.9%	29.6%	32.0%
女性	沖縄県	22,917 はい(人) 12.8%	24,764 はい(人) 12.5%	21,422 はい(人) 11.6%	20,107 はい(人) 9.9%	18,835 はい(人) 7.8%	20,935 はい(人) 4.4%	16,197 はい(人) 2.2%	145,177 はい(人) 9.1%	-
	全国	2,001,891 はい(人) 12.7%	2,342,063 はい(人) 13.6%	2,085,696 はい(人) 12.2%	1,872,692 はい(人) 10.9%	1,608,883 はい(人) 9.0%	1,750,171 はい(人) 5.6%	1,948,593 はい(人) 3.7%	13,609,989 はい(人) 9.9%	-
	割合	12.8%	12.5%	11.6%	9.9%	7.8%	4.4%	2.2%	9.1%	9.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

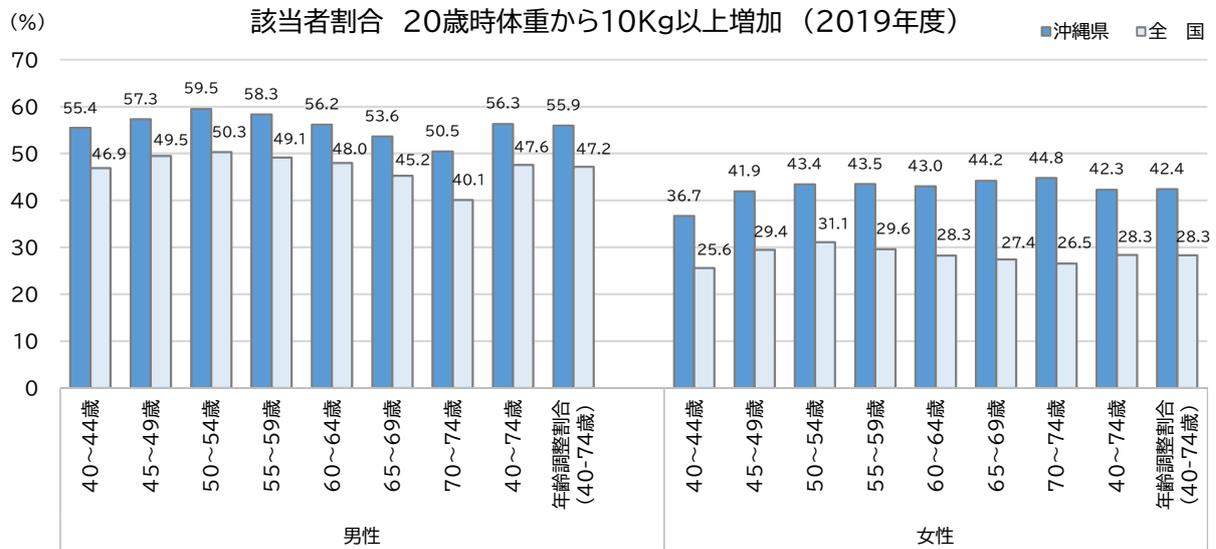
経年推移

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合



質問項目9:20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の体重から10kg以上増加している者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県の男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



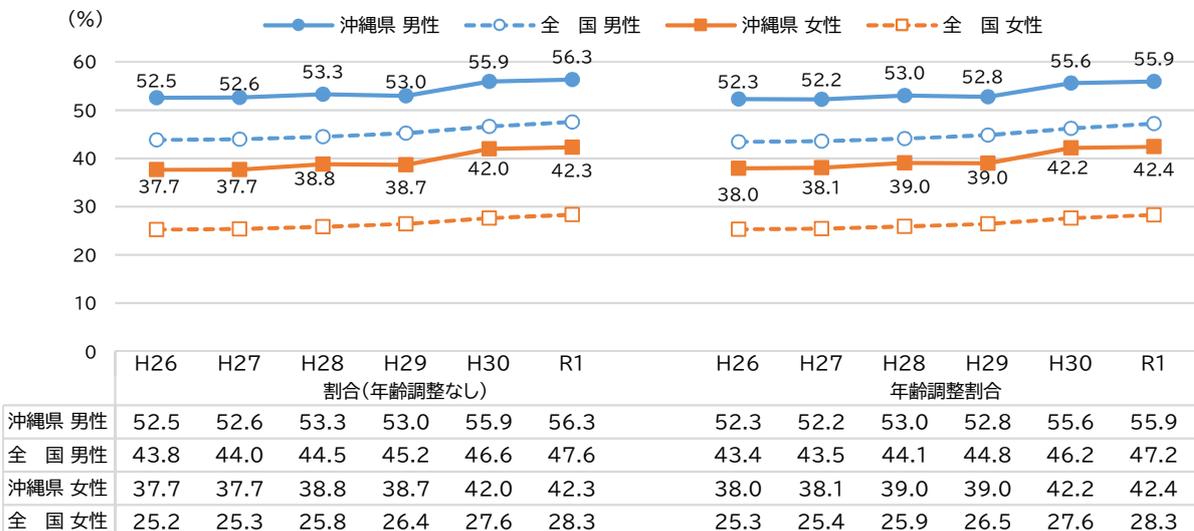
特定健診 標準的な質問票(質問項目9) :
20歳の時の体重から10kg以上増加している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,824	24,041	19,806	18,751	15,641	14,844	10,765	125,672	-
	はい(人)	12,100	13,778	11,782	10,936	8,785	7,957	5,431	70,769	-
	はい(%)	55.4%	57.3%	59.5%	58.3%	56.2%	53.6%	50.5%	56.3%	55.9%
全国	回答者数	2,456,734	2,814,752	2,413,061	2,150,594	1,724,003	1,503,360	1,483,446	14,545,950	-
	はい(人)	1,152,707	1,392,669	1,213,713	1,056,281	827,030	680,086	594,467	6,916,953	-
	はい(%)	46.9%	49.5%	50.3%	49.1%	48.0%	45.2%	40.1%	47.6%	47.2%
女性	沖縄県	18,641	20,276	17,512	16,327	14,865	15,768	12,072	115,461	-
	はい(人)	6,840	8,498	7,608	7,105	6,393	6,963	5,405	48,812	-
	はい(%)	36.7%	41.9%	43.4%	43.5%	43.0%	44.2%	44.8%	42.3%	42.4%
全国	回答者数	1,806,537	2,112,261	1,876,894	1,680,064	1,438,650	1,551,701	1,715,006	12,181,113	-
	はい(人)	461,959	621,876	583,409	497,446	406,511	425,651	455,333	3,452,185	-
	はい(%)	25.6%	29.4%	31.1%	29.6%	28.3%	27.4%	26.5%	28.3%	28.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

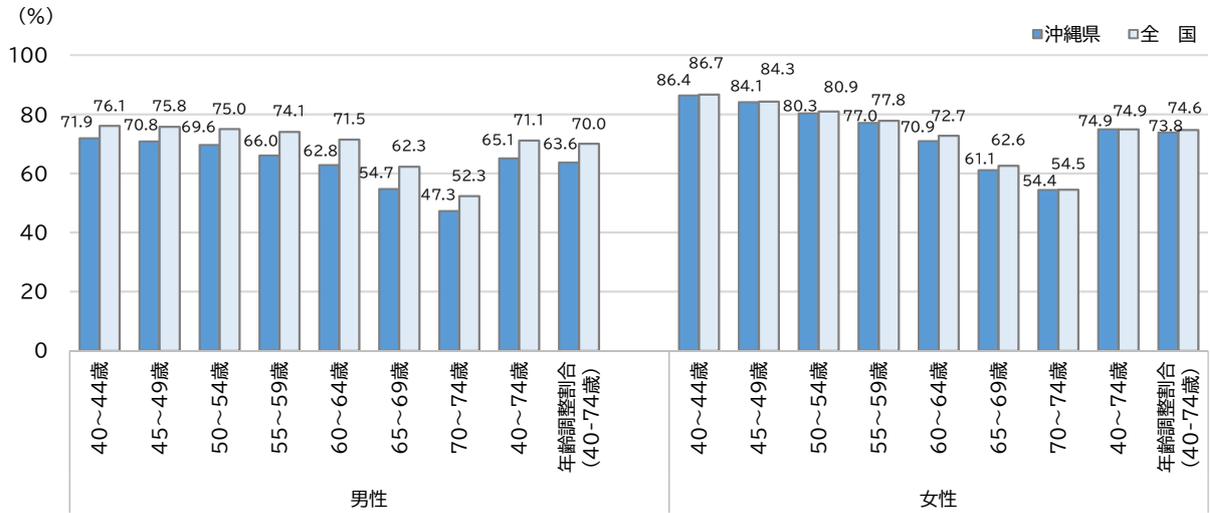
経年推移

20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合



質問項目 10:1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合
 運動習慣がない者の割合は、女性が男性より高く、男女とも年齢とともに低くなる。沖縄県は、すべての年齢階級で全国を下回っている。

該当者割合_1回30分以上の運動習慣なし（2019年度）



特定健診 標準的な質問票（質問項目10）：

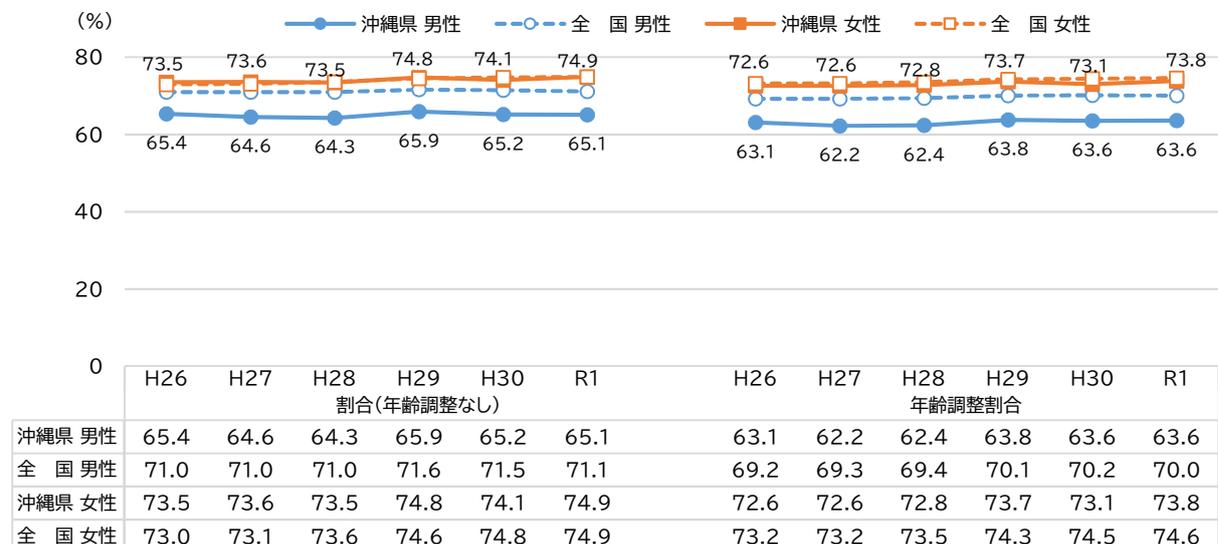
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数 15,501	23,759	19,566	18,586	15,580	14,869	10,842	124,772	-	
		いいえ(人)	16,813	13,613	12,270	9,778	8,134	5,128	81,237	-	
		いいえ(%)	71.9%	70.8%	69.6%	66.0%	62.8%	54.7%	47.3%	65.1%	63.6%
	全国	回答者数	2,468,666	2,829,087	2,428,419	2,166,780	1,735,455	1,510,477	1,492,542	14,631,426	-
	いいえ(人)	1,877,965	2,143,344	1,821,078	1,605,154	1,240,633	940,845	781,214	10,410,233	-	
	いいえ(%)	76.1%	75.8%	75.0%	74.1%	71.5%	62.3%	52.3%	71.1%	70.0%	
女性	沖縄県	回答者数	18,405	19,956	17,282	16,159	14,812	15,781	12,141	114,536	-
		いいえ(人)	15,898	16,783	13,884	12,447	10,507	9,642	6,603	85,764	-
		いいえ(%)	86.4%	84.1%	80.3%	77.0%	70.9%	61.1%	54.4%	74.9%	73.8%
	全国	回答者数	1,815,177	2,123,496	1,887,196	1,690,461	1,448,499	1,564,209	1,727,718	12,256,756	-
	いいえ(人)	1,573,863	1,790,028	1,527,624	1,315,816	1,053,424	978,890	941,424	9,181,069	-	
	いいえ(%)	86.7%	84.3%	80.9%	77.8%	72.7%	62.6%	54.5%	74.9%	74.6%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

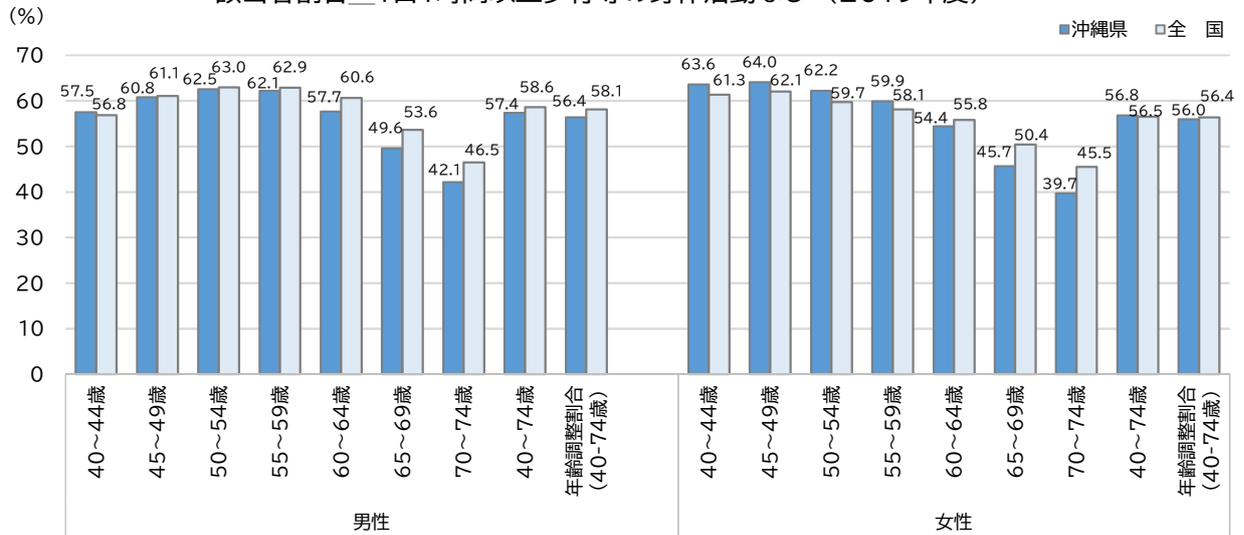
経年推移

1回30分以上の運動を実施していない者の割合



質問項目 11:日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合
 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合は、男女とも年齢が上がるにつれ身体活動なしの割合が低くなっている。

該当者割合_1日1時間以上歩行等の身体活動なし (2019年度)



特定健診 標準的な質問票(質問項目11):

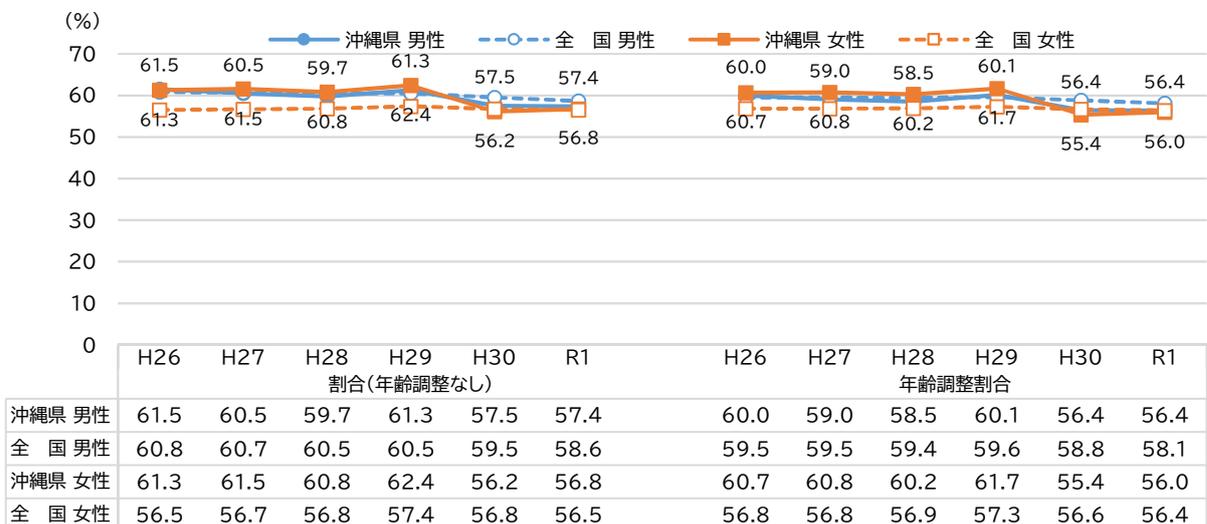
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,542	23,697	19,531	18,507	15,490	14,744	10,746	124,257	-
	いいえ(人)	12,385	14,399	12,208	11,500	8,930	7,312	4,529	71,263	-
	いいえ(%)	57.5%	60.8%	62.5%	62.1%	57.7%	49.6%	42.1%	57.4%	56.4%
	全国	2,465,070	2,828,564	2,426,878	2,160,198	1,730,920	1,510,988	1,493,526	14,616,144	-
女性	沖縄県	18,373	19,921	17,187	16,041	14,694	15,682	12,041	113,939	-
	いいえ(人)	11,685	12,755	10,690	9,606	7,997	7,162	4,777	64,672	-
	いいえ(%)	63.6%	64.0%	62.2%	59.9%	54.4%	45.7%	39.7%	56.8%	56.0%
	全国	1,814,841	2,123,748	1,887,659	1,690,951	1,449,043	1,564,330	1,727,676	12,258,248	-
	いいえ(人)	1,112,734	1,318,008	1,126,981	982,705	808,743	788,708	785,651	6,923,530	-
	いいえ(%)	61.3%	62.1%	59.7%	58.1%	55.8%	50.4%	45.5%	56.5%	56.4%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

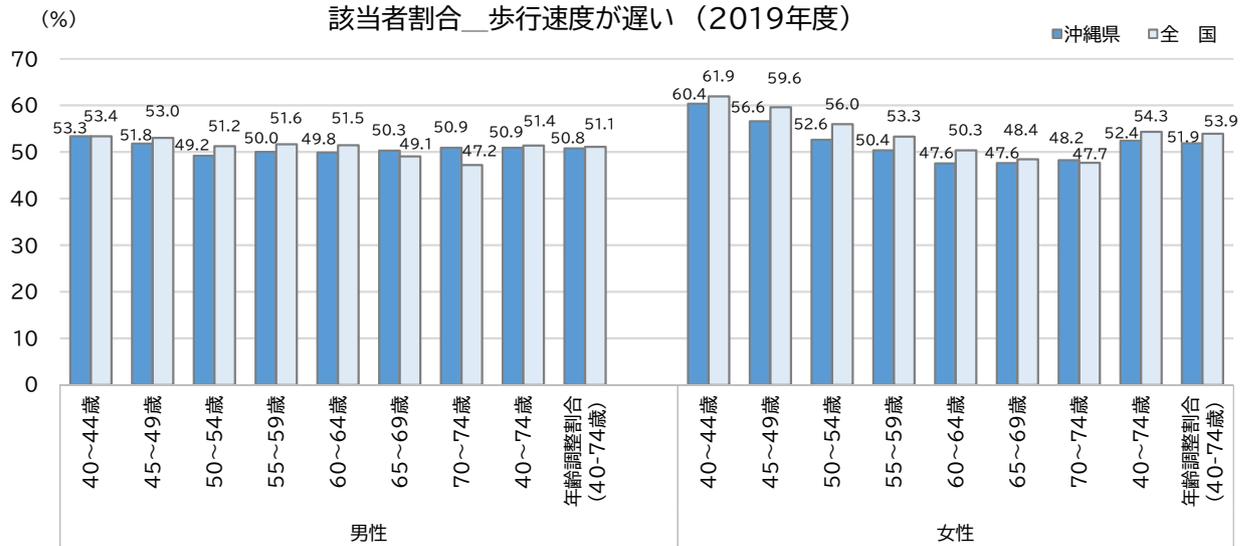
経年推移

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合



質問項目 12: ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合

歩行速度が遅い者の割合は、女性が男性より多く、男女ともに全国との大きな差はみられない。



特定健診 標準的な質問票(質問項目12):

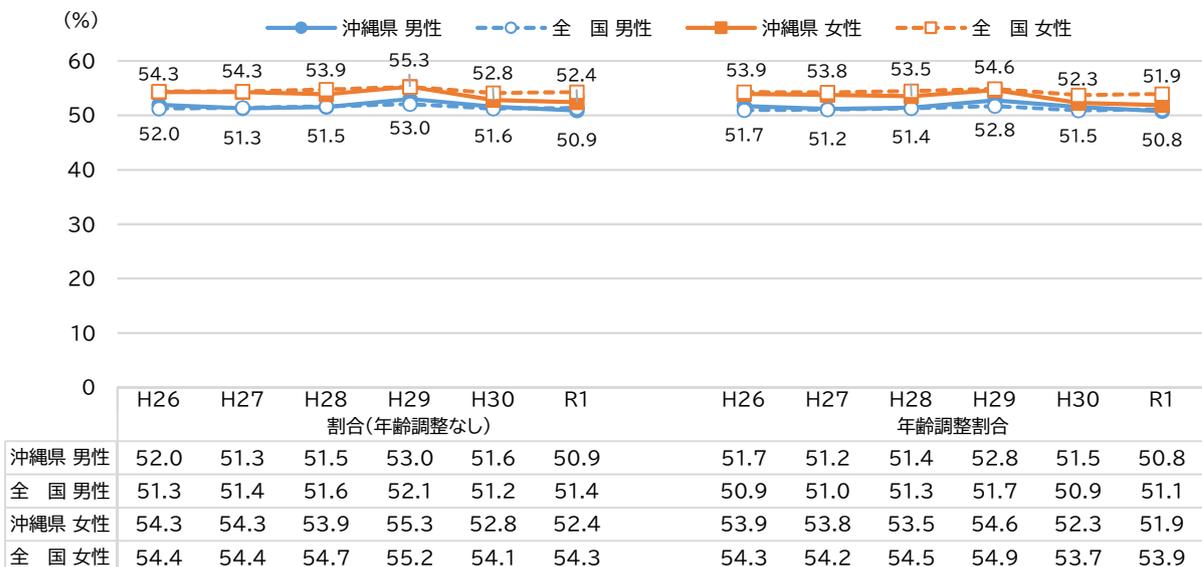
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,522	23,724	19,546	18,500	15,489	14,726	10,690	124,197	-
	いいえ(人)	11,481	12,282	9,616	9,254	7,721	7,410	5,443	63,207	-
	いいえ(%)	53.3%	51.8%	49.2%	50.0%	49.8%	50.3%	50.9%	50.9%	50.8%
	全国	2,444,131	2,797,425	2,394,802	2,134,333	1,713,788	1,498,497	1,480,498	14,463,474	-
女性	沖縄県	18,469	20,026	17,325	16,171	14,750	15,669	12,013	114,423	-
	いいえ(人)	11,153	11,330	9,115	8,146	7,018	7,459	5,792	60,013	-
	いいえ(%)	60.4%	56.6%	52.6%	50.4%	47.6%	47.6%	48.2%	52.4%	51.9%
	全国	1,801,988	2,106,038	1,870,824	1,675,629	1,436,278	1,549,458	1,709,589	12,149,804	-
		61.9%	59.6%	56.0%	53.3%	50.3%	48.4%	47.7%	54.3%	53.9%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

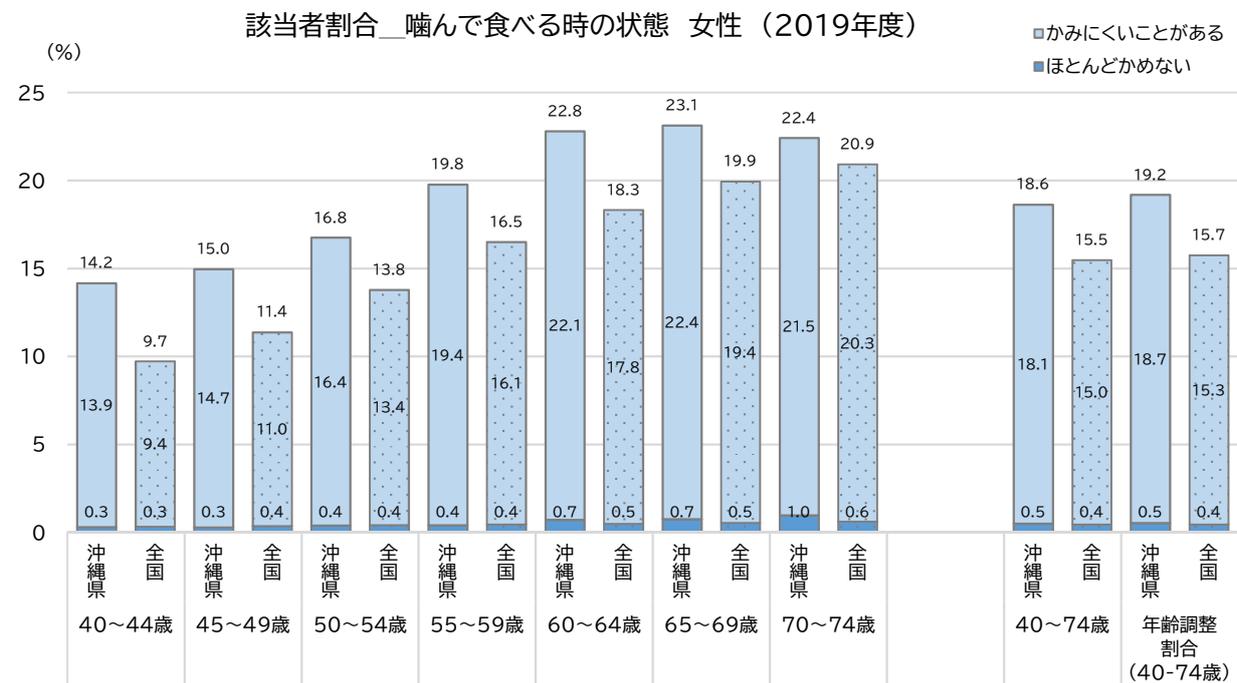
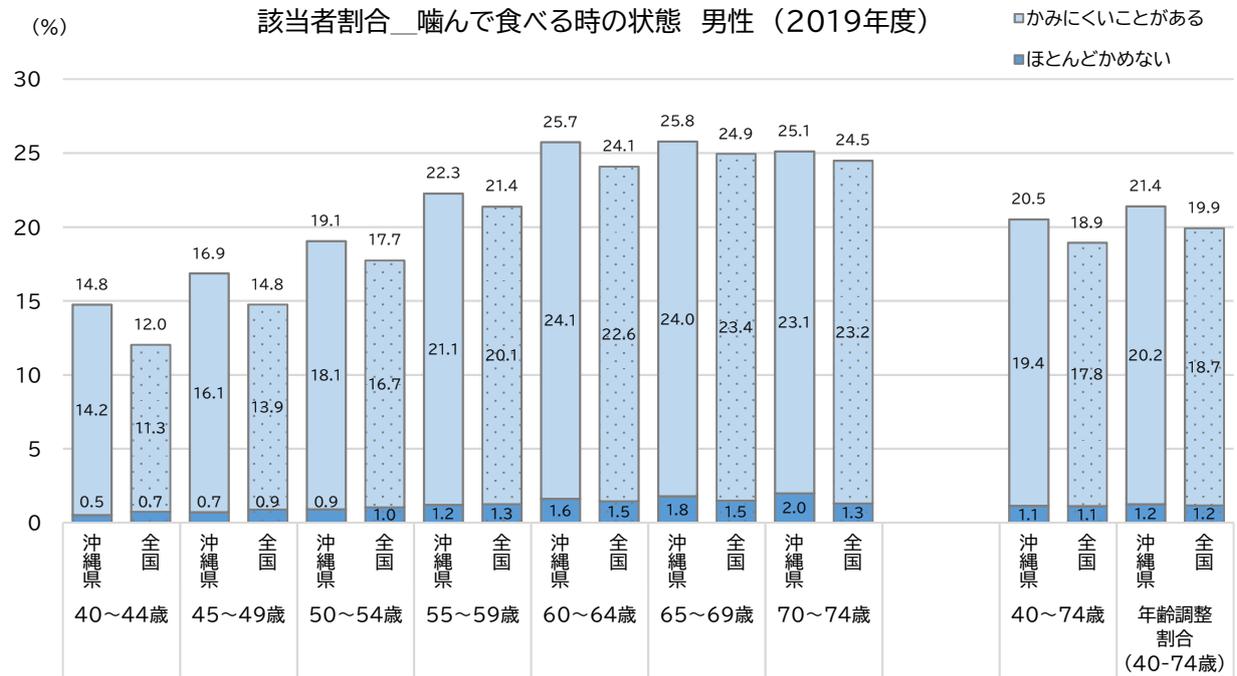
経年推移

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合



質問項目 13:食事をかんで食べる時にかみにくいことがある又はかめない者の割合

食事をかんで食べる時の状態で、かみにくいことがある者の割合は、ほとんどの年齢階級で沖縄県は全国を上回っている。



質問:食事をかんで食べる時の状態はどれに当てはまりますか。

- ①何でも噛んで食べることができる
- ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ③ほとんどかめない

特定健診 標準的な質問票(質問項目13) :

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

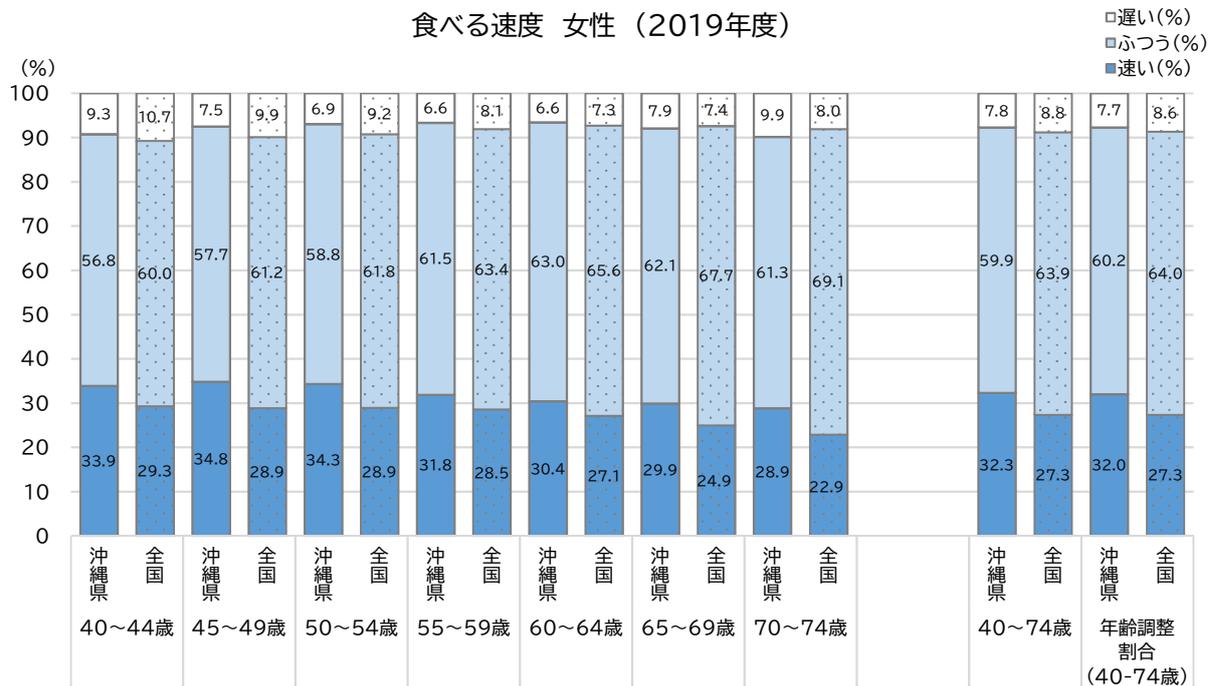
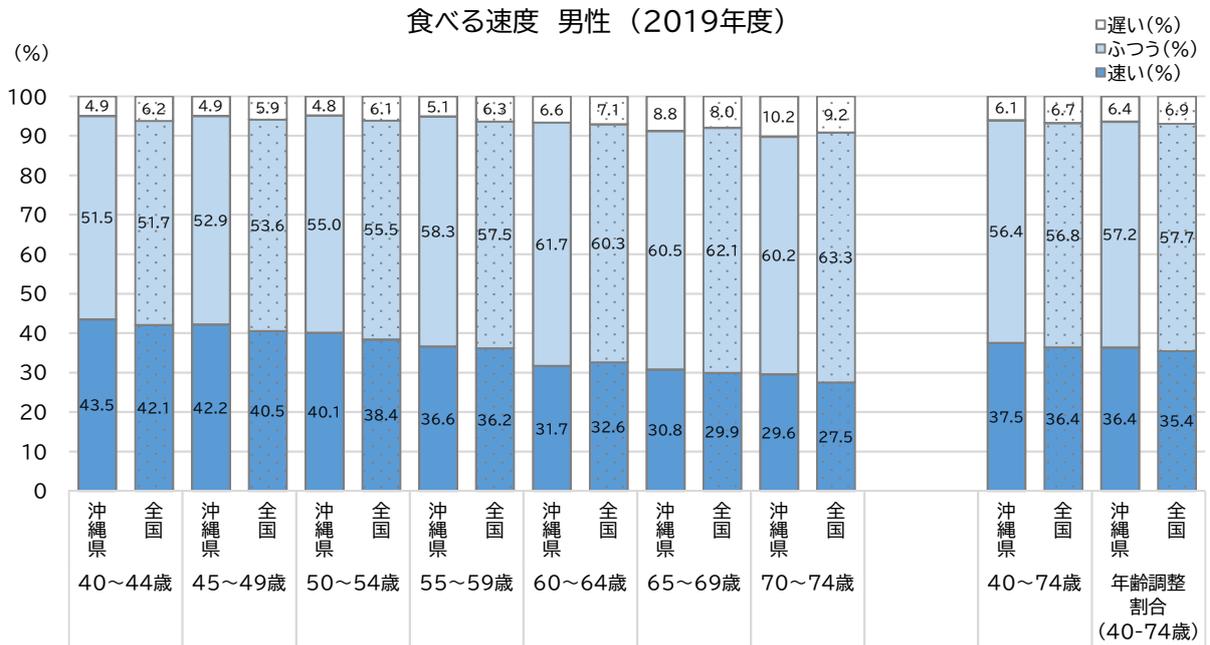
- ①なんでもかんで食べることができる。
 ②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある。 ③ほとんどかめない。

			40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	21,005	23,257	19,232	18,308	15,161	14,318	10,389	121,670	-
		ほとんどかめない(人)	106	166	175	220	246	257	205	1,375	
		ほとんどかめない(%)	0.5%	0.7%	0.9%	1.2%	1.6%	1.8%	2.0%	1.1%	1.2%
		かみにくいことがある(人)	2,993	3,754	3,489	3,856	3,655	3,434	2,403	23,584	
		かみにくいことがある(%)	14.2%	16.1%	18.1%	21.1%	24.1%	24.0%	23.1%	19.4%	20.2%
		なんでもかめる(人)	17,906	19,337	15,568	14,232	11,260	10,627	7,781	96,711	
		なんでもかめる(%)	85.2%	83.1%	80.9%	77.7%	74.3%	74.2%	74.9%	79.5%	78.6%
	全国	回答者数	2,405,837	2,753,366	2,356,892	2,101,511	1,688,476	1,488,552	1,475,785	14,270,419	-
		ほとんどかめない(人)	17,794	24,646	24,642	26,349	24,589	22,321	19,218	159,559	
		ほとんどかめない(%)	0.7%	0.9%	1.0%	1.3%	1.5%	1.5%	1.3%	1.1%	1.2%
		かみにくいことがある(人)	271,584	381,763	393,219	422,863	381,993	349,008	342,136	2,542,566	
		かみにくいことがある(%)	11.3%	13.9%	16.7%	20.1%	22.6%	23.4%	23.2%	17.8%	18.7%
		なんでもかめる(人)	2,116,459	2,346,957	1,939,031	1,652,299	1,281,894	1,117,223	1,114,431	11,568,294	
		なんでもかめる(%)	88.0%	85.2%	82.3%	78.6%	75.9%	75.1%	75.5%	81.1%	80.1%
女性	沖縄県	回答者数	18,532	20,030	17,175	15,846	14,108	14,924	11,636	112,251	-
		ほとんどかめない(人)	54	53	65	63	99	110	112	556	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.7%	0.7%	1.0%	0.5%	0.5%
		かみにくいことがある(人)	2,569	2,944	2,812	3,069	3,119	3,342	2,496	20,351	
		かみにくいことがある(%)	13.9%	14.7%	16.4%	19.4%	22.1%	22.4%	21.5%	18.1%	18.7%
		なんでもかめる(人)	15,909	17,033	14,298	12,714	10,890	11,472	9,028	91,344	
		なんでもかめる(%)	85.8%	85.0%	83.2%	80.2%	77.2%	76.9%	77.6%	81.4%	80.8%
	全国	回答者数	1,781,816	2,081,780	1,849,547	1,657,782	1,423,959	1,545,534	1,709,687	12,050,105	-
		ほとんどかめない(人)	5,716	7,406	7,583	7,301	6,857	8,265	10,323	53,451	
		ほとんどかめない(%)	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%
		かみにくいことがある(人)	167,464	229,147	247,221	266,219	254,164	299,841	347,336	1,811,392	
		かみにくいことがある(%)	9.4%	11.0%	13.4%	16.1%	17.8%	19.4%	20.3%	15.0%	15.3%
		なんでもかめる(人)	1,608,636	1,845,227	1,594,743	1,384,262	1,162,938	1,237,428	1,352,028	10,185,262	
		なんでもかめる(%)	90.3%	88.6%	86.2%	83.5%	81.7%	80.1%	79.1%	84.5%	84.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

質問項目 14:人と比較して食べる速度が速い者の割合

食べる速度が速い者の割合は、男女ともに年代が上がるにつれ、低くなる傾向があり、全国に比べ高くなっている。



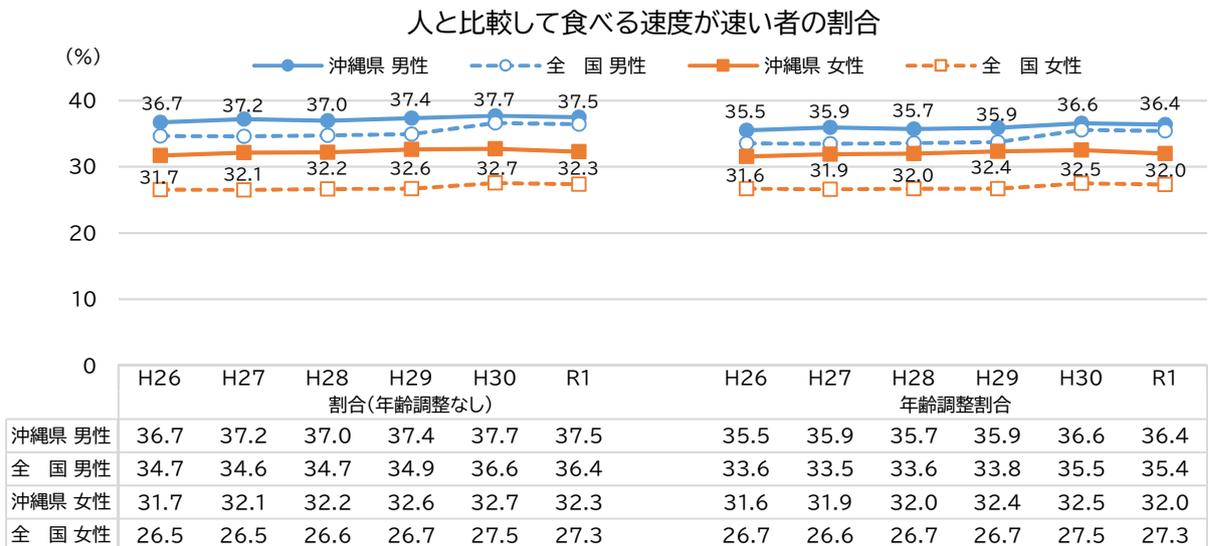
特定健診 標準的な質問票(質問項目14) :

人と比較して食べる速度が速い ①速い ②ふつう ③遅い

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,671	22,712	18,736	17,716	14,989	14,280	10,322	119,426	-
		速い(人)	8,998	9,579	7,515	6,486	4,752	4,395	3,054	44,779	
		速い(%)	43.5%	42.2%	40.1%	36.6%	31.7%	30.8%	29.6%	37.5%	36.4%
		ふつう(人)	10,655	12,011	10,313	10,321	9,247	8,635	6,210	67,392	
		ふつう(%)	51.5%	52.9%	55.0%	58.3%	61.7%	60.5%	60.2%	56.4%	57.2%
		遅い(人)	1,018	1,122	908	909	990	1,250	1,058	7,255	
		遅い(%)	4.9%	4.9%	4.8%	5.1%	6.6%	8.8%	10.2%	6.1%	6.4%
	全国	回答者数	2,458,631	2,818,152	2,416,174	2,152,480	1,727,173	1,506,850	1,486,582	14,566,042	-
		速い(人)	1,034,348	1,142,043	927,821	778,860	563,024	450,671	409,178	5,305,945	
		速い(%)	42.1%	40.5%	38.4%	36.2%	32.6%	29.9%	27.5%	36.4%	35.4%
		ふつう(人)	1,271,295	1,510,340	1,340,391	1,237,058	1,042,258	936,320	941,045	8,278,707	
		ふつう(%)	51.7%	53.6%	55.5%	57.5%	60.3%	62.1%	63.3%	56.8%	57.7%
		遅い(人)	152,988	165,769	147,962	136,562	121,891	119,859	136,359	981,390	
		遅い(%)	6.2%	5.9%	6.1%	6.3%	7.1%	8.0%	9.2%	6.7%	6.9%
女性	沖縄県	回答者数	17,515	18,996	16,303	15,398	14,223	15,074	11,489	108,998	-
		速い(人)	5,938	6,613	5,590	4,900	4,326	4,512	3,315	35,194	
		速い(%)	33.9%	34.8%	34.3%	31.8%	30.4%	29.9%	28.9%	32.3%	32.0%
		ふつう(人)	9,950	10,955	9,586	9,476	8,964	9,368	7,042	65,341	
		ふつう(%)	56.8%	57.7%	58.8%	61.5%	63.0%	62.1%	61.3%	59.9%	60.2%
		遅い(人)	1,627	1,428	1,127	1,022	933	1,194	1,132	8,463	
		遅い(%)	9.3%	7.5%	6.9%	6.6%	6.6%	7.9%	9.9%	7.8%	7.7%
	全国	回答者数	1,807,680	2,114,567	1,878,914	1,683,297	1,442,687	1,555,819	1,717,641	12,200,605	-
		速い(人)	529,372	610,720	543,661	480,580	390,748	388,024	392,865	3,335,970	
		速い(%)	29.3%	28.9%	28.9%	28.5%	27.1%	24.9%	22.9%	27.3%	27.3%
		ふつう(人)	1,084,250	1,294,853	1,161,994	1,066,662	946,880	1,052,960	1,186,666	7,794,265	
		ふつう(%)	60.0%	61.2%	61.8%	63.4%	65.6%	67.7%	69.1%	63.9%	64.0%
		遅い(人)	194,058	208,994	173,259	136,055	105,059	114,835	138,110	1,070,370	
		遅い(%)	10.7%	9.9%	9.2%	8.1%	7.3%	7.4%	8.0%	8.8%	8.6%

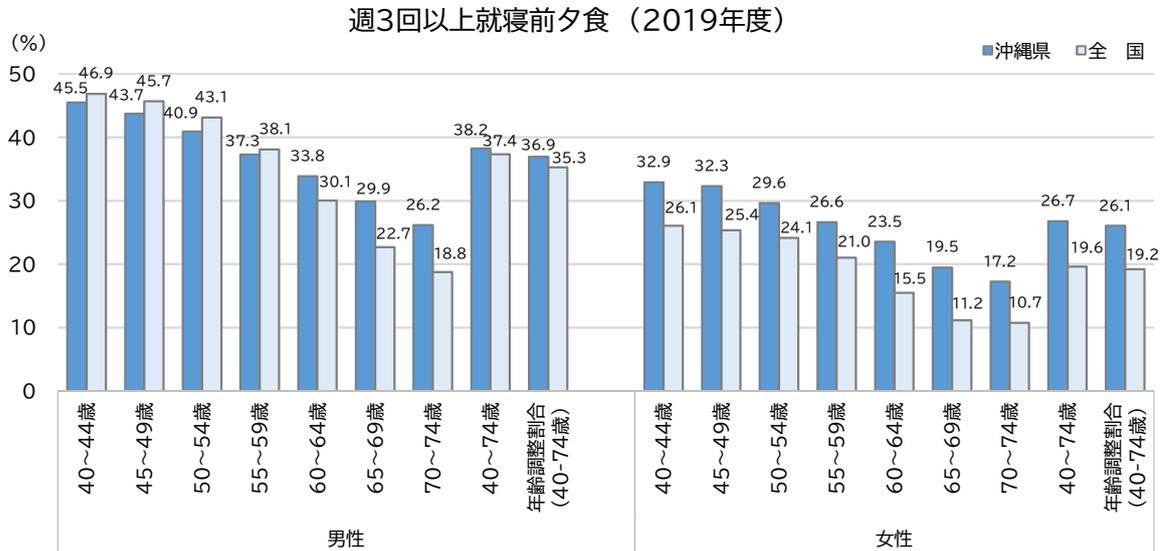
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 15:就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性が女性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、40～50代の男性で全国より低いが、女性はすべての年齢階級で全国を上回っている。



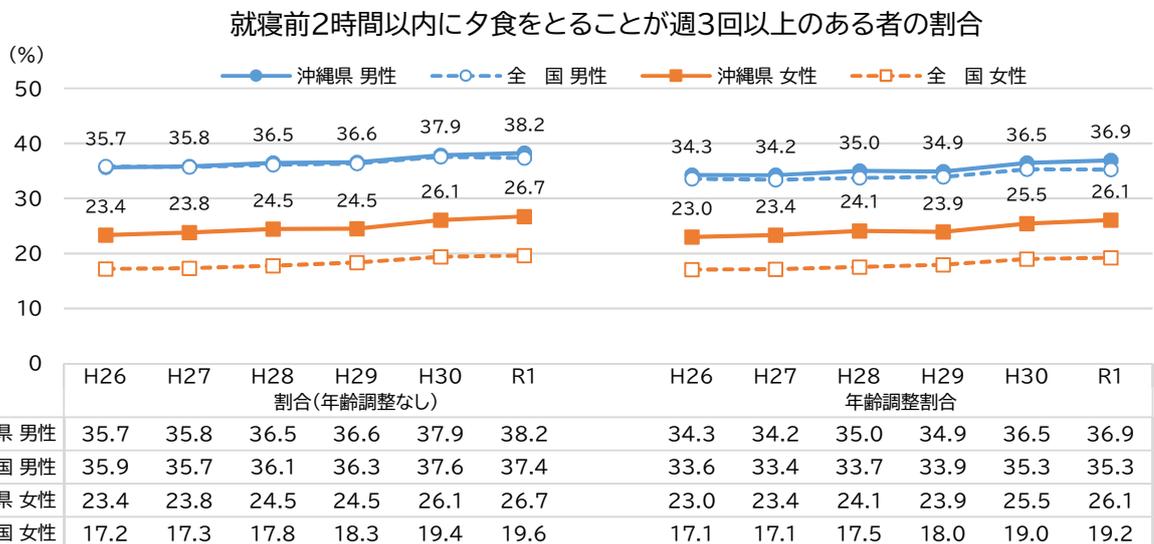
特定健診 標準的な質問票(質問項目15):

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,583	23,736	19,574	18,492	15,477	14,710	10,673	124,245	-
	はい(人)	9,814	10,376	8,012	6,894	5,237	4,396	2,793	47,522	-
	はい(%)	45.5%	43.7%	40.9%	37.3%	33.8%	29.9%	26.2%	38.2%	36.9%
	全国	2,460,544	2,821,035	2,418,334	2,157,158	1,730,581	1,508,390	1,489,837	14,585,879	-
女性	沖縄県	18,573	20,120	17,330	16,147	14,712	15,582	11,969	114,433	-
	はい(人)	6,115	6,494	5,137	4,295	3,459	3,034	2,061	30,595	-
	はい(%)	32.9%	32.3%	29.6%	26.6%	23.5%	19.5%	17.2%	26.7%	26.1%
	全国	1,807,087	2,113,523	1,877,343	1,681,886	1,442,805	1,559,130	1,722,860	12,204,634	-
		46.9%	45.7%	43.1%	38.1%	30.1%	22.7%	18.8%	37.4%	35.3%
		26.1%	25.4%	24.1%	21.0%	15.5%	11.2%	10.7%	19.6%	19.2%

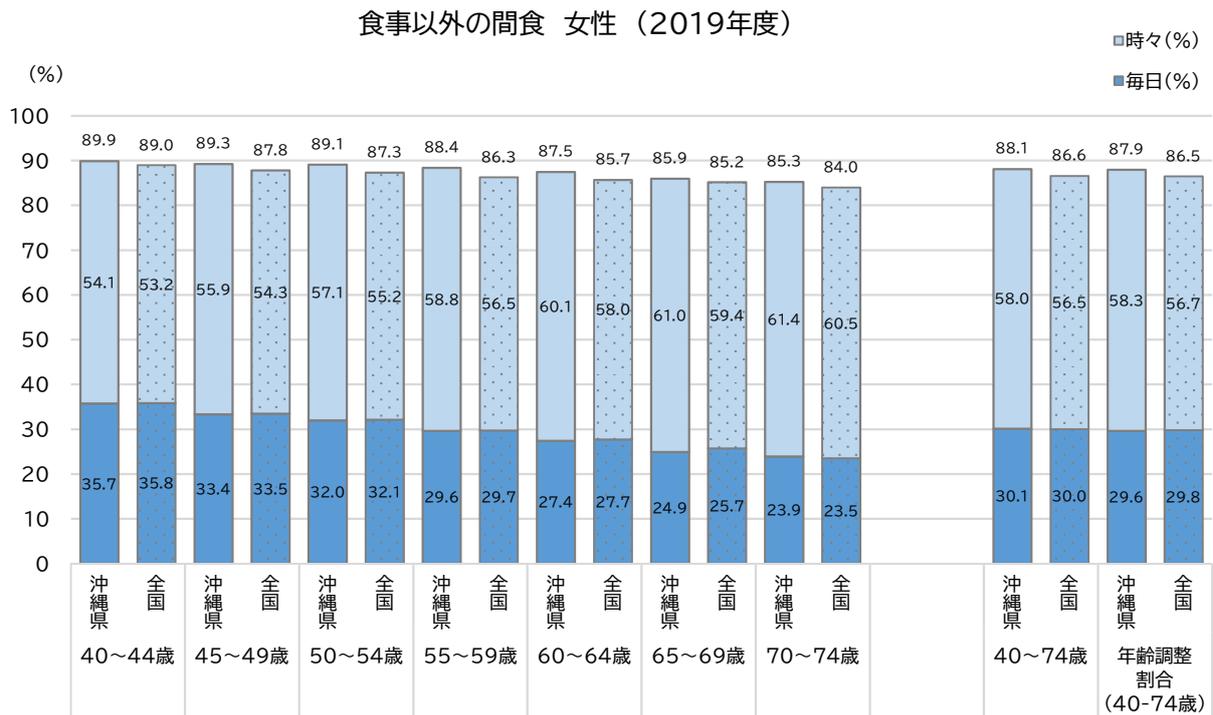
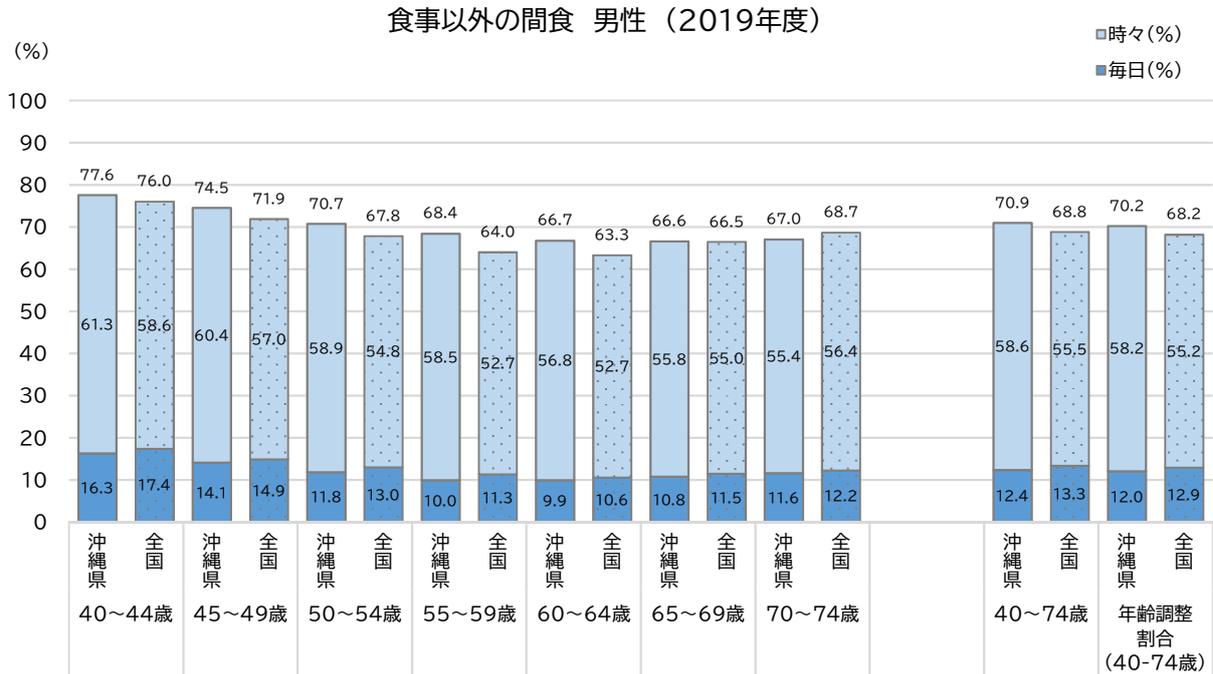
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 16:朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している者の割合

朝昼夕の3食以外に間食等をとることが「毎日」ある者の割合は、女性が男性より高くなっている。

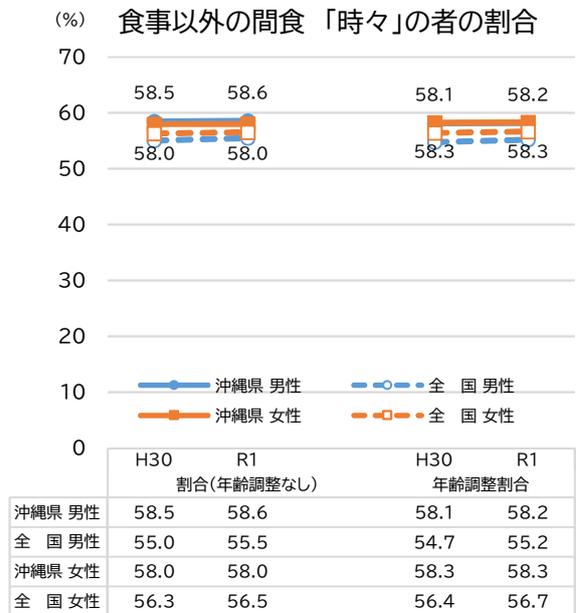
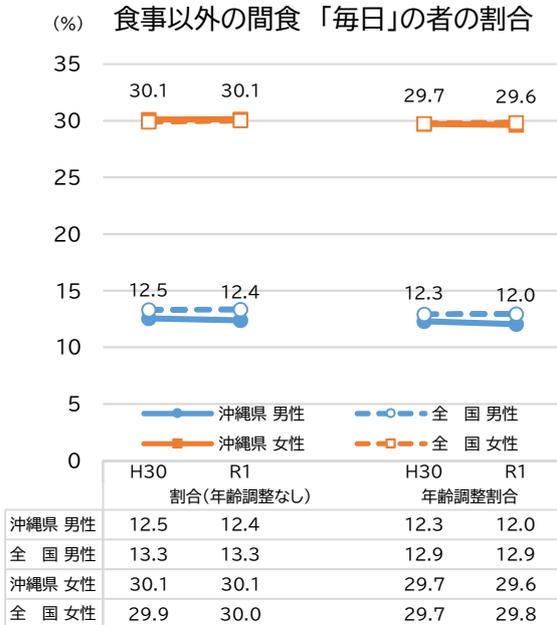


特定健診 標準的な質問票(質問項目16)：
 朝昼夕の3食以外の間食や甘い飲み物を摂取していますか。
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	20,459	22,647	18,795	17,876	14,856	14,268	10,391	119,292	-
		毎日(人)	3,329	3,200	2,225	1,780	1,471	1,539	1,208	14,752	
		毎日(%)	16.3%	14.1%	11.8%	10.0%	9.9%	10.8%	11.6%	12.4%	12.0%
		時々(人)	12,537	13,671	11,067	10,449	8,445	7,961	5,755	69,885	
		時々(%)	61.3%	60.4%	58.9%	58.5%	56.8%	55.8%	55.4%	58.6%	58.2%
	ほとんど摂取しない(人)	4,593	5,776	5,503	5,647	4,940	4,768	3,428	34,655		
	ほとんど摂取しない(%)	22.4%	25.5%	29.3%	31.6%	33.3%	33.4%	33.0%	29.1%	29.8%	
	全国	回答者数	2,381,720	2,730,920	2,340,118	2,085,887	1,676,662	1,476,947	1,460,187	14,152,441	-
		毎日(人)	414,098	405,966	304,299	236,636	177,560	169,225	178,705	1,886,489	
		毎日(%)	17.4%	14.9%	13.0%	11.3%	10.6%	11.5%	12.2%	13.3%	12.9%
時々(人)		1,396,530	1,557,060	1,283,066	1,098,352	883,526	812,475	823,736	7,854,745		
時々(%)		58.6%	57.0%	54.8%	52.7%	52.7%	55.0%	56.4%	55.5%	55.2%	
ほとんど摂取しない(人)	571,092	767,894	752,753	750,899	615,576	495,247	457,746	4,411,207			
ほとんど摂取しない(%)	24.0%	28.1%	32.2%	36.0%	36.7%	33.5%	31.3%	31.2%	31.8%		
女性	沖縄県	回答者数	18,234	19,816	16,987	15,712	14,036	14,979	11,709	111,473	-
		毎日(人)	6,517	6,610	5,433	4,651	3,843	3,727	2,800	33,581	
		毎日(%)	35.7%	33.4%	32.0%	29.6%	27.4%	24.9%	23.9%	30.1%	29.6%
		時々(人)	9,872	11,078	9,706	9,238	8,432	9,143	7,184	64,653	
		時々(%)	54.1%	55.9%	57.1%	58.8%	60.1%	61.0%	61.4%	58.0%	58.3%
	ほとんど摂取しない(人)	1,845	2,128	1,848	1,823	1,761	2,109	1,725	13,239		
	ほとんど摂取しない(%)	10.1%	10.7%	10.9%	11.6%	12.5%	14.1%	14.7%	11.9%	12.1%	
	全国	回答者数	1,763,438	2,060,970	1,832,145	1,642,649	1,411,064	1,530,910	1,690,957	11,932,133	-
		毎日(人)	631,825	689,827	588,755	488,631	390,964	393,869	397,340	3,581,211	
		毎日(%)	35.8%	33.5%	32.1%	29.7%	27.7%	25.7%	23.5%	30.0%	29.8%
時々(人)		937,715	1,119,909	1,010,720	928,487	817,809	910,007	1,022,654	6,747,301		
時々(%)		53.2%	54.3%	55.2%	56.5%	58.0%	59.4%	60.5%	56.5%	56.7%	
ほとんど摂取しない(人)	193,898	251,234	232,670	225,531	202,291	227,034	270,963	1,603,621			
ほとんど摂取しない(%)	11.0%	12.2%	12.7%	13.7%	14.3%	14.8%	16.0%	13.4%	13.5%		

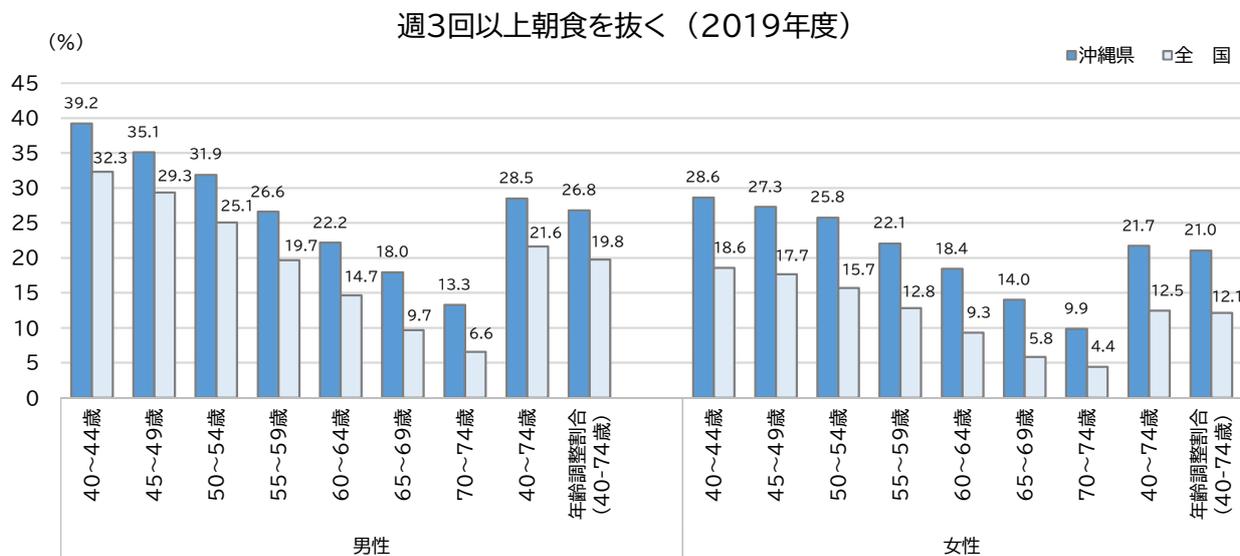
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 17:朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



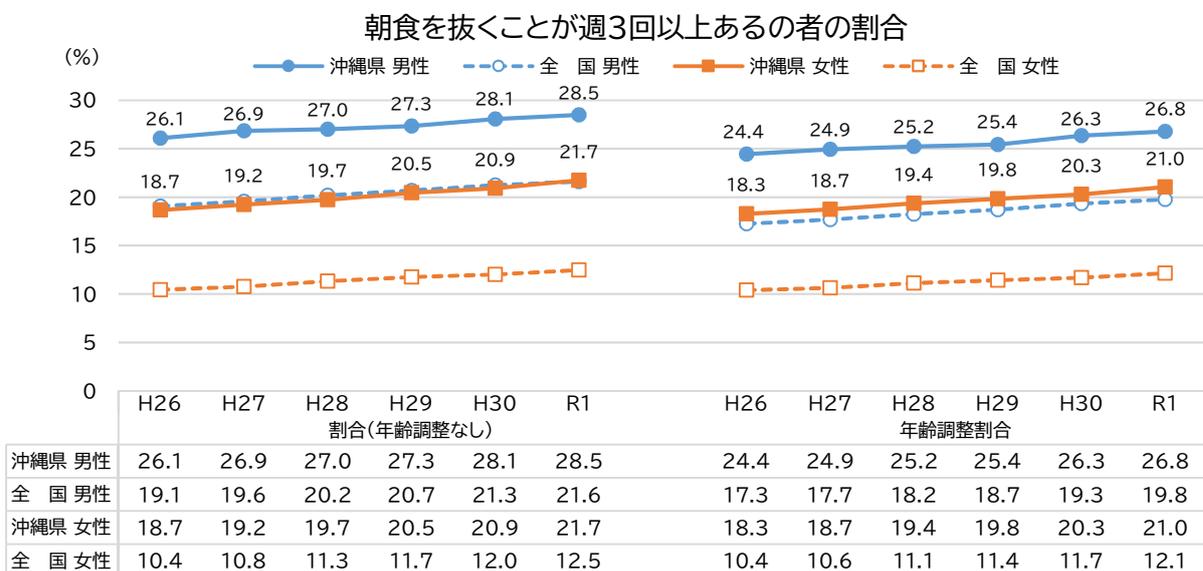
特定健診 標準的な質問票(質問項目17) :

朝食を抜くことが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	21,367	23,518	19,375	18,316	15,389	14,654	10,637	123,256	-
	はい(人)	8,376	8,251	6,173	4,873	3,411	2,631	1,411	35,126	-
	はい(%)	39.2%	35.1%	31.9%	26.6%	22.2%	18.0%	13.3%	28.5%	26.8%
女性	全国	2,460,825	2,819,064	2,417,900	2,156,896	1,727,260	1,502,780	1,485,301	14,570,026	-
	はい(人)	794,818	827,235	606,379	424,639	253,415	145,315	97,517	3,149,318	-
	はい(%)	32.3%	29.3%	25.1%	19.7%	14.7%	9.7%	6.6%	21.6%	19.8%
女性	沖縄県	18,374	19,962	17,239	16,074	14,674	15,581	11,969	113,873	-
	はい(人)	5,258	5,447	4,440	3,547	2,707	2,185	1,182	24,766	-
	はい(%)	28.6%	27.3%	25.8%	22.1%	18.4%	14.0%	9.9%	21.7%	21.0%
全国	回答者数	1,807,988	2,114,140	1,878,534	1,682,470	1,442,250	1,557,786	1,721,259	12,204,427	-
	はい(人)	336,062	373,363	294,708	215,914	134,286	91,040	75,842	1,521,215	-
	はい(%)	18.6%	17.7%	15.7%	12.8%	9.3%	5.8%	4.4%	12.5%	12.1%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

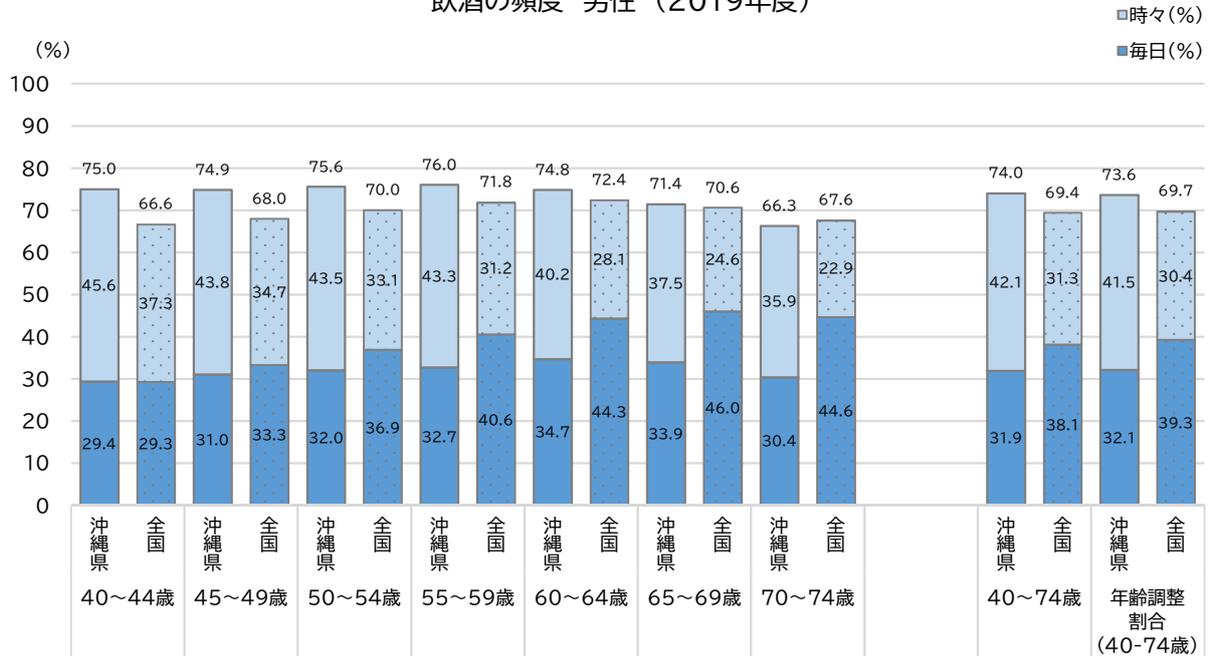
経年推移



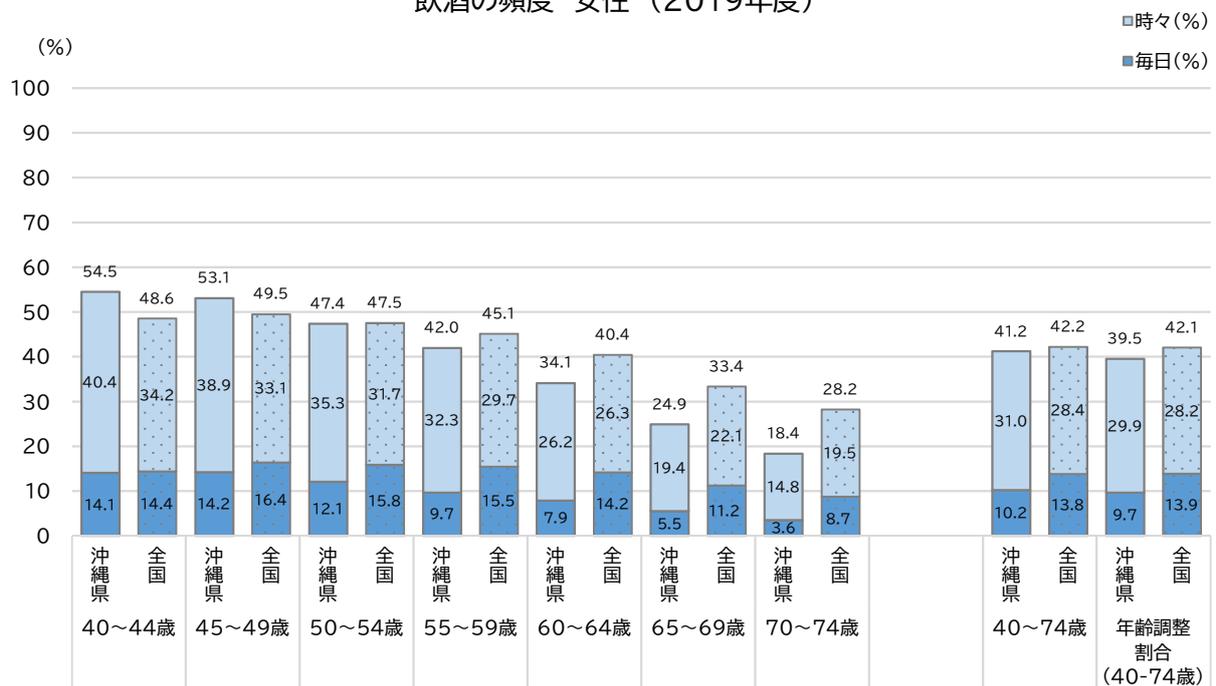
質問項目 18:お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

お酒を飲む頻度について、飲酒の頻度が「毎日」の割合は、男性が女性より多く、男女ともに沖縄県は全国を下回っている。飲酒の頻度が「時々」の割合は、男性はすべての年齢階級で、女性は 40～50代で全国を上回っている。

飲酒の頻度 男性 (2019年度)



飲酒の頻度 女性 (2019年度)



特定健診 標準的な質問票(質問項目18) :

お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

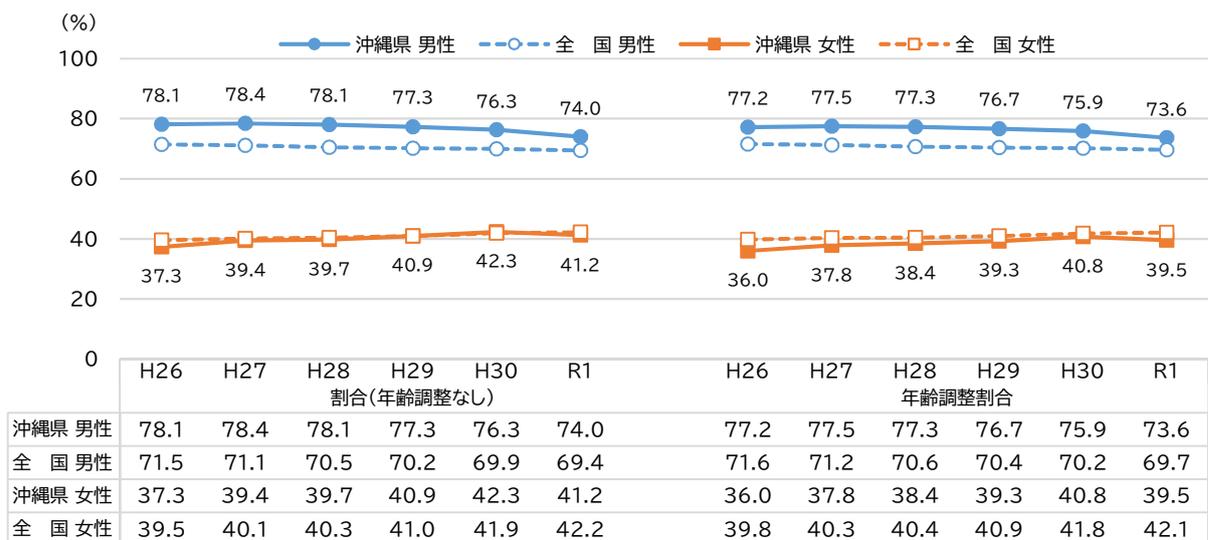
①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	23,667	25,954	21,367	20,283	17,319	16,644	12,013	137,247	-
		毎日(人)	6,960	8,055	6,845	6,633	6,003	5,647	3,652	43,795	
		毎日(%)	29.4%	31.0%	32.0%	32.7%	34.7%	33.9%	30.4%	31.9%	32.1%
		時々(人)	10,789	11,375	9,303	8,787	6,957	6,240	4,309	57,760	
		時々(%)	45.6%	43.8%	43.5%	43.3%	40.2%	37.5%	35.9%	42.1%	41.5%
		飲まない(人)	5,918	6,524	5,219	4,863	4,359	4,757	4,052	35,692	
	飲まない(%)	25.0%	25.1%	24.4%	24.0%	25.2%	28.6%	33.7%	26.0%	26.4%	
	全国	回答者数	2,508,734	2,875,725	2,469,076	2,202,919	1,773,432	1,569,093	1,570,721	14,969,700	-
		毎日(人)	734,299	957,840	911,561	893,796	785,681	722,075	700,927	5,706,179	
		毎日(%)	29.3%	33.3%	36.9%	40.6%	44.3%	46.0%	44.6%	38.1%	39.3%
時々(人)		936,981	996,706	816,685	687,817	497,620	386,020	360,296	4,682,125		
時々(%)	37.3%	34.7%	33.1%	31.2%	28.1%	24.6%	22.9%	31.3%	30.4%		
飲まない(人)	837,454	921,179	740,830	621,306	490,131	460,998	509,498	4,581,396			
飲まない(%)	33.4%	32.0%	30.0%	28.2%	27.6%	29.4%	32.4%	30.6%	30.3%		
女性	沖縄県	回答者数	20,334	22,048	18,918	17,520	15,783	16,340	12,352	123,295	-
		毎日(人)	2,866	3,140	2,286	1,698	1,241	898	439	12,568	
		毎日(%)	14.1%	14.2%	12.1%	9.7%	7.9%	5.5%	3.6%	10.2%	9.7%
		時々(人)	8,211	8,570	6,675	5,655	4,143	3,168	1,829	38,251	
		時々(%)	40.4%	38.9%	35.3%	32.3%	26.2%	19.4%	14.8%	31.0%	29.9%
		飲まない(人)	9,257	10,338	9,957	10,167	10,399	12,274	10,084	72,476	
	飲まない(%)	45.5%	46.9%	52.6%	58.0%	65.9%	75.1%	81.6%	58.8%	60.5%	
	全国	回答者数	1,853,110	2,168,000	1,930,055	1,733,993	1,498,297	1,642,922	1,833,360	12,659,737	-
		毎日(人)	266,396	355,189	305,913	268,314	212,323	184,458	160,190	1,752,783	
		毎日(%)	14.4%	16.4%	15.8%	15.5%	14.2%	11.2%	8.7%	13.8%	13.9%
時々(人)		633,496	716,927	611,075	514,409	393,621	363,545	356,974	3,590,047		
時々(%)	34.2%	33.1%	31.7%	29.7%	26.3%	22.1%	19.5%	28.4%	28.2%		
飲まない(人)	953,218	1,095,884	1,013,067	951,270	892,353	1,094,919	1,316,196	7,316,907			
飲まない(%)	51.4%	50.5%	52.5%	54.9%	59.6%	66.6%	71.8%	57.8%	57.9%		

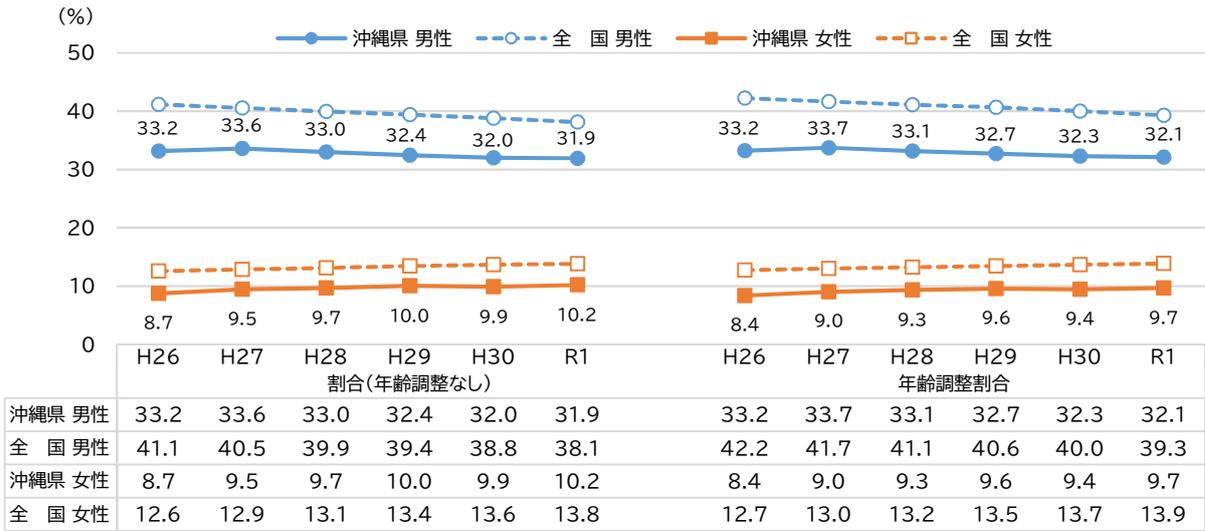
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

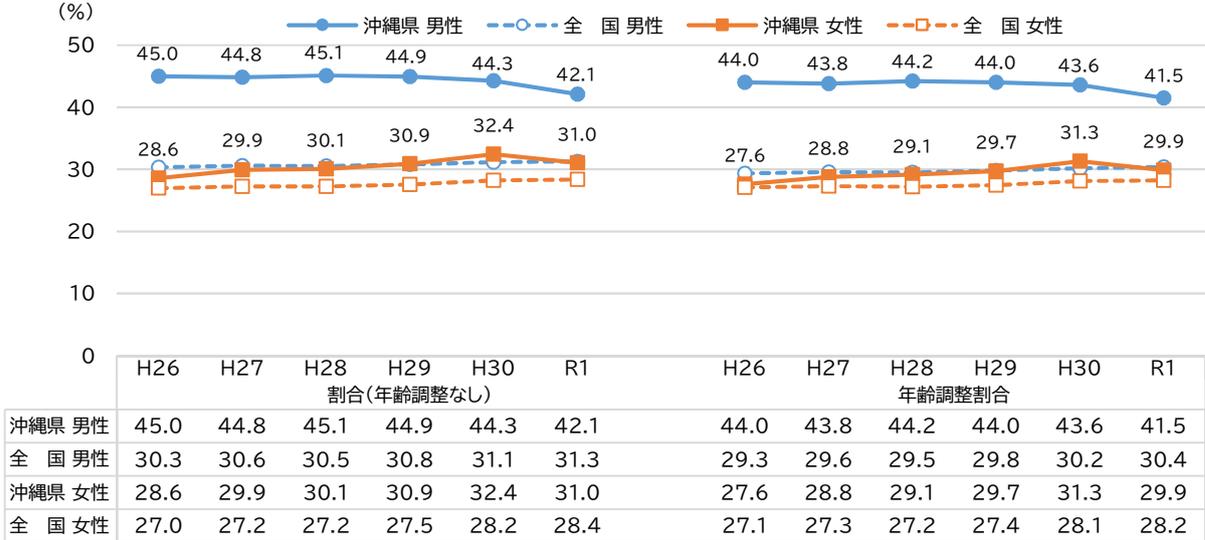
飲酒の頻度 (毎日+時々)



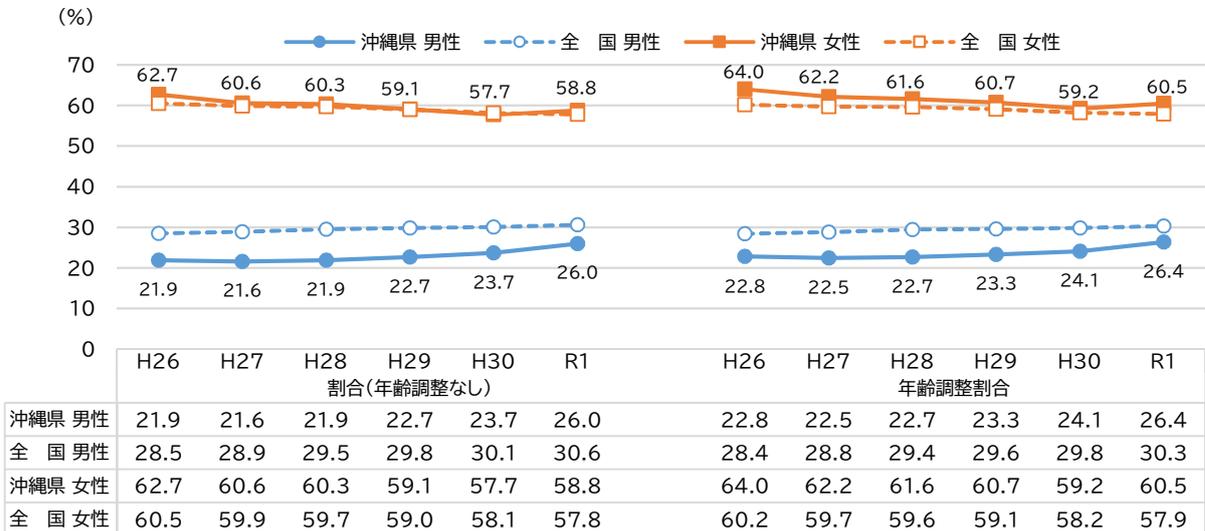
飲酒の頻度（毎日）



飲酒の頻度（時々）

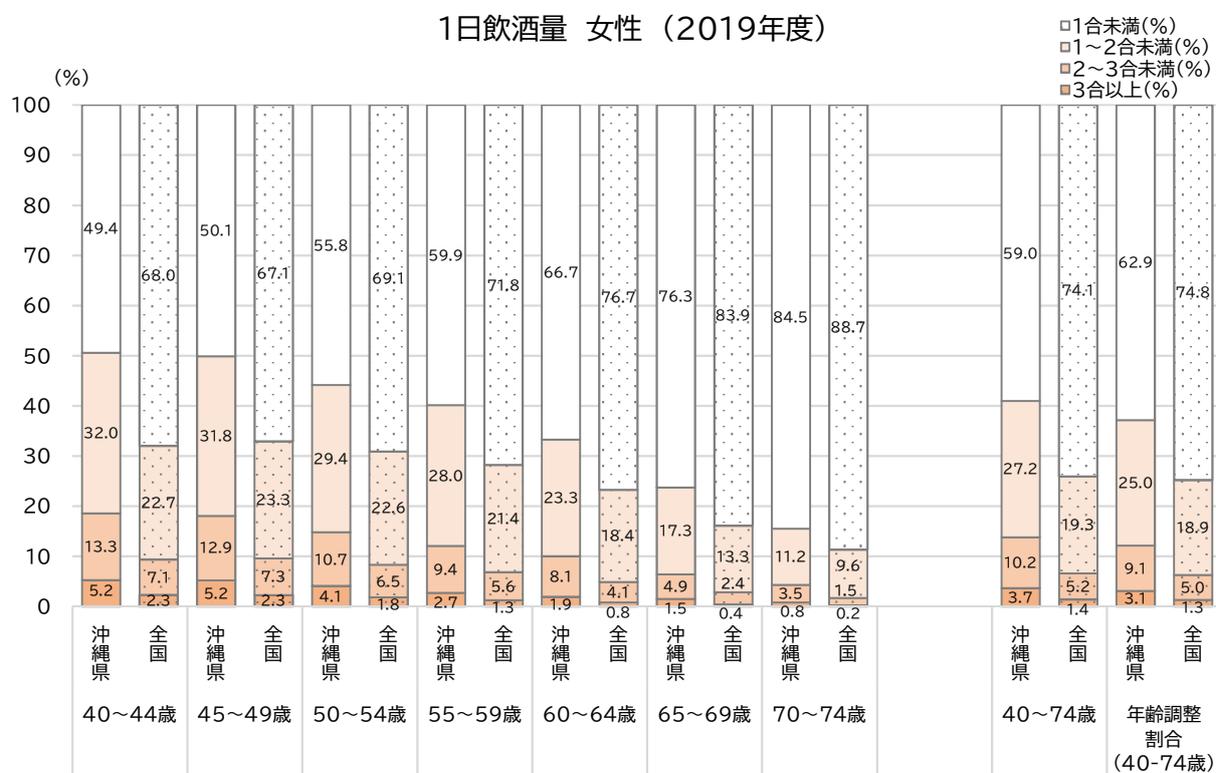
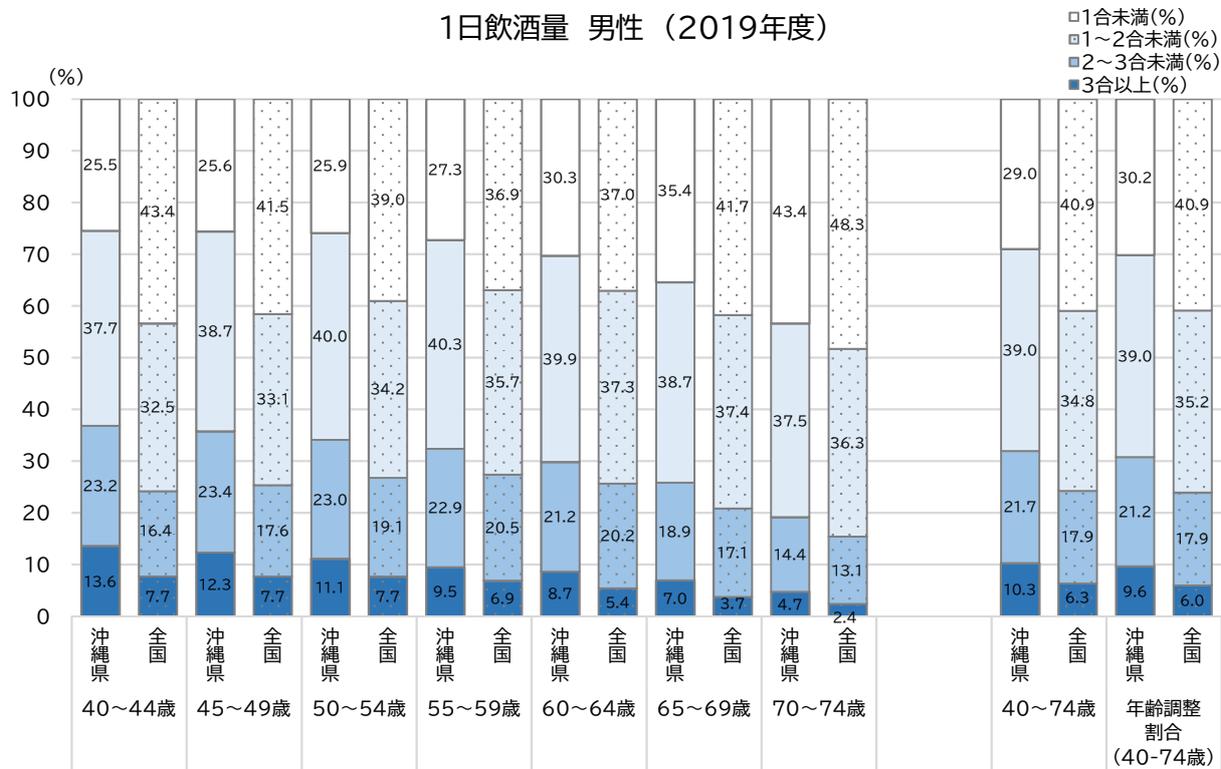


飲酒の頻度 ほとんど飲まない(飲めない)



質問項目 19: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

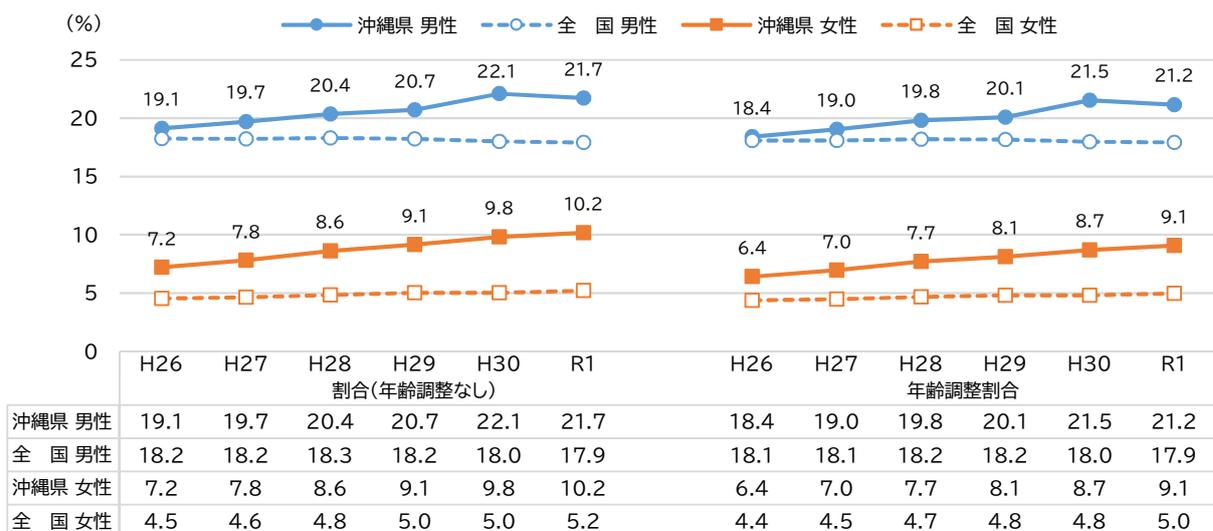
飲酒日の1日当たりの飲酒量「1合以上(1~2合未満、2~3合未満、3合以上の合計)」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「3合以上」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



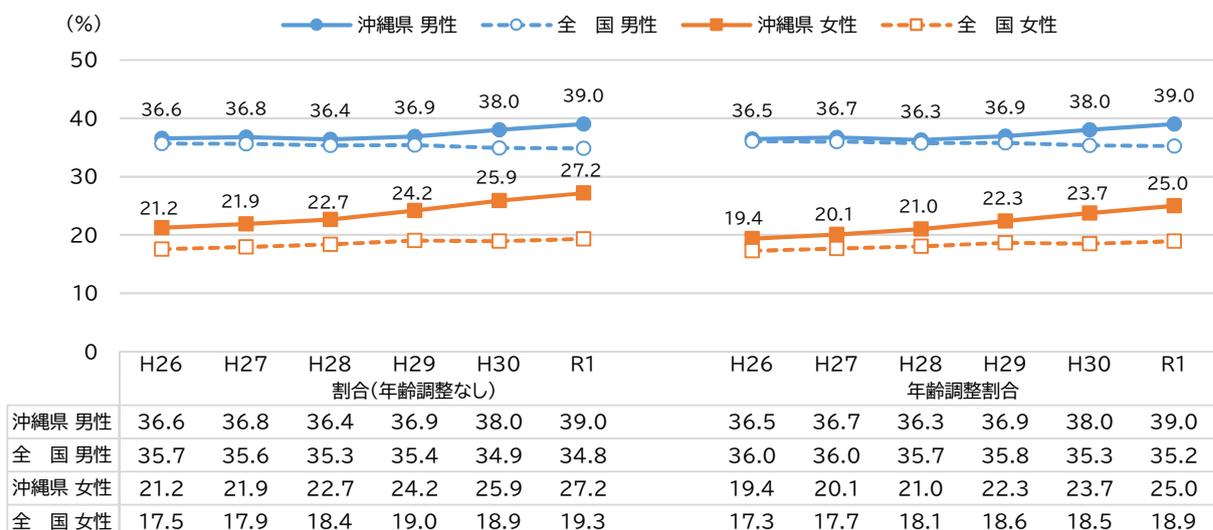
質問: 飲酒日の1日当たりの飲酒量

日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキー ダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

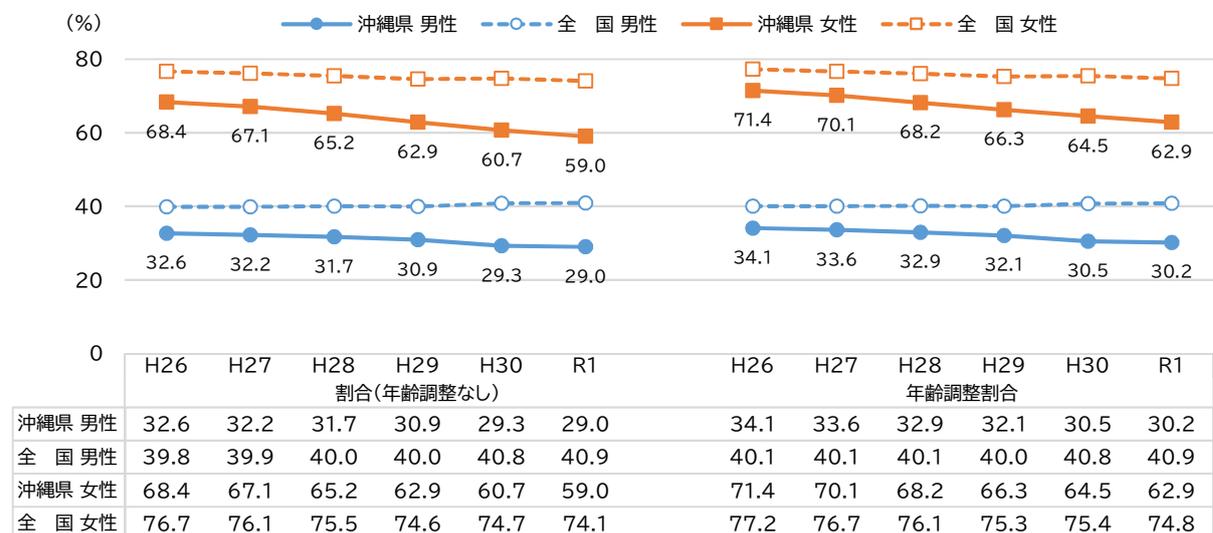
飲酒日1日当たりの飲酒量_2~3合未満



飲酒日1日当たりの飲酒量_1~2合未満

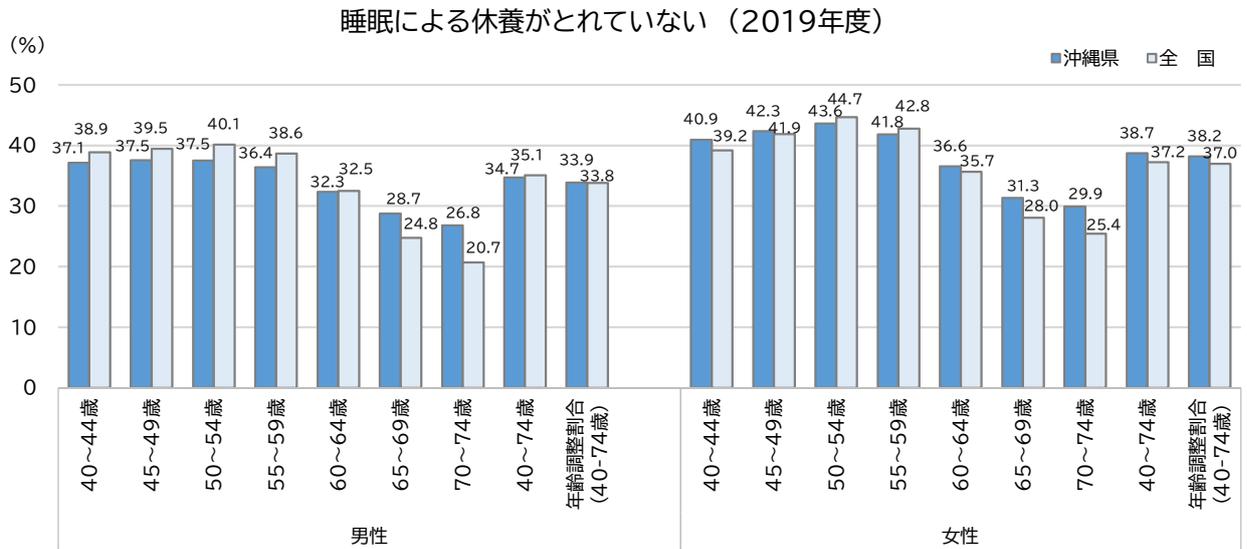


飲酒日1日当たりの飲酒量_1合未満



質問項目 20:睡眠で休養が十分とれていない者の割合

睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、男性より女性が高く、男女ともに若い世代で高い。



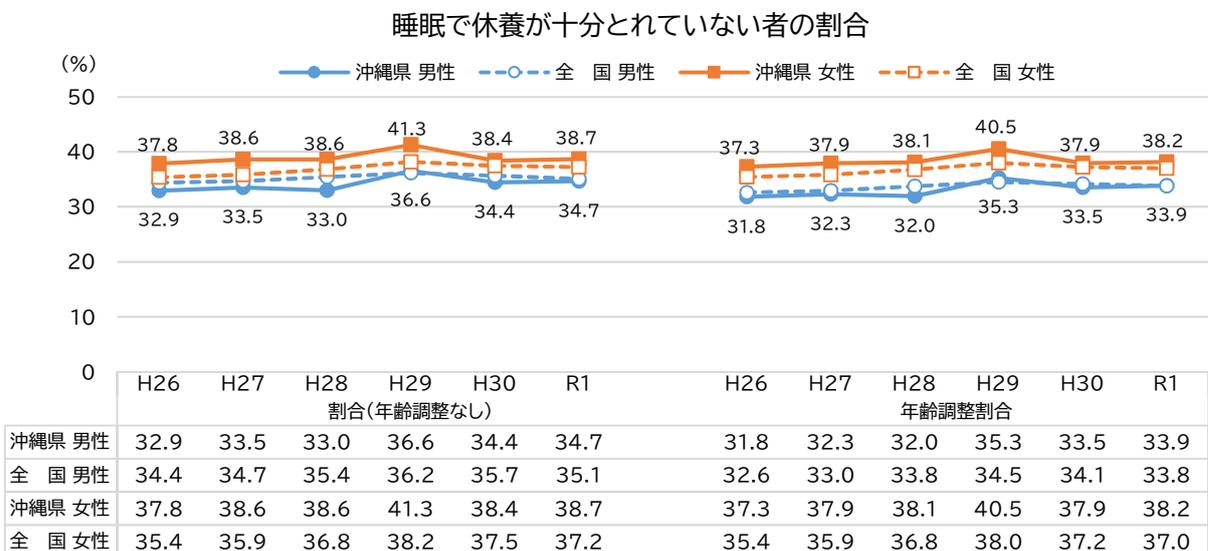
特定健診 標準的な質問票(質問項目20) :

睡眠で休養が十分とれている ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数 21,478	23,602	19,430	18,377	15,364	14,562	10,571	123,384	-
		いいえ(人) 7,976	8,858	7,283	6,690	4,967	4,186	2,833	42,793	
		いいえ(%) 37.1%	37.5%	37.5%	36.4%	32.3%	28.7%	26.8%	34.7%	33.9%
	全国	回答者数 2,457,415	2,814,671	2,414,118	2,153,804	1,725,196	1,501,105	1,483,075	14,549,384	-
	いいえ(人) 955,411	1,110,506	968,399	832,314	560,196	371,594	306,814	5,105,234		
	いいえ(%) 38.9%	39.5%	40.1%	38.6%	32.5%	24.8%	20.7%	35.1%	33.8%	
女性	沖縄県	回答者数 18,510	20,013	17,254	16,030	14,592	15,468	11,882	113,749	-
		いいえ(人) 7,576	8,471	7,523	6,706	5,335	4,849	3,552	44,012	
		いいえ(%) 40.9%	42.3%	43.6%	41.8%	36.6%	31.3%	29.9%	38.7%	38.2%
	全国	回答者数 1,808,307	2,114,636	1,877,948	1,681,125	1,440,005	1,555,048	1,716,052	12,193,121	-
	いいえ(人) 708,741	885,614	838,509	718,987	513,696	436,133	436,048	4,537,728		
	いいえ(%) 39.2%	41.9%	44.7%	42.8%	35.7%	28.0%	25.4%	37.2%	37.0%	

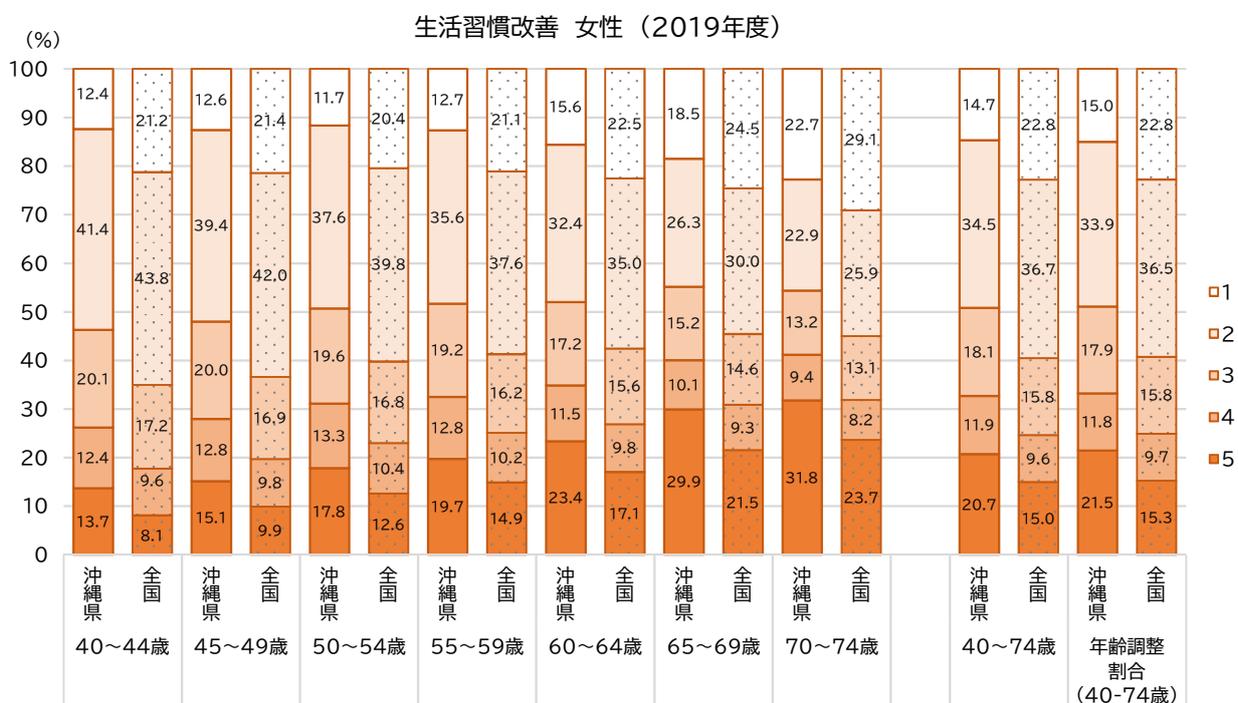
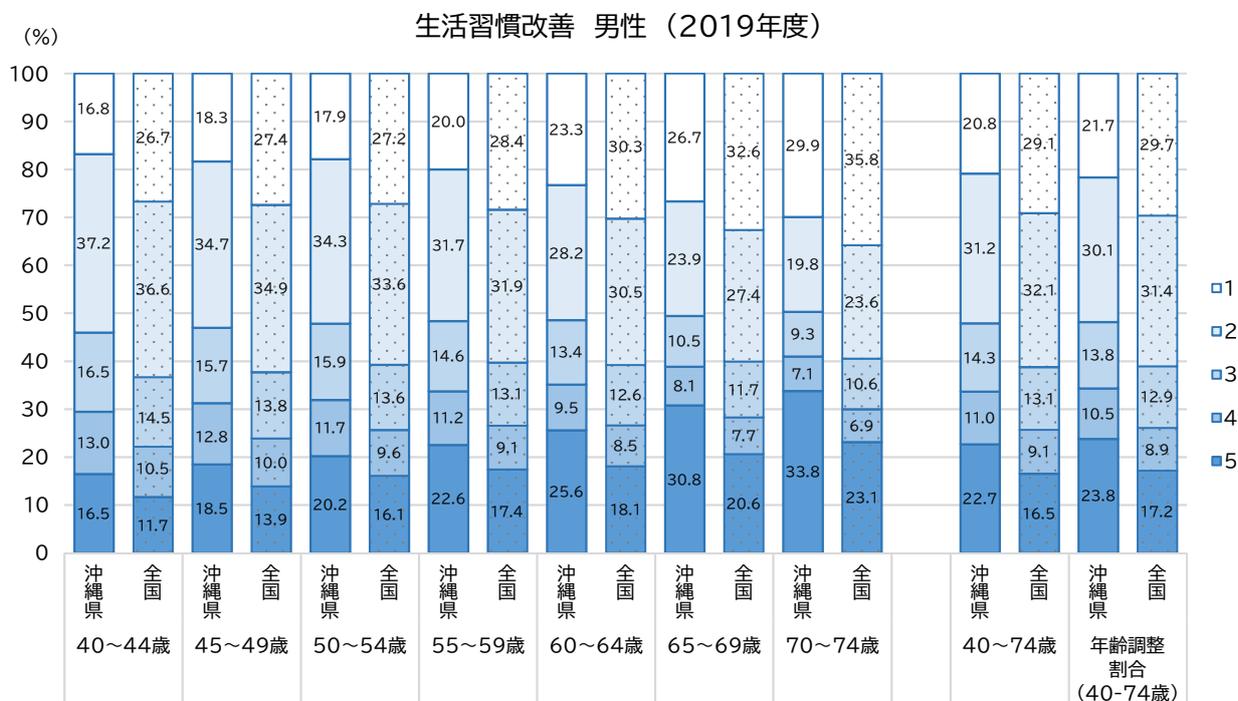
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 21:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

生活習慣の改善の意欲について、沖縄県の「既に改善に取り組んでいる(6か月未満, 6か月以上)」割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「改善するつもりはない」者の割合は、男女ともに全国を下回っている。



質問:運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)

特定健診 標準的な質問票(質問項目21) :

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

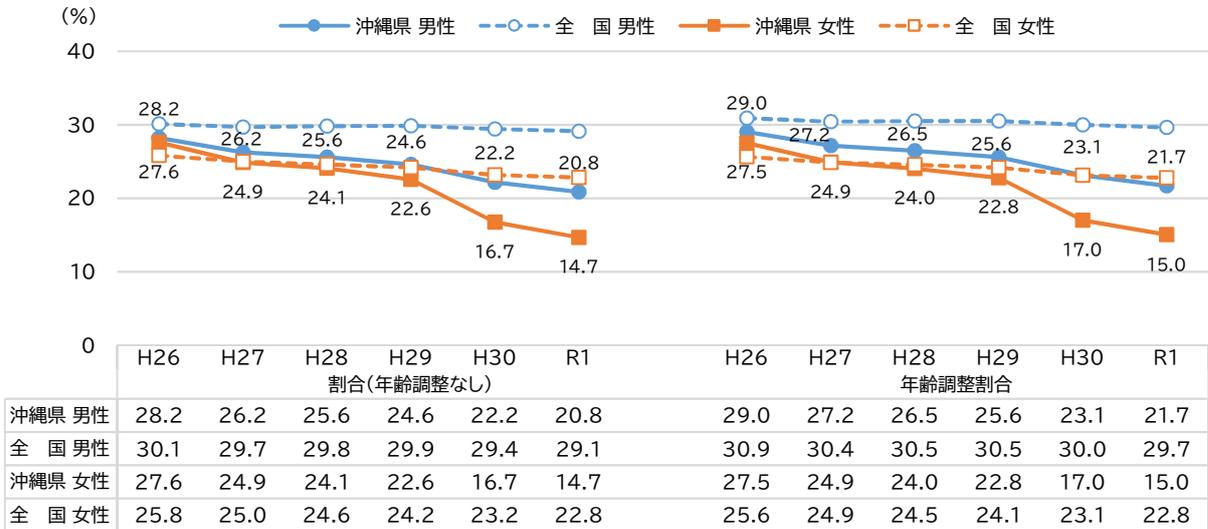
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)	
男性	沖縄県	回答者数	22,276	24,432	20,044	18,895	15,946	15,241	11,016	127,850	-
		1(人)	3,744	4,479	3,585	3,775	3,712	4,064	3,295	26,654	
		1(%)	16.8%	18.3%	17.9%	20.0%	23.3%	26.7%	29.9%	20.8%	21.7%
		2(人)	8,292	8,473	6,873	5,983	4,494	3,645	2,181	39,941	
		2(%)	37.2%	34.7%	34.3%	31.7%	28.2%	23.9%	19.8%	31.2%	30.1%
		3(人)	3,676	3,838	3,188	2,767	2,143	1,607	1,028	18,247	
		3(%)	16.5%	15.7%	15.9%	14.6%	13.4%	10.5%	9.3%	14.3%	13.8%
		4(人)	2,893	3,131	2,355	2,109	1,519	1,231	787	14,025	
		4(%)	13.0%	12.8%	11.7%	11.2%	9.5%	8.1%	7.1%	11.0%	10.5%
	5(人)	3,671	4,511	4,043	4,261	4,078	4,694	3,725	28,983		
	5(%)	16.5%	18.5%	20.2%	22.6%	25.6%	30.8%	33.8%	22.7%	23.8%	
	全国	回答者数	2,457,445	2,809,022	2,402,507	2,143,149	1,719,547	1,498,408	1,475,321	14,505,399	-
		1(人)	656,750	769,533	652,777	608,627	520,490	488,593	528,683	4,225,453	
		1(%)	26.7%	27.4%	27.2%	28.4%	30.3%	32.6%	35.8%	29.1%	29.7%
		2(人)	899,664	980,127	807,099	683,702	524,601	411,075	348,454	4,654,722	
		2(%)	36.6%	34.9%	33.6%	31.9%	30.5%	27.4%	23.6%	32.1%	31.4%
		3(人)	356,385	388,032	326,255	281,565	216,296	174,857	155,722	1,899,112	
		3(%)	14.5%	13.8%	13.6%	13.1%	12.6%	11.7%	10.6%	13.1%	12.9%
4(人)		257,899	281,071	229,818	195,453	146,574	114,881	101,234	1,326,930		
4(%)		10.5%	10.0%	9.6%	9.1%	8.5%	7.7%	6.9%	9.1%	8.9%	
5(人)	286,747	390,259	386,558	373,802	311,586	309,002	341,228	2,399,182			
5(%)	11.7%	13.9%	16.1%	17.4%	18.1%	20.6%	23.1%	16.5%	17.2%		
女性	沖縄県	回答者数	19,626	21,206	18,157	16,882	15,353	16,343	12,267	119,834	-
		1(人)	2,425	2,671	2,119	2,138	2,396	3,023	2,787	17,559	
		1(%)	12.4%	12.6%	11.7%	12.7%	15.6%	18.5%	22.7%	14.7%	15.0%
		2(人)	8,116	8,355	6,830	6,018	4,967	4,300	2,806	41,392	
		2(%)	41.4%	39.4%	37.6%	35.6%	32.4%	26.3%	22.9%	34.5%	33.9%
		3(人)	3,950	4,250	3,561	3,234	2,641	2,477	1,620	21,733	
		3(%)	20.1%	20.0%	19.6%	19.2%	17.2%	15.2%	13.2%	18.1%	17.9%
		4(人)	2,439	2,719	2,407	2,162	1,759	1,654	1,155	14,295	
		4(%)	12.4%	12.8%	13.3%	12.8%	11.5%	10.1%	9.4%	11.9%	11.8%
	5(人)	2,696	3,211	3,240	3,330	3,590	4,889	3,899	24,855		
	5(%)	13.7%	15.1%	17.8%	19.7%	23.4%	29.9%	31.8%	20.7%	21.5%	
	全国	回答者数	1,805,459	2,109,713	1,874,806	1,680,163	1,438,207	1,543,765	1,698,010	12,150,123	-
		1(人)	383,534	451,447	382,705	354,396	324,061	378,913	494,028	2,769,084	
		1(%)	21.2%	21.4%	20.4%	21.1%	22.5%	24.5%	29.1%	22.8%	22.8%
		2(人)	790,582	886,367	746,074	631,863	503,558	463,166	439,754	4,461,364	
		2(%)	43.8%	42.0%	39.8%	37.6%	35.0%	30.0%	25.9%	36.7%	36.5%
		3(人)	310,955	355,575	314,674	272,057	224,292	224,866	222,885	1,925,304	
		3(%)	17.2%	16.9%	16.8%	16.2%	15.6%	14.6%	13.1%	15.8%	15.8%
4(人)		173,729	206,628	194,946	171,542	140,939	144,270	139,230	1,171,284		
4(%)		9.6%	9.8%	10.4%	10.2%	9.8%	9.3%	8.2%	9.6%	9.7%	
5(人)	146,659	209,696	236,407	250,305	245,357	332,550	402,113	1,823,087			
5(%)	8.1%	9.9%	12.6%	14.9%	17.1%	21.5%	23.7%	15.0%	15.3%		

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

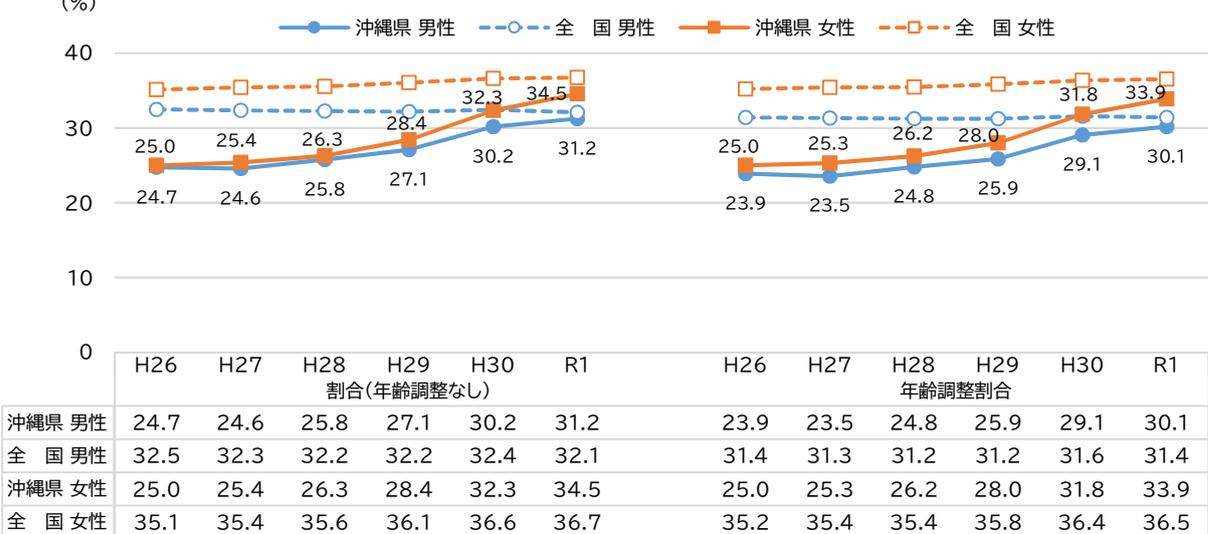
経年推移

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

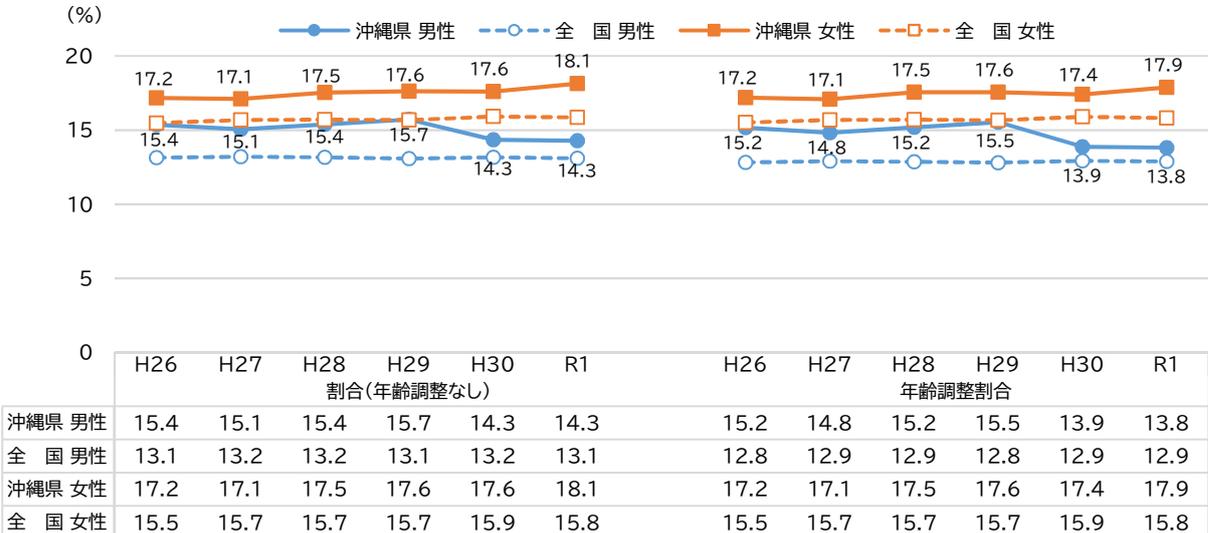
1 改善するつもりはない



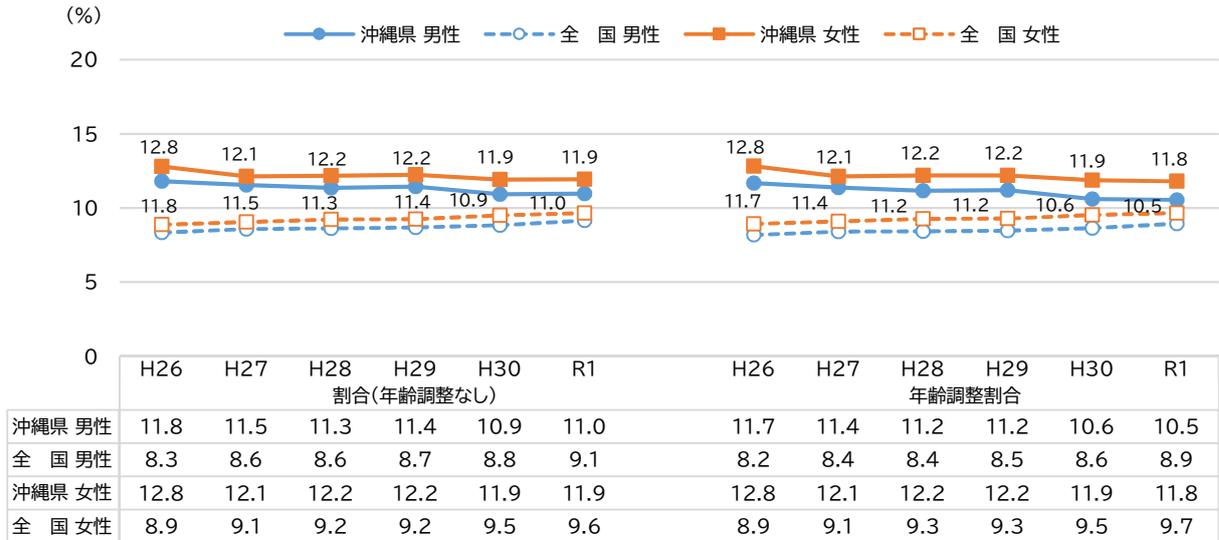
2 改善するつもりである(概ね6か月以内)



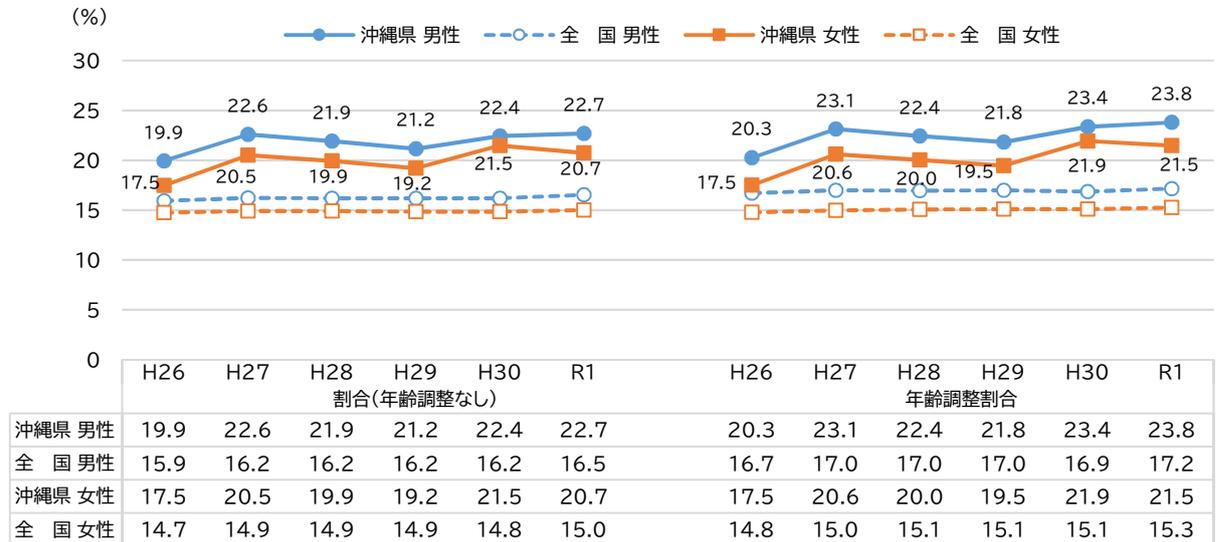
3 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている



4 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）

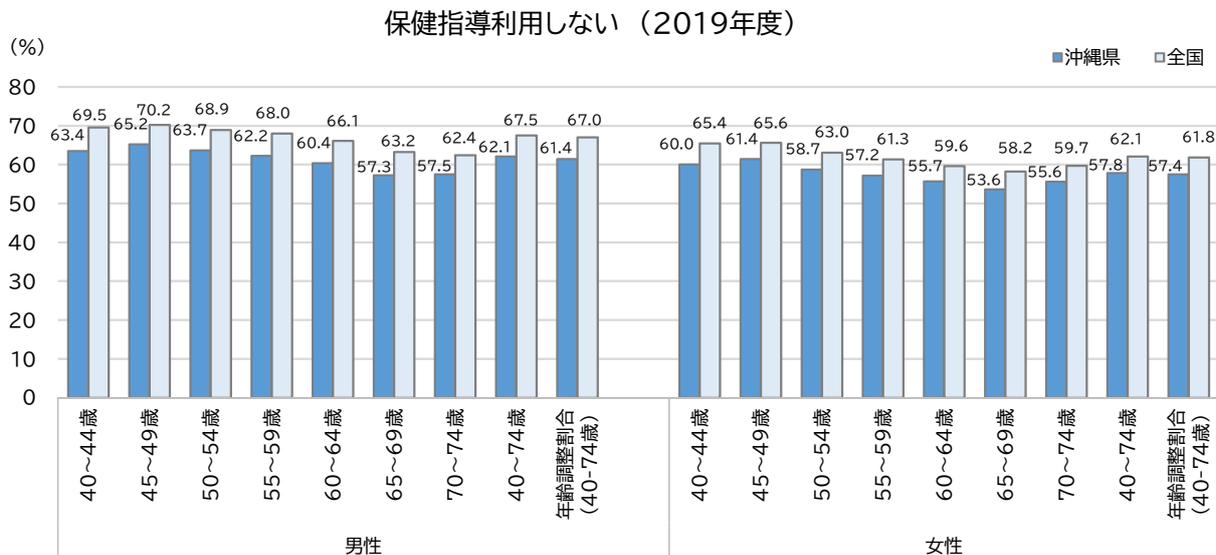


5 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）



質問項目 22:生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

保健指導を受ける機会を利用しない者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目22）

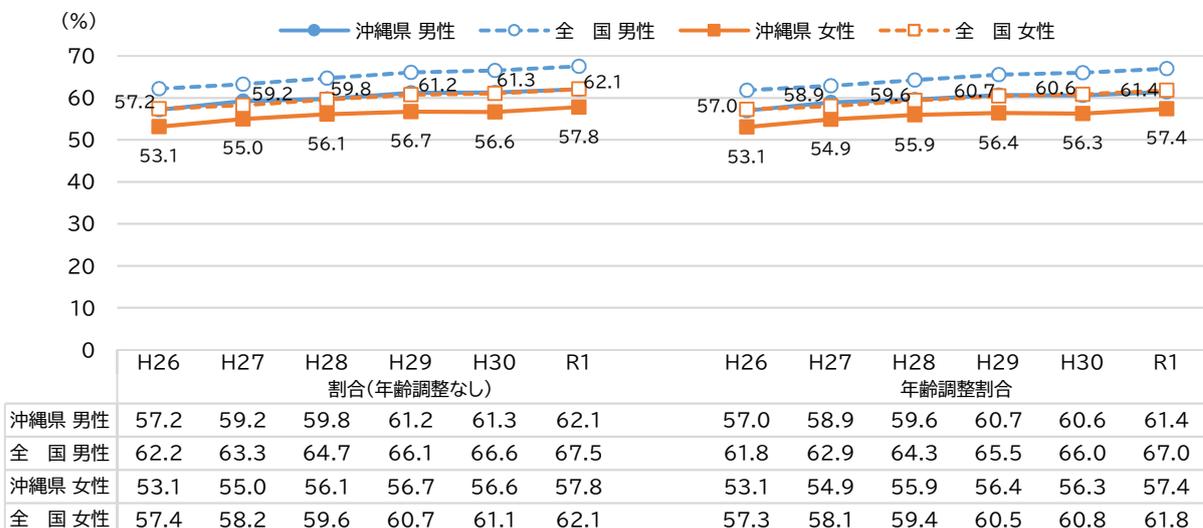
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか ①はい ②いいえ

		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	22,122	24,397	19,841	18,106	15,012	13,972	10,115	123,565	-
	いいえ(人)	14,034	15,900	12,631	11,266	9,065	7,999	5,817	76,712	-
	いいえ(%)	63.4%	65.2%	63.7%	62.2%	60.4%	57.3%	57.5%	62.1%	61.4%
	全国	2,438,448	2,792,243	2,387,680	2,112,278	1,700,395	1,489,719	1,476,167	14,396,930	-
女性	沖縄県	18,500	20,028	17,071	15,716	14,213	15,012	11,437	111,977	-
	いいえ(人)	11,100	12,303	10,024	8,985	7,918	8,052	6,355	64,737	-
	いいえ(%)	60.0%	61.4%	58.7%	57.2%	55.7%	53.6%	55.6%	57.8%	57.4%
	全国	1,794,631	2,098,837	1,866,177	1,675,141	1,436,478	1,544,933	1,710,105	12,126,302	-
	いいえ(人)	1,174,272	1,376,758	1,176,550	1,026,878	855,959	899,356	1,021,053	7,530,826	-
	いいえ(%)	65.4%	65.6%	63.0%	61.3%	59.6%	58.2%	59.7%	62.1%	61.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合



5 該当者割合と標準化該当比

(1) 検査項目

ア 40～74 歳

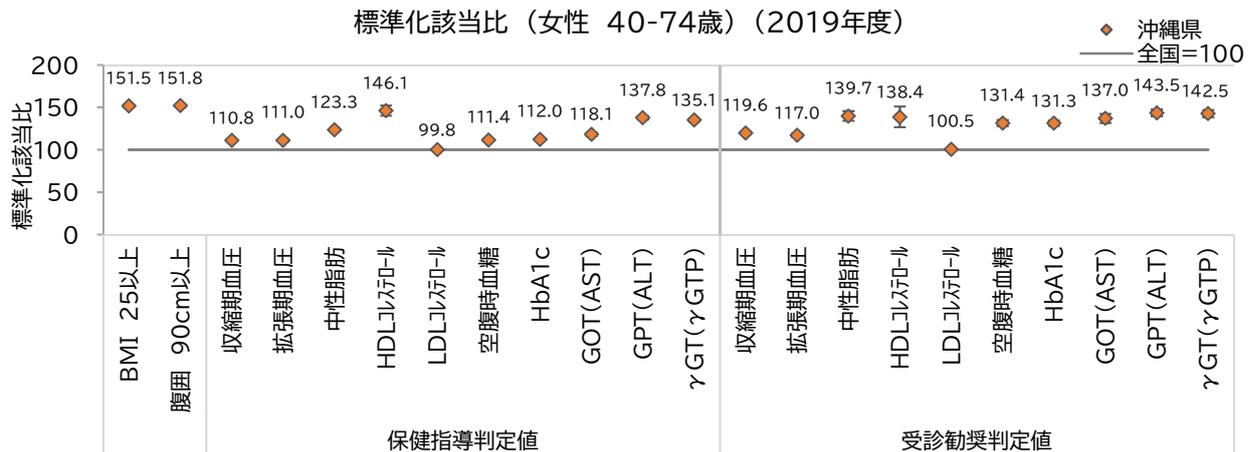
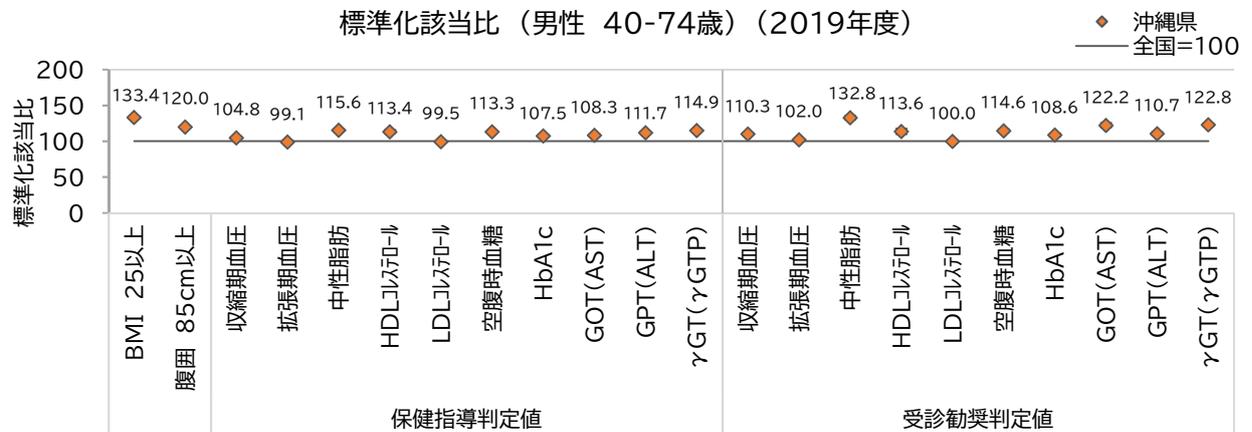
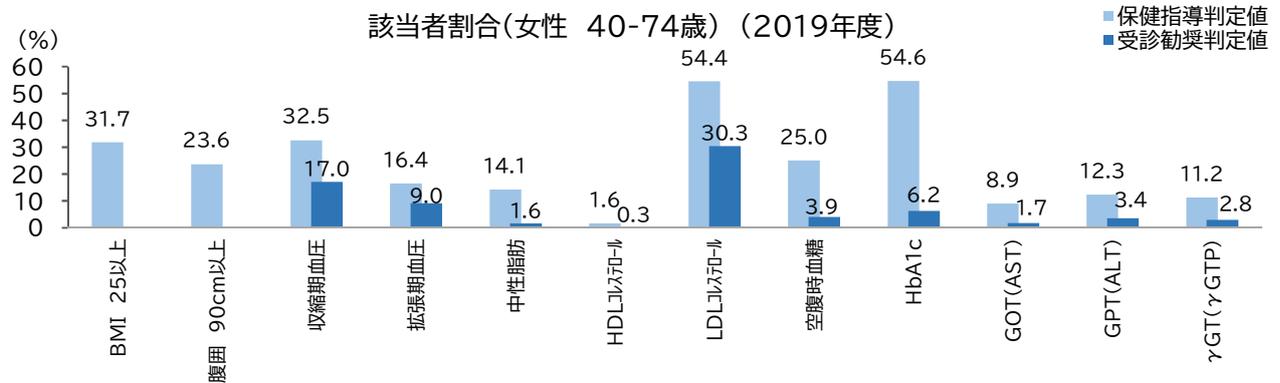
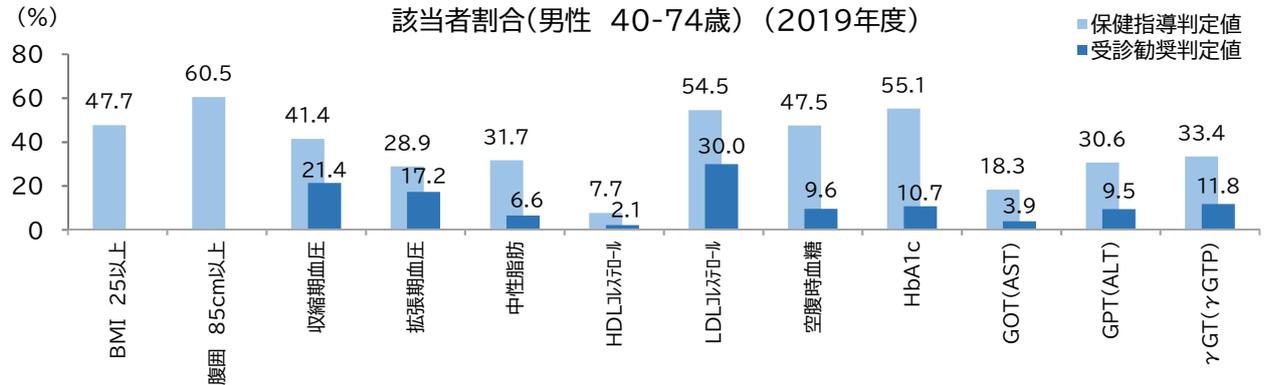


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者，標準化該当比(40-74 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

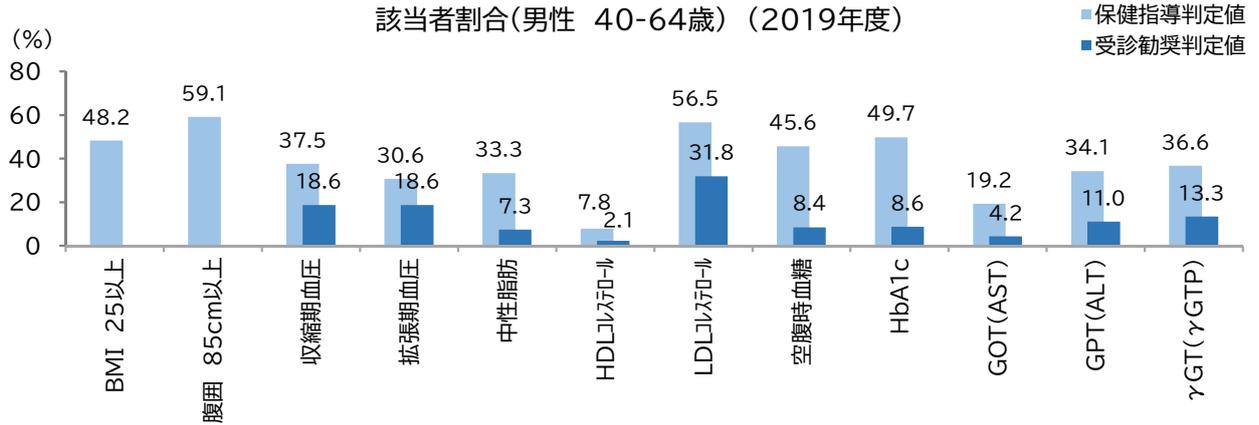
		受診者(人)	該当者		期待数(人)	標準化該当比	95%信頼区間		判定区分		
			(人)	(%)			下限値	上限値			
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	157,576	75,092	47.7	56,302	133.4	132.4	134.3	▲
		腹囲	85cm以上	157,571	95,270	60.5	79,402	120.0	119.2	120.7	▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	157,578	65,214	41.4	62,223	104.8	104.0	105.6	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	157,578	45,519	28.9	45,942	99.1	98.2	100.0	▽
		中性脂肪	150mg/dl以上	157,514	49,854	31.7	43,141	115.6	114.5	116.6	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	157,570	12,159	7.7	10,724	113.4	111.4	115.4	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	152,842	83,291	54.5	83,678	99.5	98.9	100.2	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	139,341	66,204	47.5	58,442	113.3	112.4	114.1	▲
		HbA1c	5.6%以上	99,409	54,798	55.1	50,985	107.5	106.6	108.4	▲
		GOT(AST)	31U/以上	157,534	28,791	18.3	26,584	108.3	107.1	109.6	▲
	GPT(ALT)	31U/以上	157,537	48,253	30.6	43,186	111.7	110.7	112.7	▲	
	γGT(γGTP)	51U/以上	157,422	52,570	33.4	45,748	114.9	113.9	115.9	▲	
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	157,578	33,666	21.4	30,509	110.3	109.2	111.5	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	157,578	27,100	17.2	26,564	102.0	100.8	103.2	▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	157,514	10,366	6.6	7,806	132.8	130.3	135.4	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	157,570	3,348	2.1	2,947	113.6	109.8	117.5	▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	152,842	45,806	30.0	45,817	100.0	99.1	100.9	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	139,341	13,375	9.6	11,666	114.6	112.7	116.6	▲
		HbA1c	6.5%以上	99,409	10,646	10.7	9,804	108.6	106.5	110.7	▲
		GOT(AST)	51U/以上	157,534	6,090	3.9	4,982	122.2	119.2	125.4	▲
GPT(ALT)		51U/以上	157,537	14,951	9.5	13,505	110.7	108.9	112.5	▲	
γGT(γGTP)		101U/以上	157,422	18,578	11.8	15,125	122.8	121.1	124.6	▲	
女性	保健指導判定値	BMI	25以上	145,208	46,054	31.7	30,405	151.5	150.1	152.9	▲
		腹囲	90cm以上	145,182	34,253	23.6	22,563	151.8	150.2	153.4	▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	145,202	47,196	32.5	42,578	110.8	109.8	111.9	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	145,200	23,855	16.4	21,492	111.0	109.6	112.4	▲
		中性脂肪	150mg/dl以上	145,197	20,520	14.1	16,645	123.3	121.6	125.0	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	145,202	2,305	1.6	1,578	146.1	140.2	152.2	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	141,317	76,930	54.4	77,066	99.8	99.1	100.5	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	131,313	32,802	25.0	29,454	111.4	110.2	112.6	▲
		HbA1c	5.6%以上	102,257	55,811	54.6	49,832	112.0	111.1	112.9	▲
		GOT(AST)	31U/以上	145,194	12,946	8.9	10,965	118.1	116.0	120.1	▲
	GPT(ALT)	31U/以上	145,193	17,807	12.3	12,920	137.8	135.8	139.9	▲	
	γGT(γGTP)	51U/以上	145,176	16,235	11.2	12,017	135.1	133.0	137.2	▲	
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	145,202	24,741	17.0	20,685	119.6	118.1	121.1	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	145,200	13,081	9.0	11,177	117.0	115.0	119.1	▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	145,197	2,271	1.6	1,626	139.7	134.0	145.5	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	145,202	498	0.3	360	138.4	126.5	151.1	▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	141,317	42,807	30.3	42,584	100.5	99.6	101.5	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	131,313	5,159	3.9	3,927	131.4	127.8	135.0	▲
		HbA1c	6.5%以上	102,257	6,386	6.2	4,863	131.3	128.1	134.6	▲
		GOT(AST)	51U/以上	145,194	2,475	1.7	1,807	137.0	131.6	142.5	▲
GPT(ALT)		51U/以上	145,193	4,985	3.4	3,474	143.5	139.6	147.5	▲	
γGT(γGTP)		101U/以上	145,176	4,113	2.8	2,887	142.5	138.1	146.9	▲	

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)

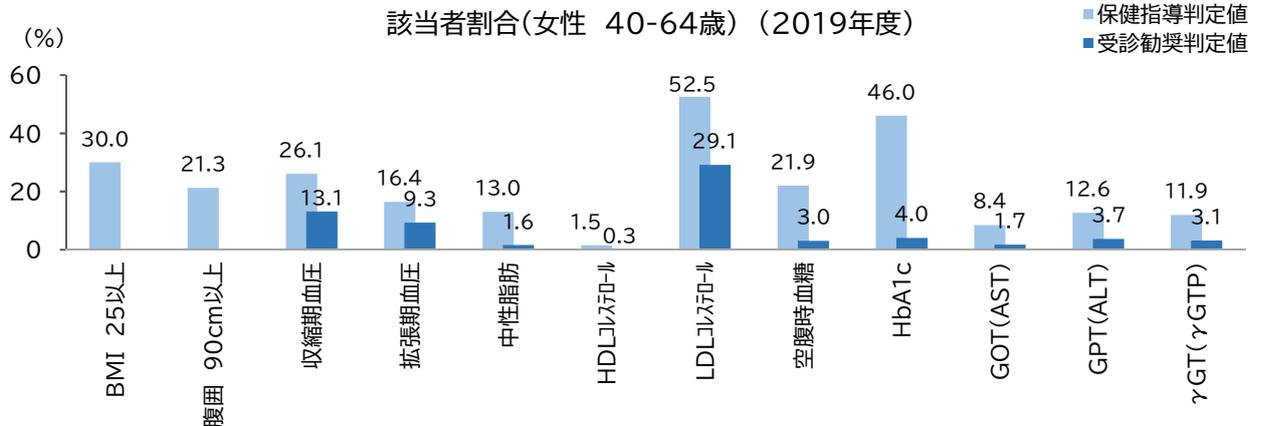
▽:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

イ 40~64歳

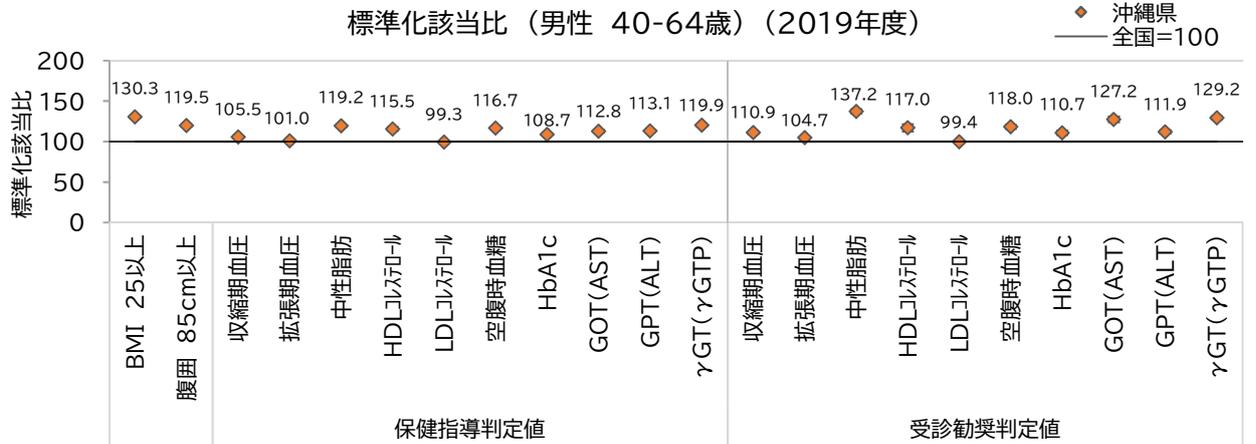
該当者割合(男性 40-64歳) (2019年度)



該当者割合(女性 40-64歳) (2019年度)



標準化該当比 (男性 40-64歳) (2019年度)



標準化該当比 (女性 40-64歳) (2019年度)

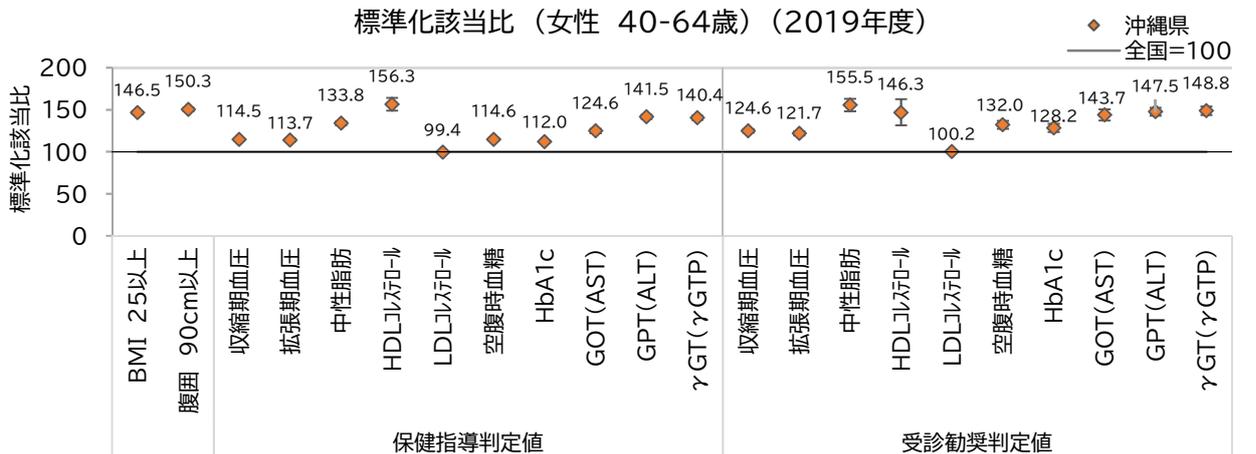


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者, 標準化該当比(40-64 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

			受診者(人)	該当者		期待数(人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	
				(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	123,035	59,288	48.2	45,511	130.3	129.2	131.3	▲
		腹囲	85cm以上	123,029	72,707	59.1	60,818	119.5	118.7	120.4	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	130mmHg以上	123,034	46,195	37.5	43,766	105.5	104.6	106.5	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	123,034	37,630	30.6	37,266	101.0	100.0	102.0	
		中性脂肪	150mg/dl以上	122,972	40,915	33.3	34,322	119.2	118.1	120.4	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	123,027	9,606	7.8	8,320	115.5	113.2	117.8	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	118,850	67,182	56.5	67,631	99.3	98.6	100.1	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	110,581	50,478	45.6	43,243	116.7	115.7	117.8	▲
		HbA1c	5.6%以上	70,985	35,300	49.7	32,462	108.7	107.6	109.9	▲
		GOT(AST)	31U/l以上	122,990	23,645	19.2	20,965	112.8	111.3	114.2	▲
		GPT(ALT)	31U/l以上	122,993	41,967	34.1	37,090	113.1	112.1	114.2	▲
		γGT(γGTP)	51U/l以上	122,895	45,031	36.6	37,546	119.9	118.8	121.0	▲
	保健指導判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	123,034	22,855	18.6	20,604	110.9	109.5	112.4	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	123,034	22,922	18.6	21,889	104.7	103.4	106.1	▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	122,972	9,004	7.3	6,563	137.2	134.4	140.0	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	123,027	2,630	2.1	2,247	117.0	112.6	121.6	▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	118,850	37,789	31.8	38,003	99.4	98.4	100.4	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	110,581	9,285	8.4	7,867	118.0	115.6	120.5	▲
		HbA1c	6.5%以上	70,985	6,139	8.6	5,544	110.7	108.0	113.5	▲
		GOT(AST)	51U/l以上	122,990	5,155	4.2	4,053	127.2	123.8	130.7	▲
GPT(ALT)		51U/l以上	122,993	13,505	11.0	12,068	111.9	110.0	113.8	▲	
γGT(γGTP)		101U/l以上	122,895	16,338	13.3	12,648	129.2	127.2	131.2	▲	
女性	保健指導判定値	BMI	25以上	108,075	32,434	30.0	22,138	146.5	144.9	148.1	▲
		腹囲	90cm以上	108,052	22,989	21.3	15,299	150.3	148.3	152.2	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	130mmHg以上	108,068	28,155	26.1	24,597	114.5	113.1	115.8	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	108,066	17,735	16.4	15,605	113.7	112.0	115.3	▲
		中性脂肪	150mg/dl以上	108,063	14,046	13.0	10,501	133.8	131.6	136.0	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	108,068	1,636	1.5	1,046	156.3	148.9	164.1	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	104,460	54,850	52.5	55,209	99.4	98.5	100.2	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	99,318	21,794	21.9	19,011	114.6	113.1	116.2	▲
		HbA1c	5.6%以上	68,606	31,566	46.0	28,179	112.0	110.8	113.3	▲
		GOT(AST)	31U/l以上	108,060	9,125	8.4	7,321	124.6	122.1	127.2	▲
		GPT(ALT)	31U/l以上	108,059	13,649	12.6	9,648	141.5	139.1	143.9	▲
		γGT(γGTP)	51U/l以上	108,043	12,908	11.9	9,196	140.4	138.0	142.8	▲
	保健指導判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	108,068	14,210	13.1	11,402	124.6	122.6	126.7	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	108,066	10,013	9.3	8,230	121.7	119.3	124.1	▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	108,063	1,710	1.6	1,100	155.5	148.2	163.0	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	108,068	345	0.3	236	146.3	131.3	162.6	▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	104,460	30,435	29.1	30,364	100.2	99.1	101.4	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	99,318	2,949	3.0	2,234	132.0	127.3	136.9	▲
		HbA1c	6.5%以上	68,606	2,712	4.0	2,115	128.2	123.5	133.2	▲
		GOT(AST)	51U/l以上	108,060	1,831	1.7	1,274	143.7	137.2	150.5	▲
GPT(ALT)		51U/l以上	108,059	3,978	3.7	2,696	147.5	143.0	152.2	▲	
γGT(γGTP)		101U/l以上	108,043	3,397	3.1	2,283	148.8	143.8	153.9	▲	

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)

▽:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

ウ 65～74 歳

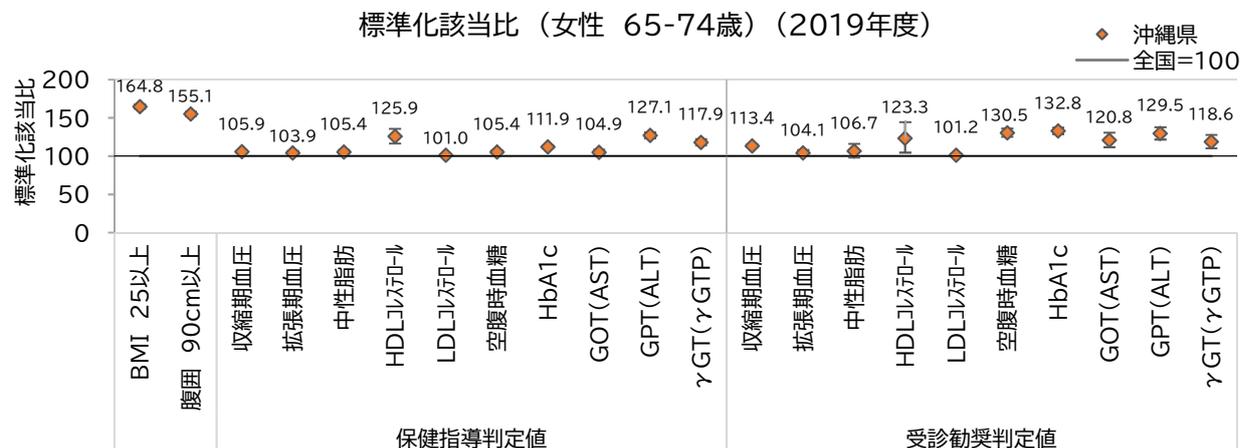
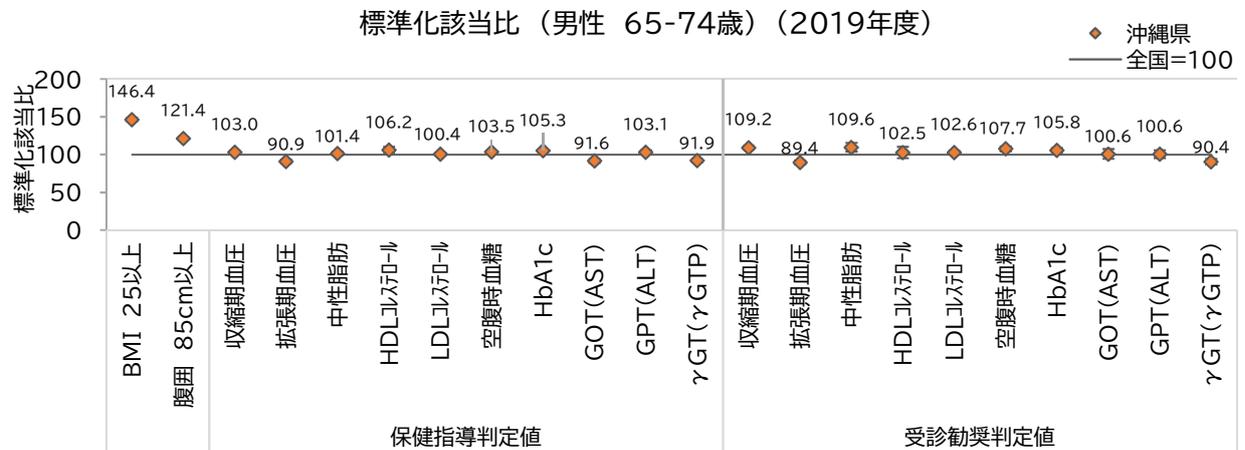
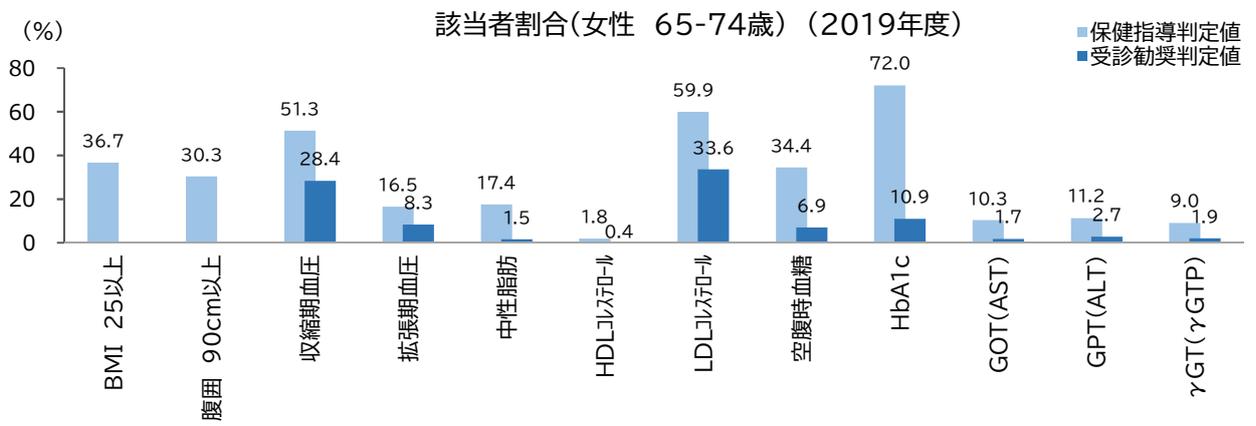
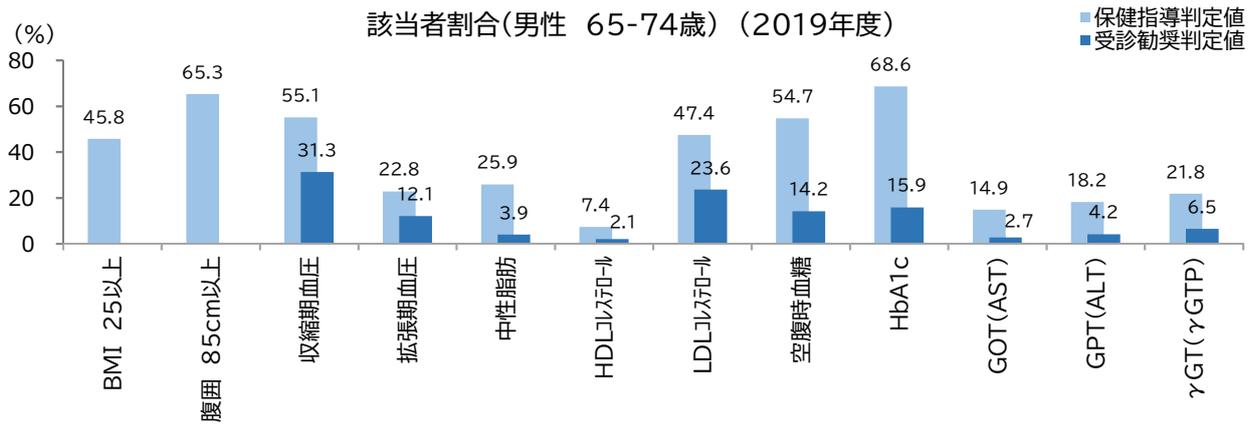


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者，標準化該当比(65-74 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

			受診者(人)	該当者		期待数(人)	標準化該当比	95%信頼区間		判定区分	
				(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	34,541	15,804	45.8	10,792	146.4	144.2	148.7	▲
		腹囲	85cm以上	34,542	22,563	65.3	18,584	121.4	119.8	123.0	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	130mmHg以上	34,544	19,019	55.1	18,457	103.0	101.6	104.5	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	34,544	7,889	22.8	8,676	90.9	88.9	93.0	▽
		中性脂肪	150mg/dl以上	34,542	8,939	25.9	8,819	101.4	99.3	103.5	
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	34,543	2,553	7.4	2,404	106.2	102.1	110.4	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	33,992	16,109	47.4	16,047	100.4	98.8	102.0	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	28,760	15,726	54.7	15,200	103.5	101.9	105.1	▲
		HbA1c	5.6%以上	28,424	19,498	68.6	18,523	105.3	103.8	106.8	▲
		GOT(AST)	31U/以上	34,544	5,146	14.9	5,619	91.6	89.1	94.1	▽
		GPT(ALT)	31U/以上	34,544	6,286	18.2	6,096	103.1	100.6	105.7	▲
		γGT(γGTP)	51U/以上	34,527	7,539	21.8	8,203	91.9	89.8	94.0	▽
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	34,544	10,811	31.3	9,905	109.2	107.1	111.2	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	34,544	4,178	12.1	4,675	89.4	86.7	92.1	▽
		中性脂肪	300mg/dl以上	34,542	1,362	3.9	1,242	109.6	103.9	115.6	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	34,543	718	2.1	700	102.5	95.2	110.3	
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	33,992	8,017	23.6	7,814	102.6	100.4	104.9	▲
		空腹時血糖	126mg/dl以上	28,760	4,090	14.2	3,799	107.7	104.4	111.0	▲
		HbA1c	6.5%以上	28,424	4,507	15.9	4,261	105.8	102.7	108.9	▲
		GOT(AST)	51U/以上	34,544	935	2.7	929	100.6	94.3	107.3	
GPT(ALT)		51U/以上	34,544	1,446	4.2	1,437	100.6	95.5	105.9		
γGT(γGTP)		101U/以上	34,527	2,240	6.5	2,477	90.4	86.7	94.3	▽	
女性	保健指導判定値	BMI	25以上	37,133	13,620	36.7	8,267	164.8	162.0	167.5	▲
		腹囲	90cm以上	37,130	11,264	30.3	7,264	155.1	152.2	158.0	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	130mmHg以上	37,134	19,041	51.3	17,981	105.9	104.4	107.4	▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	37,134	6,120	16.5	5,888	103.9	101.4	106.6	▲
		中性脂肪	150mg/dl以上	37,134	6,474	17.4	6,144	105.4	102.8	108.0	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	37,134	669	1.8	532	125.9	116.5	135.8	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	36,857	22,080	59.9	21,857	101.0	99.7	102.4	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	31,995	11,008	34.4	10,443	105.4	103.5	107.4	▲
		HbA1c	5.6%以上	33,627	24,221	72.0	21,654	111.9	110.5	113.3	▲
		GOT(AST)	31U/以上	37,134	3,821	10.3	3,644	104.9	101.6	108.2	▲
		GPT(ALT)	31U/以上	37,134	4,158	11.2	3,271	127.1	123.3	131.0	▲
		γGT(γGTP)	51U/以上	37,133	3,327	9.0	2,821	117.9	113.9	122.0	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	37,134	10,531	28.4	9,283	113.4	111.3	115.6	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	37,134	3,068	8.3	2,947	104.1	100.5	107.9	▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	37,134	561	1.5	526	106.7	98.0	115.9	
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	37,134	153	0.4	124	123.3	104.5	144.4	▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	36,857	12,372	33.6	12,221	101.2	99.5	103.0	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	31,995	2,210	6.9	1,693	130.5	125.1	136.1	▲
		HbA1c	6.5%以上	33,627	3,650	10.9	2,748	132.8	128.5	137.2	▲
		GOT(AST)	51U/以上	37,134	644	1.7	533	120.8	111.6	130.5	▲
GPT(ALT)		51U/以上	37,134	1,007	2.7	777	129.5	121.7	137.8	▲	
γGT(γGTP)		101U/以上	37,133	716	1.9	604	118.6	110.1	127.6	▲	

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)

▽:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

(2) 質問項目

ア 40~74歳

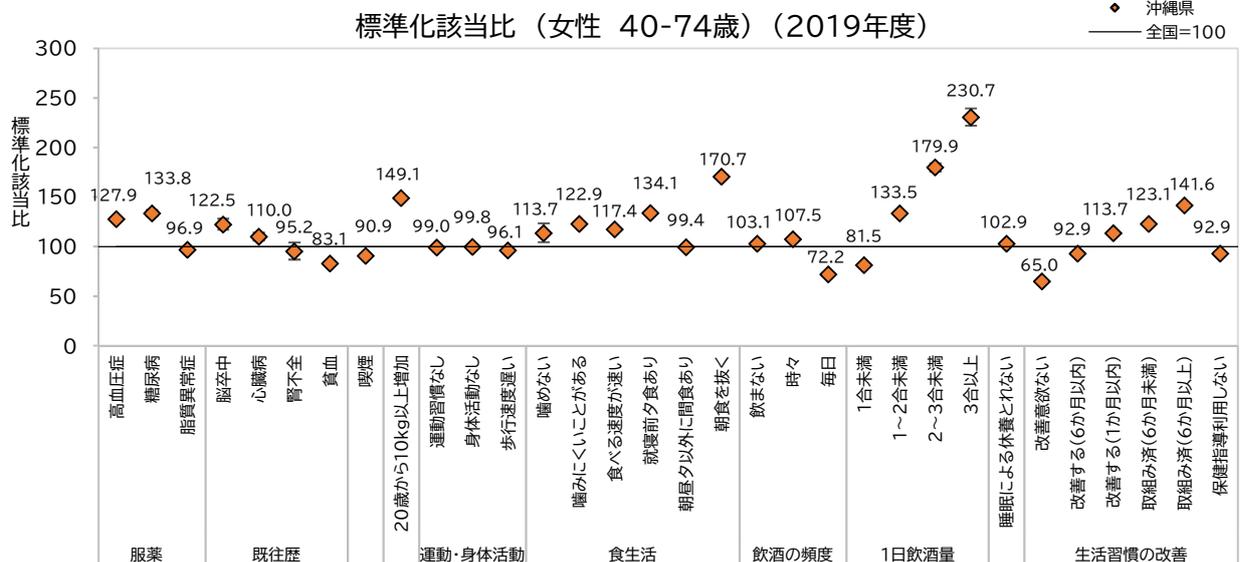
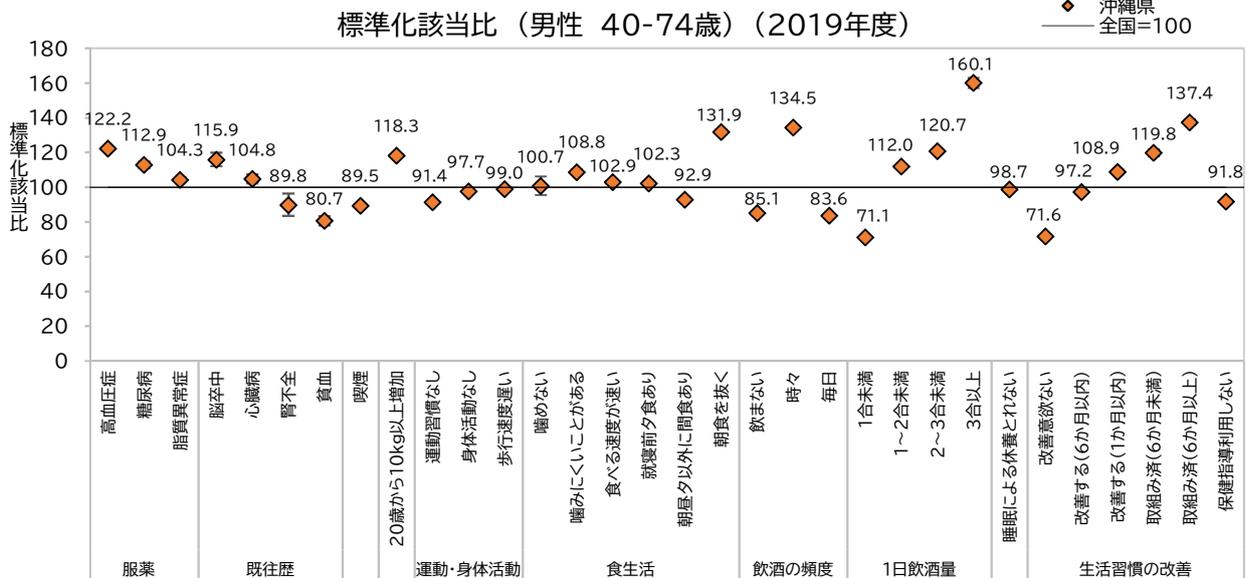
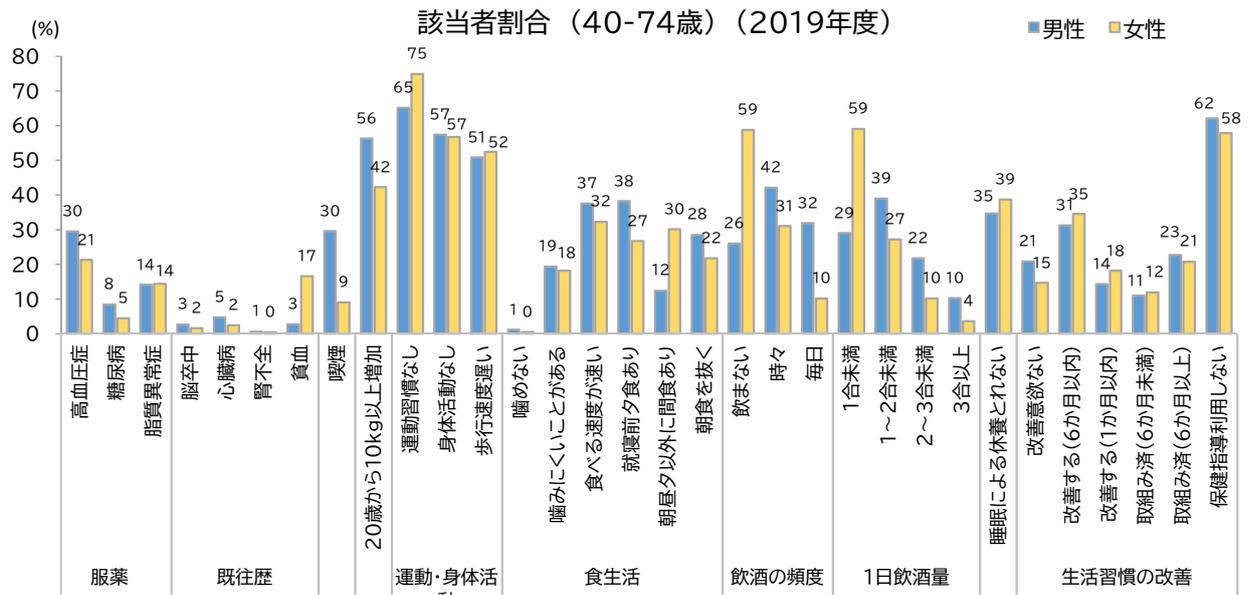


表 質問票 回答状況, 標準化該当比(40-74 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

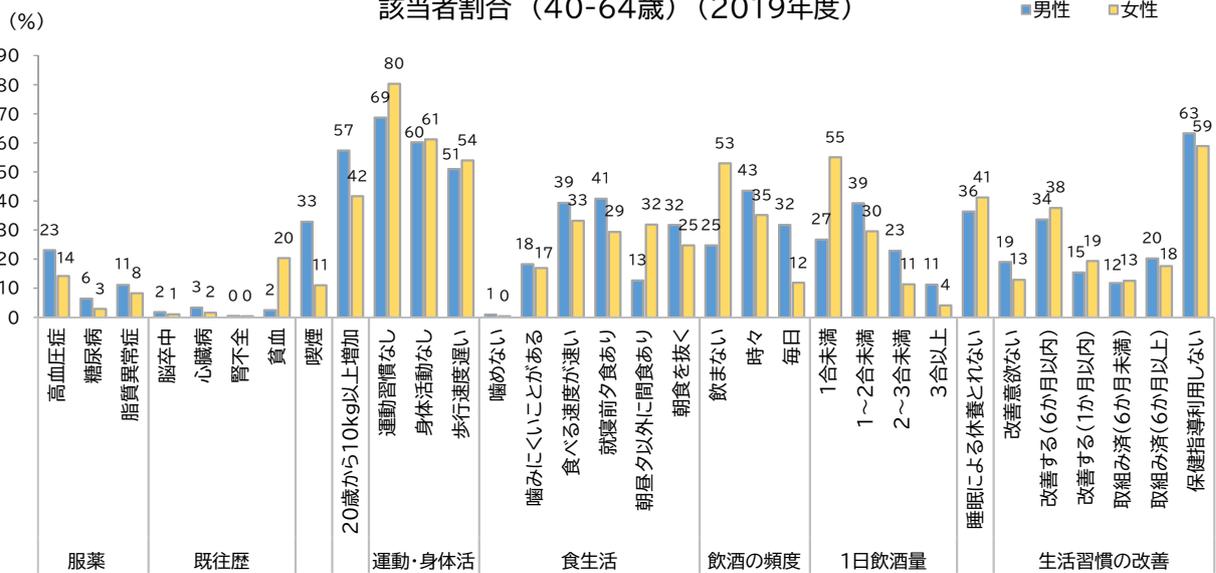
	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	
		(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	服薬 高血圧症	157,554	46,538	29.5	38,075	122.2	121.1	123.3	▲
	服薬 糖尿病	157,547	13,305	8.4	11,786	112.9	111.0	114.8	▲
	服薬 脂質異常症	157,552	22,206	14.1	21,295	104.3	102.9	105.7	▲
	既往歴 脳卒中	128,838	3,370	2.6	2,908	115.9	112.0	119.9	▲
	既往歴 心臓病	128,780	6,154	4.8	5,870	104.8	102.2	107.5	▲
	既往歴 腎不全	129,682	766	0.6	853	89.8	83.5	96.3	▽
	既往歴 貧血	124,816	3,340	2.7	4,140	80.7	78.0	83.5	▽
	喫煙	157,538	46,657	29.6	52,157	89.5	88.6	90.3	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	125,672	70,769	56.3	59,839	118.3	117.4	119.1	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	124,772	81,237	65.1	88,924	91.4	90.7	92.0	▽
	1日1時間以上身体活動なし	124,257	71,263	57.4	72,940	97.7	97.0	98.4	▽
	歩行速度遅い	124,197	63,207	50.9	63,874	99.0	98.2	99.7	▽
	噛めない	121,670	1,375	1.1	1,365	100.7	95.5	106.2	
	噛みにくいことがある	121,670	23,584	19.4	21,684	108.8	107.4	110.2	▲
	食べる速度が速い	119,426	44,779	37.5	43,503	102.9	102.0	103.9	▲
	週3回以上就寝前夕食	124,245	47,522	38.2	46,441	102.3	101.4	103.3	▲
	朝昼夕食以外に間食	119,292	14,752	12.4	15,875	92.9	91.4	94.4	▽
	週3回以上朝食を抜く	123,256	35,126	28.5	26,641	131.9	130.5	133.2	▲
	飲酒の頻度 飲まない	137,247	35,692	26.0	41,919	85.1	84.3	86.0	▽
	飲酒の頻度 時々	137,247	57,760	42.1	42,945	134.5	133.4	135.6	▲
	飲酒の頻度 毎日	137,247	43,795	31.9	52,383	83.6	82.8	84.4	▽
	1日飲酒量 1合未満	114,909	33,322	29.0	46,853	71.1	70.4	71.9	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	114,909	44,831	39.0	40,011	112.0	111.0	113.1	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	114,909	24,963	21.7	20,678	120.7	119.2	122.2	▲
	1日飲酒量 3合以上	114,909	11,793	10.3	7,368	160.1	157.2	163.0	▲
	睡眠による休養が取れない	123,384	42,793	34.7	43,339	98.7	97.8	99.7	▽
	生活習慣 改善意欲ない	127,850	26,654	20.8	37,202	71.6	70.8	72.5	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	127,850	39,941	31.2	41,089	97.2	96.3	98.2	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	127,850	18,247	14.3	16,757	108.9	107.3	110.5	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	127,850	14,025	11.0	11,707	119.8	117.8	121.8	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	127,850	28,983	22.7	21,095	137.4	135.8	139.0	▲	
保健指導利用しない	123,565	76,712	62.1	83,547	91.8	91.2	92.5	▽	
女性	服薬 高血圧症	145,190	30,909	21.3	24,166	127.9	126.5	129.3	▲
	服薬 糖尿病	145,186	6,539	4.5	4,888	133.8	130.6	137.1	▲
	服薬 脂質異常症	145,188	20,913	14.4	21,578	96.9	95.6	98.2	▽
	既往歴 脳卒中	118,972	1,881	1.6	1,536	122.5	117.0	128.1	▲
	既往歴 心臓病	118,941	2,931	2.5	2,664	110.0	106.1	114.1	▲
	既往歴 腎不全	120,724	483	0.4	507	95.2	86.9	104.1	
	既往歴 貧血	115,046	19,145	16.6	23,047	83.1	81.9	84.3	▽
	喫煙	145,177	13,215	9.1	14,531	90.9	89.4	92.5	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	115,461	48,812	42.3	32,745	149.1	147.7	150.4	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	114,536	85,764	74.9	86,611	99.0	98.4	99.7	▽
	1日1時間以上身体活動なし	113,939	64,672	56.8	64,795	99.8	99.0	100.6	
	歩行速度遅い	114,423	60,013	52.4	62,426	96.1	95.4	96.9	▽
	噛めない	112,251	556	0.5	489	113.7	104.5	123.6	▲
	噛みにくいことがある	112,251	20,351	18.1	16,564	122.9	121.2	124.6	▲
	食べる速度が速い	108,998	35,194	32.3	29,968	117.4	116.2	118.7	▲
	週3回以上就寝前夕食	114,433	30,595	26.7	22,818	134.1	132.6	135.6	▲
	朝昼夕食以外に間食	111,473	33,581	30.1	33,792	99.4	98.3	100.4	
	週3回以上朝食を抜く	113,873	24,766	21.7	14,512	170.7	168.5	172.8	▲
	飲酒の頻度 飲まない	123,295	72,476	58.8	70,303	103.1	102.3	103.8	▲
	飲酒の頻度 時々	123,295	38,251	31.0	35,597	107.5	106.4	108.5	▲
	飲酒の頻度 毎日	123,295	12,568	10.2	17,395	72.2	71.0	73.5	▽
	1日飲酒量 1合未満	74,635	44,043	59.0	54,045	81.5	80.7	82.3	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	74,635	20,278	27.2	15,189	133.5	131.7	135.4	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	74,635	7,587	10.2	4,218	179.9	175.8	184.0	▲
	1日飲酒量 3合以上	74,635	2,727	3.7	1,182	230.7	222.1	239.5	▲
	睡眠による休養が取れない	113,749	44,012	38.7	42,759	102.9	102.0	103.9	▲
	生活習慣 改善意欲ない	119,834	17,559	14.7	27,014	65.0	64.0	66.0	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	119,834	41,392	34.5	44,533	92.9	92.1	93.8	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	119,834	21,733	18.1	19,120	113.7	112.2	115.2	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	119,834	14,295	11.9	11,615	123.1	121.1	125.1	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	119,834	24,855	20.7	17,551	141.6	139.9	143.4	▲	
保健指導利用しない	111,977	64,737	57.8	69,676	92.9	92.2	93.6	▽	

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

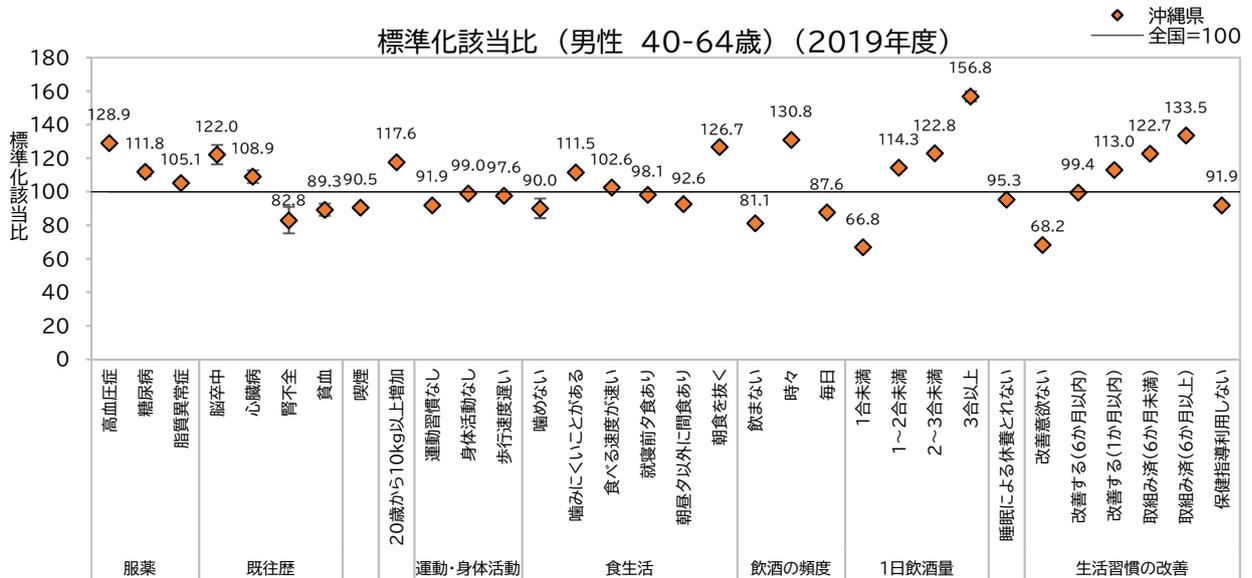
▽:全国と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間 上限値<100)

イ 40~64歳

該当者割合 (40-64歳) (2019年度)



標準化該当比 (男性 40-64歳) (2019年度)



標準化該当比 (女性 40-64歳) (2019年度)

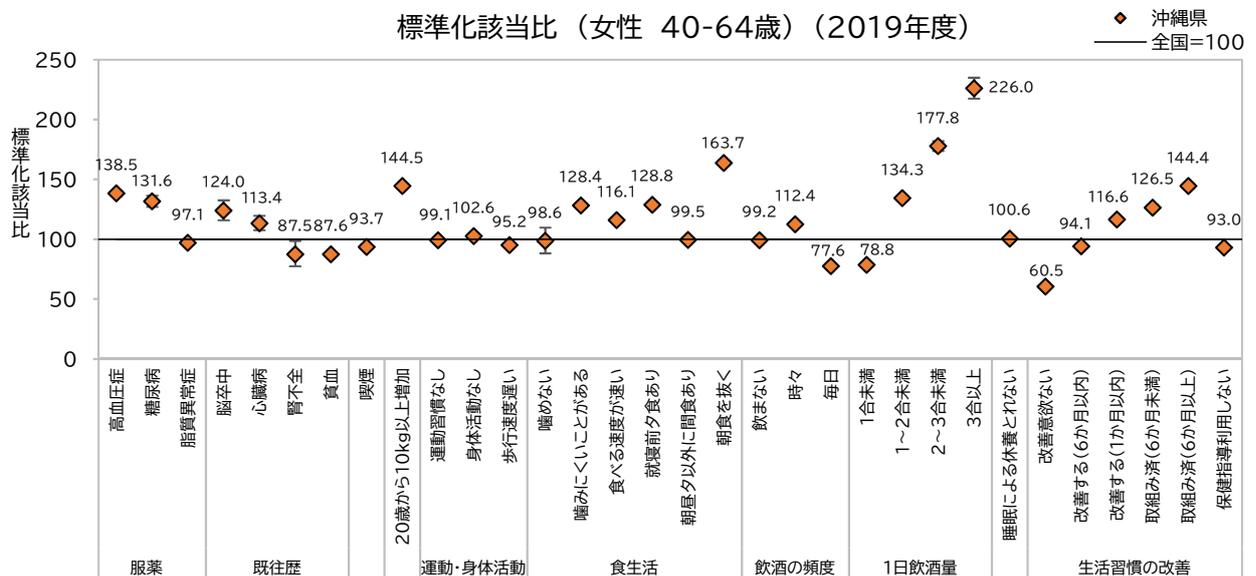


表 質問票 回答状況, 標準化該当比(40-64 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	
		(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	服薬 高血圧症	123,010	28,395	23.1	22,025	128.9	127.4	130.4	▲
	服薬 糖尿病	123,003	7,896	6.4	7,064	111.8	109.3	114.3	▲
	服薬 脂質異常症	123,008	13,674	11.1	13,009	105.1	103.4	106.9	▲
	既往歴 脳卒中	98,245	1,728	1.8	1,416	122.0	116.4	127.9	▲
	既往歴 心臓病	98,206	3,251	3.3	2,984	108.9	105.2	112.8	▲
	既往歴 腎不全	98,588	434	0.4	524	82.8	75.2	91.0	▽
	既往歴 貧血	94,371	2,354	2.5	2,637	89.3	85.7	93.0	▽
	喫煙	122,994	40,389	32.8	44,610	90.5	89.7	91.4	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	100,063	57,381	57.3	48,810	117.6	116.6	118.5	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	99,061	67,975	68.6	73,988	91.9	91.2	92.6	▽
	1日1時間以上身体活動なし	98,767	59,422	60.2	60,039	99.0	98.2	99.8	▽
	歩行速度遅い	98,781	50,354	51.0	51,606	97.6	96.7	98.4	▽
	噛めない	96,963	913	0.9	1,015	90.0	84.2	96.0	▽
	噛みにくいことがある	96,963	17,747	18.3	15,918	111.5	109.9	113.1	▲
	食べる速度が速い	94,824	37,330	39.4	36,391	102.6	101.5	103.6	▲
	週3回以上就寝前夕食	98,862	40,333	40.8	41,102	98.1	97.2	99.1	▽
	朝昼夕食以外に間食	94,633	12,005	12.7	12,969	92.6	90.9	94.2	▽
	週3回以上朝食を抜く	97,965	31,084	31.7	24,525	126.7	125.3	128.2	▲
	飲酒の頻度 飲まない	108,590	26,883	24.8	33,132	81.1	80.2	82.1	▽
	飲酒の頻度 時々	108,590	47,211	43.5	36,095	130.8	129.6	132.0	▲
	飲酒の頻度 毎日	108,590	34,496	31.8	39,363	87.6	86.7	88.6	▽
	1日飲酒量 1合未満	92,493	24,658	26.7	36,899	66.8	66.0	67.7	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	92,493	36,264	39.2	31,730	114.3	113.1	115.5	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	92,493	21,139	22.9	17,212	122.8	121.2	124.5	▲
	1日飲酒量 3合以上	92,493	10,432	11.3	6,653	156.8	153.8	159.8	▲
	睡眠による休養が取れない	98,251	35,774	36.4	37,547	95.3	94.3	96.3	▽
	生活習慣 改善意欲ない	101,593	19,295	19.0	28,285	68.2	67.3	69.2	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	101,593	34,115	33.6	34,306	99.4	98.4	100.5	
	生活習慣 改善する(1か月以内)	101,593	15,612	15.4	13,816	113.0	111.2	114.8	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	101,593	12,007	11.8	9,782	122.7	120.6	125.0	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	101,593	20,564	20.2	15,404	133.5	131.7	135.3	▲	
保健指導利用しない	99,478	62,896	63.2	68,404	91.9	91.2	92.7	▽	
女性	服薬 高血圧症	108,057	15,308	14.2	11,056	138.5	136.3	140.7	▲
	服薬 糖尿病	108,053	3,094	2.9	2,351	131.6	127.0	136.3	▲
	服薬 脂質異常症	108,055	8,954	8.3	9,219	97.1	95.1	99.2	▽
	既往歴 脳卒中	85,632	868	1.0	700	124.0	115.9	132.5	▲
	既往歴 心臓病	85,602	1,375	1.6	1,212	113.4	107.5	119.6	▲
	既往歴 腎不全	86,646	271	0.3	310	87.5	77.4	98.6	▽
	既往歴 貧血	81,712	16,639	20.4	19,001	87.6	86.2	88.9	▽
	喫煙	108,045	11,954	11.1	12,762	93.7	92.0	95.4	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	87,621	36,444	41.6	25,214	144.5	143.1	146.0	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	86,614	69,519	80.3	70,119	99.1	98.4	99.9	▽
	1日1時間以上身体活動なし	86,216	52,733	61.2	51,413	102.6	101.7	103.4	▲
	歩行速度遅い	86,741	46,762	53.9	49,108	95.2	94.4	96.1	▽
	噛めない	85,691	334	0.4	339	98.6	88.3	109.7	
	噛みにくいことがある	85,691	14,513	16.9	11,305	128.4	126.3	130.5	▲
	食べる速度が速い	82,435	27,367	33.2	23,581	116.1	114.7	117.4	▲
	週3回以上就寝前夕食	86,882	25,500	29.4	19,795	128.8	127.2	130.4	▲
	朝昼夕食以外に間食	84,785	27,054	31.9	27,187	99.5	98.3	100.7	
	週3回以上朝食を抜く	86,323	21,399	24.8	13,074	163.7	161.5	165.9	▲
	飲酒の頻度 飲まない	94,603	50,118	53.0	50,546	99.2	98.3	100.0	
	飲酒の頻度 時々	94,603	33,254	35.2	29,576	112.4	111.2	113.7	▲
	飲酒の頻度 毎日	94,603	11,231	11.9	14,481	77.6	76.1	79.0	▽
	1日飲酒量 1合未満	62,418	34,324	55.0	43,563	78.8	78.0	79.6	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	62,418	18,463	29.6	13,748	134.3	132.4	136.2	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	62,418	7,054	11.3	3,967	177.8	173.7	182.0	▲
	1日飲酒量 3合以上	62,418	2,577	4.1	1,140	226.0	217.4	234.9	▲
	睡眠による休養が取れない	86,399	35,611	41.2	35,401	100.6	99.6	101.6	
	生活習慣 改善意欲ない	91,224	11,749	12.9	19,434	60.5	59.4	61.6	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	91,224	34,286	37.6	36,453	94.1	93.1	95.1	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	91,224	17,636	19.3	15,130	116.6	114.9	118.3	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	91,224	11,486	12.6	9,082	126.5	124.2	128.8	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	91,224	16,067	17.6	11,126	144.4	142.2	146.7	▲	
保健指導利用しない	85,528	50,330	58.8	54,108	93.0	92.2	93.8	▽	

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

▽:全国と比べて、該当者が有意に少ない(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間 上限値<100)

ウ 65～74 歳

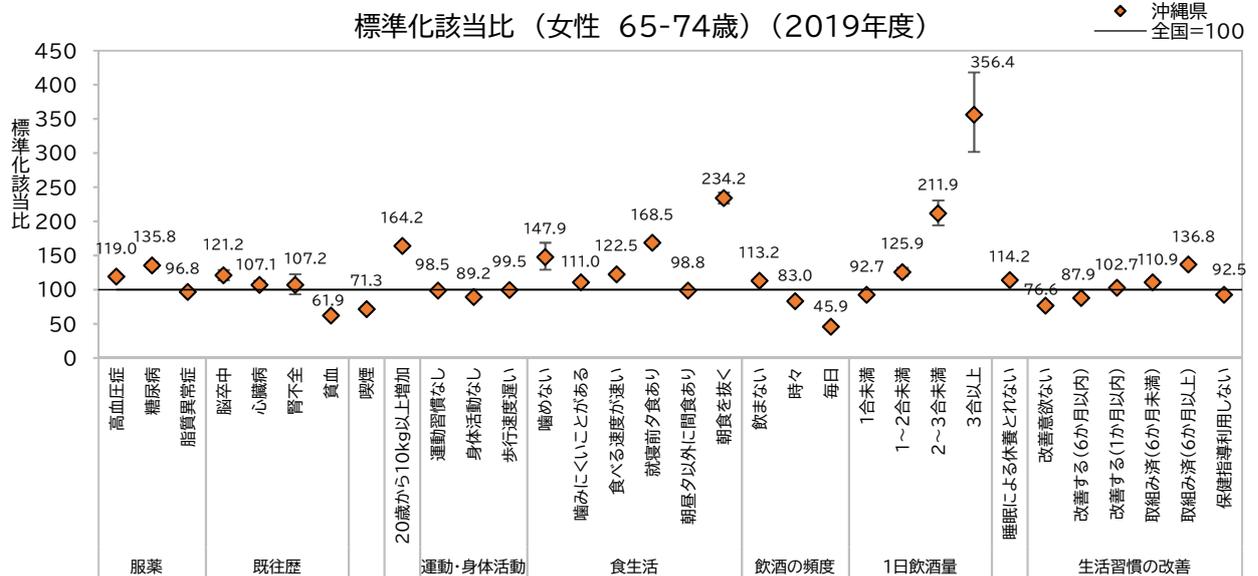
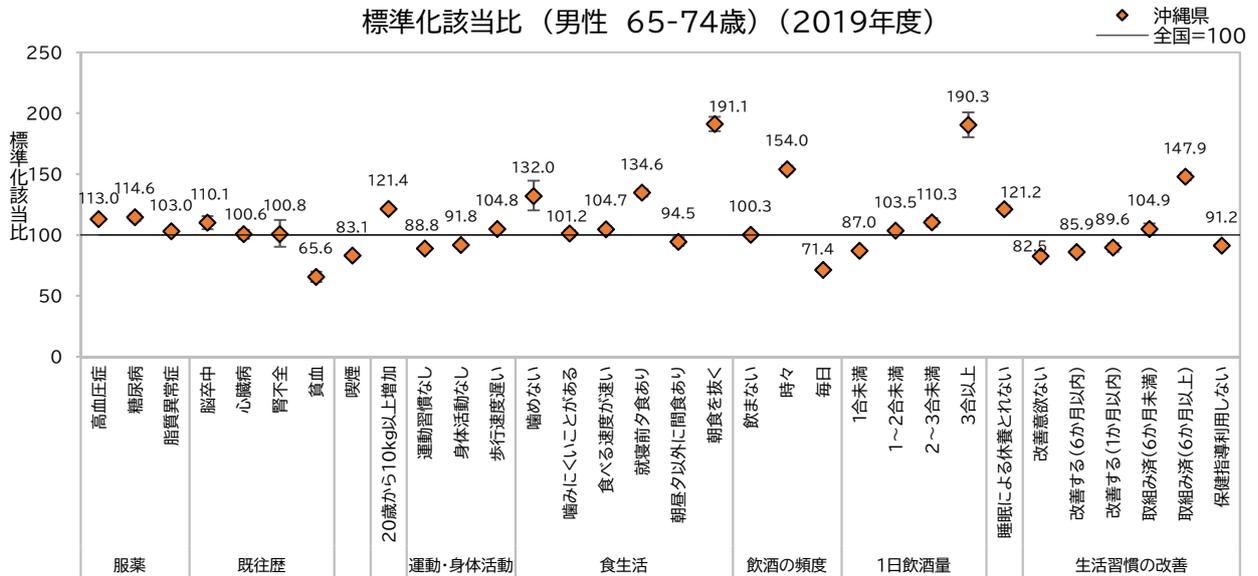
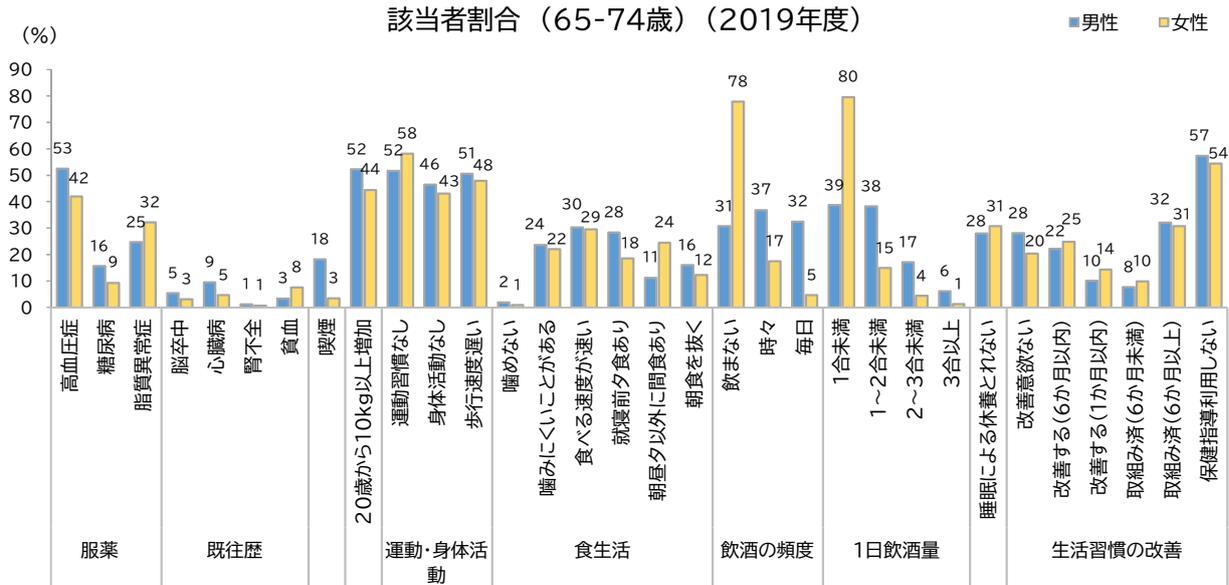


表 質問票 回答状況, 標準化該当比(65-74 歳) (2019 年度)

対全国(全国=100)

	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	
		(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	服薬 高血圧症	34,544	18,143	52.5	16,050	113.0	111.4	114.7	▲
	服薬 糖尿病	34,544	5,409	15.7	4,722	114.6	111.5	117.6	▲
	服薬 脂質異常症	34,544	8,532	24.7	8,286	103.0	100.8	105.2	▲
	既往歴 脳卒中	30,593	1,642	5.4	1,492	110.1	104.8	115.5	▲
	既往歴 心臓病	30,574	2,903	9.5	2,886	100.6	97.0	104.3	
	既往歴 腎不全	31,094	332	1.1	329	100.8	90.3	112.3	
	既往歴 貧血	30,445	986	3.2	1,504	65.6	61.5	69.8	▽
	喫煙	34,544	6,268	18.1	7,547	83.1	81.0	85.1	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	25,609	13,388	52.3	11,029	121.4	119.3	123.5	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	25,711	13,262	51.6	14,936	88.8	87.3	90.3	▽
	1日1時間以上身体活動なし	25,490	11,841	46.5	12,901	91.8	90.1	93.5	▽
	歩行速度遅い	25,416	12,853	50.6	12,267	104.8	103.0	106.6	▲
	噛めない	24,707	462	1.9	350	132.0	120.2	144.6	▲
	噛みにくいことがある	24,707	5,837	23.6	5,766	101.2	98.7	103.9	
	食べる速度が速い	24,602	7,449	30.3	7,112	104.7	102.4	107.1	▲
	週3回以上就寝前夕食	25,383	7,189	28.3	5,339	134.6	131.6	137.8	▲
	朝昼夕食以外に間食	24,659	2,747	11.1	2,906	94.5	91.0	98.1	▽
	週3回以上朝食を抜く	25,291	4,042	16.0	2,115	191.1	185.2	197.1	▲
	飲酒の頻度 飲まない	28,657	8,809	30.7	8,787	100.3	98.2	102.4	
	飲酒の頻度 時々	28,657	10,549	36.8	6,850	154.0	151.1	157.0	▲
	飲酒の頻度 毎日	28,657	9,299	32.4	13,020	71.4	70.0	72.9	▽
	1日飲酒量 1合未満	22,416	8,664	38.7	9,954	87.0	85.2	88.9	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	22,416	8,567	38.2	8,281	103.5	101.3	105.7	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	22,416	3,824	17.1	3,466	110.3	106.9	113.9	▲
	1日飲酒量 3合以上	22,416	1,361	6.1	715	190.3	180.3	200.7	▲
	睡眠による休養が取れない	25,133	7,019	27.9	5,792	121.2	118.4	124.1	▲
	生活習慣 改善意欲ない	26,257	7,359	28.0	8,917	82.5	80.7	84.4	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	26,257	5,826	22.2	6,783	85.9	83.7	88.1	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	26,257	2,635	10.0	2,941	89.6	86.2	93.1	▽
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	26,257	2,018	7.7	1,924	104.9	100.3	109.5	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	26,257	8,419	32.1	5,691	147.9	144.8	151.1	▲	
保健指導利用しない	24,087	13,816	57.4	15,144	91.2	89.7	92.8	▽	
女性	服薬 高血圧症	37,133	15,601	42.0	13,110	119.0	117.1	120.9	▲
	服薬 糖尿病	37,133	3,445	9.3	2,537	135.8	131.3	140.4	▲
	服薬 脂質異常症	37,133	11,959	32.2	12,359	96.8	95.0	98.5	▽
	既往歴 脳卒中	33,340	1,013	3.0	836	121.2	113.8	128.9	▲
	既往歴 心臓病	33,339	1,556	4.7	1,452	107.1	101.9	112.6	▲
	既往歴 腎不全	34,078	212	0.6	198	107.2	93.3	122.7	
	既往歴 貧血	33,334	2,506	7.5	4,046	61.9	59.5	64.4	▽
	喫煙	37,132	1,261	3.4	1,769	71.3	67.4	75.3	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	27,840	12,368	44.4	7,530	164.2	161.4	167.2	▲
	1回30分以上の運動習慣なし	27,922	16,245	58.2	16,491	98.5	97.0	100.0	
	1日1時間以上身体活動なし	27,723	11,939	43.1	13,382	89.2	87.6	90.8	▽
	歩行速度遅い	27,682	13,251	47.9	13,317	99.5	97.8	101.2	
	噛めない	26,560	222	0.8	150	147.9	129.1	168.7	▲
	噛みにくいことがある	26,560	5,838	22.0	5,259	111.0	108.2	113.9	▲
	食べる速度が速い	26,563	7,827	29.5	6,387	122.5	119.8	125.3	▲
	週3回以上就寝前夕食	27,551	5,095	18.5	3,023	168.5	163.9	173.2	▲
	朝昼夕食以外に間食	26,688	6,527	24.5	6,605	98.8	96.4	101.2	
	週3回以上朝食を抜く	27,550	3,367	12.2	1,438	234.2	226.3	242.2	▲
	飲酒の頻度 飲まない	28,692	22,358	77.9	19,757	113.2	111.7	114.7	▲
	飲酒の頻度 時々	28,692	4,997	17.4	6,021	83.0	80.7	85.3	▽
	飲酒の頻度 毎日	28,692	1,337	4.7	2,914	45.9	43.5	48.4	▽
	1日飲酒量 1合未満	12,217	9,719	79.6	10,482	92.7	90.9	94.6	▽
	1日飲酒量 1~2合未満	12,217	1,815	14.9	1,441	125.9	120.2	131.8	▲
	1日飲酒量 2~3合未満	12,217	533	4.4	251	211.9	194.3	230.7	▲
	1日飲酒量 3合以上	12,217	150	1.2	42	356.4	301.6	418.2	▲
	睡眠による休養が取れない	27,350	8,401	30.7	7,357	114.2	111.8	116.7	▲
	生活習慣 改善意欲ない	28,610	5,810	20.3	7,580	76.6	74.7	78.6	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	28,610	7,106	24.8	8,080	87.9	85.9	90.0	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	28,610	4,097	14.3	3,991	102.7	99.5	105.9	
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	28,610	2,809	9.8	2,533	110.9	106.8	115.1	▲
生活習慣 取組み済(6か月以上)	28,610	8,788	30.7	6,426	136.8	133.9	139.7	▲	
保健指導利用しない	26,449	14,407	54.5	15,568	92.5	91.0	94.1	▽	

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

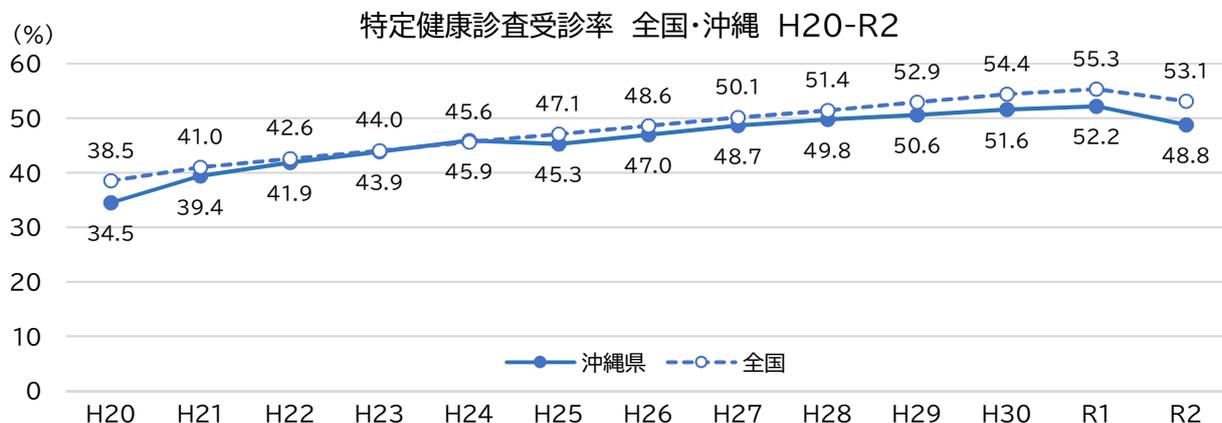
▽:全国と比べて、該当者が有意に少ない(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間 上限値<100)

参考 資料

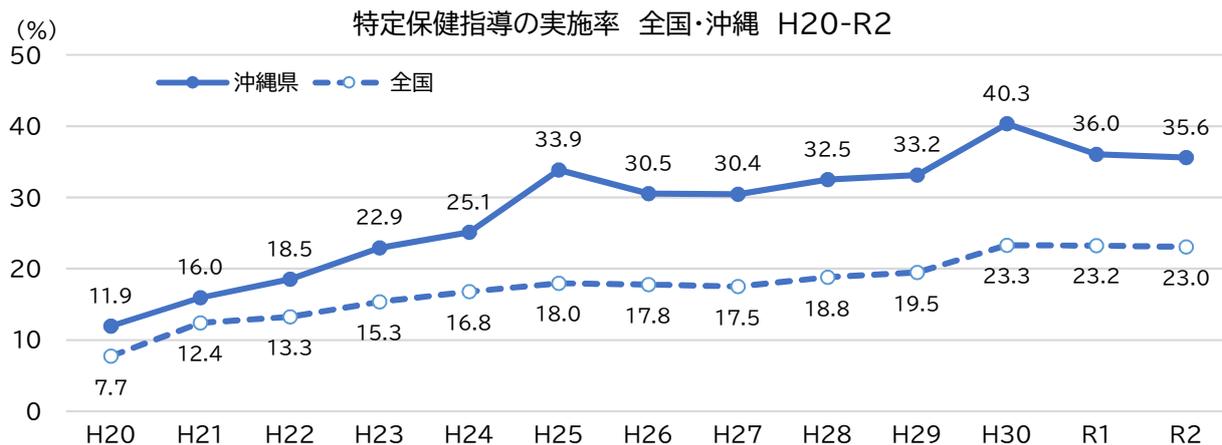
特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)を特定検診の受診率、メタボリックシンドロームについて年次推移、年代別に集計し参考資料として掲載した。

(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_03092.html)

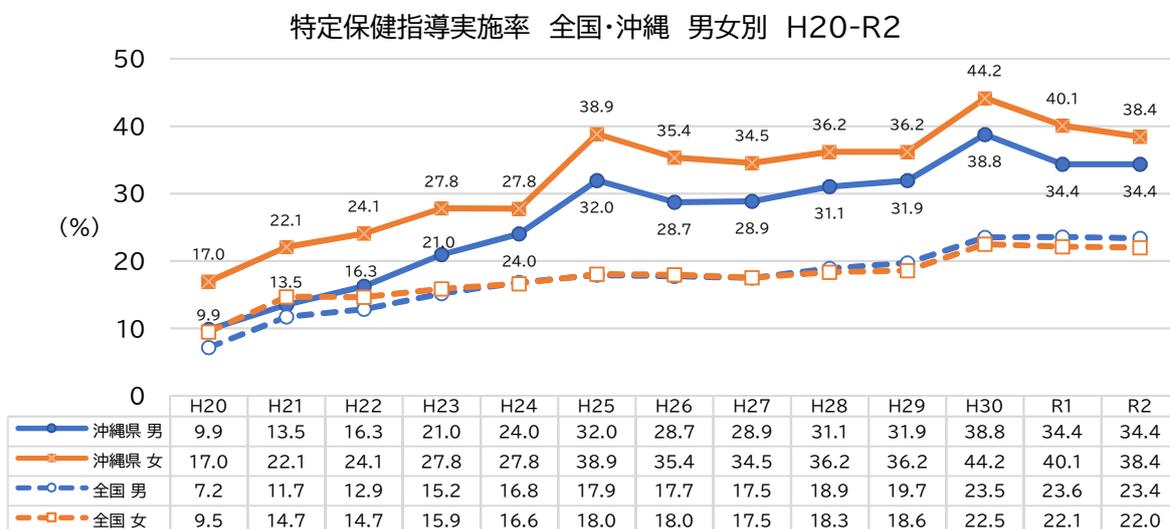
(1) 特定健康診査受診率の推移



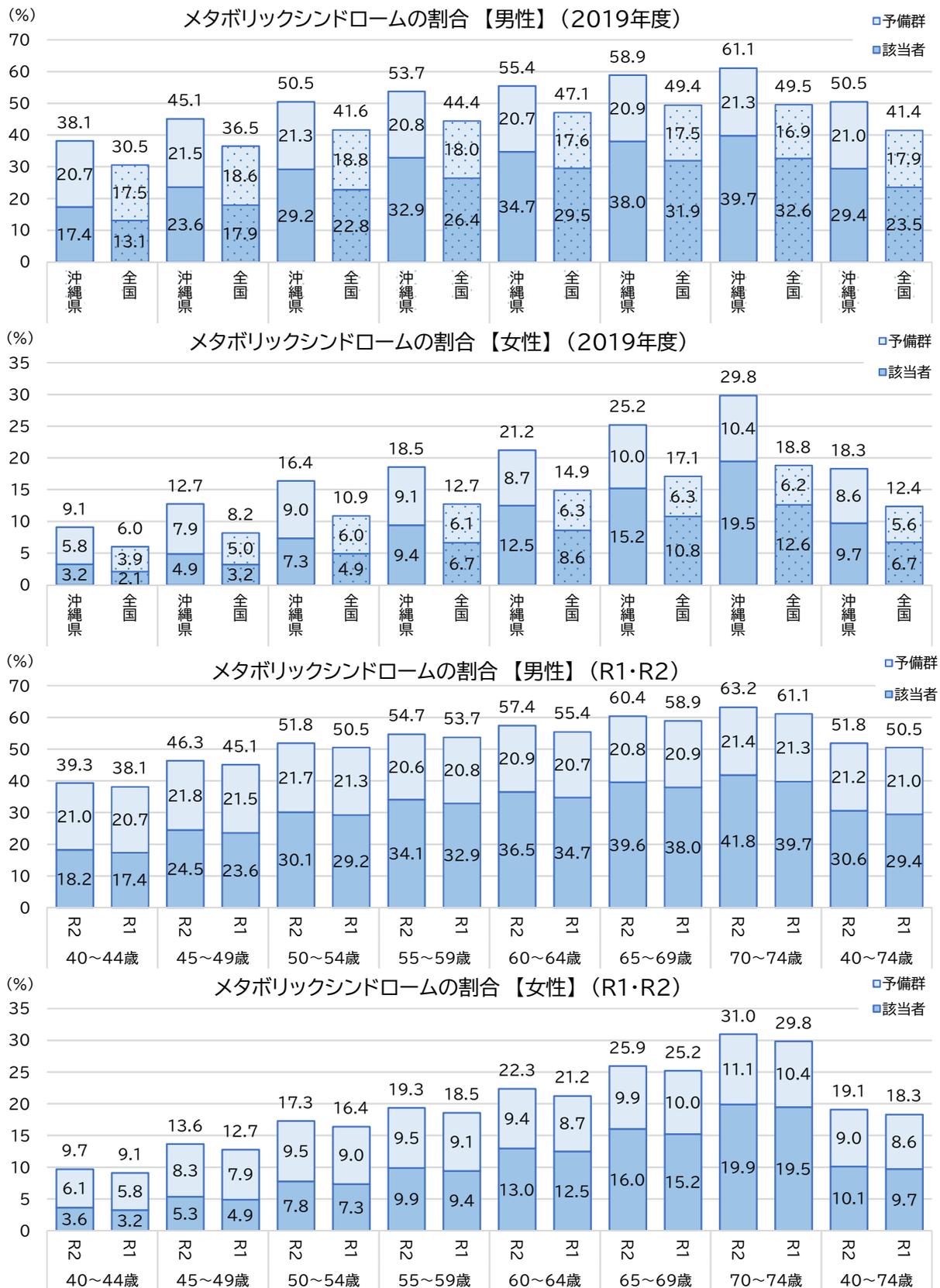
*全国を受診率は、全都道府県を合計した特定健康診査受診者÷健康診査対象者で算定した。



*全国の特保健指導実施率は、全都道府県を合計した特定保健指導の修了者÷特定保健指導の対象者で算定した。

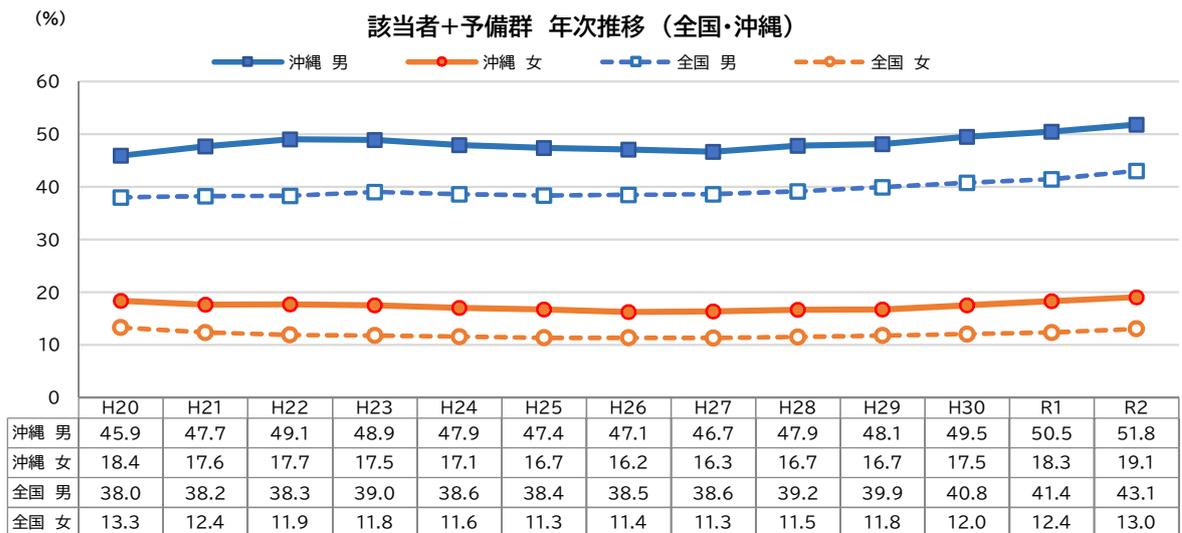
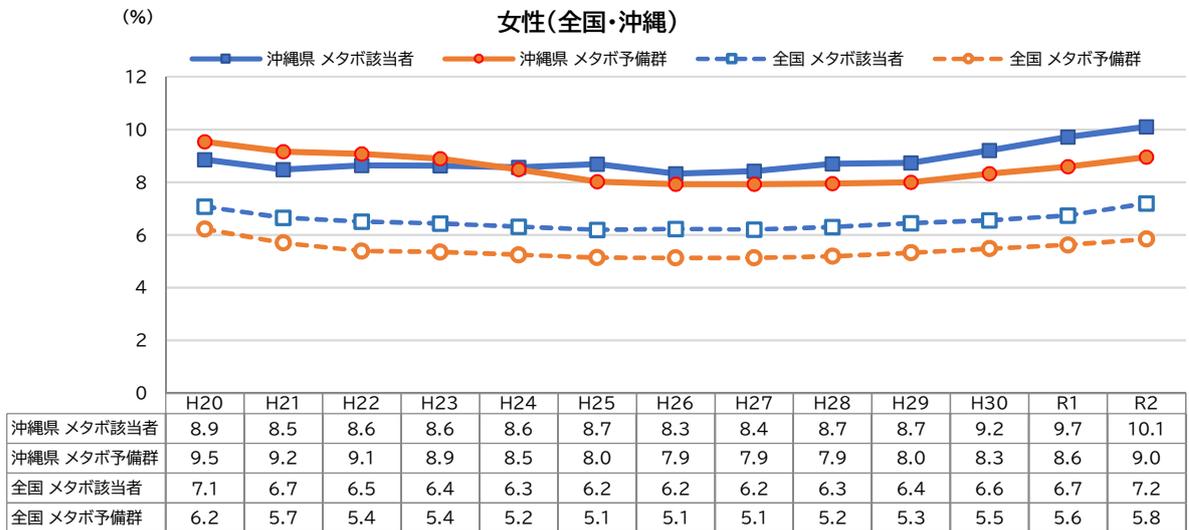
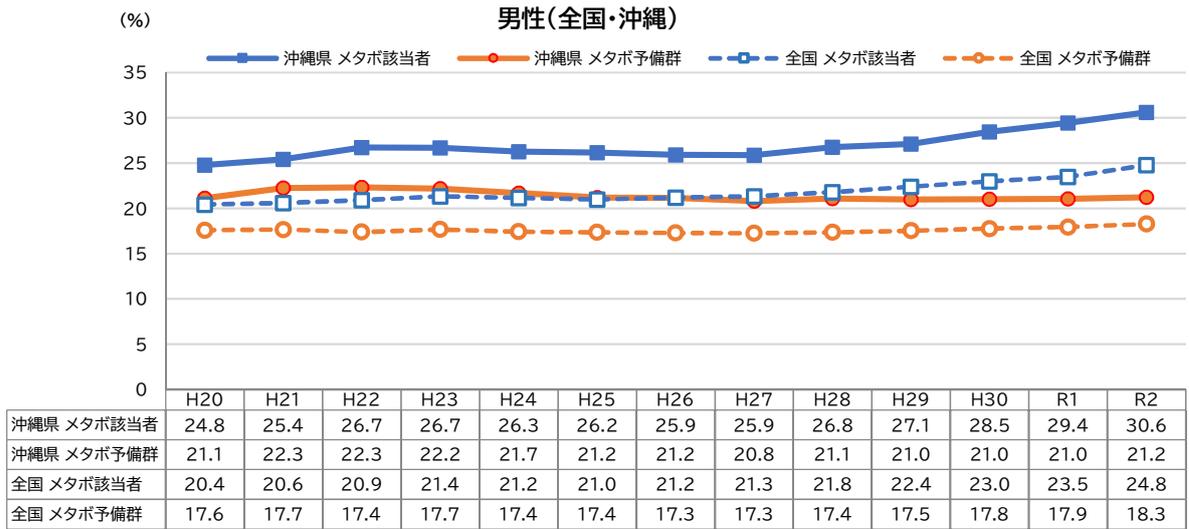


(2) 年齢階級別_メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況



※ メタボリックシンドローム該当者の割合は、該当者数÷特定健康診査受診者数で計算。
 メタボリックシンドローム予備群の割合は、予備群者数÷特定健康診査受診者数で計算。
 メタボリックシンドローム該当者+予備群は、(該当者+予備群)÷特定健康診査受診者数で計算。

(3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の推移



※ メタボリックシンドローム該当者の割合は、該当者数÷特定健康診査受診者数で計算。
 メタボリックシンドローム予備群の割合は、予備群者数÷特定健康診査受診者数で計算。
 メタボリックシンドローム該当者+予備群は、(該当者+予備群)÷特定健康診査受診者数で計算。