

年次推移

栄養素等摂取状況調査

第1表	エネルギー摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	275
第2表	たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	276
第3表	動物性たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	277
第4表	植物性たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	278
第5表	脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	279
第6表	動物性脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	280
第7表	植物性脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	281
第8表	飽和脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	282
第9表	一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	283
第10表	n-3系脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	284
第11表	n-6系脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年, 23年, 28年, 令和3年）	285
第12表	コレステロール摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	286
第13表	炭水化物摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	287
第14表	食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	288
第15表	水溶性食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	289
第16表	不溶性食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	290
第17表	ビタミンA摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	291
第18表	ビタミンD摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	292
第19表	ビタミンE摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	293
第20表	ビタミンK摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	294
第21表	ビタミンB1摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	295
第22表	ビタミンB2摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	296
第23表	ナイアシン摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年）	297

第 24 表	ビタミン B6 摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	298
第 25 表	ビタミン B12 摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	299
第 26 表	葉酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	300
第 27 表	パントテン酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	301
第 28 表	ビタミン C 摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	302
第 29 表の 1	ナトリウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	303
第 29 表の 2	ナトリウム摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	304
第 30 表の 1	食塩相当量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	305
第 30 表の 2	食塩相当量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	306
第 31 表の 1	カリウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	307
第 31 表の 2	カリウム摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	308
第 32 表の 1	ナトリウム／カリウム比(mg/mg)の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	309
第 32 表の 2	ナトリウム／カリウム比(nmol/nmol)の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	310
第 33 表	カルシウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	311
第 34 表	マグネシウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	312
第 35 表	リン摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	313
第 36 表	鉄摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	314
第 37 表	亜鉛摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	315
第 38 表	銅摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	316
第 39 表	脂肪エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	317
第 40 表	炭水化物エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	318
第 41 表	たんぱく質エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	319
第 42 表	飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	320
第 43 表の 1	穀類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	321

第 43 表の 2	穀類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	322
第 44 表の 1	いも類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	323
第 44 表の 2	いも類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	324
第 45 表の 1	砂糖・甘味料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	325
第 45 表の 2	砂糖・甘味料類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	326
第 46 表の 1	豆類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	327
第 46 表の 2	豆類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	328
第 47 表の 1	種実類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年）	329
第 47 表の 2	種実類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, ）	330
第 48 表の 1	野菜類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	331
第 48 表の 2	野菜類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	332
第 49 表の 1	果実類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	333
第 49 表の 2	果実類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	334
第 50 表の 1	きのこ類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	335
第 50 表の 2	きのこ類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	336
第 51 表の 1	藻類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	337
第 51 表の 2	藻類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	338
第 52 表の 1	魚介類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	339
第 52 表の 2	魚介類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	340
第 53 表の 1	肉類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	341
第 53 表の 2	肉類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	342
第 54 表の 1	卵類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	343
第 54 表の 2	卵類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	344
第 55 表の 1	乳類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	345

第 55 表の 2	乳類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	346
第 56 表の 1	油脂類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	347
第 56 表の 2	油脂類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	348
第 57 表の 1	菓子類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	349
第 57 表の 2	菓子類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	350
第 58 表の 1	嗜好飲料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	351
第 58 表の 2	嗜好飲料類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	352
第 59 表の 1	調味料・香辛料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	353
第 59 表の 2	調味料・香辛料類摂取量（密度法による）の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	354

身体状況調査および生活習慣調査

第 60 表の 1	身長（平均値・標準偏差）の年次推移（男性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	355
第 60 表の 2	身長（平均値・標準偏差）の年次推移（女性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	356
第 61 表の 1	体重（平均値・標準偏差）の年次推移（男性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	357
第 61 表の 2	体重（平均値・標準偏差）の年次推移（女性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	358
第 62 表の 1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	359
第 62 表の 2	肥満者（BMI25 以上）の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	361
第 62 表の 3	やせ（BMI18.5 未満）の者の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	361
第 63 表	運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	362
第 64 表	歩数の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	362
第 65 表の 1	収縮期血圧の平均値・標準偏差の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	363
第 65 表の 2	拡張期血圧の平均値・標準偏差の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	363
第 65 表の 3	収縮期血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	364
第 66 表	朝食欠食率の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年）	365
第 67 表の 1	習慣的な朝食欠食者の割合の年次推移（15 歳以上、性・年齢階級別）（平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年）	365

第 67 表の 2	習慣的な朝食の摂取頻度の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	366
第 68 表	休養が十分にとれていない者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	367
第 69 表の 1	睡眠時間が 6 時間未満の者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	368
第 69 表の 2	平均睡眠時間の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	369
第 70 表	睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	371
第 71 表	飲酒の頻度の年次推移の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	372
第 72 表	1 日あたりの飲酒量の年次推移の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	373
第 73 表	飲酒習慣者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	374
第 74 表の 1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	374
第 74 表の 2	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移ー「健康おきなわ 21 (第 2 次)」指標 (飲酒しない者を除く)ー (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	375
第 75 表	節度ある適度な飲酒量を知っている者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	375
第 76 表	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 10 年, 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	376
第 77 表	歯間部清掃器具を毎日使用する者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	377
第 78 表	過去 1 年間に歯科検診を受診した者の割合の年次推移 (15 歳以上、性・年齢階級別) (平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	377
第 79 表	一人平均現在歯数の年次推移 (20 歳以上、性・年齢階級別) (平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	378
第 80 表の 1	20 本以上自分の歯を有する者の割合の年次推移 (20 歳以上、性・年齢階級別) (平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	379
第 80 表の 2	6024 達成者の割合の年次推移 (55~64 歳、性・年齢階級別) (平成 15 年, 18 年, 23 年, 28 年, 令和 3 年)	379

第1表 エネルギー摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(kcal)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	1,806	579	1,895	1,843	589	1,318	1,777	552	1,110	1,668	532	893	1,706	533	-	-	-
1-6歳	118	1,306	436	121	1,364	427	77	1,223	317	73	1,261	318	69	1,215	287	-	-	-
7-14歳	246	1,973	426	205	1,996	450	133	1,888	422	84	1,737	467	84	1,806	477	-	-	-
15-19歳	142	1,946	591	134	2,114	627	89	1,965	521	66	1,863	608	37	1,994	480	-	-	-
20-29歳	216	1,836	572	181	1,839	631	157	1,831	597	86	1,699	549	67	1,696	565	58	1,646	-
30-39歳	215	1,788	605	209	1,877	545	161	1,906	592	124	1,774	503	95	1,759	514	81	1,598	-
40-49歳	262	1,898	601	293	1,899	640	175	1,793	570	125	1,693	575	132	1,742	500	113	1,692	-
50-59歳	233	1,928	583	238	1,924	595	219	1,864	555	175	1,729	518	119	1,773	574	123	1,625	-
60-69歳	227	1,735	580	226	1,822	550	146	1,721	490	164	1,778	551	146	1,802	555	171	1,661	-
70歳以上	143	1,517	459	288	1,678	538	161	1,575	458	213	1,495	449	144	1,591	488	187	1,708	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	1,804	587	1,435	1,836	590	1,019	1,787	558	887	1,680	530	703	1,727	534	733	1,664	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	1,524	444	152	1,436	413	109	1,541	465	102	1,739	-
70-79歳	101	1,614	455	184	1,728	547	-	-	-	-	-	-	87	1,670	477	128	1,687	-
80歳以上	42	1,283	382	104	1,590	513	-	-	-	-	-	-	57	1,471	485	59	1,754	-
男性 総数	848	1,959	615	928	2,029	613	626	1,970	583	548	1,842	570	425	1,853	574	-	-	-
1-6歳	57	1,333	447	61	1,393	413	35	1,202	304	33	1,296	291	37	1,262	287	-	-	-
7-14歳	116	2,010	437	112	2,021	468	71	1,960	446	41	1,783	463	43	1,899	528	-	-	-
15-19歳	81	2,090	646	74	2,340	645	44	2,123	620	36	2,016	648	19	2,102	571	-	-	-
20-29歳	107	1,999	547	91	2,082	659	67	2,153	588	45	1,914	540	32	1,829	616	26	1,933	-
30-39歳	89	1,976	685	108	2,078	516	82	2,167	588	60	1,955	558	44	1,981	494	28	1,687	-
40-49歳	122	2,102	632	144	2,095	659	82	1,990	587	61	1,959	620	62	1,883	578	53	1,862	-
50-59歳	113	2,139	629	124	2,147	605	113	2,057	558	91	1,884	557	54	2,037	557	50	1,821	-
60-69歳	106	1,871	608	104	2,043	592	69	1,843	556	86	1,971	586	72	2,006	574	90	1,777	-
70歳以上	57	1,688	440	110	1,858	567	63	1,810	430	95	1,655	462	62	1,648	506	94	1,763	-
(再掲)																		
20歳以上	594	1,991	617	681	2,054	608	476	2,014	573	438	1,874	564	326	1,899	567	341	1,797	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	1,774	432	65	1,582	417	46	1,632	509	56	1,831	-
70-79歳	41	1,784	434	71	1,920	567	-	-	-	-	-	-	37	1,741	499	62	1,732	-
80歳以上	16	1,441	359	39	1,743	557	-	-	-	-	-	-	25	1,510	495	32	1,823	-
女性 総数	954	1,670	509	967	1,664	504	692	1,601	455	562	1,498	429	468	1,572	455	-	-	-
1-6歳	61	1,280	424	60	1,334	444	42	1,241	326	40	1,233	336	32	1,162	282	-	-	-
7-14歳	130	1,939	412	93	1,967	428	62	1,806	377	43	1,692	466	41	1,708	400	-	-	-
15-19歳	61	1,756	441	60	1,835	478	45	1,811	336	30	1,680	498	18	1,880	341	-	-	-
20-29歳	109	1,676	549	90	1,594	494	90	1,592	480	41	1,463	452	35	1,574	492	32	1,413	-
30-39歳	126	1,654	499	101	1,663	494	79	1,635	459	64	1,605	374	51	1,566	453	53	1,551	-
40-49歳	140	1,721	511	149	1,709	562	93	1,619	492	64	1,439	383	70	1,617	382	60	1,542	-
50-59歳	120	1,730	455	114	1,681	481	106	1,659	471	84	1,561	410	65	1,552	491	73	1,490	-
60-69歳	121	1,617	527	122	1,633	433	77	1,612	392	78	1,565	418	74	1,604	460	81	1,532	-
70歳以上	86	1,403	434	178	1,567	488	98	1,423	408	118	1,367	395	82	1,548	473	93	1,652	-
(再掲)																		
20歳以上	702	1,647	508	754	1,639	497	543	1,588	460	449	1,490	413	377	1,578	455	392	1,547	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	1,390	389	87	1,326	374	63	1,475	421	46	1,628	-
70-79歳	60	1,497	431	113	1,607	500	-	-	-	-	-	-	50	1,618	458	66	1,644	-
80歳以上	26	1,186	362	65	1,497	464	-	-	-	-	-	-	32	1,440	483	27	1,672	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ (nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.97、女性1.01)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第2表 たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	72.6	27.8	1,895	69.6	26.2	1,318	64.9	22.9	1,110	61.9	23.4	893	63.8	23.1	-	-	-
1-6歳	118	48.2	17.4	121	49.8	16.5	77	43.9	13.2	73	42.4	12.6	69	43.7	11.7	-	-	-
7-14歳	246	74.7	22.2	205	77.5	20.0	133	70.4	18.9	84	63.9	20.3	84	67.1	20.8	-	-	-
15-19歳	142	76.3	25.6	134	77.5	27.5	89	68.6	20.1	66	66.5	26.5	37	72.6	18.1	-	-	-
20-29歳	216	71.9	24.3	181	66.4	25.9	157	65.3	23.9	86	63.6	23.8	67	61.3	21.2	58	59.3	-
30-39歳	215	71.6	29.0	209	69.5	25.4	161	65.1	22.3	124	61.9	22.5	95	63.8	21.9	81	59.2	-
40-49歳	262	77.3	29.9	293	71.2	26.4	175	64.3	21.0	125	60.6	22.4	132	62.4	19.7	113	62.0	-
50-59歳	233	80.2	27.8	238	74.2	27.5	219	69.4	23.4	175	64.9	23.5	119	64.6	22.7	123	60.2	-
60-69歳	227	74.1	32.5	226	70.1	26.1	146	67.5	26.1	164	68.4	25.3	146	70.6	27.7	171	64.5	-
70歳以上	143	64.5	23.1	288	64.9	27.1	161	59.5	21.9	213	58.9	21.7	144	64.0	24.0	187	70.2	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	74.0	28.6	1,435	69.4	26.6	1,019	65.4	23.3	887	63.0	23.4	703	64.9	23.5	733	63.9	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	57.3	22.0	152	56.7	20.7	109	62.5	23.2	102	72.7	-
70-79歳	101	68.4	22.9	184	67.8	28.2	-	-	-	-	-	-	87	68.7	24.6	128	69.5	-
80歳以上	42	55.2	21.2	104	59.7	24.2	-	-	-	-	-	-	57	56.9	21.3	59	71.8	-
男性 総数	848	78.5	30.0	928	75.9	27.8	626	70.7	24.1	548	67.6	24.7	425	68.5	24.1	-	-	-
1-6歳	57	48.8	16.5	61	49.8	15.9	35	43.8	13.1	33	44.7	11.9	37	44.7	10.4	-	-	-
7-14歳	116	76.4	21.9	112	78.3	22.1	71	73.2	19.4	41	65.4	18.0	43	72.4	21.5	-	-	-
15-19歳	81	82.3	27.3	74	85.5	28.9	44	71.2	25.7	36	72.5	31.0	19	80.0	16.9	-	-	-
20-29歳	107	76.7	23.4	91	74.2	27.9	67	76.7	22.4	45	69.1	22.8	32	63.4	23.1	26	69.8	-
30-39歳	89	79.2	34.3	108	76.5	26.7	82	71.9	22.6	60	67.2	26.3	44	71.7	22.1	28	61.8	-
40-49歳	122	85.9	32.5	144	77.4	27.1	82	69.0	22.1	61	68.7	23.7	62	66.2	20.9	53	67.4	-
50-59歳	113	88.9	31.0	124	81.5	29.1	113	74.1	25.3	91	71.0	24.7	54	71.9	22.3	50	64.3	-
60-69歳	106	79.9	34.7	104	77.2	29.4	69	72.5	28.5	86	75.2	26.1	72	76.9	28.7	90	67.5	-
70歳以上	57	70.6	22.7	110	72.4	28.3	63	69.0	21.0	95	63.2	21.1	62	66.6	24.8	94	70.7	-
(再掲)																		
20歳以上	594	81.3	31.0	681	76.8	28.1	476	72.3	24.0	438	69.1	24.5	326	70.1	24.4	341	67.6	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	66.0	19.1	65	61.4	20.7	46	66.7	24.8	56	74.2	-
70-79歳	41	74.1	22.6	71	76.3	28.6	-	-	-	-	-	-	37	70.2	26.6	62	69.6	-
80歳以上	16	61.6	21.2	39	65.4	26.7	-	-	-	-	-	-	25	61.3	21.2	32	72.8	-
女性 総数	954	67.3	24.5	967	63.6	23.0	692	59.5	20.2	562	56.3	20.7	468	59.5	21.2	-	-	-
1-6歳	61	47.6	18.1	60	49.8	17.3	42	44.1	13.2	40	40.4	12.8	32	42.6	13.2	-	-	-
7-14歳	130	73.1	22.3	93	76.5	17.2	62	67.2	17.7	43	62.4	22.2	41	61.7	18.7	-	-	-
15-19歳	61	68.2	20.5	60	67.7	22.2	45	66.1	11.9	30	59.2	17.2	18	64.8	16.3	-	-	-
20-29歳	109	67.1	24.3	90	58.6	21.3	90	56.8	21.3	41	57.6	23.5	35	59.3	19.4	32	50.8	-
30-39歳	126	66.3	23.1	101	62.0	21.6	79	58.1	19.8	64	56.8	16.6	51	56.9	19.5	53	57.8	-
40-49歳	140	69.9	25.2	149	65.2	24.5	93	60.1	18.9	64	52.9	18.1	70	59.0	18.0	60	57.3	-
50-59歳	120	72.0	21.3	114	66.3	23.3	106	64.4	19.9	84	58.3	20.2	65	58.6	21.4	73	57.4	-
60-69歳	121	69.0	29.6	122	64.0	21.2	77	63.0	22.7	78	60.8	22.1	74	64.5	25.3	81	61.1	-
70歳以上	86	60.4	22.4	178	60.3	25.2	98	53.4	20.3	118	55.5	21.6	82	62.0	23.3	93	69.8	-
(再掲)																		
20歳以上	702	67.9	24.7	754	62.8	23.3	543	59.3	20.8	449	57.0	20.7	377	60.4	21.7	392	60.6	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	52.6	21.9	87	53.2	20.1	63	59.4	21.6	46	70.8	-
70-79歳	60	64.4	22.2	113	62.5	26.8	-	-	-	-	-	-	50	67.5	23.3	66	69.4	-
80歳以上	26	51.3	20.3	65	56.4	22.0	-	-	-	-	-	-	32	53.4	21.1	27	70.7	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.99、女性0.99)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第3表 動物性たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	40.8	22.2	1,895	38.6	20.6	1,318	34.6	17.9	1,110	33.3	18.5	893	35.6	18.7	-	-	-
1-6歳	118	28.3	13.6	121	29.5	13.3	77	24.7	10.1	73	22.7	9.5	69	23.7	8.8	-	-	-
7-14歳	246	46.2	19.2	205	45.1	15.7	133	38.6	15.4	84	36.2	16.7	84	39.2	16.6	-	-	-
15-19歳	142	44.9	19.8	134	46.5	23.2	89	40.2	17.7	66	36.7	17.6	37	42.8	15.2	-	-	-
20-29歳	216	40.5	19.5	181	37.7	20.2	157	35.3	18.5	86	36.8	20.4	67	37.1	18.3	58	32.1	-
30-39歳	215	41.0	23.6	209	39.4	19.2	161	34.3	17.2	124	33.3	18.3	95	36.2	17.1	81	32.9	-
40-49歳	262	43.7	24.9	293	40.7	20.5	175	34.9	17.3	125	32.6	17.4	132	34.3	17.0	113	34.0	-
50-59歳	233	43.5	21.9	238	40.4	22.2	219	37.2	18.9	175	36.1	19.2	119	35.8	17.5	123	33.6	-
60-69歳	227	38.4	25.5	226	36.0	21.1	146	33.7	20.1	164	35.4	20.7	146	39.1	23.3	171	36.5	-
70歳以上	143	31.8	18.0	288	32.8	21.0	161	29.5	16.8	213	30.0	17.6	144	34.1	20.2	187	39.2	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	40.4	23.0	1,435	37.8	20.9	1,019	34.4	18.3	887	33.7	19.0	703	36.0	19.4	733	35.6	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	28.6	17.1	152	28.4	16.9	109	33.0	19.5	102	41.3	-
70-79歳	101	33.3	18.5	184	34.3	22.4	-	-	-	-	-	-	87	38.0	21.0	128	38.8	-
80歳以上	42	28.1	16.3	104	30.1	18.0	-	-	-	-	-	-	57	28.0	17.2	59	40.1	-
男性 総数	848	45.0	24.0	928	42.9	21.9	626	38.4	19.1	548	37.0	19.5	425	38.9	19.8	-	-	-
1-6歳	57	28.4	11.7	61	28.6	12.3	35	25.2	10.8	33	25.5	9.9	37	24.2	8.1	-	-	-
7-14歳	116	47.4	18.0	112	46.1	16.7	71	40.1	15.2	41	38.2	14.6	43	43.4	16.4	-	-	-
15-19歳	81	49.1	21.6	74	51.2	24.4	44	42.1	22.0	36	39.8	20.2	19	47.8	13.9	-	-	-
20-29歳	107	44.2	19.5	91	43.2	21.6	67	43.0	18.2	45	40.4	20.7	32	37.6	20.4	26	38.0	-
30-39歳	89	46.3	28.4	108	44.0	20.8	82	39.7	17.9	60	36.6	20.4	44	41.4	17.2	28	35.3	-
40-49歳	122	49.9	27.3	144	44.2	21.3	82	37.2	18.9	61	39.2	18.7	62	37.3	18.2	53	37.7	-
50-59歳	113	49.9	24.4	124	45.8	24.1	113	39.7	20.9	91	40.0	20.1	54	39.7	17.8	50	37.0	-
60-69歳	106	42.0	28.3	104	41.1	24.7	69	36.4	22.0	86	38.9	22.6	72	43.8	24.7	90	39.1	-
70歳以上	57	35.8	19.3	110	37.4	21.7	63	36.0	16.6	95	32.2	16.8	62	36.2	21.8	94	39.1	-
(再掲)																		
20歳以上	594	45.6	25.5	681	42.8	22.5	476	38.8	19.5	438	37.6	20.1	326	39.5	20.6	341	38.2	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	34.4	15.7	65	30.4	16.4	46	36.0	20.9	56	41.5	-
70-79歳	41	37.3	20.3	71	39.5	22.9	-	-	-	-	-	-	37	39.0	23.8	62	38.6	-
80歳以上	16	32.1	16.4	39	33.5	19.0	-	-	-	-	-	-	25	32.1	18.0	32	40.0	-
女性 総数	954	37.0	19.6	967	34.6	18.2	692	31.2	15.9	562	29.7	16.8	468	32.6	17.2	-	-	-
1-6歳	61	28.2	15.2	60	30.3	14.3	42	24.3	9.4	40	20.4	8.6	32	23.2	9.7	-	-	-
7-14歳	130	45.2	20.1	93	43.9	14.4	62	36.9	15.5	43	34.3	18.3	41	34.7	15.9	-	-	-
15-19歳	61	39.4	15.6	60	40.8	20.3	45	38.4	11.7	30	32.9	13.0	18	37.5	15.1	-	-	-
20-29歳	109	36.8	18.8	90	32.2	17.1	90	29.6	16.5	41	32.8	19.3	35	36.8	16.5	32	27.3	-
30-39歳	126	37.2	18.7	101	34.5	15.9	79	28.8	14.5	64	30.2	15.5	51	31.6	15.8	53	31.6	-
40-49歳	140	38.3	21.2	149	37.3	19.2	93	32.9	15.4	64	26.3	13.4	70	31.6	15.4	60	30.6	-
50-59歳	120	37.5	17.4	114	34.5	18.4	106	34.5	16.1	84	31.8	17.1	65	32.5	16.8	73	31.2	-
60-69歳	121	35.2	22.3	122	31.7	16.5	77	31.2	17.8	78	31.6	17.6	74	34.4	21.0	81	33.5	-
70歳以上	86	29.1	16.5	178	29.9	20.0	98	25.3	15.6	118	28.3	18.0	82	32.4	18.8	93	39.3	-
(再掲)																		
20歳以上	702	36.1	19.6	754	33.2	18.3	543	30.5	16.3	449	29.9	17.1	377	33.0	17.7	392	33.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	25.5	17.0	87	26.9	17.0	63	30.8	18.3	46	41.2	-
70-79歳	60	30.6	16.7	113	31.0	21.5	-	-	-	-	-	-	50	37.3	18.9	66	38.9	-
80歳以上	26	25.7	15.8	65	28.1	17.1	-	-	-	-	-	-	32	24.9	16.2	27	40.3	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.95、女性0.92)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第4表 植物性たんぱく質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	30.3	10.8	1,110	28.5	10.7	893	28.2	10.1	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	19.3	7.2	73	19.6	7.1	69	20.0	6.4	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	31.8	8.9	84	27.6	9.1	84	28.0	8.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	28.4	8.7	66	29.8	12.7	37	29.8	8.8	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	30.0	10.3	86	26.8	8.8	67	24.1	8.3	58	27.3	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	30.8	11.6	124	28.6	9.9	95	27.6	10.2	81	26.1	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	29.5	9.8	125	28.0	9.4	132	28.2	9.7	113	28.0	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	32.2	11.2	175	28.8	10.7	119	28.8	11.4	123	26.4	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	33.8	11.8	164	32.9	12.1	146	31.6	10.1	171	27.9	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	30.3	9.8	213	28.9	10.1	144	29.9	10.2	187	30.9	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	31.1	10.9	887	29.3	10.5	703	28.9	10.3	733	28.2	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	29.0	9.5	152	28.3	10.0	109	29.5	9.6	102	31.1	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	30.6	10.5	128	30.6	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	28.9	9.6	59	31.6	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	32.3	11.3	548	30.5	11.4	425	29.6	10.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	18.6	6.0	33	19.2	5.9	37	20.6	6.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	33.1	9.8	41	27.2	8.4	43	29.0	8.7	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	29.1	10.0	36	32.7	14.0	19	32.2	11.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	33.7	10.2	45	28.7	7.9	32	25.8	8.5	26	32.4	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	32.3	11.4	60	30.6	10.8	44	30.3	9.1	28	26.8	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	31.8	10.1	61	29.5	9.6	62	28.9	10.7	53	30.0	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	34.4	12.4	91	31.0	11.5	54	32.2	12.7	50	27.6	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	36.1	12.7	86	36.3	13.1	72	33.1	10.7	90	28.6	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	33.0	8.7	95	31.0	10.3	62	30.4	9.9	94	32.1	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	33.5	11.2	438	31.5	11.2	326	30.5	10.7	341	29.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	31.7	8.8	65	31.0	10.6	46	30.7	9.9	56	33.2	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	31.1	9.9	62	31.5	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	29.2	10.0	32	33.3	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	28.5	9.9	562	26.6	9.5	468	26.9	9.4	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	19.8	8.0	40	20.0	8.0	32	19.4	6.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	30.3	7.4	43	28.1	9.8	41	26.9	7.3	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	27.7	7.3	30	26.3	9.9	18	27.3	4.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	27.2	9.5	41	24.8	9.3	35	22.6	8.0	32	23.2	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	29.3	11.7	64	26.6	8.4	51	25.3	10.6	53	25.7	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	27.5	9.1	64	26.7	9.0	70	27.5	8.6	60	26.3	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	29.9	9.2	84	26.5	9.1	65	26.0	9.4	73	25.7	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	31.8	10.5	78	29.2	9.6	74	30.1	9.4	81	27.0	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	28.7	10.1	118	27.2	9.6	82	29.6	10.4	93	29.7	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	29.0	10.1	449	27.1	9.3	377	27.5	9.8	392	26.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	27.6	9.5	87	26.3	9.0	63	28.6	9.4	46	28.7	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	30.2	11.0	66	29.8	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	28.6	9.5	27	29.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.06、女性1.07)をかけて算出した推定値

第5表 脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	62.3	26.6	1,895	59.2	26.8	1,318	54.7	23.2	1,110	51.8	22.1	893	56.2	24.2	-	-	-
1-6歳	118	49.5	19.8	121	46.5	19.2	77	39.1	15.4	73	41.2	15.5	69	38.4	13.8	-	-	-
7-14歳	246	72.1	21.9	205	66.2	20.6	133	61.2	17.8	84	58.9	23.1	84	56.7	21.8	-	-	-
15-19歳	142	68.7	29.0	134	74.0	29.0	89	63.3	22.2	66	60.1	25.5	37	67.5	21.8	-	-	-
20-29歳	216	63.8	27.0	181	59.4	27.9	157	58.4	25.1	86	52.3	22.3	67	63.1	34.3	58	53.5	-
30-39歳	215	61.8	26.8	209	61.7	25.4	161	57.7	25.7	124	53.9	18.9	95	55.6	22.2	81	54.0	-
40-49歳	262	65.5	26.8	293	60.3	28.9	175	55.8	24.2	125	52.8	21.9	132	55.9	20.7	113	55.4	-
50-59歳	233	63.1	24.8	238	60.3	27.0	219	57.3	22.9	175	56.7	23.7	119	60.8	25.7	123	54.8	-
60-69歳	227	58.0	29.8	226	56.6	27.1	146	48.4	20.5	164	52.0	21.5	146	60.1	24.7	171	57.7	-
70歳以上	143	47.5	20.9	288	50.7	24.9	161	46.2	20.8	213	43.6	19.1	144	51.4	22.2	187	58.7	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	60.9	26.9	1,435	57.9	27.1	1,019	54.2	23.8	887	51.3	21.7	703	57.3	24.7	733	56.4	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	44.9	21.5	152	41.6	19.0	109	49.9	21.8	102	59.9	-
70-79歳	101	52.2	21.5	184	52.1	25.6	-	-	-	-	-	-	87	54.1	21.3	128	58.4	-
80歳以上	42	36.1	13.9	104	48.3	23.6	-	-	-	-	-	-	57	47.4	23.2	59	59.4	-
男性 総数	848	66.6	28.1	928	64.6	28.8	626	59.7	24.8	548	56.1	23.3	425	60.1	26.7	-	-	-
1-6歳	57	51.3	20.3	61	47.6	19.5	35	37.9	16.7	33	42.6	15.0	37	40.8	12.4	-	-	-
7-14歳	116	73.6	22.2	112	67.0	19.9	71	63.3	18.2	41	61.0	25.1	43	58.2	20.4	-	-	-
15-19歳	81	74.0	32.5	74	82.0	31.5	44	67.5	27.4	36	66.2	27.0	19	68.7	24.8	-	-	-
20-29歳	107	69.6	27.7	91	67.1	31.1	67	68.6	25.6	45	57.1	22.0	32	66.7	44.4	26	60.6	-
30-39歳	89	64.4	30.0	108	65.8	26.8	82	64.7	26.2	60	57.2	21.1	44	63.0	23.5	28	55.8	-
40-49歳	122	70.2	27.3	144	64.1	31.9	82	59.5	26.4	61	59.3	24.2	62	57.4	21.6	53	60.4	-
50-59歳	113	69.0	26.9	124	68.5	28.9	113	60.8	24.0	91	60.4	25.3	54	68.9	26.6	50	60.0	-
60-69歳	106	62.0	30.7	104	62.3	30.4	69	51.3	22.0	86	56.6	22.7	72	66.6	27.8	90	61.3	-
70歳以上	57	50.6	21.3	110	54.7	25.0	63	53.7	20.9	95	47.1	17.7	62	52.0	23.3	94	59.0	-
(再掲)																		
20歳以上	594	65.7	28.3	681	63.8	29.4	476	60.0	25.0	438	55.9	22.8	326	62.0	27.8	341	59.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	53.8	21.5	65	44.7	17.8	46	51.7	24.2	56	60.8	-
70-79歳	41	55.2	21.7	71	56.5	26.4	-	-	-	-	-	-	37	53.7	21.9	62	58.5	-
80歳以上	16	38.9	15.3	39	51.4	22.0	-	-	-	-	-	-	25	49.6	25.4	32	59.9	-
女性 総数	954	58.5	24.6	967	54.0	23.6	692	50.1	20.7	562	47.5	19.9	468	52.8	21.2	-	-	-
1-6歳	61	47.8	19.1	60	45.4	19.0	42	40.1	14.1	40	40.1	15.7	32	35.7	15.0	-	-	-
7-14歳	130	70.8	21.6	93	65.3	21.4	62	58.7	17.0	43	57.0	20.8	41	55.1	23.4	-	-	-
15-19歳	61	61.5	21.5	60	64.2	22.1	45	59.2	14.5	30	52.7	21.5	18	66.2	18.8	-	-	-
20-29歳	109	58.2	25.0	90	51.6	21.8	90	50.7	21.8	41	47.0	21.4	35	59.9	21.5	32	47.6	-
30-39歳	126	60.0	24.1	101	57.2	23.1	79	50.4	23.0	64	50.9	15.9	51	49.1	18.9	53	53.0	-
40-49歳	140	61.5	25.7	149	56.6	25.3	93	52.6	21.6	64	46.6	17.4	70	54.6	19.9	60	51.0	-
50-59歳	120	57.6	21.1	114	51.4	21.6	106	53.5	21.0	84	52.6	21.1	65	54.1	23.0	73	51.2	-
60-69歳	121	54.5	28.5	122	51.7	23.0	77	45.8	18.6	78	46.9	18.7	74	53.8	19.3	81	53.6	-
70歳以上	86	45.4	20.3	178	48.3	24.6	98	41.3	19.2	118	40.9	19.6	82	51.0	21.5	93	58.5	-
(再掲)																		
20歳以上	702	56.9	24.9	754	52.5	23.7	543	49.2	21.4	449	46.9	19.6	377	53.3	20.8	392	53.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	40.1	19.9	87	39.4	19.6	63	48.6	19.9	46	58.8	-
70-79歳	60	50.1	21.2	113	49.4	24.7	-	-	-	-	-	-	50	54.4	21.1	66	58.4	-
80歳以上	26	34.4	12.7	65	46.4	24.5	-	-	-	-	-	-	32	45.6	21.5	27	58.7	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.08、女性1.04)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第6表 動物性脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	28.2	17.9	1,895	30.5	26.3	1,318	27.6	15.3	1,110	27.1	15.3	893	28.8	16.8	-	-	-
1-6歳	118	25.5	11.5	121	24.9	16.4	77	20.7	9.6	73	21.5	9.6	69	19.5	9.5	-	-	-
7-14歳	246	40.0	17.0	205	37.4	19.1	133	31.6	12.8	84	32.4	13.1	84	31.6	14.2	-	-	-
15-19歳	142	34.1	21.6	134	39.4	27.2	89	32.6	15.1	66	31.5	14.5	37	37.9	18.5	-	-	-
20-29歳	216	27.6	16.6	181	29.2	23.8	157	29.7	17.4	86	27.8	16.1	67	35.2	27.6	58	26.8	-
30-39歳	215	28.4	16.9	209	31.3	25.6	161	29.0	15.1	124	27.8	14.8	95	30.0	15.8	81	26.5	-
40-49歳	262	28.3	17.5	293	31.0	28.7	175	27.6	13.0	125	28.5	16.0	132	27.9	14.5	113	27.4	-
50-59歳	233	25.9	17.2	238	29.7	26.3	219	29.4	17.7	175	30.2	17.3	119	29.4	15.7	123	26.8	-
60-69歳	227	21.6	16.5	226	28.5	29.8	146	23.7	14.0	164	26.3	14.6	146	29.6	17.7	171	28.4	-
70歳以上	143	18.7	13.9	288	25.5	25.8	161	22.6	14.5	213	22.2	14.2	144	25.1	13.3	187	29.4	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	25.5	17.0	1,435	29.1	26.9	1,019	27.2	15.7	887	26.8	15.7	703	28.9	17.1	733	27.9	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	21.7	14.4	152	21.2	14.4	109	24.7	12.6	102	31.1	-
70-79歳	101	20.6	15.0	184	26.2	28.5	-	-	-	-	-	-	87	27.0	13.7	128	28.9	-
80歳以上	42	14.0	9.5	104	24.2	20.4	-	-	-	-	-	-	57	22.2	12.3	59	30.4	-
男性 総数	848	30.6	19.3	928	34.0	28.9	626	30.5	16.0	548	29.8	15.8	425	31.7	18.9	-	-	-
1-6歳	57	26.7	12.2	61	25.6	15.5	35	20.4	10.2	33	24.0	9.7	37	20.7	8.4	-	-	-
7-14歳	116	41.6	18.3	112	38.1	18.7	71	32.3	12.6	41	34.0	13.4	43	33.2	13.4	-	-	-
15-19歳	81	37.6	25.1	74	43.6	29.8	44	34.2	17.2	36	35.7	14.8	19	40.9	21.1	-	-	-
20-29歳	107	30.6	17.6	91	34.6	26.8	67	37.5	18.8	45	31.8	16.1	32	37.8	36.9	26	30.9	-
30-39歳	89	29.5	19.4	108	34.3	29.1	82	33.3	14.3	60	30.0	16.8	44	35.4	16.2	28	29.0	-
40-49歳	122	30.1	17.5	144	33.7	32.5	82	29.1	13.0	61	33.1	16.5	62	29.6	13.5	53	30.9	-
50-59歳	113	29.1	18.9	124	34.8	29.1	113	31.3	18.7	91	32.1	18.2	54	33.0	17.0	50	30.0	-
60-69歳	106	23.7	16.6	104	33.8	35.4	69	25.3	14.6	86	28.6	15.6	72	35.0	19.3	90	31.1	-
70歳以上	57	20.5	16.1	110	27.2	25.7	63	26.8	14.5	95	23.3	12.2	62	25.6	15.7	94	30.4	-
(再掲)																		
20歳以上	594	27.8	18.1	681	33.1	30.1	476	30.7	16.5	438	29.3	16.2	326	32.2	19.8	341	30.5	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	26.3	14.3	65	22.1	12.2	46	25.4	14.5	56	32.7	-
70-79歳	41	23.0	17.6	71	27.8	28.1	-	-	-	-	-	-	37	27.1	17.3	62	29.7	-
80歳以上	16	14.0	8.9	39	26.0	21.1	-	-	-	-	-	-	25	23.4	13.1	32	31.8	-
女性 総数	954	26.1	16.2	967	27.0	22.9	692	25.0	14.1	562	24.5	14.3	468	26.2	14.1	-	-	-
1-6歳	61	24.4	10.7	60	24.2	17.1	42	20.8	9.1	40	19.4	8.9	32	18.2	10.7	-	-	-
7-14歳	130	38.6	15.6	93	36.7	19.2	62	30.8	13.0	43	30.9	12.7	41	29.9	15.1	-	-	-
15-19歳	61	29.5	14.5	60	34.1	22.7	45	31.0	12.6	30	26.4	12.4	18	34.8	15.2	-	-	-
20-29歳	109	24.8	14.9	90	23.6	18.8	90	23.9	13.6	41	23.5	15.0	35	32.8	15.0	32	23.5	-
30-39歳	126	27.7	14.7	101	28.1	20.9	79	24.5	14.5	64	25.7	12.4	51	25.2	13.9	53	25.2	-
40-49歳	140	26.7	17.4	149	28.5	23.8	93	26.2	12.9	64	24.1	14.1	70	26.4	15.2	60	24.4	-
50-59歳	120	23.0	14.8	114	24.2	21.4	106	27.3	16.3	84	28.1	15.9	65	26.4	13.8	73	24.7	-
60-69歳	121	19.7	16.2	122	24.0	22.7	77	22.3	13.4	78	23.9	13.1	74	24.3	14.3	81	25.4	-
70歳以上	86	17.5	12.1	178	24.4	25.8	98	19.9	13.8	118	21.3	15.6	82	24.8	11.3	93	28.3	-
(再掲)																		
20歳以上	702	23.6	15.7	754	25.5	22.9	543	24.1	14.4	449	24.2	14.7	377	26.1	13.9	392	25.6	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	19.3	13.8	87	20.6	15.8	63	24.2	11.1	46	29.0	-
70-79歳	60	19.0	12.7	113	25.1	28.7	-	-	-	-	-	-	50	27.0	10.5	66	28.1	-
80歳以上	26	14.0	9.8	65	23.2	19.9	-	-	-	-	-	-	32	21.4	11.7	27	28.7	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.17、女性1.10)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第7表 植物性脂質摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	27.1	14.9	1,110	24.6	13.1	893	27.4	14.2	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	18.4	10.2	73	19.8	11.9	69	18.9	7.5	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	29.5	11.0	84	26.5	15.5	84	25.1	11.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	30.7	18.3	66	28.6	16.1	37	29.5	13.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	28.7	14.5	86	24.4	12.6	67	28.0	14.5	58	23.4	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	28.7	17.6	124	26.1	12.6	95	25.6	12.4	81	23.3	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	28.5	17.0	125	24.4	12.7	132	28.0	13.9	113	23.9	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	27.9	13.2	175	26.5	13.0	119	31.4	17.2	123	23.5	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	24.6	12.3	164	25.7	13.5	146	30.5	13.6	171	24.7	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	23.8	14.2	213	21.4	10.4	144	26.3	15.4	187	25.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	27.1	15.0	887	24.6	12.5	703	28.4	14.7	733	24.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	23.4	14.4	152	20.4	10.5	109	25.2	14.8	102	27.0	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	27.1	15.0	128	25.2	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	25.1	15.9	59	26.4	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	29.2	16.3	548	26.4	13.8	425	28.4	15.0	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	17.4	10.4	33	18.6	11.7	37	20.1	7.5	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	31.0	11.6	41	27.0	16.7	43	25.0	10.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	33.3	22.1	36	30.5	18.0	19	27.8	16.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	31.2	15.2	45	25.3	10.3	32	28.9	16.0	26	26.4	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	31.4	18.7	60	27.2	12.8	44	27.6	12.8	28	24.8	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	30.4	19.0	61	26.3	13.9	62	27.8	14.9	53	26.4	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	29.6	13.6	91	28.4	13.3	54	35.9	18.7	50	25.7	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	25.9	13.1	86	28.0	14.9	72	31.6	14.9	90	26.6	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	27.0	16.7	95	23.7	10.8	62	26.4	15.2	94	26.0	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	29.4	16.3	438	26.5	13.0	326	29.8	15.7	341	26.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	27.5	18.9	65	22.6	10.9	46	26.4	16.3	56	28.0	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	26.6	12.8	62	25.4	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	26.2	18.4	32	27.2	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	25.3	13.2	562	23.0	12.1	468	26.6	13.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	19.2	9.9	40	20.7	11.9	32	17.5	7.3	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	27.9	10.1	43	26.1	14.3	41	25.2	12.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	28.2	13.1	30	26.3	13.0	18	31.4	9.7	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	26.8	13.6	41	23.4	14.6	35	27.1	13.2	32	21.0	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	26.0	15.9	64	25.2	12.3	51	23.9	11.9	53	22.4	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	26.7	14.8	64	22.5	11.1	70	28.1	13.1	60	21.7	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	26.2	12.4	84	24.5	12.4	65	27.7	14.9	73	22.0	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	23.5	11.4	78	23.0	11.1	74	29.5	12.1	81	22.7	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	21.8	12.0	118	19.5	9.6	82	26.2	15.6	93	25.2	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	25.2	13.5	449	22.7	11.7	377	27.2	13.7	392	22.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	21.2	10.6	87	18.8	10.0	63	24.4	13.7	46	25.8	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	27.5	16.6	66	25.1	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	24.3	13.9	27	25.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.00、女性0.98)をかけて算出した推定値

第8表 飽和脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	14.59	7.45	1,110	13.81	6.65	893	15.11	7.07	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	12.38	5.73	73	13.11	5.68	69	12.02	5.26	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	19.75	6.96	84	18.40	6.44	84	17.54	6.45	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	17.52	7.61	66	16.26	7.42	37	17.89	6.16	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	15.67	8.14	86	13.97	6.44	67	16.68	10.02	58	14.85	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	15.12	7.44	124	14.67	6.43	95	15.15	7.05	81	14.72	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	14.09	7.20	125	13.92	6.52	132	14.49	6.29	113	14.71	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	14.71	7.68	175	14.48	6.90	119	15.85	7.45	123	14.26	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	11.95	5.84	164	13.09	6.20	146	15.56	7.04	171	14.96	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	10.91	5.33	213	10.86	5.57	144	13.17	6.16	187	15.27	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	13.82	7.26	887	13.25	6.47	703	14.97	7.21	733	14.85	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	10.53	5.18	152	10.41	5.44	109	12.69	6.13	102	15.63	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	14.08	6.20	128	15.21	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	11.79	5.87	59	15.39	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	15.76	7.69	548	14.78	6.91	425	16.01	7.61	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	12.25	5.63	33	13.66	5.40	37	12.78	5.36	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	19.80	6.92	41	19.11	6.43	43	17.87	6.16	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	19.04	8.84	36	18.40	7.66	19	17.88	7.06	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	18.49	8.77	45	15.10	6.45	32	16.73	12.17	26	16.66	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	16.38	7.05	60	15.18	6.66	44	16.96	7.31	28	15.05	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	14.47	7.46	61	15.11	7.40	62	14.61	6.22	53	15.92	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	15.41	7.91	91	15.31	7.38	54	17.45	7.97	50	15.46	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	12.71	6.04	86	14.09	6.59	72	17.42	7.78	90	15.99	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	12.83	5.32	95	11.43	5.04	62	13.51	6.68	94	15.60	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	15.12	7.51	438	14.16	6.75	326	16.02	7.93	341	15.77	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	12.53	4.87	65	11.00	4.92	46	12.94	6.84	56	16.20	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	14.39	6.84	62	15.51	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	12.20	6.34	32	15.78	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	13.52	7.05	562	12.86	6.23	468	14.29	6.44	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	12.48	5.81	40	12.65	5.86	32	11.15	5.10	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	19.70	7.00	43	17.72	6.38	41	17.20	6.79	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	16.03	5.78	30	13.69	6.21	18	17.91	5.25	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	13.57	6.92	41	12.73	6.21	35	16.64	7.75	32	13.38	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	13.81	7.61	64	14.20	6.17	51	13.59	6.48	53	14.54	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	13.76	6.95	64	12.77	5.29	70	14.38	6.40	60	13.64	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	13.97	7.35	84	13.57	6.22	65	14.52	6.76	73	13.44	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	11.26	5.56	78	11.99	5.53	74	13.75	5.72	81	13.82	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	9.68	4.96	118	10.41	5.92	82	12.92	5.76	93	14.93	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	12.69	6.84	449	12.36	6.04	377	14.07	6.39	392	14.05	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	9.46	5.02	87	9.97	5.77	63	12.50	5.59	46	14.94	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	13.85	5.75	66	14.93	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	11.47	5.56	27	14.93	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.12、女性1.05)をかけて算出した推定値

第9表 一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	19.08	8.98	1,110	17.89	8.61	893	19.75	9.66	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	12.69	5.62	73	13.70	5.53	69	12.55	4.88	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	20.23	6.70	84	19.65	9.46	84	18.49	8.08	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	22.90	8.71	66	21.72	9.46	37	25.26	9.45	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	20.66	9.65	86	18.71	8.49	67	23.08	13.78	58	19.02	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	20.49	10.06	124	19.07	7.10	95	19.90	8.43	81	19.26	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	20.39	9.84	125	18.79	8.77	132	20.11	8.31	113	19.94	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	20.18	8.52	175	20.16	9.39	119	21.70	10.24	123	19.81	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	16.52	7.70	164	17.60	8.33	146	21.31	9.70	171	20.51	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	15.56	7.81	213	14.26	7.27	144	17.36	8.95	187	20.43	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	19.08	9.21	887	17.78	8.51	703	20.32	9.84	733	20.03	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	15.24	7.83	152	13.48	7.27	109	16.77	8.71	102	20.88	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	18.36	8.58	128	20.29	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	15.83	9.37	59	20.72	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	21.04	9.68	548	19.70	9.14	425	21.35	10.67	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	12.39	6.05	33	14.37	5.38	37	13.33	4.21	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	20.84	6.95	41	20.80	10.34	43	19.39	7.21	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	24.61	10.54	36	24.27	9.60	19	25.73	10.28	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	24.51	10.09	45	21.20	8.50	32	24.61	18.02	26	21.59	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	23.32	10.30	60	20.38	8.30	44	23.23	8.64	28	20.47	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	21.82	11.10	61	21.50	9.71	62	20.87	8.69	53	22.14	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	21.62	8.92	91	21.47	10.00	54	25.02	11.11	50	22.25	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	17.69	8.19	86	19.60	8.85	72	23.59	10.76	90	22.14	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	18.50	8.07	95	15.45	6.56	62	17.78	9.62	94	20.71	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	21.37	9.81	438	19.62	8.99	326	22.26	11.15	341	21.58	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	18.74	7.94	65	14.53	6.45	46	17.70	9.87	56	21.30	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	18.32	9.20	62	20.52	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	17.00	10.36	32	21.09	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	17.32	7.89	562	16.12	7.67	468	18.30	8.39	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	12.94	5.22	40	13.16	5.58	32	11.65	5.49	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	19.52	6.33	43	18.54	8.39	41	17.54	8.89	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	21.23	5.98	30	18.66	8.30	18	24.76	8.75	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	17.80	8.22	41	15.98	7.58	35	21.67	8.26	32	16.92	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	17.55	8.89	64	17.84	5.47	51	17.03	7.17	53	18.62	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	19.13	8.38	64	16.20	6.83	70	19.43	7.96	60	18.00	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	18.64	7.79	84	18.73	8.46	65	18.94	8.61	73	18.13	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	15.48	7.06	78	15.40	7.10	74	19.08	8.01	81	18.69	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	13.67	7.01	118	13.31	7.67	82	17.04	8.46	93	20.14	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	17.08	8.14	449	15.99	7.59	377	18.64	8.19	392	18.67	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	13.38	7.10	87	12.71	7.74	63	16.09	7.77	46	20.36	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	18.39	8.18	66	20.08	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	14.93	8.58	27	20.27	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.08、女性1.02)をかけて算出した推定値

第10表 n-3系脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	2.11	1.48	1,110	1.95	1.41	893	1.97	1.38	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	1.14	0.52	73	1.21	0.76	69	1.05	0.67	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	1.85	0.80	84	1.81	1.18	84	1.80	1.08	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	2.26	1.49	66	1.92	1.27	37	2.06	1.26	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	2.03	1.55	86	1.75	1.51	67	2.03	1.20	58	1.76	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	2.06	1.27	124	1.86	1.33	95	1.87	1.44	81	1.73	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	2.13	1.49	125	2.10	1.69	132	1.78	1.08	113	1.79	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	2.40	1.56	175	2.16	1.52	119	2.23	1.79	123	1.91	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	2.26	1.39	164	2.12	1.47	146	2.33	1.56	171	2.05	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	2.29	1.96	213	2.01	1.29	144	2.09	1.31	187	2.15	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	2.21	1.56	887	2.02	1.46	703	2.07	1.44	733	1.95	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	2.35	2.12	152	1.97	1.33	109	2.01	1.22	102	2.21	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	2.14	1.25	128	2.13	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	2.02	1.39	59	2.20	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	2.32	1.53	548	2.15	1.54	425	2.15	1.53	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	1.09	0.50	33	1.23	0.80	37	1.07	0.60	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	1.98	0.88	41	1.95	1.28	43	1.94	1.08	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	2.04	1.16	36	1.99	1.45	19	2.32	1.53	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	2.51	1.52	45	1.95	1.78	32	2.19	1.22	26	2.05	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	2.40	1.34	60	2.14	1.58	44	2.20	1.63	28	1.88	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	2.40	1.60	61	2.45	1.71	62	1.89	1.18	53	1.97	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	2.53	1.72	91	2.41	1.69	54	2.47	2.01	50	2.15	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	2.32	1.34	86	2.31	1.47	72	2.69	1.86	90	2.22	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	2.78	2.11	95	2.15	1.35	62	2.18	1.31	94	2.09	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	2.48	1.63	438	2.26	1.58	326	2.29	1.60	341	2.10	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	2.94	2.28	65	2.09	1.45	46	2.22	1.29	56	2.16	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	2.14	1.17	62	2.08	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	2.24	1.51	32	2.11	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	1.92	1.40	562	1.75	1.24	468	1.80	1.21	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	1.17	0.54	40	1.19	0.72	32	1.02	0.74	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	1.69	0.67	43	1.67	1.06	41	1.66	1.08	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	2.48	1.73	30	1.83	0.99	18	1.79	0.86	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	1.68	1.47	41	1.52	1.12	35	1.89	1.18	32	1.52	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	1.70	1.08	64	1.59	0.96	51	1.59	1.20	53	1.65	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	1.90	1.34	64	1.77	1.60	70	1.67	0.98	60	1.64	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	2.27	1.35	84	1.88	1.26	65	2.04	1.57	73	1.74	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	2.21	1.43	78	1.91	1.44	74	1.98	1.10	81	1.86	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	1.97	1.78	118	1.89	1.23	82	2.03	1.31	93	2.21	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	1.96	1.45	449	1.80	1.30	377	1.88	1.25	392	1.83	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	2.04	1.96	87	1.87	1.23	63	1.86	1.15	46	2.26	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	2.15	1.33	66	2.17	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	1.85	1.29	27	2.29	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.78)をかけて算出した推定値

第11表 n-6系脂肪酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	10.22	5.08	1,110	9.12	4.78	893	10.04	4.91	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	6.61	3.14	73	6.83	3.44	69	6.63	2.54	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	10.32	3.39	84	9.75	5.44	84	9.62	4.38	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	11.00	5.98	66	10.49	5.59	37	11.99	5.43	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	10.50	5.32	86	8.54	3.87	67	9.83	4.35	58	9.24	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	10.99	6.04	124	9.25	4.55	95	9.74	4.61	81	9.34	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	10.42	5.23	125	9.17	4.58	132	10.11	4.70	113	10.00	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	10.95	4.73	175	9.93	5.05	119	10.93	5.35	123	9.68	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	9.54	4.48	164	9.30	4.97	146	11.22	5.21	171	10.51	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	9.79	5.16	213	8.57	4.47	144	9.71	5.08	187	10.65	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	10.41	5.20	887	9.15	4.68	703	10.32	4.98	733	10.10	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	9.38	5.29	152	8.43	4.59	109	9.83	5.21	102	10.76	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	10.08	5.01	128	10.59	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	9.16	5.20	59	10.79	-
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	11.26	5.53	548	10.04	5.15	425	10.79	5.29	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	6.14	3.66	33	7.10	3.66	37	7.03	2.38	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	10.98	3.68	41	10.24	6.04	43	9.89	4.10	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	12.34	7.66	36	11.85	6.24	19	12.71	6.33	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	12.44	5.34	45	9.51	3.78	32	10.65	4.64	26	10.93	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	12.55	6.54	60	9.77	4.78	44	11.72	4.91	28	9.87	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	11.38	5.64	61	10.32	4.99	62	10.39	4.98	53	11.11	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	11.70	4.56	91	11.08	5.42	54	12.75	5.84	50	10.67	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	10.18	4.86	86	10.45	5.37	72	12.27	5.84	90	11.19	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	10.94	5.36	95	9.19	4.48	62	9.48	5.16	94	10.80	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	11.58	5.44	438	10.10	4.97	326	11.23	5.42	341	10.87	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	10.75	5.76	65	9.09	4.64	46	9.86	5.49	56	10.99	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	9.55	4.62	62	10.68	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	9.37	5.96	32	11.05	-
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	9.28	4.44	562	8.23	4.21	468	9.35	4.44	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	7.00	2.56	40	6.62	3.24	32	6.17	2.68	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	9.57	2.85	43	9.28	4.75	41	9.34	4.69	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	9.70	3.14	30	8.85	4.14	18	11.23	4.34	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	9.06	4.82	41	7.48	3.68	35	9.09	3.99	32	7.86	-
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	9.38	4.99	64	8.75	4.27	51	8.03	3.57	53	9.06	-
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	9.57	4.67	64	8.07	3.83	70	9.86	4.46	60	9.02	-
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	10.14	4.78	84	8.70	4.30	65	9.42	4.40	73	9.00	-
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	8.96	4.01	78	8.03	4.13	74	10.19	4.32	81	9.77	-
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	9.05	4.89	118	8.08	4.39	82	9.89	5.05	93	10.50	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	9.39	4.74	449	8.23	4.19	377	9.54	4.44	392	9.43	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	8.65	4.86	87	7.93	4.50	63	9.81	5.04	46	10.49	-
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	10.47	5.28	66	10.50	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	9.00	4.60	27	10.49	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.93、女性0.89)をかけて算出した推定値

第12表 コレステロール摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	300	189	1,318	288	173	1,110	274	172	893	299	180	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	230	116	77	217	117	73	206	119	69	199	132	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	439	231	133	318	142	84	289	182	84	280	151	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	357	200	89	341	162	66	302	154	37	381	158	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	292	189	157	287	158	86	297	181	67	297	173	58	296	-
30-39歳	-	-	-	209	301	164	161	303	168	124	276	170	95	340	220	81	305	-
40-49歳	-	-	-	293	293	170	175	308	180	125	284	178	132	301	184	113	305	-
50-59歳	-	-	-	238	306	207	219	311	176	175	306	182	119	308	165	123	302	-
60-69歳	-	-	-	226	253	160	146	270	228	164	280	180	146	337	199	171	322	-
70歳以上	-	-	-	288	251	159	161	214	130	213	232	155	144	263	154	187	344	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	281	176	1,019	284	178	887	276	175	703	307	184	733	318	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	201	119	152	223	153	109	272	162	102	358	-
70-79歳	-	-	-	184	252	159	-	-	-	-	-	-	87	282	158	128	348	-
80歳以上	-	-	-	104	249	159	-	-	-	-	-	-	57	234	145	59	337	-
男性 総数	-	-	-	928	323	195	626	314	186	548	296	178	425	324	190	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	234	114	35	222	121	33	229	122	37	214	138	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	419	224	71	331	157	41	297	128	43	297	136	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	380	207	44	349	192	36	294	170	19	408	145	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	322	201	67	311	158	45	310	182	32	321	197	26	351	-
30-39歳	-	-	-	108	319	174	82	347	162	60	278	175	44	369	213	28	310	-
40-49歳	-	-	-	144	300	171	82	311	178	61	323	204	62	333	199	53	346	-
50-59歳	-	-	-	124	353	227	113	332	192	91	341	201	54	335	172	50	336	-
60-69歳	-	-	-	104	296	181	69	310	280	86	302	185	72	382	220	90	353	-
70歳以上	-	-	-	110	263	154	63	259	128	95	256	147	62	268	171	94	362	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	309	187	476	315	191	438	301	185	326	336	199	341	348	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	254	114	65	243	154	46	282	180	56	382	-
70-79歳	-	-	-	71	252	141	-	-	-	-	-	-	37	269	185	62	365	-
80歳以上	-	-	-	39	283	174	-	-	-	-	-	-	25	267	151	32	354	-
女性 総数	-	-	-	967	279	180	692	263	156	562	252	164	468	276	167	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	226	119	42	212	114	40	188	113	32	180	123	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	463	238	62	304	121	43	282	222	41	262	166	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	328	189	45	334	126	30	312	131	18	353	171	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	261	170	90	269	157	41	283	178	35	275	149	32	252	-
30-39歳	-	-	-	101	283	151	79	257	162	64	274	165	51	314	226	53	303	-
40-49歳	-	-	-	149	285	169	93	305	181	64	246	139	70	273	165	60	270	-
50-59歳	-	-	-	114	255	169	106	287	153	84	270	151	65	285	156	73	279	-
60-69歳	-	-	-	122	216	129	77	235	160	78	256	170	74	294	168	81	287	-
70歳以上	-	-	-	178	244	162	98	184	123	118	213	159	82	259	142	93	327	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	256	160	543	257	162	449	251	162	377	282	167	392	292	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	172	111	87	207	151	63	265	149	46	329	-
70-79歳	-	-	-	113	252	170	-	-	-	-	-	-	50	291	136	66	331	-
80歳以上	-	-	-	65	229	146	-	-	-	-	-	-	32	208	137	27	318	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.84、女性0.80)をかけて算出した推定値

第13表 炭水化物摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	244.6	78.4	1,318	240.3	75.8	1,110	223.8	73.5	893	219.8	70.9	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	182.5	59.3	77	170.3	42.7	73	176.6	46.2	69	170.6	40.9	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	266.5	63.3	133	257.4	62.9	84	230.8	57.6	84	249.8	63.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	274.7	83.1	89	271.5	81.1	66	254.2	84.7	37	263.6	73.7	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	246.3	85.2	157	249.2	89.1	86	232.0	85.7	67	209.0	68.0	58	216.4	-
30-39歳	-	-	-	209	246.5	73.0	161	250.6	75.7	124	236.5	72.6	95	232.5	76.8	81	197.3	-
40-49歳	-	-	-	293	245.3	84.0	175	233.7	74.3	125	222.2	71.5	132	222.5	71.0	113	209.1	-
50-59歳	-	-	-	238	252.8	80.6	219	247.0	76.3	175	220.5	66.6	119	217.7	76.3	123	189.6	-
60-69歳	-	-	-	226	244.4	70.8	146	240.7	67.2	164	242.7	80.3	146	221.1	66.5	171	203.4	-
70歳以上	-	-	-	288	231.3	74.3	161	221.4	63.4	213	206.5	66.9	144	209.3	66.5	187	217.1	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	243.9	78.3	1,019	240.7	75.6	887	224.8	74.0	703	218.7	70.8	733	205.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	214.0	60.8	152	200.2	62.9	109	204.0	61.4	102	221.9	-
70-79歳	-	-	-	184	237.1	75.4	-	-	-	-	-	-	87	215.9	67.3	128	212.1	-
80歳以上	-	-	-	104	220.8	71.4	-	-	-	-	-	-	57	199.2	64.5	59	227.9	-
男性 総数	-	-	-	928	266.0	81.1	626	263.0	79.5	548	243.7	80.3	425	235.2	76.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	187.3	57.7	35	168.6	37.2	33	179.2	45.4	37	176.0	43.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	269.7	64.7	71	268.5	70.4	41	235.7	56.3	43	263.7	77.5	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	303.7	86.1	44	297.6	89.4	36	271.6	86.2	19	279.0	89.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	277.6	86.5	67	289.9	88.9	45	264.2	94.0	32	227.9	64.8	26	255.3	-
30-39歳	-	-	-	108	274.0	66.5	82	277.9	76.8	60	255.9	78.0	44	257.1	75.7	28	207.3	-
40-49歳	-	-	-	144	267.7	85.4	82	255.7	69.9	61	253.8	76.8	62	240.1	84.8	53	226.7	-
50-59歳	-	-	-	124	272.6	84.3	113	269.5	77.9	91	232.9	74.6	54	243.6	79.9	50	201.5	-
60-69歳	-	-	-	104	267.8	75.2	69	252.6	75.7	86	263.5	85.8	72	236.3	69.4	90	210.2	-
70歳以上	-	-	-	110	251.3	80.8	63	246.2	61.6	95	227.2	75.2	62	211.8	66.9	94	225.4	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	268.3	80.5	476	265.9	77.1	438	247.0	81.4	326	235.5	75.1	341	218.9	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	239.5	61.3	65	220.0	71.2	46	213.8	63.7	56	237.5	-
70-79歳	-	-	-	71	257.6	82.1	-	-	-	-	-	-	37	221.7	69.8	62	217.7	-
80歳以上	-	-	-	39	239.8	78.2	-	-	-	-	-	-	25	197.1	60.8	32	240.2	-
女性 総数	-	-	-	967	224.1	69.9	692	219.8	66.0	562	204.5	60.2	468	205.9	62.1	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	177.7	61.1	42	171.8	46.7	40	174.4	46.6	32	164.4	37.9	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	262.7	61.8	62	244.7	50.2	43	226.1	58.4	41	235.2	41.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	238.9	63.5	45	246.0	62.2	30	233.3	77.9	18	247.3	50.1	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	214.7	71.6	90	219.0	76.2	41	196.7	57.6	35	191.7	67.1	32	184.9	-
30-39歳	-	-	-	101	217.1	68.3	79	222.2	63.1	64	218.2	61.9	51	211.2	72.0	53	192.0	-
40-49歳	-	-	-	149	223.7	77.0	93	214.2	72.6	64	192.0	50.0	70	207.0	51.9	60	193.6	-
50-59歳	-	-	-	114	231.1	70.6	106	223.1	66.7	84	207.1	53.6	65	196.2	66.5	73	181.5	-
60-69歳	-	-	-	122	224.4	60.3	77	230.1	56.5	78	219.7	66.6	74	206.2	60.5	81	195.7	-
70歳以上	-	-	-	178	218.9	67.3	98	205.4	59.3	118	189.8	53.8	82	207.4	66.6	93	208.7	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	221.8	69.4	543	218.6	66.8	449	203.2	58.5	377	204.2	63.6	392	194.4	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	200.3	55.9	87	185.4	51.2	63	196.8	59.1	46	202.9	-
70-79歳	-	-	-	113	224.3	68.2	-	-	-	-	-	-	50	211.6	65.8	66	206.8	-
80歳以上	-	-	-	65	209.5	65.1	-	-	-	-	-	-	32	200.8	68.2	27	213.4	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.96、女性1.01)をかけて算出した推定値

第14表 食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	13.1	6.2	1,318	12.5	5.4	1,110	12.1	5.6	893	12.8	6.4	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	8.6	3.1	77	8.1	2.6	73	8.5	3.3	69	8.8	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	13.9	4.0	133	13.2	3.9	84	12.1	3.7	84	13.2	4.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	12.7	5.4	89	11.4	4.2	66	11.6	5.4	37	13.4	7.1	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	11.3	4.9	157	12.1	5.1	86	11.3	5.4	67	10.5	4.1	58	11.7	-
30-39歳	-	-	-	209	12.0	6.1	161	11.6	5.3	124	11.1	4.7	95	11.3	6.0	81	11.1	-
40-49歳	-	-	-	293	12.3	5.9	175	11.8	4.7	125	11.4	5.4	132	11.9	6.0	113	11.6	-
50-59歳	-	-	-	238	14.2	7.0	219	13.5	5.7	175	12.2	5.8	119	13.0	6.2	123	11.9	-
60-69歳	-	-	-	226	15.6	7.2	146	15.0	6.5	164	14.4	6.2	146	15.0	6.7	171	13.0	-
70歳以上	-	-	-	288	14.4	7.0	161	13.3	5.7	213	13.0	6.1	144	14.8	8.0	187	15.5	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	13.4	6.6	1,019	12.9	5.6	887	12.5	5.8	703	13.1	6.7	733	12.9	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	13.1	6.2	152	12.8	6.3	109	14.1	6.1	102	15.8	-
70-79歳	-	-	-	184	14.7	6.8	-	-	-	-	-	-	87	15.6	8.8	128	15.5	-
80歳以上	-	-	-	104	13.9	7.4	-	-	-	-	-	-	57	13.5	6.3	59	15.5	-
男性 総数	-	-	-	928	13.3	6.1	626	12.9	5.5	548	12.4	5.9	425	12.7	6.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	8.8	2.8	35	8.3	2.5	33	8.1	3.1	37	8.9	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	13.6	3.6	71	13.5	4.4	41	12.3	3.9	43	13.2	4.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	13.7	6.0	44	11.5	4.8	36	12.0	6.1	19	13.6	7.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	12.0	4.7	67	12.7	5.1	45	11.6	5.2	32	10.4	4.3	26	12.3	-
30-39歳	-	-	-	108	12.9	6.7	82	12.2	5.3	60	11.2	5.1	44	12.0	6.4	28	10.4	-
40-49歳	-	-	-	144	12.3	5.8	82	12.1	4.7	61	11.2	5.4	62	11.7	6.9	53	11.6	-
50-59歳	-	-	-	124	14.2	6.9	113	13.5	5.8	91	12.0	5.4	54	13.5	7.0	50	11.5	-
60-69歳	-	-	-	104	14.8	6.3	69	15.4	7.0	86	14.7	6.9	72	14.5	6.7	90	12.2	-
70歳以上	-	-	-	110	15.2	7.5	63	14.0	5.6	95	14.1	6.5	62	14.2	6.6	94	14.9	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	13.6	6.5	476	13.3	5.7	438	12.7	6.1	326	13.0	6.6	341	12.6	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	13.8	6.2	65	14.0	6.9	46	14.4	6.6	56	15.7	-
70-79歳	-	-	-	71	15.3	7.2	-	-	-	-	-	-	37	14.4	6.8	62	14.7	-
80歳以上	-	-	-	39	15.2	8.1	-	-	-	-	-	-	25	13.9	6.4	32	15.4	-
女性 総数	-	-	-	967	12.9	6.4	692	12.2	5.3	562	11.9	5.3	468	12.9	6.4	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	8.4	3.4	42	8.0	2.8	40	8.8	3.5	32	8.6	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	14.2	4.5	62	12.8	3.3	43	12.0	3.3	41	13.1	4.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	11.6	4.4	45	11.4	3.6	30	11.2	4.2	18	13.3	7.0	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	10.5	4.9	90	11.6	5.1	41	11.1	5.6	35	10.5	4.0	32	11.2	-
30-39歳	-	-	-	101	11.1	5.3	79	11.1	5.2	64	11.0	4.3	51	10.7	5.6	53	11.5	-
40-49歳	-	-	-	149	12.2	6.1	93	11.5	4.7	64	11.6	5.4	70	12.1	5.2	60	11.7	-
50-59歳	-	-	-	114	14.2	7.1	106	13.4	5.6	84	12.4	6.3	65	12.6	5.5	73	12.2	-
60-69歳	-	-	-	122	16.2	7.9	77	14.6	6.0	78	14.1	5.2	74	15.4	6.8	81	13.7	-
70歳以上	-	-	-	178	13.9	6.7	98	12.9	5.8	118	12.1	5.6	82	15.2	8.9	93	16.1	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	13.2	6.7	543	12.5	5.6	449	12.2	5.6	377	13.2	6.7	392	13.2	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	12.8	6.2	87	11.8	5.6	63	13.8	5.7	46	15.9	-
70-79歳	-	-	-	113	14.4	6.5	-	-	-	-	-	-	50	16.5	10.1	66	16.3	-
80歳以上	-	-	-	65	13.1	6.9	-	-	-	-	-	-	32	13.2	6.2	27	15.5	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.17、女性1.25)をかけて算出した推定値

第15表 水溶性食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	2.9	1.5	1,318	3.1	1.5	1,110	3.0	1.6	893	3.0	1.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	1.9	0.7	77	2.1	0.8	73	2.2	1.0	69	2.2	0.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	3.3	1.0	133	3.4	1.1	84	3.0	1.0	84	3.1	1.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	3.0	1.5	89	2.8	1.3	66	2.8	1.1	37	3.2	2.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	2.5	1.1	157	3.0	1.5	86	2.8	1.3	67	2.6	1.2	58	2.8	-
30-39歳	-	-	-	209	2.6	1.3	161	2.9	1.5	124	2.8	1.5	95	2.7	1.5	81	2.6	-
40-49歳	-	-	-	293	2.7	1.4	175	2.9	1.3	125	2.8	1.6	132	2.9	2.3	113	2.7	-
50-59歳	-	-	-	238	3.2	1.8	219	3.3	1.4	175	3.0	1.4	119	3.0	1.6	123	2.8	-
60-69歳	-	-	-	226	3.4	1.7	146	3.7	1.9	164	3.7	2.2	146	3.5	2.0	171	3.1	-
70歳以上	-	-	-	288	3.2	1.6	161	3.2	1.5	213	3.1	1.5	144	3.5	1.8	187	3.7	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	2.9	1.5	1,019	3.2	1.5	887	3.0	1.7	703	3.1	1.8	733	3.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	3.1	1.4	152	3.0	1.6	109	3.3	1.4	102	3.7	-
70-79歳	-	-	-	184	3.3	1.5	-	-	-	-	-	-	87	3.6	2.0	128	3.7	-
80歳以上	-	-	-	104	3.0	1.6	-	-	-	-	-	-	57	3.3	1.5	59	3.6	-
男性 総数	-	-	-	928	2.9	1.5	626	3.2	1.5	548	3.0	1.6	425	3.0	1.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	1.9	0.7	35	2.2	0.8	33	2.1	0.7	37	2.3	0.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	3.3	0.9	71	3.5	1.2	41	3.0	1.0	43	3.0	1.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	3.1	1.6	44	2.8	1.5	36	2.8	1.2	19	3.0	1.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	2.6	1.2	67	3.1	1.6	45	2.7	1.1	32	2.5	1.3	26	3.0	-
30-39歳	-	-	-	108	2.7	1.4	82	3.0	1.5	60	2.8	1.7	44	2.8	1.6	28	2.4	-
40-49歳	-	-	-	144	2.7	1.3	82	2.9	1.3	61	2.7	1.3	62	2.9	2.7	53	2.7	-
50-59歳	-	-	-	124	3.2	1.9	113	3.3	1.5	91	2.9	1.3	54	3.3	1.8	50	2.7	-
60-69歳	-	-	-	104	3.2	1.4	69	3.8	1.9	86	3.8	2.5	72	3.3	1.8	90	2.9	-
70歳以上	-	-	-	110	3.4	1.7	63	3.4	1.6	95	3.3	1.5	62	3.3	1.5	94	3.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	2.9	1.5	476	3.3	1.6	438	3.1	1.7	326	3.1	1.9	341	3.0	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	3.2	1.4	65	3.3	1.6	46	3.4	1.6	56	3.7	-
70-79歳	-	-	-	71	3.4	1.7	-	-	-	-	-	-	37	3.3	1.5	62	3.5	-
80歳以上	-	-	-	39	3.3	1.9	-	-	-	-	-	-	25	3.3	1.6	32	3.6	-
女性 総数	-	-	-	967	2.9	1.5	692	3.1	1.4	562	2.9	1.5	468	3.1	1.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	1.9	0.8	42	2.0	0.8	40	2.3	1.1	32	2.1	0.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	3.4	1.0	62	3.3	1.0	43	3.1	1.0	41	3.1	1.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	2.9	1.3	45	2.8	1.0	30	2.7	1.1	18	3.5	3.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	2.4	1.1	90	3.0	1.3	41	2.8	1.4	35	2.7	1.1	32	2.6	-
30-39歳	-	-	-	101	2.5	1.2	79	2.8	1.4	64	2.7	1.2	51	2.5	1.3	53	2.8	-
40-49歳	-	-	-	149	2.8	1.5	93	2.9	1.3	64	2.8	1.7	70	3.0	1.8	60	2.7	-
50-59歳	-	-	-	114	3.2	1.6	106	3.3	1.4	84	3.0	1.6	65	2.8	1.4	73	2.8	-
60-69歳	-	-	-	122	3.6	1.9	77	3.6	1.9	78	3.4	1.7	74	3.7	2.1	81	3.2	-
70歳以上	-	-	-	178	3.0	1.4	98	3.1	1.4	118	2.9	1.5	82	3.6	2.0	93	3.8	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	2.9	1.5	543	3.1	1.5	449	3.0	1.6	377	3.1	1.8	392	3.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	3.0	1.4	87	2.8	1.6	63	3.3	1.3	46	3.7	-
70-79歳	-	-	-	113	3.2	1.5	-	-	-	-	-	-	50	3.9	2.3	66	3.9	-
80歳以上	-	-	-	65	2.8	1.3	-	-	-	-	-	-	32	3.2	1.4	27	3.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.11、女性1.14)をかけて算出した推定値

第16表 不溶性食物繊維摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	10.2	5.0	1,318	9.4	4.1	1,110	8.5	4.0	893	9.2	4.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	6.7	2.5	77	6.1	2.0	73	6.0	2.4	69	6.2	2.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	10.6	3.3	133	9.8	2.9	84	8.5	2.6	84	9.4	3.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	9.7	4.1	89	8.6	3.1	66	8.0	3.6	37	9.6	5.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	8.7	4.0	157	9.1	3.9	86	7.9	3.7	67	7.5	3.0	58	8.4	-
30-39歳	-	-	-	209	9.4	5.1	161	8.7	4.0	124	7.9	3.3	95	8.2	4.4	81	7.9	-
40-49歳	-	-	-	293	9.6	4.7	175	8.9	3.5	125	7.9	3.8	132	8.6	4.0	113	8.4	-
50-59歳	-	-	-	238	11.0	5.5	219	10.2	4.4	175	8.7	4.4	119	9.4	4.7	123	8.6	-
60-69歳	-	-	-	226	12.2	5.8	146	11.3	4.9	164	10.0	4.4	146	10.8	4.9	171	9.4	-
70歳以上	-	-	-	288	11.3	5.7	161	10.1	4.5	213	9.2	4.5	144	10.6	5.9	187	11.2	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	10.4	5.4	1,019	9.7	4.3	887	8.8	4.2	703	9.4	4.9	733	9.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	10.0	4.9	152	8.9	4.4	109	10.0	4.6	102	11.5	-
70-79歳	-	-	-	184	11.5	5.5	-	-	-	-	-	-	87	11.2	6.5	128	11.2	-
80歳以上	-	-	-	104	10.9	6.2	-	-	-	-	-	-	57	9.7	4.8	59	11.3	-
男性 総数	-	-	-	928	10.3	4.9	626	9.7	4.2	548	8.7	4.2	425	9.1	4.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	6.8	2.3	35	6.1	1.9	33	5.8	2.4	37	6.2	2.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	10.4	2.8	71	10.1	3.3	41	8.4	2.7	43	9.5	3.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	10.5	4.6	44	8.6	3.4	36	8.3	4.1	19	9.7	6.1	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	9.3	3.9	67	9.7	3.7	45	8.3	3.8	32	7.5	3.1	26	8.8	-
30-39歳	-	-	-	108	10.2	5.7	82	9.1	4.0	60	8.0	3.5	44	8.7	4.7	28	7.5	-
40-49歳	-	-	-	144	9.7	4.7	82	9.2	3.5	61	8.0	4.1	62	8.5	4.3	53	8.4	-
50-59歳	-	-	-	124	11.0	5.3	113	10.2	4.5	91	8.6	4.0	54	9.8	5.3	50	8.3	-
60-69歳	-	-	-	104	11.7	5.2	69	11.6	5.3	86	10.1	4.8	72	10.5	5.1	90	8.8	-
70歳以上	-	-	-	110	11.9	6.1	63	10.6	4.3	95	10.0	4.8	62	10.3	5.0	94	10.8	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	10.6	5.3	476	10.0	4.3	438	9.0	4.4	326	9.4	4.9	341	9.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	10.6	4.9	65	9.7	4.8	46	10.5	5.0	56	11.4	-
70-79歳	-	-	-	71	11.9	5.8	-	-	-	-	-	-	37	10.5	5.3	62	10.6	-
80歳以上	-	-	-	39	11.9	6.6	-	-	-	-	-	-	25	10.0	4.7	32	11.2	-
女性 総数	-	-	-	967	10.0	5.1	692	9.1	4.1	562	8.3	3.8	468	9.2	4.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	6.6	2.7	42	6.0	2.1	40	6.2	2.5	32	6.2	2.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	10.8	3.7	62	9.5	2.4	43	8.6	2.6	41	9.2	3.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	8.7	3.3	45	8.6	2.8	30	7.7	2.8	18	9.5	4.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	8.1	4.1	90	8.6	4.0	41	7.5	3.6	35	7.5	3.0	32	8.1	-
30-39歳	-	-	-	101	8.6	4.2	79	8.2	4.0	64	7.8	3.1	51	7.8	4.1	53	8.2	-
40-49歳	-	-	-	149	9.4	4.7	93	8.6	3.5	64	7.9	3.5	70	8.7	3.7	60	8.4	-
50-59歳	-	-	-	114	11.1	5.7	106	10.1	4.4	84	8.9	4.9	65	9.0	4.2	73	8.8	-
60-69歳	-	-	-	122	12.6	6.3	77	11.0	4.5	78	9.8	3.9	74	11.1	4.7	81	10.0	-
70歳以上	-	-	-	178	10.9	5.5	98	9.7	4.6	118	8.6	4.1	82	10.8	6.5	93	11.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	10.3	5.4	543	9.4	4.3	449	8.5	4.0	377	9.4	4.9	392	9.5	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	9.7	4.9	87	8.3	4.0	63	9.7	4.2	46	11.5	-
70-79歳	-	-	-	113	11.2	5.3	-	-	-	-	-	-	50	11.7	7.2	66	11.7	-
80歳以上	-	-	-	65	10.4	5.9	-	-	-	-	-	-	32	9.4	5.0	27	11.3	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.18、女性1.27)をかけて算出した推定値

第17表 ビタミンA摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1,321	2,040	1,318	646	850	1,110	626	1,101	893	600	845	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	848	693	77	439	237	73	432	404	69	493	647	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1,435	1,472	133	694	338	84	729	1,493	84	705	1,056	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1,492	1,804	89	726	801	66	453	331	37	696	946	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1,017	1,862	157	632	807	86	963	1,816	67	432	340	58	495	-
30-39歳	-	-	-	209	1,335	2,020	161	737	1,394	124	601	1,173	95	629	1,114	81	486	-
40-49歳	-	-	-	293	1,167	1,822	175	546	628	125	600	1,152	132	554	835	113	514	-
50-59歳	-	-	-	238	1,532	2,825	219	635	587	175	627	999	119	626	807	123	515	-
60-69歳	-	-	-	226	1,283	1,573	146	752	1,159	164	746	1,196	146	615	812	171	603	-
70歳以上	-	-	-	288	1,553	2,622	161	610	833	213	508	647	144	627	800	187	723	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	1,329	2,196	1,019	648	925	887	645	1,130	703	592	828	733	584	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	515	453	152	448	330	109	648	822	102	778	-
70-79歳	-	-	-	184	1,544	2,294	-	-	-	-	-	-	87	668	845	128	713	-
80歳以上	-	-	-	104	1,569	3,131	-	-	-	-	-	-	57	565	728	59	747	-
男性 総数	-	-	-	928	1,363	2,051	626	666	830	548	650	1,168	425	590	858	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	827	474	35	489	291	33	469	537	37	523	743	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1,531	1,772	71	718	403	41	572	267	43	859	1,437	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1,555	1,868	44	724	749	36	432	316	19	426	210	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1,353	2,543	67	768	1,088	45	1,187	2,233	32	386	332	26	526	-
30-39歳	-	-	-	108	1,274	1,937	82	679	917	60	554	976	44	758	1,488	28	450	-
40-49歳	-	-	-	144	1,282	2,179	82	441	360	61	637	1,383	62	492	437	53	511	-
50-59歳	-	-	-	124	1,597	2,816	113	645	634	91	516	765	54	607	705	50	518	-
60-69歳	-	-	-	104	1,184	1,211	69	830	1,342	86	855	1,456	72	602	634	90	556	-
70歳以上	-	-	-	110	1,466	2,050	63	691	936	95	586	893	62	550	729	94	673	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1,362	2,189	476	666	906	438	689	1,289	326	572	786	341	565	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	620	610	65	444	339	46	588	820	56	762	-
70-79歳	-	-	-	71	1,567	2,382	-	-	-	-	-	-	37	500	426	62	669	-
80歳以上	-	-	-	39	1,283	1,242	-	-	-	-	-	-	25	625	1,034	32	682	-
女性 総数	-	-	-	967	1,281	2,029	692	628	868	562	603	1,031	468	608	834	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	870	865	42	398	170	40	401	239	32	458	523	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1,320	998	62	668	243	43	879	2,060	41	545	303	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1,414	1,735	45	728	850	30	479	348	18	981	1,297	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	678	489	90	530	481	41	717	1,155	35	474	347	32	469	-
30-39歳	-	-	-	101	1,400	2,112	79	797	1,755	64	645	1,331	51	517	631	53	504	-
40-49歳	-	-	-	149	1,055	1,391	93	639	780	64	564	876	70	609	1,071	60	516	-
50-59歳	-	-	-	114	1,461	2,846	106	624	532	84	747	1,191	65	642	887	73	513	-
60-69歳	-	-	-	122	1,368	1,827	77	683	961	78	626	801	74	628	959	81	655	-
70歳以上	-	-	-	178	1,606	2,924	98	558	755	118	445	322	82	686	849	93	774	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	1,298	2,202	543	632	942	449	603	948	377	610	864	392	600	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	459	328	87	451	323	63	691	828	46	798	-
70-79歳	-	-	-	113	1,529	2,247	-	-	-	-	-	-	50	792	1,040	66	753	-
80歳以上	-	-	-	65	1,741	3,845	-	-	-	-	-	-	32	519	354	27	824	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.74、女性0.85)をかけて算出した推定値

第18表 ビタミンD摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	7.4	10.5	1,318	5.4	6.6	1,110	5.2	6.1	893	5.3	6.9	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	6.7	15.6	77	3.3	2.2	73	2.8	2.4	69	2.5	2.6	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	10.7	13.4	133	4.7	3.9	84	4.8	3.6	84	6.7	12.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	7.4	9.0	89	4.9	5.6	66	4.5	5.7	37	3.8	3.0	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	6.1	10.3	157	5.0	6.3	86	5.6	7.7	67	4.5	5.0	58	4.5	-
30-39歳	-	-	-	209	6.3	8.9	161	4.7	5.1	124	4.7	6.6	95	5.3	6.7	81	4.3	-
40-49歳	-	-	-	293	7.3	8.7	175	4.9	7.3	125	5.2	6.2	132	4.7	6.9	113	4.1	-
50-59歳	-	-	-	238	8.0	11.8	219	6.4	7.0	175	5.7	6.4	119	4.9	5.2	123	4.6	-
60-69歳	-	-	-	226	7.3	8.1	146	6.9	8.0	164	5.8	5.9	146	7.1	6.9	171	5.4	-
70歳以上	-	-	-	288	6.6	9.4	161	6.2	8.1	213	5.8	6.2	144	6.0	6.4	187	6.5	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	7.0	9.6	1,019	5.7	7.1	887	5.5	6.4	703	5.5	6.4	733	5.2	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	5.9	7.0	152	5.5	6.0	109	5.6	6.0	102	6.8	-
70-79歳	-	-	-	184	7.8	11.2	-	-	-	-	-	-	87	7.1	7.0	128	6.5	-
80歳以上	-	-	-	104	4.4	4.2	-	-	-	-	-	-	57	4.4	5.0	59	6.4	-
男性 総数	-	-	-	928	8.0	11.2	626	5.9	7.0	548	5.8	6.8	425	5.8	7.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	4.4	4.3	35	3.6	2.3	33	2.7	2.0	37	2.5	2.4	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	11.3	17.3	71	4.4	2.6	41	5.0	3.4	43	8.1	12.9	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	8.6	9.4	44	4.4	5.9	36	4.8	6.5	19	4.6	3.6	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	7.1	11.2	67	6.7	7.3	45	5.9	9.1	32	4.3	3.8	26	5.7	-
30-39歳	-	-	-	108	6.6	9.6	82	5.5	5.4	60	5.4	7.9	44	6.0	7.8	28	4.4	-
40-49歳	-	-	-	144	7.2	8.6	82	5.8	9.6	61	7.0	7.3	62	5.2	7.1	53	4.4	-
50-59歳	-	-	-	124	9.8	14.8	113	6.5	7.6	91	6.0	6.9	54	4.9	5.1	50	5.1	-
60-69歳	-	-	-	104	7.9	8.6	69	7.1	6.8	86	6.4	6.7	72	7.2	6.7	90	5.7	-
70歳以上	-	-	-	110	7.3	7.9	63	7.5	8.7	95	6.5	6.3	62	7.1	7.6	94	5.9	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	7.7	10.4	476	6.5	7.7	438	6.2	7.2	326	6.0	6.7	341	5.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	7.4	7.5	65	6.2	6.4	46	7.1	7.4	56	6.4	-
70-79歳	-	-	-	71	8.3	9.0	-	-	-	-	-	-	37	8.1	8.3	62	6.0	-
80歳以上	-	-	-	39	5.7	4.9	-	-	-	-	-	-	25	5.7	6.3	32	5.7	-
女性 総数	-	-	-	967	6.8	9.8	692	5.0	6.1	562	4.6	5.2	468	4.9	6.4	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	9.0	21.6	42	3.0	2.0	40	2.9	2.7	32	2.5	2.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	9.9	6.0	62	5.1	5.0	43	4.6	3.7	41	5.2	10.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	6.0	8.3	45	5.5	5.2	30	4.2	4.4	18	3.0	1.9	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	5.1	9.1	90	3.8	5.1	41	5.3	5.6	35	4.8	6.0	32	3.5	-
30-39歳	-	-	-	101	6.0	8.0	79	3.8	4.5	64	4.0	5.1	51	4.6	5.6	53	4.3	-
40-49歳	-	-	-	149	7.4	8.7	93	4.1	4.3	64	3.6	4.5	70	4.2	6.7	60	3.9	-
50-59歳	-	-	-	114	6.0	6.6	106	6.4	6.4	84	5.2	5.8	65	4.9	5.4	73	4.3	-
60-69歳	-	-	-	122	6.9	7.7	77	6.8	9.0	78	5.3	4.8	74	6.9	7.2	81	5.1	-
70歳以上	-	-	-	178	6.1	10.2	98	5.3	7.5	118	5.2	6.1	82	5.1	5.1	93	7.0	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	6.3	8.6	543	5.0	6.4	449	4.8	5.5	377	5.2	6.1	392	5.0	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	5.1	6.6	87	5.0	5.6	63	4.5	4.4	46	7.4	-
70-79歳	-	-	-	113	7.5	12.4	-	-	-	-	-	-	50	6.3	5.7	66	6.9	-
80歳以上	-	-	-	65	3.6	3.6	-	-	-	-	-	-	32	3.3	3.4	27	7.3	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.46、女性0.45)をかけて算出した推定値

第19表 ビタミンE摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	8.6	4.5	1,318	8.8	23.5	1,110	6.8	12.5	893	6.2	3.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	5.6	2.3	77	4.5	2.1	73	5.0	5.9	69	4.1	1.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	8.1	2.9	133	6.4	2.4	84	6.2	5.7	84	5.7	2.6	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	9.5	4.0	89	8.2	7.9	66	6.4	3.4	37	6.8	3.4	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	7.9	4.2	157	6.5	2.9	86	5.4	2.5	67	6.0	3.0	58	5.5	-
30-39歳	-	-	-	209	8.5	4.0	161	9.8	29.3	124	6.9	8.5	95	5.9	3.7	81	5.5	-
40-49歳	-	-	-	293	8.6	5.0	175	9.9	40.5	125	6.0	5.2	132	6.0	3.1	113	5.6	-
50-59歳	-	-	-	238	9.3	4.9	219	12.3	28.4	175	6.7	3.9	119	6.6	3.6	123	5.8	-
60-69歳	-	-	-	226	9.2	4.6	146	9.8	25.7	164	7.2	6.9	146	7.1	3.4	171	6.5	-
70歳以上	-	-	-	288	9.0	5.0	161	7.5	9.1	213	8.5	25.8	144	6.6	3.4	187	7.0	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	8.8	4.7	1,019	9.5	26.5	887	7.0	13.7	703	6.4	3.4	733	6.2	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	6.9	4.4	152	8.8	30.1	109	6.5	3.3	102	7.2	-
70-79歳	-	-	-	184	9.4	5.0	-	-	-	-	-	-	87	6.9	3.3	128	7.0	-
80歳以上	-	-	-	104	8.3	4.8	-	-	-	-	-	-	57	6.1	3.6	59	7.0	-
男性 総数	-	-	-	928	9.0	4.5	626	8.4	15.9	548	6.6	5.5	425	6.5	3.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	5.5	2.5	35	4.6	2.4	33	4.8	3.2	37	4.3	1.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	8.0	2.8	71	6.9	2.8	41	6.6	7.4	43	6.0	2.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	10.6	4.5	44	8.1	6.1	36	6.5	3.2	19	6.9	3.8	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	8.8	4.4	67	6.9	2.9	45	5.7	2.4	32	6.0	3.4	26	6.1	-
30-39歳	-	-	-	108	9.2	4.4	82	7.5	4.1	60	6.7	7.6	44	6.8	4.6	28	5.4	-
40-49歳	-	-	-	144	8.8	3.9	82	7.0	3.5	61	6.1	3.4	62	6.1	3.3	53	6.0	-
50-59歳	-	-	-	124	10.1	5.2	113	13.6	35.5	91	6.7	3.1	54	7.6	3.9	50	6.2	-
60-69歳	-	-	-	104	9.4	4.6	69	8.8	8.7	86	7.4	6.9	72	7.4	3.7	90	6.6	-
70歳以上	-	-	-	110	9.5	5.4	63	7.3	3.8	95	7.1	6.5	62	6.5	3.4	94	6.8	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	9.3	4.7	476	8.9	18.0	438	6.7	5.6	326	6.8	3.7	341	6.4	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	7.4	4.2	65	6.0	2.8	46	6.8	3.7	56	7.1	-
70-79歳	-	-	-	71	9.8	5.3	-	-	-	-	-	-	37	6.6	3.0	62	6.8	-
80歳以上	-	-	-	39	9.0	5.6	-	-	-	-	-	-	25	6.3	4.0	32	6.9	-
女性 総数	-	-	-	967	8.2	4.4	692	9.1	28.7	562	7.0	16.6	468	5.9	3.0	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	5.6	2.2	42	4.4	1.8	40	5.2	7.4	32	3.8	1.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	8.4	3.0	62	5.9	1.8	43	5.8	3.4	41	5.3	2.4	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	8.2	3.0	45	8.4	9.3	30	6.1	3.6	18	6.6	2.9	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	7.1	3.8	90	6.2	2.9	41	5.1	2.6	35	6.1	2.6	32	5.0	-
30-39歳	-	-	-	101	7.9	3.4	79	12.2	41.5	64	7.1	9.2	51	5.1	2.4	53	5.5	-
40-49歳	-	-	-	149	8.5	5.9	93	12.4	55.3	64	5.9	6.5	70	6.0	3.0	60	5.3	-
50-59歳	-	-	-	114	8.3	4.3	106	11.0	17.9	84	6.8	4.7	65	5.7	3.1	73	5.5	-
60-69歳	-	-	-	122	9.1	4.7	77	10.7	34.3	78	6.9	6.8	74	6.8	3.1	81	6.4	-
70歳以上	-	-	-	178	8.7	4.7	98	7.6	11.3	118	9.6	34.1	82	6.7	3.5	93	7.2	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	8.4	4.7	543	10.0	32.2	449	7.3	18.4	377	6.1	3.1	392	6.0	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	6.7	4.4	87	10.8	39.6	63	6.2	3.0	46	7.2	-
70-79歳	-	-	-	113	9.2	4.9	-	-	-	-	-	-	50	7.2	3.6	66	7.3	-
80歳以上	-	-	-	65	7.9	4.3	-	-	-	-	-	-	32	5.9	3.3	27	7.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.85、女性0.84)をかけて算出した推定値

第20表 ビタミンK摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	235	199	1,318	209	158	1,110	182	152	893	210	163	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	137	99	77	123	82	73	106	70	69	124	103	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	200	116	133	199	126	84	168	112	84	192	142	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	229	168	89	191	125	66	163	111	37	218	142	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	211	168	157	190	146	86	163	127	67	198	142	58	201	-
30-39歳	-	-	-	209	215	187	161	199	172	124	154	105	95	195	146	81	193	-
40-49歳	-	-	-	293	231	211	175	202	146	125	176	144	132	187	133	113	203	-
50-59歳	-	-	-	238	264	213	219	237	173	175	181	142	119	227	155	123	208	-
60-69歳	-	-	-	226	297	260	146	259	187	164	216	220	146	255	190	171	230	-
70歳以上	-	-	-	288	266	215	161	224	161	213	220	162	144	238	200	187	273	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	249	214	1,019	219	166	887	191	161	703	220	168	733	227	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	208	152	152	212	162	109	216	170	102	275	-
70-79歳	-	-	-	184	277	216	-	-	-	-	-	-	87	259	215	128	274	-
80歳以上	-	-	-	104	247	214	-	-	-	-	-	-	57	205	172	59	272	-
男性 総数	-	-	-	928	239	199	626	219	165	548	190	163	425	214	163	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	135	87	35	104	73	33	97	56	37	118	90	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	180	102	71	215	144	41	181	90	43	211	164	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	270	200	44	182	108	36	161	117	19	224	162	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	242	184	67	216	165	45	174	124	32	189	132	26	211	-
30-39歳	-	-	-	108	233	212	82	216	170	60	163	107	44	211	155	28	198	-
40-49歳	-	-	-	144	240	216	82	216	159	61	160	123	62	188	146	53	212	-
50-59歳	-	-	-	124	272	212	113	237	169	91	198	150	54	243	158	50	205	-
60-69歳	-	-	-	104	275	242	69	274	218	86	231	259	72	275	204	90	235	-
70歳以上	-	-	-	110	266	208	63	232	140	95	234	171	62	216	158	94	274	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	255	213	476	232	173	438	200	175	326	225	167	341	233	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	221	121	65	218	170	46	211	139	56	280	-
70-79歳	-	-	-	71	271	195	-	-	-	-	-	-	37	232	178	62	276	-
80歳以上	-	-	-	39	257	233	-	-	-	-	-	-	25	194	125	32	270	-
女性 総数	-	-	-	967	232	199	692	201	151	562	174	140	468	207	163	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	138	110	42	139	86	40	114	79	32	132	117	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	224	128	62	180	98	43	156	128	41	173	115	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	178	98	45	200	138	30	165	105	18	211	123	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	180	144	90	170	126	41	150	128	35	205	153	32	194	-
30-39歳	-	-	-	101	195	154	79	181	172	64	145	103	51	182	137	53	191	-
40-49歳	-	-	-	149	222	206	93	190	132	64	191	160	70	187	121	60	196	-
50-59歳	-	-	-	114	256	214	106	237	177	84	164	130	65	213	152	73	211	-
60-69歳	-	-	-	122	316	274	77	245	154	78	199	164	74	235	174	81	225	-
70歳以上	-	-	-	178	266	220	98	219	172	118	208	153	82	254	227	93	272	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	244	215	543	208	160	449	182	146	377	217	170	392	222	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	202	166	87	208	155	63	219	191	46	269	-
70-79歳	-	-	-	113	280	229	-	-	-	-	-	-	50	279	239	66	271	-
80歳以上	-	-	-	65	241	203	-	-	-	-	-	-	32	213	202	27	274	-

注1) 注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.81)をかけて算出した推定値

第21表 ビタミンB1摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	1.10	0.54	1,895	0.99	0.65	1,318	1.47	8.00	1,110	1.08	3.92	893	0.78	0.37	-	-	-
1-6歳	118	0.68	0.27	121	0.68	0.32	77	0.55	0.18	73	0.57	0.23	69	0.58	0.19	-	-	-
7-14歳	246	1.16	0.45	205	1.13	0.37	133	0.87	0.29	84	0.91	0.36	84	0.81	0.26	-	-	-
15-19歳	142	1.19	0.56	134	1.17	0.66	89	1.27	2.99	66	1.05	1.35	37	0.87	0.33	-	-	-
20-29歳	216	1.07	0.48	181	0.89	0.58	157	0.82	0.54	86	0.80	0.49	67	0.72	0.36	58	0.72	-
30-39歳	215	1.13	0.68	209	0.93	0.52	161	1.20	2.88	124	0.95	1.24	95	0.77	0.37	81	0.71	-
40-49歳	262	1.18	0.55	293	1.00	0.63	175	0.86	0.92	125	0.79	0.80	132	0.75	0.32	113	0.74	-
50-59歳	233	1.19	0.50	238	1.05	0.73	219	3.44	17.37	175	0.91	0.80	119	0.75	0.39	123	0.73	-
60-69歳	227	1.12	0.59	226	1.00	0.82	146	1.43	5.70	164	1.32	4.21	146	0.88	0.46	171	0.79	-
70歳以上	143	0.95	0.47	288	0.96	0.78	161	1.48	7.90	213	1.64	7.97	144	0.81	0.40	187	0.89	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	1.12	0.56	1,435	0.98	0.69	1,019	1.64	9.05	887	1.14	4.37	703	0.79	0.40	733	0.78	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	0.92	1.09	152	1.86	9.38	109	0.79	0.38	102	0.93	-
70-79歳	101	1.00	0.45	184	0.96	0.58	-	-	-	-	-	-	87	0.85	0.43	128	0.87	-
80歳以上	42	0.83	0.49	104	0.96	1.04	-	-	-	-	-	-	57	0.75	0.36	59	0.92	-
男性 総数	848	1.18	0.58	928	1.06	0.68	626	1.76	10.00	548	1.03	1.93	425	0.83	0.41	-	-	-
1-6歳	57	0.67	0.23	61	0.70	0.25	35	0.55	0.17	33	0.61	0.25	37	0.56	0.12	-	-	-
7-14歳	116	1.19	0.46	112	1.14	0.38	71	0.93	0.30	41	0.91	0.39	43	0.82	0.23	-	-	-
15-19歳	81	1.29	0.62	74	1.26	0.69	44	1.33	3.02	36	1.04	0.72	19	0.92	0.35	-	-	-
20-29歳	107	1.14	0.46	91	0.96	0.47	67	0.98	0.73	45	0.89	0.51	32	0.75	0.39	26	0.81	-
30-39歳	89	1.26	0.83	108	0.99	0.53	82	1.23	2.83	60	1.01	1.19	44	0.87	0.41	28	0.75	-
40-49歳	122	1.29	0.58	144	1.11	0.75	82	0.87	0.65	61	0.84	0.66	62	0.77	0.36	53	0.79	-
50-59歳	113	1.27	0.48	124	1.16	0.88	113	4.70	22.20	91	0.97	0.81	54	0.85	0.42	50	0.78	-
60-69歳	106	1.19	0.59	104	1.06	0.92	69	1.93	8.10	86	1.36	4.10	72	0.97	0.55	90	0.82	-
70歳以上	57	1.06	0.54	110	1.03	0.63	63	0.90	0.89	95	1.16	1.97	62	0.83	0.45	94	0.91	-
(再掲)																		
20歳以上	594	1.22	0.59	681	1.06	0.73	476	2.01	11.42	438	1.07	2.14	326	0.85	0.45	341	0.83	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	0.87	0.85	65	1.16	2.05	46	0.85	0.48	56	0.97	-
70-79歳	41	1.12	0.49	71	1.09	0.67	-	-	-	-	-	-	37	0.87	0.48	62	0.89	-
80歳以上	16	0.92	0.64	39	0.91	0.54	-	-	-	-	-	-	25	0.77	0.40	32	0.95	-
女性 総数	954	1.03	0.49	967	0.92	0.62	692	1.22	5.58	562	1.13	5.17	468	0.73	0.33	-	-	-
1-6歳	61	0.69	0.31	60	0.67	0.37	42	0.55	0.19	40	0.53	0.21	32	0.59	0.24	-	-	-
7-14歳	130	1.13	0.44	93	1.12	0.35	62	0.81	0.27	43	0.92	0.33	41	0.80	0.28	-	-	-
15-19歳	61	1.06	0.43	60	1.05	0.62	45	1.21	2.97	30	1.07	1.85	18	0.81	0.30	-	-	-
20-29歳	109	1.00	0.48	90	0.83	0.67	90	0.71	0.29	41	0.70	0.45	35	0.69	0.34	32	0.64	-
30-39歳	126	1.03	0.54	101	0.86	0.49	79	1.17	2.93	64	0.89	1.28	51	0.68	0.31	53	0.69	-
40-49歳	140	1.08	0.50	149	0.89	0.45	93	0.85	1.11	64	0.74	0.91	70	0.74	0.29	60	0.70	-
50-59歳	120	1.11	0.49	114	0.93	0.47	106	2.09	9.74	84	0.84	0.79	65	0.66	0.35	73	0.69	-
60-69歳	121	1.07	0.58	122	0.96	0.74	77	0.98	1.55	78	1.27	4.32	74	0.80	0.34	81	0.75	-
70歳以上	86	0.88	0.39	178	0.92	0.85	98	1.85	10.08	118	2.03	10.54	82	0.79	0.36	93	0.86	-
(再掲)																		
20歳以上	702	1.04	0.51	754	0.90	0.65	543	1.31	6.24	449	1.21	5.76	377	0.73	0.34	392	0.74	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	0.94	1.20	87	2.39	12.24	63	0.75	0.28	46	0.87	-
70-79歳	60	0.92	0.40	113	0.89	0.51	-	-	-	-	-	-	50	0.83	0.39	66	0.85	-
80歳以上	26	0.78	0.37	65	0.99	1.25	-	-	-	-	-	-	32	0.74	0.32	27	0.87	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.15、女性1.07)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第22表 ビタミンB2摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	1.28	0.58	1,895	1.34	0.91	1,318	1.43	3.02	1,110	1.23	1.72	893	1.03	0.50	-	-	-
1-6歳	118	0.93	0.38	121	0.95	0.40	77	0.81	0.31	73	0.83	0.41	69	0.86	0.34	-	-	-
7-14歳	246	1.47	0.52	205	1.60	0.54	133	1.28	0.40	84	1.15	0.49	84	1.21	0.45	-	-	-
15-19歳	142	1.29	0.61	134	1.43	0.80	89	1.95	5.63	66	1.04	1.05	37	1.01	0.38	-	-	-
20-29歳	216	1.19	0.50	181	1.15	0.81	157	1.21	2.44	86	1.27	2.26	67	0.91	0.45	58	0.91	-
30-39歳	215	1.15	0.53	209	1.22	0.76	161	1.51	3.03	124	1.48	3.00	95	0.95	0.42	81	0.91	-
40-49歳	262	1.32	0.57	293	1.23	0.79	175	1.18	1.53	125	0.99	0.85	132	0.96	0.49	113	0.95	-
50-59歳	233	1.45	0.71	238	1.47	1.06	219	1.94	4.45	175	1.31	1.96	119	0.99	0.44	123	0.96	-
60-69歳	227	1.31	0.62	226	1.36	0.97	146	1.28	1.03	164	1.32	1.26	146	1.16	0.60	171	1.07	-
70歳以上	143	1.17	0.47	288	1.46	1.26	161	1.39	3.29	213	1.28	1.61	144	1.05	0.58	187	1.19	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	1.28	0.59	1,435	1.32	0.98	1,019	1.45	2.99	887	1.28	1.88	703	1.02	0.52	733	1.03	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	1.60	4.36	152	1.29	1.80	109	1.00	0.50	102	1.24	-
70-79歳	101	1.25	0.47	184	1.47	1.22	-	-	-	-	-	-	87	1.13	0.63	128	1.17	-
80歳以上	42	0.99	0.43	104	1.43	1.35	-	-	-	-	-	-	57	0.93	0.48	59	1.22	-
男性 総数	848	1.36	0.62	928	1.40	0.90	626	1.58	3.45	548	1.22	1.10	425	1.07	0.54	-	-	-
1-6歳	57	0.94	0.35	61	0.93	0.32	35	0.78	0.32	33	0.89	0.46	37	0.87	0.31	-	-	-
7-14歳	116	1.51	0.56	112	1.63	0.60	71	1.35	0.43	41	1.17	0.44	43	1.30	0.54	-	-	-
15-19歳	81	1.39	0.64	74	1.56	0.86	44	2.00	5.65	36	1.03	0.53	19	0.99	0.32	-	-	-
20-29歳	107	1.25	0.50	91	1.26	0.77	67	1.21	0.68	45	1.13	0.73	32	0.95	0.55	26	1.04	-
30-39歳	89	1.19	0.57	108	1.26	0.76	82	1.43	1.96	60	1.30	1.17	44	1.03	0.48	28	0.93	-
40-49歳	122	1.41	0.56	144	1.33	0.96	82	1.11	0.61	61	1.08	0.85	62	0.99	0.53	53	0.99	-
50-59歳	113	1.58	0.84	124	1.58	1.20	113	2.45	5.81	91	1.17	0.78	54	1.05	0.43	50	0.98	-
60-69歳	106	1.39	0.66	104	1.39	1.05	69	1.35	0.78	86	1.43	1.32	72	1.27	0.66	90	1.12	-
70歳以上	57	1.26	0.46	110	1.44	0.91	63	1.86	5.12	95	1.35	1.68	62	1.03	0.58	94	1.20	-
(再掲)																		
20歳以上	594	1.36	0.64	681	1.38	0.97	476	1.63	3.55	438	1.26	1.20	326	1.07	0.56	341	1.08	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	2.45	7.20	65	1.37	1.93	46	1.03	0.61	56	1.28	-
70-79歳	41	1.32	0.46	71	1.53	1.03	-	-	-	-	-	-	37	1.06	0.58	62	1.19	-
80歳以上	16	1.10	0.42	39	1.29	0.63	-	-	-	-	-	-	25	0.98	0.60	32	1.23	-
女性 総数	954	1.21	0.54	967	1.28	0.92	692	1.29	2.56	562	1.24	2.15	468	0.98	0.47	-	-	-
1-6歳	61	0.92	0.41	60	0.98	0.48	42	0.84	0.30	40	0.77	0.35	32	0.84	0.39	-	-	-
7-14歳	130	1.43	0.48	93	1.56	0.47	62	1.19	0.34	43	1.13	0.54	41	1.12	0.32	-	-	-
15-19歳	61	1.17	0.56	60	1.27	0.70	45	1.89	5.61	30	1.06	1.44	18	1.03	0.44	-	-	-
20-29歳	109	1.13	0.50	90	1.03	0.84	90	1.22	3.18	41	1.42	3.17	35	0.89	0.34	32	0.82	-
30-39歳	126	1.13	0.49	101	1.17	0.75	79	1.59	3.83	64	1.65	4.00	51	0.89	0.35	53	0.90	-
40-49歳	140	1.24	0.58	149	1.14	0.56	93	1.23	2.02	64	0.91	0.85	70	0.93	0.45	60	0.91	-
50-59歳	120	1.33	0.53	114	1.35	0.87	106	1.40	2.06	84	1.46	2.70	65	0.94	0.44	73	0.96	-
60-69歳	121	1.24	0.58	122	1.33	0.91	77	1.22	1.21	78	1.21	1.19	74	1.06	0.54	81	1.01	-
70歳以上	86	1.12	0.47	178	1.46	1.44	98	1.08	0.80	118	1.22	1.55	82	1.07	0.59	93	1.17	-
(再掲)																		
20歳以上	702	1.20	0.54	754	1.27	0.99	543	1.28	2.38	449	1.30	2.37	377	0.98	0.48	392	0.99	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	1.15	0.95	87	1.24	1.70	63	0.98	0.41	46	1.20	-
70-79歳	60	1.20	0.47	113	1.43	1.32	-	-	-	-	-	-	50	1.19	0.67	66	1.16	-
80歳以上	26	0.92	0.43	65	1.52	1.64	-	-	-	-	-	-	32	0.89	0.37	27	1.20	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.86、女性0.86)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第23表 ナイアシン摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	16.2	9.2	1,318	14.2	8.3	1,110	13.2	7.9	893	13.7	8.2	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	9.5	4.6	77	7.2	2.8	73	6.6	2.4	69	6.9	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	13.9	6.0	133	11.8	5.8	84	10.9	4.8	84	11.7	6.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	17.2	7.6	89	13.1	7.2	66	13.0	7.7	37	15.4	6.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	15.9	7.9	157	14.0	8.5	86	14.1	7.6	67	13.3	7.0	58	12.1	-
30-39歳	-	-	-	209	17.2	9.7	161	15.2	7.5	124	13.0	6.9	95	13.3	6.3	81	12.3	-
40-49歳	-	-	-	293	18.0	8.7	175	14.8	7.3	125	13.0	7.3	132	13.7	6.2	113	13.8	-
50-59歳	-	-	-	238	19.0	10.8	219	16.4	9.7	175	14.4	7.5	119	15.1	8.3	123	14.1	-
60-69歳	-	-	-	226	16.9	9.5	146	16.6	10.3	164	15.3	8.9	146	16.8	11.2	171	14.8	-
70歳以上	-	-	-	288	15.0	10.4	161	13.6	7.2	213	13.8	9.1	144	14.1	8.8	187	15.1	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	17.0	9.7	1,019	15.1	8.6	887	14.0	8.1	703	14.6	8.5	733	14.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	13.7	7.4	152	13.3	9.5	109	13.7	8.7	102	15.3	-
70-79歳	-	-	-	184	16.0	11.6	-	-	-	-	-	-	87	15.8	9.8	128	15.1	-
80歳以上	-	-	-	104	13.2	7.8	-	-	-	-	-	-	57	11.6	6.3	59	15.1	-
男性 総数	-	-	-	928	17.8	10.0	626	15.7	9.1	548	14.6	8.7	425	15.0	9.2	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	9.1	4.5	35	7.6	3.0	33	7.0	2.5	37	7.1	2.5	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	14.1	6.1	71	12.1	5.6	41	11.2	4.3	43	13.3	8.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	18.9	8.6	44	13.7	9.2	36	13.0	5.8	19	17.3	6.7	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	17.8	8.7	67	17.0	8.8	45	15.5	7.7	32	13.2	7.3	26	14.4	-
30-39歳	-	-	-	108	19.5	11.0	82	16.9	8.1	60	14.4	8.3	44	14.9	6.4	28	12.8	-
40-49歳	-	-	-	144	20.1	9.6	82	16.7	8.2	61	15.1	8.4	62	15.0	7.0	53	15.1	-
50-59歳	-	-	-	124	20.4	11.3	113	18.0	11.1	91	15.9	8.9	54	17.3	9.6	50	15.4	-
60-69歳	-	-	-	104	18.7	10.4	69	17.0	10.8	86	16.5	10.2	72	18.4	12.5	90	15.2	-
70歳以上	-	-	-	110	17.3	11.7	63	15.7	7.0	95	15.7	9.7	62	15.4	10.1	94	14.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	19.1	10.5	476	17.0	9.3	438	15.6	9.1	326	16.0	9.5	341	14.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	15.5	6.1	65	15.2	10.3	46	15.0	10.0	56	15.2	-
70-79歳	-	-	-	71	18.7	13.1	-	-	-	-	-	-	37	16.8	11.6	62	14.3	-
80歳以上	-	-	-	39	14.6	8.1	-	-	-	-	-	-	25	13.3	7.2	32	15.2	-
女性 総数	-	-	-	967	14.6	8.0	692	12.8	7.2	562	11.9	6.7	468	12.6	7.0	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	10.0	4.8	42	6.9	2.5	40	6.4	2.3	32	6.6	2.9	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	13.6	5.8	62	11.4	6.1	43	10.6	5.2	41	10.0	4.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	15.2	5.5	45	12.4	4.1	30	12.9	9.5	18	13.3	5.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	13.9	6.4	90	11.8	7.4	41	12.6	7.2	35	13.3	6.9	32	10.2	-
30-39歳	-	-	-	101	14.7	7.5	79	13.3	6.3	64	11.6	4.8	51	11.9	6.0	53	12.0	-
40-49歳	-	-	-	149	15.9	7.3	93	13.1	5.8	64	11.0	5.3	70	12.6	5.3	60	12.5	-
50-59歳	-	-	-	114	17.4	10.0	106	14.6	7.5	84	12.7	5.2	65	13.3	6.5	73	13.1	-
60-69歳	-	-	-	122	15.3	8.4	77	16.1	9.9	78	13.9	7.0	74	15.3	9.6	81	14.2	-
70歳以上	-	-	-	178	13.6	9.3	98	12.2	6.9	118	12.2	8.2	82	13.2	7.6	93	15.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	15.1	8.5	543	13.5	7.5	449	12.4	6.6	377	13.4	7.3	392	13.5	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	12.7	7.8	87	11.9	8.7	63	12.7	7.6	46	15.5	-
70-79歳	-	-	-	113	14.3	10.2	-	-	-	-	-	-	50	15.1	8.3	66	15.9	-
80歳以上	-	-	-	65	12.3	7.5	-	-	-	-	-	-	32	10.2	5.2	27	15.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.84、女性0.86)をかけて算出した推定値

第24表 ビタミンB6摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1.33	1.08	1,318	1.93	8.77	1,110	1.47	5.32	893	1.01	0.49	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	0.84	0.32	77	0.68	0.27	73	0.66	0.31	69	0.66	0.21	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1.28	0.39	133	1.06	0.34	84	0.95	0.40	84	0.97	0.42	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1.34	0.70	89	2.15	7.42	66	1.10	1.10	37	1.09	0.39	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1.14	0.47	157	1.71	7.94	86	1.00	0.50	67	0.92	0.42	58	0.90	-
30-39歳	-	-	-	209	1.25	0.70	161	1.48	2.90	124	1.33	2.53	95	0.90	0.41	81	0.90	-
40-49歳	-	-	-	293	1.30	0.69	175	1.19	1.96	125	1.06	1.03	132	0.97	0.37	113	0.96	-
50-59歳	-	-	-	238	1.49	0.98	219	4.05	17.66	175	2.13	9.76	119	1.03	0.47	123	0.99	-
60-69歳	-	-	-	226	1.47	1.10	146	1.83	5.78	164	1.60	3.87	146	1.18	0.59	171	1.05	-
70歳以上	-	-	-	288	1.51	2.11	161	1.82	7.87	213	1.94	7.18	144	1.15	0.59	187	1.13	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	1.37	1.21	1,019	2.12	9.71	887	1.61	5.93	703	1.05	0.51	733	1.02	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	1.27	0.95	152	2.15	8.45	109	1.09	0.56	102	1.17	-
70-79歳	-	-	-	184	1.62	2.46	-	-	-	-	-	-	87	1.24	0.63	128	1.12	-
80歳以上	-	-	-	104	1.31	1.27	-	-	-	-	-	-	57	1.00	0.50	59	1.16	-
男性 総数	-	-	-	928	1.42	0.91	626	2.21	10.33	548	1.28	2.21	425	1.07	0.52	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	0.83	0.29	35	0.72	0.32	33	0.69	0.34	37	0.66	0.18	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1.29	0.41	71	1.08	0.34	41	0.97	0.45	43	1.08	0.46	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1.50	0.85	44	2.21	7.46	36	1.01	0.42	19	1.13	0.37	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1.29	0.51	67	1.28	0.75	45	1.10	0.53	32	0.93	0.45	26	0.98	-
30-39歳	-	-	-	108	1.39	0.75	82	1.57	2.78	60	1.23	1.36	44	0.99	0.44	28	0.91	-
40-49歳	-	-	-	144	1.45	0.82	82	1.18	0.79	61	1.20	1.01	62	1.03	0.40	53	1.00	-
50-59歳	-	-	-	124	1.64	1.20	113	5.55	22.49	91	1.16	0.67	54	1.16	0.51	50	1.04	-
60-69歳	-	-	-	104	1.52	1.21	69	2.32	8.26	86	1.87	4.88	72	1.24	0.64	90	1.07	-
70歳以上	-	-	-	110	1.57	1.16	63	1.32	0.81	95	1.49	1.84	62	1.17	0.63	94	1.09	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1.48	0.99	476	2.48	11.60	438	1.38	2.45	326	1.11	0.54	341	1.04	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	1.37	0.80	65	1.54	2.04	46	1.19	0.65	56	1.16	-
70-79歳	-	-	-	71	1.73	1.36	-	-	-	-	-	-	37	1.28	0.71	62	1.07	-
80歳以上	-	-	-	39	1.27	0.55	-	-	-	-	-	-	25	1.02	0.46	32	1.13	-
女性 総数	-	-	-	967	1.24	1.22	692	1.69	7.06	562	1.65	7.15	468	0.96	0.45	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	0.85	0.34	42	0.65	0.20	40	0.64	0.27	32	0.66	0.24	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1.27	0.36	62	1.04	0.34	43	0.93	0.35	41	0.86	0.33	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1.13	0.38	45	2.10	7.38	30	1.21	1.56	18	1.04	0.41	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	0.99	0.38	90	2.04	10.45	41	0.89	0.45	35	0.92	0.39	32	0.83	-
30-39歳	-	-	-	101	1.10	0.60	79	1.39	3.01	64	1.42	3.27	51	0.83	0.37	53	0.90	-
40-49歳	-	-	-	149	1.16	0.52	93	1.20	2.58	64	0.93	1.03	70	0.92	0.33	60	0.92	-
50-59歳	-	-	-	114	1.33	0.63	106	2.44	10.00	84	3.17	14.00	65	0.92	0.40	73	0.95	-
60-69歳	-	-	-	122	1.42	1.00	77	1.39	1.31	78	1.31	2.28	74	1.12	0.54	81	1.02	-
70歳以上	-	-	-	178	1.47	2.53	98	2.14	10.05	118	2.30	9.48	82	1.13	0.56	93	1.18	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	1.27	1.37	543	1.81	7.67	449	1.84	7.97	377	0.99	0.47	392	1.00	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	1.22	1.02	87	2.61	11.00	63	1.03	0.48	46	1.18	-
70-79歳	-	-	-	113	1.54	2.95	-	-	-	-	-	-	50	1.22	0.57	66	1.17	-
80歳以上	-	-	-	65	1.33	1.55	-	-	-	-	-	-	32	0.98	0.53	27	1.18	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.87、女性0.91)をかけて算出した推定値

第25表 ビタミンB12摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	6.5	7.8	1,318	5.2	5.5	1,110	5.2	6.7	893	4.8	5.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	4.4	3.4	77	3.5	2.0	73	2.2	1.4	69	2.5	2.0	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	7.2	5.5	133	4.8	2.8	84	5.3	8.7	84	4.9	4.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	7.0	8.3	89	4.7	4.5	66	3.5	4.0	37	4.2	3.9	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	5.6	6.7	157	4.6	5.0	86	6.1	8.6	67	5.2	7.7	58	4.0	-
30-39歳	-	-	-	209	6.0	7.3	161	5.1	5.2	124	5.3	9.3	95	4.5	6.2	81	4.2	-
40-49歳	-	-	-	293	6.8	8.6	175	5.1	6.5	125	4.5	5.1	132	4.5	5.0	113	4.2	-
50-59歳	-	-	-	238	8.1	10.5	219	5.9	5.9	175	5.7	6.5	119	4.8	4.8	123	4.5	-
60-69歳	-	-	-	226	6.6	7.7	146	6.3	6.3	164	6.1	7.0	146	5.4	5.2	171	5.1	-
70歳以上	-	-	-	288	5.9	7.5	161	5.4	6.6	213	5.4	5.0	144	5.5	5.6	187	5.7	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	6.6	8.2	1,019	5.4	6.0	887	5.5	6.8	703	5.0	5.6	733	4.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	4.9	5.8	152	5.0	4.7	109	5.2	5.1	102	6.1	-
70-79歳	-	-	-	184	6.5	7.6	-	-	-	-	-	-	87	6.3	6.0	128	5.6	-
80歳以上	-	-	-	104	4.8	7.3	-	-	-	-	-	-	57	4.4	4.8	59	5.9	-
男性 総数	-	-	-	928	7.3	8.7	626	5.7	5.8	548	5.7	7.1	425	5.3	5.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	3.7	2.3	35	3.9	2.3	33	2.2	1.3	37	2.6	2.1	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	7.0	5.8	71	4.5	2.1	41	4.6	3.6	43	6.1	5.3	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	8.3	9.9	44	3.8	3.4	36	3.8	5.0	19	4.7	4.6	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	7.2	8.1	67	6.1	6.1	45	7.8	10.8	32	5.7	6.7	26	5.0	-
30-39歳	-	-	-	108	6.6	8.3	82	5.6	5.3	60	5.9	10.3	44	5.2	7.8	28	4.4	-
40-49歳	-	-	-	144	7.6	9.2	82	6.1	8.0	61	5.7	5.7	62	4.9	5.3	53	4.7	-
50-59歳	-	-	-	124	9.5	12.1	113	6.4	6.4	91	6.0	6.4	54	4.7	4.5	50	5.1	-
60-69歳	-	-	-	104	7.5	8.6	69	6.6	6.4	86	6.9	7.9	72	6.1	5.4	90	5.5	-
70歳以上	-	-	-	110	6.6	7.3	63	6.3	5.8	95	5.8	5.0	62	6.5	6.6	94	5.4	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	7.6	9.2	476	6.2	6.4	438	6.3	7.6	326	5.6	6.0	341	5.1	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	5.9	5.1	65	5.4	5.1	46	6.5	5.8	56	5.8	-
70-79歳	-	-	-	71	7.1	7.7	-	-	-	-	-	-	37	6.8	7.1	62	5.4	-
80歳以上	-	-	-	39	5.7	6.5	-	-	-	-	-	-	25	6.1	5.9	32	5.3	-
女性 総数	-	-	-	967	5.8	6.8	692	4.7	5.1	562	4.6	6.2	468	4.3	4.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	5.2	4.1	42	3.2	1.7	40	2.2	1.4	32	2.4	1.9	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	7.5	5.1	62	5.0	3.3	43	6.0	11.6	41	3.6	2.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	5.2	5.5	45	5.7	5.1	30	3.0	2.2	18	3.7	3.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	4.1	4.6	90	3.5	3.5	41	4.3	4.6	35	4.7	8.5	32	3.3	-
30-39歳	-	-	-	101	5.4	5.9	79	4.5	5.1	64	4.7	8.2	51	3.9	4.5	53	4.1	-
40-49歳	-	-	-	149	6.1	7.9	93	4.2	4.6	64	3.3	4.0	70	4.1	4.8	60	3.9	-
50-59歳	-	-	-	114	6.6	8.3	106	5.4	5.3	84	5.5	6.7	65	4.9	5.0	73	4.0	-
60-69歳	-	-	-	122	5.9	6.8	77	6.0	6.2	78	5.3	5.6	74	4.6	4.8	81	4.7	-
70歳以上	-	-	-	178	5.5	7.7	98	4.8	7.0	118	5.0	4.9	82	4.8	4.7	93	6.0	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	5.7	7.2	543	4.7	5.5	449	4.8	5.9	377	4.5	5.2	392	4.5	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	4.3	6.1	87	4.7	4.4	63	4.2	4.3	46	6.5	-
70-79歳	-	-	-	113	6.1	7.6	-	-	-	-	-	-	50	5.9	5.1	66	5.8	-
80歳以上	-	-	-	65	4.3	7.7	-	-	-	-	-	-	32	3.1	3.3	27	6.5	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.60、女性0.59)をかけて算出した推定値

第26表 葉酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	370	231	1,318	280	141	1,110	252	161	893	249	128	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	195	82	77	154	53	73	138	54	69	153	65	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	339	147	133	257	89	84	230	220	84	233	106	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	339	172	89	245	99	66	212	97	37	269	135	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	317	184	157	264	126	86	250	199	67	215	105	58	223	-
30-39歳	-	-	-	209	337	224	161	258	139	124	241	184	95	225	126	81	209	-
40-49歳	-	-	-	293	353	229	175	272	112	125	226	125	132	241	109	113	221	-
50-59歳	-	-	-	238	433	277	219	322	160	175	266	141	119	253	117	123	239	-
60-69歳	-	-	-	226	435	256	146	336	172	164	317	175	146	294	137	171	263	-
70歳以上	-	-	-	288	453	250	161	314	151	213	272	134	144	288	153	187	310	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	392	246	1,019	295	148	887	266	160	703	259	131	733	255	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	305	153	152	259	122	109	277	128	102	321	-
70-79歳	-	-	-	184	457	234	-	-	-	-	-	-	87	302	164	128	308	-
80歳以上	-	-	-	104	445	278	-	-	-	-	-	-	57	266	132	59	315	-
男性 総数	-	-	-	928	378	241	626	295	143	548	264	164	425	252	127	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	191	69	35	162	61	33	134	57	37	155	63	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	328	171	71	269	103	41	197	46	43	255	127	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	369	184	44	242	107	36	208	102	19	268	131	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	358	219	67	306	143	45	289	248	32	221	118	26	229	-
30-39歳	-	-	-	108	364	245	82	278	128	60	258	173	44	252	139	28	201	-
40-49歳	-	-	-	144	372	259	82	295	114	61	235	130	62	231	100	53	219	-
50-59歳	-	-	-	124	442	291	113	334	188	91	268	153	54	272	121	50	236	-
60-69歳	-	-	-	104	431	251	69	340	138	86	341	178	72	299	142	90	256	-
70歳以上	-	-	-	110	456	247	63	328	130	95	297	150	62	267	131	94	297	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	404	257	476	314	148	438	285	173	326	261	128	341	252	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	317	111	65	279	131	46	273	135	56	321	-
70-79歳	-	-	-	71	458	243	-	-	-	-	-	-	37	267	112	62	292	-
80歳以上	-	-	-	39	451	257	-	-	-	-	-	-	25	267	158	32	305	-
女性 総数	-	-	-	967	363	220	692	266	138	562	240	157	468	246	129	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	199	95	42	148	44	40	141	50	32	151	68	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	352	111	62	244	67	43	262	300	41	211	73	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	302	149	45	249	91	30	216	89	18	270	143	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	276	128	90	233	102	41	208	108	35	210	94	32	218	-
30-39歳	-	-	-	101	309	196	79	239	148	64	226	193	51	202	110	53	214	-
40-49歳	-	-	-	149	336	195	93	252	108	64	218	120	70	249	117	60	222	-
50-59歳	-	-	-	114	424	263	106	309	123	84	263	127	65	236	112	73	241	-
60-69歳	-	-	-	122	438	262	77	333	198	78	292	168	74	288	133	81	270	-
70歳以上	-	-	-	178	451	252	98	305	163	118	252	116	82	304	166	93	323	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	382	235	543	279	147	449	249	143	377	256	133	392	258	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	298	171	87	245	113	63	280	124	46	322	-
70-79歳	-	-	-	113	457	228	-	-	-	-	-	-	50	329	191	66	322	-
80歳以上	-	-	-	65	441	291	-	-	-	-	-	-	32	265	111	27	325	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.87)をかけて算出した推定値

第27表 パントテン酸摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	5.69	2.39	1,318	4.93	1.80	1,110	4.55	1.81	893	4.93	1.89	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	4.55	1.57	77	3.89	1.20	73	3.86	1.34	69	4.09	1.32	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	7.10	1.95	133	5.98	1.62	84	5.40	2.05	84	5.87	1.80	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	6.46	2.59	89	5.24	1.81	66	4.57	1.47	37	5.42	1.81	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	5.41	2.20	157	4.73	1.68	86	4.71	2.28	67	4.54	1.71	58	4.56	-
30-39歳	-	-	-	209	5.51	2.28	161	4.97	1.94	124	4.58	1.95	95	4.86	1.79	81	4.52	-
40-49歳	-	-	-	293	5.55	2.45	175	4.70	1.56	125	4.38	1.65	132	4.58	1.59	113	4.68	-
50-59歳	-	-	-	238	5.97	2.63	219	5.11	1.74	175	4.63	1.82	119	4.97	1.99	123	4.55	-
60-69歳	-	-	-	226	5.48	2.11	146	5.14	2.03	164	4.91	1.67	146	5.26	2.06	171	4.94	-
70歳以上	-	-	-	288	5.22	2.46	161	4.35	1.66	213	4.15	1.64	144	4.83	2.05	187	5.40	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	5.52	2.39	1,019	4.84	1.79	887	4.53	1.82	703	4.87	1.91	733	4.87	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	4.30	1.66	152	3.89	1.46	109	4.68	1.68	102	5.60	-
70-79歳	-	-	-	184	5.30	2.40	-	-	-	-	-	-	87	5.06	2.27	128	5.35	-
80歳以上	-	-	-	104	5.08	2.56	-	-	-	-	-	-	57	4.47	1.61	59	5.50	-
男性 総数	-	-	-	928	6.08	2.49	626	5.30	1.85	548	4.86	1.92	425	5.12	1.93	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	4.57	1.40	35	3.90	1.31	33	4.10	1.50	37	4.17	1.08	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	7.28	2.20	71	6.21	1.79	41	5.43	1.34	43	6.30	1.95	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	7.17	2.85	44	5.63	2.11	36	4.63	1.80	19	5.81	1.90	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	6.08	2.36	67	5.44	1.76	45	5.31	2.62	32	4.62	1.99	26	5.16	-
30-39歳	-	-	-	108	5.88	2.33	82	5.44	1.69	60	4.88	2.16	44	5.20	1.76	28	4.54	-
40-49歳	-	-	-	144	5.81	2.53	82	4.96	1.64	61	4.80	1.76	62	4.74	1.71	53	4.95	-
50-59歳	-	-	-	124	6.38	2.79	113	5.30	1.70	91	4.89	2.07	54	5.43	1.99	50	4.59	-
60-69歳	-	-	-	104	5.70	2.05	69	5.42	2.18	86	5.17	1.74	72	5.41	2.15	90	5.06	-
70歳以上	-	-	-	110	5.50	2.45	63	4.84	1.70	95	4.44	1.64	62	4.67	1.83	94	5.34	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	5.90	2.45	476	5.24	1.79	438	4.88	1.98	326	5.04	1.93	341	5.02	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	4.82	1.76	65	4.15	1.46	46	4.83	1.76	56	5.68	-
70-79歳	-	-	-	71	5.61	2.55	-	-	-	-	-	-	37	4.74	1.96	62	5.27	-
80歳以上	-	-	-	39	5.31	2.28	-	-	-	-	-	-	25	4.57	1.64	32	5.47	-
女性 総数	-	-	-	967	5.33	2.23	692	4.59	1.68	562	4.26	1.65	468	4.75	1.83	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	4.53	1.73	42	3.89	1.10	40	3.65	1.16	32	4.01	1.57	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	6.89	1.58	62	5.71	1.35	43	5.38	2.55	41	5.42	1.52	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	5.59	1.92	45	4.85	1.35	30	4.50	0.94	18	5.00	1.66	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	4.73	1.80	90	4.21	1.40	41	4.05	1.59	35	4.47	1.43	32	4.07	-
30-39歳	-	-	-	101	5.10	2.16	79	4.48	2.07	64	4.30	1.68	51	4.56	1.78	53	4.51	-
40-49歳	-	-	-	149	5.29	2.36	93	4.48	1.46	64	3.97	1.42	70	4.44	1.47	60	4.45	-
50-59歳	-	-	-	114	5.52	2.39	106	4.92	1.76	84	4.34	1.45	65	4.58	1.93	73	4.52	-
60-69歳	-	-	-	122	5.29	2.15	77	4.88	1.84	78	4.62	1.54	74	5.11	1.97	81	4.80	-
70歳以上	-	-	-	178	5.04	2.45	98	4.03	1.55	118	3.91	1.59	82	4.94	2.20	93	5.46	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	5.17	2.27	543	4.49	1.71	449	4.19	1.57	377	4.72	1.87	392	4.75	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	4.02	1.53	87	3.70	1.43	63	4.57	1.63	46	5.50	-
70-79歳	-	-	-	113	5.10	2.29	-	-	-	-	-	-	50	5.29	2.46	66	5.43	-
80歳以上	-	-	-	65	4.94	2.72	-	-	-	-	-	-	32	4.40	1.61	27	5.53	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.85)をかけて算出した推定値

第28表 ビタミンC摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	111	78	1,895	120	87	1,318	108	237	1,110	82	114	893	78	59	-	-	-
1-6歳	118	68	52	121	69	34	77	54	29	73	49	28	69	49	29	-	-	-
7-14歳	246	88	51	205	106	48	133	87	102	84	62	49	84	67	39	-	-	-
15-19歳	142	99	69	134	107	65	89	85	110	66	67	45	37	71	51	-	-	-
20-29歳	216	104	71	181	100	62	157	87	78	86	59	51	67	67	46	58	68	-
30-39歳	215	96	65	209	101	72	161	94	205	124	79	112	95	63	52	81	64	-
40-49歳	262	112	76	293	109	71	175	125	363	125	63	43	132	71	46	113	61	-
50-59歳	233	143	96	238	138	100	219	148	398	175	86	122	119	76	73	123	70	-
60-69歳	227	146	88	226	147	99	146	139	175	164	111	114	146	100	68	171	82	-
70歳以上	143	126	78	288	159	119	161	97	79	213	100	178	144	101	67	187	103	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	121	82	1,435	128	94	1,019	117	265	887	87	125	703	83	63	733	79	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	97	95	152	102	206	109	98	61	102	107	-
70-79歳	101	136	84	184	171	136	-	-	-	-	-	-	87	104	67	128	102	-
80歳以上	42	103	55	104	137	75	-	-	-	-	-	-	57	97	67	59	105	-
男性 総数	848	114	80	928	116	79	626	103	142	548	80	87	425	73	51	-	-	-
1-6歳	57	68	46	61	68	33	35	61	35	33	48	29	37	48	28	-	-	-
7-14歳	116	93	59	112	99	45	71	95	123	41	64	58	43	73	39	-	-	-
15-19歳	81	100	66	74	110	64	44	74	49	36	64	36	19	65	44	-	-	-
20-29歳	107	113	77	91	104	62	67	85	53	45	67	55	32	61	37	26	62	-
30-39歳	89	102	74	108	112	83	82	81	52	60	89	137	44	63	51	28	53	-
40-49歳	122	114	71	144	102	65	82	110	163	61	66	48	62	66	38	53	53	-
50-59歳	113	143	103	124	131	102	113	139	245	91	67	46	54	74	53	50	61	-
60-69歳	106	146	85	104	137	80	69	136	148	86	106	84	72	90	64	90	74	-
70歳以上	57	131	85	110	159	96	63	99	50	95	100	127	62	90	60	94	91	-
(再掲)																		
20歳以上	594	125	85	681	124	85	476	111	154	438	85	94	326	76	54	341	71	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	86	42	65	99	143	46	91	56	56	100	-
70-79歳	41	142	94	71	168	102	-	-	-	-	-	-	37	90	61	62	88	-
80歳以上	16	104	48	39	144	83	-	-	-	-	-	-	25	90	60	32	95	-
女性 総数	954	109	76	967	124	94	692	112	298	562	84	135	468	83	66	-	-	-
1-6歳	61	69	57	60	70	36	42	48	21	40	50	27	32	50	30	-	-	-
7-14歳	130	83	41	93	114	50	62	78	69	43	61	38	41	60	39	-	-	-
15-19歳	61	98	74	60	104	67	45	96	147	30	72	53	18	79	59	-	-	-
20-29歳	109	95	64	90	95	63	90	88	92	41	51	45	35	73	52	32	74	-
30-39歳	126	91	58	101	90	55	79	107	288	64	69	83	51	62	53	53	70	-
40-49歳	140	111	81	149	116	76	93	138	473	64	61	38	70	75	52	60	68	-
50-59歳	120	144	90	114	146	97	106	158	511	84	106	167	65	78	87	73	76	-
60-69歳	121	146	91	122	156	113	77	141	196	78	116	140	74	109	72	81	90	-
70歳以上	86	123	71	178	159	131	98	97	93	118	100	210	82	110	70	93	115	-
(再掲)																		
20歳以上	702	118	80	754	131	101	543	122	332	449	90	149	377	88	70	392	86	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	103	113	87	104	242	63	104	63	46	115	-
70-79歳	60	132	75	113	174	154	-	-	-	-	-	-	50	115	69	66	115	-
80歳以上	26	103	59	65	133	70	-	-	-	-	-	-	32	103	73	27	116	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.78、女性0.88)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第29表の1 ナトリウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	3,665	1,569	1,895	3,554	1,459	1,318	3,584	1,505	1,110	3,256	1,397	893	3,104	1,203	-	-	-
1-6歳	118	2,432	1,016	121	2,389	900	77	2,099	904	73	2,052	753	69	1,983	631	-	-	-
7-14歳	246	3,208	1,215	205	3,701	1,134	133	3,529	1,094	84	3,216	1,258	84	3,053	858	-	-	-
15-19歳	142	3,726	1,400	134	3,920	1,423	89	3,497	1,147	66	3,330	1,451	37	3,476	1,087	-	-	-
20-29歳	216	3,681	1,359	181	3,335	1,413	157	3,792	1,538	86	3,257	1,372	67	3,033	1,137	58	3,041	-
30-39歳	215	3,722	1,738	209	3,566	1,556	161	3,792	1,890	124	3,538	1,294	95	3,162	1,272	81	2,991	-
40-49歳	262	4,020	1,579	293	3,651	1,460	175	3,666	1,399	125	3,363	1,474	132	3,079	1,200	113	3,134	-
50-59歳	233	4,118	1,673	238	3,740	1,493	219	3,936	1,615	175	3,339	1,443	119	3,107	1,062	123	3,022	-
60-69歳	227	3,905	1,621	226	3,784	1,610	146	3,621	1,342	164	3,603	1,558	146	3,633	1,354	171	3,118	-
70歳以上	143	3,527	1,653	288	3,467	1,429	161	3,379	1,370	213	3,100	1,197	144	3,052	1,187	187	3,451	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	3,857	1,614	1,435	3,597	1,497	1,019	3,711	1,553	887	3,354	1,400	703	3,200	1,230	733	3,169	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	3,212	1,303	152	3,037	1,235	109	2,922	1,115	102	3,623	-
70-79歳	101	3,889	1,673	184	3,577	1,462	-	-	-	-	-	-	87	3,217	1,138	128	3,385	-
80歳以上	42	2,658	1,241	104	3,271	1,355	-	-	-	-	-	-	57	2,801	1,225	59	3,594	-
男性 総数	848	3,924	1,704	928	3,793	1,555	626	3,875	1,609	548	3,538	1,510	425	3,326	1,284	-	-	-
1-6歳	57	2,494	986	61	2,448	933	35	1,991	790	33	2,023	744	37	2,050	608	-	-	-
7-14歳	116	3,279	1,433	112	3,687	1,211	71	3,609	1,069	41	3,321	1,351	43	3,056	826	-	-	-
15-19歳	81	3,921	1,507	74	4,180	1,428	44	3,465	1,098	36	3,554	1,702	19	3,936	1,217	-	-	-
20-29歳	107	3,957	1,340	91	3,612	1,586	67	4,196	1,584	45	3,544	1,310	32	3,181	1,187	26	3,606	-
30-39歳	89	4,039	1,833	108	3,834	1,683	82	4,190	2,167	60	3,658	1,492	44	3,496	1,475	28	3,206	-
40-49歳	122	4,338	1,684	144	3,966	1,591	82	3,930	1,435	61	3,845	1,695	62	3,262	1,337	53	3,515	-
50-59歳	113	4,556	1,866	124	4,020	1,538	113	4,370	1,694	91	3,571	1,464	54	3,406	1,073	50	3,345	-
60-69歳	106	4,172	1,667	104	4,061	1,741	69	3,780	1,342	86	4,001	1,627	72	3,939	1,260	90	3,321	-
70歳以上	57	3,832	1,957	110	3,758	1,480	63	3,896	1,339	95	3,427	1,210	62	3,325	1,341	94	3,579	-
(再掲)																		
20歳以上	594	4,188	1,722	681	3,888	1,604	476	4,091	1,656	438	3,672	1,485	326	3,471	1,304	341	3,438	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	3,790	1,337	65	3,288	1,247	46	3,133	1,300	56	3,755	-
70-79歳	41	4,222	2,104	71	3,880	1,475	-	-	-	-	-	-	37	3,520	1,296	62	3,450	-
80歳以上	16	2,834	1,006	39	3,536	1,484	-	-	-	-	-	-	25	3,037	1,381	32	3,829	-
女性 総数	954	3,434	1,398	967	3,325	1,321	692	3,322	1,351	562	2,981	1,215	468	2,902	1,088	-	-	-
1-6歳	61	2,374	1,040	60	2,330	868	42	2,189	980	40	2,077	759	32	1,907	657	-	-	-
7-14歳	130	3,145	975	93	3,718	1,038	62	3,438	1,114	43	3,116	1,153	41	3,051	901	-	-	-
15-19歳	61	3,466	1,197	60	3,600	1,360	45	3,528	1,192	30	3,061	1,012	18	2,991	668	-	-	-
20-29歳	109	3,410	1,323	90	3,056	1,155	90	3,491	1,431	41	2,942	1,369	35	2,898	1,090	32	2,581	-
30-39歳	126	3,498	1,630	101	3,279	1,358	79	3,378	1,440	64	3,426	1,062	51	2,873	994	53	2,877	-
40-49歳	140	3,743	1,424	149	3,345	1,253	93	3,433	1,322	64	2,904	1,037	70	2,918	1,047	60	2,797	-
50-59歳	120	3,705	1,343	114	3,435	1,386	106	3,473	1,382	84	3,087	1,376	65	2,859	995	73	2,801	-
60-69歳	121	3,671	1,542	122	3,548	1,455	77	3,478	1,326	78	3,164	1,347	74	3,336	1,384	81	2,893	-
70歳以上	86	3,325	1,373	178	3,287	1,370	98	3,047	1,285	118	2,837	1,119	82	2,845	1,015	93	3,322	-
(再掲)							-											
20歳以上	702	3,577	1,453	754	3,334	1,342	543	3,379	1,373	449	3,044	1,234	377	2,966	1,112	392	2,935	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	2,904	1,173	87	2,850	1,191	63	2,767	939	46	3,461	-
70-79歳	60	3,661	1,249	113	3,387	1,427	-	-	-	-	-	-	50	2,992	958	66	3,324	-
80歳以上	26	2,549	1,354	65	3,112	1,256	-	-	-	-	-	-	32	2,616	1,074	27	3,316	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.83)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第29表の2 ナトリウム摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年
令和3年)

(mg/1000kcal)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1,982	707	1,318	2,056	728	1,110	1,988	711	893	1,866	636	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	1,837	740	77	1,723	758	73	1,636	467	69	1,658	499	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1,871	466	133	1,880	472	84	1,855	519	84	1,731	449	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1,903	591	89	1,844	658	66	1,854	772	37	1,810	703	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1,930	877	157	2,166	884	86	1,951	676	67	1,839	617	58	2,303	520
30-39歳	-	-	-	209	1,919	685	161	2,010	729	124	2,046	682	95	1,858	665	81	2,337	583
40-49歳	-	-	-	293	2,000	714	175	2,124	773	125	2,022	678	132	1,808	564	113	2,312	591
50-59歳	-	-	-	238	1,989	687	219	2,146	722	175	1,976	784	119	1,813	547	123	2,294	548
60-69歳	-	-	-	226	2,109	736	146	2,131	660	164	2,041	717	146	2,072	696	171	2,298	493
70歳以上	-	-	-	288	2,115	735	161	2,154	689	213	2,132	760	144	1,966	760	187	2,500	572
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	2,018	738	1,019	2,123	746	887	2,039	728	703	1,906	658	733	2,356	555
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	2,115	661	152	2,168	811	109	1,922	587	102	2,568	560
70-79歳	-	-	-	184	2,119	740	126	2,188	721	136	2,136	738	87	2,003	847	128	2,495	601
80歳以上	-	-	-	104	2,107	731	35	2,031	553	77	2,124	802	57	1,910	607	59	2,512	506
男性 総数	-	-	-	928	1,906	647	626	1,998	671	548	1,956	680	425	1,855	695	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	1,823	693	35	1,643	524	33	1,557	451	37	1,646	420	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1,830	481	71	1,848	392	41	1,857	454	43	1,647	366	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1,838	570	44	1,676	424	36	1,843	894	19	1,980	862	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1,793	744	67	1,995	673	45	1,915	653	32	1,797	699	26	2,286	413
30-39歳	-	-	-	108	1,856	664	82	1,941	729	60	1,872	521	44	1,802	737	28	2,376	654
40-49歳	-	-	-	144	1,954	704	82	2,053	783	61	1,992	641	62	1,794	629	53	2,350	636
50-59歳	-	-	-	124	1,907	609	113	2,175	751	91	1,967	753	54	1,718	471	50	2,256	494
60-69歳	-	-	-	104	2,011	664	69	2,089	584	86	2,065	714	72	2,043	695	90	2,271	519
70歳以上	-	-	-	110	2,051	638	63	2,175	670	95	2,118	699	62	2,112	983	94	2,499	573
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1,933	673	476	2,076	712	438	2,004	681	326	1,898	734	341	2,353	560
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	2,145	652	65	2,107	716	46	1,951	649	56	2,509	567
70-79歳	-	-	-	71	2,046	650	52	2,185	711	69	2,091	673	37	2,181	1,159	62	2,473	605
80歳以上	-	-	-	39	2,060	626	11	2,126	456	26	2,191	772	25	2,010	650	32	2,549	512
女性 総数	-	-	-	967	2,056	753	692	2,109	773	562	2,019	739	468	1,877	578	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	1,852	791	42	1,790	909	40	1,701	476	32	1,672	584	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1,920	445	62	1,917	551	43	1,852	580	41	1,819	512	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1,983	613	45	2,008	797	30	1,867	609	18	1,631	440	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	2,069	978	90	2,294	997	41	1,991	706	35	1,877	538	32	2,317	599
30-39歳	-	-	-	101	1,987	704	79	2,082	727	64	2,209	773	51	1,906	600	53	2,316	548
40-49歳	-	-	-	149	2,045	723	93	2,186	762	64	2,051	715	70	1,820	504	60	2,278	552
50-59歳	-	-	-	114	2,078	756	106	2,115	691	84	1,987	821	65	1,892	595	73	2,321	584
60-69歳	-	-	-	122	2,193	785	77	2,168	723	78	2,015	724	74	2,100	702	81	2,328	463
70歳以上	-	-	-	178	2,154	788	98	2,140	704	118	2,143	808	82	1,856	513	93	2,502	573
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	2,095	785	543	2,164	773	449	2,074	770	377	1,912	585	392	2,358	552
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	2,099	671	87	2,214	876	63	1,901	541	46	2,640	548
70-79歳	-	-	-	113	2,165	790	74	2,190	733	67	2,183	801	50	1,872	480	66	2,515	601
80歳以上	-	-	-	65	2,135	790	24	1,987	597	51	2,090	822	32	1,831	569	27	2,469	505

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第30表の1 食塩相当量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	9.3	4.0	1,895	9.0	3.7	1,318	9.1	3.8	1,110	8.3	3.5	893	7.9	3.1	-	-	-
1-6歳	118	6.2	2.6	121	6.1	2.3	77	5.3	2.3	73	5.2	1.9	69	5.0	1.6	-	-	-
7-14歳	246	8.1	3.1	205	9.4	2.9	133	9.0	2.8	84	8.2	3.2	84	7.8	2.2	-	-	-
15-19歳	142	9.5	3.6	134	10.0	3.6	89	8.9	2.9	66	8.5	3.7	37	8.8	2.8	-	-	-
20-29歳	216	9.4	3.5	181	8.5	3.6	157	9.6	3.9	86	8.3	3.5	67	7.7	2.9	58	7.7	-
30-39歳	215	9.5	4.4	209	9.1	4.0	161	9.6	4.8	124	9.0	3.3	95	8.0	3.2	81	7.6	-
40-49歳	262	10.2	4.0	293	9.3	3.7	175	9.3	3.6	125	8.5	3.7	132	7.8	3.0	113	8.0	-
50-59歳	233	10.5	4.2	238	9.5	3.8	219	10.0	4.1	175	8.5	3.7	119	7.9	2.7	123	7.7	-
60-69歳	227	9.9	4.1	226	9.6	4.1	146	9.2	3.4	164	9.2	4.0	146	9.2	3.4	171	7.9	-
70歳以上	143	9.0	4.2	288	8.8	3.6	161	8.6	3.5	213	7.9	3.0	144	7.8	3.0	187	8.5	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	9.8	4.1	1,435	9.1	3.8	1,019	9.4	3.9	887	8.5	3.6	703	8.1	3.1	733	8.1	-
年齢調整値	-	9.8	-	-	9.2	-	-	9.4	-	-	8.6	-	-	8.1	-	-	8.0	-
75歳以上	-	-	-	176	8.4	3.5	89	8.2	3.3	152	7.7	3.1	109	7.4	2.8	102	9.2	-
70-79歳	101	9.9	4.3	184	9.1	3.7	-	-	-	-	-	-	87	8.2	2.9	128	8.6	-
80歳以上	42	6.8	3.2	104	8.3	3.4	-	-	-	-	-	-	57	7.1	3.1	59	9.1	-
男性 総数	848	10.0	4.3	928	9.6	4.0	626	9.8	4.1	548	9.0	3.8	425	8.4	3.3	-	-	-
1-6歳	57	6.3	2.5	61	6.2	2.4	35	5.1	2.0	33	5.1	1.9	37	5.2	1.5	-	-	-
7-14歳	116	8.3	3.6	112	9.4	3.1	71	9.2	2.7	41	8.4	3.4	43	7.8	2.1	-	-	-
15-19歳	81	10.0	3.8	74	10.6	3.6	44	8.8	2.8	36	9.0	4.3	19	10.0	3.1	-	-	-
20-29歳	107	10.1	3.4	91	9.2	4.0	67	10.7	4.0	45	9.0	3.3	32	8.1	3.0	26	9.1	-
30-39歳	89	10.3	4.7	108	9.7	4.3	82	10.6	5.5	60	9.3	3.8	44	8.9	3.7	28	8.1	-
40-49歳	122	11.0	4.3	144	10.1	4.0	82	10.0	3.6	61	9.8	4.3	62	8.3	3.4	53	8.9	-
50-59歳	113	11.6	4.7	124	10.2	3.9	113	11.1	4.3	91	9.1	3.7	54	8.7	2.7	50	8.4	-
60-69歳	106	10.6	4.2	104	10.3	4.4	69	9.6	3.4	86	10.2	4.1	72	10.0	3.2	90	8.4	-
70歳以上	57	9.7	4.9	110	9.5	3.8	63	9.9	3.4	95	8.7	3.1	62	8.4	3.4			
(再掲)																		
20歳以上	594	10.7	4.4	681	9.9	4.1	476	10.4	4.2	438	9.3	3.8	326	8.8	3.3	341	8.7	-
年齢調整値	-	10.5	-	-	9.9	-	-	10.3	-	-	9.3	-	-	8.8	-	-	8.7	-
75歳以上	-	-	-	58	9.2	3.9	31	9.6	3.4	65	8.4	3.2	46	8.0	3.3	56	9.5	-
70-79歳	41	10.7	5.3	71	9.9	3.7	-	-	-	-	-	-	37	8.9	3.3	62	8.7	-
80歳以上	16	7.2	2.6	39	9.0	3.8	-	-	-	-	-	-	25	7.7	3.5	32	9.7	-
女性 総数	954	8.7	3.6	967	8.4	3.4	692	8.4	3.4	562	7.6	3.1	468	7.4	2.8	-	-	-
1-6歳	61	6.0	2.6	60	5.9	2.2	42	5.6	2.5	40	5.3	1.9	32	4.8	1.7	-	-	-
7-14歳	130	8.0	2.5	93	9.4	2.6	62	8.7	2.8	43	7.9	2.9	41	7.7	2.3	-	-	-
15-19歳	61	8.8	3.0	60	9.1	3.5	45	9.0	3.0	30	7.8	2.6	18	7.6	1.7	-	-	-
20-29歳	109	8.7	3.4	90	7.8	2.9	90	8.9	3.6	41	7.5	3.5	35	7.4	2.8	32	6.6	-
30-39歳	126	8.9	4.1	101	8.3	3.4	79	8.6	3.7	64	8.7	2.7	51	7.3	2.5	53	7.4	-
40-49歳	140	9.5	3.6	149	8.5	3.2	93	8.7	3.4	64	7.4	2.6	70	7.4	2.7	60	7.2	-
50-59歳	120	9.4	3.4	114	8.7	3.5	106	8.8	3.5	84	7.8	3.5	65	7.3	2.5	73	7.2	-
60-69歳	121	9.3	3.9	122	9.0	3.7	77	8.8	3.4	78	8.0	3.4	74	8.5	3.5	81	7.4	-
70歳以上	86	8.5	3.5	178	8.3	3.5	98	7.7	3.3	118	7.2	2.8	82	7.2	2.6	93	8.5	-
(再掲)																		
20歳以上	702	9.1	3.7	754	8.5	3.4	543	8.6	3.5	449	7.7	3.1	377	7.5	2.8	392	7.5	-
年齢調整値	-	9.0	-	-	8.5	-	-	8.6	-	-	7.8	-	-	7.5	-	-	7.4	-
75歳以上	-	-	-	118	8.0	3.2	58	7.4	3.0	87	7.2	3.0	63	7.0	2.4	46	8.9	-
70-79歳	60	9.3	3.2	113	8.6	3.6	-	-	-	-	-	-	50	7.6	2.4	66	8.5	-
80歳以上	26	6.5	3.4	65	7.9	3.2	-	-	-	-	-	-	32	6.6	2.7	27	8.5	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.81、女性0.84)をかけて算出した推定値

注2) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第30表の2 食塩相当量の(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g/1000kcal)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	5.3	1.9	1,895	5.0	1.8	1,318	5.2	1.8	1,110	5.0	1.8	893	4.7	1.6	-	-	-
1-6歳	118	4.8	1.6	121	4.7	1.9	77	4.4	1.9	73	4.2	1.2	69	4.2	1.3	-	-	-
7-14歳	246	4.1	1.2	205	4.8	1.2	133	4.8	1.2	84	4.7	1.3	84	4.4	1.1	-	-	-
15-19歳	142	4.9	1.5	134	4.8	1.5	89	4.7	1.7	66	4.7	2.0	37	4.6	1.8	-	-	-
20-29歳	216	5.3	1.9	181	4.9	2.2	157	5.5	2.2	86	5.0	1.7	67	4.7	1.6	58	5.8	1.3
30-39歳	215	5.4	2.3	209	4.9	1.7	161	5.1	1.9	124	5.2	1.7	95	4.7	1.7	81	5.9	1.5
40-49歳	262	5.5	1.7	293	5.1	1.8	175	5.4	2.0	125	5.1	1.7	132	4.6	1.4	113	5.8	1.5
50-59歳	233	5.5	1.8	238	5.1	1.7	219	5.4	1.8	175	5.0	2.0	119	4.6	1.4	123	5.8	1.4
60-69歳	227	5.8	2.1	226	5.4	1.9	146	5.4	1.7	164	5.2	1.8	146	5.3	1.8	171	5.8	1.2
70歳以上	143	5.9	2.2	288	5.4	1.9	161	5.5	1.8	213	5.4	1.9	144	5.0	1.9	187	6.3	1.4
(再掲)																		
20歳以上	1,296	5.6	2.0	1,435	5.1	1.9	1,019	5.4	1.9	887	5.2	1.8	703	4.8	1.7	733	6.0	1.4
年齢調整値	-	5.6	-	-	5.1	-	-	5.4	-	-	5.2	-	-	4.8	-	-	5.9	-
75歳以上	89	5.6	2.0	176	5.4	2.0	89	5.4	1.7	152	5.5	2.1	109	4.9	1.5	102	6.5	1.4
70-79歳	101	6.2	2.1	184	5.4	1.9	126	5.6	1.8	136	5.4	1.9	87	5.1	2.2	128	6.3	1.5
80歳以上	42	5.4	2.4	104	5.4	1.9	35	5.2	1.4	77	5.4	2.0	57	4.9	1.5	59	6.4	1.3
男性 総数	847	5.2	1.9	928	4.8	1.6	626	5.1	1.7	548	5.0	1.7	425	4.7	1.8	-	-	-
1-6歳	57	4.9	1.5	61	4.6	1.8	35	4.2	1.3	33	4.0	1.1	37	4.2	1.1	-	-	-
7-14歳	116	4.1	1.3	112	4.6	1.2	71	4.7	1.0	41	4.7	1.2	43	4.2	0.9	-	-	-
15-19歳	80	4.8	1.4	74	4.7	1.4	44	4.3	1.1	36	4.7	2.3	19	5.0	2.2	-	-	-
20-29歳	107	5.2	1.8	91	4.6	1.9	67	5.1	1.7	45	4.9	1.7	32	4.6	1.8	26	5.8	1.0
30-39歳	89	5.3	2.3	108	4.7	1.7	82	4.9	1.9	60	4.8	1.3	44	4.6	1.9	28	6.0	1.7
40-49歳	122	5.4	1.7	144	5.0	1.8	82	5.2	2.0	61	5.1	1.6	62	4.6	1.6	53	5.9	1.6
50-59歳	113	5.5	1.7	124	4.8	1.5	113	5.5	1.9	91	5.0	1.9	54	4.4	1.2	50	5.7	1.3
60-69歳	106	5.8	2.2	104	5.1	1.7	69	5.3	1.5	86	5.2	1.8	72	5.2	1.8	90	5.7	1.3
70歳以上	57	5.7	2.4	110	5.2	1.6	63	5.5	1.7	95	5.4	1.8	62	5.4	2.5	94	6.3	1.5
(再掲)																		
20歳以上	594	5.5	2.0	681	4.9	1.7	476	5.3	1.8	438	5.1	1.7	326	4.8	1.9	341	6.0	1.4
年齢調整値	-	5.5	-	-	4.9	-	-	5.3	-	-	5.1	-	-	4.8	-	-	5.9	-
75歳以上	34	5.4	1.8	58	5.2	1.7	31	5.4	1.7	65	5.4	1.8	46	5.0	1.6	56	6.3	1.4
70-79歳	41	5.9	2.5	71	5.2	1.6	52	5.5	1.8	69	5.3	1.7	37	5.5	2.9	62	6.3	1.5
80歳以上	16	5.2	2.1	39	5.2	1.6	11	5.4	1.2	26	5.6	2.0	25	5.1	1.7	32	6.4	1.3
女性 総数	955	5.4	1.9	967	5.2	1.9	692	5.4	2.0	562	5.1	1.9	468	4.8	1.5	-	-	-
1-6歳	61	4.8	1.7	60	4.7	2.0	42	4.5	2.3	40	4.3	1.2	32	4.2	1.5	-	-	-
7-14歳	130	4.2	1.0	93	4.9	1.1	62	4.9	1.4	43	4.7	1.5	41	4.6	1.3	-	-	-
15-19歳	62	5.1	1.5	60	5.0	1.6	45	5.1	2.0	30	4.7	1.5	18	4.1	1.1	-	-	-
20-29歳	109	5.4	1.9	90	5.3	2.5	90	5.8	2.5	41	5.1	1.8	35	4.8	1.4	32	5.9	1.5
30-39歳	126	5.5	2.3	101	5.0	1.8	79	5.3	1.8	64	5.6	2.0	51	4.8	1.5	53	5.9	1.4
40-49歳	140	5.6	1.8	149	5.2	1.8	93	5.6	1.9	64	5.2	1.8	70	4.6	1.3	60	5.8	1.4
50-59歳	120	5.6	2.0	114	5.3	1.9	106	5.4	1.8	84	5.0	2.1	65	4.8	1.5	73	5.9	1.5
60-69歳	121	5.9	2.1	122	5.6	2.0	77	5.5	1.8	78	5.1	1.8	74	5.3	1.8	81	5.9	1.2
70歳以上	86	6.1	2.1	178	5.5	2.0	98	5.4	1.8	118	5.4	2.1	82	4.7	1.3	93	6.3	1.4
(再掲)																		
20歳以上	702	5.6	2.0	754	5.3	2.0	543	5.5	2.0	449	5.3	2.0	377	4.9	1.5	392	6.0	1.4
年齢調整値	-	5.7	-	-	5.3	-	-	5.5	-	-	5.3	-	-	4.9	-	-	5.9	-
75歳以上	55	5.7	2.1	118	5.6	2.1	58	5.3	1.7	87	5.6	2.2	63	4.8	1.4	46	6.7	1.4
70-79歳	60	6.4	1.9	113	5.5	2.0	74	5.6	1.9	67	5.5	2.0	50	4.8	1.2	66	6.4	1.5
80歳以上	26	5.5	2.6	65	5.4	2.0	24	5.0	1.5	51	5.3	2.1	32	4.7	1.4	27	6.2	1.3

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

注2) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第31表の1 カリウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	2,455	956	1,895	2,509	1,032	1,318	2,124	829	1,110	1,901	763	893	1,963	805	-	-	-
	1-6歳	118	1,701	636	121	1,764	620	77	1,474	459	73	1,428	495	69	1,442	407	-	-	-
	7-14歳	246	2,515	632	205	2,743	689	133	2,327	647	84	1,902	540	84	2,073	631	-	-	-
	15-19歳	142	2,352	915	134	2,506	956	89	2,027	723	66	1,772	805	37	1,927	806	-	-	-
	20-29歳	216	2,308	850	181	2,140	827	157	2,011	768	86	1,748	765	67	1,677	654	58	1,720	-
	30-39歳	215	2,259	884	209	2,307	1,021	161	1,959	782	124	1,752	628	95	1,744	666	81	1,681	-
	40-49歳	262	2,567	1,020	293	2,420	956	175	2,007	682	125	1,749	700	132	1,803	584	113	1,781	-
	50-59歳	233	2,787	1,004	238	2,690	1,076	219	2,353	923	175	1,968	750	119	2,023	737	123	1,852	-
	60-69歳	227	2,683	1,131	226	2,848	1,153	146	2,436	980	164	2,272	849	146	2,285	975	171	2,032	-
	70歳以上	143	2,484	978	288	2,709	1,200	161	2,130	844	213	1,999	792	144	2,206	978	187	2,315	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	2,523	1,002	1,435	2,538	1,080	1,019	2,155	856	887	1,949	782	703	2,003	835	733	1,972	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	2,085	857	152	1,900	722	109	2,141	818	102	2,355	-
	70-79歳	101	2,682	989	184	2,810	1,227	-	-	-	-	-	-	87	2,341	1,052	128	2,322	-
	80歳以上	42	2,007	772	104	2,530	1,135	-	-	-	-	-	-	57	2,000	818	59	2,301	-
男性	総数	848	2,576	1,021	928	2,605	1,051	626	2,229	844	548	1,978	803	425	1,991	817	-	-	-
	1-6歳	57	1,704	644	61	1,745	555	35	1,504	455	33	1,471	536	37	1,459	340	-	-	-
	7-14歳	116	2,524	641	112	2,756	722	71	2,391	700	41	1,952	562	43	2,181	653	-	-	-
	15-19歳	81	2,547	940	74	2,756	1,074	44	2,089	843	36	1,844	969	19	2,099	910	-	-	-
	20-29歳	107	2,437	829	91	2,310	856	67	2,250	806	45	1,822	729	32	1,629	737	26	1,834	-
	30-39歳	89	2,350	1,050	108	2,513	1,093	82	2,093	732	60	1,862	724	44	1,836	739	28	1,634	-
	40-49歳	122	2,705	1,091	144	2,498	924	82	2,068	683	61	1,829	699	62	1,791	601	53	1,781	-
	50-59歳	113	2,950	1,123	124	2,754	1,107	113	2,377	926	91	1,989	735	54	2,145	723	50	1,808	-
	60-69歳	106	2,841	1,197	104	2,828	1,106	69	2,544	1,030	86	2,319	891	72	2,313	1,058	90	1,987	-
	70歳以上	57	2,701	960	110	2,924	1,329	63	2,303	822	95	2,141	856	62	2,133	872	94	2,206	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	2,674	1,074	681	2,641	1,094	476	2,272	858	438	2,030	809	326	2,020	847	341	1,948	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	2,189	770	65	2,035	766	46	2,188	877	56	2,308	-
	70-79歳	41	2,856	974	71	3,016	1,372	-	-	-	-	-	-	37	2,211	901	62	2,189	-
	80歳以上	16	2,305	823	39	2,755	1,246	-	-	-	-	-	-	25	2,017	831	32	2,240	-
女性	総数	954	2,347	881	967	2,416	1,005	692	2,029	803	562	1,826	714	468	1,938	794	-	-	-
	1-6歳	61	1,698	629	60	1,783	685	42	1,449	461	40	1,393	455	32	1,423	478	-	-	-
	7-14歳	130	2,506	624	93	2,727	652	62	2,254	573	43	1,854	514	41	1,961	594	-	-	-
	15-19歳	61	2,094	813	60	2,198	677	45	1,967	576	30	1,686	534	18	1,746	657	-	-	-
	20-29歳	109	2,180	851	90	1,968	763	90	1,833	686	41	1,667	794	35	1,720	575	32	1,628	-
	30-39歳	126	2,195	738	101	2,087	891	79	1,821	807	64	1,649	502	51	1,664	591	53	1,706	-
	40-49歳	140	2,448	938	149	2,345	983	93	1,953	676	64	1,673	691	70	1,815	572	60	1,782	-
	50-59歳	120	2,634	850	114	2,620	1,042	106	2,328	919	84	1,947	765	65	1,921	738	73	1,881	-
	60-69歳	121	2,544	1,050	122	2,866	1,196	77	2,339	923	78	2,220	798	74	2,258	893	81	2,083	-
	70歳以上	86	2,340	959	178	2,576	1,096	98	2,020	840	118	1,884	717	82	2,261	1,053	93	2,425	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	2,396	914	754	2,446	1,060	543	2,054	841	449	1,871	745	377	1,988	825	392	1,992	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	2,029	896	87	1,800	669	63	2,107	777	46	2,413	-
	70-79歳	60	2,564	981	113	2,680	1,113	-	-	-	-	-	-	50	2,437	1,151	66	2,447	-
	80歳以上	26	1,823	676	65	2,395	1,050	-	-	-	-	-	-	32	1,986	821	27	2,373	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.86、女性0.91)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第31表の2 カリウム摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg/1000kcal)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1,391	486	1,318	1,226	405	1,110	1,165	385	893	1,175	387	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	1,299	286	77	1,203	250	73	1,142	294	69	1,197	245	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1,387	254	133	1,237	216	84	1,110	223	84	1,155	214	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1,223	548	89	1,055	329	66	951	287	37	976	355	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1,206	407	157	1,145	433	86	1,045	335	67	1,014	350	58	1,204	442
30-39歳	-	-	-	209	1,236	448	161	1,044	304	124	1,003	287	95	1,011	306	81	1,197	318
40-49歳	-	-	-	293	1,315	428	175	1,163	375	125	1,068	350	132	1,064	308	113	1,215	392
50-59歳	-	-	-	238	1,433	464	219	1,291	434	175	1,157	379	119	1,188	405	123	1,306	390
60-69歳	-	-	-	226	1,599	631	146	1,431	465	164	1,312	448	146	1,285	445	171	1,403	419
70歳以上	-	-	-	288	1,618	513	161	1,377	460	213	1,352	415	144	1,390	442	187	1,534	441
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	1,415	514	1,019	1,241	435	887	1,187	405	703	1,186	413	733	1,352	426
75歳以上	-	-	-	176	1,635	546	89	1,394	476	152	1,343	436	109	1,402	436	102	1,515	423
70-79歳	-	-	-	184	1,623	490	126	1,348	418	136	1,362	393	87	1,398	417	128	1,571	462
80歳以上	-	-	-	104	1,607	555	35	1,482	581	77	1,335	454	57	1,378	482	59	1,453	381
男性 総数	-	-	-	928	1,301	419	626	1,155	370	548	1,091	352	425	1,097	365	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	1,271	279	35	1,248	246	33	1,136	335	37	1,174	207	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1,367	206	71	1,219	223	41	1,106	205	43	1,162	220	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1,183	346	44	999	317	36	884	266	19	1,018	377	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1,134	337	67	1,074	384	45	962	279	32	872	269	26	1,053	247
30-39歳	-	-	-	108	1,220	505	82	985	283	60	955	267	44	931	312	28	1,118	281
40-49歳	-	-	-	144	1,216	377	82	1,065	296	61	952	261	62	985	305	53	1,097	288
50-59歳	-	-	-	124	1,295	393	113	1,164	370	91	1,076	310	54	1,095	391	50	1,143	311
60-69歳	-	-	-	104	1,408	521	69	1,394	462	86	1,193	362	72	1,156	425	90	1,281	397
70歳以上	-	-	-	110	1,565	484	63	1,287	444	95	1,307	446	62	1,306	407	94	1,422	407
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1,306	459	476	1,153	394	438	1,103	366	326	1,084	391	341	1,240	377
75歳以上	-	-	-	58	1,523	512	31	1,249	372	65	1,300	466	46	1,347	398	56	1,411	413
70-79歳	-	-	-	71	1,546	447	52	1,279	445	69	1,285	374	37	1,277	373	62	1,453	432
80歳以上	-	-	-	39	1,599	548	11	1,322	456	26	1,365	600	25	1,350	458	32	1,362	351
女性 総数	-	-	-	967	1,477	528	692	1,290	424	562	1,236	403	468	1,246	394	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	1,328	292	42	1,166	251	40	1,147	259	32	1,223	283	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1,410	302	62	1,256	209	43	1,114	240	41	1,148	211	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1,272	725	45	1,109	336	30	1,032	296	18	932	336	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	1,280	457	90	1,198	462	41	1,136	369	35	1,144	368	32	1,326	525
30-39歳	-	-	-	101	1,253	381	79	1,105	314	64	1,048	299	51	1,079	287	53	1,239	331
40-49歳	-	-	-	149	1,412	452	93	1,250	414	64	1,178	388	70	1,134	296	60	1,319	441
50-59歳	-	-	-	114	1,583	490	106	1,426	458	84	1,245	426	65	1,265	403	73	1,417	402
60-69歳	-	-	-	122	1,762	671	77	1,464	468	78	1,443	497	74	1,410	430	81	1,538	403
70歳以上	-	-	-	178	1,650	530	98	1,435	463	118	1,389	388	82	1,454	459	93	1,646	447
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	1,513	540	543	1,318	453	449	1,269	425	377	1,274	412	392	1,450	443
75歳以上	-	-	-	118	1,690	555	58	1,471	510	87	1,375	413	63	1,442	461	46	1,643	403
70-79歳	-	-	-	113	1,672	510	74	1,395	394	67	1,442	399	50	1,488	428	66	1,681	465
80歳以上	-	-	-	65	1,612	564	24	1,555	625	51	1,319	364	32	1,400	506	27	1,561	393

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第32表の1 ナトリウム/カリウム比(mg/mg)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1.5	0.7	1,318	1.8	0.8	1,110	1.8	0.8	893	1.7	0.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	1.5	0.9	77	1.5	0.7	73	1.6	0.7	69	1.5	0.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1.4	0.4	133	1.6	0.4	84	1.7	0.6	84	1.5	0.5	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1.7	0.5	89	1.8	0.6	66	2.1	0.9	37	2.0	0.8	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1.7	0.9	157	2.1	1.1	86	2.0	0.8	67	2.0	0.8	58	2.0	0.5
30-39歳	-	-	-	209	1.7	0.7	161	2.0	0.9	124	2.2	0.8	95	2.0	0.8	81	2.1	0.7
40-49歳	-	-	-	293	1.6	0.6	175	2.0	0.9	125	2.1	0.9	132	1.8	0.7	113	2.0	0.6
50-59歳	-	-	-	238	1.5	0.6	219	1.8	0.8	175	1.8	0.8	119	1.7	0.7	123	1.9	0.5
60-69歳	-	-	-	226	1.5	0.6	146	1.6	0.7	164	1.7	0.7	146	1.8	0.9	171	1.7	0.5
70歳以上	-	-	-	288	1.4	0.6	161	1.7	0.8	213	1.7	0.8	144	1.6	0.9	187	1.7	0.6
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	1.5	0.7	1,019	1.9	0.9	887	1.9	0.8	703	1.8	0.8	733	1.9	0.6
75歳以上	-	-	-	176	1.4	0.6	89	1.7	0.8	152	1.7	0.8	109	1.5	0.6	102	1.8	0.6
70-79歳	-	-	-	184	1.4	0.6	126	1.8	0.8	136	1.7	0.7	87	1.6	1.0	128	1.7	0.6
80歳以上	-	-	-	104	1.4	0.5	35	1.6	0.9	77	1.7	0.9	57	1.5	0.7	59	1.8	0.6
男性 総数	-	-	-	928	1.6	0.6	626	1.9	0.8	548	1.9	0.8	425	1.8	0.9	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	1.5	0.9	35	1.4	0.5	33	1.5	0.7	37	1.5	0.5	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1.4	0.4	71	1.6	0.5	41	1.8	0.6	43	1.5	0.4	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1.6	0.5	44	1.8	0.7	36	2.2	1.0	19	2.1	0.9	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1.7	0.7	67	2.1	1.0	45	2.1	0.8	32	2.2	1.0	26	2.2	0.4
30-39歳	-	-	-	108	1.7	0.7	82	2.1	0.9	60	2.1	0.7	44	2.1	1.0	28	2.2	0.5
40-49歳	-	-	-	144	1.7	0.6	82	2.0	1.0	61	2.2	0.9	62	1.9	0.7	53	2.2	0.7
50-59歳	-	-	-	124	1.6	0.6	113	2.0	0.9	91	2.0	0.9	54	1.7	0.6	50	2.1	0.6
60-69歳	-	-	-	104	1.6	0.7	69	1.6	0.7	86	1.8	0.8	72	2.0	1.0	90	1.9	0.6
70歳以上	-	-	-	110	1.4	0.5	63	1.9	0.9	95	1.8	0.7	62	1.8	1.2	94	1.9	0.7
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1.6	0.6	476	2.0	0.9	438	2.0	0.8	326	1.9	0.9	341	2.0	0.6
75歳以上	-	-	-	58	1.4	0.5	31	1.9	0.8	65	1.8	0.8	46	1.6	0.7	56	1.9	0.7
70-79歳	-	-	-	71	1.4	0.6	52	1.9	0.9	69	1.7	0.7	37	1.9	1.3	62	1.8	0.7
80歳以上	-	-	-	39	1.4	0.5	11	1.8	0.8	26	1.8	1.0	25	1.6	0.9	32	2.0	0.7
女性 総数	-	-	-	967	1.5	0.7	692	1.8	0.8	562	1.8	0.8	468	1.6	0.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	1.5	0.9	42	1.6	0.8	40	1.6	0.7	32	1.5	1.0	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1.4	0.4	62	1.5	0.4	43	1.7	0.6	41	1.6	0.6	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1.7	0.6	45	1.9	0.6	30	1.9	0.7	18	1.9	0.7	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	1.7	1.0	90	2.1	1.1	41	1.9	0.9	35	1.8	0.6	32	1.9	0.5
30-39歳	-	-	-	101	1.7	0.7	79	2.0	0.8	64	2.2	0.9	51	1.9	0.7	53	2.0	0.7
40-49歳	-	-	-	149	1.5	0.6	93	1.9	0.8	64	1.9	0.8	70	1.7	0.6	60	1.8	0.5
50-59歳	-	-	-	114	1.4	0.6	106	1.6	0.7	84	1.7	0.7	65	1.6	0.7	73	1.7	0.5
60-69歳	-	-	-	122	1.4	0.6	77	1.6	0.7	78	1.5	0.7	74	1.6	0.9	81	1.6	0.4
70歳以上	-	-	-	178	1.4	0.6	98	1.6	0.8	118	1.6	0.8	82	1.4	0.5	93	1.6	0.4
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	1.5	0.7	543	1.8	0.9	449	1.8	0.8	377	1.6	0.7	392	1.7	0.5
75歳以上	-	-	-	118	1.4	0.6	58	1.6	0.8	87	1.7	0.9	63	1.4	0.5	46	1.7	0.5
70-79歳	-	-	-	113	1.4	0.7	74	1.7	0.7	67	1.6	0.7	50	1.3	0.5	66	1.6	0.4
80歳以上	-	-	-	65	1.4	0.6	24	1.5	0.9	51	1.7	0.9	32	1.4	0.6	27	1.6	0.4

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(nutr)より算出。

第32表の2 ナトリウム/カリウム比(nmol/nmol)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(nmol/nmol)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	2.6	1.1	1,318	3.1	1.4	1,110	3.1	1.4	893	2.9	1.4	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	2.6	1.5	77	2.5	1.2	73	2.6	1.2	69	2.5	1.3	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	2.3	0.7	133	2.6	0.7	84	3.0	1.0	84	2.6	0.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	2.8	0.9	89	3.1	1.1	66	3.5	1.6	37	3.4	1.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	2.9	1.5	157	3.6	1.8	86	3.4	1.4	67	3.3	1.4	58	3.5	0.9
30-39歳	-	-	-	209	2.9	1.2	161	3.5	1.5	124	3.7	1.3	95	3.3	1.4	81	3.5	1.1
40-49歳	-	-	-	293	2.7	1.1	175	3.3	1.5	125	3.5	1.5	132	3.1	1.1	113	3.4	1.0
50-59歳	-	-	-	238	2.5	1.0	219	3.1	1.4	175	3.1	1.4	119	2.8	1.2	123	3.2	0.9
60-69歳	-	-	-	226	2.5	1.1	146	2.8	1.2	164	2.9	1.2	146	3.1	1.6	171	3.0	0.9
70歳以上	-	-	-	288	2.4	1.0	161	2.9	1.4	213	2.9	1.3	144	2.6	1.5	187	3.0	1.0
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	2.6	1.1	1,019	3.2	1.5	887	3.2	1.4	703	3.0	1.4	733	3.2	1.0
75歳以上	-	-	-	176	2.4	1.0	89	2.9	1.3	152	3.0	1.4	109	2.5	1.1	102	3.1	1.1
70-79歳	-	-	-	184	2.4	1.1	126	3.0	1.3	136	2.8	1.2	87	2.7	1.7	128	2.9	1.0
80歳以上	-	-	-	104	2.4	0.9	35	2.7	1.5	77	3.0	1.6	57	2.6	1.2	59	3.1	1.0
男性 総数	-	-	-	928	2.7	1.1	626	3.2	1.4	548	3.3	1.4	425	3.1	1.5	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	2.6	1.5	35	2.3	0.9	33	2.6	1.3	37	2.5	0.9	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	2.3	0.7	71	2.7	0.8	41	3.0	1.0	43	2.5	0.7	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	2.8	0.9	44	3.1	1.1	36	3.7	1.8	19	3.6	1.5	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	2.8	1.2	67	3.5	1.7	45	3.6	1.3	32	3.7	1.7	26	3.8	0.7
30-39歳	-	-	-	108	2.8	1.2	82	3.5	1.5	60	3.5	1.2	44	3.5	1.7	28	3.7	0.9
40-49歳	-	-	-	144	2.9	1.1	82	3.5	1.6	61	3.8	1.5	62	3.3	1.3	53	3.8	1.1
50-59歳	-	-	-	124	2.6	0.9	113	3.4	1.5	91	3.3	1.5	54	2.9	1.1	50	3.5	1.0
60-69歳	-	-	-	104	2.7	1.2	69	2.8	1.2	86	3.1	1.3	72	3.4	1.6	90	3.2	1.0
70歳以上	-	-	-	110	2.4	0.9	63	3.2	1.5	95	3.0	1.3	62	3.0	2.0	94	3.2	1.2
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	2.7	1.1	476	3.3	1.5	438	3.3	1.4	326	3.3	1.6	341	3.4	1.1
75歳以上	-	-	-	58	2.4	0.8	31	3.2	1.3	65	3.0	1.3	46	2.7	1.3	56	3.3	1.3
70-79歳	-	-	-	71	2.4	1.0	52	3.2	1.5	69	2.9	1.1	37	3.2	2.3	62	3.1	1.1
80歳以上	-	-	-	39	2.3	0.8	11	3.0	1.3	26	3.1	1.6	25	2.8	1.4	32	3.4	1.2
女性 総数	-	-	-	967	2.6	1.1	692	3.0	1.4	562	3.0	1.3	468	2.8	1.2	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	2.5	1.5	42	2.7	1.4	40	2.7	1.3	32	2.6	1.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	2.4	0.6	62	2.6	0.7	43	2.9	1.0	41	2.8	1.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	2.9	0.9	45	3.2	1.0	30	3.3	1.2	18	3.2	1.1	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	3.0	1.7	90	3.6	1.9	41	3.2	1.5	35	3.0	1.0	32	3.2	0.9
30-39歳	-	-	-	101	2.9	1.2	79	3.4	1.4	64	3.8	1.5	51	3.2	1.2	53	3.4	1.2
40-49歳	-	-	-	149	2.6	1.0	93	3.2	1.3	64	3.2	1.4	70	2.9	1.0	60	3.1	0.9
50-59歳	-	-	-	114	2.4	1.0	106	2.8	1.3	84	2.9	1.2	65	2.8	1.2	73	2.9	0.8
60-69歳	-	-	-	122	2.3	1.0	77	2.7	1.2	78	2.6	1.1	74	2.8	1.5	81	2.7	0.7
70歳以上	-	-	-	178	2.4	1.1	98	2.8	1.3	118	2.8	1.4	82	2.3	0.9	93	2.7	0.7
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	2.6	1.2	543	3.1	1.5	449	3.0	1.4	377	2.8	1.2	392	2.9	0.9
75歳以上	-	-	-	118	2.3	1.0	58	2.7	1.4	87	2.9	1.5	63	2.4	0.9	46	2.8	0.8
70-79歳	-	-	-	113	2.4	1.1	74	2.9	1.2	67	2.7	1.2	50	2.3	0.8	66	2.7	0.8
80歳以上	-	-	-	65	2.4	1.0	24	2.6	1.6	51	2.9	1.5	32	2.4	1.0	27	2.8	0.6

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(nutr)より算出。

第33表 カルシウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(mg)																		
	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	478	243	1,895	518	283	1,318	481	291	1,110	437	249	893	459	238	-	-	-
1-6歳	118	377	182	121	506	224	77	488	209	73	432	252	69	457	196	-	-	-
7-14歳	246	624	225	205	749	237	133	709	274	84	569	196	84	638	203	-	-	-
15-19歳	142	463	262	134	519	290	89	473	296	66	381	262	37	372	166	-	-	-
20-29歳	216	411	229	181	406	297	157	418	229	86	357	220	67	342	191	58	395	-
30-39歳	215	386	201	209	425	253	161	410	235	124	390	208	95	367	198	81	365	-
40-49歳	262	462	229	293	450	249	175	397	206	125	356	183	132	390	208	113	378	-
50-59歳	233	508	230	238	515	279	219	480	261	175	433	262	119	439	226	123	395	-
60-69歳	227	506	254	226	545	289	146	535	455	164	498	282	146	499	230	171	452	-
70歳以上	143	501	258	288	548	275	161	470	257	213	466	250	144	529	284	187	541	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	461	237	1,435	486	278	1,019	451	285	887	429	248	703	442	239	733	440	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	450	253	152	449	234	109	515	255	102	554	-
70-79歳	101	552	269	184	561	274	-	-	-	-	-	-	87	578	314	128	545	-
80歳以上	42	377	177	104	524	277	-	-	-	-	-	-	57	454	212	59	534	-
男性 総数	848	489	256	928	530	287	626	497	280	548	444	256	425	462	239	-	-	-
1-6歳	57	378	181	61	504	209	35	485	228	33	462	291	37	455	187	-	-	-
7-14歳	116	635	247	112	777	273	71	746	300	41	581	232	43	654	230	-	-	-
15-19歳	81	521	292	74	576	297	44	503	332	36	419	308	19	390	161	-	-	-
20-29歳	107	425	242	91	420	258	67	433	226	45	346	210	32	354	238	26	438	-
30-39歳	89	379	206	108	436	276	82	422	222	60	413	211	44	373	185	28	361	-
40-49歳	122	454	243	144	437	223	82	376	189	61	357	188	62	363	207	53	370	-
50-59歳	113	517	252	124	513	273	113	474	260	91	447	271	54	457	219	50	370	-
60-69歳	106	518	247	104	535	286	69	563	308	86	501	298	72	512	248	90	459	-
70歳以上	57	522	245	110	578	300	63	515	270	95	452	210	62	517	260	94	528	-
(再掲)																		
20歳以上	594	467	245	681	486	274	476	461	255	438	431	246	326	441	238	341	441	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	468	242	65	434	204	46	522	257	56	547	-
70-79歳	41	569	253	71	576	301	-	-	-	-	-	-	37	556	263	62	532	-
80歳以上	16	400	175	39	582	303	-	-	-	-	-	-	25	460	250	32	519	-
女性 総数	954	468	230	967	507	279	692	466	300	562	430	242	468	455	236	-	-	-
1-6歳	61	377	184	60	508	241	42	490	191	40	407	211	32	459	209	-	-	-
7-14歳	130	613	203	93	717	183	62	667	235	43	557	155	41	621	171	-	-	-
15-19歳	61	385	189	60	448	267	45	445	253	30	336	182	18	353	174	-	-	-
20-29歳	109	397	215	90	392	332	90	406	231	41	369	231	35	332	138	32	360	-
30-39歳	126	392	197	101	414	226	79	398	248	64	368	202	51	362	210	53	367	-
40-49歳	140	469	215	149	462	273	93	416	219	64	356	179	70	413	207	60	384	-
50-59歳	120	500	205	114	517	286	106	486	261	84	418	251	65	424	232	73	413	-
60-69歳	121	496	260	122	553	293	77	511	553	78	493	263	74	487	213	81	445	-
70歳以上	86	487	265	178	529	257	98	441	244	118	477	278	82	538	302	93	555	-
(再掲)																		
20歳以上	702	456	229	754	486	282	543	443	308	449	426	250	377	442	240	392	438	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	441	259	87	460	254	63	509	255	46	563	-
70-79歳	60	541	279	113	552	257	-	-	-	-	-	-	50	594	348	66	557	-
80歳以上	26	363	177	65	490	256	-	-	-	-	-	-	32	450	182	27	552	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.93、女性0.94)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第34表 マグネシウム摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	258	108	1,318	237	95	1,110	216	91	893	230	96	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	175	62	77	151	48	73	146	48	69	160	49	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	269	72	133	246	72	84	204	63	84	257	115	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	247	93	89	220	73	66	200	109	37	209	70	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	222	92	157	222	84	86	195	82	67	188	64	58	203	-
30-39歳	-	-	-	209	242	107	161	226	96	124	202	72	95	202	69	81	197	-
40-49歳	-	-	-	293	254	103	175	226	79	125	211	86	132	217	77	113	215	-
50-59歳	-	-	-	238	284	116	219	264	104	175	229	99	119	237	99	123	217	-
60-69歳	-	-	-	226	298	116	146	278	114	164	257	102	146	270	107	171	233	-
70歳以上	-	-	-	288	276	122	161	240	100	213	230	88	144	255	104	187	259	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	264	113	1,019	243	99	887	225	92	703	234	95	733	228	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	232	103	152	223	86	109	250	95	102	262	-
70-79歳	-	-	-	184	289	126	-	-	-	-	-	-	87	268	110	128	260	-
80歳以上	-	-	-	104	253	112	-	-	-	-	-	-	57	236	91	59	258	-
男性 総数	-	-	-	928	271	110	626	251	97	548	230	98	425	239	99	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	174	55	35	147	47	33	148	48	37	160	39	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	269	78	71	256	76	41	208	64	43	271	119	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	278	99	44	218	82	36	218	134	19	238	73	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	241	97	67	255	85	45	203	71	32	193	70	26	231	-
30-39歳	-	-	-	108	263	110	82	240	90	60	217	81	44	220	69	28	199	-
40-49歳	-	-	-	144	271	106	82	238	78	61	225	84	62	218	79	53	224	-
50-59歳	-	-	-	124	294	116	113	274	109	91	245	109	54	266	109	50	219	-
60-69歳	-	-	-	104	305	120	69	297	117	86	270	109	72	277	113	90	236	-
70歳以上	-	-	-	110	300	132	63	264	89	95	242	91	62	254	99	94	253	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	280	116	476	261	99	438	239	97	326	244	98	341	233	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	247	82	65	237	95	46	256	99	56	261	-
70-79歳	-	-	-	71	315	136	-	-	-	-	-	-	37	263	102	62	252	-
80歳以上	-	-	-	39	272	121	-	-	-	-	-	-	25	241	96	32	256	-
女性 総数	-	-	-	967	245	103	692	223	92	562	204	82	468	221	93	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	177	68	42	155	47	40	144	49	32	159	59	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	269	64	62	234	64	43	199	62	41	242	111	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	209	69	45	222	63	30	177	59	18	179	52	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	203	83	90	197	73	41	186	92	35	185	57	32	181	-
30-39歳	-	-	-	101	219	98	79	212	100	64	187	57	51	187	67	53	196	-
40-49歳	-	-	-	149	237	98	93	216	79	64	197	86	70	215	76	60	206	-
50-59歳	-	-	-	114	274	116	106	253	97	84	211	83	65	213	84	73	216	-
60-69歳	-	-	-	122	293	113	77	261	108	78	242	91	74	263	101	81	230	-
70歳以上	-	-	-	178	261	113	98	225	103	118	221	84	82	256	108	93	266	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	251	109	543	227	97	449	211	85	377	226	92	392	224	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	224	112	87	213	77	63	246	92	46	263	-
70-79歳	-	-	-	113	272	117	-	-	-	-	-	-	50	272	117	66	268	-
80歳以上	-	-	-	65	241	105	-	-	-	-	-	-	32	232	88	27	261	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.98、女性1.04)をかけて算出した推定値

第35表 リン摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1,008	376	1,318	915	328	1,110	852	320	893	899	332	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	797	277	77	695	219	73	652	225	69	677	207	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1,221	297	133	1,079	298	84	925	263	84	1,009	288	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1,103	410	89	943	305	66	867	377	37	950	250	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	915	357	157	881	317	86	838	324	67	803	277	58	817	-
30-39歳	-	-	-	209	966	355	161	900	318	124	843	304	95	845	290	81	798	-
40-49歳	-	-	-	293	1,002	372	175	876	287	125	810	302	132	857	282	113	839	-
50-59歳	-	-	-	238	1,058	382	219	970	335	175	881	320	119	917	350	123	829	-
60-69歳	-	-	-	226	1,014	372	146	962	373	164	940	352	146	996	385	171	901	-
70歳以上	-	-	-	288	949	390	161	840	325	213	834	302	144	932	374	187	995	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	986	375	1,019	907	330	887	861	321	703	905	342	733	885	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	816	342	152	799	286	109	914	356	102	1,024	-
70-79歳	-	-	-	184	988	410	-	-	-	-	-	-	87	996	395	128	992	-
80歳以上	-	-	-	104	879	344	-	-	-	-	-	-	57	835	317	59	1,000	-
男性 総数	-	-	-	928	1,086	392	626	987	340	548	914	335	425	947	339	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	799	261	35	698	237	33	695	237	37	691	198	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1,249	328	71	1,125	310	41	942	239	43	1,071	309	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1,227	429	44	976	376	36	922	445	19	1,039	227	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1,019	390	67	1,007	310	45	896	307	32	821	314	26	957	-
30-39歳	-	-	-	108	1,047	369	82	985	301	60	906	353	44	914	283	28	822	-
40-49歳	-	-	-	144	1,070	369	82	932	301	61	901	323	62	890	293	53	899	-
50-59歳	-	-	-	124	1,137	392	113	1,016	349	91	948	340	54	1,008	351	50	862	-
60-69歳	-	-	-	104	1,085	413	69	1,031	407	86	1,005	358	72	1,054	392	90	940	-
70歳以上	-	-	-	110	1,047	406	63	952	303	95	882	290	62	957	369	94	989	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1,070	389	476	988	333	438	927	333	326	955	347	341	927	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	911	288	65	847	289	46	962	369	56	1,035	-
70-79歳	-	-	-	71	1,088	423	-	-	-	-	-	-	37	1,002	380	62	984	-
80歳以上	-	-	-	39	972	369	-	-	-	-	-	-	25	891	349	32	998	-
女性 総数	-	-	-	967	933	345	692	849	303	562	792	292	468	854	320	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	795	294	42	693	204	40	617	209	32	661	221	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1,189	254	62	1,026	274	43	909	284	41	943	252	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	950	328	45	911	209	30	802	260	18	855	243	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	810	285	90	787	289	41	774	329	35	787	242	32	704	-
30-39歳	-	-	-	101	880	320	79	811	311	64	785	235	51	786	285	53	785	-
40-49歳	-	-	-	149	936	364	93	826	264	64	722	252	70	827	269	60	786	-
50-59歳	-	-	-	114	973	355	106	921	311	84	808	278	65	841	333	73	806	-
60-69歳	-	-	-	122	954	323	77	900	327	78	868	330	74	939	372	81	856	-
70歳以上	-	-	-	178	888	368	98	768	319	118	795	306	82	914	378	93	1,001	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	911	345	543	836	309	449	796	294	377	861	331	392	849	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	766	357	87	764	279	63	878	345	46	1,012	-
70-79歳	-	-	-	113	925	390	-	-	-	-	-	-	50	992	410	66	1,001	-
80歳以上	-	-	-	65	824	319	-	-	-	-	-	-	32	791	288	27	1,001	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.92、女性0.93)をかけて算出した推定値

第36表 鉄摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	9.6	4.0	1,895	8.1	4.2	1,318	7.5	3.5	1,110	7.0	3.1	893	6.8	2.9	-	-	-
1-6歳	118	6.4	2.7	121	5.2	2.2	77	4.9	1.9	73	4.3	1.8	69	4.4	1.7	-	-	-
7-14歳	246	8.6	2.6	205	8.2	2.9	133	7.1	2.3	84	6.9	2.9	84	6.5	2.4	-	-	-
15-19歳	142	9.4	3.5	134	7.5	3.0	89	7.1	2.5	66	6.7	3.3	37	7.3	2.3	-	-	-
20-29歳	216	9.2	3.3	181	7.3	5.5	157	7.2	2.8	86	6.7	3.2	67	6.1	2.8	58	6.3	-
30-39歳	215	9.2	3.5	209	7.7	4.2	161	7.5	5.6	124	6.7	2.8	95	6.4	2.8	81	6.2	-
40-49歳	262	10.3	3.8	293	7.6	3.9	175	7.4	2.9	125	6.5	2.8	132	6.6	2.5	113	6.5	-
50-59歳	233	11.1	4.4	238	9.0	4.4	219	8.1	3.3	175	7.2	3.2	119	7.0	3.0	123	6.5	-
60-69歳	227	10.7	4.9	226	9.0	4.2	146	8.4	3.5	164	8.5	3.5	146	7.9	3.2	171	7.1	-
70歳以上	143	9.9	4.3	288	9.1	4.5	161	7.7	3.0	213	7.4	2.9	144	7.7	2.8	187	8.1	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	10.1	4.1	1,435	8.3	4.5	1,019	7.7	3.7	887	7.3	3.1	703	7.1	2.9	733	7.0	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	7.4	3.1	152	7.2	2.8	109	7.5	2.5	102	8.4	-
70-79歳	101	10.8	4.3	184	9.3	4.3	-	-	-	-	-	-	87	8.1	2.9	128	8.0	-
80歳以上	42	7.7	3.3	104	8.7	4.7	-	-	-	-	-	-	57	7.1	2.4	59	8.4	-
男性 総数	848	10.2	4.2	928	8.4	4.1	626	7.9	3.5	548	7.4	3.3	425	7.1	2.9	-	-	-
1-6歳	57	6.5	2.7	61	5.3	2.1	35	4.8	1.8	33	4.2	1.9	37	4.5	1.4	-	-	-
7-14歳	116	8.9	2.8	112	8.1	3.0	71	7.3	2.5	41	6.9	2.8	43	6.9	2.7	-	-	-
15-19歳	81	10.1	3.5	74	8.3	3.1	44	7.1	3.1	36	7.3	3.9	19	7.6	2.3	-	-	-
20-29歳	107	9.6	3.1	91	7.9	3.7	67	8.3	3.0	45	7.1	3.4	32	6.7	3.2	26	7.1	-
30-39歳	89	9.7	3.9	108	8.2	4.7	82	7.8	4.5	60	7.2	2.9	44	7.2	3.2	28	6.3	-
40-49歳	122	11.0	3.9	144	8.2	4.2	82	7.6	2.7	61	6.8	2.7	62	6.6	2.3	53	6.9	-
50-59歳	113	12.1	4.9	124	9.3	4.4	113	8.6	3.7	91	7.5	3.1	54	7.5	3.2	50	6.8	-
60-69歳	106	11.4	5.3	104	9.1	4.2	69	8.7	3.7	86	9.2	3.7	72	8.3	3.4	90	7.3	-
70歳以上	57	10.3	4.1	110	9.6	4.4	63	8.5	3.0	95	7.9	3.0	62	7.6	2.4	94	8.3	-
(再掲)																		
20歳以上	594	10.8	4.4	681	8.7	4.3	476	8.2	3.6	438	7.7	3.3	326	7.4	3.0	341	7.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	8.3	3.0	65	7.7	2.9	46	7.5	2.4	56	8.8	-
70-79歳	41	11.1	4.2	71	10.0	4.4	-	-	-	-	-	-	37	7.8	2.3	62	8.1	-
80歳以上	16	8.3	3.1	39	8.9	4.3	-	-	-	-	-	-	25	7.3	2.6	32	8.6	-
女性 総数	954	9.1	3.7	967	7.7	4.3	692	7.1	3.4	562	6.6	2.9	468	6.6	2.8	-	-	-
1-6歳	61	6.3	2.7	60	5.2	2.2	42	5.1	1.9	40	4.4	1.8	32	4.4	2.0	-	-	-
7-14歳	130	8.4	2.4	93	8.4	2.7	62	6.8	2.1	43	6.8	3.0	41	6.1	2.0	-	-	-
15-19歳	61	8.5	3.4	60	6.5	2.4	45	7.0	1.8	30	5.9	2.2	18	6.9	2.3	-	-	-
20-29歳	109	8.8	3.4	90	6.7	6.8	90	6.4	2.4	41	6.2	2.8	35	5.6	2.1	32	5.6	-
30-39歳	126	8.9	3.3	101	7.1	3.6	79	7.2	6.5	64	6.3	2.5	51	5.8	2.2	53	6.2	-
40-49歳	140	9.7	3.6	149	7.0	3.4	93	7.2	3.0	64	6.3	2.9	70	6.5	2.7	60	6.1	-
50-59歳	120	10.2	3.7	114	8.6	4.4	106	7.6	2.8	84	6.8	3.2	65	6.6	2.9	73	6.3	-
60-69歳	121	10.0	4.5	122	8.9	4.2	77	8.1	3.3	78	7.7	3.0	74	7.5	3.1	81	6.8	-
70歳以上	86	9.6	4.3	178	8.8	4.5	98	7.1	2.9	118	7.0	2.8	82	7.7	3.0	93	8.0	-
(再掲)																		
20歳以上	702	9.5	3.8	754	8.0	4.6	543	7.3	3.7	449	6.8	2.9	377	6.8	2.9	392	6.7	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	6.9	3.1	87	6.8	2.7	63	7.5	2.6	46	8.0	-
70-79歳	60	10.6	4.4	113	8.9	4.2	-	-	-	-	-	-	50	8.2	3.3	66	8.0	-
80歳以上	26	7.4	3.3	65	8.6	5.0	-	-	-	-	-	-	32	6.9	2.3	27	8.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.96、女性0.95)をかけて算出した推定値

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70-79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

第37表 亜鉛摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	8.4	3.3	1,318	7.7	2.7	1,110	7.3	2.9	893	7.4	2.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	6.1	2.2	77	5.4	1.6	73	5.2	1.5	69	5.4	1.6	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	9.4	2.4	133	8.6	2.1	84	7.8	2.5	84	8.1	2.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	9.7	4.0	89	8.7	2.2	66	8.3	3.9	37	8.7	2.5	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	8.5	3.3	157	7.9	3.1	86	7.7	3.1	67	7.6	3.4	58	7.1	-
30-39歳	-	-	-	209	8.4	3.0	161	7.9	2.7	124	7.8	3.2	95	7.4	2.5	81	6.9	-
40-49歳	-	-	-	293	8.5	3.6	175	7.7	2.7	125	7.3	2.8	132	7.5	2.5	113	7.3	-
50-59歳	-	-	-	238	8.9	3.5	219	8.0	2.7	175	7.6	2.8	119	7.4	2.6	123	6.8	-
60-69歳	-	-	-	226	8.3	3.0	146	7.6	2.6	164	7.8	2.9	146	7.6	2.5	171	7.2	-
70歳以上	-	-	-	288	7.7	3.2	161	6.7	2.3	213	6.5	2.2	144	7.2	2.5	187	7.9	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	8.3	3.3	1,019	7.6	2.7	887	7.4	2.8	703	7.4	2.6	733	7.3	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	6.3	2.1	152	6.3	2.0	109	6.9	2.2	102	8.2	-
70-79歳	-	-	-	184	7.9	3.2	-	-	-	-	-	-	87	7.6	2.6	128	7.7	-
80歳以上	-	-	-	104	7.2	3.1	-	-	-	-	-	-	57	6.5	2.1	59	8.2	-
男性 総数	-	-	-	928	9.2	3.5	626	8.4	2.8	548	8.0	3.1	425	7.9	2.8	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	6.3	2.0	35	5.3	1.5	33	5.5	1.3	37	5.6	1.3	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	9.6	2.7	71	9.0	2.3	41	8.1	2.4	43	8.7	2.3	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	11.0	4.4	44	9.2	2.7	36	9.5	4.3	19	9.3	2.8	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	9.7	3.4	67	9.5	3.2	45	8.6	3.0	32	8.1	4.1	26	8.2	-
30-39歳	-	-	-	108	9.2	3.0	82	8.6	2.4	60	8.5	3.7	44	8.3	2.7	28	7.3	-
40-49歳	-	-	-	144	9.3	3.8	82	8.2	2.8	61	8.2	2.9	62	7.8	2.5	53	8.0	-
50-59歳	-	-	-	124	9.8	3.6	113	8.6	2.9	91	8.4	3.0	54	8.4	2.8	50	7.3	-
60-69歳	-	-	-	104	9.2	3.4	69	8.2	2.9	86	8.6	3.0	72	8.3	2.6	90	7.7	-
70歳以上	-	-	-	110	8.3	3.1	63	7.5	2.3	95	6.9	2.2	62	7.4	2.6	94	8.2	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	9.3	3.4	476	8.5	2.8	438	8.1	3.0	326	8.0	2.8	341	7.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	6.9	1.7	65	6.6	2.0	46	7.3	2.5	56	8.6	-
70-79歳	-	-	-	71	8.7	3.1	-	-	-	-	-	-	37	7.6	2.8	62	8.0	-
80歳以上	-	-	-	39	7.6	3.0	-	-	-	-	-	-	25	6.9	2.3	32	8.5	-
女性 総数	-	-	-	967	7.6	2.9	692	7.0	2.3	562	6.6	2.4	468	6.9	2.3	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	5.8	2.3	42	5.5	1.6	40	5.0	1.6	32	5.3	1.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	9.1	1.9	62	8.2	1.8	43	7.6	2.5	41	7.5	1.9	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	8.1	2.6	45	8.3	1.5	30	7.0	2.7	18	8.0	2.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	7.2	2.7	90	6.7	2.2	41	6.9	2.8	35	7.1	2.7	32	6.1	-
30-39歳	-	-	-	101	7.6	2.8	79	7.1	2.8	64	7.1	2.4	51	6.6	2.0	53	6.6	-
40-49歳	-	-	-	149	7.7	3.2	93	7.2	2.4	64	6.4	2.3	70	7.1	2.4	60	6.7	-
50-59歳	-	-	-	114	7.9	3.1	106	7.3	2.3	84	6.8	2.3	65	6.7	2.2	73	6.5	-
60-69歳	-	-	-	122	7.5	2.4	77	7.2	2.2	78	6.9	2.5	74	6.9	2.2	81	6.8	-
70歳以上	-	-	-	178	7.3	3.1	98	6.1	2.2	118	6.2	2.1	82	7.0	2.4	93	7.6	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	7.5	3.0	543	6.9	2.4	449	6.6	2.4	377	6.9	2.3	392	6.8	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	5.9	2.2	87	6.0	2.0	63	6.6	1.8	46	7.7	-
70-79歳	-	-	-	113	7.5	3.2	-	-	-	-	-	-	50	7.6	2.5	66	7.5	-
80歳以上	-	-	-	65	7.0	3.1	-	-	-	-	-	-	32	6.1	1.9	27	7.9	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.98、女性0.97)をかけて算出した推定値

第38表 銅摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	1.14	0.45	1,318	1.09	0.42	1,110	1.00	0.37	893	1.00	0.40	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	0.76	0.28	77	0.69	0.22	73	0.66	0.20	69	0.70	0.22	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	1.18	0.28	133	1.11	0.31	84	0.96	0.29	84	1.05	0.31	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	1.22	0.42	89	1.12	0.28	66	1.03	0.41	37	1.08	0.32	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	1.07	0.39	157	1.09	0.46	86	0.98	0.35	67	0.88	0.29	58	0.96	-
30-39歳	-	-	-	209	1.10	0.43	161	1.07	0.42	124	1.01	0.36	95	1.01	0.71	81	0.92	-
40-49歳	-	-	-	293	1.13	0.52	175	1.07	0.34	125	0.98	0.36	132	1.01	0.32	113	0.96	-
50-59歳	-	-	-	238	1.25	0.55	219	1.20	0.48	175	1.03	0.38	119	0.99	0.37	123	0.90	-
60-69歳	-	-	-	226	1.21	0.41	146	1.22	0.55	164	1.13	0.41	146	1.08	0.35	171	0.98	-
70歳以上	-	-	-	288	1.16	0.44	161	1.07	0.32	213	1.01	0.35	144	1.04	0.35	187	1.10	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	1.16	0.47	1,019	1.12	0.44	887	1.03	0.37	703	1.02	0.41	733	0.99	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	1.02	0.28	152	0.98	0.35	109	1.03	0.32	102	1.14	-
70-79歳	-	-	-	184	1.19	0.43	-	-	-	-	-	-	87	1.08	0.38	128	1.09	-
80歳以上	-	-	-	104	1.11	0.46	-	-	-	-	-	-	57	0.99	0.31	59	1.14	-
男性 総数	-	-	-	928	1.23	0.48	626	1.18	0.44	548	1.08	0.40	425	1.05	0.36	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	0.77	0.25	35	0.67	0.19	33	0.66	0.20	37	0.71	0.19	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	1.18	0.30	71	1.15	0.34	41	0.96	0.23	43	1.13	0.35	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	1.37	0.45	44	1.17	0.34	36	1.12	0.48	19	1.14	0.37	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	1.20	0.37	67	1.25	0.37	45	1.08	0.36	32	0.95	0.31	26	1.11	-
30-39歳	-	-	-	108	1.19	0.42	82	1.14	0.34	60	1.09	0.40	44	1.05	0.36	28	0.95	-
40-49歳	-	-	-	144	1.26	0.59	82	1.15	0.35	61	1.08	0.38	62	1.04	0.34	53	1.02	-
50-59歳	-	-	-	124	1.36	0.62	113	1.28	0.48	91	1.12	0.40	54	1.11	0.40	50	0.91	-
60-69歳	-	-	-	104	1.28	0.42	69	1.31	0.70	86	1.23	0.43	72	1.14	0.35	90	1.01	-
70歳以上	-	-	-	110	1.26	0.46	63	1.17	0.30	95	1.08	0.33	62	1.05	0.35	94	1.12	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	1.26	0.50	476	1.22	0.45	438	1.12	0.39	326	1.07	0.36	341	1.03	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	1.11	0.26	65	1.06	0.33	46	1.08	0.35	56	1.18	-
70-79歳	-	-	-	71	1.29	0.44	-	-	-	-	-	-	37	1.07	0.37	62	1.10	-
80歳以上	-	-	-	39	1.18	0.49	-	-	-	-	-	-	25	1.02	0.33	32	1.16	-
女性 総数	-	-	-	967	1.05	0.40	692	1.02	0.39	562	0.92	0.33	468	0.95	0.43	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	0.75	0.31	42	0.72	0.24	40	0.66	0.20	32	0.70	0.26	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	1.18	0.26	62	1.05	0.25	43	0.97	0.34	41	0.96	0.22	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	1.02	0.29	45	1.08	0.20	30	0.92	0.25	18	1.02	0.25	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	0.95	0.37	90	0.97	0.49	41	0.87	0.32	35	0.83	0.26	32	0.84	-
30-39歳	-	-	-	101	1.00	0.42	79	0.99	0.47	64	0.94	0.30	51	0.97	0.91	53	0.91	-
40-49歳	-	-	-	149	1.01	0.41	93	1.00	0.31	64	0.89	0.31	70	0.98	0.31	60	0.91	-
50-59歳	-	-	-	114	1.13	0.44	106	1.11	0.47	84	0.93	0.32	65	0.90	0.31	73	0.89	-
60-69歳	-	-	-	122	1.16	0.40	77	1.13	0.34	78	1.02	0.34	74	1.02	0.34	81	0.96	-
70歳以上	-	-	-	178	1.10	0.42	98	1.00	0.32	118	0.96	0.36	82	1.04	0.35	93	1.09	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	1.07	0.42	543	1.03	0.41	449	0.94	0.33	377	0.97	0.45	392	0.95	-
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	0.96	0.28	87	0.93	0.36	63	0.99	0.29	46	1.09	-
70-79歳	-	-	-	113	1.12	0.41	-	-	-	-	-	-	50	1.09	0.38	66	1.07	-
80歳以上	-	-	-	65	1.07	0.44	-	-	-	-	-	-	32	0.97	0.30	27	1.13	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(nutr)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.97、女性1.01)をかけて算出した推定値

第39表 脂肪エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(%)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	30.6	7.0	1,895	28.4	7.2	1,318	27.4	7.1	1,110	27.6	7.1	893	29.4	7.3	-	-	-
1-6歳	118	33.8	5.9	121	30.3	6.0	77	28.3	6.5	73	28.9	6.3	69	28.0	6.1	-	-	-
7-14歳	246	32.6	5.2	205	29.6	5.1	133	29.1	5.2	84	30.0	5.3	84	27.8	5.7	-	-	-
15-19歳	142	31.1	6.4	134	31.1	6.1	89	29.0	5.6	66	28.5	7.3	37	30.3	5.7	-	-	-
20-29歳	216	30.7	7.3	181	28.6	7.0	157	28.4	7.7	86	27.5	6.7	67	32.7	8.6	58	27.8	6.5
30-39歳	215	30.6	7.0	209	29.2	7.0	161	27.0	7.8	124	27.5	6.1	95	28.3	7.5	81	29.1	5.7
40-49歳	262	30.8	7.3	293	28.2	7.3	175	27.9	7.4	125	27.8	6.9	132	28.8	7.6	113	28.1	6.5
50-59歳	233	29.3	7.0	238	27.9	7.5	219	27.6	6.6	175	29.0	7.2	119	30.8	7.7	123	29.0	7.5
60-69歳	227	29.2	7.8	226	27.1	8.2	146	25.0	6.9	164	26.1	7.4	146	30.0	7.0	171	29.2	7.0
70歳以上	143	27.7	7.1	288	26.6	7.7	161	25.8	7.3	213	25.8	7.7	144	28.7	7.6	187	28.9	6.8
(再掲)																		
20歳以上	1,296	29.9	7.3	1,435	27.9	7.5	1,019	27.0	7.4	887	27.2	7.2	703	29.7	7.7	733	28.8	6.8
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	25.7	7.4	152	25.5	8.0	109	28.6	7.8	102	28.7	7.2
20-49歳	693	30.7	7.2	683	28.6	7.1	493	27.8	7.7	335	27.6	6.6	294	29.5	8.0	252	28.3	6.3
70-79歳	101	28.8	7.1	184	26.6	7.8	-	-	-	-	-	-	87	29.1	7.1	128	29.2	6.3
80歳以上	42	25.2	6.7	104	26.7	7.6	-	-	-	-	-	-	57	28.1	8.3	59	28.2	7.9
男性 総数	847	30.2	7.2	928	28.2	7.2	626	27.0	6.7	548	27.1	7.1	425	28.9	7.3	-	-	-
1-6歳	57	34.3	5.2	61	30.3	6.5	35	27.5	6.9	33	29.2	6.5	37	28.9	5.3	-	-	-
7-14歳	116	32.6	5.7	112	29.7	4.8	71	29.3	5.7	41	30.1	5.8	43	27.4	5.1	-	-	-
15-19歳	80	31.0	6.6	74	31.1	6.3	44	28.5	6.0	36	28.8	7.5	19	29.2	5.8	-	-	-
20-29歳	107	30.7	7.4	91	28.5	7.1	67	28.4	6.8	45	26.8	6.4	32	30.8	9.3	26	25.7	5.4
30-39歳	89	28.6	7.1	108	27.9	7.0	82	26.7	7.0	60	26.3	5.8	44	28.4	6.9	28	27.0	5.3
40-49歳	122	30.0	7.4	144	27.0	7.3	82	26.4	6.6	61	26.9	6.9	62	27.6	7.3	53	26.9	6.5
50-59歳	113	28.9	7.3	124	28.6	8.0	113	26.4	6.4	91	28.4	7.8	54	30.4	8.0	50	27.0	7.6
60-69歳	106	28.9	7.8	104	26.6	8.3	69	24.8	6.6	86	25.8	7.4	72	29.7	7.5	90	27.6	7.5
70歳以上	57	26.4	7.5	110	26.2	7.5	63	26.4	6.6	95	25.4	7.1	62	28.2	8.1	94	26.9	7.0
(再掲)																		
20歳以上	594	29.2	7.5	89	27.0	7.4	476	26.5	6.7	438	26.6	7.1	326	29.1	7.8	341	27.0	6.9
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	26.8	5.9	65	24.9	7.3	46	28.1	8.2	56	26.3	7.0
20-49歳	318	29.8	7.3	343	27.7	7.2	231	27.1	6.8	166	26.7	6.4	138	28.6	7.7	107	26.6	5.9
70-79歳	41	27.4	7.5	71	26.1	8.0	-	-	-	-	-	-	37	27.9	7.7	62	27.5	6.7
80歳以上	16	23.7	7.0	39	26.3	6.7	-	-	-	-	-	-	25	28.7	8.7	32	25.8	7.5
女性 総数	955	31.0	6.8	967	28.7	7.1	692	27.8	7.4	562	28.0	7.1	468	29.8	7.4	-	-	-
1-6歳	61	33.3	6.5	60	30.3	5.4	42	29.0	6.1	40	28.6	6.1	32	27.0	6.9	-	-	-
7-14歳	130	32.5	4.8	93	29.6	5.4	62	29.0	4.6	43	29.8	4.9	41	28.2	6.4	-	-	-
15-19歳	62	31.1	6.3	60	31.1	6.0	45	29.5	5.1	30	28.1	7.1	18	31.4	5.4	-	-	-
20-29歳	109	30.8	7.3	90	28.6	7.0	90	28.4	8.3	41	28.2	6.8	35	34.5	7.6	32	29.6	6.8
30-39歳	126	31.9	6.6	101	30.6	6.7	79	27.3	8.5	64	28.6	6.2	51	28.1	8.1	53	30.2	5.7
40-49歳	140	31.4	7.2	149	29.5	7.0	93	29.2	7.9	64	28.7	6.8	70	29.9	7.8	60	29.1	6.4
50-59歳	120	29.7	6.7	114	27.2	6.8	106	28.8	6.5	84	29.7	6.4	65	31.0	7.4	73	30.3	7.1
60-69歳	121	29.5	7.9	122	27.6	8.2	77	25.1	7.1	78	26.4	7.5	74	30.2	6.5	81	30.9	6.1
70歳以上	86	28.6	6.8	178	26.9	7.8	98	25.4	7.7	118	26.2	8.2	82	29.1	7.2	93	30.9	6.1
(再掲)																		
20歳以上	702	30.4	7.1	754	28.3	7.4	543	27.5	7.8	449	27.8	7.3	377	30.2	7.5	392	30.3	6.3
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	25.2	8.1	87	26.0	8.5	63	29.0	7.5	46	31.6	6.5
20-49歳	375	31.4	7.0	340	29.6	6.9	262	28.3	8.3	169	28.5	6.6	156	30.4	8.1	145	29.6	6.2
70-79歳	60	29.7	6.7	113	26.9	7.6	-	-	-	-	-	-	50	30.0	6.5	66	30.8	5.4
80歳以上	26	26.2	6.4	65	26.9	8.2	-	-	-	-	-	-	32	27.7	8.0	27	31.0	7.5

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第40表 炭水化物エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(%)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	53.3	8.1	1,895	56.4	8.2	1,318	57.8	8.2	1,110	57.5	8.4	893	55.5	8.7	-	-	-
1-6歳	118	51.4	6.5	121	55.0	7.1	77	57.3	7.1	73	57.7	7.3	69	57.5	6.7	-	-	-
7-14歳	246	52.3	6.4	205	54.8	5.8	133	55.9	5.8	84	55.3	6.2	84	57.4	6.7	-	-	-
15-19歳	142	53.2	7.5	134	54.3	7.4	89	56.8	6.4	66	57.2	8.2	37	55.0	6.5	-	-	-
20-29歳	216	53.4	8.8	181	56.8	8.1	157	57.2	8.8	86	57.4	8.0	67	52.6	9.7	58	52.6	8.3
30-39歳	215	53.5	8.0	209	56.0	7.6	161	59.1	8.7	124	58.5	7.7	95	57.1	8.9	81	49.1	10.0
40-49歳	262	52.9	8.3	293	56.6	8.3	175	57.5	8.9	125	57.8	7.8	132	56.7	8.6	113	49.5	9.7
50-59歳	233	53.9	8.3	238	56.6	8.5	219	57.3	8.1	175	56.0	8.3	119	54.4	9.3	123	47.3	9.3
60-69歳	227	53.9	9.3	226	57.4	9.2	146	59.5	8.2	164	58.5	9.4	146	54.3	9.2	171	49.0	9.6
70歳以上	143	55.3	8.2	288	58.0	9.4	161	59.2	9.0	213	58.4	9.3	144	55.2	8.7	187	51.5	9.5
(再掲)																		
20歳以上	1,296	53.7	8.5	1,435	57.0	8.6	1,019	58.2	8.7	887	57.8	8.6	703	55.1	9.1	733	49.7	9.6
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	59.4	9.4	152	58.7	9.6	109	55.2	9.0	102	52.0	9.7
20-49歳	693	53.2	8.4	683	56.5	8.0	493	57.9	8.9	335	57.9	7.8	294	55.9	9.1	252	50.1	9.6
70-79歳	101	54.3	8.1	184	57.8	9.7	-	-	-	-	-	-	87	54.4	8.3	128	50.8	8.9
80歳以上	42	57.8	7.9	104	58.3	9.0	-	-	-	-	-	-	57	56.4	9.3	59	52.9	10.6
男性 総数	847	53.8	8.4	928	56.9	8.3	626	58.5	7.7	548	58.1	8.4	425	56.1	8.6	-	-	-
1-6歳	57	50.9	5.4	61	55.3	7.6	35	58.0	7.9	33	56.9	8.0	37	56.8	5.6	-	-	-
7-14歳	116	52.2	7.3	112	54.9	5.6	71	55.8	6.3	41	55.1	6.1	43	57.3	6.2	-	-	-
15-19歳	80	53.0	7.5	74	54.3	7.4	44	58.1	6.4	36	57.0	8.1	19	55.2	6.5	-	-	-
20-29歳	107	53.8	8.8	91	57.2	8.3	67	57.1	7.6	45	58.6	7.5	32	55.3	10.0	26	53.4	7.6
30-39歳	89	55.6	8.5	108	57.4	7.8	82	59.8	8.3	60	59.9	7.5	44	56.9	8.8	28	49.3	11.2
40-49歳	122	53.5	8.5	144	58.1	8.4	82	59.5	7.8	61	58.9	7.7	62	58.0	8.5	53	49.2	9.5
50-59歳	113	54.4	8.8	124	56.2	9.1	113	59.2	7.7	91	56.5	9.0	54	55.2	9.5	50	45.2	9.9
60-69歳	106	54.1	9.5	104	58.3	9.3	69	59.6	7.4	86	58.8	9.2	72	54.8	9.9	90	47.4	10.6
70歳以上	57	57.0	8.6	110	58.3	9.2	63	58.4	7.9	95	59.2	8.7	62	55.5	8.9	94	52.3	10.3
(再掲)																		
20歳以上	594	54.5	8.8	89	56.5	8.2	476	59.0	7.9	438	58.6	8.5	326	56.0	9.3	341	49.3	10.4
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	58.3	7.0	65	59.5	9.2	46	55.5	8.9	56	53.8	9.8
20-49歳	318	54.2	8.6	343	57.7	8.1	231	58.9	8.0	166	59.2	7.6	138	57.0	8.9	107	50.2	9.7
70-79歳	41	56.0	8.8	71	58.1	9.8	-	-	-	-	-	-	37	56.0	8.7	62	51.0	10.1
80歳以上	16	59.5	8.0	39	58.6	8.1	-	-	-	-	-	-	25	54.9	9.3	32	54.9	10.5
女性 総数	955	52.9	7.8	967	56.0	8.1	692	57.2	8.6	562	57.0	8.4	468	55.0	8.7	-	-	-
1-6歳	61	51.8	7.4	60	54.6	6.6	42	56.8	6.3	40	58.3	6.7	32	58.3	7.7	-	-	-
7-14歳	130	52.4	5.6	93	54.7	6.1	62	56.1	5.0	43	55.4	6.3	41	57.5	7.2	-	-	-
15-19歳	62	53.3	7.4	60	54.3	7.4	45	55.6	6.0	30	57.5	8.4	18	54.7	6.6	-	-	-
20-29歳	109	53.1	8.7	90	56.4	8.0	90	57.2	9.6	41	56.0	8.2	35	50.1	8.9	32	52.0	9.0
30-39歳	126	52.0	7.4	101	54.5	7.1	79	58.4	9.0	64	57.1	7.7	51	57.3	9.0	53	49.0	9.5
40-49歳	140	52.3	8.0	149	55.2	8.0	93	55.7	9.4	64	56.7	7.7	70	55.5	8.6	60	49.8	9.9
50-59歳	120	53.5	7.9	114	57.0	7.8	106	55.3	8.1	84	55.4	7.5	65	53.7	9.1	73	48.7	8.7
60-69歳	121	53.6	9.1	122	56.7	9.0	77	59.4	8.8	78	58.2	9.5	74	53.7	8.5	81	50.8	8.0
70歳以上	86	54.3	7.7	178	57.8	9.6	98	59.7	9.6	118	57.8	9.8	82	54.9	8.7	93	50.7	8.5
(再掲)																		
20歳以上	702	53.0	8.2	754	56.4	8.5	543	57.5	9.3	449	57.0	8.7	377	54.4	8.9	392	50.1	8.9
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	59.9	10.4	87	58.1	9.9	63	54.9	9.1	46	49.8	9.3
20-49歳	375	52.4	8.0	340	55.3	7.8	262	57.0	9.4	169	56.7	7.8	156	54.9	9.2	145	50.0	9.6
70-79歳	60	53.2	7.5	113	57.7	9.6	-	-	-	-	-	-	50	53.2	7.9	66	50.7	7.7
80歳以上	26	56.7	7.8	65	58.1	9.6	-	-	-	-	-	-	32	57.5	9.3	27	50.5	10.5

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第41表 たんぱく質エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(%)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	16.1	3.4	1,895	15.1	3.2	1,318	14.7	3.2	1,110	14.9	3.2	893	15.1	3.5	-	-	-
1-6歳	118	14.9	2.6	121	14.7	2.2	77	14.3	2.3	73	13.5	2.5	69	14.5	2.2	-	-	-
7-14歳	246	15.1	2.6	205	15.6	2.3	133	14.9	2.3	84	14.7	2.3	84	14.8	2.3	-	-	-
15-19歳	142	15.8	3.1	134	14.6	2.6	89	14.2	2.9	66	14.3	2.5	37	14.8	3.0	-	-	-
20-29歳	216	15.9	3.3	181	14.6	3.2	157	14.4	3.4	86	15.2	3.7	67	14.7	3.0	58	14.5	2.8
30-39歳	215	15.9	3.1	209	14.8	3.2	161	13.9	3.0	124	14.0	2.9	95	14.6	3.4	81	15.1	3.2
40-49歳	262	16.4	3.8	293	15.1	3.1	175	14.6	3.2	125	14.4	2.6	132	14.5	3.3	113	14.9	2.9
50-59歳	233	16.8	3.5	238	15.5	3.3	219	15.1	3.4	175	15.0	3.1	119	14.8	3.8	123	15.1	3.7
60-69歳	227	17.0	4.1	226	15.4	3.4	146	15.5	3.5	164	15.4	3.8	146	15.8	4.4	171	15.6	3.4
70歳以上	143	16.9	2.9	288	15.4	3.8	161	15.0	3.2	213	15.7	3.5	144	16.1	3.6	187	16.5	3.6
(再掲)																		
20歳以上	1,296	16.4	3.5	1,435	15.2	3.4	1,019	14.8	3.3	887	15.0	3.4	703	15.2	3.7	733	15.5	3.4
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	14.9	3.4	152	15.8	3.6	109	16.2	3.6	102	16.6	3.7
20-49歳	693	16.1	3.4	683	14.9	3.2	493	14.3	3.2	335	14.5	3.1	294	14.6	3.3	252	14.9	3.0
70-79歳	101	16.9	2.8	184	15.6	3.9	-	-	-	-	-	-	87	16.5	3.7	128	16.5	3.5
80歳以上	42	17.0	2.9	104	15.0	3.4	-	-	-	-	-	-	57	15.5	3.4	59	16.3	3.7
男性 総数	847	16.1	3.4	928	15.0	3.1	626	14.5	3.1	548	14.8	3.3	425	15.0	3.6	-	-	-
1-6歳	57	14.8	2.5	61	14.4	2.0	35	14.5	2.2	33	13.9	2.8	37	14.3	1.9	-	-	-
7-14歳	116	15.1	2.6	112	15.4	2.1	71	15.0	2.2	41	14.8	2.0	43	15.3	2.4	-	-	-
15-19歳	80	16.0	3.2	74	14.6	2.8	44	13.4	2.7	36	14.2	2.3	19	15.6	3.0	-	-	-
20-29歳	107	15.5	3.3	91	14.3	2.9	67	14.5	3.1	45	14.6	3.3	32	13.8	2.3	26	14.0	2.3
30-39歳	89	15.8	3.3	108	14.7	3.6	82	13.5	3.2	60	13.7	2.8	44	14.7	3.6	28	14.7	3.0
40-49歳	122	16.5	3.7	144	14.9	3.0	82	14.1	3.2	61	14.2	2.5	62	14.5	3.8	53	14.4	2.9
50-59歳	113	16.7	3.6	124	15.2	3.1	113	14.5	3.1	91	15.1	3.2	54	14.4	3.9	50	14.0	3.8
60-69歳	106	17.0	4.2	104	15.1	3.5	69	15.6	3.6	86	15.4	4.0	72	15.5	4.7	90	14.9	3.6
70歳以上	57	16.6	3.0	110	15.6	3.9	63	15.2	3.0	95	15.4	3.9	62	16.2	3.6	94	15.7	3.3
(再掲)																		
20歳以上	594	16.4	3.6	89	16.5	2.8	476	14.5	3.3	438	14.9	3.5	326	15.0	3.9	341	14.8	3.4
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	14.9	3.1	65	15.6	4.3	46	16.4	3.4	56	15.7	3.5
20-49歳	318	16.0	3.5	343	14.7	3.2	231	14.0	3.2	166	14.1	2.9	138	14.4	3.4	107	14.4	2.7
70-79歳	41	16.6	3.2	71	15.9	4.1	-	-	-	-	-	-	37	16.1	3.6	62	15.9	3.4
80歳以上	16	16.8	2.6	39	15.0	3.6	-	-	-	-	-	-	25	16.4	3.7	32	15.4	3.2
女性 総数	955	16.2	3.3	967	15.3	3.2	692	15.0	3.2	562	15.0	3.2	468	15.2	3.4	-	-	-
1-6歳	61	14.9	2.8	60	15.0	2.4	42	14.2	2.3	40	13.1	2.1	32	14.7	2.5	-	-	-
7-14歳	130	15.0	2.6	93	15.7	2.4	62	14.9	2.5	43	14.7	2.5	41	14.3	2.1	-	-	-
15-19歳	62	15.6	2.9	60	14.6	2.4	45	14.9	2.9	30	14.4	2.7	18	13.9	2.7	-	-	-
20-29歳	109	16.2	3.3	90	14.9	3.4	90	14.4	3.6	41	15.8	4.0	35	15.4	3.3	32	14.9	3.2
30-39歳	126	16.0	2.9	101	14.9	2.9	79	14.3	2.7	64	14.3	3.0	51	14.6	3.3	53	15.3	3.3
40-49歳	140	16.3	3.8	149	15.3	3.3	93	15.1	3.2	64	14.6	2.7	70	14.5	2.9	60	15.3	2.9
50-59歳	120	16.8	3.5	114	15.8	3.4	106	15.9	3.5	84	14.9	3.0	65	15.2	3.7	73	15.8	3.5
60-69歳	121	16.9	4.1	122	15.7	3.3	77	15.4	3.4	78	15.4	3.6	74	16.0	4.1	81	16.3	2.9
70歳以上	86	17.1	2.8	178	15.2	3.7	98	14.9	3.3	118	16.0	3.1	82	16.0	3.7	93	17.2	3.6
(再掲)																		
20歳以上	702	16.5	3.5	754	15.3	3.4	543	15.0	3.3	449	15.2	3.2	377	15.4	3.6	392	16.0	3.3
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	14.9	3.6	87	15.9	3.0	63	16.1	3.7	46	17.7	3.7
20-49歳	375	16.2	3.4	340	15.1	3.2	262	14.6	3.2	169	14.8	3.2	156	14.8	3.1	145	15.2	3.1
70-79歳	60	17.1	2.6	113	15.4	3.9	-	-	-	-	-	-	50	16.8	3.8	66	17.2	3.5
80歳以上	26	17.1	3.2	65	15.0	3.3	-	-	-	-	-	-	32	14.8	3.1	27	17.3	4.0

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第42表 飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(%)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	-	-	-	1,318	7.3	2.7	1,110	7.4	2.6	893	7.9	2.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	8.9	3.0	73	9.2	2.7	69	8.7	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	9.4	2.3	84	9.5	2.3	84	8.7	1.9	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	7.9	2.4	66	7.8	2.6	37	8.1	2.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	7.5	2.7	86	7.3	2.3	67	8.6	3.1	58	7.5	2.0
30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	7.1	2.8	124	7.5	2.5	95	7.7	2.8	81	7.8	1.9
40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	6.9	2.4	125	7.4	2.6	132	7.4	2.5	113	7.3	1.9
50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	7.0	2.6	175	7.4	2.4	119	8.0	2.6	123	7.4	2.1
60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	6.1	2.2	164	6.5	2.4	146	7.7	2.3	171	7.3	2.0
70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	6.1	2.2	213	6.4	2.5	144	7.3	2.4	187	7.3	1.9
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	6.8	2.6	887	7.0	2.5	703	7.7	2.6	733	7.4	2.0
75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	6.1	2.2	152	6.4	2.5	109	7.2	2.5	102	7.3	2.0
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	87	7.6	2.5	128	7.4	1.7
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	7.0	2.3	59	7.1	2.2
男性 総数	-	-	-	-	-	-	626	7.1	2.5	548	7.2	2.5	425	7.7	2.5	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	8.8	2.9	33	9.4	2.7	37	8.9	2.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	9.1	2.3	41	9.6	2.2	43	8.5	1.7	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	8.0	2.7	36	8.1	2.8	19	7.7	2.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	7.5	2.6	45	7.0	1.8	32	7.8	3.0	26	6.7	1.8
30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	6.8	2.1	60	6.9	2.0	44	7.7	2.4	28	7.1	2.1
40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	6.3	2.1	61	6.9	2.5	62	7.0	2.4	53	6.8	2.0
50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	6.6	2.3	91	7.2	2.4	54	7.6	2.4	50	6.7	2.1
60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	6.1	2.0	86	6.3	2.3	72	7.7	2.3	90	6.9	2.1
70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	6.3	2.0	95	6.2	2.1	62	7.3	2.6	94	6.8	2.0
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	6.6	2.2	438	6.7	2.3	326	7.5	2.5	341	6.8	2.0
75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	6.3	1.7	65	6.1	2.1	46	7.0	2.5	56	6.7	2.0
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	7.5	2.8	62	6.9	1.9
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	7.1	2.3	32	6.6	2.2
女性 総数	-	-	-	-	-	-	692	7.4	2.9	562	7.6	2.7	468	8.1	2.6	-	-	-
1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	9.0	3.1	40	9.0	2.6	32	8.5	2.8	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	9.7	2.3	43	9.5	2.3	41	8.9	2.1	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	7.9	2.1	30	7.4	2.4	18	8.5	2.0	-	-	-
20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	7.5	2.7	41	7.7	2.6	35	9.5	3.1	32	8.2	2.0
30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	7.4	3.3	64	8.0	2.7	51	7.8	3.0	53	8.1	1.8
40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	7.5	2.6	64	7.9	2.6	70	7.8	2.6	60	7.6	1.7
50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	7.5	2.8	84	7.7	2.5	65	8.3	2.7	73	7.9	2.0
60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	6.2	2.4	78	6.7	2.5	74	7.7	2.4	81	7.8	1.9
70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	6.0	2.3	118	6.6	2.8	82	7.4	2.3	93	7.7	1.7
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	7.0	2.8	449	7.3	2.7	377	7.9	2.7	392	7.9	1.8
75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	6.0	2.4	87	6.6	2.8	63	7.4	2.4	46	7.9	1.8
70-79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	7.6	2.2	66	7.7	1.5
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	6.9	2.4	27	7.8	2.1

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事暦法調査)」による。

令和3年は、BDHQ(pnutr)から得られた値

第43表の1 穀類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	-	-	-	1,895	418.9	165.0	1,318	433.5	168.2	1,110	413.1	161.3	893	385.9	164.0	-	-	-
1-6歳	-	-	-	121	260.6	94.3	77	269.3	97.5	73	266.8	86.2	69	271.3	83.6	-	-	-
7-14歳	-	-	-	205	421.7	123.4	133	427.6	133.7	84	404.4	126.1	84	441.1	141.2	-	-	-
15-19歳	-	-	-	134	476.7	157.1	89	501.7	179.8	66	516.2	181.1	37	526.0	183.3	-	-	-
20-29歳	-	-	-	181	440.3	181.2	157	462.6	191.1	86	449.5	157.3	67	383.6	148.2	58	386.8	-
30-39歳	-	-	-	209	460.0	158.2	161	470.8	172.8	124	446.9	159.5	95	429.5	198.3	81	326.2	-
40-49歳	-	-	-	293	439.9	174.5	175	434.2	161.6	125	437.4	156.2	132	404.8	174.7	113	370.3	-
50-59歳	-	-	-	238	424.1	179.7	219	440.5	166.5	175	409.7	150.6	119	389.0	161.0	123	311.0	-
60-69歳	-	-	-	226	420.5	151.8	146	439.2	162.4	164	436.5	177.4	146	366.9	147.3	171	342.8	-
70歳以上	-	-	-	288	386.2	154.9	161	398.5	145.2	213	371.0	142.0	144	344.1	142.0	187	354.1	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	1,435	426.4	168.1	1,019	440.8	168.1	887	418.3	159.4	703	383.1	163.5	733	346.2	-
75歳以上	-	-	-	176	367.9	156.2	89	375.7	138.2	152	366.3	132.7	109	341.4	139.8	102	373.2	-
70-79歳	-	-	-	184	395.9	152.1	126	409.3	141.1	136	372.9	150.4	87	347.8	136.8	128	336.9	-
80歳以上	-	-	-	104	369.0	159.2	35	359.4	154.7	77	367.6	127.9	57	338.5	150.7	59	391.4	-
男性 総数	-	-	-	928	478.8	174.7	626	491.8	176.7	548	466.6	176.0	425	434.0	180.7	-	-	-
1-6歳	-	-	-	61	271.8	97.6	35	252.1	69.0	33	273.9	77.8	37	278.6	87.3	-	-	-
7-14歳	-	-	-	112	438.9	133.5	71	456.1	150.0	41	414.1	125.5	43	474.3	168.8	-	-	-
15-19歳	-	-	-	74	538.1	149.6	44	557.7	204.5	36	562.7	179.6	19	589.9	214.6	-	-	-
20-29歳	-	-	-	91	515.0	189.5	67	564.5	178.9	45	525.1	149.5	32	446.1	143.5	26	495.0	-
30-39歳	-	-	-	108	532.0	149.3	82	534.4	173.3	60	497.0	177.4	44	505.8	208.7	28	375.8	-
40-49歳	-	-	-	144	513.6	170.3	82	506.4	155.1	61	514.1	169.4	62	459.3	205.8	53	418.0	-
50-59歳	-	-	-	124	494.3	192.7	113	513.2	156.9	91	460.9	161.3	54	454.7	167.2	50	348.2	-
60-69歳	-	-	-	104	489.6	153.6	69	473.3	179.1	86	507.2	185.0	72	420.6	144.2	90	372.1	-
70歳以上	-	-	-	110	439.1	179.0	63	448.8	157.2	95	410.9	164.2	62	366.2	155.7	94	400.5	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	681	497.5	175.0	476	508.6	168.9	438	478.1	173.9	326	437.3	176.5	341	393.2	-
75歳以上	-	-	-	58	440.5	192.8	31	429.1	156.1	65	402.2	151.3	46	368.4	152.6	56	441.3	-
70-79歳	-	-	-	71	448.2	163.6	52	459.4	152.3	69	415.7	170.5	37	379.1	155.2	62	373.4	-
80歳以上	-	-	-	39	422.4	205.4	11	398.7	177.8	26	398.3	152.3	25	347.0	157.5	32	452.9	-
女性 総数	-	-	-	967	361.3	131.5	692	380.9	140.8	562	361.0	125.1	468	342.1	133.0	-	-	-
1-6歳	-	-	-	60	249.2	90.2	42	283.6	115.0	40	261.0	92.2	32	262.8	79.7	-	-	-
7-14歳	-	-	-	93	401.0	107.1	62	395.0	104.1	43	395.1	125.9	41	406.3	95.0	-	-	-
15-19歳	-	-	-	60	401.0	131.9	45	446.8	132.5	30	460.3	166.6	18	458.6	114.2	-	-	-
20-29歳	-	-	-	90	364.8	136.3	90	386.7	163.2	41	366.4	119.2	35	326.4	129.6	32	298.9	-
30-39歳	-	-	-	101	383.0	129.0	79	404.9	146.4	64	399.9	123.3	51	363.6	164.0	53	300.0	-
40-49歳	-	-	-	149	368.6	147.1	93	370.5	139.4	64	364.2	96.7	70	356.6	124.2	60	328.1	-
50-59歳	-	-	-	114	347.7	126.5	106	363.0	139.7	84	354.3	114.9	65	334.4	134.1	73	285.4	-
60-69歳	-	-	-	122	361.6	123.0	77	408.6	140.1	78	358.7	129.8	74	314.6	131.4	81	310.2	-
70歳以上	-	-	-	178	353.5	128.0	98	366.1	127.5	118	338.9	111.3	82	327.4	129.3	93	307.3	-
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	754	362.2	132.1	543	381.3	143.2	449	360.0	117.5	377	336.3	135.1	392	305.3	-
75歳以上	-	-	-	118	332.2	120.3	58	347.2	119.6	87	339.5	109.5	63	321.7	127.3	46	290.2	-
70-79歳	-	-	-	113	363.0	135.0	74	374.2	121.9	67	328.9	111.5	50	324.5	117.7	66	302.7	-
80歳以上	-	-	-	65	337.0	114.0	24	341.3	143.4	51	351.9	112.0	32	331.9	147.4	27	318.4	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.00、女性1.03)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第43表の2 穀類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	231.5	71.8	1,318	246.8	73.4	1,110	251.3	71.5	893	229.5	76.6	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	197.6	61.8	77	221.5	51.5	73	217.0	61.3	69	227.7	58.4	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	212.8	48.0	133	227.0	52.7	84	234.9	47.1	84	245.7	48.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	227.8	59.1	89	253.2	59.3	66	285.0	85.9	37	262.7	63.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	242.2	67.8	157	252.9	69.7	86	270.0	68.3	67	233.3	85.7	58	226.8	72.8
	30-39歳	-	-	-	209	249.9	69.5	161	253.4	77.1	124	254.6	66.1	95	245.7	86.1	81	198.0	71.1
	40-49歳	-	-	-	293	235.5	74.5	175	244.9	67.3	125	267.1	75.6	132	235.2	80.9	113	211.4	75.5
	50-59歳	-	-	-	238	223.2	70.7	219	239.3	75.1	175	243.1	74.1	119	221.6	74.3	123	188.7	66.5
	60-69歳	-	-	-	226	236.9	75.1	146	262.9	96.0	164	245.7	74.4	146	210.1	81.9	171	197.2	75.4
	70歳以上	-	-	-	288	239.0	85.7	161	257.2	77.6	213	251.4	67.7	144	221.1	76.2	187	206.3	86.3
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	237.3	75.2	1,019	250.8	77.4	887	253.2	71.7	703	226.0	80.8	733	202.7	76.7
	75歳以上	-	-	-	176	239.7	89.8	89	251.8	79.4	152	257.2	64.2	109	226.0	76.0	102	215.7	90.3
	70-79歳	-	-	-	184	238.8	85.3	126	261.5	72.5	136	241.8	71.5	87	211.9	69.3	128	196.7	78.9
	80歳以上	-	-	-	104	239.3	86.7	35	241.8	93.3	77	268.4	57.0	57	235.1	84.3	59	227.1	97.9
男性	総数	-	-	-	928	240.5	70.4	626	253.7	73.4	548	257.8	75.0	425	237.6	75.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	201.4	65.8	35	214.5	51.4	33	220.1	68.3	37	224.3	56.4	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	217.7	46.4	71	232.3	56.2	41	233.9	46.2	43	248.1	47.8	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	235.6	53.7	44	261.0	67.9	36	291.6	92.8	19	278.3	63.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	251.4	66.8	67	265.5	55.7	45	282.5	67.4	32	262.7	86.0	26	253.4	55.7
	30-39歳	-	-	-	108	262.5	69.5	82	254.7	78.2	60	257.9	66.9	44	258.7	86.7	28	215.8	76.3
	40-49歳	-	-	-	144	252.9	68.9	82	262.5	68.0	61	273.7	85.2	62	245.8	83.9	53	219.3	73.5
	50-59歳	-	-	-	124	233.6	72.5	113	255.6	67.1	91	252.4	77.5	54	225.8	67.0	50	188.2	64.1
	60-69歳	-	-	-	104	246.3	69.6	69	266.7	102.0	86	262.3	76.1	72	218.5	79.1	90	199.0	74.3
	70歳以上	-	-	-	110	244.3	90.7	63	251.5	85.3	95	247.8	68.4	62	222.1	75.4	94	227.4	96.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	248.3	73.7	476	259.1	76.1	438	260.2	74.5	326	235.4	80.4	341	213.9	80.0
	75歳以上	-	-	-	58	255.4	101.9	31	244.3	76.5	65	253.0	66.0	46	228.7	75.8	56	246.7	91.5
	70-79歳	-	-	-	71	242.3	85.3	52	258.8	82.9	69	241.4	74.2	37	215.6	69.5	62	211.8	91.0
	80歳以上	-	-	-	39	248.0	101.0	11	217.0	92.1	26	264.6	47.2	25	231.6	83.9	32	257.5	99.7
女性	総数	-	-	-	967	222.8	72.0	692	240.6	72.9	562	244.9	67.4	468	222.2	76.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	193.7	57.7	42	227.3	51.5	40	214.5	55.8	32	231.5	61.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	206.9	49.4	62	220.9	48.1	43	235.9	48.5	41	243.2	49.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	218.2	64.2	45	245.7	49.0	30	277.1	77.6	18	246.3	61.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	232.9	67.9	90	243.5	77.5	41	256.4	67.5	35	206.4	77.1	32	205.1	78.5
	30-39歳	-	-	-	101	236.5	67.4	79	252.0	76.4	64	251.4	65.8	51	234.4	84.8	53	188.6	67.1
	40-49歳	-	-	-	149	218.7	76.1	93	229.4	63.0	64	260.8	65.2	70	225.7	77.5	60	204.5	77.1
	50-59歳	-	-	-	114	211.8	67.2	106	222.0	79.5	84	233.0	69.4	65	218.1	80.3	73	189.1	68.6
	60-69歳	-	-	-	122	228.9	78.9	77	259.4	90.9	78	227.5	68.3	74	201.9	84.2	81	195.2	77.1
	70歳以上	-	-	-	178	235.7	82.5	98	260.9	72.5	118	254.3	67.3	82	220.4	77.2	93	185.0	69.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	227.4	75.2	543	243.5	77.8	449	246.3	68.2	377	218.0	80.4	392	193.0	72.5
	75歳以上	-	-	-	118	232.0	82.6	58	255.8	81.2	87	260.4	63.0	63	224.0	76.8	46	178.0	73.5
	70-79歳	-	-	-	113	236.7	85.7	74	263.4	64.8	67	242.1	69.2	50	209.2	69.8	66	182.6	63.2
	80歳以上	-	-	-	65	234.0	77.3	24	253.1	93.5	51	270.3	61.8	32	237.8	85.9	27	191.0	83.8

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第44表の1 いも類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	45.3	53.3	1,895	40.0	58.7	1,318	49.4	74.2	1,110	31.7	49.1	893	30.9	47.8	-	-	-
	1-6歳	118	38.9	49.4	121	32.3	33.6	77	42.0	38.4	73	27.9	31.5	69	27.1	32.7	-	-	-
	7-14歳	246	62.5	47.6	205	67.2	47.1	133	70.1	48.1	84	43.5	37.7	84	41.9	42.3	-	-	-
	15-19歳	142	38.7	50.5	134	48.3	60.9	89	44.3	52.4	66	33.6	46.0	37	37.3	50.3	-	-	-
	20-29歳	216	44.5	50.1	181	35.0	51.8	157	62.8	99.8	86	28.2	44.1	67	28.4	49.2	58	27.1	-
	30-39歳	215	41.3	55.9	209	28.7	52.0	161	47.6	81.0	124	37.8	58.9	95	23.1	30.5	81	29.1	-
	40-49歳	262	40.5	51.3	293	36.9	61.0	175	41.4	56.3	125	27.4	32.8	132	26.9	38.6	113	25.5	-
	50-59歳	233	46.7	56.9	238	37.3	56.1	219	38.9	65.9	175	30.1	57.4	119	33.8	47.1	123	21.4	-
	60-69歳	227	46.1	56.8	226	33.1	63.1	146	43.6	67.0	164	35.5	62.8	146	34.0	64.9	171	24.1	-
	70歳以上	143	39.5	53.9	288	42.3	71.1	161	55.5	103.1	213	26.6	40.9	144	28.9	52.3	187	34.9	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	43.3	54.2	1,435	36.0	60.5	1,019	47.7	80.0	887	30.8	51.2	703	29.6	49.4	733	27.4	-
	75歳以上	-	-	-	176	41.3	67.3	89	54.8	77.6	152	23.4	39.0	109	24.4	50.5	102	38.0	-
	70-79歳	101	40.4	53.6	184	39.2	68.8	126	56.4	108.9	136	27.2	42.8	87	32.0	55.6	128	36.1	-
	80歳以上	42	37.2	55.3	104	48.0	75.0	35	52.2	79.7	77	25.6	37.9	57	24.1	46.8	59	32.3	-
男性	総数	848	48.2	56.1	928	42.5	62.2	626	50.2	77.7	548	31.7	49.1	425	30.6	47.4	-	-	-
	1-6歳	57	35.5	42.7	61	30.7	27.5	35	39.8	38.3	33	26.5	34.6	37	23.1	25.7	-	-	-
	7-14歳	116	61.3	50.6	112	68.5	48.7	71	66.2	43.7	41	44.3	43.3	43	42.2	44.3	-	-	-
	15-19歳	81	48.9	57.2	74	56.7	70.1	44	48.6	53.1	36	36.5	52.5	19	29.1	39.6	-	-	-
	20-29歳	107	51.6	51.8	91	38.7	59.0	67	70.4	97.2	45	26.3	40.9	32	33.2	61.6	26	35.5	-
	30-39歳	89	41.4	64.1	108	31.1	56.0	82	46.5	85.6	60	41.4	65.0	44	23.5	29.6	28	31.0	-
	40-49歳	122	43.6	54.9	144	35.5	60.9	82	37.8	47.0	61	26.4	29.7	62	24.4	37.5	53	24.7	-
	50-59歳	113	50.6	59.3	124	39.5	60.1	113	41.0	64.2	91	29.9	50.6	54	36.4	54.4	50	21.1	-
	60-69歳	106	45.3	58.1	104	28.3	57.1	69	40.3	66.6	86	27.7	56.2	72	27.6	49.2	90	22.6	-
	70歳以上	57	48.2	56.4	110	53.3	86.0	63	65.7	139.7	95	31.3	46.0	62	36.0	61.6	94	35.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	46.8	57.3	681	37.7	64.3	476	48.7	85.1	438	30.5	50.1	326	30.0	49.9	341	28.0	-
	75歳以上	-	-	-	58	50.2	79.3	31	57.1	81.5	65	27.9	44.7	46	32.6	60.5	56	40.4	-
	70-79歳	41	50.3	55.0	71	51.1	84.0	52	64.4	145.8	69	30.9	48.3	37	41.7	71.4	62	38.2	-
	80歳以上	16	42.8	61.3	39	57.4	90.6	11	71.7	112.0	26	32.3	41.0	25	27.6	43.0	32	30.8	-
女性	総数	954	42.6	50.5	967	37.6	55.0	692	48.7	70.9	562	31.8	49.0	468	31.1	48.3	-	-	-
	1-6歳	61	42.0	54.8	60	33.9	39.1	42	43.8	38.9	40	29.1	28.6	32	31.8	39.1	-	-	-
	7-14歳	130	63.6	44.8	93	65.5	45.2	62	74.6	52.7	43	42.8	31.5	41	41.5	40.7	-	-	-
	15-19歳	61	25.2	35.7	60	37.9	45.5	45	40.1	51.9	30	30.0	36.6	18	45.9	59.5	-	-	-
	20-29歳	109	37.5	47.3	90	31.2	43.3	90	57.1	101.9	41	30.2	47.2	35	24.0	34.5	32	20.3	-
	30-39歳	126	41.3	49.3	101	26.1	47.5	79	48.8	76.3	64	34.5	52.3	51	22.7	31.5	53	28.1	-
	40-49歳	140	37.8	47.8	149	38.3	61.2	93	44.6	63.4	64	28.3	35.6	70	29.1	39.7	60	26.2	-
	50-59歳	120	42.9	54.2	114	34.9	51.7	106	36.6	68.0	84	30.4	63.9	65	31.6	40.3	73	21.7	-
	60-69歳	121	46.7	55.6	122	37.2	67.8	77	46.5	67.6	78	44.2	68.3	74	40.1	76.9	81	25.9	-
	70歳以上	86	33.6	51.0	178	35.6	59.3	98	48.9	70.2	118	22.8	35.9	82	23.6	43.6	93	34.1	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	40.3	50.9	754	34.5	56.9	543	46.8	75.4	449	31.1	52.3	377	29.2	49.0	392	26.9	-
	75歳以上	-	-	-	118	36.9	60.4	58	53.6	76.0	87	20.0	33.8	63	18.4	41.3	46	35.1	-
	70-79歳	60	33.5	51.5	113	31.7	56.5	74	50.8	73.3	67	23.4	36.2	50	24.9	39.3	66	34.1	-
	80歳以上	26	33.7	51.0	65	42.3	63.9	24	43.3	60.7	51	22.1	36.2	32	21.5	50.1	27	34.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.27、女性1.04)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第44表の2 いも類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			(g/1000kcal) 令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	22.3	32.5	1,318	29.0	51.0	1,110	19.2	29.5	893	18.5	28.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	24.0	26.6	77	34.5	30.8	73	21.9	23.5	69	23.1	29.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	34.2	24.7	133	37.5	24.9	84	25.2	20.1	84	23.9	22.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	22.5	27.3	89	21.2	23.9	66	17.4	22.6	37	18.5	23.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	20.3	31.2	157	37.6	83.1	86	17.3	29.1	67	15.1	23.8	58	12.9	12.4
	30-39歳	-	-	-	209	15.2	26.2	161	23.9	37.7	124	21.0	32.4	95	13.5	18.7	81	15.5	14.9
	40-49歳	-	-	-	293	19.4	29.7	175	24.9	43.0	125	16.2	20.5	132	16.4	25.1	113	13.1	14.8
	50-59歳	-	-	-	238	21.6	33.7	219	21.0	35.3	175	18.2	33.3	119	20.0	28.8	123	12.2	14.2
	60-69歳	-	-	-	226	19.5	38.5	146	26.1	40.5	164	20.9	39.4	146	18.8	36.3	171	12.5	13.4
	70歳以上	-	-	-	288	25.0	40.2	161	38.4	79.9	213	17.3	27.0	144	18.2	31.6	187	17.6	19.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	20.4	34.0	1,019	28.2	56.1	887	18.5	31.1	703	17.4	28.9	733	14.2	15.8
	75歳以上	-	-	-	176	26.4	41.9	89	38.5	61.9	152	15.5	26.0	109	15.5	30.0	102	18.7	22.1
	70-79歳	-	-	-	184	21.5	35.5	126	38.0	82.2	136	17.2	27.3	87	19.2	32.1	128	18.1	21.1
	80歳以上	-	-	-	104	31.1	46.9	35	40.0	71.9	77	17.6	26.6	57	16.6	31.1	59	16.6	17.0
男性	総数	-	-	-	928	21.7	30.7	626	25.6	43.5	548	16.9	25.5	425	17.2	26.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	22.9	21.9	35	33.3	29.5	33	17.9	21.5	37	18.5	20.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	34.1	24.2	71	33.8	20.2	41	24.2	20.6	43	23.2	22.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	23.8	27.9	44	21.0	22.3	36	16.7	23.0	19	15.0	21.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	20.8	33.2	67	32.3	47.7	45	12.5	19.3	32	15.5	28.3	26	11.9	11.2
	30-39歳	-	-	-	108	15.1	26.3	82	19.4	30.9	60	20.2	30.3	44	11.5	14.5	28	12.5	14.0
	40-49歳	-	-	-	144	17.6	27.8	82	19.6	24.7	61	13.3	15.4	62	14.2	23.1	53	10.1	12.1
	50-59歳	-	-	-	124	20.4	32.4	113	20.1	30.6	91	17.6	31.2	54	19.9	32.3	50	9.5	10.5
	60-69歳	-	-	-	104	14.5	29.4	69	21.3	35.4	86	12.8	24.2	72	13.4	22.5	90	9.5	10.9
	70歳以上	-	-	-	110	28.0	41.5	63	38.7	98.8	95	18.9	28.6	62	23.0	37.1	94	15.8	21.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	19.3	32.2	476	24.3	48.0	438	16.2	26.3	326	16.4	27.6	341	11.8	15.1
	75歳以上	-	-	-	58	29.6	43.4	31	33.6	49.3	65	17.2	27.7	46	20.6	34.8	56	17.2	24.7
	70-79歳	-	-	-	71	25.5	38.4	52	38.3	105.6	69	18.0	29.3	37	25.0	40.7	62	17.2	24.3
	80歳以上	-	-	-	39	32.5	46.8	11	40.6	59.5	26	21.3	27.1	25	20.1	31.6	32	13.1	14.3
女性	総数	-	-	-	967	22.8	34.1	692	32.1	56.8	562	21.4	32.9	468	19.6	30.0	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	25.0	30.7	42	35.6	32.1	40	25.2	24.8	32	28.5	37.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	34.4	25.3	62	41.6	29.0	43	26.3	19.8	41	24.7	23.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	20.8	26.8	45	21.3	25.5	30	18.3	22.5	18	22.2	26.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	19.7	29.1	90	41.5	101.9	41	22.5	36.6	35	14.7	19.2	32	13.7	13.4
	30-39歳	-	-	-	101	15.3	26.2	79	28.6	43.3	64	21.9	34.4	51	15.3	21.6	53	17.2	15.2
	40-49歳	-	-	-	149	21.1	31.3	93	29.5	54.0	64	18.9	24.3	70	18.4	26.8	60	15.8	16.5
	50-59歳	-	-	-	114	22.8	35.2	106	22.0	39.9	84	18.8	35.6	65	20.1	25.9	73	14.1	16.1
	60-69歳	-	-	-	122	23.7	44.5	77	30.4	44.4	78	29.8	49.8	74	24.0	45.5	81	15.8	15.2
	70歳以上	-	-	-	178	23.1	39.4	98	38.3	65.5	118	16.0	25.7	82	14.5	26.4	93	19.5	18.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	21.3	35.5	543	31.6	62.2	449	20.8	35.0	377	18.2	30.1	392	16.4	16.2
	75歳以上	-	-	-	118	24.8	41.3	58	41.1	68.0	87	14.3	24.7	63	11.8	25.6	46	20.4	18.5
	70-79歳	-	-	-	113	19.0	33.5	74	37.8	61.5	67	16.3	25.3	50	15.0	23.4	66	19.0	17.7
	80歳以上	-	-	-	65	30.3	47.2	24	39.8	78.2	51	15.7	26.4	32	13.8	31.0	27	20.7	19.1

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第45表の1 砂糖・甘味料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	6.9	10.4	1,895	6.0	10.2	1,318	5.0	8.4	1,110	4.4	7.6	893	4.6	7.1	-	-	-
	1-6歳	118	5.1	8.1	121	4.6	4.7	77	4.7	3.8	73	4.3	6.0	69	3.4	5.2	-	-	-
	7-14歳	246	14.5	10.4	205	5.9	8.4	133	4.8	4.5	84	5.8	12.4	84	4.4	4.8	-	-	-
	15-19歳	142	5.8	9.6	134	7.4	16.1	89	7.2	11.8	66	4.2	9.0	37	6.9	11.1	-	-	-
	20-29歳	216	6.0	10.7	181	5.7	11.2	157	4.4	7.0	86	3.7	8.2	67	4.2	6.8	58	3.1	-
	30-39歳	215	5.4	8.4	209	5.1	7.8	161	4.9	12.1	124	3.9	6.3	95	2.8	4.8	81	3.4	-
	40-49歳	262	6.4	10.6	293	5.5	9.8	175	4.4	6.5	125	4.1	6.2	132	3.2	5.4	113	3.5	-
	50-59歳	233	4.8	8.2	238	5.6	7.7	219	5.4	8.6	175	3.8	5.3	119	4.0	5.8	123	3.3	-
	60-69歳	227	5.5	10.5	226	5.9	9.1	146	3.9	5.5	164	5.0	7.3	146	6.5	8.5	171	3.5	-
	70歳以上	143	6.6	11.7	288	7.9	13.0	161	5.3	10.3	213	5.0	8.0	144	5.9	9.1	187	4.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	5.7	10.0	1,435	6.0	10.1	1,019	4.8	8.7	887	4.3	7.0	703	4.6	7.2	733	3.6	-
	75歳以上	-	-	-	176	7.1	10.9	89	5.6	8.9	152	5.3	8.7	109	5.2	8.4	102	4.3	-
	70-79歳	101	6.0	8.8	184	8.0	13.4	126	5.8	11.2	136	5.4	8.9	87	5.4	8.1	128	4.1	-
	80歳以上	42	7.9	16.9	104	7.9	12.5	35	3.5	5.8	77	4.2	6.1	57	6.5	10.5	59	4.2	-
男性	総数	848	6.6	9.7	928	6.3	10.8	626	5.2	9.1	548	4.2	6.8	425	4.6	7.2	-	-	-
	1-6歳	57	4.6	7.1	61	4.8	5.4	35	5.2	4.5	33	3.9	4.2	37	4.1	6.1	-	-	-
	7-14歳	116	14.2	10.4	112	5.4	5.5	71	4.9	5.1	41	3.9	5.0	43	4.2	4.8	-	-	-
	15-19歳	81	5.5	9.2	74	9.9	20.2	44	7.4	12.7	36	5.2	10.9	19	9.0	12.9	-	-	-
	20-29歳	107	6.9	12.5	91	6.8	13.8	67	4.1	5.0	45	3.1	4.6	32	3.8	7.9	26	3.0	-
	30-39歳	89	4.4	6.4	108	5.8	8.4	82	5.9	15.9	60	2.9	5.8	44	3.2	4.4	28	2.2	-
	40-49歳	122	5.4	8.3	144	5.3	7.5	82	4.4	6.1	61	3.8	6.1	62	3.0	5.4	53	3.5	-
	50-59歳	113	4.5	6.1	124	5.3	7.8	113	5.2	7.4	91	3.3	4.2	54	3.3	5.9	50	3.4	-
	60-69歳	106	5.7	11.0	104	6.7	9.9	69	4.3	5.6	86	4.3	5.8	72	6.7	8.3	90	3.2	-
	70歳以上	57	5.8	8.7	110	7.7	13.6	63	6.4	12.0	95	6.2	9.8	62	5.5	8.2	94	3.5	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	5.4	9.2	681	6.2	10.2	476	5.1	9.5	438	4.1	6.7	326	4.4	7.0	341	3.3	-
	75歳以上	-	-	-	58	6.5	10.4	31	8.4	12.7	65	6.4	10.8	46	5.0	8.0	56	3.8	-
	70-79歳	41	6.3	8.7	71	8.1	14.6	52	6.4	12.7	69	6.7	10.7	37	5.1	7.4	62	3.1	-
	80歳以上	16	4.6	9.0	39	7.1	11.9	11	6.6	8.0	26	4.9	7.2	25	6.0	9.4	32	4.2	-
女性	総数	954	7.2	10.9	967	5.7	9.7	692	4.7	7.7	562	4.7	8.3	468	4.6	7.1	-	-	-
	1-6歳	61	5.6	8.9	60	4.4	3.8	42	4.4	3.2	40	4.7	7.1	32	2.5	4.0	-	-	-
	7-14歳	130	14.8	10.4	93	6.4	10.8	62	4.8	3.8	43	7.6	16.4	41	4.7	4.7	-	-	-
	15-19歳	61	6.3	10.2	60	4.3	7.7	45	6.9	10.9	30	2.9	5.7	18	4.8	8.7	-	-	-
	20-29歳	109	5.1	8.5	90	4.5	7.6	90	4.7	8.2	41	4.3	10.8	35	4.5	5.7	32	3.1	-
	30-39歳	126	6.1	9.5	101	4.3	6.9	79	3.9	6.1	64	4.9	6.6	51	2.4	5.1	53	4.1	-
	40-49歳	140	7.4	12.1	149	5.7	11.6	93	4.5	7.0	64	4.4	6.3	70	3.4	5.4	60	3.5	-
	50-59歳	120	5.1	9.8	114	5.9	7.6	106	5.6	9.9	84	4.3	6.3	65	4.6	5.8	73	3.3	-
	60-69歳	121	5.3	10.0	122	5.1	8.3	77	3.6	5.4	78	5.7	8.5	74	6.3	8.8	81	3.7	-
	70歳以上	86	7.0	13.3	178	8.1	12.7	98	4.6	9.1	118	4.0	6.0	82	6.1	9.8	93	4.8	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	6.0	10.6	754	5.9	10.0	543	4.6	7.9	449	4.6	7.2	377	4.7	7.4	392	3.9	-
	75歳以上	-	-	-	118	7.4	11.2	58	4.0	5.6	87	4.4	6.7	63	5.4	8.8	46	5.0	-
	70-79歳	60	5.8	8.9	113	7.9	12.6	74	5.4	10.2	67	4.1	6.4	50	5.7	8.7	66	5.1	-
	80歳以上	26	9.9	20.1	65	8.4	12.9	24	2.0	3.9	51	3.9	5.5	32	6.8	11.4	27	4.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.80、女性1.05)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第45表の2 砂糖・甘味料類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	3.2	5.0	1,318	2.8	4.4	1,110	2.8	5.0	893	2.7	4.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	3.3	3.2	77	3.9	3.2	73	3.6	5.6	69	2.7	3.8	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	2.9	3.6	133	2.5	1.9	84	3.5	7.4	84	2.5	2.7	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	3.2	6.4	89	3.5	5.5	66	2.2	4.7	37	3.2	5.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	2.9	5.1	157	2.4	3.8	86	2.1	5.2	67	2.6	4.7	58	2.0	1.6
	30-39歳	-	-	-	209	2.6	3.8	161	2.5	5.3	124	2.3	3.6	95	1.6	2.6	81	2.3	2.3
	40-49歳	-	-	-	293	2.9	4.6	175	2.4	3.4	125	2.5	3.6	132	1.9	3.2	113	2.4	2.5
	50-59歳	-	-	-	238	3.0	3.8	219	3.0	5.0	175	2.2	3.4	119	2.5	4.0	123	2.2	1.9
	60-69歳	-	-	-	226	3.0	4.6	146	2.3	3.1	164	3.0	5.4	146	3.5	4.3	171	2.3	2.0
	70歳以上	-	-	-	288	4.6	7.0	161	3.1	5.9	213	3.4	5.6	144	3.6	5.6	187	2.8	2.5
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	3.2	5.1	1,019	2.6	4.6	887	2.7	4.6	703	2.7	4.3	733	2.4	2.2
	75歳以上	-	-	-	176	4.5	6.9	89	3.2	4.4	152	3.8	6.3	109	3.4	5.4	102	2.9	2.5
	70-79歳	-	-	-	184	4.4	6.4	126	3.5	6.5	136	3.6	6.2	87	3.2	4.7	128	2.8	2.9
	80歳以上	-	-	-	104	5.0	8.0	35	1.9	3.1	77	3.1	4.5	57	4.3	6.8	59	2.7	1.5
男性	総数	-	-	-	928	3.1	4.8	626	2.7	4.3	548	2.3	3.8	425	2.5	3.9	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	3.4	3.8	35	4.3	3.8	33	3.3	3.8	37	3.1	4.3	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	2.7	2.6	71	2.4	2.1	41	2.3	3.6	43	2.3	2.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	4.2	8.0	44	3.3	5.6	36	2.7	5.8	19	3.8	5.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	3.0	5.5	67	2.0	2.7	45	1.5	2.2	32	2.5	5.8	26	1.8	1.2
	30-39歳	-	-	-	108	2.8	4.0	82	2.4	6.1	60	1.6	3.3	44	1.7	2.3	28	1.7	1.4
	40-49歳	-	-	-	144	2.6	3.5	82	2.3	3.2	61	2.0	3.0	62	1.7	3.2	53	2.4	2.5
	50-59歳	-	-	-	124	2.6	3.7	113	2.5	3.3	91	1.7	2.3	54	1.5	2.1	50	2.3	1.9
	60-69歳	-	-	-	104	3.1	4.4	69	2.4	3.0	86	2.0	2.7	72	3.3	3.8	90	2.2	1.9
	70歳以上	-	-	-	110	3.9	6.5	63	3.6	6.9	95	3.5	5.6	62	3.5	5.3	94	2.6	2.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	3.0	4.6	476	2.5	4.4	438	2.2	3.6	326	2.4	4.0	341	2.3	2.0
	75歳以上	-	-	-	58	3.5	5.3	31	4.3	5.6	65	3.8	6.3	46	3.2	5.4	56	2.6	1.5
	70-79歳	-	-	-	71	4.0	6.7	52	3.6	7.5	69	3.8	6.1	37	3.0	4.3	62	2.4	2.2
	80歳以上	-	-	-	39	3.8	6.0	11	3.3	3.6	26	2.9	3.9	25	4.2	6.6	32	2.9	1.6
女性	総数	-	-	-	967	3.3	5.1	692	2.8	4.5	562	3.2	5.9	468	2.9	4.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	3.1	2.6	42	3.6	2.6	40	3.9	6.8	32	2.3	3.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	3.2	4.4	62	2.6	1.8	43	4.6	9.7	41	2.9	3.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	2.1	3.3	45	3.7	5.5	30	1.5	2.6	18	2.6	4.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	2.7	4.7	90	2.7	4.4	41	2.8	7.1	35	2.7	3.5	32	2.2	1.8
	30-39歳	-	-	-	101	2.4	3.6	79	2.6	4.4	64	3.0	3.8	51	1.5	2.9	53	2.7	2.7
	40-49歳	-	-	-	149	3.1	5.5	93	2.5	3.5	64	2.9	4.0	70	2.1	3.2	60	2.4	2.4
	50-59歳	-	-	-	114	3.4	3.9	106	3.4	6.3	84	2.7	4.2	65	3.4	4.9	73	2.1	1.8
	60-69歳	-	-	-	122	3.0	4.8	77	2.2	3.2	78	4.0	7.1	74	3.6	4.8	81	2.4	2.1
	70歳以上	-	-	-	178	5.0	7.3	98	2.8	5.2	118	3.3	5.7	82	3.7	5.9	93	2.9	2.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	3.4	5.5	543	2.7	4.7	449	3.2	5.4	377	3.0	4.6	392	2.5	2.4
	75歳以上	-	-	-	118	5.0	7.5	58	2.7	3.6	87	3.7	6.3	63	3.4	5.4	46	3.2	3.4
	70-79歳	-	-	-	113	4.6	6.2	74	3.3	5.7	67	3.4	6.3	50	3.3	4.9	66	3.1	3.3
	80歳以上	-	-	-	65	5.8	8.9	24	1.3	2.7	51	3.2	4.8	32	4.4	7.1	27	2.5	1.3

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第46表の1 豆類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	74.1	79.4	1,895	78.4	102.0	1,318	67.5	85.6	1,110	69.6	97.1	893	68.5	84.5	-	-	-
	1-6歳	118	39.7	44.5	121	39.4	48.4	77	36.4	41.8	73	36.6	40.6	69	41.8	44.9	-	-	-
	7-14歳	246	45.7	50.8	205	58.8	54.9	133	60.8	53.9	84	54.5	67.3	84	63.1	56.4	-	-	-
	15-19歳	142	47.4	49.6	134	56.9	67.5	89	45.2	67.9	66	53.4	80.9	37	32.1	46.3	-	-	-
	20-29歳	216	66.3	70.9	181	54.3	82.4	157	54.8	74.4	86	38.6	55.7	67	40.7	64.2	58	61.4	-
	30-39歳	215	64.9	75.8	209	58.2	80.8	161	58.0	85.1	124	60.7	71.7	95	41.4	57.5	81	64.3	-
	40-49歳	262	81.5	82.1	293	73.2	100.2	175	55.1	71.9	125	68.4	95.7	132	67.7	85.6	113	67.8	-
	50-59歳	233	94.8	83.9	238	97.8	111.0	219	82.5	104.3	175	70.7	110.4	119	68.2	90.5	123	66.3	-
	60-69歳	227	106.8	98.2	226	109.3	133.8	146	96.0	101.5	164	88.8	124.7	146	91.3	94.8	171	70.6	-
	70歳以上	143	104.6	93.6	288	113.6	126.0	161	89.6	97.0	213	94.8	106.1	144	102.6	106.3	187	86.9	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	85.6	85.5	1,435	86.5	111.3	1,019	72.7	91.8	887	75.0	102.9	703	73.7	90.7	733	72.2	-
	75歳以上	-	-	-	176	112.1	127.7	89	88.9	94.1	152	92.5	98.7	109	110.1	113.4	102	82.5	-
	70-79歳	101	118.7	100.3	184	120.8	134.3	126	86.2	96.9	136	102.8	111.7	87	97.8	106.6	128	87.8	-
	80歳以上	42	70.8	64.3	104	100.7	109.2	35	102.1	97.8	77	80.7	95.2	57	109.9	106.3	59	85.1	-
男性	総数	848	75.0	81.5	928	80.2	103.6	626	70.7	85.1	548	71.7	103.3	425	68.9	83.8	-	-	-
	1-6歳	57	43.7	43.7	61	39.3	53.2	35	34.8	42.6	33	35.8	40.0	37	34.9	38.8	-	-	-
	7-14歳	116	44.6	52.1	112	54.9	52.1	71	70.2	61.6	41	43.3	38.9	43	69.3	62.4	-	-	-
	15-19歳	81	51.2	53.0	74	72.9	72.9	44	38.3	67.8	36	67.5	94.7	19	34.0	50.2	-	-	-
	20-29歳	107	60.2	63.7	91	60.6	87.0	67	75.9	87.0	45	38.5	54.5	32	38.2	55.4	26	67.8	-
	30-39歳	89	70.4	81.5	108	63.9	88.2	82	58.3	88.5	60	65.9	68.2	44	45.6	61.8	28	65.4	-
	40-49歳	122	85.0	88.9	144	81.3	106.4	82	58.0	77.1	61	62.7	95.9	62	61.3	69.3	53	64.0	-
	50-59歳	113	98.8	90.4	124	96.0	110.9	113	75.9	88.6	91	79.9	125.5	54	82.6	106.5	50	57.9	-
	60-69歳	106	110.8	98.4	104	109.3	144.6	69	104.0	109.8	86	101.4	148.0	72	94.5	100.2	90	70.2	-
	70歳以上	57	101.3	99.1	110	118.9	127.5	63	94.8	85.8	95	88.5	96.5	62	98.4	100.0	94	89.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	87.1	88.5	681	88.8	114.2	476	76.4	90.6	438	77.4	110.2	326	74.8	90.0	341	72.2	-
	75歳以上	-	-	-	58	110.7	131.6	31	80.4	69.3	65	97.2	106.0	46	110.2	106.1	56	85.7	-
	70-79歳	41	116.9	108.9	71	131.7	137.9	52	94.1	86.6	69	93.3	97.3	37	92.4	96.9	62	92.7	-
	80歳以上	16	61.2	51.3	39	95.6	103.8	11	97.7	85.6	26	76.0	96.9	25	107.2	105.8	32	83.6	-
女性	総数	954	73.4	77.4	967	76.7	100.4	692	64.7	86.0	562	67.6	90.6	468	68.1	85.3	-	-	-
	1-6歳	61	36.1	45.0	60	39.5	43.3	42	37.8	41.5	40	37.2	41.2	32	49.9	50.4	-	-	-
	7-14歳	130	46.7	49.7	93	63.5	57.9	62	50.0	41.5	43	65.2	84.7	41	56.5	49.3	-	-	-
	15-19歳	61	42.2	44.2	60	37.2	54.8	45	51.9	68.2	30	36.4	55.6	18	30.2	43.3	-	-	-
	20-29歳	109	72.3	76.9	90	48.0	77.3	90	39.1	59.2	41	38.6	57.1	35	43.0	72.1	32	56.3	-
	30-39歳	126	61.0	71.2	101	52.2	72.0	79	57.8	81.9	64	55.8	74.4	51	37.8	53.9	53	63.7	-
	40-49歳	140	78.4	75.6	149	65.3	93.4	93	52.4	67.2	64	73.8	95.3	70	73.4	97.9	60	71.2	-
	50-59歳	120	91.0	77.2	114	99.8	111.6	106	89.6	118.9	84	60.8	90.4	65	56.3	73.3	73	72.1	-
	60-69歳	121	103.3	98.0	122	109.3	124.6	77	88.9	93.6	78	74.8	90.4	74	88.3	89.7	81	71.1	-
	70歳以上	86	106.9	89.4	178	110.2	125.2	98	86.3	103.9	118	99.8	113.0	82	105.8	111.3	93	84.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	84.3	82.7	754	84.4	108.7	543	69.6	92.8	449	72.6	95.1	377	72.8	91.3	392	72.2	-
	75歳以上	-	-	-	118	112.8	126.2	58	93.5	105.2	87	88.9	92.7	63	110.0	119.2	46	78.7	-
	70-79歳	60	120.0	94.0	113	114.0	132.1	74	80.6	103.8	67	112.5	124.8	50	101.8	114.1	66	83.1	-
	80歳以上	26	76.6	70.5	65	103.8	113.0	24	104.1	104.6	51	83.1	95.2	32	112.0	108.3	27	86.9	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.21、女性1.17)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第46表の2 豆類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	43.5	56.6	1,318	39.2	51.9	1,110	42.6	60.7	893	42.3	55.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	30.7	44.4	77	30.7	36.5	73	27.7	28.6	69	33.4	34.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	29.6	27.1	133	31.6	26.0	84	32.6	43.1	84	35.6	32.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	27.3	34.9	89	24.0	37.5	66	25.0	37.2	37	16.7	26.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	29.9	45.5	157	29.8	40.4	86	24.2	35.1	67	24.1	38.9	58	30.5	28.4
	30-39歳	-	-	-	209	31.0	43.2	161	29.6	40.3	124	34.7	42.3	95	26.0	40.1	81	37.5	37.4
	40-49歳	-	-	-	293	38.9	53.9	175	33.5	46.3	125	41.9	61.8	132	40.8	56.8	113	35.5	31.4
	50-59歳	-	-	-	238	52.1	59.6	219	46.4	64.9	175	41.4	64.8	119	39.3	51.3	123	35.7	33.0
	60-69歳	-	-	-	226	62.7	75.2	146	54.5	57.2	164	49.8	72.9	146	53.9	62.2	171	37.4	32.1
	70歳以上	-	-	-	288	66.3	69.5	161	59.5	69.8	213	64.9	74.9	144	68.4	76.3	187	43.1	35.6
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	48.1	61.4	1,019	42.2	56.0	887	46.1	64.8	703	45.3	60.1	733	37.7	33.5
	75歳以上	-	-	-	176	69.8	73.6	89	61.0	72.5	152	65.5	73.5	109	75.8	83.2	102	39.1	31.6
	70-79歳	-	-	-	184	68.3	71.4	126	56.9	68.6	136	66.7	76.1	87	60.1	69.1	128	44.5	37.4
	80歳以上	-	-	-	104	62.6	66.1	35	68.6	74.2	77	61.6	73.1	57	80.9	85.3	59	40.1	31.4
男性	総数	-	-	-	928	40.2	52.6	626	36.1	42.6	548	40.0	60.6	425	39.2	50.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	30.7	53.6	35	29.4	35.9	33	26.5	28.0	37	27.4	29.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	26.9	24.0	71	35.3	29.3	41	26.0	27.2	43	37.0	33.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	32.6	36.2	44	17.5	32.1	36	29.2	42.2	19	16.9	27.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	28.6	40.4	67	36.6	44.3	45	23.1	33.4	32	19.8	26.2	26	26.0	20.7
	30-39歳	-	-	-	108	31.2	43.1	82	26.5	38.1	60	34.9	38.1	44	25.6	37.9	28	38.3	50.3
	40-49歳	-	-	-	144	40.2	56.8	82	31.7	43.0	61	35.0	62.4	62	33.5	37.5	53	27.4	16.5
	50-59歳	-	-	-	124	44.4	49.3	113	35.0	37.8	91	44.0	73.0	54	42.0	55.5	50	26.0	18.8
	60-69歳	-	-	-	104	55.9	73.6	69	54.2	56.4	86	53.8	85.9	72	49.3	57.1	90	33.2	28.5
	70歳以上	-	-	-	110	62.9	63.1	63	53.1	48.4	95	52.8	60.6	62	65.5	75.8	94	42.0	39.6
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	44.1	56.8	476	38.4	45.1	438	43.2	65.4	326	42.1	55.0	341	33.6	31.7
	75歳以上	-	-	-	58	60.5	64.8	31	45.3	35.7	65	59.3	67.8	46	73.7	82.3	56	36.3	30.0
	70-79歳	-	-	-	71	67.3	67.2	52	53.7	50.2	69	53.9	61.1	37	58.9	69.4	62	45.9	45.2
	80歳以上	-	-	-	39	55.0	54.7	11	50.5	40.5	26	49.9	60.2	25	75.3	85.0	32	34.7	24.5
女性	総数	-	-	-	967	46.6	60.1	692	42.1	59.0	562	45.1	60.7	468	45.2	59.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	30.6	33.1	42	31.8	37.5	40	28.6	29.4	32	40.4	38.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	32.8	30.3	62	27.5	21.2	43	38.9	53.7	41	34.0	31.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	20.7	32.3	45	30.3	41.5	30	19.9	30.1	18	16.4	24.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	31.1	50.4	90	24.7	36.6	41	25.4	37.3	35	28.1	47.8	32	34.1	33.2
	30-39歳	-	-	-	101	30.8	43.6	79	32.7	42.4	64	34.6	46.2	51	26.3	42.2	53	37.1	29.1
	40-49歳	-	-	-	149	37.6	51.1	93	35.2	49.2	64	48.4	61.0	70	47.3	69.2	60	42.7	38.9
	50-59歳	-	-	-	114	60.5	68.3	106	58.6	83.2	84	38.7	54.7	65	37.0	47.8	73	42.3	38.6
	60-69歳	-	-	-	122	68.6	76.3	77	54.7	58.2	78	45.5	55.3	74	58.4	66.9	81	41.9	35.2
	70歳以上	-	-	-	178	68.3	73.3	98	63.5	80.6	118	74.6	83.7	82	70.6	77.1	93	44.2	31.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	51.6	65.1	543	45.6	63.9	449	48.9	64.3	377	48.2	64.1	392	41.4	34.5
	75歳以上	-	-	-	118	74.3	77.4	58	69.4	85.2	87	70.1	77.6	63	77.3	84.4	46	42.5	33.4
	70-79歳	-	-	-	113	68.9	74.3	74	59.2	79.3	67	79.9	87.4	50	61.1	69.6	66	43.3	28.3
	80歳以上	-	-	-	65	67.2	72.2	24	76.8	84.8	51	67.6	78.8	32	85.4	86.6	27	46.5	37.5

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第47表の1 種実類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	0.7	4.0	1,895	0.8	3.2	1,318	1.1	4.5	1,110	0.6	3.1	893	2.0	6.2	-	-	-
	1-6歳	118	0.1	0.8	121	0.7	0.7	77	1.1	1.5	73	0.6	1.2	69	3.6	6.1	-	-	-
	7-14歳	246	0.3	3.3	205	1.7	0.8	133	1.8	2.5	84	0.9	2.3	84	3.1	5.9	-	-	-
	15-19歳	142	0.6	4.3	134	0.8	3.5	89	0.7	2.7	66	0.1	0.6	37	1.0	2.6	-	-	-
	20-29歳	216	0.9	5.3	181	0.8	3.1	157	0.5	3.4	86	0.3	1.5	67	0.6	1.8	-	-	-
	30-39歳	215	0.5	3.6	209	0.6	2.5	161	0.8	3.0	124	0.2	0.7	95	1.4	4.7	-	-	-
	40-49歳	262	0.7	3.6	293	0.7	4.2	175	1.4	7.5	125	0.2	0.9	132	2.9	9.8	-	-	-
	50-59歳	233	1.3	5.1	238	1.2	3.7	219	1.2	5.1	175	1.4	6.2	119	2.1	8.2	-	-	-
	60-69歳	227	0.9	3.0	226	0.8	4.0	146	1.1	3.8	164	0.8	3.2	146	1.8	4.8	-	-	-
	70歳以上	143	1.2	4.4	288	0.6	2.8	161	0.8	5.5	213	0.6	2.1	144	1.3	3.4	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	0.9	4.2	1,435	0.7	3.5	1,019	1.0	5.0	887	0.6	3.3	703	1.8	6.3	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	176	0.6	3.2	89	0.7	3.7	152	0.3	1.7	109	1.1	3.3	-	-	-
	70-79歳	101	1.6	5.1	184	0.5	1.9	126	0.9	6.1	136	0.6	2.0	87	1.5	3.7	-	-	-
	80歳以上	42	0.3	1.6	104	0.7	3.9	35	0.4	2.0	77	0.6	2.3	57	0.8	3.0	-	-	-
男性	総数	848	0.8	4.6	928	0.7	2.6	626	1.1	5.0	548	0.7	3.8	425	2.0	6.5	-	-	-
	1-6歳	57	0.0	0.1	61	0.7	0.5	35	1.2	2.0	33	0.4	0.5	37	3.8	6.1	-	-	-
	7-14歳	116	0.6	4.8	112	1.8	1.0	71	2.2	3.4	41	0.9	2.2	43	3.3	6.2	-	-	-
	15-19歳	81	0.9	5.6	74	0.4	1.3	44	0.9	3.3	36	0.2	0.8	19	1.3	3.1	-	-	-
	20-29歳	107	1.0	5.5	91	0.4	1.5	67	0.2	0.8	45	0.0	0.1	32	0.5	1.7	-	-	-
	30-39歳	89	0.9	5.4	108	0.4	1.9	82	0.5	1.9	60	0.1	0.6	44	1.0	3.4	-	-	-
	40-49歳	122	0.4	1.6	144	0.3	1.2	82	1.8	9.9	61	0.2	1.0	62	2.8	10.9	-	-	-
	50-59歳	113	1.3	6.3	124	1.0	3.4	113	1.4	5.5	91	1.6	7.7	54	2.5	8.7	-	-	-
	60-69歳	106	1.0	3.6	104	0.9	5.3	69	1.5	4.9	86	0.9	4.1	72	1.6	5.4	-	-	-
	70歳以上	57	0.9	3.8	110	0.6	2.5	63	0.5	3.8	95	0.8	2.5	62	0.9	3.1	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	0.9	4.6	681	0.6	2.9	476	1.0	5.5	438	0.7	4.2	326	1.6	6.7	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	58	0.6	2.3	31	1.0	5.4	65	0.4	1.6	46	1.1	3.5	-	-	-
	70-79歳	41	1.2	4.4	71	0.6	2.3	52	0.6	4.2	69	0.9	2.6	37	0.7	2.2	-	-	-
	80歳以上	16	0.0	0.0	39	0.7	2.8	11	0.1	0.2	26	0.7	2.5	25	1.1	4.0	-	-	-
女性	総数	954	0.7	3.3	967	0.9	3.7	692	1.0	4.1	562	0.6	2.2	468	2.0	5.9	-	-	-
	1-6歳	61	0.2	1.1	60	0.8	0.9	42	1.0	0.9	40	0.8	1.5	32	3.3	6.3	-	-	-
	7-14歳	130	0.1	0.3	93	1.6	0.6	62	1.5	0.4	43	0.9	2.3	41	2.9	5.6	-	-	-
	15-19歳	61	0.2	0.7	60	1.1	5.1	45	0.5	2.1	30	0.1	0.4	18	0.7	2.0	-	-	-
	20-29歳	109	0.8	5.2	90	1.2	4.1	90	0.7	4.4	41	0.6	2.1	35	0.7	1.9	-	-	-
	30-39歳	126	0.2	1.2	101	0.8	3.0	79	1.1	3.8	64	0.3	0.8	51	1.9	5.6	-	-	-
	40-49歳	140	0.9	4.6	149	1.0	5.7	93	1.0	4.3	64	0.2	0.9	70	3.0	8.9	-	-	-
	50-59歳	120	1.2	3.5	114	1.4	4.0	106	1.0	4.6	84	1.1	4.1	65	1.8	7.8	-	-	-
	60-69歳	121	0.8	2.5	122	0.6	2.3	77	0.7	2.6	78	0.6	1.8	74	2.0	4.2	-	-	-
	70歳以上	86	1.5	4.8	178	0.5	2.9	98	1.0	6.3	118	0.4	1.7	82	1.6	3.7	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	0.9	3.8	754	0.9	3.9	543	0.9	4.5	449	0.5	2.3	377	1.9	6.0	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	118	0.6	3.5	58	0.5	2.3	87	0.3	1.7	63	1.2	3.2	-	-	-
	70-79歳	60	1.9	5.5	113	0.4	1.5	74	1.2	7.1	67	0.4	1.2	50	2.2	4.4	-	-	-
	80歳以上	26	0.5	2.0	65	0.7	4.5	24	0.5	2.4	51	0.5	2.2	32	0.6	1.8	-	-	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第47表の2 種実類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	0.5	1.7	1,318	0.6	2.4	1,110	0.4	1.5	893	1.1	3.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	0.5	0.5	77	0.9	1.4	73	0.5	0.8	69	2.8	4.7	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	0.9	0.4	133	1.0	1.2	84	0.5	1.2	84	1.6	3.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	0.4	1.7	89	0.4	1.6	66	0.1	0.3	37	0.5	1.1	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	0.5	2.1	157	0.3	1.8	86	0.2	1.2	67	0.4	1.0	-	-	-
	30-39歳	-	-	-	209	0.3	1.2	161	0.4	1.7	124	0.1	0.4	95	0.8	2.5	-	-	-
	40-49歳	-	-	-	293	0.3	1.9	175	0.6	2.8	125	0.1	0.5	132	1.6	5.4	-	-	-
	50-59歳	-	-	-	238	0.6	2.1	219	0.6	2.6	175	0.7	2.7	119	1.0	3.8	-	-	-
	60-69歳	-	-	-	226	0.4	2.1	146	0.6	2.1	164	0.4	1.6	146	0.9	2.2	-	-	-
	70歳以上	-	-	-	288	0.3	1.4	161	0.6	3.8	213	0.4	1.5	144	0.7	2.0	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	0.4	1.8	1,019	0.5	2.6	887	0.4	1.7	703	1.0	3.3	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	176	0.4	1.6	89	0.6	3.6	152	0.3	1.5	109	0.7	1.8	-	-	-
	70-79歳	-	-	-	184	0.3	1.2	126	0.7	4.3	136	0.4	1.1	87	0.9	2.2	-	-	-
	80歳以上	-	-	-	104	0.4	1.8	35	0.2	1.2	77	0.5	2.0	57	0.5	1.7	-	-	-
男性	総数	-	-	-	928	0.4	1.3	626	0.6	2.4	548	0.4	1.6	425	1.0	3.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	0.5	0.4	35	1.0	1.7	33	0.3	0.4	37	2.8	4.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	0.9	0.4	71	1.1	1.6	41	0.5	1.2	43	1.6	3.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	0.2	0.5	44	0.5	2.2	36	0.1	0.3	19	0.6	1.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	0.2	0.7	67	0.1	0.5	45	0.0	0.0	32	0.3	0.9	-	-	-
	30-39歳	-	-	-	108	0.2	0.8	82	0.2	0.6	60	0.1	0.3	44	0.5	1.4	-	-	-
	40-49歳	-	-	-	144	0.2	1.0	82	0.6	2.9	61	0.1	0.5	62	1.5	5.6	-	-	-
	50-59歳	-	-	-	124	0.5	1.6	113	0.7	2.9	91	0.6	2.8	54	1.0	3.6	-	-	-
	60-69歳	-	-	-	104	0.5	2.5	69	0.8	2.7	86	0.5	2.0	72	0.7	2.1	-	-	-
	70歳以上	-	-	-	110	0.3	1.3	63	0.5	4.0	95	0.5	1.7	62	0.5	1.5	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	0.3	1.5	476	0.5	2.6	438	0.4	1.8	326	0.8	3.1	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	58	0.3	1.2	31	1.1	5.8	65	0.3	1.4	46	0.6	1.7	-	-	-
	70-79歳	-	-	-	71	0.3	1.4	52	0.6	4.5	69	0.5	1.4	37	0.3	1.1	-	-	-
	80歳以上	-	-	-	39	0.4	1.3	11	0.0	0.1	26	0.6	2.2	25	0.6	2.0	-	-	-
女性	総数	-	-	-	967	0.5	2.0	692	0.6	2.3	562	0.4	1.5	468	1.2	3.5	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	0.6	0.6	42	0.8	1.0	40	0.6	1.0	32	2.7	4.9	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	0.8	0.4	62	0.8	0.3	43	0.5	1.3	41	1.7	3.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	0.6	2.5	45	0.3	0.9	30	0.1	0.2	18	0.4	1.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	0.8	2.9	90	0.4	2.4	41	0.4	1.7	35	0.4	1.1	-	-	-
	30-39歳	-	-	-	101	0.4	1.4	79	0.6	2.3	64	0.1	0.4	51	1.1	3.2	-	-	-
	40-49歳	-	-	-	149	0.5	2.5	93	0.6	2.8	64	0.1	0.6	70	1.8	5.3	-	-	-
	50-59歳	-	-	-	114	0.8	2.6	106	0.5	2.4	84	0.7	2.7	65	1.0	4.0	-	-	-
	60-69歳	-	-	-	122	0.4	1.6	77	0.4	1.3	78	0.4	1.2	74	1.1	2.4	-	-	-
	70歳以上	-	-	-	178	0.3	1.5	98	0.6	3.7	118	0.3	1.4	82	1.0	2.3	-	-	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	0.5	2.1	543	0.5	2.6	449	0.4	1.6	377	1.1	3.4	-	-	-
	75歳以上	-	-	-	118	0.4	1.8	58	0.4	1.6	87	0.3	1.5	63	0.7	1.9	-	-	-
	70-79歳	-	-	-	113	0.3	1.1	74	0.7	4.2	67	0.2	0.7	50	1.3	2.7	-	-	-
	80歳以上	-	-	-	65	0.4	2.0	24	0.3	1.4	51	0.4	1.9	32	0.5	1.4	-	-	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

第48表の1 野菜類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	232.7	-	1,895	264.1	170.4	1,318	284.6	178.0	1,110	266.8	161.7	893	259.5	171.6	-	-	-
1-6歳	118	136.3	-	121	132.3	58.7	77	140.9	87.6	73	147.7	104.3	69	143.4	70.1	-	-	-
7-14歳	246	200.9	-	205	243.8	105.6	133	256.7	146.1	84	217.4	82.2	84	239.0	124.3	-	-	-
15-19歳	142	232.6	-	134	272.2	160.9	89	271.8	155.7	66	248.7	133.5	37	281.2	207.9	-	-	-
20-29歳	216	221.0	-	181	227.5	128.9	157	270.1	160.3	86	269.0	167.3	67	234.2	130.0	58	240.0	-
30-39歳	215	217.5	-	209	251.3	165.5	161	267.1	189.9	124	240.8	140.8	95	238.3	187.0	81	203.1	-
40-49歳	262	256.5	-	293	252.7	152.5	175	285.2	177.6	125	259.9	150.2	132	245.5	153.4	113	224.8	-
50-59歳	233	272.1	-	238	278.1	171.8	219	318.9	192.9	175	286.8	170.2	119	270.0	167.4	123	256.1	-
60-69歳	227	269.2	-	226	345.7	246.5	146	345.9	195.9	164	321.9	181.1	146	285.2	168.9	171	281.8	-
70歳以上	143	243.0	-	288	298.6	170.2	161	312.1	168.4	213	291.9	171.9	144	325.4	210.4	187	341.4	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	247.7	-	1,435	277.4	179.9	1,019	300.2	183.4	887	282.6	167.9	703	272.2	177.0	733	271.9	-
年齢調整値	-	247.8	-	-	278.9	-	-	302.5	-	-	279.7	-	-	269.8	-	-	260.9	-
75歳以上	-	-	-	176	289.3	163.2	89	302.6	162.3	152	280.7	169.8	109	314.5	190.3	102	348.9	-
70-79歳	101	261.2	-	184	307.9	171.2	126	316.6	172.5	136	310.8	180.3	87	352.9	229.9	128	346.4	-
80歳以上	42	199.3	-	104	282.1	168.1	35	296.3	154.2	77	258.6	152.7	57	283.4	169.9	59	330.7	-
男性 総数	848	243.8	-	928	269.3	164.6	626	299.6	183.3	548	278.8	169.8	425	261.4	177.7	-	-	-
1-6歳	57	140.8	-	61	134.4	54.2	35	153.3	105.5	33	149.0	131.7	37	145.7	75.4	-	-	-
7-14歳	116	207.8	-	112	236.9	102.0	71	263.7	150.6	41	222.7	86.2	43	240.9	126.3	-	-	-
15-19歳	81	245.5	-	74	282.9	160.9	44	270.6	179.9	36	247.3	135.4	19	285.5	204.3	-	-	-
20-29歳	107	239.3	-	91	243.0	139.1	67	276.4	146.2	45	291.5	172.1	32	223.4	127.7	26	222.2	-
30-39歳	89	231.4	-	108	277.1	178.7	82	304.4	188.1	60	252.1	157.0	44	270.5	225.9	28	191.0	-
40-49歳	122	264.9	-	144	256.1	147.0	82	310.3	199.7	61	265.2	156.5	62	245.3	149.6	53	214.6	-
50-59歳	113	283.3	-	124	292.0	179.3	113	329.4	208.9	91	271.4	148.8	54	292.9	191.4	50	257.8	-
60-69歳	106	283.3	-	104	327.2	195.1	69	351.7	204.6	86	350.2	200.5	72	289.3	183.8	90	262.7	-
70歳以上	57	248.5	-	110	318.9	185.5	63	336.0	134.3	95	321.8	180.2	62	307.0	203.4	94	324.4	-
(再掲)																		
20歳以上	594	260.5	-	681	285.2	173.6	476	318.5	187.0	438	296.4	175.0	326	275.9	185.3	341	262.5	-
年齢調整値	-	258.5	-	-	288.8	-	-	320.2	-	-	293.7	-	-	274.4	-	-	248.8	-
75歳以上	-	-	-	58	309.6	195.7	31	348.3	140.8	65	302.4	171.0	46	315.9	206.7	56	339.5	-
70-79歳	41	254.2	-	71	322.4	177.5	52	329.7	140.5	69	341.6	182.3	37	317.7	206.8	62	325.6	-
80歳以上	16	234.0	-	39	312.5	201.6	11	365.4	99.4	26	269.2	170.4	25	291.2	201.4	32	321.9	-
女性 総数	954	222.9	-	967	259.1	175.7	692	271.0	172.0	562	255.1	152.5	468	257.7	166.0	-	-	-
1-6歳	61	132.0	-	60	130.1	63.3	42	130.5	69.0	40	146.6	74.4	32	140.7	64.6	-	-	-
7-14歳	130	194.6	-	93	252.0	109.8	62	248.8	141.7	43	212.4	77.9	41	237.0	123.8	-	-	-
15-19歳	61	215.4	-	60	258.9	161.2	45	272.9	129.8	30	250.5	131.2	18	276.6	217.5	-	-	-
20-29歳	109	203.0	-	90	211.8	116.5	90	265.3	170.6	41	244.3	158.3	35	244.1	133.0	32	254.5	-
30-39歳	126	207.7	-	101	223.7	146.0	79	228.3	185.0	64	230.2	122.6	51	210.6	141.9	53	209.5	-
40-49歳	140	249.0	-	149	249.4	158.0	93	263.2	153.2	64	254.9	143.7	70	245.6	157.7	60	233.8	-
50-59歳	120	261.5	-	114	262.9	162.6	106	307.7	174.5	84	303.6	189.3	65	250.9	143.3	73	255.0	-
60-69歳	121	256.9	-	122	361.5	283.0	77	340.6	188.9	78	290.7	150.9	74	281.2	154.2	81	303.0	-
70歳以上	86	239.4	-	178	286.0	159.3	98	296.8	186.2	118	267.9	160.9	82	339.3	215.7	93	358.6	-
(再掲)																		
20歳以上	702	236.8	-	754	270.3	185.3	543	284.2	178.8	449	269.2	159.5	377	269.0	169.6	392	280.0	-
年齢調整値	-	237.2	-	-	269.1	-	-	284.7	-	-	265.7	-	-	265.3	-	-	272.9	-
75歳以上	-	-	-	118	279.4	144.4	58	278.2	168.8	87	264.5	167.0	63	313.4	179.1	46	360.3	-
70-79歳	60	266.0	-	113	298.8	167.2	74	307.3	192.2	67	279.1	173.8	50	379.0	244.4	66	365.8	-
80歳以上	26	177.9	-	65	263.8	143.0	24	264.6	165.8	51	253.2	144.3	32	277.3	143.8	27	341.0	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.22、女性1.26)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

注3) 平成10年の平均値は、報告書掲載の緑黄色野菜とその他の野菜の平均値の合計。

注4) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第48表の2 野菜類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	149.8	114.5	1,318	166.6	105.7	1,110	165.2	102.9	893	156.5	98.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	100.5	45.1	77	116.8	68.9	73	121.9	95.9	69	123.3	72.3	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	123.7	52.0	133	135.1	68.5	84	128.7	47.6	84	133.5	62.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	145.5	200.4	89	144.2	80.8	66	132.2	66.6	37	144.5	112.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	131.1	75.5	157	159.0	106.7	86	163.4	98.4	67	145.6	90.8	58	126.8	101.0
	30-39歳	-	-	-	209	135.4	86.0	161	142.6	87.8	124	144.3	99.6	95	136.9	91.2	81	103.7	55.9
	40-49歳	-	-	-	293	141.3	99.9	175	169.1	109.4	125	159.0	92.2	132	145.2	87.0	113	112.0	72.5
	50-59歳	-	-	-	238	150.8	94.6	219	176.5	110.0	175	173.5	115.6	119	162.2	106.5	123	130.0	74.2
	60-69歳	-	-	-	226	197.5	174.6	146	209.0	119.7	164	185.5	100.9	146	162.5	89.6	171	140.7	72.2
	70歳以上	-	-	-	288	183.7	99.5	161	205.8	121.3	213	199.0	115.4	144	206.2	124.2	187	160.4	81.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	158.1	112.6	1,019	176.5	111.7	887	174.7	107.3	703	163.1	102.8	733	134.3	78.4
	年齢調整値	-	-	-	-	158.1	-	-	177.7	-	-	172.1	-	-	160.9	-	-	128.8	-
	75歳以上	-	-	-	176	189.6	103.7	89	204.7	121.6	152	198.8	119.3	109	207.9	127.2	102	159.1	79.0
	70-79歳	-	-	-	184	184.0	99.6	126	206.8	119.8	136	204.1	121.5	87	212.7	130.2	128	167.5	85.4
	80歳以上	-	-	-	104	183.2	99.9	35	202.3	128.3	77	190.1	104.0	57	196.2	115.0	59	145.0	72.0
男性	総数	-	-	-	928	135.9	81.1	626	157.9	96.4	548	155.7	96.4	425	144.1	91.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	100.6	45.0	35	129.1	80.3	33	119.3	122.3	37	122.6	83.9	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	117.2	43.1	71	135.3	74.2	41	127.2	45.2	43	127.3	55.7	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	122.2	61.1	44	130.8	77.5	36	119.0	51.7	19	143.4	111.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	123.1	69.2	67	136.4	84.9	45	161.1	97.0	32	123.2	67.7	26	92.2	38.2
	30-39歳	-	-	-	108	134.7	85.6	82	146.1	85.0	60	134.7	88.5	44	133.7	95.5	28	89.7	43.0
	40-49歳	-	-	-	144	125.0	68.1	82	163.9	107.3	61	135.6	77.0	62	136.1	81.6	53	93.9	44.2
	50-59歳	-	-	-	124	141.7	85.8	113	164.8	110.1	91	153.4	90.2	54	150.1	96.6	50	115.2	61.8
	60-69歳	-	-	-	104	164.8	112.5	69	199.7	115.3	86	179.1	90.6	72	147.5	84.9	90	119.2	63.8
	70歳以上	-	-	-	110	176.1	94.7	63	190.8	75.8	95	199.1	120.5	62	185.8	118.0	94	143.4	70.5
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	143.7	88.5	476	165.9	100.7	438	164.1	98.9	326	148.8	94.8	341	116.8	62.5
	年齢調整値	-	-	-	-	146.3	-	-	169.0	-	-	162.0	-	-	148.2	-	-	110.7	-
	75歳以上	-	-	-	58	179.1	103.9	31	201.6	77.2	65	195.2	124.3	46	190.4	118.6	56	143.9	69.6
	70-79歳	-	-	-	71	170.6	84.8	52	188.8	81.2	69	205.4	126.0	37	182.4	108.5	62	148.4	73.7
	80歳以上	-	-	-	39	186.1	111.1	11	200.3	43.7	26	182.5	104.8	25	190.7	132.8	32	133.6	63.9
女性	総数	-	-	-	967	163.1	138.0	692	174.5	113.0	562	174.6	108.2	468	167.7	103.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	100.4	45.5	42	106.6	56.8	40	124.1	68.6	32	124.2	57.4	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	131.6	60.4	62	134.9	62.0	43	130.0	50.4	41	139.9	68.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	174.2	290.6	45	157.3	82.6	30	148.0	78.9	18	145.5	116.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	139.3	81.0	90	175.8	118.2	41	165.9	101.1	35	166.1	104.6	32	154.9	125.6
	30-39歳	-	-	-	101	136.1	86.8	79	139.0	91.0	64	153.2	108.9	51	139.7	88.2	53	111.1	60.7
	40-49歳	-	-	-	149	157.1	121.2	93	173.7	111.6	64	181.3	100.3	70	153.4	91.3	60	128.0	87.8
	50-59歳	-	-	-	114	160.7	102.8	106	189.0	109.1	84	195.3	135.1	65	172.3	113.8	73	140.2	80.5
	60-69歳	-	-	-	122	225.4	210.2	77	217.3	123.7	78	192.5	111.3	74	177.1	92.2	81	164.5	73.9
	70歳以上	-	-	-	178	188.3	102.3	98	215.5	142.7	118	198.9	111.7	82	221.6	127.3	93	177.6	89.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	171.1	129.2	543	185.7	119.8	449	185.1	114.1	377	175.5	107.9	392	149.5	87.2
	年齢調整値	-	-	-	-	169.9	-	-	186.4	-	-	182.1	-	-	173.6	-	-	146.9	-
	75歳以上	-	-	-	118	194.8	103.6	58	206.4	140.3	87	201.5	116.0	63	220.8	132.6	46	177.7	86.3
	70-79歳	-	-	-	113	192.4	107.3	74	219.4	140.0	67	202.7	117.6	50	235.2	141.0	66	185.5	92.0
	80歳以上	-	-	-	65	181.4	93.4	24	203.3	153.3	51	194.0	104.4	32	200.4	100.9	27	158.4	79.6

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

注2) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第49表の1 果実類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	69.0	103.3	1,895	80.2	116.0	1,318	77.3	108.7	1,110	63.9	101.5	893	74.7	99.8	-	-	-
	1-6歳	118	89.7	118.1	121	72.3	91.5	77	85.0	77.9	73	87.2	83.1	69	82.2	73.4	-	-	-
	7-14歳	246	65.9	97.8	205	90.0	84.8	133	93.2	101.5	84	68.1	85.8	84	70.6	78.6	-	-	-
	15-19歳	142	49.3	80.3	134	48.1	86.5	89	75.6	121.7	66	42.1	88.8	37	40.2	70.5	-	-	-
	20-29歳	216	51.3	87.6	181	54.5	115.4	157	65.3	99.8	86	40.9	73.8	67	37.2	71.8	58	62.7	-
	30-39歳	215	47.0	81.4	209	42.8	69.4	161	47.7	104.3	124	38.2	86.6	95	44.2	102.0	81	63.1	-
	40-49歳	262	68.1	103.3	293	65.8	100.7	175	54.0	85.4	125	25.2	52.7	132	52.0	81.9	113	49.7	-
	50-59歳	233	87.7	126.6	238	105.9	158.8	219	91.9	121.2	175	66.2	124.0	119	63.5	88.4	123	56.7	-
	60-69歳	227	92.2	103.4	226	108.8	121.7	146	110.6	130.8	164	105.0	121.8	146	108.7	120.4	171	83.1	-
	70歳以上	143	71.7	111.3	288	106.0	134.3	161	78.0	102.6	213	74.4	102.7	144	115.5	114.7	187	101.9	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	69.9	104.4	1,435	82.5	123.4	1,019	74.8	110.3	887	63.2	104.7	703	76.3	105.2	733	74.5	-
	75歳以上	-	-	-	176	97.5	130.3	89	72.5	95.8	152	72.7	103.6	109	118.4	112.5	102	102.4	-
	70-79歳	101	89.6	123.6	184	115.7	145.2	126	72.4	97.5	136	80.4	109.8	87	123.5	114.6	128	99.8	-
	80歳以上	42	28.5	53.9	104	88.9	111.3	35	98.0	118.6	77	63.7	89.0	57	103.3	114.8	59	106.4	-
男性	総数	848	61.9	100.7	928	68.0	106.5	626	74.3	112.1	548	55.2	97.6	425	61.8	93.3	-	-	-
	1-6歳	57	88.3	117.1	61	61.6	77.0	35	96.5	87.8	33	79.3	78.3	37	81.3	79.9	-	-	-
	7-14歳	116	56.3	93.5	112	85.4	78.3	71	101.4	110.5	41	76.8	90.1	43	78.2	82.0	-	-	-
	15-19歳	81	46.7	83.0	74	42.8	84.6	44	88.4	141.5	36	40.3	76.8	19	18.5	55.8	-	-	-
	20-29歳	107	45.1	87.8	91	50.3	107.1	67	63.1	98.3	45	34.5	73.2	32	18.0	41.9	26	48.9	-
	30-39歳	89	39.0	77.6	108	38.2	68.5	82	52.1	128.5	60	37.0	102.8	44	34.9	110.2	28	38.2	-
	40-49歳	122	56.8	95.9	144	49.5	92.9	82	44.4	76.1	61	24.3	53.7	62	37.7	79.9	53	38.6	-
	50-59歳	113	68.6	110.5	124	78.1	146.4	113	70.3	113.3	91	46.6	116.3	54	51.7	79.8	50	40.3	-
	60-69歳	106	88.0	108.2	104	100.6	120.4	69	108.9	130.5	86	83.5	113.4	72	88.3	112.1	90	67.8	-
	70歳以上	57	85.5	124.6	110	96.5	120.7	63	70.9	94.6	95	67.0	94.7	62	95.7	100.0	94	77.0	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	62.6	101.5	681	68.4	114.2	476	67.4	110.3	438	52.6	100.5	326	59.9	97.0	341	57.9	-
	75歳以上	-	-	-	58	98.7	116.2	31	53.3	70.7	65	59.4	91.9	46	105.4	92.3	56	85.7	-
	70-79歳	41	107.4	138.0	71	93.2	122.9	52	71.7	99.6	69	71.2	100.5	37	104.2	114.7	62	73.0	-
	80歳以上	16	29.3	50.1	39	102.5	117.9	11	66.9	69.6	26	55.9	80.3	25	83.0	73.4	32	84.6	-
女性	総数	954	75.4	105.1	967	92.0	123.3	692	80.0	105.5	562	72.3	104.5	468	86.4	104.1	-	-	-
	1-6歳	61	91.0	119.1	60	83.3	103.7	42	75.4	68.1	40	93.6	86.3	32	83.2	66.3	-	-	-
	7-14歳	130	74.4	100.8	93	95.6	92.0	62	83.8	90.0	43	59.8	80.7	41	62.7	75.1	-	-	-
	15-19歳	61	52.7	76.6	60	54.7	89.0	45	63.2	98.6	30	44.2	101.3	18	63.0	78.5	-	-	-
	20-29歳	109	57.4	87.0	90	58.7	123.6	90	67.0	101.4	41	47.9	73.8	35	54.7	88.0	32	73.9	-
	30-39歳	126	52.7	83.5	101	47.8	70.3	79	43.1	71.5	64	39.3	68.1	51	52.1	94.7	53	76.3	-
	40-49歳	140	77.9	108.3	149	81.5	105.7	93	62.4	92.5	64	26.1	51.7	70	64.7	82.0	60	59.5	-
	50-59歳	120	105.6	137.6	114	136.0	166.7	106	114.8	125.5	84	87.4	128.4	65	73.3	94.4	73	68.0	-
	60-69歳	121	95.9	98.8	122	115.8	122.9	77	112.1	131.9	78	128.6	126.2	74	128.6	125.6	81	100.0	-
	70歳以上	86	62.5	100.1	178	111.9	142.1	98	82.5	107.7	118	80.3	108.3	82	130.6	123.2	93	127.1	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	76.1	106.0	754	95.2	130.0	543	81.3	110.0	449	73.5	107.7	377	90.4	110.0	392	88.9	-
	75歳以上	-	-	-	118	96.9	137.2	58	82.8	106.0	87	82.6	110.5	63	127.9	125.0	46	122.7	-
	70-79歳	60	77.5	111.1	113	129.8	156.4	74	72.9	96.7	67	89.9	118.7	50	137.8	113.6	66	125.0	-
	80歳以上	26	28.0	56.1	65	80.7	107.2	24	112.2	134.2	51	67.7	93.7	32	119.2	137.9	27	132.2	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.63、女性0.86)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第49表の2 果実類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	44.8	64.3	1,318	44.5	67.0	1,110	39.8	63.6	893	46.0	62.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	49.7	54.1	77	68.0	59.2	73	71.9	67.8	69	67.3	60.9	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	46.1	42.8	133	48.0	47.2	84	42.8	54.0	84	40.4	46.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	23.4	45.2	89	43.8	100.9	66	23.4	53.7	37	21.1	37.6	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	33.0	73.6	157	37.8	69.6	86	23.2	43.6	67	25.0	51.2	58	54.0	58.7
	30-39歳	-	-	-	209	23.0	37.3	161	25.1	52.7	124	20.7	42.9	95	24.6	52.3	81	51.9	47.5
	40-49歳	-	-	-	293	38.9	65.6	175	29.5	44.9	125	15.4	35.4	132	31.4	55.4	113	39.6	35.8
	50-59歳	-	-	-	238	53.9	78.6	219	51.7	74.9	175	38.2	73.0	119	38.3	55.2	123	46.8	49.2
	60-69歳	-	-	-	226	61.0	66.4	146	63.5	79.5	164	61.3	74.1	146	61.0	70.9	171	68.7	55.5
	70歳以上	-	-	-	288	60.6	72.5	161	45.8	58.3	213	49.7	69.3	144	74.0	74.5	187	79.9	60.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	46.2	68.7	1,019	42.3	65.7	887	38.1	63.9	703	45.9	65.0	733	60.4	54.7
	75歳以上	-	-	-	176	58.7	76.0	89	45.2	57.6	152	52.2	74.7	109	77.8	73.5	102	79.2	55.0
	70-79歳	-	-	-	184	64.3	76.0	126	41.6	54.7	136	50.1	68.2	87	77.2	77.2	128	80.4	64.8
	80歳以上	-	-	-	104	54.0	65.8	35	60.8	68.9	77	49.1	71.6	57	69.0	70.5	59	78.8	51.9
男性	総数	-	-	-	928	34.4	55.7	626	39.0	65.2	548	30.3	51.3	425	35.4	53.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	43.3	54.9	35	77.9	65.3	33	60.1	54.9	37	64.6	66.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	43.7	40.9	71	49.5	47.8	41	48.5	59.4	43	42.1	45.8	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	18.0	38.3	44	55.9	134.3	36	20.4	45.6	19	10.8	32.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	29.1	82.8	67	27.7	40.1	45	16.3	35.8	32	11.3	28.5	26	38.8	30.0
	30-39歳	-	-	-	108	18.7	34.2	82	23.8	59.7	60	16.3	43.3	44	16.8	48.6	28	41.0	46.3
	40-49歳	-	-	-	144	24.9	51.0	82	20.5	32.4	61	11.3	24.8	62	19.4	36.3	53	34.1	35.0
	50-59歳	-	-	-	124	33.9	62.0	113	33.3	53.5	91	22.8	47.7	54	27.0	40.8	50	36.8	46.8
	60-69歳	-	-	-	104	50.0	55.0	69	60.5	84.0	86	43.6	63.7	72	42.6	53.4	90	60.2	59.2
	70歳以上	-	-	-	110	49.0	58.8	63	36.1	46.5	95	38.6	52.6	62	61.7	69.6	94	68.1	53.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	33.9	59.0	476	33.0	56.0	438	27.1	49.7	326	32.7	52.4	341	51.7	51.2
	75歳以上	-	-	-	58	53.0	62.2	31	27.9	35.4	65	36.4	54.5	46	67.1	64.9	56	73.6	52.1
	70-79歳	-	-	-	71	44.8	54.0	52	35.6	48.2	69	37.6	47.4	37	66.4	82.9	62	66.9	57.0
	80歳以上	-	-	-	39	56.7	66.7	11	38.3	39.9	26	41.3	65.4	25	54.7	44.0	32	70.6	45.0
女性	総数	-	-	-	967	54.7	70.2	692	49.4	68.2	562	49.1	72.4	468	55.6	68.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	56.1	52.9	42	59.8	52.9	40	81.7	76.2	32	70.4	55.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	49.0	45.0	62	46.2	46.9	43	37.4	48.3	41	38.5	46.8	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	30.0	51.9	45	31.9	49.3	30	26.9	62.8	18	31.9	40.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	36.9	63.2	90	45.3	84.6	41	30.8	50.2	35	37.5	63.3	32	66.4	72.5
	30-39歳	-	-	-	101	27.5	40.1	79	26.6	44.7	64	24.8	42.6	51	31.3	54.9	53	57.6	47.5
	40-49歳	-	-	-	149	52.5	74.9	93	37.4	52.5	64	19.4	43.1	70	42.1	66.5	60	44.6	36.0
	50-59歳	-	-	-	114	75.6	88.6	106	71.3	88.6	84	54.9	90.4	65	47.8	63.5	73	53.6	50.0
	60-69歳	-	-	-	122	70.4	73.7	77	66.1	75.7	78	80.8	80.0	74	78.8	80.9	81	78.2	49.6
	70歳以上	-	-	-	178	67.7	79.2	98	52.0	64.3	118	58.6	79.3	82	83.3	77.1	93	91.9	66.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	57.3	74.8	543	50.5	72.3	449	48.8	73.8	377	57.4	72.4	392	68.0	56.6
	75歳以上	-	-	-	118	61.5	82.1	58	54.4	64.9	87	64.0	85.2	63	85.7	78.7	46	86.1	58.1
	70-79歳	-	-	-	113	76.5	85.0	74	45.8	58.7	67	62.9	82.8	50	85.3	72.5	66	93.2	69.5
	80歳以上	-	-	-	65	52.3	65.7	24	71.1	77.2	51	53.0	74.8	32	80.2	84.8	27	88.6	58.3

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第50表の1 きこの類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	6.4	14.6	1,895	6.8	17.3	1,318	9.6	19.1	1,110	10.1	20.4	893	12.2	27.0	-	-	-
	1-6歳	118	3.1	7.4	121	5.7	7.8	77	8.3	11.7	73	6.4	9.9	69	7.4	12.0	-	-	-
	7-14歳	246	4.9	11.0	205	5.5	13.5	133	7.9	13.0	84	10.1	11.6	84	15.7	15.9	-	-	-
	15-19歳	142	5.9	12.5	134	7.2	18.9	89	5.5	10.9	66	6.6	15.2	37	17.8	52.4	-	-	-
	20-29歳	216	7.0	16.9	181	7.7	22.2	157	7.3	13.5	86	16.0	36.1	67	14.3	26.2	58	13.2	-
	30-39歳	215	6.1	11.9	209	7.9	15.6	161	7.7	16.6	124	11.2	19.6	95	13.3	34.7	81	13.2	-
	40-49歳	262	7.4	17.0	293	9.2	21.6	175	12.7	25.0	125	8.6	17.3	132	10.1	18.8	113	12.0	-
	50-59歳	233	8.1	16.4	238	6.9	19.0	219	9.8	17.3	175	9.7	16.9	119	12.2	25.9	123	13.3	-
	60-69歳	227	8.0	17.6	226	7.7	18.3	146	14.3	27.9	164	12.1	24.2	146	14.5	26.4	171	12.5	-
	70歳以上	143	4.3	12.4	288	3.5	10.6	161	10.1	20.8	213	9.1	19.1	144	9.0	29.9	187	14.0	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	7.0	15.8	1,435	7.0	18.2	1,019	10.3	20.6	887	10.7	21.9	703	12.0	27.1	733	13.1	-
	75歳以上	-	-	-	176	2.9	10.4	89	13.1	23.6	152	8.8	17.7	109	6.9	14.3	102	14.7	-
	70-79歳	101	5.0	14.0	184	3.3	9.1	126	8.2	18.4	136	11.7	22.4	87	9.5	36.0	128	13.7	-
	80歳以上	42	2.5	7.1	104	3.8	12.9	35	17.0	27.2	77	4.5	10.2	57	8.3	16.9	59	14.7	-
男性	総数	848	6.1	14.0	928	7.0	18.4	626	9.5	18.6	548	10.4	19.8	425	10.7	24.2	-	-	-
	1-6歳	57	3.2	6.8	61	6.8	9.5	35	10.7	13.3	33	6.2	9.0	37	5.1	8.3	-	-	-
	7-14歳	116	5.1	9.9	112	5.7	11.4	71	7.9	12.1	41	12.1	13.4	43	15.6	16.1	-	-	-
	15-19歳	81	6.1	13.3	74	8.1	21.5	44	4.7	8.9	36	8.8	17.6	19	22.2	71.5	-	-	-
	20-29歳	107	4.9	12.2	91	8.1	26.8	67	7.7	14.3	45	14.4	28.6	32	16.3	29.0	26	10.3	-
	30-39歳	89	5.7	11.6	108	8.0	14.3	82	7.3	14.4	60	12.3	21.6	44	7.1	13.7	28	9.2	-
	40-49歳	122	7.6	17.9	144	9.9	24.0	82	13.2	26.0	61	6.5	11.3	62	11.1	21.9	53	9.4	-
	50-59歳	113	7.4	15.8	124	5.9	18.9	113	8.7	14.1	91	9.7	15.4	54	8.4	21.0	50	9.5	-
	60-69歳	106	7.8	17.2	104	7.3	18.9	69	13.8	29.6	86	12.8	24.5	72	13.1	23.4	90	10.0	-
	70歳以上	57	4.9	12.7	110	3.0	8.7	63	10.4	19.7	95	9.9	21.9	62	5.8	11.3	94	10.4	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	6.6	15.1	681	7.1	19.6	476	10.0	20.2	438	10.7	21.0	326	10.1	20.5	341	9.9	-
	75歳以上	-	-	-	58	3.0	7.6	31	12.1	20.6	65	8.2	17.2	46	6.3	11.5	56	12.2	-
	70-79歳	41	4.7	13.6	71	2.4	8.6	52	8.8	18.4	69	12.6	25.0	37	4.3	9.4	62	9.2	-
	80歳以上	16	5.5	10.5	39	4.1	8.9	11	17.9	24.3	26	2.7	6.2	25	8.1	13.5	32	12.7	-
女性	総数	954	6.6	15.2	967	6.6	16.2	692	9.7	19.6	562	9.8	20.9	468	13.6	29.3	-	-	-
	1-6歳	61	2.9	7.9	60	4.6	5.4	42	6.3	9.8	40	6.6	10.7	32	10.1	14.9	-	-	-
	7-14歳	130	4.8	11.9	93	5.2	15.7	62	8.0	14.0	43	8.1	9.1	41	15.8	16.0	-	-	-
	15-19歳	61	5.6	11.4	60	6.0	15.1	45	6.3	12.5	30	3.9	11.2	18	13.3	19.1	-	-	-
	20-29歳	109	9.0	20.2	90	7.2	16.6	90	7.0	13.0	41	17.6	42.7	35	12.5	23.7	32	15.6	-
	30-39歳	126	6.3	12.1	101	7.7	16.9	79	8.2	18.6	64	10.2	17.5	51	18.6	45.1	53	15.3	-
	40-49歳	140	7.3	16.2	149	8.4	19.2	93	12.3	24.1	64	10.7	21.3	70	9.2	15.7	60	14.3	-
	50-59歳	120	8.8	17.0	114	8.0	19.1	106	11.0	20.2	84	9.7	18.4	65	15.3	29.1	73	15.9	-
	60-69歳	121	8.2	17.9	122	8.1	17.8	77	14.7	26.3	78	11.3	24.0	74	15.9	29.1	81	15.3	-
	70歳以上	86	3.8	12.1	178	3.7	11.6	98	10.0	21.7	118	8.4	16.5	82	11.4	38.3	93	17.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	7.4	16.3	754	7.0	16.9	543	10.5	21.0	449	10.6	22.7	377	13.6	31.6	392	15.8	-
	75歳以上	-	-	-	118	2.8	11.6	58	13.6	25.2	87	9.3	17.9	63	7.3	16.1	46	17.7	-
	70-79歳	60	5.2	14.2	113	3.8	9.3	74	7.8	18.4	67	10.7	19.4	50	13.4	46.7	66	17.9	-
	80歳以上	26	0.7	1.9	65	3.6	14.9	24	16.7	29.0	51	5.4	11.6	32	8.4	19.3	27	17.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.99、女性1.34)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第50表の2 きのこと類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	3.7	9.3	1,318	5.7	11.7	1,110	6.3	13.1	893	7.1	14.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	4.1	6.1	77	6.7	8.9	73	5.3	8.3	69	6.2	10.3	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	2.7	6.3	133	4.1	6.7	84	5.9	7.2	84	9.0	9.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	3.4	8.8	89	3.0	6.2	66	3.3	7.4	37	7.3	16.6	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	4.5	12.8	157	4.0	7.3	86	9.8	22.2	67	8.0	14.0	58	7.4	8.8
	30-39歳	-	-	-	209	4.1	8.6	161	4.1	8.4	124	6.6	12.3	95	7.3	18.2	81	7.5	6.7
	40-49歳	-	-	-	293	4.7	10.9	175	7.6	15.5	125	5.4	12.0	132	5.8	10.3	113	6.3	6.8
	50-59歳	-	-	-	238	3.8	10.4	219	5.9	12.3	175	6.3	11.8	119	7.5	17.3	123	6.8	6.6
	60-69歳	-	-	-	226	4.3	10.0	146	8.4	15.7	164	7.0	14.8	146	8.9	17.1	171	6.7	6.9
	70歳以上	-	-	-	288	2.1	6.9	161	6.2	14.1	213	6.1	13.3	144	5.1	11.8	187	6.8	6.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	3.9	10.0	1,019	6.0	12.7	887	6.7	14.1	703	7.0	15.0	733	6.8	7.0
	75歳以上	-	-	-	176	1.8	6.4	89	8.4	16.9	152	6.3	13.5	109	4.9	9.8	102	6.9	7.2
	70-79歳	-	-	-	184	2.0	6.4	126	5.0	11.9	136	7.7	15.4	87	4.5	12.1	128	6.8	7.2
	80歳以上	-	-	-	104	2.4	7.7	35	10.6	19.7	77	3.3	7.9	57	6.1	11.5	59	6.7	6.2
男性	総数	-	-	-	928	3.4	8.7	626	5.0	10.0	548	5.8	11.2	425	5.6	10.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	4.9	7.6	35	8.5	10.1	33	4.8	6.9	37	3.9	6.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	2.8	5.3	71	3.9	5.7	41	7.1	8.5	43	8.1	7.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	3.5	9.1	44	2.2	3.9	36	3.5	6.5	19	7.7	21.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	4.0	12.7	67	3.7	6.7	45	7.8	15.4	32	8.3	14.6	26	5.2	4.3
	30-39歳	-	-	-	108	3.7	6.8	82	3.8	8.6	60	6.0	10.2	44	3.6	7.0	28	6.1	5.3
	40-49歳	-	-	-	144	4.5	10.7	82	6.9	13.8	61	3.1	5.2	62	5.8	11.1	53	5.0	3.8
	50-59歳	-	-	-	124	2.9	9.2	113	4.2	7.0	91	6.2	11.0	54	4.1	9.9	50	5.4	4.6
	60-69歳	-	-	-	104	3.6	8.8	69	7.4	15.8	86	6.3	11.6	72	6.8	12.5	90	5.7	6.8
	70歳以上	-	-	-	110	1.6	4.4	63	5.5	10.7	95	6.2	15.3	62	3.6	7.1	94	5.6	6.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	3.4	9.2	476	5.2	10.8	438	5.9	12.0	326	5.3	10.6	341	5.5	5.5
	75歳以上	-	-	-	58	1.9	4.8	31	6.4	11.4	65	5.5	14.6	46	4.1	7.7	56	6.1	5.9
	70-79歳	-	-	-	71	1.0	3.5	52	4.7	10.3	69	7.9	17.5	37	2.1	4.4	62	5.2	5.9
	80歳以上	-	-	-	39	2.6	5.6	11	9.1	12.5	26	1.6	4.0	25	5.9	9.5	32	6.4	6.1
女性	総数	-	-	-	967	4.0	9.9	692	6.3	13.1	562	6.8	14.7	468	8.6	16.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	3.4	4.0	42	5.3	7.5	40	5.7	9.3	32	8.8	13.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	2.7	7.5	62	4.3	7.6	43	4.8	5.4	41	10.0	10.6	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	3.3	8.5	45	3.8	7.7	30	2.9	8.5	18	6.9	9.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	4.9	12.8	90	4.3	7.8	41	12.1	27.9	35	7.7	13.7	32	9.2	10.9
	30-39歳	-	-	-	101	4.6	10.2	79	4.4	8.3	64	7.2	14.0	51	10.6	23.5	53	8.2	7.3
	40-49歳	-	-	-	149	4.9	11.0	93	8.3	16.8	64	7.5	15.7	70	5.7	9.7	60	7.4	8.5
	50-59歳	-	-	-	114	4.8	11.6	106	7.6	16.0	84	6.5	12.7	65	10.3	21.3	73	7.8	7.6
	60-69歳	-	-	-	122	4.9	10.9	77	9.3	15.7	78	7.8	17.7	74	10.8	20.5	81	7.9	6.8
	70歳以上	-	-	-	178	2.5	8.0	98	6.7	15.9	118	6.0	11.5	82	6.3	14.3	93	8.0	7.5
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	4.3	10.6	543	6.8	14.2	449	7.4	15.9	377	8.5	17.8	392	8.0	7.8
	75歳以上	-	-	-	118	1.8	7.1	58	9.4	19.2	87	6.9	12.7	63	5.4	11.1	46	7.8	8.5
	70-79歳	-	-	-	113	2.6	7.6	74	5.2	13.0	67	7.4	13.0	50	6.3	15.3	66	8.3	7.9
	80歳以上	-	-	-	65	2.3	8.8	24	11.3	22.4	51	4.2	9.1	32	6.2	12.9	27	7.0	6.5

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第51表の1 藻類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	5.2	14.7	1,895	5.7	12.9	1,318	19.1	32.9	1,110	13.8	25.9	893	13.4	22.9	-	-	-
	1-6歳	118	1.9	3.2	121	3.0	5.3	77	8.1	9.6	73	8.9	14.3	69	8.1	9.3	-	-	-
	7-14歳	246	2.3	6.8	205	4.0	6.5	133	17.5	20.7	84	14.9	19.3	84	11.9	26.1	-	-	-
	15-19歳	142	5.3	12.9	134	5.2	12.2	89	21.5	33.2	66	12.2	26.1	37	10.0	12.7	-	-	-
	20-29歳	216	4.1	7.8	181	5.8	12.4	157	12.4	24.7	86	13.3	29.4	67	10.7	18.6	58	12.0	-
	30-39歳	215	4.2	9.1	209	4.9	8.7	161	16.3	33.8	124	13.3	21.9	95	11.8	25.5	81	11.7	-
	40-49歳	262	5.3	10.9	293	5.2	9.4	175	21.6	33.3	125	14.6	28.6	132	11.9	20.7	113	10.4	-
	50-59歳	233	8.1	22.6	238	6.4	14.1	219	24.6	47.6	175	12.9	30.0	119	13.7	22.2	123	11.9	-
	60-69歳	227	6.7	23.1	226	7.7	18.5	146	20.1	28.5	164	16.2	26.5	146	17.8	26.5	171	12.0	-
	70歳以上	143	8.6	17.2	288	7.2	17.6	161	22.6	31.2	213	14.4	25.9	144	16.5	25.5	187	14.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	6.0	16.4	1,435	6.2	14.1	1,019	19.9	35.1	887	14.2	27.1	703	14.3	23.8	733	12.4	-
	75歳以上	-	-	-	176	7.6	17.4	89	23.1	30.8	152	15.2	25.6	109	13.8	20.6	102	13.9	-
	70-79歳	101	10.0	19.6	184	6.9	17.4	126	23.5	32.2	136	13.0	21.9	87	19.5	29.9	128	15.2	-
	80歳以上	42	5.4	8.5	104	7.8	18.0	35	19.3	27.1	77	16.8	31.9	57	12.1	16.0	59	13.5	-
男性	総数	848	5.4	16.5	928	5.3	11.9	626	18.9	29.6	548	14.0	27.7	425	13.0	19.9	-	-	-
	1-6歳	57	1.4	2.1	61	1.9	2.0	35	7.9	8.9	33	8.5	12.9	37	9.1	10.3	-	-	-
	7-14歳	116	2.0	6.1	112	3.5	3.8	71	19.3	22.4	41	19.3	21.6	43	9.2	11.9	-	-	-
	15-19歳	81	5.4	11.8	74	4.2	9.8	44	19.3	27.5	36	13.0	30.5	19	14.4	15.5	-	-	-
	20-29歳	107	4.2	8.1	91	5.6	13.0	67	12.8	18.9	45	11.8	32.1	32	15.8	23.3	26	12.7	-
	30-39歳	89	4.0	9.2	108	6.2	10.6	82	15.6	32.6	60	12.2	20.2	44	10.4	18.0	28	8.5	-
	40-49歳	122	5.6	11.9	144	5.1	8.7	82	21.1	32.2	61	14.0	30.9	62	11.8	18.6	53	9.9	-
	50-59歳	113	8.4	23.9	124	5.6	10.9	113	22.0	36.4	91	12.7	31.0	54	11.3	19.7	50	10.0	-
	60-69歳	106	8.8	31.0	104	7.5	19.8	69	17.6	28.1	86	14.6	23.0	72	14.4	20.4	90	12.4	-
	70歳以上	57	7.9	14.5	110	6.5	15.7	63	28.0	32.6	95	16.9	31.9	62	18.8	28.0	94	13.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	6.4	18.8	681	6.0	13.3	476	19.6	31.5	438	14.0	28.7	326	13.8	21.7	341	11.7	-
	75歳以上	-	-	-	58	6.5	13.7	31	31.1	34.7	65	17.6	30.4	46	12.4	14.6	56	12.1	-
	70-79歳	41	8.3	16.0	71	6.2	16.1	52	27.4	32.5	69	13.8	26.6	37	23.3	33.6	62	13.9	-
	80歳以上	16	6.9	10.3	39	7.1	15.1	11	30.6	34.6	26	25.2	42.8	25	12.1	15.0	32	13.0	-
女性	総数	954	5.0	12.9	967	6.1	13.9	692	19.3	35.7	562	13.6	24.1	468	13.7	25.4	-	-	-
	1-6歳	61	2.4	3.9	60	4.0	7.2	42	8.3	10.3	40	9.2	15.3	32	6.9	7.9	-	-	-
	7-14歳	130	2.6	7.3	93	4.6	8.6	62	15.4	18.4	43	10.6	15.7	41	14.6	35.3	-	-	-
	15-19歳	61	5.3	14.2	60	6.4	14.6	45	23.7	38.1	30	11.2	19.5	18	5.5	6.6	-	-	-
	20-29歳	109	4.1	7.5	90	6.1	11.8	90	12.0	28.3	41	15.0	26.1	35	6.0	11.3	32	11.4	-
	30-39歳	126	4.3	9.0	101	3.5	5.8	79	17.0	35.2	64	14.3	23.4	51	13.1	30.7	53	13.4	-
	40-49歳	140	5.0	10.0	149	5.3	10.1	93	22.0	34.4	64	15.1	26.1	70	12.0	22.6	60	10.8	-
	50-59歳	120	7.9	21.3	114	7.3	16.9	106	27.4	57.2	84	13.1	28.8	65	15.7	24.0	73	13.2	-
	60-69歳	121	4.9	12.5	122	7.8	17.4	77	22.3	28.8	78	18.1	29.9	74	21.1	31.2	81	11.6	-
	70歳以上	86	9.1	18.7	178	7.7	18.7	98	19.2	29.9	118	12.3	19.6	82	14.9	23.5	93	15.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	5.7	13.9	754	6.4	14.7	543	20.2	38.0	449	14.4	25.5	377	14.6	25.6	392	13.0	-
	75歳以上	-	-	-	118	8.2	19.0	58	18.8	27.8	87	13.3	21.1	63	14.8	24.1	46	16.1	-
	70-79歳	60	11.1	21.6	113	7.4	18.2	74	20.8	32.0	67	12.1	15.9	50	16.6	26.9	66	16.4	-
	80歳以上	26	4.5	7.1	65	8.2	19.7	24	14.1	21.8	51	12.5	23.9	32	12.1	17.0	27	14.0	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.07、女性1.22)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第51表の2 藻類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	3.4	8.5	1,318	11.1	20.3	1,110	8.5	15.2	893	8.2	14.5	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	2.4	4.5	77	6.6	7.3	73	7.1	12.5	69	7.5	10.3	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	2.0	3.4	133	9.1	10.1	84	8.7	11.2	84	6.6	14.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	2.7	7.4	89	11.7	19.3	66	6.0	11.5	37	4.9	6.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	4.1	11.7	157	7.4	18.1	86	7.5	14.6	67	7.0	13.0	58	6.5	7.1
	30-39歳	-	-	-	209	2.5	4.5	161	8.5	17.4	124	7.6	12.2	95	7.4	18.4	81	7.0	6.8
	40-49歳	-	-	-	293	3.0	6.0	175	13.2	22.8	125	8.7	15.8	132	7.3	12.4	113	5.8	7.8
	50-59歳	-	-	-	238	3.6	8.4	219	13.6	29.8	175	8.0	17.1	119	7.8	12.9	123	6.5	7.7
	60-69歳	-	-	-	226	4.2	10.1	146	11.9	16.9	164	9.6	16.4	146	10.2	15.5	171	6.6	7.4
	70歳以上	-	-	-	288	4.7	12.6	161	14.3	19.5	213	10.2	17.2	144	10.8	17.3	187	7.6	9.2
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	3.7	9.4	1,019	11.6	22.0	887	8.8	16.0	703	8.7	15.2	733	6.8	7.9
	75歳以上	-	-	-	176	5.2	13.0	89	15.2	20.1	152	11.0	17.8	109	9.3	14.7	102	6.9	7.8
	70-79歳	-	-	-	184	4.6	13.6	126	14.7	20.1	136	9.0	14.5	87	12.4	19.9	128	8.2	10.1
	80歳以上	-	-	-	104	4.9	10.6	35	12.7	17.6	77	12.2	21.1	57	8.4	12.2	59	6.2	6.6
男性	総数	-	-	-	928	2.7	6.4	626	9.8	14.9	548	7.8	14.6	425	7.6	12.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	1.4	1.5	35	6.5	7.4	33	6.0	8.5	37	8.6	12.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	1.7	1.7	71	9.5	9.9	41	10.6	10.8	43	5.0	6.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	1.9	5.1	44	9.4	12.5	36	5.4	11.3	19	6.9	7.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	3.3	8.9	67	6.0	9.0	45	5.8	14.3	32	10.1	16.6	26	6.3	8.0
	30-39歳	-	-	-	108	3.0	5.5	82	7.2	12.7	60	6.2	9.9	44	5.2	9.6	28	5.3	5.1
	40-49歳	-	-	-	144	2.7	4.8	82	11.6	17.8	61	7.2	14.8	62	6.9	11.3	53	5.2	4.5
	50-59歳	-	-	-	124	2.9	6.2	113	10.7	18.3	91	7.7	17.7	54	5.6	10.1	50	5.1	6.1
	60-69歳	-	-	-	104	3.4	8.3	69	9.3	14.2	86	7.5	11.7	72	7.5	10.6	90	6.7	7.8
	70歳以上	-	-	-	110	3.6	9.4	63	15.9	19.6	95	10.6	19.5	62	12.1	18.7	94	7.2	10.8
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	3.1	7.2	476	10.1	16.1	438	7.8	15.5	326	7.9	13.2	341	6.2	8.0
	75歳以上	-	-	-	58	3.7	7.9	31	18.4	21.5	65	11.3	19.6	46	7.9	9.1	56	6.0	8.1
	70-79歳	-	-	-	71	3.3	9.9	52	15.5	19.1	69	8.1	14.7	37	14.9	22.6	62	7.9	12.4
	80歳以上	-	-	-	39	4.2	8.7	11	18.1	22.4	26	17.5	27.8	25	7.9	9.4	32	5.9	6.7
女性	総数	-	-	-	967	4.0	10.2	692	12.3	24.2	562	9.3	15.8	468	8.8	16.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	3.3	6.0	42	6.7	7.3	40	8.1	15.0	32	6.3	7.8	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	2.3	4.7	62	8.6	10.3	43	6.9	11.5	41	8.3	18.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	3.7	9.5	45	13.9	24.1	30	6.7	11.8	18	2.9	3.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	5.0	14.0	90	8.4	22.6	41	9.3	15.0	35	4.1	7.8	32	6.7	6.4
	30-39歳	-	-	-	101	2.0	3.2	79	9.9	21.2	64	9.0	14.0	51	9.3	23.5	53	7.8	7.5
	40-49歳	-	-	-	149	3.3	7.0	93	14.6	26.4	64	10.1	16.6	70	7.6	13.4	60	6.3	9.9
	50-59歳	-	-	-	114	4.4	10.2	106	16.7	38.3	84	8.4	16.6	65	9.6	14.7	73	7.5	8.5
	60-69歳	-	-	-	122	4.8	11.4	77	14.3	18.7	78	11.9	20.2	74	12.8	18.7	81	6.6	6.9
	70歳以上	-	-	-	178	5.4	14.2	98	13.2	19.5	118	9.8	15.2	82	9.9	16.2	93	7.9	7.2
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	4.3	10.9	543	13.0	26.0	449	9.8	16.4	377	9.4	16.7	392	7.2	7.8
	75歳以上	-	-	-	118	6.0	14.9	58	13.5	19.3	87	10.9	16.5	63	10.4	17.8	46	8.1	7.3
	70-79歳	-	-	-	113	5.5	15.5	74	14.1	20.8	67	10.0	14.3	50	10.5	17.6	66	8.5	7.5
	80歳以上	-	-	-	65	5.3	11.7	24	10.3	14.7	51	9.5	16.4	32	8.9	14.1	27	6.4	6.5

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第52表の1 魚介類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	75.1	82.5	1,895	67.4	73.2	1,318	63.2	70.6	1,110	57.3	64.6	893	53.7	64.8	-	-	-
	1-6歳	118	30.6	44.0	121	33.1	34.8	77	29.6	25.8	73	18.5	22.4	69	18.0	25.0	-	-	-
	7-14歳	246	49.0	65.8	205	57.9	46.1	133	48.1	47.6	84	37.6	35.5	84	52.5	55.3	-	-	-
	15-19歳	142	68.4	66.9	134	65.3	66.4	89	63.1	59.0	66	37.2	47.2	37	46.0	58.8	-	-	-
	20-29歳	216	73.4	66.3	181	56.4	70.5	157	59.0	69.5	86	56.4	69.7	67	47.8	59.4	58	45.6	-
	30-39歳	215	75.8	91.4	209	64.4	74.1	161	53.0	61.4	124	51.9	61.1	95	46.4	58.0	81	58.8	-
	40-49歳	262	92.1	87.6	293	78.9	73.9	175	63.3	71.4	125	55.5	65.7	132	47.3	60.5	113	56.5	-
	50-59歳	233	96.2	84.8	238	80.2	86.2	219	77.6	88.5	175	66.2	70.5	119	52.7	60.9	123	61.1	-
	60-69歳	227	89.6	105.9	226	77.9	84.1	146	82.7	77.6	164	72.3	75.9	146	73.7	81.8	171	71.3	-
	70歳以上	143	76.2	71.0	288	68.3	77.2	161	68.8	72.6	213	70.3	63.0	144	67.2	69.8	187	76.5	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	84.8	86.8	1,435	71.9	78.3	1,019	67.7	75.3	887	63.9	68.3	703	57.7	67.7	733	66.6	-
	75歳以上	-	-	-	176	56.9	61.8	89	69.3	77.9	152	68.5	65.5	109	63.8	67.7	102	80.2	-
	70-79歳	101	81.5	74.5	184	78.1	87.1	126	71.2	75.5	136	72.7	63.8	87	76.2	76.0	128	76.8	-
	80歳以上	42	63.4	60.8	104	51.1	51.5	35	60.3	61.5	77	66.0	62.3	57	53.4	56.9	59	76.0	-
男性	総数	848	85.9	92.8	928	76.5	82.8	626	70.8	77.6	548	64.9	71.5	425	59.7	70.5	-	-	-
	1-6歳	57	29.4	40.2	61	25.3	31.5	35	34.1	28.4	33	17.3	23.4	37	17.6	23.4	-	-	-
	7-14歳	116	49.7	67.2	112	55.8	47.3	71	49.6	46.3	41	40.9	33.0	43	62.7	64.3	-	-	-
	15-19歳	81	74.6	69.3	74	79.4	76.1	44	55.7	61.3	36	36.4	45.2	19	60.2	70.9	-	-	-
	20-29歳	107	81.9	65.3	91	66.4	71.0	67	74.5	71.5	45	59.0	66.7	32	45.3	49.2	26	57.9	-
	30-39歳	89	93.9	109.3	108	77.0	86.1	82	62.3	64.6	60	59.4	70.7	44	53.1	64.3	28	50.8	-
	40-49歳	122	110.3	100.3	144	88.6	80.4	82	73.3	78.9	61	76.4	76.1	62	52.9	67.9	53	50.0	-
	50-59歳	113	117.1	98.6	124	93.6	98.9	113	84.8	105.0	91	75.4	77.5	54	53.7	64.0	50	55.7	-
	60-69歳	106	98.9	119.1	104	87.9	102.3	69	88.0	88.0	86	79.6	88.3	72	84.5	89.5	90	61.8	-
	70歳以上	57	88.9	82.0	110	86.2	89.3	63	85.4	72.6	95	78.2	65.8	62	78.1	76.8	94	59.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	99.9	98.6	681	84.2	88.9	476	78.0	83.4	438	73.1	75.7	326	64.1	73.4	341	57.3	-
	75歳以上	-	-	-	58	66.9	60.1	31	88.7	74.5	65	77.0	70.6	46	77.3	73.1	56	62.6	-
	70-79歳	41	92.6	87.6	71	95.9	99.8	52	82.6	71.9	69	81.6	61.5	37	86.6	84.6	62	60.5	-
	80歳以上	16	79.5	67.0	39	68.7	63.6	11	98.6	78.2	26	69.1	77.9	25	65.5	63.1	32	58.1	-
女性	総数	954	65.5	70.8	967	58.7	61.5	692	56.4	63.0	562	49.9	56.0	468	48.2	58.6	-	-	-
	1-6歳	61	31.7	47.3	60	41.0	36.4	42	25.8	23.0	40	19.5	21.5	32	18.4	27.1	-	-	-
	7-14歳	130	48.4	64.5	93	60.5	44.8	62	46.5	49.3	43	34.3	37.4	41	41.8	42.2	-	-	-
	15-19歳	61	60.1	62.6	60	47.9	47.2	45	70.3	56.4	30	38.1	49.4	18	30.9	39.0	-	-	-
	20-29歳	109	65.0	66.2	90	46.2	69.0	90	47.5	66.0	41	53.4	72.8	35	50.1	68.0	32	35.5	-
	30-39歳	126	63.0	73.6	101	50.8	56.0	79	43.4	56.8	64	45.0	49.4	51	40.7	51.9	53	44.4	-
	40-49歳	140	76.3	71.2	149	69.5	66.0	93	54.5	63.2	64	35.5	45.8	70	42.4	53.2	60	39.3	-
	50-59歳	120	76.5	63.2	114	65.6	67.2	106	69.8	66.1	84	56.2	60.5	65	51.9	58.8	73	41.7	-
	60-69歳	121	81.5	92.0	122	69.4	63.9	77	78.0	67.3	78	64.2	58.2	74	63.3	72.7	81	51.0	-
	70歳以上	86	67.7	60.9	178	57.3	66.5	98	58.2	71.0	118	63.9	59.9	82	59.0	63.2	93	67.8	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	72.0	72.6	754	60.7	65.4	543	58.7	66.1	449	54.8	58.7	377	52.2	62.0	392	49.3	-
	75歳以上	-	-	-	118	52.0	62.4	58	59.0	78.3	87	62.2	60.7	63	54.0	62.3	46	72.5	-
	70-79歳	60	73.9	62.9	113	66.9	76.4	74	63.1	77.4	67	63.6	65.2	50	68.6	68.9	66	66.5	-
	80歳以上	26	53.4	54.3	65	40.5	39.6	24	42.8	43.7	51	64.4	53.5	32	44.0	50.5	27	71.1	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.83、女性0.79)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第52表の2 魚介類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	36.3	37.2	1,318	35.5	37.4	1,110	34.1	37.5	893	31.2	36.9	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	24.8	22.9	77	24.1	20.2	73	15.3	21.1	69	15.4	23.7	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	28.8	21.5	133	25.4	23.7	84	21.3	19.8	84	28.2	25.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	29.6	26.3	89	32.7	29.6	66	20.2	28.1	37	23.7	29.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	30.5	35.5	157	32.8	37.7	86	35.0	43.7	67	29.1	37.6	58	32.9	22.1
	30-39歳	-	-	-	209	34.1	35.9	161	28.3	31.2	124	28.4	31.6	95	25.9	31.6	81	36.3	25.5
	40-49歳	-	-	-	293	42.3	42.2	175	36.4	40.7	125	30.7	32.3	132	28.9	39.8	113	32.1	21.1
	50-59歳	-	-	-	238	40.8	40.6	219	41.4	41.5	175	37.6	39.9	119	30.4	36.6	123	34.9	23.6
	60-69歳	-	-	-	226	43.1	41.7	146	46.9	42.7	164	41.3	42.3	146	39.2	41.9	171	40.8	24.3
	70歳以上	-	-	-	288	39.9	41.9	161	41.5	42.4	213	46.5	41.1	144	41.7	40.8	187	45.2	29.8
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	39.0	40.3	1,019	38.0	40.0	887	37.9	39.4	703	33.5	39.0	733	38.5	25.6
	75歳以上	-	-	-	176	35.5	34.9	89	41.8	43.9	152	47.1	44.0	109	40.4	39.3	102	45.7	33.2
	70-79歳	-	-	-	184	44.3	47.1	126	43.3	44.8	136	45.0	37.4	87	45.8	43.2	128	45.9	28.6
	80歳以上	-	-	-	104	32.2	29.1	35	35.1	31.9	77	49.3	47.1	57	35.6	36.3	59	43.7	32.5
男性	総数	-	-	-	928	37.5	37.8	626	36.4	37.4	548	35.6	39.2	425	32.3	38.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	18.4	18.9	35	28.1	22.5	33	13.8	19.8	37	13.2	17.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	27.4	21.1	71	25.4	22.3	41	23.6	21.8	43	32.5	29.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	33.4	28.5	44	24.6	23.9	36	16.3	20.3	19	29.8	34.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	31.1	31.8	67	36.7	37.4	45	33.8	38.0	32	23.4	24.5	26	32.5	14.1
	30-39歳	-	-	-	108	36.9	37.9	82	30.4	31.0	60	29.9	34.5	44	27.4	33.4	28	35.6	17.5
	40-49歳	-	-	-	144	43.8	41.2	82	38.9	40.4	61	38.0	34.3	62	30.7	44.7	53	30.8	22.2
	50-59歳	-	-	-	124	43.1	42.2	113	40.5	43.3	91	39.7	40.6	54	28.2	37.6	50	35.1	25.9
	60-69歳	-	-	-	104	43.7	44.7	69	47.6	46.6	86	42.4	48.6	72	41.1	43.9	90	39.6	27.5
	70歳以上	-	-	-	110	46.5	45.4	63	46.7	39.5	95	48.3	44.3	62	47.5	43.6	94	38.5	25.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	41.3	41.2	476	39.8	40.3	438	39.9	41.5	326	34.6	40.7	341	36.4	24.4
	75歳以上	-	-	-	58	38.7	30.9	31	47.8	38.7	65	49.7	49.5	46	47.5	42.1	56	37.2	27.7
	70-79歳	-	-	-	71	49.6	51.1	52	45.6	39.7	69	47.7	38.3	37	49.1	43.8	62	40.8	27.4
	80歳以上	-	-	-	39	40.8	32.6	11	52.2	40.3	26	49.7	58.4	25	45.1	44.1	32	34.1	20.7
女性	総数	-	-	-	967	35.3	36.5	692	34.7	37.5	562	32.8	35.7	468	30.2	35.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	31.4	24.8	42	20.7	17.6	40	16.5	22.3	32	18.1	29.8	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	30.5	22.0	62	25.4	25.5	43	19.2	17.7	41	23.7	19.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	24.9	22.8	45	40.7	32.6	30	24.9	35.1	18	17.3	22.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	29.8	39.1	90	29.9	38.0	41	36.5	49.7	35	34.3	46.3	32	33.1	27.1
	30-39歳	-	-	-	101	31.2	33.5	79	26.1	31.5	64	27.0	28.9	51	24.7	30.3	53	36.7	29.0
	40-49歳	-	-	-	149	40.8	43.2	93	34.2	41.0	64	23.7	28.8	70	27.3	35.2	60	33.3	20.1
	50-59歳	-	-	-	114	38.4	38.8	106	42.4	39.7	84	35.4	39.2	65	32.1	35.9	73	34.8	22.1
	60-69歳	-	-	-	122	42.6	39.2	77	46.2	39.1	78	40.2	34.4	74	37.3	40.1	81	42.2	20.3
	70歳以上	-	-	-	178	35.9	39.2	98	38.2	44.0	118	45.1	38.4	82	37.3	38.2	93	51.9	32.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	37.0	39.4	543	36.3	39.7	449	36.0	37.2	377	32.6	37.6	392	40.3	26.5
	75歳以上	-	-	-	118	34.0	36.7	58	38.6	46.5	87	45.2	39.6	63	35.2	36.5	46	56.1	36.6
	70-79歳	-	-	-	113	41.1	44.4	74	41.7	48.2	67	42.2	36.6	50	43.3	43.0	66	50.6	29.0
	80歳以上	-	-	-	65	27.0	25.7	24	27.3	24.4	51	49.1	40.8	32	28.1	27.2	27	55.1	40.0

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第53表の1 肉類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数 総数	1,802	100.3	76.9	1,895	85.6	71.3	1,318	86.3	70.5	1,110	91.0	78.3	893	100.2	74.4	-	-	-
1-6歳	118	71.3	41.6	121	48.2	37.2	77	45.2	32.8	73	56.8	43.8	69	59.4	34.9	-	-	-
7-14歳	246	132.3	75.4	205	75.5	45.2	133	82.6	53.7	84	102.0	74.3	84	94.7	59.5	-	-	-
15-19歳	142	129.6	77.4	134	124.8	79.7	89	116.6	64.1	66	136.4	83.6	37	160.7	74.4	-	-	-
20-29歳	216	106.3	75.5	181	103.8	64.1	157	106.0	84.6	86	120.8	92.4	67	134.0	114.7	58	98.6	-
30-39歳	215	108.4	78.0	209	102.7	73.3	161	102.6	70.7	124	106.4	71.6	95	116.6	70.8	81	81.9	-
40-49歳	262	104.6	77.2	293	97.8	75.7	175	97.3	68.2	125	97.9	66.7	132	108.2	69.5	113	90.9	-
50-59歳	233	96.0	82.5	238	90.8	72.7	219	92.0	77.0	175	98.5	84.3	119	104.3	79.8	123	82.9	-
60-69歳	227	76.4	69.7	226	70.2	75.6	146	63.6	58.4	164	85.0	81.8	146	95.4	68.4	171	76.5	-
70歳以上	143	56.2	59.7	288	62.0	68.3	161	57.7	63.7	213	57.7	64.3	144	75.2	59.4	187	73.7	-
(再掲)																		
20歳以上	1,296	93.7	76.9	1,435	86.6	73.7	1,019	87.3	73.5	887	89.4	78.8	703	101.7	76.5	733	79.6	-
75歳以上	-	-	-	176	57.7	63.5	89	53.0	56.8	152	52.3	63.2	109	70.9	58.8	102	78.4	-
70-79歳	101	57.4	60.3	184	61.1	69.6	126	61.0	68.1	136	59.0	57.2	87	81.5	60.8	128	70.4	-
80歳以上	42	53.3	59.0	104	63.6	66.3	35	45.9	42.9	77	55.4	76.0	57	65.6	56.4	59	80.7	-
男性 総数	848	111.2	81.3	928	100.1	77.0	626	99.3	78.5	548	105.2	84.5	425	112.5	81.1	-	-	-
1-6歳	57	73.2	39.3	61	52.1	34.2	35	43.4	28.1	33	68.8	53.4	37	62.7	32.3	-	-	-
7-14歳	116	140.4	78.8	112	79.9	49.5	71	85.8	57.4	41	107.4	78.5	43	102.6	52.2	-	-	-
15-19歳	81	138.0	85.4	74	139.1	81.2	44	129.9	74.8	36	164.9	84.2	19	173.6	75.6	-	-	-
20-29歳	107	117.8	69.9	91	122.7	65.1	67	140.7	104.3	45	146.6	95.6	32	141.9	146.7	26	111.4	-
30-39歳	89	118.0	93.9	108	119.3	77.0	82	119.7	72.7	60	119.7	80.3	44	143.0	73.6	28	117.9	-
40-49歳	122	120.0	74.0	144	113.8	86.5	82	104.8	73.6	61	114.1	69.2	62	122.2	73.2	53	133.9	-
50-59歳	113	109.6	94.1	124	108.6	75.2	113	103.1	82.5	91	107.7	84.1	54	124.2	79.1	50	122.2	-
60-69歳	106	84.5	68.8	104	88.4	91.9	69	69.3	57.3	86	101.1	95.5	72	110.1	79.1	90	106.5	-
70歳以上	57	61.8	65.8	110	67.4	65.2	63	72.0	75.5	95	60.9	59.2	62	76.7	57.6	94	101.3	-
(再掲)																		
20歳以上	594	105.4	81.1	681	103.5	80.1	476	102.5	81.8	438	102.8	84.6	326	116.0	85.3	341	113.0	-
75歳以上	-	-	-	58	62.3	64.8	31	63.5	64.6	65	53.4	51.8	46	72.8	58.2	56	108.2	-
70-79歳	41	66.1	70.6	71	72.6	70.4	52	78.4	79.7	69	65.1	62.0	37	81.7	57.0	62	95.4	-
80歳以上	16	50.7	52.0	39	57.8	54.3	11	41.4	41.2	26	49.5	51.7	25	69.2	58.8	32	112.7	-
女性 総数	954	90.7	71.5	967	71.8	62.3	692	74.6	60.1	562	77.2	69.0	468	89.1	65.9	-	-	-
1-6歳	61	69.4	43.6	60	44.3	40.0	42	46.7	36.6	40	46.9	30.6	32	55.7	37.9	-	-	-
7-14歳	130	125.1	71.5	93	70.2	39.0	62	79.0	49.4	43	96.9	69.8	41	86.5	66.0	-	-	-
15-19歳	61	118.5	63.5	60	107.2	74.8	45	103.5	49.0	30	102.1	68.6	18	147.2	72.8	-	-	-
20-29歳	109	95.0	78.9	90	84.8	57.4	90	80.2	54.0	41	92.4	79.5	35	126.7	76.1	32	88.2	-
30-39歳	126	101.6	63.5	101	85.0	64.8	79	84.8	64.2	64	93.9	59.7	51	93.9	60.2	53	99.0	-
40-49歳	140	91.2	77.5	149	82.4	60.0	93	90.7	62.8	64	82.4	60.3	70	95.9	64.0	60	100.1	-
50-59歳	120	83.1	67.2	114	71.5	64.8	106	80.0	69.2	84	88.4	83.3	65	87.7	77.1	73	94.5	-
60-69歳	121	69.4	69.6	122	54.8	54.0	77	58.5	59.3	78	67.3	58.4	74	81.1	52.8	81	93.4	-
70歳以上	86	52.5	54.7	178	58.7	70.1	98	48.6	53.2	118	55.2	68.0	82	74.1	61.0	93	93.1	-
(再掲)																		
20歳以上	702	83.8	71.2	754	71.3	63.7	543	73.9	62.4	449	76.3	70.3	377	89.4	65.7	392	94.9	-
75歳以上	-	-	-	118	55.4	63.1	58	47.3	52.0	87	51.5	70.5	63	69.6	59.6	46	97.3	-
70-79歳	60	51.4	51.2	113	53.9	68.5	74	48.8	56.0	67	52.8	51.5	50	81.3	64.0	66	91.4	-
80歳以上	26	55.0	63.0	65	67.1	72.8	24	48.0	44.3	51	58.4	86.1	32	62.8	55.2	27	97.2	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性1.36、女性1.29)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第53表の2 肉類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	45.0	33.3	1,318	47.7	35.2	1,110	52.3	38.8	893	57.9	37.0	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	34.6	23.2	77	36.1	24.9	73	45.8	37.2	69	49.9	33.8	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	37.7	20.9	133	44.5	26.9	84	57.0	34.4	84	50.9	25.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	58.3	33.6	89	61.7	32.5	66	70.8	35.3	37	81.0	34.1	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	56.9	34.4	157	56.1	37.1	86	67.9	43.0	67	77.5	45.1	58	46.5	23.5
	30-39歳	-	-	-	209	53.6	34.2	161	53.9	35.1	124	60.2	35.0	95	66.4	34.6	81	50.2	23.1
	40-49歳	-	-	-	293	50.3	32.2	175	53.6	34.4	125	57.0	36.4	132	61.6	34.6	113	51.4	22.3
	50-59歳	-	-	-	238	47.0	34.7	219	49.3	39.2	175	54.7	40.8	119	59.1	44.0	123	49.8	25.7
	60-69歳	-	-	-	226	35.4	33.3	146	37.1	31.7	164	45.8	38.3	146	51.8	33.8	171	45.0	23.7
	70歳以上	-	-	-	288	35.2	35.6	161	34.7	35.4	213	36.4	35.6	144	46.6	33.7	187	41.7	23.3
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	45.7	35.0	1,019	47.8	36.6	887	51.0	39.2	703	58.2	38.1	733	46.6	23.9
	75歳以上	-	-	-	176	34.6	35.9	89	33.1	33.1	152	34.5	36.9	109	45.0	33.6	102	43.1	26.6
	70-79歳	-	-	-	184	33.0	32.9	126	36.3	37.6	136	36.4	30.7	87	49.4	34.8	128	40.5	21.3
	80歳以上	-	-	-	104	39.1	39.7	35	28.7	25.2	77	36.2	43.2	57	42.2	31.7	59	44.3	27.2
男性	総数	-	-	-	928	48.0	32.1	626	49.3	34.2	548	55.1	38.6	425	60.3	36.1	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	36.2	19.3	35	36.3	23.1	33	54.8	46.4	37	53.1	37.7	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	38.9	21.5	71	45.0	28.5	41	58.1	35.4	43	54.0	23.3	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	58.6	31.1	44	64.0	33.2	36	80.9	33.1	19	85.9	38.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	61.2	32.6	67	63.4	41.2	45	72.9	40.9	32	74.1	43.5	26	42.5	14.8
	30-39歳	-	-	-	108	57.1	32.8	82	54.3	28.3	60	60.1	32.8	44	72.2	33.0	28	48.7	21.8
	40-49歳	-	-	-	144	52.1	31.4	82	51.0	29.7	61	58.4	36.6	62	66.1	36.0	53	52.7	19.8
	50-59歳	-	-	-	124	51.2	33.2	113	50.5	39.0	91	55.5	36.6	54	60.8	35.3	50	48.0	24.0
	60-69歳	-	-	-	104	40.0	36.2	69	37.7	27.9	86	49.2	41.9	72	55.3	38.0	90	42.6	24.8
	70歳以上	-	-	-	110	35.5	31.9	63	38.2	37.2	95	35.1	30.7	62	44.8	29.3	94	40.5	25.6
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	49.4	33.9	476	49.6	35.3	438	52.7	38.0	326	60.4	36.7	341	44.9	23.6
	75歳以上	-	-	-	58	33.4	31.2	31	35.8	36.6	65	32.9	31.6	46	42.7	29.6	56	41.3	29.6
	70-79歳	-	-	-	71	37.0	33.4	52	41.6	38.8	69	36.0	28.3	37	45.3	27.4	62	39.2	21.7
	80歳以上	-	-	-	39	32.8	29.0	11	21.8	23.2	26	32.8	36.7	25	44.1	32.5	32	43.3	32.1
女性	総数	-	-	-	967	42.1	34.3	692	46.2	36.0	562	49.6	38.8	468	55.7	37.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	33.0	26.7	42	35.9	26.5	40	38.4	25.7	32	46.3	28.8	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	36.3	20.1	62	43.9	25.1	43	55.9	33.8	41	47.7	28.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	58.0	36.6	45	59.4	32.0	30	58.6	34.4	18	75.8	29.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	52.6	35.9	90	50.7	33.0	41	62.4	45.0	35	80.6	46.9	32	49.8	28.5
	30-39歳	-	-	-	101	50.0	35.5	79	53.5	41.1	64	60.4	37.2	51	61.4	35.6	53	50.9	23.9
	40-49歳	-	-	-	149	48.5	32.9	93	55.9	38.1	64	55.6	36.3	70	57.6	33.1	60	50.2	24.5
	50-59歳	-	-	-	114	42.4	35.8	106	48.1	39.5	84	53.9	45.1	65	57.7	50.3	73	51.0	26.9
	60-69歳	-	-	-	122	31.4	30.1	77	36.6	35.0	78	42.1	33.8	74	48.4	29.0	81	47.6	22.4
	70歳以上	-	-	-	178	35.0	37.8	98	32.4	34.2	118	37.4	39.2	82	47.9	36.7	93	42.9	20.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	42.3	35.6	543	46.2	37.8	449	49.4	40.3	377	56.4	39.2	392	48.1	24.1
	75歳以上	-	-	-	118	35.2	38.1	58	31.7	31.3	87	35.6	40.6	63	46.7	36.4	46	45.2	22.6
	70-79歳	-	-	-	113	30.5	32.5	74	32.6	36.6	67	36.9	33.1	50	52.5	39.4	66	41.7	21.0
	80歳以上	-	-	-	65	42.8	44.7	24	31.8	25.9	51	38.0	46.5	32	40.7	31.5	27	45.6	20.6

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第54表の1 卵類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	30.9	30.9	1,895	32.5	34.8	1,318	33.2	31.2	1,110	31.5	30.9	893	35.9	34.0	-	-	-
	1-6歳	118	31.2	24.4	121	22.9	19.3	77	26.6	23.7	73	23.7	21.7	69	22.7	26.1	-	-	-
	7-14歳	246	25.8	28.2	205	60.0	48.8	133	35.6	26.1	84	31.1	28.6	84	29.2	27.8	-	-	-
	15-19歳	142	31.9	33.3	134	34.6	34.6	89	38.9	31.2	66	37.2	31.0	37	44.4	36.9	-	-	-
	20-29歳	216	33.1	36.4	181	29.3	32.5	157	31.1	31.1	86	28.5	29.1	67	33.4	31.5	58	35.7	-
	30-39歳	215	32.5	31.6	209	30.9	32.6	161	37.7	32.6	124	29.3	28.9	95	40.5	39.3	81	42.6	-
	40-49歳	262	32.4	31.5	293	28.4	29.1	175	37.0	35.1	125	32.9	33.9	132	38.9	39.0	113	46.0	-
	50-59歳	233	33.8	32.0	238	31.7	37.1	219	35.8	35.7	175	37.3	32.7	119	36.1	32.9	123	45.7	-
	60-69歳	227	27.7	27.4	226	25.4	28.4	146	30.4	29.8	164	33.0	33.5	146	43.1	36.1	171	48.6	-
	70歳以上	143	30.9	28.1	288	29.6	29.7	161	23.4	24.3	213	28.2	29.7	144	32.0	27.9	187	51.0	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	31.8	31.5	1,435	29.2	31.5	1,019	32.9	32.3	887	31.7	31.7	703	37.6	34.8	733	47.2	-
	75歳以上	-	-	-	176	29.4	30.4	89	21.9	23.0	152	27.5	28.5	109	34.8	28.9	102	54.5	-
	70-79歳	101	32.8	28.7	184	29.5	29.4	126	24.4	24.2	136	29.4	29.4	87	33.9	30.4	128	51.1	-
	80歳以上	42	26.4	26.3	104	29.7	30.6	35	20.1	24.5	77	26.2	30.6	57	29.1	23.6	59	50.7	-
男性	総数	848	33.0	33.3	928	34.2	36.4	626	36.5	32.8	548	33.5	32.7	425	39.4	36.3	-	-	-
	1-6歳	57	33.4	24.2	61	23.3	20.2	35	26.8	25.9	33	25.7	22.3	37	21.8	25.3	-	-	-
	7-14歳	116	27.5	28.8	112	55.2	46.7	71	37.3	26.8	41	32.8	24.3	43	31.3	29.9	-	-	-
	15-19歳	81	35.3	37.5	74	35.8	36.8	44	39.3	34.2	36	31.8	30.6	19	46.2	36.4	-	-	-
	20-29歳	107	35.4	40.6	91	31.7	34.8	67	30.7	31.0	45	27.5	29.4	32	38.6	29.6	26	42.3	-
	30-39歳	89	33.1	35.2	108	31.2	34.9	82	46.8	32.6	60	28.6	29.8	44	45.1	41.9	28	39.0	-
	40-49歳	122	35.1	34.0	144	28.3	30.4	82	37.9	35.2	61	35.1	40.3	62	44.7	43.7	53	45.5	-
	50-59歳	113	35.8	34.2	124	37.5	42.3	113	39.4	40.3	91	42.2	35.1	54	41.1	35.6	50	44.3	-
	60-69歳	106	29.6	28.3	104	30.9	32.2	69	34.7	30.0	86	34.8	34.9	72	49.4	39.0	90	47.7	-
	70歳以上	57	32.2	28.5	110	30.2	29.4	63	27.1	23.8	95	32.7	30.9	62	31.6	29.0	94	49.9	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	33.7	34.0	681	31.6	34.3	476	36.9	33.9	438	34.3	34.1	326	42.1	37.5	341	46.3	-
	75歳以上	-	-	-	58	34.1	32.0	31	28.6	22.2	65	31.6	30.6	46	34.2	30.1	56	54.2	-
	70-79歳	41	32.1	29.3	71	26.8	26.2	52	27.2	23.9	69	33.3	30.0	37	29.9	32.1	62	49.6	-
	80歳以上	16	32.5	27.3	39	36.4	34.0	11	26.5	24.4	26	31.0	34.2	25	34.1	24.2	32	50.4	-
女性	総数	954	29.1	28.4	967	30.8	33.2	692	30.1	29.4	562	29.5	29.0	468	32.7	31.4	-	-	-
	1-6歳	61	29.1	24.4	60	22.6	18.5	42	26.4	22.0	40	22.1	21.0	32	23.7	27.3	-	-	-
	7-14歳	130	24.3	27.5	93	65.7	50.8	62	33.5	25.3	43	29.5	32.0	41	27.0	25.6	-	-	-
	15-19歳	61	27.5	26.1	60	33.0	31.9	45	38.5	28.2	30	43.6	30.2	18	42.4	38.3	-	-	-
	20-29歳	109	30.8	31.5	90	26.8	30.0	90	31.4	31.4	41	29.7	28.7	35	28.7	32.9	32	30.3	-
	30-39歳	126	32.0	28.8	101	30.7	30.1	79	28.1	30.0	64	29.9	28.0	51	36.5	36.9	53	36.9	-
	40-49歳	140	30.0	28.9	149	28.5	27.9	93	36.2	35.2	64	30.8	26.2	70	33.9	33.9	60	33.8	-
	50-59歳	120	31.8	29.7	114	25.3	29.4	106	32.0	29.8	84	32.0	29.0	65	31.9	30.0	73	36.2	-
	60-69歳	121	26.0	26.4	122	20.8	23.8	77	26.6	29.3	78	31.1	31.8	74	37.0	32.1	81	35.1	-
	70歳以上	86	30.1	27.6	178	29.2	30.0	98	21.1	24.4	118	24.7	28.3	82	32.4	27.2	93	37.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	30.1	28.8	754	27.0	28.7	543	29.3	30.4	449	29.2	28.9	377	33.7	31.8	392	35.6	-
	75歳以上	-	-	-	118	27.2	29.4	58	18.3	22.8	87	24.4	26.3	63	35.1	28.2	46	36.6	-
	70-79歳	60	33.3	28.2	113	31.2	31.2	74	22.3	24.4	67	25.3	28.4	50	36.9	29.0	66	38.9	-
	80歳以上	26	22.6	25.0	65	25.6	27.8	24	17.2	24.6	51	23.8	28.7	32	25.3	22.7	27	34.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.91、女性0.87)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第54表の2 卵類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	17.6	18.6	1,318	19.1	19.2	1,110	19.1	19.2	893	20.9	19.5	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	16.4	12.8	77	21.8	21.0	73	18.1	16.4	69	17.9	20.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	29.6	23.3	133	18.6	13.1	84	17.4	15.4	84	16.1	14.6	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	16.4	17.0	89	20.3	15.9	66	21.9	19.5	37	21.8	17.6	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	15.8	18.2	157	18.3	19.8	86	18.6	21.1	67	19.7	19.3	58	26.8	17.2
	30-39歳	-	-	-	209	16.8	18.1	161	19.7	17.0	124	16.7	16.2	95	23.2	21.5	81	27.7	21.7
	40-49歳	-	-	-	293	15.3	16.1	175	22.3	26.3	125	19.1	18.6	132	21.2	19.8	113	26.7	18.3
	50-59歳	-	-	-	238	16.2	17.9	219	19.6	19.6	175	22.1	20.1	119	20.8	20.6	123	28.3	16.5
	60-69歳	-	-	-	226	13.8	15.2	146	17.0	17.0	164	18.5	18.1	146	24.2	21.2	171	28.9	20.1
	70歳以上	-	-	-	288	18.3	20.4	161	15.6	17.6	213	18.9	22.1	144	20.6	17.4	187	29.0	17.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	16.1	17.8	1,019	18.9	20.0	887	19.1	19.7	703	21.8	20.0	733	28.2	18.4
	75歳以上	-	-	-	176	18.6	19.6	89	15.5	19.0	152	18.8	21.6	109	22.6	17.8	102	29.9	17.1
	70-79歳	-	-	-	184	18.1	20.5	126	15.8	16.3	136	19.5	22.9	87	21.1	18.6	128	29.6	17.5
	80歳以上	-	-	-	104	18.6	20.2	35	14.8	21.8	77	17.9	20.7	57	19.7	15.6	59	27.6	16.4
男性	総数	-	-	-	928	16.7	17.2	626	18.8	16.6	548	18.4	18.4	425	20.9	18.3	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	16.3	13.2	35	21.6	20.9	33	19.0	16.0	37	16.4	18.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	26.7	21.7	71	18.5	12.2	41	18.2	12.4	43	16.8	15.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	15.0	15.3	44	18.6	15.1	36	15.4	14.2	19	21.9	16.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	14.9	16.4	67	15.0	16.1	45	15.2	17.2	32	21.0	14.6	26	26.4	17.9
	30-39歳	-	-	-	108	14.4	16.4	82	21.7	15.3	60	14.3	14.2	44	22.6	19.3	28	25.1	23.3
	40-49歳	-	-	-	144	13.7	15.0	82	19.5	17.2	61	17.6	20.1	62	22.9	20.6	53	27.7	21.4
	50-59歳	-	-	-	124	17.4	18.4	113	19.9	20.0	91	22.2	18.2	54	19.8	17.4	50	27.7	19.8
	60-69歳	-	-	-	104	15.3	16.0	69	17.9	15.3	86	17.7	16.9	72	25.0	21.2	90	30.3	22.7
	70歳以上	-	-	-	110	16.4	15.9	63	15.8	14.7	95	21.1	24.6	62	19.1	16.1	94	30.1	17.2
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	15.3	16.4	476	18.6	17.0	438	18.6	19.3	326	21.9	18.7	341	28.7	20.3
	75歳以上	-	-	-	58	18.8	16.6	31	17.6	15.8	65	20.9	25.4	46	20.4	15.8	56	31.4	17.2
	70-79歳	-	-	-	71	14.5	15.1	52	15.8	14.6	69	21.1	24.9	37	17.2	16.9	62	30.4	17.1
	80歳以上	-	-	-	39	19.8	17.0	11	15.9	16.3	26	20.9	24.3	25	21.8	14.6	32	29.6	17.7
女性	総数	-	-	-	967	18.4	19.8	692	19.5	21.3	562	19.8	19.9	468	21.0	20.6	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	16.5	12.4	42	21.9	21.3	40	17.4	16.9	32	19.7	23.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	32.9	24.8	62	18.7	14.1	43	16.6	17.9	41	15.3	14.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	18.1	18.9	45	21.9	16.6	30	29.6	22.3	18	21.7	18.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	16.7	19.9	90	20.8	22.0	41	22.3	24.3	35	18.6	22.8	32	27.1	17.0
	30-39歳	-	-	-	101	19.3	19.6	79	17.7	18.6	64	18.9	17.7	51	23.7	23.3	53	29.1	20.9
	40-49歳	-	-	-	149	16.9	17.0	93	24.8	32.1	64	20.4	17.1	70	19.8	19.1	60	25.9	15.1
	50-59歳	-	-	-	114	14.9	17.3	106	19.3	19.2	84	21.9	22.2	65	21.6	23.1	73	28.7	13.9
	60-69歳	-	-	-	122	12.4	14.4	77	16.3	18.5	78	19.4	19.5	74	23.5	21.3	81	27.3	16.8
	70歳以上	-	-	-	178	19.4	22.7	98	15.5	19.2	118	17.2	19.7	82	21.7	18.4	93	27.8	17.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	16.8	19.0	543	19.1	22.3	449	19.6	20.0	377	21.6	21.0	392	27.7	16.7
	75歳以上	-	-	-	118	18.6	21.0	58	14.4	20.6	87	17.3	18.3	63	24.2	19.1	46	28.1	17.1
	70-79歳	-	-	-	113	20.4	23.1	74	15.9	17.5	67	17.8	20.6	50	23.9	19.5	66	28.8	18.0
	80歳以上	-	-	-	65	17.8	22.0	24	14.3	24.2	51	16.4	18.7	32	18.1	16.3	27	25.3	14.7

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第55表の1 乳類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	138.1	176.3	1,895	98.8	139.1	1,318	110.7	155.8	1,110	89.3	138.0	893	121.7	147.2	-	-	-
	1-6歳	118	175.7	156.5	121	198.9	147.0	77	217.1	150.5	73	215.0	195.4	69	220.5	154.9	-	-	-
	7-14歳	246	347.3	175.9	205	125.8	158.5	133	316.2	172.6	84	249.5	139.4	84	303.6	141.4	-	-	-
	15-19歳	142	166.7	218.0	134	116.9	162.6	89	121.6	182.7	66	49.1	93.8	37	74.1	114.4	-	-	-
	20-29歳	216	89.8	165.3	181	69.6	129.8	157	79.1	142.7	86	62.2	131.5	67	76.2	117.7	58	87.2	-
	30-39歳	215	77.2	124.7	209	77.9	136.8	161	80.1	131.2	124	57.1	100.1	95	78.7	138.1	81	85.3	-
	40-49歳	262	94.9	140.8	293	73.7	124.6	175	59.7	108.6	125	43.8	79.3	132	75.7	110.4	113	83.3	-
	50-59歳	233	95.5	131.1	238	79.5	121.1	219	68.3	111.0	175	64.8	129.1	119	102.7	136.3	123	81.7	-
	60-69歳	227	94.2	121.5	226	99.1	133.5	146	77.7	115.5	164	79.3	119.0	146	97.3	122.0	171	117.6	-
	70歳以上	143	100.9	146.4	288	104.1	125.5	161	88.0	133.7	213	79.8	125.6	144	112.4	135.7	187	133.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	91.8	138.4	1,435	84.8	128.6	1,019	74.8	123.6	887	66.8	117.6	703	92.7	127.6	733	105.9	-
	75歳以上	-	-	-	176	98.8	120.1	89	83.0	114.2	152	72.9	117.8	109	105.4	116.0	102	139.9	-
	70-79歳	101	110.0	155.6	184	102.9	126.4	126	83.3	134.2	136	79.1	119.9	87	122.9	155.0	128	133.8	-
	80歳以上	42	79.0	120.2	104	106.1	124.4	35	105.0	132.6	77	80.9	136.8	57	96.4	98.4	59	133.4	-
男性	総数	848	134.6	183.5	928	96.1	146.3	626	109.8	164.3	548	85.1	149.3	425	113.9	151.3	-	-	-
	1-6歳	57	172.7	160.2	61	189.7	149.9	35	196.9	137.9	33	242.7	236.8	37	222.6	149.7	-	-	-
	7-14歳	116	335.6	175.7	112	159.0	185.5	71	330.7	190.6	41	274.1	171.3	43	318.5	155.8	-	-	-
	15-19歳	81	197.3	247.1	74	142.7	178.4	44	152.2	205.7	36	45.7	100.9	19	70.2	105.3	-	-	-
	20-29歳	107	88.6	189.5	91	68.6	140.1	67	71.7	141.6	45	63.1	154.8	32	62.4	131.9	26	84.4	-
	30-39歳	89	57.3	105.6	108	65.3	137.8	82	78.6	144.6	60	54.7	110.0	44	68.5	155.9	28	71.9	-
	40-49歳	122	71.2	128.1	144	49.4	96.2	82	33.1	78.7	61	38.4	77.3	62	54.8	90.2	53	61.4	-
	50-59歳	113	91.7	138.3	124	67.8	121.0	113	52.2	95.7	91	59.4	134.5	54	100.2	144.4	50	51.6	-
	60-69歳	106	86.1	114.0	104	86.5	131.7	69	83.1	124.8	86	62.8	113.5	72	76.5	111.1	90	99.9	-
	70歳以上	57	115.7	153.8	110	103.8	132.3	63	96.9	147.3	95	67.9	112.1	62	93.7	115.7	94	109.3	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	83.1	140.8	681	72.3	126.2	476	66.6	122.7	438	58.7	118.5	326	77.1	123.6	341	86.0	-
	75歳以上	-	-	-	58	100.7	127.5	31	75.0	98.9	65	60.9	112.4	46	98.9	111.8	56	114.0	-
	70-79歳	41	120.3	155.1	71	95.9	129.1	52	101.7	155.6	69	62.4	99.8	37	96.2	123.4	62	109.9	-
	80歳以上	16	103.8	154.8	39	118.2	138.5	11	73.9	102.0	26	82.6	142.8	25	90.1	105.6	32	108.2	-
女性	総数	954	141.2	169.6	967	101.5	131.7	692	111.4	147.8	562	93.4	125.8	468	128.7	143.1	-	-	-
	1-6歳	61	178.6	152.9	60	208.4	144.6	42	233.9	159.9	40	192.2	149.1	32	218.1	163.2	-	-	-
	7-14歳	130	357.7	175.4	93	85.9	106.0	62	299.6	149.3	43	226.1	94.3	41	287.9	124.5	-	-	-
	15-19歳	61	126.2	163.2	60	84.9	135.3	45	91.8	153.5	30	53.3	84.2	18	78.2	126.3	-	-	-
	20-29歳	109	91.0	137.5	90	70.7	119.2	90	84.6	144.0	41	61.1	99.8	35	88.8	103.3	32	89.4	-
	30-39歳	126	91.3	134.8	101	91.3	135.1	79	81.7	116.4	64	59.4	89.8	51	87.4	121.6	53	81.9	-
	40-49歳	140	115.6	148.0	149	97.1	143.4	93	83.2	125.2	64	48.9	80.8	70	94.1	123.3	60	97.1	-
	50-59歳	120	99.1	123.8	114	92.3	120.5	106	85.5	123.3	84	70.5	122.8	65	104.7	130.3	73	106.3	-
	60-69歳	121	101.4	127.3	122	109.8	134.5	77	72.8	107.0	78	97.5	122.2	74	117.7	129.3	81	106.9	-
	70歳以上	86	91.1	139.6	178	104.2	121.5	98	82.3	124.6	118	89.3	134.8	82	126.5	148.1	93	133.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	99.2	135.3	754	96.2	129.7	543	82.0	124.0	449	74.6	116.1	377	106.2	129.6	392	106.7	-
	75歳以上	-	-	-	118	97.9	116.9	58	87.3	122.3	87	81.8	120.8	63	110.1	119.6	46	140.6	-
	70-79歳	60	103.0	155.6	113	107.4	125.1	74	70.3	116.2	67	96.3	136.2	50	142.6	173.3	66	132.2	-
	80歳以上	26	63.7	89.2	65	98.8	115.6	24	119.3	144.1	51	80.0	135.0	32	101.4	93.9	27	135.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.82、女性0.99)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第55表の2 乳類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	55.2	78.0	1,318	63.3	91.7	1,110	57.1	90.6	893	74.4	93.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	148.3	107.7	77	183.0	160.1	73	168.6	144.5	69	182.3	136.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	62.8	71.9	133	169.0	83.7	84	151.1	83.3	84	172.4	75.5	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	51.6	66.8	89	56.3	79.1	66	27.6	61.5	37	39.2	64.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	36.4	65.0	157	41.8	75.5	86	33.5	66.8	67	46.8	79.6	58	54.5	45.6
	30-39歳	-	-	-	209	43.2	82.4	161	41.0	67.2	124	33.6	57.2	95	47.3	79.3	81	52.7	52.9
	40-49歳	-	-	-	293	39.1	66.1	175	32.1	59.9	125	32.0	76.0	132	42.9	63.0	113	53.2	59.4
	50-59歳	-	-	-	238	42.3	64.6	219	38.2	61.7	175	38.0	76.3	119	58.9	79.9	123	58.8	60.6
	60-69歳	-	-	-	226	56.1	77.7	146	41.2	60.1	164	44.7	63.8	146	55.1	76.1	171	68.0	59.7
	70歳以上	-	-	-	288	59.1	70.5	161	53.7	75.9	213	54.3	87.2	144	66.3	72.3	187	80.1	64.7
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	46.6	71.5	1,019	41.0	66.9	887	41.3	74.0	703	53.9	74.7	733	64.5	60.2
	75歳以上	-	-	-	176	60.7	74.7	89	53.9	74.6	152	52.6	86.8	109	66.2	68.9	102	83.1	69.3
	70-79歳	-	-	-	184	55.6	65.3	126	48.8	72.0	136	51.2	78.1	87	67.0	76.9	128	80.6	61.6
	80歳以上	-	-	-	104	65.1	78.8	35	71.3	87.4	77	59.9	101.6	57	65.1	65.2	59	78.9	71.5
男性	総数	-	-	-	928	48.6	73.3	626	57.0	84.4	548	49.5	90.8	425	65.0	87.5	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	143.3	109.4	35	160.0	110.3	33	185.3	175.7	37	175.8	118.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	78.5	80.1	71	171.8	92.2	41	159.5	92.3	43	171.9	78.8	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	59.2	69.7	44	67.0	85.0	36	18.4	39.0	19	32.9	51.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	30.0	59.4	67	31.2	57.1	45	25.3	57.2	32	32.7	68.9	26	43.9	43.3
	30-39歳	-	-	-	108	30.0	59.6	82	35.8	67.2	60	27.9	59.2	44	36.2	74.4	28	55.3	67.3
	40-49歳	-	-	-	144	22.4	44.2	82	14.8	35.4	61	29.7	91.7	62	30.0	50.8	53	41.0	54.4
	50-59歳	-	-	-	124	30.4	54.9	113	24.9	47.6	91	29.3	58.0	54	50.1	72.3	50	35.3	46.8
	60-69歳	-	-	-	104	42.1	69.5	69	39.9	59.4	86	30.1	51.8	72	36.2	51.2	90	64.8	62.8
	70歳以上	-	-	-	110	53.0	66.7	63	50.1	67.2	95	41.2	69.3	62	53.1	62.3	94	76.0	65.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	34.0	59.4	476	31.4	56.4	438	31.5	65.1	326	40.2	62.5	341	57.5	60.9
	75歳以上	-	-	-	58	55.9	72.9	31	41.8	55.6	65	38.7	71.8	46	57.7	63.1	56	76.3	65.7
	70-79歳	-	-	-	71	44.6	56.3	52	51.7	69.0	69	35.6	57.7	37	50.0	60.8	62	76.3	64.4
	80歳以上	-	-	-	39	68.4	80.9	11	42.6	60.1	26	56.0	93.1	25	57.6	65.3	32	75.5	68.4
女性	総数	-	-	-	967	61.5	81.8	692	68.9	97.6	562	64.6	89.9	468	82.9	97.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	153.4	106.5	42	202.2	191.3	40	154.9	113.2	32	189.8	156.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	43.9	55.5	62	165.9	73.4	43	143.1	73.8	41	173.0	72.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	42.2	62.2	45	45.9	72.3	30	38.7	80.2	18	45.9	76.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	43.0	69.9	90	49.6	86.2	41	42.5	75.7	35	59.7	87.3	32	63.1	46.3
	30-39歳	-	-	-	101	57.3	99.6	79	46.4	67.2	64	39.0	55.2	51	56.9	82.8	53	51.3	44.0
	40-49歳	-	-	-	149	55.3	78.7	93	47.5	71.9	64	34.3	57.9	70	54.3	70.4	60	64.0	61.9
	50-59歳	-	-	-	114	55.2	71.8	106	52.3	71.4	84	47.3	91.6	65	66.2	85.5	73	74.9	63.9
	60-69歳	-	-	-	122	68.0	82.4	77	42.3	61.0	78	60.8	71.8	74	73.6	90.9	81	71.6	56.1
	70歳以上	-	-	-	178	62.8	72.6	98	56.0	81.3	118	64.9	98.3	82	76.2	77.9	93	84.2	64.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	57.9	79.2	543	49.4	73.9	449	50.8	80.7	377	65.8	82.1	392	70.6	59.0
	75歳以上	-	-	-	118	63.0	75.8	58	60.4	82.8	87	63.0	95.5	63	72.5	72.7	46	91.5	73.3
	70-79歳	-	-	-	113	62.5	69.7	74	46.8	74.4	67	67.2	92.3	50	79.5	85.3	66	84.7	59.1
	80歳以上	-	-	-	65	63.2	78.1	24	84.4	95.6	51	61.9	106.5	32	71.0	65.5	27	83.0	76.2

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第56表の1 油脂類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	19.2	12.9	1,895	15.4	11.2	1,318	11.3	9.7	1,110	10.5	8.6	893	12.0	9.2	-	-	-
	1-6歳	118	15.6	9.7	121	10.5	6.9	77	7.9	5.3	73	8.2	6.9	69	6.8	4.9	-	-	-
	7-14歳	246	22.7	10.0	205	13.8	9.0	133	11.2	6.6	84	11.8	11.3	84	11.2	8.1	-	-	-
	15-19歳	142	20.5	12.5	134	22.0	12.6	89	13.6	10.2	66	12.6	10.1	37	15.5	9.5	-	-	-
	20-29歳	216	20.6	13.4	181	17.0	11.1	157	13.1	10.5	86	10.8	8.5	67	15.0	10.5	58	11.7	-
	30-39歳	215	20.4	13.7	209	17.8	13.1	161	13.0	12.5	124	12.1	9.0	95	11.1	7.1	81	12.2	-
	40-49歳	262	20.6	14.2	293	17.2	11.6	175	12.5	9.2	125	11.8	9.7	132	12.9	9.8	113	13.2	-
	50-59歳	233	17.8	11.6	238	15.9	11.3	219	12.2	10.1	175	12.2	8.4	119	14.1	9.5	123	13.4	-
	60-69歳	227	17.4	14.8	226	13.6	10.8	146	7.7	7.8	164	9.1	6.8	146	12.3	9.1	171	13.4	-
	70歳以上	143	13.9	10.4	288	11.8	9.5	161	9.4	9.1	213	7.9	7.0	144	10.5	10.0	187	12.0	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	18.8	13.4	1,435	15.4	11.4	1,019	11.4	10.2	887	10.4	8.3	703	12.4	9.5	733	12.8	-
	75歳以上	-	-	-	176	12.0	8.5	89	9.9	9.7	152	7.6	6.4	109	10.1	10.2	102	12.2	-
	70-79歳	101	14.9	11.1	184	11.9	10.3	126	9.0	8.4	136	8.2	7.2	87	10.5	9.1	128	11.7	-
	80歳以上	42	11.4	8.0	104	11.7	7.9	35	11.0	11.4	77	7.4	6.5	57	10.5	11.4	59	12.6	-
男性	総数	848	20.2	13.7	928	17.2	11.8	626	13.0	10.8	548	11.6	9.5	425	13.0	9.8	-	-	-
	1-6歳	57	15.3	9.0	61	10.5	6.6	35	7.6	4.2	33	7.9	7.4	37	6.8	5.2	-	-	-
	7-14歳	116	21.7	9.9	112	14.0	8.3	71	12.3	7.0	41	12.8	13.4	43	11.4	8.4	-	-	-
	15-19歳	81	21.6	12.2	74	25.7	13.0	44	15.8	12.2	36	13.3	11.7	19	13.7	8.9	-	-	-
	20-29歳	107	23.2	15.1	91	19.7	12.6	67	15.6	11.8	45	12.5	8.2	32	16.5	11.4	26	13.8	-
	30-39歳	89	21.0	15.1	108	19.3	12.7	82	16.2	15.1	60	12.2	8.9	44	13.0	7.4	28	12.4	-
	40-49歳	122	22.7	15.6	144	18.8	12.4	82	14.4	9.4	61	14.7	11.4	62	13.7	11.2	53	13.7	-
	50-59歳	113	19.0	12.3	124	19.4	11.6	113	13.2	9.5	91	13.4	8.8	54	16.8	10.1	50	14.7	-
	60-69歳	106	18.0	15.8	104	13.9	11.1	69	7.9	8.1	86	10.2	6.9	72	14.2	9.8	90	13.9	-
	70歳以上	57	14.7	10.9	110	12.7	9.7	63	11.3	11.2	95	8.6	7.6	62	10.7	9.9	94	11.5	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	20.2	14.7	681	17.4	12.0	476	13.2	11.3	438	11.7	8.9	326	13.9	10.1	341	13.2	-
	75歳以上	-	-	-	58	13.2	8.4	31	12.6	12.8	65	8.1	6.7	46	10.4	10.7	56	11.7	-
	70-79歳	41	15.2	11.8	71	12.9	10.4	52	10.2	9.7	69	8.7	7.9	37	10.5	7.3	62	11.2	-
	80歳以上	16	13.3	8.5	39	12.4	8.3	11	16.4	16.2	26	8.2	7.3	25	11.0	13.1	32	12.0	-
女性	総数	954	18.3	12.0	967	13.6	10.4	692	9.9	8.3	562	9.4	7.6	468	11.1	8.6	-	-	-
	1-6歳	61	15.9	10.3	60	10.5	7.3	42	8.1	6.1	40	8.4	6.4	32	6.8	4.7	-	-	-
	7-14歳	130	23.6	10.1	93	13.5	9.9	62	9.9	5.8	43	10.8	8.8	41	11.0	8.0	-	-	-
	15-19歳	61	18.9	12.6	60	17.4	10.5	45	11.4	7.4	30	11.8	7.7	18	17.3	10.0	-	-	-
	20-29歳	109	18.0	10.9	90	14.3	8.7	90	11.3	9.0	41	8.8	8.4	35	13.6	9.7	32	10.0	-
	30-39歳	126	19.9	12.6	101	16.2	13.3	79	9.7	7.9	64	12.0	9.1	51	9.4	6.5	53	10.9	-
	40-49歳	140	18.7	12.7	149	15.6	10.6	93	10.8	8.9	64	9.0	6.5	70	12.3	8.5	60	11.0	-
	50-59歳	120	16.7	10.9	114	12.2	9.8	106	11.1	10.5	84	11.0	7.7	65	11.8	8.4	73	10.4	-
	60-69歳	121	16.9	13.9	122	13.2	10.5	77	7.5	7.7	78	7.8	6.5	74	10.5	8.0	81	10.9	-
	70歳以上	86	13.3	9.8	178	11.3	9.3	98	8.2	7.3	118	7.4	6.3	82	10.3	10.2	93	11.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	17.5	12.1	754	13.6	10.5	543	9.9	8.8	449	9.1	7.5	377	11.1	8.7	392	10.9	-
	75歳以上	-	-	-	118	11.4	8.5	58	8.4	7.4	87	7.2	6.2	63	9.9	9.9	46	12.1	-
	70-79歳	60	14.7	10.5	113	11.2	10.2	74	8.1	7.3	67	7.7	6.5	50	10.4	10.3	66	11.3	-
	80歳以上	26	10.2	7.4	65	11.4	7.7	24	8.5	7.5	51	7.0	6.2	32	10.1	10.1	27	12.6	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.99、女性0.92)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第56表の2 油脂類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	8.3	5.5	1,318	6.3	4.6	1,110	6.2	4.4	893	7.0	4.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	7.7	4.3	77	6.2	3.5	73	6.3	4.6	69	5.9	4.4	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	6.8	3.8	133	5.9	3.2	84	6.3	4.2	84	6.0	3.5	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	10.4	5.5	89	7.0	4.3	66	6.6	4.9	37	7.8	4.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	9.3	5.6	157	7.2	5.3	86	6.4	4.7	67	8.8	5.1	58	7.5	3.5
	30-39歳	-	-	-	209	9.3	6.0	161	6.6	4.9	124	6.9	4.7	95	6.3	3.8	81	7.5	2.8
	40-49歳	-	-	-	293	9.0	5.7	175	6.7	4.4	125	6.8	4.6	132	7.4	5.4	113	7.8	3.1
	50-59歳	-	-	-	238	8.2	5.4	219	6.6	5.0	175	7.0	4.4	119	8.1	5.0	123	7.9	3.4
	60-69歳	-	-	-	226	7.5	5.6	146	4.6	4.4	164	5.1	3.4	146	6.9	4.8	171	7.8	3.3
	70歳以上	-	-	-	288	7.1	5.4	161	5.8	4.8	213	5.2	4.5	144	6.4	5.1	187	7.2	3.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	8.4	5.7	1,019	6.3	4.8	887	6.1	4.4	703	7.2	5.0	733	7.6	3.3
	75歳以上	-	-	-	176	7.5	4.9	89	6.1	4.8	152	5.1	4.0	109	6.3	5.0	102	7.3	3.3
	70-79歳	-	-	-	184	7.0	5.9	126	5.5	4.6	136	5.3	4.7	87	6.3	4.7	128	7.1	3.3
	80歳以上	-	-	-	104	7.4	4.5	35	6.8	5.3	77	5.1	4.0	57	6.7	5.6	59	7.5	3.5
男性	総数	-	-	-	928	8.4	5.2	626	6.5	4.5	548	6.2	4.4	425	7.0	4.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	7.4	3.6	35	6.2	2.9	33	5.9	4.9	37	5.7	4.3	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	6.9	3.8	71	6.4	3.3	41	6.6	5.0	43	5.8	3.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	10.9	4.8	44	7.4	4.5	36	6.1	5.0	19	6.5	3.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	9.6	6.0	67	7.3	5.4	45	6.8	4.3	32	8.9	4.6	26	7.3	2.5
	30-39歳	-	-	-	108	9.4	5.6	82	7.2	5.0	60	6.4	4.2	44	6.6	3.4	28	7.1	2.6
	40-49歳	-	-	-	144	9.1	5.6	82	7.0	3.9	61	7.3	4.8	62	7.3	6.0	53	7.5	2.5
	50-59歳	-	-	-	124	9.1	5.0	113	6.7	4.7	91	7.0	4.3	54	8.5	4.9	50	8.1	3.3
	60-69歳	-	-	-	104	6.9	5.3	69	4.5	4.2	86	5.2	3.1	72	7.1	4.9	90	7.7	3.7
	70歳以上	-	-	-	110	6.9	4.7	63	5.9	4.9	95	5.1	4.4	62	6.5	5.3	94	6.6	3.4
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	8.5	5.4	476	6.5	4.8	438	6.2	4.3	326	7.4	5.0	341	7.3	3.2
	75歳以上	-	-	-	58	7.5	4.4	31	6.6	5.2	65	4.8	3.4	46	6.2	5.3	56	6.5	3.1
	70-79歳	-	-	-	71	6.6	4.8	52	5.5	4.4	69	5.1	4.8	37	6.3	4.5	62	6.6	3.6
	80歳以上	-	-	-	39	7.3	4.6	11	8.1	6.3	26	5.0	3.3	25	6.7	6.3	32	6.5	3.2
女性	総数	-	-	-	967	8.1	5.7	692	6.1	4.7	562	6.1	4.5	468	7.0	4.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	8.1	4.9	42	6.2	3.9	40	6.7	4.4	32	6.1	4.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	6.7	3.9	62	5.4	3.0	43	5.9	3.4	41	6.3	3.7	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	9.6	6.3	45	6.5	4.2	30	7.1	4.7	18	9.1	4.8	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	9.0	5.2	90	7.1	5.3	41	5.9	5.2	35	8.8	5.6	32	7.6	4.2
	30-39歳	-	-	-	101	9.3	6.4	79	5.9	4.7	64	7.3	5.2	51	6.1	4.2	53	7.8	2.9
	40-49歳	-	-	-	149	9.0	5.9	93	6.5	4.7	64	6.2	4.4	70	7.5	4.9	60	8.0	3.5
	50-59歳	-	-	-	114	7.1	5.7	106	6.5	5.2	84	6.9	4.5	65	7.8	5.1	73	7.9	3.4
	60-69歳	-	-	-	122	8.1	5.8	77	4.7	4.5	78	5.0	3.8	74	6.6	4.8	81	8.1	2.8
	70歳以上	-	-	-	178	7.3	5.8	98	5.7	4.7	118	5.4	4.5	82	6.4	4.9	93	7.8	3.2
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	8.2	5.9	543	6.1	4.9	449	6.0	4.6	377	7.1	5.0	392	7.9	3.3
	75歳以上	-	-	-	118	7.5	5.2	58	5.9	4.6	87	5.3	4.3	63	6.4	4.9	46	8.3	3.4
	70-79歳	-	-	-	113	7.2	6.5	74	5.5	4.7	67	5.5	4.6	50	6.2	4.9	66	7.5	3.1
	80歳以上	-	-	-	65	7.4	4.5	24	6.2	4.8	51	5.2	4.4	32	6.6	5.0	27	8.7	3.6

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第57表の1 菓子類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	1,802	17.4	38.9	1,895	15.4	36.7	1,318	17.7	38.6	1,110	15.6	32.5	893	20.2	38.6	-	-	-
	1-6歳	118	34.0	51.3	121	16.9	32.3	77	20.4	44.6	73	30.9	41.2	69	21.7	31.3	-	-	-
	7-14歳	246	30.5	47.7	205	20.4	39.5	133	26.1	42.3	84	25.2	39.0	84	18.3	36.3	-	-	-
	15-19歳	142	15.7	36.6	134	15.9	38.0	89	25.4	49.3	66	18.3	34.8	37	25.5	52.5	-	-	-
	20-29歳	216	11.4	42.2	181	16.4	35.3	157	22.1	42.7	86	13.7	38.4	67	22.1	45.8	58	25.3	-
	30-39歳	215	11.3	27.4	209	16.9	40.3	161	13.6	35.4	124	12.7	26.9	95	27.4	50.2	81	52.3	-
	40-49歳	262	18.6	37.4	293	11.5	28.3	175	18.0	38.1	125	15.3	32.6	132	16.7	32.3	113	48.8	-
	50-59歳	233	13.9	38.7	238	19.6	49.8	219	17.1	40.1	175	13.1	30.7	119	20.0	40.9	123	47.0	-
	60-69歳	227	13.0	28.7	226	13.6	32.4	146	11.3	29.2	164	14.2	31.4	146	20.9	36.1	171	40.2	-
	70歳以上	143	11.1	28.4	288	11.4	30.8	161	11.6	27.3	213	11.7	25.3	144	16.1	31.8	187	44.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	1,296	13.5	34.8	1,435	14.6	36.4	1,019	15.8	36.3	887	13.3	30.3	703	20.0	38.7	733	45.9	-
	75歳以上	-	-	-	176	11.2	31.5	89	11.8	27.3	152	9.7	24.5	109	17.2	33.9	102	39.7	-
	70-79歳	101	12.6	32.3	184	11.1	26.9	126	10.5	24.7	136	15.2	28.3	87	14.3	29.6	128	47.0	-
	80歳以上	42	7.5	15.0	104	12.0	36.8	35	15.7	35.5	77	5.5	17.8	57	18.8	35.1	59	39.6	-
男性	総数	848	12.6	32.8	928	11.8	34.7	626	12.8	32.1	548	13.3	31.4	425	16.4	35.7	-	-	-
	1-6歳	57	31.3	46.0	61	18.5	38.8	35	19.6	39.7	33	31.1	45.6	37	26.5	35.4	-	-	-
	7-14歳	116	32.0	52.0	112	13.4	25.2	71	18.2	36.6	41	18.3	30.2	43	13.4	21.8	-	-	-
	15-19歳	81	9.2	28.0	74	12.4	34.9	44	26.7	48.3	36	14.3	28.8	19	27.1	62.9	-	-	-
	20-29歳	107	1.8	9.5	91	12.7	36.0	67	15.4	33.2	45	12.8	43.5	32	16.2	42.4	26	22.0	-
	30-39歳	89	4.6	15.1	108	13.6	42.1	82	8.6	26.0	60	7.6	23.4	44	24.5	46.5	28	16.7	-
	40-49歳	122	9.8	29.5	144	5.8	21.3	82	8.2	29.7	61	12.0	31.2	62	9.8	23.6	53	20.0	-
	50-59歳	113	6.8	24.2	124	13.4	49.1	113	11.0	31.4	91	8.3	25.1	54	15.4	37.5	50	19.4	-
	60-69歳	106	9.4	22.3	104	10.7	30.5	69	4.5	15.7	86	12.3	29.7	72	13.3	30.4	90	15.9	-
	70歳以上	57	15.2	34.5	110	10.7	29.3	63	14.7	28.4	95	15.0	28.8	62	14.6	33.3	94	17.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	594	7.5	23.5	681	10.9	35.6	476	10.3	28.4	438	11.4	29.9	326	15.0	34.9	341	18.0	-
	75歳以上	-	-	-	58	13.2	34.3	31	19.8	30.4	65	15.3	31.4	46	17.8	37.4	56	15.0	-
	70-79歳	41	18.3	39.4	71	7.8	20.5	52	11.3	26.5	69	16.2	29.5	37	11.5	32.6	62	18.5	-
	80歳以上	16	7.2	14.6	39	16.0	40.6	11	30.5	32.8	26	11.7	27.6	25	19.1	34.4	32	14.9	-
女性	総数	954	21.6	43.2	967	18.9	38.1	692	22.1	43.2	562	17.9	33.4	468	23.6	40.8	-	-	-
	1-6歳	61	36.4	55.6	60	15.3	24.3	42	21.0	48.8	40	30.8	37.2	32	16.3	25.3	-	-	-
	7-14歳	130	29.3	43.5	93	28.8	50.6	62	35.0	46.8	43	31.7	44.8	41	23.5	46.7	-	-	-
	15-19歳	61	24.3	44.1	60	20.3	41.4	45	24.2	50.9	30	23.2	40.4	18	23.9	40.4	-	-	-
	20-29歳	109	20.9	57.1	90	20.2	34.4	90	27.0	48.2	41	14.6	31.8	35	27.5	48.8	32	27.9	-
	30-39歳	126	16.0	32.6	101	20.4	38.2	79	18.7	42.6	64	17.4	29.1	51	29.9	53.4	53	36.0	-
	40-49歳	140	26.3	41.6	149	17.1	32.8	93	26.7	42.4	64	18.5	33.6	70	22.8	37.6	60	27.9	-
	50-59歳	120	20.7	47.5	114	26.3	49.8	106	23.5	46.9	84	18.3	35.1	65	23.8	43.4	73	26.4	-
	60-69歳	121	16.2	33.0	122	16.0	33.9	77	17.5	36.3	78	16.4	33.0	74	28.3	39.7	81	24.8	-
	70歳以上	86	8.4	22.9	178	11.9	31.7	98	9.6	26.6	118	9.1	21.8	82	17.2	30.9	93	28.5	-
	(再掲)																		
	20歳以上	702	18.7	41.2	754	17.9	36.9	543	20.6	41.5	449	15.1	30.5	377	24.2	41.3	392	28.2	-
	75歳以上	-	-	-	118	10.2	30.1	58	7.5	24.8	87	5.6	16.5	63	16.8	31.3	46	27.1	-
	70-79歳	60	8.7	25.7	113	13.2	30.1	74	9.9	23.4	67	14.2	27.2	50	16.4	27.4	66	29.0	-
	80歳以上	26	7.7	15.2	65	9.6	34.4	24	9.0	35.3	51	2.3	8.3	32	18.6	36.1	27	27.3	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.42、女性0.55)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第57表の2 菓子類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	1,895	8.1	18.6	1,318	9.7	21.7	1,110	9.3	20.7	893	11.3	21.1	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	121	12.2	24.6	77	16.2	36.1	73	23.3	30.3	69	16.4	22.6	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	205	9.7	18.0	133	14.1	24.7	84	14.0	21.9	84	9.8	19.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	134	7.6	16.8	89	12.0	23.0	66	9.4	19.1	37	12.4	25.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	181	8.6	18.2	157	12.1	24.6	86	7.2	18.7	67	13.0	26.8	58	30.6	21.4
	30-39歳	-	-	-	209	8.3	19.0	161	7.1	18.3	124	6.9	15.0	95	14.4	26.0	81	34.6	26.8
	40-49歳	-	-	-	293	5.9	14.6	175	9.6	22.0	125	9.1	19.1	132	9.3	18.1	113	28.6	21.5
	50-59歳	-	-	-	238	9.6	22.2	219	8.1	17.4	175	6.9	15.5	119	10.5	21.0	123	28.5	22.0
	60-69歳	-	-	-	226	6.6	14.9	146	6.7	17.9	164	9.2	27.3	146	11.4	19.5	171	24.4	20.1
	70歳以上	-	-	-	288	6.9	19.3	161	6.7	14.9	213	7.2	16.6	144	9.0	17.7	187	24.9	24.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	1,435	7.5	18.2	1,019	8.4	19.4	887	7.7	19.2	703	10.9	21.0	733	27.5	22.7
	75歳以上	-	-	-	176	6.7	19.2	89	6.7	15.0	152	6.5	17.4	109	10.1	19.5	102	22.2	21.8
	70-79歳	-	-	-	184	6.7	17.1	126	6.2	13.6	136	9.0	17.2	87	7.4	15.0	128	26.5	25.2
	80歳以上	-	-	-	104	7.3	22.8	35	8.5	19.0	77	3.9	15.1	57	11.4	21.2	59	21.6	20.9
男性	総数	-	-	-	928	5.6	15.6	626	6.2	15.8	548	7.2	17.4	425	8.5	18.6	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	61	13.7	30.5	35	16.2	36.0	33	22.3	31.7	37	19.8	25.9	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	112	6.7	12.3	71	8.6	16.7	41	9.7	16.2	43	7.2	11.6	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	74	4.9	12.9	44	12.2	21.0	36	6.2	13.5	19	12.2	28.8	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	91	5.3	15.7	67	6.3	13.7	45	5.8	19.6	32	8.7	24.5	26	24.4	16.7
	30-39歳	-	-	-	108	5.5	16.3	82	3.7	10.9	60	4.0	13.5	44	11.6	22.4	28	22.1	19.9
	40-49歳	-	-	-	144	2.6	8.8	82	3.5	12.3	61	5.6	14.4	62	4.5	9.8	53	24.6	17.0
	50-59歳	-	-	-	124	5.2	16.2	113	4.5	11.9	91	3.8	11.2	54	6.9	17.3	50	24.1	22.0
	60-69歳	-	-	-	104	4.4	12.5	69	2.0	6.6	86	6.3	15.4	72	5.6	12.5	90	20.0	16.9
	70歳以上	-	-	-	110	5.8	15.5	63	7.6	14.4	95	9.0	19.3	62	8.4	18.5	94	20.5	22.0
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	681	4.7	14.2	476	4.5	11.9	438	5.9	15.7	326	7.2	17.2	341	22.0	19.4
	75歳以上	-	-	-	58	7.9	19.4	31	10.7	15.7	65	10.0	22.2	46	10.4	20.9	56	17.3	15.0
	70-79歳	-	-	-	71	3.8	9.2	52	5.8	13.6	69	9.2	17.1	37	5.6	15.7	62	22.2	25.4
	80歳以上	-	-	-	39	9.5	22.7	11	16.3	16.0	26	8.6	24.6	25	12.5	21.7	32	17.3	12.8
女性	総数	-	-	-	967	10.5	20.7	692	12.8	25.4	562	11.4	23.2	468	13.8	23.0	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	60	10.5	16.7	42	16.2	36.6	40	24.2	29.5	32	12.5	17.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	93	13.4	22.7	62	20.3	30.4	43	18.0	25.8	41	12.6	24.3	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	60	10.9	20.2	45	11.9	25.0	30	13.2	23.8	18	12.6	22.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	90	11.9	19.9	90	16.3	29.6	41	8.7	17.7	35	17.0	28.5	32	35.6	23.6
	30-39歳	-	-	-	101	11.2	21.2	79	10.7	23.2	64	9.6	16.0	51	16.9	28.8	53	41.1	27.8
	40-49歳	-	-	-	149	9.1	18.1	93	14.9	26.8	64	12.5	22.2	70	13.7	22.3	60	32.1	24.4
	50-59歳	-	-	-	114	14.5	26.5	106	11.9	21.2	84	10.3	18.5	65	13.5	23.3	73	31.5	21.7
	60-69歳	-	-	-	122	8.5	16.5	77	10.9	23.2	78	12.3	36.1	74	17.0	23.2	81	29.3	22.2
	70歳以上	-	-	-	178	7.6	21.3	98	6.2	15.3	118	5.7	14.0	82	9.5	17.2	93	29.4	25.2
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	754	10.1	20.8	543	11.8	23.6	449	9.5	21.9	377	14.1	23.3	392	32.3	24.3
	75歳以上	-	-	-	118	6.1	19.1	58	4.6	14.3	87	3.9	12.1	63	9.9	18.6	46	28.3	26.8
	70-79歳	-	-	-	113	8.5	20.4	74	6.5	13.8	67	8.8	17.4	50	8.8	14.4	66	30.5	24.5
	80歳以上	-	-	-	65	6.0	23.0	24	4.9	19.5	51	1.5	5.1	32	10.6	21.1	27	26.7	27.0

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第58表の1 嗜好飲料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	-	-	-	1,318	599.5	622.1	1,110	501.8	491.2	893	472.8	528.7	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	109.0	149.2	73	142.0	193.5	69	79.7	127.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	262.8	327.9	84	208.9	257.3	84	151.9	260.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	440.6	419.9	66	309.4	341.0	37	357.4	530.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	552.0	545.1	86	455.8	469.0	67	448.3	496.7	58	392.9	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	808.7	729.9	124	629.9	552.8	95	535.8	568.1	81	511.6	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	750.8	611.8	125	619.6	595.1	132	687.8	697.2	113	666.6	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	786.2	859.6	175	623.0	516.6	119	555.7	513.2	123	760.2	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	603.7	508.1	164	664.2	528.9	146	609.3	517.0	171	712.5	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	615.2	419.3	213	450.4	360.6	144	443.6	395.5	187	601.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	694.4	652.4	887	573.5	507.2	703	555.8	544.1	733	649.6	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	570.0	424.9	152	408.4	313.9	109	392.2	336.1	102	575.4	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	126	619.3	392.2	136	492.7	387.3	87	506.1	437.5	128	602.9	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	35	600.2	511.4	77	375.7	298.5	57	348.3	300.3	59	597.6	-
男性	総数	-	-	-	-	-	-	626	687.4	758.6	548	587.3	557.9	425	549.5	624.0	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	106.3	142.1	33	165.8	210.7	37	102.2	128.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	281.5	358.7	41	213.1	209.0	43	200.0	333.0	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	499.6	482.4	36	356.4	352.9	19	352.5	576.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	650.6	657.4	45	493.7	461.0	32	560.9	621.1	26	504.8	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	899.8	832.2	60	824.8	606.3	44	547.2	633.8	28	480.7	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	930.1	755.2	61	763.6	725.4	62	825.2	850.2	53	579.0	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	917.6	1093.5	91	683.6	593.5	54	709.6	610.1	50	668.6	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	642.7	575.6	86	778.5	581.1	72	724.3	594.5	90	617.7	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	681.3	456.3	95	498.4	385.1	62	497.2	477.1	94	494.7	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	808.0	805.3	438	673.0	577.5	326	657.9	648.5	341	565.4	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	601.8	490.3	65	430.1	316.2	46	388.5	369.9	56	469.4	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	52	667.2	411.0	69	538.3	421.6	37	606.1	547.1	62	493.4	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	11	748.1	650.5	26	392.4	252.5	25	335.9	290.0	32	497.1	-
女性	総数	-	-	-	-	-	-	692	520.0	451.4	562	418.5	398.7	468	403.0	412.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	111.2	156.5	40	122.4	175.6	32	53.7	122.6	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	241.3	290.0	43	205.0	296.1	41	101.4	136.7	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	382.8	343.9	30	253.0	317.0	18	362.6	493.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	478.6	433.2	41	414.3	474.1	35	345.3	323.0	32	302.0	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	714.1	596.4	64	447.2	422.5	51	526.0	511.0	53	344.8	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	592.6	389.7	64	482.3	389.1	70	566.2	502.0	60	458.2	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	646.1	469.4	84	557.4	407.7	65	427.8	375.1	73	539.5	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	568.8	439.8	78	538.3	430.8	74	497.5	401.9	81	460.9	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	572.6	390.3	118	411.8	334.7	82	403.1	317.6	93	459.6	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	594.8	458.1	449	476.3	404.7	377	467.4	415.3	392	446.2	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	553.0	389.0	87	392.1	311.1	63	394.9	312.1	46	439.4	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	74	585.7	377.7	67	445.8	345.4	50	432.0	320.7	66	470.6	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	24	532.4	432.9	51	367.1	321.4	32	358.0	312.3	27	432.9	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性0.78、女性0.86)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第58表の2 嗜好飲料類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	-	-	-	1,318	345.4	342.1	1,110	304.9	312.3	893	278.1	300.4	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	85.8	118.5	73	114.4	163.6	69	67.5	121.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	147.1	184.0	84	124.9	157.8	84	79.2	122.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	229.4	215.3	66	179.9	219.3	37	182.9	292.0	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	323.0	358.8	86	299.0	567.0	67	248.1	255.3	58	298.2	308.6
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	421.5	333.8	124	349.9	297.9	95	319.4	342.6	81	287.9	185.1
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	432.8	326.0	125	354.0	289.9	132	406.4	398.9	113	377.5	313.7
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	434.1	428.1	175	359.6	288.8	119	325.9	289.7	123	439.9	261.3
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	361.1	312.5	164	389.1	309.2	146	332.9	250.3	171	415.9	268.2
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	413.6	331.1	213	317.4	253.5	144	293.2	266.0	187	359.5	221.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	401.1	357.0	887	346.9	324.1	703	327.5	308.3	733	376.2	263.2
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	404.5	373.0	152	305.3	246.8	109	267.8	235.2	102	333.0	209.0
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	126	409.1	271.4	136	333.0	261.3	87	315.8	277.6	128	370.6	232.7
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	35	429.9	494.8	77	290.0	238.2	57	258.8	245.5	59	335.6	196.2
男性	総数	-	-	-	-	-	-	626	348.7	370.3	548	313.6	276.7	425	292.8	322.1	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	92.8	136.5	33	134.7	189.5	37	82.5	106.2	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	152.8	183.0	41	130.7	139.1	43	95.2	146.1	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	242.9	237.9	36	185.8	190.6	19	160.6	282.7	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	332.5	435.6	45	247.7	242.2	32	293.3	320.3	26	339.6	359.5
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	400.8	329.4	60	426.1	310.5	44	283.2	343.6	28	331.7	211.4
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	465.1	344.2	61	367.3	299.2	62	455.6	449.7	53	362.6	228.4
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	451.8	515.7	91	352.7	288.4	54	350.7	290.5	50	450.5	265.0
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	352.0	320.4	86	404.4	301.1	72	357.9	261.9	90	466.1	313.3
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	394.6	266.8	95	309.3	227.3	62	313.7	300.2	94	372.6	227.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	406.5	392.5	438	354.7	282.7	326	350.5	335.2	341	401.3	271.2
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	349.3	265.3	65	284.9	213.9	46	242.4	228.6	56	329.9	202.1
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	52	395.0	262.5	69	317.1	232.2	37	362.1	330.9	62	387.8	250.3
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	11	392.8	300.0	26	288.5	216.9	25	242.2	236.2	32	343.2	173.3
女性	総数	-	-	-	-	-	-	692	342.5	314.7	562	296.3	343.6	468	264.7	278.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	80.0	102.4	40	97.6	139.1	32	50.2	135.9	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	140.5	186.3	43	119.3	175.2	41	62.4	91.4	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	216.3	192.4	30	172.7	252.7	18	206.5	307.9	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	315.8	291.3	41	355.3	782.6	35	206.7	171.3	32	264.5	261.2
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	443.1	339.1	64	278.5	268.9	51	350.6	342.1	53	264.7	167.1
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	404.3	308.0	64	341.4	282.6	70	362.8	345.3	60	390.7	374.8
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	415.2	310.2	84	367.0	290.8	65	305.3	289.7	73	432.7	260.3
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	369.3	307.1	78	372.2	318.9	74	308.6	237.8	81	360.2	194.3
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	425.8	367.3	118	324.0	273.6	82	277.7	237.6	93	346.3	216.9
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	396.3	323.0	449	339.3	360.2	377	307.6	281.9	392	354.3	254.4
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	433.9	418.6	87	320.5	269.0	63	286.4	239.9	46	336.9	219.3
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	74	419.0	278.7	67	349.3	289.2	50	281.5	228.0	66	354.3	215.4
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	24	446.9	567.4	51	290.8	250.5	32	271.9	255.5	27	326.6	223.4

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第59表の1 調味料・香辛料類摂取量の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

(g)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	-	-	-	1,318	69.8	78.3	1,110	75.6	87.6	893	62.5	68.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	37.0	44.4	73	46.3	53.9	69	33.5	28.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	48.0	58.6	84	69.8	79.1	84	62.6	75.5	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	55.3	44.0	66	83.1	92.8	37	87.3	114.4	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	80.5	80.1	86	87.3	112.1	67	70.6	74.3	58	58.9	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	95.0	105.6	124	79.1	79.1	95	77.3	95.2	81	18.5	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	77.0	78.1	125	93.9	112.1	132	64.5	61.3	113	20.8	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	76.6	87.6	175	70.0	80.3	119	66.1	66.4	123	18.4	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	69.0	73.0	164	75.0	78.8	146	63.5	55.9	171	20.5	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	59.5	65.1	213	73.0	83.9	144	50.8	48.9	187	21.2	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	76.4	83.4	887	78.0	89.7	703	64.1	66.1	733	20.0	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	52.4	48.4	152	66.9	72.0	109	46.5	41.5	102	22.3	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	126	63.4	71.1	136	75.6	87.7	87	56.1	54.8	128	20.2	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	35	45.4	32.9	77	68.4	77.8	57	42.8	37.1	59	23.2	-
男性	総数	-	-	-	-	-	-	626	74.9	85.1	548	80.3	91.0	425	66.6	71.8	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	23.4	18.4	33	43.2	44.6	37	32.0	31.0	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	46.3	50.6	41	67.0	79.6	43	56.5	59.9	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	57.4	48.6	36	83.2	93.7	19	94.2	110.8	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	81.9	77.5	45	89.3	111.1	32	81.5	79.9	26	66.6	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	97.5	116.4	60	84.1	81.3	44	83.2	108.8	28	67.3	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	95.7	94.0	61	107.1	130.6	62	67.8	63.5	53	75.1	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	88.4	98.5	91	69.0	75.7	54	75.3	69.2	50	61.6	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	74.2	85.4	86	80.6	80.3	72	68.9	61.8	90	69.3	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	60.6	52.2	95	84.8	86.6	62	54.8	58.1	94	71.3	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	84.6	92.1	438	84.2	93.6	326	70.3	72.6	341	69.2	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	63.9	64.0	65	79.1	72.4	46	47.8	41.8	56	75.3	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	52	63.1	56.8	69	84.9	91.7	37	61.5	69.2	62	67.0	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	11	48.8	17.0	26	84.5	75.0	25	44.9	35.1	32	79.6	-
女性	総数	-	-	-	-	-	-	692	65.2	71.2	562	70.9	83.8	468	58.9	64.6	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	48.3	55.6	40	48.9	60.4	32	35.3	24.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	50.0	67.1	43	72.5	78.5	41	69.1	89.3	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	53.2	39.5	30	82.9	91.6	18	80.1	120.8	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	79.5	82.4	41	85.1	113.0	35	60.7	68.5	32	52.7	-
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	92.5	93.8	64	74.3	76.7	51	72.3	82.5	53	53.5	-
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	60.6	56.4	64	81.4	89.1	70	61.5	59.6	60	54.1	-
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	64.0	72.7	84	71.1	84.9	65	58.4	63.5	73	57.9	-
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	64.3	59.9	78	68.7	76.7	74	58.3	49.2	81	59.8	-
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	58.7	72.4	118	63.5	80.4	82	47.8	40.7	93	63.8	-
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	69.2	74.3	449	71.9	85.2	377	58.7	59.6	392	58.1	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	46.3	36.7	87	57.8	70.3	63	45.6	41.6	46	64.5	-
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	74	63.6	80.1	67	66.0	82.9	50	52.2	41.5	66	63.7	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	24	43.8	38.3	51	60.2	78.6	32	41.1	39.1	27	64.2	-

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(food)から得られた平均値に、平成28年DR平均値とBDHQ平均値(男性3.18、女性3.41)をかけて算出した推定値

注2) データの再集計を行ったため、報告書と一致しない場合がある。

第59表の2 調味料・香辛料類摂取量(密度法による)の平均値・標準偏差の年次推移(性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		(g/1000kcal)																	
		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^(注1) 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	総数	-	-	-	-	-	-	1,318	40.1	45.9	1,110	46.7	59.2	893	37.7	43.6	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	77	29.8	36.8	73	36.2	40.0	69	28.0	23.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	133	26.0	35.3	84	38.9	38.1	84	34.7	42.7	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	89	29.9	27.9	66	57.5	108.5	37	48.9	75.5	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	157	45.6	46.3	86	50.4	62.5	67	41.6	43.6	58	11.3	4.3
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	161	52.2	59.7	124	45.5	45.6	95	44.0	52.0	81	11.3	5.2
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	175	43.8	46.8	125	57.5	72.8	132	38.1	35.6	113	11.7	5.7
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	219	40.8	45.2	175	40.8	44.7	119	42.9	59.8	123	11.2	4.7
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	146	40.0	41.3	164	44.7	57.2	146	36.5	35.7	171	11.7	4.9
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	161	39.7	48.8	213	49.4	58.1	144	31.8	29.4	187	12.2	5.5
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	1,019	43.6	48.3	887	47.5	56.9	703	38.4	42.9	733	11.6	5.1
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	89	36.4	42.2	152	46.0	46.5	109	29.7	23.1	102	12.4	5.3
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	126	41.0	49.1	136	49.8	61.2	87	34.2	34.2	128	12.0	5.4
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	35	34.9	48.2	77	48.7	52.8	57	28.1	20.0	59	12.6	5.5
男性	総数	-	-	-	-	-	-	626	38.3	44.4	548	45.1	57.3	425	37.7	45.1	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	35	19.1	14.4	33	34.9	41.8	37	25.4	25.1	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	71	23.3	23.8	41	34.9	29.6	43	28.6	22.8	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	44	28.2	27.3	36	58.5	129.8	19	46.9	56.3	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	67	38.6	39.3	45	46.1	53.8	32	46.7	50.0	26	11.1	3.4
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	82	45.8	55.2	60	43.6	39.9	44	43.4	59.2	28	12.7	6.3
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	82	50.9	57.9	61	53.4	62.4	62	37.6	33.3	53	12.8	5.6
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	113	43.3	47.2	91	37.2	36.9	54	45.9	67.8	50	10.6	4.4
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	69	41.3	50.1	86	42.2	43.0	72	37.1	41.3	90	11.8	5.1
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	63	33.9	30.7	95	53.3	60.9	62	33.6	36.2	94	12.5	6.1
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	476	42.9	48.4	438	45.7	50.2	326	39.8	48.0	341	12.0	5.4
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	31	35.7	36.6	65	50.3	46.5	46	28.8	21.1	56	12.7	5.4
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	52	35.3	33.4	69	51.9	65.0	37	37.0	45.0	62	12.0	6.1
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	11	27.2	9.6	26	57.1	49.0	25	28.5	15.6	32	13.5	6.0
女性	総数	-	-	-	-	-	-	692	41.7	47.1	562	48.3	61.1	468	37.7	42.2	-	-	-
	1-6歳	-	-	-	-	-	-	42	38.6	46.5	40	37.3	39.0	32	31.0	20.5	-	-	-
	7-14歳	-	-	-	-	-	-	62	28.9	44.9	43	42.7	44.7	41	41.0	56.2	-	-	-
	15-19歳	-	-	-	-	-	-	45	31.5	28.7	30	56.4	77.9	18	50.9	93.2	-	-	-
	20-29歳	-	-	-	-	-	-	90	50.8	50.5	41	55.2	71.1	35	37.0	37.0	32	11.4	5.0
	30-39歳	-	-	-	-	-	-	79	58.8	63.8	64	47.3	50.7	51	44.6	45.5	53	10.6	4.4
	40-49歳	-	-	-	-	-	-	93	37.5	33.2	64	61.3	81.8	70	38.6	37.7	60	10.8	5.7
	50-59歳	-	-	-	-	-	-	106	38.3	42.9	84	44.7	51.9	65	40.4	52.7	73	11.6	4.9
	60-69歳	-	-	-	-	-	-	77	38.9	31.9	78	47.5	69.7	74	36.0	29.5	81	11.5	4.6
	70歳以上	-	-	-	-	-	-	98	43.4	57.4	118	46.2	55.9	82	30.4	23.2	93	11.8	4.8
	(再掲)																		
	20歳以上	-	-	-	-	-	-	543	44.2	48.3	449	49.3	62.7	377	37.3	37.9	392	11.4	4.9
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	58	36.8	45.2	87	42.7	46.6	63	30.4	24.6	46	12.1	5.1
	70-79歳	-	-	-	-	-	-	74	45.0	57.5	67	47.6	57.3	50	32.1	23.4	66	12.0	4.8
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	24	38.4	57.8	51	44.5	54.6	32	27.8	23.1	27	11.6	4.7

注1) 平成28年までは「秤量食事記録法(DR)」、令和3年は「BDHQ調査(簡易型自記式食事歴法調査)」による。

令和3年の平均値は、BDHQ(pfood)から得られた値

第60表の1 身長の平均値・標準偏差の年次推移(男性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年)
(cm)

年齢(歳)	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^{※1} 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	—	—	—	596	155.9	20.4	533	157.3	19.8	632	157.3	19.9	758	159.7	19.7	—	—	—
1	5	83.1	5.7	7	77.7	6.6	5	76.1	4.7	5	81.0	2.3	7	78.2	3.4	—	—	—
2	7	87.6	2.0	8	91.3	3.1	8	87.5	2.5	7	89.0	3.1	7	89.0	5.5	—	—	—
3	4	100.1	5.3	7	96.9	4.9	4	93.8	5.1	10	96.2	2.8	6	94.6	7.1	—	—	—
4	6	105.9	5.6	8	108.1	13.3	8	103.4	7.6	10	100.1	4.4	14	101.1	3.6	—	—	—
5	8	109.4	5.8	9	105.3	5.3	3	109.2	5.4	8	109.6	3.9	6	106.7	3.4	—	—	—
6	8	115.3	4.3	8	113.4	8.6	6	113.0	3.3	8	113.2	5.3	8	114.5	1.1	—	—	—
7	14	121.1	2.1	11	119.1	8.2	11	122.7	5.2	5	122.4	6.0	10	118.0	5.6	—	—	—
8	9	125.0	3.0	7	130.3	2.3	5	126.8	3.8	14	127.2	6.7	11	129.0	3.7	—	—	—
9	5	128.9	5.4	10	131.6	9.6	6	130.9	2.3	8	130.7	5.7	7	134.6	4.0	—	—	—
10	7	134.6	7.5	9	138.7	6.4	11	138.0	8.5	7	137.8	5.1	5	139.7	7.4	—	—	—
11	8	143.6	9.6	9	140.2	3.8	6	144.5	4.0	9	142.0	7.9	7	137.1	6.1	—	—	—
12	5	152.9	6.1	8	151.9	5.1	11	148.3	8.6	4	150.0	4.6	10	146.8	17.1	—	—	—
13	6	157.3	12.3	8	153.6	10.7	4	153.8	6.4	2	155.2	1.8	8	159.6	7.6	—	—	—
14	8	167.5	4.5	12	163.8	6.6	6	158.6	3.5	4	161.0	5.3	9	164.2	4.9	—	—	—
15	5	163.5	4.7	5	168.0	7.8	5	162.5	4.6	7	163.1	8.4	7	170.3	6.3	—	—	—
16	5	166.1	5.6	6	169.0	4.9	8	167.4	3.6	6	167.3	9.2	7	169.3	6.7	3	172.1	5.0
17	5	165.5	5.6	8	168.3	6.4	6	168.8	4.3	6	170.7	4.1	10	169.1	4.7	2	170.0	5.7
18	4	173.1	1.2	12	168.5	5.9	8	171.4	3.4	7	171.2	4.4	4	171.0	5.9	7	167.4	6.3
19	2	172.3	4.3	4	166.0	4.3	3	165.0	7.9	3	170.4	6.5	2	164.0	3.0	4	169.4	2.5
20	2	171.6	4.5	7	166.6	6.4	6	167.5	4.7	3	167.0	3.7	5	171.4	6.7	1	183.5	0.0
21	5	167.9	5.1	9	165.7	8.1	6	167.6	5.9	3	164.6	3.0	6	168.0	4.4	1	176.0	0.0
22	3	170.2	3.2	6	168.2	5.4	4	169.2	7.5	4	168.7	4.9	5	166.4	4.3	5	165.2	6.7
23	3	164.9	0.9	5	173.1	5.2	7	164.6	11.6	11	166.8	4.7	5	169.1	4.4	0	—	—
24	3	164.6	5.7	5	167.6	4.8	3	166.5	8.5	4	170.9	5.9	5	169.2	6.4	1	168.5	0.0
25	2	170.2	7.6	2	163.9	3.0	4	168.5	2.2	1	166.8	0.0	4	165.7	9.4	7	172.5	9.8
26～29	13	170.0	4.3	19	168.7	6.8	25	171.7	5.8	24	169.0	6.9	30	170.3	6.6	15	168.7	6.8
30～39	33	168.0	6.4	57	168.0	4.3	68	169.3	5.7	71	168.6	5.7	93	170.9	7.0	32	171.6	5.4
40～49	47	165.8	5.5	85	166.5	6.3	60	165.7	6.8	65	166.4	6.4	122	167.8	5.1	58	170.3	5.9
50～59	46	161.5	4.5	78	164.0	5.9	98	164.1	6.0	85	164.9	6.0	86	166.8	5.8	53	168.3	5.7
60～69	55	158.6	5.7	79	160.4	5.3	—	—	—	120	162.8	5.3	122	165.0	6.1	91	166.8	5.1
70歳以上	34	158.3	5.8	88	156.7	5.9	—	—	—	111	159.8	5.8	130	160.1	6.0	102	162.0	6.2
(再掲)																		
20歳以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	502	164.3	6.6	613	166.1	7.0	366	166.9	6.8
20～29	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50	168.2	6.0	60	169.3	6.6	30	169.7	7.9
60～64	23	158.8	6.7	39	161.3	5.0	28	161.9	6.3	74	163.4	5.2	61	166.3	6.4	40	168.0	5.3
65～69	32	158.6	4.8	40	159.5	5.5	41	158.1	6.2	46	161.9	5.2	61	163.7	5.4	51	165.8	4.9
70～74	13	161.4	5.5	35	158.5	5.4	28	158.5	6.3	45	161.9	5.4	41	162.2	4.8	45	165.3	5.2
75～79	8	158.2	3.9	18	155.5	5.1	19	158.5	5.4	37	159.9	5.0	40	160.8	5.9	25	160.4	4.8
80歳以上	13	155.3	5.6	35	155.5	6.4	12	154.5	5.5	29	156.5	5.6	49	157.8	6.2	32	158.6	6.3

注) 令和3年は、15歳以上に実施した身体・生活習慣調査の自己申告による。平成28年までは1歳以上に実施した身体状況調査での測定値。
自己申告による身長や体重は、性別や年齢、やせ・肥満の状況等で過大・過小申告されることが報告されている。

第60表の2 身長の平均値・標準偏差の年次推移(女性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年)

(cm)

年齢(歳)	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^{※1} 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	-	-	-	787	147.2	14.2	611	147.6	15.7	712	146.3	16.0	855	148.7	15.4	-	-	-
1	8	81.7	6.5	5	79.4	4.8	8	79.6	3.3	8	82.7	7.3	6	77.7	5.9	-	-	-
2	8	88.3	5.1	5	85.7	1.4	5	88.9	5.6	7	87.3	5.0	7	89.6	4.3	-	-	-
3	9	95.3	3.5	6	94.9	3.0	8	96.8	3.8	13	93.5	3.7	9	91.7	5.6	-	-	-
4	8	101.4	3.8	8	102.8	8.9	6	100.8	3.5	7	101.1	3.5	10	103.8	3.3	-	-	-
5	7	109.1	2.5	8	106.7	3.0	6	109.3	5.2	7	107.2	4.7	10	107.6	2.0	-	-	-
6	5	114.6	3.8	10	112.0	4.9	8	116.2	5.3	6	117.4	7.3	10	113.1	5.1	-	-	-
7	9	119.1	4.2	6	125.0	9.3	4	122.4	1.6	8	122.2	5.8	13	118.9	6.7	-	-	-
8	8	128.9	5.4	9	125.0	4.5	10	123.3	4.0	16	127.0	3.8	8	127.8	6.1	-	-	-
9	13	134.1	6.4	4	128.0	2.6	4	141.4	9.2	8	131.1	7.5	5	128.3	6.1	-	-	-
10	10	137.2	6.8	11	138.7	8.6	9	137.6	7.7	10	137.6	6.4	16	138.9	7.4	-	-	-
11	8	145.2	4.6	12	146.2	7.9	7	139.8	7.3	6	147.0	4.4	8	148.8	5.9	-	-	-
12	12	151.0	5.1	8	149.2	11.2	7	148.5	7.6	5	153.6	3.2	5	150.0	3.4	-	-	-
13	5	156.2	4.5	11	152.6	5.0	8	152.3	5.0	8	151.4	6.5	5	152.2	4.5	-	-	-
14	8	153.1	3.2	9	156.0	4.9	5	152.9	1.8	3	156.0	5.0	8	159.4	6.8	-	-	-
15	5	155.0	3.7	8	153.6	6.7	7	154.4	3.8	8	155.2	6.8	1	154.0	-	-	-	-
16	8	156.7	2.3	6	158.1	3.1	6	158.6	3.1	6	157.0	3.5	6	158.7	6.1	2	157.5	3.5
17	6	153.8	5.5	12	154.5	8.7	8	153.5	3.8	8	153.9	5.8	5	151.5	5.0	3	160.8	4.3
18	4	156.2	4.3	11	158.2	6.5	5	156.5	2.0	1	152.9	0.0	4	154.5	1.3	3	156.3	3.8
19	3	154.1	5.0	2	155.9	1.6	5	157.0	5.7	6	157.1	5.4	1	157.0	-	3	153.5	1.8
20	3	157.8	3.4	7	154.9	5.6	5	154.8	2.7	7	153.6	4.3	6	157.0	6.3	2	152.0	2.8
21	3	153.8	5.0	2	157.3	6.0	5	155.7	4.5	2	156.6	3.5	4	158.9	2.8	4	151.5	7.7
22	2	158.8	4.2	3	151.7	5.7	7	156.0	9.1	1	156.3	0.0	3	151.7	3.2	3	156.3	11.8
23	3	158.5	4.0	6	155.7	4.5	8	153.3	3.6	2	154.6	0.4	2	150.6	2.0	4	152.9	6.9
24	10	155.7	6.3	6	155.5	9.7	9	155.5	5.7	6	156.0	7.1	5	160.0	3.1	5	153.5	7.0
25	5	154.7	3.3	10	155.2	7.9	6	155.1	3.9	1	147.0	0.0	7	156.5	5.8	4	156.1	4.6
26～29	22	154.2	5.0	33	155.9	4.8	30	157.2	5.0	22	157.3	4.0	33	156.4	5.4	15	158.5	4.9
30～39	69	154.3	5.0	74	155.1	5.3	66	156.3	6.1	95	155.9	5.5	115	156.4	6.0	61	157.0	6.3
40～49	94	151.9	4.8	113	153.7	5.3	83	154.5	4.6	70	154.7	5.3	129	156.4	5.3	66	157.9	5.5
50～59	73	149.8	4.9	88	151.7	4.6	95	152.5	4.3	109	152.5	5.0	109	154.3	5.6	74	154.7	5.5
60～69	90	146.3	5.7	105	148.2	4.9	-	-	-	106	149.4	5.1	137	152.0	5.5	87	153.7	5.7
70歳以上	53	145.2	5.9	159	145.0	5.7	-	-	-	150	144.9	5.9	168	147.4	6.0	97	149.9	4.9
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	571	151.0	6.9	718	153.1	6.7	422	154.3	6.2
20～29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41	156.0	4.9	60	156.5	5.3	37	155.7	6.4
60～64	44	147.5	5.7	52	149.0	4.9	26	150.8	3.9	58	149.6	5.0	61	152.5	5.4	35	154.2	6.1
65～69	46	145.2	5.5	53	147.4	4.8	53	149.1	5.1	48	149.3	5.2	76	151.7	5.5	52	153.3	5.5
70～74	22	146.4	5.8	55	147.1	4.8	38	147.4	5.1	44	146.8	5.2	56	149.8	5.3	49	150.5	4.5
75～79	17	145.2	4.7	45	145.2	6.1	32	144.7	4.8	43	146.6	5.9	52	147.3	5.7	20	151.2	4.6
80歳以上	14	143.1	6.9	59	143.0	5.5	22	143.2	6.5	63	142.5	5.6	60	145.4	6.1	28	148.0	5.2

注) 令和3年は、15歳以上に実施した身体・生活習慣調査の自己申告による。平成28年までは1歳以上に実施した身体状況調査での測定値。

自己申告による身長や体重は、性別や年齢、やせ・肥満の状況等で過大・過小申告されることが報告されている。

第61表の1 体重の平均値・標準偏差の年次推移(男性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年)

(kg)

年齢(歳)	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^{※1} 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	—	—	—	592	57.2	18.3	533	60.6	19.4	632	60.5	19.8	754	61.3	19.6	—	—	—
1	5	11.6	1.1	7	9.6	1.1	5	10.4	1.0	5	10.7	0.8	7	10.3	0.9	—	—	—
2	7	12.5	1.0	8	13.9	1.2	8	12.6	1.0	7	13.4	1.4	7	12.3	2.0	—	—	—
3	4	16.5	3.2	7	15.2	1.5	4	14.3	1.7	10	14.6	2.0	6	13.8	1.5	—	—	—
4	7	17.1	2.3	8	17.7	2.7	8	16.4	3.4	10	15.2	2.1	14	15.5	1.2	—	—	—
5	8	19.3	2.8	9	18.0	4.0	3	19.0	2.5	8	19.5	4.2	6	17.8	1.3	—	—	—
6	8	20.3	2.4	8	20.1	3.4	6	20.1	0.8	8	20.6	2.9	8	21.9	4.5	—	—	—
7	15	25.4	3.8	10	23.5	2.9	11	25.6	3.4	5	24.8	4.5	11	22.1	3.2	—	—	—
8	9	25.9	3.7	7	26.4	1.3	5	25.1	2.2	14	26.6	4.3	11	27.8	3.7	—	—	—
9	5	28.5	7.5	10	32.4	5.6	6	33.4	4.1	8	27.5	3.7	7	32.3	5.2	—	—	—
10	7	32.3	7.8	9	36.0	8.9	11	36.1	7.6	7	31.9	4.2	5	37.0	4.9	—	—	—
11	8	41.5	9.7	9	36.1	8.0	6	36.8	3.7	9	35.4	5.1	7	31.8	4.9	—	—	—
12	5	44.0	8.3	8	42.4	8.6	11	41.7	8.5	4	42.7	11.5	10	42.5	6.8	—	—	—
13	6	51.1	16.5	8	47.2	9.8	4	49.8	18.5	2	51.5	1.5	8	49.0	8.5	—	—	—
14	8	53.6	3.3	12	54.2	10.5	6	51.2	6.4	4	49.0	5.5	9	47.9	6.0	—	—	—
15	5	52.4	8.6	5	61.1	6.6	5	57.6	12.9	7	50.2	10.0	7	64.3	17.9	—	—	—
16	5	69.4	14.4	6	62.7	10.4	8	60.6	9.7	6	56.8	7.8	7	56.8	7.1	4	57.1	7.1
17	5	55.8	5.3	8	61.6	7.0	6	63.8	9.4	6	63.0	14.8	10	56.7	7.2	2	59.3	8.1
18	4	59.3	5.7	12	63.4	14.0	8	58.4	5.3	7	69.3	16.2	4	66.1	8.0	7	57.1	6.4
19	2	84.6	21.6	4	56.8	5.0	3	73.0	24.3	3	63.1	20.0	1	47.0	—	4	69.3	19.2
20	2	66.9	6.9	7	56.9	12.0	6	60.7	9.7	3	73.8	7.4	5	65.6	9.2	1	67.0	0.0
21	5	66.3	8.4	9	60.0	10.1	6	60.8	7.3	3	69.2	4.1	6	67.7	16.0	1	70.0	0.0
22	3	60.3	7.3	6	62.7	16.6	4	71.2	9.3	4	56.2	3.0	5	59.8	7.2	5	62.6	9.5
23	3	66.5	9.5	5	67.1	6.9	7	67.2	9.5	11	64.5	10.4	5	58.6	6.5	0	—	—
24	3	70.1	25.1	5	60.9	4.6	3	69.6	8.4	4	63.9	10.2	5	63.3	8.6	1	58.5	0.0
25	2	56.0	7.5	1	66.8	—	4	72.1	6.3	1	66.6	0.0	4	60.0	9.9	7	67.0	7.9
26～29	13	74.8	13.9	19	69.7	10.4	25	69.4	12.1	24	71.9	17.9	29	69.8	12.9	15	68.7	17.1
30～39	33	67.0	11.1	56	68.7	12.8	68	73.0	12.7	71	71.6	14.7	92	73.0	17.2	32	77.6	14.2
40～49	47	69.7	11.7	85	65.9	9.3	60	70.0	14.0	65	71.8	14.2	121	71.0	12.7	58	74.0	12.8
50～59	46	66.8	8.7	78	67.3	10.0	98	68.9	12.4	85	69.4	9.7	86	70.7	12.1	53	73.2	12.7
60～69	54	63.5	9.7	78	64.0	9.5	—	—	—	120	66.4	9.3	121	66.0	10.5	90	69.8	10.6
70歳以上	34	59.6	10.5	88	58.5	9.8	—	—	—	111	62.7	9.6	130	61.6	10.0	104	62.9	8.2
(再掲)																		
20歳以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	502	67.7	12.1	609	67.8	13.1	367	69.4	12.2
20～29	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50	68.2	14.7	59	66.2	12.4	30	66.9	13.2
60～64	22	64.6	11.7	39	64.8	9.9	28	64.9	10.1	74	66.3	9.2	61	67.6	10.1	39	71.5	11.2
65～69	32	62.7	7.9	39	63.3	9.1	41	65.0	9.0	46	66.5	9.5	60	64.4	10.6	51	68.6	10.1
70～74	13	64.3	8.5	35	62.5	8.9	28	64.9	7.1	45	67.5	8.4	41	65.1	10.7	45	65.5	7.8
75～79	8	59.1	10.5	18	55.7	9.7	19	60.4	8.9	37	61.0	7.6	40	62.6	9.5	25	61.5	7.6
80歳以上	13	55.3	10.3	35	55.9	9.5	12	55.9	9.1	29	57.4	10.3	49	57.8	8.5	34	60.3	8.3

注) 令和3年は、15歳以上に実施した身体・生活習慣調査の自己申告による。平成28年までは1歳以上に実施した身体状況調査での測定値。

自己申告による身長や体重は、性別や年齢、やせ・肥満の状況等で過大・過小申告されることが報告されている。

第61表の2 体重の平均値・標準偏差の年次推移(女性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年, 28年, 令和3年)

(kg)

年齢(歳)	平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 ^{※1} 2021		
	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
総数	-	-	-	754	49.9	13.3	611	50.1	14.0	708	50.0	14.9	850	50.3	14.5	-	-	-
1	8	11.3	2.3	5	10.1	1.6	8	10.4	0.9	8	10.6	1.8	6	9.8	0.8	-	-	-
2	8	11.9	1.0	5	11.7	0.5	5	12.9	1.9	7	12.1	1.5	9	11.3	1.8	-	-	-
3	9	14.0	0.8	6	13.5	2.2	8	14.8	1.5	13	13.5	1.7	10	14.3	1.6	-	-	-
4	8	15.7	2.2	8	16.4	2.0	6	15.7	1.3	7	16.2	2.0	10	16.4	1.5	-	-	-
5	7	18.5	2.1	8	17.6	1.6	6	19.7	3.6	7	17.7	2.4	10	17.5	1.1	-	-	-
6	5	20.6	1.8	10	18.7	3.2	8	22.7	4.0	6	21.6	2.9	10	19.7	2.8	-	-	-
7	9	22.2	2.5	6	28.6	8.2	4	22.8	2.4	8	23.0	2.6	13	20.5	2.3	-	-	-
8	8	29.8	5.7	9	25.6	7.0	10	25.6	3.3	16	26.9	3.9	8	28.5	3.6	-	-	-
9	13	33.5	7.7	4	28.1	4.6	4	39.5	9.6	8	30.7	7.9	5	25.6	3.3	-	-	-
10	10	36.1	8.4	11	33.5	7.2	9	33.9	9.2	10	38.5	9.2	16	33.1	7.0	-	-	-
11	8	40.5	12.5	12	38.2	6.6	7	35.9	6.0	6	40.0	6.5	8	38.6	5.9	-	-	-
12	12	44.0	6.6	8	40.8	8.5	7	44.8	8.6	5	45.3	2.4	5	47.1	8.3	-	-	-
13	5	48.0	9.5	11	46.7	4.2	8	42.8	5.0	8	43.9	10.3	5	45.7	6.2	-	-	-
14	8	45.8	3.5	9	52.6	14.1	5	52.7	8.9	3	50.8	6.7	8	55.1	16.1	-	-	-
15	5	47.8	7.4	8	55.5	13.2	7	52.2	7.5	8	47.9	6.5	1	48.7	-	-	-	-
16	8	50.8	6.3	6	50.5	5.5	6	51.7	4.6	6	55.2	8.5	6	51.6	6.5	2	46.8	2.5
17	6	50.7	3.7	12	48.3	8.1	8	49.7	4.8	8	47.4	4.0	5	49.1	6.3	1	43.5	0.0
18	3	62.3	16.4	11	51.3	6.9	5	48.9	6.4	1	58.3	0.0	4	52.5	6.4	1	50.0	0.0
19	3	48.7	6.5	2	53.2	3.1	5	56.9	17.0	6	53.5	7.4	1	50.0	-	2	46.5	0.7
20	3	47.0	2.3	7	46.5	3.8	5	47.3	5.3	7	46.5	6.3	6	47.8	3.5	2	43.8	8.1
21	3	46.1	6.3	2	48.1	2.9	5	50.0	9.1	2	55.5	4.0	4	54.0	4.2	4	48.3	9.8
22	2	45.2	5.9	3	42.0	3.5	7	50.1	8.4	1	58.5	0.0	3	46.3	2.9	3	55.5	6.5
23	3	57.0	8.3	6	46.4	3.0	8	51.6	6.6	2	72.5	24.5	2	46.4	1.4	3	51.2	10.3
24	10	48.5	4.5	6	61.6	17.9	9	49.9	5.0	5	51.1	7.1	5	54.5	9.8	5	48.5	7.0
25	5	45.9	1.1	10	52.4	9.2	6	48.9	7.0	1	37.0	0.0	7	47.6	4.1	3	48.3	9.3
26～29	22	52.4	9.9	32	52.7	9.4	30	53.4	10.4	21	54.6	8.7	33	49.6	4.8	14	52.8	5.7
30～39	69	53.7	8.4	74	53.2	9.3	66	52.6	9.2	93	55.8	10.8	109	55.3	10.8	55	56.4	11.2
40～49	94	56.3	8.8	113	55.4	8.8	83	54.4	8.5	70	56.6	10.3	127	57.3	10.6	63	57.1	10.1
50～59	73	56.3	9.2	87	56.3	9.2	95	57.5	9.9	109	56.5	9.8	109	57.0	8.9	73	55.2	8.8
60～69	90	53.8	8.4	104	54.6	9.2	-	-	-	106	55.2	9.9	137	54.3	9.6	87	54.5	9.3
70歳以上	54	51.9	7.9	159	51.4	8.6	-	-	-	150	51.7	9.4	168	52.0	9.7	99	54.3	8.8
(再掲)																		
20歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	567	54.7	10.2	710	54.5	9.9	411	54.9	9.5
20～29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39	53.3	11.1	60	49.6	5.5	34	50.8	7.3
60～64	44	54.0	9.1	51	55.1	9.2	26	55.0	7.6	58	55.5	10.1	61	52.8	7.8	35	55.5	11.8
65～69	46	53.5	7.7	53	54.1	9.2	53	57.1	11.1	48	54.9	9.8	76	55.6	10.6	52	53.8	7.3
70～74	22	54.1	7.6	55	54.4	7.9	38	54.7	9.0	44	55.4	8.5	56	54.2	8.6	51	54.5	8.5
75～79	17	50.6	7.3	45	52.1	9.9	32	54.8	8.3	43	53.7	10.0	52	52.5	9.6	20	54.4	6.3
80歳以上	15	50.2	8.2	59	48.2	6.9	22	48.3	7.6	63	47.8	7.9	60	49.6	10.2	28	53.7	11.0

注1) 令和3年は、15歳以上に実施した身体・生活習慣調査の自己申告による。平成28年までは1歳以上に実施した身体状況調査での測定値。

自己申告による身長や体重は、性別や年齢、やせ・肥満の状況等で過大・過小申告されることが報告されている。

注2) 平成18年以降は妊婦除外(それ以前については、報告書に明記されていないため不明)

第62表の1 肥満及び低体重(やせ)の者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成10年、15年、18年、23年、28年、令和3年)

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20～69歳		(再掲) 40～69歳	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
		総数																					
平成10年 1998年	男性	266	100.0	21	100.0	31	100.0	33	100.0	47	100.0	46	100.0	54	100.0	34	100.0	245	100.0	211	100.0	147	100.0
	やせ BMI18.5未満	11	4.1	5	23.8	1	3.2	0	0.0	1	2.1	1	2.2	0	0.0	3	8.8	6	2.4	3	1.4	2	1.4
	普通 BMI18.5以上25未満	136	51.1	13	61.9	18	58.1	23	69.7	20	42.6	16	34.8	27	50.0	19	55.9	123	50.2	104	49.3	63	42.9
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	119	44.7	3	14.3	12	38.7	10	30.3	26	55.3	29	63.0	27	50.0	12	35.3	116	47.3	104	49.3	82	55.8
	女性	452	100.0	25	100.0	48	100.0	69	100.0	94	100.0	73	100.0	90	100.0	53	100.0	427	100.0	374	100.0	257	100.0
	やせ BMI18.5未満	25	5.5	3	12.0	11	22.9	6	8.7	2	2.1	0	0.0	3	3.3	0	0.0	22	5.2	22	5.9	5	1.9
	普通 BMI18.5以上25未満	266	58.8	19	76.0	34	70.8	49	71.0	56	59.6	37	50.7	42	46.7	29	54.7	247	57.8	218	58.3	135	52.5
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	161	35.6	3	12.0	3	6.3	14	20.3	36	38.3	36	49.3	45	50.0	24	45.3	158	37.0	134	35.8	117	45.5
15年 2003年	男性	472	100.0	35	100.0	52	100.0	56	100.0	85	100.0	78	100.0	78	100.0	88	100.0	437	100.0	349	100.0	241	100.0
	やせ BMI18.5未満	20	4.2	1	2.9	4	7.7	5	8.9	3	3.5	1	1.3	1	1.3	5	5.7	19	4.3	14	4.0	5	2.1
	普通 BMI18.5以上25未満	288	61.0	30	85.7	36	69.2	29	51.8	56	65.9	39	50.0	44	56.4	54	61.4	258	59.0	204	58.5	139	57.7
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	164	34.7	4	11.4	12	23.1	22	39.3	26	30.6	38	48.7	33	42.3	29	33.0	160	36.6	131	37.5	97	40.2
	女性	23	4.9	1	2.9	1	1.9	5	8.9	1	1.2	5	6.4	5	6.4	5	5.7	22	5.0	17	4.9	11	4.6
	総数	642	100.0	39	100.0	66	100.0	74	100.0	113	100.0	87	100.0	104	100.0	159	100.0	603	100.0	444	100.0	304	100.0
	やせ BMI18.5未満	43	6.7	5	12.8	13	19.7	7	9.5	4	3.5	3	3.4	4	3.8	7	4.4	38	6.3	31	7.0	11	3.6
	普通 BMI18.5以上25未満	392	61.1	31	79.5	43	65.2	56	75.7	74	65.5	50	57.5	56	53.8	82	51.6	361	59.9	279	62.8	180	59.2
18年 2006年	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	207	32.2	3	7.7	10	15.2	11	14.9	35	31.0	34	39.1	44	42.3	70	44.0	204	33.8	134	30.2	113	37.2
	総数	36	5.6	1	2.6	3	4.5	3	4.1	4	3.5	7	8.0	9	8.7	9	5.7	35	5.8	26	5.9	20	6.6
	男性	439	100.0	30	100.0	55	100.0	68	100.0	60	100.0	98	100.0	69	100.0	59	100.0	409	100.0	350	100.0	227	100.0
	やせ BMI18.5未満	12	2.7	5	16.7	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.4	2	3.4	7	1.7	5	1.4	2	0.9
	普通 BMI18.5以上25未満	230	52.4	20	66.7	29	52.7	32	47.1	36	60.0	51	52.0	35	50.7	27	45.8	210	51.3	183	52.3	122	53.7
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	197	44.9	5	16.7	23	41.8	36	52.9	24	40.0	46	46.9	33	47.8	30	50.8	192	46.9	162	46.3	103	45.4
	女性	38	8.7	1	3.3	4	7.3	10	14.7	7	11.7	8	8.2	7	10.1	1	1.7	37	9.0	36	10.3	22	9.7
	総数	516	100.0	31	100.0	70	100.0	66	100.0	83	100.0	95	100.0	79	100.0	92	100.0	485	100.0	393	100.0	257	100.0
23年 2011年	やせ BMI18.5未満	42	8.1	4	12.9	11	15.7	11	16.7	6	7.2	2	2.1	1	1.3	7	7.6	38	7.8	31	7.9	9	3.5
	普通 BMI18.5以上25未満	309	59.9	25	80.6	52	74.3	47	71.2	57	68.7	54	56.8	41	51.9	33	35.9	284	58.6	251	63.9	152	59.1
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	165	32.0	2	6.5	7	10.0	8	12.1	20	24.1	39	41.1	37	46.8	52	56.5	163	33.6	111	28.2	96	37.4
	総数	32	6.2	1	3.2	2	2.9	3	4.5	3	3.6	7	7.4	10	12.7	6	6.5	31	6.4	25	6.4	20	7.8
	男性	531	100.0	29	100.0	50	100.0	71	100.0	65	100.0	85	100.0	120	100.0	111	100.0	502	100.0	391	100.0	270	100.0
	やせ BMI18.5未満	27	5.1	11	37.9	2	4.0	2	2.8	1	1.5	1	1.2	4	3.3	6	5.4	16	3.2	10	2.6	6	2.2
	普通 BMI18.5以上25未満	273	51.4	14	48.3	31	62.0	39	54.9	31	47.7	38	44.7	61	50.8	59	53.2	259	51.6	200	51.2	130	48.1
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	231	43.5	4	13.8	17	34.0	30	42.3	33	50.8	46	54.1	55	45.8	46	41.4	227	45.2	181	46.3	134	49.6
	女性	55	10.4	3	10.3	4	8.0	10	14.1	12	18.5	10	11.8	11	9.2	5	4.5	52	10.4	47	12.0	33	12.2
	総数	596	100.0	29	100.0	39	100.0	93	100.0	70	100.0	109	100.0	106	100.0	150	100.0	567	100.0	417	100.0	285	100.0
	やせ BMI18.5未満	33	5.5	4	13.8	7	17.9	5	5.4	6	8.6	4	3.7	2	1.9	5	3.3	29	5.1	24	5.8	12	4.2
	普通 BMI18.5以上25未満	364	61.1	23	79.3	25	64.1	70	75.3	44	62.9	63	57.8	59	55.7	80	53.3	341	60.1	261	62.6	166	58.2
	肥満 BMI25以上 (再掲)BMI30以上	199	33.4	2	6.9	7	17.9	18	19.4	20	28.6	42	38.5	45	42.5	65	43.3	197	34.7	132	31.7	107	37.5
	総数	52	8.7	0	0.0	2	5.1	9	9.7	7	10.0	10	9.2	10	9.4	14	9.3	52	9.2	38	9.1	27	9.5

	28年 2016年	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20～69歳		(再掲) 40～69歳	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
		総数																					
	男性	638	100.0	29	100.0	59	100.0	92	100.0	121	100.0	86	100.0	121	100.0	130	100.0	609	100.0	479	100.0	328	100.0
		33	5.2	9	31.0	6	10.2	3	3.3	2	1.7	4	4.7	5	4.1	4	3.1	24	3.9	20	4.2	11	3.4
		369	57.8	18	62.1	39	66.1	53	57.6	62	51.2	39	45.3	75	62.0	83	63.8	351	57.6	268	55.9	176	53.7
		236	37.0	2	6.9	14	23.7	36	39.1	57	47.1	43	50.0	41	33.9	43	33.1	234	38.4	191	39.9	141	43.0
	女性	55	8.6	1	3.4	4	6.8	13	14.1	14	11.6	10	11.6	5	4.1	8	6.2	54	8.9	46	9.6	29	8.8
		727	100.0	17	100.0	60	100.0	109	100.0	127	100.0	109	100.0	137	100.0	168	100.0	710	100.0	542	100.0	373	100.0
		57	7.8	1	5.9	11	18.3	13	11.9	7	5.5	1	0.9	13	9.5	11	6.5	56	7.9	45	8.3	21	5.6
		484	66.6	14	82.4	48	80.0	74	67.9	84	66.1	72	66.1	85	62.0	107	63.7	470	66.2	363	67.0	241	64.6
	令和3年 ^{※1} 2021年	186	25.6	2	11.8	1	1.7	22	20.2	36	28.3	36	33.0	39	28.5	50	29.8	184	25.9	134	24.7	111	29.8
		44	6.1	0	0.0	0	0.0	7	6.4	8	6.3	5	4.6	11	8.0	13	7.7	44	6.2	31	5.7	24	6.4
		381	100.0	16	100.0	30	100.0	32	100.0	58	100.0	53	100.0	90	100.0	102	100.0	365	100.0	263	100.0	201	100.0
		11	2.9	3	18.8	2	6.7	1	3.1	1	1.7	2	3.8	1	1.1	1	1.0	8	2.2	7	2.7	4	2.0
	男性	217	57.0	12	75.0	23	76.7	13	40.6	25	43.1	22	41.5	52	57.8	70	68.6	205	56.2	135	51.3	99	49.3
		153	40.2	1	6.3	5	16.7	18	56.3	32	55.2	29	54.7	37	41.1	31	30.4	152	41.6	121	46.0	98	48.8
		35	9.2	1	6.3	3	10.0	7	21.9	7	12.1	9	17.0	7	7.8	1	1.0	34	9.3	33	12.5	23	11.4
		414	100.0	6	100.0	34	100.0	55	100.0	63	100.0	72	100.0	87	100.0	97	100.0	408	100.0	311	100.0	222	100.0
	女性	32	7.7	1	16.7	7	20.6	5	9.1	8	12.7	4	5.6	5	5.7	2	2.1	31	7.6	29	9.3	17	7.7
		281	67.9	5	83.3	25	73.5	38	69.1	40	63.5	51	70.8	63	72.4	59	60.8	276	67.6	217	69.8	154	69.4
		101	24.4	0	0.0	2	5.9	12	21.8	15	23.8	17	23.6	19	21.8	36	37.1	101	24.8	65	20.9	51	23.0
		28	6.8	0	0.0	0	0.0	8	14.5	5	7.9	5	6.9	3	3.4	7	7.2	28	6.9	21	6.8	13	5.9

注1) 令和3年のBMIは、身体・生活習慣調査での自己申告による身長および体重から算出した。平成28年までは身体状況調査で測定した身長および体重から算出。

自己申告による身長や体重は、性別や年齢、体格の状況で過大・過小に申告され、肥満の方は体重を小さめに申告しやすいことが報告されている。そのため、令和3年と平成28年以前との比較はできない。

注2) 平成18年以降は妊婦除外（それ以前については、報告書に明記されていないため不明）

第62表の2 肥満者(BMI25以上)の割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 ^{※1} 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	総数	245	47.3	437	36.6	409	46.9	502	45.2	609	38.4	365	41.6
	年齢調整値	—	45.0	—	36.5	—	47.1	—	44.9	—	37.9	—	42.8
	20～29歳	31	38.7	52	23.1	55	41.8	50	34.0	59	23.7	30	16.7
	30～39歳	33	30.3	56	39.3	68	52.9	71	42.3	92	39.1	32	56.3
	40～49歳	47	55.3	85	30.6	60	40.0	65	50.8	121	47.1	58	55.2
	50～59歳	46	63.0	78	48.7	98	46.9	85	54.1	86	50.0	53	54.7
	60～69歳	54	50.0	78	42.3	69	47.8	120	45.8	121	33.9	90	41.1
	70歳以上 (再掲)	34	35.3	88	33.0	59	50.8	111	41.4	130	33.1	102	30.4
	20～69歳	211	49.3	349	37.5	350	46.3	391	46.3	479	39.9	263	46.0
	40～69歳	147	55.8	241	40.2	227	45.4	270	49.6	328	43.0	201	48.8
女性	総数	427	37.0	603	33.8	485	33.6	567	34.7	710	25.9	408	24.8
	年齢調整値	—	36.1	—	32.0	—	33.3	—	32.5	—	24.5	—	23.4
	20～29歳	48	6.3	66	15.2	70	10.0	39	17.9	60	1.7	34	5.9
	30～39歳	69	20.3	74	14.9	66	12.1	93	19.4	109	20.2	55	21.8
	40～49歳	94	38.3	113	31.0	83	24.1	70	28.6	127	28.3	63	23.8
	50～59歳	73	49.3	87	39.1	95	41.1	109	38.5	109	33.0	72	23.6
	60～69歳	90	50.0	104	42.3	79	46.8	106	42.5	137	28.5	87	21.8
	70歳以上 (再掲)	53	45.3	159	44.0	92	56.5	150	43.3	168	29.8	97	37.1
	20～69歳	374	35.8	444	30.2	393	28.2	417	31.7	542	24.7	311	20.9
	40～69歳	257	45.5	304	37.2	257	37.4	285	37.5	373	29.8	222	23.0

注1) 令和3年のBMIは、身体・生活習慣調査での自己申告による身長および体重から算出した。平成28年までは身体状況調査で測定した身長および体重から算出。自己申告による身長や体重は、性別や年齢、体格の状況で過大・過小に申告され、肥満の方は体重を小さめに申告しやすいことが報告されている。そのため、令和3年と平成28年以前との比較はできない。

注2) 平成18年以降は妊婦除外(それ以前については、報告書に明記されていないため不明)

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出。

第62表の3 やせ(BMI18.5未満)の者の割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)(平成10年, 15年, 18年, 23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 ^{※1} 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	総数	245	2.4	437	4.3	409	1.7	502	3.2	609	3.9	365	2.2
	年齢調整値	—	2.9	—	4.7	—	1.8	—	3.1	—	4.2	—	2.7
	20～29歳	31	3.2	52	7.7	55	5.5	50	4.0	59	10.2	30	6.7
	30～39歳	33	0.0	56	8.9	68	0.0	71	2.8	92	3.3	32	3.1
	40～49歳	47	2.1	85	3.5	60	0.0	65	1.5	121	1.7	58	1.7
	50～59歳	46	2.2	78	1.3	98	1.0	85	1.2	86	4.7	53	3.8
	60～69歳	54	0.0	78	1.3	69	1.4	120	3.3	121	4.1	90	1.1
	70歳以上 (再掲)	34	8.8	88	5.7	59	3.4	111	5.4	130	3.1	102	1.0
	20～69歳	211	1.4	349	4.0	350	1.4	391	2.6	479	4.2	263	2.7
	40～69歳	147	1.4	241	2.1	227	0.9	270	2.2	328	3.4	201	2.0
女性	総数	427	5.2	603	6.3	485	7.8	567	5.1	710	7.9	408	7.6
	年齢調整値	—	5.5	—	6.9	—	8.2	—	6.3	—	8.5	—	8.6
	20～29歳	48	22.9	66	19.7	70	15.7	39	17.9	60	18.3	34	20.6
	30～39歳	69	8.7	74	9.5	66	16.7	93	5.4	109	11.9	55	9.1
	40～49歳	94	2.1	113	3.5	83	7.2	70	8.6	127	5.5	63	12.7
	50～59歳	73	0.0	87	3.4	95	2.1	109	3.7	109	0.9	72	5.6
	60～69歳	90	3.3	104	3.8	79	1.3	106	1.9	137	9.5	87	5.7
	70歳以上 (再掲)	53	0.0	159	4.4	92	7.6	150	3.3	168	6.5	97	2.1
	20～69歳	374	5.9	444	7.0	393	7.9	417	5.8	542	8.3	311	9.3
	40～69歳	257	1.9	304	3.6	257	3.5	285	4.2	373	5.6	222	7.7

注1) 令和3年のBMIは、身体・生活習慣調査での自己申告による身長および体重から算出した。平成28年までは身体状況調査で測定した身長および体重から算出。自己申告による身長や体重は、性別や年齢、体格の状況で過大・過小に申告され、肥満の方は体重を小さめに申告しやすいことが報告されている。そのため、令和3年と平成28年以前との比較はできない。

注2) 平成18年以降は妊婦除外(それ以前については、報告書に明記されていないため不明)

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出。

第63表 運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）（平成18年、23年、28年、令和3年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	総数	—	—	—	—	276	37.3	354	43.8	279	45.2	277	41.9
	年齢調整値	—	—	—	—	—	36.6	—	41.4	—	40.8	—	37.1
	20～29歳	—	—	—	—	30	36.7	24	45.8	13	23.1	18	38.9
	30～39歳	—	—	—	—	46	17.4	47	36.2	31	35.5	20	20.0
	40～49歳	—	—	—	—	35	28.6	38	21.1	55	32.7	37	27.0
	50～59歳	—	—	—	—	67	41.8	63	38.1	25	36.0	46	26.1
	60～69歳	—	—	—	—	53	49.1	89	51.7	75	53.3	75	49.3
	70歳以上 （再掲）	—	—	—	—	45	44.4	93	52.7	80	56.3	81	56.8
	20～64歳	—	—	—	—	200	34.5	221	36.7	159	35.8	155	30.3
	65歳以上	—	—	—	—	76	44.7	133	55.6	120	57.5	78	61.5
女性	総数	—	—	—	—	379	31.9	432	34.0	381	32.5	320	28.8
	年齢調整値	—	—	—	—	—	30.8	—	31.8	—	29.1	—	25.1
	20～29歳	—	—	—	—	44	25.0	28	25.0	21	14.3	21	9.5
	30～39歳	—	—	—	—	51	9.8	68	10.3	58	19.0	38	10.5
	40～49歳	—	—	—	—	65	23.1	56	25.0	61	21.3	46	15.2
	50～59歳	—	—	—	—	74	35.1	79	35.4	51	23.5	60	21.7
	60～69歳	—	—	—	—	72	47.2	87	49.4	80	41.3	76	34.2
	70歳以上 （再掲）	—	—	—	—	73	41.1	114	42.1	110	47.3	79	50.6
	20～64歳	—	—	—	—	255	27.1	281	27.0	225	24.0	192	19.3
	65歳以上	—	—	—	—	124	41.9	151	47.0	156	44.9	92	39.1

注1)「運動習慣者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出。

第64表 歩数の平均値・標準偏差の年次推移（性・年齢階級別）（平成10年、15年、18年、23年、28年、令和3年）

(歩)

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
男性	総数	414	7,312	6,237	545	7,100	4,391	360	7,572	4,368	489	6,906	4,557	511	6,261	3,985	—	—	—
	年齢調整値	—	7,005	—	—	6,921	—	—	7,495	—	—	6,878	—	—	6,224	—	—	—	—
	20～29歳	71	7,072	4,772	79	8,828	5,023	47	8,076	3,873	55	6,158	3,539	38	6,216	3,352	—	—	—
	30～39歳	59	9,275	4,393	83	7,667	3,927	63	9,958	5,168	75	8,561	5,848	82	7,069	4,238	—	—	—
	40～49歳	92	7,789	4,672	117	7,645	3,894	54	7,728	3,765	67	7,845	5,090	102	6,703	3,543	—	—	—
	50～59歳	85	7,166	3,923	100	7,200	4,281	96	7,049	3,659	92	7,578	4,121	72	6,237	4,168	—	—	—
	60～69歳	69	7,200	11,501	82	6,703	4,623	52	6,312	4,521	112	6,868	4,068	116	6,669	4,079	—	—	—
	70歳以上 （再掲）	38	4,085	3,397	84	4,428	3,539	48	6,179	4,062	88	4,592	3,275	101	4,724	3,849	—	—	—
	20～64歳	—	—	—	—	—	—	281	8,036	4,386	355	7,502	4,728	351	6,640	3,898	—	—	—
	65歳以上	—	—	—	—	—	—	79	5,919	3,930	134	5,324	3,659	160	5,430	4,059	—	—	—
女性	総数	556	6,918	3,932	624	6,588	3,723	416	7,041	4,008	535	5,934	3,726	581	5,901	3,710	—	—	—
	年齢調整値	—	6,650	—	—	6,558	—	—	6,850	—	—	5,871	—	—	5,907	—	—	—	—
	20～29歳	80	6,371	3,633	69	6,781	3,439	67	6,743	3,473	43	6,254	3,883	40	6,144	3,405	—	—	—
	30～39歳	95	7,514	3,049	90	6,713	3,379	63	7,362	4,318	98	6,149	3,460	91	6,420	3,674	—	—	—
	40～49歳	121	7,508	4,073	131	7,611	3,554	73	8,089	4,081	87	6,962	3,481	110	6,143	3,307	—	—	—
	50～59歳	101	7,449	3,918	97	7,463	3,783	88	7,730	4,298	107	7,077	4,136	94	6,948	4,920	—	—	—
	60～69歳	102	6,859	4,262	106	6,254	3,353	67	7,131	3,555	98	5,891	3,304	134	5,761	3,255	—	—	—
	70歳以上 （再掲）	57	4,601	3,944	131	5,001	3,984	58	4,565	2,995	102	3,559	2,863	112	4,444	3,127	—	—	—
	20～64歳	—	—	—	—	—	—	315	7,528	4,055	390	6,581	3,728	396	6,366	3,818	—	—	—
	65歳以上	—	—	—	—	—	—	101	5,520	3,477	145	4,195	3,142	185	4,905	3,259	—	—	—

注1)令和3年は、歩数を測定しなかった。

注2)平成10年および15年の「70歳以上」は報告書掲載の70～79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

注3)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出。

第65表の1 収縮期血圧の平均値・標準偏差の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）（平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年）

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年※1 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
男性	総数	226	139.3	18.5	300	135.8	20.1	240	130.0	20.9	323	134.5	17.2	270	133.3	18.0	159	129.4	15.2
	年齢調整値	—	138.5	—	—	133.3	—	—	132.8	—	—	131.7	—	—	131.0	—	—	128.0	—
	20～29歳	25	129.8	13.1	21	115.6	13.0	25	121.5	10.6	22	116.1	9.6	13	117.8	9.5	7	122.7	17.6
	30～39歳	29	128.4	15.0	32	124.6	11.3	37	122.9	8.8	37	123.1	16.1	32	125.0	14.7	9	123.9	7.1
	40～49歳	43	137.5	20.0	56	128.3	17.8	26	126.3	13.6	37	130.1	13.0	52	124.8	15.3	32	123.0	12.4
	50～59歳	42	143.2	18.4	51	139.4	18.3	60	138.1	17.9	55	136.4	16.5	24	135.6	15.3	33	130.0	13.2
	60～69歳	53	144.5	19.7	63	139.7	19.2	50	142.0	27.5	83	137.4	15.7	69	137.5	17.5	38	130.0	18.3
	70歳以上	34	144.9	14.7	77	145.9	20.1	42	142.0	17.3	89	141.8	16.4	80	140.3	18.6	40	135.7	14.3
女性	総数	402	132.5	21.3	470	130.3	23.0	339	126.9	21.0	417	128.3	19.5	370	128.0	20.8	182	121.9	16.2
	年齢調整値	—	132.2	—	—	126.2	—	—	125.6	—	—	125.3	—	—	124.9	—	—	118.6	—
	20～29歳	36	111.1	11.9	35	105.5	14.0	41	105.8	9.5	26	108.3	9.1	21	106.5	9.1	8	107.3	11.1
	30～39歳	62	117.0	12.7	53	109.9	14.9	39	109.9	12.6	64	113.4	16.9	56	111.9	13.5	18	109.4	14.0
	40～49歳	92	130.2	21.4	83	122.4	19.9	56	124.1	17.0	54	119.2	15.5	62	116.4	14.9	24	110.0	13.8
	50～59歳	73	134.7	18.7	64	129.4	19.9	70	128.0	17.1	76	129.8	18.6	49	132.5	19.7	41	119.9	16.4
	60～69歳	85	142.0	17.4	90	138.8	21.5	67	136.2	20.2	83	136.3	17.0	78	132.0	16.7	44	126.3	14.7
	70歳以上	54	150.3	18.0	145	143.3	19.0	66	141.9	19.3	114	138.5	15.6	104	142.8	19.1	47	132.9	9.4

注1) 令和3年は、自己申告による血圧。平成28年までは身体状況調査による測定値であり、令和3年と平成28年以前は比較できない。

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70～79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

注3) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第65表の2 拡張期血圧の平均値・標準偏差の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）（平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年）

		平成10年 1998			15年 2003			18年 2006			23年 2011			28年 2016			令和3年※1 2021		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
男性	総数	226	83.0	12.3	301	80.5	12.3	240	80.7	11.8	323	80.4	10.0	270	80.4	11.4	159	78.6	10.7
	年齢調整値	—	82.3	—	—	80.1	—	—	79.9	—	—	80.2	—	—	80.5	—	—	77.4	—
	20～29歳	25	80.4	12.3	21	73.2	9.1	25	75.4	8.0	22	75.0	8.3	13	73.5	8.2	7	76.7	13.5
	30～39歳	29	79.2	11.0	32	80.1	12.3	37	79.1	8.0	37	78.3	10.9	32	82.3	14.5	9	71.3	7.0
	40～49歳	43	85.9	12.5	56	83.8	13.4	26	82.3	9.1	37	83.1	7.5	52	82.7	11.4	32	77.8	11.1
	50～59歳	42	88.8	12.8	51	85.6	11.0	60	85.7	11.4	55	85.9	7.7	24	85.6	11.2	33	83.6	11.2
	60～69歳	53	83.0	11.3	63	81.1	11.4	50	82.0	14.3	83	81.6	10.0	69	81.9	10.2	38	79.0	8.4
	70歳以上	34	77.5	11.0	78	76.5	11.8	42	75.4	11.8	89	77.1	10.1	80	76.6	10.2	40	76.8	10.9
女性	総数	402	78.4	11.7	470	74.2	12.5	339	80.4	11.6	417	76.0	10.2	370	75.6	10.6	182	72.1	10.3
	年齢調整値	—	77.9	—	—	73.0	—	—	74.3	—	—	10.2	—	—	75.1	—	—	71.0	—
	20～29歳	36	67.8	10.1	35	64.2	11.8	41	64.7	7.5	26	67.3	8.6	21	66.2	8.3	8	65.9	7.6
	30～39歳	62	71.7	8.2	53	67.4	11.1	39	68.4	9.1	64	71.1	9.7	56	74.1	9.8	18	70.1	11.2
	40～49歳	92	80.1	13.9	83	74.7	12.0	56	77.5	10.0	54	75.4	9.6	62	74.7	8.3	24	68.1	10.3
	50～59歳	73	81.0	9.7	64	78.0	12.3	70	79.7	9.8	76	80.0	10.8	49	82.7	11.6	41	72.6	11.1
	60～69歳	85	80.7	9.9	90	76.1	10.8	67	78.1	11.9	83	79.9	7.5	78	77.2	9.5	44	74.5	10.6
	70歳以上	54	83.2	10.2	145	75.9	12.5	66	75.6	11.0	114	75.5	9.7	104	74.2	11.1	47	73.2	8.5

注1) 令和3年は、自己申告による血圧。平成28年までは身体状況調査による測定値であり、令和3年と平成28年以前は比較できない。

注2) 平成10年、15年の「70歳以上」は報告書掲載の70～79歳と80歳以上を統合、「総数(20歳以上)」は、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上を統合した平均値及び標準偏差。

注3) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第65表の3 収縮期血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）（平成10年、15年、18年、23年、28年、令和3年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 ^{※1} 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	総数	226	49.1	300	39.3	240	31.7	323	38.7	270	32.6	159	23.9
	年齢調整値	—	47.7	—	34.0	—	29.0	—	32.6	—	27.4	—	21.5
	20～29歳	25	24.0	21	4.8	25	4.0	22	4.5	13	0.0	7	14.3
	30～39歳	29	27.6	32	9.4	37	8.1	37	16.2	32	12.5	9	11.1
	40～49歳	43	48.8	56	26.8	26	19.2	37	21.6	52	11.5	32	15.6
	50～59歳	42	57.1	51	43.1	60	38.3	55	43.6	24	37.5	33	18.2
	60～69歳	53	56.6	63	49.2	50	48.0	83	49.4	69	40.6	38	18.4
	70歳以上	34	64.7	77	59.7	42	47.6	89	50.6	80	51.3	40	45.0
女性	総数	402	35.6	470	36.0	339	28.3	417	27.1	370	29.5	182	15.4
	年齢調整値	—	35.9	—	29.8	—	26.8	—	22.7	—	24.5	—	11.5
	20～29歳	36	2.8	35	2.9	41	0.0	26	0.0	21	0.0	8	0.0
	30～39歳	62	6.5	53	3.8	39	5.1	64	6.3	56	5.4	18	0.0
	40～49歳	92	26.1	83	18.1	56	19.6	54	9.3	62	6.5	24	0.0
	50～59歳	73	37.0	64	35.9	70	22.9	76	27.6	49	32.7	41	12.2
	60～69歳	85	56.5	90	47.8	67	43.3	83	39.8	78	32.1	44	20.5
	70歳以上	54	72.2	145	58.6	66	57.6	114	43.9	104	58.7	47	29.8

注1) 令和3年は、自己申告による血圧。平成28年までは身体状況調査による測定値であり、令和3年と平成28年以前は比較できない。

注2) 20歳以上における年齢調整値を平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第66表 朝食欠食率の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）（平成15年,18年,23年,28年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	-	-	1,435	16.8	1,020	20.6	887	19.5	703	19.6	-	-
	年齢調整値	-	-	-	16.6	-	19.4	-	20.4	-	20.8	-	-
	20～29歳	-	-	181	28.2	157	35.7	86	29.1	67	37.3	-	-
	30～39歳	-	-	209	23.4	162	29.6	124	25.8	95	30.5	-	-
	40～49歳	-	-	293	22.5	175	20.6	125	26.4	132	23.5	-	-
	50～59歳	-	-	237	16.5	219	19.6	175	21.1	119	25.2	-	-
	60～69歳	-	-	227	7.9	146	8.9	164	11.6	146	12.3	-	-
	70歳以上	-	-	288	6.3	161	8.7	213	12.7	144	3.5	-	-
男性	総数	-	-	681	18.1	477	19.1	438	19.9	326	19.6	-	-
	年齢調整値	-	-	-	17.3	-	17.6	-	21.2	-	20.4	-	-
	20～29歳	-	-	91	25.3	67	35.8	45	31.1	32	31.3	-	-
	30～39歳	-	-	108	26.9	83	25.3	60	35.0	44	31.8	-	-
	40～49歳	-	-	144	22.2	82	14.6	61	23.0	62	27.4	-	-
	50～59歳	-	-	124	17.7	113	21.2	91	18.7	54	24.1	-	-
	60～69歳	-	-	104	9.6	69	8.7	86	14.0	72	11.1	-	-
	70歳以上	-	-	110	6.4	63	6.3	95	9.5	62	3.2	-	-
女性	総数	-	-	754	15.6	543	21.9	449	19.2	377	19.6	-	-
	年齢調整値	-	-	-	16.0	-	21.2	-	19.7	-	21.2	-	-
	20～29歳	-	-	90	31.1	90	35.6	41	26.8	35	42.9	-	-
	30～39歳	-	-	101	19.8	79	34.2	64	17.2	51	29.4	-	-
	40～49歳	-	-	149	22.8	93	25.8	64	29.7	70	20.0	-	-
	50～59歳	-	-	113	15.0	106	17.9	84	23.8	65	26.2	-	-
	60～69歳	-	-	123	6.5	77	9.1	78	9.0	74	13.5	-	-
	70歳以上	-	-	178	6.2	98	10.2	118	15.3	82	3.7	-	-

注1) 朝食欠食率は、栄養摂取状況調査において、調査実施日に朝食を欠食した者の割合。令和3年は調査未実施。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出。

第67表の1 習慣的な朝食欠食者の割合の年次推移（15歳以上、性・年齢階級別）（平成18年,23年,28年,令和3年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	-	-	-	-	2,625	12.0	1,588	11.7	1,745	13.4	819	14.7
	15～19歳	-	-	-	-	164	6.1	106	10.4	89	9.0	29	17.2
	20～29歳	-	-	-	-	354	21.8	157	20.4	153	30.1	68	29.4
	30～39歳	-	-	-	-	379	19.3	222	20.3	269	20.1	94	23.4
	40～49歳	-	-	-	-	390	15.4	203	16.3	305	14.4	123	16.3
	50～59歳	-	-	-	-	546	12.3	285	12.6	257	16.7	127	17.3
	60～69歳	-	-	-	-	403	5.2	280	5.7	325	8.0	176	11.4
	70歳以上	-	-	-	-	389	1.8	335	3.9	347	3.5	202	5.4
男性	(再掲)20歳以上 年齢調整値	-	-	-	-	2,461	12.4	1,482	11.8	1,656	13.6	790	14.6
	年齢調整値	-	-	-	-	-	12.0	-	12.7	-	14.6	-	16.9
	総数	-	-	-	-	1,219	14.2	761	13.8	827	15.8	383	17.2
	15～19歳	-	-	-	-	79	6.3	55	9.1	49	8.2	17	5.9
	20～29歳	-	-	-	-	150	24.7	85	25.9	79	36.7	30	30.0
	30～39歳	-	-	-	-	184	24.5	98	26.5	129	24.0	32	31.3
	40～49歳	-	-	-	-	180	17.2	97	17.5	146	15.8	57	17.5
	50～59歳	-	-	-	-	258	15.9	135	14.8	119	16.8	53	26.4
女性	60～69歳	-	-	-	-	203	5.9	147	5.4	151	9.9	90	14.4
	70歳以上	-	-	-	-	165	1.2	144	4.9	154	5.8	104	8.7
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	-	-	-	-	1,140	14.7	706	14.2	778	16.3	366	17.8
	年齢調整値	-	-	-	-	-	14.0	-	15.1	-	17.1	-	20.6
	総数	-	-	-	-	1,406	10.1	827	9.8	918	11.1	436	12.4
	15～19歳	-	-	-	-	85	5.9	51	11.8	40	10.0	12	33.3
	20～29歳	-	-	-	-	204	19.6	72	13.9	74	23.0	38	28.9
	30～39歳	-	-	-	-	195	14.4	124	15.3	140	16.4	62	19.4
女性	40～49歳	-	-	-	-	210	13.8	106	15.1	159	13.2	66	15.2
	50～59歳	-	-	-	-	288	9.0	150	10.7	138	16.7	74	10.8
	60～69歳	-	-	-	-	200	4.5	133	6.0	174	6.3	86	8.1
	70歳以上	-	-	-	-	224	2.2	191	3.1	193	1.6	98	2.0
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	-	-	-	-	1,321	10.4	776	9.7	878	11.2	424	11.8
	年齢調整値	-	-	-	-	-	10.0	-	10.3	-	12.0	-	13.1

注1) 習慣的な朝食欠食者とは生活習慣調査において、ふだん朝食を「ほとんど食べない」と回答した者の割合。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出。

第67表の2 習慣的な朝食の摂取頻度の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
平成18年	男性	総数	1,219	100.0	79	100.0	150	100.0	184	100.0	180	100.0	258	100.0	203	100.0	165	100.0	1,140	100.0
2006年	男性	ほとんど毎日食べる	890	73.0	61	77.2	77	51.3	105	57.1	130	72.2	175	67.8	181	89.2	161	97.6	829	72.7
		週4～5日食べる	66	5.4	7	8.9	15	10.0	11	6.0	10	5.6	18	7.0	5	2.5	0	0.0	59	5.2
		週2～3日食べる	90	7.4	6	7.6	21	14.0	23	12.5	9	5.0	24	9.3	5	2.5	2	1.2	84	7.4
		ほとんど食べない	173	14.2	5	6.3	37	24.7	45	24.5	31	17.2	41	15.9	12	5.9	2	1.2	168	14.7
	女性	総数	1,406	100.0	85	100.0	204	100.0	195	100.0	210	100.0	288	100.0	200	100.0	224	100.0	1,321	100.0
		ほとんど毎日食べる	1,096	78.0	64	75.3	120	58.8	133	68.2	143	68.1	236	81.9	185	92.5	215	96.0	1,032	78.1
		週4～5日食べる	72	5.1	5	5.9	21	10.3	19	9.7	15	7.1	8	2.8	2	1.0	2	0.9	67	5.1
		週2～3日食べる	96	6.8	11	12.9	23	11.3	15	7.7	23	11.0	18	6.3	4	2.0	2	0.9	85	6.4
		ほとんど食べない	142	10.1	5	5.9	40	19.6	28	14.4	29	13.8	26	9.0	9	4.5	5	2.2	137	10.4
23年	男性	総数	761	100.0	55	100.0	85	100.0	98	100.0	97	100.0	135	100.0	147	100.0	144	100.0	706	100.0
2011年	男性	ほとんど毎日食べる	572	75.2	43	78.2	44	51.8	55	56.1	62	63.9	103	76.3	131	89.1	134	93.1	529	74.9
		週4～5日食べる	45	5.9	6	10.9	7	8.2	9	9.2	10	10.3	7	5.2	5	3.4	1	0.7	39	5.5
		週2～3日食べる	39	5.1	1	1.8	12	14.1	8	8.2	8	8.2	5	3.7	3	2.0	2	1.4	38	5.4
		ほとんど食べない	105	13.8	5	9.1	22	25.9	26	26.5	17	17.5	20	14.8	8	5.4	7	4.9	100	14.2
	女性	総数	827	100.0	51	100.0	72	100.0	124	100.0	106	100.0	150	100.0	133	100.0	191	100.0	776	100.0
		ほとんど毎日食べる	668	80.8	37	72.5	50	69.4	80	64.5	79	74.5	120	80.0	121	91.0	181	94.8	631	81.3
		週4～5日食べる	41	5.0	6	11.8	7	9.7	13	10.5	3	2.8	8	5.3	0	0.0	4	2.1	35	4.5
		週2～3日食べる	37	4.5	2	3.9	5	6.9	12	9.7	8	7.5	6	4.0	4	3.0	0	0.0	35	4.5
		ほとんど食べない	81	9.8	6	11.8	10	13.9	19	15.3	16	15.1	16	10.7	8	6.0	6	3.1	75	9.7
28年	男性	総数	827	100.0	49	100.0	79	100.0	129	100.0	146	100.0	119	100.0	151	100.0	154	100.0	778	100.0
2016年	男性	ほとんど毎日食べる	565	68.3	39	79.6	32	40.5	65	50.4	100	68.5	74	62.2	117	77.5	138	89.6	526	67.6
		週4～5日食べる	67	8.1	2	4.1	13	16.5	12	9.3	9	6.2	14	11.8	14	9.3	3	1.9	65	8.4
		週2～3日食べる	64	7.7	4	8.2	5	6.3	21	16.3	14	9.6	11	9.2	5	3.3	4	2.6	60	7.7
		ほとんど食べない	131	15.8	4	8.2	29	36.7	31	24.0	23	15.8	20	16.8	15	9.9	9	5.8	127	16.3
	女性	総数	918	100.0	40	100.0	74	100.0	140	100.0	159	100.0	138	100.0	174	100.0	193	100.0	878	100.0
		ほとんど毎日食べる	697	75.9	33	82.5	40	54.1	94	67.1	113	71.1	92	66.7	139	79.9	186	96.4	664	75.6
		週4～5日食べる	60	6.5	3	7.5	7	9.5	13	9.3	8	5.0	16	11.6	10	5.7	3	1.6	57	6.5
		週2～3日食べる	59	6.4	0	0.0	10	13.5	10	7.1	17	10.7	7	5.1	14	8.0	1	0.5	59	6.7
		ほとんど食べない	102	11.1	4	10.0	17	23.0	23	16.4	21	13.2	23	16.7	11	6.3	3	1.6	98	11.2
令和3年	男性	総数	383	100.0	17	100.0	30	100.0	32	100.0	57	100.0	53	100.0	90	100.0	104	100.0	366	100.0
2021年	男性	ほとんど毎日食べる	267	69.7	13	76.5	9	30.0	16	50.0	39	68.4	31	58.5	67	74.4	92	88.5	254	69.4
		週4～5日食べる	18	4.7	2	11.8	2	6.7	1	3.1	2	3.5	5	9.4	4	4.4	2	1.9	16	4.4
		週2～3日食べる	32	8.4	1	5.9	10	33.3	5	15.6	6	10.5	3	5.7	6	6.7	1	1.0	31	8.5
		ほとんど食べない	66	17.2	1	5.9	9	30.0	10	31.3	10	17.5	14	26.4	13	14.4	9	8.7	65	17.8
	女性	総数	436	100.0	12	100.0	38	100.0	62	100.0	66	100.0	74	100.0	86	100.0	98	100.0	424	100.0
		ほとんど毎日食べる	323	74.1	7	58.3	12	31.6	38	61.3	49	74.2	54	73.0	73	84.9	90	91.8	316	74.5
		週4～5日食べる	28	6.4	0	0.0	9	23.7	7	11.3	1	1.5	3	4.1	4	4.7	4	4.1	28	6.6
		週2～3日食べる	31	7.1	1	8.3	6	15.8	5	8.1	6	9.1	9	12.2	2	2.3	2	2.0	30	7.1
		ほとんど食べない	54	12.4	4	33.3	11	28.9	12	19.4	10	15.2	8	10.8	7	8.1	2	2.0	50	11.8

第68表 休養が十分にとれていない者の割合の年次推移（15歳以上、性・年齢階級別）（平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	1,483	26.1	1,691	25.1	2,593	19.8	1,585	20.3	1,743	21.7	818	19.1
	性年齢調整値	—	23.9	—	24.1	—	18.9	—	21.2	—	21.8	—	20.2
	15～19歳	142	20.4	139	33.8	162	17.9	106	20.8	89	18.0	29	17.2
	20～29歳	235	30.6	212	28.3	351	23.9	157	23.6	153	26.1	68	20.6
	30～39歳	220	37.7	227	31.7	378	26.7	221	29.4	269	30.9	94	26.6
	40～49歳	271	36.5	314	35.7	385	30.4	203	34.0	305	32.5	123	28.5
	50～59歳	245	24.9	262	28.6	542	23.4	285	26.3	257	22.6	127	22.0
	60～69歳	230	16.5	233	15.0	393	10.7	280	11.1	324	16.7	176	18.2
	70歳以上	140	3.6	304	7.6	382	3.7	333	6.6	346	8.4	201	8.5
	（再掲） 20歳以上 性年齢調整値※	1,341	26.7	1,552	24.3	2,431	20.0	1,479	20.2	1,654	21.9	789	19.1
男性	総数	683	26.9	812	25.4	1207	19.0	760	20.7	826	20.3	379	15.6
	年齢調整値	—	24.7	—	23.4	—	18.0	—	21.8	—	20.4	—	17.6
	15～19歳	73	19.2	75	37.3	78	11.5	55	23.6	49	16.3	17	11.8
	20～29歳	118	35.6	111	28.8	151	26.5	85	23.5	79	27.8	30	13.3
	30～39歳	86	40.7	115	32.2	183	28.4	97	30.9	129	28.7	32	31.3
	40～49歳	124	37.1	154	32.5	178	32.0	97	41.2	146	31.5	56	19.6
	50～59歳	118	25.4	134	28.4	256	21.9	135	24.4	119	25.2	52	23.1
	60～69歳	107	13.1	108	13.9	197	6.6	147	7.5	151	11.9	89	16.9
	70歳以上	57	5.3	115	5.2	164	1.2	144	6.9	153	4.6	103	4.9
	（再掲） 20歳以上 年齢調整値※	610	27.9	737	24.2	1129	19.5	705	20.4	777	20.6	362	15.7
女性	総数	800	25.4	879	24.8	1386	20.6	825	19.9	917	23.0	439	22.1
	年齢調整値	—	23.1	—	24.8	—	19.8	—	20.5	—	23.2	—	22.8
	15～19歳	69	21.7	64	29.7	84	23.8	51	17.6	40	20.0	12	25.0
	20～29歳	117	25.6	101	27.7	200	22.0	72	23.6	74	24.3	38	26.3
	30～39歳	134	35.8	112	31.3	195	25.1	124	28.2	140	32.9	62	24.2
	40～49歳	147	36.1	160	38.8	207	29.0	106	27.4	159	33.3	67	35.8
	50～59歳	127	24.4	128	28.9	286	24.8	150	28.0	138	20.3	75	21.3
	60～69歳	123	19.5	125	16.0	196	14.8	133	15.0	173	20.8	87	19.5
	70歳以上	83	2.4	189	9.0	218	5.5	189	6.3	193	11.4	98	12.2
	（再掲） 20歳以上 年齢調整値※	731	25.7	815	24.4	1302	20.4	774	20.0	877	23.1	427	22.0

注1) 休養が不足している者とは、休養が「不足がち」または「不足」と回答した者

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（15-19歳、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の7区分）を用いて算出した。

※ 20歳以上の年齢調整値で、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第69表の1 睡眠時間が6時間未満の者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	1,488	31.5	1,692	25.0	2,610	35.7	1,583	36.7	1,743	41.4	821	37.5
	性年齢調整値	—	29.9	—	24.9	—	34.7	—	37.1	—	41.0	—	37.7
	15～19歳	142	21.8	139	12.2	162	26.5	106	34.0	89	31.5	29	27.6
	20～29歳	235	34.9	212	25.5	354	36.2	157	38.2	153	35.9	68	32.4
	30～39歳	220	38.2	226	24.8	377	45.6	221	38.5	269	43.9	94	38.3
	40～49歳	273	36.3	313	28.1	386	39.1	203	43.3	305	47.9	123	42.3
	50～59歳	244	34.0	263	29.3	546	41.8	284	41.2	257	50.6	128	38.3
	60～69歳	231	26.8	235	26.0	400	32.5	280	37.5	324	42.0	177	41.8
	70歳以上	143	18.9	304	23.0	385	20.8	332	27.1	346	31.5	202	33.2
	(再掲) 20歳以上 性年齢調整値※	1,346	32.5	1,553	26.1	2,448	36.3	1,477	36.9	1,654	42.0	792	37.9
男性	総数	685	27.7	812	21.6	1,211	32.7	759	33.7	825	38.7	381	38.1
	年齢調整値	—	26.0	—	21.5	—	31.5	—	34.3	—	38.6	—	39.1
	15～19歳	73	19.2	75	14.7	78	26.9	55	27.3	49	24.5	17	23.5
	20～29歳	118	39.8	111	30.6	151	40.4	85	35.3	79	34.2	30	36.7
	30～39歳	86	38.4	115	22.6	183	47.5	97	36.1	129	47.3	32	46.9
	40～49歳	125	25.6	153	19.6	177	36.2	97	47.4	146	45.9	56	48.2
	50～59歳	118	33.1	135	23.7	257	37.4	135	35.6	119	43.7	53	39.6
	60～69歳	108	17.6	108	18.5	200	24.0	147	29.9	150	33.3	90	42.2
	70歳以上	57	10.5	115	19.1	165	11.5	143	26.6	153	32.7	103	28.2
	(再掲) 20歳以上 年齢調整値※	612	28.8	737	22.3	1,133	33.1	704	34.2	776	39.6	364	38.7
女性	総数	803	34.6	880	28.2	1,399	38.3	824	39.4	918	43.9	440	37.0
	年齢調整値	—	33.8	—	28.3	—	37.9	—	39.8	—	43.5	—	36.4
	15～19歳	69	24.6	64	9.4	84	26.2	51	41.2	40	40.0	12	33.3
	20～29歳	117	29.9	101	19.8	203	33.0	72	41.7	74	37.8	38	28.9
	30～39歳	134	38.1	111	27.0	194	43.8	124	40.3	140	40.7	62	33.9
	40～49歳	148	45.3	160	36.3	209	41.6	106	39.6	159	49.7	67	37.3
	50～59歳	126	34.9	128	35.2	289	45.7	149	46.3	138	56.5	75	37.3
	60～69歳	123	35.0	127	32.3	200	41.0	133	45.9	174	49.4	87	41.4
	70歳以上	86	24.4	189	25.4	220	27.7	189	27.5	193	30.6	99	38.4
	(再掲) 20歳以上 年齢調整値※	734	35.6	816	29.7	1,315	39.1	773	39.3	878	44.1	428	37.1

注) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(15-19歳、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の7区分)を用いて算出した。

※ 20歳以上の年齢調整値で、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第69表の2 平均睡眠時間の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
平成10年 1998年	男性	総数	685	100.0	73	100.0	118	100.0	86	100.0	125	100.0	118	100.0	108	100.0	57	100.0
		5時間未満	36	5.3	2	2.7	8	6.8	6	7.0	3	2.4	10	8.5	5	4.6	2	3.5
		5時間以上6時間未満	154	22.5	12	16.4	39	33.1	27	31.4	29	23.2	29	24.6	14	13.0	4	7.0
		6時間以上7時間未満	238	34.7	29	39.7	35	29.7	33	38.4	51	40.8	49	41.5	32	29.6	9	15.8
		7時間以上8時間未満	183	26.7	25	34.3	26	22.0	16	18.6	32	25.6	23	19.5	44	40.7	17	29.8
		8時間以上9時間未満	57	8.3	4	5.5	9	7.6	4	4.7	8	6.4	6	5.1	8	7.4	18	31.6
		9時間以上	17	2.5	1	1.4	1	0.9	0	0.0	2	1.6	1	0.9	5	4.6	7	12.3
		(再掲)6時間未満	190	27.7	14	19.2	47	39.8	33	38.4	32	25.6	39	33.1	19	17.6	6	10.5
	女性	総数	803	100.0	69	100.0	117	100.0	134	100.0	148	100.0	126	100.0	123	100.0	86	100.0
		5時間未満	67	8.3	4	5.8	7	6.0	15	11.2	14	9.5	16	12.7	7	5.7	4	4.7
		5時間以上6時間未満	211	26.3	13	18.8	28	23.9	36	26.9	53	35.8	28	22.2	36	29.3	17	19.8
		6時間以上7時間未満	271	33.8	23	33.3	44	37.6	52	38.8	54	36.5	52	41.3	32	26.0	14	16.3
		7時間以上8時間未満	187	23.3	25	36.2	33	28.2	27	20.2	21	14.2	21	16.7	35	28.5	25	29.1
		8時間以上9時間未満	51	6.4	4	5.8	4	3.4	4	3.0	5	3.4	8	6.4	8	6.5	18	20.9
		9時間以上	16	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.7	1	0.8	5	4.1	8	9.3
		(再掲)6時間未満	278	34.6	17	24.6	35	29.9	51	38.1	67	45.3	44	34.9	43	35.0	21	24.4
15年 2003年	男性	総数	812	100.0	75	100.0	111	100.0	115	100.0	153	100.0	135	100.0	108	100.0	115	100.0
		6時間未満	175	21.6	11	14.7	34	30.6	26	22.6	30	19.6	32	23.7	20	18.5	22	19.1
		6～8時間未満	551	67.9	60	80.0	73	65.8	85	73.9	113	73.9	88	65.2	73	67.6	59	51.3
		8時間以上	86	10.6	4	5.3	4	3.6	4	3.5	10	6.5	15	11.1	15	13.9	34	29.6
	女性	総数	880	100.0	64	100.0	101	100.0	111	100.0	160	100.0	128	100.0	127	100.0	189	100.0
		6時間未満	248	28.2	6	9.4	20	19.8	30	27.0	58	36.3	45	35.2	41	32.3	48	25.4
		6～8時間未満	534	60.7	53	82.8	76	75.3	74	66.7	95	59.4	73	57.0	76	59.8	87	46.0
		8時間以上	98	11.1	5	7.8	5	5.0	7	6.3	7	4.4	10	7.8	10	7.9	54	28.6
18年 2006年	男性	総数	1,211	100.0	78	100.0	151	100.0	183	100.0	177	100.0	257	100.0	200	100.0	165	100.0
		5時間未満	76	6.3	3	3.9	13	8.6	16	8.7	7	4.0	19	7.4	16	8.0	2	1.2
		5時間以上6時間未満	320	26.4	18	23.1	48	31.8	71	38.8	57	32.2	77	30.0	32	16.0	17	10.3
		6時間以上7時間未満	420	34.7	30	38.5	62	41.1	55	30.1	64	36.2	91	35.4	66	33.0	52	31.5
		7時間以上8時間未満	240	19.8	24	30.8	20	13.3	24	13.1	37	20.9	44	17.1	52	26.0	39	23.6
		8時間以上9時間未満	129	10.7	2	2.6	8	5.3	15	8.2	10	5.7	19	7.4	30	15.0	45	27.3
		9時間以上	26	2.2	1	1.3	0	0.0	2	1.1	2	1.1	7	2.7	4	2.0	10	6.1
		(再掲)6時間未満	396	32.7	21	26.9	61	40.4	87	47.5	64	36.2	96	37.4	48	24.0	19	11.5
	女性	総数	1,399	100.0	84	100.0	203	100.0	194	100.0	209	100.0	289	100.0	200	100.0	220	100.0
		5時間未満	133	9.5	3	3.6	16	7.9	18	9.3	24	11.5	35	12.1	19	9.5	18	8.2
		5時間以上6時間未満	403	28.8	19	22.6	51	25.1	67	34.5	63	30.1	97	33.6	63	31.5	43	19.6
		6時間以上7時間未満	494	35.3	34	40.5	73	36.0	72	37.1	81	38.8	99	34.3	65	32.5	70	31.8
		7時間以上8時間未満	244	17.4	19	22.6	43	21.2	31	16.0	28	13.4	43	14.9	37	18.5	43	19.6
		8時間以上9時間未満	100	7.2	8	9.5	17	8.4	6	3.1	11	5.3	12	4.2	13	6.5	33	15.0
		9時間以上	25	1.8	1	1.2	3	1.5	0	0.0	2	1.0	3	1.0	3	1.5	13	5.9
		(再掲)6時間未満	536	38.3	22	26.2	67	33.0	85	43.8	87	41.6	132	45.7	82	41.0	61	27.7
23年 2011年	男性	総数	759	100.0	55	100.0	85	100.0	97	100.0	97	100.0	135	100.0	147	100.0	143	100.0
		5時間未満	57	7.5	8	14.6	6	7.1	4	4.1	13	13.4	11	8.2	7	4.8	8	5.6
		5時間以上6時間未満	199	26.2	7	12.7	24	28.2	31	32.0	33	34.0	37	27.4	37	25.2	30	21.0
		6時間以上7時間未満	290	38.2	26	47.3	35	41.2	43	44.3	36	37.1	50	37.0	59	40.1	41	28.7
		7時間以上8時間未満	133	17.5	7	12.7	16	18.8	18	18.6	8	8.3	26	19.3	28	19.1	30	21.0
		8時間以上9時間未満	61	8.0	7	12.7	2	2.4	1	1.0	6	6.2	9	6.7	13	8.8	23	16.1
		9時間以上	19	2.5	0	0.0	2	2.4	0	0.0	1	1.0	2	1.5	3	2.0	11	7.7
		(再掲)6時間未満	256	33.7	15	27.3	30	35.3	35	36.1	46	47.4	48	35.6	44	29.9	38	26.6
	女性	総数	824	100.0	51	100.0	72	100.0	124	100.0	106	100.0	149	100.0	133	100.0	189	100.0
		5時間未満	90	10.9	2	3.9	9	12.5	12	9.7	9	8.5	25	16.8	13	9.8	20	10.6
		5時間以上6時間未満	235	28.5	19	37.3	21	29.2	38	30.7	33	31.1	44	29.5	48	36.1	32	16.9
		6時間以上7時間未満	302	36.7	16	31.4	19	26.4	48	38.7	48	45.3	55	36.9	47	35.3	69	36.5
		7時間以上8時間未満	139	16.9	8	15.7	17	23.6	23	18.6	15	14.2	19	12.8	19	14.3	38	20.1
		8時間以上9時間未満	46	5.6	5	9.8	5	6.9	3	2.4	1	0.9	5	3.4	5	3.8	22	11.6
		9時間以上	12	1.5	1	2.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.8	8	4.2
		(再掲)6時間未満	325	39.4	21	41.2	30	41.7	50	40.3	42	39.6	69	46.3	61	45.9	52	27.5

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
28年 2016年	男性	総数	825	100.0	49	100.0	79	100.0	129	100.0	146	100.0	119	100.0	150	100.0	153	100.0
		5時間未満	69	8.4	2	4.1	3	3.8	15	11.6	14	9.6	11	9.2	14	9.3	10	6.5
		5時間以上6時間未満	250	30.3	10	20.4	24	30.4	46	35.7	53	36.3	41	34.5	36	24.0	40	26.1
		6時間以上7時間未満	301	36.5	19	38.8	30	38.0	47	36.4	54	37.0	51	42.9	57	38.0	43	28.1
		7時間以上8時間未満	136	16.5	12	24.5	16	20.3	16	12.4	15	10.3	11	9.2	33	22.0	33	21.6
		8時間以上9時間未満	56	6.8	6	12.2	6	7.6	5	3.9	9	6.2	5	4.2	7	4.7	18	11.8
		9時間以上	13	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	2.0	9	5.9
		(再掲)6時間未満	319	38.7	12	24.5	27	34.2	61	47.3	67	45.9	52	43.7	50	33.3	50	32.7
	女性	総数	918	100.0	40	100.0	74	100.0	140	100.0	159	100.0	138	100.0	174	100.0	193	100.0
		5時間未満	111	12.1	3	7.5	4	5.4	17	12.1	25	15.7	18	13.0	30	17.2	14	7.3
		5時間以上6時間未満	292	31.8	13	32.5	24	32.4	40	28.6	54	34.0	60	43.5	56	32.2	45	23.3
		6時間以上7時間未満	321	35.0	14	35.0	33	44.6	46	32.9	52	32.7	44	31.9	56	32.2	76	39.4
		7時間以上8時間未満	142	15.5	10	25.0	11	14.9	34	24.3	16	10.1	9	6.5	26	14.9	36	18.7
		8時間以上9時間未満	48	5.2	0	0.0	2	2.7	3	2.1	11	6.9	7	5.1	5	2.9	20	10.4
		9時間以上	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	2	1.0
		(再掲)6時間未満	403	43.9	16	40.0	28	37.8	57	40.7	79	49.7	78	56.5	86	49.4	59	30.6
令和3年 2021年	男性	総数	381	100.0	17	100.0	30	100.0	32	100.0	56	100.0	53	100.0	90	100.0	103	100.0
		5時間未満	36	9.5	0	0.0	4	13.3	1	3.1	3	5.4	7	13.2	11	12.2	10	9.7
		5時間以上6時間未満	109	28.6	4	23.5	7	23.3	14	43.8	24	42.9	14	26.4	27	30.0	19	18.5
		6時間以上7時間未満	128	33.6	4	23.5	16	53.3	9	28.1	19	33.9	20	37.7	31	34.4	29	28.2
		7時間以上8時間未満	71	18.6	5	29.4	2	6.7	7	21.9	7	12.5	12	22.6	14	15.6	24	23.3
		8時間以上9時間未満	30	7.9	4	23.5	0	0.0	1	3.1	3	5.4	0	0.0	5	5.6	17	16.5
		9時間以上	7	1.8	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	4	3.9
		(再掲)6時間未満	145	38.1	4	23.5	11	36.7	15	46.9	27	48.2	21	39.6	38	42.2	29	28.2
	女性	総数	440	100.0	12	100.0	38	100.0	62	100.0	67	100.0	75	100.0	87	100.0	99	100.0
		5時間未満	41	9.3	2	16.7	2	5.3	6	9.7	4	6.0	10	13.3	9	10.3	8	8.1
		5時間以上6時間未満	122	27.7	2	16.7	9	23.7	15	24.2	21	31.3	18	24.0	27	31.0	30	30.3
		6時間以上7時間未満	173	39.3	7	58.3	14	36.8	26	41.9	25	37.3	30	40.0	34	39.1	37	37.4
		7時間以上8時間未満	70	15.9	1	8.3	6	15.8	9	14.5	13	19.4	15	20.0	14	16.1	12	12.1
		8時間以上9時間未満	24	5.5	0	0.0	4	10.5	3	4.8	4	6.0	2	2.7	3	3.5	8	8.1
		9時間以上	10	2.3	0	0.0	3	7.9	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0
		(再掲)6時間未満	163	37.1	4	33.3	11	29.0	21	33.9	25	37.3	28	37.3	36	41.4	38	38.4

第70表 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移（15歳以上、性・年齢階級別）（平成18年、23年、28年、令和3年）

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	—	—	2,601	18.0	1,585	17.7	1,744	20.7	822	19.8
	性年齢調整値	—	—	—	—	—	17.0	—	18.2	—	20.6	—	20.8
	15～19歳	—	—	—	—	160	18.1	106	17.0	89	23.6	29	17.2
	20～29歳	—	—	—	—	353	23.2	157	19.7	153	19.0	68	25.0
	30～39歳	—	—	—	—	377	21.8	221	21.7	269	22.3	94	21.3
	40～49歳	—	—	—	—	387	23.3	203	29.1	305	27.2	123	23.6
	50～59歳	—	—	—	—	545	21.8	285	22.8	257	25.7	128	24.2
	60～69歳	—	—	—	—	397	9.1	280	11.8	325	16.6	178	20.2
	70歳以上	—	—	—	—	382	7.6	333	8.1	346	13.9	202	12.4
	(再掲) 20歳以上 性年齢調整値※	—	—	—	—	2,441	17.9	1,479	17.8	1,655	20.5	793	19.9
男性	総数	—	—	—	—	1,205	16.2	760	18.6	826	18.9	382	19.4
	年齢調整値	—	—	—	—	—	15.1	—	19.1	—	18.9	—	20.5
	15～19歳	—	—	—	—	76	11.8	55	23.6	49	24.5	17	5.9
	20～29歳	—	—	—	—	151	24.5	85	23.5	79	19.0	30	20.0
	30～39歳	—	—	—	—	182	21.4	97	18.6	129	22.5	32	28.1
	40～49歳	—	—	—	—	177	22.0	97	37.1	146	21.2	56	21.4
	50～59歳	—	—	—	—	257	21.8	135	21.5	119	22.7	53	26.4
	60～69歳	—	—	—	—	199	6.0	147	10.2	151	13.9	91	23.1
	70歳以上	—	—	—	—	163	1.8	144	6.9	153	13.7	103	10.7
	(再掲) 20歳以上 年齢調整値※	—	—	—	—	1,129	16.5	705	18.2	777	18.5	365	20.0
女性	総数	—	—	—	—	1,396	19.5	825	17.0	918	22.3	440	20.2
	年齢調整値	—	—	—	—	—	18.9	—	17.2	—	22.2	—	21.1
	15～19歳	—	—	—	—	84	23.8	51	9.8	40	22.5	12	33.3
	20～29歳	—	—	—	—	202	22.3	72	15.3	74	18.9	38	28.9
	30～39歳	—	—	—	—	195	22.1	124	24.2	140	22.1	62	17.7
	40～49歳	—	—	—	—	210	24.3	106	21.7	159	32.7	67	25.4
	50～59歳	—	—	—	—	288	21.9	150	24.0	138	28.3	75	22.7
	60～69歳	—	—	—	—	198	12.1	133	13.5	174	19.0	87	17.2
	70歳以上	—	—	—	—	219	11.9	189	9.0	193	14.0	99	14.1
	(再掲) 20歳以上 年齢調整値※	—	—	—	—	1,312	19.2	774	17.4	878	22.3	428	19.9

注1) 睡眠で休養が十分にとれていない者とは、睡眠による休養が不足している者とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（15-19歳、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の7区分）を用いて算出した。

※ 20歳以上の年齢調整値で、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第71表 飲酒の頻度の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
平成18年 2006年	男性	総数	1,209	100.0	75	100.0	151	100.0	183	100.0	177	100.0	257	100.0	201	100.0	165	100.0	1,134	100.0
		毎日	215	17.8	0	0.0	12	7.9	34	18.6	39	22.0	61	23.7	42	20.9	27	16.4	215	19.0
		週5～6日	105	8.7	0	0.0	8	5.3	20	10.9	27	15.3	26	10.1	17	8.5	7	4.2	105	9.3
		週3～4日	139	11.5	0	0.0	11	7.3	15	8.2	31	17.5	37	14.4	29	14.4	16	9.7	139	12.3
		週1～2日	183	15.1	1	1.3	44	29.1	34	18.6	31	17.5	34	13.2	20	10.0	19	11.5	182	16.0
		月に1～3日	171	14.1	2	2.7	33	21.9	38	20.8	18	10.2	33	12.8	30	14.9	17	10.3	169	14.9
		ほとんど飲まない(飲めない)	352	29.1	72	96.0	42	27.8	36	19.7	26	14.7	56	21.8	57	28.4	63	38.2	280	24.7
		やめた(1年以上やめている)	44	3.6	0	0.0	1	0.7	6	3.3	5	2.8	10	3.9	6	3.0	16	9.7	44	3.9
	女性	総数	1,380	100.0	81	100.0	204	100.0	194	100.0	206	100.0	285	100.0	194	100.0	216	100.0	1,299	100.0
		毎日	37	2.7	0	0.0	2	1.0	16	8.2	11	5.3	7	2.5	0	0.0	1	0.5	37	2.8
		週5～6日	43	3.1	1	1.2	5	2.5	10	5.2	17	8.3	8	2.8	2	1.0	0	0.0	42	3.2
		週3～4日	62	4.5	0	0.0	17	8.3	22	11.3	9	4.4	11	3.9	3	1.5	0	0.0	62	4.8
		週1～2日	98	7.1	1	1.2	33	16.2	23	11.9	19	9.2	13	4.6	6	3.1	3	1.4	97	7.5
		月に1～3日	159	11.5	2	2.5	59	28.9	38	19.6	29	14.1	22	7.7	7	3.6	2	0.9	157	12.1
		ほとんど飲まない(飲めない)	960	69.6	77	95.1	83	40.7	78	40.2	119	57.8	219	76.8	175	90.2	209	96.8	883	68.0
		やめた(1年以上やめている)	21	1.5	0	0.0	5	2.5	7	3.6	2	1.0	5	1.8	1	0.5	1	0.5	21	1.6
23年 2011年	男性	総数	759	100.0	55	100.0	85	100.0	97	100.0	97	100.0	134	100.0	147	100.0	144	100.0	704	100.0
		毎日	135	17.8	0	0.0	7	8.2	19	19.6	22	22.7	28	20.9	34	23.1	25	17.4	135	19.2
		週5～6日	69	9.1	0	0.0	5	5.9	14	14.4	10	10.3	20	14.9	12	8.2	8	5.6	69	9.8
		週3～4日	79	10.4	0	0.0	4	4.7	15	15.5	14	14.4	18	13.4	13	8.8	15	10.4	79	11.2
		週1～2日	97	12.8	1	1.8	22	25.9	9	9.3	16	16.5	20	14.9	18	12.2	11	7.6	96	13.6
		月に1～3日	89	11.7	1	1.8	17	20.0	16	16.5	9	9.3	17	12.7	21	14.3	8	5.6	88	12.5
		ほとんど飲まない(飲めない)	233	30.7	52	94.5	28	32.9	23	23.7	22	22.7	19	14.2	37	25.2	52	36.1	181	25.7
		やめた(1年以上やめている)	57	7.5	1	1.8	2	2.4	1	1.0	4	4.1	12	9.0	12	8.2	25	17.4	56	8.0
	女性	総数	825	100.0	51	100.0	72	100.0	124	100.0	106	100.0	150	100.0	132	100.0	190	100.0	774	100.0
		毎日	25	3.0	0	0.0	3	4.2	9	7.3	6	5.7	5	3.3	1	0.8	1	0.5	25	3.2
		週5～6日	17	2.1	0	0.0	2	2.8	5	4.0	6	5.7	2	1.3	1	0.8	1	0.5	17	2.2
		週3～4日	36	4.4	0	0.0	4	5.6	9	7.3	8	7.5	9	6.0	6	4.5	0	0.0	36	4.7
		週1～2日	55	6.7	1	2.0	8	11.1	26	21.0	9	8.5	7	4.7	2	1.5	2	1.1	54	7.0
		月に1～3日	80	9.7	0	0.0	18	25.0	18	14.5	23	21.7	11	7.3	9	6.8	1	0.5	80	10.3
		ほとんど飲まない(飲めない)	593	71.9	50	98.0	32	44.4	53	42.7	51	48.1	110	73.3	112	84.8	185	97.4	543	70.2
		やめた(1年以上やめている)	19	2.3	0	0.0	5	6.9	4	3.2	3	2.8	6	4.0	1	0.8	0	0.0	19	2.5
28年 2016年	男性	総数	824	100.0	49	100.0	78	100.0	129	100.0	146	100.0	119	100.0	150	100.0	153	100.0	775	100.0
		毎日	173	21.0	1	2.0	2	2.6	24	18.6	38	26.0	34	28.6	40	26.7	34	22.2	172	22.2
		週5～6日	72	8.7	0	0.0	3	3.8	13	10.1	14	9.6	17	14.3	21	14.0	4	2.6	72	9.3
		週3～4日	74	9.0	0	0.0	5	6.4	16	12.4	19	13.0	7	5.9	17	11.3	10	6.5	74	9.5
		週1～2日	100	12.1	0	0.0	21	26.9	19	14.7	19	13.0	16	13.4	14	9.3	11	7.2	100	12.9
		月に1～3日	117	14.2	0	0.0	20	25.6	26	20.2	23	15.8	16	13.4	22	14.7	10	6.5	117	15.1
		ほとんど飲まない(飲めない)	252	30.6	48	98.0	27	34.6	29	22.5	28	19.2	23	19.3	31	20.7	66	43.1	204	26.3
		やめた(1年以上やめている)	36	4.4	0	0.0	0	0.0	2	1.6	5	3.4	6	5.0	5	3.3	18	11.8	36	4.6
	女性	総数	918	100.0	40	100.0	74	100.0	140	100.0	159	100.0	138	100.0	174	100.0	193	100.0	878	100.0
		毎日	40	4.4	0	0.0	3	4.1	10	7.1	14	8.8	5	3.6	6	3.4	2	1.0	40	4.6
		週5～6日	34	3.7	0	0.0	1	1.4	7	5.0	13	8.2	10	7.2	2	1.1	1	0.5	34	3.9
		週3～4日	36	3.9	0	0.0	3	4.1	8	5.7	9	5.7	8	5.8	6	3.4	2	1.0	36	4.1
		週1～2日	73	8.0	0	0.0	13	17.6	11	7.9	21	13.2	15	10.9	8	4.6	5	2.6	73	8.3
		月に1～3日	115	12.5	1	2.5	21	28.4	23	16.4	24	15.1	22	15.9	19	10.9	5	2.6	114	13.0
		ほとんど飲まない(飲めない)	595	64.8	39	97.5	31	41.9	72	51.4	72	45.3	76	55.1	129	74.1	176	91.2	556	63.3
		やめた(1年以上やめている)	25	2.7	0	0.0	2	2.7	9	6.4	6	3.8	2	1.4	4	2.3	2	1.0	25	2.8
令和3年 2021年	男性	総数	378	100.0	17	100.0	30	100.0	32	100.0	55	100.0	53	100.0	91	100.0	100	100.0	361	100.0
		毎日	81	21.4	0	0.0	1	3.3	4	12.5	13	23.6	16	30.2	29	31.9	18	18.0	81	22.4
		週5～6日	36	9.5	0	0.0	2	6.7	5	15.6	7	12.7	9	17.0	7	7.7	6	6.0	36	10.0
		週3～4日	35	9.3	0	0.0	4	13.3	3	9.4	6	10.9	5	9.4	11	12.1	6	6.0	35	9.7
		週1～2日	36	9.5	0	0.0	4	13.3	6	18.8	5	9.1	6	11.3	11	12.1	4	4.0	36	10.0
		月に1～3日	36	9.5	0	0.0	9	30.0	3	9.4	6	10.9	5	9.4	4	4.4	9	9.0	36	10.0
		ほとんど飲まない	55	14.6	1	5.9	3	10.0	3	9.4	8	14.5	5	9.4	12	13.2	23	23.0	54	15.0
		やめた	23	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.9	7	7.7	13	13.0	23	6.4
	女性	飲まない(飲めない)	76	20.1	16	94.1	7	23.3	8	25.0	8	14.5	6	11.3	10	11.0	21	21.0	60	16.6
		総数	433	100.0	12	100.0	38	100.0	61	100.0	67	100.0	73	100.0	87	100.0	95	100.0	421	100.0
		毎日	17	3.9	0	0.0	0	0.0	2	3.3	6	9.0	6	8.2	2	2.3	1	1.1	17	4.0
		週5～6日	19	4.4	0	0.0	1	2.6	2	3.3	6	9.0	4	5.5	4	4.6	2	2.1	19	4.5
		週3～4日	28	6.5	0	0.0	1	2.6	6	9.8	9	13.4	4	5.5	6	6.9	2	2.1	28	6.7
		週1～2日	33	7.6	0	0.0	6	15.8	5	8.2	10	14.9	5	6.8	6	6.9	1	1.1	33	7.8
		月に1～3日	34	7.9	0	0.0	10	26.3	5	8.2	7	10.4	5	6.8	3	3.4	4	4.2	34	8.1
		ほとんど飲まない	77	17.8	0	0.0	9	23.7	13	21.3	7	10.4	12	16.4	16	18.4	20	21.1	77	18.3
		やめた	17	3.9	0	0.0	1	2.6	5	8.2	4	6.0	1	1.4	1	1.1	5	5.3	17	4.0
		飲まない(飲めない)	208	48.0	12	100.0	10	26.3	23	37.7	18	26.9	36	49.3	49	56.3	60	63.2	196	46.6

第72表 1日あたりの飲酒量の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
平成18年 2006年	男性	総数	811	100.0	3	100.0	108	100.0	141	100.0	145	100.0	191	100.0	138	100.0	85	100.0	808	100.0
		1合(180ml)未満	178	21.9	0	0.0	19	17.6	18	12.8	18	12.4	39	20.4	45	32.6	39	45.9	178	22.0
		1合以上2合(360ml)未満	246	30.3	1	33.3	27	25.0	39	27.7	44	30.3	68	35.6	39	28.3	28	32.9	245	30.3
		2合以上3合(540ml)未満	187	23.1	1	33.3	24	22.2	28	19.9	39	26.9	53	27.7	31	22.5	11	12.9	186	23.0
		3合以上4合(720ml)未満	93	11.5	0	0.0	14	13.0	21	14.9	23	15.9	14	7.3	17	12.3	4	4.7	93	11.5
		4合以上5合(900ml)未満	50	6.2	1	33.3	10	9.3	17	12.1	10	6.9	6	3.1	3	2.2	3	3.5	49	6.1
		5合(900ml)以上	57	7.0	0	0.0	14	13.0	18	12.8	11	7.6	11	5.8	3	2.2	0	0.0	57	7.1
	女性	総数	395	100.0	4	100.0	115	100.0	108	100.0	84	100.0	60	100.0	18	100.0	6	100.0	391	100.0
		1合(180ml)未満	134	33.9	2	50.0	32	27.8	36	33.3	29	34.5	20	33.3	9	50.0	6	100.0	132	33.8
		1合以上2合(360ml)未満	124	31.4	1	25.0	35	30.4	33	30.6	25	29.8	26	43.3	4	22.2	0	0.0	123	31.5
		2合以上3合(540ml)未満	72	18.2	0	0.0	27	23.5	17	15.7	17	20.2	7	11.7	4	22.2	0	0.0	72	18.4
		3合以上4合(720ml)未満	34	8.6	0	0.0	12	10.4	9	8.3	9	10.7	3	5.0	1	5.6	0	0.0	34	8.7
		4合以上5合(900ml)未満	12	3.0	0	0.0	3	2.6	7	6.5	1	1.2	1	1.7	0	0.0	0	0.0	12	3.1
		5合(900ml)以上	19	4.8	1	25.0	6	5.2	6	5.6	3	3.6	3	5.0	0	0.0	0	0.0	18	4.6
23年 2011年	男性	総数	469	100.0	2	100.0	55	100.0	73	100.0	71	100.0	103	100.0	98	100.0	67	100.0	467	100.0
		1合(180ml)未満	101	21.5	1	50.0	7	12.7	8	11.0	11	15.5	14	13.6	28	28.6	32	47.8	100	21.4
		1合以上2合(360ml)未満	169	36.0	1	50.0	14	25.5	24	32.9	26	36.6	39	37.9	40	40.8	25	37.3	168	36.0
		2合以上3合(540ml)未満	112	23.9	0	0.0	12	21.8	22	30.1	18	25.4	33	32.0	21	21.4	6	9.0	112	24.0
		3合以上4合(720ml)未満	42	9.0	0	0.0	7	12.7	7	9.6	9	12.7	10	9.7	7	7.1	2	3.0	42	9.0
		4合以上5合(900ml)未満	21	4.5	0	0.0	3	5.5	8	11.0	4	5.6	4	3.9	1	1.0	1	1.5	21	4.5
		5合(900ml)以上	24	5.1	0	0.0	12	21.8	4	5.5	3	4.2	3	2.9	1	1.0	1	1.5	24	5.1
	女性	総数	211	100.0	1	100.0	35	100.0	65	100.0	52	100.0	34	100.0	19	100.0	5	100.0	210	100.0
		1合(180ml)未満	78	37.0	0	0.0	5	14.3	17	26.2	28	53.8	11	32.4	12	63.2	5	100.0	78	37.1
		1合以上2合(360ml)未満	65	30.8	0	0.0	13	37.1	24	36.9	11	21.2	12	35.3	5	26.3	0	0.0	65	31.0
		2合以上3合(540ml)未満	46	21.8	0	0.0	13	37.1	15	23.1	9	17.3	7	20.6	2	10.5	0	0.0	46	21.9
		3合以上4合(720ml)未満	10	4.7	0	0.0	2	5.7	7	10.8	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	10	4.8
		4合以上5合(900ml)未満	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4
		5合(900ml)以上	9	4.3	1	100.0	2	5.7	2	3.1	1	1.9	3	8.8	0	0.0	0	0.0	8	3.8
28年 2016年	男性	総数	536	100.0	1	100.0	51	100.0	98	100.0	113	100.0	90	100.0	114	100.0	69	100.0	535	100.0
		1合(180ml)未満	116	21.6	1	100.0	8	15.7	15	15.3	17	15.0	23	25.6	22	19.3	30	43.5	115	21.5
		1合以上2合(360ml)未満	158	29.5	0	0.0	7	13.7	28	28.6	37	32.7	26	28.9	37	32.5	23	33.3	158	29.5
		2合以上3合(540ml)未満	143	26.7	0	0.0	15	29.4	26	26.5	33	29.2	22	24.4	37	32.5	10	14.5	143	26.7
		3合以上4合(720ml)未満	54	10.1	0	0.0	5	9.8	10	10.2	15	13.3	10	11.1	10	8.8	4	5.8	54	10.1
		4合以上5合(900ml)未満	30	5.6	0	0.0	6	11.8	6	6.1	3	2.7	8	8.9	5	4.4	2	2.9	30	5.6
		5合(900ml)以上	35	6.5	0	0.0	10	19.6	13	13.3	8	7.1	1	1.1	3	2.6	0	0.0	35	6.5
	女性	総数	298	100.0	1	100.0	41	100.0	59	100.0	81	100.0	60	100.0	41	100.0	15	100.0	297	100.0
		1合(180ml)未満	113	37.9	1	100.0	8	19.5	15	25.4	32	39.5	26	43.3	20	48.8	11	73.3	112	37.7
		1合以上2合(360ml)未満	81	27.2	0	0.0	5	12.2	20	33.9	25	30.9	19	31.7	10	24.4	2	13.3	81	27.3
		2合以上3合(540ml)未満	53	17.8	0	0.0	11	26.8	10	16.9	15	18.5	8	13.3	7	17.1	2	13.3	53	17.8
		3合以上4合(720ml)未満	27	9.1	0	0.0	10	24.4	8	13.6	4	4.9	4	6.7	1	2.4	0	0.0	27	9.1
		4合以上5合(900ml)未満	12	4.0	0	0.0	3	7.3	2	3.4	3	3.7	2	3.3	2	4.9	0	0.0	12	4.0
		5合(900ml)以上	12	4.0	0	0.0	4	9.8	4	6.8	2	2.5	1	1.7	1	2.4	0	0.0	12	4.0
令和3年 2021年	男性	総数	224	100.0	0	0.0	20	100.0	21	100.0	37	100.0	41	100.0	62	100.0	43	100.0	224	100.0
		1合(180ml)未満	57	25.4	0	0.0	4	20.0	3	14.3	7	18.9	10	24.4	14	22.6	19	44.2	57	25.4
		1合以上2合(360ml)未満	71	31.7	0	0.0	9	45.0	7	33.3	8	21.6	9	22.0	23	37.1	15	34.9	71	31.7
		2合以上3合(540ml)未満	48	21.4	0	0.0	2	10.0	4	19.0	10	27.0	10	24.4	14	22.6	8	18.6	48	21.4
		3合以上4合(720ml)未満	16	7.1	0	0.0	0	0.0	3	14.3	4	10.8	4	9.8	5	8.1	0	0.0	16	7.1
		4合以上5合(900ml)未満	17	7.6	0	0.0	3	15.0	3	14.3	5	13.5	4	9.8	1	1.6	1	2.3	17	7.6
		5合(900ml)以上	15	6.7	0	0.0	2	10.0	1	4.8	3	8.1	4	9.8	5	8.1	0	0.0	15	6.7
	女性	総数	131	100.0	0	0.0	18	100.0	20	100.0	38	100.0	24	100.0	21	100.0	10	100.0	131	100.0
		1合(180ml)未満	40	30.5	0	0.0	4	22.2	2	10.0	12	31.6	6	25.0	10	47.6	6	60.0	40	30.5
		1合以上2合(360ml)未満	52	39.7	0	0.0	10	55.6	6	30.0	16	42.1	8	33.3	8	38.1	4	40.0	52	39.7
		2合以上3合(540ml)未満	25	19.1	0	0.0	1	5.6	6	30.0	8	21.1	7	29.2	3	14.3	0	0.0	25	19.1
		3合以上4合(720ml)未満	9	6.9	0	0.0	2	11.1	2	10.0	2	5.3	3	12.5	0	0.0	0	0.0	9	6.9
		4合以上5合(900ml)未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		5合(900ml)以上	4	3.1	0	0.0	1	5.6	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1

第73表 飲酒習慣者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	—	—	2,583	18.4	1,582	17.2	1,749	19.0	811	21.6
	15～19歳	—	—	—	—	156	0.6	106	0.0	89	0.0	29	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	354	12.4	157	13.4	159	8.2	68	13.2
	30～39歳	—	—	—	—	376	26.3	219	26.9	269	23.8	93	22.6
	40～49歳	—	—	—	—	381	29.1	203	26.1	305	28.9	122	31.1
	50～59歳	—	—	—	—	541	23.5	284	23.9	257	23.3	126	30.2
	60～69歳	—	—	—	—	395	16.5	279	15.8	324	23.1	178	26.4
	70歳以上	—	—	—	—	380	7.6	334	8.1	346	9.2	195	11.3
男性	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	2,427	19.6	1,476	18.4	1,660	20.0	782	22.4
		—	—	—	—	—	19.7	—	19.5	—	20.2	—	23.3
	総数	—	—	—	—	1,207	30.7	759	29.2	831	30.3	378	33.1
	15～19歳	—	—	—	—	75	0.0	55	0.0	49	0.0	17	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	151	16.6	85	15.3	85	8.2	30	23.3
	30～39歳	—	—	—	—	183	34.4	97	44.3	129	33.3	32	34.4
	40～49歳	—	—	—	—	176	48.9	97	42.3	146	43.8	55	41.8
	50～59歳	—	—	—	—	257	40.9	134	42.5	119	37.8	53	47.2
女性	60～69歳	—	—	—	—	201	30.8	147	27.9	150	42.0	91	44.0
	70歳以上	—	—	—	—	164	17.7	144	18.8	153	19.6	100	19.0
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,132	32.7	704	31.5	782	32.2	361	34.6
		—	—	—	—	—	31.4	—	31.9	—	31.2	—	34.7
	総数	—	—	—	—	1,376	7.7	823	6.1	918	8.7	433	11.5
	15～19歳	—	—	—	—	81	1.2	51	0.0	40	0.0	12	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	203	9.4	72	11.1	74	8.1	38	5.3
	30～39歳	—	—	—	—	193	18.7	122	13.1	140	15.0	61	16.4
女性	40～49歳	—	—	—	—	205	12.2	106	11.3	159	15.1	67	22.4
	50～59歳	—	—	—	—	284	7.7	150	7.3	138	10.9	73	17.8
	60～69歳	—	—	—	—	194	1.5	132	2.3	174	6.9	87	8.0
	70歳以上	—	—	—	—	216	0.0	190	0.0	193	1.0	95	3.2
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,295	8.1	772	6.5	878	9.1	421	11.9
		—	—	—	—	—	7.9	—	7.1	—	9.2	—	12.0

注1)「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	—	—	2,583	13.6	1,582	11.1	1,742	14.1	811	14.4
	15～19歳	—	—	—	—	156	0.6	106	0.9	89	0.0	29	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	354	14.4	157	17.8	152	17.8	68	11.8
	30～39歳	—	—	—	—	376	23.9	219	21.5	269	20.4	93	18.3
	40～49歳	—	—	—	—	381	21.0	203	15.8	305	21.0	122	25.4
	50～59歳	—	—	—	—	541	15.5	284	15.1	257	15.6	126	23.0
	60～69歳	—	—	—	—	395	8.6	279	6.5	324	13.9	178	14.0
	70歳以上	—	—	—	—	380	2.6	334	1.8	346	4.3	195	3.6
男性	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	2,427	14.4	1,476	11.8	1,653	14.9	782	15.0
		—	—	—	—	—	14.1	—	12.7	—	15.3	—	15.7
	総数	—	—	—	—	1,207	18.4	759	15.4	824	18.2	378	16.4
	15～19歳	—	—	—	—	75	0.0	55	0.0	49	0.0	17	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	151	15.2	85	21.2	78	17.9	30	10.0
	30～39歳	—	—	—	—	183	26.8	97	28.9	129	23.3	32	15.6
	40～49歳	—	—	—	—	176	27.8	97	19.6	146	24.7	55	29.1
	50～59歳	—	—	—	—	257	23.3	134	23.1	119	20.2	53	30.2
女性	60～69歳	—	—	—	—	201	15.4	147	10.2	150	22.0	91	19.8
	70歳以上	—	—	—	—	164	6.1	144	4.2	153	8.5	100	4.0
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,132	19.6	704	16.6	775	19.4	361	17.2
		—	—	—	—	—	18.7	—	17.2	—	19.1	—	17.7
	総数	—	—	—	—	1,376	9.3	823	7.0	918	10.5	433	12.7
	15～19歳	—	—	—	—	81	1.2	51	2.0	40	0.0	12	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	203	13.8	72	13.9	74	17.6	38	13.2
	30～39歳	—	—	—	—	193	21.2	122	15.6	140	17.9	61	19.7
女性	40～49歳	—	—	—	—	205	15.1	106	12.3	159	17.6	67	22.4
	50～59歳	—	—	—	—	284	8.5	150	8.0	138	11.6	73	17.8
	60～69歳	—	—	—	—	194	1.5	132	2.3	174	6.9	87	8.0
	70歳以上	—	—	—	—	216	0.0	190	0.0	193	1.0	95	3.2
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,295	9.8	772	7.4	878	10.9	421	13.1
		—	—	—	—	—	9.5	—	8.2	—	11.5	—	13.6

注1)「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移－「健康おきなわ21(第2次)」指標
(飲酒しない者を除く)－(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	—	—	1,206	29.0	680	25.7	834	29.5	355	33.0
	15～19歳	—	—	—	—	7	14.3	3	33.3	2	0.0	0	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	223	22.9	90	31.1	92	29.3	38	21.1
	30～39歳	—	—	—	—	249	36.1	138	34.1	157	35.0	41	41.5
	40～49歳	—	—	—	—	229	34.9	123	26.0	194	33.0	75	41.3
	50～59歳	—	—	—	—	251	33.5	137	31.4	150	26.7	65	44.6
	60～69歳	—	—	—	—	156	21.8	117	15.4	155	29.0	83	30.1
	70歳以上	—	—	—	—	91	11.0	72	8.3	84	17.9	53	13.2
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,199	29.1	677	25.7	832	29.6	355	33.0
男性	総数	—	—	—	—	811	27.4	469	24.9	536	28.0	224	27.7
	15～19歳	—	—	—	—	3	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	108	21.3	55	32.7	51	27.5	20	15.0
	30～39歳	—	—	—	—	141	34.8	73	38.4	98	30.6	21	23.8
	40～49歳	—	—	—	—	145	33.8	71	26.8	113	31.9	37	43.2
	50～59歳	—	—	—	—	191	31.4	103	30.1	90	26.7	41	39.0
	60～69歳	—	—	—	—	138	22.5	98	15.3	114	28.9	62	29.0
	70歳以上	—	—	—	—	85	11.8	67	9.0	69	18.8	43	9.3
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	808	27.5	467	25.1	535	28.0	224	27.7
女性	総数	—	—	—	—	395	32.4	211	27.5	298	32.2	131	42.0
	15～19歳	—	—	—	—	4	25.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0
	20～29歳	—	—	—	—	115	24.3	35	28.6	41	31.7	18	27.8
	30～39歳	—	—	—	—	108	38.0	65	29.2	59	42.4	20	60.0
	40～49歳	—	—	—	—	84	36.9	52	25.0	81	34.6	38	39.5
	50～59歳	—	—	—	—	60	40.0	34	35.3	60	26.7	24	54.2
	60～69歳	—	—	—	—	18	16.7	19	15.8	41	29.3	21	33.3
	70歳以上	—	—	—	—	6	0.0	5	0.0	15	13.3	10	30.0
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	391	32.5	210	27.1	297	32.3	131	42.0

注1) 飲酒の頻度で「月1～3日」以上お酒を飲む者を集計対象とした。

注2) 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表 節度ある適度な飲酒量を知っている者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	—	—	2,628	27.8	1,584	26.8	1,738	31.9	749	41.1
	15～19歳	—	—	—	—	165	5.5	106	12.3	89	10.1	27	22.2
	20～29歳	—	—	—	—	355	27.3	156	25.6	153	34.6	67	40.3
	30～39歳	—	—	—	—	379	35.9	221	31.7	267	34.5	90	30.0
	40～49歳	—	—	—	—	390	36.4	203	36.0	304	38.5	116	48.3
	50～59歳	—	—	—	—	547	27.8	284	32.0	257	42.8	116	43.1
	60～69歳	—	—	—	—	403	27.3	280	26.4	324	32.7	167	44.9
	70歳以上	—	—	—	—	389	21.6	334	18.9	344	19.8	166	40.4
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	2,463	29.3	1,478	27.8	1,649	33.1	722	41.8
男性	総数	—	—	—	—	1,221	31.0	757	31.0	825	36.7	357	45.7
	15～19歳	—	—	—	—	80	3.8	55	16.4	49	8.2	17	23.5
	20～29歳	—	—	—	—	151	29.1	84	28.6	79	38.0	30	46.7
	30～39歳	—	—	—	—	184	37.0	97	34.0	128	37.5	29	31.0
	40～49歳	—	—	—	—	180	36.7	97	32.0	146	41.8	54	50.0
	50～59歳	—	—	—	—	258	32.6	134	37.3	119	51.3	50	48.0
	60～69歳	—	—	—	—	203	32.5	147	33.3	151	39.1	86	53.5
	70歳以上	—	—	—	—	165	29.1	143	27.3	153	26.1	91	42.9
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,141	33.0	702	32.2	776	38.5	340	46.8
女性	総数	—	—	—	—	1,407	24.9	827	22.9	913	27.6	392	37.0
	15～19歳	—	—	—	—	85	7.1	51	7.8	40	12.5	10	20.0
	20～29歳	—	—	—	—	204	26.0	72	22.2	74	31.1	37	35.1
	30～39歳	—	—	—	—	195	34.9	124	29.8	139	31.7	61	29.5
	40～49歳	—	—	—	—	210	36.2	106	39.6	158	35.4	62	46.8
	50～59歳	—	—	—	—	289	23.5	150	27.3	138	35.5	66	39.4
	60～69歳	—	—	—	—	200	22.0	133	18.8	173	27.2	81	35.8
	70歳以上	—	—	—	—	224	16.1	191	12.6	191	14.7	75	37.3
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	—	—	—	—	1,322	26.1	776	23.8	873	28.3	382	37.4

注1) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第76表 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成10年,15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	1,462	28.9	1,688	22.2	2,537	19.8	1,581	17.5	1,737	17.0	808	13.2
	15～19歳	132	15.9	135	5.9	157	3.2	106	1.9	89	0.0	29	0.0
	20～29歳	238	40.8	209	32.5	345	26.1	157	24.8	153	22.9	68	17.6
	30～39歳	218	38.5	227	30.8	369	35.2	220	23.6	268	25.4	92	13.0
	40～49歳	272	32.0	315	29.2	378	30.7	203	25.6	302	21.9	120	19.2
	50～59歳	240	25.4	263	27.0	527	18.2	284	24.6	256	23.4	125	14.4
	60～69歳	224	22.8	235	13.2	389	10.0	278	15.5	323	13.6	178	17.4
	70歳以上	138	15.9	304	11.5	372	7.3	333	5.7	346	6.6	196	5.6
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	1,330	30.2	1,553	23.6	2,380	20.9	1,475	18.6	1,648	18.0	779	13.7
		—	29.8	—	23.6	—	21.6	—	19.6	—	18.8	—	15.3
男性	総数	671	45.9	815	37.9	1,168	33.5	758	28.5	820	26.2	373	23.1
	15～19歳	62	27.0	74	9.5	74	4.1	55	1.8	49	0.0	17	0.0
	20～29歳	120	61.7	110	47.3	148	41.2	85	42.4	79	32.9	30	30.0
	30～39歳	85	62.4	115	50.4	179	54.2	96	36.5	128	38.3	31	29.0
	40～49歳	125	51.2	154	48.7	169	50.9	97	43.3	144	34.7	56	32.1
	50～59歳	116	40.5	137	46.0	247	34.4	134	36.6	118	34.7	51	25.5
	60～69歳	107	37.4	109	25.7	193	19.2	147	23.8	149	23.5	91	29.7
	70歳以上	55	23.6	116	22.4	158	13.9	144	12.5	153	9.2	97	10.3
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	608	47.9	741	40.8	1,094	35.5	703	30.6	771	27.9	356	24.2
		—	44.9	—	39.1	—	34.6	—	31.3	—	28.0	—	25.4
女性	総数	791	14.5	873	7.6	1,369	8.2	823	7.4	917	8.8	435	4.8
	15～19歳	69	5.8	61	1.6	83	2.4	51	2.0	40	0.0	12	0.0
	20～29歳	118	19.5	99	16.2	197	14.7	72	4.2	74	12.2	38	7.9
	30～39歳	133	23.3	112	10.7	190	17.4	124	13.7	140	13.6	61	4.9
	40～49歳	147	15.6	161	10.6	209	14.4	106	9.4	158	10.1	64	7.8
	50～59歳	124	11.3	126	6.3	280	3.9	150	14.0	138	13.8	74	6.8
	60～69歳	117	9.4	126	2.4	196	1.0	131	6.1	174	5.2	87	4.6
	70歳以上	83	10.8	188	4.8	214	2.3	189	0.5	193	4.7	99	1.0
	(再掲)20歳以上 年齢調整値	722	15.4	812	8.0	1,286	8.6	772	7.8	877	9.2	423	5.0
		—	14.7	—	8.1	—	8.5	—	7.8	—	9.6	—	5.2

注1) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出。

第77表 歯間部清掃器具を毎日使用する者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	1,333	13.4	2,599	18.0	1,584	17.0	1,742	18.9	821	28.7
	15～19歳	—	—	103	5.8	159	5.7	106	7.5	89	10.1	29	10.3
	20～29歳	—	—	150	7.3	353	11.0	157	12.1	153	10.5	68	22.1
	30～39歳	—	—	176	11.9	376	13.8	222	13.1	269	13.0	94	17.0
	40～49歳	—	—	252	12.7	388	20.9	203	17.7	305	18.0	124	27.4
	50～59歳	—	—	193	18.1	547	24.9	284	20.4	257	17.5	128	33.6
	60～69歳	—	—	197	20.8	400	22.3	279	22.6	324	25.3	178	36.0
	70歳以上	—	—	262	12.2	376	16.5	333	17.1	345	25.2	200	30.5
	(再掲)20歳以上	—	—	1,230	14.0	2,440	18.8	1,478	17.7	1,653	19.4	792	29.4
男性	(再掲)35～44歳	—	—	205	12.2	345	16.8	221	14.5	304	15.5	114	21.9
	(再掲)45～54歳	—	—	250	16.4	451	23.9	225	19.1	278	20.1	126	27.8
	総数	—	—	620	11.9	1,205	14.7	759	13.6	826	16.5	382	21.5
	15～19歳	—	—	52	3.8	75	5.3	55	10.9	49	16.3	17	11.8
	20～29歳	—	—	77	7.8	149	8.1	85	9.4	79	8.9	30	13.3
	30～39歳	—	—	84	4.8	183	9.3	98	11.2	129	9.3	32	12.5
	40～49歳	—	—	117	14.5	178	14.6	97	9.3	146	12.3	57	15.8
	50～59歳	—	—	102	16.7	258	18.2	134	19.4	119	13.4	53	18.9
	60～69歳	—	—	87	16.1	202	18.3	147	16.3	150	21.3	91	28.6
女性	70歳以上	—	—	101	13.9	160	21.3	143	13.3	154	27.9	102	26.5
	(再掲)20歳以上	—	—	568	12.7	1,130	15.3	704	13.8	777	16.5	365	21.9
	(再掲)35～44歳	—	—	96	10.4	153	7.8	107	11.2	148	11.5	44	11.4
	(再掲)45～54歳	—	—	132	16.7	224	18.3	105	10.5	123	16.3	51	17.6
	総数	—	—	713	14.6	1,394	20.9	825	20.2	916	21.1	439	35.1
	15～19歳	—	—	51	7.8	84	6.0	51	3.9	40	2.5	12	8.3
	20～29歳	—	—	73	6.8	204	13.2	72	15.3	74	12.2	38	28.9
	30～39歳	—	—	92	18.5	193	18.1	124	14.5	140	16.4	62	19.4
	40～49歳	—	—	135	11.1	210	26.2	106	25.5	159	23.3	67	37.3
	50～59歳	—	—	91	19.8	289	30.8	150	21.3	138	21.0	75	44.0
	60～69歳	—	—	110	24.5	198	26.3	132	29.5	174	28.7	87	43.7
	70歳以上	—	—	161	11.2	216	13.0	190	20.0	191	23.0	98	34.7
	(再掲)20歳以上	—	—	662	15.1	1,310	21.8	774	21.3	876	21.9	427	35.8
	(再掲)35～44歳	—	—	109	13.8	192	24.0	114	17.5	156	19.2	70	28.6
	(再掲)45～54歳	—	—	118	16.1	227	29.5	120	26.7	153	23.2	75	34.7

第78表 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の年次推移(15歳以上、性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	—	—	1,335	43.4	2,611	48.7	1,586	43.8	1,743	51.0	821	56.8
	15～19歳	—	—	102	52.0	160	54.4	106	52.8	89	50.6	29	65.5
	20～29歳	—	—	150	47.3	354	47.5	157	39.5	153	47.7	68	48.5
	30～39歳	—	—	175	41.7	378	48.1	222	46.4	269	49.1	94	52.1
	40～49歳	—	—	252	39.3	387	47.5	203	42.9	305	49.5	124	54.8
	50～59歳	—	—	191	50.8	547	47.2	285	42.1	257	48.2	128	60.2
	60～69歳	—	—	199	48.2	402	54.2	280	45.7	324	57.7	178	57.9
	70歳以上	—	—	266	34.2	383	45.4	333	41.7	346	51.2	200	58.5
	(再掲)20歳以上	—	—	1,233	42.7	2,451	48.3	1,480	43.2	1,654	51.0	792	56.4
男性	総数	—	—	617	40.8	1,211	45.9	760	40.1	826	45.2	382	54.7
	15～19歳	—	—	51	45.1	76	51.3	55	41.8	49	44.9	17	76.5
	20～29歳	—	—	77	42.9	150	41.3	85	28.2	79	40.5	30	46.7
	30～39歳	—	—	84	38.1	184	38.6	98	37.8	129	42.6	32	34.4
	40～49歳	—	—	117	32.5	177	44.1	97	33.0	146	41.8	57	47.4
	50～59歳	—	—	100	47.0	258	45.0	135	43.7	119	40.3	53	54.7
	60～69歳	—	—	87	44.8	202	55.0	147	44.9	150	53.3	91	56.0
	70歳以上	—	—	101	39.6	164	48.2	143	44.8	154	48.7	102	62.7
	(再掲)20歳以上	—	—	566	40.5	1,135	45.6	705	40.0	777	45.2	365	53.7
女性	総数	—	—	718	45.7	1,400	51.1	826	47.2	917	56.3	439	58.5
	15～19歳	—	—	51	58.8	84	57.1	51	64.7	40	57.5	12	50.0
	20～29歳	—	—	73	52.1	204	52.0	72	52.8	74	55.4	38	50.0
	30～39歳	—	—	91	45.1	194	57.2	124	53.2	140	55.0	62	61.3
	40～49歳	—	—	135	45.2	210	50.5	106	51.9	159	56.6	67	61.2
	50～59歳	—	—	91	54.9	289	49.1	150	40.7	138	55.1	75	64.0
	60～69歳	—	—	112	50.9	200	53.5	133	46.6	174	61.5	87	59.8
	70歳以上	—	—	165	30.9	219	43.4	190	39.5	192	53.1	98	54.1
	(再掲)20歳以上	—	—	667	44.7	1,316	50.7	775	46.1	877	56.2	427	58.8

第79表 一人平均現在歯数の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2,021	
		n	一人平均 歯数	n	一人平均 歯数	n	一人平均 歯数	n	一人平均 歯数	n	一人平均 歯数	n	一人平均 歯数
総数	総数	-	-	744	18.5	558	21.3	711	20.1	621	22.0	749	23.4
	20～29歳	-	-	54	28.7	64	28.7	46	29.0	33	28.8	67	27.8
	30～39歳	-	-	85	27.4	75	27.7	100	27.9	86	28.0	90	28.0
	40～49歳	-	-	130	25.0	80	26.0	87	26.6	111	27.3	120	26.9
	50～59歳	-	-	112	20.9	126	21.6	129	21.4	67	24.7	122	25.2
	60～69歳	-	-	149	16.7	108	18.3	162	17.7	143	20.9	168	22.3
	70～79歳	-	-	134	8.4	83	11.4	123	13.4	121	14.7	133	18.1
	80歳以上	-	-	80	5.5	22	4.7	64	6.6	60	14.6	49	12.6
男性	総数	-	-	292	20.2	230	22.3	311	20.5	263	21.9	341	22.9
	20～29歳	-	-	19	28.9	24	29.3	20	29.5	13	28.5	29	28.0
	30～39歳	-	-	33	27.2	34	27.4	37	28.2	31	27.6	29	28.0
	40～49歳	-	-	52	25.9	27	26.5	34	27.1	51	26.9	53	26.0
	50～59歳	-	-	51	21.9	57	21.3	55	20.6	23	23.9	53	24.2
	60～69歳	-	-	62	18.8	46	21.7	80	19.1	67	21.6	84	22.3
	70～79歳	-	-	46	11.0	35	13.2	61	14.2	52	14.8	67	17.9
	80歳以上	-	-	29	7.3	7	8.1	24	9.9	26	14.8	26	15.8
女性	総数	-	-	452	17.4	328	20.5	400	19.7	358	22.2	408	23.8
	20～29歳	-	-	35	28.6	40	28.3	26	28.6	20	29.0	38	27.7
	30～39歳	-	-	52	27.6	41	28.0	63	27.7	55	28.2	61	28.0
	40～49歳	-	-	78	24.4	53	25.7	53	26.2	60	27.7	67	27.5
	50～59歳	-	-	61	20.1	69	21.8	74	22.0	44	25.1	69	26.0
	60～69歳	-	-	87	15.2	62	15.8	82	16.3	76	20.2	84	22.3
	70～79歳	-	-	88	7.1	48	10.2	62	12.6	69	14.7	66	18.4
	80歳以上	-	-	51	4.4	15	3.1	40	4.7	34	14.5	23	8.9

注1) 令和3年は、身体・生活習慣調査の自己申告による親知らずを含む歯の本数。平成28年までは口腔内状況調査で歯科医師による口腔診査による親知らずを含む歯の本数。

第80表の1 20本以上自分の歯を有する者の割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数	総数	-	-	744	58.7	558	69.9	711	63.2	621	74.2	749	79.7
	20～29歳	-	-	54	100.0	64	100.0	46	100.0	33	100.0	67	97.0
	30～39歳	-	-	85	95.3	75	98.7	100	98.0	86	100.0	90	100.0
	40～49歳	-	-	130	90.0	80	93.8	87	97.7	111	99.1	120	94.2
	50～59歳	-	-	112	71.4	126	76.2	129	72.1	67	85.1	122	90.2
	60～69歳	-	-	149	47.0	108	52.8	162	50.0	143	71.3	168	78.6
	70～79歳	-	-	134	22.4	83	27.7	123	30.9	121	40.5	133	55.6
	80歳以上	-	-	80	6.3	22	4.5	64	12.5	60	40.0	49	26.5
	(再掲)75～84歳	-	-	106	11.3	49	16.3	94	19.1	116	39.7	68	44.1
男性	総数	-	-	292	62.3	230	74.3	311	63.7	263	74.1	341	77.4
	20～29歳	-	-	19	100.0	24	100.0	20	100.0	13	100.0	29	96.6
	30～39歳	-	-	33	93.9	34	97.1	37	100.0	31	100.0	29	100.0
	40～49歳	-	-	52	92.3	27	96.3	34	97.1	51	98.0	53	92.5
	50～59歳	-	-	51	68.6	57	77.2	55	63.6	23	78.3	53	84.9
	60～69歳	-	-	62	56.5	46	67.4	80	61.3	67	74.6	84	82.1
	70～79歳	-	-	46	26.1	35	34.3	61	32.8	52	42.3	67	52.2
	80歳以上	-	-	29	6.9	7	14.3	24	16.7	26	42.3	26	34.6
	(再掲)75～84歳	-	-	34	14.7	17	17.6	41	14.6	51	41.2	37	45.9
女性	総数	-	-	452	56.4	328	66.8	400	62.8	358	74.3	408	81.6
	20～29歳	-	-	35	100.0	40	100.0	26	100.0	20	100.0	38	97.4
	30～39歳	-	-	52	96.2	41	100.0	63	96.8	55	100.0	61	100.0
	40～49歳	-	-	78	88.5	53	92.5	53	98.1	60	100.0	67	95.5
	50～59歳	-	-	61	73.8	69	75.4	74	78.4	44	88.6	69	94.2
	60～69歳	-	-	87	40.2	62	41.9	82	39.0	76	68.4	84	75.0
	70～79歳	-	-	88	20.5	48	22.9	62	29.0	69	39.1	66	59.1
	80歳以上	-	-	51	5.9	15	0.0	40	10.0	34	38.2	23	17.4
	(再掲)75～84歳	-	-	72	9.7	32	15.6	53	22.6	65	38.5	31	41.9

注1) 令和3年は、身体・生活習慣調査の自己申告による親知らずを含む歯の本数。平成28年までは口腔内状況調査で歯科医師による口腔診査による親知らずを含む歯の本数。

第80表の2 6024達成者の割合の年次推移(55～64歳、性・年齢階級別)(平成15年,18年,23年,28年,令和3年)

		平成10年 1998		15年 2003		18年 2006		23年 2011		28年 2016		令和3年 2021	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
総数		-	-	118	34.7	106	40.6	160	33.1	96	53.1	134	73.1
男性		-	-	45	46.7	48	50.0	69	33.3	39	53.8	70	71.4
女性		-	-	73	27.4	58	32.8	91	33.0	57	52.6	64	75.0

注1) 令和3年は、身体・生活習慣調査の自己申告による親知らずを含む歯の本数。平成28年までは口腔内状況調査で歯科医師による口腔診査による親知らずを含む歯の本数。

注2) 6024達成者とは、60歳(55～64歳)で24歯以上自分の歯を有する者