

調 査 の 概 要

1 調査の目的

この調査は、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を把握し、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が行うものである。

2 調査の対象

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、平成27年国勢調査より設定された地区から無作為に抽出した25地区内の世帯及び世帯員（令和3年11月1日現在で満15歳以上の者）を調査客体とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎの者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3 調査項目

本調査は、栄養摂取状況調査及び身体状況・生活習慣調査の調査項目は次のとおりである。

- (1) 栄養摂取状況調査（簡易型自記式食事歴法質問票（以下、BDHQ）による直近1か月間の食習慣調査）（満20歳以上の全員）

ア) 対象特性

被調査者ID、妊娠・授乳状況、性別、生年月日、回答日、身長、体重

イ) 直近1か月間の食習慣調査

食物や料理の摂取頻度および摂取量、たべる速さ等の食行動指標

- (2) 身体状況・生活習慣調査（満15歳以上の全員）

身長、体重、腹囲、血圧、服薬状況、糖尿病の治療の有無、運動習慣の状況、喫煙の状況、飲酒の状況、歯の健康の状況、休養（睡眠）の状況、健康づくりを目的とした活動、高齢者の社会参加の状況、食生活の状況、健診受診の状況、所得等に関する生活習慣全般及び健康づくり事業の認知度等を調査する。

※一部60歳以上および世帯の代表者への質問事項あり

4 調査時期及び調査日数

令和4年1月～2月中旬の間にて調査票送付、回収を実施した。

5 調査の機関

- (1) 沖縄県保健医療部健康長寿課(以下、健康長寿課)が沖縄県企画部統計課の協力を得て企画立案を行い、本調査を統括する。実際の調査は調査事業を株式会社ゼンリンインターマップへ委託し、調査を行う。
- (2) 沖縄県保健医療部衛生環境研究所(以下、衛生環境研究所)は、健康長寿課より提出された調査票について、集計・解析・作表にあたる。

6 調査の方法

被調査世帯へ簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)および身体状況・生活習慣調査票を郵送にて配布し、被調査者本人に記入してもらい、被調査者回答後、返信用封筒にて送付してもらい、回収とする。

調査票回答にあたっては高齢などの理由で回答が困難な場合、家族が代理回答しても構わないこととしている。

調査票回答方法については紙面の調査票の他に県の電子申請システムを活用したオンライン調査票と併用する。

7 調査の実施体制

調査事業については株式会社ゼンリンインターマップへ委託し、郵送調査を実施し、紙調査票については回収を行った。およびオンライン調査票については健康長寿課にて回収を行った。

BDHQを活用した栄養摂取状況調査については国立大学法人東京大学大学院医学系研究科にて栄養摂取状況調査の個人結果を作成を委託し、株式会社ゼンリンインターマップにて郵送における調査結果の返却を実施した。

8 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとする。

9 結果の集計及び公表

- (1) 衛生環境研究所は、健康長寿課より提出された調査票データの集計・解析・作表を行い、保健医療部での検討を経てすみやかに公表を行う。
- (2) 結果の概要における「有意に高い(増加した、低い、減少した)」「有意な差はみられなかった」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定(有意水準5%とした)に基づき記述した。

前回調査値(平成28年)及び全国との比較には、平成22年国勢調査の全国男女計の人口構成による年齢調整値^{*1}を算出し、年齢調整値または20歳以上の点推定値(平均値または割合)と標準誤差から、2群の差のZ検定(両側検定)を行った。年齢調整値の算出とZ検定には「数値目標の評価用計算シート(詳細版)」^{*2}を使用した。

年次推移に関しては、相関係数の有意性の検定を用いた。

世帯収入と栄養素・食品群別摂取量および生活習慣等に関する項目については、平均値は算術平均値(重み付けのない平均)、割合は年齢階級(20～39歳、40～59歳、60～69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人以上世帯の3区分)での調整値で、調整値は直接法を用いて算出した。

世帯収入との関連については、年齢階級(20～39歳、40～59歳、60～69歳、70歳以上の4区分)と世帯員数(1人、2人、3人以上世帯の3区分)で調整し、平均値に関する項目は、重回帰分析を用いた傾向性の検定、割合に関する項目は、ロジスティック回帰分析を用いて600万円以上を基準とした他の3群との比較を行った。

*¹ 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級の割合または平均値) × (平成22年国勢調査全国男女計人口の当該年齢階級の人数)】の各年齢階級の総和／平成22年国勢調査全国男女計人口の総和

*² 国立保健医療科学院「数値目標の評価用計算シート（詳細版）」

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/kenzo/hyoukasheet.xls>

10 集計客体

集計客体数Ⅰ（総計）

項目	調査対象世帯数	調査対象総数	調査実施世帯数	栄養摂取状況調査	身体状況・生活習慣調査
集計数	1,590	3,208	535	733	826

集計客体数Ⅱ（性別、年齢別ごとの集計）

男性	人数	%
総数	1,601	100
15－19歳	80	5.0
20－29歳	235	14.7
30－39歳	214	13.4
40－49歳	273	17.1
50－59歳	241	15.1
60－69歳	281	17.6
70歳以上	277	17.3

女性	人数	%
総数	1,607	100
15－19歳	78	4.9
20－29歳	214	13.3
30－39歳	242	15.1
40－49歳	248	15.4
50－59歳	261	16.2
60－69歳	248	15.4
70歳以上	316	19.7

男女計	人数	%
総数	3,208	100.0
15－19歳	158	4.9
20－29歳	449	14.0
30－39歳	456	14.2
40－49歳	521	16.2
50－59歳	502	15.6
60－69歳	529	16.5
70歳以上	593	18.5

11 本書利用の留意点

(1) 栄養摂取状況調査

栄養素等摂取量については、令和3年度県民健康・栄養調査は、秤量食事記録法（以下、DR）から簡易型自記式食事歴法質問票（以下、BDHQ）へ変更している。

従来との調査結果と比較を行うには、調査手法が異なることで、栄養摂取や食物摂取量を算出するための前提や定義がそれぞれ異なっている可能性があるため、調査手法が異なると単純に比較することができない。

そこで沖縄県では、従来のDRおよびBDHQ間のデータ比較の実現を目指すため、前回県民健康・栄養調査（平成28年度）実施時において相關調査としてBDHQによる栄養摂取状況調査の同時調査を実施したことにより沖縄県独自のDR推定値を求めるための関係式を算出した。（本書5ページから9ページにて推定式作成方法等参照）

しかし、関係式の活用については留意点があり、係数の安定化を図るためには平成28年度県民健康・栄養調査で行った同時調査結果のみではデータベースが不足していることおよび関係式を定期的に見直す必要があるという理由から、今回の調査結果については関係式を活用せず、平成28年度県民健康・栄養調査にて得られたDR値およびBDHQ値を以下のように活用し、DR推定値を求め、過年度のDR値と比較している。

ア) 栄養素摂取量

令和3年度BDHQ (nutr) 平均値 × 平均値の比※

※平均値の比…平成28年度DR平均値／平成28年度BDHQ (nutr) 平均値

イ) 食品群摂取量

令和3年度BDHQ (food) 平均値 × 平均値の比※

※平均値の比…平成28年度DR平均値／平成28年度BDHQ (food) 平均値

算出に使用した平均値の比については、栄養素および食品群ごとの比を本書10ページから11ページにて参照する。

性年齢階級別の栄養素摂取量の集計については、厚生労働省にて定めている「日本人の食事摂取基準」（最新は2020年版）にて、性年齢階級や身体活動レベルなどを考慮しエネルギーおよび栄養素の量の基準が設定されていることから、この考え方を参考にDR推定値を算出した。

なお、従来は保健所管内別で地区間の比較も実施していたが、地区別による客体数の制限および上記による「日本人の食事摂取基準」の考え方を参考にしたため、地区間の比較を行うことが不可能と判断した。

本調査においては性年齢階級別の集計結果までとし、沖縄県の代表値を確認することとした。

本調査結果を活用する場合は、上記にもあるように、従来と調査方法が異なることにより単純に過去データと比較が行えないため、推定値を用いた結果を公表することとなった。予め推定値であることを御理解いただきたい。

(2) 血圧の分類

身体状況・生活習慣調査票 問2-2にて健診結果について自記式の調査で得られた数値より、以下の分類を用いて判定した。

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	120 ~ 129	かつ/または	80 ~ 84
正常高値血圧	130 ~ 139	かつ/または	85 ~ 89
I 度高血圧	140 ~ 159	かつ/または	90 ~ 99
II 度高血圧	160 ~ 179	かつ/または	100 ~ 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(3) 肥満の判定

身体状況・生活習慣調査票 問1にて自記式の調査で得られた数値より、以下の計算方法および分類を用いて判定した。

BMI (Body Mass Index, 次式)を用いて判定を実施。

判 定	低体重(やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準」より)

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

簡易型自記式食事歴法質問票に基づく食事記録法推定値の算出

目的：簡易型自記式食事歴法質問票（以下 BDHQ とする）と国民健康・栄養調査（以下 DR とする）で得られた結果の比較、並びにその場合に注意すべき課題を明らかにする。

方法：平成 28 年度 DR で得られたエネルギー・各栄養素・各食品群の摂取量と、同一対象者に実施された BDHQ で得られた対応する変数の摂取量を用いて、後者から前者を推定する回帰式を男女別に構築した（以下 DR 推定式とする）。そして、DR 推定式に平成 29 年度 BDHQ 変数を投入し、DR 値を推定した（以下 DR 推定値とする）。なお、平成 28 年度 BDHQ 及び DR は、推定式を作成する群と妥当性を確認する群にランダムに分け、前者を用いて下記の回帰式 1、2 を推定、後者を用いて妥当性の確認を行った（図 1）。沖縄県より依頼された栄養素のうち、トリアシルグリセロール、ヨウ素、セレン、クロム、モリブデン、ビオチンは BDHQ で測定できないため、推定式は作成していない。

回帰式 1: $DR = \beta \text{BDHQ} + \alpha$

回帰式 2: $DR = \beta \text{BDHQ} + \gamma \text{age} + \alpha$

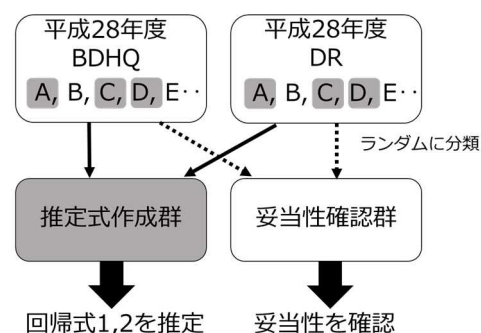


図 1. 推定式作成・妥当性確認の手順
A,B,C,D,E...は、個人IDを示す。

結果：DR 推定式を、表 1（男性）、表 2（女性）に示す。多くの栄養素・食品群で DR 推定式の妥当性が確認され、回帰式 1, 2 の推定精度に大きな違いはなかった（表 3, 4）。ただし、男性では、検討した 42 栄養素のうち 4 栄養素（動物性脂質、飽和脂肪酸、n-3 系脂肪酸、コレステロール）、検討した 34 食品群のうち 7 食品群（漬物、魚介類、肉類、畜肉、鳥肉、塩、味噌）で DR と DR 推定値に有意差がみられた（表 3）。また、DR と DR 推定値の平均値が 20% 以上異なっていたのは 8 食品群（漬物、生魚介類、肉類、畜肉、鳥肉、菓子類、塩、味噌）であった（表 3）。一方、女性では、検討した 42 栄養素のうち 15 栄養素（動物性たんぱく質、植物性たんぱく質、n-3 系脂肪酸、コレステロール、ナトリウム、亜鉛、マンガン、ビタミン A、ビタミン B1、ビタミン B2、葉酸、総食物繊維、水溶性食物繊維、不溶性食物繊維、食塩相当量）、検討した 34 食品群のうち 11 食品群（その他穀類・加工品、豆類、きのこ類、魚介類、生魚介類、肉類、畜肉、乳類、油脂類、その他の嗜好飲料、しょうゆ）で DR と DR 推定値に有意差がみられた（表 4）。また、DR と DR 推定値の平均値が 20% 以上異なっていたのは 1 栄養素、8 食品群（ビタミン A、その他穀類・加工品、豆類、きのこ類、魚介類、生魚介類、畜肉、乳類、アルコール飲料）であった（表 4）。DR 推定値は、表 5（男性）、表 6（女性）に示すとおりである。

考察：本分析により、男女ともに多くの栄養素・食品群において、BDHQに基づいた DR 推定値の算出が可能だと示された。ただし、結果で示したいくつかの栄養素、食品群については、推定精度が低いため DR 推定式の利用に注意が必要である。推定精度は DR 推定式の決定係数に依存しなかったため、推定精度が低い理由は、ランダムに分けた 2 群（推定式作成群、妥当性確認群）の特性に偶然の偏りが生じたためと考えられる。本分析では、2 群のデータ数が小さく、多くの変数に対して検定を行ったため、ランダムエラーが生じやすくなっている。今後は、より多くのデータを用いて、異なる集団で繰り返し推定式作成・妥当性確認を実施し、エネルギー・各栄養素・各食品群の結果の安定性を検証する必要がある。

報告日：平成31年3月27日

事業名：栄養摂取状況調査方法の相関調査における相関式の算出等業務
（東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野への委託事業）

表5. DR推定値* (男性)

	BDHQ (α 2014)		DR推定値 (回帰式) ^a		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
項目	b				
1. 摂取量 - 1344 ± 1 kcal	1944.5	32.8	1942.9	37.9	1588.5
2. 摂取量 - 総たんぱく質 (g)	69.7	70.9	70.5	3.5	59.4
3. 摂取量 - 動物性たんぱく質 (g)	23.5	40.8	40.6	3.2	31.6
4. 摂取量 - 植物性たんぱく質 (g)	46.2	31.1	29.9	3.3	27.8
5. 摂取量 - 脂質 (g)	63.1	3.7	63.4	3.1	52.8
6. 摂取量 - 糖質 (g)	23.6	33.5	33.9	3.1	26.6
7. 摂取量 - 食物繊維 (g)	14.0	29.7	29.6	1.9	26.3
8. 摂取量 - 水分 (g)	16.5	0.7	16.6	0.7	14.2
9. 摂取量 - 水分 (g)	23.1	1.9	23.1	1.9	14.2
10. 摂取量 - 水分 (g)	13.4	0.3	13.4	0.3	11.2
11. 摂取量 - 水分 (g)	2.1	0.3	2.1	0.3	1.8
12. 摂取量 - 水分 (g)	11.1	0.3	11.1	0.3	9.4
13. 摂取量 - 水分 (g)	32.9	8.0	32.9	8.0	20.6
14. 摂取量 - 水分 (g)	239.5	8.0	239.5	8.0	208.6
15. 摂取量 - 水分 (g)	3505.7	261.5	3505.7	261.5	3035.6
16. 摂取量 - 水分 (g)	1972.1	248.0	1972.1	248.0	1922.8
17. 摂取量 - 水分 (g)	4440.0	34.4	4440.0	34.4	413.5
18. 摂取量 - 水分 (g)	462.6	76.4	462.6	76.4	89.8
19. 摂取量 - 水分 (g)	969.3	81.4	969.3	81.4	821.6
20. 摂取量 - 水分 (g)	7.7	0.1	7.7	0.1	6.7
21. 摂取量 - 水分 (g)	8.2	0.3	8.2	0.3	7.0
22. 摂取量 - 水分 (g)	1.1	0.0	1.1	0.1	1.0
23. 摂取量 - 水分 (g)	3.0	1.2	3.0	1.2	2.9
24. 摂取量 - 水分 (g)	-	-	-	-	-
25. 摂取量 - 水分 (g)	-	-	-	-	-
26. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
27. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
28. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
29. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
30. 摂取量 - セレン (μg)	535.4	81.3	535.4	81.3	665.2
31. 摂取量 - セレン (μg)	4150.9	576.2	4150.9	576.2	3914.9
32. 摂取量 - セレン (μg)	6.1	1.5	6.0	1.8	5.0
33. 摂取量 - セレン (μg)	6.7	0.5	6.7	0.5	5.8
34. 摂取量 - セレン (μg)	230.1	22.1	215.7	33.6	213.5
35. 摂取量 - セレン (μg)	1.0	0.1	1.0	0.1	1.0
36. 摂取量 - セレン (μg)	15.5	1.6	15.5	1.6	13.0
37. 摂取量 - セレン (μg)	1.1	0.1	1.1	0.2	1.0
38. 摂取量 - セレン (μg)	5.6	0.7	5.6	0.7	4.2
39. 摂取量 - セレン (μg)	236.0	10.9	236.0	10.9	240.0
40. 摂取量 - セレン (μg)	5.1	0.1	5.1	0.2	4.7
41. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
42. 摂取量 - セレン (μg)	76.3	19.3	76.3	19.3	86.1
43. 摂取量 - セレン (μg)	1.2	0.1	1.2	0.1	1.2
44. 摂取量 - セレン (μg)	9.2	1.4	9.2	1.4	9.5
45. 摂取量 - セレン (μg)	9.4	0.7	9.2	1.4	9.5
46. 摂取量 - セレン (μg)	8.9	0.3	8.9	0.3	7.8
47. 摂取量 - セレン (μg)	16.2	0.1	16.2	0.1	15.7
48. 摂取量 - セレン (μg)	4.4	2.6	4.4	2.6	4.4
49. 摂取量 - セレン (μg)	42.0	4.0	42.0	4.0	41.6
50. 摂取量 - セレン (μg)	43.1	21.5	442.0	37.4	340.6
51. 摂取量 - セレン (μg)	33.7	41.2	343.1	45.3	252.0
52. 摂取量 - セレン (μg)	89.0	11.0	90.2	14.2	76.4
53. 摂取量 - セレン (μg)	38.3	3.4	38.3	3.4	15.2
54. 摂取量 - セレン (μg)	30.1	2.3	30.1	2.3	30.0
55. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
56. 摂取量 - セレン (μg)	4.6	0.8	4.6	0.8	4.2
57. 摂取量 - セレン (μg)	70.1	10.8	67.6	19.7	74.0
58. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
59. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
60. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
61. 摂取量 - セレン (μg)	270.9	33.4	270.9	33.4	266.9
62. 摂取量 - セレン (μg)	16.5	23.9	16.5	23.9	16.1
63. 摂取量 - セレン (μg)	158.8	28.7	158.8	28.7	168.1
64. 摂取量 - セレン (μg)	4.0	1.7	4.0	1.7	3.1
65. 摂取量 - セレン (μg)	48.0	39.0	48.0	39.0	74.2
66. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
67. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
68. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
69. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
70. 摂取量 - セレン (μg)	11.0	5.6	11.0	5.6	18.1
71. 摂取量 - セレン (μg)	13.5	6.7	13.5	6.7	13.2
72. 摂取量 - セレン (μg)	56.1	20.4	56.1	20.4	42.4
73. 摂取量 - セレン (μg)	16.0	8.8	16.0	8.8	16.0
74. 摂取量 - セレン (μg)	131.9	10.7	131.9	10.7	100.9
75. 摂取量 - セレン (μg)	25.3	12.8	25.3	12.8	18.0
76. 摂取量 - セレン (μg)	69.0	40.3	69.0	40.3	47.2
77. 摂取量 - セレン (μg)	188.8	3.1	188.8	3.1	11.8
78. 摂取量 - セレン (μg)	18.4	1.3	18.4	1.3	12.4
79. 摂取量 - セレン (μg)	2.2	1.1	2.2	1.1	3.2
80. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
81. 摂取量 - セレン (μg)	45.1	11.0	44.9	11.0	31.5
82. 摂取量 - セレン (μg)	78.0	26.0	78.0	26.0	90.1
83. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
84. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
85. 摂取量 - セレン (μg)	14.8	2.2	14.8	2.2	10.9
86. 摂取量 - セレン (μg)	18.0	2.2	18.0	2.2	25.0
87. 摂取量 - セレン (μg)	69.79	19.8	69.79	19.8	484.0
88. 摂取量 - セレン (μg)	35.0	15.6	35.0	15.6	422.1
89. 摂取量 - セレン (μg)	449.4	96.5	449.4	96.5	653.9
90. 摂取量 - セレン (μg)	72.7	11.6	72.7	11.6	9.3
91. 摂取量 - セレン (μg)	10.0	1.7	10.0	1.7	1.0
92. 摂取量 - セレン (μg)	1.7	0.1	1.7	0.1	1.2
93. 摂取量 - セレン (μg)	3.4	1.3	3.4	1.3	1.4
94. 摂取量 - セレン (μg)	11.6	3.6	11.6	3.6	9.3
95. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
96. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-

a: H28年度BDHQ (α 2014) を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 表1で得られた回帰式1 (DR = β BDHQ + α) を使用した。

d: 表1で得られた回帰式2 (DR = β BDHQ + γ age + α) を使用した。

表6. DR推定値* (女性)

	BDHQ (α 2003)		DR推定値 (回帰式) ^a		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
項目	b				
1. 摂取量 - 1344 ± 1 kcal	1569.8	563.1	1582.4	19.6	1588.5
2. 摂取量 - 総たんぱく質 (g)	61.4	26.1	61.4	26.1	59.6
3. 摂取量 - 動物性たんぱく質 (g)	35.8	19.8	35.8	19.8	31.2
4. 摂取量 - 植物性たんぱく質 (g)	25.6	9.8	28.6	1.1	27.9
5. 摂取量 - 脂質 (g)	50.7	20.7	52.2	2.3	52.8
6. 摂取量 - 糖質 (g)	23.0	12.0	25.8	0.9	26.6
7. 摂取量 - 食物繊維 (g)	23.7	11.1	26.5	1.5	26.3
8. 摂取量 - 水分 (g)	13.0	5.8	14.0	0.6	14.3
9. 摂取量 - 水分 (g)	18.1	7.5	18.2	0.4	18.6
10. 摂取量 - 水分 (g)	11.3	0.6	11.3	0.6	1.2
11. 摂取量 - 水分 (g)	2.4	1.2	1.8	0.1	1.8
12. 摂取量 - 水分 (g)	10.6	0.4	9.4	0.5	9.3
13. 摂取量 - 水分 (g)	32.9	8.0	32.9	8.0	20.6
14. 摂取量 - 水分 (g)	239.5	8.0	239.5	8.0	208.6
15. 摂取量 - 水分 (g)	3505.7	261.5	3505.7	261.5	3035.6
16. 摂取量 - 水分 (g)	1972.1	248.0	1971.4	300.0	1922.8
17. 摂取量 - 水分 (g)	4440.0	34.4	4440.0	34.4	413.5
18. 摂取量 - 水分 (g)	462.6	76.4	427.8	89.8	107.5
19. 摂取量 - 水分 (g)	969.3	81.4	234.0	33.7	217.0
20. 摂取量 - 水分 (g)	7.7	0.1	831.5	85.2	93.3
21. 摂取量 - 水分 (g)	8.2	0.3	71.0	0.4	70.4
22. 摂取量 - 水分 (g)	1.1	0.0	0.1	0.1	0.1
23. 摂取量 - 水分 (g)	3.0	1.2	3.0	0.2	2.9
24. 摂取量 - 水分 (g)	-	-	-	-	-
25. 摂取量 - 水分 (g)	-	-	-	-	-
26. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
27. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
28. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
29. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
30. 摂取量 - セレン (μg)	535.4	81.3	672.8	327.6	328.4
31. 摂取量 - セレン (μg)	4150.9	576.2	4634.9	369.9	3914.9
32. 摂取量 - セレン (μg)	6.1	1.5	5.9	0.7	5.0
33. 摂取量 - セレン (μg)	6.7	0.5	5.9	0.7	5.8
34. 摂取量 - セレン (μg)	230.1	22.1	230.1	45.1	213.5
35. 摂取量 - セレン (μg)	1.0	0.1	0.8	0.1	1.0
36. 摂取量 - セレン (μg)	15.5	1.6	13.0	1.2	13.0
37. 摂取量 - セレン (μg)	1.1	0.5	1.0	0.1	1.0
38. 摂取量 - セレン (μg)	5.6	0.7	4.2	0.5	4.2
39. 摂取量 - セレン (μg)	236.0	10.9	236.0	10.9	240.0
40. 摂取量 - セレン (μg)	5.1	0.1	4.7	0.4	4.7
41. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
42. 摂取量 - セレン (μg)	76.3	19.3	89.8	20.9	86.1
43. 摂取量 - セレン (μg)	1.2	0.1	1.3	0.2	1.2
44. 摂取量 - セレン (μg)	9.2	1.4	9.8	1.6	9.5
45. 摂取量 - セレン (μg)	9.4	0.7	7.7	0.5	7.8
46. 摂取量 - セレン (μg)	8.9	0.3	15.7	1.3	15.9
47. 摂取量 - セレン (μg)	16.2	0.1	13.3	1.3	13.3
48. 摂取量 - セレン (μg)	4.4	2.6	8.4	1.3	8.6
49. 摂取量 - セレン (μg)	42.0	4.0	54.4	1.6	54.7
50. 摂取量 - セレン (μg)	43.1	21.5	34.6	14.6	345.9
51. 摂取量 - セレン (μg)	33.7	41.2	248.0	23.3	252.0
52. 摂取量 - セレン (μg)	89.0	11.0	74.2	2.7	76.4
53. 摂取量 - セレン (μg)	38.3	3.4	38.3	3.4	15.2
54. 摂取量 - セレン (μg)	30.1	2.3	30.6	0.5	30.0
55. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
56. 摂取量 - セレン (μg)	4.6	0.8	4.6	0.8	4.2
57. 摂取量 - セレン (μg)	70.1	10.8	67.6	19.7	74.0
58. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
59. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
60. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
61. 摂取量 - セレン (μg)	270.9	33.4	273.7	41.6	266.9
62. 摂取量 - セレン (μg)	16.5	23.9	91.4	25.1	51.0
63. 摂取量 - セレン (μg)	158.8	28.7	164.5	13.1	160.1
64. 摂取量 - セレン (μg)	4.0	1.7	3.0	0.5	3.1
65. 摂取量 - セレン (μg)	48.0	39.0	84.0	37.5	74.2
66. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
67. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
68. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
69. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
70. 摂取量 - セレン (μg)	11.0	5.6	11.0	5.6	18.1
71. 摂取量 - セレン (μg)	13.5	6.7	13.5	6.7	13.2
72. 摂取量 - セレン (μg)	56.1	20.4	56.1	20.4	42.4
73. 摂取量 - セレン (μg)	16.0	8.8	16.0	8.8	16.0
74. 摂取量 - セレン (μg)	131.9	10.7	131.9	10.7	100.9
75. 摂取量 - セレン (μg)	25.3	12.8	97.2	12.1	100.9
76. 摂取量 - セレン (μg)	69.0	40.3	118.0	11.8	180.0
77. 摂取量 - セレン (μg)	188.8	3.1	118.0	11.8	124.1
78. 摂取量 - セレン (μg)	18.4	1.3	37.3	4.0	38.2
79. 摂取量 - セレン (μg)	2.2	1.1	3.1	3.1	3.4
80. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
81. 摂取量 - セレン (μg)	45.1	11.0	31.5	6.1	6.6
82. 摂取量 - セレン (μg)	78.0	26.0	92.8	20.6	90.1
83. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
84. 摂取量 - セレン (μg)	-	-	-	-	-
85. 摂取量 - セレン (μg)	14.8	2.2	14.8	2.2	10.9
86. 摂取量 - セレン (μg)	18.0	2.2	18.0	2.2	25.0
87. 摂取量 - セレン (μg)	69.79	19.8	74.2	6.8	484.0
88. 摂取量 - セレン (μg)	35.0	15.6	47.6	94.8	96.3
89. 摂取量 - セレン (μg)	449.4	96.5	56.5	36.8	45.7
90. 摂取量 - セレン (μg)			421.3	73.7	422.1
91. 摂取量 - セレン (μg)			9.6	0.1	9.3
92. 摂取量 - セレン (μg)			1.2	0.0	1.2
93. 摂取量 - セレン (μg)			1.4	0.1	1.4
94. 摂取量 - セレン (μg)			4.7	0.9	4.3
95. 摂取量 - セレン (μg)			11.5	2.0	11.5
96. 摂取量 - セレン (μg)			-	-	-
97. 摂取量 - セレン (μg)			-	-	-
98. 摂取量 - セレン (μg)			-	-	-
99. 摂取量 - セレン (μg)			-	-	-
100. 摂取量 - セレン (μg)			-	-	-

H28年 BDHQ、DR調査の両方を実施した者の平均値、標準偏差

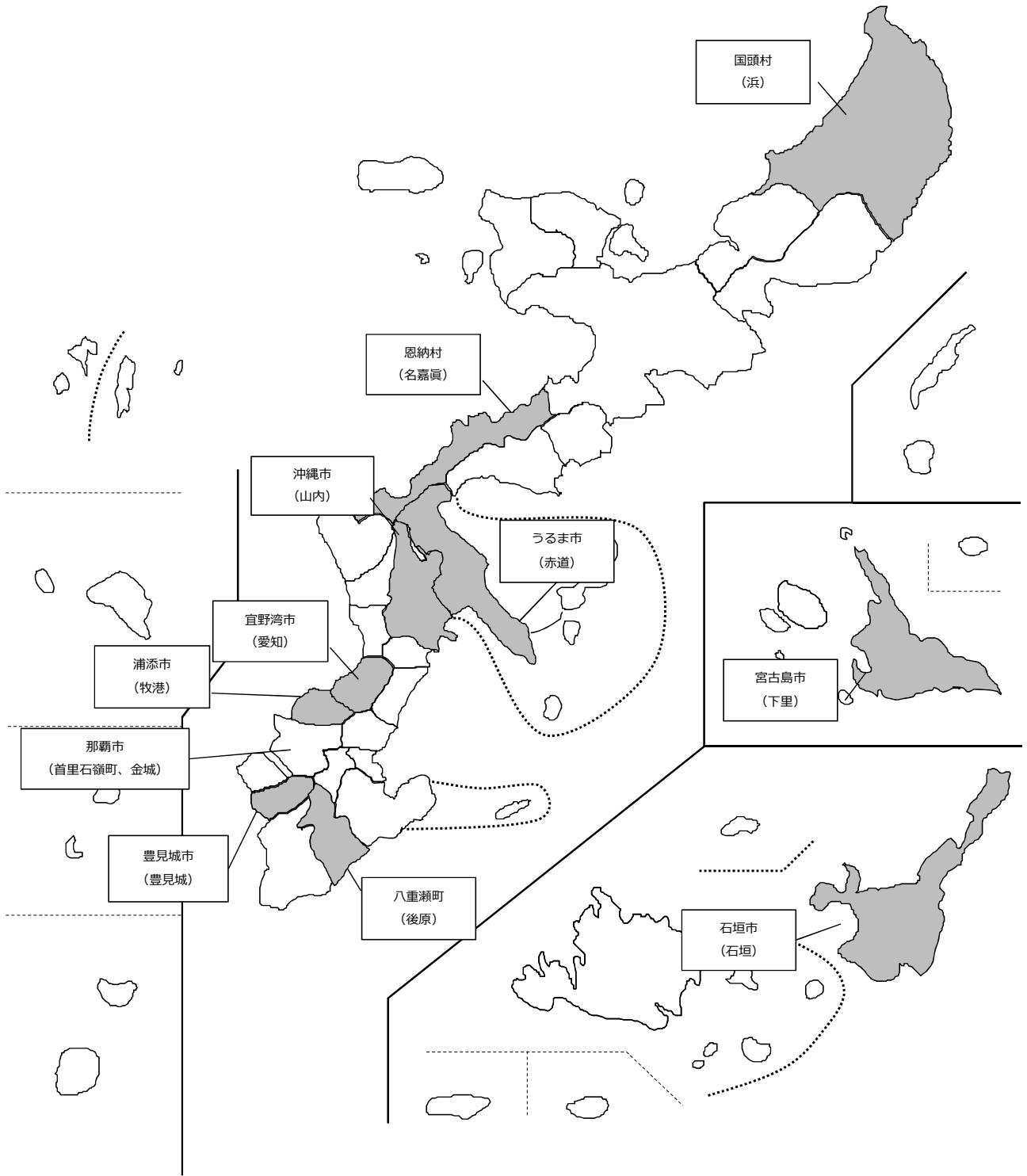
			男性(n=312)				女性(n=365)					
			BDHQ		DR		平均値の比 (DR/BDHQ)	BDHQ		DR		平均値の比 (DR/BDHQ)
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
1	摂取量－エネルギー(kcal)	◎	1970.91	636.15	1904.59	565.21	0.97	1572.78	490.65	1582.04	458.13	1.01
2	摂取量－総たんぱく質(g)	◎	70.57	29.16	70.20	24.31	0.99	61.43	24.31	60.56	21.76	0.99
3	摂取量－動物性たんぱく質(g)		41.55	22.43	39.53	20.70	0.95	35.89	19.24	33.11	17.83	0.92
4	摂取量－植物性たんぱく質(g)		29.02	10.57	30.67	10.65	1.06	25.54	8.57	27.45	9.65	1.07
5	摂取量－総脂質(g)	◎	57.48	22.78	62.23	27.94	1.08	51.51	19.09	53.40	20.93	1.04
6	摂取量－動物性脂質(g)		27.40	13.28	32.15	19.86	1.17	23.68	11.70	26.06	14.03	1.10
7	摂取量－植物性脂質(g)		30.08	12.02	30.08	15.89	1.00	27.83	10.00	27.34	13.82	0.98
8	摂取量－トリオールグリセロール当量(g)				57.19	27.53	-			48.30	19.59	-
9	摂取量－飽和脂肪酸(g)		14.38	6.07	16.10	8.01	1.12	13.43	5.42	14.09	6.40	1.05
10	摂取量－一価不飽和脂肪酸(g)		20.72	8.51	22.33	11.21	1.08	18.25	6.96	18.68	8.25	1.02
11	摂取量－多価不飽和脂肪酸(g)		15.06	5.90	13.72	6.37	0.91	13.21	4.84	11.55	5.26	0.87
12	摂取量－n-3系脂肪酸(g)		2.86	1.50	2.31	1.62	0.81	2.44	1.14	1.89	1.26	0.78
13	摂取量－n-6系脂肪酸(g)		12.16	4.60	11.25	5.44	0.93	10.74	3.85	9.54	4.46	0.89
14	摂取量－コレステロール(mg)		402.07	195.90	337.16	198.75	0.84	353.56	168.46	282.14	166.90	0.80
15	摂取量－炭水化物(g)	◎	246.94	94.53	235.94	74.65	0.96	203.68	70.56	204.95	63.94	1.01
16	摂取量－ナトリウム(mg)	◎	4313.63	1495.13	3483.02	1297.93	0.81	3560.65	1226.63	2960.85	1108.07	0.83
17	摂取量－カルシウム(mg)	◎	2348.11	1071.71	2026.75	847.21	0.86	2190.41	925.94	1999.44	830.28	0.91
18	摂取量－カリウム(mg)	◎	475.64	259.48	444.12	239.07	0.93	470.13	229.21	443.09	241.33	0.94
19	摂取量－マグネシウム(mg)	○	249.22	102.12	244.25	97.57	0.98	218.86	85.55	227.04	92.59	1.04
20	摂取量－リン(mg)		1046.42	435.37	959.46	347.39	0.92	924.07	371.34	863.82	332.31	0.93
21	摂取量－鉄(mg)		7.80	3.38	7.44	3.01	0.96	7.13	2.95	6.80	2.88	0.95
22	摂取量－亜鉛(mg)		8.16	3.06	8.03	2.77	0.98	7.11	2.59	6.92	2.31	0.97
23	摂取量－銅(mg)		1.10	0.42	1.07	0.36	0.97	0.97	0.34	0.97	0.46	1.01
24	摂取量－マンガン(mg)		3.06	1.28	3.28	1.41	1.07	2.63	1.12	2.87	1.36	1.09
25	摂取量－ヨ素(μg)				1145.69	5167.38	-			1273.20	5505.21	-
26	摂取量－セレン(μg)				39.91	37.51	-			34.68	31.51	-
27	摂取量－クロム(μg)				4.35	2.71	-			4.24	2.70	-
28	摂取量－モリブデン(μg)				147.10	71.64	-			124.09	61.45	-
29	摂取量－ビタミンA(μgRE)	○	782.11	580.17	582.35	800.57	0.74	726.05	560.33	615.96	876.23	0.85
30	摂取量－β-カロテン当量(μg)		3704.16	2967.17	4105.61	3860.05	1.11	3735.17	2538.15	4076.54	3178.09	1.09
31	摂取量－ビタミンD(μg)	○	13.24	11.83	6.09	6.81	0.46	11.61	10.36	5.22	6.16	0.45
32	摂取量－ビタミンE(mg)	○	7.99	3.54	6.82	3.72	0.85	7.36	2.95	6.17	3.09	0.84
33	摂取量－ビタミンK(μg)	○	278.11	186.06	224.27	165.76	0.81	269.35	164.61	217.65	171.07	0.81
34	摂取量－ビタミンB1(mg)	○	0.75	0.31	0.86	0.45	1.15	0.69	0.27	0.74	0.34	1.07
35	摂取量－ビタミンB2(mg)	○	1.26	0.55	1.08	0.56	0.86	1.15	0.47	0.98	0.49	0.86
36	摂取量－ナイアシン(mgNE)	○	19.24	9.02	16.07	9.47	0.84	15.71	7.06	13.46	7.31	0.86
37	摂取量－ビタミンB6(mg)	○	1.28	0.60	1.11	0.54	0.87	1.10	0.47	1.00	0.47	0.91
38	摂取量－ビタミンB12(μg)	○	9.33	7.28	5.63	6.08	0.60	7.74	5.77	4.54	5.23	0.59
39	摂取量－葉酸(μg)	◎	322.48	168.93	261.69	127.38	0.81	297.36	149.99	257.95	134.76	0.87
40	摂取量－パント酸(mg)		6.26	2.52	5.04	1.92	0.81	5.57	2.12	4.75	1.88	0.85
41	摂取量－ビオチン(μg)				19.02	11.96	-			18.86	12.04	-
42	摂取量－ビタミンC(mg)	○	96.80	63.30	75.60	53.76	0.78	99.81	59.93	88.33	70.19	0.88
43	摂取量－総食物繊維(g)	◎	11.15	5.60	13.04	6.61	1.17	10.60	4.65	13.24	6.78	1.25
44	摂取量－水溶性食物繊維(g)	○	2.78	1.52	3.08	1.91	1.11	2.76	1.25	3.14	1.81	1.14
45	摂取量－不溶性食物繊維(g)	○	7.97	3.86	9.42	4.86	1.18	7.46	3.23	9.51	4.90	1.27
46	摂取量－食塩相当量(g)	◎	10.89	3.78	8.85	3.30	0.81	9.00	3.10	7.52	2.81	0.84
47	摂取量－たんぱく質エネルギー比(%)	◎	14.27	3.12	14.98	3.95	1.05	15.57	3.23	15.37	3.60	0.99
48	摂取量－脂肪エネルギー比(%)	◎	26.42	6.64	29.09	7.79	1.10	29.53	5.94	30.14	7.48	1.02
49	摂取量－炭水化物エネルギー比(%)	◎	50.14	10.16	55.93	9.29	1.12	51.85	8.21	54.49	8.89	1.05

			男性(n=312)					女性(n=365)				
			BDHQ		DR		平均値の比 (DR/BDHQ)	BDHQ		DR		平均値の比 (DR/BDHQ)
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
50	摂取量－穀類(g)	◎	435.06	208.29	436.68	173.11	1.00	326.31	150.38	336.15	135.03	1.03
51	摂取量－米・加工品(g)		325.25	185.54	335.42	173.64	1.03	244.38	130.96	253.66	138.05	1.04
52	摂取量－小麦・加工品類(g)		87.45	58.62	91.35	104.46	1.04	68.91	46.72	70.84	79.57	1.03
53	摂取量－その他穀類・加工品(g)		22.35	27.99	9.91	56.75	0.44	13.03	20.85	11.65	48.15	0.89
54	摂取量－いも類(g)		24.20	36.18	30.72	50.67	1.27	28.09	31.13	29.16	49.41	1.04
55	摂取量－いも・加工品(g)				29.45	50.75	-			28.00	49.14	-
56	摂取量－でんぷん・加工品(g)				1.27	5.28	-			1.15	4.19	-
57	摂取量－砂糖・甘味料類(g)	◎	5.60	5.21	4.49	7.10	0.80	4.41	4.05	4.64	7.39	1.05
58	摂取量－豆類(g)		62.03	49.50	75.01	89.44	1.21	62.36	45.02	73.21	92.02	1.17
59	摂取量－大豆・加工品(g)				73.06	88.80	-			71.72	91.83	-
60	摂取量－その他の豆・加工品(g)				1.95	10.34	-			1.48	7.50	-
61	摂取量－種実類(g)				1.69	6.86	-			1.96	6.08	-
62	摂取量－野菜類(g)	◎	227.68	170.94	276.95	184.70	1.22	215.55	137.25	270.93	170.57	1.26
63	摂取量－緑黄色野菜(g)		94.67	76.32	94.50	89.49	1.00	92.84	64.80	93.15	82.23	1.00
64	摂取量－その他の野菜(g)		121.63	101.11	167.09	126.04	1.37	112.47	77.91	165.91	130.35	1.48
65	摂取量－野菜ジュース(g)				11.75	52.56	-			8.93	37.72	-
66	摂取量－漬け物(g)		11.38	16.01	3.61	11.87	0.32	10.25	13.62	2.94	8.27	0.29
67	摂取量－果実類(g)		94.99	116.93	59.68	97.53	0.63	106.10	99.56	90.97	110.34	0.86
68	摂取量－生果(g)				50.58	80.29	-			81.64	101.86	-
69	摂取量－ジャム(g)				0.39	2.04	-			0.73	3.48	-
70	摂取量－きのこ類(g)		10.22	11.63	10.16	20.87	0.99	10.34	9.48	13.90	32.07	1.34
71	摂取量－海草類(g)		12.66	13.89	13.56	21.55	1.07	11.91	11.39	14.47	25.57	1.22
72	摂取量－魚介類(g)	◎	78.44	64.71	64.96	74.24	0.83	65.74	51.91	52.24	62.52	0.79
73	摂取量－生魚介類(g)		44.54	40.02	46.93	67.62	1.05	33.89	27.51	35.48	57.19	1.05
74	摂取量－魚介加工品(g)		33.90	33.54	18.03	29.83	0.53	31.85	32.07	16.75	29.53	0.53
75	摂取量－肉類(g)	◎	84.19	56.27	114.64	84.35	1.36	69.51	44.58	89.87	66.31	1.29
76	摂取量－畜肉(g)		39.05	30.52	76.72	73.78	1.96	34.60	29.05	52.54	50.23	1.52
77	摂取量－ハム・ソーセージ類(g)		10.16	9.39	18.54	28.77	1.83	7.85	7.87	12.59	21.75	1.60
78	摂取量－鳥肉(g)		33.36	31.77	35.86	51.57	1.07	25.68	21.15	34.84	53.23	1.36
79	摂取量－肉類(内臓)(g)		1.63	2.87	2.06	13.48	1.26	1.38	3.23	2.50	12.40	1.81
80	摂取量－その他の肉類(g)				0.00	0.00	-			0.00	0.00	-
81	摂取量－卵類(g)		46.81	30.55	42.38	37.60	0.91	38.41	24.67	33.56	31.53	0.87
82	摂取量－乳類(g)		93.50	99.12	77.03	124.14	0.82	108.55	88.04	107.10	130.49	0.99
83	摂取量－牛乳・乳製品(g)				77.03	124.14	-			107.10	130.49	-
84	摂取量－その他の乳類(g)				0.00	0.00	-			0.00	0.00	-
85	摂取量－油脂類(g)	○	14.22	7.10	14.01	10.27	0.99	12.16	5.33	11.22	8.79	0.92
86	摂取量－菓子類(g)	◎	36.89	40.45	15.48	35.60	0.42	45.46	38.90	24.80	41.63	0.55
87	摂取量－嗜好飲料類(g)		852.70	521.68	666.94	644.52	0.78	548.87	360.49	473.43	419.48	0.86
88	摂取量－アルコール飲料(g)	◎	278.07	408.32	236.77	473.19	0.85	66.82	190.71	71.08	226.96	1.06
89	摂取量－その他の嗜好飲料(g)	○	574.63	356.85	430.18	429.53	0.75	482.04	299.70	402.35	354.42	0.83
90	摂取量－調味料・香辛料類(g)	○	22.42	10.91	71.36	73.75	3.18	17.36	7.78	59.26	60.17	3.41
92	摂取量－しょうゆ(g)	○	1.66	0.47	10.58	11.05	6.37	1.30	0.34	8.83	9.32	6.80
93	摂取量－塩(g)	○	3.40	1.36	1.55	1.59	0.46	2.93	1.13	1.13	1.17	0.39
94	摂取量－マヨネーズ(g)	○	5.81	5.80	1.57	3.76	0.27	4.42	4.22	1.45	4.49	0.33
95	摂取量－味噌(g)	○	10.27	7.77	10.32	10.67	1.01	7.90	5.81	9.28	10.30	1.17
96	摂取量－その他の調味料(g)				45.28	70.35	-			37.44	55.90	-
97	摂取量－香辛料・その他(g)				0.24	0.80	-			0.29	1.36	-

令和3年度 県民健康・栄養調査実施状況

保健所	調査区番号	市町村名	世帯数			栄養摂取状況調査 (満20歳以上)					身体状況・生活習慣調査 (満15歳以上)				
			対象世帯	実施世帯	率 %	対象数	実施数	内オンライン回答者数	率 %	内オンライン回答者率	対象数	実施数	内オンライン回答者数	率 %	内オンライン回答者率
北部	0301	国頭村字浜	33	8	24.2	68	11	0	16.2	0.0	70	11	0	15.7	0.0
	0302		39	11	28.2	73	14	0	19.2	0.0	77	14	0	18.2	0.0
		計	72	19	26.4	141	25	0	17.7	0.0	147	25	0	17.0	0.0
中部	0303	恩納村字名嘉眞	76	14	18.4	104	13	3	12.5	2.9	108	17	3	15.7	2.8
	0304	沖縄市山内	44	14	31.8	101	26	3	25.7	3.0	103	25	2	24.3	1.9
	0305	宜野湾市愛知	21	11	52.4	36	13	4	36.1	11.1	36	14	3	38.9	8.3
	0306	沖縄市山内	59	21	35.6	129	32	1	24.8	0.8	145	37	5	25.5	3.4
	0307		66	20	30.3	132	28	2	21.2	1.5	142	32	3	22.5	2.1
	0308	宜野湾市愛知	45	13	28.9	92	17	3	18.5	3.3	93	19	5	20.4	5.4
	0309		82	26	31.7	140	38	6	27.1	4.3	146	42	7	28.8	4.8
	0310	うるま市字赤道	68	16	23.5	119	21	2	17.6	1.7	125	22	2	17.6	1.6
	0311		66	26	39.4	150	41	1	27.3	0.7	160	48	4	30.0	2.5
		計	527	161	30.6	1,003	229	25	22.8	2.5	1,058	256	34	24.2	3.2
南部	0312	浦添市牧港	118	41	34.7	220	53	7	24.1	3.2	234	61	11	26.1	4.7
	0313	豊見城市字豊見城	55	15	27.3	99	19	4	19.2	4.0	106	23	7	21.7	6.6
	0314	八重瀬町字後原	25	7	28.0	60	11	1	18.3	1.7	60	11	1	18.3	1.7
	0315	浦添市牧港	58	25	43.1	122	36	3	29.5	2.5	125	37	3	29.6	2.4
	0316		198	69	34.8	351	93	9	26.5	2.6	360	106	18	29.4	5.0
	0317	豊見城市字豊見城	60	16	26.7	114	16	3	14.0	2.6	122	22	8	18.0	6.6
	0318		55	17	30.9	90	18	0	20.0	0.0	90	21	2	23.3	2.2
		計	569	190	33.4	1,056	246	27	23.3	2.6	1,097	281	50	25.6	4.6
宮古	0319	宮古島市字下里	66	28	42.4	141	39	4	27.7	2.8	148	43	5	29.1	3.4
		計	66	28	42.4	141	39	4	27.7	2.8	148	43	5	29.1	3.4
八重山	0320	石垣市字石垣	44	12	27.3	81	17	0	21.0	0.0	90	16	0	17.8	0.0
		計	44	12	27.3	81	17	0	21.0	0.0	90	16	0	17.8	0.0
那覇市	0321	首里石嶺町	39	18	46.2	93	30	4	32.3	4.3	99	34	8	34.3	8.1
	0322	金城	99	36	36.4	179	44	13	24.6	7.3	197	56	15	28.4	7.6
	0323	首里石嶺町	66	25	37.9	125	35	4	28.0	3.2	134	39	6	29.1	4.5
	0324		46	18	39.1	105	32	0	30.5	0.0	108	33	0	30.6	0.0
	0325	金城	62	28	45.2	126	36	4	28.6	3.2	130	43	8	33.1	6.2
		計	312	125	40.1	628	177	25	28.2	4.0	668	205	37	30.7	5.5
合計			1,590	535	33.6	3,050	733	81	24.0	2.7	3,208	826	126	25.7	3.9

図1 調査対象地区



() 内：県民健康・栄養調査対象地区

令和4年度 健康おきなわ21（第2次）総括委員会

調査申請
総務省統計局

調査地区の抽出

調査班の編成
世帯名簿の作成
世帯通知書交付
調査準備

調査
○身体状況・生活習慣調査票（満15歳以上）
○簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）（満20歳以上）

回収

○集計・整理（データ入力）
○世帯票の整理
・被調査世帯名簿
・被調査者名簿

調査結果の解析
報告書作成
公表

調査報告書
・県民の総合的な健康増進対策を推進するため
の基礎資料として活用
・次期健康増進計画の指標として活用

結果票の作成

衛生環境研究所

依頼
報告

県民

被調査者へ簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）の結果返却

業者（株式会社ゼンリンインターマッヅ）

○予算措置
○調査の企画・立案
○調査様式の承認手続き
○調査地区の決定通知
○調査用紙の配布
○調査員の任命手続き

集計・栄養計算・個人結果票作成業務委託（BDHQのみ）

国立法人東京大学大学院
医学系研究科社会予防疫学分野

沖縄県保健医療部健康長寿課