

4 標準的な質問票

(1) 各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と特定健診受診者数から算出した。

(回答率=各質問項目の回答者数÷特定健診受診者数×100)

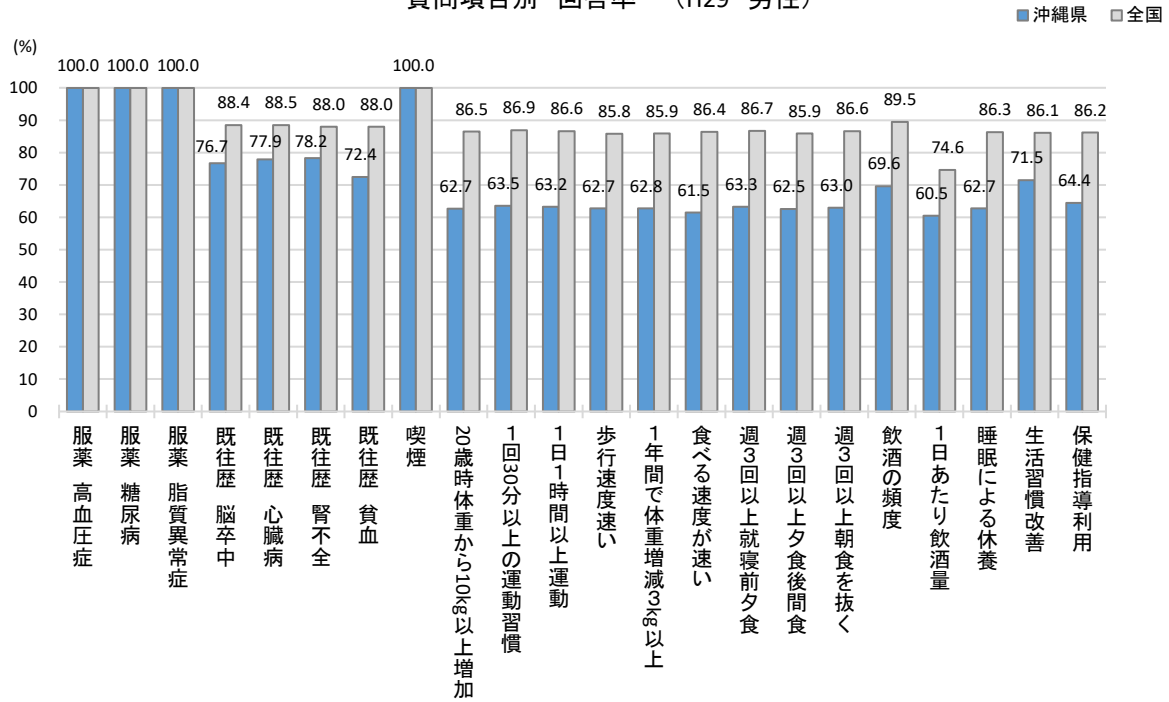
標準的な質問票の質問項目（22項目）のうち、必須質問項目の4項目（服薬、喫煙）の回答率は100%であるが、その他の項目では約40～80%でばらつきがある。沖縄県は、既往歴に関する質問は約10ポイント、その他の項目は約25ポイント全国より低くなっている。

表 各質問項目の回答状況

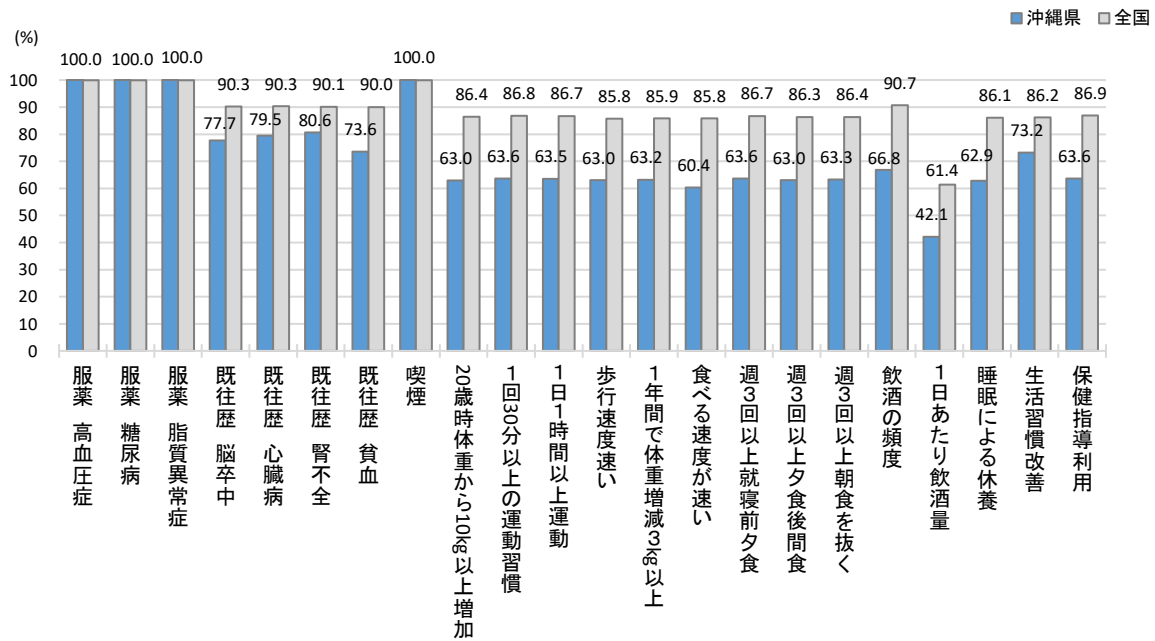
	男性（40～74歳）				女性（40～74歳）			
	沖縄県		全国		沖縄県		全国	
	回答数	率	回答数	率	回答数	率	回答数	率
質問項目1: 服薬 高血圧症	148,672	100.0%	15,544,934	100.0%	138,402	100.0%	13,044,450	100.0%
質問項目2: 服薬 糖尿病	148,665	100.0%	15,544,189	99.9%	138,397	100.0%	13,044,010	100.0%
質問項目3: 服薬 脂質異常症	148,668	100.0%	15,544,246	99.9%	138,398	100.0%	13,044,147	100.0%
質問項目4: 既往歴 脳卒中	114,001	76.7%	13,754,950	88.4%	107,572	77.7%	11,781,678	90.3%
質問項目5: 既往歴 心臓病	115,876	77.9%	13,762,410	88.5%	110,050	79.5%	11,782,714	90.3%
質問項目6: 既往歴 腎不全	116,345	78.2%	13,680,697	88.0%	111,625	80.6%	11,762,533	90.1%
質問項目7: 既往歴 貧血	107,744	72.4%	13,681,310	88.0%	101,867	73.6%	11,744,401	90.0%
質問項目8: 喫煙	148,644	100.0%	15,544,089	99.9%	138,402	100.0%	13,045,460	100.0%
質問項目9: 20歳時体重から10kg以上増加	93,220	62.7%	13,456,874	86.5%	87,166	63.0%	11,272,968	86.4%
質問項目10: 1回30分以上の運動習慣	94,507	63.5%	13,518,972	86.9%	88,088	63.6%	11,327,792	86.8%
質問項目11: 1日1時間以上運動	94,001	63.2%	13,471,106	86.6%	87,932	63.5%	11,312,698	86.7%
質問項目12: 歩行速度速い	93,271	62.7%	13,347,613	85.8%	87,209	63.0%	11,194,199	85.8%
質問項目13: 1年間で体重増減3kg以上	93,332	62.8%	13,357,754	85.9%	87,489	63.2%	11,205,995	85.9%
質問項目14: 食べる速度が速い	91,454	61.5%	13,433,697	86.4%	83,542	60.4%	11,201,246	85.8%
質問項目15: 週3回以上就寝前夕食	94,070	63.3%	13,479,589	86.7%	88,027	63.6%	11,312,942	86.7%
質問項目16: 週3回以上夕食後間食	92,971	62.5%	13,356,358	85.9%	87,219	63.0%	11,265,792	86.3%
質問項目17: 週3回以上朝食を抜く	93,649	63.0%	13,464,996	86.6%	87,628	63.3%	11,268,922	86.4%
質問項目18: 飲酒の頻度	103,537	69.6%	13,913,058	89.5%	92,526	66.8%	11,829,766	90.7%
質問項目19: 1日飲酒量	89,998	60.5%	11,604,910	74.6%	58,257	42.1%	8,015,891	61.4%
質問項目20: 睡眠による休養	93,273	62.7%	13,421,775	86.3%	87,012	62.9%	11,234,970	86.1%
質問項目21: 生活習慣改善	106,288	71.5%	13,384,203	86.1%	101,352	73.2%	11,242,610	86.2%
質問項目22: 保健指導利用	95,805	64.4%	13,407,545	86.2%	88,011	63.6%	11,342,423	86.9%
特定健診受診者数*	148,716		15,552,184		138,427		13,049,849	

*受診者数:各検査項目の性・年齢階級別集計値の最大値の総計

質問項目別 回答率 (H29 男性)



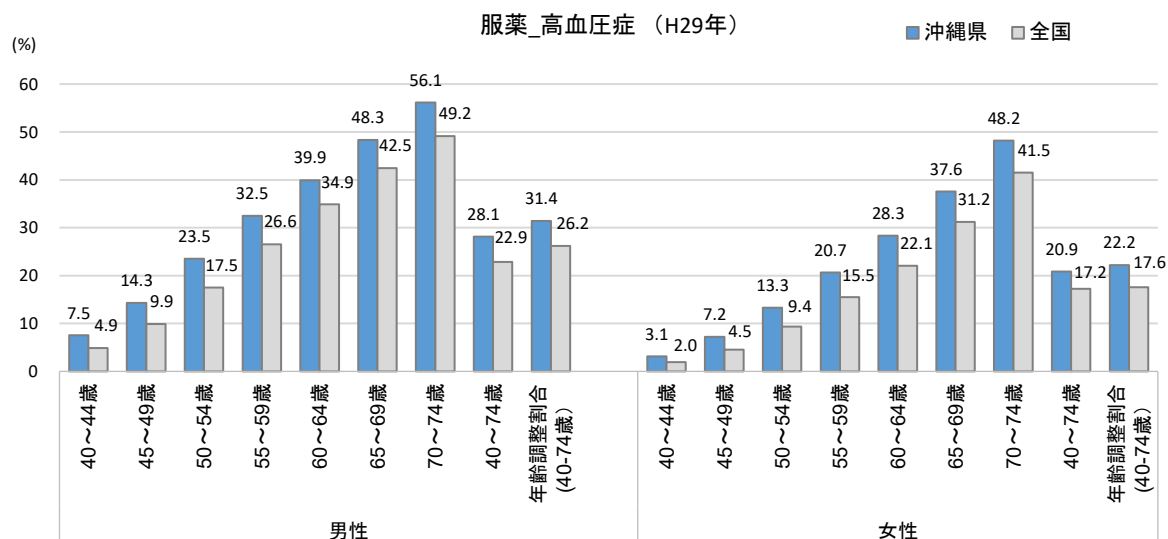
質問項目別 回答率 (H29 女性)



(2) 質問項目別 性年齢階級別の状況

質問項目1：「血圧を下げる薬」を使用している者の割合

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



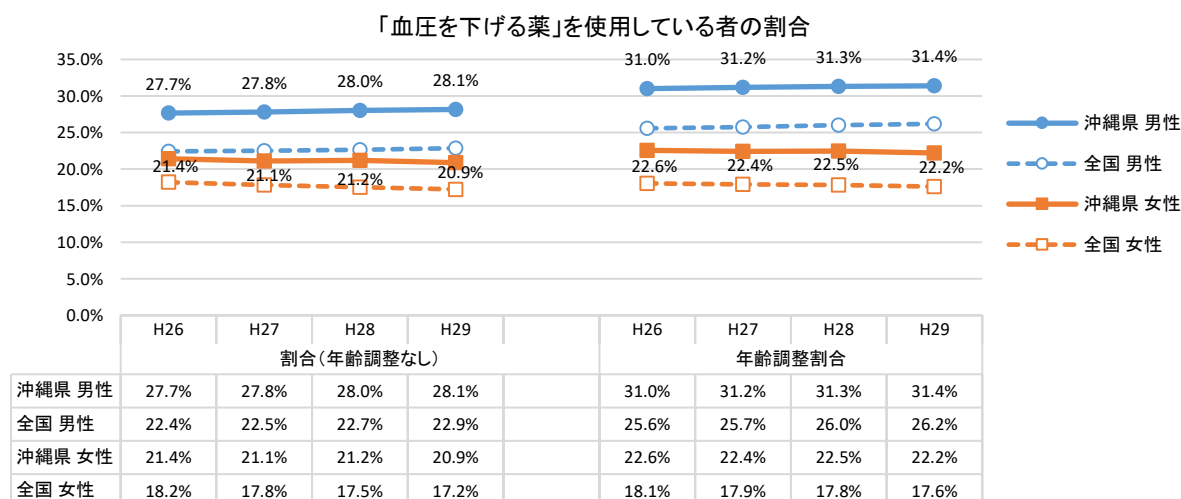
特定健診 標準的な質問票（質問項目1）：

現在、血圧を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,519	26,669	22,483	21,731	18,981	19,473	11,816	148,672	-
		はい(人)	2,069	3,811	5,289	7,059	7,576	9,411	6,633	41,848	-
		はい(%)	7.5%	14.3%	23.5%	32.5%	39.9%	48.3%	56.1%	28.1%	31.4%
	全国	回答者数	2,839,983	2,928,955	2,498,032	2,242,342	1,819,188	1,781,222	1,435,212	15,544,934	-
		はい(人)	138,226	289,169	436,852	595,401	634,698	756,462	705,583	3,556,391	-
		はい(%)	4.9%	9.9%	17.5%	26.6%	34.9%	42.5%	49.2%	22.9%	26.2%
女性	沖縄県	回答者数	22,837	22,403	19,944	19,635	18,836	20,940	13,807	138,402	-
		はい(人)	719	1,612	2,649	4,058	5,337	7,872	6,654	28,901	-
		はい(%)	3.1%	7.2%	13.3%	20.7%	28.3%	37.6%	48.2%	20.9%	22.2%
	全国	回答者数	2,046,270	2,149,478	1,893,606	1,732,218	1,558,850	1,940,166	1,723,862	13,044,450	-
		はい(人)	40,241	97,293	177,773	268,082	344,211	605,035	715,415	2,248,050	-
		はい(%)	2.0%	4.5%	9.4%	15.5%	22.1%	31.2%	41.5%	17.2%	17.6%

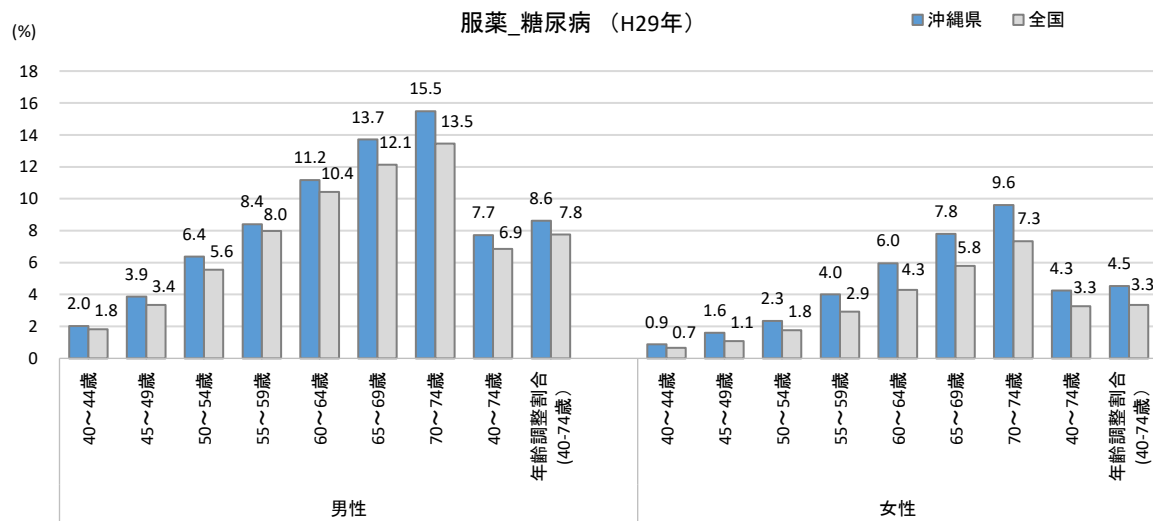
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目2：「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より高くなっている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目2）：

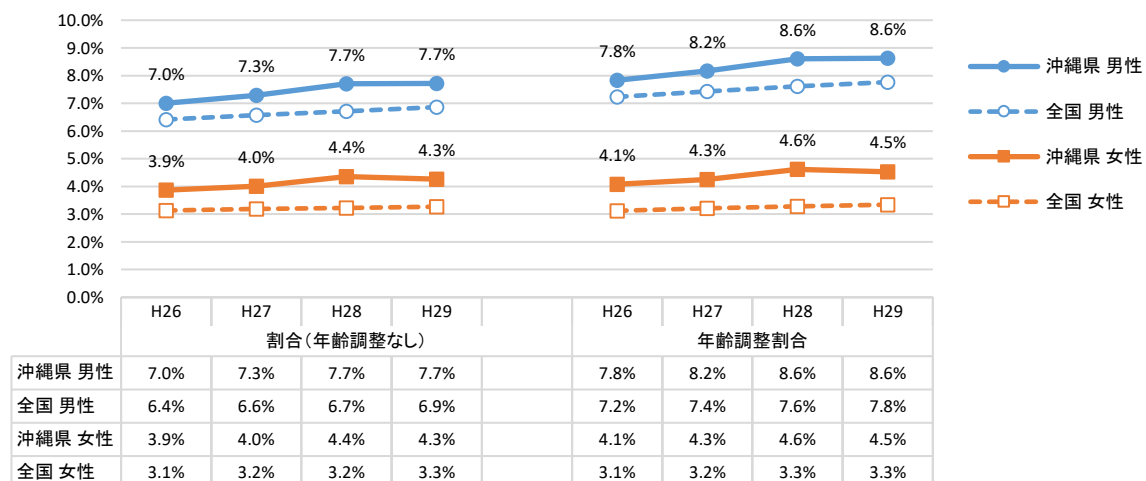
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,516	26,668	22,483	21,728	18,982	19,472	11,816	148,665	-
		はい(人)	559	1,030	1,434	1,826	2,121	2,672	1,829	11,471	-
		はい(%)	2.0	3.9	6.4	8.4	11.2	13.7	15.5	7.7	8.6
	全国	回答者数	2,839,921	2,928,877	2,497,899	2,242,179	1,819,020	1,781,134	1,435,159	15,544,189	-
		はい(人)	52,003	98,178	138,737	178,954	189,768	216,290	193,116	1,067,046	-
		はい(%)	1.8	3.4	5.6	8.0	10.4	12.1	13.5	6.9	7.8
女性	沖縄県	回答者数	22,836	22,402	19,942	19,635	18,836	20,939	13,807	138,397	-
		はい(人)	200	357	467	787	1,123	1,635	1,327	5,896	-
		はい(%)	0.9	1.6	2.3	4.0	6.0	7.8	9.6	4.3	4.5
	全国	回答者数	2,046,224	2,149,424	1,893,538	1,732,145	1,558,790	1,940,093	1,723,796	13,044,010	-
		はい(人)	13,309	23,078	33,538	50,531	66,769	112,386	126,679	426,290	-
		はい(%)	0.7	1.1	1.8	2.9	4.3	5.8	7.3	3.3	3.3

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

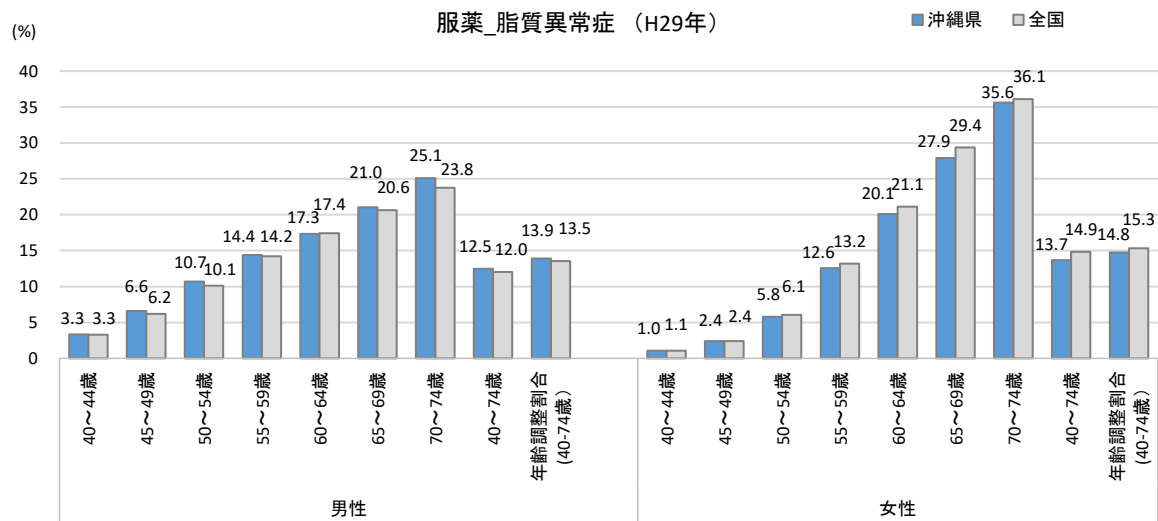
経年推移

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合



質問項目3：「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。
沖縄県と全国では、男女ともに大きな差はみられない。



特定健診 標準的な質問票（質問項目3）：

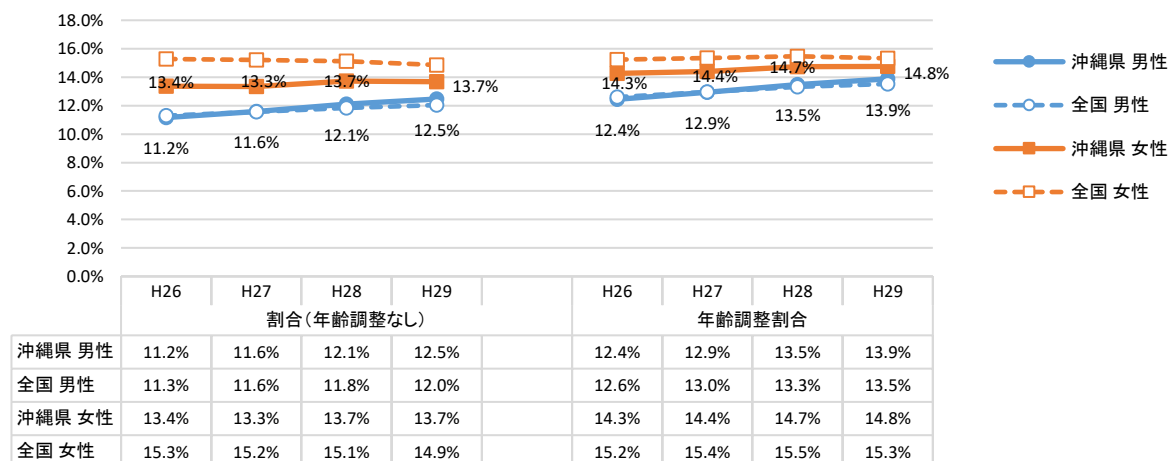
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,518	26,666	22,483	21,730	18,981	19,473	11,817	148,668	-
		はい(人)	915	1,757	2,405	3,128	3,287	4,092	2,963	18,547	-
		はい(%)	3.3%	6.6%	10.7%	14.4%	17.3%	21.0%	25.1%	12.5%	13.9%
	全国	回答者数	2,839,922	2,928,878	2,497,908	2,242,189	1,819,044	1,781,145	1,435,160	15,544,246	-
		はい(人)	93,982	180,933	252,583	318,546	316,574	367,733	340,888	1,871,239	-
		はい(%)	3.3%	6.2%	10.1%	14.2%	17.4%	20.6%	23.8%	12.0%	13.5%
女性	沖縄県	回答者数	22,836	22,402	19,942	19,635	18,836	20,940	13,807	138,398	-
		はい(人)	239	543	1,157	2,466	3,784	5,840	4,915	18,944	-
		はい(%)	1.0%	2.4%	5.8%	12.6%	20.1%	27.9%	35.6%	13.7%	14.8%
	全国	回答者数	2,046,216	2,149,420	1,893,536	1,732,173	1,558,826	1,940,144	1,723,832	13,044,147	-
		はい(人)	22,080	51,689	114,732	228,216	329,585	569,633	622,078	1,938,013	-
		はい(%)	1.1%	2.4%	6.1%	13.2%	21.1%	29.4%	36.1%	14.9%	15.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

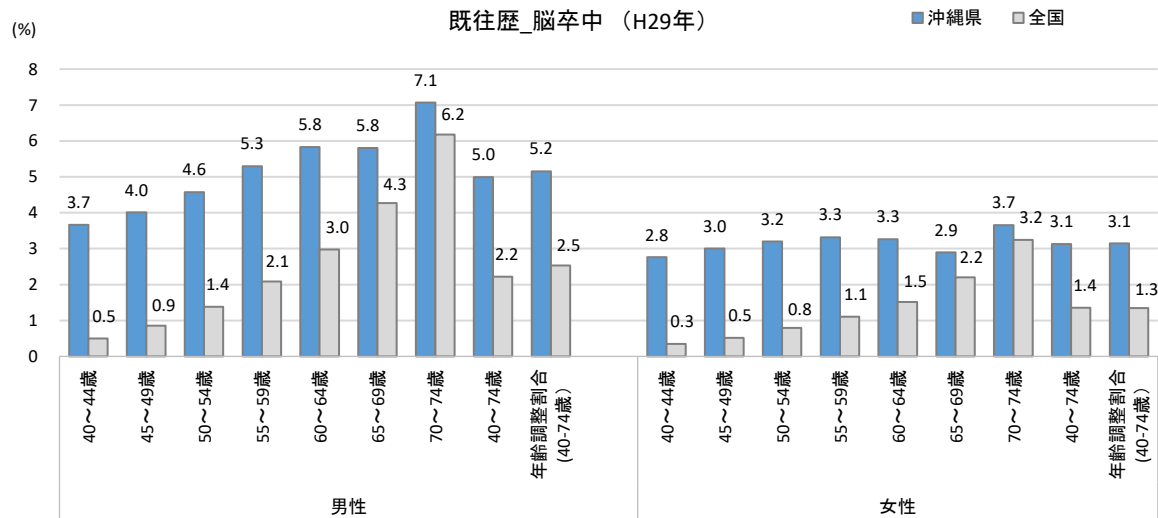
経年推移

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合



質問項目4：医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目4）：

医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

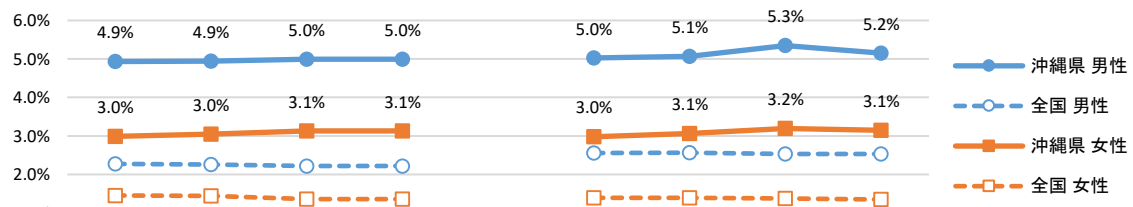
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	19,590	19,448	16,643	16,585	15,042	16,383	10,310	114,001	-
		はい(人)	718	780	761	878	877	951	729	5,694	-
		はい(%)	3.7%	4.0%	4.6%	5.3%	5.8%	5.8%	7.1%	5.0%	5.2%
	全国	回答者数	2,475,779	2,553,240	2,178,746	1,971,354	1,612,209	1,627,108	1,336,514	13,754,950	-
		はい(人)	12,325	21,810	30,030	41,137	47,996	69,461	82,536	305,295	-
		はい(%)	0.5%	0.9%	1.4%	2.1%	3.0%	4.3%	6.2%	2.2%	2.5%
女性	沖縄県	回答者数	16,744	16,513	14,588	14,591	14,957	17,974	12,205	107,572	-
		はい(人)	462	496	467	484	488	520	446	3,363	-
		はい(%)	2.8%	3.0%	3.2%	3.3%	3.3%	2.9%	3.7%	3.1%	3.1%
	全国	回答者数	1,818,131	1,905,762	1,677,915	1,541,902	1,414,460	1,805,357	1,618,151	11,781,678	-
		はい(人)	6,257	9,859	13,227	17,062	21,377	39,761	52,445	159,988	-
		はい(%)	0.3%	0.5%	0.8%	1.1%	1.5%	2.2%	3.2%	1.4%	1.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

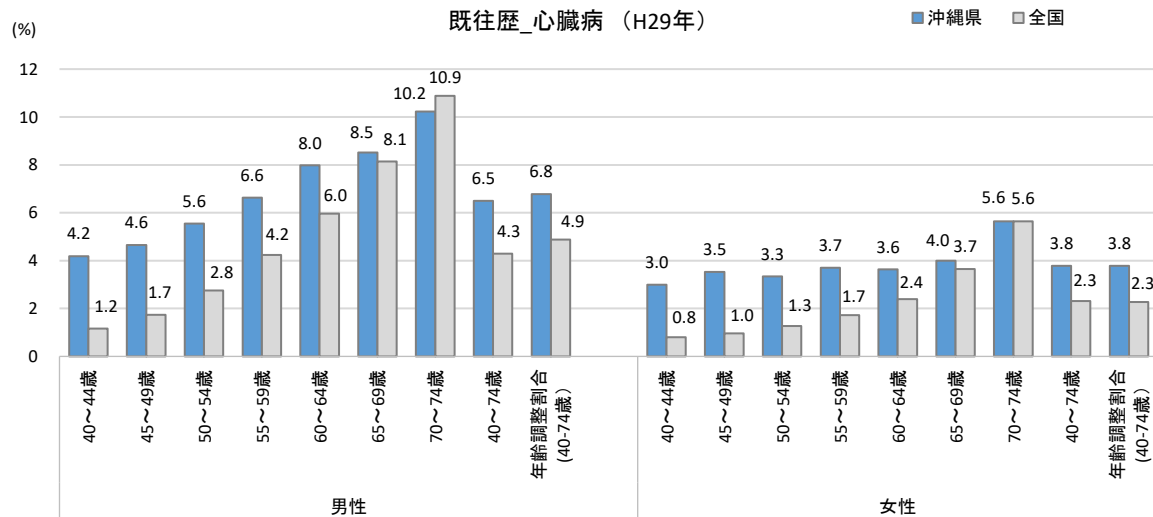
医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	H26	H27	H28	H29				
	割合(年齢調整なし)				H26	H27	H28	H29
沖縄県 男性	4.9%	4.9%	5.0%	5.0%	5.0%	5.1%	5.3%	5.2%
全国 男性	2.3%	2.3%	2.2%	2.2%	2.6%	2.6%	2.5%	2.5%
沖縄県 女性	3.0%	3.0%	3.1%	3.1%	3.0%	3.1%	3.2%	3.1%
全国 女性	1.5%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.3%

質問項目5：医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

心臓病にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともに40～60代で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目5）：

医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

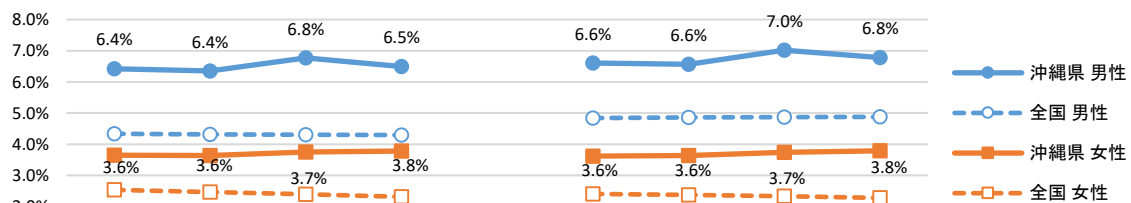
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	19,830	19,717	16,904	16,842	15,277	16,747	10,559	115,876	-
		はい(人)	830	916	939	1,117	1,219	1,426	1,080	7,527	-
		はい(%)	4.2%	4.6%	5.6%	6.6%	8.0%	8.5%	10.2%	6.5%	6.8%
	全国	回答者数	2,477,184	2,554,740	2,180,018	1,972,630	1,613,196	1,627,806	1,336,836	13,762,410	-
		はい(人)	28,659	44,223	60,066	83,685	96,131	132,456	145,561	590,781	-
		はい(%)	1.2%	1.7%	2.8%	4.2%	6.0%	8.1%	10.9%	4.3%	4.9%
女性	沖縄県	回答者数	17,060	16,884	14,895	14,907	15,338	18,448	12,518	110,050	-
		はい(人)	511	595	498	552	558	738	706	4,158	-
		はい(%)	3.0%	3.5%	3.3%	3.7%	3.6%	4.0%	5.6%	3.8%	3.8%
	全国	回答者数	1,818,381	1,906,112	1,678,073	1,542,180	1,414,703	1,805,399	1,617,866	11,782,714	-
		はい(人)	14,509	18,254	21,324	26,551	33,902	65,933	91,343	271,816	-
		はい(%)	0.8%	1.0%	1.3%	1.7%	2.4%	3.7%	5.6%	2.3%	2.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

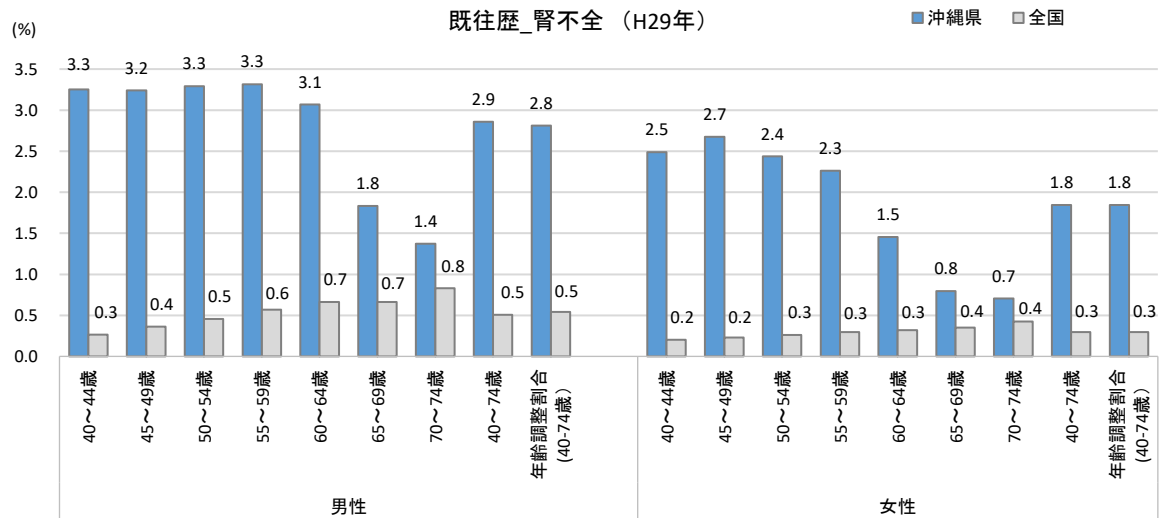
医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



	H26	H27	H28	H29		H26	H27	H28	H29
	割合(年齢調整なし)					年齢調整割合			
沖縄県 男性	6.4%	6.4%	6.8%	6.5%		6.6%	6.6%	7.0%	6.8%
全国 男性	4.3%	4.3%	4.3%	4.3%		4.8%	4.9%	4.9%	4.9%
沖縄県 女性	3.6%	3.6%	3.7%	3.8%		3.6%	3.6%	3.7%	3.8%
全国 女性	2.5%	2.5%	2.4%	2.3%		2.4%	2.4%	2.3%	2.3%

質問項目6：医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある者の割合

慢性腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目6）：

医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか

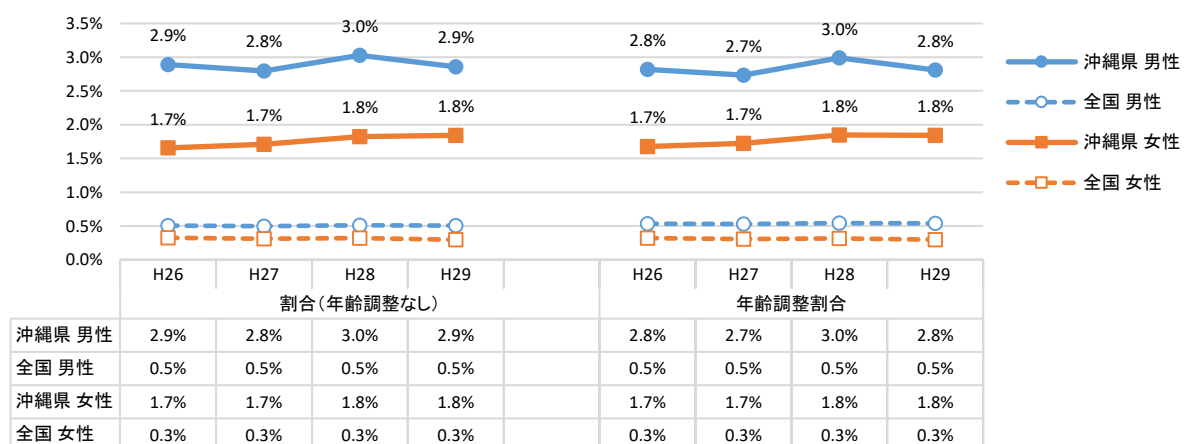
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	19,861	19,778	16,887	16,734	15,242	17,064	10,779	116,345	-
		はい(人)	646	641	556	555	468	313	148	3,327	-
		はい(%)	3.3	3.2	3.3	3.3	3.1	1.8	1.4	2.9	2.8%
	全国	回答者数	2,462,095	2,536,727	2,159,993	1,957,428	1,602,375	1,625,707	1,336,372	13,680,697	-
		はい(人)	6,541	9,161	9,815	11,159	10,634	10,780	11,091	69,181	-
		はい(%)	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.7	0.8	0.5	0.5%
女性	沖縄県	回答者数	17,159	16,997	14,976	15,065	15,674	18,965	12,789	111,625	-
		はい(人)	427	455	365	341	228	151	90	2,057	-
		はい(%)	2.5	2.7	2.4	2.3	1.5	0.8	0.7	1.8	1.8%
	全国	回答者数	1,812,736	1,899,904	1,673,009	1,539,400	1,413,246	1,805,850	1,618,352	11,762,533	-
		はい(人)	3,648	4,373	4,358	4,558	4,498	6,365	6,864	34,700	-
		はい(%)	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3%

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

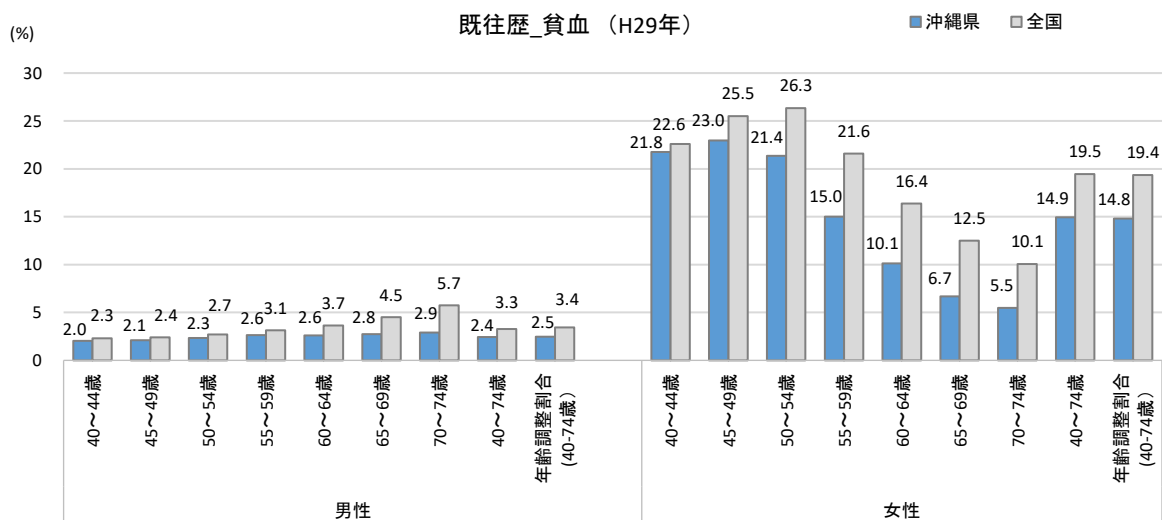
経年推移

医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある者の割合



質問項目7： 医師から、貧血といわれたことがある者の割合

貧血の既往歴がある者の割合は、男性より女性が高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目7）：

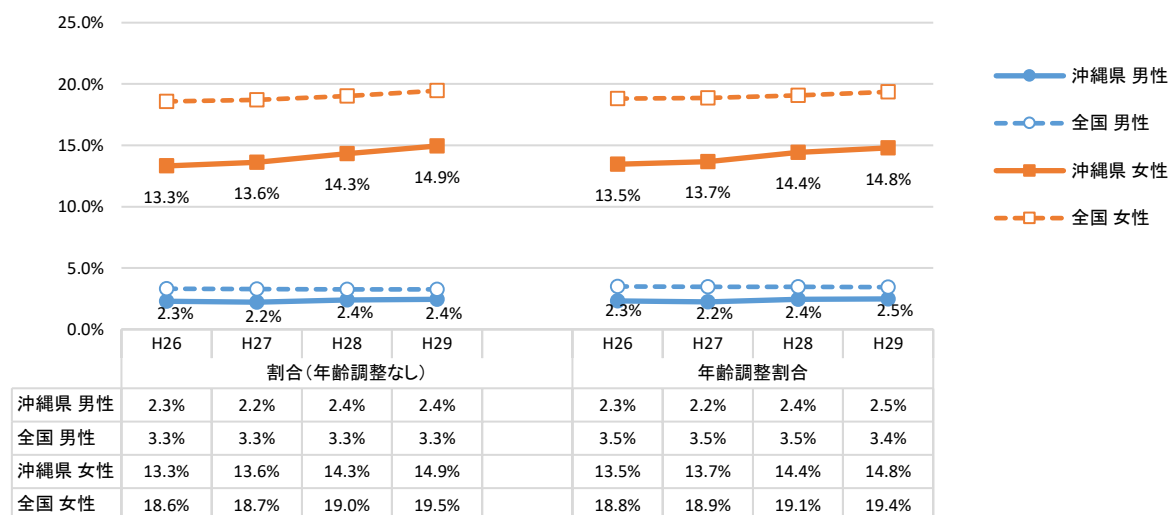
医師から、貧血といわれたことがある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	18,645	18,510	15,904	15,584	14,050	15,321	9,730	107,744	-
		はい(人)	381	392	373	410	366	422	283	2,627	-
		はい(%)	2.0%	2.1%	2.3%	2.6%	2.6%	2.8%	2.9%	2.4%	2.5%
	全国	回答者数	2,461,003	2,536,888	2,163,517	1,959,143	1,604,923	1,623,519	1,332,317	13,681,310	-
		はい(人)	56,806	60,615	58,804	61,458	58,661	73,027	76,605	445,976	-
		はい(%)	2.3%	2.4%	2.7%	3.1%	3.7%	4.5%	5.7%	3.3%	3.4%
女性	沖縄県	回答者数	15,741	15,586	13,790	13,681	14,272	17,149	11,648	101,867	-
		はい(人)	3,426	3,579	2,947	2,052	1,444	1,144	637	15,229	-
		はい(%)	21.8%	23.0%	21.4%	15.0%	10.1%	6.7%	5.5%	14.9%	14.8%
	全国	回答者数	1,811,159	1,898,591	1,672,501	1,537,347	1,410,670	1,801,433	1,612,700	11,744,401	-
		はい(人)	409,276	484,390	440,641	331,762	230,960	225,432	162,484	2,284,945	-
		はい(%)	22.6%	25.5%	26.3%	21.6%	16.4%	12.5%	10.1%	19.5%	19.4%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

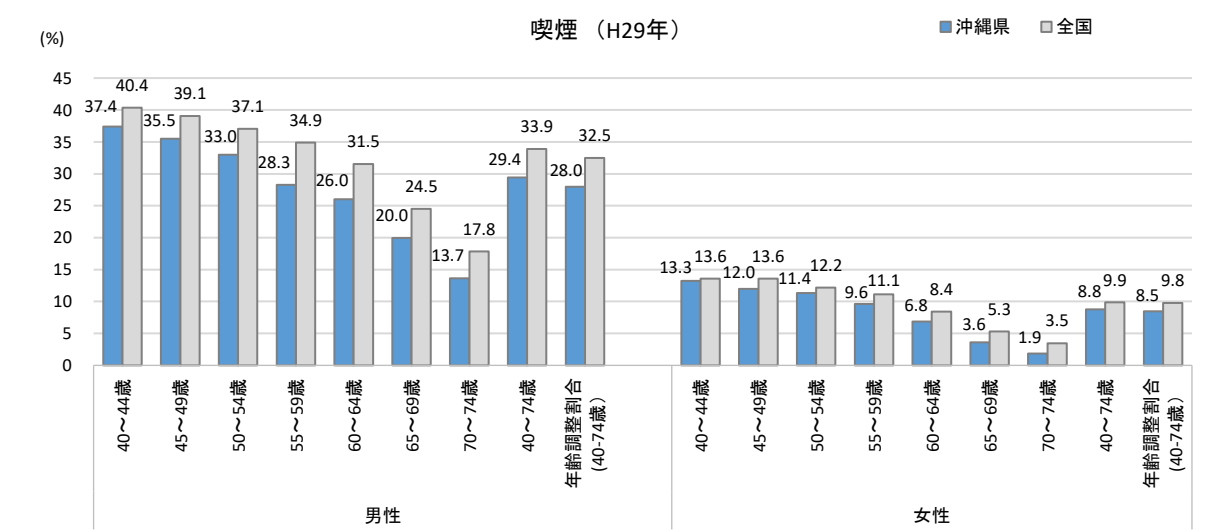
経年推移

医師から、貧血といわれたことがある者の割合



質問項目 8：現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合

喫煙率は、男性 29.4%、女性 8.8%であり、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より低くなっている。



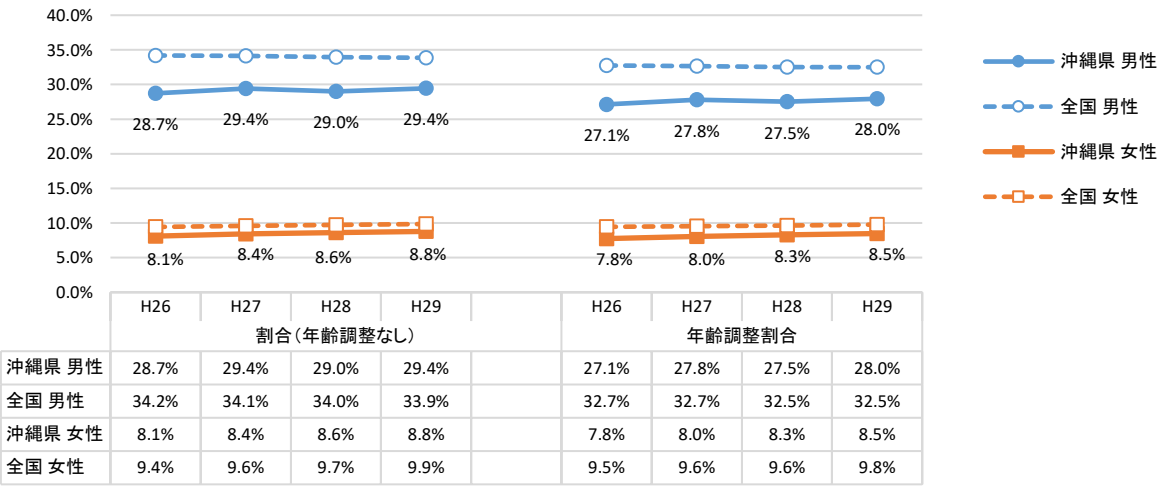
特定健診 標準的な質問票（質問項目8）：
現在、たばこを習慣的に吸っている。（「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,519	26,668	22,478	21,717	18,976	19,470	11,816	148,644	-
		はい(人)	10,296	9,467	7,412	6,146	4,941	3,887	1,614	43,763	
		はい(%)	37.4%	35.5%	33.0%	28.3%	26.0%	20.0%	13.7%	29.4%	28.0%
	全国	回答者数	2,840,005	2,928,737	2,497,758	2,242,066	1,819,144	1,781,191	1,435,188	15,544,089	-
		はい(人)	1,146,930	1,143,787	925,503	782,381	573,595	436,246	256,172	5,264,614	
		はい(%)	40.4%	39.1%	37.1%	34.9%	31.5%	24.5%	17.8%	33.9%	32.5%
女性	沖縄県	回答者数	22,834	22,408	19,946	19,635	18,834	20,938	13,807	138,402	-
		はい(人)	3,027	2,679	2,264	1,892	1,289	754	257	12,162	
		はい(%)	13.3%	12.0%	11.4%	9.6%	6.8%	3.6%	1.9%	8.8%	8.5%
	全国	回答者数	2,046,459	2,149,728	1,893,788	1,732,435	1,558,967	1,940,210	1,723,873	13,045,460	-
		はい(人)	277,622	291,514	230,620	192,390	131,202	103,090	59,694	1,286,132	
		はい(%)	13.6%	13.6%	12.2%	11.1%	8.4%	5.3%	3.5%	9.9%	9.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

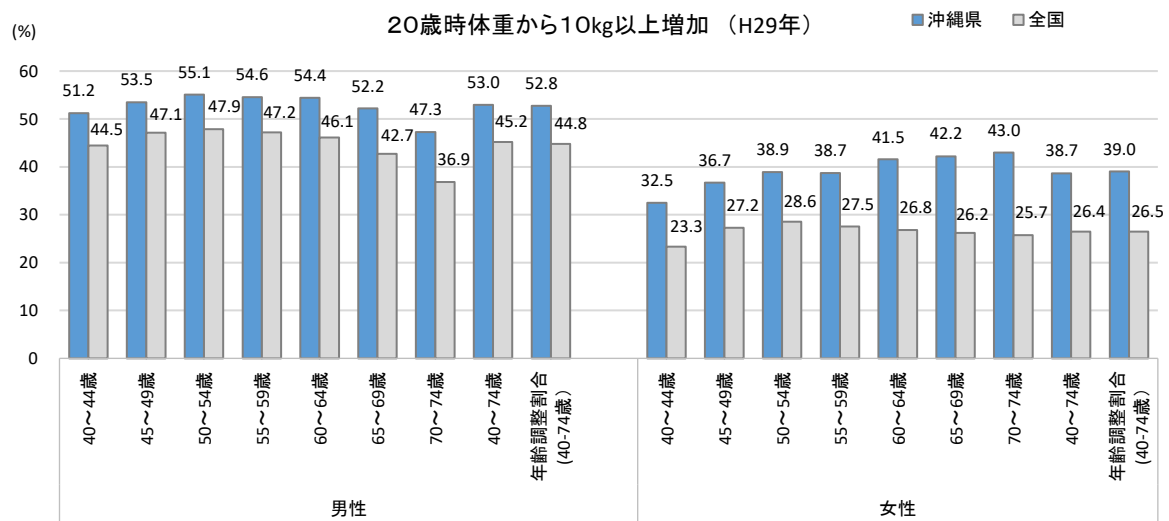
経年推移

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合



質問項目9：20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の体重から10kg以上増加している者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県の男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目9)：

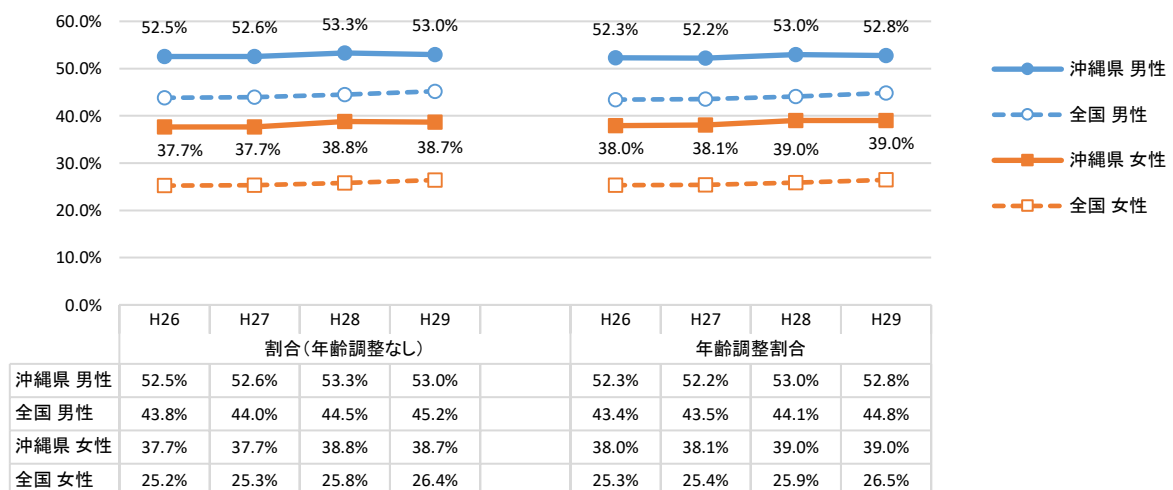
20歳の時の体重から10kg以上増加している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,702	17,606	14,840	13,687	11,250	11,196	6,939	93,220	-
		はい(人)	9,062	9,420	8,179	7,469	6,125	5,842	3,279	49,376	-
		はい(%)	51.2%	53.5%	55.1%	54.6%	54.4%	52.2%	47.3%	53.0%	52.8%
	全国	回答者数	2,463,390	2,537,633	2,157,794	1,949,795	1,574,521	1,539,954	1,233,787	13,456,874	-
		はい(人)	1,095,348	1,195,857	1,033,407	919,910	726,195	657,618	454,830	6,083,165	-
		はい(%)	44.5%	47.1%	47.9%	47.2%	46.1%	42.7%	36.9%	45.2%	44.8%
女性	沖縄県	回答者数	14,715	14,627	12,726	11,974	11,408	12,982	8,734	87,166	-
		はい(人)	4,782	5,367	4,955	4,632	4,740	5,480	3,752	33,708	-
		はい(%)	32.5%	36.7%	38.9%	38.7%	41.5%	42.2%	43.0%	38.7%	39.0%
	全国	回答者数	1,787,173	1,871,469	1,640,724	1,496,266	1,342,976	1,666,230	1,468,130	11,272,968	-
		はい(人)	416,637	509,956	468,432	411,797	359,781	436,557	377,612	2,980,772	-
		はい(%)	23.3%	27.2%	28.6%	27.5%	26.8%	26.2%	25.7%	26.4%	26.5%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

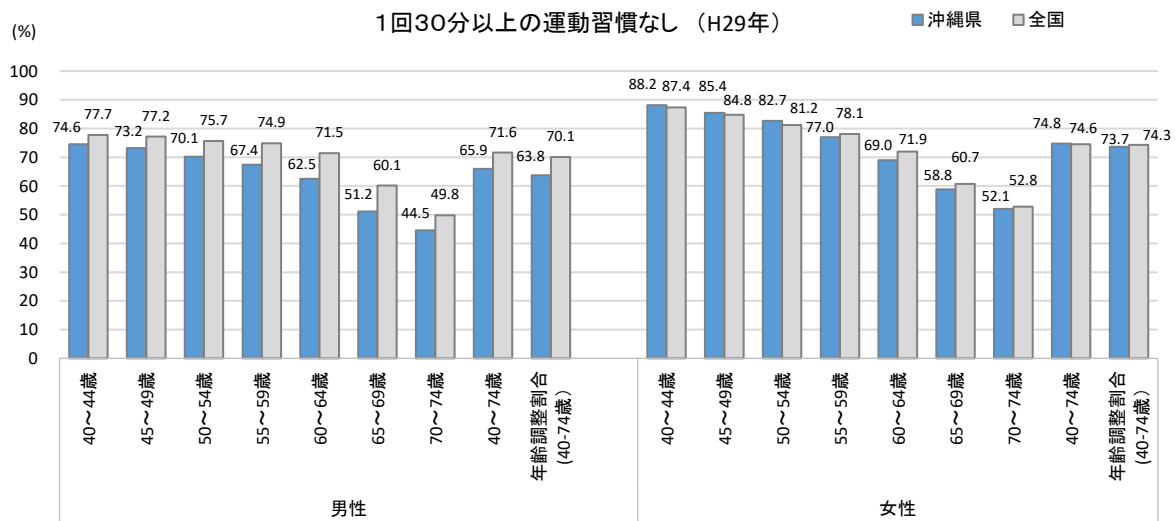
経年推移

20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合



質問項目 10：1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合

運動習慣がない者の割合は、女性が男性より高く、男女とも年齢とともに低くなる。沖縄県の男性は、すべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目10）：

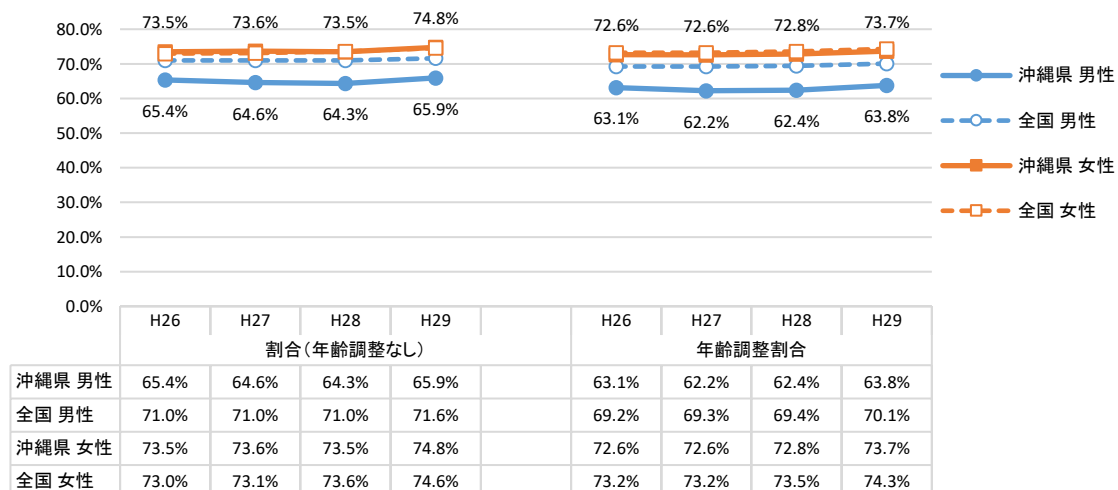
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,789	17,676	14,941	13,832	11,451	11,601	7,217	94,507	-
		いいえ(人)	13,262	12,944	10,481	9,327	7,154	5,936	3,213	62,317	
		いいえ(%)	74.6%	73.2%	70.1%	67.4%	62.5%	51.2%	44.5%	65.9%	63.8%
	全国	回答者数	2,474,243	2,551,553	2,173,363	1,961,023	1,580,774	1,541,995	1,236,021	13,518,972	-
		いいえ(人)	1,923,268	1,968,781	1,645,140	1,469,142	1,129,749	927,131	616,090	9,679,301	
		いいえ(%)	77.7%	77.2%	75.7%	74.9%	71.5%	60.1%	49.8%	71.6%	70.1%
女性	沖縄県	回答者数	14,769	14,625	12,761	12,070	11,576	13,313	8,974	88,088	-
		いいえ(人)	13,023	12,495	10,550	9,295	7,983	7,834	4,672	65,852	
		いいえ(%)	88.2%	85.4%	82.7%	77.0%	69.0%	58.8%	52.1%	74.8%	73.7%
	全国	回答者数	1,795,952	1,881,521	1,650,310	1,505,011	1,349,273	1,673,447	1,472,278	11,327,792	-
		いいえ(人)	1,569,146	1,596,019	1,339,956	1,176,007	970,777	1,016,298	777,363	8,445,566	
		いいえ(%)	87.4%	84.8%	81.2%	78.1%	71.9%	60.7%	52.8%	74.6%	74.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

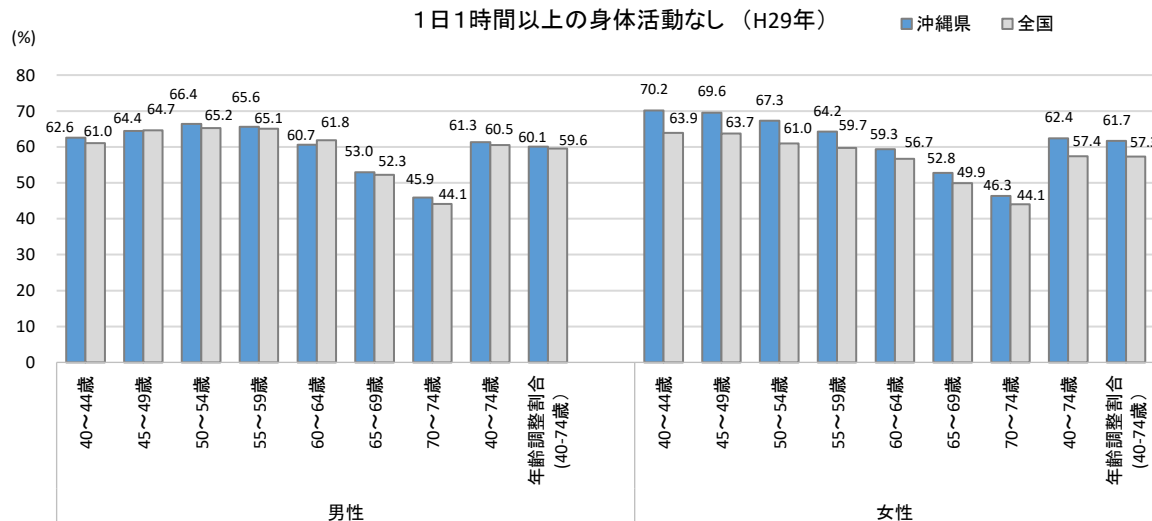
経年推移

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合



質問項目 11：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合

日常生活で1日1時間以上の身体活動を実施しない者の割合は、男女ともに40～50代が高く、沖縄県は、男性は全国とほぼ差がみられないが、女性は全国より高くなっている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目11）：

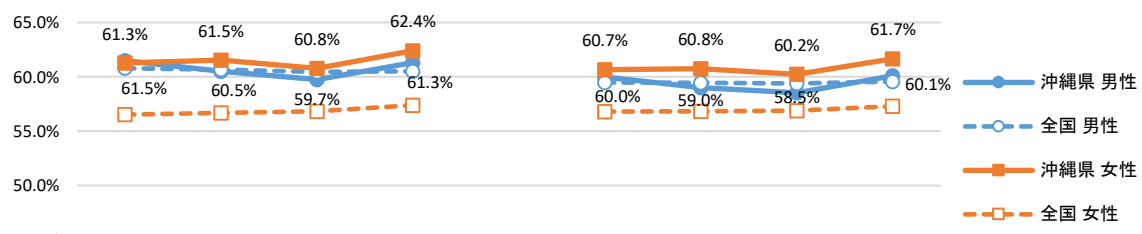
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,756	17,619	14,862	13,762	11,380	11,493	7,129	94,001	-
		いいえ(人)	11,114	11,352	9,872	9,027	6,902	6,087	3,275	57,629	-
		いいえ(%)	62.6%	64.4%	66.4%	65.6%	60.7%	53.0%	45.9%	61.3%	60.1%
	全国	回答者数	2,465,563	2,541,238	2,161,551	1,950,617	1,576,371	1,540,887	1,234,879	13,471,106	-
		いいえ(人)	1,505,213	1,643,092	1,410,065	1,269,394	974,476	805,486	545,018	8,152,744	-
		いいえ(%)	61.0%	64.7%	65.2%	65.1%	61.8%	52.3%	44.1%	60.5%	59.6%
女性	沖縄県	回答者数	14,813	14,670	12,773	12,052	11,553	13,188	8,883	87,932	-
		いいえ(人)	10,397	10,205	8,595	7,743	6,855	6,963	4,116	54,874	-
		いいえ(%)	70.2%	69.6%	67.3%	64.2%	59.3%	52.8%	46.3%	62.4%	61.7%
	全国	回答者数	1,793,436	1,879,167	1,648,690	1,503,670	1,347,981	1,670,833	1,468,921	11,312,698	-
		いいえ(人)	1,145,930	1,197,246	1,005,909	898,320	764,276	833,467	647,135	6,492,283	-
		いいえ(%)	63.9%	63.7%	61.0%	59.7%	56.7%	49.9%	44.1%	57.4%	57.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

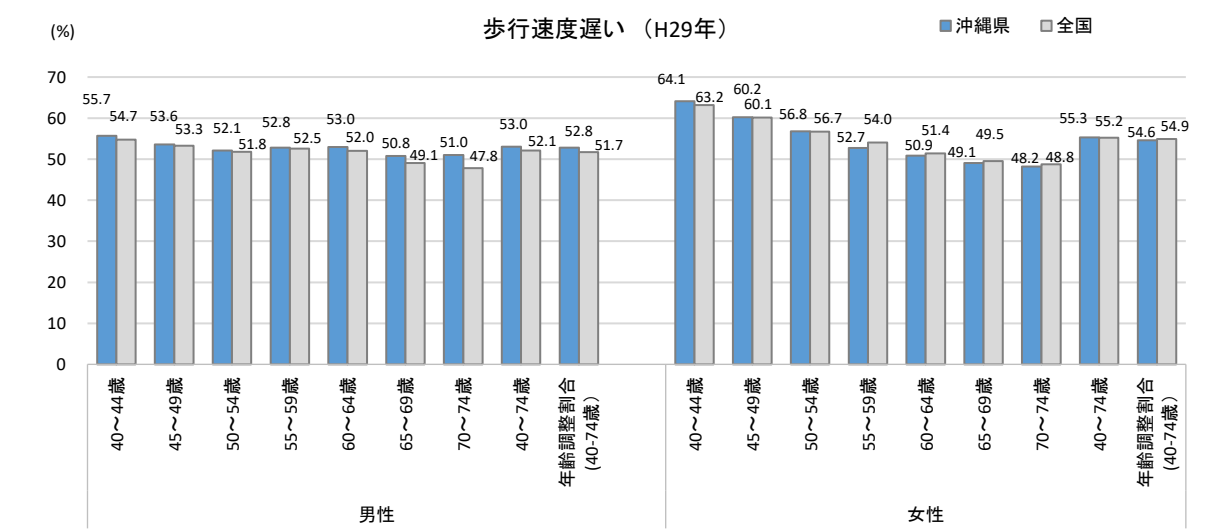
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合



	H26	H27	H28	H29		H26	H27	H28	H29
割合(年齢調整なし)					年齢調整割合				
沖縄県 男性	61.5%	60.5%	59.7%	61.3%		60.0%	59.0%	58.5%	60.1%
全国 男性	60.8%	60.7%	60.5%	60.5%		59.5%	59.5%	59.4%	59.6%
沖縄県 女性	61.3%	61.5%	60.8%	62.4%		60.7%	60.8%	60.2%	61.7%
全国 女性	56.5%	56.7%	56.8%	57.4%		56.8%	56.8%	56.9%	57.3%

質問項目 12：ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合

歩行速度が遅い者の割合は、男女ともに全国との大きな差はみられない。



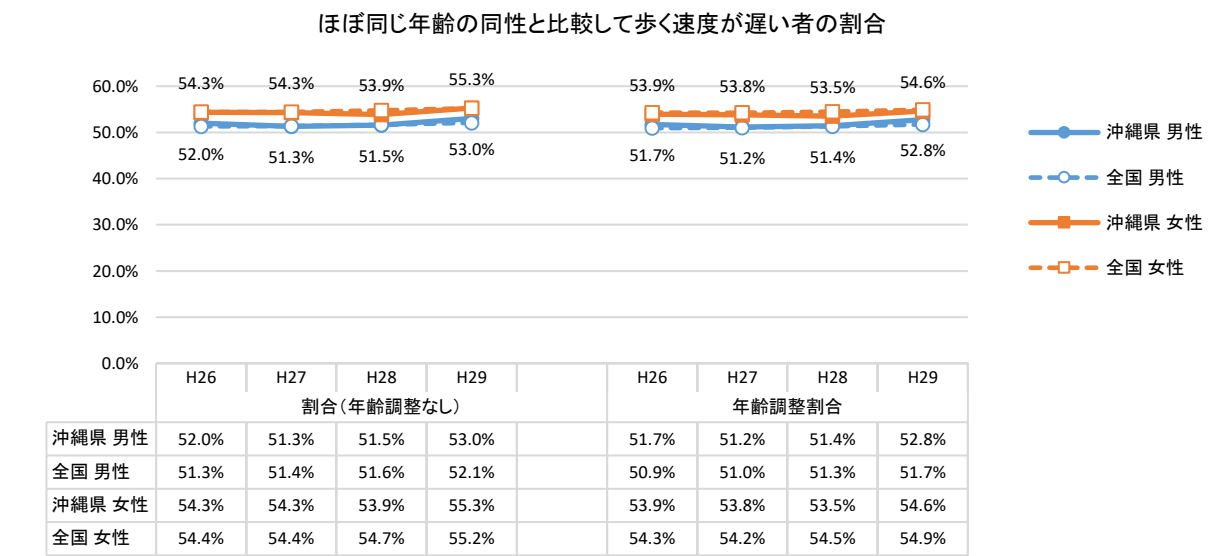
特定健診 標準的な質問票(質問項目12)：

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,714	17,612	14,852	13,691	11,241	11,214	6,947	93,271	-
		いいえ(人)	9,861	9,432	7,739	7,230	5,957	5,694	3,543	49,456	
		いいえ(%)	55.7%	53.6%	52.1%	52.8%	53.0%	50.8%	51.0%	53.0%	52.8%
	全国	回答者数	2,449,006	2,518,464	2,138,084	1,933,453	1,562,551	1,525,773	1,220,282	13,347,613	-
		いいえ(人)	1,340,660	1,342,111	1,107,127	1,015,851	813,106	748,920	583,573	6,951,348	
		いいえ(%)	54.7%	53.3%	51.8%	52.5%	52.0%	49.1%	47.8%	52.1%	51.7%
女性	沖縄県	回答者数	14,764	14,671	12,728	11,983	11,376	12,960	8,727	87,209	-
		いいえ(人)	9,470	8,836	7,227	6,318	5,787	6,360	4,205	48,203	
		いいえ(%)	64.1%	60.2%	56.8%	52.7%	50.9%	49.1%	48.2%	55.3%	54.6%
	全国	回答者数	1,780,801	1,863,254	1,632,869	1,488,226	1,333,038	1,647,781	1,448,230	11,194,199	-
		いいえ(人)	1,124,977	1,120,136	926,301	804,140	684,732	816,429	706,495	6,183,210	
		いいえ(%)	63.2%	60.1%	56.7%	54.0%	51.4%	49.5%	48.8%	55.2%	54.9%

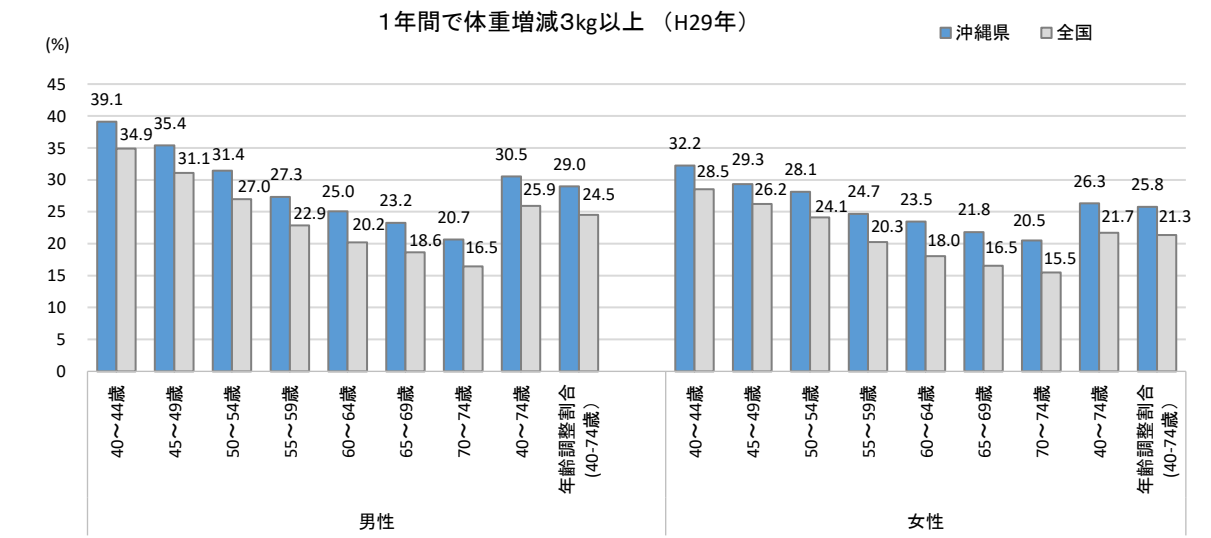
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 13：この１年間で体重の増減が±3kg 以上あった者の割合

１年間で体重の増減が±3kg 以上あった者の割合は、若い世代ほど高く、沖縄県はすべての年齢階級で全国を上回っている。

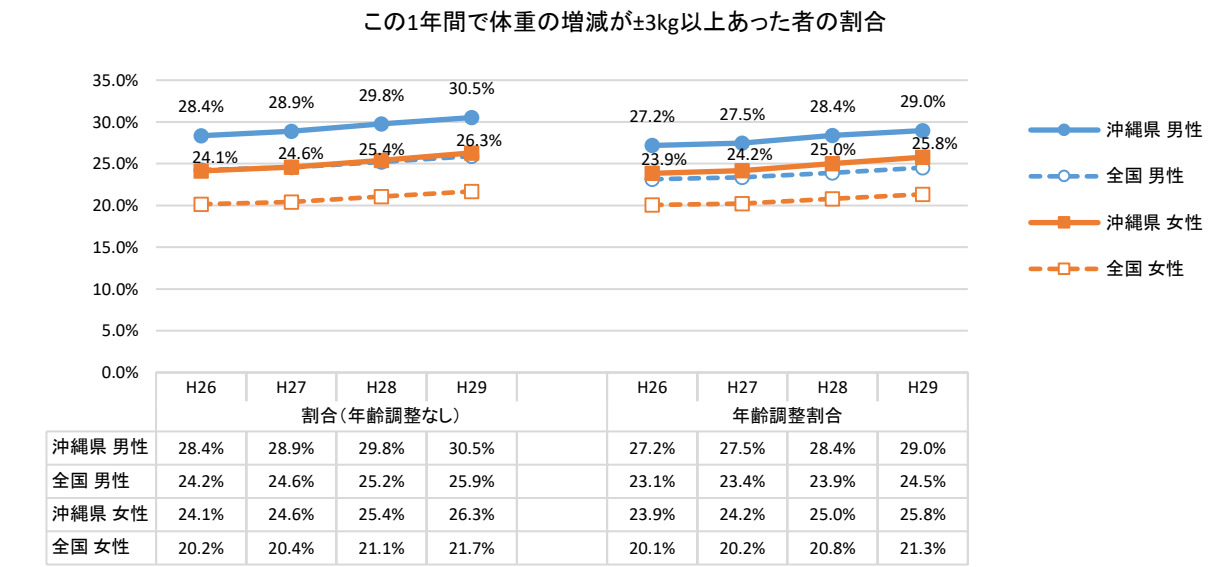


特定健診 標準的な質問票（質問項目13）：
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,846	17,733	14,921	13,810	11,136	11,041	6,845	93,332	-
		はい(人)	6,982	6,274	4,688	3,777	2,789	2,566	1,414	28,490	
		はい(%)	39.1%	35.4%	31.4%	27.3%	25.0%	23.2%	20.7%	30.5%	29.0%
	全国	回答者数	2,445,911	2,520,379	2,141,693	1,928,712	1,564,557	1,530,781	1,225,721	13,357,754	-
		はい(人)	853,811	783,968	578,057	440,788	315,775	285,418	201,719	3,459,536	
		はい(%)	34.9%	31.1%	27.0%	22.9%	20.2%	18.6%	16.5%	25.9%	24.5%
女性	沖縄県	回答者数	15,135	14,955	12,836	12,023	11,237	12,700	8,603	87,489	-
		はい(人)	4,878	4,384	3,611	2,966	2,638	2,767	1,766	23,010	
		はい(%)	32.2%	29.3%	28.1%	24.7%	23.5%	21.8%	20.5%	26.3%	25.8%
	全国	回答者数	1,778,674	1,861,781	1,631,541	1,487,826	1,334,495	1,654,751	1,456,927	11,205,995	-
		はい(人)	507,540	487,999	393,063	301,488	240,733	273,402	225,691	2,429,916	
		はい(%)	28.5%	26.2%	24.1%	20.3%	18.0%	16.5%	15.5%	21.7%	21.3%

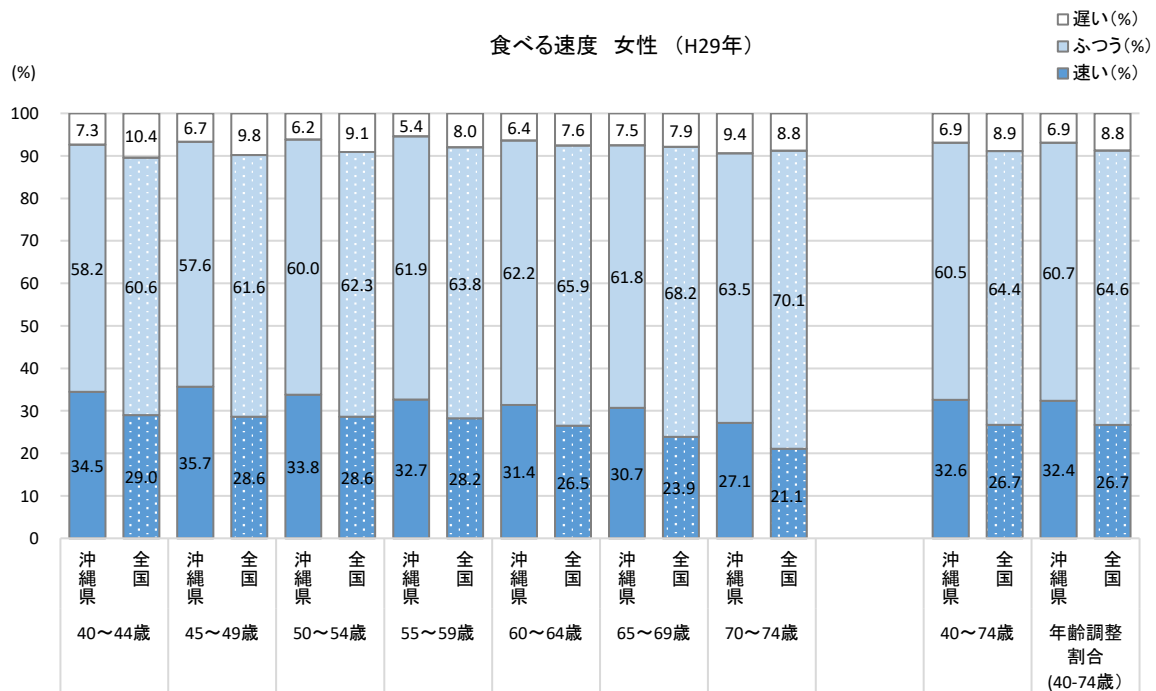
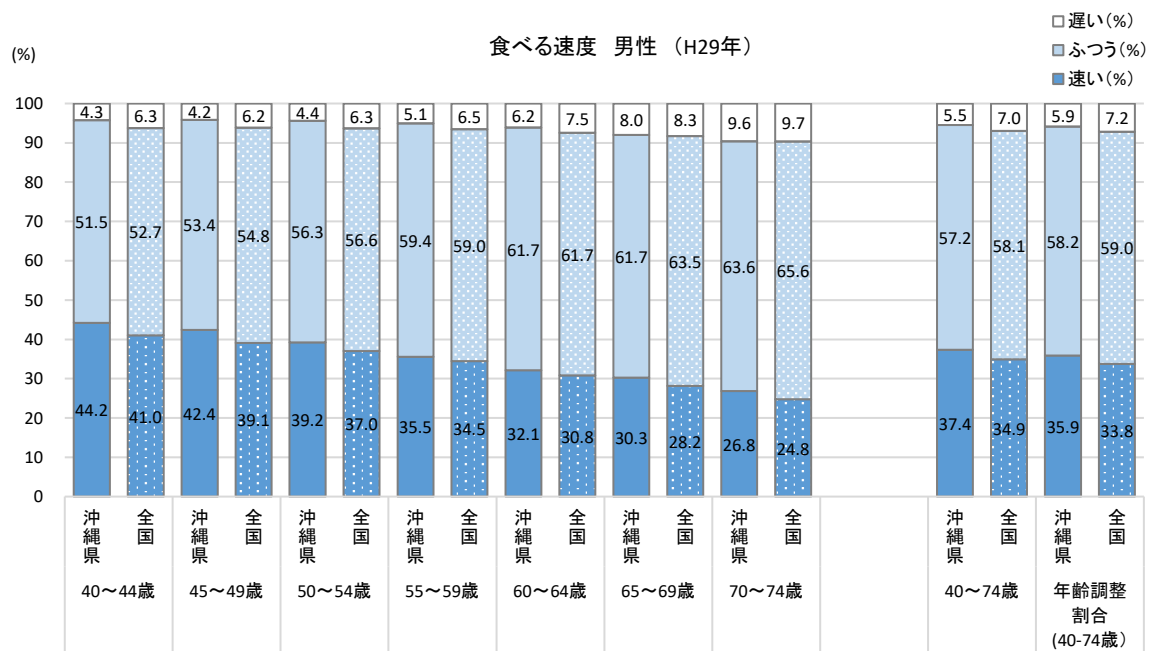
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 14：人と比較して食べる速度が速い

食べる速度が速い者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目14) :

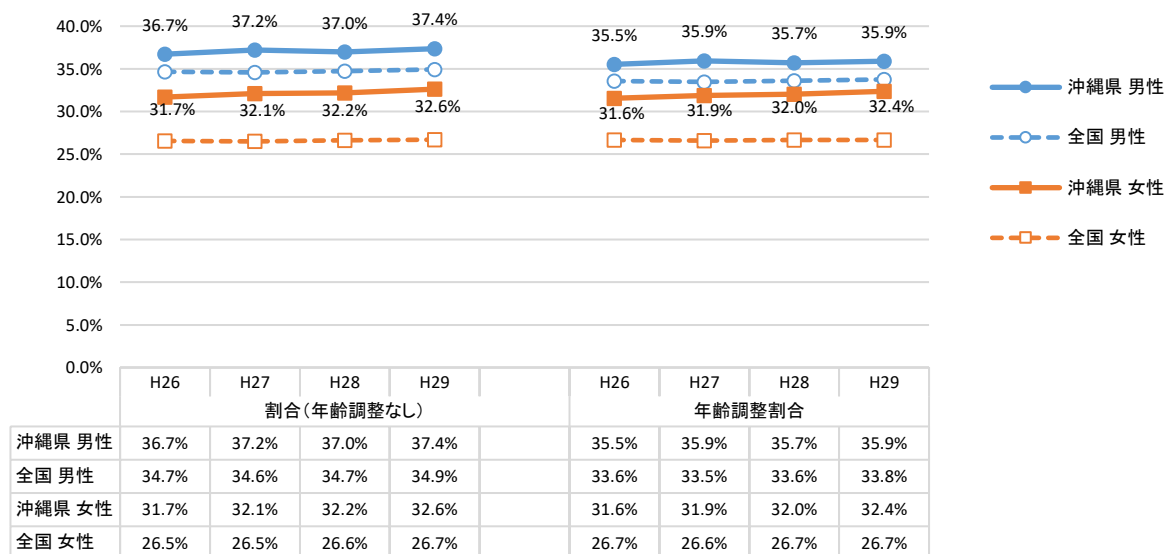
人と比較して食べる速度が速い ①速い ②ふつう ③遅い

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,333	17,211	14,498	13,413	11,107	11,082	6,810	91,454	-
		速い(人)	7,661	7,303	5,689	4,767	3,567	3,354	1,826	34,167	
		速い(%)	44.2%	42.4%	39.2%	35.5%	32.1%	30.3%	26.8%	37.4%	35.9%
		ふつう(人)	8,935	9,189	8,169	7,966	6,856	6,839	4,330	52,284	
		ふつう(%)	51.5%	53.4%	56.3%	59.4%	61.7%	61.7%	63.6%	57.2%	58.2%
		遅い(人)	737	719	640	680	684	889	654	5,003	
		遅い(%)	4.3%	4.2%	4.4%	5.1%	6.2%	8.0%	9.6%	5.5%	5.9%
	全国	回答者数	2,464,536	2,537,424	2,158,260	1,947,965	1,572,604	1,530,531	1,222,377	13,433,697	-
		速い(人)	1,011,193	991,767	799,120	671,392	484,965	431,103	302,789	4,692,329	
		速い(%)	41.0%	39.1%	37.0%	34.5%	30.8%	28.2%	24.8%	34.9%	33.8%
		ふつう(人)	1,299,020	1,389,292	1,222,621	1,149,054	970,293	972,512	801,320	7,804,112	
		ふつう(%)	52.7%	54.8%	56.6%	59.0%	61.7%	63.5%	65.6%	58.1%	59.0%
		遅い(人)	154,323	156,365	136,519	127,519	117,346	126,916	118,268	937,256	
		遅い(%)	6.3%	6.2%	6.3%	6.5%	7.5%	8.3%	9.7%	7.0%	7.2%
女性	沖縄県	回答者数	14,021	13,913	12,051	11,483	11,026	12,596	8,452	83,542	-
		速い(人)	4,837	4,964	4,073	3,752	3,464	3,868	2,293	27,251	
		速い(%)	34.5%	35.7%	33.8%	32.7%	31.4%	30.7%	27.1%	32.6%	32.4%
		ふつう(人)	8,155	8,014	7,233	7,112	6,856	7,783	5,366	50,519	
		ふつう(%)	58.2%	57.6%	60.0%	61.9%	62.2%	61.8%	63.5%	60.5%	60.7%
		遅い(人)	1,029	935	745	619	706	945	793	5,772	
		遅い(%)	7.3%	6.7%	6.2%	5.4%	6.4%	7.5%	9.4%	6.9%	6.9%
	全国	回答者数	1,780,233	1,863,689	1,633,411	1,488,729	1,333,949	1,649,948	1,451,287	11,201,246	-
		速い(人)	516,130	533,271	467,327	420,389	353,418	393,915	305,829	2,990,279	
		速い(%)	29.0%	28.6%	28.6%	28.2%	26.5%	23.9%	21.1%	26.7%	26.7%
		ふつう(人)	1,078,190	1,147,561	1,017,549	949,415	879,449	1,125,880	1,017,751	7,215,795	
		ふつう(%)	60.6%	61.6%	62.3%	63.8%	65.9%	68.2%	70.1%	64.4%	64.6%
		遅い(人)	185,913	182,857	148,535	118,925	101,082	130,153	127,707	995,172	
		遅い(%)	10.4%	9.8%	9.1%	8.0%	7.6%	7.9%	8.8%	8.9%	8.8%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

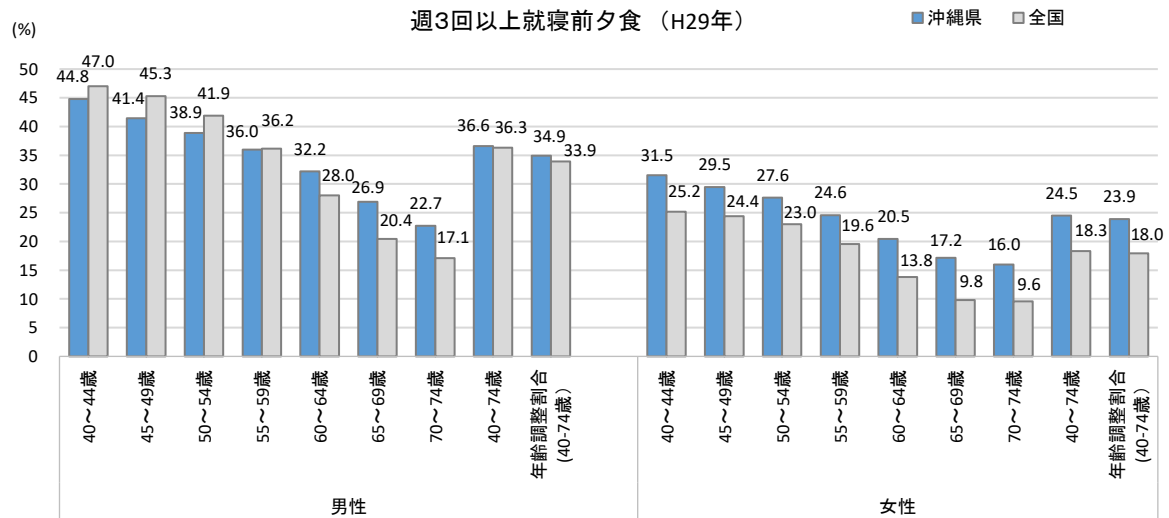
経年推移

人と比較して食べる速度が速い者の割合



質問項目 15：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性が女性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、40～50代の男性で全国より低い、女性はずべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目15）：

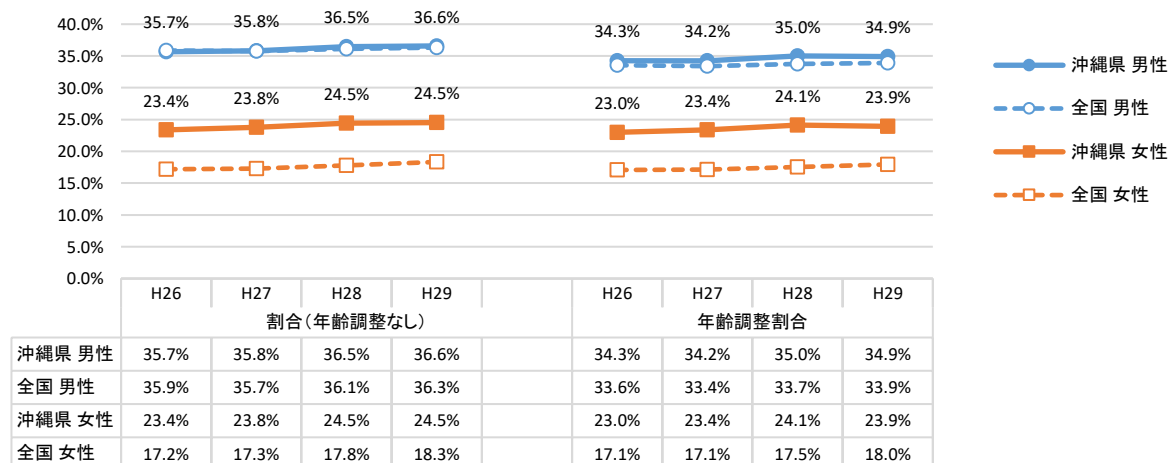
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,804	17,721	14,907	13,774	11,359	11,421	7,084	94,070	-
		はい(人)	7,976	7,341	5,794	4,959	3,657	3,075	1,609	34,411	
		はい(%)	44.8%	41.4%	38.9%	36.0%	32.2%	26.9%	22.7%	36.6%	34.9%
	全国	回答者数	2,469,937	2,545,506	2,164,463	1,952,504	1,577,389	1,538,632	1,231,158	13,479,589	-
		はい(人)	1,162,024	1,153,480	907,238	706,313	442,000	314,282	210,617	4,895,954	
		はい(%)	47.0%	45.3%	41.9%	36.2%	28.0%	20.4%	17.1%	36.3%	33.9%
女性	沖縄県	回答者数	14,945	14,790	12,810	12,068	11,492	13,092	8,830	88,027	-
		はい(人)	4,709	4,362	3,540	2,966	2,351	2,246	1,411	21,585	
		はい(%)	31.5%	29.5%	27.6%	24.6%	20.5%	17.2%	16.0%	24.5%	23.9%
	全国	回答者数	1,795,360	1,881,145	1,650,211	1,504,777	1,347,986	1,667,674	1,465,789	11,312,942	-
		はい(人)	451,798	459,309	379,743	294,335	185,851	163,485	140,005	2,074,526	
		はい(%)	25.2%	24.4%	23.0%	19.6%	13.8%	9.8%	9.6%	18.3%	18.0%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

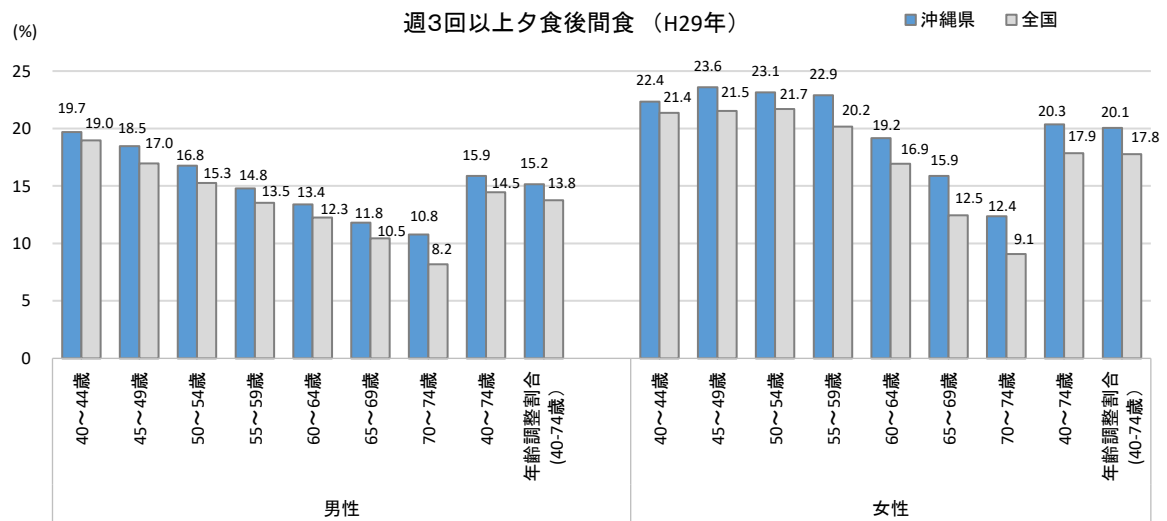
経年推移

就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上のある者の割合



質問項目 16：夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合

夕食後に間食をとることが週3回以上ある者の割合は、女性が男性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目16）：

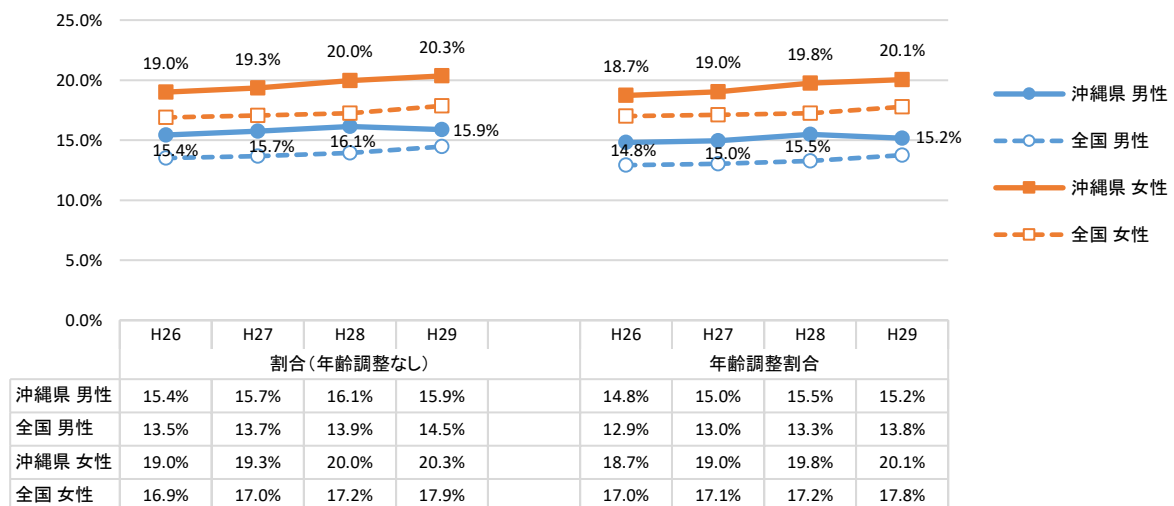
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,554	17,453	14,725	13,618	11,221	11,359	7,041	92,971	-
		はい(人)	3,455	3,225	2,468	2,015	1,503	1,342	759	14,767	
		はい(%)	19.7	18.5	16.8	14.8	13.4	11.8	10.8	15.9	15.2
	全国	回答者数	2,446,275	2,518,420	2,140,216	1,935,990	1,564,064	1,528,444	1,222,949	13,356,358	-
		はい(人)	464,039	426,953	326,754	261,832	191,631	159,845	100,245	1,931,299	
		はい(%)	19.0	17.0	15.3	13.5	12.3	10.5	8.2	14.5	13.8
女性	沖縄県	回答者数	14,702	14,592	12,661	11,957	11,414	13,071	8,822	87,219	-
		はい(人)	3,286	3,441	2,929	2,738	2,188	2,075	1,092	17,749	
		はい(%)	22.4	23.6	23.1	22.9	19.2	15.9	12.4	20.3	20.1
	全国	回答者数	1,790,219	1,875,231	1,644,818	1,499,741	1,342,103	1,658,101	1,455,579	11,265,792	-
		はい(人)	382,394	403,582	356,789	302,551	227,202	206,475	132,268	2,011,261	
		はい(%)	21.4	21.5	21.7	20.2	16.9	12.5	9.1	17.9	17.8

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

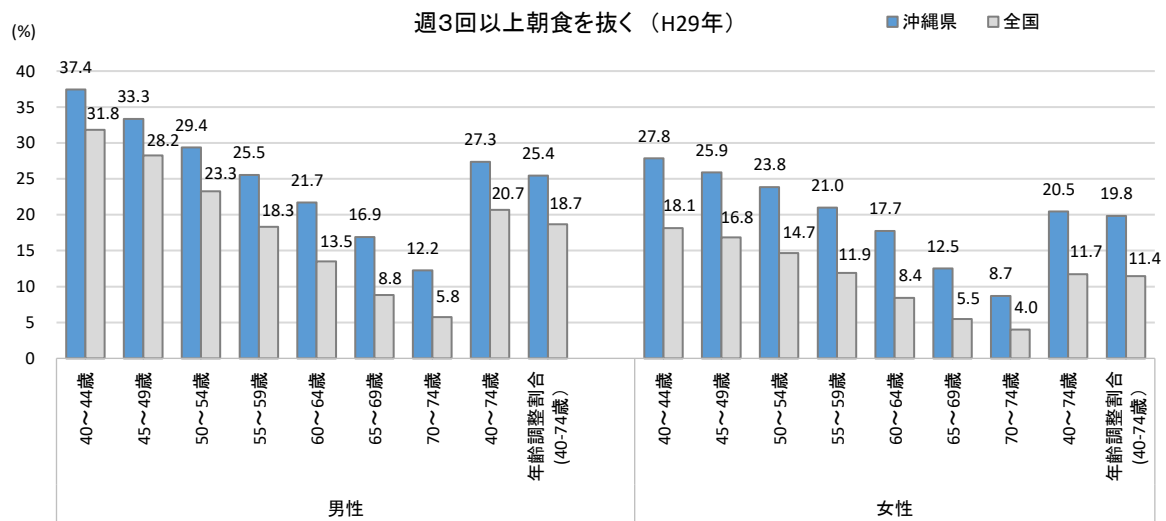
経年推移

夕食後に間食をとることが週3回以上あるの者の割合



質問項目 17：朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目17）：

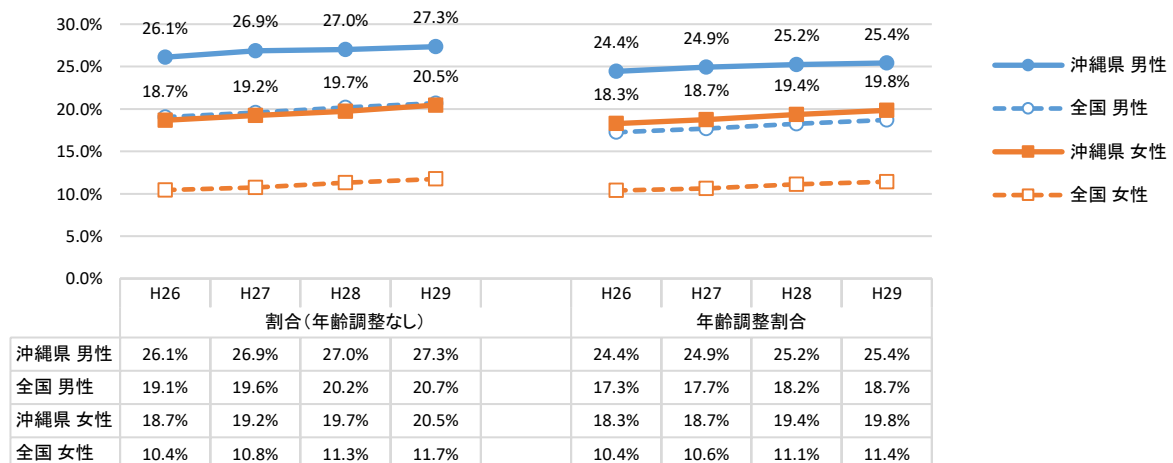
朝食を抜くことが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,730	17,622	14,854	13,712	11,298	11,380	7,053	93,649	-
		はい(人)	6,635	5,872	4,365	3,501	2,453	1,921	863	25,610	-
		はい(%)	37.4%	33.3%	29.4%	25.5%	21.7%	16.9%	12.2%	27.3%	25.4%
	全国	回答者数	2,471,051	2,545,219	2,166,825	1,954,113	1,574,561	1,530,083	1,223,144	13,464,996	-
		はい(人)	785,913	718,637	503,882	358,244	212,498	135,259	70,395	2,784,828	-
		はい(%)	31.8%	28.2%	23.3%	18.3%	13.5%	8.8%	5.8%	20.7%	18.7%
女性	沖縄県	回答者数	14,810	14,703	12,751	12,002	11,465	13,076	8,821	87,628	-
		はい(人)	4,123	3,806	3,040	2,518	2,034	1,638	766	17,925	-
		はい(%)	27.8%	25.9%	23.8%	21.0%	17.7%	12.5%	8.7%	20.5%	19.8%
	全国	回答者数	1,790,994	1,876,111	1,645,171	1,500,078	1,342,305	1,657,928	1,456,335	11,268,922	-
		はい(人)	324,680	316,068	241,203	178,790	112,937	90,980	58,335	1,322,993	-
		はい(%)	18.1%	16.8%	14.7%	11.9%	8.4%	5.5%	4.0%	11.7%	11.4%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

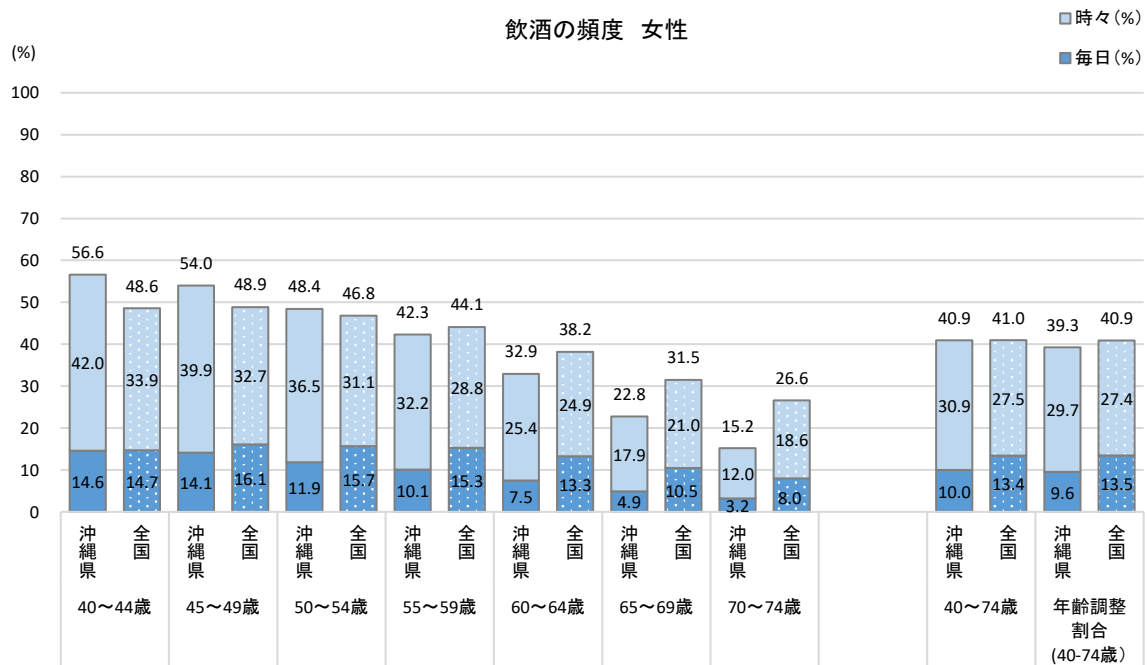
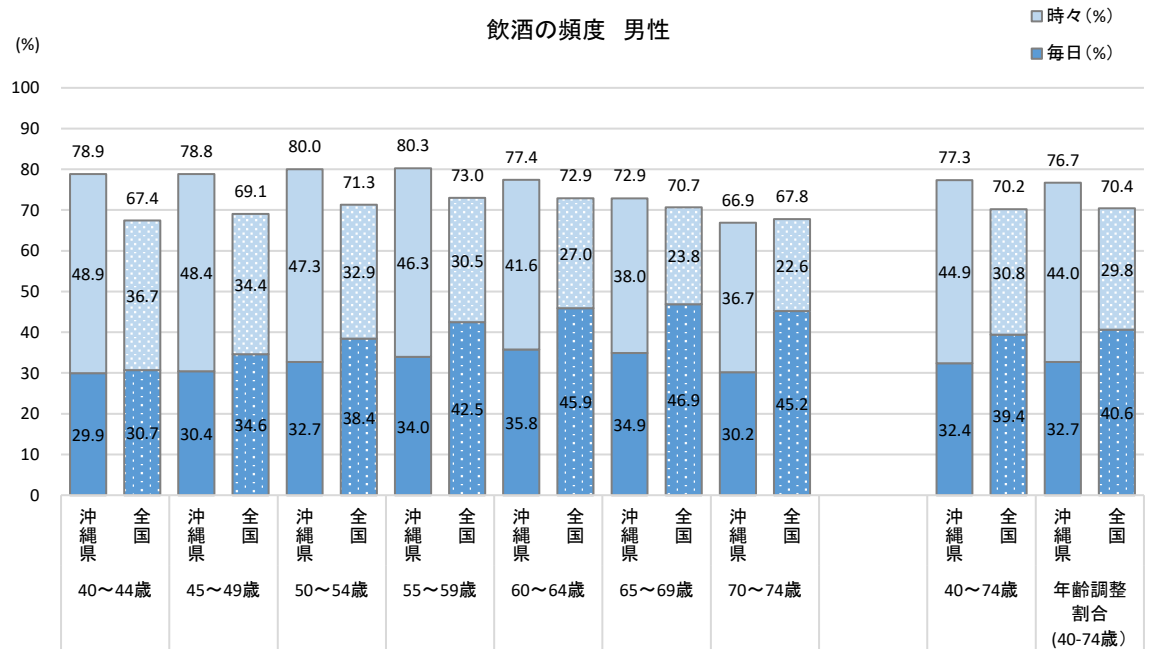
経年推移

朝食を抜くことが週3回以上あるの者の割合



質問項目 18：お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

飲酒する人（飲酒の頻度が、「毎日」と「時々」の合計）の割合は、40～60代の男性と40代の女性で全国を上回っている。飲酒の頻度が「時々」の割合は、男性はすべての年齢階級で、女性は40～50代で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目18) :

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

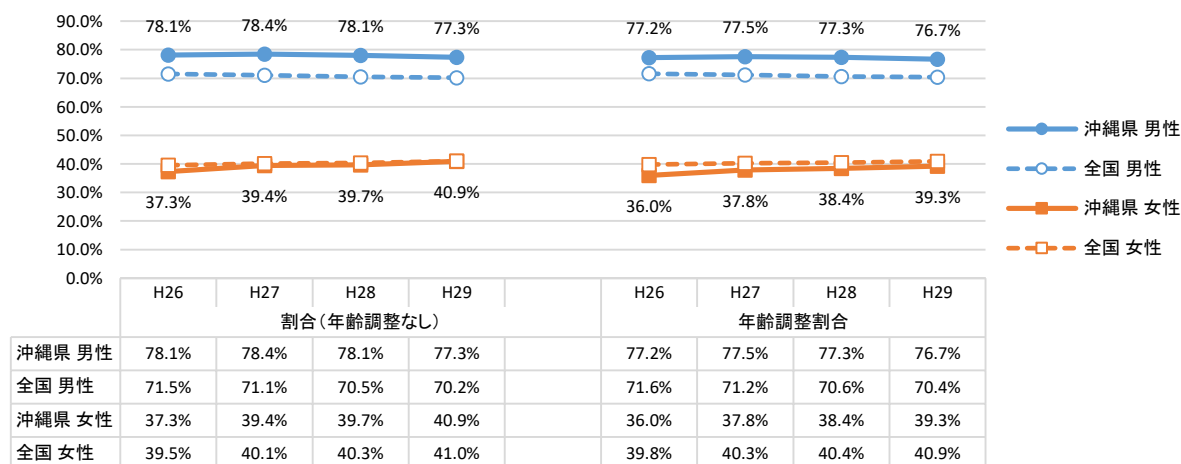
①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	19,170	18,890	15,827	15,171	12,873	13,409	8,197	103,537	—
		毎日(人)	5,741	5,747	5,177	5,153	4,603	4,676	2,478	33,575	
		毎日(%)	29.9%	30.4%	32.7%	34.0%	35.8%	34.9%	30.2%	32.4%	32.7%
		時々(人)	9,377	9,141	7,491	7,024	5,359	5,098	3,007	46,497	
		時々(%)	48.9%	48.4%	47.3%	46.3%	41.6%	38.0%	36.7%	44.9%	44.0%
		飲まない(人)	4,052	4,002	3,159	2,994	2,911	3,635	2,712	23,465	
		飲まない(%)	21.1%	21.2%	20.0%	19.7%	22.6%	27.1%	33.1%	22.7%	23.3%
	全国	回答者数	2,519,964	2,599,055	2,213,567	1,999,355	1,626,633	1,627,382	1,327,102	13,913,058	—
		毎日(人)	773,778	899,650	850,782	849,378	746,779	762,918	599,872	5,483,157	
		毎日(%)	30.7%	34.6%	38.4%	42.5%	45.9%	46.9%	45.2%	39.4%	40.6%
		時々(人)	925,741	895,073	727,678	610,058	438,864	387,231	299,658	4,284,303	
		時々(%)	36.7%	34.4%	32.9%	30.5%	27.0%	23.8%	22.6%	30.8%	29.8%
		飲まない(人)	820,445	804,332	635,107	539,919	440,990	477,233	427,572	4,145,598	
		飲まない(%)	32.6%	30.9%	28.7%	27.0%	27.1%	29.3%	32.2%	29.8%	29.6%
女性	沖縄県	回答者数	16,010	15,671	13,507	12,697	12,019	13,581	9,041	92,526	—
		毎日(人)	2,338	2,209	1,604	1,280	904	664	287	9,286	
		毎日(%)	14.6%	14.1%	11.9%	10.1%	7.5%	4.9%	3.2%	10.0%	9.6%
		時々(人)	6,723	6,255	4,935	4,090	3,050	2,432	1,086	28,571	
		時々(%)	42.0%	39.9%	36.5%	32.2%	25.4%	17.9%	12.0%	30.9%	29.7%
		飲まない(人)	6,949	7,207	6,968	7,327	8,065	10,485	7,668	54,669	
		飲まない(%)	43.4%	46.0%	51.6%	57.7%	67.1%	77.2%	84.8%	59.1%	60.7%
	全国	回答者数	1,839,022	1,928,560	1,696,026	1,554,219	1,415,334	1,795,053	1,601,552	11,829,766	—
		毎日(人)	270,302	310,637	265,888	237,486	187,877	187,830	127,835	1,587,855	
		毎日(%)	14.7%	16.1%	15.7%	15.3%	13.3%	10.5%	8.0%	13.4%	13.5%
		時々(人)	623,286	631,473	528,019	447,866	352,481	377,337	298,223	3,258,685	
		時々(%)	33.9%	32.7%	31.1%	28.8%	24.9%	21.0%	18.6%	27.5%	27.4%
		飲まない(人)	945,434	986,450	902,119	868,867	874,976	1,229,886	1,175,494	6,983,226	
		飲まない(%)	51.4%	51.1%	53.2%	55.9%	61.8%	68.5%	73.4%	59.0%	59.1%

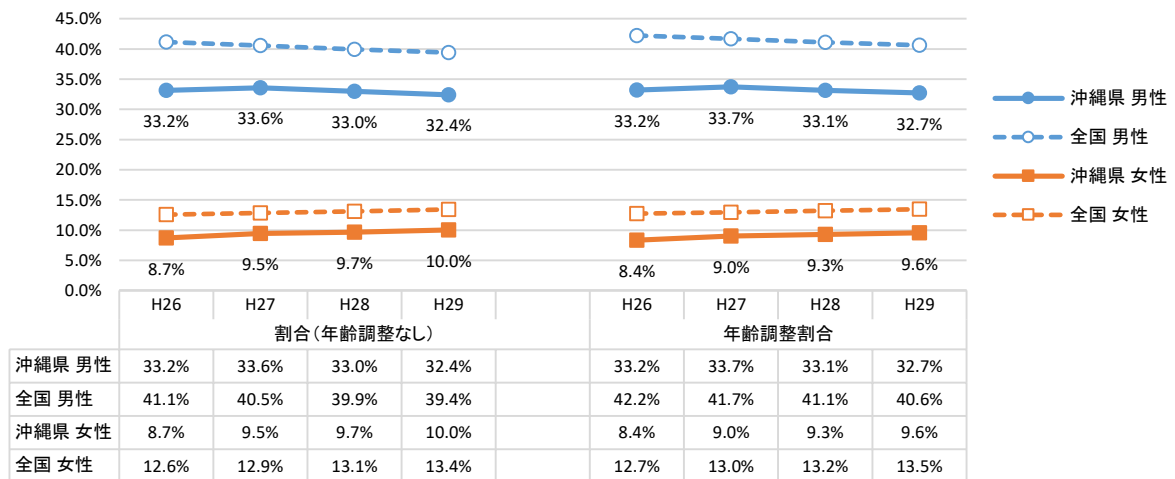
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

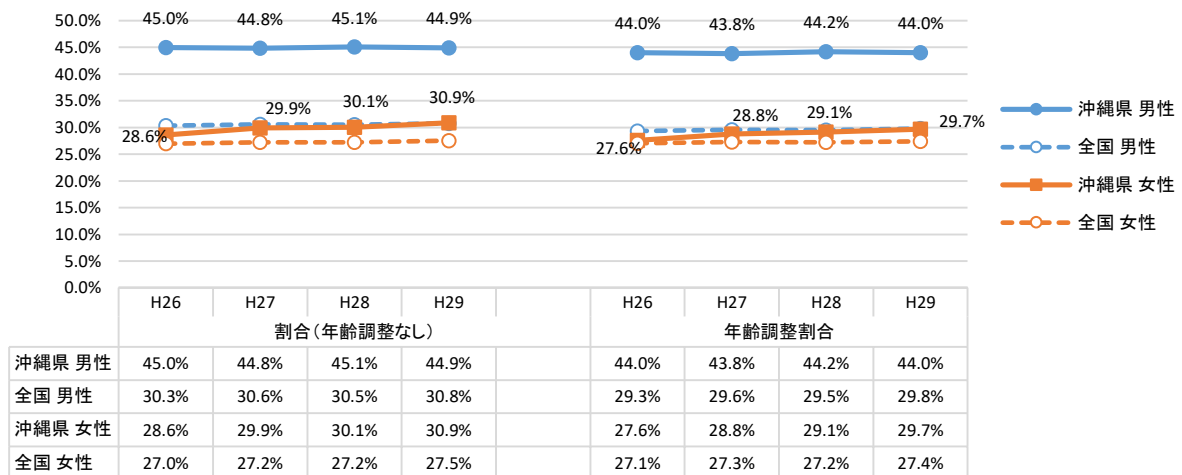
飲酒の頻度（毎日+時々）



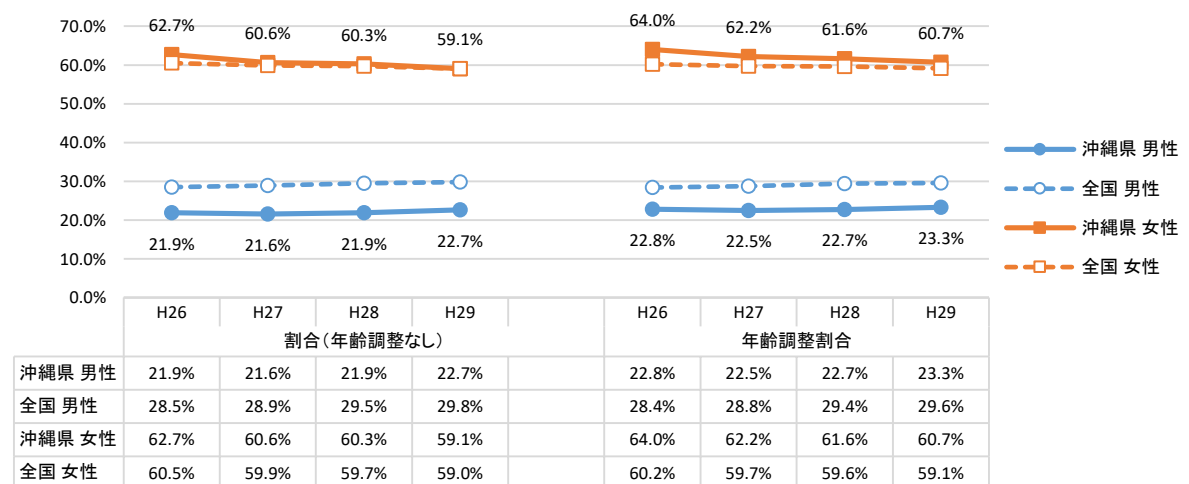
飲酒の頻度_毎日



飲酒の頻度_時々

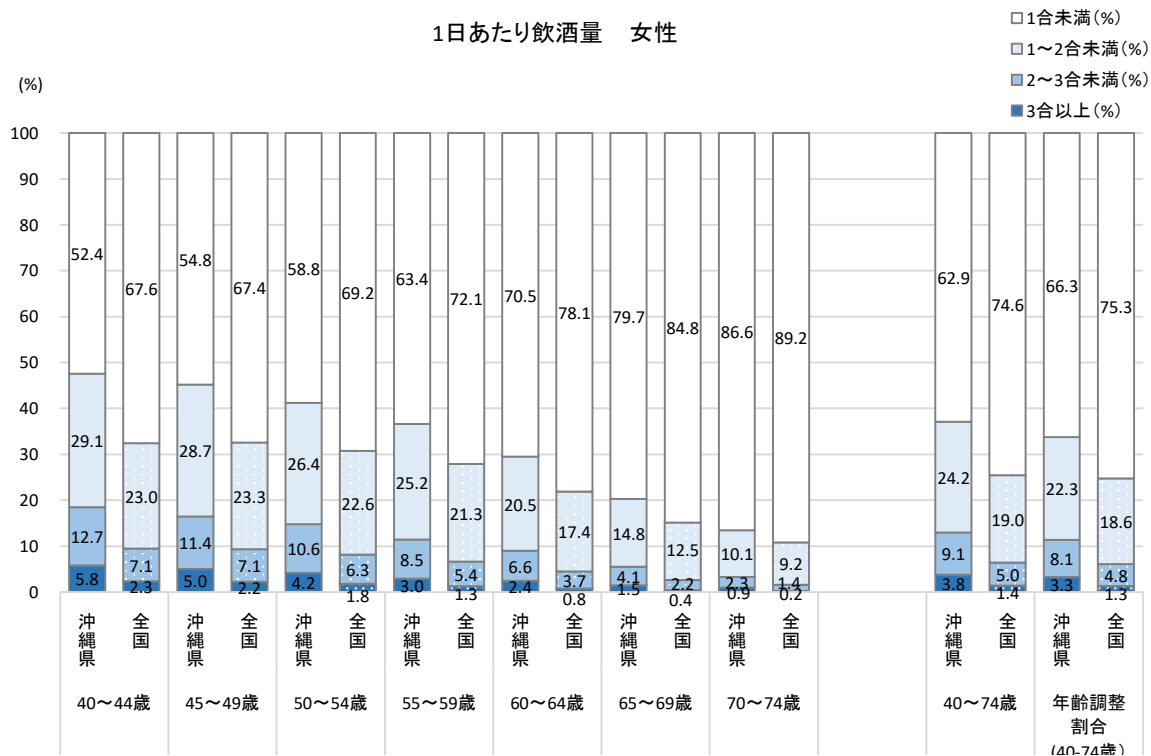
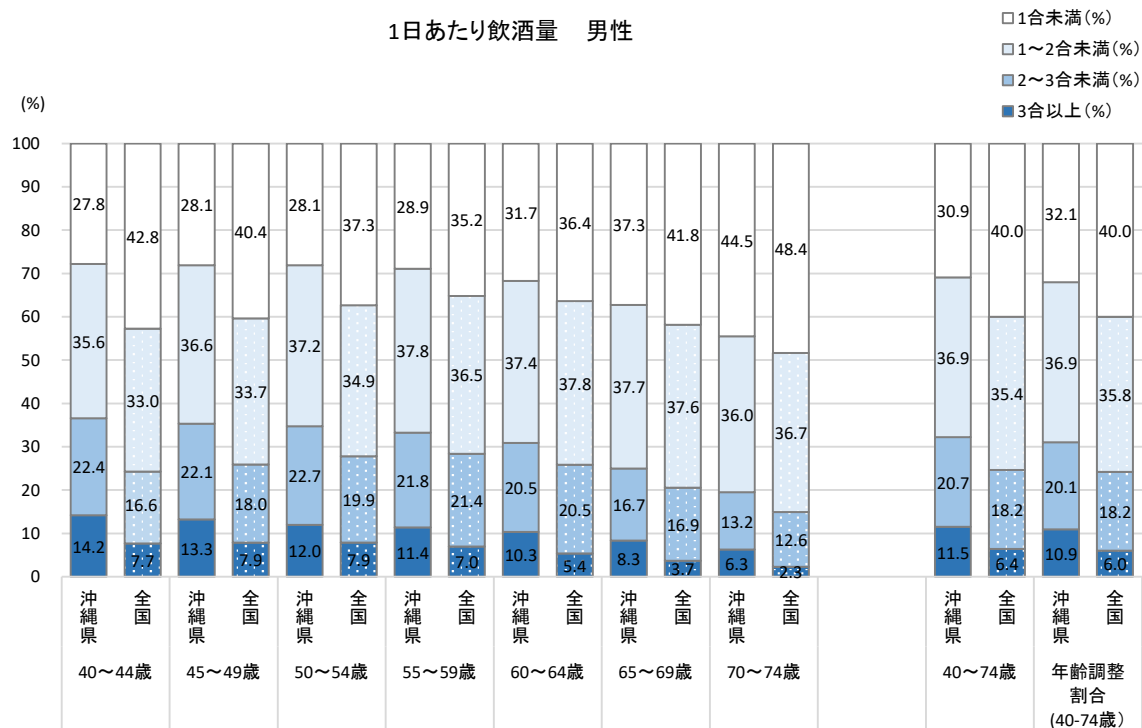


飲酒の頻度_ほとんど飲まない(飲めない)



質問項目 19：飲酒日の1日当たりの飲酒量

飲酒日の1日あたり飲酒量「1合以上（1～2合未満、2～3合未満、3合以上の合計）」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「3合以上」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目19) :

飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上

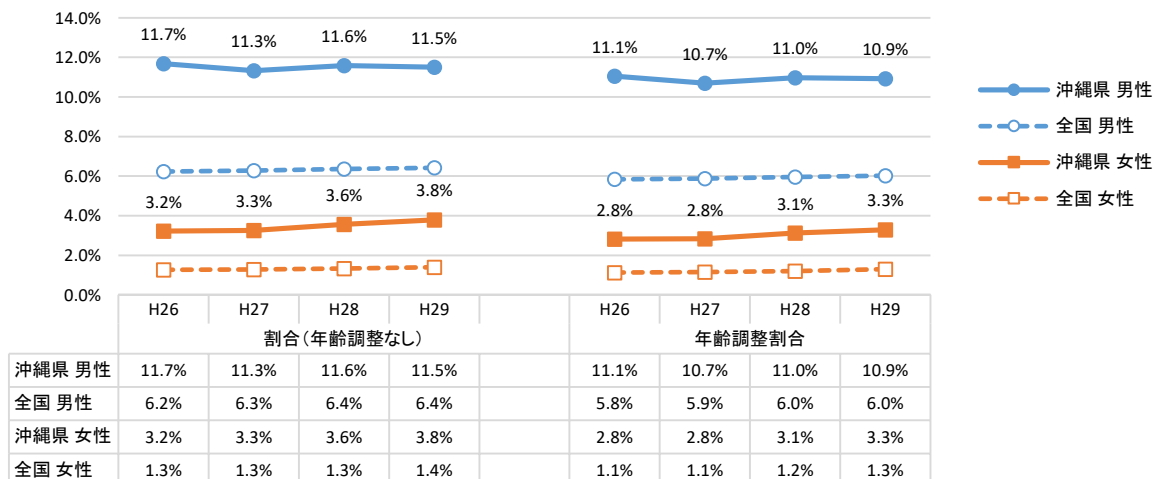
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,265	16,819	14,030	13,378	11,046	11,050	6,410	89,998	-
		1合未満(人)	4,803	4,721	3,938	3,870	3,506	4,120	2,853	27,811	
		1合未満(%)	27.8%	28.1%	28.1%	28.9%	31.7%	37.3%	44.5%	30.9%	32.1%
		1～2合未満(人)	6,148	6,159	5,220	5,060	4,131	4,167	2,307	33,192	
		1～2合未満(%)	35.6%	36.6%	37.2%	37.8%	37.4%	37.7%	36.0%	36.9%	36.9%
		2～3合未満(人)	3,865	3,710	3,189	2,923	2,266	1,841	849	18,643	
		2～3合未満(%)	22.4%	22.1%	22.7%	21.8%	20.5%	16.7%	13.2%	20.7%	20.1%
		3合以上(人)	2,449	2,229	1,683	1,525	1,143	922	401	10,352	
		3合以上(%)	14.2%	13.3%	12.0%	11.4%	10.3%	8.3%	6.3%	11.5%	10.9%
	全国	回答者数	2,097,201	2,169,543	1,867,272	1,695,288	1,370,627	1,339,191	1,065,788	11,604,910	-
		1合未満(人)	896,848	875,802	696,942	596,388	498,503	560,067	515,391	4,639,941	
		1合未満(%)	42.8%	40.4%	37.3%	35.2%	36.4%	41.8%	48.4%	40.0%	40.0%
		1～2合未満(人)	691,382	731,755	651,160	617,997	517,839	503,867	391,223	4,105,223	
		1～2合未満(%)	33.0%	33.7%	34.9%	36.5%	37.8%	37.6%	36.7%	35.4%	35.8%
		2～3合未満(人)	347,852	391,227	371,954	362,662	280,691	225,879	134,730	2,114,995	
		2～3合未満(%)	16.6%	18.0%	19.9%	21.4%	20.5%	16.9%	12.6%	18.2%	18.2%
		3合以上(人)	161,119	170,759	147,216	118,241	73,594	49,378	24,444	744,751	
		3合以上(%)	7.7%	7.9%	7.9%	7.0%	5.4%	3.7%	2.3%	6.4%	6.0%
女性	沖縄県	回答者数	12,225	11,474	9,326	8,097	6,651	6,560	3,924	58,257	-
		1合未満(人)	6,407	6,291	5,485	5,132	4,691	5,229	3,397	36,632	
		1合未満(%)	52.4%	54.8%	58.8%	63.4%	70.5%	79.7%	86.6%	62.9%	66.3%
		1～2合未満(人)	3,560	3,292	2,463	2,040	1,363	968	398	14,084	
		1～2合未満(%)	29.1%	28.7%	26.4%	25.2%	20.5%	14.8%	10.1%	24.2%	22.3%
		2～3合未満(人)	1,548	1,312	989	686	437	266	92	5,330	
		2～3合未満(%)	12.7%	11.4%	10.6%	8.5%	6.6%	4.1%	2.3%	9.1%	8.1%
		3合以上(人)	710	579	389	239	160	97	37	2,211	
		3合以上(%)	5.8%	5.0%	4.2%	3.0%	2.4%	1.5%	0.9%	3.8%	3.3%
	全国	回答者数	1,350,613	1,409,693	1,212,355	1,068,197	914,661	1,101,524	958,544	8,015,891	-
		1合未満(人)	912,549	950,223	839,265	770,004	714,688	934,628	854,945	5,976,302	
		1合未満(%)	67.6%	67.4%	69.2%	72.1%	78.1%	84.8%	89.2%	74.6%	75.3%
		1～2合未満(人)	310,144	327,995	274,420	227,417	158,952	138,157	88,425	1,525,510	
		1～2合未満(%)	23.0%	23.3%	22.6%	21.3%	17.4%	12.5%	9.2%	19.0%	18.6%
		2～3合未満(人)	96,310	99,956	76,938	57,293	34,136	24,501	13,122	402,256	
		2～3合未満(%)	7.1%	7.1%	6.3%	5.4%	3.7%	2.2%	1.4%	5.0%	4.8%
		3合以上(人)	31,610	31,519	21,732	13,483	6,885	4,238	2,052	111,823	
		3合以上(%)	2.3%	2.2%	1.8%	1.3%	0.8%	0.4%	0.2%	1.4%	1.3%

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

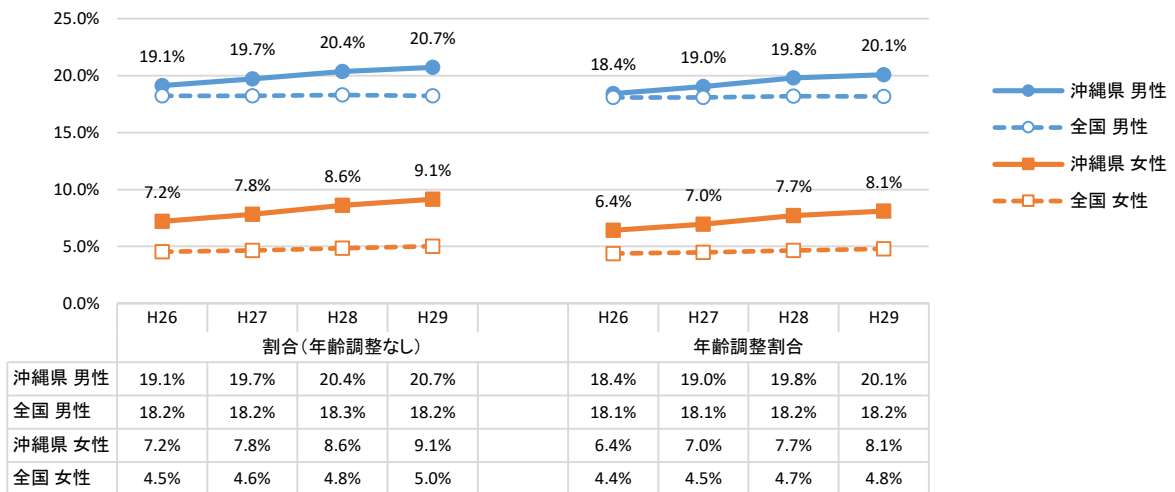
・NDBオープンデータは「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

経年推移

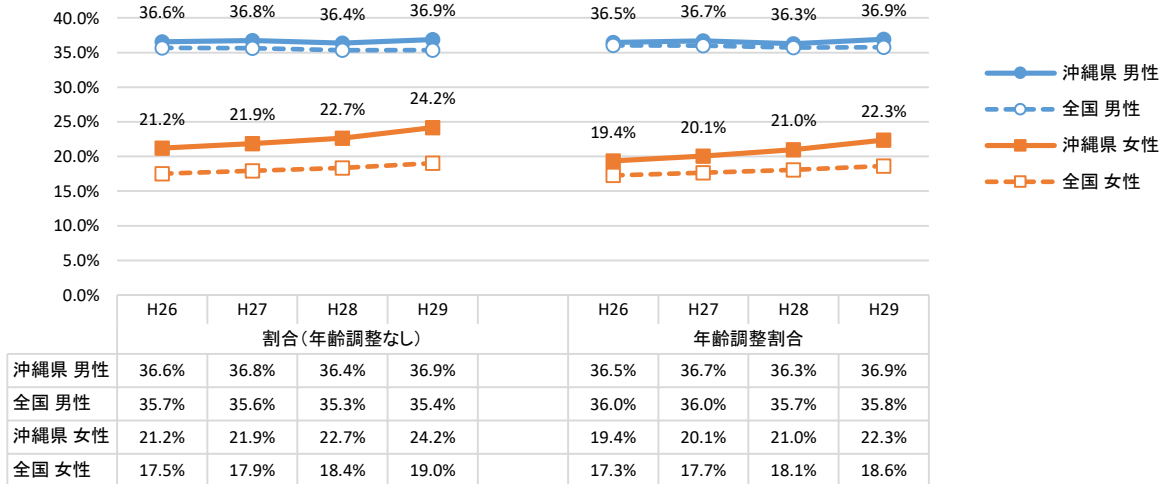
飲酒日1日あたり飲酒量_3合以上



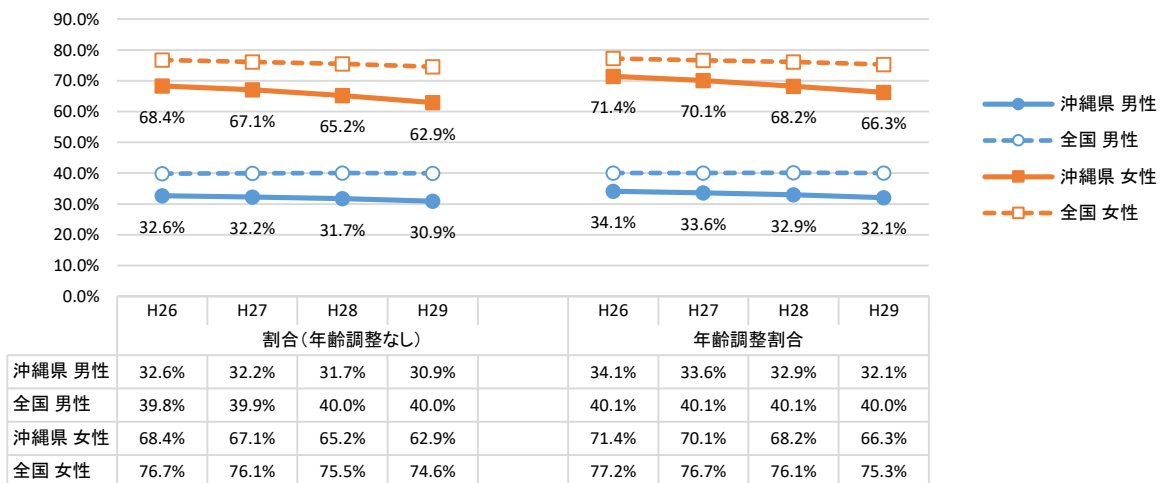
飲酒日1日あたり飲酒量_2～3合未満



飲酒日1日あたり飲酒量_1～2合未満

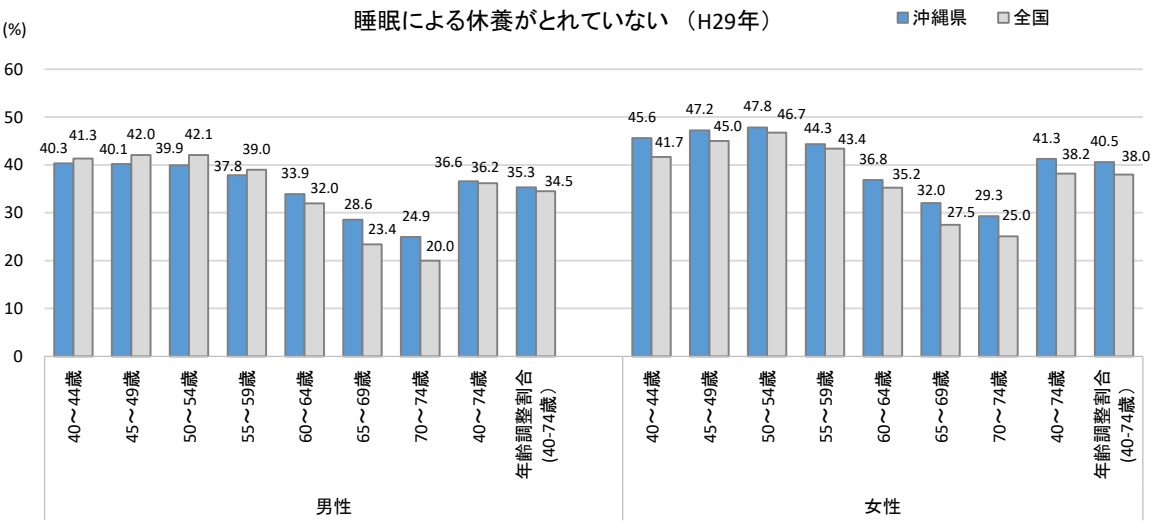


飲酒日1日あたり飲酒量_1合未満



質問項目 20：睡眠で休養が十分とれていない者の割合

睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、男性より女性が高く、男女ともに若い世代で高い。40～74 歳（総数）では、沖縄県は、男性は全国を下回っているが、女性は上回っている。



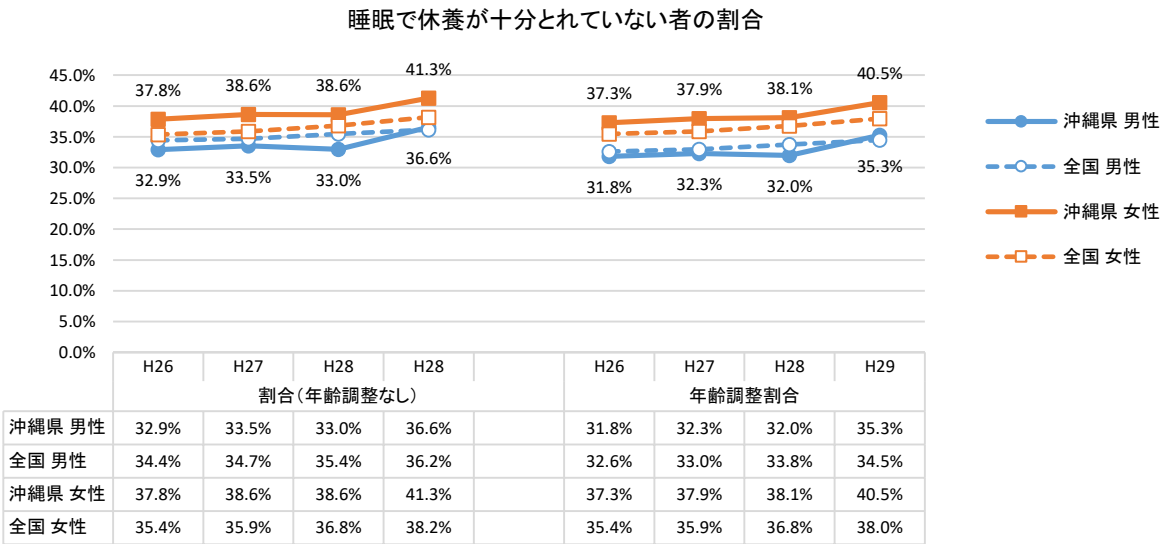
特定健診 標準的な質問票（質問項目20）：

睡眠で休養が十分とれている ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,865	17,690	14,868	13,731	11,177	11,083	6,859	93,273	-
		いいえ(人)	7,200	7,102	5,935	5,194	3,790	3,165	1,710	34,096	
		いいえ(%)	40.3%	40.1%	39.9%	37.8%	33.9%	28.6%	24.9%	36.6%	35.3%
	全国	回答者数	2,461,014	2,535,268	2,157,984	1,946,492	1,569,511	1,529,198	1,222,308	13,421,775	-
		いいえ(人)	1,016,827	1,065,785	907,966	758,655	501,962	358,153	243,954	4,853,302	
		いいえ(%)	41.3%	42.0%	42.1%	39.0%	32.0%	23.4%	20.0%	36.2%	34.5%
女性	沖縄県	回答者数	14,934	14,763	12,711	11,950	11,269	12,782	8,603	87,012	-
		いいえ(人)	6,812	6,971	6,077	5,295	4,151	4,091	2,518	35,915	
		いいえ(%)	45.6%	47.2%	47.8%	44.3%	36.8%	32.0%	29.3%	41.3%	40.5%
	全国	回答者数	1,786,744	1,870,578	1,638,730	1,493,072	1,337,318	1,654,583	1,453,945	11,234,970	-
		いいえ(人)	744,531	841,991	765,745	647,542	471,404	454,991	364,037	4,290,241	
		いいえ(%)	41.7%	45.0%	46.7%	43.4%	35.2%	27.5%	25.0%	38.2%	38.0%

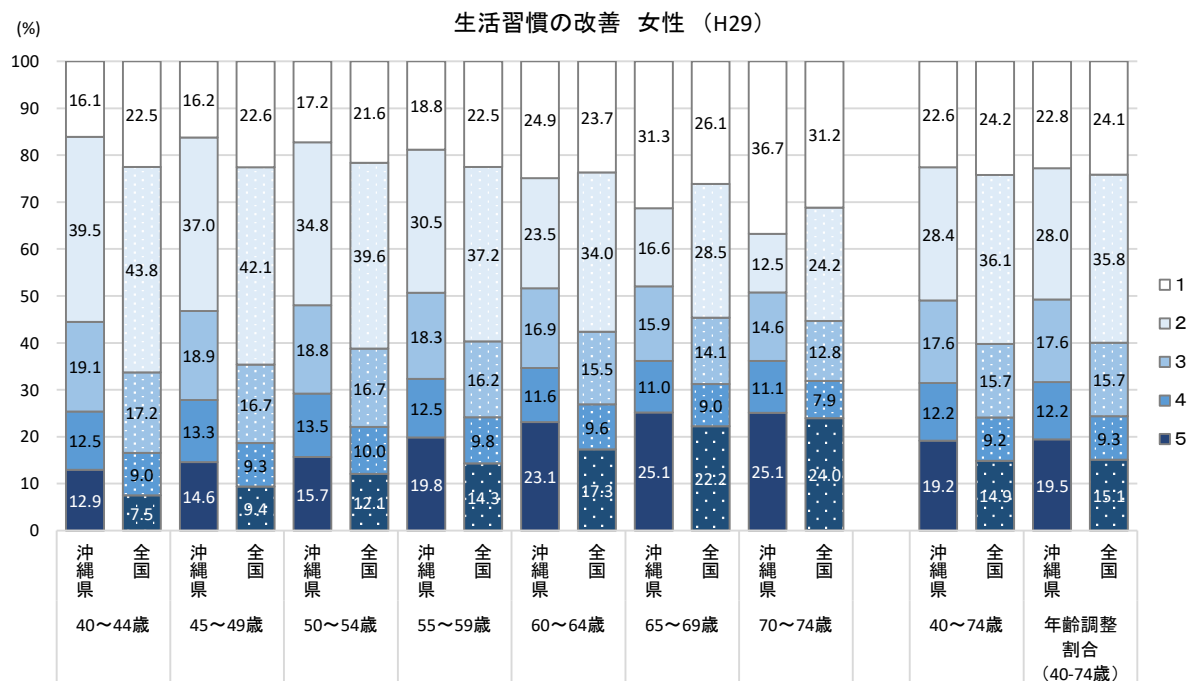
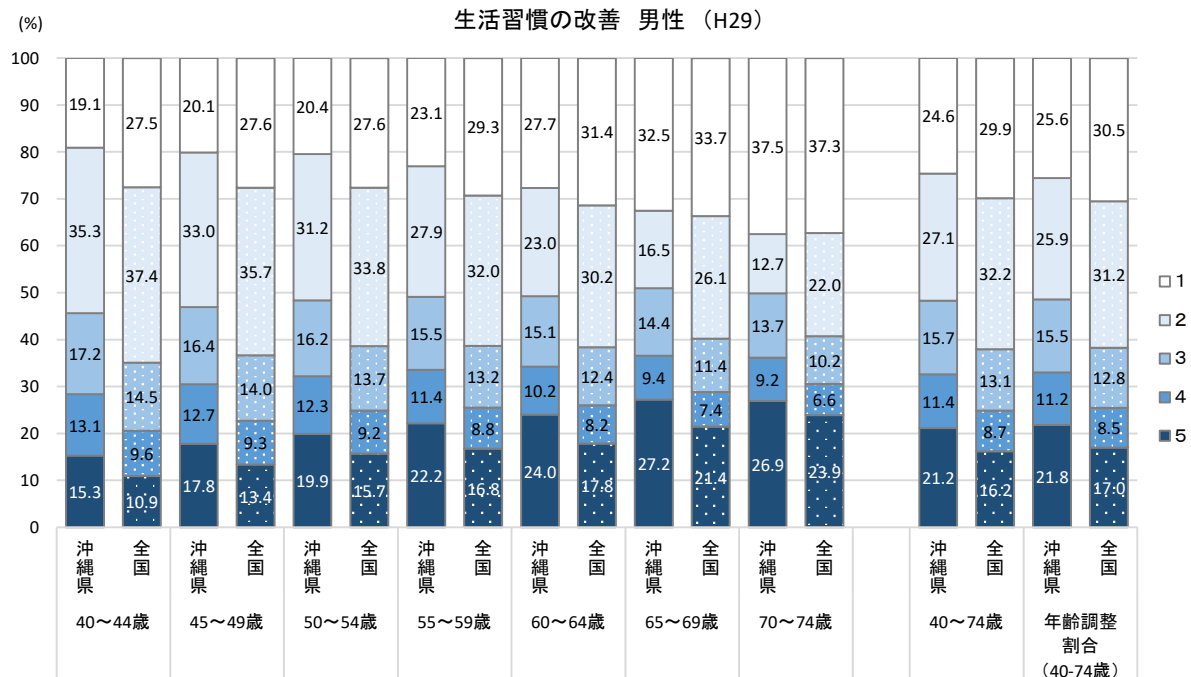
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 21：運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

生活習慣の改善の意欲について、沖縄県の「既に改善に取り組んでいる（6 か月未満，6 か月以上）」割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「改善するつもりはない」者の割合は、40～50 代の男女ともに全国を下回っている。



グラフ凡例 1～5は以下の通り

- 1：改善するつもりはない
- 2：改善するつもりである（概ね 6 か月以内）
- 3：近いうちに（概ね 1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 4：既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）
- 5：既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）

特定健診 標準的な質問票(質問項目21) :

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

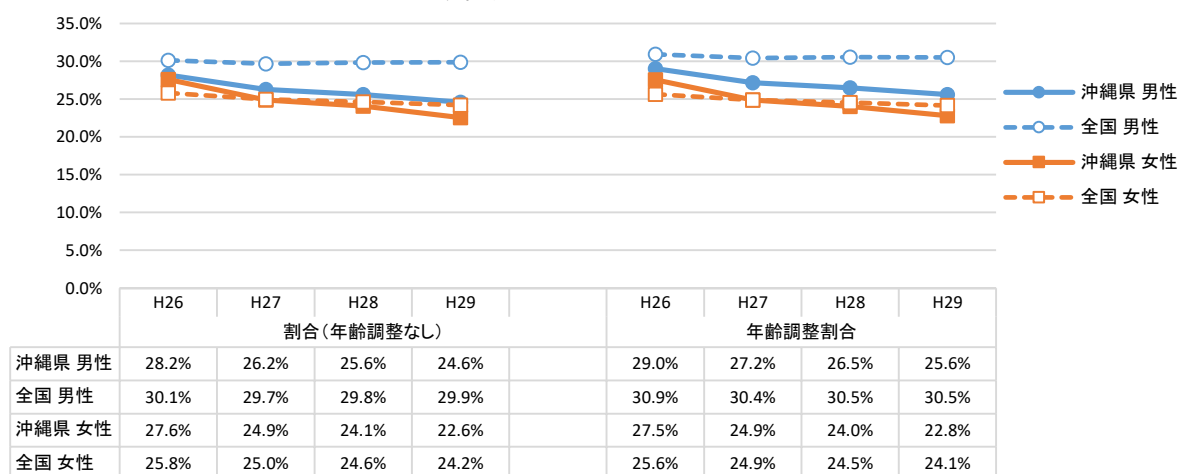
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	19,071	18,824	15,802	15,317	13,414	14,590	9,270	106,288	-
		1(人)	3,640	3,791	3,231	3,532	3,717	4,747	3,476	26,134	
		1(%)	19.1%	20.1%	20.4%	23.1%	27.7%	32.5%	37.5%	24.6%	25.6%
		2(人)	6,731	6,203	4,929	4,266	3,086	2,405	1,173	28,793	
		2(%)	35.3%	33.0%	31.2%	27.9%	23.0%	16.5%	12.7%	27.1%	25.9%
		3(人)	3,289	3,094	2,556	2,375	2,021	2,104	1,267	16,706	
		3(%)	17.2%	16.4%	16.2%	15.5%	15.1%	14.4%	13.7%	15.7%	15.5%
		4(人)	2,500	2,391	1,944	1,745	1,368	1,365	856	12,169	
		4(%)	13.1%	12.7%	12.3%	11.4%	10.2%	9.4%	9.2%	11.4%	11.2%
		5(人)	2,911	3,345	3,142	3,399	3,222	3,969	2,498	22,486	
		5(%)	15.3%	17.8%	19.9%	22.2%	24.0%	27.2%	26.9%	21.2%	21.8%
	全国	回答者数	2,454,553	2,521,119	2,141,955	1,937,461	1,570,110	1,533,396	1,225,609	13,384,203	-
		1(人)	675,596	696,612	591,601	567,508	492,787	516,407	457,028	3,997,539	
		1(%)	27.5%	27.6%	27.6%	29.3%	31.4%	33.7%	37.3%	29.9%	30.5%
		2(人)	917,907	900,578	723,449	620,935	474,895	400,459	269,484	4,307,707	
		2(%)	37.4%	35.7%	33.8%	32.0%	30.2%	26.1%	22.0%	32.2%	31.2%
		3(人)	356,540	351,786	294,096	254,880	194,253	174,591	124,645	1,750,791	
		3(%)	14.5%	14.0%	13.7%	13.2%	12.4%	11.4%	10.2%	13.1%	12.8%
		4(人)	236,692	235,059	196,599	169,595	128,118	113,106	81,485	1,160,654	
		4(%)	9.6%	9.3%	9.2%	8.8%	8.2%	7.4%	6.6%	8.7%	8.5%
		5(人)	267,818	337,084	336,210	324,543	280,057	328,833	292,967	2,167,512	
		5(%)	10.9%	13.4%	15.7%	16.8%	17.8%	21.4%	23.9%	16.2%	17.0%
女性	沖縄県	回答者数	16,408	16,134	13,861	13,609	13,788	16,547	11,005	101,352	-
		1(人)	2,634	2,615	2,388	2,562	3,432	5,183	4,042	22,856	
		1(%)	16.1%	16.2%	17.2%	18.8%	24.9%	31.3%	36.7%	22.6%	22.8%
		2(人)	6,476	5,974	4,820	4,151	3,238	2,754	1,379	28,792	
		2(%)	39.5%	37.0%	34.8%	30.5%	23.5%	16.6%	12.5%	28.4%	28.0%
		3(人)	3,132	3,055	2,611	2,494	2,337	2,628	1,602	17,859	
		3(%)	19.1%	18.9%	18.8%	18.3%	16.9%	15.9%	14.6%	17.6%	17.6%
		4(人)	2,047	2,138	1,872	1,701	1,597	1,822	1,223	12,400	
		4(%)	12.5%	13.3%	13.5%	12.5%	11.6%	11.0%	11.1%	12.2%	12.2%
		5(人)	2,119	2,352	2,170	2,701	3,184	4,160	2,759	19,445	
		5(%)	12.9%	14.6%	15.7%	19.8%	23.1%	25.1%	25.1%	19.2%	19.5%
	全国	回答者数	1,785,069	1,869,535	1,640,829	1,497,311	1,342,699	1,655,697	1,451,470	11,242,610	-
		1(人)	401,528	421,599	354,770	336,716	317,744	432,631	452,410	2,717,398	
		1(%)	22.5%	22.6%	21.6%	22.5%	23.7%	26.1%	31.2%	24.2%	24.1%
		2(人)	781,786	786,714	649,733	556,906	456,030	471,872	350,803	4,053,844	
		2(%)	43.8%	42.1%	39.6%	37.2%	34.0%	28.5%	24.2%	36.1%	35.8%
		3(人)	306,378	312,560	273,982	242,160	207,688	234,161	185,518	1,762,447	
		3(%)	17.2%	16.7%	16.7%	16.2%	15.5%	14.1%	12.8%	15.7%	15.7%
		4(人)	161,491	173,344	164,292	147,197	129,005	148,872	115,066	1,039,267	
		4(%)	9.0%	9.3%	10.0%	9.8%	9.6%	9.0%	7.9%	9.2%	9.3%
		5(人)	133,886	175,318	198,052	214,332	232,232	368,161	347,673	1,669,654	
		5(%)	7.5%	9.4%	12.1%	14.3%	17.3%	22.2%	24.0%	14.9%	15.1%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

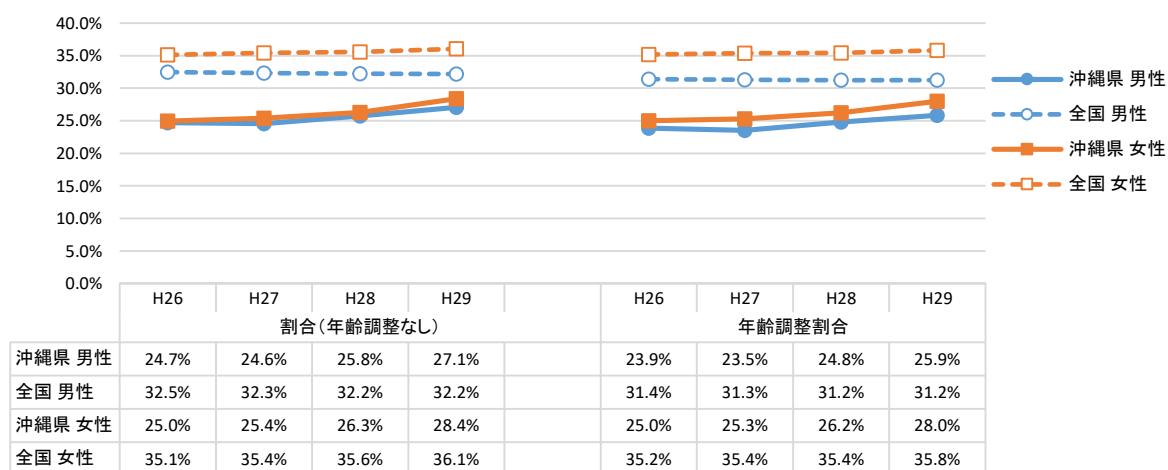
経年推移

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

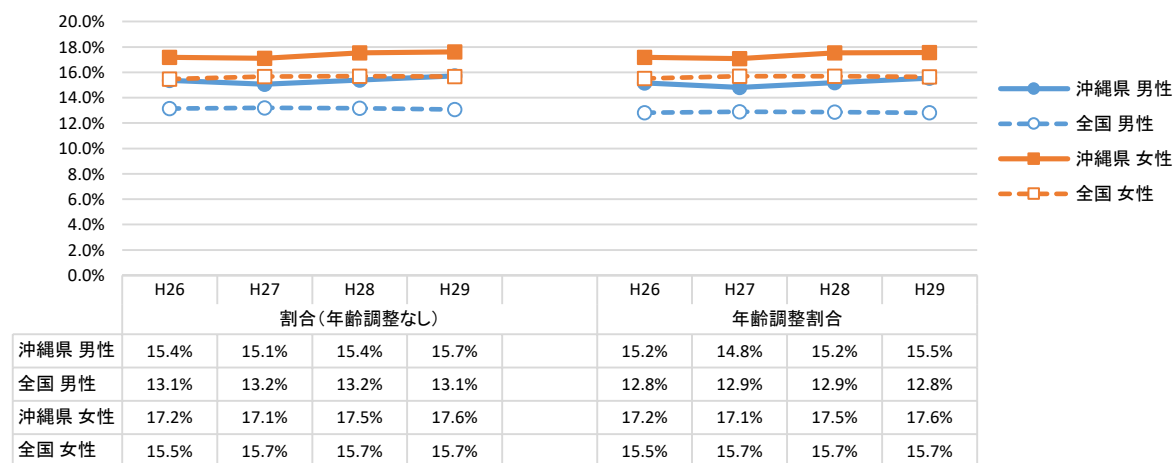
1 改善するつもりはない



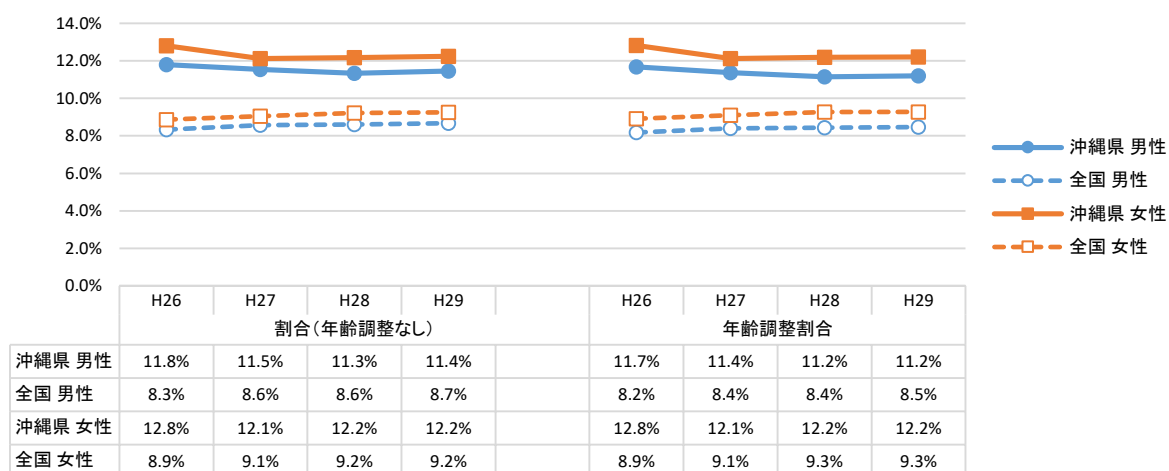
2 改善するつもりである(概ね6か月以内)



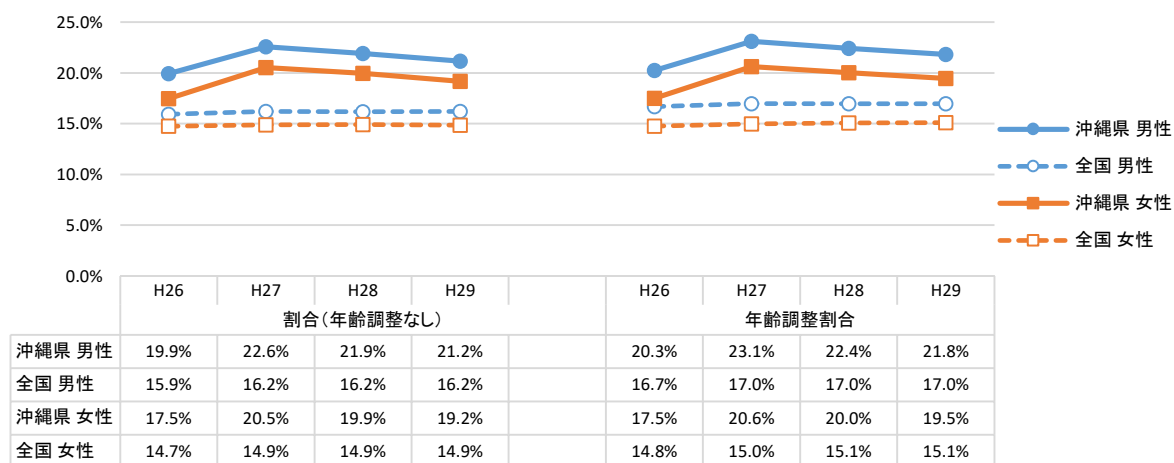
3 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている



4 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）

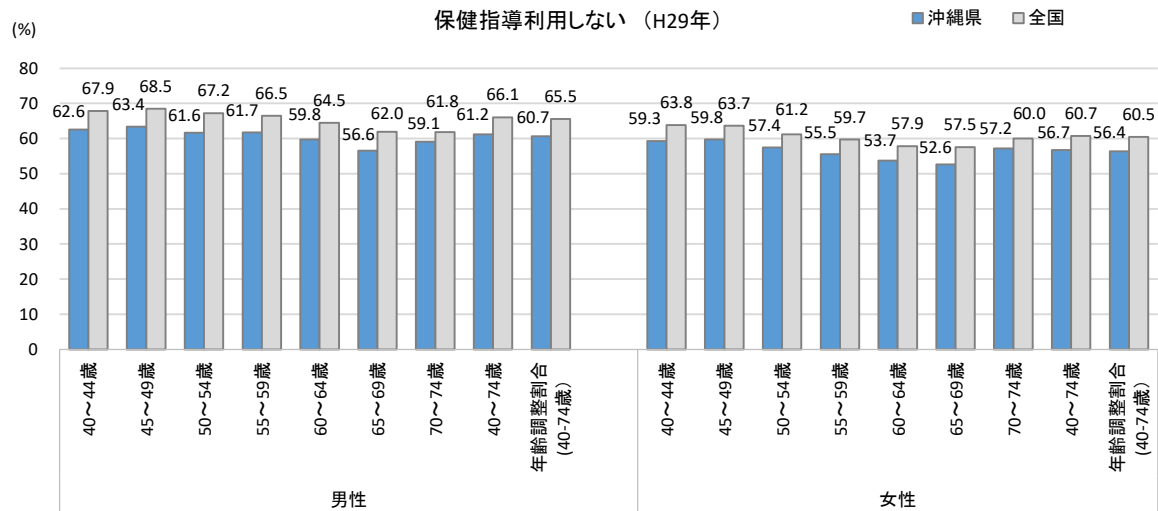


5 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）



質問項目 22：生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

保健指導を受ける機会を利用しない者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



特定健診 標準的な質問票（質問項目22）

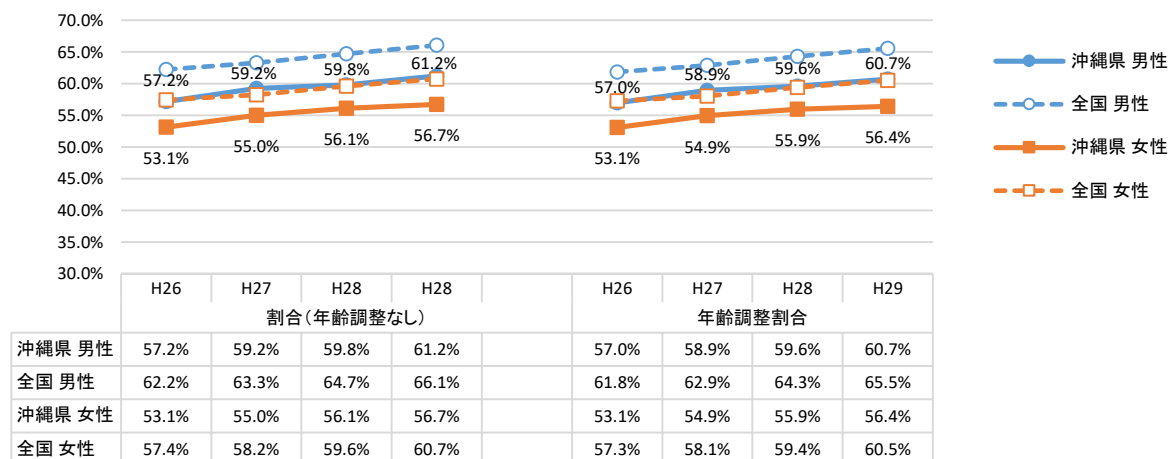
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	18,885	18,730	15,469	13,936	11,223	10,866	6,696	95,805	-
		いいえ(人)	11,813	11,871	9,534	8,603	6,708	6,148	3,959	58,636	-
		いいえ(%)	62.6%	63.4%	61.6%	61.7%	59.8%	56.6%	59.1%	61.2%	60.7%
	全国	回答者数	2,457,723	2,529,224	2,145,337	1,927,117	1,563,324	1,540,845	1,243,975	13,407,545	-
		いいえ(人)	1,668,481	1,731,429	1,442,514	1,281,482	1,008,129	954,879	768,940	8,855,854	-
		いいえ(%)	67.9%	68.5%	67.2%	66.5%	64.5%	62.0%	61.8%	66.1%	65.5%
女性	沖縄県	回答者数	15,446	15,187	13,021	12,125	11,286	12,539	8,407	88,011	-
		いいえ(人)	9,156	9,076	7,479	6,733	6,065	6,595	4,807	49,911	-
		いいえ(%)	59.3%	59.8%	57.4%	55.5%	53.7%	52.6%	57.2%	56.7%	56.4%
	全国	回答者数	1,788,135	1,873,075	1,646,191	1,505,158	1,354,324	1,683,862	1,491,678	11,342,423	-
		いいえ(人)	1,141,166	1,192,517	1,008,022	899,205	783,711	968,798	894,738	6,888,157	-
		いいえ(%)	63.8%	63.7%	61.2%	59.7%	57.9%	57.5%	60.0%	60.7%	60.5%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合



5 該当者割合と標準化該当比

(1) 検査項目

ア. 40～74 歳

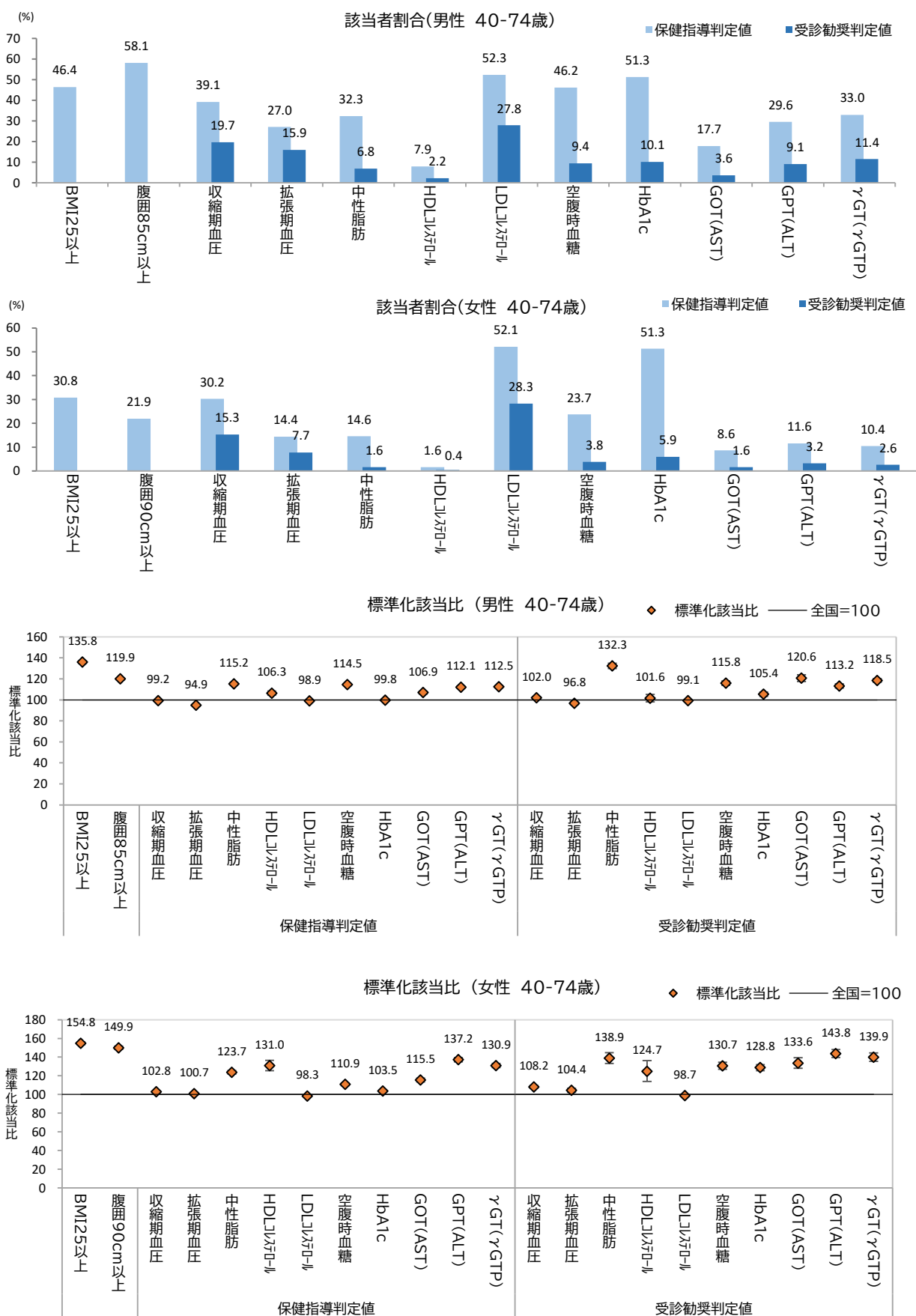


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者，標準化該当比（40-74 歳）

			受診者(人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
				(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	148,716	69,018	46.4	50,805	135.8	134.8	136.9 ▲
		腹囲	85cm以上	148,712	86,462	58.1	72,093	119.9	119.1	120.7 ▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	148,717	58,204	39.1	58,662	99.2	98.4	100.0
		拡張期血圧	85mmHg以上	148,714	40,223	27.0	42,403	94.9	93.9	95.8 ▼
		中性脂肪	150mg/dl以上	148,643	48,045	32.3	41,714	115.2	114.2	116.2 ▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	148,705	11,792	7.9	11,090	106.3	104.4	108.3 ▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	148,679	77,754	52.3	78,623	98.9	98.2	99.6 ▼
		空腹時血糖	100mg/dl以上	129,143	59,607	46.2	52,073	114.5	113.6	115.4 ▲
		HbA1c	5.6%以上	99,230	50,904	51.3	51,025	99.8	98.9	100.6
		GOT(AST)	31U/l以上	148,702	26,365	17.7	24,668	106.9	105.6	108.2 ▲
		GPT(ALT)	31U/l以上	148,702	43,962	29.6	39,219	112.1	111.0	113.1 ▲
		γGT(γGTP)	51U/l以上	148,601	48,966	33.0	43,539	112.5	111.5	113.5 ▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	148,717	29,243	19.7	28,673	102.0	100.8	103.2 ▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	148,714	23,609	15.9	24,396	96.8	95.5	98.0 ▼
		中性脂肪	300mg/dl以上	148,643	10,107	6.8	7,640	132.3	129.7	134.9 ▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	148,705	3,198	2.2	3,148	101.6	98.1	105.2
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	148,679	41,403	27.8	41,760	99.1	98.2	100.1
		空腹時血糖	126mg/dl以上	129,143	12,094	9.4	10,444	115.8	113.7	117.9 ▲
		HbA1c	6.5%以上	99,230	9,989	10.1	9,478	105.4	103.3	107.5 ▲
		GOT(AST)	51U/l以上	148,702	5,411	3.6	4,486	120.6	117.4	123.9 ▲
		GPT(ALT)	51U/l以上	148,702	13,467	9.1	11,893	113.2	111.3	115.2 ▲
		γGT(γGTP)	101U/l以上	148,601	16,996	11.4	14,347	118.5	116.7	120.3 ▲
女性	保健指導判定値	BMI	25以上	138,427	42,593	30.8	27,521	154.8	153.3	156.2 ▲
		腹囲	90cm以上	138,408	30,311	21.9	20,215	149.9	148.3	151.6 ▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	138,425	41,839	30.2	40,698	102.8	101.8	103.8 ▲
		拡張期血圧	85mmHg以上	138,424	19,972	14.4	19,826	100.7	99.3	102.1
		中性脂肪	150mg/dl以上	138,403	20,198	14.6	16,327	123.7	122.0	125.4 ▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	138,406	2,226	1.6	1,700	131.0	125.6	136.5 ▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	138,402	72,109	52.1	73,367	98.3	97.6	99.0 ▼
		空腹時血糖	100mg/dl以上	122,330	29,000	23.7	26,140	110.9	109.7	112.2 ▲
		HbA1c	5.6%以上	105,067	53,850	51.3	52,008	103.5	102.7	104.4 ▲
		GOT(AST)	31U/l以上	138,408	11,937	8.6	10,333	115.5	113.5	117.6 ▲
		GPT(ALT)	31U/l以上	138,404	16,026	11.6	11,682	137.2	135.1	139.3 ▲
		γGT(γGTP)	51U/l以上	138,397	14,408	10.4	11,005	130.9	128.8	133.1 ▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	138,425	21,163	15.3	19,568	108.2	106.7	109.6 ▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	138,424	10,689	7.7	10,240	104.4	102.4	106.4 ▲
		中性脂肪	300mg/dl以上	138,403	2,242	1.6	1,614	138.9	133.2	144.7 ▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	138,406	489	0.4	392	124.7	113.9	136.3 ▲
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	138,402	39,183	28.3	39,693	98.7	97.7	99.7 ▼
		空腹時血糖	126mg/dl以上	122,330	4,651	3.8	3,559	130.7	126.9	134.5 ▲
		HbA1c	6.5%以上	105,067	6,230	5.9	4,838	128.8	125.6	132.0 ▲
		GOT(AST)	51U/l以上	138,408	2,198	1.6	1,646	133.6	128.0	139.3 ▲
		GPT(ALT)	51U/l以上	138,404	4,423	3.2	3,076	143.8	139.6	148.1 ▲
		γGT(γGTP)	101U/l以上	138,397	3,651	2.6	2,610	139.9	135.4	144.5 ▲

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)
△:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

イ. 40～64 歳

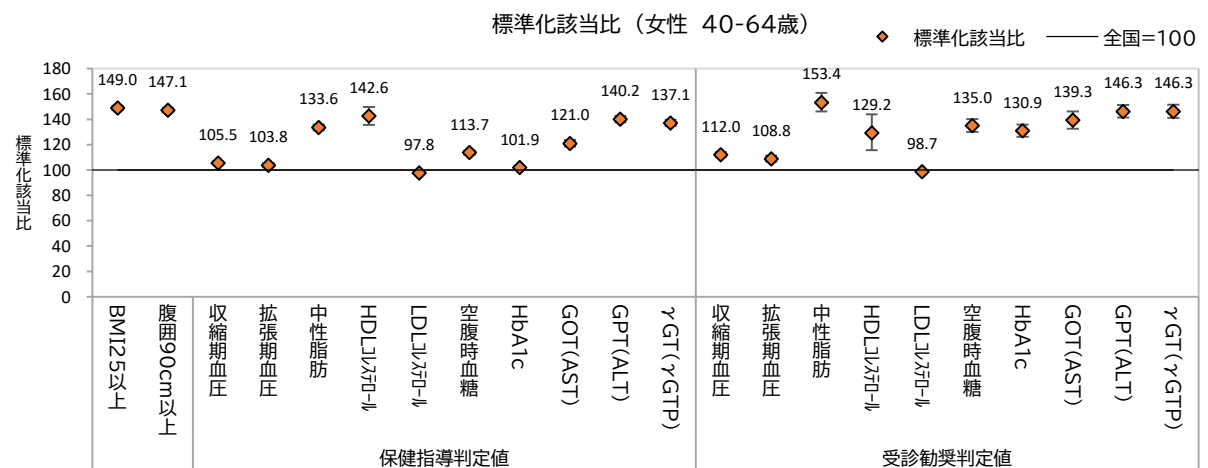
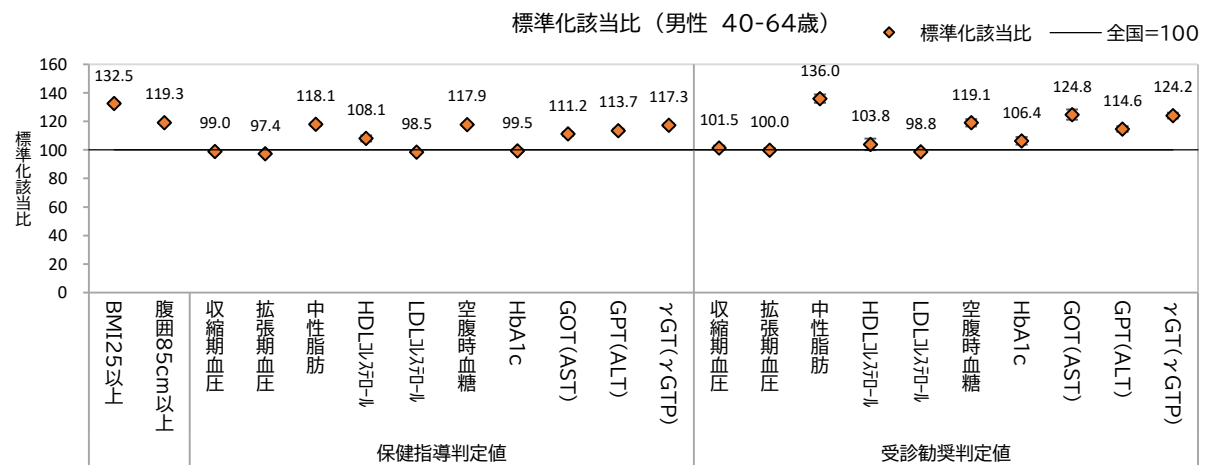
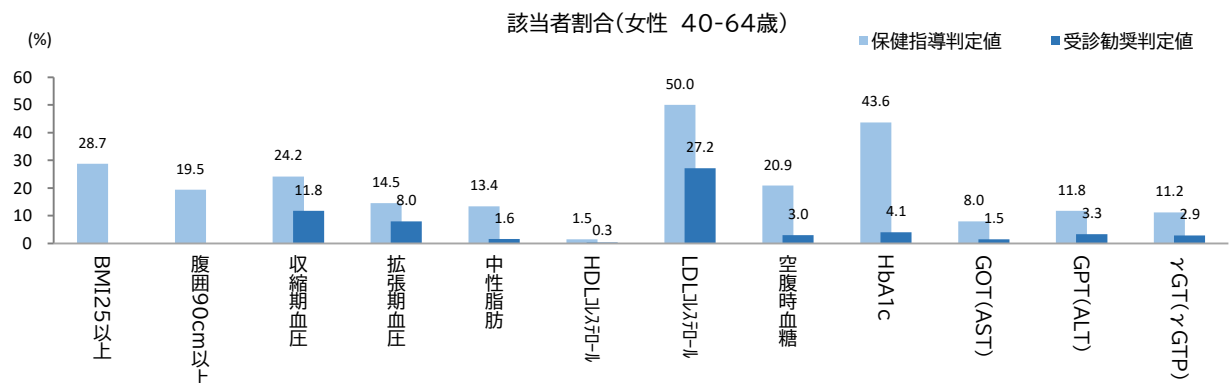
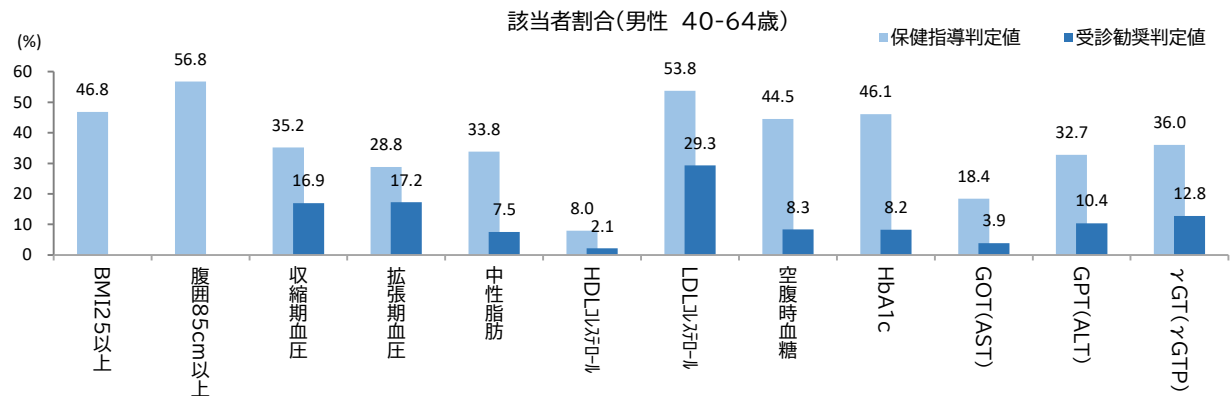


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者，標準化該当比（40-64 歳）

			受診者(人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分		
				(人)	(%)			下限値	上限値			
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	117,428	54,981	46.8	41,482	132.5	131.4	133.7	▲	
		腹囲	85cm以上	117,423	66,714	56.8	55,938	119.3	118.4	120.2	▲	
		収縮期血圧	130mmHg以上	117,427	41,388	35.2	41,802	99.0	98.1	100.0	▽	
		拡張期血圧	85mmHg以上	117,425	33,830	28.8	34,724	97.4	96.4	98.5	▽	
		中性脂肪	150mg/dl以上	117,354	39,667	33.8	33,584	118.1	117.0	119.3	▲	
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	117,415	9,372	8.0	8,671	108.1	105.9	110.3	▲	
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	117,390	63,158	53.8	64,109	98.5	97.7	99.3	▽	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	103,581	46,120	44.5	39,120	117.9	116.8	119.0	▲	
		HbA1c	5.6%以上	72,048	33,227	46.1	33,390	99.5	98.4	100.6		
		GOT(AST)	31U/l以上	117,413	21,638	18.4	19,455	111.2	109.7	112.7	▲	
	GPT(ALT)	31U/l以上	117,413	38,447	32.7	33,824	113.7	112.5	114.8	▲		
	γGT(γGTP)	51U/l以上	117,319	42,245	36.0	36,007	117.3	116.2	118.4	▲		
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	117,427	19,898	16.9	19,606	101.5	100.1	102.9	▲	
		拡張期血圧	90mmHg以上	117,425	20,232	17.2	20,242	100.0	98.6	101.3		
		中性脂肪	300mg/dl以上	117,354	8,821	7.5	6,486	136.0	133.2	138.9	▲	
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	117,415	2,513	2.1	2,420	103.8	99.8	108.0		
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	117,390	34,433	29.3	34,849	98.8	97.8	99.9	▽	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	103,581	8,602	8.3	7,224	119.1	116.6	121.6	▲	
		HbA1c	6.5%以上	72,048	5,937	8.2	5,580	106.4	103.7	109.1	▲	
		GOT(AST)	51U/l以上	117,413	4,544	3.9	3,641	124.8	121.2	128.5	▲	
		GPT(ALT)	51U/l以上	117,413	12,192	10.4	10,635	114.6	112.6	116.7	▲	
		γGT(γGTP)	101U/l以上	117,319	14,986	12.8	12,069	124.2	122.2	126.2	▲	
女性		保健指導判定値	BMI	25以上	103,679	29,803	28.7	20,008	149.0	147.3	150.7	▲
			腹囲	90cm以上	103,661	20,177	19.5	13,713	147.1	145.1	149.2	▲
	収縮期血圧		130mmHg以上	103,678	25,052	24.2	23,752	105.5	104.2	106.8	▲	
	拡張期血圧		85mmHg以上	103,677	15,057	14.5	14,500	103.8	102.2	105.5	▲	
	中性脂肪		150mg/dl以上	103,655	13,866	13.4	10,379	133.6	131.4	135.8	▲	
	HDLコレステロール		40mg/dl未満	103,658	1,589	1.5	1,115	142.6	135.6	149.8	▲	
	LDLコレステロール		120mg/dl以上	103,655	51,844	50.0	53,021	97.8	96.9	98.6	▽	
	空腹時血糖		100mg/dl以上	92,959	19,398	20.9	17,053	113.7	112.2	115.4	▲	
	HbA1c		5.6%以上	72,454	31,614	43.6	31,030	101.9	100.8	103.0	▲	
	GOT(AST)		31U/l以上	103,660	8,291	8.0	6,849	121.0	118.5	123.7	▲	
	GPT(ALT)	31U/l以上	103,657	12,189	11.8	8,697	140.2	137.7	142.7	▲		
	γGT(γGTP)	51U/l以上	103,649	11,574	11.2	8,440	137.1	134.7	139.7	▲		
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	103,678	12,191	11.8	10,886	112.0	110.0	114.0	▲	
		拡張期血圧	90mmHg以上	103,677	8,243	8.0	7,574	108.8	106.5	111.2	▲	
		中性脂肪	300mg/dl以上	103,655	1,676	1.6	1,093	153.4	146.1	160.9	▲	
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	103,658	329	0.3	255	129.2	115.7	144.0	▲	
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	103,655	28,166	27.2	28,536	98.7	97.6	99.9	▽	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	92,959	2,774	3.0	2,055	135.0	130.0	140.1	▲	
		HbA1c	6.5%以上	72,454	2,944	4.1	2,248	130.9	126.2	135.8	▲	
		GOT(AST)	51U/l以上	103,660	1,601	1.5	1,150	139.3	132.5	146.2	▲	
		GPT(ALT)	51U/l以上	103,657	3,468	3.3	2,371	146.3	141.4	151.2	▲	
		γGT(γGTP)	101U/l以上	103,649	3,025	2.9	2,068	146.3	141.1	151.6	▲	

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)

▽:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

ウ. 65～74 歳

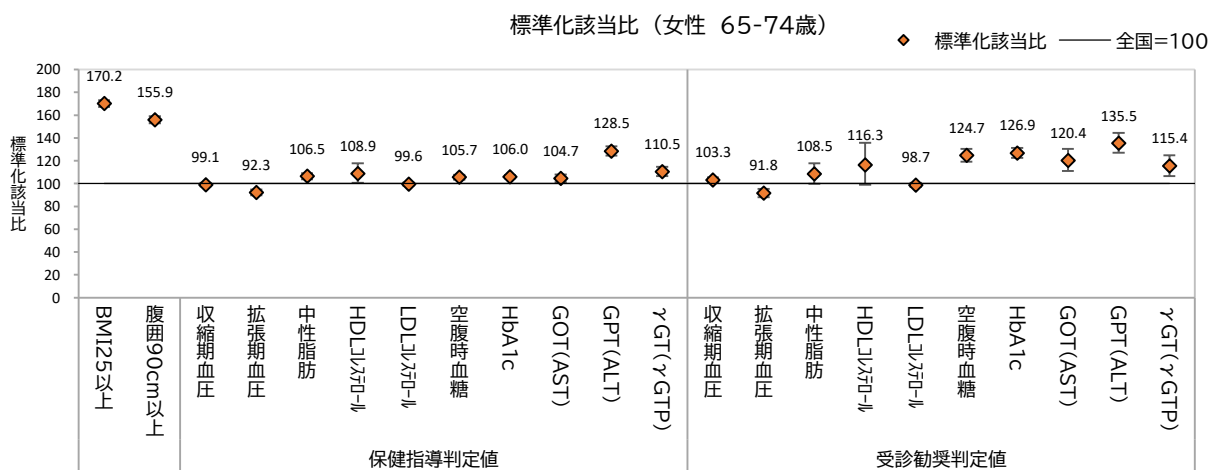
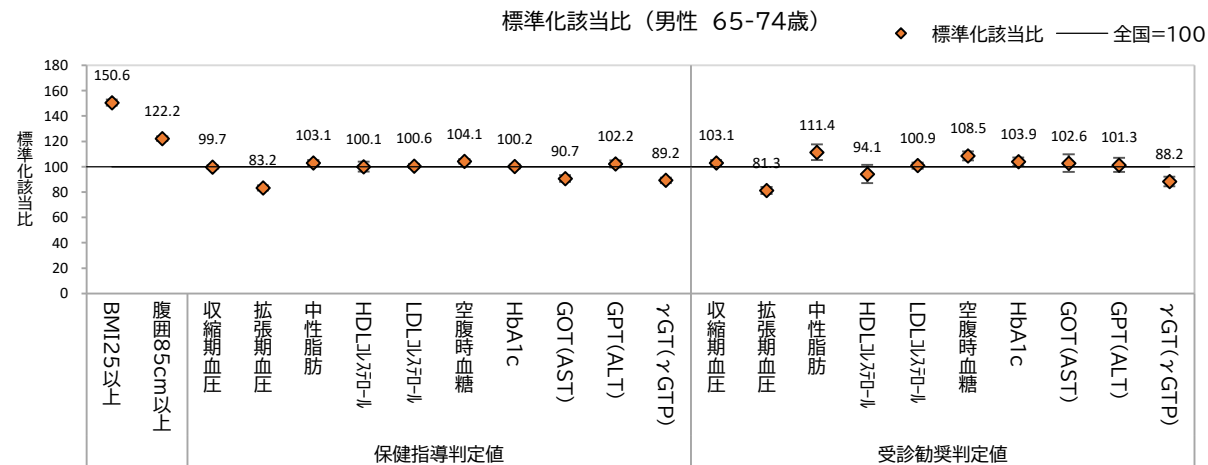
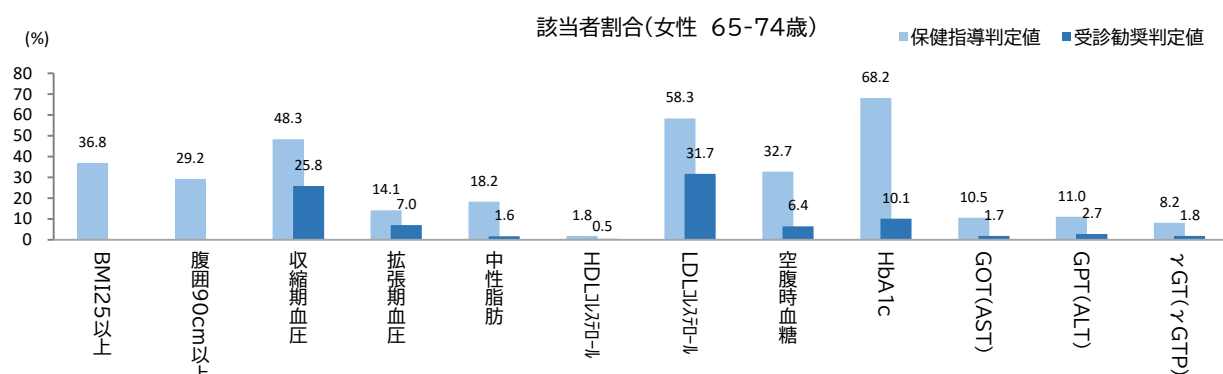
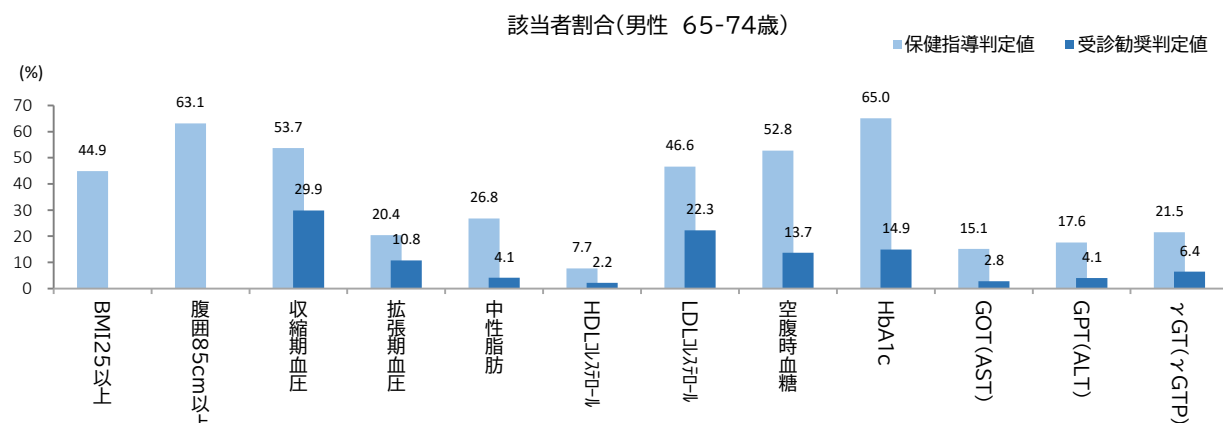


表 保健指導判定値・受診勧奨判定値該当者，標準化該当比（65-74 歳）

			受診者(人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	
				(人)	(%)			下限値	上限値		
男性	保健指導判定値	BMI	25以上	31,288	14,037	44.9	9,323	150.6	148.1	153.1	▲
		腹囲	85cm以上	31,289	19,748	63.1	16,156	122.2	120.5	124.0	▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	31,290	16,816	53.7	16,860	99.7	98.2	101.3	
		拡張期血圧	85mmHg以上	31,289	6,393	20.4	7,679	83.2	81.2	85.3	▽
		中性脂肪	150mg/dl以上	31,289	8,378	26.8	8,130	103.1	100.9	105.3	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	31,290	2,420	7.7	2,419	100.1	96.1	104.1	
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	31,289	14,596	46.6	14,513	100.6	98.9	102.2	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	25,562	13,487	52.8	12,952	104.1	102.4	105.9	▲
		HbA1c	5.6%以上	27,182	17,677	65.0	17,635	100.2	98.8	101.7	
		GOT(AST)	31U/l以上	31,289	4,727	15.1	5,213	90.7	88.1	93.3	▽
		GPT(ALT)	31U/l以上	31,289	5,515	17.6	5,394	102.2	99.6	105.0	
		γGT(γGTP)	51U/l以上	31,282	6,721	21.5	7,533	89.2	87.1	91.4	▽
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	31,290	9,345	29.9	9,067	103.1	101.0	105.2	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	31,289	3,377	10.8	4,154	81.3	78.6	84.1	▽
		中性脂肪	300mg/dl以上	31,289	1,286	4.1	1,155	111.4	105.4	117.6	▲
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	31,290	685	2.2	728	94.1	87.2	101.4	
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	31,289	6,970	22.3	6,911	100.9	98.5	103.2	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	25,562	3,492	13.7	3,220	108.5	104.9	112.1	▲
		HbA1c	6.5%以上	27,182	4,052	14.9	3,899	103.9	100.8	107.2	▲
		GOT(AST)	51U/l以上	31,289	867	2.8	845	102.6	95.9	109.7	
		GPT(ALT)	51U/l以上	31,289	1,275	4.1	1,259	101.3	95.8	107.0	
		γGT(γGTP)	101U/l以上	31,282	2,010	6.4	2,278	88.2	84.4	92.2	▽
女性	保健指導判定値	BMI	25以上	34,748	12,790	36.8	7,513	170.2	167.3	173.2	▲
		腹囲	90cm以上	34,747	10,134	29.2	6,502	155.9	152.8	158.9	▲
		収縮期血圧	130mmHg以上	34,747	16,787	48.3	16,946	99.1	97.6	100.6	
		拡張期血圧	85mmHg以上	34,747	4,915	14.1	5,326	92.3	89.7	94.9	▽
		中性脂肪	150mg/dl以上	34,748	6,332	18.2	5,948	106.5	103.9	109.1	▲
		HDLコレステロール	40mg/dl未満	34,748	637	1.8	585	108.9	100.6	117.7	▲
		LDLコレステロール	120mg/dl以上	34,747	20,265	58.3	20,347	99.6	98.2	101.0	
		空腹時血糖	100mg/dl以上	29,371	9,602	32.7	9,087	105.7	103.6	107.8	▲
		HbA1c	5.6%以上	32,613	22,236	68.2	20,978	106.0	104.6	107.4	▲
		GOT(AST)	31U/l以上	34,748	3,646	10.5	3,484	104.7	101.3	108.1	▲
		GPT(ALT)	31U/l以上	34,747	3,837	11.0	2,985	128.5	124.5	132.7	▲
		γGT(γGTP)	51U/l以上	34,748	2,834	8.2	2,565	110.5	106.5	114.6	▲
	受診勧奨判定値	収縮期血圧	140mmHg以上	34,747	8,972	25.8	8,682	103.3	101.2	105.5	▲
		拡張期血圧	90mmHg以上	34,747	2,446	7.0	2,666	91.8	88.1	95.5	▽
		中性脂肪	300mg/dl以上	34,748	566	1.6	522	108.5	99.7	117.8	
		HDLコレステロール	35mg/dl未満	34,748	160	0.5	138	116.3	99.0	135.8	
		LDLコレステロール	140mg/dl以上	34,747	11,017	31.7	11,157	98.7	96.9	100.6	
		空腹時血糖	126mg/dl以上	29,371	1,877	6.4	1,505	124.7	119.2	130.5	▲
		HbA1c	6.5%以上	32,613	3,286	10.1	2,589	126.9	122.6	131.3	▲
		GOT(AST)	51U/l以上	34,748	597	1.7	496	120.4	110.9	130.5	▲
		GPT(ALT)	51U/l以上	34,747	955	2.7	705	135.5	127.0	144.4	▲
		γGT(γGTP)	101U/l以上	34,748	626	1.8	542	115.4	106.6	124.8	▲

判定区分 ▲:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に高い(標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)
▽:全国(基準)と比べて、該当者出現率が有意に低い(標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

(2) 質問項目

ア. 40～74 歳

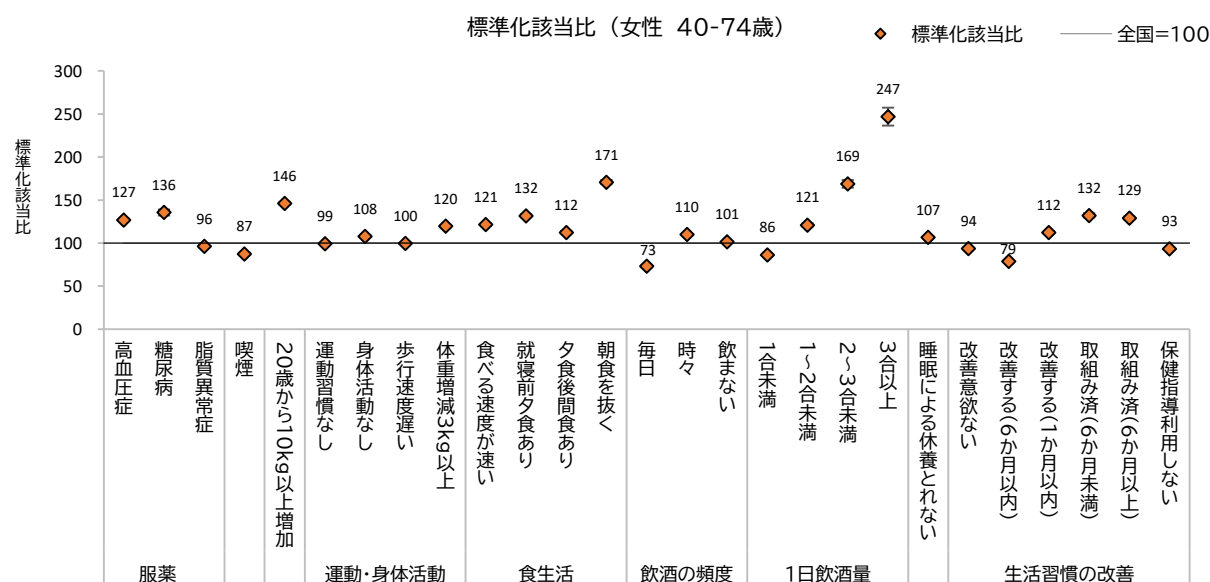
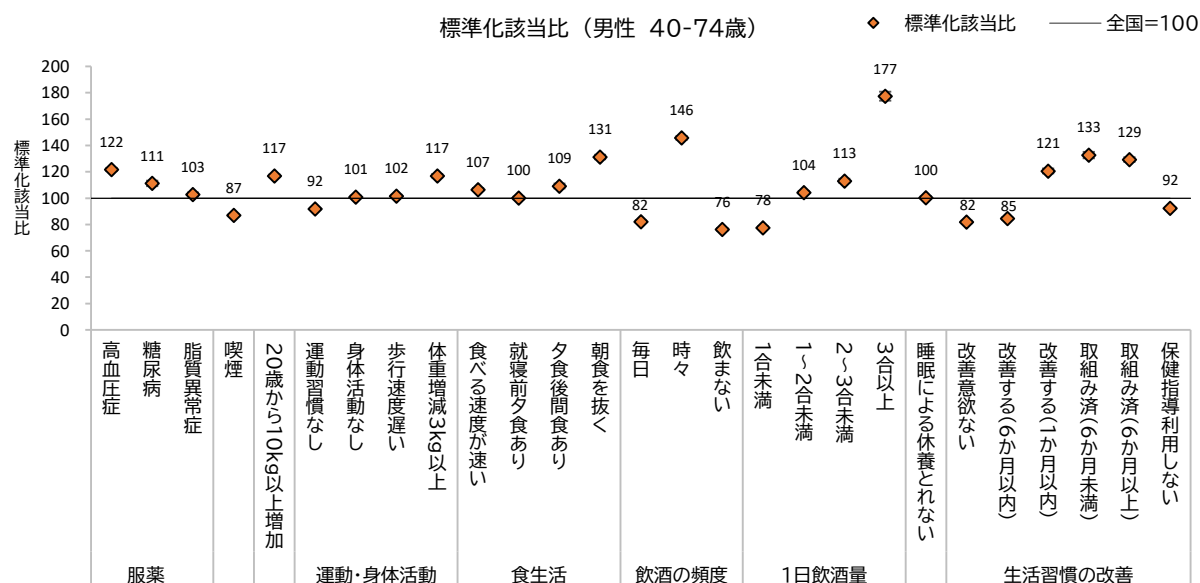
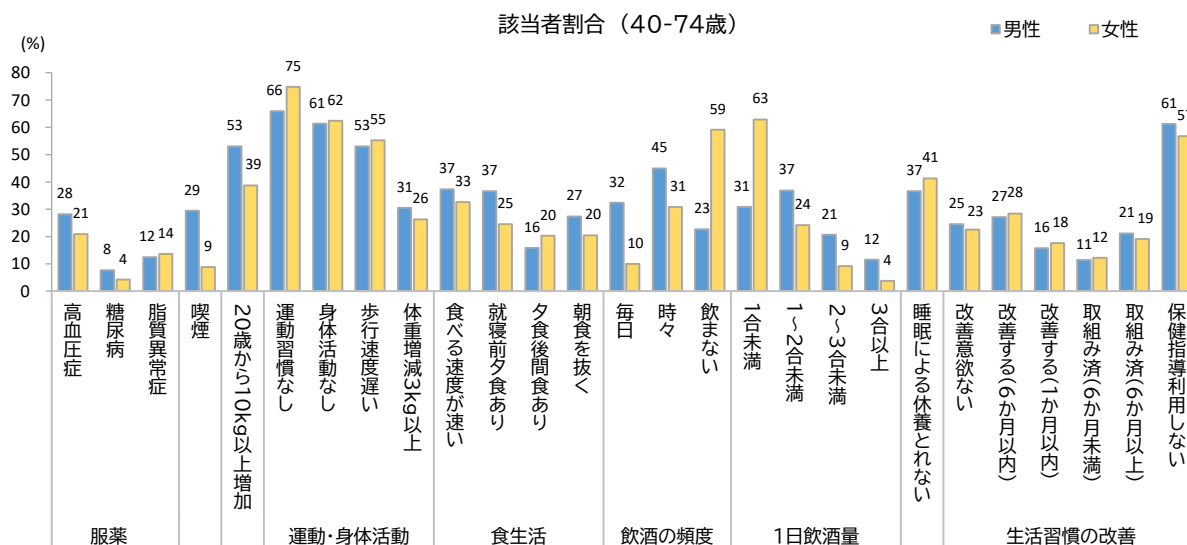


表 質問票 回答状況、標準化該当比（40-74 歳）

	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
		(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	148,672	41,848	28.1	34,376	121.7	120.6	122.9 ▲
	服薬 糖尿病	148,665	11,471	7.7	10,316	111.2	109.2	113.3 ▲
	服薬 脂質異常症	148,668	18,547	12.5	18,049	102.8	101.3	104.2 ▲
	既往歴 脳卒中	114,001	5,694	5.0	2,623	217.1	211.5	222.8 ▲
	既往歴 心臓病	115,876	7,527	6.5	5,174	145.5	142.2	148.8 ▲
	既往歴 腎不全	116,345	3,327	2.9	600	554.4	535.7	573.6 ▲
	既往歴 貧血	107,744	2,627	2.4	3,556	73.9	71.1	76.8 ▽
	喫煙	148,644	43,763	29.4	50,296	87.0	86.2	87.8 ▽
	20歳時体重から10kg以上増加	93,220	49,376	53.0	42,260	116.8	115.8	117.9 ▲
	1回30分以上の運動習慣なし	94,507	62,317	65.9	67,895	91.8	91.1	92.5 ▽
	1日1時間以上身体活動なし	94,001	57,629	61.3	57,072	101.0	100.2	101.8 ▲
	歩行速度遅い	93,271	49,456	53.0	48,643	101.7	100.8	102.6 ▲
	1年間で体重増減3kg以上	93,332	28,490	30.5	24,362	116.9	115.6	118.3 ▲
	食べる速度が速い	91,454	34,167	37.4	32,063	106.6	105.4	107.7 ▲
	週3回以上就寝前夕食	94,070	34,411	36.6	34,365	100.1	99.1	101.2
	週3回以上夕食後間食	92,971	14,767	15.9	13,518	109.2	107.5	111.0 ▲
	週3回以上朝食を抜く	93,649	25,610	27.3	19,519	131.2	129.6	132.8 ▲
	飲酒の頻度 毎日	103,537	33,575	32.4	40,854	82.2	81.3	83.1 ▽
	飲酒の頻度 時々	103,537	46,497	44.9	31,894	145.8	144.5	147.1 ▲
	飲酒の頻度 飲まない	103,537	23,465	22.7	30,788	76.2	75.2	77.2 ▽
	1日飲酒量 1合未満	89,998	27,811	30.9	35,854	77.6	76.7	78.5 ▽
	1日飲酒量 1～2合未満	89,998	33,192	36.9	31,818	104.3	103.2	105.4 ▲
	1日飲酒量 2～3合未満	89,998	18,643	20.7	16,489	113.1	111.4	114.7 ▲
	1日飲酒量 3合以上	89,998	10,352	11.5	5,837	177.4	174.0	180.8 ▲
	睡眠による休養が取れない	93,273	34,096	36.6	33,965	100.4	99.3	101.5
	生活習慣 改善意欲ない	106,288	26,134	24.6	31,882	82.0	81.0	83.0 ▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	106,288	28,793	27.1	34,008	84.7	83.7	85.6 ▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	106,288	16,706	15.7	13,845	120.7	118.8	122.5 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	106,288	12,169	11.4	9,172	132.7	130.3	135.0 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	106,288	22,486	21.2	17,381	129.4	127.7	131.1 ▲
	保健指導利用しない	95,805	58,636	61.2	63,421	92.5	91.7	93.2 ▽
女性	服薬 高血圧症	138,402	28,901	20.9	22,794	126.8	125.3	128.3 ▲
	服薬 糖尿病	138,397	5,896	4.3	4,349	135.6	132.1	139.1 ▲
	服薬 脂質異常症	138,398	18,944	13.7	19,693	96.2	94.8	97.6 ▽
	既往歴 脳卒中	107,572	3,363	3.1	1,437	234.0	226.2	242.1 ▲
	既往歴 心臓病	110,050	4,158	3.8	2,492	166.9	161.8	172.0 ▲
	既往歴 腎不全	111,625	2,057	1.8	328	626.7	599.9	654.3 ▲
	既往歴 貧血	101,867	15,229	14.9	19,775	77.0	75.8	78.2 ▽
	喫煙	138,402	12,162	8.8	13,921	87.4	85.8	88.9 ▽
	20歳時体重から10kg以上増加	87,166	33,708	38.7	23,049	146.2	144.7	147.8 ▲
	1回30分以上の運動習慣なし	88,088	65,852	74.8	66,254	99.4	98.6	100.2
	1日1時間以上身体活動なし	87,932	54,874	62.4	50,847	107.9	107.0	108.8 ▲
	歩行速度遅い	87,209	48,203	55.3	48,364	99.7	98.8	100.6
	1年間で体重増減3kg以上	87,489	23,010	26.3	19,225	119.7	118.1	121.2 ▲
	食べる速度が速い	83,542	27,251	32.6	22,446	121.4	120.0	122.9 ▲
	週3回以上就寝前夕食	88,027	21,585	24.5	16,392	131.7	129.9	133.5 ▲
	週3回以上夕食後間食	87,219	17,749	20.3	15,801	112.3	110.7	114.0 ▲
	週3回以上朝食を抜く	87,628	17,925	20.5	10,497	170.8	168.3	173.3 ▲
	飲酒の頻度 毎日	92,526	9,286	10.0	12,673	73.3	71.8	74.8 ▽
	飲酒の頻度 時々	92,526	28,571	30.9	25,953	110.1	108.8	111.4 ▲
	飲酒の頻度 飲まない	92,526	54,669	59.1	53,900	101.4	100.6	102.3 ▲
	1日飲酒量 1合未満	58,257	36,632	62.9	42,550	86.1	85.2	87.0 ▽
	1日飲酒量 1～2合未満	58,257	14,084	24.2	11,652	120.9	118.9	122.9 ▲
	1日飲酒量 2～3合未満	58,257	5,330	9.1	3,159	168.7	164.2	173.3 ▲
	1日飲酒量 3合以上	58,257	2,211	3.8	896	246.8	236.7	257.3 ▲
	睡眠による休養が取れない	87,012	35,915	41.3	33,632	106.8	105.7	107.9 ▲
	生活習慣 改善意欲ない	101,352	22,856	22.6	24,403	93.7	92.4	94.9 ▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	101,352	28,792	28.4	36,584	78.7	77.8	79.6 ▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	101,352	17,859	17.6	15,909	112.3	110.6	113.9 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	101,352	12,400	12.2	9,391	132.0	129.7	134.4 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	101,352	19,445	19.2	15,065	129.1	127.3	130.9 ▲
	保健指導利用しない	88,011	49,911	56.7	53,531	93.2	92.4	94.1 ▽

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い（標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100）

▽:全国と比べて、該当者が有意に少ない（標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100）

イ. 40～64 歳

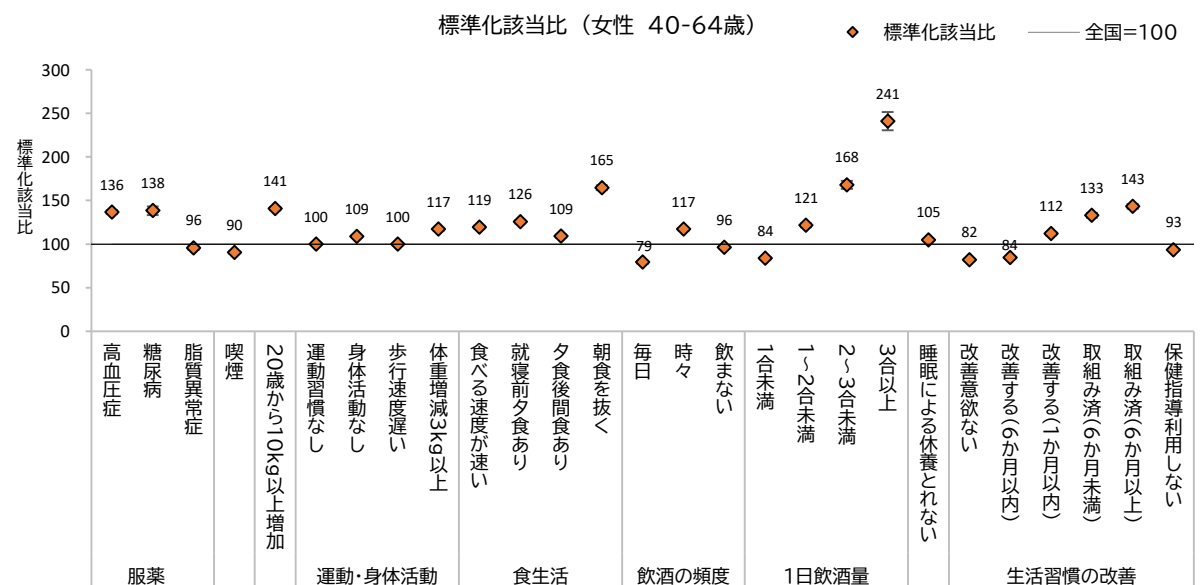
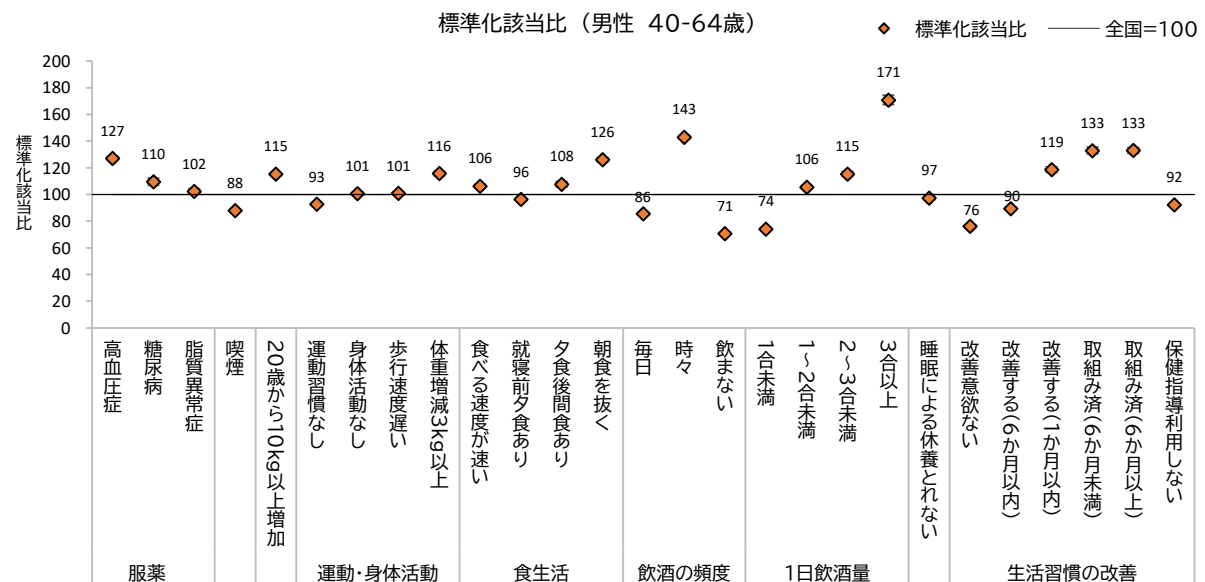
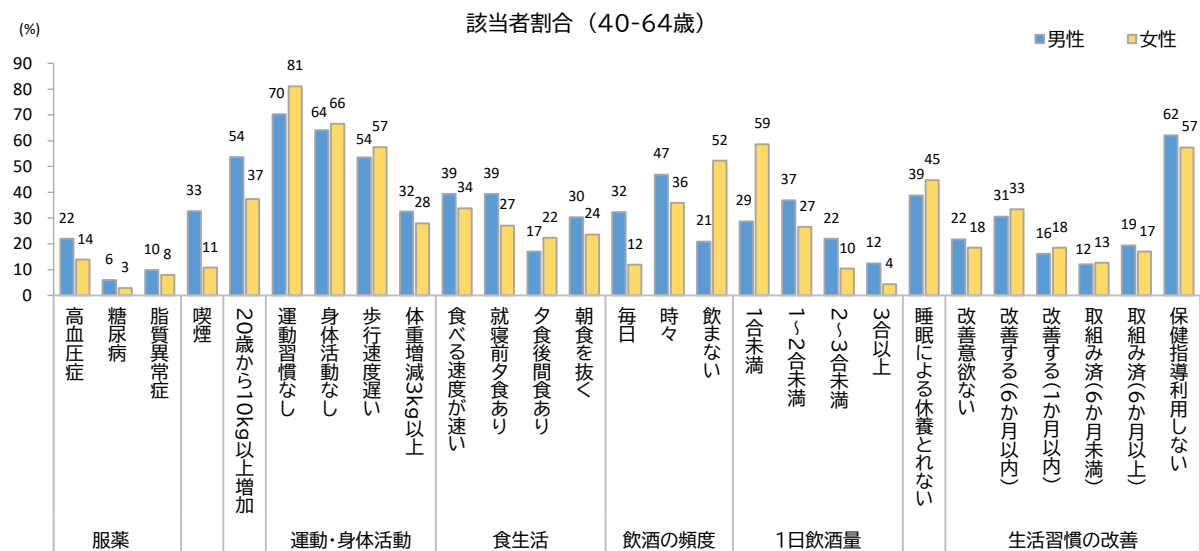


表 質問票 回答状況、標準化該当比（40-64 歳）

	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
		(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	117,383	25,804	22.0	20,297	127.1	125.6	128.7 ▲
	服薬 糖尿病	117,377	6,970	5.9	6,361	109.6	107.0	112.2 ▲
	服薬 脂質異常症	117,378	11,492	9.8	11,222	102.4	100.5	104.3 ▲
	既往歴 脳卒中	87,308	4,014	4.6	1,287	311.9	302.3	321.7 ▲
	既往歴 心臓病	88,570	5,021	5.7	2,661	188.7	183.5	194.0 ▲
	既往歴 腎不全	88,502	2,866	3.2	397	721.1	694.9	747.9 ▲
	既往歴 貧血	82,693	1,922	2.3	2,307	83.3	79.6	87.1 ▼
	喫煙	117,358	38,262	32.6	43,419	88.1	87.2	89.0 ▼
	20歳時体重から10kg以上増加	75,085	40,255	53.6	34,921	115.3	114.1	116.4 ▲
	1回30分以上の運動習慣なし	75,689	53,168	70.2	57,323	92.8	92.0	93.5 ▼
	1日1時間以上身体活動なし	75,379	48,267	64.0	47,918	100.7	99.8	101.6
	歩行速度遅い	75,110	40,219	53.5	39,816	101.0	100.0	102.0 ▲
	1年間で体重増減3kg以上	75,446	24,510	32.5	21,177	115.7	114.3	117.2 ▲
	食べる速度が速い	73,562	28,987	39.4	27,255	106.4	105.1	107.6 ▲
	週3回以上就寝前夕食	75,565	29,727	39.3	30,820	96.5	95.4	97.6 ▼
	週3回以上夕食後間食	74,571	12,666	17.0	11,753	107.8	105.9	109.7 ▲
	週3回以上朝食を抜く	75,216	22,826	30.3	18,107	126.1	124.4	127.7 ▲
	飲酒の頻度 毎日	81,931	26,421	32.2	30,863	85.6	84.6	86.6 ▼
	飲酒の頻度 時々	81,931	38,392	46.9	26,853	143.0	141.5	144.4 ▲
	飲酒の頻度 飲まない	81,931	17,118	20.9	24,215	70.7	69.6	71.8 ▼
	1日飲酒量 1合未満	72,538	20,838	28.7	28,133	74.1	73.1	75.1 ▼
	1日飲酒量 1～2合未満	72,538	26,718	36.8	25,307	105.6	104.3	106.8 ▲
	1日飲酒量 2～3合未満	72,538	15,953	22.0	13,815	115.5	113.7	117.3 ▲
	1日飲酒量 3合以上	72,538	9,029	12.4	5,282	170.9	167.4	174.5 ▲
	睡眠による休養が取れない	75,331	29,221	38.8	30,000	97.4	96.3	98.5 ▼
	生活習慣 改善意欲ない	82,428	17,911	21.7	23,511	76.2	75.1	77.3 ▼
	生活習慣 改善する(6か月以内)	82,428	25,215	30.6	28,159	89.5	88.4	90.7 ▼
	生活習慣 改善する(1か月以内)	82,428	13,335	16.2	11,241	118.6	116.6	120.7 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	82,428	9,948	12.1	7,480	133.0	130.4	135.6 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	82,428	16,019	19.4	12,036	133.1	131.0	135.2 ▲
	保健指導利用しない	78,243	48,529	62.0	52,548	92.4	91.5	93.2 ▼
女性	服薬 高血圧症	103,655	14,375	13.9	10,533	136.5	134.2	138.7 ▲
	服薬 糖尿病	103,651	2,934	2.8	2,122	138.3	133.3	143.4 ▲
	服薬 脂質異常症	103,651	8,189	7.9	8,563	95.6	93.6	97.7 ▼
	既往歴 脳卒中	77,393	2,397	3.1	646	371.3	356.6	386.5 ▲
	既往歴 心臓病	79,084	2,714	3.4	1,111	244.2	235.1	253.6 ▲
	既往歴 腎不全	79,871	1,816	2.3	207	876.6	836.8	917.9 ▲
	既往歴 貧血	73,070	13,448	18.4	16,456	81.7	80.3	83.1 ▼
	喫煙	103,657	11,151	10.8	12,331	90.4	88.8	92.1 ▼
	20歳時体重から10kg以上増加	65,450	24,476	37.4	17,401	140.7	138.9	142.4 ▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	65,801	53,346	81.1	53,431	99.8	99.0	100.7
	1日1時間以上身体活動なし	65,861	43,795	66.5	40,355	108.5	107.5	109.5 ▲
	歩行速度遅い	65,522	37,638	57.4	37,685	99.9	98.9	100.9
	1年間で体重増減3kg以上	66,186	18,477	27.9	15,794	117.0	115.3	118.7 ▲
	食べる速度が速い	62,494	21,090	33.7	17,658	119.4	117.8	121.1 ▲
	週3回以上就寝前夕食	66,105	17,928	27.1	14,265	125.7	123.8	127.5 ▲
	週3回以上夕食後間食	65,326	14,582	22.3	13,372	109.1	107.3	110.8 ▲
	週3回以上朝食を抜く	65,731	15,521	23.6	9,426	164.7	162.1	167.3 ▲
	飲酒の頻度 毎日	69,904	8,335	11.9	10,530	79.2	77.5	80.9 ▼
	飲酒の頻度 時々	69,904	25,053	35.8	21,414	117.0	115.5	118.4 ▲
	飲酒の頻度 飲まない	69,904	36,516	52.2	37,959	96.2	95.2	97.2 ▼
	1日飲酒量 1合未満	47,773	28,006	58.6	33,484	83.6	82.7	84.6 ▼
	1日飲酒量 1～2合未満	47,773	12,718	26.6	10,468	121.5	119.4	123.6 ▲
	1日飲酒量 2～3合未満	47,773	4,972	10.4	2,960	168.0	163.4	172.7 ▲
	1日飲酒量 3合以上	47,773	2,077	4.3	862	240.9	230.7	251.5 ▲
	睡眠による休養が取れない	65,627	29,306	44.7	27,963	104.8	103.6	106.0 ▲
	生活習慣 改善意欲ない	73,800	13,631	18.5	16,649	81.9	80.5	83.3 ▼
	生活習慣 改善する(6か月以内)	73,800	24,659	33.4	29,209	84.4	83.4	85.5 ▼
	生活習慣 改善する(1か月以内)	73,800	13,629	18.5	12,162	112.1	110.2	114.0 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	73,800	9,355	12.7	7,031	133.1	130.4	135.8 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	73,800	12,526	17.0	8,750	143.2	140.7	145.7 ▲
	保健指導利用しない	67,065	38,509	57.4	41,274	93.3	92.4	94.2 ▼

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い（標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100）

▼:全国と比べて、該当者が有意に少ない（標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100）

ウ. 65～74 歳

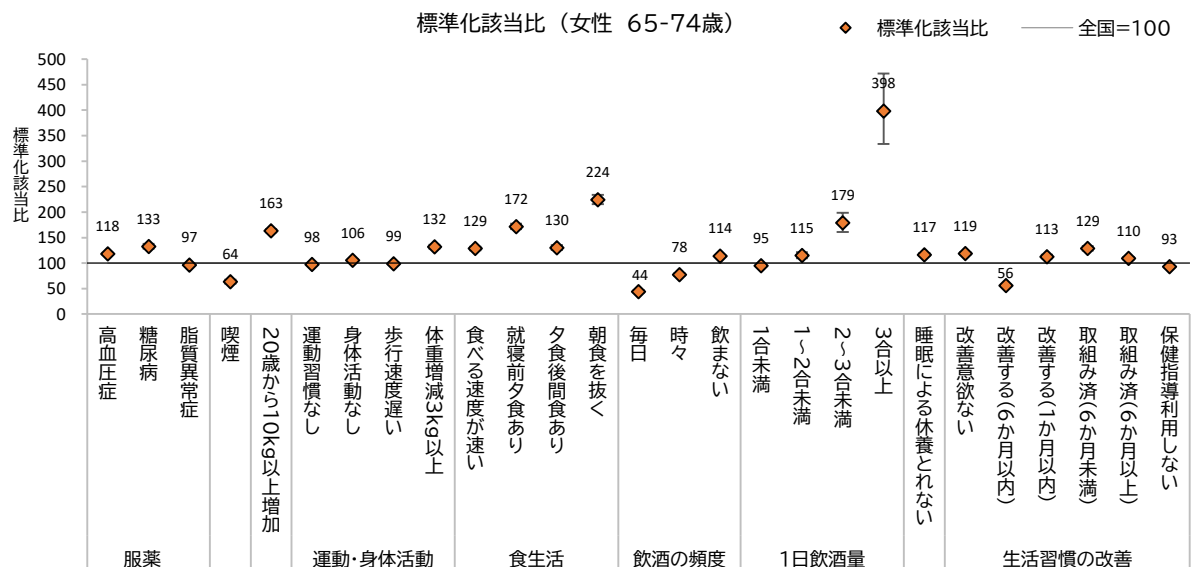
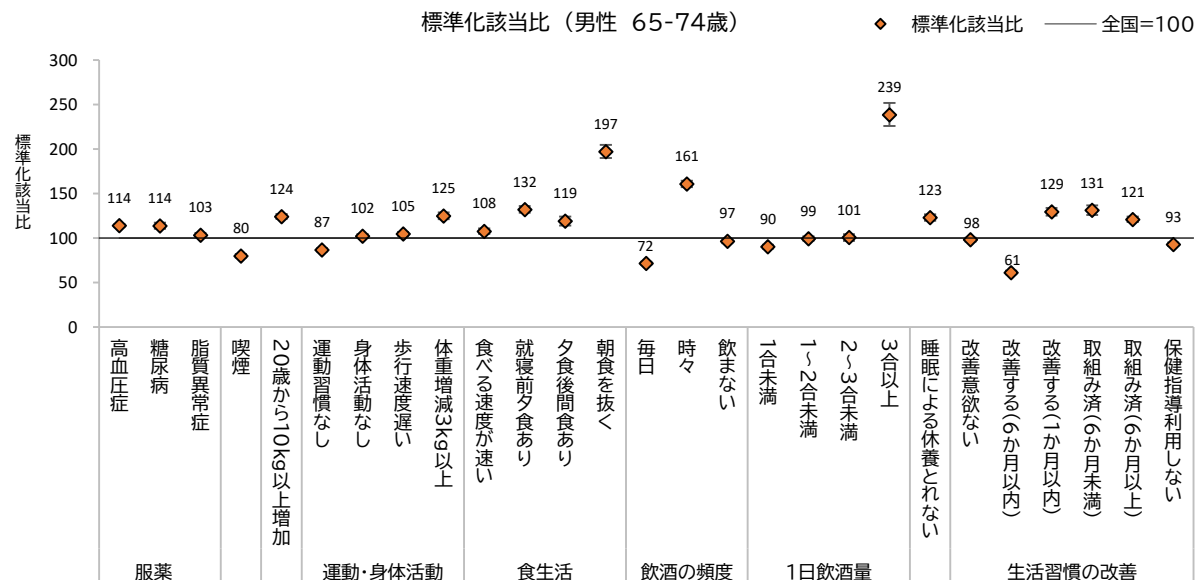
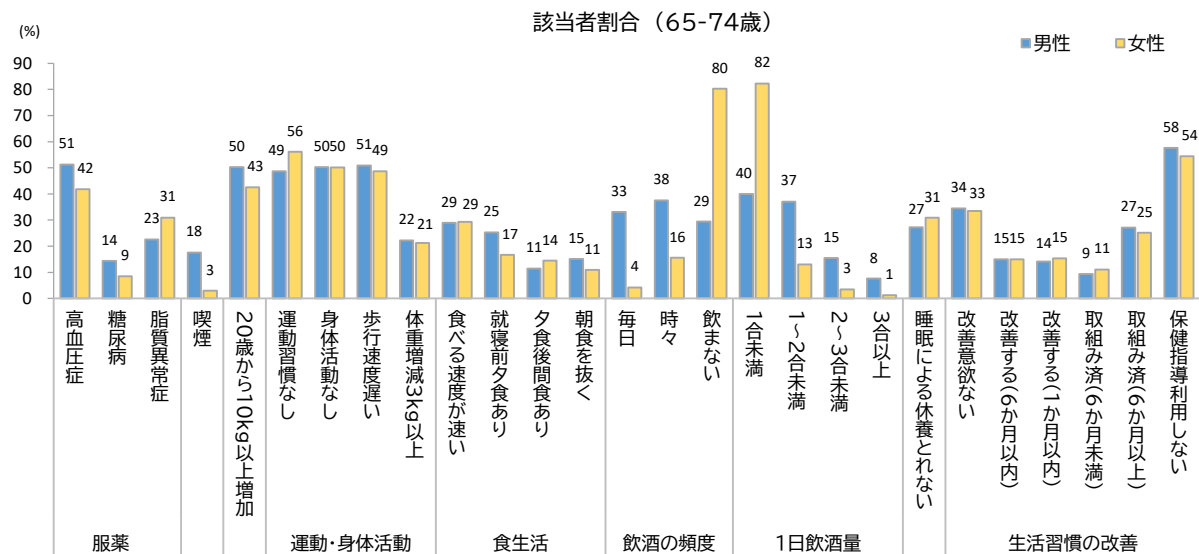


表 質問票 回答状況、標準化該当比（65-74 歳）

	回答者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
		(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	31,289	16,044	51.3	14,079	114.0	112.2	115.7 ▲
	服薬 糖尿病	31,288	4,501	14.4	3,955	113.8	110.5	117.2 ▲
	服薬 脂質異常症	31,290	7,055	22.5	6,827	103.3	100.9	105.8 ▲
	既往歴 脳卒中	26,693	1,680	6.3	1,336	125.7	119.8	131.9 ▲
	既往歴 心臓病	27,306	2,506	9.2	2,512	99.7	95.9	103.7
	既往歴 腎不全	27,843	461	1.7	203	227.5	207.2	249.3 ▲
	既往歴 貧血	25,051	705	2.8	1,249	56.5	52.4	60.8 ▼
	喫煙	31,286	5,501	17.6	6,878	80.0	77.9	82.1 ▼
	20歳時体重から10kg以上増加	18,135	9,121	50.3	7,339	124.3	121.7	126.9 ▲
	1回30分以上の運動習慣なし	18,818	9,149	48.6	10,572	86.5	84.8	88.3 ▼
	1日1時間以上身体活動なし	18,622	9,362	50.3	9,154	102.3	100.2	104.4 ▲
	歩行速度遅い	18,161	9,237	50.9	8,827	104.6	102.5	106.8 ▲
	1年間で体重増減3kg以上	17,886	3,980	22.3	3,185	125.0	121.1	128.9 ▲
	食べる速度が速い	17,892	5,180	29.0	4,808	107.7	104.8	110.7 ▲
	週3回以上就寝前夕食	18,505	4,684	25.3	3,545	132.1	128.4	136.0 ▲
	週3回以上夕食後間食	18,400	2,101	11.4	1,765	119.0	114.0	124.2 ▲
	週3回以上朝食を抜く	18,433	2,784	15.1	1,412	197.2	189.9	204.6 ▲
	飲酒の頻度 毎日	21,606	7,154	33.1	9,991	71.6	70.0	73.3 ▼
	飲酒の頻度 時々	21,606	8,105	37.5	5,042	160.8	157.3	164.3 ▲
	飲酒の頻度 飲まない	21,606	6,347	29.4	6,573	96.6	94.2	99.0 ▼
	1日飲酒量 1合未満	17,460	6,973	39.9	7,721	90.3	88.2	92.5 ▼
	1日飲酒量 1～2合未満	17,460	6,474	37.1	6,510	99.4	97.0	101.9
	1日飲酒量 2～3合未満	17,460	2,690	15.4	2,674	100.6	96.8	104.5
	1日飲酒量 3合以上	17,460	1,323	7.6	554	238.6	225.9	251.8 ▲
	睡眠による休養が取れない	17,942	4,875	27.2	3,965	123.0	119.5	126.5 ▲
	生活習慣 改善意欲ない	23,860	8,223	34.5	8,370	98.2	96.1	100.4
	生活習慣 改善する(6か月以内)	23,860	3,578	15.0	5,849	61.2	59.2	63.2 ▼
	生活習慣 改善する(1か月以内)	23,860	3,371	14.1	2,604	129.5	125.1	133.9 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	23,860	2,221	9.3	1,693	131.2	125.8	136.8 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	23,860	6,467	27.1	5,345	121.0	118.1	124.0 ▲
	保健指導利用しない	17,562	10,107	57.6	10,873	93.0	91.2	94.8 ▼
女性	服薬 高血圧症	34,747	14,526	41.8	12,260	118.5	116.6	120.4 ▲
	服薬 糖尿病	34,746	2,962	8.5	2,228	133.0	128.2	137.8 ▲
	服薬 脂質異常症	34,747	10,755	31.0	11,131	96.6	94.8	98.5 ▼
	既往歴 脳卒中	30,179	966	3.2	791	122.1	114.5	130.0 ▲
	既往歴 心臓病	30,966	1,444	4.7	1,380	104.6	99.3	110.1
	既往歴 腎不全	31,754	241	0.8	121	199.0	174.7	225.8 ▲
	既往歴 貧血	28,797	1,781	6.2	3,320	53.7	51.2	56.2 ▼
	喫煙	34,745	1,011	2.9	1,591	63.6	59.7	67.6 ▼
	20歳時体重から10kg以上増加	21,716	9,232	42.5	5,648	163.5	160.1	166.8 ▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	22,287	12,506	56.1	12,823	97.5	95.8	99.2 ▼
	1日1時間以上身体活動なし	22,071	11,079	50.2	10,492	105.6	103.6	107.6 ▲
	歩行速度遅い	21,687	10,565	48.7	10,679	98.9	97.1	100.8
	1年間で体重増減3kg以上	21,303	4,533	21.3	3,431	132.1	128.3	136.0 ▲
	食べる速度が速い	21,048	6,161	29.3	4,788	128.7	125.5	131.9 ▲
	週3回以上就寝前夕食	21,922	3,657	16.7	2,127	171.9	166.4	177.6 ▲
	週3回以上夕食後間食	21,893	3,167	14.5	2,429	130.4	125.9	135.0 ▲
	週3回以上朝食を抜く	21,897	2,404	11.0	1,071	224.5	215.6	233.6 ▲
	飲酒の頻度 毎日	22,622	951	4.2	2,143	44.4	41.6	47.3 ▼
	飲酒の頻度 時々	22,622	3,518	15.6	4,538	77.5	75.0	80.1 ▼
	飲酒の頻度 飲まない	22,622	18,153	80.2	15,941	113.9	112.2	115.5 ▲
	1日飲酒量 1合未満	10,484	8,626	82.3	9,066	95.1	93.1	97.2 ▼
	1日飲酒量 1～2合未満	10,484	1,366	13.0	1,185	115.3	109.3	121.6 ▲
	1日飲酒量 2～3合未満	10,484	358	3.4	200	179.3	161.2	198.9 ▲
	1日飲酒量 3合以上	10,484	134	1.3	34	398.3	333.8	471.8 ▲
	睡眠による休養が取れない	21,385	6,609	30.9	5,669	116.6	113.8	119.4 ▲
	生活習慣 改善意欲ない	27,552	9,225	33.5	7,754	119.0	116.6	121.4 ▲
	生活習慣 改善する(6か月以内)	27,552	4,133	15.0	7,376	56.0	54.3	57.8 ▼
	生活習慣 改善する(1か月以内)	27,552	4,230	15.4	3,747	112.9	109.5	116.4 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	27,552	3,045	11.1	2,360	129.0	124.5	133.7 ▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	27,552	6,919	25.1	6,315	109.6	107.0	112.2 ▲
	保健指導利用しない	20,946	11,402	54.4	12,257	93.0	91.3	94.7 ▼

・判定区分 ▲:全国と比べて、該当者が有意に多い（標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100）

▼:全国と比べて、該当者が有意に少ない（標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100）