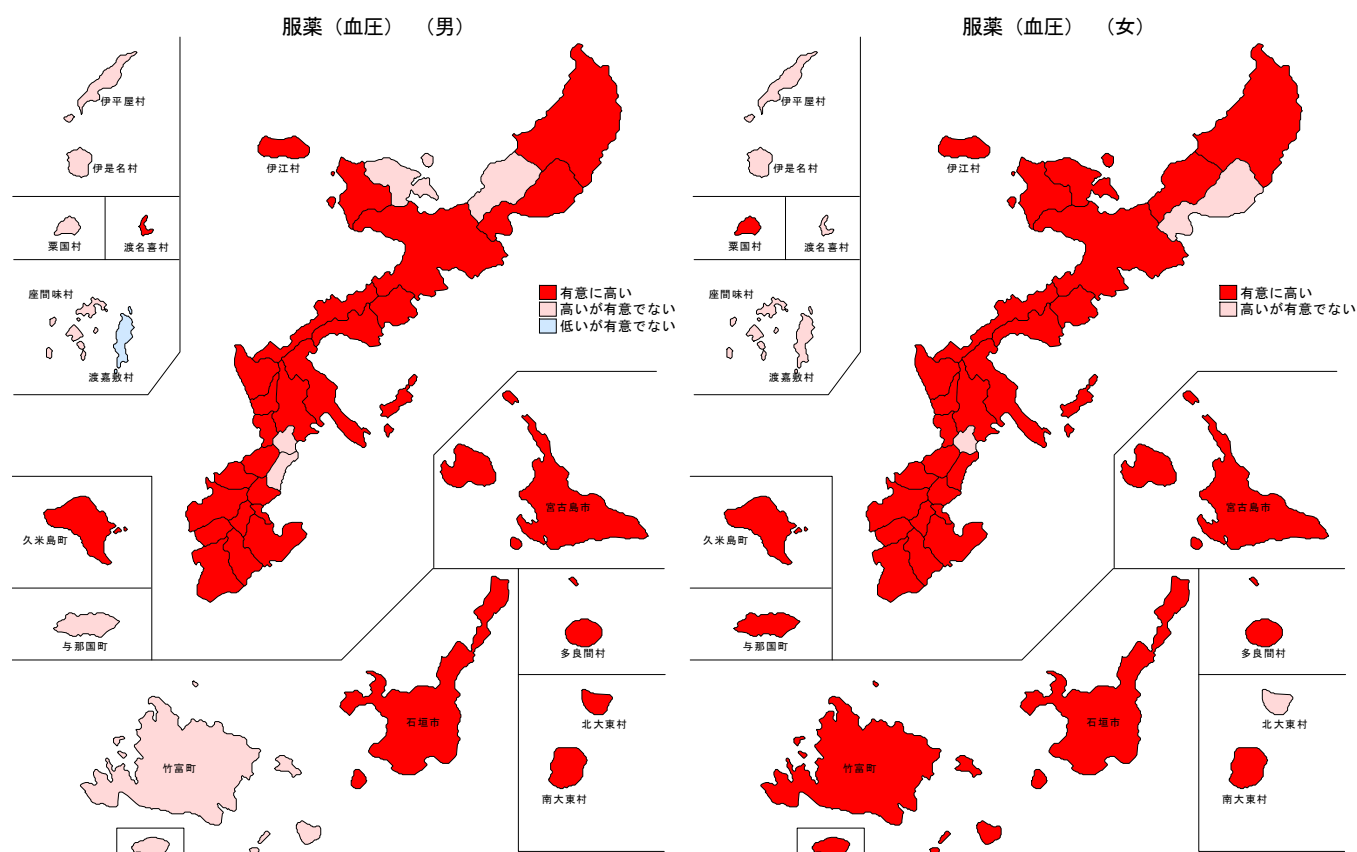


平成29年(2017年)

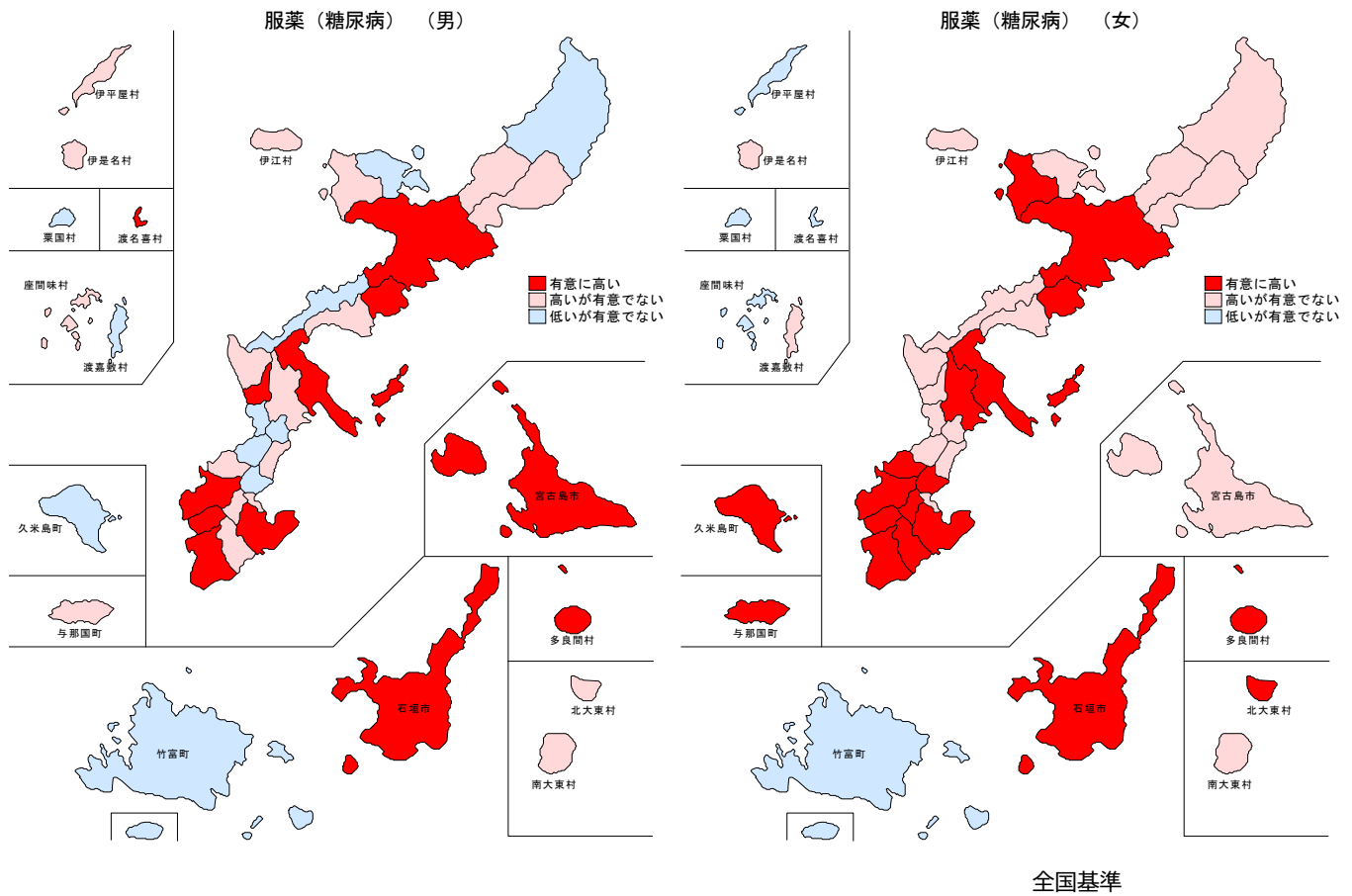
質問項目 標準化該当比 全国基準

40-64歳

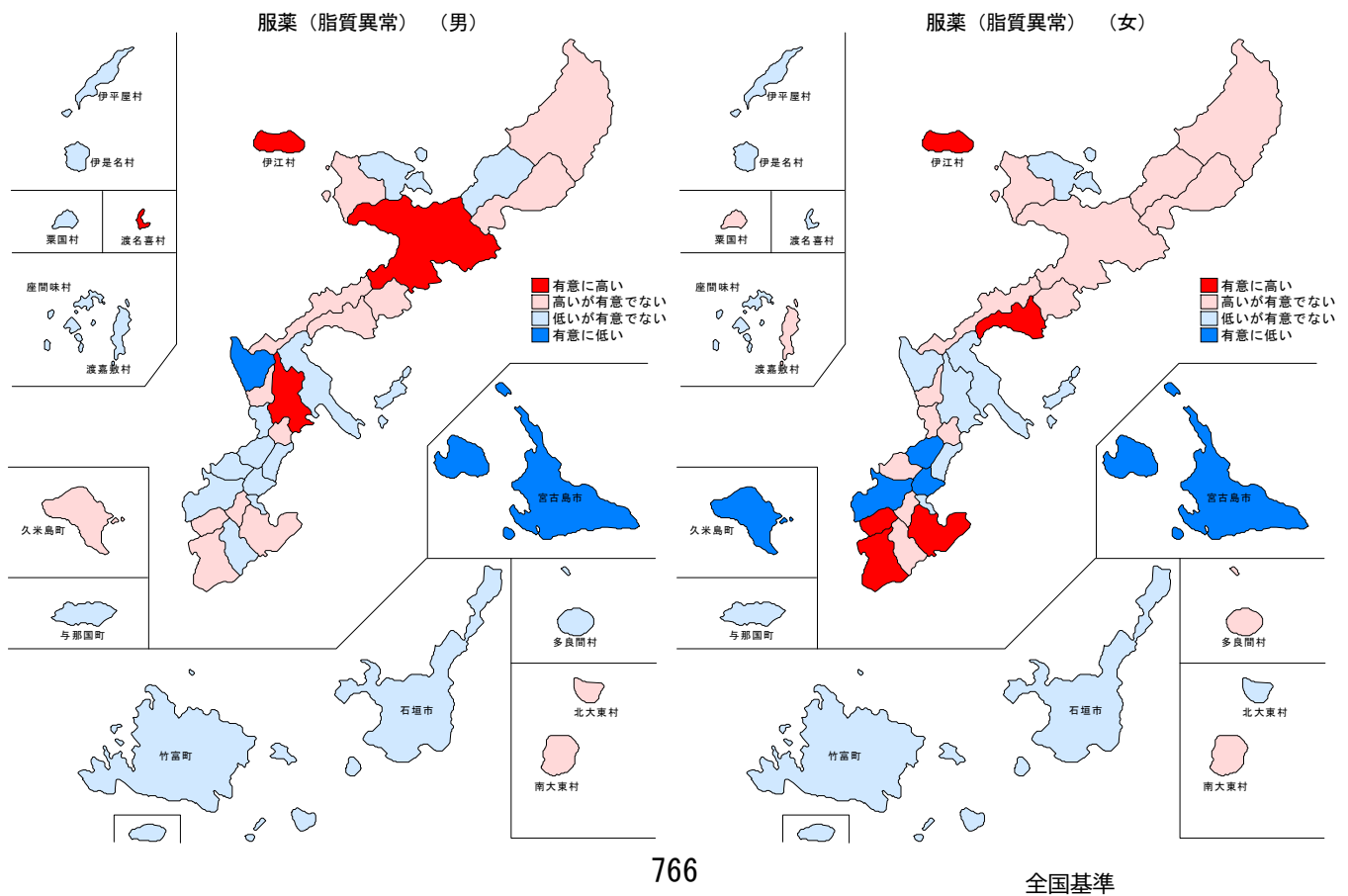
「血圧を下げる薬」を使用している（40-64歳）



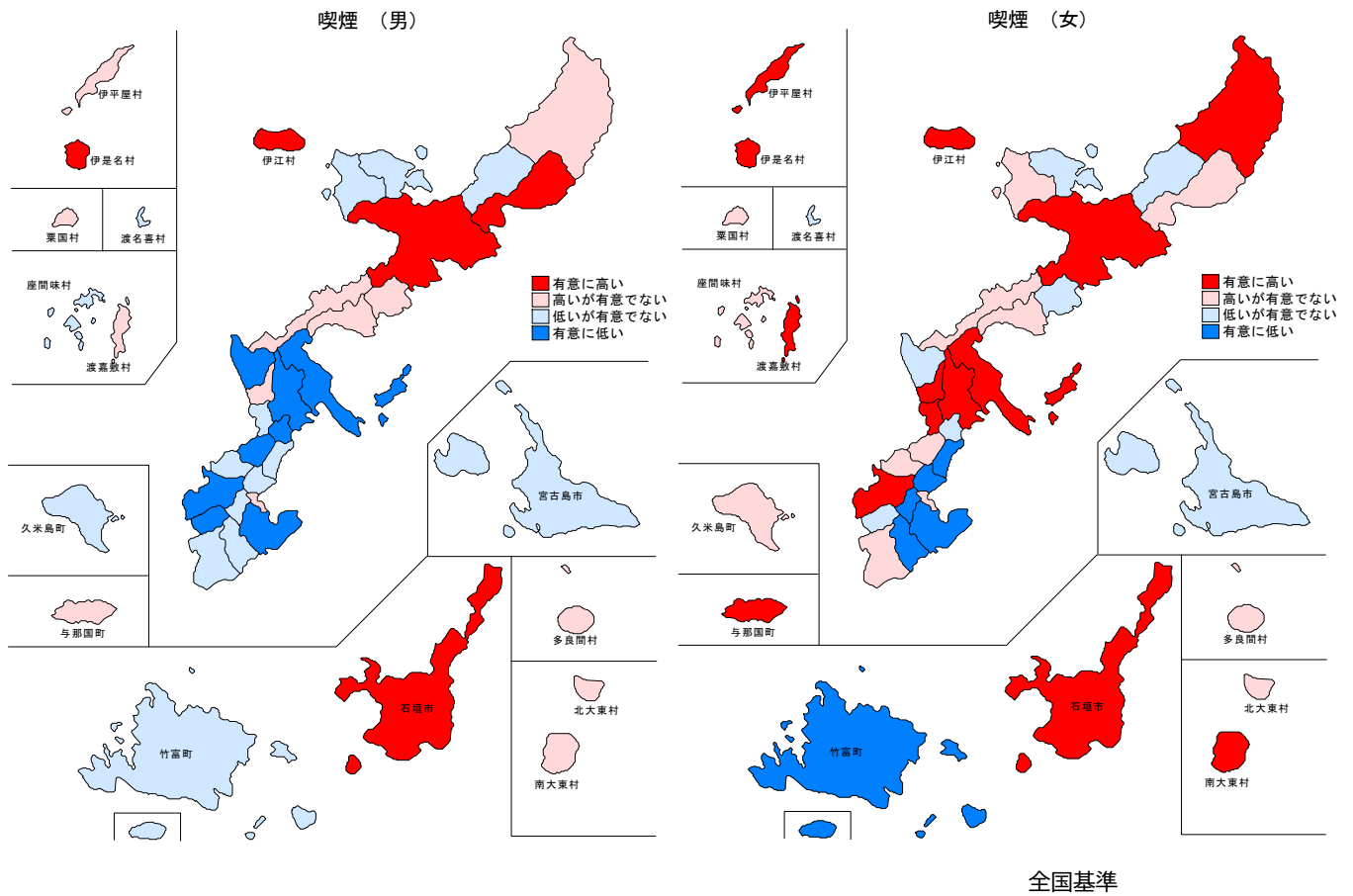
「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している（40-64歳）



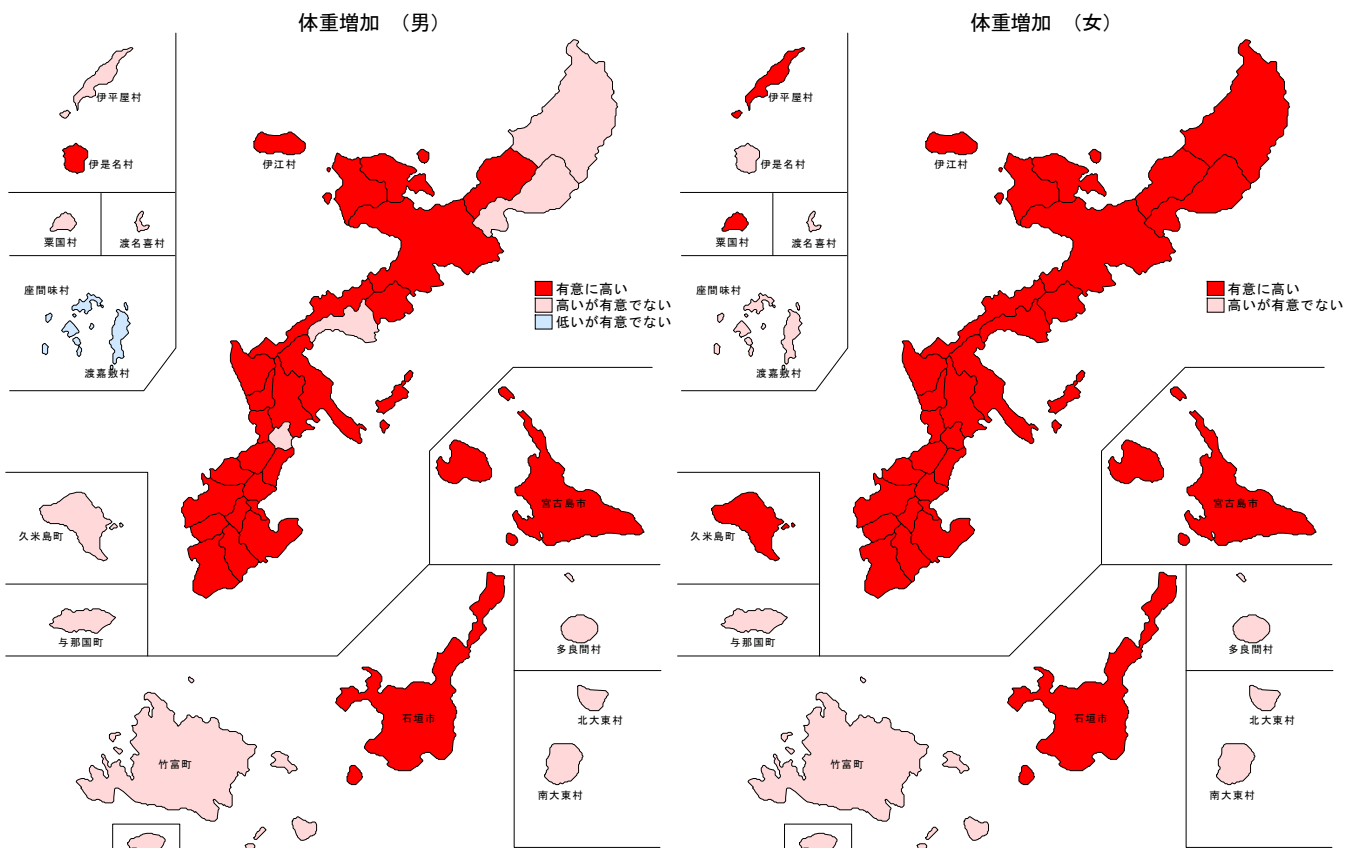
「コレステロールを下げる薬」を使用している（40-64歳）



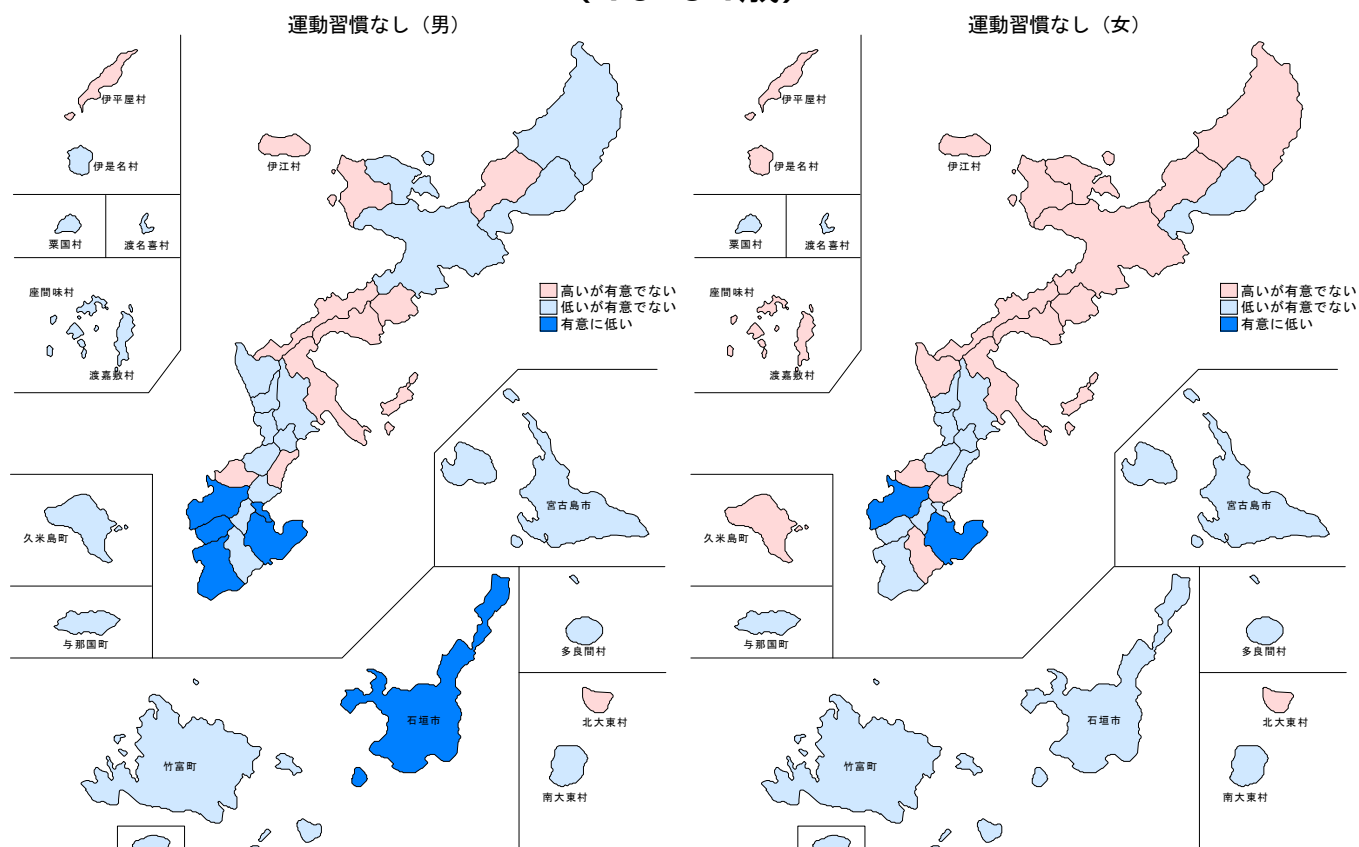
現在、たばこを習慣的に吸っている（40-64歳）



20歳の時の体重から10kg以上増加している（40-64歳）

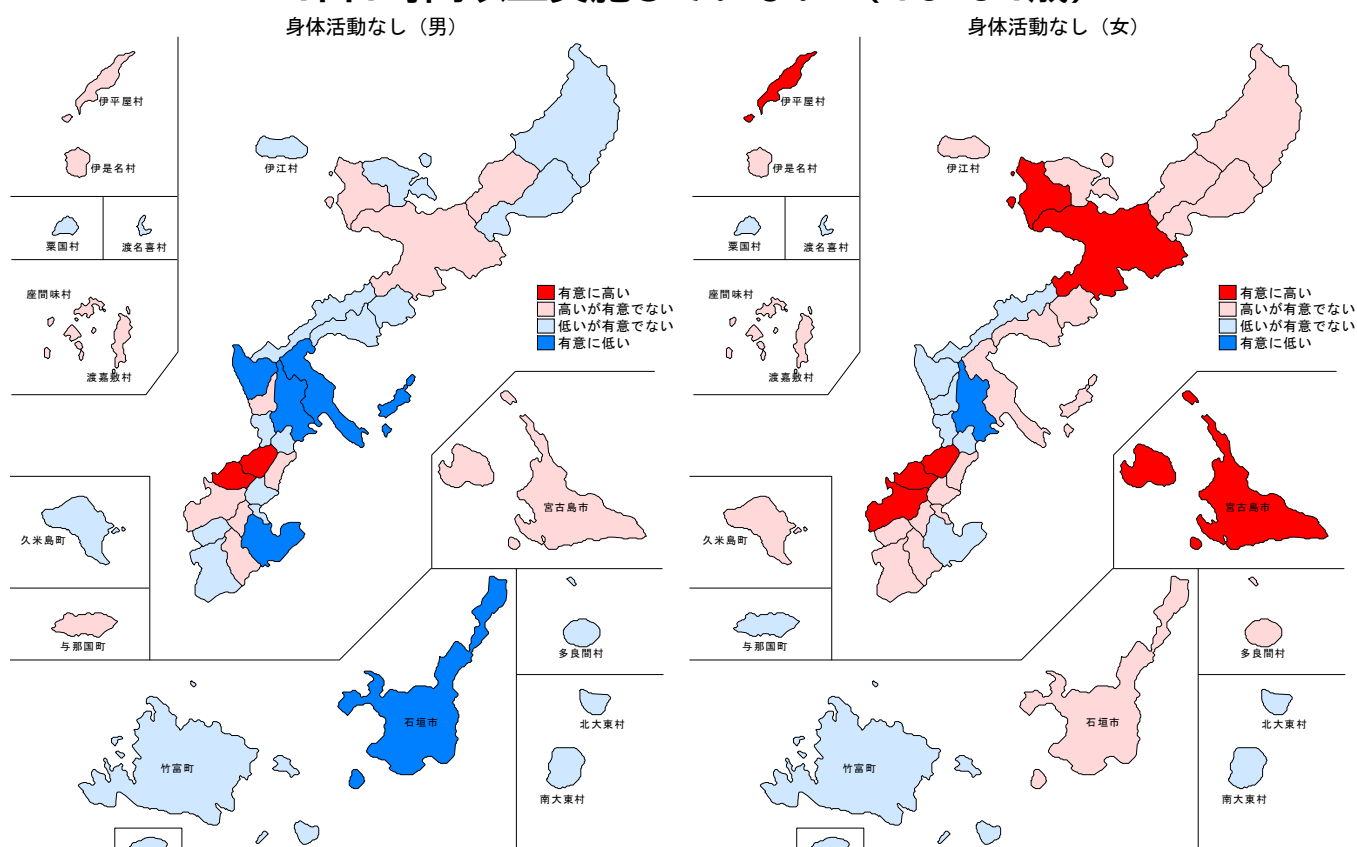


1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していない (40-64歳)

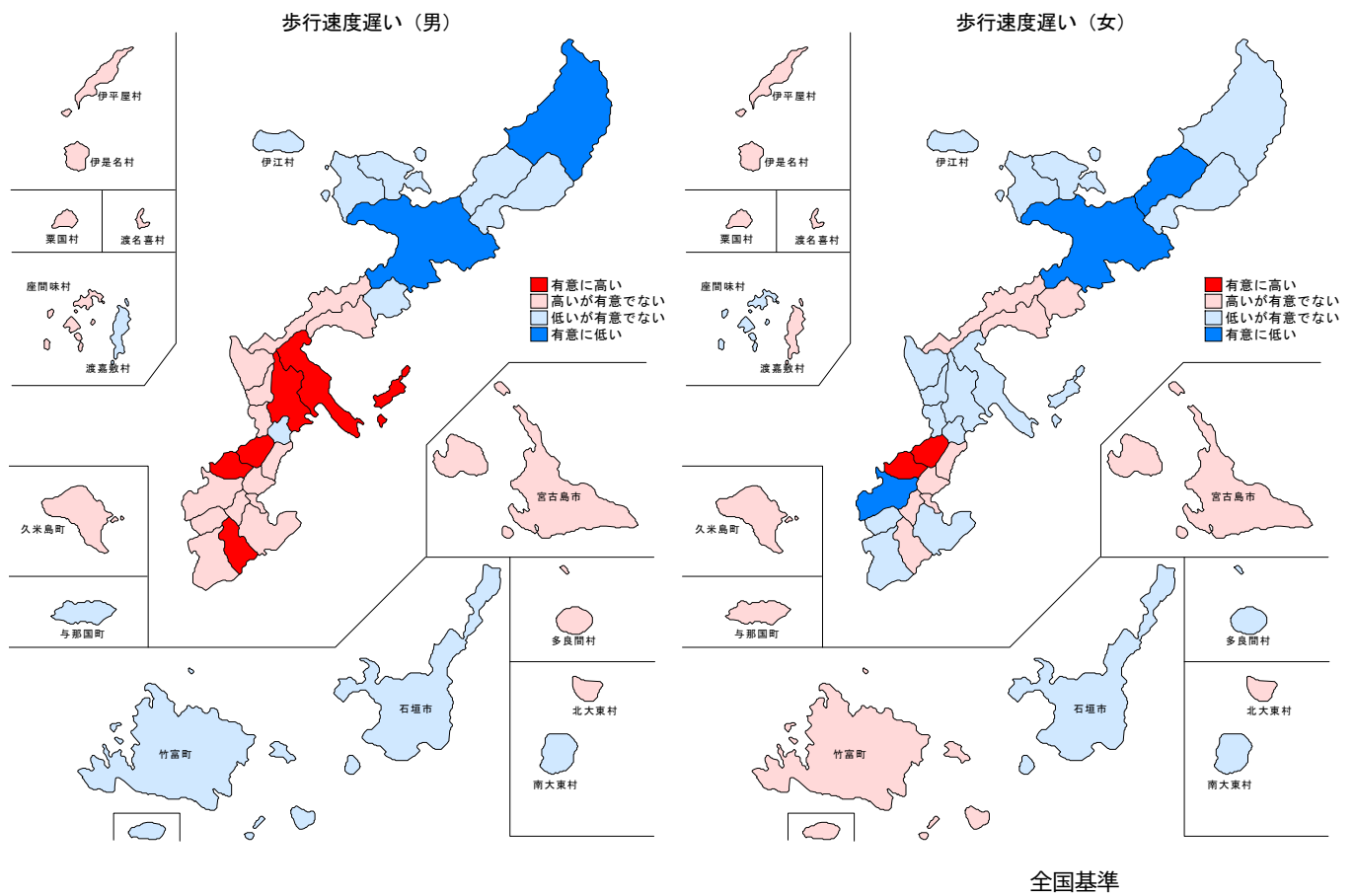


全国基準

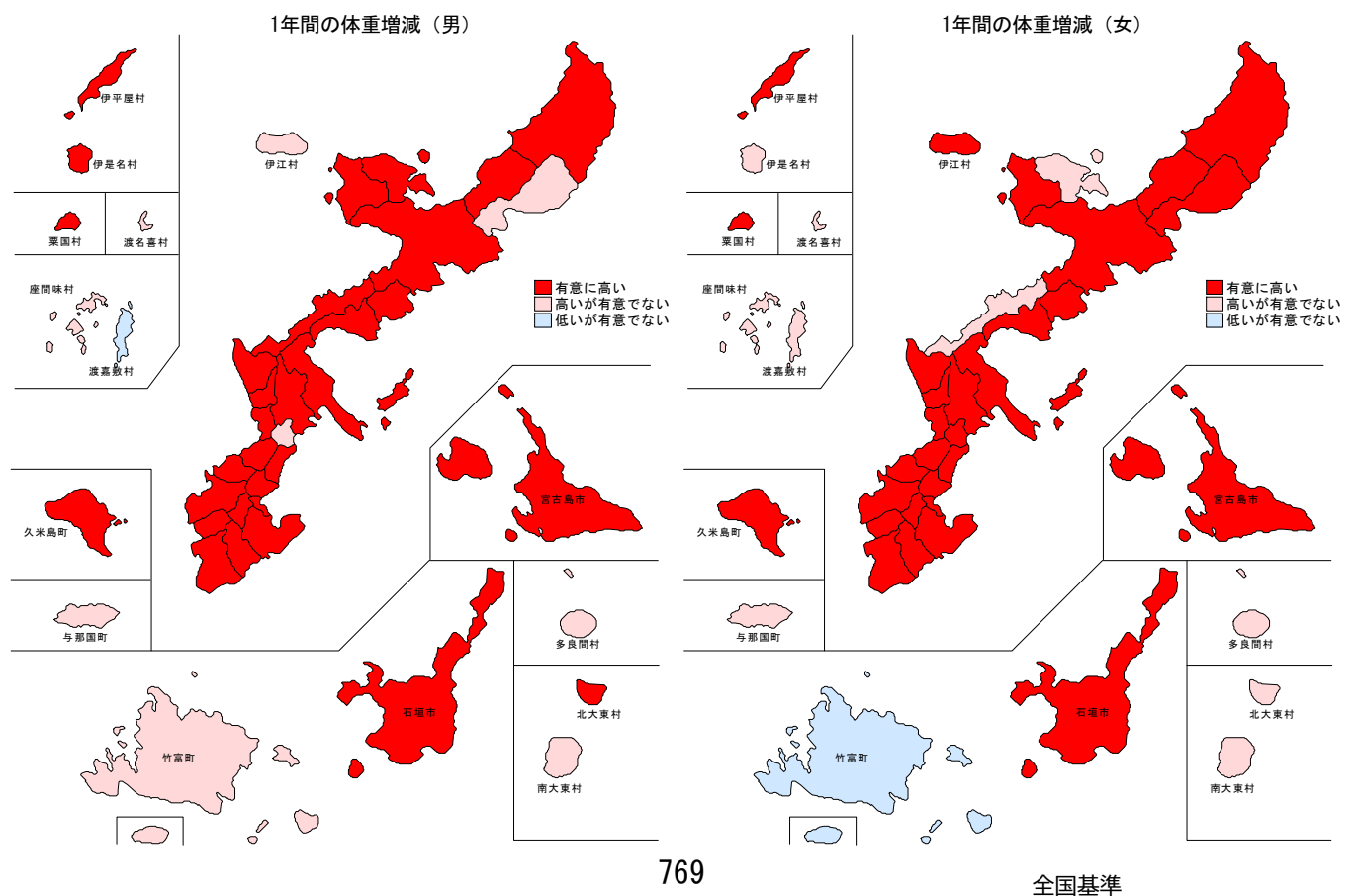
日常生活において歩行または同等の身体活動を 1日1時間以上実施していない（40-64歳）



ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い（40-64歳）

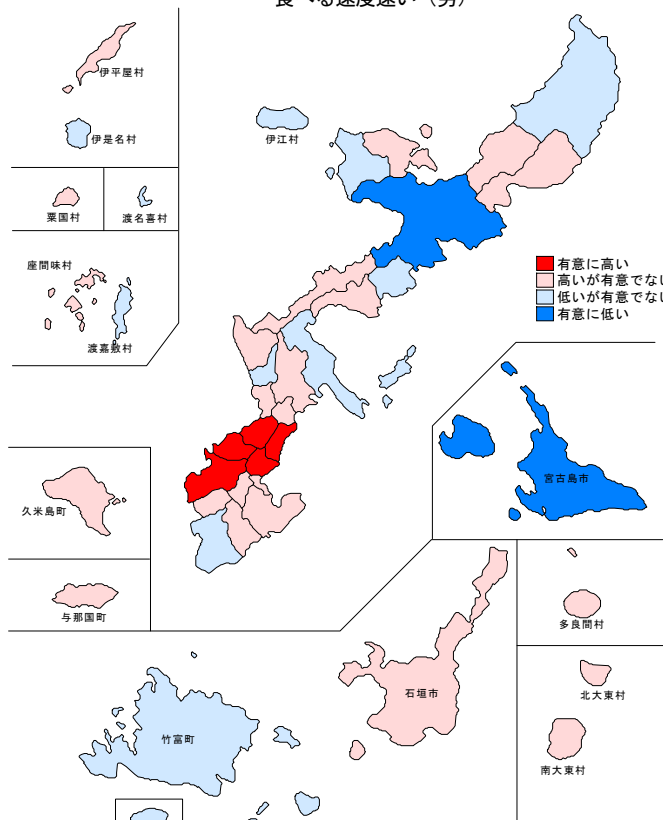


この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（40-64歳）

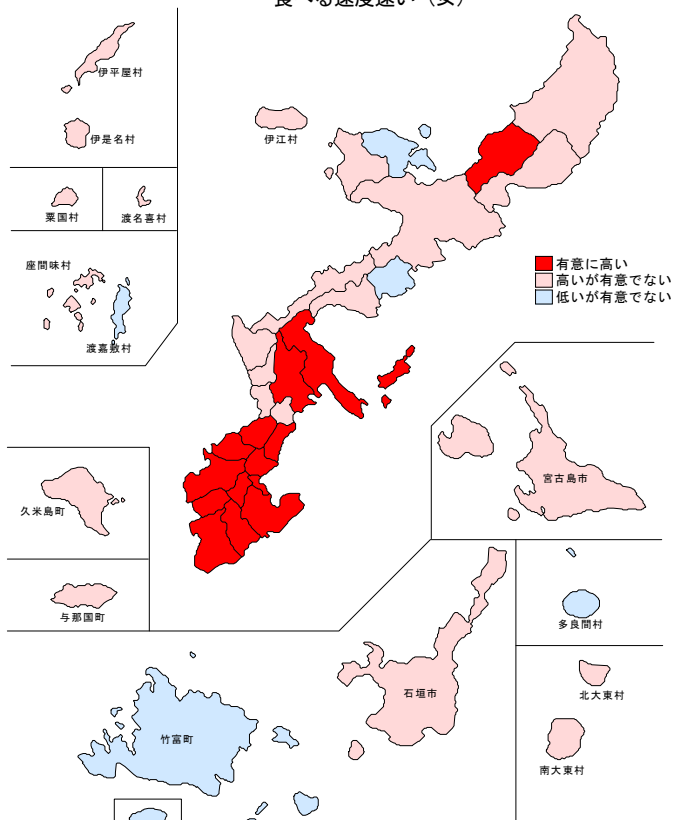


人と比較して食べる速度が速い（40-64歳）

食べる速度速い（男）



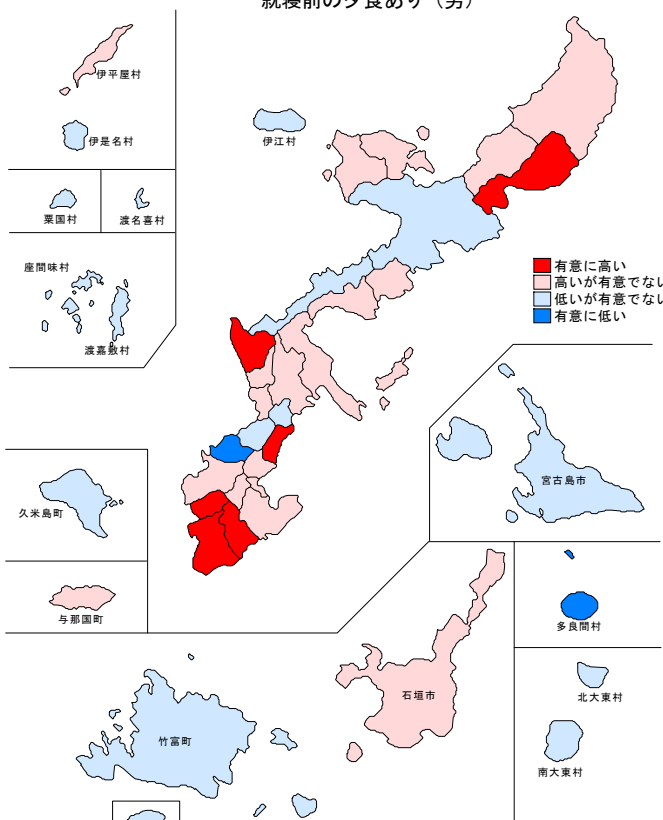
食べる速度速い（女）



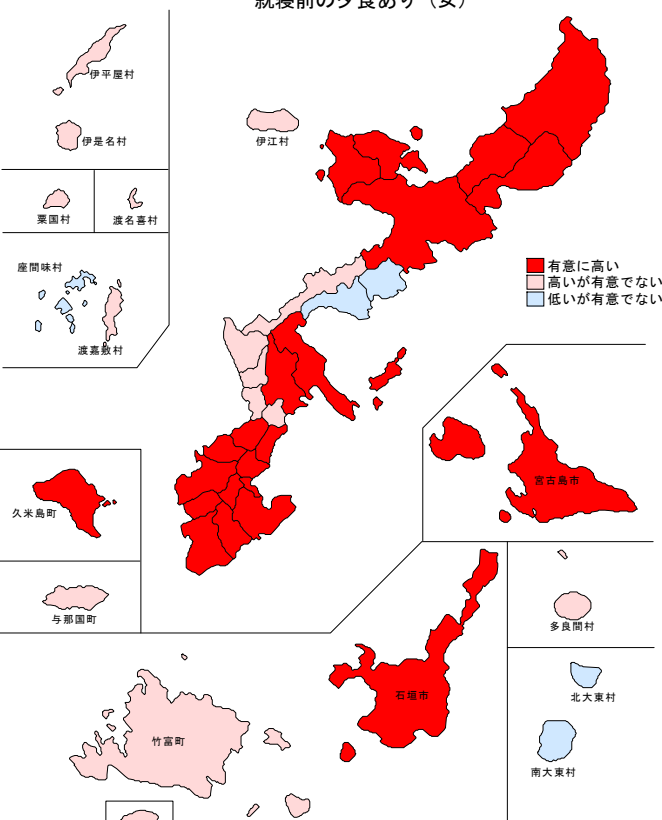
全国基準

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（40-64歳）

就寝前の夕食あり（男）



就寝前の夕食あり（女）

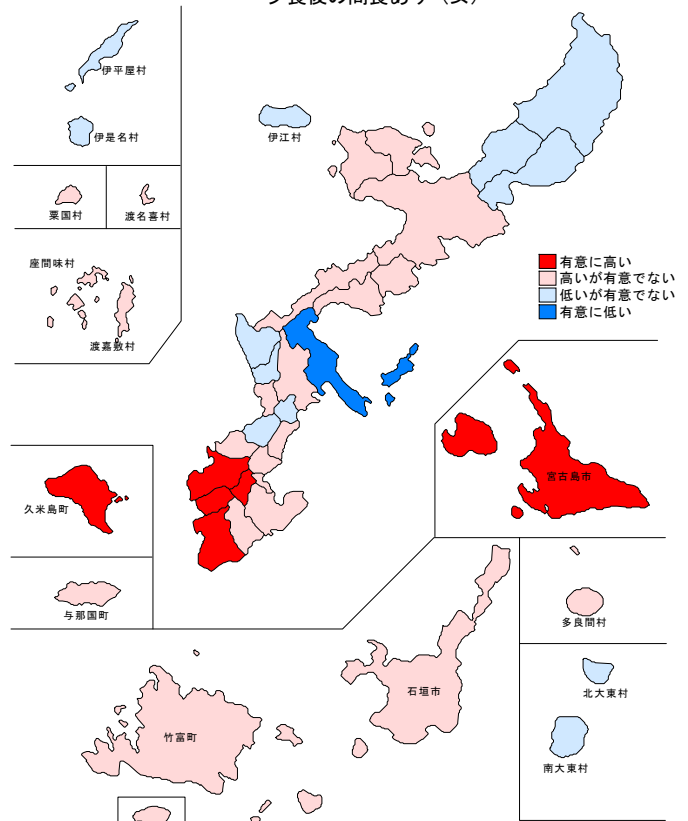
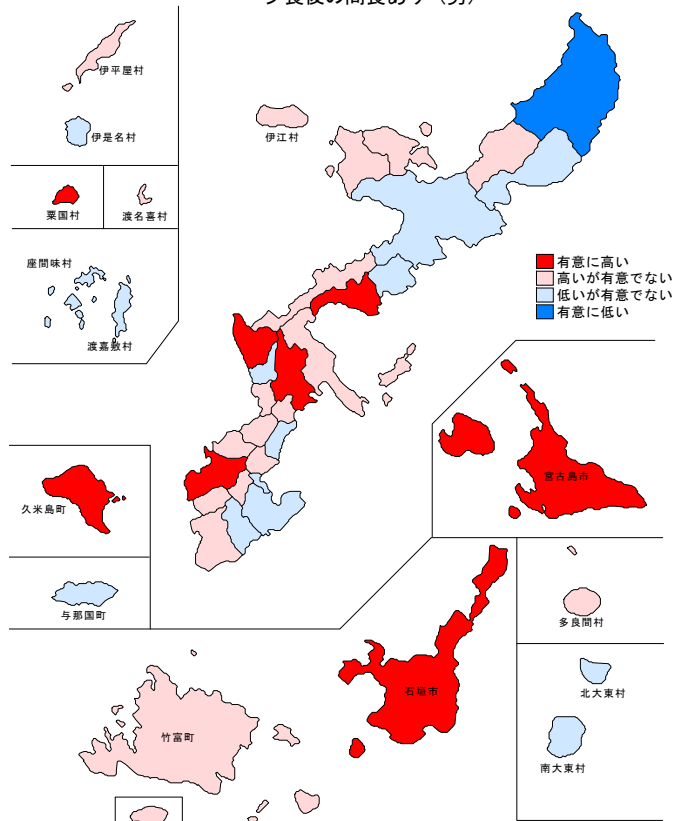


全国基準

夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが 週に3回以上ある (40-64歳)

夕食後の間食あり (男)

夕食後の間食あり (女)

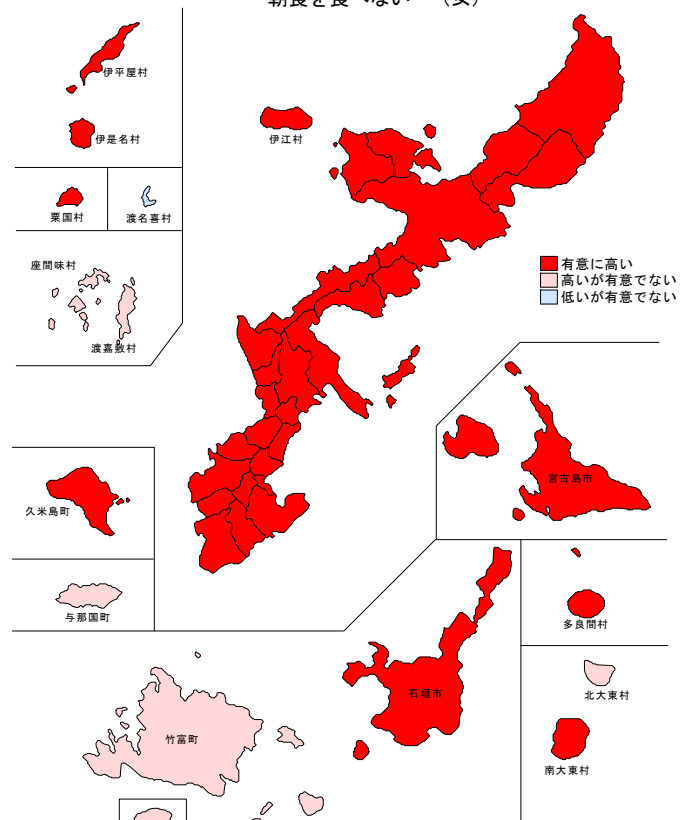
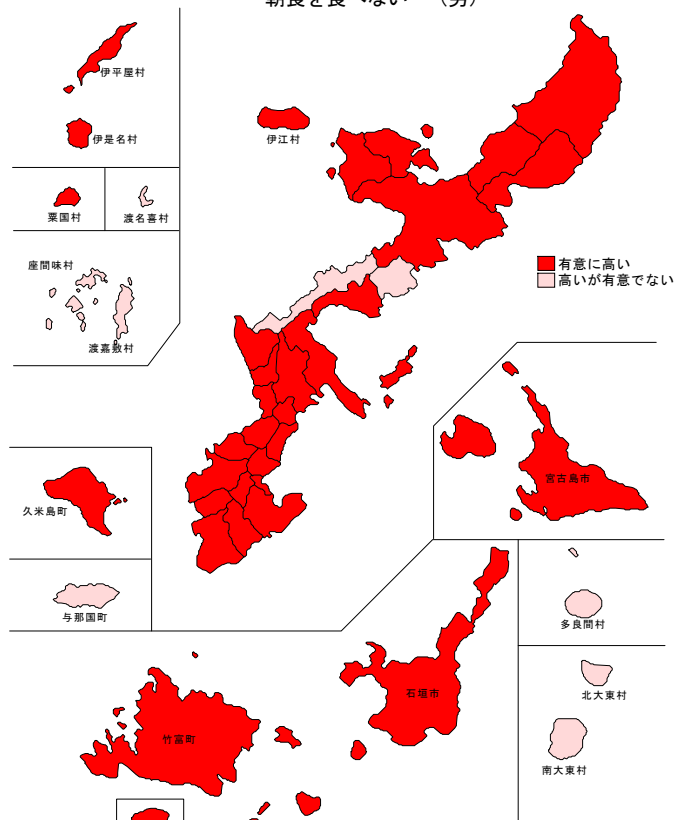


全国基準

朝食を抜くことが週に3回以上ある (40-64歳)

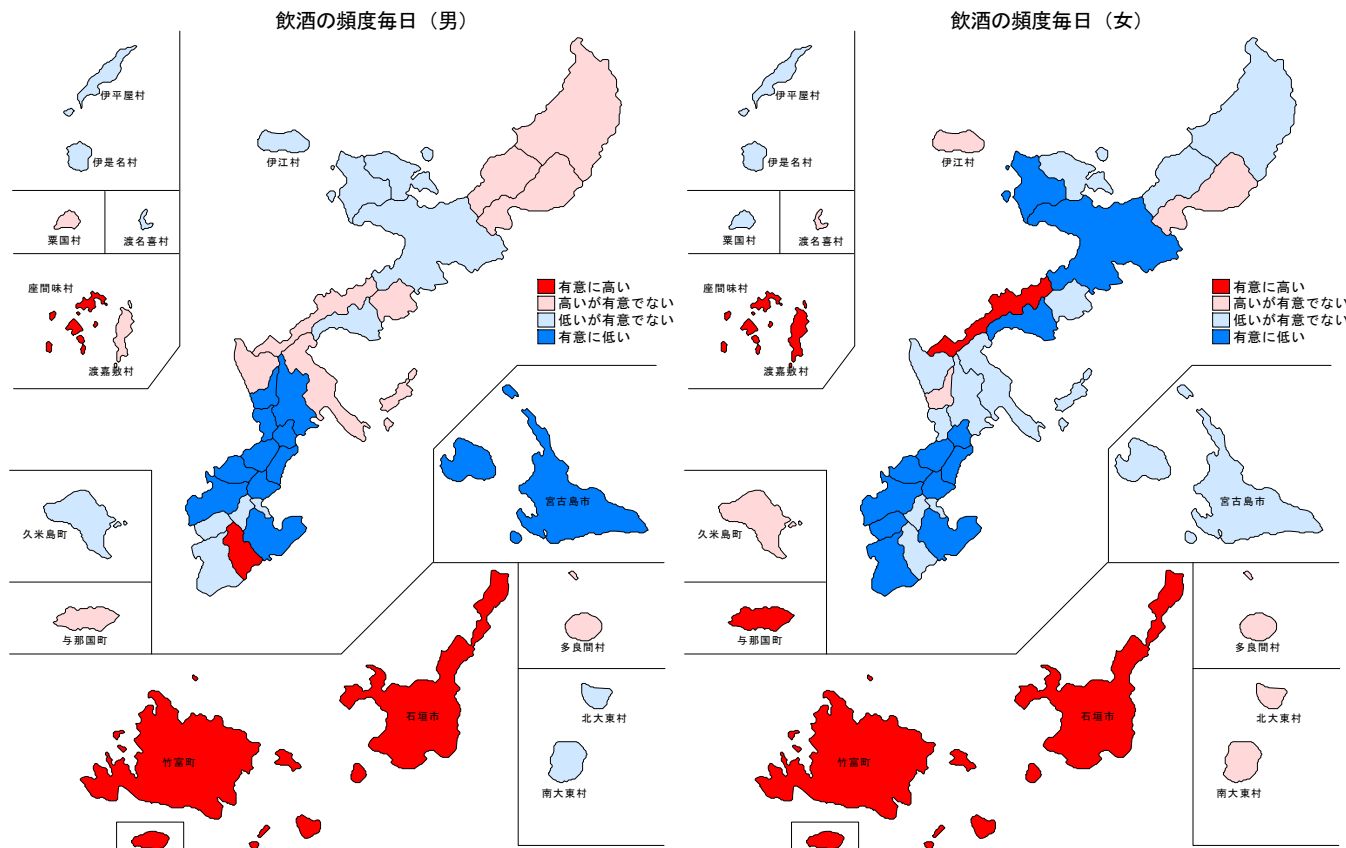
朝食を食べない (男)

朝食を食べない (女)



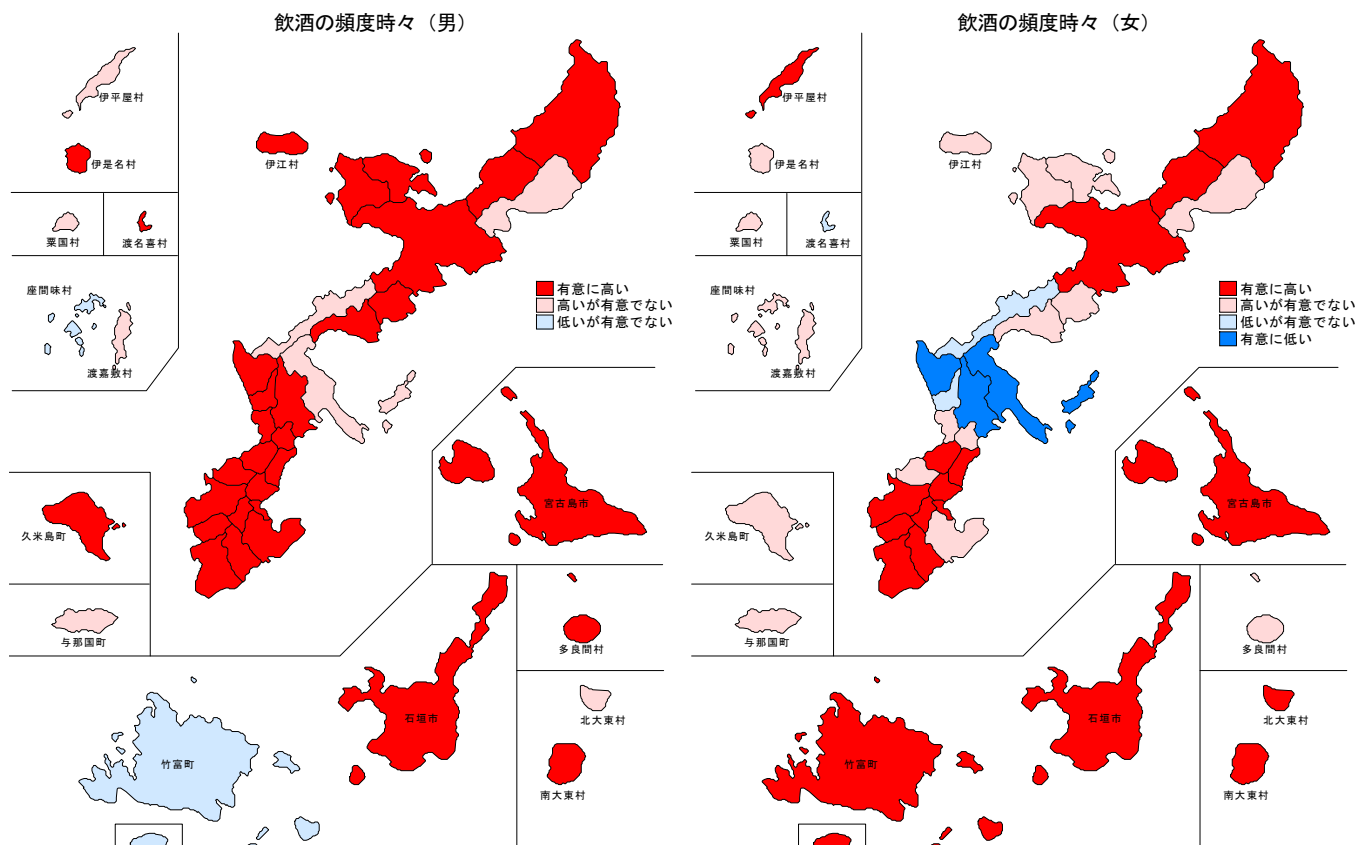
全国基準

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「毎日」(40-64歳)



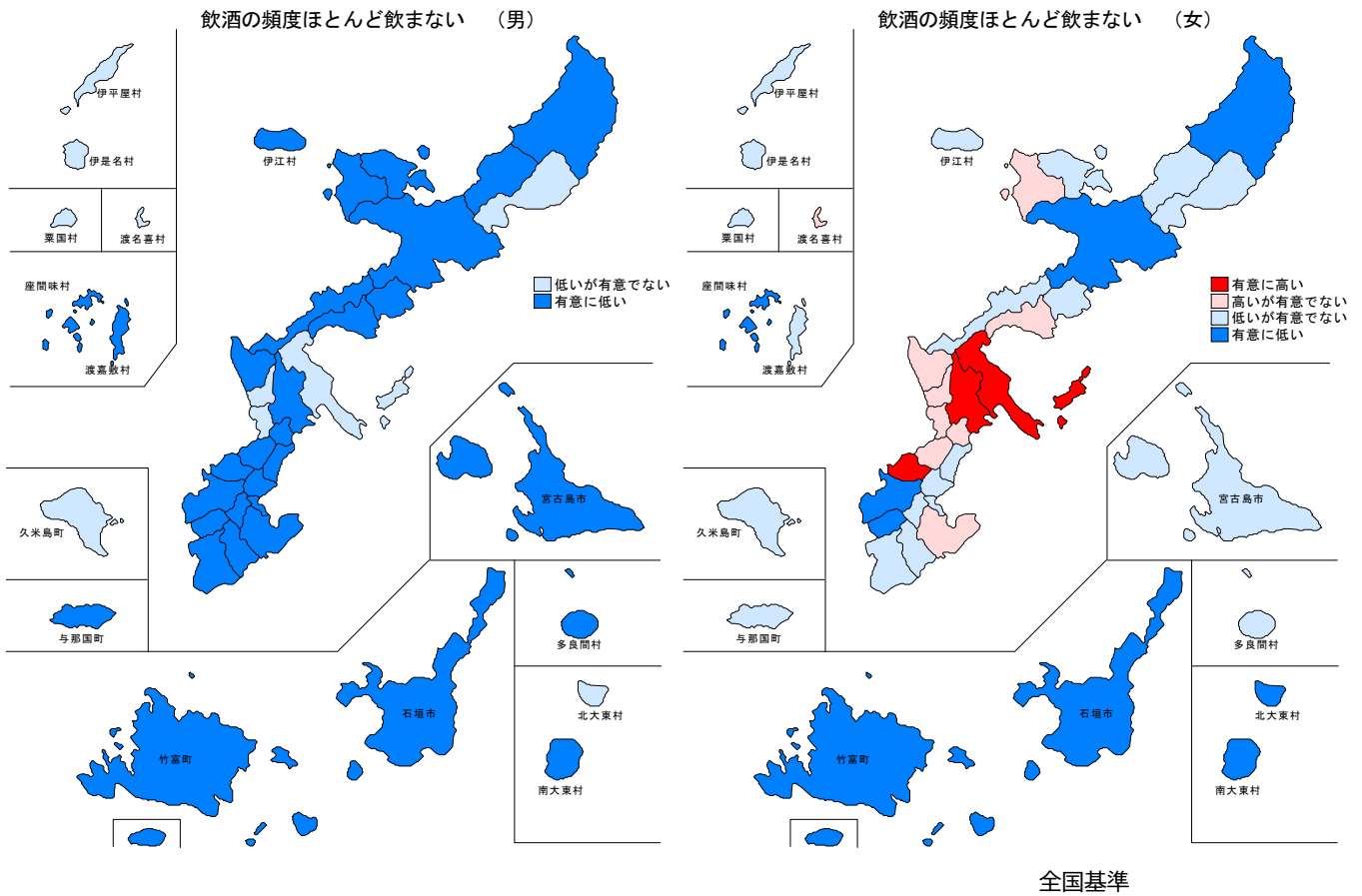
全国基準

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「時々」(40-64歳)

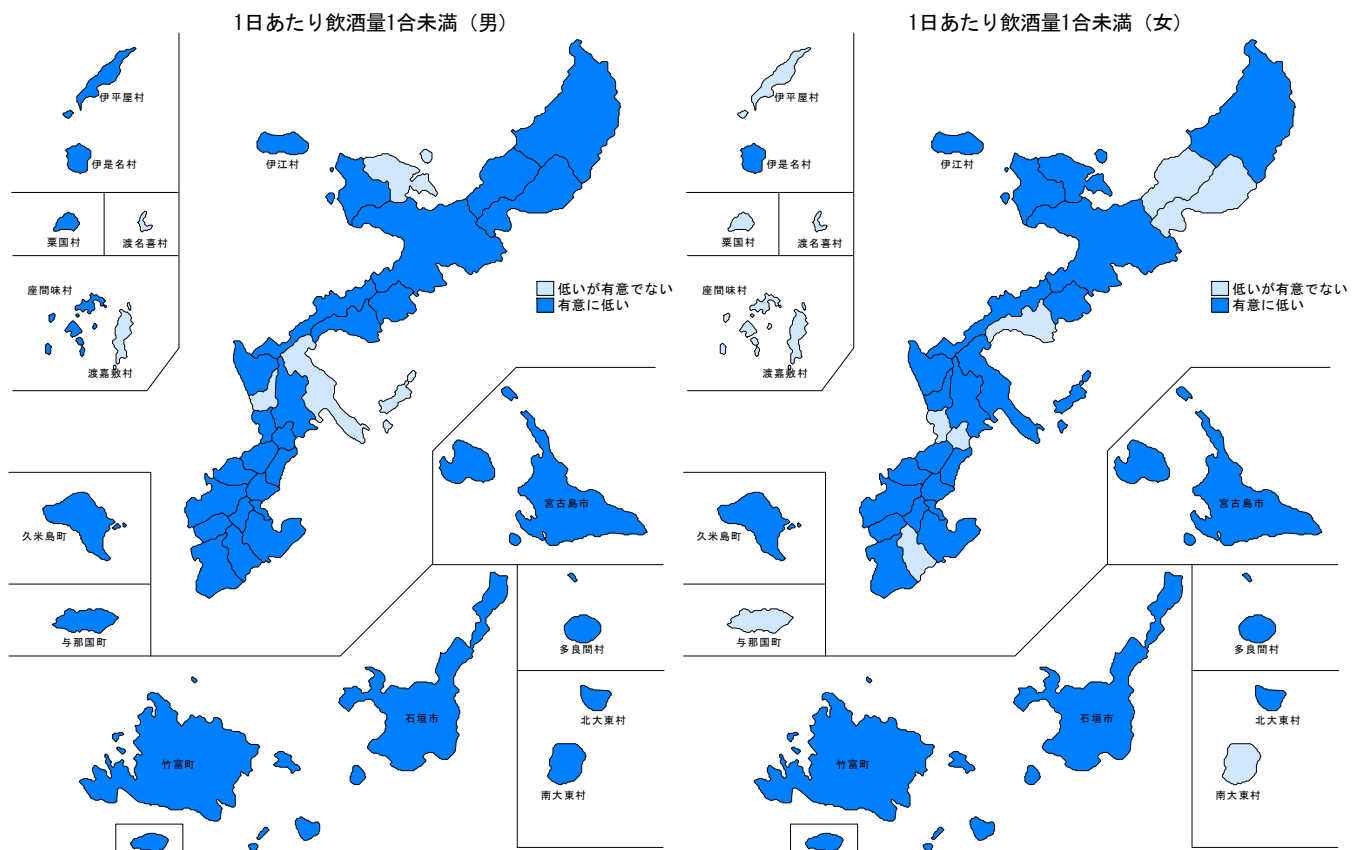


全国基準

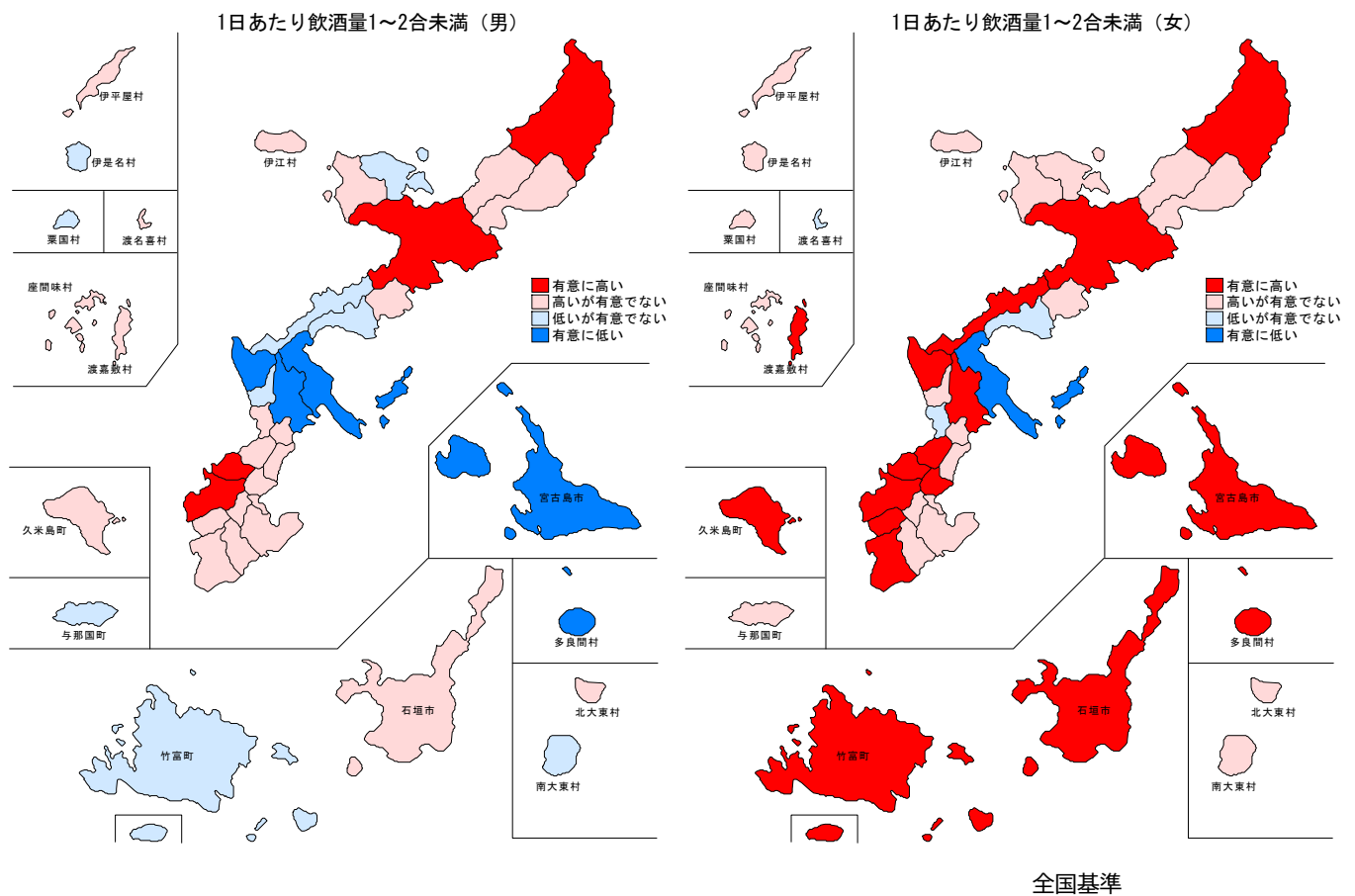
お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「ほとんど飲まない」 (40-64歳)



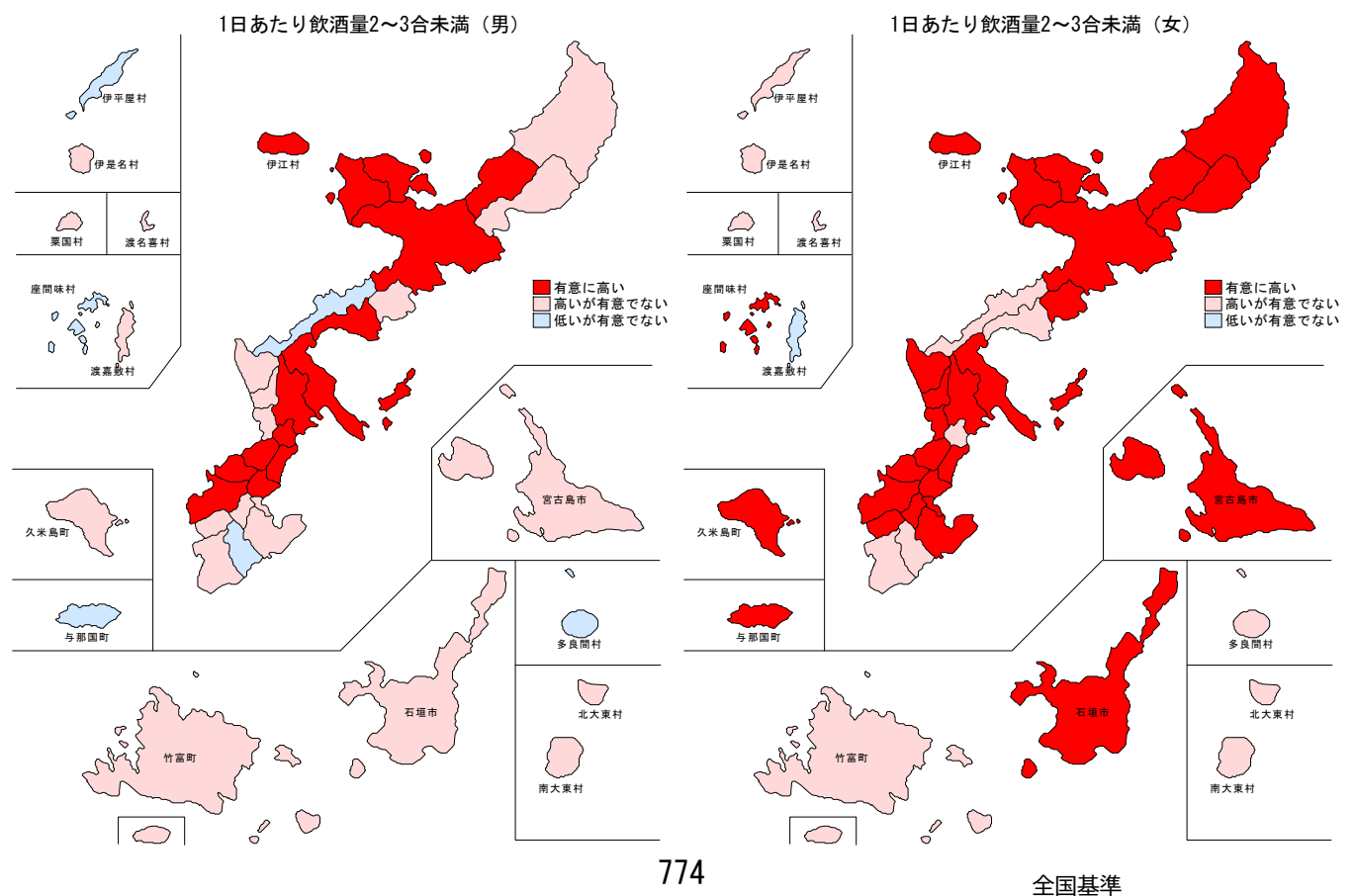
飲酒日1日当たりの飲酒量「1合未満」(40-64歳)



飲酒日1日当たりの飲酒量「1～2合未満」（40-64歳）

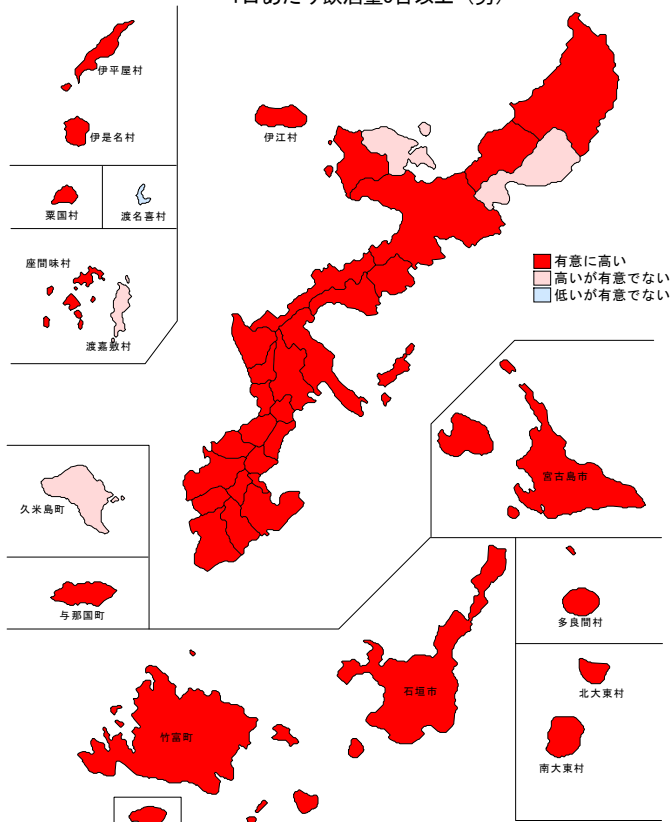


飲酒日1日当たりの飲酒量「2～3合未満」（40-64歳）

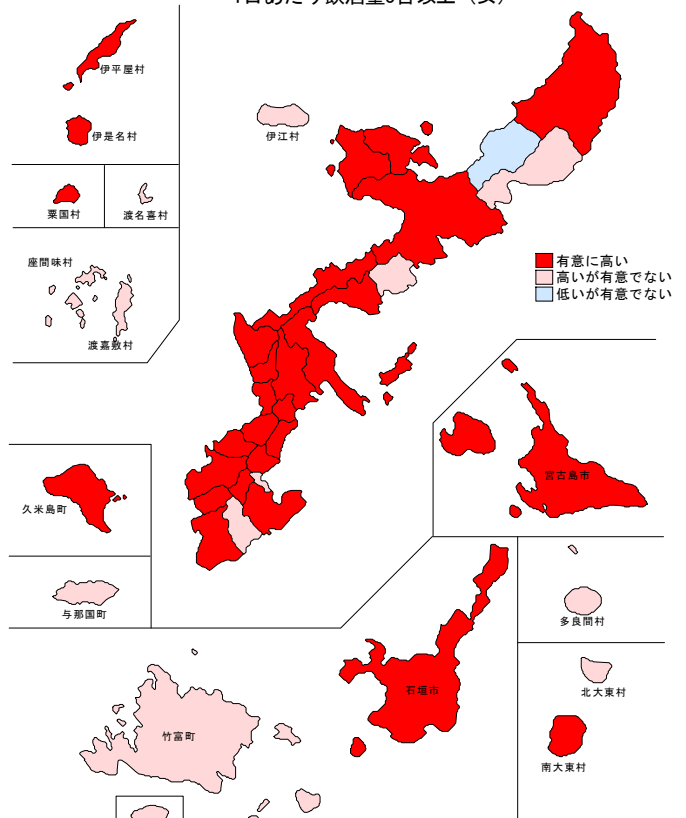


飲酒日1日当たりの飲酒量「3合以上」（40-64歳）

1日あたり飲酒量3合以上（男）



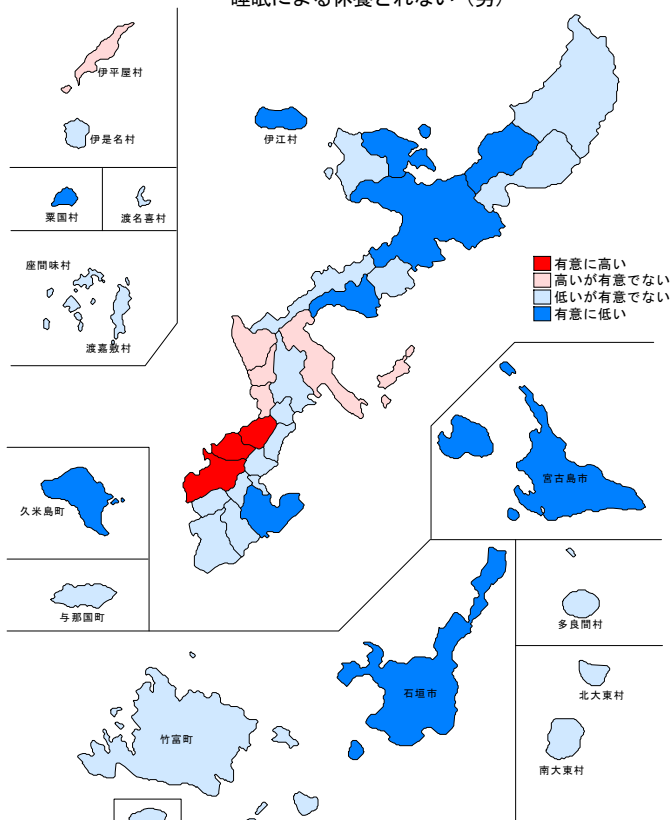
1日あたり飲酒量3合以上（女）



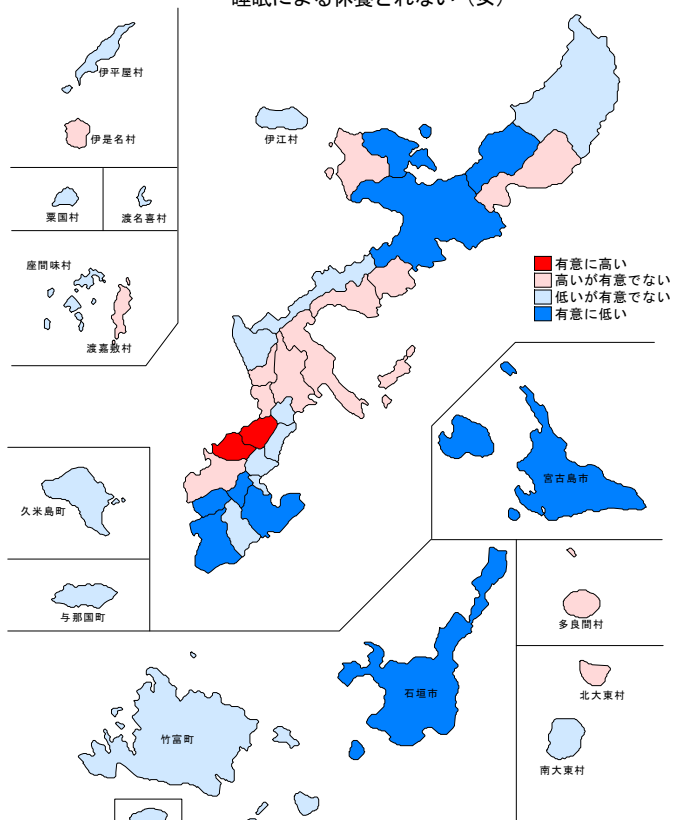
全国基準

睡眠で休養が十分とれていない（40-64歳）

睡眠による休養とれない（男）

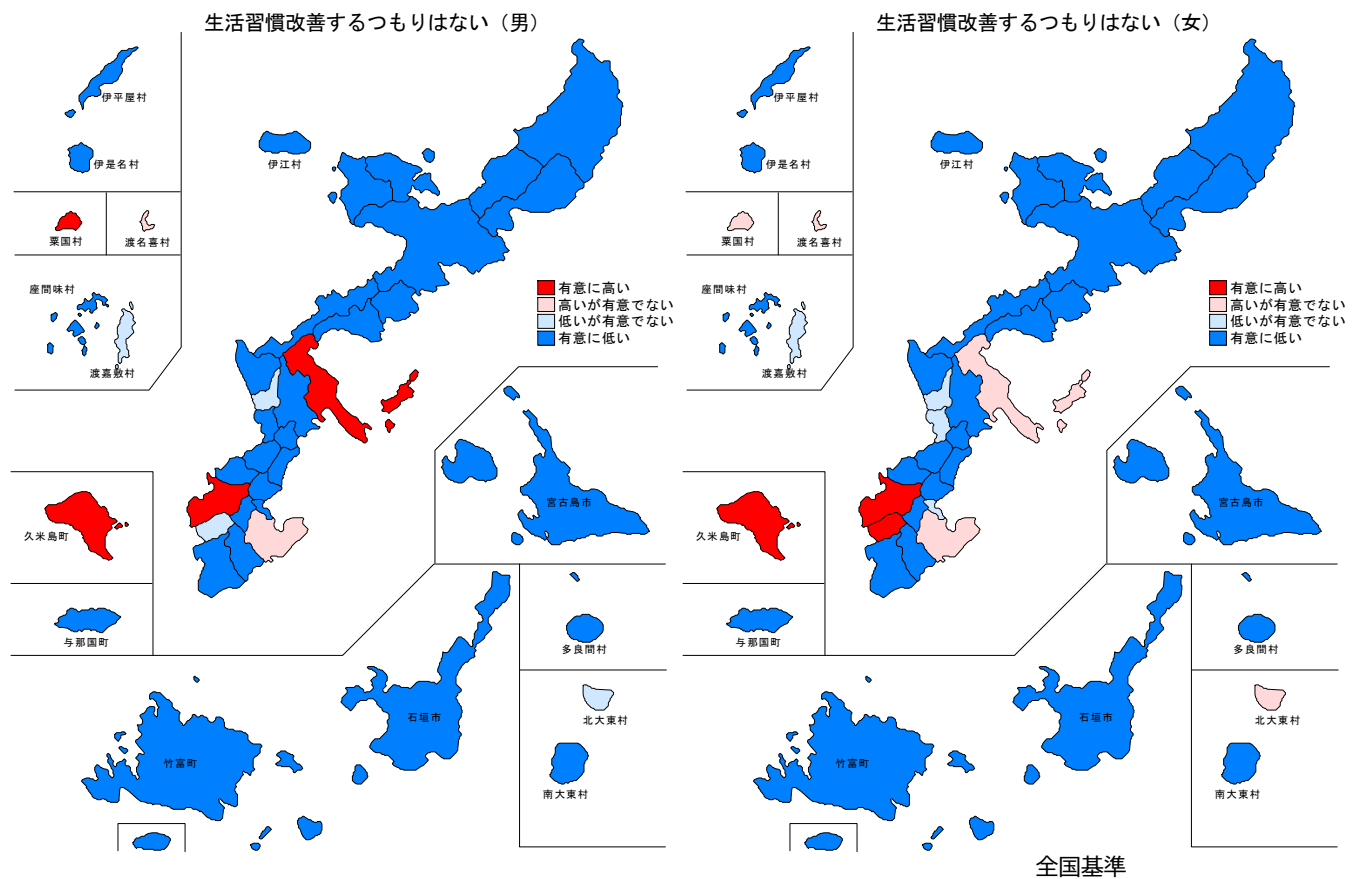


睡眠による休養とれない（女）

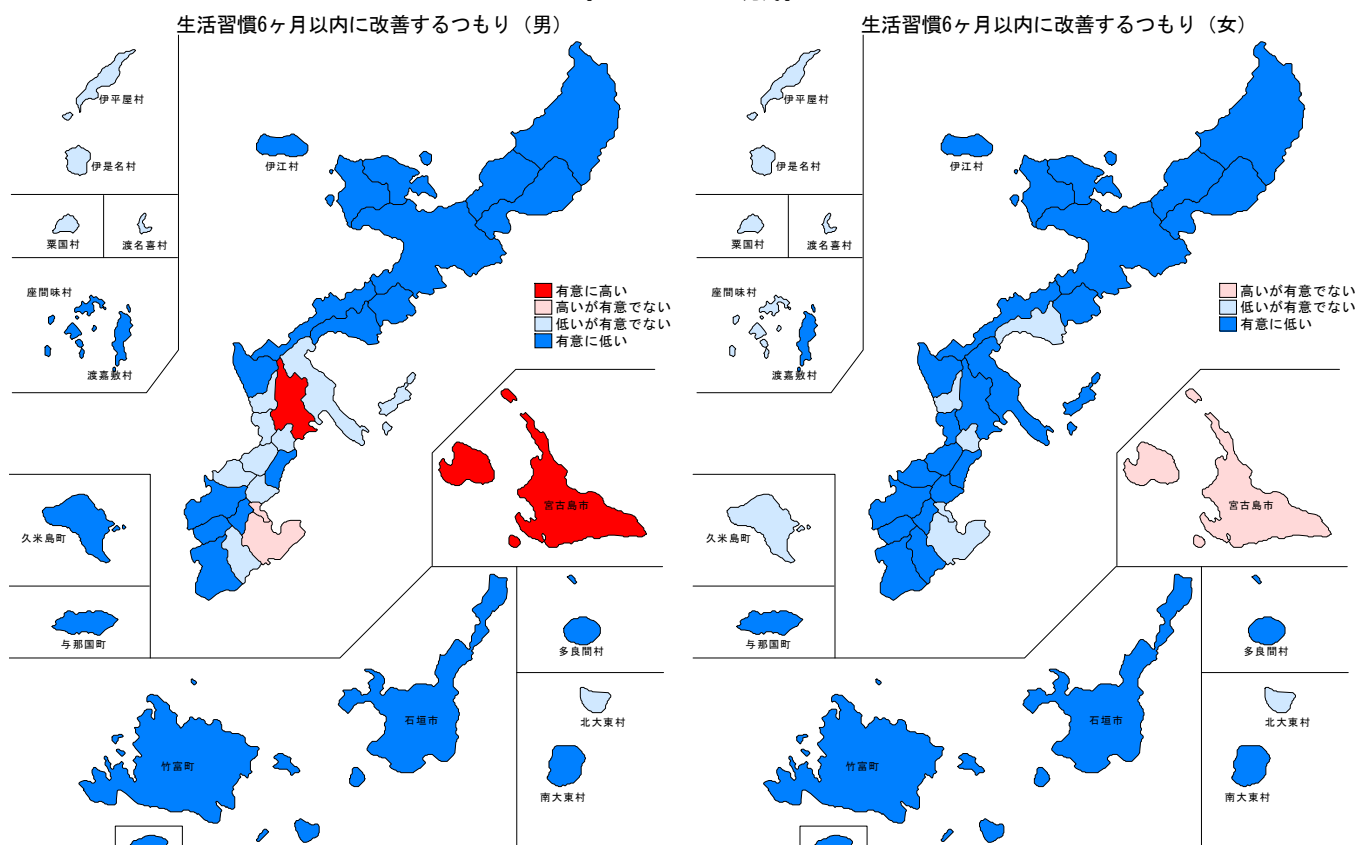


全国基準

運動や食生活等の生活習慣「改善するつもりはない」（40-64歳）

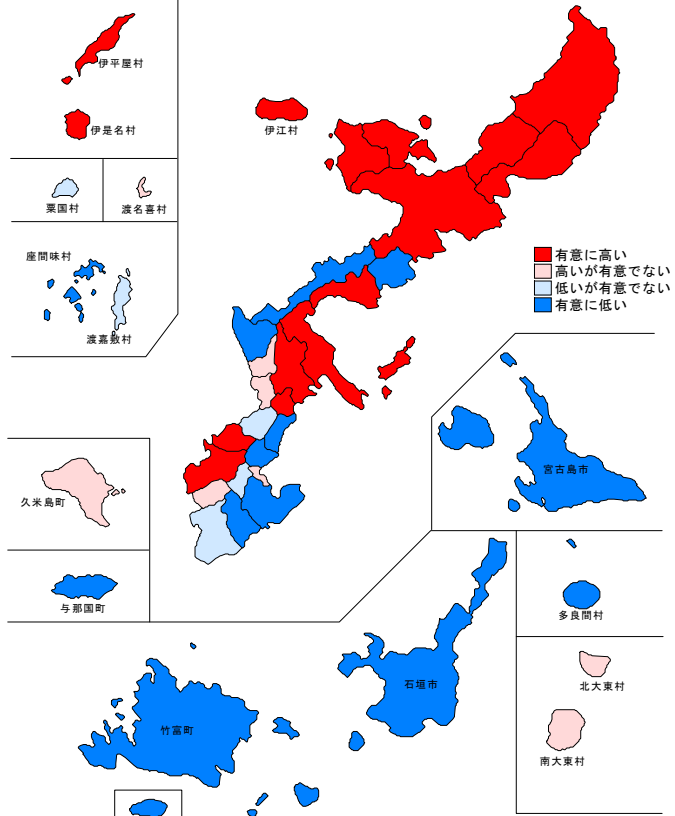


運動や食生活等の生活習慣「改善するつもりである(概ね6か月以内)」（40-64歳）

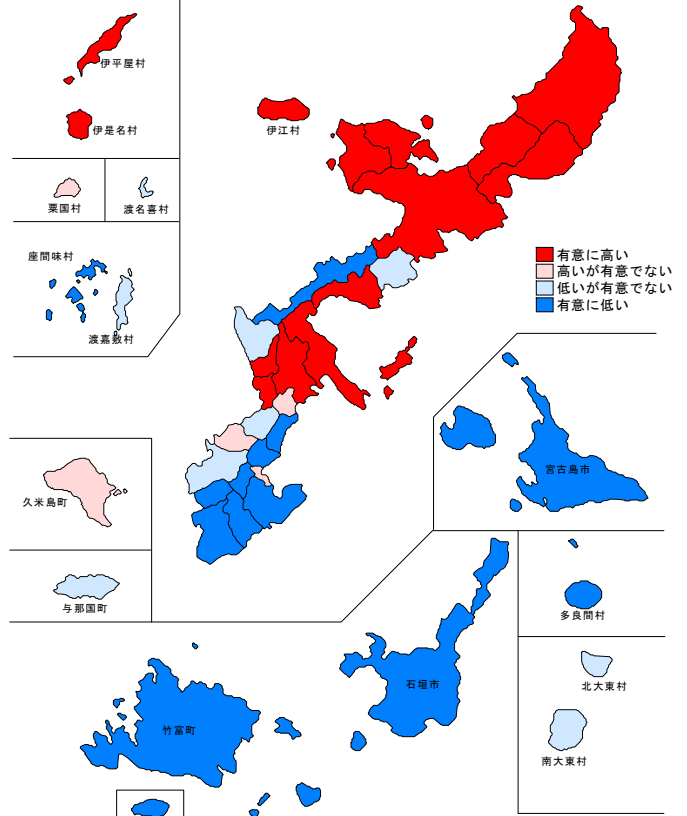


運動や食生活等の生活習慣
「近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもり」(40-64歳)

生活習慣近いうちに改善するつもり (男)

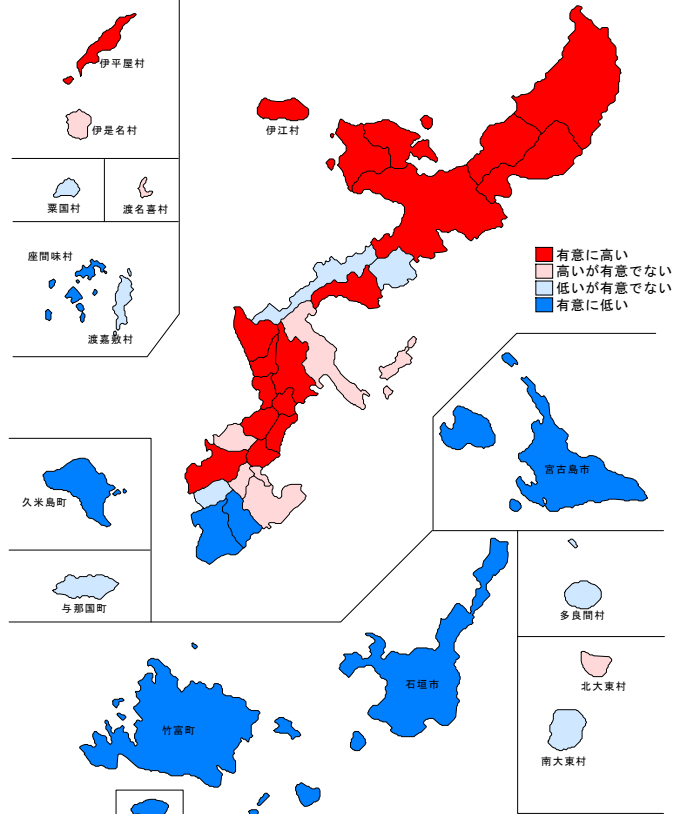


生活習慣近いうちに改善するつもり（女）

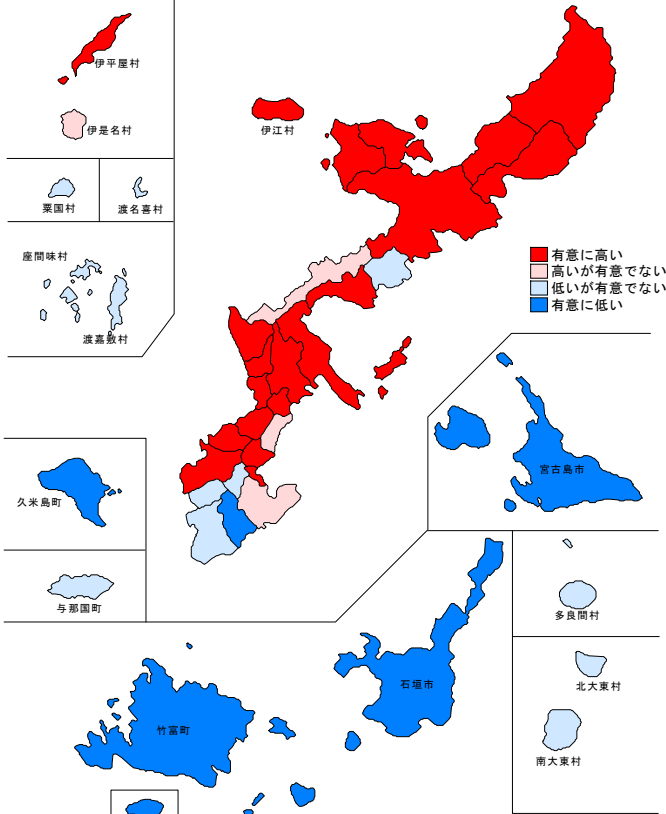


運動や食生活等の生活習慣 「既に改善に取り組んでいる(6か月未満)」
(40-64歳)

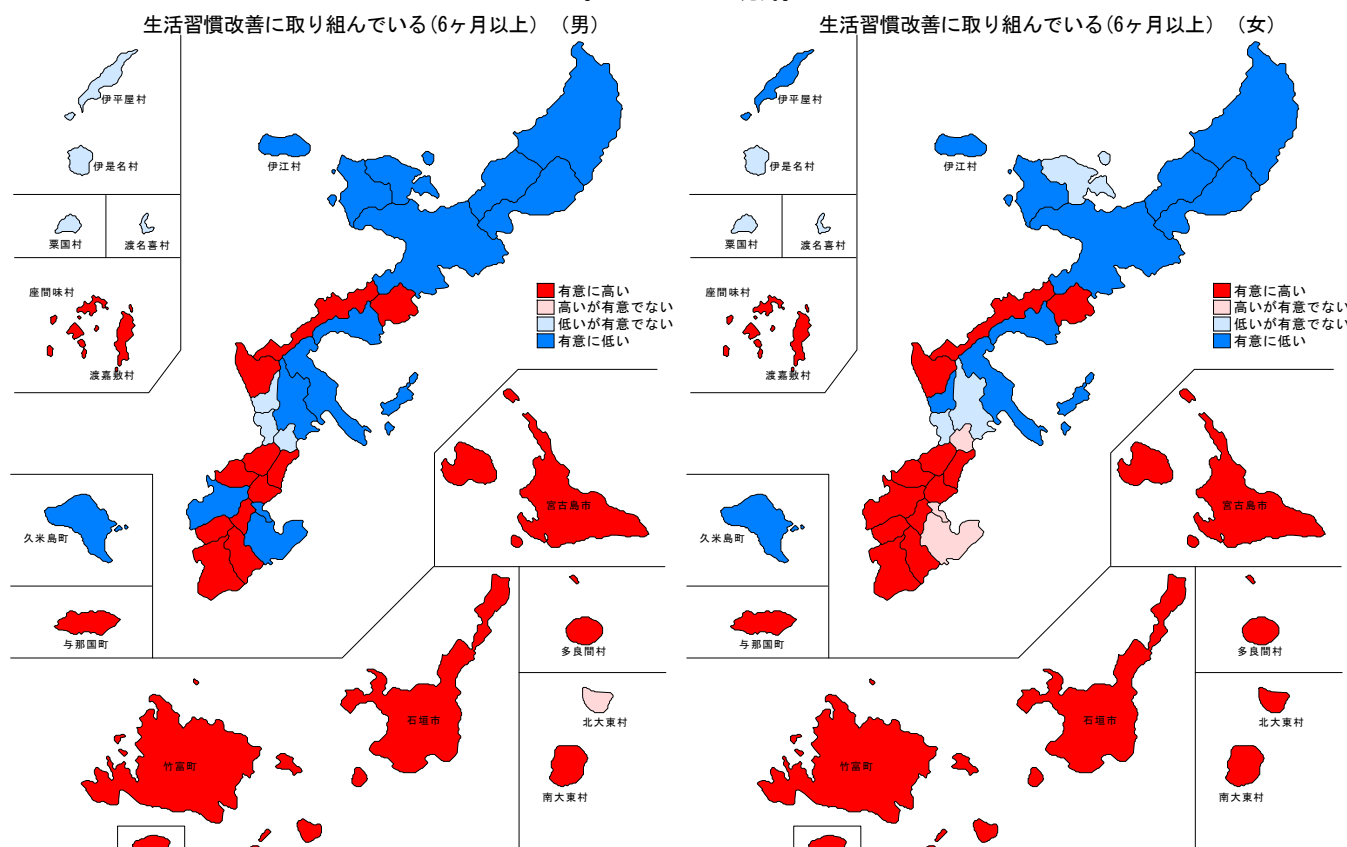
生活習慣改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) (男)



生活習慣改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) (女)



運動や食生活等の生活習慣「既に改善に取り組んでいる(6か月以上)」 (40-64歳)



生活習慣の改善について保健指導を利用しない (40-64歳)

