

4 標準的な質問票

(1) 各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と特定健診受診者数から算出した。

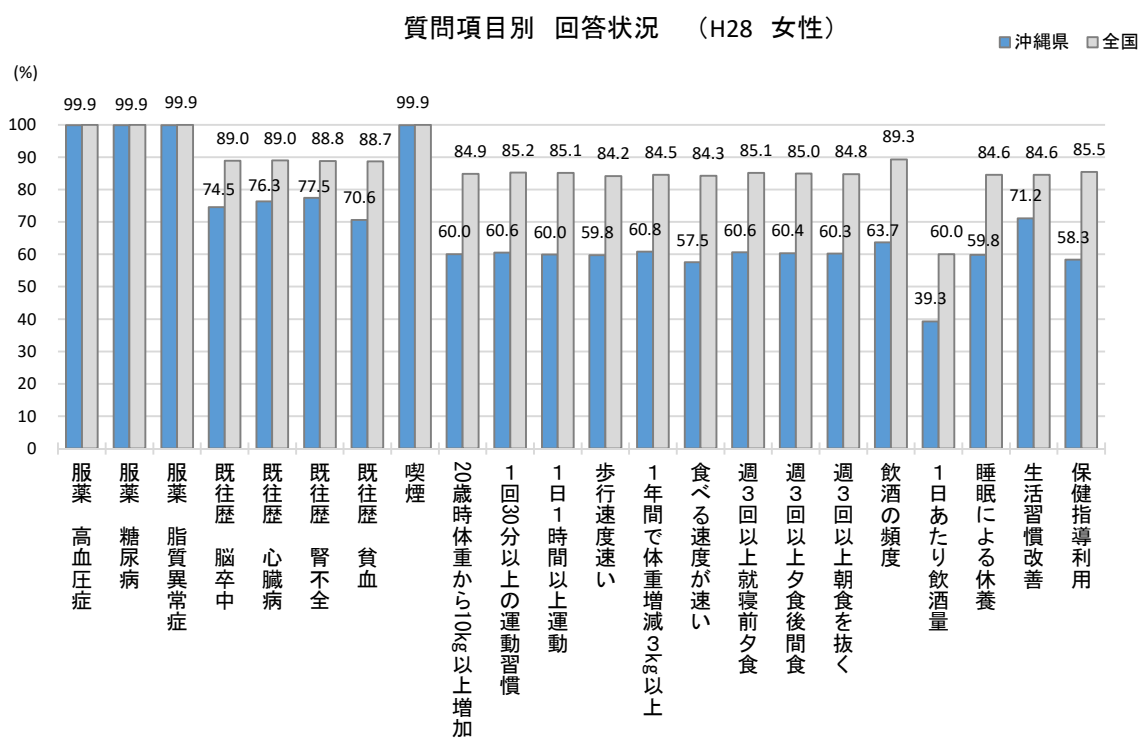
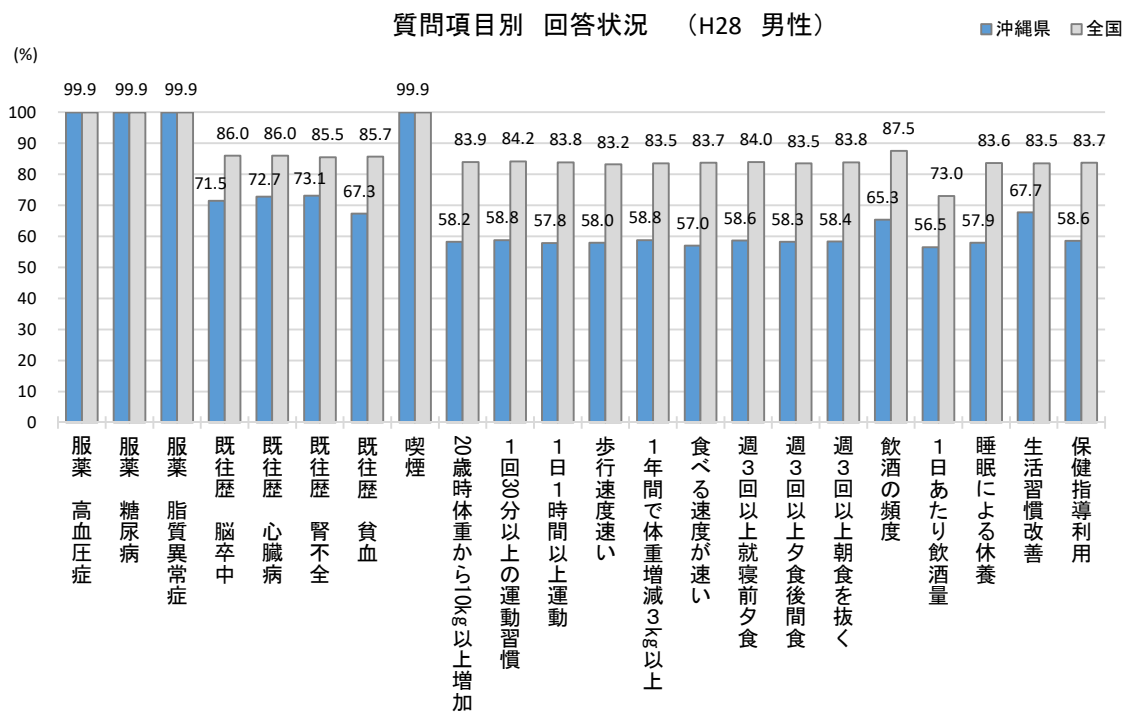
(回答率＝各質問項目の回答者数÷特定健診受診者数×100)

標準的な質問票の質問項目（22項目）のうち、必須質問項目の4項目（服薬、喫煙）の回答率は約100%であるが、その他の項目では約40～80%でばらつきがある。沖縄県は、既往歴に関する質問は約10ポイント、その他の項目は約25ポイント全国より低くなっている。

表 各質問項目の回答状況

	男性（40～74歳）				女性（40～74歳）			
	沖縄県		全国		沖縄県		全国	
	回答数	率	回答数	率	回答数	率	回答数	率
質問項目1: 服薬 高血圧症	144,674	99.9%	15,099,767	99.9%	133,813	99.9%	12,555,797	100.0%
質問項目2: 服薬 糖尿病	144,660	99.9%	15,099,083	99.9%	133,809	99.9%	12,555,375	99.9%
質問項目3: 服薬 脂質異常症	144,664	99.9%	15,099,046	99.9%	133,807	99.9%	12,555,532	99.9%
質問項目4: 既往歴 脳卒中	103,453	71.5%	12,987,217	86.0%	99,860	74.5%	11,174,864	89.0%
質問項目5: 既往歴 心臓病	105,309	72.7%	12,993,323	86.0%	102,241	76.3%	11,175,626	89.0%
質問項目6: 既往歴 腎不全	105,785	73.1%	12,915,175	85.5%	103,754	77.5%	11,155,822	88.8%
質問項目7: 既往歴 貧血	97,463	67.3%	12,940,768	85.7%	94,584	70.6%	11,141,094	88.7%
質問項目8: 喫煙	144,683	99.9%	15,099,016	99.9%	133,825	99.9%	12,556,582	100.0%
質問項目9: 20歳時体重から10kg以上増加	84,267	58.2%	12,671,772	83.9%	80,397	60.0%	10,659,795	84.9%
質問項目10: 1回30分以上の運動習慣	85,069	58.8%	12,714,651	84.2%	81,114	60.6%	10,708,517	85.2%
質問項目11: 1日1時間以上運動	83,736	57.8%	12,665,925	83.8%	80,308	60.0%	10,691,546	85.1%
質問項目12: 歩行速度速い	83,907	58.0%	12,565,172	83.2%	80,039	59.8%	10,574,667	84.2%
質問項目13: 1年間で体重増減3kg以上	85,102	58.8%	12,613,800	83.5%	81,475	60.8%	10,616,691	84.5%
質問項目14: 食べる速度が速い	82,459	57.0%	12,644,554	83.7%	77,050	57.5%	10,586,320	84.3%
質問項目15: 週3回以上就寝前夕食	84,839	58.6%	12,685,122	84.0%	81,150	60.6%	10,695,811	85.1%
質問項目16: 週3回以上夕食後間食	84,345	58.3%	12,607,554	83.5%	80,851	60.4%	10,673,564	85.0%
質問項目17: 週3回以上朝食を抜く	84,487	58.4%	12,662,984	83.8%	80,742	60.3%	10,647,014	84.8%
質問項目18: 飲酒の頻度	94,595	65.3%	13,224,941	87.5%	85,359	63.7%	11,216,869	89.3%
質問項目19: 1日飲酒量	81,737	56.5%	11,022,254	73.0%	52,661	39.3%	7,541,004	60.0%
質問項目20: 睡眠による休養	83,866	57.9%	12,636,482	83.6%	80,104	59.8%	10,622,393	84.6%
質問項目21: 生活習慣改善	98,006	67.7%	12,617,664	83.5%	95,316	71.2%	10,626,475	84.6%
質問項目22: 保健指導利用	84,789	58.6%	12,650,384	83.7%	78,130	58.3%	10,738,526	85.5%
特定健診受診者数*	144,763		15,107,705		133,954		12,561,940	

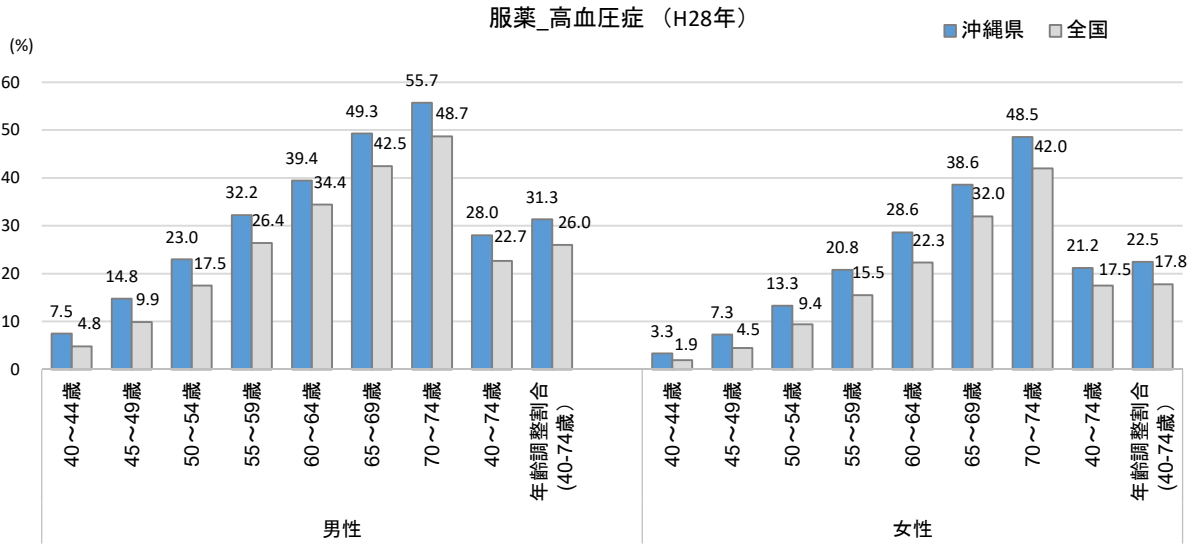
*受診者数：各検査項目の性・年齢階級別集計値の最大値の総計



(2) 質問項目別 性年齢階級別の状況

質問項目1：「血圧を下げる薬」を使用している者の割合

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

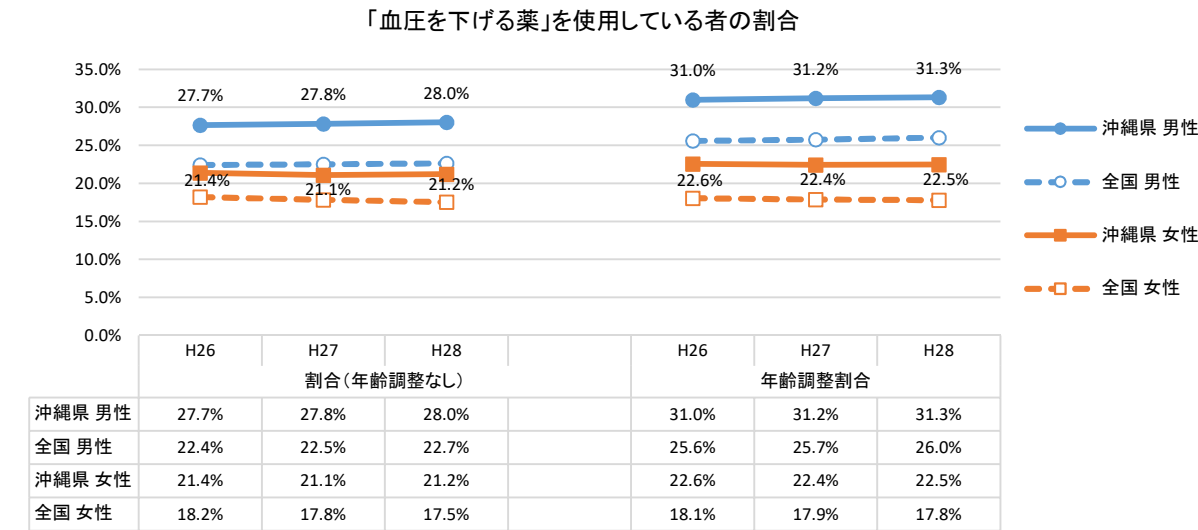


特定健診 標準的な質問票(質問項目1)：
現在、血圧を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,449	25,227	21,809	21,083	19,099	19,385	10,622	144,674	-
		はい(人)	2,048	3,724	5,009	6,795	7,528	9,549	5,916	40,569	
		はい(%)	7.5%	14.8%	23.0%	32.2%	39.4%	49.3%	55.7%	28.0%	31.3%
	全国	回答者数	2,862,420	2,800,093	2,378,649	2,149,663	1,790,226	1,815,151	1,303,565	15,099,767	-
		はい(人)	138,219	276,984	415,759	567,871	616,635	770,556	634,498	3,420,522	
		はい(%)	4.8%	9.9%	17.5%	26.4%	34.4%	42.5%	48.7%	22.7%	26.0%
女性	沖縄県	回答者数	22,269	21,005	18,888	19,027	19,132	21,013	12,479	133,813	-
		はい(人)	737	1,526	2,508	3,961	5,479	8,103	6,054	28,368	
		はい(%)	3.3%	7.3%	13.3%	20.8%	28.6%	38.6%	48.5%	21.2%	22.5%
	全国	回答者数	2,019,310	2,009,449	1,755,620	1,626,501	1,536,973	2,014,127	1,593,817	12,555,797	-
		はい(人)	38,695	89,763	165,672	252,698	343,004	643,746	668,729	2,202,307	
		はい(%)	1.9%	4.5%	9.4%	15.5%	22.3%	32.0%	42.0%	17.5%	17.8%

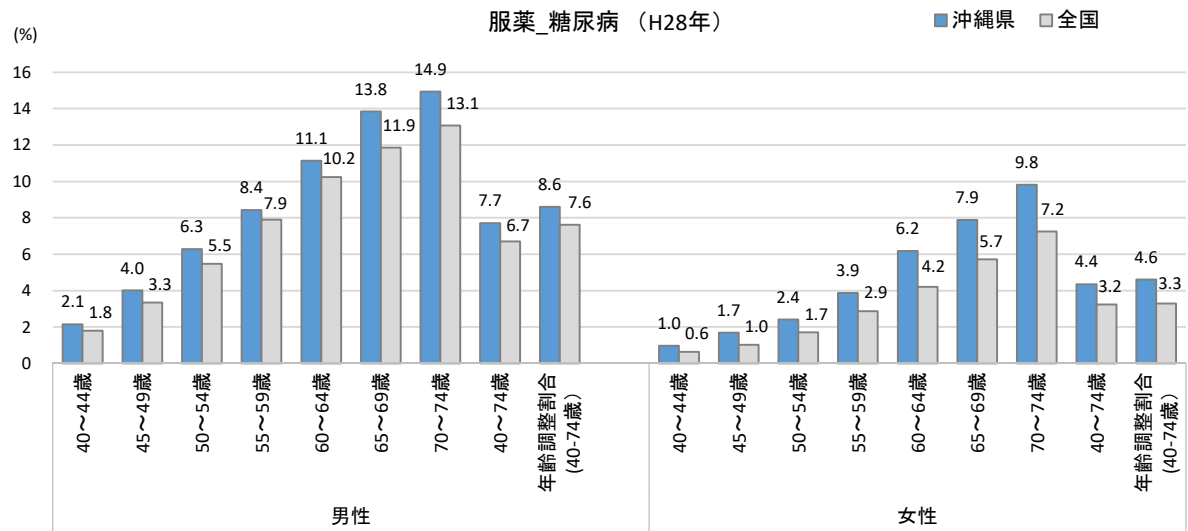
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 2 : 「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より高くなっている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目2) :

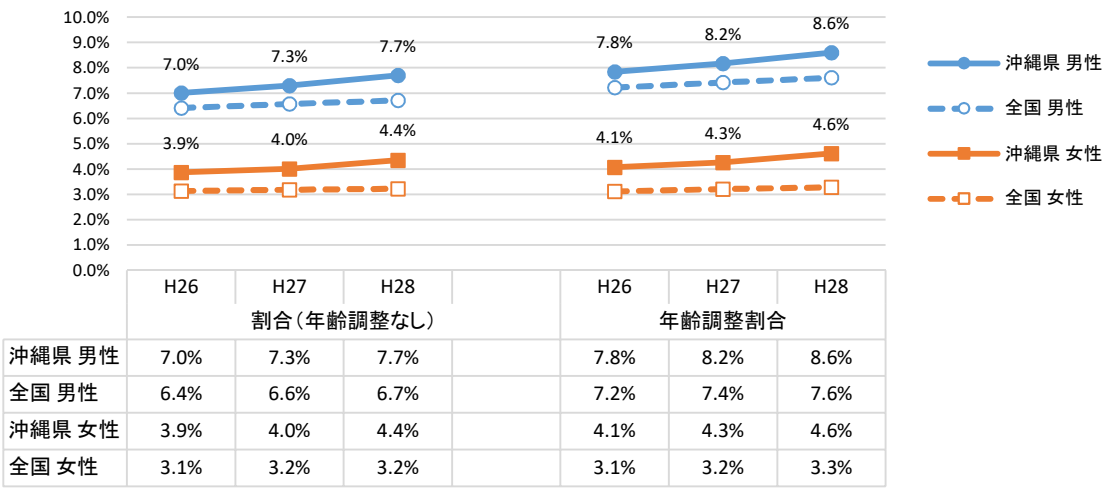
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,445	25,223	21,806	21,082	19,098	19,384	10,622	144,660	-
		はい(人)	589	1,011	1,368	1,778	2,128	2,683	1,587	11,144	-
		はい(%)	2.1%	4.0%	6.3%	8.4%	11.1%	13.8%	14.9%	7.7%	8.6%
	全国	回答者数	2,862,352	2,800,012	2,378,548	2,149,513	1,790,084	1,815,057	1,303,517	15,099,083	-
		はい(人)	51,118	93,507	129,947	169,668	183,377	215,155	170,443	1,013,215	-
		はい(%)	1.8%	3.3%	5.5%	7.9%	10.2%	11.9%	13.1%	6.7%	7.6%
女性	沖縄県	回答者数	22,268	21,005	18,888	19,025	19,131	21,013	12,479	133,809	-
		はい(人)	217	354	456	738	1,180	1,656	1,225	5,826	-
		はい(%)	1.0%	1.7%	2.4%	3.9%	6.2%	7.9%	9.8%	4.4%	4.6%
	全国	回答者数	2,019,265	2,009,400	1,755,558	1,626,418	1,536,891	2,014,086	1,593,757	12,555,375	-
		はい(人)	12,788	20,605	30,059	46,631	64,757	115,023	115,502	405,365	-
		はい(%)	0.6%	1.0%	1.7%	2.9%	4.2%	5.7%	7.2%	3.2%	3.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

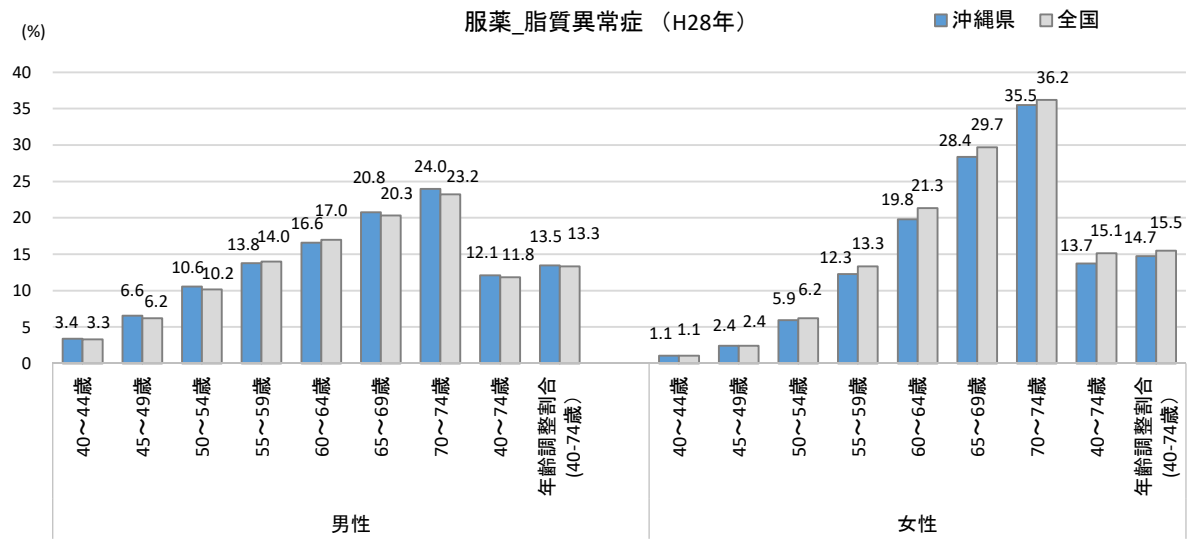
経年推移

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合



質問項目3：「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男女とも年齢とともに高くなる。
沖縄県と全国では、男女ともに大きな差はみられない。



特定健診 標準的な質問票（質問項目3）：

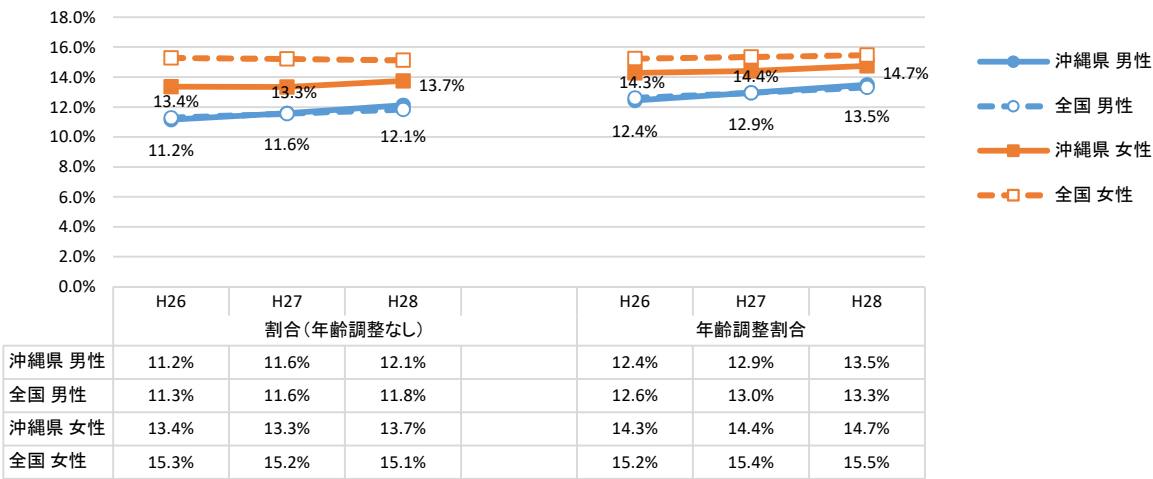
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,448	25,225	21,806	21,082	19,097	19,384	10,622	144,664	-
		はい(人)	925	1,653	2,303	2,904	3,167	4,024	2,544	17,520	
		はい(%)	3.4%	6.6%	10.6%	13.8%	16.6%	20.8%	24.0%	12.1%	13.5%
	全国	回答者数	2,862,327	2,799,979	2,378,522	2,149,516	1,790,127	1,815,054	1,303,521	15,099,046	-
		はい(人)	94,948	173,308	241,981	300,514	304,115	368,550	302,940	1,786,356	
		はい(%)	3.3%	6.2%	10.2%	14.0%	17.0%	20.3%	23.2%	11.8%	13.3%
女性	沖縄県	回答者数	22,268	21,004	18,888	19,025	19,130	21,013	12,479	133,807	-
		はい(人)	235	512	1,120	2,337	3,786	5,965	4,427	18,382	
		はい(%)	1.1%	2.4%	5.9%	12.3%	19.8%	28.4%	35.5%	13.7%	14.7%
	全国	回答者数	2,019,254	2,009,391	1,755,552	1,626,473	1,536,940	2,014,116	1,593,806	12,555,532	-
		はい(人)	21,626	48,841	108,712	216,876	328,120	598,065	576,811	1,899,051	
		はい(%)	1.1%	2.4%	6.2%	13.3%	21.3%	29.7%	36.2%	15.1%	15.5%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

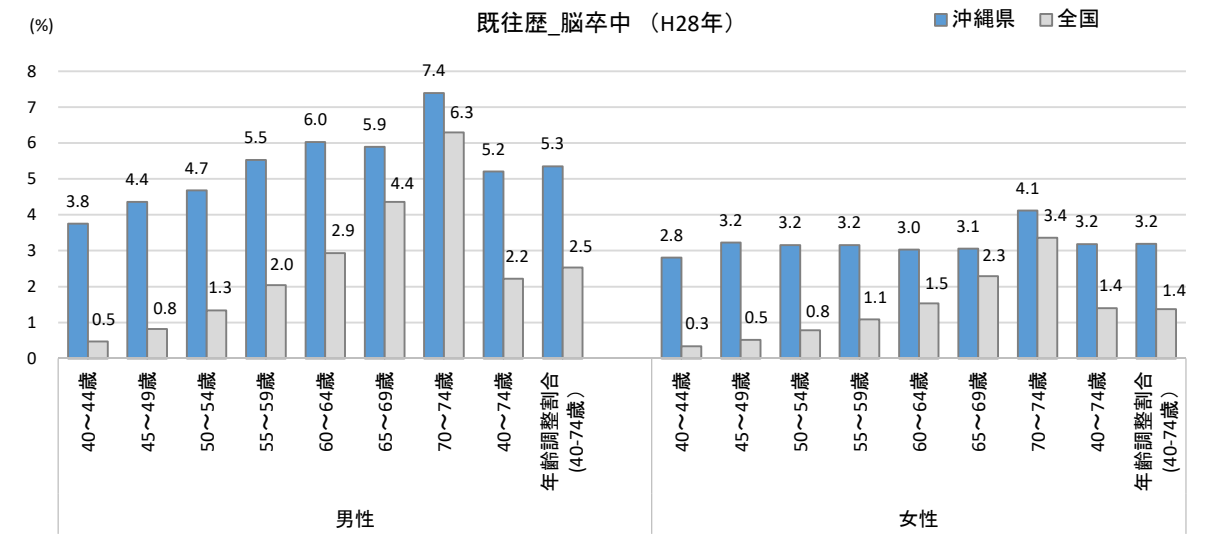
経年推移

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合



質問項目 4：医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

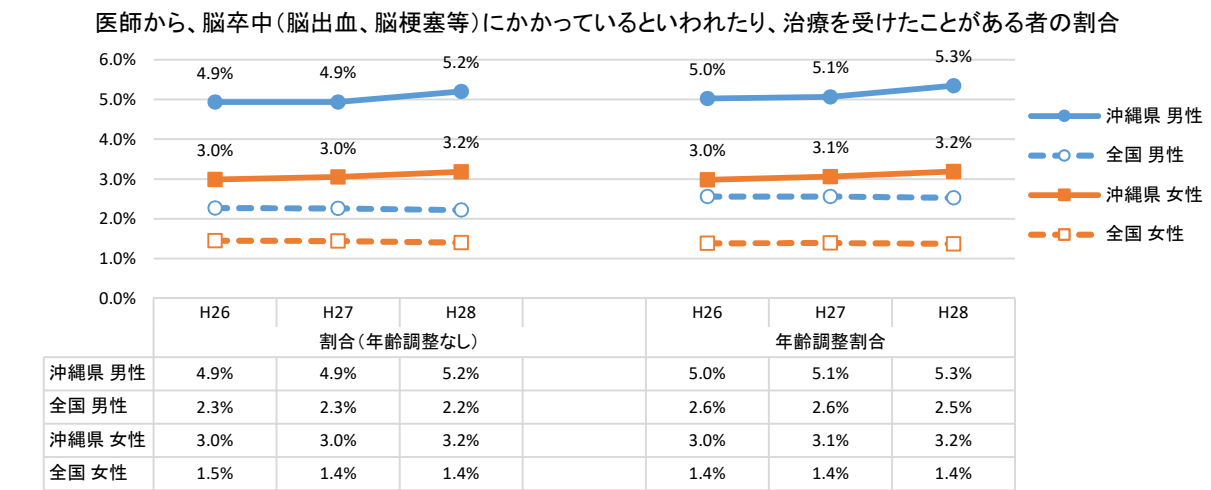


特定健診 標準的な質問票（質問項目4）：
医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,719	16,628	14,691	15,028	14,276	15,966	9,145	103,453	-
		はい(人)	665	725	687	830	860	940	676	5,383	
		はい(%)	3.8%	4.4%	4.7%	5.5%	6.0%	5.9%	7.4%	5.2%	5.3%
	全国	回答者数	2,394,604	2,347,764	1,998,577	1,830,028	1,553,789	1,649,757	1,212,698	12,987,217	-
		はい(人)	11,300	19,313	26,705	37,413	45,532	71,842	76,299	288,404	
		はい(%)	0.5%	0.8%	1.3%	2.0%	2.9%	4.4%	6.3%	2.2%	2.5%
女性	沖縄県	回答者数	15,205	14,332	12,884	13,440	14,909	17,971	11,119	99,860	-
		はい(人)	427	462	407	424	452	550	458	3,180	
		はい(%)	2.8%	3.2%	3.2%	3.2%	3.0%	3.1%	4.1%	3.2%	3.2%
	全国	回答者数	1,745,568	1,734,827	1,518,036	1,421,919	1,384,079	1,872,893	1,497,542	11,174,864	-
		はい(人)	5,909	8,916	11,962	15,412	21,169	42,825	50,300	156,493	
		はい(%)	0.3%	0.5%	0.8%	1.1%	1.5%	2.3%	3.4%	1.4%	1.4%

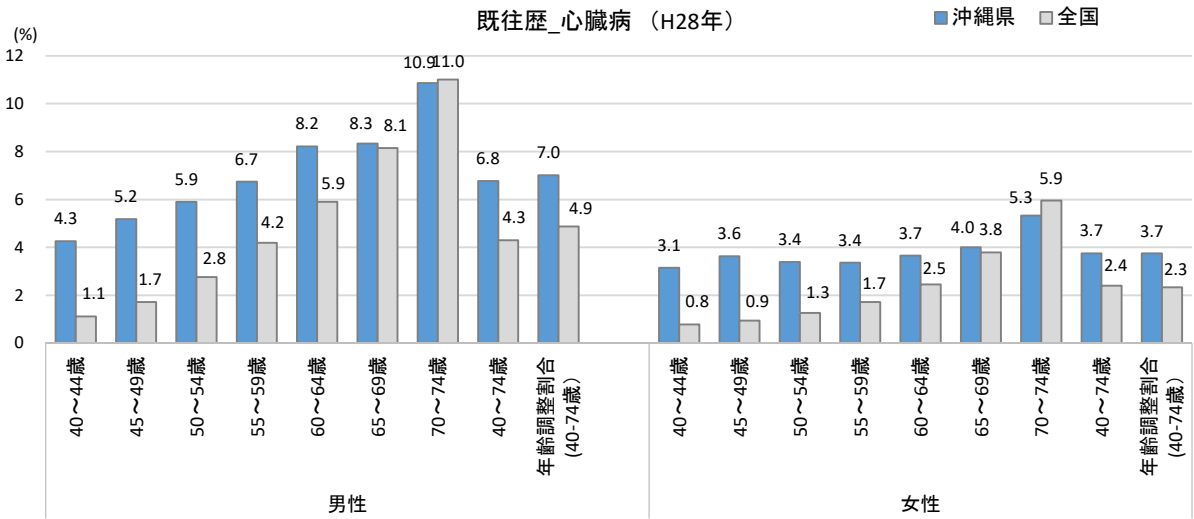
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 5：医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合

心臓病にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、男女とも年齢とともに高くなる。沖縄県は、男女ともに 40～60 代で全国を上回っている。



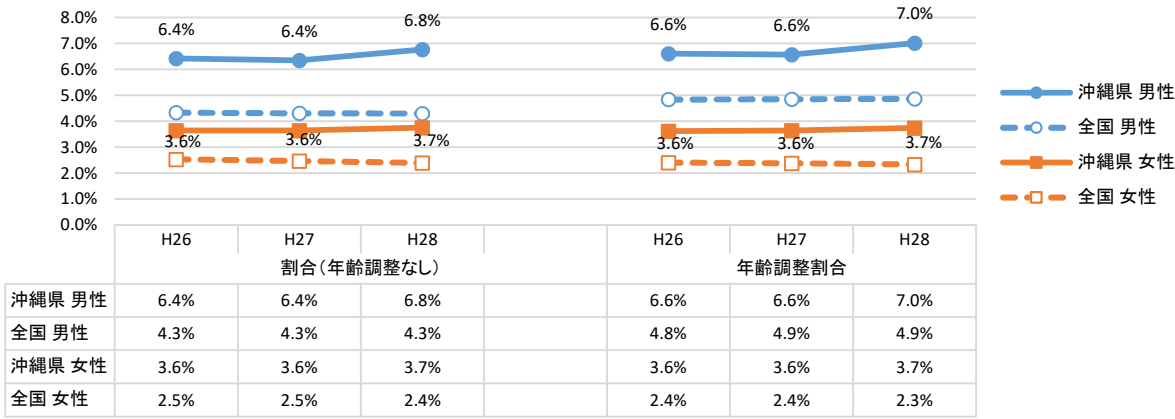
特定健診 標準的な質問票（質問項目5）：
医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,957	16,919	14,941	15,270	14,529	16,322	9,371	105,309	－
		はい(人)	765	876	882	1,030	1,194	1,361	1,018	7,126	
		はい(%)	4.3%	5.2%	5.9%	6.7%	8.2%	8.3%	10.9%	6.8%	7.0%
	全国	回答者数	2,395,738	2,348,965	1,999,581	1,830,990	1,554,645	1,650,415	1,212,989	12,993,323	－
		はい(人)	26,726	40,195	55,173	76,711	91,830	134,417	133,574	558,626	
		はい(%)	1.1%	1.7%	2.8%	4.2%	5.9%	8.1%	11.0%	4.3%	4.9%
女性	沖縄県	回答者数	15,511	14,699	13,205	13,750	15,290	18,436	11,350	102,241	－
		はい(人)	488	533	447	462	559	738	604	3,831	
		はい(%)	3.1%	3.6%	3.4%	3.4%	3.7%	4.0%	5.3%	3.7%	3.7%
	全国	回答者数	1,745,773	1,735,121	1,518,297	1,422,182	1,384,320	1,872,793	1,497,140	11,175,626	－
		はい(人)	13,660	16,398	19,225	24,306	33,990	71,029	89,074	267,682	
		はい(%)	0.8%	0.9%	1.3%	1.7%	2.5%	3.8%	5.9%	2.4%	2.3%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

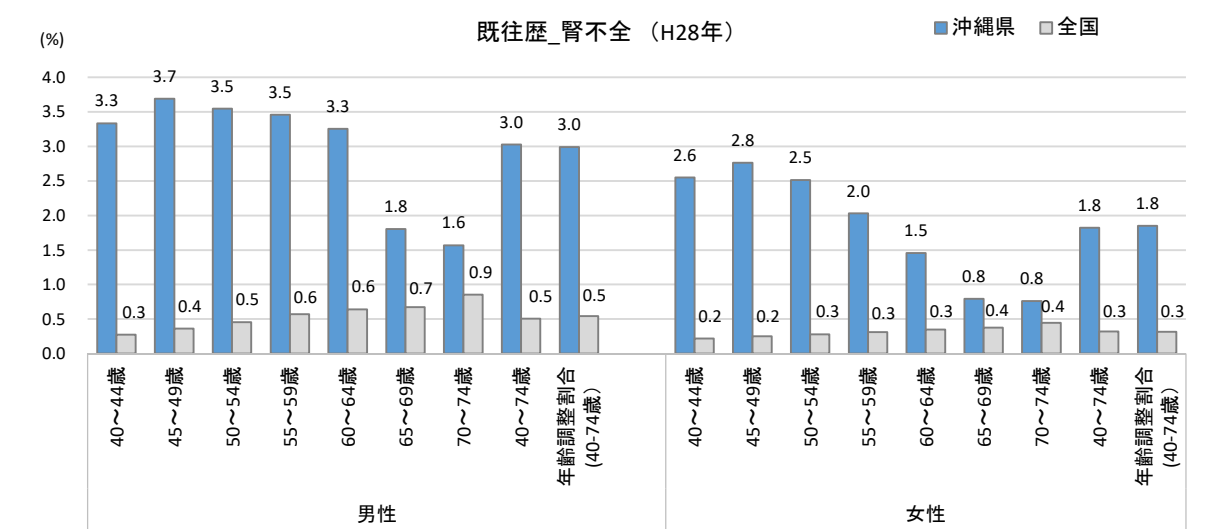
経年推移

医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者の割合



質問項目 6：医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある者の割合

慢性腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

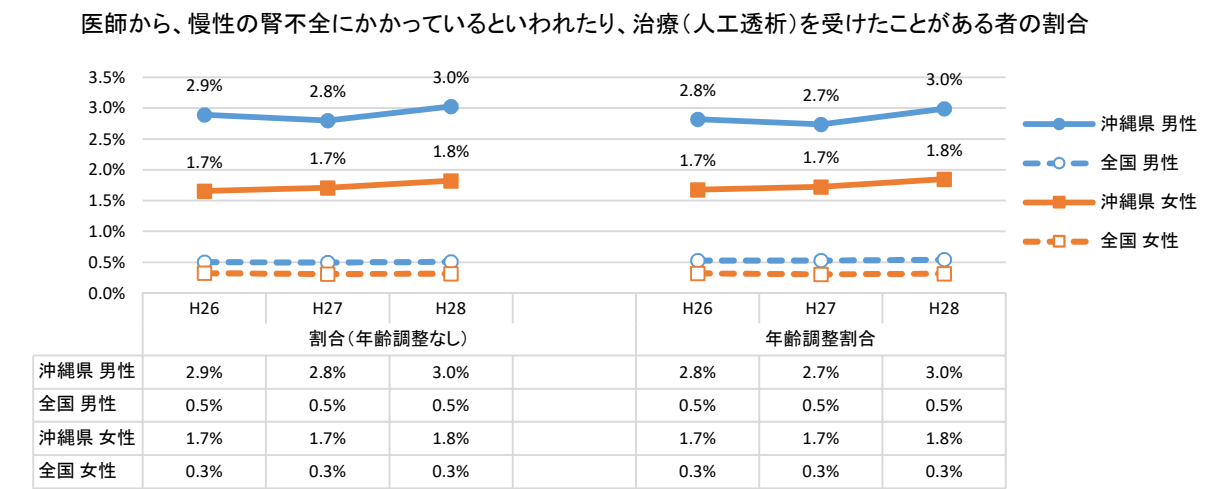


特定健診 標準的な質問票（質問項目6）：
医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,996	16,960	14,943	15,152	14,527	16,650	9,557	105,785	-
		はい(人)	600	626	530	524	473	300	150	3,203	-
		はい(%)	3.3	3.7	3.5	3.5	3.3	1.8	1.6	3.0	3.0%
	全国	回答者数	2,380,443	2,331,670	1,980,985	1,818,050	1,543,594	1,648,089	1,212,344	12,915,175	-
		はい(人)	6,493	8,398	9,031	10,399	9,891	11,057	10,375	65,644	-
		はい(%)	0.3	0.4	0.5	0.6	0.6	0.7	0.9	0.5	0.5%
女性	沖縄県	回答者数	15,638	14,804	13,303	13,895	15,635	18,906	11,573	103,754	-
		はい(人)	399	409	334	282	228	150	88	1,890	-
		はい(%)	2.6	2.8	2.5	2.0	1.5	0.8	0.8	1.8	1.8%
	全国	回答者数	1,739,803	1,729,044	1,513,424	1,419,562	1,383,008	1,873,243	1,497,535	11,155,822	-
		はい(人)	3,780	4,317	4,241	4,437	4,819	7,074	6,650	35,521	-
		はい(%)	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3%

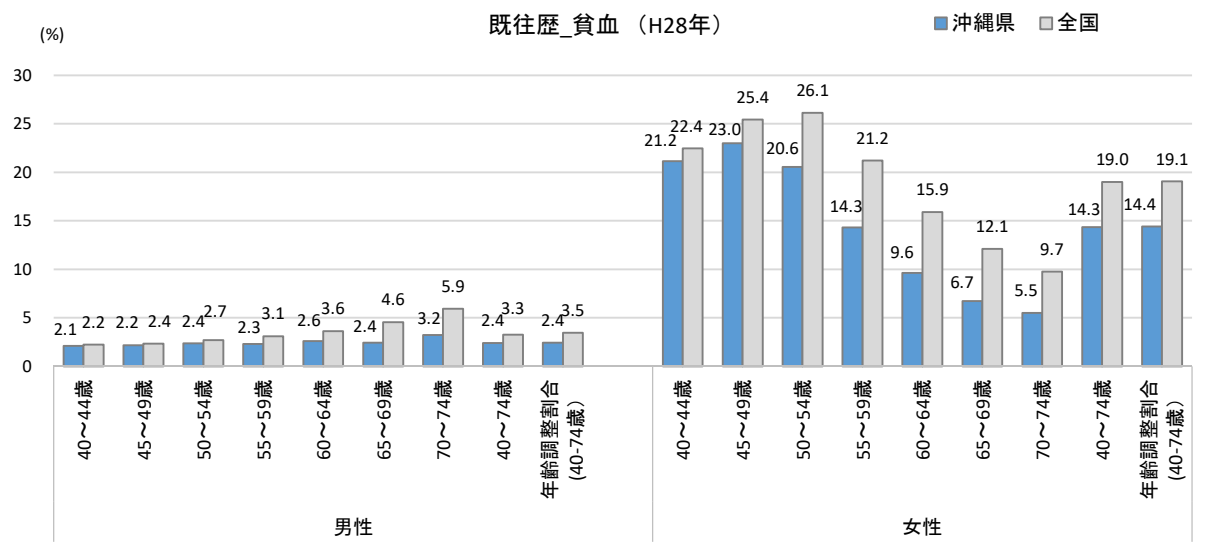
・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 7： 医師から、貧血といわれたことがある者の割合

貧血の既往歴がある者の割合は、男性より女性が高く、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



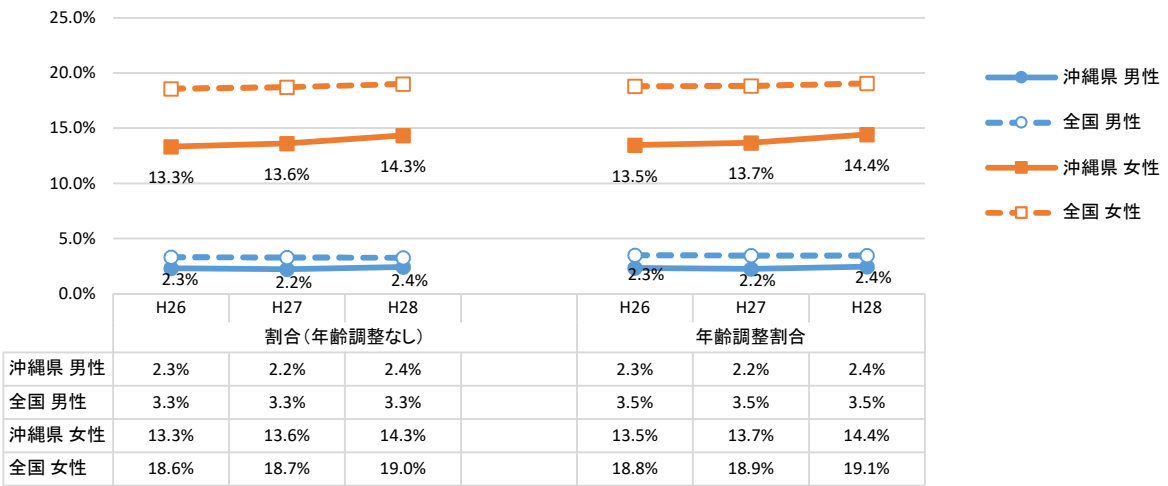
特定健診 標準的な質問票(質問項目 7) :
医師から、貧血といわれたことがある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,790	15,777	13,933	14,028	13,315	14,993	8,627	97,463	-
		はい(人)	354	343	330	323	346	365	278	2,339	-
		はい(%)	2.1%	2.2%	2.4%	2.3%	2.6%	2.4%	3.2%	2.4%	2.4%
	全国	回答者数	2,384,919	2,337,779	1,990,880	1,823,374	1,549,086	1,646,465	1,208,265	12,940,768	-
		はい(人)	53,313	55,070	53,754	56,495	56,428	75,158	71,824	422,042	-
		はい(%)	2.2%	2.4%	2.7%	3.1%	3.6%	4.6%	5.9%	3.3%	3.5%
女性	沖縄県	回答者数	14,282	13,559	12,166	12,649	14,201	17,179	10,548	94,584	-
		はい(人)	3,022	3,117	2,501	1,812	1,369	1,156	580	13,557	-
		はい(%)	21.2%	23.0%	20.6%	14.3%	9.6%	6.7%	5.5%	14.3%	14.4%
	全国	回答者数	1,739,619	1,729,369	1,513,956	1,417,852	1,380,300	1,868,328	1,491,670	11,141,094	-
		はい(人)	390,537	440,048	395,743	300,574	219,518	226,319	145,410	2,118,149	-
		はい(%)	22.4%	25.4%	26.1%	21.2%	15.9%	12.1%	9.7%	19.0%	19.1%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

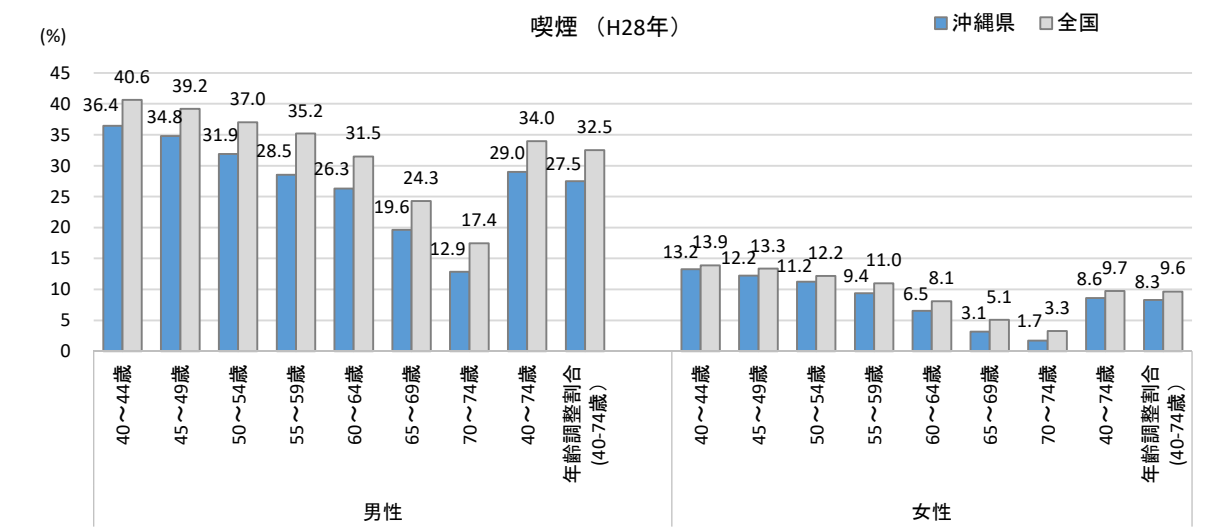
経年推移

医師から、貧血といわれたことがある者の割合



質問項目 8：現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合

喫煙率は、男性 29.0%、女性 8.6%であり、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国より低くなっている。

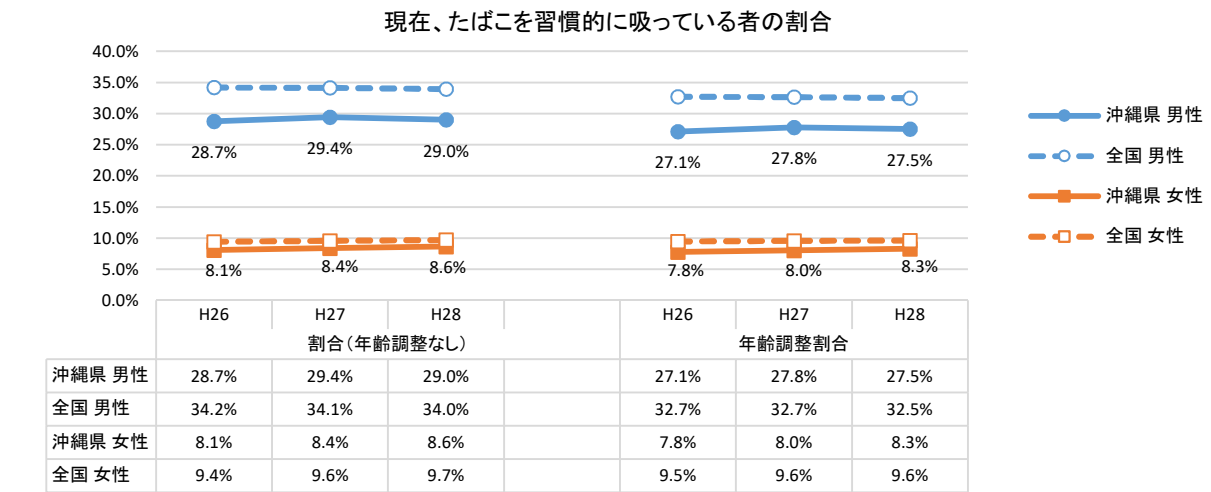


特定健診 標準的な質問票（質問項目8）：
現在、たばこを習慣的に吸っている。（「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）
①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	27,450	25,232	21,811	21,084	19,099	19,385	10,622	144,683	—
		はい(人)	9,997	8,783	6,953	6,015	5,022	3,804	1,366	41,940	—
		はい(%)	36.4%	34.8%	31.9%	28.5%	26.3%	19.6%	12.9%	29.0%	27.5%
	全国	回答者数	2,862,371	2,799,979	2,378,511	2,149,435	1,790,060	1,815,109	1,303,551	15,099,016	—
		はい(人)	1,162,489	1,096,772	880,721	756,201	563,881	440,651	227,323	5,128,038	—
		はい(%)	40.6%	39.2%	37.0%	35.2%	31.5%	24.3%	17.4%	34.0%	32.5%
女性	沖縄県	回答者数	22,274	21,007	18,895	19,027	19,131	21,012	12,479	133,825	—
		はい(人)	2,950	2,563	2,122	1,787	1,246	660	215	11,543	—
		はい(%)	13.2%	12.2%	11.2%	9.4%	6.5%	3.1%	1.7%	8.6%	8.3%
	全国	回答者数	2,019,532	2,009,671	1,755,770	1,626,600	1,537,038	2,014,167	1,593,804	12,556,582	—
		はい(人)	280,039	268,144	214,154	178,736	123,854	102,835	51,987	1,219,749	—
		はい(%)	13.9%	13.3%	12.2%	11.0%	8.1%	5.1%	3.3%	9.7%	9.6%

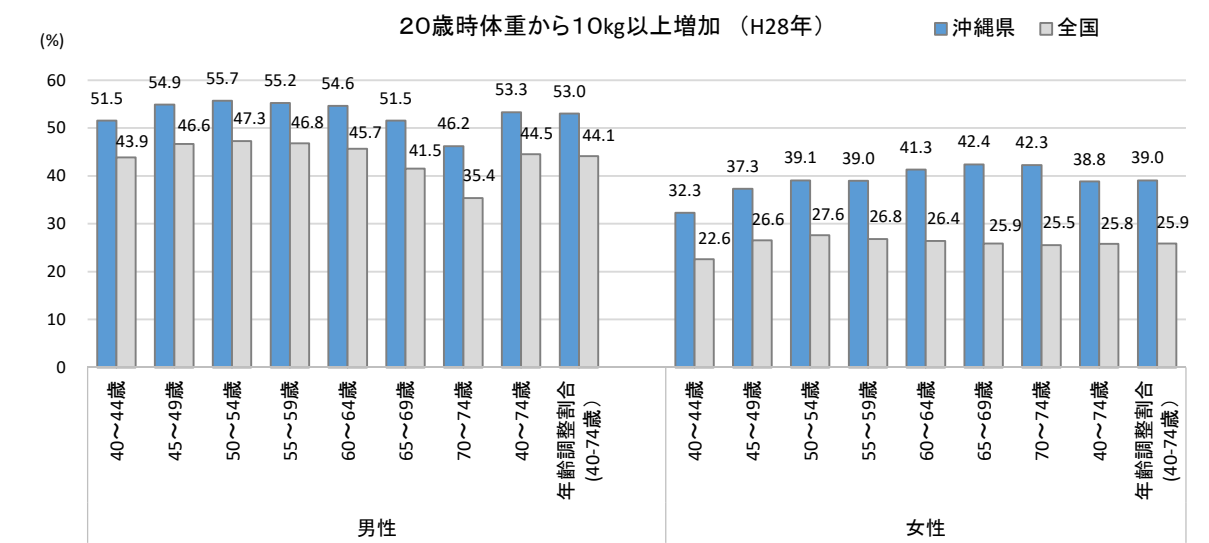
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 9：20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している者の割合

20 歳の体重から 10kg 以上増加している者の割合は、男性が女性より高く、沖縄県の男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

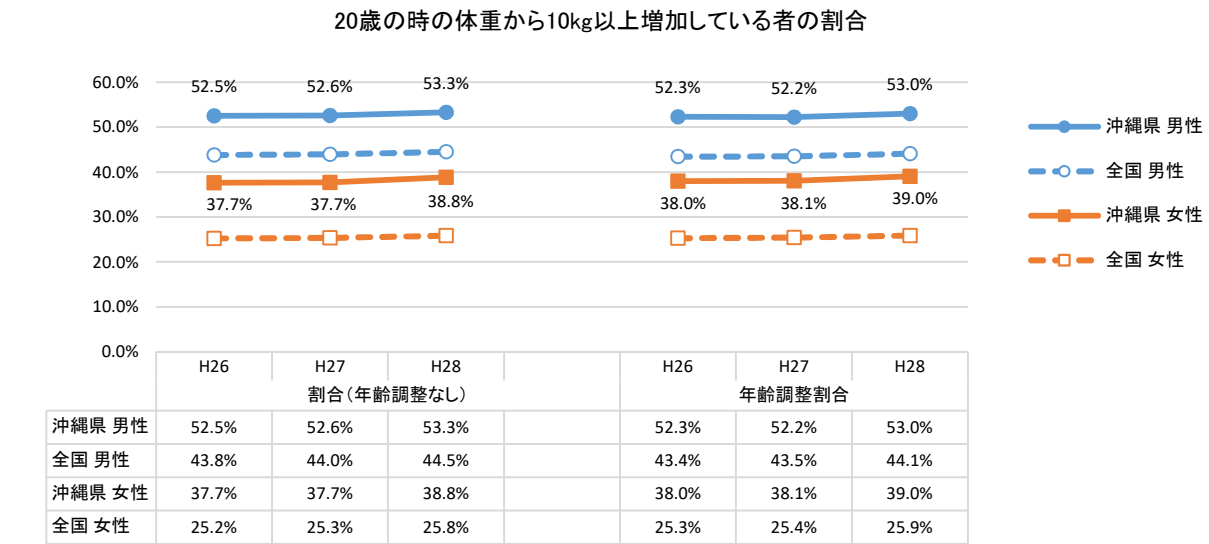


特定健診 標準的な質問票（質問項目9）：
20歳の時の体重から10kg以上増加している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,153	15,014	12,945	12,286	10,599	11,054	6,216	84,267	—
		はい(人)	8,326	8,239	7,205	6,786	5,791	5,698	2,873	44,918	53.0%
		はい(%)	51.5%	54.9%	55.7%	55.2%	54.6%	51.5%	46.2%	53.3%	
	全国	回答者数	2,379,592	2,328,774	1,974,335	1,806,516	1,511,960	1,554,880	1,115,715	12,671,772	—
		はい(人)	1,043,973	1,086,140	933,712	845,836	690,500	645,954	394,490	5,640,605	44.1%
		はい(%)	43.9%	46.6%	47.3%	46.8%	45.7%	41.5%	35.4%	44.5%	
女性	沖縄県	回答者数	13,325	12,680	11,235	11,036	11,231	13,109	7,781	80,397	—
		はい(人)	4,298	4,731	4,389	4,302	4,642	5,557	3,288	31,207	39.0%
		はい(%)	32.3%	37.3%	39.1%	39.0%	41.3%	42.4%	42.3%	38.8%	
	全国	回答者数	1,712,478	1,700,999	1,482,115	1,377,375	1,308,813	1,721,527	1,356,488	10,659,795	—
		はい(人)	386,687	451,700	408,967	369,598	345,311	445,229	346,362	2,753,854	25.9%
		はい(%)	22.6%	26.6%	27.6%	26.8%	26.4%	25.9%	25.5%	25.8%	

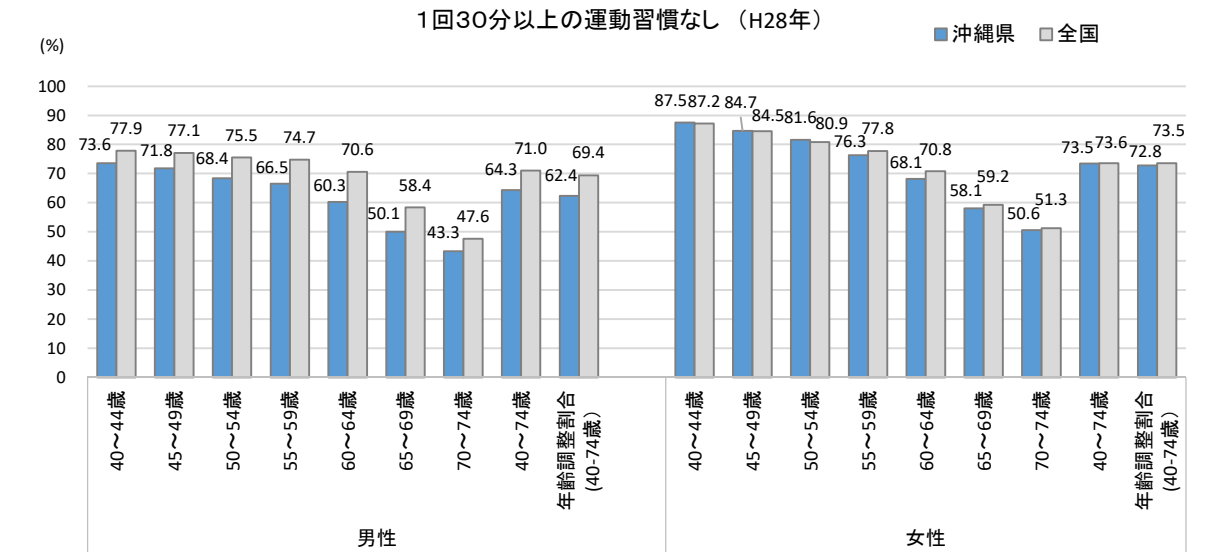
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 10：1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない者の割合

運動習慣がない者の割合は、女性が男性より高く、男女とも年齢とともに低くなる。沖縄県の男性は、すべての年齢階級で全国を下回っている。



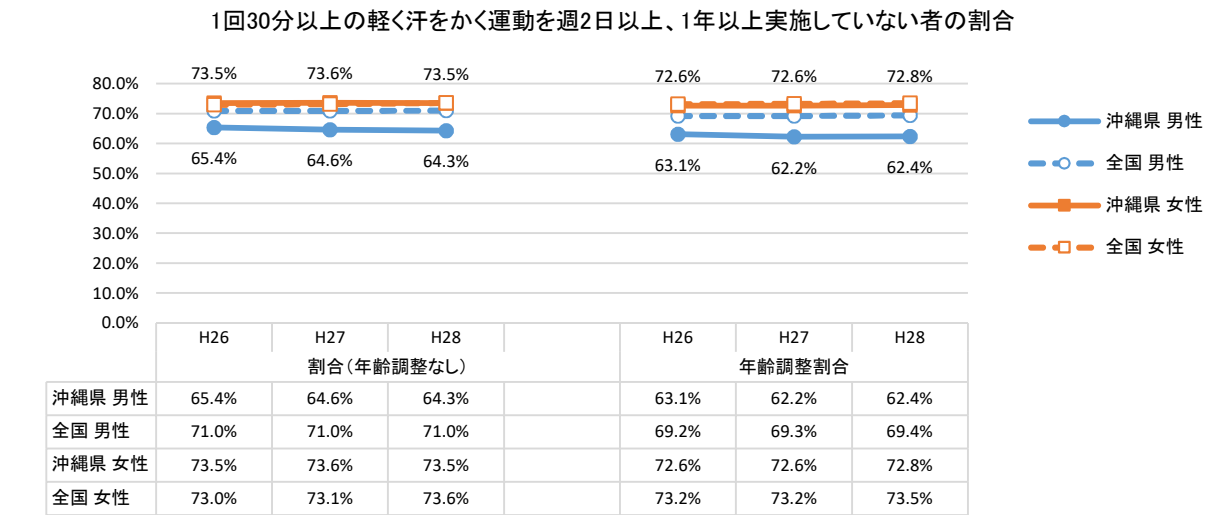
特定健診 標準的な質問票（質問項目10）：

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40-74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,120	14,980	12,945	12,353	10,780	11,424	6,467	85,069	-
		いいえ(人)	11,859	10,763	8,853	8,220	6,495	5,720	2,801	54,711	
		いいえ(%)	73.6%	71.8%	68.4%	66.5%	60.3%	50.1%	43.3%	64.3%	62.4%
	全国	回答者数	2,387,683	2,338,314	1,984,769	1,813,071	1,516,618	1,556,814	1,117,382	12,714,651	-
		いいえ(人)	1,858,974	1,803,645	1,498,533	1,355,237	1,070,283	908,665	532,234	9,027,571	
		いいえ(%)	77.9%	77.1%	75.5%	74.7%	70.6%	58.4%	47.6%	71.0%	69.4%
女性	沖縄県	回答者数	13,286	12,642	11,226	11,111	11,393	13,443	8,013	81,114	-
		いいえ(人)	11,631	10,702	9,164	8,479	7,762	7,810	4,057	59,605	
		いいえ(%)	87.5%	84.7%	81.6%	76.3%	68.1%	58.1%	50.6%	73.5%	72.8%
	全国	回答者数	1,720,746	1,709,873	1,490,119	1,385,008	1,314,645	1,728,593	1,359,533	10,708,517	-
		いいえ(人)	1,500,597	1,445,125	1,205,021	1,077,408	930,561	1,023,605	696,868	7,879,185	
		いいえ(%)	87.2%	84.5%	80.9%	77.8%	70.8%	59.2%	51.3%	73.6%	73.5%

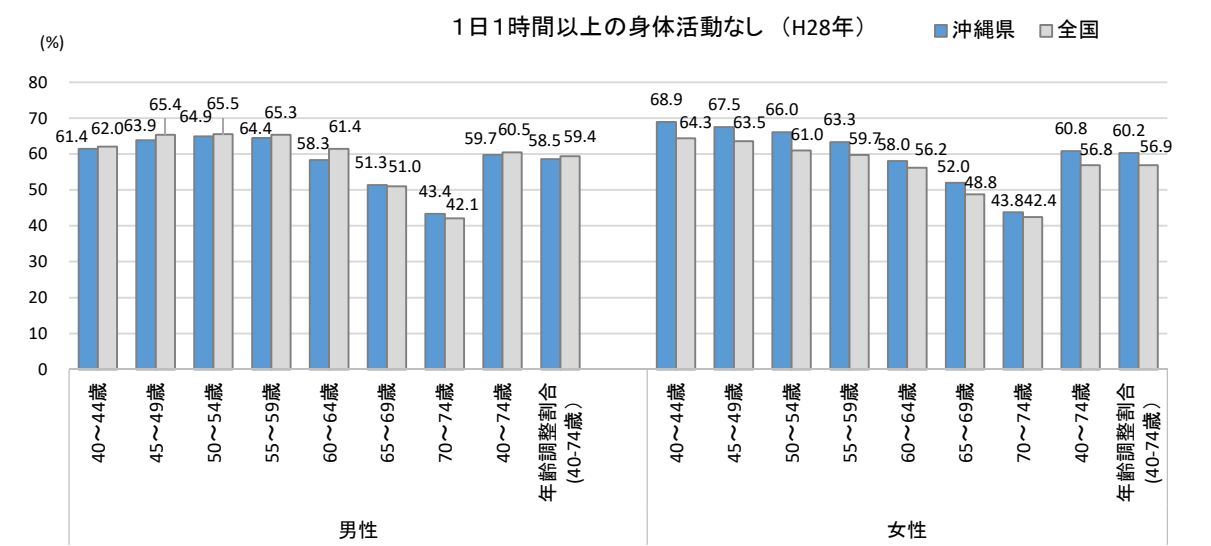
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 11：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合

日常生活で1日1時間以上の身体活動を実施しない者の割合は、男女ともに40～50代が高く、沖縄県は、男性は全国とほぼ差がみられないが、女性は全国より高くなっている。



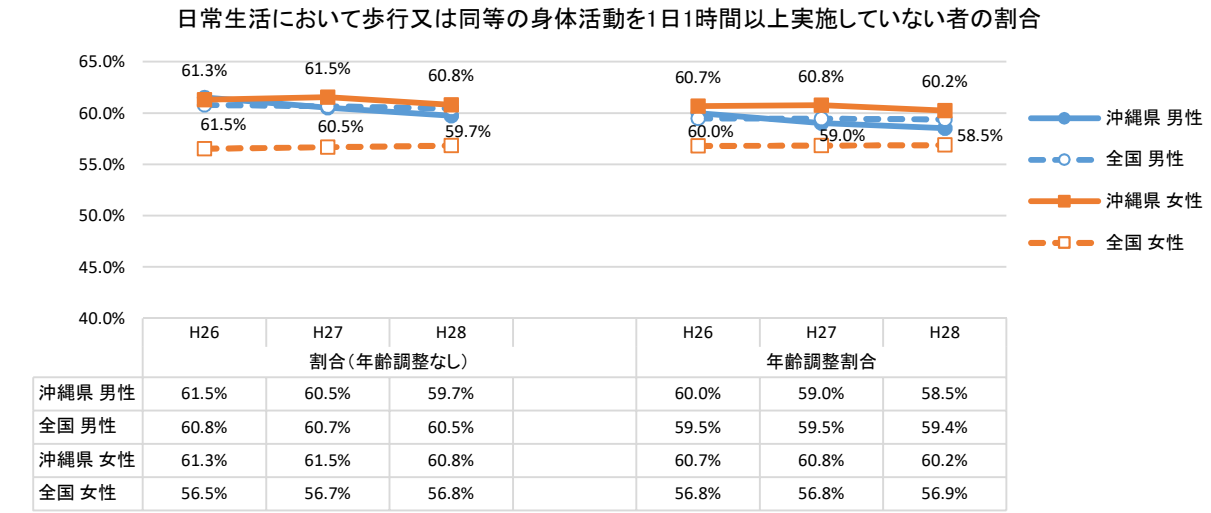
特定健診 標準的な質問票（質問項目11）：

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,027	14,869	12,835	12,205	10,535	11,039	6,226	83,736	－
		いいえ(人)	9,845	9,494	8,326	7,861	6,141	5,665	2,699	50,031	
		いいえ(%)	61.4%	63.9%	64.9%	64.4%	58.3%	51.3%	43.4%	59.7%	58.5%
	全国	回答者数	2,378,803	2,327,672	1,973,515	1,803,908	1,511,341	1,554,711	1,115,975	12,665,925	－
		いいえ(人)	1,475,489	1,521,501	1,292,541	1,178,359	928,542	792,700	469,627	7,658,759	
		いいえ(%)	62.0%	65.4%	65.5%	65.3%	61.4%	51.0%	42.1%	60.5%	59.4%
女性	沖縄県	回答者数	13,299	12,649	11,213	11,016	11,237	13,092	7,802	80,308	－
		いいえ(人)	9,166	8,535	7,406	6,971	6,517	6,806	3,414	48,815	
		いいえ(%)	68.9%	67.5%	66.0%	63.3%	58.0%	52.0%	43.8%	60.8%	60.2%
	全国	回答者数	1,717,767	1,707,287	1,488,566	1,383,544	1,312,951	1,725,204	1,356,227	10,691,546	－
		いいえ(人)	1,104,992	1,084,947	907,779	825,927	737,555	841,534	575,151	6,077,885	
		いいえ(%)	64.3%	63.5%	61.0%	59.7%	56.2%	48.8%	42.4%	56.8%	56.9%

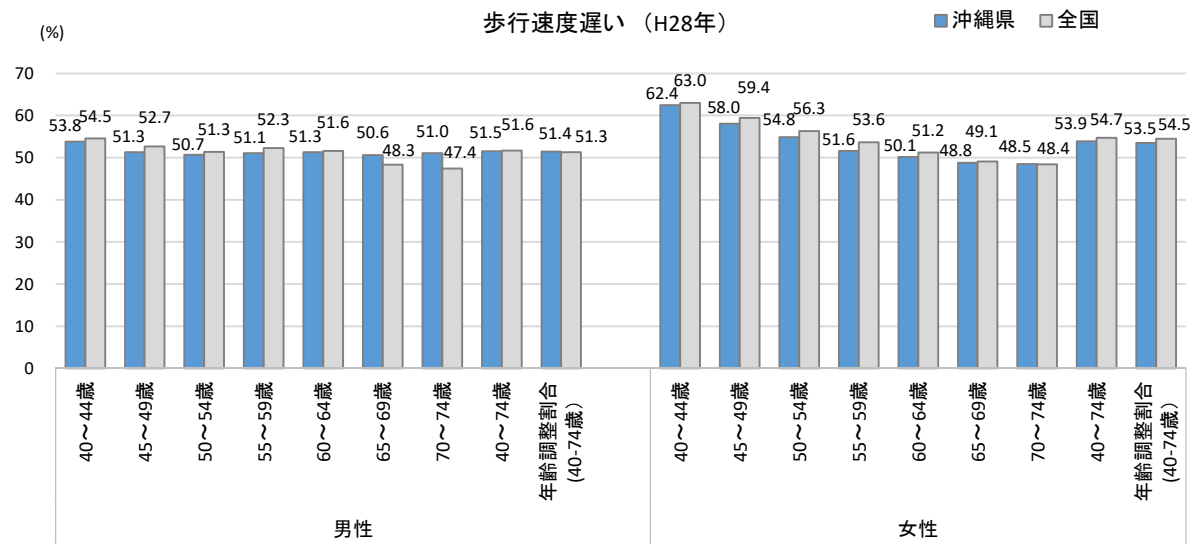
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 12：ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い者の割合

歩行速度が遅い者の割合は、男女ともに全国との大きな差はみられない。



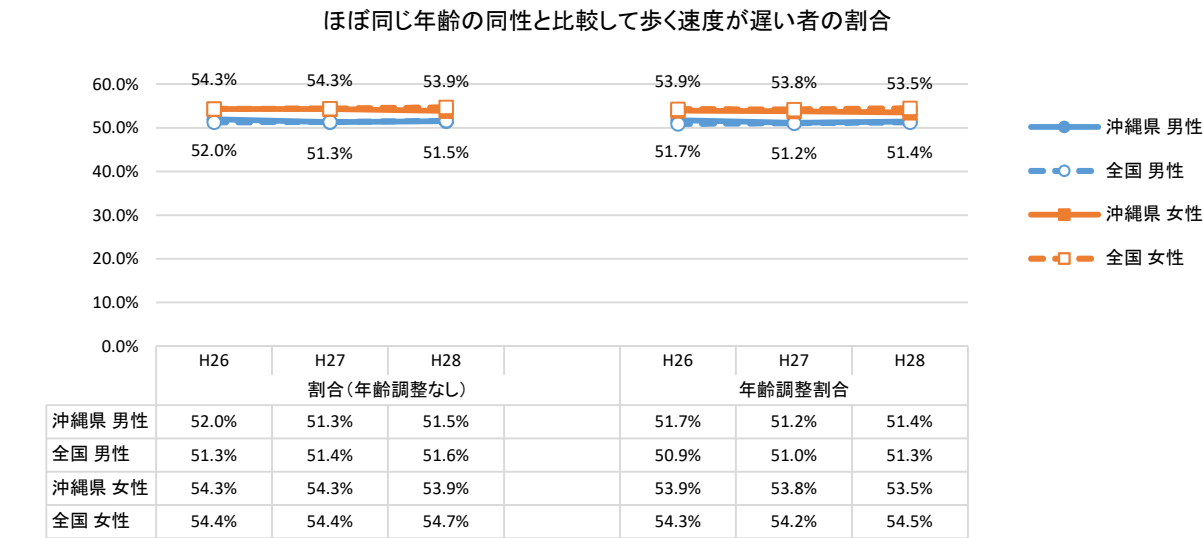
特定健診 標準的な質問票（質問項目12）：

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,077	14,954	12,868	12,242	10,556	11,013	6,197	83,907	-
		いいえ(人)	8,650	7,673	6,527	6,251	5,416	5,570	3,163	43,250	
		いいえ(%)	53.8%	51.3%	50.7%	51.1%	51.3%	50.6%	51.0%	51.5%	51.4%
	全国	回答者数	2,364,812	2,310,138	1,956,523	1,792,090	1,499,424	1,539,759	1,102,426	12,565,172	-
		いいえ(人)	1,289,719	1,216,707	1,004,576	936,512	773,647	744,446	523,016	6,488,623	
		いいえ(%)	54.5%	52.7%	51.3%	52.3%	51.6%	48.3%	47.4%	51.6%	51.3%
女性	沖縄県	回答者数	13,270	12,643	11,165	10,966	11,158	13,060	7,777	80,039	-
		いいえ(人)	8,286	7,338	6,123	5,657	5,593	6,371	3,769	43,137	
		いいえ(%)	62.4%	58.0%	54.8%	51.6%	50.1%	48.8%	48.5%	53.9%	53.5%
	全国	回答者数	1,705,147	1,692,397	1,473,888	1,369,097	1,297,587	1,700,126	1,336,425	10,574,667	-
		いいえ(人)	1,073,623	1,005,757	829,422	734,357	664,864	834,298	646,619	5,788,940	
		いいえ(%)	63.0%	59.4%	56.3%	53.6%	51.2%	49.1%	48.4%	54.7%	54.5%

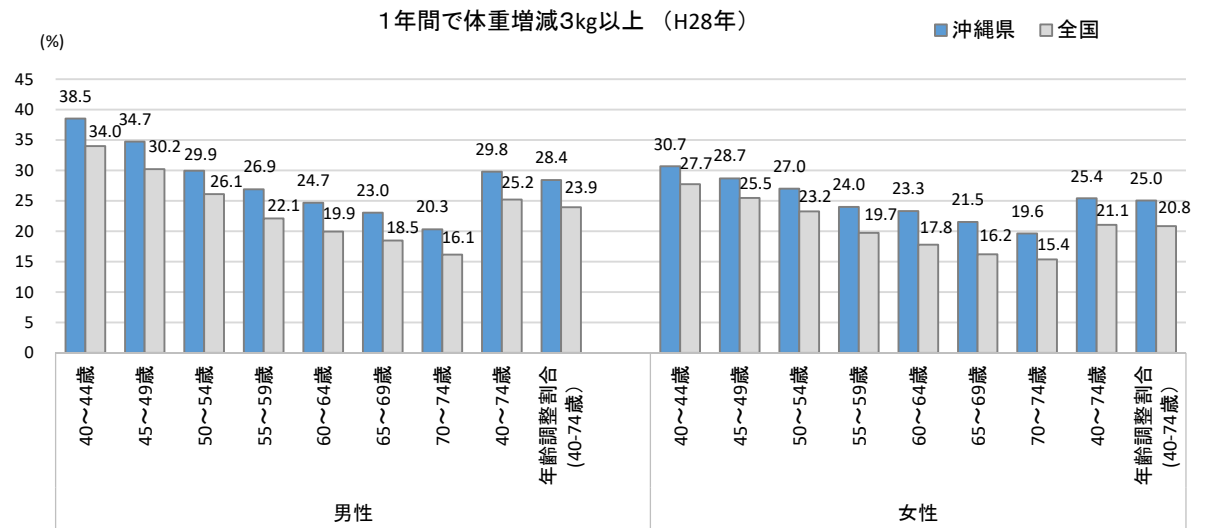
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 13：この１年間で体重の増減が±3kg 以上あった者の割合

１年間で体重の増減が±3kg 以上あった者の割合は、若い世代ほど高く、沖縄県はすべての年齢階級で全国を上回っている。

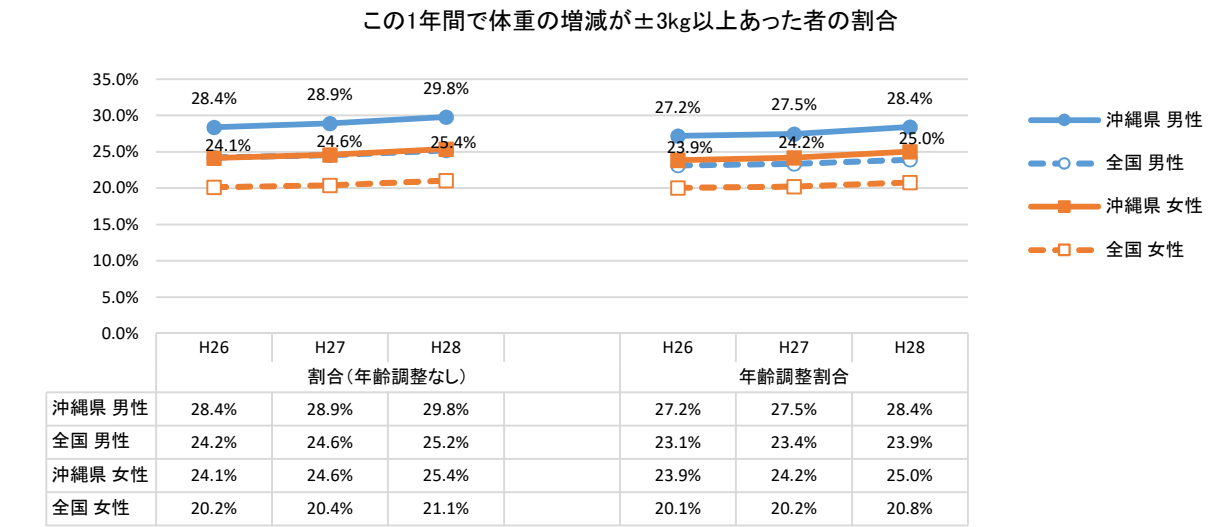


特定健診 標準的な質問票(質問項目13) :
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,478	15,290	13,171	12,494	10,568	10,945	6,156	85,102	-
		はい(人)	6,346	5,313	3,944	3,359	2,609	2,519	1,250	25,340	-
		はい(%)	38.5%	34.7%	29.9%	26.9%	24.7%	23.0%	20.3%	29.8%	28.4%
	全国	回答者数	2,370,834	2,320,966	1,965,815	1,792,039	1,507,024	1,547,663	1,109,459	12,613,800	-
		はい(人)	805,194	700,628	512,785	395,850	300,091	285,638	179,071	3,179,257	-
		はい(%)	34.0%	30.2%	26.1%	22.1%	19.9%	18.5%	16.1%	25.2%	23.9%
女性	沖縄県	回答者数	13,892	13,125	11,441	11,198	11,143	12,965	7,711	81,475	-
		はい(人)	4,258	3,763	3,086	2,683	2,594	2,791	1,512	20,687	-
		はい(%)	30.7%	28.7%	27.0%	24.0%	23.3%	21.5%	19.6%	25.4%	25.0%
	全国	回答者数	1,708,791	1,696,579	1,477,631	1,372,973	1,302,947	1,711,416	1,346,354	10,616,691	-
		はい(人)	473,513	432,217	343,368	270,691	231,577	277,255	206,705	2,235,326	-
		はい(%)	27.7%	25.5%	23.2%	19.7%	17.8%	16.2%	15.4%	21.1%	20.8%

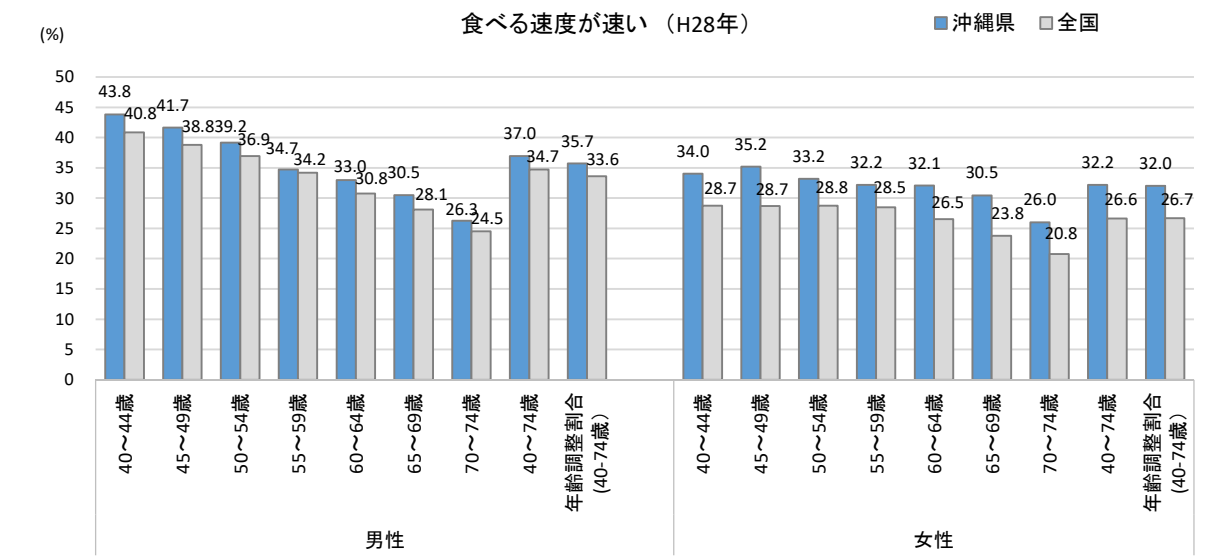
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 14：人と比較して食べる速度が速い者の割合

食べる速度が速い者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

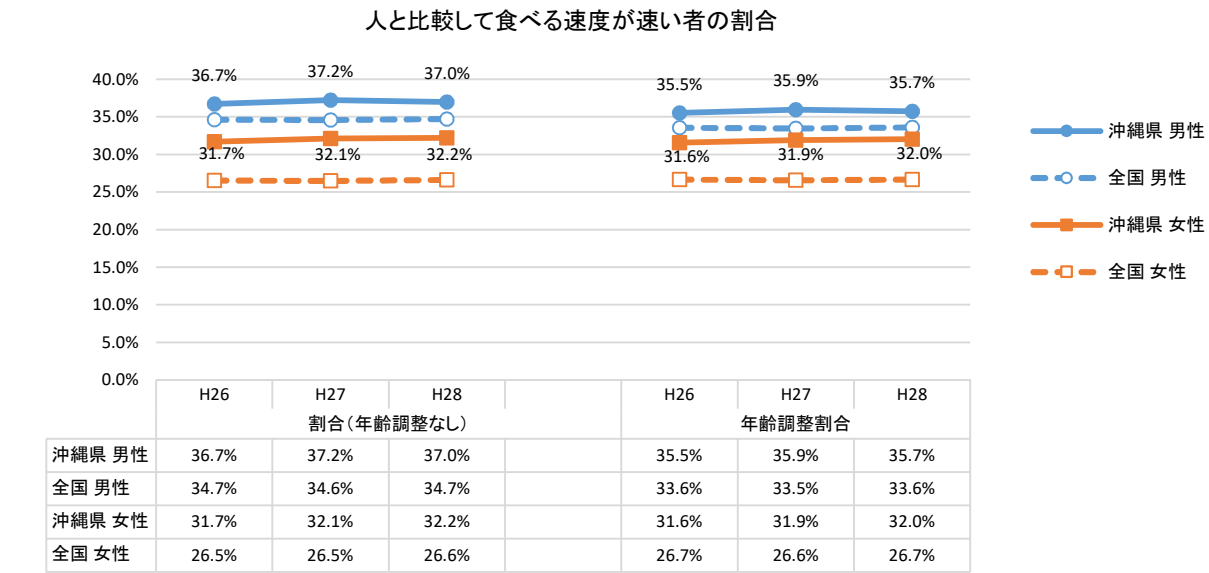


特定健診 標準的な質問票（質問項目14）：
人と比較して食べる速度が速い ①速い ②ふつう ③遅い

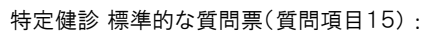
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	15,745	14,604	12,615	12,026	10,453	10,917	6,099	82,459	-
		速い(人)	6,901	6,086	4,940	4,178	3,447	3,328	1,601	30,481	
		速い(%)	43.8%	41.7%	39.2%	34.7%	33.0%	30.5%	26.3%	37.0%	35.7%
	全国	回答者数	2,379,858	2,327,162	1,973,722	1,803,754	1,510,074	1,544,769	1,105,215	12,644,554	-
		速い(人)	972,153	903,548	728,872	617,086	464,430	434,434	271,281	4,391,804	
		速い(%)	40.8%	38.8%	36.9%	34.2%	30.8%	28.1%	24.5%	34.7%	33.6%
女性	沖縄県	回答者数	12,652	12,024	10,621	10,558	10,842	12,741	7,612	77,050	-
		速い(人)	4,306	4,234	3,525	3,400	3,478	3,881	1,980	24,804	
		速い(%)	34.0%	35.2%	33.2%	32.2%	32.1%	30.5%	26.0%	32.2%	32.0%
	全国	回答者数	1,704,984	1,692,642	1,474,626	1,369,732	1,299,556	1,704,086	1,340,694	10,586,320	-
		速い(人)	490,174	486,098	424,168	389,874	344,510	405,300	278,651	2,818,775	
		速い(%)	28.7%	28.7%	28.8%	28.5%	26.5%	23.8%	20.8%	26.6%	26.7%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

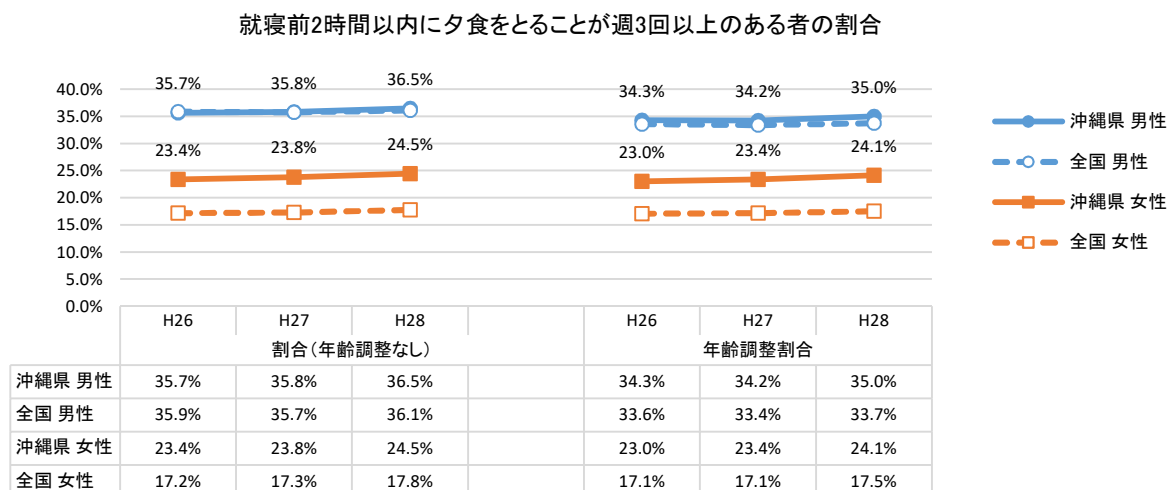


就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性が女性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、40～50代の男性で全国より低い、女性はすべての年齢階級で全国を上回っている。



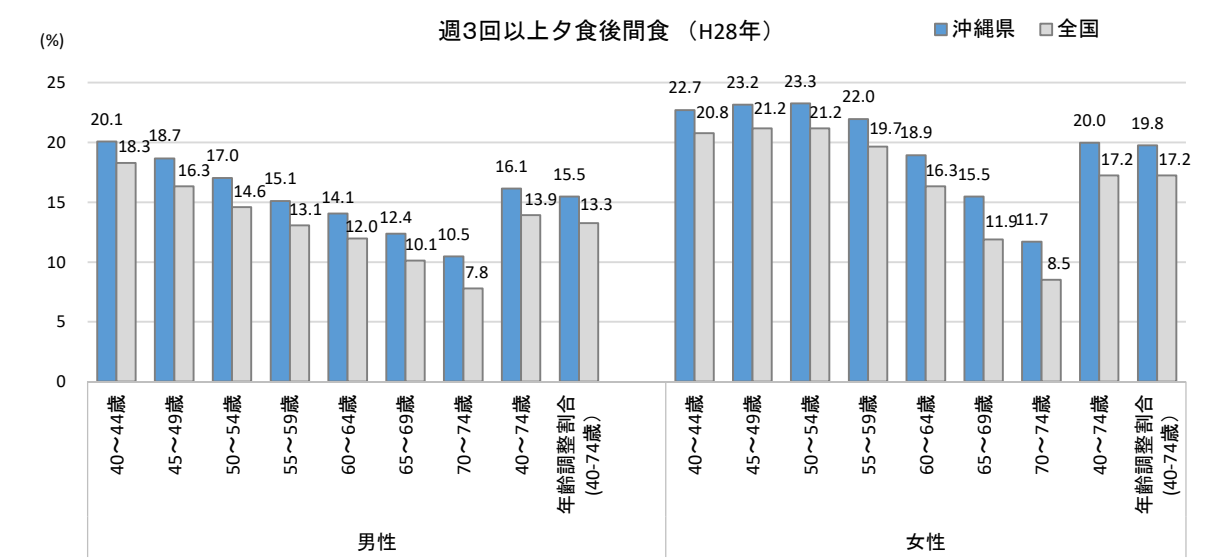
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,191	15,040	12,983	12,320	10,691	11,272	6,342	84,839	－
		はい(人)	7,205	6,376	5,045	4,334	3,489	2,993	1,492	30,934	
		はい(%)	44.5%	42.4%	38.9%	35.2%	32.6%	26.6%	23.5%	36.5%	35.0%
	全国	回答者数	2,385,408	2,334,336	1,978,472	1,807,174	1,513,722	1,552,887	1,113,123	12,685,122	－
		はい(人)	1,132,848	1,063,636	826,795	643,501	412,791	310,108	190,494	4,580,173	
		はい(%)	47.5%	45.6%	41.8%	35.6%	27.3%	20.0%	17.1%	36.1%	33.7%
女性	沖縄県	回答者数	13,487	12,757	11,271	11,115	11,311	13,290	7,919	81,150	－
		はい(人)	4,208	3,766	3,131	2,791	2,401	2,267	1,285	19,849	
		はい(%)	31.2%	29.5%	27.8%	25.1%	21.2%	17.1%	16.2%	24.5%	24.1%
	全国	回答者数	1,720,600	1,710,009	1,490,537	1,385,200	1,313,182	1,722,492	1,353,791	10,695,811	－
		はい(人)	423,793	408,790	333,399	261,916	173,323	167,253	132,959	1,901,433	
		はい(%)	24.6%	23.9%	22.4%	18.9%	13.2%	9.7%	9.8%	17.8%	17.5%

経年推移



質問項目 16：夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合

夕食後に間食をとることが週3回以上ある者の割合は、女性が男性より高く、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。

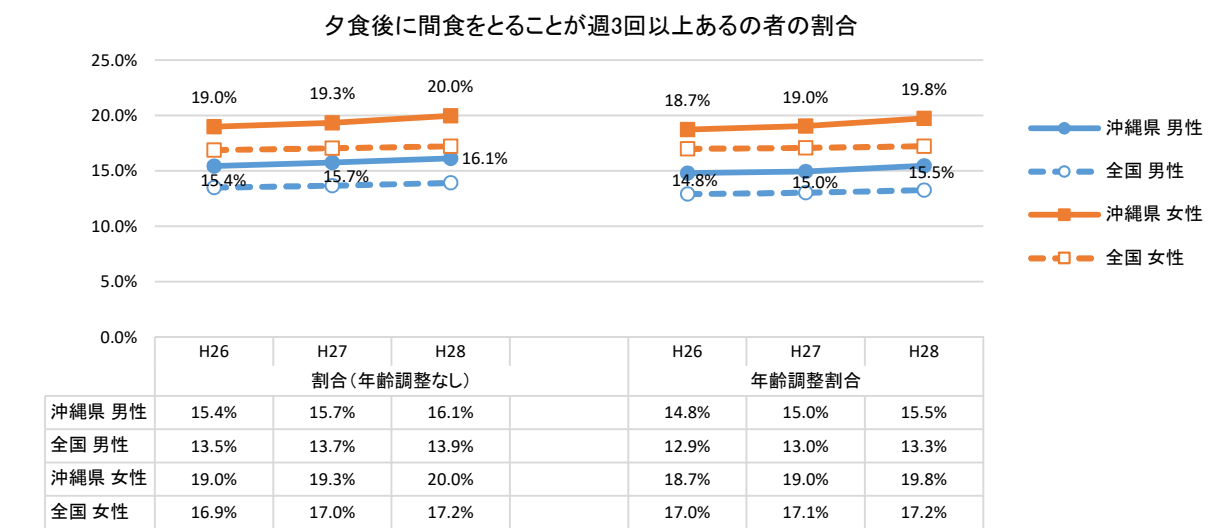


特定健診 標準的な質問票(質問項目16)：
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,076	14,920	12,875	12,240	10,659	11,247	6,328	84,345	-
		はい(人)	3,230	2,786	2,194	1,849	1,499	1,391	662	13,611	15.5%
		はい(%)	20.1%	18.7%	17.0%	15.1%	14.1%	12.4%	10.5%	16.1%	
	全国	回答者数	2,369,797	2,317,961	1,964,990	1,798,580	1,504,595	1,545,115	1,106,516	12,607,554	-
		はい(人)	433,307	378,322	286,938	235,171	180,099	156,301	86,149	1,756,287	13.3%
女性	沖縄県	回答者数	13,361	12,706	11,228	11,081	11,298	13,274	7,903	80,851	-
		はい(人)	3,033	2,944	2,612	2,433	2,140	2,056	924	16,142	19.8%
		はい(%)	22.7%	23.2%	23.3%	22.0%	18.9%	15.5%	11.7%	20.0%	
	全国	回答者数	1,720,560	1,709,676	1,490,063	1,384,101	1,309,977	1,714,277	1,344,910	10,673,564	-
		はい(人)	357,568	362,271	315,427	272,179	213,885	203,899	114,618	1,839,847	17.2%

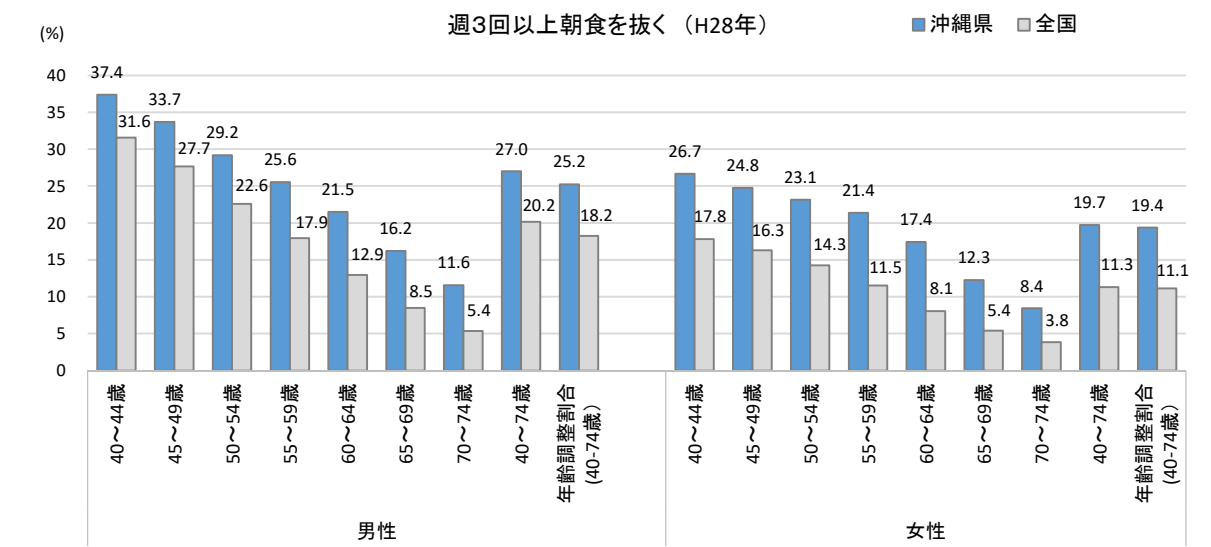
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 17：朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男女ともに若い世代で高い。沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



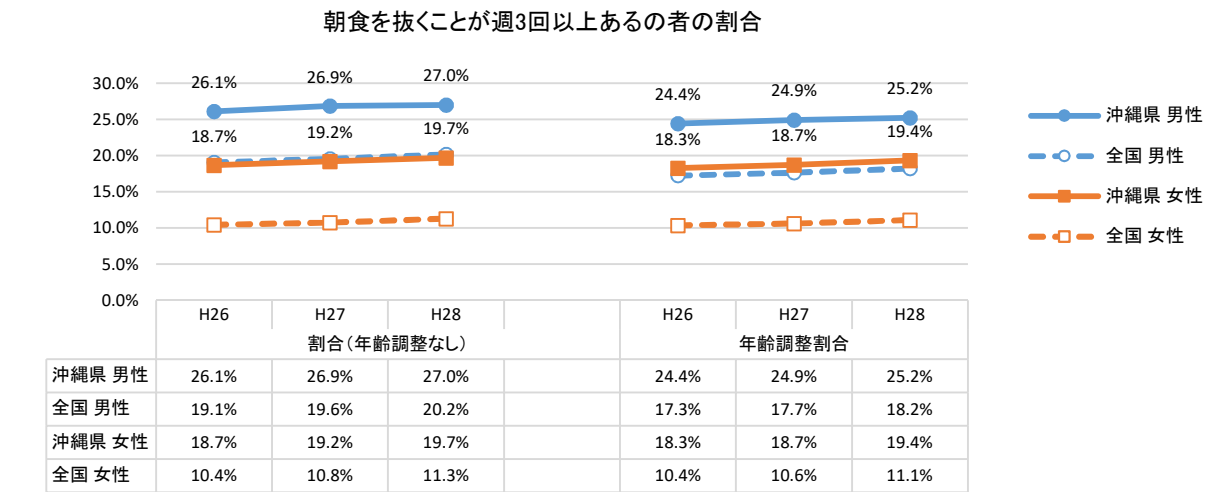
特定健診 標準的な質問票(質問項目17)：

朝食を抜くことが週に3回以上ある ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,129	14,968	12,890	12,270	10,663	11,236	6,331	84,487	-
		はい(人)	6,029	5,043	3,762	3,135	2,291	1,824	732	22,816	-
		はい(%)	37.4	33.7	29.2	25.6	21.5	16.2	11.6	20.2	25.2
	全国	回答者数	2,384,395	2,333,538	1,979,872	1,806,812	1,509,155	1,543,518	1,105,694	12,662,984	-
		はい(人)	752,855	645,563	447,250	323,990	195,257	131,010	59,389	2,555,314	-
		はい(%)	31.6	27.7	22.6	17.9	12.9	8.5	5.4	20.2	18.2
女性	沖縄県	回答者数	13,352	12,677	11,218	11,047	11,292	13,269	7,887	80,742	-
		はい(人)	3,563	3,139	2,596	2,363	1,969	1,626	665	15,921	-
		はい(%)	26.7	24.8	23.1	21.4	17.4	12.3	8.4	19.7	19.4
	全国	回答者数	1,714,694	1,703,831	1,484,575	1,379,556	1,306,752	1,712,053	1,345,553	10,647,014	-
		はい(人)	305,570	277,933	211,953	159,245	105,298	92,592	51,536	1,204,127	-
		はい(%)	17.8	16.3	14.3	11.5	8.1	5.4	3.8	11.3	11.1

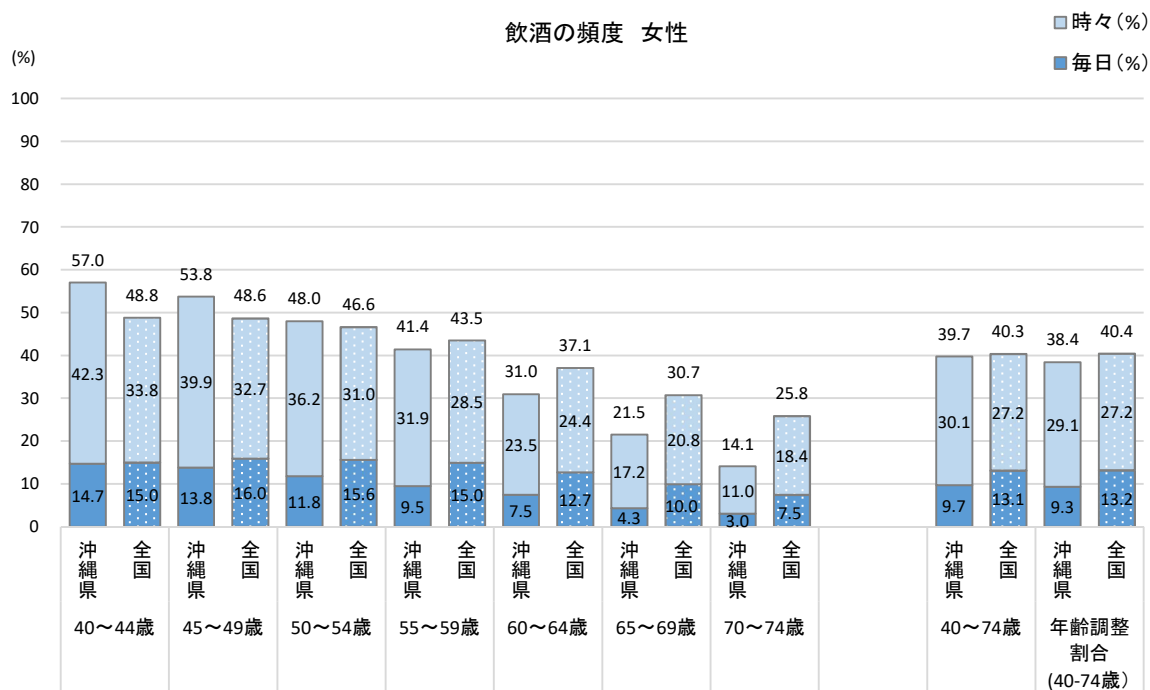
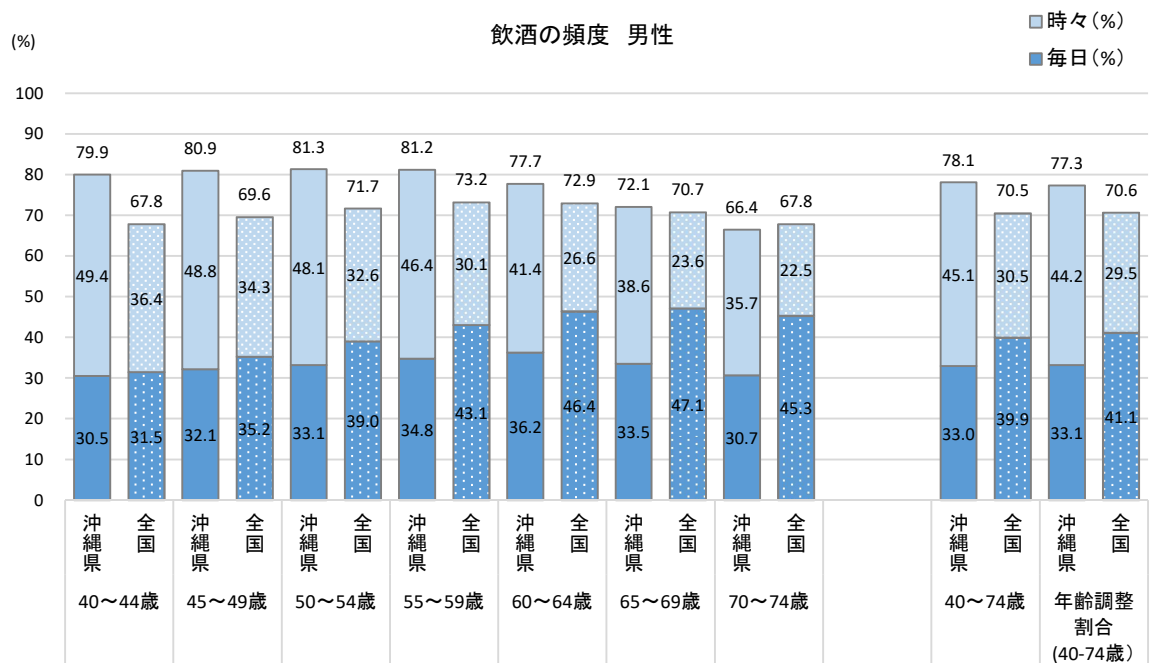
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 18：お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

飲酒する人（飲酒の頻度が、「毎日」と「時々」の合計）の割合は、40～60代の男性と40代の女性で全国を上回っている。飲酒の頻度が「時々」の割合は、男性はすべての年齢階級で、女性は40～50代で全国を上回っている。

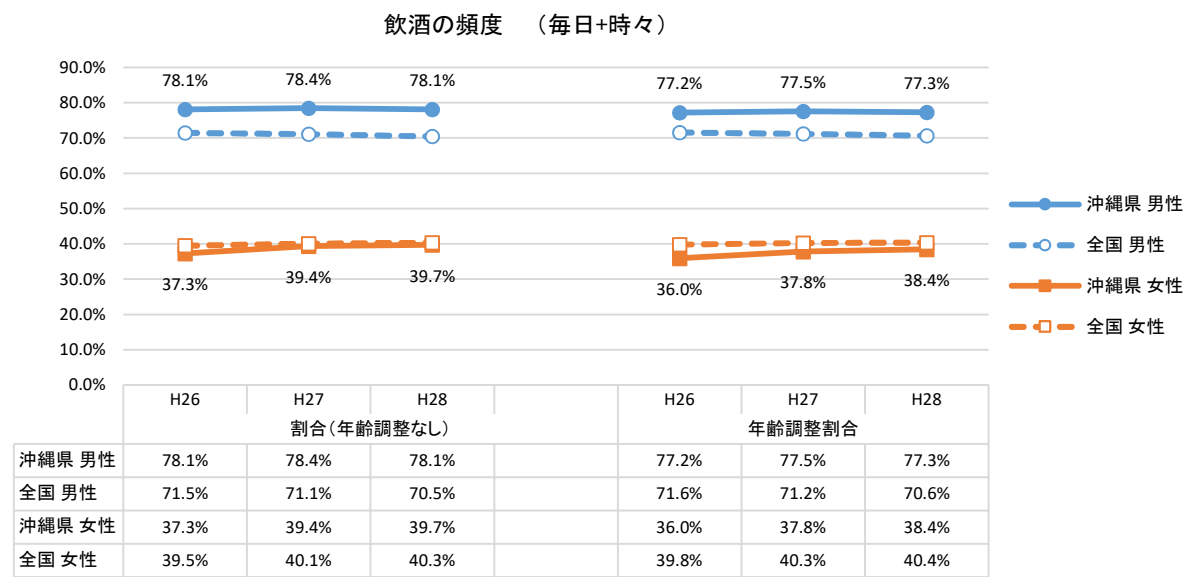


特定健診 標準的な質問票(質問項目18)：
 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

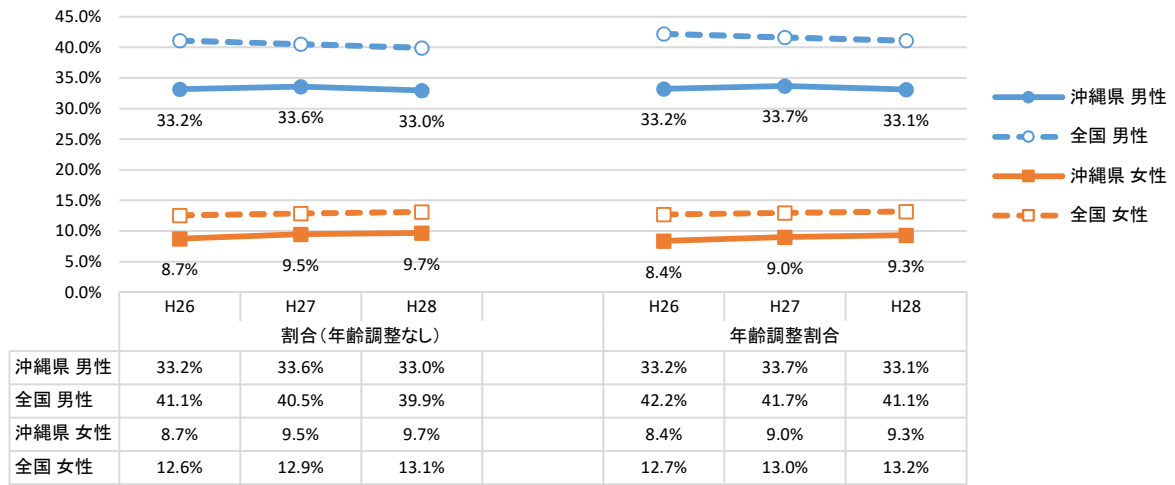
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,651	16,343	14,090	13,760	12,297	13,146	7,308	94,595	－
		毎日(人)	5,385	5,250	4,670	4,786	4,457	4,398	2,243	31,189	
		毎日(%)	30.5%	32.1%	33.1%	34.8%	36.2%	33.5%	30.7%	33.0%	33.1%
		時々(人)	8,726	7,976	6,783	6,387	5,095	5,076	2,612	42,655	
		時々(%)	49.4%	48.8%	48.1%	46.4%	41.4%	38.6%	35.7%	45.1%	44.2%
		飲めない(人)	3,540	3,117	2,637	2,587	2,745	3,672	2,453	20,751	
		飲めない(%)	20.1%	19.1%	18.7%	18.8%	22.3%	27.9%	33.6%	21.9%	22.7%
	全国	回答者数	2,468,206	2,415,004	2,050,598	1,871,745	1,571,764	1,645,836	1,201,788	13,224,941	－
		毎日(人)	776,315	851,059	800,562	805,897	729,002	775,347	544,172	5,282,354	
		毎日(%)	31.5%	35.2%	39.0%	43.1%	46.4%	47.1%	45.3%	39.9%	41.1%
		時々(人)	897,570	828,976	669,238	563,399	417,472	388,558	270,673	4,035,886	
		時々(%)	36.4%	34.3%	32.6%	30.1%	26.6%	23.6%	22.5%	30.5%	29.5%
		飲めない(人)	794,321	734,969	580,798	502,449	425,290	481,931	386,943	3,906,701	
		飲めない(%)	32.2%	30.4%	28.3%	26.8%	27.1%	29.3%	32.2%	29.5%	29.4%
女性	沖縄県	回答者数	14,518	13,677	11,857	11,698	11,835	13,698	8,076	85,359	－
		毎日(人)	2,135	1,892	1,395	1,110	882	589	246	8,249	
		毎日(%)	14.7%	13.8%	11.8%	9.5%	7.5%	4.3%	3.0%	9.7%	9.3%
		時々(人)	6,140	5,461	4,296	3,733	2,783	2,353	891	25,657	
		時々(%)	42.3%	39.9%	36.2%	31.9%	23.5%	17.2%	11.0%	30.1%	29.1%
		飲めない(人)	6,243	6,324	6,166	6,855	8,170	10,756	6,939	51,453	
		飲めない(%)	43.0%	46.2%	52.0%	58.6%	69.0%	78.5%	85.9%	60.3%	61.6%
	全国	回答者数	1,770,068	1,757,923	1,534,987	1,432,926	1,382,547	1,858,078	1,480,340	11,216,869	－
		毎日(人)	265,448	280,429	240,115	214,718	176,087	185,343	110,317	1,472,457	
		毎日(%)	15.0%	16.0%	15.6%	15.0%	12.7%	10.0%	7.5%	13.1%	13.2%
		時々(人)	598,482	574,747	475,744	409,076	337,012	386,004	272,200	3,053,265	
		時々(%)	33.8%	32.7%	31.0%	28.5%	24.4%	20.8%	18.4%	27.2%	27.2%
		飲めない(人)	906,138	902,747	819,128	809,132	869,448	1,286,731	1,097,823	6,691,147	
		飲めない(%)	51.2%	51.4%	53.4%	56.5%	62.9%	69.3%	74.2%	59.7%	59.6%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

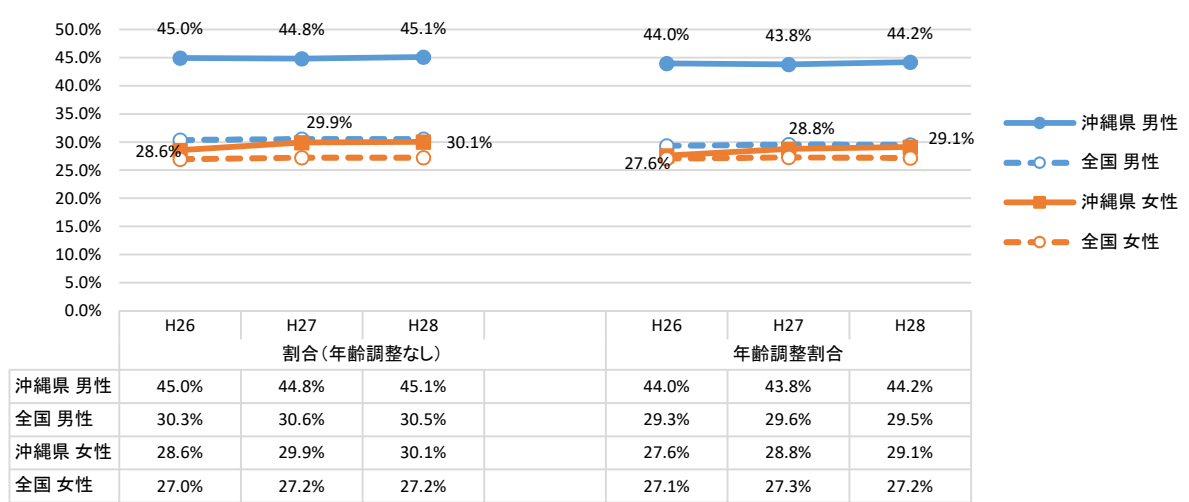
経年推移



飲酒の頻度_毎日

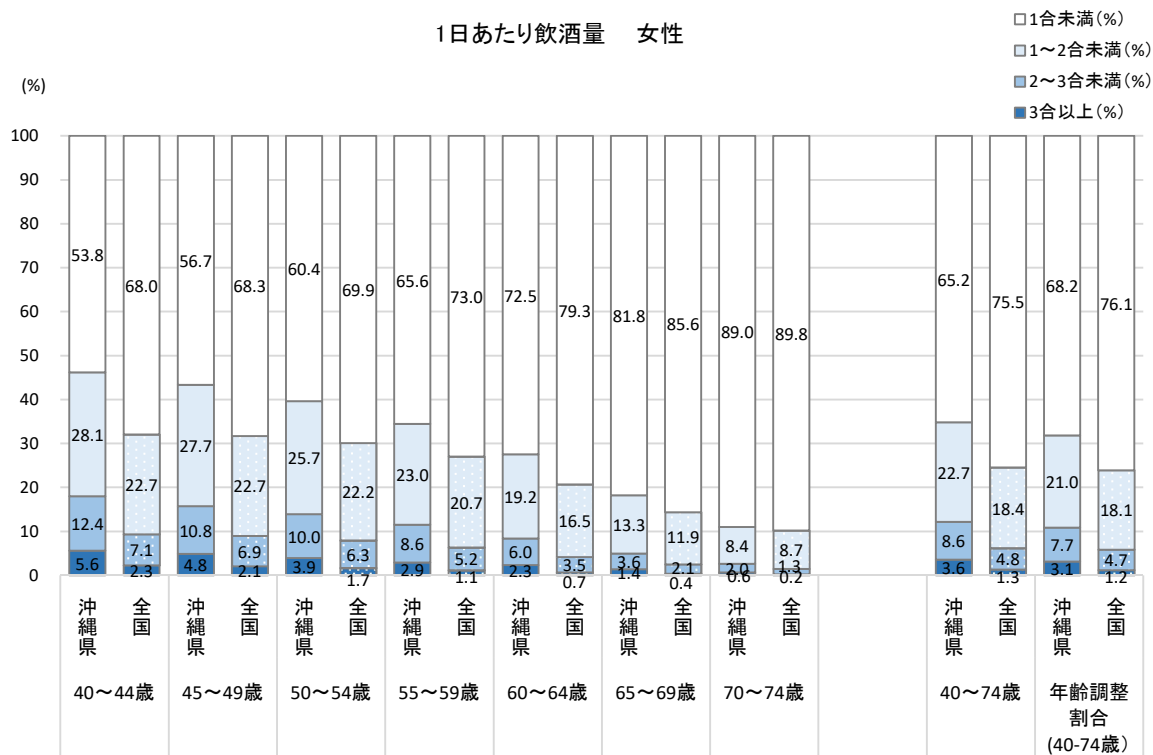
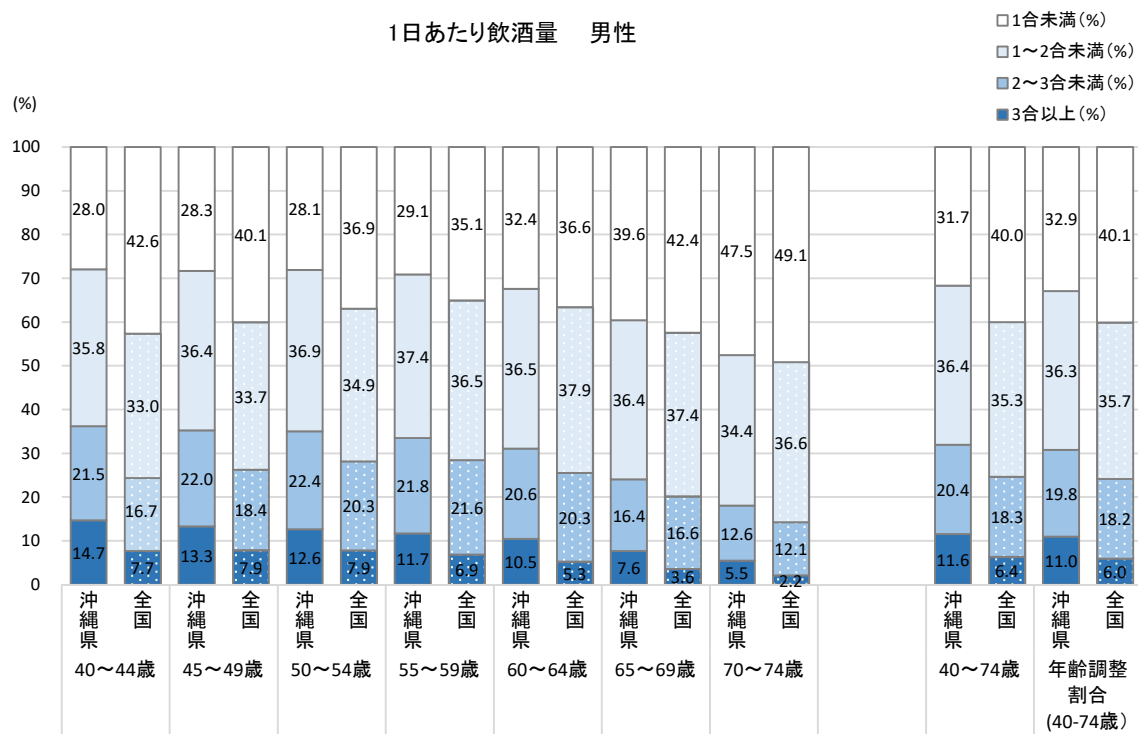


飲酒の頻度_時々



質問項目 19：飲酒日の1日当たりの飲酒量

飲酒日の1日あたり飲酒量「1合以上（1～2合未満、2～3合未満、3合以上の合計）」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「3合以上」の割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。



特定健診 標準的な質問票(質問項目19) :

飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上

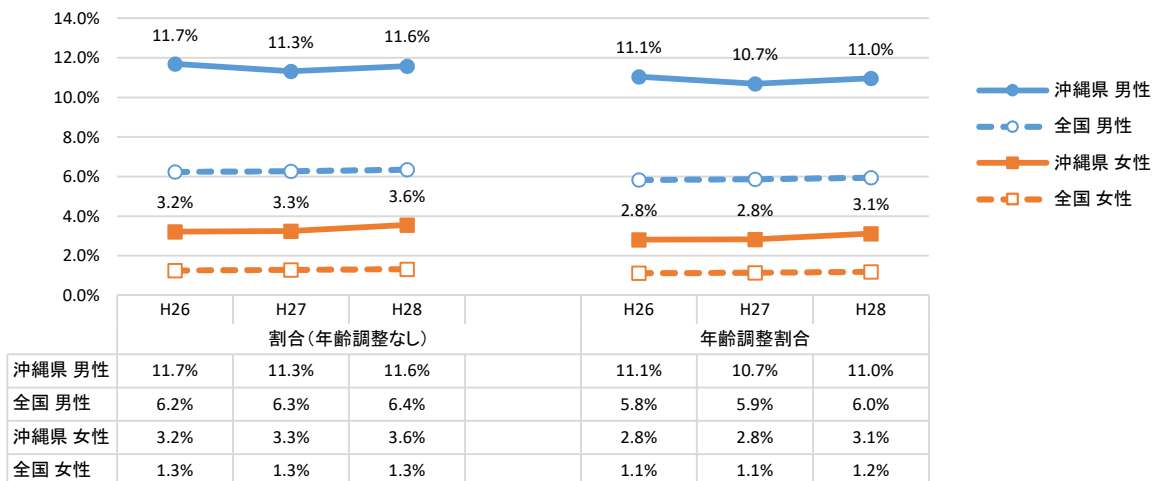
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	15,743	14,535	12,463	12,154	10,407	10,747	5,688	81,737	-
		1合未満(人)	4,404	4,118	3,500	3,539	3,373	4,252	2,704	25,890	
		1合未満(%)	28.0%	28.3%	28.1%	29.1%	32.4%	39.6%	47.5%	31.7%	32.9%
		1～2合未満(人)	5,643	5,291	4,593	4,544	3,796	3,913	1,955	29,735	
		1～2合未満(%)	35.8%	36.4%	36.9%	37.4%	36.5%	36.4%	34.4%	36.4%	36.3%
		2～3合未満(人)	3,378	3,197	2,796	2,649	2,148	1,760	717	16,645	
		2～3合未満(%)	21.5%	22.0%	22.4%	21.8%	20.6%	16.4%	12.6%	20.4%	19.8%
		3合以上(人)	2,318	1,929	1,574	1,422	1,090	822	312	9,467	
		3合以上(%)	14.7%	13.3%	12.6%	11.7%	10.5%	7.6%	5.5%	11.6%	11.0%
	全国	回答者数	2,050,267	2,015,237	1,729,272	1,586,180	1,321,712	1,354,092	965,494	11,022,254	-
		1合未満(人)	874,392	807,216	638,633	556,327	483,619	574,754	474,488	4,409,429	
		1合未満(%)	42.6%	40.1%	36.9%	35.1%	36.6%	42.4%	49.1%	40.0%	40.1%
		1～2合未満(人)	675,762	678,470	602,938	578,473	500,562	506,058	352,980	3,895,243	
		1～2合未満(%)	33.0%	33.7%	34.9%	36.5%	37.9%	37.4%	36.6%	35.3%	35.7%
		2～3合未満(人)	342,199	370,476	351,881	342,365	268,139	224,683	117,255	2,016,998	
		2～3合未満(%)	16.7%	18.4%	20.3%	21.6%	20.3%	16.6%	12.1%	18.3%	18.2%
		3合以上(人)	157,914	159,075	135,820	109,015	69,392	48,597	20,771	700,584	
		3合以上(%)	7.7%	7.9%	7.9%	6.9%	5.3%	3.6%	2.2%	6.4%	6.0%
女性	沖縄県	回答者数	10,858	9,868	7,948	7,320	6,530	6,600	3,537	52,661	-
		1合未満(人)	5,846	5,591	4,800	4,800	4,735	5,399	3,148	34,319	
		1合未満(%)	53.8%	56.7%	60.4%	65.6%	72.5%	81.8%	89.0%	65.2%	68.2%
		1～2合未満(人)	3,056	2,729	2,042	1,681	1,251	876	298	11,933	
		1～2合未満(%)	28.1%	27.7%	25.7%	23.0%	19.2%	13.3%	8.4%	22.7%	21.0%
		2～3合未満(人)	1,349	1,070	794	629	391	235	69	4,537	
		2～3合未満(%)	12.4%	10.8%	10.0%	8.6%	6.0%	3.6%	2.0%	8.6%	7.7%
		3合以上(人)	607	478	312	210	153	90	22	1,872	
		3合以上(%)	5.6%	4.8%	3.9%	2.9%	2.3%	1.4%	0.6%	3.6%	3.1%
	全国	回答者数	1,295,331	1,279,698	1,089,757	974,706	882,400	1,134,804	880,701	7,541,004	-
		1合未満(人)	880,727	874,054	761,906	711,599	700,039	971,953	791,302	5,691,580	
		1合未満(%)	68.0%	68.3%	69.9%	73.0%	79.3%	85.6%	89.8%	75.5%	76.1%
		1～2合未満(人)	293,764	290,997	241,441	201,449	145,330	134,571	76,569	1,384,121	
		1～2合未満(%)	22.7%	22.7%	22.2%	20.7%	16.5%	11.9%	8.7%	18.4%	18.1%
		2～3合未満(人)	91,611	88,152	68,274	50,475	31,089	24,036	11,104	364,741	
		2～3合未満(%)	7.1%	6.9%	6.3%	5.2%	3.5%	2.1%	1.3%	4.8%	4.7%
		3合以上(人)	29,229	26,495	18,136	11,183	5,942	4,244	1,726	100,562	
		3合以上(%)	2.3%	2.1%	1.7%	1.1%	0.7%	0.4%	0.2%	1.3%	1.2%

・年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

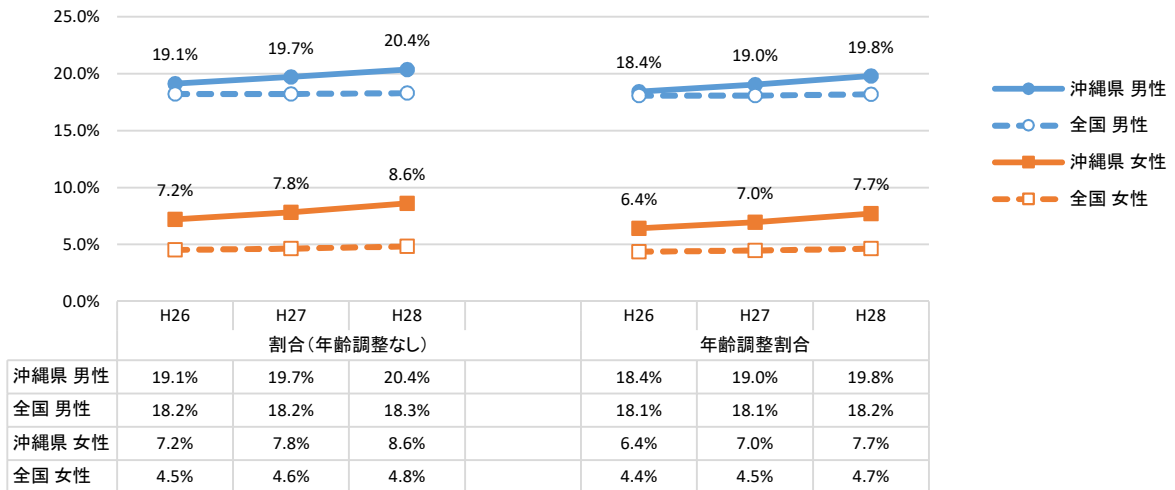
・NDBオープンデータは「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」の最小集計単位の原則に従い、集計単位が10未満の場合は、「-」で表示されている(10未満の箇所が1箇所の場合は総計以外全て「-」で表示。そのため、各年齢階級の合計と40～74歳の集計値が一致しないことがある。

経年推移

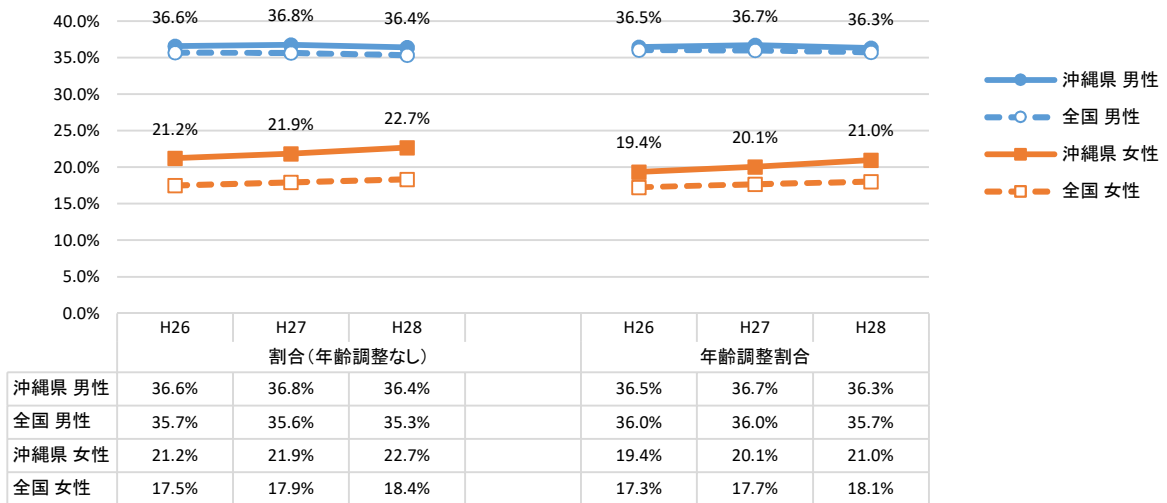
飲酒日1日あたり飲酒量 3合以上



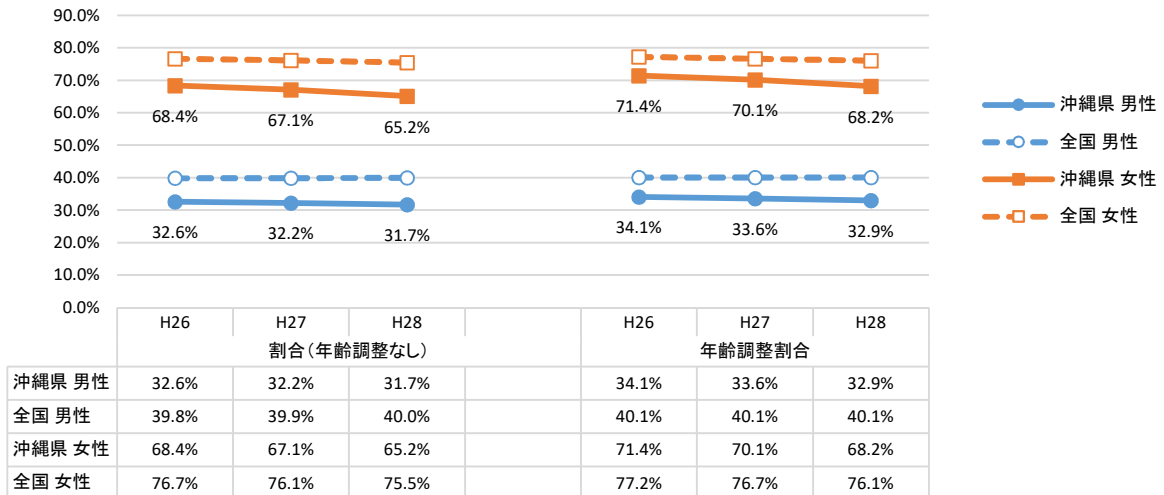
飲酒日1日あたり飲酒量_2～3合未満



飲酒日1日あたり飲酒量_1～2合未満

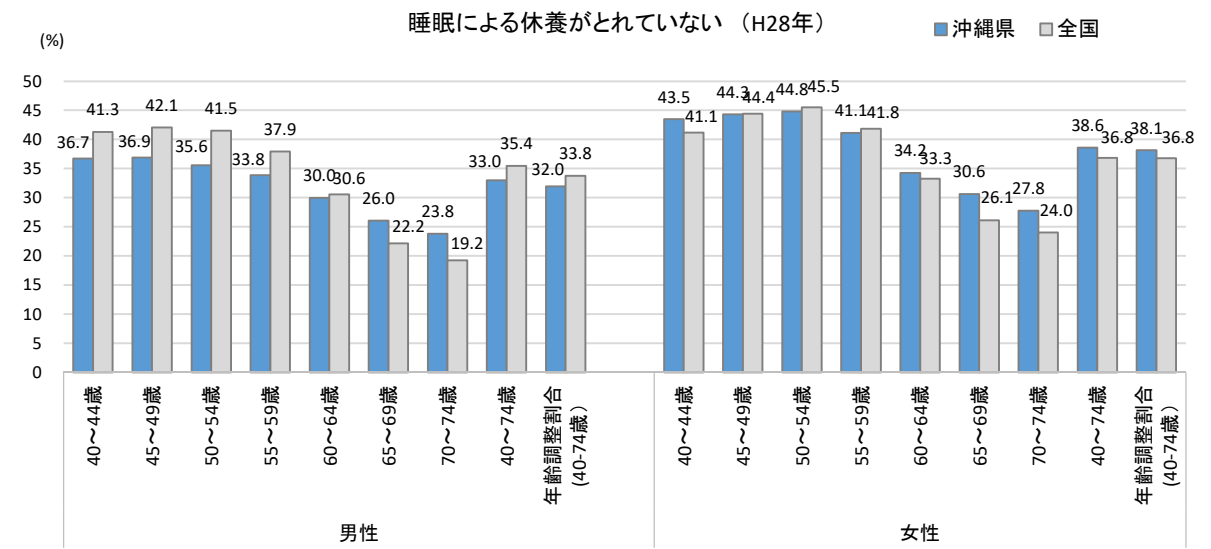


飲酒日1日あたり飲酒量_1合未満



質問項目 20：睡眠で休養が十分とれていない者の割合

睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、男性より女性が高く、男女ともに若い世代で高い。40～74 歳（総数）では、沖縄県は、男性は全国を下回っているが、女性は上回っている。



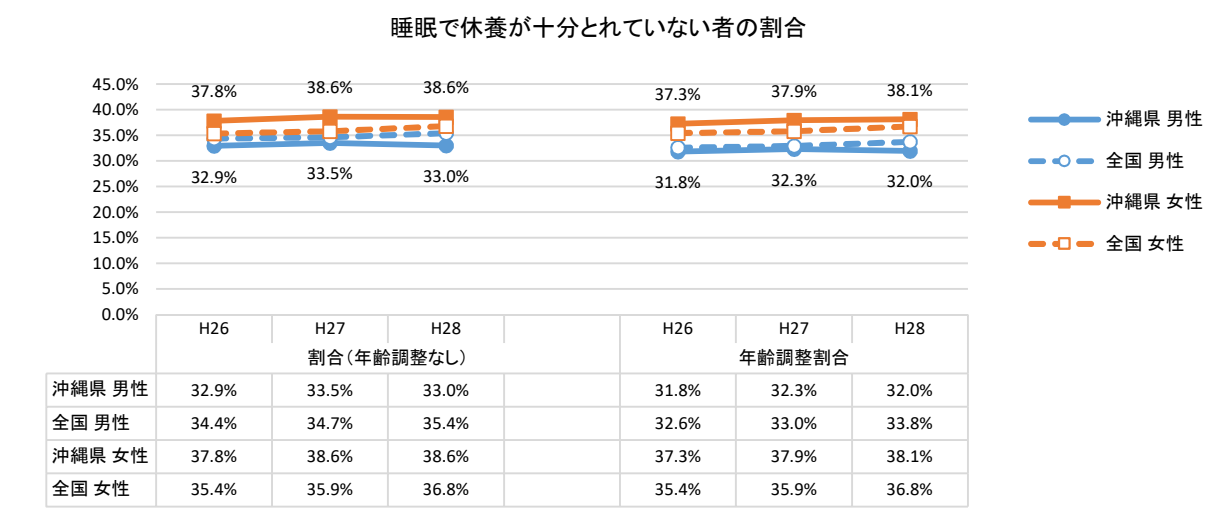
特定健診 標準的な質問票(質問項目20)：

睡眠で休養が十分とれている ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,190	14,984	12,919	12,266	10,479	10,890	6,138	83,866	－
		いいえ(人)	5,945	5,528	4,597	4,150	3,141	2,836	1,462	27,659	
		いいえ(%)	36.7%	36.9%	35.6%	33.8%	30.0%	26.0%	23.8%	33.0%	32.0%
	全国	回答者数	2,377,558	2,326,599	1,974,112	1,802,680	1,507,542	1,543,314	1,104,677	12,636,482	－
		いいえ(人)	981,924	978,499	819,458	683,964	460,809	342,002	212,625	4,479,281	
いいえ(%)		41.3%	42.1%	41.5%	37.9%	30.6%	22.2%	19.2%	35.4%	33.8%	
女性	沖縄県	回答者数	13,473	12,725	11,190	11,004	11,090	12,922	7,700	80,104	－
		いいえ(人)	5,857	5,636	5,011	4,527	3,795	3,953	2,139	30,918	
		いいえ(%)	43.5%	44.3%	44.8%	41.1%	34.2%	30.6%	27.8%	38.6%	38.1%
	全国	回答者数	1,712,832	1,700,698	1,480,747	1,374,834	1,302,948	1,708,111	1,342,223	10,622,393	－
		いいえ(人)	704,793	755,354	674,223	574,917	433,593	445,952	322,407	3,911,239	
いいえ(%)		41.1%	44.4%	45.5%	41.8%	33.3%	26.1%	24.0%	36.8%	36.8%	

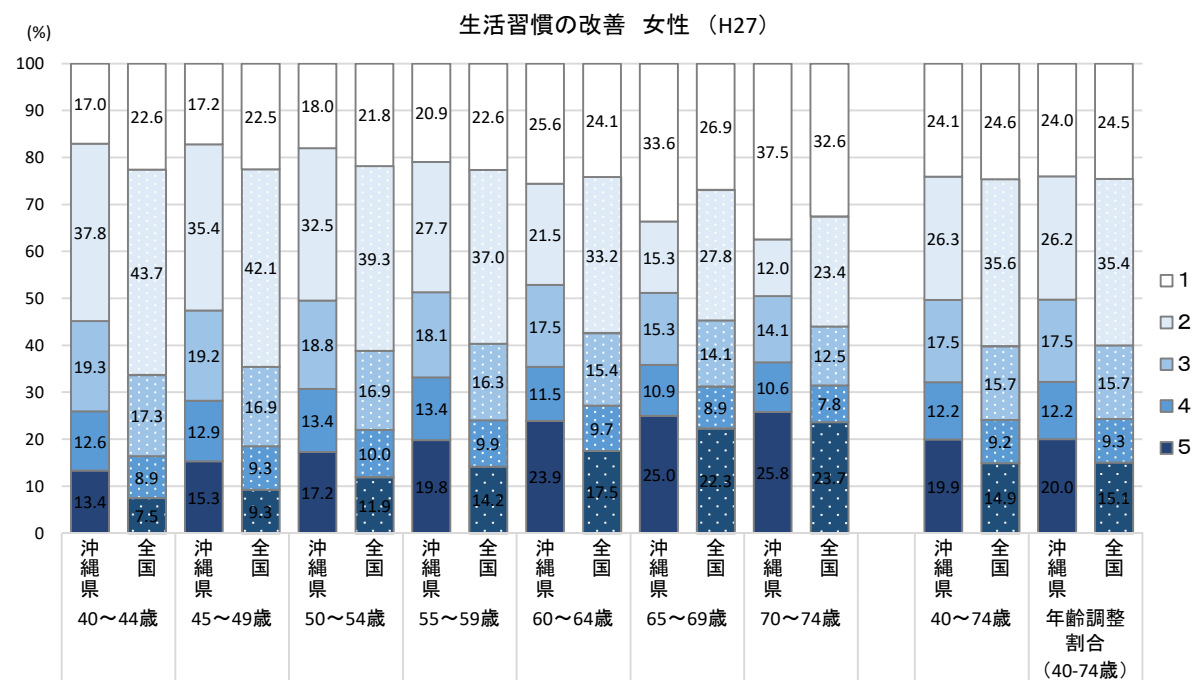
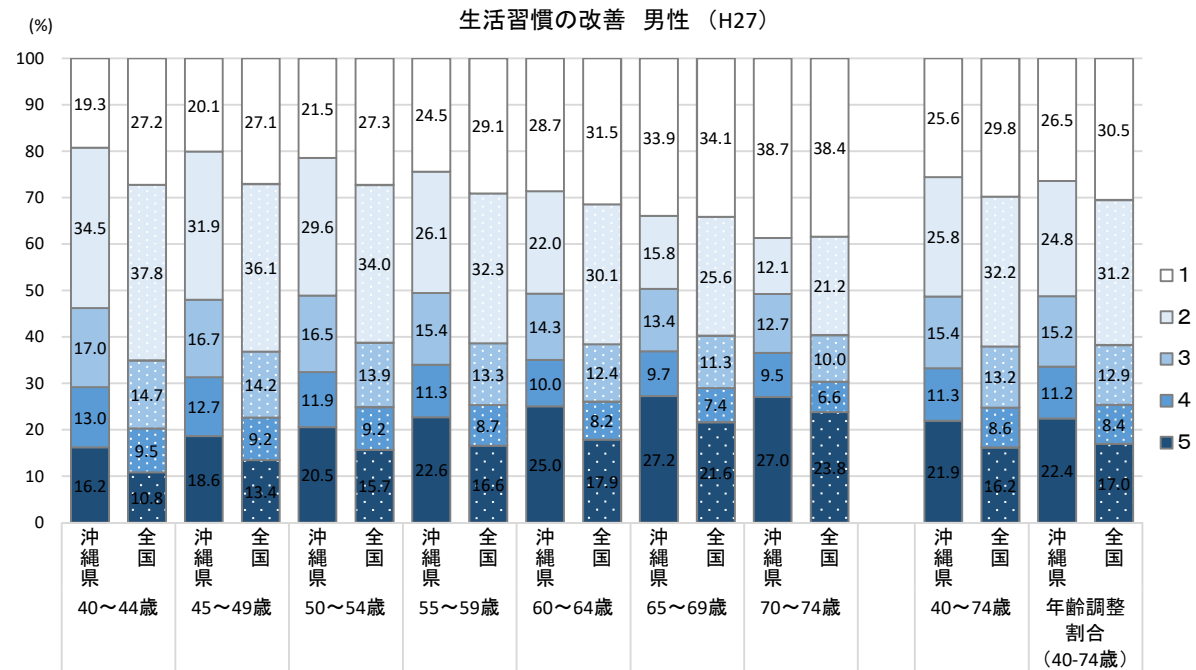
年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移



質問項目 21：運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

生活習慣の改善の意欲について、沖縄県の「既に改善に取り組んでいる（6 か月未満，6 か月以上）」割合は、男女ともにすべての年齢階級で全国を上回っている。「改善するつもりはない」者の割合は、40～50 代の男女ともに全国を下回っている。



グラフ凡例 1～5は以下の通り

- 1：改善するつもりはない
- 2：改善するつもりである（概ね6か月以内）
- 3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 4：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）
- 5：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

特定健診 標準的な質問票（質問項目21）：

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

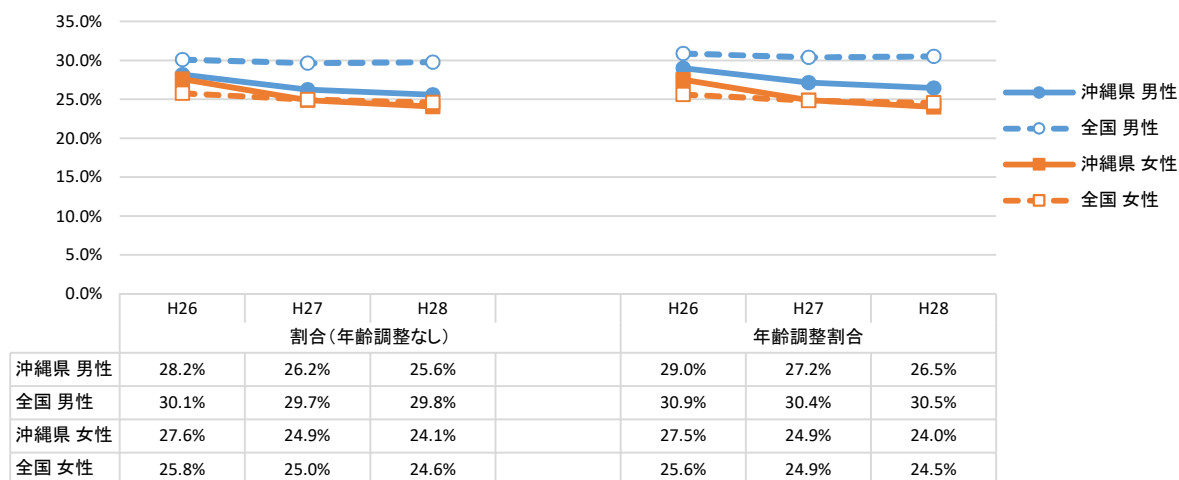
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	17,430	16,212	14,104	14,071	12,975	14,702	8,512	98,006	－
		1(人)	3,358	3,260	3,029	3,442	3,721	4,989	3,297	25,096	
		1(%)	19.3%	20.1%	21.5%	24.5%	28.7%	33.9%	38.7%	25.6%	26.5%
		2(人)	6,021	5,170	4,180	3,678	2,857	2,317	1,026	25,249	
		2(%)	34.5%	31.9%	29.6%	26.1%	22.0%	15.8%	12.1%	25.8%	24.8%
		3(人)	2,969	2,705	2,325	2,173	1,858	1,973	1,078	15,081	
		3(%)	17.0%	16.7%	16.5%	15.4%	14.3%	13.4%	12.7%	15.4%	15.2%
		4(人)	2,259	2,063	1,674	1,593	1,293	1,423	812	11,117	
		4(%)	13.0%	12.7%	11.9%	11.3%	10.0%	9.7%	9.5%	11.3%	11.2%
		5(人)	2,823	3,014	2,896	3,185	3,246	4,000	2,299	21,463	
		5(%)	16.2%	18.6%	20.5%	22.6%	25.0%	27.2%	27.0%	21.9%	22.4%
	全国	回答者数	2,372,481	2,316,249	1,964,845	1,799,432	1,510,393	1,546,982	1,107,282	12,617,664	－
		1(人)	646,104	626,713	535,750	523,270	475,108	527,755	425,409	3,760,109	
		1(%)	27.2%	27.1%	27.3%	29.1%	31.5%	34.1%	38.4%	29.8%	30.5%
		2(人)	897,394	836,382	667,956	581,109	454,866	396,640	234,693	4,069,040	
		2(%)	37.8%	36.1%	34.0%	32.3%	30.1%	25.6%	21.2%	32.2%	31.2%
		3(人)	347,862	328,644	272,308	239,578	187,038	174,131	111,100	1,660,661	
		3(%)	14.7%	14.2%	13.9%	13.3%	12.4%	11.3%	10.0%	13.2%	12.9%
		4(人)	224,593	213,374	180,667	157,118	123,715	113,834	72,789	1,086,090	
		4(%)	9.5%	9.2%	9.2%	8.7%	8.2%	7.4%	6.6%	8.6%	8.4%
		5(人)	256,528	311,136	308,164	298,357	269,666	334,622	263,291	2,041,764	
		5(%)	10.8%	13.4%	15.7%	16.6%	17.9%	21.6%	23.8%	16.2%	17.0%
女性	沖縄県	回答者数	14,903	14,079	12,496	12,808	14,052	16,825	10,153	95,316	－
		1(人)	2,540	2,420	2,249	2,682	3,600	5,655	3,805	22,951	
		1(%)	17.0%	17.2%	18.0%	20.9%	25.6%	33.6%	37.5%	24.1%	24.0%
		2(人)	5,630	4,988	4,061	3,553	3,023	2,568	1,223	25,046	
		2(%)	37.8%	35.4%	32.5%	27.7%	21.5%	15.3%	12.0%	26.3%	26.2%
		3(人)	2,871	2,704	2,352	2,324	2,457	2,572	1,430	16,710	
		3(%)	19.3%	19.2%	18.8%	18.1%	17.5%	15.3%	14.1%	17.5%	17.5%
		4(人)	1,872	1,817	1,679	1,713	1,613	1,829	1,076	11,599	
		4(%)	12.6%	12.9%	13.4%	13.4%	11.5%	10.9%	10.6%	12.2%	12.2%
		5(人)	1,990	2,150	2,155	2,536	3,359	4,201	2,619	19,010	
		5(%)	13.4%	15.3%	17.2%	19.8%	23.9%	25.0%	25.8%	19.9%	20.0%
	全国	回答者数	1,711,940	1,700,118	1,482,987	1,377,734	1,307,465	1,708,258	1,337,973	10,626,475	－
		1(人)	386,622	382,435	323,475	311,984	315,565	459,482	435,607	2,615,170	
		1(%)	22.6%	22.5%	21.8%	22.6%	24.1%	26.9%	32.6%	24.6%	24.5%
		2(人)	748,376	715,251	583,354	509,879	434,418	474,289	312,964	3,778,531	
		2(%)	43.7%	42.1%	39.3%	37.0%	33.2%	27.8%	23.4%	35.6%	35.4%
		3(人)	296,243	287,159	250,050	224,297	201,923	240,660	167,833	1,668,165	
		3(%)	17.3%	16.9%	16.9%	16.3%	15.4%	14.1%	12.5%	15.7%	15.7%
		4(人)	152,875	157,561	148,936	136,167	126,456	152,605	104,937	979,537	
		4(%)	8.9%	9.3%	10.0%	9.9%	9.7%	8.9%	7.8%	9.2%	9.3%
		5(人)	127,824	157,712	177,172	195,407	229,103	381,222	316,632	1,585,072	
		5(%)	7.5%	9.3%	11.9%	14.2%	17.5%	22.3%	23.7%	14.9%	15.1%

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

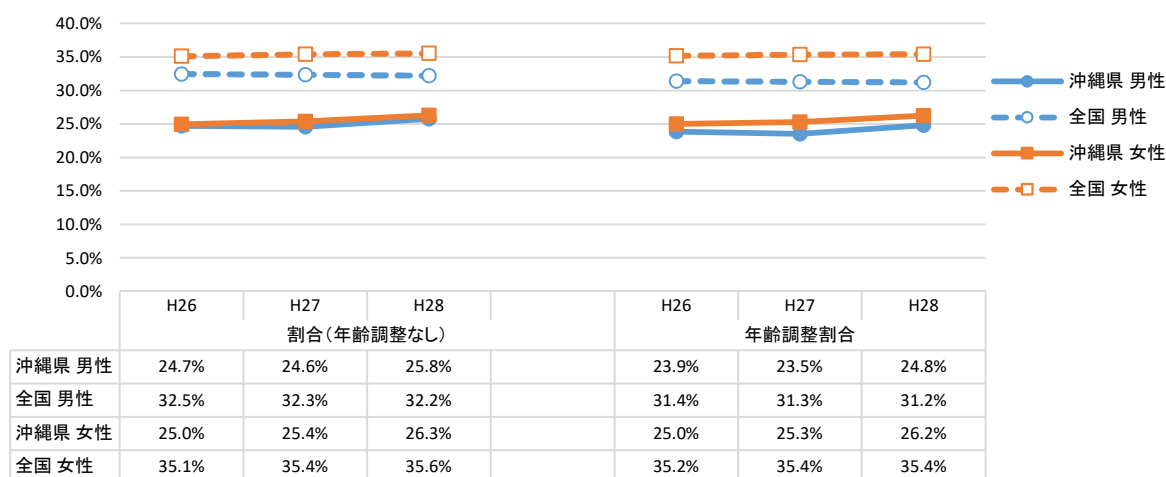
経年推移

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

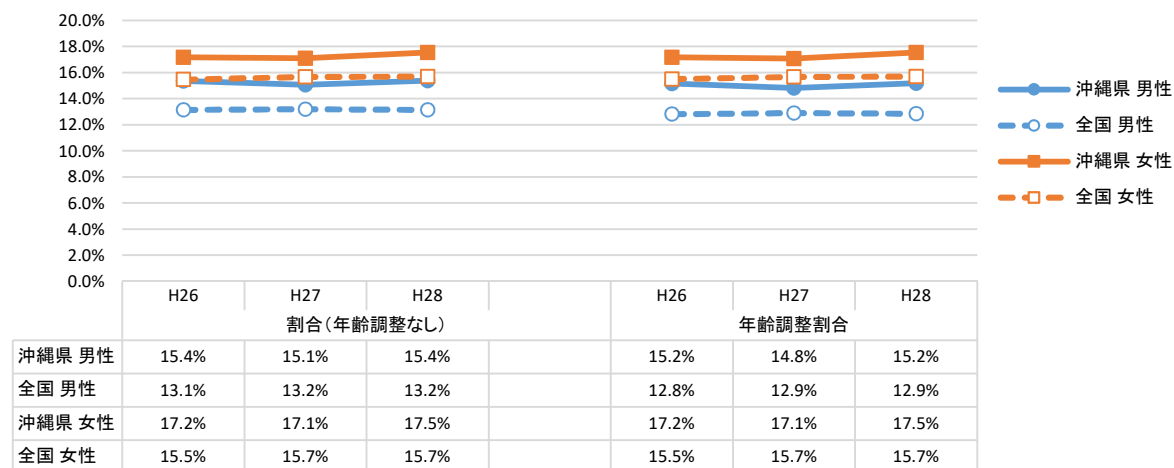
1 改善するつもりはない



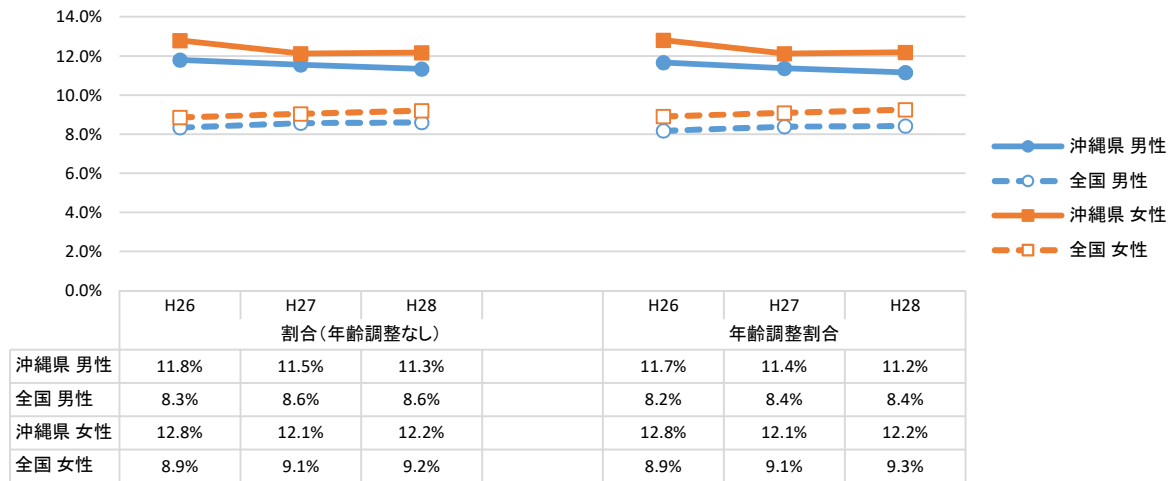
2 改善するつもりである(概ね6か月以内)



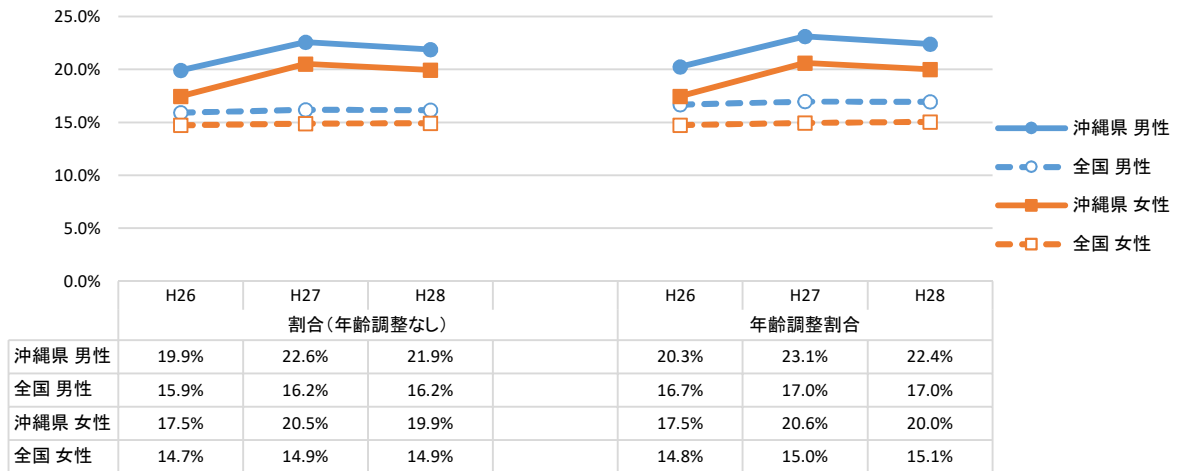
3 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている



4 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）

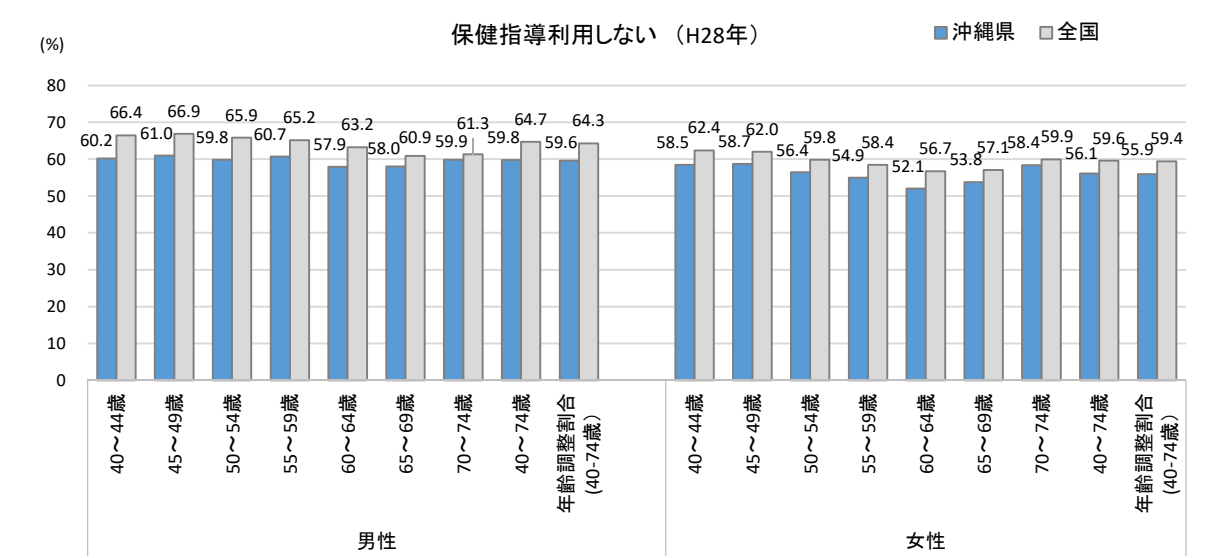


5 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）



質問項目 22：生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合

保健指導を受ける機会を利用しない者の割合は、沖縄県は、男女ともにすべての年齢階級で全国を下回っている。



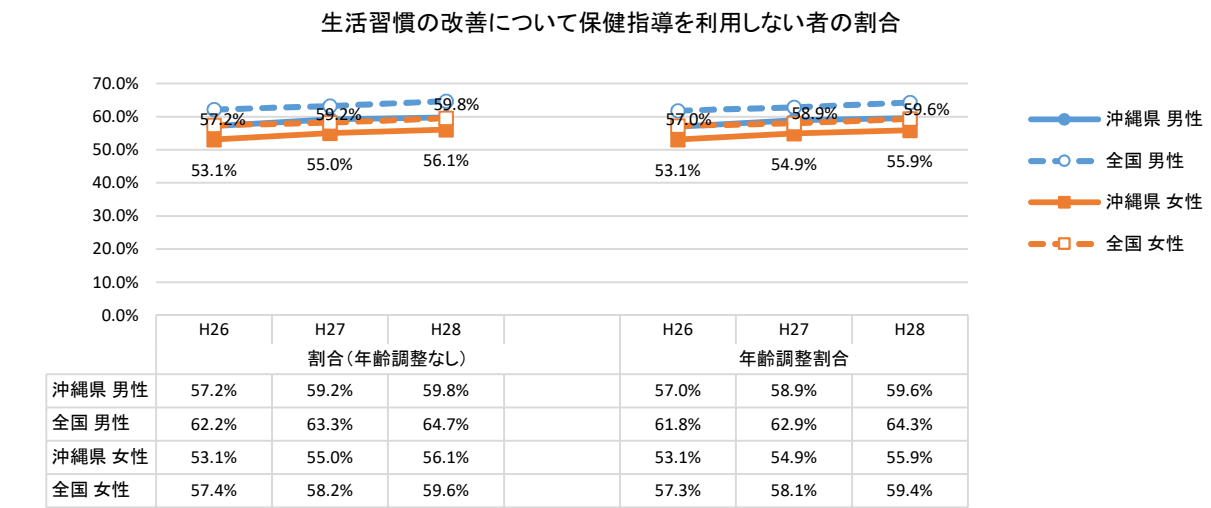
特定健診 標準的な質問票（質問項目22）

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか ①はい ②いいえ

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～74歳	年齢調整 割合 (40～74歳)
男性	沖縄県	回答者数	16,985	15,839	13,341	12,300	10,283	10,292	5,749	84,789	-
		いいえ(人)	10,220	9,663	7,981	7,467	5,957	5,967	3,441	50,696	
		いいえ(%)	60.2%	61.0%	59.8%	60.7%	57.9%	58.0%	59.9%	59.8%	59.6%
	全国	回答者数	2,372,319	2,323,350	1,967,876	1,788,820	1,504,812	1,562,356	1,130,851	12,650,384	-
		いいえ(人)	1,576,178	1,553,533	1,295,880	1,165,515	951,381	950,915	693,585	8,186,987	
いいえ(%)		66.4%	66.9%	65.9%	65.2%	63.2%	60.9%	61.3%	64.7%	64.3%	
女性	沖縄県	回答者数	13,591	12,723	11,088	10,832	10,695	12,085	7,116	78,130	-
		いいえ(人)	7,949	7,465	6,256	5,952	5,567	6,501	4,155	43,845	
		いいえ(%)	58.5%	58.7%	56.4%	54.9%	52.1%	53.8%	58.4%	56.1%	55.9%
	全国	回答者数	1,714,341	1,702,013	1,487,053	1,385,048	1,321,361	1,746,740	1,381,970	10,738,526	-
		いいえ(人)	1,069,121	1,054,901	889,394	809,541	749,588	996,995	828,464	6,398,004	
いいえ(%)		62.4%	62.0%	59.8%	58.4%	56.7%	57.1%	59.9%	59.6%	59.4%	

年齢調整割合は、平成22年国勢調査男女計人口を基準とした直接法による。

経年推移

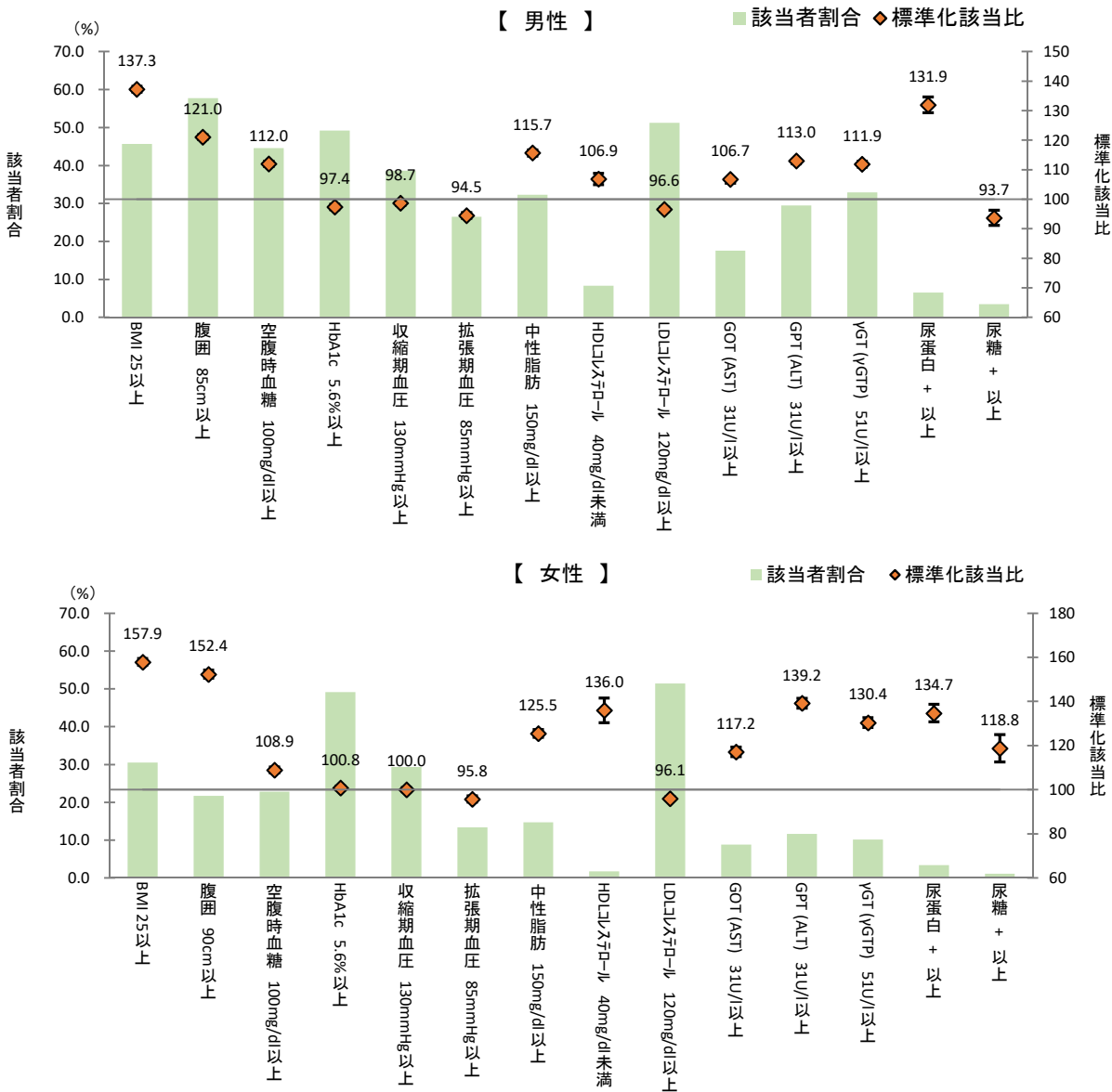


5 該当者割合と標準化該当比

(1) 検査項目

ア. 40～74 歳

※標準化該当比：全国＝100

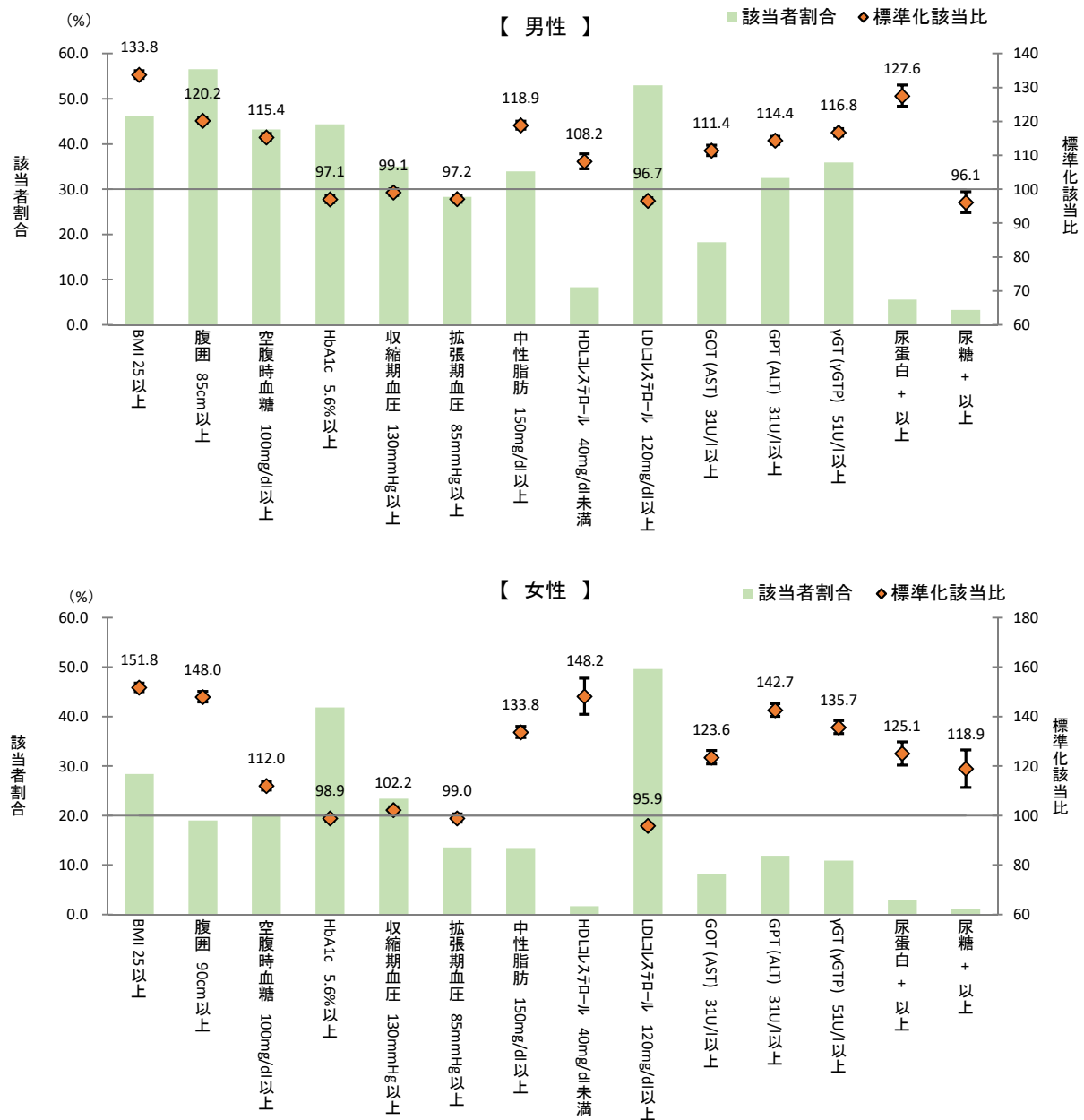


沖縄県	男性								女性							
	受診者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	受診者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
		(人)	(%)			下限値	上限値			(人)	(%)			下限値	上限値	
BMI 25以上	144,763	66,121	45.7	48,171	137.3	136.22	138.31	▲	133,954	40,847	30.5	25,872	157.9	156.36	159.42	▲
腹囲 85cm以上	144,758	83,595	57.7	69,069	121.0	120.2	121.9	▲			-		-	-	-	-
腹囲 90cm以上	-	-	-	-	-	-	-	-	133,927	29,051	21.7	19,065	152.4	150.6	154.1	▲
空腹時血糖 100mg/dl以上	124,729	55,658	44.6	49,709	112.0	111.0	112.9	▲	117,835	26,884	22.8	24,683	108.9	107.6	110.2	▲
HbA1c 5.6%以上	97,720	48,065	49.2	49,361	97.4	96.5	98.2	▽	102,880	50,519	49.1	50,118	100.8	99.9	101.7	▲
収縮期血圧 130mmHg以上	144,761	55,953	38.7	56,688	98.7	97.9	99.5	▽	133,951	39,292	29.3	39,275	100.0	99.1	101.0	
拡張期血圧 85mmHg以上	144,760	38,354	26.5	40,594	94.5	93.5	95.4	▽	133,949	17,966	13.4	18,762	95.8	94.4	97.2	▽
中性脂肪 150mg/dl以上	144,699	46,755	32.3	40,421	115.7	114.6	116.7	▲	133,932	19,757	14.8	15,740	125.5	123.8	127.3	▲
HDLコレステロール 40mg/d未満	144,741	12,024	8.3	11,249	106.9	105.0	108.8	▲	133,933	2,373	1.8	1,745	136.0	130.6	141.6	▲
LDLコレステロール 120mg/dl以上	144,720	74,198	51.3	76,814	96.6	95.9	97.3	▽	133,921	68,860	51.4	71,688	96.1	95.3	96.8	▽
GOT (AST) 31U/l以上	144,738	25,446	17.6	23,841	106.7	105.4	108.1	▲	133,930	11,772	8.8	10,045	117.2	115.1	119.3	▲
GPT (ALT) 31U/l以上	144,739	42,629	29.5	37,711	113.0	112.0	114.1	▲	133,932	15,616	11.7	11,219	139.2	137.0	141.4	▲
γGT (γGTP) 51U/l以上	144,643	47,571	32.9	42,519	111.9	110.9	112.9	▲	133,921	13,642	10.2	10,461	130.4	128.2	132.6	▲
尿蛋白 + 以上	144,323	9,381	6.5	7,110	131.9	129.3	134.6	▲	132,447	4,526	3.4	3,360	134.7	130.8	138.7	▲
尿糖 + 以上	144,315	5,021	3.5	5,359	93.7	91.1	96.3	▽	132,444	1,484	1.1	1,249	118.8	112.8	125.0	▲

・判定区分 ▲: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)
△: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

イ. 40～64 歳

※標準化該当比：全国＝100

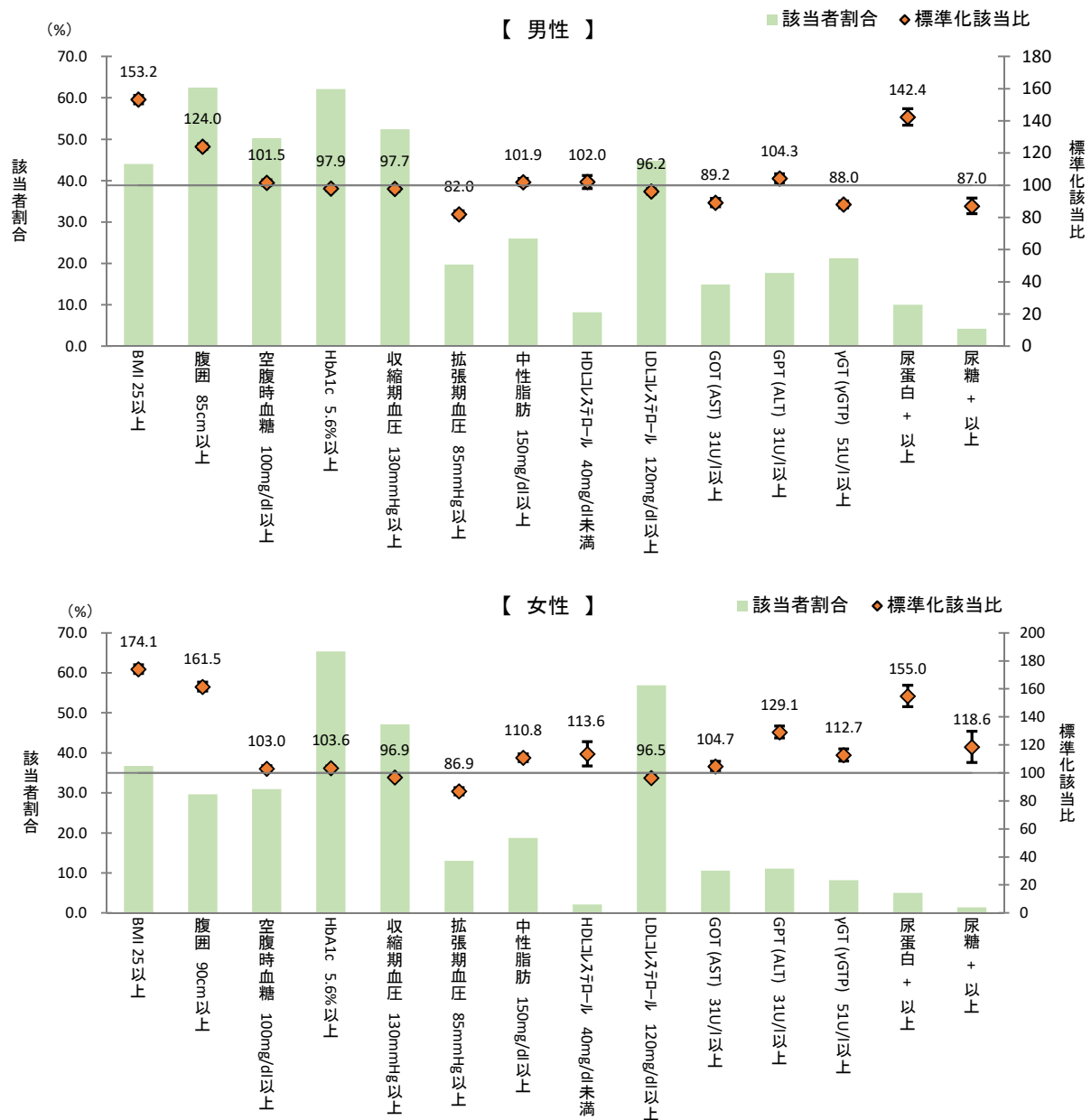


沖縄県	男性								女性							
	受診者 (人)	該当者 (人)	該当者 (%)	期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間 下限値	95%信頼区間 上限値	判定 区分	受診者 (人)	該当者 (人)	該当者 (%)	期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間 下限値	95%信頼区間 上限値	判定 区分
BMI 25 以上	114,757	52,913	46.1	39,551	133.8	132.65	134.93	▲	100,462	28,541	28.4	18,803	151.8	150.03	153.56	▲
腹囲 85cm 以上	114,752	64,843	56.5	53,944	120.2	119.3	121.1	▲	-	-	-	-	-	-	-	-
腹囲 90cm 以上	-	-	-	-	-	-	-	-	100,435	19,116	19.0	12,914	148.0	145.9	150.1	▲
空腹時血糖 100mg/dl 以上	100,011	43,241	43.2	37,481	115.4	114.3	116.5	▲	89,722	18,178	20.3	16,232	112.0	110.4	113.6	▲
HbA1c 5.6% 以上	71,290	31,643	44.4	32,593	97.1	96.0	98.2	▽	71,058	29,719	41.8	30,041	98.9	97.8	100.1	▲
収縮期血圧 130mmHg 以上	114,754	40,221	35.0	40,589	99.1	98.1	100.1	▲	100,459	23,513	23.4	22,997	102.2	100.9	103.6	▲
拡張期血圧 85mmHg 以上	114,753	32,444	28.3	33,387	97.2	96.1	98.2	▽	100,457	13,602	13.5	13,743	99.0	97.3	100.7	▲
中性脂肪 150mg/dl 以上	114,695	38,946	34.0	32,762	118.9	117.7	120.1	▲	100,440	13,483	13.4	10,080	133.8	131.5	136.0	▲
HDLコレステロール 40mg/dl 未満	114,734	9,561	8.3	8,835	108.2	106.1	110.4	▲	100,441	1,674	1.7	1,130	148.2	141.2	155.5	▲
LDLコレステロール 120mg/dl 以上	114,717	60,751	53.0	62,837	96.7	95.9	97.5	▽	100,431	49,801	49.6	51,943	95.9	95.0	96.7	▽
GOT (AST) 31U/l 以上	114,732	20,971	18.3	18,823	111.4	109.9	112.9	▲	100,438	8,222	8.2	6,654	123.6	120.9	126.3	▲
GPT (ALT) 31U/l 以上	114,732	37,309	32.5	32,609	114.4	113.3	115.6	▲	100,440	11,913	11.9	8,351	142.7	140.1	145.2	▲
γGTP (γGTP) 51U/l 以上	114,644	41,198	35.9	35,280	116.8	115.7	117.9	▲	100,430	10,911	10.9	8,039	135.7	133.2	138.3	▲
尿蛋白 + 以上	114,486	6,384	5.6	5,005	127.6	124.4	130.7	▲	99,067	2,854	2.9	2,281	125.1	120.6	129.8	▲
尿糖 + 以上	114,478	3,761	3.3	3,912	96.1	93.1	99.3	▽	99,065	1,009	1.0	848	118.9	111.7	126.5	▲

・判定区分 ▲：全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)
 △：全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

ウ. 65～74 歳

※標準化該当比: 全国=100

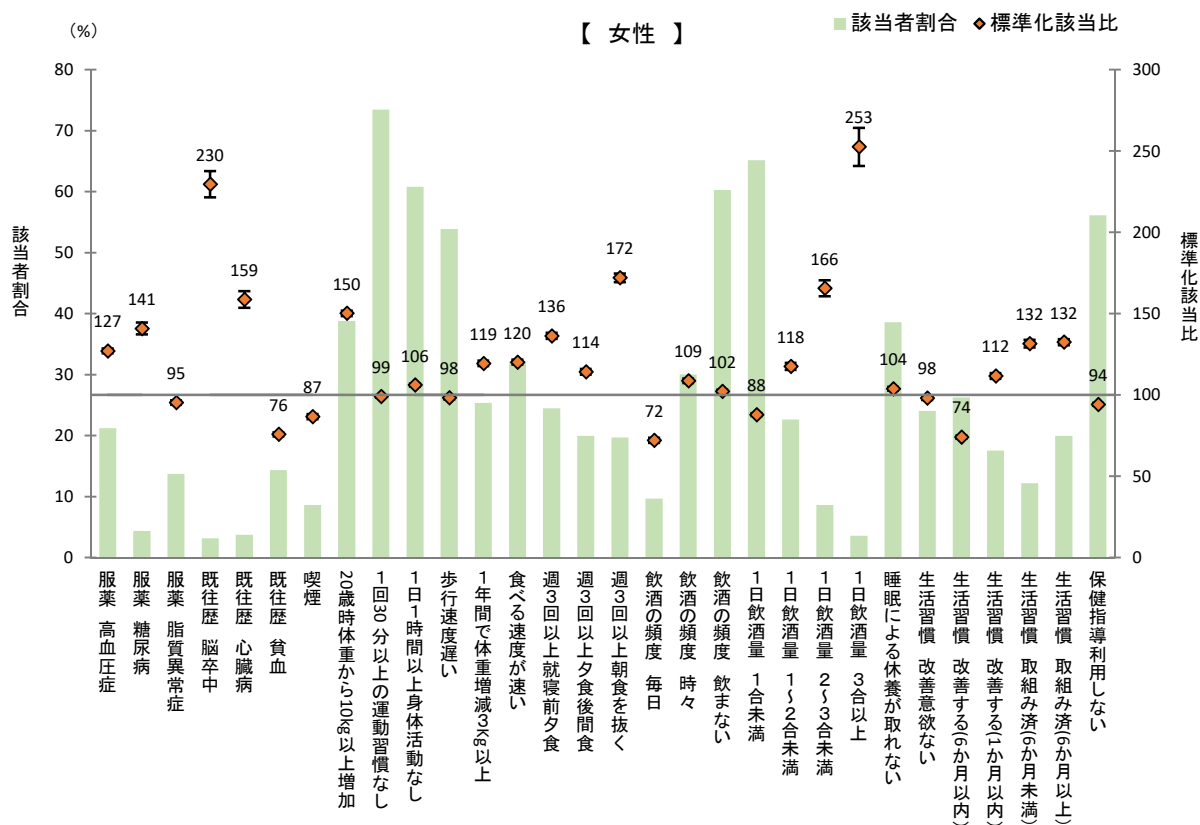
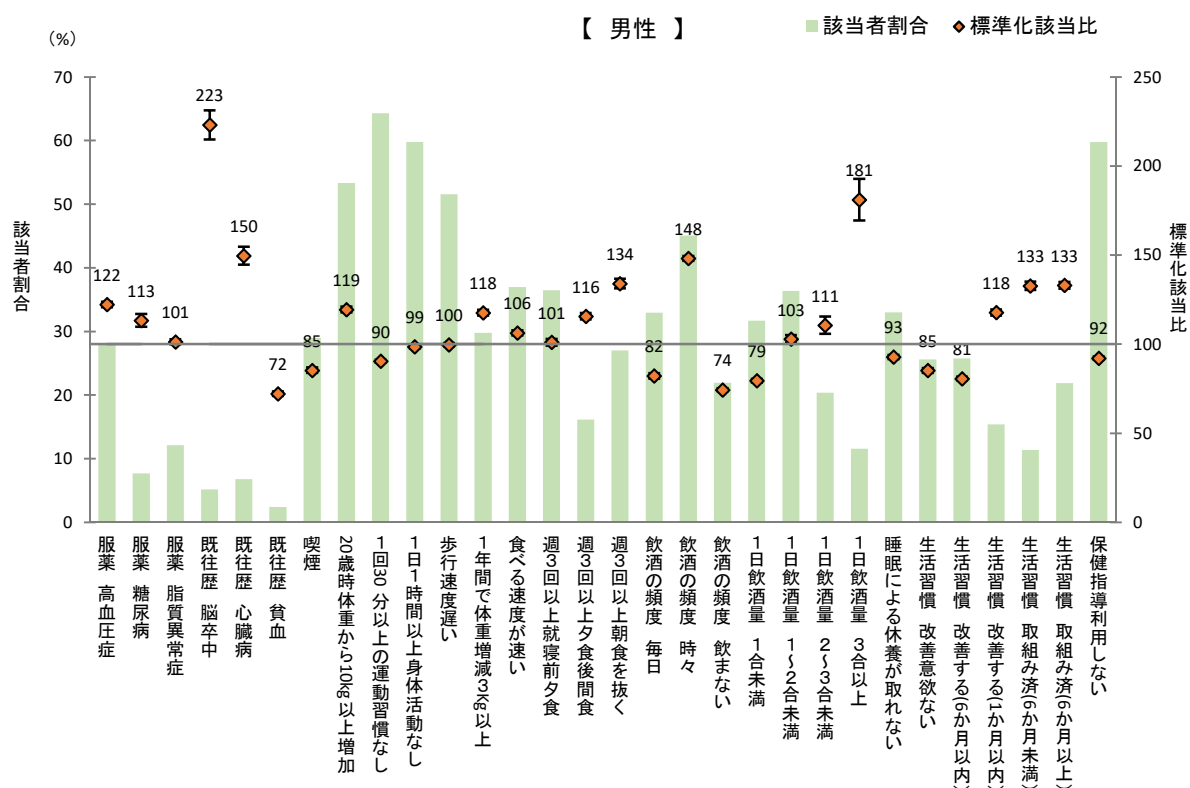


沖縄県	男性								女性							
	受診者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分	受診者 (人)	該当者		期待数 (人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
		(人)	(%)			下限値	上限値			(人)	(%)			下限値	上限値	
BMI 25以上	30,006	13,208	44.0	8,620	153.2	150.63	155.87	▲	33,492	12,306	36.7	7,069	174.1	171.03	177.19	▲
腹囲 85cm以上	30,006	18,752	62.5	15,125	124.0	122.2	125.8	▲	-	-	-	-	-	-	-	-
腹囲 90cm以上	-	-	-	-	-	-	-	-	33,492	9,935	29.7	6,150	161.5	158.4	164.7	▲
空腹時血糖 100mg/dl以上	24,718	12,417	50.2	12,228	101.5	99.8	103.3	-	28,113	8,706	31.0	8,452	103.0	100.9	105.2	▲
HbA1c 5.6%以上	26,430	16,422	62.1	16,769	97.9	96.4	99.4	▽	31,822	20,800	65.4	20,076	103.6	102.2	105.0	▲
収縮期血圧 130mmHg以上	30,007	15,732	52.4	16,100	97.7	96.2	99.3	▽	33,492	15,779	47.1	16,278	96.9	95.4	98.5	▽
拡張期血圧 85mmHg以上	30,007	5,910	19.7	7,207	82.0	79.9	84.1	▽	33,492	4,364	13.0	5,020	86.9	84.4	89.6	▽
中性脂肪 150mg/dl以上	30,004	7,809	26.0	7,660	101.9	99.7	104.2	-	33,492	6,274	18.7	5,660	110.8	108.1	113.6	▲
HDLコレステロール 40mg/dl未満	30,007	2,463	8.2	2,414	102.0	98.0	106.1	-	33,492	699	2.1	615	113.6	105.3	122.3	▲
LDLコレステロール 120mg/dl以上	30,003	13,447	44.8	13,977	96.2	94.6	97.8	▽	33,490	19,059	56.9	19,745	96.5	95.2	97.9	▽
GOT (AST) 31U/l以上	30,006	4,475	14.9	5,018	89.2	86.6	91.8	▽	33,492	3,550	10.6	3,391	104.7	101.3	108.2	▲
GPT (ALT) 31U/l以上	30,007	5,320	17.7	5,102	104.3	101.5	107.1	▲	33,492	3,703	11.1	2,868	129.1	125.0	133.3	▲
γGT (γGTP) 51U/l以上	29,999	6,373	21.2	7,239	88.0	85.9	90.2	▽	33,491	2,731	8.2	2,423	112.7	108.5	117.0	▲
尿蛋白 + 以上	29,837	2,997	10.0	2,105	142.4	137.3	147.5	▲	33,380	1,672	5.0	1,079	155.0	147.6	162.6	▲
尿糖 + 以上	29,837	1,260	4.2	1,448	87.0	82.3	92.0	▽	33,379	475	1.4	401	118.6	108.1	129.7	▲

・判定区分 ▲: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間下限値>100)
△: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 95%信頼区間上限値<100)

(2) 質問項目
ア. 40～74 歳

※標準化該当比：全国＝100



※「既往歴 腎不全」の標準化該当比は、男女ともに突出して高いため、グラフに示さない。数値は右表に掲載した。

表 40～74 歳

沖縄県		回答者(人)	該当者		期待数(人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
			(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	144,674	40,569	28.0	33,180	122.3	121.1	123.5	▲
	服薬 糖尿病	144,660	11,144	7.7	9,831	113.4	111.3	115.5	▲
	服薬 脂質異常症	144,664	17,520	12.1	17,286	101.4	99.9	102.9	
	既往歴 脳卒中	103,453	5,383	5.2	2,413	223.1	217.2	229.1	▲
	既往歴 心臓病	105,309	7,126	6.8	4,761	149.7	146.2	153.2	▲
	既往歴 腎不全	105,785	3,203	3.0	552	580.7	560.8	601.2	▲
	既往歴 貧血	97,463	2,339	2.4	3,240	72.2	69.3	75.2	▽
	喫煙	144,683	41,940	29.0	49,100	85.4	84.6	86.2	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	84,267	44,918	53.3	37,594	119.5	118.4	120.6	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	85,069	54,711	64.3	60,468	90.5	89.7	91.2	▽
	1日1時間以上身体活動なし	83,736	50,031	59.7	50,760	98.6	97.7	99.4	▽
	歩行速度遅い	83,907	43,250	51.5	43,360	99.7	98.8	100.7	
	1年間で体重増減3Kg以上	85,102	25,340	29.8	21,525	117.7	116.3	119.2	▲
	食べる速度が速い	82,459	30,481	37.0	28,657	106.4	105.2	107.6	▲
	週3回以上就寝前夕食	84,839	30,934	36.5	30,606	101.1	99.9	102.2	
	週3回以上夕食後間食	84,345	13,611	16.1	11,761	115.7	113.8	117.7	▲
	週3回以上朝食を抜く	84,487	22,816	27.0	17,019	134.1	132.3	135.8	▲
	飲酒の頻度 毎日	94,595	31,189	33.0	37,942	82.2	81.3	83.1	▽
	飲酒の頻度 時々	94,595	42,655	45.1	28,785	148.2	146.8	149.6	▲
	飲酒の頻度 飲まない	94,595	20,751	21.9	27,868	74.5	73.5	75.5	▽
	1日飲酒量 1合未満	81,737	25,890	31.7	32,567	79.5	78.5	80.5	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	81,737	29,735	36.4	28,898	102.9	101.7	104.1	▲
	1日飲酒量 2～3合未満	81,737	16,645	20.4	15,044	110.6	109.0	112.3	▲
	1日飲酒量 3合以上	81,737	9,467	11.6	5,229	181.1	177.4	184.7	▲
	睡眠による休養が取れない	83,866	27,659	33.0	29,803	92.8	91.7	93.9	▽
	生活習慣 改善意欲ない	98,006	25,096	25.6	29,438	85.3	84.2	86.3	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	98,006	25,249	25.8	31,267	80.8	79.8	81.8	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	98,006	15,081	15.4	12,800	117.8	115.9	119.7	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	98,006	11,117	11.3	8,373	132.8	130.3	135.3	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	98,006	21,463	21.9	16,128	133.1	131.3	134.9	▲
	保健指導利用しない	84,789	50,696	59.8	54,967	92.2	91.4	93.0	▽
女性	服薬 高血圧症	133,813	28,368	21.2	22,325	127.1	125.6	128.6	▲
	服薬 糖尿病	133,809	5,826	4.4	4,136	140.9	137.3	144.5	▲
	服薬 脂質異常症	133,807	18,382	13.7	19,295	95.3	93.9	96.7	▽
	既往歴 脳卒中	99,860	3,180	3.2	1,385	229.6	221.7	237.8	▲
	既往歴 心臓病	102,241	3,831	3.7	2,412	158.8	153.8	163.9	▲
	既往歴 腎不全	103,754	1,890	1.8	329	574.6	549.0	601.1	▲
	既往歴 貧血	94,584	13,557	14.3	17,886	75.8	74.5	77.1	▽
	喫煙	133,825	11,543	8.6	13,308	86.7	85.2	88.3	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	80,397	31,207	38.8	20,778	150.2	148.5	151.9	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	81,114	59,605	73.5	60,124	99.1	98.3	99.9	▽
	1日1時間以上身体活動なし	80,308	48,815	60.8	46,015	106.1	105.1	107.0	▲
	歩行速度遅い	80,039	43,137	53.9	43,923	98.2	97.3	99.1	▽
	1年間で体重増減3Kg以上	81,475	20,687	25.4	17,324	119.4	117.8	121.0	▲
	食べる速度が速い	77,050	24,804	32.2	20,637	120.2	118.7	121.7	▲
	週3回以上就寝前夕食	81,150	19,849	24.5	14,555	136.4	134.5	138.3	▲
	週3回以上夕食後間食	80,851	16,142	20.0	14,122	114.3	112.5	116.1	▲
	週3回以上朝食を抜く	80,742	15,921	19.7	9,254	172.1	169.4	174.7	▲
	飲酒の頻度 毎日	85,359	8,249	9.7	11,442	72.1	70.5	73.7	▽
	飲酒の頻度 時々	85,359	25,657	30.1	23,610	108.7	107.3	110.0	▲
	飲酒の頻度 飲まない	85,359	51,453	60.3	50,306	102.3	101.4	103.2	▲
	1日飲酒量 1合未満	52,661	34,319	65.2	39,035	87.9	87.0	88.9	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	52,661	11,933	22.7	10,146	117.6	115.5	119.7	▲
	1日飲酒量 2～3合未満	52,661	4,537	8.6	2,739	165.6	160.9	170.5	▲
	1日飲酒量 3合以上	52,661	1,872	3.6	741	252.6	241.3	264.3	▲
	睡眠による休養が取れない	80,104	30,918	38.6	29,806	103.7	102.6	104.9	▲
	生活習慣 改善意欲ない	95,316	22,951	24.1	23,381	98.2	96.9	99.4	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	95,316	25,046	26.3	33,809	74.1	73.2	75.0	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	95,316	16,710	17.5	14,963	111.7	110.0	113.4	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	95,316	11,599	12.2	8,815	131.6	129.2	134.0	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	95,316	19,010	19.9	14,348	132.5	130.6	134.4	▲
	保健指導利用しない	78,130	43,845	56.1	46,555	94.2	93.3	95.1	▽

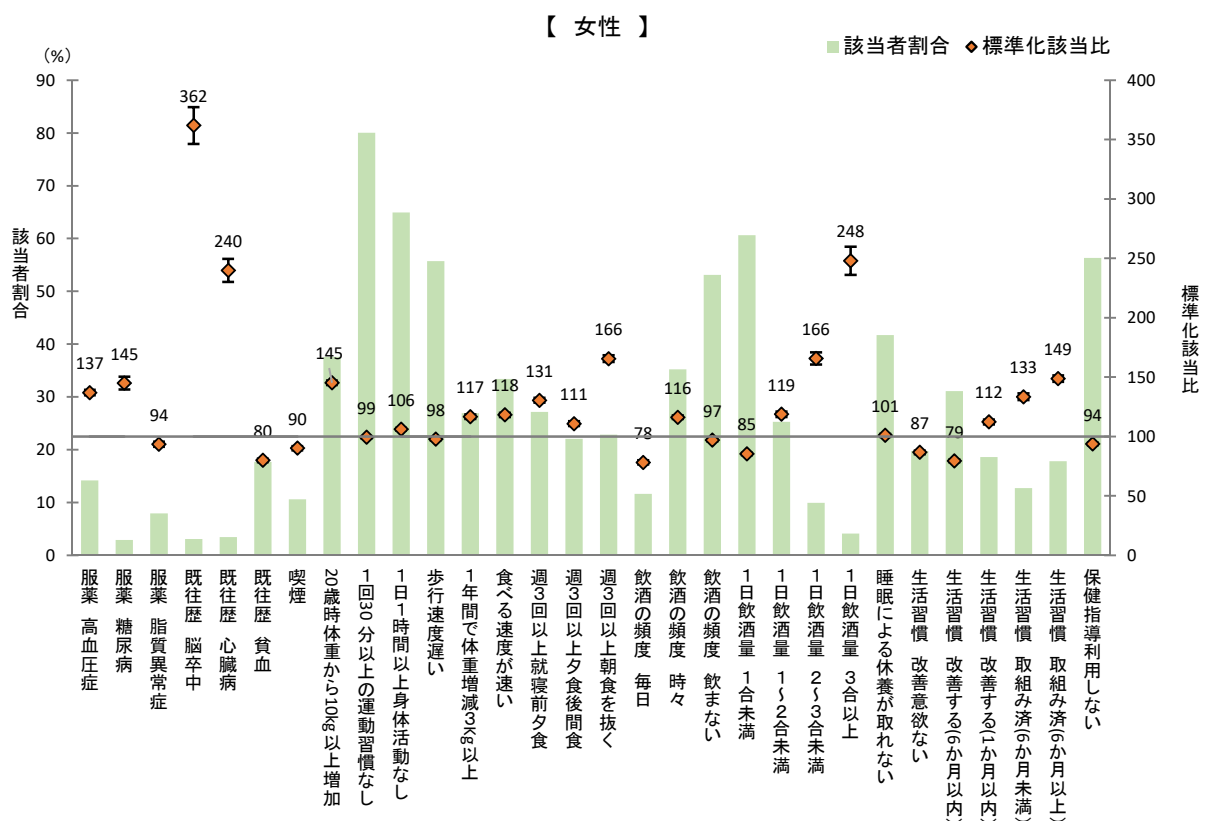
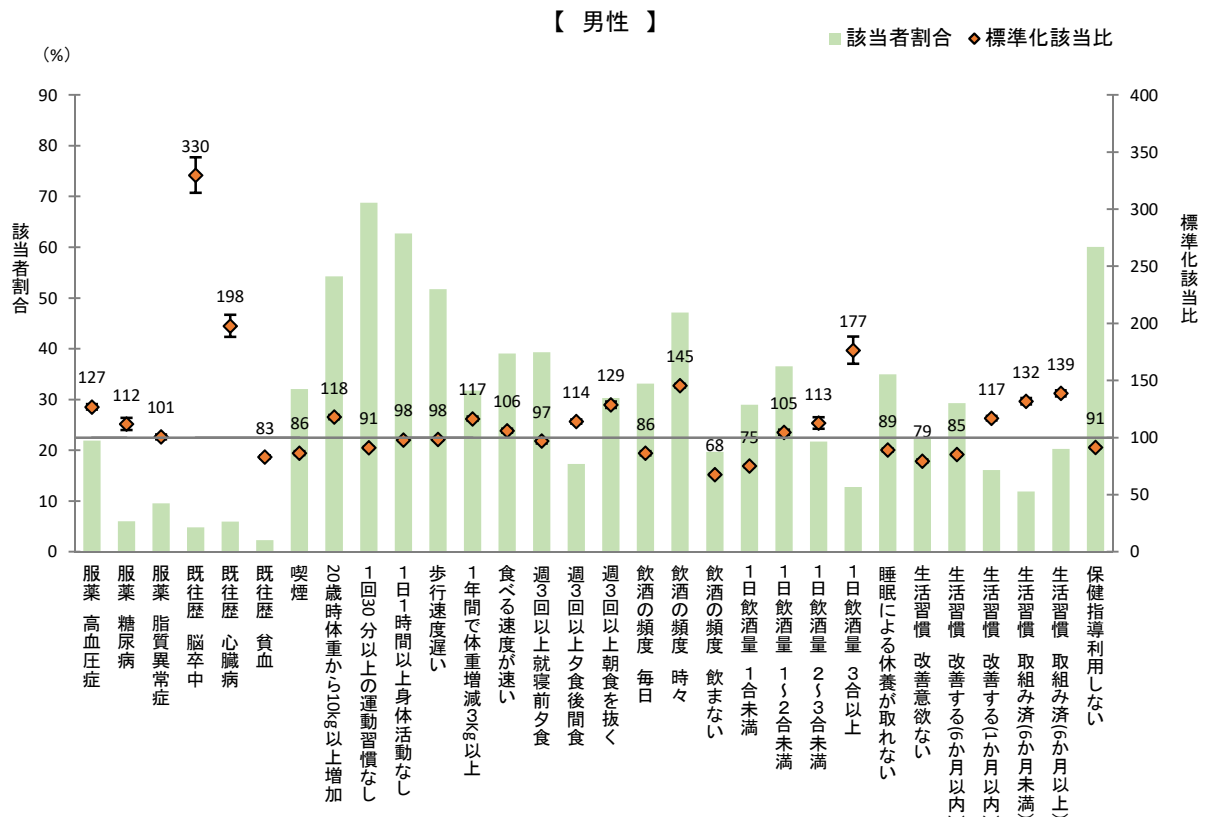
・標準化該当比は、全国＝100

・判定区分 ▲: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

△: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 信頼区間上限値<100)

イ. 40～64 歳

※標準化該当比：全国＝100



※「既往歴 腎不全」の標準化該当比は、男女ともに突出して高いため、グラフに示さない。数値は右表に掲載した。

表 40-64 歳

沖縄県		回答者(人)	該当者		期待数(人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
			(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	114,667	25,104	21.9	19,781	126.9	125.3	128.5	▲
	服薬 糖尿病	114,654	6,874	6.0	6,144	111.9	109.2	114.6	▲
	服薬 脂質異常症	114,658	10,952	9.6	10,882	100.6	98.8	102.5	
	既往歴 脳卒中	78,342	3,767	4.8	1,142	329.8	319.3	340.5	▲
	既往歴 心臓病	79,616	4,747	6.0	2,400	197.8	192.2	203.5	▲
	既往歴 腎不全	79,578	2,753	3.5	358	768.9	740.4	798.2	▲
	既往歴 貧血	73,843	1,696	2.3	2,043	83.0	79.1	87.1	▽
	喫煙	114,676	36,770	32.1	42,542	86.4	85.6	87.3	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	66,997	36,347	54.3	30,804	118.0	116.8	119.2	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	67,178	46,190	68.8	50,720	91.1	90.2	91.9	▽
	1日1時間以上身体活動なし	66,471	41,667	62.7	42,512	98.0	97.1	99.0	▽
	歩行速度遅い	66,697	34,517	51.8	35,095	98.4	97.3	99.4	▽
	1年間で体重増減3Kg以上	68,001	21,571	31.7	18,512	116.5	115.0	118.1	▲
	食べる速度が速い	65,443	25,552	39.0	24,090	106.1	104.8	107.4	▲
	週3回以上就寝前夕食	67,225	26,449	39.3	27,270	97.0	95.8	98.2	▽
	週3回以上夕食後間食	66,770	11,558	17.3	10,131	114.1	112.0	116.2	▲
	週3回以上朝食を抜く	66,920	20,260	30.3	15,725	128.8	127.1	130.6	▲
	飲酒の頻度 毎日	74,141	24,548	33.1	28,440	86.3	85.2	87.4	▽
	飲酒の頻度 時々	74,141	34,967	47.2	24,035	145.5	144.0	147.0	▲
	飲酒の頻度 飲まない	74,141	14,626	19.7	21,666	67.5	66.4	68.6	▽
	1日飲酒量 1合未満	65,302	18,934	29.0	25,210	75.1	74.0	76.2	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	65,302	23,867	36.5	22,802	104.7	103.3	106.0	▲
	1日飲酒量 2～3合未満	65,302	14,168	21.7	12,570	112.7	110.9	114.6	▲
	1日飲酒量 3合以上	65,302	8,333	12.8	4,720	176.5	172.8	180.4	▲
	睡眠による休養が取れない	66,838	23,361	35.0	26,208	89.1	88.0	90.3	▽
	生活習慣 改善意欲ない	74,792	16,810	22.5	21,152	79.5	78.3	80.7	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	74,792	21,906	29.3	25,693	85.3	84.1	86.4	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	74,792	12,030	16.1	10,291	116.9	114.8	119.0	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	74,792	8,882	11.9	6,732	131.9	129.2	134.7	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	74,792	15,164	20.3	10,924	138.8	136.6	141.0	▲
	保健指導利用しない	68,748	41,288	60.1	45,176	91.4	90.5	92.3	▽
女性	服薬 高血圧症	100,321	14,211	14.2	10,373	137.0	134.8	139.3	▲
	服薬 糖尿病	100,317	2,945	2.9	2,031	145.0	139.8	150.3	▲
	服薬 脂質異常症	100,315	7,990	8.0	8,540	93.6	91.5	95.6	▽
	既往歴 脳卒中	70,770	2,172	3.1	600	361.8	346.7	377.3	▲
	既往歴 心臓病	72,455	2,489	3.4	1,038	239.8	230.5	249.4	▲
	既往歴 腎不全	73,275	1,652	2.3	206	801.5	763.3	841.1	▲
	既往歴 貧血	66,857	11,821	17.7	14,777	80.0	78.6	81.5	▽
	喫煙	100,334	10,668	10.6	11,828	90.2	88.5	91.9	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	59,507	22,362	37.6	15,401	145.2	143.3	147.1	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	59,658	47,738	80.0	48,057	99.3	98.4	100.2	
	1日1時間以上身体活動なし	59,414	38,595	65.0	36,320	106.3	105.2	107.3	▲
	歩行速度遅い	59,202	32,997	55.7	33,751	97.8	96.7	98.8	▽
	1年間で体重増減3Kg以上	60,799	16,384	26.9	14,040	116.7	114.9	118.5	▲
	食べる速度が速い	56,697	18,943	33.4	16,025	118.2	116.5	119.9	▲
	週3回以上就寝前夕食	59,941	16,297	27.2	12,487	130.5	128.5	132.5	▲
	週3回以上夕食後間食	59,674	13,162	22.1	11,870	110.9	109.0	112.8	▲
	週3回以上朝食を抜く	59,586	13,630	22.9	8,234	165.5	162.8	168.3	▲
	飲酒の頻度 毎日	63,585	7,414	11.7	9,474	78.3	76.5	80.1	▽
	飲酒の頻度 時々	63,585	22,413	35.2	19,280	116.3	114.7	117.8	▲
	飲酒の頻度 飲まない	63,585	33,758	53.1	34,831	96.9	95.9	98.0	▽
	1日飲酒量 1合未満	42,524	25,772	60.6	30,204	85.3	84.3	86.4	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	42,524	10,759	25.3	9,056	118.8	116.6	121.1	▲
	1日飲酒量 2～3合未満	42,524	4,233	10.0	2,555	165.7	160.7	170.8	▲
	1日飲酒量 3合以上	42,524	1,760	4.1	710	248.0	236.6	259.9	▲
	睡眠による休養が取れない	59,482	24,826	41.7	24,583	101.0	99.7	102.3	
	生活習慣 改善意欲ない	68,338	13,491	19.7	15,550	86.8	85.3	88.2	▽
	生活習慣 改善する(6か月以内)	68,338	21,255	31.1	26,762	79.4	78.4	80.5	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	68,338	12,708	18.6	11,319	112.3	110.3	114.2	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	68,338	8,694	12.7	6,516	133.4	130.6	136.3	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	68,338	12,190	17.8	8,191	148.8	146.2	151.5	▲
	保健指導利用しない	58,929	33,189	56.3	35,391	93.8	92.8	94.8	▽

・標準化該当比は、全国＝100

・判定区分 ▲: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

△: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 信頼区間上限値<100)

ウ. 65～74 歳

※標準化該当比：全国＝100

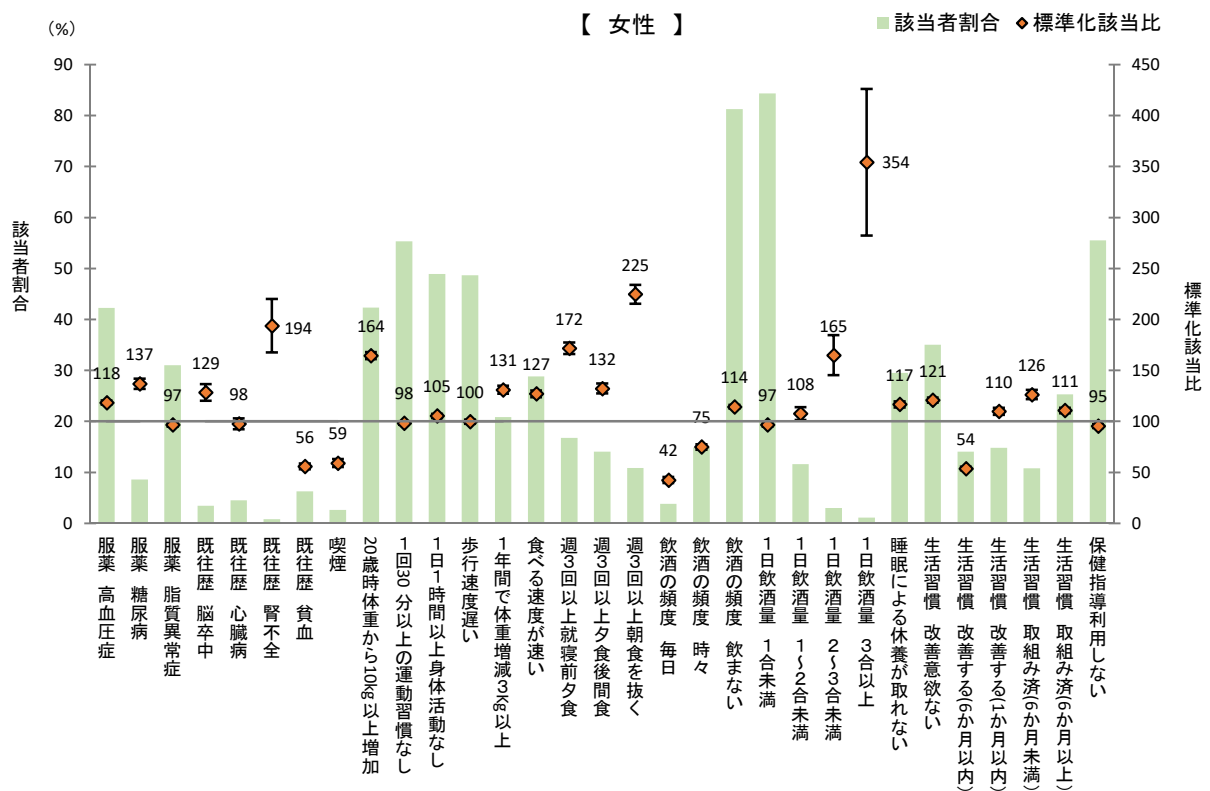
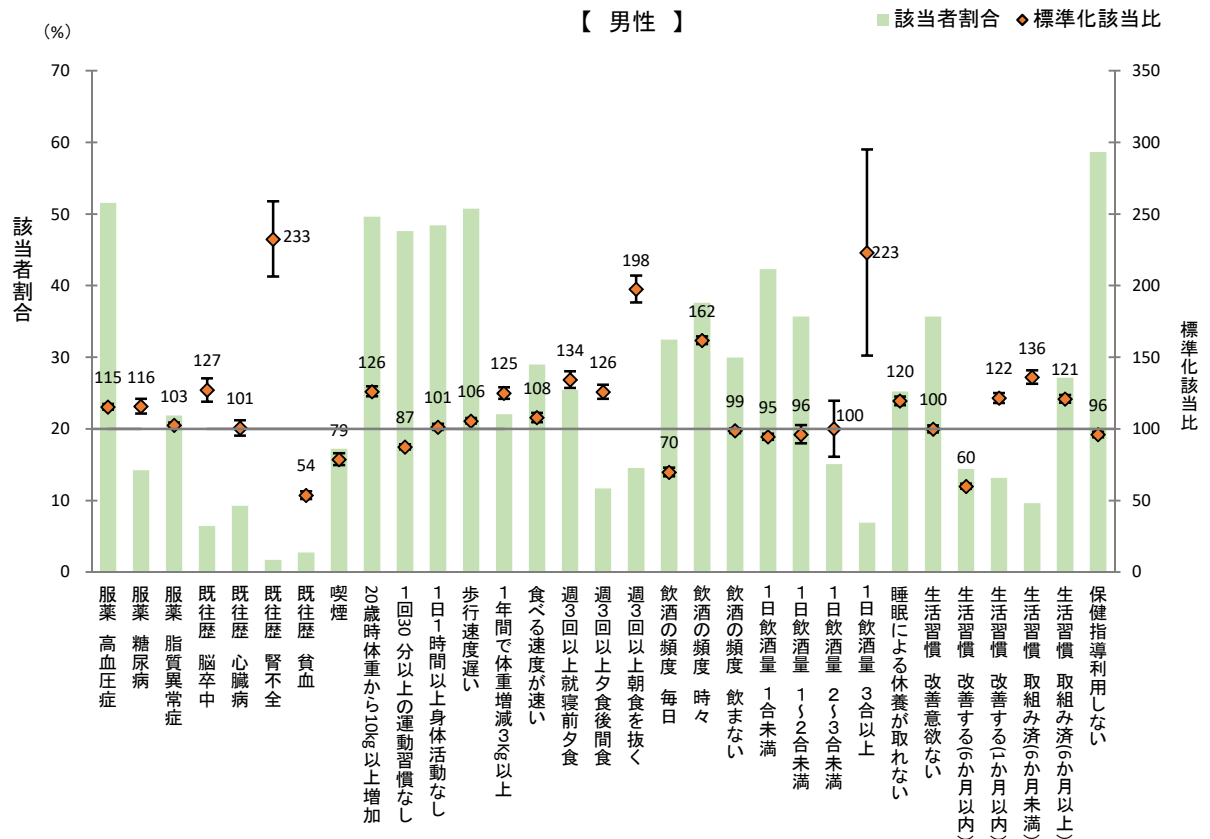


表 65～74 歳

沖縄県		回答者(人)	該当者		期待数(人)	標準化 該当比	95%信頼区間		判定 区分
			(人)	(%)			下限値	上限値	
男性	服薬 高血圧症	30,007	15,465	51.5	13,399	115.4	113.6	117.2	▲
	服薬 糖尿病	30,006	4,270	14.2	3,687	115.8	112.4	119.4	▲
	服薬 脂質異常症	30,006	6,568	21.9	6,405	102.6	100.1	105.1	▲
	既往歴 脳卒中	25,111	1,616	6.4	1,271	127.2	121.1	133.5	▲
	既往歴 心臓病	25,693	2,379	9.3	2,361	100.8	96.7	104.9	
	既往歴 腎不全	26,207	450	1.7	193	232.6	211.6	255.1	▲
	既往歴 貧血	23,620	643	2.7	1,197	53.7	49.6	58.0	▽
	喫煙	30,007	5,170	17.2	6,558	78.8	76.7	81.0	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	17,270	8,571	49.6	6,790	126.2	123.6	128.9	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	17,891	8,521	47.6	9,748	87.4	85.6	89.3	▽
	1日1時間以上身体活動なし	17,265	8,364	48.4	8,248	101.4	99.2	103.6	
	歩行速度遅い	17,210	8,733	50.7	8,265	105.7	103.5	107.9	▲
	1年間で体重増減3Kg以上	17,101	3,769	22.0	3,014	125.1	121.1	129.1	▲
	食べる速度が速い	17,016	4,929	29.0	4,567	107.9	104.9	111.0	▲
	週3回以上就寝前夕食	17,614	4,485	25.5	3,336	134.4	130.5	138.4	▲
	週3回以上夕食後間食	17,575	2,053	11.7	1,630	125.9	120.5	131.5	▲
	週3回以上朝食を抜く	17,567	2,556	14.6	1,294	197.6	190.0	205.4	▲
	飲酒の頻度 毎日	20,454	6,641	32.5	9,502	69.9	68.2	71.6	▽
	飲酒の頻度 時々	20,454	7,688	37.6	4,750	161.9	158.3	165.5	▲
	飲酒の頻度 飲まない	20,454	6,125	29.9	6,202	98.8	96.3	101.3	
	1日飲酒量 1合未満	16,435	6,956	42.3	7,357	94.5	92.3	96.8	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	16,435	5,868	35.7	6,096	96.3	93.8	98.8	▽
	1日飲酒量 2～3合未満	16,435	2,477	15.1	2,474	100.1	96.2	104.1	
	1日飲酒量 3合以上	16,435	1,134	6.9	508	223.2	210.4	236.6	▲
	睡眠による休養が取れない	17,028	4,298	25.2	3,595	119.6	116.0	123.2	▲
	生活習慣 改善意欲ない	23,214	8,286	35.7	8,286	100.0	97.9	102.2	
	生活習慣 改善する(6か月以内)	23,214	3,343	14.4	5,574	60.0	58.0	62.0	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	23,214	3,051	13.1	2,509	121.6	117.3	126.0	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	23,214	2,235	9.6	1,641	136.2	130.6	141.9	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	23,214	6,299	27.1	5,204	121.0	118.1	124.1	▲
	保健指導利用しない	16,041	9,408	58.6	9,790	96.1	94.2	98.1	▽
女性	服薬 高血圧症	33,492	14,157	42.3	11,952	118.4	116.5	120.4	▲
	服薬 糖尿病	33,492	2,881	8.6	2,104	136.9	131.9	142.0	▲
	服薬 脂質異常症	33,492	10,392	31.0	10,756	96.6	94.8	98.5	▽
	既往歴 脳卒中	29,090	1,008	3.5	784	128.5	120.7	136.7	▲
	既往歴 心臓病	29,786	1,342	4.5	1,374	97.6	92.5	103.0	
	既往歴 腎不全	30,479	238	0.8	123	193.8	170.0	220.1	▲
	既往歴 貧血	27,727	1,736	6.3	3,109	55.8	53.2	58.5	▽
	喫煙	33,491	875	2.6	1,480	59.1	55.3	63.2	▽
	20歳時体重から10kg以上増加	20,890	8,845	42.3	5,377	164.5	161.1	168.0	▲
	1回30 分以上の運動習慣なし	21,456	11,867	55.3	12,068	98.3	96.6	100.1	
	1日1時間以上身体活動なし	20,894	10,220	48.9	9,695	105.4	103.4	107.5	▲
	歩行速度遅い	20,837	10,140	48.7	10,172	99.7	97.8	101.6	
	1年間で体重増減3Kg以上	20,676	4,303	20.8	3,284	131.0	127.1	135.0	▲
	食べる速度が速い	20,353	5,861	28.8	4,612	127.1	123.8	130.4	▲
	週3回以上就寝前夕食	21,209	3,552	16.7	2,068	171.7	166.1	177.5	▲
	週3回以上夕食後間食	21,177	2,980	14.1	2,252	132.3	127.6	137.1	▲
	週3回以上朝食を抜く	21,156	2,291	10.8	1,020	224.7	215.6	234.1	▲
	飲酒の頻度 毎日	21,774	835	3.8	1,968	42.4	39.6	45.4	▽
	飲酒の頻度 時々	21,774	3,244	14.9	4,331	74.9	72.4	77.5	▽
	飲酒の頻度 飲まない	21,774	17,695	81.3	15,475	114.3	112.7	116.0	▲
	1日飲酒量 1合未満	10,137	8,547	84.3	8,831	96.8	94.7	98.9	▽
	1日飲酒量 1～2合未満	10,137	1,174	11.6	1,090	107.7	101.6	114.0	▲
	1日飲酒量 2～3合未満	10,137	304	3.0	184	164.9	146.9	184.5	▲
	1日飲酒量 3合以上	10,137	112	1.1	32	354.3	291.7	426.3	▲
	睡眠による休養が取れない	20,622	6,092	29.5	5,223	116.6	113.7	119.6	▲
	生活習慣 改善意欲ない	26,978	9,460	35.1	7,831	120.8	118.4	123.3	▲
	生活習慣 改善する(6か月以内)	26,978	3,791	14.1	7,046	53.8	52.1	55.5	▽
	生活習慣 改善する(1か月以内)	26,978	4,002	14.8	3,644	109.8	106.5	113.3	▲
	生活習慣 取組み済(6か月未満)	26,978	2,905	10.8	2,299	126.3	121.8	131.0	▲
	生活習慣 取組み済(6か月以上)	26,978	6,820	25.3	6,157	110.8	108.1	113.4	▲
	保健指導利用しない	19,201	10,656	55.5	11,164	95.5	93.6	97.3	▽

・標準化該当比は、全国＝100

・判定区分 ▲: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に多い (標準化該当比>100 かつ 95%信頼区間 下限値>100)

△: 全国(基準)と比べて、該当者が有意に少ない (標準化該当比<100 かつ 信頼区間上限値<100)