

平成29年度市町村生活習慣等実態調査 結果

市町村生活習慣等実態調査集計結果、BDHQ 集計結果

沖縄県保健医療部健康長寿課

目次

1. 調査実施概要	1
(1) 目的	1
(2) 調査対象地域と対象者	1
(3) 調査対象者の抽出方法	2
(4) 調査方法	2
(4) 調査期間	2
(5) 調査項目	3
(6) 回収数	3
2. 訪問回収調査実施概要	5
(1) 目的	5
(2) 調査対象地域と対象者	5
(3) 調査対象者の抽出方法	5
(4) 調査方法	6
(4) 調査期間	6
(5) 回収数	6
3. 集計にあたっての注意事項	8
(1) 回収データのロジックチェック等の方法	8
(2) その他注意事項	9
4. 生活習慣等実態調査集計結果	10
(1) 9市町村全体集計結果	10
(2) 市町村別集計結果	91
5. BDHQ 集計結果	487
(1) n u r t シート集計結果	487
(2) p n u r t シート集計結果	739
(3) f o o d シート集計結果	987
(4) p f o o d シート集計結果	1127

參考資料 1 生活習慣等実態調査票 1 2 6 7

參考資料 2 BDHQ 調査票 1 2 7 8

1. 調査実施概要

(1) 目的

県民の生活習慣等の現状を把握し、健康づくり施策を推進する基礎資料を得ることを目的に実施した。

(2) 調査対象地域と対象者

調査地域：豊見城市、浦添市、宮古島市、那覇市、名護市、石垣市、沖縄市、北大東村、うるま市

調査対象：上記地域に居住する20歳～74歳までの男女個人。

各市町村とも男性700人、女性700人、計1,400人を対象とした（北大東村は全住民を対象）。性別・年代別の対象者数は図表1～3を参照。

図表1. 市町村別性別年代別調査対象者数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	2,687	2,264	880	5,831	2,599	2,163	992	5,754	5,286	4,427	1,872	11,585
1 豊見城市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
2 浦添市	318	275	105	698	319	277	106	702	637	552	211	1,400
3 宮古島市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
4 那覇市	319	275	106	700	319	276	105	700	638	551	211	1,400
5 名護市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
6 石垣市	330	265	105	700	319	255	126	700	649	520	231	1,400
7 沖縄市	377	218	105	700	319	168	213	700	696	386	318	1,400
8 北大東村	67	127	39	233	47	83	22	152	114	210	61	385
9 うるま市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400

図表2. 市町村別性別年代別あて先不明・調査対象外人数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	34	11	2	47	27	1	2	30	61	12	4	77
1 豊見城市	1			1				0	1	0	0	1
2 浦添市	1			1				0	1	0	0	1
3 宮古島市	2			2	4			4	6	0	0	6
4 那覇市	5			5	1			1	6	0	0	6
5 名護市	4			4	2	1		3	6	1	0	7
6 石垣市	7	9		16	10			10	17	9	0	26
7 沖縄市	11	1	1	13	8		1	9	19	1	2	22
8 北大東村		1	1	2	1			1	1	1	1	3
9 うるま市	3			3	1		1	2	4	0	1	5

図表 3. 市町村別性別年代別有効調査対象数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	2,653	2,253	878	5,784	2,572	2,162	990	5,724	5,225	4,415	1,868	11,508
1 豊見城市	318	276	105	699	319	276	105	700	637	552	210	1,399
2 浦添市	317	275	105	697	319	277	106	702	636	552	211	1,399
3 宮古島市	317	276	105	698	315	276	105	696	632	552	210	1,394
4 那覇市	314	275	106	695	318	276	105	699	632	551	211	1,394
5 名護市	315	276	105	696	317	275	105	697	632	551	210	1,393
6 石垣市	323	256	105	684	309	255	126	690	632	511	231	1,374
7 沖縄市	366	217	104	687	311	168	212	691	677	385	316	1,378
8 北大東村	67	126	38	231	46	83	22	151	113	209	60	382
9 うるま市	316	276	105	697	318	276	104	698	634	552	209	1,395

(3) 調査対象者の抽出方法

調査対象市町村の住民基本台帳から層化二段無作為抽出法により上記対象者を抽出。

一段目：小学校区

二段目：調査対象者個人

抽出は電子計算機から抽出。

石垣市、沖縄市については、個人情報の外部提供手続きに時間がかかったため、調査員による住民基本台帳の閲覧・転記により抽出した。

なお、北大東村以外の市町村は1市町村あたり30名の予備対象者も合わせて抽出し、拒否、あて先不明の対象者の代替とした。

(4) 調査方法

郵送による依頼状、調査票（2種）、記入例、個人結果サンプル、謝礼品（フリージングバック）の配布、調査票の回収。

途中2回のハガキによる督促状を発送した。

1回目督促状発送：平成29年12月18日（月）、沖縄市、北大東村は12月21日（木）、うるま市は12月26日

2回目督促状発送：平成29年12月28日（木）

(4) 調査期間

市町村別の調査票発送日は図表3のとおり。

当初の調査票回収締切日は、平成29年12月22日（金）。

1回目延期による締切日は、平成29年12月29日（金）。

2回目延期による締切日は、平成30年1月5日（金）。

ただし、訪問回収調査の最中に返送する対象者がいたため、対象者には通知せずに回収を延期した。

図表 3. 市町村別調査票発送日

No.	市町村名	事前協力依頼 はがき送付		調査票発送		督促状発送		第2回督促状発送	
		発送日	発送件数	発送日	発送件数	発送日	発送件数	12月28日	発送件数
1	豊見城市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日	8,355	12月28日	1,023
2	浦添市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日		12月28日	1,078
3	宮古島市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日		12月28日	1,056
4	那覇市	11月27日	1,400	12月4日	1,400	12月18日		12月28日	1,042
5	名護市	11月28日	1,400	12月4日	1,400	12月18日		12月28日	1,070
6	石垣市			12月11日	1,400	12月18日		12月28日	1,126
7	沖縄市			12月13日	1,400	12月21日		12月28日	1,215
8	北大東村			12月15日	385	12月21日		12月28日	355
9	うるま市			12月18日	1,400	12月26日		12月28日	1,398
	合計		7,000		11,585		8,355		9,363

(5) 調査項目

参考資料 1、2 を参照。

(6) 回収数

BDHQ 票・生活習慣票セットの有効回収数は下表のとおり。

図表 4. BDHQ 票・生活習慣票セットの有効回収数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	475	719	400	1,594	682	803	469	1,954	1,157	1,522	869	3,548
1 豊見城市	62	97	45	204	104	123	53	280	166	220	98	484
2 浦添市	74	97	59	230	84	91	47	222	158	188	106	452
3 宮古島市	46	77	47	170	87	102	68	257	133	179	115	427
4 那覇市	68	109	54	231	98	125	50	273	166	234	104	504
5 名護市	51	68	50	169	72	103	59	234	123	171	109	403
6 石垣市	56	85	57	198	88	91	57	236	144	176	114	434
7 沖縄市	45	77	40	162	74	50	82	206	119	127	122	368
8 北大東村	11	31	14	56	8	27	5	40	19	58	19	96
9 うるま市	62	78	34	174	67	91	48	206	129	169	82	380

は目標数100を超えた層

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	17.9%	31.9%	45.6%	27.6%	26.5%	37.1%	47.4%	34.1%	22.1%	34.5%	46.5%	30.8%
1 豊見城市	19.5%	35.1%	42.9%	29.2%	32.6%	44.6%	50.5%	40.0%	26.1%	39.9%	46.7%	34.6%
2 浦添市	23.3%	35.3%	56.2%	33.0%	26.3%	32.9%	44.3%	31.6%	24.8%	34.1%	50.2%	32.3%
3 宮古島市	14.5%	27.9%	44.8%	24.4%	27.6%	37.0%	64.8%	36.9%	21.0%	32.4%	54.8%	30.6%
4 那覇市	21.7%	39.6%	50.9%	33.2%	30.8%	45.3%	47.6%	39.1%	26.3%	42.5%	49.3%	36.2%
5 名護市	16.2%	24.6%	47.6%	24.3%	22.7%	37.5%	56.2%	33.6%	19.5%	31.0%	51.9%	28.9%
6 石垣市	17.3%	33.2%	54.3%	28.9%	28.5%	35.7%	45.2%	34.2%	22.8%	34.4%	49.4%	31.6%
7 沖繩市	12.3%	35.5%	38.5%	23.6%	23.8%	29.8%	38.7%	29.8%	17.6%	33.0%	38.6%	26.7%
8 北大東村	16.4%	24.6%	36.8%	24.2%	17.4%	32.5%	22.7%	26.5%	16.8%	27.8%	31.7%	25.1%
9 うるま市	19.6%	28.3%	32.4%	25.0%	21.1%	33.0%	46.2%	29.5%	20.3%	30.6%	39.2%	27.2%

2. 訪問回収調査実施概要

(1) 目的

郵送調査での目標不足数を補うために実施した。

(2) 調査対象地域と対象者

調査対象地域は郵送調査と同一、対象者は平成 30 年 1 月 17 日時点で未回答の調査対象者全員を対象とした。市町村別性別年代別調査対象者数及び目標不足数は下表のとおり。

図表 7. 市町村別性別年代別調査対象者数・目標数

上段: 対象者数、下段: 目標回収数

市町村名	男性			女性			合計
	若年層	壮年層	高齢層	若年層	壮年層	高齢層	
豊見城市	248	169	50	210	147	49	873
	37	3	55	0	0	48	143
浦添市	232	168	40	235	174	53	902
	27	3	41	16	8	53	148
宮古島市	263	190	50	226	163	30	922
	54	24	53	14	0	32	177
那覇市	237	161	44	217	147	49	855
	32	0	46	1	0	50	129
名護市	251	189	42	237	162	38	919
	49	32	50	29	0	40	200
石垣市	252	174	38	210	151	66	891
	44	16	42	12	9	43	166
沖縄市	256	193	58	236	117	118	978
	55	32	60	26	50	17	240
北大東村	55	91	20	38	53	16	273
	18	23	3	12	9	4	69
うるま市	239	182	64	247	181	53	966
	39	22	66	33	9	52	221
合 計	2,033	1,517	406	1,856	1,295	472	7,579
	355	155	416	143	85	339	1,493

(3) 調査対象者の抽出方法

調査対象者名簿から以下の対象者を除外し、訪問回収対象者を抽出した。

- ・ BDHQ 票または生活習慣票のいずれか、あるいは両方を返送した調査対象者
- ・ 調査票や督促状等が「あて先不明」で返送されてきた調査対象者
- ・ 調査票等の送付によって「本人不在」「調査拒否」等の連絡があった調査対象者

なお、特定の市町村・属性においては、宛先不明や回答拒否の数が多く目標数よりも訪問調査対象者数が少ない箇所があり、当該箇所については同一市町村内の同じ属性の新規調査対象者に振り替えて調査を実施した。

(4) 調査方法

調査員による訪問留置法（一部聞き取りによる調査を含む）。

(5) 調査期間

平成30年1月19日（金）～平成30年3月4日（日）

(6) 回収数

図表 8. 訪問回収による回収数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	362	152	413	927	157	106	339	602	519	258	752	1,529
1 豊見城市	40	4	55	99			48	48	40	4	103	147
2 浦添市	28	5	42	75	17	10	53	80	45	15	95	155
3 宮古島市	55	29	52	136	17	5	30	52	72	34	82	188
4 那覇市	32		46	78	1	1	49	51	33	1	95	129
5 名護市	51	32	50	133	28	3	40	71	79	35	90	204
6 石垣市	44	15	43	102	12	10	44	66	56	25	87	168
7 沖縄市	55	23	59	137	32	51	19	102	87	74	78	239
8 北大東村	18	22	1	41	17	15	4	36	35	37	5	77
9 うるま市	39	22	65	126	33	11	52	96	72	33	117	222

図表 8. 郵送調査＋訪問回収による有効回収数（生活習慣票・BDHQ票セット回収）

有効回収数【生活習慣票・BDHQ票セット；郵送＋調査員訪問回収】

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	820	863	820	2,503	837	967	755	2,559	1,657	1,830	1,575	5,062
1 豊見城市	100	102	99	301	104	123	102	329	204	225	201	630
2 浦添市	100	103	100	303	101	100	101	302	201	203	201	605
3 宮古島市	99	103	103	305	102	109	100	311	201	212	203	616
4 那覇市	99	104	102	305	100	128	98	326	199	232	200	631
5 名護市	95	98	103	296	103	107	98	308	198	205	201	604
6 石垣市	100	102	99	301	96	110	93	299	196	212	192	600
7 沖縄市	98	97	101	296	106	146	57	309	204	243	158	605
8 北大東村	29	53	15	97	24	42	9	75	53	95	24	172
9 うるま市	100	101	98	299	101	102	97	300	201	203	195	599

図表 9. 郵送調査＋訪問回収による有効回収数（生活習慣票のみ回収）

有効回収数【生活習慣票のみ；郵送＋調査員訪問回収】

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	57	64	61	182	24	49	35	108	81	113	96	290
1 豊見城市	7	9	10	26	5	7	3	15	12	16	13	41
2 浦添市	10	6	5	21	2	10	4	16	12	16	9	37
3 宮古島市	10	7	8	25	4	8	5	17	14	15	13	42
4 那覇市	9	8	5	22	2	1	3	6	11	9	8	28
5 名護市	7	9	7	23	3	5	5	13	10	14	12	36
6 石垣市	1	5	7	13	3	6	2	11	4	11	9	24
7 沖縄市	6	4	6	16	1	3	6	10	7	7	12	26
8 北大東村	1	5	4	10		3	1	4	1	8	5	14
9 うるま市	6	11	9	26	4	6	6	16	10	17	15	42

図表 10. 郵送調査＋訪問回収による有効回収数（BDHQ 票のみ回収）

有効回収数【BDHQ票のみ；郵送＋調査員訪問回収】

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	3	4	1	8	1	10	3	14	4	14	4	22
1 豊見城市	1	1		2		2	1	3	1	3	1	5
2 浦添市	1	1	1	3	1	3		4	2	4	1	7
3 宮古島市		2		2		2		2	0	4	0	4
4 那覇市				0		3	2	5	0	3	2	5
5 名護市	1			1				0	1	0	0	1
6 石垣市				0				0	0	0	0	0
7 沖縄市				0				0	0	0	0	0
8 北大東村				0				0	0	0	0	0
9 うるま市				0				0	0	0	0	0

3. 集計にあたっての注意事項

(1) 回収データのロジックチェック等の方法

No	チェック内容	備考
1	問3 同居家族年代別人員数で回答者の年代に該当する箇所が「0」の場合、「1」を入れる	
2	問6は問5で「1」～「4」に回答した人(有職者)しか回答できないようにし、「5」～「7」と回答した人は問6を非該当とする	1636nを問6の集計において非該当とした
3	問20で「1」と回答した人が問20-1,2を回答。「2」と回答した人は問20-1,2は非該当とする	1996nを問20-1,2の集計において非該当とした
4	問24で「1」と回答した人が問い24-1,2,3を回答。「2」「3」と回答した人は問24-1,2,3は非該当	4121nを問24-1,2,3の集計において非該当とした
5	問24-1の喫煙年数 \geq 年齢の場合、異常値として問24-1の喫煙年数を不明(null値)とする	1nを問24-1の集計において「不明(null)」とした
6	問24-1の喫煙年数が「0年」の場合、問24-1は非該当とする	該当なし
7	問24-2の平均喫煙本数が200本以上の場合、異常値として不明(null値)とする	該当なし
8	問28自分の歯の数 \geq 33本の場合、異常値として不明(null値)とする	7nを問28の集計において「不明(null)」とした
9	問31「ア」「イ」のいずれかで「1」～「12」と「13」の組み合わせで回答している場合、「13」の回答を削除する	
10	問32で「1」と回答した男性が「女性の」の検診に回答している場合、当該回答を非該当とする	子宮がん検診：3n(うち1nは全ての検診を受けていることになるため、問32を「2」に修正 乳がん検診：2n(うち1nは全ての検診を受けていることになるため、問32を「2」に修正

(2) その他注意事項

No	実態	対処方法
1	生活習慣等実態調査票のみ回答しているサンプルがある	生活習慣等実態調査票と BDHQ 票の両方を回答しているサンプルを集計対象とし、それぞれのみを回答しているサンプルは集計から除外した
2	各設問に対する「無回答」サンプルは設問ごとに除外せず、集計対象とする	
3	問 2 年齢の回答結果と BDHQ 生年月日から算出する年齢が異なるサンプルがある	平成 29 年 11 月 1 日を基準として、BDHQ 票に記入された生年月日から逆算して求めた年齢が 20 歳以上のサンプルを集計対象とした
4	数値で回答する設問に実数で回答しているサンプルがある	四捨五入して整数とした
5	20 歳未満が 2 サンプルある	集計対象から除外した
6	問 31 「ア」「イ」のそれぞれで「無回答」のサンプルが、ア=2416 件、イ=2434 件ある	「無回答」サンプルとして問 31 ア、イの集計において集計から除外した