

# 市町村生活習慣等実態調査

## 報 告 書

平成31年3月

沖 縄 県



目次

第1章	調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査対象地域と対象者	1
(1)	調査地域	1
(2)	調査対象	1
3.	調査対象者の抽出方法	2
4.	調査方法	2
5.	調査期間	2
6.	回収数	3
第2章	訪問回収調査の概要	4
1.	調査の目的	4
2.	調査対象地域と対象者	4
3.	調査対象者の抽出方法	4
4.	調査方法	5
5.	調査期間	5
6.	回収数	5
第3章	集計・分析上の注意事項	6
1.	サンプルデータのロジックチェック方法	6
2.	その他の注意事項	7
第4章	各調査の属性別集計結果	8
1.	属性別集計結果の特徴	8
(1)	生活習慣調査の特徴	8
(2)	BDHQ 調査の特徴	9
2.	生活習慣調査集計表	13
3.	BDHQ 調査集計表	14
第5章	肥満・アルコール・塩分の関連性における集計結果	15
1.	データの区分方法等	15
(1)	集計におけるデータの区分方法	15
(2)	集計結果に記載した記号等の意味	15
2.	肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性の特徴	16
(1)	BMI 区分別の特徴	16
(2)	アルコール摂取量別の特徴	16
(3)	塩分摂取量別の特徴	16
3.	生活習慣調査の特徴	16

(1)	調査対象者の属性との関連性	16
(2)	食生活・生活習慣との関連性	17
(3)	身体活動・運動との関連性	18
(4)	こころの健康との関連性	18
(5)	喫煙との関連性	20
(6)	歯磨きとの関連性	20
(7)	健康診断・がん検診との関連性	21
(8)	適正飲酒量の認知との関連性	23
4.	<b>BDHQ 調査の特徴</b>	23
(1)	食塩相当量の摂取食品群との関連性	23
(2)	たんぱく質、脂質、炭水化物との関連性	24
5.	肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性集計結果	124
6.	生活習慣調査の集計結果	128
7.	<b>BDHQ 調査の集計結果</b>	268
	参考資料	304
1.	市町村別集計結果の取扱	304
2.	生活習慣調査票	305
3.	<b>BDHQ 調査票</b>	311

# 第1章 調査の概要

## 1. 調査の目的

県民の生活習慣等の現状を把握し、健康づくり施策を推進する基礎資料を得ることを目的に実施した。

## 2. 調査対象地域と対象者

### (1) 調査地域

豊見城市、浦添市、宮古島市、那覇市、名護市、石垣市、沖縄市、北大東村、うるま市

### (2) 調査対象

上記地域に居住する20歳～74歳までの男女個人。

各市町村とも男性700人、女性700人、計1,400人を対象とした（北大東村は全住民を対象）。性別・年代別の対象者数は図表1～3を参照。

図表1. 市町村別性別年代別調査対象者数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	2,687	2,264	880	5,831	2,599	2,163	992	5,754	5,286	4,427	1,872	11,585
1 豊見城市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
2 浦添市	318	275	105	698	319	277	106	702	637	552	211	1,400
3 宮古島市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
4 那覇市	319	275	106	700	319	276	105	700	638	551	211	1,400
5 名護市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400
6 石垣市	330	265	105	700	319	255	126	700	649	520	231	1,400
7 沖縄市	377	218	105	700	319	168	213	700	696	386	318	1,400
8 北大東村	67	127	39	233	47	83	22	152	114	210	61	385
9 うるま市	319	276	105	700	319	276	105	700	638	552	210	1,400

図表2. 市町村別性別年代別あて先不明・調査対象外人数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	34	11	2	47	27	1	2	30	61	12	4	77
1 豊見城市	1			1				0	1	0	0	1
2 浦添市	1			1				0	1	0	0	1
3 宮古島市	2			2	4			4	6	0	0	6
4 那覇市	5			5	1			1	6	0	0	6
5 名護市	4			4	2	1		3	6	1	0	7
6 石垣市	7	9		16	10			10	17	9	0	26
7 沖縄市	11	1	1	13	8		1	9	19	1	2	22
8 北大東村		1	1	2	1			1	1	1	1	3
9 うるま市	3			3	1		1	2	4	0	1	5

図表3. 市町村別性別年代別有効調査対象数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	2,653	2,253	878	5,784	2,572	2,162	990	5,724	5,225	4,415	1,868	11,508
1 豊見城市	318	276	105	699	319	276	105	700	637	552	210	1,399
2 浦添市	317	275	105	697	319	277	106	702	636	552	211	1,399
3 宮古島市	317	276	105	698	315	276	105	696	632	552	210	1,394
4 那覇市	314	275	106	695	318	276	105	699	632	551	211	1,394
5 名護市	315	276	105	696	317	275	105	697	632	551	210	1,393
6 石垣市	323	256	105	684	309	255	126	690	632	511	231	1,374
7 沖縄市	366	217	104	687	311	168	212	691	677	385	316	1,378
8 北大東村	67	126	38	231	46	83	22	151	113	209	60	382
9 うるま市	316	276	105	697	318	276	104	698	634	552	209	1,395

### 3. 調査対象者の抽出方法

調査対象市町村の住民基本台帳から層化二段無作為抽出法により上記対象者を抽出。

一段目：小学校区

二段目：調査対象者個人

抽出は電子計算機から抽出。

石垣市、沖縄市については、個人情報外部提供手続きに時間がかかったため、調査員による住民基本台帳の閲覧・転記により抽出した。

なお、北大東村以外の市町村は1市町村あたり30名の予備対象者も合わせて抽出し、拒否、あて先不明の対象者の代替とした。

### 4. 調査方法

郵送による依頼状、調査票（2種）、記入例、個人結果サンプル、謝礼品（フリージングパック）の配布、調査票の回収。

途中2回のハガキによる督促状を発送した。

1回目督促状発送：平成29年12月18日（月）、沖縄市、北大東村は12月21日（木）、うるま市は12月26日

2回目督促状発送：平成29年12月28日（木）

### 5. 調査期間

市町村別の調査票発送日は図表4.のとおり。

当初の調査票回収締切日は、平成29年12月22日（金）。

1回目延期による締切日は、平成29年12月29日（金）。

2回目延期による締切日は、平成30年1月5日（金）。

ただし、訪問回収調査の最中に返送する対象者がいたため、対象者には通知せずに回収を延期した。

図表4. 市町村別調査票発送日

No.	市町村名	事前協力依頼 はがき送付		調査票発送		督促状発送		第2回督促状発送	
		発送日	発送件数	発送日	発送件数	発送日	発送件数	12月28日	発送件数
1	豊見城市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日	8,355	12月28日	1,023
2	浦添市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日		12月28日	1,078
3	宮古島市	11月17日	1,400	11月27日	1,400	12月18日		12月28日	1,056
4	那覇市	11月27日	1,400	12月4日	1,400	12月18日		12月28日	1,042
5	名護市	11月28日	1,400	12月4日	1,400	12月18日		12月28日	1,070
6	石垣市			12月11日	1,400	12月18日		12月28日	1,126
7	沖縄市			12月13日	1,400	12月21日		12月28日	1,215
8	北大東村			12月15日	385	12月21日		12月28日	355
9	うるま市			12月18日	1,400	12月26日		12月28日	1,398
合計			7,000		11,585		8,355		9,363

## 6. 回収数

簡易型自記式食事歴法調査票（以下、BDHQ 票）・生活習慣票セットの有効回収数は下表のとおり。

図表5. BDHQ 票・生活習慣票セットの有効回収数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	475	719	400	1,594	682	803	469	1,954	1,157	1,522	869	3,548
1 豊見城市	62	97	45	204	104	123	53	280	166	220	98	484
2 浦添市	74	97	59	230	84	91	47	222	158	188	106	452
3 宮古島市	46	77	47	170	87	102	68	257	133	179	115	427
4 那覇市	68	109	54	231	98	125	50	273	166	234	104	504
5 名護市	51	68	50	169	72	103	59	234	123	171	109	403
6 石垣市	56	85	57	198	88	91	57	236	144	176	114	434
7 沖縄市	45	77	40	162	74	50	82	206	119	127	122	368
8 北大東村	11	31	14	56	8	27	5	40	19	58	19	96
9 うるま市	62	78	34	174	67	91	48	206	129	169	82	380

は目標数100を超えた層

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	17.9%	31.9%	45.6%	27.6%	26.5%	37.1%	47.4%	34.1%	22.1%	34.5%	46.5%	30.8%
1 豊見城市	19.5%	35.1%	42.9%	29.2%	32.6%	44.6%	50.5%	40.0%	26.1%	39.9%	46.7%	34.6%
2 浦添市	23.3%	35.3%	56.2%	33.0%	26.3%	32.9%	44.3%	31.6%	24.8%	34.1%	50.2%	32.3%
3 宮古島市	14.5%	27.9%	44.8%	24.4%	27.6%	37.0%	64.8%	36.9%	21.0%	32.4%	54.8%	30.6%
4 那覇市	21.7%	39.6%	50.9%	33.2%	30.8%	45.3%	47.6%	39.1%	26.3%	42.5%	49.3%	36.2%
5 名護市	16.2%	24.6%	47.6%	24.3%	22.7%	37.5%	56.2%	33.6%	19.5%	31.0%	51.9%	28.9%
6 石垣市	17.3%	33.2%	54.3%	28.9%	28.5%	35.7%	45.2%	34.2%	22.8%	34.4%	49.4%	31.6%
7 沖縄市	12.3%	35.5%	38.5%	23.6%	23.8%	29.8%	38.7%	29.8%	17.6%	33.0%	38.6%	26.7%
8 北大東村	16.4%	24.6%	36.8%	24.2%	17.4%	32.5%	22.7%	26.5%	16.8%	27.8%	31.7%	25.1%
9 うるま市	19.6%	28.3%	32.4%	25.0%	21.1%	33.0%	46.2%	29.5%	20.3%	30.6%	39.2%	27.2%

## 第2章 訪問回収調査の概要

### 1. 調査の目的

郵送調査での目標不足数を補うために実施した。

### 2. 調査対象地域と対象者

調査対象地域は郵送調査と同一、対象者は平成30年1月17日時点で未回答の調査対象者全員を対象とした。市町村別性別年代別調査対象者数及び目標不足数は下表のとおり。

図表6. 市町村別性別年代別調査対象者数・目標数

上段:対象者数、下段:目標回収数

市町村名	男性			女性			合計
	若年層	壮年層	高齢層	若年層	壮年層	高齢層	
豊見城市	248	169	50	210	147	49	873
	37	3	55	0	0	48	143
浦添市	232	168	40	235	174	53	902
	27	3	41	16	8	53	148
宮古島市	263	190	50	226	163	30	922
	54	24	53	14	0	32	177
那覇市	237	161	44	217	147	49	855
	32	0	46	1	0	50	129
名護市	251	189	42	237	162	38	919
	49	32	50	29	0	40	200
石垣市	252	174	38	210	151	66	891
	44	16	42	12	9	43	166
沖縄市	256	193	58	236	117	118	978
	55	32	60	26	50	17	240
北大東村	55	91	20	38	53	16	273
	18	23	3	12	9	4	69
うるま市	239	182	64	247	181	53	966
	39	22	66	33	9	52	221
合計	2,033	1,517	406	1,856	1,295	472	7,579
	355	155	416	143	85	339	1,493

### 3. 調査対象者の抽出方法

調査対象者名簿から以下の対象者を除外し、訪問回収対象者を抽出した。

- ・BDHQ 票または生活習慣票のいずれか、あるいは両方を返送した調査対象者
- ・調査票や督促状等が「あて先不明」で返送されてきた調査対象者
- ・調査票等の送付によって「本人不在」「調査拒否」等の連絡があった調査対象者

なお、特定の市町村・属性においては、宛先不明や回答拒否の数が多く目標数よりも訪問調査対象者数が少ない箇所があり、当該箇所については同一市町村内の同じ属性の新規調査対象者に振り替えて調査を実施した。

#### 4. 調査方法

調査員による訪問留置法（一部聞き取りによる調査を含む）。

#### 5. 調査期間

平成 30 年 1 月 19 日（金）～平成 30 年 3 月 4 日（日）

#### 6. 回収数

訪問回収調査による回収数は図表 7. ～図表 8. のとおり。

図表 7. 訪問回収による回収数

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	362	152	413	927	157	106	339	602	519	258	752	1,529
1 豊見城市	40	4	55	99			48	48	40	4	103	147
2 浦添市	28	5	42	75	17	10	53	80	45	15	95	155
3 宮古島市	55	29	52	136	17	5	30	52	72	34	82	188
4 那覇市	32		46	78	1	1	49	51	33	1	95	129
5 名護市	51	32	50	133	28	3	40	71	79	35	90	204
6 石垣市	44	15	43	102	12	10	44	66	56	25	87	168
7 沖縄市	55	23	59	137	32	51	19	102	87	74	78	239
8 北大東村	18	22	1	41	17	15	4	36	35	37	5	77
9 うるま市	39	22	65	126	33	11	52	96	72	33	117	222

図表 8. 郵送調査＋訪問回収による有効回収数（生活習慣票・BDHQ 票セット回収）

有効回収数【生活習慣票・BDHQ 票セット；郵送＋調査員訪問回収】

	男				女				合計			
	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計	若年層	壮年層	高齢層	計
全体	820	863	820	2,503	837	967	755	2,559	1,657	1,830	1,575	5,062
1 豊見城市	100	102	99	301	104	123	102	329	204	225	201	630
2 浦添市	100	103	100	303	101	100	101	302	201	203	201	605
3 宮古島市	99	103	103	305	102	109	100	311	201	212	203	616
4 那覇市	99	104	102	305	100	128	98	326	199	232	200	631
5 名護市	95	98	103	296	103	107	98	308	198	205	201	604
6 石垣市	100	102	99	301	96	110	93	299	196	212	192	600
7 沖縄市	98	97	101	296	106	146	57	309	204	243	158	605
8 北大東村	29	53	15	97	24	42	9	75	53	95	24	172
9 うるま市	100	101	98	299	101	102	97	300	201	203	195	599

### 第3章 集計・分析上の注意事項

#### 1. サンプルデータのロジックチェック方法

回答者の回答内容が矛盾する場合、論理的な回答となるように一部の回答内容を修正する必要がある。

本調査においては、図表9. に示す論理チェックを行い、データを修正した。

図表9. 回答内容のロジックチェック等の方法

No.	チェック内容	備考
1	問3 同居家族年代別人員数で回答者の年代に該当する箇所が「0」の場合、「1」を入れる	
2	問6は問5で「1」～「4」に回答した人（有職者）しか回答できないようにし、「5」～「7」と回答した人は問6を非該当とする	1636n を問6の集計において非該当とした。
3	問20で「1」と回答した人が問20-1,2を回答。「2」と回答した人は問20-1,2を非該当とする	1996n を問20-1,2の集計において非該当とした。
4	問24で「1」と回答した人が問い24-1,2,3を回答。「2」「3」と回答した人は問24-1,2,3を非該当とする。	4121n を問24-1,2,3の集計において非該当とした。
5	問24-1の喫煙年数 $\geq$ 年齢の場合、異常値として問24-1の喫煙年数を不明（null値）とする。	1n を問24-1の集計において「不明（null）」とした。
6	問24-1の喫煙年数が「0年」の場合、問24-1は非該当とする。	該当なし
7	問24-2の平均喫煙本数が200本以上の場合、異常値として不明（null値）とする。	該当なし
8	問28自分の歯の数 $\geq$ 33本の場合、異常値として不明（null値）とする。	7n を問28の集計において「不明（null）」とした。
9	問31「ア」「イ」のいずれかで「1」～「12」と「13」の組み合わせで回答している場合、「13」の回答を削除する。	
10	問32で「1」と回答した男性が「女性のみ」の検診に回答している場合、当該回答を非該当とする。	子宮がん検診：3n（うち1nは全ての検診を受けていることになるため、問32を「2」に修正した。 乳がん検診：2n（うち1nは全ての検診を受けていることになるため、問32を「2」に修正した。

## 2. その他の注意事項

回答者数は「n」で標記した。

集計値は、原則として回答数の合計を100とした場合の構成比で、小数点第2位以下を四捨五入した値で示している。このため、内訳の合計が100%にならない場合がある。

複数回答（2つ以上の選択肢を回答）は原則として100%を超える。

対象者属性（年収等）でクロス集計した場合、当該属性に対する「無回答」を表示していないため、表側の各項目のサンプル数を合計しても有効回収数の5055nにならない。

その他、集計において個別に対応したものは図表10. のとおり。

図表10. 集計におけるその他の注意事項

No.	実態	対処方法
1	生活習慣等実態調査票のみ回答しているサンプルがある。	生活習慣等実態調査票とBDHQ票の両方を回答しているサンプルを集計対象とし、それぞれのみを回答しているサンプルは集計から除外した。
2	設問によって「無回答」比率が高い設問がある。	各設問に対する「無回答」サンプルは設問ごとに除外せず、集計対象とする。
3	問2年齢の回答結果とBDHQ生年月日から算出する年齢が異なるサンプルがある。	平成29年11月1日を基準として、BDHQ票に記入された生年月日から逆算して求めた年齢が20歳以上のサンプルを集計対象とした。
4	数値で回答する設問に実数で回答しているサンプルがある。	四捨五入して整数とした。
5	20歳未満が2サンプルある。	集計対象から除外した。
6	問31「ア」「イ」のそれぞれで「無回答」のサンプルが、ア=2416件、イ=2434件ある。	「無回答」サンプルとして問31ア、イの集計において例外的に集計から除外した。

## 第4章 各調査の属性別集計結果

### 1. 属性別集計結果の特徴

#### (1) 生活習慣調査の特徴

- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、朝食をほとんど毎日食べる割合が有意に低い（ほとんど食べない割合は有意に高い）。（問 9）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、寝る前 2 時間以内に夕食をとることが週 3 回以上ある割合が有意に高い。（問 10）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、主食、主菜、副菜を組み合わせる食べることが 1 日に 2 回以上ある割合が有意に低い。（問 13）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、栄養成分表示を活用する割合（いつもしている＋時々する割合）が有意に低い。（問 14）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、体重計を持って使用している割合が有意に低い。（問 16）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、定期的な運動をしている割合が有意に低い。（問 17）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、歩数計を持って使用している割合が有意に低い。（問 19）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、「運動」「食事」「人と会う」でストレス解消している割合が有意に低く、「飲酒」でストレス解消している割合は有意に高い。（問 20-1）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、悩みやストレスを相談できる人がいる割合が有意に低い。（問 20-2）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、自身の休養が充分に取れている割合が有意に低い。（問 21）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、「運動」や「趣味」で休養をとる割合が有意に低い。（問 22）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、自治会など地域的な活動に参加している割合が有意に低い。（問 23 ア）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、スポーツ活動などに参加している割合が有意に低い。（問 23 ウ）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、1 日 3 回以上歯をみがく割合が有意に低い（1 日 1 回歯をみがく割合が有意に高い）。（問 25）
- タバコを吸う人は吸わない人に比べて、歯間ブラシやデンタルフロスを毎日使う割合が有意に低い。（問 26）
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、過去 1 年間に歯科検診や口腔ケアを半年に 1 回以上受けた割合が有意に低い（歯科検診等を受けていない割合は有意に高い）。（問 27）
- 歯磨き回数が 1 日 1 回未満の人は 1 日 1 回以上磨く人と比べて、歯の本数の平均値よりも有意に少ない。1 日 1 回未満の人の歯の平均本数は 18.05 本、週に 1 回

未満の人は 13.90 本。(問 27)

- デンタルフロスの利用頻度別や歯科検診の受診別では歯の本数の平均値との関連性はない。平均値自体はデンタルフロスを使わない人、歯科検診を受けていない人ほど少ない。(問 27)
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、歯の本数が少ない。(問 28)
- タバコを吸う人は、以前吸っていたあるいは吸わない人に比べて、なんでも噛んでたべることができる割合が有意に低い。(問 29)

## (2) BDHQ 調査の特徴

### <CASE2 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が高い人、学歴が高い人、健康状態がよい人、咀嚼ができる人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 主婦の摂取量が多い。

### <CASE3 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が高い人、学歴が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 主婦の摂取量が多い。

### <CASE4 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人ほど摂取量は少ない。
- 年収が高い人、学歴が高い人、健康状態がよい人ほど摂取量が多い。
- 咀嚼ができない人、やせの人は摂取量が少ない。

### <CASE5 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 咀嚼ができない人、やせの人は摂取量が少ない。
- 主婦、自営業の摂取量が多い。

### <CASE6 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が高い人ほど摂取量が多い。
- 学歴が低い人、咀嚼ができない人、やせの人は摂取量が少ない。
- 男女高年層、主婦、年収 1000 万円以上の摂取量が多い。

### <CASE7 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が高い人、学歴が高い人、肥満の人ほど摂取量が多くなる。

<CASE8 の特徴>

- 男女とも年齢が若い人、やせの人ほど摂取量が多い。
- 年収が高い人、学歴が高い人、咀嚼ができる人ほど摂取量が多い。

<CASE9 の特徴>

- 男女とも年齢が若い人ほど摂取量が多い。
- どの年齢区分も女性よりも男性で摂取量が多い。
- 年収が 700 万円以上では摂取量が少ない。
- 咀嚼ができない人ほど摂取量が多い。

<CASE10 の特徴>

- 男女とも年齢が高い人、年収が低い人、咀嚼ができない人ほど摂取量が多い。

<CASE11-1 の特徴>

- 際立った特徴はない。

<CASE11-2 の特徴>

- 男女とも年齢が高いほど%エネルギー比率が高い。
- 咀嚼できる人ほど%エネルギー比率が高い。

<CASE11-3 の特徴>

- 男性よりも女性の方が%エネルギー比率は高い。
- 主婦の%比率が高い。

<CASE12 の特徴>

- カリウムの主な構成食品群は、緑黄色野菜・その他の野菜・嗜好飲料・肉類・魚介類・果実類・穀類・乳類・豆類・いも類の順である。
- 穀類：男女とも年齢が高い人、咀嚼できない人、肥満の人ほど摂取量が多い。高年層は全体平均を上回る。
- いも類：主婦、学生の摂取量が多い。咀嚼できない人、肥満の人ほど摂取量は少ない。
- 豆類：男女とも年齢が高い人、健康状態がよい人ほど摂取量が多い。咀嚼ができない人は摂取量が少ない。
- 緑黄色野菜：男女とも年齢が高い人ほど摂取量が多い。咀嚼できない人、やせの人は摂取量が少ない。
- その他の野菜：男女とも年齢が高い人ほど摂取量が多い。咀嚼できない人、やせの人は摂取量が少ない。
- 果実類：男女とも年齢が高い人ほど摂取量が多い。女性高年層、主婦の摂取量が多い。咀嚼できない人は摂取量が少ない。
- 魚介類：男女とも年齢が高い人、年収が高い人ほど摂取量が多い。咀嚼できない

人、やせの人は摂取量が少ない。

- 肉類：男女とも若い人、年収が高い人、学歴が高い人、健康状態よい人ほど摂取量が多い。咀嚼できない人、やせの人は摂取量が少ない。
- 卵類：男女とも年齢が高い人ほど摂取量が多い。咀嚼できない人、やせの人は摂取量が少ない。
- 乳類：男女とも年齢が高い人、咀嚼できる人ほど摂取量が多い。
- 菓子類：男女とも年齢が高い人は摂取量が少ない。学歴が高い人、やせの人ほど摂取量が多い。
- 嗜好飲料類：男女とも壮年層、自営業の人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 調味料・香辛料類：男女とも年齢が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。

#### <CASE13-1 の特徴>

- 食塩相当量の主な構成食品群は、調味料・香辛料類・魚介類・穀類・菓子類・肉類・緑黄色野菜・その他の野菜の順である。
- 穀類：男性は年齢が高い人、咀嚼できない人ほど摂取量が多い。年収が高い人は摂取量が少ない。
- 緑黄色野菜：男女とも年齢が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- その他の野菜：男女とも年齢が高い人、咀嚼できる人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 魚介類：男女とも年齢が高い人、咀嚼できる人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 肉類：男女とも若い人、年収が高い人、咀嚼できる人ほど摂取量が多い。
- 菓子類：男女とも若い人、年収が高い人、学歴が高い人、やせの人ほど摂取量が多い。
- 調味料・香辛料類：男性全般、自営業の摂取量が多い。肥満の人ほど摂取量が多い。

#### <CASE13-2 の特徴>

- 飽和脂肪酸の主な構成食品群は、肉類・乳類・菓子類・魚介類・油脂類・卵類・穀類の順である。
- 穀類：男女とも年齢が高い人、年収が低い人、咀嚼できない人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 魚介類：男女とも年齢が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 肉類：男女とも若い人、年収が高い人、健康状態がよい人、咀嚼できる人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 卵類：男女とも年齢が高い人、年収が高い人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 乳類：男女とも若い人、年収が高い人、健康状態がよい人、咀嚼できる人、やせの人ほど摂取量が多い。
- 油脂類：男性は若い人、女性は年齢が高い人、年収が高い人、咀嚼できる人、肥満の人ほど摂取量が多い。
- 菓子類：女性は若い人、学歴が高い人、やせの人ほど摂取量が多い。

<CASE14 の特徴>

- 「ビタミンC」「カリウム」「総食物繊維」は、外食頻度が低いほど摂取量が多い。
- 「食塩相当量」は、外食頻度が高いほど摂取量が多い。

<CASE16 の特徴>

- 男女各年代ともに、適正飲酒量を知っている方が「アルコール」摂取量が多い。

<CASE32 の特徴>

- 「たんぱく質」「脂質」は主食主菜副菜の組み合わせ食事の頻度が高いほど%エネルギー比率は高い。
- 「炭水化物」主食主菜副菜の組み合わせ食事の頻度が低いほど%エネルギー比率は高い。

<CASE41-1 の特徴>

- 「たんぱく質」「脂質」は肥満の人ほど摂取量が多い。
- 「脂質」は男性若年層と男性高年層以外で肥満の人ほど摂取量が多い。
- 「炭水化物」は女性高年層で摂取量が少なく、このうち肥満の人は性・年代×BMI区分の中で最も低い。

<CASE41-2 の特徴>

- 「たんぱく質」「脂質」は肥満の人ほど%エネルギー比率が高い。特に女性高年層では肥満の人ほど%エネルギー比率が高い。
- 「炭水化物」は肥満の人ほど%エネルギー比率が低い。

<CASE41-3 の特徴>

- 肥満の人ほど「推定エネルギー必要量」は多い。

<CASE44 の特徴>

- 飲酒のみでストレスを解消する人の方が、飲酒とそれ以外でストレスを解消する人や飲酒以外でストレスを解消する人よりも「アルコール」摂取量が多く、特に飲酒以外でストレスを解消する人との差が著しい。

<CASE45 の特徴>

- 飲酒のみでストレスを解消する人の方が、飲酒とそれ以外でストレスを解消する人や飲酒以外でストレスを解消する人よりも、「毎日」飲酒する割合が有意に高い。
- 飲酒とそれ以外でストレスを解消する人は、「毎日」～「週に2回」のそれぞれの頻度の割合が全体平均と比べて有意に高い。
- 飲酒のみでストレスを解消する人は、「毎日」「週に6回」「週に5回」のそれぞれの頻度の割合が飲酒以外でストレスを解消する人に比べて有意に高い。

## 2. 生活習慣調査集計表

CASE1集計結果

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。(SA)

	数サ ン プ ル	る毎 日と 食ん べど	日週 食4 べ～ る5	日週 食2 べ～ る3	食ほ べと なん いど	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	3,291 65.1	522 10.3	435 8.6	790 15.6	17 0.3
性・ 年代 別	男性若年層	816 45.0	367 14.1	115 14.1	115 26.7	218 0.1
	男性壮年層	872 61.4	535 11.2	98 7.2	63 19.5	170 0.7
	男性高年層	810 79.8	646 4.1	33 6.8	55 9.1	74 0.2
	女性若年層	836 56.2	470 15.1	126 11.0	92 17.7	148 0.0
	女性壮年層	979 67.8	664 10.9	107 7.6	74 13.3	130 0.4
	女性高年層	742 82.1	609 5.8	43 4.9	36 6.7	50 0.5
同居 者数	1人	876 61.1	535 10.0	88 7.2	63 20.7	181 1.0
	2人	1,425 70.1	999 9.5	136 7.5	107 12.6	179 0.3
	3～4人	1,957 64.8	1,269 10.3	201 9.6	188 15.1	296 0.2
	5人以上	797 61.2	488 12.2	97 9.7	77 16.8	134 0.1
年 収	100万円未満	527 59.8	315 10.6	56 11.0	58 18.0	95 0.6
	100～299万円	1,574 64.8	1,020 10.4	164 9.2	145 15.2	239 0.4
	300～499万円	1,281 65.3	836 9.8	125 8.9	114 15.8	202 0.3
	500～699万円	659 65.4	431 12.3	81 7.7	51 14.4	95 0.2
	700～999万円	385 71.2	274 8.8	34 6.8	26 13.2	51 0.0
	1000万円以上	161 67.7	109 6.8	11 5.6	9 19.9	32 0.0
職 業	会社員	1,408 57.5	810 11.8	166 9.7	136 20.6	290 0.4
	公務員	452 66.4	300 10.8	49 6.9	31 15.9	72 0.0
	パート等	1,039 59.2	615 12.7	132 11.6	121 16.1	167 0.4
	自営業	520 66.7	347 8.8	46 8.5	44 16.0	83 0.0
	主婦等	597 80.7	482 7.2	43 4.4	26 7.2	43 0.5
	学生	166 51.2	85 18.1	30 13.9	23 16.9	28 0.0
	無職	839 75.2	631 6.4	54 5.8	49 12.4	104 0.1
業 務	座っている	1,075 62.9	676 11.7	126 7.3	78 18.1	195 0.0
	立っている	1,921 59.2	1,137 11.7	224 11.3	217 17.8	341 0.1
	どちらでもない	409 61.9	253 10.5	43 9.0	37 18.6	76 0.0
学 歴	中学卒	618 67.2	415 6.8	42 9.9	61 16.0	99 0.2
	高校卒	1,968 63.6	1,252 10.8	213 8.8	174 16.6	327 0.1
	高専卒	238 60.9	145 12.6	30 10.5	25 16.0	38 0.0
	短大等卒	1,063 65.3	694 12.0	128 8.3	88 14.4	153 0.0
	大学卒以上	1,036 68.6	711 9.5	98 7.4	77 14.5	150 0.0
	答えない	73 64.4	47 8.2	6 6.8	5 20.5	15 0.0
健 康 状 態	よい	1,349 66.8	901 9.7	131 7.9	106 15.6	211 0.0
	まあよい	1,183 63.5	751 12.4	147 8.6	102 15.5	183 0.0
	ふつう	1,726 64.5	1,114 9.8	170 9.2	158 16.3	282 0.1
	あまりよくない	626 66.5	416 10.4	65 9.3	58 13.7	86 0.2
よくない	143 69.2	99 6.3	9 7.0	10 17.5	25 0.0	
喫 煙 歴	吸う	934 42.0	392 11.8	110 15.0	140 31.0	290 0.2
	吸っていた	816 68.0	555 10.9	89 5.9	48 14.8	121 0.4
	吸わない	3,259 71.0	2314 9.7	315 7.5	244 11.6	377 0.3

	数サ ン プ ル	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,800 35.6	3,238 64.1	17 0.3	
性・ 年 代 別	男性若年層	816	343 42.0	473 58.0	0 0.0
	男性壮年層	872	358 41.1	507 58.1	7 0.8
	男性高年層	810	301 37.2	508 62.7	1 0.1
	女性若年層	836	279 33.4	557 66.6	0 0.0
	女性壮年層	979	290 29.6	684 69.9	5 0.5
	女性高年層	742	229 30.9	509 68.6	4 0.5
同 居 者 数	1人	876	323 36.9	545 62.2	8 0.9
	2人	1,425	472 33.1	948 66.5	5 0.4
	3～4人	1,957	708 36.2	1,246 63.7	3 0.2
	5人以上	797	297 37.3	499 62.6	1 0.1
年 収	100万円未満	527	218 41.4	306 58.1	3 0.6
	100～299万円	1,574	567 36.0	1,002 63.7	5 0.3
	300～499万円	1,281	431 33.6	844 65.9	6 0.5
	500～699万円	659	238 36.1	420 63.7	1 0.2
	700～999万円	385	123 31.9	262 68.1	0 0.0
	1000万円以上	161	51 31.7	110 68.3	0 0.0
職 業	会社員	1,408	590 41.9	809 57.5	9 0.6
	公務員	452	161 35.6	291 64.4	0 0.0
	パート等	1,039	356 34.3	679 65.4	4 0.4
	自営業	520	221 42.5	299 57.5	0 0.0
	主婦等	597	151 25.3	444 74.4	2 0.3
	学生	166	56 33.7	110 66.3	0 0.0
	無職	839	253 30.2	585 69.7	1 0.1
業 務	座っている	1,075	381 35.4	694 64.6	0 0.0
	立っている	1,921	799 41.6	1,118 58.2	4 0.2
	どちらでもない	409	146 35.7	262 64.1	1 0.2
学 歴	中学卒	618	253 40.9	364 58.9	1 0.2
	高校卒	1,968	720 36.6	1,248 63.4	0 0.0
	高専卒	238	96 40.3	141 59.2	1 0.4
	短大等卒	1,063	371 34.9	692 65.1	0 0.0
	大学卒以上	1,036	326 31.5	709 68.4	1 0.1
	答えない	73	24 32.9	49 67.1	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349	445 33.0	904 67.0	0 0.0
	まあよい	1,183	413 34.9	769 65.0	1 0.1
	ふつう	1,726	632 36.6	1,090 63.2	4 0.2
	あまりよくない	626	242 38.7	384 61.3	0 0.0
よくない	143	62 43.4	81 56.6	0 0.0	
喫 煙 歴	吸う	934	412 44.1	520 55.7	2 0.2
	吸っていた	816	293 35.9	520 63.7	3 0.4
	吸わない	3,259	1077 33.0	2171 66.6	11 0.3

	数サ ン プ ル	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,632 32.3	3,400 67.3	23 0.5	
性・ 年 代 別	男性若年層	816	321 39.3	494 60.5	1 0.1
	男性壮年層	872	261 29.9	602 69.0	9 1.0
	男性高年層	810	179 22.1	627 77.4	4 0.5
	女性若年層	836	340 40.7	496 59.3	0 0.0
	女性壮年層	979	352 36.0	622 63.5	5 0.5
	女性高年層	742	179 24.1	559 75.3	4 0.5
同 居 者 数	1人	876	263 30.0	601 68.6	12 1.4
	2人	1,425	401 28.1	1,019 71.5	5 0.4
	3～4人	1,957	682 34.8	1,271 64.9	4 0.2
	5人以上	797	286 35.9	509 63.9	2 0.3
年 収	100万円未満	527	163 30.9	360 68.3	4 0.8
	100～299万円	1,574	495 31.4	1,072 68.1	7 0.4
	300～499万円	1,281	436 34.0	840 65.6	5 0.4
	500～699万円	659	222 33.7	436 66.2	1 0.2
	700～999万円	385	130 33.8	254 66.0	1 0.3
	1000万円以上	161	37 23.0	124 77.0	0 0.0
職 業	会社員	1,408	513 36.4	887 63.0	8 0.6
	公務員	452	151 33.4	301 66.6	0 0.0
	パート等	1,039	375 36.1	661 63.6	3 0.3
	自営業	520	151 29.0	367 70.6	2 0.4
	主婦等	597	161 27.0	433 72.5	3 0.5
	学生	166	72 43.4	94 56.6	0 0.0
	無職	839	200 23.8	635 75.7	4 0.5
業 務	座っている	1,075	361 33.6	713 66.3	1 0.1
	立っている	1,921	697 36.3	1,221 63.6	3 0.2
	どちらでもない	409	132 32.3	276 67.5	1 0.2
学 歴	中学卒	618	174 28.2	444 71.8	0 0.0
	高校卒	1,968	646 32.8	1,320 67.1	2 0.1
	高専卒	238	84 35.3	154 64.7	0 0.0
	短大等卒	1,063	378 35.6	684 64.3	1 0.1
	大学卒以上	1,036	314 30.3	720 69.5	2 0.2
	答えない	73	27 37.0	46 63.0	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349	425 31.5	924 68.5	0 0.0
	まあよい	1,183	410 34.7	773 65.3	0 0.0
	ふつう	1,726	530 30.7	1,190 68.9	6 0.3
	あまりよくない	626	219 35.0	405 64.7	2 0.3
	よくない	143	44 30.8	98 68.5	1 0.7
喫 煙 歴	吸う	934	313 33.5	618 66.2	3 0.3
	吸っていた	816	245 30.0	568 69.6	3 0.4
	吸わない	3,259	1062 32.6	2183 67.0	14 0.4

問12 あなたは外食（飲食店での食事）や中食（市販の弁当やそうざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

CASE1集計結果

	数サ ン プ ル	毎 日	回 週 4 ~ 6	回 週 2 ~ 3	週 1 回	満 週 1 回 未	無 回 答	
全体	5,055	336 6.6	644 12.7	1,228 24.3	1,004 19.9	1,748 34.6	95 1.9	
性・ 年 代 別	男性若年層	816 11.8	96 11.8	182 22.3	238 29.2	153 18.8	145 17.8	2 0.2
	男性壮年層	872 13.6	119 13.6	162 18.6	193 22.1	146 16.7	241 27.6	11 1.3
	男性高年層	810 5.1	41 5.1	74 9.1	151 18.6	151 18.6	367 45.3	26 3.2
	女性若年層	836 4.8	40 4.8	115 13.8	268 32.1	196 23.4	213 25.5	4 0.5
	女性壮年層	979 2.2	22 2.2	86 8.8	265 27.1	218 22.3	378 38.6	10 1.0
	女性高年層	742 2.4	18 2.4	25 3.4	113 15.2	140 18.9	404 54.4	42 5.7
	同 居 者 数	1人	876 12.7	111 12.7	159 18.2	215 24.5	142 16.2	226 25.8
2人		1,425 4.4	62 4.4	146 10.2	289 20.3	294 20.6	600 42.1	34 2.4
3~4人		1,957 6.1	120 6.1	250 12.8	524 26.8	380 19.4	654 33.4	29 1.5
5人以上		797 5.4	43 5.4	89 11.2	200 25.1	188 23.6	268 33.6	9 1.1
100万円未満		527 7.2	38 7.2	45 8.5	133 25.2	72 13.7	216 41.0	23 4.4
年 収	100~299万円	1,574 5.7	90 5.7	190 12.1	341 21.7	325 20.6	597 37.9	31 2.0
	300~499万円	1,281 6.9	88 6.9	174 13.6	338 26.4	245 19.1	426 33.3	10 0.8
	500~699万円	659 7.0	46 7.0	98 14.9	160 24.3	145 22.0	209 31.7	1 0.2
	700~999万円	385 6.2	24 6.2	56 14.5	116 30.1	88 22.9	100 26.0	1 0.3
	1000万円以上	161 8.1	13 8.1	30 18.6	44 27.3	39 24.2	35 21.7	0 0.0
	会社員	1,408 10.6	149 10.6	287 20.4	354 25.1	277 19.7	331 23.5	10 0.7
	公務員	452 7.7	35 7.7	79 17.5	140 31.0	99 21.9	99 21.9	0 0.0
職 業	パート等	1,039 5.4	56 5.4	128 12.3	262 25.2	194 18.7	382 36.8	17 1.6
	自営業	520 8.3	43 8.3	57 11.0	115 22.1	99 19.0	193 37.1	13 2.5
	主婦等	597 0.8	5 0.8	11 1.8	128 21.4	120 20.1	317 53.1	16 2.7
	学生	166 7.8	13 7.8	37 22.3	62 37.3	31 18.7	22 13.3	1 0.6
	無職	839 4.1	34 4.1	41 4.9	156 18.6	178 21.2	394 47.0	36 4.3
	座っている	1,075 10.8	116 10.8	202 18.8	300 27.9	211 19.6	244 22.7	2 0.2
	立っている	1,921 7.4	143 7.4	262 13.6	453 23.6	387 20.1	649 33.8	27 1.4
どちらでもない	409 5.9	24 5.9	87 21.3	115 28.1	70 17.1	109 26.7	4 1.0	
学 歴	中学卒	618 6.0	37 6.0	46 7.4	122 19.7	110 17.8	273 44.2	30 4.9
	高校卒	1,968 6.3	123 6.3	247 12.6	467 23.7	364 18.5	737 37.4	30 1.5
	高専卒	238 6.7	16 6.7	33 13.9	60 25.2	46 19.3	77 32.4	6 2.5
	短大等卒	1,063 5.9	63 5.9	129 12.1	258 24.3	243 22.9	365 34.3	5 0.5
	大学卒以上	1,036 9.2	95 9.2	179 17.3	288 27.8	225 21.7	246 23.7	3 0.3
	答えない	73 1.4	1 1.4	5 6.8	22 30.1	10 13.7	29 39.7	6 8.2
	健 康 状 態	よい	1,349 6.9	93 6.9	152 11.3	342 25.4	295 21.9	449 33.3
まあよい		1,183 6.8	81 6.8	181 15.3	287 24.3	241 20.4	380 32.1	13 1.1
ふつう		1,726 6.2	107 6.2	215 12.5	429 24.9	321 18.6	630 36.5	24 1.4
あまりよくない		626 6.7	42 6.7	81 12.9	130 20.8	123 19.6	228 36.4	22 3.5
よくない		143 8.4	12 8.4	15 10.5	34 23.8	20 14.0	56 39.2	6 4.2
喫 煙 歴	吸う	934 9.6	90 9.6	159 17.0	224 24.0	167 17.9	276 29.6	18 1.9
	吸っていた	816 6.3	51 6.3	122 15.0	206 25.2	159 19.5	267 32.7	11 1.3
	吸わない	3,259 5.9	192 5.9	359 11.0	788 24.2	672 20.6	1189 36.5	59 1.8

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（SA）

	数 サ ン プ ル	毎 日	回 週 4 ~ 6	回 週 2 ~ 3	週 1 回	満 週 1 回 未	無 回 答
全体	5,055	1,268 25.1	1,479 29.3	1,407 27.8	374 7.4	480 9.5	47 0.9
性・年代別	男性若年層	816 136 16.7	247 30.3	251 30.8	71 8.7	109 13.4	2 0.2
	男性壮年層	872 22.7	264 30.3	241 27.6	70 8.0	91 10.4	8 0.9
	男性高年層	810 297 36.7	178 22.0	212 26.2	48 5.9	57 7.0	18 2.2
	女性若年層	836 128 15.3	257 30.7	256 30.6	80 9.6	113 13.5	2 0.2
	女性壮年層	979 260 26.6	310 31.7	282 28.8	64 6.5	58 5.9	5 0.5
	女性高年層	742 249 33.6	223 30.1	165 22.2	41 5.5	52 7.0	12 1.6
同居者数	1人	876 179 20.4	199 22.7	259 29.6	96 11.0	128 14.6	15 1.7
	2人	1,425 412 28.9	394 27.6	391 27.4	82 5.8	125 8.8	21 1.5
	3~4人	1,957 489 25.0	634 32.4	530 27.1	134 6.8	165 8.4	5 0.3
	5人以上	797 188 23.6	252 31.6	227 28.5	62 7.8	62 7.8	6 0.8
年収	100万円未満	527 110 20.9	109 20.7	161 30.6	59 11.2	79 15.0	9 1.7
	100~299万円	1,574 389 24.7	440 28.0	451 28.7	112 7.1	166 10.5	16 1.0
	300~499万円	1,281 312 24.4	407 31.8	366 28.6	82 6.4	107 8.4	7 0.5
	500~699万円	659 176 26.7	217 32.9	177 26.9	45 6.8	42 6.4	2 0.3
	700~999万円	385 104 27.0	146 37.9	94 24.4	23 6.0	17 4.4	1 0.3
	1000万円以上	161 47 29.2	55 34.2	35 21.7	12 7.5	12 7.5	0 0.0
職業	会社員	1,408 260 18.5	445 31.6	449 31.9	112 8.0	130 9.2	12 0.9
	公務員	452 107 23.7	148 32.7	130 28.8	31 6.9	36 8.0	0 0.0
	パート等	1,039 233 22.4	280 26.9	301 29.0	92 8.9	126 12.1	7 0.7
	自営業	520 172 33.1	154 29.6	119 22.9	30 5.8	43 8.3	2 0.4
	主婦等	597 202 33.8	194 32.5	130 21.8	30 5.0	38 6.4	3 0.5
	学生	166 27 16.3	48 28.9	51 30.7	17 10.2	23 13.9	0 0.0
	無職	839 260 31.0	200 23.8	220 26.2	61 7.3	79 9.4	19 2.3
業務	座っている	1,075 227 21.1	331 30.8	325 30.2	92 8.6	99 9.2	1 0.1
	立っている	1,921 462 24.0	557 29.0	554 28.8	141 7.3	195 10.2	12 0.6
	どちらでもない	409 81 19.8	136 33.3	119 29.1	31 7.6	41 10.0	1 0.2
学歴	中学卒	618 148 23.9	131 21.2	182 29.4	69 11.2	75 12.1	13 2.1
	高校卒	1,968 473 24.0	554 28.2	590 30.0	148 7.5	189 9.6	14 0.7
	高専卒	238 59 24.8	67 28.2	67 28.2	18 7.6	24 10.1	3 1.3
	短大等卒	1,063 252 23.7	370 34.8	289 27.2	59 5.6	93 8.7	0 0.0
	大学卒以上	1,036 295 28.5	337 32.5	247 23.8	71 6.9	86 8.3	0 0.0
	答えない	73 26 35.6	14 19.2	24 32.9	3 4.1	6 8.2	0 0.0
健康状態	よい	1,349 423 31.4	413 30.6	328 24.3	82 6.1	96 7.1	7 0.5
	まあよい	1,183 264 22.3	380 32.1	357 30.2	81 6.8	95 8.0	6 0.5
	ふつう	1,726 398 23.1	496 28.7	497 28.8	137 7.9	188 10.9	10 0.6
	あまりよくない	626 143 22.8	160 25.6	183 29.2	55 8.8	74 11.8	11 1.8
	よくない	143 35 24.5	28 19.6	37 25.9	15 10.5	26 18.2	2 1.4
喫煙歴	吸う	934 180 19.3	232 24.8	283 30.3	87 9.3	139 14.9	13 1.4
	吸っていた	816 186 22.8	261 32.0	238 29.2	58 7.1	64 7.8	9 1.1
	吸わない	3,259 890 27.3	979 30.0	869 26.7	226 6.9	274 8.4	21 0.6

	数サ ン プ ル	てい つ も し	時 々 す る	な あ ま り し	し ま な っ た く	無 回 答	
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	587 11.6	1,332 26.4	1,393 27.6	1,706 33.7	37 0.7	
性・ 年 代 別	男性若年層	816 8.3	68 20.2	165 22.7	185 22.7	396 48.5	2 0.2
	男性壮年層	872 5.6	49 17.8	155 17.8	262 30.0	398 45.6	8 0.9
	男性高年層	810 8.8	71 17.3	140 17.3	247 30.5	343 42.3	9 1.1
	女性若年層	836 12.4	104 32.7	273 32.7	226 27.0	230 27.5	3 0.4
	女性壮年層	979 14.5	142 36.6	358 36.6	284 29.0	188 19.2	7 0.7
	女性高年層	742 20.6	153 32.5	241 32.5	189 25.5	151 20.4	8 1.1
同 居 者 数	1人	876 12.9	113 27.4	240 23.2	203 23.2	305 34.8	15 1.7
	2人	1,425 12.8	182 26.8	382 26.8	406 28.5	449 31.5	6 0.4
	3～4人	1,957 11.3	221 26.3	515 26.3	552 28.2	658 33.6	11 0.6
	5人以上	797 8.9	71 24.5	195 24.5	232 29.1	294 36.9	5 0.6
年 収	100万円未満	527 12.1	64 12.1	125 23.7	137 26.0	197 37.4	4 0.8
	100～299万円	1,574 11.6	183 27.0	425 27.0	432 27.4	523 33.2	11 0.7
	300～499万円	1,281 10.7	137 26.3	337 26.3	385 30.1	412 32.2	10 0.8
	500～699万円	659 9.7	64 25.3	167 25.3	201 30.5	225 34.1	2 0.3
	700～999万円	385 14.8	57 27.0	104 27.0	105 27.3	119 30.9	0 0.0
	1000万円以上	161 16.1	26 28.6	46 28.6	43 26.7	45 28.0	1 0.6
職 業	会社員	1,408 8.8	124 23.9	336 23.9	423 30.0	517 36.7	8 0.6
	公務員	452 14.4	65 27.2	123 27.2	116 25.7	147 32.5	1 0.2
	パート等	1,039 10.5	109 27.6	287 27.6	296 28.5	337 32.4	10 1.0
	自営業	520 11.9	62 20.6	107 20.6	152 29.2	196 37.7	3 0.6
	主婦等	597 18.9	113 37.2	222 37.2	149 25.0	110 18.4	3 0.5
	学生	166 13.9	23 25.3	42 25.3	40 24.1	60 36.1	1 0.6
	無職	839 10.7	90 24.1	202 24.1	210 25.0	329 39.2	8 1.0
業 務	座っている	1,075 12.0	129 23.7	255 23.7	309 28.7	379 35.3	3 0.3
	立っている	1,921 10.3	197 24.9	479 24.9	561 29.2	676 35.2	8 0.4
	どちらでもない	409 8.1	33 27.9	114 27.9	116 28.4	142 34.7	4 1.0
学 歴	中学卒	618 10.5	65 18.8	116 18.8	175 28.3	256 41.4	6 1.0
	高校卒	1,968 9.3	183 27.0	531 27.0	560 28.5	681 34.6	13 0.7
	高専卒	238 10.5	25 26.5	63 26.5	72 30.3	78 32.8	0 0.0
	短大等卒	1,063 12.9	137 32.1	341 32.1	286 26.9	297 27.9	2 0.2
	大学卒以上	1,036 15.9	165 25.1	260 25.1	271 26.2	338 32.6	2 0.2
	答えない	73 11.0	8 20.5	15 20.5	14 19.2	36 49.3	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349 15.6	211 25.2	340 25.2	321 23.8	466 34.5	11 0.8
	まあよい	1,183 11.1	131 27.9	330 27.9	349 29.5	370 31.3	3 0.3
	ふつう	1,726 8.7	150 27.1	468 27.1	522 30.2	577 33.4	9 0.5
	あまりよくない	626 11.8	74 24.8	155 24.8	166 26.5	228 36.4	3 0.5
	よくない	143 12.6	18 24.5	35 24.5	30 21.0	60 42.0	0 0.0
喫 煙 歴	吸う	934 6.0	56 17.8	166 17.8	246 26.3	458 49.0	8 0.9
	吸っていた	816 9.9	81 23.7	193 23.7	219 26.8	319 39.1	4 0.5
	吸わない	3,259 13.6	444 29.4	957 29.4	915 28.1	921 28.3	22 0.7

	サンプル数	太っている	太り気味	ちょうど	やせ気味	やせている	無回答
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	979 19.4	1,606 31.8	1,878 37.2	380 7.5	191 3.8	21 0.4
性・年代別	男性若年層	816 19.7	161 29.4	240 33.8	276 11.6	95 5.0	41 0.4
	男性壮年層	872 17.2	150 17.2	335 38.4	307 35.2	50 5.7	25 2.9
	男性高年層	810 13.2	107 13.2	255 31.5	350 43.2	63 7.8	31 3.8
	女性若年層	836 19.6	164 19.6	235 28.1	326 39.0	69 8.3	42 5.0
	女性壮年層	979 23.4	229 23.4	306 31.3	351 35.9	61 6.2	28 2.9
	女性高年層	742 22.6	168 22.6	235 31.7	268 36.1	42 5.7	24 3.2
同居者数	1人	876 18.2	159 18.2	263 30.0	337 38.5	70 8.0	39 4.5
	2人	1,425 19.3	275 19.3	460 32.3	545 38.2	89 6.2	50 3.5
	3～4人	1,957 19.8	387 19.8	617 31.5	720 36.8	153 7.8	75 3.8
	5人以上	797 19.8	158 19.8	266 33.4	276 34.6	68 8.5	27 3.4
年収	100万円未満	527 23.7	125 23.7	148 28.1	186 35.3	42 8.0	26 4.9
	100～299万円	1,574 18.8	296 18.8	474 30.1	615 39.1	116 7.4	65 4.1
	300～499万円	1,281 19.6	251 19.6	439 34.3	458 35.8	86 6.7	42 3.3
	500～699万円	659 17.8	117 17.8	211 32.0	256 38.8	51 7.7	22 3.3
	700～999万円	385 18.7	72 18.7	138 35.8	135 35.1	30 7.8	9 2.3
	1000万円以上	161 19.9	32 19.9	50 31.1	62 38.5	14 8.7	2 1.2
	無職	839 17.8	149 17.8	267 31.8	315 37.5	66 7.9	37 4.4
職業	会社員	1,408 20.7	292 20.7	445 31.6	501 35.6	109 7.7	55 3.9
	公務員	452 18.4	83 18.4	165 36.5	160 35.4	34 7.5	10 2.2
	パート等	1,039 20.1	209 20.1	309 29.7	399 38.4	69 6.6	49 4.7
	自営業	520 17.3	90 17.3	185 35.6	206 39.6	24 4.6	12 2.3
	主婦等	597 20.8	124 20.8	187 31.3	217 36.3	45 7.5	23 3.9
	学生	166 13.3	22 13.3	39 23.5	69 41.6	32 19.3	4 2.4
	無職	839 17.8	149 17.8	267 31.8	315 37.5	66 7.9	37 4.4
	その他	166 13.3	22 13.3	39 23.5	69 41.6	32 19.3	4 2.4
業務	座っている	1,075 22.8	245 22.8	371 34.5	354 32.9	60 5.6	43 4.0
	立っている	1,921 18.0	345 18.0	595 31.0	757 39.4	147 7.7	74 3.9
	どちらでもない	409 20.5	84 20.5	134 32.8	152 37.2	29 7.1	9 2.2
学歴	中学卒	618 18.9	117 18.9	182 29.4	241 39.0	47 7.6	29 4.7
	高校卒	1,968 20.2	398 20.2	637 32.4	711 36.1	143 7.3	76 3.9
	高専卒	238 20.6	49 20.6	78 32.8	78 32.8	22 9.2	9 3.8
	短大等卒	1,063 21.9	233 21.9	330 31.0	387 36.4	69 6.5	43 4.0
	大学卒以上	1,036 15.9	165 15.9	349 33.7	407 39.3	85 8.2	29 2.8
	答えない	73 12.3	9 12.3	21 28.8	34 46.6	5 6.8	4 5.5
健康状態	よい	1,349 13.3	179 13.3	390 28.9	643 47.7	97 7.2	36 2.7
	まあよい	1,183 17.5	207 17.5	399 33.7	430 36.3	102 8.6	45 3.8
	ふつう	1,726 20.7	357 20.7	594 34.4	585 33.9	123 7.1	64 3.7
	あまりよくない	626 28.9	181 28.9	184 29.4	187 29.9	42 6.7	29 4.6
	よくない	143 36.4	52 36.4	33 23.1	27 18.9	15 10.5	16 11.2
喫煙歴	吸う	934 20.1	188 20.1	280 30.0	300 32.1	99 10.6	61 6.5
	吸っていた	816 17.6	144 17.6	312 38.2	294 36.0	45 5.5	20 2.5
	吸わない	3,259 19.6	639 19.6	998 30.6	1,272 39.0	230 7.1	108 3.3

	サ ン プ ル 数	る 使 用 っ て い て	い が 持 っ て い る	い 持 っ て い な い	無 回 答	
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	3,165 62.6	1,099 21.7	768 15.2	23 0.5	
性・ 年 代 別	男性若年層	816 47.2	385 47.2	248 30.4	180 22.1	3 0.4
	男性壮年層	872 61.0	532 61.0	209 24.0	125 14.3	6 0.7
	男性高年層	810 60.5	490 60.5	164 20.2	152 18.8	4 0.5
	女性若年層	836 65.1	544 65.1	177 21.2	115 13.8	0 0.0
	女性壮年層	979 71.1	696 71.1	178 18.2	99 10.1	6 0.6
	女性高年層	742 69.8	518 69.8	123 16.6	97 13.1	4 0.5
同 居 者 数	1人	876 53.9	472 53.9	128 14.6	269 30.7	7 0.8
	2人	1,425 65.7	936 65.7	288 20.2	194 13.6	7 0.5
	3～4人	1,957 64.8	1,269 64.8	460 23.5	222 11.3	6 0.3
	5人以上	797 61.2	488 61.2	223 28.0	83 10.4	3 0.4
年 収	100万円未満	527 56.2	296 56.2	82 15.6	146 27.7	3 0.6
	100～299万円	1,574 61.4	967 61.4	333 21.2	266 16.9	8 0.5
	300～499万円	1,281 64.6	827 64.6	288 22.5	160 12.5	6 0.5
	500～699万円	659 66.0	435 66.0	154 23.4	68 10.3	2 0.3
	700～999万円	385 68.8	265 68.8	93 24.2	25 6.5	2 0.5
	1000万円以上	161 72.0	116 72.0	31 19.3	14 8.7	0 0.0
職 業	会社員	1,408 59.4	836 59.4	358 25.4	206 14.6	8 0.6
	公務員	452 59.7	270 59.7	103 22.8	79 17.5	0 0.0
	パート等	1,039 61.8	642 61.8	230 22.1	160 15.4	7 0.7
	自営業	520 64.6	336 64.6	109 21.0	73 14.0	2 0.4
	主婦等	597 76.0	454 76.0	92 15.4	50 8.4	1 0.2
	学生	166 53.6	89 53.6	39 23.5	38 22.9	0 0.0
	無職	839 61.4	515 61.4	159 19.0	161 19.2	4 0.5
業 務	座っている	1,075 61.4	660 61.4	253 23.5	160 14.9	2 0.2
	立っている	1,921 60.4	1,161 60.4	443 23.1	309 16.1	8 0.4
	どちらでもない	409 62.8	257 62.8	103 25.2	49 12.0	0 0.0
学 歴	中学卒	618 57.8	357 57.8	113 18.3	145 23.5	3 0.5
	高校卒	1,968 61.8	1,216 61.8	430 21.8	317 16.1	5 0.3
	高専卒	238 58.4	139 58.4	60 25.2	37 15.5	2 0.8
	短大等卒	1,063 68.3	726 68.3	214 20.1	121 11.4	2 0.2
	大学卒以上	1,036 64.0	663 64.0	249 24.0	123 11.9	1 0.1
	答えない	73 50.7	37 50.7	19 26.0	17 23.3	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349 64.0	863 64.0	288 21.3	193 14.3	5 0.4
	まあよい	1,183 64.8	767 64.8	251 21.2	163 13.8	2 0.2
	ふつう	1,726 61.4	1,060 61.4	400 23.2	261 15.1	5 0.3
	あまりよくない	626 59.7	374 59.7	134 21.4	118 18.8	0 0.0
	よくない	143 62.9	90 62.9	22 15.4	30 21.0	1 0.7
喫 煙 歴	吸う	934 51.9	485 51.9	223 23.9	224 24.0	2 0.2
	吸っていた	816 66.2	540 66.2	175 21.4	95 11.6	6 0.7
	吸わない	3,259 64.7	2108 64.7	690 21.2	447 13.7	14 0.4

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（SA）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

CASE1集計結果

	サンプル数	はい	いいえ	無回答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,769 35.0	3,250 64.3	36 0.7	
性・年代別	男性 若年層	816	302 37.0	510 62.5	4 0.5
	男性 壮年層	872	316 36.2	545 62.5	11 1.3
	男性 高年層	810	379 46.8	426 52.6	5 0.6
	女性 若年層	836	170 20.3	664 79.4	2 0.2
	女性 壮年層	979	250 25.5	721 73.6	8 0.8
	女性 高年層	742	352 47.4	384 51.8	6 0.8
同居者数	1 人	876	358 40.9	509 58.1	9 1.0
	2 人	1,425	577 40.5	837 58.7	11 0.8
	3 ~ 4 人	1,957	636 32.5	1,312 67.0	9 0.5
	5 人以上	797	198 24.8	592 74.3	7 0.9
年収	100万円未満	527	189 35.9	332 63.0	6 1.1
	100~299万円	1,574	538 34.2	1,022 64.9	14 0.9
	300~499万円	1,281	436 34.0	837 65.3	8 0.6
	500~699万円	659	224 34.0	430 65.3	5 0.8
	700~999万円	385	141 36.6	244 63.4	0 0.0
	1000万円以上	161	68 42.2	93 57.8	0 0.0
職業	会社員	1,408	393 27.9	1,004 71.3	11 0.8
	公務員	452	166 36.7	286 63.3	0 0.0
	パート等	1,039	301 29.0	729 70.2	9 0.9
	自営業	520	198 38.1	318 61.2	4 0.8
	主婦等	597	223 37.4	372 62.3	2 0.3
	学生	166	61 36.7	104 62.7	1 0.6
	無職	839	417 49.7	416 49.6	6 0.7
業務	座っている	1,075	313 29.1	757 70.4	5 0.5
	立っている	1,921	594 30.9	1,320 68.7	7 0.4
	どちらでもない	409	145 35.5	259 63.3	5 1.2
学歴	中学卒	618	207 33.5	406 65.7	5 0.8
	高校卒	1,968	680 34.6	1,280 65.0	8 0.4
	高専卒	238	67 28.2	170 71.4	1 0.4
	短大等卒	1,063	338 31.8	722 67.9	3 0.3
	大学卒以上	1,036	437 42.2	594 57.3	5 0.5
	答えない	73	22 30.1	50 68.5	1 1.4
健康状態	よい	1,349	545 40.4	798 59.2	6 0.4
	まあよい	1,183	459 38.8	719 60.8	5 0.4
	ふつう	1,726	538 31.2	1,179 68.3	9 0.5
	あまりよくない	626	181 28.9	441 70.4	4 0.6
	よくない	143	40 28.0	103 72.0	0 0.0
喫煙歴	吸う	934	237 25.4	693 74.2	4 0.4
	吸っていた	816	312 38.2	499 61.2	5 0.6
	吸わない	3,259	1204 36.9	2032 62.4	23 0.7

	上段：実数 下段：%	サ ン プ ル 数	か な り 速 い	や や 速 い	ふ っ う	や や 遅 い	か な り 遅 い	い 答 え ら れ な	無 回 答
全体		5,055	293 5.8	1,281 25.3	2,598 51.4	543 10.7	222 4.4	88 1.7	30 0.6
性・年代別	男性若年層	816	44 5.4	239 29.3	430 52.7	69 8.5	17 2.1	14 1.7	3 0.4
	男性壮年層	872	55 6.3	253 29.0	455 52.2	60 6.9	29 3.3	15 1.7	5 0.6
	男性高年層	810	50 6.2	182 22.5	380 46.9	107 13.2	62 7.7	22 2.7	7 0.9
	女性若年層	836	34 4.1	175 20.9	474 56.7	119 14.2	18 2.2	12 1.4	4 0.5
	女性壮年層	979	58 5.9	261 26.7	503 51.4	108 11.0	33 3.4	10 1.0	6 0.6
	女性高年層	742	52 7.0	171 23.0	356 48.0	80 10.8	63 8.5	15 2.0	5 0.7
同居者数	1人	876	64 7.3	259 29.6	372 42.5	106 12.1	51 5.8	19 2.2	5 0.6
	2人	1,425	97 6.8	343 24.1	720 50.5	155 10.9	75 5.3	26 1.8	9 0.6
	3～4人	1,957	99 5.1	471 24.1	1,060 54.2	214 10.9	75 3.8	27 1.4	11 0.6
	5人以上	797	33 4.1	208 26.1	446 56.0	68 8.5	21 2.6	16 2.0	5 0.6
年収	100万円未満	527	33 6.3	110 20.9	243 46.1	77 14.6	44 8.3	18 3.4	2 0.4
	100～299万円	1,574	86 5.5	390 24.8	837 53.2	163 10.4	71 4.5	22 1.4	5 0.3
	300～499万円	1,281	64 5.0	328 25.6	692 54.0	125 9.8	46 3.6	15 1.2	11 0.9
	500～699万円	659	38 5.8	189 28.7	330 50.1	70 10.6	16 2.4	10 1.5	6 0.9
	700～999万円	385	26 6.8	107 27.8	198 51.4	39 10.1	11 2.9	2 0.5	2 0.5
	1000万円以上	161	12 7.5	52 32.3	74 46.0	15 9.3	5 3.1	2 1.2	1 0.6
職業	会社員	1,408	87 6.2	393 27.9	755 53.6	127 9.0	28 2.0	13 0.9	5 0.4
	公務員	452	22 4.9	154 34.1	209 46.2	55 12.2	7 1.5	3 0.7	2 0.4
	パート等	1,039	58 5.6	259 24.9	565 54.4	113 10.9	24 2.3	16 1.5	4 0.4
	自営業	520	38 7.3	127 24.4	282 54.2	48 9.2	15 2.9	5 1.0	5 1.0
	主婦等	597	32 5.4	126 21.1	321 53.8	61 10.2	40 6.7	14 2.3	3 0.5
	学生	166	7 4.2	40 24.1	94 56.6	18 10.8	4 2.4	3 1.8	0 0.0
	無職	839	49 5.8	174 20.7	354 42.2	117 13.9	103 12.3	33 3.9	9 1.1
業務	座っている	1,075	60 5.6	295 27.4	540 50.2	138 12.8	31 2.9	8 0.7	3 0.3
	立っている	1,921	124 6.5	516 26.9	1,053 54.8	163 8.5	35 1.8	20 1.0	10 0.5
	どちらでもない	409	18 4.4	117 28.6	213 52.1	41 10.0	8 2.0	9 2.2	3 0.7
学歴	中学卒	618	22 3.6	126 20.4	306 49.5	81 13.1	60 9.7	20 3.2	3 0.5
	高校卒	1,968	119 6.0	488 24.8	1,035 52.6	205 10.4	76 3.9	34 1.7	11 0.6
	高専卒	238	13 5.5	62 26.1	127 53.4	19 8.0	11 4.6	3 1.3	3 1.3
	短大等卒	1,063	47 4.4	292 27.5	563 53.0	114 10.7	29 2.7	14 1.3	4 0.4
	大学卒以上	1,036	82 7.9	298 28.8	496 47.9	106 10.2	35 3.4	12 1.2	7 0.7
	答えない	73	5 6.8	9 12.3	41 56.2	9 12.3	5 6.8	4 5.5	0 0.0
健康状態	よい	1,349	140 10.4	394 29.2	682 50.6	93 6.9	21 1.6	15 1.1	4 0.3
	まあよい	1,183	66 5.6	348 29.4	607 51.3	111 9.4	23 1.9	19 1.6	9 0.8
	ふっう	1,726	67 3.9	399 23.1	977 56.6	192 11.1	49 2.8	30 1.7	12 0.7
	あまりよくない	626	13 2.1	105 16.8	288 46.0	121 19.3	79 12.6	16 2.6	4 0.6
	よくない	143	4 2.8	26 18.2	33 23.1	23 16.1	48 33.6	8 5.6	1 0.7
喫煙歴	吸う	934	43 4.6	232 24.8	496 53.1	99 10.6	42 4.5	22 2.4	0 0.0
	吸っていた	816	44 5.4	234 28.7	408 50.0	77 9.4	39 4.8	12 1.5	2 0.2
	吸わない	3,259	206 6.3	811 24.9	1,678 51.5	365 11.2	139 4.3	52 1.6	8 0.2

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。  
（SA）

CASE1集計結果

	サ ン プ ル 数	る 使 用 っ て い て	い が 持 っ て い る	い 持 っ て い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	936 18.5	1,407 27.8	2,673 52.9	39 0.8
性・ 年代別	男性若年層	816 13.4	109 27.6	225 58.2	475 0.9
	男性壮年層	872 18.1	158 28.3	247 28.3	459 52.6
	男性高年層	810 27.7	224 27.7	172 21.2	409 50.5
	女性若年層	836 12.2	102 12.2	256 30.6	474 56.7
	女性壮年層	979 17.4	170 17.4	323 33.0	480 49.0
	女性高年層	742 23.3	173 23.3	184 24.8	376 50.7
同居者数	1人	876 19.5	171 19.5	234 26.7	466 53.2
	2人	1,425 21.8	311 21.8	371 26.0	731 51.3
	3～4人	1,957 17.6	345 17.6	559 28.6	1,037 53.0
	5人以上	797 13.7	109 13.7	243 30.5	439 55.1
年収	100万円未満	527 20.1	106 20.1	101 19.2	319 60.5
	100～299万円	1,574 18.9	297 18.9	427 27.1	839 53.3
	300～499万円	1,281 17.6	225 17.6	386 30.1	657 51.3
	500～699万円	659 19.0	125 19.0	192 29.1	335 50.8
	700～999万円	385 21.0	81 21.0	136 35.3	166 43.1
	1000万円以上	161 18.6	30 18.6	57 35.4	72 44.7
職業	会社員	1,408 16.5	232 16.5	448 31.8	719 51.1
	公務員	452 16.8	76 16.8	143 31.6	231 51.1
	パート等	1,039 16.7	174 16.7	273 26.3	585 56.3
	自営業	520 19.2	100 19.2	145 27.9	269 51.7
	主婦等	597 19.9	119 19.9	150 25.1	324 54.3
	学生	166 16.3	27 16.3	56 33.7	83 50.0
	無職	839 24.1	202 24.1	181 21.6	449 53.5
	業 務	座っている	1,075 17.2	185 17.2	335 31.2
立っている	1,921 17.3	333 17.3	548 28.5	1,024 53.3	
どちらでもない	409 14.9	61 14.9	122 29.8	223 54.5	
学 歴	中学卒	618 19.4	120 19.4	115 18.6	378 61.2
	高校卒	1,968 18.5	365 18.5	549 27.9	1,037 52.7
	高専卒	238 14.7	35 14.7	63 26.5	137 57.6
	短大等卒	1,063 16.7	178 16.7	340 32.0	538 50.6
	大学卒以上	1,036 20.8	215 20.8	305 29.4	511 49.3
	答えない	73 17.8	13 17.8	22 30.1	37 50.7
健 康 状 態	よい	1,349 18.2	246 18.2	366 27.1	728 54.0
	まあよい	1,183 19.0	225 19.0	365 30.9	582 49.2
	ふつう	1,726 18.7	322 18.7	481 27.9	912 52.8
	あまりよくない	626 18.2	114 18.2	155 24.8	353 56.4
	よくない	143 17.5	25 17.5	32 22.4	85 59.4
喫 煙 歴	吸う	934 15.5	145 15.5	258 27.6	529 56.6
	吸っていた	816 19.6	160 19.6	238 29.2	416 51.0
	吸わない	3,259 19.4	631 19.4	901 27.6	1,715 52.6

	サンプル数	はい	いいえ	無回答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	3,059 60.5	1,933 38.2	63 1.2	
性・年代別	男性若年層	816	500 61.3	309 37.9	7 0.9
	男性壮年層	872	522 59.9	340 39.0	10 1.1
	男性高年層	810	354 43.7	445 54.9	11 1.4
	女性若年層	836	617 73.8	212 25.4	7 0.8
	女性壮年層	979	666 68.0	300 30.6	13 1.3
	女性高年層	742	400 53.9	327 44.1	15 2.0
同居者数	1人	876	530 60.5	328 37.4	18 2.1
	2人	1,425	781 54.8	625 43.9	19 1.3
	3～4人	1,957	1,244 63.6	691 35.3	22 1.1
	5人以上	797	504 63.2	289 36.3	4 0.5
年収	100万円未満	527	309 58.6	210 39.8	8 1.5
	100～299万円	1,574	925 58.8	632 40.2	17 1.1
	300～499万円	1,281	790 61.7	473 36.9	18 1.4
	500～699万円	659	410 62.2	242 36.7	7 1.1
	700～999万円	385	247 64.2	135 35.1	3 0.8
	1000万円以上	161	92 57.1	68 42.2	1 0.6
職業	会社員	1,408	916 65.1	477 33.9	15 1.1
	公務員	452	319 70.6	130 28.8	3 0.7
	パート等	1,039	656 63.1	366 35.2	17 1.6
	自営業	520	285 54.8	228 43.8	7 1.3
	主婦等	597	347 58.1	244 40.9	6 1.0
	学生	166	99 59.6	67 40.4	0 0.0
	無職	839	425 50.7	403 48.0	11 1.3
業務	座っている	1,075	734 68.3	330 30.7	11 1.0
	立っている	1,921	1,161 60.4	732 38.1	28 1.5
	どちらでもない	409	273 66.7	133 32.5	3 0.7
学歴	中学卒	618	333 53.9	276 44.7	9 1.5
	高校卒	1,968	1,164 59.1	777 39.5	27 1.4
	高専卒	238	143 60.1	90 37.8	5 2.1
	短大等卒	1,063	703 66.1	350 32.9	10 0.9
	大学卒以上	1,036	646 62.4	384 37.1	6 0.6
	答えない	73	44 60.3	28 38.4	1 1.4
健康状態	よい	1,349	652 48.3	681 50.5	16 1.2
	まあよい	1,183	735 62.1	435 36.8	13 1.1
	ふつう	1,726	1,072 62.1	630 36.5	24 1.4
	あまりよくない	626	477 76.2	143 22.8	6 1.0
	よくない	143	110 76.9	32 22.4	1 0.7
喫煙歴	吸う	934	564 60.4	362 38.8	8 0.9
	吸っていた	816	513 62.9	298 36.5	5 0.6
	吸わない	3,259	1971 60.5	1263 38.8	25 0.8

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)  
(問20で「1.はい」と答えた方のみ)

	サンプル数	趣味	運動	食事	飲酒	人と会う	睡眠	その他	無回答
上段：実数 下段：%									
全体	3,059	1,227 40.1	781 25.5	861 28.1	833 27.2	1,055 34.5	1,196 39.1	586 19.2	31 1.0
性・年代別	男性 若年層	500 259 51.8	144 28.8	145 29.0	173 34.6	136 27.2	224 44.8	76 15.2	8 1.6
	男性 壮年層	522 223 42.7	166 31.8	104 19.9	241 46.2	87 16.7	179 34.3	92 17.6	3 0.6
	男性 高年層	354 120 33.9	113 31.9	31 8.8	115 32.5	73 20.6	111 31.4	53 15.0	3 0.8
	女性 若年層	617 261 42.3	124 20.1	290 47.0	162 26.3	294 47.6	318 51.5	114 18.5	9 1.5
	女性 壮年層	666 212 31.8	122 18.3	225 33.8	123 18.5	292 43.8	268 40.2	162 24.3	7 1.1
	女性 高年層	400 152 38.0	112 28.0	66 16.5	19 4.8	173 43.3	96 24.0	89 22.3	1 0.3
同居者数	1 人	530 237 44.7	161 30.4	165 31.1	157 29.6	192 36.2	214 40.4	86 16.2	3 0.6
	2 人	781 279 35.7	207 26.5	171 21.9	172 22.0	256 32.8	281 36.0	174 22.3	8 1.0
	3 ~ 4 人	1,244 525 42.2	285 22.9	352 28.3	337 27.1	428 34.4	500 40.2	242 19.5	15 1.2
	5 人以上	504 186 36.9	128 25.4	173 34.3	167 33.1	179 35.5	201 39.9	84 16.7	5 1.0
年収	100万円未満	309 105 34.0	73 23.6	68 22.0	74 23.9	110 35.6	102 33.0	55 17.8	1 0.3
	100~299万円	925 353 38.2	213 23.0	224 24.2	237 25.6	317 34.3	346 37.4	188 20.3	12 1.3
	300~499万円	790 348 44.1	183 23.2	247 31.3	228 28.9	259 32.8	311 39.4	154 19.5	6 0.8
	500~699万円	410 167 40.7	121 29.5	137 33.4	120 29.3	151 36.8	186 45.4	68 16.6	3 0.7
	700~999万円	247 111 44.9	81 32.8	78 31.6	79 32.0	90 36.4	101 40.9	42 17.0	2 0.8
	1000万円以上	92 38 41.3	34 37.0	37 40.2	31 33.7	29 31.5	38 41.3	16 17.4	0 0.0
職業	会社員	916 392 42.8	220 24.0	303 33.1	321 35.0	272 29.7	398 43.4	145 15.8	7 0.8
	公務員	319 154 48.3	116 36.4	120 37.6	121 37.9	103 32.3	148 46.4	44 13.8	5 1.6
	パート等	656 256 39.0	139 21.2	193 29.4	164 25.0	259 39.5	274 41.8	133 20.3	9 1.4
	自営業	285 100 35.1	67 23.5	60 21.1	97 34.0	88 30.9	103 36.1	55 19.3	0 0.0
	主婦等	347 118 34.0	90 25.9	89 25.6	35 10.1	162 46.7	103 29.7	90 25.9	3 0.9
	学生	99 49 49.5	23 23.2	37 37.4	15 15.2	47 47.5	51 51.5	24 24.2	2 2.0
	無職	425 154 36.2	125 29.4	55 12.9	77 18.1	121 28.5	113 26.6	93 21.9	5 1.2
業務	座っている	734 309 42.1	203 27.7	280 38.1	228 31.1	251 34.2	337 45.9	117 15.9	6 0.8
	立っている	1,161 477 41.1	258 22.2	315 27.1	364 31.4	385 33.2	477 41.1	210 18.1	12 1.0
	どちらでもない	273 112 41.0	77 28.2	79 28.9	107 39.2	82 30.0	106 38.8	48 17.6	3 1.1
学歴	中学卒	333 84 25.2	68 20.4	51 15.3	71 21.3	105 31.5	102 30.6	65 19.5	4 1.2
	高校卒	1,164 483 41.5	276 23.7	275 23.6	345 29.6	386 33.2	385 33.1	235 20.2	12 1.0
	高専卒	143 57 39.9	28 19.6	45 31.5	36 25.2	36 25.2	58 40.6	28 19.6	0 0.0
	短大等卒	703 271 38.5	175 24.9	244 34.7	172 24.5	288 41.0	316 45.0	129 18.3	9 1.3
	大学卒以上	646 310 48.0	222 34.4	230 35.6	197 30.5	217 33.6	310 48.0	111 17.2	6 0.9
	答えない	44 16 36.4	8 18.2	11 25.0	4 9.1	12 27.3	16 36.4	14 31.8	0 0.0
健康状態	よい	652 275 42.2	198 30.4	192 29.4	178 27.3	261 40.0	259 39.7	122 18.7	8 1.2
	まあよい	735 323 43.9	213 29.0	238 32.4	215 29.3	274 37.3	328 44.6	127 17.3	7 1.0
	ふつう	1,072 409 38.2	237 22.1	276 25.7	297 27.7	344 32.1	387 36.1	209 19.5	10 0.9
	あまりよくない	477 186 39.0	107 22.4	129 27.0	108 22.6	142 29.8	187 39.2	95 19.9	4 0.8
	よくない	110 30 27.3	22 20.0	24 21.8	29 26.4	29 26.4	30 27.3	30 27.3	2 1.8
喫煙歴	吸う	564 200 35.5	102 18.1	116 20.6	233 41.3	158 28.0	208 36.9	96 17.0	6 1.1
	吸っていた	513 199 38.8	130 25.3	134 26.1	224 43.7	141 27.5	198 38.6	94 18.3	4 0.8
	吸わない	1,971 824 41.8	547 27.8	609 30.9	373 18.9	752 38.2	790 40.1	395 20.0	21 1.1

問20 -2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいませんか。( S A )  
( 問20で「1.はい」と答えた方のみ )

CASE1集計結果

	サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%				
全体	3,059	2,178 71.2	835 27.3	46 1.5
性・ 年 代 別	男性 若年層	500 342 68.4	149 29.8	9 1.8
	男性 壮年層	522 307 58.8	206 39.5	9 1.7
	男性 高年層	354 169 47.7	175 49.4	10 2.8
	女性 若年層	617 531 86.1	81 13.1	5 0.8
	女性 壮年層	666 525 78.8	137 20.6	4 0.6
	女性 高年層	400 304 76.0	87 21.8	9 2.3
同 居 者 数	1 人	530 342 64.5	180 34.0	8 1.5
	2 人	781 553 70.8	217 27.8	11 1.4
	3 ~ 4 人	1,244 901 72.4	322 25.9	21 1.7
	5 人 以上	504 382 75.8	116 23.0	6 1.2
年 収	100万円未満	309 193 62.5	110 35.6	6 1.9
	100~299万円	925 626 67.7	282 30.5	17 1.8
	300~499万円	790 582 73.7	200 25.3	8 1.0
	500~699万円	410 321 78.3	86 21.0	3 0.7
	700~999万円	247 185 74.9	59 23.9	3 1.2
	1000万円以上	92 67 72.8	25 27.2	0 0.0
職 業	会 社 員	916 658 71.8	245 26.7	13 1.4
	公 務 員	319 245 76.8	74 23.2	0 0.0
	パ ー ト 等	656 482 73.5	163 24.8	11 1.7
	自 営 業	285 188 66.0	91 31.9	6 2.1
	主 婦 等	347 274 79.0	67 19.3	6 1.7
	学 生	99 86 86.9	13 13.1	0 0.0
	無 職	425 236 55.5	179 42.1	10 2.4
業 務	座 っ て い る	734 522 71.1	206 28.1	6 0.8
	立 っ て い る	1,161 847 73.0	294 25.3	20 1.7
	ど ち ら で も な い	273 197 72.2	72 26.4	4 1.5
学 歴	中 学 卒	333 210 63.1	113 33.9	10 3.0
	高 校 卒	1,164 813 69.8	335 28.8	16 1.4
	高 専 卒	143 107 74.8	34 23.8	2 1.4
	短 大 等 卒	703 548 78.0	147 20.9	8 1.1
	大 学 卒 以 上	646 458 70.9	183 28.3	5 0.8
	答 え な い	44 27 61.4	15 34.1	2 4.5
健 康 状 態	よ い	652 536 82.2	110 16.9	6 0.9
	ま あ よ い	735 556 75.6	169 23.0	10 1.4
	ふ っ う	1,072 717 66.9	332 31.0	23 2.1
	あ ま り よ く な い	477 305 63.9	168 35.2	4 0.8
	よ く な い	110 54 49.1	54 49.1	2 1.8
喫 煙 歴	吸 う	564 365 64.7	188 33.3	11 2.0
	吸 っ て い た	513 350 68.2	158 30.8	5 1.0
	吸 わ な い	1,971 1456 73.9	486 24.7	29 1.5

	サ ン プ ル 数	て 充 い 分 る に と れ	れ ま て あ い ま る あ と	不 足 が ち	不 足	無 回 答
上段：実数 下段： %						
全体	5,055	1,256 24.8	2,467 48.8	902 17.8	214 4.2	216 4.3
性・ 年代別	男性 若年層	816 19.7	161 49.8	406 21.0	171 5.4	34 4.2
	男性 壮年層	872 20.6	180 52.5	458 18.6	162 3.6	31 4.7
	男性 高年層	810 40.5	328 44.1	357 10.0	81 1.4	11 4.1
	女性 若年層	836 19.9	166 48.3	404 21.7	181 6.3	53 3.8
	女性 壮年層	979 19.6	192 47.9	469 22.0	215 5.9	58 4.6
	女性 高年層	742 30.9	229 50.3	373 12.4	92 2.3	17 4.2
同居 者数	1 人	876 28.0	245 47.0	412 16.7	146 4.0	35 4.3
	2 人	1,425 30.9	441 47.5	677 14.2	203 2.8	40 4.5
	3 ~ 4 人	1,957 21.3	417 51.4	1,005 19.1	373 4.4	87 3.8
	5 人以上	797 19.2	153 46.8	373 22.6	180 6.5	52 4.9
年 収	100万円未満	527 30.7	162 44.6	235 16.1	85 5.1	27 3.4
	100~299万円	1,574 25.2	397 48.6	765 18.2	287 3.7	58 4.3
	300~499万円	1,281 22.6	290 51.8	664 17.1	219 3.9	50 4.5
	500~699万円	659 21.5	142 48.9	322 21.7	143 4.4	29 3.5
	700~999万円	385 21.3	82 50.6	195 18.2	70 4.7	18 5.2
	1000万円以上	161 23.0	37 57.1	92 14.3	23 2.5	4 3.1
職 業	会 社 員	1,408 15.3	216 51.9	731 23.3	328 4.9	69 4.5
	公 務 員	452 17.7	80 52.7	238 19.7	89 6.9	31 3.1
	パ ー ト 等	1,039 20.6	214 51.4	534 20.1	209 3.5	36 4.4
	自 営 業	520 26.2	136 43.3	225 20.0	104 6.3	33 4.2
	主 婦 等	597 30.7	183 50.4	301 11.9	71 2.7	16 4.4
	学 生	166 27.7	46 48.2	80 19.3	32 3.0	5 1.8
	無 職	839 44.6	374 40.5	340 7.9	66 2.7	23 4.3
業 務	座 っ て い る	1,075 20.4	219 50.3	541 20.9	225 4.7	51 3.6
	立 っ て い る	1,921 18.6	358 49.9	959 21.6	414 5.3	101 4.6
	ど ち ら で も な い	409 16.6	68 52.6	215 22.2	91 4.2	17 4.4
学 歴	中 学 卒	618 30.6	189 45.6	282 15.7	97 4.4	27 3.7
	高 校 卒	1,968 24.8	488 48.5	955 18.0	354 3.9	77 4.8
	高 専 卒	238 24.4	58 50.0	119 16.8	40 4.2	10 4.6
	短 大 等 卒	1,063 18.6	198 51.0	542 20.4	217 5.5	58 4.5
	大 学 卒 以 上	1,036 26.8	278 48.8	506 17.3	179 3.9	40 3.2
	答 え な い	73 27.4	20 53.4	39 15.1	11 1.4	1 2.7
健 康 状 態	よ い	1,349 35.1	474 47.6	642 11.4	154 2.4	33 3.4
	ま あ よ い	1,183 19.9	236 54.2	641 18.5	219 3.1	37 4.2
	ふ っ う	1,726 21.3	368 48.6	839 20.7	357 4.1	71 5.3
	あ ま り よ く な い	626 19.8	124 44.2	277 24.1	151 8.5	53 3.4
	よ く な い	143 31.5	45 35.7	51 14.0	20 14.0	7 4.9
喫 煙 歴	吸 う	934 21.5	201 48.1	449 19.7	184 5.8	54 4.9
	吸 っ て い た	816 23.9	195 50.9	415 17.9	146 3.9	32 3.4
	吸 わ な い	3,259 26.2	855 48.8	1589 17.5	571 3.8	125 3.7

	サ ン プ ル 数	睡 眠	運 動	趣 味	ア ボ 地 活 ラ ン テ 活 動 イ ヤ	そ の 他	無 回 答
	上段：実数 下段：%						
全体	5,055	4,048 80.1	992 19.6	1,973 39.0	189 3.7	698 13.8	65 1.3
性・ 年 代 別	男性若年層	816 699 85.7	184 22.5	395 48.4	10 1.2	75 9.2	7 0.9
	男性壮年層	872 652 74.8	202 23.2	351 40.3	27 3.1	125 14.3	10 1.1
	男性高年層	810 575 71.0	197 24.3	279 34.4	45 5.6	96 11.9	18 2.2
	女性若年層	836 768 91.9	93 11.1	336 40.2	8 1.0	115 13.8	5 0.6
	女性壮年層	979 813 83.0	140 14.3	329 33.6	23 2.3	188 19.2	10 1.0
	女性高年層	742 541 72.9	176 23.7	283 38.1	76 10.2	99 13.3	15 2.0
同 居 者 数	1人	876 711 81.2	189 21.6	362 41.3	17 1.9	112 12.8	15 1.7
	2人	1,425 1,073 75.3	310 21.8	552 38.7	75 5.3	209 14.7	23 1.6
	3～4人	1,957 1,600 81.8	351 17.9	755 38.6	65 3.3	268 13.7	19 1.0
	5人以上	797 664 83.3	142 17.8	304 38.1	32 4.0	109 13.7	8 1.0
年 収	100万円未満	527 380 72.1	88 16.7	177 33.6	14 2.7	88 16.7	10 1.9
	100～299万円	1,574 1,253 79.6	289 18.4	573 36.4	63 4.0	226 14.4	15 1.0
	300～499万円	1,281 1,038 81.0	235 18.3	531 41.5	44 3.4	166 13.0	19 1.5
	500～699万円	659 531 80.6	153 23.2	287 43.6	37 5.6	94 14.3	6 0.9
	700～999万円	385 335 87.0	88 22.9	165 42.9	12 3.1	53 13.8	2 0.5
	1000万円以上	161 139 86.3	44 27.3	67 41.6	5 3.1	15 9.3	1 0.6
職 業	会社員	1,408 1,157 82.2	251 17.8	589 41.8	22 1.6	203 14.4	13 0.9
	公務員	452 399 88.3	120 26.5	191 42.3	14 3.1	50 11.1	2 0.4
	パート等	1,039 826 79.5	166 16.0	403 38.8	29 2.8	153 14.7	19 1.8
	自営業	520 398 76.5	89 17.1	181 34.8	31 6.0	76 14.6	7 1.3
	主婦等	597 463 77.6	128 21.4	229 38.4	47 7.9	92 15.4	7 1.2
	学生	166 157 94.6	33 19.9	78 47.0	2 1.2	15 9.0	1 0.6
	無職	839 624 74.4	199 23.7	289 34.4	42 5.0	105 12.5	15 1.8
	業 務	座っている	1,075 921 85.7	215 20.0	427 39.7	23 2.1	125 11.6
立っている		1,921 1,521 79.2	322 16.8	748 38.9	54 2.8	287 14.9	30 1.6
どちらでもない		409 326 79.7	82 20.0	184 45.0	18 4.4	66 16.1	5 1.2
学 歴	中学卒	618 441 71.4	98 15.9	165 26.7	21 3.4	85 13.8	10 1.6
	高校卒	1,968 1,529 77.7	359 18.2	764 38.8	83 4.2	291 14.8	24 1.2
	高専卒	238 178 74.8	32 13.4	90 37.8	9 3.8	33 13.9	8 3.4
	短大等卒	1,063 903 84.9	200 18.8	431 40.5	42 4.0	165 15.5	7 0.7
	大学卒以上	1,036 896 86.5	273 26.4	486 46.9	30 2.9	103 9.9	8 0.8
	答えない	73 61 83.6	15 20.5	21 28.8	2 2.7	11 15.1	2 2.7
健 康 状 態	よい	1,349 1,118 82.9	307 22.8	602 44.6	48 3.6	164 12.2	9 0.7
	まあよい	1,183 964 81.5	258 21.8	500 42.3	46 3.9	151 12.8	12 1.0
	ふつう	1,726 1,351 78.3	294 17.0	625 36.2	69 4.0	234 13.6	34 2.0
	あまりよくない	626 497 79.4	99 15.8	199 31.8	17 2.7	116 18.5	6 1.0
	よくない	143 97 67.8	25 17.5	40 28.0	6 4.2	27 18.9	4 2.8
喫 煙 歴	吸う	934 744 79.7	122 13.1	342 36.6	18 1.9	141 15.1	7 0.7
	吸っていた	816 654 80.1	175 21.4	299 36.6	22 2.7	111 13.6	8 1.0
	吸わない	3,259 2630 80.7	692 21.2	1326 40.7	148 4.5	444 13.6	29 0.9

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )  
 ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,035 20.5	3,891 77.0	129 2.6	
性・ 年 代 別	男性若年層	816	103 12.6	687 84.2	26 3.2
	男性壮年層	872	203 23.3	651 74.7	18 2.1
	男性高年層	810	233 28.8	557 68.8	20 2.5
	女性若年層	836	93 11.1	725 86.7	18 2.2
	女性壮年層	979	171 17.5	786 80.3	22 2.2
	女性高年層	742	232 31.3	485 65.4	25 3.4
同 居 者 数	1人	876	125 14.3	718 82.0	33 3.8
	2人	1,425	335 23.5	1,053 73.9	37 2.6
	3～4人	1,957	381 19.5	1,536 78.5	40 2.0
	5人以上	797	194 24.3	584 73.3	19 2.4
年 収	100万円未満	527	91 17.3	411 78.0	25 4.7
	100～299万円	1,574	326 20.7	1,214 77.1	34 2.2
	300～499万円	1,281	276 21.5	975 76.1	30 2.3
	500～699万円	659	136 20.6	511 77.5	12 1.8
	700～999万円	385	84 21.8	294 76.4	7 1.8
	1000万円以上	161	32 19.9	126 78.3	3 1.9
職 業	会社員	1,408	211 15.0	1,166 82.8	31 2.2
	公務員	452	102 22.6	345 76.3	5 1.1
	パート等	1,039	190 18.3	819 78.8	30 2.9
	自営業	520	165 31.7	342 65.8	13 2.5
	主婦等	597	159 26.6	422 70.7	16 2.7
	学生	166	8 4.8	152 91.6	6 3.6
	無職	839	191 22.8	622 74.1	26 3.1
業 務	座っている	1,075	196 18.2	862 80.2	17 1.6
	立っている	1,921	394 20.5	1,476 76.8	51 2.7
	どちらでもない	409	73 17.8	326 79.7	10 2.4
学 歴	中学卒	618	131 21.2	460 74.4	27 4.4
	高校卒	1,968	429 21.8	1,487 75.6	52 2.6
	高専卒	238	47 19.7	181 76.1	10 4.2
	短大等卒	1,063	213 20.0	837 78.7	13 1.2
	大学卒以上	1,036	190 18.3	831 80.2	15 1.4
	答えない	73	12 16.4	58 79.5	3 4.1
健 康 状 態	よい	1,349	283 21.0	1,039 77.0	27 2.0
	まあよい	1,183	243 20.5	914 77.3	26 2.2
	ふつう	1,726	364 21.1	1,310 75.9	52 3.0
	あまりよくない	626	113 18.1	499 79.7	14 2.2
	よくない	143	23 16.1	112 78.3	8 5.6
喫 煙 歴	吸う	934	161 17.2	743 79.6	30 3.2
	吸っていた	816	209 25.6	593 72.7	14 1.7
	吸わない	3,259	661 20.3	2,536 77.8	62 1.9

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

イ ボランティア・NPO・市民活動(美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など)

CASE1集計結果

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%				
全体	5,055	641 12.7	4,258 84.2	156 3.1
性・ 年 代 別	男性 若年層	816 7.7	705 86.4	34 4.2
	男性 壮年層	872 14.4	724 83.0	22 2.5
	男性 高年層	810 17.7	640 79.0	27 3.3
	女性 若年層	836 7.2	756 90.4	20 2.4
	女性 壮年層	979 9.1	863 88.2	27 2.8
	女性 高年層	742 19.7	570 76.8	26 3.5
同 居 者 数	1 人	876 12.2	729 83.2	40 4.6
	2 人	1,425 14.0	1,184 83.1	42 2.9
	3 ~ 4 人	1,957 10.8	1,698 86.8	48 2.5
	5 人以上	797 15.6	647 81.2	26 3.3
年 収	100万円未満	527 10.1	450 85.4	24 4.6
	100~299万円	1,574 13.0	1,325 84.2	45 2.9
	300~499万円	1,281 12.6	1,082 84.5	37 2.9
	500~699万円	659 14.1	553 83.9	13 2.0
	700~999万円	385 14.0	319 82.9	12 3.1
	1000万円以上	161 14.3	135 83.9	3 1.9
職 業	会 社 員	1,408 8.6	1,252 88.9	35 2.5
	公 務 員	452 17.5	365 80.8	8 1.8
	パ ー ト 等	1,039 10.6	894 86.0	35 3.4
	自 営 業	520 20.6	394 75.8	19 3.7
	主 婦 等	597 13.9	497 83.2	17 2.8
	学 生	166 8.4	146 88.0	6 3.6
	無 職	839 14.5	686 81.8	31 3.7
業 務	座 っ て い る	1,075 11.3	934 86.9	19 1.8
	立 っ て い る	1,921 12.2	1,621 84.4	66 3.4
	ど ち ら で も な い	409 14.4	338 82.6	12 2.9
学 歴	中 学 卒	618 8.6	533 86.2	32 5.2
	高 校 卒	1,968 12.0	1,669 84.8	62 3.2
	高 専 卒	238 15.1	190 79.8	12 5.0
	短 大 等 卒	1,063 14.4	891 83.8	19 1.8
	大 学 卒 以 上	1,036 14.5	867 83.7	19 1.8
	答 え な い	73 11.0	62 84.9	3 4.1
健 康 状 態	よ い	1,349 14.8	1,118 82.9	32 2.4
	ま あ よ い	1,183 13.4	991 83.8	33 2.8
	ふ っ う	1,726 12.1	1,451 84.1	66 3.8
	あ ま り よ く な い	626 9.6	552 88.2	14 2.2
	よ く な い	143 8.4	123 86.0	8 5.6
喫 煙 歴	吸 う	934 11.3	793 84.9	35 3.7
	吸 っ て い た	816 12.5	692 84.8	22 2.7
	吸 わ な い	3,259 13.3	2,752 84.4	74 2.3

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,516 30.0	3,404 67.3	135 2.7	
性・ 年 代 別	男性若年層	816	283 34.7	502 61.5	31 3.8
	男性壮年層	872	286 32.8	567 65.0	19 2.2
	男性高年層	810	247 30.5	538 66.4	25 3.1
	女性若年層	836	179 21.4	640 76.6	17 2.0
	女性壮年層	979	236 24.1	720 73.5	23 2.3
	女性高年層	742	285 38.4	437 58.9	20 2.7
同 居 者 数	1人	876	289 33.0	557 63.6	30 3.4
	2人	1,425	474 33.3	911 63.9	40 2.8
	3～4人	1,957	529 27.0	1,386 70.8	42 2.1
	5人以上	797	224 28.1	550 69.0	23 2.9
年 収	100万円未満	527	112 21.3	396 75.1	19 3.6
	100～299万円	1,574	435 27.6	1,097 69.7	42 2.7
	300～499万円	1,281	413 32.2	838 65.4	30 2.3
	500～699万円	659	229 34.7	417 63.3	13 2.0
	700～999万円	385	145 37.7	229 59.5	11 2.9
	1000万円以上	161	58 36.0	101 62.7	2 1.2
職 業	会社員	1,408	410 29.1	966 68.6	32 2.3
	公務員	452	194 42.9	251 55.5	7 1.5
	パート等	1,039	235 22.6	774 74.5	30 2.9
	自営業	520	167 32.1	335 64.4	18 3.5
	主婦等	597	194 32.5	390 65.3	13 2.2
	学生	166	63 38.0	98 59.0	5 3.0
	無職	839	241 28.7	572 68.2	26 3.1
業 務	座っている	1,075	330 30.7	729 67.8	16 1.5
	立っている	1,921	541 28.2	1,320 68.7	60 3.1
	どちらでもない	409	130 31.8	268 65.5	11 2.7
学 歴	中学卒	618	101 16.3	491 79.4	26 4.2
	高校卒	1,968	537 27.3	1,375 69.9	56 2.8
	高専卒	238	71 29.8	157 66.0	10 4.2
	短大等卒	1,063	327 30.8	717 67.5	19 1.8
	大学卒以上	1,036	444 42.9	579 55.9	13 1.3
	答えない	73	18 24.7	52 71.2	3 4.1
健 康 状 態	よい	1,349	501 37.1	821 60.9	27 2.0
	まあよい	1,183	372 31.4	777 65.7	34 2.9
	ふつう	1,726	470 27.2	1,202 69.6	54 3.1
	あまりよくない	626	135 21.6	481 76.8	10 1.6
	よくない	143	27 18.9	109 76.2	7 4.9
喫 煙 歴	吸う	934	219 23.4	682 73.0	33 3.5
	吸っていた	816	241 29.5	558 68.4	17 2.1
	吸わない	3,259	1051 32.2	2148 65.9	60 1.8

	サ ン プ ル 数	吸 う	い な い	今 は 吸 っ て、	以 前 は 吸 っ た が、	吸 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	934 18.5	816 16.1	3,259 64.5	46 0.9		
性・ 年代別	男性若年層	816	259 31.7	117 14.3	432 52.9	8 1.0	
	男性壮年層	872	270 31.0	245 28.1	347 39.8	10 1.1	
	男性高年層	810	143 17.7	233 28.8	428 52.8	6 0.7	
	女性若年層	836	96 11.5	106 12.7	631 75.5	3 0.4	
	女性壮年層	979	119 12.2	93 9.5	759 77.5	8 0.8	
	女性高年層	742	47 6.3	22 3.0	662 89.2	11 1.5	
同居者数	1人	876	189 21.6	129 14.7	549 62.7	9 1.0	
	2人	1,425	226 15.9	218 15.3	966 67.8	15 1.1	
	3～4人	1,957	350 17.9	332 17.0	1,260 64.4	15 0.8	
	5人以上	797	169 21.2	137 17.2	484 60.7	7 0.9	
年収	100万円未満	527	126 23.9	72 13.7	326 61.9	3 0.6	
	100～299万円	1,574	324 20.6	262 16.6	977 62.1	11 0.7	
	300～499万円	1,281	220 17.2	209 16.3	837 65.3	15 1.2	
	500～699万円	659	103 15.6	115 17.5	435 66.0	6 0.9	
	700～999万円	385	60 15.6	69 17.9	254 66.0	2 0.5	
	1000万円以上	161	19 11.8	35 21.7	106 65.8	1 0.6	
職業	会社員	1,408	337 23.9	287 20.4	772 54.8	12 0.9	
	公務員	452	72 15.9	79 17.5	297 65.7	4 0.9	
	パート等	1,039	196 18.9	126 12.1	714 68.7	3 0.3	
	自営業	520	112 21.5	102 19.6	300 57.7	6 1.2	
	主婦等	597	48 8.0	47 7.9	494 82.7	8 1.3	
	学生	166	10 6.0	7 4.2	149 89.8	0 0.0	
	無職	839	153 18.2	163 19.4	513 61.1	10 1.2	
業務	座っている	1,075	195 18.1	202 18.8	673 62.6	5 0.5	
	立っている	1,921	442 23.0	302 15.7	1,163 60.5	14 0.7	
	どちらでもない	409	79 19.3	89 21.8	236 57.7	5 1.2	
学歴	中学卒	618	182 29.4	93 15.0	334 54.0	9 1.5	
	高校卒	1,968	413 21.0	319 16.2	1,217 61.8	19 1.0	
	高専卒	238	57 23.9	29 12.2	148 62.2	4 1.7	
	短大等卒	1,063	134 12.6	171 16.1	753 70.8	5 0.5	
	大学卒以上	1,036	128 12.4	192 18.5	710 68.5	6 0.6	
	答えない	73	10 13.7	4 5.5	59 80.8	0 0.0	
健康状態	よい	1,349	226 16.8	213 15.8	903 66.9	7 0.5	
	まあよい	1,183	214 18.1	200 16.9	757 64.0	12 1.0	
	ふつう	1,726	338 19.6	265 15.4	1,109 64.3	14 0.8	
	あまりよくない	626	116 18.5	116 18.5	388 62.0	6 1.0	
	よくない	143	36 25.2	19 13.3	85 59.4	3 2.1	
喫煙歴	吸う	934	934 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	吸っていた	816	0 0.0	816 100.0	0 0.0	0 0.0	
	吸わない	3,259	0 0.0	0 0.0	3,259 100.0	0 0.0	

問24 -1 あなたは、何年タバコを吸っていますか。喫煙歴が1年以上の方は年数をご記入ください。CASE1集計結果

		サ ン プ ル 数	平均喫煙年数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：年						
全体		934	24.63	14.22	1.00	58.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	259	10.90	6.44	0.00	26.00
	男性壮年層	270	29.99	9.00	0.00	45.00
	男性高年層	143	43.93	10.74	0.00	58.00
	女性若年層	96	12.64	6.18	0.00	25.00
	女性壮年層	119	25.03	9.40	0.00	40.00
	女性高年層	47	32.31	14.73	0.00	54.00
同 居 者 数	1 人	876	26.90	14.73	0.00	58.00
	2 人	1,425	30.59	15.08	0.00	54.00
	3 ~ 4 人	1,957	21.50	13.53	0.00	53.00
	5 人 以上	797	20.61	12.56	0.00	55.00
年 収	100万円未満	527	28.36	14.36	0.00	53.00
	100~299万円	1,574	24.85	14.85	0.00	54.00
	300~499万円	1,281	23.17	14.42	0.00	54.00
	500~699万円	659	22.67	12.63	0.00	50.00
	700~999万円	385	22.27	13.90	0.00	52.00
	1000万円以上	161	21.06	13.65	0.00	43.00
職 業	会 社 員	1,408	20.46	12.38	0.00	54.00
	公 務 員	452	19.65	11.13	0.00	50.00
	パ ー ト 等	1,039	23.19	14.12	0.00	55.00
	自 営 業	520	29.84	13.87	0.00	54.00
	主 婦 等	597	24.71	12.42	3.00	54.00
	学 生	166	5.10	8.70	1.00	30.00
	無 職	839	35.52	15.24	0.00	58.00
業 務	座 っ て い る	1,075	23.91	13.53	0.00	55.00
	立 っ て い る	1,921	22.33	13.48	0.00	54.00
	ど ち ら で も な い	409	20.87	11.96	2.00	50.00
学 歴	中 学 卒	618	29.37	15.81	0.00	58.00
	高 校 卒	1,968	24.53	13.86	0.00	54.00
	高 専 卒	238	25.15	14.44	0.00	54.00
	短 大 等 卒	1,063	19.60	11.72	0.00	50.00
	大 学 卒 以 上	1,036	22.56	15.21	1.00	53.00
	答 え な い	73	26.70	14.00	4.00	48.00
健 康 状 態	よ い	1,349	20.11	13.57	0.00	55.00
	ま あ よ い	1,183	22.75	14.24	0.00	58.00
	ふ つ う	1,726	27.03	14.04	0.00	54.00
	あ ま り よ く な い	626	28.07	14.89	0.00	53.00
	よ く な い	143	31.91	16.20	0.00	53.00

		1日の平均喫煙本数				
		サンプル数	平均	標準偏差	最小値	最大値
単位：本						
全体		934	16.44	8.54	0.00	60.00
性・年代別	男性若年層	259	15.23	7.95	0.00	50.00
	男性壮年層	270	18.74	8.66	0.00	60.00
	男性高年層	143	20.44	10.05	1.00	60.00
	女性若年層	96	11.39	4.89	2.00	20.00
	女性壮年層	119	14.29	7.12	2.00	40.00
	女性高年層	47	13.39	6.42	0.00	30.00
同居者数	1人	876	16.72	9.09	1.00	45.00
	2人	1,425	17.04	8.68	0.00	60.00
	3～4人	1,957	16.17	8.07	0.00	50.00
	5人以上	797	15.89	8.90	1.00	60.00
年収	100万円未満	527	16.94	8.47	1.00	40.00
	100～299万円	1,574	17.21	8.73	0.00	60.00
	300～499万円	1,281	16.51	8.15	0.00	40.00
	500～699万円	659	14.95	7.78	2.00	40.00
	700～999万円	385	15.77	9.38	3.00	50.00
	1000万円以上	161	16.50	12.61	0.00	60.00
職業	会社員	1,408	16.58	8.04	0.00	40.00
	公務員	452	13.35	7.11	2.00	40.00
	パート等	1,039	14.37	6.93	0.00	40.00
	自営業	520	20.55	11.56	0.00	60.00
	主婦等	597	15.58	7.20	3.00	40.00
	学生	166	8.80	5.25	1.00	20.00
	無職	839	18.25	8.69	1.00	40.00
業務	座っている	1,075	16.55	8.99	0.00	60.00
	立っている	1,921	16.12	8.39	0.00	60.00
	どちらでもない	409	16.44	8.77	0.00	50.00
学歴	中学卒	618	17.06	8.07	1.00	40.00
	高校卒	1,968	16.78	8.73	0.00	60.00
	高専卒	238	16.59	8.86	0.00	48.00
	短大等卒	1,063	14.98	7.87	1.00	50.00
	大学卒以上	1,036	15.59	9.07	2.00	60.00
	答えない	73	20.30	9.63	10.00	40.00
健康状態	よい	1,349	15.07	8.77	0.00	60.00
	まあよい	1,183	15.69	8.27	0.00	40.00
	ふつう	1,726	17.32	8.57	0.00	60.00
	あまりよくない	626	17.36	8.22	2.00	40.00
	よくない	143	18.71	9.45	0.00	40.00

		サ ン プ ル 数	強 く 思 う	思 う	思 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体		934	126 13.5	505 54.1	301 32.2	2 0.2
性・ 年 代 別	男性若年層	259	31 12.0	123 47.5	105 40.5	0 0.0
	男性壮年層	270	28 10.4	162 60.0	79 29.3	1 0.4
	男性高年層	143	22 15.4	65 45.5	56 39.2	0 0.0
	女性若年層	96	21 21.9	53 55.2	22 22.9	0 0.0
	女性壮年層	119	17 14.3	72 60.5	30 25.2	0 0.0
	女性高年層	47	7 14.9	30 63.8	9 19.1	1 2.1
	同 居 者 数	1人	189	27 14.3	95 50.3	67 35.4
2人		226	34 15.0	125 55.3	66 29.2	1 0.4
3～4人		350	42 12.0	191 54.6	116 33.1	1 0.3
5人以上		169	23 13.6	94 55.6	52 30.8	0 0.0
年 収	100万円未満	126	19 15.1	73 57.9	34 27.0	0 0.0
	100～299万円	324	42 13.0	187 57.7	94 29.0	1 0.3
	300～499万円	220	31 14.1	120 54.5	69 31.4	0 0.0
	500～699万円	103	13 12.6	48 46.6	42 40.8	0 0.0
	700～999万円	60	7 11.7	33 55.0	20 33.3	0 0.0
	1000万円以上	19	3 15.8	7 36.8	8 42.1	1 5.3
職 業	会社員	337	47 13.9	182 54.0	108 32.0	0 0.0
	公務員	72	5 6.9	42 58.3	25 34.7	0 0.0
	パート等	196	29 14.8	105 53.6	61 31.1	1 0.5
	自営業	112	17 15.2	57 50.9	37 33.0	1 0.9
	主婦等	48	6 12.5	31 64.6	11 22.9	0 0.0
	学生	10	0 0.0	2 20.0	8 80.0	0 0.0
	無職	153	21 13.7	81 52.9	51 33.3	0 0.0
業 務	座っている	195	20 10.3	108 55.4	67 34.4	0 0.0
	立っている	442	69 15.6	238 53.8	133 30.1	2 0.5
	どちらでもない	79	8 10.1	40 50.6	31 39.2	0 0.0
学 歴	中学卒	182	26 14.3	102 56.0	54 29.7	0 0.0
	高校卒	413	55 13.3	227 55.0	129 31.2	2 0.5
	高専卒	57	8 14.0	26 45.6	23 40.4	0 0.0
	短大等卒	134	18 13.4	76 56.7	40 29.9	0 0.0
	大学卒以上	128	15 11.7	66 51.6	47 36.7	0 0.0
	答えない	10	1 10.0	6 60.0	3 30.0	0 0.0
健 康 状 態	よい	226	23 10.2	126 55.8	77 34.1	0 0.0
	まあよい	214	30 14.0	104 48.6	80 37.4	0 0.0
	ふつう	338	38 11.2	192 56.8	107 31.7	1 0.3
	あまりよくない	116	24 20.7	69 59.5	23 19.8	0 0.0
	よくない	36	9 25.0	14 38.9	12 33.3	1 2.8

	サ ン プ ル 数	上 1 日 3 回 以 上	1 日 2 回	1 日 1 回	満 1 日 1 回 未	満 週 に 1 回 未	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	1,485 29.4	2,440 48.3	961 19.0	84 1.7	53 1.0	32 0.6
性・ 年代別	男性若年層	816 18.9	154 48.2	393 27.9	228 3.4	28 1.1	9 0.5
	男性壮年層	872 20.9	182 46.9	409 28.8	251 2.3	20 0.8	7 0.3
	男性高年層	810 22.8	185 39.6	321 31.4	254 2.5	20 2.7	22 1.0
	女性若年層	836 34.8	291 53.5	447 10.3	86 0.8	7 0.5	4 0.1
	女性壮年層	979 39.1	383 50.5	494 8.7	85 0.4	4 0.4	9 0.9
	女性高年層	742 39.1	290 50.7	376 7.7	57 0.7	5 0.9	7 0.9
同居 者数	1人	876 31.4	275 44.5	390 20.0	175 1.9	17 1.3	11 0.9
	2人	1,425 30.5	435 48.6	692 17.6	251 1.5	22 1.1	15 0.7
	3～4人	1,957 28.1	550 49.1	961 19.5	381 1.7	34 1.1	22 0.5
	5人以上	797 28.2	225 49.8	397 19.3	154 1.4	11 0.6	5 0.6
年 収	100万円未満	527 24.9	131 48.0	253 20.1	106 2.8	15 2.3	12 1.9
	100～299万円	1,574 25.8	406 49.6	781 21.3	336 1.7	26 1.0	16 0.6
	300～499万円	1,281 29.3	375 49.3	632 18.7	239 1.4	18 0.9	11 0.5
	500～699万円	659 34.4	227 46.1	304 17.6	116 1.1	7 0.6	4 0.2
	700～999万円	385 37.9	146 47.5	183 13.0	50 1.0	4 0.5	2 0.0
	1000万円以上	161 43.5	70 44.1	71 10.6	17 1.2	2 0.0	0 0.6
	無職	839 27.9	234 39.7	333 25.0	210 3.3	28 3.0	25 1.1
職 業	会社員	1,408 30.2	425 47.7	671 20.2	284 1.3	19 0.5	7 0.1
	公務員	452 40.9	185 43.6	197 13.5	61 1.5	7 0.2	1 0.2
	パート等	1,039 26.9	279 53.0	551 17.0	177 1.2	12 0.8	8 1.2
	自営業	520 20.2	105 49.6	258 26.3	137 1.9	10 1.3	7 0.6
	主婦等	597 34.5	206 52.9	316 10.4	62 0.7	4 0.8	5 0.7
	学生	166 24.7	41 58.4	97 14.5	24 2.4	4 0.0	0 0.0
	無職	839 27.9	234 39.7	333 25.0	210 3.3	28 3.0	25 1.1
	無職	839 27.9	234 39.7	333 25.0	210 3.3	28 3.0	25 1.1
業 務	座っている	1,075 32.7	351 47.9	515 16.9	182 1.5	16 0.7	7 0.4
	立っている	1,921 26.2	504 50.6	972 20.7	397 1.1	22 0.7	14 0.6
	どちらでもない	409 32.3	132 45.0	184 19.3	79 2.4	10 0.5	2 0.5
学 歴	中学卒	618 17.8	110 48.2	298 28.8	178 2.1	13 2.3	14 0.8
	高校卒	1,968 26.0	512 50.8	1,000 19.6	386 1.8	35 1.3	25 0.5
	高専卒	238 27.7	66 45.4	108 22.3	53 2.1	5 1.3	3 1.3
	短大等卒	1,063 37.4	398 48.8	519 12.0	128 1.0	11 0.3	3 0.4
	大学卒以上	1,036 35.2	365 44.0	456 18.1	187 1.6	17 0.8	8 0.3
	答えない	73 24.7	18 50.7	37 19.2	14 4.1	3 0.0	0 1.4
健 康 状 態	よい	1,349 33.2	448 49.4	667 15.3	207 1.0	13 0.3	4 0.7
	まあよい	1,183 29.6	350 48.8	577 18.9	224 1.1	13 1.0	12 0.6
	ふつう	1,726 28.2	486 48.8	842 19.7	340 1.7	30 1.1	19 0.5
	あまりよくない	626 26.0	163 46.0	288 21.7	136 3.4	21 2.2	14 0.6
	よくない	143 21.7	31 35.7	51 35.0	50 4.9	7 2.8	4 0.0
喫 煙 歴	吸う	934 14.5	135 48.1	449 31.3	292 3.2	30 2.2	21 0.7
	吸っていた	816 25.6	209 48.4	395 23.5	192 1.6	13 0.7	6 0.1
	吸わない	3,259 34.7	1131 48.3	1573 14.4	469 1.2	39 0.7	24 0.7

	サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	う と き ど き 使	使 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,009 20.0	1,858 36.8	2,156 42.7	32 0.6
性・ 年代別	男性若年層	816 9.2	75 35.5	290 54.7	446 5
	男性壮年層	872 16.3	142 34.5	301 49.0	427 0.2
	男性高年層	810 20.7	168 19.3	156 59.0	478 1.0
	女性若年層	836 14.7	123 49.8	416 35.5	297 0.0
	女性壮年層	979 27.5	269 47.1	461 24.7	242 0.7
	女性高年層	742 31.3	232 31.5	234 35.8	266 1.3
同居者数	1人	876 20.8	182 34.9	306 43.4	380 8
	2人	1,425 24.3	346 32.6	464 42.3	603 0.8
	3～4人	1,957 18.2	357 38.4	751 43.0	841 0.4
	5人以上	797 15.6	124 42.3	337 41.7	332 0.5
年収	100万円未満	527 17.6	93 30.0	158 50.5	266 1.9
	100～299万円	1,574 19.4	306 33.9	534 46.0	724 0.6
	300～499万円	1,281 19.8	253 39.7	508 40.2	515 0.4
	500～699万円	659 21.1	139 41.6	274 37.0	244 0.3
	700～999万円	385 21.3	82 45.5	175 33.2	128 0.0
	1000万円以上	161 29.8	48 39.8	64 29.8	48 0.6
職業	会社員	1,408 16.1	226 41.0	577 42.7	601 0.3
	公務員	452 19.7	89 45.8	207 34.3	155 0.2
	パート等	1,039 18.6	193 38.2	397 42.3	440 0.9
	自営業	520 20.6	107 31.2	162 47.5	247 0.8
	主婦等	597 30.2	180 38.7	231 30.8	184 0.3
	学生	166 7.2	12 39.2	65 53.6	89 0.0
	無職	839 22.9	192 25.1	211 50.8	426 1.2
	業 務	座っている	1,075 20.1	216 42.0	451 37.6
立っている	1,921 15.7	302 37.8	727 45.8	879 0.7	
どちらでもない	409 22.7	93 38.6	158 38.4	157 0.2	
学 歴	中学卒	618 15.5	96 23.8	147 59.4	367 1.3
	高校卒	1,968 20.7	407 33.6	661 45.2	889 0.6
	高専卒	238 17.2	41 37.4	89 44.5	106 0.8
	短大等卒	1,063 20.1	214 47.6	506 31.8	338 0.5
	大学卒以上	1,036 22.4	232 40.2	416 37.4	387 0.1
	答えない	73 13.7	10 27.4	20 58.9	43 0.0
健 康 状 態	よい	1,349 20.7	279 39.6	534 39.1	528 0.6
	まあよい	1,183 19.1	226 41.2	487 39.1	463 0.6
	ふつう	1,726 21.1	365 34.0	587 44.3	764 0.6
	あまりよくない	626 16.1	101 34.3	215 49.0	307 0.5
	よくない	143 23.8	34 16.8	24 59.4	85 0.0
喫 煙 歴	吸う	934 11.3	106 33.5	313 54.3	507 0.9
	吸っていた	816 21.4	175 35.5	290 43.0	351 0.0
	吸わない	3,259 22.0	716 37.9	1,236 39.4	1,285 0.7

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

CASE1集計結果

	サンプル数	以 上 年 に 1 回	以 上 年 に 1 回	い 受 け て い な	無 回 答	
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	1,042 20.6	1,518 30.0	2,449 48.4	46 0.9	
性・年代別	男性若年層	816	100 12.3	210 25.7	498 61.0	8 1.0
	男性壮年層	872	137 15.7	257 29.5	476 54.6	2 0.2
	男性高年層	810	166 20.5	203 25.1	431 53.2	10 1.2
	女性若年層	836	192 23.0	291 34.8	351 42.0	2 0.2
	女性壮年層	979	239 24.4	316 32.3	415 42.4	9 0.9
	女性高年層	742	208 28.0	241 32.5	278 37.5	15 2.0
同居者数	1人	876	181 20.7	260 29.7	427 48.7	8 0.9
	2人	1,425	322 22.6	421 29.5	661 46.4	21 1.5
	3～4人	1,957	389 19.9	601 30.7	957 48.9	10 0.5
	5人以上	797	150 18.8	236 29.6	404 50.7	7 0.9
年収	100万円未満	527	99 18.8	142 26.9	275 52.2	11 2.1
	100～299万円	1,574	305 19.4	440 28.0	815 51.8	14 0.9
	300～499万円	1,281	265 20.7	398 31.1	611 47.7	7 0.5
	500～699万円	659	147 22.3	229 34.7	281 42.6	2 0.3
	700～999万円	385	90 23.4	136 35.3	157 40.8	2 0.5
	1000万円以上	161	48 29.8	47 29.2	65 40.4	1 0.6
職業	会社員	1,408	272 19.3	418 29.7	713 50.6	5 0.4
	公務員	452	93 20.6	173 38.3	185 40.9	1 0.2
	パート等	1,039	199 19.2	305 29.4	524 50.4	11 1.1
	自営業	520	98 18.8	152 29.2	266 51.2	4 0.8
	主婦等	597	146 24.5	189 31.7	252 42.2	10 1.7
	学生	166	23 13.9	50 30.1	92 55.4	1 0.6
	無職	839	201 24.0	218 26.0	407 48.5	13 1.5
	業務	座っている	1,075	224 20.8	353 32.8	493 45.9
立っている	1,921	344 17.9	566 29.5	998 52.0	13 0.7	
どちらでもない	409	88 21.5	127 31.1	191 46.7	3 0.7	
学歴	中学卒	618	93 15.0	158 25.6	362 58.6	5 0.8
	高校卒	1,968	383 19.5	563 28.6	999 50.8	23 1.2
	高専卒	238	42 17.6	77 32.4	116 48.7	3 1.3
	短大等卒	1,063	252 23.7	354 33.3	453 42.6	4 0.4
	大学卒以上	1,036	249 24.0	328 31.7	454 43.8	5 0.5
	答えない	73	11 15.1	26 35.6	35 47.9	1 1.4
健康状態	よい	1,349	302 22.4	442 32.8	590 43.7	15 1.1
	まあよい	1,183	248 21.0	359 30.3	565 47.8	11 0.9
	ふつう	1,726	328 19.0	484 28.0	902 52.3	12 0.7
	あまりよくない	626	130 20.8	189 30.2	302 48.2	5 0.8
	よくない	143	27 18.9	37 25.9	79 55.2	0 0.0
喫煙歴	吸う	934	119 12.7	244 26.1	563 60.3	8 0.9
	吸っていた	816	149 18.3	274 33.6	389 47.7	4 0.5
	吸わない	3,259	762 23.4	989 30.3	1475 45.3	33 1.0

問28 自分の歯(差し歯を含む)は何本ありますか(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません)。親知らずをのぞくと28本が平均ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。自分の歯がない場合は、0と書いてください。

		サ ン プ ル 数	自分の歯の平均本数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：本						
全体		5055	22.21	7.84	0.00	32.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	26.60	6.52	0.00	32.00
	男性壮年層	872	22.58	7.80	0.00	32.00
	男性高年層	810	15.98	9.45	0.00	31.00
	女性若年層	836	26.82	5.55	0.00	32.00
	女性壮年層	979	23.43	7.48	0.00	32.00
	女性高年層	742	16.78	8.66	0.00	32.00
同 居 者 数	1 人	876	21.38	9.48	0.00	32.00
	2 人	1,425	20.29	9.04	0.00	32.00
	3 ~ 4 人	1,957	23.13	8.14	0.00	32.00
	5 人以上	797	24.30	7.77	0.00	32.00
年 収	100万円未満	527	18.77	10.16	0.00	32.00
	100~299万円	1,574	21.11	8.86	0.00	32.00
	300~499万円	1,281	23.16	7.84	0.00	32.00
	500~699万円	659	24.23	6.64	0.00	32.00
	700~999万円	385	24.69	7.03	0.00	32.00
	1000万円以上	161	25.06	6.61	0.00	30.00
職 業	会 社 員	1,408	24.35	7.32	0.00	32.00
	公 務 員	452	26.18	5.55	0.00	32.00
	パ ー ト 等	1,039	22.91	8.20	0.00	32.00
	自 営 業	520	20.20	9.33	0.00	32.00
	主 婦 等	597	20.26	8.62	0.00	31.00
	学 生	166	27.05	5.23	0.00	32.00
	無 職	839	17.14	9.71	0.00	32.00
業 務	座 っ て い る	1,075	24.53	7.10	0.00	32.00
	立 っ て い る	1,921	23.01	8.42	0.00	32.00
	どちらでもない	409	23.57	7.53	0.00	32.00
学 歴	中 学 卒	618	16.92	9.75	0.00	32.00
	高 校 卒	1,968	21.51	8.67	0.00	32.00
	高 専 卒	238	22.65	9.25	0.00	32.00
	短 大 等 卒	1,063	24.27	7.30	0.00	32.00
	大 学 卒 以 上	1,036	24.77	6.74	0.00	32.00
	答 え な い	73	19.24	10.91	0.00	30.00
健 康 状 態	よ い	1,349	24.21	7.83	0.00	32.00
	ま あ よ い	1,183	23.18	8.08	0.00	32.00
	ふ つ う	1,726	21.30	8.82	0.00	32.00
	あまりよくない	626	19.84	9.32	0.00	32.00
	よ く な い	143	17.61	10.07	0.00	32.00
喫 煙 歴	吸 う	934	20.92	9.43	0.00	32.00
	吸 っ て い た	816	21.89	8.62	0.00	32.00
	吸 わ な い	3,259	22.69	8.44	0.00	32.00

	サ ン プ ル 数	と で 何 が 食 べ る か ん こ ん	こ か と み が に あ く る い	め ほ な と い ん ど か	無 回 答
上段：実数 下段： %					
全体	5,055	3,953 78.2	983 19.4	51 1.0	68 1.3
性・ 年 代 別	男性若年層	816 738 90.4	59 7.2	2 0.2	17 2.1
	男性壮年層	872 659 75.6	197 22.6	6 0.7	10 1.1
	男性高年層	810 524 64.7	249 30.7	25 3.1	12 1.5
	女性若年層	836 743 88.9	86 10.3	1 0.1	6 0.7
	女性壮年層	979 759 77.5	205 20.9	5 0.5	10 1.0
	女性高年層	742 530 71.4	187 25.2	12 1.6	13 1.8
	同 居 者 数	1 人	876 649 74.1	193 22.0	17 1.9
2 人		1,425 1,065 74.7	319 22.4	22 1.5	19 1.3
3 ~ 4 人		1,957 1,574 80.4	352 18.0	9 0.5	22 1.1
5 人 以上		797 665 83.4	119 14.9	3 0.4	10 1.3
年 収		100万円未満	527 366 69.4	138 26.2	12 2.3
100~299万円	1,574 1,175 74.7	357 22.7	21 1.3	21 1.3	
300~499万円	1,281 1,030 80.4	227 17.7	8 0.6	16 1.2	
500~699万円	659 547 83.0	103 15.6	1 0.2	8 1.2	
700~999万円	385 335 87.0	47 12.2	1 0.3	2 0.5	
1000万円以上	161 141 87.6	19 11.8	0 0.0	1 0.6	
職 業	会 社 員	1,408 1,164 82.7	225 16.0	5 0.4	14 1.0
	公 務 員	452 392 86.7	55 12.2	0 0.0	5 1.1
	パ ー ト 等	1,039 811 78.1	211 20.3	7 0.7	10 1.0
	自 営 業	520 393 75.6	112 21.5	6 1.2	9 1.7
	主 婦 等	597 458 76.7	126 21.1	4 0.7	9 1.5
	学 生	166 155 93.4	9 5.4	0 0.0	2 1.2
	無 職	839 556 66.3	237 28.2	29 3.5	17 2.0
	業 務	座 っ て い る	1,075 875 81.4	185 17.2	4 0.4
立 っ て い る		1,921 1,535 79.9	352 18.3	12 0.6	22 1.1
ど ち ら で も な い		409 340 83.1	62 15.2	2 0.5	5 1.2
学 歴		中 学 卒	618 408 66.0	177 28.6	20 3.2
高 校 卒	1,968 1,494 75.9	428 21.7	19 1.0	27 1.4	
高 専 卒	238 191 80.3	42 17.6	2 0.8	3 1.3	
短 大 等 卒	1,063 885 83.3	164 15.4	2 0.2	12 1.1	
大 学 卒 以 上	1,036 886 85.5	139 13.4	4 0.4	7 0.7	
答 え な い	73 50 68.5	19 26.0	3 4.1	1 1.4	
健 康 状 態	よ い	1,349 1,195 88.6	131 9.7	7 0.5	16 1.2
	ま あ よ い	1,183 966 81.7	199 16.8	4 0.3	14 1.2
	ふ っ う	1,726 1,291 74.8	394 22.8	19 1.1	22 1.3
	あ ま り よ く な い	626 409 65.3	192 30.7	13 2.1	12 1.9
	よ く な い	143 76 53.1	59 41.3	7 4.9	1 0.7
喫 煙 歴	吸 う	934 658 70.4	245 26.2	18 1.9	13 1.4
	吸 っ て い た	816 613 75.1	182 22.3	13 1.6	8 1.0
	吸 わ な い	3,259 2651 81.3	543 16.7	20 0.6	45 1.4

問28 自分の歯(差し歯を含む)は何本ありますか(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません)。親知らずをのぞくと28本が平均ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。自分の歯がない場合は、0と書いてください。

		サンプル数	平均以上	平均未満	無回答	平均	標準偏差	最小	最大
上段：実数 下段：%									
全体		5,055	3,272 64.7	1,607 31.8	176 3.5	22.21	7.84	0.00	32.00
歯磨き回数	1日3回以上	1485	1,005 67.7	428 28.8	52 3.5	22.77	8.38	0.00	32.00
	1日2回	2440	1655 67.8	722 29.6	63 2.6	22.80	8.03	0.00	32.00
	1日1回	961	554 57.6	376 39.1	31 3.2	20.74	9.44	0.00	32.00
	1日1回未満	84	38 45.2	39 46.4	7 8.3	18.05	11.01	0.00	30.00
	週に1回未満	53	15 28.3	36 67.9	2 3.8	13.90	10.69	0.00	30.00
フロス	毎日使う	1042	685 65.7	327 31.4	30 2.9	22.64	7.60	0.00	32.00
	ときどき使う	1518	1024 67.5	459 30.2	35 2.3	23.83	7.34	0.00	32.00
	使わない	2449	1553 63.4	809 33.0	87 3.6	20.67	9.68	0.00	32.00
歯科検診	半年に1回以上	1042	685 65.7	327 31.4	30 2.9	22.76	7.63	0.00	32.00
	1年に1回以上	1518	1024 67.5	459 30.2	35 2.3	22.68	8.07	0.00	32.00
	受けていない	2449	1553 63.4	809 33.0	87 3.6	21.71	9.26	0.00	32.00

※平均 = 22本

		野菜類合計 ( 緑黄色野菜 + その他の野菜 )						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		241.44	153.78	0.00	133.96	209.93	312.10	1,366.81
性・年代別	男性若年層	215.93	152.49	0.00	109.68	180.85	278.89	1,366.81
	男性壮年層	222.15	138.23	2.92	122.18	191.58	295.47	885.44
	男性高年層	274.37	170.13	0.00	152.02	241.79	367.22	1,066.27
	女性若年層	202.60	131.71	12.08	117.89	173.89	253.88	1,012.79
	女性壮年層	242.01	141.62	0.00	143.11	212.64	306.04	1,046.36
	女性高年層	299.24	167.61	0.00	186.89	270.10	379.68	1,307.54
年収	100万円未満	222.62	158.84	0.00	103.21	195.63	305.90	1,307.54
	100～299万円	242.70	154.28	0.00	135.02	210.00	314.89	1,011.34
	300～499万円	248.65	157.70	2.76	139.00	213.40	319.76	1,255.80
	500～699万円	233.89	138.56	10.62	137.03	202.41	303.70	1,066.21
	700～999万円	250.75	134.77	15.49	0.00	224.32	309.06	798.09
	1000万円以上	277.15	175.10	16.91	157.57	232.68	366.49	972.93
職業	会社員	219.62	141.67	2.92	124.63	185.70	281.02	1,012.79
	公務員	224.16	132.93	2.76	131.84	195.91	285.91	831.77
	パート等	226.97	140.68	0.00	131.94	198.95	293.78	1,046.36
	自営業	263.38	162.06	15.49	150.04	225.34	339.77	1,255.80
	主婦等	295.02	166.02	14.84	176.62	267.02	375.73	1,307.54
	学生	207.67	166.60	15.18	96.30	166.17	263.18	1,366.81
	無職	259.65	167.75	0.00	127.56	234.63	350.42	1,066.27
学歴	中学卒	234.94	149.52	2.92	122.17	211.35	317.34	967.93
	高校卒	239.82	155.84	0.00	128.96	209.38	312.50	1,307.54
	高専卒	233.95	147.55	22.20	134.28	200.00	307.15	1,046.36
	短大等卒	236.72	135.61	4.29	137.53	210.06	305.76	857.30
	大学卒以上	252.35	165.63	2.76	141.36	215.44	316.05	1,366.81
	答えない	249.27	156.64	45.89	123.49	207.28	305.86	670.89
健康状態	よい	256.86	169.77	2.92	139.78	217.72	331.91	1,366.81
	まあよい	235.58	146.33	0.00	131.28	202.64	305.06	954.58
	ふつう	236.23	145.15	0.00	137.24	210.26	302.09	1,066.27
	あまりよくない	236.09	149.39	2.76	120.50	215.42	314.74	899.84
	よくない	225.19	154.82	12.65	104.72	197.16	318.05	967.93
咀嚼度	かんで食べる	245.45	155.03	0.00	137.74	213.78	315.08	1,366.81
	かみにくい	227.59	146.49	0.00	119.50	200.67	302.78	899.84
	かめない	204.98	179.17	25.50	84.65	146.14	262.61	967.93
BMI	やせ	223.37	147.10	0.00	117.91	183.53	288.06	754.67
	普通	239.87	152.94	0.00	133.96	208.89	309.90	1,366.81
	肥満	247.11	156.01	3.79	137.17	214.39	320.44	1,307.54

		果実類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		95.55	99.97	0.00	22.33	64.29	135.00	1,070.00
性・年代別	男性若年層	61.44	84.97	0.00	11.93	32.72	77.79	759.34
	男性壮年層	77.48	81.77	0.00	18.86	48.56	115.87	551.46
	男性高年層	116.49	110.56	0.00	32.50	84.60	167.87	640.55
	女性若年層	74.86	77.68	0.00	22.14	49.95	102.43	695.00
	女性壮年層	105.47	96.63	0.00	32.14	86.62	147.11	747.50
	女性高年層	141.65	122.23	0.00	47.00	108.86	202.33	1,070.00
年収	100万円未満	91.59	113.22	0.00	19.83	54.29	123.30	1,070.00
	100～299万円	95.86	99.80	0.00	22.33	64.29	136.21	747.50
	300～499万円	92.30	94.17	0.00	22.33	63.90	138.15	663.50
	500～699万円	90.18	85.53	0.00	25.71	63.93	129.65	464.64
	700～999万円	109.15	106.29	0.00	0.00	80.21	155.71	837.50
	1000万円以上	105.25	94.63	0.00	25.79	78.75	151.76	425.00
職業	会社員	75.52	85.75	0.00	18.86	47.35	103.94	759.34
	公務員	84.68	83.60	0.00	25.57	54.28	119.79	536.61
	パート等	89.27	92.98	0.00	21.96	61.33	128.14	670.36
	自営業	102.86	100.19	0.00	26.53	76.85	144.50	745.73
	主婦等	131.13	120.89	0.00	42.48	106.76	186.00	1,070.00
	学生	77.64	84.91	0.00	16.75	45.25	108.35	514.34
	無職	116.15	112.43	0.00	32.14	86.18	169.24	710.00
学歴	中学卒	89.36	101.29	0.00	18.86	53.12	122.80	670.36
	高校卒	92.62	101.25	0.00	18.86	61.33	131.43	1,070.00
	高専卒	90.58	103.77	0.00	18.86	54.87	121.52	710.00
	短大等卒	97.88	93.21	0.00	29.70	70.86	138.49	837.50
	大学卒以上	101.79	99.40	0.00	28.14	70.83	148.53	695.00
	答えない	91.89	75.84	0.00	32.14	76.29	132.50	325.36
健康状態	よい	93.34	99.43	0.00	21.78	62.20	134.79	1,070.00
	まあよい	94.32	98.37	0.00	22.33	62.20	135.29	759.34
	ふつう	99.37	101.47	0.00	25.79	70.29	138.48	837.50
	あまりよくない	93.89	99.07	0.00	22.33	64.29	129.56	745.73
	よくない	83.47	99.55	0.00	21.28	48.56	121.22	710.00
咀嚼度	かんで食べる	95.12	99.59	0.00	22.33	63.93	135.00	1,070.00
	かみにくい	98.73	102.17	0.00	25.71	70.29	137.90	837.50
	かめない	81.77	95.51	0.00	14.35	45.00	128.57	462.37
BMI	やせ	86.73	92.42	0.00	18.86	61.35	122.14	491.57
	普通	96.16	97.50	0.00	25.57	66.82	137.65	759.34
	肥満	95.82	105.28	0.00	22.14	63.90	135.00	1,070.00

		肉類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		78.69	52.66	0.00	47.27	69.97	95.90	672.14
性・年代別	男性若年層	94.43	60.20	0.00	62.18	83.52	114.75	672.14
	男性壮年層	84.05	53.71	0.00	51.88	75.83	100.07	514.50
	男性高年層	76.69	57.14	0.00	39.95	68.44	98.20	519.70
	女性若年層	75.37	47.79	0.00	47.70	65.89	92.63	445.50
	女性壮年層	72.25	42.66	0.00	43.13	65.09	89.43	380.71
	女性高年層	69.48	50.14	0.00	38.00	62.29	85.83	445.50
年収	100万円未満	70.07	52.41	0.00	36.49	63.62	86.94	467.73
	100～299万円	76.96	53.93	0.00	44.21	67.49	92.88	492.97
	300～499万円	81.21	49.23	0.00	50.86	74.55	97.75	519.70
	500～699万円	82.37	49.64	0.00	52.21	74.73	100.51	514.50
	700～999万円	84.30	47.17	10.35	0.00	74.99	103.92	445.50
	1000万円以上	88.74	70.15	0.00	54.75	75.66	102.46	672.14
職業	会社員	83.83	53.91	0.00	52.20	75.17	100.03	519.70
	公務員	85.07	50.99	0.00	57.25	76.10	102.11	514.50
	パート等	74.65	49.51	0.00	43.33	66.27	93.59	672.14
	自営業	83.24	56.98	0.00	46.76	72.69	102.01	433.08
	主婦等	76.24	52.95	0.00	45.20	68.56	89.43	445.50
	学生	84.94	66.82	0.00	50.73	72.32	98.52	560.12
	無職	69.28	46.50	0.00	36.75	61.70	86.60	356.57
学歴	中学卒	69.37	50.98	0.00	33.40	62.03	87.05	368.12
	高校卒	78.62	54.89	0.00	44.92	69.60	95.91	519.70
	高専卒	81.11	56.57	0.00	48.46	74.71	100.44	467.73
	短大等卒	77.95	43.70	0.00	50.86	70.10	94.34	380.71
	大学卒以上	86.09	55.08	0.00	54.83	75.93	107.16	672.14
	答えない	61.56	42.66	0.00	28.79	55.19	84.27	214.02
健康状態	よい	82.77	56.04	0.00	49.80	73.46	100.02	672.14
	まあよい	79.53	50.11	0.00	48.46	69.32	99.30	519.70
	ふつう	76.50	52.27	0.00	44.92	68.40	92.81	514.50
	あまりよくない	75.10	47.84	0.00	43.03	69.23	92.68	384.21
	よくない	71.21	46.03	0.00	35.13	61.61	91.86	239.06
咀嚼度	かんで食べる	80.59	53.47	0.00	48.63	71.78	99.11	672.14
	かみにくい	71.99	48.57	0.00	40.07	65.09	89.43	445.50
	かめない	54.62	35.93	0.00	23.21	53.60	82.16	151.88
BMI	やせ	76.13	52.49	0.00	46.81	65.89	93.96	467.73
	普通	76.96	50.58	0.00	47.27	68.56	92.81	560.12
	肥満	82.19	56.06	0.00	47.30	73.29	102.27	672.14

		魚介類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		68.74	60.59	0.00	31.43	52.57	88.33	1,087.90
性・年代別	男性若年層	64.26	67.93	0.00	30.75	48.07	79.00	1,087.90
	男性壮年層	72.41	56.05	0.00	35.64	57.28	94.72	443.91
	男性高年層	85.04	66.15	0.00	39.41	68.08	113.83	427.39
	女性若年層	46.33	35.50	0.00	24.09	38.25	59.86	265.55
	女性壮年層	61.29	48.39	0.00	30.43	48.33	79.52	462.34
	女性高年層	86.63	75.32	0.00	38.52	68.22	112.58	841.20
年収	100万円未満	65.97	66.40	0.00	26.25	48.76	85.93	720.66
	100～299万円	69.84	61.17	0.00	31.50	54.69	90.73	841.20
	300～499万円	67.92	54.24	0.00	32.64	52.57	87.28	442.98
	500～699万円	67.67	54.79	0.00	32.18	51.34	87.85	413.29
	700～999万円	68.13	54.26	0.00	0.00	52.90	85.40	494.18
	1000万円以上	76.18	65.56	0.00	36.26	62.57	86.12	485.21
職業	会社員	64.17	54.31	0.00	30.36	49.53	81.14	494.18
	公務員	60.65	42.70	0.00	32.23	49.95	77.71	393.82
	パート等	63.56	55.24	0.00	28.26	47.94	83.35	485.21
	自営業	80.16	64.09	0.00	37.52	60.78	99.77	443.91
	主婦等	80.22	71.18	0.00	37.72	62.03	106.05	841.20
	学生	56.52	100.87	0.00	20.46	36.53	61.57	1,087.90
	無職	74.30	61.11	0.00	32.85	59.73	96.62	433.91
学歴	中学卒	72.18	63.68	0.00	29.27	52.96	95.82	462.47
	高校卒	69.01	59.59	0.00	31.82	53.32	89.36	841.20
	高専卒	70.46	51.50	0.00	34.05	59.02	92.84	299.36
	短大等卒	62.89	49.41	0.00	30.74	48.96	82.31	494.18
	大学卒以上	70.63	68.80	0.00	32.72	53.81	85.62	1,087.90
	答えない	65.35	55.89	0.00	25.85	48.23	83.58	230.21
健康状態	よい	68.88	67.59	0.00	31.54	52.71	84.43	1,087.90
	まあよい	66.61	54.79	0.00	31.87	51.54	84.46	513.74
	ふつう	71.64	62.43	0.00	32.30	54.04	94.25	841.20
	あまりよくない	66.86	51.74	0.00	30.39	51.72	90.97	394.77
	よくない	58.61	48.29	0.00	25.80	47.59	76.80	335.58
咀嚼度	かんで食べる	68.95	62.39	0.00	31.81	52.59	87.75	1,087.90
	かみにくい	67.80	53.32	0.00	31.29	52.41	89.10	399.44
	かめない	60.20	48.39	0.00	31.58	48.52	73.86	222.20
BMI	やせ	56.42	46.35	0.00	25.12	43.63	73.98	333.89
	普通	66.51	58.50	0.00	31.41	51.51	84.21	1,087.90
	肥満	74.69	65.51	0.00	32.78	57.51	96.68	841.20

		乳類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		95.21	101.51	0.00	17.00	61.57	150.00	840.76
性・年代別	男性若年層	78.07	109.89	0.00	9.24	33.99	110.75	840.76
	男性壮年層	87.69	104.67	0.00	9.24	49.17	155.91	692.93
	男性高年層	111.43	116.29	0.00	9.24	68.06	182.47	692.93
	女性若年層	78.85	82.54	0.00	17.14	52.36	120.93	600.00
	女性壮年層	98.25	88.72	0.00	21.43	85.71	144.64	660.00
	女性高年層	119.61	98.18	0.00	48.21	120.00	165.00	720.00
年収	100万円未満	92.63	109.62	0.00	8.00	58.73	150.00	702.17
	100～299万円	94.00	99.61	0.00	11.55	61.57	150.00	720.00
	300～499万円	97.15	104.23	0.00	18.00	61.87	147.83	660.00
	500～699万円	91.43	87.98	0.00	19.80	60.00	145.00	485.05
	700～999万円	98.42	93.66	0.00	0.00	69.29	150.00	616.21
	1000万円以上	120.53	112.78	0.00	27.29	107.14	172.57	840.76
職業	会社員	82.32	97.37	0.00	9.24	48.52	135.00	658.28
	公務員	90.87	90.48	0.00	19.80	61.21	143.81	430.61
	パート等	87.07	92.79	0.00	11.55	56.21	138.59	840.76
	自営業	103.46	103.70	0.00	19.00	69.58	165.15	480.10
	主婦等	113.65	97.00	0.00	28.29	107.14	158.00	720.00
	学生	100.76	122.18	0.00	17.14	63.39	141.98	702.17
	無職	109.84	113.71	0.00	10.70	82.50	167.14	692.93
学歴	中学卒	80.29	100.01	0.00	8.00	42.88	138.59	692.93
	高校卒	95.95	105.38	0.00	10.39	60.00	152.00	720.00
	高専卒	90.84	105.07	0.00	11.66	53.57	138.23	660.00
	短大等卒	99.38	97.70	0.00	20.00	66.93	150.00	692.93
	大学卒以上	99.63	96.91	0.00	21.94	70.00	152.14	840.76
	答えない	92.19	90.23	0.00	9.24	64.92	143.00	400.91
健康状態	よい	99.29	107.52	0.00	17.14	62.14	150.00	840.76
	まあよい	92.00	96.18	0.00	17.00	60.00	145.35	658.28
	ふつう	94.23	99.09	0.00	11.55	61.87	150.00	720.00
	あまりよくない	96.10	100.52	0.00	17.36	61.87	149.19	692.93
	よくない	93.07	113.79	0.00	8.50	48.21	151.07	692.93
咀嚼度	かんで食べる	96.08	102.34	0.00	17.14	61.87	150.00	840.76
	かみにくい	91.32	95.90	0.00	10.00	58.93	150.00	623.64
	かめない	88.29	98.98	0.00	9.24	50.86	155.91	346.47
BMI	やせ	86.44	101.73	0.00	9.81	49.50	143.00	702.17
	普通	96.03	99.23	0.00	17.14	64.29	150.00	720.00
	肥満	95.12	105.40	0.00	11.55	58.93	150.00	840.76

		卵類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		43.75	29.68	0.00	21.78	42.43	60.98	182.93
性・年代別	男性若年層	45.05	32.34	0.00	24.50	32.67	62.07	182.93
	男性壮年層	46.32	30.35	0.00	24.50	49.00	68.60	182.93
	男性高年層	48.56	33.08	0.00	24.50	49.00	68.60	182.93
	女性若年層	39.23	26.70	0.00	21.21	37.71	52.80	158.40
	女性壮年層	39.62	26.54	0.00	21.21	37.71	59.40	158.40
	女性高年層	44.57	27.60	0.00	23.57	47.14	66.00	158.40
年収	100万円未満	41.09	29.38	0.00	21.21	32.67	63.16	152.44
	100～299万円	44.01	30.27	0.00	21.78	42.43	60.98	182.93
	300～499万円	44.18	29.03	0.00	23.57	42.43	60.98	182.93
	500～699万円	43.57	28.17	0.00	23.57	42.43	59.40	182.93
	700～999万円	45.53	28.30	0.00	0.00	47.14	59.89	167.69
	1000万円以上	47.15	31.74	0.00	21.21	49.00	65.33	182.93
職業	会社員	42.55	29.12	0.00	21.78	32.67	59.89	182.93
	公務員	43.60	30.63	0.00	21.21	42.43	59.89	182.93
	パート等	41.90	28.14	0.00	21.21	42.43	59.40	182.93
	自営業	44.60	29.83	0.00	24.50	42.43	66.00	182.93
	主婦等	45.24	26.78	0.00	23.57	47.14	59.40	158.40
	学生	42.95	34.83	0.00	21.21	33.83	59.89	167.69
	無職	46.10	31.69	0.00	23.57	47.14	68.60	182.93
学歴	中学卒	40.88	29.75	0.00	21.21	29.12	64.24	182.93
	高校卒	44.33	30.03	0.00	23.57	42.43	65.33	182.93
	高専卒	45.78	32.20	0.00	22.23	45.35	66.00	167.69
	短大等卒	41.86	26.88	0.00	21.21	42.43	59.40	182.93
	大学卒以上	45.42	30.53	0.00	23.57	42.43	60.98	182.93
	答えない	45.94	32.72	0.00	21.21	52.80	59.89	167.69
健康状態	よい	45.24	31.19	0.00	23.57	42.43	65.33	182.93
	まあよい	43.71	29.29	0.00	21.78	42.43	59.89	182.93
	ふつう	42.27	28.10	0.00	21.21	42.43	59.89	167.69
	あまりよくない	44.89	30.73	0.00	21.78	42.43	65.33	182.93
	よくない	42.36	30.59	0.00	18.86	32.67	66.00	137.20
咀嚼度	かんで食べる	43.70	29.83	0.00	21.78	42.43	59.89	182.93
	かみにくい	44.19	28.64	0.00	21.78	42.43	66.00	167.69
	かめない	38.27	32.22	3.52	16.05	27.22	60.43	182.93
BMI	やせ	35.91	25.48	0.00	18.86	29.12	54.44	158.40
	普通	43.28	29.23	0.00	21.78	42.43	59.89	182.93
	肥満	45.82	30.85	0.00	23.57	47.14	66.00	182.93

		菓子類						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		43.12	44.08	0.00	13.09	29.86	58.00	392.66
性・年代別	男性若年層	44.63	46.71	0.00	13.64	29.86	57.74	392.66
	男性壮年層	38.14	38.96	0.00	9.24	28.05	53.34	392.66
	男性高年層	36.06	43.31	0.00	9.24	19.80	49.50	392.66
	女性若年層	54.18	48.68	0.00	17.14	42.86	73.33	340.00
	女性壮年層	46.53	41.75	0.00	16.67	35.00	64.29	340.00
	女性高年層	38.03	42.12	0.00	11.33	24.29	52.86	340.00
年収	100万円未満	41.25	49.13	0.00	9.24	26.01	57.74	392.66
	100～299万円	39.59	40.88	0.00	11.33	28.05	53.34	392.66
	300～499万円	43.82	42.62	0.00	13.33	32.14	57.74	392.66
	500～699万円	44.98	44.31	0.00	13.64	31.67	60.71	392.66
	700～999万円	49.90	43.99	0.00	0.00	37.12	73.33	257.86
	1000万円以上	50.90	45.02	0.00	17.86	42.86	67.86	285.42
職業	会社員	44.52	42.72	0.00	13.33	32.17	60.48	392.66
	公務員	49.08	45.17	0.00	15.40	40.42	70.00	392.66
	パート等	45.29	45.34	0.00	15.14	31.67	60.71	392.66
	自営業	40.20	41.75	0.00	11.55	28.05	56.94	285.42
	主婦等	40.22	39.99	0.00	11.33	31.19	57.74	275.71
	学生	52.98	47.78	0.00	15.21	40.42	70.12	240.00
	無職	37.10	46.83	0.00	8.25	20.48	49.50	392.66
学歴	中学卒	35.26	44.84	0.00	8.00	20.48	45.71	340.00
	高校卒	41.25	43.21	0.00	11.81	28.19	57.74	392.66
	高専卒	44.91	45.05	0.00	11.33	30.53	66.86	285.42
	短大等卒	46.92	43.51	0.00	16.67	35.48	60.71	392.66
	大学卒以上	47.18	44.30	0.00	15.40	36.02	64.58	392.66
	答えない	38.56	46.51	0.00	11.55	21.19	46.19	240.00
健康状態	よい	42.18	41.76	0.00	13.09	31.19	57.74	392.66
	まあよい	45.92	45.16	0.00	13.33	32.14	61.70	392.66
	ふつう	41.59	43.51	0.00	11.81	28.33	57.14	392.66
	あまりよくない	45.21	47.22	0.00	12.13	31.19	61.59	340.00
	よくない	40.30	49.79	0.00	11.44	24.47	53.06	340.00
咀嚼度	かんで食べる	43.10	43.58	0.00	13.09	31.19	60.48	392.66
	かみにくい	43.82	46.72	0.00	11.81	29.86	57.74	392.66
	かめない	36.64	37.72	0.00	6.90	25.86	57.74	161.68
BMI	やせ	51.42	49.30	0.00	13.33	32.72	73.75	311.82
	普通	42.98	43.00	0.00	13.09	31.67	60.48	392.66
	肥満	42.06	44.99	0.00	13.09	28.05	56.67	392.66

		麺類合計 ( そば+うどん+ラーメン+パスタ類 )						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		65.08	63.76	0.00	25.87	46.20	81.07	756.00
性・年代別	男性若年層	91.89	74.37	0.00	43.12	72.06	114.72	554.35
	男性壮年層	80.92	66.33	0.00	38.80	63.44	103.25	471.19
	男性高年層	69.28	63.24	0.00	29.10	51.28	90.08	471.19
	女性若年層	61.97	65.97	0.00	26.40	43.20	75.53	756.00
	女性壮年層	46.84	50.64	0.00	18.67	33.60	54.00	684.00
	女性高年層	39.99	40.08	0.00	16.80	28.67	52.80	371.20
年収	100万円未満	67.32	68.53	0.00	25.20	46.20	80.84	440.00
	100～299万円	66.52	64.58	0.00	25.41	46.93	87.23	540.00
	300～499万円	67.01	63.57	0.00	28.00	48.00	90.00	471.19
	500～699万円	65.77	56.64	0.00	29.87	47.43	82.34	415.76
	700～999万円	55.54	50.03	0.00	0.00	43.20	68.52	415.76
	1000万円以上	52.65	45.73	0.00	22.40	41.58	71.37	290.00
職業	会社員	72.49	65.60	0.00	30.93	53.49	92.39	554.35
	公務員	61.02	47.42	0.00	30.49	49.12	79.30	279.48
	パート等	64.45	66.02	0.00	25.20	43.20	80.00	756.00
	自営業	73.35	71.15	0.00	28.83	55.43	91.76	471.19
	主婦等	44.98	49.92	0.00	18.67	33.60	56.00	684.00
	学生	82.35	87.38	0.00	30.02	48.56	101.22	461.95
	無職	61.47	59.15	0.00	23.10	43.20	80.92	471.19
学歴	中学卒	70.78	68.29	0.00	26.40	51.28	92.24	461.95
	高校卒	65.83	64.01	0.00	25.36	47.43	83.15	554.35
	高専卒	69.40	70.73	0.00	25.20	44.66	88.50	528.00
	短大等卒	55.69	51.58	0.00	25.20	41.58	70.80	461.95
	大学卒以上	66.73	60.22	0.00	29.87	48.56	83.15	444.63
	答えない	68.05	73.10	0.00	21.56	39.47	80.07	387.00
健康状態	よい	64.75	63.51	0.00	26.40	46.20	83.15	756.00
	まあよい	65.98	62.77	0.00	26.40	46.93	81.30	554.35
	ふつう	64.72	63.26	0.00	25.25	46.20	80.84	684.00
	あまりよくない	65.45	65.61	0.00	25.25	47.43	81.23	528.00
	よくない	66.91	74.58	0.00	21.98	43.12	87.25	471.19
咀嚼度	かんで食べる	64.52	63.31	0.00	25.87	44.80	80.84	756.00
	かみにくい	65.88	62.11	0.00	25.64	49.33	83.15	540.00
	かめない	76.43	77.91	0.00	28.80	51.97	107.40	461.95
BMI	やせ	67.04	68.30	0.00	26.40	46.20	89.40	446.94
	普通	62.39	61.47	0.00	25.20	44.40	79.80	756.00
	肥満	69.63	66.73	0.00	28.00	50.00	88.93	471.19

		パン						
単位		g						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		33.79	28.38	0.00	10.00	25.98	56.00	194.02
性・年代別	男性若年層	28.13	25.97	0.00	6.47	25.98	34.65	194.02
	男性壮年層	32.09	28.76	0.00	10.39	25.98	57.74	194.02
	男性高年層	41.62	32.67	0.00	11.55	28.87	72.76	194.02
	女性若年層	29.12	24.51	0.00	9.00	22.50	45.00	168.00
	女性壮年層	36.12	26.88	0.00	10.00	27.50	56.00	168.00
	女性高年層	35.64	28.96	0.00	9.00	25.00	63.00	154.00
年収	100万円未満	35.70	30.28	0.00	10.00	25.98	63.00	168.00
	100～299万円	34.47	28.14	0.00	10.00	25.98	57.74	177.85
	300～499万円	33.61	28.04	0.00	10.00	25.98	56.00	194.02
	500～699万円	31.93	26.18	0.00	10.00	25.98	55.00	177.85
	700～999万円	31.44	24.75	0.00	0.00	25.98	55.00	97.01
	1000万円以上	30.06	23.52	0.00	9.24	23.10	50.00	80.84
職業	会社員	30.20	26.38	0.00	9.00	25.00	50.00	194.02
	公務員	28.93	25.49	0.00	9.00	23.10	45.00	177.85
	パート等	35.68	28.36	0.00	10.39	27.50	56.00	194.02
	自営業	36.12	30.28	0.00	10.39	28.19	63.00	194.02
	主婦等	35.01	27.36	0.00	9.00	25.00	56.00	140.00
	学生	28.95	24.87	0.00	9.00	25.00	43.75	161.68
	無職	38.86	31.78	0.00	10.39	28.87	64.67	177.85
学歴	中学卒	34.02	31.39	0.00	9.00	25.00	60.00	194.02
	高校卒	34.89	29.08	0.00	10.00	25.98	57.74	194.02
	高専卒	32.85	26.78	0.00	10.00	25.98	55.00	126.00
	短大等卒	32.63	25.55	0.00	10.00	25.98	55.00	194.02
	大学卒以上	32.89	27.54	0.00	9.24	25.98	56.00	177.85
	答えない	34.57	32.83	0.00	6.47	25.00	63.00	145.52
健康状態	よい	31.72	27.76	0.00	9.00	25.00	56.00	194.02
	まあよい	32.71	27.62	0.00	10.00	25.00	55.50	194.02
	ふつう	35.82	29.17	0.00	10.39	27.50	59.44	194.02
	あまりよくない	35.09	28.26	0.00	10.00	25.98	57.74	154.00
	よくない	31.91	28.47	0.00	10.20	25.98	56.00	161.68
咀嚼度	かんで食べる	33.16	28.13	0.00	10.00	25.98	56.00	194.02
	かみにくい	36.45	29.22	0.00	10.39	28.87	63.00	194.02
	かめない	39.62	31.89	0.00	10.97	28.87	64.10	126.00
BMI	やせ	32.97	28.22	0.00	9.00	25.00	55.00	154.00
	普通	34.02	28.39	0.00	10.00	25.98	57.74	194.02
	肥満	33.50	28.40	0.00	10.00	25.98	57.31	194.02

		炭水化物						
単位		%E						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		50.88	9.31	14.15	45.02	51.52	57.33	82.18
性・年代別	男性若年層	51.96	9.32	15.57	46.19	52.77	58.27	75.57
	男性壮年層	49.13	10.10	14.57	42.95	49.80	56.15	82.18
	男性高年層	49.88	9.50	14.15	43.41	49.88	56.50	81.34
	女性若年層	52.73	8.57	16.76	47.65	53.59	58.25	77.07
	女性壮年層	51.35	8.66	17.94	46.34	52.07	57.21	75.04
	女性高年層	50.16	9.17	0.00	44.15	50.22	56.35	80.81
年収	100万円未満	51.73	10.37	0.00	43.99	52.40	59.11	77.31
	100～299万円	51.00	9.62	14.15	45.28	51.64	57.59	81.34
	300～499万円	50.91	8.63	17.94	45.42	51.35	57.06	82.18
	500～699万円	50.87	9.02	14.15	45.17	51.61	56.98	74.07
	700～999万円	50.21	8.90	15.57	0.00	50.69	55.75	74.12
	1000万円以上	47.67	9.49	19.95	41.46	48.66	54.63	67.78
職業	会社員	50.90	9.21	14.15	45.24	52.02	57.09	82.18
	公務員	50.25	8.82	21.28	44.90	51.01	56.12	74.12
	パート等	51.67	9.53	17.94	45.82	52.18	58.18	81.34
	自営業	49.08	9.74	15.57	42.64	50.43	56.17	73.65
	主婦等	50.69	8.46	18.70	45.10	50.73	56.55	80.81
	学生	54.01	9.41	21.99	48.45	54.95	59.46	76.50
	無職	50.89	9.40	23.16	44.35	50.75	57.71	77.07
学歴	中学卒	51.98	9.63	15.05	45.49	52.75	58.84	75.42
	高校卒	50.81	9.49	15.57	44.61	51.30	57.46	82.18
	高専卒	50.67	10.19	26.30	43.81	51.22	57.21	80.81
	短大等卒	51.00	8.93	14.15	46.14	51.78	57.01	77.65
	大学卒以上	50.12	8.75	14.57	44.96	51.01	55.98	76.50
	答えない	53.01	9.22	29.87	46.04	53.01	59.24	77.07
健康状態	よい	50.65	9.24	14.15	44.89	51.10	57.00	82.18
	まあよい	50.61	9.46	15.05	44.80	51.45	57.15	77.31
	ふつう	50.91	9.13	15.57	44.98	51.57	57.10	81.34
	あまりよくない	51.59	9.31	19.60	45.77	52.22	57.93	76.79
	よくない	52.10	10.36	23.91	45.94	52.05	58.24	80.81
咀嚼度	かんで食べる	50.72	9.18	14.15	44.81	51.38	57.07	82.18
	かみにくい	51.45	9.74	14.57	45.63	52.05	57.89	81.34
	かめない	54.05	8.66	33.55	48.59	53.41	59.63	76.79
BMI	やせ	53.11	8.57	23.80	47.93	53.92	59.39	76.66
	普通	51.13	9.20	14.15	45.35	51.82	57.44	81.34
	肥満	50.10	9.54	15.05	43.88	50.48	56.80	82.18

		たんぱく質						
単位		%E						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		15.00	3.33	4.97	12.73	14.66	16.83	38.19
性・年代別	男性若年層	13.92	3.07	6.83	11.91	13.63	15.64	38.19
	男性壮年層	13.99	3.01	4.97	11.98	13.66	15.68	29.37
	男性高年層	15.10	3.39	6.86	12.78	14.82	17.08	27.82
	女性若年層	14.45	2.67	7.52	12.73	14.35	15.91	27.06
	女性壮年層	15.44	3.03	5.77	13.27	15.24	17.06	28.33
	女性高年層	17.32	3.68	0.00	14.83	16.96	19.54	33.51
年収	100万円未満	15.13	3.73	0.00	12.68	14.78	17.18	33.51
	100～299万円	15.13	3.40	4.97	12.84	14.74	16.81	33.32
	300～499万円	14.95	3.18	6.11	12.79	14.60	16.74	38.19
	500～699万円	14.70	3.11	4.97	12.57	14.38	16.67	25.61
	700～999万円	14.97	3.06	7.03	0.00	14.67	16.62	29.20
	1000万円以上	15.36	3.32	7.26	12.94	15.25	17.36	24.51
職業	会社員	14.21	2.94	4.97	12.23	13.92	15.97	29.37
	公務員	14.42	2.76	6.63	12.50	14.32	16.17	25.12
	パート等	14.93	3.14	6.87	12.76	14.75	16.73	28.93
	自営業	14.99	3.49	5.77	12.70	14.69	16.69	33.25
	主婦等	16.75	3.30	8.36	14.42	16.48	18.90	33.32
	学生	14.31	3.70	7.41	12.34	13.66	15.83	38.19
	無職	15.61	3.67	7.20	13.22	15.14	17.65	33.51
学歴	中学卒	14.94	3.54	5.77	12.26	14.62	17.10	33.51
	高校卒	14.94	3.35	4.97	12.62	14.57	16.81	33.25
	高専卒	15.05	3.47	7.41	12.72	14.70	16.91	28.33
	短大等卒	15.03	3.16	7.23	12.83	14.75	16.73	30.24
	大学卒以上	15.08	3.29	6.11	12.96	14.72	16.75	38.19
	答えない	15.16	3.18	8.25	12.89	14.69	17.01	23.12
健康状態	よい	15.04	3.37	6.83	12.77	14.67	16.81	38.19
	まあよい	14.87	3.23	5.77	12.72	14.44	16.75	31.49
	ふつう	15.03	3.43	4.97	12.69	14.64	16.86	33.51
	あまりよくない	15.15	3.12	7.72	12.95	14.94	17.05	28.33
	よくない	14.55	3.25	7.52	12.31	14.20	16.68	24.68
咀嚼度	かんで食べる	15.08	3.33	6.63	12.81	14.70	16.87	38.19
	かみにくい	14.69	3.30	4.97	12.50	14.48	16.44	33.51
	かめない	13.88	2.85	7.81	11.80	13.45	15.57	21.70
BMI	やせ	14.42	2.99	7.81	12.25	14.17	16.11	27.82
	普通	15.01	3.25	5.77	12.89	14.69	16.77	38.19
	肥満	15.09	3.52	4.97	12.56	14.71	17.06	31.49

		脂質						
単位		%E						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		27.70	6.61	4.74	23.31	27.59	31.91	57.76
性・年代別	男性若年層	26.12	6.22	7.72	21.89	25.96	30.07	44.55
	男性壮年層	25.64	6.57	6.40	21.29	25.58	29.63	57.76
	男性高年層	26.71	6.66	4.74	22.46	26.68	31.13	47.56
	女性若年層	28.25	6.17	11.08	24.32	28.03	31.87	57.75
	女性壮年層	28.93	6.13	10.92	25.00	28.90	32.72	53.75
	女性高年層	30.68	6.61	0.00	26.32	30.93	35.12	56.03
年収	100万円未満	27.71	7.22	0.00	22.73	27.58	32.13	56.03
	100～299万円	27.64	6.80	4.74	23.04	27.34	32.00	54.24
	300～499万円	27.59	6.29	7.54	23.59	27.50	31.79	53.75
	500～699万円	27.42	6.32	6.40	23.17	27.53	31.53	48.91
	700～999万円	27.98	6.38	12.27	0.00	28.03	31.84	57.76
	1000万円以上	29.13	6.61	13.24	24.82	29.34	33.10	57.75
職業	会社員	26.52	6.34	6.40	22.30	26.37	30.52	57.76
	公務員	27.10	6.14	8.78	23.44	27.08	31.11	45.03
	パート等	27.97	6.54	10.43	23.59	27.70	32.16	56.03
	自営業	27.06	6.65	10.33	22.74	27.20	31.17	52.01
	主婦等	30.37	6.31	8.55	26.41	30.34	34.48	57.75
	学生	27.79	6.41	11.08	23.97	27.97	31.76	43.72
	無職	28.13	6.92	4.74	23.29	28.01	32.74	48.91
学歴	中学卒	26.57	6.77	7.94	21.98	26.10	31.12	44.48
	高校卒	27.54	6.69	6.40	23.06	27.41	31.84	57.76
	高専卒	27.47	7.19	8.55	22.40	27.16	31.91	48.99
	短大等卒	28.29	6.42	10.61	24.19	28.14	32.17	57.75
	大学卒以上	28.17	6.20	7.72	24.20	28.08	32.16	53.96
	答えない	27.34	6.81	12.13	23.48	27.05	30.32	47.57
健康状態	よい	27.73	6.59	7.54	23.50	27.91	31.92	57.76
	まあよい	27.74	6.69	7.72	23.32	27.40	31.94	53.83
	ふつう	27.52	6.51	4.74	23.11	27.29	31.85	54.24
	あまりよくない	28.03	6.63	6.55	24.01	28.05	32.12	56.03
	よくない	27.55	6.98	8.55	22.99	27.13	31.80	43.43
咀嚼度	かんで食べる	27.85	6.60	4.74	23.50	27.80	32.03	57.76
	かみにくい	27.16	6.60	6.40	22.75	27.02	31.49	48.91
	かめない	25.88	6.48	11.29	21.03	25.18	29.61	43.43
BMI	やせ	27.06	6.19	6.55	23.21	27.02	31.01	43.17
	普通	27.67	6.47	4.74	23.35	27.58	31.86	57.76
	肥満	27.85	6.91	6.40	23.27	27.67	32.16	56.03

		穀類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		159.19	172.71	0.00	25.90	101.79	247.95	1,427.90
性・年代別	男性若年層	129.34	187.37	0.00	14.32	55.15	169.52	1,427.90
	男性壮年層	146.23	176.18	0.00	14.32	74.24	248.18	1,177.98
	男性高年層	190.53	201.69	0.00	14.32	120.12	300.15	1,177.98
	女性若年層	127.20	135.15	0.00	26.57	80.89	195.61	1,020.00
	女性壮年層	162.47	148.90	0.00	36.00	138.75	240.20	1,122.00
	女性高年層	204.75	168.50	0.00	72.32	202.50	285.00	1,224.00
年収	100万円未満	139.69	66.51	0.00	98.55	131.76	176.72	440.62
	100～299万円	143.53	68.99	0.00	97.99	136.33	180.57	579.17
	300～499万円	143.48	66.39	1.12	97.45	134.57	178.78	564.46
	500～699万円	145.96	67.58	7.09	101.90	140.66	178.30	522.83
	700～999万円	139.96	63.46	0.00	0.00	136.44	173.73	386.50
	1000万円以上	123.49	57.29	15.08	82.50	112.33	156.83	323.09
職業	会社員	148.81	70.55	0.00	101.73	140.85	185.48	564.46
	公務員	139.53	63.91	0.00	96.22	132.08	173.14	402.47
	パート等	139.58	68.77	1.12	94.64	131.22	172.94	579.17
	自営業	151.09	68.51	7.80	102.95	145.25	191.65	454.63
	主婦等	125.50	54.54	15.08	91.61	123.66	153.38	337.65
	学生	145.87	72.77	27.36	91.19	132.47	181.72	421.68
	無職	143.92	66.15	0.00	99.34	140.66	181.14	473.17
学歴	中学卒	149.26	70.45	0.00	104.02	143.89	187.64	454.63
	高校卒	143.74	67.30	0.00	98.10	137.86	180.52	579.17
	高専卒	143.69	68.93	0.00	99.13	137.91	179.60	378.62
	短大等卒	135.88	63.76	0.00	94.50	127.46	166.93	564.46
	大学卒以上	142.95	68.05	7.09	94.08	136.49	176.54	578.61
	答えない	138.94	68.76	25.78	87.67	128.61	176.22	362.69
健康状態	よい	140.69	67.05	0.00	94.84	133.14	176.22	579.17
	まあよい	140.47	67.20	0.84	95.62	133.79	176.66	564.46
	ふつう	144.85	65.46	0.00	100.05	138.71	179.26	421.68
	あまりよくない	144.79	71.80	11.38	97.35	136.10	184.46	473.17
	よくない	141.67	79.26	0.00	95.03	129.38	174.97	578.61
咀嚼度	かんで食べる	141.86	67.68	0.00	96.38	133.71	176.94	579.17
	かみにくい	145.39	66.46	0.00	100.23	139.76	180.90	418.24
	かめない	148.55	56.05	39.77	108.15	147.73	175.56	321.09
BMI	やせ	138.58	68.04	24.22	99.06	128.47	161.92	578.61
	普通	141.09	65.25	0.00	96.38	134.07	177.33	472.42
	肥満	145.87	71.29	0.00	98.32	138.87	180.65	579.17

		いも類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		120.76	152.61	0.00	39.57	75.38	188.45	1,828.13
性・年代別	男性若年層	119.33	161.75	0.00	0.00	55.86	119.70	1,523.44
	男性壮年層	97.80	138.67	0.00	0.00	50.78	108.82	1,828.13
	男性高年層	103.96	144.15	0.00	0.00	55.86	119.70	1,371.10
	女性若年層	131.29	147.70	0.00	39.57	84.80	212.00	1,187.22
	女性壮年層	120.08	137.09	0.00	39.57	84.80	212.00	1,055.30
	女性高年層	156.66	181.36	0.00	43.97	94.22	212.00	1,582.95
年収	100万円未満	107.88	147.10	0.00	0.00	50.78	108.82	791.48
	100～299万円	124.87	157.52	0.00	35.18	75.38	212.00	1,828.13
	300～499万円	115.88	145.93	0.00	39.57	75.38	119.70	1,371.10
	500～699万円	121.02	136.87	0.00	39.57	75.38	212.00	837.89
	700～999万円	117.50	125.81	0.00	0.00	84.80	188.45	652.90
	1000万円以上	126.71	147.79	0.00	39.57	84.80	212.00	914.07
職業	会社員	107.51	140.89	0.00	0.00	55.86	119.70	1,828.13
	公務員	116.00	129.63	0.00	40.36	75.38	188.45	914.07
	パート等	120.43	147.73	0.00	39.57	75.38	200.22	1,055.30
	自営業	116.43	142.26	0.00	0.00	60.94	188.45	914.07
	主婦等	165.59	183.32	0.00	43.97	94.22	235.56	1,582.95
	学生	149.47	221.85	0.00	0.00	51.77	206.11	1,523.44
	無職	111.23	147.98	0.00	0.00	55.86	119.70	1,371.10
学歴	中学卒	114.66	155.62	0.00	0.00	50.78	119.70	1,055.30
	高校卒	117.35	149.71	0.00	35.18	55.86	188.45	1,582.95
	高専卒	116.05	150.51	0.00	8.79	50.78	119.70	685.55
	短大等卒	120.98	132.90	0.00	39.57	84.80	188.45	914.07
	大学卒以上	129.79	162.58	0.00	39.57	84.80	212.00	1,523.44
	答えない	166.65	273.82	0.00	0.00	75.38	212.00	1,828.13
健康状態	よい	132.80	165.03	0.00	39.57	84.80	212.00	1,523.44
	まあよい	117.44	138.35	0.00	39.57	75.38	188.45	1,319.13
	ふつう	114.63	149.05	0.00	35.18	55.86	127.86	1,582.95
	あまりよくない	130.07	168.80	0.00	39.57	84.80	212.00	1,828.13
	よくない	76.17	95.12	0.00	0.00	48.37	97.94	544.09
咀嚼度	かんで食べる	122.63	152.54	0.00	39.57	75.38	188.45	1,582.95
	かみにくい	114.10	150.87	0.00	35.18	55.86	130.58	1,828.13
	かめない	93.75	129.98	0.00	0.00	52.77	97.94	609.38
BMI	やせ	144.76	178.98	0.00	39.57	84.80	212.00	1,055.30
	普通	120.41	146.95	0.00	39.57	75.38	188.45	1,523.44
	肥満	117.62	157.69	0.00	0.00	55.86	130.58	1,828.13

		砂糖・甘味料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.09	0.08	0.00	0.03	0.07	0.11	0.70
性・年代別	男性若年層	0.08	0.08	0.00	0.03	0.06	0.10	0.55
	男性壮年層	0.09	0.09	0.00	0.04	0.07	0.11	0.60
	男性高年層	0.10	0.09	0.00	0.03	0.07	0.13	0.70
	女性若年層	0.08	0.07	0.00	0.04	0.06	0.10	0.53
	女性壮年層	0.08	0.07	0.00	0.03	0.07	0.11	0.55
	女性高年層	0.08	0.07	0.00	0.03	0.07	0.11	0.59
年収	100万円未満	0.08	0.09	0.00	0.03	0.06	0.11	0.59
	100～299万円	0.09	0.09	0.00	0.04	0.07	0.11	0.70
	300～499万円	0.09	0.08	0.00	0.04	0.07	0.11	0.60
	500～699万円	0.08	0.07	0.00	0.04	0.07	0.11	0.51
	700～999万円	0.08	0.07	0.00	0.00	0.06	0.09	0.58
	1000万円以上	0.07	0.06	0.00	0.03	0.06	0.10	0.35
職業	会社員	0.09	0.08	0.00	0.04	0.06	0.10	0.58
	公務員	0.08	0.06	0.00	0.03	0.06	0.10	0.49
	パート等	0.09	0.09	0.00	0.03	0.07	0.12	0.59
	自営業	0.10	0.09	0.00	0.04	0.07	0.12	0.70
	主婦等	0.09	0.07	0.00	0.04	0.07	0.11	0.55
	学生	0.07	0.06	0.00	0.03	0.06	0.10	0.33
	無職	0.09	0.09	0.00	0.03	0.06	0.12	0.57
学歴	中学卒	0.10	0.09	0.00	0.03	0.07	0.12	0.58
	高校卒	0.09	0.09	0.00	0.03	0.07	0.11	0.70
	高専卒	0.09	0.09	0.00	0.03	0.06	0.10	0.57
	短大等卒	0.08	0.07	0.00	0.04	0.06	0.10	0.51
	大学卒以上	0.08	0.07	0.00	0.04	0.06	0.10	0.51
	答えない	0.09	0.10	0.00	0.03	0.07	0.11	0.45
健康状態	よい	0.09	0.09	0.00	0.04	0.07	0.11	0.70
	まあよい	0.09	0.08	0.00	0.04	0.07	0.11	0.53
	ふつう	0.09	0.08	0.00	0.03	0.07	0.11	0.58
	あまりよくない	0.09	0.09	0.00	0.03	0.06	0.12	0.55
	よくない	0.08	0.08	0.00	0.03	0.06	0.10	0.37
咀嚼度	かんで食べる	0.08	0.08	0.00	0.03	0.06	0.11	0.70
	かみにくい	0.10	0.09	0.00	0.04	0.07	0.12	0.60
	かめない	0.09	0.11	0.00	0.02	0.05	0.11	0.46
BMI	やせ	0.09	0.09	0.00	0.03	0.07	0.11	0.55
	普通	0.09	0.08	0.00	0.03	0.06	0.11	0.61
	肥満	0.09	0.08	0.00	0.03	0.07	0.11	0.70

		豆類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		143.78	135.69	0.00	50.67	106.07	185.86	1,212.95
性・年代別	男性若年層	133.43	143.05	0.00	41.46	86.64	170.55	1,018.08
	男性壮年層	131.74	130.81	0.00	52.20	87.80	178.64	1,212.95
	男性高年層	170.46	157.77	0.00	58.00	127.60	214.65	1,212.95
	女性若年層	116.43	104.88	0.00	45.20	83.70	156.29	875.23
	女性壮年層	136.66	118.06	0.00	50.22	108.22	183.05	962.76
	女性高年層	180.38	146.82	0.00	62.52	140.66	271.25	962.76
年収	100万円未満	130.52	131.88	0.00	38.48	85.60	178.64	962.76
	100～299万円	148.95	139.49	0.00	50.22	108.22	198.55	1,212.95
	300～499万円	144.00	135.61	0.00	52.20	107.00	180.50	1,111.87
	500～699万円	136.45	120.52	0.00	55.26	104.40	179.57	1,212.95
	700～999万円	148.19	128.47	0.00	0.00	107.00	185.86	734.57
	1000万円以上	155.17	149.72	0.00	50.22	120.24	206.51	1,018.08
職業	会社員	127.38	119.87	0.00	46.40	88.95	165.00	1,111.87
	公務員	129.99	128.91	0.00	49.76	92.65	177.00	1,212.95
	パート等	132.64	123.12	0.00	45.63	101.91	171.92	1,018.08
	自営業	160.84	156.87	0.00	58.00	108.22	206.51	1,212.95
	主婦等	172.37	142.27	0.00	63.02	140.62	246.69	962.76
	学生	127.43	142.67	0.00	33.69	80.35	164.93	1,010.79
	無職	164.12	150.41	0.00	52.20	120.24	222.02	962.40
学歴	中学卒	143.23	140.18	0.00	50.22	102.91	185.71	802.00
	高校卒	143.76	140.56	0.00	50.22	100.44	185.86	1,212.95
	高専卒	139.74	135.85	0.00	46.62	94.55	196.48	848.40
	短大等卒	138.19	120.91	0.00	55.24	107.00	182.27	1,212.95
	大学卒以上	151.99	139.41	0.00	52.20	113.54	191.92	1,018.08
	答えない	144.92	130.25	0.00	45.20	117.70	198.55	606.48
健康状態	よい	153.11	145.34	0.00	55.24	108.22	206.51	1,212.95
	まあよい	143.17	135.68	0.00	50.22	104.40	185.26	1,018.08
	ふつう	141.34	133.14	0.00	51.80	104.40	181.50	1,111.87
	あまりよくない	136.90	121.67	0.00	50.22	101.91	180.50	818.40
	よくない	118.98	121.73	0.00	38.51	72.20	164.87	734.57
咀嚼度	かんで食べる	145.99	136.97	0.00	50.67	107.00	190.26	1,212.95
	かみにくい	137.26	132.74	0.00	50.22	100.44	178.64	1,212.95
	かめない	107.91	99.70	0.00	45.20	72.20	155.47	437.62
BMI	やせ	131.19	130.26	0.00	44.87	96.30	169.70	700.19
	普通	146.38	134.27	0.00	52.20	108.22	190.26	1,212.95
	肥満	141.06	138.88	0.00	50.22	96.30	181.50	1,212.95

		緑黄色野菜						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		351.05	266.08	0.00	164.16	284.64	473.47	2,048.39
性・年代別	男性若年層	313.35	263.04	0.00	135.99	240.51	412.46	1,942.74
	男性壮年層	313.44	236.31	0.00	146.45	255.94	415.58	1,565.92
	男性高年層	406.60	301.57	0.00	189.70	332.46	541.99	1,835.05
	女性若年層	286.76	215.89	4.55	141.30	241.18	371.90	1,784.59
	女性壮年層	360.25	264.36	0.00	181.08	287.88	469.44	1,772.58
	女性高年層	436.32	279.27	0.00	235.59	383.80	575.64	2,048.39
年収	100万円未満	321.82	260.68	0.00	122.66	259.38	457.15	2,048.39
	100～299万円	355.32	269.27	0.00	163.76	284.97	483.87	1,835.05
	300～499万円	365.37	280.26	0.00	171.19	292.76	480.39	1,772.58
	500～699万円	332.85	239.35	10.74	177.08	271.20	419.64	1,658.14
	700～999万円	367.89	238.15	6.91	0.00	305.91	490.86	1,357.24
	1000万円以上	418.84	305.93	24.84	213.06	311.95	608.27	1,704.43
職業	会社員	320.62	249.82	0.00	150.17	257.67	406.82	1,784.59
	公務員	333.96	244.14	0.00	159.35	280.51	439.02	1,511.58
	パート等	325.04	242.72	0.00	158.99	260.10	434.56	1,772.58
	自営業	375.51	275.04	0.00	183.56	295.77	524.77	1,721.43
	主婦等	431.63	291.00	0.00	226.05	370.97	561.09	2,048.39
	学生	302.18	272.42	8.69	122.48	218.60	406.11	1,942.74
	無職	380.78	289.13	0.00	172.98	319.11	512.87	1,835.05
学歴	中学卒	338.72	254.41	0.00	147.33	289.49	473.08	1,835.05
	高校卒	345.78	269.41	0.00	156.18	275.37	472.06	2,048.39
	高専卒	334.89	256.58	0.00	154.47	281.59	465.87	1,784.59
	短大等卒	347.90	242.71	0.00	172.90	288.14	468.52	1,506.15
	大学卒以上	371.89	281.04	0.00	180.16	299.17	480.23	1,942.74
	答えない	374.14	296.89	39.72	178.89	270.83	453.55	1,467.16
健康状態	よい	374.51	289.31	0.00	177.26	299.55	490.77	2,048.39
	まあよい	343.33	252.54	0.00	162.47	277.12	470.94	1,684.19
	ふつう	339.11	252.17	0.00	163.26	278.75	449.50	1,643.27
	あまりよくない	352.22	264.29	0.00	156.76	289.77	484.20	1,703.22
	よくない	326.13	273.27	0.00	115.73	242.50	473.85	1,835.05
咀嚼度	かんで食べる	356.88	269.64	0.00	170.87	290.30	475.34	2,048.39
	かみにくい	332.33	248.39	0.00	150.05	270.85	466.21	1,702.21
	かめない	311.54	339.48	10.04	98.87	216.39	339.47	1,835.05
BMI	やせ	328.18	246.11	0.00	151.22	266.09	452.49	1,344.82
	普通	349.22	262.29	0.00	167.09	283.23	468.72	1,942.74
	肥満	357.91	275.46	0.00	163.59	290.92	488.75	2,048.39

		その他の野菜*						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		297.26	195.26	0.00	160.15	257.29	389.92	1,701.23
性・年代別	男性若年層	264.23	193.37	0.00	129.27	219.72	350.26	1,701.23
	男性壮年層	278.32	177.50	0.00	154.60	243.43	358.38	1,179.57
	男性高年層	332.92	213.58	0.00	174.90	293.32	443.35	1,418.30
	女性若年層	250.90	170.78	13.86	135.79	214.88	315.85	1,308.68
	女性壮年層	298.28	179.55	0.00	178.33	265.16	379.29	1,312.27
	女性高年層	367.84	214.45	0.00	224.08	326.78	471.10	1,562.89
年収	100万円未満	269.69	195.90	0.00	121.54	231.37	376.89	1,262.82
	100～299万円	297.15	195.33	0.00	160.11	260.18	389.55	1,404.60
	300～499万円	306.66	196.73	5.52	167.76	262.73	397.09	1,562.89
	500～699万円	292.60	181.25	0.00	163.61	256.09	382.36	1,328.75
	700～999万円	309.30	174.37	14.25	0.00	274.12	387.63	1,065.76
	1000万円以上	337.48	219.91	17.55	189.72	271.60	447.89	1,127.48
職業	会社員	269.69	176.58	0.00	150.45	230.34	345.98	1,349.70
	公務員	272.87	164.46	0.00	160.44	239.83	342.19	1,084.85
	パート等	282.26	184.04	0.00	151.97	249.96	366.87	1,312.27
	自営業	331.44	207.41	22.66	185.99	285.14	443.76	1,562.89
	主婦等	361.94	205.91	19.08	220.98	327.51	469.17	1,404.60
	学生	244.10	203.42	17.55	109.61	184.56	321.24	1,701.23
	無職	317.43	216.91	0.00	158.15	279.75	433.62	1,553.67
学歴	中学卒	288.98	194.26	0.32	148.16	255.27	393.06	1,553.67
	高校卒	296.17	195.24	0.00	156.76	261.44	393.26	1,562.89
	高専卒	287.47	177.69	0.00	167.39	252.43	377.62	1,228.76
	短大等卒	291.41	174.17	0.00	166.52	256.09	375.53	1,063.56
	大学卒以上	308.64	212.12	0.29	162.54	256.28	391.05	1,701.23
	答えない	306.17	202.55	45.14	128.85	254.27	396.83	841.35
健康状態	よい	317.60	215.08	0.00	171.15	270.06	416.66	1,701.23
	まあよい	289.37	186.55	0.00	156.16	249.16	377.03	1,312.27
	ふつう	290.59	183.05	0.00	162.37	254.57	379.16	1,322.33
	あまりよくない	288.04	189.90	0.00	146.40	256.27	390.43	1,119.91
	よくない	280.51	210.75	30.10	135.36	244.20	363.41	1,185.36
咀嚼度	かんで食べる	302.84	196.02	0.00	167.19	263.38	393.64	1,701.23
	かみにくい	276.64	188.02	0.00	141.57	237.81	365.18	1,312.27
	かめない	248.13	227.69	20.58	71.08	195.18	312.10	1,185.36
BMI	やせ	274.38	190.90	0.00	135.37	224.19	363.47	1,065.76
	普通	295.00	195.53	0.00	160.67	254.41	383.41	1,701.23
	肥満	304.91	195.06	0.00	165.19	268.51	404.06	1,322.33

		果実類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		165.68	172.13	0.00	40.57	109.34	234.55	1,853.47
性・年代別	男性若年層	103.15	141.12	0.00	18.10	55.07	132.94	1,287.48
	男性壮年層	132.74	138.64	0.00	30.79	85.83	200.71	880.12
	男性高年層	202.74	189.43	0.00	55.07	146.03	291.09	1,093.05
	女性若年層	128.13	132.37	0.00	35.82	83.98	182.82	1,289.01
	女性壮年層	184.62	166.78	0.00	58.43	148.52	252.75	1,295.65
	女性高年層	250.03	213.32	0.00	80.64	191.37	357.39	1,853.47
年収	100万円未満	156.65	190.71	0.00	35.13	92.63	211.68	1,853.47
	100～299万円	166.12	171.29	0.00	40.01	109.28	235.10	1,289.01
	300～499万円	160.26	162.84	0.00	40.57	109.34	235.44	1,049.43
	500～699万円	157.28	149.74	0.00	41.65	109.22	224.76	760.93
	700～999万円	190.38	185.36	0.00	0.00	141.00	266.80	1,476.93
	1000万円以上	187.71	170.87	0.00	47.69	143.29	265.70	762.08
職業	会社員	129.79	147.04	0.00	30.79	83.98	184.95	1,289.01
	公務員	144.99	141.34	0.00	41.65	96.40	204.21	861.37
	パート等	154.13	160.41	0.00	36.06	105.04	218.49	1,093.05
	自営業	179.93	173.12	0.00	47.26	130.34	248.07	1,149.96
	主婦等	230.96	210.60	0.00	76.09	188.95	320.55	1,853.47
	学生	131.69	142.67	0.00	29.15	79.10	188.50	806.65
	無職	202.26	191.64	0.00	56.10	144.24	288.74	1,105.41
学歴	中学卒	153.05	168.23	0.00	35.13	92.76	216.79	1,066.27
	高校卒	160.60	174.42	0.00	35.13	104.37	231.78	1,853.47
	高専卒	156.01	175.42	0.00	35.13	97.56	214.83	1,105.41
	短大等卒	170.69	162.71	0.00	52.23	123.96	242.73	1,476.93
	大学卒以上	177.05	173.25	0.00	48.42	125.73	248.50	1,289.01
	答えない	159.59	132.96	0.00	58.86	127.38	225.16	610.91
健康状態	よい	162.32	173.48	0.00	38.80	107.49	233.26	1,853.47
	まあよい	163.67	169.10	0.00	40.57	107.85	234.55	1,287.48
	ふつう	171.93	174.47	0.00	45.87	123.96	243.56	1,476.93
	あまりよくない	163.25	169.10	0.00	40.01	109.22	226.17	1,149.96
	よくない	142.05	161.56	0.00	35.54	89.25	216.41	1,105.41
咀嚼度	かんで食べる	165.06	172.07	0.00	40.57	108.87	234.55	1,853.47
	かみにくい	170.88	174.14	0.00	41.65	123.55	235.44	1,476.93
	かめない	139.71	155.66	0.00	25.10	79.00	245.30	706.12
BMI	やせ	150.96	159.68	0.00	33.43	105.22	219.18	762.08
	普通	166.88	167.77	0.00	41.65	113.32	238.01	1,295.65
	肥満	165.82	181.42	0.00	39.37	106.27	234.19	1,853.47

		魚介類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		222.95	202.30	0.00	99.05	167.17	286.65	3,582.22
性・年代別	男性若年層	206.85	223.76	0.00	96.30	154.20	256.27	3,582.22
	男性壮年層	232.27	184.88	0.00	112.01	179.75	301.46	1,453.15
	男性高年層	276.10	223.38	0.00	121.34	218.98	372.94	1,437.18
	女性若年層	150.29	118.85	0.00	74.59	122.66	195.21	941.15
	女性壮年層	199.43	162.09	0.00	96.20	158.31	254.86	1,673.78
	女性高年層	284.56	254.15	0.00	123.05	219.29	380.89	2,566.57
年収	100万円未満	214.57	223.11	0.00	83.23	154.00	283.53	2,420.15
	100～299万円	226.46	205.36	0.00	98.38	174.93	298.30	2,566.57
	300～499万円	220.33	181.24	0.00	102.43	167.05	282.56	1,673.78
	500～699万円	220.02	184.56	0.00	101.44	162.87	284.45	1,355.15
	700～999万円	222.05	179.08	0.00	0.00	171.64	280.19	1,629.89
	1000万円以上	247.18	210.33	0.00	117.94	198.37	277.79	1,407.80
職業	会社員	206.80	180.26	0.00	96.53	159.10	263.94	1,673.78
	公務員	198.80	141.97	0.00	104.88	165.28	255.87	1,286.45
	パート等	206.54	184.31	0.00	89.40	153.07	273.61	1,513.27
	自営業	258.33	213.43	0.00	120.29	192.86	330.87	1,453.15
	主婦等	262.46	235.94	0.00	120.09	197.47	352.31	2,566.57
	学生	181.96	335.38	0.00	62.01	115.39	195.17	3,582.22
	無職	240.72	207.99	0.00	103.01	187.59	317.01	1,516.05
学歴	中学卒	232.20	212.36	0.00	87.62	161.71	314.50	1,437.18
	高校卒	223.22	198.94	0.00	99.37	170.00	290.17	2,566.57
	高専卒	228.55	170.96	0.00	106.31	191.67	304.42	998.44
	短大等卒	204.98	167.70	0.00	97.63	158.31	264.97	1,629.89
	大学卒以上	230.46	228.79	0.00	105.52	173.37	284.17	3,582.22
	答えない	210.98	188.11	0.00	77.97	160.54	263.48	790.67
健康状態	よい	224.29	225.46	0.00	100.18	168.79	277.33	3,582.22
	まあよい	215.97	183.24	0.00	99.31	162.95	274.83	1,858.86
	ふつう	232.76	208.72	0.00	100.25	172.54	303.07	2,566.57
	あまりよくない	214.73	171.88	0.00	95.01	163.98	298.07	1,371.76
	よくない	185.46	156.91	0.00	84.93	149.43	241.69	1,093.48
咀嚼度	かんで食べる	223.89	207.92	0.00	99.68	168.06	285.85	3,582.22
	かみにくい	218.93	179.52	0.00	96.31	165.29	289.43	1,390.08
	かめない	190.90	163.16	0.00	88.85	143.90	227.52	750.26
BMI	やせ	183.14	157.58	0.00	78.19	139.18	243.79	1,165.30
	普通	216.27	195.69	0.00	99.05	165.55	275.26	3,582.22
	肥満	241.20	218.01	0.00	102.46	181.30	313.44	2,566.57

		肉類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		237.45	159.98	0.00	140.54	212.25	289.05	2,011.57
性・年代別	男性若年層	284.16	182.05	0.00	181.89	249.04	345.55	2,011.57
	男性壮年層	252.31	163.15	0.00	153.70	228.15	299.34	1,534.10
	男性高年層	231.15	174.60	0.00	116.71	203.69	291.84	1,560.24
	女性若年層	227.32	144.10	0.00	143.44	200.65	276.52	1,306.06
	女性壮年層	218.84	130.00	0.00	132.08	195.71	270.50	1,163.51
	女性高年層	211.44	153.97	0.00	113.94	192.58	262.79	1,306.06
年収	100万円未満	211.21	158.03	0.00	108.59	193.68	267.00	1,406.34
	100～299万円	232.04	164.04	0.00	132.92	203.47	279.68	1,533.54
	300～499万円	245.60	150.31	0.00	153.75	222.12	298.85	1,560.24
	500～699万円	248.39	151.44	0.00	160.27	224.14	302.81	1,534.10
	700～999万円	254.17	142.18	32.54	0.00	225.58	313.69	1,306.06
	1000万円以上	266.69	211.48	0.00	158.38	228.66	299.34	2,011.57
職業	会社員	252.69	164.18	0.00	158.38	223.72	301.36	1,560.24
	公務員	256.65	154.58	0.00	170.37	231.51	309.94	1,534.10
	パート等	224.50	149.60	0.00	131.13	201.39	282.29	2,011.57
	自営業	251.42	173.01	0.00	140.77	221.53	304.65	1,323.61
	主婦等	231.58	161.57	0.00	138.98	210.59	275.11	1,306.06
	学生	256.12	200.14	0.00	156.12	215.60	300.19	1,676.30
	無職	209.36	142.08	0.00	110.19	185.16	265.35	1,081.43
学歴	中学卒	208.74	154.57	0.00	97.65	185.16	263.90	1,129.64
	高校卒	237.33	166.55	0.00	135.33	212.18	290.81	1,560.24
	高専卒	245.18	172.36	0.00	143.10	226.31	297.53	1,406.34
	短大等卒	235.26	133.22	0.00	153.25	210.44	281.94	1,163.51
	大学卒以上	259.91	167.24	0.00	165.77	229.65	325.08	2,011.57
	答えない	185.75	130.13	0.00	78.19	170.56	246.97	655.92
健康状態	よい	249.91	170.51	0.00	150.76	220.77	301.80	2,011.57
	まあよい	240.39	151.93	0.00	144.48	212.02	304.26	1,560.24
	ふつう	230.98	158.90	0.00	133.13	205.37	278.58	1,534.10
	あまりよくない	225.33	144.38	0.00	129.87	209.57	279.34	1,202.72
	よくない	213.71	139.41	0.00	107.75	185.47	281.95	752.05
咀嚼度	かんで食べる	243.29	162.37	0.00	145.66	215.64	298.85	2,011.57
	かみにくい	216.86	147.92	0.00	122.02	197.03	269.62	1,306.06
	かめない	164.05	108.76	0.00	69.77	158.49	252.75	457.81
BMI	やせ	229.86	157.91	0.00	136.72	201.01	287.57	1,371.22
	普通	232.52	153.84	0.00	140.24	208.78	280.59	1,676.30
	肥満	247.50	170.33	0.00	140.86	221.33	308.33	2,011.57

単位		卵類						
		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		56.87	38.59	0.00	28.31	55.16	79.27	237.81
性・年代別	男性若年層	58.57	42.04	0.00	31.85	42.47	80.69	237.81
	男性壮年層	60.22	39.46	0.00	31.85	63.70	89.18	237.81
	男性高年層	63.12	43.00	0.00	31.85	63.70	89.18	237.81
	女性若年層	50.99	34.70	0.00	27.58	49.03	68.64	205.92
	女性壮年層	51.51	34.50	0.00	27.58	49.03	77.22	205.92
	女性高年層	57.94	35.88	0.00	30.64	61.29	85.80	205.92
年収	100万円未満	53.42	38.20	0.00	27.58	42.47	82.10	198.18
	100～299万円	57.22	39.35	0.00	28.31	55.16	79.27	237.81
	300～499万円	57.44	37.74	0.00	30.64	55.16	79.27	237.81
	500～699万円	56.64	36.63	0.00	30.64	55.16	77.22	237.81
	700～999万円	59.19	36.79	0.00	0.00	61.29	77.86	218.00
	1000万円以上	61.30	41.27	0.00	27.58	63.70	84.93	237.81
職業	会社員	55.32	37.85	0.00	28.31	42.47	77.86	237.81
	公務員	56.68	39.82	0.00	27.58	55.16	77.86	237.81
	パート等	54.47	36.59	0.00	27.58	55.16	77.22	237.81
	自営業	57.98	38.77	0.00	31.85	55.16	85.80	237.81
	主婦等	58.81	34.81	0.00	30.64	61.29	77.22	205.92
	学生	55.83	45.28	0.00	27.58	43.98	77.86	218.00
	無職	59.93	41.20	0.00	30.64	61.29	89.18	237.81
学歴	中学卒	53.14	38.67	0.00	27.58	37.85	83.52	237.81
	高校卒	57.63	39.04	0.00	30.64	55.16	84.93	237.81
	高専卒	59.52	41.86	0.00	28.89	58.95	85.80	218.00
	短大等卒	54.42	34.95	0.00	27.58	55.16	77.22	237.81
	大学卒以上	59.05	39.69	0.00	30.64	55.16	79.27	237.81
	答えない	59.72	42.53	0.00	27.58	68.64	77.86	218.00
健康状態	よい	58.81	40.54	0.00	30.64	55.16	84.93	237.81
	まあよい	56.83	38.07	0.00	28.31	55.16	77.86	237.81
	ふつう	54.95	36.53	0.00	27.58	55.16	77.86	218.00
	あまりよくない	58.36	39.95	0.00	28.31	55.16	84.93	237.81
	よくない	55.07	39.77	0.00	24.51	42.47	85.80	178.36
咀嚼度	かんで食べる	56.81	38.78	0.00	28.31	55.16	77.86	237.81
	かみにくい	57.45	37.23	0.00	28.31	55.16	85.80	218.00
	かめない	49.75	41.88	4.58	20.87	35.39	78.56	237.81
BMI	やせ	46.68	33.13	0.00	24.51	37.85	70.78	205.92
	普通	56.26	37.99	0.00	28.31	55.16	77.86	237.81
	肥満	59.57	40.10	0.00	30.64	61.29	85.80	237.81

		乳類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		159.19	172.71	0.00	25.90	101.79	247.95	1,427.90
性・年代別	男性若年層	129.34	187.37	0.00	14.32	55.15	169.52	1,427.90
	男性壮年層	146.23	176.18	0.00	14.32	74.24	248.18	1,177.98
	男性高年層	190.53	201.69	0.00	14.32	120.12	300.15	1,177.98
	女性若年層	127.20	135.15	0.00	26.57	80.89	195.61	1,020.00
	女性壮年層	162.47	148.90	0.00	36.00	138.75	240.20	1,122.00
	女性高年層	204.75	168.50	0.00	72.32	202.50	285.00	1,224.00
年収	100万円未満	156.86	186.16	0.00	13.91	92.76	256.50	1,192.30
	100～299万円	158.45	171.01	0.00	19.06	101.38	251.57	1,224.00
	300～499万円	162.16	177.86	0.00	28.93	101.79	247.50	1,132.45
	500～699万円	151.37	147.36	0.00	30.69	101.79	243.21	800.83
	700～999万円	164.78	161.44	0.00	0.00	114.96	243.21	1,081.72
	1000万円以上	196.85	187.62	0.00	47.02	171.21	274.17	1,427.90
職業	会社員	136.88	165.98	0.00	14.32	76.72	212.87	1,132.45
	公務員	150.25	152.85	0.00	31.41	100.79	237.40	800.83
	パート等	145.00	157.21	0.00	19.06	92.76	228.62	1,427.90
	自営業	173.89	176.76	0.00	30.18	112.60	285.00	840.64
	主婦等	190.80	165.66	0.00	49.80	180.00	265.71	1,224.00
	学生	165.39	204.95	0.00	26.57	109.59	225.36	1,192.30
	無職	185.99	193.59	0.00	17.32	132.77	285.83	1,177.98
学歴	中学卒	137.14	172.65	0.00	12.40	72.32	230.23	1,177.98
	高校卒	161.34	179.46	0.00	16.95	99.39	256.50	1,224.00
	高専卒	153.64	179.19	0.00	18.26	88.48	251.57	1,122.00
	短大等卒	164.26	165.88	0.00	34.00	111.96	240.40	1,177.98
	大学卒以上	164.70	163.69	0.00	35.11	114.21	249.42	1,427.90
	答えない	152.87	152.50	0.00	14.32	115.29	247.50	678.58
健康状態	よい	165.33	182.71	0.00	26.57	105.80	249.42	1,427.90
	まあよい	152.53	162.65	0.00	26.57	98.89	237.22	1,132.45
	ふつう	158.36	169.38	0.00	21.94	101.79	252.21	1,224.00
	あまりよくない	161.99	170.98	0.00	28.36	104.01	256.76	1,177.98
	よくない	157.22	194.43	0.00	12.95	72.32	252.34	1,177.98
咀嚼度	かんで食べる	160.49	174.27	0.00	26.57	101.79	248.18	1,427.90
	かみにくい	153.03	162.27	0.00	16.50	100.97	247.50	1,060.19
	かめない	150.76	170.63	0.00	14.32	80.36	247.84	588.99
BMI	やせ	141.08	169.16	0.00	15.00	79.16	225.00	1,192.30
	普通	160.09	168.58	0.00	26.57	105.80	247.50	1,224.00
	肥満	160.42	180.28	0.00	19.00	97.84	256.50	1,427.90

		油脂類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		菓子類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		47.60	48.44	0.00	13.93	34.13	64.62	417.94
性・年代別	男性若年層	50.55	51.69	0.00	14.66	35.21	65.07	417.94
	男性壮年層	42.63	42.80	0.00	11.55	29.85	61.67	417.94
	男性高年層	38.09	46.14	0.00	8.54	20.92	50.96	417.94
	女性若年層	60.58	54.41	0.00	20.33	50.82	79.55	361.89
	女性壮年層	51.65	46.11	0.00	17.57	37.91	74.47	361.89
	女性高年層	40.63	45.12	0.00	12.06	25.85	56.34	361.89
年収	100万円未満	45.01	52.73	0.00	10.96	29.85	64.62	417.94
	100～299万円	43.59	44.78	0.00	12.06	29.85	61.65	417.94
	300～499万円	48.72	47.24	0.00	15.00	36.01	64.62	417.94
	500～699万円	50.28	49.17	0.00	15.01	35.33	66.73	417.94
	700～999万円	54.80	48.24	0.00	0.00	40.85	79.22	298.41
	1000万円以上	56.42	50.79	0.00	20.29	44.29	76.65	335.07
職業	会社員	49.96	47.23	0.00	15.00	37.41	65.16	417.94
	公務員	54.63	49.50	0.00	17.32	43.78	75.82	417.94
	パート等	50.27	49.78	0.00	15.01	35.33	65.85	417.94
	自営業	43.63	44.82	0.00	12.06	29.85	59.82	335.07
	主婦等	43.49	43.87	0.00	12.58	31.34	62.91	312.21
	学生	59.56	53.96	0.00	17.40	44.03	79.24	284.61
	無職	39.95	51.08	0.00	9.49	23.48	52.27	417.94
学歴	中学卒	38.32	48.09	0.00	8.54	23.48	48.88	361.89
	高校卒	45.56	47.47	0.00	13.90	30.50	63.39	417.94
	高専卒	49.65	49.79	0.00	12.06	36.01	74.05	335.07
	短大等卒	52.06	48.10	0.00	17.57	38.40	69.15	417.94
	大学卒以上	52.16	48.90	0.00	17.32	38.19	72.31	417.94
	答えない	42.83	52.03	0.00	11.93	25.85	53.40	284.61
健康状態	よい	46.72	46.14	0.00	13.93	34.44	64.62	417.94
	まあよい	50.77	49.82	0.00	15.00	36.20	67.17	417.94
	ふつう	45.88	47.62	0.00	12.66	33.07	62.91	417.94
	あまりよくない	49.73	51.72	0.00	13.93	33.07	67.80	361.89
	よくない	43.76	53.87	0.00	12.06	28.40	59.80	361.89
咀嚼度	かんで食べる	47.69	47.90	0.00	13.93	34.44	65.04	417.94
	かみにくい	48.03	51.32	0.00	12.48	34.13	64.22	417.94
	かめない	38.63	39.48	0.00	7.32	29.82	59.65	167.01
BMI	やせ	56.98	54.03	0.00	15.00	37.80	79.55	334.43
	普通	47.49	47.33	0.00	13.93	35.21	65.04	417.94
	肥満	46.33	49.33	0.00	13.93	31.59	61.67	417.94

		嗜好飲料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		246.49	179.02	0.00	111.96	229.53	345.13	1,262.37
性・年代別	男性若年層	237.06	208.45	0.00	79.69	167.12	347.15	1,236.67
	男性壮年層	309.37	193.02	0.00	155.19	294.29	427.14	1,238.62
	男性高年層	286.85	181.97	0.00	146.01	281.50	398.49	1,114.80
	女性若年層	160.03	154.56	0.00	40.98	112.06	248.18	1,123.84
	女性壮年層	250.70	152.94	0.00	124.72	249.77	346.09	1,262.37
	女性高年層	230.80	132.79	0.00	136.07	235.60	300.62	1,067.86
年収	100万円未満	241.39	180.01	0.00	111.99	219.66	345.00	1,262.37
	100～299万円	242.00	179.02	0.00	111.49	211.72	344.80	1,236.67
	300～499万円	253.13	180.11	0.00	115.30	243.75	346.74	1,180.04
	500～699万円	248.60	174.11	0.00	108.90	238.13	351.81	1,123.83
	700～999万円	254.16	182.29	0.55	0.00	238.17	360.77	1,238.62
	1000万円以上	289.00	192.63	0.04	134.69	259.50	415.01	1,044.65
職業	会社員	263.46	197.94	0.00	113.28	233.16	357.36	1,236.67
	公務員	273.59	179.87	0.00	120.07	265.23	370.92	1,238.62
	パート等	231.66	168.64	0.00	105.69	205.62	326.97	1,123.84
	自営業	293.16	185.77	0.00	148.51	268.67	401.64	1,114.80
	主婦等	208.27	141.14	0.00	103.13	198.75	288.47	1,262.37
	学生	111.84	133.76	0.00	28.75	68.18	139.08	979.16
	無職	247.90	165.68	0.00	116.98	231.69	345.04	1,096.07
学歴	中学卒	256.24	178.06	0.00	125.19	243.75	339.34	1,236.67
	高校卒	253.19	186.01	0.00	112.60	238.15	346.79	1,262.37
	高専卒	250.56	184.65	1.92	117.80	215.02	345.07	1,130.13
	短大等卒	235.13	164.46	0.00	105.15	228.51	341.18	1,044.87
	大学卒以上	242.46	180.36	0.00	103.92	200.59	347.18	1,238.62
	答えない	213.85	134.76	0.00	98.59	198.75	344.64	495.75
健康状態	よい	248.05	182.25	0.00	105.83	236.14	348.92	1,238.62
	まあよい	252.29	182.04	0.00	112.33	236.48	348.17	1,236.67
	ふつう	247.58	177.07	0.00	114.26	226.25	345.62	1,262.37
	あまりよくない	230.04	163.48	0.00	108.80	215.64	314.84	1,123.83
	よくない	248.66	204.46	0.00	98.00	229.58	307.61	1,123.84
咀嚼度	かんで食べる	243.32	179.37	0.00	106.10	220.51	345.10	1,238.62
	かみにくい	260.61	178.17	0.00	124.65	246.45	345.32	1,262.37
	かめない	257.95	163.61	0.00	116.68	270.85	391.88	637.79
BMI	やせ	197.32	186.28	0.00	48.41	143.04	284.55	1,180.04
	普通	243.29	177.66	0.00	109.04	227.31	345.04	1,262.37
	肥満	259.96	178.69	0.00	121.57	241.66	351.46	1,130.13

		調味料・香辛料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		42.55	28.85	0.96	24.47	33.21	56.48	277.51
性・年代別	男性若年層	45.37	33.01	2.65	23.33	35.41	62.01	277.51
	男性壮年層	45.89	28.96	2.65	27.39	36.16	61.94	162.27
	男性高年層	51.46	31.02	3.15	30.36	40.05	65.63	163.81
	女性若年層	35.54	25.56	0.96	22.31	28.54	47.37	214.26
	女性壮年層	36.67	25.13	1.32	21.30	28.63	48.11	138.28
	女性高年層	41.45	25.57	0.00	25.27	31.35	53.58	146.87
年収	100万円未満	41.57	30.39	0.00	22.46	32.08	55.94	230.95
	100～299万円	43.16	29.27	0.96	24.63	33.27	57.69	203.61
	300～499万円	42.78	27.88	1.95	25.23	33.77	56.62	225.41
	500～699万円	43.06	29.23	2.65	24.99	33.19	57.70	277.51
	700～999万円	42.42	27.06	3.33	0.00	32.17	55.45	157.66
	1000万円以上	38.05	27.16	3.15	21.02	30.33	48.04	146.91
職業	会社員	43.14	29.42	1.61	24.86	33.85	57.35	277.51
	公務員	41.33	27.33	1.95	22.72	33.37	55.24	162.56
	パート等	38.99	26.95	0.96	22.38	30.42	51.92	195.93
	自営業	46.68	30.69	2.43	27.03	36.44	61.96	225.41
	主婦等	41.17	25.43	3.71	25.12	31.26	52.45	178.04
	学生	38.82	32.79	3.02	19.33	29.15	46.89	205.33
	無職	45.64	30.44	1.32	25.87	35.88	60.89	214.26
学歴	中学卒	46.33	30.92	2.53	25.96	36.31	62.94	230.95
	高校卒	42.74	28.68	0.96	24.54	33.63	56.97	214.26
	高専卒	45.40	31.25	1.86	25.15	34.22	60.47	190.03
	短大等卒	40.41	27.93	1.61	23.83	31.11	52.92	195.93
	大学卒以上	41.48	28.00	1.95	24.00	32.92	55.19	277.51
	答えない	40.65	27.18	2.97	21.56	33.21	51.59	141.67
健康状態	よい	44.07	29.42	1.92	25.25	34.22	57.70	230.95
	まあよい	41.15	28.51	0.96	23.66	32.01	54.26	277.51
	ふつう	42.92	28.03	1.32	25.10	33.54	57.58	205.33
	あまりよくない	41.08	29.49	1.86	20.98	31.99	55.19	225.41
	よくない	40.30	31.00	2.40	19.29	31.18	59.42	159.96
咀嚼度	かんで食べる	42.28	28.73	0.96	24.47	33.18	55.64	277.51
	かみにくい	43.54	29.06	1.32	24.82	33.69	58.78	203.61
	かめない	40.57	26.34	4.13	20.71	31.54	56.85	146.87
BMI	やせ	37.81	26.42	0.96	21.24	29.51	48.97	178.88
	普通	42.22	28.42	1.32	24.47	33.00	55.58	230.95
	肥満	43.89	29.85	1.86	24.81	33.96	59.07	277.51

		穀類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.53	0.38	0.00	0.23	0.45	0.80	3.11
性・年代別	男性若年層	0.52	0.37	0.00	0.23	0.44	0.75	2.51
	男性壮年層	0.54	0.39	0.00	0.23	0.44	0.82	3.11
	男性高年層	0.62	0.42	0.00	0.25	0.54	0.96	2.45
	女性若年層	0.48	0.36	0.00	0.21	0.39	0.71	3.06
	女性壮年層	0.53	0.35	0.00	0.25	0.48	0.78	2.12
	女性高年層	0.50	0.36	0.00	0.18	0.42	0.80	2.02
年収	100万円未満	0.56	0.39	0.00	0.23	0.47	0.82	2.05
	100～299万円	0.54	0.38	0.00	0.23	0.47	0.82	3.06
	300～499万円	0.53	0.37	0.00	0.24	0.45	0.77	3.11
	500～699万円	0.52	0.34	0.00	0.24	0.44	0.77	2.42
	700～999万円	0.49	0.33	0.00	0.00	0.42	0.76	1.55
	1000万円以上	0.47	0.31	0.00	0.23	0.38	0.74	1.37
職業	会社員	0.51	0.36	0.00	0.22	0.41	0.76	3.11
	公務員	0.47	0.33	0.00	0.21	0.39	0.68	2.51
	パート等	0.56	0.38	0.00	0.26	0.48	0.81	2.99
	自営業	0.57	0.41	0.00	0.23	0.51	0.84	2.28
	主婦等	0.51	0.35	0.00	0.20	0.43	0.78	1.88
	学生	0.52	0.38	0.00	0.21	0.45	0.77	2.11
	無職	0.58	0.40	0.00	0.24	0.51	0.88	2.45
学歴	中学卒	0.54	0.41	0.00	0.20	0.42	0.83	2.28
	高校卒	0.55	0.38	0.00	0.23	0.46	0.82	3.06
	高専卒	0.52	0.36	0.00	0.24	0.44	0.80	1.72
	短大等卒	0.51	0.33	0.00	0.24	0.43	0.75	3.11
	大学卒以上	0.53	0.37	0.00	0.23	0.44	0.80	2.51
	答えない	0.54	0.43	0.00	0.18	0.42	0.82	1.77
健康状態	よい	0.51	0.37	0.00	0.21	0.41	0.77	2.99
	まあよい	0.53	0.37	0.00	0.23	0.43	0.78	3.11
	ふつう	0.55	0.38	0.00	0.24	0.49	0.82	3.06
	あまりよくない	0.55	0.37	0.00	0.25	0.46	0.82	1.94
	よくない	0.51	0.40	0.00	0.23	0.40	0.72	2.02
咀嚼度	かんで食べる	0.53	0.37	0.00	0.22	0.44	0.79	3.11
	かみにくい	0.56	0.39	0.00	0.25	0.49	0.84	3.06
	かめない	0.62	0.42	0.00	0.30	0.53	0.93	1.72
BMI	やせ	0.54	0.38	0.00	0.26	0.45	0.78	1.95
	普通	0.53	0.37	0.00	0.23	0.45	0.80	3.06
	肥満	0.54	0.38	0.00	0.22	0.44	0.81	3.11

		いも類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		砂糖・甘味料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		豆類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01

		緑黄色野菜						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.32	0.40	0.00	0.04	0.14	0.40	2.38
性・年代別	男性若年層	0.28	0.35	0.00	0.05	0.14	0.37	2.36
	男性壮年層	0.31	0.37	0.00	0.06	0.16	0.40	2.36
	男性高年層	0.41	0.48	0.00	0.06	0.23	0.65	2.38
	女性若年層	0.21	0.29	0.00	0.03	0.08	0.29	1.98
	女性壮年層	0.30	0.39	0.00	0.04	0.12	0.37	2.05
	女性高年層	0.41	0.47	0.00	0.05	0.27	0.62	2.15
年収	100万円未満	0.33	0.40	0.00	0.05	0.14	0.40	2.12
	100～299万円	0.34	0.43	0.00	0.04	0.15	0.46	2.36
	300～499万円	0.32	0.40	0.00	0.04	0.14	0.40	2.38
	500～699万円	0.29	0.36	0.00	0.04	0.14	0.38	2.08
	700～999万円	0.29	0.37	0.00	0.00	0.13	0.38	2.29
	1000万円以上	0.33	0.44	0.00	0.04	0.13	0.42	2.36
職業	会社員	0.30	0.37	0.00	0.04	0.14	0.38	2.38
	公務員	0.25	0.34	0.00	0.04	0.11	0.35	2.31
	パート等	0.30	0.38	0.00	0.04	0.13	0.40	2.36
	自営業	0.36	0.43	0.00	0.06	0.18	0.55	2.35
	主婦等	0.37	0.48	0.00	0.04	0.13	0.57	2.15
	学生	0.22	0.34	0.00	0.03	0.07	0.27	2.12
	無職	0.36	0.44	0.00	0.05	0.17	0.54	2.36
学歴	中学卒	0.35	0.43	0.00	0.05	0.16	0.50	2.38
	高校卒	0.33	0.41	0.00	0.05	0.15	0.42	2.35
	高専卒	0.31	0.38	0.00	0.06	0.15	0.42	2.05
	短大等卒	0.29	0.38	0.00	0.04	0.12	0.37	2.31
	大学卒以上	0.29	0.39	0.00	0.04	0.13	0.37	2.36
	答えない	0.38	0.54	0.00	0.04	0.15	0.42	2.30
健康状態	よい	0.34	0.43	0.00	0.05	0.14	0.54	2.36
	まあよい	0.29	0.39	0.00	0.04	0.13	0.37	2.31
	ふつう	0.31	0.39	0.00	0.04	0.15	0.40	2.38
	あまりよくない	0.31	0.40	0.00	0.04	0.13	0.41	2.33
	よくない	0.34	0.45	0.00	0.03	0.13	0.42	2.36
咀嚼度	かんで食べる	0.31	0.40	0.00	0.04	0.14	0.39	2.36
	かみにくい	0.33	0.40	0.00	0.05	0.15	0.43	2.38
	かめない	0.24	0.40	0.00	0.01	0.07	0.32	2.36
BMI	やせ	0.27	0.40	0.00	0.03	0.08	0.35	2.03
	普通	0.31	0.39	0.00	0.04	0.13	0.39	2.36
	肥満	0.34	0.42	0.00	0.06	0.16	0.41	2.38

		その他の野菜*						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.25	0.27	0.00	0.07	0.17	0.35	2.55
性・年代別	男性若年層	0.22	0.27	0.00	0.05	0.13	0.27	2.55
	男性壮年層	0.25	0.24	0.00	0.08	0.18	0.34	1.71
	男性高年層	0.31	0.31	0.00	0.08	0.22	0.46	2.19
	女性若年層	0.18	0.21	0.00	0.05	0.10	0.22	1.69
	女性壮年層	0.24	0.25	0.00	0.07	0.17	0.33	1.90
	女性高年層	0.33	0.32	0.00	0.10	0.24	0.44	2.21
年収	100万円未満	0.24	0.29	0.00	0.04	0.14	0.31	1.69
	100～299万円	0.26	0.27	0.00	0.07	0.17	0.36	2.21
	300～499万円	0.26	0.26	0.00	0.08	0.17	0.36	2.19
	500～699万円	0.24	0.26	0.00	0.07	0.16	0.34	1.69
	700～999万円	0.25	0.25	0.00	0.00	0.18	0.35	1.90
	1000万円以上	0.28	0.27	0.00	0.09	0.20	0.36	1.40
職業	会社員	0.22	0.24	0.00	0.07	0.14	0.29	1.91
	公務員	0.20	0.20	0.00	0.07	0.13	0.27	1.53
	パート等	0.23	0.24	0.00	0.07	0.16	0.32	1.69
	自営業	0.30	0.30	0.00	0.08	0.20	0.44	1.79
	主婦等	0.30	0.29	0.00	0.08	0.21	0.43	1.90
	学生	0.20	0.30	0.00	0.03	0.09	0.28	2.55
	無職	0.30	0.32	0.00	0.07	0.19	0.42	2.21
学歴	中学卒	0.25	0.28	0.00	0.04	0.17	0.36	2.21
	高校卒	0.26	0.28	0.00	0.07	0.17	0.36	2.19
	高専卒	0.25	0.25	0.00	0.07	0.17	0.36	1.34
	短大等卒	0.23	0.23	0.00	0.07	0.16	0.31	1.43
	大学卒以上	0.26	0.29	0.00	0.08	0.17	0.35	2.55
	答えない	0.26	0.27	0.00	0.06	0.14	0.37	1.07
健康状態	よい	0.27	0.30	0.00	0.08	0.18	0.37	2.55
	まあよい	0.24	0.27	0.00	0.07	0.16	0.33	2.21
	ふつう	0.24	0.25	0.00	0.07	0.17	0.35	1.51
	あまりよくない	0.25	0.27	0.00	0.06	0.17	0.35	1.90
	よくない	0.22	0.24	0.00	0.06	0.14	0.29	1.71
咀嚼度	かんで食べる	0.26	0.28	0.00	0.07	0.17	0.35	2.55
	かみにくい	0.23	0.24	0.00	0.06	0.15	0.33	1.63
	かめない	0.21	0.25	0.00	0.03	0.10	0.28	0.97
BMI	やせ	0.22	0.28	0.00	0.05	0.14	0.27	1.55
	普通	0.25	0.27	0.00	0.07	0.16	0.35	2.55
	肥満	0.26	0.27	0.00	0.07	0.18	0.36	1.79

		果実類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
性・年代別	男性若年層	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	男性壮年層	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	男性高年層	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	女性若年層	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	女性壮年層	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	女性高年層	0.04	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
年収	100万円未満	0.05	0.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	100～299万円	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	300～499万円	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	500～699万円	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	700～999万円	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.07	0.60
	1000万円以上	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.24
職業	会社員	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	公務員	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	パート等	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	自営業	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	0.97
	主婦等	0.04	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	学生	0.05	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	無職	0.05	0.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
学歴	中学卒	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.84
	高校卒	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	高専卒	0.04	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	短大等卒	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	大学卒以上	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	答えない	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.03	0.21
健康状態	よい	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	まあよい	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	ふつう	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	あまりよくない	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.97
	よくない	0.04	0.10	0.00	0.00	0.00	0.03	0.84
咀嚼度	かんで食べる	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	かみにくい	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	かめない	0.04	0.10	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
BMI	やせ	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	普通	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	肥満	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97

		魚介類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.90	0.95	0.00	0.34	0.61	1.14	15.13
性・年代別	男性若年層	0.78	0.98	0.00	0.30	0.54	0.91	15.13
	男性壮年層	0.91	0.84	0.00	0.37	0.65	1.18	7.74
	男性高年層	1.11	1.10	0.00	0.42	0.77	1.46	9.05
	女性若年層	0.58	0.53	0.00	0.25	0.45	0.74	4.84
	女性壮年層	0.82	0.78	0.00	0.34	0.58	1.09	11.32
	女性高年層	1.23	1.26	0.00	0.44	0.83	1.59	10.13
年収	100万円未満	0.89	1.07	0.00	0.27	0.54	1.12	10.13
	100～299万円	0.93	1.00	0.00	0.34	0.63	1.16	10.78
	300～499万円	0.87	0.84	0.00	0.36	0.60	1.12	11.32
	500～699万円	0.88	0.89	0.00	0.36	0.60	1.14	9.05
	700～999万円	0.90	0.82	0.00	0.00	0.67	1.14	6.11
	1000万円以上	0.94	0.85	0.00	0.43	0.67	1.13	5.10
職業	会社員	0.80	0.83	0.00	0.34	0.57	1.02	11.32
	公務員	0.78	0.61	0.00	0.36	0.59	1.05	3.89
	パート等	0.85	0.85	0.00	0.32	0.57	1.11	6.83
	自営業	1.01	0.95	0.00	0.42	0.68	1.29	7.74
	主婦等	1.09	1.09	0.00	0.39	0.76	1.43	10.13
	学生	0.72	1.53	0.00	0.17	0.39	0.75	15.13
	無職	1.00	1.10	0.00	0.35	0.65	1.25	9.55
学歴	中学卒	0.94	1.03	0.00	0.29	0.59	1.21	7.50
	高校卒	0.90	0.93	0.00	0.35	0.63	1.15	11.32
	高専卒	0.94	0.80	0.00	0.35	0.71	1.30	4.61
	短大等卒	0.83	0.81	0.00	0.35	0.59	1.05	9.55
	大学卒以上	0.91	1.06	0.00	0.35	0.60	1.13	15.13
	答えない	0.84	0.99	0.00	0.25	0.47	0.98	5.31
健康状態	よい	0.90	1.02	0.00	0.35	0.61	1.12	15.13
	まあよい	0.87	0.89	0.00	0.35	0.59	1.11	10.78
	ふつう	0.95	1.01	0.00	0.35	0.64	1.18	11.32
	あまりよくない	0.84	0.77	0.00	0.31	0.60	1.14	6.62
	よくない	0.72	0.67	0.00	0.24	0.50	1.01	2.98
咀嚼度	かんで食べる	0.90	0.98	0.00	0.35	0.61	1.13	15.13
	かみにくい	0.88	0.85	0.00	0.34	0.59	1.17	5.78
	かめない	0.80	1.01	0.00	0.32	0.47	0.76	5.69
BMI	やせ	0.74	0.76	0.00	0.28	0.50	0.95	5.62
	普通	0.88	0.94	0.00	0.34	0.59	1.11	15.13
	肥満	0.96	1.00	0.00	0.36	0.66	1.22	11.32

		肉類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.30	0.26	0.00	0.13	0.23	0.39	2.75
性・年代別	男性若年層	0.36	0.29	0.00	0.17	0.32	0.42	2.75
	男性壮年層	0.34	0.26	0.00	0.16	0.29	0.42	2.38
	男性高年層	0.30	0.27	0.00	0.12	0.20	0.39	1.93
	女性若年層	0.29	0.25	0.00	0.13	0.25	0.34	2.04
	女性壮年層	0.27	0.21	0.00	0.13	0.22	0.34	1.66
	女性高年層	0.25	0.23	0.00	0.10	0.17	0.32	2.20
年収	100万円未満	0.27	0.27	0.00	0.10	0.19	0.34	2.17
	100～299万円	0.30	0.26	0.00	0.13	0.22	0.38	2.20
	300～499万円	0.30	0.23	0.00	0.15	0.24	0.39	2.16
	500～699万円	0.32	0.23	0.00	0.15	0.28	0.39	2.38
	700～999万円	0.33	0.24	0.01	0.00	0.30	0.42	2.04
	1000万円以上	0.36	0.35	0.00	0.16	0.30	0.42	2.75
職業	会社員	0.32	0.24	0.00	0.15	0.27	0.39	2.17
	公務員	0.32	0.25	0.00	0.15	0.27	0.40	2.38
	パート等	0.30	0.26	0.00	0.13	0.25	0.38	2.75
	自営業	0.31	0.29	0.00	0.12	0.22	0.39	2.04
	主婦等	0.28	0.25	0.00	0.13	0.20	0.35	2.20
	学生	0.32	0.32	0.00	0.13	0.25	0.39	2.29
	無職	0.26	0.24	0.00	0.10	0.19	0.35	2.11
学歴	中学卒	0.28	0.27	0.00	0.10	0.20	0.37	2.16
	高校卒	0.30	0.26	0.00	0.13	0.22	0.38	2.20
	高専卒	0.30	0.26	0.00	0.13	0.23	0.39	2.17
	短大等卒	0.30	0.23	0.00	0.15	0.27	0.37	2.07
	大学卒以上	0.32	0.26	0.00	0.15	0.27	0.39	2.75
	答えない	0.24	0.22	0.00	0.08	0.18	0.31	1.05
健康状態	よい	0.32	0.27	0.00	0.14	0.25	0.39	2.75
	まあよい	0.29	0.24	0.00	0.14	0.23	0.37	2.02
	ふつう	0.29	0.25	0.00	0.13	0.22	0.38	2.38
	あまりよくない	0.31	0.26	0.00	0.13	0.26	0.39	1.90
	よくない	0.30	0.27	0.00	0.11	0.21	0.40	1.58
咀嚼度	かんで食べる	0.31	0.26	0.00	0.14	0.24	0.39	2.75
	かみにくい	0.28	0.24	0.00	0.12	0.22	0.37	2.04
	かめない	0.24	0.23	0.00	0.09	0.16	0.31	1.03
BMI	やせ	0.29	0.27	0.00	0.13	0.22	0.35	2.14
	普通	0.29	0.25	0.00	0.13	0.22	0.37	2.38
	肥満	0.32	0.27	0.00	0.14	0.26	0.40	2.75

		卵類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
性・年代別	男性若年層	0.18	0.13	0.00	0.10	0.13	0.25	0.73
	男性壮年層	0.19	0.12	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	男性高年層	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	女性若年層	0.16	0.11	0.00	0.08	0.15	0.21	0.63
	女性壮年層	0.16	0.11	0.00	0.08	0.15	0.24	0.63
	女性高年層	0.18	0.11	0.00	0.09	0.19	0.26	0.63
年収	100万円未満	0.16	0.12	0.00	0.08	0.13	0.25	0.61
	100～299万円	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	300～499万円	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	500～699万円	0.17	0.11	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	700～999万円	0.18	0.11	0.00	0.00	0.19	0.24	0.67
	1000万円以上	0.19	0.13	0.00	0.08	0.20	0.26	0.73
職業	会社員	0.17	0.12	0.00	0.09	0.13	0.24	0.73
	公務員	0.17	0.12	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	パート等	0.17	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	自営業	0.18	0.12	0.00	0.10	0.17	0.26	0.73
	主婦等	0.18	0.11	0.00	0.09	0.19	0.24	0.63
	学生	0.17	0.14	0.00	0.08	0.14	0.24	0.67
	無職	0.18	0.13	0.00	0.09	0.19	0.27	0.73
学歴	中学卒	0.16	0.12	0.00	0.08	0.12	0.26	0.73
	高校卒	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.26	0.73
	高専卒	0.18	0.13	0.00	0.09	0.18	0.26	0.67
	短大等卒	0.17	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	大学卒以上	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	答えない	0.18	0.13	0.00	0.08	0.21	0.24	0.67
健康状態	よい	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.26	0.73
	まあよい	0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	ふつう	0.17	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.67
	あまりよくない	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.26	0.73
	よくない	0.17	0.12	0.00	0.08	0.13	0.26	0.55
咀嚼度	かんで食べる	0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	かみにくい	0.18	0.11	0.00	0.09	0.17	0.26	0.67
	かめない	0.15	0.13	0.01	0.06	0.11	0.24	0.73
BMI	やせ	0.14	0.10	0.00	0.08	0.12	0.22	0.63
	普通	0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	肥満	0.18	0.12	0.00	0.09	0.19	0.26	0.73

		乳類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.15	0.16	0.00	0.02	0.10	0.21	1.27
性・年代別	男性若年層	0.12	0.18	0.00	0.02	0.05	0.15	1.27
	男性壮年層	0.13	0.16	0.00	0.02	0.07	0.20	1.08
	男性高年層	0.18	0.19	0.00	0.02	0.12	0.30	1.04
	女性若年層	0.12	0.12	0.00	0.03	0.08	0.17	0.90
	女性壮年層	0.15	0.14	0.00	0.03	0.12	0.20	0.99
	女性高年層	0.19	0.16	0.00	0.05	0.15	0.29	1.08
年収	100万円未満	0.15	0.17	0.00	0.02	0.09	0.24	1.06
	100～299万円	0.15	0.16	0.00	0.02	0.10	0.21	1.08
	300～499万円	0.15	0.17	0.00	0.03	0.10	0.21	1.08
	500～699万円	0.14	0.14	0.00	0.03	0.10	0.20	0.86
	700～999万円	0.15	0.16	0.00	0.00	0.10	0.21	1.10
	1000万円以上	0.17	0.17	0.00	0.05	0.14	0.25	1.27
職業	会社員	0.13	0.16	0.00	0.02	0.07	0.17	1.10
	公務員	0.14	0.14	0.00	0.03	0.10	0.19	0.86
	パート等	0.13	0.15	0.00	0.02	0.09	0.19	1.27
	自営業	0.16	0.17	0.00	0.03	0.11	0.25	0.86
	主婦等	0.17	0.16	0.00	0.05	0.14	0.26	1.08
	学生	0.16	0.19	0.00	0.03	0.10	0.20	1.06
	無職	0.17	0.18	0.00	0.02	0.12	0.27	1.04
学歴	中学卒	0.13	0.16	0.00	0.01	0.06	0.19	1.04
	高校卒	0.15	0.17	0.00	0.02	0.10	0.22	1.08
	高専卒	0.14	0.17	0.00	0.02	0.09	0.21	0.99
	短大等卒	0.15	0.16	0.00	0.03	0.11	0.20	1.10
	大学卒以上	0.15	0.15	0.00	0.04	0.10	0.21	1.27
	答えない	0.14	0.14	0.00	0.01	0.11	0.21	0.61
健康状態	よい	0.15	0.17	0.00	0.02	0.10	0.22	1.27
	まあよい	0.14	0.15	0.00	0.03	0.10	0.20	1.08
	ふつう	0.15	0.16	0.00	0.02	0.10	0.21	1.08
	あまりよくない	0.15	0.16	0.00	0.03	0.10	0.23	1.04
	よくない	0.15	0.18	0.00	0.01	0.07	0.21	1.04
咀嚼度	かんで食べる	0.15	0.16	0.00	0.02	0.10	0.21	1.27
	かみにくい	0.14	0.15	0.00	0.02	0.10	0.20	0.95
	かめない	0.14	0.16	0.00	0.02	0.06	0.24	0.57
BMI	やせ	0.13	0.15	0.00	0.02	0.08	0.17	1.06
	普通	0.15	0.16	0.00	0.03	0.10	0.21	1.10
	肥満	0.15	0.17	0.00	0.02	0.09	0.22	1.27

		油脂類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		菓子類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.33	0.36	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
性・年代別	男性若年層	0.39	0.39	0.00	0.12	0.26	0.49	2.84
	男性壮年層	0.32	0.32	0.00	0.09	0.20	0.47	2.84
	男性高年層	0.23	0.31	0.00	0.04	0.12	0.28	2.84
	女性若年層	0.43	0.42	0.00	0.16	0.33	0.53	2.46
	女性壮年層	0.36	0.35	0.00	0.13	0.25	0.44	2.46
	女性高年層	0.25	0.31	0.00	0.08	0.16	0.35	2.46
年収	100万円未満	0.30	0.37	0.00	0.08	0.18	0.41	2.84
	100～299万円	0.30	0.33	0.00	0.09	0.18	0.43	2.84
	300～499万円	0.35	0.36	0.00	0.10	0.22	0.44	2.84
	500～699万円	0.36	0.37	0.00	0.10	0.23	0.49	2.84
	700～999万円	0.37	0.36	0.00	0.00	0.27	0.50	2.40
	1000万円以上	0.39	0.40	0.00	0.12	0.27	0.50	2.76
職業	会社員	0.37	0.36	0.00	0.10	0.26	0.49	2.84
	公務員	0.39	0.36	0.00	0.12	0.27	0.50	2.84
	パート等	0.36	0.37	0.00	0.10	0.23	0.44	2.84
	自営業	0.29	0.32	0.00	0.09	0.18	0.43	2.76
	主婦等	0.28	0.33	0.00	0.08	0.17	0.37	2.41
	学生	0.43	0.42	0.00	0.15	0.32	0.53	2.39
	無職	0.25	0.37	0.00	0.06	0.14	0.34	2.84
学歴	中学卒	0.26	0.33	0.00	0.06	0.16	0.35	2.76
	高校卒	0.32	0.36	0.00	0.09	0.19	0.43	2.84
	高専卒	0.35	0.38	0.00	0.09	0.20	0.44	2.76
	短大等卒	0.37	0.36	0.00	0.10	0.26	0.44	2.84
	大学卒以上	0.36	0.37	0.00	0.11	0.25	0.49	2.84
	答えない	0.30	0.39	0.00	0.06	0.17	0.37	2.39
健康状態	よい	0.33	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	まあよい	0.36	0.38	0.00	0.10	0.23	0.45	2.84
	ふつう	0.32	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	あまりよくない	0.34	0.38	0.00	0.09	0.18	0.43	2.46
	よくない	0.29	0.38	0.00	0.08	0.18	0.35	2.46
咀嚼度	かんで食べる	0.33	0.36	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	かみにくい	0.33	0.38	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	かめない	0.22	0.24	0.00	0.03	0.15	0.33	1.01
BMI	やせ	0.39	0.40	0.00	0.11	0.26	0.52	2.53
	普通	0.33	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	肥満	0.32	0.37	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84

		嗜好飲料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		調味料・香辛料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		7.03	2.46	0.95	5.36	6.70	8.31	24.29
性・年代別	男性若年層	7.93	2.62	2.57	6.13	7.64	9.21	24.29
	男性壮年層	7.80	2.36	2.40	6.11	7.58	9.22	16.93
	男性高年層	7.82	2.57	2.38	6.20	7.57	9.22	22.02
	女性若年層	6.16	2.19	0.95	4.73	5.88	7.15	20.42
	女性壮年層	6.14	2.03	1.18	4.81	5.93	7.11	23.18
	女性高年層	6.45	2.09	0.00	5.18	6.21	7.47	19.66
年収	100万円未満	6.83	2.50	0.00	5.16	6.45	8.22	18.16
	100～299万円	7.07	2.48	0.95	5.35	6.74	8.40	20.42
	300～499万円	7.14	2.40	1.64	5.52	6.78	8.40	22.02
	500～699万円	7.11	2.28	2.57	5.43	6.78	8.38	21.85
	700～999万円	6.95	2.24	2.64	0.00	6.63	8.16	19.16
	1000万円以上	6.91	2.31	2.93	5.26	6.42	8.01	17.36
職業	会社員	7.27	2.47	1.46	5.53	6.89	8.59	23.63
	公務員	6.89	2.10	1.64	5.42	6.76	8.11	15.45
	パート等	6.72	2.46	0.95	5.05	6.35	7.95	20.13
	自営業	7.70	2.65	2.24	5.95	7.33	8.99	22.02
	主婦等	6.59	2.14	2.30	5.32	6.39	7.58	23.18
	学生	6.94	2.99	1.89	4.93	6.43	8.58	24.29
	無職	7.01	2.42	1.18	5.29	6.77	8.37	17.47
学歴	中学卒	7.26	2.66	2.31	5.44	6.84	8.63	18.16
	高校卒	7.08	2.45	0.95	5.39	6.78	8.46	23.63
	高専卒	7.27	2.50	1.62	5.55	7.01	8.68	16.17
	短大等卒	6.63	2.15	1.46	5.21	6.33	7.78	19.96
	大学卒以上	7.15	2.45	1.64	5.51	6.83	8.36	24.29
	答えない	6.67	2.70	2.57	4.81	6.42	8.12	16.46
健康状態	よい	7.12	2.46	1.74	5.44	6.72	8.33	24.29
	まあよい	6.97	2.38	0.95	5.29	6.68	8.20	23.63
	ふつう	7.06	2.48	1.18	5.39	6.73	8.36	23.18
	あまりよくない	6.93	2.53	1.62	5.30	6.63	8.24	22.02
	よくない	6.86	2.50	2.24	5.18	6.53	8.20	18.02
咀嚼度	かんで食べる	7.02	2.45	0.95	5.35	6.67	8.31	24.29
	かみにくい	7.06	2.41	1.18	5.46	6.80	8.31	20.42
	かめない	6.70	2.65	2.67	4.50	6.58	8.04	16.93
BMI	やせ	6.53	2.39	0.95	4.99	6.25	7.63	18.91
	普通	6.88	2.37	1.18	5.28	6.56	8.11	24.29
	肥満	7.38	2.58	1.62	5.63	7.02	8.70	22.02

		穀類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.12	0.65	0.00	0.60	0.99	1.59	5.65
性・年代別	男性若年層	1.10	0.63	0.07	0.63	0.96	1.43	4.60
	男性壮年層	1.15	0.67	0.00	0.64	0.98	1.64	5.65
	男性高年層	1.32	0.72	0.06	0.71	1.20	1.90	4.63
	女性若年層	0.98	0.59	0.00	0.54	0.84	1.37	4.33
	女性壮年層	1.10	0.61	0.01	0.63	1.01	1.54	4.12
	女性高年層	1.07	0.64	0.00	0.51	0.99	1.59	3.65
年収	100万円未満	1.14	0.68	0.00	0.63	1.02	1.59	4.12
	100～299万円	1.13	0.65	0.00	0.60	1.01	1.63	4.38
	300～499万円	1.12	0.65	0.02	0.62	0.99	1.54	5.65
	500～699万円	1.10	0.60	0.05	0.64	0.97	1.53	4.30
	700～999万円	1.07	0.57	0.00	0.00	0.99	1.55	2.75
	1000万円以上	0.98	0.54	0.05	0.54	0.85	1.42	2.35
職業	会社員	1.08	0.62	0.00	0.59	0.94	1.50	5.65
	公務員	1.02	0.60	0.00	0.57	0.87	1.45	4.60
	パート等	1.14	0.66	0.02	0.64	1.03	1.59	4.33
	自営業	1.19	0.68	0.08	0.65	1.07	1.67	4.63
	主婦等	1.08	0.61	0.05	0.55	1.00	1.56	3.51
	学生	1.05	0.60	0.09	0.61	0.94	1.32	3.83
	無職	1.21	0.71	0.00	0.61	1.11	1.74	4.38
学歴	中学卒	1.14	0.72	0.00	0.56	0.98	1.65	4.63
	高校卒	1.14	0.66	0.00	0.61	1.02	1.62	4.30
	高専卒	1.11	0.63	0.00	0.61	0.96	1.55	3.07
	短大等卒	1.07	0.58	0.00	0.63	0.98	1.48	5.65
	大学卒以上	1.11	0.64	0.05	0.59	0.97	1.62	4.60
	答えない	1.12	0.75	0.16	0.57	0.87	1.62	3.24
健康状態	よい	1.08	0.64	0.00	0.56	0.93	1.53	4.60
	まあよい	1.09	0.64	0.01	0.60	0.96	1.53	5.65
	ふつう	1.16	0.66	0.00	0.63	1.07	1.63	4.63
	あまりよくない	1.15	0.65	0.06	0.62	1.01	1.63	3.39
	よくない	1.08	0.69	0.00	0.60	0.95	1.47	3.68
咀嚼度	かんで食べる	1.11	0.65	0.00	0.59	0.97	1.55	5.65
	かみにくい	1.17	0.67	0.00	0.65	1.06	1.66	4.63
	かめない	1.25	0.66	0.26	0.74	1.14	1.69	2.74
BMI	やせ	1.09	0.66	0.08	0.58	0.92	1.46	4.03
	普通	1.12	0.65	0.00	0.61	0.99	1.59	4.63
	肥満	1.13	0.66	0.00	0.60	0.99	1.61	5.65

		いも類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	学生	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	答えない	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04

		砂糖・甘味料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性・年代別	男性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	男性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性若年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性壮年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性高年層	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年収	100万円未満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	100～299万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	300～499万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	500～699万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	700～999万円	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1000万円以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
職業	会社員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	公務員	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	パート等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	自営業	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	主婦等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	学生	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無職	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
学歴	中学卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高校卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高専卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	短大等卒	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	大学卒以上	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	答えない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
健康状態	よい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	まあよい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ふつう	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	あまりよくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	よくない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
咀嚼度	かんで食べる	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かみにくい	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	かめない	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BMI	やせ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	普通	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肥満	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

		豆類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.50	0.42	0.00	0.22	0.39	0.71	3.72
性・年代別	男性若年層	0.45	0.43	0.00	0.15	0.33	0.61	3.10
	男性壮年層	0.47	0.39	0.00	0.22	0.34	0.66	3.72
	男性高年層	0.60	0.47	0.00	0.27	0.50	0.84	3.72
	女性若年層	0.40	0.33	0.00	0.16	0.30	0.57	2.68
	女性壮年層	0.49	0.38	0.00	0.22	0.43	0.68	2.95
	女性高年層	0.63	0.46	0.00	0.27	0.53	0.86	2.95
年収	100万円未満	0.47	0.42	0.00	0.13	0.34	0.69	2.95
	100～299万円	0.52	0.42	0.00	0.22	0.39	0.73	3.72
	300～499万円	0.50	0.42	0.00	0.22	0.39	0.68	3.41
	500～699万円	0.49	0.39	0.00	0.22	0.39	0.67	3.72
	700～999万円	0.52	0.40	0.00	0.00	0.43	0.72	2.57
	1000万円以上	0.55	0.47	0.00	0.22	0.43	0.72	2.78
職業	会社員	0.44	0.37	0.00	0.18	0.33	0.61	3.41
	公務員	0.45	0.40	0.00	0.18	0.35	0.61	3.72
	パート等	0.47	0.38	0.00	0.22	0.39	0.66	2.95
	自営業	0.57	0.48	0.00	0.25	0.43	0.79	3.72
	主婦等	0.61	0.45	0.00	0.27	0.53	0.82	2.95
	学生	0.42	0.43	0.00	0.11	0.30	0.58	3.10
	無職	0.58	0.45	0.00	0.25	0.49	0.83	2.51
学歴	中学卒	0.52	0.44	0.00	0.22	0.39	0.72	2.80
	高校卒	0.50	0.43	0.00	0.22	0.39	0.71	3.72
	高専卒	0.48	0.40	0.00	0.19	0.33	0.72	2.31
	短大等卒	0.49	0.38	0.00	0.23	0.39	0.67	3.72
	大学卒以上	0.52	0.42	0.00	0.23	0.43	0.72	3.10
	答えない	0.50	0.41	0.00	0.17	0.48	0.74	1.86
健康状態	よい	0.52	0.44	0.00	0.22	0.39	0.72	3.72
	まあよい	0.50	0.43	0.00	0.22	0.39	0.72	2.95
	ふつう	0.50	0.41	0.00	0.22	0.39	0.70	3.41
	あまりよくない	0.49	0.38	0.00	0.21	0.39	0.71	2.15
	よくない	0.45	0.41	0.00	0.13	0.31	0.59	2.57
咀嚼度	かんで食べる	0.51	0.42	0.00	0.22	0.39	0.72	3.72
	かみにくい	0.49	0.41	0.00	0.22	0.37	0.70	3.72
	かめない	0.41	0.37	0.00	0.19	0.30	0.54	1.89
BMI	やせ	0.45	0.40	0.00	0.17	0.34	0.59	2.43
	普通	0.51	0.41	0.00	0.22	0.42	0.72	3.72
	肥満	0.50	0.43	0.00	0.22	0.37	0.71	3.72

		緑黄色野菜						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
性・年代別	男性若年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.11
	男性壮年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.09
	男性高年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
	女性若年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.10
	女性壮年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	女性高年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
年収	100万円未満	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.03	0.11
	100～299万円	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
	300～499万円	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	500～699万円	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.10
	700～999万円	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08
	1000万円以上	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.08
職業	会社員	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.10
	公務員	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.09
	パート等	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.09
	自営業	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	主婦等	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	学生	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.02	0.11
	無職	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
学歴	中学卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
	高校卒	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	高専卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.10
	短大等卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	大学卒以上	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	答えない	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.02	0.07
健康状態	よい	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	まあよい	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
	ふつう	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	あまりよくない	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
	よくない	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.09
咀嚼度	かんで食べる	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	かみにくい	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.03	0.10
	かめない	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.02	0.09
BMI	やせ	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.07
	普通	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	肥満	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11

		その他の野菜*						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
性・年代別	男性若年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.11
	男性壮年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.09
	男性高年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	女性若年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.08
	女性壮年層	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	女性高年層	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
年収	100万円未満	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	100～299万円	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
	300～499万円	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	500～699万円	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	700～999万円	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08
	1000万円以上	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10
職業	会社員	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.12
	公務員	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.08
	パート等	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	自営業	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	主婦等	0.03	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	学生	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.11
	無職	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
学歴	中学卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.09
	高校卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	高専卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.08
	短大等卒	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.07
	大学卒以上	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
	答えない	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.08
健康状態	よい	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
	まあよい	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	ふつう	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	あまりよくない	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.08
	よくない	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.07
咀嚼度	かんで食べる	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
	かみにくい	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.08
	かめない	0.02	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05
BMI	やせ	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11
	普通	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.12
	肥満	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.11

		果実類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
性・年代別	男性若年層	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06
	男性壮年層	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	男性高年層	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	女性若年層	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	女性壮年層	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	女性高年層	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.08
年収	100万円未満	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
	100～299万円	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	300～499万円	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	500～699万円	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
	700～999万円	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	1000万円以上	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
職業	会社員	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	公務員	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	パート等	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	自営業	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	主婦等	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.08
	学生	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	無職	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
学歴	中学卒	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	高校卒	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
	高専卒	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	短大等卒	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	大学卒以上	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	答えない	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02
健康状態	よい	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
	まあよい	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
	ふつう	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	あまりよくない	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	よくない	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
咀嚼度	かんで食べる	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08
	かみにくい	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	かめない	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03
BMI	やせ	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
	普通	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06
	肥満	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08

		魚介類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.46	1.32	0.00	0.62	1.11	1.93	20.48
性・年代別	男性若年層	1.27	1.33	0.00	0.56	0.94	1.61	20.48
	男性壮年層	1.51	1.20	0.00	0.69	1.19	2.03	10.19
	男性高年層	1.87	1.50	0.00	0.84	1.50	2.47	10.42
	女性若年層	0.93	0.75	0.00	0.45	0.75	1.23	6.87
	女性壮年層	1.32	1.12	0.00	0.59	1.03	1.71	12.50
	女性高年層	1.95	1.63	0.00	0.88	1.57	2.60	17.72
年収	100万円未満	1.43	1.34	0.00	0.54	1.13	1.94	13.31
	100～299万円	1.50	1.33	0.00	0.63	1.14	2.01	17.72
	300～499万円	1.45	1.24	0.00	0.63	1.09	1.92	10.42
	500～699万円	1.38	1.17	0.00	0.64	1.04	1.74	10.19
	700～999万円	1.40	1.16	0.00	0.00	1.11	1.75	9.59
	1000万円以上	1.51	1.27	0.00	0.68	1.17	1.92	7.19
職業	会社員	1.32	1.13	0.00	0.57	1.00	1.73	9.59
	公務員	1.21	0.95	0.00	0.62	0.98	1.59	10.19
	パート等	1.34	1.20	0.00	0.57	1.02	1.75	10.28
	自営業	1.74	1.48	0.00	0.77	1.32	2.28	10.42
	主婦等	1.79	1.58	0.00	0.80	1.34	2.29	17.72
	学生	1.11	1.94	0.00	0.39	0.68	1.20	20.48
	無職	1.65	1.35	0.00	0.69	1.31	2.21	8.46
学歴	中学卒	1.60	1.37	0.00	0.65	1.20	2.15	7.65
	高校卒	1.49	1.32	0.00	0.62	1.14	2.00	17.72
	高専卒	1.53	1.30	0.00	0.66	1.21	2.01	8.46
	短大等卒	1.31	1.06	0.00	0.59	1.00	1.74	9.59
	大学卒以上	1.43	1.40	0.00	0.63	1.07	1.81	20.48
	答えない	1.48	1.32	0.00	0.61	1.06	1.76	5.55
健康状態	よい	1.40	1.35	0.00	0.61	1.06	1.81	20.48
	まあよい	1.40	1.22	0.00	0.62	1.05	1.84	12.20
	ふつう	1.54	1.40	0.00	0.64	1.15	2.04	17.72
	あまりよくない	1.49	1.21	0.00	0.63	1.15	2.02	8.54
	よくない	1.39	1.20	0.00	0.53	1.07	1.84	7.62
咀嚼度	かんで食べる	1.45	1.34	0.00	0.62	1.08	1.90	20.48
	かみにくい	1.52	1.26	0.00	0.64	1.18	2.02	8.46
	かめない	1.35	0.99	0.00	0.59	1.32	1.95	4.10
BMI	やせ	1.16	1.00	0.00	0.48	0.88	1.48	6.38
	普通	1.41	1.26	0.00	0.61	1.07	1.83	20.48
	肥満	1.61	1.43	0.00	0.68	1.21	2.14	17.72

		肉類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		3.46	2.38	0.00	2.06	3.04	4.29	25.92
性・年代別	男性若年層	4.21	2.64	0.00	2.82	3.66	5.22	25.92
	男性壮年層	3.74	2.45	0.00	2.31	3.36	4.47	22.99
	男性高年層	3.38	2.58	0.00	1.68	2.95	4.25	24.28
	女性若年層	3.36	2.27	0.00	2.12	2.86	4.15	21.67
	女性壮年層	3.11	1.91	0.00	1.90	2.78	4.04	15.96
	女性高年層	2.95	2.20	0.00	1.54	2.56	3.72	21.67
年収	100万円未満	3.07	2.46	0.00	1.41	2.69	3.90	22.76
	100～299万円	3.38	2.45	0.00	1.94	2.92	4.18	21.67
	300～499万円	3.55	2.20	0.00	2.21	3.14	4.32	24.28
	500～699万円	3.65	2.24	0.00	2.31	3.30	4.50	22.99
	700～999万円	3.72	2.23	0.41	0.00	3.24	4.56	21.67
	1000万円以上	3.99	2.96	0.00	2.46	3.38	4.95	25.92
職業	会社員	3.70	2.40	0.00	2.31	3.25	4.48	24.28
	公務員	3.79	2.36	0.00	2.41	3.38	4.52	22.99
	パート等	3.30	2.21	0.00	1.94	2.87	4.26	25.92
	自営業	3.65	2.65	0.00	1.98	3.19	4.29	18.38
	主婦等	3.28	2.37	0.00	1.99	2.80	4.07	21.67
	学生	3.81	3.04	0.00	2.18	3.17	4.49	22.76
	無職	3.03	2.15	0.00	1.58	2.70	3.87	19.65
学歴	中学卒	2.97	2.21	0.00	1.45	2.68	3.76	20.12
	高校卒	3.47	2.53	0.00	1.96	2.99	4.29	24.28
	高専卒	3.57	2.57	0.00	2.14	3.20	4.47	19.98
	短大等卒	3.42	1.97	0.00	2.21	3.04	4.28	15.96
	大学卒以上	3.81	2.47	0.00	2.36	3.34	4.66	25.92
	答えない	2.80	2.04	0.00	1.14	2.35	4.00	8.10
健康状態	よい	3.64	2.51	0.00	2.21	3.19	4.43	25.92
	まあよい	3.48	2.28	0.00	2.10	3.02	4.38	24.28
	ふつう	3.36	2.36	0.00	1.95	2.95	4.12	22.99
	あまりよくない	3.35	2.24	0.00	1.87	2.99	4.29	15.99
	よくない	3.15	2.10	0.00	1.65	2.66	4.13	9.76
咀嚼度	かんで食べる	3.54	2.42	0.00	2.15	3.09	4.38	25.92
	かみにくい	3.17	2.21	0.00	1.73	2.81	4.01	21.67
	かめない	2.42	1.64	0.00	1.11	2.42	3.40	7.36
BMI	やせ	3.34	2.39	0.00	2.11	2.91	4.17	22.76
	普通	3.38	2.32	0.00	2.00	2.97	4.18	24.28
	肥満	3.62	2.48	0.00	2.12	3.19	4.50	25.92

		卵類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.24	0.84	0.00	0.62	1.20	1.73	5.20
性・年代別	男性若年層	1.28	0.92	0.00	0.70	0.93	1.76	5.20
	男性壮年層	1.32	0.86	0.00	0.70	1.39	1.95	5.20
	男性高年層	1.38	0.94	0.00	0.70	1.39	1.95	5.20
	女性若年層	1.11	0.76	0.00	0.60	1.07	1.50	4.50
	女性壮年層	1.13	0.75	0.00	0.60	1.07	1.69	4.50
	女性高年層	1.27	0.78	0.00	0.67	1.34	1.87	4.50
年収	100万円未満	1.17	0.83	0.00	0.60	0.93	1.79	4.33
	100～299万円	1.25	0.86	0.00	0.62	1.20	1.73	5.20
	300～499万円	1.25	0.82	0.00	0.67	1.20	1.73	5.20
	500～699万円	1.24	0.80	0.00	0.67	1.20	1.69	5.20
	700～999万円	1.29	0.80	0.00	0.00	1.34	1.70	4.76
	1000万円以上	1.34	0.90	0.00	0.60	1.39	1.86	5.20
職業	会社員	1.21	0.83	0.00	0.62	0.93	1.70	5.20
	公務員	1.24	0.87	0.00	0.60	1.20	1.70	5.20
	パート等	1.19	0.80	0.00	0.60	1.20	1.69	5.20
	自営業	1.27	0.85	0.00	0.70	1.20	1.87	5.20
	主婦等	1.28	0.76	0.00	0.67	1.34	1.69	4.50
	学生	1.22	0.99	0.00	0.60	0.96	1.70	4.76
	無職	1.31	0.90	0.00	0.67	1.34	1.95	5.20
学歴	中学卒	1.16	0.84	0.00	0.60	0.83	1.82	5.20
	高校卒	1.26	0.85	0.00	0.67	1.20	1.86	5.20
	高専卒	1.30	0.91	0.00	0.63	1.29	1.87	4.76
	短大等卒	1.19	0.76	0.00	0.60	1.20	1.69	5.20
	大学卒以上	1.29	0.87	0.00	0.67	1.20	1.73	5.20
	答えない	1.30	0.93	0.00	0.60	1.50	1.70	4.76
健康状態	よい	1.28	0.89	0.00	0.67	1.20	1.86	5.20
	まあよい	1.24	0.83	0.00	0.62	1.20	1.70	5.20
	ふつう	1.20	0.80	0.00	0.60	1.20	1.70	4.76
	あまりよくない	1.27	0.87	0.00	0.62	1.20	1.86	5.20
	よくない	1.20	0.87	0.00	0.54	0.93	1.87	3.90
咀嚼度	かんで食べる	1.24	0.85	0.00	0.62	1.20	1.70	5.20
	かみにくい	1.26	0.81	0.00	0.62	1.20	1.87	4.76
	かめない	1.09	0.91	0.10	0.46	0.77	1.72	5.20
BMI	やせ	1.02	0.72	0.00	0.54	0.83	1.55	4.50
	普通	1.23	0.83	0.00	0.62	1.20	1.70	5.20
	肥満	1.30	0.88	0.00	0.67	1.34	1.87	5.20

		乳類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2.19	2.50	0.00	0.54	1.37	3.44	23.48
性・年代別	男性若年層	2.27	2.76	0.00	0.48	1.44	3.34	22.62
	男性壮年層	2.04	2.50	0.00	0.31	1.16	2.88	22.27
	男性高年層	2.09	2.59	0.00	0.27	1.16	3.23	22.69
	女性若年層	2.43	2.60	0.00	0.64	1.45	3.50	19.91
	女性壮年層	2.28	2.42	0.00	0.64	1.53	3.50	23.48
	女性高年層	2.02	2.05	0.00	0.64	1.24	3.15	18.03
年収	100万円未満	1.98	2.62	0.00	0.27	1.04	2.67	22.27
	100～299万円	2.03	2.32	0.00	0.45	1.28	3.15	22.69
	300～499万円	2.26	2.52	0.00	0.64	1.38	3.41	22.62
	500～699万円	2.34	2.62	0.00	0.73	1.55	3.50	23.48
	700～999万円	2.40	2.51	0.00	0.00	1.59	3.50	14.77
	1000万円以上	2.75	2.38	0.00	0.90	2.17	4.35	13.22
職業	会社員	2.16	2.53	0.00	0.52	1.35	3.32	20.37
	公務員	2.24	2.28	0.00	0.70	1.58	3.38	14.77
	パート等	2.02	2.33	0.00	0.44	1.22	3.15	22.27
	自営業	2.29	2.57	0.00	0.64	1.45	3.44	18.03
	主婦等	2.26	2.28	0.00	0.72	1.55	3.50	23.48
	学生	3.14	3.53	0.00	0.64	1.85	4.44	22.62
	無職	2.13	2.60	0.00	0.33	1.16	3.44	22.69
学歴	中学卒	1.62	2.14	0.00	0.07	0.92	2.02	18.03
	高校卒	2.15	2.61	0.00	0.41	1.25	3.15	23.48
	高専卒	2.07	2.68	0.00	0.31	1.23	2.88	22.62
	短大等卒	2.42	2.51	0.00	0.74	1.59	3.77	22.27
	大学卒以上	2.40	2.38	0.00	0.74	1.59	3.63	19.21
	答えない	2.12	2.21	0.00	0.23	1.37	3.84	11.14
健康状態	よい	2.38	2.61	0.00	0.64	1.44	3.68	19.64
	まあよい	2.29	2.69	0.00	0.65	1.41	3.44	23.48
	ふつう	2.07	2.35	0.00	0.42	1.28	3.15	19.91
	あまりよくない	2.01	2.28	0.00	0.41	1.25	2.89	22.69
	よくない	1.99	2.50	0.00	0.08	1.10	3.25	14.77
咀嚼度	かんで食べる	2.22	2.49	0.00	0.63	1.38	3.44	22.69
	かみにくい	2.11	2.59	0.00	0.34	1.25	3.16	23.48
	かめない	1.97	2.46	0.00	0.26	0.75	3.65	11.14
BMI	やせ	2.25	2.65	0.00	0.32	1.37	3.52	19.28
	普通	2.24	2.52	0.00	0.64	1.39	3.44	23.48
	肥満	2.10	2.45	0.00	0.39	1.27	3.12	22.27

		油脂類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.45	0.71	0.00	0.96	1.36	1.83	7.19
性・年代別	男性若年層	1.66	0.77	0.00	1.15	1.58	2.05	7.19
	男性壮年層	1.57	0.72	0.00	1.09	1.47	1.98	5.04
	男性高年層	1.50	0.75	0.00	0.97	1.43	1.96	4.71
	女性若年層	1.26	0.63	0.00	0.86	1.19	1.56	5.19
	女性壮年層	1.32	0.60	0.00	0.89	1.26	1.67	3.79
	女性高年層	1.39	0.71	0.00	0.91	1.31	1.73	6.95
年収	100万円未満	1.39	0.76	0.00	0.86	1.29	1.80	4.48
	100～299万円	1.44	0.74	0.00	0.93	1.35	1.84	6.95
	300～499万円	1.46	0.67	0.00	1.02	1.36	1.81	4.51
	500～699万円	1.48	0.67	0.00	1.00	1.42	1.82	5.49
	700～999万円	1.45	0.64	0.21	0.00	1.35	1.80	4.65
	1000万円以上	1.48	0.69	0.19	1.02	1.38	1.87	4.67
職業	会社員	1.50	0.70	0.00	1.03	1.40	1.89	5.49
	公務員	1.46	0.67	0.19	0.99	1.36	1.83	5.02
	パート等	1.42	0.68	0.00	0.93	1.33	1.80	5.19
	自営業	1.50	0.73	0.00	1.01	1.40	1.91	4.62
	主婦等	1.39	0.68	0.00	0.95	1.31	1.73	6.95
	学生	1.41	0.79	0.00	0.87	1.33	1.80	7.19
	無職	1.40	0.74	0.00	0.88	1.33	1.82	5.04
学歴	中学卒	1.42	0.75	0.00	0.89	1.31	1.83	5.49
	高校卒	1.46	0.72	0.00	0.97	1.38	1.85	6.95
	高専卒	1.45	0.66	0.00	0.99	1.41	1.89	4.18
	短大等卒	1.40	0.63	0.00	0.96	1.33	1.73	4.20
	大学卒以上	1.50	0.72	0.00	1.01	1.39	1.87	7.19
	答えない	1.30	0.72	0.00	0.86	1.17	1.76	3.22
健康状態	よい	1.45	0.71	0.00	0.98	1.35	1.80	7.19
	まあよい	1.45	0.70	0.00	0.97	1.34	1.82	5.49
	ふつう	1.45	0.71	0.00	0.95	1.36	1.83	6.95
	あまりよくない	1.43	0.72	0.00	0.91	1.37	1.86	5.19
	よくない	1.44	0.69	0.06	0.96	1.43	1.81	4.48
咀嚼度	かんで食べる	1.46	0.71	0.00	0.98	1.36	1.83	7.19
	かみにくい	1.40	0.70	0.00	0.92	1.32	1.80	5.01
	かめない	1.35	0.67	0.00	0.82	1.36	1.82	2.65
BMI	やせ	1.35	0.70	0.00	0.83	1.28	1.79	3.66
	普通	1.41	0.69	0.00	0.93	1.32	1.77	7.19
	肥満	1.54	0.74	0.00	1.03	1.43	1.97	6.95

		菓子類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.58	1.81	0.00	0.35	0.76	1.87	10.81
性・年代別	男性若年層	1.54	1.80	0.00	0.36	0.77	1.87	10.81
	男性壮年層	1.30	1.50	0.00	0.35	0.74	1.87	10.81
	男性高年層	1.34	1.79	0.00	0.33	0.73	1.84	10.81
	女性若年層	2.09	2.03	0.00	0.63	1.61	3.16	9.36
	女性壮年層	1.75	1.80	0.00	0.36	1.57	3.10	9.36
	女性高年層	1.42	1.78	0.00	0.30	0.65	1.63	9.36
年収	100万円未満	1.50	1.91	0.00	0.30	0.71	1.84	10.81
	100～299万円	1.44	1.67	0.00	0.33	0.74	1.84	10.81
	300～499万円	1.58	1.72	0.00	0.36	0.77	1.88	10.81
	500～699万円	1.63	1.81	0.00	0.36	0.77	1.89	10.81
	700～999万円	1.88	1.93	0.00	0.00	1.57	3.17	10.19
	1000万円以上	1.92	1.96	0.00	0.42	1.61	3.14	10.44
職業	会社員	1.58	1.73	0.00	0.36	0.77	1.89	10.81
	公務員	1.85	1.92	0.00	0.38	1.57	3.11	10.81
	パート等	1.66	1.81	0.00	0.36	0.77	1.87	10.81
	自営業	1.45	1.74	0.00	0.33	0.76	1.87	10.44
	主婦等	1.51	1.68	0.00	0.31	0.71	1.67	9.14
	学生	2.02	2.14	0.00	0.36	1.59	3.15	10.06
	無職	1.38	1.91	0.00	0.30	0.64	1.81	10.81
学歴	中学卒	1.26	1.79	0.00	0.29	0.64	1.78	10.42
	高校卒	1.49	1.73	0.00	0.33	0.74	1.86	10.81
	高専卒	1.63	1.83	0.00	0.31	0.76	1.93	10.44
	短大等卒	1.74	1.80	0.00	0.38	1.54	2.03	10.81
	大学卒以上	1.77	1.90	0.00	0.36	0.94	1.94	10.81
	答えない	1.48	2.08	0.00	0.29	0.71	1.79	10.05
健康状態	よい	1.58	1.77	0.00	0.35	0.77	1.87	10.81
	まあよい	1.67	1.85	0.00	0.36	0.79	1.89	10.81
	ふつう	1.50	1.74	0.00	0.33	0.74	1.86	10.81
	あまりよくない	1.67	1.94	0.00	0.33	0.76	1.94	10.05
	よくない	1.50	2.02	0.00	0.31	0.74	1.81	9.97
咀嚼度	かんで食べる	1.58	1.78	0.00	0.35	0.77	1.87	10.81
	かみにくい	1.61	1.92	0.00	0.34	0.76	1.87	10.81
	かめない	1.46	1.88	0.00	0.03	0.37	1.88	9.97
BMI	やせ	1.97	2.03	0.00	0.36	1.57	3.18	9.07
	普通	1.59	1.79	0.00	0.35	0.77	1.87	10.81
	肥満	1.51	1.79	0.00	0.35	0.74	1.86	10.81

		嗜好飲料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
性・年代別	男性若年層	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07
	男性壮年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	男性高年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	女性若年層	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.06
	女性壮年層	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06
	女性高年層	0.02	0.02	0.00	0.02	0.02	0.04	0.06
年収	100万円未満	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
	100～299万円	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	300～499万円	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	500～699万円	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	700～999万円	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
	1000万円以上	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
職業	会社員	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	公務員	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	パート等	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	自営業	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	主婦等	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06
	学生	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07
	無職	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
学歴	中学卒	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	高校卒	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	高専卒	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	短大等卒	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	大学卒以上	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
	答えない	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
健康状態	よい	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
	まあよい	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	ふつう	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	あまりよくない	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	よくない	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07
咀嚼度	かんで食べる	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	かみにくい	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	かめない	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
BMI	やせ	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07
	普通	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	肥満	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07

## 飽和脂肪酸

		調味料・香辛料類						
単位		mg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.38	0.31	0.00	0.15	0.31	0.52	2.77
性・年代別	男性若年層	0.40	0.32	0.00	0.16	0.36	0.54	2.77
	男性壮年層	0.41	0.32	0.00	0.17	0.36	0.56	2.29
	男性高年層	0.42	0.36	0.00	0.15	0.32	0.59	2.35
	女性若年層	0.34	0.26	0.00	0.14	0.29	0.43	1.90
	女性壮年層	0.35	0.27	0.00	0.14	0.29	0.51	1.89
	女性高年層	0.36	0.32	0.00	0.12	0.28	0.50	1.96
年収	100万円未満	0.34	0.34	0.00	0.11	0.23	0.44	2.77
	100～299万円	0.37	0.31	0.00	0.14	0.30	0.51	2.50
	300～499万円	0.38	0.30	0.00	0.15	0.31	0.52	2.29
	500～699万円	0.40	0.29	0.00	0.18	0.33	0.55	2.00
	700～999万円	0.43	0.29	0.00	0.00	0.37	0.63	1.78
	1000万円以上	0.43	0.31	0.00	0.17	0.37	0.59	1.86
職業	会社員	0.39	0.29	0.00	0.16	0.33	0.52	2.77
	公務員	0.40	0.29	0.00	0.17	0.35	0.57	2.00
	パート等	0.35	0.31	0.00	0.13	0.28	0.46	2.29
	自営業	0.41	0.33	0.00	0.16	0.33	0.56	2.50
	主婦等	0.38	0.30	0.00	0.16	0.31	0.57	1.96
	学生	0.34	0.28	0.00	0.13	0.31	0.48	1.62
	無職	0.38	0.34	0.00	0.13	0.27	0.52	2.12
学歴	中学卒	0.35	0.33	0.00	0.12	0.26	0.45	2.77
	高校卒	0.38	0.31	0.00	0.14	0.31	0.52	2.35
	高専卒	0.38	0.30	0.00	0.15	0.33	0.51	2.26
	短大等卒	0.38	0.28	0.00	0.16	0.31	0.54	2.11
	大学卒以上	0.41	0.32	0.00	0.16	0.33	0.59	2.50
	答えない	0.26	0.23	0.00	0.11	0.18	0.38	0.98
健康状態	よい	0.40	0.32	0.00	0.16	0.33	0.57	2.77
	まあよい	0.37	0.30	0.00	0.15	0.31	0.52	2.50
	ふつう	0.38	0.31	0.00	0.14	0.30	0.51	2.29
	あまりよくない	0.36	0.29	0.00	0.14	0.30	0.47	1.92
	よくない	0.30	0.30	0.00	0.10	0.20	0.41	1.78
咀嚼度	かんで食べる	0.38	0.31	0.00	0.15	0.31	0.54	2.77
	かみにくい	0.37	0.29	0.00	0.14	0.31	0.52	2.29
	かめない	0.29	0.35	0.00	0.06	0.18	0.34	1.80
BMI	やせ	0.35	0.29	0.00	0.13	0.31	0.47	2.23
	普通	0.37	0.30	0.00	0.15	0.31	0.52	2.77
	肥満	0.39	0.32	0.00	0.15	0.32	0.54	2.35

		ビタミンC						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		95.87	58.32	1.91	54.78	83.19	124.07	625.14
外 食 頻 度	毎 日	81.59	53.24	4.21	44.85	72.94	102.63	360.75
	週 4 ~ 6 回	82.97	53.01	5.98	46.22	70.27	108.48	439.66
	週 2 ~ 3 回	90.80	54.47	6.13	52.84	80.51	117.34	514.68
	週 1 回	97.68	58.42	1.91	58.98	84.83	124.15	625.14
	週 1 回 未 満	105.16	61.03	2.85	61.03	93.62	138.32	439.94

		カリウム						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2,234.29	1,019.63	88.11	1,535.82	2,071.01	2,732.18	13,590.59
外 食 頻 度	毎 日	2,060.40	987.59	378.37	1,375.01	1,919.72	2,512.21	7,438.46
	週 4 ~ 6 回	2,069.52	1,044.55	425.44	1,400.87	1,857.39	2,522.87	13,590.59
	週 2 ~ 3 回	2,180.02	989.02	392.96	1,524.15	2,028.91	2,610.62	10,965.21
	週 1 回	2,254.42	989.08	88.11	1,598.37	2,068.97	2,733.80	11,170.28
	週 1 回 未 満	2,348.87	1,034.66	307.13	1,602.59	2,208.82	2,902.89	9,412.03

		食塩相当量						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		10.03	3.72	1.52	7.52	9.48	11.87	48.19
外 食 頻 度	毎 日	10.41	3.97	2.20	7.73	9.89	12.37	30.89
	週 4 ~ 6 回	10.12	4.03	2.59	7.41	9.51	12.13	48.19
	週 2 ~ 3 回	10.19	3.68	2.76	7.62	9.65	12.21	38.97
	週 1 回	9.89	3.53	1.52	7.59	9.21	11.62	32.76
	週 1 回 未 満	9.90	3.65	2.21	7.45	9.41	11.56	36.83

		飽和脂肪酸						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.45	6.17	0.72	9.29	12.52	16.43	68.48
外 食 頻 度	毎 日	13.63	6.75	2.23	9.26	12.65	16.79	67.95
	週 4 ~ 6 回	13.47	6.48	2.06	9.20	12.42	16.62	68.48
	週 2 ~ 3 回	13.96	6.42	0.72	9.76	12.98	16.94	61.55
	週 1 回	13.45	5.84	1.65	9.41	12.53	16.12	39.44
	週 1 回 未 満	13.13	5.90	1.29	8.96	12.32	16.07	61.18

		総食物繊維						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		10.74	5.03	0.58	7.25	9.90	13.29	47.62
外 食 頻 度	毎 日	9.54	4.77	1.41	6.14	9.06	11.85	35.12
	週 4 ~ 6 回	9.77	4.95	1.79	6.35	8.83	12.23	44.64
	週 2 ~ 3 回	10.37	4.64	1.60	7.11	9.69	12.82	40.39
	週 1 回	10.93	4.92	0.58	7.64	9.94	13.17	47.62
	週 1 回 未 満	11.41	5.23	0.78	7.75	10.52	14.15	42.96

単位		アルコール						
		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.76	24.95	0.00	0.00	1.17	16.42	254.04
性・年代×適正飲酒認知	男・若年・認知	20.14	29.69	0.00	1.25	7.53	29.07	188.06
	男・壮年・認知	28.93	30.42	0.00	3.70	19.95	49.82	217.62
	男・高年・認知	24.67	26.37	0.00	2.92	16.71	35.47	142.38
	女・若年・認知	9.95	24.43	0.00	0.00	1.14	7.16	219.40
	女・壮年・認知	10.87	21.54	0.00	0.00	1.39	9.79	145.48
	女・高年・認知	5.59	16.21	0.00	0.00	0.00	1.72	148.00
	男・若年・非認知	18.00	29.30	0.00	0.00	4.69	24.11	204.22
	男・壮年・非認知	25.66	32.35	0.00	0.00	10.72	44.41	254.04
	男・高年・非認知	16.61	25.52	0.00	0.00	2.39	25.49	157.33
	女・若年・非認知	6.62	14.28	0.00	0.00	0.25	5.73	119.52
	女・壮年・非認知	5.92	15.10	0.00	0.00	0.00	3.47	167.83
	女・高年・非認知	1.60	9.87	0.00	0.00	0.00	0.00	179.42

単位		たんぱく質						
		%E						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		15.00	3.33	4.97	12.73	14.66	16.83	38.19
頻度 副食 菜取、	毎日	16.10	3.49	5.77	13.65	15.75	17.97	33.32
	週4～6日	15.22	3.16	6.63	13.06	14.82	16.94	38.19
	週2～3日	14.54	3.10	6.11	12.45	14.23	16.20	33.25
	週1日	14.04	3.09	7.26	11.76	13.64	15.85	26.12
	週1日未満	13.47	3.11	4.97	12.73	13.30	15.50	26.85
BMI	やせ	14.42	2.99	7.81	12.25	14.17	16.11	27.82
	普通	15.01	3.25	5.77	12.73	14.69	16.77	38.19
	肥満	15.09	3.52	4.97	12.56	14.71	17.06	31.49
性 年代 × BMI	男性若年層・やせ	13.57	2.19	8.75	12.06	13.38	14.49	18.47
	男性若年層・普通	13.98	3.18	6.83	11.98	13.67	15.74	38.19
	男性若年層・肥満	13.85	2.95	7.03	11.81	13.63	15.61	31.49
	男性壮年層・やせ	12.48	3.07	7.81	11.20	11.72	13.91	18.52
	男性壮年層・普通	13.96	2.86	6.11	12.25	13.66	15.46	24.58
	男性壮年層・肥満	14.09	3.16	4.97	11.75	13.72	15.80	29.37
	男性高年層・やせ	15.34	4.47	9.93	12.67	14.44	17.28	27.82
	男性高年層・普通	15.08	3.27	6.86	12.94	14.78	16.89	25.44
	男性高年層・肥満	15.13	3.48	7.20	12.56	14.99	17.28	26.72
	女性若年層・やせ	13.98	2.35	8.70	12.31	14.28	15.47	21.28
	女性若年層・普通	14.46	2.64	8.17	12.76	14.33	15.91	26.12
	女性若年層・肥満	14.75	3.00	7.52	12.82	14.42	16.58	27.06
	女性壮年層・やせ	15.30	3.14	9.26	12.96	14.62	17.60	22.22
	女性壮年層・普通	15.45	2.93	5.77	13.36	15.29	17.04	27.14
	女性壮年層・肥満	15.46	3.25	8.05	13.14	15.23	17.09	28.33
	女性高年層・やせ	15.84	3.41	9.80	13.73	15.53	17.32	23.17
女性高年層・普通	17.37	3.60	8.36	14.96	16.97	19.35	33.51	
女性高年層・肥満	17.37	3.79	7.72	14.83	17.28	19.95	29.20	

単位		脂質							
		%E							
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大	
全体		27.70	6.61	4.74	23.31	27.59	31.91	57.76	
頻度	副主 菜食 摂取、	毎 日	28.75	6.40	10.33	23.31	28.69	32.92	48.91
	週 4 ~ 6 日	28.08	6.04	8.76	24.16	27.88	31.80	53.83	
	週 2 ~ 3 日	27.08	6.51	9.96	22.86	26.87	31.23	53.96	
	週 1 日	26.82	7.33	7.54	22.07	26.51	30.73	57.75	
	週 1 日 未 満	26.35	7.68	4.74	23.31	26.10	31.49	57.76	
B M I	や せ	27.06	6.19	6.55	23.21	27.02	31.01	43.17	
	普 通	27.67	6.47	4.74	23.35	27.58	31.86	57.76	
	肥 満	27.85	6.91	6.40	23.27	27.67	32.16	56.03	
性 ・ 年 代 × B M I	男性若年層・ やせ	26.05	5.88	13.60	23.21	26.59	29.05	41.36	
	男性若年層・ 普通	26.24	6.31	7.72	22.13	26.11	30.10	44.55	
	男性若年層・ 肥満	25.88	6.08	10.43	21.55	25.37	30.12	41.92	
	男性壮年層・ やせ	21.42	6.42	6.55	18.63	20.94	24.10	35.65	
	男性壮年層・ 普通	25.63	6.41	8.76	21.80	25.64	29.56	57.76	
	男性壮年層・ 肥満	25.81	6.72	6.40	21.13	25.72	29.69	52.01	
	男性高年層・ やせ	28.57	8.21	14.72	21.17	29.46	33.98	40.54	
	男性高年層・ 普通	26.20	6.50	4.74	22.29	26.23	30.41	47.56	
	男性高年層・ 肥満	27.30	6.73	9.67	22.93	27.35	31.83	47.46	
	女性若年層・ やせ	26.74	5.25	11.09	23.63	26.52	30.41	38.78	
	女性若年層・ 普通	28.24	6.23	11.08	24.26	28.21	31.98	57.75	
	女性若年層・ 肥満	29.51	6.30	16.89	25.57	28.66	32.99	54.24	
	女性壮年層・ やせ	28.68	6.58	14.50	24.89	28.71	32.43	43.17	
	女性壮年層・ 普通	28.87	5.90	10.92	25.04	28.95	32.69	48.99	
	女性壮年層・ 肥満	29.15	6.51	13.98	24.77	28.97	32.82	53.75	
	女性高年層・ やせ	28.15	5.52	17.09	23.59	29.80	31.57	42.68	
女性高年層・ 普通	30.53	6.30	8.55	26.23	30.32	34.85	53.83		
女性高年層・ 肥満	31.14	7.06	9.02	26.87	31.33	35.75	56.03		

単位		炭水化物						
		%E						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		50.88	9.31	14.15	45.02	51.52	57.33	82.18
頻度 副食 菜取、	毎日	49.85	9.08	14.15	44.04	50.17	55.88	77.07
	週4～6日	50.57	8.62	19.60	45.29	51.27	56.54	81.34
	週2～3日	51.37	9.06	15.05	45.75	52.34	57.60	76.50
	週1日	52.03	10.46	19.95	44.81	53.34	58.98	82.18
	週1日未満	52.05	11.05	14.57	45.40	53.17	59.73	76.66
BMI	やせ	53.11	8.57	23.80	47.93	53.92	59.39	76.66
	普通	51.13	9.20	14.15	45.35	51.82	57.44	81.34
	肥満	50.10	9.54	15.05	43.88	50.48	56.80	82.18
性 年代 × BMI	男性若年層・やせ	53.88	9.46	31.38	47.79	55.49	60.39	69.67
	男性若年層・普通	52.40	9.26	15.57	47.02	53.14	58.35	75.57
	男性若年層・肥満	50.85	9.30	22.00	44.67	51.43	57.76	74.10
	男性壮年層・やせ	49.05	9.56	32.01	43.17	46.92	54.30	69.31
	男性壮年層・普通	48.90	10.15	14.57	42.62	49.93	56.12	77.65
	男性壮年層・肥満	49.39	10.05	15.05	43.11	49.88	56.30	82.18
	男性高年層・やせ	47.03	7.79	35.57	37.85	50.26	53.32	57.47
	男性高年層・普通	50.50	9.57	14.15	44.40	50.43	57.55	81.34
	男性高年層・肥満	49.20	9.41	24.71	42.67	49.10	55.50	76.14
	女性若年層・やせ	54.64	7.79	23.80	51.00	55.10	60.21	76.66
	女性若年層・普通	52.63	8.53	16.76	47.39	53.31	57.98	77.07
	女性若年層・肥満	51.58	9.08	17.86	47.01	52.59	57.71	68.23
	女性壮年層・やせ	51.94	8.31	35.06	46.31	52.54	58.21	72.59
	女性壮年層・普通	51.23	8.58	19.60	46.31	52.17	57.06	75.04
	女性壮年層・肥満	51.50	8.93	17.94	46.45	51.88	57.34	73.27
	女性高年層・やせ	54.21	8.20	34.62	50.01	52.90	59.33	70.20
女性高年層・普通	50.43	8.78	22.55	44.56	50.55	56.35	80.81	
女性高年層・肥満	49.39	9.67	21.86	42.24	49.26	56.05	77.31	

単位		推定エネルギー必要量						
		kcal/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2,219.08	312.21	1,667.50	1,945.00	2,275.00	2,520.00	2,750.00
BMI	やせ	2,112.75	278.05	1,795.00	1,950.00	1,985.00	2,314.06	2,750.00
	普通	2,209.31	311.65	1,780.00	1,945.00	2,081.25	2,510.00	2,750.00
	肥満	2,253.34	313.27	1,667.50	1,935.00	2,337.50	2,550.00	2,750.00
性別・年代×BMI	男性若年層・やせ	2,658.59	123.38	1,959.38	2,650.00	2,650.00	2,700.00	2,750.00
	男性若年層・普通	2,665.21	54.19	1,971.88	2,650.00	2,650.00	2,675.00	2,750.00
	男性若年層・肥満	2,656.23	21.47	2,650.00	2,650.00	2,650.00	2,650.00	2,750.00
	男性壮年層・やせ	2,513.83	84.96	2,412.50	2,437.50	2,490.00	2,600.00	2,650.00
	男性壮年層・普通	2,522.67	83.64	1,925.00	2,460.00	2,530.00	2,590.00	2,650.00
	男性壮年層・肥満	2,521.99	73.05	2,387.50	2,460.00	2,520.00	2,580.00	2,650.00
	男性高年層・やせ	2,344.17	41.05	2,262.50	2,325.00	2,350.00	2,375.00	2,387.50
	男性高年層・普通	2,323.49	64.16	1,780.00	2,300.00	2,325.00	2,362.50	2,387.50
	男性高年層・肥満	2,333.73	44.68	1,840.00	2,312.50	2,337.50	2,362.50	2,387.50
	女性若年層・やせ	2,017.85	93.66	1,950.00	1,968.75	1,987.50	2,037.50	2,431.25
	女性若年層・普通	2,044.38	132.81	1,950.00	1,968.75	1,989.06	2,037.50	2,650.00
	女性若年層・肥満	2,007.50	92.49	1,950.00	1,968.75	1,981.25	1,993.75	2,425.00
	女性壮年層・やせ	1,941.25	33.97	1,870.00	1,915.00	1,937.50	1,970.00	1,995.00
	女性壮年層・普通	1,943.30	61.10	1,862.50	1,905.00	1,940.00	1,970.00	2,650.00
	女性壮年層・肥満	1,933.20	51.22	1,862.50	1,892.50	1,930.00	1,965.00	2,350.00
	女性高年層・やせ	1,830.28	20.39	1,795.00	1,813.75	1,832.50	1,847.50	1,862.50
女性高年層・普通	1,833.56	45.70	1,780.00	1,810.00	1,832.50	1,847.50	2,337.50	
女性高年層・肥満	1,829.91	30.23	1,667.50	1,810.00	1,832.50	1,847.50	2,147.50	

		たんぱく質						
単位		g / 日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		82.55	19.07	27.67	69.49	80.24	93.55	257.77
BMI	やせ	75.79	17.04	43.38	63.71	73.86	85.32	163.42
	普通	82.23	18.73	27.67	69.49	80.02	92.76	257.77
	肥満	84.18	19.71	30.91	70.36	82.26	95.72	208.63
性別・年代×BMI	男性若年層・やせ	90.13	14.98	57.98	78.99	89.64	95.49	125.81
	男性若年層・普通	93.20	21.45	45.26	79.75	90.56	104.79	257.77
	男性若年層・肥満	91.96	19.65	46.59	78.26	90.41	103.59	208.63
	男性壮年層・やせ	78.35	18.64	47.09	68.64	77.06	88.09	112.29
	男性壮年層・普通	87.99	18.06	37.21	76.90	86.41	97.92	162.81
	男性壮年層・肥満	88.81	20.04	30.91	74.69	86.32	99.97	188.68
	男性高年層・やせ	89.84	26.29	58.97	72.97	84.39	102.58	163.42
	男性高年層・普通	87.49	18.81	39.31	75.27	85.92	97.74	150.80
	男性高年層・肥満	88.24	20.17	41.40	73.88	87.69	100.50	151.95
	女性若年層・やせ	70.63	13.24	43.38	62.34	71.23	78.32	124.67
	女性若年層・普通	73.96	14.62	40.73	64.11	73.06	81.88	142.99
	女性若年層・肥満	73.98	15.01	37.51	64.07	72.47	82.88	135.09
	女性壮年層・やせ	74.21	15.04	44.81	63.04	71.54	84.87	110.56
	女性壮年層・普通	75.01	14.13	27.67	64.95	74.33	82.93	133.67
	女性壮年層・肥満	74.66	15.62	39.04	64.09	73.95	82.04	140.92
	女性高年層・やせ	72.44	15.37	45.43	63.14	71.14	79.18	105.72
女性高年層・普通	79.62	16.46	38.15	68.17	77.53	88.97	154.76	
女性高年層・肥満	79.48	17.39	35.10	68.14	78.30	91.17	135.95	

単位		脂質						
		g / 日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		67.73	16.93	12.11	56.30	66.72	77.85	166.85
BMI	やせ	63.17	15.57	17.83	52.88	62.87	71.17	125.23
	普通	67.39	16.72	12.11	56.13	66.59	77.23	166.85
	肥満	69.05	17.34	17.70	57.13	67.81	79.52	151.41
性別・年代×BMI	男性若年層・やせ	76.80	17.21	40.05	68.40	77.25	85.15	125.23
	男性若年層・普通	77.72	18.84	22.74	65.05	77.51	88.77	131.18
	男性若年層・肥満	76.38	17.92	30.72	63.45	74.74	88.69	123.42
	男性壮年層・やせ	59.73	17.25	17.83	51.34	58.33	66.68	96.05
	男性壮年層・普通	71.76	17.88	24.91	60.93	71.43	82.43	166.85
	男性壮年層・肥満	72.30	18.84	17.70	59.36	72.07	83.62	151.41
	男性高年層・やせ	74.41	21.54	38.84	55.54	77.74	87.36	106.99
	男性高年層・普通	67.60	16.77	12.11	57.71	67.88	78.65	120.23
	男性高年層・肥満	70.76	17.41	25.25	59.11	71.32	82.51	123.62
	女性若年層・やせ	59.93	11.95	24.52	52.63	59.06	67.68	92.24
	女性若年層・普通	64.20	15.06	25.34	54.05	64.27	73.87	149.98
	女性若年層・肥満	65.77	13.99	36.89	56.73	63.49	73.14	119.55
	女性壮年層・やせ	61.82	14.11	31.08	54.12	62.19	69.42	94.98
	女性壮年層・普通	62.31	12.76	23.96	54.17	62.01	70.39	106.42
	女性壮年層・肥満	62.58	13.94	30.83	53.25	61.93	70.09	120.93
	女性高年層・やせ	57.19	11.00	35.22	48.52	61.41	64.45	85.47
女性高年層・普通	62.18	12.82	17.34	53.46	61.98	70.93	111.41	
女性高年層・肥満	63.34	14.46	18.22	54.41	64.09	72.32	115.49	

		炭水化物						
単位		g / 日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		282.17	65.66	83.56	236.04	276.63	325.13	536.24
BMI	やせ	280.30	58.36	118.63	243.03	277.34	307.61	470.24
	普通	282.37	65.59	83.56	236.50	275.92	325.67	514.80
	肥満	282.10	66.84	88.30	234.27	278.90	326.37	536.24
性別・年代×BMI	男性若年層・やせ	358.49	67.18	215.73	315.58	367.64	406.69	470.24
	男性若年層・普通	349.21	62.56	103.12	314.51	353.86	389.67	514.80
	男性若年層・肥満	337.74	62.08	145.73	295.92	341.84	384.68	494.75
	男性壮年層・やせ	308.89	64.67	194.05	266.30	295.05	336.67	455.72
	男性壮年層・普通	308.48	65.33	87.88	269.75	313.02	355.25	477.52
	男性壮年層・肥満	311.54	64.71	92.53	270.89	312.47	354.55	536.24
	男性高年層・やせ	275.26	44.03	208.96	225.31	285.85	312.13	341.25
	男性高年層・普通	293.26	56.06	84.02	257.64	294.34	332.92	465.16
	男性高年層・肥満	287.03	55.00	142.83	249.32	286.69	321.33	444.83
	女性若年層・やせ	275.85	42.44	118.63	255.05	280.35	303.09	381.50
	女性若年層・普通	269.31	48.96	83.56	238.21	271.12	298.94	463.61
	女性若年層・肥満	259.24	49.15	88.30	235.21	260.58	290.76	377.58
	女性壮年層・やせ	252.08	40.44	168.28	222.00	257.26	282.78	351.16
	女性壮年層・普通	248.89	42.54	95.77	223.93	252.56	276.93	363.33
	女性壮年層・肥満	248.94	43.91	90.84	221.93	252.21	277.44	363.59
	女性高年層・やせ	248.19	38.52	156.01	226.97	244.62	275.15	325.57
女性高年層・普通	231.14	40.72	105.00	203.43	231.23	259.09	368.69	
女性高年層・肥満	225.93	44.22	101.39	191.01	225.22	255.73	359.97	

		アルコール						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.76	24.95	0.00	0.00	1.17	16.42	254.04
飲酒で 解消	男性若年層	37.25	37.11	0.00	10.04	24.11	51.26	167.45
	男性壮年層	43.53	31.96	0.00	19.63	39.17	60.42	254.04
	男性高年層	37.07	26.86	0.00	16.66	33.41	52.20	142.38
	女性若年層	21.17	27.27	0.00	3.47	12.06	28.71	219.40
	女性壮年層	28.10	27.85	0.59	7.53	17.57	39.03	167.83
	女性高年層	19.60	19.08	0.00	4.81	12.80	31.76	70.26
飲酒のみで 解消	男性若年層	52.18	40.41	0.98	18.66	42.96	71.93	167.45
	男性壮年層	47.15	38.63	0.00	22.25	43.70	61.00	254.04
	男性高年層	44.03	29.86	0.00	19.71	35.13	66.83	142.38
	女性若年層	26.42	21.94	0.00	10.78	25.09	35.13	73.44
	女性壮年層	40.01	38.07	1.17	16.46	35.13	52.70	167.83
	女性高年層	16.71	12.80	0.46	9.55	10.04	30.11	33.41
飲酒以外で 解消	男性若年層	9.09	19.61	0.00	0.00	1.92	8.22	173.11
	男性壮年層	12.99	25.48	0.00	0.00	2.26	12.06	217.62
	男性高年層	8.58	19.17	0.00	0.00	0.00	8.08	157.33
	女性若年層	2.83	8.75	0.00	0.00	0.00	2.23	88.78
	女性壮年層	3.27	10.22	0.00	0.00	0.00	1.36	84.39
	女性高年層	1.90	12.76	0.00	0.00	0.00	0.00	179.42

	サ ン プ ル 数	毎 日	週 に 6 回	週 に 5 回	週 に 4 回	週 に 3 回	週 に 2 回	週 に 1 回	週 に 1 回 未 満	飲 ま な い	無 回 答	
上段：人 下段：%												
全体	5055	595 11.8	174 3.4	193 3.8	175 3.5	276 5.5	327 6.5	354 7.0	763 15.1	2015 39.9	183 3.6	
飲酒で 解消	833	247 29.7	88 10.6	73 8.8	62 7.4	84 10.1	91 10.9	74 8.9	71 8.5	25 3.0	18 2.2	
	男性若年層	173 20.8	36 11.0	19 8.7	15 11.0	19 12.7	22 12.7	17 9.8	17 9.8	4 2.3	2 1.2	
	男性壮年層	241 36.9	89 15.8	38 12.0	29 5.4	13 9.5	23 7.1	17 5.0	12 4.6	11 1.2	3 2.5	6
	男性高年層	115 48.7	56 4.3	5 7.0	8 4.3	5 7.8	9 7.8	9 6.1	7 4.3	5 4.3	5 5.2	6
	女性若年層	162 16.7	27 6.8	11 6.2	10 7.4	12 8.6	14 16.7	27 15.4	25 15.4	25 15.4	11 6.8	0 0.0
	女性壮年層	123 28.5	35 12.2	15 7.3	9 9.8	12 11.4	14 9.8	12 9.8	12 8.9	11 8.9	0 0.0	3 2.4
	女性高年層	19 21.1	4 0.0	0 10.5	2 5.3	1 10.5	2 21.1	4 5.3	1 10.5	2 10.5	2 10.5	1 5.3
飲酒のみで 解消	146	66 45.2	16 11.0	11 7.5	4 2.7	13 8.9	11 7.5	9 6.2	8 5.5	1 0.7	7 4.8	
	男性若年層	23 26.1	6 21.7	5 8.7	2 4.3	1 13.0	3 21.7	5 4.3	1 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性壮年層	50 48.0	24 16.0	8 6.0	3 2.0	1 8.0	4 4.0	2 6.0	3 4.0	2 0.0	0 6.0	3
	男性高年層	38 55.3	21 5.3	2 7.9	3 2.6	1 2.6	1 7.9	3 2.6	1 2.6	1 2.6	1 2.6	4 10.5
	女性若年層	13 23.1	3 0.0	0 23.1	3 0.0	0 30.8	4 0.0	0 7.7	1 15.4	2 0.0	0 0.0	0 0.0
	女性壮年層	17 64.7	11 5.9	1 0.0	0 5.9	1 0.0	0 0.0	0 0.0	2 11.8	2 11.8	0 0.0	0 0.0
	女性高年層	5 20.0	1 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
飲酒以外で 解消	2195	94 4.3	26 1.2	32 1.5	36 1.6	65 3.0	122 5.6	136 6.2	438 20.0	1167 53.2	79 3.6	
	男性若年層	319 1.6	5 2.8	9 0.9	3 2.2	7 4.1	13 9.7	31 11.0	35 31.0	99 35.4	113 35.4	4 1.3
	男性壮年層	278 10.4	29 1.8	5 4.0	11 2.9	8 3.2	9 9.4	26 8.3	23 21.9	61 36.3	101 36.3	5 1.8
	男性高年層	236 10.6	25 1.7	4 2.1	5 3.4	8 4.2	10 5.1	12 4.2	10 13.6	32 48.7	115 48.7	15 6.4
	女性若年層	446 1.1	5 0.2	1 0.7	3 1.3	6 2.2	10 3.8	17 7.8	35 27.6	123 53.8	240 53.8	6 1.3
	女性壮年層	536 4.3	23 0.7	4 1.1	6 0.9	5 3.7	20 5.8	31 5.0	27 17.7	95 57.8	310 57.8	15 2.8
	女性高年層	380 1.8	7 0.8	3 1.1	4 0.5	2 0.8	3 1.3	5 1.6	6 7.4	28 75.8	288 75.8	34 8.9

## 第5章 肥満・アルコール・塩分の関連性における集計結果

ここでは、沖縄県の健康課題である「肥満」「アルコール摂取」「塩分摂取」について、どのような特徴があるかを集計・分析した。

### 1. データの区分方法等

#### (1) 集計におけるデータの区分方法

##### ① 肥満度 (BMI) の区分方法

「やせ」「普通」「肥満」の区分方法は以下のとおり。

「やせ」: BMI 値が 18.5 未満

「普通」: BMI 値が 18.5 以上 25.0 未満

「肥満」: BMI 値が 25.0 以上

##### ② アルコール摂取量の区分方法

生活習慣病のリスクを高める飲酒量によって区分した。

「多」: 男性は 40g 以上摂取、女性は 20g 以上摂取

「少」: 男性は 40g 未満摂取、女性は 20g 未満摂取

##### ③ 塩分摂取量の区分方法

食塩相当量の中央値 (5.73392337186604g/1000kcal) で区分した。

「多」: 食塩相当量の中央値以上

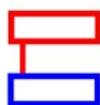
「少」: 食塩相当量の中央値未満

#### (2) 集計結果に記載した記号等の意味

「5. 肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性集計結果」以降で表示する集計表において、集計結果の特徴を表すためにいくつかの記号を用いた。

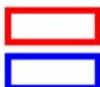
その記号と意味は以下のとおりである。

記号 1 (6. 生活習慣調査の集計結果、7. BDHQ 調査の集計結果で使用)



赤い四角の数値は青い四角の数値よりも有意に高い  
(青い四角の数値は赤い四角の数値よりも優位に低い)

記号 2 (7. BDHQ 調査の集計結果で使用)



は全体平均よりもやや多い  
は全体平均よりもやや少ない

記号 3 (7. BDHQ 調査の集計結果で使用)



アルコール等の摂取量が多く (少なく) なるにつれて平均値が高くなる

## 2. 肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性の特徴

集計表は「5. 肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性集計結果」を参照されたい。

### (1) BMI 区分別の特徴

- BMI 区分とアルコール摂取量、塩分摂取量との間には際立った関連性はみられない。

### (2) アルコール摂取量別の特徴

- 男性よりも女性で食塩相当量摂取量が多い層の割合が高い。
- 男女、各年代層ともアルコール摂取が多い層よりも、アルコール摂取が少ない層の方が食塩相当量の摂取量が多い割合が高い。特に女性高年層は食塩相当量が多い割合が 67.1% を占める。
- 男性若年層でアルコール摂取が多い層の方が、アルコール摂取が少ない層よりも肥満の割合が高い。

### (3) 塩分摂取量別の特徴

- 男性の各年代層とも食塩相当量摂取量が多い層よりも、食塩相当量摂取量が少ない層はアルコール摂取量が多い。女性では若年層と壮年層で同様の傾向がみられる。
- 女性壮年層で食塩相当量摂取量が多い層の方が、少ない層よりも肥満の割合が高い。

## 3. 生活習慣調査の特徴

集計表は「6. 生活習慣調査の集計結果」を参照されたい。

### (1) 調査対象者の属性との関連性

#### ① 主な業務内容（有職者のみ）

- BMI との関連では、若年肥満よりも若年やせの方が主な業務内容として「座っていることが多い」割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、女性壮年でアルコール摂取が多い層よりも少ない層が主な業務内容として「座っていることが多い」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ② 現在の健康状態

- BMI との関連では、いずれの年代層においても肥満よりも普通の方が健康状態を「よい」とする割合が高い。特に男性若年、壮年、女性では年代に関係なくこの傾向が強い。
- アルコール摂取及び塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

## (2) 食生活・生活習慣との関連性

### ①朝食の摂取頻度

- BMI との関連では、男性高年肥満は、やせ、普通に比べて朝食を「ほとんど毎日食べる」割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、男女関係なく壮年、高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて朝食を「ほとんど毎日食べる」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、若年、壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて朝食を「ほとんど毎日食べる」割合が高く、特に女性でこの傾向が強い。

### ②寝る前2時間以内の夕食の摂取頻度

- BMI との関連では、壮年の肥満は普通に比べて寝る前2時間以内の夕食を週3回以上とる割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、いずれの年代においてもアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて寝る前2時間以内の夕食を週3回以上とる割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### ③夕食後の間食の摂取頻度

- BMI との関連では、壮年及び高年の肥満は普通に比べて夕食後の間食を週3回以上とる割合が高く、特に男性壮年と高年、女性高年でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、若年及び壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて夕食後の間食を週3回以上とる割合が高く、特に男性若年と女性壮年でこの傾向が強い。

### ④外食・中食の頻度

- BMI との関連では、壮年肥満は普通に比べて外食・中食を「毎日」利用する割合が高い。男性高年やせは肥満に比べて外食・中食を「毎日」利用する割合は高い。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### ⑤バランスのよい食事の摂取頻度

- BMI との関連では、男性若年普通は肥満に比べてバランスのよい食事を1日2回以上とる日が週に「毎日」ある割合が高く、「週2~3回」ある割合は低い。女性壮年普通は肥満に比べて「週4~6回」ある割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、若年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「毎日」ある割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### ⑥栄養成分表示等の活用度

- BMI との関連では、壮年やせは肥満に比べて栄養成分表示等の活用を「いつもし

ている」割合が高い。男性若年普通は肥満に比べて栄養成分表示等の活用を「いつもしている」割合が高く、逆に肥満は普通に比べて「まったくしない」割合が高い。また、男性壮年やせは普通、肥満に比べて「まったくしない」割合が高く、女性高年も同様の傾向がみられる。

- アルコール摂取との関連では、壮年及び高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「いつもしている」割合が高く、アルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「まったくしない」割合が高い。また、男性若年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「まったくしない」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、高年で塩分摂取が少ない層は多い層に比べて「まったくしない」割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。

### (3) 身体活動・運動との関連性

#### ① 定期的な運動

- BMI との関連では、若年普通はやせに比べて定期的な運動をしている割合が高い。女性高年普通は肥満に比べて定期的な運動をしている割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて定期的な運動をしている割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ② 同年齢の同性と比較した歩く速度

- BMI との関連では、壮年及び高年の普通は肥満に比べて歩く速度が「やや速い」と回答した割合が高く、男性若年及び壮年、女性壮年及び高年でも普通は肥満に比べて歩く速度が「やや速い」と回答した割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、壮年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「やや速い」と回答した割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、男性高年の塩分摂取が多い層は少ない層に比べて「ふつう」と回答した割合が高い。

### (4) こころの健康との関連性

#### ① ストレスの有無

- BMI との関連では、際立った特徴はみられない。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べてストレスを感じる割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、女性壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べてストレスを感じる割合が高い。

#### ② ストレスの解消方法

- BMI との関連では、若年肥満は普通に比べて「趣味」でストレスを解消する割合が高く、若年普通はやせに比べて「運動」でストレスを解消する割合が高い。男性若年普通は肥満に比べて「睡眠」でストレスを解消する割合が高い。男性壮年

及び高年肥満は普通に比べて「食事」でストレスを解消する割合が高い。男性高年普通は肥満に比べて「運動」でストレスを解消する割合が高い。

- アルコール摂取との関連では、若年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「趣味」や「睡眠」でストレスを解消する割合が高く、「飲酒」でストレスを解消する割合は低い。特に男性でこの傾向が強い。女性若年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「飲酒」でストレスを解消する割合は低く、「趣味」の割合は高い。
- 壮年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「趣味」や「人と会う」「睡眠」でストレスを解消する割合が高く、「飲酒」でストレスを解消する割合は低い。特に男性でこの傾向が強い。女性壮年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「飲酒」でストレスを解消する割合は低い。
- 高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「食事」や「睡眠」でストレスを解消する割合が高く、「飲酒」でストレスを解消する割合は低い。男性高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「運動」でストレスを解消する割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ③ 悩み・ストレスの相談相手の有無

- BMI との関連では、若年普通は肥満に比べて相談相手が「いる」割合が高く、特に女性でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて相談相手が「いる」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ④ 休養の充足度

- BMI との関連では、際立った特徴はみられない。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、若年高年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて休養を「充分にとれている」割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて「まあまあとれている」割合が高く、高年の塩分摂取が多い層は少ない層に比べて「まあまあとれている」割合は低高い。

#### ⑤ 主な休養の方法

- BMI との関連では、若年肥満はやせに比べて「運動」で休養をとる割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、男女とも若年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「睡眠」で休養をとる割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて「睡眠」で休養をとる割合が高く、特に女性壮年及び高年でこの傾向が強い。

#### ⑥ 地縁的な活動状況

- BMI との関連では、若年肥満は普通に比べて地縁的な活動をしている割合が高く、

特に男性でこの傾向が強い。壮年は BMI が高くなる（肥満度が高くなる）につれて地縁的な活動をしている割合が高い。女性壮年肥満は普通に比べて地縁的な活動をしている割合が高い。

- アルコール摂取との関連では、男性壮年及び女性若年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて地縁的な活動をしている割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ⑦ ボランティア活動の状況

- BMI との関連では、男性高年肥満は普通に比べてボランティア活動をしている割合が高く、女性高年肥満は普通に比べて低い。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

#### ⑧ スポーツ・趣味などの活動状況

- BMI との関連では、若年及び高年は BMI が高くなる（肥満度が高くなる）につれてスポーツ・趣味などの活動をしている割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### (5) 喫煙との関連性

- BMI との関連では、若年肥満はやせ、普通に比べて性別に関係なく喫煙率が高い。壮年やせは普通に比べて喫煙率が高く、特に女性でこの傾向が強い。高年やせは肥満に比べて喫煙率が高い。
- アルコール摂取との関連では、いずれの年代においてもアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて喫煙率は高い。特に男女とも若年、男性高年、女性壮年でこの傾向が強い。
- 塩分摂取との関連では、男性壮年の塩分摂取が多い層は少ない層に比べて喫煙率が高い。

### (6) 歯磨きとの関連性

#### ① 歯磨きの頻度

- BMI との関連では、若年やせは普通、肥満に比べて 1 日 3 回以上歯磨きする割合が高く、特に女性でこの傾向が強い。男性若年普通は肥満に比べて 1 日 2 回歯磨きする割合が高い。壮年やせは肥満に比べて 1 日 3 回以上歯磨きする割合が高い。女性高年普通は肥満に比べて 1 日 3 回以上歯磨きする割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、壮年及び高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて 1 日 3 回以上歯磨きする割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、男性壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて 1 日 2 回歯磨きする割合が高い。女性若年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて 1 日 3 回以上歯磨きする割合が高い。

## ②デンタルフロス等の使用頻度

- BMI との関連では、壮年は BMI が低くなる（肥満度が低くなる）につれてデンタルフロス等を「毎日使う」割合が高くなり、特に女性でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べてデンタルフロス等を「毎日使う」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

## ③歯科検診の受診状況

- BMI との関連では、若年肥満はやせに比べて「受けていない」割合が高い。壮年やせは普通、肥満に比べて「半年に 1 回以上」受けている割合が高く、特に女性でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、壮年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「半年に 1 回以上」受けている割合が高い。高年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「受けていない」割合が高い。女性壮年でアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「受けていない」割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

## ④食事の際の咀嚼状況

- BMI との関連では、高年普通、肥満はやせに比べて「何でもかんで食べることができる」割合が高い。高年やせは普通、肥満に比べて「かみにくいことがある」割合が高い。女性壮年やせと肥満は普通に比べて「かみにくいことがある」割合が高い。
- アルコール摂取との関連では、際立った特徴はみられない。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

## (7) 健康診断・がん検診との関連性

### ①健診の受診状況

- BMI との関連では、女性壮年普通は肥満に比べて健診受診率が高い。
- アルコール摂取との関連では、女性若年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて健診受診率が高い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### ②健診で指摘された疾病

- BMI との関連では、若年肥満はやせ、普通に比べて「肥満症」「高血圧症」「高 LDL コレステロール血症」を指摘された割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。男性若年肥満は「通風・高尿酸血症」の割合も高い。壮年肥満は普通に比べて「糖尿病」「肥満症」「高血圧症」「高 LDL コレステロール血症」を指摘された割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。高年肥満は普通に比べて男女とも「糖尿病」「肥満症」「高血圧症」を指摘された割合が高い。

- アルコール摂取との関連では、壮年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「高血圧症」「通風・高尿酸血症」を指摘された割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。また、男性若年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「高血圧症」「通風・高尿酸血症」を指摘された割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、若年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて「高血圧症」を指摘された割合が高い。

### ③ 治療中の疾病

- BMI との関連では、若年肥満はやせ、普通に比べて「糖尿病」「肥満症」「高血圧症」を治療している割合が高い。壮年肥満は普通に比べて「糖尿病」「肥満症」「高血圧症」「高 LDL コレステロール血症」「低 HDL コレステロール血症」「高中性脂肪血症」を治療している割合が高く、特に男性でこの傾向が強い。高年肥満は普通に比べて「糖尿病」「高血圧症」を治療している割合が高く、特に女性でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、若年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「指摘・治療なし」の割合が高い。壮年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「高血圧症」「通風・高尿酸血症」を治療している割合が高く、少ない層は多い層に比べて「高 LDL コレステロール血症」を治療している割合が高い。
- 塩分摂取との関連では、女性高年の塩分摂取が多い層は少ない層に比べて「高血圧症」を治療している割合が高い。

### ④ がん検診の受診状況

- BMI との関連では、壮年普通は肥満に比べてがん検診受診率が高く、特に女性でこの傾向が強い。
- アルコール摂取との関連では、壮年及び高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べてがん検診受診率が高い。
- 塩分摂取との関連では、女性若年及び壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べてがん検診受診率が高い。

### ⑤ 受診経験のある健診種類

- BMI との関連では、女性若年普通は肥満に比べて「子宮がん検診」の受診率が高い。
- アルコール摂取との関連では、壮年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて「胃がん検診」の受診率が高く、「子宮がん検診」「乳がん検診」の受診率は低い。高年のアルコール摂取が少ない層は多い層に比べて「子宮がん検診」「乳がん検診」の受診率は高い（この傾向は男性サンプルを含めたものであることに注意）。
- 塩分摂取との関連では、壮年の塩分摂取が少ない層は多い層に比べて「胃がん検診」「大腸がん検診」の受診率が高く、「大腸がん検診」は特に男性でこの傾向が強い。

#### (8) 適正飲酒量の認知との関連性

- BMI との関連では、際立った特徴はみられない。
- アルコール摂取との関連では、壮年及び高年のアルコール摂取が多い層は少ない層に比べて適正飲酒量の認知度が高く、特に男性高年でこの傾向が強い。
- 塩分摂取との関連では、際立った特徴はみられない。

### 4. BDHQ 調査の特徴

集計表は「7. BDHQ 調査の集計結果」を参照されたい。

#### (1) 食塩相当量の摂取食品群との関連性

- 食塩相当量をどのような商品群から摂取しているのか、その食品群と肥満、アルコール摂取、塩分摂取の関連性について集計・分析した。
- 食塩相当量の摂取食品群としてもっとも多いのは「調味料・香辛料類」で全体平均は 7.86mg である。次に「魚介類」で 0.90mg である。この2つの食品群と肥満、アルコール摂取、塩分摂取の関連性についての特徴は以下のとおりである。

##### ① 調味料・香辛料類

- BMI との関連では、男性若年やせでは 8.17mg、男性高年肥満では 8.2mg と、全体平均を上回っている。逆に女性壮年普通は 6.02mg と性年代×BMI 区分の中ではもっとも低い。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が多い層で 8.05mg、特に男性では若年から高年までアルコール摂取が多い層は 8mg～9mg と全体平均を上回っている。
- 塩分摂取との関連では、特に男性全年代で塩分摂取が多い層は 8.0mg 以上と全体平均を上回っている。逆に女性壮年や女性高年の塩分摂取が少ない層は 5.7mg 程度と平均を下回っている。

##### ② 魚介類

- BMI との関連では、高年で 1.2mg 程度と全体平均を上回っており、BMI 区分に関係なく高年層では魚介類の摂取量は多くなっている。
- アルコール摂取との関連では、高年のアルコール摂取が多い層で 1.30mg、アルコール摂取が少ない層では 1.16mg と、アルコール摂取が多い層で魚介類の摂取が多くなっている。特に女性高年のアルコール摂取が多い層では 1.79mg である。逆に男性若年のアルコール摂取が少ない層や女性若年では 0.57～0.76mg と、平均を下回っている。
- 塩分摂取との関連では、壮年及び高年の塩分摂取が多い層で 1.08～1.42mg と全体平均を上回っている。特に男性壮年及び高年の塩分摂取が多い層や女性高年の塩分摂取が多い層で全体平均を上回っている。逆に女性若年や女性壮年の塩分摂取が少ない層では全体平均を下回っている。

## (2) たんぱく質、脂質、炭水化物との関連性

### ① たんぱく質との関連性

- BMI、アルコール摂取、塩分摂取との関連では、際立った関連性はみられない。

### ② 脂質との関連性

- BMI との関連では、際立った関連性はみられない。
- アルコール摂取との関連では、男女・年代に係らずアルコール摂取が少ないほど脂質の摂取量は多くなっている。
- 塩分摂取との関連では、際立った関連性はみられない。

### ③ 炭水化物との関連性

- BMI との関連では、際立った関連性はみられない。
- アルコール摂取との関連では、脂質と同様に男女・年代に係らずアルコール摂取が少ないほど炭水化物の摂取量は多くなっている。
- 塩分摂取との関連では、際立った関連性はみられない。

## 2. 肥満・アルコール摂取・塩分摂取の関連性集計結果

	上段：実数 下段：%	サンプル数	アルコール摂取		食塩相当量摂取		BMI		
			多	少	多	少	やせ	普通	肥満
全体		5,055	753 14.9	4,302 85.1	2,528 50.0	2,527 50.0	268 5.3	3,077 60.9	1,710 33.8
年代×BMI	若年：やせ	147	13 8.8	134 91.2	65 44.2	82 55.8	147 100.0	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	1,099	137 12.5	962 87.5	502 45.7	597 54.3	0 0.0	1,099 100.0	0 0.0
	若年：肥満	406	71 17.5	335 82.5	177 43.6	229 56.4	0 0.0	0 0.0	406 100.0
	壮年：やせ	79	14 17.7	65 82.3	36 45.6	43 54.4	79 100.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	1,102	213 19.3	889 80.7	483 43.8	619 56.2	0 0.0	1,102 100.0	0 0.0
	壮年：肥満	670	128 19.1	542 80.9	329 49.1	341 50.9	0 0.0	0 0.0	670 100.0
	高年：やせ	42	4 9.5	38 90.5	24 57.1	18 42.9	42 100.0	0 0.0	0 0.0
	高年：普通	876	92 10.5	784 89.5	526 60.0	350 40.0	0 0.0	876 100.0	0 0.0
	高年：肥満	634	81 12.8	553 87.2	386 60.9	248 39.1	0 0.0	0 0.0	634 100.0

上段：実数 下段：%		サンプル数	アルコール摂取		食塩相当量摂取		BMI		
			多	少	多	少	やせ	普通	肥満
性年代×BMI	男性	2,498	530 21.2	1,968 78.8	1,196 47.9	1,302 52.1	66 2.6	1,420 56.8	1,012 40.5
	若年：やせ	36	3 8.3	33 91.7	19 52.8	17 47.2	36 100.0	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	511	70 13.7	441 86.3	243 47.6	268 52.4	0 0.0	511 100.0	0 0.0
	若年：肥満	269	58 21.6	211 78.4	110 40.9	159 59.1	0 0.0	0 0.0	269 100.0
	壮年：やせ	15	7 46.7	8 53.3	4 26.7	11 73.3	15 100.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	458	141 30.8	317 69.2	196 42.8	262 57.2	0 0.0	458 100.0	0 0.0
	壮年：肥満	399	101 25.3	298 74.7	181 45.4	218 54.6	0 0.0	0 0.0	399 100.0
	高年：やせ	15	3 20.0	12 80.0	7 46.7	8 53.3	15 100.0	0 0.0	0 0.0
	高年：普通	451	77 17.1	374 82.9	249 55.2	202 44.8	0 0.0	451 100.0	0 0.0
	高年：肥満	344	70 20.3	274 79.7	187 54.4	157 45.6	0 0.0	0 0.0	344 100.0
	女性	2,557	223 8.7	2,334 91.3	1,332 52.1	1,225 47.9	202 7.9	1,657 64.8	698 27.3
	若年：やせ	111	10 9.0	101 91.0	46 41.4	65 58.6	111 100.0	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	588	67 11.4	521 88.6	259 44.0	329 56.0	0 0.0	588 100.0	0 0.0
	若年：肥満	137	13 9.5	124 90.5	67 48.9	70 51.1	0 0.0	0 0.0	137 100.0
	壮年：やせ	64	7 10.9	57 89.1	32 50.0	32 50.0	64 100.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	644	72 11.2	572 88.8	287 44.6	357 55.4	0 0.0	644 100.0	0 0.0
	壮年：肥満	271	27 10.0	244 90.0	148 54.6	123 45.4	0 0.0	0 0.0	271 100.0
	高年：やせ	27	1 3.7	26 96.3	17 63.0	10 37.0	27 100.0	0 0.0	0 0.0
	高年：普通	425	15 3.5	410 96.5	277 65.2	148 34.8	0 0.0	425 100.0	0 0.0
	高年：肥満	290	11 3.8	279 96.2	199 68.6	91 31.4	0 0.0	0 0.0	290 100.0

上段：実数 下段：%		サンプル数	アルコール摂取		食塩相当量摂取		BMI		
			多	少	多	少	やせ	普通	肥満
年代×アルコール	若年：多	221	221 100.0	0 0.0	44 19.9	177 80.1	13 5.9	137 62.0	71 32.1
	若年：少	1,431	0 0.0	1,431 100.0	700 48.9	731 51.1	134 9.4	962 67.2	335 23.4
	壮年：多	355	355 100.0	0 0.0	88 24.8	267 75.2	14 3.9	213 60.0	128 36.1
	壮年：少	1,496	0 0.0	1,496 100.0	760 50.8	736 49.2	65 4.3	889 59.4	542 36.2
	高年：多	177	177 100.0	0 0.0	63 35.6	114 64.4	4 2.3	92 52.0	81 45.8
	高年：少	1,375	0 0.0	1,375 100.0	873 63.5	502 36.5	38 2.8	784 57.0	553 40.2
性年代×アルコール	男性	2,498	530 21.2	1,968 78.8	1,196 47.9	1,302 52.1	66 2.6	1,420 56.8	1,012 40.5
	若年：多	131	131 100.0	0 0.0	24 18.3	107 81.7	3 2.3	70 53.4	58 44.3
	若年：少	685	0 0.0	685 100.0	348 50.8	337 49.2	33 4.8	441 64.4	211 30.8
	壮年：多	249	249 100.0	0 0.0	63 25.3	186 74.7	7 2.8	141 56.6	101 40.6
	壮年：少	623	0 0.0	623 100.0	318 51.0	305 49.0	8 1.3	317 50.9	298 47.8
	高年：多	150	150 100.0	0 0.0	50 33.3	100 66.7	3 2.0	77 51.3	70 46.7
	高年：少	660	0 0.0	660 100.0	393 59.5	267 40.5	12 1.8	374 56.7	274 41.5
	女性	2,557	223 8.7	2,334 91.3	1,332 52.1	1,225 47.9	202 7.9	1,657 64.8	698 27.3
	若年：多	90	90 100.0	0 0.0	20 22.2	70 77.8	10 11.1	67 74.4	13 14.4
	若年：少	746	0 0.0	746 100.0	352 47.2	394 52.8	101 13.5	521 69.8	124 16.6
	壮年：多	106	106 100.0	0 0.0	25 23.6	81 76.4	7 6.6	72 67.9	27 25.5
	壮年：少	873	0 0.0	873 100.0	442 50.6	431 49.4	57 6.5	572 65.5	244 27.9
	高年：多	27	27 100.0	0 0.0	13 48.1	14 51.9	1 3.7	15 55.6	11 40.7
	高年：少	715	0 0.0	715 100.0	480 67.1	235 32.9	26 3.6	410 57.3	279 39.0

上段：実数 下段：%		サンプル数	アルコール摂取		食塩相当量摂取		BMI		
			多	少	多	少	やせ	普通	肥満
年代×食塩相当量	若年：多	744	44 5.9	700 94.1	744 100.0	0 0.0	65 8.7	502 67.5	177 23.8
	若年：少	908	177 19.5	731 80.5	0 100.0	908 100.0	82 9.0	597 65.7	229 25.2
	壮年：多	848	88 10.4	760 89.6	848 100.0	0 0.0	36 4.2	483 57.0	329 38.8
	壮年：少	1,003	267 26.6	736 73.4	0 100.0	1,003 100.0	43 4.3	619 61.7	341 34.0
	高年：多	936	63 6.7	873 93.3	936 100.0	0 0.0	24 2.6	526 56.2	386 41.2
	高年：少	616	114 18.5	502 81.5	0 100.0	616 100.0	18 2.9	350 56.8	248 40.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	530 21.2	1,968 78.8	1,196 47.9	1,302 52.1	66 2.6	1,420 56.8	1,012 40.5
	若年：多	372	24 6.5	348 93.5	372 100.0	0 0.0	19 5.1	243 65.3	110 29.6
	若年：少	444	107 24.1	337 75.9	0 100.0	444 100.0	17 3.8	268 60.4	159 35.8
	壮年：多	381	63 16.5	318 83.5	381 100.0	0 0.0	4 1.0	196 51.4	181 47.5
	壮年：少	491	186 37.9	305 62.1	0 100.0	491 100.0	11 2.2	262 53.4	218 44.4
	高年：多	443	50 11.3	393 88.7	443 100.0	0 0.0	7 1.6	249 56.2	187 42.2
	高年：少	367	100 27.2	267 72.8	0 100.0	367 100.0	8 2.2	202 55.0	157 42.8
	女性	2,557	223 8.7	2,334 91.3	1,332 52.1	1,225 47.9	202 7.9	1,657 64.8	698 27.3
	若年：多	372	20 5.4	352 94.6	372 100.0	0 0.0	46 12.4	259 69.6	67 18.0
	若年：少	464	70 15.1	394 84.9	0 100.0	464 100.0	65 14.0	329 70.9	70 15.1
	壮年：多	467	25 5.4	442 94.6	467 100.0	0 0.0	32 6.9	287 61.5	148 31.7
	壮年：少	512	81 15.8	431 84.2	0 100.0	512 100.0	32 6.3	357 69.7	123 24.0
	高年：多	493	13 2.6	480 97.4	493 100.0	0 0.0	17 3.4	277 56.2	199 40.4
	高年：少	249	14 5.6	235 94.4	0 100.0	249 100.0	10 4.0	148 59.4	91 36.5

### 3. 生活習慣調査の集計結果

問4 あなたの同居家族の収入（年収）の合計はおよそどのくらいですか。年金も含めてお答えください。  
（SA）

		サ ン プ ル 数	満 1 0 0 万 円 未	満 2 1 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 4 3 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 6 5 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 9 7 9 0 9 0 万 ~ 円 未	以 1 上 0 0 万 円	無 回 答
		上段：実数 下段： %							
全体		5,055	527 10.4	1,574 31.1	1,281 25.3	659 13.0	385 7.6	161 3.2	468 9.3
年代×BMI	若年：やせ	147	9 6.1	46 31.3	33 22.4	25 17.0	13 8.8	3 2.0	18 12.2
	若年：普通	1,099	84 7.6	300 27.3	316 28.8	177 16.1	91 8.3	35 3.2	96 8.7
	若年：肥満	406	36 8.9	118 29.1	120 29.6	49 12.1	31 7.6	13 3.2	39 9.6
	壮年：やせ	79	10 12.7	20 25.3	21 26.6	10 12.7	10 12.7	3 3.8	5 6.3
	壮年：普通	1,102	97 8.8	322 29.2	280 25.4	171 15.5	104 9.4	51 4.6	77 7.0
	壮年：肥満	670	59 8.8	181 27.0	165 24.6	103 15.4	79 11.8	30 4.5	53 7.9
	高年：やせ	42	11 26.2	20 47.6	5 11.9	2 4.8	0 0.0	0 0.0	4 9.5
	高年：普通	876	124 14.2	350 40.0	193 22.0	70 8.0	27 3.1	12 1.4	100 11.4
	高年：肥満	634	97 15.3	217 34.2	148 23.3	52 8.2	30 4.7	14 2.2	76 12.0

問4 あなたの同居家族の収入（年収）の合計はおよそどのくらいですか。年金も含めてお答えください。  
（SA）

		サ ン プ ル 数	満 1 0 0 万 円 未	満 2 1 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 4 3 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 6 5 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 9 7 9 0 9 0 万 ~ 円 未	以 1 上 0 0 万 円	無 回 答
		上段：実数							
		下段：%							
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	239 9.6	751 30.1	665 26.6	346 13.9	198 7.9	83 3.3	216 8.6
	若年：やせ	36	3 8.3	10 27.8	10 27.8	8 22.2	2 5.6	0 0.0	3 8.3
	若年：普通	511	39 7.6	133 26.0	166 32.5	82 16.0	42 8.2	14 2.7	35 6.8
	若年：肥満	269	22 8.2	78 29.0	79 29.4	37 13.8	22 8.2	8 3.0	23 8.6
	壮年：やせ	15	2 13.3	3 20.0	6 40.0	1 6.7	1 6.7	0 0.0	2 13.3
	壮年：普通	458	37 8.1	130 28.4	118 25.8	78 17.0	44 9.6	22 4.8	29 6.3
	壮年：肥満	399	32 8.0	100 25.1	86 21.6	70 17.5	56 14.0	22 5.5	33 8.3
	高年：やせ	15	4 26.7	5 33.3	4 26.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 13.3
	高年：普通	451	64 14.2	181 40.1	105 23.3	32 7.1	13 2.9	7 1.6	49 10.9
	高年：肥満	344	36 10.5	111 32.3	91 26.5	38 11.0	18 5.2	10 2.9	40 11.6
	女 性	2,557	288 11.3	823 32.2	616 24.1	313 12.2	187 7.3	78 3.1	252 9.9
	若年：やせ	111	6 5.4	36 32.4	23 20.7	17 15.3	11 9.9	3 2.7	15 13.5
	若年：普通	588	45 7.7	167 28.4	150 25.5	95 16.2	49 8.3	21 3.6	61 10.4
	若年：肥満	137	14 10.2	40 29.2	41 29.9	12 8.8	9 6.6	5 3.6	16 11.7
	壮年：やせ	64	8 12.5	17 26.6	15 23.4	9 14.1	9 14.1	3 4.7	3 4.7
	壮年：普通	644	60 9.3	192 29.8	162 25.2	93 14.4	60 9.3	29 4.5	48 7.5
	壮年：肥満	271	27 10.0	81 29.9	79 29.2	33 12.2	23 8.5	8 3.0	20 7.4
	高年：やせ	27	7 25.9	15 55.6	1 3.7	2 7.4	0 0.0	0 0.0	2 7.4
	高年：普通	425	60 14.1	169 39.8	88 20.7	38 8.9	14 3.3	5 1.2	51 12.0
	高年：肥満	290	61 21.0	106 36.6	57 19.7	14 4.8	12 4.1	4 1.4	36 12.4

問4 あなたの同居家族の収入（年収）の合計はおよそどのくらいですか。年金も含めてお答えください。  
（SA）

		サ ン プ ル 数	満 1 0 0 万 円 未	満 2 1 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 4 3 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 6 5 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 9 7 9 0 9 0 万 ~ 円 未	以 1 上 0 0 万 円	無 回 答
		上段：実数 下段：%							
年代×アルコール	若年：多	221	12 5.4	65 29.4	77 34.8	27 12.2	16 7.2	8 3.6	16 7.2
	若年：少	1,431	117 8.2	399 27.9	392 27.4	224 15.7	119 8.3	43 3.0	137 9.6
	壮年：多	355	28 7.9	100 28.2	89 25.1	55 15.5	40 11.3	20 5.6	23 6.5
	壮年：少	1,496	138 9.2	423 28.3	377 25.2	229 15.3	153 10.2	64 4.3	112 7.5
	高年：多	177	21 11.9	69 39.0	36 20.3	20 11.3	6 3.4	4 2.3	21 11.9
	高年：少	1,375	211 15.3	518 37.7	310 22.5	104 7.6	51 3.7	22 1.6	159 11.6
性年代×アルコール	男性	2,498	239 9.6	751 30.1	665 26.6	346 13.9	198 7.9	83 3.3	216 8.6
	若年：多	131	9 6.9	31 23.7	52 39.7	19 14.5	8 6.1	6 4.6	6 4.6
	若年：少	685	55 8.0	190 27.7	203 29.6	108 15.8	58 8.5	16 2.3	55 8.0
	壮年：多	249	17 6.8	59 23.7	69 27.7	41 16.5	33 13.3	15 6.0	15 6.0
	壮年：少	623	54 8.7	174 27.9	141 22.6	108 17.3	68 10.9	29 4.7	49 7.9
	高年：多	150	16 10.7	60 40.0	32 21.3	16 10.7	5 3.3	4 2.7	17 11.3
	高年：少	660	88 13.3	237 35.9	168 25.5	54 8.2	26 3.9	13 2.0	74 11.2
	女性	2,557	288 11.3	823 32.2	616 24.1	313 12.2	187 7.3	78 3.1	252 9.9
	若年：多	90	3 3.3	34 37.8	25 27.8	8 8.9	8 8.9	2 2.2	10 11.1
	若年：少	746	62 8.3	209 28.0	189 25.3	116 15.5	61 8.2	27 3.6	82 11.0
	壮年：多	106	11 10.4	41 38.7	20 18.9	14 13.2	7 6.6	5 4.7	8 7.5
	壮年：少	873	84 9.6	249 28.5	236 27.0	121 13.9	85 9.7	35 4.0	63 7.2
	高年：多	27	5 18.5	9 33.3	4 14.8	4 14.8	1 3.7	0 0.0	4 14.8
	高年：少	715	123 17.2	281 39.3	142 19.9	50 7.0	25 3.5	9 1.3	85 11.9

問4 あなたの同居家族の収入（年収）の合計はおよそどのくらいですか。年金も含めてお答えください。  
（SA）

		サ ン プ ル 数	満 1 0 0 万 円 未	満 2 1 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 4 3 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 6 5 9 0 9 0 万 ~ 円 未	満 9 7 9 0 9 0 万 ~ 円 未	以 1 上 0 0 万 円	無 回 答
		上段：実数							
		下段：%							
年代×食塩相当量	若年：多	744	63 8.5	225 30.2	200 26.9	107 14.4	57 7.7	19 2.6	73 9.8
	若年：少	908	66 7.3	239 26.3	269 29.6	144 15.9	78 8.6	32 3.5	80 8.8
	壮年：多	848	103 12.1	242 28.5	217 25.6	113 13.3	73 8.6	32 3.8	68 8.0
	壮年：少	1,003	63 6.3	281 28.0	249 24.8	171 17.0	120 12.0	52 5.2	67 6.7
	高年：多	936	142 15.2	365 39.0	219 23.4	79 8.4	28 3.0	15 1.6	88 9.4
	高年：少	616	90 14.6	222 36.0	127 20.6	45 7.3	29 4.7	11 1.8	92 14.9
性年代×食塩相当量	男性	2,498	239 9.6	751 30.1	665 26.6	346 13.9	198 7.9	83 3.3	216 8.6
	若年：多	372	26 7.0	112 30.1	108 29.0	62 16.7	32 8.6	7 1.9	25 6.7
	若年：少	444	38 8.6	109 24.5	147 33.1	65 14.6	34 7.7	15 3.4	36 8.1
	壮年：多	381	46 12.1	108 28.3	91 23.9	52 13.6	33 8.7	21 5.5	30 7.9
	壮年：少	491	25 5.1	125 25.5	119 24.2	97 19.8	68 13.8	23 4.7	34 6.9
	高年：多	443	56 12.6	161 36.3	119 26.9	43 9.7	13 2.9	8 1.8	43 9.7
	高年：少	367	48 13.1	136 37.1	81 22.1	27 7.4	18 4.9	9 2.5	48 13.1
	女性	2,557	288 11.3	823 32.2	616 24.1	313 12.2	187 7.3	78 3.1	252 9.9
	若年：多	372	37 9.9	113 30.4	92 24.7	45 12.1	25 6.7	12 3.2	48 12.9
	若年：少	464	28 6.0	130 28.0	122 26.3	79 17.0	44 9.5	17 3.7	44 9.5
	壮年：多	467	57 12.2	134 28.7	126 27.0	61 13.1	40 8.6	11 2.4	38 8.1
	壮年：少	512	38 7.4	156 30.5	130 25.4	74 14.5	52 10.2	29 5.7	33 6.4
	高年：多	493	86 17.4	204 41.4	100 20.3	36 7.3	15 3.0	7 1.4	45 9.1
	高年：少	249	42 16.9	86 34.5	46 18.5	18 7.2	11 4.4	2 0.8	44 17.7

問5 あなたの職業は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	会 社 員	公 務 員	パ ー ト ・ ア ル	自 営 業	業 主 婦 ・ 家 事 専	学 生	無 職	無 回 答
上段：実数 下段：%										
全体		5,055	1,408 27.9	452 8.9	1,039 20.6	520 10.3	597 11.8	166 3.3	839 16.6	34 0.7
年代×BMI	若年：やせ	147	46 31.3	12 8.2	47 32.0	5 3.4	9 6.1	19 12.9	8 5.4	1 0.7
	若年：普通	1,099	429 39.0	153 13.9	229 20.8	43 3.9	75 6.8	124 11.3	40 3.6	6 0.5
	若年：肥満	406	185 45.6	52 12.8	81 20.0	23 5.7	15 3.7	20 4.9	24 5.9	6 1.5
	壮年：やせ	79	24 30.4	5 6.3	22 27.8	5 6.3	13 16.5	0 0.0	9 11.4	1 1.3
	壮年：普通	1,102	368 33.4	127 11.5	289 26.2	124 11.3	117 10.6	2 0.2	71 6.4	4 0.4
	壮年：肥満	670	223 33.3	97 14.5	136 20.3	90 13.4	54 8.1	1 0.1	64 9.6	5 0.7
	高年：やせ	42	3 7.1	0 0.0	7 16.7	2 4.8	15 35.7	0 0.0	15 35.7	0 0.0
	高年：普通	876	72 8.2	4 0.5	127 14.5	129 14.7	180 20.5	0 0.0	359 41.0	5 0.6
	高年：肥満	634	58 9.1	2 0.3	101 15.9	99 15.6	119 18.8	0 0.0	249 39.3	6 0.9

問5 あなたの職業は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	会 社 員	公 務 員	パ ー ト ・ ア ル	自 営 業	業 主 婦 ・ 家 事 専	学 生	無 職	無 回 答
上段：実数 下段： %										
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	888 35.5	278 11.1	304 12.2	355 14.2	7 0.3	84 3.4	561 22.5	21 0.8
	若年：やせ	36	14 38.9	3 8.3	9 25.0	1 2.8	0 0.0	7 19.4	2 5.6	0 0.0
	若年：普通	511	235 46.0	85 16.6	66 12.9	30 5.9	3 0.6	66 12.9	23 4.5	3 0.6
	若年：肥満	269	147 54.6	37 13.8	32 11.9	20 7.4	0 0.0	11 4.1	17 6.3	5 1.9
	壮年：やせ	15	6 40.0	0 0.0	1 6.7	2 13.3	0 0.0	0 0.0	5 33.3	1 6.7
	壮年：普通	458	210 45.9	69 15.1	62 13.5	72 15.7	1 0.2	0 0.0	42 9.2	2 0.4
	壮年：肥満	399	172 43.1	79 19.8	40 10.0	66 16.5	0 0.0	0 0.0	39 9.8	3 0.8
	高年：やせ	15	2 13.3	0 0.0	3 20.0	2 13.3	0 0.0	0 0.0	8 53.3	0 0.0
	高年：普通	451	53 11.8	4 0.9	53 11.8	86 19.1	1 0.2	0 0.0	251 55.7	3 0.7
	高年：肥満	344	49 14.2	1 0.3	38 11.0	76 22.1	2 0.6	0 0.0	174 50.6	4 1.2
	女 性	2,557	520 20.3	174 6.8	735 28.7	165 6.5	590 23.1	82 3.2	278 10.9	13 0.5
	若年：やせ	111	32 28.8	9 8.1	38 34.2	4 3.6	9 8.1	12 10.8	6 5.4	1 0.9
	若年：普通	588	194 33.0	68 11.6	163 27.7	13 2.2	72 12.2	58 9.9	17 2.9	3 0.5
	若年：肥満	137	38 27.7	15 10.9	49 35.8	3 2.2	15 10.9	9 6.6	7 5.1	1 0.7
	壮年：やせ	64	18 28.1	5 7.8	21 32.8	3 4.7	13 20.3	0 0.0	4 6.3	0 0.0
	壮年：普通	644	158 24.5	58 9.0	227 35.2	52 8.1	116 18.0	2 0.3	29 4.5	2 0.3
	壮年：肥満	271	51 18.8	18 6.6	96 35.4	24 8.9	54 19.9	1 0.4	25 9.2	2 0.7
	高年：やせ	27	1 3.7	0 0.0	4 14.8	0 0.0	15 55.6	0 0.0	7 25.9	0 0.0
	高年：普通	425	19 4.5	0 0.0	74 17.4	43 10.1	179 42.1	0 0.0	108 25.4	2 0.5
	高年：肥満	290	9 3.1	1 0.3	63 21.7	23 7.9	117 40.3	0 0.0	75 25.9	2 0.7

問5 あなたの職業は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	会 社 員	公 務 員	パ ー ト ・ ア ル	自 営 業	業 主 ・ 家 事 専	学 生	無 職	無 回 答
上段：実数 下段：%										
年代×アル コー ル	若年：多	221	112 50.7	31 14.0	39 17.6	16 7.2	7 3.2	8 3.6	6 2.7	2 0.9
	若年：少	1,431	548 38.3	186 13.0	318 22.2	55 3.8	92 6.4	155 10.8	66 4.6	11 0.8
	壮年：多	355	153 43.1	47 13.2	64 18.0	58 16.3	13 3.7	1 0.3	18 5.1	1 0.3
	壮年：少	1,496	462 30.9	182 12.2	383 25.6	161 10.8	171 11.4	2 0.1	126 8.4	9 0.6
	高年：多	177	28 15.8	1 0.6	29 16.4	50 28.2	7 4.0	0 0.0	62 35.0	0 0.0
	高年：少	1,375	105 7.6	5 0.4	206 15.0	180 13.1	307 22.3	0 0.0	561 40.8	11 0.8
性年代×アル コー ル	男 性	2,498	888 35.5	278 11.1	304 12.2	355 14.2	7 0.3	84 3.4	561 22.5	21 0.8
	若年：多	131	79 60.3	21 16.0	9 6.9	13 9.9	1 0.8	5 3.8	1 0.8	2 1.5
	若年：少	685	317 46.3	104 15.2	98 14.3	38 5.5	2 0.3	79 11.5	41 6.0	6 0.9
	壮年：多	249	123 49.4	41 16.5	24 9.6	46 18.5	0 0.0	0 0.0	14 5.6	1 0.4
	壮年：少	623	265 42.5	107 17.2	79 12.7	94 15.1	1 0.2	0 0.0	72 11.6	5 0.8
	高年：多	150	24 16.0	1 0.7	23 15.3	42 28.0	0 0.0	0 0.0	60 40.0	0 0.0
	高年：少	660	80 12.1	4 0.6	71 10.8	122 18.5	3 0.5	0 0.0	373 56.5	7 1.1
	女 性	2,557	520 20.3	174 6.8	735 28.7	165 6.5	590 23.1	82 3.2	278 10.9	13 0.5
	若年：多	90	33 36.7	10 11.1	30 33.3	3 3.3	6 6.7	3 3.3	5 5.6	0 0.0
	若年：少	746	231 31.0	82 11.0	220 29.5	17 2.3	90 12.1	76 10.2	25 3.4	5 0.7
	壮年：多	106	30 28.3	6 5.7	40 37.7	12 11.3	13 12.3	1 0.9	4 3.8	0 0.0
	壮年：少	873	197 22.6	75 8.6	304 34.8	67 7.7	170 19.5	2 0.2	54 6.2	4 0.5
	高年：多	27	4 14.8	0 0.0	6 22.2	8 29.6	7 25.9	0 0.0	2 7.4	0 0.0
	高年：少	715	25 3.5	1 0.1	135 18.9	58 8.1	304 42.5	0 0.0	188 26.3	4 0.6

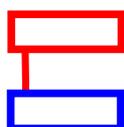
問5 あなたの職業は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	会 社 員	公 務 員	パ ー ト ・ ア ル	自 営 業	業 主 婦 ・ 家 事 専	学 生	無 職	無 回 答
上段：実数 下段：%										
年代×食塩相当量	若年：多	744	288 38.7	80 10.8	164 22.0	42 5.6	46 6.2	81 10.9	37 5.0	6 0.8
	若年：少	908	372 41.0	137 15.1	193 21.3	29 3.2	53 5.8	82 9.0	35 3.9	7 0.8
	壮年：多	848	251 29.6	86 10.1	223 26.3	99 11.7	104 12.3	1 0.1	77 9.1	7 0.8
	壮年：少	1,003	364 36.3	143 14.3	224 22.3	120 12.0	80 8.0	2 0.2	67 6.7	3 0.3
	高年：多	936	75 8.0	2 0.2	152 16.2	123 13.1	212 22.6	0 0.0	363 38.8	9 1.0
	高年：少	616	58 9.4	4 0.6	83 13.5	107 17.4	102 16.6	0 0.0	260 42.2	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	888 35.5	278 11.1	304 12.2	355 14.2	7 0.3	84 3.4	561 22.5	21 0.8
	若年：多	372	173 46.5	51 13.7	47 12.6	30 8.1	2 0.5	47 12.6	20 5.4	2 0.5
	若年：少	444	223 50.2	74 16.7	60 13.5	21 4.7	1 0.2	37 8.3	22 5.0	6 1.4
	壮年：多	381	156 40.9	59 15.5	55 14.4	62 16.3	0 0.0	0 0.0	44 11.5	5 1.3
	壮年：少	491	232 47.3	89 18.1	48 9.8	78 15.9	1 0.2	0 0.0	42 8.6	1 0.2
	高年：多	443	56 12.6	1 0.2	54 12.2	84 19.0	2 0.5	0 0.0	239 54.0	7 1.6
	高年：少	367	48 13.1	4 1.1	40 10.9	80 21.8	1 0.3	0 0.0	194 52.9	0 0.0
	女性	2,557	520 20.3	174 6.8	735 28.7	165 6.5	590 23.1	82 3.2	278 10.9	13 0.5
	若年：多	372	115 30.9	29 7.8	117 31.5	12 3.2	44 11.8	34 9.1	17 4.6	4 1.1
	若年：少	464	149 32.1	63 13.6	133 28.7	8 1.7	52 11.2	45 9.7	13 2.8	1 0.2
	壮年：多	467	95 20.3	27 5.8	168 36.0	37 7.9	104 22.3	1 0.2	33 7.1	2 0.4
	壮年：少	512	132 25.8	54 10.5	176 34.4	42 8.2	79 15.4	2 0.4	25 4.9	2 0.4
	高年：多	493	19 3.9	1 0.2	98 19.9	39 7.9	210 42.6	0 0.0	124 25.2	2 0.4
	高年：少	249	10 4.0	0 0.0	43 17.3	27 10.8	101 40.6	0 0.0	66 26.5	2 0.8

問6 あなたの職業の主な業務内容はどちらですか。( S A )

( 問5で「1.会社員」～「4.自営業」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	と 座 が っ て い る こ こ	い い 体 を こ と が し 多 て	え ど な い ら と も い	無 回 答
上段：実数 下段： %						
全体		3,419	1,075 31.4	1,921 56.2	409 12.0	14 0.4
年代×B M I	若年：やせ	110	44 40.0	53 48.2	13 11.8	0 0.0
	若年：普通	854	304 35.6	457 53.5	93 10.9	0 0.0
	若年：肥満	341	100 29.3	196 57.5	45 13.2	0 0.0
	壮年：やせ	56	19 33.9	31 55.4	6 10.7	0 0.0
	壮年：普通	908	268 29.5	520 57.3	114 12.6	6 0.7
	壮年：肥満	546	197 36.1	278 50.9	68 12.5	3 0.5
	高年：やせ	12	1 8.3	9 75.0	2 16.7	0 0.0
	高年：普通	332	83 25.0	211 63.6	35 10.5	3 0.9
	高年：肥満	260	59 22.7	166 63.8	33 12.7	2 0.8



赤い四角の数値は青い四角の数値よりも有意に高い  
(青い四角の数値は赤い四角の数値よりも優位に低い)

問6 あなたの職業の主な業務内容はどちらですか。( S A )

( 問5で「1.会社員」～「4.自営業」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	と 座 が 多 っ て い る こ こ	い る こ と が 多 い こ こ	立 た な い こ と が 多 い こ こ	ど ち ら も い ない	無 回 答
		上段：実数					
		下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	1,825	565	999	255	6	
			31.0	54.7	14.0	0.3	
	若年：やせ	27	9	14	4	0	
			33.3	51.9	14.8	0.0	
	若年：普通	416	120	237	59	0	
			28.8	57.0	14.2	0.0	
	若年：肥満	236	69	135	32	0	
			29.2	57.2	13.6	0.0	
	壮年：やせ	9	2	6	1	0	
			22.2	66.7	11.1	0.0	
	壮年：普通	413	128	226	56	3	
			31.0	54.7	13.6	0.7	
	壮年：肥満	357	133	170	52	2	
			37.3	47.6	14.6	0.6	
	高年：やせ	7	1	5	1	0	
			14.3	71.4	14.3	0.0	
	高年：普通	196	57	114	24	1	
			29.1	58.2	12.2	0.5	
	高年：肥満	164	46	92	26	0	
			28.0	56.1	15.9	0.0	
女 性	1,594	510	922	154	8		
		32.0	57.8	9.7	0.5		
若年：やせ	83	35	39	9	0		
		42.2	47.0	10.8	0.0		
若年：普通	438	184	220	34	0		
		42.0	50.2	7.8	0.0		
若年：肥満	105	31	61	13	0		
		29.5	58.1	12.4	0.0		
壮年：やせ	47	17	25	5	0		
		36.2	53.2	10.6	0.0		
壮年：普通	495	140	294	58	3		
		28.3	59.4	11.7	0.6		
壮年：肥満	189	64	108	16	1		
		33.9	57.1	8.5	0.5		
高年：やせ	5	0	4	1	0		
		0.0	80.0	20.0	0.0		
高年：普通	136	26	97	11	2		
		19.1	71.3	8.1	1.5		
高年：肥満	96	13	74	7	2		
		13.5	77.1	7.3	2.1		

問6 あなたの職業の主な業務内容はどちらですか。( S A )

( 問5で「1.会社員」～「4.自営業」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	と 座 が 多 っ て い る こ こ	い る こ と が 多 い こ こ	立 た な か り な い こ こ	ど ち ら も い ない	無 回 答
上段：実数 下段： %							
年代× アル コー ル	若年：多	198	65 32.8	108 54.5	25 12.6	0 0.0	
	若年：少	1,107	383 34.6	598 54.0	126 11.4	0 0.0	
	壮年：多	322	92 28.6	176 54.7	53 16.5	1 0.3	
	壮年：少	1,188	392 33.0	653 55.0	135 11.4	8 0.7	
	高年：多	108	26 24.1	72 66.7	10 9.3	0 0.0	
	高年：少	496	117 23.6	314 63.3	60 12.1	5 1.0	
性年代× アル コー ル	男性	1,825	565 31.0	999 54.7	255 14.0	6 0.3	
	若年：多	122	35 28.7	72 59.0	15 12.3	0 0.0	
	若年：少	557	163 29.3	314 56.4	80 14.4	0 0.0	
	壮年：多	234	75 32.1	120 51.3	39 16.7	0 0.0	
	壮年：少	545	188 34.5	282 51.7	70 12.8	5 0.9	
	高年：多	90	25 27.8	57 63.3	8 8.9	0 0.0	
	高年：少	277	79 28.5	154 55.6	43 15.5	1 0.4	
	女性	1,594	510 32.0	922 57.8	154 9.7	8 0.5	
	若年：多	76	30 39.5	36 47.4	10 13.2	0 0.0	
	若年：少	550	220 40.0	284 51.6	46 8.4	0 0.0	
	壮年：多	88	17 19.3	56 63.6	14 15.9	1 1.1	
	壮年：少	643	204 31.7	371 57.7	65 10.1	3 0.5	
	高年：多	18	1 5.6	15 83.3	2 11.1	0 0.0	
	高年：少	219	38 17.4	160 73.1	17 7.8	4 1.8	

問6 あなたの職業の主な業務内容はどちらですか。( S A )

( 問5で「1.会社員」～「4.自営業」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	と 座 が 多 っ て い る こ こ	い る こ と が 多 い こ こ	立 た な か り な い こ こ	ど ち ら も い ない	無 回 答
		上段：実数					
		下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	574	188	321	65	0	
			32.8	55.9	11.3	0.0	
	若年：少	731	260	385	86	0	
			35.6	52.7	11.8	0.0	
	壮年：多	659	207	367	79	6	
			31.4	55.7	12.0	0.9	
性年代×食塩相当量	壮年：少	851	277	462	109	3	
			32.5	54.3	12.8	0.4	
	高年：多	352	77	229	44	2	
			21.9	65.1	12.5	0.6	
	高年：少	252	66	157	26	3	
			26.2	62.3	10.3	1.2	
	男性	1,825	565	999	255	6	
			31.0	54.7	14.0	0.3	
	若年：多	301	88	169	44	0	
			29.2	56.1	14.6	0.0	
	若年：少	378	110	217	51	0	
			29.1	57.4	13.5	0.0	
壮年：多	332	113	174	42	3		
		34.0	52.4	12.7	0.9		
壮年：少	447	150	228	67	2		
		33.6	51.0	15.0	0.4		
高年：多	195	56	111	28	0		
		28.7	56.9	14.4	0.0		
高年：少	172	48	100	23	1		
		27.9	58.1	13.4	0.6		
女性	1,594	510	922	154	8		
		32.0	57.8	9.7	0.5		
若年：多	273	100	152	21	0		
		36.6	55.7	7.7	0.0		
若年：少	353	150	168	35	0		
		42.5	47.6	9.9	0.0		
壮年：多	327	94	193	37	3		
		28.7	59.0	11.3	0.9		
壮年：少	404	127	234	42	1		
		31.4	57.9	10.4	0.2		
高年：多	157	21	118	16	2		
		13.4	75.2	10.2	1.3		
高年：少	80	18	57	3	2		
		22.5	71.3	3.8	2.5		

問7 あなたの学歴は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	中 学 卒	高 校 卒	卒 高 等 専 門 学 校	校 短 卒 大 ・ 専 門 学	大 学 卒 以 上	答 え ら れ な い	無 回 答
上段：実数 下段： %									
全体		5,055	618 12.2	1,968 38.9	238 4.7	1,063 21.0	1,036 20.5	73 1.4	59 1.2
年代×BMI	若年：やせ	147	3 2.0	55 37.4	6 4.1	41 27.9	38 25.9	3 2.0	1 0.7
	若年：普通	1,099	61 5.6	343 31.2	56 5.1	275 25.0	341 31.0	16 1.5	7 0.6
	若年：肥満	406	35 8.6	166 40.9	16 3.9	92 22.7	91 22.4	2 0.5	4 1.0
	壮年：やせ	79	3 3.8	39 49.4	1 1.3	26 32.9	8 10.1	2 2.5	0 0.0
	壮年：普通	1,102	88 8.0	430 39.0	61 5.5	303 27.5	198 18.0	10 0.9	12 1.1
	壮年：肥満	670	52 7.8	287 42.8	37 5.5	145 21.6	132 19.7	6 0.9	11 1.6
	高年：やせ	42	9 21.4	21 50.0	4 9.5	1 2.4	2 4.8	3 7.1	2 4.8
	高年：普通	876	221 25.2	369 42.1	30 3.4	105 12.0	119 13.6	20 2.3	12 1.4
	高年：肥満	634	146 23.0	258 40.7	27 4.3	75 11.8	107 16.9	11 1.7	10 1.6

問7 あなたの学歴は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	中 学 卒	高 校 卒	卒 高 等 専 門 学 校	校 短 大 ・ 専 門 学	大 学 卒 以 上	答 え ら れ な い	無 回 答
上段：実数 下段： %									
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	340 13.6	990 39.6	128 5.1	326 13.1	645 25.8	35 1.4	34 1.4
	若年：やせ	36	2 5.6	20 55.6	2 5.6	6 16.7	5 13.9	1 2.8	0 0.0
	若年：普通	511	30 5.9	167 32.7	35 6.8	91 17.8	174 34.1	10 2.0	4 0.8
	若年：肥満	269	24 8.9	113 42.0	12 4.5	53 19.7	63 23.4	1 0.4	3 1.1
	壮年：やせ	15	0 0.0	12 80.0	0 0.0	1 6.7	1 6.7	1 6.7	0 0.0
	壮年：普通	458	43 9.4	185 40.4	29 6.3	74 16.2	117 25.5	3 0.7	7 1.5
	壮年：肥満	399	33 8.3	162 40.6	22 5.5	62 15.5	108 27.1	4 1.0	8 2.0
	高年：やせ	15	5 33.3	8 53.3	0 0.0	0 0.0	1 6.7	0 0.0	1 6.7
	高年：普通	451	129 28.6	181 40.1	15 3.3	19 4.2	91 20.2	10 2.2	6 1.3
	高年：肥満	344	74 21.5	142 41.3	13 3.8	20 5.8	85 24.7	5 1.5	5 1.5
	女 性	2,557	278 10.9	978 38.2	110 4.3	737 28.8	391 15.3	38 1.5	25 1.0
	若年：やせ	111	1 0.9	35 31.5	4 3.6	35 31.5	33 29.7	2 1.8	1 0.9
	若年：普通	588	31 5.3	176 29.9	21 3.6	184 31.3	167 28.4	6 1.0	3 0.5
	若年：肥満	137	11 8.0	53 38.7	4 2.9	39 28.5	28 20.4	1 0.7	1 0.7
	壮年：やせ	64	3 4.7	27 42.2	1 1.6	25 39.1	7 10.9	1 1.6	0 0.0
	壮年：普通	644	45 7.0	245 38.0	32 5.0	229 35.6	81 12.6	7 1.1	5 0.8
	壮年：肥満	271	19 7.0	125 46.1	15 5.5	83 30.6	24 8.9	2 0.7	3 1.1
	高年：やせ	27	4 14.8	13 48.1	4 14.8	1 3.7	1 3.7	3 11.1	1 3.7
	高年：普通	425	92 21.6	188 44.2	15 3.5	86 20.2	28 6.6	10 2.4	6 1.4
	高年：肥満	290	72 24.8	116 40.0	14 4.8	55 19.0	22 7.6	6 2.1	5 1.7

問7 あなたの学歴は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	中 学 卒	高 校 卒	卒 高 等 専 門 学 校	校 短 大 ・ 専 門 学 卒	大 学 卒 以 上	答 え ら れ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%									
年代×アル コ ー ル	若年：多	221	23 10.4	82 37.1	7 3.2	56 25.3	52 23.5	1 0.5	0 0.0
	若年：少	1,431	76 5.3	482 33.7	71 5.0	352 24.6	418 29.2	20 1.4	12 0.8
	壮年：多	355	35 9.9	164 46.2	24 6.8	66 18.6	60 16.9	3 0.8	3 0.8
	壮年：少	1,496	108 7.2	592 39.6	75 5.0	408 27.3	278 18.6	15 1.0	20 1.3
	高年：多	177	35 19.8	85 48.0	7 4.0	14 7.9	30 16.9	3 1.7	3 1.7
	高年：少	1,375	341 24.8	563 40.9	54 3.9	167 12.1	198 14.4	31 2.3	21 1.5
性年代×アル コ ー ル	男 性	2,498	340 13.6	990 39.6	128 5.1	326 13.1	645 25.8	35 1.4	34 1.4
	若年：多	131	16 12.2	49 37.4	5 3.8	30 22.9	30 22.9	1 0.8	0 0.0
	若年：少	685	40 5.8	251 36.6	44 6.4	120 17.5	212 30.9	11 1.6	7 1.0
	壮年：多	249	21 8.4	115 46.2	18 7.2	37 14.9	54 21.7	3 1.2	1 0.4
	壮年：少	623	55 8.8	244 39.2	33 5.3	100 16.1	172 27.6	5 0.8	14 2.2
	高年：多	150	29 19.3	73 48.7	4 2.7	10 6.7	28 18.7	3 2.0	3 2.0
	高年：少	660	179 27.1	258 39.1	24 3.6	29 4.4	149 22.6	12 1.8	9 1.4
	女 性	2,557	278 10.9	978 38.2	110 4.3	737 28.8	391 15.3	38 1.5	25 1.0
	若年：多	90	7 7.8	33 36.7	2 2.2	26 28.9	22 24.4	0 0.0	0 0.0
	若年：少	746	36 4.8	231 31.0	27 3.6	232 31.1	206 27.6	9 1.2	5 0.7
	壮年：多	106	14 13.2	49 46.2	6 5.7	29 27.4	6 5.7	0 0.0	2 1.9
	壮年：少	873	53 6.1	348 39.9	42 4.8	308 35.3	106 12.1	10 1.1	6 0.7
	高年：多	27	6 22.2	12 44.4	3 11.1	4 14.8	2 7.4	0 0.0	0 0.0
	高年：少	715	162 22.7	305 42.7	30 4.2	138 19.3	49 6.9	19 2.7	12 1.7

問7 あなたの学歴は何ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	中 学 卒	高 校 卒	卒 高 等 専 門 学 校	校 短 大 ・ 専 門 学 卒	大 学 卒 以 上	答 え ら れ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%							
年代×食塩相当量	若年：多	744	52 7.0	256 34.4	36 4.8	175 23.5	204 27.4	12 1.6	9 1.2
	若年：少	908	47 5.2	308 33.9	42 4.6	233 25.7	266 29.3	9 1.0	3 0.3
	壮年：多	848	75 8.8	359 42.3	51 6.0	193 22.8	144 17.0	10 1.2	16 1.9
	壮年：少	1,003	68 6.8	397 39.6	48 4.8	281 28.0	194 19.3	8 0.8	7 0.7
	高年：多	936	236 25.2	381 40.7	36 3.8	120 12.8	130 13.9	19 2.0	14 1.5
	高年：少	616	140 22.7	267 43.3	25 4.1	61 9.9	98 15.9	15 2.4	10 1.6
性年代×食塩相当量	男性	2,498	340 13.6	990 39.6	128 5.1	326 13.1	645 25.8	35 1.4	34 1.4
	若年：多	372	28 7.5	130 34.9	24 6.5	67 18.0	111 29.8	7 1.9	5 1.3
	若年：少	444	28 6.3	170 38.3	25 5.6	83 18.7	131 29.5	5 1.1	2 0.5
	壮年：多	381	37 9.7	155 40.7	24 6.3	52 13.6	101 26.5	3 0.8	9 2.4
	壮年：少	491	39 7.9	204 41.5	27 5.5	85 17.3	125 25.5	5 1.0	6 1.2
	高年：多	443	115 26.0	180 40.6	15 3.4	20 4.5	100 22.6	6 1.4	7 1.6
	高年：少	367	93 25.3	151 41.1	13 3.5	19 5.2	77 21.0	9 2.5	5 1.4
	女性	2,557	278 10.9	978 38.2	110 4.3	737 28.8	391 15.3	38 1.5	25 1.0
	若年：多	372	24 6.5	126 33.9	12 3.2	108 29.0	93 25.0	5 1.3	4 1.1
	若年：少	464	19 4.1	138 29.7	17 3.7	150 32.3	135 29.1	4 0.9	1 0.2
	壮年：多	467	38 8.1	204 43.7	27 5.8	141 30.2	43 9.2	7 1.5	7 1.5
	壮年：少	512	29 5.7	193 37.7	21 4.1	196 38.3	69 13.5	3 0.6	1 0.2
	高年：多	493	121 24.5	201 40.8	21 4.3	100 20.3	30 6.1	13 2.6	7 1.4
	高年：少	249	47 18.9	116 46.6	12 4.8	42 16.9	21 8.4	6 2.4	5 2.0

問8 あなたの現在の健康状態はいかがですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	い あ ま り よ く な	よ く な い	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	1,349 26.7	1,183 23.4	1,726 34.1	626 12.4	143 2.8	28 0.6
年代×B M I	若年：やせ	147	49 33.3	45 30.6	42 28.6	9 6.1	2 1.4	0 0.0
	若年：普通	1,099	454 41.3	314 28.6	252 22.9	69 6.3	7 0.6	3 0.3
	若年：肥満	406	119 29.3	107 26.4	115 28.3	51 12.6	12 3.0	2 0.5
	壮年：やせ	79	15 19.0	15 19.0	33 41.8	12 15.2	3 3.8	1 1.3
	壮年：普通	1,102	307 27.9	255 23.1	388 35.2	128 11.6	16 1.5	8 0.7
	壮年：肥満	670	120 17.9	165 24.6	261 39.0	96 14.3	25 3.7	3 0.4
	高年：やせ	42	2 4.8	7 16.7	15 35.7	8 19.0	9 21.4	1 2.4
	高年：普通	876	186 21.2	169 19.3	359 41.0	126 14.4	34 3.9	2 0.2
	高年：肥満	634	97 15.3	106 16.7	261 41.2	127 20.0	35 5.5	8 1.3

問8 あなたの現在の健康状態はいかがですか。( S A )

		サンプル数	よい	まあよい	ふつう	いあまりよくな	よくない	無回答
上段：実数 下段：%								
性年代×BMI	男性	2,498	669 26.8	567 22.7	860 34.4	299 12.0	88 3.5	15 0.6
	若年：やせ	36	8 22.2	12 33.3	12 33.3	4 11.1	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	511	221 43.2	133 26.0	120 23.5	28 5.5	6 1.2	3 0.6
	若年：肥満	269	83 30.9	69 25.7	79 29.4	29 10.8	8 3.0	1 0.4
	壮年：やせ	15	1 6.7	3 20.0	8 53.3	1 6.7	2 13.3	0 0.0
	壮年：普通	458	134 29.3	96 21.0	158 34.5	59 12.9	6 1.3	5 1.1
	壮年：肥満	399	71 17.8	102 25.6	161 40.4	47 11.8	16 4.0	2 0.5
	高年：やせ	15	1 6.7	1 6.7	7 46.7	3 20.0	3 20.0	0 0.0
	高年：普通	451	93 20.6	88 19.5	173 38.4	72 16.0	24 5.3	1 0.2
	高年：肥満	344	57 16.6	63 18.3	142 41.3	56 16.3	23 6.7	3 0.9
	女性	2,557	680 26.6	616 24.1	866 33.9	327 12.8	55 2.2	13 0.5
	若年：やせ	111	41 36.9	33 29.7	30 27.0	5 4.5	2 1.8	0 0.0
	若年：普通	588	233 39.6	181 30.8	132 22.4	41 7.0	1 0.2	0 0.0
	若年：肥満	137	36 26.3	38 27.7	36 26.3	22 16.1	4 2.9	1 0.7
	壮年：やせ	64	14 21.9	12 18.8	25 39.1	11 17.2	1 1.6	1 1.6
	壮年：普通	644	173 26.9	159 24.7	230 35.7	69 10.7	10 1.6	3 0.5
	壮年：肥満	271	49 18.1	63 23.2	100 36.9	49 18.1	9 3.3	1 0.4
	高年：やせ	27	1 3.7	6 22.2	8 29.6	5 18.5	6 22.2	1 3.7
	高年：普通	425	93 21.9	81 19.1	186 43.8	54 12.7	10 2.4	1 0.2
	高年：肥満	290	40 13.8	43 14.8	119 41.0	71 24.5	12 4.1	5 1.7

問8 あなたの現在の健康状態はいかがですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	い あ ま り よ く な	よ く な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%						
年代×アルコール	若年：多	221	82 37.1	67 30.3	54 24.4	13 5.9	4 1.8	1 0.5
	若年：少	1,431	540 37.7	399 27.9	355 24.8	116 8.1	17 1.2	4 0.3
	壮年：多	355	88 24.8	84 23.7	130 36.6	45 12.7	6 1.7	2 0.6
	壮年：少	1,496	354 23.7	351 23.5	552 36.9	191 12.8	38 2.5	10 0.7
	高年：多	177	34 19.2	41 23.2	73 41.2	19 10.7	9 5.1	1 0.6
	高年：少	1,375	251 18.3	241 17.5	562 40.9	242 17.6	69 5.0	10 0.7
性年代×アルコール	男性	2,498	669 26.8	567 22.7	860 34.4	299 12.0	88 3.5	15 0.6
	若年：多	131	48 36.6	39 29.8	35 26.7	6 4.6	2 1.5	1 0.8
	若年：少	685	264 38.5	175 25.5	176 25.7	55 8.0	12 1.8	3 0.4
	壮年：多	249	58 23.3	61 24.5	95 38.2	28 11.2	6 2.4	1 0.4
	壮年：少	623	148 23.8	140 22.5	232 37.2	79 12.7	18 2.9	6 1.0
	高年：多	150	29 19.3	35 23.3	60 40.0	17 11.3	8 5.3	1 0.7
	高年：少	660	122 18.5	117 17.7	262 39.7	114 17.3	42 6.4	3 0.5
	女性	2,557	680 26.6	616 24.1	866 33.9	327 12.8	55 2.2	13 0.5
	若年：多	90	34 37.8	28 31.1	19 21.1	7 7.8	2 2.2	0 0.0
	若年：少	746	276 37.0	224 30.0	179 24.0	61 8.2	5 0.7	1 0.1
	壮年：多	106	30 28.3	23 21.7	35 33.0	17 16.0	0 0.0	1 0.9
	壮年：少	873	206 23.6	211 24.2	320 36.7	112 12.8	20 2.3	4 0.5
	高年：多	27	5 18.5	6 22.2	13 48.1	2 7.4	1 3.7	0 0.0
	高年：少	715	129 18.0	124 17.3	300 42.0	128 17.9	27 3.8	7 1.0

問8 あなたの現在の健康状態はいかがですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	い あ ま り よ く な	よ く な い	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	744	287 38.6	207 27.8	179 24.1	57 7.7	10 1.3	4 0.5
	若年：少	908	335 36.9	259 28.5	230 25.3	72 7.9	11 1.2	1 0.1
	壮年：多	848	204 24.1	196 23.1	306 36.1	110 13.0	25 2.9	7 0.8
	壮年：少	1,003	238 23.7	239 23.8	376 37.5	126 12.6	19 1.9	5 0.5
	高年：多	936	171 18.3	161 17.2	393 42.0	157 16.8	47 5.0	7 0.7
	高年：少	616	114 18.5	121 19.6	242 39.3	104 16.9	31 5.0	4 0.6
性年代×食塩相当量	男性	2,498	669 26.8	567 22.7	860 34.4	299 12.0	88 3.5	15 0.6
	若年：多	372	143 38.4	92 24.7	97 26.1	30 8.1	7 1.9	3 0.8
	若年：少	444	169 38.1	122 27.5	114 25.7	31 7.0	7 1.6	1 0.2
	壮年：多	381	91 23.9	87 22.8	139 36.5	49 12.9	12 3.1	3 0.8
	壮年：少	491	115 23.4	114 23.2	188 38.3	58 11.8	12 2.4	4 0.8
	高年：多	443	75 16.9	78 17.6	186 42.0	73 16.5	29 6.5	2 0.5
	高年：少	367	76 20.7	74 20.2	136 37.1	58 15.8	21 5.7	2 0.5
	女性	2,557	680 26.6	616 24.1	866 33.9	327 12.8	55 2.2	13 0.5
	若年：多	372	144 38.7	115 30.9	82 22.0	27 7.3	3 0.8	1 0.3
	若年：少	464	166 35.8	137 29.5	116 25.0	41 8.8	4 0.9	0 0.0
	壮年：多	467	113 24.2	109 23.3	167 35.8	61 13.1	13 2.8	4 0.9
	壮年：少	512	123 24.0	125 24.4	188 36.7	68 13.3	7 1.4	1 0.2
	高年：多	493	96 19.5	83 16.8	207 42.0	84 17.0	18 3.7	5 1.0
	高年：少	249	38 15.3	47 18.9	106 42.6	46 18.5	10 4.0	2 0.8

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	食 ほ べ と ん ど 毎 日	べ 週 る 4 ~ 5 日 食	べ 週 る 2 ~ 3 日 食	な ほ い と ん ど 食 べ	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体		5,055	3,291 65.1	522 10.3	435 8.6	790 15.6	17 0.3
年代×B M I	若年：やせ	147	76 51.7	26 17.7	19 12.9	26 17.7	0 0.0
	若年：普通	1,099	571 52.0	151 13.7	134 12.2	243 22.1	0 0.0
	若年：肥満	406	190 46.8	64 15.8	54 13.3	97 23.9	1 0.2
	壮年：やせ	79	46 58.2	7 8.9	6 7.6	20 25.3	0 0.0
	壮年：普通	1,102	723 65.6	121 11.0	78 7.1	174 15.8	6 0.5
	壮年：肥満	670	430 64.2	77 11.5	53 7.9	106 15.8	4 0.6
	高年：やせ	42	32 76.2	1 2.4	4 9.5	5 11.9	0 0.0
	高年：普通	876	716 81.7	37 4.2	54 6.2	66 7.5	3 0.3
	高年：肥満	634	507 80.0	38 6.0	33 5.2	53 8.4	3 0.5

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	食 ほ べ と ん ど 毎 日	べ 週 る 4 ~ 5 日 食	べ 週 る 2 ~ 3 日 食	な ほ い と ん ど 食 べ	無 回 答
		上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,548 62.0	246 9.8	233 9.3	462 18.5	9 0.4
	若年：やせ	36	16 44.4	6 16.7	5 13.9	9 25.0	0 0.0
	若年：普通	511	229 44.8	73 14.3	74 14.5	135 26.4	0 0.0
	若年：肥満	269	122 45.4	36 13.4	36 13.4	74 27.5	1 0.4
	壮年：やせ	15	6 40.0	1 6.7	1 6.7	7 46.7	0 0.0
	壮年：普通	458	271 59.2	55 12.0	32 7.0	96 21.0	4 0.9
	壮年：肥満	399	258 64.7	42 10.5	30 7.5	67 16.8	2 0.5
	高年：やせ	15	7 46.7	1 6.7	4 26.7	3 20.0	0 0.0
	高年：普通	451	352 78.0	18 4.0	33 7.3	46 10.2	2 0.4
	高年：肥満	344	287 83.4	14 4.1	18 5.2	25 7.3	0 0.0
	女 性	2,557	1,743 68.2	276 10.8	202 7.9	328 12.8	8 0.3
	若年：やせ	111	60 54.1	20 18.0	14 12.6	17 15.3	0 0.0
	若年：普通	588	342 58.2	78 13.3	60 10.2	108 18.4	0 0.0
	若年：肥満	137	68 49.6	28 20.4	18 13.1	23 16.8	0 0.0
	壮年：やせ	64	40 62.5	6 9.4	5 7.8	13 20.3	0 0.0
	壮年：普通	644	452 70.2	66 10.2	46 7.1	78 12.1	2 0.3
	壮年：肥満	271	172 63.5	35 12.9	23 8.5	39 14.4	2 0.7
	高年：やせ	27	25 92.6	0 0.0	0 0.0	2 7.4	0 0.0
	高年：普通	425	364 85.6	19 4.5	21 4.9	20 4.7	1 0.2
	高年：肥満	290	220 75.9	24 8.3	15 5.2	28 9.7	3 1.0

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	食 ほ べ と ん ど 毎 日	べ 週 る 4 ~ 5 日 食	べ 週 る 2 ~ 3 日 食	な ほ い と ん ど 食 べ	無 回 答
上段：実数 下段：%							
年代× アル コー ル	若年：多	221	101 45.7	29 13.1	35 15.8	56 25.3	0 0.0
	若年：少	1,431	736 51.4	212 14.8	172 12.0	310 21.7	1 0.1
	壮年：多	355	184 51.8	52 14.6	31 8.7	87 24.5	1 0.3
	壮年：少	1,496	1,015 67.8	153 10.2	106 7.1	213 14.2	9 0.6
	高年：多	177	118 66.7	15 8.5	14 7.9	30 16.9	0 0.0
	高年：少	1,375	1,137 82.7	61 4.4	77 5.6	94 6.8	6 0.4
性年代× アル コー ル	男性	2,498	1,548 62.0	246 9.8	233 9.3	462 18.5	9 0.4
	若年：多	131	54 41.2	17 13.0	19 14.5	41 31.3	0 0.0
	若年：少	685	313 45.7	98 14.3	96 14.0	177 25.8	1 0.1
	壮年：多	249	135 54.2	35 14.1	23 9.2	56 22.5	0 0.0
	壮年：少	623	400 64.2	63 10.1	40 6.4	114 18.3	6 1.0
	高年：多	150	105 70.0	12 8.0	10 6.7	23 15.3	0 0.0
	高年：少	660	541 82.0	21 3.2	45 6.8	51 7.7	2 0.3
	女性	2,557	1,743 68.2	276 10.8	202 7.9	328 12.8	8 0.3
	若年：多	90	47 52.2	12 13.3	16 17.8	15 16.7	0 0.0
	若年：少	746	423 56.7	114 15.3	76 10.2	133 17.8	0 0.0
	壮年：多	106	49 46.2	17 16.0	8 7.5	31 29.2	1 0.9
	壮年：少	873	615 70.4	90 10.3	66 7.6	99 11.3	3 0.3
	高年：多	27	13 48.1	3 11.1	4 14.8	7 25.9	0 0.0
	高年：少	715	596 83.4	40 5.6	32 4.5	43 6.0	4 0.6

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	食 ほ べ と ん ど 毎 日	べ 週 る 4 ~ 5 日 食	べ 週 る 2 ~ 3 日 食	な ほ い と ん ど 食 べ	無 回 答
		上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	335 45.0	113 15.2	101 13.6	194 26.1	1 0.1
	若年：少	908	502 55.3	128 14.1	106 11.7	172 18.9	0 0.0
	壮年：多	848	523 61.7	97 11.4	76 9.0	146 17.2	6 0.7
	壮年：少	1,003	676 67.4	108 10.8	61 6.1	154 15.4	4 0.4
	高年：多	936	748 79.9	50 5.3	59 6.3	75 8.0	4 0.4
	高年：少	616	507 82.3	26 4.2	32 5.2	49 8.0	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,548 62.0	246 9.8	233 9.3	462 18.5	9 0.4
	若年：多	372	155 41.7	56 15.1	55 14.8	105 28.2	1 0.3
	若年：少	444	212 47.7	59 13.3	60 13.5	113 25.5	0 0.0
	壮年：多	381	225 59.1	40 10.5	33 8.7	80 21.0	3 0.8
	壮年：少	491	310 63.1	58 11.8	30 6.1	90 18.3	3 0.6
	高年：多	443	347 78.3	18 4.1	36 8.1	41 9.3	1 0.2
	高年：少	367	299 81.5	15 4.1	19 5.2	33 9.0	1 0.3
	女性	2,557	1,743 68.2	276 10.8	202 7.9	328 12.8	8 0.3
	若年：多	372	180 48.4	57 15.3	46 12.4	89 23.9	0 0.0
	若年：少	464	290 62.5	69 14.9	46 9.9	59 12.7	0 0.0
	壮年：多	467	298 63.8	57 12.2	43 9.2	66 14.1	3 0.6
	壮年：少	512	366 71.5	50 9.8	31 6.1	64 12.5	1 0.2
	高年：多	493	401 81.3	32 6.5	23 4.7	34 6.9	3 0.6
	高年：少	249	208 83.5	11 4.4	13 5.2	16 6.4	1 0.4

問10 あなたは寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,800 35.6	3,238 64.1	17 0.3
年代×BMI	若年：やせ	147	45 30.6	102 69.4	0 0.0
	若年：普通	1,099	416 37.9	683 62.1	0 0.0
	若年：肥満	406	161 39.7	245 60.3	0 0.0
	壮年：やせ	79	23 29.1	56 70.9	0 0.0
	壮年：普通	1,102	349 31.7	746 67.7	7 0.6
	壮年：肥満	670	276 41.2	389 58.1	5 0.7
	高年：やせ	42	13 31.0	29 69.0	0 0.0
	高年：普通	876	286 32.6	589 67.2	1 0.1
	高年：肥満	634	231 36.4	399 62.9	4 0.6

問10 あなたは寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,002 40.1	1,488 59.6	8 0.3
	若年：やせ	36	11 30.6	25 69.4	0 0.0
	若年：普通	511	214 41.9	297 58.1	0 0.0
	若年：肥満	269	118 43.9	151 56.1	0 0.0
	壮年：やせ	15	5 33.3	10 66.7	0 0.0
	壮年：普通	458	173 37.8	281 61.4	4 0.9
	壮年：肥満	399	180 45.1	216 54.1	3 0.8
	高年：やせ	15	4 26.7	11 73.3	0 0.0
	高年：普通	451	160 35.5	290 64.3	1 0.2
	高年：肥満	344	137 39.8	207 60.2	0 0.0
	女 性	2,557	798 31.2	1,750 68.4	9 0.4
	若年：やせ	111	34 30.6	77 69.4	0 0.0
	若年：普通	588	202 34.4	386 65.6	0 0.0
	若年：肥満	137	43 31.4	94 68.6	0 0.0
	壮年：やせ	64	18 28.1	46 71.9	0 0.0
	壮年：普通	644	176 27.3	465 72.2	3 0.5
	壮年：肥満	271	96 35.4	173 63.8	2 0.7
	高年：やせ	27	9 33.3	18 66.7	0 0.0
	高年：普通	425	126 29.6	299 70.4	0 0.0
	高年：肥満	290	94 32.4	192 66.2	4 1.4

問10 あなたは寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
		上段：実数 下段：%			
年代×アルコール	若年：多	221	111 50.2	110 49.8	0 0.0
	若年：少	1,431	511 35.7	920 64.3	0 0.0
	壮年：多	355	196 55.2	158 44.5	1 0.3
	壮年：少	1,496	452 30.2	1,033 69.1	11 0.7
	高年：多	177	93 52.5	83 46.9	1 0.6
	高年：少	1,375	437 31.8	934 67.9	4 0.3
性年代×アルコール	男性	2,498	1,002 40.1	1,488 59.6	8 0.3
	若年：多	131	73 55.7	58 44.3	0 0.0
	若年：少	685	270 39.4	415 60.6	0 0.0
	壮年：多	249	141 56.6	108 43.4	0 0.0
	壮年：少	623	217 34.8	399 64.0	7 1.1
	高年：多	150	81 54.0	69 46.0	0 0.0
	高年：少	660	220 33.3	439 66.5	1 0.2
	女性	2,557	798 31.2	1,750 68.4	9 0.4
	若年：多	90	38 42.2	52 57.8	0 0.0
	若年：少	746	241 32.3	505 67.7	0 0.0
	壮年：多	106	55 51.9	50 47.2	1 0.9
	壮年：少	873	235 26.9	634 72.6	4 0.5
	高年：多	27	12 44.4	14 51.9	1 3.7
	高年：少	715	217 30.3	495 69.2	3 0.4

問10 あなたは寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
		上段：実数 下段：%			
年代×食塩相当量	若年：多	744	262 35.2	482 64.8	0 0.0
	若年：少	908	360 39.6	548 60.4	0 0.0
	壮年：多	848	286 33.7	553 65.2	9 1.1
	壮年：少	1,003	362 36.1	638 63.6	3 0.3
	高年：多	936	308 32.9	625 66.8	3 0.3
	高年：少	616	222 36.0	392 63.6	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,002 40.1	1,488 59.6	8 0.3
	若年：多	372	146 39.2	226 60.8	0 0.0
	若年：少	444	197 44.4	247 55.6	0 0.0
	壮年：多	381	159 41.7	217 57.0	5 1.3
	壮年：少	491	199 40.5	290 59.1	2 0.4
	高年：多	443	159 35.9	283 63.9	1 0.2
	高年：少	367	142 38.7	225 61.3	0 0.0
	女性	2,557	798 31.2	1,750 68.4	9 0.4
	若年：多	372	116 31.2	256 68.8	0 0.0
	若年：少	464	163 35.1	301 64.9	0 0.0
	壮年：多	467	127 27.2	336 71.9	4 0.9
	壮年：少	512	163 31.8	348 68.0	1 0.2
	高年：多	493	149 30.2	342 69.4	2 0.4
	高年：少	249	80 32.1	167 67.1	2 0.8

問11 あなたは夕食後に間食（3食以外の食事）をとることが週3回以上ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,632 32.3	3,400 67.3	23 0.5
年代×BMI	若年：やせ	147	54 36.7	93 63.3	0 0.0
	若年：普通	1,099	431 39.2	668 60.8	0 0.0
	若年：肥満	406	176 43.3	229 56.4	1 0.2
	壮年：やせ	79	23 29.1	56 70.9	0 0.0
	壮年：普通	1,102	345 31.3	749 68.0	8 0.7
	壮年：肥満	670	245 36.6	419 62.5	6 0.9
	高年：やせ	42	9 21.4	33 78.6	0 0.0
	高年：普通	876	151 17.2	721 82.3	4 0.5
	高年：肥満	634	198 31.2	432 68.1	4 0.6

問11 あなたは夕食後に間食（3食以外の食事）をとることが週3回以上ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
		上段：実数			
		下段：%			
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	761 30.5	1,723 69.0	14 0.6
	若年：やせ	36	14 38.9	22 61.1	0 0.0
	若年：普通	511	193 37.8	318 62.2	0 0.0
	若年：肥満	269	114 42.4	154 57.2	1 0.4
	壮年：やせ	15	1 6.7	14 93.3	0 0.0
	壮年：普通	458	122 26.6	331 72.3	5 1.1
	壮年：肥満	399	138 34.6	257 64.4	4 1.0
	高年：やせ	15	2 13.3	13 86.7	0 0.0
	高年：普通	451	71 15.7	377 83.6	3 0.7
	高年：肥満	344	106 30.8	237 68.9	1 0.3
	女 性	2,557	871 34.1	1,677 65.6	9 0.4
	若年：やせ	111	40 36.0	71 64.0	0 0.0
	若年：普通	588	238 40.5	350 59.5	0 0.0
	若年：肥満	137	62 45.3	75 54.7	0 0.0
	壮年：やせ	64	22 34.4	42 65.6	0 0.0
	壮年：普通	644	223 34.6	418 64.9	3 0.5
	壮年：肥満	271	107 39.5	162 59.8	2 0.7
	高年：やせ	27	7 25.9	20 74.1	0 0.0
	高年：普通	425	80 18.8	344 80.9	1 0.2
	高年：肥満	290	92 31.7	195 67.2	3 1.0

問11 あなたは夕食後に間食（3食以外の食事）をとることが週3回以上ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
		上段：実数 下段：%			
年代×アルコール	若年：多	221	89 40.3	132 59.7	0 0.0
	若年：少	1,431	572 40.0	858 60.0	1 0.1
	壮年：多	355	116 32.7	237 66.8	2 0.6
	壮年：少	1,496	497 33.2	987 66.0	12 0.8
	高年：多	177	43 24.3	134 75.7	0 0.0
	高年：少	1,375	315 22.9	1,052 76.5	8 0.6
性年代×アルコール	男性	2,498	761 30.5	1,723 69.0	14 0.6
	若年：多	131	56 42.7	75 57.3	0 0.0
	若年：少	685	265 38.7	419 61.2	1 0.1
	壮年：多	249	71 28.5	177 71.1	1 0.4
	壮年：少	623	190 30.5	425 68.2	8 1.3
	高年：多	150	37 24.7	113 75.3	0 0.0
	高年：少	660	142 21.5	514 77.9	4 0.6
	女性	2,557	871 34.1	1,677 65.6	9 0.4
	若年：多	90	33 36.7	57 63.3	0 0.0
	若年：少	746	307 41.2	439 58.8	0 0.0
	壮年：多	106	45 42.5	60 56.6	1 0.9
	壮年：少	873	307 35.2	562 64.4	4 0.5
	高年：多	27	6 22.2	21 77.8	0 0.0
	高年：少	715	173 24.2	538 75.2	4 0.6

問11 あなたは夕食後に間食（3食以外の食事）をとることが週3回以上ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
		上段：実数 下段：%			
年代×食塩相当量	若年：多	744	272 36.6	471 63.3	1 0.1
	若年：少	908	389 42.8	519 57.2	0 0.0
	壮年：多	848	253 29.8	587 69.2	8 0.9
	壮年：少	1,003	360 35.9	637 63.5	6 0.6
	高年：多	936	204 21.8	726 77.6	6 0.6
	高年：少	616	154 25.0	460 74.7	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	761 30.5	1,723 69.0	14 0.6
	若年：多	372	126 33.9	245 65.9	1 0.3
	若年：少	444	195 43.9	249 56.1	0 0.0
	壮年：多	381	112 29.4	264 69.3	5 1.3
	壮年：少	491	149 30.3	338 68.8	4 0.8
	高年：多	443	93 21.0	346 78.1	4 0.9
	高年：少	367	86 23.4	281 76.6	0 0.0
	女性	2,557	871 34.1	1,677 65.6	9 0.4
	若年：多	372	146 39.2	226 60.8	0 0.0
	若年：少	464	194 41.8	270 58.2	0 0.0
	壮年：多	467	141 30.2	323 69.2	3 0.6
	壮年：少	512	211 41.2	299 58.4	2 0.4
	高年：多	493	111 22.5	380 77.1	2 0.4
	高年：少	249	68 27.3	179 71.9	2 0.8

問12 あなたは外食（飲食店での食事）や中食（市販の弁当やそうざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	336 6.6	644 12.7	1,228 24.3	1,004 19.9	1,748 34.6	95 1.9
年代×BMI	若年：やせ	147	9 6.1	22 15.0	49 33.3	29 19.7	37 25.2	1 0.7
	若年：普通	1,099	87 7.9	188 17.1	331 30.1	249 22.7	242 22.0	2 0.2
	若年：肥満	406	40 9.9	87 21.4	126 31.0	71 17.5	79 19.5	3 0.7
	壮年：やせ	79	3 3.8	8 10.1	22 27.8	12 15.2	33 41.8	1 1.3
	壮年：普通	1,102	60 5.4	135 12.3	284 25.8	229 20.8	383 34.8	11 1.0
	壮年：肥満	670	78 11.6	105 15.7	152 22.7	123 18.4	203 30.3	9 1.3
	高年：やせ	42	4 9.5	0 0.0	7 16.7	5 11.9	23 54.8	3 7.1
	高年：普通	876	36 4.1	48 5.5	136 15.5	174 19.9	444 50.7	38 4.3
	高年：肥満	634	19 3.0	51 8.0	121 19.1	112 17.7	304 47.9	27 4.3

問12 あなたは外食（飲食店で食事）や中食（市販の弁当や惣ざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	256 10.2	418 16.7	582 23.3	450 18.0	753 30.1	39 1.6
	若年：やせ	36	6 16.7	8 22.2	10 27.8	2 5.6	10 27.8	0 0.0
	若年：普通	511	55 10.8	109 21.3	148 29.0	110 21.5	88 17.2	1 0.2
	若年：肥満	269	35 13.0	65 24.2	80 29.7	41 15.2	47 17.5	1 0.4
	壮年：やせ	15	2 13.3	3 20.0	3 20.0	3 20.0	4 26.7	0 0.0
	壮年：普通	458	50 10.9	87 19.0	101 22.1	73 15.9	141 30.8	6 1.3
	壮年：肥満	399	67 16.8	72 18.0	89 22.3	70 17.5	96 24.1	5 1.3
	高年：やせ	15	4 26.7	0 0.0	4 26.7	2 13.3	5 33.3	0 0.0
	高年：普通	451	25 5.5	36 8.0	74 16.4	91 20.2	207 45.9	18 4.0
	高年：肥満	344	12 3.5	38 11.0	73 21.2	58 16.9	155 45.1	8 2.3
	女 性	2,557	80 3.1	226 8.8	646 25.3	554 21.7	995 38.9	56 2.2
	若年：やせ	111	3 2.7	14 12.6	39 35.1	27 24.3	27 24.3	1 0.9
	若年：普通	588	32 5.4	79 13.4	183 31.1	139 23.6	154 26.2	1 0.2
	若年：肥満	137	5 3.6	22 16.1	46 33.6	30 21.9	32 23.4	2 1.5
	壮年：やせ	64	1 1.6	5 7.8	19 29.7	9 14.1	29 45.3	1 1.6
	壮年：普通	644	10 1.6	48 7.5	183 28.4	156 24.2	242 37.6	5 0.8
	壮年：肥満	271	11 4.1	33 12.2	63 23.2	53 19.6	107 39.5	4 1.5
	高年：やせ	27	0 0.0	0 0.0	3 11.1	3 11.1	18 66.7	3 11.1
	高年：普通	425	11 2.6	12 2.8	62 14.6	83 19.5	237 55.8	20 4.7
	高年：肥満	290	7 2.4	13 4.5	48 16.6	54 18.6	149 51.4	19 6.6

問12 あなたは外食（飲食店で食事）や中食（市販の弁当やそうざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×アルコール	若年：多	221	21 9.5	52 23.5	73 33.0	34 15.4	40 18.1	1 0.5
	若年：少	1,431	115 8.0	245 17.1	433 30.3	315 22.0	318 22.2	5 0.3
	壮年：多	355	34 9.6	73 20.6	80 22.5	61 17.2	105 29.6	2 0.6
	壮年：少	1,496	107 7.2	175 11.7	378 25.3	303 20.3	514 34.4	19 1.3
	高年：多	177	9 5.1	19 10.7	40 22.6	37 20.9	68 38.4	4 2.3
	高年：少	1,375	50 3.6	80 5.8	224 16.3	254 18.5	703 51.1	64 4.7
性年代×アルコール	男性	2,498	256 10.2	418 16.7	582 23.3	450 18.0	753 30.1	39 1.6
	若年：多	131	19 14.5	33 25.2	38 29.0	18 13.7	23 17.6	0 0.0
	若年：少	685	77 11.2	149 21.8	200 29.2	135 19.7	122 17.8	2 0.3
	壮年：多	249	31 12.4	53 21.3	52 20.9	39 15.7	73 29.3	1 0.4
	壮年：少	623	88 14.1	109 17.5	141 22.6	107 17.2	168 27.0	10 1.6
	高年：多	150	9 6.0	15 10.0	35 23.3	30 20.0	59 39.3	2 1.3
	高年：少	660	32 4.8	59 8.9	116 17.6	121 18.3	308 46.7	24 3.6
	女性	2,557	80 3.1	226 8.8	646 25.3	554 21.7	995 38.9	56 2.2
	若年：多	90	2 2.2	19 21.1	35 38.9	16 17.8	17 18.9	1 1.1
	若年：少	746	38 5.1	96 12.9	233 31.2	180 24.1	196 26.3	3 0.4
	壮年：多	106	3 2.8	20 18.9	28 26.4	22 20.8	32 30.2	1 0.9
	壮年：少	873	19 2.2	66 7.6	237 27.1	196 22.5	346 39.6	9 1.0
	高年：多	27	0 0.0	4 14.8	5 18.5	7 25.9	9 33.3	2 7.4
	高年：少	715	18 2.5	21 2.9	108 15.1	133 18.6	395 55.2	40 5.6

問12 あなたは外食（飲食店で食事）や中食（市販の弁当や惣ざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	744	66 8.9	120 16.1	217 29.2	162 21.8	174 23.4	5 0.7
	若年：少	908	70 7.7	177 19.5	289 31.8	187 20.6	184 20.3	1 0.1
	壮年：多	848	57 6.7	100 11.8	212 25.0	176 20.8	289 34.1	14 1.7
	壮年：少	1,003	84 8.4	148 14.8	246 24.5	188 18.7	330 32.9	7 0.7
	高年：多	936	26 2.8	52 5.6	156 16.7	165 17.6	498 53.2	39 4.2
	高年：少	616	33 5.4	47 7.6	108 17.5	126 20.5	273 44.3	29 4.7
性年代×食塩相当量	男性	2,498	256 10.2	418 16.7	582 23.3	450 18.0	753 30.1	39 1.6
	若年：多	372	51 13.7	76 20.4	106 28.5	69 18.5	68 18.3	2 0.5
	若年：少	444	45 10.1	106 23.9	132 29.7	84 18.9	77 17.3	0 0.0
	壮年：多	381	47 12.3	72 18.9	96 25.2	72 18.9	86 22.6	8 2.1
	壮年：少	491	72 14.7	90 18.3	97 19.8	74 15.1	155 31.6	3 0.6
	高年：多	443	14 3.2	37 8.4	87 19.6	76 17.2	215 48.5	14 3.2
	高年：少	367	27 7.4	37 10.1	64 17.4	75 20.4	152 41.4	12 3.3
	女性	2,557	80 3.1	226 8.8	646 25.3	554 21.7	995 38.9	56 2.2
	若年：多	372	15 4.0	44 11.8	111 29.8	93 25.0	106 28.5	3 0.8
	若年：少	464	25 5.4	71 15.3	157 33.8	103 22.2	107 23.1	1 0.2
	壮年：多	467	10 2.1	28 6.0	116 24.8	104 22.3	203 43.5	6 1.3
	壮年：少	512	12 2.3	58 11.3	149 29.1	114 22.3	175 34.2	4 0.8
	高年：多	493	12 2.4	15 3.0	69 14.0	89 18.1	283 57.4	25 5.1
	高年：少	249	6 2.4	10 4.0	44 17.7	51 20.5	121 48.6	17 6.8

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
		上段：実数 下段：%						
全体		5,055	1,268 25.1	1,479 29.3	1,407 27.8	374 7.4	480 9.5	47 0.9
年代×BMI	若年：やせ	147	19 12.9	48 32.7	48 32.7	10 6.8	22 15.0	0 0.0
	若年：普通	1,099	192 17.5	339 30.8	314 28.6	111 10.1	141 12.8	2 0.2
	若年：肥満	406	53 13.1	117 28.8	145 35.7	30 7.4	59 14.5	2 0.5
	壮年：やせ	79	20 25.3	27 34.2	20 25.3	2 2.5	10 12.7	0 0.0
	壮年：普通	1,102	283 25.7	373 33.8	289 26.2	69 6.3	80 7.3	8 0.7
	壮年：肥満	670	155 23.1	174 26.0	214 31.9	63 9.4	59 8.8	5 0.7
	高年：やせ	42	15 35.7	11 26.2	11 26.2	1 2.4	2 4.8	2 4.8
	高年：普通	876	327 37.3	204 23.3	211 24.1	54 6.2	65 7.4	15 1.7
	高年：肥満	634	204 32.2	186 29.3	155 24.4	34 5.4	42 6.6	13 2.1

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	631 25.3	689 27.6	704 28.2	189 7.6	257 10.3	28 1.1
	若年：やせ	36	4 11.1	12 33.3	12 33.3	3 8.3	5 13.9	0 0.0
	若年：普通	511	97 19.0	159 31.1	142 27.8	49 9.6	64 12.5	0 0.0
	若年：肥満	269	35 13.0	76 28.3	97 36.1	19 7.1	40 14.9	2 0.7
	壮年：やせ	15	1 6.7	3 20.0	5 33.3	1 6.7	5 33.3	0 0.0
	壮年：普通	458	103 22.5	156 34.1	118 25.8	30 6.6	45 9.8	6 1.3
	壮年：肥満	399	94 23.6	105 26.3	118 29.6	39 9.8	41 10.3	2 0.5
	高年：やせ	15	4 26.7	2 13.3	8 53.3	0 0.0	1 6.7	0 0.0
	高年：普通	451	174 38.6	85 18.8	121 26.8	29 6.4	32 7.1	10 2.2
	高年：肥満	344	119 34.6	91 26.5	83 24.1	19 5.5	24 7.0	8 2.3
	女 性	2,557	637 24.9	790 30.9	703 27.5	185 7.2	223 8.7	19 0.7
	若年：やせ	111	15 13.5	36 32.4	36 32.4	7 6.3	17 15.3	0 0.0
	若年：普通	588	95 16.2	180 30.6	172 29.3	62 10.5	77 13.1	2 0.3
	若年：肥満	137	18 13.1	41 29.9	48 35.0	11 8.0	19 13.9	0 0.0
	壮年：やせ	64	19 29.7	24 37.5	15 23.4	1 1.6	5 7.8	0 0.0
	壮年：普通	644	180 28.0	217 33.7	171 26.6	39 6.1	35 5.4	2 0.3
	壮年：肥満	271	61 22.5	69 25.5	96 35.4	24 8.9	18 6.6	3 1.1
	高年：やせ	27	11 40.7	9 33.3	3 11.1	1 3.7	1 3.7	2 7.4
	高年：普通	425	153 36.0	119 28.0	90 21.2	25 5.9	33 7.8	5 1.2
	高年：肥満	290	85 29.3	95 32.8	72 24.8	15 5.2	18 6.2	5 1.7

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（S A）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×アルコール	若年：多	221	23 10.4	62 28.1	88 39.8	15 6.8	32 14.5	1 0.5
	若年：少	1,431	241 16.8	442 30.9	419 29.3	136 9.5	190 13.3	3 0.2
	壮年：多	355	73 20.6	106 29.9	109 30.7	29 8.2	36 10.1	2 0.6
	壮年：少	1,496	385 25.7	468 31.3	414 27.7	105 7.0	113 7.6	11 0.7
	高年：多	177	67 37.9	41 23.2	39 22.0	11 6.2	17 9.6	2 1.1
	高年：少	1,375	479 34.8	360 26.2	338 24.6	78 5.7	92 6.7	28 2.0
性年代×アルコール	男性	2,498	631 25.3	689 27.6	704 28.2	189 7.6	257 10.3	28 1.1
	若年：多	131	12 9.2	42 32.1	50 38.2	8 6.1	19 14.5	0 0.0
	若年：少	685	124 18.1	205 29.9	201 29.3	63 9.2	90 13.1	2 0.3
	壮年：多	249	52 20.9	75 30.1	76 30.5	18 7.2	27 10.8	1 0.4
	壮年：少	623	146 23.4	189 30.3	165 26.5	52 8.3	64 10.3	7 1.1
	高年：多	150	58 38.7	35 23.3	31 20.7	10 6.7	14 9.3	2 1.3
	高年：少	660	239 36.2	143 21.7	181 27.4	38 5.8	43 6.5	16 2.4
	女性	2,557	637 24.9	790 30.9	703 27.5	185 7.2	223 8.7	19 0.7
	若年：多	90	11 12.2	20 22.2	38 42.2	7 7.8	13 14.4	1 1.1
	若年：少	746	117 15.7	237 31.8	218 29.2	73 9.8	100 13.4	1 0.1
	壮年：多	106	21 19.8	31 29.2	33 31.1	11 10.4	9 8.5	1 0.9
	壮年：少	873	239 27.4	279 32.0	249 28.5	53 6.1	49 5.6	4 0.5
	高年：多	27	9 33.3	6 22.2	8 29.6	1 3.7	3 11.1	0 0.0
	高年：少	715	240 33.6	217 30.3	157 22.0	40 5.6	49 6.9	12 1.7

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（S A）

		サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	744	127 17.1	219 29.4	225 30.2	66 8.9	105 14.1	2 0.3
	若年：少	908	137 15.1	285 31.4	282 31.1	85 9.4	117 12.9	2 0.2
	壮年：多	848	202 23.8	263 31.0	246 29.0	68 8.0	61 7.2	8 0.9
	壮年：少	1,003	256 25.5	311 31.0	277 27.6	66 6.6	88 8.8	5 0.5
	高年：多	936	318 34.0	237 25.3	247 26.4	49 5.2	67 7.2	18 1.9
	高年：少	616	228 37.0	164 26.6	130 21.1	40 6.5	42 6.8	12 1.9
性年代×食塩相当量	男性	2,498	631 25.3	689 27.6	704 28.2	189 7.6	257 10.3	28 1.1
	若年：多	372	67 18.0	114 30.6	112 30.1	27 7.3	51 13.7	1 0.3
	若年：少	444	69 15.5	133 30.0	139 31.3	44 9.9	58 13.1	1 0.2
	壮年：多	381	87 22.8	108 28.3	106 27.8	38 10.0	38 10.0	4 1.0
	壮年：少	491	111 22.6	156 31.8	135 27.5	32 6.5	53 10.8	4 0.8
	高年：多	443	155 35.0	91 20.5	133 30.0	23 5.2	31 7.0	10 2.3
	高年：少	367	142 38.7	87 23.7	79 21.5	25 6.8	26 7.1	8 2.2
	女性	2,557	637 24.9	790 30.9	703 27.5	185 7.2	223 8.7	19 0.7
	若年：多	372	60 16.1	105 28.2	113 30.4	39 10.5	54 14.5	1 0.3
	若年：少	464	68 14.7	152 32.8	143 30.8	41 8.8	59 12.7	1 0.2
	壮年：多	467	115 24.6	155 33.2	140 30.0	30 6.4	23 4.9	4 0.9
	壮年：少	512	145 28.3	155 30.3	142 27.7	34 6.6	35 6.8	1 0.2
	高年：多	493	163 33.1	146 29.6	114 23.1	26 5.3	36 7.3	8 1.6
	高年：少	249	86 34.5	77 30.9	51 20.5	15 6.0	16 6.4	4 1.6

問14 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。(SA)

		サ ン プ ル 数	る い つ も し て い	時 々 す る	あ ま り し な い	い ま っ た く し な	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体		5,055	587 11.6	1,332 26.4	1,393 27.6	1,706 33.7	37 0.7
年代×BMI	若年：やせ	147	14 9.5	38 25.9	40 27.2	53 36.1	2 1.4
	若年：普通	1,099	131 11.9	290 26.4	281 25.6	395 35.9	2 0.2
	若年：肥満	406	27 6.7	110 27.1	90 22.2	178 43.8	1 0.2
	壮年：やせ	79	12 15.2	20 25.3	20 25.3	27 34.2	0 0.0
	壮年：普通	1,102	129 11.7	317 28.8	320 29.0	327 29.7	9 0.8
	壮年：肥満	670	50 7.5	176 26.3	206 30.7	232 34.6	6 0.9
	高年：やせ	42	7 16.7	6 14.3	11 26.2	17 40.5	1 2.4
	高年：普通	876	143 16.3	215 24.5	230 26.3	278 31.7	10 1.1
	高年：肥満	634	74 11.7	160 25.2	195 30.8	199 31.4	6 0.9

問14 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。(SA)

		サ ン プ ル 数	る い つ も し て い	時 々 す る	あ ま り し な い	い ま っ た く し な	無 回 答
上段：実数 下段：%							
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	188 7.5	460 18.4	694 27.8	1,137 45.5	19 0.8
	若年：やせ	36	0 0.0	9 25.0	10 27.8	17 47.2	0 0.0
	若年：普通	511	55 10.8	97 19.0	125 24.5	233 45.6	1 0.2
	若年：肥満	269	13 4.8	59 21.9	50 18.6	146 54.3	1 0.4
	壮年：やせ	15	1 6.7	0 0.0	2 13.3	12 80.0	0 0.0
	壮年：普通	458	27 5.9	80 17.5	135 29.5	211 46.1	5 1.1
	壮年：肥満	399	21 5.3	75 18.8	125 31.3	175 43.9	3 0.8
	高年：やせ	15	1 6.7	2 13.3	7 46.7	5 33.3	0 0.0
	高年：普通	451	42 9.3	80 17.7	126 27.9	196 43.5	7 1.6
	高年：肥満	344	28 8.1	58 16.9	114 33.1	142 41.3	2 0.6
	女 性	2,557	399 15.6	872 34.1	699 27.3	569 22.3	18 0.7
	若年：やせ	111	14 12.6	29 26.1	30 27.0	36 32.4	2 1.8
	若年：普通	588	76 12.9	193 32.8	156 26.5	162 27.6	1 0.2
	若年：肥満	137	14 10.2	51 37.2	40 29.2	32 23.4	0 0.0
	壮年：やせ	64	11 17.2	20 31.3	18 28.1	15 23.4	0 0.0
	壮年：普通	644	102 15.8	237 36.8	185 28.7	116 18.0	4 0.6
	壮年：肥満	271	29 10.7	101 37.3	81 29.9	57 21.0	3 1.1
	高年：やせ	27	6 22.2	4 14.8	4 14.8	12 44.4	1 3.7
	高年：普通	425	101 23.8	135 31.8	104 24.5	82 19.3	3 0.7
	高年：肥満	290	46 15.9	102 35.2	81 27.9	57 19.7	4 1.4

問14 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。(SA)

		サンプル数	いつもしている	時々する	あまりしない	まったくしない	無回答
上段：実数 下段：%							
年代×アルコール	若年：多	221	24 10.9	55 24.9	44 19.9	97 43.9	1 0.5
	若年：少	1,431	148 10.3	383 26.8	367 25.6	529 37.0	4 0.3
	壮年：多	355	23 6.5	86 24.2	98 27.6	144 40.6	4 1.1
	壮年：少	1,496	168 11.2	427 28.5	448 29.9	442 29.5	11 0.7
	高年：多	177	15 8.5	28 15.8	57 32.2	76 42.9	1 0.6
	高年：少	1,375	209 15.2	353 25.7	379 27.6	418 30.4	16 1.2
性年代×アルコール	男性	2,498	188 7.5	460 18.4	694 27.8	1,137 45.5	19 0.8
	若年：多	131	9 6.9	22 16.8	23 17.6	76 58.0	1 0.8
	若年：少	685	59 8.6	143 20.9	162 23.6	320 46.7	1 0.1
	壮年：多	249	9 3.6	44 17.7	68 27.3	126 50.6	2 0.8
	壮年：少	623	40 6.4	111 17.8	194 31.1	272 43.7	6 1.0
	高年：多	150	10 6.7	21 14.0	47 31.3	72 48.0	0 0.0
	高年：少	660	61 9.2	119 18.0	200 30.3	271 41.1	9 1.4
	女性	2,557	399 15.6	872 34.1	699 27.3	569 22.3	18 0.7
	若年：多	90	15 16.7	33 36.7	21 23.3	21 23.3	0 0.0
	若年：少	746	89 11.9	240 32.2	205 27.5	209 28.0	3 0.4
	壮年：多	106	14 13.2	42 39.6	30 28.3	18 17.0	2 1.9
	壮年：少	873	128 14.7	316 36.2	254 29.1	170 19.5	5 0.6
	高年：多	27	5 18.5	7 25.9	10 37.0	4 14.8	1 3.7
	高年：少	715	148 20.7	234 32.7	179 25.0	147 20.6	7 1.0

問14 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。(SA)

		サンプル数	いつもしている	時々する	あまりしない	まったくしない	無回答
		上段：実数					
		下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	85 11.4	192 25.8	194 26.1	270 36.3	3 0.4
	若年：少	908	87 9.6	246 27.1	217 23.9	356 39.2	2 0.2
	壮年：多	848	83 9.8	245 28.9	259 30.5	252 29.7	9 1.1
	壮年：少	1,003	108 10.8	268 26.7	287 28.6	334 33.3	6 0.6
	高年：多	936	149 15.9	244 26.1	273 29.2	260 27.8	10 1.1
	高年：少	616	75 12.2	137 22.2	163 26.5	234 38.0	7 1.1
性年代×食塩相当量	男性	2,498	188 7.5	460 18.4	694 27.8	1,137 45.5	19 0.8
	若年：多	372	38 10.2	73 19.6	88 23.7	172 46.2	1 0.3
	若年：少	444	30 6.8	92 20.7	97 21.8	224 50.5	1 0.2
	壮年：多	381	20 5.2	72 18.9	120 31.5	165 43.3	4 1.0
	壮年：少	491	29 5.9	83 16.9	142 28.9	233 47.5	4 0.8
	高年：多	443	42 9.5	86 19.4	141 31.8	167 37.7	7 1.6
	高年：少	367	29 7.9	54 14.7	106 28.9	176 48.0	2 0.5
	女性	2,557	399 15.6	872 34.1	699 27.3	569 22.3	18 0.7
	若年：多	372	47 12.6	119 32.0	106 28.5	98 26.3	2 0.5
	若年：少	464	57 12.3	154 33.2	120 25.9	132 28.4	1 0.2
	壮年：多	467	63 13.5	173 37.0	139 29.8	87 18.6	5 1.1
	壮年：少	512	79 15.4	185 36.1	145 28.3	101 19.7	2 0.4
	高年：多	493	107 21.7	158 32.0	132 26.8	93 18.9	3 0.6
	高年：少	249	46 18.5	83 33.3	57 22.9	58 23.3	5 2.0

問15 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	太 っ て い る	太 り 気 味	ち よ う ど よ い	や せ 気 味	や せ て い る	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	979 19.4	1,606 31.8	1,878 37.2	380 7.5	191 3.8	21 0.4
年代×B M I	若年：やせ	147	1 0.7	6 4.1	42 28.6	45 30.6	53 36.1	0 0.0
	若年：普通	1,099	72 6.6	338 30.8	537 48.9	119 10.8	30 2.7	3 0.3
	若年：肥満	406	252 62.1	131 32.3	23 5.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：やせ	79	0 0.0	3 3.8	18 22.8	28 35.4	30 38.0	0 0.0
	壮年：普通	1,102	41 3.7	358 32.5	592 53.7	83 7.5	22 2.0	6 0.5
	壮年：肥満	670	338 50.4	280 41.8	48 7.2	0 0.0	1 0.1	3 0.4
	高年：やせ	42	0 0.0	2 4.8	6 14.3	13 31.0	21 50.0	0 0.0
	高年：普通	876	27 3.1	190 21.7	534 61.0	88 10.0	34 3.9	3 0.3
	高年：肥満	634	248 39.1	298 47.0	78 12.3	4 0.6	0 0.0	6 0.9

問15 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	太 っ て い る	太 り 気 味	ち よ う ど よ い	や せ 気 味	や せ て い る	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	418 16.7	830 33.2	933 37.3	208 8.3	97 3.9	12 0.5
	若年：やせ	36	0 0.0	2 5.6	5 13.9	9 25.0	20 55.6	0 0.0
	若年：普通	511	17 3.3	133 26.0	251 49.1	86 16.8	21 4.1	3 0.6
	若年：肥満	269	144 53.5	105 39.0	20 7.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：やせ	15	0 0.0	0 0.0	1 6.7	3 20.0	11 73.3	0 0.0
	壮年：普通	458	4 0.9	123 26.9	268 58.5	47 10.3	13 2.8	3 0.7
	壮年：肥満	399	146 36.6	212 53.1	38 9.5	0 0.0	1 0.3	2 0.5
	高年：やせ	15	0 0.0	0 0.0	1 6.7	6 40.0	8 53.3	0 0.0
	高年：普通	451	7 1.6	76 16.9	291 64.5	53 11.8	23 5.1	1 0.2
	高年：肥満	344	100 29.1	179 52.0	58 16.9	4 1.2	0 0.0	3 0.9
	女 性	2,557	561 21.9	776 30.3	945 37.0	172 6.7	94 3.7	9 0.4
	若年：やせ	111	1 0.9	4 3.6	37 33.3	36 32.4	33 29.7	0 0.0
	若年：普通	588	55 9.4	205 34.9	286 48.6	33 5.6	9 1.5	0 0.0
	若年：肥満	137	108 78.8	26 19.0	3 2.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：やせ	64	0 0.0	3 4.7	17 26.6	25 39.1	19 29.7	0 0.0
	壮年：普通	644	37 5.7	235 36.5	324 50.3	36 5.6	9 1.4	3 0.5
	壮年：肥満	271	192 70.8	68 25.1	10 3.7	0 0.0	0 0.0	1 0.4
	高年：やせ	27	0 0.0	2 7.4	5 18.5	7 25.9	13 48.1	0 0.0
	高年：普通	425	20 4.7	114 26.8	243 57.2	35 8.2	11 2.6	2 0.5
	高年：肥満	290	148 51.0	119 41.0	20 6.9	0 0.0	0 0.0	3 1.0

問15 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	太 っ て い る	太 り 気 味	ち よ う ど よ い	や せ 気 味	や せ て い る	無 回 答
		上段：実数 下段：%						
年代×アルコール	若年：多	221	52 23.5	84 38.0	64 29.0	14 6.3	7 3.2	0 0.0
	若年：少	1,431	273 19.1	391 27.3	538 37.6	150 10.5	76 5.3	3 0.2
	壮年：多	355	61 17.2	137 38.6	121 34.1	20 5.6	15 4.2	1 0.3
	壮年：少	1,496	318 21.3	504 33.7	537 35.9	91 6.1	38 2.5	8 0.5
	高年：多	177	28 15.8	62 35.0	69 39.0	15 8.5	3 1.7	0 0.0
	高年：少	1,375	247 18.0	428 31.1	549 39.9	90 6.5	52 3.8	9 0.7
性年代×アルコール	男性	2,498	418 16.7	830 33.2	933 37.3	208 8.3	97 3.9	12 0.5
	若年：多	131	34 26.0	43 32.8	38 29.0	10 7.6	6 4.6	0 0.0
	若年：少	685	127 18.5	197 28.8	238 34.7	85 12.4	35 5.1	3 0.4
	壮年：多	249	36 14.5	101 40.6	90 36.1	11 4.4	11 4.4	0 0.0
	壮年：少	623	114 18.3	234 37.6	217 34.8	39 6.3	14 2.2	5 0.8
	高年：多	150	24 16.0	52 34.7	58 38.7	13 8.7	3 2.0	0 0.0
	高年：少	660	83 12.6	203 30.8	292 44.2	50 7.6	28 4.2	4 0.6
	女性	2,557	561 21.9	776 30.3	945 37.0	172 6.7	94 3.7	9 0.4
	若年：多	90	18 20.0	41 45.6	26 28.9	4 4.4	1 1.1	0 0.0
	若年：少	746	146 19.6	194 26.0	300 40.2	65 8.7	41 5.5	0 0.0
	壮年：多	106	25 23.6	36 34.0	31 29.2	9 8.5	4 3.8	1 0.9
	壮年：少	873	204 23.4	270 30.9	320 36.7	52 6.0	24 2.7	3 0.3
	高年：多	27	4 14.8	10 37.0	11 40.7	2 7.4	0 0.0	0 0.0
	高年：少	715	164 22.9	225 31.5	257 35.9	40 5.6	24 3.4	5 0.7

問15 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	太 っ て い る	太 り 気 味	ち ょう ど よ い	や せ 気 味	や せ て い る	無 回 答
		上段：実数						
		下段：%						
年代×食塩相当量	若年：多	744	135 18.1	218 29.3	285 38.3	70 9.4	34 4.6	2 0.3
	若年：少	908	190 20.9	257 28.3	317 34.9	94 10.4	49 5.4	1 0.1
	壮年：多	848	189 22.3	288 34.0	302 35.6	48 5.7	16 1.9	5 0.6
	壮年：少	1,003	190 18.9	353 35.2	356 35.5	63 6.3	37 3.7	4 0.4
	高年：多	936	165 17.6	304 32.5	371 39.6	55 5.9	33 3.5	8 0.9
	高年：少	616	110 17.9	186 30.2	247 40.1	50 8.1	22 3.6	1 0.2
性年代×食塩相当量	男性	2,498	418 16.7	830 33.2	933 37.3	208 8.3	97 3.9	12 0.5
	若年：多	372	66 17.7	110 29.6	133 35.8	43 11.6	18 4.8	2 0.5
	若年：少	444	95 21.4	130 29.3	143 32.2	52 11.7	23 5.2	1 0.2
	壮年：多	381	70 18.4	143 37.5	134 35.2	24 6.3	7 1.8	3 0.8
	壮年：少	491	80 16.3	192 39.1	173 35.2	26 5.3	18 3.7	2 0.4
	高年：多	443	49 11.1	147 33.2	192 43.3	34 7.7	18 4.1	3 0.7
	高年：少	367	58 15.8	108 29.4	158 43.1	29 7.9	13 3.5	1 0.3
	女性	2,557	561 21.9	776 30.3	945 37.0	172 6.7	94 3.7	9 0.4
	若年：多	372	69 18.5	108 29.0	152 40.9	27 7.3	16 4.3	0 0.0
	若年：少	464	95 20.5	127 27.4	174 37.5	42 9.1	26 5.6	0 0.0
	壮年：多	467	119 25.5	145 31.0	168 36.0	24 5.1	9 1.9	2 0.4
	壮年：少	512	110 21.5	161 31.4	183 35.7	37 7.2	19 3.7	2 0.4
	高年：多	493	116 23.5	157 31.8	179 36.3	21 4.3	15 3.0	5 1.0
	高年：少	249	52 20.9	78 31.3	89 35.7	21 8.4	9 3.6	0 0.0

問16 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	用 持 し っ て い る 使	い 使 持 っ て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体		5,055	3,165 62.6	1,099 21.7	768 15.2	23 0.5
年代×BMI	若年：やせ	147	81 55.1	28 19.0	37 25.2	1 0.7
	若年：普通	1,099	627 57.1	274 24.9	196 17.8	2 0.2
	若年：肥満	406	221 54.4	123 30.3	62 15.3	0 0.0
	壮年：やせ	79	52 65.8	13 16.5	14 17.7	0 0.0
	壮年：普通	1,102	738 67.0	215 19.5	143 13.0	6 0.5
	壮年：肥満	670	438 65.4	159 23.7	67 10.0	6 0.9
	高年：やせ	42	20 47.6	8 19.0	14 33.3	0 0.0
	高年：普通	876	583 66.6	146 16.7	143 16.3	4 0.5
	高年：肥満	634	405 63.9	133 21.0	92 14.5	4 0.6

問16 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	用 持 し っ て い る 使	い 使 持 用 っ て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
		上段：実数				
		下段：%				
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,407 56.3	621 24.9	457 18.3	13 0.5
	若年：やせ	36	12 33.3	11 30.6	12 33.3	1 2.8
	若年：普通	511	244 47.7	149 29.2	116 22.7	2 0.4
	若年：肥満	269	129 48.0	88 32.7	52 19.3	0 0.0
	壮年：やせ	15	8 53.3	4 26.7	3 20.0	0 0.0
	壮年：普通	458	268 58.5	106 23.1	82 17.9	2 0.4
	壮年：肥満	399	256 64.2	99 24.8	40 10.0	4 1.0
	高年：やせ	15	3 20.0	4 26.7	8 53.3	0 0.0
	高年：普通	451	273 60.5	87 19.3	89 19.7	2 0.4
	高年：肥満	344	214 62.2	73 21.2	55 16.0	2 0.6
	女 性	2,557	1,758 68.8	478 18.7	311 12.2	10 0.4
	若年：やせ	111	69 62.2	17 15.3	25 22.5	0 0.0
	若年：普通	588	383 65.1	125 21.3	80 13.6	0 0.0
	若年：肥満	137	92 67.2	35 25.5	10 7.3	0 0.0
	壮年：やせ	64	44 68.8	9 14.1	11 17.2	0 0.0
	壮年：普通	644	470 73.0	109 16.9	61 9.5	4 0.6
	壮年：肥満	271	182 67.2	60 22.1	27 10.0	2 0.7
	高年：やせ	27	17 63.0	4 14.8	6 22.2	0 0.0
	高年：普通	425	310 72.9	59 13.9	54 12.7	2 0.5
	高年：肥満	290	191 65.9	60 20.7	37 12.8	2 0.7

問16 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	用 持 し て い る 使	い 使 持 用 し て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
年代×アルコール	若年：多	221	115 52.0	55 24.9	50 22.6	1 0.5
	若年：少	1,431	814 56.9	370 25.9	245 17.1	2 0.1
	壮年：多	355	226 63.7	87 24.5	41 11.5	1 0.3
	壮年：少	1,496	1,002 67.0	300 20.1	183 12.2	11 0.7
	高年：多	177	93 52.5	40 22.6	44 24.9	0 0.0
	高年：少	1,375	915 66.5	247 18.0	205 14.9	8 0.6
性年代×アルコール	男性	2,498	1,407 56.3	621 24.9	457 18.3	13 0.5
	若年：多	131	59 45.0	35 26.7	36 27.5	1 0.8
	若年：少	685	326 47.6	213 31.1	144 21.0	2 0.3
	壮年：多	249	146 58.6	73 29.3	30 12.0	0 0.0
	壮年：少	623	386 62.0	136 21.8	95 15.2	6 1.0
	高年：多	150	82 54.7	32 21.3	36 24.0	0 0.0
	高年：少	660	408 61.8	132 20.0	116 17.6	4 0.6
	女性	2,557	1,758 68.8	478 18.7	311 12.2	10 0.4
	若年：多	90	56 62.2	20 22.2	14 15.6	0 0.0
	若年：少	746	488 65.4	157 21.0	101 13.5	0 0.0
	壮年：多	106	80 75.5	14 13.2	11 10.4	1 0.9
	壮年：少	873	616 70.6	164 18.8	88 10.1	5 0.6
	高年：多	27	11 40.7	8 29.6	8 29.6	0 0.0
	高年：少	715	507 70.9	115 16.1	89 12.4	4 0.6

問16 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	用 持 し て い る 使	い 使 持 用 し て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
		上段：実数				
		下段：%				
年代×食塩相当量	若年：多	744	412 55.4	201 27.0	129 17.3	2 0.3
	若年：少	908	517 56.9	224 24.7	166 18.3	1 0.1
	壮年：多	848	571 67.3	165 19.5	104 12.3	8 0.9
	壮年：少	1,003	657 65.5	222 22.1	120 12.0	4 0.4
	高年：多	936	625 66.8	162 17.3	142 15.2	7 0.7
	高年：少	616	383 62.2	125 20.3	107 17.4	1 0.2
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,407 56.3	621 24.9	457 18.3	13 0.5
	若年：多	372	179 48.1	116 31.2	75 20.2	2 0.5
	若年：少	444	206 46.4	132 29.7	105 23.6	1 0.2
	壮年：多	381	236 61.9	87 22.8	55 14.4	3 0.8
	壮年：少	491	296 60.3	122 24.8	70 14.3	3 0.6
	高年：多	443	269 60.7	93 21.0	78 17.6	3 0.7
	高年：少	367	221 60.2	71 19.3	74 20.2	1 0.3
	女性	2,557	1,758 68.8	478 18.7	311 12.2	10 0.4
	若年：多	372	233 62.6	85 22.8	54 14.5	0 0.0
	若年：少	464	311 67.0	92 19.8	61 13.1	0 0.0
	壮年：多	467	335 71.7	78 16.7	49 10.5	5 1.1
	壮年：少	512	361 70.5	100 19.5	50 9.8	1 0.2
	高年：多	493	356 72.2	69 14.0	64 13.0	4 0.8
	高年：少	249	162 65.1	54 21.7	33 13.3	0 0.0

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（S A）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,769 35.0	3,250 64.3	36 0.7
年代×B M I	若年：やせ	147	31 21.1	115 78.2	1 0.7
	若年：普通	1,099	322 29.3	773 70.3	4 0.4
	若年：肥満	406	119 29.3	286 70.4	1 0.2
	壮年：やせ	79	18 22.8	61 77.2	0 0.0
	壮年：普通	1,102	353 32.0	739 67.1	10 0.9
	壮年：肥満	670	195 29.1	466 69.6	9 1.3
	高年：やせ	42	15 35.7	27 64.3	0 0.0
	高年：普通	876	437 49.9	433 49.4	6 0.7
	高年：肥満	634	279 44.0	350 55.2	5 0.8

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（SA）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	997 39.9	1,481 59.3	20 0.8
	若年：やせ	36	7 19.4	29 80.6	0 0.0
	若年：普通	511	204 39.9	304 59.5	3 0.6
	若年：肥満	269	91 33.8	177 65.8	1 0.4
	壮年：やせ	15	2 13.3	13 86.7	0 0.0
	壮年：普通	458	179 39.1	272 59.4	7 1.5
	壮年：肥満	399	135 33.8	260 65.2	4 1.0
	高年：やせ	15	4 26.7	11 73.3	0 0.0
	高年：普通	451	218 48.3	231 51.2	2 0.4
	高年：肥満	344	157 45.6	184 53.5	3 0.9
	女 性	2,557	772 30.2	1,769 69.2	16 0.6
	若年：やせ	111	24 21.6	86 77.5	1 0.9
	若年：普通	588	118 20.1	469 79.8	1 0.2
	若年：肥満	137	28 20.4	109 79.6	0 0.0
	壮年：やせ	64	16 25.0	48 75.0	0 0.0
	壮年：普通	644	174 27.0	467 72.5	3 0.5
	壮年：肥満	271	60 22.1	206 76.0	5 1.8
	高年：やせ	27	11 40.7	16 59.3	0 0.0
	高年：普通	425	219 51.5	202 47.5	4 0.9
	高年：肥満	290	122 42.1	166 57.2	2 0.7

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（SA）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×アルコール	若年：多	221	68 30.8	153 69.2	0 0.0
	若年：少	1,431	404 28.2	1,021 71.3	6 0.4
	壮年：多	355	120 33.8	233 65.6	2 0.6
	壮年：少	1,496	446 29.8	1,033 69.1	17 1.1
	高年：多	177	70 39.5	106 59.9	1 0.6
	高年：少	1,375	661 48.1	704 51.2	10 0.7
性年代×アルコール	男性	2,498	997 39.9	1,481 59.3	20 0.8
	若年：多	131	51 38.9	80 61.1	0 0.0
	若年：少	685	251 36.6	430 62.8	4 0.6
	壮年：多	249	86 34.5	163 65.5	0 0.0
	壮年：少	623	230 36.9	382 61.3	11 1.8
	高年：多	150	58 38.7	92 61.3	0 0.0
	高年：少	660	321 48.6	334 50.6	5 0.8
	女性	2,557	772 30.2	1,769 69.2	16 0.6
	若年：多	90	17 18.9	73 81.1	0 0.0
	若年：少	746	153 20.5	591 79.2	2 0.3
	壮年：多	106	34 32.1	70 66.0	2 1.9
	壮年：少	873	216 24.7	651 74.6	6 0.7
	高年：多	27	12 44.4	14 51.9	1 3.7
	高年：少	715	340 47.6	370 51.7	5 0.7

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（SA）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	215 28.9	525 70.6	4 0.5
	若年：少	908	257 28.3	649 71.5	2 0.2
	壮年：多	848	256 30.2	581 68.5	11 1.3
	壮年：少	1,003	310 30.9	685 68.3	8 0.8
	高年：多	936	441 47.1	489 52.2	6 0.6
	高年：少	616	290 47.1	321 52.1	5 0.8
性年代×食塩相当量	男性	2,498	997 39.9	1,481 59.3	20 0.8
	若年：多	372	143 38.4	226 60.8	3 0.8
	若年：少	444	159 35.8	284 64.0	1 0.2
	壮年：多	381	133 34.9	242 63.5	6 1.6
	壮年：少	491	183 37.3	303 61.7	5 1.0
	高年：多	443	203 45.8	237 53.5	3 0.7
	高年：少	367	176 48.0	189 51.5	2 0.5
	女性	2,557	772 30.2	1,769 69.2	16 0.6
	若年：多	372	72 19.4	299 80.4	1 0.3
	若年：少	464	98 21.1	365 78.7	1 0.2
	壮年：多	467	123 26.3	339 72.6	5 1.1
	壮年：少	512	127 24.8	382 74.6	3 0.6
	高年：多	493	238 48.3	252 51.1	3 0.6
	高年：少	249	114 45.8	132 53.0	3 1.2

問18 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	か な り 速 い	や や 速 い	ふ つ う	や や 遅 い	か な り 遅 い	答 え ら れ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%									
全体		5,055	293 5.8	1,281 25.3	2,598 51.4	543 10.7	222 4.4	88 1.7	30 0.6
年代×B M I	若年：やせ	147	6 4.1	43 29.3	71 48.3	19 12.9	3 2.0	3 2.0	2 1.4
	若年：普通	1,099	54 4.9	289 26.3	599 54.5	118 10.7	18 1.6	17 1.5	4 0.4
	若年：肥満	406	18 4.4	82 20.2	234 57.6	51 12.6	14 3.4	6 1.5	1 0.2
	壮年：やせ	79	8 10.1	27 34.2	36 45.6	3 3.8	4 5.1	1 1.3	0 0.0
	壮年：普通	1,102	75 6.8	341 30.9	555 50.4	80 7.3	28 2.5	15 1.4	8 0.7
	壮年：肥満	670	30 4.5	146 21.8	367 54.8	85 12.7	30 4.5	9 1.3	3 0.4
	高年：やせ	42	3 7.1	9 21.4	15 35.7	4 9.5	9 21.4	2 4.8	0 0.0
	高年：普通	876	62 7.1	223 25.5	429 49.0	87 9.9	48 5.5	24 2.7	3 0.3
	高年：肥満	634	37 5.8	121 19.1	292 46.1	96 15.1	68 10.7	11 1.7	9 1.4

問18 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	か な り 速 い	や や 速 い	ふ つ う	や や 遅 い	か な り 遅 い	答 え ら れ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%									
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	149 6.0	674 27.0	1,265 50.6	236 9.4	108 4.3	51 2.0	15 0.6
	若年：やせ	36	2 5.6	12 33.3	15 41.7	5 13.9	1 2.8	1 2.8	0 0.0
	若年：普通	511	29 5.7	168 32.9	257 50.3	37 7.2	9 1.8	9 1.8	2 0.4
	若年：肥満	269	13 4.8	59 21.9	158 58.7	27 10.0	7 2.6	4 1.5	1 0.4
	壮年：やせ	15	1 6.7	6 40.0	6 40.0	0 0.0	1 6.7	1 6.7	0 0.0
	壮年：普通	458	32 7.0	156 34.1	223 48.7	20 4.4	15 3.3	8 1.7	4 0.9
	壮年：肥満	399	22 5.5	91 22.8	226 56.6	40 10.0	13 3.3	6 1.5	1 0.3
	高年：やせ	15	1 6.7	4 26.7	5 33.3	0 0.0	4 26.7	1 6.7	0 0.0
	高年：普通	451	29 6.4	108 23.9	214 47.5	57 12.6	27 6.0	14 3.1	2 0.4
	高年：肥満	344	20 5.8	70 20.3	161 46.8	50 14.5	31 9.0	7 2.0	5 1.5
	女 性	2,557	144 5.6	607 23.7	1,333 52.1	307 12.0	114 4.5	37 1.4	15 0.6
	若年：やせ	111	4 3.6	31 27.9	56 50.5	14 12.6	2 1.8	2 1.8	2 1.8
	若年：普通	588	25 4.3	121 20.6	342 58.2	81 13.8	9 1.5	8 1.4	2 0.3
	若年：肥満	137	5 3.6	23 16.8	76 55.5	24 17.5	7 5.1	2 1.5	0 0.0
	壮年：やせ	64	7 10.9	21 32.8	30 46.9	3 4.7	3 4.7	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	644	43 6.7	185 28.7	332 51.6	60 9.3	13 2.0	7 1.1	4 0.6
	壮年：肥満	271	8 3.0	55 20.3	141 52.0	45 16.6	17 6.3	3 1.1	2 0.7
	高年：やせ	27	2 7.4	5 18.5	10 37.0	4 14.8	5 18.5	1 3.7	0 0.0
	高年：普通	425	33 7.8	115 27.1	215 50.6	30 7.1	21 4.9	10 2.4	1 0.2
	高年：肥満	290	17 5.9	51 17.6	131 45.2	46 15.9	37 12.8	4 1.4	4 1.4

問18 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	か な り 速 い	や や 速 い	ふ つ う	や や 遅 い	か な り 遅 い	答 え ら れ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%							
年代×アルコー ル	若年：多	221	9 4.1	67 30.3	115 52.0	20 9.0	4 1.8	4 1.8	2 0.9
	若年：少	1,431	69 4.8	347 24.2	789 55.1	168 11.7	31 2.2	22 1.5	5 0.3
	壮年：多	355	22 6.2	115 32.4	180 50.7	26 7.3	7 2.0	3 0.8	2 0.6
	壮年：少	1,496	91 6.1	399 26.7	778 52.0	142 9.5	55 3.7	22 1.5	9 0.6
	高年：多	177	17 9.6	40 22.6	88 49.7	22 12.4	7 4.0	3 1.7	0 0.0
	高年：少	1,375	85 6.2	313 22.8	648 47.1	165 12.0	118 8.6	34 2.5	12 0.9
性年代×アルコー ル	男性	2,498	149 6.0	674 27.0	1,265 50.6	236 9.4	108 4.3	51 2.0	15 0.6
	若年：多	131	6 4.6	48 36.6	61 46.6	8 6.1	4 3.1	3 2.3	1 0.8
	若年：少	685	38 5.5	191 27.9	369 53.9	61 8.9	13 1.9	11 1.6	2 0.3
	壮年：多	249	13 5.2	81 32.5	129 51.8	17 6.8	5 2.0	2 0.8	2 0.8
	壮年：少	623	42 6.7	172 27.6	326 52.3	43 6.9	24 3.9	13 2.1	3 0.5
	高年：多	150	13 8.7	37 24.7	72 48.0	20 13.3	6 4.0	2 1.3	0 0.0
	高年：少	660	37 5.6	145 22.0	308 46.7	87 13.2	56 8.5	20 3.0	7 1.1
	女性	2,557	144 5.6	607 23.7	1,333 52.1	307 12.0	114 4.5	37 1.4	15 0.6
	若年：多	90	3 3.3	19 21.1	54 60.0	12 13.3	0 0.0	1 1.1	1 1.1
	若年：少	746	31 4.2	156 20.9	420 56.3	107 14.3	18 2.4	11 1.5	3 0.4
	壮年：多	106	9 8.5	34 32.1	51 48.1	9 8.5	2 1.9	1 0.9	0 0.0
	壮年：少	873	49 5.6	227 26.0	452 51.8	99 11.3	31 3.6	9 1.0	6 0.7
	高年：多	27	4 14.8	3 11.1	16 59.3	2 7.4	1 3.7	1 3.7	0 0.0
	高年：少	715	48 6.7	168 23.5	340 47.6	78 10.9	62 8.7	14 2.0	5 0.7

問18 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	か な り 速 い	や や 速 い	ふ つ う	や や 遅 い	か な り 遅 い	答 え ら れ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%							
年代×食塩相当量	若年：多	744	35 4.7	188 25.3	414 55.6	74 9.9	18 2.4	11 1.5	4 0.5
	若年：少	908	43 4.7	226 24.9	490 54.0	114 12.6	17 1.9	15 1.7	3 0.3
	壮年：多	848	56 6.6	212 25.0	452 53.3	80 9.4	33 3.9	11 1.3	4 0.5
	壮年：少	1,003	57 5.7	302 30.1	506 50.4	88 8.8	29 2.9	14 1.4	7 0.7
	高年：多	936	58 6.2	212 22.6	457 48.8	111 11.9	75 8.0	19 2.0	4 0.4
	高年：少	616	44 7.1	141 22.9	279 45.3	76 12.3	50 8.1	18 2.9	8 1.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	149 6.0	674 27.0	1,265 50.6	236 9.4	108 4.3	51 2.0	15 0.6
	若年：多	372	19 5.1	113 30.4	199 53.5	25 6.7	8 2.2	6 1.6	2 0.5
	若年：少	444	25 5.6	126 28.4	231 52.0	44 9.9	9 2.0	8 1.8	1 0.2
	壮年：多	381	20 5.2	101 26.5	212 55.6	27 7.1	15 3.9	5 1.3	1 0.3
	壮年：少	491	35 7.1	152 31.0	243 49.5	33 6.7	14 2.9	10 2.0	4 0.8
	高年：多	443	22 5.0	90 20.3	223 50.3	58 13.1	36 8.1	12 2.7	2 0.5
	高年：少	367	28 7.6	92 25.1	157 42.8	49 13.4	26 7.1	10 2.7	5 1.4
	女性	2,557	144 5.6	607 23.7	1,333 52.1	307 12.0	114 4.5	37 1.4	15 0.6
	若年：多	372	16 4.3	75 20.2	215 57.8	49 13.2	10 2.7	5 1.3	2 0.5
	若年：少	464	18 3.9	100 21.6	259 55.8	70 15.1	8 1.7	7 1.5	2 0.4
	壮年：多	467	36 7.7	111 23.8	240 51.4	53 11.3	18 3.9	6 1.3	3 0.6
	壮年：少	512	22 4.3	150 29.3	263 51.4	55 10.7	15 2.9	4 0.8	3 0.6
	高年：多	493	36 7.3	122 24.7	234 47.5	53 10.8	39 7.9	7 1.4	2 0.4
	高年：少	249	16 6.4	49 19.7	122 49.0	27 10.8	24 9.6	8 3.2	3 1.2

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	用 持 し っ て い い る て 使	い 使 持 っ て い る な が	持 っ て い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体		5,055	936 18.5	1,407 27.8	2,673 52.9	39 0.8
年代×BMI	若年：やせ	147	18 12.2	53 36.1	74 50.3	2 1.4
	若年：普通	1,099	135 12.3	305 27.8	655 59.6	4 0.4
	若年：肥満	406	58 14.3	123 30.3	220 54.2	5 1.2
	壮年：やせ	79	13 16.5	21 26.6	45 57.0	0 0.0
	壮年：普通	1,102	192 17.4	328 29.8	572 51.9	10 0.9
	壮年：肥満	670	123 18.4	221 33.0	322 48.1	4 0.6
	高年：やせ	42	9 21.4	5 11.9	28 66.7	0 0.0
	高年：普通	876	228 26.0	198 22.6	445 50.8	5 0.6
	高年：肥満	634	160 25.2	153 24.1	312 49.2	9 1.4

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	用 持 し っ て い る 使	い 使 持 っ て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
上段：実数 下段：%						
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	491 19.7	644 25.8	1,343 53.8	20 0.8
	若年：やせ	36	6 16.7	12 33.3	18 50.0	0 0.0
	若年：普通	511	67 13.1	137 26.8	305 59.7	2 0.4
	若年：肥満	269	36 13.4	76 28.3	152 56.5	5 1.9
	壮年：やせ	15	0 0.0	5 33.3	10 66.7	0 0.0
	壮年：普通	458	88 19.2	110 24.0	255 55.7	5 1.1
	壮年：肥満	399	70 17.5	132 33.1	194 48.6	3 0.8
	高年：やせ	15	5 33.3	1 6.7	9 60.0	0 0.0
	高年：普通	451	117 25.9	100 22.2	231 51.2	3 0.7
	高年：肥満	344	102 29.7	71 20.6	169 49.1	2 0.6
	女 性	2,557	445 17.4	763 29.8	1,330 52.0	19 0.7
	若年：やせ	111	12 10.8	41 36.9	56 50.5	2 1.8
	若年：普通	588	68 11.6	168 28.6	350 59.5	2 0.3
	若年：肥満	137	22 16.1	47 34.3	68 49.6	0 0.0
	壮年：やせ	64	13 20.3	16 25.0	35 54.7	0 0.0
	壮年：普通	644	104 16.1	218 33.9	317 49.2	5 0.8
	壮年：肥満	271	53 19.6	89 32.8	128 47.2	1 0.4
	高年：やせ	27	4 14.8	4 14.8	19 70.4	0 0.0
	高年：普通	425	111 26.1	98 23.1	214 50.4	2 0.5
	高年：肥満	290	58 20.0	82 28.3	143 49.3	7 2.4

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	用 持 し て い る 使	い 使 持 用 し て い る な が	持 っ て い ない	無 回 答
上段：実数 下段：%						
年代×アルコール	若年：多	221	31 14.0	67 30.3	121 54.8	2 0.9
	若年：少	1,431	180 12.6	414 28.9	828 57.9	9 0.6
	壮年：多	355	64 18.0	114 32.1	173 48.7	4 1.1
	壮年：少	1,496	264 17.6	456 30.5	766 51.2	10 0.7
	高年：多	177	40 22.6	35 19.8	102 57.6	0 0.0
	高年：少	1,375	357 26.0	321 23.3	683 49.7	14 1.0
性年代×アルコール	男性	2,498	491 19.7	644 25.8	1,343 53.8	20 0.8
	若年：多	131	21 16.0	37 28.2	72 55.0	1 0.8
	若年：少	685	88 12.8	188 27.4	403 58.8	6 0.9
	壮年：多	249	44 17.7	76 30.5	126 50.6	3 1.2
	壮年：少	623	114 18.3	171 27.4	333 53.5	5 0.8
	高年：多	150	34 22.7	28 18.7	88 58.7	0 0.0
	高年：少	660	190 28.8	144 21.8	321 48.6	5 0.8
	女性	2,557	445 17.4	763 29.8	1,330 52.0	19 0.7
	若年：多	90	10 11.1	30 33.3	49 54.4	1 1.1
	若年：少	746	92 12.3	226 30.3	425 57.0	3 0.4
	壮年：多	106	20 18.9	38 35.8	47 44.3	1 0.9
	壮年：少	873	150 17.2	285 32.6	433 49.6	5 0.6
	高年：多	27	6 22.2	7 25.9	14 51.9	0 0.0
	高年：少	715	167 23.4	177 24.8	362 50.6	9 1.3

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。（SA）

		サ ン プ ル 数	用 持 し っ て い い る 使	い 使 持 っ て い る な が	持 っ て い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
年代×食塩相当量	若年：多	744	106 14.2	203 27.3	428 57.5	7 0.9
	若年：少	908	105 11.6	278 30.6	521 57.4	4 0.4
	壮年：多	848	158 18.6	252 29.7	433 51.1	5 0.6
	壮年：少	1,003	170 16.9	318 31.7	506 50.4	9 0.9
	高年：多	936	253 27.0	219 23.4	457 48.8	7 0.7
	高年：少	616	144 23.4	137 22.2	328 53.2	7 1.1
性年代×食塩相当量	男性	2,498	491 19.7	644 25.8	1,343 53.8	20 0.8
	若年：多	372	56 15.1	94 25.3	217 58.3	5 1.3
	若年：少	444	53 11.9	131 29.5	258 58.1	2 0.5
	壮年：多	381	69 18.1	99 26.0	211 55.4	2 0.5
	壮年：少	491	89 18.1	148 30.1	248 50.5	6 1.2
	高年：多	443	132 29.8	89 20.1	221 49.9	1 0.2
	高年：少	367	92 25.1	83 22.6	188 51.2	4 1.1
	女性	2,557	445 17.4	763 29.8	1,330 52.0	19 0.7
	若年：多	372	50 13.4	109 29.3	211 56.7	2 0.5
	若年：少	464	52 11.2	147 31.7	263 56.7	2 0.4
	壮年：多	467	89 19.1	153 32.8	222 47.5	3 0.6
	壮年：少	512	81 15.8	170 33.2	258 50.4	3 0.6
	高年：多	493	121 24.5	130 26.4	236 47.9	6 1.2
	高年：少	249	52 20.9	54 21.7	140 56.2	3 1.2

問20 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	3,059 60.5	1,933 38.2	63 1.2
年代×B M I	若年：やせ	147	107 72.8	38 25.9	2 1.4
	若年：普通	1,099	740 67.3	352 32.0	7 0.6
	若年：肥満	406	270 66.5	131 32.3	5 1.2
	壮年：やせ	79	53 67.1	25 31.6	1 1.3
	壮年：普通	1,102	707 64.2	380 34.5	15 1.4
	壮年：肥満	670	428 63.9	235 35.1	7 1.0
	高年：やせ	42	23 54.8	18 42.9	1 2.4
	高年：普通	876	435 49.7	429 49.0	12 1.4
	高年：肥満	634	296 46.7	325 51.3	13 2.1

問20 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,376 55.1	1,094 43.8	28 1.1
	若年：やせ	36	20 55.6	16 44.4	0 0.0
	若年：普通	511	311 60.9	197 38.6	3 0.6
	若年：肥満	269	169 62.8	96 35.7	4 1.5
	壮年：やせ	15	11 73.3	4 26.7	0 0.0
	壮年：普通	458	270 59.0	182 39.7	6 1.3
	壮年：肥満	399	241 60.4	154 38.6	4 1.0
	高年：やせ	15	7 46.7	8 53.3	0 0.0
	高年：普通	451	205 45.5	239 53.0	7 1.6
	高年：肥満	344	142 41.3	198 57.6	4 1.2
	女 性	2,557	1,683 65.8	839 32.8	35 1.4
	若年：やせ	111	87 78.4	22 19.8	2 1.8
	若年：普通	588	429 73.0	155 26.4	4 0.7
	若年：肥満	137	101 73.7	35 25.5	1 0.7
	壮年：やせ	64	42 65.6	21 32.8	1 1.6
	壮年：普通	644	437 67.9	198 30.7	9 1.4
	壮年：肥満	271	187 69.0	81 29.9	3 1.1
	高年：やせ	27	16 59.3	10 37.0	1 3.7
	高年：普通	425	230 54.1	190 44.7	5 1.2
	高年：肥満	290	154 53.1	127 43.8	9 3.1

問20 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アル コー ル	若年：多	221	151 68.3	68 30.8	2 0.9
	若年：少	1,431	966 67.5	453 31.7	12 0.8
	壮年：多	355	227 63.9	123 34.6	5 1.4
	壮年：少	1,496	961 64.2	517 34.6	18 1.2
	高年：多	177	73 41.2	104 58.8	0 0.0
	高年：少	1,375	681 49.5	668 48.6	26 1.9
性年代× アル コー ル	男 性	2,498	1,376 55.1	1,094 43.8	28 1.1
	若年：多	131	81 61.8	49 37.4	1 0.8
	若年：少	685	419 61.2	260 38.0	6 0.9
	壮年：多	249	148 59.4	98 39.4	3 1.2
	壮年：少	623	374 60.0	242 38.8	7 1.1
	高年：多	150	56 37.3	94 62.7	0 0.0
	高年：少	660	298 45.2	351 53.2	11 1.7
	女 性	2,557	1,683 65.8	839 32.8	35 1.4
	若年：多	90	70 77.8	19 21.1	1 1.1
	若年：少	746	547 73.3	193 25.9	6 0.8
	壮年：多	106	79 74.5	25 23.6	2 1.9
	壮年：少	873	587 67.2	275 31.5	11 1.3
	高年：多	27	17 63.0	10 37.0	0 0.0
	高年：少	715	383 53.6	317 44.3	15 2.1

問20 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	484 65.1	253 34.0	7 0.9
	若年：少	908	633 69.7	268 29.5	7 0.8
	壮年：多	848	524 61.8	312 36.8	12 1.4
	壮年：少	1,003	664 66.2	328 32.7	11 1.1
	高年：多	936	465 49.7	454 48.5	17 1.8
	高年：少	616	289 46.9	318 51.6	9 1.5
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,376 55.1	1,094 43.8	28 1.1
	若年：多	372	218 58.6	151 40.6	3 0.8
	若年：少	444	282 63.5	158 35.6	4 0.9
	壮年：多	381	223 58.5	155 40.7	3 0.8
	壮年：少	491	299 60.9	185 37.7	7 1.4
	高年：多	443	200 45.1	237 53.5	6 1.4
	高年：少	367	154 42.0	208 56.7	5 1.4
	女性	2,557	1,683 65.8	839 32.8	35 1.4
	若年：多	372	266 71.5	102 27.4	4 1.1
	若年：少	464	351 75.6	110 23.7	3 0.6
	壮年：多	467	301 64.5	157 33.6	9 1.9
	壮年：少	512	365 71.3	143 27.9	4 0.8
	高年：多	493	265 53.8	217 44.0	11 2.2
	高年：少	249	135 54.2	110 44.2	4 1.6

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)

(問20で「1.はい」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	趣 味	運 動	食 事	飲 酒	人 と 会 う	睡 眠	そ の 他	無 回 答
		上段：実数								
		下段：%								
全体		3,059	1,227 40.1	781 25.5	861 28.1	833 27.2	1,055 34.5	1,196 39.1	586 19.2	31 1.0
年代×BMI	若年：やせ	107	52 48.6	16 15.0	37 34.6	26 24.3	47 43.9	59 55.1	23 21.5	2 1.9
	若年：普通	740	316 42.7	196 26.5	285 38.5	238 32.2	299 40.4	370 50.0	123 16.6	11 1.5
	若年：肥満	270	152 56.3	56 20.7	113 41.9	71 26.3	84 31.1	113 41.9	44 16.3	4 1.5
	壮年：やせ	53	24 45.3	8 15.1	12 22.6	21 39.6	16 30.2	22 41.5	10 18.9	0 0.0
	壮年：普通	707	251 35.5	174 24.6	178 25.2	207 29.3	239 33.8	277 39.2	166 23.5	8 1.1
	壮年：肥満	428	160 37.4	106 24.8	139 32.5	136 31.8	124 29.0	148 34.6	78 18.2	2 0.5
	高年：やせ	23	5 21.7	6 26.1	4 17.4	3 13.0	7 30.4	7 30.4	4 17.4	0 0.0
	高年：普通	435	155 35.6	148 34.0	47 10.8	76 17.5	152 34.9	113 26.0	78 17.9	2 0.5
	高年：肥満	296	112 37.8	71 24.0	46 15.5	55 18.6	87 29.4	87 29.4	60 20.3	2 0.7

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)

(問20で「1.はい」と答えた方のみ)

		サンプル数	趣味	運動	食事	飲酒	人と会う	睡眠	その他	無回答
上段：実数										
下段：%										
性年代×BMI	男性	1,376	602	423	280	529	296	514	221	14
			43.8	30.7	20.3	38.4	21.5	37.4	16.1	1.0
	若年：やせ	20	11	3	3	5	4	7	8	0
			55.0	15.0	15.0	25.0	20.0	35.0	40.0	0.0
	若年：普通	311	152	100	83	117	88	157	43	6
			48.9	32.2	26.7	37.6	28.3	50.5	13.8	1.9
	若年：肥満	169	96	41	59	51	44	60	25	2
			56.8	24.3	34.9	30.2	26.0	35.5	14.8	1.2
	壮年：やせ	11	6	0	1	8	0	2	2	0
			54.5	0.0	9.1	72.7	0.0	18.2	18.2	0.0
	壮年：普通	270	117	89	37	130	49	96	54	3
			43.3	33.0	13.7	48.1	18.1	35.6	20.0	1.1
	壮年：肥満	241	100	77	66	103	38	81	36	0
			41.5	32.0	27.4	42.7	15.8	33.6	14.9	0.0
	高年：やせ	7	3	1	1	3	2	1	0	0
			42.9	14.3	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0
	高年：普通	205	65	78	11	67	45	59	30	1
			31.7	38.0	5.4	32.7	22.0	28.8	14.6	0.5
	高年：肥満	142	52	34	19	45	26	51	23	2
			36.6	23.9	13.4	31.7	18.3	35.9	16.2	1.4
女性	1,683	625	358	581	304	759	682	365	17	
		37.1	21.3	34.5	18.1	45.1	40.5	21.7	1.0	
若年：やせ	87	41	13	34	21	43	52	15	2	
		47.1	14.9	39.1	24.1	49.4	59.8	17.2	2.3	
若年：普通	429	164	96	202	121	211	213	80	5	
		38.2	22.4	47.1	28.2	49.2	49.7	18.6	1.2	
若年：肥満	101	56	15	54	20	40	53	19	2	
		55.4	14.9	53.5	19.8	39.6	52.5	18.8	2.0	
壮年：やせ	42	18	8	11	13	16	20	8	0	
		42.9	19.0	26.2	31.0	38.1	47.6	19.0	0.0	
壮年：普通	437	134	85	141	77	190	181	112	5	
		30.7	19.5	32.3	17.6	43.5	41.4	25.6	1.1	
壮年：肥満	187	60	29	73	33	86	67	42	2	
		32.1	15.5	39.0	17.6	46.0	35.8	22.5	1.1	
高年：やせ	16	2	5	3	0	5	6	4	0	
		12.5	31.3	18.8	0.0	31.3	37.5	25.0	0.0	
高年：普通	230	90	70	36	9	107	54	48	1	
		39.1	30.4	15.7	3.9	46.5	23.5	20.9	0.4	
高年：肥満	154	60	37	27	10	61	36	37	0	
		39.0	24.0	17.5	6.5	39.6	23.4	24.0	0.0	

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)

(問20で「1.はい」と答えた方のみ)

		サンプル数	趣味	運動	食事	飲酒	人と会う	睡眠	その他	無回答
上段：実数 下段：%										
年代×アルコール	若年：多	151	51 33.8	31 20.5	45 29.8	118 78.1	57 37.7	53 35.1	18 11.9	3 2.0
	若年：少	966	469 48.6	237 24.5	390 40.4	217 22.5	373 38.6	489 50.6	172 17.8	14 1.4
	壮年：多	227	67 29.5	46 20.3	53 23.3	172 75.8	54 23.8	64 28.2	34 15.0	0 0.0
	壮年：少	961	368 38.3	242 25.2	276 28.7	192 20.0	325 33.8	383 39.9	220 22.9	10 1.0
	高年：多	73	21 28.8	18 24.7	3 4.1	50 68.5	12 16.4	21 28.8	8 11.0	1 1.4
	高年：少	681	251 36.9	207 30.4	94 13.8	84 12.3	234 34.4	186 27.3	134 19.7	3 0.4
性年代×アルコール	男性	1,376	602 43.8	423 30.7	280 20.3	529 38.4	296 21.5	514 37.4	221 16.1	14 1.0
	若年：多	81	31 38.3	19 23.5	18 22.2	60 74.1	22 27.2	25 30.9	9 11.1	3 3.7
	若年：少	419	228 54.4	125 29.8	127 30.3	113 27.0	114 27.2	199 47.5	67 16.0	5 1.2
	壮年：多	148	48 32.4	33 22.3	28 18.9	115 77.7	24 16.2	37 25.0	22 14.9	0 0.0
	壮年：少	374	175 46.8	133 35.6	76 20.3	126 33.7	63 16.8	142 38.0	70 18.7	3 0.8
	高年：多	56	15 26.8	11 19.6	3 5.4	43 76.8	9 16.1	15 26.8	6 10.7	1 1.8
	高年：少	298	105 35.2	102 34.2	28 9.4	72 24.2	64 21.5	96 32.2	47 15.8	2 0.7
	女性	1,683	625 37.1	358 21.3	581 34.5	304 18.1	759 45.1	682 40.5	365 21.7	17 1.0
	若年：多	70	20 28.6	12 17.1	27 38.6	58 82.9	35 50.0	28 40.0	9 12.9	0 0.0
	若年：少	547	241 44.1	112 20.5	263 48.1	104 19.0	259 47.3	290 53.0	105 19.2	9 1.6
	壮年：多	79	19 24.1	13 16.5	25 31.6	57 72.2	30 38.0	27 34.2	12 15.2	0 0.0
	壮年：少	587	193 32.9	109 18.6	200 34.1	66 11.2	262 44.6	241 41.1	150 25.6	7 1.2
	高年：多	17	6 35.3	7 41.2	0 0.0	7 41.2	3 17.6	6 35.3	2 11.8	0 0.0
	高年：少	383	146 38.1	105 27.4	66 17.2	12 3.1	170 44.4	90 23.5	87 22.7	1 0.3

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)

(問20で「1.はい」と答えた方のみ)

		サンプル数	趣味	運動	食事	飲酒	人と会う	睡眠	その他	無回答
上段：実数 下段：%										
年代×食塩相当量	若年：多	484	233 48.1	104 21.5	191 39.5	105 21.7	177 36.6	233 48.1	88 18.2	11 2.3
	若年：少	633	287 45.3	164 25.9	244 38.5	230 36.3	253 40.0	309 48.8	102 16.1	6 0.9
	壮年：多	524	194 37.0	126 24.0	127 24.2	121 23.1	182 34.7	205 39.1	113 21.6	5 1.0
	壮年：少	664	241 36.3	162 24.4	202 30.4	243 36.6	197 29.7	242 36.4	141 21.2	5 0.8
	高年：多	465	162 34.8	141 30.3	62 13.3	64 13.8	149 32.0	133 28.6	94 20.2	3 0.6
	高年：少	289	110 38.1	84 29.1	35 12.1	70 24.2	97 33.6	74 25.6	48 16.6	1 0.3
性年代×食塩相当量	男性	1,376	602 43.8	423 30.7	280 20.3	529 38.4	296 21.5	514 37.4	221 16.1	14 1.0
	若年：多	218	117 53.7	60 27.5	63 28.9	62 28.4	57 26.1	91 41.7	36 16.5	4 1.8
	若年：少	282	142 50.4	84 29.8	82 29.1	111 39.4	79 28.0	133 47.2	40 14.2	4 1.4
	壮年：多	223	95 42.6	73 32.7	44 19.7	83 37.2	37 16.6	88 39.5	39 17.5	1 0.4
	壮年：少	299	128 42.8	93 31.1	60 20.1	158 52.8	50 16.7	91 30.4	53 17.7	2 0.7
	高年：多	200	63 31.5	63 31.5	18 9.0	52 26.0	40 20.0	67 33.5	36 18.0	2 1.0
	高年：少	154	57 37.0	50 32.5	13 8.4	63 40.9	33 21.4	44 28.6	17 11.0	1 0.6
	女性	1,683	625 37.1	358 21.3	581 34.5	304 18.1	759 45.1	682 40.5	365 21.7	17 1.0
	若年：多	266	116 43.6	44 16.5	128 48.1	43 16.2	120 45.1	142 53.4	52 19.5	7 2.6
	若年：少	351	145 41.3	80 22.8	162 46.2	119 33.9	174 49.6	176 50.1	62 17.7	2 0.6
	壮年：多	301	99 32.9	53 17.6	83 27.6	38 12.6	145 48.2	117 38.9	74 24.6	4 1.3
	壮年：少	365	113 31.0	69 18.9	142 38.9	85 23.3	147 40.3	151 41.4	88 24.1	3 0.8
	高年：多	265	99 37.4	78 29.4	44 16.6	12 4.5	109 41.1	66 24.9	58 21.9	1 0.4
	高年：少	135	53 39.3	34 25.2	22 16.3	7 5.2	64 47.4	30 22.2	31 23.0	0 0.0

問20 -2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。( S A )  
 ( 問20で「1.はい」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		3,059	2,178 71.2	835 27.3	46 1.5
年 代 × B M I	若年：やせ	107	79 73.8	27 25.2	1 0.9
	若年：普通	740	606 81.9	125 16.9	9 1.2
	若年：肥満	270	188 69.6	78 28.9	4 1.5
	壮年：やせ	53	39 73.6	14 26.4	0 0.0
	壮年：普通	707	502 71.0	199 28.1	6 0.8
	壮年：肥満	428	291 68.0	130 30.4	7 1.6
	高年：やせ	23	12 52.2	11 47.8	0 0.0
	高年：普通	435	279 64.1	145 33.3	11 2.5
	高年：肥満	296	182 61.5	106 35.8	8 2.7

問20 -2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。( S A )  
 ( 問20で「1.はい」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	1,376	818 59.4	530 38.5	28 2.0
	若年：やせ	20	13 65.0	7 35.0	0 0.0
	若年：普通	311	223 71.7	82 26.4	6 1.9
	若年：肥満	169	106 62.7	60 35.5	3 1.8
	壮年：やせ	11	5 45.5	6 54.5	0 0.0
	壮年：普通	270	156 57.8	110 40.7	4 1.5
	壮年：肥満	241	146 60.6	90 37.3	5 2.1
	高年：やせ	7	2 28.6	5 71.4	0 0.0
	高年：普通	205	101 49.3	97 47.3	7 3.4
	高年：肥満	142	66 46.5	73 51.4	3 2.1
	女 性	1,683	1,360 80.8	305 18.1	18 1.1
	若年：やせ	87	66 75.9	20 23.0	1 1.1
	若年：普通	429	383 89.3	43 10.0	3 0.7
	若年：肥満	101	82 81.2	18 17.8	1 1.0
	壮年：やせ	42	34 81.0	8 19.0	0 0.0
	壮年：普通	437	346 79.2	89 20.4	2 0.5
	壮年：肥満	187	145 77.5	40 21.4	2 1.1
	高年：やせ	16	10 62.5	6 37.5	0 0.0
	高年：普通	230	178 77.4	48 20.9	4 1.7
	高年：肥満	154	116 75.3	33 21.4	5 3.2

問20 -2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。( S A )  
 ( 問20で「1.はい」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アルコール	若年：多	151	126 83.4	22 14.6	3 2.0
	若年：少	966	747 77.3	208 21.5	11 1.1
	壮年：多	227	156 68.7	67 29.5	4 1.8
	壮年：少	961	676 70.3	276 28.7	9 0.9
	高年：多	73	37 50.7	35 47.9	1 1.4
	高年：少	681	436 64.0	227 33.3	18 2.6
性年代× アルコール	男性	1,376	818 59.4	530 38.5	28 2.0
	若年：多	81	63 77.8	15 18.5	3 3.7
	若年：少	419	279 66.6	134 32.0	6 1.4
	壮年：多	148	90 60.8	54 36.5	4 2.7
	壮年：少	374	217 58.0	152 40.6	5 1.3
	高年：多	56	25 44.6	31 55.4	0 0.0
	高年：少	298	144 48.3	144 48.3	10 3.4
	女性	1,683	1,360 80.8	305 18.1	18 1.1
	若年：多	70	63 90.0	7 10.0	0 0.0
	若年：少	547	468 85.6	74 13.5	5 0.9
	壮年：多	79	66 83.5	13 16.5	0 0.0
	壮年：少	587	459 78.2	124 21.1	4 0.7
	高年：多	17	12 70.6	4 23.5	1 5.9
	高年：少	383	292 76.2	83 21.7	8 2.1

問20 -2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。( S A )  
 ( 問20で「1.はい」と答えた方のみ )

		サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	484	372 76.9	103 21.3	9 1.9
	若年：少	633	501 79.1	127 20.1	5 0.8
	壮年：多	524	368 70.2	152 29.0	4 0.8
	壮年：少	664	464 69.9	191 28.8	9 1.4
	高年：多	465	294 63.2	160 34.4	11 2.4
	高年：少	289	179 61.9	102 35.3	8 2.8
性年代×食塩相当量	男性	1,376	818 59.4	530 38.5	28 2.0
	若年：多	218	140 64.2	72 33.0	6 2.8
	若年：少	282	202 71.6	77 27.3	3 1.1
	壮年：多	223	135 60.5	85 38.1	3 1.3
	壮年：少	299	172 57.5	121 40.5	6 2.0
	高年：多	200	90 45.0	105 52.5	5 2.5
	高年：少	154	79 51.3	70 45.5	5 3.2
	女性	1,683	1,360 80.8	305 18.1	18 1.1
	若年：多	266	232 87.2	31 11.7	3 1.1
	若年：少	351	299 85.2	50 14.2	2 0.6
	壮年：多	301	233 77.4	67 22.3	1 0.3
	壮年：少	365	292 80.0	70 19.2	3 0.8
	高年：多	265	204 77.0	55 20.8	6 2.3
	高年：少	135	100 74.1	32 23.7	3 2.2

問21 あなた自身の休養についてどう思いますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	い 充 分 に と れ て	て ま あ ま あ と れ	不 足 が ち	不 足	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体		5,055	1,256 24.8	2,467 48.8	902 17.8	214 4.2	216 4.3
年代×BMI	若年：やせ	147	30 20.4	70 47.6	32 21.8	10 6.8	5 3.4
	若年：普通	1,099	221 20.1	542 49.3	236 21.5	53 4.8	47 4.3
	若年：肥満	406	76 18.7	198 48.8	84 20.7	34 8.4	14 3.4
	壮年：やせ	79	18 22.8	35 44.3	19 24.1	5 6.3	2 2.5
	壮年：普通	1,102	222 20.1	558 50.6	220 20.0	50 4.5	52 4.7
	壮年：肥満	670	132 19.7	334 49.9	138 20.6	34 5.1	32 4.8
	高年：やせ	42	15 35.7	15 35.7	10 23.8	1 2.4	1 2.4
	高年：普通	876	315 36.0	419 47.8	92 10.5	18 2.1	32 3.7
	高年：肥満	634	227 35.8	296 46.7	71 11.2	9 1.4	31 4.9

問21 あなた自身の休養についてどう思いますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	い 充 分 に と れ て	て ま い あ る ま あ と れ	不 足 が ち	不 足	無 回 答
上段：実数 下段： %							
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	669 26.8	1,221 48.9	414 16.6	86 3.4	108 4.3
	若年：やせ	36	7 19.4	18 50.0	10 27.8	1 2.8	0 0.0
	若年：普通	511	105 20.5	255 49.9	107 20.9	19 3.7	25 4.9
	若年：肥満	269	49 18.2	133 49.4	54 20.1	24 8.9	9 3.3
	壮年：やせ	15	5 33.3	5 33.3	3 20.0	2 13.3	0 0.0
	壮年：普通	458	92 20.1	245 53.5	81 17.7	16 3.5	24 5.2
	壮年：肥満	399	83 20.8	208 52.1	78 19.5	13 3.3	17 4.3
	高年：やせ	15	9 60.0	2 13.3	3 20.0	0 0.0	1 6.7
	高年：普通	451	184 40.8	203 45.0	41 9.1	7 1.6	16 3.5
	高年：肥満	344	135 39.2	152 44.2	37 10.8	4 1.2	16 4.7
	女 性	2,557	587 23.0	1,246 48.7	488 19.1	128 5.0	108 4.2
	若年：やせ	111	23 20.7	52 46.8	22 19.8	9 8.1	5 4.5
	若年：普通	588	116 19.7	287 48.8	129 21.9	34 5.8	22 3.7
	若年：肥満	137	27 19.7	65 47.4	30 21.9	10 7.3	5 3.6
	壮年：やせ	64	13 20.3	30 46.9	16 25.0	3 4.7	2 3.1
	壮年：普通	644	130 20.2	313 48.6	139 21.6	34 5.3	28 4.3
	壮年：肥満	271	49 18.1	126 46.5	60 22.1	21 7.7	15 5.5
	高年：やせ	27	6 22.2	13 48.1	7 25.9	1 3.7	0 0.0
	高年：普通	425	131 30.8	216 50.8	51 12.0	11 2.6	16 3.8
	高年：肥満	290	92 31.7	144 49.7	34 11.7	5 1.7	15 5.2

問21 あなた自身の休養についてどう思いますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	い 充 分 に と れ て	て ま あ ま あ と れ	不 足 が ち	不 足	無 回 答
上段：実数 下段：%							
年代×アルコール	若年：多	221	39 17.6	112 50.7	48 21.7	11 5.0	11 5.0
	若年：少	1,431	288 20.1	698 48.8	304 21.2	86 6.0	55 3.8
	壮年：多	355	73 20.6	180 50.7	65 18.3	16 4.5	21 5.9
	壮年：少	1,496	299 20.0	747 49.9	312 20.9	73 4.9	65 4.3
	高年：多	177	72 40.7	75 42.4	23 13.0	4 2.3	3 1.7
	高年：少	1,375	485 35.3	655 47.6	150 10.9	24 1.7	61 4.4
性年代×アルコール	男性	2,498	669 26.8	1,221 48.9	414 16.6	86 3.4	108 4.3
	若年：多	131	24 18.3	66 50.4	30 22.9	6 4.6	5 3.8
	若年：少	685	137 20.0	340 49.6	141 20.6	38 5.5	29 4.2
	壮年：多	249	48 19.3	135 54.2	39 15.7	12 4.8	15 6.0
	壮年：少	623	132 21.2	323 51.8	123 19.7	19 3.0	26 4.2
	高年：多	150	67 44.7	65 43.3	15 10.0	1 0.7	2 1.3
	高年：少	660	261 39.5	292 44.2	66 10.0	10 1.5	31 4.7
	女性	2,557	587 23.0	1,246 48.7	488 19.1	128 5.0	108 4.2
	若年：多	90	15 16.7	46 51.1	18 20.0	5 5.6	6 6.7
	若年：少	746	151 20.2	358 48.0	163 21.8	48 6.4	26 3.5
	壮年：多	106	25 23.6	45 42.5	26 24.5	4 3.8	6 5.7
	壮年：少	873	167 19.1	424 48.6	189 21.6	54 6.2	39 4.5
	高年：多	27	5 18.5	10 37.0	8 29.6	3 11.1	1 3.7
	高年：少	715	224 31.3	363 50.8	84 11.7	14 2.0	30 4.2

問21 あなた自身の休養についてどう思いますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	い 充 分 に と れ て	て ま い あ る あ と れ	不 足 が ち	不 足	無 回 答
		上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	148 19.9	365 49.1	159 21.4	42 5.6	30 4.0
	若年：少	908	179 19.7	445 49.0	193 21.3	55 6.1	36 4.0
	壮年：多	848	188 22.2	403 47.5	178 21.0	44 5.2	35 4.1
	壮年：少	1,003	184 18.3	524 52.2	199 19.8	45 4.5	51 5.1
	高年：多	936	314 33.5	463 49.5	101 10.8	18 1.9	40 4.3
	高年：少	616	243 39.4	267 43.3	72 11.7	10 1.6	24 3.9
性年代×食塩相当量	男性	2,498	669 26.8	1,221 48.9	414 16.6	86 3.4	108 4.3
	若年：多	372	75 20.2	188 50.5	77 20.7	16 4.3	16 4.3
	若年：少	444	86 19.4	218 49.1	94 21.2	28 6.3	18 4.1
	壮年：多	381	88 23.1	190 49.9	74 19.4	12 3.1	17 4.5
	壮年：少	491	92 18.7	268 54.6	88 17.9	19 3.9	24 4.9
	高年：多	443	161 36.3	204 46.0	50 11.3	8 1.8	20 4.5
	高年：少	367	167 45.5	153 41.7	31 8.4	3 0.8	13 3.5
	女性	2,557	587 23.0	1,246 48.7	488 19.1	128 5.0	108 4.2
	若年：多	372	73 19.6	177 47.6	82 22.0	26 7.0	14 3.8
	若年：少	464	93 20.0	227 48.9	99 21.3	27 5.8	18 3.9
	壮年：多	467	100 21.4	213 45.6	104 22.3	32 6.9	18 3.9
	壮年：少	512	92 18.0	256 50.0	111 21.7	26 5.1	27 5.3
	高年：多	493	153 31.0	259 52.5	51 10.3	10 2.0	20 4.1
	高年：少	249	76 30.5	114 45.8	41 16.5	7 2.8	11 4.4

問22 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。(MA)

		サ ン プ ル 数	睡 眠	運 動	趣 味	動 ラ 地 ン 域 テ ィ ア 活 ポ	そ の 他	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	4,048 80.1	992 19.6	1,973 39.0	189 3.7	698 13.8	65 1.3
年代×BMI	若年：やせ	147	132 89.8	16 10.9	61 41.5	3 2.0	27 18.4	1 0.7
	若年：普通	1,099	980 89.2	185 16.8	470 42.8	10 0.9	129 11.7	10 0.9
	若年：肥満	406	355 87.4	76 18.7	200 49.3	5 1.2	34 8.4	1 0.2
	壮年：やせ	79	64 81.0	11 13.9	25 31.6	1 1.3	17 21.5	0 0.0
	壮年：普通	1,102	857 77.8	217 19.7	413 37.5	30 2.7	199 18.1	17 1.5
	壮年：肥満	670	544 81.2	114 17.0	242 36.1	19 2.8	97 14.5	3 0.4
	高年：やせ	42	28 66.7	8 19.0	9 21.4	1 2.4	9 21.4	0 0.0
	高年：普通	876	645 73.6	223 25.5	321 36.6	69 7.9	93 10.6	15 1.7
	高年：肥満	634	443 69.9	142 22.4	232 36.6	51 8.0	93 14.7	18 2.8

問22 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。(MA)

		サ ン プ ル 数	睡 眠	運 動	趣 味	動 ラ 地 ン 域 テ ィ ア 活 ポ	そ の 他	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,926 77.1	583 23.3	1,025 41.0	82 3.3	296 11.8	35 1.4
	若年：やせ	36	30 83.3	4 11.1	19 52.8	1 2.8	2 5.6	0 0.0
	若年：普通	511	444 86.9	124 24.3	243 47.6	5 1.0	49 9.6	6 1.2
	若年：肥満	269	225 83.6	56 20.8	133 49.4	4 1.5	24 8.9	1 0.4
	壮年：やせ	15	12 80.0	3 20.0	5 33.3	0 0.0	1 6.7	0 0.0
	壮年：普通	458	326 71.2	113 24.7	186 40.6	15 3.3	76 16.6	9 2.0
	壮年：肥満	399	314 78.7	86 21.6	160 40.1	12 3.0	48 12.0	1 0.3
	高年：やせ	15	12 80.0	0 0.0	3 20.0	0 0.0	2 13.3	0 0.0
	高年：普通	451	327 72.5	117 25.9	151 33.5	19 4.2	48 10.6	9 2.0
	高年：肥満	344	236 68.6	80 23.3	125 36.3	26 7.6	46 13.4	9 2.6
	女 性	2,557	2,122 83.0	409 16.0	948 37.1	107 4.2	402 15.7	30 1.2
	若年：やせ	111	102 91.9	12 10.8	42 37.8	2 1.8	25 22.5	1 0.9
	若年：普通	588	536 91.2	61 10.4	227 38.6	5 0.9	80 13.6	4 0.7
	若年：肥満	137	130 94.9	20 14.6	67 48.9	1 0.7	10 7.3	0 0.0
	壮年：やせ	64	52 81.3	8 12.5	20 31.3	1 1.6	16 25.0	0 0.0
	壮年：普通	644	531 82.5	104 16.1	227 35.2	15 2.3	123 19.1	8 1.2
	壮年：肥満	271	230 84.9	28 10.3	82 30.3	7 2.6	49 18.1	2 0.7
	高年：やせ	27	16 59.3	8 29.6	6 22.2	1 3.7	7 25.9	0 0.0
	高年：普通	425	318 74.8	106 24.9	170 40.0	50 11.8	45 10.6	6 1.4
	高年：肥満	290	207 71.4	62 21.4	107 36.9	25 8.6	47 16.2	9 3.1

問22 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。(MA)

		サ ン プ ル 数	睡 眠	運 動	趣 味	動 ラ 地 ン 域 テ ィ ア 活 ポ	そ の 他	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×アルコール	若年：多	221	180 81.4	36 16.3	85 38.5	3 1.4	34 15.4	3 1.4
	若年：少	1,431	1,287 89.9	241 16.8	646 45.1	15 1.0	156 10.9	9 0.6
	壮年：多	355	261 73.5	80 22.5	136 38.3	13 3.7	61 17.2	5 1.4
	壮年：少	1,496	1,204 80.5	262 17.5	544 36.4	37 2.5	252 16.8	15 1.0
	高年：多	177	129 72.9	38 21.5	59 33.3	13 7.3	20 11.3	5 2.8
	高年：少	1,375	987 71.8	335 24.4	503 36.6	108 7.9	175 12.7	28 2.0
性年代×アルコール	男性	2,498	1,926 77.1	583 23.3	1,025 41.0	82 3.3	296 11.8	35 1.4
	若年：多	131	103 78.6	26 19.8	51 38.9	1 0.8	19 14.5	1 0.8
	若年：少	685	596 87.0	158 23.1	344 50.2	9 1.3	56 8.2	6 0.9
	壮年：多	249	177 71.1	60 24.1	101 40.6	11 4.4	39 15.7	4 1.6
	壮年：少	623	475 76.2	142 22.8	250 40.1	16 2.6	86 13.8	6 1.0
	高年：多	150	106 70.7	31 20.7	50 33.3	11 7.3	17 11.3	4 2.7
	高年：少	660	469 71.1	166 25.2	229 34.7	34 5.2	79 12.0	14 2.1
	女性	2,557	2,122 83.0	409 16.0	948 37.1	107 4.2	402 15.7	30 1.2
	若年：多	90	77 85.6	10 11.1	34 37.8	2 2.2	15 16.7	2 2.2
	若年：少	746	691 92.6	83 11.1	302 40.5	6 0.8	100 13.4	3 0.4
	壮年：多	106	84 79.2	20 18.9	35 33.0	2 1.9	22 20.8	1 0.9
	壮年：少	873	729 83.5	120 13.7	294 33.7	21 2.4	166 19.0	9 1.0
	高年：多	27	23 85.2	7 25.9	9 33.3	2 7.4	3 11.1	1 3.7
	高年：少	715	518 72.4	169 23.6	274 38.3	74 10.3	96 13.4	14 2.0

問22 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。(MA)

		サ ン プ ル 数	睡 眠	運 動	趣 味	動 ラ 地 域 テ ィ ア 活 ポ	そ の 他	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	744	660 88.7	124 16.7	341 45.8	9 1.2	76 10.2	7 0.9
	若年：少	908	807 88.9	153 16.9	390 43.0	9 1.0	114 12.6	5 0.6
	壮年：多	848	651 76.8	158 18.6	300 35.4	18 2.1	138 16.3	9 1.1
	壮年：少	1,003	814 81.2	184 18.3	380 37.9	32 3.2	175 17.4	11 1.1
	高年：多	936	659 70.4	230 24.6	338 36.1	77 8.2	122 13.0	20 2.1
	高年：少	616	457 74.2	143 23.2	224 36.4	44 7.1	73 11.9	13 2.1
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,926 77.1	583 23.3	1,025 41.0	82 3.3	296 11.8	35 1.4
	若年：多	372	317 85.2	85 22.8	183 49.2	7 1.9	32 8.6	5 1.3
	若年：少	444	382 86.0	99 22.3	212 47.7	3 0.7	43 9.7	2 0.5
	壮年：多	381	282 74.0	86 22.6	143 37.5	7 1.8	53 13.9	5 1.3
	壮年：少	491	370 75.4	116 23.6	208 42.4	20 4.1	72 14.7	5 1.0
	高年：多	443	312 70.4	103 23.3	145 32.7	24 5.4	52 11.7	11 2.5
	高年：少	367	263 71.7	94 25.6	134 36.5	21 5.7	44 12.0	7 1.9
	女性	2,557	2,122 83.0	409 16.0	948 37.1	107 4.2	402 15.7	30 1.2
	若年：多	372	343 92.2	39 10.5	158 42.5	2 0.5	44 11.8	2 0.5
	若年：少	464	425 91.6	54 11.6	178 38.4	6 1.3	71 15.3	3 0.6
	壮年：多	467	369 79.0	72 15.4	157 33.6	11 2.4	85 18.2	4 0.9
	壮年：少	512	444 86.7	68 13.3	172 33.6	12 2.3	103 20.1	6 1.2
	高年：多	493	347 70.4	127 25.8	193 39.1	53 10.8	70 14.2	9 1.8
	高年：少	249	194 77.9	49 19.7	90 36.1	23 9.2	29 11.6	6 2.4

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,035 20.5	3,891 77.0	129 2.6
年代×BMI	若年：やせ	147	16 10.9	127 86.4	4 2.7
	若年：普通	1,099	117 10.6	951 86.5	31 2.8
	若年：肥満	406	63 15.5	334 82.3	9 2.2
	壮年：やせ	79	11 13.9	67 84.8	1 1.3
	壮年：普通	1,102	194 17.6	880 79.9	28 2.5
	壮年：肥満	670	169 25.2	490 73.1	11 1.6
	高年：やせ	42	7 16.7	34 81.0	1 2.4
	高年：普通	876	257 29.3	593 67.7	26 3.0
	高年：肥満	634	201 31.7	415 65.5	18 2.8

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	539 21.6	1,895 75.9	64 2.6
	若年：やせ	36	5 13.9	28 77.8	3 8.3
	若年：普通	511	53 10.4	443 86.7	15 2.9
	若年：肥満	269	45 16.7	216 80.3	8 3.0
	壮年：やせ	15	2 13.3	12 80.0	1 6.7
	壮年：普通	458	95 20.7	351 76.6	12 2.6
	壮年：肥満	399	106 26.6	288 72.2	5 1.3
	高年：やせ	15	3 20.0	12 80.0	0 0.0
	高年：普通	451	123 27.3	315 69.8	13 2.9
	高年：肥満	344	107 31.1	230 66.9	7 2.0
	女 性	2,557	496 19.4	1,996 78.1	65 2.5
	若年：やせ	111	11 9.9	99 89.2	1 0.9
	若年：普通	588	64 10.9	508 86.4	16 2.7
	若年：肥満	137	18 13.1	118 86.1	1 0.7
	壮年：やせ	64	9 14.1	55 85.9	0 0.0
	壮年：普通	644	99 15.4	529 82.1	16 2.5
	壮年：肥満	271	63 23.2	202 74.5	6 2.2
	高年：やせ	27	4 14.8	22 81.5	1 3.7
	高年：普通	425	134 31.5	278 65.4	13 3.1
	高年：肥満	290	94 32.4	185 63.8	11 3.8

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アル コー ル	若年：多	221	36 16.3	178 80.5	7 3.2
	若年：少	1,431	160 11.2	1,234 86.2	37 2.6
	壮年：多	355	88 24.8	259 73.0	8 2.3
	壮年：少	1,496	286 19.1	1,178 78.7	32 2.1
	高年：多	177	58 32.8	115 65.0	4 2.3
	高年：少	1,375	407 29.6	927 67.4	41 3.0
性年代× アル コー ル	男 性	2,498	539 21.6	1,895 75.9	64 2.6
	若年：多	131	18 13.7	109 83.2	4 3.1
	若年：少	685	85 12.4	578 84.4	22 3.2
	壮年：多	249	74 29.7	170 68.3	5 2.0
	壮年：少	623	129 20.7	481 77.2	13 2.1
	高年：多	150	51 34.0	97 64.7	2 1.3
	高年：少	660	182 27.6	460 69.7	18 2.7
	女 性	2,557	496 19.4	1,996 78.1	65 2.5
	若年：多	90	18 20.0	69 76.7	3 3.3
	若年：少	746	75 10.1	656 87.9	15 2.0
	壮年：多	106	14 13.2	89 84.0	3 2.8
	壮年：少	873	157 18.0	697 79.8	19 2.2
	高年：多	27	7 25.9	18 66.7	2 7.4
	高年：少	715	225 31.5	467 65.3	23 3.2

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	93 12.5	626 84.1	25 3.4
	若年：少	908	103 11.3	786 86.6	19 2.1
	壮年：多	848	172 20.3	659 77.7	17 2.0
	壮年：少	1,003	202 20.1	778 77.6	23 2.3
	高年：多	936	286 30.6	623 66.6	27 2.9
	高年：少	616	179 29.1	419 68.0	18 2.9
性年代×食塩相当量	男性	2,498	539 21.6	1,895 75.9	64 2.6
	若年：多	372	50 13.4	307 82.5	15 4.0
	若年：少	444	53 11.9	380 85.6	11 2.5
	壮年：多	381	83 21.8	291 76.4	7 1.8
	壮年：少	491	120 24.4	360 73.3	11 2.2
	高年：多	443	126 28.4	304 68.6	13 2.9
	高年：少	367	107 29.2	253 68.9	7 1.9
	女性	2,557	496 19.4	1,996 78.1	65 2.5
	若年：多	372	43 11.6	319 85.8	10 2.7
	若年：少	464	50 10.8	406 87.5	8 1.7
	壮年：多	467	89 19.1	368 78.8	10 2.1
	壮年：少	512	82 16.0	418 81.6	12 2.3
	高年：多	493	160 32.5	319 64.7	14 2.8
	高年：少	249	72 28.9	166 66.7	11 4.4

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

イ ボランティア・NPO・市民活動( 美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	641 12.7	4,258 84.2	156 3.1
年代×BMI	若年：やせ	147	12 8.2	131 89.1	4 2.7
	若年：普通	1,099	82 7.5	980 89.2	37 3.4
	若年：肥満	406	43 10.6	350 86.2	13 3.2
	壮年：やせ	79	7 8.9	71 89.9	1 1.3
	壮年：普通	1,102	121 11.0	951 86.3	30 2.7
	壮年：肥満	670	87 13.0	565 84.3	18 2.7
	高年：やせ	42	3 7.1	38 90.5	1 2.4
	高年：普通	876	167 19.1	679 77.5	30 3.4
	高年：肥満	634	119 18.8	493 77.8	22 3.5

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

イ ボランティア・NPO・市民活動( 美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	346 13.9	2,069 82.8	83 3.3
	若年：やせ	36	3 8.3	30 83.3	3 8.3
	若年：普通	511	45 8.8	446 87.3	20 3.9
	若年：肥満	269	29 10.8	229 85.1	11 4.1
	壮年：やせ	15	0 0.0	14 93.3	1 6.7
	壮年：普通	458	60 13.1	385 84.1	13 2.8
	壮年：肥満	399	66 16.5	325 81.5	8 2.0
	高年：やせ	15	1 6.7	14 93.3	0 0.0
	高年：普通	451	68 15.1	366 81.2	17 3.8
	高年：肥満	344	74 21.5	260 75.6	10 2.9
	女 性	2,557	295 11.5	2,189 85.6	73 2.9
	若年：やせ	111	9 8.1	101 91.0	1 0.9
	若年：普通	588	37 6.3	534 90.8	17 2.9
	若年：肥満	137	14 10.2	121 88.3	2 1.5
	壮年：やせ	64	7 10.9	57 89.1	0 0.0
	壮年：普通	644	61 9.5	566 87.9	17 2.6
	壮年：肥満	271	21 7.7	240 88.6	10 3.7
	高年：やせ	27	2 7.4	24 88.9	1 3.7
	高年：普通	425	99 23.3	313 73.6	13 3.1
	高年：肥満	290	45 15.5	233 80.3	12 4.1

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

イ ボランティア・NPO・市民活動( 美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など )

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アル コー ル	若年：多	221	21 9.5	190 86.0	10 4.5
	若年：少	1,431	116 8.1	1,271 88.8	44 3.1
	壮年：多	355	42 11.8	306 86.2	7 2.0
	壮年：少	1,496	173 11.6	1,281 85.6	42 2.8
	高年：多	177	27 15.3	144 81.4	6 3.4
	高年：少	1,375	262 19.1	1,066 77.5	47 3.4
性年代× アル コー ル	男 性	2,498	346 13.9	2,069 82.8	83 3.3
	若年：多	131	13 9.9	113 86.3	5 3.8
	若年：少	685	64 9.3	592 86.4	29 4.2
	壮年：多	249	33 13.3	211 84.7	5 2.0
	壮年：少	623	93 14.9	513 82.3	17 2.7
	高年：多	150	24 16.0	122 81.3	4 2.7
	高年：少	660	119 18.0	518 78.5	23 3.5
	女 性	2,557	295 11.5	2,189 85.6	73 2.9
	若年：多	90	8 8.9	77 85.6	5 5.6
	若年：少	746	52 7.0	679 91.0	15 2.0
	壮年：多	106	9 8.5	95 89.6	2 1.9
	壮年：少	873	80 9.2	768 88.0	25 2.9
	高年：多	27	3 11.1	22 81.5	2 7.4
	高年：少	715	143 20.0	548 76.6	24 3.4

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

イ ボランティア・NPO・市民活動(美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	77 10.3	637 85.6	30 4.0
	若年：少	908	60 6.6	824 90.7	24 2.6
	壮年：多	848	96 11.3	728 85.8	24 2.8
	壮年：少	1,003	119 11.9	859 85.6	25 2.5
	高年：多	936	173 18.5	728 77.8	35 3.7
	高年：少	616	116 18.8	482 78.2	18 2.9
性年代×食塩相当量	男性	2,498	346 13.9	2,069 82.8	83 3.3
	若年：多	372	46 12.4	307 82.5	19 5.1
	若年：少	444	31 7.0	398 89.6	15 3.4
	壮年：多	381	51 13.4	320 84.0	10 2.6
	壮年：少	491	75 15.3	404 82.3	12 2.4
	高年：多	443	74 16.7	350 79.0	19 4.3
	高年：少	367	69 18.8	290 79.0	8 2.2
	女性	2,557	295 11.5	2,189 85.6	73 2.9
	若年：多	372	31 8.3	330 88.7	11 3.0
	若年：少	464	29 6.3	426 91.8	9 1.9
	壮年：多	467	45 9.6	408 87.4	14 3.0
	壮年：少	512	44 8.6	455 88.9	13 2.5
	高年：多	493	99 20.1	378 76.7	16 3.2
	高年：少	249	47 18.9	192 77.1	10 4.0

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,516 30.0	3,404 67.3	135 2.7
年代×B M I	若年：やせ	147	30 20.4	113 76.9	4 2.7
	若年：普通	1,099	313 28.5	753 68.5	33 3.0
	若年：肥満	406	119 29.3	276 68.0	11 2.7
	壮年：やせ	79	17 21.5	61 77.2	1 1.3
	壮年：普通	1,102	307 27.9	768 69.7	27 2.5
	壮年：肥満	670	198 29.6	458 68.4	14 2.1
	高年：やせ	42	7 16.7	34 81.0	1 2.4
	高年：普通	876	297 33.9	554 63.2	25 2.9
	高年：肥満	634	228 36.0	387 61.0	19 3.0

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	816 32.7	1,607 64.3	75 3.0
	若年：やせ	36	9 25.0	24 66.7	3 8.3
	若年：普通	511	188 36.8	304 59.5	19 3.7
	若年：肥満	269	86 32.0	174 64.7	9 3.3
	壮年：やせ	15	4 26.7	10 66.7	1 6.7
	壮年：普通	458	142 31.0	304 66.4	12 2.6
	壮年：肥満	399	140 35.1	253 63.4	6 1.5
	高年：やせ	15	3 20.0	12 80.0	0 0.0
	高年：普通	451	128 28.4	307 68.1	16 3.5
	高年：肥満	344	116 33.7	219 63.7	9 2.6
	女 性	2,557	700 27.4	1,797 70.3	60 2.3
	若年：やせ	111	21 18.9	89 80.2	1 0.9
	若年：普通	588	125 21.3	449 76.4	14 2.4
	若年：肥満	137	33 24.1	102 74.5	2 1.5
	壮年：やせ	64	13 20.3	51 79.7	0 0.0
	壮年：普通	644	165 25.6	464 72.0	15 2.3
	壮年：肥満	271	58 21.4	205 75.6	8 3.0
	高年：やせ	27	4 14.8	22 81.5	1 3.7
	高年：普通	425	169 39.8	247 58.1	9 2.1
	高年：肥満	290	112 38.6	168 57.9	10 3.4

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アル コー ル	若年：多	221	64 29.0	147 66.5	10 4.5
	若年：少	1,431	398 27.8	995 69.5	38 2.7
	壮年：多	355	111 31.3	236 66.5	8 2.3
	壮年：少	1,496	411 27.5	1,051 70.3	34 2.3
	高年：多	177	57 32.2	115 65.0	5 2.8
	高年：少	1,375	475 34.5	860 62.5	40 2.9
性年代× アル コー ル	男 性	2,498	816 32.7	1,607 64.3	75 3.0
	若年：多	131	42 32.1	83 63.4	6 4.6
	若年：少	685	241 35.2	419 61.2	25 3.6
	壮年：多	249	90 36.1	154 61.8	5 2.0
	壮年：少	623	196 31.5	413 66.3	14 2.2
	高年：多	150	46 30.7	100 66.7	4 2.7
	高年：少	660	201 30.5	438 66.4	21 3.2
	女 性	2,557	700 27.4	1,797 70.3	60 2.3
	若年：多	90	22 24.4	64 71.1	4 4.4
	若年：少	746	157 21.0	576 77.2	13 1.7
	壮年：多	106	21 19.8	82 77.4	3 2.8
	壮年：少	873	215 24.6	638 73.1	20 2.3
	高年：多	27	11 40.7	15 55.6	1 3.7
	高年：少	715	274 38.3	422 59.0	19 2.7

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。( S A )

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	218 29.3	500 67.2	26 3.5
	若年：少	908	244 26.9	642 70.7	22 2.4
	壮年：多	848	237 27.9	594 70.0	17 2.0
	壮年：少	1,003	285 28.4	693 69.1	25 2.5
	高年：多	936	329 35.1	577 61.6	30 3.2
	高年：少	616	203 33.0	398 64.6	15 2.4
性年代×食塩相当量	男性	2,498	816 32.7	1,607 64.3	75 3.0
	若年：多	372	133 35.8	222 59.7	17 4.6
	若年：少	444	150 33.8	280 63.1	14 3.2
	壮年：多	381	125 32.8	249 65.4	7 1.8
	壮年：少	491	161 32.8	318 64.8	12 2.4
	高年：多	443	137 30.9	289 65.2	17 3.8
	高年：少	367	110 30.0	249 67.8	8 2.2
	女性	2,557	700 27.4	1,797 70.3	60 2.3
	若年：多	372	85 22.8	278 74.7	9 2.4
	若年：少	464	94 20.3	362 78.0	8 1.7
	壮年：多	467	112 24.0	345 73.9	10 2.1
	壮年：少	512	124 24.2	375 73.2	13 2.5
	高年：多	493	192 38.9	288 58.4	13 2.6
	高年：少	249	93 37.3	149 59.8	7 2.8

問24 現在、あなたはタバコを吸っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	吸 う	吸 い た が い ない	以 前 は 吸 っ て い な い	吸 わ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%					
全体		5,055	934 18.5	816 16.1	3,259 64.5	46 0.9	
年代×BMI	若年：やせ	147	22 15.0	19 12.9	105 71.4	1 0.7	
	若年：普通	1,099	208 18.9	151 13.7	735 66.9	5 0.5	
	若年：肥満	406	125 30.8	53 13.1	223 54.9	5 1.2	
	壮年：やせ	79	24 30.4	8 10.1	45 57.0	2 2.5	
	壮年：普通	1,102	219 19.9	190 17.2	683 62.0	10 0.9	
	壮年：肥満	670	146 21.8	140 20.9	378 56.4	6 0.9	
	高年：やせ	42	9 21.4	5 11.9	28 66.7	0 0.0	
	高年：普通	876	128 14.6	138 15.8	600 68.5	10 1.1	
	高年：肥満	634	53 8.4	112 17.7	462 72.9	7 1.1	

問24 現在、あなたはタバコを吸っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	吸 う	吸 い た が い ない	以 前 は 吸 い て い な い	吸 わ な い	無 回 答
		上段：実数					
		下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	672 26.9	595 23.8	1,207 48.3	24 1.0	
	若年：やせ	36	9 25.0	4 11.1	23 63.9	0 0.0	
	若年：普通	511	149 29.2	75 14.7	284 55.6	3 0.6	
	若年：肥満	269	101 37.5	38 14.1	125 46.5	5 1.9	
	壮年：やせ	15	7 46.7	3 20.0	4 26.7	1 6.7	
	壮年：普通	458	153 33.4	129 28.2	170 37.1	6 1.3	
	壮年：肥満	399	110 27.6	113 28.3	173 43.4	3 0.8	
	高年：やせ	15	6 40.0	4 26.7	5 33.3	0 0.0	
	高年：普通	451	99 22.0	126 27.9	223 49.4	3 0.7	
	高年：肥満	344	38 11.0	103 29.9	200 58.1	3 0.9	
	女 性	2,557	262 10.2	221 8.6	2,052 80.3	22 0.9	
	若年：やせ	111	13 11.7	15 13.5	82 73.9	1 0.9	
	若年：普通	588	59 10.0	76 12.9	451 76.7	2 0.3	
	若年：肥満	137	24 17.5	15 10.9	98 71.5	0 0.0	
	壮年：やせ	64	17 26.6	5 7.8	41 64.1	1 1.6	
	壮年：普通	644	66 10.2	61 9.5	513 79.7	4 0.6	
	壮年：肥満	271	36 13.3	27 10.0	205 75.6	3 1.1	
	高年：やせ	27	3 11.1	1 3.7	23 85.2	0 0.0	
	高年：普通	425	29 6.8	12 2.8	377 88.7	7 1.6	
	高年：肥満	290	15 5.2	9 3.1	262 90.3	4 1.4	

問24 現在、あなたはタバコを吸っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	吸 う	吸 い た が い ない	以 前 は 吸 っ て い ない	吸 わ な い	無 回 答
		上段：実数					
		下段：%					
年代×アルコール	若年：多	221	84 38.0	44 19.9	90 40.7	3 1.4	
	若年：少	1,431	271 18.9	179 12.5	973 68.0	8 0.6	
	壮年：多	355	127 35.8	98 27.6	126 35.5	4 1.1	
	壮年：少	1,496	262 17.5	240 16.0	980 65.5	14 0.9	
	高年：多	177	43 24.3	53 29.9	81 45.8	0 0.0	
	高年：少	1,375	147 10.7	202 14.7	1,009 73.4	17 1.2	
性年代×アルコール	男性	2,498	672 26.9	595 23.8	1,207 48.3	24 1.0	
	若年：多	131	60 45.8	25 19.1	45 34.4	1 0.8	
	若年：少	685	199 29.1	92 13.4	387 56.5	7 1.0	
	壮年：多	249	86 34.5	79 31.7	80 32.1	4 1.6	
	壮年：少	623	184 29.5	166 26.6	267 42.9	6 1.0	
	高年：多	150	37 24.7	51 34.0	62 41.3	0 0.0	
	高年：少	660	106 16.1	182 27.6	366 55.5	6 0.9	
	女性	2,557	262 10.2	221 8.6	2,052 80.3	22 0.9	
	若年：多	90	24 26.7	19 21.1	45 50.0	2 2.2	
	若年：少	746	72 9.7	87 11.7	586 78.6	1 0.1	
	壮年：多	106	41 38.7	19 17.9	46 43.4	0 0.0	
	壮年：少	873	78 8.9	74 8.5	713 81.7	8 0.9	
	高年：多	27	6 22.2	2 7.4	19 70.4	0 0.0	
	高年：少	715	41 5.7	20 2.8	643 89.9	11 1.5	

問24 現在、あなたはタバコを吸っていますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	吸 う	吸 い た が い ない	以 前 は 吸 っ て い な い	吸 わ な い	無 回 答
		上段：実数					
		下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	169 22.7	86 11.6	483 64.9	6 0.8	
	若年：少	908	186 20.5	137 15.1	580 63.9	5 0.6	
	壮年：多	848	190 22.4	130 15.3	519 61.2	9 1.1	
	壮年：少	1,003	199 19.8	208 20.7	587 58.5	9 0.9	
	高年：多	936	116 12.4	131 14.0	681 72.8	8 0.9	
	高年：少	616	74 12.0	124 20.1	409 66.4	9 1.5	
性年代×食塩相当量	男性	2,498	672 26.9	595 23.8	1,207 48.3	24 1.0	
	若年：多	372	117 31.5	45 12.1	204 54.8	6 1.6	
	若年：少	444	142 32.0	72 16.2	228 51.4	2 0.5	
	壮年：多	381	132 34.6	88 23.1	157 41.2	4 1.0	
	壮年：少	491	138 28.1	157 32.0	190 38.7	6 1.2	
	高年：多	443	84 19.0	118 26.6	238 53.7	3 0.7	
	高年：少	367	59 16.1	115 31.3	190 51.8	3 0.8	
	女性	2,557	262 10.2	221 8.6	2,052 80.3	22 0.9	
	若年：多	372	52 14.0	41 11.0	279 75.0	0 0.0	
	若年：少	464	44 9.5	65 14.0	352 75.9	3 0.6	
	壮年：多	467	58 12.4	42 9.0	362 77.5	5 1.1	
	壮年：少	512	61 11.9	51 10.0	397 77.5	3 0.6	
	高年：多	493	32 6.5	13 2.6	443 89.9	5 1.0	
	高年：少	249	15 6.0	9 3.6	219 88.0	6 2.4	

問25 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	1 日 3 回 以 上	1 日 2 回	1 日 1 回	1 日 1 回 未 満	週 に 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	1,485 29.4	2,440 48.3	961 19.0	84 1.7	53 1.0	32 0.6
年代×B M I	若年：やせ	147	53 36.1	70 47.6	20 13.6	3 2.0	0 0.0	1 0.7
	若年：普通	1,099	308 28.0	583 53.0	189 17.2	10 0.9	7 0.6	2 0.2
	若年：肥満	406	84 20.7	187 46.1	105 25.9	22 5.4	6 1.5	2 0.5
	壮年：やせ	79	30 38.0	37 46.8	11 13.9	1 1.3	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	1,102	373 33.8	539 48.9	170 15.4	9 0.8	4 0.4	7 0.6
	壮年：肥満	670	162 24.2	327 48.8	155 23.1	14 2.1	7 1.0	5 0.7
	高年：やせ	42	15 35.7	14 33.3	9 21.4	3 7.1	1 2.4	0 0.0
	高年：普通	876	286 32.6	388 44.3	164 18.7	15 1.7	15 1.7	8 0.9
	高年：肥満	634	174 27.4	295 46.5	138 21.8	7 1.1	13 2.1	7 1.1

問25 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	1 日 3 回 以 上	1 日 2 回	1 日 1 回	1 日 1 回 未 満	週 に 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	521 20.9	1,123 45.0	733 29.3	68 2.7	38 1.5	15 0.6
	若年：やせ	36	5 13.9	16 44.4	13 36.1	1 2.8	0 0.0	1 2.8
	若年：普通	511	103 20.2	270 52.8	125 24.5	8 1.6	4 0.8	1 0.2
	若年：肥満	269	46 17.1	107 39.8	90 33.5	19 7.1	5 1.9	2 0.7
	壮年：やせ	15	2 13.3	7 46.7	5 33.3	1 6.7	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	458	107 23.4	219 47.8	119 26.0	8 1.7	3 0.7	2 0.4
	壮年：肥満	399	73 18.3	183 45.9	127 31.8	11 2.8	4 1.0	1 0.3
	高年：やせ	15	4 26.7	3 20.0	6 40.0	2 13.3	0 0.0	0 0.0
	高年：普通	451	102 22.6	180 39.9	141 31.3	12 2.7	12 2.7	4 0.9
	高年：肥満	344	79 23.0	138 40.1	107 31.1	6 1.7	10 2.9	4 1.2
	女 性	2,557	964 37.7	1,317 51.5	228 8.9	16 0.6	15 0.6	17 0.7
	若年：やせ	111	48 43.2	54 48.6	7 6.3	2 1.8	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	588	205 34.9	313 53.2	64 10.9	2 0.3	3 0.5	1 0.2
	若年：肥満	137	38 27.7	80 58.4	15 10.9	3 2.2	1 0.7	0 0.0
	壮年：やせ	64	28 43.8	30 46.9	6 9.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	644	266 41.3	320 49.7	51 7.9	1 0.2	1 0.2	5 0.8
	壮年：肥満	271	89 32.8	144 53.1	28 10.3	3 1.1	3 1.1	4 1.5
	高年：やせ	27	11 40.7	11 40.7	3 11.1	1 3.7	1 3.7	0 0.0
	高年：普通	425	184 43.3	208 48.9	23 5.4	3 0.7	3 0.7	4 0.9
	高年：肥満	290	95 32.8	157 54.1	31 10.7	1 0.3	3 1.0	3 1.0

問25 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	1 日 3 回 以 上	1 日 2 回	1 日 1 回	1 日 1 回 未 満	週 に 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×アルコール	若年：多	221	53 24.0	121 54.8	41 18.6	3 1.4	2 0.9	1 0.5
	若年：少	1,431	392 27.4	719 50.2	273 19.1	32 2.2	11 0.8	4 0.3
	壮年：多	355	84 23.7	173 48.7	87 24.5	7 2.0	1 0.3	3 0.8
	壮年：少	1,496	481 32.2	730 48.8	249 16.6	17 1.1	10 0.7	9 0.6
	高年：多	177	38 21.5	76 42.9	54 30.5	2 1.1	5 2.8	2 1.1
	高年：少	1,375	437 31.8	621 45.2	257 18.7	23 1.7	24 1.7	13 0.9
性年代×アルコール	男性	2,498	521 20.9	1,123 45.0	733 29.3	68 2.7	38 1.5	15 0.6
	若年：多	131	21 16.0	67 51.1	37 28.2	3 2.3	2 1.5	1 0.8
	若年：少	685	133 19.4	326 47.6	191 27.9	25 3.6	7 1.0	3 0.4
	壮年：多	249	46 18.5	117 47.0	77 30.9	7 2.8	1 0.4	1 0.4
	壮年：少	623	136 21.8	292 46.9	174 27.9	13 2.1	6 1.0	2 0.3
	高年：多	150	32 21.3	58 38.7	51 34.0	2 1.3	5 3.3	2 1.3
	高年：少	660	153 23.2	263 39.8	203 30.8	18 2.7	17 2.6	6 0.9
	女性	2,557	964 37.7	1,317 51.5	228 8.9	16 0.6	15 0.6	17 0.7
	若年：多	90	32 35.6	54 60.0	4 4.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	若年：少	746	259 34.7	393 52.7	82 11.0	7 0.9	4 0.5	1 0.1
	壮年：多	106	38 35.8	56 52.8	10 9.4	0 0.0	0 0.0	2 1.9
	壮年：少	873	345 39.5	438 50.2	75 8.6	4 0.5	4 0.5	7 0.8
	高年：多	27	6 22.2	18 66.7	3 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	高年：少	715	284 39.7	358 50.1	54 7.6	5 0.7	7 1.0	7 1.0

問25 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	1 日 3 回 以 上	1 日 2 回	1 日 1 回	1 日 1 回 未 満	週 に 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	744	184 24.7	385 51.7	154 20.7	16 2.2	1 0.1	4 0.5
	若年：少	908	261 28.7	455 50.1	160 17.6	19 2.1	12 1.3	1 0.1
	壮年：多	848	261 30.8	393 46.3	166 19.6	10 1.2	7 0.8	11 1.3
	壮年：少	1,003	304 30.3	510 50.8	170 16.9	14 1.4	4 0.4	1 0.1
	高年：多	936	280 29.9	440 47.0	169 18.1	16 1.7	20 2.1	11 1.2
	高年：少	616	195 31.7	257 41.7	142 23.1	9 1.5	9 1.5	4 0.6
性年代×食塩相当量	男性	2,498	521 20.9	1,123 45.0	733 29.3	68 2.7	38 1.5	15 0.6
	若年：多	372	69 18.5	182 48.9	104 28.0	13 3.5	1 0.3	3 0.8
	若年：少	444	85 19.1	211 47.5	124 27.9	15 3.4	8 1.8	1 0.2
	壮年：多	381	82 21.5	163 42.8	123 32.3	7 1.8	3 0.8	3 0.8
	壮年：少	491	100 20.4	246 50.1	128 26.1	13 2.6	4 0.8	0 0.0
	高年：多	443	94 21.2	184 41.5	135 30.5	11 2.5	14 3.2	5 1.1
	高年：少	367	91 24.8	137 37.3	119 32.4	9 2.5	8 2.2	3 0.8
	女性	2,557	964 37.7	1,317 51.5	228 8.9	16 0.6	15 0.6	17 0.7
	若年：多	372	115 30.9	203 54.6	50 13.4	3 0.8	0 0.0	1 0.3
	若年：少	464	176 37.9	244 52.6	36 7.8	4 0.9	4 0.9	0 0.0
	壮年：多	467	179 38.3	230 49.3	43 9.2	3 0.6	4 0.9	8 1.7
	壮年：少	512	204 39.8	264 51.6	42 8.2	1 0.2	0 0.0	1 0.2
	高年：多	493	186 37.7	256 51.9	34 6.9	5 1.0	6 1.2	6 1.2
	高年：少	249	104 41.8	120 48.2	23 9.2	0 0.0	1 0.4	1 0.4

問26 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。(S  
A)

		サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	と き ど き 使 う	使 わ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
全体		5,055	1,009 20.0	1,858 36.8	2,156 42.7	32 0.6
年代×B M I	若年：やせ	147	22 15.0	60 40.8	65 44.2	0 0.0
	若年：普通	1,099	135 12.3	483 43.9	478 43.5	3 0.3
	若年：肥満	406	41 10.1	163 40.1	200 49.3	2 0.5
	壮年：やせ	79	33 41.8	28 35.4	18 22.8	0 0.0
	壮年：普通	1,102	264 24.0	475 43.1	360 32.7	3 0.3
	壮年：肥満	670	114 17.0	259 38.7	291 43.4	6 0.9
	高年：やせ	42	11 26.2	10 23.8	21 50.0	0 0.0
	高年：普通	876	252 28.8	215 24.5	400 45.7	9 1.0
	高年：肥満	634	137 21.6	165 26.0	323 50.9	9 1.4

問26 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。(S  
A)

		サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	と き ど き 使 う	使 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	385 15.4	747 29.9	1,351 54.1	15 0.6
	若年：やせ	36	2 5.6	11 30.6	23 63.9	0 0.0
	若年：普通	511	46 9.0	185 36.2	277 54.2	3 0.6
	若年：肥満	269	27 10.0	94 34.9	146 54.3	2 0.7
	壮年：やせ	15	5 33.3	3 20.0	7 46.7	0 0.0
	壮年：普通	458	74 16.2	163 35.6	220 48.0	1 0.2
	壮年：肥満	399	63 15.8	135 33.8	200 50.1	1 0.3
	高年：やせ	15	2 13.3	5 33.3	8 53.3	0 0.0
	高年：普通	451	101 22.4	84 18.6	261 57.9	5 1.1
	高年：肥満	344	65 18.9	67 19.5	209 60.8	3 0.9
	女 性	2,557	624 24.4	1,111 43.4	805 31.5	17 0.7
	若年：やせ	111	20 18.0	49 44.1	42 37.8	0 0.0
	若年：普通	588	89 15.1	298 50.7	201 34.2	0 0.0
	若年：肥満	137	14 10.2	69 50.4	54 39.4	0 0.0
	壮年：やせ	64	28 43.8	25 39.1	11 17.2	0 0.0
	壮年：普通	644	190 29.5	312 48.4	140 21.7	2 0.3
	壮年：肥満	271	51 18.8	124 45.8	91 33.6	5 1.8
	高年：やせ	27	9 33.3	5 18.5	13 48.1	0 0.0
	高年：普通	425	151 35.5	131 30.8	139 32.7	4 0.9
	高年：肥満	290	72 24.8	98 33.8	114 39.3	6 2.1

問26 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。(S  
A)

		サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	と き ど き 使 う	使 わ な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
年代× アル コー ル	若年：多	221	29 13.1	102 46.2	89 40.3	1 0.5
	若年：少	1,431	169 11.8	604 42.2	654 45.7	4 0.3
	壮年：多	355	63 17.7	143 40.3	147 41.4	2 0.6
	壮年：少	1,496	348 23.3	619 41.4	522 34.9	7 0.5
	高年：多	177	32 18.1	34 19.2	109 61.6	2 1.1
	高年：少	1,375	368 26.8	356 25.9	635 46.2	16 1.2
性年代× アル コー ル	男 性	2,498	385 15.4	747 29.9	1,351 54.1	15 0.6
	若年：多	131	14 10.7	60 45.8	56 42.7	1 0.8
	若年：少	685	61 8.9	230 33.6	390 56.9	4 0.6
	壮年：多	249	38 15.3	89 35.7	122 49.0	0 0.0
	壮年：少	623	104 16.7	212 34.0	305 49.0	2 0.3
	高年：多	150	25 16.7	27 18.0	96 64.0	2 1.3
	高年：少	660	143 21.7	129 19.5	382 57.9	6 0.9
	女 性	2,557	624 24.4	1,111 43.4	805 31.5	17 0.7
	若年：多	90	15 16.7	42 46.7	33 36.7	0 0.0
	若年：少	746	108 14.5	374 50.1	264 35.4	0 0.0
	壮年：多	106	25 23.6	54 50.9	25 23.6	2 1.9
	壮年：少	873	244 27.9	407 46.6	217 24.9	5 0.6
	高年：多	27	7 25.9	7 25.9	13 48.1	0 0.0
	高年：少	715	225 31.5	227 31.7	253 35.4	10 1.4

問26 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。(S  
A)

		サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	と き ど き 使 う	使 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
年代×食塩相当量	若年：多	744	83 11.2	324 43.5	334 44.9	3 0.4
	若年：少	908	115 12.7	382 42.1	409 45.0	2 0.2
	壮年：多	848	184 21.7	347 40.9	311 36.7	6 0.7
	壮年：少	1,003	227 22.6	415 41.4	358 35.7	3 0.3
	高年：多	936	237 25.3	245 26.2	438 46.8	16 1.7
	高年：少	616	163 26.5	145 23.5	306 49.7	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	385 15.4	747 29.9	1,351 54.1	15 0.6
	若年：多	372	35 9.4	130 34.9	204 54.8	3 0.8
	若年：少	444	40 9.0	160 36.0	242 54.5	2 0.5
	壮年：多	381	57 15.0	127 33.3	196 51.4	1 0.3
	壮年：少	491	85 17.3	174 35.4	231 47.0	1 0.2
	高年：多	443	93 21.0	85 19.2	258 58.2	7 1.6
	高年：少	367	75 20.4	71 19.3	220 59.9	1 0.3
	女性	2,557	624 24.4	1,111 43.4	805 31.5	17 0.7
	若年：多	372	48 12.9	194 52.2	130 34.9	0 0.0
	若年：少	464	75 16.2	222 47.8	167 36.0	0 0.0
	壮年：多	467	127 27.2	220 47.1	115 24.6	5 1.1
	壮年：少	512	142 27.7	241 47.1	127 24.8	2 0.4
	高年：多	493	144 29.2	160 32.5	180 36.5	9 1.8
	高年：少	249	88 35.3	74 29.7	86 34.5	1 0.4

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

		サ ン プ ル 数	上 半 年 に 1 回 以 上	上 1 年 に 1 回 以 上	受 け て い ない	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
全体		5,055	1,042 20.6	1,518 30.0	2,449 48.4	46 0.9
年代×BMI	若年：やせ	147	34 23.1	47 32.0	65 44.2	1 0.7
	若年：普通	1,099	193 17.6	343 31.2	558 50.8	5 0.5
	若年：肥満	406	65 16.0	111 27.3	226 55.7	4 1.0
	壮年：やせ	79	29 36.7	18 22.8	32 40.5	0 0.0
	壮年：普通	1,102	231 21.0	368 33.4	500 45.4	3 0.3
	壮年：肥満	670	116 17.3	187 27.9	359 53.6	8 1.2
	高年：やせ	42	9 21.4	12 28.6	19 45.2	2 4.8
	高年：普通	876	213 24.3	254 29.0	398 45.4	11 1.3
	高年：肥満	634	152 24.0	178 28.1	292 46.1	12 1.9

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

		サ ン プ ル 数	上 半 年 に 1 回 以 上	上 1 年 に 1 回 以 上	受 け て い ない	無 回 答
上段：実数 下段：%						
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	403 16.1	670 26.8	1,405 56.2	20 0.8
	若年：やせ	36	4 11.1	9 25.0	23 63.9	0 0.0
	若年：普通	511	63 12.3	138 27.0	306 59.9	4 0.8
	若年：肥満	269	33 12.3	63 23.4	169 62.8	4 1.5
	壮年：やせ	15	2 13.3	4 26.7	9 60.0	0 0.0
	壮年：普通	458	68 14.8	147 32.1	242 52.8	1 0.2
	壮年：肥満	399	67 16.8	106 26.6	225 56.4	1 0.3
	高年：やせ	15	1 6.7	4 26.7	10 66.7	0 0.0
	高年：普通	451	85 18.8	122 27.1	238 52.8	6 1.3
	高年：肥満	344	80 23.3	77 22.4	183 53.2	4 1.2
	女 性	2,557	639 25.0	848 33.2	1,044 40.8	26 1.0
	若年：やせ	111	30 27.0	38 34.2	42 37.8	1 0.9
	若年：普通	588	130 22.1	205 34.9	252 42.9	1 0.2
	若年：肥満	137	32 23.4	48 35.0	57 41.6	0 0.0
	壮年：やせ	64	27 42.2	14 21.9	23 35.9	0 0.0
	壮年：普通	644	163 25.3	221 34.3	258 40.1	2 0.3
	壮年：肥満	271	49 18.1	81 29.9	134 49.4	7 2.6
	高年：やせ	27	8 29.6	8 29.6	9 33.3	2 7.4
	高年：普通	425	128 30.1	132 31.1	160 37.6	5 1.2
	高年：肥満	290	72 24.8	101 34.8	109 37.6	8 2.8

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

		サ ン プ ル 数	上 半 年 に 1 回 以 上	上 1 年 に 1 回 以 上	受 け て い な い	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
年代×アルコー ル	若年：多	221	38 17.2	67 30.3	115 52.0	1 0.5
	若年：少	1,431	254 17.7	434 30.3	734 51.3	9 0.6
	壮年：多	355	52 14.6	108 30.4	193 54.4	2 0.6
	壮年：少	1,496	324 21.7	465 31.1	698 46.7	9 0.6
	高年：多	177	32 18.1	38 21.5	104 58.8	3 1.7
	高年：少	1,375	342 24.9	406 29.5	605 44.0	22 1.6
性年代×アルコー ル	男性	2,498	403 16.1	670 26.8	1,405 56.2	20 0.8
	若年：多	131	16 12.2	35 26.7	79 60.3	1 0.8
	若年：少	685	84 12.3	175 25.5	419 61.2	7 1.0
	壮年：多	249	32 12.9	80 32.1	137 55.0	0 0.0
	壮年：少	623	105 16.9	177 28.4	339 54.4	2 0.3
	高年：多	150	26 17.3	30 20.0	91 60.7	3 2.0
	高年：少	660	140 21.2	173 26.2	340 51.5	7 1.1
	女性	2,557	639 25.0	848 33.2	1,044 40.8	26 1.0
	若年：多	90	22 24.4	32 35.6	36 40.0	0 0.0
	若年：少	746	170 22.8	259 34.7	315 42.2	2 0.3
	壮年：多	106	20 18.9	28 26.4	56 52.8	2 1.9
	壮年：少	873	219 25.1	288 33.0	359 41.1	7 0.8
	高年：多	27	6 22.2	8 29.6	13 48.1	0 0.0
	高年：少	715	202 28.3	233 32.6	265 37.1	15 2.1

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

		サ ン プ ル 数	上 半 年 に 1 回 以 上	上 1 年 に 1 回 以 上	受 け て い ない	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
年代×食塩相当量	若年：多	744	135 18.1	221 29.7	382 51.3	6 0.8
	若年：少	908	157 17.3	280 30.8	467 51.4	4 0.4
	壮年：多	848	172 20.3	269 31.7	399 47.1	8 0.9
	壮年：少	1,003	204 20.3	304 30.3	492 49.1	3 0.3
	高年：多	936	235 25.1	273 29.2	407 43.5	21 2.2
	高年：少	616	139 22.6	171 27.8	302 49.0	4 0.6
性年代×食塩相当量	男性	2,498	403 16.1	670 26.8	1,405 56.2	20 0.8
	若年：多	372	47 12.6	96 25.8	223 59.9	6 1.6
	若年：少	444	53 11.9	114 25.7	275 61.9	2 0.5
	壮年：多	381	65 17.1	113 29.7	201 52.8	2 0.5
	壮年：少	491	72 14.7	144 29.3	275 56.0	0 0.0
	高年：多	443	95 21.4	110 24.8	230 51.9	8 1.8
	高年：少	367	71 19.3	93 25.3	201 54.8	2 0.5
	女性	2,557	639 25.0	848 33.2	1,044 40.8	26 1.0
	若年：多	372	88 23.7	125 33.6	159 42.7	0 0.0
	若年：少	464	104 22.4	166 35.8	192 41.4	2 0.4
	壮年：多	467	107 22.9	156 33.4	198 42.4	6 1.3
	壮年：少	512	132 25.8	160 31.3	217 42.4	3 0.6
	高年：多	493	140 28.4	163 33.1	177 35.9	13 2.6
	高年：少	249	68 27.3	78 31.3	101 40.6	2 0.8

問29 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	で 食 何 と か み が あ る こ と か ん が で	と か み に く い こ	な ほ い と ん ど か め	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体		5,055	3,953 78.2	983 19.4	51 1.0	68 1.3
年代×BMI	若年：やせ	147	133 90.5	14 9.5	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	1,099	986 89.7	94 8.6	2 0.2	17 1.5
	若年：肥満	406	362 89.2	37 9.1	1 0.2	6 1.5
	壮年：やせ	79	55 69.6	23 29.1	1 1.3	0 0.0
	壮年：普通	1,102	866 78.6	222 20.1	6 0.5	8 0.7
	壮年：肥満	670	497 74.2	157 23.4	4 0.6	12 1.8
	高年：やせ	42	18 42.9	20 47.6	4 9.5	0 0.0
	高年：普通	876	593 67.7	249 28.4	21 2.4	13 1.5
	高年：肥満	634	443 69.9	167 26.3	12 1.9	12 1.9

問29 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	で 食 何 と か み な ほ い と ん ど か め	か が あ る こ い こ	い こ い こ	無 回 答
上段：実数 下段：%						
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,921 76.9	505 20.2	33 1.3	39 1.6
	若年：やせ	36	34 94.4	2 5.6	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	511	464 90.8	35 6.8	1 0.2	11 2.2
	若年：肥満	269	240 89.2	22 8.2	1 0.4	6 2.2
	壮年：やせ	15	10 66.7	4 26.7	1 6.7	0 0.0
	壮年：普通	458	344 75.1	108 23.6	2 0.4	4 0.9
	壮年：肥満	399	305 76.4	85 21.3	3 0.8	6 1.5
	高年：やせ	15	5 33.3	7 46.7	3 20.0	0 0.0
	高年：普通	451	290 64.3	141 31.3	13 2.9	7 1.6
	高年：肥満	344	229 66.6	101 29.4	9 2.6	5 1.5
	女 性	2,557	2,032 79.5	478 18.7	18 0.7	29 1.1
	若年：やせ	111	99 89.2	12 10.8	0 0.0	0 0.0
	若年：普通	588	522 88.8	59 10.0	1 0.2	6 1.0
	若年：肥満	137	122 89.1	15 10.9	0 0.0	0 0.0
	壮年：やせ	64	45 70.3	19 29.7	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	644	522 81.1	114 17.7	4 0.6	4 0.6
	壮年：肥満	271	192 70.8	72 26.6	1 0.4	6 2.2
	高年：やせ	27	13 48.1	13 48.1	1 3.7	0 0.0
	高年：普通	425	303 71.3	108 25.4	8 1.9	6 1.4
	高年：肥満	290	214 73.8	66 22.8	3 1.0	7 2.4

問29 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	で 食 何 と か み が あ る こ と か ん が で	と か み に く い こ	な ほ い と ん ど か め	無 回 答
		上段：実数 下段：%				
年代× アルコール	若年：多	221	202 91.4	15 6.8	0 0.0	4 1.8
	若年：少	1,431	1,279 89.4	130 9.1	3 0.2	19 1.3
	壮年：多	355	275 77.5	75 21.1	1 0.3	4 1.1
	壮年：少	1,496	1,143 76.4	327 21.9	10 0.7	16 1.1
	高年：多	177	115 65.0	57 32.2	3 1.7	2 1.1
	高年：少	1,375	939 68.3	379 27.6	34 2.5	23 1.7
性年代× アルコール	男性	2,498	1,921 76.9	505 20.2	33 1.3	39 1.6
	若年：多	131	118 90.1	10 7.6	0 0.0	3 2.3
	若年：少	685	620 90.5	49 7.2	2 0.3	14 2.0
	壮年：多	249	191 76.7	55 22.1	1 0.4	2 0.8
	壮年：少	623	468 75.1	142 22.8	5 0.8	8 1.3
	高年：多	150	96 64.0	49 32.7	3 2.0	2 1.3
	高年：少	660	428 64.8	200 30.3	22 3.3	10 1.5
	女性	2,557	2,032 79.5	478 18.7	18 0.7	29 1.1
	若年：多	90	84 93.3	5 5.6	0 0.0	1 1.1
	若年：少	746	659 88.3	81 10.9	1 0.1	5 0.7
	壮年：多	106	84 79.2	20 18.9	0 0.0	2 1.9
	壮年：少	873	675 77.3	185 21.2	5 0.6	8 0.9
	高年：多	27	19 70.4	8 29.6	0 0.0	0 0.0
	高年：少	715	511 71.5	179 25.0	12 1.7	13 1.8

問29 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。( S A )

		サ ン プ ル 数	で 食 何 と か み な ほ い と ん ど か め	か が あ る こ い こ	い こ い こ	無 回 答
上段：実数 下段：%						
年代×食塩相当量	若年：多	744	667 89.7	63 8.5	1 0.1	13 1.7
	若年：少	908	814 89.6	82 9.0	2 0.2	10 1.1
	壮年：多	848	644 75.9	186 21.9	8 0.9	10 1.2
	壮年：少	1,003	774 77.2	216 21.5	3 0.3	10 1.0
	高年：多	936	641 68.5	260 27.8	15 1.6	20 2.1
	高年：少	616	413 67.0	176 28.6	22 3.6	5 0.8
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,921 76.9	505 20.2	33 1.3	39 1.6
	若年：多	372	340 91.4	24 6.5	0 0.0	8 2.2
	若年：少	444	398 89.6	35 7.9	2 0.5	9 2.0
	壮年：多	381	286 75.1	87 22.8	3 0.8	5 1.3
	壮年：少	491	373 76.0	110 22.4	3 0.6	5 1.0
	高年：多	443	290 65.5	135 30.5	9 2.0	9 2.0
	高年：少	367	234 63.8	114 31.1	16 4.4	3 0.8
	女性	2,557	2,032 79.5	478 18.7	18 0.7	29 1.1
	若年：多	372	327 87.9	39 10.5	1 0.3	5 1.3
	若年：少	464	416 89.7	47 10.1	0 0.0	1 0.2
	壮年：多	467	358 76.7	99 21.2	5 1.1	5 1.1
	壮年：少	512	401 78.3	106 20.7	0 0.0	5 1.0
	高年：多	493	351 71.2	125 25.4	6 1.2	11 2.2
	高年：少	249	179 71.9	62 24.9	6 2.4	2 0.8

問30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。（S  
A）

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	3,440 68.1	1,555 30.8	60 1.2
年代× B M I	若年：やせ	147	80 54.4	65 44.2	2 1.4
	若年：普通	1,099	693 63.1	394 35.9	12 1.1
	若年：肥満	406	239 58.9	161 39.7	6 1.5
	壮年：やせ	79	56 70.9	23 29.1	0 0.0
	壮年：普通	1,102	839 76.1	255 23.1	8 0.7
	壮年：肥満	670	468 69.9	193 28.8	9 1.3
	高年：やせ	42	23 54.8	19 45.2	0 0.0
	高年：普通	876	607 69.3	259 29.6	10 1.1
	高年：肥満	634	435 68.6	186 29.3	13 2.1

問30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。（S  
A）

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含まれません。

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	1,697 67.9	774 31.0	27 1.1
	若年：やせ	36	21 58.3	15 41.7	0 0.0
	若年：普通	511	325 63.6	179 35.0	7 1.4
	若年：肥満	269	163 60.6	101 37.5	5 1.9
	壮年：やせ	15	7 46.7	8 53.3	0 0.0
	壮年：普通	458	345 75.3	109 23.8	4 0.9
	壮年：肥満	399	290 72.7	106 26.6	3 0.8
	高年：やせ	15	9 60.0	6 40.0	0 0.0
	高年：普通	451	301 66.7	147 32.6	3 0.7
	高年：肥満	344	236 68.6	103 29.9	5 1.5
	女 性	2,557	1,743 68.2	781 30.5	33 1.3
	若年：やせ	111	59 53.2	50 45.0	2 1.8
	若年：普通	588	368 62.6	215 36.6	5 0.9
	若年：肥満	137	76 55.5	60 43.8	1 0.7
	壮年：やせ	64	49 76.6	15 23.4	0 0.0
	壮年：普通	644	494 76.7	146 22.7	4 0.6
	壮年：肥満	271	178 65.7	87 32.1	6 2.2
	高年：やせ	27	14 51.9	13 48.1	0 0.0
	高年：普通	425	306 72.0	112 26.4	7 1.6
	高年：肥満	290	199 68.6	83 28.6	8 2.8

問30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。（S  
A）

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含まれません。

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代× アルコール	若年：多	221	145 65.6	73 33.0	3 1.4
	若年：少	1,431	867 60.6	547 38.2	17 1.2
	壮年：多	355	253 71.3	95 26.8	7 2.0
	壮年：少	1,496	1,110 74.2	376 25.1	10 0.7
	高年：多	177	113 63.8	62 35.0	2 1.1
	高年：少	1,375	952 69.2	402 29.2	21 1.5
性年代× アルコール	男性	2,498	1,697 67.9	774 31.0	27 1.1
	若年：多	131	80 61.1	49 37.4	2 1.5
	若年：少	685	429 62.6	246 35.9	10 1.5
	壮年：多	249	181 72.7	63 25.3	5 2.0
	壮年：少	623	461 74.0	160 25.7	2 0.3
	高年：多	150	97 64.7	52 34.7	1 0.7
	高年：少	660	449 68.0	204 30.9	7 1.1
	女性	2,557	1,743 68.2	781 30.5	33 1.3
	若年：多	90	65 72.2	24 26.7	1 1.1
	若年：少	746	438 58.7	301 40.3	7 0.9
	壮年：多	106	72 67.9	32 30.2	2 1.9
	壮年：少	873	649 74.3	216 24.7	8 0.9
	高年：多	27	16 59.3	10 37.0	1 3.7
	高年：少	715	503 70.3	198 27.7	14 2.0

問30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。（S  
A）

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含まれません。

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	440 59.1	292 39.2	12 1.6
	若年：少	908	572 63.0	328 36.1	8 0.9
	壮年：多	848	610 71.9	230 27.1	8 0.9
	壮年：少	1,003	753 75.1	241 24.0	9 0.9
	高年：多	936	633 67.6	283 30.2	20 2.1
	高年：少	616	432 70.1	181 29.4	3 0.5
性年代×食塩相当量	男性	2,498	1,697 67.9	774 31.0	27 1.1
	若年：多	372	222 59.7	143 38.4	7 1.9
	若年：少	444	287 64.6	152 34.2	5 1.1
	壮年：多	381	276 72.4	104 27.3	1 0.3
	壮年：少	491	366 74.5	119 24.2	6 1.2
	高年：多	443	298 67.3	137 30.9	8 1.8
	高年：少	367	248 67.6	119 32.4	0 0.0
	女性	2,557	1,743 68.2	781 30.5	33 1.3
	若年：多	372	218 58.6	149 40.1	5 1.3
	若年：少	464	285 61.4	176 37.9	3 0.6
	壮年：多	467	334 71.5	126 27.0	7 1.5
	壮年：少	512	387 75.6	122 23.8	3 0.6
	高年：多	493	335 68.0	146 29.6	12 2.4
	高年：少	249	184 73.9	62 24.9	3 1.2

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

ア 健診結果で指摘された疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステロール血症	低HDLコレステロール血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
上段：実数 下段：%															
全体		2,822	225 8.0	400 14.2	559 19.8	368 13.0	51 1.8	214 7.6	19 0.7	58 2.1	133 4.7	21 0.7	31 1.1	335 11.9	1,281 45.4
年代×BMI	若年：やせ	82	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 9.8	73 89.0
	若年：普通	611	6 1.0	10 1.6	7 1.1	25 4.1	4 0.7	8 1.3	1 0.2	0 0.0	10 1.6	0 0.0	0 0.0	50 8.2	504 82.5
	若年：肥満	226	6 2.7	78 34.5	20 8.8	18 8.0	3 1.3	10 4.4	0 0.0	1 0.4	12 5.3	1 0.4	0 0.0	19 8.4	105 46.5
	壮年：やせ	41	2 4.9	0 0.0	7 17.1	1 2.4	0 0.0	0 0.0	1 2.4	1 2.4	1 2.4	2 4.9	2 4.9	10 24.4	20 48.8
	壮年：普通	643	26 4.0	16 2.5	76 11.8	95 14.8	6 0.9	52 8.1	4 0.6	5 0.8	28 4.4	1 0.2	4 0.6	117 18.2	312 48.5
	壮年：肥満	378	48 12.7	158 41.8	125 33.1	84 22.2	15 4.0	64 16.9	0 0.0	13 3.4	39 10.3	3 0.8	7 1.9	37 9.8	65 17.2
	高年：やせ	18	0 0.0	0 0.0	2 11.1	3 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 11.1	0 0.0	1 5.6	0 0.0	8 44.4	5 27.8
	高年：普通	457	63 13.8	14 3.1	149 32.6	81 17.7	11 2.4	36 7.9	7 1.5	14 3.1	17 3.7	9 2.0	8 1.8	53 11.6	143 31.3
	高年：肥満	366	74 20.2	124 33.9	173 47.3	60 16.4	12 3.3	44 12.0	6 1.6	22 6.0	26 7.1	4 1.1	10 2.7	33 9.0	54 14.8

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

ア 健診結果で指摘された疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ血症	低HDLコレステ血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
		上段：実数													
		下段：%													
性年代×BMI	男性	1,409	153	220	336	195	32	133	14	40	122	9	17	144	558
			10.9	15.6	23.8	13.8	2.3	9.4	1.0	2.8	8.7	0.6	1.2	10.2	39.6
	若年：やせ	20	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	18
			0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	90.0
	若年：普通	276	3	8	5	17	2	6	1	0	9	0	0	18	218
			1.1	2.9	1.8	6.2	0.7	2.2	0.4	0.0	3.3	0.0	0.0	6.5	79.0
	若年：肥満	145	3	45	17	15	1	8	0	1	12	1	0	8	69
			2.1	31.0	11.7	10.3	0.7	5.5	0.0	0.7	8.3	0.7	0.0	5.5	47.6
	壮年：やせ	6	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0
			16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	50.0	0.0
	壮年：普通	264	16	7	41	37	3	33	4	3	25	0	2	42	118
			6.1	2.7	15.5	14.0	1.1	12.5	1.5	1.1	9.5	0.0	0.8	15.9	44.7
	壮年：肥満	235	31	91	86	58	10	44	0	9	38	1	3	18	39
			13.2	38.7	36.6	24.7	4.3	18.7	0.0	3.8	16.2	0.4	1.3	7.7	16.6
	高年：やせ	6	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
			0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
	高年：普通	251	52	5	86	32	7	16	6	10	13	4	5	30	69
			20.7	2.0	34.3	12.7	2.8	6.4	2.4	4.0	5.2	1.6	2.0	12.0	27.5
	高年：肥満	206	47	64	100	33	9	26	3	17	24	2	6	22	25
			22.8	31.1	48.5	16.0	4.4	12.6	1.5	8.3	11.7	1.0	2.9	10.7	12.1
女性	1,413	72	180	223	173	19	81	5	18	11	12	14	191	723	
		5.1	12.7	15.8	12.2	1.3	5.7	0.4	1.3	0.8	0.8	1.0	13.5	51.2	
若年：やせ	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	55	
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	88.7	
若年：普通	335	3	2	2	8	2	2	0	0	1	0	0	32	286	
		0.9	0.6	0.6	2.4	0.6	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	9.6	85.4	
若年：肥満	81	3	33	3	3	2	2	0	0	0	0	0	11	36	
		3.7	40.7	3.7	3.7	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	44.4	
壮年：やせ	35	1	0	6	1	0	0	1	1	0	1	1	7	20	
		2.9	0.0	17.1	2.9	0.0	0.0	2.9	2.9	0.0	2.9	2.9	20.0	57.1	
壮年：普通	379	10	9	35	58	3	19	0	2	3	1	2	75	194	
		2.6	2.4	9.2	15.3	0.8	5.0	0.0	0.5	0.8	0.3	0.5	19.8	51.2	
壮年：肥満	143	17	67	39	26	5	20	0	4	1	2	4	19	26	
		11.9	46.9	27.3	18.2	3.5	14.0	0.0	2.8	0.7	1.4	2.8	13.3	18.2	
高年：やせ	12	0	0	2	1	0	0	0	2	0	1	0	6	3	
		0.0	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	8.3	0.0	50.0	25.0	
高年：普通	206	11	9	63	49	4	20	1	4	4	5	3	23	74	
		5.3	4.4	30.6	23.8	1.9	9.7	0.5	1.9	1.9	2.4	1.5	11.2	35.9	
高年：肥満	160	27	60	73	27	3	18	3	5	2	2	4	11	29	
		16.9	37.5	45.6	16.9	1.9	11.3	1.9	3.1	1.3	1.3	2.5	6.9	18.1	

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

ア 健診結果で指摘された疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ血症	低HDLコレステ血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
		上段：実数													
		下段：%													
年代×アルコール	若年：多	122	3 2.5	14 11.5	10 8.2	3 2.5	0 0.0	6 4.9	1 0.8	0 0.0	9 7.4	0 0.0	0 0.0	10 8.2	83 68.0
	若年：少	797	9 1.1	74 9.3	17 2.1	41 5.1	7 0.9	12 1.5	0 0.0	1 0.1	13 1.6	1 0.1	0 0.0	67 8.4	599 75.2
	壮年：多	211	16 7.6	35 16.6	62 29.4	34 16.1	8 3.8	29 13.7	0 0.0	7 3.3	30 14.2	1 0.5	3 1.4	34 16.1	65 30.8
	壮年：少	851	60 7.1	139 16.3	146 17.2	146 17.2	13 1.5	87 10.2	5 0.6	12 1.4	38 4.5	5 0.6	10 1.2	130 15.3	332 39.0
	高年：多	94	21 22.3	17 18.1	43 45.7	15 16.0	2 2.1	12 12.8	1 1.1	3 3.2	9 9.6	0 0.0	2 2.1	10 10.6	17 18.1
	高年：少	747	116 15.5	121 16.2	281 37.6	129 17.3	21 2.8	68 9.1	12 1.6	35 4.7	34 4.6	14 1.9	16 2.1	84 11.2	185 24.8
性年代×アルコール	男性	1,409	153 10.9	220 15.6	336 23.8	195 13.8	32 2.3	133 9.4	14 1.0	40 2.8	122 8.7	9 0.6	17 1.2	144 10.2	558 39.6
	若年：多	70	1 1.4	11 15.7	8 11.4	2 2.9	0 0.0	4 5.7	1 1.4	0 0.0	8 11.4	0 0.0	0 0.0	4 5.7	45 64.3
	若年：少	371	5 1.3	42 11.3	14 3.8	31 8.4	3 0.8	10 2.7	0 0.0	1 0.3	13 3.5	1 0.3	0 0.0	23 6.2	260 70.1
	壮年：多	159	15 9.4	27 17.0	52 32.7	26 16.4	6 3.8	25 15.7	0 0.0	6 3.8	29 18.2	1 0.6	3 1.9	23 14.5	45 28.3
	壮年：少	346	33 9.5	71 20.5	76 22.0	69 19.9	7 2.0	52 15.0	4 1.2	6 1.7	35 10.1	1 0.3	3 0.9	40 11.6	112 32.4
	高年：多	84	21 25.0	15 17.9	38 45.2	14 16.7	2 2.4	11 13.1	1 1.2	2 2.4	9 10.7	0 0.0	1 1.2	10 11.9	12 14.3
	高年：少	379	78 20.6	54 14.2	148 39.1	53 14.0	14 3.7	31 8.2	8 2.1	25 6.6	28 7.4	6 1.6	10 2.6	44 11.6	84 22.2
	女性	1,413	72 5.1	180 12.7	223 15.8	173 12.2	19 1.3	81 5.7	5 0.4	18 1.3	11 0.8	12 0.8	14 1.0	191 13.5	723 51.2
	若年：多	52	2 3.8	3 5.8	2 3.8	1 1.9	0 0.0	2 3.8	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	6 11.5	38 73.1
	若年：少	426	4 0.9	32 7.5	3 0.7	10 2.3	4 0.9	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	44 10.3	339 79.6
	壮年：多	52	1 1.9	8 15.4	10 19.2	8 15.4	2 3.8	4 7.7	0 0.0	1 1.9	1 1.9	0 0.0	0 0.0	11 21.2	20 38.5
	壮年：少	505	27 5.3	68 13.5	70 13.9	77 15.2	6 1.2	35 6.9	1 0.2	6 1.2	3 0.6	4 0.8	7 1.4	90 17.8	220 43.6
高年：多	10	0 0.0	2 20.0	5 50.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	5 50.0	
高年：少	368	38 10.3	67 18.2	133 36.1	76 20.7	7 1.9	37 10.1	4 1.1	10 2.7	6 1.6	8 2.2	6 1.6	40 10.9	101 27.4	

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

ア 健診結果で指摘された疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ	低HDLコレステ	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし	
		上段：実数														
		下段：%														
年代×食塩相当量	若年：多	395	5 1.3	42 10.6	5 1.3	21 5.3	5 1.3	8 2.0	0 0.0	0 0.0	6 1.5	1 0.3	0 0.0	34 8.6	287 72.7	
	若年：少	524	7 1.3	46 8.8	22 4.2	23 4.4	2 0.4	10 1.9	1 0.2	1 0.2	16 3.1	0 0.0	0 0.0	43 8.2	395 75.4	
	壮年：多	446	27 6.1	80 17.9	83 18.6	87 19.5	11 2.5	53 11.9	4 0.9	12 2.7	22 4.9	2 0.4	5 1.1	53 11.9	163 36.5	
	壮年：少	616	49 8.0	94 15.3	125 20.3	93 15.1	10 1.6	63 10.2	1 0.2	7 1.1	46 7.5	4 0.6	8 1.3	111 18.0	234 38.0	
	高年：多	493	84 17.0	75 15.2	196 39.8	90 18.3	15 3.0	49 9.9	7 1.4	20 4.1	22 4.5	10 2.0	9 1.8	51 10.3	112 22.7	
	高年：少	348	53 15.2	63 18.1	128 36.8	54 15.5	8 2.3	31 8.9	6 1.7	18 5.2	21 6.0	4 1.1	9 2.6	43 12.4	90 25.9	
性年代×食塩相当量	男性	1,409	153 10.9	220 15.6	336 23.8	195 13.8	32 2.3	133 9.4	14 1.0	40 2.8	122 8.7	9 0.6	17 1.2	144 10.2	558 39.6	
	若年：多	195	3 1.5	24 12.3	4 2.1	15 7.7	2 1.0	6 3.1	0 0.0	0 0.0	6 3.1	1 0.5	0 0.0	13 6.7	134 68.7	
	若年：少	246	3 1.2	29 11.8	18 7.3	18 7.3	1 0.4	8 3.3	1 0.4	1 0.4	15 6.1	0 0.0	0 0.0	14 5.7	171 69.5	
	壮年：多	209	18 8.6	50 23.9	49 23.4	45 21.5	5 2.4	31 14.8	3 1.4	8 3.8	19 9.1	0 0.0	1 0.5	17 8.1	65 31.1	
	壮年：少	296	30 10.1	48 16.2	79 26.7	50 16.9	8 2.7	46 15.5	1 0.3	4 1.4	45 15.2	2 0.7	5 1.7	46 15.5	92 31.1	
	高年：多	242	59 24.4	29 12.0	98 40.5	38 15.7	9 3.7	21 8.7	3 1.2	13 5.4	17 7.0	6 2.5	4 1.7	26 10.7	47 19.4	
	高年：少	221	40 18.1	40 18.1	88 39.8	29 13.1	7 3.2	21 9.5	6 2.7	14 6.3	20 9.0	0 0.0	7 3.2	28 12.7	49 22.2	
	女性	1,413	72 5.1	180 12.7	223 15.8	173 12.2	19 1.3	81 5.7	5 0.4	18 1.3	11 0.8	12 0.8	14 1.0	191 13.5	723 51.2	
	若年：多	200	2 1.0	18 9.0	1 0.5	6 3.0	3 1.5	2 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	21 10.5	153 76.5
	若年：少	278	4 1.4	17 6.1	4 1.4	5 1.8	1 0.4	2 0.7	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	29 10.4	224 80.6	
	壮年：多	237	9 3.8	30 12.7	34 14.3	42 17.7	6 2.5	22 9.3	1 0.4	4 1.7	3 1.3	2 0.8	4 1.7	36 15.2	98 41.4	
	壮年：少	320	19 5.9	46 14.4	46 14.4	43 13.4	2 0.6	17 5.3	0 0.0	3 0.9	1 0.3	2 0.6	3 0.9	65 20.3	142 44.4	
	高年：多	251	25 10.0	46 18.3	98 39.0	52 20.7	6 2.4	28 11.2	4 1.6	7 2.8	5 2.0	4 1.6	5 2.0	25 10.0	65 25.9	
	高年：少	127	13 10.2	23 18.1	40 31.5	25 19.7	1 0.8	10 7.9	0 0.0	4 3.1	1 0.8	4 3.1	2 1.6	15 11.8	41 32.3	

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

イ 治療中の疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ血症	低HDLコレステ血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
上段：実数 下段：%															
全体		2,775	339 12.2	98 3.5	870 31.4	238 8.6	38 1.4	112 4.0	46 1.7	112 4.0	137 4.9	28 1.0	51 1.8	400 14.4	1,154 41.6
年代×BMI	若年：やせ	73	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	8 11.0	64 87.7
	若年：普通	505	2 0.4	0 0.0	3 0.6	1 0.2	0 0.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	1 0.2	0 0.0	1 0.2	36 7.1	460 91.1
	若年：肥満	168	8 4.8	15 8.9	13 7.7	3 1.8	1 0.6	4 2.4	0 0.0	2 1.2	12 7.1	1 0.6	0 0.0	20 11.9	110 65.5
	壮年：やせ	38	2 5.3	0 0.0	6 15.8	3 7.9	0 0.0	0 0.0	1 2.6	0 0.0	0 0.0	2 5.3	0 0.0	14 36.8	15 39.5
	壮年：普通	547	38 6.9	7 1.3	117 21.4	45 8.2	2 0.4	15 2.7	8 1.5	10 1.8	25 4.6	5 0.9	7 1.3	107 19.6	250 45.7
	壮年：肥満	382	71 18.6	37 9.7	185 48.4	51 13.4	10 2.6	27 7.1	6 1.6	23 6.0	39 10.2	5 1.3	12 3.1	54 14.1	73 19.1
	高年：やせ	25	0 0.0	0 0.0	7 28.0	2 8.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 4.0	1 4.0	1 4.0	1 4.0	9 36.0	6 24.0
	高年：普通	589	103 17.5	8 1.4	262 44.5	72 12.2	15 2.5	31 5.3	18 3.1	42 7.1	25 4.2	11 1.9	14 2.4	99 16.8	127 21.6
	高年：肥満	448	115 25.7	31 6.9	277 61.8	61 13.6	10 2.2	35 7.8	12 2.7	34 7.6	34 7.6	3 0.7	15 3.3	53 11.8	49 10.9

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

イ 治療中の疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ血症	低HDLコレステ血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
		上段：実数													
		下段：%													
性年代×BMI	男性	1,415	223 15.8	56 4.0	521 36.8	108 7.6	22 1.6	64 4.5	29 2.0	84 5.9	128 9.0	15 1.1	26 1.8	186 13.1	519 36.7
	若年：やせ	16	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 12.5	14 87.5
	若年：普通	214	1 0.5	0 0.0	1 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	1 0.5	0 0.0	1 0.5	0 0.0	0 0.0	13 6.1	196 91.6
	若年：肥満	98	4 4.1	13 13.3	8 8.2	2 2.0	1 1.0	2 2.0	0 0.0	2 2.0	12 12.2	1 1.0	0 0.0	9 9.2	63 64.3
	壮年：やせ	5	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	4 80.0	0 0.0
	壮年：普通	244	27 11.1	4 1.6	64 26.2	15 6.1	1 0.4	8 3.3	5 2.0	7 2.9	24 9.8	3 1.2	5 2.0	43 17.6	102 41.8
	壮年：肥満	232	43 18.5	19 8.2	122 52.6	30 12.9	5 2.2	19 8.2	3 1.3	17 7.3	38 16.4	2 0.9	5 2.2	26 11.2	46 19.8
	高年：やせ	9	0 0.0	0 0.0	4 44.4	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	1 11.1	3 33.3
	高年：普通	327	74 22.6	3 0.9	151 46.2	25 7.6	9 2.8	13 4.0	13 4.0	30 9.2	20 6.1	6 1.8	8 2.4	51 15.6	70 21.4
	高年：肥満	270	73 27.0	17 6.3	171 63.3	34 12.6	6 2.2	22 8.1	7 2.6	28 10.4	32 11.9	2 0.7	8 3.0	37 13.7	25 9.3
	女性	1,360	116 8.5	42 3.1	349 25.7	130 9.6	16 1.2	48 3.5	17 1.3	28 2.1	9 0.7	13 1.0	25 1.8	214 15.7	635 46.7
	若年：やせ	57	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.8	6 10.5	50 87.7
	若年：普通	291	1 0.3	0 0.0	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	23 7.9	264 90.7
	若年：肥満	70	4 5.7	2 2.9	5 7.1	1 1.4	0 0.0	2 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	11 15.7	47 67.1
	壮年：やせ	33	1 3.0	0 0.0	6 18.2	3 9.1	0 0.0	0 0.0	1 3.0	0 0.0	0 0.0	1 3.0	0 0.0	10 30.3	15 45.5
	壮年：普通	303	11 3.6	3 1.0	53 17.5	30 9.9	1 0.3	7 2.3	3 1.0	3 1.0	1 0.3	2 0.7	2 0.7	64 21.1	148 48.8
	壮年：肥満	150	28 18.7	18 12.0	63 42.0	21 14.0	5 3.3	8 5.3	3 2.0	6 4.0	1 0.7	3 2.0	7 4.7	28 18.7	27 18.0
	高年：やせ	16	0 0.0	0 0.0	3 18.8	1 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	1 6.3	1 6.3	8 50.0	3 18.8
高年：普通	262	29 11.1	5 1.9	111 42.4	47 17.9	6 2.3	18 6.9	5 1.9	12 4.6	5 1.9	5 1.9	6 2.3	48 18.3	57 21.8	
高年：肥満	178	42 23.6	14 7.9	106 59.6	27 15.2	4 2.2	13 7.3	5 2.8	6 3.4	2 1.1	1 0.6	7 3.9	16 9.0	24 13.5	

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

イ 治療中の疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステ血症	低HDLコレステ血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし
		上段：実数													
		下段：%													
年代×アルコール	若年：多	99	1 1.0	3 3.0	4 4.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	0 0.0	7 7.1	0 0.0	0 0.0	12 12.1	76 76.8
	若年：少	647	9 1.4	12 1.9	12 1.9	3 0.5	1 0.2	4 0.6	0 0.0	2 0.3	6 0.9	1 0.2	2 0.3	52 8.0	558 86.2
	壮年：多	171	21 12.3	9 5.3	71 41.5	8 4.7	2 1.2	9 5.3	0 0.0	8 4.7	21 12.3	2 1.2	2 1.2	28 16.4	54 31.6
	壮年：少	796	90 11.3	35 4.4	237 29.8	91 11.4	10 1.3	33 4.1	15 1.9	25 3.1	43 5.4	10 1.3	17 2.1	147 18.5	284 35.7
	高年：多	131	27 20.6	5 3.8	76 58.0	10 7.6	2 1.5	7 5.3	3 2.3	8 6.1	10 7.6	0 0.0	2 1.5	15 11.5	27 20.6
	高年：少	931	191 20.5	34 3.7	470 50.5	125 13.4	23 2.5	59 6.3	27 2.9	69 7.4	50 5.4	15 1.6	28 3.0	146 15.7	155 16.6
性年代×アルコール	男性	1,415	223 15.8	56 4.0	521 36.8	108 7.6	22 1.6	64 4.5	29 2.0	84 5.9	128 9.0	15 1.1	26 1.8	186 13.1	519 36.7
	若年：多	55	0 0.0	3 5.5	3 5.5	1 1.8	0 0.0	0 0.0	1 1.8	0 0.0	7 12.7	0 0.0	0 0.0	2 3.6	44 80.0
	若年：少	273	5 1.8	10 3.7	6 2.2	2 0.7	1 0.4	2 0.7	0 0.0	2 0.7	6 2.2	1 0.4	0 0.0	22 8.1	229 83.9
	壮年：多	134	19 14.2	8 6.0	59 44.0	5 3.7	1 0.7	8 6.0	0 0.0	8 6.0	21 15.7	2 1.5	1 0.7	21 15.7	39 29.1
	壮年：少	347	52 15.0	15 4.3	127 36.6	40 11.5	5 1.4	19 5.5	8 2.3	16 4.6	41 11.8	4 1.2	9 2.6	52 15.0	109 31.4
	高年：多	117	26 22.2	5 4.3	70 59.8	9 7.7	2 1.7	7 6.0	3 2.6	6 5.1	10 8.5	0 0.0	0 0.0	14 12.0	23 19.7
	高年：少	489	121 24.7	15 3.1	256 52.4	51 10.4	13 2.7	28 5.7	17 3.5	52 10.6	43 8.8	8 1.6	16 3.3	75 15.3	75 15.3
	女性	1,360	116 8.5	42 3.1	349 25.7	130 9.6	16 1.2	48 3.5	17 1.3	28 2.1	9 0.7	13 1.0	25 1.8	214 15.7	635 46.7
	若年：多	44	1 2.3	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	10 22.7	32 72.7
	若年：少	374	4 1.1	2 0.5	6 1.6	1 0.3	0 0.0	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.5	30 8.0	329 88.0
	壮年：多	37	2 5.4	1 2.7	12 32.4	3 8.1	1 2.7	1 2.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.7	7 18.9	15 40.5
	壮年：少	449	38 8.5	20 4.5	110 24.5	51 11.4	5 1.1	14 3.1	7 1.6	9 2.0	2 0.4	6 1.3	8 1.8	95 21.2	175 39.0
高年：多	14	1 7.1	0 0.0	6 42.9	1 7.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 14.3	0 0.0	0 0.0	2 14.3	1 7.1	4 28.6	
高年：少	442	70 15.8	19 4.3	214 48.4	74 16.7	10 2.3	31 7.0	10 2.3	17 3.8	7 1.6	7 1.6	12 2.7	71 16.1	80 18.1	

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

イ 治療中の疾病

		サンプル数	糖尿病	肥満症	高血圧症	高LDLコレステロール血症	低HDLコレステロール血症	高中性脂肪血症	脳卒中	心疾患	通風・高尿酸血症	慢性の腎不全	悪性新生物	その他	指摘・治療なし	
		上段：実数														
		下段：%														
年代×食塩相当量	若年：多	321	3 0.9	6 1.9	5 1.6	2 0.6	1 0.3	3 0.9	0 0.0	0 0.0	3 0.9	1 0.3	0 0.0	28 8.7	275 85.7	
	若年：少	425	7 1.6	9 2.1	11 2.6	2 0.5	0 0.0	1 0.2	1 0.2	2 0.5	10 2.4	0 0.0	2 0.5	36 8.5	359 84.5	
	壮年：多	412	51 12.4	25 6.1	129 31.3	47 11.4	8 1.9	17 4.1	9 2.2	19 4.6	25 6.1	7 1.7	8 1.9	80 19.4	130 31.6	
	壮年：少	555	60 10.8	19 3.4	179 32.3	52 9.4	4 0.7	25 4.5	6 1.1	14 2.5	39 7.0	5 0.9	11 2.0	95 17.1	208 37.5	
	高年：多	632	140 22.2	23 3.6	324 51.3	80 12.7	16 2.5	43 6.8	17 2.7	43 6.8	29 4.6	11 1.7	17 2.7	93 14.7	110 17.4	
	高年：少	430	78 18.1	16 3.7	222 51.6	55 12.8	9 2.1	23 5.3	13 3.0	34 7.9	31 7.2	4 0.9	13 3.0	68 15.8	72 16.7	
性年代×食塩相当量	男性	1,415	223 15.8	56 4.0	521 36.8	108 7.6	22 1.6	64 4.5	29 2.0	84 5.9	128 9.0	15 1.1	26 1.8	186 13.1	519 36.7	
	若年：多	143	2 1.4	5 3.5	2 1.4	2 1.4	1 0.7	2 1.4	0 0.0	0 0.0	3 2.1	1 0.7	0 0.0	13 9.1	118 82.5	
	若年：少	185	3 1.6	8 4.3	7 3.8	1 0.5	0 0.0	0 0.0	1 0.5	2 1.1	10 5.4	0 0.0	0 0.0	11 5.9	155 83.8	
	壮年：多	195	29 14.9	12 6.2	75 38.5	17 8.7	4 2.1	10 5.1	4 2.1	12 6.2	23 11.8	3 1.5	3 1.5	29 14.9	58 29.7	
	壮年：少	286	42 14.7	11 3.8	111 38.8	28 9.8	2 0.7	17 5.9	4 1.4	12 4.2	39 13.6	3 1.0	7 2.4	44 15.4	90 31.5	
	高年：多	325	85 26.2	9 2.8	163 50.2	33 10.2	9 2.8	20 6.2	11 3.4	30 9.2	25 7.7	7 2.2	7 2.2	49 15.1	57 17.5	
	高年：少	281	62 22.1	11 3.9	163 58.0	27 9.6	6 2.1	15 5.3	9 3.2	28 10.0	28 10.0	1 0.4	9 3.2	40 14.2	41 14.6	
	女性	1,360	116 8.5	42 3.1	349 25.7	130 9.6	16 1.2	48 3.5	17 1.3	28 2.1	9 0.7	13 1.0	25 1.8	214 15.7	635 46.7	
	若年：多	178	1 0.6	1 0.6	3 1.7	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	15 8.4	157 88.2
	若年：少	240	4 1.7	1 0.4	4 1.7	1 0.4	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.8	25 10.4	204 85.0	
	壮年：多	217	22 10.1	13 6.0	54 24.9	30 13.8	4 1.8	7 3.2	5 2.3	7 3.2	2 0.9	4 1.8	5 2.3	51 23.5	72 33.2	
	壮年：少	269	18 6.7	8 3.0	68 25.3	24 8.9	2 0.7	8 3.0	2 0.7	2 0.7	0 0.0	2 0.7	4 1.5	51 19.0	118 43.9	
	高年：多	307	55 17.9	14 4.6	161 52.4	47 15.3	7 2.3	23 7.5	6 2.0	13 4.2	4 1.3	4 1.3	10 3.3	44 14.3	53 17.3	
	高年：少	149	16 10.7	5 3.4	59 39.6	28 18.8	3 2.0	8 5.4	4 2.7	6 4.0	3 2.0	3 2.0	4 2.7	28 18.8	31 20.8	

問32 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,950 38.6	3,050 60.3	55 1.1
年代×B M I	若年：やせ	147	47 32.0	99 67.3	1 0.7
	若年：普通	1,099	253 23.0	839 76.3	7 0.6
	若年：肥満	406	69 17.0	330 81.3	7 1.7
	壮年：やせ	79	40 50.6	38 48.1	1 1.3
	壮年：普通	1,102	531 48.2	564 51.2	7 0.6
	壮年：肥満	670	259 38.7	400 59.7	11 1.6
	高年：やせ	42	16 38.1	26 61.9	0 0.0
	高年：普通	876	433 49.4	433 49.4	10 1.1
	高年：肥満	634	302 47.6	321 50.6	11 1.7

問32 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	657 26.3	1,807 72.3	34 1.4
	若年：やせ	36	3 8.3	32 88.9	1 2.8
	若年：普通	511	33 6.5	474 92.8	4 0.8
	若年：肥満	269	20 7.4	243 90.3	6 2.2
	壮年：やせ	15	0 0.0	14 93.3	1 6.7
	壮年：普通	458	138 30.1	316 69.0	4 0.9
	壮年：肥満	399	117 29.3	277 69.4	5 1.3
	高年：やせ	15	5 33.3	10 66.7	0 0.0
	高年：普通	451	194 43.0	251 55.7	6 1.3
	高年：肥満	344	147 42.7	190 55.2	7 2.0
	女 性	2,557	1,293 50.6	1,243 48.6	21 0.8
	若年：やせ	111	44 39.6	67 60.4	0 0.0
	若年：普通	588	220 37.4	365 62.1	3 0.5
	若年：肥満	137	49 35.8	87 63.5	1 0.7
	壮年：やせ	64	40 62.5	24 37.5	0 0.0
	壮年：普通	644	393 61.0	248 38.5	3 0.5
	壮年：肥満	271	142 52.4	123 45.4	6 2.2
	高年：やせ	27	11 40.7	16 59.3	0 0.0
	高年：普通	425	239 56.2	182 42.8	4 0.9
	高年：肥満	290	155 53.4	131 45.2	4 1.4

問32 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×アルコール	若年：多	221	50 22.6	166 75.1	5 2.3
	若年：少	1,431	319 22.3	1,102 77.0	10 0.7
	壮年：多	355	137 38.6	215 60.6	3 0.8
	壮年：少	1,496	693 46.3	787 52.6	16 1.1
	高年：多	177	72 40.7	104 58.8	1 0.6
	高年：少	1,375	679 49.4	676 49.2	20 1.5
性年代×アルコール	男性	2,498	657 26.3	1,807 72.3	34 1.4
	若年：多	131	8 6.1	119 90.8	4 3.1
	若年：少	685	48 7.0	630 92.0	7 1.0
	壮年：多	249	75 30.1	173 69.5	1 0.4
	壮年：少	623	180 28.9	434 69.7	9 1.4
	高年：多	150	61 40.7	88 58.7	1 0.7
	高年：少	660	285 43.2	363 55.0	12 1.8
	女性	2,557	1,293 50.6	1,243 48.6	21 0.8
	若年：多	90	42 46.7	47 52.2	1 1.1
	若年：少	746	271 36.3	472 63.3	3 0.4
	壮年：多	106	62 58.5	42 39.6	2 1.9
	壮年：少	873	513 58.8	353 40.4	7 0.8
	高年：多	27	11 40.7	16 59.3	0 0.0
	高年：少	715	394 55.1	313 43.8	8 1.1

問32 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。( S A )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
年代×食塩相当量	若年：多	744	155 20.8	582 78.2	7 0.9
	若年：少	908	214 23.6	686 75.6	8 0.9
	壮年：多	848	368 43.4	469 55.3	11 1.3
	壮年：少	1,003	462 46.1	533 53.1	8 0.8
	高年：多	936	464 49.6	453 48.4	19 2.0
	高年：少	616	287 46.6	327 53.1	2 0.3
性年代×食塩相当量	男性	2,498	657 26.3	1,807 72.3	34 1.4
	若年：多	372	31 8.3	336 90.3	5 1.3
	若年：少	444	25 5.6	413 93.0	6 1.4
	壮年：多	381	112 29.4	265 69.6	4 1.0
	壮年：少	491	143 29.1	342 69.7	6 1.2
	高年：多	443	194 43.8	237 53.5	12 2.7
	高年：少	367	152 41.4	214 58.3	1 0.3
	女性	2,557	1,293 50.6	1,243 48.6	21 0.8
	若年：多	372	124 33.3	246 66.1	2 0.5
	若年：少	464	189 40.7	273 58.8	2 0.4
	壮年：多	467	256 54.8	204 43.7	7 1.5
	壮年：少	512	319 62.3	191 37.3	2 0.4
	高年：多	493	270 54.8	216 43.8	7 1.4
	高年：少	249	135 54.2	113 45.4	1 0.4

問32 -1 受けたことがある検診の種類をお答えください。(MA)

(問32で「1.ある」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	乳 が ん 検 診	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		1,950	803 41.2	504 25.8	707 36.3	954 48.9	850 43.6	178 9.1
年代×BMI	若年：やせ	47	4 8.5	5 10.6	3 6.4	36 76.6	23 48.9	2 4.3
	若年：普通	253	41 16.2	25 9.9	35 13.8	193 76.3	114 45.1	4 1.6
	若年：肥満	69	14 20.3	10 14.5	12 17.4	38 55.1	31 44.9	6 8.7
	壮年：やせ	40	18 45.0	13 32.5	13 32.5	32 80.0	31 77.5	1 2.5
	壮年：普通	531	235 44.3	139 26.2	184 34.7	311 58.6	294 55.4	38 7.2
	壮年：肥満	259	116 44.8	79 30.5	102 39.4	93 35.9	98 37.8	29 11.2
	高年：やせ	16	11 68.8	3 18.8	7 43.8	5 31.3	5 31.3	2 12.5
	高年：普通	433	216 49.9	146 33.7	198 45.7	148 34.2	156 36.0	59 13.6
	高年：肥満	302	148 49.0	84 27.8	153 50.7	98 32.5	98 32.5	37 12.3

問32 -1 受けたことがある検診の種類をお答えください。(MA)

(問32で「1.ある」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	乳 が ん 検 診	無 回 答
上段：実数 下段：%								
性 年 代 × B M I	男 性	657	389 59.2	262 39.9	387 58.9	0 0.0	0 0.0	103 15.7
	若年：やせ	3	0 0.0	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3
	若年：普通	33	17 51.5	17 51.5	19 57.6	0 0.0	0 0.0	2 6.1
	若年：肥満	20	11 55.0	7 35.0	9 45.0	0 0.0	0 0.0	4 20.0
	壮年：やせ	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	壮年：普通	138	94 68.1	55 39.9	84 60.9	0 0.0	0 0.0	22 15.9
	壮年：肥満	117	65 55.6	47 40.2	67 57.3	0 0.0	0 0.0	19 16.2
	高年：やせ	5	3 60.0	3 60.0	3 60.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
	高年：普通	194	111 57.2	83 42.8	108 55.7	0 0.0	0 0.0	32 16.5
	高年：肥満	147	88 59.9	48 32.7	97 66.0	0 0.0	0 0.0	22 15.0
	女 性	1,293	414 32.0	242 18.7	320 24.7	954 73.8	850 65.7	75 5.8
	若年：やせ	44	4 9.1	3 6.8	3 6.8	36 81.8	23 52.3	1 2.3
	若年：普通	220	24 10.9	8 3.6	16 7.3	193 87.7	114 51.8	2 0.9
	若年：肥満	49	3 6.1	3 6.1	3 6.1	38 77.6	31 63.3	2 4.1
	壮年：やせ	40	18 45.0	13 32.5	13 32.5	32 80.0	31 77.5	1 2.5
	壮年：普通	393	141 35.9	84 21.4	100 25.4	311 79.1	294 74.8	16 4.1
	壮年：肥満	142	51 35.9	32 22.5	35 24.6	93 65.5	98 69.0	10 7.0
	高年：やせ	11	8 72.7	0 0.0	4 36.4	5 45.5	5 45.5	1 9.1
	高年：普通	239	105 43.9	63 26.4	90 37.7	148 61.9	156 65.3	27 11.3
	高年：肥満	155	60 38.7	36 23.2	56 36.1	98 63.2	98 63.2	15 9.7

問32 -1 受けたことがある検診の種類をお答えください。(MA)

(問32で「1.ある」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	乳 が ん 検 診	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×アルコール	若年：多	50	10 20.0	9 18.0	4 8.0	38 76.0	23 46.0	1 2.0
	若年：少	319	49 15.4	31 9.7	46 14.4	229 71.8	145 45.5	11 3.4
	壮年：多	137	74 54.0	36 26.3	57 41.6	46 33.6	40 29.2	17 12.4
	壮年：少	693	295 42.6	195 28.1	242 34.9	390 56.3	383 55.3	51 7.4
	高年：多	72	37 51.4	27 37.5	38 52.8	5 6.9	6 8.3	9 12.5
	高年：少	679	338 49.8	206 30.3	320 47.1	246 36.2	253 37.3	89 13.1
性年代×アルコール	男性	657	389 59.2	262 39.9	387 58.9	0 0.0	0 0.0	103 15.7
	若年：多	8	4 50.0	4 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5
	若年：少	48	24 50.0	22 45.8	28 58.3	0 0.0	0 0.0	6 12.5
	壮年：多	75	47 62.7	25 33.3	44 58.7	0 0.0	0 0.0	15 20.0
	壮年：少	180	112 62.2	77 42.8	107 59.4	0 0.0	0 0.0	26 14.4
	高年：多	61	34 55.7	25 41.0	33 54.1	0 0.0	0 0.0	8 13.1
	高年：少	285	168 58.9	109 38.2	175 61.4	0 0.0	0 0.0	47 16.5
	女性	1,293	414 32.0	242 18.7	320 24.7	954 73.8	850 65.7	75 5.8
	若年：多	42	6 14.3	5 11.9	4 9.5	38 90.5	23 54.8	0 0.0
	若年：少	271	25 9.2	9 3.3	18 6.6	229 84.5	145 53.5	5 1.8
	壮年：多	62	27 43.5	11 17.7	13 21.0	46 74.2	40 64.5	2 3.2
	壮年：少	513	183 35.7	118 23.0	135 26.3	390 76.0	383 74.7	25 4.9
	高年：多	11	3 27.3	2 18.2	5 45.5	5 45.5	6 54.5	1 9.1
	高年：少	394	170 43.1	97 24.6	145 36.8	246 62.4	253 64.2	42 10.7

問32 -1 受けたことがある検診の種類をお答えください。(MA)

(問32で「1.ある」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	乳 が ん 検 診	無 回 答
上段：実数 下段：%								
年代×食塩相当量	若年：多	155	23 14.8	17 11.0	24 15.5	100 64.5	62 40.0	10 6.5
	若年：少	214	36 16.8	23 10.7	26 12.1	167 78.0	106 49.5	2 0.9
	壮年：多	368	144 39.1	91 24.7	118 32.1	199 54.1	187 50.8	38 10.3
	壮年：少	462	225 48.7	140 30.3	181 39.2	237 51.3	236 51.1	30 6.5
	高年：多	464	226 48.7	135 29.1	215 46.3	165 35.6	172 37.1	64 13.8
	高年：少	287	149 51.9	98 34.1	143 49.8	86 30.0	87 30.3	34 11.8
性年代×食塩相当量	男性	657	389 59.2	262 39.9	387 58.9	0 0.0	0 0.0	103 15.7
	若年：多	31	14 45.2	12 38.7	12 38.7	0 0.0	0 0.0	5 16.1
	若年：少	25	14 56.0	14 56.0	16 64.0	0 0.0	0 0.0	2 8.0
	壮年：多	112	66 58.9	42 37.5	58 51.8	0 0.0	0 0.0	23 20.5
	壮年：少	143	93 65.0	60 42.0	93 65.0	0 0.0	0 0.0	18 12.6
	高年：多	194	113 58.2	73 37.6	120 61.9	0 0.0	0 0.0	31 16.0
	高年：少	152	89 58.6	61 40.1	88 57.9	0 0.0	0 0.0	24 15.8
	女性	1,293	414 32.0	242 18.7	320 24.7	954 73.8	850 65.7	75 5.8
	若年：多	124	9 7.3	5 4.0	12 9.7	100 80.6	62 50.0	5 4.0
	若年：少	189	22 11.6	9 4.8	10 5.3	167 88.4	106 56.1	0 0.0
	壮年：多	256	78 30.5	49 19.1	60 23.4	199 77.7	187 73.0	15 5.9
	壮年：少	319	132 41.4	80 25.1	88 27.6	237 74.3	236 74.0	12 3.8
	高年：多	270	113 41.9	62 23.0	95 35.2	165 61.1	172 63.7	33 12.2
	高年：少	135	60 44.4	37 27.4	55 40.7	86 63.7	87 64.4	10 7.4

問33 あなたは適正飲酒量を知っていますか。( S A )

( 男性 : 純アルコール量20g、女性 : 純アルコール量10g )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段 : 実数 下段 : %					
全体		5,055	1,555 30.8	3,441 68.1	59 1.2
年 代 × B M I	若年 : やせ	147	45 30.6	101 68.7	1 0.7
	若年 : 普通	1,099	332 30.2	762 69.3	5 0.5
	若年 : 肥満	406	134 33.0	269 66.3	3 0.7
	壮年 : やせ	79	28 35.4	51 64.6	0 0.0
	壮年 : 普通	1,102	364 33.0	732 66.4	6 0.5
	壮年 : 肥満	670	237 35.4	423 63.1	10 1.5
	高年 : やせ	42	9 21.4	32 76.2	1 2.4
	高年 : 普通	876	234 26.7	625 71.3	17 1.9
	高年 : 肥満	634	172 27.1	446 70.3	16 2.5

問33 あなたは適正飲酒量を知っていますか。( S A )

( 男性：純アルコール量20g、女性：純アルコール量10g )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
性 年 代 × B M I	男 性	2,498	904 36.2	1,563 62.6	31 1.2
	若年：やせ	36	14 38.9	22 61.1	0 0.0
	若年：普通	511	158 30.9	350 68.5	3 0.6
	若年：肥満	269	93 34.6	173 64.3	3 1.1
	壮年：やせ	15	6 40.0	9 60.0	0 0.0
	壮年：普通	458	176 38.4	280 61.1	2 0.4
	壮年：肥満	399	174 43.6	221 55.4	4 1.0
	高年：やせ	15	6 40.0	9 60.0	0 0.0
	高年：普通	451	156 34.6	285 63.2	10 2.2
	高年：肥満	344	121 35.2	214 62.2	9 2.6
	女 性	2,557	651 25.5	1,878 73.4	28 1.1
	若年：やせ	111	31 27.9	79 71.2	1 0.9
	若年：普通	588	174 29.6	412 70.1	2 0.3
	若年：肥満	137	41 29.9	96 70.1	0 0.0
	壮年：やせ	64	22 34.4	42 65.6	0 0.0
	壮年：普通	644	188 29.2	452 70.2	4 0.6
	壮年：肥満	271	63 23.2	202 74.5	6 2.2
	高年：やせ	27	3 11.1	23 85.2	1 3.7
	高年：普通	425	78 18.4	340 80.0	7 1.6
	高年：肥満	290	51 17.6	232 80.0	7 2.4

問33 あなたは適正飲酒量を知っていますか。( S A )

( 男性 : 純アルコール量20g、女性 : 純アルコール量10g )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段 : 実数 下段 : %					
年代× アルコール	若年 : 多	221	73 33.0	147 66.5	1 0.5
	若年 : 少	1,431	438 30.6	985 68.8	8 0.6
	壮年 : 多	355	148 41.7	204 57.5	3 0.8
	壮年 : 少	1,496	481 32.2	1,002 67.0	13 0.9
	高年 : 多	177	78 44.1	97 54.8	2 1.1
	高年 : 少	1,375	337 24.5	1,006 73.2	32 2.3
性年代× アルコール	男 性	2,498	904 36.2	1,563 62.6	31 1.2
	若年 : 多	131	43 32.8	87 66.4	1 0.8
	若年 : 少	685	222 32.4	458 66.9	5 0.7
	壮年 : 多	249	108 43.4	140 56.2	1 0.4
	壮年 : 少	623	248 39.8	370 59.4	5 0.8
	高年 : 多	150	64 42.7	84 56.0	2 1.3
	高年 : 少	660	219 33.2	424 64.2	17 2.6
	女 性	2,557	651 25.5	1,878 73.4	28 1.1
	若年 : 多	90	30 33.3	60 66.7	0 0.0
	若年 : 少	746	216 29.0	527 70.6	3 0.4
	壮年 : 多	106	40 37.7	64 60.4	2 1.9
	壮年 : 少	873	233 26.7	632 72.4	8 0.9
	高年 : 多	27	14 51.9	13 48.1	0 0.0
	高年 : 少	715	118 16.5	582 81.4	15 2.1

問33 あなたは適正飲酒量を知っていますか。( S A )

( 男性 : 純アルコール量20g、女性 : 純アルコール量10g )

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段 : 実数 下段 : %					
年代×食塩相当量	若年 : 多	744	219 29.4	520 69.9	5 0.7
	若年 : 少	908	292 32.2	612 67.4	4 0.4
	壮年 : 多	848	283 33.4	555 65.4	10 1.2
	壮年 : 少	1,003	346 34.5	651 64.9	6 0.6
	高年 : 多	936	237 25.3	673 71.9	26 2.8
	高年 : 少	616	178 28.9	430 69.8	8 1.3
性年代×食塩相当量	男 性	2,498	904 36.2	1,563 62.6	31 1.2
	若年 : 多	372	121 32.5	249 66.9	2 0.5
	若年 : 少	444	144 32.4	296 66.7	4 0.9
	壮年 : 多	381	157 41.2	221 58.0	3 0.8
	壮年 : 少	491	199 40.5	289 58.9	3 0.6
	高年 : 多	443	148 33.4	280 63.2	15 3.4
	高年 : 少	367	135 36.8	228 62.1	4 1.1
	女 性	2,557	651 25.5	1,878 73.4	28 1.1
	若年 : 多	372	98 26.3	271 72.8	3 0.8
	若年 : 少	464	148 31.9	316 68.1	0 0.0
	壮年 : 多	467	126 27.0	334 71.5	7 1.5
	壮年 : 少	512	147 28.7	362 70.7	3 0.6
	高年 : 多	493	89 18.1	393 79.7	11 2.2
	高年 : 少	249	43 17.3	202 81.1	4 1.6

#### 4. BDHQ調査の集計結果

fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		穀類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.53	0.38	0.00	0.23	0.45	0.80	3.11
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.52	0.37	0.00	0.27	0.43	0.74	1.95
	若年：普通	1,099	21.7	0.50	0.36	0.00	0.23	0.43	0.73	3.06
	若年：肥満	406	8.0	0.49	0.36	0.00	0.20	0.39	0.74	2.33
	壮年：やせ	79	1.6	0.56	0.39	0.00	0.29	0.51	0.79	1.80
	壮年：普通	1,102	21.8	0.53	0.36	0.00	0.23	0.45	0.80	2.42
	壮年：肥満	670	13.3	0.54	0.37	0.00	0.26	0.47	0.77	3.11
	高年：やせ	42	0.8	0.53	0.36	0.05	0.20	0.53	0.85	1.40
	高年：普通	876	17.3	0.57	0.39	0.00	0.21	0.52	0.86	2.45
	高年：肥満	634	12.5	0.56	0.40	0.00	0.21	0.45	0.86	2.42
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.56	0.39	0.00	0.23	0.46	0.85	3.11
	若年：やせ	36	0.7	0.70	0.38	0.08	0.39	0.68	1.00	1.61
	若年：普通	511	10.1	0.52	0.36	0.00	0.26	0.45	0.72	2.51
	若年：肥満	269	5.3	0.49	0.38	0.00	0.20	0.38	0.75	2.33
	壮年：やせ	15	0.3	0.40	0.33	0.04	0.15	0.32	0.60	1.20
	壮年：普通	458	9.1	0.54	0.38	0.00	0.23	0.44	0.84	2.42
	壮年：肥満	399	7.9	0.54	0.39	0.00	0.23	0.45	0.80	3.11
	高年：やせ	15	0.3	0.60	0.38	0.10	0.32	0.56	0.78	1.40
	高年：普通	451	8.9	0.62	0.42	0.00	0.24	0.54	0.97	2.45
	高年：肥満	344	6.8	0.62	0.42	0.00	0.27	0.54	0.96	2.42
	女性	2,557	50.6	0.51	0.35	0.00	0.21	0.43	0.77	3.06
	若年：やせ	111	2.2	0.47	0.35	0.00	0.22	0.38	0.64	1.95
	若年：普通	588	11.6	0.49	0.37	0.00	0.20	0.39	0.73	3.06
	若年：肥満	137	2.7	0.48	0.31	0.00	0.22	0.41	0.70	1.50
	壮年：やせ	64	1.3	0.59	0.40	0.00	0.33	0.57	0.81	1.80
	壮年：普通	644	12.7	0.52	0.34	0.00	0.23	0.45	0.79	2.12
	壮年：肥満	271	5.4	0.54	0.34	0.00	0.27	0.51	0.76	2.05
	高年：やせ	27	0.5	0.49	0.34	0.05	0.21	0.35	0.86	1.10
高年：普通	425	8.4	0.51	0.35	0.00	0.18	0.48	0.81	2.02	
高年：肥満	290	5.7	0.49	0.37	0.00	0.16	0.36	0.77	1.88	

0.70 は全体平均よりもやや多い

0.70 は全体平均よりもやや少ない

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		穀類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコー ル	若年：多	221	4.4	0.45	0.36	0.00	0.18	0.36	0.63	2.27
	若年：少	1,431	28.3	0.51	0.36	0.00	0.23	0.43	0.74	3.06
	壮年：多	355	7.0	0.46	0.36	0.00	0.17	0.35	0.68	1.84
	壮年：少	1,496	29.6	0.55	0.36	0.00	0.27	0.50	0.81	3.11
	高年：多	177	3.5	0.55	0.39	0.02	0.20	0.43	0.89	1.94
	高年：少	1,375	27.2	0.57	0.40	0.00	0.21	0.51	0.86	2.45
性年代×アルコー ル	男性	2,498	49.4	0.56	0.39	0.00	0.23	0.46	0.85	3.11
	若年：多	131	2.6	0.45	0.34	0.00	0.21	0.37	0.62	1.72
	若年：少	685	13.6	0.53	0.37	0.00	0.24	0.46	0.75	2.51
	壮年：多	249	4.9	0.46	0.36	0.00	0.18	0.35	0.68	1.79
	壮年：少	623	12.3	0.58	0.39	0.00	0.27	0.50	0.85	3.11
	高年：多	150	3.0	0.55	0.39	0.02	0.21	0.43	0.89	1.94
	高年：少	660	13.1	0.64	0.42	0.00	0.28	0.58	0.98	2.45
	女性	2,557	50.6	0.51	0.35	0.00	0.21	0.43	0.77	3.06
	若年：多	90	1.8	0.44	0.39	0.00	0.15	0.34	0.65	2.27
	若年：少	746	14.8	0.49	0.35	0.00	0.22	0.40	0.72	3.06
	壮年：多	106	2.1	0.46	0.38	0.00	0.15	0.37	0.69	1.84
	壮年：少	873	17.3	0.54	0.34	0.00	0.27	0.51	0.79	2.12
高年：多	27	0.5	0.53	0.34	0.07	0.21	0.52	0.85	1.28	
高年：少	715	14.1	0.50	0.36	0.00	0.18	0.41	0.79	2.02	
年代×食塩相当 量	若年：多	744	14.7	0.50	0.36	0.00	0.23	0.42	0.70	2.99
	若年：少	908	18.0	0.50	0.36	0.00	0.22	0.42	0.74	3.06
	壮年：多	848	16.8	0.53	0.36	0.00	0.25	0.44	0.77	2.42
	壮年：少	1,003	19.8	0.54	0.37	0.00	0.23	0.48	0.80	3.11
	高年：多	936	18.5	0.56	0.40	0.00	0.20	0.48	0.85	2.45
	高年：少	616	12.2	0.58	0.39	0.00	0.23	0.53	0.88	2.28
性年代×食塩相当 量	男性	2,498	49.4	0.56	0.39	0.00	0.23	0.46	0.85	3.11
	若年：多	372	7.4	0.53	0.37	0.00	0.24	0.45	0.74	2.33
	若年：少	444	8.8	0.52	0.36	0.00	0.23	0.44	0.75	2.51
	壮年：多	381	7.5	0.56	0.40	0.00	0.26	0.45	0.82	2.42
	壮年：少	491	9.7	0.53	0.38	0.00	0.22	0.44	0.82	3.11
	高年：多	443	8.8	0.64	0.43	0.00	0.25	0.56	0.98	2.45
	高年：少	367	7.3	0.61	0.40	0.00	0.25	0.50	0.96	2.28
	女性	2,557	50.6	0.51	0.35	0.00	0.21	0.43	0.77	3.06
	若年：多	372	7.4	0.48	0.35	0.00	0.22	0.39	0.67	2.99
	若年：少	464	9.2	0.49	0.36	0.00	0.21	0.40	0.74	3.06
	壮年：多	467	9.2	0.51	0.33	0.00	0.24	0.43	0.75	1.81
	壮年：少	512	10.1	0.55	0.36	0.00	0.27	0.54	0.79	2.12
高年：多	493	9.8	0.48	0.35	0.00	0.18	0.38	0.78	1.88	
高年：少	249	4.9	0.54	0.38	0.00	0.19	0.56	0.82	2.02	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		いも類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	1,099	21.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	406	8.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	79	1.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	1,102	21.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	670	13.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	42	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	876	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	634	12.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	36	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	511	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	269	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	458	9.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	399	7.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	451	8.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	344	6.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	111	2.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	588	11.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	137	2.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	64	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
壮年：普通	644	12.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
壮年：肥満	271	5.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：やせ	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：普通	425	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：肥満	290	5.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		いも類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコー ル	若年：多	221	4.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	1,431	28.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	355	7.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,496	29.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	177	3.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	1,375	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×アルコー ル	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	131	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	685	13.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	623	12.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	150	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	660	13.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	90	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	746	14.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	106	2.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	873	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：多	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	715	14.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
年代×食塩相当 量	若年：多	744	14.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	908	18.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	848	16.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,003	19.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	936	18.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	616	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×食塩相当 量	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	444	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	381	7.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	491	9.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	443	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	367	7.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	464	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	467	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	512	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：多	493	9.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		砂糖・甘味料類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	1,099	21.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	406	8.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	79	1.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	1,102	21.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	670	13.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	42	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	876	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	634	12.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	36	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	511	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	269	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	458	9.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	399	7.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	451	8.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	344	6.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	111	2.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	588	11.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	137	2.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	64	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	644	12.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	271	5.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：普通	425	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：肥満	290	5.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

		サンプル数		砂糖・甘味料類						
単位		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	1,431	28.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	355	7.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,496	29.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	177	3.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	1,375	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	131	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	685	13.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	623	12.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	150	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	660	13.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	90	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	746	14.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	106	2.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	873	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	908	18.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	848	16.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,003	19.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	936	18.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	616	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	444	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	381	7.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	491	9.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	443	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	367	7.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	464	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	467	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	512	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：多	493	9.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		豆類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	1,099	21.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：肥満	406	8.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：やせ	79	1.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：普通	1,102	21.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：肥満	670	13.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：やせ	42	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：普通	876	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：肥満	634	12.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：やせ	36	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	511	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：肥満	269	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	458	9.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：肥満	399	7.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	451	8.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：肥満	344	6.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：やせ	111	2.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	588	11.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：肥満	137	2.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：やせ	64	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
壮年：普通	644	12.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
壮年：肥満	271	5.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
高年：やせ	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
高年：普通	425	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
高年：肥満	290	5.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		豆類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコー ル	若年：多	221	4.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	1,431	28.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	355	7.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	1,496	29.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：多	177	3.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：少	1,375	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
性年代×アルコー ル	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：多	131	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	685	13.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	623	12.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：多	150	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：少	660	13.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：多	90	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	746	14.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	106	2.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	873	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
年代×食塩相当 量	若年：多	744	14.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	908	18.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	848	16.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	1,003	19.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：多	936	18.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：少	616	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
性年代×食塩相当 量	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	444	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	381	7.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	491	9.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：多	443	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	高年：少	367	7.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	若年：少	464	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：多	467	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
	壮年：少	512	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
高年：多	493	9.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
高年：少	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	

## fnutrシート集計

食塩相当量

		サンプル数		緑黄色野菜						
単位		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.32	0.40	0.00	0.04	0.14	0.40	2.38
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.20	0.28	0.00	0.03	0.07	0.29	1.74
	若年：普通	1,099	21.7	0.24	0.32	0.00	0.03	0.11	0.33	2.30
	若年：肥満	406	8.0	0.26	0.34	0.00	0.04	0.14	0.35	2.36
	壮年：やせ	79	1.6	0.32	0.45	0.00	0.03	0.10	0.36	1.98
	壮年：普通	1,102	21.8	0.30	0.37	0.00	0.04	0.13	0.40	2.32
	壮年：肥満	670	13.3	0.31	0.38	0.00	0.06	0.16	0.38	2.36
	高年：やせ	42	0.8	0.44	0.54	0.00	0.03	0.18	0.75	2.03
	高年：普通	876	17.3	0.40	0.47	0.00	0.05	0.24	0.66	2.36
	高年：肥満	634	12.5	0.42	0.49	0.00	0.06	0.28	0.63	2.38
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.33	0.41	0.00	0.06	0.16	0.41	2.38
	若年：やせ	36	0.7	0.27	0.36	0.00	0.04	0.11	0.36	1.74
	若年：普通	511	10.1	0.28	0.35	0.00	0.05	0.14	0.37	2.30
	若年：肥満	269	5.3	0.28	0.36	0.00	0.05	0.16	0.37	2.36
	壮年：やせ	15	0.3	0.18	0.22	0.00	0.03	0.07	0.32	0.86
	壮年：普通	458	9.1	0.32	0.35	0.00	0.06	0.17	0.42	2.32
	壮年：肥満	399	7.9	0.31	0.39	0.00	0.06	0.16	0.38	2.36
	高年：やせ	15	0.3	0.25	0.27	0.00	0.05	0.11	0.36	0.86
	高年：普通	451	8.9	0.40	0.49	0.00	0.05	0.20	0.64	2.36
	高年：肥満	344	6.8	0.43	0.49	0.00	0.06	0.31	0.67	2.38
	女性	2,557	50.6	0.30	0.40	0.00	0.04	0.12	0.37	2.15
	若年：やせ	111	2.2	0.17	0.25	0.00	0.03	0.06	0.22	1.37
	若年：普通	588	11.6	0.21	0.30	0.00	0.03	0.08	0.29	1.98
	若年：肥満	137	2.7	0.23	0.31	0.00	0.03	0.10	0.33	1.66
	壮年：やせ	64	1.3	0.35	0.48	0.01	0.03	0.11	0.57	1.98
	壮年：普通	644	12.7	0.28	0.39	0.00	0.04	0.11	0.35	2.05
	壮年：肥満	271	5.4	0.32	0.37	0.00	0.06	0.16	0.38	1.87
	高年：やせ	27	0.5	0.54	0.62	0.01	0.03	0.26	0.84	2.03
高年：普通	425	8.4	0.40	0.45	0.00	0.04	0.27	0.67	2.04	
高年：肥満	290	5.7	0.41	0.49	0.00	0.06	0.27	0.58	2.15	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		緑黄色野菜						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.27	0.32	0.00	0.07	0.15	0.35	2.36
	若年：少	1,431	28.3	0.24	0.33	0.00	0.03	0.10	0.34	2.31
	壮年：多	355	7.0	0.32	0.35	0.00	0.06	0.18	0.41	2.10
	壮年：少	1,496	29.6	0.30	0.39	0.00	0.04	0.14	0.38	2.36
	高年：多	177	3.5	0.39	0.49	0.00	0.05	0.27	0.54	2.38
	高年：少	1,375	27.2	0.41	0.48	0.00	0.05	0.27	0.66	2.36
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.33	0.41	0.00	0.06	0.16	0.41	2.38
	若年：多	131	2.6	0.28	0.32	0.00	0.07	0.16	0.38	2.36
	若年：少	685	13.6	0.28	0.36	0.00	0.04	0.14	0.37	2.31
	壮年：多	249	4.9	0.33	0.34	0.00	0.07	0.23	0.41	2.10
	壮年：少	623	12.3	0.31	0.38	0.00	0.05	0.16	0.39	2.36
	高年：多	150	3.0	0.42	0.52	0.00	0.06	0.29	0.61	2.38
	高年：少	660	13.1	0.41	0.48	0.00	0.06	0.21	0.68	2.36
	女性	2,557	50.6	0.30	0.40	0.00	0.04	0.12	0.37	2.15
	若年：多	90	1.8	0.25	0.31	0.00	0.06	0.13	0.31	1.66
	若年：少	746	14.8	0.20	0.29	0.00	0.03	0.08	0.29	1.98
壮年：多	106	2.1	0.28	0.36	0.00	0.05	0.11	0.37	2.05	
壮年：少	873	17.3	0.30	0.39	0.00	0.04	0.12	0.37	1.98	
高年：多	27	0.5	0.26	0.27	0.00	0.03	0.14	0.36	0.89	
高年：少	715	14.1	0.41	0.48	0.00	0.05	0.27	0.65	2.15	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.30	0.38	0.00	0.04	0.14	0.38	2.31
	若年：少	908	18.0	0.19	0.26	0.00	0.03	0.08	0.29	2.36
	壮年：多	848	16.8	0.41	0.44	0.00	0.08	0.30	0.63	2.36
	壮年：少	1,003	19.8	0.22	0.30	0.00	0.03	0.09	0.31	2.30
	高年：多	936	18.5	0.48	0.52	0.00	0.07	0.33	0.76	2.38
	高年：少	616	12.2	0.29	0.39	0.00	0.04	0.12	0.38	2.33
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.33	0.41	0.00	0.06	0.16	0.41	2.38
	若年：多	372	7.4	0.35	0.41	0.00	0.07	0.17	0.43	2.31
	若年：少	444	8.8	0.22	0.28	0.00	0.03	0.10	0.34	2.36
	壮年：多	381	7.5	0.41	0.42	0.00	0.10	0.33	0.63	2.36
	壮年：少	491	9.7	0.24	0.30	0.00	0.04	0.11	0.35	2.30
	高年：多	443	8.8	0.51	0.53	0.00	0.07	0.35	0.81	2.38
	高年：少	367	7.3	0.29	0.39	0.00	0.04	0.11	0.38	2.33
	女性	2,557	50.6	0.30	0.40	0.00	0.04	0.12	0.37	2.15
	若年：多	372	7.4	0.25	0.34	0.00	0.03	0.11	0.34	1.98
	若年：少	464	9.2	0.17	0.25	0.00	0.03	0.07	0.25	1.84
壮年：多	467	9.2	0.41	0.45	0.00	0.06	0.28	0.63	1.98	
壮年：少	512	10.1	0.20	0.29	0.00	0.03	0.08	0.27	2.05	
高年：多	493	9.8	0.46	0.50	0.00	0.07	0.31	0.71	2.15	
高年：少	249	4.9	0.30	0.40	0.00	0.04	0.12	0.39	2.02	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		その他の野菜*						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.25	0.27	0.00	0.07	0.17	0.35	2.55
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.17	0.20	0.00	0.05	0.11	0.20	1.29
	若年：普通	1,099	21.7	0.20	0.25	0.00	0.06	0.12	0.26	2.55
	若年：肥満	406	8.0	0.19	0.24	0.00	0.04	0.12	0.24	1.59
	壮年：やせ	79	1.6	0.28	0.34	0.00	0.06	0.16	0.37	1.55
	壮年：普通	1,102	21.8	0.24	0.24	0.00	0.07	0.17	0.33	1.90
	壮年：肥満	670	13.3	0.25	0.24	0.00	0.08	0.18	0.34	1.72
	高年：やせ	42	0.8	0.30	0.33	0.00	0.04	0.19	0.42	1.43
	高年：普通	876	17.3	0.32	0.32	0.00	0.08	0.22	0.44	2.21
	高年：肥満	634	12.5	0.32	0.30	0.00	0.09	0.22	0.47	1.79
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.26	0.28	0.00	0.07	0.18	0.36	2.55
	若年：やせ	36	0.7	0.19	0.23	0.00	0.05	0.13	0.21	1.29
	若年：普通	511	10.1	0.24	0.29	0.00	0.06	0.13	0.30	2.55
	若年：肥満	269	5.3	0.19	0.24	0.00	0.04	0.12	0.22	1.36
	壮年：やせ	15	0.3	0.20	0.34	0.00	0.02	0.09	0.15	1.32
	壮年：普通	458	9.1	0.25	0.24	0.00	0.08	0.18	0.34	1.40
	壮年：肥満	399	7.9	0.25	0.25	0.00	0.08	0.18	0.34	1.71
	高年：やせ	15	0.3	0.20	0.24	0.00	0.04	0.08	0.28	0.79
	高年：普通	451	8.9	0.31	0.31	0.00	0.07	0.20	0.45	2.19
	高年：肥満	344	6.8	0.31	0.30	0.00	0.09	0.22	0.50	1.79
	女性	2,557	50.6	0.25	0.27	0.00	0.07	0.16	0.35	2.21
	若年：やせ	111	2.2	0.17	0.19	0.00	0.04	0.10	0.19	0.87
	若年：普通	588	11.6	0.18	0.21	0.00	0.06	0.10	0.22	1.69
	若年：肥満	137	2.7	0.19	0.23	0.00	0.03	0.09	0.28	1.59
	壮年：やせ	64	1.3	0.30	0.34	0.00	0.07	0.17	0.39	1.55
	壮年：普通	644	12.7	0.24	0.24	0.00	0.07	0.16	0.32	1.90
	壮年：肥満	271	5.4	0.24	0.23	0.00	0.07	0.19	0.33	1.72
	高年：やせ	27	0.5	0.36	0.36	0.00	0.08	0.21	0.54	1.43
高年：普通	425	8.4	0.33	0.32	0.00	0.10	0.24	0.44	2.21	
高年：肥満	290	5.7	0.32	0.30	0.00	0.10	0.21	0.46	1.69	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		その他の野菜*						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.22	0.28	0.00	0.06	0.13	0.26	1.63
	若年：少	1,431	28.3	0.20	0.24	0.00	0.04	0.11	0.25	2.55
	壮年：多	355	7.0	0.25	0.26	0.00	0.08	0.17	0.31	1.43
	壮年：少	1,496	29.6	0.24	0.24	0.00	0.07	0.17	0.35	1.90
	高年：多	177	3.5	0.31	0.30	0.00	0.08	0.22	0.45	1.34
	高年：少	1,375	27.2	0.32	0.31	0.00	0.08	0.22	0.46	2.21
年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.26	0.28	0.00	0.07	0.18	0.36	2.55
	若年：多	131	2.6	0.26	0.32	0.00	0.07	0.14	0.33	1.63
	若年：少	685	13.6	0.21	0.26	0.00	0.05	0.13	0.27	2.55
	壮年：多	249	4.9	0.25	0.26	0.00	0.09	0.18	0.30	1.40
	壮年：少	623	12.3	0.25	0.23	0.00	0.08	0.18	0.36	1.71
	高年：多	150	3.0	0.29	0.28	0.00	0.08	0.21	0.41	1.34
	高年：少	660	13.1	0.31	0.31	0.00	0.08	0.22	0.46	2.19
	女性	2,557	50.6	0.25	0.27	0.00	0.07	0.16	0.35	2.21
	若年：多	90	1.8	0.16	0.20	0.00	0.06	0.11	0.19	1.59
	若年：少	746	14.8	0.18	0.21	0.00	0.04	0.10	0.24	1.69
	壮年：多	106	2.1	0.25	0.25	0.00	0.07	0.17	0.34	1.43
	壮年：少	873	17.3	0.24	0.25	0.00	0.07	0.17	0.32	1.90
高年：多	27	0.5	0.40	0.36	0.00	0.13	0.29	0.55	1.22	
高年：少	715	14.1	0.33	0.31	0.00	0.10	0.24	0.44	2.21	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.23	0.28	0.00	0.06	0.14	0.30	2.55
	若年：少	908	18.0	0.17	0.20	0.00	0.04	0.10	0.22	1.59
	壮年：多	848	16.8	0.29	0.28	0.00	0.09	0.20	0.39	1.90
	壮年：少	1,003	19.8	0.21	0.20	0.00	0.07	0.14	0.28	1.27
	高年：多	936	18.5	0.36	0.33	0.00	0.11	0.27	0.51	2.21
	高年：少	616	12.2	0.25	0.27	0.00	0.07	0.17	0.35	2.19
年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.26	0.28	0.00	0.07	0.18	0.36	2.55
	若年：多	372	7.4	0.25	0.32	0.00	0.07	0.16	0.30	2.55
	若年：少	444	8.8	0.19	0.23	0.00	0.04	0.11	0.24	1.53
	壮年：多	381	7.5	0.29	0.27	0.00	0.09	0.20	0.40	1.71
	壮年：少	491	9.7	0.22	0.21	0.00	0.08	0.15	0.30	1.27
	高年：多	443	8.8	0.35	0.32	0.00	0.09	0.27	0.52	1.79
	高年：少	367	7.3	0.25	0.28	0.00	0.06	0.18	0.34	2.19
	女性	2,557	50.6	0.25	0.27	0.00	0.07	0.16	0.35	2.21
	若年：多	372	7.4	0.21	0.24	0.00	0.06	0.13	0.28	1.69
	若年：少	464	9.2	0.15	0.18	0.00	0.04	0.09	0.19	1.59
	壮年：多	467	9.2	0.29	0.29	0.00	0.08	0.19	0.39	1.90
	壮年：少	512	10.1	0.20	0.19	0.00	0.06	0.14	0.26	1.13
高年：多	493	9.8	0.37	0.33	0.00	0.12	0.29	0.51	2.21	
高年：少	249	4.9	0.25	0.27	0.00	0.07	0.17	0.35	1.59	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		果実類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	若年：普通	1,099	21.7	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	若年：肥満	406	8.0	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	壮年：やせ	79	1.6	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21
	壮年：普通	1,102	21.8	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	壮年：肥満	670	13.3	0.03	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	高年：やせ	42	0.8	0.05	0.08	0.00	0.00	0.00	0.07	0.24
	高年：普通	876	17.3	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	高年：肥満	634	12.5	0.05	0.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	若年：やせ	36	0.7	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.02	0.60
	若年：普通	511	10.1	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	若年：肥満	269	5.3	0.04	0.09	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	壮年：やせ	15	0.3	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09
	壮年：普通	458	9.1	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	壮年：肥満	399	7.9	0.03	0.06	0.00	0.00	0.02	0.03	0.24
	高年：やせ	15	0.3	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.06	0.24
	高年：普通	451	8.9	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	高年：肥満	344	6.8	0.05	0.10	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	女性	2,557	50.6	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	若年：やせ	111	2.2	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.03	0.21
	若年：普通	588	11.6	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	若年：肥満	137	2.7	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.21
	壮年：やせ	64	1.3	0.04	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.21
	壮年：普通	644	12.7	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	壮年：肥満	271	5.4	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.52
	高年：やせ	27	0.5	0.05	0.08	0.00	0.00	0.00	0.07	0.21
高年：普通	425	8.4	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52	
高年：肥満	290	5.7	0.05	0.11	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		果実類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代× アルコール	若年：多	221	4.4	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	若年：少	1,431	28.3	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	壮年：多	355	7.0	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.24
	壮年：少	1,496	29.6	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	高年：多	177	3.5	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	高年：少	1,375	27.2	0.05	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
性年代× アルコール	男性	2,498	49.4	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	若年：多	131	2.6	0.04	0.09	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	若年：少	685	13.6	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	壮年：多	249	4.9	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.24
	壮年：少	623	12.3	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	高年：多	150	3.0	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	高年：少	660	13.1	0.05	0.10	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	女性	2,557	50.6	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	若年：多	90	1.8	0.03	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	若年：少	746	14.8	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	壮年：多	106	2.1	0.04	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.21
	壮年：少	873	17.3	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
高年：多	27	0.5	0.04	0.11	0.00	0.00	0.01	0.02	0.52	
高年：少	715	14.1	0.04	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84	
年代× 食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.97
	若年：少	908	18.0	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	壮年：多	848	16.8	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	壮年：少	1,003	19.8	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
	高年：多	936	18.5	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.84
	高年：少	616	12.2	0.05	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.60
性年代× 食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	若年：多	372	7.4	0.04	0.09	0.00	0.00	0.02	0.03	0.97
	若年：少	444	8.8	0.04	0.08	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	壮年：多	381	7.5	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	壮年：少	491	9.7	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.60
	高年：多	443	8.8	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	高年：少	367	7.3	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.03	0.60
	女性	2,557	50.6	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	若年：多	372	7.4	0.03	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	若年：少	464	9.2	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
	壮年：多	467	9.2	0.04	0.08	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84
	壮年：少	512	10.1	0.04	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52
高年：多	493	9.8	0.04	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.84	
高年：少	249	4.9	0.05	0.09	0.00	0.00	0.01	0.03	0.52	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		魚介類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.90	0.95	0.00	0.34	0.61	1.14	15.13
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.60	0.51	0.00	0.27	0.45	0.80	3.18
	若年：普通	1,099	21.7	0.68	0.82	0.00	0.27	0.47	0.81	15.13
	若年：肥満	406	8.0	0.70	0.80	0.00	0.28	0.53	0.90	10.78
	壮年：やせ	79	1.6	0.75	0.68	0.00	0.28	0.50	1.01	2.96
	壮年：普通	1,102	21.8	0.84	0.76	0.00	0.35	0.60	1.11	7.73
	壮年：肥満	670	13.3	0.91	0.89	0.00	0.37	0.67	1.19	11.32
	高年：やせ	42	0.8	1.19	1.27	0.01	0.44	0.80	1.49	5.62
	高年：普通	876	17.3	1.17	1.18	0.00	0.44	0.80	1.49	9.55
	高年：肥満	634	12.5	1.18	1.17	0.00	0.42	0.80	1.53	10.13
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.93	0.98	0.00	0.35	0.64	1.18	15.13
	若年：やせ	36	0.7	0.60	0.40	0.00	0.35	0.54	0.76	1.79
	若年：普通	511	10.1	0.79	1.03	0.00	0.28	0.52	0.90	15.13
	若年：肥満	269	5.3	0.79	0.92	0.00	0.33	0.57	0.99	10.78
	壮年：やせ	15	0.3	0.63	0.56	0.21	0.27	0.44	0.67	2.43
	壮年：普通	458	9.1	0.89	0.82	0.00	0.37	0.64	1.19	7.73
	壮年：肥満	399	7.9	0.93	0.87	0.00	0.40	0.71	1.19	7.74
	高年：やせ	15	0.3	1.26	1.37	0.13	0.48	0.86	1.21	5.62
	高年：普通	451	8.9	1.08	1.13	0.00	0.42	0.76	1.36	9.05
	高年：肥満	344	6.8	1.15	1.05	0.00	0.41	0.82	1.52	6.07
	女性	2,557	50.6	0.86	0.92	0.00	0.33	0.57	1.09	11.32
	若年：やせ	111	2.2	0.60	0.54	0.00	0.26	0.41	0.80	3.18
	若年：普通	588	11.6	0.59	0.54	0.00	0.26	0.45	0.73	4.84
	若年：肥満	137	2.7	0.53	0.46	0.00	0.18	0.44	0.78	2.47
	壮年：やせ	64	1.3	0.78	0.71	0.00	0.29	0.51	1.05	2.96
	壮年：普通	644	12.7	0.81	0.71	0.00	0.35	0.58	1.07	5.20
	壮年：肥満	271	5.4	0.88	0.93	0.00	0.34	0.61	1.20	11.32
	高年：やせ	27	0.5	1.16	1.21	0.01	0.26	0.79	1.57	4.65
高年：普通	425	8.4	1.25	1.22	0.00	0.46	0.88	1.67	9.55	
高年：肥満	290	5.7	1.21	1.31	0.00	0.43	0.78	1.54	10.13	

## fnutrシート集計

食塩相当量

		サンプル数		魚介類						
単位		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.76	0.76	0.00	0.33	0.55	0.92	7.50
	若年：少	1,431	28.3	0.67	0.79	0.00	0.26	0.47	0.82	15.13
	壮年：多	355	7.0	0.93	0.75	0.00	0.41	0.71	1.26	4.86
	壮年：少	1,496	29.6	0.85	0.82	0.00	0.34	0.60	1.11	11.32
	高年：多	177	3.5	1.30	1.30	0.00	0.49	0.95	1.64	9.05
	高年：少	1,375	27.2	1.16	1.16	0.00	0.42	0.79	1.50	10.13
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.93	0.98	0.00	0.35	0.64	1.18	15.13
	若年：多	131	2.6	0.85	0.90	0.00	0.34	0.58	1.00	7.50
	若年：少	685	13.6	0.76	0.99	0.00	0.29	0.54	0.90	15.13
	壮年：多	249	4.9	0.97	0.76	0.00	0.44	0.74	1.35	4.86
	壮年：少	623	12.3	0.88	0.87	0.00	0.35	0.64	1.13	7.74
	高年：多	150	3.0	1.21	1.20	0.00	0.47	0.87	1.51	9.05
	高年：少	660	13.1	1.09	1.07	0.00	0.41	0.75	1.44	7.83
	女性	2,557	50.6	0.86	0.92	0.00	0.33	0.57	1.09	11.32
	若年：多	90	1.8	0.64	0.47	0.00	0.29	0.51	0.88	2.41
	若年：少	746	14.8	0.57	0.54	0.00	0.24	0.44	0.73	4.84
	壮年：多	106	2.1	0.83	0.71	0.00	0.35	0.62	1.09	3.36
	壮年：少	873	17.3	0.82	0.78	0.00	0.34	0.58	1.09	11.32
高年：多	27	0.5	1.79	1.64	0.20	0.68	1.37	2.37	7.36	
高年：少	715	14.1	1.21	1.23	0.00	0.44	0.82	1.55	10.13	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.81	0.99	0.00	0.30	0.57	1.02	15.13
	若年：少	908	18.0	0.57	0.55	0.00	0.26	0.44	0.72	7.50
	壮年：多	848	16.8	1.08	1.00	0.00	0.43	0.82	1.45	11.32
	壮年：少	1,003	19.8	0.68	0.54	0.00	0.31	0.52	0.89	3.89
	高年：多	936	18.5	1.42	1.37	0.00	0.48	1.01	1.85	10.13
	高年：少	616	12.2	0.80	0.65	0.00	0.35	0.65	1.08	5.05
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.93	0.98	0.00	0.35	0.64	1.18	15.13
	若年：多	372	7.4	0.93	1.23	0.00	0.33	0.62	1.12	15.13
	若年：少	444	8.8	0.65	0.67	0.00	0.28	0.49	0.81	7.50
	壮年：多	381	7.5	1.14	1.05	0.00	0.44	0.90	1.48	7.74
	壮年：少	491	9.7	0.73	0.58	0.00	0.34	0.57	0.95	3.89
	高年：多	443	8.8	1.38	1.30	0.00	0.49	1.01	1.77	9.05
	高年：少	367	7.3	0.79	0.66	0.00	0.35	0.65	1.07	5.05
	女性	2,557	50.6	0.86	0.92	0.00	0.33	0.57	1.09	11.32
	若年：多	372	7.4	0.69	0.64	0.00	0.28	0.53	0.89	4.84
	若年：少	464	9.2	0.50	0.40	0.00	0.24	0.40	0.65	2.41
	壮年：多	467	9.2	1.04	0.95	0.00	0.42	0.78	1.42	11.32
	壮年：少	512	10.1	0.63	0.49	0.00	0.29	0.48	0.83	3.30
高年：多	493	9.8	1.45	1.42	0.00	0.46	1.00	1.92	10.13	
高年：少	249	4.9	0.81	0.64	0.00	0.36	0.68	1.09	3.84	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		肉類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.30	0.26	0.00	0.13	0.23	0.39	2.75
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.30	0.27	0.00	0.14	0.23	0.36	2.14
	若年：普通	1,099	21.7	0.32	0.26	0.00	0.15	0.27	0.39	2.29
	若年：肥満	406	8.0	0.36	0.30	0.00	0.16	0.31	0.42	2.75
	壮年：やせ	79	1.6	0.29	0.28	0.00	0.14	0.22	0.33	1.66
	壮年：普通	1,102	21.8	0.29	0.23	0.00	0.14	0.23	0.37	2.38
	壮年：肥満	670	13.3	0.33	0.24	0.00	0.14	0.27	0.41	1.35
	高年：やせ	42	0.8	0.28	0.26	0.00	0.08	0.18	0.39	0.87
	高年：普通	876	17.3	0.26	0.25	0.00	0.10	0.18	0.34	1.93
	高年：肥満	634	12.5	0.29	0.26	0.00	0.12	0.21	0.38	2.20
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.33	0.28	0.00	0.15	0.27	0.41	2.75
	若年：やせ	36	0.7	0.41	0.38	0.03	0.19	0.33	0.44	2.14
	若年：普通	511	10.1	0.35	0.26	0.00	0.17	0.29	0.42	2.29
	若年：肥満	269	5.3	0.38	0.31	0.00	0.18	0.34	0.43	2.75
	壮年：やせ	15	0.3	0.34	0.28	0.02	0.13	0.31	0.39	0.88
	壮年：普通	458	9.1	0.34	0.28	0.00	0.16	0.29	0.41	2.38
	壮年：肥満	399	7.9	0.34	0.24	0.00	0.16	0.31	0.42	1.17
	高年：やせ	15	0.3	0.41	0.27	0.13	0.17	0.32	0.62	0.87
	高年：普通	451	8.9	0.29	0.29	0.00	0.10	0.19	0.38	1.93
	高年：肥満	344	6.8	0.31	0.25	0.00	0.13	0.23	0.39	1.29
	女性	2,557	50.6	0.27	0.23	0.00	0.12	0.20	0.34	2.20
	若年：やせ	111	2.2	0.26	0.20	0.00	0.13	0.22	0.33	1.27
	若年：普通	588	11.6	0.30	0.25	0.00	0.13	0.25	0.34	2.04
	若年：肥満	137	2.7	0.31	0.25	0.03	0.14	0.27	0.37	1.87
	壮年：やせ	64	1.3	0.28	0.28	0.00	0.14	0.20	0.31	1.66
壮年：普通	644	12.7	0.26	0.19	0.00	0.12	0.21	0.34	1.13	
壮年：肥満	271	5.4	0.31	0.25	0.01	0.13	0.25	0.40	1.35	
高年：やせ	27	0.5	0.20	0.22	0.00	0.06	0.13	0.25	0.82	
高年：普通	425	8.4	0.23	0.20	0.00	0.10	0.17	0.30	1.05	
高年：肥満	290	5.7	0.27	0.27	0.00	0.10	0.19	0.34	2.20	

## fnutrシート集計

食塩相当量

		サンプル数		肉類						
単位		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.37	0.31	0.00	0.17	0.31	0.42	2.75
	若年：少	1,431	28.3	0.32	0.26	0.00	0.15	0.27	0.39	2.29
	壮年：多	355	7.0	0.35	0.26	0.00	0.16	0.31	0.42	2.11
	壮年：少	1,496	29.6	0.29	0.24	0.00	0.13	0.23	0.38	2.38
	高年：多	177	3.5	0.32	0.28	0.00	0.13	0.24	0.42	1.87
	高年：少	1,375	27.2	0.27	0.25	0.00	0.10	0.19	0.35	2.20
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.33	0.28	0.00	0.15	0.27	0.41	2.75
	若年：多	131	2.6	0.42	0.37	0.00	0.20	0.35	0.43	2.75
	若年：少	685	13.6	0.35	0.27	0.00	0.17	0.31	0.42	2.29
	壮年：多	249	4.9	0.35	0.26	0.00	0.17	0.32	0.42	2.11
	壮年：少	623	12.3	0.33	0.27	0.00	0.16	0.28	0.40	2.38
	高年：多	150	3.0	0.32	0.28	0.00	0.13	0.25	0.39	1.87
	高年：少	660	13.1	0.29	0.27	0.00	0.11	0.20	0.39	1.93
	女性	2,557	50.6	0.27	0.23	0.00	0.12	0.20	0.34	2.20
	若年：多	90	1.8	0.31	0.19	0.04	0.14	0.28	0.39	0.79
	若年：少	746	14.8	0.29	0.25	0.00	0.13	0.24	0.34	2.04
	壮年：多	106	2.1	0.33	0.26	0.01	0.14	0.28	0.38	1.66
	壮年：少	873	17.3	0.27	0.21	0.00	0.12	0.20	0.34	1.35
高年：多	27	0.5	0.34	0.30	0.02	0.11	0.18	0.57	0.96	
高年：少	715	14.1	0.24	0.23	0.00	0.10	0.17	0.31	2.20	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.31	0.27	0.00	0.14	0.24	0.39	2.29
	若年：少	908	18.0	0.34	0.27	0.00	0.16	0.29	0.41	2.75
	壮年：多	848	16.8	0.30	0.23	0.00	0.14	0.26	0.39	1.93
	壮年：少	1,003	19.8	0.30	0.25	0.00	0.14	0.25	0.39	2.38
	高年：多	936	18.5	0.29	0.28	0.00	0.10	0.20	0.37	2.20
	高年：少	616	12.2	0.25	0.22	0.00	0.11	0.18	0.33	1.87
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.33	0.28	0.00	0.15	0.27	0.41	2.75
	若年：多	372	7.4	0.33	0.28	0.00	0.15	0.27	0.40	2.29
	若年：少	444	8.8	0.38	0.29	0.00	0.19	0.34	0.43	2.75
	壮年：多	381	7.5	0.34	0.26	0.01	0.16	0.31	0.42	1.93
	壮年：少	491	9.7	0.33	0.27	0.00	0.16	0.29	0.40	2.38
	高年：多	443	8.8	0.32	0.30	0.00	0.12	0.22	0.40	1.93
	高年：少	367	7.3	0.27	0.23	0.00	0.12	0.19	0.37	1.87
	女性	2,557	50.6	0.27	0.23	0.00	0.12	0.20	0.34	2.20
	若年：多	372	7.4	0.30	0.26	0.00	0.13	0.23	0.35	2.04
	若年：少	464	9.2	0.29	0.23	0.00	0.14	0.26	0.34	2.04
	壮年：多	467	9.2	0.27	0.21	0.00	0.12	0.21	0.34	1.17
	壮年：少	512	10.1	0.28	0.22	0.00	0.13	0.22	0.34	1.66
高年：多	493	9.8	0.26	0.25	0.00	0.10	0.17	0.33	2.20	
高年：少	249	4.9	0.23	0.20	0.00	0.09	0.16	0.30	1.04	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		卵類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.14	0.10	0.00	0.08	0.11	0.21	0.63
	若年：普通	1,099	21.7	0.17	0.12	0.00	0.08	0.15	0.24	0.73
	若年：肥満	406	8.0	0.18	0.13	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	壮年：やせ	79	1.6	0.14	0.10	0.00	0.06	0.15	0.21	0.53
	壮年：普通	1,102	21.8	0.17	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	壮年：肥満	670	13.3	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.26	0.73
	高年：やせ	42	0.8	0.17	0.10	0.00	0.09	0.17	0.26	0.37
	高年：普通	876	17.3	0.19	0.12	0.00	0.09	0.19	0.27	0.73
	高年：肥満	634	12.5	0.19	0.12	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	若年：やせ	36	0.7	0.12	0.09	0.02	0.04	0.11	0.20	0.34
	若年：普通	511	10.1	0.18	0.13	0.00	0.10	0.13	0.24	0.73
	若年：肥満	269	5.3	0.19	0.13	0.00	0.10	0.13	0.26	0.73
	壮年：やせ	15	0.3	0.16	0.10	0.00	0.10	0.17	0.24	0.30
	壮年：普通	458	9.1	0.18	0.12	0.00	0.10	0.15	0.26	0.73
	壮年：肥満	399	7.9	0.19	0.12	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	高年：やせ	15	0.3	0.21	0.11	0.02	0.11	0.24	0.29	0.37
	高年：普通	451	8.9	0.19	0.13	0.00	0.10	0.17	0.27	0.73
	高年：肥満	344	6.8	0.20	0.13	0.00	0.11	0.20	0.30	0.73
	女性	2,557	50.6	0.16	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.63
	若年：やせ	111	2.2	0.14	0.11	0.00	0.08	0.11	0.21	0.63
	若年：普通	588	11.6	0.16	0.10	0.00	0.08	0.17	0.21	0.61
	若年：肥満	137	2.7	0.16	0.11	0.01	0.08	0.17	0.23	0.58
	壮年：やせ	64	1.3	0.13	0.10	0.00	0.04	0.15	0.19	0.53
	壮年：普通	644	12.7	0.16	0.10	0.00	0.08	0.17	0.24	0.63
	壮年：肥満	271	5.4	0.16	0.11	0.00	0.08	0.15	0.24	0.63
	高年：やせ	27	0.5	0.15	0.09	0.00	0.09	0.11	0.22	0.32
高年：普通	425	8.4	0.18	0.11	0.00	0.09	0.19	0.26	0.63	
高年：肥満	290	5.7	0.18	0.11	0.00	0.08	0.19	0.26	0.63	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		卵類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代× アルコー ール	若年：多	221	4.4	0.17	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	若年：少	1,431	28.3	0.17	0.12	0.00	0.08	0.15	0.24	0.73
	壮年：多	355	7.0	0.18	0.11	0.00	0.10	0.19	0.26	0.67
	壮年：少	1,496	29.6	0.17	0.12	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	高年：多	177	3.5	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	高年：少	1,375	27.2	0.19	0.12	0.00	0.09	0.19	0.26	0.73
性年代× アルコー ール	男性	2,498	49.4	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	若年：多	131	2.6	0.19	0.13	0.00	0.11	0.17	0.24	0.73
	若年：少	685	13.6	0.18	0.13	0.00	0.10	0.13	0.26	0.73
	壮年：多	249	4.9	0.19	0.11	0.00	0.11	0.20	0.26	0.67
	壮年：少	623	12.3	0.18	0.13	0.00	0.10	0.17	0.27	0.73
	高年：多	150	3.0	0.20	0.13	0.00	0.10	0.22	0.30	0.73
	高年：少	660	13.1	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	女性	2,557	50.6	0.16	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.63
	若年：多	90	1.8	0.16	0.11	0.01	0.08	0.15	0.21	0.58
	若年：少	746	14.8	0.16	0.11	0.00	0.08	0.17	0.23	0.63
	壮年：多	106	2.1	0.17	0.11	0.02	0.08	0.17	0.24	0.63
	壮年：少	873	17.3	0.16	0.11	0.00	0.08	0.15	0.24	0.63
高年：多	27	0.5	0.19	0.16	0.01	0.09	0.11	0.24	0.58	
高年：少	715	14.1	0.18	0.11	0.00	0.09	0.19	0.26	0.63	
年代× 食塩相 当量	若年：多	744	14.7	0.16	0.12	0.00	0.08	0.12	0.24	0.67
	若年：少	908	18.0	0.18	0.12	0.00	0.09	0.17	0.24	0.73
	壮年：多	848	16.8	0.17	0.12	0.00	0.08	0.17	0.24	0.73
	壮年：少	1,003	19.8	0.17	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.67
	高年：多	936	18.5	0.19	0.12	0.00	0.09	0.19	0.26	0.73
	高年：少	616	12.2	0.19	0.12	0.00	0.09	0.20	0.27	0.73
性年代× 食塩相 当量	男性	2,498	49.4	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	若年：多	372	7.4	0.16	0.12	0.00	0.10	0.12	0.24	0.67
	若年：少	444	8.8	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	壮年：多	381	7.5	0.19	0.13	0.00	0.10	0.13	0.27	0.73
	壮年：少	491	9.7	0.19	0.12	0.00	0.10	0.20	0.27	0.67
	高年：多	443	8.8	0.19	0.13	0.00	0.10	0.17	0.30	0.73
	高年：少	367	7.3	0.19	0.13	0.00	0.10	0.20	0.27	0.73
	女性	2,557	50.6	0.16	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.63
	若年：多	372	7.4	0.16	0.12	0.00	0.08	0.11	0.21	0.63
	若年：少	464	9.2	0.16	0.10	0.00	0.08	0.17	0.23	0.61
	壮年：多	467	9.2	0.16	0.11	0.00	0.08	0.17	0.24	0.58
	壮年：少	512	10.1	0.16	0.10	0.00	0.08	0.15	0.23	0.63
高年：多	493	9.8	0.18	0.11	0.00	0.09	0.19	0.26	0.63	
高年：少	249	4.9	0.18	0.11	0.00	0.08	0.21	0.24	0.63	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		乳類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.15	0.16	0.00	0.02	0.10	0.21	1.27
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.13	0.14	0.00	0.02	0.10	0.19	1.06
	若年：普通	1,099	21.7	0.12	0.15	0.00	0.02	0.07	0.17	1.10
	若年：肥満	406	8.0	0.12	0.16	0.00	0.02	0.05	0.15	1.27
	壮年：やせ	79	1.6	0.11	0.12	0.00	0.02	0.07	0.16	0.48
	壮年：普通	1,102	21.8	0.14	0.15	0.00	0.03	0.11	0.21	1.04
	壮年：肥満	670	13.3	0.14	0.16	0.00	0.02	0.08	0.20	1.08
	高年：やせ	42	0.8	0.15	0.21	0.00	0.02	0.07	0.18	1.04
	高年：普通	876	17.3	0.18	0.18	0.00	0.03	0.14	0.30	1.08
	高年：肥満	634	12.5	0.18	0.18	0.00	0.03	0.14	0.29	0.97
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.14	0.18	0.00	0.02	0.07	0.21	1.27
	若年：やせ	36	0.7	0.13	0.20	0.00	0.02	0.04	0.16	1.06
	若年：普通	511	10.1	0.12	0.17	0.00	0.02	0.06	0.16	1.10
	若年：肥満	269	5.3	0.12	0.19	0.00	0.02	0.05	0.13	1.27
	壮年：やせ	15	0.3	0.06	0.10	0.00	0.00	0.02	0.08	0.38
	壮年：普通	458	9.1	0.13	0.15	0.00	0.02	0.06	0.19	1.04
	壮年：肥満	399	7.9	0.14	0.18	0.00	0.02	0.07	0.20	1.08
	高年：やせ	15	0.3	0.17	0.27	0.00	0.02	0.04	0.17	1.04
	高年：普通	451	8.9	0.17	0.19	0.00	0.01	0.11	0.28	0.93
	高年：肥満	344	6.8	0.18	0.19	0.00	0.02	0.12	0.31	0.97
	女性	2,557	50.6	0.15	0.14	0.00	0.03	0.12	0.21	1.08
	若年：やせ	111	2.2	0.13	0.12	0.00	0.02	0.11	0.19	0.48
	若年：普通	588	11.6	0.12	0.13	0.00	0.03	0.07	0.17	0.90
	若年：肥満	137	2.7	0.11	0.10	0.00	0.03	0.07	0.17	0.52
	壮年：やせ	64	1.3	0.12	0.12	0.00	0.02	0.09	0.17	0.48
	壮年：普通	644	12.7	0.15	0.14	0.00	0.04	0.13	0.22	0.99
	壮年：肥満	271	5.4	0.13	0.14	0.00	0.02	0.10	0.18	0.74
	高年：やせ	27	0.5	0.13	0.17	0.00	0.02	0.10	0.17	0.72
高年：普通	425	8.4	0.20	0.16	0.00	0.06	0.17	0.30	1.08	
高年：肥満	290	5.7	0.18	0.16	0.00	0.05	0.14	0.29	0.90	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		乳類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代× アルコール	若年：多	221	4.4	0.09	0.14	0.00	0.02	0.04	0.11	1.27
	若年：少	1,431	28.3	0.12	0.15	0.00	0.02	0.07	0.17	1.10
	壮年：多	355	7.0	0.10	0.13	0.00	0.00	0.04	0.16	0.94
	壮年：少	1,496	29.6	0.15	0.15	0.00	0.03	0.11	0.21	1.08
	高年：多	177	3.5	0.14	0.18	0.00	0.01	0.07	0.21	1.08
	高年：少	1,375	27.2	0.19	0.18	0.00	0.03	0.14	0.30	1.04
性年代× アルコール	男性	2,498	49.4	0.14	0.18	0.00	0.02	0.07	0.21	1.27
	若年：多	131	2.6	0.08	0.15	0.00	0.01	0.04	0.10	1.27
	若年：少	685	13.6	0.13	0.18	0.00	0.02	0.06	0.17	1.10
	壮年：多	249	4.9	0.10	0.14	0.00	0.00	0.04	0.15	0.94
	壮年：少	623	12.3	0.15	0.17	0.00	0.02	0.07	0.21	1.08
	高年：多	150	3.0	0.13	0.17	0.00	0.00	0.06	0.19	0.97
	高年：少	660	13.1	0.19	0.20	0.00	0.02	0.13	0.31	1.04
	女性	2,557	50.6	0.15	0.14	0.00	0.03	0.12	0.21	1.08
	若年：多	90	1.8	0.11	0.11	0.00	0.03	0.05	0.17	0.57
	若年：少	746	14.8	0.12	0.12	0.00	0.03	0.08	0.17	0.90
	壮年：多	106	2.1	0.11	0.12	0.00	0.02	0.06	0.18	0.48
	壮年：少	873	17.3	0.15	0.14	0.00	0.04	0.12	0.21	0.99
高年：多	27	0.5	0.21	0.25	0.00	0.02	0.14	0.30	1.08	
高年：少	715	14.1	0.19	0.16	0.00	0.06	0.15	0.29	0.90	
年代× 食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.11	0.15	0.00	0.02	0.05	0.14	1.10
	若年：少	908	18.0	0.13	0.16	0.00	0.02	0.08	0.17	1.27
	壮年：多	848	16.8	0.14	0.16	0.00	0.02	0.09	0.20	1.08
	壮年：少	1,003	19.8	0.14	0.15	0.00	0.03	0.11	0.20	1.04
	高年：多	936	18.5	0.18	0.18	0.00	0.03	0.14	0.28	0.95
	高年：少	616	12.2	0.19	0.18	0.00	0.03	0.14	0.30	1.08
性年代× 食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.14	0.18	0.00	0.02	0.07	0.21	1.27
	若年：多	372	7.4	0.12	0.17	0.00	0.02	0.05	0.14	1.10
	若年：少	444	8.8	0.13	0.18	0.00	0.02	0.06	0.17	1.27
	壮年：多	381	7.5	0.13	0.17	0.00	0.01	0.06	0.19	1.08
	壮年：少	491	9.7	0.14	0.16	0.00	0.02	0.07	0.20	1.04
	高年：多	443	8.8	0.18	0.20	0.00	0.02	0.12	0.28	0.95
	高年：少	367	7.3	0.18	0.19	0.00	0.02	0.12	0.31	1.04
	女性	2,557	50.6	0.15	0.14	0.00	0.03	0.12	0.21	1.08
	若年：多	372	7.4	0.10	0.12	0.00	0.02	0.06	0.14	0.90
	若年：少	464	9.2	0.13	0.12	0.00	0.03	0.09	0.18	0.69
	壮年：多	467	9.2	0.15	0.14	0.00	0.03	0.12	0.21	0.74
	壮年：少	512	10.1	0.14	0.14	0.00	0.04	0.12	0.20	0.99
高年：多	493	9.8	0.18	0.16	0.00	0.05	0.15	0.29	0.90	
高年：少	249	4.9	0.20	0.17	0.00	0.06	0.17	0.30	1.08	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		油脂類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	1,099	21.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	406	8.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	79	1.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	1,102	21.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	670	13.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	42	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	876	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	634	12.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	36	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	511	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	269	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	458	9.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	399	7.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	451	8.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	344	6.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	111	2.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	588	11.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	137	2.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	64	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
壮年：普通	644	12.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
壮年：肥満	271	5.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：やせ	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：普通	425	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：肥満	290	5.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		油脂類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	1,431	28.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	355	7.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,496	29.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	177	3.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	1,375	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	131	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	685	13.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	623	12.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	150	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	660	13.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	90	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	746	14.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	908	18.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	848	16.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,003	19.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	936	18.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	616	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	444	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	381	7.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	491	9.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	443	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	367	7.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	464	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
壮年：多	467	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
壮年：少	512	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：多	493	9.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		菓子類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.33	0.36	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.43	0.44	0.00	0.15	0.27	0.53	2.53
	若年：普通	1,099	21.7	0.41	0.40	0.00	0.15	0.30	0.51	2.84
	若年：肥満	406	8.0	0.39	0.41	0.00	0.11	0.27	0.49	2.84
	壮年：やせ	79	1.6	0.37	0.36	0.00	0.12	0.23	0.52	1.42
	壮年：普通	1,102	21.8	0.34	0.33	0.00	0.10	0.23	0.43	2.46
	壮年：肥満	670	13.3	0.34	0.35	0.00	0.09	0.21	0.44	2.84
	高年：やせ	42	0.8	0.31	0.29	0.00	0.09	0.21	0.42	1.01
	高年：普通	876	17.3	0.22	0.29	0.00	0.04	0.13	0.31	2.84
	高年：肥満	634	12.5	0.26	0.34	0.00	0.07	0.15	0.35	2.77
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.31	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	若年：やせ	36	0.7	0.46	0.47	0.00	0.15	0.40	0.50	2.53
	若年：普通	511	10.1	0.39	0.39	0.00	0.12	0.26	0.49	2.84
	若年：肥満	269	5.3	0.38	0.39	0.00	0.09	0.20	0.49	2.84
	壮年：やせ	15	0.3	0.21	0.35	0.00	0.02	0.11	0.18	1.42
	壮年：普通	458	9.1	0.31	0.31	0.00	0.09	0.20	0.49	1.42
	壮年：肥満	399	7.9	0.33	0.34	0.00	0.09	0.20	0.47	2.84
	高年：やせ	15	0.3	0.28	0.26	0.00	0.09	0.22	0.45	1.01
	高年：普通	451	8.9	0.22	0.31	0.00	0.02	0.12	0.28	2.84
	高年：肥満	344	6.8	0.24	0.32	0.00	0.05	0.12	0.27	2.77
	女性	2,557	50.6	0.35	0.37	0.00	0.10	0.23	0.43	2.46
	若年：やせ	111	2.2	0.43	0.44	0.00	0.15	0.26	0.53	2.40
	若年：普通	588	11.6	0.43	0.41	0.00	0.16	0.34	0.53	2.42
	若年：肥満	137	2.7	0.42	0.44	0.00	0.15	0.35	0.44	2.46
	壮年：やせ	64	1.3	0.41	0.35	0.00	0.15	0.33	0.55	1.21
壮年：普通	644	12.7	0.35	0.34	0.00	0.13	0.26	0.43	2.46	
壮年：肥満	271	5.4	0.37	0.37	0.00	0.10	0.23	0.44	2.40	
高年：やせ	27	0.5	0.32	0.30	0.00	0.10	0.18	0.42	0.96	
高年：普通	425	8.4	0.23	0.27	0.00	0.08	0.15	0.33	2.12	
高年：肥満	290	5.7	0.28	0.36	0.00	0.08	0.16	0.37	2.46	

## fnutrシート集計

食塩相当量

		サンプル数		菓子類						
単位		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.38	0.38	0.00	0.09	0.20	0.49	2.40
	若年：少	1,431	28.3	0.41	0.41	0.00	0.15	0.30	0.51	2.84
	壮年：多	355	7.0	0.28	0.31	0.00	0.08	0.18	0.40	2.46
	壮年：少	1,496	29.6	0.35	0.34	0.00	0.10	0.24	0.45	2.84
	高年：多	177	3.5	0.18	0.23	0.00	0.02	0.09	0.23	1.42
	高年：少	1,375	27.2	0.25	0.32	0.00	0.07	0.15	0.33	2.84
年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.31	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	若年：多	131	2.6	0.34	0.36	0.00	0.09	0.20	0.49	1.42
	若年：少	685	13.6	0.40	0.40	0.00	0.12	0.27	0.49	2.84
	壮年：多	249	4.9	0.25	0.28	0.00	0.07	0.17	0.40	1.42
	壮年：少	623	12.3	0.34	0.34	0.00	0.09	0.20	0.49	2.84
	高年：多	150	3.0	0.18	0.23	0.00	0.02	0.09	0.20	1.42
	高年：少	660	13.1	0.24	0.33	0.00	0.05	0.13	0.29	2.84
	女性	2,557	50.6	0.35	0.37	0.00	0.10	0.23	0.43	2.46
	若年：多	90	1.8	0.43	0.41	0.00	0.15	0.35	0.53	2.40
	若年：少	746	14.8	0.43	0.42	0.00	0.16	0.33	0.53	2.46
	壮年：多	106	2.1	0.34	0.36	0.00	0.08	0.23	0.43	2.46
	壮年：少	873	17.3	0.36	0.35	0.00	0.13	0.25	0.44	2.40
高年：多	27	0.5	0.21	0.23	0.00	0.04	0.15	0.24	0.85	
高年：少	715	14.1	0.25	0.31	0.00	0.08	0.16	0.35	2.46	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.35	0.34	0.00	0.10	0.23	0.44	2.76
	若年：少	908	18.0	0.46	0.45	0.00	0.16	0.35	0.60	2.84
	壮年：多	848	16.8	0.29	0.29	0.00	0.09	0.19	0.43	2.39
	壮年：少	1,003	19.8	0.38	0.37	0.00	0.12	0.27	0.50	2.84
	高年：多	936	18.5	0.22	0.28	0.00	0.06	0.12	0.30	2.77
	高年：少	616	12.2	0.27	0.36	0.00	0.06	0.16	0.37	2.84
年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.31	0.35	0.00	0.09	0.20	0.43	2.84
	若年：多	372	7.4	0.34	0.34	0.00	0.09	0.20	0.49	2.76
	若年：少	444	8.8	0.42	0.43	0.00	0.12	0.29	0.50	2.84
	壮年：多	381	7.5	0.28	0.26	0.00	0.09	0.20	0.43	1.38
	壮年：少	491	9.7	0.35	0.37	0.00	0.09	0.20	0.49	2.84
	高年：多	443	8.8	0.22	0.30	0.00	0.04	0.12	0.27	2.77
	高年：少	367	7.3	0.24	0.33	0.00	0.04	0.12	0.30	2.84
	女性	2,557	50.6	0.35	0.37	0.00	0.10	0.23	0.43	2.46
	若年：多	372	7.4	0.35	0.34	0.00	0.13	0.25	0.43	2.39
	若年：少	464	9.2	0.49	0.46	0.00	0.17	0.37	0.68	2.46
	壮年：多	467	9.2	0.31	0.31	0.00	0.09	0.18	0.43	2.39
	壮年：少	512	10.1	0.41	0.37	0.00	0.16	0.35	0.52	2.46
高年：多	493	9.8	0.22	0.26	0.00	0.07	0.14	0.33	2.14	
高年：少	249	4.9	0.32	0.39	0.00	0.08	0.18	0.43	2.46	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		嗜好飲料類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	1,099	21.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	406	8.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	79	1.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	1,102	21.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	670	13.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	42	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	876	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	634	12.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	36	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	511	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	269	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：普通	458	9.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：肥満	399	7.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：やせ	15	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：普通	451	8.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：肥満	344	6.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：やせ	111	2.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：普通	588	11.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：肥満	137	2.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：やせ	64	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
壮年：普通	644	12.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
壮年：肥満	271	5.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：やせ	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：普通	425	8.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：肥満	290	5.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		嗜好飲料類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	1,431	28.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	355	7.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,496	29.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	177	3.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	1,375	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	131	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	685	13.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	623	12.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	150	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	660	13.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	90	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	746	14.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	106	2.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	873	17.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：多	27	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	715	14.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	908	18.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	848	16.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	1,003	19.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	936	18.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	616	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	444	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	381	7.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	491	9.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：多	443	8.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	高年：少	367	7.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	2,557	50.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：多	372	7.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	若年：少	464	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：多	467	9.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	壮年：少	512	10.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
高年：多	493	9.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
高年：少	249	4.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		調味料・香辛料類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	7.03	2.46	0.95	5.36	6.70	8.31	24.29
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	6.59	2.47	0.95	5.11	6.24	7.52	15.71
	若年：普通	1,099	21.7	6.96	2.56	1.46	5.28	6.51	8.22	24.29
	若年：肥満	406	8.0	7.39	2.61	2.57	5.76	7.02	8.61	21.85
	壮年：やせ	79	1.6	6.27	2.37	2.77	4.80	5.98	7.24	18.91
	壮年：普通	1,102	21.8	6.72	2.26	1.18	5.20	6.47	7.91	23.18
	壮年：肥満	670	13.3	7.34	2.42	1.62	5.63	7.10	8.69	16.93
	高年：やせ	42	0.8	6.81	2.05	2.79	5.41	7.08	7.97	12.87
	高年：普通	876	17.3	6.99	2.24	2.31	5.48	6.77	8.25	18.28
	高年：肥満	634	12.5	7.43	2.71	2.08	5.58	6.95	8.82	22.02
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	7.85	2.52	2.38	6.15	7.61	9.22	24.29
	若年：やせ	36	0.7	8.17	2.64	3.75	6.61	7.20	9.77	15.71
	若年：普通	511	10.1	7.88	2.60	2.73	5.98	7.71	9.28	24.29
	若年：肥満	269	5.3	7.99	2.66	2.57	6.29	7.65	9.01	21.85
	壮年：やせ	15	0.3	7.09	1.86	3.41	6.34	6.89	8.01	11.45
	壮年：普通	458	9.1	7.69	2.28	2.40	6.00	7.44	9.16	16.43
	壮年：肥満	399	7.9	7.96	2.46	2.65	6.35	7.74	9.36	16.93
	高年：やせ	15	0.3	7.66	2.09	3.97	6.37	7.63	8.66	12.87
	高年：普通	451	8.9	7.55	2.32	2.38	6.00	7.33	8.74	16.46
	高年：肥満	344	6.8	8.20	2.84	2.66	6.34	7.88	9.62	22.02
	女性	2,557	50.6	6.24	2.11	0.95	4.87	5.99	7.24	23.18
	若年：やせ	111	2.2	6.08	2.19	0.95	4.73	5.72	7.13	14.02
	若年：普通	588	11.6	6.16	2.23	1.46	4.74	5.86	7.08	20.42
	若年：肥満	137	2.7	6.21	2.05	2.58	4.67	6.02	7.36	14.57
	壮年：やせ	64	1.3	6.07	2.43	2.77	4.52	5.73	7.00	18.91
壮年：普通	644	12.7	6.02	1.97	1.18	4.79	5.82	6.98	23.18	
壮年：肥満	271	5.4	6.42	2.05	1.62	4.98	6.31	7.46	15.47	
高年：やせ	27	0.5	6.34	1.87	2.79	4.60	6.52	7.76	9.43	
高年：普通	425	8.4	6.41	2.00	2.31	5.18	6.10	7.44	18.28	
高年：肥満	290	5.7	6.52	2.23	2.08	5.24	6.25	7.45	19.66	

## fnutrシート集計

食塩相当量

単位		サンプル数		調味料・香辛料類						
		n	%	mg						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	7.86	2.82	2.29	6.05	7.52	8.98	21.85
	若年：少	1,431	28.3	6.91	2.51	0.95	5.25	6.51	8.15	24.29
	壮年：多	355	7.0	7.69	2.46	3.15	5.99	7.47	9.09	18.91
	壮年：少	1,496	29.6	6.74	2.28	1.18	5.18	6.47	7.96	23.18
	高年：多	177	3.5	8.05	2.82	2.72	6.24	7.76	9.34	22.02
	高年：少	1,375	27.2	7.05	2.38	2.08	5.46	6.77	8.29	20.03
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	7.85	2.52	2.38	6.15	7.61	9.22	24.29
	若年：多	131	2.6	8.80	2.92	4.39	6.72	8.30	10.11	21.85
	若年：少	685	13.6	7.76	2.53	2.57	6.01	7.46	9.06	24.29
	壮年：多	249	4.9	8.08	2.37	3.28	6.46	7.85	9.57	16.93
	壮年：少	623	12.3	7.69	2.35	2.40	6.02	7.49	9.12	16.76
	高年：多	150	3.0	8.13	2.83	3.76	6.28	7.82	9.34	22.02
	高年：少	660	13.1	7.76	2.50	2.38	6.16	7.50	9.12	20.03
	女性	2,557	50.6	6.24	2.11	0.95	4.87	5.99	7.24	23.18
	若年：多	90	1.8	6.49	1.99	2.29	5.28	6.24	7.55	14.02
	若年：少	746	14.8	6.12	2.21	0.95	4.65	5.84	7.10	20.42
	壮年：多	106	2.1	6.78	2.43	3.15	5.25	6.61	7.80	18.91
	壮年：少	873	17.3	6.06	1.97	1.18	4.80	5.87	7.00	23.18
高年：多	27	0.5	7.63	2.71	2.72	6.14	6.92	9.05	14.44	
高年：少	715	14.1	6.41	2.05	2.08	5.15	6.14	7.45	19.66	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	7.46	2.69	0.95	5.56	7.07	8.68	24.29
	若年：少	908	18.0	6.68	2.42	1.46	5.12	6.30	7.87	23.63
	壮年：多	848	16.8	7.42	2.43	1.18	5.77	7.05	8.70	23.18
	壮年：少	1,003	19.8	6.50	2.19	1.64	4.98	6.28	7.69	18.91
	高年：多	936	18.5	7.62	2.55	2.08	5.84	7.21	9.01	22.02
	高年：少	616	12.2	6.48	2.12	2.31	5.08	6.34	7.69	17.47
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	7.85	2.52	2.38	6.15	7.61	9.22	24.29
	若年：多	372	7.4	8.30	2.68	2.71	6.50	8.04	9.68	24.29
	若年：少	444	8.8	7.62	2.53	2.57	5.97	7.25	8.74	23.63
	壮年：多	381	7.5	8.43	2.44	2.40	6.76	8.23	9.83	16.76
	壮年：少	491	9.7	7.31	2.19	2.65	5.63	7.13	8.69	16.93
	高年：多	443	8.8	8.50	2.67	2.38	6.65	8.24	9.94	22.02
	高年：少	367	7.3	7.01	2.19	2.47	5.57	6.89	8.12	17.47
	女性	2,557	50.6	6.24	2.11	0.95	4.87	5.99	7.24	23.18
	若年：多	372	7.4	6.62	2.42	0.95	5.21	6.24	7.77	20.13
	若年：少	464	9.2	5.79	1.91	1.46	4.43	5.58	6.76	20.42
	壮年：多	467	9.2	6.60	2.09	1.18	5.23	6.40	7.53	23.18
	壮年：少	512	10.1	5.72	1.89	1.64	4.49	5.52	6.70	18.91
高年：多	493	9.8	6.83	2.15	2.08	5.44	6.54	7.86	19.66	
高年：少	249	4.9	5.70	1.74	2.31	4.45	5.64	6.69	11.70	

pnutrシート集計

単位		サンプル数		たんぱく質						
		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	15.00	3.33	4.97	12.73	14.66	16.83	38.19
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	13.88	2.31	8.70	12.21	13.98	15.38	21.28
	若年：普通	1,099	21.7	14.24	2.91	6.83	12.37	14.02	15.86	38.19
	若年：肥満	406	8.0	14.15	3.00	7.03	12.09	13.85	15.91	31.49
	壮年：やせ	79	1.6	14.76	3.32	7.81	12.20	14.07	17.12	22.22
	壮年：普通	1,102	21.8	14.83	2.99	5.77	12.88	14.60	16.58	27.14
	壮年：肥満	670	13.3	14.64	3.27	4.97	12.39	14.41	16.44	29.37
	高年：やせ	42	0.8	15.66	3.83	9.80	13.37	15.13	17.40	27.82
	高年：普通	876	17.3	16.19	3.62	6.86	13.68	15.94	18.42	33.51
	高年：肥満	634	12.5	16.16	3.79	7.20	13.45	16.16	18.61	29.20
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	14.33	3.20	4.97	12.13	14.01	16.23	38.19
	若年：やせ	36	0.7	13.57	2.19	8.75	12.06	13.38	14.49	18.47
	若年：普通	511	10.1	13.98	3.18	6.83	11.98	13.67	15.74	38.19
	若年：肥満	269	5.3	13.85	2.95	7.03	11.81	13.63	15.61	31.49
	壮年：やせ	15	0.3	12.48	3.07	7.81	11.20	11.72	13.91	18.52
	壮年：普通	458	9.1	13.96	2.86	6.11	12.25	13.66	15.46	24.58
	壮年：肥満	399	7.9	14.09	3.16	4.97	11.75	13.72	15.80	29.37
	高年：やせ	15	0.3	15.34	4.47	9.93	12.67	14.44	17.28	27.82
	高年：普通	451	8.9	15.08	3.27	6.86	12.94	14.78	16.89	25.44
	高年：肥満	344	6.8	15.13	3.48	7.20	12.56	14.99	17.28	26.72
	女性	2,557	50.6	15.66	3.33	5.77	13.34	15.35	17.47	33.51
	若年：やせ	111	2.2	13.98	2.35	8.70	12.31	14.28	15.47	21.28
	若年：普通	588	11.6	14.46	2.64	8.17	12.76	14.33	15.91	26.12
	若年：肥満	137	2.7	14.75	3.00	7.52	12.82	14.42	16.58	27.06
	壮年：やせ	64	1.3	15.30	3.14	9.26	12.96	14.62	17.60	22.22
	壮年：普通	644	12.7	15.45	2.93	5.77	13.36	15.29	17.04	27.14
	壮年：肥満	271	5.4	15.46	3.25	8.05	13.14	15.23	17.09	28.33
	高年：やせ	27	0.5	15.84	3.41	9.80	13.73	15.53	17.32	23.17
高年：普通	425	8.4	17.37	3.60	8.36	14.96	16.97	19.35	33.51	
高年：肥満	290	5.7	17.37	3.79	7.72	14.83	17.28	19.95	29.20	

pnutrシート集計

		サンプル数		たんぱく質						
単位		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	12.13	2.54	6.83	10.30	11.79	13.65	24.51
	若年：少	1,431	28.3	14.50	2.81	7.52	12.59	14.25	16.01	38.19
	壮年：多	355	7.0	12.74	2.64	4.97	10.97	12.56	14.34	21.38
	壮年：少	1,496	29.6	15.24	3.02	7.42	13.14	14.91	16.86	29.37
	高年：多	177	3.5	13.27	3.28	6.86	10.87	13.04	15.20	22.40
	高年：少	1,375	27.2	16.53	3.58	6.87	14.06	16.22	18.77	33.51
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	14.33	3.20	4.97	12.13	14.01	16.23	38.19
	若年：多	131	2.6	11.81	2.69	6.83	9.90	11.45	13.41	24.51
	若年：少	685	13.6	14.32	2.97	8.07	12.25	13.99	15.95	38.19
	壮年：多	249	4.9	12.47	2.54	4.97	10.81	12.42	13.92	20.75
	壮年：少	623	12.3	14.60	2.97	7.42	12.61	14.31	16.34	29.37
	高年：多	150	3.0	12.84	2.91	6.86	10.63	12.79	14.77	22.40
	高年：少	660	13.1	15.62	3.27	6.87	13.29	15.32	17.54	27.82
	女性	2,557	50.6	15.66	3.33	5.77	13.34	15.35	17.47	33.51
	若年：多	90	1.8	12.61	2.22	8.17	10.85	12.57	14.28	19.02
	若年：少	746	14.8	14.67	2.64	7.52	12.93	14.45	16.05	27.06
	壮年：多	106	2.1	13.37	2.78	5.77	11.56	13.03	15.12	21.38
	壮年：少	873	17.3	15.69	2.97	8.37	13.53	15.52	17.20	28.33
高年：多	27	0.5	15.70	4.07	7.99	11.85	16.23	19.12	22.38	
高年：少	715	14.1	17.38	3.65	7.72	14.87	16.97	19.59	33.51	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	15.47	15.47	2.99	7.26	13.57	15.17	16.97
	若年：少	908	18.0	13.14	13.14	2.32	6.83	11.60	13.04	14.57
	壮年：多	848	16.8	16.21	16.21	3.13	7.64	14.06	15.98	17.90
	壮年：少	1,003	19.8	13.53	13.53	2.50	4.97	11.87	13.36	15.13
	高年：多	936	18.5	17.29	17.29	3.71	6.86	14.71	17.01	19.68
	高年：少	616	12.2	14.44	14.44	2.95	7.20	12.52	14.36	16.40
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	14.33	3.20	4.97	12.13	14.01	16.23	38.19
	若年：多	372	7.4	15.22	3.26	7.26	13.12	14.81	16.70	38.19
	若年：少	444	8.8	12.83	2.41	6.83	11.29	12.69	14.24	24.51
	壮年：多	381	7.5	15.45	2.98	7.64	13.50	14.90	17.13	29.37
	壮年：少	491	9.7	12.86	2.51	4.97	11.16	12.65	14.50	23.47
	高年：多	443	8.8	16.27	3.37	6.86	14.10	16.17	18.30	27.82
	高年：少	367	7.3	13.70	2.82	7.20	11.68	13.52	15.56	25.12
	女性	2,557	50.6	15.66	3.33	5.77	13.34	15.35	17.47	33.51
	若年：多	372	7.4	15.71	2.67	10.50	14.04	15.46	17.08	27.06
	若年：少	464	9.2	13.43	2.20	7.52	12.06	13.33	14.85	23.56
	壮年：多	467	9.2	16.83	3.11	9.26	14.88	16.56	18.56	28.33
	壮年：少	512	10.1	14.17	2.32	5.77	12.61	14.13	15.80	22.36
高年：多	493	9.8	18.22	3.75	7.72	15.74	18.23	20.48	33.51	
高年：少	249	4.9	15.54	2.78	7.99	13.80	15.46	17.30	24.72	

pnutrシート集計

		サンプル数		脂質						
単位		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	27.70	6.61	4.74	23.31	27.59	31.91	57.76
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	26.57	5.42	11.09	23.43	26.52	30.39	41.36
	若年：普通	1,099	21.7	27.31	6.35	7.72	23.14	27.29	31.08	57.75
	若年：肥満	406	8.0	27.11	6.39	10.43	22.89	26.65	31.22	54.24
	壮年：やせ	79	1.6	27.30	7.14	6.55	22.03	27.67	31.17	43.17
	壮年：普通	1,102	21.8	27.52	6.32	8.76	23.29	27.53	31.74	57.76
	壮年：肥満	670	13.3	27.16	6.83	6.40	22.55	26.98	31.36	53.75
	高年：やせ	42	0.8	28.30	6.61	14.72	22.94	29.73	31.92	42.68
	高年：普通	876	17.3	28.30	6.76	4.74	23.73	28.06	32.92	53.83
	高年：肥満	634	12.5	29.06	7.14	9.02	24.36	29.33	33.45	56.03
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	26.14	6.50	4.74	21.89	26.04	30.21	57.76
	若年：やせ	36	0.7	26.05	5.88	13.60	23.21	26.59	29.05	41.36
	若年：普通	511	10.1	26.24	6.31	7.72	22.13	26.11	30.10	44.55
	若年：肥満	269	5.3	25.88	6.08	10.43	21.55	25.37	30.12	41.92
	壮年：やせ	15	0.3	21.42	6.42	6.55	18.63	20.94	24.10	35.65
	壮年：普通	458	9.1	25.63	6.41	8.76	21.80	25.64	29.56	57.76
	壮年：肥満	399	7.9	25.81	6.72	6.40	21.13	25.72	29.69	52.01
	高年：やせ	15	0.3	28.57	8.21	14.72	21.17	29.46	33.98	40.54
	高年：普通	451	8.9	26.20	6.50	4.74	22.29	26.23	30.41	47.56
	高年：肥満	344	6.8	27.30	6.73	9.67	22.93	27.35	31.83	47.46
	女性	2,557	50.6	29.22	6.36	8.55	25.03	29.12	33.09	57.75
	若年：やせ	111	2.2	26.74	5.25	11.09	23.63	26.52	30.41	38.78
	若年：普通	588	11.6	28.24	6.23	11.08	24.26	28.21	31.98	57.75
	若年：肥満	137	2.7	29.51	6.30	16.89	25.57	28.66	32.99	54.24
	壮年：やせ	64	1.3	28.68	6.58	14.50	24.89	28.71	32.43	43.17
	壮年：普通	644	12.7	28.87	5.90	10.92	25.04	28.95	32.69	48.99
	壮年：肥満	271	5.4	29.15	6.51	13.98	24.77	28.97	32.82	53.75
	高年：やせ	27	0.5	28.15	5.52	17.09	23.59	29.80	31.57	42.68
高年：普通	425	8.4	30.53	6.30	8.55	26.23	30.32	34.85	53.83	
高年：肥満	290	5.7	31.14	7.06	9.02	26.87	31.33	35.75	56.03	

pnutrシート集計

		サンプル数		脂質						
単位		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	22.30	5.48	7.94	18.64	21.74	26.14	38.42
	若年：少	1,431	28.3	27.95	6.06	7.72	24.12	27.77	31.66	57.75
	壮年：多	355	7.0	22.57	5.52	6.40	18.99	22.30	26.43	38.94
	壮年：少	1,496	29.6	28.52	6.25	7.54	24.52	28.31	32.38	57.76
	高年：多	177	3.5	22.79	5.74	4.74	18.71	23.48	26.61	39.54
	高年：少	1,375	27.2	29.36	6.71	8.55	24.83	29.39	33.73	56.03
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	26.14	6.50	4.74	21.89	26.04	30.21	57.76
	若年：多	131	2.6	21.43	5.79	7.94	17.18	21.01	25.27	38.42
	若年：少	685	13.6	27.01	5.89	7.72	23.11	26.60	30.77	44.55
	壮年：多	249	4.9	21.98	5.60	6.40	18.59	21.65	25.72	38.94
	壮年：少	623	12.3	27.10	6.36	7.54	23.12	26.83	30.77	57.76
	高年：多	150	3.0	22.21	5.37	4.74	18.50	22.58	25.11	34.88
	高年：少	660	13.1	27.73	6.50	9.67	23.47	27.65	31.89	47.56
	女性	2,557	50.6	29.22	6.36	8.55	25.03	29.12	33.09	57.75
	若年：多	90	1.8	23.56	4.72	11.44	20.56	23.28	26.55	34.71
	若年：少	746	14.8	28.82	6.08	11.08	25.03	28.65	32.47	57.75
	壮年：多	106	2.1	23.96	5.06	12.36	21.21	23.53	27.55	35.70
	壮年：少	873	17.3	29.54	5.97	10.92	25.64	29.31	33.05	53.75
高年：多	27	0.5	26.04	6.55	13.66	23.46	27.05	29.43	39.54	
高年：少	715	14.1	30.86	6.55	8.55	26.51	31.03	35.19	56.03	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	28.95	6.09	12.76	23.51	27.54	31.84	44.55
	若年：少	908	18.0	25.76	5.93	7.72	20.44	25.07	28.52	39.65
	壮年：多	848	16.8	29.26	6.25	6.55	23.92	27.39	31.66	52.01
	壮年：少	1,003	19.8	25.80	6.35	6.40	19.46	23.78	27.88	57.76
	高年：多	936	18.5	29.81	6.61	4.74	23.77	27.72	32.08	47.56
	高年：少	616	12.2	26.79	6.37	9.67	21.11	25.18	29.26	46.70
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	26.14	6.50	4.74	21.89	26.04	30.21	57.76
	若年：多	372	7.4	27.88	6.09	12.76	23.51	27.54	31.84	44.55
	若年：少	444	8.8	24.64	5.93	7.72	20.44	25.07	28.52	39.65
	壮年：多	381	7.5	27.74	6.25	6.55	23.92	27.39	31.66	52.01
	壮年：少	491	9.7	24.01	6.35	6.40	19.46	23.78	27.88	57.76
	高年：多	443	8.8	28.04	6.61	4.74	23.77	27.72	32.08	47.56
	高年：少	367	7.3	25.11	6.37	9.67	21.11	25.18	29.26	46.70
	女性	2,557	50.6	29.22	6.36	8.55	25.03	29.12	33.09	57.75
	若年：多	372	7.4	30.01	6.39	11.90	25.57	29.67	33.71	57.75
	若年：少	464	9.2	26.84	5.59	11.08	23.31	27.10	30.39	43.72
	壮年：多	467	9.2	30.50	6.29	12.04	26.46	30.17	34.07	53.75
	壮年：少	512	10.1	27.51	5.60	10.92	23.76	27.79	31.52	49.02
高年：多	493	9.8	31.40	6.72	8.55	26.98	31.29	36.03	56.03	
高年：少	249	4.9	29.27	6.14	11.83	24.91	29.70	33.21	47.73	

pnutrシート集計

単位		サンプル数		炭水化物						
		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5,055	100.0	50.88	9.31	14.15	45.02	51.52	57.33	82.18
年代×BMI	若年：やせ	147	2.9	54.46	8.23	23.80	50.07	55.16	60.21	76.66
	若年：普通	1,099	21.7	52.53	8.88	15.57	47.24	53.29	58.24	77.07
	若年：肥満	406	8.0	51.10	9.23	17.86	45.84	51.92	57.75	74.10
	壮年：やせ	79	1.6	51.40	8.64	32.01	44.80	51.80	57.70	72.59
	壮年：普通	1,102	21.8	50.26	9.34	14.57	44.44	51.34	56.43	77.65
	壮年：肥満	670	13.3	50.25	9.67	15.05	43.95	50.91	56.86	82.18
	高年：やせ	42	0.8	51.65	8.76	34.62	46.58	52.47	57.47	70.20
	高年：普通	876	17.3	50.46	9.19	14.15	44.44	50.53	57.09	81.34
	高年：肥満	634	12.5	49.29	9.53	21.86	42.60	49.12	55.73	77.31
性年代×BMI	男性	2,498	49.4	50.30	9.73	14.15	44.09	50.92	57.10	82.18
	若年：やせ	36	0.7	53.88	9.46	31.38	47.79	55.49	60.39	69.67
	若年：普通	511	10.1	52.40	9.26	15.57	47.02	53.14	58.35	75.57
	若年：肥満	269	5.3	50.85	9.30	22.00	44.67	51.43	57.76	74.10
	壮年：やせ	15	0.3	49.05	9.56	32.01	43.17	46.92	54.30	69.31
	壮年：普通	458	9.1	48.90	10.15	14.57	42.62	49.93	56.12	77.65
	壮年：肥満	399	7.9	49.39	10.05	15.05	43.11	49.88	56.30	82.18
	高年：やせ	15	0.3	47.03	7.79	35.57	37.85	50.26	53.32	57.47
	高年：普通	451	8.9	50.50	9.57	14.15	44.40	50.43	57.55	81.34
	高年：肥満	344	6.8	49.20	9.41	24.71	42.67	49.10	55.50	76.14
	女性	2,557	50.6	51.45	8.84	16.76	46.02	52.07	57.45	80.81
	若年：やせ	111	2.2	54.64	7.79	23.80	51.00	55.10	60.21	76.66
	若年：普通	588	11.6	52.63	8.53	16.76	47.39	53.31	57.98	77.07
	若年：肥満	137	2.7	51.58	9.08	17.86	47.01	52.59	57.71	68.23
	壮年：やせ	64	1.3	51.94	8.31	35.06	46.31	52.54	58.21	72.59
	壮年：普通	644	12.7	51.23	8.58	19.60	46.31	52.17	57.06	75.04
	壮年：肥満	271	5.4	51.50	8.93	17.94	46.45	51.88	57.34	73.27
	高年：やせ	27	0.5	54.21	8.20	34.62	50.01	52.90	59.33	70.20
高年：普通	425	8.4	50.43	8.78	22.55	44.56	50.55	56.35	80.81	
高年：肥満	290	5.7	49.39	9.67	21.86	42.24	49.26	56.05	77.31	

pnutrシート集計

		サンプル数		炭水化物						
単位		n	%	%E						
集計方法				平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
年代×アルコール	若年：多	221	4.4	43.55	8.77	15.57	38.26	43.09	49.86	64.97
	若年：少	1,431	28.3	53.70	8.18	17.86	48.76	54.26	58.90	77.07
	壮年：多	355	7.0	41.39	8.44	14.57	36.05	41.74	47.15	62.64
	壮年：少	1,496	29.6	52.42	8.36	16.99	47.49	52.81	57.79	82.18
	高年：多	177	3.5	41.28	6.97	14.15	37.18	41.30	45.34	62.24
	高年：少	1,375	27.2	51.14	9.01	21.86	45.36	51.06	57.48	81.34
性年代×アルコール	男性	2,498	49.4	50.30	9.73	14.15	44.09	50.92	57.10	82.18
	若年：多	131	2.6	43.51	8.91	15.57	37.80	42.80	50.06	64.97
	若年：少	685	13.6	53.57	8.48	21.99	48.52	54.01	59.16	75.57
	壮年：多	249	4.9	41.15	8.42	14.57	35.36	41.95	47.27	61.83
	壮年：少	623	12.3	52.31	8.88	16.99	47.01	52.77	58.14	82.18
	高年：多	150	3.0	41.45	7.06	14.15	37.52	41.42	45.66	62.24
	高年：少	660	13.1	51.80	8.92	24.71	45.88	51.70	57.82	81.34
	女性	2,557	50.6	51.45	8.84	16.76	46.02	52.07	57.45	80.81
	若年：多	90	1.8	43.63	8.55	16.76	38.90	44.38	49.38	61.43
	若年：少	746	14.8	53.82	7.89	17.86	49.18	54.44	58.76	77.07
	壮年：多	106	2.1	41.96	8.45	19.60	36.80	41.36	45.48	62.64
	壮年：少	873	17.3	52.49	7.97	17.94	47.82	52.81	57.64	75.04
高年：多	27	0.5	40.31	6.31	29.83	35.98	39.51	43.11	60.30	
高年：少	715	14.1	50.53	9.05	21.86	44.67	50.54	56.55	80.81	
年代×食塩相当量	若年：多	744	14.7	50.86	9.26	15.57	46.10	51.91	57.42	73.06
	若年：少	908	18.0	52.88	9.27	23.91	46.50	53.64	59.12	75.57
	壮年：多	848	16.8	48.37	9.85	15.05	42.15	48.99	55.60	73.52
	壮年：少	1,003	19.8	49.71	10.26	14.57	43.69	50.35	56.45	82.18
	高年：多	936	18.5	49.27	9.76	14.15	42.53	49.22	56.19	81.34
	高年：少	616	12.2	50.62	9.12	26.56	44.79	50.63	56.76	76.65
性年代×食塩相当量	男性	2,498	49.4	50.30	9.73	14.15	44.09	50.92	57.10	82.18
	若年：多	372	7.4	50.86	9.26	15.57	46.10	51.91	57.42	73.06
	若年：少	444	8.8	52.88	9.27	23.91	46.50	53.64	59.12	75.57
	壮年：多	381	7.5	48.37	9.85	15.05	42.15	48.99	55.60	73.52
	壮年：少	491	9.7	49.71	10.26	14.57	43.69	50.35	56.45	82.18
	高年：多	443	8.8	49.27	9.76	14.15	42.53	49.22	56.19	81.34
	高年：少	367	7.3	50.62	9.12	26.56	44.79	50.63	56.76	76.65
	女性	2,557	50.6	51.45	8.84	16.76	46.02	52.07	57.45	80.81
	若年：多	372	7.4	50.75	8.59	17.86	45.61	51.87	56.94	77.07
	若年：少	464	9.2	54.31	8.22	16.76	49.81	54.79	59.50	76.66
	壮年：多	467	9.2	49.50	8.68	17.94	43.98	49.57	55.23	75.04
	壮年：少	512	10.1	53.04	8.30	20.31	48.49	53.78	58.66	73.27
高年：多	493	9.8	48.80	9.30	21.86	42.15	48.48	55.12	80.81	
高年：少	249	4.9	52.85	8.26	28.31	47.72	52.85	58.43	77.31	

## 参考資料

### 1. 市町村別集計結果の取扱

調査を実施した市町村ごとに、性・年代別のクロス集計を行っているが、この集計結果については報告書に掲載せず、集計結果表をエクセルファイル化したものを参照する取扱方法とした。

ID :

平成29年度市町村生活習慣等実態調査

## 生活習慣調査票

本調査は、対象市町村から無作為に調査対象者の抽出を行い、調査の  
お願いをしています。

沖縄県及び市町村における住民の健康づくりを、効果的に推進してい  
くうえで、とても大切な調査です。ご協力をお願いいたします。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、  
**平成29年12月22日（金）までにご返函**ください。

沖縄県

## 《 記入上の注意 》

1. なるべく、ご本人が記入してください。
2. 回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。  
ただし、○印をつける数が質問によって異なりますので、  
ご注意ください。  
特に、回答を1つ選ぶ質問に2つ以上の○印をつけないよう  
ご注意ください。
3. 問1から順に問2、問3・・・と回答していただきますが、  
設問によっては問1-1のように枝番に進む場合、又は回答が不  
要な設問がある場合がありますのでご注意ください。(注意が  
必要な場合は注記を参照ください)
4. できるだけ鉛筆で記入いただき、訂正する場合は消しゴム  
できれいに消してください。

**※調査の結果は、統計的に処理しますので個人を特定することは  
できませんし、目的以外に使うことはありません。また、法律等  
により秘密は十分に守られます。**



問 1 2 あなたは外食（飲食店での食事）や中食（市販の弁当ややそうざいを家で食べることをのくらくら利用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週4～6回
- 3 週2～3回
- 4 週1回
- 5 週1回未満

問 1 3 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。  
もつともあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週4～6日
- 3 週2～3日
- 4 週1日
- 5 週1日未満

問 1 4 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
- 2 時々する
- 3 あまりしない
- 4 まったくしない

問 1 5 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 太っている
- 2 太り気味
- 3 ちょうどよい（普通）
- 4 やせ気味
- 5 やせている

問 1 6 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 持っていて使用している
- 2 持っているが使用していない
- 3 持っていない

### 身体活動・運動についておたずねします

問 1 7 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。運動（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答え下さい。）

- 1 はい
- 2 いいえ

問 1 8 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 かなり速い
- 2 やや速い
- 3 ふつう
- 4 やや遅い
- 5 かなり遅い
- 6 どちらとも言えない（答えられない）

問 1 9 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 持っていて使用している
- 2 持っているが使用していない
- 3 持っていない

### こころの健康についておたずねします

問 2 0 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることはありませんか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい → 問20-1・2へ
- 2 いいえ → 問21へ

問20で 1と答えた方におたずねします。

問20-1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。  
あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 趣味
- 2 運動（身体を動かす）
- 3 食事
- 4 飲酒
- 5 人と会う
- 6 睡眠
- 7 その他

問20-2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いる
- 2 いない

問 2 1 あなた自身の休養についてどう思っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分にとれている
- 2 まあまあとれている
- 3 不足がち
- 4 不足

問 2 2 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。  
あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 睡眠
- 2 運動 (軽い運動も含む)
- 3 趣味
- 4 地域活動やボランティア活動
- 5 その他

問 2 3 あなたは、以下のような活動に参加していますか。  
各項目において、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- ア 地域的な活動 (自治会、町内会、婦人会) 1 はい 2 いいえ
- イ 老人会、青年団、子ども会等 1 はい 2 いいえ
- エ ボランティア・NPO・市民活動 (美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など) 1 はい 2 いいえ
- ウ スポーツ・趣味・娯楽活動 (各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など) 1 はい 2 いいえ

### タバコについておたずねします

問 2 4 現在、あなたはタバコを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 吸う → 問 2 4 - 1・2・3へ
- 2 以前は吸っていたが、今は吸っていない
- 3 吸わない

問 2 4 で 1 と答えた方におたずねします。

問 2 4 - 1 あなたは、何年タバコを吸っていますか。

喫煙歴が1年以上の方は年数をご記入下さい。

--	--	--	--	--

年

問 2 4 - 2 あなたは、1日に平均して何本タバコを吸いますか。

--	--	--	--	--

本

問 2 4 - 3 あなたは、タバコをやめたいと思いますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 強く思う
- 2 思う
- 3 思わない

### 歯・口腔についておたずねします

問 2 5 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1日3回以上
- 2 1日2回
- 3 1日1回
- 4 1日1回未満
- 5 週に1回未満 (みがかないも含む)

問 2 6 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス (糸ようじ) などを使用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日使う
- 2 ときどき使う
- 3 使わない

問 2 7 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア (歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など) をどのくらいの頻度で受けましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 半年に1回以上
- 2 1年に1回程度
- 3 受けていない

問 2 8 自分の歯 (差し歯を含む) は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。)  
親知らずをのぞくと28本が一般的ですが、28本より多かたり少なかったりすることもあります。自分の歯がない場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 

--	--

 本ある

問 2 9 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 かみにくいことがある
- 3 ほとんどかめない

### 健康診断・がん検診についておたずねします

問 3 0 あなたは過去1年間に、健診 (健康診断や健康診査) や人間ドックを受けたことがありますか。

※がんのみの検診、妊産婦健診、昔の健康診査、病院や診療所で行う診察としての検査は、健診に含みません。

- 1 ある
- 2 ない

問3 1 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。  
アとイについて、あてはまるすべての番号を記入して下さい。

ア 健診結果 ( )  
イ 治療中 ( )

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 糖尿病           | 2 肥満症             |
| 3 高血圧症          | 4 高LDLコレステロール血症   |
| 5 低HDLコレステロール血症 | 6 中性脂肪(トリグリセリド)血症 |
| 7 脳卒中(脳出血、脳梗塞等) | 8 心疾患(狭心症、心筋梗塞等)  |
| 9 痛風・高尿酸血症      | 10 慢性の腎不全         |
| 11 悪性新生物(がん)    | 12 その他            |
| 13 指摘・治療なし      |                   |

問3 2 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
「ある」と答えた方は、受けた検診の種類に○をつけてください。

- 1 ある  
男女両方(胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診)  
女性のみ(子宮がん(子宮頸がん)検診・乳がん検診)
- 2 ない

### 健康知識についておたねします

問3 3 あなたは適正飲酒量を知っていますか。  
(男性：純アルコール量20g、女性：純アルコール量10g)  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい 2 いいえ

おそれいますが、記入もれがないか、もう一度ご確認ください。

**調査にご協力いただき、ありがとうございました。**

結果はとりまとめた上で、平成30年12月末を目処に、沖縄県のホームページにて公表いたします。



あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べていましたか？  
 もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

枠線の中にある 3点を結んで ください。	コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト1人前	鶏肉 (焼き肉を含む)	豚肉・牛肉・羊肉 (焼き肉を含む)	ハム・ソーセージ・ ベーコンなどの加工肉	レバー
	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった
良い例 V					
悪い例 X					

飲まなかったり、食べなかった場合は、ここにVを記入してください

いかたこ・ えび・貝	ツナ缶 (まぐろの油漬)	魚の干物・塩漬魚・ 魚介類り製品 (塩さば・塩鯉・ あじの干物・ ちくわ・ かまぼこなど)	脂が乗った魚 (いわし・さば・ さんま・ぶり・ にしん・うなぎ・ まぐろなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・ 白身の魚・淡水魚・ かつおなど)	たまご (鶏の卵1個程度)
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった

とうふ・厚揚げ・ 豆乳	納豆	いも (すべての種類)	漬け物	生(サラダ)	トマト・ トマトケチャップ・ トマト煮込み・ トマトシチュー
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった

緑の濃い野菜 (ブロッコリー・ コーヤーを含む)	キャベツ・白菜	にんじん・ かぼちゃ	だいこん・かぶ	きのこ (すべての種類) (だし用は除く)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった

洋菓子・クッキー・ ビスケット	和菓子	せんべい スナック菓子・もち・ お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの 柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・ キウイ	その他の果物 すべて(りんご・バナナなど)
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった						

マヨネーズ・ ドレッシング	パン おからパン・ 菓子パンも含む	そば	うどん・ひやむぎ・ そうめん	らーめん・ インスタントラーメン	スパゲッティ・ マカロニなど	飲み物 緑茶
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった

紅茶・ ウーロン茶(中国茶)	コーヒー	コーラ・ジュース (スポーツドリンクも 含む)	100%果物ジュース 100%野菜ジュース	【主食のある朝食】 を食べた頻度	【平均的な1日】 に食べた “ごはん”と“みそ汁”	みそ汁
毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎朝 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった	8杯以上 6~7杯 5杯 4杯 3杯 2杯 1杯 1杯未満 食べなかった	8杯以上 6~7杯 5杯 4杯 3杯 2杯 1杯 1杯未満 食べなかった

コップ1杯以上 砂糖を入れますか	いつも	ときどき	いいえ
毎日 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった	毎日 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった	毎日 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった	毎日 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった

「飲まなかった」場合は、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。

市町村生活習慣等実態調査報告書

平成 31 年 3 月

沖 縄 県

沖縄県保健医療部健康長寿課

沖縄県那覇市泉崎 1-2-2

電話 : 098-866-2209