

表1. DR推定式(男性)^{a)}

項目	b	BDHQ (n 156)		DR (n 156)		回帰式1 ^{c)}			回帰式2 ^{d)}			
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	β	α	決定係数	β	γ	α	決定係数
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1936.9	603.4	1940.2	565.1	0.05	1845.26	0.00	0.05	-0.86	1886.77	0.00
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	70.7	29.7	71.0	23.2	0.07	66.38	0.01	0.04	0.18	58.33	0.02
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		41.5	23.5	40.9	20.2	0.14	35.27	0.02	0.12	0.07	32.09	0.03
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		29.2	9.8	30.1	9.7	-0.04	31.19	0.00	-0.06	0.09	26.79	0.03
5 摂取量-総脂質(g)	◎	56.8	21.8	63.1	29.3	0.07	59.13	0.00	0.09	-0.13	65.11	0.01
6 摂取量-動物性脂質(g)		27.3	13.4	33.5	22.2	0.04	32.58	0.00	0.09	-0.17	40.06	0.02
7 摂取量-植物性脂質(g)		29.5	11.0	29.6	15.2	0.15	25.12	0.01	0.15	0.03	23.59	0.01
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		14.6	5.9	16.5	8.6	-0.04	17.02	0.00	-0.01	-0.04	18.78	0.01
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		20.3	7.9	22.9	12.0	0.11	20.76	0.00	0.13	-0.08	24.74	0.02
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		14.6	5.5	13.4	5.7	0.05	12.58	0.00	0.05	0.00	12.56	0.00
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.8	1.6	2.1	1.3	0.22	1.54	0.07	0.20	0.01	1.10	0.09
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		11.8	4.2	11.1	5.0	0.07	10.21	0.00	0.08	-0.01	10.52	0.00
14 摂取量-コレステロール(mg)		410.5	203.2	359.1	220.6	0.13	306.59	0.01	0.13	-0.20	315.60	0.01
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	248.9	87.3	239.3	74.2	0.08	220.58	0.01	0.07	-0.19	230.73	0.01
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	4290.2	1518.3	3546.5	1318.1	-0.07	3840.48	0.01	-0.09	13.05	3253.48	0.03
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	2329.6	1053.1	2011.5	801.6	0.15	1672.36	0.04	0.09	12.62	1139.33	0.10
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	498.5	275.3	448.7	235.1	0.13	382.90	0.02	0.05	4.20	198.44	0.11
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	247.1	103.2	240.5	89.1	0.12	210.21	0.02	0.06	1.44	149.16	0.09
20 摂取量-リン(mg)	◎	1055.4	454.8	963.2	334.5	0.09	866.33	0.02	0.05	4.43	675.75	0.06
21 摂取量-鉄(mg)		7.9	3.4	7.5	2.8	0.04	7.13	0.00	0.00	0.04	5.56	0.05
22 摂取量-亜鉛(mg)		8.2	3.0	8.2	2.8	0.08	7.54	0.01	0.08	-0.01	7.95	0.01
23 摂取量-銅(mg)		1.1	0.4	1.1	0.3	-0.02	1.08	0.00	-0.03	0.00	0.94	0.03
24 摂取量-マンガン(mg)		3.1	1.2	3.3	1.5	0.15	2.82	0.02	0.14	0.01	2.12	0.04
25 摂取量-ヨウ素(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μ gRE)	◎	784.6	647.6	538.0	531.8	0.00	538.67	0.00	-0.03	4.61	314.56	0.02
30 摂取量- β -カロテン当量(μ g)		3780.8	2820.0	4268.9	4273.3	0.18	3589.23	0.01	0.15	21.73	2540.81	0.02
31 摂取量-ビタミンD(μ g)	◎	13.6	13.2	6.4	7.2	0.14	4.47	0.07	0.12	0.07	1.25	0.09
32 摂取量-ビタミンE(mg)	◎	7.9	3.5	6.7	3.6	0.15	5.55	0.02	0.13	0.02	4.90	0.03
33 摂取量-ビタミンK(μ g)	◎	271.8	186.1	219.4	158.4	0.12	187.50	0.02	0.10	1.55	111.18	0.05
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	◎	0.8	0.3	0.9	0.5	-0.01	0.87	0.00	-0.06	0.00	0.72	0.02
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	◎	1.3	0.6	1.1	0.5	0.07	0.96	0.01	0.03	0.01	0.73	0.03
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	◎	18.3	9.0	15.8	8.7	0.10	13.96	0.01	0.06	0.08	10.13	0.04
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	◎	1.3	0.6	1.1	0.5	0.12	0.95	0.02	0.07	0.01	0.58	0.08
38 摂取量-ビタミンB12(μ g)	◎	9.5	8.2	5.7	7.0	0.09	4.87	0.01	0.08	0.02	3.69	0.01
39 摂取量-葉酸(μ g)	◎	320.2	166.8	255.5	113.5	0.12	218.24	0.03	0.07	1.72	140.50	0.09
40 摂取量-パントテン酸(mg)		6.2	2.5	5.1	2.0	0.04	4.83	0.00	0.02	0.01	4.26	0.01
41 摂取量-ビオチン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	◎	97.6	57.9	79.6	58.4	0.29	51.15	0.08	0.23	0.67	21.17	0.12
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	11.2	5.0	12.9	6.3	0.23	10.33	0.03	0.15	0.09	6.17	0.09
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	◎	2.8	1.4	3.0	1.5	0.18	2.46	0.03	0.12	0.02	1.54	0.07
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	◎	8.0	3.5	9.4	4.7	0.21	7.76	0.02	0.13	0.07	4.54	0.09
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	10.8	3.8	9.0	3.3	-0.07	9.76	0.01	-0.09	0.03	8.27	0.03
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	14.5	3.3	16.2	8.0	-0.02	16.41	0.00	-0.01	-0.01	16.70	0.00
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	26.6	6.8	32.6	19.2	0.40	21.88	0.02	0.45	-0.17	29.60	0.04
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	51.7	9.9	55.0	27.6	0.27	40.82	0.01	0.23	-0.22	54.57	0.03
50 摂取量-穀類(g)	◎	437.0	195.2	436.8	175.9	0.10	391.00	0.01	0.08	-1.82	496.58	0.04
51 摂取量-米・加工品(g)		324.1	176.6	339.6	172.5	0.23	265.82	0.05	0.21	-1.25	338.07	0.07
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		89.3	58.2	88.3	105.9	0.17	73.05	0.01	0.18	-0.45	96.17	0.01
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		23.6	29.9	8.9	47.6	-0.12	11.61	0.01	-0.11	0.05	8.99	0.01
54 摂取量-いも類(g)		26.1	34.5	29.8	55.0	-0.08	31.94	0.00	-0.10	0.32	15.67	0.01
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	5.7	5.4	4.4	7.3	0.18	3.36	0.02	0.16	0.05	0.63	0.03
58 摂取量-豆類(g)		63.8	50.6	70.9	78.1	0.22	56.91	0.02	0.14	1.01	8.69	0.06
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	214.1	161.0	277.5	188.6	0.24	226.52	0.04	0.19	2.01	129.92	0.07
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		85.2	71.8	99.2	96.0	0.34	70.68	0.06	0.32	0.39	51.36	0.07
64 摂取量-その他の野菜(g)		117.7	94.3	162.8	125.1	0.17	142.94	0.02	0.11	1.51	69.58	0.06
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		11.2	15.1	4.3	14.9	-0.10	5.39	0.01	-0.10	0.04	3.17	0.01
67 摂取量-果実類(g)		59.4	65.2	54.1	81.4	0.35	33.19	0.08	0.25	1.79	-55.73	0.21
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		10.1	9.2	11.1	22.6	0.49	6.14	0.04	0.50	-0.11	11.78	0.05
71 摂取量-海藻類(g)		12.5	12.2	14.7	23.3	0.55	7.88	0.08	0.52	0.10	2.95	0.09
72 摂取量-魚介類(g)	◎	79.8	71.8	59.6	66.1	0.25	39.99	0.07	0.19	0.85	-0.95	0.11
73 摂取量-生魚介類(g)		44.4	43.0	41.6	58.4	0.11	36.52	0.01	0.06	0.59	7.33	0.03
74 摂取量-魚介加工品(g)		35.4	37.2	18.0	29.4	0.28	8.04	0.13	0.25	0.30	-6.57	0.16
75 摂取量-肉類(g)	◎	79.2	46.3	125.7	98.6	0.44	91.02	0.04	0.43	-1.30	160.68	0.09
76 摂取量-畜肉(g)		38.0	28.3	64.4	85.2	0.38	23.20	0.13	1.08	-1.07	80.36	0.17
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		9.9	9.4	18.6	32.0	1.00	15.65	0.01	0.31	-0.06	18.92	0.01
78 摂取量-鳥肉(g)		29.7	23.6	40.7	56.7	0.32	31.15	0.02	0.31	-0.18	40.99	0.02
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		1.5	3.2	2.1	15.9	0.20	1.80	0.00	0.19	0.02	0.75	0.00
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		47.2	31.1	45.2	41.6	0.34	28.98	0.07	0.34	0.06	25.74	0.07
82 摂取量-乳類(g)		106.5	103.4	82.6	123.8	0.22	59.52	0.03	0.20	0.69	25.21	0.04
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	◎	13.2	6.1	14.3	10.7	0.30	10.37	0.03	0.29	-0.05	13.22	0.04
86 摂取量-菓子類(g)	◎	41.0	40.0	17.9	39.3	0.04	16.27	0.00	0.04	-0.07	20.07	0.00
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		809.6	492.3	676.2	663.1	0.34	398.63	0.06	0.35	-2.49	524.91	0.07
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	214.7	369.8	228.4	471.0	0.38	147.59	0.09	0.38	-0.06	150.84	0.09
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	◎	595.0	355.6	447.7	449.4	0.23	311.30	0.03	0.24	-2.17	419.21	0.04
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	◎	27.8	13.6	70.7	79.7	0.04	69.68	0.00	0.12	-0.67	103.24	0.02
91 摂取量-しょうゆ(g)	◎	1.6	0.5	10.7	11.6	-3.80	16.63	0.02	-3.50	0.05	13.49	0.03
92 摂取量-塩(g)	◎	3.4	1.4	1.7	1.7	0.06	1.53	0.00	0.07	0.00	1.72	0.00
93 摂取量-マヨネーズ(g)	◎	5.4	5.3	1.5	3.7	0.10	0.97	0.02	0.10	-0.01	1.64	0.02
94 摂取量-味噌(g)	◎	17.5	11.6	11.3	11.8	0.26	6.84	0.06	0.24	0.14	-0.19	0.10
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a: H28年度BDHQ及びDR (n 312)のうち、推定式作成群 (n 156)を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 回帰式1 DR= β BDHQ + α d: 回帰式2 DR= β BDHQ + γ age + α

表2. DR推定式(女性)^a

項目	b	BDHQ (n 184)		DR (n 184)		回帰式1 ^c			回帰式2 ^d			
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	β	α	決定係数	β	γ	α	決定係数
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1689.2	548.4	1586.6	437.6	0.03	1527.74	0.00	0.04	-1.33	1594.18	0.00
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	64.5	26.1	60.3	21.0	0.19	47.86	0.06	0.19	0.06	45.22	0.06
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		37.8	20.5	31.5	16.7	0.16	25.59	0.04	0.17	-0.09	29.85	0.04
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		26.8	9.1	28.8	10.0	0.12	25.59	0.01	0.11	0.15	17.64	0.08
5 摂取量-総脂質(g)	◎	53.2	20.8	52.5	20.6	0.11	46.47	0.01	0.13	-0.13	52.99	0.03
6 摂取量-動物性脂質(g)		24.9	12.4	25.9	14.6	0.07	24.09	0.00	0.11	-0.18	32.77	0.05
7 摂取量-植物性脂質(g)		28.3	10.6	26.6	12.9	0.14	22.71	0.01	0.13	0.05	20.33	0.02
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		13.7	5.6	14.0	6.4	0.10	12.69	0.01	0.11	-0.06	15.77	0.03
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		18.8	7.7	18.2	8.2	0.06	17.14	0.00	0.08	-0.08	20.91	0.03
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		13.9	5.5	11.4	4.8	0.11	9.84	0.02	0.10	0.02	9.09	0.02
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.6	1.3	1.8	1.0	0.11	1.50	0.02	0.11	0.00	1.48	0.02
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		11.3	4.4	9.5	4.1	0.12	8.11	0.02	0.11	0.02	7.38	0.02
14 摂取量-コレステロール(mg)		364.1	171.0	267.2	145.0	0.11	226.23	0.02	0.12	-0.16	233.95	0.02
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	217.5	78.4	208.8	59.3	0.00	209.84	0.00	-0.01	0.05	207.05	0.00
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	3798.2	1359.7	3065.2	1136.2	0.16	2469.07	0.04	0.17	-4.02	2650.42	0.04
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	2306.0	1022.2	2006.8	882.5	0.31	1281.02	0.13	0.28	10.54	772.28	0.17
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	481.2	235.0	438.9	254.0	0.38	255.19	0.12	0.33	3.18	104.28	0.17
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	231.8	92.6	229.3	97.2	0.37	144.36	0.12	0.31	1.59	69.49	0.20
20 摂取量-リン(mg)		970.3	393.1	843.9	317.6	0.22	634.89	0.07	0.19	2.25	531.30	0.09
21 摂取量-鉄(mg)		7.5	3.2	7.0	3.0	0.24	5.18	0.07	0.21	0.04	3.39	0.11
22 摂取量-亜鉛(mg)		7.5	2.7	7.1	2.3	0.15	6.00	0.03	0.15	0.00	5.89	0.03
23 摂取量-銅(mg)		1.0	0.4	1.0	0.3	0.17	0.81	0.04	0.15	0.00	0.58	0.09
24 摂取量-マンガン(mg)		2.9	1.2	3.0	1.4	0.16	2.58	0.02	0.17	0.02	1.25	0.10
25 摂取量-ヨウ素(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μ gRE)	○	754.5	570.5	691.3	1082.9	0.53	294.92	0.08	0.52	1.61	212.84	0.08
30 摂取量- β -カロテン当量(μ g)		3981.6	2805.8	4138.0	3228.1	0.22	3275.29	0.04	0.19	34.40	1477.78	0.07
31 摂取量-ビタミンD(μ g)	○	12.7	11.1	5.1	6.5	0.07	4.26	0.01	0.06	0.01	3.53	0.02
32 摂取量-ビタミンE(mg)	○	7.7	3.3	6.0	3.1	0.23	4.29	0.06	0.20	0.03	3.07	0.08
33 摂取量-ビタミンK(μ g)	○	285.1	184.5	224.2	185.8	0.27	147.27	0.07	0.26	1.35	75.07	0.09
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	○	0.7	0.3	0.8	0.4	0.23	0.61	0.03	0.21	0.00	0.47	0.05
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	○	1.2	0.5	1.0	0.6	0.29	0.68	0.07	0.27	0.00	0.50	0.08
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	○	17.0	8.0	13.1	6.3	0.16	10.47	0.04	0.16	-0.01	11.12	0.04
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	○	1.2	0.5	1.0	0.5	0.25	0.71	0.08	0.22	0.01	0.47	0.12
38 摂取量-ビタミンB12(μ g)	○	8.5	6.4	4.2	5.6	0.08	3.57	0.01	0.09	-0.01	4.12	0.01
39 摂取量-葉酸(μ g)	◎	314.5	160.2	272.8	151.9	0.34	166.97	0.13	0.31	1.61	85.51	0.16
40 摂取量-パントテン酸(mg)		5.8	2.3	4.8	1.8	0.19	3.68	0.06	0.18	0.01	3.24	0.06
41 摂取量-ビオチン(μ g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	○	103.0	60.4	90.7	63.7	0.35	54.82	0.11	0.31	0.77	16.18	0.15
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	11.1	5.2	13.9	7.5	0.48	8.63	0.11	0.44	0.10	3.82	0.16
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	○	2.8	1.4	3.3	2.0	0.38	2.24	0.07	0.34	0.02	1.03	0.11
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	○	7.9	3.6	10.0	5.4	0.47	6.29	0.10	0.43	0.07	2.96	0.14
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	9.6	3.4	7.8	2.9	0.16	6.26	0.04	0.17	-0.01	6.73	0.04
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	15.3	3.4	15.6	7.1	0.38	9.80	0.03	0.40	-0.02	10.61	0.03
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	28.4	6.3	30.7	15.5	0.24	23.85	0.01	0.27	-0.13	30.13	0.03
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	51.8	8.7	54.4	23.2	0.14	47.01	0.00	0.13	-0.06	51.07	0.00
50 摂取量-穀類(g)	◎	358.7	170.6	344.0	130.9	0.09	311.34	0.01	0.09	-1.07	370.01	0.03
51 摂取量-米・加工品(g)		274.0	143.5	253.9	136.6	0.17	208.64	0.03	0.17	-0.81	252.99	0.04
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		71.4	47.0	74.3	81.9	0.05	70.56	0.00	-0.05	-0.45	95.19	0.01
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		13.3	19.2	15.8	62.3	-0.22	18.70	0.00	-0.21	0.17	9.52	0.01
54 摂取量-いも類(g)		29.7	41.9	30.6	44.7	-0.02	31.07	0.00	-0.02	0.13	24.20	0.00
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	4.6	4.1	4.5	7.1	0.06	4.20	0.00	0.00	0.07	0.77	0.03
58 摂取量-豆類(g)		63.8	45.1	84.1	103.6	0.43	56.84	0.03	0.36	1.76	-35.71	0.12
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	219.6	146.1	275.3	176.0	0.31	207.23	0.07	0.30	1.39	133.59	0.08
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		90.3	65.5	94.9	91.5	0.42	56.96	0.09	0.41	0.48	31.29	0.10
64 摂取量-その他の野菜(g)		118.2	83.9	163.9	125.5	0.17	143.89	0.01	0.16	0.87	97.47	0.03
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		11.0	16.0	3.0	8.2	0.03	2.65	0.00	0.03	-0.03	4.04	0.01
67 摂取量-果実類(g)		81.2	73.0	86.3	104.1	0.51	45.24	0.13	0.39	2.08	-59.60	0.24
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		11.3	12.6	17.7	38.2	0.59	11.03	0.04	0.60	-0.04	13.37	0.04
71 摂取量-海藻類(g)		12.4	12.9	14.4	24.4	0.35	10.08	0.03	0.33	0.14	2.82	0.04
72 摂取量-魚介類(g)	◎	72.3	56.4	44.0	55.8	0.17	31.39	0.03	0.17	0.03	30.09	0.03
73 摂取量-生魚介類(g)		36.4	29.5	27.0	46.7	0.17	20.71	0.01	0.17	0.03	19.12	0.01
74 摂取量-魚介加工品(g)		35.9	35.0	17.0	29.0	0.17	11.07	0.04	0.17	0.00	11.06	0.04
75 摂取量-肉類(g)	◎	71.5	48.6	96.9	69.4	0.26	78.52	0.03	0.26	-0.75	119.12	0.07
76 摂取量-畜肉(g)		34.8	29.0	45.1	48.9	0.30	34.56	0.03	0.31	-0.48	60.58	0.06
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		8.4	7.8	11.8	22.2	-0.01	11.92	0.00	-0.01	-0.12	18.31	0.01
78 摂取量-鳥肉(g)		26.9	25.5	37.0	56.8	0.16	32.62	0.01	0.16	-0.18	42.75	0.01
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		1.4	3.2	3.1	13.6	0.90	1.82	0.05	0.89	0.02	1.00	0.05
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		40.4	26.6	31.4	28.9	0.23	22.20	0.04	0.23	0.01	21.53	0.04
82 摂取量-乳類(g)		104.1	90.9	94.2	122.5	0.23	70.65	0.03	0.22	0.57	40.34	0.03
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	○	12.6	5.7	10.5	8.1	-0.06	11.28	0.00	-0.04	-0.07	14.71	0.02
86 摂取量-菓子類(g)	◎	42.6	31.5	23.8	37.9	0.15	17.30	0.02	0.14	-0.13	24.88	0.02
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		679.9	427.0	494.2	394.6	0.23	339.66	0.06	0.23	-1.57	426.16	0.07
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	103.8	233.1	58.8	191.2	0.14	43.93	0.03	0.14	-1.40	120.68	0.05
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	○	576.2	355.3	435.4	345.3	0.22	306.04	0.05	0.22	-0.17	315.20	0.05
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	○	24.9	14.9	62.6	61.4	-0.34	71.04	0.01	-0.25	-0.48	95.19	0.02
91 摂取量-しょうゆ(g)	○	1.4	0.4	9.6	10.2	-0.35	10.08	0.00	-0.51	0.06	7.18	0.01
92 摂取量-塩(g)	○	3.1	1.2	1.2	1.3	-0.04	1.33	0.00	-0.02	-0.01	1.71	0.01
93 摂取量-マヨネーズ(g)	○	4.9	5.3	1.4	3.5	0.01	1.30	0.00	0.01	-0.01	1.82	0.00
94 摂取量-味噌(g)	○	15.4	12.6	9.6	10.1	0.16	7.07	0.04	0.16	0.04	5.20	0.05
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a: H28年度BDHQ及びDR (n 365)のうち、推定式作成群 (n 184)を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 回帰式1 DR= β BDHQ + α d: 回帰式2 DR= β BDHQ + γ age + α

表3. DR推定式による平均値推定の妥当性(男性)^a

項目	b	DR (n 156)		DR推定値(回帰式1) ^c			DR推定値(回帰式2) ^d				
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	P ^e	平均値の差(%) ^f	平均値	標準偏差	P ^e	平均値の差(%) ^f
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1869.0	564.9	1934.2	31.7	0.15	3.5	1933.5	37.3	0.15	3.5
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	69.4	25.4	70.6	1.8	0.54	1.8	70.9	3.3	0.48	2.1
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		38.2	21.1	40.4	2.9	0.19	5.9	40.5	2.8	0.17	6.0
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		31.2	11.5	30.2	0.4	0.28	-3.3	30.3	1.7	0.32	-3.0
5 摂取量-総脂質(g)	◎	61.3	26.6	62.9	1.6	0.45	2.6	62.8	3.1	0.48	2.4
6 摂取量-動物性脂質(g)		30.8	17.1	33.5	0.5	0.049 *	8.8	33.3	3.1	0.06	8.2
7 摂取量-植物性脂質(g)		30.6	16.6	29.5	1.8	0.42	-3.5	29.5	1.8	0.43	-3.4
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		15.7	7.4	16.5	0.2	<0.001 **	5.1	16.5	0.7	<0.001 **	4.8
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		21.8	10.4	22.8	0.9	0.20	4.9	22.8	1.9	0.22	4.7
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		14.0	7.0	13.4	0.3	0.22	-4.9	13.4	0.3	0.22	-4.9
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.5	1.9	2.1	0.3	0.03 *	-13.6	2.1	0.3	0.04 *	-13.4
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		11.4	5.9	11.0	0.3	0.39	-3.6	11.0	0.4	0.38	-3.6
14 摂取量-コレステロール(mg)		315.2	172.1	352.9	23.7	0.006 **	12.0	352.7	24.5	0.007 **	11.9
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	232.6	75.2	237.9	7.0	0.37	2.3	237.8	7.8	0.37	2.3
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	3419.5	1278.5	3567.4	99.8	0.16	4.3	3580.9	260.3	0.13	4.7
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	2042.0	892.8	1993.3	148.1	0.49	-2.4	2006.3	232.2	0.61	-1.7
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	439.5	243.6	441.4	31.7	0.92	0.4	447.6	72.8	0.67	1.8
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	248.0	105.6	238.4	11.7	0.25	-3.9	240.1	25.1	0.33	-3.2
20 摂取量-リン(mg)		955.7	360.8	954.6	37.0	0.97	-0.1	960.5	77.5	0.87	0.5
21 摂取量-鉄(mg)		7.4	3.2	7.4	0.1	0.97	-0.1	7.5	0.6	0.89	0.5
22 摂取量-亜鉛(mg)		7.9	2.8	8.1	0.2	0.30	2.9	8.1	0.3	0.32	2.8
23 摂取量-銅(mg)		1.1	0.4	1.1	0.0	0.73	-1.0	1.1	0.1	0.81	-0.7
24 摂取量-マンガン(mg)		3.3	1.3	3.2	0.2	0.72	-1.2	3.3	0.3	0.78	-0.9
25 摂取量-ヨウ素(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μgRE)	◎	626.7	999.6	538.0	0.4	0.27	-14.2	541.8	79.3	0.29	-13.5
30 摂取量-β-カロテン当量(μg)		3942.3	3400.7	4223.4	515.4	0.30	7.1	4240.3	556.0	0.28	7.6
31 摂取量-ビタミンD(μg)	◎	5.8	6.5	6.1	1.4	0.63	4.4	6.2	1.7	0.53	5.7
32 摂取量-ビタミンE(mg)	◎	6.9	3.9	6.7	0.5	0.53	-2.8	6.7	0.5	0.56	-2.6
33 摂取量-ビタミンK(μg)	◎	229.2	173.2	218.6	19.9	0.45	-4.6	219.4	31.3	0.48	-4.2
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	◎	0.8	0.4	0.9	0.0	0.67	1.8	0.9	0.1	0.58	2.3
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	◎	1.1	0.6	1.0	0.0	0.29	-4.6	1.1	0.1	0.36	-4.0
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	◎	16.4	10.2	15.7	0.8	0.41	-4.1	15.8	1.5	0.46	-3.7
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	◎	1.1	0.5	1.1	0.1	0.58	-2.1	1.1	0.1	0.70	-1.5
38 摂取量-ビタミンB12(μg)	◎	5.5	5.1	5.6	0.5	0.88	1.1	5.6	0.6	0.83	1.5
39 摂取量-葉酸(μg)	◎	267.8	140.0	253.3	18.6	0.19	-5.4	254.9	31.1	0.24	-4.8
40 摂取量-パントテン酸(mg)		5.0	1.9	5.1	0.1	0.47	2.2	5.1	0.2	0.42	2.5
41 摂取量-ビオチン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	◎	71.6	48.5	78.4	19.1	0.08	9.5	79.0	19.2	0.05	10.3
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	13.2	6.9	12.8	1.3	0.43	-3.2	12.9	1.8	0.53	-2.5
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	◎	3.2	2.2	2.9	0.3	0.14	-8.1	3.0	0.4	0.17	-7.5
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	◎	9.4	5.0	9.3	0.8	0.77	-1.2	9.4	1.3	0.90	-0.5
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	8.7	3.2	9.1	0.3	0.15	4.3	9.1	0.7	0.13	4.7
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	17.1	9.8	16.2	0.0	0.23	-5.5	16.2	0.1	0.23	-5.6
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	34.6	22.5	32.8	2.7	0.32	-5.2	32.8	4.2	0.31	-5.3
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	56.8	27.1	54.8	2.7	0.35	-3.5	54.7	4.3	0.34	-3.6
50 摂取量-穀類(g)	◎	436.5	170.8	433.2	20.7	0.80	-0.8	433.1	36.1	0.79	-0.8
51 摂取量-米・加工品(g)		331.2	175.2	334.0	40.1	0.84	0.8	333.9	43.8	0.84	0.8
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		94.4	103.3	87.2	9.5	0.38	-7.6	86.9	12.5	0.36	-7.9
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		10.9	64.7	9.3	3.2	0.75	-15.4	9.3	3.4	0.75	-15.2
54 摂取量-いも類(g)		31.6	46.1	30.2	2.1	0.70	-4.5	30.4	5.6	0.75	-3.7
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	4.6	7.0	4.3	0.9	0.56	-7.1	4.3	1.3	0.59	-6.4
58 摂取量-豆類(g)		79.1	99.6	69.1	9.5	0.20	-12.6	70.2	18.7	0.25	-11.2
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	276.4	181.3	276.2	39.1	0.99	-0.1	277.3	43.5	0.95	0.3
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		89.7	82.5	98.0	23.3	0.23	9.1	98.2	22.4	0.21	9.4
64 摂取量-その他の野菜(g)		171.3	127.2	162.5	16.7	0.39	-5.2	163.3	26.5	0.43	-4.7
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		3.0	7.8	4.3	1.5	0.04 *	44.2	4.3	1.7	0.04 *	44.9
67 摂取量-果実類(g)		47.8	79.4	54.9	26.2	0.25	14.8	55.4	38.1	0.21	16.0
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		9.2	19.1	10.7	4.7	0.33	16.0	10.7	5.2	0.35	15.4
71 摂取量-海藻類(g)		12.4	19.6	13.8	7.0	0.40	10.8	13.8	6.8	0.36	11.5
72 摂取量-魚介類(g)	◎	70.3	81.4	57.2	13.6	0.048 *	-18.6	58.1	18.6	0.07	-17.3
73 摂取量-生魚介類(g)		52.3	75.6	41.1	3.9	0.06	-21.5	41.6	10.3	0.08	-20.5
74 摂取量-魚介加工品(g)		18.0	30.4	16.5	8.3	0.56	-8.1	16.9	9.3	0.66	-6.3
75 摂取量-肉類(g)	◎	103.6	65.7	126.2	26.7	<0.001 **	21.8	125.6	37.3	<0.001 **	21.2
76 摂取量-畜肉(g)		52.0	50.0	64.3	35.1	0.01 *	23.6	63.8	42.3	0.02 *	22.6
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		18.5	25.2	18.2	2.6	0.87	-1.8	18.1	2.9	0.86	-2.0
78 摂取量-鳥肉(g)		31.1	45.6	41.5	10.7	0.004 **	33.6	41.4	11.2	0.004 **	33.3
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		2.0	10.6	2.1	0.4	0.95	2.8	2.1	0.5	0.94	3.3
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		39.6	33.0	43.0	9.9	0.19	8.7	43.1	9.9	0.19	8.9
82 摂取量-乳類(g)		71.4	124.6	79.1	19.9	0.43	10.7	79.7	21.4	0.40	11.6
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	◎	13.7	9.8	14.6	2.3	0.25	6.8	14.6	2.5	0.26	6.5
86 摂取量-菓子類(g)	◎	13.1	31.4	17.7	1.7	0.07	35.6	17.7	2.2	0.07	35.3
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		657.7	627.4	665.6	183.6	0.87	1.2	664.3	194.5	0.89	1.0
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	245.1	476.8	232.1	152.6	0.72	-5.3	232.0	152.6	0.72	-5.3
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	◎	412.6	409.3	438.5	79.9	0.42	6.3	437.0	93.6	0.45	5.9
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	◎	72.0	67.6	70.7	0.6	0.81	-1.8	70.3	11.5	0.76	-2.3
91 摂取量-しょうゆ(g)	◎	10.5	10.5	10.5	1.7	0.96	0.5	10.6	1.9	0.92	0.8
92 摂取量-塩(g)	◎	1.4	1.4	1.7	0.1	0.004 **	24.4	1.7	0.1	0.005 **	24.0
93 摂取量-マヨネーズ(g)	◎	1.6	3.8	1.5	0.5	0.63	-8.9	1.5	0.5	0.62	-9.3
94 摂取量-味噌(g)	◎	9.3	9.3	11.2	3.6	0.01 *	19.8	11.3	4.2	0.01 *	20.5
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a: H28年度BDHQ及びDR (n 312)のうち、妥当性確認群 (n 156)を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 回帰式1 DR= β BDHQ + α

d: 回帰式2 DR= β BDHQ + γ age + α

e: 対応のあるt検定を実施した。*P<0.05, **P<0.01

f: 100*(DR推定値-DR値)/DR値 下線は-20%以下または20%以上を示す。

表4. DR推定式による平均値推定の妥当性(女性)^a

項目	b	DR (n 181)		DR推定値(回帰式1) ^c			DR推定値(回帰式2) ^d				
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	P ^e	平均値の差(%) ^f	平均値	標準偏差	P ^e	平均値の差(%) ^f
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1577.4	479.2	1584.1	19.1	0.85	0.4	1584.2	30.7	0.85	0.4
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	60.9	22.6	59.9	4.7	0.56	-1.6	59.9	4.8	0.56	-1.6
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		34.8	18.8	31.4	2.9	0.01 *	-9.8	31.4	3.4	0.02 *	-9.8
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		26.1	9.1	28.7	1.1	0.0002 **	9.8	28.6	2.9	0.0002 **	9.7
5 摂取量-総脂質(g)	◎	54.3	21.3	52.5	2.2	0.25	-3.4	52.5	3.3	0.26	-3.3
6 摂取量-動物性脂質(g)		26.2	13.5	25.9	0.8	0.72	-1.4	25.9	3.2	0.74	-1.3
7 摂取量-植物性脂質(g)		28.1	14.7	26.7	1.5	0.19	-5.1	26.6	1.6	0.19	-5.2
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		14.1	6.4	14.0	0.5	0.35	-0.6	14.1	1.2	0.34	-0.5
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		19.1	8.3	18.3	0.4	0.16	-4.6	18.3	1.4	0.17	-4.5
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		11.7	5.7	11.3	0.6	0.34	-3.5	11.3	0.6	0.33	-3.5
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.0	1.4	1.8	0.1	0.03 *	-11.5	1.8	0.1	0.03 *	-11.5
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		9.6	4.8	9.5	0.5	0.68	-1.6	9.5	0.5	0.67	-1.6
14 摂取量-コレステロール(mg)		297.3	185.7	267.9	19.4	0.03 *	-9.9	268.0	20.0	0.03 *	-9.9
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	201.0	68.3	208.9	0.4	0.13	3.9	208.9	1.0	0.13	3.9
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	2854.8	1071.4	3037.7	193.2	0.02 *	6.4	3036.8	209.8	0.02 *	6.4
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	1992.0	776.0	1977.5	285.3	0.80	-0.7	1977.8	330.3	0.80	-0.7
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	447.3	228.4	433.6	85.6	0.41	-3.1	433.5	98.1	0.40	-3.1
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	224.7	87.9	226.4	32.2	0.80	0.8	226.5	41.2	0.78	0.8
20 摂取量-リン(mg)		884.1	346.4	837.8	80.1	0.07	-5.2	837.8	86.8	0.07	-5.2
21 摂取量-鉄(mg)		6.6	2.7	6.9	0.7	0.10	5.1	6.9	0.9	0.09	5.2
22 摂取量-亜鉛(mg)		6.7	2.3	7.1	0.4	0.04 *	5.2	7.1	0.4	0.04 *	5.2
23 摂取量-銅(mg)		1.0	0.6	1.0	0.1	0.78	1.2	1.0	0.1	0.78	1.2
24 摂取量-マンガン(mg)		2.7	1.3	3.0	0.2	0.001 **	11.4	3.0	0.5	0.001 **	11.2
25 摂取量-ヨウ素(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μgRE)	◎	539.4	590.6	689.2	310.0	0.001 **	27.8	688.8	308.1	0.001 **	27.7
30 摂取量-β-カロテン当量(μg)		4014.0	3134.1	4049.0	538.8	0.88	0.9	4050.1	739.3	0.88	0.9
31 摂取量-ビタミンD(μg)	◎	5.3	5.8	5.1	0.7	0.58	-4.5	5.1	0.7	0.58	-4.4
32 摂取量-ビタミンE(mg)	◎	6.3	3.1	6.0	0.7	0.13	-5.5	6.0	0.8	0.14	-5.4
33 摂取量-ビタミンK(μg)	◎	211.0	154.9	220.1	42.9	0.43	4.3	219.9	45.8	0.44	4.2
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	◎	0.7	0.3	0.8	0.1	0.002 **	10.1	0.8	0.1	0.002 **	10.0
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	◎	0.9	0.4	1.0	0.1	0.01 *	8.1	1.0	0.1	0.01 *	8.1
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	◎	13.8	8.2	13.1	1.2	0.24	-5.2	13.1	1.2	0.24	-5.2
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	◎	1.0	0.5	1.0	0.1	0.88	-0.6	1.0	0.1	0.87	-0.6
38 摂取量-ビタミンB12(μg)	◎	4.8	4.8	4.2	0.4	0.07	-13.5	4.2	0.5	0.07	-13.6
39 摂取量-葉酸(μg)	◎	242.9	113.1	268.0	51.1	0.01 **	10.3	267.9	55.0	0.003 **	10.3
40 摂取量-パントテン酸(mg)		4.7	1.9	4.7	0.4	0.92	0.3	4.7	0.4	0.92	0.3
41 摂取量-ビオチン(μg)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	◎	85.9	76.3	89.2	21.7	0.56	3.9	89.2	24.2	0.55	3.8
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	12.6	5.9	13.6	2.2	0.02 *	8.5	13.6	2.6	0.01 *	8.5
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	◎	3.0	1.6	3.3	0.5	0.02 *	9.8	3.3	0.6	0.02 *	9.8
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	◎	9.1	4.3	9.7	1.5	0.04 *	7.5	9.7	1.8	0.03 *	7.6
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	7.3	2.7	7.7	0.5	0.02 *	6.4	7.7	0.5	0.02 *	6.4
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	16.5	7.9	15.7	1.2	0.19	-4.6	15.7	1.3	0.19	-4.5
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	33.3	16.3	31.1	1.4	0.07	-6.7	31.2	2.8	0.08	-6.4
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	54.7	24.4	54.2	1.2	0.75	-1.1	54.2	1.5	0.77	-1.0
50 摂取量-穀類(g)	◎	328.2	139.0	340.4	15.4	0.24	3.7	340.7	24.3	0.23	3.8
51 摂取量-米・加工品(g)		253.5	139.9	247.8	24.4	0.58	-2.2	248.0	28.8	0.60	-2.2
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		67.4	77.2	74.1	2.6	0.24	10.1	74.2	8.0	0.23	10.2
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		7.4	26.5	15.8	4.4	<0.001 **	113.5	15.8	5.1	<0.001 **	113.0
54 摂取量-いも類(g)		27.7	53.8	30.6	0.5	0.46	10.6	30.6	2.2	0.47	10.6
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	4.8	7.7	4.5	0.3	0.60	-6.4	4.5	1.2	0.60	-6.6
58 摂取量-豆類(g)		62.1	77.2	84.6	20.9	0.0002 **	36.1	84.1	36.4	0.0002 **	35.3
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	266.5	165.3	271.1	42.7	0.72	1.7	270.9	44.8	0.72	1.7
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		91.4	71.8	91.1	25.5	0.96	-0.3	91.0	25.6	0.95	-0.4
64 摂取量-その他の野菜(g)		167.9	135.5	163.4	13.9	0.66	-2.7	163.2	18.6	0.66	-2.8
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		2.9	8.3	3.0	0.4	0.90	2.8	3.0	0.6	0.90	2.9
67 摂取量-果実類(g)		78.4	99.6	83.2	43.9	0.48	6.2	83.4	54.3	0.47	6.4
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		10.0	23.7	17.0	5.8	<0.001 **	70.5	17.0	6.0	<0.001 **	70.5
71 摂取量-海藻類(g)		14.5	26.8	14.7	4.4	0.91	1.6	14.7	4.9	0.93	1.2
72 摂取量-魚介類(g)	◎	60.6	67.8	42.8	8.6	0.0004 **	-29.4	42.8	8.6	0.0004 **	-29.4
73 摂取量-生魚介類(g)		44.1	65.2	26.8	5.2	0.0004 **	-39.2	26.8	5.2	0.0004 **	-39.2
74 摂取量-魚介加工品(g)		16.5	30.2	16.0	4.7	0.84	-2.7	16.0	4.7	0.84	-2.7
75 摂取量-肉類(g)	◎	82.7	62.4	97.9	12.1	0.001 **	18.4	98.1	18.3	0.001 **	18.6
76 摂取量-畜肉(g)		34.7	45.2	45.5	8.9	0.002 **	31.0	45.6	12.8	0.001 **	31.3
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		13.4	21.4	11.8	0.1	0.33	-11.7	11.8	2.1	0.33	-11.5
78 摂取量-鳥肉(g)		32.7	49.4	37.2	3.9	0.21	13.8	37.2	5.1	0.21	13.9
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		1.9	11.1	3.3	3.1	0.11	72.3	3.2	3.1	0.11	72.1
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		35.7	34.0	31.6	5.7	0.11	-11.4	31.6	5.6	0.11	-11.4
82 摂取量-乳類(g)		120.2	137.2	94.3	20.1	0.01 *	-21.5	94.2	22.8	0.01 *	-21.6
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	◎	11.9	9.4	10.5	0.3	0.04 *	-12.0	10.5	1.2	0.04 *	-11.9
86 摂取量-菓子類(g)	◎	25.8	45.2	24.1	6.7	0.61	-6.6	24.1	6.7	0.61	-6.6
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		452.3	443.4	491.0	100.6	0.23	8.5	491.3	103.0	0.23	8.6
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	83.5	258.3	62.6	40.3	0.26	-25.0	63.0	47.1	0.26	-24.6
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	◎	368.8	361.3	426.2	73.4	0.03 *	15.6	426.3	73.3	0.03 *	15.6
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	◎	55.9	58.9	63.1	3.9	0.10	12.9	63.1	9.1	0.10	12.9
91 摂取量-しょうゆ(g)	◎	8.0	8.3	9.6	0.1	0.01 *	19.4	9.6	1.0	0.01 *	19.3
92 摂取量-塩(g)	◎	1.1	1.1	1.2	0.0	0.07	13.7	1.2	0.1	0.07	13.8
93 摂取量-マヨネーズ(g)	◎	1.5	5.3	1.4	0.1	0.63	-12.2	1.4	0.2	0.64	-12.0
94 摂取量-味噌(g)	◎	9.0	10.5	9.4	1.6	0.59	4.7	9.4	1.7	0.59	4.7
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a: H28年度BDHQ及びDR (n 365)のうち、妥当性確認群 (n 181)を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 回帰式1 DR= β BDHQ + α

d: 回帰式2 DR= β BDHQ + γ age + α

e: 対応のあるt検定を実施した。*P<0.05, **P<0.01

f: 100*(DR推定値-DR値)/DR値 下線は-20%以下または20%以上を示す。

表5. DR推定値^a(男性)

項目	b	BDHQ (n 2514)		DR推定値(回帰式1) ^c		DR推定値(回帰式2) ^d	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1944.5	670.4	1940.5	32.8	1942.9	37.9
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	69.7	30.2	70.9	2.0	70.5	3.5
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		40.6	23.5	40.8	3.2	40.6	3.2
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		29.1	10.9	30.1	0.4	29.9	1.7
5 摂取量-総脂質(g)	◎	56.2	23.6	63.1	1.7	63.4	3.1
6 摂取量-動物性脂質(g)		26.0	14.0	33.5	0.5	33.9	3.1
7 摂取量-植物性脂質(g)		30.1	12.4	29.7	1.9	29.6	1.9
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		13.9	6.5	16.5	0.2	16.6	0.7
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		20.4	8.7	22.9	0.9	23.1	1.9
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		14.8	6.0	13.4	0.3	13.4	0.3
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.7	1.4	2.1	0.3	2.1	0.3
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		12.0	4.8	11.1	0.3	11.1	0.4
14 摂取量-コレステロール(mg)		399.6	212.0	357.7	27.1	358.2	27.9
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	243.9	94.9	239.0	7.2	239.5	8.0
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	4342.6	1513.1	3542.9	103.7	3505.7	261.0
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	2276.4	1052.9	2003.8	153.3	1972.1	248.5
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	462.6	260.5	444.0	34.4	435.2	76.4
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	242.8	102.9	240.0	12.6	236.3	26.3
20 摂取量-リン(mg)		1020.8	450.0	960.0	41.3	949.3	81.4
21 摂取量-鉄(mg)		7.7	3.5	7.4	0.1	7.4	0.6
22 摂取量-亜鉛(mg)		8.1	3.3	8.2	0.3	8.2	0.3
23 摂取量-銅(mg)		1.1	0.4	1.1	0.0	1.1	0.1
24 摂取量-マンガン(mg)		3.0	1.2	3.3	0.2	3.2	0.3
25 摂取量-ヨウ素(μg)		-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μg)		-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μg)		-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μg)		-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μgRE)	◎	779.6	880.1	538.0	0.8	525.4	81.3
30 摂取量-β-カロテン当量(μg)		3398.0	2568.3	4200.1	461.7	4150.9	576.2
31 摂取量-ビタミンD(μg)	◎	12.1	10.6	6.1	1.5	6.0	1.8
32 摂取量-ビタミンE(mg)	◎	7.6	3.5	6.7	0.5	6.7	0.6
33 摂取量-ビタミンK(μg)	◎	278.3	188.5	220.1	22.1	215.7	33.6
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	◎	0.7	0.3	0.9	0.0	0.9	0.1
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	◎	1.3	0.6	1.1	0.0	1.0	0.1
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	◎	18.5	8.9	15.8	0.9	15.5	1.6
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	◎	1.2	0.6	1.1	0.1	1.1	0.2
38 摂取量-ビタミンB12(μg)	◎	9.0	7.3	5.7	0.7	5.6	0.7
39 摂取量-葉酸(μg)	◎	315.3	170.6	255.0	19.9	250.4	33.9
40 摂取量-パントテン酸(mg)		6.2	2.8	5.1	0.1	5.1	0.2
41 摂取量-ビオチン(μg)		-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	◎	91.4	56.5	77.8	16.5	76.3	19.3
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	10.8	5.1	12.8	1.2	12.6	1.9
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	◎	2.7	1.4	2.9	0.2	2.9	0.4
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	◎	7.8	3.6	9.4	0.7	9.2	1.4
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	11.0	3.8	9.0	0.3	8.9	0.7
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	14.3	3.2	16.2	0.0	16.2	0.1
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	26.1	6.5	32.4	2.6	32.8	4.0
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	50.3	9.8	54.6	2.7	55.3	4.6
50 摂取量-穀類(g)	◎	439.5	204.8	437.1	21.5	442.0	37.4
51 摂取量-米・加工品(g)		324.5	181.1	339.7	41.2	343.1	45.3
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		92.9	64.1	89.0	11.0	90.2	14.2
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		22.0	28.3	9.1	3.3	8.9	3.4
54 摂取量-いも類(g)		22.6	31.5	30.1	2.5	29.3	6.5
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	4.6	4.5	4.2	0.8	4.0	1.2
58 摂取量-豆類(g)		60.3	49.3	70.1	10.8	67.6	19.7
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	208.5	140.5	276.2	33.4	270.9	46.8
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		77.1	62.2	96.5	20.9	95.6	21.6
64 摂取量-その他の野菜(g)		118.7	81.9	163.0	13.8	158.8	28.7
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		12.7	15.3	4.1	1.5	4.0	1.7
67 摂取量-果実類(g)		54.7	64.3	52.5	22.7	48.0	39.0
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		9.4	10.5	10.7	5.1	11.0	5.6
71 摂取量-海藻類(g)		10.6	12.2	13.7	6.7	13.5	6.7
72 摂取量-魚介類(g)	◎	73.8	63.9	58.2	15.7	56.1	20.4
73 摂取量-生魚介類(g)		43.5	42.0	41.5	4.8	39.9	10.8
74 摂取量-魚介加工品(g)		30.3	31.1	16.6	8.8	16.0	10.0
75 摂取量-肉類(g)	◎	85.3	57.7	128.4	25.3	131.9	35.7
76 摂取量-畜肉(g)		39.6	31.2	66.0	33.7	69.0	40.3
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		9.9	10.4	18.6	3.1	18.8	3.4
78 摂取量-鳥肉(g)		33.9	30.6	42.0	9.8	42.4	10.3
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		1.9	5.7	2.2	1.1	2.1	1.1
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		46.8	32.1	45.1	11.0	44.9	11.0
82 摂取量-乳類(g)		92.8	111.6	79.6	24.2	78.0	26.0
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	◎	14.4	6.8	14.7	2.1	14.8	2.2
86 摂取量-菓子類(g)	◎	39.6	43.1	17.8	1.7	18.0	2.2
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		851.9	559.5	690.7	191.8	697.9	200.6
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	274.5	413.1	251.0	155.6	251.1	155.6
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	◎	577.4	373.5	443.7	85.6	449.4	96.5
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	◎	28.9	16.0	70.8	0.6	72.7	11.6
91 摂取量-しょうゆ(g)	◎	1.7	0.4	10.1	1.7	10.0	1.9
92 摂取量-塩(g)	◎	3.4	1.3	1.7	0.1	1.7	0.1
93 摂取量-マヨネーズ(g)	◎	5.4	5.6	1.5	0.6	1.5	0.6
94 摂取量-味噌(g)	◎	18.4	14.1	11.6	3.6	11.2	4.3
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-

a: H29年度BDHQ (n 2514) を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 表1で得られた回帰式1 (DR= β BDHQ + α) を使用した。

d: 表1で得られた回帰式2 (DR= β BDHQ + γ age + α) を使用した。

表6. DR推定値^a(女性)

項目	b	BDHQ (n 2593)		DR推定値(回帰式1) ^c		DR推定値(回帰式2) ^d	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1 摂取量-エネルギー(kcal)	◎	1569.8	563.1	1582.4	19.6	1588.5	31.1
2 摂取量-総たんぱく質(g)	◎	61.4	26.1	59.6	5.0	59.4	5.1
3 摂取量-動物性たんぱく質(g)		35.8	19.8	31.2	3.1	31.6	3.4
4 摂取量-植物性たんぱく質(g)		25.5	9.6	28.6	1.1	27.9	2.8
5 摂取量-総脂質(g)	◎	50.7	20.7	52.2	2.3	52.8	3.3
6 摂取量-動物性脂質(g)		23.0	12.0	25.8	0.9	26.6	3.1
7 摂取量-植物性脂質(g)		27.7	11.1	26.5	1.5	26.3	1.7
8 摂取量-トリアシルグリセロール当量(g)		-	-	-	-	-	-
9 摂取量-飽和脂肪酸(g)		13.0	5.8	14.0	0.6	14.3	1.2
10 摂取量-一価不飽和脂肪酸(g)		18.1	7.5	18.2	0.4	18.6	1.4
11 摂取量-多価不飽和脂肪酸(g)		13.0	5.3	11.3	0.6	11.2	0.6
12 摂取量-n-3系脂肪酸(g)		2.4	1.2	1.8	0.1	1.8	0.1
13 摂取量-n-6系脂肪酸(g)		10.6	4.2	9.4	0.5	9.3	0.6
14 摂取量-コレステロール(mg)		360.1	180.4	266.8	20.3	267.6	20.7
15 摂取量-炭水化物(g)	◎	202.0	79.7	208.9	0.4	208.6	1.0
16 摂取量-ナトリウム(mg)	◎	3609.6	1333.1	3035.6	209.2	3053.5	224.0
17 摂取量-カリウム(mg)	◎	2193.8	985.1	1971.4	310.0	1922.8	373.7
18 摂取量-カルシウム(mg)	◎	452.0	235.2	427.8	89.8	413.5	107.5
19 摂取量-マグネシウム(mg)	◎	217.4	92.1	224.0	33.7	217.0	44.3
20 摂取量-リン(mg)		913.0	395.7	831.5	85.2	821.6	93.3
21 摂取量-鉄(mg)		7.1	3.1	6.9	0.8	6.7	1.0
22 摂取量-亜鉛(mg)		7.1	2.7	7.1	0.4	7.0	0.4
23 摂取量-銅(mg)		1.0	0.4	1.0	0.1	1.0	0.1
24 摂取量-マンガン(mg)		2.6	1.1	3.0	0.2	2.9	0.5
25 摂取量-ヨウ素(μg)		-	-	-	-	-	-
26 摂取量-セレン(μg)		-	-	-	-	-	-
27 摂取量-クロム(μg)		-	-	-	-	-	-
28 摂取量-モリブデン(μg)		-	-	-	-	-	-
29 摂取量-ビタミンA(μgRE)	◎	719.3	623.6	672.8	327.6	665.2	328.4
30 摂取量-β-カロテン当量(μg)		3706.4	2514.9	4078.4	544.9	3914.9	842.2
31 摂取量-ビタミンD(μg)	◎	11.2	9.9	5.0	0.7	5.0	0.7
32 摂取量-ビタミンE(mg)	◎	7.2	3.2	5.9	0.7	5.8	0.9
33 摂取量-ビタミンK(μg)	◎	269.7	167.2	220.1	45.1	213.5	54.0
34 摂取量-ビタミンB1(mg)	◎	0.7	0.3	0.8	0.1	0.8	0.1
35 摂取量-ビタミンB2(mg)	◎	1.1	0.5	1.0	0.1	1.0	0.2
36 摂取量-ナイアシン(mgNE)	◎	15.9	7.6	13.0	1.2	13.0	1.2
37 摂取量-ビタミンB6(mg)	◎	1.1	0.5	1.0	0.1	1.0	0.2
38 摂取量-ビタミンB12(μg)	◎	7.7	6.1	4.2	0.5	4.2	0.5
39 摂取量-葉酸(μg)	◎	299.1	149.0	267.6	50.1	260.0	60.2
40 摂取量-パントテン酸(mg)		5.6	2.3	4.7	0.4	4.7	0.5
41 摂取量-ビオチン(μg)		-	-	-	-	-	-
42 摂取量-ビタミンC(mg)	◎	100.3	59.8	89.8	20.9	86.1	25.9
43 摂取量-総食物繊維(g)	◎	10.7	4.9	13.7	2.3	13.2	3.0
44 摂取量-水溶性食物繊維(g)	◎	2.8	1.3	3.3	0.5	3.2	0.7
45 摂取量-不溶性食物繊維(g)	◎	7.6	3.4	9.8	1.6	9.5	2.0
46 摂取量-食塩相当量(g)	◎	9.1	3.4	7.7	0.5	7.8	0.6
47 摂取量-たんぱく質エネルギー比(%)	◎	15.7	3.3	15.7	1.3	15.9	1.3
48 摂取量-脂肪エネルギー比(%)	◎	29.2	6.4	30.9	1.5	31.6	2.6
49 摂取量-炭水化物エネルギー比(%)	◎	51.5	8.8	54.4	1.3	54.7	1.6
50 摂取量-穀類(g)	◎	322.1	160.5	340.6	14.6	345.9	24.1
51 摂取量-米・加工品(g)		238.7	141.0	248.0	23.3	252.0	27.9
52 摂取量-小麦・加工品類(g)		71.1	52.3	74.2	2.7	76.4	8.1
53 摂取量-その他穀類・加工品(g)		12.3	20.2	16.1	4.4	15.2	5.1
54 摂取量-いも類(g)		28.4	32.9	30.6	0.5	30.0	2.2
55 摂取量-いも・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
56 摂取量-でんぷん・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
57 摂取量-砂糖・甘味料類(g)	◎	4.1	3.7	4.5	0.2	4.2	1.1
58 摂取量-豆類(g)		59.9	46.3	82.4	19.8	74.0	37.2
59 摂取量-大豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
60 摂取量-その他の豆・加工品(g)		-	-	-	-	-	-
61 摂取量-種実類(g)		-	-	-	-	-	-
62 摂取量-野菜類(g)	◎	214.5	134.2	273.7	41.6	266.9	51.0
63 摂取量-緑黄色野菜(g)		81.9	59.9	91.4	25.1	89.1	27.6
64 摂取量-その他の野菜(g)		121.5	79.5	164.5	13.5	160.1	21.2
65 摂取量-野菜ジュース(g)		-	-	-	-	-	-
66 摂取量-漬け物(g)		11.0	14.6	3.0	0.5	3.1	0.6
67 摂取量-果実類(g)		76.7	74.2	84.0	37.5	74.2	52.6
68 摂取量-生果(g)		-	-	-	-	-	-
69 摂取量-ジャム(g)		-	-	-	-	-	-
70 摂取量-きのこ類(g)		11.6	10.8	17.9	6.4	18.1	6.4
71 摂取量-海藻類(g)		10.8	11.8	13.9	4.1	13.2	4.9
72 摂取量-魚介類(g)	◎	63.7	56.6	42.5	9.9	42.4	9.9
73 摂取量-生魚介類(g)		34.0	33.8	26.6	5.8	26.4	5.8
74 摂取量-魚介加工品(g)		29.7	30.6	16.0	5.1	16.0	5.1
75 摂取量-肉類(g)	◎	72.5	47.0	97.2	12.1	100.9	18.0
76 摂取量-畜肉(g)		34.1	27.0	44.9	8.2	47.2	11.9
77 摂取量-ハム・ソーセージ類(g)		8.0	8.6	11.8	0.1	12.4	1.9
78 摂取量-鳥肉(g)		29.0	24.5	37.3	4.0	38.2	5.1
79 摂取量-肉類(内臓)(g)		1.4	3.8	3.1	3.4	3.0	3.4
80 摂取量-その他の肉類(g)		-	-	-	-	-	-
81 摂取量-卵類(g)		40.8	26.8	31.5	6.1	31.5	6.1
82 摂取量-乳類(g)		98.0	91.1	92.8	20.6	90.1	23.4
83 摂取量-牛乳・乳製品(g)		-	-	-	-	-	-
84 摂取量-その他の乳類(g)		-	-	-	-	-	-
85 摂取量-油脂類(g)	◎	12.0	5.9	10.5	0.4	10.9	1.2
86 摂取量-菓子類(g)	◎	46.5	44.6	24.4	6.8	25.0	7.0
87 摂取量-嗜好飲料類(g)		600.8	417.1	476.2	94.8	484.0	96.3
88 摂取量-アルコール飲料(g)	◎	87.3	256.1	56.5	36.8	63.4	45.7
89 摂取量-その他の嗜好飲料(g)	◎	513.5	328.5	421.3	73.7	422.1	73.3
90 摂取量-調味料・香辛料類(g)	◎	23.5	13.0	63.0	4.4	65.3	9.0
91 摂取量-しょうゆ(g)	◎	1.4	0.4	9.6	0.1	9.3	1.0
92 摂取量-塩(g)	◎	2.9	1.2	1.2	0.0	1.2	0.1
93 摂取量-マヨネーズ(g)	◎	4.7	4.7	1.4	0.1	1.4	0.2
94 摂取量-味噌(g)	◎	14.5	11.5	9.4	1.9	9.3	2.0
95 摂取量-その他の調味料(g)		-	-	-	-	-	-
96 摂取量-香辛料・その他(g)		-	-	-	-	-	-

a: H29年度BDHQ (n 2593) を使用した。

b: DR推定値算出優先項目

c: 表1で得られた回帰式1 (DR= β BDHQ + α) を使用した。

d: 表1で得られた回帰式2 (DR= β BDHQ + γ age + α) を使用した。