

平成29年度市町村生活習慣等実態調査

属性別集計結果

問1 あなたの性別をお答えください。(S A)

		サ ン プ ル 数	男 性	女 性	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	2,498 49.4	2,557 50.6	0 0.0
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	816 100.0	0 0.0	0 0.0
	男性壮年層	872	872 100.0	0 0.0	0 0.0
	男性高年層	810	810 100.0	0 0.0	0 0.0
	女性若年層	836	0 0.0	836 100.0	0 0.0
	女性壮年層	979	0 0.0	979 100.0	0 0.0
	女性高年層	742	0 0.0	742 100.0	0 0.0
同 居 者 数	1 人	876	464 53.0	412 47.0	0 0.0
	2 人	1,425	651 45.7	774 54.3	0 0.0
	3 ~ 4 人	1,957	987 50.4	970 49.6	0 0.0
	5 人以上	797	396 49.7	401 50.3	0 0.0
年 収	100万円未満	527	239 45.4	288 54.6	0 0.0
	100～299万円	1,574	751 47.7	823 52.3	0 0.0
	300～499万円	1,281	665 51.9	616 48.1	0 0.0
	500～699万円	659	346 52.5	313 47.5	0 0.0
	700～999万円	385	198 51.4	187 48.6	0 0.0
	1000万円以上	161	83 51.6	78 48.4	0 0.0
職 業	会 社 員	1,408	888 63.1	520 36.9	0 0.0
	公 務 員	452	278 61.5	174 38.5	0 0.0
	パ ー ト 等	1,039	304 29.3	735 70.7	0 0.0
	自 営 業	520	355 68.3	165 31.7	0 0.0
	主 婦 等	597	7 1.2	590 98.8	0 0.0
	学 生	166	84 50.6	82 49.4	0 0.0
	無 職	839	561 66.9	278 33.1	0 0.0
業 務	座 っ て い る	1,075	565 52.6	510 47.4	0 0.0
	立 っ て い る	1,921	999 52.0	922 48.0	0 0.0
	ど ち ら で も な い	409	255 62.3	154 37.7	0 0.0
学 歴	中 学 卒	618	340 55.0	278 45.0	0 0.0
	高 校 卒	1,968	990 50.3	978 49.7	0 0.0
	高 専 卒	238	128 53.8	110 46.2	0 0.0
	短 大 等 卒	1,063	326 30.7	737 69.3	0 0.0
	大 学 卒 以 上	1,036	645 62.3	391 37.7	0 0.0
	答 え な い	73	35 47.9	38 52.1	0 0.0
健 康 状 態	よ い	1,349	669 49.6	680 50.4	0 0.0
	ま あ よ い	1,183	567 47.9	616 52.1	0 0.0
	心 つ う	1,726	860 49.8	866 50.2	0 0.0
	あ ま り よ く な い	626	299 47.8	327 52.2	0 0.0
	よ く な い	143	88 61.5	55 38.5	0 0.0

問2 あなたの年齢をお答えください。(定量→S A)

	サ ン プ ル 数	男 性 若 年 層	男 性 壮 年 層	男 性 高 年 層	女 性 若 年 層	女 性 壮 年 層	女 性 高 年 層	無 回 答	
上段：実数 下段：%									
全体	5,055	816 16.1	872 17.3	810 16.0	836 16.5	979 19.4	742 14.7	0 0.0	
性・ 年 代 別	男性若年層	816 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性壮年層	872 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性高年層	810 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性若年層	836 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	836 100.0	0 0.0	0 0.0	
	女性壮年層	979 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	979 100.0	0 0.0	
	女性高年層	742 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	742 100.0	0 0.0	
同 居 者 数	1 人	876 16.3	172 19.6	149 17.0	125 14.3	132 15.1	155 17.7	0 0.0	
	2 人	1,425 8.6	122 13.5	193 23.6	336 23.6	129 9.1	300 21.1	345 24.2	0 0.0
	3 ~ 4 人	1,957 19.2	376 17.8	348 17.8	263 13.4	384 19.6	396 20.2	190 9.7	0 0.0
	5 人 以上	797 22.0	175 19.9	159 19.9	62 7.8	198 24.8	151 18.9	52 6.5	0 0.0
年 収	100万円未満	527 12.1	64 13.5	71 13.5	104 19.7	65 12.3	95 18.0	128 24.3	0 0.0
	100～299万円	1,574 14.0	221 14.8	233 14.8	297 18.9	243 15.4	290 18.4	290 18.4	0 0.0
	300～499万円	1,281 19.9	255 16.4	210 16.4	200 15.6	214 16.7	256 20.0	146 11.4	0 0.0
	500～699万円	659 19.3	127 22.6	149 22.6	70 10.6	124 18.8	135 20.5	54 8.2	0 0.0
	700～999万円	385 17.1	66 26.2	101 26.2	31 8.1	69 17.9	92 23.9	26 6.8	0 0.0
	1000万円以上	161 13.7	22 27.3	44 27.3	17 10.6	29 18.0	40 24.8	9 5.6	0 0.0
職 業	会 社 員	1,408 28.1	396 27.6	388 27.6	104 7.4	264 18.8	227 16.1	29 2.1	0 0.0
	公 務 員	452 27.7	125 32.7	148 32.7	5 1.1	92 20.4	81 17.9	1 0.2	0 0.0
	パ ー ト 等	1,039 10.3	107 10.3	103 9.9	94 9.0	250 24.1	344 33.1	141 13.6	0 0.0
	自 営 業	520 9.8	51 26.9	140 26.9	164 31.5	20 3.8	79 15.2	66 12.7	0 0.0
	主 婦 等	597 0.5	3 0.2	1 0.2	3 0.5	96 16.1	183 30.7	311 52.1	0 0.0
	学 生	166 50.6	84 0.0	0 0.0	0 0.0	79 47.6	3 1.8	0 0.0	0 0.0
	無 職	839 5.0	42 10.3	86 10.3	433 51.6	30 3.6	58 6.9	190 22.6	0 0.0
業 務	座 っ て い る	1,075 18.4	198 24.5	263 24.5	104 9.7	250 23.3	221 20.6	39 3.6	0 0.0
	立 っ て い る	1,921 20.1	386 20.9	402 20.9	211 11.0	320 16.7	427 22.2	175 9.1	0 0.0
	ど ち ら で も な い	409 23.2	95 26.7	109 26.7	51 12.5	56 13.7	79 19.3	19 4.6	0 0.0
学 歴	中 学 卒	618 9.1	56 12.3	76 12.3	208 33.7	43 7.0	67 10.8	168 27.2	0 0.0
	高 校 卒	1,968 15.2	300 18.2	359 18.2	331 16.8	264 13.4	397 20.2	317 16.1	0 0.0
	高 専 卒	238 20.6	49 21.4	51 21.4	28 11.8	29 12.2	48 20.2	33 13.9	0 0.0
	短 大 等 卒	1,063 14.1	150 12.9	137 12.9	39 3.7	258 24.3	337 31.7	142 13.4	0 0.0
	大 学 卒 以 上	1,036 23.4	242 21.8	226 21.8	177 17.1	228 22.0	112 10.8	51 4.9	0 0.0
	答 え な い	73 16.4	12 11.0	8 11.0	15 20.5	9 12.3	10 13.7	19 26.0	0 0.0
健 康 状 態	よ い	1,349 23.1	312 15.3	206 15.3	151 11.2	310 23.0	236 17.5	134 9.9	0 0.0
	ま あ よ い	1,183 18.1	214 17.0	201 17.0	152 12.8	252 21.3	234 19.8	130 11.0	0 0.0
	ふ つ う	1,726 12.2	211 18.9	327 18.9	322 18.7	198 11.5	355 20.6	313 18.1	0 0.0
	あ ま り よ く な い	626 9.7	61 17.1	107 17.1	131 20.9	68 10.9	129 20.6	130 20.8	0 0.0
	よ く な い	143 9.8	14 16.8	24 16.8	50 35.0	7 4.9	20 14.0	28 19.6	0 0.0

問3 あなたの同居家族は、ご自分も含めて何人ですか。あてはまる年齢に、人数を記入してください。いない場合は、0と記入してください。

		サ ン プ ル 数	20歳未満の同居家族数				20～39歳の同居家族数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人										
全体		5055	0.64	1.14	0.00	20.00	0.70	0.85	0.00	12.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	0.87	1.11	0.00	7.00	1.47	0.97	0.00	12.00
	男性壮年層	872	0.79	1.08	0.00	6.00	0.36	0.83	0.00	4.00
	男性高年層	810	0.16	1.40	0.00	20.00	0.32	0.85	0.00	10.00
	女性若年層	836	1.03	0.96	0.00	6.00	1.47	0.81	0.00	4.00
	女性壮年層	979	0.72	1.17	0.00	6.00	0.37	0.82	0.00	4.00
	女性高年層	742	0.18	1.00	0.00	6.00	0.23	0.78	0.00	5.00
同 居 者 数	1人	876	0.00	1.11	0.00	7.00	0.31	0.97	0.00	12.00
	2人	1,425	0.08	1.08	0.00	6.00	0.30	0.83	0.00	4.00
	3～4人	1,957	0.67	1.40	0.00	20.00	0.88	0.85	0.00	10.00
	5人以上	797	2.28	0.96	0.00	6.00	1.40	0.81	0.00	4.00
年 収	100万円未満	527	0.37	1.11	0.00	7.00	0.41	0.97	0.00	12.00
	100～299万円	1,574	0.52	1.08	0.00	6.00	0.60	0.83	0.00	4.00
	300～499万円	1,281	0.78	1.40	0.00	20.00	0.77	0.85	0.00	10.00
	500～699万円	659	0.83	0.96	0.00	6.00	0.91	0.81	0.00	4.00
	700～999万円	385	0.92	1.17	0.00	6.00	0.91	0.82	0.00	4.00
	1000万円以上	161	0.81	1.00	0.00	6.00	0.86	0.78	0.00	5.00
職 業	会社員	1,408	0.84	1.11	0.00	7.00	0.91	0.97	0.00	12.00
	公務員	452	0.87	1.08	0.00	6.00	0.80	0.83	0.00	4.00
	パート等	1,039	0.70	1.40	0.00	20.00	0.74	0.85	0.00	10.00
	自営業	520	0.59	0.96	0.00	6.00	0.49	0.81	0.00	4.00
	主婦等	597	0.61	1.17	0.00	6.00	0.55	0.82	0.00	4.00
	学生	166	0.60	1.00	0.00	6.00	1.34	0.78	0.00	5.00
	無職	839	0.19	1.17	0.00	7.00	0.35	0.82	0.00	4.00
業 務	座っている	1,075	0.74	1.11	0.00	7.00	0.79	0.97	0.00	12.00
	立っている	1,921	0.77	1.08	0.00	6.00	0.79	0.83	0.00	4.00
	どちらでもない	409	0.80	1.40	0.00	20.00	0.74	0.85	0.00	10.00
学 歴	中学卒	618	0.45	1.11	0.00	7.00	0.47	0.97	0.00	12.00
	高校卒	1,968	0.62	1.08	0.00	6.00	0.68	0.83	0.00	4.00
	高専卒	238	0.71	1.40	0.00	20.00	0.64	0.85	0.00	10.00
	短大等卒	1,063	0.81	0.96	0.00	6.00	0.79	0.81	0.00	4.00
	大学卒以上	1,036	0.61	1.17	0.00	6.00	0.79	0.82	0.00	4.00
	答えない	73	0.34	1.00	0.00	6.00	0.74	0.78	0.00	5.00
健 康 状 態	よい	1,349	0.78	1.11	0.00	7.00	0.84	0.97	0.00	12.00
	まあよい	1,183	0.72	1.08	0.00	6.00	0.79	0.83	0.00	4.00
	ふつう	1,726	0.56	1.40	0.00	20.00	0.61	0.85	0.00	10.00
	あまりよくない	626	0.49	0.96	0.00	6.00	0.55	0.81	0.00	4.00
	よくない	143	0.31	1.17	0.00	6.00	0.36	0.82	0.00	4.00

問3 あなたの同居家族は、ご自分も含めて何人ですか。あてはまる年齢に、人数を記入してください。いない場合は、0と記入してください。

		40～64歳の同居家族数				65～74歳の同居家族数				
		サ ン プ ル 数	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人										
全体		5055	0.90	0.89	0.00	20.00	0.56	0.78	0.00	6.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	0.66	0.84	0.00	3.00	0.17	0.75	0.00	2.00
	男性壮年層	872	1.58	0.84	0.00	3.00	0.11	0.81	0.00	5.00
	男性高年層	810	0.39	1.15	0.00	20.00	1.52	0.81	0.00	6.00
	女性若年層	836	0.68	0.83	0.00	3.00	0.17	0.78	0.00	3.00
	女性壮年層	979	1.57	0.84	0.00	3.00	0.17	0.79	0.00	4.00
	女性高年層	742	0.29	0.84	0.00	3.00	1.41	0.78	0.00	3.00
同 居 者 数	1 人	876	0.35	0.84	0.00	3.00	0.35	0.75	0.00	2.00
	2 人	1,425	0.67	0.84	0.00	3.00	0.83	0.81	0.00	5.00
	3 ～ 4 人	1,957	1.12	1.15	0.00	20.00	0.52	0.81	0.00	6.00
	5 人以上	797	1.37	0.83	0.00	3.00	0.40	0.78	0.00	3.00
年 収	100万円未満	527	0.60	0.84	0.00	3.00	0.64	0.75	0.00	2.00
	100～299万円	1,574	0.73	0.84	0.00	3.00	0.65	0.81	0.00	5.00
	300～499万円	1,281	0.93	1.15	0.00	20.00	0.54	0.81	0.00	6.00
	500～699万円	659	1.10	0.83	0.00	3.00	0.43	0.78	0.00	3.00
	700～999万円	385	1.34	0.84	0.00	3.00	0.34	0.79	0.00	4.00
	1000万円以上	161	1.43	0.84	0.00	3.00	0.29	0.78	0.00	3.00
職 業	会 社 員	1,408	1.02	0.84	0.00	3.00	0.26	0.75	0.00	2.00
	公 務 員	452	0.94	0.84	0.00	3.00	0.10	0.81	0.00	5.00
	パ ー ト 等	1,039	1.02	1.15	0.00	20.00	0.47	0.81	0.00	6.00
	自 営 業	520	0.93	0.83	0.00	3.00	0.76	0.78	0.00	3.00
	主 婦 等	597	0.77	0.84	0.00	3.00	0.87	0.79	0.00	4.00
	学 生	166	1.27	0.84	0.00	3.00	0.11	0.78	0.00	3.00
	無 職	839	0.54	0.85	0.00	4.00	1.15	0.69	0.00	3.00
業 務	座 っ て い る	1,075	0.98	0.84	0.00	3.00	0.31	0.75	0.00	2.00
	立 っ て い る	1,921	1.01	0.84	0.00	3.00	0.41	0.81	0.00	5.00
	ど ち ら で も な い	409	0.98	1.15	0.00	20.00	0.39	0.81	0.00	6.00
学 歴	中 学 卒	618	0.66	0.84	0.00	3.00	0.97	0.75	0.00	2.00
	高 校 卒	1,968	0.93	0.84	0.00	3.00	0.59	0.81	0.00	5.00
	高 専 卒	238	0.95	1.15	0.00	20.00	0.47	0.81	0.00	6.00
	短 大 等 卒	1,063	1.02	0.83	0.00	3.00	0.37	0.78	0.00	3.00
	大 学 卒 以 上	1,036	0.84	0.84	0.00	3.00	0.44	0.79	0.00	4.00
	答 え な い	73	0.82	0.84	0.00	3.00	0.73	0.78	0.00	3.00
健 康 状 態	よ い	1,349	0.93	0.84	0.00	3.00	0.43	0.75	0.00	2.00
	ま あ よ い	1,183	0.90	0.84	0.00	3.00	0.47	0.81	0.00	5.00
	ふ っ う	1,726	0.91	1.15	0.00	20.00	0.64	0.81	0.00	6.00
	あ ま り よ く な い	626	0.87	0.83	0.00	3.00	0.68	0.78	0.00	3.00
	よ く な い	143	0.73	0.84	0.00	3.00	0.90	0.79	0.00	4.00

問3 あなたの同居家族は、ご自分も含めて何人ですか。あてはまる年齢に、人数を記入してください。いない場合は、0と記入してください。

		サ ン プ ル 数	75歳以上の同居家族数				総同居家族数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人										
全体		5055	0.16	0.48	0.00	10.00	2.96	1.70	1.00	50.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	0.10	0.47	0.00	2.00	3.26	1.59	1.00	14.00
	男性壮年層	872	0.19	0.38	0.00	2.00	3.03	1.49	1.00	10.00
	男性高年層	810	0.13	0.61	0.00	10.00	2.52	2.46	1.00	50.00
	女性若年層	836	0.08	0.36	0.00	2.00	3.43	1.43	1.00	10.00
	女性壮年層	979	0.19	0.44	0.00	2.00	3.02	1.60	1.00	10.00
	女性高年層	742	0.28	0.47	0.00	2.00	2.39	1.54	1.00	10.00
同 居 者 数	1 人	876	0.00	0.47	0.00	2.00	1.00	1.59	1.00	14.00
	2 人	1,425	0.13	0.38	0.00	2.00	2.00	1.49	1.00	10.00
	3 ~ 4 人	1,957	0.21	0.61	0.00	10.00	3.40	2.46	1.00	50.00
	5 人以上	797	0.28	0.36	0.00	2.00	5.73	1.43	1.00	10.00
年 収	100万円未満	527	0.17	0.47	0.00	2.00	2.20	1.59	1.00	14.00
	100～299万円	1,574	0.16	0.38	0.00	2.00	2.66	1.49	1.00	10.00
	300～499万円	1,281	0.15	0.61	0.00	10.00	3.16	2.46	1.00	50.00
	500～699万円	659	0.13	0.36	0.00	2.00	3.39	1.43	1.00	10.00
	700～999万円	385	0.15	0.44	0.00	2.00	3.65	1.60	1.00	10.00
	1000万円以上	161	0.22	0.47	0.00	2.00	3.61	1.54	1.00	10.00
職 業	会 社 員	1,408	0.12	0.47	0.00	2.00	3.15	1.59	1.00	14.00
	公 務 員	452	0.08	0.38	0.00	2.00	2.79	1.49	1.00	10.00
	パ ー ト 等	1,039	0.17	0.61	0.00	10.00	3.09	2.46	1.00	50.00
	自 営 業	520	0.18	0.36	0.00	2.00	2.94	1.43	1.00	10.00
	主 婦 等	597	0.22	0.44	0.00	2.00	3.02	1.60	1.00	10.00
	学 生	166	0.11	0.47	0.00	2.00	3.43	1.54	1.00	10.00
	無 職	839	0.22	0.57	0.00	6.00	2.45	1.59	1.00	13.00
業 務	座 っ て い る	1,075	0.13	0.47	0.00	2.00	2.95	1.59	1.00	14.00
	立 っ て い る	1,921	0.14	0.38	0.00	2.00	3.12	1.49	1.00	10.00
	ど ち ら で も な い	409	0.12	0.61	0.00	10.00	3.02	2.46	1.00	50.00
学 歴	中 学 卒	618	0.18	0.47	0.00	2.00	2.73	1.59	1.00	14.00
	高 校 卒	1,968	0.16	0.38	0.00	2.00	2.98	1.49	1.00	10.00
	高 専 卒	238	0.15	0.61	0.00	10.00	2.93	2.46	1.00	50.00
	短 大 等 卒	1,063	0.18	0.36	0.00	2.00	3.16	1.43	1.00	10.00
	大 学 卒 以 上	1,036	0.13	0.44	0.00	2.00	2.81	1.60	1.00	10.00
	答 え な い	73	0.15	0.47	0.00	2.00	2.78	1.54	1.00	10.00
健 康 状 態	よ い	1,349	0.14	0.47	0.00	2.00	3.13	1.59	1.00	14.00
	ま あ よ い	1,183	0.14	0.38	0.00	2.00	3.02	1.49	1.00	10.00
	ふ っ う	1,726	0.19	0.61	0.00	10.00	2.90	2.46	1.00	50.00
	あ ま り よ く な い	626	0.18	0.36	0.00	2.00	2.77	1.43	1.00	10.00
	よ く な い	143	0.18	0.44	0.00	2.00	2.48	1.60	1.00	10.00

問4 あなたの同居家族の収入（年収）の合計はおよそどのくらいですか。年金も含めてお答えください。（SA）

	サン プル 数	未 満 0 万 円	未 満 9 0 万 円	未 満 9 0 万 円	未 満 9 0 万 円	未 満 9 0 万 円	未 満 9 0 万 円	未 満 9 0 万 円	無 回 答
上段：実数 下段：%									
全体	5,055	527 10.4	1,574 31.1	1,281 25.3	659 13.0	385 7.6	161 3.2	468 9.3	
性・ 年代別	男性若年層	816 64 7.8	221 27.1	255 31.3	127 15.6	66 8.1	22 2.7	61 7.5	
	男性壮年層	872 71 8.1	233 26.7	210 24.1	149 17.1	101 11.6	44 5.0	64 7.3	
	男性高年層	810 104 12.8	297 36.7	200 24.7	70 8.6	31 3.8	17 2.1	91 11.2	
	女性若年層	836 65 7.8	243 29.1	214 25.6	124 14.8	69 8.3	29 3.5	92 11.0	
	女性壮年層	979 95 9.7	290 29.6	256 26.1	135 13.8	92 9.4	40 4.1	71 7.3	
	女性高年層	742 128 17.3	290 39.1	146 19.7	54 7.3	26 3.5	9 1.2	89 12.0	
同居 者数	1人	876 199 22.7	303 34.6	138 15.8	54 6.2	29 3.3	15 1.7	138 15.8	
	2人	1,425 163 11.4	586 41.1	340 23.9	141 9.9	63 4.4	32 2.2	100 7.0	
	3～4人	1,957 130 6.6	519 26.5	565 28.9	327 16.7	186 9.5	68 3.5	162 8.3	
	5人以上	797 35 4.4	166 20.8	238 29.9	137 17.2	107 13.4	46 5.8	68 8.5	
年 収	100万円未満	527 527 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	100～299万円	1,574 0 0.0	1,574 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	300～499万円	1,281 0 0.0	0 0.0	1,281 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	500～699万円	659 0 0.0	0 0.0	0 0.0	659 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	700～999万円	385 0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	385 100.0	0 0.0	0 0.0	
	1000万円以上	161 0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	161 100.0	0 0.0	
職 業	会 社 員	1,408 58 4.1	385 27.3	450 32.0	240 17.0	136 9.7	46 3.3	93 6.6	
	公 務 員	452 21 4.6	32 7.1	105 23.2	127 28.1	99 21.9	42 9.3	26 5.8	
	パ ー ト 等	1,039 135 13.0	411 39.6	240 23.1	98 9.4	51 4.9	21 2.0	83 8.0	
	自 営 業	520 42 8.1	188 36.2	136 26.2	51 9.8	31 6.0	18 3.5	54 10.4	
	主 婦 等	597 63 10.6	195 32.7	150 25.1	75 12.6	28 4.7	16 2.7	70 11.7	
	学 生	166 27 16.3	26 15.7	36 21.7	17 10.2	17 10.2	10 6.0	33 19.9	
	無 職	839 179 21.3	329 39.2	159 19.0	51 6.1	21 2.5	7 0.8	93 11.1	
	業 務	座 っ て い る	1,075 63 5.9	252 23.4	300 27.9	193 18.0	140 13.0	61 5.7	66 6.1
立 っ て い る	1,921 158 8.2	660 34.4	522 27.2	249 13.0	130 6.8	43 2.2	159 8.3		
ど ち ら で も な い	409 34 8.3	99 24.2	105 25.7	72 17.6	46 11.2	23 5.6	30 7.3		
学 歴	中 学 卒	618 146 23.6	265 42.9	91 14.7	19 3.1	9 1.5	5 0.8	83 13.4	
	高 校 卒	1,968 204 10.4	709 36.0	528 26.8	221 11.2	103 5.2	40 2.0	163 8.3	
	高 専 卒	238 30 12.6	62 26.1	67 28.2	30 12.6	23 9.7	3 1.3	23 9.7	
	短 大 等 卒	1,063 60 5.6	298 28.0	290 27.3	197 18.5	96 9.0	44 4.1	78 7.3	
	大 学 卒 以 上	1,036 59 5.7	205 19.8	288 27.8	184 17.8	151 14.6	68 6.6	81 7.8	
	答 え な い	73 15 20.5	20 27.4	7 9.6	4 5.5	2 2.7	1 1.4	24 32.9	
	健 康 状 態	よ い	1,349 104 7.7	363 26.9	338 25.1	207 15.3	140 10.4	67 5.0	130 9.6
ま あ よ い		1,183 96 8.1	364 30.8	328 27.7	169 14.3	108 9.1	42 3.6	76 6.4	
心 つ う		1,726 186 10.8	561 32.5	439 25.4	207 12.0	106 6.1	35 2.0	192 11.1	
あ ま り よ く な い		626 100 16.0	230 36.7	147 23.5	62 9.9	27 4.3	12 1.9	48 7.7	
よ く な い		143 39 27.3	43 30.1	20 14.0	12 8.4	4 2.8	5 3.5	20 14.0	

問5 あなたの職業は何ですか。(S A)

	上段：実数 下段：%	サンプル数	会社員	公務員	アルバイト・ア	自営業	専主婦・家事	学生	無職	無回答
全体		5,055	1,408 27.9	452 8.9	1,039 20.6	520 10.3	597 11.8	166 3.3	839 16.6	34 0.7
性・年代別	男性若年層	816	396 48.5	125 15.3	107 13.1	51 6.3	3 0.4	84 10.3	42 5.1	8 1.0
	男性社年層	872	388 44.5	148 17.0	103 11.8	140 16.1	1 0.1	0 0.0	86 9.9	6 0.7
	男性高年層	810	104 12.8	5 0.6	94 11.6	164 20.2	3 0.4	0 0.0	433 53.5	7 0.9
	女性若年層	836	264 31.6	92 11.0	250 29.9	20 2.4	96 11.5	79 9.4	30 3.6	5 0.6
	女性社年層	979	227 23.2	81 8.3	344 35.1	79 8.1	183 18.7	3 0.3	58 5.9	4 0.4
	女性高年層	742	29 3.9	1 0.1	141 19.0	66 8.9	311 41.9	0 0.0	190 25.6	4 0.5
同居者数	1人	876	215 24.5	145 16.6	154 17.6	74 8.4	47 5.4	36 4.1	191 21.8	14 1.6
	2人	1,425	311 21.8	73 5.1	293 20.6	176 12.4	217 15.2	13 0.9	337 23.6	5 0.4
	3～4人	1,957	621 31.7	156 8.0	418 21.4	191 9.8	249 12.7	67 3.4	248 12.7	7 0.4
	5人以上	797	261 32.7	78 9.8	174 21.8	79 9.9	84 10.5	50 6.3	63 7.9	8 1.0
年収	100万円未満	527	58 11.0	21 4.0	135 25.6	42 8.0	63 12.0	27 5.1	179 34.0	2 0.4
	100～299万円	1,574	385 24.5	32 2.0	411 26.1	188 11.9	195 12.4	26 1.7	329 20.9	8 0.5
	300～499万円	1,281	450 35.1	105 8.2	240 18.7	136 10.6	150 11.7	36 2.8	159 12.4	5 0.4
	500～699万円	659	240 36.4	127 19.3	98 14.9	51 7.7	75 11.4	17 2.6	51 7.7	0 0.0
	700～999万円	385	136 35.3	99 25.7	51 13.2	31 8.1	28 7.3	17 4.4	21 5.5	2 0.5
	1000万円以上	161	46 28.6	42 26.1	21 13.0	18 11.2	16 9.9	10 6.2	7 4.3	1 0.6
職業	会社員	1,408	1,408 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	公務員	452	0 0.0	452 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	パート等	1,039	0 0.0	0 0.0	1,039 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	自営業	520	0 0.0	0 0.0	0 0.0	520 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	主婦等	597	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	597 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	166	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	166 100.0	0 0.0	0 0.0
	無職	839	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	839 100.0	0 0.0
	業務	座っている	1,075	495 46.0	239 22.2	228 21.2	113 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
立っている	1,921	742 38.6	148 7.7	706 36.8	325 16.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
どちらでもない	409	165 40.3	65 15.9	99 24.2	80 19.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
学歴	中学卒	618	99 16.0	2 0.3	130 21.0	83 13.4	98 15.9	4 0.6	198 32.0	4 0.6
	高校卒	1,968	533 27.1	82 4.2	458 23.3	228 11.6	252 12.8	67 3.4	339 17.2	9 0.5
	高専卒	238	82 34.5	11 4.6	48 20.2	31 13.0	19 8.0	16 6.7	30 12.6	1 0.4
	短大等卒	1,063	379 35.7	99 9.3	243 22.9	86 8.1	149 14.0	19 1.8	78 7.3	10 0.9
	大学卒以上	1,036	293 28.3	256 24.7	135 13.0	85 8.2	59 5.7	44 4.2	158 15.3	6 0.6
	答えない	73	12 16.4	2 2.7	14 19.2	3 4.1	12 16.4	10 13.7	19 26.0	1 1.4
健康状態	よい	1,349	441 32.7	151 11.2	270 20.0	145 10.7	140 10.4	73 5.4	121 9.0	8 0.6
	まあよい	1,183	367 31.0	126 10.7	253 21.4	125 10.6	123 10.4	45 3.8	137 11.6	7 0.6
	ふつう	1,726	444 25.7	124 7.2	382 22.1	186 10.8	228 13.2	34 2.0	315 18.3	13 0.8
	あまりよくない	626	127 20.3	42 6.7	116 18.5	54 8.6	88 14.1	14 2.2	184 29.4	1 0.2
	よくない	143	21 14.7	9 6.3	15 10.5	9 6.3	15 10.5	0 0.0	72 50.3	2 1.4

問6 あなたの職業の主な業務内容はどちらですか。(SA)
(問5で「1.会社員」～「4.自営業」と答えた方のみ)

	サ ン プ ル 数	こ 座 と っ が て 多 い る	と し 身 立 が て 体 っ 多 い る 動 り こ か、	い ど え ち な ら い と も	無 回 答	
上段：実数 下段：%						
全体	3,419	1,075 31.4	1,921 56.2	409 12.0	14 0.4	
性・年代別	男性若年層	679 29.2	198 29.2	386 56.8	95 14.0	0 0.0
	男性壮年層	779 33.8	263 33.8	402 51.6	109 14.0	5 0.6
	男性高年層	367 28.3	104 28.3	211 57.5	51 13.9	1 0.3
	女性若年層	626 39.9	250 39.9	320 51.1	56 8.9	0 0.0
	女性壮年層	731 30.2	221 30.2	427 58.4	79 10.8	4 0.5
	女性高年層	237 16.5	39 16.5	175 73.8	19 8.0	4 1.7
	同居者数	1人	588 38.1	224 38.1	288 49.0	71 12.1
2人		853 28.5	243 28.5	512 60.0	96 11.3	2 0.2
3～4人		1,386 31.1	431 31.1	776 56.0	173 12.5	6 0.4
5人以上		592 29.9	177 29.9	345 58.3	69 11.7	1 0.2
年収		100万円未満	256 24.6	63 24.6	158 61.7	34 13.3
	100～299万円	1,016 24.8	252 24.8	660 65.0	99 9.7	5 0.5
	300～499万円	931 32.2	300 32.2	522 56.1	105 11.3	4 0.4
	500～699万円	516 37.4	193 37.4	249 48.3	72 14.0	2 0.4
	700～999万円	317 44.2	140 44.2	130 41.0	46 14.5	1 0.3
	1000万円以上	127 48.0	61 48.0	43 33.9	23 18.1	0 0.0
	職業	会社員	1,408 35.2	495 35.2	742 52.7	165 11.7
公務員		452 52.9	239 52.9	148 32.7	65 14.4	0 0.0
パート等		1,039 21.9	228 21.9	706 67.9	99 9.5	6 0.6
自営業		520 21.7	113 21.7	325 62.5	80 15.4	2 0.4
主婦等		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
学生		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
無職		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
業務		座っている	1,075 100.0	1,075 100.0	0 0.0	0 0.0
	立っている	1,921 0.0	0 0.0	1,921 100.0	0 0.0	0 0.0
	どちらでもない	409 0.0	0 0.0	0 0.0	409 100.0	0 0.0
学歴	中学卒	314 17.8	56 17.8	239 76.1	19 6.1	0 0.0
	高校卒	1,301 25.6	333 25.6	806 62.0	158 12.1	4 0.3
	高専卒	172 25.0	43 25.0	106 61.6	22 12.8	1 0.6
	短大等卒	807 31.1	251 31.1	469 58.1	87 10.8	0 0.0
	大学卒以上	769 49.9	384 49.9	267 34.7	117 15.2	1 0.1
	答えない	31 22.6	7 22.6	20 64.5	4 12.9	0 0.0
	健康状態	よい	1,007 31.7	319 31.7	589 58.5	97 9.6
まあよい		871 32.7	285 32.7	479 55.0	105 12.1	2 0.2
ふつう		1,136 29.1	331 29.1	640 56.3	164 14.4	1 0.1
あまりよくない		339 35.7	121 35.7	181 53.4	36 10.6	1 0.3
よくない		54 35.2	19 35.2	28 51.9	7 13.0	0 0.0

問7 あなたの学歴は何ですか。(S A)

	サ ン プ ル 数	中 学 卒	高 校 卒	校 高 卒 等 専 門 学	学 短 大 卒 ・ 専 門	大 学 卒 以 上	い 答 え ら れ な	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体	5,055	618 12.2	1,968 38.9	238 4.7	1,063 21.0	1,036 20.5	73 1.4	59 1.2
性・年代別	男性若年層	816 6.9	300 36.8	49 6.0	150 18.4	242 29.7	12 1.5	7 0.9
	男性壮年層	872 8.7	359 41.2	51 5.8	137 15.7	226 25.9	8 0.9	15 1.7
	男性高年層	810 25.7	208 40.9	331 3.5	28 4.8	39 21.9	177 1.9	15 1.5
	女性若年層	836 5.1	264 31.6	29 3.5	258 30.9	228 27.3	9 1.1	5 0.6
	女性壮年層	979 6.8	397 40.6	48 4.9	337 34.4	112 11.4	10 1.0	8 0.8
	女性高年層	742 22.6	168 42.7	317 4.4	33 19.1	142 6.9	51 2.6	19 2.6
同居者数	1人	876 12.8	112 34.5	302 5.6	49 17.0	149 26.5	232 1.7	15 1.9
	2人	1,425 16.0	228 41.5	592 4.1	58 18.6	265 17.1	244 1.8	25 0.9
	3～4人	1,957 10.3	201 39.0	763 4.6	90 22.7	445 21.4	419 1.0	20 1.0
	5人以上	797 9.7	77 39.0	311 5.1	41 25.6	204 17.7	141 1.6	13 1.3
	100万円未満	527 27.7	146 38.7	204 5.7	30 11.4	60 11.2	59 2.8	15 2.5
100～299万円	1,574 16.8	265 45.0	709 3.9	62 18.9	298 13.0	205 1.3	20 1.0	
300～499万円	1,281 7.1	91 41.2	528 5.2	67 22.6	290 22.5	288 0.5	7 0.8	
500～699万円	659 2.9	19 33.5	221 4.6	30 29.9	197 27.9	184 0.6	4 0.6	
700～999万円	385 2.3	9 26.8	103 6.0	23 24.9	96 39.2	151 0.5	2 0.3	
1000万円以上	161 3.1	5 24.8	40 1.9	3 27.3	44 42.2	68 0.6	1 0.6	
職業	会社員	1,408 7.0	99 37.9	533 5.8	82 26.9	379 20.8	293 0.9	12 0.7
	公務員	452 0.4	2 18.1	82 2.4	11 21.9	99 56.6	256 0.4	2 0.0
	パート等	1,039 12.5	130 44.1	458 4.6	48 23.4	243 13.0	135 1.3	14 1.1
	自営業	520 16.0	83 43.8	228 6.0	31 16.5	86 16.3	85 0.6	3 0.8
	主婦等	597 16.4	98 42.2	252 3.2	19 25.0	149 9.9	59 2.0	12 1.3
	学生	166 2.4	4 40.4	67 9.6	16 11.4	19 26.5	44 6.0	10 3.6
	無職	839 23.6	198 40.4	339 3.6	30 9.3	78 18.8	158 2.3	19 2.0
	座っている	1,075 5.2	56 31.0	333 4.0	43 23.3	251 35.7	384 0.7	7 0.1
立っている	1,921 12.4	239 42.0	806 5.5	106 24.4	469 13.9	267 1.0	20 0.7	
どちらでもない	409 4.6	19 38.6	158 5.4	22 21.3	87 28.6	117 1.0	4 0.5	
学歴	中学卒	618 100.0	618 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	高校卒	1,968 0.0	0 100.0	1,968 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	高専卒	238 0.0	0 0.0	0 100.0	238 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	短大等卒	1,063 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	1,063 0.0	0 0.0	0 0.0
	大学卒以上	1,036 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	1,036 0.0	0 0.0
	答えない	73 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	73 0.0
	健康状態	よい	1,349 7.7	104 34.4	464 5.0	67 24.2	326 26.4	356 1.3
まあよい		1,183 7.9	93 37.9	448 4.8	57 24.7	292 23.6	279 0.8	10 0.3
心つう		1,726 14.2	245 43.1	744 4.5	77 18.8	325 16.7	289 1.5	26 1.2
あまりよくない		626 20.3	127 39.8	249 4.2	26 17.4	109 14.9	93 2.9	18 0.6
よくない		143 32.2	46 40.6	58 7.0	10 7.0	10 11.2	16 0.7	1 1.4

問8 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(S A)

	サ ン プ ル 数	よ い	ま あ よ い	ふ つ う	な あ ま り よ く	よ く な い	無 回 答	
上段：実数 下段：%								
全体	5,055	1,349 26.7	1,183 23.4	1,726 34.1	626 12.4	143 2.8	28 0.6	
性・年代別	男性若年層	816 38.2	214 26.2	211 25.9	61 7.5	14 1.7	4 0.5	
	男性壮年層	872 23.6	206 23.1	327 37.5	107 12.3	24 2.8	7 0.8	
	男性高年層	810 18.6	151 18.8	322 39.8	131 16.2	50 6.2	4 0.5	
	女性若年層	836 37.1	310 30.1	198 23.7	68 8.1	7 0.8	1 0.1	
	女性壮年層	979 24.1	236 23.9	355 36.3	129 13.2	20 2.0	5 0.5	
	女性高年層	742 18.1	134 17.5	313 42.2	130 17.5	28 3.8	7 0.9	
同居者数	1人	876 23.7	208 25.2	221 25.2	280 32.0	121 13.8	36 4.1	10 1.1
	2人	1,425 24.0	342 21.1	300 21.1	525 36.8	203 14.2	48 3.4	7 0.5
	3～4人	1,957 28.4	556 22.8	447 22.8	672 34.3	225 11.5	49 2.5	8 0.4
	5人以上	797 30.5	243 27.0	215 27.0	249 31.2	77 9.7	10 1.3	3 0.4
年収	100万円未満	527 19.7	104 18.2	96 18.2	186 35.3	100 19.0	39 7.4	2 0.4
	100～299万円	1,574 23.1	363 23.1	364 23.1	561 35.6	230 14.6	43 2.7	13 0.8
	300～499万円	1,281 26.4	338 25.6	328 25.6	439 34.3	147 11.5	20 1.6	9 0.7
	500～699万円	659 31.4	207 25.6	169 25.6	207 31.4	62 9.4	12 1.8	2 0.3
	700～999万円	385 36.4	140 28.1	108 28.1	106 27.5	27 7.0	4 1.0	0 0.0
	1000万円以上	161 41.6	67 26.1	42 26.1	35 21.7	12 7.5	5 3.1	0 0.0
職業	会社員	1,408 31.3	441 26.1	367 26.1	444 31.5	127 9.0	21 1.5	8 0.6
	公務員	452 33.4	151 27.9	126 27.9	124 27.4	42 9.3	9 2.0	0 0.0
	パート等	1,039 26.0	270 24.4	253 24.4	382 36.8	116 11.2	15 1.4	3 0.3
	自営業	520 27.9	145 24.0	125 24.0	186 35.8	54 10.4	9 1.7	1 0.2
	主婦等	597 23.5	140 20.6	123 20.6	228 38.2	88 14.7	15 2.5	3 0.5
	学生	166 44.0	73 27.1	45 27.1	34 20.5	14 8.4	0 0.0	0 0.0
	無職	839 14.4	121 16.3	137 16.3	315 37.5	184 21.9	72 8.6	10 1.2
業務	座っている	1,075 29.7	319 26.5	285 26.5	331 30.8	121 11.3	19 1.8	0 0.0
	立っている	1,921 30.7	589 24.9	479 24.9	640 33.3	181 9.4	28 1.5	4 0.2
	どちらでもない	409 23.7	97 25.7	105 25.7	164 40.1	36 8.8	7 1.7	0 0.0
学歴	中学卒	618 16.8	104 15.0	93 15.0	245 39.6	127 20.6	46 7.4	3 0.5
	高校卒	1,968 23.6	464 22.8	448 22.8	744 37.8	249 12.7	58 2.9	5 0.3
	高専卒	238 28.2	67 23.9	57 23.9	77 32.4	26 10.9	10 4.2	1 0.4
	短大等卒	1,063 30.7	326 27.5	292 27.5	325 30.6	109 10.3	10 0.9	1 0.1
	大学卒以上	1,036 34.4	356 26.9	279 26.9	289 27.9	93 9.0	16 1.5	3 0.3
	答えない	73 24.7	18 13.7	10 13.7	26 35.6	18 24.7	1 1.4	0 0.0
	健康状態							
よい	1,349	1,349 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
まあよい	1,183	0 0.0	1,183 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
ふつう	1,726	0 0.0	0 0.0	1,726 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
あまりよくない	626	0 0.0	0 0.0	0 0.0	626 100.0	0 0.0	0 0.0	
よくない	143	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	143 100.0	0 0.0	

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	日 食 と ん ど 毎 日	食 週 べ る 4 ~ 5 日	食 週 べ る 2 ~ 3 日	べ ほ な い と ん ど 食	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	3,291 65.1	522 10.3	435 8.6	790 15.6	17 0.3
性・ 年代別	男性若年層	816 367 45.0	115 14.1	115 14.1	218 26.7	1 0.1
	男性壮年層	872 535 61.4	98 11.2	63 7.2	170 19.5	6 0.7
	男性高年層	810 646 79.8	33 4.1	55 6.8	74 9.1	2 0.2
	女性若年層	836 470 56.2	126 15.1	92 11.0	148 17.7	0 0.0
	女性壮年層	979 664 67.8	107 10.9	74 7.6	130 13.3	4 0.4
	女性高年層	742 609 82.1	43 5.8	36 4.9	50 6.7	4 0.5
同居 者数	1 人	876 535 61.1	88 10.0	63 7.2	181 20.7	9 1.0
	2 人	1,425 999 70.1	136 9.5	107 7.5	179 12.6	4 0.3
	3 ~ 4 人	1,957 1,269 64.8	201 10.3	188 9.6	296 15.1	3 0.2
	5 人以上	797 488 61.2	97 12.2	77 9.7	134 16.8	1 0.1
年 収	100万円未満	527 315 59.8	56 10.6	58 11.0	95 18.0	3 0.6
	100~299万円	1,574 1,020 64.8	164 10.4	145 9.2	239 15.2	6 0.4
	300~499万円	1,281 836 65.3	125 9.8	114 8.9	202 15.8	4 0.3
	500~699万円	659 431 65.4	81 12.3	51 7.7	95 14.4	1 0.2
	700~999万円	385 274 71.2	34 8.8	26 6.8	51 13.2	0 0.0
	1000万円以上	161 109 67.7	11 6.8	9 5.6	32 19.9	0 0.0
職 業	会 社 員	1,408 810 57.5	166 11.8	136 9.7	290 20.6	6 0.4
	公 務 員	452 300 66.4	49 10.8	31 6.9	72 15.9	0 0.0
	パ ー ト 等	1,039 615 59.2	132 12.7	121 11.6	167 16.1	4 0.4
	自 営 業	520 347 66.7	46 8.8	44 8.5	83 16.0	0 0.0
	主 婦 等	597 482 80.7	43 7.2	26 4.4	43 7.2	3 0.5
	学 生	166 85 51.2	30 18.1	23 13.9	28 16.9	0 0.0
	無 職	839 631 75.2	54 6.4	49 5.8	104 12.4	1 0.1
業 務	座 っ て い る	1,075 676 62.9	126 11.7	78 7.3	195 18.1	0 0.0
	立 っ て い る	1,921 1,137 59.2	224 11.7	217 11.3	341 17.8	2 0.1
	ど ち ら で も な い	409 253 61.9	43 10.5	37 9.0	76 18.6	0 0.0
学 歴	中 学 卒	618 415 67.2	42 6.8	61 9.9	99 16.0	1 0.2
	高 校 卒	1,968 1,252 63.6	213 10.8	174 8.8	327 16.6	2 0.1
	高 専 卒	238 145 60.9	30 12.6	25 10.5	38 16.0	0 0.0
	短 大 等 卒	1,063 694 65.3	128 12.0	88 8.3	153 14.4	0 0.0
	大 学 卒 以 上	1,036 711 68.6	98 9.5	77 7.4	150 14.5	0 0.0
	答 え な い	73 47 64.4	6 8.2	5 6.8	15 20.5	0 0.0
健 康 状 態	よ い	1,349 901 66.8	131 9.7	106 7.9	211 15.6	0 0.0
	ま あ よ い	1,183 751 63.5	147 12.4	102 8.6	183 15.5	0 0.0
	ふ つ う	1,726 1,114 64.5	170 9.8	158 9.2	282 16.3	2 0.1
	あ ま り よ く な い	626 416 66.5	65 10.4	58 9.3	86 13.7	1 0.2
	よ く な い	143 99 69.2	9 6.3	10 7.0	25 17.5	0 0.0

問10 あなたは寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。(S A)

		サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体		5,055	1,800 35.6	3,238 64.1	17 0.3
性・ 年 代 別	男性若年層	816	343 42.0	473 58.0	0 0.0
	男性壮年層	872	358 41.1	507 58.1	7 0.8
	男性高年層	810	301 37.2	508 62.7	1 0.1
	女性若年層	836	279 33.4	557 66.6	0 0.0
	女性壮年層	979	290 29.6	684 69.9	5 0.5
	女性高年層	742	229 30.9	509 68.6	4 0.5
同 居 者 数	1人	876	323 36.9	545 62.2	8 0.9
	2人	1,425	472 33.1	948 66.5	5 0.4
	3～4人	1,957	708 36.2	1,246 63.7	3 0.2
	5人以上	797	297 37.3	499 62.6	1 0.1
年 収	100万円未満	527	218 41.4	306 58.1	3 0.6
	100～299万円	1,574	567 36.0	1,002 63.7	5 0.3
	300～499万円	1,281	431 33.6	844 65.9	6 0.5
	500～699万円	659	238 36.1	420 63.7	1 0.2
	700～999万円	385	123 31.9	262 68.1	0 0.0
	1000万円以上	161	51 31.7	110 68.3	0 0.0
職 業	会社員	1,408	590 41.9	809 57.5	9 0.6
	公務員	452	161 35.6	291 64.4	0 0.0
	パート等	1,039	356 34.3	679 65.4	4 0.4
	自営業	520	221 42.5	299 57.5	0 0.0
	主婦等	597	151 25.3	444 74.4	2 0.3
	学生	166	56 33.7	110 66.3	0 0.0
	無職	839	253 30.2	585 69.7	1 0.1
業 務	座っている	1,075	381 35.4	694 64.6	0 0.0
	立っている	1,921	799 41.6	1,118 58.2	4 0.2
	どちらでもない	409	146 35.7	262 64.1	1 0.2
学 歴	中学卒	618	253 40.9	364 58.9	1 0.2
	高校卒	1,968	720 36.6	1,248 63.4	0 0.0
	高専卒	238	96 40.3	141 59.2	1 0.4
	短大等卒	1,063	371 34.9	692 65.1	0 0.0
	大学卒以上	1,036	326 31.5	709 68.4	1 0.1
	答えない	73	24 32.9	49 67.1	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349	445 33.0	904 67.0	0 0.0
	まあよい	1,183	413 34.9	769 65.0	1 0.1
	ふつう	1,726	632 36.6	1,090 63.2	4 0.2
	あまりよくない	626	242 38.7	384 61.3	0 0.0
よくない	143	62 43.4	81 56.6	0 0.0	

問11 あなたは夕食後に間食（3食以外の食事）をとることが週3回以上ありますか。（SA）

	サンプル数	はい	いいえ	無回答
上段：実数 下段：%				
全体	5,055	1,632 32.3	3,400 67.3	23 0.5
性・年代別	男性若年層	816 321 39.3	494 60.5	1 0.1
	男性壮年層	872 261 29.9	602 69.0	9 1.0
	男性高年層	810 179 22.1	627 77.4	4 0.5
	女性若年層	836 340 40.7	496 59.3	0 0.0
	女性壮年層	979 352 36.0	622 63.5	5 0.5
	女性高年層	742 179 24.1	559 75.3	4 0.5
同居者数	1人	876 263 30.0	601 68.6	12 1.4
	2人	1,425 401 28.1	1,019 71.5	5 0.4
	3～4人	1,957 682 34.8	1,271 64.9	4 0.2
	5人以上	797 286 35.9	509 63.9	2 0.3
年収	100万円未満	527 163 30.9	360 68.3	4 0.8
	100～299万円	1,574 495 31.4	1,072 68.1	7 0.4
	300～499万円	1,281 436 34.0	840 65.6	5 0.4
	500～699万円	659 222 33.7	436 66.2	1 0.2
	700～999万円	385 130 33.8	254 66.0	1 0.3
	1000万円以上	161 37 23.0	124 77.0	0 0.0
職業	会社員	1,408 513 36.4	887 63.0	8 0.6
	公務員	452 151 33.4	301 66.6	0 0.0
	パート等	1,039 375 36.1	661 63.6	3 0.3
	自営業	520 151 29.0	367 70.6	2 0.4
	主婦等	597 161 27.0	433 72.5	3 0.5
	学生	166 72 43.4	94 56.6	0 0.0
	無職	839 200 23.8	635 75.7	4 0.5
業務	座っている	1,075 361 33.6	713 66.3	1 0.1
	立っている	1,921 697 36.3	1,221 63.6	3 0.2
	どちらでもない	409 132 32.3	276 67.5	1 0.2
学歴	中学卒	618 174 28.2	444 71.8	0 0.0
	高校卒	1,968 646 32.8	1,320 67.1	2 0.1
	高専卒	238 84 35.3	154 64.7	0 0.0
	短大等卒	1,063 378 35.6	684 64.3	1 0.1
	大学卒以上	1,036 314 30.3	720 69.5	2 0.2
	答えない	73 27 37.0	46 63.0	0 0.0
健康状態	よい	1,349 425 31.5	924 68.5	0 0.0
	まあよい	1,183 410 34.7	773 65.3	0 0.0
	ふつう	1,726 530 30.7	1,190 68.9	6 0.3
	あまりよくない	626 219 35.0	405 64.7	2 0.3
よくない	143 44 30.8	98 68.5	1 0.7	

問12 あなたは外食（飲食店での食事）や中食（市販の弁当や惣ざいを家で食べること）をどのくらい利用していますか。（SA）

	サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ~ 6 回	週 2 ~ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
	上段：実数 下段：%						
全体	5,055	336 6.6	644 12.7	1,228 24.3	1,004 19.9	1,748 34.6	95 1.9
性・ 年代別	男性若年層	816 11.8	96 22.3	182 29.2	238 18.8	153 17.8	145 0.2
	男性壮年層	872 13.6	119 18.6	162 22.1	193 16.7	146 27.6	241 1.3
	男性高年層	810 5.1	41 9.1	74 18.6	151 18.6	151 45.3	367 3.2
	女性若年層	836 4.8	40 13.8	115 32.1	268 23.4	196 25.5	213 0.5
	女性壮年層	979 2.2	22 8.8	86 27.1	265 22.3	218 38.6	378 1.0
	女性高年層	742 2.4	18 3.4	25 15.2	113 18.9	140 54.4	404 5.7
同居 者数	1 人	876 12.7	111 18.2	159 24.5	215 16.2	142 25.8	226 2.6
	2 人	1,425 4.4	62 10.2	146 20.3	289 20.6	294 42.1	600 2.4
	3 ~ 4 人	1,957 6.1	120 12.8	250 26.8	524 19.4	380 33.4	654 1.5
	5 人以上	797 5.4	43 11.2	89 25.1	200 23.6	188 33.6	268 1.1
年 収	100万円未満	527 7.2	38 8.5	45 25.2	133 13.7	72 41.0	216 4.4
	100~299万円	1,574 5.7	90 12.1	190 21.7	341 20.6	325 37.9	597 2.0
	300~499万円	1,281 6.9	88 13.6	174 26.4	338 26.4	245 19.1	426 33.3
	500~699万円	659 7.0	46 14.9	98 24.3	160 22.0	145 31.7	209 0.2
	700~999万円	385 6.2	24 14.5	56 30.1	116 22.9	88 26.0	100 0.3
	1000万円以上	161 8.1	13 18.6	30 27.3	44 24.2	39 21.7	35 0.0
職 業	会社員	1,408 10.6	149 20.4	287 25.1	354 19.7	277 23.5	331 0.7
	公務員	452 7.7	35 17.5	79 31.0	140 21.9	99 21.9	99 0.0
	パート等	1,039 5.4	56 12.3	128 25.2	262 18.7	194 36.8	382 1.6
	自営業	520 8.3	43 11.0	57 22.1	115 19.0	99 37.1	193 2.5
	主婦等	597 0.8	5 1.8	11 21.4	128 20.1	120 53.1	317 2.7
	学生	166 7.8	13 22.3	37 37.3	62 18.7	31 13.3	22 0.6
	無職	839 4.1	34 4.9	41 18.6	156 21.2	178 47.0	394 4.3
業 務	座っている	1,075 10.8	116 18.8	202 27.9	300 19.6	211 22.7	244 0.2
	立っている	1,921 7.4	143 13.6	262 23.6	453 20.1	387 33.8	649 1.4
	どちらでもない	409 5.9	24 21.3	87 28.1	115 17.1	70 26.7	109 1.0
学 歴	中学卒	618 6.0	37 7.4	46 19.7	122 17.8	110 44.2	273 4.9
	高校卒	1,968 6.3	123 12.6	247 23.7	467 18.5	364 37.4	737 1.5
	高専卒	238 6.7	16 13.9	33 25.2	60 19.3	46 32.4	77 2.5
	短大等卒	1,063 5.9	63 12.1	129 24.3	258 22.9	243 34.3	365 0.5
	大学卒以上	1,036 9.2	95 17.3	179 27.8	288 21.7	225 23.7	246 0.3
	答えない	73 1.4	1 6.8	5 30.1	22 13.7	10 39.7	29 8.2
健 康 状 態	よい	1,349 6.9	93 11.3	152 25.4	342 21.9	295 33.3	449 1.3
	まあよい	1,183 6.8	81 15.3	181 24.3	287 20.4	241 32.1	380 1.1
	ふつう	1,726 6.2	107 12.5	215 24.9	429 18.6	321 36.5	630 1.4
	あまりよくない	626 6.7	42 12.9	81 20.8	130 19.6	123 36.4	228 3.5
	よくない	143 8.4	12 10.5	15 23.8	34 14.0	20 39.2	56 4.2

問13 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類等の料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる事が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（SA）

	サ ン プ ル 数	毎 日	週 4 ～ 6 回	週 2 ～ 3 回	週 1 回	週 1 回 未 満	無 回 答
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	1,268 25.1	1,479 29.3	1,407 27.8	374 7.4	480 9.5	47 0.9
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816 136 16.7	247 30.3	251 30.8	71 8.7	109 13.4	2 0.2
	男性社年層	872 198 22.7	264 30.3	241 27.6	70 8.0	91 10.4	8 0.9
	男性高年層	810 297 36.7	178 22.0	212 26.2	48 5.9	57 7.0	18 2.2
	女性若年層	836 128 15.3	257 30.7	256 30.6	80 9.6	113 13.5	2 0.2
	女性社年層	979 260 26.6	310 31.7	282 28.8	64 6.5	58 5.9	5 0.5
	女性高年層	742 249 33.6	223 30.1	165 22.2	41 5.5	52 7.0	12 1.6
同 居 者 数	1 人	876 179 20.4	199 22.7	259 29.6	96 11.0	128 14.6	15 1.7
	2 人	1,425 412 28.9	394 27.6	391 27.4	82 5.8	125 8.8	21 1.5
	3 ～ 4 人	1,957 489 25.0	634 32.4	530 27.1	134 6.8	165 8.4	5 0.3
	5 人以上	797 188 23.6	252 31.6	227 28.5	62 7.8	62 7.8	6 0.8
年 収	100万円未満	527 110 20.9	109 20.7	161 30.6	59 11.2	79 15.0	9 1.7
	100～299万円	1,574 389 24.7	440 28.0	451 28.7	112 7.1	166 10.5	16 1.0
	300～499万円	1,281 312 24.4	407 31.8	366 28.6	82 6.4	107 8.4	7 0.5
	500～699万円	659 176 26.7	217 32.9	177 26.9	45 6.8	42 6.4	2 0.3
	700～999万円	385 104 27.0	146 37.9	94 24.4	23 6.0	17 4.4	1 0.3
	1000万円以上	161 47 29.2	55 34.2	35 21.7	12 7.5	12 7.5	0 0.0
職 業	会 社 員	1,408 260 18.5	445 31.6	449 31.9	112 8.0	130 9.2	12 0.9
	公 務 員	452 107 23.7	148 32.7	130 28.8	31 6.9	36 8.0	0 0.0
	パ ー ト 等	1,039 233 22.4	280 26.9	301 29.0	92 8.9	126 12.1	7 0.7
	自 営 業	520 172 33.1	154 29.6	119 22.9	30 5.8	43 8.3	2 0.4
	主 婦 等	597 202 33.8	194 32.5	130 21.8	30 5.0	38 6.4	3 0.5
	学 生	166 27 16.3	48 28.9	51 30.7	17 10.2	23 13.9	0 0.0
	無 職	839 260 31.0	200 23.8	220 26.2	61 7.3	79 9.4	19 2.3
業 務	座 っ て い る	1,075 227 21.1	331 30.8	325 30.2	92 8.6	99 9.2	1 0.1
	立 っ て い る	1,921 462 24.0	557 29.0	554 28.8	141 7.3	195 10.2	12 0.6
	ど ち ら で も な い	409 81 19.8	136 33.3	119 29.1	31 7.6	41 10.0	1 0.2
学 歴	中 学 卒	618 148 23.9	131 21.2	182 29.4	69 11.2	75 12.1	13 2.1
	高 校 卒	1,968 473 24.0	554 28.2	590 30.0	148 7.5	189 9.6	14 0.7
	高 専 卒	238 59 24.8	67 28.2	67 28.2	18 7.6	24 10.1	3 1.3
	短 大 等 卒	1,063 252 23.7	370 34.8	289 27.2	59 5.6	93 8.7	0 0.0
	大 学 卒 以 上	1,036 295 28.5	337 32.5	247 23.8	71 6.9	86 8.3	0 0.0
	答 え な い	73 26 35.6	14 19.2	24 32.9	3 4.1	6 8.2	0 0.0
健 康 状 態	よ い	1,349 423 31.4	413 30.6	328 24.3	82 6.1	96 7.1	7 0.5
	ま あ よ い	1,183 264 22.3	380 32.1	357 30.2	81 6.8	95 8.0	6 0.5
	ふ つ う	1,726 398 23.1	496 28.7	497 28.8	137 7.9	188 10.9	10 0.6
	あ ま り よ く な い	626 143 22.8	160 25.6	183 29.2	55 8.8	74 11.8	11 1.8
	よ く な い	143 35 24.5	28 19.6	37 25.9	15 10.5	26 18.2	2 1.4

問14 あなたは、外食先や弁当、加工食品を購入する際、エネルギーなど栄養成分の表示を活用していますか。(SA)

	数サ ン プ ル	てい つ る も し	時 々 す る	な あ い ま り し	し ま な っ た い た く	無 回 答	
上段：実数 下段：%							
全体	5,055	587 11.6	1,332 26.4	1,393 27.6	1,706 33.7	37 0.7	
性・ 年 代 別	男性 若年層	816 8.3	165 20.2	185 22.7	396 48.5	2 0.2	
	男性 壮年層	872 5.6	49 17.8	155 17.8	262 30.0	398 45.6	8 0.9
	男性 高年層	810 8.8	71 17.3	140 17.3	247 30.5	343 42.3	9 1.1
	女性 若年層	836 12.4	104 12.4	273 32.7	226 27.0	230 27.5	3 0.4
	女性 壮年層	979 14.5	142 14.5	358 36.6	284 29.0	188 19.2	7 0.7
	女性 高年層	742 20.6	153 20.6	241 32.5	189 25.5	151 20.4	8 1.1
	同 居 者 数	1 人	876 12.9	113 27.4	240 27.4	203 23.2	305 34.8
2 人		1,425 12.8	182 26.8	382 26.8	406 28.5	449 31.5	6 0.4
3 ~ 4 人		1,957 11.3	221 11.3	515 26.3	552 28.2	658 33.6	11 0.6
5 人 以上		797 8.9	71 24.5	195 24.5	232 29.1	294 36.9	5 0.6
年 収		100万円未満	527 12.1	64 23.7	125 23.7	137 26.0	197 37.4
100~299万円	1,574 11.6	183 27.0	425 27.0	432 27.4	523 33.2	11 0.7	
300~499万円	1,281 10.7	137 26.3	337 26.3	385 30.1	412 32.2	10 0.8	
500~699万円	659 9.7	64 25.3	167 25.3	201 30.5	225 34.1	2 0.3	
700~999万円	385 14.8	57 27.0	104 27.0	105 27.3	119 30.9	0 0.0	
1000万円以上	161 16.1	26 28.6	46 28.6	43 26.7	45 28.0	1 0.6	
職 業	会 社 員	1,408 8.8	124 23.9	336 23.9	423 30.0	517 36.7	8 0.6
	公 務 員	452 14.4	65 27.2	123 27.2	116 25.7	147 32.5	1 0.2
	パ ー ト 等	1,039 10.5	109 27.6	287 27.6	296 28.5	337 32.4	10 1.0
	自 営 業	520 11.9	62 20.6	107 20.6	152 29.2	196 37.7	3 0.6
	主 婦 等	597 18.9	113 37.2	222 37.2	149 25.0	110 18.4	3 0.5
	学 生	166 13.9	23 25.3	42 25.3	40 24.1	60 36.1	1 0.6
	無 職	839 10.7	90 24.1	202 24.1	210 25.0	329 39.2	8 1.0
	業 務	座 っ て い る	1,075 12.0	129 23.7	255 23.7	309 28.7	379 35.3
立 っ て い る		1,921 10.3	197 24.9	479 24.9	561 29.2	676 35.2	8 0.4
ど ち ら で も な い		409 8.1	33 27.9	114 27.9	116 28.4	142 34.7	4 1.0
学 歴	中 学 卒	618 10.5	65 18.8	116 18.8	175 28.3	256 41.4	6 1.0
	高 校 卒	1,968 9.3	183 27.0	531 27.0	560 28.5	681 34.6	13 0.7
	高 専 卒	238 10.5	25 26.5	63 26.5	72 30.3	78 32.8	0 0.0
	短 大 等 卒	1,063 12.9	137 32.1	341 32.1	286 26.9	297 27.9	2 0.2
	大 学 卒 以 上	1,036 15.9	165 25.1	260 25.1	271 26.2	338 32.6	2 0.2
	答 え な い	73 11.0	8 20.5	15 20.5	14 19.2	36 49.3	0 0.0
	健 康 状 態	よ い	1,349 15.6	211 25.2	340 25.2	321 23.8	466 34.5
ま あ よ い		1,183 11.1	131 27.9	330 27.9	349 29.5	370 31.3	3 0.3
ふ つ う		1,726 8.7	150 27.1	468 27.1	522 30.2	577 33.4	9 0.5
あ ま り よ く な い		626 11.8	74 24.8	155 24.8	166 26.5	228 36.4	3 0.5
よ く な い		143 12.6	18 24.5	35 24.5	30 21.0	60 42.0	0 0.0

問15 あなたは、自身の体型についてどう思っていますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	太 っ て い る	太 り 気 味	い ち よ う ど よ	や せ 気 味	や せ て い る	無 回 答
全体	5,055	979 19.4	1,606 31.8	1,878 37.2	380 7.5	191 3.8	21 0.4
性・年代別	男性若年層	816 161 19.7	240 29.4	276 33.8	95 11.6	41 5.0	3 0.4
	男性壮年層	872 150 17.2	335 38.4	307 35.2	50 5.7	25 2.9	5 0.6
	男性高年層	810 107 13.2	255 31.5	350 43.2	63 7.8	31 3.8	4 0.5
	女性若年層	836 164 19.6	235 28.1	326 39.0	69 8.3	42 5.0	0 0.0
	女性壮年層	979 229 23.4	306 31.3	351 35.9	61 6.2	28 2.9	4 0.4
	女性高年層	742 168 22.6	235 31.7	268 36.1	42 5.7	24 3.2	5 0.7
同居者数	1人	876 159 18.2	263 30.0	337 38.5	70 8.0	39 4.5	8 0.9
	2人	1,425 275 19.3	460 32.3	545 38.2	89 6.2	50 3.5	6 0.4
	3～4人	1,957 387 19.8	617 31.5	720 36.8	153 7.8	75 3.8	5 0.3
	5人以上	797 158 19.8	266 33.4	276 34.6	68 8.5	27 3.4	2 0.3
年収	100万円未満	527 125 23.7	148 28.1	186 35.3	42 8.0	26 4.9	0 0.0
	100～299万円	1,574 296 18.8	474 30.1	615 39.1	116 7.4	65 4.1	8 0.5
	300～499万円	1,281 251 19.6	439 34.3	458 35.8	86 6.7	42 3.3	5 0.4
	500～699万円	659 117 17.8	211 32.0	256 38.8	51 7.7	22 3.3	2 0.3
	700～999万円	385 72 18.7	138 35.8	135 35.1	30 7.8	9 2.3	1 0.3
	1000万円以上	161 32 19.9	50 31.1	62 38.5	14 8.7	2 1.2	1 0.6
職業	会社員	1,408 292 20.7	445 31.6	501 35.6	109 7.7	55 3.9	6 0.4
	公務員	452 83 18.4	165 36.5	160 35.4	34 7.5	10 2.2	0 0.0
	パート等	1,039 209 20.1	309 29.7	399 38.4	69 6.6	49 4.7	4 0.4
	自営業	520 90 17.3	185 35.6	206 39.6	24 4.6	12 2.3	3 0.6
	主婦等	597 124 20.8	187 31.3	217 36.3	45 7.5	23 3.9	1 0.2
	学生	166 22 13.3	39 23.5	69 41.6	32 19.3	4 2.4	0 0.0
	無職	839 149 17.8	267 31.8	315 37.5	66 7.9	37 4.4	5 0.6
業務	座っている	1,075 245 22.8	371 34.5	354 32.9	60 5.6	43 4.0	2 0.2
	立っている	1,921 345 18.0	595 31.0	757 39.4	147 7.7	74 3.9	3 0.2
	どちらでもない	409 84 20.5	134 32.8	152 37.2	29 7.1	9 2.2	1 0.2
学歴	中学卒	618 117 18.9	182 29.4	241 39.0	47 7.6	29 4.7	2 0.3
	高校卒	1,968 398 20.2	637 32.4	711 36.1	143 7.3	76 3.9	3 0.2
	高専卒	238 49 20.6	78 32.8	78 32.8	22 9.2	9 3.8	2 0.8
	短大等卒	1,063 233 21.9	330 31.0	387 36.4	69 6.5	43 4.0	1 0.1
	大学卒以上	1,036 165 15.9	349 33.7	407 39.3	85 8.2	29 2.8	1 0.1
	答えない	73 9 12.3	21 28.8	34 46.6	5 6.8	4 5.5	0 0.0
健康状態	よい	1,349 179 13.3	390 28.9	643 47.7	97 7.2	36 2.7	4 0.3
	まあよい	1,183 207 17.5	399 33.7	430 36.3	102 8.6	45 3.8	0 0.0
	心つう	1,726 357 20.7	594 34.4	585 33.9	123 7.1	64 3.7	3 0.2
	あまりよくない	626 181 28.9	184 29.4	187 29.9	42 6.7	29 4.6	3 0.5
	よくない	143 52 36.4	33 23.1	27 18.9	15 10.5	16 11.2	0 0.0

問16 あなたは体重計を持っていますか。また、使用していますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	る 使 持 用 っ て い て い て	い が 持 な 使 っ て い て い て る	い 持 っ て い な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	3,165 62.6	1,099 21.7	768 15.2	23 0.5
性・年代別	男性若年層	816 385 47.2	248 30.4	180 22.1	3 0.4
	男性壮年層	872 532 61.0	209 24.0	125 14.3	6 0.7
	男性高年層	810 490 60.5	164 20.2	152 18.8	4 0.5
	女性若年層	836 544 65.1	177 21.2	115 13.8	0 0.0
	女性壮年層	979 696 71.1	178 18.2	99 10.1	6 0.6
	女性高年層	742 518 69.8	123 16.6	97 13.1	4 0.5
同居者数	1人	876 472 53.9	128 14.6	269 30.7	7 0.8
	2人	1,425 936 65.7	288 20.2	194 13.6	7 0.5
	3～4人	1,957 1,269 64.8	460 23.5	222 11.3	6 0.3
	5人以上	797 488 61.2	223 28.0	83 10.4	3 0.4
年収	100万円未満	527 296 56.2	82 15.6	146 27.7	3 0.6
	100～299万円	1,574 967 61.4	333 21.2	266 16.9	8 0.5
	300～499万円	1,281 827 64.6	288 22.5	160 12.5	6 0.5
	500～699万円	659 435 66.0	154 23.4	68 10.3	2 0.3
	700～999万円	385 265 68.8	93 24.2	25 6.5	2 0.5
	1000万円以上	161 116 72.0	31 19.3	14 8.7	0 0.0
職業	会社員	1,408 836 59.4	358 25.4	206 14.6	8 0.6
	公務員	452 270 59.7	103 22.8	79 17.5	0 0.0
	パート等	1,039 642 61.8	230 22.1	160 15.4	7 0.7
	自営業	520 336 64.6	109 21.0	73 14.0	2 0.4
	主婦等	597 454 76.0	92 15.4	50 8.4	1 0.2
	学生	166 89 53.6	39 23.5	38 22.9	0 0.0
	無職	839 515 61.4	159 19.0	161 19.2	4 0.5
業務	座っている	1,075 660 61.4	253 23.5	160 14.9	2 0.2
	立っている	1,921 1,161 60.4	443 23.1	309 16.1	8 0.4
	どちらでもない	409 257 62.8	103 25.2	49 12.0	0 0.0
学歴	中学卒	618 357 57.8	113 18.3	145 23.5	3 0.5
	高校卒	1,968 1,216 61.8	430 21.8	317 16.1	5 0.3
	高専卒	238 139 58.4	60 25.2	37 15.5	2 0.8
	短大等卒	1,063 726 68.3	214 20.1	121 11.4	2 0.2
	大学卒以上	1,036 663 64.0	249 24.0	123 11.9	1 0.1
	答えない	73 37 50.7	19 26.0	17 23.3	0 0.0
健康状態	よい	1,349 863 64.0	288 21.3	193 14.3	5 0.4
	まあよい	1,183 767 64.8	251 21.2	163 13.8	2 0.2
	ふつう	1,726 1,060 61.4	400 23.2	261 15.1	5 0.3
	あまりよくない	626 374 59.7	134 21.4	118 18.8	0 0.0
	よくない	143 90 62.9	22 15.4	30 21.0	1 0.7

問17 定期的に運動（ウォーキングやスポーツ、筋肉トレーニング等）をしていますか。（SA）

（運動とは、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続している運動をいいます。通勤（学）時のウォーキングや自転車なども含めてお答えください。）

	サンプル数	はい	いいえ	無回答
上段：実数 下段：%				
全体	5,055	1,769 35.0	3,250 64.3	36 0.7
性・年代別	男性若年層	816 302 37.0	510 62.5	4 0.5
	男性壮年層	872 316 36.2	545 62.5	11 1.3
	男性高年層	810 379 46.8	426 52.6	5 0.6
	女性若年層	836 170 20.3	664 79.4	2 0.2
	女性壮年層	979 250 25.5	721 73.6	8 0.8
	女性高年層	742 352 47.4	384 51.8	6 0.8
	同居者数	1人	876 358 40.9	509 58.1
2人		1,425 577 40.5	837 58.7	11 0.8
3～4人		1,957 636 32.5	1,312 67.0	9 0.5
5人以上		797 198 24.8	592 74.3	7 0.9
年収	100万円未満	527 189 35.9	332 63.0	6 1.1
	100～299万円	1,574 538 34.2	1,022 64.9	14 0.9
	300～499万円	1,281 436 34.0	837 65.3	8 0.6
	500～699万円	659 224 34.0	430 65.3	5 0.8
	700～999万円	385 141 36.6	244 63.4	0 0.0
	1000万円以上	161 68 42.2	93 57.8	0 0.0
職業	会社員	1,408 393 27.9	1,004 71.3	11 0.8
	公務員	452 166 36.7	286 63.3	0 0.0
	パート等	1,039 301 29.0	729 70.2	9 0.9
	自営業	520 198 38.1	318 61.2	4 0.8
	主婦等	597 223 37.4	372 62.3	2 0.3
	学生	166 61 36.7	104 62.7	1 0.6
	無職	839 417 49.7	416 49.6	6 0.7
業務	座っている	1,075 313 29.1	757 70.4	5 0.5
	立っている	1,921 594 30.9	1,320 68.7	7 0.4
	どちらでもない	409 145 35.5	259 63.3	5 1.2
学歴	中学卒	618 207 33.5	406 65.7	5 0.8
	高校卒	1,968 680 34.6	1,280 65.0	8 0.4
	高専卒	238 67 28.2	170 71.4	1 0.4
	短大等卒	1,063 338 31.8	722 67.9	3 0.3
	大学卒以上	1,036 437 42.2	594 57.3	5 0.5
	答えない	73 22 30.1	50 68.5	1 1.4
健康状態	よい	1,349 545 40.4	798 59.2	6 0.4
	まあよい	1,183 459 38.8	719 60.8	5 0.4
	心つう	1,726 538 31.2	1,179 68.3	9 0.5
	あまりよくない	626 181 28.9	441 70.4	4 0.6
	よくない	143 40 28.0	103 72.0	0 0.0

問18 あなたは、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。(S A)

	サンプル数	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	答えられない	無回答	
全体	5,055	293 5.8	1,281 25.3	2,598 51.4	543 10.7	222 4.4	88 1.7	30 0.6	
性・年代別	男性若年層	816 4.4	239 29.3	430 52.7	69 8.5	17 2.1	14 1.7	3 0.4	
	男性壮年層	872 6.3	55 29.0	253 29.0	455 52.2	60 6.9	29 3.3	15 1.7	5 0.6
	男性高年層	810 6.2	50 22.5	182 22.5	380 46.9	107 13.2	62 7.7	22 2.7	7 0.9
	女性若年層	836 4.1	34 20.9	175 20.9	474 56.7	119 14.2	18 2.2	12 1.4	4 0.5
	女性壮年層	979 5.9	58 26.7	261 26.7	503 51.4	108 11.0	33 3.4	10 1.0	6 0.6
	女性高年層	742 7.0	52 23.0	171 23.0	356 48.0	80 10.8	63 8.5	15 2.0	5 0.7
同居者数	1人	876 7.3	64 29.6	259 29.6	372 42.5	106 12.1	51 5.8	19 2.2	5 0.6
	2人	1,425 6.8	97 24.1	343 24.1	720 50.5	155 10.9	75 5.3	26 1.8	9 0.6
	3～4人	1,957 5.1	99 24.1	471 24.1	1,060 54.2	214 10.9	75 3.8	27 1.4	11 0.6
	5人以上	797 4.1	33 26.1	208 26.1	446 56.0	68 8.5	21 2.6	16 2.0	5 0.6
年収	100万円未満	527 6.3	33 20.9	110 20.9	243 46.1	77 14.6	44 8.3	18 3.4	2 0.4
	100～299万円	1,574 5.5	86 24.8	390 24.8	837 53.2	163 10.4	71 4.5	22 1.4	5 0.3
	300～499万円	1,281 5.0	64 25.6	328 25.6	692 54.0	125 9.8	46 3.6	15 1.2	11 0.9
	500～699万円	659 5.8	38 28.7	189 28.7	330 50.1	70 10.6	16 2.4	10 1.5	6 0.9
	700～999万円	385 6.8	26 27.8	107 27.8	198 51.4	39 10.1	11 2.9	2 0.5	2 0.5
	1000万円以上	161 7.5	12 32.3	52 32.3	74 46.0	15 9.3	5 3.1	2 1.2	1 0.6
職業	会社員	1,408 6.2	87 27.9	393 27.9	755 53.6	127 9.0	28 2.0	13 0.9	5 0.4
	公務員	452 4.9	22 34.1	154 34.1	209 46.2	55 12.2	7 1.5	3 0.7	2 0.4
	パート等	1,039 5.6	58 24.9	259 24.9	565 54.4	113 10.9	24 2.3	16 1.5	4 0.4
	自営業	520 7.3	38 24.4	127 24.4	282 54.2	48 9.2	15 2.9	5 1.0	5 1.0
	主婦等	597 5.4	32 21.1	126 21.1	321 53.8	61 10.2	40 6.7	14 2.3	3 0.5
	学生	166 4.2	7 24.1	40 24.1	94 56.6	18 10.8	4 2.4	3 1.8	0 0.0
	無職	839 5.8	49 20.7	174 20.7	354 42.2	117 13.9	103 12.3	33 3.9	9 1.1
	業務	座っている	1,075 5.6	60 27.4	295 27.4	540 50.2	138 12.8	31 2.9	8 0.7
立っている	1,921 6.5	124 26.9	516 26.9	1,053 54.8	163 8.5	35 1.8	20 1.0	10 0.5	
どちらでもない	409 4.4	18 28.6	117 28.6	213 52.1	41 10.0	8 2.0	9 2.2	3 0.7	
学歴	中学卒	618 3.6	22 20.4	126 20.4	306 49.5	81 13.1	60 9.7	20 3.2	3 0.5
	高校卒	1,968 6.0	119 24.8	488 24.8	1,035 52.6	205 10.4	76 3.9	34 1.7	11 0.6
	高専卒	238 5.5	13 26.1	62 26.1	127 53.4	19 8.0	11 4.6	3 1.3	3 1.3
	短大等卒	1,063 4.4	47 27.5	292 27.5	563 53.0	114 10.7	29 2.7	14 1.3	4 0.4
	大学卒以上	1,036 7.9	82 28.8	298 28.8	496 47.9	106 10.2	35 3.4	12 1.2	7 0.7
	答えない	73 6.8	5 12.3	9 12.3	41 56.2	9 12.3	5 6.8	4 5.5	0 0.0
	健康状態	よい	1,349 10.4	140 29.2	394 29.2	682 50.6	93 6.9	21 1.6	15 1.1
まあよい		1,183 5.6	66 29.4	348 29.4	607 51.3	111 9.4	23 1.9	19 1.6	9 0.8
ふつう		1,726 3.9	67 23.1	399 23.1	977 56.6	192 11.1	49 2.8	30 1.7	12 0.7
あまりよくない		626 2.1	13 16.8	105 16.8	288 46.0	121 19.3	79 12.6	16 2.6	4 0.6
よくない		143 2.8	4 18.2	26 18.2	33 23.1	23 16.1	48 33.6	8 5.6	1 0.7

問19 あなたは、歩数計（携帯やスマートフォンのアプリを含む）を持っていますか。また、使用していますか。（S
A）

	サン プル 数	使 用 し て い て	い が 持 た な い 使 用 し て い る	い 持 っ て い な	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	936 18.5	1,407 27.8	2,673 52.9	39 0.8
性・ 年代別	男性若年層	816 109 13.4	225 27.6	475 58.2	7 0.9
	男性壮年層	872 158 18.1	247 28.3	459 52.6	8 0.9
	男性高年層	810 224 27.7	172 21.2	409 50.5	5 0.6
	女性若年層	836 102 12.2	256 30.6	474 56.7	4 0.5
	女性壮年層	979 170 17.4	323 33.0	480 49.0	6 0.6
	女性高年層	742 173 23.3	184 24.8	376 50.7	9 1.2
同居 者数	1人	876 171 19.5	234 26.7	466 53.2	5 0.6
	2人	1,425 311 21.8	371 26.0	731 51.3	12 0.8
	3～4人	1,957 345 17.6	559 28.6	1,037 53.0	16 0.8
	5人以上	797 109 13.7	243 30.5	439 55.1	6 0.8
年 収	100万円未満	527 106 20.1	101 19.2	319 60.5	1 0.2
	100～299万円	1,574 297 18.9	427 27.1	839 53.3	11 0.7
	300～499万円	1,281 225 17.6	386 30.1	657 51.3	13 1.0
	500～699万円	659 125 19.0	192 29.1	335 50.8	7 1.1
	700～999万円	385 81 21.0	136 35.3	166 43.1	2 0.5
	1000万円以上	161 30 18.6	57 35.4	72 44.7	2 1.2
職 業	会 社 員	1,408 232 16.5	448 31.8	719 51.1	9 0.6
	公 務 員	452 76 16.8	143 31.6	231 51.1	2 0.4
	パ ー ト 等	1,039 174 16.7	273 26.3	585 56.3	7 0.7
	自 営 業	520 100 19.2	145 27.9	269 51.7	6 1.2
	主 婦 等	597 119 19.9	150 25.1	324 54.3	4 0.7
	学 生	166 27 16.3	56 33.7	83 50.0	0 0.0
	無 職	839 202 24.1	181 21.6	449 53.5	7 0.8
業 務	座 っ て い る	1,075 185 17.2	335 31.2	550 51.2	5 0.5
	立 っ て い る	1,921 333 17.3	548 28.5	1,024 53.3	16 0.8
	ど ち ら で も な い	409 61 14.9	122 29.8	223 54.5	3 0.7
学 歴	中 学 卒	618 120 19.4	115 18.6	378 61.2	5 0.8
	高 校 卒	1,968 365 18.5	549 27.9	1,037 52.7	17 0.9
	高 専 卒	238 35 14.7	63 26.5	137 57.6	3 1.3
	短 大 等 卒	1,063 178 16.7	340 32.0	538 50.6	7 0.7
	大 学 卒 以 上	1,036 215 20.8	305 29.4	511 49.3	5 0.5
	答 え な い	73 13 17.8	22 30.1	37 50.7	1 1.4
健 康 状 態	よ い	1,349 246 18.2	366 27.1	728 54.0	9 0.7
	ま あ よ い	1,183 225 19.0	365 30.9	582 49.2	11 0.9
	心 つ う	1,726 322 18.7	481 27.9	912 52.8	11 0.6
	あ ま り よ く な い	626 114 18.2	155 24.8	353 56.4	4 0.6
よ く な い	143 25 17.5	32 22.4	85 59.4	1 0.7	

問20 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。(S A)

	サンプル数	はい	いいえ	無回答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	3,059 60.5	1,933 38.2	63 1.2	
性・年代別	男性若年層	816	500 61.3	309 37.9	7 0.9
	男性壮年層	872	522 59.9	340 39.0	10 1.1
	男性高年層	810	354 43.7	445 54.9	11 1.4
	女性若年層	836	617 73.8	212 25.4	7 0.8
	女性壮年層	979	666 68.0	300 30.6	13 1.3
	女性高年層	742	400 53.9	327 44.1	15 2.0
	同居者数	1人	876	530 60.5	328 37.4
2人		1,425	781 54.8	625 43.9	19 1.3
3～4人		1,957	1,244 63.6	691 35.3	22 1.1
5人以上		797	504 63.2	289 36.3	4 0.5
年収	100万円未満	527	309 58.6	210 39.8	8 1.5
	100～299万円	1,574	925 58.8	632 40.2	17 1.1
	300～499万円	1,281	790 61.7	473 36.9	18 1.4
	500～699万円	659	410 62.2	242 36.7	7 1.1
	700～999万円	385	247 64.2	135 35.1	3 0.8
	1000万円以上	161	92 57.1	68 42.2	1 0.6
職業	会社員	1,408	916 65.1	477 33.9	15 1.1
	公務員	452	319 70.6	130 28.8	3 0.7
	パート等	1,039	656 63.1	366 35.2	17 1.6
	自営業	520	285 54.8	228 43.8	7 1.3
	主婦等	597	347 58.1	244 40.9	6 1.0
	学生	166	99 59.6	67 40.4	0 0.0
	無職	839	425 50.7	403 48.0	11 1.3
業務	座っている	1,075	734 68.3	330 30.7	11 1.0
	立っている	1,921	1,161 60.4	732 38.1	28 1.5
	どちらでもない	409	273 66.7	133 32.5	3 0.7
学歴	中学卒	618	333 53.9	276 44.7	9 1.5
	高校卒	1,968	1,164 59.1	777 39.5	27 1.4
	高専卒	238	143 60.1	90 37.8	5 2.1
	短大等卒	1,063	703 66.1	350 32.9	10 0.9
	大学卒以上	1,036	646 62.4	384 37.1	6 0.6
	答えない	73	44 60.3	28 38.4	1 1.4
	健康状態	よい	1,349	652 48.3	681 50.5
まあよい		1,183	735 62.1	435 36.8	13 1.1
ふつう		1,726	1,072 62.1	630 36.5	24 1.4
あまりよくない		626	477 76.2	143 22.8	6 1.0
よくない		143	110 76.9	32 22.4	1 0.7

問20 -1 どのような方法で悩みやストレスを解消することが多いですか。(MA)
 (問20で「1.はい」と答えた方のみ)

		サ ン プ ル 数	趣 味	運 動	食 事	飲 酒	人 と 会 う	睡 眠	そ の 他	無 回 答
		上段：実数 下段：%								
	全体	3,059	1,227 40.1	781 25.5	861 28.1	833 27.2	1,055 34.5	1,196 39.1	586 19.2	31 1.0
性・ 年 代 別	男性若年層	500	259 51.8	144 28.8	145 29.0	173 34.6	136 27.2	224 44.8	76 15.2	8 1.6
	男性壮年層	522	223 42.7	166 31.8	104 19.9	241 46.2	87 16.7	179 34.3	92 17.6	3 0.6
	男性高年層	354	120 33.9	113 31.9	31 8.8	115 32.5	73 20.6	111 31.4	53 15.0	3 0.8
	女性若年層	617	261 42.3	124 20.1	290 47.0	162 26.3	294 47.6	318 51.5	114 18.5	9 1.5
	女性壮年層	666	212 31.8	122 18.3	225 33.8	123 18.5	292 43.8	268 40.2	162 24.3	7 1.1
	女性高年層	400	152 38.0	112 28.0	66 16.5	19 4.8	173 43.3	96 24.0	89 22.3	1 0.3
	同 居 者 数	1人	530	237 44.7	161 30.4	165 31.1	157 29.6	192 36.2	214 40.4	86 16.2
2人		781	279 35.7	207 26.5	171 21.9	172 22.0	256 32.8	281 36.0	174 22.3	8 1.0
3～4人		1,244	525 42.2	285 22.9	352 28.3	337 27.1	428 34.4	500 40.2	242 19.5	15 1.2
5人以上		504	186 36.9	128 25.4	173 34.3	167 33.1	179 35.5	201 39.9	84 16.7	5 1.0
年 収		100万円未満	309	105 34.0	73 23.6	68 22.0	74 23.9	110 35.6	102 33.0	55 17.8
	100～299万円	925	353 38.2	213 23.0	224 24.2	237 25.6	317 34.3	346 37.4	188 20.3	12 1.3
	300～499万円	790	348 44.1	183 23.2	247 31.3	228 28.9	259 32.8	311 39.4	154 19.5	6 0.8
	500～699万円	410	167 40.7	121 29.5	137 33.4	120 29.3	151 36.8	186 45.4	68 16.6	3 0.7
	700～999万円	247	111 44.9	81 32.8	78 31.6	79 32.0	90 36.4	101 40.9	42 17.0	2 0.8
	1000万円以上	92	38 41.3	34 37.0	37 40.2	31 33.7	29 31.5	38 41.3	16 17.4	0 0.0
	職 業	会 社 員	916	392 42.8	220 24.0	303 33.1	321 35.0	272 29.7	398 43.4	145 15.8
公 務 員		319	154 48.3	116 36.4	120 37.6	121 37.9	103 32.3	148 46.4	44 13.8	5 1.6
パ ー ト 等		656	256 39.0	139 21.2	193 29.4	164 25.0	259 39.5	274 41.8	133 20.3	9 1.4
自 営 業		285	100 35.1	67 23.5	60 21.1	97 34.0	88 30.9	103 36.1	55 19.3	0 0.0
主 婦 等		347	118 34.0	90 25.9	89 25.6	35 10.1	162 46.7	103 29.7	90 25.9	3 0.9
学 生		99	49 49.5	23 23.2	37 37.4	15 15.2	47 47.5	51 51.5	24 24.2	2 2.0
無 職		425	154 36.2	125 29.4	55 12.9	77 18.1	121 28.5	113 26.6	93 21.9	5 1.2
業 務		座 っ て い る	734	309 42.1	203 27.7	280 38.1	228 31.1	251 34.2	337 45.9	117 15.9
	立 っ て い る	1,161	477 41.1	258 22.2	315 27.1	364 31.4	385 33.2	477 41.1	210 18.1	12 1.0
	ど ち ら で も な い	273	112 41.0	77 28.2	79 28.9	107 39.2	82 30.0	106 38.8	48 17.6	3 1.1
学 歴	中 学 卒	333	84 25.2	68 20.4	51 15.3	71 21.3	105 31.5	102 30.6	65 19.5	4 1.2
	高 校 卒	1,164	483 41.5	276 23.7	275 23.6	345 29.6	386 33.2	385 33.1	235 20.2	12 1.0
	高 専 卒	143	57 39.9	28 19.6	45 31.5	36 25.2	36 25.2	58 40.6	28 19.6	0 0.0
	短 大 等 卒	703	271 38.5	175 24.9	244 34.7	172 24.5	288 41.0	316 45.0	129 18.3	9 1.3
	大 学 卒 以 上	646	310 48.0	222 34.4	230 35.6	197 30.5	217 33.6	310 48.0	111 17.2	6 0.9
	答 え な い	44	16 36.4	8 18.2	11 25.0	4 9.1	12 27.3	16 36.4	14 31.8	0 0.0
	健 康 状 態	よ い	652	275 42.2	198 30.4	192 29.4	178 27.3	261 40.0	259 39.7	122 18.7
ま あ よ い		735	323 43.9	213 29.0	238 32.4	215 29.3	274 37.3	328 44.6	127 17.3	7 1.0
ふ つ う		1,072	409 38.2	237 22.1	276 25.7	297 27.7	344 32.1	387 36.1	209 19.5	10 0.9
あ ま り よ く な い		477	186 39.0	107 22.4	129 27.0	108 22.6	142 29.8	187 39.2	95 19.9	4 0.8
よ く な い		110	30 27.3	22 20.0	24 21.8	29 26.4	29 26.4	30 27.3	30 27.3	2 1.8

問20-2 あなたは、日頃から悩みやストレスを相談できる人はいますか。(SA)
 (問20で「1.はい」と答えた方のみ)

	サ ン プ ル 数	い る	い な い	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	3,059	2,178 71.2	835 27.3	46 1.5	
性・年代別	男性若年層	500	342 68.4	149 29.8	9 1.8
	男性壮年層	522	307 58.8	206 39.5	9 1.7
	男性高年層	354	169 47.7	175 49.4	10 2.8
	女性若年層	617	531 86.1	81 13.1	5 0.8
	女性壮年層	666	525 78.8	137 20.6	4 0.6
	女性高年層	400	304 76.0	87 21.8	9 2.3
	同居者数	1人	530	342 64.5	180 34.0
2人		781	553 70.8	217 27.8	11 1.4
3～4人		1,244	901 72.4	322 25.9	21 1.7
5人以上		504	382 75.8	116 23.0	6 1.2
年収		100万円未満	309	193 62.5	110 35.6
	100～299万円	925	626 67.7	282 30.5	17 1.8
	300～499万円	790	582 73.7	200 25.3	8 1.0
	500～699万円	410	321 78.3	86 21.0	3 0.7
	700～999万円	247	185 74.9	59 23.9	3 1.2
	1000万円以上	92	67 72.8	25 27.2	0 0.0
	職業	会社員	916	658 71.8	245 26.7
公務員		319	245 76.8	74 23.2	0 0.0
パート等		656	482 73.5	163 24.8	11 1.7
自営業		285	188 66.0	91 31.9	6 2.1
主婦等		347	274 79.0	67 19.3	6 1.7
学生		99	86 86.9	13 13.1	0 0.0
無職		425	236 55.5	179 42.1	10 2.4
業務		座っている	734	522 71.1	206 28.1
	立っている	1,161	847 73.0	294 25.3	20 1.7
	どちらでもない	273	197 72.2	72 26.4	4 1.5
学歴	中学卒	333	210 63.1	113 33.9	10 3.0
	高校卒	1,164	813 69.8	335 28.8	16 1.4
	高専卒	143	107 74.8	34 23.8	2 1.4
	短大等卒	703	548 78.0	147 20.9	8 1.1
	大学卒以上	646	458 70.9	183 28.3	5 0.8
	答えない	44	27 61.4	15 34.1	2 4.5
	健康状態	よい	652	536 82.2	110 16.9
まあよい		735	556 75.6	169 23.0	10 1.4
心つう		1,072	717 66.9	332 31.0	23 2.1
あまりよくない		477	305 63.9	168 35.2	4 0.8
よくない		110	54 49.1	54 49.1	2 1.8

問21 あなた自身の休養についてどう思いますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	て 充 分 に と れ	れ ま あ い ま あ と	不 足 が ち	不 足	無 回 答	
	上段：実数 下段：%						
全体	5,055	1,256 24.8	2,467 48.8	902 17.8	214 4.2	216 4.3	
性・年代別	男性若年層	816	161 19.7	406 49.8	171 21.0	44 5.4	34 4.2
	男性壮年層	872	180 20.6	458 52.5	162 18.6	31 3.6	41 4.7
	男性高年層	810	328 40.5	357 44.1	81 10.0	11 1.4	33 4.1
	女性若年層	836	166 19.9	404 48.3	181 21.7	53 6.3	32 3.8
	女性壮年層	979	192 19.6	469 47.9	215 22.0	58 5.9	45 4.6
	女性高年層	742	229 30.9	373 50.3	92 12.4	17 2.3	31 4.2
同居者数	1人	876	245 28.0	412 47.0	146 16.7	35 4.0	38 4.3
	2人	1,425	441 30.9	677 47.5	203 14.2	40 2.8	64 4.5
	3～4人	1,957	417 21.3	1,005 51.4	373 19.1	87 4.4	75 3.8
	5人以上	797	153 19.2	373 46.8	180 22.6	52 6.5	39 4.9
年収	100万円未満	527	162 30.7	235 44.6	85 16.1	27 5.1	18 3.4
	100～299万円	1,574	397 25.2	765 48.6	287 18.2	58 3.7	67 4.3
	300～499万円	1,281	290 22.6	664 51.8	219 17.1	50 3.9	58 4.5
	500～699万円	659	142 21.5	322 48.9	143 21.7	29 4.4	23 3.5
	700～999万円	385	82 21.3	195 50.6	70 18.2	18 4.7	20 5.2
	1000万円以上	161	37 23.0	92 57.1	23 14.3	4 2.5	5 3.1
職業	会社員	1,408	216 15.3	731 51.9	328 23.3	69 4.9	64 4.5
	公務員	452	80 17.7	238 52.7	89 19.7	31 6.9	14 3.1
	パート等	1,039	214 20.6	534 51.4	209 20.1	36 3.5	46 4.4
	自営業	520	136 26.2	225 43.3	104 20.0	33 6.3	22 4.2
	主婦等	597	183 30.7	301 50.4	71 11.9	16 2.7	26 4.4
	学生	166	46 27.7	80 48.2	32 19.3	5 3.0	3 1.8
	無職	839	374 44.6	340 40.5	66 7.9	23 2.7	36 4.3
業務	座っている	1,075	219 20.4	541 50.3	225 20.9	51 4.7	39 3.6
	立っている	1,921	358 18.6	959 49.9	414 21.6	101 5.3	89 4.6
	どちらでもない	409	68 16.6	215 52.6	91 22.2	17 4.2	18 4.4
学歴	中学卒	618	189 30.6	282 45.6	97 15.7	27 4.4	23 3.7
	高校卒	1,968	488 24.8	955 48.5	354 18.0	77 3.9	94 4.8
	高専卒	238	58 24.4	119 50.0	40 16.8	10 4.2	11 4.6
	短大等卒	1,063	198 18.6	542 51.0	217 20.4	58 5.5	48 4.5
	大学卒以上	1,036	278 26.8	506 48.8	179 17.3	40 3.9	33 3.2
	答えない	73	20 27.4	39 53.4	11 15.1	1 1.4	2 2.7
健康状態	よい	1,349	474 35.1	642 47.6	154 11.4	33 2.4	46 3.4
	まあよい	1,183	236 19.9	641 54.2	219 18.5	37 3.1	50 4.2
	心つう	1,726	368 21.3	839 48.6	357 20.7	71 4.1	91 5.3
	あまりよくない	626	124 19.8	277 44.2	151 24.1	53 8.5	21 3.4
	よくない	143	45 31.5	51 35.7	20 14.0	20 14.0	7 4.9

問22 あなたが休養をとる場合、主にどのような方法ですか。(MA)

		サン プル 数	睡 眠	運 動	趣 味	アホ地 活ラ域 動ン活 テ動 ィヤ	そ の 他	無 回 答
上段：実数 下段：%								
全体		5,055	4,048 80.1	992 19.6	1,973 39.0	189 3.7	698 13.8	65 1.3
性・ 年 代 別	男性若年層	816	699 85.7	184 22.5	395 48.4	10 1.2	75 9.2	7 0.9
	男性壮年層	872	652 74.8	202 23.2	351 40.3	27 3.1	125 14.3	10 1.1
	男性高年層	810	575 71.0	197 24.3	279 34.4	45 5.6	96 11.9	18 2.2
	女性若年層	836	768 91.9	93 11.1	336 40.2	8 1.0	115 13.8	5 0.6
	女性壮年層	979	813 83.0	140 14.3	329 33.6	23 2.3	188 19.2	10 1.0
	女性高年層	742	541 72.9	176 23.7	283 38.1	76 10.2	99 13.3	15 2.0
	同 居 者 数	1人	876	711 81.2	189 21.6	362 41.3	17 1.9	112 12.8
2人		1,425	1,073 75.3	310 21.8	552 38.7	75 5.3	209 14.7	23 1.6
3～4人		1,957	1,600 81.8	351 17.9	755 38.6	65 3.3	268 13.7	19 1.0
5人以上		797	664 83.3	142 17.8	304 38.1	32 4.0	109 13.7	8 1.0
年 収		100万円未満	527	380 72.1	88 16.7	177 33.6	14 2.7	88 16.7
	100～299万円	1,574	1,253 79.6	289 18.4	573 36.4	63 4.0	226 14.4	15 1.0
	300～499万円	1,281	1,038 81.0	235 18.3	531 41.5	44 3.4	166 13.0	19 1.5
	500～699万円	659	531 80.6	153 23.2	287 43.6	37 5.6	94 14.3	6 0.9
	700～999万円	385	335 87.0	88 22.9	165 42.9	12 3.1	53 13.8	2 0.5
	1000万円以上	161	139 86.3	44 27.3	67 41.6	5 3.1	15 9.3	1 0.6
	職 業	会 社 員	1,408	1,157 82.2	251 17.8	589 41.8	22 1.6	203 14.4
公 務 員		452	399 88.3	120 26.5	191 42.3	14 3.1	50 11.1	2 0.4
パ ー ト 等		1,039	826 79.5	166 16.0	403 38.8	29 2.8	153 14.7	19 1.8
自 営 業		520	398 76.5	89 17.1	181 34.8	31 6.0	76 14.6	7 1.3
主 婦 等		597	463 77.6	128 21.4	229 38.4	47 7.9	92 15.4	7 1.2
学 生		166	157 94.6	33 19.9	78 47.0	2 1.2	15 9.0	1 0.6
無 職		839	624 74.4	199 23.7	289 34.4	42 5.0	105 12.5	15 1.8
業 務		座っている	1,075	921 85.7	215 20.0	427 39.7	23 2.1	125 11.6
	立っている	1,921	1,521 79.2	322 16.8	748 38.9	54 2.8	287 14.9	30 1.6
	どちらでもない	409	326 79.7	82 20.0	184 45.0	18 4.4	66 16.1	5 1.2
学 歴	中 学 卒	618	441 71.4	98 15.9	165 26.7	21 3.4	85 13.8	10 1.6
	高 校 卒	1,968	1,529 77.7	359 18.2	764 38.8	83 4.2	291 14.8	24 1.2
	高 専 卒	238	178 74.8	32 13.4	90 37.8	9 3.8	33 13.9	8 3.4
	短大等卒	1,063	903 84.9	200 18.8	431 40.5	42 4.0	165 15.5	7 0.7
	大学卒以上	1,036	896 86.5	273 26.4	486 46.9	30 2.9	103 9.9	8 0.8
	答えない	73	61 83.6	15 20.5	21 28.8	2 2.7	11 15.1	2 2.7
	健 康 状 態	よ い	1,349	1,118 82.9	307 22.8	602 44.6	48 3.6	164 12.2
ま あ よ い		1,183	964 81.5	258 21.8	500 42.3	46 3.9	151 12.8	12 1.0
ふ つ う		1,726	1,351 78.3	294 17.0	625 36.2	69 4.0	234 13.6	34 2.0
あまりよくない		626	497 79.4	99 15.8	199 31.8	17 2.7	116 18.5	6 1.0
よ く な い		143	97 67.8	25 17.5	40 28.0	6 4.2	27 18.9	4 2.8

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。(S A)

ア 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会等)

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,035 20.5	3,891 77.0	129 2.6	
性・ 年代別	男性若年層	816	103 12.6	687 84.2	26 3.2
	男性壮年層	872	203 23.3	651 74.7	18 2.1
	男性高年層	810	233 28.8	557 68.8	20 2.5
	女性若年層	836	93 11.1	725 86.7	18 2.2
	女性壮年層	979	171 17.5	786 80.3	22 2.2
	女性高年層	742	232 31.3	485 65.4	25 3.4
同居 者数	1人	876	125 14.3	718 82.0	33 3.8
	2人	1,425	335 23.5	1,053 73.9	37 2.6
	3～4人	1,957	381 19.5	1,536 78.5	40 2.0
	5人以上	797	194 24.3	584 73.3	19 2.4
年 収	100万円未満	527	91 17.3	411 78.0	25 4.7
	100～299万円	1,574	326 20.7	1,214 77.1	34 2.2
	300～499万円	1,281	276 21.5	975 76.1	30 2.3
	500～699万円	659	136 20.6	511 77.5	12 1.8
	700～999万円	385	84 21.8	294 76.4	7 1.8
	1000万円以上	161	32 19.9	126 78.3	3 1.9
職 業	会 社 員	1,408	211 15.0	1,166 82.8	31 2.2
	公 務 員	452	102 22.6	345 76.3	5 1.1
	パ ー ト 等	1,039	190 18.3	819 78.8	30 2.9
	自 営 業	520	165 31.7	342 65.8	13 2.5
	主 婦 等	597	159 26.6	422 70.7	16 2.7
	学 生	166	8 4.8	152 91.6	6 3.6
	無 職	839	191 22.8	622 74.1	26 3.1
業 務	座 っ て い る	1,075	196 18.2	862 80.2	17 1.6
	立 っ て い る	1,921	394 20.5	1,476 76.8	51 2.7
	ど ち ら で も な い	409	73 17.8	326 79.7	10 2.4
学 歴	中 学 卒	618	131 21.2	460 74.4	27 4.4
	高 校 卒	1,968	429 21.8	1,487 75.6	52 2.6
	高 専 卒	238	47 19.7	181 76.1	10 4.2
	短 大 等 卒	1,063	213 20.0	837 78.7	13 1.2
	大 学 卒 以 上	1,036	190 18.3	831 80.2	15 1.4
	答 え な い	73	12 16.4	58 79.5	3 4.1
健 康 状 態	よ い	1,349	283 21.0	1,039 77.0	27 2.0
	ま あ よ い	1,183	243 20.5	914 77.3	26 2.2
	心 つ う	1,726	364 21.1	1,310 75.9	52 3.0
	あ ま り よ く な い	626	113 18.1	499 79.7	14 2.2
	よ く な い	143	23 16.1	112 78.3	8 5.6

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。(SA)

イ ボランティア・NPO・市民活動(美化、まちづくり、スポーツ指導、防犯・防災など)

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答
上段：実数 下段：%				
全体	5,055	641 12.7	4,258 84.2	156 3.1
性・ 年 代 別	男性若年層	816 77 9.4	705 86.4	34 4.2
	男性壮年層	872 126 14.4	724 83.0	22 2.5
	男性高年層	810 143 17.7	640 79.0	27 3.3
	女性若年層	836 60 7.2	756 90.4	20 2.4
	女性壮年層	979 89 9.1	863 88.2	27 2.8
	女性高年層	742 146 19.7	570 76.8	26 3.5
	同 居 者 数	1人	876 107 12.2	729 83.2
2人		1,425 14.0	1,184 83.1	42 2.9
3～4人		1,957 211 10.8	1,698 86.8	48 2.5
5人以上		797 124 15.6	647 81.2	26 3.3
年 収		100万円未満	527 53 10.1	450 85.4
	100～299万円	1,574 204 13.0	1,325 84.2	45 2.9
	300～499万円	1,281 162 12.6	1,082 84.5	37 2.9
	500～699万円	659 93 14.1	553 83.9	13 2.0
	700～999万円	385 54 14.0	319 82.9	12 3.1
	1000万円以上	161 23 14.3	135 83.9	3 1.9
	職 業	会 社 員	1,408 121 8.6	1,252 88.9
公 務 員		452 79 17.5	365 80.8	8 1.8
パ ー ト 等		1,039 110 10.6	894 86.0	35 3.4
自 営 業		520 107 20.6	394 75.8	19 3.7
主 婦 等		597 83 13.9	497 83.2	17 2.8
学 生		166 14 8.4	146 88.0	6 3.6
無 職		839 122 14.5	686 81.8	31 3.7
業 務		座 っ て い る	1,075 122 11.3	934 86.9
	立 っ て い る	1,921 234 12.2	1,621 84.4	66 3.4
	ど ち ら で も な い	409 59 14.4	338 82.6	12 2.9
学 歴	中 学 卒	618 53 8.6	533 86.2	32 5.2
	高 校 卒	1,968 237 12.0	1,669 84.8	62 3.2
	高 専 卒	238 36 15.1	190 79.8	12 5.0
	短 大 等 卒	1,063 153 14.4	891 83.8	19 1.8
	大 学 卒 以 上	1,036 150 14.5	867 83.7	19 1.8
	答 え な い	73 8 11.0	62 84.9	3 4.1
	健 康 状 態	よ い	1,349 199 14.8	1,118 82.9
ま あ よ い		1,183 159 13.4	991 83.8	33 2.8
心 つ う		1,726 209 12.1	1,451 84.1	66 3.8
あ ま り よ く な い		626 60 9.6	552 88.2	14 2.2
よ く な い		143 12 8.4	123 86.0	8 5.6

問23 あなたは、以下のような活動に参加していますか。(S A)

ウ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など)

	サ ン プ ル 数	は い	い い え	無 回 答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,516 30.0	3,404 67.3	135 2.7	
性・年代別	男性若年層	816	283 34.7	502 61.5	31 3.8
	男性壮年層	872	286 32.8	567 65.0	19 2.2
	男性高年層	810	247 30.5	538 66.4	25 3.1
	女性若年層	836	179 21.4	640 76.6	17 2.0
	女性壮年層	979	236 24.1	720 73.5	23 2.3
	女性高年層	742	285 38.4	437 58.9	20 2.7
同居者数	1人	876	289 33.0	557 63.6	30 3.4
	2人	1,425	474 33.3	911 63.9	40 2.8
	3～4人	1,957	529 27.0	1,386 70.8	42 2.1
	5人以上	797	224 28.1	550 69.0	23 2.9
年収	100万円未満	527	112 21.3	396 75.1	19 3.6
	100～299万円	1,574	435 27.6	1,097 69.7	42 2.7
	300～499万円	1,281	413 32.2	838 65.4	30 2.3
	500～699万円	659	229 34.7	417 63.3	13 2.0
	700～999万円	385	145 37.7	229 59.5	11 2.9
	1000万円以上	161	58 36.0	101 62.7	2 1.2
職業	会社員	1,408	410 29.1	966 68.6	32 2.3
	公務員	452	194 42.9	251 55.5	7 1.5
	パート等	1,039	235 22.6	774 74.5	30 2.9
	自営業	520	167 32.1	335 64.4	18 3.5
	主婦等	597	194 32.5	390 65.3	13 2.2
	学生	166	63 38.0	98 59.0	5 3.0
	無職	839	241 28.7	572 68.2	26 3.1
業務	座っている	1,075	330 30.7	729 67.8	16 1.5
	立っている	1,921	541 28.2	1,320 68.7	60 3.1
	どちらでもない	409	130 31.8	268 65.5	11 2.7
学歴	中学卒	618	101 16.3	491 79.4	26 4.2
	高校卒	1,968	537 27.3	1,375 69.9	56 2.8
	高専卒	238	71 29.8	157 66.0	10 4.2
	短大等卒	1,063	327 30.8	717 67.5	19 1.8
	大学卒以上	1,036	444 42.9	579 55.9	13 1.3
	答えない	73	18 24.7	52 71.2	3 4.1
	健康状態	よい	1,349	501 37.1	821 60.9
まあよい		1,183	372 31.4	777 65.7	34 2.9
心つう		1,726	470 27.2	1,202 69.6	54 3.1
あまりよくない		626	135 21.6	481 76.8	10 1.6
よくない		143	27 18.9	109 76.2	7 4.9

問24 現在、'あなたはタバコを吸っていますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	吸 う	い な い	て は い が 吸 っ て、	以 前 は 吸 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	934 18.5	816 16.1	3,259 64.5	46 0.9	
性・年代別	男性若年層	816	259 31.7	117 14.3	432 52.9	8 1.0
	男性壮年層	872	270 31.0	245 28.1	347 39.8	10 1.1
	男性高年層	810	143 17.7	233 28.8	428 52.8	6 0.7
	女性若年層	836	96 11.5	106 12.7	631 75.5	3 0.4
	女性壮年層	979	119 12.2	93 9.5	759 77.5	8 0.8
	女性高年層	742	47 6.3	22 3.0	662 89.2	11 1.5
同居者数	1 人	876	189 21.6	129 14.7	549 62.7	9 1.0
	2 人	1,425	226 15.9	218 15.3	966 67.8	15 1.1
	3 ~ 4 人	1,957	350 17.9	332 17.0	1,260 64.4	15 0.8
	5 人以上	797	169 21.2	137 17.2	484 60.7	7 0.9
年収	100万円未満	527	126 23.9	72 13.7	326 61.9	3 0.6
	100~299万円	1,574	324 20.6	262 16.6	977 62.1	11 0.7
	300~499万円	1,281	220 17.2	209 16.3	837 65.3	15 1.2
	500~699万円	659	103 15.6	115 17.5	435 66.0	6 0.9
	700~999万円	385	60 15.6	69 17.9	254 66.0	2 0.5
	1000万円以上	161	19 11.8	35 21.7	106 65.8	1 0.6
職業	会社員	1,408	337 23.9	287 20.4	772 54.8	12 0.9
	公務員	452	72 15.9	79 17.5	297 65.7	4 0.9
	パート等	1,039	196 18.9	126 12.1	714 68.7	3 0.3
	自営業	520	112 21.5	102 19.6	300 57.7	6 1.2
	主婦等	597	48 8.0	47 7.9	494 82.7	8 1.3
	学生	166	10 6.0	7 4.2	149 89.8	0 0.0
	無職	839	153 18.2	163 19.4	513 61.1	10 1.2
業務	座っている	1,075	195 18.1	202 18.8	673 62.6	5 0.5
	立っている	1,921	442 23.0	302 15.7	1,163 60.5	14 0.7
	どちらでもない	409	79 19.3	89 21.8	236 57.7	5 1.2
学歴	中学卒	618	182 29.4	93 15.0	334 54.0	9 1.5
	高校卒	1,968	413 21.0	319 16.2	1,217 61.8	19 1.0
	高専卒	238	57 23.9	29 12.2	148 62.2	4 1.7
	短大等卒	1,063	134 12.6	171 16.1	753 70.8	5 0.5
	大学卒以上	1,036	128 12.4	192 18.5	710 68.5	6 0.6
	答えない	73	10 13.7	4 5.5	59 80.8	0 0.0
健康状態	よい	1,349	226 16.8	213 15.8	903 66.9	7 0.5
	まあよい	1,183	214 18.1	200 16.9	757 64.0	12 1.0
	ふうつう	1,726	338 19.6	265 15.4	1,109 64.3	14 0.8
	あまりよくない	626	116 18.5	116 18.5	388 62.0	6 1.0
	よくない	143	36 25.2	19 13.3	85 59.4	3 2.1

問24 -1 あなたは、何年タバコを吸っていますか。喫煙歴が1年以上の方は年数をご記入ください。

		サ ン プ ル 数	平均喫煙年数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人						
全体		934	24,63	14,22	1,00	58,00
性・ 年代別	男性若年層	259	10,90	14,06	0,00	54,00
	男性壮年層	270	29,99	14,65	0,00	54,00
	男性高年層	143	43,93	14,22	0,00	53,00
	女性若年層	96	12,64	12,50	1,00	54,00
	女性壮年層	119	25,03	15,30	0,00	50,00
	女性高年層	47	32,31	14,62	0,00	52,00
同居 者数	1人	876	26,90	14,06	0,00	54,00
	2人	1,425	30,59	14,65	0,00	54,00
	3～4人	1,957	21,50	14,22	0,00	53,00
	5人以上	797	20,61	12,50	1,00	54,00
年 収	100万円未満	527	28,36	14,06	0,00	54,00
	100～299万円	1,574	24,85	14,65	0,00	54,00
	300～499万円	1,281	23,17	14,22	0,00	53,00
	500～699万円	659	22,67	12,50	1,00	54,00
	700～999万円	385	22,27	15,30	0,00	50,00
	1000万円以上	161	21,06	14,62	0,00	52,00
職 業	会 社 員	1,408	20,46	14,06	0,00	54,00
	公 務 員	452	19,65	14,65	0,00	54,00
	バ ー ト 等	1,039	23,19	14,22	0,00	53,00
	自 営 業	520	29,84	12,50	1,00	54,00
	主 婦 等	597	24,71	15,30	0,00	50,00
	学 生	166	5,10	14,62	0,00	52,00
	無 職	839	35,52	14,88	0,00	55,00
業 務	座 っ て い る	1,075	23,91	14,06	0,00	54,00
	立 っ て い る	1,921	22,33	14,65	0,00	54,00
	ど ち ら で も な い	409	20,87	14,22	0,00	53,00
学 歴	中 学 卒	618	29,37	14,06	0,00	54,00
	高 校 卒	1,968	24,53	14,65	0,00	54,00
	高 専 卒	238	25,15	14,22	0,00	53,00
	短 大 等 卒	1,063	19,60	12,50	1,00	54,00
	大 学 卒 以 上	1,036	22,56	15,30	0,00	50,00
	答 え な い	73	26,70	14,62	0,00	52,00
健 康 状 態	よ い	1,349	20,11	14,06	0,00	54,00
	ま あ よ い	1,183	22,75	14,65	0,00	54,00
	ふ つ う	1,726	27,03	14,22	0,00	53,00
	あ ま り よ く な い	626	28,07	12,50	1,00	54,00
よ く な い	143	31,91	15,30	0,00	50,00	

問24 -2 あなたは、1日に平均して何本タバコを吸いますか。

		サ ン プ ル 数	1日の平均喫煙本数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人						
全体		934	16.44	8.54	0.00	60.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	259	15.23	8.29	0.00	40.00
	男性壮年層	270	18.74	6.49	0.00	30.00
	男性高年層	143	20.44	9.69	1.00	60.00
	女性若年層	96	11.39	7.47	3.00	60.00
	女性壮年層	119	14.29	8.81	0.00	50.00
	女性高年層	47	13.39	8.71	0.00	45.00
同 居 者 数	1人	876	16.72	8.29	0.00	40.00
	2人	1,425	17.04	6.49	0.00	30.00
	3～4人	1,957	16.17	9.69	1.00	60.00
	5人以上	797	15.89	7.47	3.00	60.00
年 収	100万円未満	527	16.94	8.29	0.00	40.00
	100～299万円	1,574	17.21	6.49	0.00	30.00
	300～499万円	1,281	16.51	9.69	1.00	60.00
	500～699万円	659	14.95	7.47	3.00	60.00
	700～999万円	385	15.77	8.81	0.00	50.00
	1000万円以上	161	16.50	8.71	0.00	45.00
職 業	会社員	1,408	16.58	8.29	0.00	40.00
	公務員	452	13.35	6.49	0.00	30.00
	パート等	1,039	14.37	9.69	1.00	60.00
	自営業	520	20.55	7.47	3.00	60.00
	主婦等	597	15.58	8.81	0.00	50.00
	学生	166	8.80	8.71	0.00	45.00
	無職	839	18.25	9.05	0.00	48.00
業 務	座っている	1,075	16.55	8.29	0.00	40.00
	立っている	1,921	16.12	6.49	0.00	30.00
	どちらでもない	409	16.44	9.69	1.00	60.00
学 歴	中学卒	618	17.06	8.29	0.00	40.00
	高校卒	1,968	16.78	6.49	0.00	30.00
	高専卒	238	16.59	9.69	1.00	60.00
	短大等卒	1,063	14.98	7.47	3.00	60.00
	大学卒以上	1,036	15.59	8.81	0.00	50.00
	答えない	73	20.30	8.71	0.00	45.00
健 康 状 態	よい	1,349	15.07	8.29	0.00	40.00
	まあよい	1,183	15.69	6.49	0.00	30.00
	ふつう	1,726	17.32	9.69	1.00	60.00
	あまりよくない	626	17.36	7.47	3.00	60.00
	よくない	143	18.71	8.81	0.00	50.00

問24 -3 あなたは、タバコをやめたいと思いますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	強 く 思 う	思 う	思 わ な い	無 回 答	
上段：実数 下段：%						
全体	934	126 13.5	505 54.1	301 32.2	2 0.2	
性・ 年代別	男性若年層	259	31 12.0	123 47.5	105 40.5	0 0.0
	男性壮年層	270	28 10.4	162 60.0	79 29.3	1 0.4
	男性高年層	143	22 15.4	65 45.5	56 39.2	0 0.0
	女性若年層	96	21 21.9	53 55.2	22 22.9	0 0.0
	女性壮年層	119	17 14.3	72 60.5	30 25.2	0 0.0
	女性高年層	47	7 14.9	30 63.8	9 19.1	1 2.1
同居 者数	1人	189	27 14.3	95 50.3	67 35.4	0 0.0
	2人	226	34 15.0	125 55.3	66 29.2	1 0.4
	3～4人	350	42 12.0	191 54.6	116 33.1	1 0.3
	5人以上	169	23 13.6	94 55.6	52 30.8	0 0.0
年 収	100万円未満	126	19 15.1	73 57.9	34 27.0	0 0.0
	100～299万円	324	42 13.0	187 57.7	94 29.0	1 0.3
	300～499万円	220	31 14.1	120 54.5	69 31.4	0 0.0
	500～699万円	103	13 12.6	48 46.6	42 40.8	0 0.0
	700～999万円	60	7 11.7	33 55.0	20 33.3	0 0.0
	1000万円以上	19	3 15.8	7 36.8	8 42.1	1 5.3
職 業	会 社 員	337	47 13.9	182 54.0	108 32.0	0 0.0
	公 務 員	72	5 6.9	42 58.3	25 34.7	0 0.0
	パ ー ト 等	196	29 14.8	105 53.6	61 31.1	1 0.5
	自 営 業	112	17 15.2	57 50.9	37 33.0	1 0.9
	主 婦 等	48	6 12.5	31 64.6	11 22.9	0 0.0
	学 生	10	0 0.0	2 20.0	8 80.0	0 0.0
	無 職	153	21 13.7	81 52.9	51 33.3	0 0.0
業 務	座っている	195	20 10.3	108 55.4	67 34.4	0 0.0
	立っている	442	69 15.6	238 53.8	133 30.1	2 0.5
	どちらでもない	79	8 10.1	40 50.6	31 39.2	0 0.0
学 歴	中 学 卒	182	26 14.3	102 56.0	54 29.7	0 0.0
	高 校 卒	413	55 13.3	227 55.0	129 31.2	2 0.5
	高 専 卒	57	8 14.0	26 45.6	23 40.4	0 0.0
	短 大 等 卒	134	18 13.4	76 56.7	40 29.9	0 0.0
	大 学 卒 以 上	128	15 11.7	66 51.6	47 36.7	0 0.0
	答 え な い	10	1 10.0	6 60.0	3 30.0	0 0.0
健 康 状 態	よ い	226	23 10.2	126 55.8	77 34.1	0 0.0
	ま あ よ い	214	30 14.0	104 48.6	80 37.4	0 0.0
	心 つ う	338	38 11.2	192 56.8	107 31.7	1 0.3
	あ ま り よ く な い	116	24 20.7	69 59.5	23 19.8	0 0.0
	よ く な い	36	9 25.0	14 38.9	12 33.3	1 2.8

問25 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。(S A)

	サ ン プ ル 数	上 1 日 3 回 以	1 日 2 回	1 日 1 回	満 1 日 1 回 未	満 週 に 1 回 未	無 回 答
全体	5,055	1,485 29.4	2,440 48.3	961 19.0	84 1.7	53 1.0	32 0.6
性・年代別	男性若年層	816 154 18.9	393 48.2	228 27.9	28 3.4	9 1.1	4 0.5
	男性壮年層	872 182 20.9	409 46.9	251 28.8	20 2.3	7 0.8	3 0.3
	男性高年層	810 185 22.8	321 39.6	254 31.4	20 2.5	22 2.7	8 1.0
	女性若年層	836 291 34.8	447 53.5	86 10.3	7 0.8	4 0.5	1 0.1
	女性壮年層	979 383 39.1	494 50.5	85 8.7	4 0.4	4 0.4	9 0.9
	女性高年層	742 290 39.1	376 50.7	57 7.7	5 0.7	7 0.9	7 0.9
同居者数	1人	876 275 31.4	390 44.5	175 20.0	17 1.9	11 1.3	8 0.9
	2人	1,425 435 30.5	692 48.6	251 17.6	22 1.5	15 1.1	10 0.7
	3～4人	1,957 550 28.1	961 49.1	381 19.5	34 1.7	22 1.1	9 0.5
	5人以上	797 225 28.2	397 49.8	154 19.3	11 1.4	5 0.6	5 0.6
年収	100万円未満	527 131 24.9	253 48.0	106 20.1	15 2.8	12 2.3	10 1.9
	100～299万円	1,574 406 25.8	781 49.6	336 21.3	26 1.7	16 1.0	9 0.6
	300～499万円	1,281 375 29.3	632 49.3	239 18.7	18 1.4	11 0.9	6 0.5
	500～699万円	659 227 34.4	304 46.1	116 17.6	7 1.1	4 0.6	1 0.2
	700～999万円	385 146 37.9	183 47.5	50 13.0	4 1.0	2 0.5	0 0.0
	1000万円以上	161 70 43.5	71 44.1	17 10.6	2 1.2	0 0.0	1 0.6
職業	会社員	1,408 425 30.2	671 47.7	284 20.2	19 1.3	7 0.5	2 0.1
	公務員	452 185 40.9	197 43.6	61 13.5	7 1.5	1 0.2	1 0.2
	パート等	1,039 279 26.9	551 53.0	177 17.0	12 1.2	8 0.8	12 1.2
	自営業	520 105 20.2	258 49.6	137 26.3	10 1.9	7 1.3	3 0.6
	主婦等	597 206 34.5	316 52.9	62 10.4	4 0.7	5 0.8	4 0.7
	学生	166 41 24.7	97 58.4	24 14.5	4 2.4	0 0.0	0 0.0
	無職	839 234 27.9	333 39.7	210 25.0	28 3.3	25 3.0	9 1.1
業務	座っている	1,075 351 32.7	515 47.9	182 16.9	16 1.5	7 0.7	4 0.4
	立っている	1,921 504 26.2	972 50.6	397 20.7	22 1.1	14 0.7	12 0.6
	どちらでもない	409 132 32.3	184 45.0	79 19.3	10 2.4	2 0.5	2 0.5
学歴	中学卒	618 110 17.8	298 48.2	178 28.8	13 2.1	14 2.3	5 0.8
	高校卒	1,968 512 26.0	1,000 50.8	386 19.6	35 1.8	25 1.3	10 0.5
	高専卒	238 66 27.7	108 45.4	53 22.3	5 2.1	3 1.3	3 1.3
	短大等卒	1,063 398 37.4	519 48.8	128 12.0	11 1.0	3 0.3	4 0.4
	大学卒以上	1,036 365 35.2	456 44.0	187 18.1	17 1.6	8 0.8	3 0.3
	答えない	73 18 24.7	37 50.7	14 19.2	3 4.1	0 0.0	1 1.4
健康状態	よい	1,349 448 33.2	667 49.4	207 15.3	13 1.0	4 0.3	10 0.7
	まあよい	1,183 350 29.6	577 48.8	224 18.9	13 1.1	12 1.0	7 0.6
	心つう	1,726 486 28.2	842 48.8	340 19.7	30 1.7	19 1.1	9 0.5
	あまりよくない	626 163 26.0	288 46.0	136 21.7	21 3.4	14 2.2	4 0.6
	よくない	143 31 21.7	51 35.7	50 35.0	7 4.9	4 2.8	0 0.0

問26 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス（糸ようじ）などを使用していますが。（SA）

	サ ン プ ル 数	毎 日 使 う	う と き ど き 使	使 わ な い	無 回 答
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,009 20.0	1,858 36.8	2,156 42.7	32 0.6
性・ 年 代 別	男性若年層	816 75 9.2	290 35.5	446 54.7	5 0.6
	男性壮年層	872 142 16.3	301 34.5	427 49.0	2 0.2
	男性高年層	810 168 20.7	156 19.3	478 59.0	8 1.0
	女性若年層	836 123 14.7	416 49.8	297 35.5	0 0.0
	女性壮年層	979 269 27.5	461 47.1	242 24.7	7 0.7
	女性高年層	742 232 31.3	234 31.5	266 35.8	10 1.3
同 居 者 数	1人	876 182 20.8	306 34.9	380 43.4	8 0.9
	2人	1,425 346 24.3	464 32.6	603 42.3	12 0.8
	3～4人	1,957 357 18.2	751 38.4	841 43.0	8 0.4
	5人以上	797 124 15.6	337 42.3	332 41.7	4 0.5
年 収	100万円未満	527 93 17.6	158 30.0	266 50.5	10 1.9
	100～299万円	1,574 306 19.4	534 33.9	724 46.0	10 0.6
	300～499万円	1,281 253 19.8	508 39.7	515 40.2	5 0.4
	500～699万円	659 139 21.1	274 41.6	244 37.0	2 0.3
	700～999万円	385 82 21.3	175 45.5	128 33.2	0 0.0
	1000万円以上	161 48 29.8	64 39.8	48 29.8	1 0.6
職 業	会社員	1,408 226 16.1	577 41.0	601 42.7	4 0.3
	公務員	452 89 19.7	207 45.8	155 34.3	1 0.2
	パート等	1,039 193 18.6	397 38.2	440 42.3	9 0.9
	自営業	520 107 20.6	162 31.2	247 47.5	4 0.8
	主婦等	597 180 30.2	231 38.7	184 30.8	2 0.3
	学生	166 12 7.2	65 39.2	89 53.6	0 0.0
	無職	839 192 22.9	211 25.1	426 50.8	10 1.2
業 務	座っている	1,075 216 20.1	451 42.0	404 37.6	4 0.4
	立っている	1,921 302 15.7	727 37.8	879 45.8	13 0.7
	どちらでもない	409 93 22.7	158 38.6	157 38.4	1 0.2
学 歴	中学卒	618 96 15.5	147 23.8	367 59.4	8 1.3
	高校卒	1,968 407 20.7	661 33.6	889 45.2	11 0.6
	高専卒	238 41 17.2	89 37.4	106 44.5	2 0.8
	短大等卒	1,063 214 20.1	506 47.6	338 31.8	5 0.5
	大学卒以上	1,036 232 22.4	416 40.2	387 37.4	1 0.1
	答えない	73 10 13.7	20 27.4	43 58.9	0 0.0
健 康 状 態	よい	1,349 279 20.7	534 39.6	528 39.1	8 0.6
	まあよい	1,183 226 19.1	487 41.2	463 39.1	7 0.6
	心つう	1,726 365 21.1	587 34.0	764 44.3	10 0.6
	あまりよくない	626 101 16.1	215 34.3	307 49.0	3 0.5
	よくない	143 34 23.8	24 16.8	85 59.4	0 0.0

問27 あなたはこの1年間に歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）をどのくらいの頻度で受けましたか。（SA）

	サンプル数	以上 1回	1年以上 1回	受けて いな	無 回答	
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	1,042 20.6	1,518 30.0	2,449 48.4	46 0.9	
性・年代別	男性若年層	816	100 12.3	210 25.7	498 61.0	8 1.0
	男性壮年層	872	137 15.7	257 29.5	476 54.6	2 0.2
	男性高年層	810	166 20.5	203 25.1	431 53.2	10 1.2
	女性若年層	836	192 23.0	291 34.8	351 42.0	2 0.2
	女性壮年層	979	239 24.4	316 32.3	415 42.4	9 0.9
	女性高年層	742	208 28.0	241 32.5	278 37.5	15 2.0
同居者数	1人	876	181 20.7	260 29.7	427 48.7	8 0.9
	2人	1,425	322 22.6	421 29.5	661 46.4	21 1.5
	3～4人	1,957	389 19.9	601 30.7	957 48.9	10 0.5
	5人以上	797	150 18.8	236 29.6	404 50.7	7 0.9
年収	100万円未満	527	99 18.8	142 26.9	275 52.2	11 2.1
	100～299万円	1,574	305 19.4	440 28.0	815 51.8	14 0.9
	300～499万円	1,281	265 20.7	398 31.1	611 47.7	7 0.5
	500～699万円	659	147 22.3	229 34.7	281 42.6	2 0.3
	700～999万円	385	90 23.4	136 35.3	157 40.8	2 0.5
	1000万円以上	161	48 29.8	47 29.2	65 40.4	1 0.6
職業	会社員	1,408	272 19.3	418 29.7	713 50.6	5 0.4
	公務員	452	93 20.6	173 38.3	185 40.9	1 0.2
	パート等	1,039	199 19.2	305 29.4	524 50.4	11 1.1
	自営業	520	98 18.8	152 29.2	266 51.2	4 0.8
	主婦等	597	146 24.5	189 31.7	252 42.2	10 1.7
	学生	166	23 13.9	50 30.1	92 55.4	1 0.6
	無職	839	201 24.0	218 26.0	407 48.5	13 1.5
業務	座っている	1,075	224 20.8	353 32.8	493 45.9	5 0.5
	立っている	1,921	344 17.9	566 29.5	998 52.0	13 0.7
	どちらでもない	409	88 21.5	127 31.1	191 46.7	3 0.7
学歴	中学卒	618	93 15.0	158 25.6	362 58.6	5 0.8
	高校卒	1,968	383 19.5	563 28.6	999 50.8	23 1.2
	高専卒	238	42 17.6	77 32.4	116 48.7	3 1.3
	短大等卒	1,063	252 23.7	354 33.3	453 42.6	4 0.4
	大学卒以上	1,036	249 24.0	328 31.7	454 43.8	5 0.5
	答えない	73	11 15.1	26 35.6	35 47.9	1 1.4
健康状態	よい	1,349	302 22.4	442 32.8	590 43.7	15 1.1
	まあよい	1,183	248 21.0	359 30.3	565 47.8	11 0.9
	心つう	1,726	328 19.0	484 28.0	902 52.3	12 0.7
	あまりよくない	626	130 20.8	189 30.2	302 48.2	5 0.8
	よくない	143	27 18.9	37 25.9	79 55.2	0 0.0

問28 自分の歯（差し歯を含む）は何本ありますか（親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません）。親知らずをのぞくと28本が平均ですが、28本より多かつたり少かつたりすることもあります。自分の歯がない場合は、0と書いてください。

		サ ン プ ル 数	自分の歯の平均本数			
			平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
単位：人						
全体		5055	22.21	7.84	0.00	32.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	816	26.60	8.31	0.00	32.00
	男性壮年層	872	22.58	8.25	0.00	32.00
	男性高年層	810	15.98	9.22	0.00	32.00
	女性若年層	836	26.82	7.54	0.00	32.00
	女性壮年層	979	23.43	9.63	0.00	32.00
	女性高年層	742	16.78	8.63	0.00	32.00
同 居 者 数	1 人	876	21.38	8.31	0.00	32.00
	2 人	1,425	20.29	8.25	0.00	32.00
	3 ~ 4 人	1,957	23.13	9.22	0.00	32.00
	5 人以上	797	24.30	7.54	0.00	32.00
年 収	100万円未満	527	18.77	8.31	0.00	32.00
	100～299万円	1,574	21.11	8.25	0.00	32.00
	300～499万円	1,281	23.16	9.22	0.00	32.00
	500～699万円	659	24.23	7.54	0.00	32.00
	700～999万円	385	24.69	9.63	0.00	32.00
	1000万円以上	161	25.06	8.63	0.00	32.00
職 業	会社員	1,408	24.35	8.31	0.00	32.00
	公務員	452	26.18	8.25	0.00	32.00
	パート等	1,039	22.91	9.22	0.00	32.00
	自営業	520	20.20	7.54	0.00	32.00
	主婦等	597	20.26	9.63	0.00	32.00
	学生	166	27.05	8.63	0.00	32.00
	無職	839	17.14	8.82	0.00	31.00
業 務	座っている	1,075	24.53	8.31	0.00	32.00
	立っている	1,921	23.01	8.25	0.00	32.00
	どちらでもない	409	23.57	9.22	0.00	32.00
学 歴	中学卒	618	16.92	8.31	0.00	32.00
	高校卒	1,968	21.51	8.25	0.00	32.00
	高専卒	238	22.65	9.22	0.00	32.00
	短大等卒	1,063	24.27	7.54	0.00	32.00
	大学卒以上	1,036	24.77	9.63	0.00	32.00
	答えない	73	19.24	8.63	0.00	32.00
健 康 状 態	よい	1,349	24.21	8.31	0.00	32.00
	まあよい	1,183	23.18	8.25	0.00	32.00
	ふつう	1,726	21.30	9.22	0.00	32.00
	あまりよくない	626	19.84	7.54	0.00	32.00
	よくない	143	17.61	9.63	0.00	32.00

問29 食事をかんで食べるときは、どのような状態ですか。(S A)

	サン プル 数	と が 食 で べ る こ ん	何 で か ん る こ ん	こ か と み が あ く る い	め ほ な い ん ど か	無 回 答
上段：実数 下段：%						
全体	5,055	3,953 78.2	983 19.4	51 1.0	68 1.3	
性・ 年代別	男性若年層	816	738 90.4	59 7.2	2 0.2	17 2.1
	男性壮年層	872	659 75.6	197 22.6	6 0.7	10 1.1
	男性高年層	810	524 64.7	249 30.7	25 3.1	12 1.5
	女性若年層	836	743 88.9	86 10.3	1 0.1	6 0.7
	女性壮年層	979	759 77.5	205 20.9	5 0.5	10 1.0
	女性高年層	742	530 71.4	187 25.2	12 1.6	13 1.8
同居 者数	1人	876	649 74.1	193 22.0	17 1.9	17 1.9
	2人	1,425	1,065 74.7	319 22.4	22 1.5	19 1.3
	3～4人	1,957	1,574 80.4	352 18.0	9 0.5	22 1.1
	5人以上	797	665 83.4	119 14.9	3 0.4	10 1.3
年 収	100万円未満	527	366 69.4	138 26.2	12 2.3	11 2.1
	100～299万円	1,574	1,175 74.7	357 22.7	21 1.3	21 1.3
	300～499万円	1,281	1,030 80.4	227 17.7	8 0.6	16 1.2
	500～699万円	659	547 83.0	103 15.6	1 0.2	8 1.2
	700～999万円	385	335 87.0	47 12.2	1 0.3	2 0.5
	1000万円以上	161	141 87.6	19 11.8	0 0.0	1 0.6
職 業	会 社 員	1,408	1,164 82.7	225 16.0	5 0.4	14 1.0
	公 務 員	452	392 86.7	55 12.2	0 0.0	5 1.1
	パ ー ト 等	1,039	811 78.1	211 20.3	7 0.7	10 1.0
	自 営 業	520	393 75.6	112 21.5	6 1.2	9 1.7
	主 婦 等	597	458 76.7	126 21.1	4 0.7	9 1.5
	学 生	166	155 93.4	9 5.4	0 0.0	2 1.2
	無 職	839	556 66.3	237 28.2	29 3.5	17 2.0
業 務	座っている	1,075	875 81.4	185 17.2	4 0.4	11 1.0
	立っている	1,921	1,535 79.9	352 18.3	12 0.6	22 1.1
	どちらでもない	409	340 83.1	62 15.2	2 0.5	5 1.2
学 歴	中 学 卒	618	408 66.0	177 28.6	20 3.2	13 2.1
	高 校 卒	1,968	1,494 75.9	428 21.7	19 1.0	27 1.4
	高 専 卒	238	191 80.3	42 17.6	2 0.8	3 1.3
	短 大 等 卒	1,063	885 83.3	164 15.4	2 0.2	12 1.1
	大 学 卒 以 上	1,036	886 85.5	139 13.4	4 0.4	7 0.7
	答 え な い	73	50 68.5	19 26.0	3 4.1	1 1.4
健 康 状 態	よ い	1,349	1,195 88.6	131 9.7	7 0.5	16 1.2
	ま あ よ い	1,183	966 81.7	199 16.8	4 0.3	14 1.2
	心 つ う	1,726	1,291 74.8	394 22.8	19 1.1	22 1.3
	あ ま り よ く な い	626	409 65.3	192 30.7	13 2.1	12 1.9
	よ く な い	143	76 53.1	59 41.3	7 4.9	1 0.7

問30 あなたは過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けたことがありますか。(SA)

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含まれません。

	サンプル数	ある	ない	無回答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	3,440 68.1	1,555 30.8	60 1.2	
性・年代別	男性若年層	816	509 62.4	295 36.2	12 1.5
	男性壮年層	872	642 73.6	223 25.6	7 0.8
	男性高年層	810	546 67.4	256 31.6	8 1.0
	女性若年層	836	503 60.2	325 38.9	8 1.0
	女性壮年層	979	721 73.6	248 25.3	10 1.0
	女性高年層	742	519 69.9	208 28.0	15 2.0
	同居者数	1人	876	576 65.8	280 32.0
2人		1,425	997 70.0	413 29.0	15 1.1
3～4人		1,957	1,350 69.0	591 30.2	16 0.8
5人以上		797	517 64.9	271 34.0	9 1.1
年収	100万円未満	527	274 52.0	237 45.0	16 3.0
	100～299万円	1,574	988 62.8	572 36.3	14 0.9
	300～499万円	1,281	941 73.5	329 25.7	11 0.9
	500～699万円	659	505 76.6	149 22.6	5 0.8
	700～999万円	385	316 82.1	66 17.1	3 0.8
	1000万円以上	161	120 74.5	39 24.2	2 1.2
職業	会社員	1,408	1,133 80.5	265 18.8	10 0.7
	公務員	452	408 90.3	41 9.1	3 0.7
	パート等	1,039	659 63.4	363 34.9	17 1.6
	自営業	520	296 56.9	220 42.3	4 0.8
	主婦等	597	365 61.1	228 38.2	4 0.7
	学生	166	80 48.2	83 50.0	3 1.8
	無職	839	478 57.0	347 41.4	14 1.7
業務	座っている	1,075	871 81.0	196 18.2	8 0.7
	立っている	1,921	1,310 68.2	589 30.7	22 1.1
	どちらでもない	409	303 74.1	102 24.9	4 1.0
学歴	中学卒	618	322 52.1	285 46.1	11 1.8
	高校卒	1,968	1,282 65.1	662 33.6	24 1.2
	高専卒	238	151 63.4	84 35.3	3 1.3
	短大等卒	1,063	792 74.5	264 24.8	7 0.7
	大学卒以上	1,036	821 79.2	207 20.0	8 0.8
	答えない	73	41 56.2	32 43.8	0 0.0
	健康状態	よい	1,349	940 69.7	395 29.3
まあよい		1,183	834 70.5	338 28.6	11 0.9
ふつう		1,726	1,160 67.2	544 31.5	22 1.3
あまりよくない		626	401 64.1	216 34.5	9 1.4
よくない		143	83 58.0	59 41.3	1 0.7

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

ア 健診結果で指摘された疾病

	サ ン プ ル 数	糖 尿 病	肥 満 症	高 血 圧 症	定 テ ー ル 血	産 口 ル 血	血 口 ル 血	症 口 ル 血	高 中 性 脂 肪 血	脳 卒 中	心 疾 患	血 通 風 ・ 高 尿 酸	慢 性 の 腎 不 全	悪 性 新 生 物	そ の 他	し 指 摘 ・ 治 療 な
全体	2,822	225 8.0	400 14.2	559 19.8	368 13.0	51 1.8	214 7.6	19 0.7	58 2.1	133 4.7	21 0.7	31 1.1	335 11.9	1,281 45.4		
性・年代別	男性若年層	441 6 1.4	53 12.0	22 5.0	33 7.5	3 0.7	14 3.2	1 0.2	1 0.2	21 4.8	1 0.2	0 0.0	27 6.1	305 69.2		
	男性壮年層	505 48 9.5	98 19.4	128 25.3	95 18.8	13 2.6	77 15.2	4 0.8	12 2.4	64 12.7	2 0.4	6 1.2	63 12.5	157 31.1		
	男性高年層	463 99 21.4	69 14.9	186 40.2	67 14.5	16 3.5	42 9.1	9 1.9	27 5.8	37 8.0	6 1.3	11 2.4	15 11.7	96 20.7		
	女性若年層	478 6 1.3	35 7.3	5 1.0	11 2.3	4 0.8	4 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.2	0 0.0	0 0.0	50 10.5	377 78.9		
	女性壮年層	557 28 5.0	76 13.6	80 14.4	85 15.3	8 1.4	39 7.0	1 0.2	7 1.3	4 0.7	4 0.7	7 1.3	101 18.1	240 43.1		
	女性高年層	378 38 10.1	69 18.3	138 36.5	77 20.4	7 1.9	38 10.1	4 1.1	11 2.9	6 1.6	8 2.1	7 1.9	40 10.6	106 28.0		
同居者数	1人	484 42 8.7	60 12.4	102 21.1	68 14.0	6 1.2	45 9.3	3 0.6	12 2.5	23 4.8	3 0.6	6 1.2	67 13.8	204 42.1		
	2人	765 76 9.9	112 14.6	209 27.3	121 15.8	21 2.7	80 10.5	6 0.8	23 3.0	38 5.0	7 0.9	15 2.0	92 12.0	281 36.7		
	3～4人	1,138 85 7.5	165 14.5	196 17.2	127 11.2	20 1.8	63 5.5	7 0.6	21 1.8	53 4.7	10 0.9	8 0.7	132 11.6	560 49.2		
	5人以上	435 22 5.1	63 14.5	52 12.0	52 12.0	4 0.9	26 6.0	3 0.7	2 0.5	19 4.4	1 0.2	2 0.5	44 10.1	236 54.3		
年収	100万円未満	228 25 11.0	31 13.6	58 25.4	26 11.4	3 1.3	17 7.5	5 2.2	10 4.4	9 3.9	5 2.2	8 3.5	38 16.7	83 36.4		
	100～299万円	831 90 10.8	111 13.4	178 21.4	109 13.1	23 2.8	55 6.6	8 1.0	16 1.9	30 3.6	11 1.3	9 1.1	96 11.6	370 44.5		
	300～499万円	778 50 6.4	121 15.6	140 18.0	105 13.5	9 1.2	61 7.8	2 0.3	15 1.9	35 4.5	3 0.4	4 0.5	91 11.7	355 45.6		
	500～699万円	418 22 5.3	57 13.6	65 15.6	56 13.4	8 1.9	28 6.7	1 0.2	6 1.4	29 6.9	2 0.5	4 1.0	48 11.5	209 50.0		
	700～999万円	262 15 5.7	41 15.6	42 16.0	39 14.9	3 1.1	28 10.7	1 0.4	1 0.4	13 5.0	0 0.0	3 1.1	30 11.5	123 46.9		
	1000万円以上	103 8 7.8	14 13.6	18 17.5	12 11.7	1 1.0	9 8.7	1 1.0	3 2.9	7 6.8	0 0.0	2 1.9	12 11.7	52 50.5		
職業	会社員	881 45 5.1	140 15.9	119 13.5	98 11.1	14 1.6	76 8.6	1 0.1	13 1.5	52 5.9	3 0.3	3 0.3	114 12.9	433 49.1		
	公務員	317 14 4.4	42 13.2	39 12.3	46 14.5	3 0.9	24 7.6	1 0.3	2 0.6	20 6.3	0 0.0	1 0.3	45 14.2	169 53.3		
	パート等	565 42 7.4	74 13.1	87 15.4	70 12.4	10 1.8	29 5.1	1 0.2	4 0.7	9 1.6	6 1.1	3 0.5	62 11.0	296 52.4		
	自営業	265 35 13.2	42 15.8	84 31.7	38 14.3	7 2.6	23 8.7	0 0.0	6 2.3	19 7.2	0 0.0	4 1.5	22 8.3	87 32.8		
	主婦等	301 19 6.3	38 12.6	75 24.9	49 16.3	5 1.7	18 6.0	2 0.7	7 2.3	8 2.7	5 1.7	8 2.7	36 12.0	127 42.2		
	学生	80 0 0.0	3 3.8	0 0.0	2 2.5	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 3.8	73 91.3		
	無職	397 69 17.4	58 14.6	152 38.3	61 15.4	11 2.8	40 10.1	14 3.5	26 6.5	24 6.0	7 1.8	12 3.0	52 13.1	91 22.9		
業務	座っている	705 49 7.0	107 15.2	101 14.3	84 11.9	12 1.7	62 8.8	1 0.1	14 2.0	37 5.2	2 0.3	7 1.0	108 15.3	335 47.5		
	立っている	1,062 72 6.8	150 14.1	172 16.2	121 11.4	13 1.2	60 5.6	2 0.2	9 0.8	46 4.3	5 0.5	4 0.4	111 10.5	532 50.1		
	どちらでもない	253 13 5.1	39 15.4	56 22.1	46 18.2	8 3.2	30 11.9	0 0.0	2 0.8	17 6.7	2 0.8	0 0.0	24 9.5	112 44.3		
学歴	中学卒	269 42 15.6	32 11.9	91 33.8	42 15.6	7 2.6	17 6.3	5 1.9	12 4.5	14 5.2	2 0.7	5 1.9	24 8.9	90 33.5		
	高校卒	1,049 86 8.2	164 15.6	233 22.2	147 14.0	18 1.7	82 7.8	5 0.5	24 2.3	55 5.2	13 1.2	11 1.0	121 11.5	437 41.7		
	高専卒	116 10 8.6	17 14.7	20 17.2	8 6.9	2 1.7	7 6.0	2 1.7	2 0.9	1 1.7	1 0.9	3 2.6	14 12.1	60 51.7		
	短大等卒	631 31 4.9	90 14.3	89 14.1	72 11.4	7 1.1	49 7.8	2 0.3	5 0.8	22 3.5	3 0.5	6 1.0	86 13.6	316 50.1		
	大学卒以上	711 49 6.9	94 13.2	111 15.6	92 12.9	15 2.1	57 8.0	5 0.7	14 2.0	35 4.9	1 0.1	5 0.7	84 11.8	360 50.6		
	答えない	34 5 14.7	2 5.9	12 35.3	5 14.7	1 2.9	2 5.9	0 0.0	2 5.9	5 14.7	1 2.9	1 2.9	5 14.7	11 32.4		
健康状態	よい	726 22 3.0	51 7.0	75 10.3	64 8.8	7 1.0	27 3.7	1 0.1	4 0.6	22 3.0	1 0.1	1 0.1	49 6.7	491 67.6		
	まあよい	711 42 5.9	89 12.5	109 15.3	82 11.5	8 1.1	43 6.0	2 0.3	6 0.8	26 3.7	2 0.3	2 0.3	84 11.8	357 50.2		
	ふつう	952 78 8.2	168 17.6	247 25.9	147 15.4	23 2.4	95 10.0	4 0.4	19 2.0	51 5.4	7 0.7	13 1.4	115 12.1	335 35.2		
	あまりよくない	345 61 17.7	77 22.3	101 29.3	60 17.4	9 2.6	41 11.9	7 2.0	17 4.9	28 8.1	6 1.7	8 2.3	65 18.8	83 24.1		
	よくない	75 20 26.7	13 17.3	24 32.0	13 17.3	3 4.0	8 10.7	5 6.7	11 14.7	6 8.0	4 5.3	7 9.3	22 29.3	7 9.3		

問31 あなたは、健診結果で指摘されたり、現在、治療を受けている疾病はありますか。(MA)

イ 治療中の疾病

	サ ン プ ル 数	糖 尿 病	肥 満 症	高 血 圧 症	定 テ ー ル 血	産 テ ー ル 血	症 テ ー ル 血	高 中 性 脂 肪 血	脳 卒 中	心 疾 患	血 通 風 ・ 高 尿 酸	慢 性 の 腎 不 全	悪 性 新 生 物	そ の 他	し 指 摘 ・ 治 療 な
注：実数下段：%															
全体	2,775	339 12.2	98 3.5	870 31.4	238 8.6	38 1.4	112 4.0	46 1.7	112 4.0	137 4.9	28 1.0	51 1.8	400 14.4	1,154 41.6	
性・年代別	男性若年層	328 1.5	13 4.0	9 2.7	3 0.9	1 0.3	2 0.6	1 0.3	2 0.6	13 4.0	1 0.3	0 0.0	24 7.3	273 83.2	
	男性壮年層	481 14.8	71 4.8	23 38.7	186 9.4	6 1.2	27 5.6	8 1.7	24 5.0	62 12.9	6 1.2	10 2.1	73 15.2	148 30.8	
	男性高年層	606 24.3	147 3.3	20 53.8	326 9.9	60 2.5	15 5.8	35 3.3	20 9.6	58 8.7	53 1.3	8 2.6	16 14.7	89 16.2	
	女性若年層	418 1.2	5 0.5	2 1.7	7 2.0	1 0.2	0 0.0	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.5	40 9.6	
	女性壮年層	486 8.2	40 4.3	21 25.1	122 11.1	54 2.2	6 3.1	15 1.4	7 1.9	9 0.4	2 1.2	6 1.9	9 21.0	102 39.1	
	女性高年層	456 15.6	71 4.2	19 48.2	220 16.4	75 2.2	10 6.8	31 2.2	19 4.2	19 4.2	7 1.5	7 1.5	14 3.1	72 15.8	
同居者数	1人	501 13.6	68 2.0	154 30.7	38 7.6	5 1.0	29 5.8	8 1.6	20 4.0	22 4.4	8 1.6	16 3.2	95 19.0	194 38.7	
	2人	853 14.0	119 4.1	35 40.3	344 10.2	87 2.3	20 4.7	40 2.5	21 6.3	54 5.2	44 0.8	7 1.9	16 14.4	123 31.2	
	3～4人	1,030 11.4	117 3.0	31 27.2	280 7.3	75 1.1	11 2.6	27 1.4	14 2.9	30 4.3	44 1.2	12 1.4	14 14.0	144 46.4	
	5人以上	391 9.0	35 1.2	12 23.5	92 9.7	38 0.5	2 4.1	16 0.8	3 2.0	8 6.9	27 0.3	1 1.3	5 9.7	38 55.2	
年収	100万円未満	288 13.2	38 4.2	12 30.2	87 6.3	18 2.4	7 4.2	12 3.5	10 6.3	18 6.3	8 2.8	13 4.5	56 19.4	96 33.3	
	100～299万円	886 14.9	132 3.8	34 33.2	294 8.4	74 2.3	20 3.8	34 2.3	20 4.2	37 4.6	41 1.0	9 1.6	14 12.8	343 38.7	
	300～499万円	680 10.9	74 4.0	27 30.9	210 8.5	58 1.0	7 4.3	29 1.2	8 4.0	27 5.0	34 0.9	6 1.3	9 15.1	103 41.2	
	500～699万円	376 9.3	35 1.6	6 27.9	105 9.8	37 0.3	1 4.8	18 0.5	2 1.9	7 5.6	21 0.5	2 1.6	6 10.9	41 51.1	
	700～999万円	209 8.1	17 3.8	8 22.5	47 10.5	22 0.0	0 3.3	7 0.5	1 1.0	2 5.3	11 0.0	0 1.9	4 2.4	109 52.2	
	1000万円以上	96 9.4	9 2.1	2 32.3	31 6.3	6 0.0	0 5.2	5 2.1	2 4.2	4 2.1	2 0.0	0 2.1	2 12.5	12 50.0	
職業	会社員	709 8.9	63 3.8	27 22.4	159 5.9	42 0.3	2 3.2	23 0.7	5 3.0	21 6.3	45 0.6	4 0.7	5 12.4	88 54.2	
	公務員	239 7.5	18 2.9	7 17.2	41 7.5	18 0.0	0 3.3	8 1.3	3 1.3	3 5.9	14 0.0	3 1.3	33 13.8	150 62.8	
	パート等	534 8.6	46 2.6	14 25.5	136 6.2	33 1.5	8 2.8	15 0.4	2 2.4	13 1.7	9 1.3	7 1.1	6 14.6	78 49.6	
	自営業	309 21.4	66 4.5	14 45.6	141 10.7	33 1.9	6 5.5	17 0.6	2 3.9	12 7.4	23 0.6	2 2.3	7 11.0	34 24.9	
	主婦等	331 8.5	28 2.4	8 35.6	118 14.2	47 1.5	5 5.1	17 2.1	7 3.9	13 1.8	6 1.5	5 2.1	7 17.2	108 32.6	
	学生	73 0.0	0 1.4	1 2.7	2 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 5.5	
	無職	565 20.7	117 4.8	27 46.9	265 11.3	64 3.0	17 5.5	31 4.8	27 8.8	50 6.9	39 1.8	10 4.1	23 18.4	104 17.5	
業務	座っている	606 9.7	59 1.7	17 22.9	139 5.8	35 0.8	5 0.8	30 1.0	6 4.5	27 5.3	32 1.0	6 1.3	8 14.0	85 53.6	
	立っている	951 11.4	108 3.5	33 27.9	265 7.7	73 0.7	7 2.3	22 0.4	4 2.0	19 4.7	45 0.6	6 1.3	12 12.9	123 46.7	
	どちらでもない	228 11.0	25 4.8	11 31.1	71 7.5	17 1.3	3 4.8	11 0.9	2 1.3	3 6.1	14 0.4	1 0.4	1 11.0	104 45.6	
学歴	中学卒	373 19.8	74 3.5	13 41.8	156 9.1	34 2.4	9 2.9	11 2.9	11 5.9	22 5.9	22 1.1	4 2.1	8 16.4	61 26.5	
	高校卒	1,060 13.5	143 3.8	40 35.0	371 9.7	103 1.3	14 4.4	47 1.8	19 4.7	55 5.2	15 1.4	19 1.8	159 15.0	380 35.8	
	高専卒	132 9.1	12 6.1	8 29.5	39 8.3	11 0.8	1 4.5	6 1.5	2 4.5	6 3.0	4 2.3	3 3.0	4 13.6	55 41.7	
	短大等卒	534 8.2	44 3.4	18 23.6	126 7.1	38 0.7	4 3.2	17 0.6	3 1.7	9 3.4	18 0.6	3 1.3	7 12.7	68 52.8	
	大学卒以上	618 9.2	57 2.3	14 24.8	153 7.4	46 1.1	7 4.7	29 1.5	9 3.7	23 5.3	33 0.2	1 1.6	10 13.8	85 52.1	
	答えない	42 11.9	5 9.5	4 38.1	16 9.5	4 1.5	2 4.8	1 2.4	1 2.4	1 9.5	4 4.8	2 4.8	2 16.7	7 28.6	
健康状態	よい	641 4.8	31 1.2	8 18.7	120 5.1	33 0.6	4 1.6	10 0.5	3 0.8	5 2.2	14 0.3	2 0.5	3 7.3	47 66.6	
	まあよい	620 8.2	51 3.5	22 25.3	157 8.1	50 0.6	4 3.2	20 1.0	6 2.3	14 3.4	21 0.3	2 0.5	3 11.6	72 52.3	
	ふつう	972 12.6	122 3.7	37 37.1	94 9.7	18 1.9	49 5.0	6 0.6	40 4.1	60 6.2	8 0.8	12 1.2	138 14.2	323 33.2	
	あまりよくない	417 23.7	99 6.0	25 42.2	176 10.8	45 2.2	9 5.3	22 5.5	23 8.4	35 9.1	38 1.4	6 5.0	21 26.1	109 15.8	
	よくない	111 28.8	32 3.6	4 36.0	40 11.7	13 1.8	2 8.1	9 7.2	8 15.3	17 3.6	4 8.1	9 9.9	11 29.7	33 9.9	

問32 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。(SA)

	サンプル数	ある	ない	無回答	
上段：実数 下段：%					
全体	5,055	1,950 38.6	3,050 60.3	55 1.1	
性・年代別	男性若年層	816	56 6.9	749 91.8	11 1.3
	男性壮年層	872	255 29.2	607 69.6	10 1.1
	男性高年層	810	346 42.7	451 55.7	13 1.6
	女性若年層	836	313 37.4	519 62.1	4 0.5
	女性壮年層	979	575 58.7	395 40.3	9 0.9
	女性高年層	742	405 54.6	329 44.3	8 1.1
	同居者数	1人	876	286 32.6	574 65.5
2人		1,425	646 45.3	764 53.6	15 1.1
3～4人		1,957	734 37.5	1,204 61.5	19 1.0
5人以上		797	284 35.6	508 63.7	5 0.6
年収		100万円未満	527	162 30.7	356 67.6
	100～299万円	1,574	567 36.0	989 62.8	18 1.1
	300～499万円	1,281	521 40.7	754 58.9	6 0.5
	500～699万円	659	279 42.3	374 56.8	6 0.9
	700～999万円	385	182 47.3	202 52.5	1 0.3
	1000万円以上	161	79 49.1	79 49.1	3 1.9
	職業	会社員	1,408	509 36.2	890 63.2
公務員		452	181 40.0	268 59.3	3 0.7
パート等		1,039	383 36.9	644 62.0	12 1.2
自営業		520	204 39.2	310 59.6	6 1.2
主婦等		597	334 55.9	259 43.4	4 0.7
学生		166	14 8.4	152 91.6	0 0.0
無職		839	316 37.7	505 60.2	18 2.1
業務		座っている	1,075	454 42.2	615 57.2
	立っている	1,921	663 34.5	1,236 64.3	22 1.1
	どちらでもない	409	150 36.7	257 62.8	2 0.5
学歴	中学卒	618	212 34.3	389 62.9	17 2.8
	高校卒	1,968	739 37.6	1,209 61.4	20 1.0
	高専卒	238	87 36.6	148 62.2	3 1.3
	短大等卒	1,063	475 44.7	585 55.0	3 0.3
	大学卒以上	1,036	396 38.2	634 61.2	6 0.6
	答えない	73	24 32.9	49 67.1	0 0.0
	健康状態	よい	1,349	493 36.5	848 62.9
まあよい		1,183	446 37.7	726 61.4	11 0.9
ふつう		1,726	683 39.6	1,023 59.3	20 1.2
あまりよくない		626	267 42.7	348 55.6	11 1.8
よくない		143	48 33.6	92 64.3	3 2.1

問32 -1 受けたことがある検診の種類をお答えください。(MA)
 (問32で「1.ある」と答えた方のみ)

		サン プル 数	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	診 大 腸 が ん 検	診 子 宮 が ん 検	乳 が ん 検 診	無 回 答
		上段：実数						
		下段：%						
全体		1,950	803 41.2	504 25.8	707 36.3	954 48.9	850 43.6	178 9.1
性・ 年 代 別	男性 若年層	56	28 50.0	26 46.4	28 50.0	0 0.0	0 0.0	7 12.5
	男性 壮年層	255	159 62.4	102 40.0	151 59.2	0 0.0	0 0.0	41 16.1
	男性 高年層	346	202 58.4	134 38.7	208 60.1	0 0.0	0 0.0	55 15.9
	女性 若年層	313	31 9.9	14 4.5	22 7.0	267 85.3	168 53.7	5 1.6
	女性 壮年層	575	210 36.5	129 22.4	148 25.7	436 75.8	423 73.6	27 4.7
	女性 高年層	405	173 42.7	99 24.4	150 37.0	251 62.0	259 64.0	43 10.6
	同 居 者 数	1 人	286	109 38.1	80 28.0	107 37.4	137 47.9	120 42.0
2 人		646	282 43.7	158 24.5	233 36.1	298 46.1	287 44.4	65 10.1
3 ~ 4 人		734	301 41.0	207 28.2	276 37.6	367 50.0	323 44.0	61 8.3
5 人 以上		284	111 39.1	59 20.8	91 32.0	152 53.5	120 42.3	23 8.1
年 収		100万円未満	162	56 34.6	43 26.5	65 40.1	68 42.0	59 36.4
	100~299万円	567	229 40.4	154 27.2	221 39.0	260 45.9	246 43.4	53 9.3
	300~499万円	521	201 38.6	128 24.6	164 31.5	267 51.2	230 44.1	44 8.4
	500~699万円	279	130 46.6	66 23.7	103 36.9	137 49.1	131 47.0	21 7.5
	700~999万円	182	81 44.5	57 31.3	70 38.5	99 54.4	78 42.9	14 7.7
	1000万円以上	79	44 55.7	24 30.4	35 44.3	42 53.2	37 46.8	5 6.3
	職 業	会 社 員	509	216 42.4	117 23.0	170 33.4	249 48.9	204 40.1
公 務 員		181	81 44.8	42 23.2	60 33.1	106 58.6	97 53.6	10 5.5
パ ー ト 等		383	115 30.0	86 22.5	109 28.5	226 59.0	210 54.8	29 7.6
自 営 業		204	96 47.1	70 34.3	104 51.0	59 28.9	57 27.9	25 12.3
主 婦 等		334	119 35.6	75 22.5	102 30.5	235 70.4	204 61.1	27 8.1
学 生		14	1 7.1	2 14.3	1 7.1	12 85.7	3 21.4	0 0.0
無 職		316	169 53.5	109 34.5	157 49.7	66 20.9	72 22.8	46 14.6
業 務		座 っ て い る	454	165 36.3	101 22.2	140 30.8	248 54.6	212 46.7
	立 っ て い る	663	259 39.1	158 23.8	222 33.5	326 49.2	295 44.5	63 9.5
	ど ち ら で も な い	150	79 52.7	53 35.3	76 50.7	63 42.0	58 38.7	8 5.3
学 歴	中 学 卒	212	75 35.4	42 19.8	82 38.7	62 29.2	65 30.7	43 20.3
	高 校 卒	739	330 44.7	222 30.0	301 40.7	328 44.4	285 38.6	68 9.2
	高 専 卒	87	31 35.6	23 26.4	32 36.8	43 49.4	35 40.2	9 10.3
	短 大 等 卒	475	175 36.8	105 22.1	130 27.4	311 65.5	295 62.1	27 5.7
	大 学 卒 以 上	396	177 44.7	104 26.3	150 37.9	190 48.0	158 39.9	25 6.3
	答 え な い	24	10 41.7	5 20.8	5 20.8	14 58.3	7 29.2	3 12.5
	健 康 状 態	よ い	493	194 39.4	125 25.4	173 35.1	285 57.8	237 48.1
ま あ よ い		446	189 42.4	116 26.0	163 36.5	233 52.2	205 46.0	34 7.6
ふ つ う		683	287 42.0	175 25.6	245 35.9	301 44.1	280 41.0	68 10.0
あ ま り よ く な い		267	105 39.3	69 25.8	95 35.6	121 45.3	113 42.3	30 11.2
よ く な い		48	22 45.8	17 35.4	26 54.2	9 18.8	10 20.8	7 14.6

問33 あなたは適正飲酒量を知っていますか。(S A)

(男性：純アルコール量20g、女性：純アルコール量10g)

	サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
上段：実数 下段：%				
全体	5,055	1,555 30.8	3,441 68.1	59 1.2
性・年代別	男性若年層	816 265 32.5	545 66.8	6 0.7
	男性壮年層	872 40.8	510 58.5	6 0.7
	男性高年層	810 283 34.9	508 62.7	19 2.3
	女性若年層	836 246 29.4	587 70.2	3 0.4
	女性壮年層	979 273 27.9	696 71.1	10 1.0
	女性高年層	742 132 17.8	595 80.2	15 2.0
同居者数	1人	876 287 32.8	575 65.6	14 1.6
	2人	1,425 28.0	399 70.6	20 1.4
	3～4人	1,957 30.6	599 68.5	18 0.9
	5人以上	797 33.9	270 65.2	7 0.9
年収	100万円未満	527 124 23.5	390 74.0	13 2.5
	100～299万円	1,574 28.2	444 70.6	18 1.1
	300～499万円	1,281 32.1	411 67.0	12 0.9
	500～699万円	659 34.4	227 64.9	4 0.6
	700～999万円	385 44.2	170 55.3	2 0.5
	1000万円以上	161 37.9	61 61.5	99 0.6
職業	会社員	1,408 477 33.9	926 65.8	5 0.4
	公務員	452 48.0	233 51.5	2 0.4
	パート等	1,039 27.0	281 71.5	15 1.4
	自営業	520 30.2	157 68.5	7 1.3
	主婦等	597 21.3	127 77.9	5 0.8
	学生	166 31.9	53 68.1	0 0.0
	無職	839 27.3	229 70.1	22 2.6
業務	座っている	1,075 36.6	393 62.8	7 0.7
	立っている	1,921 30.5	585 68.6	19 1.0
	どちらでもない	409 35.7	146 63.6	3 0.7
学歴	中学卒	618 129 20.9	474 76.7	15 2.4
	高校卒	1,968 28.9	569 69.9	23 1.2
	高専卒	238 63 26.5	172 72.3	3 1.3
	短大等卒	1,063 30.6	325 68.9	6 0.6
	大学卒以上	1,036 41.8	433 57.9	3 0.3
	答えない	73 15 20.5	58 79.5	0 0.0
健康状態	よい	1,349 34.4	464 64.8	11 0.8
	まあよい	1,183 31.7	375 67.6	8 0.7
	心つう	1,726 30.1	520 68.6	22 1.3
	あまりよくない	626 24.4	153 73.6	12 1.9
	よくない	143 20.3	29 76.9	110 2.8

BDHQ調査（nutrシート）

属性別集計結果

		身長						
単位		cm						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		160.83	8.81	130.00	154.00	160.00	167.50	190.00
性・年代別	男性若年層	169.29	6.22	140.70	165.00	170.00	173.00	190.00
	男性壮年層	168.18	6.10	148.80	164.00	168.05	172.00	189.00
	男性高年層	163.91	5.77	145.00	160.00	164.00	168.00	184.00
	女性若年層	157.03	5.59	132.00	153.00	157.00	160.90	175.00
	女性壮年層	155.08	5.63	135.30	151.40	155.00	158.50	172.60
	女性高年層	151.36	5.20	130.00	148.00	151.00	155.00	169.00
同居者数	1人	161.18	9.06	137.00	154.00	161.00	168.00	185.20
	2人	159.25	8.66	130.00	152.50	159.00	165.00	190.00
	3～4人	161.36	8.70	132.00	155.00	161.00	168.00	185.50
	5人以上	161.95	8.69	138.70	155.00	161.00	169.00	189.00
年収	100万円未満	159.16	8.84	138.00	153.00	159.00	165.00	185.00
	100～299万円	159.91	8.73	130.00	153.00	160.00	166.00	190.00
	300～499万円	161.40	8.66	135.30	155.00	161.30	168.00	185.00
	500～699万円	162.28	8.78	139.00	155.55	162.20	169.00	185.50
	700～999万円	162.79	8.76	141.20	156.00	162.60	169.50	185.10
	1000万円以上	161.94	8.44	135.70	156.00	162.00	168.50	185.00
職業	会社員	164.02	8.37	140.00	158.00	164.75	170.00	189.00
	公務員	164.54	8.70	139.00	158.38	165.50	171.00	185.50
	パート等	158.23	7.89	138.70	152.70	157.50	163.00	185.00
	自営業	162.49	8.25	132.00	157.00	163.00	168.50	185.00
	主婦等	153.51	6.22	130.00	149.50	153.30	157.00	175.00
	学生	162.97	8.25	146.50	156.35	162.50	169.38	185.00
	無職	160.38	8.44	135.70	155.00	160.00	166.90	190.00
業務	座っている	162.58	8.56	138.80	156.00	162.50	169.05	187.00
	立っている	161.56	8.68	138.70	155.00	161.50	168.00	189.00
	どちらでもない	163.46	8.60	132.00	156.70	164.00	170.00	185.20
学歴	中学卒	158.63	8.56	135.30	152.00	158.85	165.00	189.00
	高校卒	160.70	8.92	132.00	154.00	160.00	167.50	190.00
	高専卒	160.66	8.46	140.70	154.00	160.00	167.00	179.60
	短大等卒	159.63	8.60	137.00	153.00	158.50	165.10	185.00
	大学卒以上	163.77	8.18	141.50	158.00	164.05	170.00	187.00
	答えない	158.95	9.72	141.00	152.00	157.00	167.20	180.10
健康状態	よい	161.87	8.84	138.80	155.00	161.80	168.70	189.00
	まあよい	161.13	8.78	132.00	154.25	160.40	168.00	185.10
	ふつう	160.32	8.69	134.50	153.50	160.00	167.00	190.00
	あまりよくない	159.37	8.67	130.00	153.00	159.00	165.48	184.50
	よくない	160.85	9.39	140.50	154.50	160.00	167.60	187.00

		体重						
単位		kg						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		62.28	13.46	32.30	52.55	60.50	70.00	172.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	69.28	13.59	42.00	60.00	67.10	76.00	172.00
	男性壮年層	71.26	11.73	42.00	63.00	70.00	78.00	130.00
	男性高年層	66.61	11.03	40.00	60.00	65.10	72.00	155.00
	女性若年層	54.32	10.79	33.40	47.60	52.00	59.00	130.00
	女性壮年層	56.18	10.75	32.30	49.00	54.30	61.20	155.00
	女性高年層	56.36	11.36	34.00	49.50	55.00	62.00	163.10
同 居 者 数	1 人	62.06	13.71	33.40	52.00	60.00	70.00	162.70
	2 人	61.75	13.11	34.50	52.50	60.00	69.00	163.10
	3 ~ 4 人	62.69	13.70	32.30	53.00	61.00	70.00	172.00
	5 人以上	62.49	13.20	37.00	52.80	61.50	70.00	126.00
年 収	100万円未満	61.38	12.32	34.00	52.00	60.00	70.00	115.50
	100～299万円	61.86	14.63	35.00	52.00	60.00	69.00	172.00
	300～499万円	62.58	12.55	32.30	53.40	61.20	70.00	115.00
	500～699万円	62.60	13.09	37.50	52.50	62.00	71.00	126.00
	700～999万円	64.03	13.54	37.50	53.50	63.40	73.00	130.00
	1000万円以上	62.81	12.24	43.50	52.40	63.00	71.00	103.00
職 業	会 社 員	64.80	13.97	36.00	54.38	63.50	73.50	172.00
	公 務 員	65.31	13.91	33.40	55.50	64.75	74.00	130.00
	パ ー ト 等	58.98	12.42	32.30	50.00	57.00	65.35	130.00
	自 営 業	65.66	12.82	39.00	57.00	65.00	72.08	162.70
	主 婦 等	56.34	12.32	34.00	49.00	54.50	62.00	163.10
	学 生	58.46	11.68	35.00	50.00	56.55	65.00	113.00
業 務	無 職	63.30	12.70	35.00	55.00	62.50	70.05	155.00
	座 っ て い る	63.50	13.77	33.40	53.00	62.50	72.00	130.00
	立 っ て い る	62.69	13.59	32.30	52.50	61.00	70.00	172.00
	ど ち ら で も な い	65.03	13.42	38.00	55.40	64.00	73.50	115.50
学 歴	中 学 卒	62.30	13.82	34.70	53.00	61.00	70.00	163.10
	高 校 卒	62.54	13.13	32.30	53.00	61.00	70.00	155.00
	高 専 卒	62.63	14.32	38.00	53.23	60.00	70.00	162.70
	短 大 等 卒	60.09	13.51	36.00	50.00	57.50	67.00	172.00
	大 学 卒 以 上	64.06	13.27	38.00	54.50	63.00	72.00	155.00
	答 え な い	59.97	14.69	36.00	50.00	58.50	69.00	115.00
健 康 状 態	よ い	61.26	13.02	34.00	52.00	60.00	68.40	172.00
	ま あ よ い	61.78	13.24	32.30	52.00	60.00	70.00	148.00
	ふ つ う	62.59	13.42	34.70	53.00	61.00	70.00	162.70
	あ ま り よ く な い	63.49	13.77	34.50	54.00	62.00	71.00	127.20
	よ く な い	65.63	15.02	35.00	55.00	65.00	74.50	121.50

		推定エネルギー必要量						
単位		kcal/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2,219.08	312.21	1,667.50	1,945.00	2,275.00	2,520.00	2,750.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	2,661.96	51.77	1959.38	2650.00	2650.00	2650.00	2750.00
	男性壮年層	2,522.21	79.00	1925.00	2460.00	2525.00	2580.00	2650.00
	男性高年層	2,328.22	56.58	1780.00	2300.00	2325.00	2362.50	2387.50
	女性若年層	2,034.82	123.27	1950.00	1968.75	1987.50	2037.50	2650.00
	女性壮年層	1,940.37	57.24	1862.50	1905.00	1940.00	1970.00	2650.00
	女性高年層	1,832.02	39.65	1667.50	1810.00	1832.50	1847.50	2337.50
同 居 者 数	1人	2,225.52	318.95	1787.50	1918.75	2300.00	2530.00	2750.00
	2人	2,145.07	291.87	1780.00	1870.00	1990.00	2375.00	2750.00
	3～4人	2,247.56	312.86	1667.50	1960.00	2300.00	2575.00	2750.00
	5人以上	2,274.42	314.42	1787.50	1975.00	2315.63	2630.00	2750.00
年 収	100万円未満	2,168.31	310.30	1787.50	1870.00	1996.88	2412.50	2750.00
	100～299万円	2,191.87	307.90	1667.50	1905.00	2081.25	2450.00	2750.00
	300～499万円	2,246.75	314.83	1780.00	1955.00	2312.50	2580.00	2750.00
	500～699万円	2,265.69	314.66	1795.00	1962.50	2325.00	2590.00	2750.00
	700～999万円	2,265.99	306.84	1780.00	1970.00	2325.00	2570.00	2750.00
	1000万円以上	2,247.98	296.07	1795.00	1970.00	2325.00	2520.00	2750.00
職 業	会社員	2,348.67	304.23	1795.00	1981.25	2470.00	2650.00	2750.00
	公務員	2,364.72	303.96	1825.00	1984.38	2520.00	2650.00	2750.00
	パート等	2,109.47	277.88	1795.00	1920.00	1978.13	2337.50	2750.00
	自営業	2,278.14	276.66	1795.00	1965.00	2350.00	2462.50	2675.00
	主婦等	1,911.96	144.27	1780.00	1825.00	1862.50	1953.13	2675.00
	学生	2,401.20	328.89	1925.00	2081.25	2650.00	2725.00	2750.00
業 務	無職	2,202.63	261.08	1667.50	1877.50	2300.00	2362.50	2750.00
	座っている	2,267.32	303.43	1795.00	1970.00	2325.00	2580.00	2750.00
	立っている	2,256.85	316.92	1795.00	1955.00	2325.00	2600.00	2750.00
学 歴	どちらでもない	2,321.06	299.58	1810.00	1980.00	2400.00	2630.00	2750.00
	中学卒	2,180.45	296.22	1787.50	1855.00	2287.50	2375.00	2750.00
	高校卒	2,215.86	314.46	1667.50	1915.00	2287.50	2510.00	2750.00
	高専卒	2,255.34	327.10	1795.00	1951.25	2306.25	2600.00	2750.00
	短大等卒	2,144.11	304.48	1787.50	1935.00	1981.25	2460.00	2750.00
	大学卒以上	2,318.13	293.33	1780.00	1984.38	2362.50	2630.00	2750.00
健 康 状 態	答えない	2,195.18	326.28	1795.00	1862.50	2275.00	2425.00	2750.00
	よい	2,258.61	319.31	1795.00	1960.00	2312.50	2630.00	2750.00
	まあよい	2,231.09	312.29	1667.50	1959.38	2275.00	2560.00	2750.00
	ふつう	2,196.45	307.21	1780.00	1910.00	2275.00	2470.00	2750.00
	あまりよくない	2,173.66	302.09	1787.50	1892.50	1998.44	2425.00	2750.00
よくない	2,219.40	289.62	1787.50	1910.00	2300.00	2437.50	2750.00	

		エネルギー						
単位		kcal/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1,753.88	645.64	117.09	1,318.23	1,667.43	2,096.44	7,138.73
性 ・ 年 代 別	男性若年層	1,969.72	759.91	371.46	1484.19	1855.86	2343.09	7138.73
	男性壮年層	1,944.36	616.89	246.87	1512.94	1871.48	2344.76	4553.85
	男性高年層	1,910.51	625.33	294.39	1460.98	1862.39	2283.39	4586.84
	女性若年層	1,564.99	600.74	340.13	1173.32	1495.83	1824.30	6892.96
	女性壮年層	1,572.30	517.74	117.09	1232.04	1533.57	1829.53	5172.65
	女性高年層	1,574.08	577.70	356.95	1202.27	1505.57	1871.12	6656.55
同 居 者 数	1 人	1,686.38	672.88	294.39	1240.52	1601.15	2008.70	7138.73
	2 人	1,729.65	638.02	117.09	1292.42	1640.01	2102.33	6656.55
	3 ~ 4 人	1,775.35	631.63	257.20	1350.95	1693.05	2093.81	6892.96
	5 人以上	1,818.70	653.77	378.08	1357.04	1732.29	2166.10	5105.74
年 収	100万円未満	1,645.93	673.07	140.58	1194.35	1561.22	1976.48	7138.73
	100~299万円	1,736.09	639.87	257.20	1296.15	1659.80	2077.42	6892.96
	300~499万円	1,777.06	631.92	307.79	1345.98	1667.96	2120.66	4696.54
	500~699万円	1,803.47	616.47	448.36	1406.51	1739.04	2130.79	5607.24
	700~999万円	1,811.87	596.94	648.75	1381.25	1723.57	2146.64	5105.74
	1000万円以上	1,808.53	660.98	596.13	1369.89	1688.41	2081.70	5313.52
職 業	会社員	1,829.81	675.05	340.13	1380.59	1743.63	2200.87	7138.73
	公務員	1,794.32	591.47	456.72	1424.57	1734.57	2102.01	4553.85
	パート等	1,677.65	643.31	257.20	1256.10	1581.80	1979.26	6892.96
	自営業	1,900.65	653.29	246.87	1409.56	1837.39	2274.82	5172.65
	主婦等	1,619.26	571.36	372.68	1279.84	1558.22	1874.87	6656.55
	学生	1,733.02	735.41	759.54	1232.52	1585.02	2068.97	6668.75
業 務	無職	1,710.90	611.37	117.09	1268.46	1658.50	2065.23	4586.84
	座っている	1,742.06	649.44	257.20	1312.14	1654.82	2072.25	7138.73
	立っている	1,807.02	659.12	246.87	1357.39	1714.28	2172.39	6892.96
学 歴	どちらでもない	1,839.75	655.68	480.04	1410.00	1764.12	2183.17	6914.68
	中学卒	1,719.29	692.30	294.39	1264.83	1626.84	2107.85	7138.73
	高校卒	1,764.54	646.18	117.09	1320.53	1675.84	2118.36	6914.68
	高専卒	1,783.61	625.35	140.58	1326.24	1722.63	2164.32	3725.20
	短大等卒	1,696.82	580.08	257.20	1310.53	1617.00	1992.02	5172.65
	大学卒以上	1,813.00	660.87	307.79	1386.14	1736.68	2118.97	6892.96
健 康 状 態	答えない	1,620.03	609.37	573.15	1252.44	1509.30	1897.09	3734.92
	よい	1,782.32	659.26	257.20	1340.67	1693.75	2093.41	7138.73
	まあよい	1,755.96	624.15	340.13	1323.50	1685.02	2099.44	6914.68
	ふつう	1,751.69	631.95	117.09	1319.11	1661.39	2109.09	6656.55
	あまりよくない	1,717.03	666.62	140.58	1271.98	1620.11	2067.21	5172.65
よくない	1,669.19	713.89	477.01	1250.29	1574.00	1971.05	6892.96	

		重量						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2,100.60	823.09	87.54	1,537.19	1,997.16	2,533.86	8,945.39
性・年代別	男性若年層	2,252.37	973.34	420.12	1609.48	2092.86	2699.40	8945.39
	男性壮年層	2,328.10	790.26	191.93	1760.58	2279.00	2810.17	5774.88
	男性高年層	2,371.63	815.14	456.36	1809.76	2284.52	2843.76	6589.17
	女性若年層	1,735.65	744.15	305.10	1234.15	1623.99	2087.89	7293.79
	女性壮年層	1,920.34	676.08	87.54	1480.55	1836.47	2275.41	6079.10
	女性高年層	2,019.45	722.14	448.75	1537.56	1933.96	2422.89	6518.51
同居者数	1人	2,041.11	863.89	420.12	1455.24	1889.42	2476.76	8945.39
	2人	2,112.74	812.75	87.54	1559.36	1997.16	2553.13	6817.52
	3～4人	2,106.10	800.91	305.10	1574.01	2015.75	2532.38	7458.96
	5人以上	2,130.75	845.84	472.27	1531.08	2024.39	2599.26	5655.27
年収	100万円未満	2,018.56	883.67	482.76	1419.89	1881.85	2417.25	8945.39
	100～299万円	2,098.69	821.11	383.88	1526.27	1995.34	2535.52	7293.79
	300～499万円	2,125.55	812.07	420.99	1581.94	2024.26	2561.31	6817.52
	500～699万円	2,114.37	751.12	569.84	1594.07	2068.03	2558.92	6919.20
	700～999万円	2,144.62	766.17	554.99	1595.79	2020.01	2586.16	5655.27
	1000万円以上	2,210.05	885.98	525.25	1685.58	2055.37	2705.50	7458.96
職業	会社員	2,153.65	880.37	383.88	1543.83	2054.61	2598.55	8945.39
	公務員	2,123.20	716.92	745.67	1613.24	2058.83	2568.82	5655.27
	パート等	1,984.02	810.90	305.10	1458.81	1834.69	2368.80	7458.96
	自営業	2,327.88	820.35	191.93	1754.34	2222.64	2803.84	6589.17
	主婦等	1,990.75	750.08	420.99	1494.26	1882.09	2387.09	6518.51
	学生	1,855.24	899.54	580.87	1179.22	1676.19	2272.82	6808.94
	無職	2,129.21	774.21	87.54	1587.04	2051.35	2547.23	5213.63
業務	座っている	2,047.43	789.64	305.10	1520.30	1962.86	2479.35	8945.39
	立っている	2,159.23	857.67	191.93	1569.05	2034.52	2614.19	7293.79
	どちらでもない	2,172.77	856.69	560.89	1573.05	2070.02	2595.30	8514.03
学歴	中学卒	2,139.29	875.37	420.99	1543.24	2009.93	2567.09	8945.39
	高校卒	2,118.52	837.04	87.54	1537.07	2021.68	2574.86	8514.03
	高専卒	2,141.33	812.36	527.92	1588.85	2046.16	2566.82	5891.87
	短大等卒	2,006.15	722.68	489.94	1497.55	1920.43	2400.08	6079.10
	大学卒以上	2,133.34	834.80	537.93	1585.28	2010.48	2574.15	7458.96
	答えない	1,985.56	793.34	758.04	1329.48	1891.86	2447.97	4820.86
健康状態	よい	2,149.02	862.09	489.94	1576.25	2008.51	2601.17	8945.39
	まあよい	2,089.51	809.99	305.10	1537.36	1992.05	2526.88	8514.03
	ふつう	2,099.92	792.05	87.54	1543.82	2030.83	2538.43	6817.52
	あまりよくない	2,034.37	818.25	420.99	1473.26	1901.02	2442.65	6310.88
	よくない	2,042.76	876.57	534.04	1433.38	1924.98	2418.60	7293.79

		水						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1,727.57	711.56	63.83	1,236.63	1,626.98	2,096.43	7,420.87
性・年代別	男性若年層	1,835.42	842.43	329.80	1275.51	1687.35	2232.55	7420.87
	男性壮年層	1,920.51	686.37	144.76	1435.30	1862.96	2328.02	4865.73
	男性高年層	1,966.25	708.11	356.06	1482.21	1891.69	2382.02	5733.32
	女性若年層	1,401.46	638.86	216.51	976.12	1301.79	1702.45	5876.60
	女性壮年層	1,583.46	588.52	63.83	1194.85	1507.97	1889.47	5210.47
	女性高年層	1,679.22	618.66	361.01	1254.27	1590.46	2033.88	5546.44
同居者数	1人	1,683.43	745.86	329.80	1167.60	1570.82	2051.49	7420.87
	2人	1,744.37	701.68	63.83	1254.40	1643.00	2133.45	6028.70
	3～4人	1,728.30	694.06	216.51	1256.20	1643.17	2089.17	6424.21
	5人以上	1,744.27	730.61	383.74	1228.48	1636.58	2122.77	4765.32
年収	100万円未満	1,666.54	766.18	361.01	1155.96	1550.77	2032.24	7420.87
	100～299万円	1,728.72	710.83	306.26	1229.93	1627.59	2112.12	5876.60
	300～499万円	1,747.78	703.20	327.36	1274.21	1644.12	2124.10	6028.70
	500～699万円	1,731.70	647.75	383.74	1280.06	1688.31	2104.48	5738.54
	700～999万円	1,760.53	667.01	403.86	1279.35	1640.84	2156.50	4765.32
	1000万円以上	1,830.93	766.56	374.96	1351.94	1705.14	2265.46	6424.21
職業	会社員	1,766.95	763.59	306.26	1234.53	1662.99	2157.51	7420.87
	公務員	1,744.81	622.54	532.31	1306.93	1696.20	2115.34	4765.32
	パート等	1,625.87	697.69	216.51	1161.79	1503.33	1951.52	6424.21
	自営業	1,926.80	709.58	144.76	1440.11	1841.81	2318.46	5733.32
	主婦等	1,641.74	646.43	327.36	1188.14	1544.45	1993.45	5546.44
	学生	1,484.04	767.07	429.43	907.59	1353.27	1807.81	5429.48
業務	無職	1,763.03	669.77	63.83	1284.58	1689.33	2148.76	4194.06
	座っている	1,678.93	678.46	216.51	1212.13	1590.08	2027.94	7420.87
	立っている	1,775.85	744.88	144.76	1262.73	1662.66	2166.00	6028.70
学歴	どちらでもない	1,784.51	739.41	364.13	1262.75	1669.59	2138.84	7005.59
	中学卒	1,771.27	755.12	327.36	1254.64	1651.76	2143.95	7420.87
	高校卒	1,743.66	725.42	63.83	1242.35	1646.01	2143.45	7005.59
	高専卒	1,762.35	708.23	494.43	1282.03	1686.10	2122.10	5143.18
	短大等卒	1,644.77	623.09	364.13	1204.29	1574.57	2009.49	5011.69
	大学卒以上	1,749.32	721.72	411.06	1259.55	1635.45	2125.03	6424.21
健康状態	答えない	1,635.82	678.98	603.76	1107.83	1539.59	2028.74	4008.05
	よい	1,770.17	746.28	403.86	1256.85	1646.66	2174.28	7420.87
	まあよい	1,716.99	702.76	216.51	1236.74	1623.38	2089.83	7005.59
	ふつう	1,727.20	684.44	63.83	1243.45	1655.03	2099.74	6028.70
	あまりよくない	1,667.42	700.55	327.36	1184.21	1536.02	2032.19	5436.67
	よくない	1,687.31	759.64	412.09	1158.43	1603.27	1981.90	5876.60

		たんぱく質						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		65.43	28.48	4.37	47.22	60.91	78.45	463.00
性・年代別	男性若年層	68.27	32.91	10.94	48.62	63.10	79.74	463.00
	男性壮年層	67.93	26.52	11.61	50.07	64.39	81.45	226.91
	男性高年層	72.61	30.70	9.84	52.77	67.64	87.31	206.93
	女性若年層	56.01	22.44	12.24	41.52	52.72	65.60	199.18
	女性壮年層	60.56	23.15	4.37	45.49	57.23	71.54	189.49
	女性高年層	68.57	31.48	9.97	48.58	63.24	82.40	368.11
同居者数	1人	62.63	31.30	9.84	44.27	56.51	73.90	463.00
	2人	66.59	28.93	4.37	47.82	62.29	80.57	368.11
	3～4人	65.78	27.39	10.34	47.59	61.38	78.33	325.65
	5人以上	65.59	26.78	14.81	47.58	61.40	78.71	246.60
年収	100万円未満	61.80	29.63	9.84	41.05	57.16	76.18	290.20
	100～299万円	65.39	28.42	9.97	46.39	60.88	78.83	368.11
	300～499万円	66.15	26.98	10.87	48.14	60.78	79.60	202.49
	500～699万円	65.82	25.96	14.57	47.72	62.31	78.14	226.91
	700～999万円	67.19	25.19	23.08	49.70	64.11	78.46	246.60
	1000万円以上	69.74	34.42	19.32	52.84	62.51	79.82	325.65
職業	会社員	64.56	27.07	12.24	46.88	60.12	77.14	281.99
	公務員	64.14	23.86	18.11	49.03	61.34	75.22	226.91
	パート等	62.22	26.94	9.84	44.08	58.12	74.26	325.65
	自営業	70.91	29.48	11.61	50.89	65.17	85.11	196.60
	主婦等	68.34	30.77	9.97	49.52	63.37	81.09	368.11
	学生	63.22	41.71	19.54	40.22	53.35	75.90	463.00
	無職	66.44	28.29	4.37	47.50	62.14	80.64	206.93
業務	座っている	62.98	26.52	9.84	46.16	58.62	74.36	226.91
	立っている	65.38	26.83	10.94	47.09	61.17	78.37	246.60
	どちらでもない	66.47	29.94	16.09	48.65	61.74	79.26	325.65
学歴	中学卒	63.70	28.60	9.84	44.08	59.49	78.19	210.40
	高校卒	65.60	28.57	4.37	46.85	61.15	79.26	368.11
	高専卒	66.55	26.43	9.96	48.11	63.48	82.03	176.10
	短大等卒	63.15	24.34	10.94	47.26	58.88	75.42	246.60
	大学卒以上	68.20	31.10	10.87	50.17	62.93	79.88	463.00
	答えない	61.22	27.74	20.20	45.90	53.89	71.36	160.32
健康状態	よい	66.89	31.20	10.34	47.93	61.47	79.08	463.00
	まあよい	64.92	26.54	12.24	46.45	60.29	78.70	281.99
	ふつう	65.46	28.27	4.37	47.36	61.06	78.20	368.11
	あまりよくない	64.31	26.45	9.84	45.90	60.15	78.68	206.93
	よくない	59.90	24.86	9.97	40.32	55.19	72.06	160.35

		動物性たんぱく質						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		38.18	21.79	0.00	24.33	34.17	47.08	385.29
性・年代別	男性若年層	39.32	25.26	3.66	25.38	34.85	46.87	385.29
	男性壮年層	39.74	20.52	2.41	26.21	36.97	49.30	193.35
	男性高年層	42.64	24.25	0.00	26.22	38.59	53.68	163.21
	女性若年層	31.40	15.60	0.00	20.93	29.17	38.39	119.75
	女性壮年層	35.07	17.36	2.15	23.26	32.11	43.16	142.58
	女性高年層	41.94	24.88	0.26	26.20	36.86	53.00	279.46
同居者数	1人	36.72	24.73	0.00	22.02	31.73	44.29	385.29
	2人	39.34	22.05	0.26	24.78	35.49	49.56	279.46
	3～4人	38.17	20.79	0.00	24.86	34.53	46.59	264.43
	5人以上	37.70	20.08	0.00	24.78	34.01	46.35	193.35
年収	100万円未満	35.71	22.45	0.00	20.94	31.77	45.72	212.65
	100～299万円	38.15	21.87	0.00	23.96	34.12	47.41	279.46
	300～499万円	38.57	19.97	0.26	24.84	34.56	47.94	147.09
	500～699万円	38.38	20.14	4.79	25.09	35.54	46.16	193.35
	700～999万円	39.41	19.38	8.22	27.20	35.29	47.49	179.97
	1000万円以上	42.62	27.62	5.92	29.46	37.28	48.91	264.43
職業	会社員	37.33	20.11	2.64	24.16	33.36	46.01	179.97
	公務員	37.36	18.23	6.41	25.76	34.25	45.24	193.35
	パート等	35.81	20.21	0.00	22.55	32.60	44.05	264.43
	自営業	41.80	22.61	5.03	27.24	36.92	51.30	150.31
	主婦等	41.41	23.74	0.97	27.16	36.97	51.60	279.46
	学生	36.50	34.78	0.00	19.45	30.17	42.36	385.29
	無職	38.64	21.90	0.00	23.57	34.46	48.82	156.70
業務	座っている	36.44	19.67	2.77	24.03	32.86	44.09	193.35
	立っている	37.84	20.13	0.00	24.25	34.39	46.76	179.97
	どちらでもない	38.94	23.14	1.06	25.16	35.09	47.40	264.43
学歴	中学卒	36.37	21.44	0.00	21.49	32.51	46.43	143.50
	高校卒	38.33	21.65	0.00	24.21	34.58	47.69	279.46
	高専卒	39.18	19.97	0.97	25.15	36.11	50.63	141.82
	短大等卒	36.68	18.48	2.64	24.16	33.31	44.57	179.97
	大学卒以上	40.24	24.57	1.07	26.47	35.32	47.40	385.29
	答えない	34.45	20.72	0.00	20.91	30.62	39.72	103.88
健康状態	よい	39.27	24.38	0.00	24.84	34.70	47.27	385.29
	まあよい	37.71	19.74	0.00	24.28	33.69	47.05	175.58
	ふつう	38.27	21.99	0.00	24.46	34.11	47.14	279.46
	あまりよくない	37.17	18.90	0.26	24.04	34.70	46.25	141.12
	よくない	34.21	17.60	0.85	20.48	31.06	44.80	95.67

		植物性たんぱく質						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		27.26	10.39	2.22	20.19	26.01	32.92	112.39
性・年代別	男性若年層	28.95	11.75	5.18	21.12	27.17	35.14	112.39
	男性壮年層	28.19	10.14	2.75	20.78	27.42	34.14	71.82
	男性高年層	29.98	10.76	5.47	22.40	28.81	36.17	81.93
	女性若年層	24.62	10.14	4.33	17.72	23.53	29.27	91.19
	女性壮年層	25.49	8.85	2.22	19.49	24.18	30.69	69.96
	女性高年層	26.63	9.65	3.83	20.20	25.82	31.74	88.65
同居者数	1人	25.92	10.59	5.18	18.51	24.90	31.69	112.39
	2人	27.25	10.26	2.22	20.16	26.14	33.12	88.65
	3～4人	27.61	10.23	4.47	20.86	26.16	32.94	91.19
	5人以上	27.88	10.66	4.33	20.26	26.61	34.09	85.09
年収	100万円未満	26.09	10.87	2.45	18.64	24.69	32.05	112.39
	100～299万円	27.25	10.42	3.83	20.03	26.10	33.21	91.19
	300～499万円	27.57	10.32	5.26	20.32	26.13	33.16	81.93
	500～699万円	27.44	9.51	5.21	20.94	26.68	32.90	74.08
	700～999万円	27.78	9.64	8.32	21.13	26.60	33.37	66.63
	1000万円以上	27.11	9.96	4.33	21.01	25.78	32.03	61.21
職業	会社員	27.24	10.49	5.77	20.05	25.81	33.10	112.39
	公務員	26.78	9.15	5.21	20.77	26.00	31.55	59.68
	パート等	26.42	10.48	4.47	19.35	24.96	32.00	91.19
	自営業	29.11	10.90	2.75	21.70	27.69	34.93	74.23
	主婦等	26.93	9.72	4.33	21.21	25.71	31.99	88.65
	学生	26.71	11.41	8.41	17.91	24.82	32.73	77.70
業務	無職	27.81	10.45	2.22	20.63	26.93	33.50	81.93
	座っている	26.54	10.28	4.47	19.63	25.44	31.88	112.39
	立っている	27.53	10.42	2.75	20.38	26.10	33.03	91.19
学歴	どちらでもない	27.52	10.71	8.32	20.08	26.39	33.19	106.41
	中学卒	27.33	11.20	3.83	19.32	25.92	33.38	112.39
	高校卒	27.27	10.46	2.22	20.19	26.00	33.07	106.41
	高専卒	27.37	10.40	2.45	20.16	26.61	35.01	67.16
	短大等卒	26.47	9.43	4.33	20.09	25.06	31.51	81.77
	大学卒以上	27.95	10.27	6.55	21.06	26.86	33.13	91.19
健康状態	答えない	26.77	10.99	8.48	19.30	24.71	31.99	56.43
	よい	27.62	10.78	4.33	20.71	26.08	32.91	112.39
	まあよい	27.20	10.25	5.26	20.10	25.88	32.70	106.41
	ふつう	27.20	9.93	2.22	20.40	26.25	32.95	88.65
	あまりよくない	27.14	10.83	2.45	19.45	25.57	33.28	74.08
よくない	25.69	11.29	5.84	17.97	24.35	31.27	91.19	

		脂質						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		53.39	22.29	4.48	38.23	50.49	64.30	281.00
性 ・ 年 代 別	男性若年層	56.50	25.02	6.38	40.75	52.60	66.99	281.00
	男性壮年層	54.96	21.47	10.37	39.98	52.39	66.41	189.50
	男性高年層	57.01	24.08	4.84	39.86	54.42	71.53	158.84
	女性若年層	48.64	20.31	7.33	35.08	45.93	58.41	222.17
	女性壮年層	50.32	19.06	4.48	37.07	48.16	60.02	134.76
	女性高年層	53.58	22.64	4.53	39.15	50.98	64.89	273.69
同 居 者 数	1人	50.57	23.14	4.84	35.12	46.96	61.39	281.00
	2人	53.91	22.55	4.48	38.68	51.60	65.39	273.69
	3～4人	53.91	21.55	7.33	39.21	51.30	64.58	211.62
	5人以上	54.27	22.43	9.62	39.75	51.26	64.90	189.50
年 収	100万円未満	50.29	23.38	4.48	33.95	47.26	62.68	159.75
	100～299万円	52.80	22.42	4.53	37.32	49.99	64.57	273.69
	300～499万円	53.85	21.38	7.54	39.21	50.55	64.27	166.35
	500～699万円	54.15	20.85	10.37	38.92	51.53	64.50	189.50
	700～999万円	55.53	20.46	16.89	42.43	52.40	66.28	169.06
	1000万円以上	57.83	23.74	18.67	44.68	54.54	66.57	211.62
職 業	会社員	53.21	21.99	7.33	37.95	50.28	63.97	222.17
	公務員	53.55	20.94	10.80	39.45	50.91	64.38	189.50
	パート等	51.45	21.13	7.54	36.84	48.85	61.85	211.62
	自営業	56.65	23.28	10.64	41.22	52.57	68.07	158.84
	主婦等	54.56	22.55	4.53	40.20	52.77	64.08	273.69
	学生	53.77	28.80	11.71	35.83	49.63	65.12	281.00
	無職	53.13	22.11	4.48	37.54	50.29	66.75	156.38
業 務	座っている	52.50	21.68	8.82	37.58	49.85	62.69	189.50
	立っている	53.49	21.81	7.33	38.16	50.32	64.61	222.17
	どちらでもない	54.11	22.58	10.37	39.92	51.70	63.44	211.62
学 歴	中学卒	50.16	22.35	7.99	34.22	46.71	61.76	155.64
	高校卒	53.50	22.78	5.73	37.80	50.53	64.93	273.69
	高専卒	53.88	21.72	4.48	38.72	51.82	67.39	135.38
	短大等卒	52.43	19.20	7.54	39.15	50.27	61.81	169.06
	大学卒以上	56.17	23.23	8.44	41.57	52.56	66.15	281.00
	答えない	48.91	21.71	12.82	31.82	46.68	58.26	120.30
健 康 状 態	よい	54.37	23.21	7.54	39.56	50.86	65.53	281.00
	まあよい	53.43	21.44	7.33	37.85	50.49	64.07	198.67
	ふつう	53.05	22.19	4.84	37.94	50.60	64.27	273.69
	あまりよくない	52.87	22.08	4.48	38.34	50.28	63.52	156.38
	よくない	50.07	20.43	4.53	35.72	48.23	60.07	114.14

		炭水化物						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		222.48	89.86	11.76	162.73	211.20	267.18	947.85
性 ・ 年 代 別	男性若年層	255.37	106.55	46.77	185.96	240.26	303.48	947.85
	男性壮年層	238.98	90.24	16.59	178.98	230.37	287.74	646.19
	男性高年層	236.14	85.02	41.58	175.66	229.84	279.37	737.84
	女性若年層	206.95	88.51	28.14	153.00	195.49	243.52	886.27
	女性壮年層	201.77	73.37	11.76	150.09	194.76	240.11	610.75
	女性高年層	196.82	77.01	29.83	146.64	191.90	236.00	663.62
同 居 者 数	1 人	211.70	90.24	28.14	149.50	200.73	256.67	947.85
	2 人	216.72	84.86	11.76	159.69	207.22	261.13	725.77
	3 ~ 4 人	226.90	90.06	28.27	168.34	215.92	268.35	886.27
	5 人以上	233.75	95.47	46.77	167.79	219.29	285.07	737.84
年 収	100万円未満	212.08	94.28	14.21	150.63	202.41	259.16	947.85
	100~299万円	220.59	90.14	28.14	162.44	207.01	263.86	886.27
	300~499万円	225.09	86.08	40.70	165.32	214.50	269.55	646.19
	500~699万円	229.46	90.10	49.57	172.79	221.08	271.93	740.97
	700~999万円	227.98	85.84	46.77	168.25	218.59	277.18	592.49
	1000万円以上	213.84	78.63	48.02	164.12	207.23	268.35	414.36
職 業	会 社 員	232.22	94.03	28.14	170.14	219.05	283.34	947.85
	公 務 員	225.09	83.68	49.57	168.43	217.52	267.82	609.84
	パ ー ト 等	216.54	92.70	28.27	155.58	204.30	259.77	886.27
	自 営 業	232.48	89.26	16.59	171.09	225.35	274.33	610.75
	主 婦 等	204.68	76.28	48.02	156.03	197.77	240.56	663.62
	学 生	232.32	96.12	66.01	160.42	216.91	279.95	592.14
	無 職	217.06	86.43	11.76	157.51	208.30	260.96	737.84
業 務	座 っ て い る	219.90	89.75	28.27	161.01	206.96	262.64	947.85
	立 っ て い る	229.88	92.41	16.59	167.54	218.59	277.60	886.27
	ど ち ら で も な い	229.43	93.55	46.77	169.15	219.35	275.34	930.66
学 歴	中 学 卒	222.28	96.89	36.48	158.09	209.72	267.94	947.85
	高 校 卒	223.09	88.64	11.76	163.58	213.23	269.91	930.66
	高 専 卒	225.75	90.10	14.21	158.21	217.24	276.60	566.60
	短 大 等 卒	216.90	85.69	28.14	162.95	205.78	255.64	705.74
	大 学 卒 以 上	226.57	89.57	44.21	164.52	216.82	269.62	886.27
	答 え な い	214.15	87.50	66.76	148.35	209.37	256.92	501.25
健 康 状 態	よ い	224.94	90.47	28.27	165.30	215.44	266.30	947.85
	ま あ よ い	221.71	88.11	29.83	162.80	210.78	267.94	930.66
	ふ つ う	222.19	87.22	11.76	163.45	211.51	267.92	720.75
	あ ま り よ く な い	221.77	96.59	14.21	155.86	206.85	269.66	737.84
	よ く な い	215.58	98.83	61.79	156.07	205.31	252.01	886.27

		ナトリウム						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		3,970.68	1,471.44	597.67	2,976.48	3,751.14	4,693.15	19,062.82
性 ・ 年 代 別	男性若年層	4,283.97	1592.27	1241.44	3274.45	4052.67	4973.75	19062.82
	男性壮年層	4,287.48	1390.31	1049.54	3301.96	4131.80	5045.83	10462.32
	男性高年層	4,441.87	1553.99	1096.81	3410.31	4262.12	5219.76	13191.42
	女性若年層	3,420.74	1261.69	977.46	2608.18	3250.76	4021.72	12184.61
	女性壮年層	3,566.85	1243.85	597.67	2750.89	3410.05	4137.25	12530.59
	女性高年層	3,891.93	1479.54	1362.74	2925.83	3659.48	4588.47	15408.90
同 居 者 数	1 人	3,815.13	1529.25	1055.68	2827.81	3630.27	4470.95	19062.82
	2 人	3,996.50	1492.15	597.67	3012.00	3759.58	4715.60	15408.90
	3 ~ 4 人	3,983.68	1435.44	870.93	2987.23	3755.18	4701.53	12973.15
	5 人以上	4,063.60	1443.87	1378.42	3052.38	3848.18	4817.12	12601.99
年 収	100万円未満	3,867.49	1546.84	868.38	2864.82	3740.72	4589.24	12973.15
	100～299万円	4,000.14	1479.75	870.93	2980.65	3812.95	4714.91	15408.90
	300～499万円	4,012.05	1426.09	1241.44	3025.25	3743.43	4750.27	13191.42
	500～699万円	3,989.01	1326.28	1278.88	3058.58	3762.94	4758.73	10588.30
	700～999万円	3,944.15	1335.31	1714.58	3063.75	3738.38	4557.59	12601.99
	1000万円以上	3,999.37	1457.09	1675.28	3041.50	3634.45	4720.18	11872.71
職 業	会社員	4,010.30	1446.79	1055.68	3046.15	3778.69	4748.78	14585.24
	公務員	3,824.12	1190.52	1405.87	2988.67	3688.96	4503.76	9194.24
	パート等	3,823.10	1455.28	870.93	2835.84	3593.30	4510.64	11872.71
	自営業	4,323.92	1553.03	1049.54	3309.84	4069.25	5001.56	13191.42
	主婦等	3,887.13	1460.70	1234.77	2958.60	3695.50	4573.48	15408.90
	学生	3,846.21	1935.70	1210.23	2599.50	3441.08	4608.46	19062.82
	無職	4,024.96	1460.54	597.67	2960.86	3892.54	4812.15	10462.32
業 務	座っている	3,836.47	1412.95	870.93	2863.16	3621.17	4550.71	13191.42
	立っている	4,041.90	1460.85	1049.54	3049.30	3801.28	4769.41	12601.99
	どちらでもない	4,041.75	1436.45	1293.02	3138.48	3795.78	4681.75	14585.24
学 歴	中学卒	4,044.71	1581.21	1096.81	2908.22	3788.89	4785.65	12329.52
	高校卒	4,002.14	1471.76	597.67	3002.28	3808.34	4750.89	15408.90
	高専卒	4,080.60	1431.04	868.38	3180.18	3918.73	4939.09	9891.96
	短大等卒	3,763.92	1261.40	870.93	2894.24	3595.06	4412.97	12601.99
	大学卒以上	4,043.73	1504.41	1305.69	3053.06	3765.65	4750.43	19062.82
	答えない	3,788.92	1644.83	1384.56	2572.82	3346.65	4507.59	9825.98
健 康 状 態	よい	4,023.23	1518.88	870.93	3052.38	3772.41	4670.75	19062.82
	まあよい	3,924.47	1409.98	977.46	2953.70	3694.11	4672.63	14585.24
	ふつう	3,996.27	1487.41	597.67	2983.95	3763.49	4732.00	15408.90
	あまりよくない	3,919.59	1449.45	868.38	2911.16	3743.89	4758.52	13191.42
	よくない	3,800.69	1395.00	1253.86	2857.31	3643.23	4615.77	9981.58

		カリウム						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2,234.29	1,019.63	88.11	1,535.82	2,071.01	2,732.18	13,590.59
性 ・ 年 代 別	男性若年層	2,110.52	1106.77	291.09	1391.30	1925.92	2552.20	13590.59
	男性壮年層	2,201.16	903.36	307.13	1556.80	2088.60	2652.63	6062.28
	男性高年層	2,514.45	1099.55	392.96	1784.27	2343.70	3162.35	7290.47
	女性若年層	1,851.61	805.95	374.90	1291.79	1710.60	2278.99	5908.12
	女性壮年層	2,196.98	887.04	88.11	1590.25	2049.31	2605.11	6178.21
	女性高年層	2,583.87	1137.52	343.57	1822.39	2447.20	3107.78	11170.28
同 居 者 数	1 人	2,123.99	1104.20	378.37	1423.52	1928.02	2535.13	13590.59
	2 人	2,348.58	1051.99	88.11	1610.64	2172.22	2905.06	10784.42
	3 ~ 4 人	2,225.52	974.27	291.09	1558.62	2070.82	2725.40	11170.28
	5 人以上	2,172.70	950.66	434.83	1503.12	2026.25	2624.52	7441.27
年 収	100万円未満	2,090.36	1071.74	378.37	1370.34	1969.56	2595.91	11170.28
	100~299万円	2,238.94	1020.41	343.57	1519.95	2060.90	2772.30	10784.42
	300~499万円	2,265.88	993.80	291.09	1566.63	2089.87	2774.13	7103.62
	500~699万円	2,204.62	885.52	518.93	1590.03	2089.42	2670.74	6074.56
	700~999万円	2,324.88	910.07	526.65	1741.51	2166.21	2770.99	7441.27
	1000万円以上	2,504.95	1259.32	582.94	1688.94	2314.47	2893.46	10965.21
職 業	会 社 員	2,112.13	936.92	374.90	1469.79	1957.91	2528.87	9412.03
	公 務 員	2,169.36	820.24	572.41	1594.92	2048.49	2645.06	6668.79
	パ ー ト 等	2,105.61	949.56	291.09	1458.98	1976.60	2537.57	10965.21
	自 営 業	2,440.41	1026.73	307.13	1730.45	2239.01	2967.26	7191.99
	主 婦 等	2,524.64	1160.48	343.57	1735.42	2352.39	3032.15	11170.28
	学 生	1,970.32	1312.32	525.78	1145.87	1707.12	2462.90	13590.59
業 務	無 職	2,349.32	1067.05	88.11	1574.73	2230.24	2948.51	7290.47
	座 っ て い る	2,102.41	916.43	378.37	1489.67	1948.54	2515.42	7438.46
	立 っ て い る	2,188.62	939.04	291.09	1534.54	2036.59	2664.08	7441.27
	ど ち ら で も な い	2,238.68	1057.37	529.45	1545.36	2038.23	2639.87	10965.21
	中 学 卒	2,160.10	984.98	505.76	1479.11	1998.97	2622.64	7438.46
	高 校 卒	2,228.50	1040.00	88.11	1496.17	2074.47	2750.18	11170.28
学 歴	高 専 卒	2,210.44	921.96	482.07	1559.21	2132.66	2707.43	5779.96
	短 大 等 卒	2,191.64	896.97	291.09	1551.36	2031.14	2652.61	7441.27
	大 学 卒 以 上	2,332.61	1101.55	378.37	1616.98	2140.78	2837.95	13590.59
	答 え な い	2,197.15	976.87	864.81	1549.61	1860.09	2780.39	5088.63
	よ い	2,318.30	1134.15	291.09	1588.62	2107.21	2806.45	13590.59
	ま あ よ い	2,207.47	956.35	374.90	1524.37	2061.21	2742.05	9412.03
健 康 状 態	ふ つ う	2,215.96	987.23	88.11	1550.54	2072.83	2681.90	10784.42
	あ ま り よ く な い	2,196.60	961.92	482.07	1494.28	2076.67	2685.67	7290.47
	よ く な い	2,029.76	889.24	625.39	1396.91	1850.74	2537.40	5379.52

		カルシウム						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		457.04	248.16	21.20	281.33	411.30	570.68	3,245.15
性 ・ 年 代 別	男性若年層	410.58	267.42	39.55	245.62	346.26	509.97	3245.15
	男性壮年層	440.95	223.47	38.09	277.06	404.00	554.50	1517.65
	男性高年層	535.58	273.38	56.27	345.79	492.63	683.84	1763.55
	女性若年層	369.28	182.09	43.32	240.95	339.77	456.14	1650.30
	女性壮年層	447.54	213.20	21.20	298.07	415.39	549.54	1667.49
	女性高年層	552.73	275.56	71.45	374.23	508.68	683.55	2580.09
同 居 者 数	1 人	435.47	266.31	52.05	252.28	386.05	542.39	3245.15
	2 人	491.37	260.56	21.20	307.73	443.24	612.60	2060.98
	3 ~ 4 人	450.79	234.82	47.31	284.36	406.64	566.20	2580.09
	5 人以上	434.71	229.44	39.55	268.85	396.72	545.70	1933.12
年 収	100万円未満	438.62	267.54	47.31	251.95	397.40	565.99	2580.09
	100~299万円	459.39	251.40	50.27	273.90	412.32	577.29	2094.03
	300~499万円	462.12	244.68	39.55	284.25	414.24	576.39	1667.49
	500~699万円	445.82	214.34	85.33	290.52	413.76	556.84	1652.22
	700~999万円	473.63	218.96	80.65	325.40	433.92	574.07	1933.12
	1000万円以上	518.00	280.74	109.43	325.33	473.14	641.70	2214.72
職 業	会 社 員	416.89	227.19	39.55	259.25	369.91	516.62	2005.51
	公 務 員	431.49	197.82	89.25	283.75	404.40	529.14	1427.58
	パ ー ト 等	429.10	223.73	50.27	268.88	395.97	541.56	2214.72
	自 営 業	499.94	251.52	38.09	307.23	455.78	637.86	1652.22
	主 婦 等	527.69	273.37	47.31	335.99	484.49	660.44	2580.09
	学 生	415.62	327.69	52.05	215.00	330.53	526.76	3245.15
	無 職	503.01	267.90	21.20	310.90	462.15	638.84	1763.55
業 務	座 っ て い る	419.93	224.57	50.27	258.90	382.51	518.31	1720.31
	立 っ て い る	440.90	225.28	38.09	274.52	400.62	554.42	1933.12
	ど ち ら で も な い	447.74	248.00	80.01	284.49	408.91	557.09	2214.72
学 歴	中 学 卒	439.86	243.65	56.27	261.58	395.00	556.28	1763.55
	高 校 卒	457.77	252.74	21.20	274.51	414.51	575.73	2580.09
	高 専 卒	449.64	233.42	52.05	290.31	418.56	555.50	1650.30
	短 大 等 卒	449.52	229.34	50.27	286.92	405.12	551.98	1933.12
	大 学 卒 以 上	473.38	256.31	74.17	302.28	421.80	588.74	3245.15
	答 え な い	449.78	254.37	90.63	248.42	404.21	552.09	1349.29
健 康 状 態	よ い	470.92	272.79	47.31	292.91	414.76	574.07	3245.15
	ま あ よ い	448.19	235.11	60.62	274.50	400.12	574.99	2005.51
	ふ つ う	456.97	243.19	21.20	282.73	416.74	565.32	2060.98
	あ ま り よ く な い	451.29	227.61	56.27	277.08	427.54	578.86	1465.09
	よ く な い	422.53	229.86	71.45	253.11	377.74	546.75	1446.86

		マグネシウム						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		229.90	98.35	11.86	162.86	216.62	278.09	1,340.49
性 ・ 年 代 別	男性若年層	228.15	110.71	33.21	158.77	213.60	271.72	1340.49
	男性壮年層	238.78	89.58	25.20	176.94	228.91	289.01	612.90
	男性高年層	261.12	105.15	53.42	193.34	245.40	322.04	735.90
	女性若年層	187.85	78.33	39.91	134.86	174.47	229.09	632.60
	女性壮年層	218.51	82.58	11.86	162.65	206.90	257.97	630.10
	女性高年層	249.75	106.22	46.11	180.12	237.07	298.70	1074.77
同 居 者 数	1 人	220.05	107.52	51.04	152.41	202.43	264.07	1340.49
	2 人	237.86	100.48	11.86	167.66	225.48	289.12	1047.69
	3 ~ 4 人	229.53	94.20	33.21	164.19	217.01	275.18	1074.77
	5 人以上	227.41	92.58	47.59	164.33	216.81	278.10	776.97
年 収	100万円未満	216.38	105.37	45.79	145.78	204.94	271.86	1074.77
	100~299万円	230.31	98.20	39.91	162.00	216.79	278.64	1047.69
	300~499万円	233.58	95.74	33.21	166.34	218.17	283.99	634.73
	500~699万円	228.97	86.30	56.69	168.19	218.67	273.80	591.21
	700~999万円	237.60	88.14	57.09	176.65	226.02	283.94	776.97
	1000万円以上	249.90	118.51	59.60	183.26	228.52	279.40	1019.40
職 業	会 社 員	224.35	94.40	39.91	160.77	208.11	268.98	968.44
	公 務 員	225.14	78.84	63.67	171.73	213.30	266.06	605.33
	パ ー ト 等	216.52	92.92	33.21	152.97	206.31	260.89	1019.40
	自 営 業	253.74	99.82	25.20	184.37	236.09	304.28	735.90
	主 婦 等	244.33	106.83	46.11	171.96	231.01	293.70	1074.77
	学 生	200.47	127.86	62.07	124.02	171.99	248.70	1340.49
	無 職	239.04	100.94	11.86	169.13	226.98	293.47	685.57
業 務	座 っ て い る	219.11	91.30	46.49	160.76	206.51	262.76	968.44
	立 っ て い る	229.29	93.25	25.20	162.62	216.32	276.80	776.97
	ど ち ら で も な い	233.22	100.79	62.29	167.72	216.50	286.13	1019.40
学 歴	中 学 卒	226.56	99.51	46.57	155.65	214.46	277.10	968.44
	高 校 卒	230.83	100.14	11.86	162.02	217.70	281.45	1074.77
	高 専 卒	229.77	89.19	45.79	168.16	223.49	275.81	550.18
	短 大 等 卒	222.25	85.90	33.21	162.65	209.16	265.96	776.97
	大 学 卒 以 上	237.81	104.58	56.69	171.07	219.70	283.63	1340.49
	答 え な い	220.65	95.41	79.28	151.59	203.46	271.03	574.06
健 康 状 態	よ い	236.93	108.06	33.21	168.06	220.27	279.34	1340.49
	ま あ よ い	228.48	94.14	39.91	161.94	213.35	280.08	946.00
	ふ つ う	229.59	95.30	11.86	164.42	217.86	277.65	1047.69
	あ ま り よ く な い	222.80	91.98	45.79	157.44	211.18	272.20	685.57
	よ く な い	209.61	89.25	54.28	139.02	200.63	262.99	605.30

		リン						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		965.93	426.96	52.89	688.47	900.22	1,161.00	6,939.30
性・年代別	男性若年層	978.98	491.88	150.26	686.92	903.12	1164.83	6939.30
	男性壮年層	999.74	390.64	131.69	742.80	948.52	1191.55	2912.23
	男性高年層	1,081.32	458.49	146.10	776.48	1005.97	1327.51	3162.44
	女性若年層	812.83	331.13	161.20	586.25	767.80	969.20	2707.16
	女性壮年層	904.20	350.16	52.89	674.20	854.70	1077.43	3084.84
	女性高年層	1,039.78	478.28	169.86	739.64	953.96	1252.66	5179.93
同居者数	1人	923.50	473.79	146.10	639.28	839.56	1094.77	6939.30
	2人	994.31	436.09	52.89	708.13	929.75	1210.98	5179.93
	3～4人	965.93	406.95	148.21	694.03	905.63	1150.46	4698.73
	5人以上	961.81	399.23	213.82	691.97	900.85	1151.78	3763.72
年収	100万円未満	911.39	455.72	146.10	605.01	852.50	1124.95	4639.79
	100～299万円	964.87	425.84	161.46	677.18	901.49	1166.60	5179.93
	300～499万円	977.09	404.02	150.26	703.80	902.59	1171.64	3084.84
	500～699万円	968.42	383.47	227.78	718.48	904.92	1151.77	2900.06
	700～999万円	997.14	375.68	327.63	739.42	949.86	1179.02	3763.72
	1000万円以上	1,050.24	512.27	286.38	790.34	941.83	1189.04	4698.73
職業	会社員	943.85	403.27	165.18	678.15	884.35	1138.98	4184.21
	公務員	945.68	343.19	268.82	724.74	904.16	1115.19	2900.06
	パート等	914.96	401.24	146.10	648.35	855.16	1092.26	4698.73
	自営業	1,050.97	432.74	131.69	758.10	967.46	1238.17	2912.23
	主婦等	1,025.18	464.73	148.21	733.31	956.87	1232.36	5179.93
	学生	904.03	628.68	271.25	558.81	763.93	1122.20	6939.30
	無職	992.90	435.38	52.89	711.83	914.53	1222.51	3162.44
業務	座っている	922.10	395.05	146.10	674.21	870.89	1090.95	3547.97
	立っている	962.18	396.75	131.69	686.26	903.54	1162.46	3763.72
	どちらでもない	978.67	442.58	261.58	714.33	905.69	1159.55	4698.73
学歴	中学卒	936.38	427.27	146.10	648.27	881.19	1137.51	3547.97
	高校卒	969.15	428.63	52.89	682.84	903.45	1175.79	5179.93
	高専卒	974.55	389.13	150.93	713.29	939.75	1189.55	2347.19
	短大等卒	936.35	372.89	150.26	694.13	874.47	1126.13	3763.72
	大学卒以上	1,004.63	462.95	200.25	729.13	923.09	1171.54	6939.30
	答えない	912.16	425.16	314.97	632.21	802.80	1062.45	2517.64
健康状態	よい	991.88	472.78	148.21	709.08	911.01	1166.41	6939.30
	まあよい	957.40	398.68	161.20	683.37	892.24	1172.15	4184.21
	ふつう	966.19	421.18	52.89	688.37	901.58	1153.86	5179.93
	あまりよくない	943.51	390.54	146.10	664.32	885.23	1141.93	2967.09
	よくない	881.42	368.11	170.81	608.47	814.45	1089.97	2454.13

		鉄						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		7.37	3.33	0.42	5.12	6.85	8.93	50.27
性 ・ 年 代 別	男性若年層	7.26	3.84	1.00	4.93	6.63	8.68	50.27
	男性壮年層	7.36	3.09	0.86	5.28	6.83	8.95	25.26
	男性高年層	8.39	3.54	1.10	6.00	7.94	10.40	25.10
	女性若年層	6.23	2.62	1.29	4.48	5.81	7.59	21.64
	女性壮年層	7.02	2.86	0.42	5.02	6.56	8.46	20.36
	女性高年層	8.15	3.53	1.35	5.85	7.82	9.86	40.49
同 居 者 数	1 人	6.96	3.60	1.10	4.74	6.26	8.32	50.27
	2 人	7.63	3.35	0.42	5.30	7.20	9.39	40.49
	3 ~ 4 人	7.41	3.24	0.96	5.22	6.95	8.92	43.56
	5 人以上	7.27	3.14	1.59	5.05	6.74	8.88	26.01
年 収	100万円未満	6.94	3.35	0.76	4.66	6.41	8.75	30.71
	100~299万円	7.44	3.34	1.35	5.01	7.00	9.02	40.49
	300~499万円	7.43	3.24	1.00	5.18	6.85	8.97	23.79
	500~699万円	7.26	2.83	1.55	5.32	6.86	8.72	20.83
	700~999万円	7.61	3.00	2.39	5.50	7.14	8.98	26.01
	1000万円以上	7.99	4.43	1.73	5.43	7.15	9.15	43.56
職 業	会 社 員	7.06	3.13	1.29	4.94	6.55	8.51	33.02
	公 務 員	7.07	2.75	1.75	5.21	6.68	8.54	22.93
	パ ー ト 等	6.97	3.17	1.00	4.85	6.52	8.54	43.56
	自 営 業	8.05	3.45	0.86	5.69	7.42	9.80	22.82
	主 婦 等	8.04	3.61	0.96	5.67	7.63	9.73	40.49
	学 生	6.85	4.58	1.64	4.41	5.79	8.05	50.27
	無 職	7.75	3.36	0.42	5.39	7.47	9.50	25.10
業 務	座 っ て い る	7.01	3.08	1.10	4.96	6.55	8.47	25.26
	立 っ て い る	7.24	3.09	0.86	5.06	6.74	8.77	26.01
	ど ち ら で も な い	7.35	3.68	1.55	5.03	6.72	8.66	43.56
学 歴	中 学 卒	7.30	3.29	1.10	5.01	6.91	8.91	25.26
	高 校 卒	7.36	3.35	0.42	5.02	6.84	8.98	40.49
	高 専 卒	7.40	3.11	0.76	5.16	7.07	8.97	19.20
	短 大 等 卒	7.13	2.84	1.00	5.17	6.66	8.64	26.01
	大 学 卒 以 上	7.65	3.68	1.90	5.36	7.00	9.01	50.27
	答 え な い	7.29	3.60	2.01	4.58	6.41	9.23	20.48
健 康 状 態	よ い	7.58	3.66	0.96	5.25	6.95	8.97	50.27
	ま あ よ い	7.27	3.17	1.39	5.05	6.71	8.94	33.02
	ふ つ う	7.35	3.22	0.42	5.20	6.90	8.90	40.49
	あ ま り よ く な い	7.31	3.20	0.76	5.05	6.96	8.90	25.26
	よ く な い	6.76	2.91	1.49	4.52	6.51	8.74	16.12

		亜鉛						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		7.59	3.05	0.54	5.58	7.16	9.06	47.52
性 ・ 年 代 別	男性若年層	8.24	3.66	1.35	6.01	7.75	9.68	47.52
	男性壮年層	7.92	2.92	1.10	5.92	7.56	9.44	23.30
	男性高年層	8.18	3.21	1.03	6.00	7.78	9.88	23.74
	女性若年層	6.77	2.63	1.49	5.01	6.44	8.01	23.09
	女性壮年層	7.01	2.45	0.54	5.31	6.79	8.33	18.45
	女性高年層	7.54	3.09	1.52	5.52	7.12	8.97	35.49
同 居 者 数	1 人	7.21	3.27	1.03	5.27	6.81	8.65	47.52
	2 人	7.58	3.01	0.54	5.62	7.13	9.08	35.49
	3 ~ 4 人	7.71	3.00	1.30	5.73	7.28	9.10	40.36
	5 人以上	7.73	2.96	1.80	5.70	7.32	9.27	24.98
年 収	100万円未満	7.05	3.07	0.95	4.95	6.72	8.56	25.78
	100~299万円	7.55	3.04	1.30	5.51	7.10	9.07	35.49
	300~499万円	7.70	2.89	1.31	5.74	7.24	9.13	19.82
	500~699万円	7.75	2.82	1.52	5.80	7.49	9.19	21.97
	700~999万円	7.89	2.78	2.78	5.98	7.53	9.40	24.98
	1000万円以上	8.14	3.93	2.18	6.09	7.43	9.14	40.36
職 業	会 社 員	7.64	3.00	1.83	5.67	7.16	9.11	30.52
	公 務 員	7.62	2.70	1.95	5.83	7.37	9.09	21.47
	パ ー ト 等	7.23	2.93	1.03	5.33	6.88	8.64	40.36
	自 営 業	8.09	3.17	1.10	5.87	7.40	9.68	22.22
	主 婦 等	7.69	3.07	1.37	5.72	7.45	9.03	35.49
	学 生	7.66	4.36	2.80	5.09	6.62	9.19	47.52
	無 職	7.53	2.99	0.54	5.53	7.13	9.02	23.74
業 務	座 っ て い る	7.41	2.91	1.03	5.51	7.01	8.81	25.78
	立 っ て い る	7.64	2.91	1.10	5.65	7.20	9.18	24.98
	ど ち ら で も な い	7.79	3.41	1.83	5.75	7.19	9.47	40.36
学 歴	中 学 卒	7.25	3.06	1.03	5.24	6.82	8.75	25.78
	高 校 卒	7.60	3.01	0.54	5.55	7.16	9.11	35.49
	高 専 卒	7.67	2.85	0.95	5.72	7.47	9.23	20.35
	短 大 等 卒	7.42	2.69	1.30	5.64	7.02	8.83	24.98
	大 学 卒 以 上	7.98	3.39	1.31	5.94	7.48	9.28	47.52
	答 え な い	7.07	2.95	2.28	5.11	6.57	8.23	18.70
健 康 状 態	よ い	7.83	3.36	1.30	5.82	7.28	9.18	47.52
	ま あ よ い	7.55	2.86	1.49	5.57	7.10	9.05	30.52
	ふ つ う	7.53	2.95	0.54	5.55	7.17	9.02	35.49
	あ ま り よ く な い	7.44	2.94	0.95	5.49	7.03	9.01	23.74
	よ く な い	6.93	2.73	1.73	5.21	6.45	8.57	19.90

		銅						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.03	0.41	0.06	0.75	0.98	1.24	5.72
性 ・ 年 代 別	男性若年層	1.09	0.49	0.19	0.80	1.03	1.28	5.72
	男性壮年層	1.06	0.39	0.09	0.77	1.02	1.28	2.86
	男性高年層	1.13	0.42	0.15	0.85	1.09	1.37	2.86
	女性若年層	0.91	0.36	0.22	0.66	0.86	1.09	3.28
	女性壮年層	0.96	0.34	0.06	0.72	0.92	1.15	2.54
	女性高年層	1.06	0.42	0.16	0.78	1.00	1.29	4.85
同 居 者 数	1 人	0.99	0.44	0.15	0.69	0.94	1.19	5.72
	2 人	1.04	0.41	0.06	0.76	0.98	1.26	4.85
	3 ~ 4 人	1.04	0.40	0.15	0.78	0.99	1.24	4.64
	5 人以上	1.04	0.40	0.25	0.74	0.99	1.26	3.20
年 収	100万円未満	0.97	0.43	0.09	0.68	0.91	1.18	4.44
	100～299万円	1.03	0.41	0.15	0.75	0.98	1.26	4.85
	300～499万円	1.04	0.40	0.19	0.76	0.97	1.25	2.84
	500～699万円	1.04	0.37	0.25	0.78	1.01	1.24	2.83
	700～999万円	1.06	0.38	0.35	0.80	1.00	1.28	3.20
	1000万円以上	1.07	0.49	0.32	0.79	1.01	1.21	4.64
職 業	会社員	1.02	0.41	0.23	0.74	0.96	1.22	4.50
	公務員	1.01	0.35	0.30	0.78	0.98	1.18	2.51
	パート等	0.98	0.40	0.15	0.71	0.93	1.19	4.64
	自営業	1.10	0.42	0.09	0.79	1.04	1.34	2.86
	主婦等	1.06	0.42	0.15	0.80	1.00	1.30	4.85
	学生	1.02	0.54	0.40	0.69	0.89	1.24	5.72
業 務	無職	1.05	0.41	0.06	0.76	1.01	1.26	2.83
	座っている	1.00	0.40	0.15	0.73	0.95	1.19	4.44
	立っている	1.03	0.39	0.09	0.76	0.97	1.23	3.28
学 歴	どちらでもない	1.05	0.45	0.32	0.75	0.98	1.27	4.64
	中学卒	1.03	0.43	0.15	0.72	0.97	1.25	4.44
	高校卒	1.03	0.41	0.06	0.74	0.97	1.24	4.85
	高専卒	1.03	0.38	0.09	0.76	1.02	1.26	2.26
	短大等卒	1.00	0.37	0.15	0.75	0.95	1.20	3.28
	大学卒以上	1.07	0.44	0.27	0.80	1.01	1.27	5.72
健 康 状 態	答えない	1.00	0.42	0.34	0.70	1.00	1.31	2.55
	よい	1.06	0.45	0.15	0.78	0.99	1.25	5.72
	まあよい	1.02	0.39	0.22	0.75	0.97	1.22	4.50
	ふつう	1.03	0.39	0.06	0.75	0.97	1.25	4.85
	あまりよくない	1.02	0.41	0.09	0.72	0.97	1.25	2.86
よくない	0.94	0.39	0.28	0.64	0.87	1.17	2.82	

		マンガン						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		2.81	1.17	0.16	1.94	2.62	3.52	10.60
性 ・ 年 代 別	男性若年層	3.01	1.31	0.54	2.13	2.71	3.78	10.60
	男性壮年層	2.89	1.16	0.16	2.05	2.73	3.61	7.42
	男性高年層	3.10	1.21	0.67	2.18	2.96	3.89	7.57
	女性若年層	2.49	1.10	0.40	1.73	2.32	3.09	8.89
	女性壮年層	2.60	1.03	0.16	1.82	2.46	3.22	7.08
	女性高年層	2.79	1.13	0.51	1.96	2.66	3.49	7.96
同 居 者 数	1 人	2.72	1.21	0.53	1.84	2.51	3.47	10.60
	2 人	2.78	1.13	0.16	1.97	2.64	3.46	7.74
	3 ~ 4 人	2.86	1.18	0.36	2.02	2.67	3.56	8.89
	5 人以上	2.82	1.19	0.43	1.92	2.61	3.56	7.57
年 収	100万円未満	2.74	1.26	0.21	1.83	2.53	3.39	10.60
	100～299万円	2.82	1.19	0.36	1.92	2.65	3.58	8.89
	300～499万円	2.79	1.13	0.40	1.98	2.62	3.41	8.05
	500～699万円	2.84	1.13	0.62	2.02	2.64	3.56	8.29
	700～999万円	2.85	1.11	0.61	2.09	2.69	3.44	7.74
	1000万円以上	2.79	1.16	0.53	2.03	2.65	3.57	8.16
職 業	会 社 員	2.82	1.18	0.51	1.96	2.64	3.49	10.60
	公 務 員	2.76	1.03	0.55	2.03	2.60	3.33	6.81
	パ ー ト 等	2.69	1.18	0.36	1.86	2.47	3.28	8.89
	自 営 業	3.00	1.20	0.16	2.08	2.84	3.78	8.05
	主 婦 等	2.77	1.15	0.53	1.91	2.62	3.42	7.96
	学 生	2.78	1.23	0.90	1.86	2.55	3.47	7.13
業 務	無 職	2.87	1.19	0.16	1.99	2.71	3.70	7.57
	座 っ て い る	2.75	1.17	0.36	1.92	2.55	3.38	10.60
	立 っ て い る	2.83	1.17	0.16	1.97	2.65	3.54	8.89
学 歴	ど ち ら で も な い	2.78	1.17	0.61	1.96	2.65	3.45	8.42
	中 学 卒	2.95	1.29	0.43	2.00	2.76	3.77	10.60
	高 校 卒	2.79	1.17	0.16	1.93	2.62	3.52	8.42
	高 専 卒	2.84	1.17	0.21	2.01	2.79	3.61	7.42
	短 大 等 卒	2.71	1.07	0.36	1.93	2.53	3.34	7.74
	大 学 卒 以 上	2.84	1.18	0.62	2.00	2.63	3.54	8.89
健 康 状 態	答 え な い	2.81	1.31	1.01	1.74	2.68	3.54	6.56
	よ い	2.83	1.20	0.36	1.96	2.61	3.56	10.60
	ま あ よ い	2.78	1.15	0.40	1.94	2.60	3.49	8.42
	ふ つ う	2.80	1.13	0.16	1.98	2.65	3.49	7.53
	あ ま り よ く な い	2.83	1.23	0.21	1.90	2.66	3.52	8.32
よ く な い	2.77	1.27	0.62	1.77	2.66	3.59	8.89	

		レチノール当量						
単位		μg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		749.78	764.02	0.00	378.05	610.53	915.64	16,942.11
性 ・ 年 代 別	男性若年層	715.63	1011.07	36.98	334.80	540.33	852.10	16942.11
	男性壮年層	766.71	854.50	10.03	369.77	616.62	923.70	14597.71
	男性高年層	858.70	756.08	0.00	437.15	697.52	1110.52	11578.80
	女性若年層	581.36	470.69	70.81	325.26	500.60	713.40	5896.99
	女性壮年層	736.14	692.41	26.49	395.58	603.94	893.50	11066.15
	女性高年層	856.30	655.81	46.58	488.27	748.80	1026.56	8945.74
同 居 者 数	1 人	705.20	891.61	0.00	314.67	516.49	853.97	15400.12
	2 人	781.88	651.70	26.49	414.67	652.58	959.56	10067.32
	3 ~ 4 人	744.06	746.89	49.29	380.09	618.45	910.39	16942.11
	5 人 以上	755.43	833.83	36.98	375.79	608.44	901.92	11578.80
年 収	100万円未満	680.48	772.67	30.85	336.97	571.77	872.25	11610.89
	100~299万円	765.42	732.43	10.03	374.11	625.22	937.58	14597.71
	300~499万円	763.04	736.92	36.98	384.60	610.53	921.79	11578.80
	500~699万円	702.43	476.41	63.64	391.35	607.00	897.69	6715.83
	700~999万円	757.77	694.29	54.00	427.00	616.86	913.28	7646.61
	1000万円以上	965.00	1477.25	101.78	420.66	707.46	1078.98	16942.11
職 業	会 社 員	711.74	759.12	36.98	351.11	578.67	862.96	14597.71
	公 務 員	689.47	448.11	63.64	362.63	595.34	907.02	3292.70
	パ ー ト 等	699.00	783.69	46.45	359.41	573.45	875.08	16942.11
	自 営 業	853.54	917.54	51.79	431.13	681.72	971.40	11578.80
	主 婦 等	852.74	665.63	46.58	488.11	729.24	1042.56	8945.74
	学 生	656.18	1219.17	39.44	290.58	477.15	756.82	15400.12
	無 職	790.99	716.83	0.00	399.14	658.05	1013.62	11610.89
業 務	座 っ て い る	685.78	726.99	55.81	349.18	564.53	842.95	14597.71
	立 っ て い る	732.61	656.18	36.98	375.79	600.94	905.21	11066.15
	ど ち ら で も な い	803.64	1197.09	53.72	380.00	601.61	888.60	16942.11
学 歴	中 学 卒	782.17	913.97	51.79	368.96	633.58	951.78	14597.71
	高 校 卒	741.24	704.58	10.03	373.56	589.13	909.73	11066.15
	高 専 卒	702.54	520.06	30.85	402.88	635.83	898.28	5303.53
	短 大 等 卒	722.94	610.43	49.29	379.73	612.03	886.18	7154.96
	大 学 卒 以 上	787.28	959.99	57.95	391.11	634.91	937.86	16942.11
	答 え な い	693.00	540.51	143.70	346.16	533.19	931.15	3765.70
健 康 状 態	よ い	796.78	900.04	49.29	395.90	648.60	947.31	16942.11
	ま あ よ い	725.84	663.79	46.45	376.93	607.13	910.37	11578.80
	ふ つ う	747.27	739.83	0.00	376.32	597.03	906.09	11066.15
	あ ま り よ く な い	723.63	749.24	10.03	376.44	594.29	901.01	14597.71
	よ く な い	638.33	408.46	74.34	327.32	585.38	861.56	2379.89

		ビタミンD						
単位		μg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		11.63	10.30	0.00	5.28	8.80	14.76	167.80
性 ・ 年 代 別	男性若年層	10.33	10.74	0.22	4.80	7.65	12.82	167.80
	男性壮年層	11.67	9.05	0.36	5.69	9.19	14.96	74.36
	男性高年層	14.35	11.72	0.00	6.49	11.16	18.93	85.51
	女性若年層	8.04	5.89	0.28	4.29	6.66	10.09	49.95
	女性壮年層	10.71	8.55	0.05	5.17	8.26	13.77	107.56
	女性高年層	15.30	13.20	0.07	6.62	11.53	19.96	112.84
同 居 者 数	1 人	11.48	11.53	0.00	4.90	8.13	13.95	167.80
	2 人	12.73	11.14	0.05	5.84	9.60	16.30	117.58
	3 ~ 4 人	11.24	9.44	0.22	5.27	8.53	14.38	112.84
	5 人以上	10.80	9.05	0.23	5.16	8.47	13.48	76.10
年 収	100万円未満	11.33	11.18	0.26	4.57	7.97	14.96	112.84
	100~299万円	11.84	10.66	0.09	5.24	8.83	15.14	117.58
	300~499万円	11.51	9.41	0.07	5.43	8.84	14.76	107.56
	500~699万円	11.35	9.50	0.73	5.61	8.55	14.10	85.51
	700~999万円	11.68	8.80	0.28	6.31	9.34	14.66	76.10
	1000万円以上	12.60	9.80	0.89	6.74	10.19	14.75	66.05
職 業	会 社 員	10.53	8.95	0.23	5.05	8.19	13.29	107.56
	公 務 員	10.49	7.19	0.33	5.44	8.65	13.49	64.35
	パ ー ト 等	10.88	9.40	0.28	4.89	8.20	13.98	79.27
	自 営 業	13.18	10.82	0.34	6.13	9.67	17.01	74.36
	主 婦 等	14.02	11.73	0.09	6.43	10.71	18.03	112.84
	学 生	9.33	16.50	0.34	3.34	5.46	10.17	167.80
業 務	無 職	12.74	11.17	0.00	5.58	9.54	15.93	92.15
	座 っ て い る	10.55	9.57	0.28	5.09	7.74	12.71	107.56
	立 っ て い る	11.22	9.06	0.23	5.24	8.84	14.60	85.51
	ど ち ら で も な い	11.33	8.95	0.31	5.70	8.96	13.56	74.36
学 歴	中 学 卒	11.93	10.80	0.07	4.82	8.20	15.54	73.75
	高 校 卒	11.66	10.16	0.05	5.27	8.76	14.81	112.84
	高 専 卒	12.05	9.11	0.09	5.37	9.97	16.40	51.38
	短 大 等 卒	10.83	8.79	0.33	5.28	8.48	13.57	92.15
	大 学 卒 以 上	11.96	11.29	0.23	5.72	9.13	14.51	167.80
	答 え な い	11.18	10.39	0.35	4.44	7.79	14.01	50.37
健 康 状 態	よ い	11.62	10.99	0.22	5.35	8.79	14.56	167.80
	ま あ よ い	11.29	9.60	0.28	5.27	8.58	14.21	117.58
	ふ つ う	12.16	10.82	0.00	5.38	9.12	15.33	107.56
	あ ま り よ く な い	11.23	8.86	0.07	5.12	8.30	15.06	72.45
	よ く な い	9.75	7.56	0.09	4.30	7.81	12.45	47.76

		ビタミンK						
単位		μg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		273.95	178.04	11.37	147.49	229.96	353.09	1,883.36
性・年代別	男性若年層	265.31	192.28	16.04	138.44	214.73	342.83	1883.36
	男性壮年層	257.25	159.23	21.82	141.08	217.25	335.34	1020.96
	男性高年層	313.77	207.55	11.37	167.22	266.02	415.18	1587.68
	女性若年層	225.64	136.07	25.39	129.18	197.17	286.91	921.47
	女性壮年層	264.50	160.79	19.27	152.26	222.56	336.39	1083.25
	女性高年層	326.49	189.34	14.80	189.10	295.38	425.37	1491.27
同居者数	1人	261.05	186.54	11.37	130.60	211.88	335.81	1691.26
	2人	287.53	183.71	14.80	150.98	246.21	382.17	1587.68
	3～4人	275.50	173.50	16.04	153.44	232.56	352.79	1883.36
	5人以上	260.02	166.81	21.82	144.51	216.62	320.10	1083.25
年収	100万円未満	246.47	166.43	20.55	126.51	205.88	331.12	1491.27
	100～299万円	279.33	181.48	14.80	148.24	237.69	367.62	1587.68
	300～499万円	281.56	181.32	16.04	154.89	230.50	362.81	1094.37
	500～699万円	261.69	153.36	23.20	147.47	224.10	329.78	1030.90
	700～999万円	286.85	163.84	40.15	170.39	257.84	354.13	980.66
	1000万円以上	313.58	228.98	30.59	159.83	242.42	402.85	1883.36
職業	会社員	255.74	162.31	22.38	141.92	212.73	323.99	1083.25
	公務員	259.16	152.04	23.20	147.26	225.00	335.13	1027.29
	パート等	253.90	161.95	16.04	140.26	216.29	327.25	1883.36
	自営業	299.53	199.85	27.76	159.14	248.23	395.60	1587.68
	主婦等	315.81	192.40	25.20	180.30	274.84	404.83	1491.27
	学生	248.31	195.01	46.29	128.69	211.10	298.64	1691.26
	無職	295.48	195.67	11.37	147.20	251.21	394.22	1205.07
業務	座っている	255.05	162.92	21.28	139.65	214.12	328.46	1583.45
	立っている	264.37	166.72	16.04	147.50	223.14	340.81	1587.68
	どちらでもない	269.87	183.87	30.91	145.64	219.51	345.55	1883.36
学歴	中学卒	261.45	172.15	14.80	137.44	218.81	350.90	985.55
	高校卒	272.31	182.15	19.27	142.54	224.50	351.42	1587.68
	高専卒	265.01	164.44	20.55	147.59	220.60	353.05	1027.29
	短大等卒	267.33	157.64	16.04	152.53	235.86	342.07	1020.96
	大学卒以上	292.45	193.48	37.19	163.42	242.77	367.84	1883.36
	答えない	280.44	176.71	39.27	145.64	235.31	378.79	767.39
健康状態	よい	295.05	198.27	16.04	159.25	245.12	376.94	1883.36
	まあよい	268.98	172.01	32.24	145.09	222.56	352.42	1583.45
	ふつう	265.35	166.84	11.37	145.58	224.20	342.42	1103.41
	あまりよくない	267.34	171.03	14.80	145.71	229.84	349.53	1205.07
	よくない	241.73	158.25	36.53	120.91	195.68	348.37	936.06

		ビタミンB1						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		0.70	0.31	0.05	0.50	0.66	0.85	4.36
性 ・ 年 代 別	男性若年層	0.71	0.35	0.12	0.50	0.65	0.85	4.36
	男性壮年層	0.70	0.29	0.13	0.50	0.66	0.84	2.33
	男性高年層	0.77	0.33	0.08	0.54	0.72	0.96	2.58
	女性若年層	0.63	0.26	0.13	0.46	0.59	0.74	2.40
	女性壮年層	0.68	0.26	0.05	0.50	0.64	0.82	1.81
	女性高年層	0.76	0.33	0.09	0.55	0.72	0.93	3.47
同 居 者 数	1 人	0.66	0.32	0.08	0.46	0.61	0.79	4.36
	2 人	0.72	0.32	0.05	0.51	0.68	0.88	3.47
	3 ~ 4 人	0.71	0.30	0.11	0.51	0.66	0.86	3.61
	5 人以上	0.70	0.30	0.15	0.50	0.65	0.84	2.33
年 収	100万円未満	0.65	0.32	0.08	0.44	0.61	0.79	2.79
	100~299万円	0.70	0.31	0.09	0.49	0.65	0.85	3.47
	300~499万円	0.71	0.30	0.11	0.51	0.66	0.86	2.18
	500~699万円	0.71	0.28	0.14	0.52	0.66	0.85	2.33
	700~999万円	0.74	0.28	0.28	0.55	0.70	0.89	2.31
	1000万円以上	0.78	0.38	0.18	0.57	0.69	0.91	3.61
職 業	会 社 員	0.68	0.29	0.13	0.49	0.64	0.80	2.99
	公 務 員	0.70	0.27	0.17	0.51	0.66	0.84	2.33
	パ ー ト 等	0.67	0.29	0.08	0.47	0.63	0.81	3.61
	自 営 業	0.76	0.33	0.13	0.53	0.69	0.92	2.07
	主 婦 等	0.77	0.34	0.09	0.55	0.73	0.93	3.47
	学 生	0.68	0.42	0.18	0.44	0.62	0.83	4.36
	無 職	0.71	0.31	0.05	0.50	0.68	0.89	2.58
業 務	座 っ て い る	0.67	0.29	0.08	0.48	0.64	0.80	2.33
	立 っ て い る	0.70	0.29	0.12	0.50	0.65	0.84	2.40
	ど ち ら で も な い	0.71	0.33	0.14	0.50	0.65	0.84	3.61
学 歴	中 学 卒	0.66	0.29	0.08	0.47	0.62	0.80	1.87
	高 校 卒	0.70	0.31	0.05	0.49	0.65	0.85	3.47
	高 専 卒	0.70	0.29	0.09	0.49	0.68	0.86	1.89
	短 大 等 卒	0.69	0.27	0.12	0.51	0.65	0.83	2.31
	大 学 卒 以 上	0.74	0.34	0.13	0.53	0.69	0.87	4.36
	答 え な い	0.68	0.30	0.22	0.46	0.62	0.79	1.69
健 康 状 態	よ い	0.73	0.34	0.11	0.52	0.66	0.87	4.36
	ま あ よ い	0.70	0.29	0.15	0.49	0.65	0.86	2.99
	ふ つ う	0.70	0.30	0.05	0.50	0.66	0.84	3.47
	あ ま り よ く な い	0.69	0.30	0.08	0.49	0.66	0.85	2.58
	よ く な い	0.64	0.27	0.09	0.44	0.60	0.77	1.51

		ビタミンB2						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.20	0.57	0.08	0.82	1.11	1.46	9.51
性 ・ 年 代 別	男性若年層	1.18	0.69	0.14	0.79	1.05	1.39	9.51
	男性壮年層	1.21	0.53	0.14	0.85	1.15	1.50	5.17
	男性高年層	1.35	0.60	0.17	0.94	1.27	1.66	4.40
	女性若年層	1.01	0.43	0.16	0.71	0.96	1.21	3.61
	女性壮年層	1.14	0.47	0.08	0.82	1.08	1.37	3.43
	女性高年層	1.32	0.58	0.15	0.95	1.25	1.63	6.60
同 居 者 数	1 人	1.15	0.64	0.17	0.77	1.04	1.39	9.21
	2 人	1.24	0.56	0.08	0.87	1.16	1.53	6.60
	3 ~ 4 人	1.20	0.55	0.14	0.84	1.12	1.45	9.51
	5 人以上	1.17	0.53	0.22	0.80	1.08	1.43	4.97
年 収	100万円未満	1.13	0.57	0.17	0.74	1.05	1.41	4.84
	100～299万円	1.20	0.56	0.15	0.81	1.11	1.48	6.60
	300～499万円	1.21	0.54	0.14	0.86	1.11	1.47	4.19
	500～699万円	1.17	0.47	0.26	0.84	1.11	1.41	3.64
	700～999万円	1.24	0.51	0.35	0.91	1.16	1.48	4.97
	1000万円以上	1.36	0.85	0.30	0.98	1.23	1.53	9.51
職 業	会 社 員	1.15	0.54	0.16	0.80	1.06	1.39	5.95
	公 務 員	1.17	0.46	0.26	0.85	1.12	1.40	3.55
	パ ー ト 等	1.13	0.55	0.14	0.78	1.07	1.35	9.51
	自 営 業	1.31	0.57	0.14	0.95	1.19	1.61	4.40
	主 婦 等	1.29	0.58	0.15	0.90	1.21	1.57	6.60
	学 生	1.12	0.83	0.27	0.69	0.94	1.37	9.21
	無 職	1.25	0.57	0.08	0.85	1.18	1.54	4.19
業 務	座 っ て い る	1.14	0.51	0.17	0.80	1.06	1.37	5.17
	立 っ て い る	1.18	0.52	0.14	0.82	1.09	1.44	4.97
	ど ち ら で も な い	1.21	0.71	0.18	0.83	1.11	1.41	9.51
学 歴	中 学 卒	1.16	0.54	0.17	0.78	1.09	1.46	5.17
	高 校 卒	1.20	0.57	0.08	0.81	1.11	1.47	6.60
	高 専 卒	1.20	0.52	0.18	0.85	1.14	1.55	3.16
	短 大 等 卒	1.17	0.49	0.14	0.83	1.08	1.39	4.97
	大 学 卒 以 上	1.25	0.64	0.26	0.89	1.14	1.48	9.51
	答 え な い	1.15	0.57	0.32	0.75	0.98	1.42	3.28
健 康 状 態	よ い	1.24	0.64	0.14	0.85	1.12	1.50	9.51
	ま あ よ い	1.18	0.53	0.16	0.81	1.09	1.45	5.95
	ふ つ う	1.19	0.54	0.08	0.83	1.11	1.44	6.60
	あ ま り よ く な い	1.18	0.52	0.17	0.82	1.13	1.45	5.17
	よ く な い	1.10	0.47	0.23	0.77	1.08	1.41	2.71

		ナイアシン						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		17.21	8.38	0.74	11.70	15.64	21.03	130.75
性 ・ 年 代 別	男性若年層	17.65	9.65	2.25	11.75	16.04	21.56	130.75
	男性壮年層	18.72	7.95	3.13	13.51	17.49	22.55	71.91
	男性高年層	19.17	8.99	1.68	12.90	17.67	24.03	57.28
	女性若年層	13.64	6.34	2.53	9.44	12.72	16.38	47.88
	女性壮年層	16.24	6.93	0.74	11.61	14.93	19.36	62.20
	女性高年層	18.07	8.99	1.58	12.30	16.46	22.15	102.68
同 居 者 数	1 人	16.45	9.23	1.68	10.70	14.74	19.72	130.75
	2 人	17.63	8.41	0.74	12.02	16.12	21.86	102.68
	3 ~ 4 人	17.18	8.09	2.25	11.79	15.58	20.95	93.75
	5 人以上	17.32	7.95	2.47	12.14	15.96	21.08	71.91
年 収	100万円未満	16.10	8.60	2.86	10.18	14.68	20.08	79.95
	100~299万円	17.13	8.37	1.58	11.47	15.54	21.04	102.68
	300~499万円	17.58	7.87	2.25	12.29	16.02	21.78	59.90
	500~699万円	17.22	7.62	3.13	12.21	15.71	20.69	71.91
	700~999万円	17.74	7.52	4.63	12.85	16.35	21.55	66.02
	1000万円以上	18.87	10.74	4.59	13.69	16.71	20.30	93.75
職 業	会 社 員	17.40	8.18	2.49	11.80	15.92	21.23	75.78
	公 務 員	17.24	6.98	3.70	12.81	16.20	20.49	71.91
	パ ー ト 等	16.17	8.05	2.25	10.72	14.53	19.43	93.75
	自 営 業	19.26	8.50	2.47	13.65	17.50	23.11	67.27
	主 婦 等	17.73	8.83	1.58	12.14	16.03	21.40	102.68
	学 生	14.22	11.62	3.78	8.49	11.69	16.22	130.75
	無 職	17.10	8.19	0.74	11.52	15.58	21.24	56.24
業 務	座 っ て い る	16.64	7.66	2.53	11.69	15.30	19.89	71.91
	立 っ て い る	17.52	8.18	2.25	11.91	15.90	21.55	67.27
	ど ち ら で も な い	17.92	8.77	4.36	13.00	16.40	21.44	93.75
学 歴	中 学 卒	16.99	8.59	2.47	10.70	15.17	21.21	57.28
	高 校 卒	17.37	8.55	0.74	11.60	15.77	21.45	102.68
	高 専 卒	17.61	7.81	4.81	12.54	16.72	21.50	52.09
	短 大 等 卒	16.47	6.95	2.25	11.85	15.18	19.80	66.02
	大 学 卒 以 上	17.71	9.02	2.92	12.37	15.94	21.15	130.75
	答 え な い	15.52	7.23	3.44	10.52	13.81	19.12	36.89
健 康 状 態	よ い	17.58	8.94	2.25	12.02	16.00	21.13	130.75
	ま あ よ い	17.17	7.89	2.47	11.65	15.91	21.04	75.78
	ふ つ う	17.28	8.44	0.74	11.73	15.59	21.23	102.68
	あ ま り よ く な い	16.53	7.71	2.49	11.25	15.08	20.71	56.24
	よ く な い	15.81	7.81	2.86	10.45	14.03	18.67	46.86

		ビタミンB6						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		1.18	0.55	0.04	0.80	1.08	1.43	8.12
性 ・ 年 代 別	男性若年層	1.19	0.63	0.14	0.80	1.07	1.44	8.12
	男性壮年層	1.22	0.53	0.16	0.85	1.16	1.52	4.19
	男性高年層	1.31	0.60	0.14	0.89	1.21	1.62	4.07
	女性若年層	0.98	0.43	0.17	0.68	0.90	1.18	3.18
	女性壮年層	1.11	0.47	0.04	0.80	1.04	1.33	3.94
	女性高年層	1.26	0.60	0.14	0.87	1.17	1.55	6.39
同 居 者 数	1 人	1.11	0.61	0.14	0.73	1.00	1.35	8.12
	2 人	1.21	0.56	0.04	0.82	1.10	1.51	6.39
	3 ~ 4 人	1.18	0.53	0.14	0.82	1.09	1.42	6.33
	5 人以上	1.18	0.52	0.20	0.83	1.09	1.44	4.19
年 収	100万円未満	1.08	0.57	0.14	0.68	0.99	1.37	5.27
	100～299万円	1.17	0.55	0.14	0.79	1.07	1.44	6.39
	300～499万円	1.20	0.54	0.14	0.82	1.10	1.47	4.13
	500～699万円	1.18	0.50	0.21	0.84	1.08	1.41	4.19
	700～999万円	1.23	0.49	0.33	0.89	1.14	1.47	4.17
	1000万円以上	1.31	0.71	0.25	0.93	1.16	1.42	6.33
職 業	会 社 員	1.16	0.53	0.16	0.80	1.07	1.42	5.22
	公 務 員	1.17	0.47	0.24	0.85	1.10	1.40	4.19
	パ ー ト 等	1.10	0.53	0.14	0.75	1.00	1.34	6.33
	自 営 業	1.30	0.57	0.20	0.89	1.19	1.60	3.84
	主 婦 等	1.26	0.59	0.14	0.87	1.17	1.53	6.39
	学 生	1.05	0.75	0.28	0.61	0.92	1.23	8.12
業 務	無 職	1.18	0.55	0.04	0.79	1.09	1.47	4.07
	座 っ て い る	1.12	0.51	0.14	0.78	1.03	1.34	4.19
	立 っ て い る	1.18	0.53	0.14	0.81	1.08	1.46	4.17
	ど ち ら で も な い	1.21	0.59	0.16	0.83	1.11	1.45	6.33
学 歴	中 学 卒	1.13	0.55	0.14	0.74	1.03	1.43	3.70
	高 校 卒	1.18	0.57	0.04	0.79	1.08	1.46	6.39
	高 専 卒	1.18	0.51	0.14	0.85	1.10	1.49	3.04
	短 大 等 卒	1.14	0.47	0.14	0.81	1.06	1.37	4.17
	大 学 卒 以 上	1.23	0.60	0.16	0.84	1.12	1.45	8.12
	答 え な い	1.11	0.51	0.33	0.71	0.95	1.36	2.65
健 康 状 態	よ い	1.22	0.60	0.14	0.84	1.10	1.46	8.12
	ま あ よ い	1.17	0.52	0.16	0.80	1.08	1.43	5.22
	ふ つ う	1.17	0.55	0.04	0.80	1.08	1.43	6.39
	あ ま り よ く な い	1.13	0.53	0.14	0.77	1.04	1.41	4.07
	よ く な い	1.05	0.48	0.20	0.69	0.98	1.32	2.99

		ビタミンB12						
単位		μg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		8.33	6.76	0.01	4.26	6.58	10.50	133.89
性 ・ 年 代 別	男性若年層	8.02	8.12	0.32	4.21	6.34	9.48	133.89
	男性壮年層	8.96	6.50	0.25	4.95	7.16	11.52	63.81
	男性高年層	9.98	7.16	0.01	4.88	8.34	13.32	44.55
	女性若年層	5.89	3.87	0.05	3.40	5.07	7.41	29.92
	女性壮年層	7.67	5.49	0.27	4.08	6.18	9.69	50.21
	女性高年層	9.76	7.95	0.20	4.87	7.71	12.60	94.03
同 居 者 数	1人	8.24	7.94	0.01	3.93	6.17	9.97	133.89
	2人	8.84	6.81	0.20	4.38	7.17	11.49	94.03
	3～4人	8.17	6.40	0.07	4.35	6.31	10.27	87.41
	5人以上	7.92	6.00	0.05	4.21	6.58	9.73	59.49
年 収	100万円未満	7.87	6.86	0.11	3.61	5.81	10.32	55.15
	100～299万円	8.42	6.84	0.05	4.20	6.73	10.80	94.03
	300～499万円	8.32	6.01	0.09	4.45	6.55	10.38	50.21
	500～699万円	8.21	5.94	0.57	4.41	6.59	10.38	47.00
	700～999万円	8.54	6.06	0.53	5.08	6.88	10.21	59.49
	1000万円以上	9.73	8.96	1.14	5.33	7.62	10.89	87.41
職 業	会社員	8.02	6.29	0.30	4.22	6.40	9.87	63.81
	公務員	7.79	4.75	0.46	4.73	6.56	9.51	41.34
	パート等	7.73	6.28	0.05	3.87	6.06	9.87	87.41
	自営業	9.62	6.98	0.35	5.03	7.77	12.02	51.79
	主婦等	9.23	7.28	0.20	4.82	7.34	11.89	94.03
	学生	7.09	11.84	0.05	3.00	4.61	7.85	133.89
	無職	8.70	6.88	0.01	4.04	6.91	11.16	49.23
業 務	座っている	7.86	6.32	0.35	4.20	6.03	9.44	63.81
	立っている	8.18	5.86	0.05	4.26	6.62	10.56	59.49
	どちらでもない	8.68	7.66	0.16	4.75	6.85	10.38	87.41
学 歴	中学卒	8.54	7.30	0.05	3.77	6.28	11.02	63.81
	高校卒	8.37	6.53	0.05	4.27	6.60	10.67	94.03
	高専卒	8.60	5.70	0.44	4.37	7.55	11.26	41.02
	短大等卒	7.78	5.61	0.32	4.26	6.23	9.72	59.49
	大学卒以上	8.63	7.84	0.09	4.54	6.79	10.46	133.89
	答えない	7.50	6.12	0.11	3.47	5.99	9.21	30.00
健 康 状 態	よい	8.39	7.42	0.05	4.38	6.58	10.20	133.89
	まあよい	8.17	6.24	0.07	4.27	6.49	10.15	63.09
	ふつう	8.63	6.95	0.01	4.31	6.77	10.85	94.03
	あまりよくない	8.01	5.95	0.09	4.07	6.42	10.45	63.81
	よくない	7.03	4.91	0.27	3.57	5.74	9.11	26.67

		葉酸						
単位		μg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		307.05	160.33	16.21	198.68	277.78	382.69	2,426.45
性 ・ 年 代 別	男性若年層	289.51	184.25	27.14	184.74	255.45	350.84	2426.45
	男性壮年層	301.80	150.01	30.07	198.14	276.23	377.67	1547.46
	男性高年層	354.56	170.29	40.50	236.18	324.67	450.88	1218.68
	女性若年層	250.75	123.52	36.19	167.45	227.15	305.24	976.64
	女性壮年層	298.67	140.65	16.21	201.03	272.77	366.05	1058.03
	女性高年層	355.16	166.08	41.29	247.29	330.14	438.53	1648.19
同 居 者 数	1 人	289.66	175.06	40.50	182.72	258.76	355.87	2273.44
	2 人	321.86	160.11	16.21	206.68	292.26	413.09	1648.19
	3 ~ 4 人	307.08	156.39	27.14	203.74	277.54	382.25	2426.45
	5 人 以上	299.62	150.62	35.14	196.67	274.04	372.56	1074.08
年 収	100万円未満	283.71	157.19	24.87	179.35	262.70	361.71	1364.65
	100～299万円	310.34	160.04	41.29	196.39	282.92	389.82	1648.19
	300～499万円	312.36	158.63	27.14	203.26	278.23	388.93	1218.68
	500～699万円	296.89	132.54	43.86	202.85	268.48	374.11	1054.85
	700～999万円	318.35	142.81	60.73	215.43	296.25	380.41	1074.08
	1000万円以上	350.96	239.47	46.70	220.35	311.79	426.80	2426.45
職 業	会 社 員	289.41	148.82	36.19	191.36	263.77	349.29	1547.46
	公 務 員	291.12	127.29	59.97	201.15	267.89	364.08	941.65
	パ ー ト 等	287.49	155.02	27.14	186.13	261.04	356.32	2426.45
	自 営 業	341.26	169.00	30.07	229.06	304.78	415.31	1231.06
	主 婦 等	345.75	170.90	28.23	232.28	320.54	427.21	1648.19
	学 生	267.36	204.16	56.43	156.74	227.38	318.16	2273.44
	無 職	327.82	166.36	16.21	210.21	300.84	423.32	1218.68
業 務	座 っ て い る	285.21	143.50	40.50	191.23	258.59	347.13	1547.46
	立 っ て い る	301.72	148.72	27.14	197.20	276.22	372.18	1231.06
	ど ち ら で も な い	304.97	187.69	44.15	197.80	272.43	360.35	2426.45
学 歴	中 学 卒	307.01	158.31	40.50	196.80	282.85	389.76	1547.46
	高 校 卒	305.80	160.65	16.21	193.60	277.41	384.50	1648.19
	高 専 卒	298.03	137.98	24.87	199.93	282.23	374.78	870.40
	短 大 等 卒	298.34	136.75	27.14	200.79	274.37	364.54	1074.08
	大 学 卒 以 上	318.58	181.89	53.89	206.78	281.76	389.26	2426.45
	答 え な い	309.07	164.72	81.95	179.59	267.14	401.82	879.22
健 康 状 態	よ い	321.06	180.79	27.14	205.43	283.73	393.33	2426.45
	ま あ よ い	301.27	151.15	35.14	194.12	272.81	379.03	1412.65
	ふ つ う	303.88	150.89	16.21	201.18	278.95	378.75	1648.19
	あ ま り よ く な い	301.23	154.53	24.87	192.35	278.17	381.45	1547.46
	よ く な い	280.86	137.44	45.70	183.43	258.92	355.33	922.50

		パントテン酸						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		5.92	2.56	0.34	4.25	5.54	7.10	41.03
性 ・ 年 代 別	男性若年層	6.14	3.07	0.92	4.27	5.68	7.32	41.03
	男性壮年層	6.04	2.40	0.92	4.33	5.77	7.25	19.45
	男性高年層	6.46	2.77	0.64	4.63	6.09	8.01	22.80
	女性若年層	5.18	2.08	1.08	3.84	4.90	6.09	18.26
	女性壮年層	5.56	2.11	0.34	4.16	5.28	6.59	16.60
	女性高年層	6.25	2.69	0.91	4.56	5.85	7.64	30.92
同 居 者 数	1 人	5.69	2.89	0.64	4.00	5.20	6.78	41.03
	2 人	6.02	2.56	0.34	4.31	5.66	7.26	30.92
	3 ~ 4 人	5.95	2.47	0.87	4.36	5.60	7.10	37.54
	5 人以上	5.92	2.41	1.26	4.23	5.54	7.14	22.15
年 収	100万円未満	5.49	2.57	0.64	3.71	5.12	6.77	24.11
	100～299万円	5.91	2.53	0.91	4.19	5.51	7.11	30.92
	300～499万円	6.01	2.46	0.92	4.29	5.58	7.23	19.26
	500～699万円	5.91	2.24	1.12	4.37	5.66	7.03	15.89
	700～999万円	6.15	2.28	1.93	4.57	5.88	7.34	22.15
	1000万円以上	6.46	3.56	1.60	4.79	5.83	7.25	37.54
職 業	会 社 員	5.83	2.44	1.08	4.19	5.45	6.89	27.68
	公 務 員	5.87	2.15	1.60	4.42	5.55	7.00	17.11
	パ ー ト 等	5.60	2.45	0.64	4.02	5.27	6.64	37.54
	自 営 業	6.38	2.62	0.92	4.59	5.90	7.75	22.80
	主 婦 等	6.25	2.67	0.87	4.57	5.80	7.51	30.92
	学 生	5.80	3.71	1.64	3.77	4.96	7.02	41.03
業 務	無 職	6.00	2.62	0.34	4.23	5.59	7.28	19.26
	座 っ て い る	5.67	2.33	0.64	4.18	5.35	6.69	19.45
	立 っ て い る	5.89	2.38	0.92	4.26	5.55	7.10	22.80
学 歴	ど ち ら で も な い	6.08	2.98	1.21	4.31	5.59	7.15	37.54
	中 学 卒	5.65	2.45	0.64	3.95	5.23	7.05	19.45
	高 校 卒	5.92	2.58	0.34	4.17	5.54	7.14	30.92
	高 専 卒	5.95	2.38	0.69	4.31	5.69	7.48	15.42
	短 大 等 卒	5.79	2.24	0.92	4.30	5.42	6.88	22.15
	大 学 卒 以 上	6.23	2.85	1.23	4.57	5.75	7.29	41.03
健 康 状 態	答 え な い	5.59	2.41	1.98	3.84	5.32	6.49	14.96
	よ い	6.15	2.88	0.87	4.40	5.68	7.30	41.03
	ま あ よ い	5.89	2.41	1.08	4.24	5.48	7.11	27.68
	ふ つ う	5.86	2.46	0.34	4.22	5.51	6.97	30.92
	あ ま り よ く な い	5.78	2.38	0.64	4.16	5.47	6.91	19.45
よ く な い	5.33	2.18	0.91	3.62	5.02	6.78	14.92	

		ビタミンC						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		95.87	58.32	1.91	54.78	83.19	124.07	625.14
性 ・ 年 代 別	男性若年層	79.53	52.75	7.30	44.18	67.95	102.32	439.66
	男性壮年層	84.70	49.33	2.85	49.84	72.98	110.66	311.74
	男性高年層	109.93	62.00	7.90	64.56	100.63	144.99	387.15
	女性若年層	79.78	46.21	6.13	47.68	71.16	100.24	327.40
	女性壮年層	98.67	53.95	1.91	60.60	88.65	124.48	382.92
	女性高年層	126.04	70.29	10.37	76.47	113.66	161.83	625.14
同 居 者 数	1 人	90.85	60.95	4.21	49.04	76.02	116.48	439.66
	2 人	104.16	62.27	1.91	60.49	91.67	134.76	514.68
	3 ~ 4 人	94.72	55.06	5.98	56.68	83.17	122.73	625.14
	5 人以上	89.37	54.00	2.85	50.54	77.78	114.43	382.26
年 収	100万円未満	89.38	63.04	7.07	47.19	76.18	116.23	625.14
	100～299万円	96.78	57.41	7.08	55.66	84.58	125.58	514.68
	300～499万円	95.75	58.09	4.21	54.17	81.64	124.50	387.15
	500～699万円	92.46	50.73	10.87	55.57	80.93	119.33	317.59
	700～999万円	102.40	56.64	15.37	64.15	91.08	124.85	439.94
	1000万円以上	109.13	65.99	10.12	63.20	98.08	145.06	417.89
職 業	会 社 員	84.18	50.84	5.98	49.18	74.24	105.51	434.81
	公 務 員	87.99	47.06	4.21	54.11	78.41	114.88	333.11
	パ ー ト 等	90.13	53.42	7.30	51.64	79.79	116.65	417.89
	自 営 業	105.32	58.71	10.77	62.62	92.09	141.28	382.26
	主 婦 等	120.94	71.25	7.07	73.56	110.65	153.77	625.14
	学 生	83.86	56.78	7.08	45.05	68.81	111.36	439.66
業 務	無 職	105.27	62.74	1.91	59.01	93.81	136.56	387.15
	座 っ て い る	87.04	50.18	4.21	50.62	75.32	110.73	350.20
	立 っ て い る	90.91	53.24	5.98	53.16	80.15	116.90	382.26
学 歴	ど ち ら で も な い	91.04	57.85	8.84	53.78	78.27	113.17	434.81
	中 学 卒	93.87	54.89	7.90	54.55	84.49	123.85	344.47
	高 校 卒	94.71	60.39	1.91	52.04	82.26	122.35	625.14
	高 専 卒	92.13	54.54	10.06	54.75	78.43	121.01	327.40
	短 大 等 卒	95.36	53.03	5.98	57.43	83.17	122.04	439.94
	大 学 卒 以 上	99.34	59.86	4.21	57.70	85.77	128.49	439.66
健 康 状 態	答 え な い	99.96	55.22	16.56	63.85	83.48	126.96	246.37
	よ い	98.91	62.89	7.07	56.47	83.15	127.70	625.14
	ま あ よ い	93.63	55.12	7.08	53.30	81.18	124.02	434.81
	ふ つ う	95.45	57.44	1.91	56.14	84.13	122.10	514.68
	あ ま り よ く な い	96.25	56.38	4.21	57.39	86.11	122.40	352.79
	よ く な い	87.10	50.87	7.90	50.37	79.05	116.28	299.12

		飽和脂肪酸						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.45	6.17	0.72	9.29	12.52	16.43	68.48
性 ・ 年 代 別	男性若年層	14.24	6.95	1.83	9.69	13.04	17.21	68.48
	男性壮年層	13.57	5.95	2.23	9.49	12.79	16.60	48.72
	男性高年層	13.97	6.55	0.96	9.41	12.93	17.41	42.48
	女性若年層	12.96	6.05	1.97	8.97	11.89	15.79	67.95
	女性壮年層	12.93	5.46	1.35	9.08	12.33	15.54	40.43
	女性高年層	13.12	5.97	0.72	9.07	12.31	16.19	61.55
同 居 者 数	1人	12.71	6.30	0.96	8.36	11.60	15.86	68.48
	2人	13.48	6.18	0.72	9.42	12.60	16.56	67.95
	3～4人	13.64	6.01	1.29	9.52	12.68	16.42	59.40
	5人以上	13.77	6.34	2.37	9.36	12.73	16.77	48.72
年 収	100万円未満	12.56	6.51	1.35	8.02	11.37	15.70	45.77
	100～299万円	13.14	6.06	0.72	8.97	12.22	16.28	67.95
	300～499万円	13.62	5.88	1.29	9.68	12.69	16.30	47.46
	500～699万円	13.76	5.96	2.23	9.53	13.05	16.66	48.72
	700～999万円	14.23	5.91	3.69	10.31	13.27	17.21	46.79
	1000万円以上	15.03	6.58	4.37	11.14	13.81	18.34	59.40
職 業	会社員	13.44	6.17	1.97	9.30	12.54	16.06	67.95
	公務員	13.75	5.90	2.54	9.79	12.70	16.78	48.72
	パート等	12.96	5.81	1.59	8.84	12.20	15.90	59.40
	自営業	14.15	6.44	2.28	9.66	12.98	17.16	47.46
	主婦等	13.66	6.01	0.72	9.63	13.01	16.06	61.55
	学生	14.56	8.30	2.77	9.05	13.06	17.80	68.48
	無職	13.15	6.06	0.96	8.82	12.14	16.88	42.48
業 務	座っている	13.31	6.00	1.59	9.16	12.45	16.01	48.72
	立っている	13.46	6.01	1.93	9.39	12.54	16.43	67.95
	どちらでもない	13.73	6.60	2.23	9.61	12.43	16.68	61.18
学 歴	中学卒	12.11	5.91	1.59	8.06	11.00	14.77	47.46
	高校卒	13.41	6.32	1.65	9.03	12.50	16.51	67.95
	高専卒	13.58	6.18	0.72	9.45	12.58	16.93	45.77
	短大等卒	13.49	5.55	1.93	9.52	12.66	16.16	46.79
	大学卒以上	14.31	6.30	1.29	10.18	13.27	17.15	68.48
	答えない	12.44	6.06	3.10	8.55	11.48	14.77	32.92
健 康 状 態	よい	13.81	6.49	1.93	9.60	12.65	16.66	68.48
	まあよい	13.57	6.07	1.97	9.26	12.63	16.70	61.18
	ふつう	13.23	6.02	0.96	9.09	12.40	16.12	67.95
	あまりよくない	13.28	6.01	1.29	9.21	12.47	16.17	41.18
	よくない	12.57	5.83	0.72	8.40	11.61	15.17	37.71

		一価不飽和脂肪酸						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		19.22	8.20	0.90	13.70	18.19	23.21	95.88
性 ・ 年 代 別	男性若年層	20.82	9.19	2.17	14.91	19.62	24.81	94.57
	男性壮年層	19.98	8.00	3.58	14.46	19.10	24.29	71.16
	男性高年層	20.26	8.88	0.90	13.97	19.32	25.71	60.16
	女性若年層	17.73	7.64	2.92	12.77	16.42	21.24	83.32
	女性壮年層	18.01	6.93	1.72	13.11	17.31	21.43	50.36
	女性高年層	18.75	8.12	1.49	13.45	17.87	22.86	95.88
同 居 者 数	1人	18.26	8.44	0.90	12.46	17.14	22.49	94.57
	2人	19.24	8.28	1.49	13.71	18.26	23.37	95.88
	3～4人	19.44	7.93	2.56	14.12	18.43	23.36	76.50
	5人以上	19.71	8.38	3.48	14.26	18.61	23.49	71.16
年 収	100万円未満	18.02	8.66	1.72	11.91	16.94	22.71	60.18
	100～299万円	18.95	8.27	1.49	13.32	17.96	23.09	95.88
	300～499万円	19.42	7.86	2.43	14.02	18.25	23.30	61.35
	500～699万円	19.65	7.76	3.58	14.05	18.48	23.41	71.16
	700～999万円	20.14	7.57	5.87	15.21	19.33	23.95	57.23
	1000万円以上	20.97	8.62	6.72	15.82	19.92	24.53	76.50
職 業	会社員	19.42	8.15	2.92	13.81	18.33	23.34	83.32
	公務員	19.64	7.93	3.58	14.17	18.66	24.00	71.16
	パート等	18.55	7.82	2.56	13.20	17.47	22.55	76.50
	自営業	20.29	8.59	3.71	14.52	18.59	24.24	56.47
	主婦等	19.28	8.12	1.49	14.01	18.46	22.86	95.88
	学生	19.51	10.22	4.07	12.99	17.91	23.11	94.57
	無職	18.78	8.09	0.90	12.85	17.80	23.45	57.13
業 務	座っている	19.15	8.08	3.25	13.65	18.20	22.96	71.16
	立っている	19.35	8.11	2.56	13.82	18.13	23.55	83.32
	どちらでもない	19.63	8.23	3.26	14.18	18.49	23.03	76.50
学 歴	中学卒	17.84	8.26	2.43	12.13	16.71	22.13	53.82
	高校卒	19.25	8.39	2.12	13.63	18.16	23.32	95.88
	高専卒	19.41	7.97	1.49	13.69	18.63	24.15	51.55
	短大等卒	18.92	7.02	2.56	14.11	18.06	22.35	57.23
	大学卒以上	20.39	8.55	2.91	14.84	19.16	24.31	94.57
	答えない	17.13	7.83	4.61	11.05	16.54	20.73	42.98
健 康 状 態	よい	19.62	8.46	2.56	14.06	18.21	23.77	94.57
	まあよい	19.29	7.90	2.92	13.67	18.35	23.15	65.97
	ふつう	19.05	8.19	0.90	13.63	18.10	23.04	95.88
	あまりよくない	18.99	8.19	1.72	13.36	18.07	23.07	60.97
	よくない	17.93	7.42	1.49	12.43	16.96	21.22	40.17

		多価不飽和脂肪酸						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.90	5.71	0.83	10.01	13.23	16.86	76.10
性・年代別	男性若年層	14.55	6.29	1.25	10.56	13.67	17.48	76.10
	男性壮年層	14.50	5.47	2.49	10.76	13.95	17.71	45.66
	男性高年層	15.29	6.15	2.06	10.76	14.68	18.94	41.45
	女性若年層	11.88	4.78	1.57	8.71	11.24	14.55	46.72
	女性壮年層	12.92	4.82	0.83	9.66	12.30	15.54	33.90
	女性高年層	14.50	6.05	1.82	10.71	13.96	17.53	75.88
同居者数	1人	13.14	6.00	1.25	9.09	12.20	15.89	76.10
	2人	14.18	5.81	0.83	10.32	13.65	17.39	75.88
	3～4人	13.99	5.53	1.57	10.18	13.26	16.92	49.49
	5人以上	13.98	5.57	2.37	10.31	13.23	16.71	45.66
年収	100万円未満	13.27	5.99	0.83	9.08	12.67	16.40	49.49
	100～299万円	13.94	5.83	1.57	9.85	13.35	17.11	75.88
	300～499万円	13.95	5.47	2.20	10.24	13.17	17.05	42.96
	500～699万円	13.92	5.20	2.95	10.23	13.30	16.58	45.66
	700～999万円	14.11	5.13	4.70	10.88	13.48	16.79	41.53
	1000万円以上	14.37	5.93	4.77	11.01	13.52	16.49	46.49
職業	会社員	13.73	5.55	1.57	9.82	12.94	16.66	46.72
	公務員	13.46	5.13	2.95	10.01	12.81	16.12	45.66
	パート等	13.38	5.41	2.20	9.70	12.70	16.18	46.49
	自営業	14.92	5.91	2.49	10.95	13.95	18.02	41.45
	主婦等	14.41	6.01	1.82	10.64	13.74	17.06	75.88
	学生	13.05	7.12	3.32	8.86	11.93	15.69	76.10
業務	無職	14.24	5.78	0.83	10.07	13.70	17.80	39.58
	座っている	13.43	5.45	2.37	9.79	12.73	16.05	45.66
	立っている	13.93	5.62	1.57	9.95	13.17	16.96	46.72
	どちらでもない	13.90	5.32	3.20	10.56	13.18	16.68	46.49
学歴	中学卒	13.74	5.93	2.22	9.47	13.17	16.81	39.86
	高校卒	14.02	5.85	1.25	10.05	13.31	17.06	75.88
	高専卒	14.00	5.53	0.83	10.02	13.38	17.51	34.40
	短大等卒	13.38	4.83	2.20	9.95	12.87	15.96	41.53
	大学卒以上	14.30	5.95	3.37	10.47	13.36	17.12	76.10
	答えない	12.90	5.44	3.16	8.98	12.66	15.58	27.95
健康状態	よい	14.03	5.91	2.20	10.16	13.05	17.07	76.10
	まあよい	13.78	5.43	1.57	10.01	13.05	16.61	43.90
	ふつう	13.96	5.74	1.34	10.11	13.30	17.00	75.88
	あまりよくない	13.80	5.72	0.83	9.72	13.33	16.81	39.58
	よくない	13.25	5.36	1.95	9.22	12.90	16.13	29.19

		コレステロール						
単位		mg/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		379.60	197.66	0.00	237.08	357.79	478.89	2,695.51
性 ・ 年 代 別	男性若年層	390.09	226.91	37.24	240.55	349.17	485.07	2695.51
	男性壮年層	391.86	190.71	29.56	245.33	375.34	498.13	1609.69
	男性高年層	415.02	215.00	0.00	253.54	395.61	538.63	1374.60
	女性若年層	340.84	169.53	16.14	214.52	320.14	427.67	1302.15
	女性壮年層	350.86	165.10	19.33	227.49	338.59	442.36	1116.35
	女性高年層	396.60	207.96	10.27	257.85	379.69	498.25	2381.51
同 居 者 数	1 人	361.29	219.81	0.00	212.72	325.13	450.87	2695.51
	2 人	386.38	198.18	10.27	244.09	365.99	493.39	2381.51
	3 ~ 4 人	382.68	188.42	16.90	246.07	369.48	476.40	2192.87
	5 人以上	380.06	191.87	13.62	236.58	358.49	482.24	1361.22
年 収	100万円未満	356.49	202.18	29.56	207.56	340.80	473.17	1459.27
	100~299万円	377.60	200.93	10.27	231.90	350.10	477.79	2381.51
	300~499万円	381.94	187.36	18.28	244.50	359.27	484.05	1426.18
	500~699万円	382.02	181.70	40.89	245.42	368.60	469.88	1374.60
	700~999万円	398.74	179.46	55.65	276.42	382.26	494.09	1361.22
	1000万円以上	424.31	234.63	87.33	281.95	388.95	510.24	2192.87
職 業	会 社 員	371.22	190.63	40.89	231.93	342.91	463.61	1609.69
	公 務 員	380.26	183.86	67.31	239.63	365.31	482.36	1426.18
	パ ー ト 等	363.70	184.68	13.62	233.71	346.27	459.41	2192.87
	自 営 業	397.86	197.09	55.65	251.91	376.88	498.67	1339.04
	主 婦 等	396.76	199.83	10.27	260.26	387.00	486.09	2381.51
	学 生	379.30	282.25	16.14	197.03	335.89	476.44	2695.51
	無 職	387.13	203.93	0.00	231.19	375.76	503.25	1223.18
業 務	座 っ て い る	370.79	189.33	32.49	229.41	352.31	472.59	1609.69
	立 っ て い る	373.81	183.81	13.62	236.78	348.91	471.42	1374.60
	ど ち ら で も な い	384.04	212.87	29.56	246.48	353.13	462.09	2192.87
学 歴	中 学 卒	354.38	194.00	16.14	203.29	330.13	466.71	1609.69
	高 校 卒	379.35	196.67	13.62	237.41	357.82	475.64	2381.51
	高 専 卒	389.25	198.59	10.27	228.69	373.26	503.92	1156.40
	短 大 等 卒	368.55	170.96	37.24	242.72	354.05	463.51	1374.60
	大 学 卒 以 上	402.82	215.82	41.37	258.04	374.23	492.19	2695.51
	答 え な い	362.15	216.80	49.83	220.67	330.67	435.32	1158.89
健 康 状 態	よ い	391.82	214.69	16.14	246.07	368.02	485.63	2695.51
	ま あ よ い	380.34	190.13	16.90	237.06	353.85	477.18	1412.31
	ふ つ う	372.92	191.70	0.00	233.74	354.79	474.75	2381.51
	あ ま り よ く な い	377.07	189.87	18.28	241.85	360.37	476.29	1609.69
	よ く な い	345.13	168.92	10.27	190.59	339.16	461.04	905.53

		総食物繊維						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		10.74	5.03	0.58	7.25	9.90	13.29	47.62
性 ・ 年 代 別	男性若年層	10.19	5.09	1.51	6.81	9.42	12.47	44.64
	男性壮年層	10.21	4.60	1.35	7.00	9.38	12.83	27.59
	男性高年層	12.06	5.46	1.60	8.24	11.28	15.04	34.14
	女性若年層	9.31	4.45	1.63	6.35	8.66	11.27	38.13
	女性壮年層	10.52	4.48	0.58	7.39	9.78	12.69	31.39
	女性高年層	12.39	5.46	1.12	8.72	11.77	15.11	47.62
同 居 者 数	1人	9.97	5.16	1.51	6.48	9.19	12.31	44.64
	2人	11.25	5.17	0.58	7.57	10.49	13.93	40.39
	3～4人	10.76	4.81	1.41	7.39	9.94	13.31	47.62
	5人以上	10.62	5.04	1.70	7.25	9.78	12.97	38.25
年 収	100万円未満	10.04	5.15	0.78	6.70	9.26	12.70	47.62
	100～299万円	10.85	5.04	1.12	7.38	9.94	13.42	40.39
	300～499万円	10.91	5.08	1.63	7.20	9.90	13.45	38.25
	500～699万円	10.55	4.42	1.91	7.37	9.83	12.98	31.47
	700～999万円	11.03	4.62	2.28	8.02	10.24	13.32	30.63
	1000万円以上	11.38	5.48	2.22	7.52	10.41	13.91	33.04
職 業	会社員	10.06	4.67	1.63	6.90	9.18	12.32	42.96
	公務員	10.05	4.12	1.91	7.16	9.39	12.47	27.04
	パート等	10.24	4.76	1.41	6.92	9.58	12.55	38.13
	自営業	11.63	5.36	1.35	7.90	10.51	14.15	38.25
	主婦等	12.23	5.47	1.63	8.52	11.63	14.76	47.62
	学生	9.83	5.48	1.80	6.13	9.02	12.35	44.64
	無職	11.40	5.32	0.58	7.68	10.70	14.08	34.72
業 務	座っている	9.92	4.51	1.41	6.79	9.17	12.17	35.12
	立っている	10.55	4.85	1.35	7.24	9.78	12.90	38.25
	どちらでもない	10.55	5.02	2.19	7.10	9.50	13.19	42.96
学 歴	中学卒	10.51	4.89	1.12	7.03	9.99	13.14	35.12
	高校卒	10.69	5.14	0.58	7.09	9.80	13.23	47.62
	高専卒	10.54	4.81	0.78	7.29	10.22	13.00	32.76
	短大等卒	10.51	4.48	1.41	7.38	9.58	12.86	32.83
	大学卒以上	11.14	5.21	2.28	7.49	10.11	13.64	44.64
	答えない	11.14	5.56	2.97	7.21	9.18	14.50	28.87
健 康 状 態	よい	11.17	5.51	1.41	7.44	10.13	13.73	47.62
	まあよい	10.57	4.84	1.79	7.20	9.73	12.97	42.96
	ふつう	10.63	4.78	0.58	7.31	9.91	13.16	40.39
	あまりよくない	10.63	4.97	0.78	6.87	9.96	13.40	33.69
	よくない	9.67	4.54	2.29	6.38	8.96	12.35	26.56

		食塩相当量						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		10.03	3.72	1.52	7.52	9.48	11.87	48.19
性 ・ 年 代 別	男性若年層	10.82	4.02	3.15	8.25	10.22	12.58	48.19
	男性壮年層	10.82	3.51	2.66	8.33	10.42	12.71	26.56
	男性高年層	11.22	3.93	2.76	8.61	10.78	13.20	33.47
	女性若年層	8.65	3.19	2.49	6.59	8.22	10.15	30.84
	女性壮年層	9.01	3.14	1.52	6.98	8.62	10.45	31.64
	女性高年層	9.84	3.74	3.45	7.39	9.24	11.59	38.97
同 居 者 数	1 人	9.64	3.86	2.59	7.13	9.18	11.32	48.19
	2 人	10.10	3.77	1.52	7.63	9.50	11.90	38.97
	3 ~ 4 人	10.06	3.63	2.20	7.56	9.48	11.91	32.76
	5 人以上	10.26	3.65	3.45	7.72	9.66	12.18	32.01
年 収	100万円未満	9.77	3.91	2.21	7.26	9.46	11.60	32.76
	100～299万円	10.11	3.74	2.20	7.52	9.64	11.91	38.97
	300～499万円	10.13	3.61	3.15	7.64	9.48	12.04	33.47
	500～699万円	10.07	3.35	3.22	7.71	9.52	12.00	26.65
	700～999万円	9.96	3.37	4.36	7.76	9.44	11.57	32.01
	1000万円以上	10.09	3.67	4.15	7.69	9.22	11.91	29.98
職 業	会 社 員	10.13	3.65	2.59	7.68	9.53	12.00	36.83
	公 務 員	9.65	3.01	3.53	7.52	9.29	11.37	23.18
	パ ー ト 等	9.66	3.67	2.20	7.18	9.07	11.40	29.98
	自 営 業	10.92	3.93	2.66	8.35	10.30	12.66	33.47
	主 婦 等	9.82	3.69	3.13	7.48	9.35	11.50	38.97
	学 生	9.73	4.90	3.09	6.59	8.69	11.65	48.19
業 務	無 職	10.17	3.69	1.52	7.47	9.86	12.14	26.56
	座 っ て い る	9.69	3.57	2.20	7.23	9.15	11.49	33.47
	立 っ て い る	10.21	3.69	2.59	7.71	9.60	12.06	32.01
学 歴	ど ち ら で も な い	10.21	3.63	3.24	7.94	9.57	11.81	36.83
	中 学 卒	10.21	3.99	2.76	7.38	9.54	12.11	30.89
	高 校 卒	10.11	3.72	1.52	7.58	9.63	12.01	38.97
	高 専 卒	10.31	3.62	2.21	8.04	9.95	12.48	25.08
	短 大 等 卒	9.51	3.19	2.20	7.32	9.09	11.11	32.01
	大 学 卒 以 上	10.21	3.80	3.26	7.72	9.51	12.03	48.19
健 康 状 態	答 え な い	9.57	4.16	3.45	6.53	8.45	11.36	24.85
	よ い	10.16	3.84	2.20	7.71	9.51	11.81	48.19
	ま あ よ い	9.91	3.56	2.49	7.45	9.31	11.83	36.83
	ふ つ う	10.10	3.76	1.52	7.53	9.53	11.96	38.97
	あ ま り よ く な い	9.91	3.66	2.21	7.37	9.49	12.02	33.47
よ く な い	9.60	3.52	3.25	7.19	9.25	11.68	25.26	

		シヨ糖						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		11.10	9.49	0.00	4.48	8.77	15.26	92.94
性 ・ 年 代 別	男性若年層	10.15	9.60	0.00	3.29	7.74	14.47	78.48
	男性壮年層	10.24	9.06	0.00	3.45	7.78	14.26	74.15
	男性高年層	11.77	10.55	0.00	4.52	8.77	16.35	92.94
	女性若年層	11.89	9.22	0.00	5.27	9.92	15.71	74.45
	女性壮年層	11.53	8.80	0.00	5.19	9.56	15.71	74.53
	女性高年層	10.98	9.63	0.00	4.44	8.42	15.10	74.53
同 居 者 数	1 人	10.59	9.93	0.00	3.66	7.81	14.58	74.53
	2 人	11.42	9.78	0.00	4.93	8.77	15.51	92.94
	3 ~ 4 人	10.98	8.99	0.00	4.48	8.82	15.33	78.48
	5 人以上	11.39	9.60	0.00	4.41	9.40	15.11	74.09
年 収	100万円未満	11.37	11.23	0.00	3.85	8.14	15.55	92.94
	100~299万円	10.88	9.32	0.00	4.47	8.31	15.01	78.48
	300~499万円	11.12	9.06	0.00	4.80	9.17	15.14	73.85
	500~699万円	10.71	8.97	0.00	4.34	8.53	14.67	74.15
	700~999万円	11.57	8.93	0.00	4.64	9.52	16.49	43.82
	1000万円以上	11.07	8.35	0.00	4.44	9.13	14.92	39.35
職 業	会 社 員	10.65	9.04	0.00	4.25	8.28	14.73	73.85
	公 務 員	10.96	9.20	0.00	4.02	9.15	15.05	74.15
	パ ー ト 等	11.70	9.78	0.00	5.04	9.32	15.72	78.48
	自 営 業	11.49	10.22	0.00	3.68	8.57	16.20	70.15
	主 婦 等	10.94	8.56	0.00	4.93	9.07	15.11	74.53
	学 生	11.04	8.21	0.00	4.94	9.90	14.62	45.66
	無 職	11.16	10.39	0.00	4.16	8.04	15.30	92.94
業 務	座 っ て い る	11.69	10.21	0.00	4.48	8.97	15.39	74.45
	立 っ て い る	10.92	9.21	0.00	4.37	8.77	15.37	78.48
	ど ち ら で も な い	10.83	8.77	0.00	4.51	8.77	14.69	59.53
学 歴	中 学 卒	10.65	10.49	0.00	3.27	7.84	14.18	70.15
	高 校 卒	11.10	9.46	0.00	4.47	9.03	15.26	78.48
	高 専 卒	11.38	9.14	0.00	4.07	8.62	16.80	38.75
	短 大 等 卒	11.19	8.95	0.00	4.95	9.07	15.06	92.94
	大 学 卒 以 上	11.14	9.28	0.00	4.70	8.72	15.33	74.15
	答 え な い	10.85	9.65	0.00	3.20	7.91	15.80	42.28
健 康 状 態	よ い	10.73	9.20	0.00	4.24	8.30	14.92	73.85
	ま あ よ い	11.47	9.44	0.00	4.70	9.19	15.71	92.94
	ふ つ う	10.93	9.41	0.00	4.48	8.73	14.88	78.48
	あ ま り よ く な い	11.80	10.15	0.00	4.53	9.08	16.28	69.05
	よ く な い	10.82	10.81	0.00	4.07	7.55	13.78	74.45

		アルコール						
単位		g/日						
集計方法		平均	標準偏差	最小	第1四分位	第2四分位	第3四分位	最大
全体		13.76	24.95	0.00	0.00	1.17	16.42	254.04
性・年代別	男性若年層	18.62	29.39	0.00	0.17	5.63	24.93	204.22
	男性壮年層	26.93	31.55	0.00	1.25	14.57	47.55	254.04
	男性高年層	19.34	26.03	0.00	0.00	7.28	33.41	157.33
	女性若年層	7.58	17.93	0.00	0.00	0.49	6.03	219.40
	女性壮年層	7.35	17.37	0.00	0.00	0.00	5.02	167.83
	女性高年層	2.29	11.28	0.00	0.00	0.00	0.00	179.42
同居者数	1人	15.54	27.05	0.00	0.00	2.05	19.71	254.04
	2人	12.69	24.71	0.00	0.00	0.23	14.57	204.22
	3～4人	13.26	24.06	0.00	0.00	1.25	14.81	219.40
	5人以上	14.96	24.96	0.00	0.00	2.39	19.09	217.62
年収	100万円未満	10.53	23.01	0.00	0.00	0.00	8.93	173.11
	100～299万円	13.13	24.28	0.00	0.00	0.46	15.06	219.40
	300～499万円	14.52	25.50	0.00	0.00	2.28	17.57	204.22
	500～699万円	15.35	26.09	0.00	0.00	3.41	19.09	254.04
	700～999万円	15.21	24.72	0.00	0.00	3.58	20.08	217.62
	1000万円以上	18.72	28.82	0.00	0.00	4.46	32.98	160.66
職業	会社員	19.08	28.29	0.00	0.00	5.02	30.17	204.22
	公務員	18.20	28.43	0.00	0.56	7.14	25.63	254.04
	パート等	10.78	22.15	0.00	0.00	0.23	9.78	219.40
	自営業	21.39	31.90	0.00	0.00	4.96	35.89	198.74
	主婦等	2.81	9.79	0.00	0.00	0.00	0.00	75.47
	学生	5.57	13.05	0.00	0.00	0.73	4.50	96.10
	無職	10.95	20.19	0.00	0.00	0.00	14.28	157.33
業務	座っている	15.89	26.44	0.00	0.00	3.59	19.58	254.04
	立っている	16.66	28.12	0.00	0.00	2.51	23.96	219.40
	どちらでもない	20.11	27.45	0.00	0.00	7.16	32.40	167.83
学歴	中学卒	13.87	26.75	0.00	0.00	0.00	16.61	173.11
	高校卒	14.63	25.27	0.00	0.00	1.17	19.19	204.22
	高専卒	14.63	27.82	0.00	0.00	1.70	14.93	179.42
	短大等卒	11.61	23.10	0.00	0.00	0.95	11.02	254.04
	大学卒以上	14.67	24.92	0.00	0.00	3.62	18.95	219.40
	答えない	8.15	17.93	0.00	0.00	0.00	4.78	80.48
健康状態	よい	14.34	25.17	0.00	0.00	2.34	17.57	254.04
	まあよい	14.70	24.96	0.00	0.00	2.46	18.16	170.66
	ふつう	14.04	25.27	0.00	0.00	1.10	17.57	204.22
	あまりよくない	10.27	21.25	0.00	0.00	0.00	7.63	159.86
	よくない	12.93	31.70	0.00	0.00	0.00	3.65	219.40