

## 主な活動・支援内容



【食生活改善推進員】 主な活動内容

市町村名	事業活用年度			養成	活動内容
	H29	H30	H31		
那覇市	○	○	○	養成講座 (H29年度・H31年度～随時募集)	①定例会・研修会 ②健康料理教室・エプロンシアター ③市イベントにおけるミニ健康展、食生活展 ④交流会(食生活改善推進員・健康づくり推進員・母子保健推進員)
宜野湾市		○	○	養成講座(H31年度)	①定例会・学習会 ②食育・料理教室 ③男性料理サークル ④菜園を活用した子ども食育 ⑤推進員合同研修 ⑥健康・食育カレンダーの作成・配布 ⑦食育パネル展
浦添市	○	○	○	養成事業(H31年度)	①育成事業 ・調理実習 ・勉強会 ・健康講座
糸満市	○	○	○	養成講座(H29年度)	①地域住民への島野菜を使ったメニューの普及 対象:一般住民・特定健診・子育て教室利用者・地域デイ参加者等 ②健康増進普及月間:市役所ロビーでの島野菜の展示・島野菜の試食・島野菜計測(1日350g野菜計測) ③料理教室 ④20周年記念誌発行(H30年度)
沖縄市	○	○	○	養成講座(H29年度・H31年度)	①37自治会へのヘルシーメニュー及び運動等普及 ②食育教室・生活習慣病予防教室 ③自主グループ活動の充実 ④研修会・勉強会の開催 ⑤市健康づくり関連事業への協力
豊見城市		○	○	養成講座(H30・H31)	①市と食生活改善推進員連携会議 ②育成研修 ③食生活改善推進員普及・食事バランス普及リーフレット作成
うるま市			○		①滋賀県への視察研修 ・草津市健康推進員との交流会 ・滋賀県健康推進員連絡協議会への参加 ・食農体験施設視察 ・うるま市食生活改善推進員協議会での報告
読谷村	○	○	○		①定例会 ②小学生への朝食啓発リーフレット配布・栄養学習・調理教室・親子クッキング等 ③各種料理教室 ④健診会場・健康まつり・献血会場等での野菜料理試食配布

【食生活改善推進員】 主な活動内容

市町村名	事業活用年度			養成	活動内容
	H29	H30	H31		
嘉手納町	/	○	○		①スキルアップ料理講習会 ②各種料理教室・食育教室 ③町イベントへの参加 ④食改だより発行
西原町	○	○	○	養成講座(H29年度・H30年度・H31年度)	①スキルアップ研修会 ②各区における保育所から高齢者までを対象とした食育講座・シニアカフェ ③女性がん検診の補助
竹富町	○	/	○	養成講座(H29年度)	①八重山保健所・管内3市町と滋賀県草津保健所への視察研修(事前・事後準備含む)
与那国町	○	/	○		①宮古島市・石垣市への研修・交流会 ②八重山保健所・管内3市町と滋賀県草津保健所への視察研修(事前・事後準備含む) ③料理教室の開催(親子・15の春など) ④町イベントブース出展

【健康づくり推進員】 主な活動内容

市町村名	事業活用年度			養成	活動支援
	H29	H30	H31		
那覇市	○	○	○		①定例会・勉強会 ②市イベントにおけるミニ健康展 ③交流会(食生活改善推進員・健康づくり推進員・母子保健推進員)
宜野湾市	○	○	○	養成講座(H30年度)	①定例会・学習会 ②オリジナル体操普及等教室開催 ③市ウォーキング大会等イベント協力 ④推進員合同研修
伊江村	/	/	○	養成研修	①定例会・勉強会 ②健診ポスターについて意見交換 ③市イベントへの参加 ④健診受診勧奨 ⑤健康劇(名桜大学と共催)
読谷村	○	○	○		①定例会(全体定例会、地区別定例会)を実施し、健康課題の把握や、健診を受ける意義について確認し、受診勧奨のスキル向上に取り組んだ ②特定健診未受診者世帯訪問 ③健康まつり運営補助
嘉手納町	/	/	○		①集団健診補助 ②特定健診戸別訪問受診勧奨
北谷町	/	○	○	学習会(H30年度)	①区健康まつり(食育SATシステムの活用・ヘルシーメニュー試食会・運動サークルお披露目・講演会等) ②定例会(R2年1月～)・学習会 ③栄口区版ウェストサイズ物語(腹囲のサイズダウンの取り組み)
北中城村	/	/	○	栄養講座・調理実習(H31年度)	
中城村	○	○	○		①定例会・勉強会 ②村内各区におけるふれあい栄養講座・調理実習
西原町	○	○	○	養成講座(H29年度・H30年度・H31年度)	①特定健診未受診者への戸別訪問

【保健所】 主な支援内容

保健所	H29	H30	H31
北部	<p><b>1. 健康づくり研修会</b>            対象:健康づくり担当保健師            参加者:17名            内容:            (1)取組紹介            (南城市船越区・津波古区・つきしろ自治会)            (2)意見交換            (3)講義「行政と地域の協働で取り組む健康づくり」(琉大 白井准教授)</p>	<p><b>1. 名護市モデル地区における健康懇談会開催にかかる支援</b>            対象:区民(成人会・青年会・産業部長・議員・食改・保健推進員等)            参加者:21名            内容:            1回目            (1)名護市の健康状況について報告            (2)10年後、20年後の私、そのための取組について宣言            2回目            (1)宣言の取組み状況について            (2)区民の健康のためみんなできそうなこと</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア養成及び育成に関する相談(市町村支援)</b>            対象:管内市町村            日時:適宜実施            内容:管内市町村より相談があった際に個別対応</p>
中部	<p><b>1. 健康づくりボランティア交流会</b>            (1)第1回            対象:健康づくり推進員、食生活改善推進員、市町村担当職員            参加者:55名            内容:①活動報告(県内市町村)            ②交流会            (2)第2回            対象:事業活用6市町村担当者及びボランティア ※他地区からも参加            参加者:22名+他地区10名            ①先進地活動紹介(長野県須坂市)            ②情報交換</p> <p><b>2. 健康づくりボランティア・担当者へのアンケート</b>            ・各団体ごとに集計し、定例会等で活用できるよう市町村へ還元。</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア研修会</b>            対象:健康づくり推進員、食生活改善推進員、市町村担当職員            参加者:35名            内容:            (1)講義「塩分摂取量の評価法と減塩指導」            講師 琉球大学 崎間 敦教授            (2)グループワーク            「各団体の課題に対して現在取り組んでいること・今後取り組みたいこと」</p> <p><b>2. 健康づくりボランティア・担当者へのアンケート</b>            ・H29年度との変化を集計し、定例会等で活用できるよう市町村へ還元。</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア交流会</b>            対象:管内健康づくり推進員、食生活改善推進員、市町村担当職員            参加者57名            内容:            (1)活動報告            (宜野湾市健康づくり推進員、読谷村健康づくりサポーター)            (2)グループワーク            進行:琉球大学 崎間敦教授            テーマ「自団体(市町村)の強み」</p> <p><b>2. 健康づくりボランティア・担当者へのアンケート</b>            対象:管内健康づくり推進員、食生活改善推進員、市町村担当職員            回答:ボランティア191人、担当者17人            内容:            R2年3月に各市町村へ集計結果を送付。</p>
南部	<p><b>1. 健康づくり関係者研修会</b>            対象:管内市町村健康づくり担当者及びボランティア            参加者:18名            内容:            (1)講義『健康づくりを「わかる」から「継続してできる」自分へのススメ!』(琉大 金城教授)            (2)グループワーク</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア研修会</b>            対象:管内市町村健康づくり担当者及びボランティア            参加者:23名            内容:            (1)南城市活動報告(地域・行政)            (2)グループワーク</p> <p><b>2. 健康展</b>            会場:サンエー西原シティ            内容:食育SAT,野菜350g測定、島野菜展示、レシピ紹介、減塩体験等を6市町村の食生活改善推進員が担当</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア等研修会</b>            対象:食生活改善推進員、健康づくり推進員、チャーガンジューおきなわ応援団、市町村職員            日時:R1.11.8(金)            内容:活動報告(食生活改善推進員、チャーガンジューおきなわ応援団、健康づくり推進員)            「タバコの健康影響と受動喫煙防止対策について」            参加者:30名(食生活改善推進員、チャーガンジューおきなわ応援団、市町村職員)</p>

【保健所】 主な支援内容

保健所	H29	H30	H31
宮古	<p><b>1. 健康づくりボランティア研修会</b>            対象: 自治会長及び役員、ボランティア(食改推進員、健康推進員など)、市村担当課職員            参加者: 29名            内容:            (1) 講演(南城市つきしろ自治会長)            (2) 講演(琉球大学 白井准教授)            (3) 意見交換会「自分たちにできそうなこと」</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア研修会</b>            対象: ボランティア(食改推進員、健康推進員など)、市村担当課職員            参加者: 31名            内容:            (1) 講話及び運動実践            「日常生活へのじょうずな運動の取り入れ方」            講師 山城 麗子(すなかわ内科クリニック運動指導士)</p>	<p><b>1. 研修会の開催</b>            日時: 令和元年9月24日(14:00~16:30)            場所: 宮古保健所健康増進室            対象: 食生活改善推進員・健康づくり推進員等            内容: 講話「日常生活へのじょうずな運動の取り入れ方パートⅡ」            参加者: 22名</p>
八重山	<p><b>1. 健康づくりボランティア交流会</b>            対象: 食改推進員、市町健康づくり担当等            参加者: 36名            内容: 第1部 調理実習、第2部 交流会(活動紹介等)</p>	<p><b>1. 健康づくりボランティア研修会・交流会</b>            対象: 食改推進員、市町健康づくり担当等            内容: 与那国町食育計画について            与那国の食べられる野草について</p> <p><b>2. 健康づくりボランティア交流会</b>            対象: 食改推進員、市町健康づくり担当等            内容: 調理実習、試食</p> <p><b>3. 管内市町村情報交換会、行政栄養士連絡会議等を活用し事業の説明</b></p>	<p><b>1. 3市町と連携しての滋賀県視察</b>            (1) 調整会議の開催            事前調整会議: 2回(課題の整理、目的の明確化)            事後調整会議: 1回(視察のまとめ、報告会の企画)            (2) 滋賀県草津保健所視察            日時: 令和元年12月3日(火)10時~14時            内容: 健康推進員の活動支援について            参加者: 18名(うち沖縄県6名)            (3) 報告会の開催: 1回            第一部 研修会            第二部 交流会(昼食会)            第三部 報告会            ・県外視察報告            ・健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業に係る取組報告            参加者: 31名(行政: 6名、食生活改善推進員: 25名)</p>