

H29 年度～H31 年度  
健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業  
活動報告書



令和2年6月

沖縄県保健医療部健康長寿課



## ごあいさつ

県では平成 29 年度から 31 年度まで、市町村の健康づくりを担う人材の確保・育成とともに、その活動を充実かつ活発化することで健康づくりボランティアの組織強化を図り、総じて県民の健康づくりを推進する環境を整えることを目的として、「健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業」を実施して参りました。

本事業を活用した市町村においては、活動回数の増加・活動内容の充実・ボランティア同士の関係性の向上や担当者のスキルアップ等が図られた等の成果が報告されています。

また、本事業を活用していない市町村や、現在、健康づくりボランティアを養成していない市町村においても、保健所主催の圏域ごとの研修会・交流会で他市町村と意見交換や情報共有することで、健康づくりにおける住民組織の重要性の理解を深めることができました。

これらの成果を共有するため、本報告書を発行いたします。

事業活用をきっかけに活動の充実・強化が図られた団体や各保健所の取組を参考にし、今後の活動支援にご活用いただくとともに、団体同士の交流のきっかけになりましたら幸いです。

結びに、健康づくりボランティア団体の益々のご発展とご活躍を祈念しまして、挨拶といたします。

令和 2 年 6 月 30 日  
沖縄県保健医療部健康長寿課長  
宮里 治



## 目 次

健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業実施要領	1
健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業活用団体名簿	3
主な活動・支援内容	
団 体	7
保健所	10
事業活用団体事業実施後アンケート	
食生活改善推進員（12 団体）	17
健康づくり推進員（9 団体）	21
今後活動を充実するにあたり、外部から支援が必要なこと	24
健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業報告会資料	
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
会次第	27
伊江村（いーじまヘルスレンジャー）	28
うるま市（食生活改善推進員）	36
北谷町（栄口区健康づくり推進部）	42
中部保健所	49
八重山保健所	64
参考資料	
公益財団法人保健医療福祉事業団	
「健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業」応募案内	81



## 健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業実施要領

### 1 事業目的

健康づくりボランティアを養成または設置することで、市町村の健康づくりを担う人材を確保・育成させるとともに、健康づくりに取り組む県民の増加を図る。また、その活動を充実かつ活発化させることで健康づくりボランティアの組織強化を図り、総じて県民の健康づくりを推進する環境を整えることを本事業の目的とする。

### 2 定義

本事業において、「健康づくりボランティア」とは、以下のとおり、市町村が養成、または活動支援を行う健康づくり推進員及び食生活改善推進員、並びに住民等によって組織され、地域で健康づくりに取り組む団体を指す。

#### (1) 健康づくり推進員

市町村と一緒に健康づくり事業や保健事業を推進するボランティアを指す。

#### (2) 食生活改善推進員

食を通じた健康づくり、食育等を推進するボランティアを指す。

#### (3) その他の健康づくりに取り組む団体

健康づくり推進員及び食生活改善推進員が設置されていない市町村で、事情により今後その養成の予定がない場合において、すでに住民等によって組織され、地域で健康づくりに取り組む営利的活動、政治的活動及び宗教活動を目的としない団体。かつ、審査の上、市町村の健康づくりボランティアとして認めた団体。

### 3 事業内容

#### (1) 健康づくりボランティアの養成に関する事業

健康づくりボランティアの養成及び育成を目的とした養成講座や研修会等の開催。

#### (2) 健康づくりボランティアの活動支援に関する事業

事業実施にあたっては、市町村や健康づくりボランティアの実情に応じ、実施が必要とされる活動内容を検討すること。

具体的には、健康づくりボランティアの実施する、運動による健康づくり、健康教室の企画運営、市町村の健康づくりのイベント運営支援、地域行事との連携、生活習慣病予防の取組等。

#### 4 関係者の役割

##### (1) 沖縄県

健康長寿課は、市町村が沖縄県健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業補助金要綱に基づいた適正な事務処理を行うための助言を行う。また、本事業の市町村の利用率向上促進に努める。

県保健所は、市町村が本事業を円滑かつ効果的に実施できるよう、必要な助言、技術的支援、連絡調整、情報の収集及び提供を行う。また、市町村の健康づくりボランティアの交流や資質向上、養成や設置に向けた一助となるような各圏域での研修会の開催に努める。

##### (2) 市町村

本事業の実施にあたり、健康づくりボランティアの養成や設置について市町村健康増進計画等に位置づけるなど、市町村の健康づくり施策を担う組織として健康づくりボランティアの地位向上を積極的に図る。

また、健康づくりボランティアの活動に際して、健康づくりに関する正しい知識を習得する機会や他の健康づくり関連の組織との交流や活動を報告する場等を設ける。

##### (3) 健康づくりボランティア

本事業を通じた活動において、手段的で定型的なもの（受診券や啓発物の配布など）に限ることなく、自ら感じた、または把握した地域の健康課題を解決するための活動へ拡げる意識を持つ。また、仲間とのつながりや健康に関する知識を得ることに対して積極的に活動を継続していく。

なお、組織の活動や運営においては、必要時市町村や県、専門職等からの支援を受け、自主的な組織運営を目指す。

#### 5 事業の評価

市町村は、事業実績について評価し、健康づくりの取組のより一層の充実、強化を図るものとする。

#### 附 則

この実施要領は、平成29年4月3日から施行する。

## 健康づくりボランティア養成・活動支援強化事業活用団体(H29～H31)

次ページからの活動報告やアンケートをご覧ください、  
「活動についてもっと詳しく聞いてみたい」  
「交流会を申し込んでみたい」など希望がありましたら、  
下記の連絡先をご活用ください。



	食生活改善推進員	健康づくり推進員	担当課名	連絡先Tel
那覇市	○		健康増進課 健康づくりグループ	098-853-7961
		○	地域保健課 首里小禄グループ	098-853-7962
宜野湾市	○	○	健康増進課 健康推進係	098-898-5583
浦添市	○		健康づくり課 健康対策係	098-875-2100
糸満市	○		健康推進課 予防係	098-840-8126
沖縄市	○		市民健康課 健康推進係	098-939-1212(内線2242)
豊見城市	○		健康推進課	098-850-0162
うるま市	○		健康支援課 健康推進係	098-973-3209
伊江村		○	医療保健課	0980-49-2234
読谷村	○	○	健康推進課	098-982-9211
嘉手納町	○	○	町民保険課 健康予防係	098-956-1111(内線155)
北谷町		○	保健衛生課 健康係	098-936-4336
北中城村		○	健康保険課 健康対策係	098-935-2233(内線267)
中城村		○	健康保険課	098-895-2131
西原町	○	○	健康支援課 保健予防係	098-945-4791
竹富町	○		健康づくり課	0980-82-7519
与那国町	○		長寿福祉課	0980-87-3575