

3. 平成29年度 健診データ 検査項目・質問票集計結果 (沖縄県・保健所)

集計の概要

1. 集計の対象者

市町村国保、全国健康保険協会沖縄支部(以下、協会けんぽ)よりそれぞれデータの提供を受け、平成 29 年度健診受診者のうち、35～74 歳 249,435 人(市町村国保 105,586 人、協会けんぽ 143,849 人)について、集計を行った。

2. 検査項目の集計について

検査項目の判定区分は「標準的な健診・保健指導プログラム 改訂版(平成 25 年 4 月 厚生労働省健康局)」の健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値、「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(平成 19 年 4 月 厚生労働省健康局)」、「高血圧治療ガイドライン 2019(平成 31 年 4 月 特定非営利活動法人日本高血圧学会)」を参考にした。

各項目について性・年齢階級別・保健指導判定区分ごとに集計し、保健指導及び受診勧奨対象となる有所見該当者数・割合を算出した。

「血圧」・「血糖」・「LDL コレステロール」の項目については服薬の有無別に集計し、「服薬なし」については、生活習慣の修正や受診勧奨が必要な人数・割合の把握、「服薬あり」については医療機関と連携した管理が必要な人数・割合を把握する資料とした。

3. 質問項目の集計について

質問項目は、標準的な質問票に沿って集計した。

なお、質問項目 4～7 については、集計値に問題を確認したため、集計から除外した。

4. 個人情報の保護について

協会けんぽ沖縄支部からデータ提供を受ける際に締結した「匿名加工情報等の取扱いに関する覚書」に従い、個人情報の保護に配慮した。

具体的には、協会けんぽ加入者を含む集計結果が 10 人未満(人口 2,000 人以上 25,000 人未満の市町村については 20 人未満)になる場合は特定の個人等が第三者に識別されないよう、表内に非表示(「-」)の措置を講じた。

上記に伴い、年齢区分を「40-74 歳」または「40-64 歳」として作成した図については、右上に「※」マークを付している。

表 検診項目 判定区分

項目	集計値	区分
腹囲 (cm)	85.0未満	
	85.0以上90.0未満	
	90.0以上	
BMI (kg/m ²)	18.5未満	やせ
	18.5以上20.0未満	普通
	20.0以上25.0未満	
	25.0以上30.0未満	保健指導
	30.0以上35.0未満	受診勧奨
収縮期血圧 (mmHg)	35.0以上	
	120未満	正常
	120以上130未満	
	130以上140未満	保健指導
	140以上160未満	受診勧奨
160以上180未満		
拡張期血圧 (mmHg)	180以上	
	80未満	正常
	80以上85未満	
	85以上90未満	保健指導
	90以上100未満	受診勧奨
100以上110未満		
空腹時血糖 (mg/dℓ)	110以上	
	100未満	正常
	100以上110未満	保健指導
	110以上126未満	受診勧奨
HbA1c (%) ※NGSP値	126以上	
	5.6未満	正常
	5.6以上6.0未満	保健指導
	6.0以上6.5未満	受診勧奨
	6.5以上8.0未満	
8.0以上8.4未満		
LDLコレステロール (mg/dℓ)	8.4以上	
	100未満	正常
	100以上120未満	
	120以上140未満	保健指導
	140以上160未満	受診勧奨
160以上180未満		
HDLコレステロール (mg/dℓ)	180以上	
	40以上	正常
	35以上40未満	保健指導
中性脂肪 (mg/dℓ)	35未満	受診勧奨
	150未満	正常
	150以上300未満	保健指導
GOT (AST) (U/l)	300以上	受診勧奨
	30以下	正常
	31以上50以下	保健指導
GPT(ALT) (U/l)	51以上	受診勧奨
	30以下	正常
	31以上50以下	保健指導
γ-GT(γ-GTP) (U/l)	51以上	受診勧奨
	50以下	正常
	51以上100以下	保健指導
	101以上	受診勧奨

*メタボリックシンドローム定義	
基準該当	腹囲 男性 85.0cm以上 女性 90.0cm以上 かつ、次の3項目のうち、2つ以上に該当 ①中性脂肪150mg/dℓ以上 またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満 もしくはコレステロールを下げる薬服用 ②収縮期血圧130mmHg以上 または拡張期血圧85mmHg以上、 もしくは血圧を下げる薬服用 ③空腹時血糖110mg/dℓ以上、 またはHbA1c6.0以上 もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用
	予備群 上記と同様で、3項目のうち1つに該当するもの

*高血圧診断基準		
	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120mmHg未満かつ80mmHg未満	
正常高値血圧	120~129mmHgかつ80mmHg未満	
高値血圧	130~139mmHgかつ/または80~89mmHg	
I度高血圧	140mmHg~159mmHgかつ/または90mmHg~99mmHg	
II度高血圧	160mmHg~179mmHgかつ/または100mmHg~109mmHg	
III度高血圧	180mmHg以上かつ/または110mmHg以上	
収縮期高血圧	140mmHg以上かつ90mmHg未満	

高血圧治療ガイドライン2019 (日本高血圧学会)

表 質問票

項目	質問内容	回答
1 服薬 高血圧症	現在、血圧を下げる薬を使用しているか	①はい ②いいえ
2 服薬 糖尿病	現在、インスリン注射又は血圧を下げる薬を使用しているか	①はい ②いいえ
3 服薬 脂質異常症	現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか	①はい ②いいえ
4 既往歴 脳卒中	医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがあるか	①はい ②いいえ
5 既往歴 心臓病	医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがあるか	①はい ②いいえ
6 既往歴 腎不全	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがあるか	①はい ②いいえ
7 既往歴 貧血	医師から、貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ
8 喫煙	現在、たばこを習慣的に吸っている （合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ
9 20歳時体重から10kg以上増加	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ
10 1回30分以上の運動習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ
11 1日1時間以上運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ
12 歩行速度速い	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ
13 1年間で体重増減3kg以上	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	①はい ②いいえ
14 食べる速度が速い	人と比較して食べる速度が速い	①早い ②ふつう ③遅い
15 週3回以上就寝前夕食	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
16 週3回以上夕食後間食	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
17 週3回以上朝食を抜く	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
18 飲酒の頻度	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19 1日飲酒量	飲酒日の1日当たりの飲酒量 〔清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）〕	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20 睡眠による休養	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ
21 生活習慣改善	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか☑	①改善するつもりはない ②6か月以内に改善するつもり ③近いうちに改善するつもり ④改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤改善に取り組んでいる （6か月以上）
22 保健指導利用	生活習慣の改善について、保健指導をうける機会があれば利用しますか	①はい ②いいえ

※質問項目4～7については、集計から除外

受診状況

表 H29年度 県特定健診対象者に占める市町村国保+協会けんぽ対象者の割合

沖縄県		35歳-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40歳-74歳
男性	対象者数*(人)	-	37,831	36,050	31,537	33,981	38,531	41,852	23,802	243,584
	人口***(人)	46,000	54,000	50,000	44,000	46,000	48,000	48,000	26,000	316,000
	カバー率(%)	-	70.1	72.1	71.7	73.9	80.3	87.2	91.5	77.1
女性	対象者数*(人)	-	35,446	34,822	31,619	34,218	38,280	41,651	25,973	242,009
	人口***(人)	48,000	53,000	50,000	44,000	45,000	47,000	48,000	28,000	315,000
	カバー率(%)	-	66.9	69.6	71.9	76.0	81.4	86.8	92.8	76.8

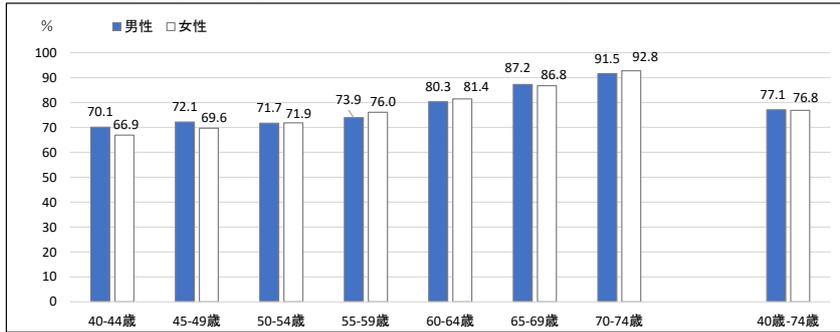
*1 沖縄県市町村国保及び協会けんぽ沖縄支部の対象者合計数(35~39歳は国保対象者不明のため算出せず)
*2 平成29年10月1日現在人口推計

表 H29年度 県特定健診対象者に占める市町村国保+協会けんぽの受診者の割合

沖縄県		35歳-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40歳-74歳	総数 (35-74歳)
男性	受診者数*(人)	13,818	17,539	17,043	14,320	15,242	16,802	19,426	13,040	113,412	127,230
	人口***(人)	46,000	54,000	50,000	44,000	46,000	48,000	48,000	26,000	316,000	362,000
	受診割合(%)	30.0	32.5	34.1	32.5	33.1	35.0	40.5	50.2	35.9	35.1
女性	受診者数*(人)	10,811	14,507	14,774	13,509	15,089	17,434	20,934	15,147	111,394	122,205
	人口***(人)	48,000	53,000	50,000	44,000	45,000	47,000	48,000	28,000	315,000	363,000
	受診割合(%)	22.5	27.4	29.5	30.7	33.5	37.1	43.6	54.1	35.4	33.7

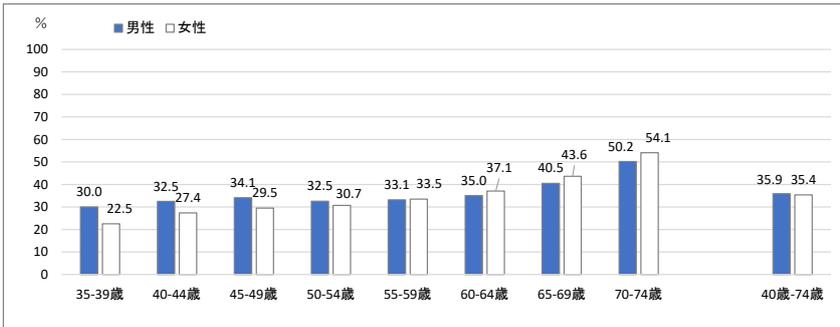
*1 沖縄県市町村国保及び協会けんぽ沖縄支部の受診者合計数
*2 平成29年10月1日現在人口推計

図 H29年度 県特定健診対象者に占める市町村国保+協会けんぽ対象者の割合



沖縄県の特定健診対象者（40歳～74歳）のうち、市町村国保と協会けんぽの対象者が7割以上を占めている。

図 H29年度 県特定健診対象者に占める市町村国保+協会けんぽの受診者の割合

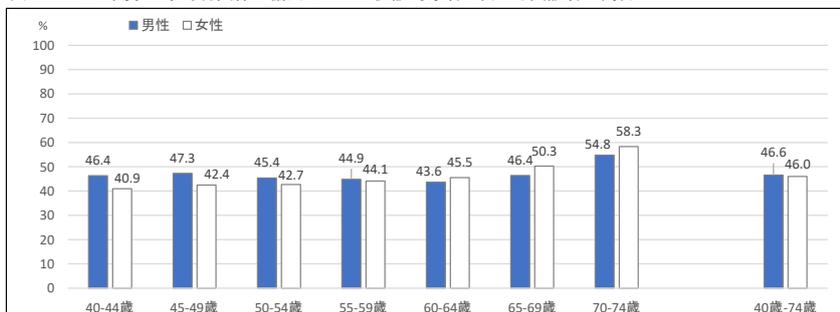


沖縄県の特定健診対象者（40～74歳）のうち、市町村国保と協会けんぽの対象者が受診した割合は約4割となっている。

表 H29年度 市町村国保+協会けんぽの健診対象者に占める受診者の割合

		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40歳-74歳
男性	対象者数(人)	-	37,831	36,050	31,537	33,981	38,531	41,852	23,802	243,584
	受診者数(人)	-	17,539	17,043	14,320	15,242	16,802	19,426	13,040	113,412
	受診割合(%)	-	46.4	47.3	45.4	44.9	43.6	46.4	54.8	46.6
女性	対象者数(人)	-	35,446	34,822	31,619	34,218	38,280	41,651	25,973	242,009
	受診者数(人)	-	14,507	14,774	13,509	15,089	17,434	20,934	15,147	111,394
	受診割合(%)	-	40.9	42.4	42.7	44.1	45.5	50.3	58.3	46.0

図 H29年度 市町村国保+協会けんぽの健診対象者に占める受診者の割合



市町村国保と協会けんぽを合わせた対象者（40～74歳）の約5割が受診している。

H29年度 保険者別受診状況

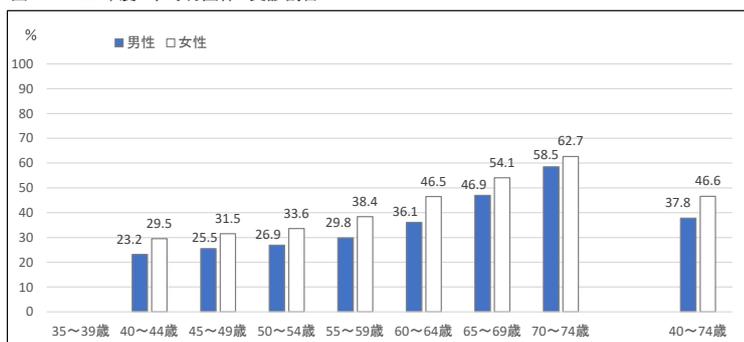
表 H29年度 市町村国保 受診割合

		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40歳-74歳
男性	対象者数 (人)	-	13,376	13,845	13,324	15,774	21,164	29,641	19,248	126,372
	受診者数 (人)	1,647	3,103	3,532	3,586	4,702	7,642	13,913	11,258	47,736
	受診割合 (%)	-	23.2	25.5	26.9	29.8	36.1	46.9	58.5	37.8
女性	対象者数 (人)	-	9,771	10,653	10,290	12,993	19,838	29,864	21,408	114,817
	受診者数 (人)	2,707	2,881	3,361	3,456	4,994	9,228	16,158	13,418	53,496
	受診割合 (%)	-	29.5	31.5	33.6	38.4	46.5	54.1	62.7	46.6

表 H29年度 協会けんぽ 受診割合

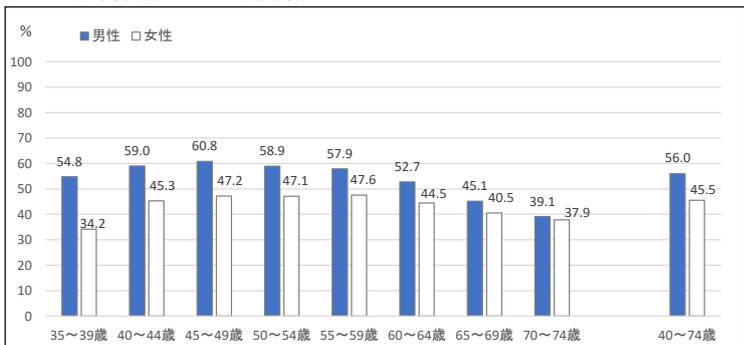
		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40歳-74歳	総数 35-74歳
男性	対象者数 (人)	22,211	24,455	22,205	18,213	18,207	17,367	12,211	4,554	117,212	139,423
	受診者数 (人)	12,171	14,436	13,511	10,734	10,540	9,160	5,513	1,782	65,676	77,847
	受診割合 (%)	54.8	59.0	60.8	58.9	57.9	52.7	45.1	39.1	56.0	55.8
女性	対象者数 (人)	23,707	25,675	24,169	21,329	21,225	18,442	11,787	4,565	127,192	150,899
	受診者数 (人)	8,104	11,626	11,413	10,053	10,095	8,206	4,776	1,729	57,898	66,002
	受診割合 (%)	34.2	45.3	47.2	47.1	47.6	44.5	40.5	37.9	45.5	43.7

図 H29年度 市町村国保 受診割合



男女とも、年齢と共に受診割合が高くなっている。

図 H29年度 協会けんぽ 受診割合



男女とも、40～50歳代で受診割合が高くなっている。