質問票

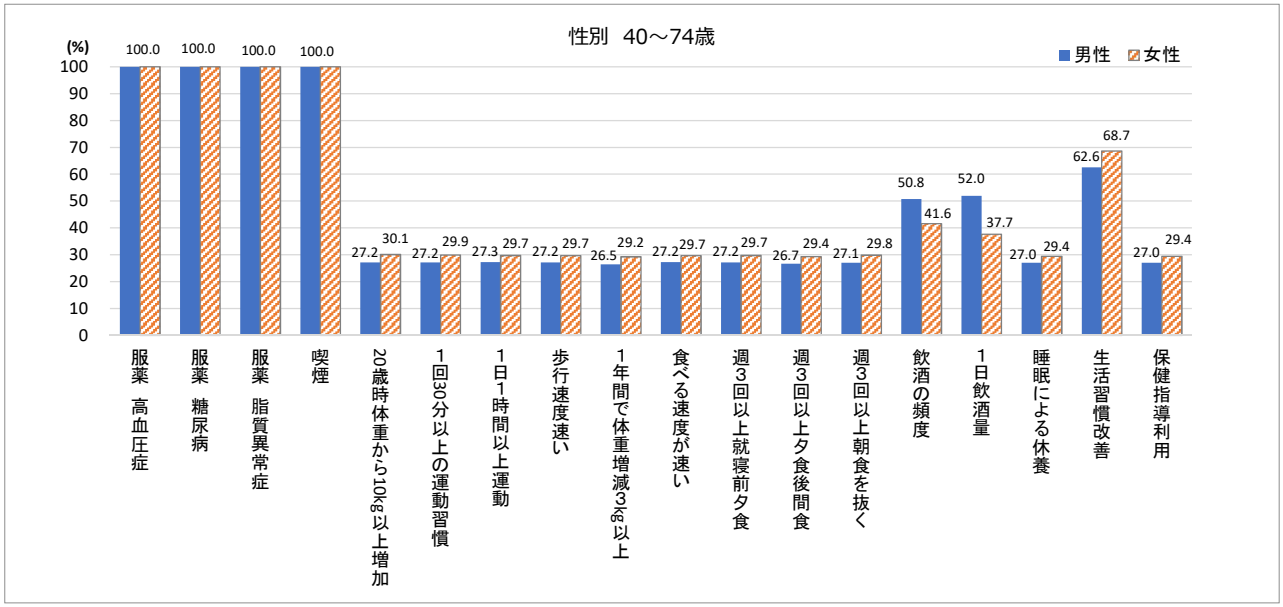
八重山保健所

八重山保健所

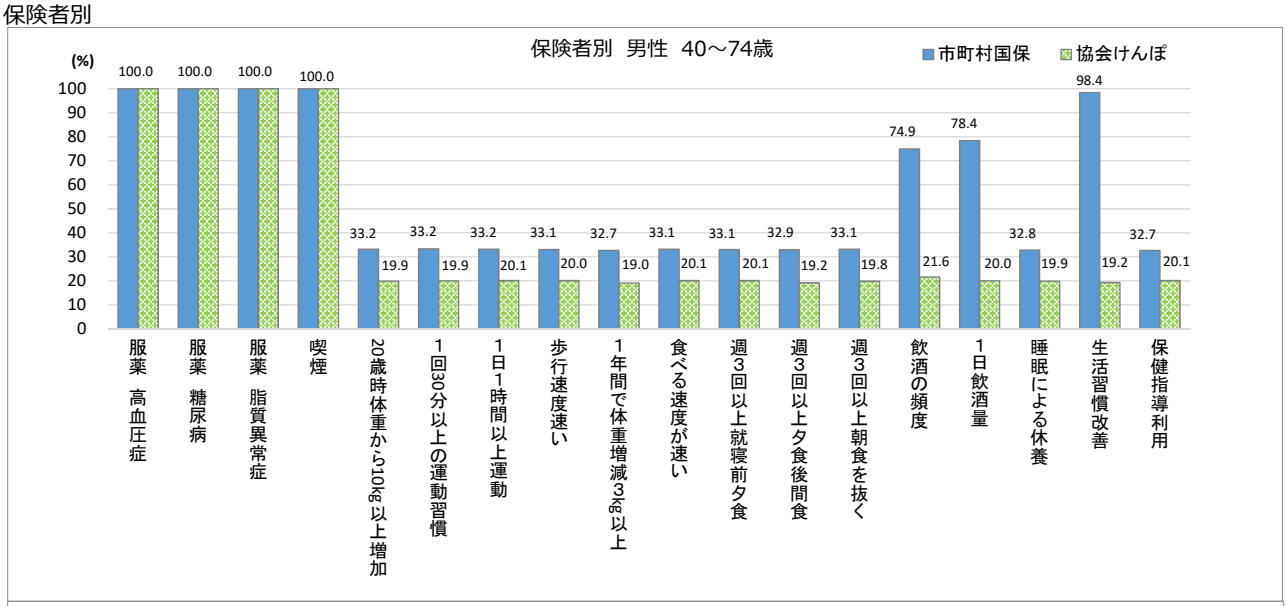
標準的な質問票：各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と健診受診者数から算出した。

（健診受診者数は、各検査項目によって異なるため、ここではBMIを測定した者を健診受診者数とした。）



保険者別



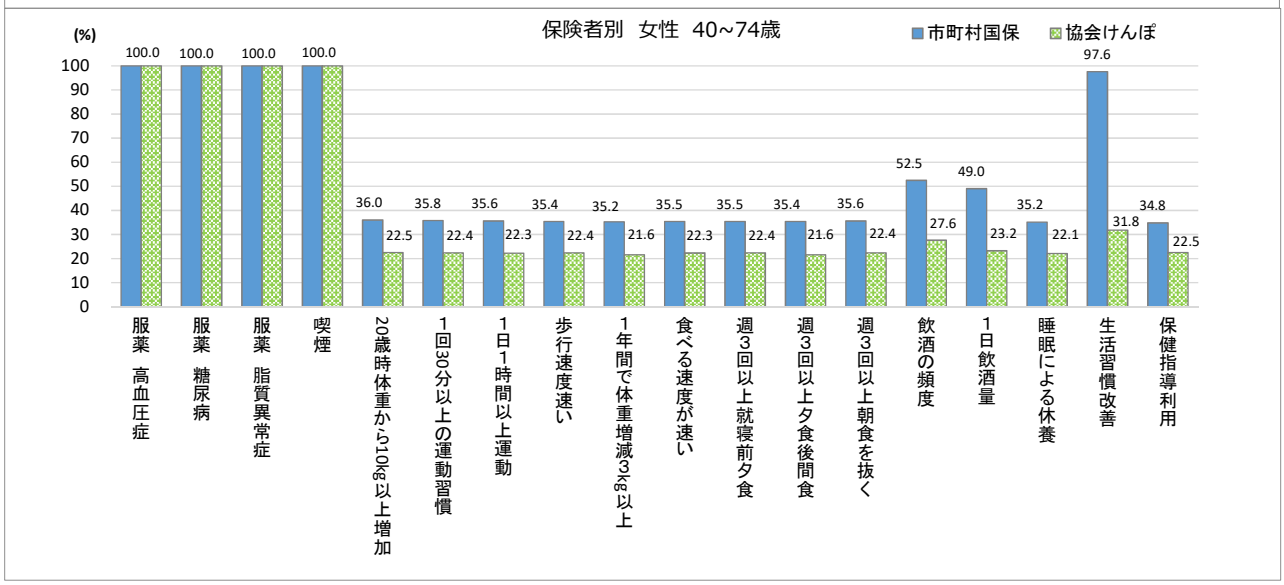


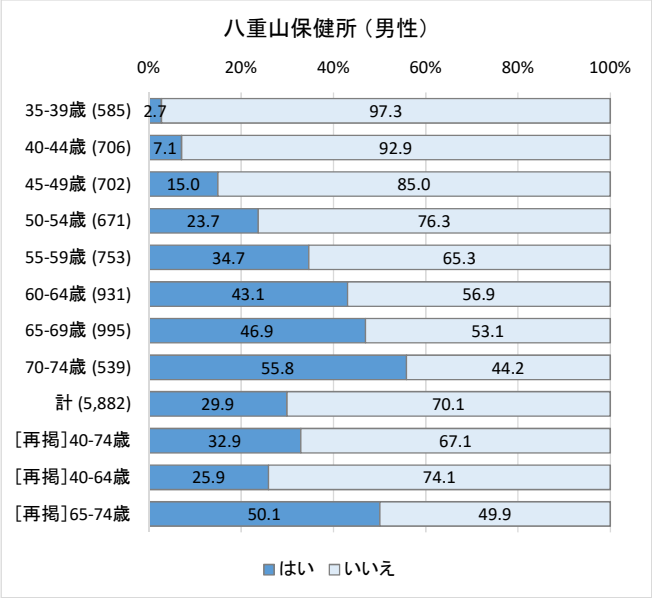
表 各質問項目の回答状況

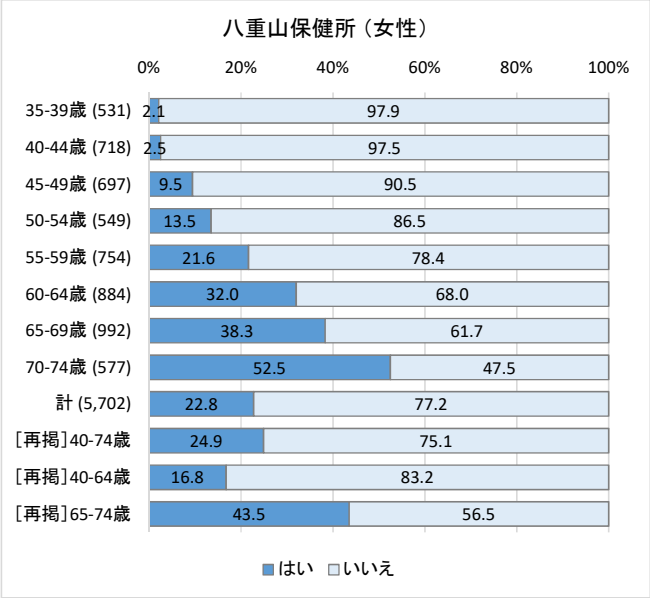
		35-74歳						(再掲)40-74歳					
		計		協会けんぽ		市町村国保		計		協会けんぽ		市町村国保	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	質問1 服薬 高血圧症	5,882	100.0	2,849	100.0	3,033	100.0	5,297	100.0	2,396	100.0	2,901	100.0
	質問2 服薬 糖尿病	5,882	100.0	2,849	100.0	3,033	100.0	5,297	100.0	2,396	100.0	2,901	100.0
	質問3 服薬 脂質異常症	5,882	100.0	2,849	100.0	3,033	100.0	5,297	100.0	2,396	100.0	2,901	100.0
	質問8 喫煙	5,882	100.0	2,849	100.0	3,033	100.0	5,297	100.0	2,396	100.0	2,901	100.0
	質問9 20歳時体重から10kg以上増加	1,522	25.9	559	19.6	963	31.8	1,439	27.2	477	19.9	962	33.2
	質問10 1回30分以上の運動習慣	1,524	25.9	560	19.7	964	31.8	1,441	27.2	478	19.9	963	33.2
	質問11 1日1時間以上運動	1,527	26.0	564	19.8	963	31.8	1,444	27.3	482	20.1	962	33.2
	質問12 歩行速度速い	1,523	25.9	562	19.7	961	31.7	1,440	27.2	480	20.0	960	33.1
	質問13 1年間で体重増減3kg以上	1,476	25.1	526	18.5	950	31.3	1,405	26.5	456	19.0	949	32.7
	質問14 食べる速度が速い	1,526	25.9	564	19.8	962	31.7	1,443	27.2	482	20.1	961	33.1
	質問15 週3回以上就寝前夕食	1,523	25.9	562	19.7	961	31.7	1,441	27.2	481	20.1	960	33.1
	質問16 週3回以上夕食後間食	1,484	25.2	529	18.6	955	31.5	1,413	26.7	459	19.2	954	32.9
	質問17 週3回以上朝食を抜く	1,519	25.8	557	19.6	962	31.7	1,436	27.1	475	19.8	961	33.1
	質問18 飲酒の頻度	2,833	48.2	589	20.7	2,244	74.0	2,689	50.8	517	21.6	2,172	74.9
	質問19 1日飲酒量	2,917	49.6	547	19.2	2,370	78.1	2,753	52.0	479	20.0	2,274	78.4
	質問20 睡眠による休養	1,510	25.7	558	19.6	952	31.4	1,428	27.0	477	19.9	951	32.8
	質問21 生活習慣改善	3,520	59.8	534	18.7	2,986	98.5	3,315	62.6	461	19.2	2,854	98.4
	質問22 保健指導利用	1,512	25.7	563	19.8	949	31.3	1,429	27.0	481	20.1	948	32.7
	健診 受診者数*	5,882	100.0	2,849	100.0	3,033	100.0	5,297	100.0	2,396	100.0	2,901	100.0
女性	質問1 服薬 高血圧症	5,702	100.0	2,590	99.9	3,112	100.0	5,171	100.0	2,273	100.0	2,898	100.0
	質問2 服薬 糖尿病	5,702	100.0	2,590	99.9	3,112	100.0	5,171	100.0	2,273	100.0	2,898	100.0
	質問3 服薬 脂質異常症	5,702	100.0	2,590	99.9	3,112	100.0	5,171	100.0	2,273	100.0	2,898	100.0
	質問8 喫煙	5,702	100.0	2,590	99.9	3,112	100.0	5,171	100.0	2,273	100.0	2,898	100.0
	質問9 20歳時体重から10kg以上増加	1,614	28.3	570	22.0	1,044	33.5	1,554	30.1	511	22.5	1,043	36.0
	質問10 1回30分以上の運動習慣	1,607	28.2	569	22.0	1,038	33.4	1,547	29.9	510	22.4	1,037	35.8
	質問11 1日1時間以上運動	1,597	28.0	565	21.8	1,032	33.2	1,537	29.7	506	22.3	1,031	35.6
	質問12 歩行速度速い	1,596	28.0	569	22.0	1,027	33.0	1,536	29.7	510	22.4	1,026	35.4
	質問13 1年間で体重増減3kg以上	1,562	27.4	540	20.8	1,022	32.8	1,511	29.2	490	21.6	1,021	35.2
	質問14 食べる速度が速い	1,594	27.9	565	21.8	1,029	33.1	1,536	29.7	508	22.3	1,028	35.5
	質問15 週3回以上就寝前夕食	1,598	28.0	569	22.0	1,029	33.1	1,538	29.7	510	22.4	1,028	35.5
	質問16 週3回以上夕食後間食	1,569	27.5	541	20.9	1,028	33.0	1,518	29.4	491	21.6	1,027	35.4
	質問17 週3回以上朝食を抜く	1,602	28.1	568	21.9	1,034	33.2	1,542	29.8	509	22.4	1,033	35.6
	質問18 飲酒の頻度	2,277	39.9	682	26.3	1,595	51.3	2,149	41.6	628	27.6	1,521	52.5
	質問19 1日飲酒量	2,094	36.7	577	22.3	1,517	48.7	1,948	37.7	528	23.2	1,420	49.0
	質問20 睡眠による休養	1,580	27.7	559	21.6	1,021	32.8	1,522	29.4	502	22.1	1,020	35.2
	質問21 生活習慣改善	3,808	66.8	766	29.6	3,042	97.8	3,551	68.7	723	31.8	2,828	97.6
	質問22 保健指導利用	1,580	27.7	570	22.0	1,010	32.5	1,521	29.4	512	22.5	1,009	34.8
	健診 受診者数*	5,704	100.0	2,592	100.0	3,112	100.0	5,171	100.0	2,273	100.0	2,898	100.0

＊ 健診受診者数は、検査項目によって異なるため、ここではBMI測定者数とした。

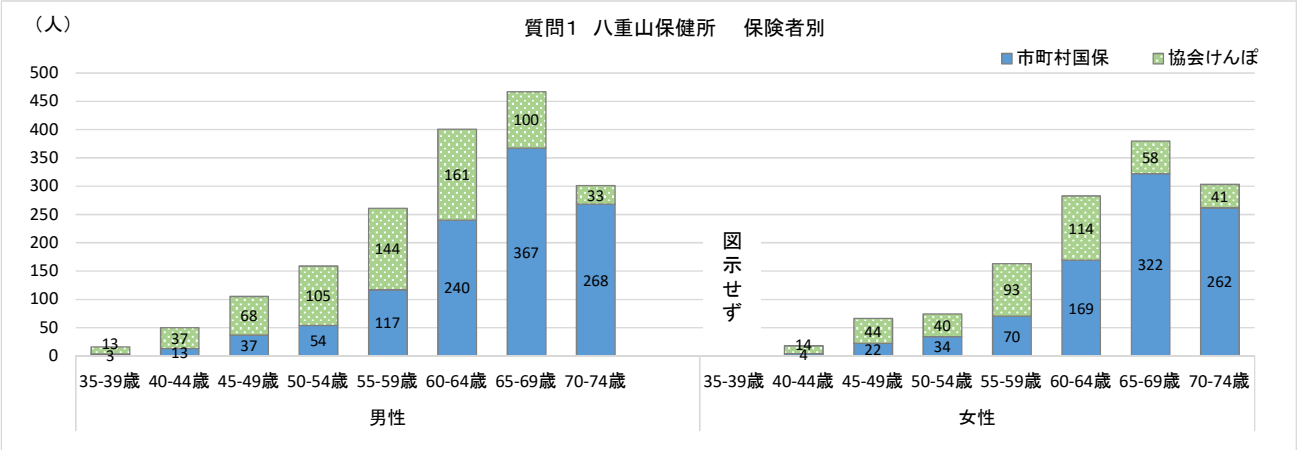
八重山保健所

質問項目１
現在、血圧を下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ

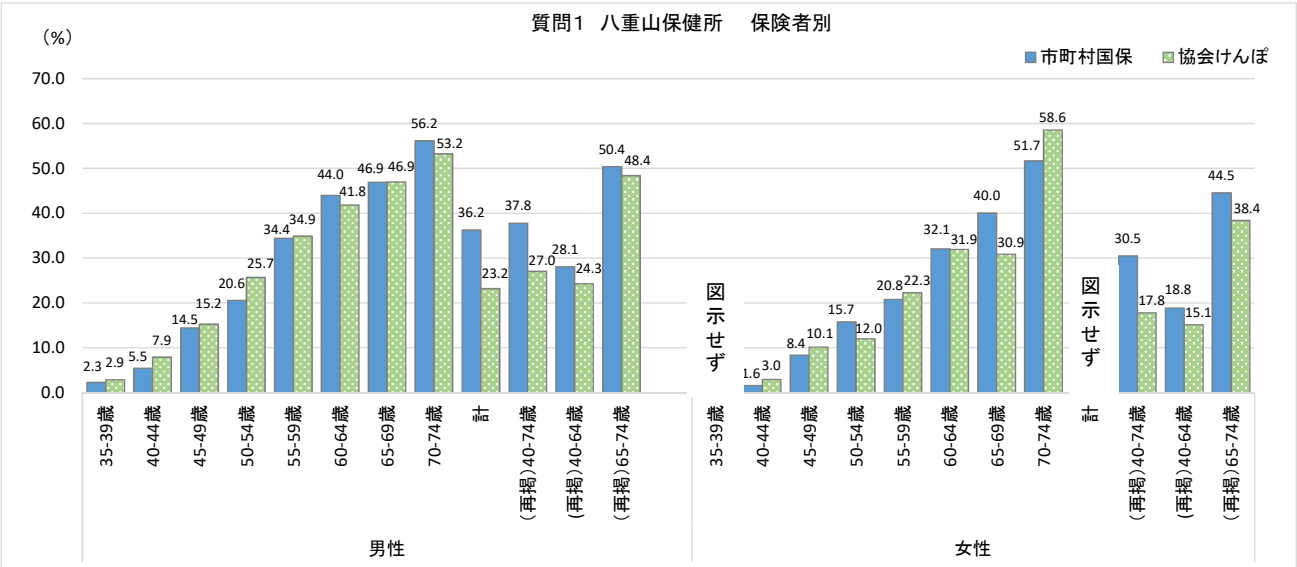




年齢階級別・保険者別
　年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
　年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）

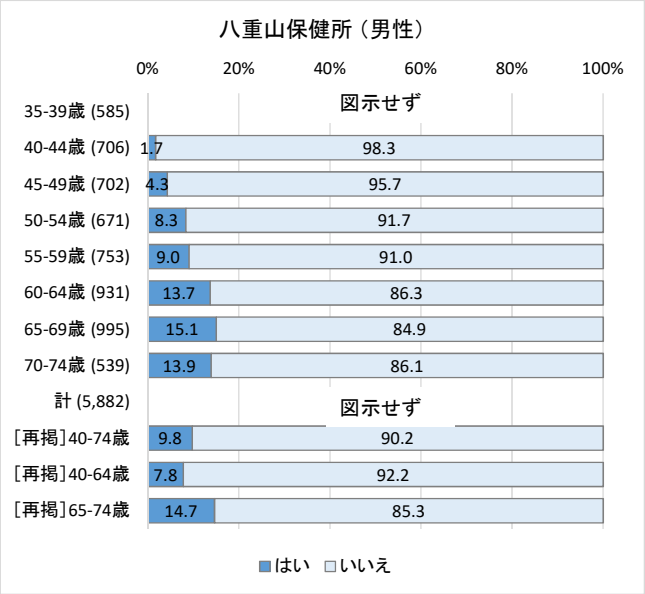


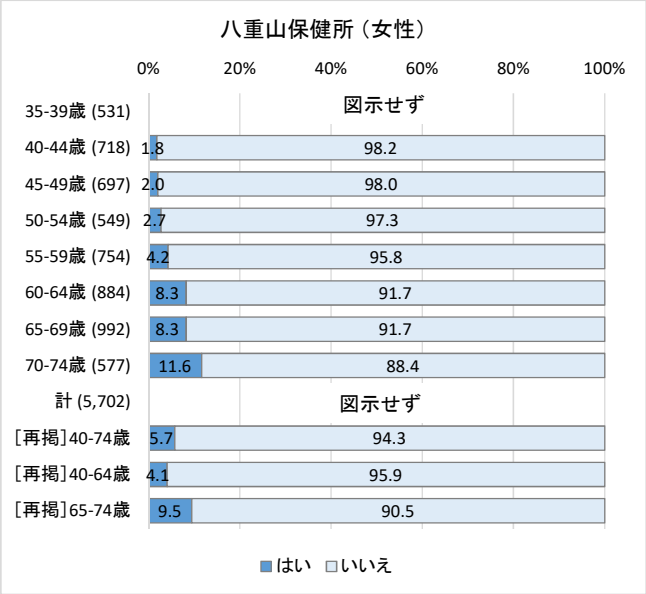
特定健診 標準的な質問票（質問項目1）：
現在、血圧を下げる薬を使用しているか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	585	706	702	671	753	931	995	539	5,882	5,297	3,763	1,534
		はい(人)	16	50	105	159	261	401	467	301	1,760	1,744	976	768
		はい(%)	2.7	7.1	15.0	23.7	34.7	43.1	46.9	55.8	29.9	32.9	25.9	50.1
	市町村国保	回答数	132	238	256	262	340	546	782	477	3,033	2,901	1,642	1,259
		はい(人)	3	13	37	54	117	240	367	268	1,099	1,096	461	635
		はい(%)	2.3	5.5	14.5	20.6	34.4	44.0	46.9	56.2	36.2	37.8	28.1	50.4
	協会けんぽ	回答数	453	468	446	409	413	385	213	62	2,849	2,396	2,121	275
		はい(人)	13	37	68	105	144	161	100	33	661	648	515	133
		はい(%)	2.9	7.9	15.2	25.7	34.9	41.8	46.9	53.2	23.2	27.0	24.3	48.4
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	531	718	697	549	754	884	992	577	5,702	5,171	3,602	1,569
		はい(人)	11	18	66	74	163	283	380	303	1,298	1,287	604	683
		はい(%)	2.1	2.5	9.5	13.5	21.6	32.0	38.3	52.5	22.8	24.9	16.8	43.5
	市町村国保	回答数	214	244	263	216	337	527	804	507	3,112	2,898	1,587	1,311
		はい(人)	－	4	22	34	70	169	322	262	－	883	299	584
		はい(%)	－	1.6	8.4	15.7	20.8	32.1	40.0	51.7	－	30.5	18.8	44.5
	協会けんぽ	回答数	317	474	434	333	417	357	188	70	2,590	2,273	2,015	258
		はい(人)	－	14	44	40	93	114	58	41	－	404	305	99
		はい(%)	－	3.0	10.1	12.0	22.3	31.9	30.9	58.6	－	17.8	15.1	38.4

質問項目２

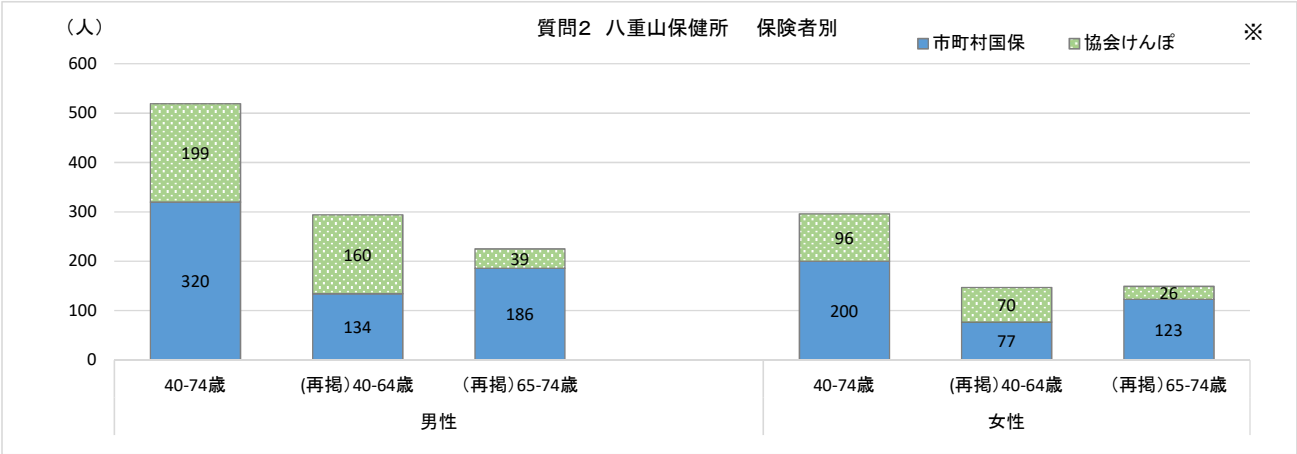
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ





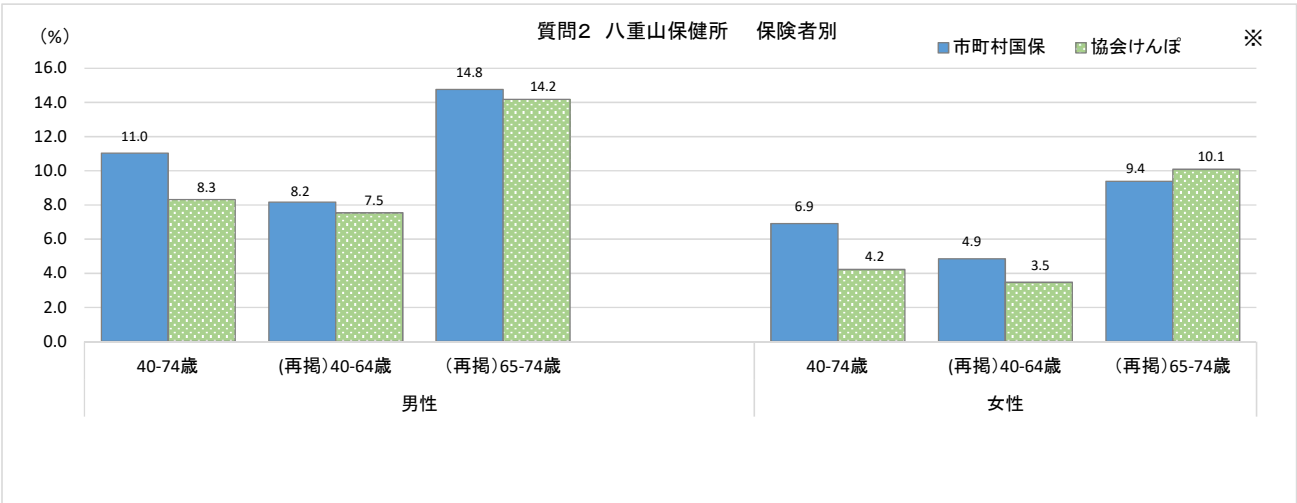
年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）

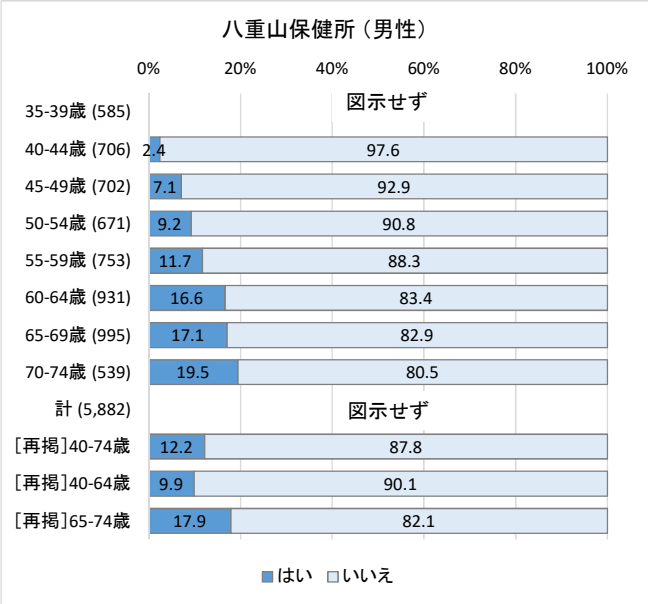


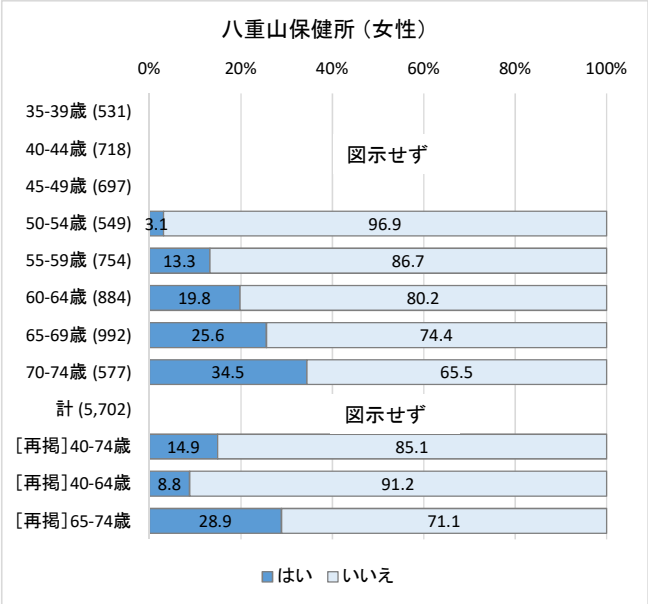
特定健診 標準的な質問票（質問項目2）：
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	585	706	702	671	753	931	995	539	5,882	5,297	3,763	1,534
		はい(人)	－	12	30	56	68	128	150	75	－	519	294	225
		はい(%)	－	1.7	4.3	8.3	9.0	13.7	15.1	13.9	－	9.8	7.8	14.7
	市町村国保	回答数	132	238	256	262	340	546	782	477	3,033	2,901	1,642	1,259
		はい(人)	－	－	－	20	28	73	－	－	－	320	134	186
		はい(%)	－	－	－	7.6	8.2	13.4	－	－	－	11.0	8.2	14.8
	協会けんぽ	回答数	453	468	446	409	413	385	213	62	2,849	2,396	2,121	275
		はい(人)	－	－	－	36	40	55	－	－	－	199	160	39
		はい(%)	－	－	－	8.8	9.7	14.3	－	－	－	8.3	7.5	14.2
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	531	718	697	549	754	884	992	577	5,702	5,171	3,602	1,569
		はい(人)	－	13	14	15	32	73	82	67	－	296	147	149
		はい(%)	－	1.8	2.0	2.7	4.2	8.3	8.3	11.6	－	5.7	4.1	9.5
	市町村国保	回答数	214	244	263	216	337	527	804	507	3,112	2,898	1,587	1,311
		はい(人)	－	－	－	－	16	42	69	54	－	200	77	123
		はい(%)	－	－	－	－	4.7	8.0	8.6	10.7	－	6.9	4.9	9.4
	協会けんぽ	回答数	317	474	434	333	417	357	188	70	2,590	2,273	2,015	258
		はい(人)	－	－	－	－	16	31	13	13	－	96	70	26
		はい(%)	－	－	－	－	3.8	8.7	6.9	18.6	－	4.2	3.5	10.1

質問項目３

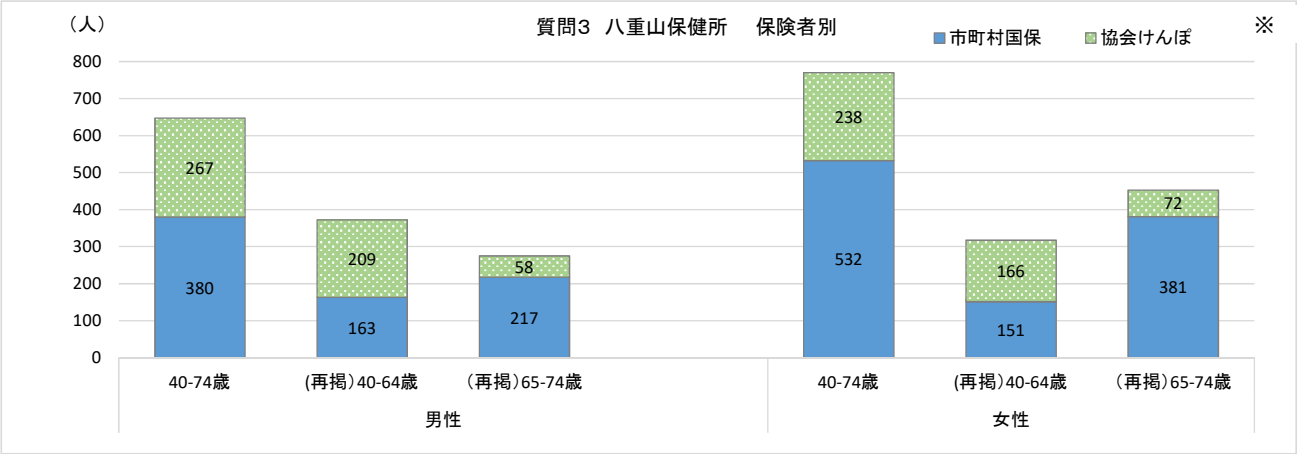
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ





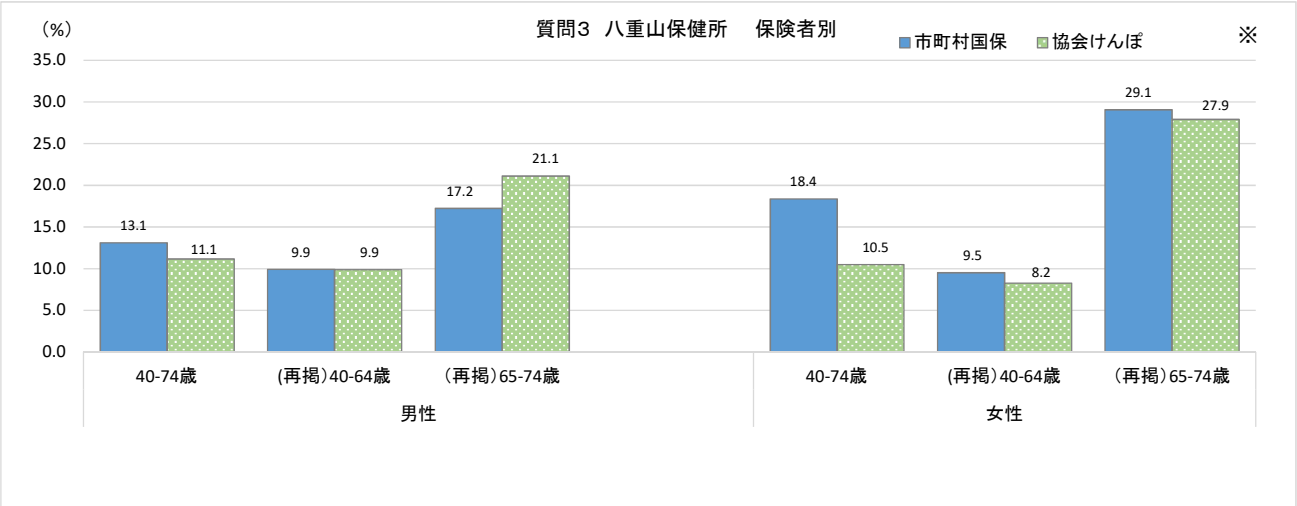
年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）

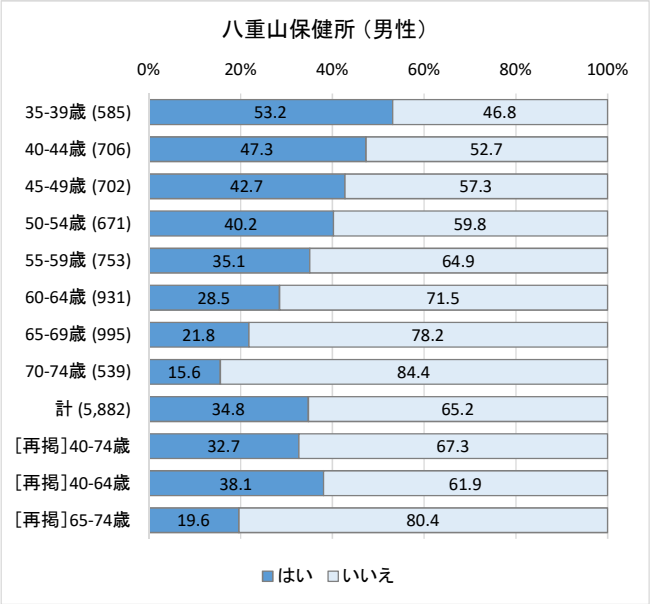


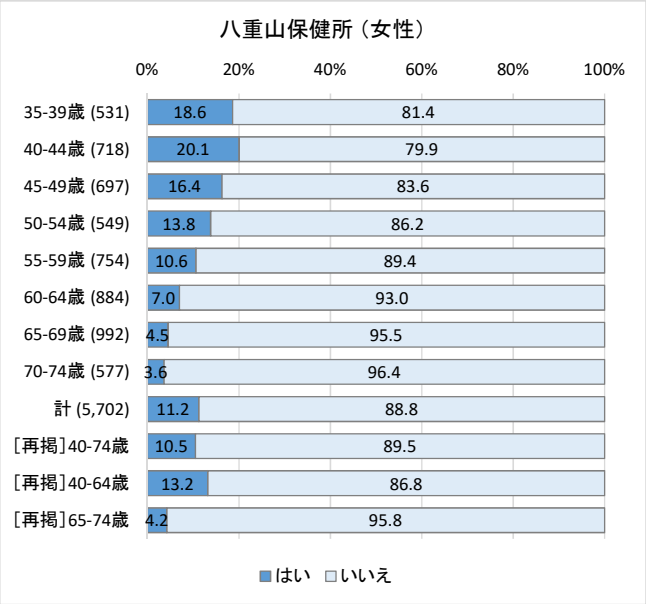
特定健診 標準的な質問票（質問項目3）：
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	585	706	702	671	753	931	995	539	5,882	5,297	3,763	1,534
		はい(人)	－	17	50	62	88	155	170	105	－	647	372	275
		はい(%)	－	2.4	7.1	9.2	11.7	16.6	17.1	19.5	－	12.2	9.9	17.9
	市町村国保	回答数	132	238	256	262	340	546	782	477	3,033	2,901	1,642	1,259
		はい(人)	－	3	17	17	37	89	130	87	－	380	163	217
		はい(%)	－	1.3	6.6	6.5	10.9	16.3	16.6	18.2	－	13.1	9.9	17.2
	協会けんぽ	回答数	453	468	446	409	413	385	213	62	2,849	2,396	2,121	275
		はい(人)	－	14	33	45	51	66	40	18	－	267	209	58
		はい(%)	－	3.0	7.4	11.0	12.3	17.1	18.8	29.0	－	11.1	9.9	21.1
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	531	718	697	549	754	884	992	577	5,702	5,171	3,602	1,569
		はい(人)	－	－	－	17	100	175	254	199	－	770	317	453
		はい(%)	－	－	－	3.1	13.3	19.8	25.6	34.5	－	14.9	8.8	28.9
	市町村国保	回答数	214	244	263	216	337	527	804	507	3,112	2,898	1,587	1,311
		はい(人)	－	－	－	6	41	97	212	169	－	532	151	381
		はい(%)	－	－	－	2.8	12.2	18.4	26.4	33.3	－	18.4	9.5	29.1
	協会けんぽ	回答数	317	474	434	333	417	357	188	70	2,590	2,273	2,015	258
		はい(人)	－	－	－	11	59	78	42	30	－	238	166	72
		はい(%)	－	－	－	3.3	14.1	21.8	22.3	42.9	－	10.5	8.2	27.9

質問項目8

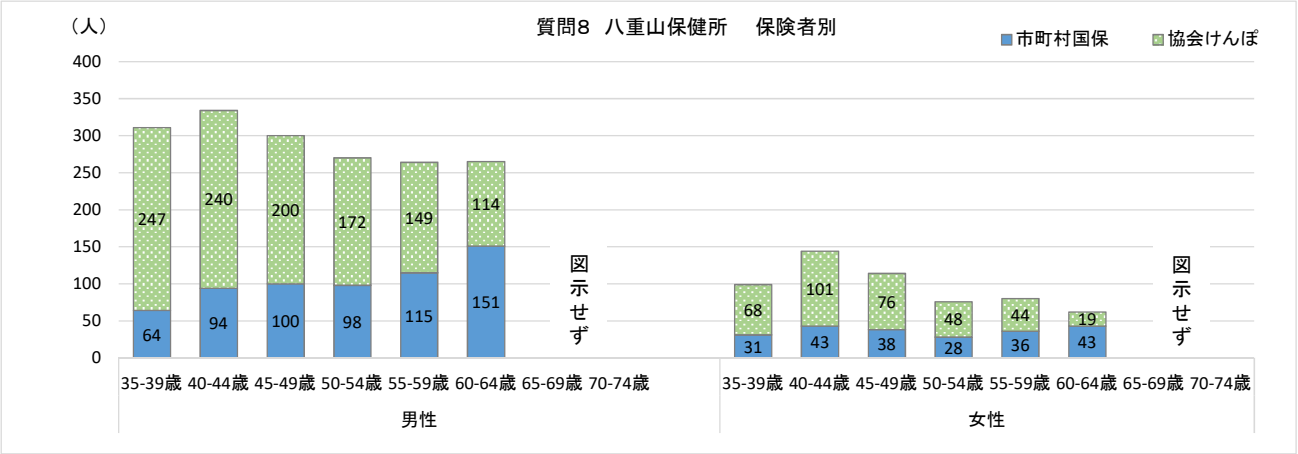
現在、たばこを習慣的に吸っている：①はい　②いいえ





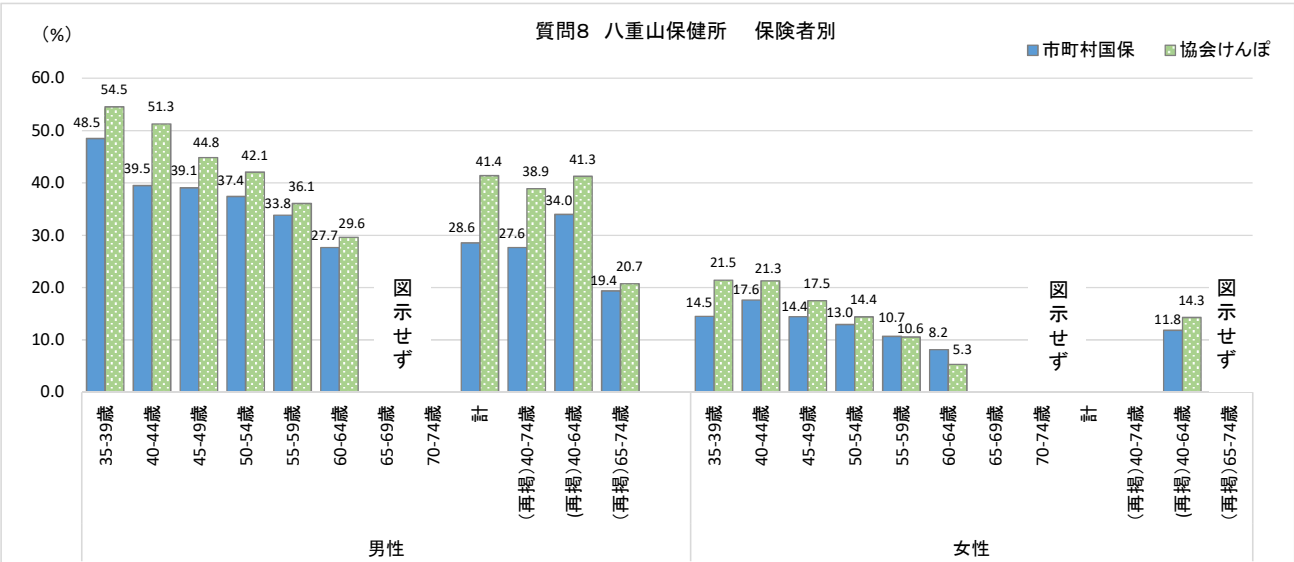
年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合　（「①はい」と回答した者）

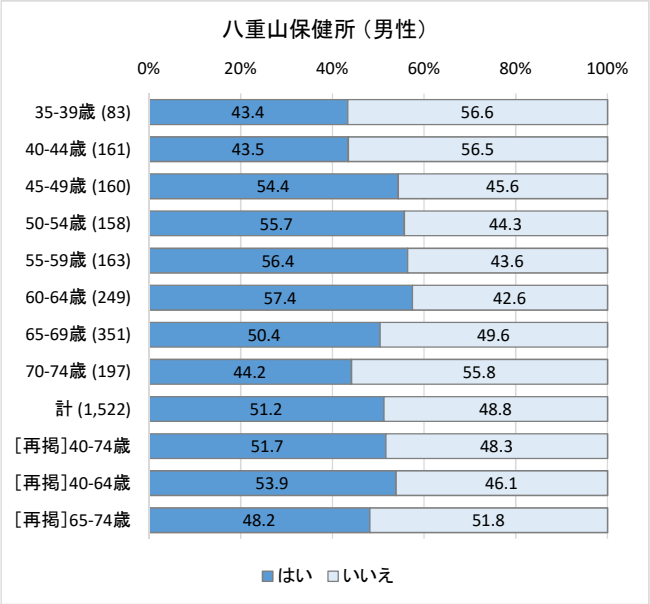


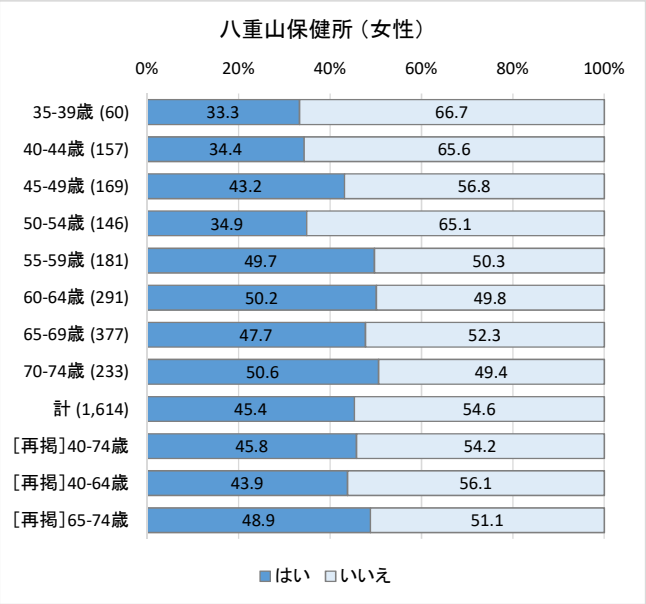
特定健診 標準的な質問票（質問項目8）：
現在、たばこを習慣的に吸っている。（「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	585	706	702	671	753	931	995	539	5,882	5,297	3,763	1,534
		はい(人)	311	334	300	270	264	265	217	84	2,045	1,734	1,433	301
		はい(%)	53.2	47.3	42.7	40.2	35.1	28.5	21.8	15.6	34.8	32.7	38.1	19.6
	市町村国保	回答数	132	238	256	262	340	546	782	477	3,033	2,901	1,642	1,259
		はい(人)	64	94	100	98	115	151	－	－	866	802	558	244
		はい(%)	48.5	39.5	39.1	37.4	33.8	27.7	－	－	28.6	27.6	34.0	19.4
	協会けんぽ	回答数	453	468	446	409	413	385	213	62	2,849	2,396	2,121	275
		はい(人)	247	240	200	172	149	114	－	－	1,179	932	875	57
		はい(%)	54.5	51.3	44.8	42.1	36.1	29.6	－	－	41.4	38.9	41.3	20.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	531	718	697	549	754	884	992	577	5,702	5,171	3,602	1,569
		はい(人)	99	144	114	76	80	62	45	21	641	542	476	66
		はい(%)	18.6	20.1	16.4	13.8	10.6	7.0	4.5	3.6	11.2	10.5	13.2	4.2
	市町村国保	回答数	214	244	263	216	337	527	804	507	3,112	2,898	1,587	1,311
		はい(人)	31	43	38	28	36	43	－	－	－	－	188	－
		はい(%)	14.5	17.6	14.4	13.0	10.7	8.2	－	－	－	－	11.8	－
	協会けんぽ	回答数	317	474	434	333	417	357	188	70	2,590	2,273	2,015	258
		はい(人)	68	101	76	48	44	19	－	－	－	－	288	－
		はい(%)	21.5	21.3	17.5	14.4	10.6	5.3	－	－	－	－	14.3	－

質問項目９

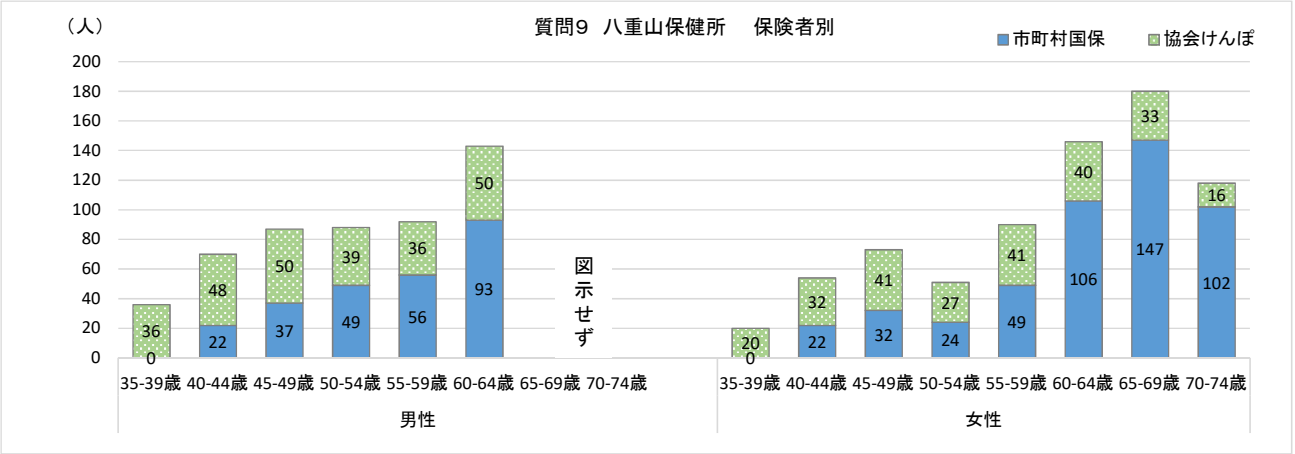
20歳の時の体重から10Kg以上増加している：①はい　②いいえ





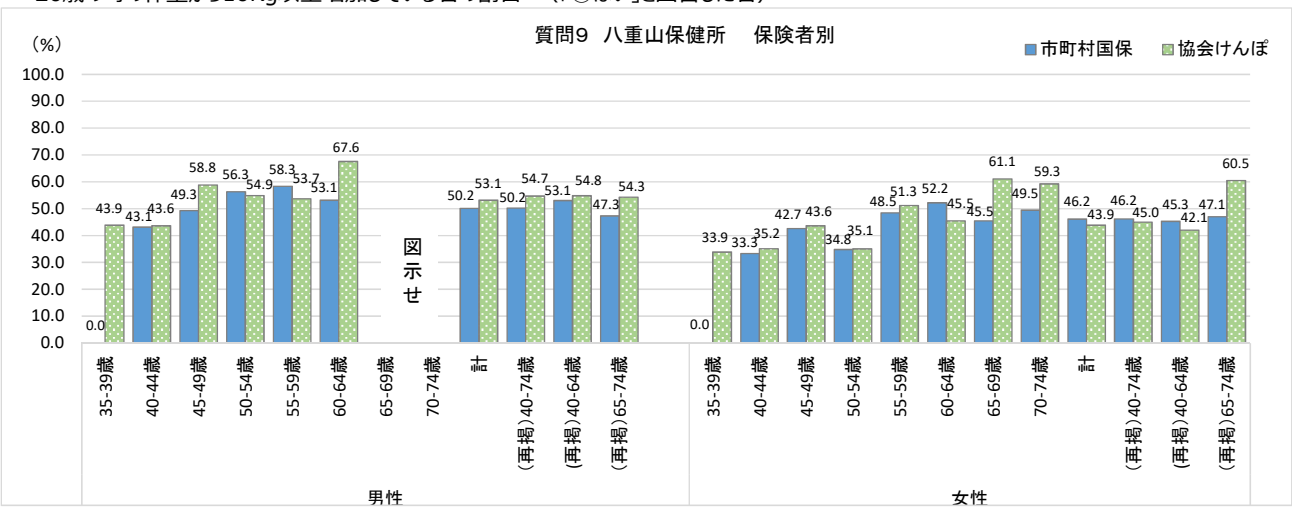
年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の割合　（「①はい」と回答した者）

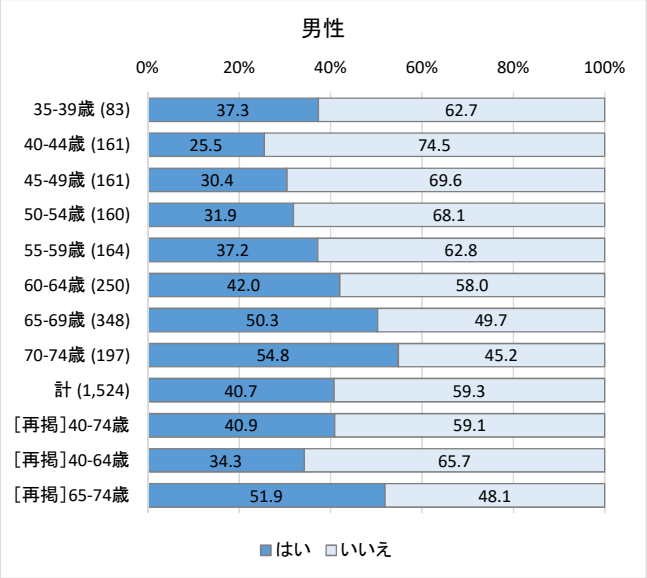


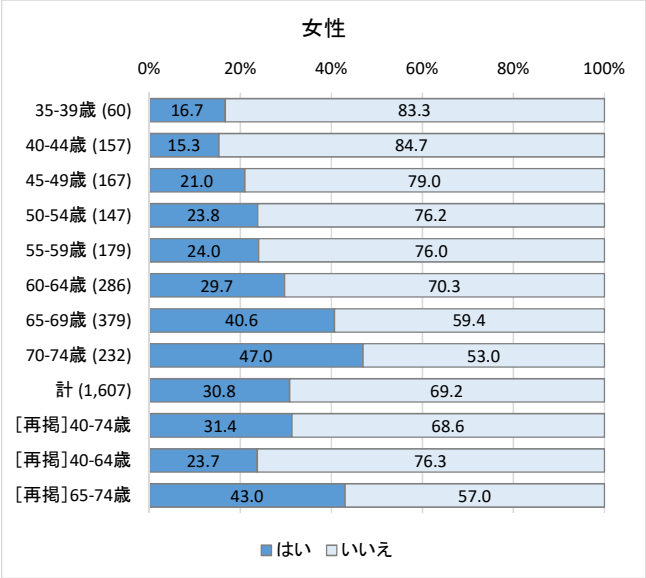
特定健診 標準的な質問票（質問項目9）：
20歳の時の体重から10kg以上増加している
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	161	160	158	163	249	351	197	1,522	1,439	891	548
		はい(人)	36	70	87	88	92	143	177	87	780	744	480	264
		はい(%)	43.4	43.5	54.4	55.7	56.4	57.4	50.4	44.2	51.2	51.7	53.9	48.2
	市町村国保	回答数	1	51	75	87	96	175	293	185	963	962	484	478
		はい(人)	0	22	37	49	56	93	－	－	483	483	257	226
		はい(%)	0.0	43.1	49.3	56.3	58.3	53.1	－	－	50.2	50.2	53.1	47.3
	協会けんぽ	回答数	82	110	85	71	67	74	58	12	559	477	407	70
		はい(人)	36	48	50	39	36	50	－	－	297	261	223	38
		はい(%)	43.9	43.6	58.8	54.9	53.7	67.6	－	－	53.1	54.7	54.8	54.3
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	157	169	146	181	291	377	233	1,614	1,554	944	610
		はい(人)	20	54	73	51	90	146	180	118	732	712	414	298
		はい(%)	33.3	34.4	43.2	34.9	49.7	50.2	47.7	50.6	45.4	45.8	43.9	48.9
	市町村国保	回答数	1	66	75	69	101	203	323	206	1,044	1,043	514	529
		はい(人)	0	22	32	24	49	106	147	102	482	482	233	249
		はい(%)	0.0	33.3	42.7	34.8	48.5	52.2	45.5	49.5	46.2	46.2	45.3	47.1
	協会けんぽ	回答数	59	91	94	77	80	88	54	27	570	511	430	81
		はい(人)	20	32	41	27	41	40	33	16	250	230	181	49
		はい(%)	33.9	35.2	43.6	35.1	51.3	45.5	61.1	59.3	43.9	45.0	42.1	60.5

質問項目10

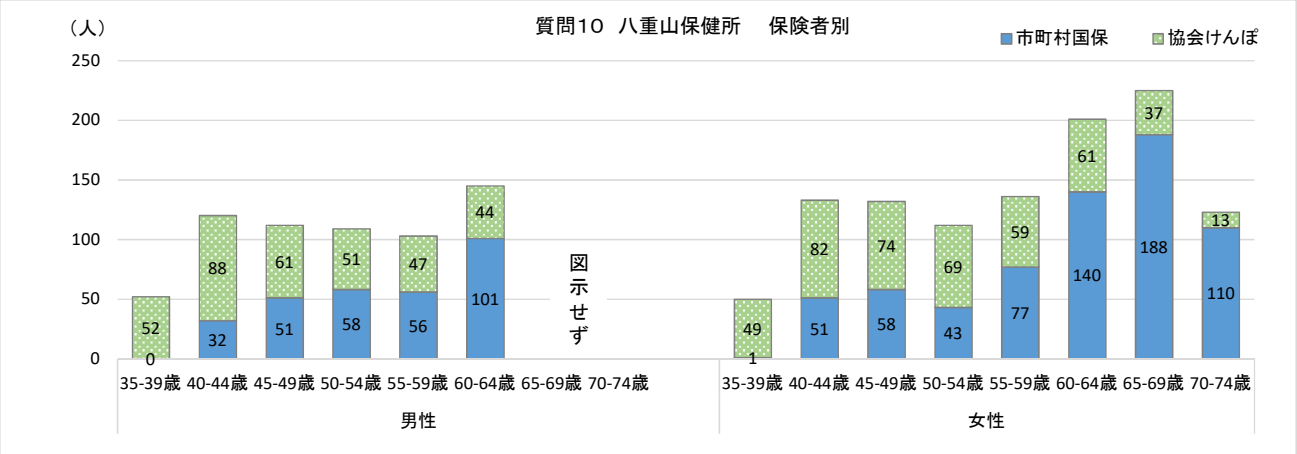
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施している：①はい　②いいえ





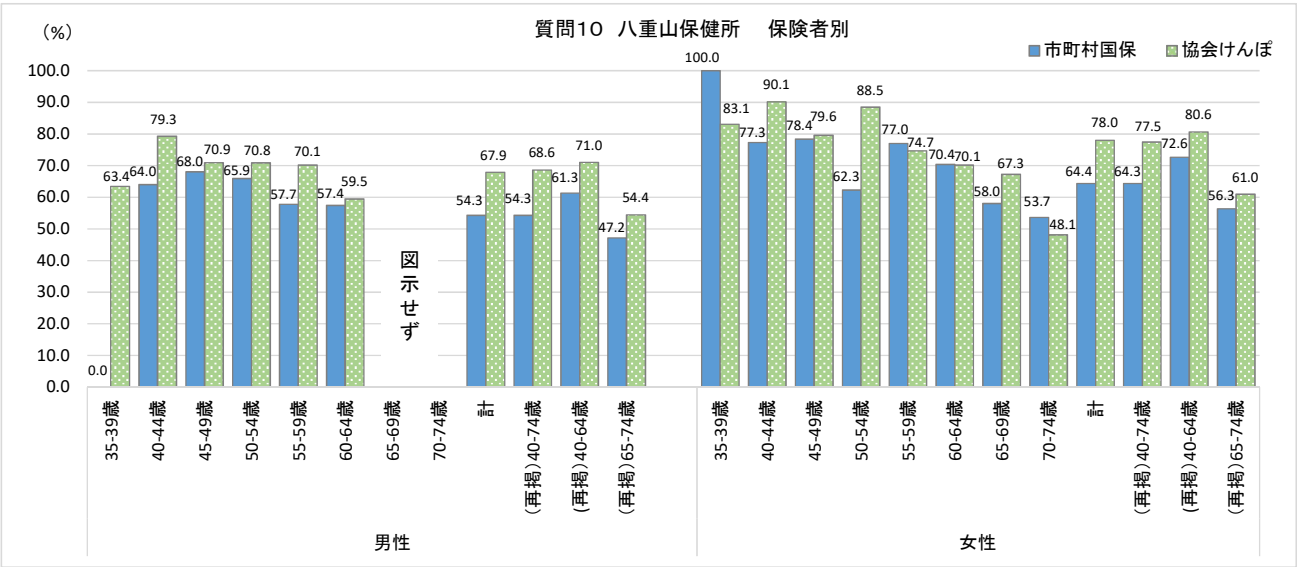
年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施していない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施していない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）

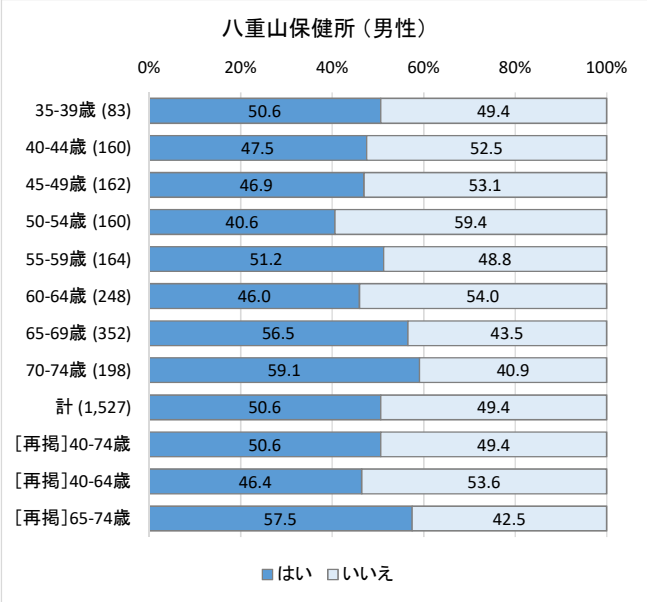


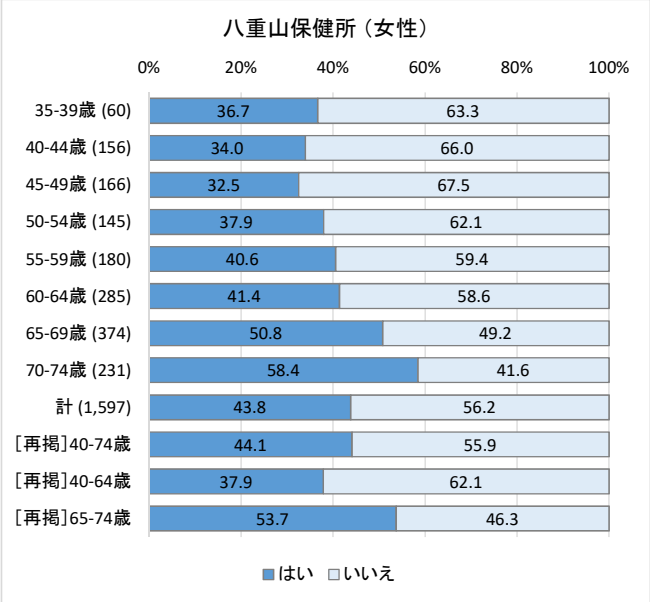
特定健診 標準的な質問票（質問項目10）：
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	161	161	160	164	250	348	197	1,524	1,441	896	545
		いいえ(人)	52	120	112	109	103	145	173	89	903	851	589	262
		いいえ(%)	62.7	74.5	69.6	68.1	62.8	58.0	49.7	45.2	59.3	59.1	65.7	48.1
	市町村国保	回答数	1	50	75	88	97	176	292	185	964	963	486	477
		いいえ(人)	0	32	51	58	56	101	－	－	523	523	298	225
		いいえ(%)	0.0	64.0	68.0	65.9	57.7	57.4	－	－	54.3	54.3	61.3	47.2
	協会けんぽ	回答数	82	111	86	72	67	74	56	12	560	478	410	68
		いいえ(人)	52	88	61	51	47	44	－	－	380	328	291	37
		いいえ(%)	63.4	79.3	70.9	70.8	70.1	59.5	－	－	67.9	68.6	71.0	54.4
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	157	167	147	179	286	379	232	1,607	1,547	936	611
		いいえ(人)	50	133	132	112	136	201	225	123	1,112	1,062	714	348
		いいえ(%)	83.3	84.7	79.0	76.2	76.0	70.3	59.4	53.0	69.2	68.6	76.3	57.0
	市町村国保	回答数	1	66	74	69	100	199	324	205	1,038	1,037	508	529
		いいえ(人)	1	51	58	43	77	140	188	110	668	667	369	298
		いいえ(%)	100.0	77.3	78.4	62.3	77.0	70.4	58.0	53.7	64.4	64.3	72.6	56.3
	協会けんぽ	回答数	59	91	93	78	79	87	55	27	569	510	428	82
		いいえ(人)	49	82	74	69	59	61	37	13	444	395	345	50
		いいえ(%)	83.1	90.1	79.6	88.5	74.7	70.1	67.3	48.1	78.0	77.5	80.6	61.0

質問項目11

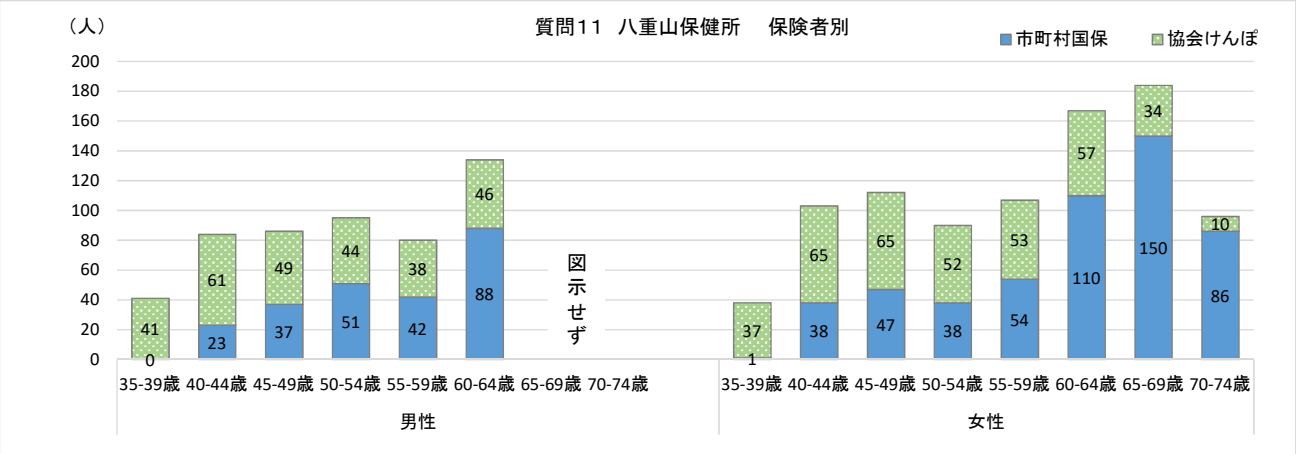
日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施している：①はい　②いいえ





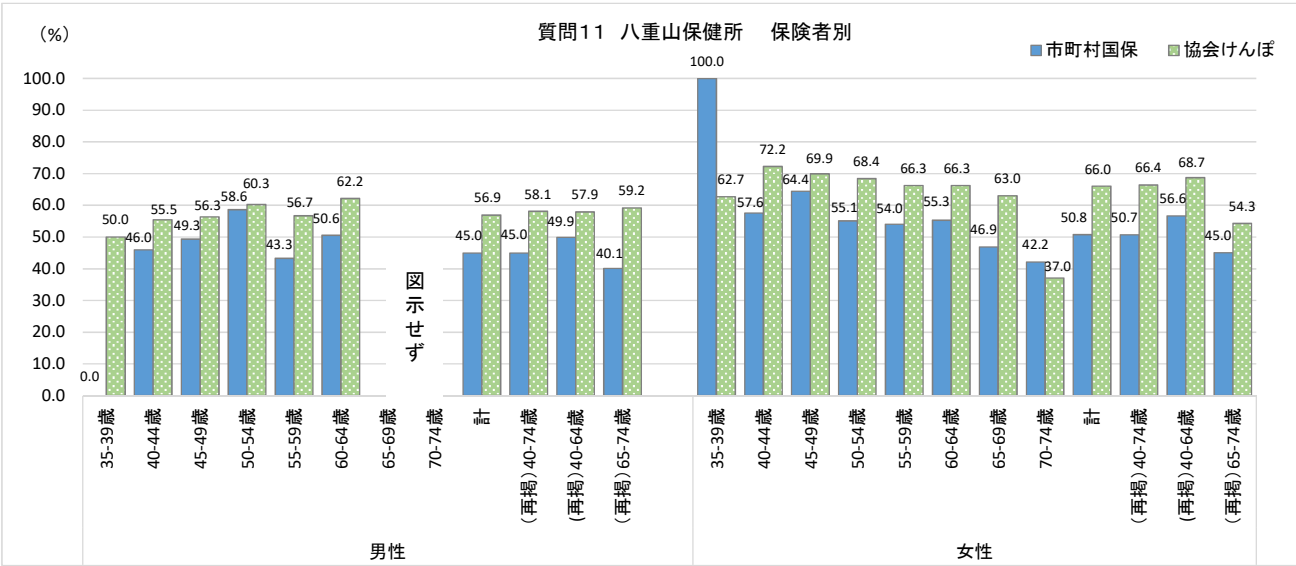
年齢階級別・保険者別

日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施していない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

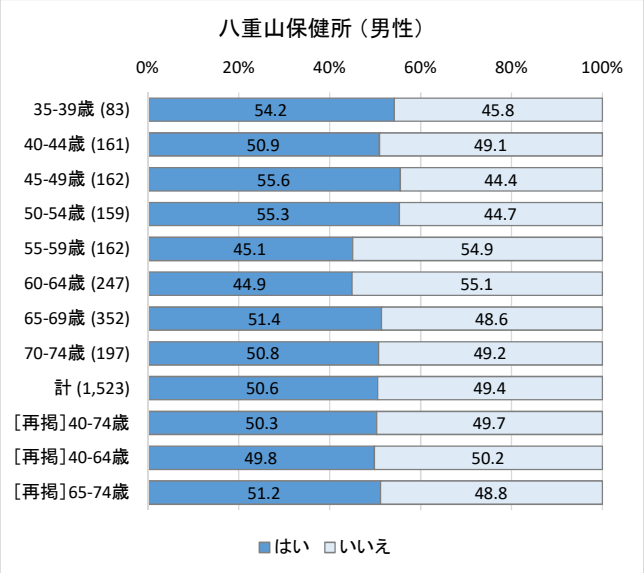
日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施していない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）

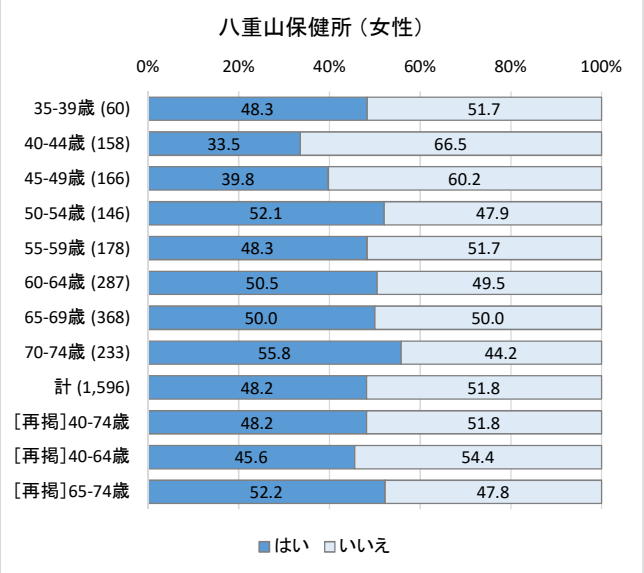


特定健診 標準的な質問票（質問項目11）：
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している
①はい　②いいえ

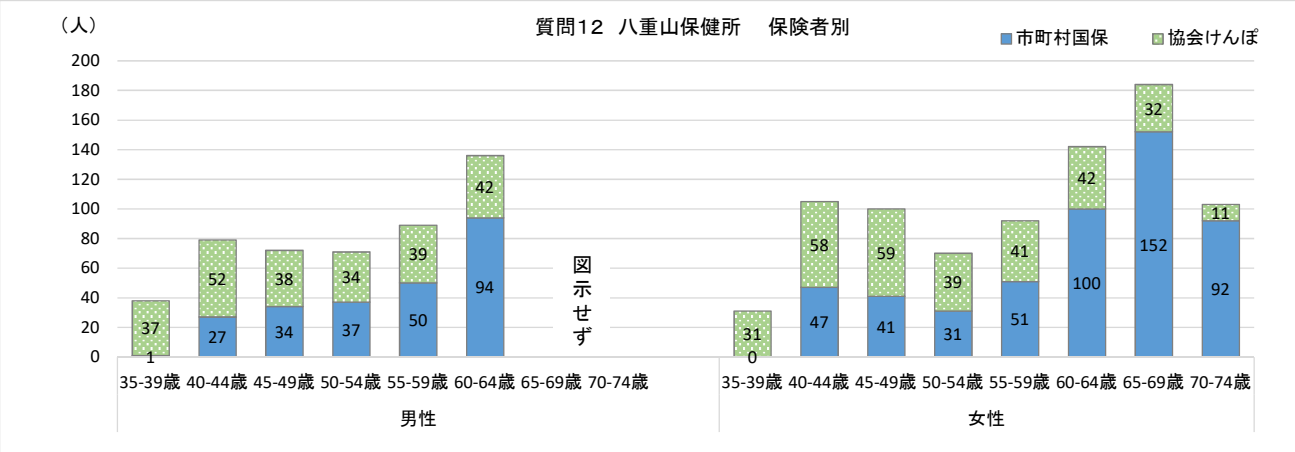
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	160	162	160	164	248	352	198	1,527	1,444	894	550
		いいえ(人)	41	84	86	95	80	134	153	81	754	713	479	234
		いいえ(%)	49.4	52.5	53.1	59.4	48.8	54.0	43.5	40.9	49.4	49.4	53.6	42.5
	市町村国保	回答数	1	50	75	87	97	174	293	186	963	962	483	479
		いいえ(人)	0	23	37	51	42	88	－	－	433	433	241	192
		いいえ(%)	0.0	46.0	49.3	58.6	43.3	50.6	－	－	45.0	45.0	49.9	40.1
	協会けんぽ	回答数	82	110	87	73	67	74	59	12	564	482	411	71
		いいえ(人)	41	61	49	44	38	46	－	－	321	280	238	42
		いいえ(%)	50.0	55.5	56.3	60.3	56.7	62.2	－	－	56.9	58.1	57.9	59.2
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	156	166	145	180	285	374	231	1,597	1,537	932	605
		いいえ(人)	38	103	112	90	107	167	184	96	897	859	579	280
		いいえ(%)	63.3	66.0	67.5	62.1	59.4	58.6	49.2	41.6	56.2	55.9	62.1	46.3
	市町村国保	回答数	1	66	73	69	100	199	320	204	1,032	1,031	507	524
		いいえ(人)	1	38	47	38	54	110	150	86	524	523	287	236
		いいえ(%)	100.0	57.6	64.4	55.1	54.0	55.3	46.9	42.2	50.8	50.7	56.6	45.0
	協会けんぽ	回答数	59	90	93	76	80	86	54	27	565	506	425	81
		いいえ(人)	37	65	65	52	53	57	34	10	373	336	292	44
		いいえ(%)	62.7	72.2	69.9	68.4	66.3	66.3	63.0	37.0	66.0	66.4	68.7	54.3

質問項目12
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い：①はい　②いいえ

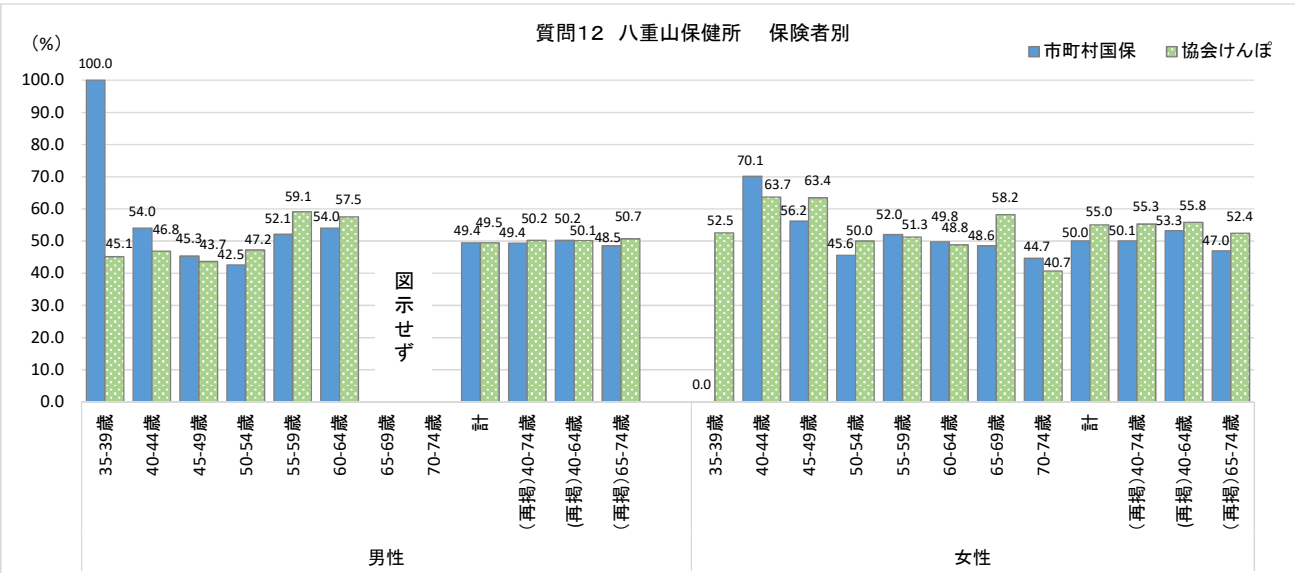




年齢階級別・保険者別
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）

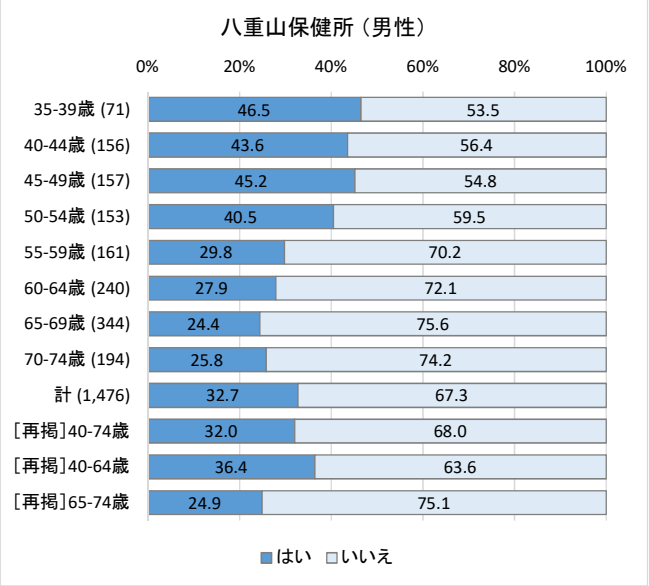


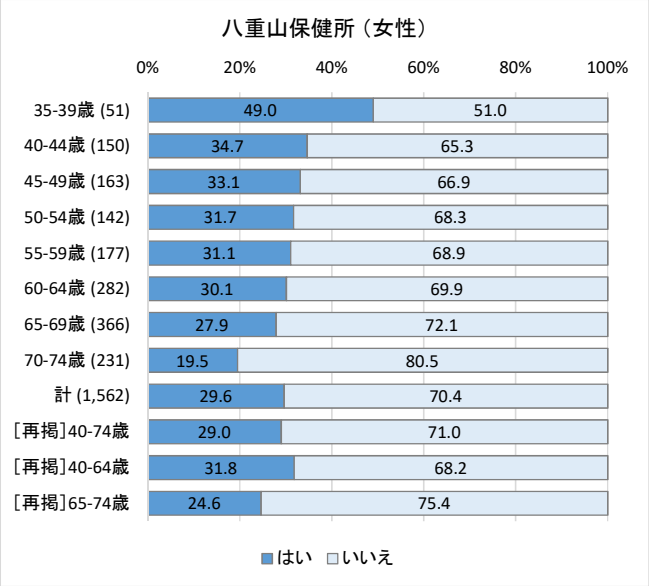
特定健診 標準的な質問票（質問項目12）：
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	161	162	159	162	247	352	197	1,523	1,440	891	549
		いいえ(人)	38	79	72	71	89	136	171	97	753	715	447	268
		いいえ(%)	45.8	49.1	44.4	44.7	54.9	55.1	48.6	49.2	49.4	49.7	50.2	48.8
	市町村国保	回答数	1	50	75	87	96	174	293	185	961	960	482	478
		いいえ(人)	1	27	34	37	50	94	－	－	475	474	242	232
		いいえ(%)	100.0	54.0	45.3	42.5	52.1	54.0	－	－	49.4	49.4	50.2	48.5
	協会けんぽ	回答数	82	111	87	72	66	73	59	12	562	480	409	71
		いいえ(人)	37	52	38	34	39	42	－	－	278	241	205	36
		いいえ(%)	45.1	46.8	43.7	47.2	59.1	57.5	－	－	49.5	50.2	50.1	50.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	158	166	146	178	287	368	233	1,596	1,536	935	601
		いいえ(人)	31	105	100	70	92	142	184	103	827	796	509	287
		いいえ(%)	51.7	66.5	60.2	47.9	51.7	49.5	50.0	44.2	51.8	51.8	54.4	47.8
	市町村国保	回答数	1	67	73	68	98	201	313	206	1,027	1,026	507	519
		いいえ(人)	0	47	41	31	51	100	152	92	514	514	270	244
		いいえ(%)	0.0	70.1	56.2	45.6	52.0	49.8	48.6	44.7	50.0	50.1	53.3	47.0
	協会けんぽ	回答数	59	91	93	78	80	86	55	27	569	510	428	82
		いいえ(人)	31	58	59	39	41	42	32	11	313	282	239	43
		いいえ(%)	52.5	63.7	63.4	50.0	51.3	48.8	58.2	40.7	55.0	55.3	55.8	52.4

質問項目13

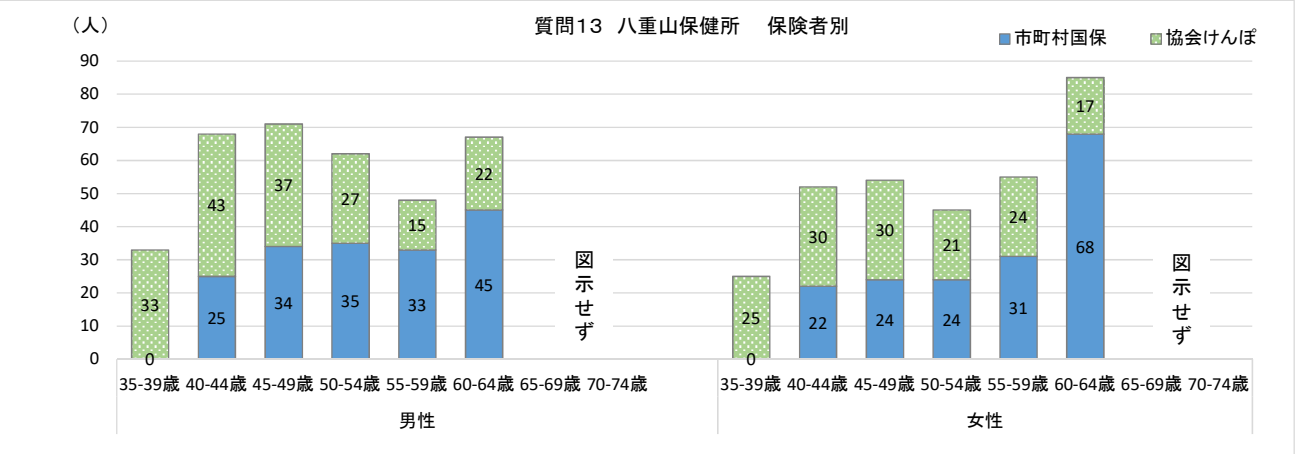
この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった：①はい　②いいえ





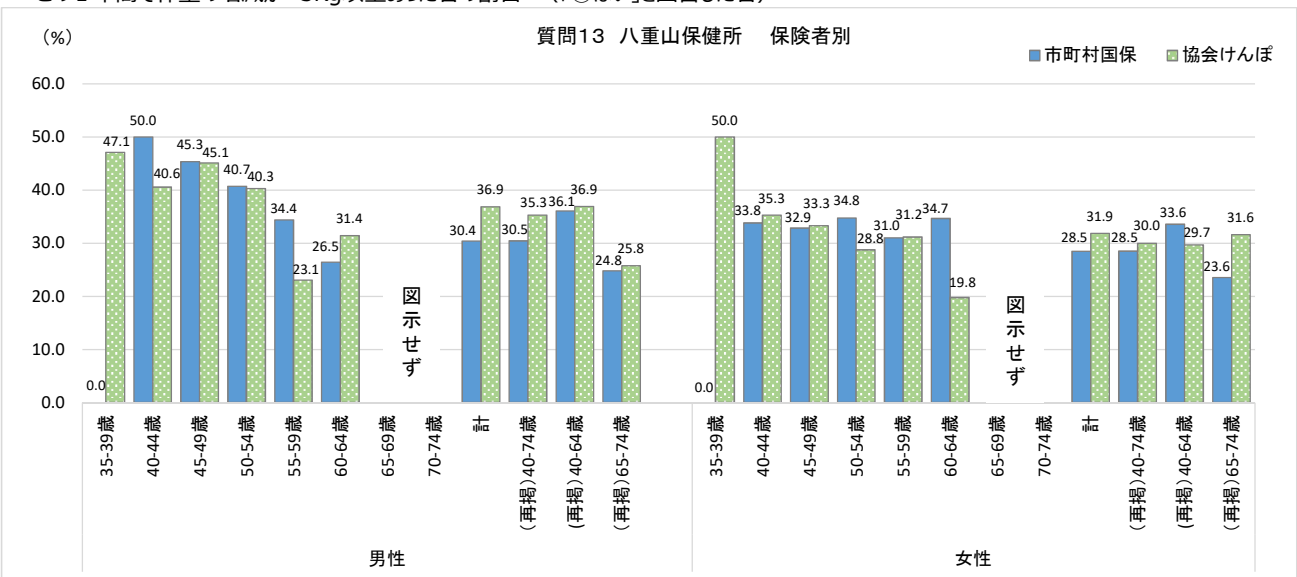
年齢階級別・保険者別

この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

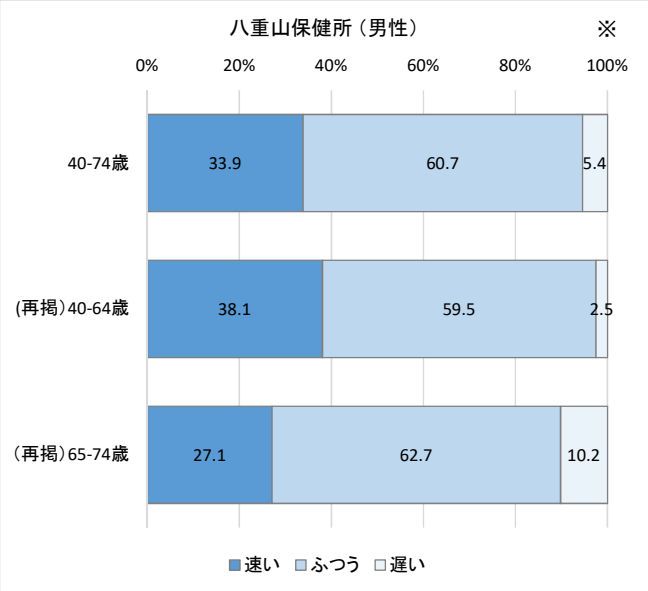
この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の割合　（「①はい」と回答した者）

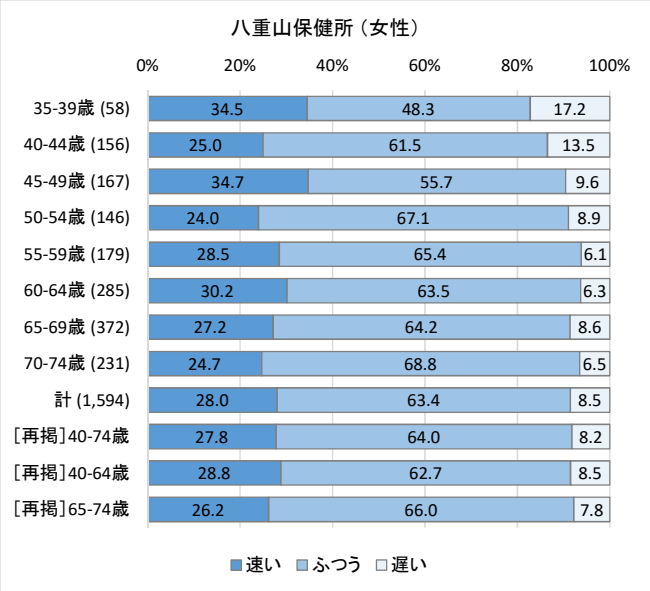


特定健診 標準的な質問票(質問項目13):
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった
①はい　②いいえ

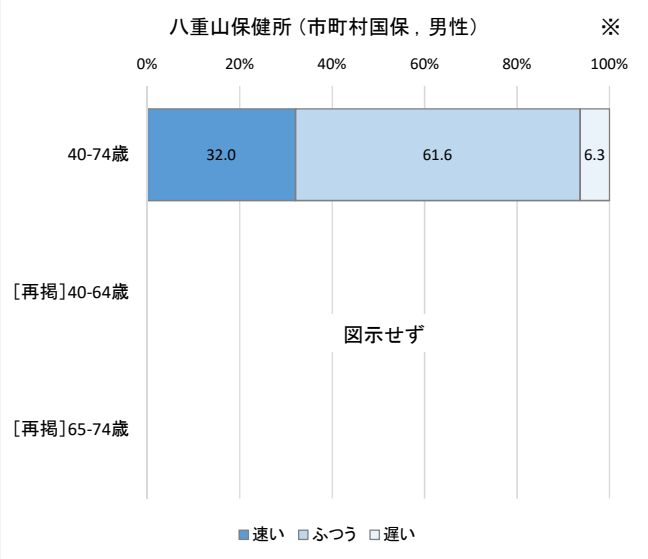
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	71	156	157	153	161	240	344	194	1,476	1,405	867	538
		はい(人)	33	68	71	62	48	67	84	50	483	450	316	134
		はい(%)	46.5	43.6	45.2	40.5	29.8	27.9	24.4	25.8	32.7	32.0	36.4	24.9
	市町村国保	回答数	1	50	75	86	96	170	290	182	950	949	477	472
		はい(人)	0	25	34	35	33	45	−	−	289	289	172	117
		はい(%)	0.0	50.0	45.3	40.7	34.4	26.5	−	−	30.4	30.5	36.1	24.8
	協会けんぽ	回答数	70	106	82	67	65	70	54	12	526	456	390	66
		はい(人)	33	43	37	27	15	22	−	−	194	161	144	17
		はい(%)	47.1	40.6	45.1	40.3	23.1	31.4	−	−	36.9	35.3	36.9	25.8
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	51	150	163	142	177	282	366	231	1,562	1,511	914	597
		はい(人)	25	52	54	45	55	85	102	45	463	438	291	147
		はい(%)	49.0	34.7	33.1	31.7	31.1	30.1	27.9	19.5	29.6	29.0	31.8	24.6
	市町村国保	回答数	1	65	73	69	100	196	314	204	1,022	1,021	503	518
		はい(人)	0	22	24	24	31	68	−	−	291	291	169	122
		はい(%)	0.0	33.8	32.9	34.8	31.0	34.7	−	−	28.5	28.5	33.6	23.6
	協会けんぽ	回答数	50	85	90	73	77	86	52	27	540	490	411	79
		はい(人)	25	30	30	21	24	17	−	−	172	147	122	25
		はい(%)	50.0	35.3	33.3	28.8	31.2	19.8	−	−	31.9	30.0	29.7	31.6

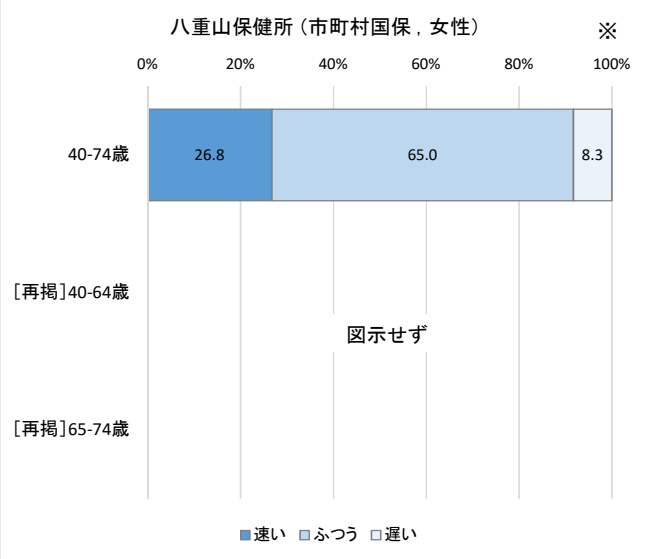
質問項目14
人と比較して食べる速度が速い：①速い　②ふつう　③遅い

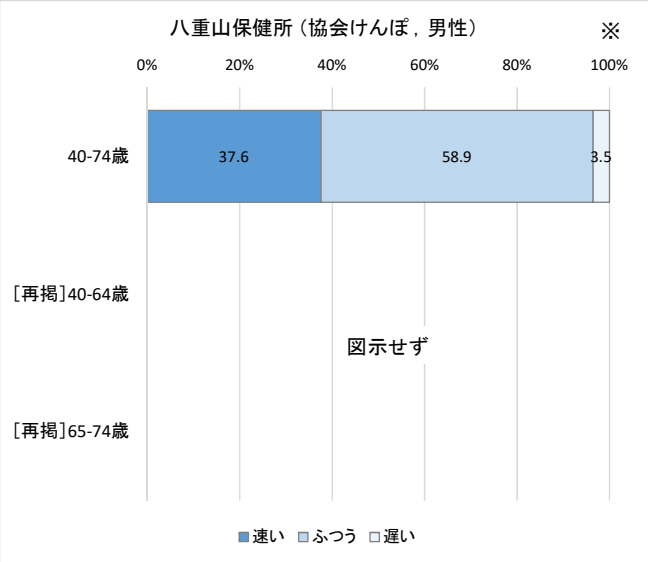


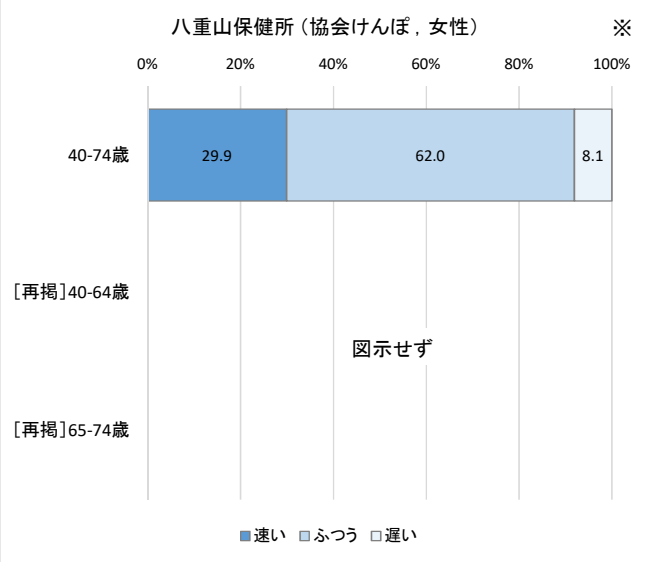


年齢階級別・保険者別







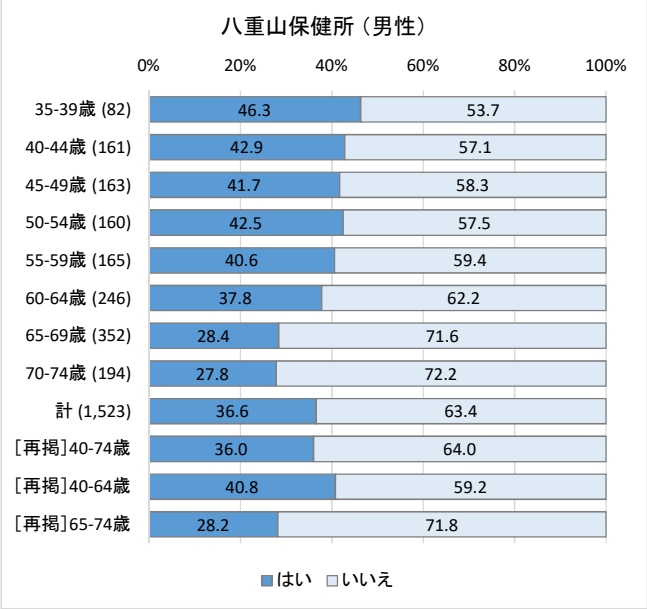


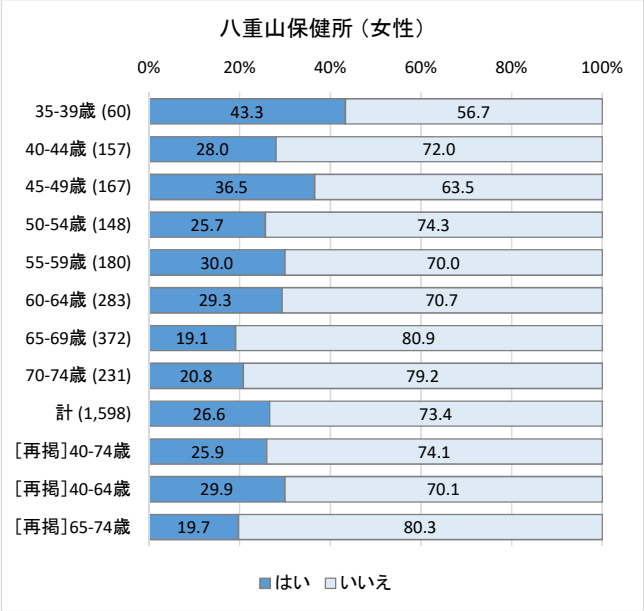
特定健診 標準的な質問票(質問項目14):
人と比較して食べる速度が速い
①速い　②ふつう　③遅い

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	83	161	163	158	164	247	353	197	1,526	1,443	893	550
		速い(人)	24	82	53	59	63	83	97	52	513	489	340	149
		速い(%)	28.9	50.9	32.5	37.3	38.4	33.6	27.5	26.4	33.6	33.9	38.1	27.1
		ふつう(人)	−	−	−	−	−	−	218	127	933	876	531	345
		ふつう(%)	−	−	−	−	−	−	61.8	64.5	61.1	60.7	59.5	62.7
		遅い(人)	−	−	−	−	−	−	38	18	80	78	22	56
		遅い(%)	−	−	−	−	−	−	10.8	9.1	5.2	5.4	2.5	10.2
	市町村国保	回答者数	1	50	76	86	97	173	294	185	962	961	482	479
		速い(人)	0	23	24	32	40	59	−	−	308	308	178	130
		速い(%)	0.0	46.0	31.6	37.2	41.2	34.1	−	−	32.0	32.0	36.9	27.1
		ふつう(人)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	592	−	−
		ふつう(%)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	61.6	−	−
		遅い(人)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	61	−	−
		遅い(%)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	6.3	−	−
	協会けんぽ	回答者数	82	111	87	72	67	74	59	12	564	482	411	71
		速い(人)	24	59	29	27	23	24	−	−	205	181	162	19
		速い(%)	29.3	53.2	33.3	37.5	34.3	32.4	−	−	36.3	37.6	39.4	26.8
		ふつう(人)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	284	−	−
		ふつう(%)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	58.9	−	−
		遅い(人)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	17	−	−
		遅い(%)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	3.5	−	−
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	58	156	167	146	179	285	372	231	1,594	1,536	933	603
		速い(人)	20	39	58	35	51	86	101	57	447	427	269	158
		速い(%)	34.5	25.0	34.7	24.0	28.5	30.2	27.2	24.7	28.0	27.8	28.8	26.2
		ふつう(人)	28	96	93	98	117	181	239	159	1,011	983	585	398
		ふつう(%)	48.3	61.5	55.7	67.1	65.4	63.5	64.2	68.8	63.4	64.0	62.7	66.0
		遅い(人)	10	21	16	13	11	18	32	15	136	126	79	47
		遅い(%)	17.2	13.5	9.6	8.9	6.1	6.3	8.6	6.5	8.5	8.2	8.5	7.8
	市町村国保	回答者数	1	67	73	69	99	199	317	204	1,029	1,028	507	521
		速い(人)	0	22	25	17	22	55	83	51	275	275	141	134
		速い(%)	0.0	32.8	34.2	24.6	22.2	27.6	26.2	25.0	26.7	26.8	27.8	25.7
		ふつう(人)	1	−	43	−	−	−	−	−	669	668	−	−
		ふつう(%)	100.0	−	58.9	−	−	−	−	−	65.0	65.0	−	−
		遅い(人)	0	−	5	−	−	−	−	−	85	85	−	−
		遅い(%)	0.0	−	6.8	−	−	−	−	−	8.3	8.3	−	−
	協会けんぽ	回答者数	57	89	94	77	80	86	55	27	565	508	426	82
		速い(人)	20	17	33	18	29	31	18	6	172	152	128	24
		速い(%)	35.1	19.1	35.1	23.4	36.3	36.0	32.7	22.2	30.4	29.9	30.0	29.3
		ふつう(人)	27	−	50	−	−	−	−	−	342	315	−	−
		ふつう(%)	47.4	−	53.2	−	−	−	−	−	60.5	62.0	−	−
		遅い(人)	10	−	11	−	−	−	−	−	51	41	−	−
		遅い(%)	17.5	−	11.7	−	−	−	−	−	9.0	8.1	−	−

質問項目15

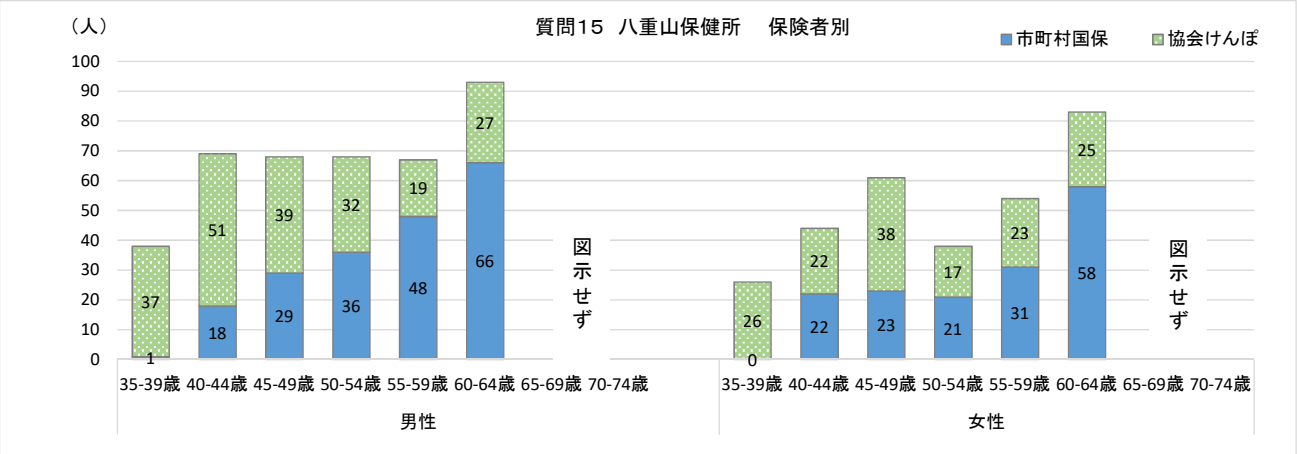
就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある：①はい　②いいえ





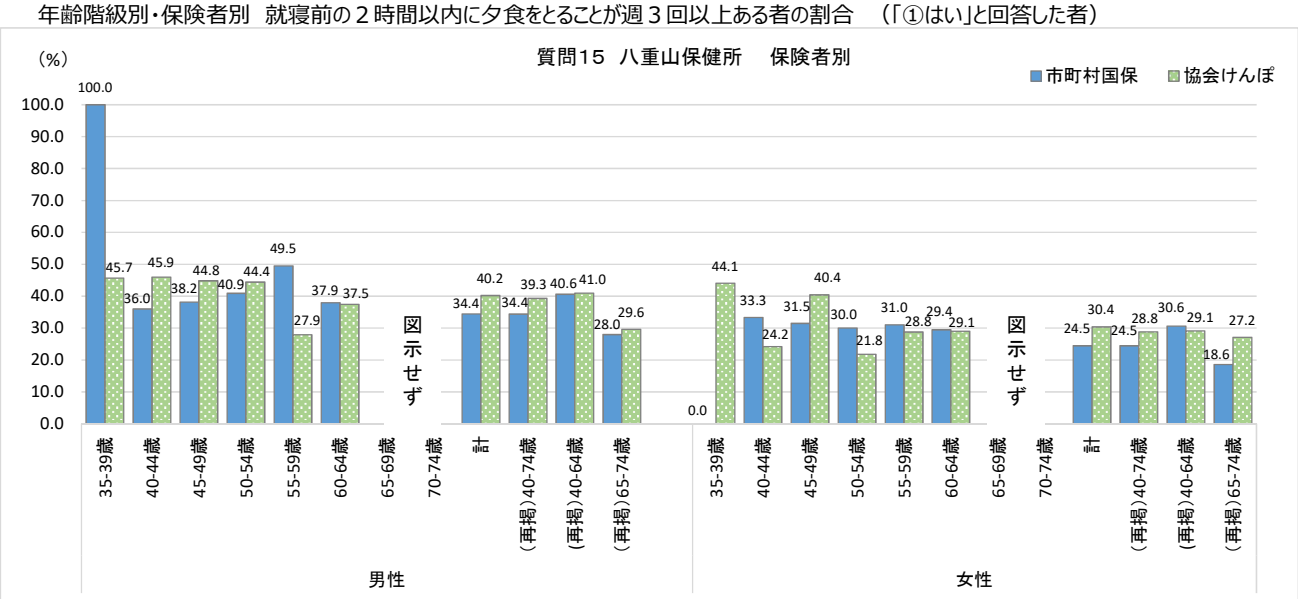
年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別　就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

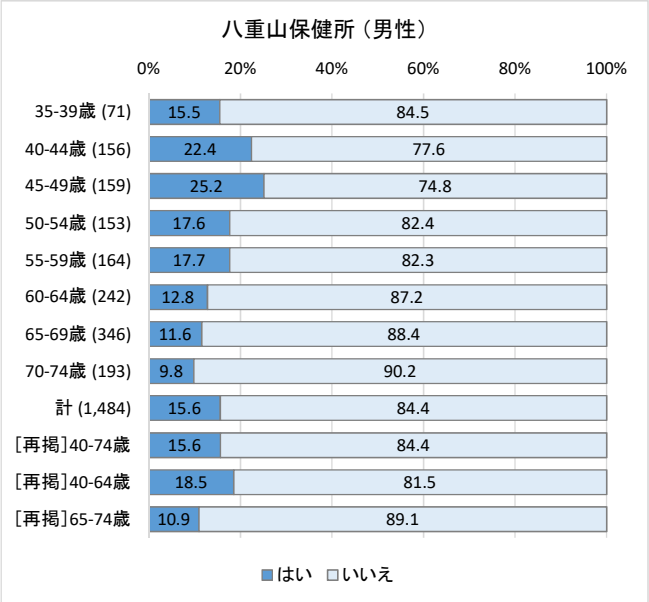
年齢階級別・保険者別　就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）

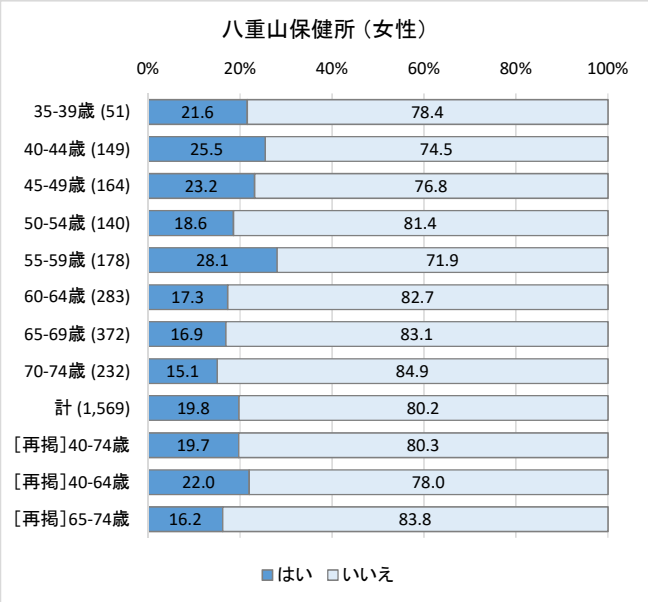


特定健診 標準的な質問票（質問項目15）：
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

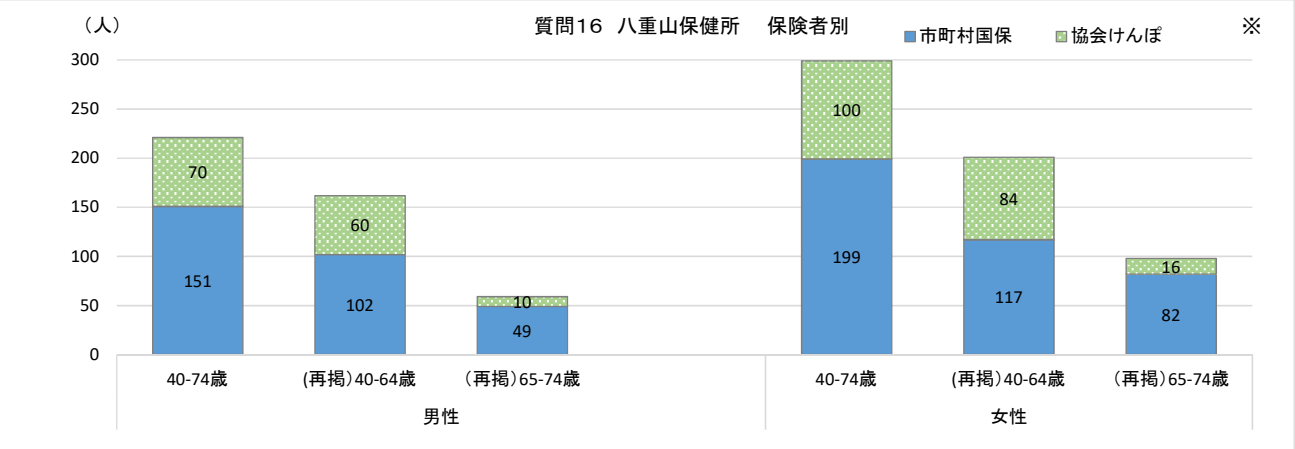
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	82	161	163	160	165	246	352	194	1,523	1,441	895	546
		はい(人)	38	69	68	68	67	93	100	54	557	519	365	154
		はい(%)	46.3	42.9	41.7	42.5	40.6	37.8	28.4	27.8	36.6	36.0	40.8	28.2
	市町村国保	回答数	1	50	76	88	97	174	293	182	961	960	485	475
		はい(人)	1	18	29	36	48	66	－	－	331	330	197	133
		はい(%)	100.0	36.0	38.2	40.9	49.5	37.9	－	－	34.4	34.4	40.6	28.0
	協会けんぽ	回答数	81	111	87	72	68	72	59	12	562	481	410	71
		はい(人)	37	51	39	32	19	27	－	－	226	189	168	21
		はい(%)	45.7	45.9	44.8	44.4	27.9	37.5	－	－	40.2	39.3	41.0	29.6
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	157	167	148	180	283	372	231	1,598	1,538	935	603
		はい(人)	26	44	61	38	54	83	71	48	425	399	280	119
		はい(%)	43.3	28.0	36.5	25.7	30.0	29.3	19.1	20.8	26.6	25.9	29.9	19.7
	市町村国保	回答数	1	66	73	70	100	197	317	205	1,029	1,028	506	522
		はい(人)	0	22	23	21	31	58	－	－	252	252	155	97
		はい(%)	0.0	33.3	31.5	30.0	31.0	29.4	－	－	24.5	24.5	30.6	18.6
	協会けんぽ	回答数	59	91	94	78	80	86	55	26	569	510	429	81
		はい(人)	26	22	38	17	23	25	－	－	173	147	125	22
		はい(%)	44.1	24.2	40.4	21.8	28.8	29.1	－	－	30.4	28.8	29.1	27.2

質問項目16
夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある：①はい　②いいえ

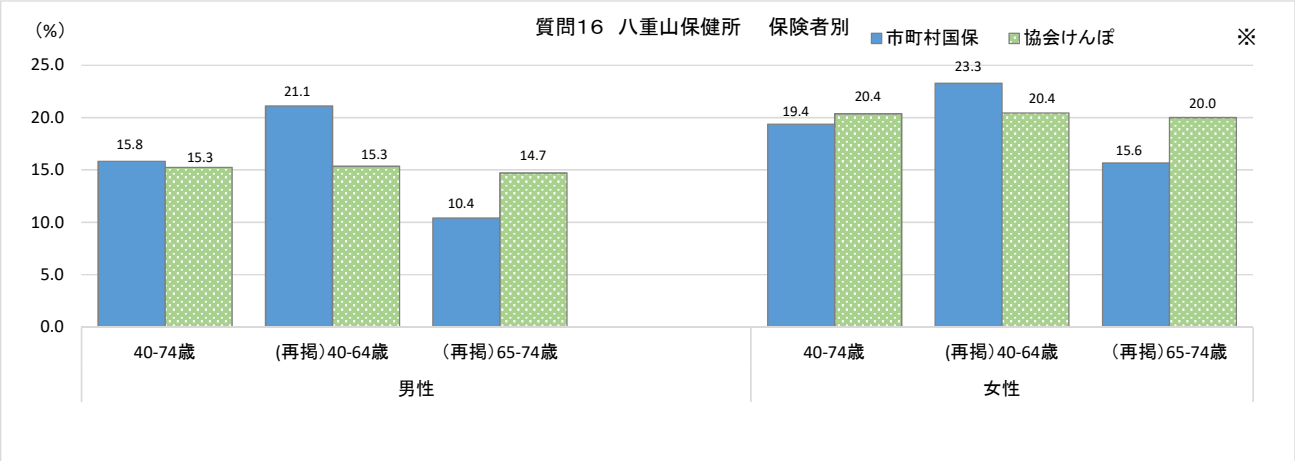




年齢階級別・保険者別
夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



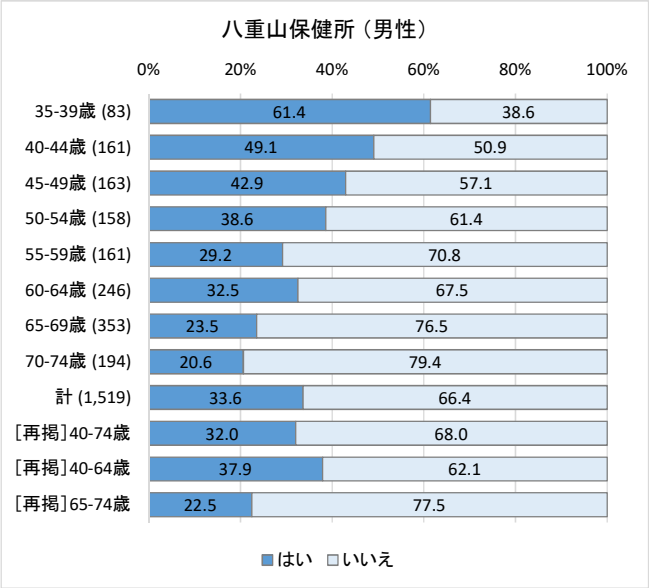
年齢階級別・保険者別
夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）

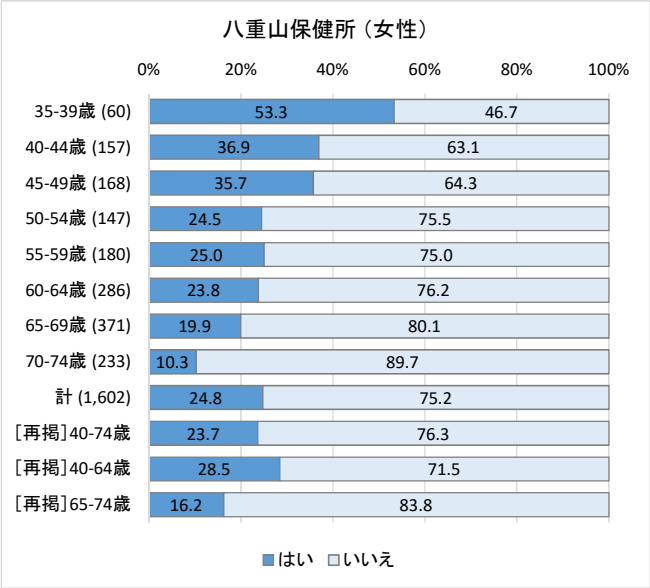


特定健診 標準的な質問票（質問項目16）：
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

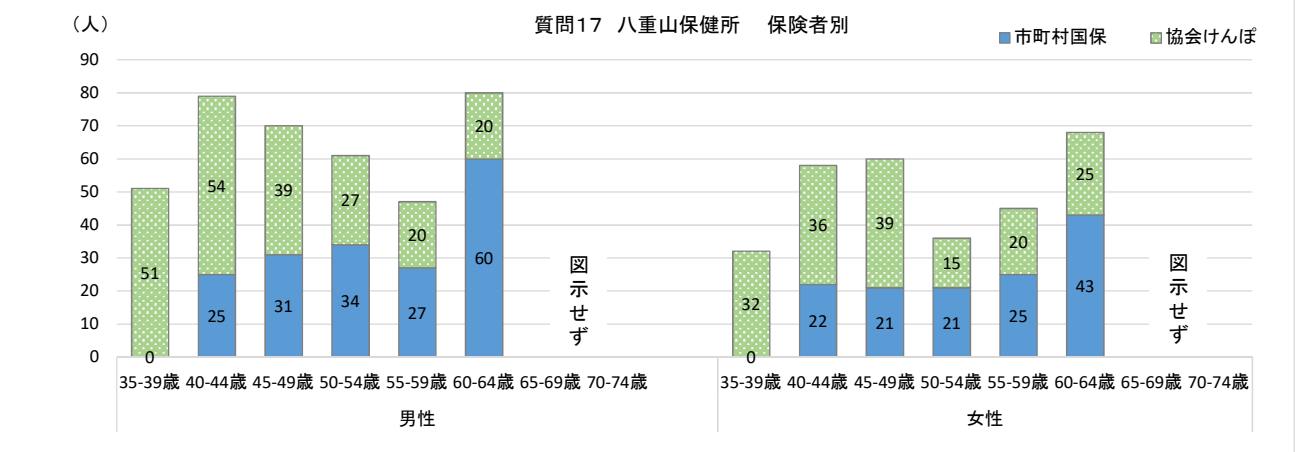
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	71	156	159	153	164	242	346	193	1,484	1,413	874	539
		はい(人)	11	35	40	27	29	31	40	19	232	221	162	59
		はい(%)	15.5	22.4	25.2	17.6	17.7	12.8	11.6	9.8	15.6	15.6	18.5	10.9
	市町村国保	回答数	1	50	76	87	98	172	290	181	955	954	483	471
		はい(人)	0	15	21	16	－	－	－	－	151	151	102	49
		はい(%)	0.0	30.0	27.6	18.4	－	－	－	－	15.8	15.8	21.1	10.4
	協会けんぽ	回答数	70	106	83	66	66	70	56	12	529	459	391	68
		はい(人)	11	20	19	11	－	－	－	－	81	70	60	10
		はい(%)	15.7	18.9	22.9	16.7	－	－	－	－	15.3	15.3	15.3	14.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	51	149	164	140	178	283	372	232	1,569	1,518	914	604
		はい(人)	11	38	38	26	50	49	63	35	310	299	201	98
		はい(%)	21.6	25.5	23.2	18.6	28.1	17.3	16.9	15.1	19.8	19.7	22.0	16.2
	市町村国保	回答数	1	63	73	69	101	197	319	205	1,028	1,027	503	524
		はい(人)	0	17	17	14	32	37	－	－	199	199	117	82
		はい(%)	0.0	27.0	23.3	20.3	31.7	18.8	－	－	19.4	19.4	23.3	15.6
	協会けんぽ	回答数	50	86	91	71	77	86	53	27	541	491	411	80
		はい(人)	11	21	21	12	18	12	－	－	111	100	84	16
		はい(%)	22.0	24.4	23.1	16.9	23.4	14.0	－	－	20.5	20.4	20.4	20.0

質問項目17
朝食を抜くことが週に３回以上ある：①はい　②いいえ

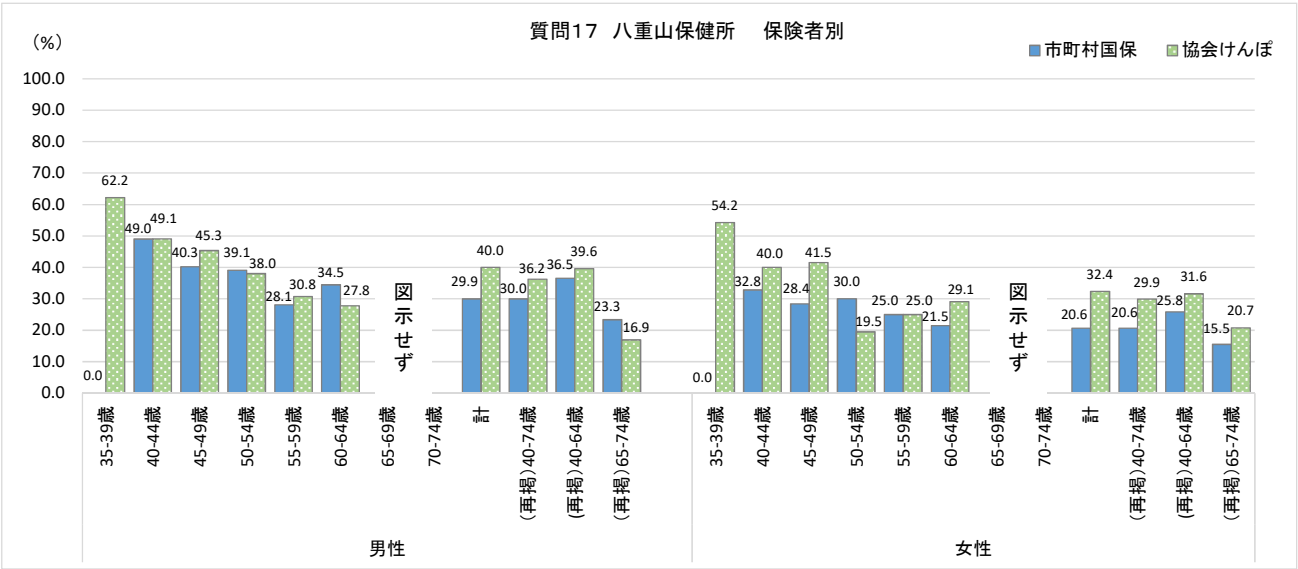




年齢階級別・保険者別
朝食を抜くことが週に３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
朝食を抜くことが週に３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）



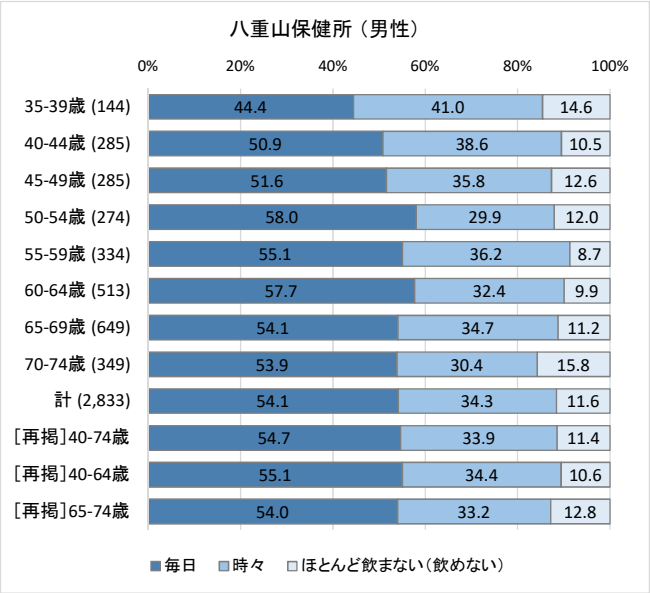
特定健診 標準的な質問票（質問項目17）：
朝食を抜くことが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

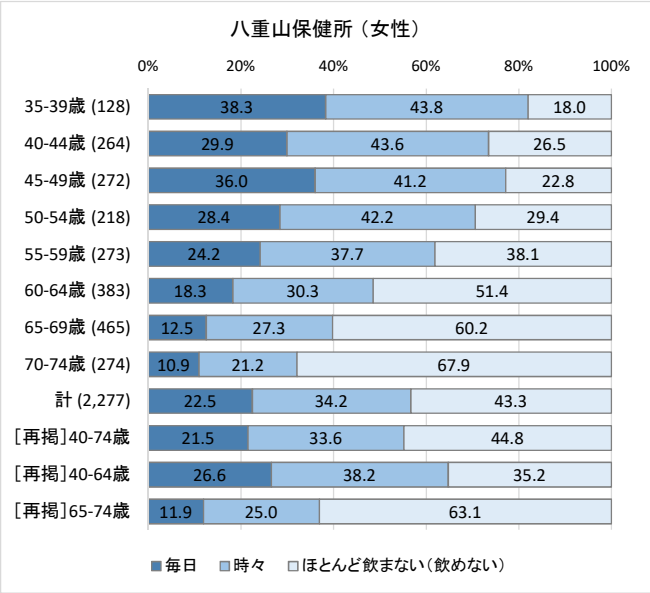
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	161	163	158	161	246	353	194	1,519	1,436	889	547
		はい(人)	51	79	70	61	47	80	83	40	511	460	337	123
		はい(%)	61.4	49.1	42.9	38.6	29.2	32.5	23.5	20.6	33.6	32.0	37.9	22.5
	市町村国保	回答数	1	51	77	87	96	174	294	182	962	961	485	476
		はい(人)	0	25	31	34	27	60	－	－	288	288	177	111
		はい(%)	0.0	49.0	40.3	39.1	28.1	34.5	－	－	29.9	30.0	36.5	23.3
	協会けんぽ	回答数	82	110	86	71	65	72	59	12	557	475	404	71
		はい(人)	51	54	39	27	20	20	－	－	223	172	160	12
		はい(%)	62.2	49.1	45.3	38.0	30.8	27.8	－	－	40.0	36.2	39.6	16.9
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	60	157	168	147	180	286	371	233	1,602	1,542	938	604
		はい(人)	32	58	60	36	45	68	74	24	397	365	267	98
		はい(%)	53.3	36.9	35.7	24.5	25.0	23.8	19.9	10.3	24.8	23.7	28.5	16.2
	市町村国保	回答数	1	67	74	70	100	200	316	206	1,034	1,033	511	522
		はい(人)	0	22	21	21	25	43	－	－	213	213	132	81
		はい(%)	0.0	32.8	28.4	30.0	25.0	21.5	－	－	20.6	20.6	25.8	15.5
	協会けんぽ	回答数	59	90	94	77	80	86	55	27	568	509	427	82
		はい(人)	32	36	39	15	20	25	－	－	184	152	135	17
		はい(%)	54.2	40.0	41.5	19.5	25.0	29.1	－	－	32.4	29.9	31.6	20.7

質問項目18

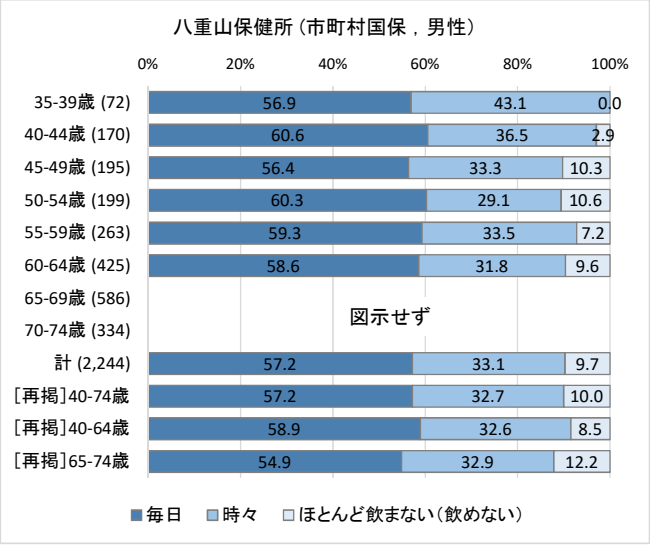
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

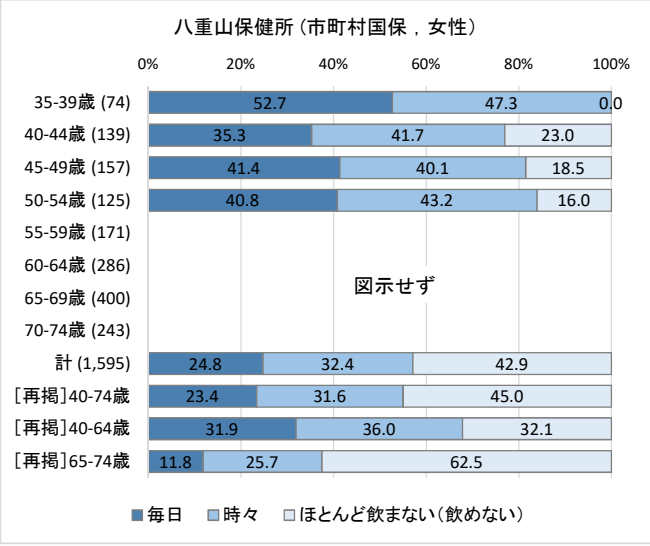
：①毎日　②時々　③ほとんど飲まない(飲めない)

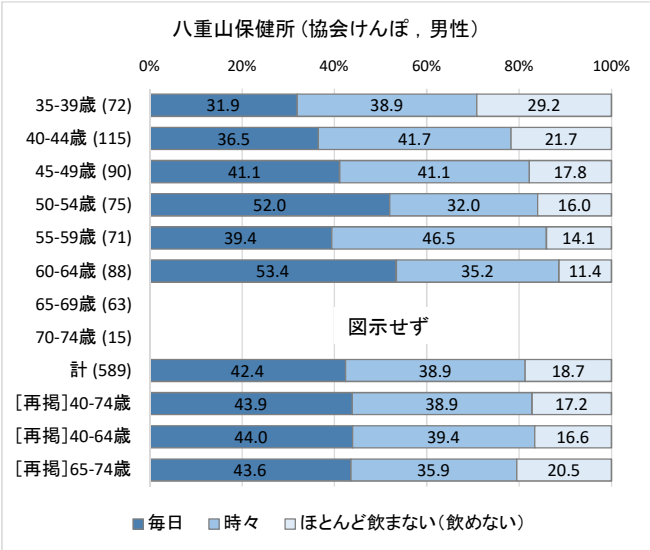


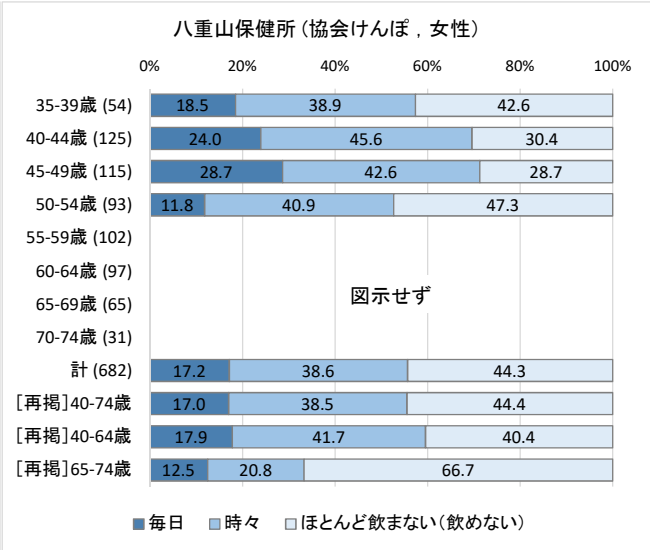


年齢階級別・保険者別









特定健診 標準的な質問票（質問項目18）：
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
①毎日　②時々　③ほとんど飲まない（飲めない）

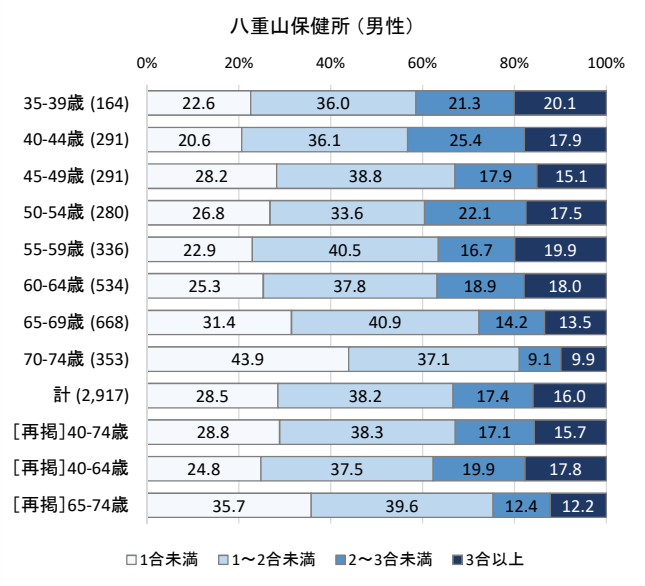
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	144	285	285	274	334	513	649	349	2,833	2,689	1,691	998
		1（人）	64	145	147	159	184	296	351	188	1,534	1,470	931	539
		1（%）	44.4	50.9	51.6	58.0	55.1	57.7	54.1	53.9	54.1	54.7	55.1	54.0
		2（人）	59	110	102	82	121	166	225	106	971	912	581	331
		2（%）	41.0	38.6	35.8	29.9	36.2	32.4	34.7	30.4	34.3	33.9	34.4	33.2
		3（人）	21	30	36	33	29	51	73	55	328	307	179	128
		3（%）	14.6	10.5	12.6	12.0	8.7	9.9	11.2	15.8	11.6	11.4	10.6	12.8
		4（人）	123	255	249	241	305	462	576	294	2,505	2,382	1,512	870
		4（%）	85.4	89.5	87.4	88.0	91.3	90.1	88.8	84.2	88.4	88.6	89.4	87.2
	市町村国保	回答者数	72	170	195	199	263	425	586	334	2,244	2,172	1,252	920
		1（人）	41	103	110	120	156	249	－	－	1,284	1,243	738	505
		1（%）	56.9	60.6	56.4	60.3	59.3	58.6	－	－	57.2	57.2	58.9	54.9
		2（人）	31	62	65	58	88	135	－	－	742	711	408	303
		2（%）	43.1	36.5	33.3	29.1	33.5	31.8	－	－	33.1	32.7	32.6	32.9
		3（人）	0	5	20	21	19	41	－	－	218	218	106	112
		3（%）	0.0	2.9	10.3	10.6	7.2	9.6	－	－	9.7	10.0	8.5	12.2
		4（人）	72	165	175	178	244	384	525	283	2,026	1,954	1,146	808
		4（%）	100.0	97.1	89.7	89.4	92.8	90.4	89.6	84.7	90.3	90.0	91.5	87.8
	協会けんぽ	回答者数	72	115	90	75	71	88	63	15	589	517	439	78
		1（人）	23	42	37	39	28	47	－	－	250	227	193	34
		1（%）	31.9	36.5	41.1	52.0	39.4	53.4	－	－	42.4	43.9	44.0	43.6
		2（人）	28	48	37	24	33	31	－	－	229	201	173	28
		2（%）	38.9	41.7	41.1	32.0	46.5	35.2	－	－	38.9	38.9	39.4	35.9
		3（人）	21	25	16	12	10	10	－	－	110	89	73	16
		3（%）	29.2	21.7	17.8	16.0	14.1	11.4	－	－	18.7	17.2	16.6	20.5
		4（人）	51	90	74	63	61	78	51	11	479	428	366	62
		4（%）	70.8	78.3	82.2	84.0	85.9	88.6	81.0	73.3	81.3	82.8	83.4	79.5
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	128	264	272	218	273	383	465	274	2,277	2,149	1,410	739
		1（人）	49	79	98	62	66	70	58	30	512	463	375	88
		1（%）	38.3	29.9	36.0	28.4	24.2	18.3	12.5	10.9	22.5	21.5	26.6	11.9
		2（人）	56	115	112	92	103	116	127	58	779	723	538	185
		2（%）	43.8	43.6	41.2	42.2	37.7	30.3	27.3	21.2	34.2	33.6	38.2	25.0
		3（人）	23	70	62	64	104	197	280	186	986	963	497	466
		3（%）	18.0	26.5	22.8	29.4	38.1	51.4	60.2	67.9	43.3	44.8	35.2	63.1
		4（人）	105	194	210	154	169	186	185	88	1,291	1,186	913	273
		4（%）	82.0	73.5	77.2	70.6	61.9	48.6	39.8	32.1	56.7	55.2	64.8	36.9
	市町村国保	回答者数	74	139	157	125	171	286	400	243	1,595	1,521	878	643
		1（人）	39	49	65	51	－	－	－	－	395	356	280	76
		1（%）	52.7	35.3	41.4	40.8	－	－	－	－	24.8	23.4	31.9	11.8
		2（人）	35	58	63	54	－	－	－	－	516	481	316	165
		2（%）	47.3	41.7	40.1	43.2	－	－	－	－	32.4	31.6	36.0	25.7
		3（人）	0	32	29	20	59	142	236	166	684	684	282	402
		3（%）	0.0	23.0	18.5	16.0	34.5	49.7	59.0	68.3	42.9	45.0	32.1	62.5
		4（人）	74	107	128	105	112	144	164	77	911	837	596	241
		4（%）	100.0	77.0	81.5	84.0	65.5	50.3	41.0	31.7	57.1	55.0	67.9	37.5
	協会けんぽ	回答者数	54	125	115	93	102	97	65	31	682	628	532	96
		1（人）	10	30	33	11	－	－	－	－	117	107	95	12
		1（%）	18.5	24.0	28.7	11.8	－	－	－	－	17.2	17.0	17.9	12.5
		2（人）	21	57	49	38	－	－	－	－	263	242	222	20
		2（%）	38.9	45.6	42.6	40.9	－	－	－	－	38.6	38.5	41.7	20.8
		3（人）	23	38	33	44	45	55	44	20	302	279	215	64
		3（%）	42.6	30.4	28.7	47.3	44.1	56.7	67.7	64.5	44.3	44.4	40.4	66.7
		4（人）	31	87	82	49	57	42	21	11	380	349	317	32
		4（%）	57.4	69.6	71.3	52.7	55.9	43.3	32.3	35.5	55.7	55.6	59.6	33.3

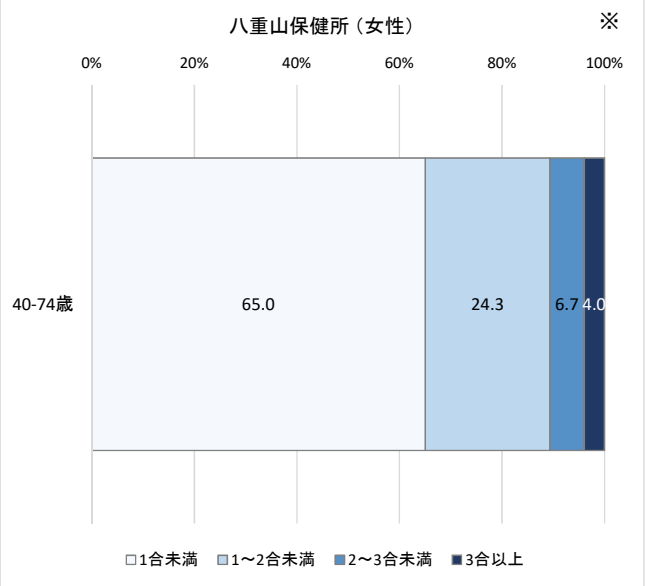
※表の1～5の内容は以下の通り
1：毎日
2：時々
3：ほとんど飲まない（飲めない）
4：（再掲）毎日+時々

質問項目19

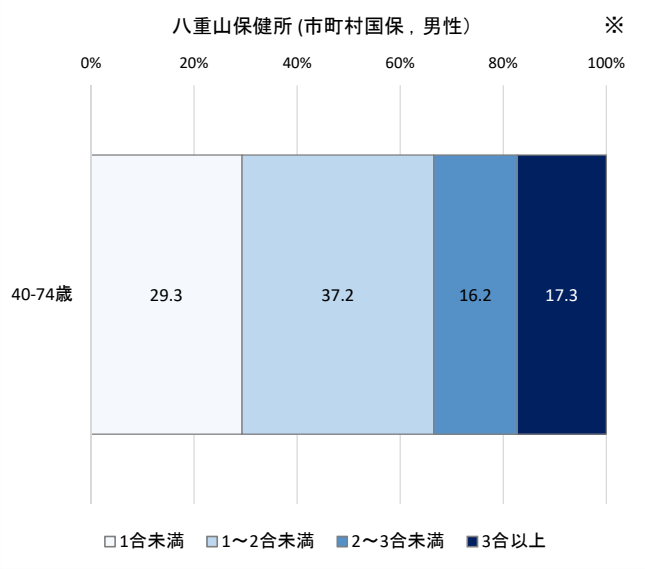
飲酒日　１日あたりの飲酒量

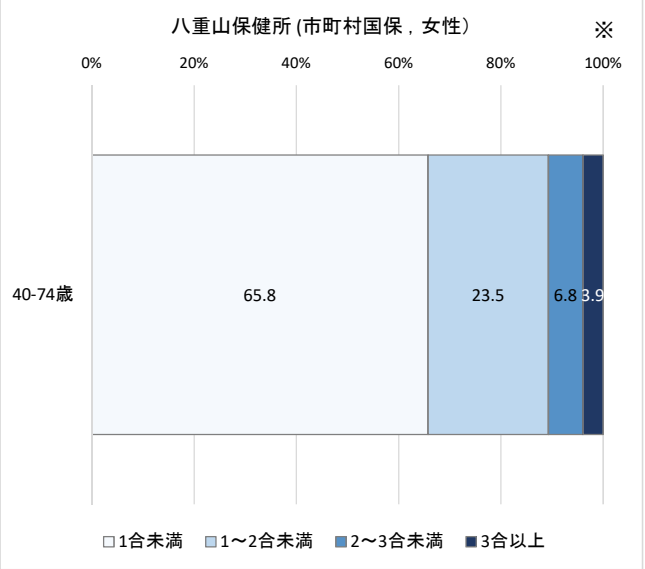
：①１合未満　②１～２合未満　③２～３合未満　④３合以上

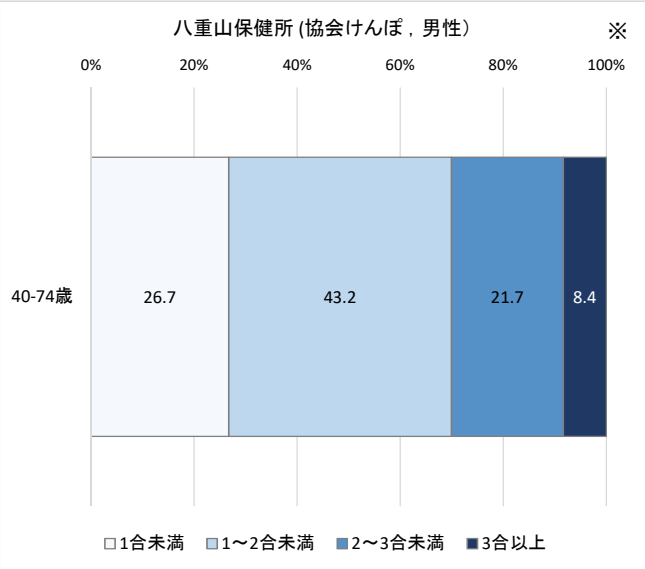


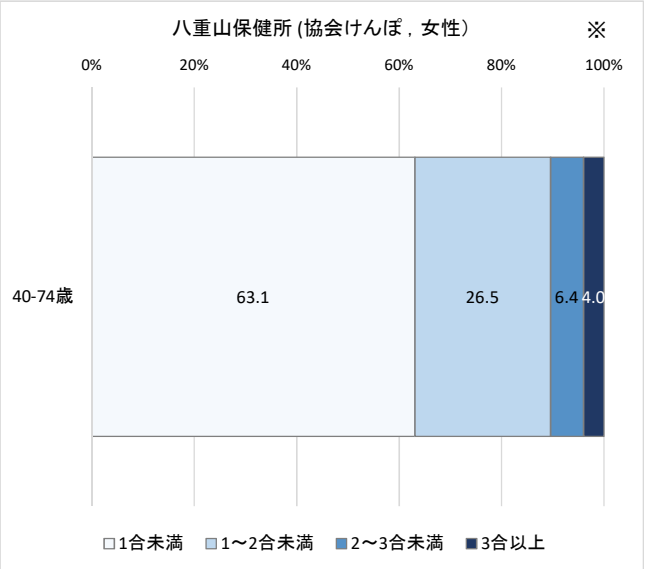


年齢階級別・保険者別









特定健診 標準的な質問票（質問項目19）

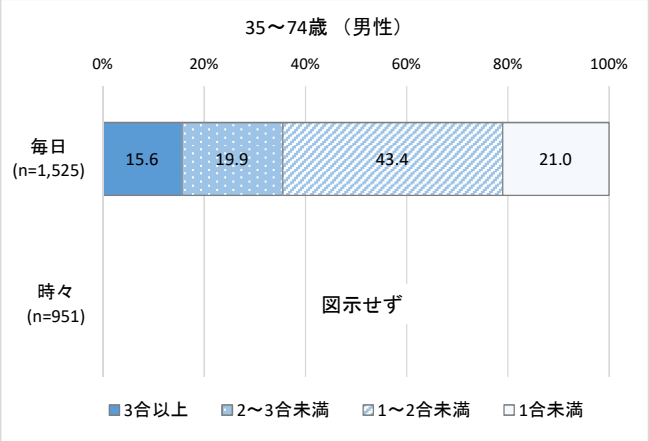
飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

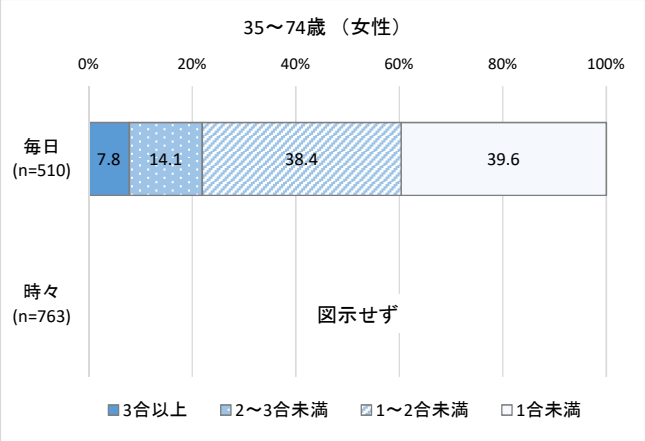
①1合未満　②1～2合未満　③2～3合未満　④3合以上

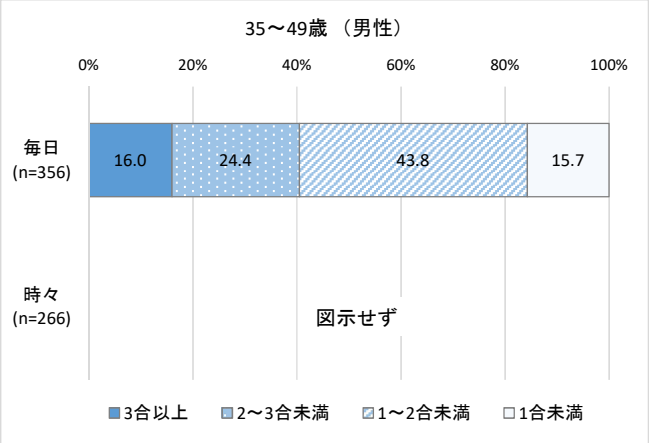
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	164	291	291	280	336	534	668	353	2,917	2,753	1,732	1,021
		1（人）	37	60	82	75	77	135	210	155	831	794	429	365
		1（%）	22.6	20.6	28.2	26.8	22.9	25.3	31.4	43.9	28.5	28.8	24.8	35.7
		2（人）	59	105	113	94	136	202	273	131	1,113	1,054	650	404
		2（%）	36.0	36.1	38.8	33.6	40.5	37.8	40.9	37.1	38.2	38.3	37.5	39.6
		3（人）	35	74	52	62	56	101	95	32	507	472	345	127
		3（%）	21.3	25.4	17.9	22.1	16.7	18.9	14.2	9.1	17.4	17.1	19.9	12.4
		4（人）	33	52	44	49	67	96	90	35	466	433	308	125
		4（%）	20.1	17.9	15.1	17.5	19.9	18.0	13.5	9.9	16.0	15.7	17.8	12.2
	市町村国保	回答者数	96	184	206	210	272	451	612	339	2,370	2,274	1,323	951
		1（人）	19	38	55	55	62	121	188	147	685	666	331	335
		1（%）	19.8	20.7	26.7	26.2	22.8	26.8	30.7	43.4	28.9	29.3	25.0	35.2
		2（人）	30	60	74	69	108	158	－	－	877	847	469	378
		2（%）	31.3	32.6	35.9	32.9	39.7	35.0	－	－	37.0	37.2	35.4	39.7
		3（人）	19	45	－	－	39	83	－	－	387	368	－	－
		3（%）	19.8	24.5	－	－	14.3	18.4	－	－	16.3	16.2	－	－
		4（人）	28	41	－	－	63	89	－	－	421	393	－	－
		4（%）	29.2	22.3	－	－	23.2	19.7	－	－	17.8	17.3	－	－
	協会けんぽ	回答者数	68	107	85	70	64	83	56	14	547	479	409	70
		1（人）	18	22	27	20	15	14	22	8	146	128	98	30
		1（%）	26.5	20.6	31.8	28.6	23.4	16.9	39.3	57.1	26.7	26.7	24.0	42.9
		2（人）	29	45	39	25	28	44	－	－	236	207	181	26
		2（%）	42.6	42.1	45.9	35.7	43.8	53.0	－	－	43.1	43.2	44.3	37.1
		3（人）	16	29	－	－	17	18	－	－	120	104	－	－
		3（%）	23.5	27.1	－	－	26.6	21.7	－	－	21.9	21.7	－	－
		4（人）	5	11	－	－	4	7	－	－	45	40	－	－
		4（%）	7.4	10.3	－	－	6.3	8.4	－	－	8.2	8.4	－	－
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	146	251	272	205	265	346	378	231	2,094	1,948	1,339	609
		1（人）	57	125	141	97	155	247	307	195	1,324	1,267	765	502
		1（%）	39.0	49.8	51.8	47.3	58.5	71.4	81.2	84.4	63.2	65.0	57.1	82.4
		2（人）	55	77	94	77	73	67	－	－	529	474	388	86
		2（%）	37.7	30.7	34.6	37.6	27.5	19.4	－	－	25.3	24.3	29.0	14.1
		3（人）	20	26	－	－	22	18	－	－	150	130	－	－
		3（%）	13.7	10.4	－	－	8.3	5.2	－	－	7.2	6.7	－	－
		4（人）	14	23	－	－	15	14	－	－	91	77	－	－
		4（%）	9.6	9.2	－	－	5.7	4.0	－	－	4.3	4.0	－	－
	市町村国保	回答者数	97	139	170	126	179	271	329	206	1,517	1,420	885	535
		1（人）	34	66	89	46	102	189	－	－	968	934	492	442
		1（%）	35.1	47.5	52.4	36.5	57.0	69.7	－	－	63.8	65.8	55.6	82.6
		2（人）	－	39	57	－	50	－	－	－	－	334	－	－
		2（%）	－	28.1	33.5	－	27.9	－	－	－	－	23.5	－	－
		3（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	96	－	－
		3（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	6.8	－	－
		4（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	56	－	－
		4（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	3.9	－	－
	協会けんぽ	回答者数	49	112	102	79	86	75	49	25	577	528	454	74
		1（人）	23	59	52	51	53	58	－	－	356	333	273	60
		1（%）	46.9	52.7	51.0	64.6	61.6	77.3	－	－	61.7	63.1	60.1	81.1
		2（人）	－	38	37	－	23	－	－	－	－	140	－	－
		2（%）	－	33.9	36.3	－	26.7	－	－	－	－	26.5	－	－
		3（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	34	－	－
		3（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	6.4	－	－
		4（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	21	－	－
		4（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	4.0	－	－

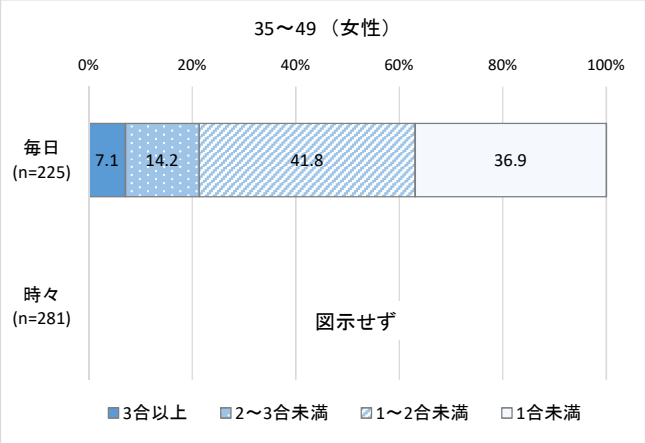
※表の1～5の内容は以下のとおり
1： 1合未満
2： 1～2合未満
3： 2～3合未満
4： 3合以上

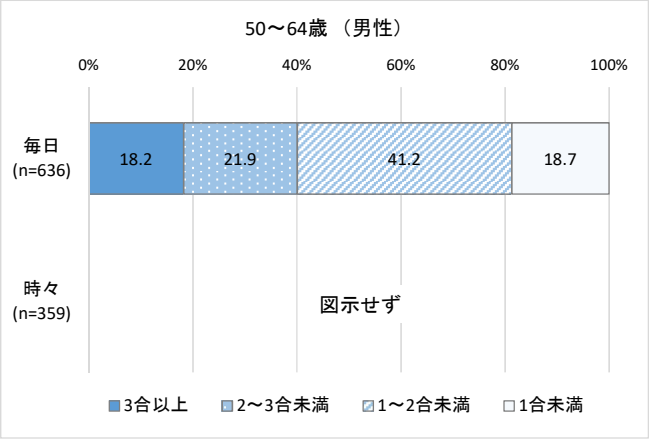
質問項目18，19
飲酒の頻度，飲酒日１日あたりの飲酒量

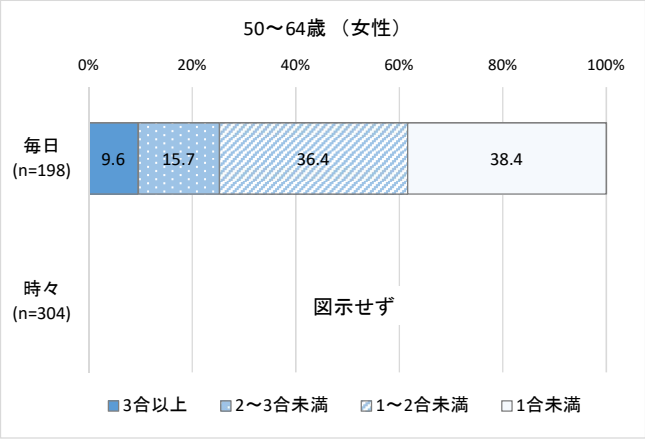


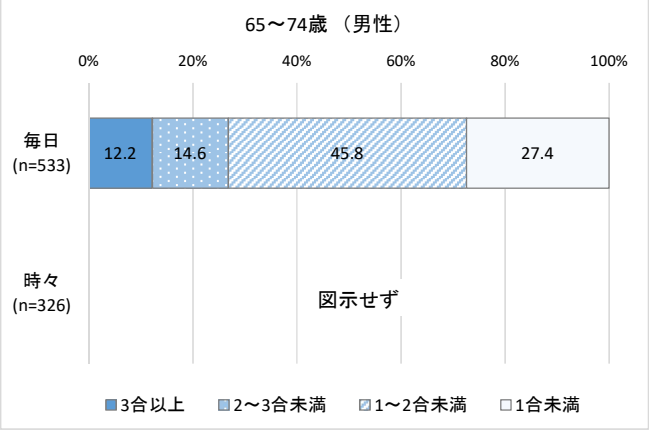


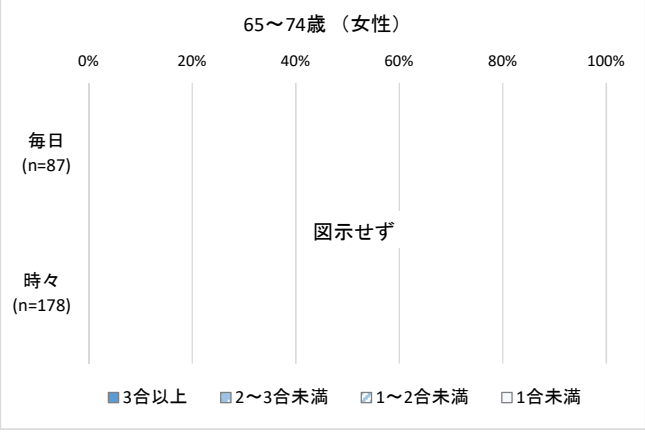












※（n＝　）は回答者数。質問18：飲酒の頻度「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19「１日あたり飲酒量」に無回答であった者は含まれない。

飲酒の頻度，飲酒日１日あたりの飲酒量

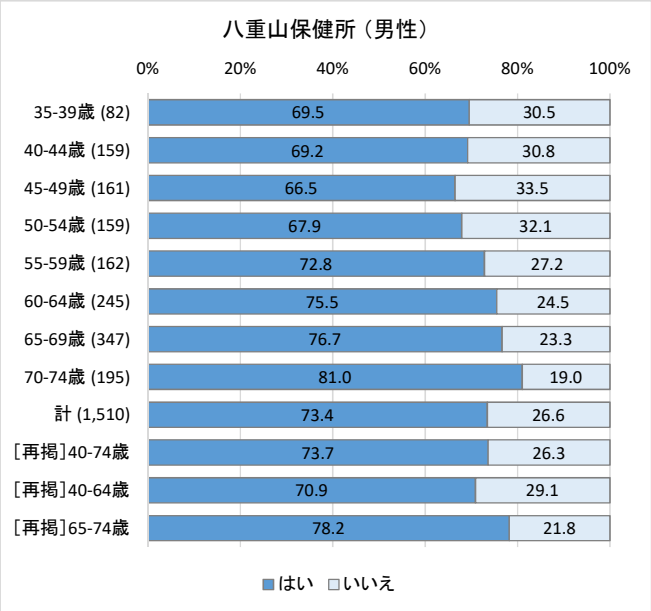
・特定健診 標準的な質問票（質問項目18）：
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
①毎日　②時々　③ほとんど飲まない（飲めない）

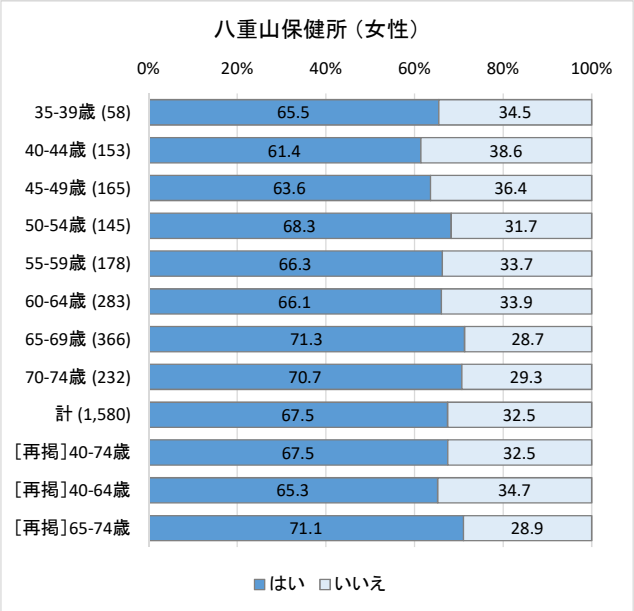
・特定健診 標準的な質問票（質問項目19）
飲酒日の１日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]
①1合未満　②1～2合未満　③2～3合未満　④3合以上

				3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満	無回答*	計
男性	市町村国保+協会けんぽ	35-74歳	総数	392	476	1,043	766	156	2,833
			毎日（人）	238	304	662	321	9	1,534
			毎日（%）	15.6	19.9	43.4	21.0	－	100.0
			時々（人）	－	－	363	275	20	971
			時々（%）	－	－	38.2	28.9	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	18	170	127	328
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	5.5	51.8	38.7	100.0
		35-49歳	総数	109	145	253	159	48	714
			毎日（人）	57	87	156	56	0	356
			毎日（%）	16.0	24.4	43.8	15.7	－	100.0
			時々（人）	－	－	－	70	5	271
			時々（%）	－	－	－	26.3	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	－	33	43	87
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	－	37.9	49.4	100.0
		50-64歳	総数	181	209	410	266	55	1,121
			毎日（人）	116	139	262	119	3	639
			毎日（%）	18.2	21.9	41.2	18.7	－	100.0
			時々（人）	－	－	－	90	10	369
			時々（%）	－	－	－	25.1	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	－	57	42	113
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	－	50.4	37.2	100.0
		65-74歳	総数	102	122	380	341	53	998
			毎日（人）	65	78	244	146	6	539
			毎日（%）	12.2	14.6	45.8	27.4	－	100.0
			時々（人）	－	－	－	115	5	331
			時々（%）	－	－	－	35.3	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	－	80	42	128
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	－	62.5	32.8	100.0
女性	市町村国保+協会けんぽ	35-74歳	総数	74	134	470	1,211	388	2,277
			毎日（人）	40	72	196	202	2	512
			毎日（%）	7.8	14.1	38.4	39.6	－	100.0
			時々（人）	－	－	260	411	16	779
			時々（%）	－	－	34.1	53.9	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	14	598	370	986
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	1.4	60.6	37.5	100.0
		35-49歳	総数	37	66	197	281	83	664
			毎日（人）	16	32	94	83	1	226
			毎日（%）	7.1	14.2	41.8	36.9	－	100.0
			時々（人）	－	－	93	136	2	283
			時々（%）	－	－	33.1	48.4	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	10	62	80	155
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	6.5	40.0	51.6	100.0
		50-64歳	総数	32	56	192	451	143	874
			毎日（人）	19	31	72	76	0	198
			毎日（%）	9.6	15.7	36.4	38.4	－	100.0
			時々（人）	－	－	－	150	7	311
			時々（%）	－	－	－	49.3	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	－	225	136	365
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	－	61.6	37.3	100.0
		65-74歳	総数	－	－	81	479	162	739
			毎日（人）	－	－	30	43	1	88
			毎日（%）	－	－	34.5	49.4	－	100.0
			時々（人）	－	－	－	125	7	185
			時々（%）	－	－	－	70.2	－	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	－	－	－	311	154	466
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	－	－	－	66.7	33.0	100.0

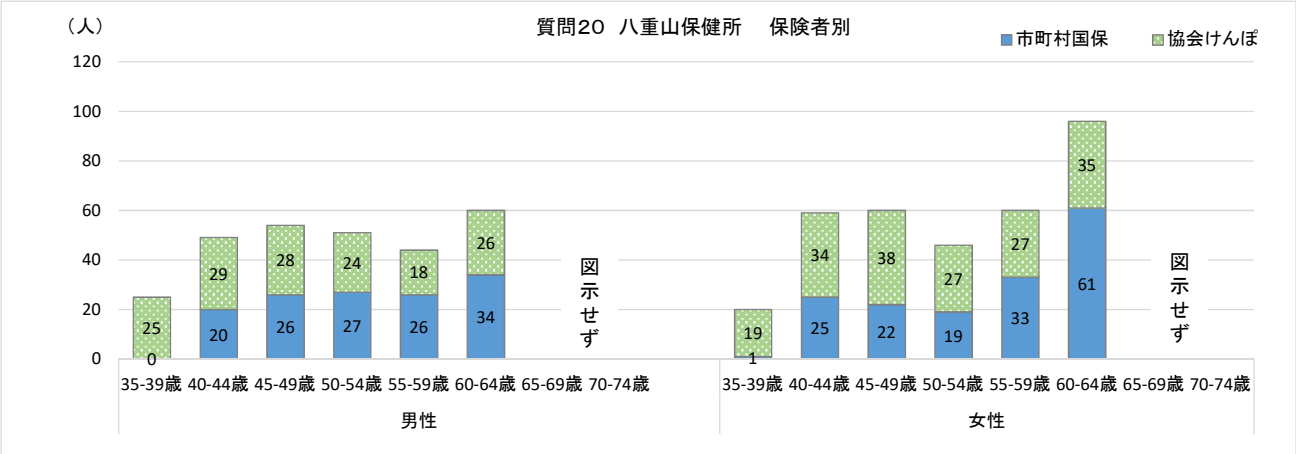
＊無回答について
質問18：飲酒の頻度で「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19：１日あたり飲酒量に無回答であった者は、割合の算出から除外した。

質問項目20
睡眠で休養が十分とれている：①はい　②いいえ

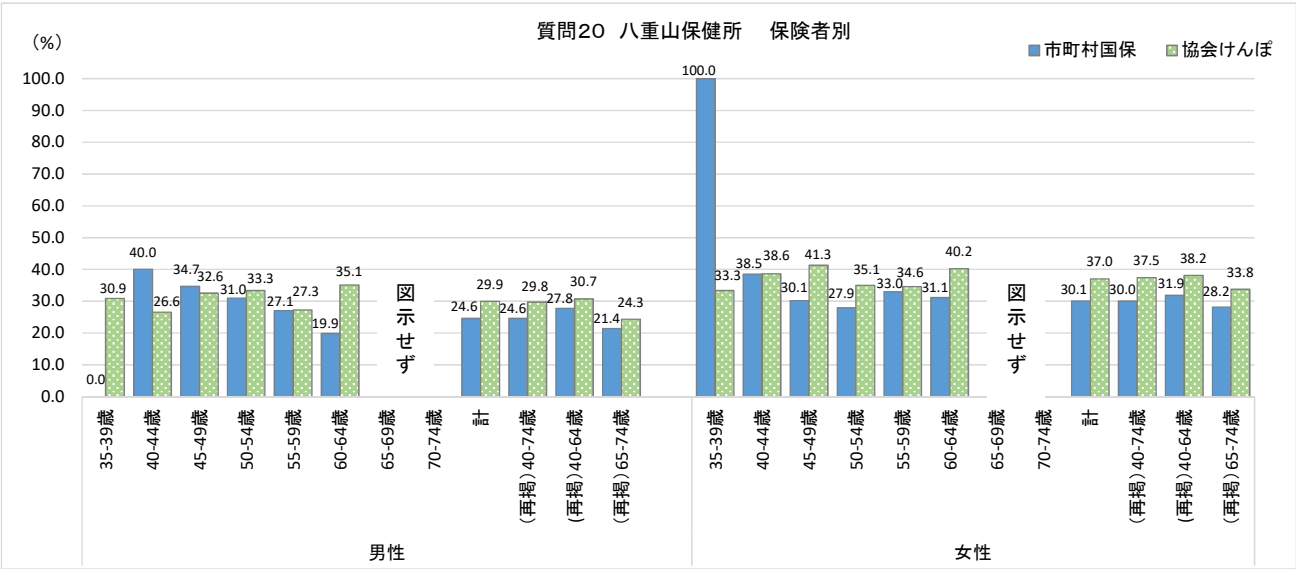




年齢階級別・保険者別
睡眠で休養が十分とれていない者の数　（②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
睡眠で休養が十分とれていない者の割合　（②いいえ」と回答した者）



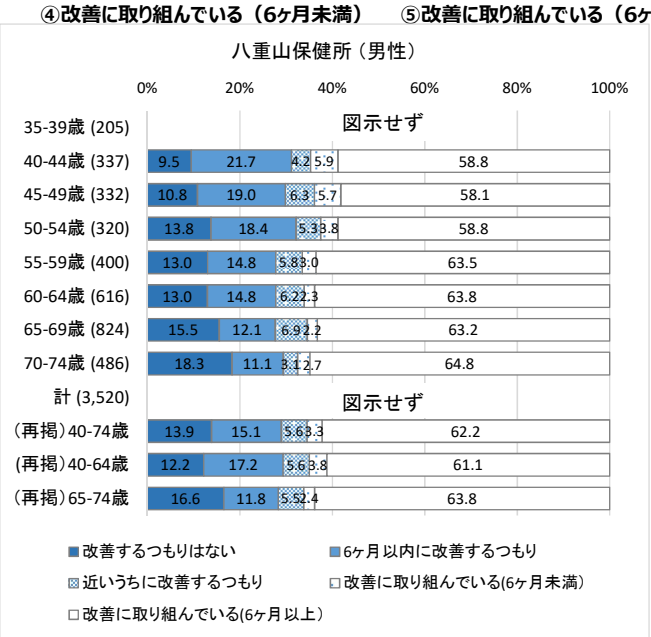
特定健診 標準的な質問票（質問項目20）：
睡眠で休養が十分とれている
①はい　②いいえ

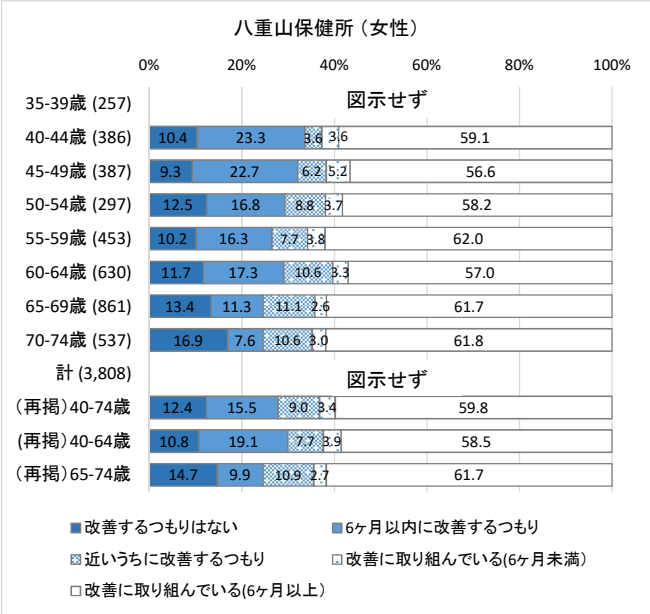
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	82	159	161	159	162	245	347	195	1,510	1,428	886	542
		いいえ(人)	25	49	54	51	44	60	81	37	401	376	258	118
		いいえ(%)	30.5	30.8	33.5	32.1	27.2	24.5	23.3	19.0	26.6	26.3	29.1	21.8
	市町村国保	回答数	1	50	75	87	96	171	289	183	952	951	479	472
		いいえ(人)	0	20	26	27	26	34	－	－	234	234	133	101
		いいえ(%)	0.0	40.0	34.7	31.0	27.1	19.9	－	－	24.6	24.6	27.8	21.4
	協会けんぽ	回答数	81	109	86	72	66	74	58	12	558	477	407	70
		いいえ(人)	25	29	28	24	18	26	－	－	167	142	125	17
		いいえ(%)	30.9	26.6	32.6	33.3	27.3	35.1	－	－	29.9	29.8	30.7	24.3
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	58	153	165	145	178	283	366	232	1,580	1,522	924	598
		いいえ(人)	20	59	60	46	60	96	105	68	514	494	321	173
		いいえ(%)	34.5	38.6	36.4	31.7	33.7	33.9	28.7	29.3	32.5	32.5	34.7	28.9
	市町村国保	回答数	1	65	73	68	100	196	313	205	1,021	1,020	502	518
		いいえ(人)	1	25	22	19	33	61	－	－	307	306	160	146
		いいえ(%)	100.0	38.5	30.1	27.9	33.0	31.1	－	－	30.1	30.0	31.9	28.2
	協会けんぽ	回答数	57	88	92	77	78	87	53	27	559	502	422	80
		いいえ(人)	19	34	38	27	27	35	－	－	207	188	161	27
		いいえ(%)	33.3	38.6	41.3	35.1	34.6	40.2	－	－	37.0	37.5	38.2	33.8

質問項目21

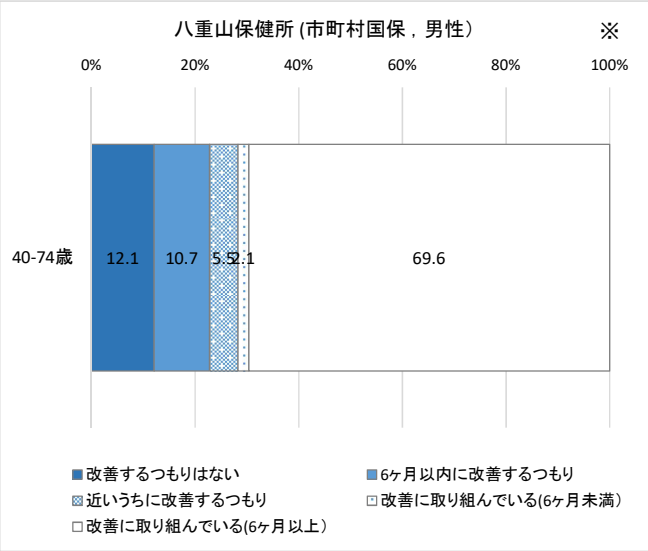
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。

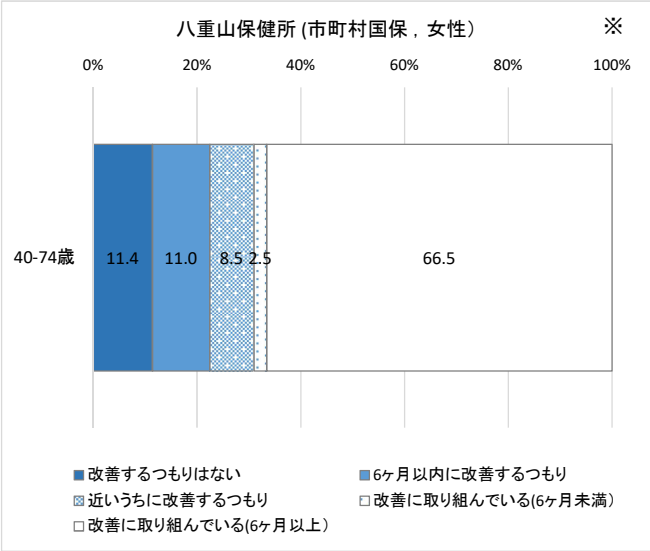
：①改善するつもりはない　②6ヶ月以内に改善するつもり　③近いうちに改善するつもり
④改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）　⑤改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

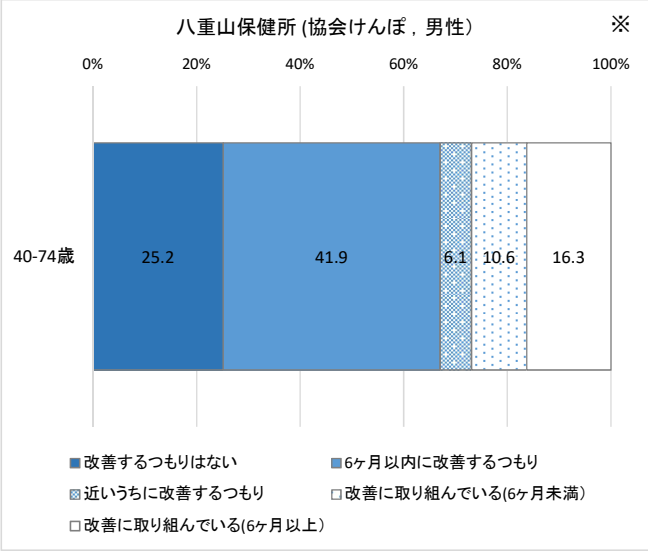


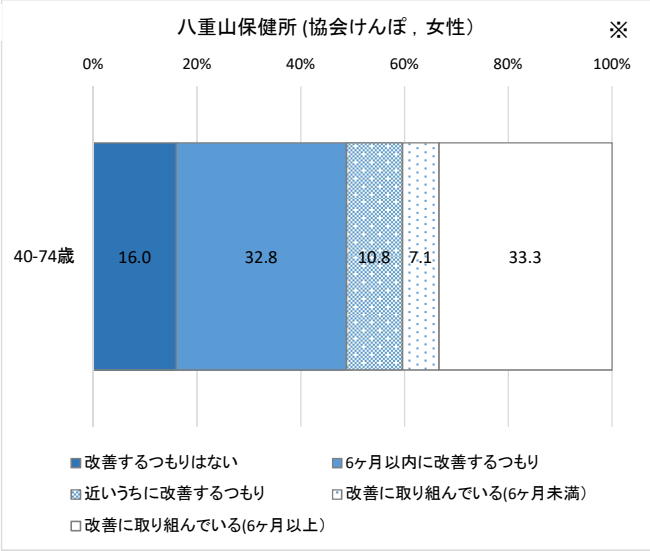


年齢階級別・保険者別









特定健診 標準的な質問票（質問項目21） 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

①改善するつもりはない

②改善するつもりである（概ね6か月以内）

③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている

④既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未）

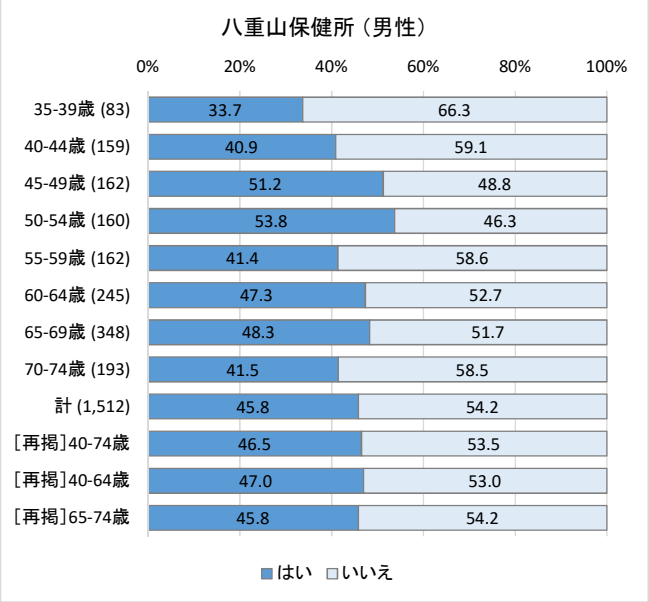
⑤既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

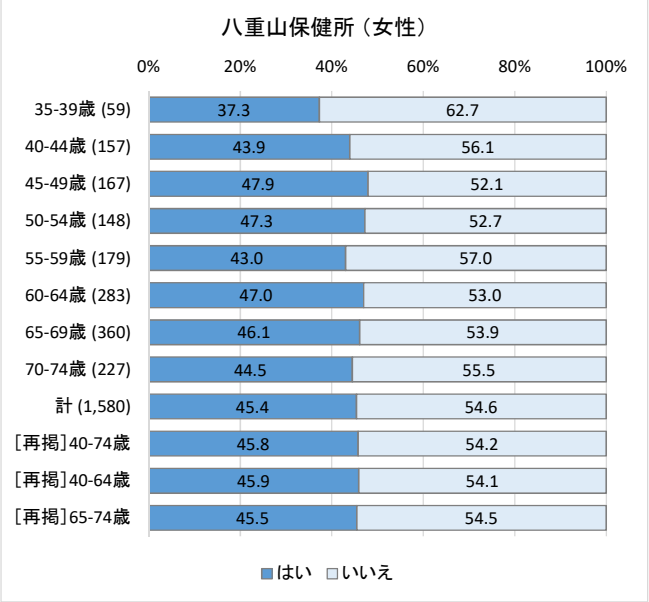
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	205	337	332	320	400	616	824	486	3,520	3,315	2,005	1,310
		1（人）	13	32	36	44	52	80	128	89	474	461	244	217
		1（%）	6.3	9.5	10.8	13.8	13.0	13.0	15.5	18.3	13.5	13.9	12.2	16.6
		2（人）	40	73	63	59	59	91	100	54	539	499	345	154
		2（%）	19.5	21.7	19.0	18.4	14.8	14.8	12.1	11.1	15.3	15.1	17.2	11.8
		3（人）	－	14	21	17	23	38	57	15	－	185	113	72
		3（%）	－	4.2	6.3	5.3	5.8	6.2	6.9	3.1	－	5.6	5.6	5.5
		4（人）	－	20	19	12	12	14	18	13	－	108	77	31
		4（%）	－	5.9	5.7	3.8	3.0	2.3	2.2	2.7	－	3.3	3.8	2.4
		5（人）	－	198	193	188	254	393	521	315	－	2,062	1,226	836
		5（%）	－	58.8	58.1	58.8	63.5	63.8	63.2	64.8	－	62.2	61.1	63.8
	市町村国保	回答者数	132	234	250	257	337	537	768	471	2,986	2,854	1,615	1,239
		1（人）	0	12	17	26	36	61	－	－	345	345	152	193
		1（%）	0.0	5.1	6.8	10.1	10.7	11.4	－	－	11.6	12.1	9.4	15.6
		2（人）	1	21	26	29	32	63	－	－	307	306	171	135
		2（%）	0.8	9.0	10.4	11.3	9.5	11.7	－	－	10.3	10.7	10.6	10.9
		3（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	157	－	－
		3（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	5.5	－	－
		4（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	59	－	－
		4（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	2.1	－	－
		5（人）	－	186	180	－	－	376	－	－	－	1,987	1,168	819
		5（%）	－	79.5	72.0	－	－	70.0	－	－	－	69.6	72.3	66.1
	協会けんぽ	回答者数	73	103	82	63	63	79	56	15	534	461	390	71
		1（人）	13	20	19	18	16	19	－	－	129	116	92	24
		1（%）	17.8	19.4	23.2	28.6	25.4	24.1	－	－	24.2	25.2	23.6	33.8
		2（人）	39	52	37	30	27	28	－	－	232	193	174	19
		2（%）	53.4	50.5	45.1	47.6	42.9	35.4	－	－	43.4	41.9	44.6	26.8
		3（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	28	－	－
		3（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	6.1	－	－
		4（人）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	49	－	－
		4（%）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	10.6	－	－
		5（人）	－	12	13	－	－	17	－	－	－	75	58	17
		5（%）	－	11.7	15.9	－	－	21.5	－	－	－	16.3	14.9	23.9
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	257	386	387	297	453	630	861	537	3,808	3,551	2,153	1,398
		1（人）	10	40	36	37	46	74	115	91	449	439	233	206
		1（%）	3.9	10.4	9.3	12.5	10.2	11.7	13.4	16.9	11.8	12.4	10.8	14.7
		2（人）	23	90	88	50	74	109	97	41	572	549	411	138
		2（%）	8.9	23.3	22.7	16.8	16.3	17.3	11.3	7.6	15.0	15.5	19.1	9.9
		3（人）	－	14	24	26	35	67	96	57	－	319	166	153
		3（%）	－	3.6	6.2	8.8	7.7	10.6	11.1	10.6	－	9.0	7.7	10.9
		4（人）	－	14	20	11	17	21	22	16	－	121	83	38
		4（%）	－	3.6	5.2	3.7	3.8	3.3	2.6	3.0	－	3.4	3.9	2.7
		5（人）	－	228	219	173	281	359	531	332	－	2,123	1,260	863
		5（%）	－	59.1	56.6	58.2	62.0	57.0	61.7	61.8	－	59.8	58.5	61.7
	市町村国保	回答者数	214	240	258	211	330	514	778	497	3,042	2,828	1,553	1,275
		1（人）	0	19	21	20	31	49	102	81	323	323	140	183
		1（%）	0.0	7.9	8.1	9.5	9.4	9.5	13.1	16.3	10.6	11.4	9.0	14.4
		2（人）	0	30	31	19	38	78	－	－	312	312	196	116
		2（%）	0.0	12.5	12.0	9.0	11.5	15.2	－	－	10.3	11.0	12.6	9.1
		3（人）	－	－	13	－	22	－	－	－	－	241	－	－
		3（%）	－	－	5.0	－	6.7	－	－	－	－	8.5	－	－
		4（人）	－	－	8	－	7	－	－	－	－	70	－	－
		4（%）	－	－	3.1	－	2.1	－	－	－	－	2.5	－	－
		5（人）	－	177	185	151	232	326	496	315	－	1,882	1,071	811
		5（%）	－	73.8	71.7	71.6	70.3	63.4	63.8	63.4	－	66.5	69.0	63.6
	協会けんぽ	回答者数	43	146	129	86	123	116	83	40	766	723	600	123
		1（人）	10	21	15	17	15	25	13	10	126	116	93	23
		1（%）	23.3	14.4	11.6	19.8	12.2	21.6	15.7	25.0	16.4	16.0	15.5	18.7
		2（人）	23	60	57	31	36	31	－	－	260	237	215	22
		2（%）	53.5	41.1	44.2	36.0	29.3	26.7	－	－	33.9	32.8	35.8	17.9
		3（人）	－	－	11	－	13	－	－	－	－	78	－	－
		3（%）	－	－	8.5	－	10.6	－	－	－	－	10.8	－	－
		4（人）	－	－	12	－	10	－	－	－	－	51	－	－
		4（%）	－	－	9.3	－	8.1	－	－	－	－	7.1	－	－
		5（人）	－	51	34	22	49	33	35	17	－	241	189	52
		5（%）	－	34.9	26.4	25.6	39.8	28.4	42.2	42.5	－	33.3	31.5	42.3

※1～5の内容は以下の通り
1：改善するつもりはない，　2：改善するつもりである（概ね6か月以内），
3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
4：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満），　5：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

質問項目22

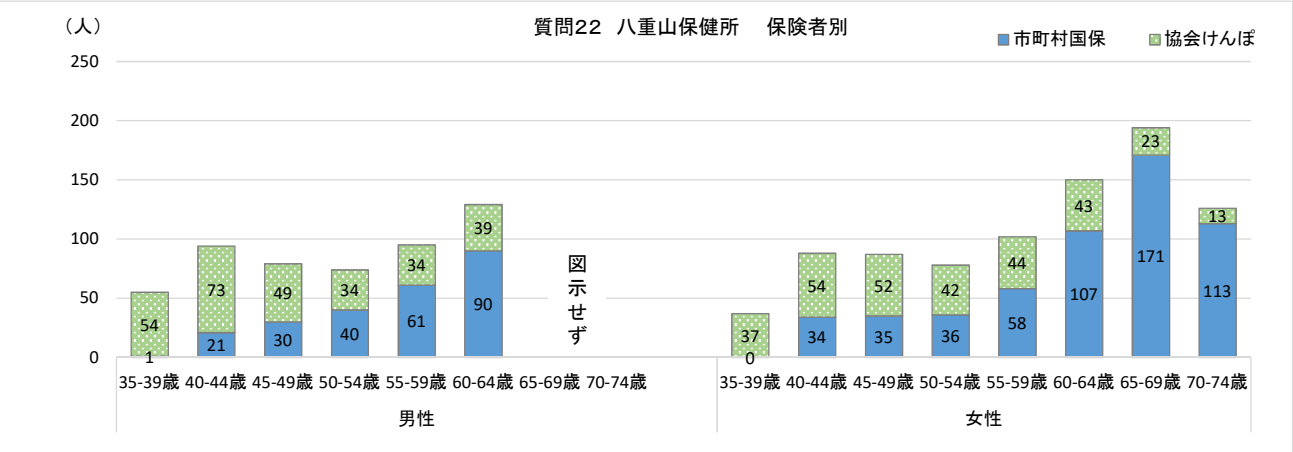
生活習慣の改善について保健指導を利用しますか：①はい　②いいえ





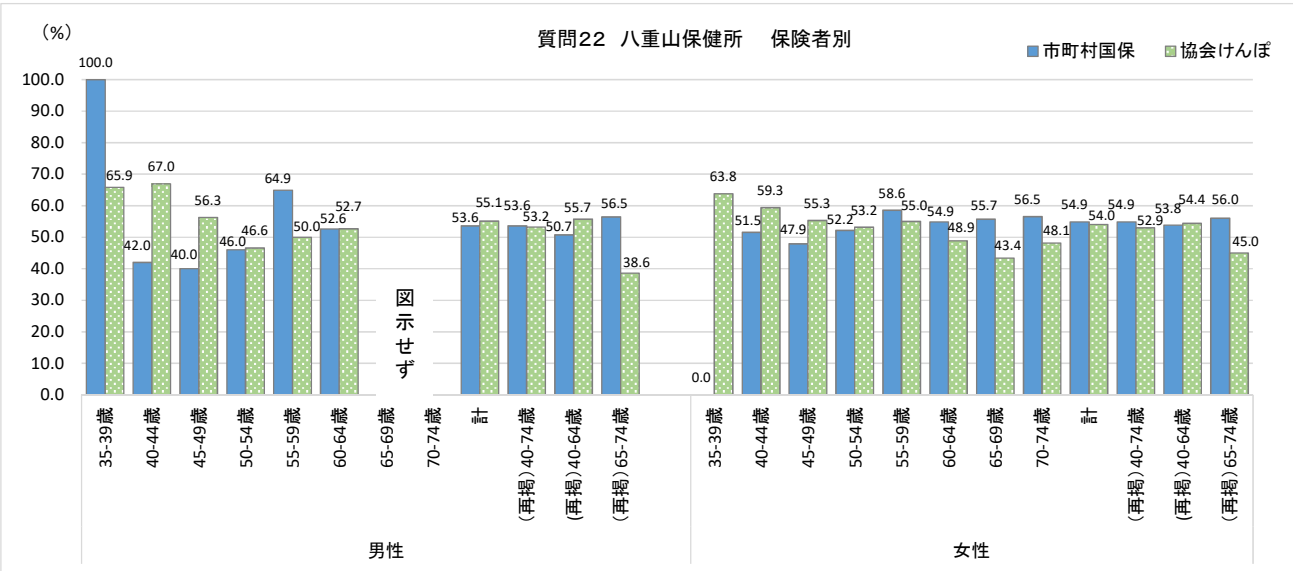
年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の数　（②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票（質問項目22）
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	83	159	162	160	162	245	348	193	1,512	1,429	888	541
		いいえ(人)	55	94	79	74	95	129	180	113	819	764	471	293
		いいえ(%)	66.3	59.1	48.8	46.3	58.6	52.7	51.7	58.5	54.2	53.5	53.0	54.2
	市町村国保	回答数	1	50	75	87	94	171	289	182	949	948	477	471
		いいえ(人)	1	21	30	40	61	90	－	－	509	508	242	266
		いいえ(%)	100.0	42.0	40.0	46.0	64.9	52.6	－	－	53.6	53.6	50.7	56.5
	協会けんぽ	回答数	82	109	87	73	68	74	59	11	563	481	411	70
		いいえ(人)	54	73	49	34	34	39	－	－	310	256	229	27
		いいえ(%)	65.9	67.0	56.3	46.6	50.0	52.7	－	－	55.1	53.2	55.7	38.6
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	59	157	167	148	179	283	360	227	1,580	1,521	934	587
		いいえ(人)	37	88	87	78	102	150	194	126	862	825	505	320
		いいえ(%)	62.7	56.1	52.1	52.7	57.0	53.0	53.9	55.5	54.6	54.2	54.1	54.5
	市町村国保	回答数	1	66	73	69	99	195	307	200	1,010	1,009	502	507
		いいえ(人)	0	34	35	36	58	107	171	113	554	554	270	284
		いいえ(%)	0.0	51.5	47.9	52.2	58.6	54.9	55.7	56.5	54.9	54.9	53.8	56.0
	協会けんぽ	回答数	58	91	94	79	80	88	53	27	570	512	432	80
		いいえ(人)	37	54	52	42	44	43	23	13	308	271	235	36
		いいえ(%)	63.8	59.3	55.3	53.2	55.0	48.9	43.4	48.1	54.0	52.9	54.4	45.0