質問票

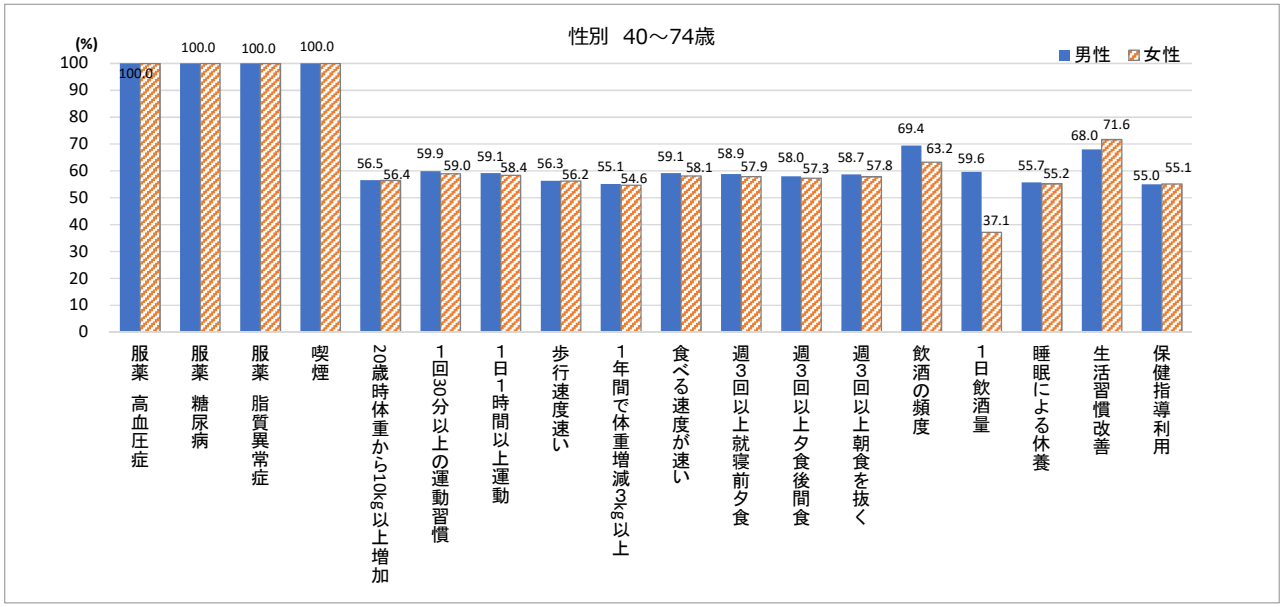
南部保健所

南部保健所

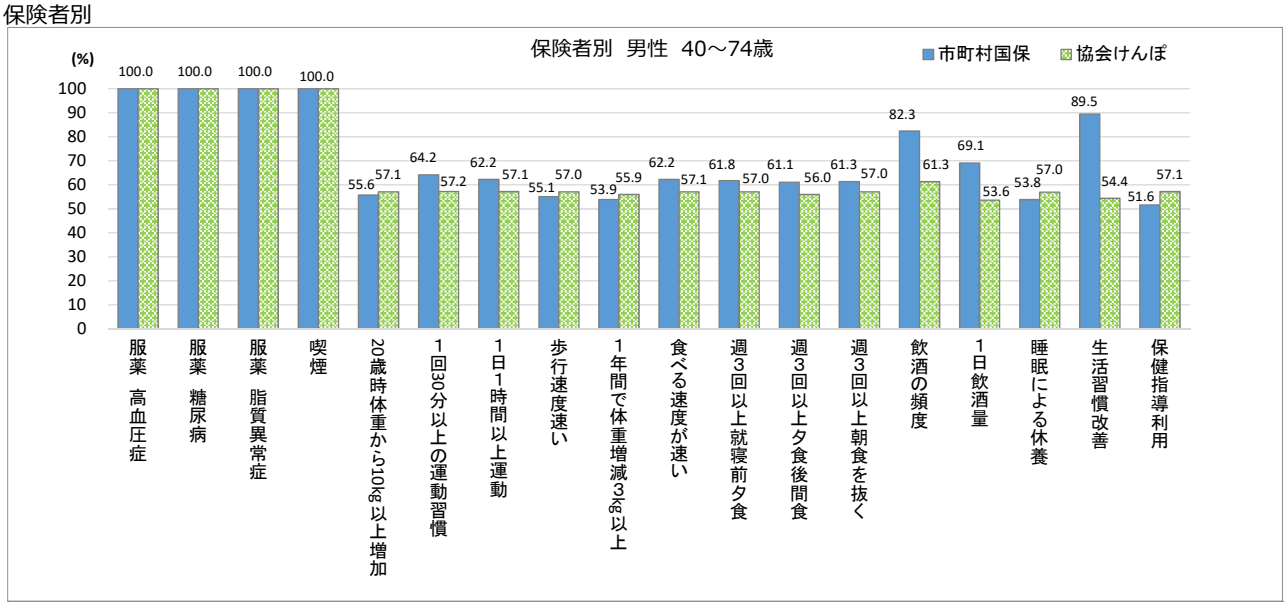
標準的な質問票：各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と健診受診者数から算出した。

（健診受診者数は、各検査項目によって異なるため、ここではBMIを測定した者を健診受診者数とした。）



保険者別



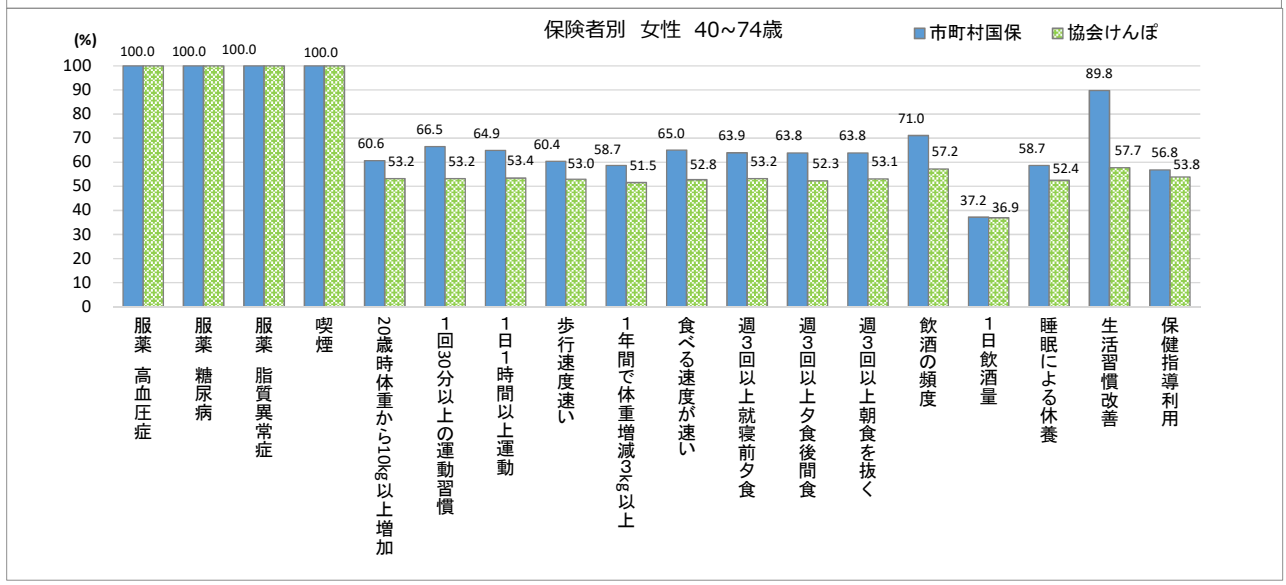


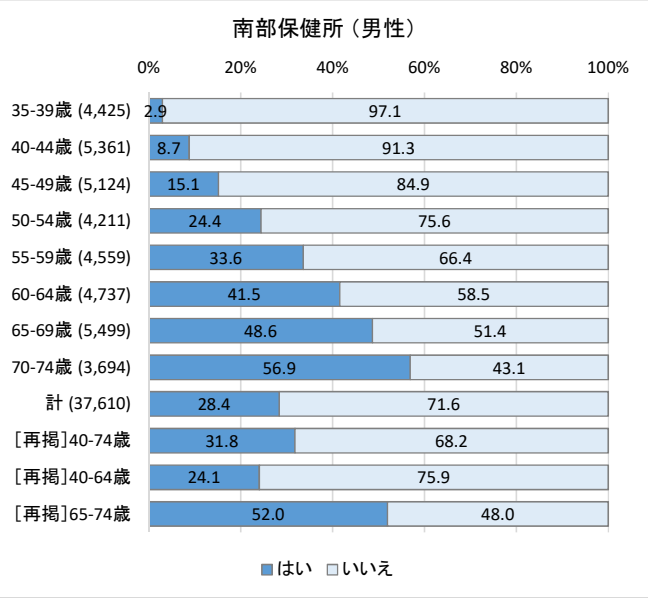
表 各質問項目の回答状況

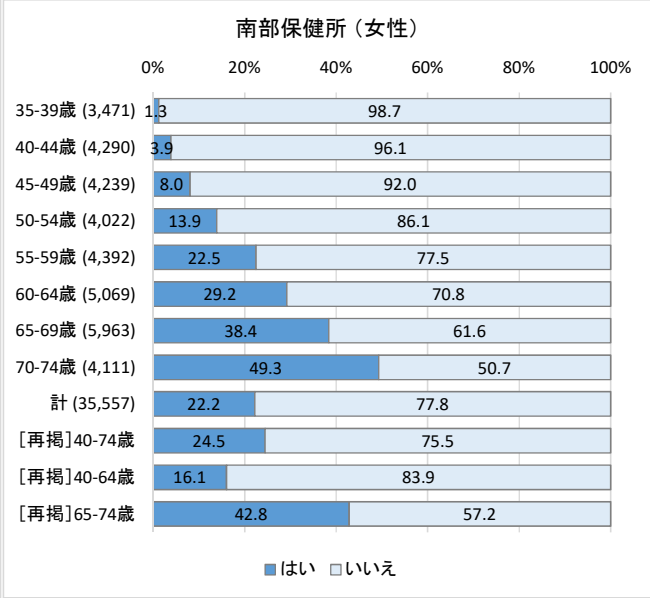
		35-74歳						(再掲)40-74歳					
		計		協会けんぽ		市町村国保		計		協会けんぽ		市町村国保	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	質問1　服薬 高血圧症	37,610	100.0	24,337	100.0	13,273	100.0	33,185	100.0	20,337	100.0	12,848	100.0
	質問2　服薬 糖尿病	37,610	100.0	24,337	100.0	13,273	100.0	33,185	100.0	20,337	100.0	12,848	100.0
	質問3　服薬 脂質異常症	37,610	100.0	24,337	100.0	13,273	100.0	33,185	100.0	20,337	100.0	12,848	100.0
	質問8　喫煙	37,607	100.0	24,337	100.0	13,270	100.0	33,182	100.0	20,337	100.0	12,845	100.0
	質問9　20歳時体重から10kg以上増加	21,327	56.7	13,953	57.3	7,374	55.6	18,752	56.5	11,605	57.1	7,147	55.6
	質問10　1回30分以上の運動習慣	22,497	59.8	13,987	57.5	8,510	64.1	19,875	59.9	11,632	57.2	8,243	64.2
	質問11　1日1時間以上運動	22,224	59.1	13,975	57.4	8,249	62.1	19,613	59.1	11,619	57.1	7,994	62.2
	質問12　歩行速度速い	21,248	56.5	13,957	57.3	7,291	54.9	18,676	56.3	11,602	57.0	7,074	55.1
	質問13　1年間で体重増減3kg以上	20,799	55.3	13,663	56.1	7,136	53.8	18,295	55.1	11,375	55.9	6,920	53.9
	質問14　食べる速度が速い	22,217	59.1	13,961	57.4	8,256	62.2	19,605	59.1	11,611	57.1	7,994	62.2
	質問15　週3回以上就寝前夕食	22,148	58.9	13,952	57.3	8,196	61.7	19,536	58.9	11,602	57.0	7,934	61.8
	質問16　週3回以上夕食後間食	21,784	57.9	13,682	56.2	8,102	61.0	19,234	58.0	11,384	56.0	7,850	61.1
	質問17　週3回以上朝食を抜く	22,080	58.7	13,944	57.3	8,136	61.3	19,475	58.7	11,595	57.0	7,880	61.3
	質問18　飲酒の頻度	25,817	68.6	14,875	61.1	10,942	82.4	23,034	69.4	12,458	61.3	10,576	82.3
	質問19　1日飲酒量	22,276	59.2	13,071	53.7	9,205	69.4	19,782	59.6	10,902	53.6	8,880	69.1
	質問20　睡眠による休養	21,057	56.0	13,932	57.2	7,125	53.7	18,492	55.7	11,582	57.0	6,910	53.8
	質問21　生活習慣改善	25,178	66.9	13,283	54.6	11,895	89.6	22,555	68.0	11,060	54.4	11,495	89.5
	質問22　保健指導利用	20,791	55.3	13,948	57.3	6,843	51.6	18,247	55.0	11,616	57.1	6,631	51.6
	健診　受診者数*	37,610	100.0	24,337	100.0	13,273	100.0	33,185	100.0	20,337	100.0	12,848	100.0
女性	質問1　服薬 高血圧症	35,557	100.0	20,878	100.0	14,679	100.0	32,086	100.0	18,154	100.0	13,932	100.0
	質問2　服薬 糖尿病	35,557	100.0	20,878	100.0	14,679	100.0	32,086	100.0	18,154	100.0	13,932	100.0
	質問3　服薬 脂質異常症	35,557	100.0	20,878	100.0	14,679	100.0	32,086	100.0	18,154	100.0	13,932	100.0
	質問8　喫煙	35,551	100.0	20,878	100.0	14,673	100.0	32,080	100.0	18,154	100.0	13,926	100.0
	質問9　20歳時体重から10kg以上増加	19,906	56.0	11,063	53.0	8,843	60.3	18,097	56.4	9,649	53.2	8,448	60.6
	質問10　1回30分以上の運動習慣	20,782	58.5	11,077	53.1	9,705	66.1	18,919	59.0	9,660	53.2	9,259	66.5
	質問11　1日1時間以上運動	20,573	57.9	11,098	53.2	9,475	64.6	18,723	58.4	9,686	53.4	9,037	64.9
	質問12　歩行速度速い	19,841	55.8	11,029	52.8	8,812	60.0	18,027	56.2	9,613	53.0	8,414	60.4
	質問13　1年間で体重増減3kg以上	19,291	54.3	10,726	51.4	8,565	58.4	17,527	54.6	9,347	51.5	8,180	58.7
	質問14　食べる速度が速い	20,494	57.6	10,994	52.7	9,500	64.7	18,631	58.1	9,577	52.8	9,054	65.0
	質問15　週3回以上就寝前夕食	20,419	57.4	11,076	53.1	9,343	63.7	18,565	57.9	9,663	53.2	8,902	63.9
	質問16　週3回以上夕食後間食	20,188	56.8	10,865	52.0	9,323	63.5	18,375	57.3	9,485	52.3	8,890	63.8
	質問17　週3回以上朝食を抜く	20,378	57.3	11,053	52.9	9,325	63.5	18,529	57.8	9,642	53.1	8,887	63.8
	質問18　飲酒の頻度	22,314	62.8	11,860	56.8	10,454	71.2	20,284	63.2	10,387	57.2	9,897	71.0
	質問19　1日飲酒量	13,400	37.7	7,823	37.5	5,577	38.0	11,887	37.1	6,705	36.9	5,182	37.2
	質問20　睡眠による休養	19,490	54.8	10,928	52.3	8,562	58.3	17,696	55.2	9,518	52.4	8,178	58.7
	質問21　生活習慣改善	24,988	70.3	11,798	56.5	13,190	89.9	22,982	71.6	10,479	57.7	12,503	89.8
	質問22　保健指導利用	19,486	54.8	11,195	53.6	8,291	56.5	17,679	55.1	9,767	53.8	7,912	56.8
	健診　受診者数*	35,554	100.0	20,877	100.0	14,677	100.0	32,083	100.0	18,153	100.0	13,930	100.0

＊ 健診受診者数は、検査項目によって異なるため、ここではBMI測定者数とした。

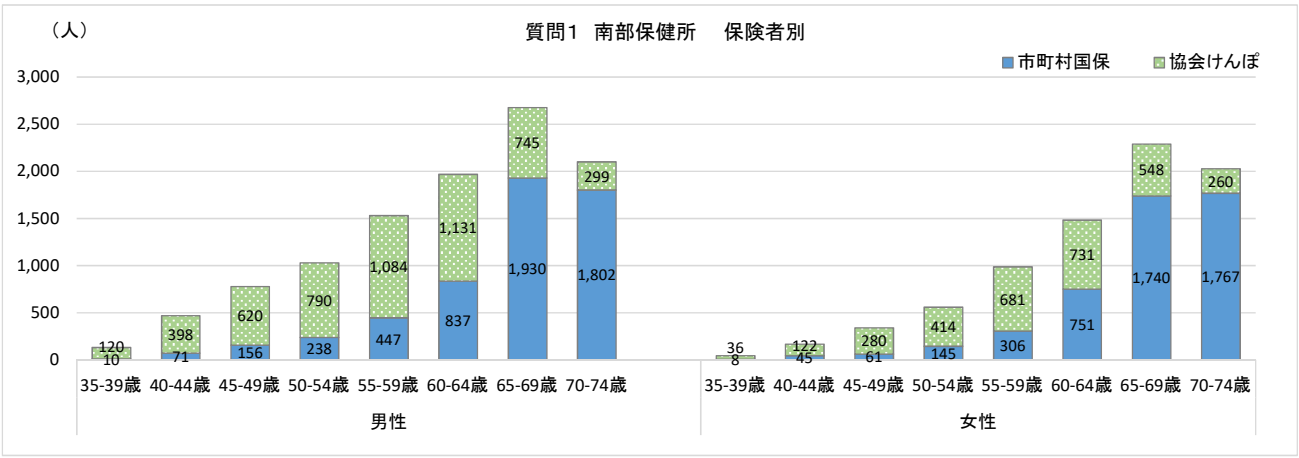
南部保健所

質問項目１
現在、血圧を下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ

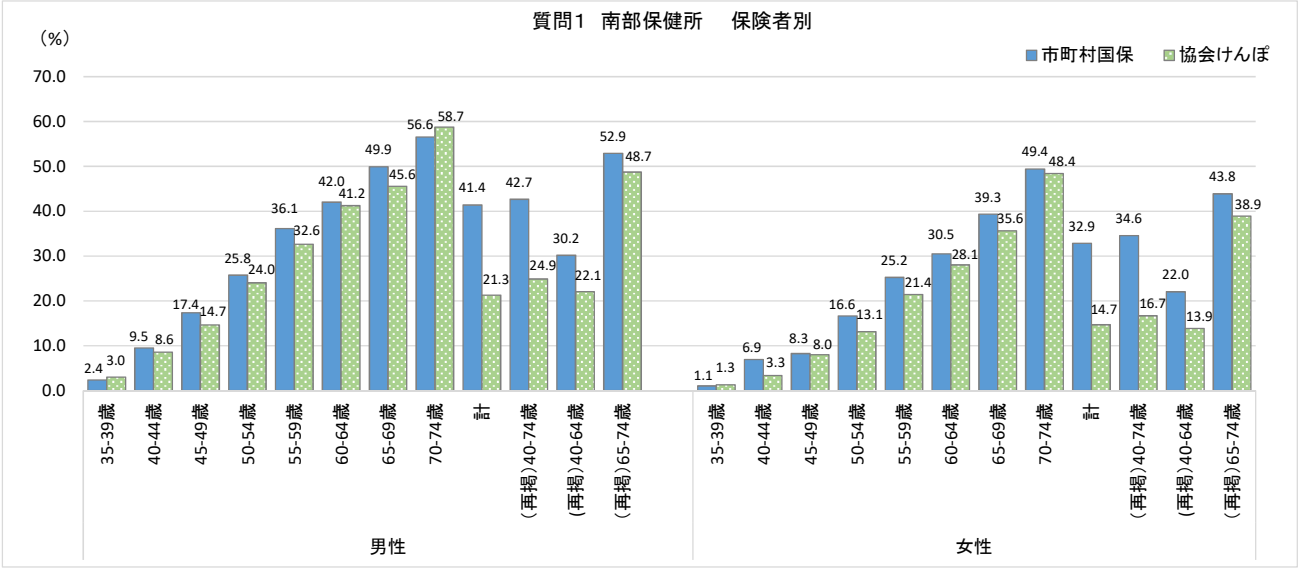




年齢階級別・保険者別
年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）

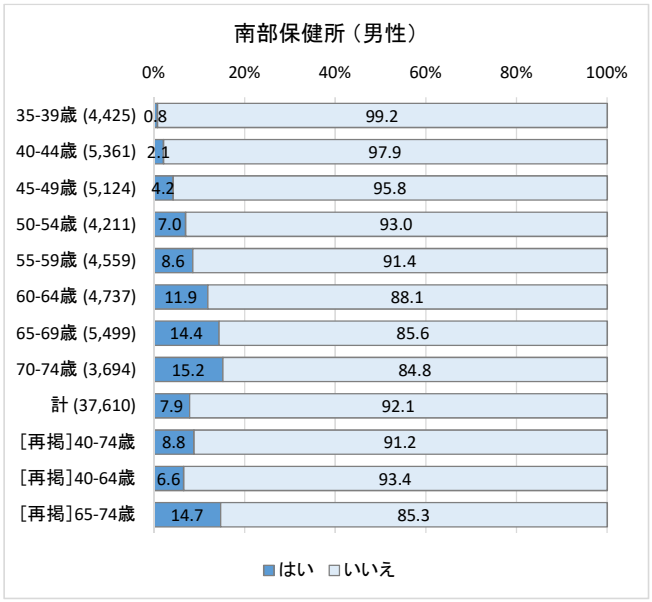


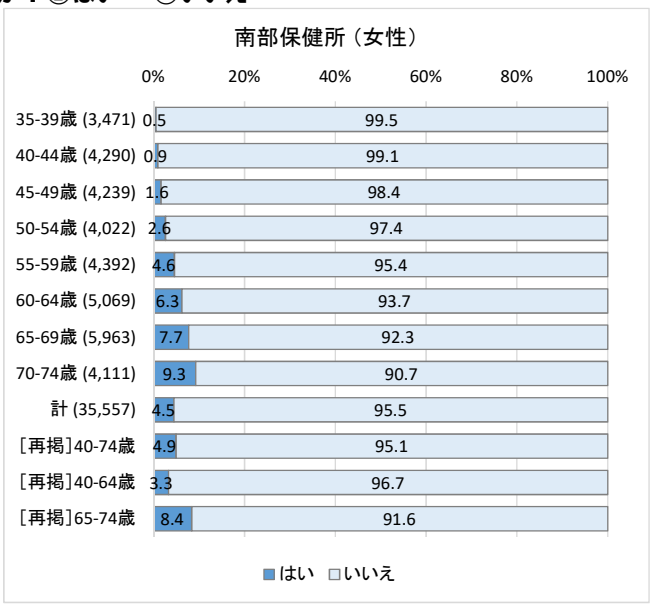
特定健診 標準的な質問票(質問項目1):
現在、血圧を下げる薬を使用しているか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	4,425	5,361	5,124	4,211	4,559	4,737	5,499	3,694	37,610	33,185	23,992	9,193
		はい(人)	130	469	776	1,028	1,531	1,968	2,675	2,101	10,678	10,548	5,772	4,776
		はい(%)	2.9	8.7	15.1	24.4	33.6	41.5	48.6	56.9	28.4	31.8	24.1	52.0
	市町村国保	回答数	425	745	899	924	1,238	1,992	3,865	3,185	13,273	12,848	5,798	7,050
		はい(人)	10	71	156	238	447	837	1,930	1,802	5,491	5,481	1,749	3,732
		はい(%)	2.4	9.5	17.4	25.8	36.1	42.0	49.9	56.6	41.4	42.7	30.2	52.9
	協会けんぽ	回答数	4,000	4,616	4,225	3,287	3,321	2,745	1,634	509	24,337	20,337	18,194	2,143
		はい(人)	120	398	620	790	1,084	1,131	745	299	5,187	5,067	4,023	1,044
		はい(%)	3.0	8.6	14.7	24.0	32.6	41.2	45.6	58.7	21.3	24.9	22.1	48.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	3,471	4,290	4,239	4,022	4,392	5,069	5,963	4,111	35,557	32,086	22,012	10,074
		はい(人)	44	167	341	559	987	1,482	2,288	2,027	7,895	7,851	3,536	4,315
		はい(%)	1.3	3.9	8.0	13.9	22.5	29.2	38.4	49.3	22.2	24.5	16.1	42.8
	市町村国保	回答数	747	648	738	872	1,213	2,463	4,424	3,574	14,679	13,932	5,934	7,998
		はい(人)	8	45	61	145	306	751	1,740	1,767	4,823	4,815	1,308	3,507
		はい(%)	1.1	6.9	8.3	16.6	25.2	30.5	39.3	49.4	32.9	34.6	22.0	43.8
	協会けんぽ	回答数	2,724	3,642	3,501	3,150	3,179	2,606	1,539	537	20,878	18,154	16,078	2,076
		はい(人)	36	122	280	414	681	731	548	260	3,072	3,036	2,228	808
		はい(%)	1.3	3.3	8.0	13.1	21.4	28.1	35.6	48.4	14.7	16.7	13.9	38.9

質問項目２

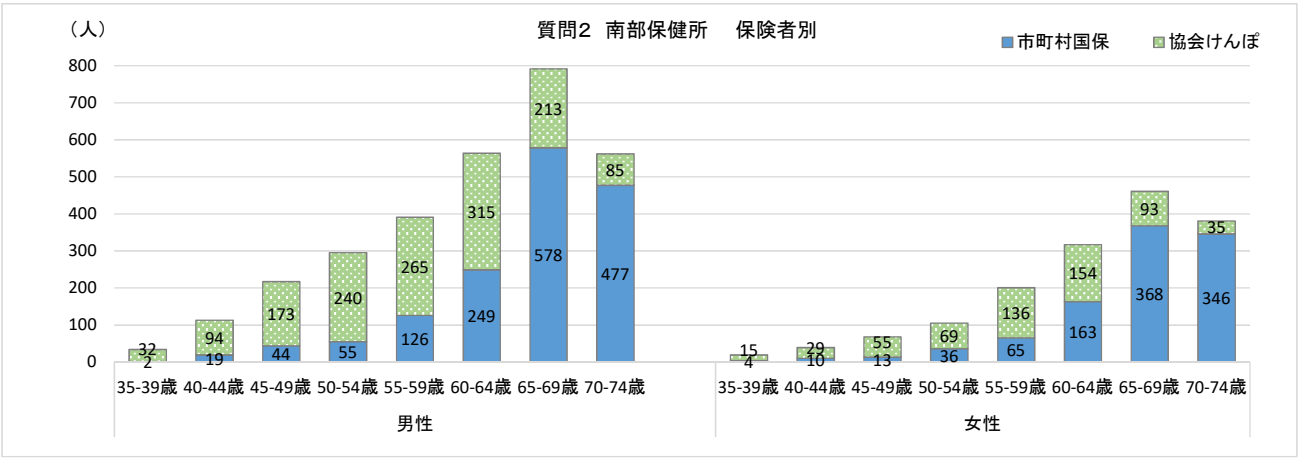
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ





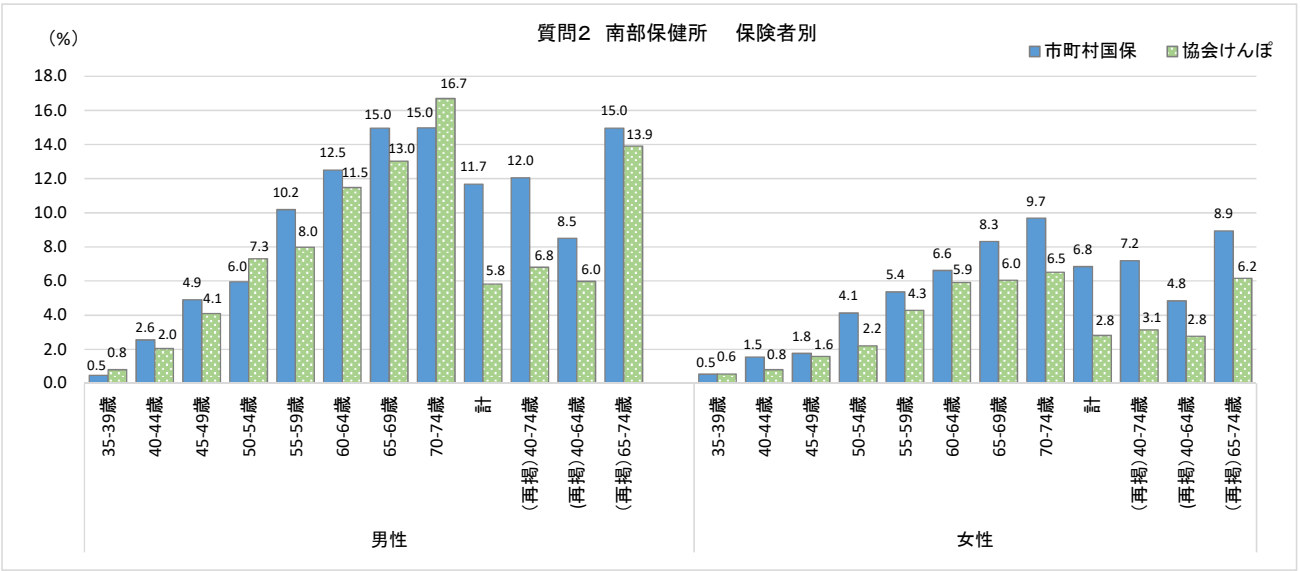
年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目2):

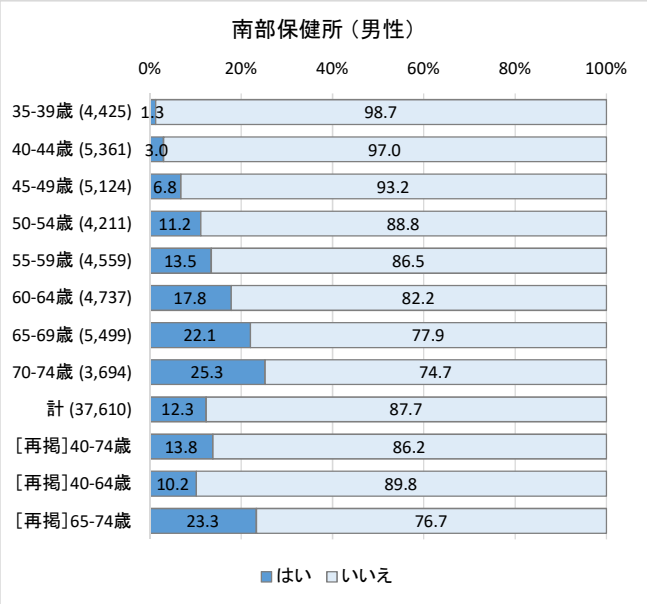
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか

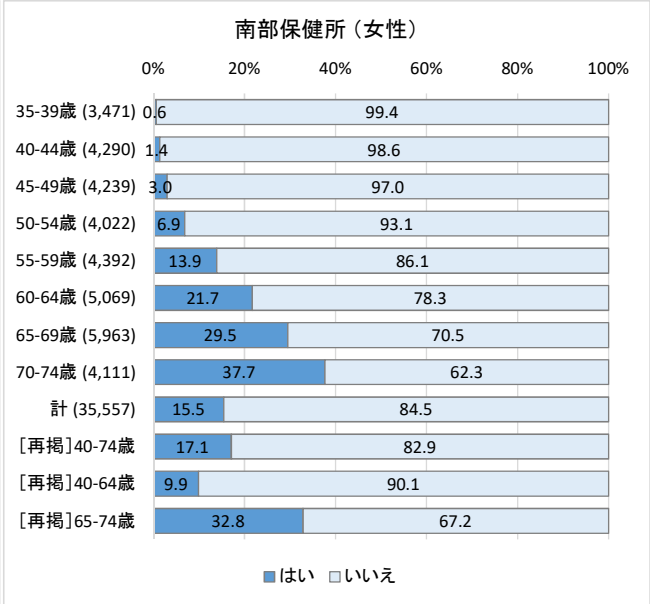
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	4,425	5,361	5,124	4,211	4,559	4,737	5,499	3,694	37,610	33,185	23,992	9,193
		はい(人)	34	113	217	295	391	564	791	562	2,967	2,933	1,580	1,353
		はい(%)	0.8	2.1	4.2	7.0	8.6	11.9	14.4	15.2	7.9	8.8	6.6	14.7
	市町村国保	回答数	425	745	899	924	1,238	1,992	3,865	3,185	13,273	12,848	5,798	7,050
		はい(人)	2	19	44	55	126	249	578	477	1,550	1,548	493	1,055
		はい(%)	0.5	2.6	4.9	6.0	10.2	12.5	15.0	15.0	11.7	12.0	8.5	15.0
	協会けんぽ	回答数	4,000	4,616	4,225	3,287	3,321	2,745	1,634	509	24,337	20,337	18,194	2,143
		はい(人)	32	94	173	240	265	315	213	85	1,417	1,385	1,087	298
		はい(%)	0.8	2.0	4.1	7.3	8.0	11.5	13.0	16.7	5.8	6.8	6.0	13.9
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	3,471	4,290	4,239	4,022	4,392	5,069	5,963	4,111	35,557	32,086	22,012	10,074
		はい(人)	19	39	68	105	201	317	461	381	1,591	1,572	730	842
		はい(%)	0.5	0.9	1.6	2.6	4.6	6.3	7.7	9.3	4.5	4.9	3.3	8.4
	市町村国保	回答数	747	648	738	872	1,213	2,463	4,424	3,574	14,679	13,932	5,934	7,998
		はい(人)	4	10	13	36	65	163	368	346	1,005	1,001	287	714
		はい(%)	0.5	1.5	1.8	4.1	5.4	6.6	8.3	9.7	6.8	7.2	4.8	8.9
	協会けんぽ	回答数	2,724	3,642	3,501	3,150	3,179	2,606	1,539	537	20,878	18,154	16,078	2,076
		はい(人)	15	29	55	69	136	154	93	35	586	571	443	128
		はい(%)	0.6	0.8	1.6	2.2	4.3	5.9	6.0	6.5	2.8	3.1	2.8	6.2

質問項目３

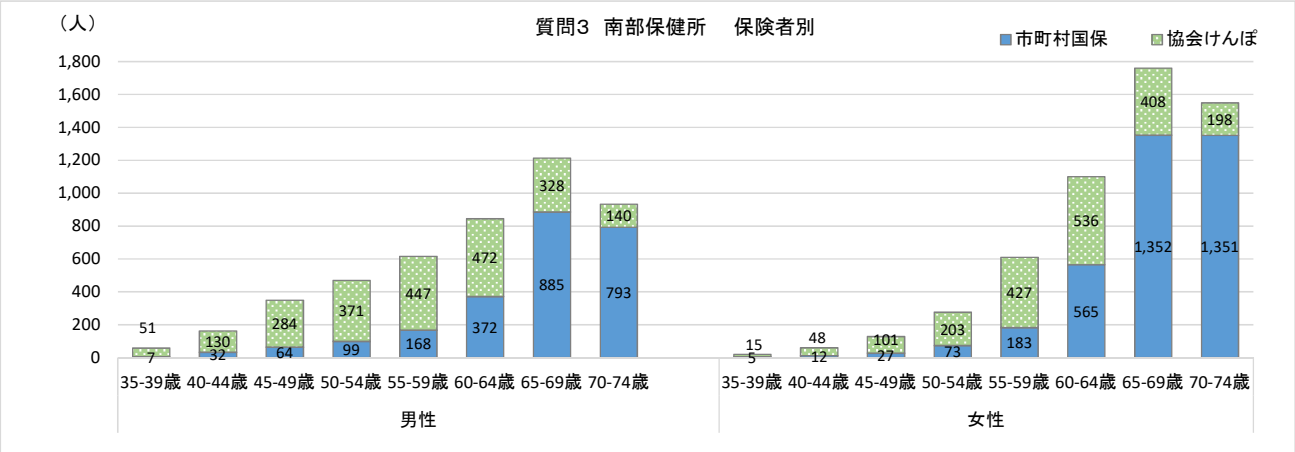
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか：①はい　②いいえ





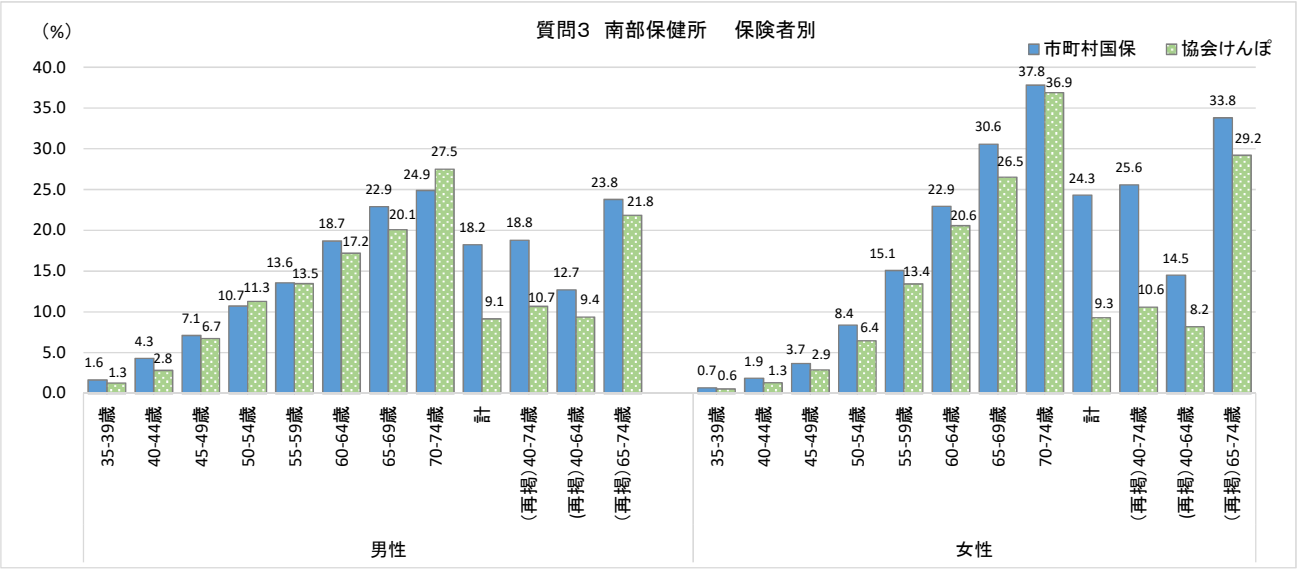
年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合　（「①はい」と回答した者）

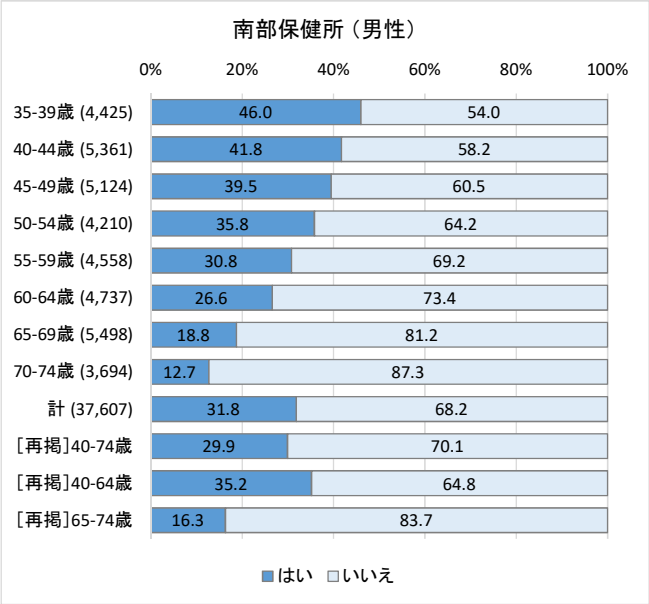


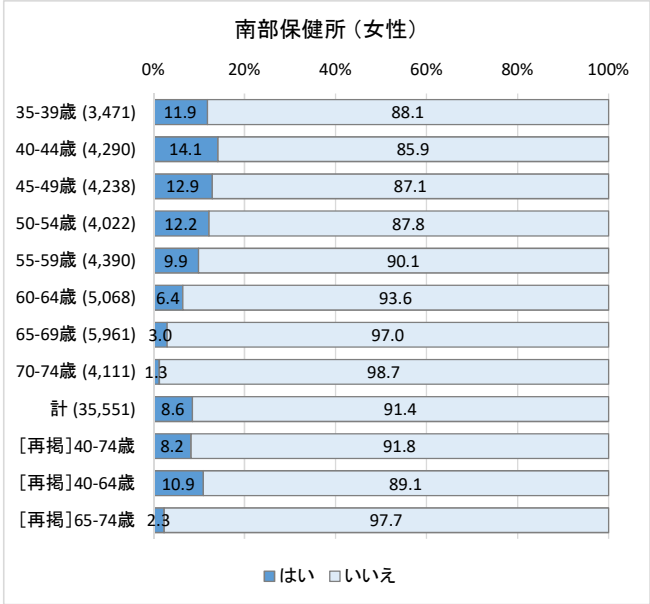
特定健診 標準的な質問票(質問項目3):
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	4,425	5,361	5,124	4,211	4,559	4,737	5,499	3,694	37,610	33,185	23,992	9,193
		はい(人)	58	162	348	470	615	844	1,213	933	4,643	4,585	2,439	2,146
		はい(%)	1.3	3.0	6.8	11.2	13.5	17.8	22.1	25.3	12.3	13.8	10.2	23.3
	市町村国保	回答数	425	745	899	924	1,238	1,992	3,865	3,185	13,273	12,848	5,798	7,050
		はい(人)	7	32	64	99	168	372	885	793	2,420	2,413	735	1,678
		はい(%)	1.6	4.3	7.1	10.7	13.6	18.7	22.9	24.9	18.2	18.8	12.7	23.8
	協会けんぽ	回答数	4,000	4,616	4,225	3,287	3,321	2,745	1,634	509	24,337	20,337	18,194	2,143
		はい(人)	51	130	284	371	447	472	328	140	2,223	2,172	1,704	468
		はい(%)	1.3	2.8	6.7	11.3	13.5	17.2	20.1	27.5	9.1	10.7	9.4	21.8
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	3,471	4,290	4,239	4,022	4,392	5,069	5,963	4,111	35,557	32,086	22,012	10,074
		はい(人)	20	60	128	276	610	1,101	1,760	1,549	5,504	5,484	2,175	3,309
		はい(%)	0.6	1.4	3.0	6.9	13.9	21.7	29.5	37.7	15.5	17.1	9.9	32.8
	市町村国保	回答数	747	648	738	872	1,213	2,463	4,424	3,574	14,679	13,932	5,934	7,998
		はい(人)	5	12	27	73	183	565	1,352	1,351	3,568	3,563	860	2,703
		はい(%)	0.7	1.9	3.7	8.4	15.1	22.9	30.6	37.8	24.3	25.6	14.5	33.8
	協会けんぽ	回答数	2,724	3,642	3,501	3,150	3,179	2,606	1,539	537	20,878	18,154	16,078	2,076
		はい(人)	15	48	101	203	427	536	408	198	1,936	1,921	1,315	606
		はい(%)	0.6	1.3	2.9	6.4	13.4	20.6	26.5	36.9	9.3	10.6	8.2	29.2

質問項目8

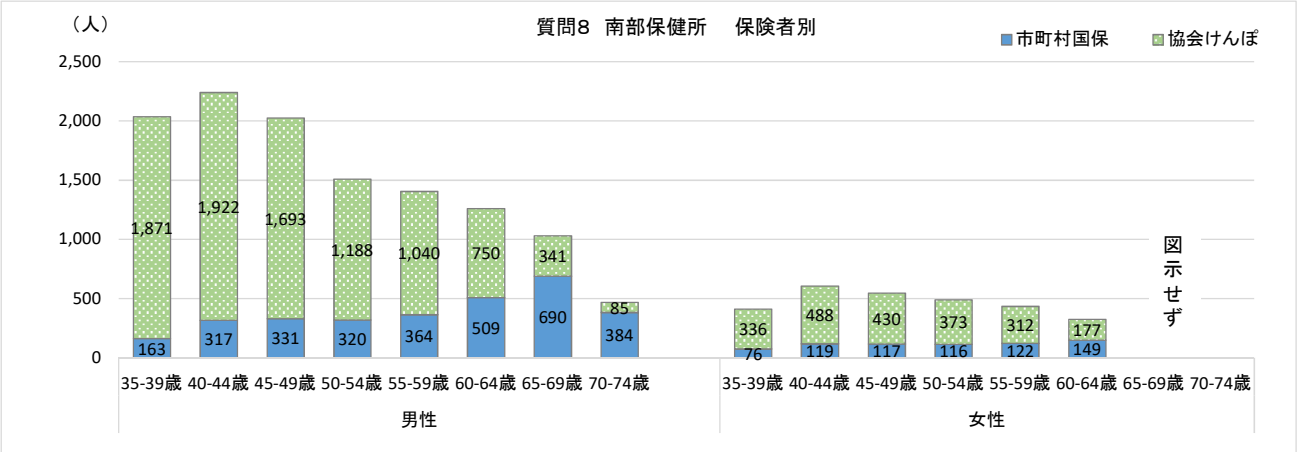
現在、たばこを習慣的に吸っている：①はい　②いいえ





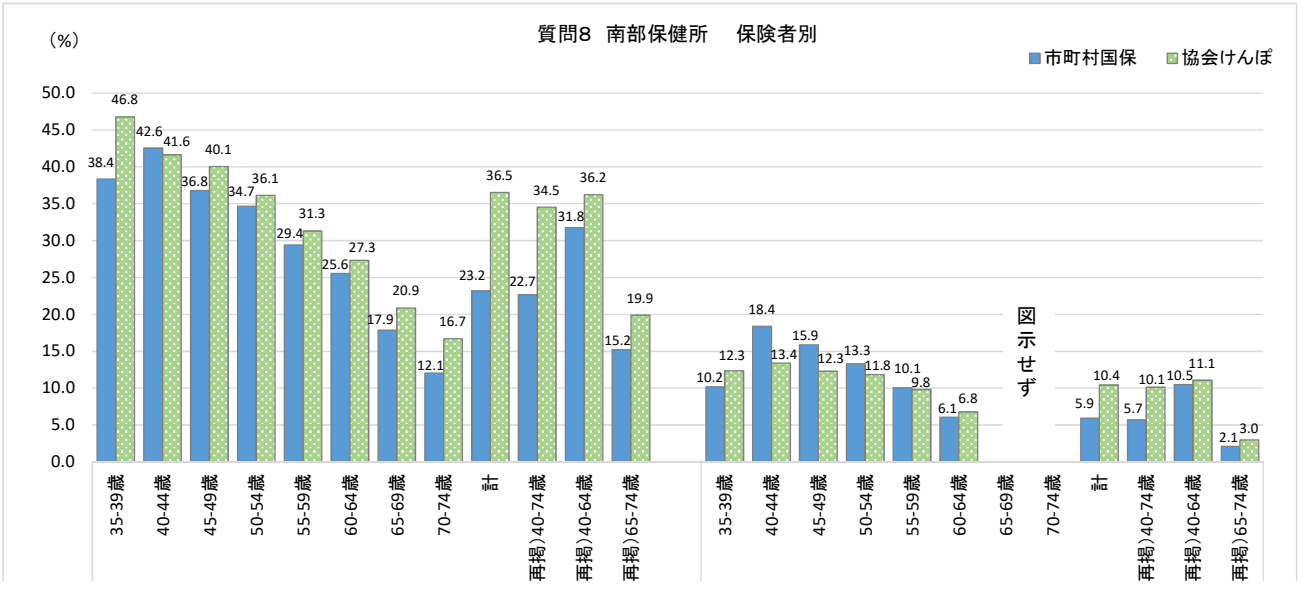
年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合　（「①はい」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目8):

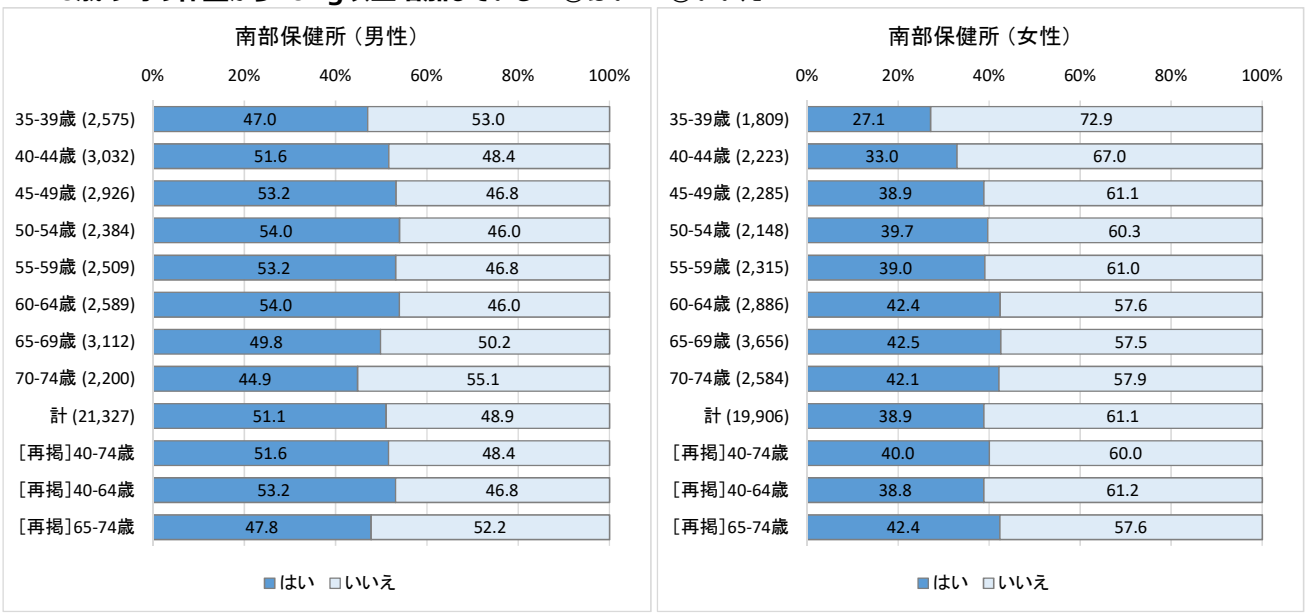
現在、たばこを習慣的に吸っている。(「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)

①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	4,425	5,361	5,124	4,210	4,558	4,737	5,498	3,694	37,607	33,182	23,990	9,192
		はい(人)	2,034	2,239	2,024	1,508	1,404	1,259	1,031	469	11,968	9,934	8,434	1,500
		はい(%)	46.0	41.8	39.5	35.8	30.8	26.6	18.8	12.7	31.8	29.9	35.2	16.3
	市町村国保	回答数	425	745	899	923	1,237	1,992	3,864	3,185	13,270	12,845	5,796	7,049
		はい(人)	163	317	331	320	364	509	690	384	3,078	2,915	1,841	1,074
		はい(%)	38.4	42.6	36.8	34.7	29.4	25.6	17.9	12.1	23.2	22.7	31.8	15.2
	協会けんぽ	回答数	4,000	4,616	4,225	3,287	3,321	2,745	1,634	509	24,337	20,337	18,194	2,143
		はい(人)	1,871	1,922	1,693	1,188	1,040	750	341	85	8,890	7,019	6,593	426
		はい(%)	46.8	41.6	40.1	36.1	31.3	27.3	20.9	16.7	36.5	34.5	36.2	19.9
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	3,471	4,290	4,238	4,022	4,390	5,068	5,961	4,111	35,551	32,080	22,008	10,072
		はい(人)	412	607	547	489	434	326	180	52	3,047	2,635	2,403	232
		はい(%)	11.9	14.1	12.9	12.2	9.9	6.4	3.0	1.3	8.6	8.2	10.9	2.3
	市町村国保	回答数	747	648	737	872	1,211	2,462	4,422	3,574	14,673	13,926	5,930	7,996
		はい(人)	76	119	117	116	122	149	－	－	869	793	623	170
		はい(%)	10.2	18.4	15.9	13.3	10.1	6.1	－	－	5.9	5.7	10.5	2.1
	協会けんぽ	回答数	2,724	3,642	3,501	3,150	3,179	2,606	1,539	537	20,878	18,154	16,078	2,076
		はい(人)	336	488	430	373	312	177	－	－	2,178	1,842	1,780	62
		はい(%)	12.3	13.4	12.3	11.8	9.8	6.8	－	－	10.4	10.1	11.1	3.0

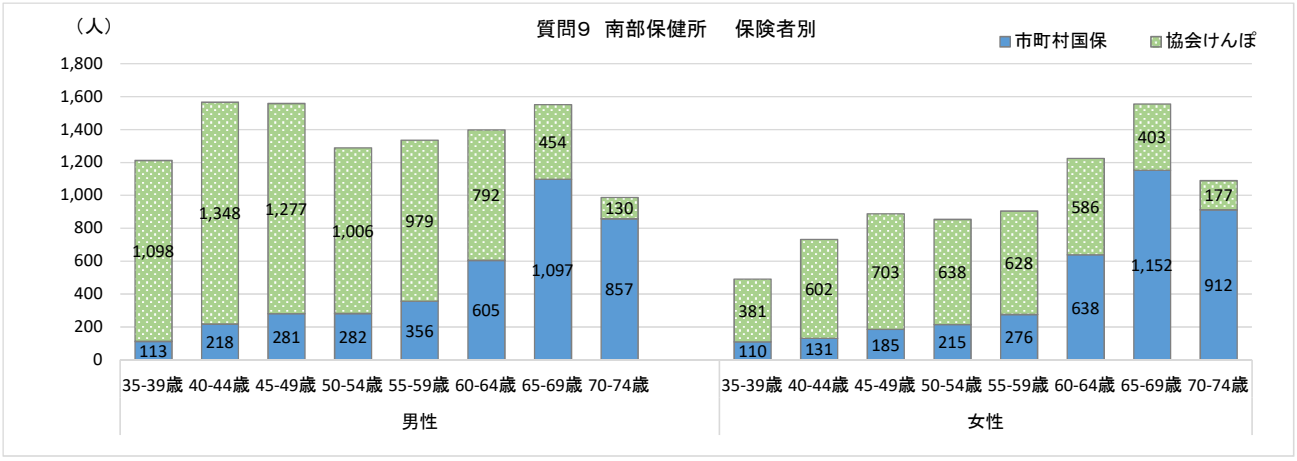
質問項目９

20歳の時の体重から10Kg以上増加している：①はい　②いいえ



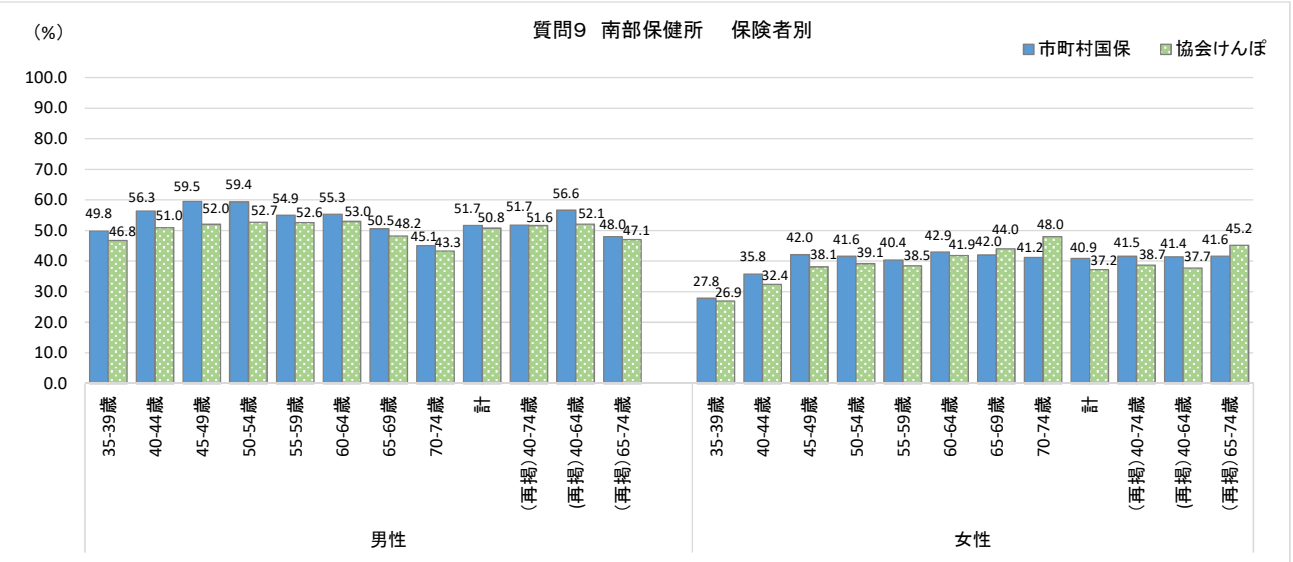
年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の割合　（「①はい」と回答した者）

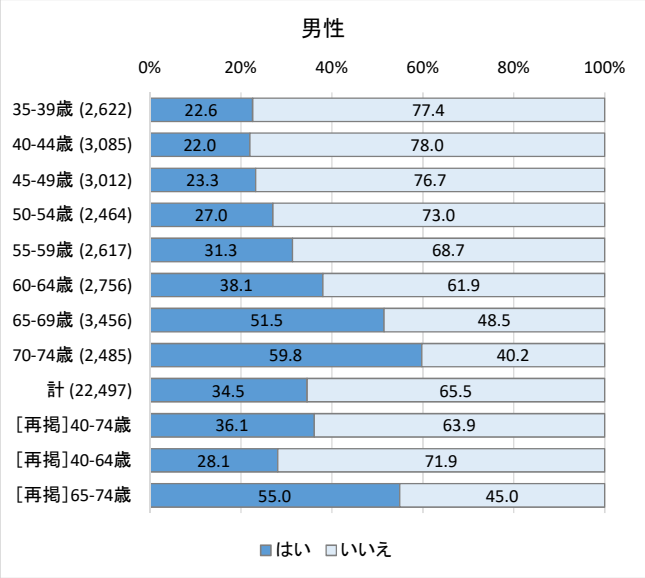


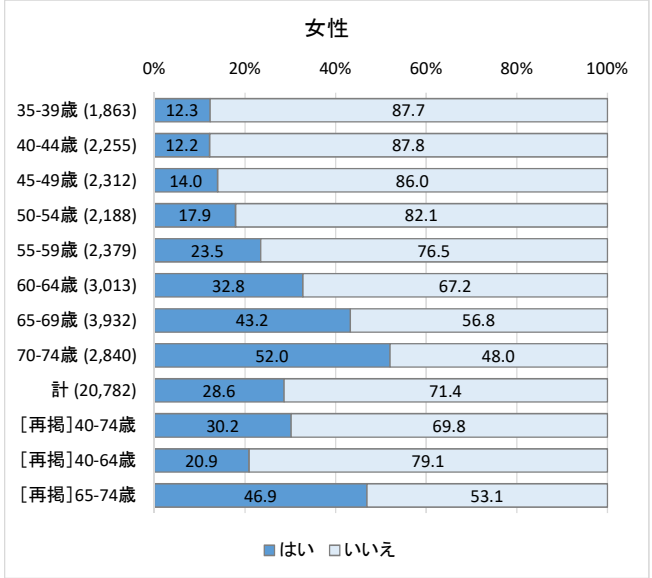
特定健診 標準的な質問票(質問項目9):
20歳の時の体重から10kg以上増加している
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,575	3,032	2,926	2,384	2,509	2,589	3,112	2,200	21,327	18,752	13,440	5,312
		はい(人)	1,211	1,566	1,558	1,288	1,335	1,397	1,551	987	10,893	9,682	7,144	2,538
		はい(%)	47.0	51.6	53.2	54.0	53.2	54.0	49.8	44.9	51.1	51.6	53.2	47.8
	市町村国保	回答数	227	387	472	475	648	1,094	2,171	1,900	7,374	7,147	3,076	4,071
		はい(人)	113	218	281	282	356	605	1,097	857	3,809	3,696	1,742	1,954
		はい(%)	49.8	56.3	59.5	59.4	54.9	55.3	50.5	45.1	51.7	51.7	56.6	48.0
	協会けんぽ	回答数	2,348	2,645	2,454	1,909	1,861	1,495	941	300	13,953	11,605	10,364	1,241
		はい(人)	1,098	1,348	1,277	1,006	979	792	454	130	7,084	5,986	5,402	584
		はい(%)	46.8	51.0	52.0	52.7	52.6	53.0	48.2	43.3	50.8	51.6	52.1	47.1
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,809	2,223	2,285	2,148	2,315	2,886	3,656	2,584	19,906	18,097	11,857	6,240
		はい(人)	491	733	888	853	904	1,224	1,555	1,089	7,737	7,246	4,602	2,644
		はい(%)	27.1	33.0	38.9	39.7	39.0	42.4	42.5	42.1	38.9	40.0	38.8	42.4
	市町村国保	回答数	395	366	440	517	683	1,486	2,741	2,215	8,843	8,448	3,492	4,956
		はい(人)	110	131	185	215	276	638	1,152	912	3,619	3,509	1,445	2,064
		はい(%)	27.8	35.8	42.0	41.6	40.4	42.9	42.0	41.2	40.9	41.5	41.4	41.6
	協会けんぽ	回答数	1,414	1,857	1,845	1,631	1,632	1,400	915	369	11,063	9,649	8,365	1,284
		はい(人)	381	602	703	638	628	586	403	177	4,118	3,737	3,157	580
		はい(%)	26.9	32.4	38.1	39.1	38.5	41.9	44.0	48.0	37.2	38.7	37.7	45.2

質問項目10

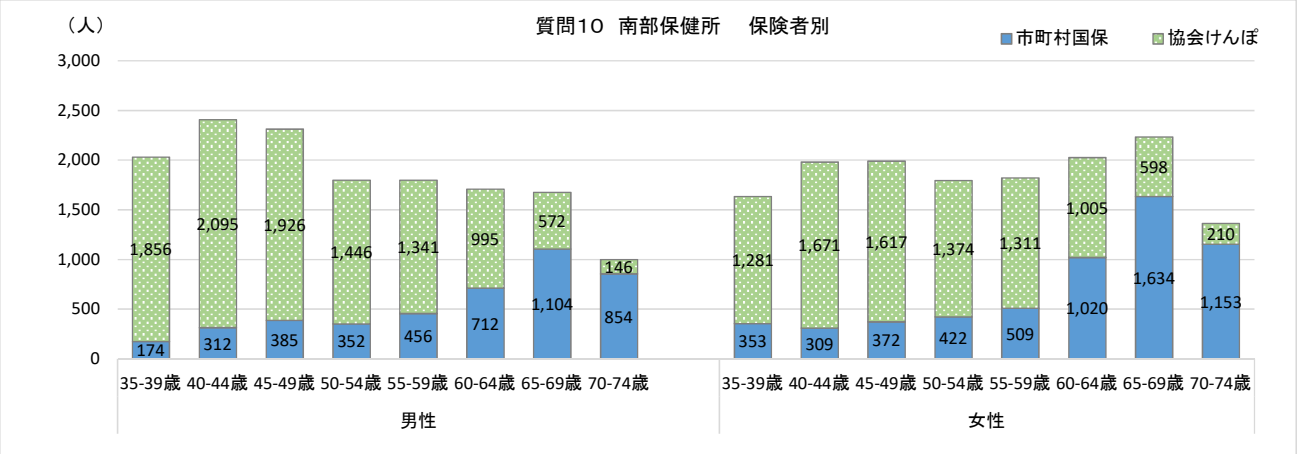
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施している：①はい　②いいえ





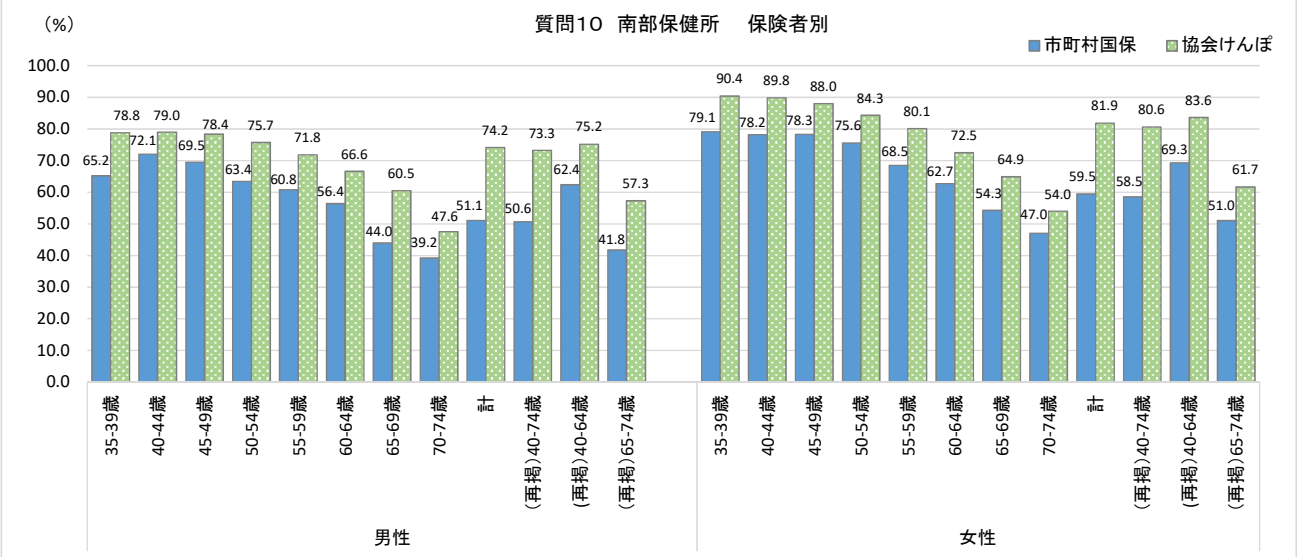
年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施していない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、１年以上実施していない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）

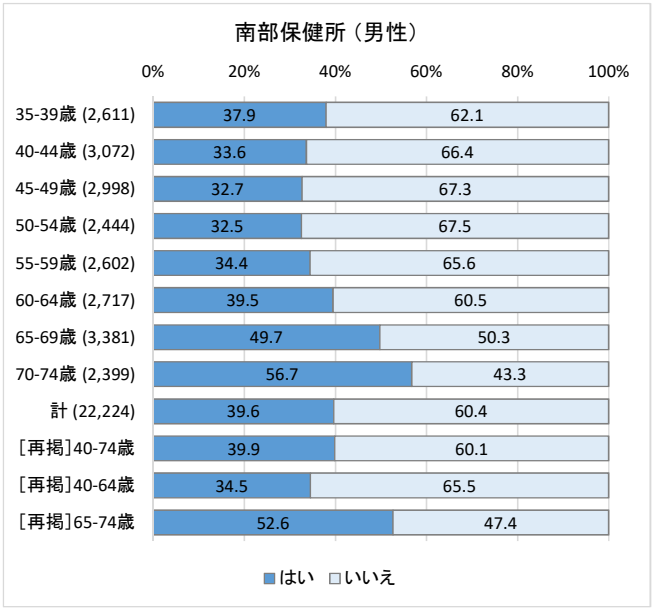


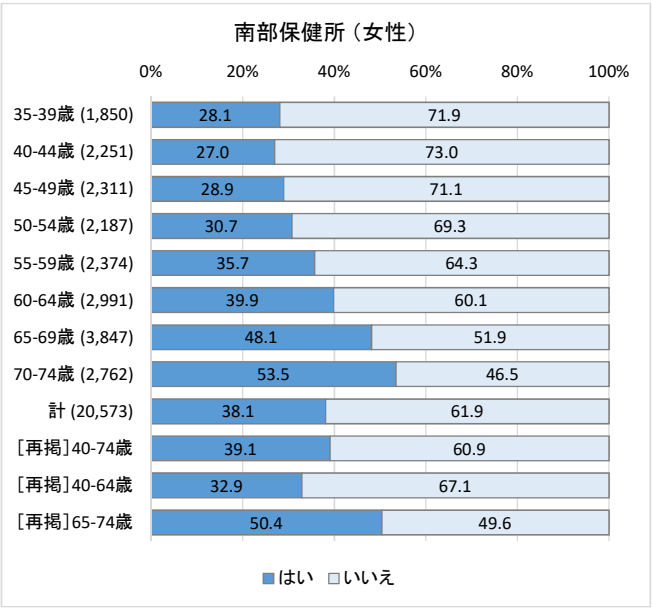
特定健診 標準的な質問票(質問項目10):
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,622	3,085	3,012	2,464	2,617	2,756	3,456	2,485	22,497	19,875	13,934	5,941
		いいえ(人)	2,030	2,407	2,311	1,798	1,797	1,707	1,676	1,000	14,726	12,696	10,020	2,676
		いいえ(%)	77.4	78.0	76.7	73.0	68.7	61.9	48.5	40.2	65.5	63.9	71.9	45.0
	市町村国保	回答数	267	433	554	555	750	1,262	2,511	2,178	8,510	8,243	3,554	4,689
		いいえ(人)	174	312	385	352	456	712	1,104	854	4,349	4,175	2,217	1,958
		いいえ(%)	65.2	72.1	69.5	63.4	60.8	56.4	44.0	39.2	51.1	50.6	62.4	41.8
	協会けんぽ	回答数	2,355	2,652	2,458	1,909	1,867	1,494	945	307	13,987	11,632	10,380	1,252
		いいえ(人)	1,856	2,095	1,926	1,446	1,341	995	572	146	10,377	8,521	7,803	718
		いいえ(%)	78.8	79.0	78.4	75.7	71.8	66.6	60.5	47.6	74.2	73.3	75.2	57.3
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,863	2,255	2,312	2,188	2,379	3,013	3,932	2,840	20,782	18,919	12,147	6,772
		いいえ(人)	1,634	1,980	1,989	1,796	1,820	2,025	2,232	1,363	14,839	13,205	9,610	3,595
		いいえ(%)	87.7	87.8	86.0	82.1	76.5	67.2	56.8	48.0	71.4	69.8	79.1	53.1
	市町村国保	回答数	446	395	475	558	743	1,626	3,011	2,451	9,705	9,259	3,797	5,462
		いいえ(人)	353	309	372	422	509	1,020	1,634	1,153	5,772	5,419	2,632	2,787
		いいえ(%)	79.1	78.2	78.3	75.6	68.5	62.7	54.3	47.0	59.5	58.5	69.3	51.0
	協会けんぽ	回答数	1,417	1,860	1,837	1,630	1,636	1,387	921	389	11,077	9,660	8,350	1,310
		いいえ(人)	1,281	1,671	1,617	1,374	1,311	1,005	598	210	9,067	7,786	6,978	808
		いいえ(%)	90.4	89.8	88.0	84.3	80.1	72.5	64.9	54.0	81.9	80.6	83.6	61.7

質問項目11

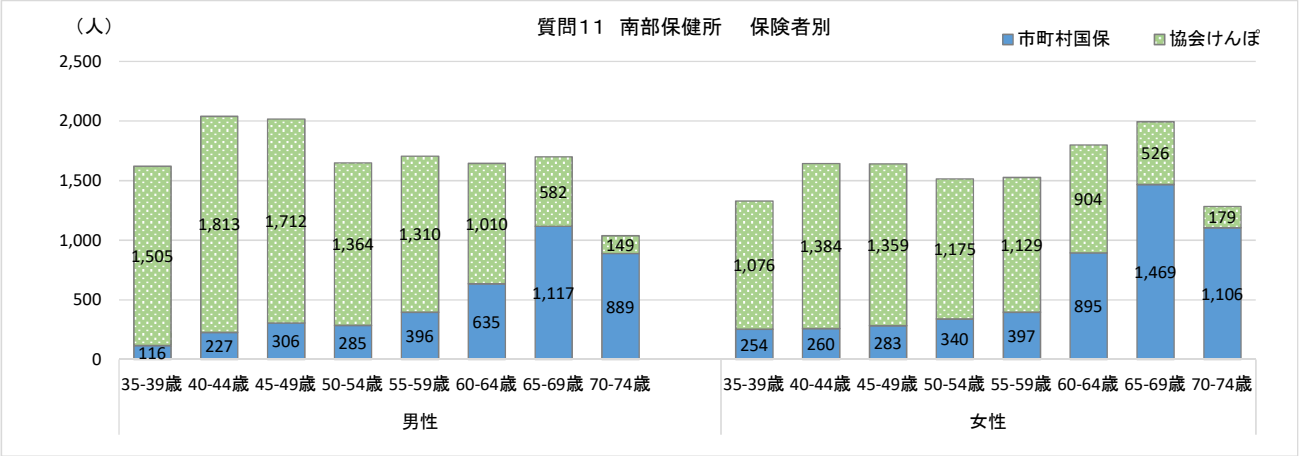
日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施している：①はい　②いいえ





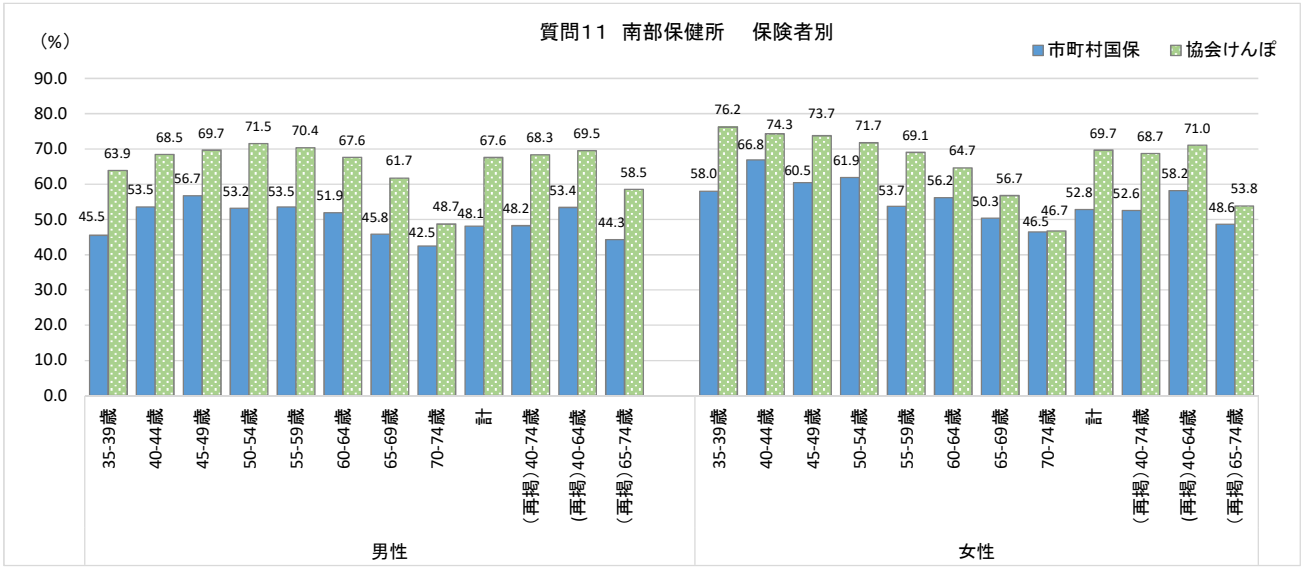
年齢階級別・保険者別

日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施していない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施していない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）



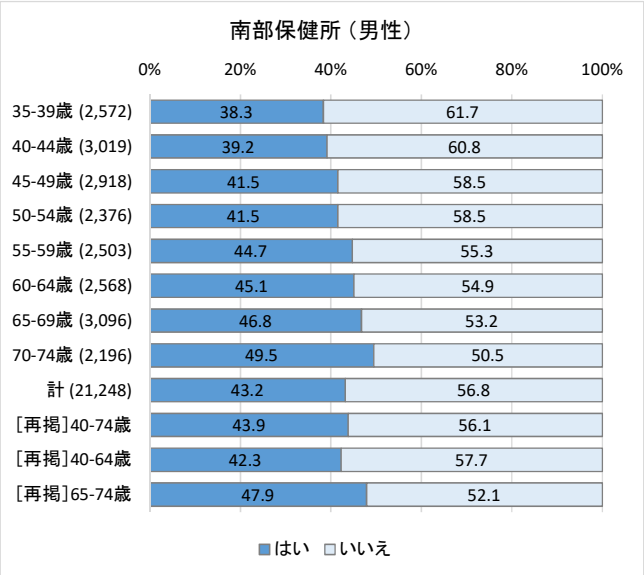
特定健診 標準的な質問票(質問項目11):

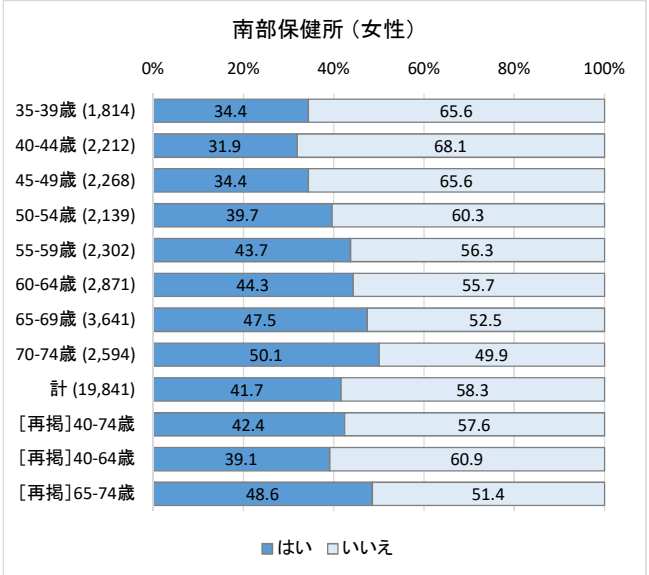
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している

①はい　②いいえ

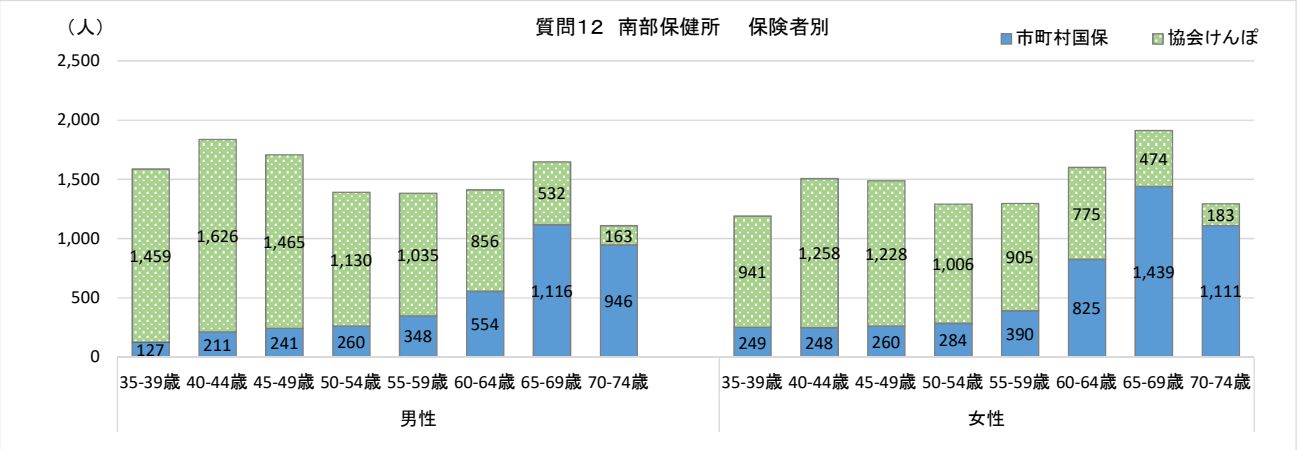
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,611	3,072	2,998	2,444	2,602	2,717	3,381	2,399	22,224	19,613	13,833	5,780
		いいえ(人)	1,621	2,040	2,018	1,649	1,706	1,645	1,699	1,038	13,416	11,795	9,058	2,737
		いいえ(%)	62.1	66.4	67.3	67.5	65.6	60.5	50.3	43.3	60.4	60.1	65.5	47.4
	市町村国保	回答数	255	424	540	536	740	1,223	2,438	2,093	8,249	7,994	3,463	4,531
		いいえ(人)	116	227	306	285	396	635	1,117	889	3,971	3,855	1,849	2,006
		いいえ(%)	45.5	53.5	56.7	53.2	53.5	51.9	45.8	42.5	48.1	48.2	53.4	44.3
	協会けんぽ	回答数	2,356	2,648	2,458	1,908	1,862	1,494	943	306	13,975	11,619	10,370	1,249
		いいえ(人)	1,505	1,813	1,712	1,364	1,310	1,010	582	149	9,445	7,940	7,209	731
		いいえ(%)	63.9	68.5	69.7	71.5	70.4	67.6	61.7	48.7	67.6	68.3	69.5	58.5
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,850	2,251	2,311	2,187	2,374	2,991	3,847	2,762	20,573	18,723	12,114	6,609
		いいえ(人)	1,330	1,644	1,642	1,515	1,526	1,799	1,995	1,285	12,736	11,406	8,126	3,280
		いいえ(%)	71.9	73.0	71.1	69.3	64.3	60.1	51.9	46.5	61.9	60.9	67.1	49.6
	市町村国保	回答数	438	389	468	549	739	1,593	2,920	2,379	9,475	9,037	3,738	5,299
		いいえ(人)	254	260	283	340	397	895	1,469	1,106	5,004	4,750	2,175	2,575
		いいえ(%)	58.0	66.8	60.5	61.9	53.7	56.2	50.3	46.5	52.8	52.6	58.2	48.6
	協会けんぽ	回答数	1,412	1,862	1,843	1,638	1,635	1,398	927	383	11,098	9,686	8,376	1,310
		いいえ(人)	1,076	1,384	1,359	1,175	1,129	904	526	179	7,732	6,656	5,951	705
		いいえ(%)	76.2	74.3	73.7	71.7	69.1	64.7	56.7	46.7	69.7	68.7	71.0	53.8

質問項目12
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い：①はい　②いいえ

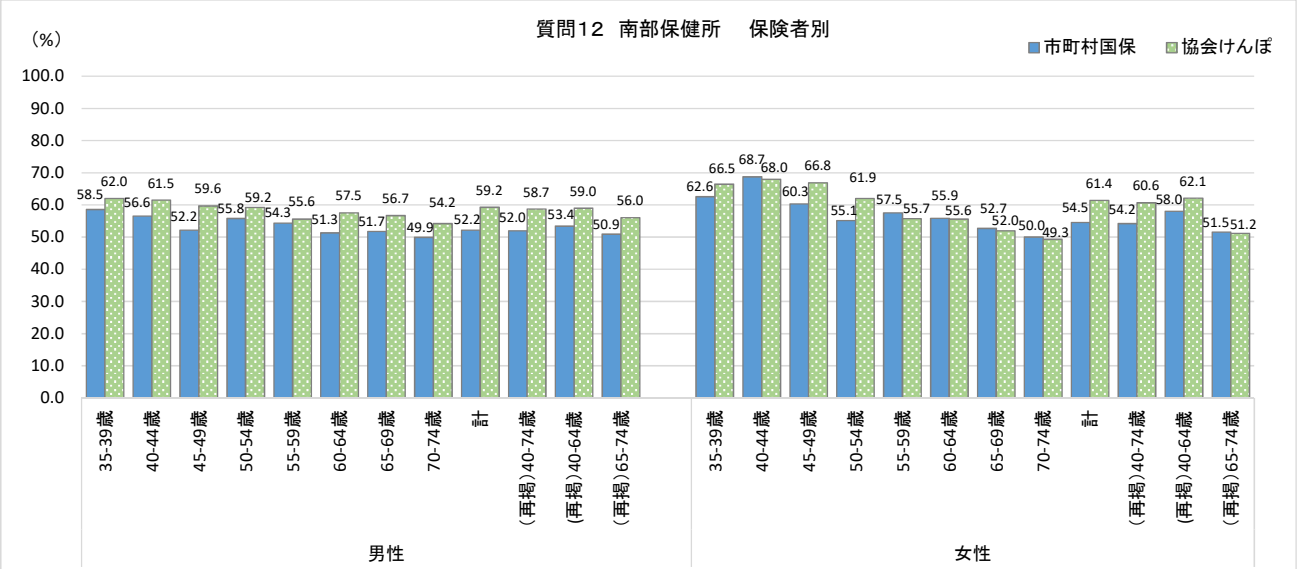




年齢階級別・保険者別
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の数　（「②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）

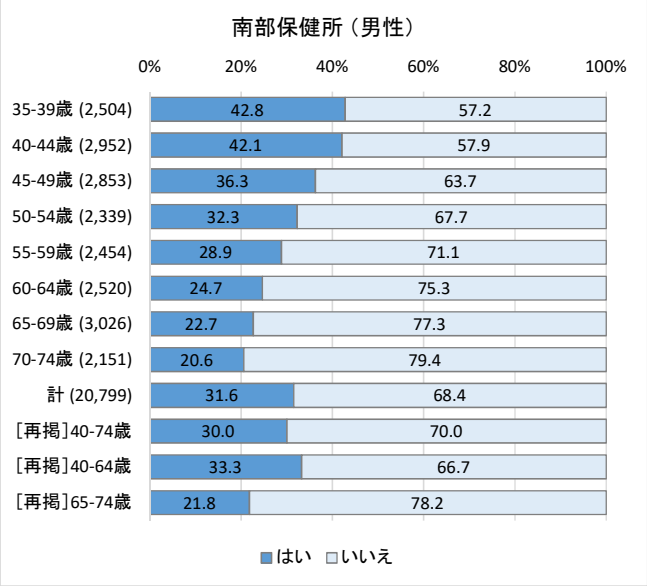


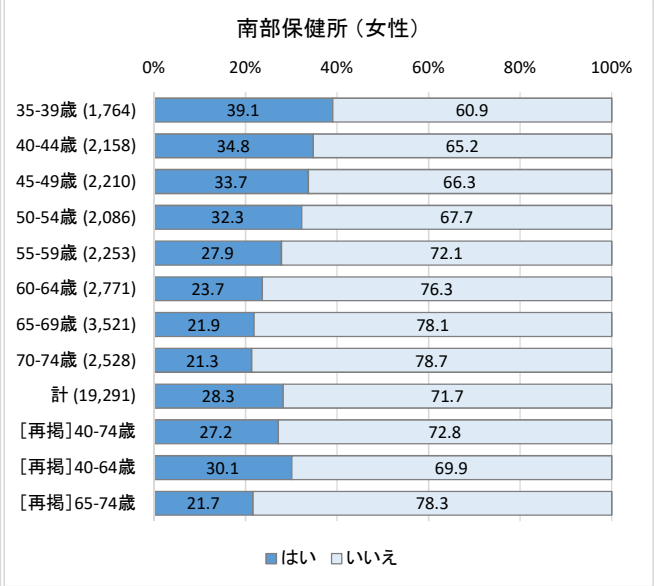
特定健診 標準的な質問票(質問項目12):
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,572	3,019	2,918	2,376	2,503	2,568	3,096	2,196	21,248	18,676	13,384	5,292
		いいえ(人)	1,586	1,837	1,706	1,390	1,383	1,410	1,648	1,109	12,069	10,483	7,726	2,757
		いいえ(%)	61.7	60.8	58.5	58.5	55.3	54.9	53.2	50.5	56.8	56.1	57.7	52.1
	市町村国保	回答数	217	373	462	466	641	1,080	2,157	1,895	7,291	7,074	3,022	4,052
		いいえ(人)	127	211	241	260	348	554	1,116	946	3,803	3,676	1,614	2,062
		いいえ(%)	58.5	56.6	52.2	55.8	54.3	51.3	51.7	49.9	52.2	52.0	53.4	50.9
	協会けんぽ	回答数	2,355	2,646	2,456	1,910	1,862	1,488	939	301	13,957	11,602	10,362	1,240
		いいえ(人)	1,459	1,626	1,465	1,130	1,035	856	532	163	8,266	6,807	6,112	695
		いいえ(%)	62.0	61.5	59.6	59.2	55.6	57.5	56.7	54.2	59.2	58.7	59.0	56.0
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,814	2,212	2,268	2,139	2,302	2,871	3,641	2,594	19,841	18,027	11,792	6,235
		いいえ(人)	1,190	1,506	1,488	1,290	1,295	1,600	1,913	1,294	11,576	10,386	7,179	3,207
		いいえ(%)	65.6	68.1	65.6	60.3	56.3	55.7	52.5	49.9	58.3	57.6	60.9	51.4
	市町村国保	回答数	398	361	431	515	678	1,477	2,729	2,223	8,812	8,414	3,462	4,952
		いいえ(人)	249	248	260	284	390	825	1,439	1,111	4,806	4,557	2,007	2,550
		いいえ(%)	62.6	68.7	60.3	55.1	57.5	55.9	52.7	50.0	54.5	54.2	58.0	51.5
	協会けんぽ	回答数	1,416	1,851	1,837	1,624	1,624	1,394	912	371	11,029	9,613	8,330	1,283
		いいえ(人)	941	1,258	1,228	1,006	905	775	474	183	6,770	5,829	5,172	657
		いいえ(%)	66.5	68.0	66.8	61.9	55.7	55.6	52.0	49.3	61.4	60.6	62.1	51.2

質問項目13

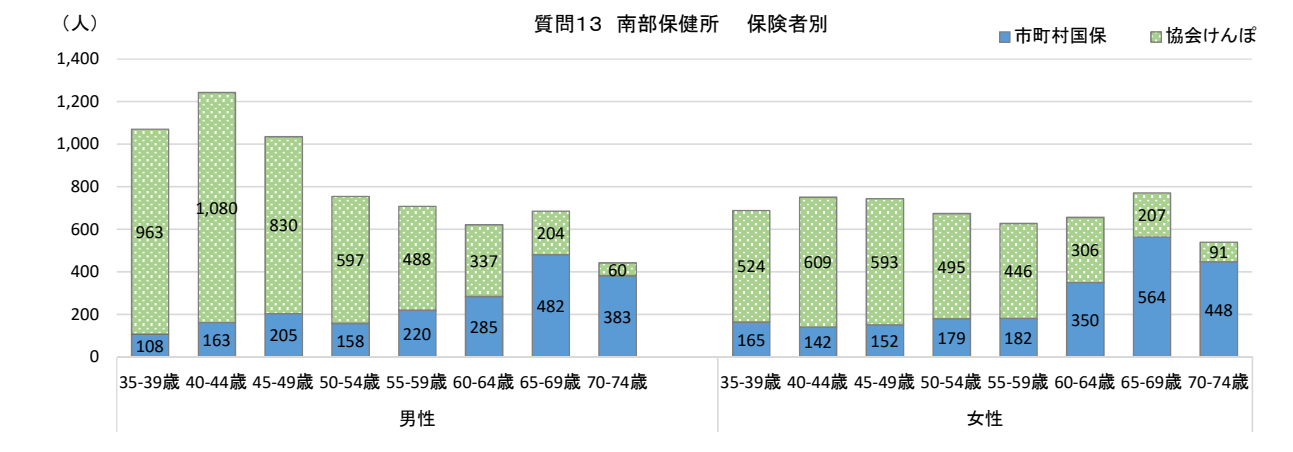
この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった：①はい　②いいえ





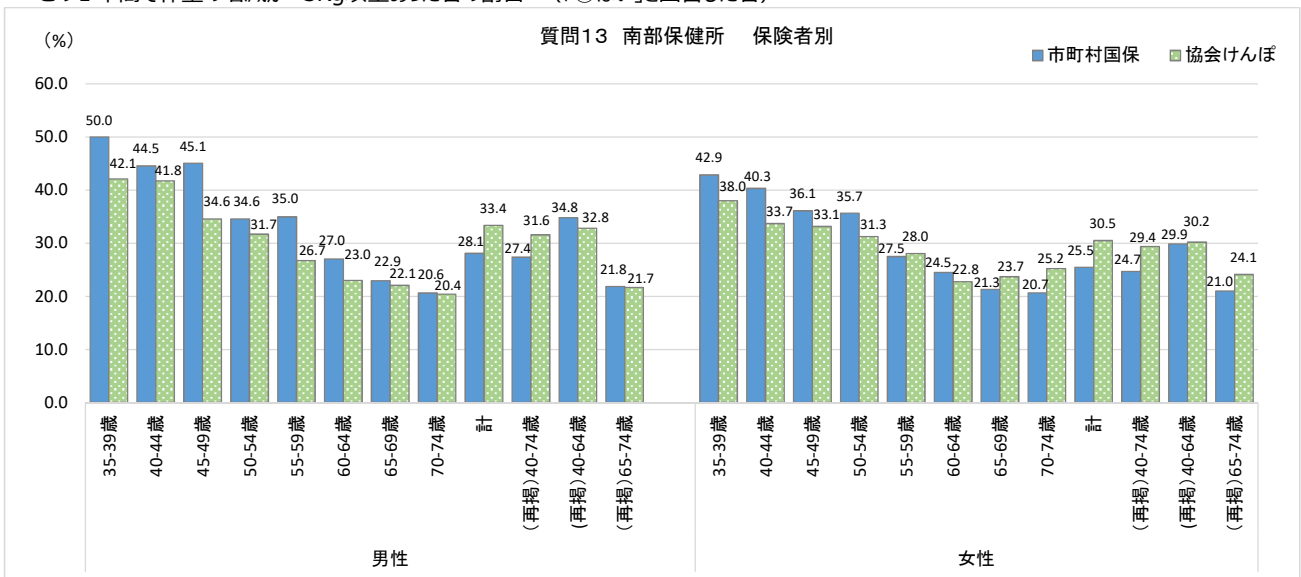
年齢階級別・保険者別

この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

この１年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の割合　（「①はい」と回答した者）

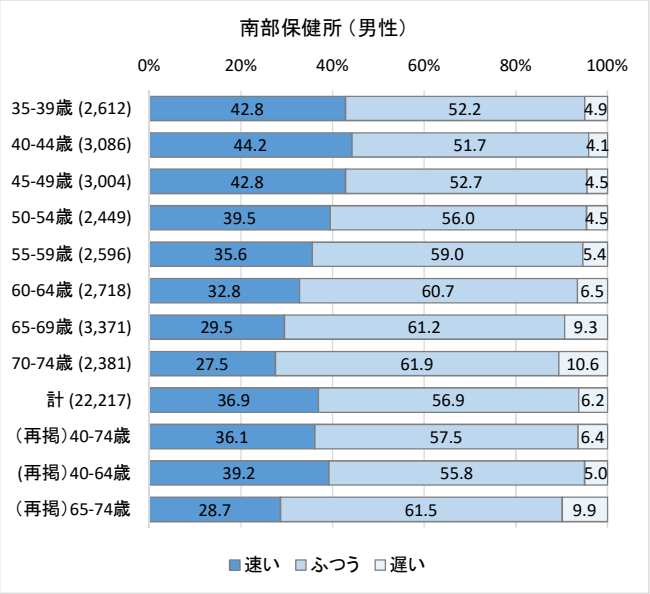


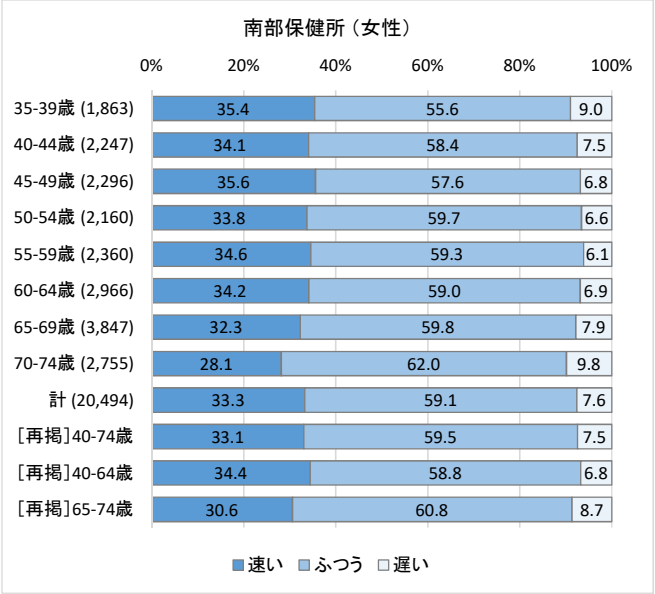
特定健診 標準的な質問票(質問項目13):
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,504	2,952	2,853	2,339	2,454	2,520	3,026	2,151	20,799	18,295	13,118	5,177
		はい(人)	1,071	1,243	1,035	755	708	622	686	443	6,563	5,492	4,363	1,129
		はい(%)	42.8	42.1	36.3	32.3	28.9	24.7	22.7	20.6	31.6	30.0	33.3	21.8
	市町村国保	回答数	216	366	455	457	629	1,054	2,102	1,857	7,136	6,920	2,961	3,959
		はい(人)	108	163	205	158	220	285	482	383	2,004	1,896	1,031	865
		はい(%)	50.0	44.5	45.1	34.6	35.0	27.0	22.9	20.6	28.1	27.4	34.8	21.8
	協会けんぽ	回答数	2,288	2,586	2,398	1,882	1,825	1,466	924	294	13,663	11,375	10,157	1,218
		はい(人)	963	1,080	830	597	488	337	204	60	4,559	3,596	3,332	264
		はい(%)	42.1	41.8	34.6	31.7	26.7	23.0	22.1	20.4	33.4	31.6	32.8	21.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,764	2,158	2,210	2,086	2,253	2,771	3,521	2,528	19,291	17,527	11,478	6,049
		はい(人)	689	751	745	674	628	656	771	539	5,453	4,764	3,454	1,310
		はい(%)	39.1	34.8	33.7	32.3	27.9	23.7	21.9	21.3	28.3	27.2	30.1	21.7
	市町村国保	回答数	385	352	421	502	662	1,428	2,648	2,167	8,565	8,180	3,365	4,815
		はい(人)	165	142	152	179	182	350	564	448	2,182	2,017	1,005	1,012
		はい(%)	42.9	40.3	36.1	35.7	27.5	24.5	21.3	20.7	25.5	24.7	29.9	21.0
	協会けんぽ	回答数	1,379	1,806	1,789	1,584	1,591	1,343	873	361	10,726	9,347	8,113	1,234
		はい(人)	524	609	593	495	446	306	207	91	3,271	2,747	2,449	298
		はい(%)	38.0	33.7	33.1	31.3	28.0	22.8	23.7	25.2	30.5	29.4	30.2	24.1

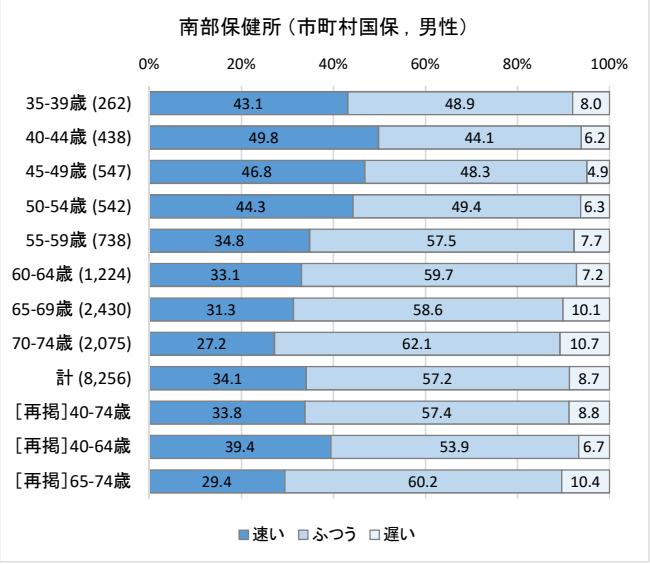
質問項目14

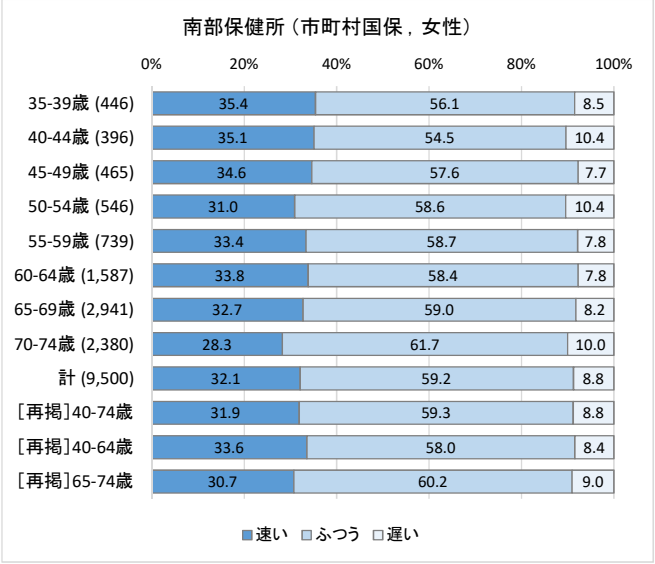
人と比較して食べる速度が速い：①速い　②ふつう　③遅い

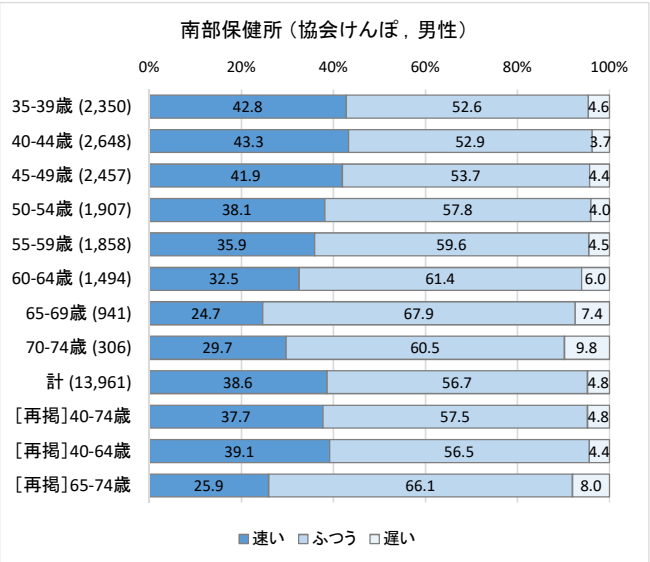


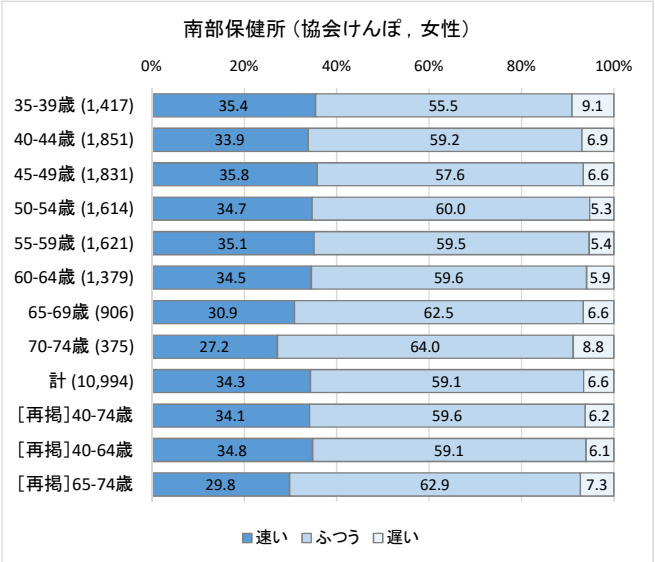


年齢階級別・保険者別







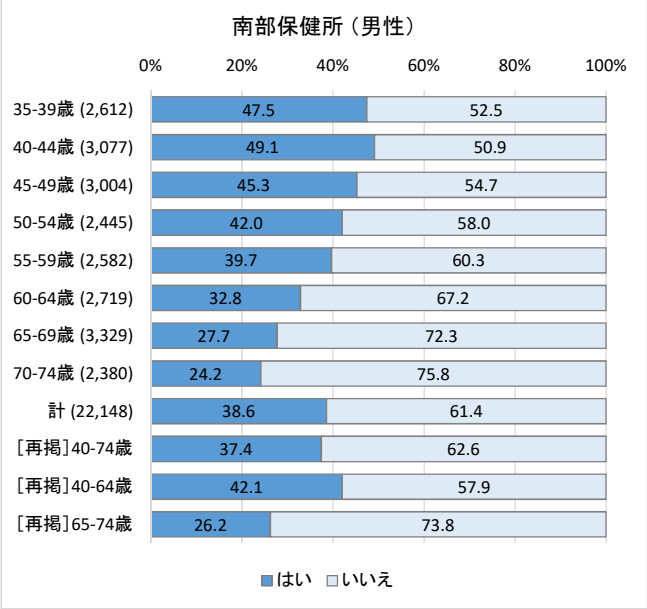


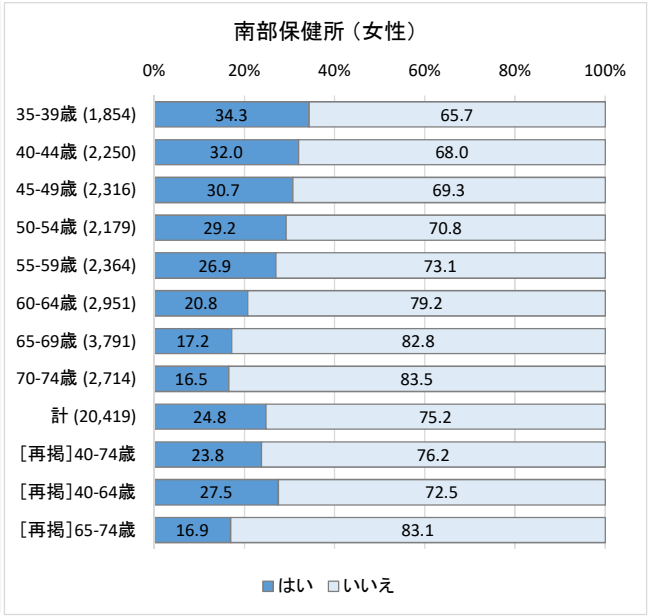
特定健診 標準的な質問票(質問項目14):
人と比較して食べる速度が速い
①速い　②ふつう　③遅い

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,612	3,086	3,004	2,449	2,596	2,718	3,371	2,381	22,217	19,605	13,853	5,752
		速い(人)	1,119	1,365	1,286	967	924	891	993	655	8,200	7,081	5,433	1,648
		速い(%)	42.8	44.2	42.8	39.5	35.6	32.8	29.5	27.5	36.9	36.1	39.2	28.7
		ふつう(人)	1,364	1,595	1,584	1,371	1,532	1,649	2,063	1,473	12,631	11,267	7,731	3,536
		ふつう(%)	52.2	51.7	52.7	56.0	59.0	60.7	61.2	61.9	56.9	57.5	55.8	61.5
		遅い(人)	129	126	134	111	140	178	315	253	1,386	1,257	689	568
		遅い(%)	4.9	4.1	4.5	4.5	5.4	6.5	9.3	10.6	6.2	6.4	5.0	9.9
	市町村国保	回答者数	262	438	547	542	738	1,224	2,430	2,075	8,256	7,994	3,489	4,505
		速い(人)	113	218	256	240	257	405	761	564	2,814	2,701	1,376	1,325
		速い(%)	43.1	49.8	46.8	44.3	34.8	33.1	31.3	27.2	34.1	33.8	39.4	29.4
		ふつう(人)	128	193	264	268	424	731	1,424	1,288	4,720	4,592	1,880	2,712
		ふつう(%)	48.9	44.1	48.3	49.4	57.5	59.7	58.6	62.1	57.2	57.4	53.9	60.2
		遅い(人)	21	27	27	34	57	88	245	223	722	701	233	468
		遅い(%)	8.0	6.2	4.9	6.3	7.7	7.2	10.1	10.7	8.7	8.8	6.7	10.4
	協会けんぽ	回答者数	2,350	2,648	2,457	1,907	1,858	1,494	941	306	13,961	11,611	10,364	1,247
		速い(人)	1,006	1,147	1,030	727	667	486	232	91	5,386	4,380	4,057	323
		速い(%)	42.8	43.3	41.9	38.1	35.9	32.5	24.7	29.7	38.6	37.7	39.1	25.9
		ふつう(人)	1,236	1,402	1,320	1,103	1,108	918	639	185	7,911	6,675	5,851	824
		ふつう(%)	52.6	52.9	53.7	57.8	59.6	61.4	67.9	60.5	56.7	57.5	56.5	66.1
		遅い(人)	108	99	107	77	83	90	70	30	664	556	456	100
		遅い(%)	4.6	3.7	4.4	4.0	4.5	6.0	7.4	9.8	4.8	4.8	4.4	8.0
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	1,863	2,247	2,296	2,160	2,360	2,966	3,847	2,755	20,494	18,631	12,029	6,602
		速い(人)	660	766	817	729	816	1,013	1,243	775	6,819	6,159	4,141	2,018
		速い(%)	35.4	34.1	35.6	33.8	34.6	34.2	32.3	28.1	33.3	33.1	34.4	30.6
		ふつう(人)	1,036	1,312	1,322	1,289	1,399	1,749	2,302	1,709	12,118	11,082	7,071	4,011
		ふつう(%)	55.6	58.4	57.6	59.7	59.3	59.0	59.8	62.0	59.1	59.5	58.8	60.8
		遅い(人)	167	169	157	142	145	204	302	271	1,557	1,390	817	573
		遅い(%)	9.0	7.5	6.8	6.6	6.1	6.9	7.9	9.8	7.6	7.5	6.8	8.7
	市町村国保	回答者数	446	396	465	546	739	1,587	2,941	2,380	9,500	9,054	3,733	5,321
		速い(人)	158	139	161	169	247	537	963	673	3,047	2,889	1,253	1,636
		速い(%)	35.4	35.1	34.6	31.0	33.4	33.8	32.7	28.3	32.1	31.9	33.6	30.7
		ふつう(人)	250	216	268	320	434	927	1,736	1,469	5,620	5,370	2,165	3,205
		ふつう(%)	56.1	54.5	57.6	58.6	58.7	58.4	59.0	61.7	59.2	59.3	58.0	60.2
		遅い(人)	38	41	36	57	58	123	242	238	833	795	315	480
		遅い(%)	8.5	10.4	7.7	10.4	7.8	7.8	8.2	10.0	8.8	8.8	8.4	9.0
	協会けんぽ	回答者数	1,417	1,851	1,831	1,614	1,621	1,379	906	375	10,994	9,577	8,296	1,281
		速い(人)	502	627	656	560	569	476	280	102	3,772	3,270	2,888	382
		速い(%)	35.4	33.9	35.8	34.7	35.1	34.5	30.9	27.2	34.3	34.1	34.8	29.8
		ふつう(人)	786	1,096	1,054	969	965	822	566	240	6,498	5,712	4,906	806
		ふつう(%)	55.5	59.2	57.6	60.0	59.5	59.6	62.5	64.0	59.1	59.6	59.1	62.9
		遅い(人)	129	128	121	85	87	81	60	33	724	595	502	93
		遅い(%)	9.1	6.9	6.6	5.3	5.4	5.9	6.6	8.8	6.6	6.2	6.1	7.3

質問項目15

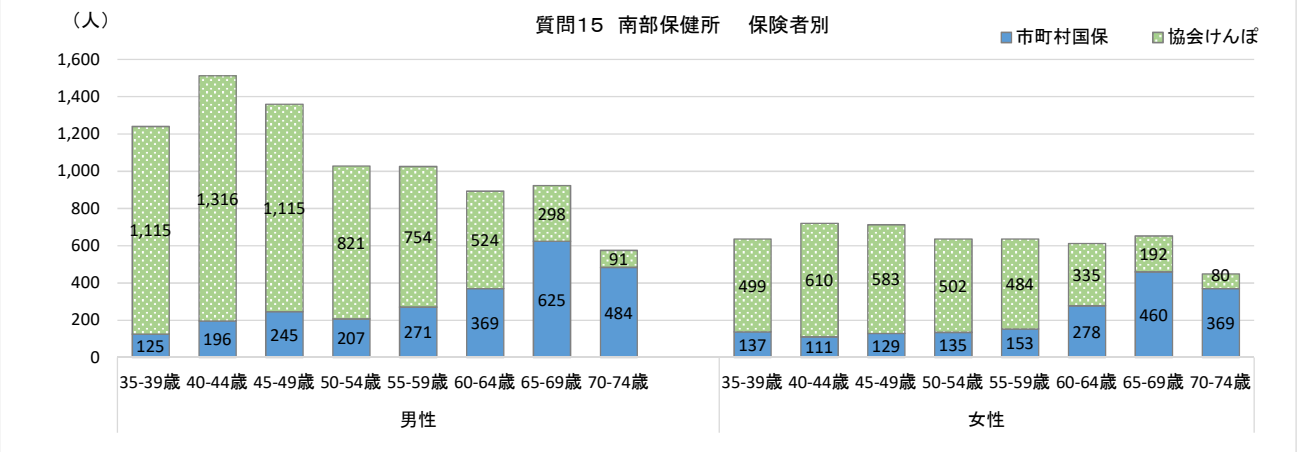
就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある：①はい　②いいえ





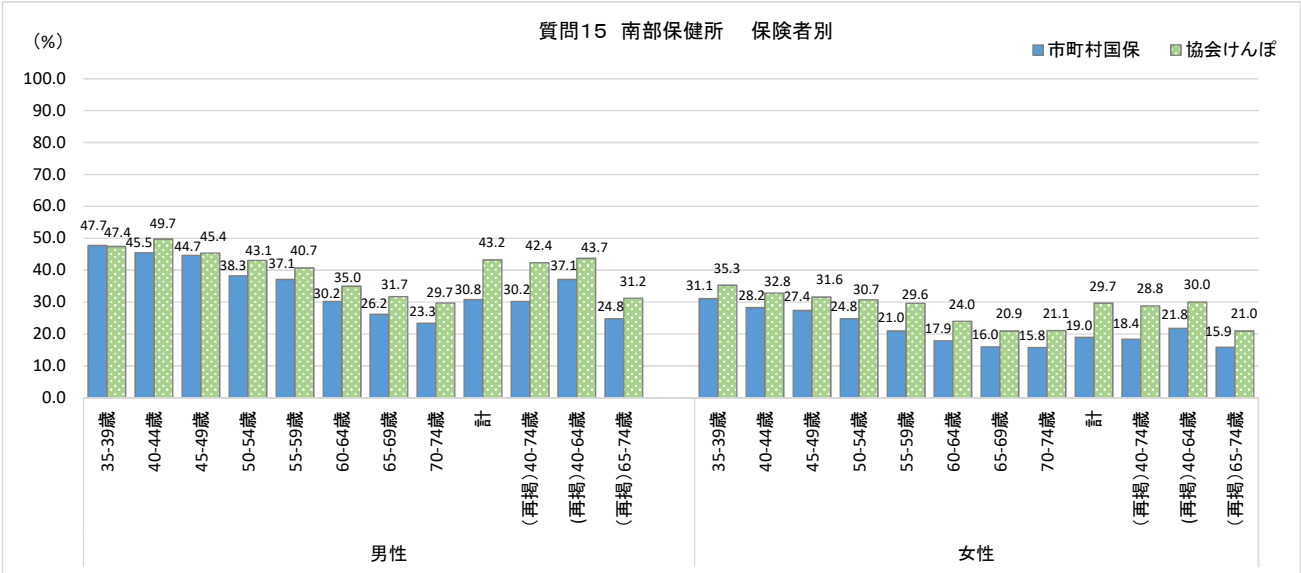
年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別　就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別　就寝前の２時間以内に夕食をとることが週３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）

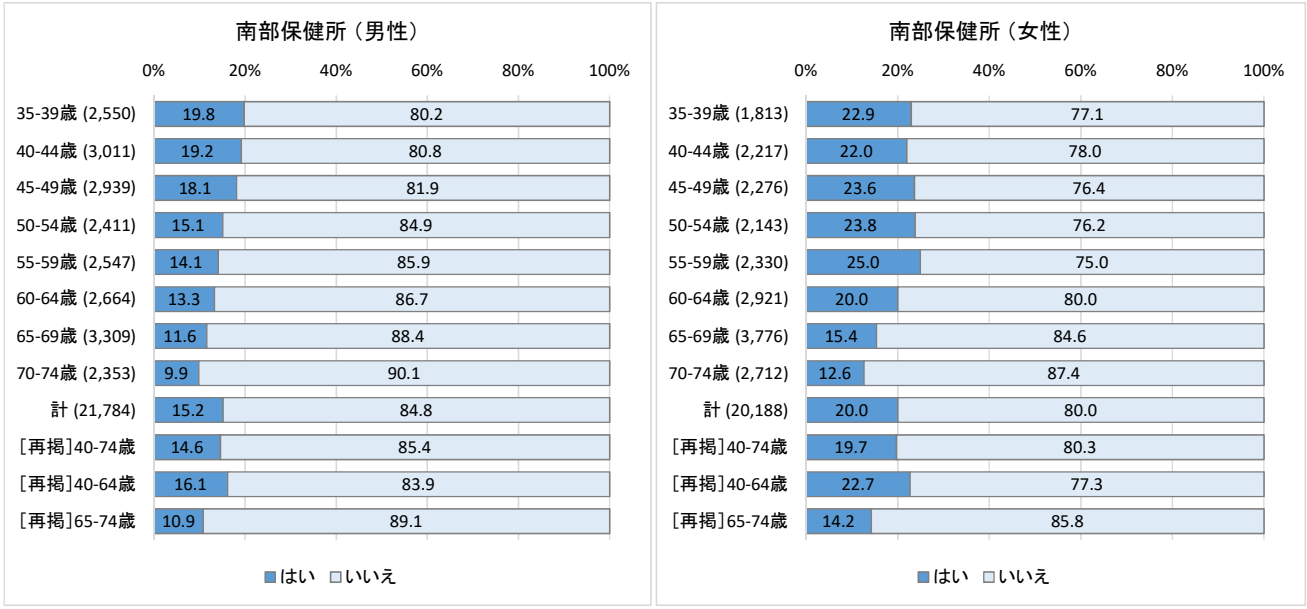


特定健診 標準的な質問票(質問項目15):
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,612	3,077	3,004	2,445	2,582	2,719	3,329	2,380	22,148	19,536	13,827	5,709
		はい(人)	1,240	1,512	1,360	1,028	1,025	893	923	575	8,556	7,316	5,818	1,498
		はい(%)	47.5	49.1	45.3	42.0	39.7	32.8	27.7	24.2	38.6	37.4	42.1	26.2
	市町村国保	回答数	262	431	548	541	730	1,221	2,389	2,074	8,196	7,934	3,471	4,463
		はい(人)	125	196	245	207	271	369	625	484	2,522	2,397	1,288	1,109
		はい(%)	47.7	45.5	44.7	38.3	37.1	30.2	26.2	23.3	30.8	30.2	37.1	24.8
	協会けんぽ	回答数	2,350	2,646	2,456	1,904	1,852	1,498	940	306	13,952	11,602	10,356	1,246
		はい(人)	1,115	1,316	1,115	821	754	524	298	91	6,034	4,919	4,530	389
		はい(%)	47.4	49.7	45.4	43.1	40.7	35.0	31.7	29.7	43.2	42.4	43.7	31.2
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,854	2,250	2,316	2,179	2,364	2,951	3,791	2,714	20,419	18,565	12,060	6,505
		はい(人)	636	721	712	637	637	613	652	449	5,057	4,421	3,320	1,101
		はい(%)	34.3	32.0	30.7	29.2	26.9	20.8	17.2	16.5	24.8	23.8	27.5	16.9
	市町村国保	回答数	441	393	471	544	730	1,555	2,874	2,335	9,343	8,902	3,693	5,209
		はい(人)	137	111	129	135	153	278	460	369	1,772	1,635	806	829
		はい(%)	31.1	28.2	27.4	24.8	21.0	17.9	16.0	15.8	19.0	18.4	21.8	15.9
	協会けんぽ	回答数	1,413	1,857	1,845	1,635	1,634	1,396	917	379	11,076	9,663	8,367	1,296
		はい(人)	499	610	583	502	484	335	192	80	3,285	2,786	2,514	272
		はい(%)	35.3	32.8	31.6	30.7	29.6	24.0	20.9	21.1	29.7	28.8	30.0	21.0

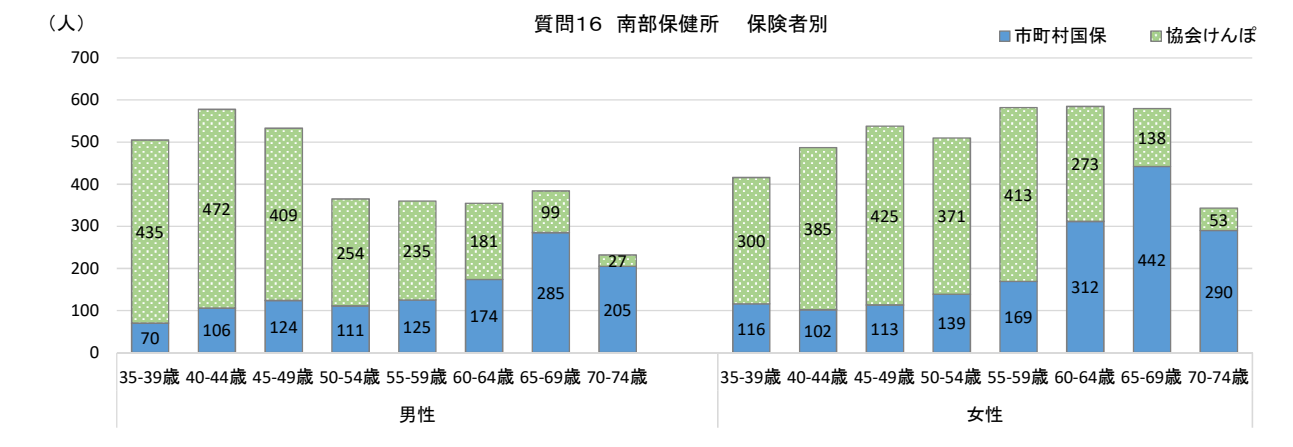
質問項目16

夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある：①はい　②いいえ



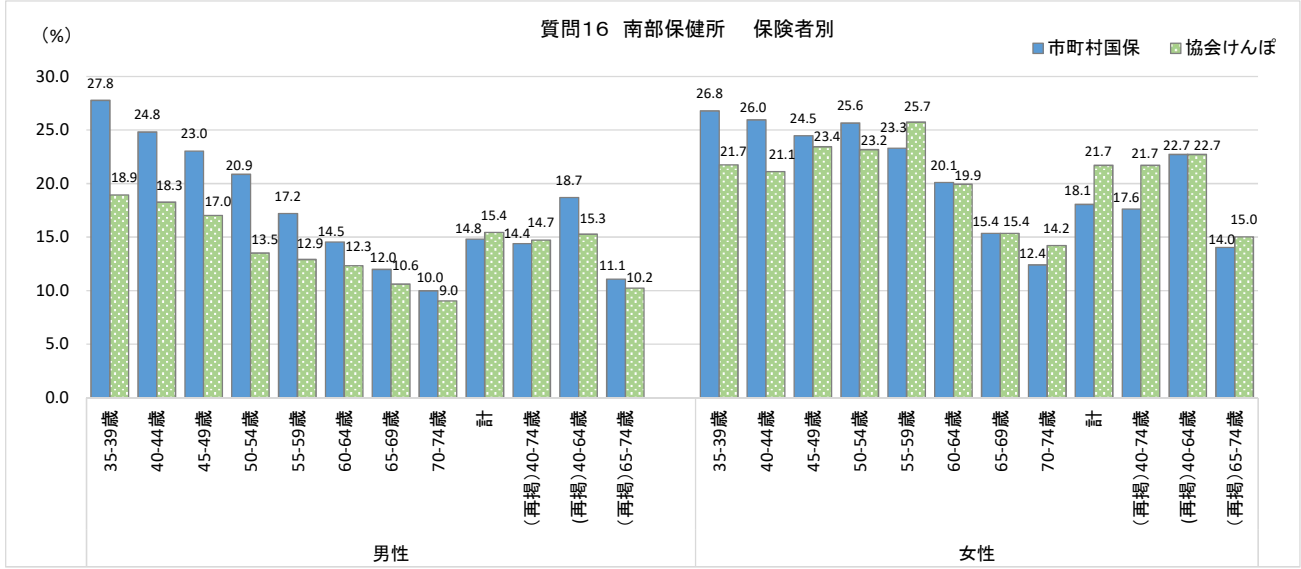
年齢階級別・保険者別

夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）

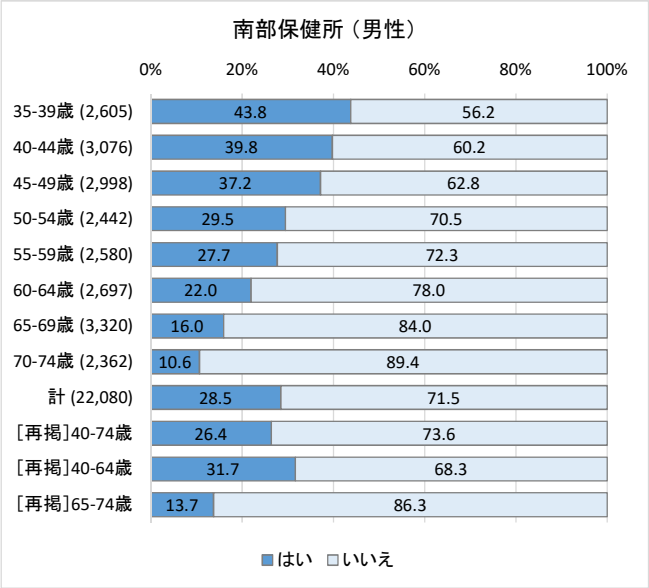


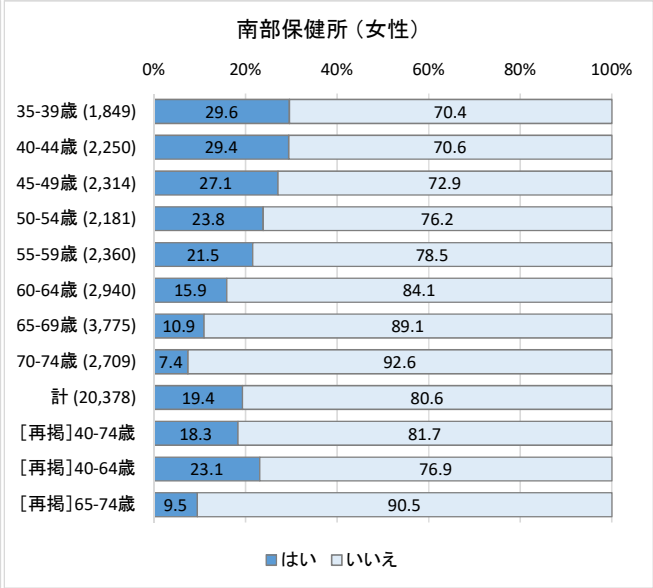
特定健診 標準的な質問票(質問項目16):
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,550	3,011	2,939	2,411	2,547	2,664	3,309	2,353	21,784	19,234	13,572	5,662
		はい(人)	505	578	533	365	360	355	384	232	3,312	2,807	2,191	616
		はい(%)	19.8	19.2	18.1	15.1	14.1	13.3	11.6	9.9	15.2	14.6	16.1	10.9
	市町村国保	回答数	252	427	538	532	727	1,196	2,376	2,054	8,102	7,850	3,420	4,430
		はい(人)	70	106	124	111	125	174	285	205	1,200	1,130	640	490
		はい(%)	27.8	24.8	23.0	20.9	17.2	14.5	12.0	10.0	14.8	14.4	18.7	11.1
	協会けんぽ	回答数	2,298	2,584	2,401	1,879	1,820	1,468	933	299	13,682	11,384	10,152	1,232
		はい(人)	435	472	409	254	235	181	99	27	2,112	1,677	1,551	126
		はい(%)	18.9	18.3	17.0	13.5	12.9	12.3	10.6	9.0	15.4	14.7	15.3	10.2
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,813	2,217	2,276	2,143	2,330	2,921	3,776	2,712	20,188	18,375	11,887	6,488
		はい(人)	416	487	538	510	582	585	580	343	4,041	3,625	2,702	923
		はい(%)	22.9	22.0	23.6	23.8	25.0	20.0	15.4	12.6	20.0	19.7	22.7	14.2
	市町村国保	回答数	433	393	462	542	725	1,552	2,877	2,339	9,323	8,890	3,674	5,216
		はい(人)	116	102	113	139	169	312	442	290	1,683	1,567	835	732
		はい(%)	26.8	26.0	24.5	25.6	23.3	20.1	15.4	12.4	18.1	17.6	22.7	14.0
	協会けんぽ	回答数	1,380	1,824	1,814	1,601	1,605	1,369	899	373	10,865	9,485	8,213	1,272
		はい(人)	300	385	425	371	413	273	138	53	2,358	2,058	1,867	191
		はい(%)	21.7	21.1	23.4	23.2	25.7	19.9	15.4	14.2	21.7	21.7	22.7	15.0

質問項目17

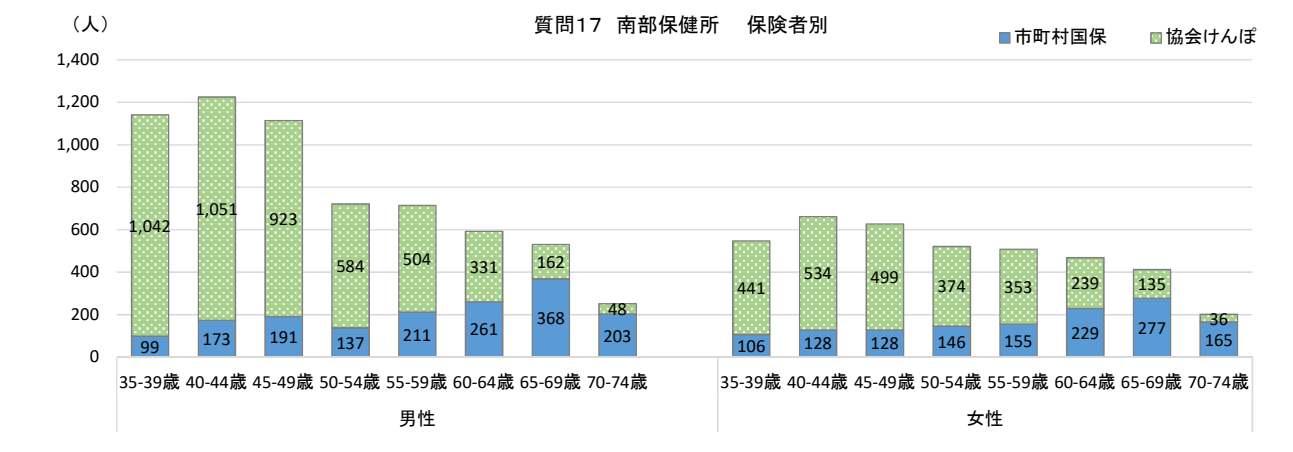
朝食を抜くことが週に３回以上ある：①はい　②いいえ





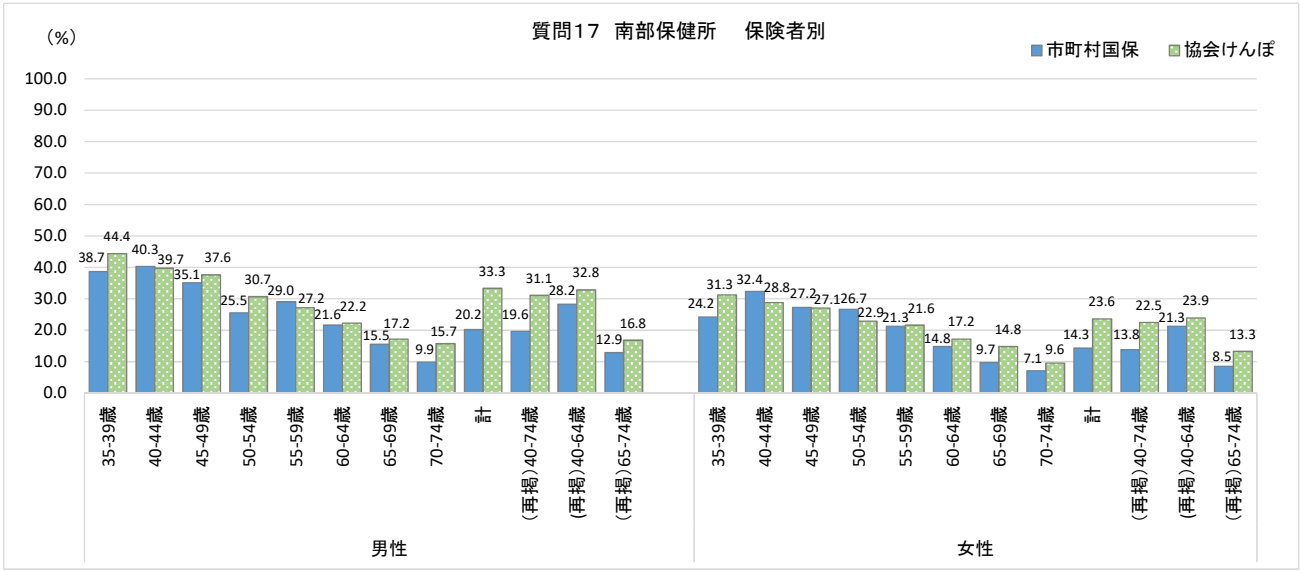
年齢階級別・保険者別

朝食を抜くことが週に３回以上ある者の数　（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

朝食を抜くことが週に３回以上ある者の割合　（「①はい」と回答した者）



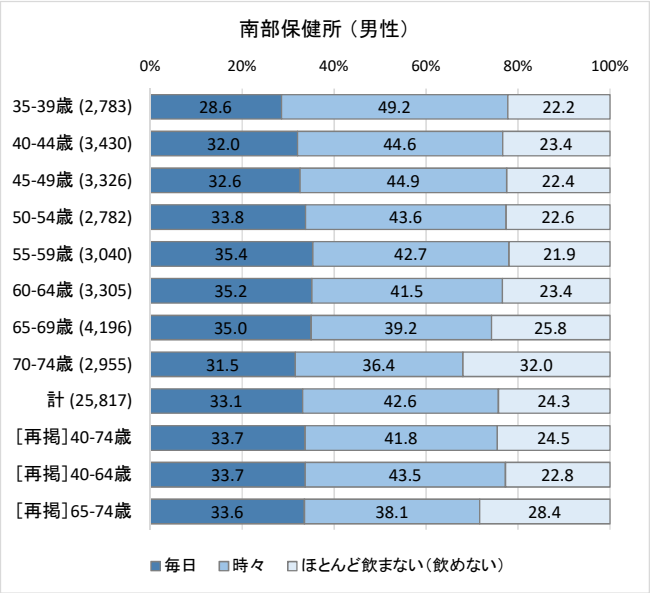
特定健診 標準的な質問票(質問項目17):
朝食を抜くことが週に3回以上ある
①はい　②いいえ

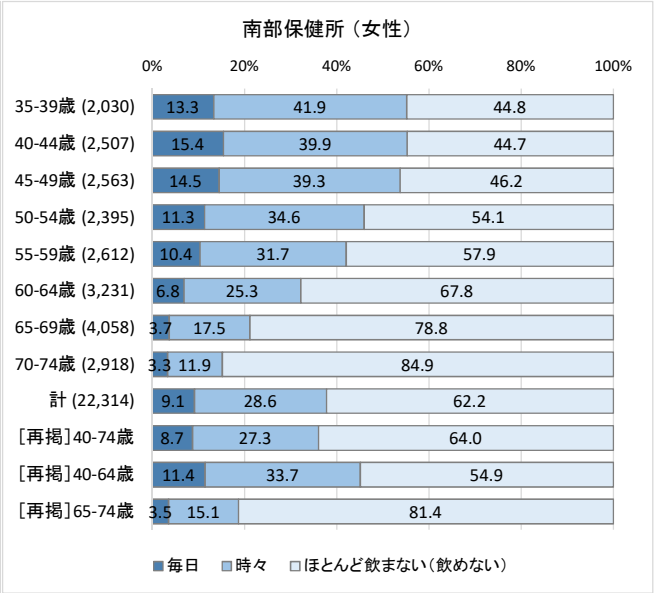
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,605	3,076	2,998	2,442	2,580	2,697	3,320	2,362	22,080	19,475	13,793	5,682
		はい(人)	1,141	1,224	1,114	721	715	592	530	251	6,288	5,147	4,366	781
		はい(%)	43.8	39.8	37.2	29.5	27.7	22.0	16.0	10.6	28.5	26.4	31.7	13.7
	市町村国保	回答数	256	429	544	537	727	1,208	2,379	2,056	8,136	7,880	3,445	4,435
		はい(人)	99	173	191	137	211	261	368	203	1,643	1,544	973	571
		はい(%)	38.7	40.3	35.1	25.5	29.0	21.6	15.5	9.9	20.2	19.6	28.2	12.9
	協会けんぽ	回答数	2,349	2,647	2,454	1,905	1,853	1,489	941	306	13,944	11,595	10,348	1,247
		はい(人)	1,042	1,051	923	584	504	331	162	48	4,645	3,603	3,393	210
		はい(%)	44.4	39.7	37.6	30.7	27.2	22.2	17.2	15.7	33.3	31.1	32.8	16.8
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,849	2,250	2,314	2,181	2,360	2,940	3,775	2,709	20,378	18,529	12,045	6,484
		はい(人)	547	662	627	520	508	468	412	201	3,945	3,398	2,785	613
		はい(%)	29.6	29.4	27.1	23.8	21.5	15.9	10.9	7.4	19.4	18.3	23.1	9.5
	市町村国保	回答数	438	395	470	547	729	1,550	2,863	2,333	9,325	8,887	3,691	5,196
		はい(人)	106	128	128	146	155	229	277	165	1,334	1,228	786	442
		はい(%)	24.2	32.4	27.2	26.7	21.3	14.8	9.7	7.1	14.3	13.8	21.3	8.5
	協会けんぽ	回答数	1,411	1,855	1,844	1,634	1,631	1,390	912	376	11,053	9,642	8,354	1,288
		はい(人)	441	534	499	374	353	239	135	36	2,611	2,170	1,999	171
		はい(%)	31.3	28.8	27.1	22.9	21.6	17.2	14.8	9.6	23.6	22.5	23.9	13.3

質問項目18

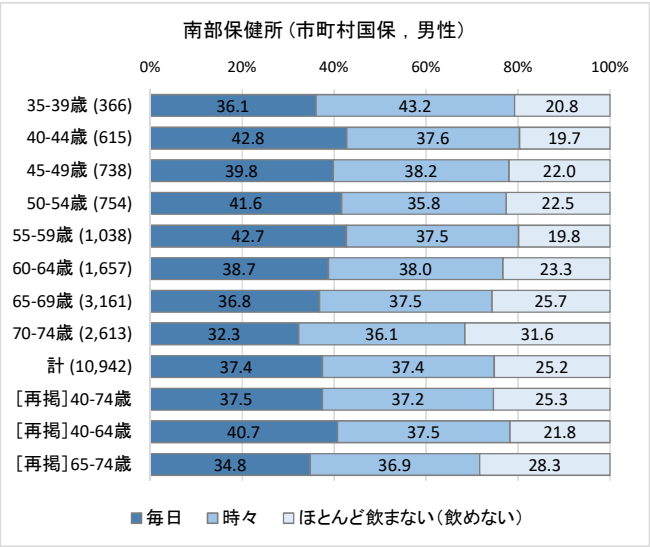
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

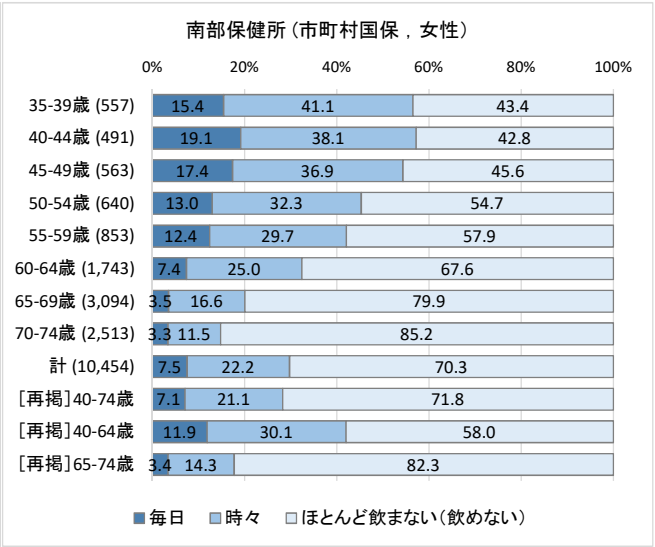
：①毎日　②時々　③ほとんど飲まない(飲めない)

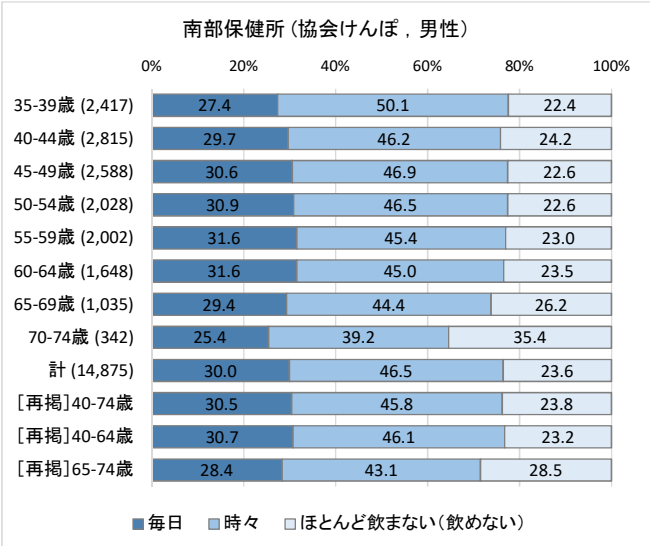


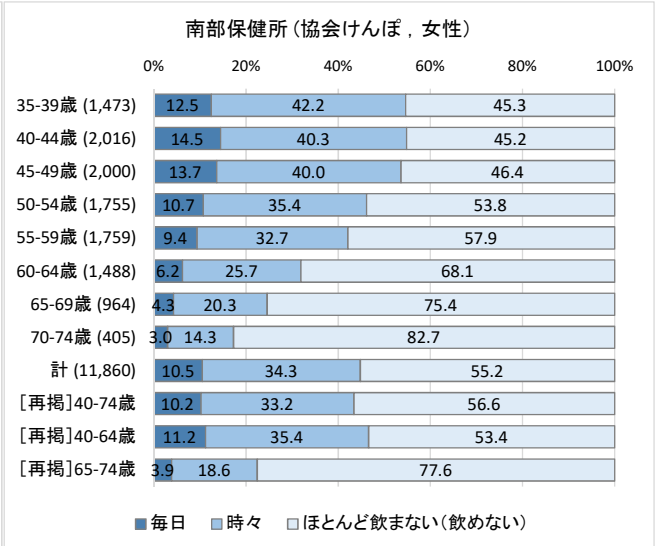


年齢階級別・保険者別









特定健診 標準的な質問票(質問項目18):
お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度
①毎日　②時々　③ほとんど飲まない(飲めない)

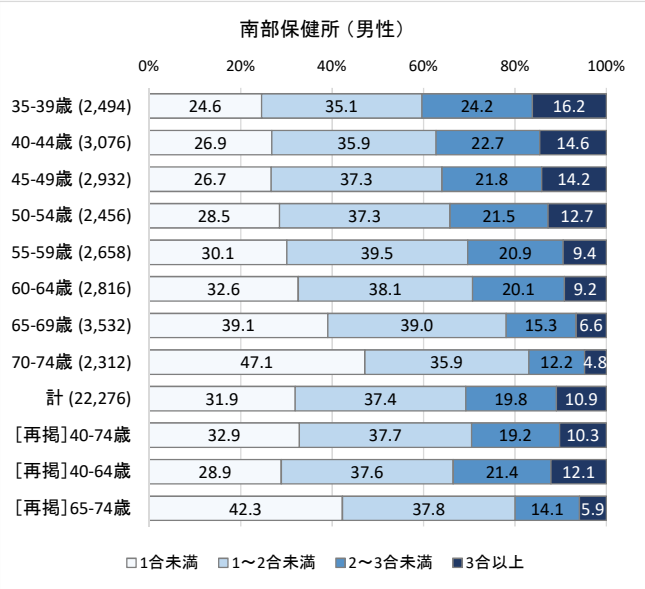
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲)40-74歳	(再掲)40-64歳	(再掲)65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,783	3,430	3,326	2,782	3,040	3,305	4,196	2,955	25,817	23,034	15,883	7,151
		1(人)	795	1,098	1,085	940	1,075	1,162	1,468	932	8,555	7,760	5,360	2,400
		1(%)	28.6	32.0	32.6	33.8	35.4	35.2	35.0	31.5	33.1	33.7	33.7	33.6
		2(人)	1,370	1,531	1,495	1,214	1,298	1,370	1,646	1,077	11,001	9,631	6,908	2,723
		2(%)	49.2	44.6	44.9	43.6	42.7	41.5	39.2	36.4	42.6	41.8	43.5	38.1
		3(人)	618	801	746	628	667	773	1,082	946	6,261	5,643	3,615	2,028
		3(%)	22.2	23.4	22.4	22.6	21.9	23.4	25.8	32.0	24.3	24.5	22.8	28.4
		4(人)	2,165	2,629	2,580	2,154	2,373	2,532	3,114	2,009	19,556	17,391	12,268	5,123
		4(%)	77.8	76.6	77.6	77.4	78.1	76.6	74.2	68.0	75.7	75.5	77.2	71.6
	市町村国保	回答者数	366	615	738	754	1,038	1,657	3,161	2,613	10,942	10,576	4,802	5,774
		1(人)	132	263	294	314	443	642	1,164	845	4,097	3,965	1,956	2,009
		1(%)	36.1	42.8	39.8	41.6	42.7	38.7	36.8	32.3	37.4	37.5	40.7	34.8
		2(人)	158	231	282	270	389	629	1,186	943	4,088	3,930	1,801	2,129
		2(%)	43.2	37.6	38.2	35.8	37.5	38.0	37.5	36.1	37.4	37.2	37.5	36.9
		3(人)	76	121	162	170	206	386	811	825	2,757	2,681	1,045	1,636
		3(%)	20.8	19.7	22.0	22.5	19.8	23.3	25.7	31.6	25.2	25.3	21.8	28.3
		4(人)	290	494	576	584	832	1,271	2,350	1,788	8,185	7,895	3,757	4,138
		4(%)	79.2	80.3	78.0	77.5	80.2	76.7	74.3	68.4	74.8	74.7	78.2	71.7
	協会けんぽ	回答者数	2,417	2,815	2,588	2,028	2,002	1,648	1,035	342	14,875	12,458	11,081	1,377
		1(人)	663	835	791	626	632	520	304	87	4,458	3,795	3,404	391
		1(%)	27.4	29.7	30.6	30.9	31.6	31.6	29.4	25.4	30.0	30.5	30.7	28.4
		2(人)	1,212	1,300	1,213	944	909	741	460	134	6,913	5,701	5,107	594
		2(%)	50.1	46.2	46.9	46.5	45.4	45.0	44.4	39.2	46.5	45.8	46.1	43.1
		3(人)	542	680	584	458	461	387	271	121	3,504	2,962	2,570	392
		3(%)	22.4	24.2	22.6	22.6	23.0	23.5	26.2	35.4	23.6	23.8	23.2	28.5
		4(人)	1,875	2,135	2,004	1,570	1,541	1,261	764	221	11,371	9,496	8,511	985
		4(%)	77.6	75.8	77.4	77.4	77.0	76.5	73.8	64.6	76.4	76.2	76.8	71.5
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,030	2,507	2,563	2,395	2,612	3,231	4,058	2,918	22,314	20,284	13,308	6,976
		1(人)	270	386	371	271	271	221	149	96	2,035	1,765	1,520	245
		1(%)	13.3	15.4	14.5	11.3	10.4	6.8	3.7	3.3	9.1	8.7	11.4	3.5
		2(人)	850	1,000	1,007	829	828	819	710	346	6,389	5,539	4,483	1,056
		2(%)	41.9	39.9	39.3	34.6	31.7	25.3	17.5	11.9	28.6	27.3	33.7	15.1
		3(人)	910	1,121	1,185	1,295	1,513	2,191	3,199	2,476	13,890	12,980	7,305	5,675
		3(%)	44.8	44.7	46.2	54.1	57.9	67.8	78.8	84.9	62.2	64.0	54.9	81.4
		4(人)	1,120	1,386	1,378	1,100	1,099	1,040	859	442	8,424	7,304	6,003	1,301
		4(%)	55.2	55.3	53.8	45.9	42.1	32.2	21.2	15.1	37.8	36.0	45.1	18.6
	市町村国保	回答者数	557	491	563	640	853	1,743	3,094	2,513	10,454	9,897	4,290	5,607
		1(人)	86	94	98	83	106	129	108	84	788	702	510	192
		1(%)	15.4	19.1	17.4	13.0	12.4	7.4	3.5	3.3	7.5	7.1	11.9	3.4
		2(人)	229	187	208	207	253	436	514	288	2,322	2,093	1,291	802
		2(%)	41.1	38.1	36.9	32.3	29.7	25.0	16.6	11.5	22.2	21.1	30.1	14.3
		3(人)	242	210	257	350	494	1,178	2,472	2,141	7,344	7,102	2,489	4,613
		3(%)	43.4	42.8	45.6	54.7	57.9	67.6	79.9	85.2	70.3	71.8	58.0	82.3
		4(人)	315	281	306	290	359	565	622	372	3,110	2,795	1,801	994
		4(%)	56.6	57.2	54.4	45.3	42.1	32.4	20.1	14.8	29.7	28.2	42.0	17.7
	協会けんぽ	回答者数	1,473	2,016	2,000	1,755	1,759	1,488	964	405	11,860	10,387	9,018	1,369
		1(人)	184	292	273	188	165	92	41	12	1,247	1,063	1,010	53
		1(%)	12.5	14.5	13.7	10.7	9.4	6.2	4.3	3.0	10.5	10.2	11.2	3.9
		2(人)	621	813	799	622	575	383	196	58	4,067	3,446	3,192	254
		2(%)	42.2	40.3	40.0	35.4	32.7	25.7	20.3	14.3	34.3	33.2	35.4	18.6
		3(人)	668	911	928	945	1,019	1,013	727	335	6,546	5,878	4,816	1,062
		3(%)	45.3	45.2	46.4	53.8	57.9	68.1	75.4	82.7	55.2	56.6	53.4	77.6
		4(人)	805	1,105	1,072	810	740	475	237	70	5,314	4,509	4,202	307
		4(%)	54.7	54.8	53.6	46.2	42.1	31.9	24.6	17.3	44.8	43.4	46.6	22.4

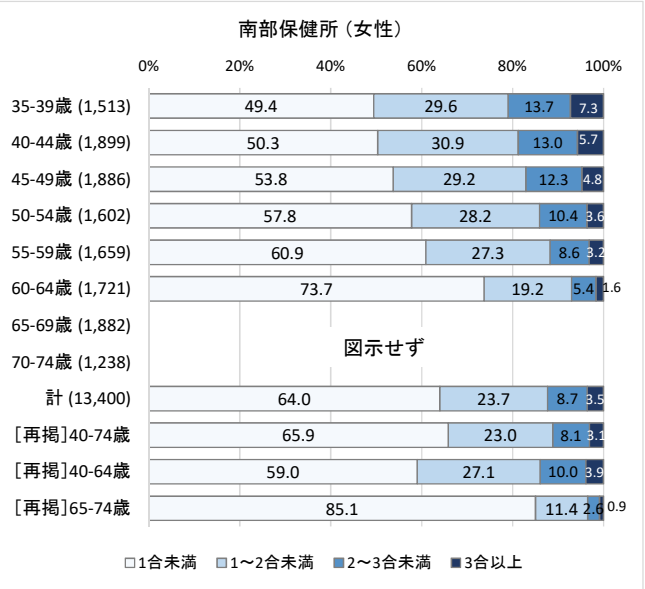
※表の1～5の内容は以下の通り
1:毎日
2:時々
3:ほとんど飲まない(飲めない)
4:(再掲)毎日+時々

質問項目19

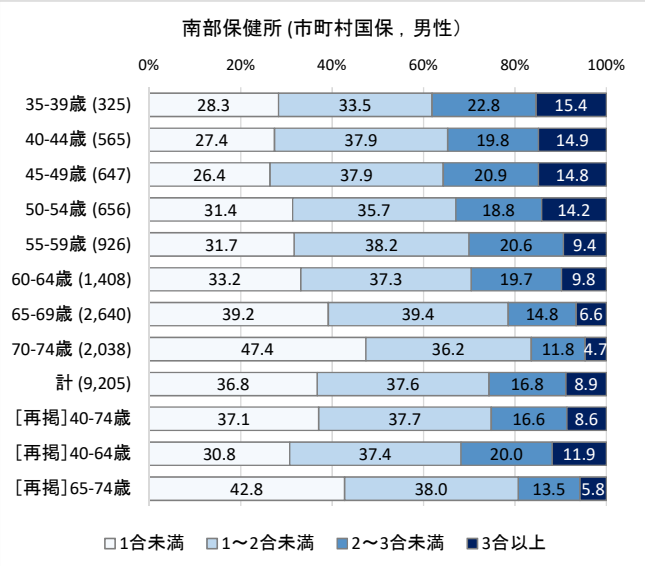
飲酒日　１日あたりの飲酒量

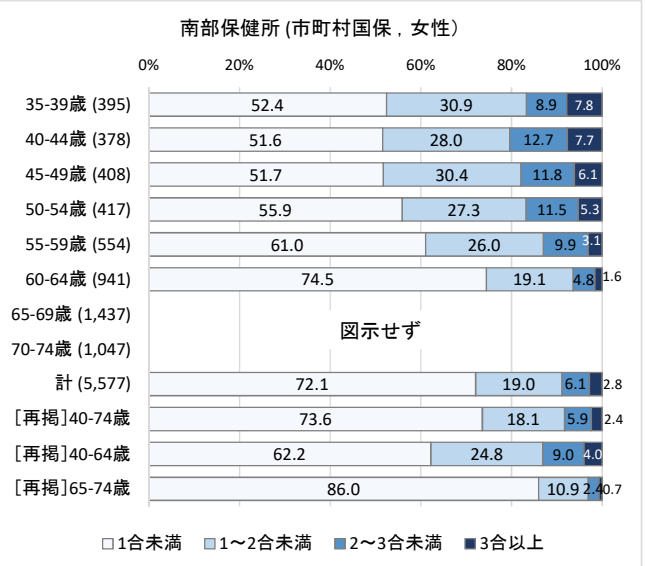
：①１合未満　②１～２合未満　③２～３合未満　④３合以上

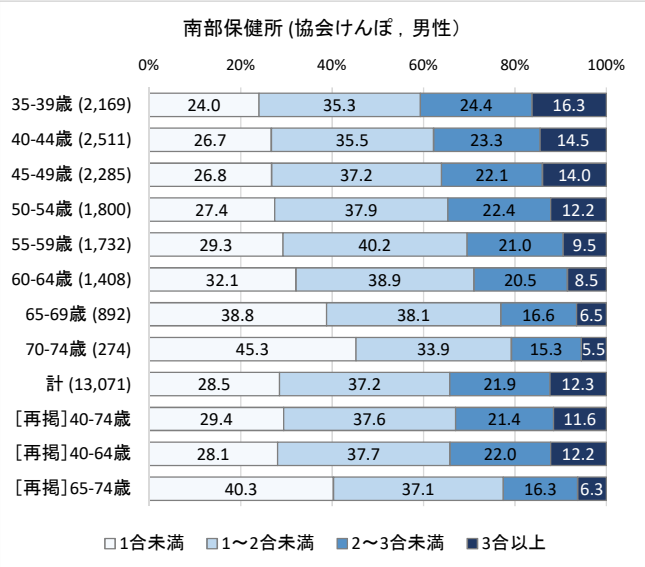


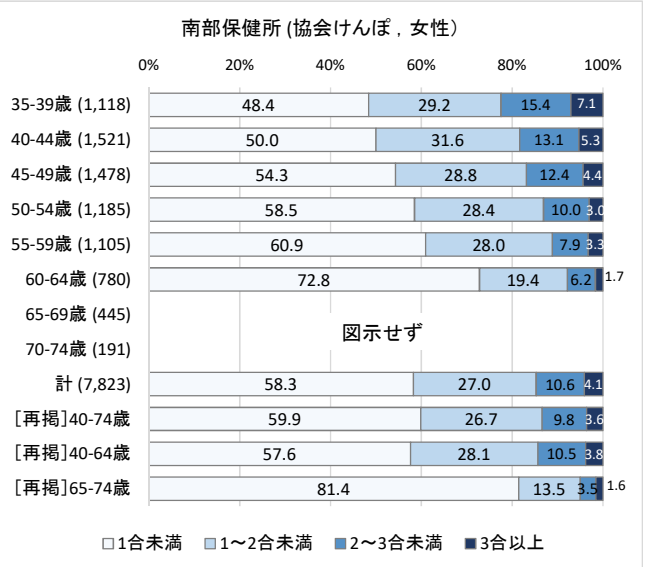


年齢階級別・保険者別









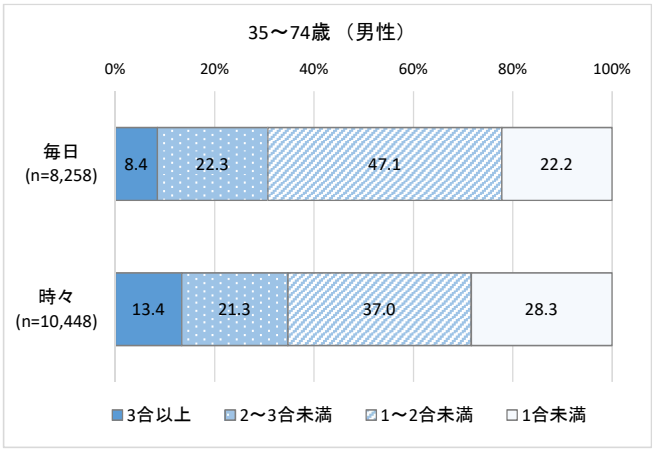
特定健診 標準的な質問票(質問項目19)

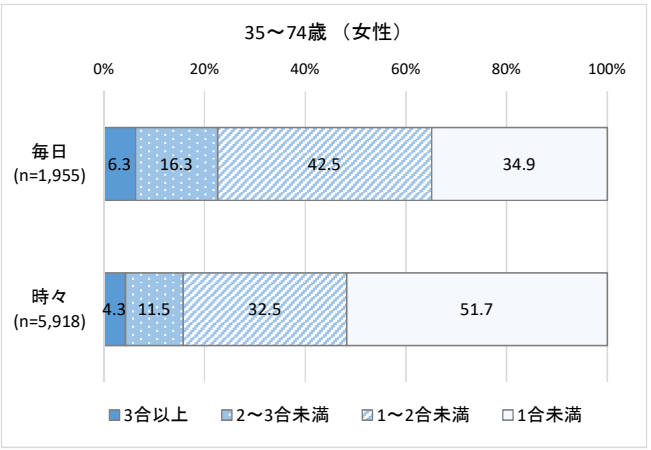
飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

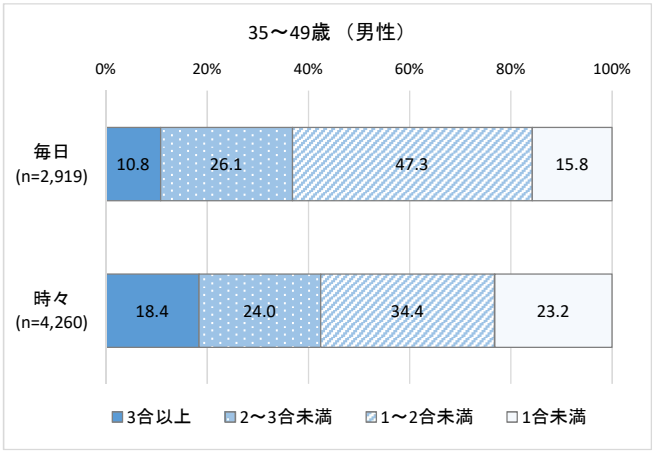
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,494	3,076	2,932	2,456	2,658	2,816	3,532	2,312	22,276	19,782	13,938	5,844
		1(人)	613	826	783	700	801	919	1,380	1,090	7,112	6,499	4,029	2,470
		1(%)	24.6	26.9	26.7	28.5	30.1	32.6	39.1	47.1	31.9	32.9	28.9	42.3
		2(人)	875	1,105	1,094	916	1,051	1,073	1,379	830	8,323	7,448	5,239	2,209
		2(%)	35.1	35.9	37.3	37.3	39.5	38.1	39.0	35.9	37.4	37.7	37.6	37.8
		3(人)	603	697	640	527	555	566	540	282	4,410	3,807	2,985	822
		3(%)	24.2	22.7	21.8	21.5	20.9	20.1	15.3	12.2	19.8	19.2	21.4	14.1
		4(人)	403	448	415	313	251	258	233	110	2,431	2,028	1,685	343
		4(%)	16.2	14.6	14.2	12.7	9.4	9.2	6.6	4.8	10.9	10.3	12.1	5.9
	市町村国保	回答者数	325	565	647	656	926	1,408	2,640	2,038	9,205	8,880	4,202	4,678
		1(人)	92	155	171	206	294	467	1,034	966	3,385	3,293	1,293	2,000
		1(%)	28.3	27.4	26.4	31.4	31.7	33.2	39.2	47.4	36.8	37.1	30.8	42.8
		2(人)	109	214	245	234	354	525	1,039	737	3,457	3,348	1,572	1,776
		2(%)	33.5	37.9	37.9	35.7	38.2	37.3	39.4	36.2	37.6	37.7	37.4	38.0
		3(人)	74	112	135	123	191	278	392	240	1,545	1,471	839	632
		3(%)	22.8	19.8	20.9	18.8	20.6	19.7	14.8	11.8	16.8	16.6	20.0	13.5
		4(人)	50	84	96	93	87	138	175	95	818	768	498	270
		4(%)	15.4	14.9	14.8	14.2	9.4	9.8	6.6	4.7	8.9	8.6	11.9	5.8
	協会けんぽ	回答者数	2,169	2,511	2,285	1,800	1,732	1,408	892	274	13,071	10,902	9,736	1,166
		1(人)	521	671	612	494	507	452	346	124	3,727	3,206	2,736	470
		1(%)	24.0	26.7	26.8	27.4	29.3	32.1	38.8	45.3	28.5	29.4	28.1	40.3
		2(人)	766	891	849	682	697	548	340	93	4,866	4,100	3,667	433
		2(%)	35.3	35.5	37.2	37.9	40.2	38.9	38.1	33.9	37.2	37.6	37.7	37.1
		3(人)	529	585	505	404	364	288	148	42	2,865	2,336	2,146	190
		3(%)	24.4	23.3	22.1	22.4	21.0	20.5	16.6	15.3	21.9	21.4	22.0	16.3
		4(人)	353	364	319	220	164	120	58	15	1,613	1,260	1,187	73
		4(%)	16.3	14.5	14.0	12.2	9.5	8.5	6.5	5.5	12.3	11.6	12.2	6.3
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	1,513	1,899	1,886	1,602	1,659	1,721	1,882	1,238	13,400	11,887	8,767	3,120
		1(人)	748	956	1,014	926	1,011	1,269	1,545	1,109	8,578	7,830	5,176	2,654
		1(%)	49.4	50.3	53.8	57.8	60.9	73.7	82.1	89.6	64.0	65.9	59.0	85.1
		2(人)	448	587	550	451	453	331	260	97	3,177	2,729	2,372	357
		2(%)	29.6	30.9	29.2	28.2	27.3	19.2	13.8	7.8	23.7	23.0	27.1	11.4
		3(人)	207	247	232	167	142	93	−	−	1,170	963	881	82
		3(%)	13.7	13.0	12.3	10.4	8.6	5.4	−	−	8.7	8.1	10.0	2.6
		4(人)	110	109	90	58	53	28	−	−	475	365	338	27
		4(%)	7.3	5.7	4.8	3.6	3.2	1.6	−	−	3.5	3.1	3.9	0.9
	市町村国保	回答者数	395	378	408	417	554	941	1,437	1,047	5,577	5,182	2,698	2,484
		1(人)	207	195	211	233	338	701	1,197	939	4,021	3,814	1,678	2,136
		1(%)	52.4	51.6	51.7	55.9	61.0	74.5	83.3	89.7	72.1	73.6	62.2	86.0
		2(人)	122	106	124	114	144	180	−	−	1,061	939	668	271
		2(%)	30.9	28.0	30.4	27.3	26.0	19.1	−	−	19.0	18.1	24.8	10.9
		3(人)	35	48	48	48	55	45	−	−	339	304	244	60
		3(%)	8.9	12.7	11.8	11.5	9.9	4.8	−	−	6.1	5.9	9.0	2.4
		4(人)	31	29	25	22	17	15	−	−	156	125	108	17
		4(%)	7.8	7.7	6.1	5.3	3.1	1.6	−	−	2.8	2.4	4.0	0.7
	協会けんぽ	回答者数	1,118	1,521	1,478	1,185	1,105	780	445	191	7,823	6,705	6,069	636
		1(人)	541	761	803	693	673	568	348	170	4,557	4,016	3,498	518
		1(%)	48.4	50.0	54.3	58.5	60.9	72.8	78.2	89.0	58.3	59.9	57.6	81.4
		2(人)	326	481	426	337	309	151	−	−	2,116	1,790	1,704	86
		2(%)	29.2	31.6	28.8	28.4	28.0	19.4	−	−	27.0	26.7	28.1	13.5
		3(人)	172	199	184	119	87	48	−	−	831	659	637	22
		3(%)	15.4	13.1	12.4	10.0	7.9	6.2	−	−	10.6	9.8	10.5	3.5
		4(人)	79	80	65	36	36	13	−	−	319	240	230	10
		4(%)	7.1	5.3	4.4	3.0	3.3	1.7	−	−	4.1	3.6	3.8	1.6

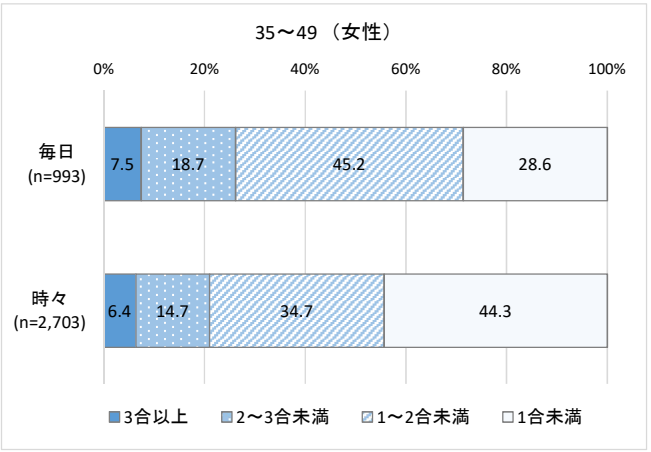
※表の1～5の内容は以下のとおり
1: 1合未満
2: 1～2合未満
3: 2～3合未満
4: 3合以上

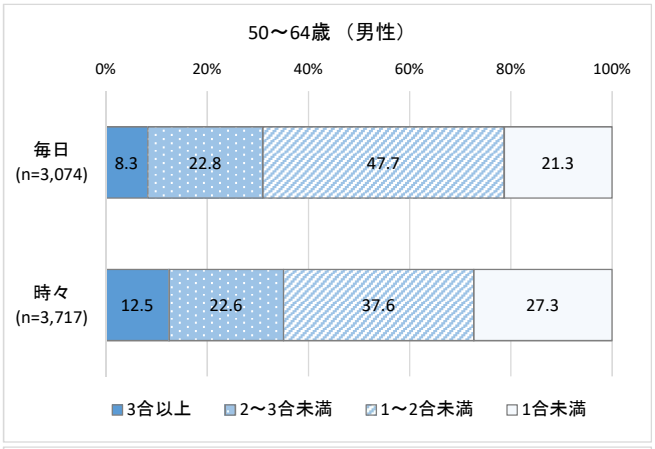
質問項目18，19
飲酒の頻度，飲酒日１日あたりの飲酒量

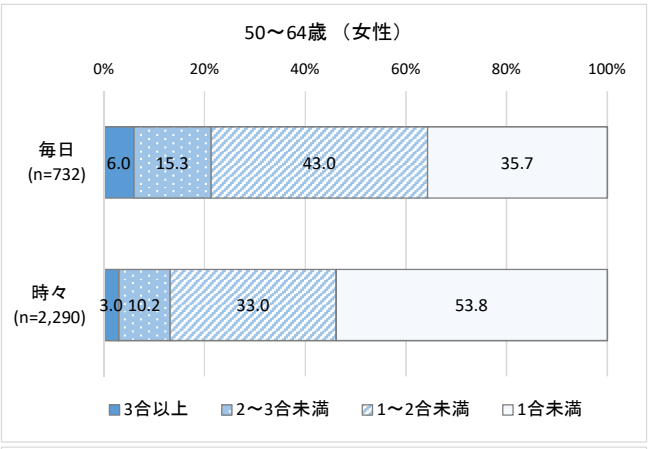


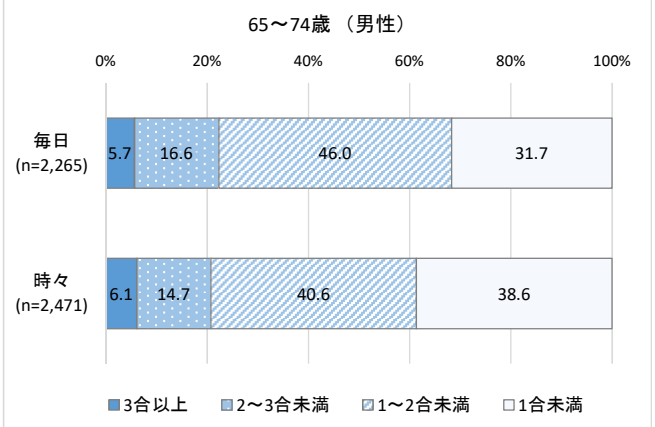


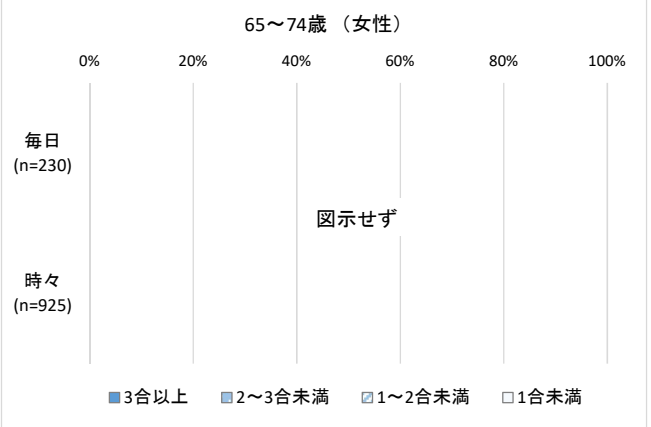












※（n＝ ）は回答者数。質問18：飲酒の頻度「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19「１日あたり飲酒量」に無回答であった者は含まれない。

飲酒の頻度，飲酒日１日あたりの飲酒量

・特定健診 標準的な質問票（質問項目18）：
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
①毎日　②時々　③ほとんど飲まない（飲めない）

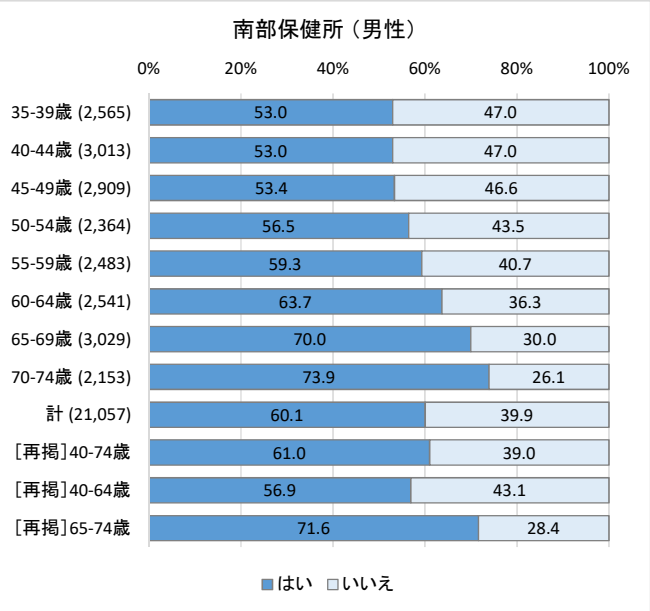
・特定健診 標準的な質問票（質問項目19）
飲酒日の１日当たりの飲酒量[清酒1合（180ml）の目安:ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）]

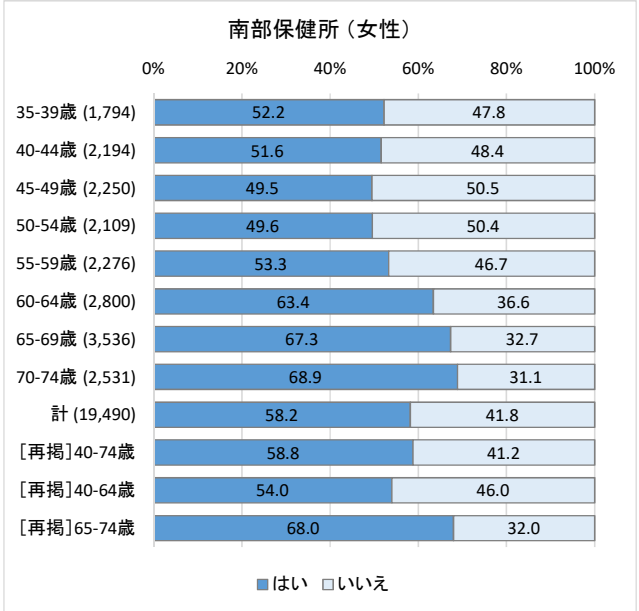
				3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満	無回答*	計
男性	市町村国保+協会けんぽ	35-74歳	総数	2,308	4,308	8,114	6,805	4,282	25,817
			毎日（人）	697	1,838	3,889	1,834	297	8,555
			毎日（%）	8.4	22.3	47.1	22.2	−	100.0
			時々（人）	1,398	2,227	3,863	2,960	553	11,001
			時々（%）	13.4	21.3	37.0	28.3	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	213	243	362	2,011	3,432	6,261
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	3.4	3.9	5.8	32.1	54.8	100.0
		35-49歳	総数	1,238	1,924	3,030	2,157	1,190	9,539
			毎日（人）	315	761	1,382	461	59	2,978
			毎日（%）	10.8	26.1	47.3	15.8	−	100.0
			時々（人）	784	1,023	1,464	989	136	4,396
			時々（%）	18.4	24.0	34.4	23.2	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	139	140	184	707	995	2,165
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	6.4	6.5	8.5	32.7	46.0	100.0
		50-64歳	総数	779	1,614	2,981	2,321	1,432	9,127
			毎日（人）	254	700	1,465	655	103	3,177
			毎日（%）	8.3	22.8	47.7	21.3	−	100.0
			時々（人）	464	841	1,396	1,016	165	3,882
			時々（%）	12.5	22.6	37.6	27.3	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	61	73	120	650	1,164	2,068
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	2.9	3.5	5.8	31.4	56.3	100.0
		65-74歳	総数	291	770	2,103	2,327	1,660	7,151
			毎日（人）	128	377	1,042	718	135	2,400
			毎日（%）	5.7	16.6	46.0	31.7	−	100.0
			時々（人）	150	363	1,003	955	252	2,723
			時々（%）	6.1	14.7	40.6	38.6	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	13	30	58	654	1,273	2,028
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	0.6	1.5	2.9	32.2	62.8	100.0
女性	市町村国保+協会けんぽ	35-74歳	総数	444	1,128	3,023	8,157	9,562	22,314
			毎日（人）	124	318	831	682	80	2,035
			毎日（%）	6.3	16.3	42.5	34.9	−	100.0
			時々（人）	256	679	1,922	3,061	471	6,389
			時々（%）	4.3	11.5	32.5	51.7	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	64	131	270	4,414	9,011	13,890
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	0.5	0.9	1.9	31.8	64.9	100.0
		35-49歳	総数	295	668	1,526	2,597	2,014	7,100
			毎日（人）	74	186	449	284	34	1,027
			毎日（%）	7.5	18.7	45.2	28.6	−	100.0
			時々（人）	172	396	937	1,198	154	2,857
			時々（%）	6.4	14.7	34.7	44.3	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	49	86	140	1,115	1,826	3,216
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	1.5	2.7	4.4	34.7	56.8	100.0
		50-64歳	総数	125	386	1,163	3,032	3,532	8,238
			毎日（人）	44	112	315	261	31	763
			毎日（%）	6.0	15.3	43.0	35.7	−	100.0
			時々（人）	68	234	755	1,233	186	2,476
			時々（%）	3.0	10.2	33.0	53.8	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	13	40	93	1,538	3,315	4,999
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	0.3	0.8	1.9	30.8	66.3	100.0
		65-74歳	総数	24	74	334	2,528	4,016	6,976
			毎日（人）	−	−	67	137	15	245
			毎日（%）	−	−	29.1	59.6	−	100.0
			時々（人）	−	−	230	630	131	1,056
			時々（%）	−	−	24.9	68.1	−	100.0
			ほとんど飲まない（飲めない）（人）	−	−	37	1,761	3,870	5,675
			ほとんど飲まない（飲めない）（%）	−	−	0.7	31.0	68.2	100.0

＊無回答について
質問18：飲酒の頻度で「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19：１日あたり飲酒量に無回答であった者は、割合の算出から除外した。

質問項目20

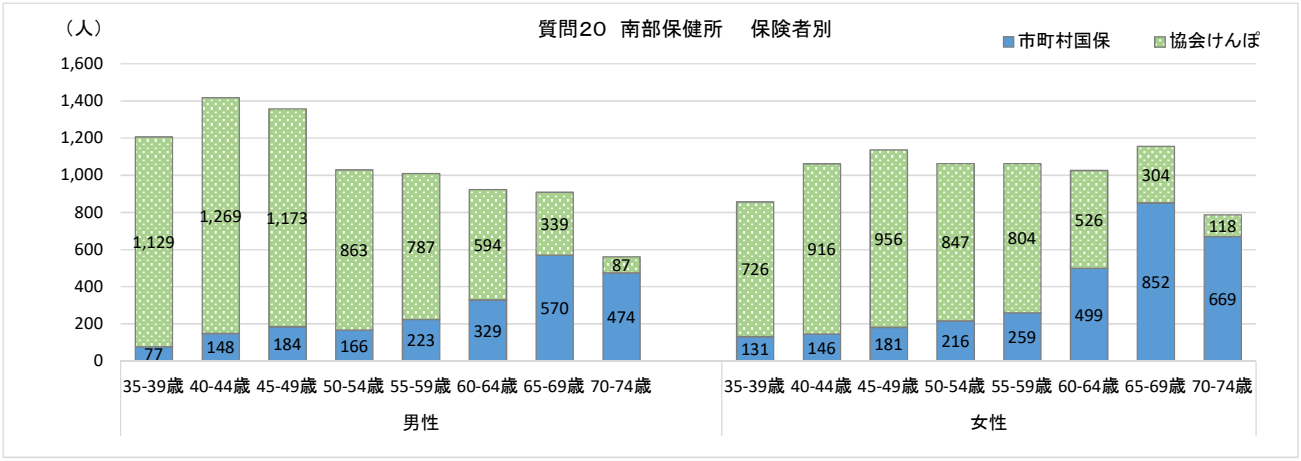
睡眠で休養が十分とれている：①はい　②いいえ





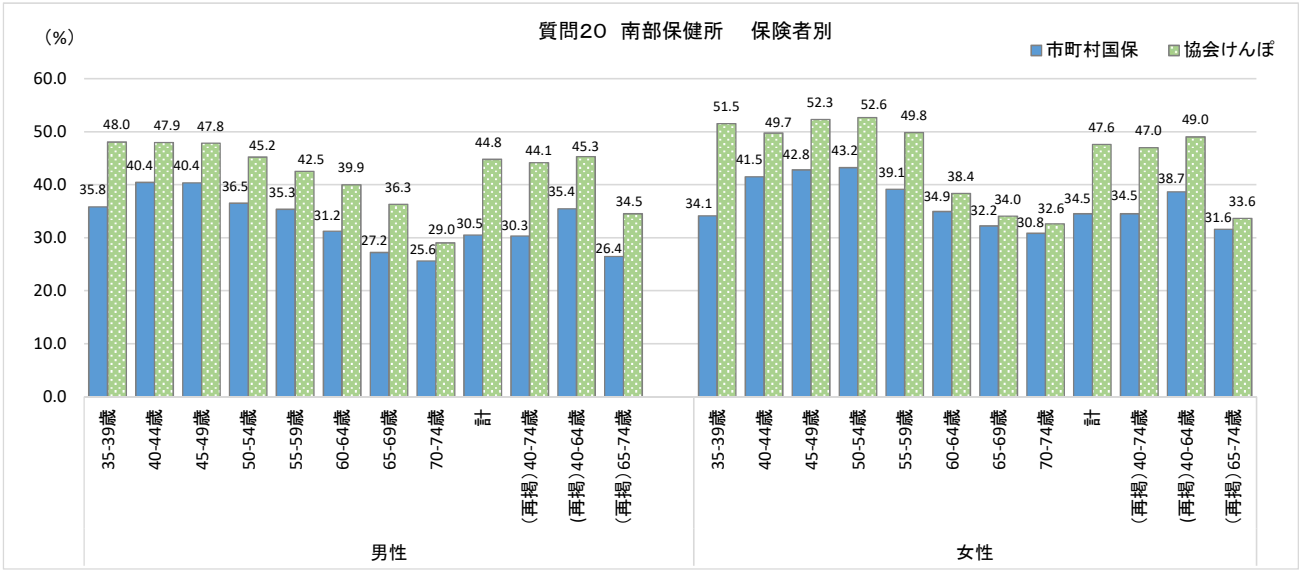
年齢階級別・保険者別

睡眠で休養が十分とれていない者の数　（②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

睡眠で休養が十分とれていない者の割合　（②いいえ」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目20):
睡眠で休養が十分とれている
①はい　②いいえ

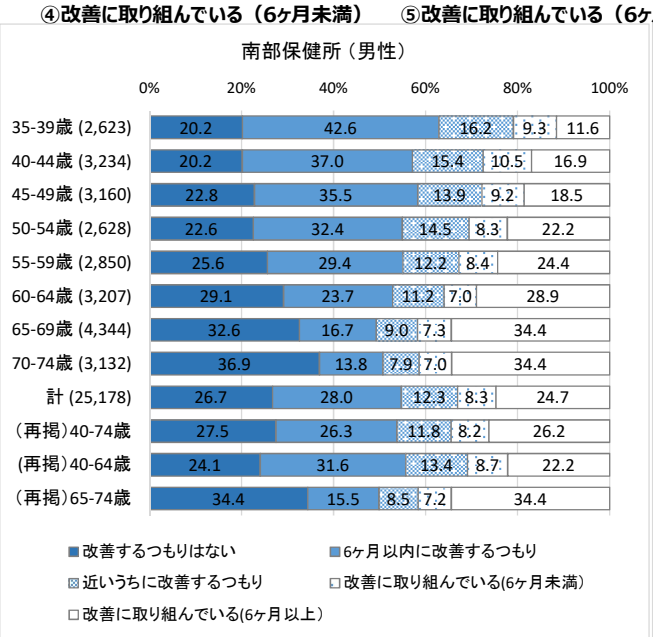
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,565	3,013	2,909	2,364	2,483	2,541	3,029	2,153	21,057	18,492	13,310	5,182
		いいえ(人)	1,206	1,417	1,357	1,029	1,010	923	909	561	8,412	7,206	5,736	1,470
		いいえ(%)	47.0	47.0	46.6	43.5	40.7	36.3	30.0	26.1	39.9	39.0	43.1	28.4
	市町村国保	回答数	215	366	456	455	631	1,054	2,095	1,853	7,125	6,910	2,962	3,948
		いいえ(人)	77	148	184	166	223	329	570	474	2,171	2,094	1,050	1,044
		いいえ(%)	35.8	40.4	40.4	36.5	35.3	31.2	27.2	25.6	30.5	30.3	35.4	26.4
	協会けんぽ	回答数	2,350	2,647	2,453	1,909	1,852	1,487	934	300	13,932	11,582	10,348	1,234
		いいえ(人)	1,129	1,269	1,173	863	787	594	339	87	6,241	5,112	4,686	426
		いいえ(%)	48.0	47.9	47.8	45.2	42.5	39.9	36.3	29.0	44.8	44.1	45.3	34.5
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,794	2,194	2,250	2,109	2,276	2,800	3,536	2,531	19,490	17,696	11,629	6,067
		いいえ(人)	857	1,062	1,137	1,063	1,063	1,025	1,156	787	8,150	7,293	5,350	1,943
		いいえ(%)	47.8	48.4	50.5	50.4	46.7	36.6	32.7	31.1	41.8	41.2	46.0	32.0
	市町村国保	回答数	384	352	423	500	662	1,429	2,643	2,169	8,562	8,178	3,366	4,812
		いいえ(人)	131	146	181	216	259	499	852	669	2,953	2,822	1,301	1,521
		いいえ(%)	34.1	41.5	42.8	43.2	39.1	34.9	32.2	30.8	34.5	34.5	38.7	31.6
	協会けんぽ	回答数	1,410	1,842	1,827	1,609	1,614	1,371	893	362	10,928	9,518	8,263	1,255
		いいえ(人)	726	916	956	847	804	526	304	118	5,197	4,471	4,049	422
		いいえ(%)	51.5	49.7	52.3	52.6	49.8	38.4	34.0	32.6	47.6	47.0	49.0	33.6

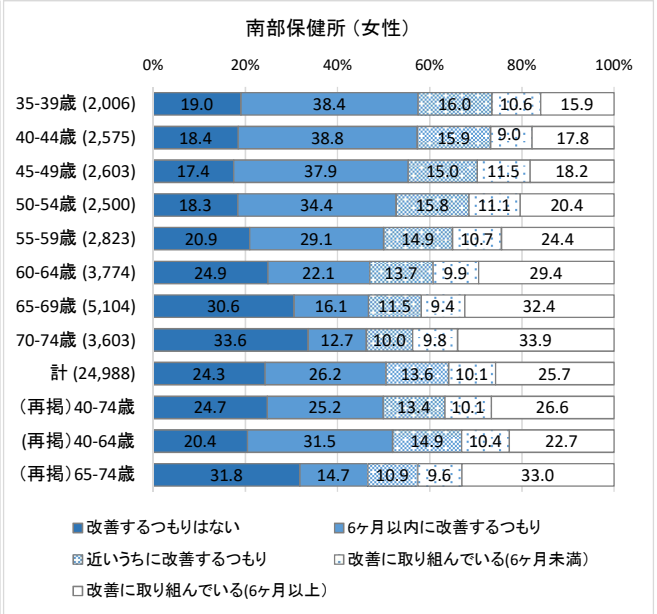
質問項目21

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。

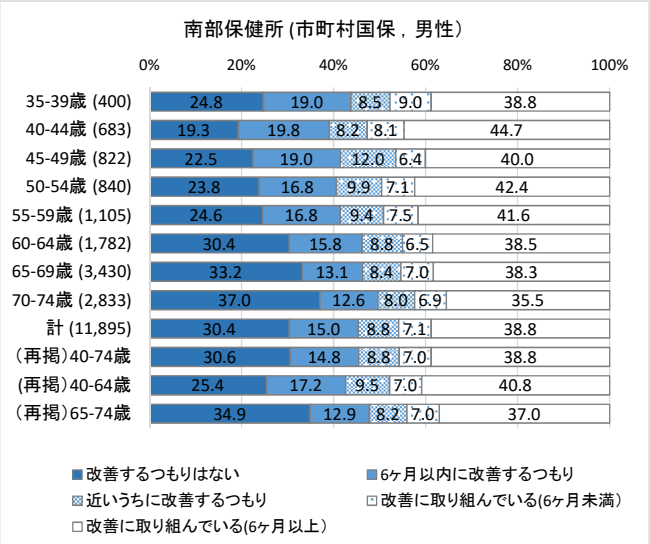
：①改善するつもりはない　②6ヶ月以内に改善するつもり　③近いうちに改善するつもり

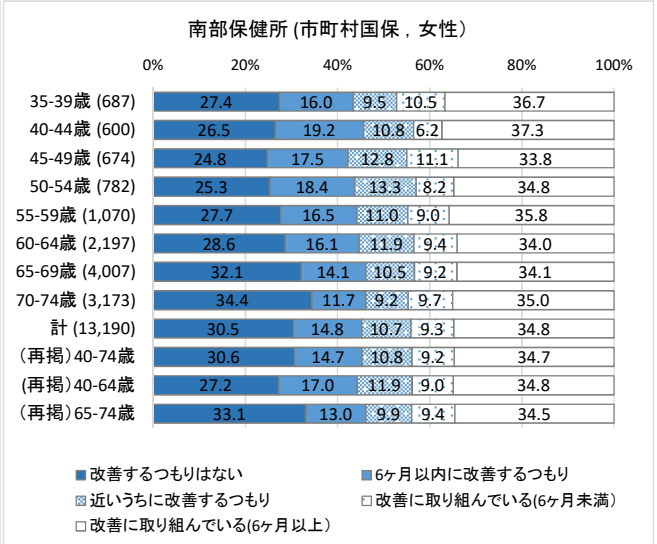
④改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）　⑤改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

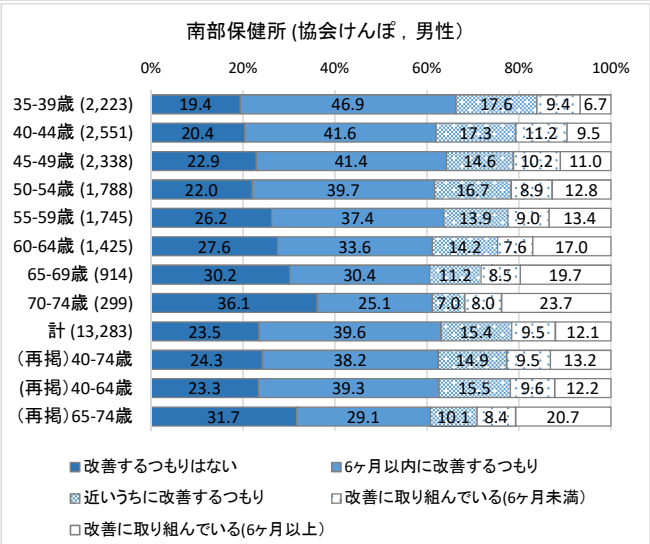


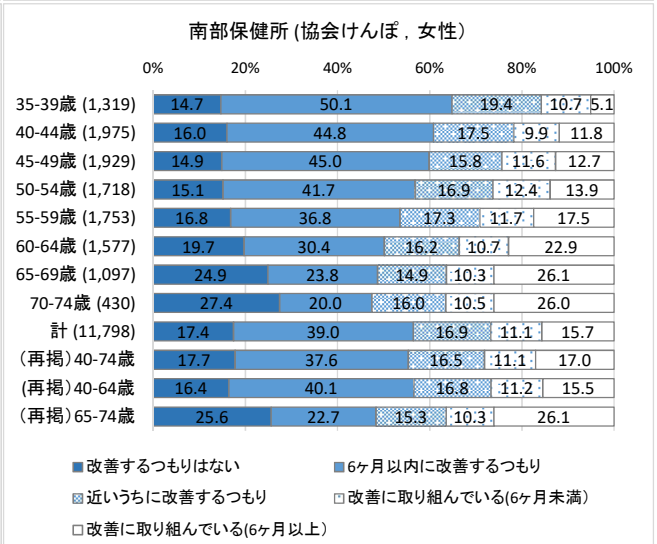


年齢階級別・保険者別









特定健診 標準的な質問票（質問項目21） 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

①改善するつもりはない

②改善するつもりである（概ね6か月以内）

③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている

④既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未）

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	（再掲）40-74歳	（再掲）40-64歳	（再掲）65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,623	3,234	3,160	2,628	2,850	3,207	4,344	3,132	25,178	22,555	15,079	7,476
		1（人）	531	652	720	593	730	934	1,415	1,157	6,732	6,201	3,629	2,572
		1（%）	20.2	20.2	22.8	22.6	25.6	29.1	32.6	36.9	26.7	27.5	24.1	34.4
		2（人）	1,118	1,196	1,123	851	839	761	726	432	7,046	5,928	4,770	1,158
		2（%）	42.6	37.0	35.5	32.4	29.4	23.7	16.7	13.8	28.0	26.3	31.6	15.5
		3（人）	426	498	440	381	347	359	390	247	3,088	2,662	2,025	637
		3（%）	16.2	15.4	13.9	14.5	12.2	11.2	9.0	7.9	12.3	11.8	13.4	8.5
		4（人）	245	340	291	219	240	225	319	220	2,099	1,854	1,315	539
		4（%）	9.3	10.5	9.2	8.3	8.4	7.0	7.3	7.0	8.3	8.2	8.7	7.2
		5（人）	303	548	586	584	694	928	1,494	1,076	6,213	5,910	3,340	2,570
		5（%）	11.6	16.9	18.5	22.2	24.4	28.9	34.4	34.4	24.7	26.2	22.2	34.4
	市町村国保	回答者数	400	683	822	840	1,105	1,782	3,430	2,833	11,895	11,495	5,232	6,263
		1（人）	99	132	185	200	272	541	1,139	1,049	3,617	3,518	1,330	2,188
		1（%）	24.8	19.3	22.5	23.8	24.6	30.4	33.2	37.0	30.4	30.6	25.4	34.9
		2（人）	76	135	156	141	186	282	448	357	1,781	1,705	900	805
		2（%）	19.0	19.8	19.0	16.8	16.8	15.8	13.1	12.6	15.0	14.8	17.2	12.9
		3（人）	34	56	99	83	104	157	288	226	1,047	1,013	499	514
		3（%）	8.5	8.2	12.0	9.9	9.4	8.8	8.4	8.0	8.8	8.8	9.5	8.2
		4（人）	36	55	53	60	83	116	241	196	840	804	367	437
		4（%）	9.0	8.1	6.4	7.1	7.5	6.5	7.0	6.9	7.1	7.0	7.0	7.0
		5（人）	155	305	329	356	460	686	1,314	1,005	4,610	4,455	2,136	2,319
		5（%）	38.8	44.7	40.0	42.4	41.6	38.5	38.3	35.5	38.8	38.8	40.8	37.0
	協会けんぽ	回答者数	2,223	2,551	2,338	1,788	1,745	1,425	914	299	13,283	11,060	9,847	1,213
		1（人）	432	520	535	393	458	393	276	108	3,115	2,683	2,299	384
		1（%）	19.4	20.4	22.9	22.0	26.2	27.6	30.2	36.1	23.5	24.3	23.3	31.7
		2（人）	1,042	1,061	967	710	653	479	278	75	5,265	4,223	3,870	353
		2（%）	46.9	41.6	41.4	39.7	37.4	33.6	30.4	25.1	39.6	38.2	39.3	29.1
		3（人）	392	442	341	298	243	202	102	21	2,041	1,649	1,526	123
		3（%）	17.6	17.3	14.6	16.7	13.9	14.2	11.2	7.0	15.4	14.9	15.5	10.1
		4（人）	209	285	238	159	157	109	78	24	1,259	1,050	948	102
		4（%）	9.4	11.2	10.2	8.9	9.0	7.6	8.5	8.0	9.5	9.5	9.6	8.4
		5（人）	148	243	257	228	234	242	180	71	1,603	1,455	1,204	251
		5（%）	6.7	9.5	11.0	12.8	13.4	17.0	19.7	23.7	12.1	13.2	12.2	20.7
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答者数	2,006	2,575	2,603	2,500	2,823	3,774	5,104	3,603	24,988	22,982	14,275	8,707
		1（人）	382	475	454	458	590	940	1,560	1,211	6,070	5,688	2,917	2,771
		1（%）	19.0	18.4	17.4	18.3	20.9	24.9	30.6	33.6	24.3	24.7	20.4	31.8
		2（人）	771	1,000	986	860	822	833	824	456	6,552	5,781	4,501	1,280
		2（%）	38.4	38.8	37.9	34.4	29.1	22.1	16.1	12.7	26.2	25.2	31.5	14.7
		3（人）	321	410	391	395	421	517	585	361	3,401	3,080	2,134	946
		3（%）	16.0	15.9	15.0	15.8	14.9	13.7	11.5	10.0	13.6	13.4	14.9	10.9
		4（人）	213	232	299	277	301	375	482	352	2,531	2,318	1,484	834
		4（%）	10.6	9.0	11.5	11.1	10.7	9.9	9.4	9.8	10.1	10.1	10.4	9.6
		5（人）	319	458	473	510	689	1,109	1,653	1,223	6,434	6,115	3,239	2,876
		5（%）	15.9	17.8	18.2	20.4	24.4	29.4	32.4	33.9	25.7	26.6	22.7	33.0
	市町村国保	回答者数	687	600	674	782	1,070	2,197	4,007	3,173	13,190	12,503	5,323	7,180
		1（人）	188	159	167	198	296	629	1,287	1,093	4,017	3,829	1,449	2,380
		1（%）	27.4	26.5	24.8	25.3	27.7	28.6	32.1	34.4	30.5	30.6	27.2	33.1
		2（人）	110	115	118	144	177	353	563	370	1,950	1,840	907	933
		2（%）	16.0	19.2	17.5	18.4	16.5	16.1	14.1	11.7	14.8	14.7	17.0	13.0
		3（人）	65	65	86	104	118	261	421	292	1,412	1,347	634	713
		3（%）	9.5	10.8	12.8	13.3	11.0	11.9	10.5	9.2	10.7	10.8	11.9	9.9
		4（人）	72	37	75	64	96	206	369	307	1,226	1,154	478	676
		4（%）	10.5	6.2	11.1	8.2	9.0	9.4	9.2	9.7	9.3	9.2	9.0	9.4
		5（人）	252	224	228	272	383	748	1,367	1,111	4,585	4,333	1,855	2,478
		5（%）	36.7	37.3	33.8	34.8	35.8	34.0	34.1	35.0	34.8	34.7	34.8	34.5
	協会けんぽ	回答者数	1,319	1,975	1,929	1,718	1,753	1,577	1,097	430	11,798	10,479	8,952	1,527
		1（人）	194	316	287	260	294	311	273	118	2,053	1,859	1,468	391
		1（%）	14.7	16.0	14.9	15.1	16.8	19.7	24.9	27.4	17.4	17.7	16.4	25.6
		2（人）	661	885	868	716	645	480	261	86	4,602	3,941	3,594	347
		2（%）	50.1	44.8	45.0	41.7	36.8	30.4	23.8	20.0	39.0	37.6	40.1	22.7
		3（人）	256	345	305	291	303	256	164	69	1,989	1,733	1,500	233
		3（%）	19.4	17.5	15.8	16.9	17.3	16.2	14.9	16.0	16.9	16.5	16.8	15.3
		4（人）	141	195	224	213	205	169	113	45	1,305	1,164	1,006	158
		4（%）	10.7	9.9	11.6	12.4	11.7	10.7	10.3	10.5	11.1	11.1	11.2	10.3
		5（人）	67	234	245	238	306	361	286	112	1,849	1,782	1,384	398
		5（%）	5.1	11.8	12.7	13.9	17.5	22.9	26.1	26.0	15.7	17.0	15.5	26.1

※1～5の内容は以下の通り

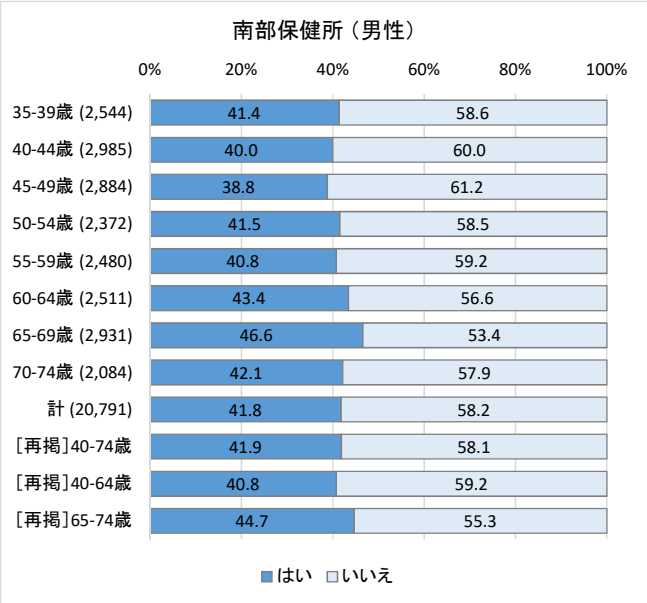
1：改善するつもりはない，　　2：改善するつもりである（概ね6か月以内），

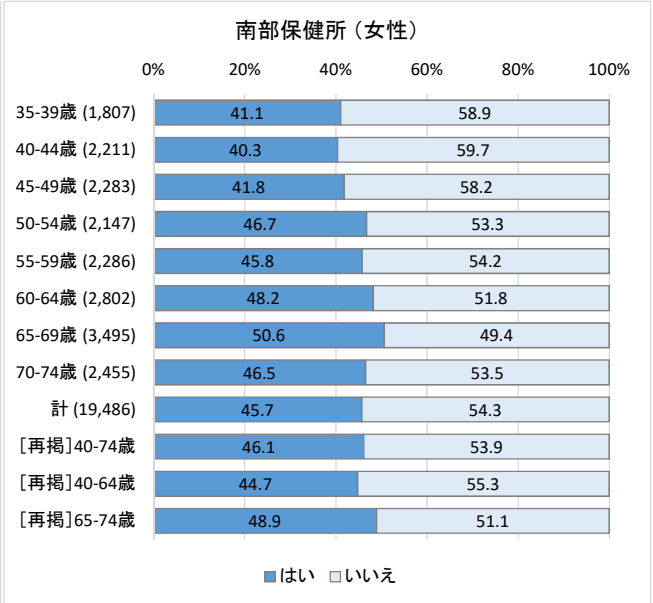
3：近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている

4：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満），　　5：既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

質問項目22

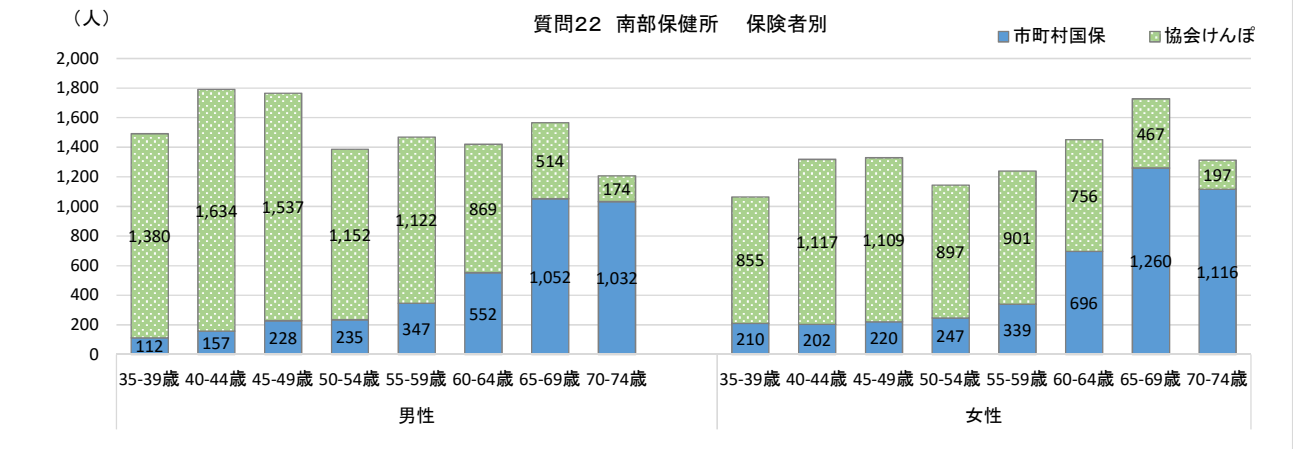
生活習慣の改善について保健指導を利用しますか：①はい　②いいえ





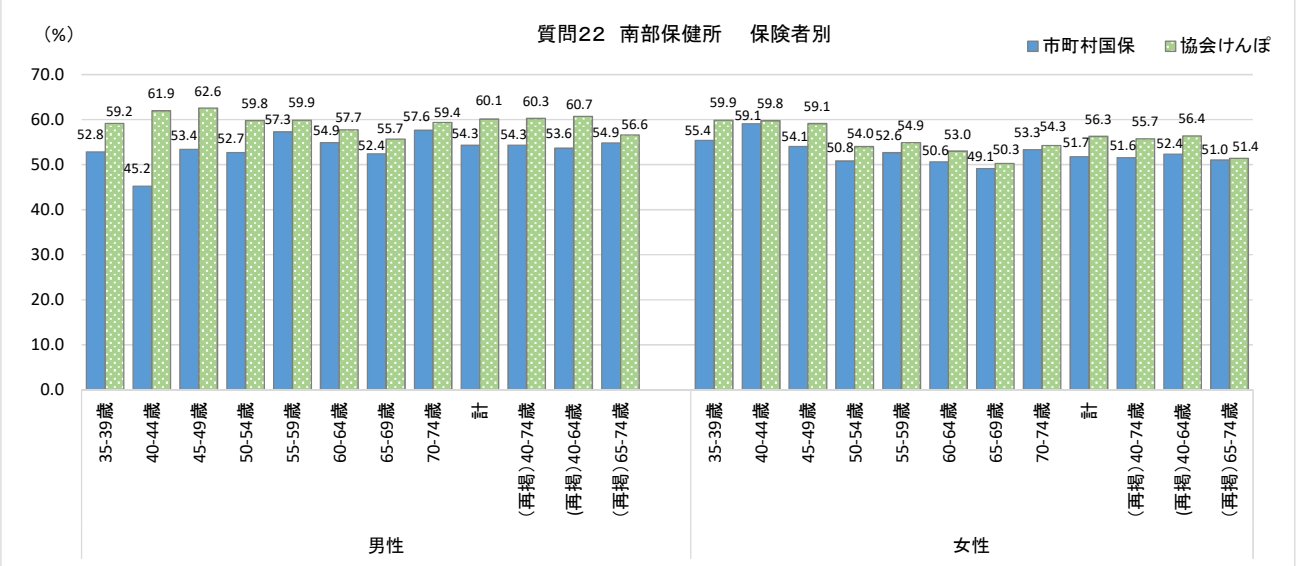
年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の数　（②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合　（「②いいえ」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目22)

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

①はい　②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	2,544	2,985	2,884	2,372	2,480	2,511	2,931	2,084	20,791	18,247	13,232	5,015
		いいえ(人)	1,492	1,791	1,765	1,387	1,469	1,421	1,566	1,206	12,097	10,605	7,833	2,772
		いいえ(%)	58.6	60.0	61.2	58.5	59.2	56.6	53.4	57.9	58.2	58.1	59.2	55.3
	市町村国保	回答数	212	347	427	446	606	1,006	2,008	1,791	6,843	6,631	2,832	3,799
		いいえ(人)	112	157	228	235	347	552	1,052	1,032	3,715	3,603	1,519	2,084
		いいえ(%)	52.8	45.2	53.4	52.7	57.3	54.9	52.4	57.6	54.3	54.3	53.6	54.9
	協会けんぽ	回答数	2,332	2,638	2,457	1,926	1,874	1,505	923	293	13,948	11,616	10,400	1,216
		いいえ(人)	1,380	1,634	1,537	1,152	1,122	869	514	174	8,382	7,002	6,314	688
		いいえ(%)	59.2	61.9	62.6	59.8	59.9	57.7	55.7	59.4	60.1	60.3	60.7	56.6
女性	市町村国保+協会けんぽ	回答数	1,807	2,211	2,283	2,147	2,286	2,802	3,495	2,455	19,486	17,679	11,729	5,950
		いいえ(人)	1,065	1,319	1,329	1,144	1,240	1,452	1,727	1,313	10,589	9,524	6,484	3,040
		いいえ(%)	58.9	59.7	58.2	53.3	54.2	51.8	49.4	53.5	54.3	53.9	55.3	51.1
	市町村国保	回答数	379	342	407	486	644	1,375	2,566	2,092	8,291	7,912	3,254	4,658
		いいえ(人)	210	202	220	247	339	696	1,260	1,116	4,290	4,080	1,704	2,376
		いいえ(%)	55.4	59.1	54.1	50.8	52.6	50.6	49.1	53.3	51.7	51.6	52.4	51.0
	協会けんぽ	回答数	1,428	1,869	1,876	1,661	1,642	1,427	929	363	11,195	9,767	8,475	1,292
		いいえ(人)	855	1,117	1,109	897	901	756	467	197	6,299	5,444	4,780	664
		いいえ(%)	59.9	59.8	59.1	54.0	54.9	53.0	50.3	54.3	56.3	55.7	56.4	51.4