

質問票

中部保健所



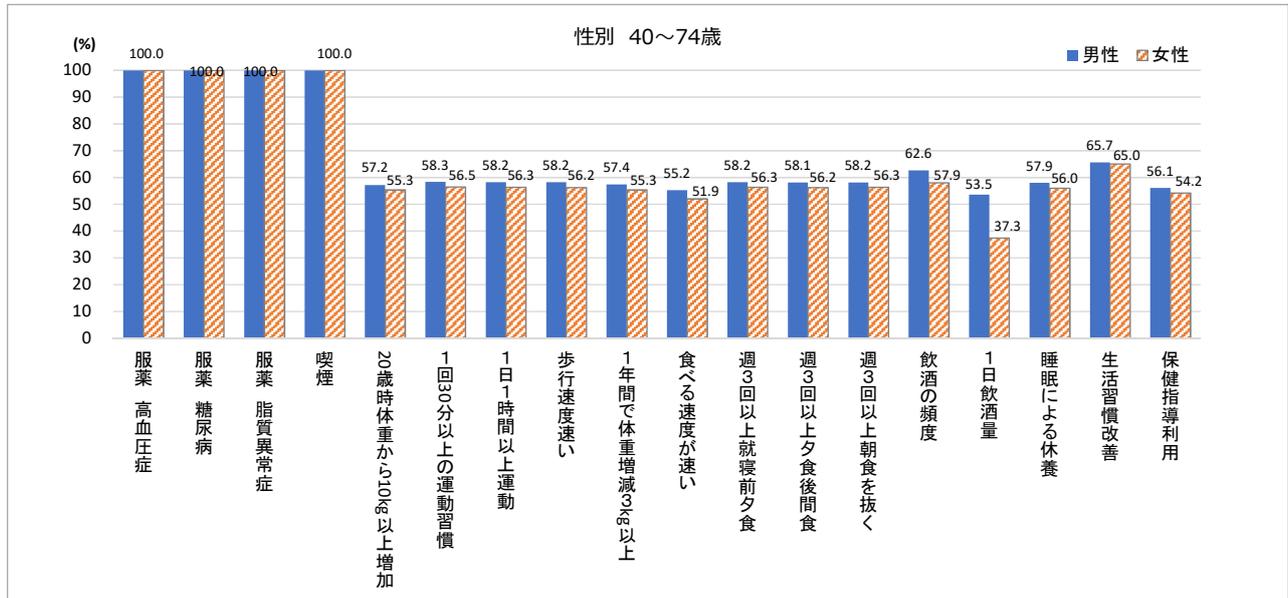


## 中部保健所

### 標準的な質問票：各質問項目の回答状況

各質問項目に回答した者の割合を、各質問項目の回答数と健診受診者数から算出した。

(健診受診者数は、各検査項目によって異なるため、ここではBMIを測定した者を健診受診者数とした。)



### 保険者別

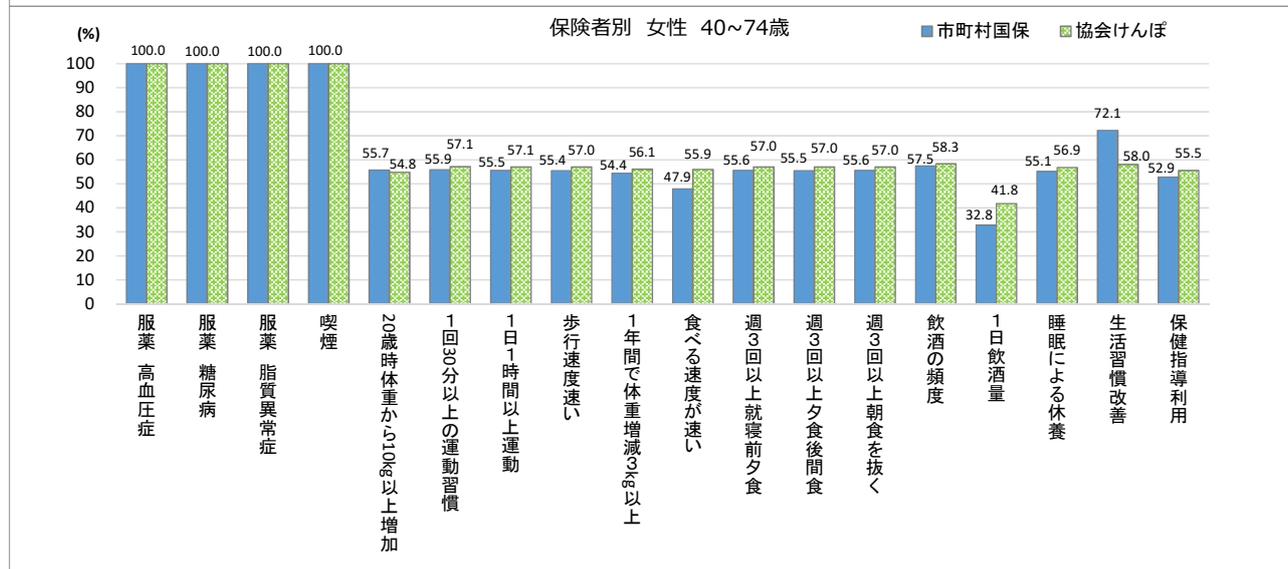
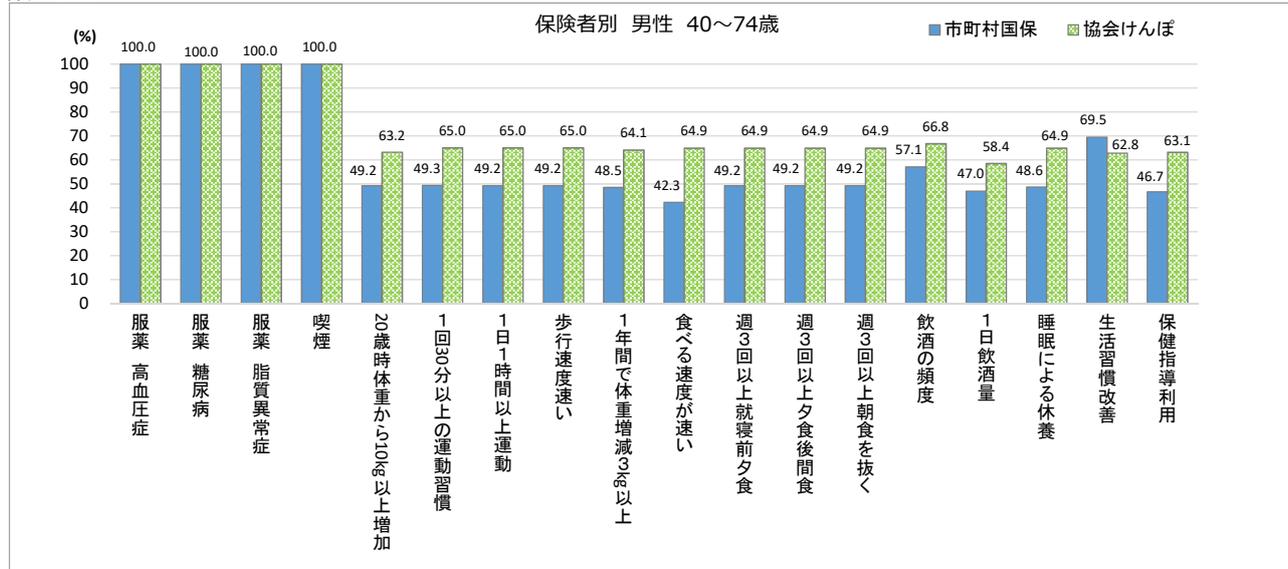


表 各質問項目の回答状況

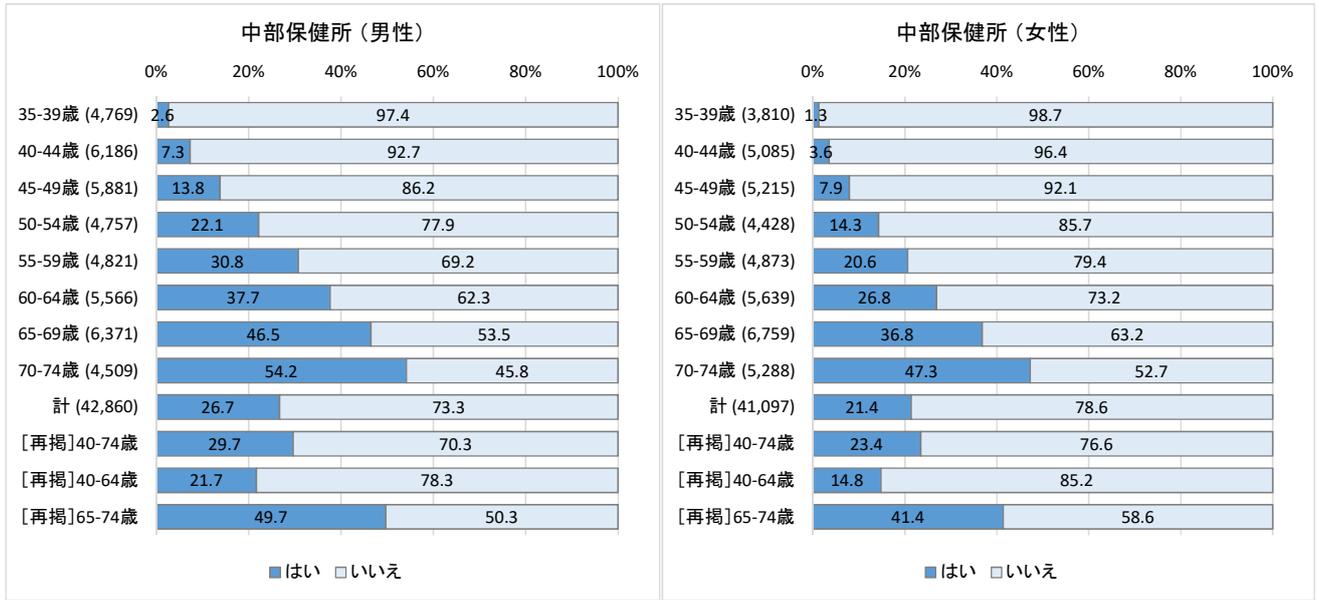
		35-74歳						(再掲)40-74歳						
		計		協会けんぽ		市町村国保		計		協会けんぽ		市町村国保		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	質問1 服薬 高血圧症	42,860	100.0	25,839	100.0	17,021	100.0	38,091	100.0	21,743	100.0	16,348	100.0	
	質問2 服薬 糖尿病	42,860	100.0	25,839	100.0	17,021	100.0	38,091	100.0	21,743	100.0	16,348	100.0	
	質問3 服薬 脂質異常症	42,860	100.0	25,839	100.0	17,021	100.0	38,091	100.0	21,743	100.0	16,348	100.0	
	質問8 喫煙	42,860	100.0	25,839	100.0	17,021	100.0	38,091	100.0	21,743	100.0	16,348	100.0	
	質問9 20歳時体重から10kg以上増加	24,535	57.2	16,183	62.6	8,352	49.1	21,777	57.2	13,736	63.2	8,041	49.2	
	質問10 1回30分以上の運動習慣	25,034	58.4	16,663	64.5	8,371	49.2	22,197	58.3	14,137	65.0	8,060	49.3	
	質問11 1日1時間以上運動	25,017	58.4	16,665	64.5	8,352	49.1	22,185	58.2	14,137	65.0	8,048	49.2	
	質問12 歩行速度速い	25,016	58.4	16,661	64.5	8,355	49.1	22,182	58.2	14,135	65.0	8,047	49.2	
	質問13 1年間で体重増減3kg以上	24,643	57.5	16,410	63.5	8,233	48.4	21,856	57.4	13,932	64.1	7,924	48.5	
	質問14 食べる速度が速い	23,846	55.6	16,639	64.4	7,207	42.3	21,024	55.2	14,109	64.9	6,915	42.3	
	質問15 週3回以上就寝前夕食	25,007	58.3	16,648	64.4	8,359	49.1	22,169	58.2	14,119	64.9	8,050	49.2	
	質問16 週3回以上夕食後間食	24,971	58.3	16,622	64.3	8,349	49.1	22,144	58.1	14,102	64.9	8,042	49.2	
	質問17 週3回以上朝食を抜く	24,991	58.3	16,645	64.4	8,346	49.0	22,154	58.2	14,116	64.9	8,038	49.2	
	質問18 飲酒の頻度	26,780	62.5	17,062	66.0	9,718	57.1	23,848	62.6	14,521	66.8	9,327	57.1	
	質問19 1日飲酒量	23,013	53.7	14,996	58.0	8,017	47.1	20,384	53.5	12,706	58.4	7,678	47.0	
	質問20 睡眠による休養	24,894	58.1	16,638	64.4	8,256	48.5	22,065	57.9	14,113	64.9	7,952	48.6	
	質問21 生活習慣改善	27,885	65.1	16,078	62.2	11,807	69.4	25,010	65.7	13,657	62.8	11,353	69.5	
	質問22 保健指導利用	24,058	56.1	16,156	62.5	7,902	46.4	21,353	56.1	13,720	63.1	7,633	46.7	
		健診 受診者数*	42,858	100.0	25,839	100.0	17,019	100.0	38,089	100.0	21,743	100.0	16,346	100.0
	女性	質問1 服薬 高血圧症	41,097	100.0	21,353	100.0	19,744	100.0	37,287	100.0	18,738	100.0	18,549	100.0
		質問2 服薬 糖尿病	41,097	100.0	21,353	100.0	19,744	100.0	37,287	100.0	18,738	100.0	18,549	100.0
		質問3 服薬 脂質異常症	41,097	100.0	21,353	100.0	19,744	100.0	37,287	100.0	18,738	100.0	18,549	100.0
質問8 喫煙		41,097	100.0	21,353	100.0	19,744	100.0	37,287	100.0	18,738	100.0	18,549	100.0	
質問9 20歳時体重から10kg以上増加		22,611	55.0	11,729	54.9	10,882	55.1	20,612	55.3	10,273	54.8	10,339	55.7	
質問10 1回30分以上の運動習慣		23,149	56.3	12,230	57.3	10,919	55.3	21,065	56.5	10,694	57.1	10,371	55.9	
質問11 1日1時間以上運動		23,062	56.1	12,225	57.3	10,837	54.9	20,988	56.3	10,691	57.1	10,297	55.5	
質問12 歩行速度速い		23,030	56.0	12,211	57.2	10,819	54.8	20,958	56.2	10,677	57.0	10,281	55.4	
質問13 1年間で体重増減3kg以上		22,614	55.0	11,995	56.2	10,619	53.8	20,605	55.3	10,509	56.1	10,096	54.4	
質問14 食べる速度が速い		21,391	52.0	12,018	56.3	9,373	47.5	19,365	51.9	10,483	55.9	8,882	47.9	
質問15 週3回以上就寝前夕食		23,077	56.2	12,219	57.2	10,858	55.0	21,001	56.3	10,684	57.0	10,317	55.6	
質問16 週3回以上夕食後間食		23,041	56.1	12,211	57.2	10,830	54.8	20,966	56.2	10,677	57.0	10,289	55.5	
質問17 週3回以上朝食を抜く		23,082	56.2	12,218	57.2	10,864	55.0	21,005	56.3	10,682	57.0	10,323	55.6	
質問18 飲酒の頻度		23,753	57.8	12,474	58.4	11,279	57.1	21,599	57.9	10,932	58.3	10,667	57.5	
質問19 1日飲酒量		15,638	38.1	9,119	42.7	6,519	33.0	13,919	37.3	7,831	41.8	6,088	32.8	
質問20 睡眠による休養		22,956	55.9	12,188	57.1	10,768	54.5	20,880	56.0	10,653	56.9	10,227	55.1	
質問21 生活習慣改善		26,486	64.4	12,338	57.8	14,148	71.7	24,250	65.0	10,869	58.0	13,381	72.1	
質問22 保健指導利用		22,191	54.0	11,906	55.8	10,285	52.1	20,201	54.2	10,397	55.5	9,804	52.9	
		健診 受診者数*	41,098	100.0	21,353	100.0	19,745	100.0	37,288	100.0	18,738	100.0	18,550	100.0

\* 健診受診者数は、検査項目によって異なるため、ここではBMI測定者数とした。

# 中部保健所

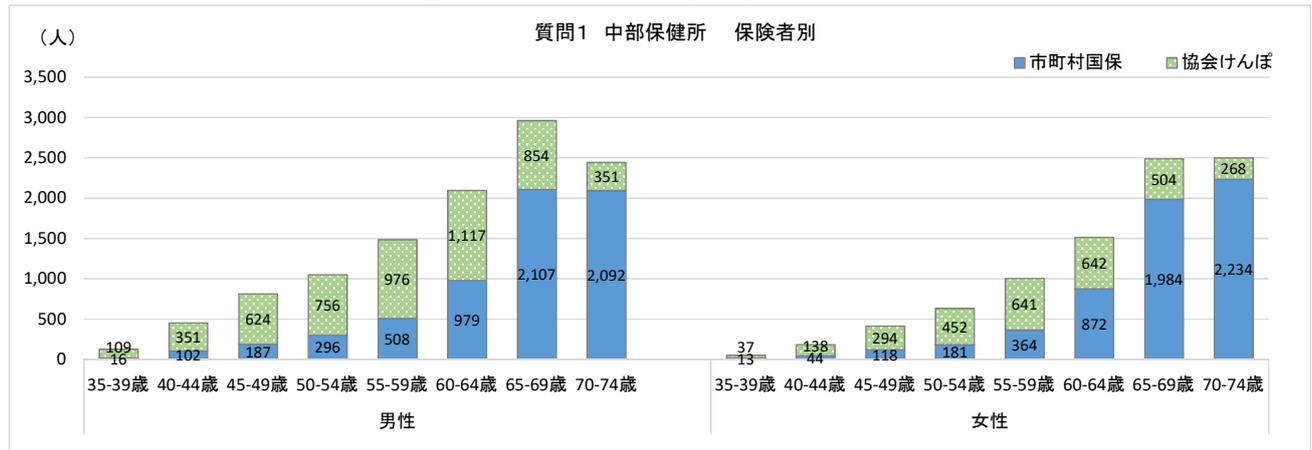
## 質問項目 1

現在、血圧を下げる薬を使用しているか：①はい ②いいえ



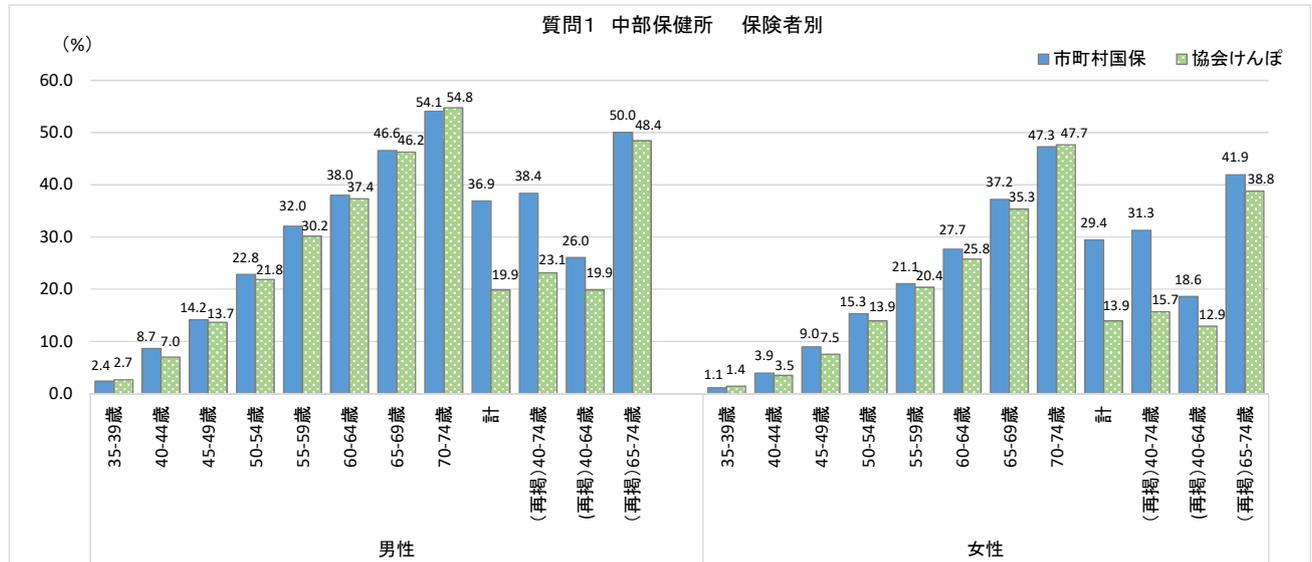
## 年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の数 (「①はい」と回答した者)



## 年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合 (「①はい」と回答した者)

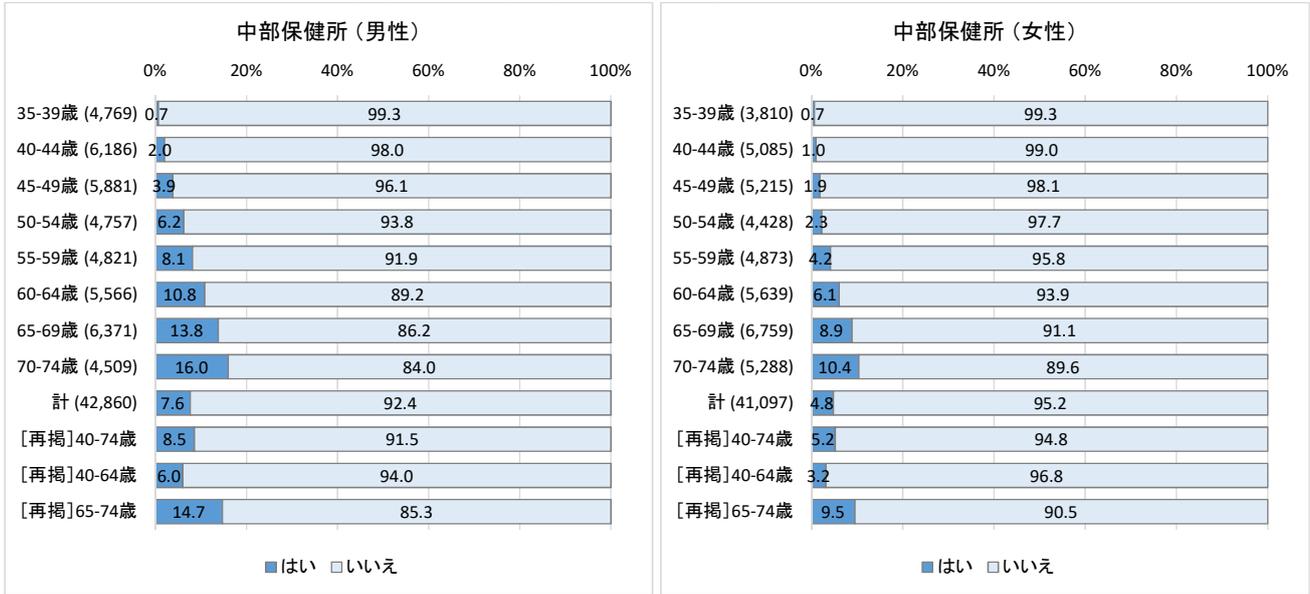


特定健診 標準的な質問票(質問項目1):  
 現在、血圧を下げる薬を使用しているか  
 ①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	4,769	6,186	5,881	4,757	4,821	5,566	6,371	4,509	42,860	38,091	27,211	10,880
		はい(人)	125	453	811	1,052	1,484	2,096	2,961	2,443	11,425	11,300	5,896	5,404
		はい(%)	2.6	7.3	13.8	22.1	30.8	37.7	46.5	54.2	26.7	29.7	21.7	49.7
	市町村国保	回答数	673	1,176	1,321	1,297	1,586	2,576	4,524	3,868	17,021	16,348	7,956	8,392
		はい(人)	16	102	187	296	508	979	2,107	2,092	6,287	6,271	2,072	4,199
		はい(%)	2.4	8.7	14.2	22.8	32.0	38.0	46.6	54.1	36.9	38.4	26.0	50.0
	協会けんぽ	回答数	4,096	5,010	4,560	3,460	3,235	2,990	1,847	641	25,839	21,743	19,255	2,488
		はい(人)	109	351	624	756	976	1,117	854	351	5,138	5,029	3,824	1,205
		はい(%)	2.7	7.0	13.7	21.8	30.2	37.4	46.2	54.8	19.9	23.1	19.9	48.4
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	3,810	5,085	5,215	4,428	4,873	5,639	6,759	5,288	41,097	37,287	25,240	12,047
		はい(人)	50	182	412	633	1,005	1,514	2,488	2,502	8,786	8,736	3,746	4,990
		はい(%)	1.3	3.6	7.9	14.3	20.6	26.8	36.8	47.3	21.4	23.4	14.8	41.4
	市町村国保	回答数	1,195	1,114	1,316	1,184	1,726	3,151	5,332	4,726	19,744	18,549	8,491	10,058
		はい(人)	13	44	118	181	364	872	1,984	2,234	5,810	5,797	1,579	4,218
		はい(%)	1.1	3.9	9.0	15.3	21.1	27.7	37.2	47.3	29.4	31.3	18.6	41.9
	協会けんぽ	回答数	2,615	3,971	3,899	3,244	3,147	2,488	1,427	562	21,353	18,738	16,749	1,989
		はい(人)	37	138	294	452	641	642	504	268	2,976	2,939	2,167	772
		はい(%)	1.4	3.5	7.5	13.9	20.4	25.8	35.3	47.7	13.9	15.7	12.9	38.8

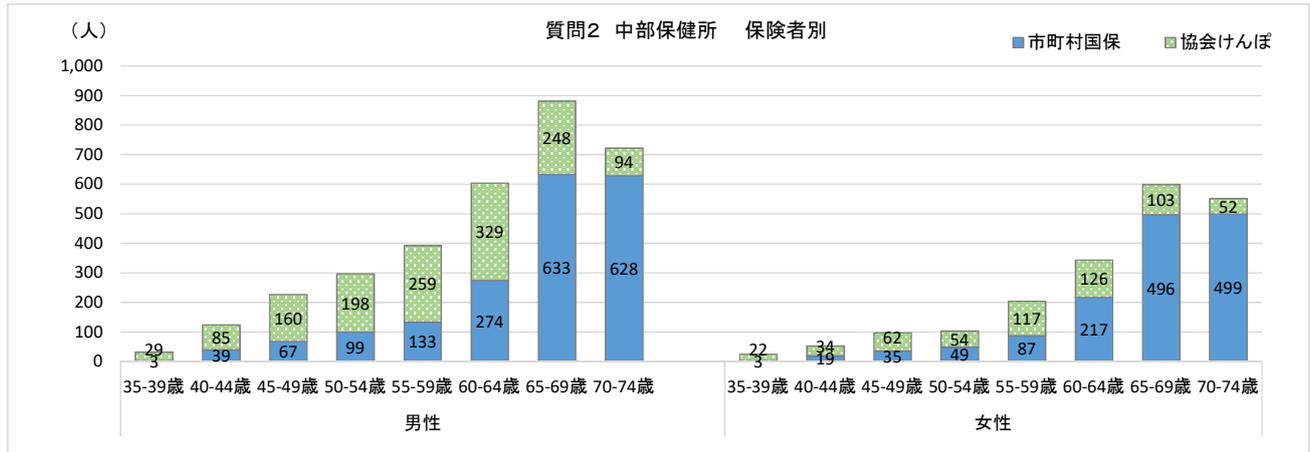
質問項目 2

現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか：①はい ②いいえ



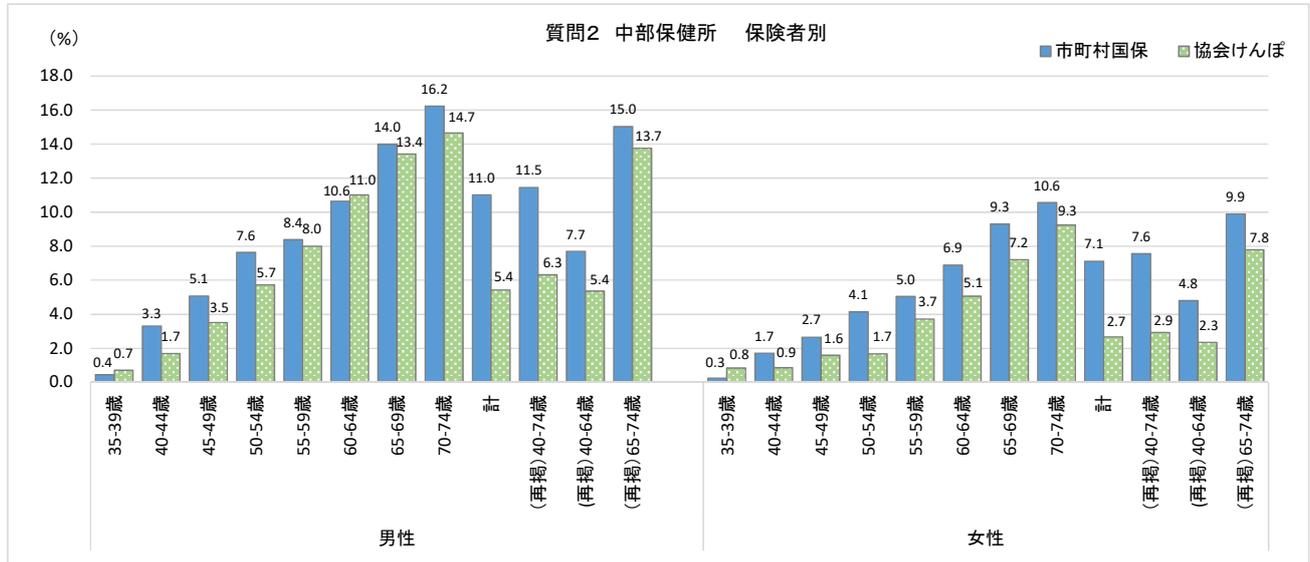
年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

「インスリン注射又は血糖を下げる薬」を使用している者の割合 (「①はい」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目2) :

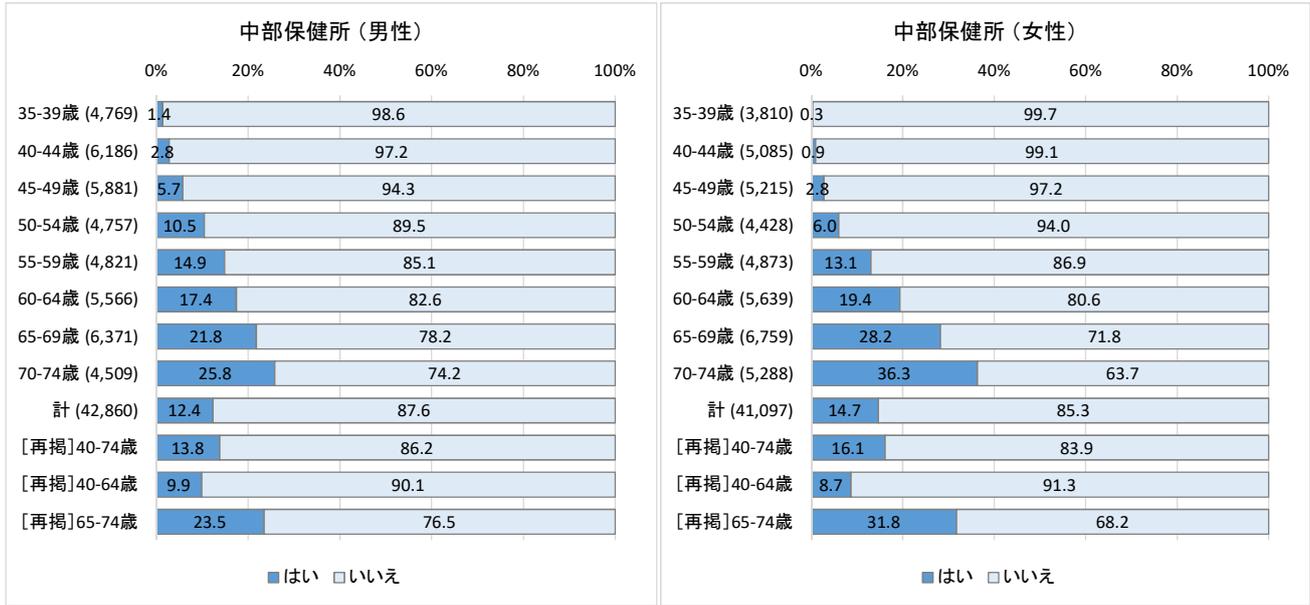
現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用しているか

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	4,769	6,186	5,881	4,757	4,821	5,566	6,371	4,509	42,860	38,091	27,211	10,880
		はい(人)	32	124	227	297	392	603	881	722	3,278	3,246	1,643	1,603
		はい(%)	0.7	2.0	3.9	6.2	8.1	10.8	13.8	16.0	7.6	8.5	6.0	14.7
	市町村国保	回答数	673	1,176	1,321	1,297	1,586	2,576	4,524	3,868	17,021	16,348	7,956	8,392
		はい(人)	3	39	67	99	133	274	633	628	1,876	1,873	612	1,261
		はい(%)	0.4	3.3	5.1	7.6	8.4	10.6	14.0	16.2	11.0	11.5	7.7	15.0
	協会けんぽ	回答数	4,096	5,010	4,560	3,460	3,235	2,990	1,847	641	25,839	21,743	19,255	2,488
		はい(人)	29	85	160	198	259	329	248	94	1,402	1,373	1,031	342
		はい(%)	0.7	1.7	3.5	5.7	8.0	11.0	13.4	14.7	5.4	6.3	5.4	13.7
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	3,810	5,085	5,215	4,428	4,873	5,639	6,759	5,288	41,097	37,287	25,240	12,047
		はい(人)	25	53	97	103	204	343	599	551	1,975	1,950	800	1,150
		はい(%)	0.7	1.0	1.9	2.3	4.2	6.1	8.9	10.4	4.8	5.2	3.2	9.5
	市町村国保	回答数	1,195	1,114	1,316	1,184	1,726	3,151	5,332	4,726	19,744	18,549	8,491	10,058
		はい(人)	3	19	35	49	87	217	496	499	1,405	1,402	407	995
		はい(%)	0.3	1.7	2.7	4.1	5.0	6.9	9.3	10.6	7.1	7.6	4.8	9.9
	協会けんぽ	回答数	2,615	3,971	3,899	3,244	3,147	2,488	1,427	562	21,353	18,738	16,749	1,989
		はい(人)	22	34	62	54	117	126	103	52	570	548	393	155
		はい(%)	0.8	0.9	1.6	1.7	3.7	5.1	7.2	9.3	2.7	2.9	2.3	7.8

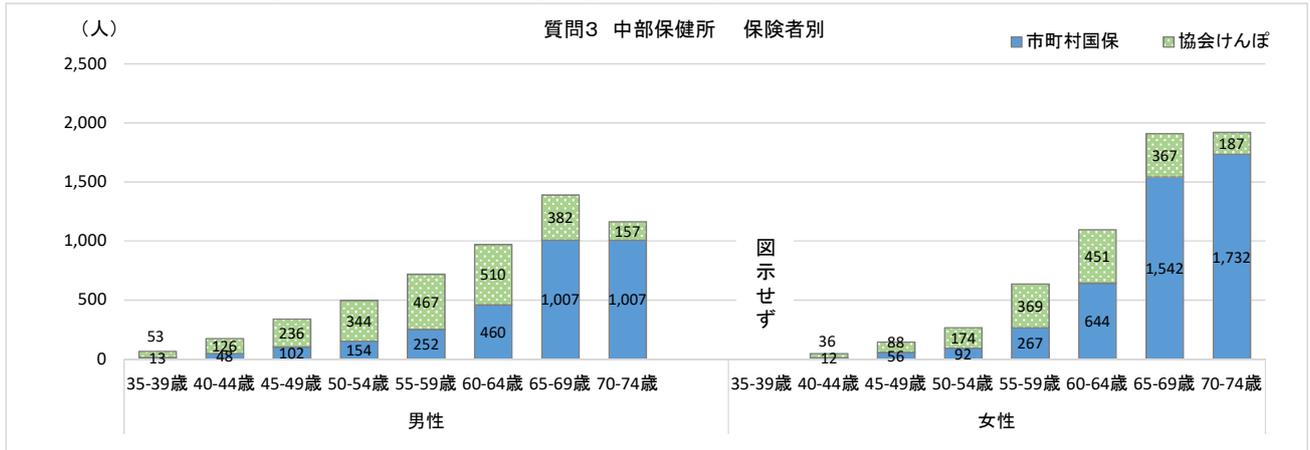
質問項目3

現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか：①はい ②いいえ



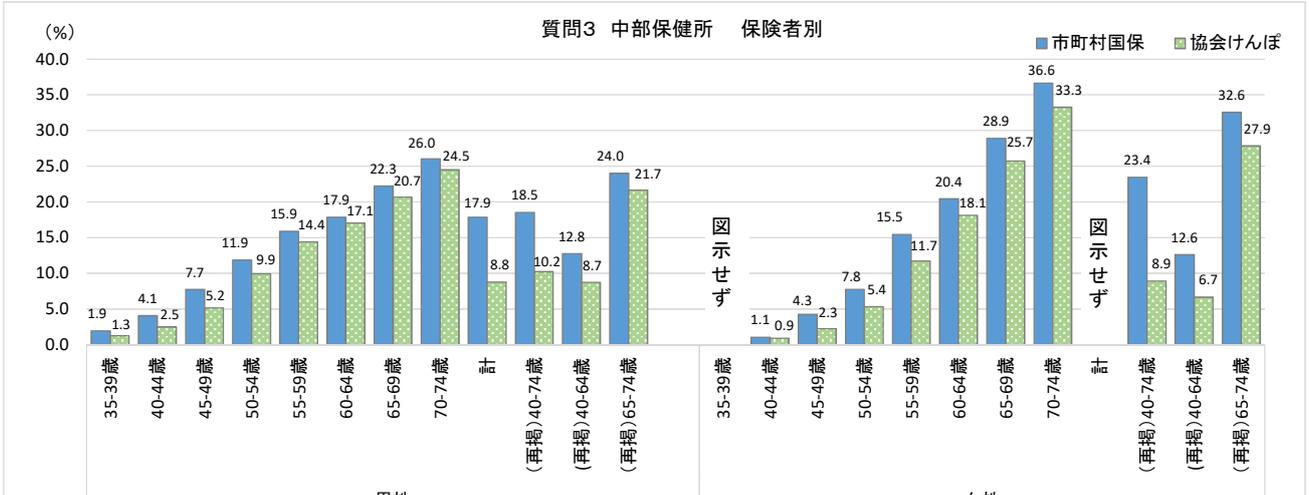
年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合 (「①はい」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目3) :

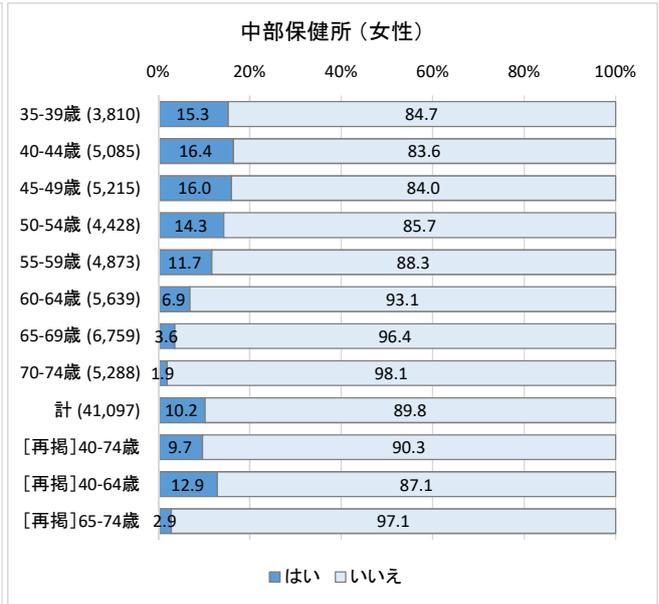
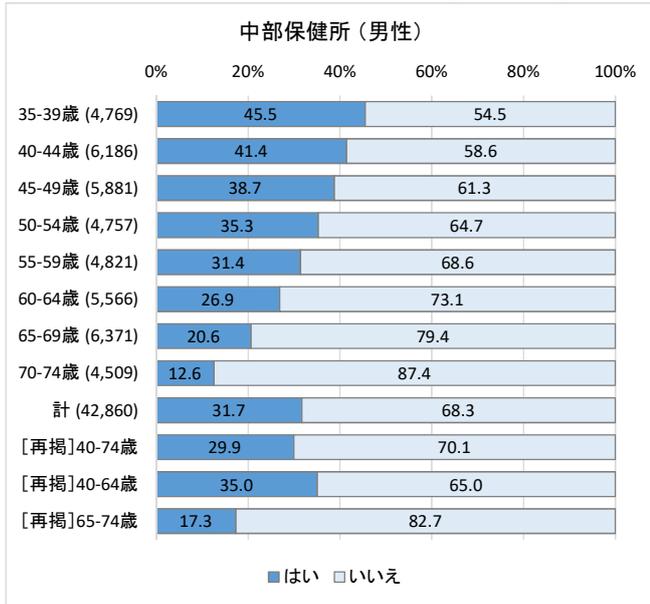
現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	4,769	6,186	5,881	4,757	4,821	5,566	6,371	4,509	42,860	38,091	27,211	10,880
		はい(人)	66	174	338	498	719	970	1,389	1,164	5,318	5,252	2,699	2,553
		はい(%)	1.4	2.8	5.7	10.5	14.9	17.4	21.8	25.8	12.4	13.8	9.9	23.5
	市町村国保	回答数	673	1,176	1,321	1,297	1,586	2,576	4,524	3,868	17,021	16,348	7,956	8,392
		はい(人)	13	48	102	154	252	460	1,007	1,007	3,043	3,030	1,016	2,014
		はい(%)	1.9	4.1	7.7	11.9	15.9	17.9	22.3	26.0	17.9	18.5	12.8	24.0
	協会けんぽ	回答数	4,096	5,010	4,560	3,460	3,235	2,990	1,847	641	25,839	21,743	19,255	2,488
		はい(人)	53	126	236	344	467	510	382	157	2,275	2,222	1,683	539
		はい(%)	1.3	2.5	5.2	9.9	14.4	17.1	20.7	24.5	8.8	10.2	8.7	21.7
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	3,810	5,085	5,215	4,428	4,873	5,639	6,759	5,288	41,097	37,287	25,240	12,047
		はい(人)	12	48	144	266	636	1,095	1,909	1,919	6,029	6,017	2,189	3,828
		はい(%)	0.3	0.9	2.8	6.0	13.1	19.4	28.2	36.3	14.7	16.1	8.7	31.8
	市町村国保	回答数	1,195	1,114	1,316	1,184	1,726	3,151	5,332	4,726	19,744	18,549	8,491	10,058
		はい(人)	-	12	56	92	267	644	1,542	1,732	-	4,345	1,071	3,274
		はい(%)	-	1.1	4.3	7.8	15.5	20.4	28.9	36.6	-	23.4	12.6	32.6
	協会けんぽ	回答数	2,615	3,971	3,899	3,244	3,147	2,488	1,427	562	21,353	18,738	16,749	1,989
		はい(人)	-	36	88	174	369	451	367	187	-	1,672	1,118	554
		はい(%)	-	0.9	2.3	5.4	11.7	18.1	25.7	33.3	-	8.9	6.7	27.9

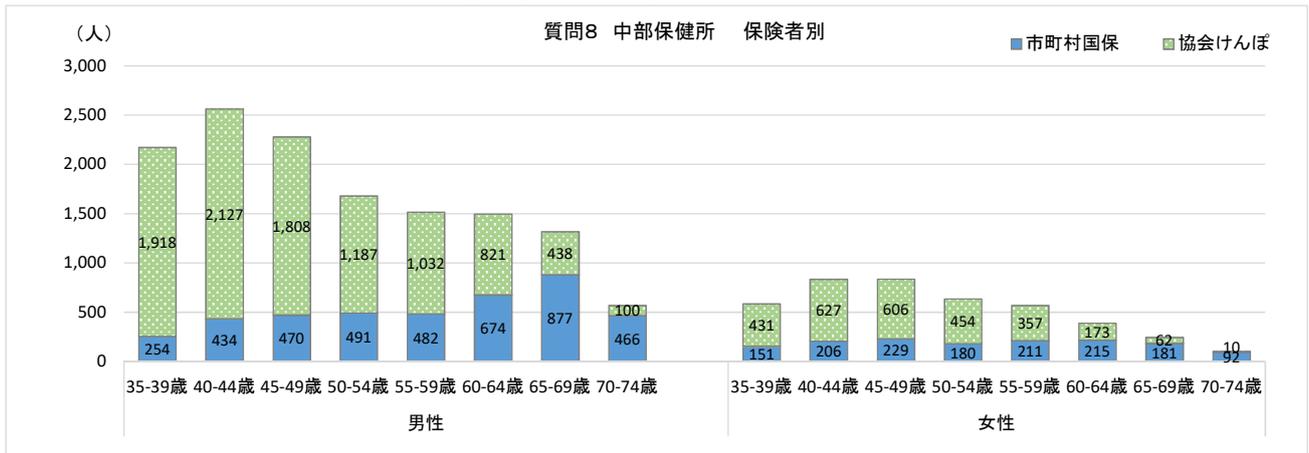
質問項目8

現在、たばこを習慣的に吸っている：①はい ②いいえ



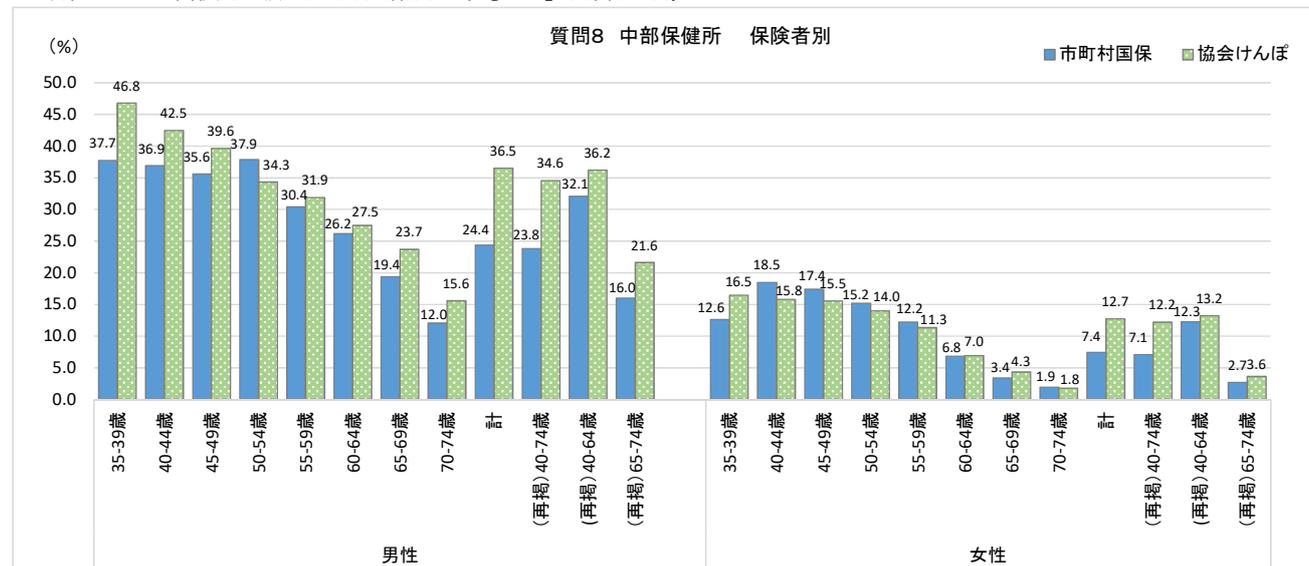
年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の数（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合（「①はい」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目8) :

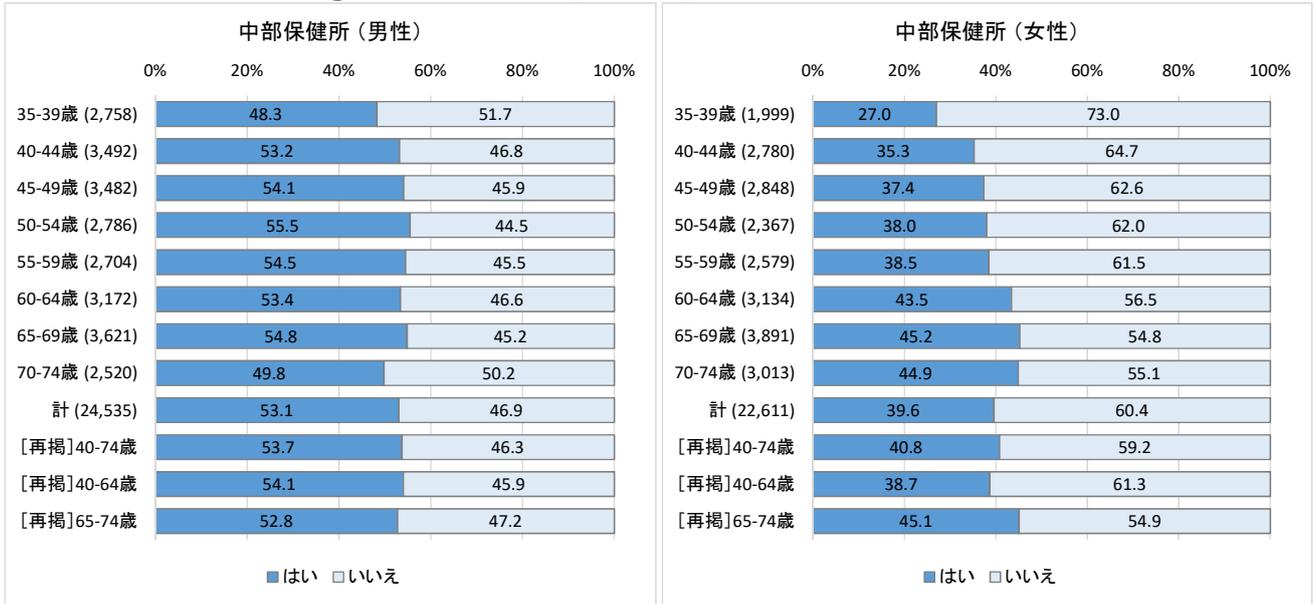
現在、たばこを習慣的に吸っている。(「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	4,769	6,186	5,881	4,757	4,821	5,566	6,371	4,509	42,860	38,091	27,211	10,880
		はい(人)	2,172	2,561	2,278	1,678	1,514	1,495	1,315	566	13,579	11,407	9,526	1,881
		はい(%)	45.5	41.4	38.7	35.3	31.4	26.9	20.6	12.6	31.7	29.9	35.0	17.3
	市町村国保	回答数	673	1,176	1,321	1,297	1,586	2,576	4,524	3,868	17,021	16,348	7,956	8,392
		はい(人)	254	434	470	491	482	674	877	466	4,148	3,894	2,551	1,343
		はい(%)	37.7	36.9	35.6	37.9	30.4	26.2	19.4	12.0	24.4	23.8	32.1	16.0
	協会けんぽ	回答数	4,096	5,010	4,560	3,460	3,235	2,990	1,847	641	25,839	21,743	19,255	2,488
		はい(人)	1,918	2,127	1,808	1,187	1,032	821	438	100	9,431	7,513	6,975	538
		はい(%)	46.8	42.5	39.6	34.3	31.9	27.5	23.7	15.6	36.5	34.6	36.2	21.6
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	3,810	5,085	5,215	4,428	4,873	5,639	6,759	5,288	41,097	37,287	25,240	12,047
		はい(人)	582	833	835	634	568	388	243	102	4,185	3,603	3,258	345
		はい(%)	15.3	16.4	16.0	14.3	11.7	6.9	3.6	1.9	10.2	9.7	12.9	2.9
	市町村国保	回答数	1,195	1,114	1,316	1,184	1,726	3,151	5,332	4,726	19,744	18,549	8,491	10,058
		はい(人)	151	206	229	180	211	215	181	92	1,465	1,314	1,041	273
		はい(%)	12.6	18.5	17.4	15.2	12.2	6.8	3.4	1.9	7.4	7.1	12.3	2.7
	協会けんぽ	回答数	2,615	3,971	3,899	3,244	3,147	2,488	1,427	562	21,353	18,738	16,749	1,989
		はい(人)	431	627	606	454	357	173	62	10	2,720	2,289	2,217	72
		はい(%)	16.5	15.8	15.5	14.0	11.3	7.0	4.3	1.8	12.7	12.2	13.2	3.6

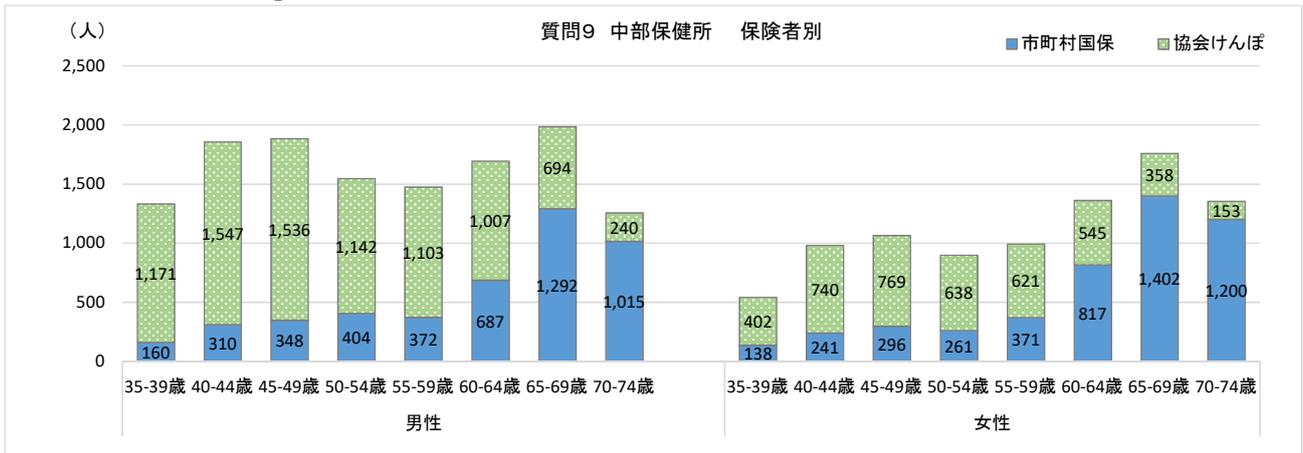
質問項目 9

20歳の時の体重から10Kg以上増加している：①はい ②いいえ



年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

20歳の時の体重から10Kg以上増加している者の割合 (「①はい」と回答した者)

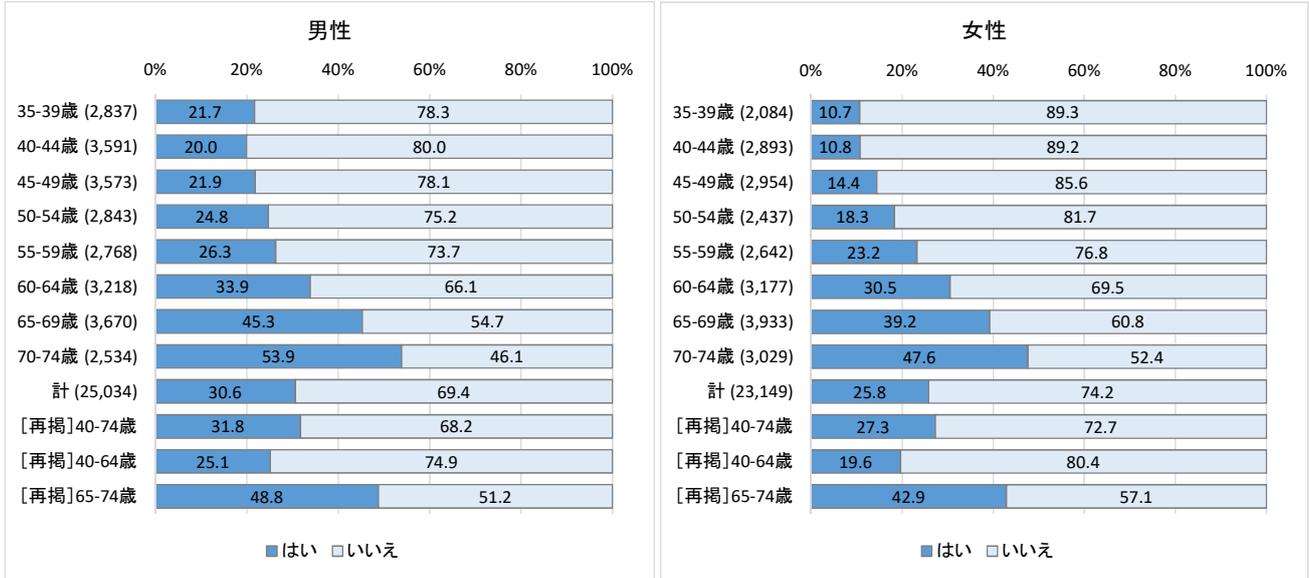


特定健診 標準的な質問票(質問項目9):  
 20歳の時の体重から10kg以上増加している  
 ①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,758	3,492	3,482	2,786	2,704	3,172	3,621	2,520	24,535	21,777	15,636	6,141
		はい(人)	1,331	1,857	1,884	1,546	1,475	1,694	1,986	1,255	13,028	11,697	8,456	3,241
		はい(%)	48.3	53.2	54.1	55.5	54.5	53.4	54.8	49.8	53.1	53.7	54.1	52.8
	市町村国保	回答数	311	527	626	645	684	1,193	2,334	2,032	8,352	8,041	3,675	4,366
		はい(人)	160	310	348	404	372	687	1,292	1,015	4,588	4,428	2,121	2,307
		はい(%)	51.4	58.8	55.6	62.6	54.4	57.6	55.4	50.0	54.9	55.1	57.7	52.8
	協会けんぽ	回答数	2,447	2,965	2,856	2,141	2,020	1,979	1,287	488	16,183	13,736	11,961	1,775
		はい(人)	1,171	1,547	1,536	1,142	1,103	1,007	694	240	8,440	7,269	6,335	934
		はい(%)	47.9	52.2	53.8	53.3	54.6	50.9	53.9	49.2	52.2	52.9	53.0	52.6
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	1,999	2,780	2,848	2,367	2,579	3,134	3,891	3,013	22,611	20,612	13,708	6,904
		はい(人)	540	981	1,065	899	992	1,362	1,760	1,353	8,952	8,412	5,299	3,113
		はい(%)	27.0	35.3	37.4	38.0	38.5	43.5	45.2	44.9	39.6	40.8	38.7	45.1
	市町村国保	回答数	543	580	738	622	919	1,755	3,056	2,669	10,882	10,339	4,614	5,725
		はい(人)	138	241	296	261	371	817	1,402	1,200	4,726	4,588	1,986	2,602
		はい(%)	25.4	41.6	40.1	42.0	40.4	46.6	45.9	45.0	43.4	44.4	43.0	45.4
	協会けんぽ	回答数	1,456	2,200	2,110	1,745	1,660	1,379	835	344	11,729	10,273	9,094	1,179
		はい(人)	402	740	769	638	621	545	358	153	4,226	3,824	3,313	511
		はい(%)	27.6	33.6	36.4	36.6	37.4	39.5	42.9	44.5	36.0	37.2	36.4	43.3

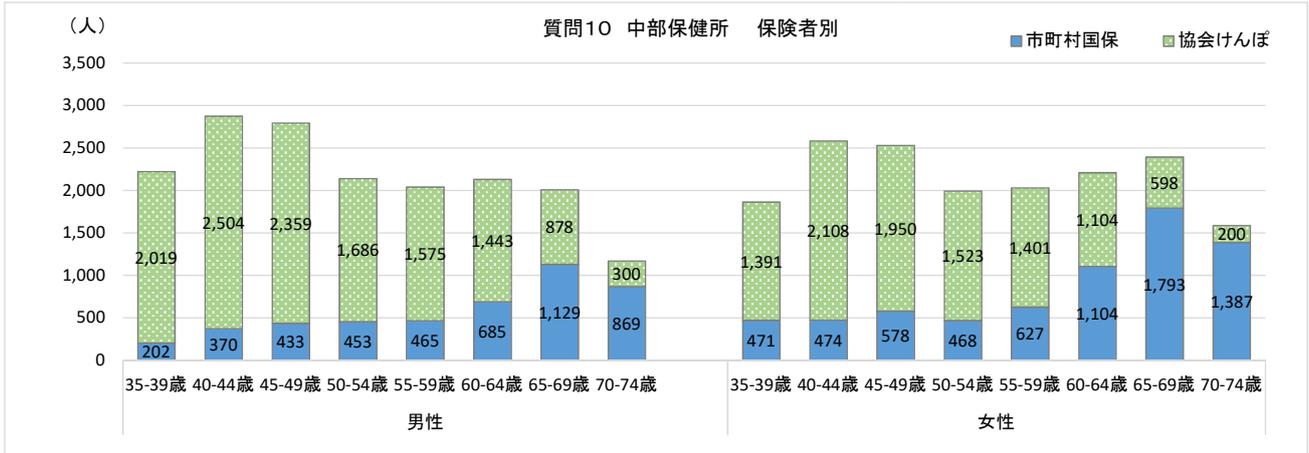
質問項目10

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している：①はい ②いいえ



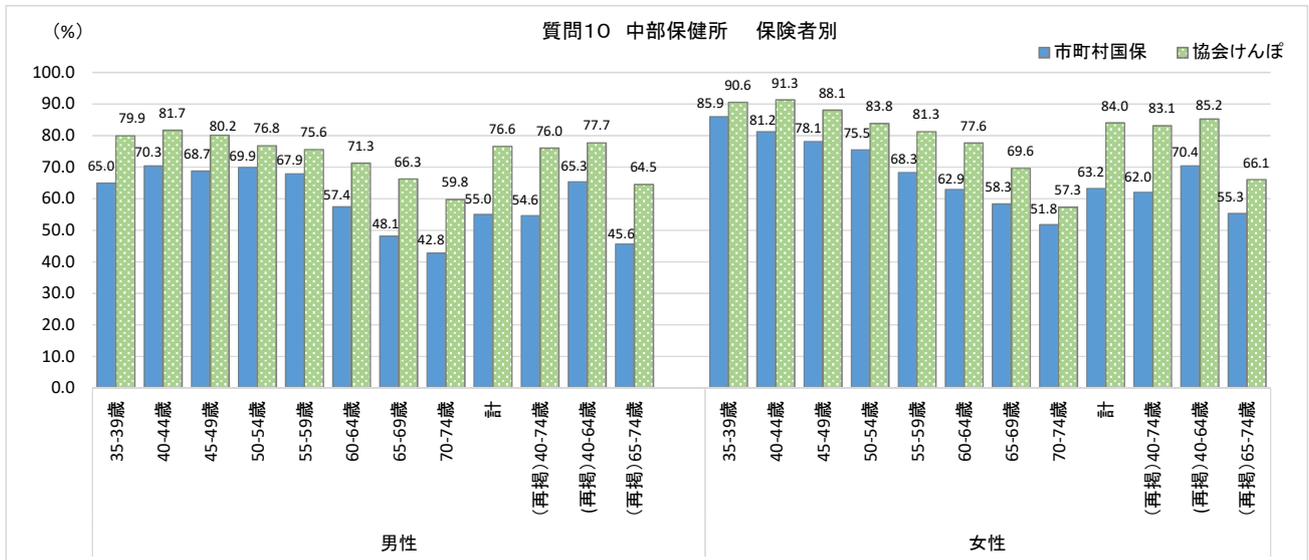
年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の数 (「②いいえ」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合 (「②いいえ」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目10) :

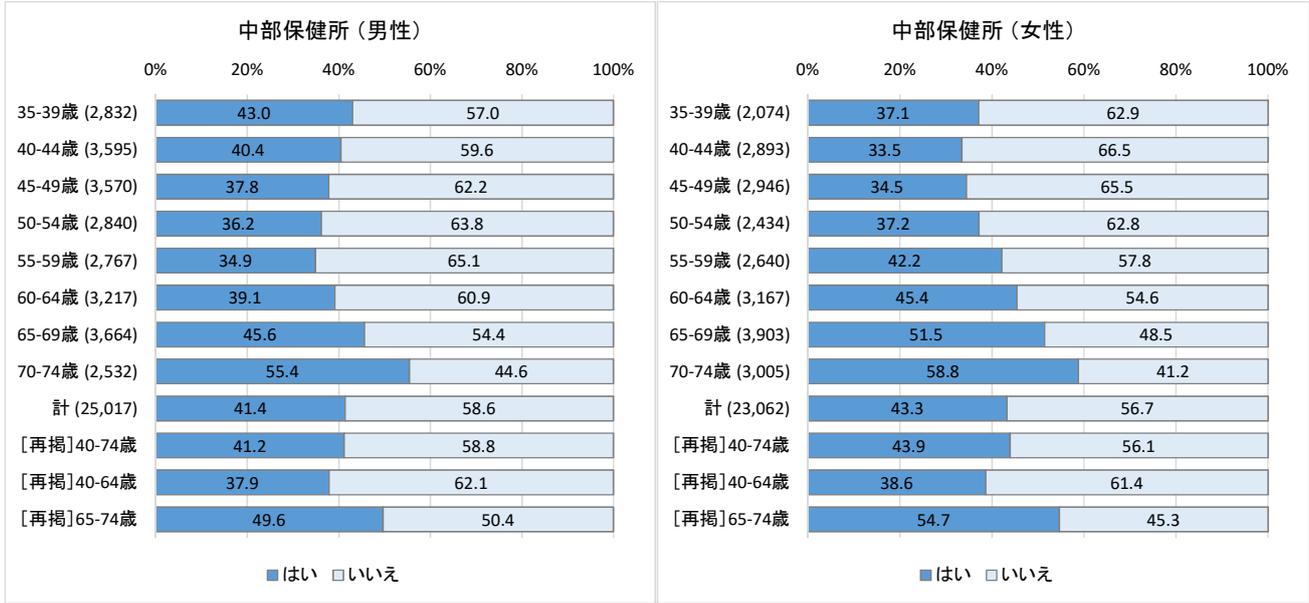
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,837	3,591	3,573	2,843	2,768	3,218	3,670	2,534	25,034	22,197	15,993	6,204
		いいえ(人)	2,221	2,874	2,792	2,139	2,040	2,128	2,007	1,169	17,370	15,149	11,973	3,176
		いいえ(%)	78.3	80.0	78.1	75.2	73.7	66.1	54.7	46.1	69.4	68.2	74.9	51.2
	市町村国保	回答数	311	526	630	648	685	1,194	2,345	2,032	8,371	8,060	3,683	4,377
		いいえ(人)	202	370	433	453	465	685	1,129	869	4,606	4,404	2,406	1,998
		いいえ(%)	65.0	70.3	68.7	69.9	67.9	57.4	48.1	42.8	55.0	54.6	65.3	45.6
	協会けんぽ	回答数	2,526	3,065	2,943	2,195	2,083	2,024	1,325	502	16,663	14,137	12,310	1,827
		いいえ(人)	2,019	2,504	2,359	1,686	1,575	1,443	878	300	12,764	10,745	9,567	1,178
		いいえ(%)	79.9	81.7	80.2	76.8	75.6	71.3	66.3	59.8	76.6	76.0	77.7	64.5
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,084	2,893	2,954	2,437	2,642	3,177	3,933	3,029	23,149	21,065	14,103	6,962
		いいえ(人)	1,862	2,582	2,528	1,991	2,028	2,208	2,391	1,587	17,177	15,315	11,337	3,978
		いいえ(%)	89.3	89.2	85.6	81.7	76.8	69.5	60.8	52.4	74.2	72.7	80.4	57.1
	市町村国保	回答数	548	584	740	620	918	1,755	3,074	2,680	10,919	10,371	4,617	5,754
		いいえ(人)	471	474	578	468	627	1,104	1,793	1,387	6,902	6,431	3,251	3,180
		いいえ(%)	85.9	81.2	78.1	75.5	68.3	62.9	58.3	51.8	63.2	62.0	70.4	55.3
	協会けんぽ	回答数	1,536	2,309	2,214	1,817	1,724	1,422	859	349	12,230	10,694	9,486	1,208
		いいえ(人)	1,391	2,108	1,950	1,523	1,401	1,104	598	200	10,275	8,884	8,086	798
		いいえ(%)	90.6	91.3	88.1	83.8	81.3	77.6	69.6	57.3	84.0	83.1	85.2	66.1

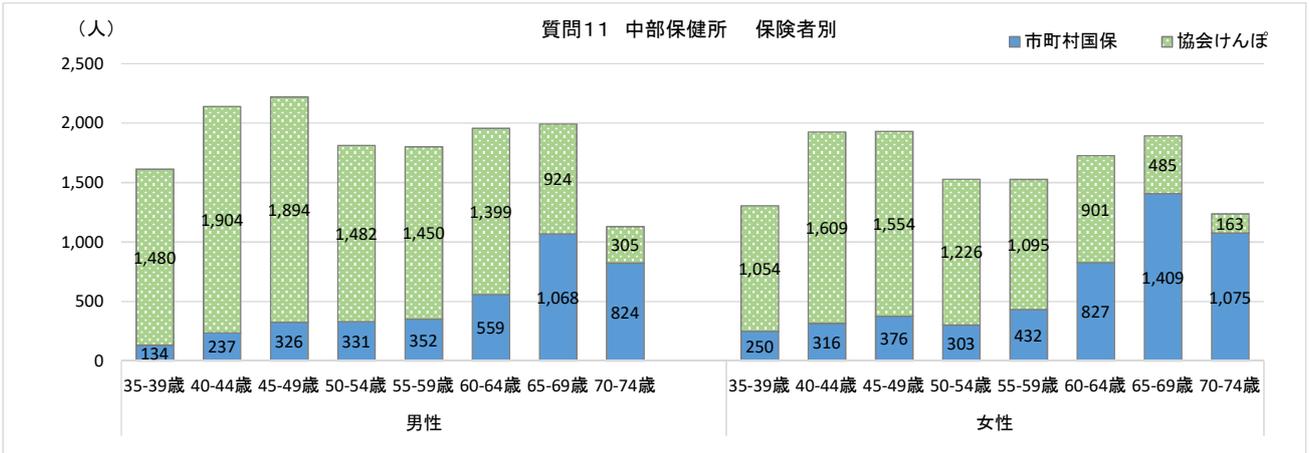
質問項目11

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している：①はい ②いいえ



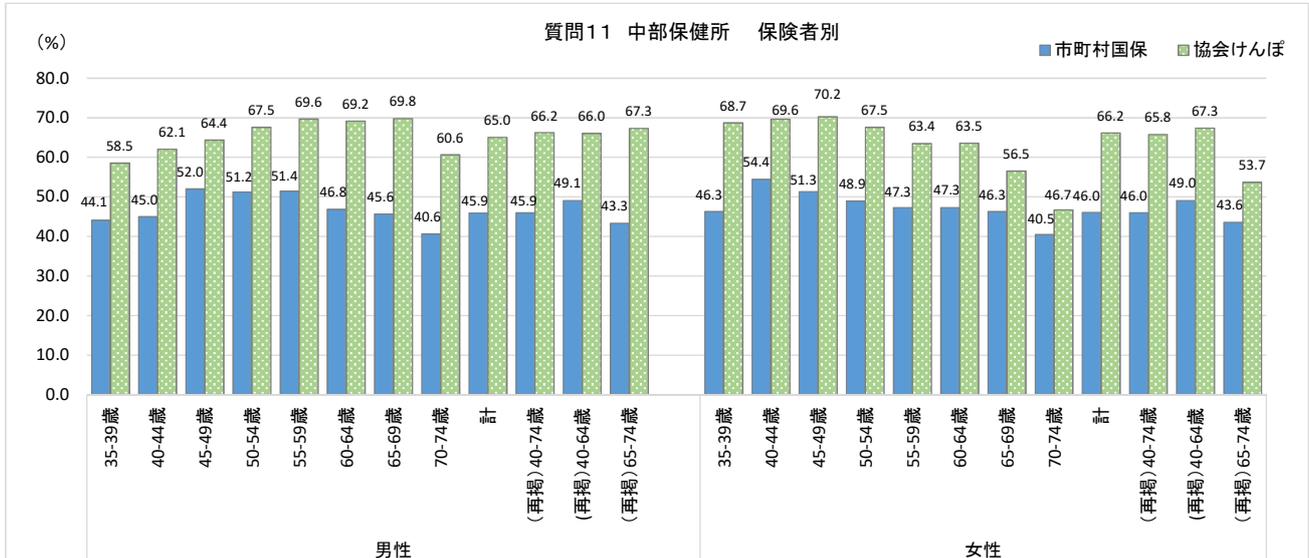
年齢階級別・保険者別

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の数 (「②いいえ」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していない者の割合 (「②いいえ」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目11) :

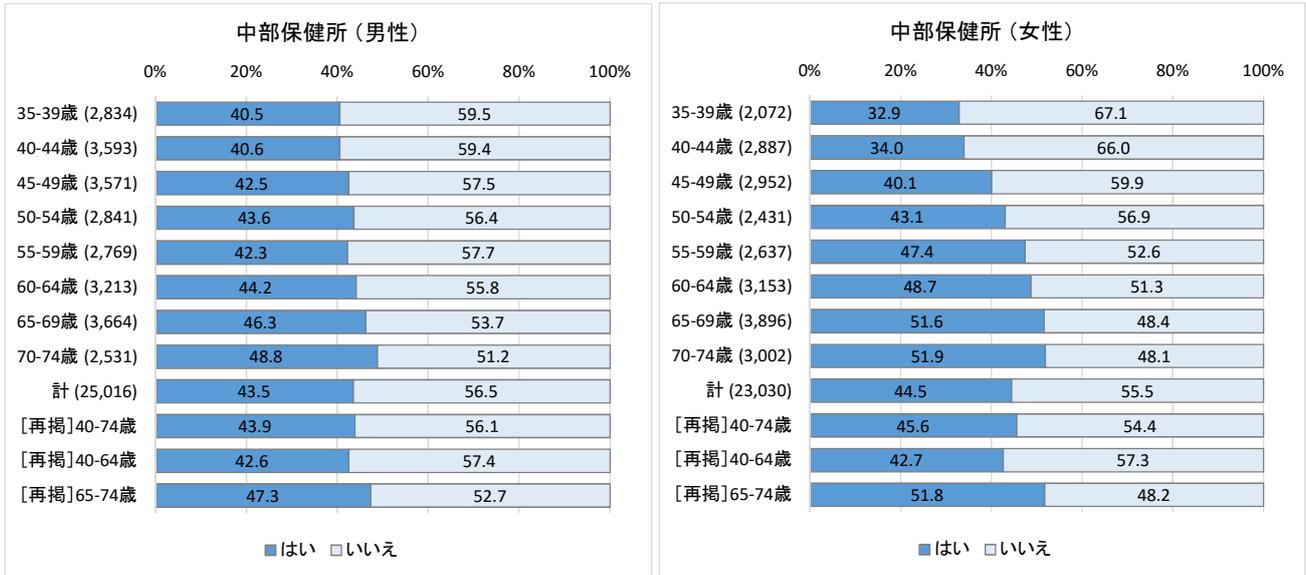
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,832	3,595	3,570	2,840	2,767	3,217	3,664	2,532	25,017	22,185	15,989	6,196
		いいえ(人)	1,614	2,141	2,220	1,813	1,802	1,958	1,992	1,129	14,669	13,055	9,934	3,121
		いいえ(%)	57.0	59.6	62.2	63.8	65.1	60.9	54.4	44.6	58.6	58.8	62.1	50.4
	市町村国保	回答数	304	527	627	646	685	1,194	2,340	2,029	8,352	8,048	3,679	4,369
		いいえ(人)	134	237	326	331	352	559	1,068	824	3,831	3,697	1,805	1,892
		いいえ(%)	44.1	45.0	52.0	51.2	51.4	46.8	45.6	40.6	45.9	45.9	49.1	43.3
	協会けんぽ	回答数	2,528	3,068	2,943	2,194	2,082	2,023	1,324	503	16,665	14,137	12,310	1,827
		いいえ(人)	1,480	1,904	1,894	1,482	1,450	1,399	924	305	10,838	9,358	8,129	1,229
		いいえ(%)	58.5	62.1	64.4	67.5	69.6	69.2	69.8	60.6	65.0	66.2	66.0	67.3
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,074	2,893	2,946	2,434	2,640	3,167	3,903	3,005	23,062	20,988	14,080	6,908
		いいえ(人)	1,304	1,925	1,930	1,529	1,527	1,728	1,894	1,238	13,075	11,771	8,639	3,132
		いいえ(%)	62.9	66.5	65.5	62.8	57.8	54.6	48.5	41.2	56.7	56.1	61.4	45.3
	市町村国保	回答数	540	581	733	619	914	1,749	3,045	2,656	10,837	10,297	4,596	5,701
		いいえ(人)	250	316	376	303	432	827	1,409	1,075	4,988	4,738	2,254	2,484
		いいえ(%)	46.3	54.4	51.3	48.9	47.3	47.3	46.3	40.5	46.0	46.0	49.0	43.6
	協会けんぽ	回答数	1,534	2,312	2,213	1,815	1,726	1,418	858	349	12,225	10,691	9,484	1,207
		いいえ(人)	1,054	1,609	1,554	1,226	1,095	901	485	163	8,087	7,033	6,385	648
		いいえ(%)	68.7	69.6	70.2	67.5	63.4	63.5	56.5	46.7	66.2	65.8	67.3	53.7

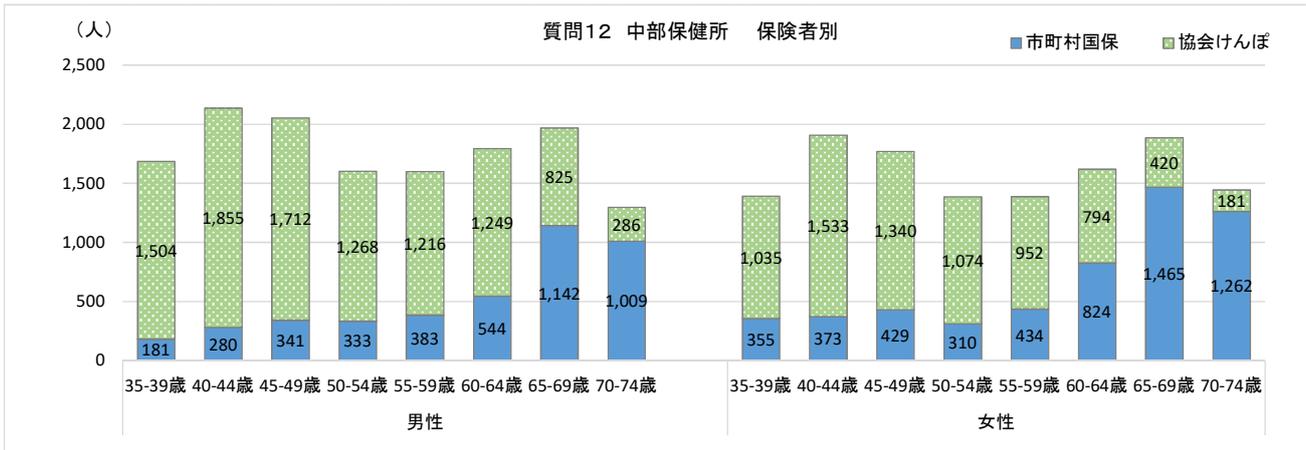
質問項目12

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い：①はい ②いいえ



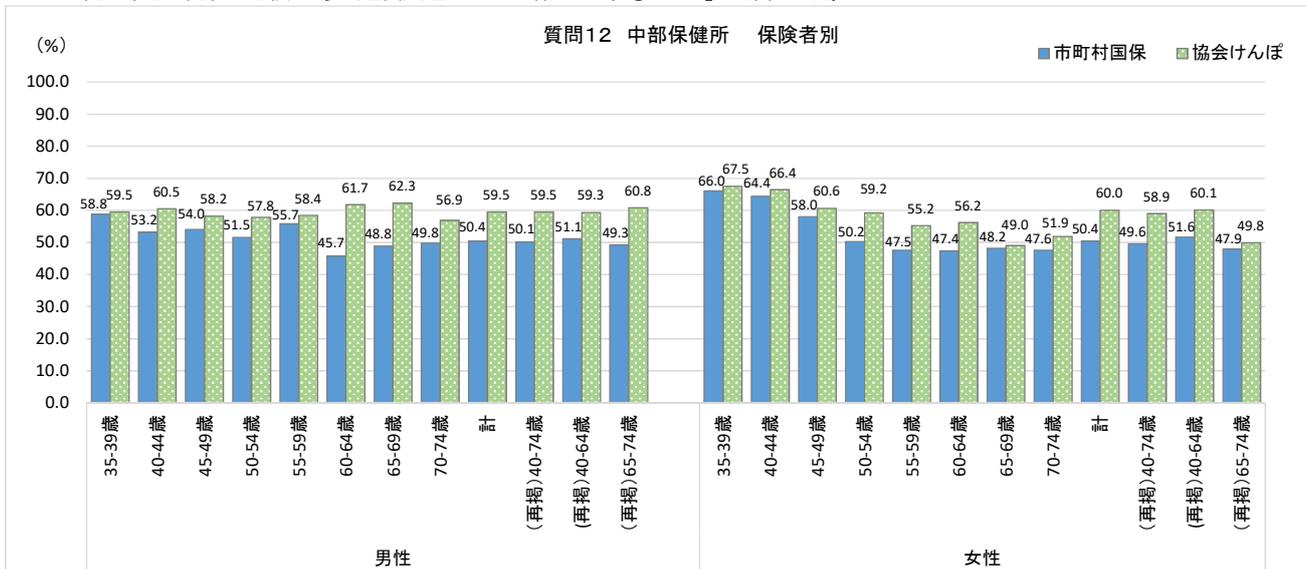
年齢階級別・保険者別

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の数 (「②いいえ」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の割合 (「②いいえ」と回答した者)

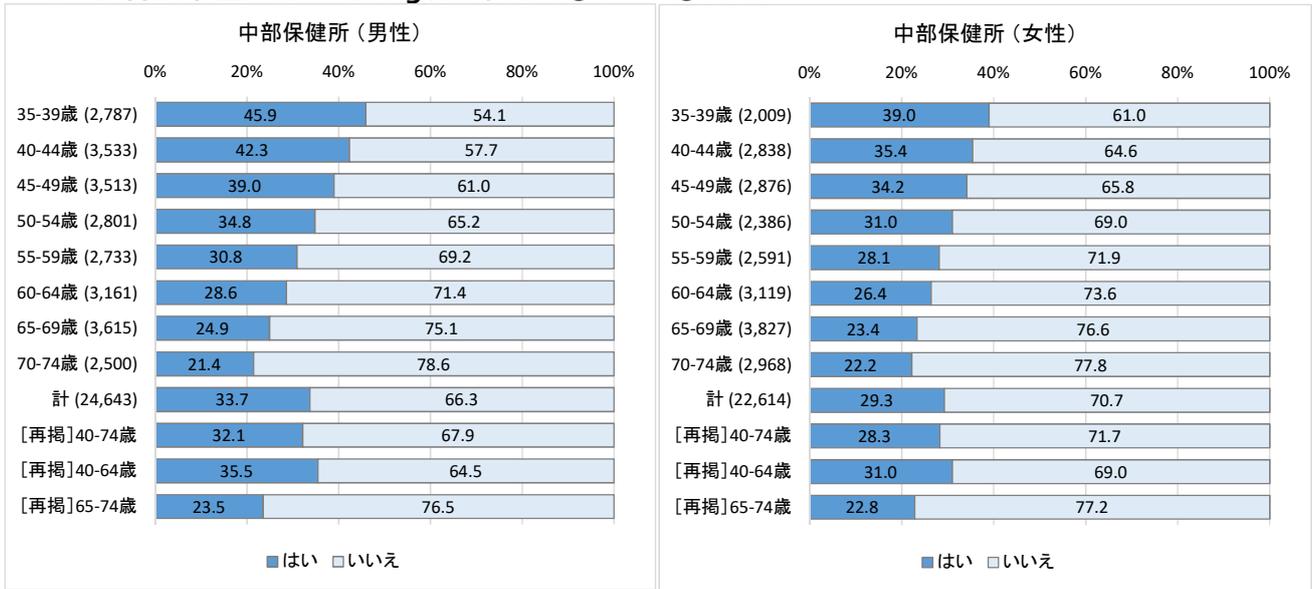


特定健診 標準的な質問票(質問項目12):  
 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,834	3,593	3,571	2,841	2,769	3,213	3,664	2,531	25,016	22,182	15,987	6,195
		いいえ(人)	1,685	2,135	2,053	1,601	1,599	1,793	1,967	1,295	14,128	12,443	9,181	3,262
		いいえ(%)	59.5	59.4	57.5	56.4	57.7	55.8	53.7	51.2	56.5	56.1	57.4	52.7
	市町村国保	回答数	308	526	631	646	687	1,190	2,339	2,028	8,355	8,047	3,680	4,367
		いいえ(人)	181	280	341	333	383	544	1,142	1,009	4,213	4,032	1,881	2,151
		いいえ(%)	58.8	53.2	54.0	51.5	55.7	45.7	48.8	49.8	50.4	50.1	51.1	49.3
	協会けんぽ	回答数	2,526	3,067	2,940	2,195	2,082	2,023	1,325	503	16,661	14,135	12,307	1,828
		いいえ(人)	1,504	1,855	1,712	1,268	1,216	1,249	825	286	9,915	8,411	7,300	1,111
		いいえ(%)	59.5	60.5	58.2	57.8	58.4	61.7	62.3	56.9	59.5	59.5	59.3	60.8
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,072	2,887	2,952	2,431	2,637	3,153	3,896	3,002	23,030	20,958	14,060	6,898
		いいえ(人)	1,390	1,906	1,769	1,384	1,386	1,618	1,885	1,443	12,781	11,391	8,063	3,328
		いいえ(%)	67.1	66.0	59.9	56.9	52.6	51.3	48.4	48.1	55.5	54.4	57.3	48.2
	市町村国保	回答数	538	579	740	617	913	1,740	3,039	2,653	10,819	10,281	4,589	5,692
		いいえ(人)	355	373	429	310	434	824	1,465	1,262	5,452	5,097	2,370	2,727
		いいえ(%)	66.0	64.4	58.0	50.2	47.5	47.4	48.2	47.6	50.4	49.6	51.6	47.9
	協会けんぽ	回答数	1,534	2,308	2,212	1,814	1,724	1,413	857	349	12,211	10,677	9,471	1,206
		いいえ(人)	1,035	1,533	1,340	1,074	952	794	420	181	7,329	6,294	5,693	601
		いいえ(%)	67.5	66.4	60.6	59.2	55.2	56.2	49.0	51.9	60.0	58.9	60.1	49.8

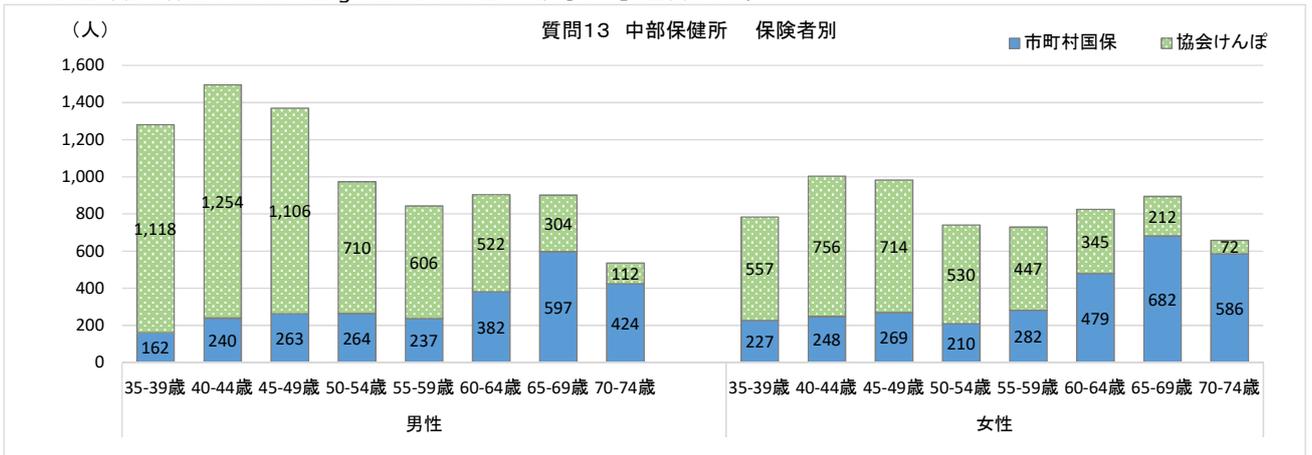
質問項目13

この1年間で体重の増減が±3Kg以上あった：①はい ②いいえ



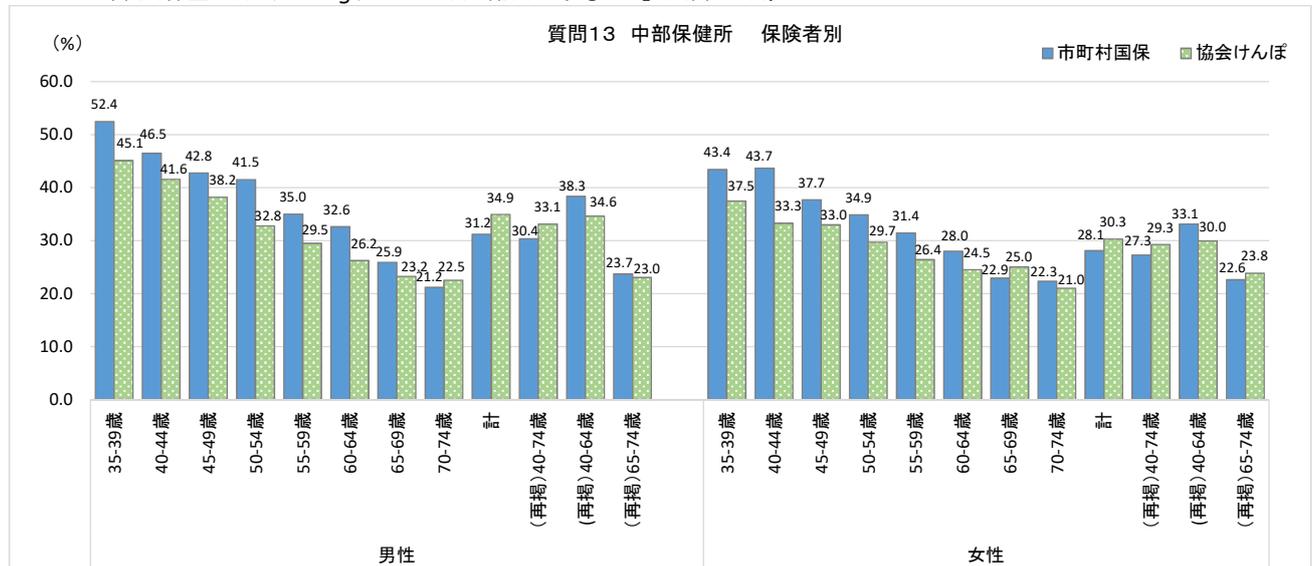
年齢階級別・保険者別

この1年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

この1年間で体重の増減が±3Kg以上あった者の割合 (「①はい」と回答した者)

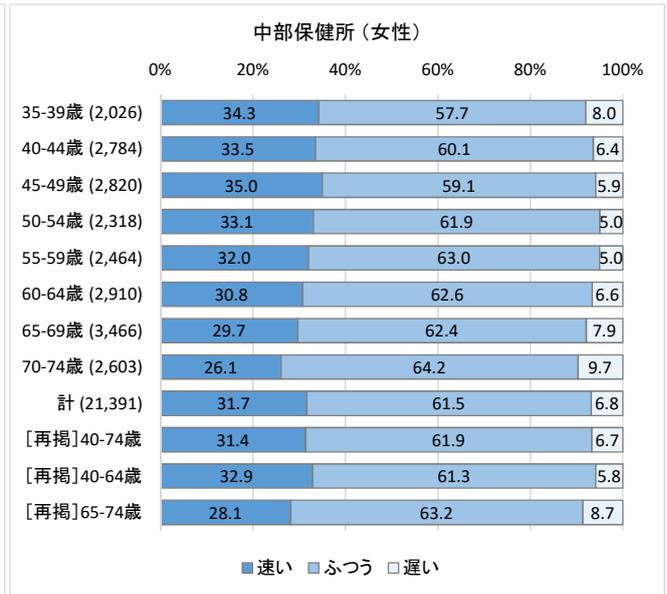
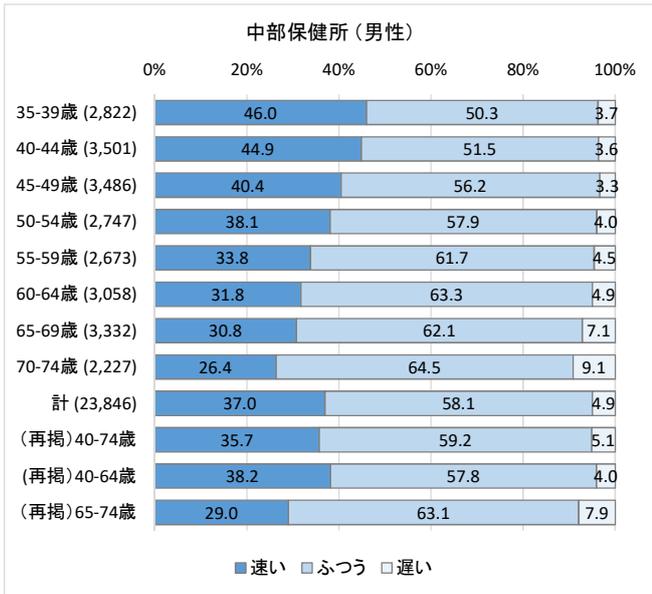


特定健診 標準的な質問票(質問項目13):  
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった  
①はい ②いいえ

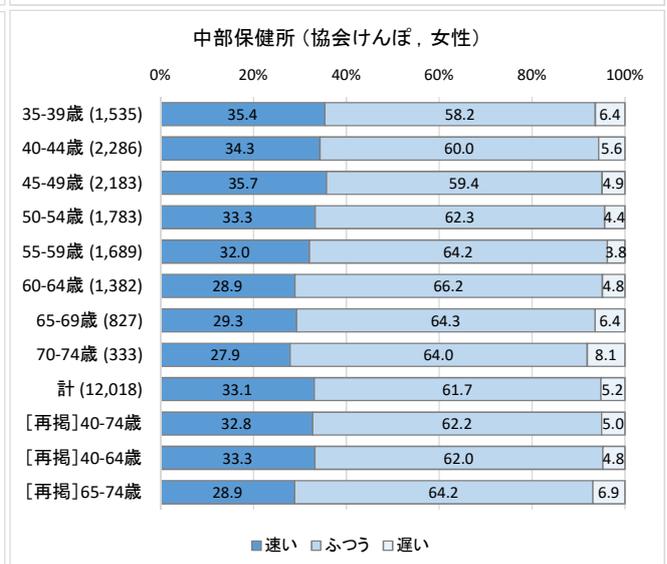
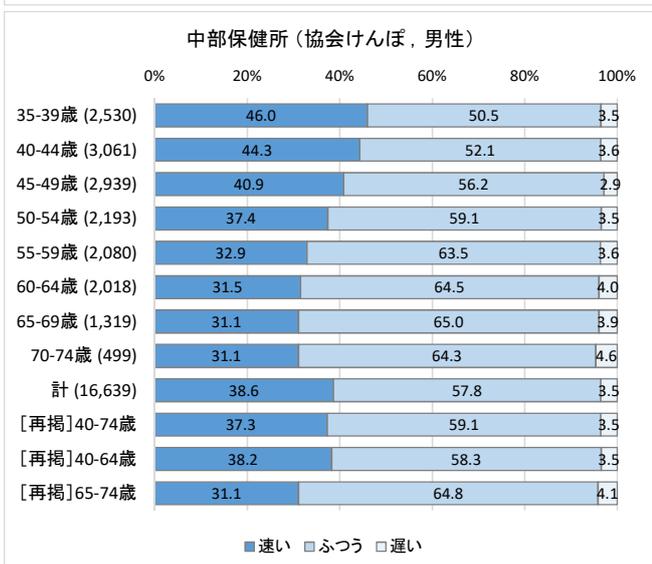
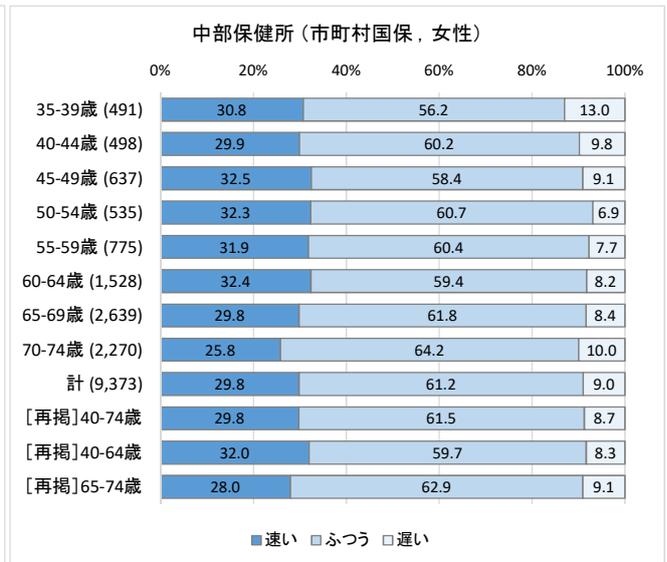
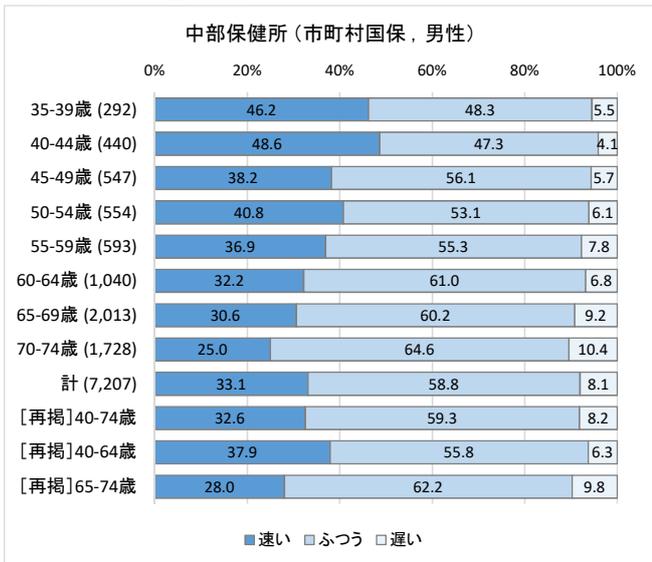
			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,787	3,533	3,513	2,801	2,733	3,161	3,615	2,500	24,643	21,856	15,741	6,115
		はい(人)	1,280	1,494	1,369	974	843	904	901	536	8,301	7,021	5,584	1,437
		はい(%)	45.9	42.3	39.0	34.8	30.8	28.6	24.9	21.4	33.7	32.1	35.5	23.5
	市町村国保	回答数	309	516	615	636	677	1,171	2,306	2,003	8,233	7,924	3,615	4,309
		はい(人)	162	240	263	264	237	382	597	424	2,569	2,407	1,386	1,021
		はい(%)	52.4	46.5	42.8	41.5	35.0	32.6	25.9	21.2	31.2	30.4	38.3	23.7
	協会けんぽ	回答数	2,478	3,017	2,898	2,165	2,056	1,990	1,309	497	16,410	13,932	12,126	1,806
		はい(人)	1,118	1,254	1,106	710	606	522	304	112	5,732	4,614	4,198	416
		はい(%)	45.1	41.6	38.2	32.8	29.5	26.2	23.2	22.5	34.9	33.1	34.6	23.0
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,009	2,838	2,876	2,386	2,591	3,119	3,827	2,968	22,614	20,605	13,810	6,795
		はい(人)	784	1,004	983	740	729	824	894	658	6,616	5,832	4,280	1,552
		はい(%)	39.0	35.4	34.2	31.0	28.1	26.4	23.4	22.2	29.3	28.3	31.0	22.8
	市町村国保	回答数	523	568	713	602	897	1,712	2,979	2,625	10,619	10,096	4,492	5,604
		はい(人)	227	248	269	210	282	479	682	586	2,983	2,756	1,488	1,268
		はい(%)	43.4	43.7	37.7	34.9	31.4	28.0	22.9	22.3	28.1	27.3	33.1	22.6
	協会けんぽ	回答数	1,486	2,270	2,163	1,784	1,694	1,407	848	343	11,995	10,509	9,318	1,191
		はい(人)	557	756	714	530	447	345	212	72	3,633	3,076	2,792	284
		はい(%)	37.5	33.3	33.0	29.7	26.4	24.5	25.0	21.0	30.3	29.3	30.0	23.8

質問項目14

人と比較して食べる速度が速い：①速い ②ふつう ③遅い



年齢階級別・保険者別

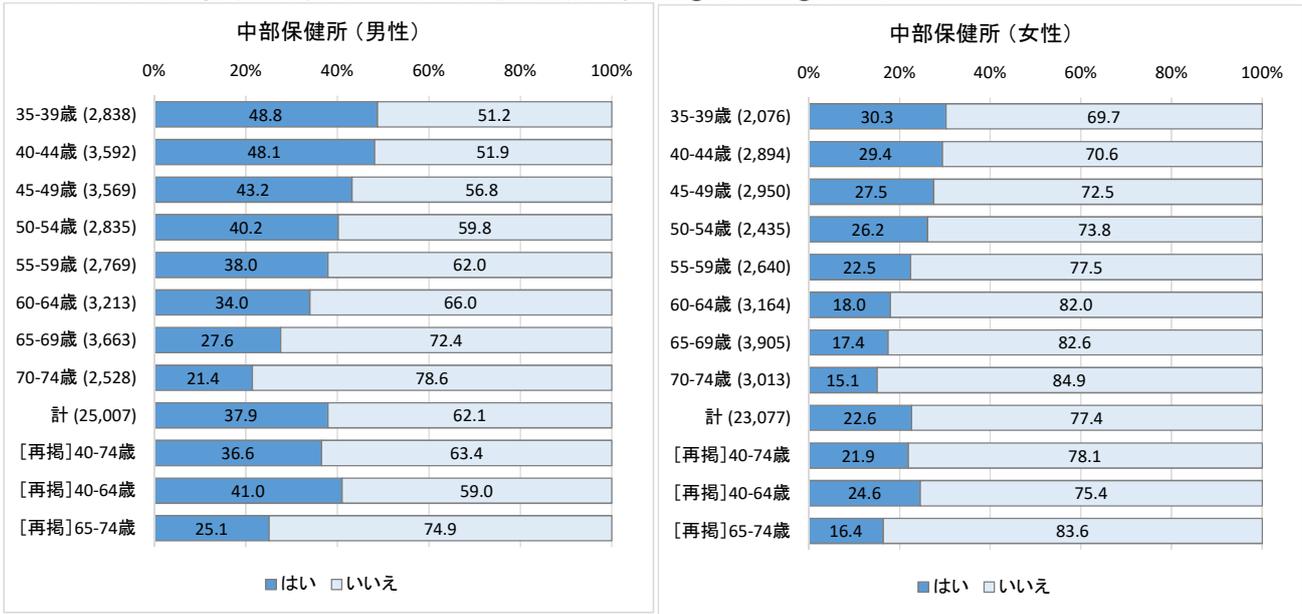


特定健診 標準的な質問票(質問項目14):  
人と比較して食べる速度が速い  
①速い ②ふつう ③遅い

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,822	3,501	3,486	2,747	2,673	3,058	3,332	2,227	23,846	21,024	15,465	5,559
		速い(人)	1,298	1,571	1,410	1,046	904	971	1,026	587	8,813	7,515	5,902	1,613
		速い(%)	46.0	44.9	40.4	38.1	33.8	31.8	30.8	26.4	37.0	35.7	38.2	29.0
		ふつう(人)	1,419	1,803	1,960	1,591	1,648	1,936	2,069	1,437	13,863	12,444	8,938	3,506
		ふつう(%)	50.3	51.5	56.2	57.9	61.7	63.3	62.1	64.5	58.1	59.2	57.8	63.1
		遅い(人)	105	127	116	110	121	151	237	203	1,170	1,065	625	440
		遅い(%)	3.7	3.6	3.3	4.0	4.5	4.9	7.1	9.1	4.9	5.1	4.0	7.9
	市町村国保	回答者数	292	440	547	554	593	1,040	2,013	1,728	7,207	6,915	3,174	3,741
		速い(人)	135	214	209	226	219	335	616	432	2,386	2,251	1,203	1,048
		速い(%)	46.2	48.6	38.2	40.8	36.9	32.2	30.6	25.0	33.1	32.6	37.9	28.0
		ふつう(人)	141	208	307	294	328	634	1,212	1,116	4,240	4,099	1,771	2,328
		ふつう(%)	48.3	47.3	56.1	53.1	55.3	61.0	60.2	64.6	58.8	59.3	55.8	62.2
		遅い(人)	16	18	31	34	46	71	185	180	581	565	200	365
		遅い(%)	5.5	4.1	5.7	6.1	7.8	6.8	9.2	10.4	8.1	8.2	6.3	9.8
	協会けんぽ	回答者数	2,530	3,061	2,939	2,193	2,080	2,018	1,319	499	16,639	14,109	12,291	1,818
		速い(人)	1,163	1,357	1,201	820	685	636	410	155	6,427	5,264	4,699	565
		速い(%)	46.0	44.3	40.9	37.4	32.9	31.5	31.1	31.1	38.6	37.3	38.2	31.1
		ふつう(人)	1,278	1,595	1,653	1,297	1,320	1,302	857	321	9,623	8,345	7,167	1,178
		ふつう(%)	50.5	52.1	56.2	59.1	63.5	64.5	65.0	64.3	57.8	59.1	58.3	64.8
		遅い(人)	89	109	85	76	75	80	52	23	589	500	425	75
		遅い(%)	3.5	3.6	2.9	3.5	3.6	4.0	3.9	4.6	3.5	3.5	3.5	4.1
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,026	2,784	2,820	2,318	2,464	2,910	3,466	2,603	21,391	19,365	13,296	6,069
		速い(人)	694	934	987	767	788	895	1,029	679	6,773	6,079	4,371	1,708
		速い(%)	34.3	33.5	35.0	33.1	32.0	30.8	29.7	26.1	31.7	31.4	32.9	28.1
		ふつう(人)	1,170	1,672	1,668	1,436	1,552	1,822	2,163	1,671	13,154	11,984	8,150	3,834
		ふつう(%)	57.7	60.1	59.1	61.9	63.0	62.6	62.4	64.2	61.5	61.9	61.3	63.2
		遅い(人)	162	178	165	115	124	193	274	253	1,464	1,302	775	527
		遅い(%)	8.0	6.4	5.9	5.0	5.0	6.6	7.9	9.7	6.8	6.7	5.8	8.7
	市町村国保	回答者数	491	498	637	535	775	1,528	2,639	2,270	9,373	8,882	3,973	4,909
		速い(人)	151	149	207	173	247	495	787	586	2,795	2,644	1,271	1,373
		速い(%)	30.8	29.9	32.5	32.3	31.9	32.4	29.8	25.8	29.8	29.8	32.0	28.0
		ふつう(人)	276	300	372	325	468	907	1,631	1,458	5,737	5,461	2,372	3,089
		ふつう(%)	56.2	60.2	58.4	60.7	60.4	59.4	61.8	64.2	61.2	61.5	59.7	62.9
		遅い(人)	64	49	58	37	60	126	221	226	841	777	330	447
		遅い(%)	13.0	9.8	9.1	6.9	7.7	8.2	8.4	10.0	9.0	8.7	8.3	9.1
	協会けんぽ	回答者数	1,535	2,286	2,183	1,783	1,689	1,382	827	333	12,018	10,483	9,323	1,160
		速い(人)	543	785	780	594	541	400	242	93	3,978	3,435	3,100	335
		速い(%)	35.4	34.3	35.7	33.3	32.0	28.9	29.3	27.9	33.1	32.8	33.3	28.9
		ふつう(人)	894	1,372	1,296	1,111	1,084	915	532	213	7,417	6,523	5,778	745
		ふつう(%)	58.2	60.0	59.4	62.3	64.2	66.2	64.3	64.0	61.7	62.2	62.0	64.2
		遅い(人)	98	129	107	78	64	67	53	27	623	525	445	80
		遅い(%)	6.4	5.6	4.9	4.4	3.8	4.8	6.4	8.1	5.2	5.0	4.8	6.9

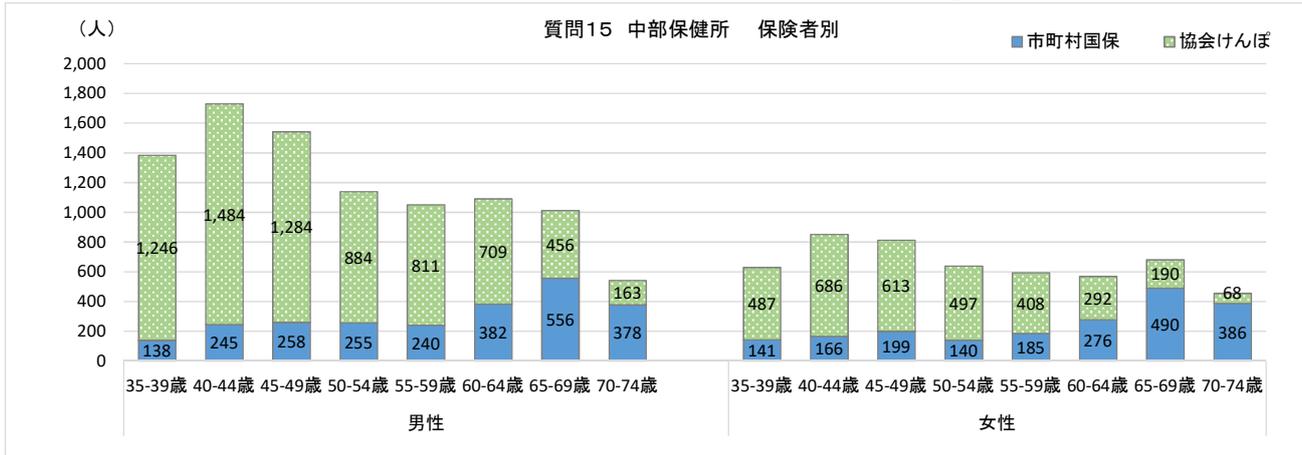
質問項目15

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある：①はい ②いいえ



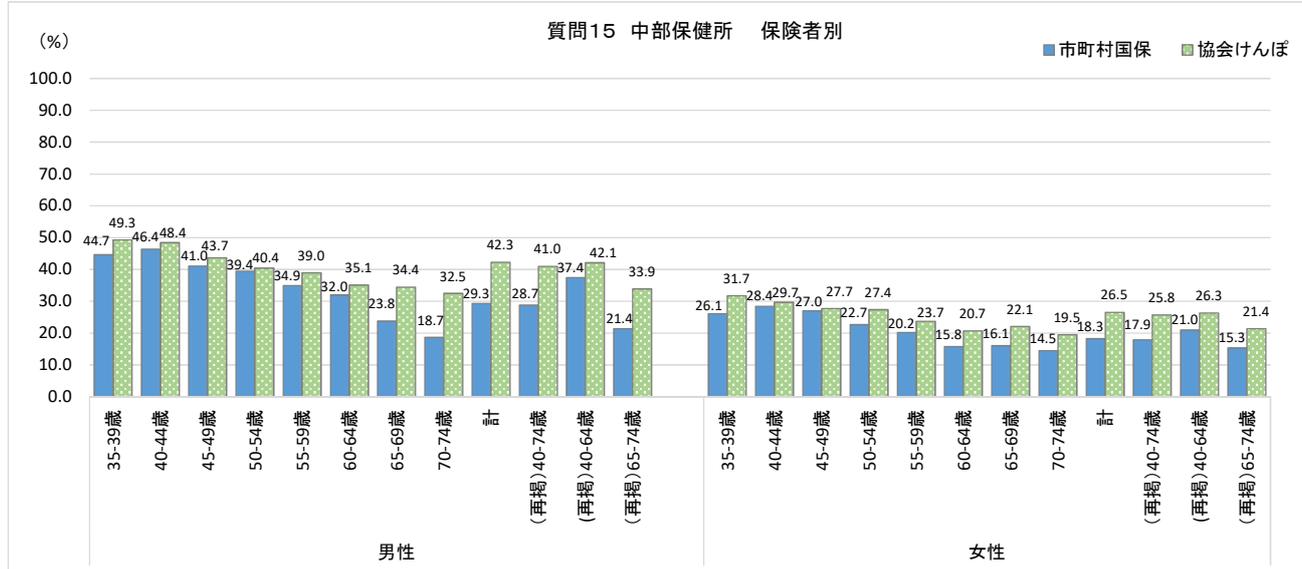
年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

年齢階級別・保険者別 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 (「①はい」と回答した者)

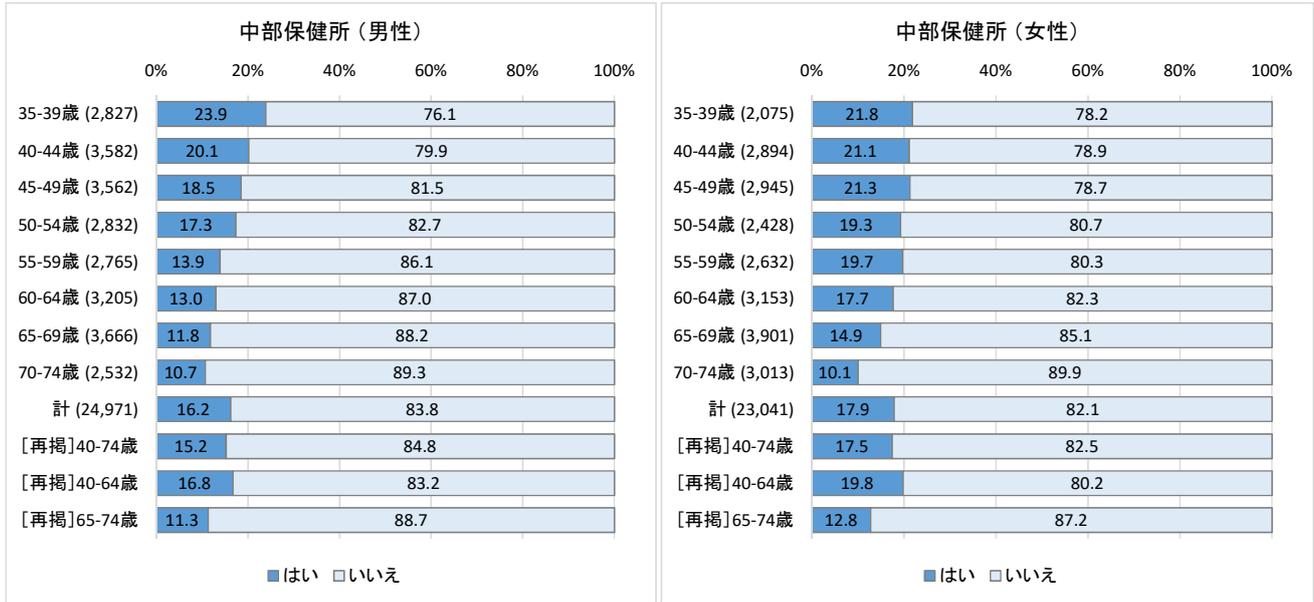


特定健診 標準的な質問票(質問項目15):  
 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある  
 ①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,838	3,592	3,569	2,835	2,769	3,213	3,663	2,528	25,007	22,169	15,978	6,191
		はい(人)	1,384	1,729	1,542	1,139	1,051	1,091	1,012	541	9,489	8,105	6,552	1,553
		はい(%)	48.8	48.1	43.2	40.2	38.0	34.0	27.6	21.4	37.9	36.6	41.0	25.1
	市町村国保	回答数	309	528	629	647	687	1,194	2,339	2,026	8,359	8,050	3,685	4,365
		はい(人)	138	245	258	255	240	382	556	378	2,452	2,314	1,380	934
		はい(%)	44.7	46.4	41.0	39.4	34.9	32.0	23.8	18.7	29.3	28.7	37.4	21.4
	協会けんぽ	回答数	2,529	3,064	2,940	2,188	2,082	2,019	1,324	502	16,648	14,119	12,293	1,826
		はい(人)	1,246	1,484	1,284	884	811	709	456	163	7,037	5,791	5,172	619
		はい(%)	49.3	48.4	43.7	40.4	39.0	35.1	34.4	32.5	42.3	41.0	42.1	33.9
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,076	2,894	2,950	2,435	2,640	3,164	3,905	3,013	23,077	21,001	14,083	6,918
		はい(人)	628	852	812	637	593	568	680	454	5,224	4,596	3,462	1,134
		はい(%)	30.3	29.4	27.5	26.2	22.5	18.0	17.4	15.1	22.6	21.9	24.6	16.4
	市町村国保	回答数	541	584	737	618	917	1,751	3,046	2,664	10,858	10,317	4,607	5,710
		はい(人)	141	166	199	140	185	276	490	386	1,983	1,842	966	876
		はい(%)	26.1	28.4	27.0	22.7	20.2	15.8	16.1	14.5	18.3	17.9	21.0	15.3
	協会けんぽ	回答数	1,535	2,310	2,213	1,817	1,723	1,413	859	349	12,219	10,684	9,476	1,208
		はい(人)	487	686	613	497	408	292	190	68	3,241	2,754	2,496	258
		はい(%)	31.7	29.7	27.7	27.4	23.7	20.7	22.1	19.5	26.5	25.8	26.3	21.4

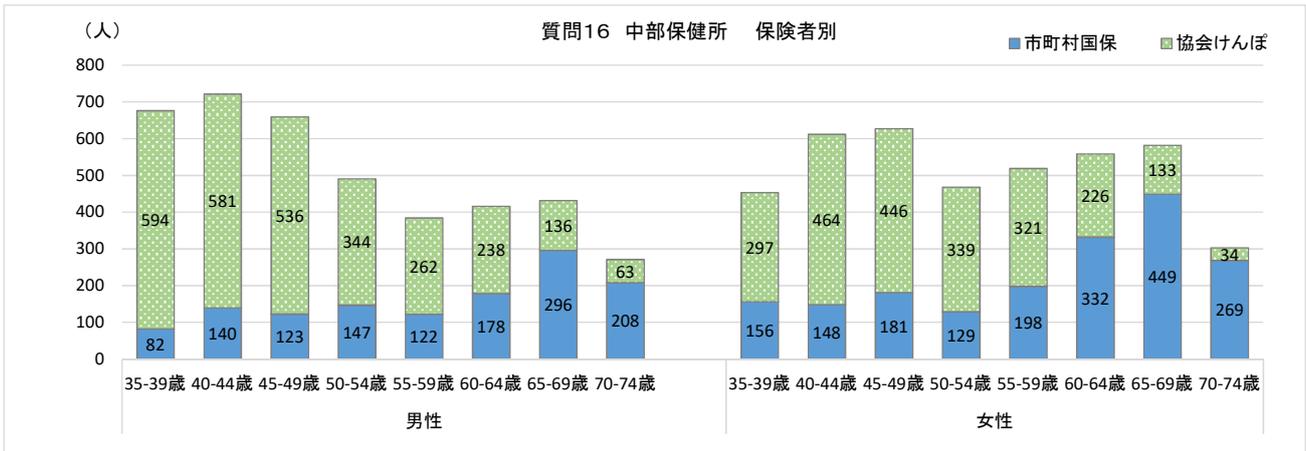
質問項目16

夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある：①はい ②いいえ



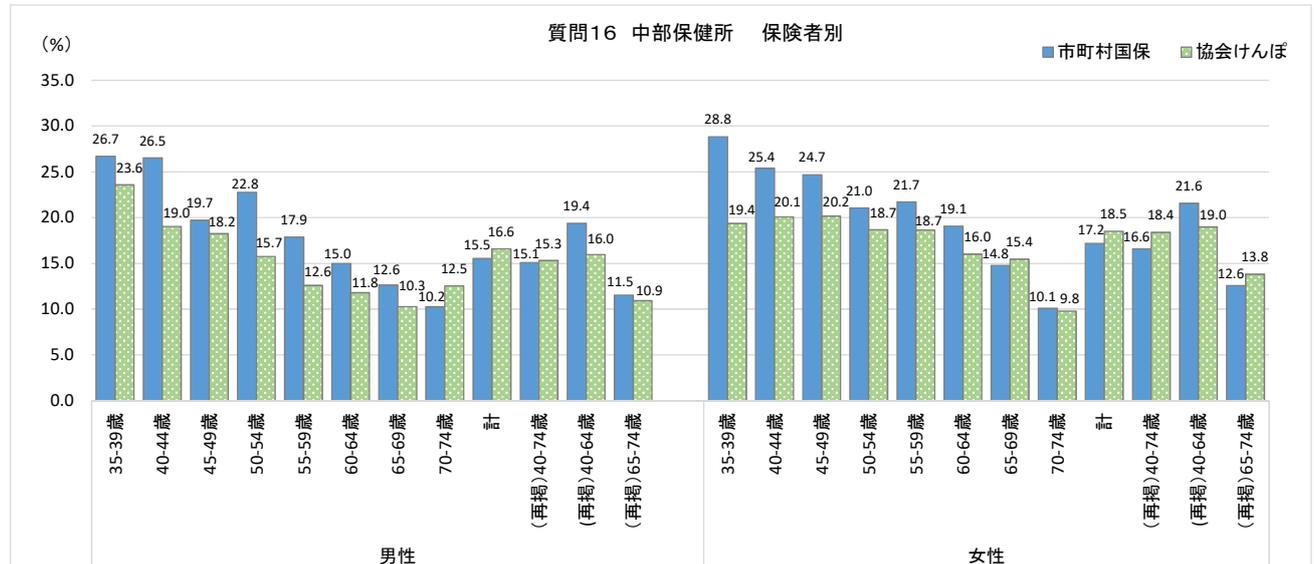
年齢階級別・保険者別

夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の数（「①はい」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合（「①はい」と回答した者）

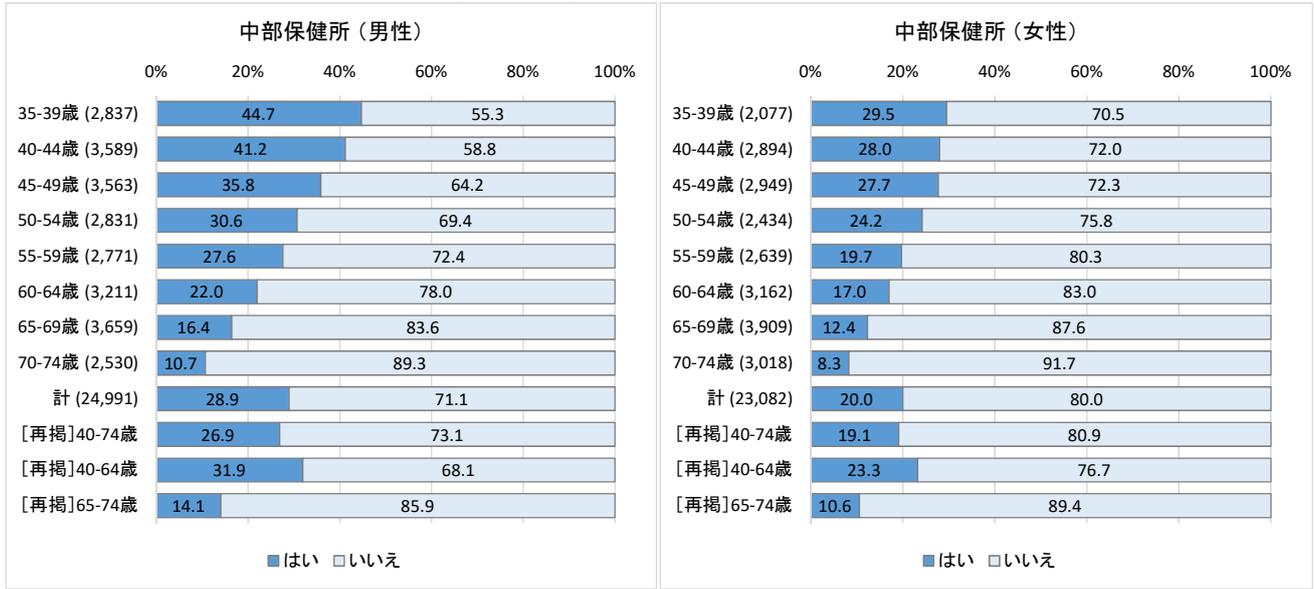


特定健診 標準的な質問票(質問項目16):  
 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある  
 ①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,827	3,582	3,562	2,832	2,765	3,205	3,666	2,532	24,971	22,144	15,946	6,198
		はい(人)	676	721	659	491	384	416	432	271	4,050	3,374	2,671	703
		はい(%)	23.9	20.1	18.5	17.3	13.9	13.0	11.8	10.7	16.2	15.2	16.8	11.3
	市町村国保	回答数	307	528	624	646	683	1,187	2,344	2,030	8,349	8,042	3,668	4,374
		はい(人)	82	140	123	147	122	178	296	208	1,296	1,214	710	504
		はい(%)	26.7	26.5	19.7	22.8	17.9	15.0	12.6	10.2	15.5	15.1	19.4	11.5
	協会けんぽ	回答数	2,520	3,054	2,938	2,186	2,082	2,018	1,322	502	16,622	14,102	12,278	1,824
		はい(人)	594	581	536	344	262	238	136	63	2,754	2,160	1,961	199
		はい(%)	23.6	19.0	18.2	15.7	12.6	11.8	10.3	12.5	16.6	15.3	16.0	10.9
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,075	2,894	2,945	2,428	2,632	3,153	3,901	3,013	23,041	20,966	14,052	6,914
		はい(人)	453	612	627	468	519	558	582	303	4,122	3,669	2,784	885
		はい(%)	21.8	21.1	21.3	19.3	19.7	17.7	14.9	10.1	17.9	17.5	19.8	12.8
	市町村国保	回答数	541	583	733	613	912	1,742	3,040	2,666	10,830	10,289	4,583	5,706
		はい(人)	156	148	181	129	198	332	449	269	1,862	1,706	988	718
		はい(%)	28.8	25.4	24.7	21.0	21.7	19.1	14.8	10.1	17.2	16.6	21.6	12.6
	協会けんぽ	回答数	1,534	2,311	2,212	1,815	1,720	1,411	861	347	12,211	10,677	9,469	1,208
		はい(人)	297	464	446	339	321	226	133	34	2,260	1,963	1,796	167
		はい(%)	19.4	20.1	20.2	18.7	18.7	16.0	15.4	9.8	18.5	18.4	19.0	13.8

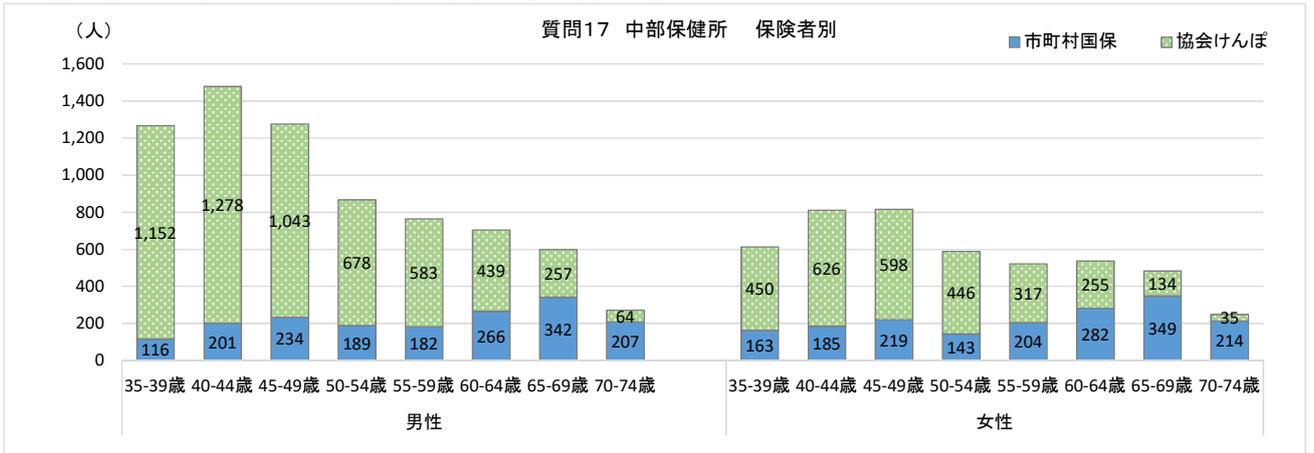
質問項目17

朝食を抜くことが週に3回以上ある：①はい ②いいえ



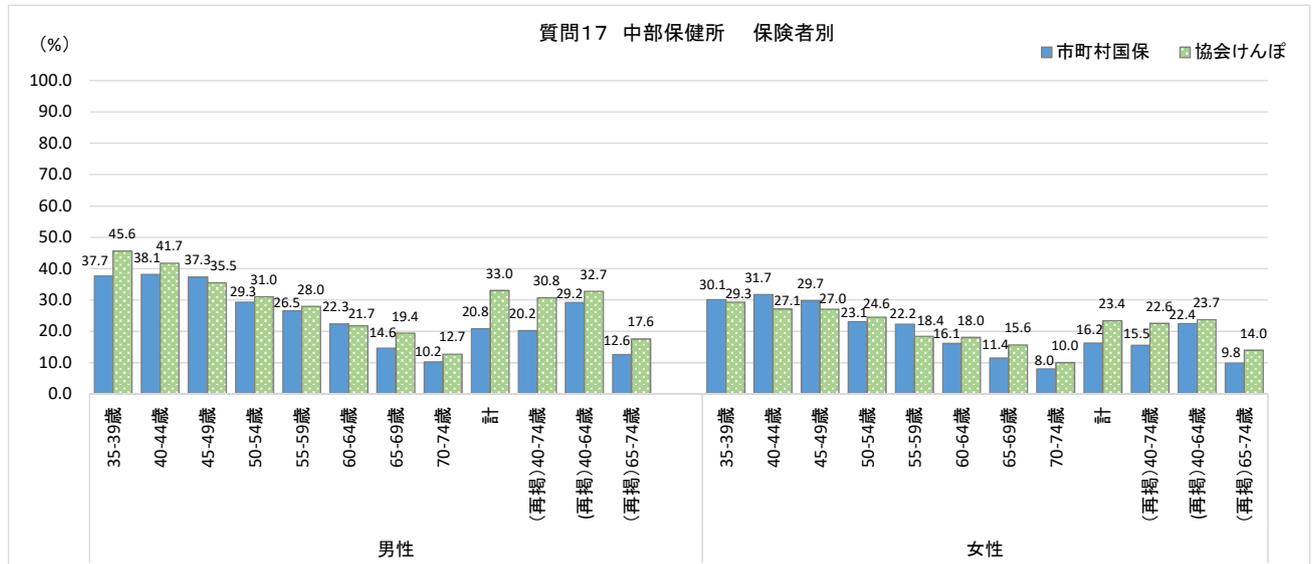
年齢階級別・保険者別

朝食を抜くことが週に3回以上ある者の数 (「①はい」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合 (「①はい」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目17) :

朝食を抜くことが週に3回以上ある

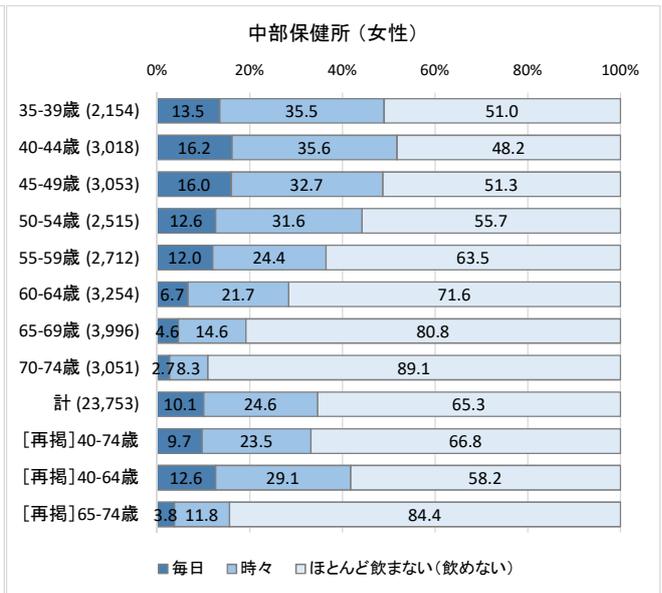
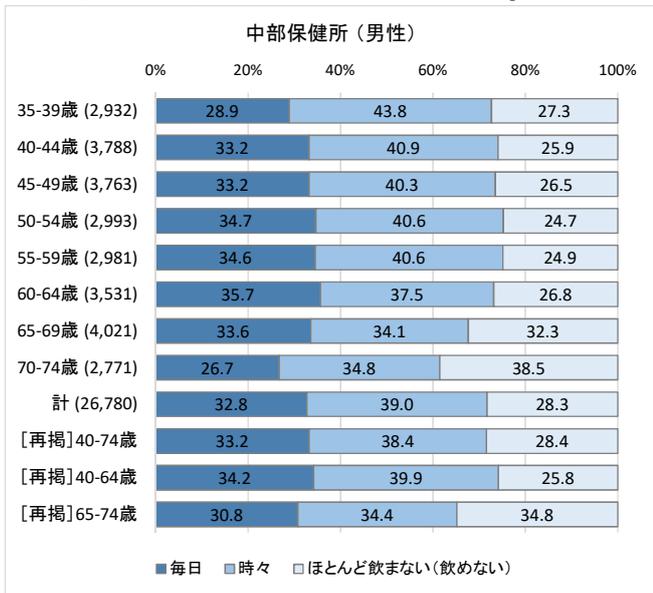
①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,837	3,589	3,563	2,831	2,771	3,211	3,659	2,530	24,991	22,154	15,965	6,189
		はい(人)	1,268	1,479	1,277	867	765	705	599	271	7,231	5,963	5,093	870
		はい(%)	44.7	41.2	35.8	30.6	27.6	22.0	16.4	10.7	28.9	26.9	31.9	14.1
	市町村国保	回答数	308	527	627	644	686	1,192	2,335	2,027	8,346	8,038	3,676	4,362
		はい(人)	116	201	234	189	182	266	342	207	1,737	1,621	1,072	549
		はい(%)	37.7	38.1	37.3	29.3	26.5	22.3	14.6	10.2	20.8	20.2	29.2	12.6
	協会けんぽ	回答数	2,529	3,062	2,936	2,187	2,085	2,019	1,324	503	16,645	14,116	12,289	1,827
		はい(人)	1,152	1,278	1,043	678	583	439	257	64	5,494	4,342	4,021	321
		はい(%)	45.6	41.7	35.5	31.0	28.0	21.7	19.4	12.7	33.0	30.8	32.7	17.6
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,077	2,894	2,949	2,434	2,639	3,162	3,909	3,018	23,082	21,005	14,078	6,927
		はい(人)	613	811	817	589	521	537	483	249	4,620	4,007	3,275	732
		はい(%)	29.5	28.0	27.7	24.2	19.7	17.0	12.4	8.3	20.0	19.1	23.3	10.6
	市町村国保	回答数	541	583	737	618	917	1,749	3,050	2,669	10,864	10,323	4,604	5,719
		はい(人)	163	185	219	143	204	282	349	214	1,759	1,596	1,033	563
		はい(%)	30.1	31.7	29.7	23.1	22.2	16.1	11.4	8.0	16.2	15.5	22.4	9.8
	協会けんぽ	回答数	1,536	2,311	2,212	1,816	1,722	1,413	859	349	12,218	10,682	9,474	1,208
		はい(人)	450	626	598	446	317	255	134	35	2,861	2,411	2,242	169
		はい(%)	29.3	27.1	27.0	24.6	18.4	18.0	15.6	10.0	23.4	22.6	23.7	14.0

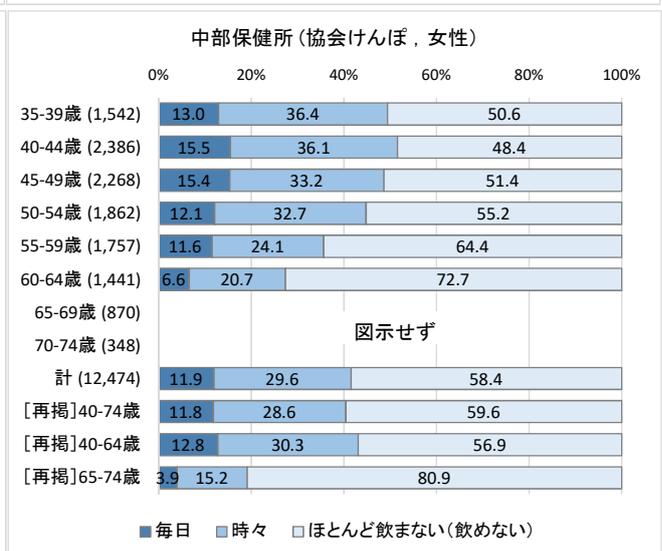
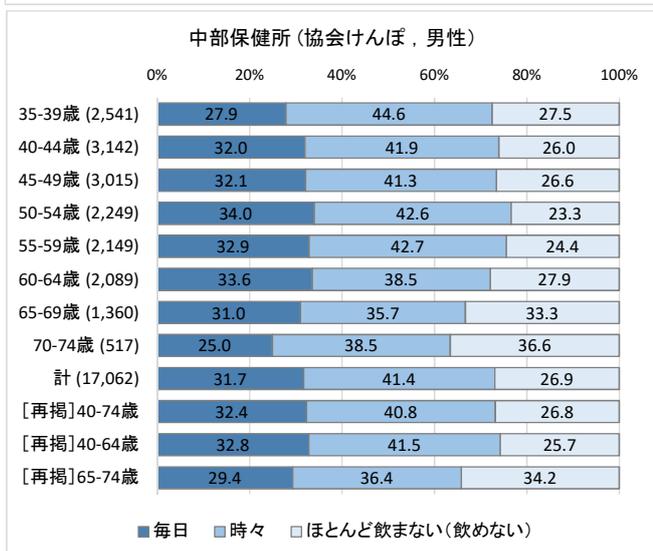
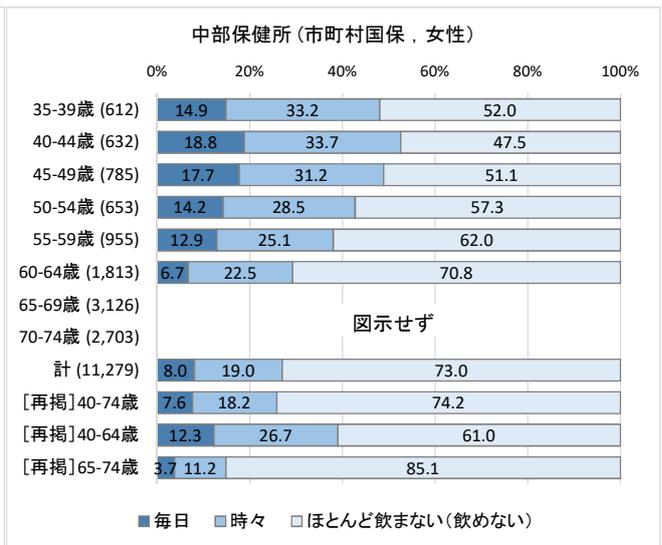
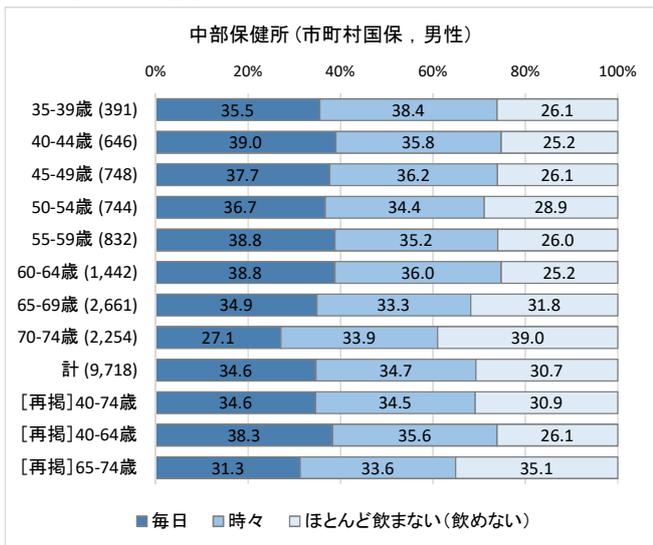
質問項目18

お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

：①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)



年齢階級別・保険者別



特定健診 標準的な質問票(質問項目18):  
 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度  
 ①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

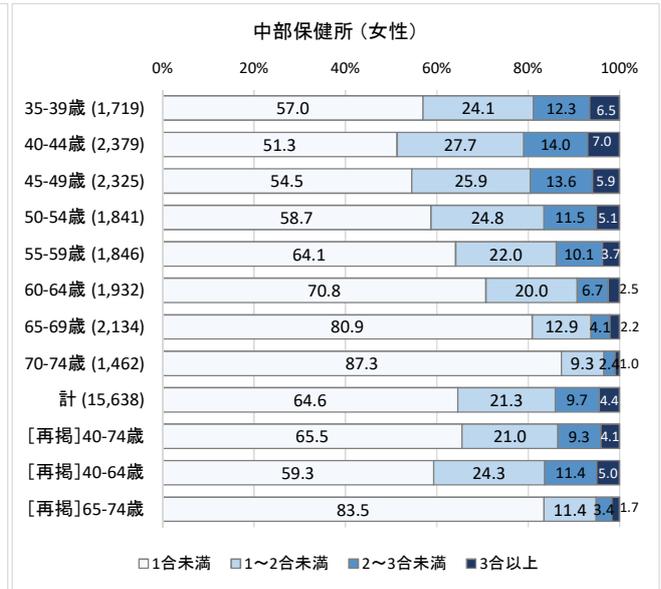
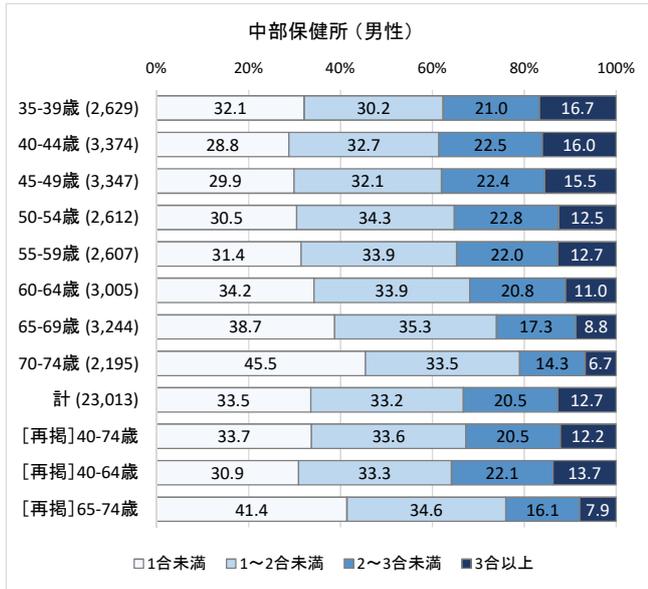
		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳	
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,932	3,788	3,763	2,993	2,981	3,531	4,021	2,771	26,780	23,848	17,056	6,792
		1(人)	848	1,258	1,251	1,038	1,030	1,260	1,350	740	8,775	7,927	5,837	2,090
		1(%)	28.9	33.2	33.2	34.7	34.6	35.7	33.6	26.7	32.8	33.2	34.2	30.8
		2(人)	1,283	1,549	1,515	1,215	1,210	1,324	1,371	964	10,431	9,148	6,813	2,335
		2(%)	43.8	40.9	40.3	40.6	40.6	37.5	34.1	34.8	39.0	38.4	39.9	34.4
		3(人)	801	981	997	740	741	947	1,300	1,067	7,574	6,773	4,406	2,367
	3(%)	27.3	25.9	26.5	24.7	24.9	26.8	32.3	38.5	28.3	28.4	25.8	34.8	
	4(人)	2,131	2,807	2,766	2,253	2,240	2,584	2,721	1,704	19,206	17,075	12,650	4,425	
	4(%)	72.7	74.1	73.5	75.3	75.1	73.2	67.7	61.5	71.7	71.6	74.2	65.2	
	市町村国保	回答者数	391	646	748	744	832	1,442	2,661	2,254	9,718	9,327	4,412	4,915
		1(人)	139	252	282	273	323	559	928	611	3,367	3,228	1,689	1,539
		1(%)	35.5	39.0	37.7	36.7	38.8	38.8	34.9	27.1	34.6	34.6	38.3	31.3
		2(人)	150	231	271	256	293	519	886	765	3,371	3,221	1,570	1,651
		2(%)	38.4	35.8	36.2	34.4	35.2	36.0	33.3	33.9	34.7	34.5	35.6	33.6
		3(人)	102	163	195	215	216	364	847	878	2,980	2,878	1,153	1,725
	3(%)	26.1	25.2	26.1	28.9	26.0	25.2	31.8	39.0	30.7	30.9	26.1	35.1	
	4(人)	289	483	553	529	616	1,078	1,814	1,376	6,738	6,449	3,259	3,190	
	4(%)	73.9	74.8	73.9	71.1	74.0	74.8	68.2	61.0	69.3	69.1	73.9	64.9	
	協会けんぽ	回答者数	2,541	3,142	3,015	2,249	2,149	2,089	1,360	517	17,062	14,521	12,644	1,877
		1(人)	709	1,006	969	765	707	701	422	129	5,408	4,699	4,148	551
		1(%)	27.9	32.0	32.1	34.0	32.9	33.6	31.0	25.0	31.7	32.4	32.8	29.4
		2(人)	1,133	1,318	1,244	959	917	805	485	199	7,060	5,927	5,243	684
		2(%)	44.6	41.9	41.3	42.6	42.7	38.5	35.7	38.5	41.4	40.8	41.5	36.4
		3(人)	699	818	802	525	525	583	453	189	4,594	3,895	3,253	642
3(%)	27.5	26.0	26.6	23.3	24.4	27.9	33.3	36.6	26.9	26.8	25.7	34.2		
4(人)	1,842	2,324	2,213	1,724	1,624	1,506	907	328	12,468	10,626	9,391	1,235		
4(%)	72.5	74.0	73.4	76.7	75.6	72.1	66.7	63.4	73.1	73.2	74.3	65.8		
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,154	3,018	3,053	2,515	2,712	3,254	3,996	3,051	23,753	21,599	14,552	7,047
		1(人)	291	488	488	318	326	217	183	82	2,393	2,102	1,837	265
		1(%)	13.5	16.2	16.0	12.6	12.0	6.7	4.6	2.7	10.1	9.7	12.6	3.8
		2(人)	765	1,075	999	795	663	707	583	252	5,839	5,074	4,239	835
		2(%)	35.5	35.6	32.7	31.6	24.4	21.7	14.6	8.3	24.6	23.5	29.1	11.8
		3(人)	1,098	1,455	1,566	1,402	1,723	2,330	3,230	2,717	15,521	14,423	8,476	5,947
	3(%)	51.0	48.2	51.3	55.7	63.5	71.6	80.8	89.1	65.3	66.8	58.2	84.4	
	4(人)	1,056	1,563	1,487	1,113	989	924	766	334	8,232	7,176	6,076	1,100	
	4(%)	49.0	51.8	48.7	44.3	36.5	28.4	19.2	10.9	34.7	33.2	41.8	15.6	
	市町村国保	回答者数	612	632	785	653	955	1,813	3,126	2,703	11,279	10,667	4,838	5,829
		1(人)	91	119	139	93	123	122	-	-	904	813	596	217
		1(%)	14.9	18.8	17.7	14.2	12.9	6.7	-	-	8.0	7.6	12.3	3.7
		2(人)	203	213	245	186	240	408	-	-	2,145	1,942	1,292	650
		2(%)	33.2	33.7	31.2	28.5	25.1	22.5	-	-	19.0	18.2	26.7	11.2
		3(人)	318	300	401	374	592	1,283	2,549	2,413	8,230	7,912	2,950	4,962
	3(%)	52.0	47.5	51.1	57.3	62.0	70.8	81.5	89.3	73.0	74.2	61.0	85.1	
	4(人)	294	332	384	279	363	530	577	290	3,049	2,755	1,888	867	
	4(%)	48.0	52.5	48.9	42.7	38.0	29.2	18.5	10.7	27.0	25.8	39.0	14.9	
	協会けんぽ	回答者数	1,542	2,386	2,268	1,862	1,757	1,441	870	348	12,474	10,932	9,714	1,218
		1(人)	200	369	349	225	203	95	-	-	1,489	1,289	1,241	48
		1(%)	13.0	15.5	15.4	12.1	11.6	6.6	-	-	11.9	11.8	12.8	3.9
		2(人)	562	862	754	609	423	299	-	-	3,694	3,132	2,947	185
		2(%)	36.4	36.1	33.2	32.7	24.1	20.7	-	-	29.6	28.6	30.3	15.2
		3(人)	780	1,155	1,165	1,028	1,131	1,047	681	304	7,291	6,511	5,526	985
3(%)	50.6	48.4	51.4	55.2	64.4	72.7	78.3	87.4	58.4	59.6	56.9	80.9		
4(人)	762	1,231	1,103	834	626	394	189	44	5,183	4,421	4,188	233		
4(%)	49.4	51.6	48.6	44.8	35.6	27.3	21.7	12.6	41.6	40.4	43.1	19.1		

※表の1~5の内容は以下の通り  
 1:毎日  
 2:時々  
 3:ほとんど飲まない(飲めない)  
 4:(再掲)毎日+時々

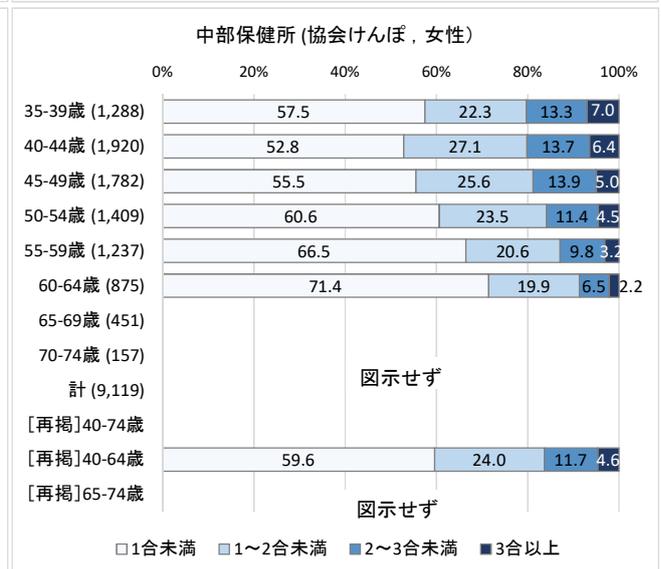
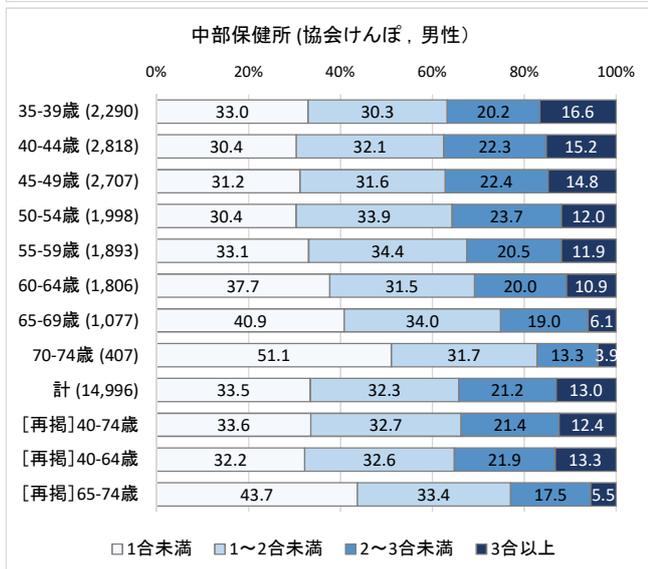
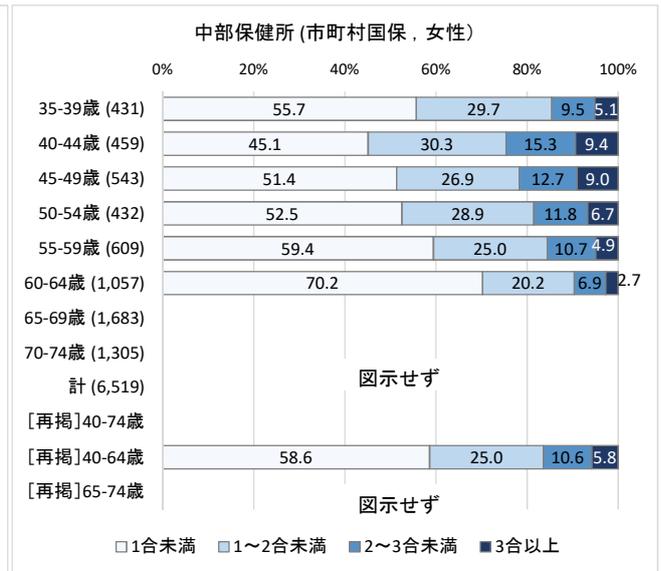
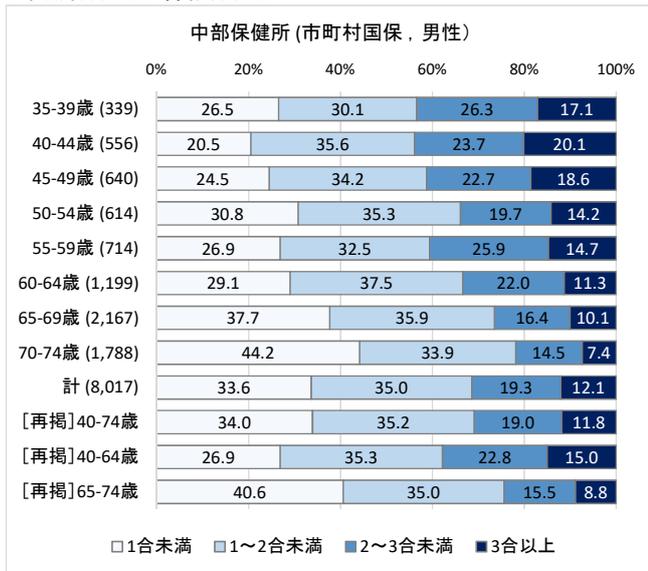
質問項目19

飲酒日 1日あたりの飲酒量

: ① 1合未満 ② 1～2合未満 ③ 2～3合未満 ④ 3合以上



年齢階級別・保険者別



特定健診 標準的な質問票(質問項目19)

飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上

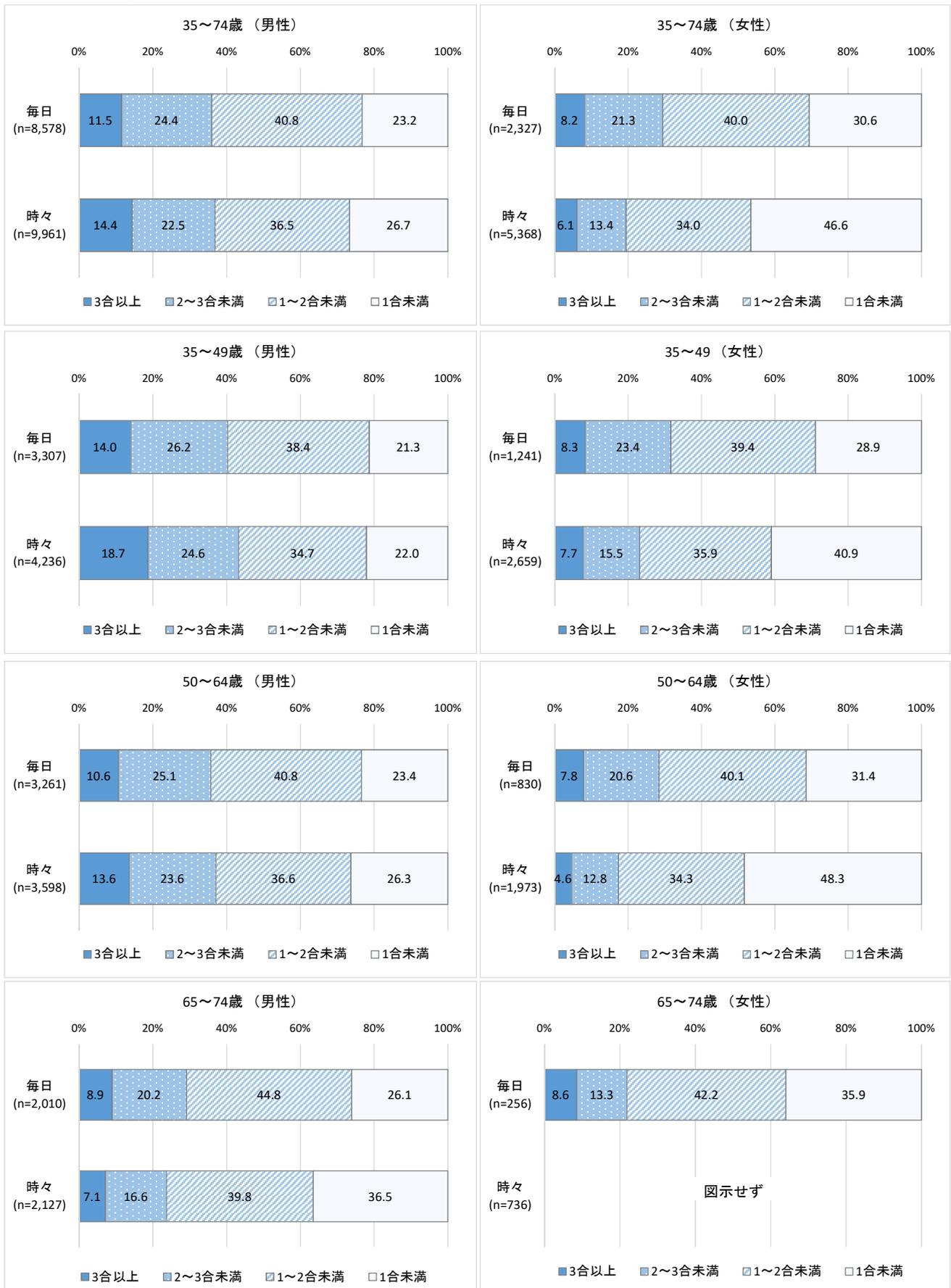
		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳	
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,629	3,374	3,347	2,612	2,607	3,005	3,244	2,195	23,013	20,384	14,945	5,439
		1(人)	845	971	1,002	796	819	1,029	1,256	998	7,716	6,871	4,617	2,254
		1(%)	32.1	28.8	29.9	30.5	31.4	34.2	38.7	45.5	33.5	33.7	30.9	41.4
		2(人)	795	1,102	1,074	895	883	1,019	1,144	736	7,648	6,853	4,973	1,880
		2(%)	30.2	32.7	32.1	34.3	33.9	33.9	35.3	33.5	33.2	33.6	33.3	34.6
		3(人)	551	760	751	595	574	625	560	313	4,729	4,178	3,305	873
		3(%)	21.0	22.5	22.4	22.8	22.0	20.8	17.3	14.3	20.5	20.5	22.1	16.1
	4(人)	438	541	520	326	331	332	284	148	2,920	2,482	2,050	432	
	4(%)	16.7	16.0	15.5	12.5	12.7	11.0	8.8	6.7	12.7	12.2	13.7	7.9	
	市町村国保	回答者数	339	556	640	614	714	1,199	2,167	1,788	8,017	7,678	3,723	3,955
		1(人)	90	114	157	189	192	349	816	790	2,697	2,607	1,001	1,606
		1(%)	26.5	20.5	24.5	30.8	26.9	29.1	37.7	44.2	33.6	34.0	26.9	40.6
		2(人)	102	198	219	217	232	450	778	607	2,803	2,701	1,316	1,385
		2(%)	30.1	35.6	34.2	35.3	32.5	37.5	35.9	33.9	35.0	35.2	35.3	35.0
		3(人)	89	132	145	121	185	264	355	259	1,550	1,461	847	614
		3(%)	26.3	23.7	22.7	19.7	25.9	22.0	16.4	14.5	19.3	19.0	22.8	15.5
	4(人)	58	112	119	87	105	136	218	132	967	909	559	350	
	4(%)	17.1	20.1	18.6	14.2	14.7	11.3	10.1	7.4	12.1	11.8	15.0	8.8	
	協会けんぽ	回答者数	2,290	2,818	2,707	1,998	1,893	1,806	1,077	407	14,996	12,706	11,222	1,484
		1(人)	755	857	845	607	627	680	440	208	5,019	4,264	3,616	648
		1(%)	33.0	30.4	31.2	30.4	33.1	37.7	40.9	51.1	33.5	33.6	32.2	43.7
		2(人)	693	904	855	678	651	569	366	129	4,845	4,152	3,657	495
		2(%)	30.3	32.1	31.6	33.9	34.4	31.5	34.0	31.7	32.3	32.7	32.6	33.4
		3(人)	462	628	606	474	389	361	205	54	3,179	2,717	2,458	259
3(%)		20.2	22.3	22.4	23.7	20.5	20.0	19.0	13.3	21.2	21.4	21.9	17.5	
4(人)	380	429	401	239	226	196	66	16	1,953	1,573	1,491	82		
4(%)	16.6	15.2	14.8	12.0	11.9	10.9	6.1	3.9	13.0	12.4	13.3	5.5		
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	1,719	2,379	2,325	1,841	1,846	1,932	2,134	1,462	15,638	13,919	10,323	3,596
		1(人)	980	1,221	1,268	1,081	1,184	1,367	1,726	1,276	10,103	9,123	6,121	3,002
		1(%)	57.0	51.3	54.5	58.7	64.1	70.8	80.9	87.3	64.6	65.5	59.3	83.5
		2(人)	415	659	603	456	407	387	275	136	3,338	2,923	2,512	411
		2(%)	24.1	27.7	25.9	24.8	22.0	20.0	12.9	9.3	21.3	21.0	24.3	11.4
		3(人)	212	333	316	211	186	130	87	35	1,510	1,298	1,176	122
		3(%)	12.3	14.0	13.6	11.5	10.1	6.7	4.1	2.4	9.7	9.3	11.4	3.4
	4(人)	112	166	138	93	69	48	46	15	687	575	514	61	
	4(%)	6.5	7.0	5.9	5.1	3.7	2.5	2.2	1.0	4.4	4.1	5.0	1.7	
	市町村国保	回答者数	431	459	543	432	609	1,057	1,683	1,305	6,519	6,088	3,100	2,988
		1(人)	240	207	279	227	362	742	1,379	1,135	4,571	4,331	1,817	2,514
		1(%)	55.7	45.1	51.4	52.5	59.4	70.2	81.9	87.0	70.1	71.1	58.6	84.1
		2(人)	128	139	146	125	152	213	-	-	1,227	1,099	775	324
		2(%)	29.7	30.3	26.9	28.9	25.0	20.2	-	-	18.8	18.1	25.0	10.8
		3(人)	41	70	69	51	65	73	-	-	-	-	328	-
		3(%)	9.5	15.3	12.7	11.8	10.7	6.9	-	-	-	-	10.6	-
	4(人)	22	43	49	29	30	29	-	-	-	-	180	-	
	4(%)	5.1	9.4	9.0	6.7	4.9	2.7	-	-	-	-	5.8	-	
	協会けんぽ	回答者数	1,288	1,920	1,782	1,409	1,237	875	451	157	9,119	7,831	7,223	608
		1(人)	740	1,014	989	854	822	625	347	141	5,532	4,792	4,304	488
		1(%)	57.5	52.8	55.5	60.6	66.5	71.4	76.9	89.8	60.7	61.2	59.6	80.3
		2(人)	287	520	457	331	255	174	-	-	2,111	1,824	1,737	87
		2(%)	22.3	27.1	25.6	23.5	20.6	19.9	-	-	23.1	23.3	24.0	14.3
		3(人)	171	263	247	160	121	57	-	-	-	-	848	-
3(%)		13.3	13.7	13.9	11.4	9.8	6.5	-	-	-	-	11.7	-	
4(人)	90	123	89	64	39	19	-	-	-	-	334	-		
4(%)	7.0	6.4	5.0	4.5	3.2	2.2	-	-	-	-	4.6	-		

※表の1~5の内容は以下のとおり

- 1: 1合未満
- 2: 1~2合未満
- 3: 2~3合未満
- 4: 3合以上

質問項目18, 19

飲酒の頻度, 飲酒日1日あたりの飲酒量



※ (n = )は回答者数。質問18:飲酒の頻度「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19「1日あたり飲酒量」に無回答であった者は含まれない。

**飲酒の頻度, 飲酒日1日あたりの飲酒量**

・特定健診 標準的な質問票(質問項目18):

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)

・特定健診 標準的な質問票(質問項目19)

飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]

①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上

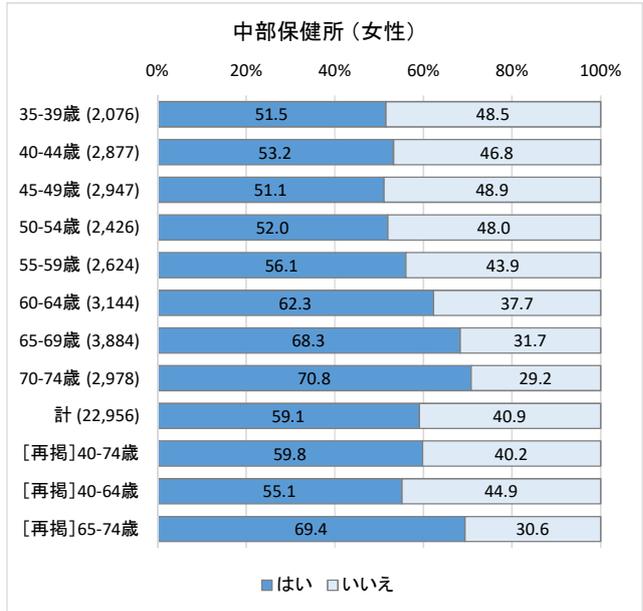
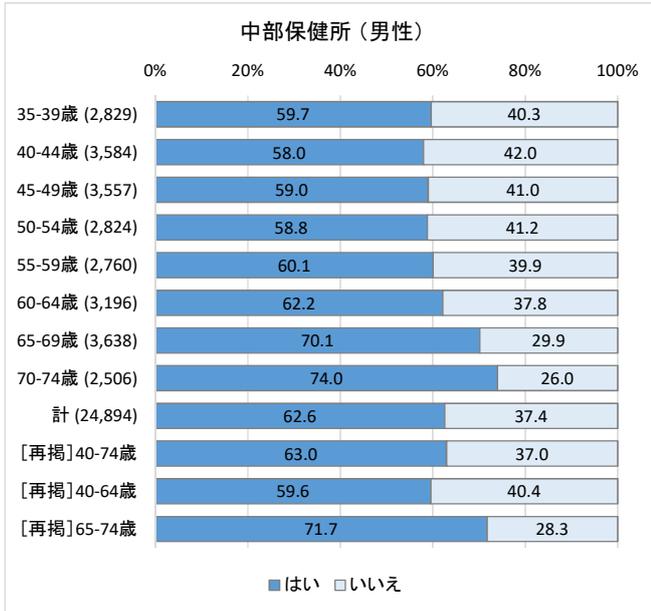
			3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満	無回答*	計	
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	35-74歳	総数	2,828	4,665	7,533	7,543	4,211	26,780
			毎日(人)	990	2,093	3,502	1,993	197	8,775
			毎日(%)	11.5	24.4	40.8	23.2	-	100.0
			時々(人)	1,430	2,242	3,632	2,657	470	10,431
			時々(%)	14.4	22.5	36.5	26.7	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	408	330	399	2,893	3,544	7,574
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	5.4	4.4	5.3	38.2	46.8	100.0	
		35-49歳	総数	1,467	2,046	2,932	2,778	1,260	10,483
			毎日(人)	464	868	1,270	705	50	3,357
			毎日(%)	14.0	26.2	38.4	21.3	-	100.0
			時々(人)	791	1,041	1,470	934	111	4,347
			時々(%)	18.7	24.6	34.7	22.0	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	212	137	192	1,139	1,099	2,779
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	7.6	4.9	6.9	41.0	39.5	100.0	
		50-64歳	総数	963	1,769	2,765	2,586	1,422	9,505
			毎日(人)	347	818	1,332	764	67	3,328
			毎日(%)	10.6	25.1	40.8	23.4	-	100.0
			時々(人)	488	848	1,316	946	151	3,749
			時々(%)	13.6	23.6	36.6	26.3	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	128	103	117	876	1,204	2,428
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	5.3	4.2	4.8	36.1	49.6	100.0	
		65-74歳	総数	398	850	1,836	2,179	1,529	6,792
			毎日(人)	179	407	900	524	80	2,090
			毎日(%)	8.9	20.2	44.8	26.1	-	100.0
時々(人)	151		353	846	777	208	2,335		
時々(%)	7.1		16.6	39.8	36.5	-	100.0		
ほとんど飲まない(飲めない)(人)	68		90	90	878	1,241	2,367		
ほとんど飲まない(飲めない)(%)	2.9	3.8	3.8	37.1	52.4	100.0			
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	35-74歳	総数	667	1,487	3,265	9,919	8,415	23,753
			毎日(人)	190	495	930	712	66	2,393
			毎日(%)	8.2	21.3	40.0	30.6	-	100.0
			時々(人)	325	720	1,824	2,499	471	5,839
			時々(%)	6.1	13.4	34.0	46.6	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	152	272	511	6,708	7,878	15,521
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	1.0	1.8	3.3	43.2	50.8	100.0	
		35-49歳	総数	408	849	1,655	3,400	1,913	8,225
			毎日(人)	103	290	489	359	26	1,267
			毎日(%)	8.3	23.4	39.4	28.9	-	100.0
			時々(人)	205	411	955	1,088	180	2,839
			時々(%)	7.7	15.5	35.9	40.9	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	100	148	211	1,953	1,707	4,119
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	2.4	3.6	5.1	47.4	41.4	100.0	
		50-64歳	総数	201	519	1,211	3,556	2,994	8,481
			毎日(人)	65	171	333	261	31	861
			毎日(%)	7.8	20.6	40.1	31.4	-	100.0
			時々(人)	91	252	677	953	192	2,165
			時々(%)	4.6	12.8	34.3	48.3	-	100.0
			ほとんど飲まない(飲めない)(人)	45	96	201	2,342	2,771	5,455
		ほとんど飲まない(飲めない)(%)	0.8	1.8	3.7	42.9	50.8	100.0	
		65-74歳	総数	58	119	399	2,963	3,508	7,047
			毎日(人)	22	34	108	92	9	265
			毎日(%)	8.6	13.3	42.2	35.9	-	100.0
時々(人)	-		-	192	458	99	835		
時々(%)	-		-	26.1	62.2	-	100.0		
ほとんど飲まない(飲めない)(人)	-		-	99	2,413	3,400	5,947		
ほとんど飲まない(飲めない)(%)	-	-	1.7	40.6	57.2	100.0			

\* 無回答について

質問18:飲酒の頻度で「毎日」または「時々」回答した者のうち、質問19:1日あたり飲酒量に無回答であった者は、割合の算出から除外した。

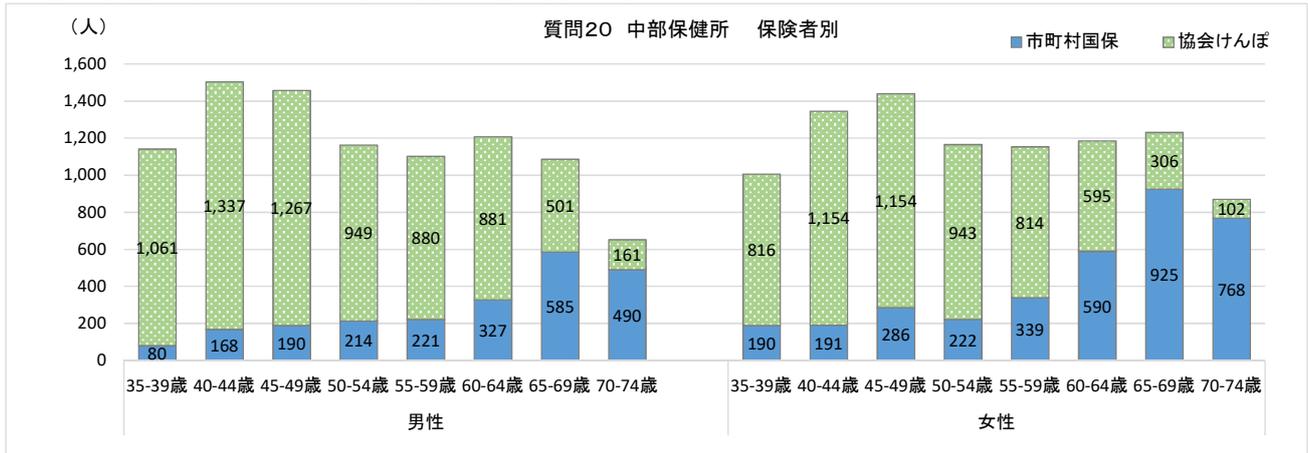
質問項目20

睡眠で休養が十分とれている：①はい ②いいえ



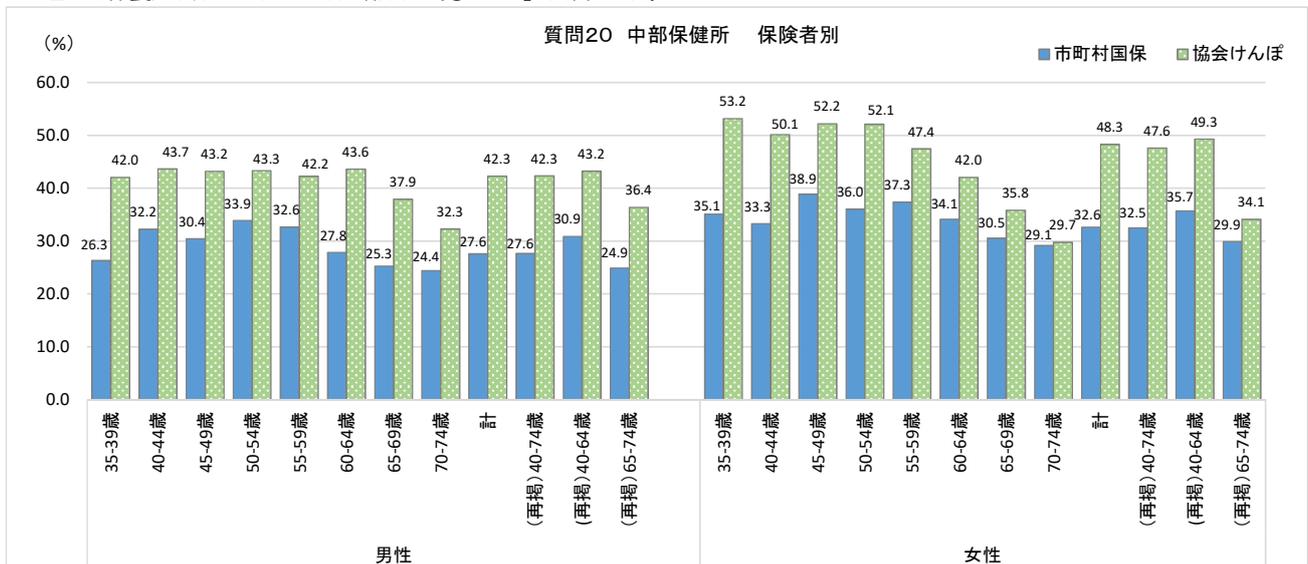
年齢階級別・保険者別

睡眠で休養が十分とれていない者の数（②いいえ」と回答した者）



年齢階級別・保険者別

睡眠で休養が十分とれていない者の割合（②いいえ」と回答した者）



特定健診 標準的な質問票(質問項目20) :

睡眠で休養が十分とれている

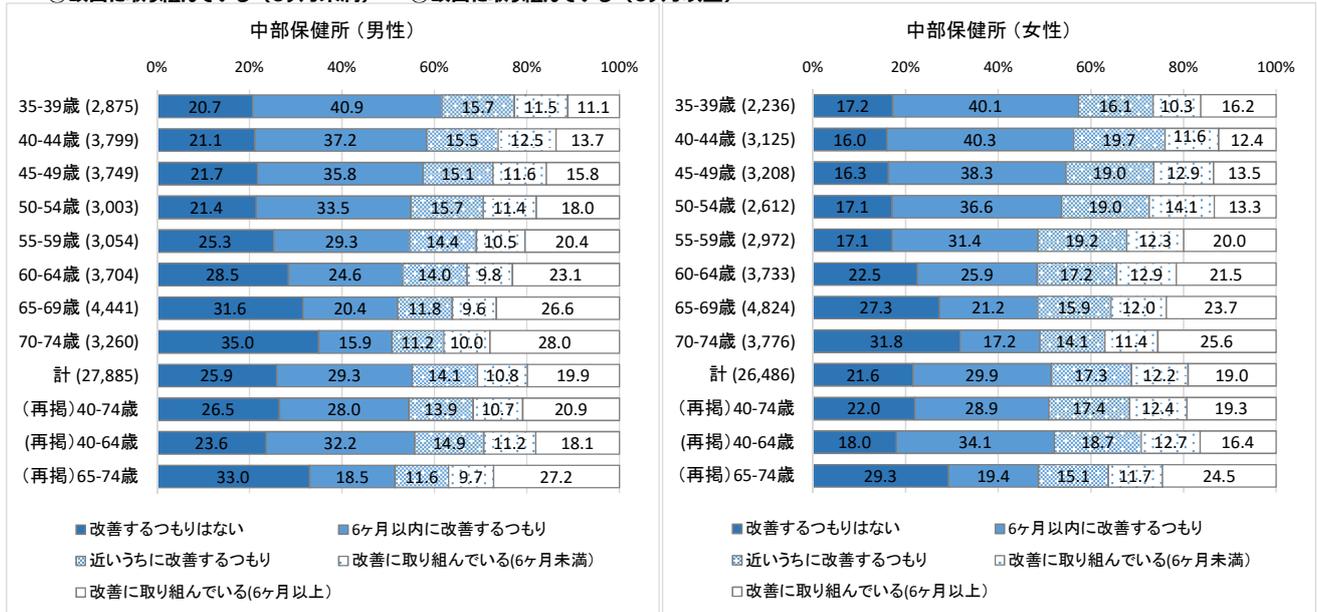
①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,829	3,584	3,557	2,824	2,760	3,196	3,638	2,506	24,894	22,065	15,921	6,144
		いいえ(人)	1,141	1,505	1,457	1,163	1,101	1,208	1,086	651	9,312	8,171	6,434	1,737
		いいえ(%)	40.3	42.0	41.0	41.2	39.9	37.8	29.9	26.0	37.4	37.0	40.4	28.3
	市町村国保	回答数	304	521	624	632	677	1,175	2,316	2,007	8,256	7,952	3,629	4,323
		いいえ(人)	80	168	190	214	221	327	585	490	2,275	2,195	1,120	1,075
		いいえ(%)	26.3	32.2	30.4	33.9	32.6	27.8	25.3	24.4	27.6	27.6	30.9	24.9
	協会けんぽ	回答数	2,525	3,063	2,933	2,192	2,083	2,021	1,322	499	16,638	14,113	12,292	1,821
		いいえ(人)	1,061	1,337	1,267	949	880	881	501	161	7,037	5,976	5,314	662
		いいえ(%)	42.0	43.7	43.2	43.3	42.2	43.6	37.9	32.3	42.3	42.3	43.2	36.4
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,076	2,877	2,947	2,426	2,624	3,144	3,884	2,978	22,956	20,880	14,018	6,862
		いいえ(人)	1,006	1,345	1,440	1,165	1,153	1,185	1,231	870	9,395	8,389	6,288	2,101
		いいえ(%)	48.5	46.8	48.9	48.0	43.9	37.7	31.7	29.2	40.9	40.2	44.9	30.6
	市町村国保	回答数	541	574	736	616	908	1,728	3,030	2,635	10,768	10,227	4,562	5,665
		いいえ(人)	190	191	286	222	339	590	925	768	3,511	3,321	1,628	1,693
		いいえ(%)	35.1	33.3	38.9	36.0	37.3	34.1	30.5	29.1	32.6	32.5	35.7	29.9
	協会けんぽ	回答数	1,535	2,303	2,211	1,810	1,716	1,416	854	343	12,188	10,653	9,456	1,197
		いいえ(人)	816	1,154	1,154	943	814	595	306	102	5,884	5,068	4,660	408
		いいえ(%)	53.2	50.1	52.2	52.1	47.4	42.0	35.8	29.7	48.3	47.6	49.3	34.1

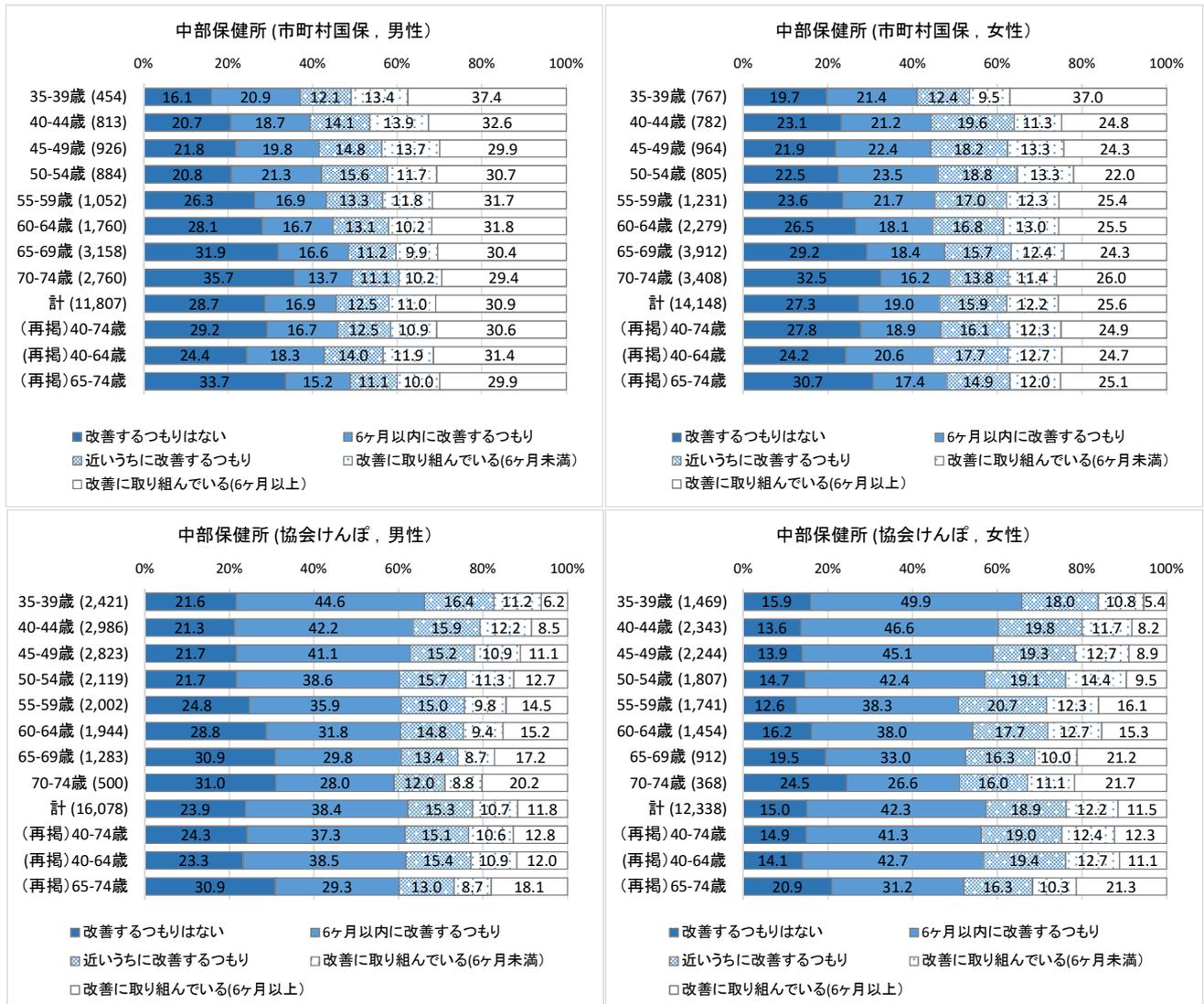
## 質問項目21

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

- ：①改善するつもりはない ②6ヶ月以内に改善するつもり ③近いうちに改善するつもり  
④改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) ⑤改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)



## 年齢階級別・保険者別



特定健診 標準的な質問票(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
- ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
- ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月末)
- ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

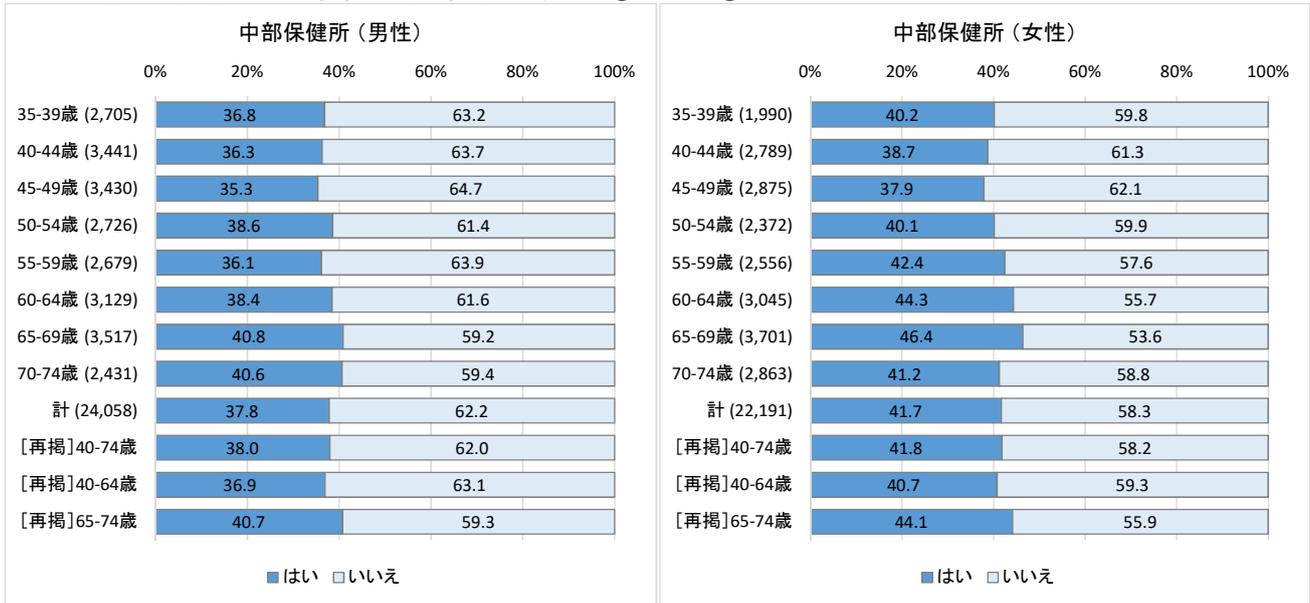
		35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳	
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,875	3,799	3,749	3,003	3,054	3,704	4,441	3,260	27,885	25,010	17,309	7,701
		1(人)	596	803	815	644	773	1,054	1,404	1,140	7,229	6,633	4,089	2,544
		1(%)	20.7	21.1	21.7	21.4	25.3	28.5	31.6	35.0	25.9	26.5	23.6	33.0
		2(人)	1,175	1,412	1,343	1,005	896	912	906	517	8,166	6,991	5,568	1,423
		2(%)	40.9	37.2	35.8	33.5	29.3	24.6	20.4	15.9	29.3	28.0	32.2	18.5
		3(人)	452	589	566	471	441	519	526	365	3,929	3,477	2,586	891
		3(%)	15.7	15.5	15.1	15.7	14.4	14.0	11.8	11.2	14.1	13.9	14.9	11.6
		4(人)	332	476	434	343	321	363	425	325	3,019	2,687	1,937	750
		4(%)	11.5	12.5	11.6	11.4	10.5	9.8	9.6	10.0	10.8	10.7	11.2	9.7
		5(人)	320	519	591	540	623	856	1,180	913	5,542	5,222	3,129	2,093
	5(%)	11.1	13.7	15.8	18.0	20.4	23.1	26.6	28.0	19.9	20.9	18.1	27.2	
	市町村国保	回答者数	454	813	926	884	1,052	1,760	3,158	2,760	11,807	11,353	5,435	5,918
		1(人)	73	168	202	184	277	495	1,008	985	3,392	3,319	1,326	1,993
		1(%)	16.1	20.7	21.8	20.8	26.3	28.1	31.9	35.7	28.7	29.2	24.4	33.7
		2(人)	95	152	183	188	178	294	524	377	1,991	1,896	995	901
		2(%)	20.9	18.7	19.8	21.3	16.9	16.7	16.6	13.7	16.9	16.7	18.3	15.2
		3(人)	55	115	137	138	140	231	354	305	1,475	1,420	761	659
		3(%)	12.1	14.1	14.8	15.6	13.3	13.1	11.2	11.1	12.5	12.5	14.0	11.1
		4(人)	61	113	127	103	124	180	313	281	1,302	1,241	647	594
		4(%)	13.4	13.9	13.7	11.7	11.8	10.2	9.9	10.2	11.0	10.9	11.9	10.0
		5(人)	170	265	277	271	333	560	959	812	3,647	3,477	1,706	1,771
	5(%)	37.4	32.6	29.9	30.7	31.7	31.8	30.4	29.4	30.9	30.6	31.4	29.9	
	協会けんぽ	回答者数	2,421	2,986	2,823	2,119	2,002	1,944	1,283	500	16,078	13,657	11,874	1,783
		1(人)	523	635	613	460	496	559	396	155	3,837	3,314	2,763	551
		1(%)	21.6	21.3	21.7	21.7	24.8	28.8	30.9	31.0	23.9	24.3	23.3	30.9
		2(人)	1,080	1,260	1,160	817	718	618	382	140	6,175	5,095	4,573	522
		2(%)	44.6	42.2	41.1	38.6	35.9	31.8	29.8	28.0	38.4	37.3	38.5	29.3
		3(人)	397	474	429	333	301	288	172	60	2,454	2,057	1,825	232
		3(%)	16.4	15.9	15.2	15.7	15.0	14.8	13.4	12.0	15.3	15.1	15.4	13.0
		4(人)	271	363	307	240	197	183	112	44	1,717	1,446	1,290	156
4(%)		11.2	12.2	10.9	11.3	9.8	9.4	8.7	8.8	10.7	10.6	10.9	8.7	
5(人)		150	254	314	269	290	296	221	101	1,895	1,745	1,423	322	
5(%)	6.2	8.5	11.1	12.7	14.5	15.2	17.2	20.2	11.8	12.8	12.0	18.1		
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答者数	2,236	3,125	3,208	2,612	2,972	3,733	4,824	3,776	26,486	24,250	15,650	8,600
		1(人)	385	500	523	446	509	840	1,319	1,199	5,721	5,336	2,818	2,518
		1(%)	17.2	16.0	16.3	17.1	17.1	22.5	27.3	31.8	21.6	22.0	18.0	29.3
		2(人)	897	1,258	1,229	955	934	966	1,021	650	7,910	7,013	5,342	1,671
		2(%)	40.1	40.3	38.3	36.6	31.4	25.9	21.2	17.2	29.9	28.9	34.1	19.4
		3(人)	360	617	609	496	570	641	765	531	4,589	4,229	2,933	1,296
		3(%)	16.1	19.7	19.0	19.0	19.2	17.2	15.9	14.1	17.3	17.4	18.7	15.1
		4(人)	231	363	413	367	366	482	577	431	3,230	2,999	1,991	1,008
		4(%)	10.3	11.6	12.9	14.1	12.3	12.9	12.0	11.4	12.2	12.4	12.7	11.7
		5(人)	363	387	434	348	593	804	1,142	965	5,036	4,673	2,566	2,107
	5(%)	16.2	12.4	13.5	13.3	20.0	21.5	23.7	25.6	19.0	19.3	16.4	24.5	
	市町村国保	回答者数	767	782	964	805	1,231	2,279	3,912	3,408	14,148	13,381	6,061	7,320
		1(人)	151	181	211	181	290	605	1,141	1,109	3,869	3,718	1,468	2,250
		1(%)	19.7	23.1	21.9	22.5	23.6	26.5	29.2	32.5	27.3	27.8	24.2	30.7
		2(人)	164	166	216	189	267	413	720	552	2,687	2,523	1,251	1,272
		2(%)	21.4	21.2	22.4	23.5	21.7	18.1	18.4	16.2	19.0	18.9	20.6	17.4
		3(人)	95	153	175	151	209	383	616	472	2,254	2,159	1,071	1,088
		3(%)	12.4	19.6	18.2	18.8	17.0	16.8	15.7	13.8	15.9	16.1	17.7	14.9
		4(人)	73	88	128	107	152	297	486	390	1,721	1,648	772	876
		4(%)	9.5	11.3	13.3	13.3	12.3	13.0	12.4	11.4	12.2	12.3	12.7	12.0
		5(人)	284	194	234	177	313	581	949	885	3,617	3,333	1,499	1,834
	5(%)	37.0	24.8	24.3	22.0	25.4	25.5	24.3	26.0	25.6	24.9	24.7	25.1	
	協会けんぽ	回答者数	1,469	2,343	2,244	1,807	1,741	1,454	912	368	12,338	10,869	9,589	1,280
		1(人)	234	319	312	265	219	235	178	90	1,852	1,618	1,350	268
		1(%)	15.9	13.6	13.9	14.7	12.6	16.2	19.5	24.5	15.0	14.9	14.1	20.9
		2(人)	733	1,092	1,013	766	667	553	301	98	5,223	4,490	4,091	399
		2(%)	49.9	46.6	45.1	42.4	38.3	38.0	33.0	26.6	42.3	41.3	42.7	31.2
		3(人)	265	464	434	345	361	258	149	59	2,335	2,070	1,862	208
		3(%)	18.0	19.8	19.3	19.1	20.7	17.7	16.3	16.0	18.9	19.0	19.4	16.3
		4(人)	158	275	285	260	214	185	91	41	1,509	1,351	1,219	132
4(%)		10.8	11.7	12.7	14.4	12.3	12.7	10.0	11.1	12.2	12.4	12.7	10.3	
5(人)		79	193	200	171	280	223	193	80	1,419	1,340	1,067	273	
5(%)	5.4	8.2	8.9	9.5	16.1	15.3	21.2	21.7	11.5	12.3	11.1	21.3		

※1～5の内容は以下の通り

- 1:改善するつもりはない, 2:改善するつもりである(概ね6か月以内),
- 3:近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 4:既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満), 5:既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

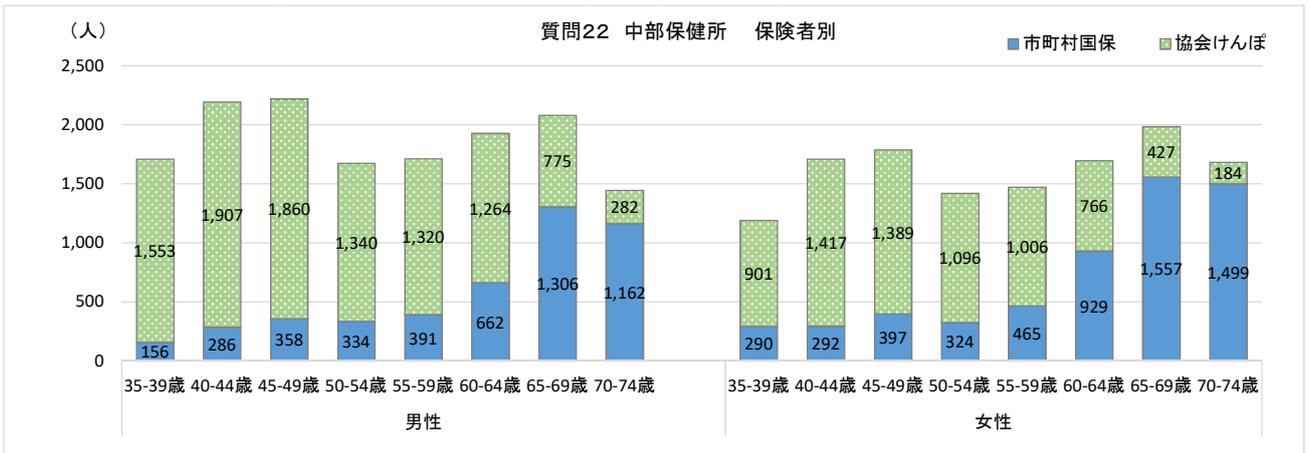
質問項目22

生活習慣の改善について保健指導を利用しますか：①はい ②いいえ



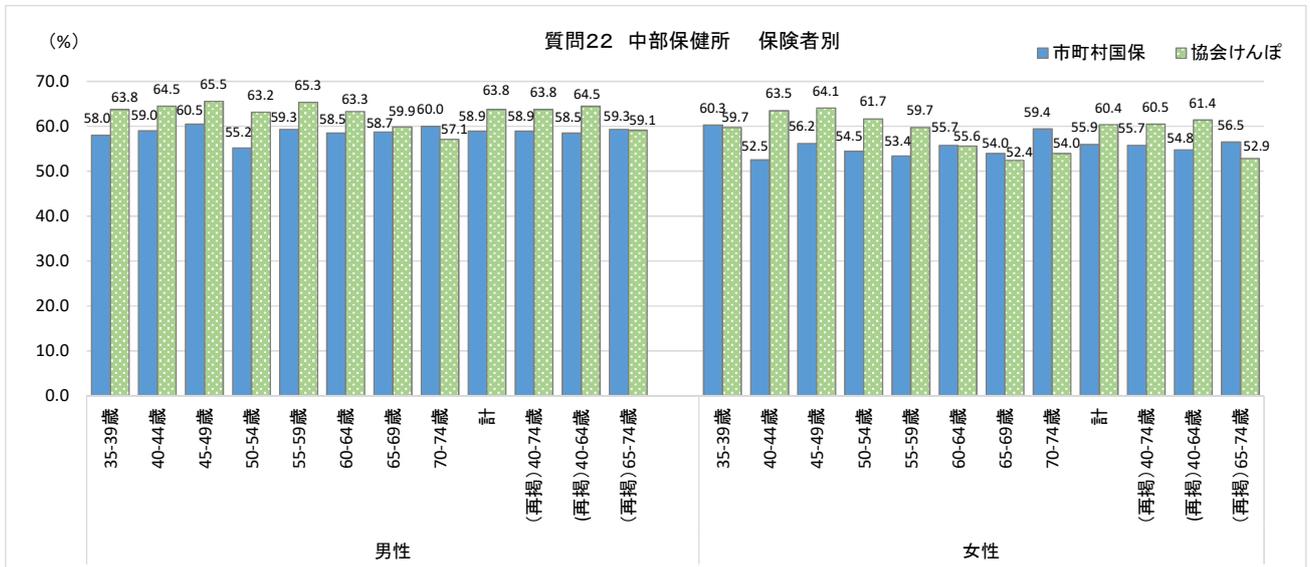
年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の数 (②「いいえ」と回答した者)



年齢階級別・保険者別

生活習慣の改善について保健指導を利用しない者の割合 (「②「いいえ」と回答した者)



特定健診 標準的な質問票(質問項目22)

生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

①はい ②いいえ

			35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	計	(再掲) 40-74歳	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65-74歳	
男性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	2,705	3,441	3,430	2,726	2,679	3,129	3,517	2,431	24,058	21,353	15,405	5,948	
		いいえ(人)	1,709	2,193	2,218	1,674	1,711	1,926	2,081	1,444	14,956	13,247	9,722	3,525	
		いいえ(%)	63.2	63.7	64.7	61.4	63.9	61.6	59.2	59.4	62.2	62.0	63.1	59.3	
	市町村国保	回答数	269	485	592	605	659	1,132	2,223	1,937	1,937	7,902	7,633	3,473	4,160
		いいえ(人)	156	286	358	334	391	662	1,306	1,162	1,162	4,655	4,499	2,031	2,468
		いいえ(%)	58.0	59.0	60.5	55.2	59.3	58.5	58.7	60.0	58.9	58.9	58.5	59.3	
	協会けんぽ	回答数	2,436	2,956	2,838	2,121	2,020	1,997	1,294	494	16,156	13,720	11,932	1,788	
		いいえ(人)	1,553	1,907	1,860	1,340	1,320	1,264	775	282	10,301	8,748	7,691	1,057	
		いいえ(%)	63.8	64.5	65.5	63.2	65.3	63.3	59.9	57.1	63.8	63.8	64.5	59.1	
女性	市町村国保+ 協会けんぽ	回答数	1,990	2,789	2,875	2,372	2,556	3,045	3,701	2,863	22,191	20,201	13,637	6,564	
		いいえ(人)	1,191	1,709	1,786	1,420	1,471	1,695	1,984	1,683	12,939	11,748	8,081	3,667	
		いいえ(%)	59.8	61.3	62.1	59.9	57.6	55.7	53.6	58.8	58.3	58.2	59.3	55.9	
	市町村国保	回答数	481	556	707	595	871	1,667	2,886	2,522	10,285	9,804	4,396	5,408	
		いいえ(人)	290	292	397	324	465	929	1,557	1,499	5,753	5,463	2,407	3,056	
		いいえ(%)	60.3	52.5	56.2	54.5	53.4	55.7	54.0	59.4	55.9	55.7	54.8	56.5	
	協会けんぽ	回答数	1,509	2,233	2,168	1,777	1,685	1,378	815	341	11,906	10,397	9,241	1,156	
		いいえ(人)	901	1,417	1,389	1,096	1,006	766	427	184	7,186	6,285	5,674	611	
		いいえ(%)	59.7	63.5	64.1	61.7	59.7	55.6	52.4	54.0	60.4	60.5	61.4	52.9	