

(4) 県民健康・栄養調査の概要

1 調査の目的

県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が実施するものである。

2 調査の対象及び客体

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年国勢調査より設定された地区から無作為に抽出した25地区内の世帯及び世帯員を調査客体とする。

3 調査項目

本調査は、身体状況調査（口腔内状況調査含む）、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、調査票及び調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査

調査項目	調査対象
ア. 身長・体重	満1歳以上の全員
イ. 腹囲	満20歳以上の全員
ウ. 血圧	満20歳以上の全員
エ. 血液検査	満20歳以上の全員
オ. 1日の運動量 [歩行数]	満20歳以上の全員 *栄養摂取状況調査票、身体状況調査票に記入
カ. 問診 [服薬状況、運動]	服薬状況：満20歳以上、運動：満20歳以上の全員
キ. 口腔内状況調査	満20歳以上の全員

(2) 栄養摂取状況調査

満1歳以上の全員を対象とし、以下の調査項目について実施する。

調査項目	調査対象
ア. 世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）、授乳婦別、仕事の種類
イ. 食事状況（1日）	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
ウ. 食物摂取状況（1日）	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
（身体状況調査項目）	1日の運動量 [歩行数]、歩数計の装着状況

(3) 生活習慣調査

調査項目	調査対象
○食生活、身体活動・運動、休養・ストレス、飲酒、タバコ、健診、歯科に関する生活習慣全般及び健康づくり事業の認知度等	満15歳以上の全員