目　次

第１部　栄養素等摂取状況調査

第１表　エネルギー及び栄養素等･食品群別摂取量の平均値の年次推移-総数, 1 歳以上 …… 97
第２表の１　栄養素等摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-総数, 1歳以上 …… 98
第２表の２　栄養素等摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-男性, 1歳以上 …… 100
第２表の３　栄養素等摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-女性, 1歳以上 …… 102
第３表の１　エネルギー摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数, 1 歳以上 …… 104
第３表の２　エネルギー摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-男性, 1 歳以上 …… 105
第３表の３　エネルギー摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-女性, 1 歳以上 …… 106
第４表の１　総たんぱく質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数, 1 歳以上 …… 107
第４表の２　総たんぱく質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-男性, 1 歳以上 …… 108
第４表の３　総たんぱく質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-女性, 1 歳以上 …… 109
第５表の１　総脂質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数, 1歳以上 …… 110
第５表の２　総脂質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-男性, 1歳以上 …… 111
第５表の３　総脂質摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-女性, 1歳以上 …… 112
第６表の１　炭水化物摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数, 1 歳以上 …… 113
第６表の２　炭水化物摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-男性, 1 歳以上 …… 114
第６表の３　炭水化物摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-女性, 1 歳以上 …… 115
第７表　たんぱく質エネルギー比率の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 116
第８表　脂肪エネルギー比率の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 117
第９表　炭水化物エネルギー比率の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性・女性, 1 歳以上 …… 118
第 10 表の１　食塩摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 119
第 10 表の２　食塩摂取量の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差, 四分位数-男性･女性, 1 歳以上 …… 120
第 11 表　カリウム摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 121
第 12 表　カルシウム摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 122
第 13 表　鉄摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 123
表 14 表　コレステロール摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1歳以上 …… 124
第 15 表　食物繊維摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 125
第 16 表の１　食品群別摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-総数, 1歳以上 …… 126
第 16 表の２　食品群別摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-男性, 1歳以上 …… 130
第 16 表の３　食品群別摂取量-年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値-女性, 1歳以上 …… 134
第 17 表の１　野菜類摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 138
第 17 表の２　野菜類摂取量の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差, 四分位数-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 138
第 18 表　緑黄色野菜摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 139
第 19 表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量の分布-年齢階級別, 人数, 割合-総数･男性･女性, 1 歳以上･ 140
第 19 表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差, 四分位数-総数･男性･女性, 1 歳以上 …… 141
第 20 表の１　食品群別栄養素等摂取量-食品群, 栄養素別, 摂取量-総数, 20 歳以上 …… 142
第 20 表の２　食品群別栄養素等摂取量-食品群, 栄養素別, 摂取量-男性, 20 歳以上 …… 146

第 20 表の３　食品群別栄養素等摂取量−食品群，栄養素別，摂取量−女性，20 歳以上 …… 150
第 21 表の１　脂質摂取量の食品群別内訳−中央値で 2 群に区分−平均値，標準偏差，四分位数−男性・女性，20 歳以上 …… 154
第 21 表の２　脂質摂取量の食品群別内訳−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上・ 155
第 22 表の１　飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳−中央値で 2 群に区分−平均値，標準偏差，四分位数−男性・女性，20 歳以上 …… 156
第 22 表の２　飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上 …… 157
第 23 表の１　食塩摂取量の食品群別内訳−中央値で 2 群に区分−平均値，標準偏差，四分位数−男性・女性，20 歳以上 …… 158
第 23 表の２　食塩摂取量の食品群別内訳−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上・・ 159
第 24 表の１　カリウム摂取量の食品群別内訳−中央値で 2 群に区分−平均値，標準偏差，四分位数−男性・女性，20 歳以上 …… 160
第 24 表の２　カリウム摂取量の食品群別内訳−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上 …… 161
第 25 表の１　食物繊維摂取量の食品群別内訳−中央値で 2 群に区分−平均値，標準偏差，四分位数−男性・女性，20 歳以上 …… 162
第 25 表の２　食物繊維摂取量の食品群別内訳−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上 …… 163
第 26 表の１　野菜類摂取量区分別のカリウム摂取量−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上 …… 164
第 26 表の２　野菜類摂取量区分別の食物繊維摂取量−年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値−男性・女性，20 歳以上 …… 164
第 27 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況−年齢階級別，人数，割合−総数・男性・女性，1 歳以上 ・・・・ 165
〈参考１〉　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況−年齢階級別，人数，割合−総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕 …… 167
〈参考２〉　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況−仕事の種類別，人数，割合−総数・男性・女性，1 歳以上・・・・ 169

保健所管内別集計表

第 28 表の１　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−総数，1 歳以上 …… 172
第 28 表の２　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−男性，1 歳以上 …… 174
第 28 表の３　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−女性，1 歳以上 …… 176
第 29 表の１　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−総数，20 歳以上 …… 178
第 29 表の２　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−男性，20 歳以上 …… 180
第 29 表の３　栄養素等摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−女性，20 歳以上 …… 182
第 30 表の１　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−総数，1 歳以上 …… 184
第 30 表の２　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−男性，1 歳以上 …… 188
第 30 表の３　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−女性，1 歳以上 …… 192
第 31 表の１　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−総数，20 歳以上 …… 196
第 31 表の２　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−男性，20 歳以上 …… 200
第 31 表の３　食品群別摂取量−保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値−女性，20 歳以上 …… 204

第１表　エネルギー及び栄養素等・食品群別摂取量の平均値の年次推移 －　総数，1歳以上

		沖縄県									全国
		昭和47年度 827世帯	57年度 330世帯	63年度 310世帯	平成5年度 531世帯	10年度 1,802人	15年度 1,895人	18年度 1,318人	23年度 1,110人	28年度 893人	27年 7,456人
エネルギー及び栄養素等摂取量	エネルギー(kcal)	1,896	1,914	1,987	1,927	1,806	1,843	1,777	1,678	1,706	1,889
	総たんぱく質(g)	70.8	75.3	75.6	76.7	72.6	69.6	64.9	61.9	63.8	69.1
	（うち動物性たんぱく質）	－	40.3	40.0	42.4	40.8	38.6	34.6	33.3	35.6	37.3
	総脂質（g）	54.4	63.0	61.5	64.5	62.3	59.2	54.7	51.8	56.2	57.0
	（うち動物性脂質）	－	31.2	31.7	30.4	28.2	30.5	27.6	27.1	28.8	28.7
	炭水化物（g）	269.0	247.0	244.8	245.2	223.2	244.6	240.3	223.8	219.8	257.8
	食塩相当量（g）※1	－	10.2	10.3	10.7	9.3	9.0	9.1	8.3	7.9	9.7
	カリウム（mg）	－	－	2,611	2,612	2,455	2,509	2,124	1,901	1,963	2,295
	カルシウム（mg）	430	525	492	503	478	518	481	437	459	517
	リン（mg）	－	－	1,120	1,119	1,042	1,008	915	853	899	990
	鉄（mg）	10.5	10.5	10.4	10.5	9.6	8.1	7.5	7.0	6.8	7.6
	ビタミンA（IU）※2	2,007	3,787	3,083	3,198	2,884	－	－	－	－	－
	ビタミンA（レチノール当量μgRE）※2	－	－	－	－	－	1,321	646	626	600	534
	ビタミンB1（mg）	0.99	1.23	1.12	1.15	1.10	0.99	1.47	1.10	0.78	0.86
	ビタミンB2（mg）	0.77	1.27	1.19	1.25	1.28	1.34	1.43	1.20	1.03	1.17
	ビタミンC（mg）	91	119	118	111	111	120	108	82	78	98
	たんぱく質エネルギー比（P%）	15.3	15.7	15.9	15.9	16.1	15.1	14.7	14.9	15.1	14.7
	脂肪エネルギー比（F%）	26.5	29.6	29.2	30.1	31.0	28.4	27.4	27.6	29.4	26.9
	炭水化物エネルギー比（C%）	58.2	54.7	54.9	54.0	52.9	56.5	57.8	57.5	55.5	58.4
食品群別摂取量	植物性食品	－	－	－	1,004.2	1,234.9	1,496.0	1,659.0	1,487.5	1,418.3	1,876.8
	動物性食品	－	－	－	348.5	348.3	309.8	294.2	269.8	312.3	329.0
	米・加工品	208.1	182.7	186.1	176.2	152.1	345.4※3	351.7	323.0	296.5	318.3
	その他穀類 （小麦・加工品、その他の穀類）	－	－	－	－	－	－	109.1	90.1	90.5	112.4
	（小麦）	－	－	－	－	－	71.6	－	－	－	－
	（パン類）	47.2	41.4	33.3	34.7	35.7	－	－	－	－	－
	（めん類）	34.0	23.2	16.5	29.1	32.8	－	－	－	－	－
	（その他の穀類）	－	－	5.9	8.3	8.6	1.8	－	－	－	－
	いも類	27.4	39.5	39.6	52.4	45.3	40.0	73.9	31.7	30.9	50.9
	砂糖・甘味料類	5.2	5.9	5.6	6.1	6.9	6.0	8.0	4.4	4.6	6.6
	豆類	56.8	91.6	90.5	75.0	74.1	89.8	96.6	69.6	68.5	60.3
	種実類	－	－	1.1	0.6	0.7	0.8	4.4	0.6	2.0	2.3
	緑黄色野菜	111.5	82.4	106.9	103.4	97.3	99.9	111.2	83.2	89.8	94.4
	その他の野菜	151.7	162.8	148.1	152.9	135.4	164.2	179.6	170.9	158.2	166.5
	果実類	70.9	110.2	102.9	86.4	69.0	80.2	77.3	63.9	74.7	107.6
	きのこ類	－	－	2.6	4.3	6.4	6.8	20.9	10.1	12.2	15.7
	海草類	－	－	3.9	3.6	5.2	5.7	28.9	13.8	13.4	10.0
	魚介類	61.2	63.9	79.4	79.9	75.1	67.4	63.2	57.3	53.7	69.0
	肉類	102.5	94.2	86.5	97.5	100.3	85.6	95.7	91.0	100.2	91.0
	卵類	31.3	42.4	38.0	34.2	30.9	32.5	41.9	31.5	35.9	35.5
	乳類	75.2	119.4	118.5	132.2	138.1	98.8	186.0	89.3	121.7	132.2
	油脂類	15.3	20.0	17.9	18.7	19.2	15.4	12.4	10.5	12.0	10.8
	菓子類	18.7	14.3	16.8	12.4	17.4	15.4	45.2	15.6	20.2	26.7
	嗜好飲料類	－	－	－	－	－	－	599.5	501.8	472.8	788.7
	（調味・嗜好飲料類）	61.1	87.1	116.6	235.6	527.0※4	557.2※4	－	－	－	－
	調味料・香辛料類	－	－	－	－	－	－	70.0	75.6	62.5	85.7
	補助栄養素・ 特定保健用食品	－	－	－	－	－	－	58.0	10.7	－	－
	加工食品類※5	1.4	5.8	14.9	0.5	－	20.6	－	－	－	－
	その他の食品類※5	8.9	5.0	6.6	7.5	5.7	－	－	－	－	－

※1　食塩相当量はナトリウム量に2.54/1000を乗じて算出。
※2　平成15年度よりビタミンAをμgRE:レチノール当量で算出。
※3　米類の摂取量における米の使用量は、平成10年度調査までは「精白米」重量で算出しているが、平成15年度以降では炊飯後の「めし」重量で算出している。
※4　調味・嗜好飲料類の摂取量におけるお茶類の使用量は、平成10年度調査までは「茶葉」重量で算出しているが、平成15年度調査から浸出後の「浸出液」重量で算出している。
※5　「加工食品類」及び「その他の食品類」は平成18年度調査より削除。
※全国値は平成27年国民健康・栄養調査結果

第2表の1　栄養素等摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，1歳以上

		総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	893			69			84			37			67			95		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,706	533	1,638	1,215	287	1,239	1,806	477	1,719	1,994	480	1,936	1,696	565	1,668	1,759	514	1,789
総たんぱく質	g	63.8	23.1	61.7	43.7	11.7	42.5	67.1	20.8	62.8	72.6	18.1	71.1	61.3	21.2	57.2	63.8	21.9	63.9
動物性たんぱく質	g	35.6	18.7	32.3	23.7	8.8	21.3	39.2	16.6	34.8	42.8	15.2	39.5	37.1	18.3	32.4	36.2	17.1	33.2
植物性たんぱく質	g	28.2	10.1	27.1	20.0	6.4	19.6	28.0	8.1	27.1	29.8	8.8	28.1	24.1	8.3	22.3	27.6	10.2	26.7
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	16.4	8.9	14.8	11.9	5.7	11.7	18.6	7.3	18.0	19.3	8.0	18.5	15.1	10.6	11.8	15.4	8.1	14.9
総脂質	g	56.2	24.2	53.2	38.4	13.8	40.8	56.7	21.8	52.4	67.5	21.8	64.2	63.1	34.3	60.6	55.6	22.2	50.3
動物性脂質	g	28.8	16.8	25.9	19.5	9.5	18.0	31.6	14.2	30.2	37.9	18.5	38.7	35.2	27.6	30.2	30.0	15.8	28.5
植物性脂質	g	27.4	14.2	25.0	18.9	7.5	18.6	25.1	11.1	22.5	29.5	13.4	26.5	28.0	14.5	24.6	25.6	12.4	25.0
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	51.3	23.4	47.7	34.8	12.5	35.1	51.3	20.4	46.9	62.9	23.1	61.1	57.9	36.0	53.1	51.2	21.0	47.6
飽和脂肪酸	g	15.11	7.07	14.18	12.02	5.26	11.39	17.54	6.45	16.78	17.89	6.16	17.68	16.68	10.02	14.32	15.15	7.05	14.20
一価不飽和脂肪酸	g	19.75	9.66	18.00	12.55	4.88	13.20	18.49	8.08	17.93	25.26	9.45	25.04	23.08	13.78	21.27	19.90	8.43	18.65
多価不飽和脂肪酸	g	12.14	5.81	11.25	7.78	3.06	7.48	11.54	5.22	10.75	14.20	6.46	14.53	12.12	5.15	12.04	11.73	5.58	11.18
n-3系脂肪酸	g	1.97	1.38	1.65	1.05	0.67	0.91	1.80	1.08	1.52	2.06	1.26	1.72	2.03	1.20	1.79	1.87	1.44	1.46
n-6系脂肪酸	g	10.04	4.91	9.23	6.63	2.54	6.37	9.62	4.38	8.62	11.99	5.43	12.34	9.83	4.35	9.23	9.74	4.61	9.36
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	299	180	273	199	132	179	280	151	252	381	158	369	297	173	260	340	220	300
炭水化物	g	219.8	70.9	215.9	170.6	40.9	174.2	249.8	63.8	236.1	263.6	73.7	252.7	209.0	68.0	204.0	232.5	76.8	222.2
総食物繊維	g	12.8	6.4	11.4	8.8	2.7	8.8	13.2	4.1	12.7	13.4	7.1	11.8	10.5	4.1	9.5	11.3	6.0	10.5
水溶性食物繊維	g	3.0	1.8	2.7	2.2	0.7	2.1	3.1	1.1	3.0	3.2	2.4	2.8	2.6	1.2	2.3	2.7	1.5	2.3
不溶性食物繊維	g	9.2	4.7	8.2	6.2	2.1	5.9	9.4	3.1	9.1	9.6	5.3	7.8	7.5	3.0	7.0	8.2	4.4	7.6
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	600	845	407	493	647	377	705	1,056	461	696	946	461	432	340	304	629	1,114	360
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	247	739	121	242	609	125	340	968	170	319	847	111	114	72	112	276	967	115
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	351	754	36	442	759	77	357	862	42	59	100	34	185	484	21	153	323	32
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	3,985	3,332	3,277	2,872	1,629	2,605	4,193	2,791	3,745	4,372	3,471	3,238	3,486	3,105	2,428	3,984	4,497	2,674
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.3	6.9	2.8	2.5	2.6	1.8	6.7	12.0	3.0	3.8	3.0	2.4	4.5	5.0	3.0	5.3	6.7	2.3
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.2	3.3	5.5	4.1	1.8	3.8	5.7	2.6	5.2	6.8	3.4	5.5	6.0	3.0	5.4	5.9	3.7	5.2
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	210	163	159	124	103	83	192	142	143	218	142	190	198	142	156	195	146	162
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.7	0.6	0.2	0.6	0.8	0.3	0.7	0.9	0.3	0.8	0.7	0.4	0.6	0.8	0.4	0.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	0.9	0.3	0.8	1.2	0.5	1.1	1.0	0.4	0.9	0.9	0.5	0.9	1.0	0.4	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	13.7	8.2	12.1	6.9	2.7	6.2	11.7	6.8	9.6	15.4	6.3	15.1	13.3	7.0	12.3	13.3	6.3	12.3
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	0.9	0.7	0.2	0.7	1.0	0.4	0.9	1.1	0.4	1.0	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	4.8	5.3	2.8	2.5	2.0	2.1	4.9	4.2	3.6	4.2	3.9	2.6	5.2	7.7	2.7	4.5	6.2	2.6
葉酸	μg	249	128	222	153	65	147	233	106	216	269	135	222	215	105	198	225	126	201
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.9	1.9	4.7	4.1	1.3	4.0	5.9	1.8	5.5	5.4	1.8	5.1	4.5	1.7	4.1	4.9	1.8	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.3	11.8	15.8	12.5	8.5	10.6	19.5	13.1	15.8	17.2	8.9	15.3	15.2	8.4	13.2	16.4	11.0	14.0
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	78.1	59.4	63.0	49.2	28.6	45.0	67.1	39.3	53.4	71.5	51.4	56.7	67.3	45.5	60.3	62.8	51.7	49.1
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,104	1,203	2,972	1,983	631	1,986	3,053	858	2,961	3,476	1,087	3,156	3,033	1,137	2,831	3,162	1,272	2,997
食塩相当量	g	7.9	3.1	7.5	5.0	1.6	5.0	7.8	2.2	7.5	8.8	2.8	8.0	7.7	2.9	7.2	8.0	3.2	7.6
ｶﾘｳﾑ	mg	1,963	805	1,861	1,442	407	1,459	2,073	631	1,983	1,927	806	1,843	1,677	654	1,545	1,744	666	1,651
ｶﾙｼｳﾑ	mg	459	238	419	457	196	427	638	203	628	372	166	347	342	191	321	367	198	328
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	230	96	209	160	49	155	257	115	215	209	70	206	188	64	193	202	69	186
ﾘﾝ	mg	899	332	860	677	207	644	1,009	288	986	950	250	901	803	277	789	845	290	821
鉄	mg	6.8	2.9	6.4	4.4	1.7	4.2	6.5	2.4	6.0	7.3	2.3	6.8	6.1	2.8	5.9	6.4	2.8	6.0
亜鉛	mg	7.4	2.6	7.2	5.4	1.6	5.3	8.1	2.2	7.7	8.7	2.5	7.9	7.6	3.4	7.0	7.4	2.5	7.3
銅	mg	1.0	0.4	0.9	0.7	0.2	0.7	1.0	0.3	1.0	1.1	0.3	1.1	0.9	0.3	0.9	1.0	0.7	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.0	1.4	2.7	1.7	0.5	1.7	2.9	1.5	2.5	3.5	1.9	2.9	2.7	1.3	2.4	2.7	1.3	2.5
ﾖｳ素	μg	1,057	4,735	57	864	2,046	86	493	1,819	89	250	517	58	645	3,284	47	756	2,755	32
ｾﾚﾝ	μg	35.7	31.8	26.9	22.5	14.5	17.9	35.6	23.4	28.3	40.0	22.4	32.8	31.5	24.9	25.5	33.5	24.3	27.1
ｸﾛﾑ	μg	4.2	2.7	3.8	3.7	2.9	3.0	3.9	2.2	3.6	4.9	2.8	4.3	4.1	2.5	3.7	4.1	2.6	3.6
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	136.3	68.4	125.1	99.9	53.8	83.8	167.6	72.6	152.3	156.3	65.1	165.0	125.5	59.0	114.0	136.5	69.7	123.5
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.1	3.5	14.7	14.5	2.2	13.8	14.8	2.3	14.7	14.8	3.0	14.6	14.7	3.0	14.2	14.6	3.4	14.5
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.4	7.3	29.1	28.0	6.1	28.6	27.8	5.7	27.3	30.3	5.7	30.5	32.7	8.6	32.6	28.3	7.5	27.4
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		55.5	8.7	55.2	57.5	6.7	56.7	57.4	6.7	57.1	55.0	6.5	53.6	52.6	9.7	53.5	57.1	8.9	57.0
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.7	0.7	0.2	0.7	0.8	0.4	0.8	0.8	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		41.1	13.0	41.5	42.2	10.2	42.2	43.6	8.2	44.7	45.6	11.1	46.0	41.2	13.5	41.9	42.8	13.4	42.7
動物性たんぱく質比率*		53.8	13.9	55.1	53.6	11.6	54.7	57.0	10.1	57.6	57.9	10.1	58.3	59.2	11.5	59.7	55.1	12.9	55.7
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.9	2.6	7.7	8.7	2.7	8.6	8.7	1.9	8.5	8.1	2.2	8.2	8.6	3.1	8.8	7.7	2.8	7.2

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
132			119			146			144			703			294			109		
1,742	500	1,689	1,773	574	1,709	1,802	555	1,716	1,591	488	1,527	1,727	534	1,666	1,737	519	1,718	1,541	465	1,489
62.4	19.7	62.6	64.6	22.7	64.1	70.6	27.7	66.6	64.0	24.0	61.9	64.9	23.5	63.2	62.6	20.7	61.7	62.5	23.2	61.2
34.3	17.0	32.1	35.8	17.5	33.0	39.1	23.3	35.0	34.1	20.2	32.2	36.0	19.4	33.0	35.5	17.3	32.6	33.0	19.5	31.9
28.2	9.7	26.4	28.8	11.4	27.5	31.6	10.1	30.1	29.9	10.2	29.1	28.9	10.3	27.9	27.1	9.7	25.5	29.5	9.6	28.3
17.1	8.0	15.7	16.0	9.3	15.0	18.3	10.9	16.6	15.7	8.0	14.4	16.5	9.2	14.9	16.1	8.7	14.7	15.4	7.9	14.0
55.9	20.7	56.6	60.8	25.7	59.7	60.1	24.7	55.7	51.4	22.2	50.3	57.3	24.7	54.8	57.4	25.0	55.5	49.9	21.8	48.4
27.9	14.5	25.2	29.4	15.7	25.2	29.6	17.7	26.2	25.1	13.3	24.1	28.9	17.1	26.0	30.2	18.8	27.4	24.7	12.6	24.3
28.0	13.9	26.7	31.4	17.2	28.5	30.5	13.6	30.2	26.3	15.4	23.7	28.4	14.7	26.3	27.2	13.6	25.6	25.2	14.8	23.0
51.1	19.8	50.9	55.2	23.7	52.5	55.2	23.5	51.9	46.2	21.1	42.4	52.3	23.8	49.5	52.7	24.8	50.3	44.6	20.5	40.8
14.49	6.29	12.91	15.85	7.45	15.53	15.56	7.04	13.88	13.17	6.16	12.48	14.97	7.21	13.82	15.20	7.55	13.75	12.69	6.13	11.85
20.11	8.31	19.65	21.70	10.24	20.38	21.31	9.70	19.03	17.36	8.95	15.87	20.32	9.84	18.54	20.72	9.90	19.43	16.77	8.71	15.63
12.07	5.33	12.07	13.28	6.21	13.50	13.66	6.44	12.30	11.91	5.77	10.52	12.53	5.86	11.91	11.97	5.36	11.90	11.93	5.86	10.47
1.78	1.08	1.62	2.23	1.79	2.02	2.33	1.56	2.07	2.09	1.31	1.77	2.07	1.44	1.77	1.87	1.23	1.62	2.01	1.22	1.74
10.11	4.70	9.84	10.93	5.35	10.79	11.22	5.21	10.05	9.71	5.08	8.66	10.32	4.98	9.65	9.93	4.58	9.59	9.83	5.21	8.66
301	184	265	308	165	307	337	199	320	263	154	246	307	184	283	313	194	272	272	162	255
222.5	71.0	217.5	217.7	76.3	219.6	221.1	66.5	214.3	209.3	66.5	210.5	218.7	70.8	214.8	222.6	72.6	215.5	204.0	61.4	206.7
11.9	6.0	10.4	13.0	6.2	11.8	15.0	6.7	13.8	14.8	8.0	13.5	13.1	6.7	11.7	11.4	5.6	10.1	14.1	6.1	12.7
2.9	2.3	2.7	3.0	1.6	2.6	3.5	2.0	3.2	3.5	1.8	3.2	3.1	1.8	2.8	2.8	1.8	2.5	3.3	1.4	3.2
8.6	4.0	7.7	9.4	4.7	8.4	10.8	4.9	10.0	10.6	5.9	9.2	9.4	4.9	8.4	8.2	3.9	7.4	10.0	4.6	9.0
554	835	387	626	807	411	615	812	470	627	800	416	592	828	402	550	861	366	648	822	462
225	791	101	280	669	138	246	741	131	210	614	92	232	714	115	216	764	109	225	652	96
209	480	29	334	732	26	518	938	55	561	978	52	356	756	34	185	436	28	630	1,072	81
3,608	3,125	2,939	3,934	3,423	3,374	4,225	3,024	3,718	4,675	3,656	3,930	4,049	3,489	3,319	3,702	3,615	2,742	4,708	3,645	4,263
4.7	6.9	2.1	4.9	5.2	2.8	7.1	6.9	4.1	6.0	6.4	3.8	5.5	6.4	2.9	4.8	6.4	2.3	5.6	6.0	3.5
6.0	3.1	5.6	6.6	3.6	5.9	7.1	3.4	6.8	6.6	3.4	5.9	6.4	3.4	5.9	6.0	3.3	5.4	6.5	3.3	5.9
187	133	158	227	155	172	255	190	183	238	200	166	220	168	166	192	139	158	216	170	156
0.8	0.3	0.7	0.7	0.4	0.7	0.9	0.5	0.8	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.8	0.4	0.7
1.0	0.5	0.9	1.0	0.4	0.9	1.2	0.6	1.1	1.1	0.6	0.9	1.0	0.5	0.9	0.9	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9
13.7	6.2	12.6	15.1	8.3	14.2	16.8	11.2	13.6	14.1	8.8	12.4	14.6	8.5	12.8	13.5	6.4	12.4	13.7	8.7	12.2
1.0	0.4	0.9	1.0	0.5	1.0	1.2	0.6	1.1	1.1	0.6	1.0	1.0	0.5	1.0	0.9	0.4	0.9	1.1	0.6	1.0
4.5	5.0	2.5	4.8	4.8	3.2	5.4	5.2	3.4	5.5	5.6	3.3	5.0	5.6	2.9	4.6	6.1	2.6	5.2	5.1	3.1
241	109	223	253	117	234	294	137	274	288	153	266	259	131	238	230	114	212	277	128	255
4.6	1.6	4.7	5.0	2.0	4.9	5.3	2.1	5.1	4.8	2.0	4.4	4.9	1.9	4.6	4.7	1.7	4.5	4.7	1.7	4.4
18.0	12.6	16.1	20.1	12.1	17.6	21.7	12.7	20.5	18.8	11.5	16.5	18.8	11.9	16.5	16.8	11.3	14.1	17.7	9.8	15.5
70.8	46.4	61.4	76.3	73.1	59.4	99.7	68.4	82.5	101.4	66.7	91.3	82.6	63.0	69.5	67.4	47.9	57.9	98.4	60.5	86.9
3,079	1,200	2,970	3,107	1,062	3,086	3,633	1,354	3,557	3,052	1,187	2,884	3,200	1,230	3,070	3,096	1,207	2,970	2,922	1,115	2,850
7.8	3.0	7.5	7.9	2.7	7.8	9.2	3.4	9.0	7.8	3.0	7.3	8.1	3.1	7.8	7.9	3.1	7.5	7.4	2.8	7.2
1,803	584	1,794	2,023	737	1,943	2,285	975	2,136	2,206	978	2,100	2,003	835	1,893	1,755	627	1,673	2,141	818	2,092
390	208	341	439	226	417	499	230	452	529	284	465	442	239	400	372	201	328	515	255	475
217	77	204	237	99	220	270	107	257	255	104	243	234	95	219	206	72	198	250	95	237
857	282	865	917	350	881	996	385	956	932	374	860	905	342	860	841	283	832	914	356	859
6.6	2.5	6.0	7.0	3.0	6.5	7.9	3.2	7.4	7.7	2.8	7.2	7.1	2.9	6.7	6.4	2.7	6.0	7.5	2.5	7.1
7.5	2.5	7.1	7.4	2.6	7.5	7.6	2.5	7.3	7.2	2.5	6.9	7.4	2.6	7.2	7.5	2.7	7.2	6.9	2.2	6.7
1.0	0.3	1.0	1.0	0.4	1.0	1.1	0.4	1.1	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	1.0	1.0	0.5	0.9	1.0	0.3	1.0
3.0	1.3	2.7	3.0	1.4	2.7	3.3	1.3	3.0	3.4	1.4	3.1	3.1	1.4	2.8	2.8	1.3	2.6	3.3	1.4	3.0
658	2,870	48	1,361	5,670	51	1,757	7,306	55	1,480	6,027	64	1,185	5,253	49	686	2,924	44	1,493	6,313	56
33.5	24.8	26.8	36.1	33.2	27.3	45.9	47.0	33.0	35.9	34.4	24.9	36.8	34.0	27.2	33.1	24.6	26.4	34.4	34.2	23.6
4.1	2.3	3.8	4.4	2.9	4.2	4.6	2.9	4.4	4.2	2.8	3.7	4.3	2.7	3.8	4.1	2.4	3.7	4.0	2.7	3.5
134.6	65.1	125.0	138.9	70.6	131.0	142.4	70.3	128.1	128.3	66.0	118.7	135.0	67.4	124.8	133.1	65.2	121.1	124.1	60.6	115.8
14.5	3.3	14.2	14.8	3.8	14.5	15.8	4.4	15.2	16.1	3.6	16.0	15.2	3.7	14.9	14.6	3.3	14.3	16.2	3.6	16.1
28.8	7.6	29.0	30.8	7.7	31.3	30.0	7.0	29.3	28.7	7.6	28.9	29.7	7.7	29.4	29.5	8.0	29.2	28.6	7.8	28.8
56.7	8.6	55.8	54.4	9.3	54.3	54.3	9.2	54.1	55.2	8.7	54.7	55.1	9.1	54.8	55.9	9.1	55.6	55.2	9.0	54.8
0.9	0.4	0.8	0.9	0.5	0.8	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	1.0
42.5	13.6	43.3	39.5	12.5	39.2	37.8	14.7	36.0	40.2	13.3	39.5	40.5	13.7	40.5	42.3	13.5	42.6	40.5	12.6	39.8
53.0	14.4	54.0	53.6	14.7	55.1	52.0	15.0	52.3	50.3	15.8	51.1	53.2	14.6	54.2	55.1	13.5	55.6	49.9	15.3	50.3
7.4	2.5	6.9	8.0	2.6	7.9	7.7	2.3	7.4	7.3	2.4	7.1	7.7	2.6	7.4	7.8	2.8	7.3	7.2	2.5	7.0

第2表の2 栄養素等摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性，1歳以上

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	425			37			43			19			32			44		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,853	574	1,785	1,262	287	1,317	1,899	528	1,798	2,102	571	1,993	1,829	616	1,813	1,981	494	1,989
総たんぱく質	g	68.5	24.1	64.6	44.7	10.4	45.2	72.4	21.5	68.4	80.0	16.9	79.3	63.4	23.1	59.3	71.7	22.1	71.4
動物性たんぱく質	g	38.9	19.8	35.3	24.2	8.1	23.4	43.4	16.4	39.4	47.8	13.9	45.9	37.6	20.4	33.6	41.4	17.2	36.0
植物性たんぱく質	g	29.6	10.6	28.4	20.6	6.1	20.0	29.0	8.7	27.6	32.2	11.2	29.4	25.8	8.5	25.1	30.3	9.1	30.9
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	17.9	9.6	16.1	12.4	5.6	12.2	20.2	6.6	19.3	19.5	9.4	17.5	17.9	12.2	12.5	17.1	8.9	16.5
総脂質	g	60.1	26.7	56.7	40.8	12.4	41.6	58.2	20.4	54.4	68.7	24.8	66.6	66.7	44.4	61.4	63.0	23.5	61.0
動物性脂質	g	31.7	18.9	28.7	20.7	8.4	20.0	33.2	13.4	30.6	40.9	21.1	42.5	37.8	36.9	31.8	35.4	16.2	32.8
植物性脂質	g	28.4	15.0	25.3	20.1	7.5	18.9	25.0	10.0	22.3	27.8	16.2	21.6	28.9	16.0	25.7	27.6	12.8	26.5
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	55.3	26.2	51.5	36.9	10.9	38.4	53.6	19.2	50.3	65.3	26.1	62.3	62.0	47.6	55.0	59.4	21.6	57.6
飽和脂肪酸	g	16.01	7.61	14.87	12.78	5.36	12.66	17.87	6.16	17.14	17.88	7.06	16.77	16.73	12.17	13.97	16.96	7.31	15.03
一価不飽和脂肪酸	g	21.35	10.67	19.26	13.33	4.21	13.48	19.39	7.21	19.09	25.73	10.28	25.98	24.61	18.02	21.01	23.23	8.64	23.42
多価不飽和脂肪酸	g	13.08	6.25	12.26	8.17	2.92	7.55	11.88	4.87	10.92	15.10	7.64	14.88	13.21	5.49	13.68	14.00	5.98	13.20
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.53	1.85	1.07	0.60	0.92	1.94	1.08	1.63	2.32	1.53	1.68	2.19	1.22	2.20	2.20	1.63	1.96
n-6系脂肪酸	g	10.79	5.29	9.93	7.03	2.38	6.68	9.89	4.10	9.26	12.71	6.33	12.82	10.65	4.64	10.23	11.72	4.91	11.00
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	324	190	296	214	138	196	297	136	290	408	145	401	321	197	284	369	213	361
炭水化物	g	235.2	76.7	231.9	176.0	43.1	177.8	263.7	77.5	242.5	279.0	89.3	252.7	227.9	64.8	217.0	257.1	75.7	236.3
総食物繊維	g	12.7	6.3	11.1	8.9	2.7	9.0	13.2	4.1	12.5	13.6	7.4	11.4	10.4	4.3	9.5	12.0	6.4	10.7
水溶性食物繊維	g	3.0	1.8	2.7	2.3	0.7	2.2	3.0	1.0	3.0	3.0	1.4	2.9	2.5	1.3	2.2	2.8	1.6	2.6
不溶性食物繊維	g	9.1	4.7	8.0	6.2	2.1	5.9	9.5	3.1	9.1	9.7	6.1	7.4	7.5	3.1	7.1	8.7	4.7	8.2
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	590	858	403	523	743	377	859	1,437	460	426	210	438	386	332	301	758	1,488	343
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	240	732	125	267	695	132	479	1,338	176	131	70	111	102	57	104	354	1,279	120
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	256	617	34	366	732	76	383	932	66	34	22	32	198	575	24	102	205	31
β－ｶﾛﾃﾝ当量	μg	3,962	3,605	3,130	2,932	1,743	2,415	4,455	3,346	3,886	3,484	2,325	3,133	3,006	2,704	2,281	4,615	5,901	2,330
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.8	7.3	3.3	2.5	2.4	1.8	8.1	12.9	3.7	4.6	3.6	3.5	4.3	3.8	4.2	6.0	7.8	2.7
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.5	3.6	5.7	4.3	1.8	4.0	6.0	2.8	5.2	6.9	3.8	5.9	6.0	3.4	5.4	6.8	4.6	5.9
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	214	163	165	118	90	83	211	164	155	224	162	183	189	132	168	211	155	183
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.7	0.6	0.1	0.6	0.8	0.2	0.8	0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.1	0.5	1.0	0.9	0.3	0.9	1.3	0.5	1.2	1.0	0.3	0.9	0.9	0.6	0.8	1.0	0.5	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	15.0	9.2	12.7	7.1	2.5	6.9	13.3	8.0	10.9	17.3	6.7	16.9	13.2	7.3	12.3	14.9	6.4	13.6
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.1	0.5	0.9	0.7	0.2	0.7	1.1	0.5	0.9	1.1	0.4	1.0	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	5.3	5.7	3.1	2.6	2.1	2.2	6.1	5.3	4.2	4.7	4.6	2.6	5.7	6.7	2.6	5.2	7.8	2.8
葉酸	μg	252	127	222	155	63	147	255	127	222	268	131	222	221	118	213	252	139	215
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	5.1	1.9	4.8	4.2	1.1	4.2	6.3	1.9	6.1	5.8	1.9	5.3	4.6	2.0	4.1	5.2	1.8	5.0
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.7	12.1	15.9	13.4	8.4	11.2	22.3	16.8	16.7	17.3	5.5	15.3	15.2	9.0	12.4	17.8	13.9	14.2
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	73.2	50.9	61.2	48.2	28.2	43.5	73.5	38.6	64.8	64.6	44.0	56.7	61.4	36.7	58.9	63.4	51.0	53.6
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,326	1,284	3,099	2,050	608	2,057	3,056	826	2,975	3,936	1,217	3,855	3,181	1,187	2,962	3,496	1,475	3,243
食塩相当量	g	8.4	3.3	7.9	5.2	1.5	5.2	7.8	2.1	7.6	10.0	3.1	9.8	8.1	3.0	7.5	8.9	3.7	8.2
ｶﾘｳﾑ	mg	1,991	817	1,875	1,459	340	1,466	2,181	653	2,040	2,099	910	1,843	1,629	737	1,433	1,836	739	1,687
ｶﾙｼｳﾑ	mg	462	239	417	455	187	466	654	230	623	390	161	407	354	238	308	373	185	340
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	239	99	220	160	39	159	271	119	247	238	73	216	193	70	201	220	69	210
ﾘﾝ	mg	947	339	899	691	198	685	1,071	309	1,034	1,039	227	1,022	821	314	841	914	283	921
鉄	mg	7.1	2.9	6.5	4.5	1.4	4.3	6.9	2.7	5.9	7.6	2.3	7.7	6.7	3.2	6.3	7.2	3.2	6.8
亜鉛	mg	7.9	2.8	7.7	5.6	1.3	5.7	8.7	2.3	8.2	9.3	2.8	8.7	8.1	4.1	7.3	8.3	2.7	8.4
銅	mg	1.0	0.4	1.0	0.7	0.2	0.8	1.1	0.4	1.1	1.1	0.4	1.1	0.9	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.2	1.5	2.8	1.7	0.6	1.7	3.3	1.9	2.7	3.8	2.2	3.0	3.0	1.4	2.7	3.2	1.3	2.7
ﾖｳ素	μg	1,010	4,523	77	1,118	2,464	91	424	1,556	94	355	643	88	481	1,736	82	956	3,198	52
ｾﾚﾝ	μg	39.0	34.4	30.6	25.0	15.1	20.6	41.7	26.9	33.7	49.6	23.2	48.5	31.9	23.1	26.8	35.2	23.2	30.7
ｸﾛﾑ	μg	4.3	2.7	3.9	4.0	3.1	3.2	4.0	2.0	3.8	5.8	3.1	4.8	4.3	2.5	4.0	4.5	2.7	4.1
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	148.6	73.3	137.2	97.5	47.4	85.9	184.8	81.2	159.2	174.1	65.2	166.9	143.7	59.7	141.5	156.6	73.5	145.1
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.0	3.6	14.6	14.3	1.9	13.8	15.3	2.4	15.3	15.6	3.0	14.8	13.8	2.3	13.5	14.7	3.6	14.9
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		28.9	7.3	28.3	28.9	5.3	28.9	27.4	5.1	26.7	29.2	5.8	29.1	30.8	9.3	29.1	28.4	6.9	27.1
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		56.1	8.6	56.5	56.8	5.6	56.6	57.3	6.2	58.1	55.2	6.5	54.4	55.3	10.0	57.0	56.9	8.8	57.1
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.7	0.7	0.2	0.7	0.9	0.5	0.8	0.9	0.3	0.8	0.9	0.3	0.9
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		42.3	12.8	42.3	41.6	9.4	43.0	43.3	8.1	43.6	47.6	10.5	48.7	45.5	13.7	45.3	44.6	12.8	46.6
動物性たんぱく質比率*		54.9	13.6	56.9	53.6	10.4	54.9	59.2	8.3	59.3	59.6	10.5	58.9	57.2	11.8	57.1	56.4	10.5	57.9
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.7	2.5	7.5	8.9	2.7	8.6	8.5	1.7	8.4	7.7	2.3	7.8	7.8	3.0	7.3	7.7	2.4	7.2

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
62			54			72			62			326			138			46		
1,883	578	1,782	2,037	557	2,102	2,006	574	2,012	1,648	506	1,577	1,899	567	1,852	1,902	561	1,824	1,632	509	1,527
66.2	20.9	64.1	71.9	22.3	66.9	76.9	28.7	72.6	66.6	24.8	64.0	70.1	24.4	66.2	67.3	21.9	64.6	66.7	24.8	64.0
37.3	18.2	34.4	39.7	17.8	38.2	43.8	24.7	38.4	36.2	21.8	33.0	39.5	20.6	35.6	38.7	18.4	34.8	36.0	20.9	34.1
28.9	10.7	27.3	32.2	12.7	30.9	33.1	10.7	32.9	30.4	9.9	31.3	30.5	10.7	30.2	28.6	9.8	28.3	30.7	9.9	31.7
18.3	7.6	16.8	17.9	10.7	16.5	20.4	12.4	17.9	16.5	8.0	15.8	18.2	10.1	16.3	17.8	9.2	16.0	16.7	8.0	16.2
57.4	21.6	58.0	68.9	26.6	68.5	66.6	27.8	61.2	52.0	23.3	45.0	62.0	27.8	59.0	61.4	29.0	59.2	51.7	24.2	45.0
29.6	13.5	26.6	33.0	17.0	30.7	35.0	19.3	33.8	25.6	15.7	23.3	32.2	19.8	29.2	33.4	22.0	29.3	25.4	14.5	23.5
27.8	14.9	26.7	35.9	18.7	29.9	31.6	14.9	30.3	26.4	15.2	23.2	29.8	15.7	27.4	28.0	14.4	26.6	26.4	16.3	22.9
52.8	21.2	52.8	63.2	25.2	62.7	61.2	26.3	58.1	46.9	22.3	41.0	57.0	27.3	54.0	57.0	29.6	54.0	46.2	22.7	40.6
14.61	6.22	13.14	17.45	7.97	16.55	17.42	7.78	15.42	13.51	6.68	12.25	16.02	7.93	14.50	15.85	8.29	14.21	12.94	6.84	11.71
20.87	8.69	19.91	25.02	11.11	24.97	23.59	10.76	22.06	17.78	9.62	15.67	22.26	11.15	20.19	22.49	11.53	20.72	17.70	9.87	15.67
12.46	5.68	12.18	15.36	6.64	15.55	15.13	7.26	14.12	11.74	5.59	10.43	13.68	6.34	13.11	13.13	5.73	12.71	12.17	5.97	10.66
1.89	1.18	1.61	2.47	2.01	2.25	2.69	1.86	2.31	2.18	1.31	1.84	2.29	1.60	2.07	2.06	1.34	1.92	2.22	1.29	1.83
10.39	4.98	9.74	12.75	5.84	12.73	12.27	5.84	11.01	9.48	5.16	8.41	11.23	5.42	10.57	10.87	4.88	10.49	9.86	5.49	8.75
333	199	272	335	172	335	382	220	366	268	171	249	336	199	309	342	203	298	282	180	261
240.1	84.8	224.9	243.6	79.9	237.9	236.3	69.4	240.3	211.8	66.9	214.5	235.5	75.1	233.4	242.7	77.9	225.2	213.8	63.7	214.5
11.7	6.9	9.7	13.5	7.0	11.1	14.5	6.7	13.3	14.2	6.6	13.5	13.0	6.6	11.2	11.5	6.2	9.9	14.4	6.6	13.6
2.9	2.7	2.5	3.3	1.8	2.8	3.3	1.8	3.1	3.3	1.5	3.2	3.1	1.9	2.7	2.8	2.1	2.5	3.4	1.6	3.3
8.5	4.3	7.3	9.8	5.3	8.4	10.5	5.1	9.9	10.3	5.0	9.4	9.4	4.9	8.2	8.3	4.2	7.4	10.5	5.0	9.5
492	437	362	607	705	414	602	634	457	550	729	376	572	786	395	552	909	323	588	820	429
146	281	95	256	527	153	230	555	131	175	541	89	212	636	116	202	749	108	208	626	92
158	379	28	303	722	26	353	733	36	251	486	41	239	564	29	150	391	28	255	492	46
3,820	3,635	2,715	3,966	3,876	3,261	4,282	3,100	3,718	4,179	3,413	3,574	4,042	3,834	3,150	3,885	4,338	2,555	4,247	3,492	3,574
5.2	7.1	2.6	4.9	5.1	2.8	7.2	6.7	4.5	7.1	7.6	5.2	6.0	6.7	3.5	5.2	6.7	2.7	7.1	7.4	5.6
6.1	3.3	5.4	7.6	3.9	7.0	7.4	3.7	7.0	6.5	3.4	5.7	6.8	3.7	6.2	6.3	3.8	5.6	6.8	3.7	6.0
188	146	145	243	158	205	275	204	208	216	158	172	225	167	172	196	145	165	211	139	172
0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8	1.0	0.5	0.9	0.8	0.5	0.7	0.8	0.4	0.8	0.8	0.4	0.7	0.8	0.5	0.7
1.0	0.5	0.9	1.0	0.4	1.0	1.3	0.7	1.2	1.0	0.6	0.9	1.1	0.6	1.0	1.0	0.5	0.9	1.0	0.6	1.0
15.0	7.0	13.6	17.3	9.6	15.4	18.4	12.5	14.8	15.4	10.1	13.0	16.0	9.5	13.9	14.6	6.9	12.8	15.0	10.0	13.0
1.0	0.4	1.0	1.2	0.5	1.1	1.2	0.6	1.1	1.2	0.6	1.1	1.1	0.5	1.0	1.0	0.4	0.9	1.2	0.6	1.1
4.9	5.3	2.5	4.7	4.5	3.3	6.1	5.4	3.7	6.5	6.6	4.8	5.6	6.0	3.3	5.1	6.5	2.7	6.5	5.8	4.8
231	100	215	272	121	256	299	142	275	267	131	243	261	128	237	236	117	215	273	135	252
4.7	1.7	4.6	5.4	2.0	5.3	5.4	2.1	5.1	4.7	1.8	4.4	5.0	1.9	4.8	4.9	1.8	4.6	4.8	1.8	4.5
17.0	11.4	14.3	19.9	9.8	18.2	22.4	13.7	20.0	18.6	10.8	16.6	18.9	11.9	16.5	16.8	11.8	13.9	18.2	11.0	16.4
65.8	38.5	58.6	74.4	52.6	56.4	90.2	63.6	75.3	89.8	60.1	82.8	76.4	53.9	63.8	64.0	42.2	56.8	91.1	56.4	85.9
3,262	1,337	3,044	3,406	1,073	3,218	3,939	1,260	3,835	3,325	1,341	3,150	3,471	1,304	3,238	3,318	1,347	3,098	3,133	1,300	2,831
8.3	3.4	7.7	8.7	2.7	8.2	10.0	3.2	9.7	8.4	3.4	8.0	8.8	3.3	8.2	8.4	3.4	7.9	8.0	3.3	7.2
1,791	601	1,757	2,145	723	2,136	2,313	1,058	2,060	2,133	872	1,944	2,020	847	1,919	1,768	679	1,687	2,188	877	2,071
363	207	321	457	219	419	512	248	460	517	260	461	441	238	397	364	207	322	522	257	480
218	79	208	266	109	244	277	113	255	254	99	247	244	98	230	213	74	205	256	99	251
890	293	883	1,008	351	984	1,054	392	987	957	369	897	955	347	915	882	295	886	962	369	903
6.6	2.3	5.8	7.5	3.2	6.9	8.3	3.4	7.7	7.6	2.4	7.1	7.4	3.0	6.9	6.8	2.8	6.4	7.5	2.4	7.1
7.8	2.5	7.8	8.4	2.8	8.2	8.3	2.6	8.0	7.4	2.6	7.1	8.0	2.8	7.9	8.1	3.0	8.0	7.3	2.5	6.9
1.0	0.3	1.0	1.1	0.4	1.1	1.1	0.4	1.1	1.0	0.4	1.0	1.1	0.4	1.0	1.0	0.3	1.0	1.1	0.4	1.0
3.1	1.2	3.0	3.4	1.7	3.0	3.4	1.3	3.1	3.3	1.4	2.9	3.3	1.4	3.0	3.1	1.3	2.9	3.2	1.4	2.9
577	2,633	46	499	1,792	61	2,548	9,486	46	957	3,137	93	1,113	5,059	56	676	2,649	51	1,045	3,449	87
32.6	23.4	24.4	38.0	37.2	30.8	51.0	52.5	35.2	42.3	37.4	33.4	39.7	36.9	30.9	33.3	23.1	27.1	40.6	34.3	31.3
3.8	1.9	3.5	4.3	2.8	4.2	4.9	3.2	4.6	4.2	2.8	3.9	4.3	2.7	4.0	4.1	2.3	3.6	4.3	2.8	3.9
147.0	73.1	136.7	158.2	73.4	149.2	153.8	71.3	145.7	130.3	73.7	116.9	148.2	71.9	137.4	149.3	70.1	139.5	132.0	68.0	116.9
14.5	3.8	13.9	14.4	3.9	13.8	15.5	4.7	14.7	16.2	3.6	16.3	15.0	3.9	14.4	14.4	3.4	13.9	16.4	3.4	16.3
27.6	7.3	27.1	30.4	8.0	31.2	29.7	7.5	28.2	28.2	8.1	28.3	29.1	7.8	28.4	28.6	7.7	27.5	28.1	8.2	28.0
58.0	8.5	58.6	55.2	9.5	54.3	54.8	9.9	56.9	55.5	8.9	54.5	56.0	9.3	55.9	57.0	8.9	57.4	55.5	8.9	54.4
0.9	0.3	0.8	1.0	0.5	0.8	0.9	0.4	0.9	1.0	0.5	0.9	0.9	0.4	0.9	0.9	0.3	0.8	1.0	0.5	0.9
44.4	13.5	44.7	39.8	12.0	39.0	39.5	15.4	38.4	40.6	13.3	39.7	42.0	13.7	41.6	44.7	13.2	45.3	40.8	12.2	39.7
55.1	14.0	54.5	53.8	15.1	55.2	54.0	15.3	56.7	50.9	17.0	51.2	54.2	14.5	55.7	56.0	12.4	56.0	51.1	15.5	50.8
7.0	2.4	6.5	7.6	2.4	7.3	7.7	2.3	7.4	7.3	2.6	7.1	7.5	2.5	7.2	7.4	2.6	6.9	7.0	2.5	6.9

第2表の3　栄養素等摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，1歳以上

		総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	468			32			41			18			35			51		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,572	455	1,536	1,162	282	1,152	1,708	400	1,632	1,880	341	1,858	1,574	492	1,501	1,566	453	1,588
総たんぱく質	g	59.5	21.2	57.2	42.6	13.2	39.7	61.7	18.7	60.0	64.8	16.3	65.1	59.3	19.4	53.0	56.9	19.5	55.1
動物性たんぱく質	g	32.6	17.2	30.2	23.2	9.7	21.1	34.7	15.9	31.0	37.5	15.1	35.4	36.8	16.5	31.9	31.6	15.8	29.9
植物性たんぱく質	g	26.9	9.4	25.9	19.4	6.7	18.8	26.9	7.3	26.5	27.3	4.2	27.4	22.6	8.0	20.9	25.3	10.6	23.8
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	15.1	8.0	13.6	11.3	5.7	10.3	17.0	7.8	15.9	19.0	6.5	19.0	12.6	8.3	10.4	13.9	7.1	13.2
総脂質	g	52.8	21.2	50.4	35.7	15.0	33.8	55.1	23.4	50.4	66.2	18.8	63.0	59.9	21.5	56.3	49.1	18.9	47.5
動物性脂質	g	26.2	14.1	24.0	18.2	10.7	16.3	29.9	15.1	28.5	34.8	15.2	36.6	32.8	15.0	30.0	25.2	13.9	23.9
植物性脂質	g	26.6	13.3	24.7	17.5	7.3	18.2	25.2	12.2	23.4	31.4	9.7	29.2	27.1	13.2	24.1	23.9	11.9	22.5
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	47.6	19.8	45.3	32.3	14.0	30.8	48.9	21.7	45.1	60.4	20.0	60.1	54.1	20.5	51.1	44.1	17.7	43.1
飽和脂肪酸	g	14.29	6.44	13.41	11.15	5.10	10.21	17.20	6.79	16.03	17.91	5.25	18.96	16.64	7.75	14.49	13.59	6.48	12.24
一価不飽和脂肪酸	g	18.30	8.39	17.15	11.65	5.49	10.50	17.54	8.89	15.95	24.76	8.75	23.90	21.67	8.26	21.91	17.03	7.17	16.74
多価不飽和脂肪酸	g	11.29	5.25	10.71	7.33	3.20	7.23	11.19	5.59	10.52	13.26	4.97	13.14	11.13	4.68	10.52	9.77	4.39	9.32
n-3系脂肪酸	g	1.80	1.21	1.55	1.02	0.74	0.91	1.66	1.08	1.35	1.79	0.86	1.73	1.89	1.18	1.58	1.59	1.20	1.29
n-6系脂肪酸	g	9.35	4.44	8.82	6.17	2.68	5.82	9.34	4.69	8.45	11.23	4.34	11.38	9.09	3.99	8.87	8.03	3.57	7.90
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	276	167	252	180	123	125	262	166	243	353	171	346	275	149	235	314	226	253
炭水化物	g	205.9	62.1	204.3	164.4	37.9	165.9	235.2	41.2	233.1	247.3	50.1	252.8	191.7	67.1	195.5	211.2	72.0	203.9
総食物繊維	g	12.9	6.4	11.8	8.6	2.7	8.5	13.1	4.0	13.3	13.3	7.0	12.3	10.5	4.0	9.4	10.7	5.6	10.2
水溶性食物繊維	g	3.1	1.8	2.8	2.1	0.7	2.1	3.1	1.2	3.0	3.5	3.2	2.8	2.7	1.1	2.6	2.5	1.3	2.3
不溶性食物繊維	g	9.2	4.6	8.4	6.2	2.1	6.2	9.2	3.0	9.5	9.5	4.4	9.3	7.5	3.0	6.7	7.8	4.1	7.3
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	608	834	415	458	523	377	545	303	461	981	1,297	486	474	347	379	517	631	373
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	253	747	117	213	501	110	195	146	147	518	1,197	113	126	83	119	209	583	110
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	437	851	41	530	792	112	329	793	33	86	139	36	173	392	18	196	395	36
β－ｶﾛﾃﾝ当量	μg	4,006	3,068	3,427	2,803	1,512	2,711	3,918	2,065	3,660	5,310	4,241	3,439	3,925	3,411	2,838	3,440	2,722	2,846
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	4.9	6.4	2.5	2.5	2.8	1.7	5.2	10.8	2.6	3.0	1.9	2.1	4.8	6.0	2.6	4.6	5.6	1.9
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	5.9	3.0	5.4	3.8	1.7	3.6	5.3	2.4	5.1	6.6	2.9	5.5	6.1	2.6	5.5	5.1	2.4	4.5
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	207	163	151	132	117	84	173	115	132	211	123	209	205	153	149	182	137	138
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.7	0.3	0.7	0.6	0.2	0.6	0.8	0.3	0.7	0.8	0.3	0.8	0.7	0.3	0.6	0.7	0.3	0.6
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	0.8	0.4	0.8	1.1	0.3	1.1	1.0	0.4	1.0	0.9	0.3	0.9	0.9	0.4	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	12.6	7.0	11.2	6.6	2.9	5.7	10.0	4.8	8.6	13.3	5.2	14.5	13.3	6.9	11.8	11.9	6.0	10.4
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	0.9	0.7	0.2	0.7	0.9	0.3	0.8	1.0	0.4	1.0	0.9	0.4	0.9	0.8	0.4	0.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	4.3	4.8	2.6	2.4	1.9	1.9	3.6	2.2	3.0	3.7	3.2	2.4	4.7	8.5	2.8	3.9	4.5	1.9
葉酸	μg	246	129	223	151	68	135	211	73	215	270	143	224	210	94	176	202	110	190
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.7	1.8	4.6	4.0	1.6	3.7	5.4	1.5	5.1	5.0	1.7	5.0	4.5	1.4	4.2	4.6	1.8	4.4
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.0	11.5	15.7	11.5	8.6	8.9	16.5	6.5	14.9	17.0	11.7	15.6	15.2	8.0	13.3	15.1	7.6	13.5
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	82.6	65.9	66.6	50.3	29.5	46.6	60.5	39.3	51.4	78.7	58.6	53.5	72.6	52.3	62.2	62.2	52.8	46.6
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	2,902	1,088	2,846	1,907	657	1,852	3,051	901	2,923	2,991	668	2,946	2,898	1,090	2,555	2,873	994	2,867
食塩相当量	g	7.4	2.8	7.2	4.8	1.7	4.7	7.7	2.3	7.4	7.6	1.7	7.5	7.4	2.8	6.5	7.3	2.5	7.3
ｶﾘｳﾑ	mg	1,938	794	1,855	1,423	478	1,433	1,961	594	1,914	1,746	657	1,706	1,720	575	1,621	1,664	591	1,634
ｶﾙｼｳﾑ	mg	455	236	421	459	209	426	621	171	631	353	174	291	332	138	321	362	210	321
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	221	93	201	159	59	146	242	111	200	179	52	185	185	57	183	187	67	178
ﾘﾝ	mg	854	320	826	661	221	605	943	252	976	855	243	809	787	242	753	786	285	790
鉄	mg	6.6	2.8	6.3	4.4	2.0	3.7	6.1	2.0	6.0	6.9	2.3	6.7	5.6	2.1	5.2	5.8	2.2	5.8
亜鉛	mg	6.9	2.3	6.7	5.3	1.8	4.9	7.5	1.9	7.2	8.0	2.2	7.2	7.1	2.7	6.8	6.6	2.0	6.2
銅	mg	1.0	0.4	0.9	0.7	0.3	0.7	1.0	0.2	0.9	1.0	0.3	1.1	0.8	0.3	0.8	1.0	0.9	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	2.8	1.3	2.6	1.7	0.5	1.7	2.6	1.0	2.3	3.2	1.7	2.8	2.5	1.2	2.4	2.3	1.1	2.2
ﾖｳ素	μg	1,099	4,925	49	571	1,404	76	566	2,077	70	141	322	54	795	4,258	31	582	2,325	26
ｾﾚﾝ	μg	32.7	29.1	25.0	19.6	13.5	15.9	29.2	17.1	22.3	29.9	16.9	30.0	31.1	26.7	20.6	32.1	25.4	24.9
ｸﾛﾑ	μg	4.1	2.6	3.6	3.4	2.5	2.9	3.9	2.5	3.1	4.0	2.2	3.2	4.0	2.5	3.7	3.7	2.4	3.3
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	125.0	61.5	115.4	102.8	60.9	82.9	149.5	58.0	144.1	137.4	61.2	143.1	108.7	53.8	99.8	119.2	61.9	109.3
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.2	3.4	14.9	14.7	2.5	13.8	14.3	2.1	14.2	13.9	2.7	13.9	15.4	3.3	14.9	14.6	3.3	14.2
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.8	7.4	29.9	27.0	6.9	26.6	28.2	6.4	27.8	31.4	5.4	31.9	34.5	7.6	34.0	28.1	8.1	27.7
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		55.0	8.7	54.6	58.3	7.7	58.1	57.5	7.2	56.2	54.7	6.6	53.6	50.1	8.9	50.8	57.3	9.0	56.8
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.6	0.7	0.3	0.6	0.8	0.3	0.8	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.7
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		40.0	13.0	40.5	42.9	11.2	42.2	43.9	8.4	45.1	43.6	11.6	40.9	37.2	12.2	37.2	41.3	13.9	41.4
動物性たんぱく質比率*		52.7	14.1	53.7	53.7	13.1	54.4	54.7	11.2	55.1	56.0	9.7	56.5	61.0	11.2	61.1	54.0	14.7	52.5
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		8.1	2.6	7.8	8.5	2.8	8.2	8.9	2.1	8.6	8.5	2.0	8.6	9.5	3.1	9.5	7.8	3.0	7.3

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
70			65			74			82			377			156			63		
1,617	382	1,603	1,552	491	1,476	1,604	460	1,546	1,548	473	1,501	1,578	455	1,538	1,591	430	1,585	1,475	421	1,446
59.0	18.0	61.4	58.6	21.4	55.7	64.5	25.3	63.7	62.0	23.3	60.6	60.4	21.7	58.7	58.4	18.7	57.5	59.4	21.6	59.2
31.6	15.4	30.4	32.5	16.8	29.1	34.4	21.0	31.9	32.4	18.8	29.9	33.0	17.7	30.8	32.7	15.8	30.6	30.8	18.3	26.2
27.5	8.6	26.4	26.0	9.4	24.5	30.1	9.4	29.5	29.6	10.4	27.8	27.5	9.8	26.3	25.7	9.3	24.1	28.6	9.4	27.2
16.1	8.3	14.9	14.3	7.5	12.6	16.4	9.0	15.3	15.0	8.0	13.6	15.0	8.1	13.6	14.6	8.0	13.4	14.5	7.7	12.5
54.6	19.9	55.7	54.1	23.0	52.8	53.8	19.3	51.6	51.0	21.5	51.4	53.3	20.8	51.2	54.0	20.2	50.8	48.6	19.9	49.6
26.4	15.2	23.9	26.4	13.8	22.4	24.3	14.3	21.3	24.8	11.3	25.3	26.1	13.9	23.9	27.5	14.9	24.8	24.2	11.1	24.9
28.1	13.1	27.0	27.7	14.9	25.4	29.5	12.1	29.2	26.2	15.6	24.1	27.2	13.7	25.3	26.5	12.8	25.0	24.4	13.7	23.1
49.7	18.4	47.6	48.5	20.3	44.2	49.4	18.8	45.7	45.6	20.3	43.0	48.2	19.4	45.7	48.9	18.9	46.3	43.5	18.9	40.8
14.38	6.40	12.68	14.52	6.76	14.18	13.75	5.72	12.81	12.92	5.76	12.55	14.07	6.39	13.03	14.63	6.80	13.01	12.50	5.59	11.86
19.43	7.96	18.68	18.94	8.61	17.29	19.08	8.01	17.27	17.04	8.46	15.91	18.64	8.19	17.33	19.15	7.92	18.54	16.09	7.77	15.63
11.72	5.02	11.97	11.55	5.29	10.80	12.23	5.19	11.24	12.04	5.93	11.08	11.54	5.23	11.12	10.95	4.79	11.04	11.75	5.83	10.18
1.67	0.98	1.62	2.04	1.57	1.69	1.98	1.10	1.75	2.03	1.31	1.70	1.88	1.25	1.62	1.69	1.10	1.52	1.86	1.15	1.47
9.86	4.46	10.04	9.42	4.40	9.18	10.19	4.32	9.26	9.89	5.05	8.93	9.54	4.44	9.08	9.09	4.14	8.81	9.81	5.04	8.64
273	165	251	285	156	284	294	168	282	259	142	245	282	167	258	287	184	248	265	149	252
207.0	51.9	205.2	196.2	66.5	197.2	206.2	60.5	205.8	207.4	66.6	208.3	204.2	63.6	203.9	204.9	62.5	203.7	196.8	59.1	187.6
12.1	5.2	10.8	12.6	5.5	11.9	15.4	6.8	14.3	15.2	8.9	13.4	13.2	6.7	11.9	11.3	5.1	10.4	13.8	5.7	12.2
3.0	1.8	2.8	2.8	1.4	2.4	3.7	2.1	3.3	3.6	2.0	3.2	3.1	1.8	2.8	2.8	1.5	2.5	3.3	1.3	3.1
8.7	3.7	8.1	9.0	4.2	8.4	11.1	4.7	10.1	10.8	6.5	9.1	9.4	4.9	8.5	8.1	3.7	7.3	9.7	4.2	8.8
609	1,071	407	642	887	401	628	959	480	686	849	458	610	864	417	549	818	387	691	828	502
295	1,052	104	301	771	115	262	889	126	237	665	97	250	775	110	229	780	110	237	675	97
254	554	31	360	744	31	678	1,082	95	796	1,175	151	458	878	41	217	471	30	903	1,284	179
3,420	2,604	2,945	3,907	3,025	3,542	4,170	2,969	3,790	5,050	3,808	4,633	4,055	3,166	3,466	3,540	2,829	2,939	5,044	3,744	5,342
4.2	6.7	1.8	4.9	5.4	2.8	6.9	7.2	3.4	5.1	5.1	3.3	5.2	6.1	2.6	4.5	6.2	2.0	4.5	4.4	2.9
6.0	3.0	5.7	5.7	3.1	5.0	6.8	3.1	6.6	6.7	3.5	6.0	6.1	3.1	5.6	5.7	2.7	5.2	6.2	3.0	5.9
187	121	165	213	152	158	235	174	163	254	227	166	217	170	159	189	134	151	219	191	147
0.7	0.3	0.7	0.7	0.4	0.6	0.8	0.3	0.8	0.8	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.7	0.3	0.6	0.7	0.3	0.7
0.9	0.5	0.9	0.9	0.4	0.8	1.1	0.5	1.0	1.1	0.6	0.9	1.0	0.5	0.9	0.9	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
12.6	5.3	12.4	13.3	6.5	12.7	15.3	9.6	12.5	13.2	7.6	12.0	13.4	7.3	12.2	12.5	5.9	11.8	12.7	7.6	11.1
0.9	0.3	0.9	0.9	0.4	0.9	1.1	0.5	1.0	1.1	0.6	1.0	1.0	0.5	0.9	0.9	0.4	0.9	1.0	0.5	0.9
4.1	4.8	2.3	4.9	5.0	3.0	4.6	4.8	2.9	4.8	4.7	2.9	4.5	5.2	2.7	4.2	5.7	2.4	4.2	4.3	2.4
249	117	239	236	112	209	288	133	263	304	166	275	256	133	238	225	111	207	280	124	256
4.4	1.5	4.7	4.6	1.9	4.2	5.1	2.0	5.0	4.9	2.2	4.5	4.7	1.9	4.5	4.5	1.6	4.4	4.6	1.6	4.4
18.8	13.6	16.5	20.2	13.8	16.8	21.1	11.7	21.2	19.1	12.0	16.4	18.7	11.9	16.4	16.8	10.9	14.4	17.3	8.9	15.2
75.3	52.2	64.8	77.9	87.0	60.4	108.9	71.9	89.2	110.2	70.5	100.2	87.9	69.5	73.7	70.4	52.4	58.4	103.8	63.3	91.3
2,918	1,047	2,892	2,859	995	2,885	3,336	1,384	3,210	2,845	1,015	2,855	2,966	1,112	2,905	2,899	1,033	2,794	2,767	939	2,850
7.4	2.7	7.3	7.3	2.5	7.3	8.5	3.5	8.2	7.2	2.6	7.3	7.5	2.8	7.4	7.4	2.6	7.1	7.0	2.4	7.2
1,815	572	1,820	1,921	738	1,870	2,258	893	2,256	2,261	1,053	2,138	1,988	825	1,878	1,744	579	1,673	2,107	777	2,092
413	207	371	424	232	407	487	213	445	538	302	466	442	240	401	378	197	338	509	255	457
215	76	201	213	84	201	263	101	273	256	108	241	226	92	208	199	70	187	246	92	229
827	269	854	841	333	813	939	372	923	914	378	858	861	331	830	804	268	802	878	345	857
6.5	2.7	6.0	6.6	2.9	6.4	7.5	3.1	7.2	7.7	3.0	7.3	6.8	2.9	6.5	6.1	2.5	5.8	7.5	2.6	7.2
7.1	2.4	6.9	6.7	2.2	6.2	6.9	2.2	7.1	7.0	2.4	6.6	6.9	2.3	6.8	7.0	2.3	6.8	6.6	1.8	6.6
1.0	0.3	0.9	0.9	0.3	0.9	1.0	0.3	1.0	1.0	0.4	1.0	1.0	0.5	0.9	0.9	0.6	0.9	1.0	0.3	1.0
2.8	1.4	2.5	2.6	1.1	2.5	3.1	1.4	2.8	3.4	1.4	3.2	2.9	1.3	2.7	2.6	1.3	2.4	3.3	1.4	3.1
729	3,083	48	2,076	7,448	43	987	4,156	62	1,875	7,507	52	1,247	5,421	43	696	3,156	39	1,821	7,780	50
34.4	26.1	29.9	34.6	29.6	26.5	41.0	40.8	28.9	31.1	31.3	22.5	34.4	31.2	25.4	32.9	25.9	25.8	29.8	33.6	21.6
4.4	2.5	3.9	4.5	3.0	4.1	4.3	2.5	3.8	4.2	2.9	3.6	4.2	2.7	3.7	4.1	2.5	3.8	3.8	2.6	3.1
123.6	55.3	115.8	122.8	64.4	117.4	131.2	67.9	119.0	126.8	60.0	119.8	123.7	61.2	115.0	118.8	57.2	110.0	118.3	54.5	115.8
14.5	2.9	14.5	15.2	3.7	15.3	16.0	4.1	15.7	16.0	3.7	15.7	15.4	3.6	15.1	14.8	3.1	14.5	16.1	3.7	15.5
29.9	7.8	30.7	31.0	7.4	31.3	30.2	6.5	30.1	29.1	7.2	29.7	30.2	7.5	30.1	30.4	8.1	31.1	29.0	7.5	29.7
55.5	8.6	54.9	53.7	9.1	53.6	53.7	8.5	53.4	54.9	8.7	54.9	54.4	8.9	54.0	54.9	9.2	54.5	54.9	9.1	55.0
0.9	0.5	0.8	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	0.9	0.4	0.7	1.0	0.4	1.0
40.9	13.6	42.0	39.3	13.1	39.2	36.1	13.9	34.3	39.9	13.5	38.8	39.2	13.5	38.8	40.2	13.4	41.4	40.3	13.1	39.8
51.1	14.7	52.3	53.4	14.4	54.8	50.0	14.5	50.5	49.8	15.0	51.1	52.3	14.6	53.3	54.3	14.4	55.0	48.9	15.2	49.7
7.8	2.6	7.7	8.3	2.7	8.3	7.7	2.4	7.4	7.4	2.3	7.2	7.9	2.7	7.7	8.2	2.9	7.8	7.4	2.4	7.3

第3表の1 エネルギー摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		650kcal未満	9	0	0	0	2	1	2	2	1	1	9	5	1
		650-750	11	4	0	0	0	2	0	1	0	4	7	2	3
		750-850	14	7	0	0	0	0	0	3	2	2	7	0	2
		850-950	11	3	0	0	2	1	0	2	1	2	8	3	0
		950-1050	24	5	2	0	0	1	2	3	2	9	17	3	9
		1050-1150	39	6	1	0	7	7	7	3	4	4	32	21	4
		1150-1250	54	12	3	0	3	5	8	4	7	12	39	16	10
		1250-1350	74	10	8	2	3	7	10	7	14	13	54	20	11
		1350-1450	78	7	2	1	8	6	12	13	14	15	68	26	12
		1450-1550	69	6	12	1	2	5	11	9	10	13	50	18	11
		1550-1650	71	5	10	4	6	4	10	7	12	13	52	20	10
		1650-1750	68	3	6	4	5	5	13	9	13	10	55	23	4
		1750-1850	56	0	8	3	5	11	10	5	5	9	45	26	8
		1850-1950	55	1	5	4	5	8	9	7	6	10	45	22	7
		1950-2050	39	0	5	4	3	2	5	6	9	5	30	10	4
		2050-2150	47	0	4	3	3	7	7	8	12	3	40	17	2
		2150-2250	39	0	3	4	1	7	7	8	5	4	32	15	1
		2250-2350	30	0	5	2	5	2	3	5	5	3	23	10	2
		2350-2450	29	0	4	2	5	2	5	5	3	3	23	12	2
		2450-2550	24	0	1	0	0	6	3	3	8	3	23	9	2
		2550-2650	10	0	0	0	0	3	1	2	2	2	10	4	1
		2650-2750	7	0	1	0	0	1	1	1	2	1	6	2	1
		2750-2850	10	0	2	0	0	1	1	2	2	2	8	2	2
		2850-2950	3	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3	2	0
		2950-3050	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0
		3050-3150	4	0	0	1	0	0	2	1	0	0	3	2	0
		3150-3250	5	0	0	0	1	0	1	1	2	0	5	2	0
		3250-3350	4	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1	1	0
		3350-3450	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3	0	0
		3450kcal以上	3	0	1	0	1	0	0	1	0	0	2	1	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		650kcal未満	1.0	0.0	0.0	0.0	3.0	1.1	1.5	1.7	0.7	0.7	1.3	1.7	0.9
		650-750	1.2	5.8	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.8	0.0	2.8	1.0	0.7	2.8
		750-850	1.6	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.4	1.4	1.0	0.0	1.8
		850-950	1.2	4.3	0.0	0.0	3.0	1.1	0.0	1.7	0.7	1.4	1.1	1.0	0.0
		950-1050	2.7	7.2	2.4	0.0	0.0	1.1	1.5	2.5	1.4	6.3	2.4	1.0	8.3
		1050-1150	4.4	8.7	1.2	0.0	10.4	7.4	5.3	2.5	2.7	2.8	4.6	7.1	3.7
		1150-1250	6.0	17.4	3.6	0.0	4.5	5.3	6.1	3.4	4.8	8.3	5.5	5.4	9.2
		1250-1350	8.3	14.5	9.5	5.4	4.5	7.4	7.6	5.9	9.6	9.0	7.7	6.8	10.1
		1350-1450	8.7	10.1	2.4	2.7	11.9	6.3	9.1	10.9	9.6	10.4	9.7	8.8	11.0
		1450-1550	7.7	8.7	14.3	2.7	3.0	5.3	8.3	7.6	6.8	9.0	7.1	6.1	10.1
		1550-1650	8.0	7.2	11.9	10.8	9.0	4.2	7.6	5.9	8.2	9.0	7.4	6.8	9.2
		1650-1750	7.6	4.3	7.1	10.8	7.5	5.3	9.8	7.6	8.9	6.9	7.8	7.8	3.7
		1750-1850	6.3	0.0	9.5	8.1	7.5	11.6	7.6	4.2	3.4	6.3	6.4	8.8	7.3
		1850-1950	6.2	1.4	6.0	10.8	7.5	8.4	6.8	5.9	4.1	6.9	6.4	7.5	6.4
		1950-2050	4.4	0.0	6.0	10.8	4.5	2.1	3.8	5.0	6.2	3.5	4.3	3.4	3.7
		2050-2150	5.3	0.0	4.8	8.1	4.5	7.4	5.3	6.7	8.2	2.1	5.7	5.8	1.8
		2150-2250	4.4	0.0	3.6	10.8	1.5	7.4	5.3	6.7	3.4	2.8	4.6	5.1	0.9
		2250-2350	3.4	0.0	6.0	5.4	7.5	2.1	2.3	4.2	3.4	2.1	3.3	3.4	1.8
		2350-2450	3.2	0.0	4.8	5.4	7.5	2.1	3.8	4.2	2.1	2.1	3.3	4.1	1.8
		2450-2550	2.7	0.0	1.2	0.0	0.0	6.3	2.3	2.5	5.5	2.1	3.3	3.1	1.8
		2550-2650	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	0.9
		2650-2750	0.8	0.0	1.2	0.0	0.0	1.1	0.8	0.8	1.4	0.7	0.9	0.7	0.9
		2750-2850	1.1	0.0	2.4	0.0	0.0	1.1	0.8	1.7	1.4	1.4	1.1	0.7	1.8
		2850-2950	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.8	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0
		2950-3050	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.4	0.0	0.0
		3050-3150	0.4	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	1.5	0.8	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0
		3150-3250	0.6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.8	0.8	1.4	0.0	0.7	0.7	0.0
		3250-3350	0.4	0.0	1.2	5.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0
		3350-3450	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.7	0.4	0.0	0.0
		3450kcal以上	0.3	0.0	1.2	0.0	1.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0

第3表の2 エネルギー摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 男性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		650kcal未満	4	0	0	0	1	0	1	1	0	1	4	2	1
		650-750	4	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	1
		750-850	4	3	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
		850-950	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		950-1050	9	2	2	0	0	1	1	0	1	2	5	2	2
		1050-1150	9	2	0	0	2	1	2	0	1	1	7	5	1
		1150-1250	20	7	2	0	1	1	3	1	2	3	11	5	2
		1250-1350	31	7	0	1	3	1	4	3	6	6	23	8	6
		1350-1450	27	4	1	0	2	4	4	1	4	7	22	10	6
		1450-1550	32	3	7	0	0	2	5	5	3	7	22	7	5
		1550-1650	28	2	4	2	2	2	2	3	6	5	20	6	3
		1650-1750	32	3	3	1	3	3	7	3	7	2	25	13	1
		1750-1850	27	0	4	3	4	4	5	2	2	3	20	13	2
		1850-1950	27	1	3	2	3	3	4	4	1	6	21	10	4
		1950-2050	18	0	3	2	2	1	1	2	4	3	13	4	2
		2050-2150	29	0	1	3	2	4	5	5	7	2	25	11	2
		2150-2250	23	0	2	1	1	4	2	7	5	1	20	7	1
		2250-2350	21	0	4	0	2	1	2	5	4	3	17	5	2
		2350-2450	20	0	3	1	2	0	5	5	3	1	16	7	1
		2450-2550	17	0	1	0	0	6	2	1	6	1	16	8	0
		2550-2650	7	0	0	0	0	3	0	0	2	2	7	3	1
		2650-2750	4	0	0	0	0	1	1	1	1	0	4	2	0
		2750-2850	8	0	1	0	0	1	1	2	1	2	7	2	2
		2850-2950	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	2	0
		2950-3050	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0
		3050-3150	4	0	0	1	0	0	2	1	0	0	3	2	0
		3150-3250	5	0	0	0	1	0	1	1	2	0	5	2	0
		3250-3350	4	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1	1	0
		3350-3450	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0
		3450kcal以上	3	0	1	0	1	0	0	1	0	0	2	1	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		650kcal未満	0.9	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	1.6	1.9	0.0	1.6	1.2	1.4	2.2
		650-750	0.9	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.6	0.0	2.2
		750-850	0.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.3	0.0	2.2
		850-950	0.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.3	0.0	0.0
		950-1050	2.1	5.4	4.7	0.0	0.0	2.3	1.6	0.0	1.4	3.2	1.5	1.4	4.3
		1050-1150	2.1	5.4	0.0	0.0	6.3	2.3	3.2	0.0	1.4	1.6	2.1	3.6	2.2
		1150-1250	4.7	18.9	4.7	0.0	3.1	2.3	4.8	1.9	2.8	4.8	3.4	3.6	4.3
		1250-1350	7.3	18.9	0.0	5.3	9.4	2.3	6.5	5.6	8.3	9.7	7.1	5.8	13.0
		1350-1450	6.4	10.8	2.3	0.0	6.3	9.1	6.5	1.9	5.6	11.3	6.7	7.2	13.0
		1450-1550	7.5	8.1	16.3	0.0	0.0	4.5	8.1	9.3	4.2	11.3	6.7	5.1	10.9
		1550-1650	6.6	5.4	9.3	10.5	6.3	4.5	3.2	5.6	8.3	8.1	6.1	4.3	6.5
		1650-1750	7.5	8.1	7.0	5.3	9.4	6.8	11.3	5.6	9.7	3.2	7.7	9.4	2.2
		1750-1850	6.4	0.0	9.3	15.8	12.5	9.1	8.1	3.7	2.8	4.8	6.1	9.4	4.3
		1850-1950	6.4	2.7	7.0	10.5	9.4	6.8	6.5	7.4	1.4	9.7	6.4	7.2	8.7
		1950-2050	4.2	0.0	7.0	10.5	6.3	2.3	1.6	3.7	5.6	4.8	4.0	2.9	4.3
		2050-2150	6.8	0.0	2.3	15.8	6.3	9.1	8.1	9.3	9.7	3.2	7.7	8.0	4.3
		2150-2250	5.4	0.0	4.7	5.3	3.1	9.1	3.2	13.0	6.9	1.6	6.1	5.1	2.2
		2250-2350	4.9	0.0	9.3	0.0	6.3	2.3	3.2	9.3	5.6	4.8	5.2	3.6	4.3
		2350-2450	4.7	0.0	7.0	5.3	6.3	0.0	8.1	9.3	4.2	1.6	4.9	5.1	2.2
		2450-2550	4.0	0.0	2.3	0.0	0.0	13.6	3.2	1.9	8.3	1.6	4.9	5.8	0.0
		2550-2650	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	2.8	3.2	2.1	2.2	2.2
		2650-2750	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	1.9	1.4	0.0	1.2	1.4	0.0
		2750-2850	1.9	0.0	2.3	0.0	0.0	2.3	1.6	3.7	1.4	3.2	2.1	1.4	4.3
		2850-2950	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.6	1.4	0.0
		2950-3050	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.6	0.0	0.0
		3050-3150	0.9	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	3.2	1.9	0.0	0.0	0.9	1.4	0.0
		3150-3250	1.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	1.6	1.9	2.8	0.0	1.5	1.4	0.0
		3250-3350	0.9	0.0	2.3	10.5	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0
		3350-3450	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.6	0.0	0.0
		3450kcal以上	0.7	0.0	2.3	0.0	3.1	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.6	0.7	0.0

第3表の3 エネルギー摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		650kcal未満	5	0	0	0	1	1	1	1	1	0	5	3	0
		650-750	7	2	0	0	0	2	0	1	0	2	5	2	2
		750-850	10	4	0	0	0	0	0	3	2	1	6	0	1
		850-950	9	2	0	0	2	1	0	2	1	1	7	3	0
		950-1050	15	3	0	0	0	0	1	3	1	7	12	1	7
		1050-1150	30	4	1	0	5	6	5	3	3	3	25	16	3
		1150-1250	34	5	1	0	2	4	5	3	5	9	28	11	8
		1250-1350	43	3	8	1	0	6	6	4	8	7	31	12	5
		1350-1450	51	3	1	1	6	2	8	12	10	8	46	16	6
		1450-1550	37	3	5	1	2	3	6	4	7	6	28	11	6
		1550-1650	43	3	6	2	4	2	8	4	6	8	32	14	7
		1650-1750	36	0	3	3	2	2	6	6	6	8	30	10	3
		1750-1850	29	0	4	0	1	7	5	3	3	6	25	13	6
		1850-1950	28	0	2	2	2	5	5	3	5	4	24	12	3
		1950-2050	21	0	2	2	1	1	4	4	5	2	17	6	2
		2050-2150	18	0	3	0	1	3	2	3	5	1	15	6	0
		2150-2250	16	0	1	3	0	3	5	1	0	3	12	8	0
		2250-2350	9	0	1	2	3	1	1	0	1	0	6	5	0
		2350-2450	9	0	1	1	3	2	0	0	0	2	7	5	1
		2450-2550	7	0	0	0	0	0	1	2	2	2	7	1	2
		2550-2650	3	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3	1	0
		2650-2750	3	0	1	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1
		2750-2850	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
		2850-2950	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		2950-3050	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
		3050-3150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3150-3250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3250-3350	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3350-3450	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		3450kcal以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		650kcal未満	1.1	0.0	0.0	0.0	2.9	2.0	1.4	1.5	1.4	0.0	1.3	1.9	0.0
		650-750	1.5	6.3	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	1.5	0.0	2.4	1.3	1.3	3.2
		750-850	2.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	2.7	1.2	1.6	0.0	1.6
		850-950	1.9	6.3	0.0	0.0	5.7	2.0	0.0	3.1	1.4	1.2	1.9	1.9	0.0
		950-1050	3.2	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.6	1.4	8.5	3.2	0.6	11.1
		1050-1150	6.4	12.5	2.4	0.0	14.3	11.8	7.1	4.6	4.1	3.7	6.6	10.3	4.8
		1150-1250	7.3	15.6	2.4	0.0	5.7	7.8	7.1	4.6	6.8	11.0	7.4	7.1	12.7
		1250-1350	9.2	9.4	19.5	5.6	0.0	11.8	8.6	6.2	10.8	8.5	8.2	7.7	7.9
		1350-1450	10.9	9.4	2.4	5.6	17.1	3.9	11.4	18.5	13.5	9.8	12.2	10.3	9.5
		1450-1550	7.9	9.4	12.2	5.6	5.7	5.9	8.6	6.2	9.5	7.3	7.4	7.1	9.5
		1550-1650	9.2	9.4	14.6	11.1	11.4	3.9	11.4	6.2	8.1	9.8	8.5	9.0	11.1
		1650-1750	7.7	0.0	7.3	16.7	5.7	3.9	8.6	9.2	8.1	9.8	8.0	6.4	4.8
		1750-1850	6.2	0.0	9.8	0.0	2.9	13.7	7.1	4.6	4.1	7.3	6.6	8.3	9.5
		1850-1950	6.0	0.0	4.9	11.1	5.7	9.8	7.1	4.6	6.8	4.9	6.4	7.7	4.8
		1950-2050	4.5	0.0	4.9	11.1	2.9	2.0	5.7	6.2	6.8	2.4	4.5	3.8	3.2
		2050-2150	3.8	0.0	7.3	0.0	2.9	5.9	2.9	4.6	6.8	1.2	4.0	3.8	0.0
		2150-2250	3.4	0.0	2.4	16.7	0.0	5.9	7.1	1.5	0.0	3.7	3.2	5.1	0.0
		2250-2350	1.9	0.0	2.4	11.1	8.6	2.0	1.4	0.0	1.4	0.0	1.6	3.2	0.0
		2350-2450	1.9	0.0	2.4	5.6	8.6	3.9	0.0	0.0	0.0	2.4	1.9	3.2	1.6
		2450-2550	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.1	2.7	2.4	1.9	0.6	3.2
		2550-2650	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.1	0.0	0.0	0.8	0.6	0.0
		2650-2750	0.6	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.2	0.5	0.0	1.6
		2750-2850	0.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		2850-2950	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
		2950-3050	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		3050-3150	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		3150-3250	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		3250-3350	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		3350-3450	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0
		3450kcal以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第4表の1　総たんぱく質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		25g未満	18	2	0	0	1	5	2	3	1	4	16	8	3
		25-30	17	2	0	0	2	2	3	4	3	1	15	7	1
		30-35	41	18	2	0	0	1	4	5	6	5	21	5	5
		35-40	46	8	3	1	4	6	5	8	0	11	34	15	8
		40-45	63	9	4	1	7	6	8	4	15	9	49	21	9
		45-50	81	10	12	2	5	7	15	6	12	12	57	27	8
		50-55	79	9	4	2	12	7	15	9	8	13	64	34	9
		55-60	67	2	9	2	8	5	6	11	13	11	54	19	8
		60-65	88	5	12	6	4	12	14	11	10	14	65	30	12
		65-70	92	1	8	4	3	7	20	13	18	18	79	30	14
		70-75	67	3	6	3	5	9	10	9	9	13	55	24	11
		75-80	43	0	2	4	5	2	10	8	7	5	37	17	2
		80-85	53	0	4	4	2	8	9	11	10	5	45	19	4
		85-90	30	0	5	0	2	7	2	2	6	6	25	11	3
		90-95	26	0	2	2	1	6	3	5	4	3	22	10	3
		95-100	14	0	1	3	2	0	1	1	3	3	10	3	1
		100-105	17	0	4	2	2	1	0	2	2	4	11	3	4
		105-110	11	0	3	0	1	2	2	2	1	0	8	5	0
		110-115	11	0	3	0	0	1	0	1	6	0	8	1	0
		115-120	8	0	0	1	0	1	1	2	2	1	7	2	1
		120-125	6	0	0	0	0	0	1	1	2	2	6	1	0
		125g以上	15	0	0	0	1	0	1	1	8	4	15	2	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	2.0	2.9	0.0	0.0	1.5	5.3	1.5	2.5	0.7	2.8	2.3	2.7	2.8
		25-30	1.9	2.9	0.0	0.0	3.0	2.1	2.3	3.4	2.1	0.7	2.1	2.4	0.9
		30-35	4.6	26.1	2.4	0.0	0.0	1.1	3.0	4.2	4.1	3.5	3.0	1.7	4.6
		35-40	5.2	11.6	3.6	2.7	6.0	6.3	3.8	6.7	0.0	7.6	4.8	5.1	7.3
		40-45	7.1	13.0	4.8	2.7	10.4	6.3	6.1	3.4	10.3	6.3	7.0	7.1	8.3
		45-50	9.1	14.5	14.3	5.4	7.5	7.4	11.4	5.0	8.2	8.3	8.1	9.2	7.3
		50-55	8.8	13.0	4.8	5.4	17.9	7.4	11.4	7.6	5.5	9.0	9.1	11.6	8.3
		55-60	7.5	2.9	10.7	5.4	11.9	5.3	4.5	9.2	8.9	7.6	7.7	6.5	7.3
		60-65	9.9	7.2	14.3	16.2	6.0	12.6	10.6	9.2	6.8	9.7	9.2	10.2	11.0
		65-70	10.3	1.4	9.5	10.8	4.5	7.4	15.2	10.9	12.3	12.5	11.2	10.2	12.8
		70-75	7.5	4.3	7.1	8.1	7.5	9.5	7.6	7.6	6.2	9.0	7.8	8.2	10.1
		75-80	4.8	0.0	2.4	10.8	7.5	2.1	7.6	6.7	4.8	3.5	5.3	5.8	1.8
		80-85	5.9	0.0	4.8	10.8	3.0	8.4	6.8	9.2	6.8	3.5	6.4	6.5	3.7
		85-90	3.4	0.0	6.0	0.0	3.0	7.4	1.5	1.7	4.1	4.2	3.6	3.7	2.8
		90-95	2.9	0.0	2.4	5.4	1.5	6.3	2.3	4.2	2.7	2.1	3.1	3.4	2.8
		95-100	1.6	0.0	1.2	8.1	3.0	0.0	0.8	0.8	2.1	2.1	1.4	1.0	0.9
		100-105	1.9	0.0	4.8	5.4	3.0	1.1	0.0	1.7	1.4	2.8	1.6	1.0	3.7
		105-110	1.2	0.0	3.6	0.0	1.5	2.1	1.5	1.7	0.7	0.0	1.1	1.7	0.0
		110-115	1.2	0.0	3.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.8	4.1	0.0	1.1	0.3	0.0
		115-120	0.9	0.0	0.0	2.7	0.0	1.1	0.8	1.7	1.4	0.7	1.0	0.7	0.9
		120-125	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	1.4	1.4	0.9	0.3	0.0
		125g以上	1.7	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.8	0.8	5.5	2.8	2.1	0.7	2.8

第4表の2　総たんぱく質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 男性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		25g未満	6	0	0	0	1	1	1	1	0	2	6	3	1
		25-30	3	1	0	0	0	1	0	1	0	0	2	1	0
		30-35	14	9	0	0	0	0	1	0	1	3	5	1	3
		35-40	15	4	0	0	1	1	4	1	0	4	11	6	2
		40-45	24	4	3	0	4	3	3	1	5	1	17	10	1
		45-50	38	7	6	0	2	2	4	2	7	8	25	8	6
		50-55	29	6	0	0	5	1	7	3	5	2	23	13	2
		55-60	36	2	5	2	4	2	4	4	7	6	27	10	4
		60-65	51	3	5	3	2	7	9	10	5	7	40	18	6
		65-70	32	1	5	1	1	2	7	8	4	3	25	10	2
		70-75	36	0	3	1	4	5	5	2	6	10	32	14	8
		75-80	19	0	2	3	2	1	3	3	3	2	14	6	1
		80-85	33	0	2	3	2	5	5	7	7	2	28	12	2
		85-90	16	0	3	0	0	5	2	0	3	3	13	7	1
		90-95	16	0	1	1	0	3	2	4	3	2	14	5	2
		95-100	9	0	0	2	1	0	1	1	2	2	7	2	1
		100-105	12	0	3	2	2	1	0	1	2	1	7	3	1
		105-110	7	0	2	0	0	2	2	1	0	0	5	4	0
		110-115	8	0	3	0	0	1	0	0	4	0	5	1	0
		115-120	6	0	0	1	0	1	0	2	1	1	5	1	1
		120-125	5	0	0	0	0	0	1	1	2	1	5	1	0
		125g以上	10	0	0	0	1	0	1	1	5	2	10	2	2
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	1.4	0.0	0.0	0.0	3.1	2.3	1.6	1.9	0.0	3.2	1.8	2.2	2.2
		25-30	0.7	2.7	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.9	0.0	0.0	0.6	0.7	0.0
		30-35	3.3	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.4	4.8	1.5	0.7	6.5
		35-40	3.5	10.8	0.0	0.0	3.1	2.3	6.5	1.9	0.0	6.5	3.4	4.3	4.3
		40-45	5.6	10.8	7.0	0.0	12.5	6.8	4.8	1.9	6.9	1.6	5.2	7.2	2.2
		45-50	8.9	18.9	14.0	0.0	6.3	4.5	6.5	3.7	9.7	12.9	7.7	5.8	13.0
		50-55	6.8	16.2	0.0	0.0	15.6	2.3	11.3	5.6	6.9	3.2	7.1	9.4	4.3
		55-60	8.5	5.4	11.6	10.5	12.5	4.5	6.5	7.4	9.7	9.7	8.3	7.2	8.7
		60-65	12.0	8.1	11.6	15.8	6.3	15.9	14.5	18.5	6.9	11.3	12.3	13.0	13.0
		65-70	7.5	2.7	11.6	5.3	3.1	4.5	11.3	14.8	5.6	4.8	7.7	7.2	4.3
		70-75	8.5	0.0	7.0	5.3	12.5	11.4	8.1	3.7	8.3	16.1	9.8	10.1	17.4
		75-80	4.5	0.0	4.7	15.8	6.3	2.3	4.8	5.6	4.2	3.2	4.3	4.3	2.2
		80-85	7.8	0.0	4.7	15.8	6.3	11.4	8.1	13.0	9.7	3.2	8.6	8.7	4.3
		85-90	3.8	0.0	7.0	0.0	0.0	11.4	3.2	0.0	4.2	4.8	4.0	5.1	2.2
		90-95	3.8	0.0	2.3	5.3	0.0	6.8	3.2	7.4	4.2	3.2	4.3	3.6	4.3
		95-100	2.1	0.0	0.0	10.5	3.1	0.0	1.6	1.9	2.8	3.2	2.1	1.4	2.2
		100-105	2.8	0.0	7.0	10.5	6.3	2.3	0.0	1.9	2.8	1.6	2.1	2.2	2.2
		105-110	1.6	0.0	4.7	0.0	0.0	4.5	3.2	1.9	0.0	0.0	1.5	2.9	0.0
		110-115	1.9	0.0	7.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	5.6	0.0	1.5	0.7	0.0
		115-120	1.4	0.0	0.0	5.3	0.0	2.3	0.0	3.7	1.4	1.6	1.5	0.7	2.2
		120-125	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.9	2.8	1.6	1.5	0.7	0.0
		125g以上	2.4	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	1.6	1.9	6.9	3.2	3.1	1.4	4.3

第4表の3　総たんぱく質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		25g未満	12	2	0	0	0	4	1	2	1	2	10	5	2
		25-30	14	1	0	0	2	1	3	3	3	1	13	6	1
		30-35	27	9	2	0	0	1	3	5	5	2	16	4	2
		35-40	31	4	3	1	3	5	1	7	0	7	23	9	6
		40-45	39	5	1	1	3	3	5	3	10	8	32	11	8
		45-50	43	3	6	2	3	5	11	4	5	4	32	19	2
		50-55	50	3	4	2	7	6	8	6	3	11	41	21	7
		55-60	31	0	4	0	4	3	2	7	6	5	27	9	4
		60-65	37	2	7	3	2	5	5	1	5	7	25	12	6
		65-70	60	0	3	3	2	5	13	5	14	15	54	20	12
		70-75	31	3	3	2	1	4	5	7	3	3	23	10	3
		75-80	24	0	0	1	3	1	7	5	4	3	23	11	1
		80-85	20	0	2	1	0	3	4	4	3	3	17	7	2
		85-90	14	0	2	0	2	2	0	2	3	3	12	4	2
		90-95	10	0	1	1	1	3	1	1	1	1	8	5	1
		95-100	5	0	1	1	1	0	0	0	1	1	3	1	0
		100-105	5	0	1	0	0	0	0	1	0	3	4	0	3
		105-110	4	0	1	0	1	0	0	1	1	0	3	1	0
		110-115	3	0	0	0	0	0	0	1	2	0	3	0	0
		115-120	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0
		120-125	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		125g以上	5	0	0	0	0	0	0	0	3	2	5	0	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	2.6	6.3	0.0	0.0	0.0	7.8	1.4	3.1	1.4	2.4	2.7	3.2	3.2
		25-30	3.0	3.1	0.0	0.0	5.7	2.0	4.3	4.6	4.1	1.2	3.4	3.8	1.6
		30-35	5.8	28.1	4.9	0.0	0.0	2.0	4.3	7.7	6.8	2.4	4.2	2.6	3.2
		35-40	6.6	12.5	7.3	5.6	8.6	9.8	1.4	10.8	0.0	8.5	6.1	5.8	9.5
		40-45	8.3	15.6	2.4	5.6	8.6	5.9	7.1	4.6	13.5	9.8	8.5	7.1	12.7
		45-50	9.2	9.4	14.6	11.1	8.6	9.8	15.7	6.2	6.8	4.9	8.5	12.2	3.2
		50-55	10.7	9.4	9.8	11.1	20.0	11.8	11.4	9.2	4.1	13.4	10.9	13.5	11.1
		55-60	6.6	0.0	9.8	0.0	11.4	5.9	2.9	10.8	8.1	6.1	7.2	5.8	6.3
		60-65	7.9	6.3	17.1	16.7	5.7	9.8	7.1	1.5	6.8	8.5	6.6	7.7	9.5
		65-70	12.8	0.0	7.3	16.7	5.7	9.8	18.6	7.7	18.9	18.3	14.3	12.8	19.0
		70-75	6.6	9.4	7.3	11.1	2.9	7.8	7.1	10.8	4.1	3.7	6.1	6.4	4.8
		75-80	5.1	0.0	0.0	5.6	8.6	2.0	10.0	7.7	5.4	3.7	6.1	7.1	1.6
		80-85	4.3	0.0	4.9	5.6	0.0	5.9	5.7	6.2	4.1	3.7	4.5	4.5	3.2
		85-90	3.0	0.0	4.9	0.0	5.7	3.9	0.0	3.1	4.1	3.7	3.2	2.6	3.2
		90-95	2.1	0.0	2.4	5.6	2.9	5.9	1.4	1.5	1.4	1.2	2.1	3.2	1.6
		95-100	1.1	0.0	2.4	5.6	2.9	0.0	0.0	0.0	1.4	1.2	0.8	0.6	0.0
		100-105	1.1	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	3.7	1.1	0.0	4.8
		105-110	0.9	0.0	2.4	0.0	2.9	0.0	0.0	1.5	1.4	0.0	0.8	0.6	0.0
		110-115	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.7	0.0	0.8	0.0	0.0
		115-120	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.5	0.6	0.0
		120-125	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0
		125g以上	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	2.4	1.3	0.0	1.6

第5表の1　総脂質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		15g未満	11	2	0	0	1	1	3	1	0	3	9	5	3
		15-20	11	4	0	0	0	3	0	1	0	3	7	3	3
		20-25	32	8	2	0	1	3	6	5	0	7	22	10	6
		25-30	48	10	6	0	2	4	6	4	7	9	32	12	5
		30-35	60	4	3	1	4	6	8	9	11	14	52	18	13
		35-40	63	5	9	2	4	3	8	8	13	11	47	15	8
		40-45	89	11	5	2	10	10	11	9	15	16	71	31	13
		45-50	84	11	10	4	7	17	10	3	14	8	59	34	6
		50-55	79	8	12	4	1	7	9	13	10	15	55	17	10
		55-60	71	3	3	3	3	6	17	9	14	13	62	26	11
		60-65	75	1	10	3	8	6	14	8	12	13	61	28	10
		65-70	50	1	9	2	5	5	7	9	7	5	38	17	2
		70-75	46	0	1	2	2	4	12	9	5	11	43	18	7
		75-80	38	1	2	3	4	5	5	8	7	3	32	14	3
		80-85	38	0	2	5	3	8	3	5	10	2	31	14	1
		85-90	22	0	2	1	3	1	7	2	5	1	19	11	1
		90-95	15	0	2	1	2	1	1	2	3	3	12	4	2
		95-100	19	0	2	1	4	1	1	4	4	2	16	6	2
		100-105	12	0	1	1	1	0	2	0	6	1	10	3	0
		105-110	10	0	0	0	0	1	2	4	1	2	10	3	2
		110-115	8	0	1	1	0	3	0	3	0	0	6	3	0
		115-120	3	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1
		120g以上	9	0	1	1	2	0	0	2	2	1	7	2	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15g未満	1.2	2.9	0.0	0.0	1.5	1.1	2.3	0.8	0.0	2.1	1.3	1.7	2.8
		15-20	1.2	5.8	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.8	0.0	2.1	1.0	1.0	2.8
		20-25	3.6	11.6	2.4	0.0	1.5	3.2	4.5	4.2	0.0	4.9	3.1	3.4	5.5
		25-30	5.4	14.5	7.1	0.0	3.0	4.2	4.5	3.4	4.8	6.3	4.6	4.1	4.6
		30-35	6.7	5.8	3.6	2.7	6.0	6.3	6.1	7.6	7.5	9.7	7.4	6.1	11.9
		35-40	7.1	7.2	10.7	5.4	6.0	3.2	6.1	6.7	8.9	7.6	6.7	5.1	7.3
		40-45	10.0	15.9	6.0	5.4	14.9	10.5	8.3	7.6	10.3	11.1	10.1	10.5	11.9
		45-50	9.4	15.9	11.9	10.8	10.4	17.9	7.6	2.5	9.6	5.6	8.4	11.6	5.5
		50-55	8.8	11.6	14.3	10.8	1.5	7.4	6.8	10.9	6.8	10.4	7.8	5.8	9.2
		55-60	8.0	4.3	3.6	8.1	4.5	6.3	12.9	7.6	9.6	9.0	8.8	8.8	10.1
		60-65	8.4	1.4	11.9	8.1	11.9	6.3	10.6	6.7	8.2	9.0	8.7	9.5	9.2
		65-70	5.6	1.4	10.7	5.4	7.5	5.3	5.3	7.6	4.8	3.5	5.4	5.8	1.8
		70-75	5.2	0.0	1.2	5.4	3.0	4.2	9.1	7.6	3.4	7.6	6.1	6.1	6.4
		75-80	4.3	1.4	2.4	8.1	6.0	5.3	3.8	6.7	4.8	2.1	4.6	4.8	2.8
		80-85	4.3	0.0	2.4	13.5	4.5	8.4	2.3	4.2	6.8	1.4	4.4	4.8	0.9
		85-90	2.5	0.0	2.4	2.7	4.5	1.1	5.3	1.7	3.4	0.7	2.7	3.7	0.9
		90-95	1.7	0.0	2.4	2.7	3.0	1.1	0.8	1.7	2.1	2.1	1.7	1.4	1.8
		95-100	2.1	0.0	2.4	2.7	6.0	1.1	0.8	3.4	2.7	1.4	2.3	2.0	1.8
		100-105	1.3	0.0	1.2	2.7	1.5	0.0	1.5	0.0	4.1	0.7	1.4	1.0	0.0
		105-110	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.5	3.4	0.7	1.4	1.4	1.0	1.8
		110-115	0.9	0.0	1.2	2.7	0.0	3.2	0.0	2.5	0.0	0.0	0.9	1.0	0.0
		115-120	0.3	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	0.3	0.0	0.9
		120g以上	1.0	0.0	1.2	2.7	3.0	0.0	0.0	1.7	1.4	0.7	1.0	0.7	0.0

第5表の2 総脂質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 男性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		15g未満	4	1	0	0	1	0	1	0	0	1	3	2	1
		15-20	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
		20-25	15	3	0	0	0	1	4	3	0	4	12	5	4
		25-30	13	5	2	0	0	0	2	1	0	3	6	2	0
		30-35	27	3	3	1	2	2	2	1	5	8	20	6	7
		35-40	30	3	4	1	3	1	4	3	8	3	22	8	2
		40-45	48	6	2	1	7	6	7	3	5	11	39	20	8
		45-50	31	8	5	1	1	5	3	0	6	2	17	9	2
		50-55	32	5	6	1	0	3	4	5	4	4	20	7	3
		55-60	36	1	3	3	1	2	8	4	8	6	29	11	6
		60-65	38	1	7	1	5	3	8	4	6	3	29	16	1
		65-70	20	1	2	2	2	5	2	5	0	1	15	9	0
		70-75	26	0	0	1	1	2	8	7	2	5	25	11	2
		75-80	20	0	2	3	1	4	0	2	5	3	15	5	3
		80-85	21	0	1	1	1	3	2	4	8	1	19	6	1
		85-90	9	0	2	0	1	0	2	0	3	1	7	3	1
		90-95	10	0	2	0	2	1	1	1	2	1	8	4	1
		95-100	13	0	1	1	2	1	0	4	3	1	11	3	1
		100-105	7	0	0	0	0	0	2	0	4	1	7	2	0
		105-110	8	0	0	0	0	1	2	3	1	1	8	3	1
		110-115	6	0	0	1	0	3	0	2	0	0	5	3	0
		115-120	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
		120g以上	7	0	0	1	2	0	0	2	2	0	6	2	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15g未満	0.9	2.7	0.0	0.0	3.1	0.0	1.6	0.0	0.0	1.6	0.9	1.4	2.2
		15-20	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.6	0.7	2.2
		20-25	3.5	8.1	0.0	0.0	0.0	2.3	6.5	5.6	0.0	6.5	3.7	3.6	8.7
		25-30	3.1	13.5	4.7	0.0	0.0	0.0	3.2	1.9	0.0	4.8	1.8	1.4	0.0
		30-35	6.4	8.1	7.0	5.3	6.3	4.5	3.2	1.9	6.9	12.9	6.1	4.3	15.2
		35-40	7.1	8.1	9.3	5.3	9.4	2.3	6.5	5.6	11.1	4.8	6.7	5.8	4.3
		40-45	11.3	16.2	4.7	5.3	21.9	13.6	11.3	5.6	6.9	17.7	12.0	14.5	17.4
		45-50	7.3	21.6	11.6	5.3	3.1	11.4	4.8	0.0	8.3	3.2	5.2	6.5	4.3
		50-55	7.5	13.5	14.0	5.3	0.0	6.8	6.5	9.3	5.6	6.5	6.1	5.1	6.5
		55-60	8.5	2.7	7.0	15.8	3.1	4.5	12.9	7.4	11.1	9.7	8.9	8.0	13.0
		60-65	8.9	2.7	16.3	5.3	15.6	6.8	12.9	7.4	8.3	4.8	8.9	11.6	2.2
		65-70	4.7	2.7	4.7	10.5	6.3	11.4	3.2	9.3	0.0	1.6	4.6	6.5	0.0
		70-75	6.1	0.0	0.0	5.3	3.1	4.5	12.9	13.0	2.8	8.1	7.7	8.0	4.3
		75-80	4.7	0.0	4.7	15.8	3.1	9.1	0.0	3.7	6.9	4.8	4.6	3.6	6.5
		80-85	4.9	0.0	2.3	5.3	3.1	6.8	3.2	7.4	11.1	1.6	5.8	4.3	2.2
		85-90	2.1	0.0	4.7	0.0	3.1	0.0	3.2	0.0	4.2	1.6	2.1	2.2	2.2
		90-95	2.4	0.0	4.7	0.0	6.3	2.3	1.6	1.9	2.8	1.6	2.5	2.9	2.2
		95-100	3.1	0.0	2.3	5.3	6.3	2.3	0.0	7.4	4.2	1.6	3.4	2.2	2.2
		100-105	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	5.6	1.6	2.1	1.4	0.0
		105-110	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	3.2	5.6	1.4	1.6	2.5	2.2	2.2
		110-115	1.4	0.0	0.0	5.3	0.0	6.8	0.0	3.7	0.0	0.0	1.5	2.2	0.0
		115-120	0.5	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.3	0.0	2.2
		120g以上	1.6	0.0	0.0	5.3	6.3	0.0	0.0	3.7	2.8	0.0	1.8	1.4	0.0

第5表の3　総脂質摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		15g未満	7	1	0	0	0	1	2	1	0	2	6	3	2
		15-20	9	4	0	0	0	2	0	1	0	2	5	2	2
		20-25	17	5	2	0	1	2	2	2	0	3	10	5	2
		25-30	35	5	4	0	2	4	4	3	7	6	26	10	5
		30-35	33	1	0	0	2	4	6	8	6	6	32	12	6
		35-40	33	2	5	1	1	2	4	5	5	8	25	7	6
		40-45	41	5	3	1	3	4	4	6	10	5	32	11	5
		45-50	53	3	5	3	6	12	7	3	8	6	42	25	4
		50-55	47	3	6	3	1	4	5	8	6	11	35	10	7
		55-60	35	2	0	0	2	4	9	5	6	7	33	15	5
		60-65	37	0	3	2	3	3	6	4	6	10	32	12	9
		65-70	30	0	7	0	3	0	5	4	7	4	23	8	2
		70-75	20	0	1	1	1	2	4	2	3	6	18	7	5
		75-80	18	1	0	0	3	1	5	6	2	0	17	9	0
		80-85	17	0	1	4	2	5	1	1	2	1	12	8	0
		85-90	13	0	0	1	2	1	5	2	2	0	12	8	0
		90-95	5	0	0	1	0	0	0	1	1	2	4	0	1
		95-100	6	0	1	0	2	0	1	0	1	1	5	3	1
		100-105	5	0	1	1	1	0	0	0	2	0	3	1	0
		105-110	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1
		110-115	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		115-120	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		120g以上	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15g未満	1.5	3.1	0.0	0.0	0.0	2.0	2.9	1.5	0.0	2.4	1.6	1.9	3.2
		15-20	1.9	12.5	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	1.5	0.0	2.4	1.3	1.3	3.2
		20-25	3.6	15.6	4.9	0.0	2.9	3.9	2.9	3.1	0.0	3.7	2.7	3.2	3.2
		25-30	7.5	15.6	9.8	0.0	5.7	7.8	5.7	4.6	9.5	7.3	6.9	6.4	7.9
		30-35	7.1	3.1	0.0	0.0	5.7	7.8	8.6	12.3	8.1	7.3	8.5	7.7	9.5
		35-40	7.1	6.3	12.2	5.6	2.9	3.9	5.7	7.7	6.8	9.8	6.6	4.5	9.5
		40-45	8.8	15.6	7.3	5.6	8.6	7.8	5.7	9.2	13.5	6.1	8.5	7.1	7.9
		45-50	11.3	9.4	12.2	16.7	17.1	23.5	10.0	4.6	10.8	7.3	11.1	16.0	6.3
		50-55	10.0	9.4	14.6	16.7	2.9	7.8	7.1	12.3	8.1	13.4	9.3	6.4	11.1
		55-60	7.5	6.3	0.0	0.0	5.7	7.8	12.9	7.7	8.1	8.5	8.8	9.6	7.9
		60-65	7.9	0.0	7.3	11.1	8.6	5.9	8.6	6.2	8.1	12.2	8.5	7.7	14.3
		65-70	6.4	0.0	17.1	0.0	8.6	0.0	7.1	6.2	9.5	4.9	6.1	5.1	3.2
		70-75	4.3	0.0	2.4	5.6	2.9	3.9	5.7	3.1	4.1	7.3	4.8	4.5	7.9
		75-80	3.8	3.1	0.0	0.0	8.6	2.0	7.1	9.2	2.7	0.0	4.5	5.8	0.0
		80-85	3.6	0.0	2.4	22.2	5.7	9.8	1.4	1.5	2.7	1.2	3.2	5.1	0.0
		85-90	2.8	0.0	0.0	5.6	5.7	2.0	7.1	3.1	2.7	0.0	3.2	5.1	0.0
		90-95	1.1	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.5	1.4	2.4	1.1	0.0	1.6
		95-100	1.3	0.0	2.4	0.0	5.7	0.0	1.4	0.0	1.4	1.2	1.3	1.9	1.6
		100-105	1.1	0.0	2.4	5.6	2.9	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.8	0.6	0.0
		105-110	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	1.2	0.5	0.0	1.6
		110-115	0.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
		115-120	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
		120g以上	0.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0

第6表の1　炭水化物摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		80g未満	10	0	0	0	2	1	0	3	2	2	10	3	1
		80-100	16	5	0	0	0	4	2	3	1	1	11	6	0
		100-120	29	2	0	0	5	2	5	4	5	6	27	12	5
		120-140	49	6	2	0	3	2	7	9	7	13	41	12	11
		140-160	72	13	1	1	8	5	9	7	10	18	57	22	16
		160-180	81	14	2	2	1	12	12	12	16	10	63	25	9
		180-200	100	16	9	2	12	8	16	7	14	16	73	36	11
		200-220	115	6	10	6	10	13	20	15	21	14	93	43	13
		220-240	105	3	21	3	5	7	15	18	14	19	78	27	12
		240-260	92	3	13	6	6	7	12	12	15	18	70	25	13
		260-280	56	1	6	5	3	5	9	8	13	6	44	17	4
		280-300	61	0	5	5	6	7	9	7	13	9	51	22	8
		300-320	37	0	7	2	1	6	6	6	5	4	28	13	3
		320-340	28	0	2	0	4	10	4	1	3	4	26	18	1
		340-360	9	0	2	1	1	0	0	1	4	0	6	1	0
		360-380	14	0	2	1	0	3	2	2	2	2	11	5	1
		380-400	6	0	0	1	0	3	0	2	0	0	5	3	0
		400-420	6	0	0	1	0	0	3	1	0	1	5	3	1
		420g以上	7	0	2	1	0	0	1	1	1	1	4	1	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		80g未満	1.1	0.0	0.0	0.0	3.0	1.1	0.0	2.5	1.4	1.4	1.4	1.0	0.9
		80-100	1.8	7.2	0.0	0.0	0.0	4.2	1.5	2.5	0.7	0.7	1.6	2.0	0.0
		100-120	3.2	2.9	0.0	0.0	7.5	2.1	3.8	3.4	3.4	4.2	3.8	4.1	4.6
		120-140	5.5	8.7	2.4	0.0	4.5	2.1	5.3	7.6	4.8	9.0	5.8	4.1	10.1
		140-160	8.1	18.8	1.2	2.7	11.9	5.3	6.8	5.9	6.8	12.5	8.1	7.5	14.7
		160-180	9.1	20.3	2.4	5.4	1.5	12.6	9.1	10.1	11.0	6.9	9.0	8.5	8.3
		180-200	11.2	23.2	10.7	5.4	17.9	8.4	12.1	5.9	9.6	11.1	10.4	12.2	10.1
		200-220	12.9	8.7	11.9	16.2	14.9	13.7	15.2	12.6	14.4	9.7	13.2	14.6	11.9
		220-240	11.8	4.3	25.0	8.1	7.5	7.4	11.4	15.1	9.6	13.2	11.1	9.2	11.0
		240-260	10.3	4.3	15.5	16.2	9.0	7.4	9.1	10.1	10.3	12.5	10.0	8.5	11.9
		260-280	6.3	1.4	7.1	13.5	4.5	5.3	6.8	6.7	8.9	4.2	6.3	5.8	3.7
		280-300	6.8	0.0	6.0	13.5	9.0	7.4	6.8	5.9	8.9	6.3	7.3	7.5	7.3
		300-320	4.1	0.0	8.3	5.4	1.5	6.3	4.5	5.0	3.4	2.8	4.0	4.4	2.8
		320-340	3.1	0.0	2.4	0.0	6.0	10.5	3.0	0.8	2.1	2.8	3.7	6.1	0.9
		340-360	1.0	0.0	2.4	2.7	1.5	0.0	0.0	0.8	2.7	0.0	0.9	0.3	0.0
		360-380	1.6	0.0	2.4	2.7	0.0	3.2	1.5	1.7	1.4	1.4	1.6	1.7	0.9
		380-400	0.7	0.0	0.0	2.7	0.0	3.2	0.0	1.7	0.0	0.0	0.7	1.0	0.0
		400-420	0.7	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	2.3	0.8	0.0	0.7	0.7	1.0	0.9
		420g以上	0.8	0.0	2.4	2.7	0.0	0.0	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.3	0.0

第6表の2　炭水化物摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 男性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		80g未満	5	0	0	0	1	0	0	1	1	2	5	1	1
		80-100	5	2	0	0	0	1	0	1	0	1	3	1	0
		100-120	11	2	0	0	0	0	3	2	1	3	9	3	2
		120-140	18	2	2	0	1	0	5	1	4	3	14	6	3
		140-160	31	7	1	1	3	0	4	3	5	7	22	7	7
		160-180	27	8	0	0	0	6	3	2	6	2	19	9	1
		180-200	45	8	2	1	7	5	5	2	5	10	34	17	6
		200-220	45	3	3	3	5	7	8	5	7	4	36	20	4
		220-240	51	1	12	1	2	3	8	12	6	6	37	13	4
		240-260	45	3	7	4	3	2	5	5	8	8	31	10	5
		260-280	30	1	1	2	1	3	2	5	11	4	26	6	3
		280-300	38	0	3	2	5	3	6	6	6	7	33	14	7
		300-320	22	0	5	1	0	2	4	3	5	2	16	6	2
		320-340	22	0	2	0	4	6	3	1	3	3	20	13	1
		340-360	4	0	1	0	0	0	0	1	2	0	3	0	0
		360-380	10	0	2	1	0	3	2	1	1	0	7	5	0
		380-400	5	0	0	1	0	3	0	1	0	0	4	3	0
		400-420	5	0	0	1	0	0	3	1	0	0	4	3	0
		420g以上	6	0	2	1	0	0	1	1	1	0	3	1	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		80g未満	1.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	1.9	1.4	3.2	1.5	0.7	2.2
		80-100	1.2	5.4	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.9	0.0	1.6	0.9	0.7	0.0
		100-120	2.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.7	1.4	4.8	2.8	2.2	4.3
		120-140	4.2	5.4	4.7	0.0	3.1	0.0	8.1	1.9	5.6	4.8	4.3	4.3	6.5
		140-160	7.3	18.9	2.3	5.3	9.4	0.0	6.5	5.6	6.9	11.3	6.7	5.1	15.2
		160-180	6.4	21.6	0.0	0.0	0.0	13.6	4.8	3.7	8.3	3.2	5.8	6.5	2.2
		180-200	10.6	21.6	4.7	5.3	21.9	11.4	8.1	3.7	6.9	16.1	10.4	12.3	13.0
		200-220	10.6	8.1	7.0	15.8	15.6	15.9	12.9	9.3	9.7	6.5	11.0	14.5	8.7
		220-240	12.0	2.7	27.9	5.3	6.3	6.8	12.9	22.2	8.3	9.7	11.3	9.4	8.7
		240-260	10.6	8.1	16.3	21.1	9.4	4.5	8.1	9.3	11.1	12.9	9.5	7.2	10.9
		260-280	7.1	2.7	2.3	10.5	3.1	6.8	3.2	9.3	15.3	6.5	8.0	4.3	6.5
		280-300	8.9	0.0	7.0	10.5	15.6	6.8	9.7	11.1	8.3	11.3	10.1	10.1	15.2
		300-320	5.2	0.0	11.6	5.3	0.0	4.5	6.5	5.6	6.9	3.2	4.9	4.3	4.3
		320-340	5.2	0.0	4.7	0.0	12.5	13.6	4.8	1.9	4.2	4.8	6.1	9.4	2.2
		340-360	0.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.8	0.0	0.9	0.0	0.0
		360-380	2.4	0.0	4.7	5.3	0.0	6.8	3.2	1.9	1.4	0.0	2.1	3.6	0.0
		380-400	1.2	0.0	0.0	5.3	0.0	6.8	0.0	1.9	0.0	0.0	1.2	2.2	0.0
		400-420	1.2	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	4.8	1.9	0.0	0.0	1.2	2.2	0.0
		420g以上	1.4	0.0	4.7	5.3	0.0	0.0	1.6	1.9	1.4	0.0	0.9	0.7	0.0

第6表の3　炭水化物摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		80g未満	5	0	0	0	1	1	0	2	1	0	5	2	0
		80-100	11	3	0	0	0	3	2	2	1	0	8	5	0
		100-120	18	0	0	0	5	2	2	2	4	3	18	9	3
		120-140	31	4	0	0	2	2	2	8	3	10	27	6	8
		140-160	41	6	0	0	5	5	5	4	5	11	35	15	9
		160-180	54	6	2	2	1	6	9	10	10	8	44	16	8
		180-200	55	8	7	1	5	3	11	5	9	6	39	19	5
		200-220	70	3	7	3	5	6	12	10	14	10	57	23	9
		220-240	54	2	9	2	3	4	7	6	8	13	41	14	8
		240-260	47	0	6	2	3	5	7	7	7	10	39	15	8
		260-280	26	0	5	3	2	2	7	3	2	2	18	11	1
		280-300	23	0	2	3	1	4	3	1	7	2	18	8	1
		300-320	15	0	2	1	1	4	2	3	0	2	12	7	1
		320-340	6	0	0	0	0	4	1	0	0	1	6	5	0
		340-360	5	0	1	1	1	0	0	0	2	0	3	1	0
		360-380	4	0	0	0	0	0	0	1	1	2	4	0	1
		380-400	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		400-420	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
		420g以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		80g未満	1.1	0.0	0.0	0.0	2.9	2.0	0.0	3.1	1.4	0.0	1.3	1.3	0.0
		80-100	2.4	9.4	0.0	0.0	0.0	5.9	2.9	3.1	1.4	0.0	2.1	3.2	0.0
		100-120	3.8	0.0	0.0	0.0	14.3	3.9	2.9	3.1	5.4	3.7	4.8	5.8	4.8
		120-140	6.6	12.5	0.0	0.0	5.7	3.9	2.9	12.3	4.1	12.2	7.2	3.8	12.7
		140-160	8.8	18.8	0.0	0.0	14.3	9.8	7.1	6.2	6.8	13.4	9.3	9.6	14.3
		160-180	11.5	18.8	4.9	11.1	2.9	11.8	12.9	15.4	13.5	9.8	11.7	10.3	12.7
		180-200	11.8	25.0	17.1	5.6	14.3	5.9	15.7	7.7	12.2	7.3	10.3	12.2	7.9
		200-220	15.0	9.4	17.1	16.7	14.3	11.8	17.1	15.4	18.9	12.2	15.1	14.7	14.3
		220-240	11.5	6.3	22.0	11.1	8.6	7.8	10.0	9.2	10.8	15.9	10.9	9.0	12.7
		240-260	10.0	0.0	14.6	11.1	8.6	9.8	10.0	10.8	9.5	12.2	10.3	9.6	12.7
		260-280	5.6	0.0	12.2	16.7	5.7	3.9	10.0	4.6	2.7	2.4	4.8	7.1	1.6
		280-300	4.9	0.0	4.9	16.7	2.9	7.8	4.3	1.5	9.5	2.4	4.8	5.1	1.6
		300-320	3.2	0.0	4.9	5.6	2.9	7.8	2.9	4.6	0.0	2.4	3.2	4.5	1.6
		320-340	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	1.4	0.0	0.0	1.2	1.6	3.2	0.0
		340-360	1.1	0.0	2.4	5.6	2.9	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.8	0.6	0.0
		360-380	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.4	2.4	1.1	0.0	1.6
		380-400	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
		400-420	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	1.6
		420g以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0

第7表　たんぱく質エネルギー比率の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		10%未満	38	0	0	1	1	6	10	8	8	4	37	17	1
		10-12.5	145	13	15	7	16	22	18	22	16	16	110	56	14
		12.5-15	296	32	29	15	24	26	51	35	46	38	220	101	29
		15-17.5	238	13	28	7	14	25	38	29	38	46	190	77	37
		17.5-20	117	11	11	6	9	10	10	18	23	19	89	29	12
		20-22.5	34	0	1	0	0	4	3	4	10	12	33	7	8
		22.5%以上	25	0	0	1	3	2	2	3	5	9	24	7	8
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		10%未満	4.3	0.0	0.0	2.7	1.5	6.3	7.6	6.7	5.5	2.8	5.3	5.8	0.9
		10-12.5	16.2	18.8	17.9	18.9	23.9	23.2	13.6	18.5	11.0	11.1	15.6	19.0	12.8
		12.5-15	33.1	46.4	34.5	40.5	35.8	27.4	38.6	29.4	31.5	26.4	31.3	34.4	26.6
		15-17.5	26.7	18.8	33.3	18.9	20.9	26.3	28.8	24.4	26.0	31.9	27.0	26.2	33.9
		17.5-20	13.1	15.9	13.1	16.2	13.4	10.5	7.6	15.1	15.8	13.2	12.7	9.9	11.0
		20-22.5	3.8	0.0	1.2	0.0	0.0	4.2	2.3	3.4	6.8	8.3	4.7	2.4	7.3
		22.5%以上	2.8	0.0	0.0	2.7	4.5	2.1	1.5	2.5	3.4	6.3	3.4	2.4	7.3
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		10%未満	17	0	0	0	1	3	4	4	3	2	17	8	0
		10-12.5	76	5	7	2	9	10	13	13	11	6	62	32	6
		12.5-15	144	22	11	8	12	11	23	17	25	15	103	46	10
		15-17.5	110	6	16	5	7	12	16	10	17	21	83	35	18
		17.5-20	50	4	8	3	3	3	2	8	11	8	35	8	5
		20-22.5	17	0	1	0	0	4	2	0	3	7	16	6	4
		22.5%以上	11	0	0	1	0	1	2	2	2	3	10	3	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		10%未満	4.0	0.0	0.0	0.0	3.1	6.8	6.5	7.4	4.2	3.2	5.2	5.8	0.0
		10-12.5	17.9	13.5	16.3	10.5	28.1	22.7	21.0	24.1	15.3	9.7	19.0	23.2	13.0
		12.5-15	33.9	59.5	25.6	42.1	37.5	25.0	37.1	31.5	34.7	24.2	31.6	33.3	21.7
		15-17.5	25.9	16.2	37.2	26.3	21.9	27.3	25.8	18.5	23.6	33.9	25.5	25.4	39.1
		17.5-20	11.8	10.8	18.6	15.8	9.4	6.8	3.2	14.8	15.3	12.9	10.7	5.8	10.9
		20-22.5	4.0	0.0	2.3	0.0	0.0	9.1	3.2	0.0	4.2	11.3	4.9	4.3	8.7
		22.5%以上	2.6	0.0	0.0	5.3	0.0	2.3	3.2	3.7	2.8	4.8	3.1	2.2	6.5
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		10%未満	21	0	0	1	0	3	6	4	5	2	20	9	1
		10-12.5	69	8	8	5	7	12	5	9	5	10	48	24	8
		12.5-15	152	10	18	7	12	15	28	18	21	23	117	55	19
		15-17.5	128	7	12	2	7	13	22	19	21	25	107	42	19
		17.5-20	67	7	3	3	6	7	8	10	12	11	54	21	7
		20-22.5	17	0	0	0	0	0	1	4	7	5	17	1	4
		22.5%以上	14	0	0	0	3	1	0	1	3	6	14	4	5
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		10%未満	4.5	0.0	0.0	5.6	0.0	5.9	8.6	6.2	6.8	2.4	5.3	5.8	1.6
		10-12.5	14.7	25.0	19.5	27.8	20.0	23.5	7.1	13.8	6.8	12.2	12.7	15.4	12.7
		12.5-15	32.5	31.3	43.9	38.9	34.3	29.4	40.0	27.7	28.4	28.0	31.0	35.3	30.2
		15-17.5	27.4	21.9	29.3	11.1	20.0	25.5	31.4	29.2	28.4	30.5	28.4	26.9	30.2
		17.5-20	14.3	21.9	7.3	16.7	17.1	13.7	11.4	15.4	16.2	13.4	14.3	13.5	11.1
		20-22.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	6.2	9.5	6.1	4.5	0.6	6.3
		22.5%以上	3.0	0.0	0.0	0.0	8.6	2.0	0.0	1.5	4.1	7.3	3.7	2.6	7.9

第8表　脂肪エネルギー比率の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		15%未満	17	1	1	0	1	2	6	3	0	3	15	9	3
		15-20	67	6	6	1	3	9	10	7	6	19	54	22	13
		20-25	165	15	19	6	5	18	22	15	39	26	125	45	21
		25-30	240	21	30	10	18	31	37	27	33	33	179	86	24
		30-35	211	19	18	12	17	18	29	34	33	31	162	64	24
		35-40	133	4	8	8	13	11	19	20	25	25	113	43	18
		40%以上	60	3	2	0	10	6	9	13	10	7	55	25	6
		(再掲)20%未満	84	7	7	1	4	11	16	10	6	22	69	31	16
		(再掲)20-30%未満	405	36	49	16	23	49	59	42	72	59	304	131	45
		(再掲)30%以上	404	26	28	20	40	35	57	67	68	63	330	132	48
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15%未満	1.9	1.4	1.2	0.0	1.5	2.1	4.5	2.5	0.0	2.1	2.1	3.1	2.8
		15-20	7.5	8.7	7.1	2.7	4.5	9.5	7.6	5.9	4.1	13.2	7.7	7.5	11.9
		20-25	18.5	21.7	22.6	16.2	7.5	18.9	16.7	12.6	26.7	18.1	17.8	15.3	19.3
		25-30	26.9	30.4	35.7	27.0	26.9	32.6	28.0	22.7	22.6	22.9	25.5	29.3	22.0
		30-35	23.6	27.5	21.4	32.4	25.4	18.9	22.0	28.6	22.6	21.5	23.0	21.8	22.0
		35-40	14.9	5.8	9.5	21.6	19.4	11.6	14.4	16.8	17.1	17.4	16.1	14.6	16.5
		40%以上	6.7	4.3	2.4	0.0	14.9	6.3	6.8	10.9	6.8	4.9	7.8	8.5	5.5
		(再掲)20%未満	9.4	10.1	8.3	2.7	6.0	11.6	12.1	8.4	4.1	15.3	9.8	10.5	14.7
		(再掲)20-30%未満	45.4	52.2	58.3	43.2	34.3	51.6	44.7	35.3	49.3	41.0	43.2	44.6	41.3
		(再掲)30%以上	45.2	37.7	33.3	54.1	59.7	36.8	43.2	56.3	46.6	43.8	46.9	44.9	44.0
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		15%未満	10	1	1	0	1	1	2	2	0	2	8	4	2
		15-20	32	0	2	1	2	1	9	4	4	9	29	12	6
		20-25	80	7	10	3	4	10	9	4	20	13	60	23	11
		25-30	130	16	16	6	10	18	22	12	18	12	92	50	8
		30-35	93	8	10	6	7	6	10	19	13	14	69	23	10
		35-40	53	4	4	3	4	5	6	8	11	8	42	15	6
		40%以上	27	1	0	0	4	3	4	5	6	4	26	11	3
		(再掲)20%未満	42	1	3	1	3	2	11	6	4	11	37	16	8
		(再掲)20-30%未満	210	23	26	9	14	28	31	16	38	25	152	73	19
		(再掲)30%以上	173	13	14	9	15	14	20	32	30	26	137	49	19
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15%未満	2.4	2.7	2.3	0.0	3.1	2.3	3.2	3.7	0.0	3.2	2.5	2.9	4.3
		15-20	7.5	0.0	4.7	5.3	6.3	2.3	14.5	7.4	5.6	14.5	8.9	8.7	13.0
		20-25	18.8	18.9	23.3	15.8	12.5	22.7	14.5	7.4	27.8	21.0	18.4	16.7	23.9
		25-30	30.6	43.2	37.2	31.6	31.3	40.9	35.5	22.2	25.0	19.4	28.2	36.2	17.4
		30-35	21.9	21.6	23.3	31.6	21.9	13.6	16.1	35.2	18.1	22.6	21.2	16.7	21.7
		35-40	12.5	10.8	9.3	15.8	12.5	11.4	9.7	14.8	15.3	12.9	12.9	10.9	13.0
		40%以上	6.4	2.7	0.0	0.0	12.5	6.8	6.5	9.3	8.3	6.5	8.0	8.0	6.5
		(再掲)20%未満	9.9	2.7	7.0	5.3	9.4	4.5	17.7	11.1	5.6	17.7	11.3	11.6	17.4
		(再掲)20-30%未満	49.4	62.2	60.5	47.4	43.8	63.6	50.0	29.6	52.8	40.3	46.6	52.9	41.3
		(再掲)30%以上	40.7	35.1	32.6	47.4	46.9	31.8	32.3	59.3	41.7	41.9	42.0	35.5	41.3
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		15%未満	7	0	0	0	0	1	4	1	0	1	7	5	1
		15-20	35	6	4	0	1	8	1	3	2	10	25	10	7
		20-25	85	8	9	3	1	8	13	11	19	13	65	22	10
		25-30	110	5	14	4	8	13	15	15	15	21	87	36	16
		30-35	118	11	8	6	10	12	19	15	20	17	93	41	14
		35-40	80	0	4	5	9	6	13	12	14	17	71	28	12
		40%以上	33	2	2	0	6	3	5	8	4	3	29	14	3
		(再掲)20%未満	42	6	4	0	1	9	5	4	2	11	32	15	8
		(再掲)20-30%未満	195	13	23	7	9	21	28	26	34	34	152	58	26
		(再掲)30%以上	231	13	14	11	25	21	37	35	38	37	193	83	29
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15%未満	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.7	1.5	0.0	1.2	1.9	3.2	1.6
		15-20	7.5	18.8	9.8	0.0	2.9	15.7	1.4	4.6	2.7	12.2	6.6	6.4	11.1
		20-25	18.2	25.0	22.0	16.7	2.9	15.7	18.6	16.9	25.7	15.9	17.2	14.1	15.9
		25-30	23.5	15.6	34.1	22.2	22.9	25.5	21.4	23.1	20.3	25.6	23.1	23.1	25.4
		30-35	25.2	34.4	19.5	33.3	28.6	23.5	27.1	23.1	27.0	20.7	24.7	26.3	22.2
		35-40	17.1	0.0	9.8	27.8	25.7	11.8	18.6	18.5	18.9	20.7	18.8	17.9	19.0
		40%以上	7.1	6.3	4.9	0.0	17.1	5.9	7.1	12.3	5.4	3.7	7.7	9.0	4.8
		(再掲)20%未満	9.0	18.8	9.8	0.0	2.9	17.6	7.1	6.2	2.7	13.4	8.5	9.6	12.7
		(再掲)20-30%未満	41.7	40.6	56.1	38.9	25.7	41.2	40.0	40.0	45.9	41.5	40.3	37.2	41.3
		(再掲)30%以上	49.4	40.6	34.1	61.1	71.4	41.2	52.9	53.8	51.4	45.1	51.2	53.2	46.0

第9表　炭水化物エネルギー比率の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		45%未満	87	1	2	1	12	8	11	16	20	16	83	31	14
		45-50	133	7	10	9	13	10	14	19	24	27	107	37	17
		50-55	216	18	19	10	12	23	34	32	36	32	169	69	25
		55-60	187	17	28	6	21	18	28	18	24	27	136	67	20
		60-65	163	16	17	8	3	19	26	23	28	23	122	48	19
		65-70	69	8	4	3	4	12	11	4	10	13	54	27	8
		70%以上	38	2	4	0	2	5	8	7	4	6	32	15	6
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		45%未満	9.7	1.4	2.4	2.7	17.9	8.4	8.3	13.4	13.7	11.1	11.8	10.5	12.8
		45-50	14.9	10.1	11.9	24.3	19.4	10.5	10.6	16.0	16.4	18.8	15.2	12.6	15.6
		50-55	24.2	26.1	22.6	27.0	17.9	24.2	25.8	26.9	24.7	22.2	24.0	23.5	22.9
		55-60	20.9	24.6	33.3	16.2	31.3	18.9	21.2	15.1	16.4	18.8	19.3	22.8	18.3
		60-65	18.3	23.2	20.2	21.6	4.5	20.0	19.7	19.3	19.2	16.0	17.4	16.3	17.4
		65-70	7.7	11.6	4.8	8.1	6.0	12.6	8.3	3.4	6.8	9.0	7.7	9.2	7.3
		70%以上	4.3	2.9	4.8	0.0	3.0	5.3	6.1	5.9	2.7	4.2	4.6	5.1	5.5
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		45%未満	39	0	1	1	4	5	5	5	11	7	37	14	5
		45-50	55	4	5	4	4	4	6	8	10	10	42	14	7
		50-55	98	11	9	5	6	9	12	17	12	17	73	27	13
		55-60	97	11	17	4	11	12	12	8	14	8	65	35	6
		60-65	80	8	8	3	2	9	14	10	15	11	61	25	9
		65-70	39	2	2	2	3	4	9	2	9	6	33	16	3
		70%以上	17	1	1	0	2	1	4	4	1	3	15	7	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		45%未満	9.2	0.0	2.3	5.3	12.5	11.4	8.1	9.3	15.3	11.3	11.3	10.1	10.9
		45-50	12.9	10.8	11.6	21.1	12.5	9.1	9.7	14.8	13.9	16.1	12.9	10.1	15.2
		50-55	23.1	29.7	20.9	26.3	18.8	20.5	19.4	31.5	16.7	27.4	22.4	19.6	28.3
		55-60	22.8	29.7	39.5	21.1	34.4	27.3	19.4	14.8	19.4	12.9	19.9	25.4	13.0
		60-65	18.8	21.6	18.6	15.8	6.3	20.5	22.6	18.5	20.8	17.7	18.7	18.1	19.6
		65-70	9.2	5.4	4.7	10.5	9.4	9.1	14.5	3.7	12.5	9.7	10.1	11.6	6.5
		70%以上	4.0	2.7	2.3	0.0	6.3	2.3	6.5	7.4	1.4	4.8	4.6	5.1	6.5
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		45%未満	48	1	1	0	8	3	6	11	9	9	46	17	9
		45-50	78	3	5	5	9	6	8	11	14	17	65	23	10
		50-55	118	7	10	5	6	14	22	15	24	15	96	42	12
		55-60	90	6	11	2	10	6	16	10	10	19	71	32	14
		60-65	83	8	9	5	1	10	12	13	13	12	61	23	10
		65-70	30	6	2	1	1	8	2	2	1	7	21	11	5
		70%以上	21	1	3	0	0	4	4	3	3	3	17	8	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		45%未満	10.3	3.1	2.4	0.0	22.9	5.9	8.6	16.9	12.2	11.0	12.2	10.9	14.3
		45-50	16.7	9.4	12.2	27.8	25.7	11.8	11.4	16.9	18.9	20.7	17.2	14.7	15.9
		50-55	25.2	21.9	24.4	27.8	17.1	27.5	31.4	23.1	32.4	18.3	25.5	26.9	19.0
		55-60	19.2	18.8	26.8	11.1	28.6	11.8	22.9	15.4	13.5	23.2	18.8	20.5	22.2
		60-65	17.7	25.0	22.0	27.8	2.9	19.6	17.1	20.0	17.6	14.6	16.2	14.7	15.9
		65-70	6.4	18.8	4.9	5.6	2.9	15.7	2.9	3.1	1.4	8.5	5.6	7.1	7.9
		70%以上	4.5	3.1	7.3	0.0	0.0	7.8	5.7	4.6	4.1	3.7	4.5	5.1	4.8

第10表の1　食塩摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		3g未満	25	8	0	0	2	5	2	3	2	3	17	9	3
		3-4	46	15	2	0	1	2	5	7	4	10	29	8	8
		4-5	73	11	7	2	10	7	9	8	7	12	53	26	9
		5-6	103	12	8	1	5	8	22	10	13	24	82	35	19
		6-7	126	15	12	8	12	16	18	18	11	16	91	46	13
		7-8	143	7	24	7	10	15	24	19	19	18	105	49	16
		8-9	100	1	8	4	6	16	21	14	16	14	87	43	11
		9-10	86	0	11	5	8	7	11	14	18	12	70	26	10
		10-11	70	0	6	3	4	6	6	13	16	16	61	16	12
		11-12	45	0	2	1	5	2	4	7	14	10	42	11	4
		12-13	19	0	2	2	1	4	3	1	5	1	15	8	0
		13-14	20	0	1	2	2	1	0	3	7	4	17	3	1
		14-15	13	0	1	0	0	2	1	1	7	1	12	3	1
		15-16	8	0	0	2	0	1	2	1	2	0	6	3	0
		16-17	4	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4	2	1
		17-18	6	0	0	0	1	1	0	0	3	1	6	2	0
		18g以上	6	0	0	0	0	1	3	0	1	1	6	4	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3g未満	2.8	11.6	0.0	0.0	3.0	5.3	1.5	2.5	1.4	2.1	2.4	3.1	2.8
		3-4	5.2	21.7	2.4	0.0	1.5	2.1	3.8	5.9	2.7	6.9	4.1	2.7	7.3
		4-5	8.2	15.9	8.3	5.4	14.9	7.4	6.8	6.7	4.8	8.3	7.5	8.8	8.3
		5-6	11.5	17.4	9.5	2.7	7.5	8.4	16.7	8.4	8.9	16.7	11.7	11.9	17.4
		6-7	14.1	21.7	14.3	21.6	17.9	16.8	13.6	15.1	7.5	11.1	12.9	15.6	11.9
		7-8	16.0	10.1	28.6	18.9	14.9	15.8	18.2	16.0	13.0	12.5	14.9	16.7	14.7
		8-9	11.2	1.4	9.5	10.8	9.0	16.8	15.9	11.8	11.0	9.7	12.4	14.6	10.1
		9-10	9.6	0.0	13.1	13.5	11.9	7.4	8.3	11.8	12.3	8.3	10.0	8.8	9.2
		10-11	7.8	0.0	7.1	8.1	6.0	6.3	4.5	10.9	11.0	11.1	8.7	5.4	11.0
		11-12	5.0	0.0	2.4	2.7	7.5	2.1	3.0	5.9	9.6	6.9	6.0	3.7	3.7
		12-13	2.1	0.0	2.4	5.4	1.5	4.2	2.3	0.8	3.4	0.7	2.1	2.7	0.0
		13-14	2.2	0.0	1.2	5.4	3.0	1.1	0.0	2.5	4.8	2.8	2.4	1.0	0.9
		14-15	1.5	0.0	1.2	0.0	0.0	2.1	0.8	0.8	4.8	0.7	1.7	1.0	0.9
		15-16	0.9	0.0	0.0	5.4	0.0	1.1	1.5	0.8	1.4	0.0	0.9	1.0	0.0
		16-17	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.0	0.7	0.7	0.6	0.7	0.9
		17-18	0.7	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	0.0	0.0	2.1	0.7	0.9	0.7	0.0
		18g以上	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.3	0.0	0.7	0.7	0.9	1.4	0.9
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		3g未満	8	3	0	0	1	2	1	0	0	1	5	4	1
		3-4	14	8	0	0	1	1	0	2	0	2	6	2	2
		4-5	27	3	4	1	2	3	3	2	3	6	19	8	5
		5-6	52	11	6	0	0	2	13	4	5	11	35	15	9
		6-7	52	8	6	3	6	5	7	9	3	5	35	18	4
		7-8	68	4	12	2	9	6	10	9	10	6	50	25	5
		8-9	41	0	3	2	3	8	11	4	5	5	36	22	3
		9-10	47	0	5	3	3	4	6	9	12	5	39	13	4
		10-11	40	0	5	1	2	4	3	5	11	9	34	9	8
		11-12	22	0	0	1	3	1	1	4	6	6	21	5	2
		12-13	11	0	1	2	1	2	2	1	2	0	8	5	0
		13-14	14	0	1	2	0	1	0	3	5	2	11	1	0
		14-15	11	0	0	0	0	2	1	1	6	1	11	3	1
		15-16	5	0	0	2	0	0	1	1	1	0	3	1	0
		16-17	3	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	2	1
		17-18	6	0	0	0	1	1	0	0	3	1	6	2	0
		18g以上	4	0	0	0	0	1	2	0	0	1	4	3	1
		(再掲)9g未満	262	37	31	8	22	27	45	30	26	36	186	94	29
		(再掲)9g以上	163	0	12	11	10	17	17	24	46	26	140	44	17
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3g未満	1.9	8.1	0.0	0.0	3.1	4.5	1.6	0.0	0.0	1.6	1.5	2.9	2.2
		3-4	3.3	21.6	0.0	0.0	3.1	2.3	0.0	3.7	0.0	3.2	1.8	1.4	4.3
		4-5	6.4	8.1	9.3	5.3	6.3	6.8	4.8	3.7	4.2	9.7	5.8	5.8	10.9
		5-6	12.2	29.7	14.0	0.0	0.0	4.5	21.0	7.4	6.9	17.7	10.7	10.9	19.6
		6-7	12.2	21.6	14.0	15.8	18.8	11.4	11.3	16.7	4.2	8.1	10.7	13.0	8.7
		7-8	16.0	10.8	27.9	10.5	28.1	13.6	16.1	16.7	13.9	9.7	15.3	18.1	10.9
		8-9	9.6	0.0	7.0	10.5	9.4	18.2	17.7	7.4	6.9	8.1	11.0	15.9	6.5
		9-10	11.1	0.0	11.6	15.8	9.4	9.1	9.7	16.7	16.7	8.1	12.0	9.4	8.7
		10-11	9.4	0.0	11.6	5.3	6.3	9.1	4.8	9.3	15.3	14.5	10.4	6.5	17.4
		11-12	5.2	0.0	0.0	5.3	9.4	2.3	1.6	7.4	8.3	9.7	6.4	3.6	4.3
		12-13	2.6	0.0	2.3	10.5	3.1	4.5	3.2	1.9	2.8	0.0	2.5	3.6	0.0
		13-14	3.3	0.0	2.3	10.5	0.0	2.3	0.0	5.6	6.9	3.2	3.4	0.7	0.0
		14-15	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.6	1.9	8.3	1.6	3.4	2.2	2.2
		15-16	1.2	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	1.6	1.9	1.4	0.0	0.9	0.7	0.0
		16-17	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	0.0	0.0	1.6	0.9	1.4	2.2
		17-18	1.4	0.0	0.0	0.0	3.1	2.3	0.0	0.0	4.2	1.6	1.8	1.4	0.0
		18g以上	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	3.2	0.0	0.0	1.6	1.2	2.2	2.2
		(再掲)9g未満	61.6	100.0	72.1	42.1	68.8	61.4	72.6	55.6	36.1	58.1	57.1	68.1	63.0
		(再掲)9g以上	38.4	0.0	27.9	57.9	31.3	38.6	27.4	44.4	63.9	41.9	42.9	31.9	37.0

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 75歳以上
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		3g未満	17	5	0	0	1	3	1	3	2	2	12	5	2
		3-4	32	7	2	0	0	1	5	5	4	8	23	6	6
		4-5	46	8	3	1	8	4	6	6	4	6	34	18	4
		5-6	51	1	2	1	5	6	9	6	8	13	47	20	10
		6-7	74	7	6	5	6	11	11	9	8	11	56	28	9
		7-8	75	3	12	5	1	9	14	10	9	12	55	24	11
		8-9	59	1	5	2	3	8	10	10	11	9	51	21	8
		9-10	39	0	6	2	5	3	5	5	6	7	31	13	6
		10-11	30	0	1	2	2	2	3	8	5	7	27	7	4
		11-12	23	0	2	0	2	1	3	3	8	4	21	6	2
		12-13	8	0	1	0	0	2	1	0	3	1	7	3	0
		13-14	6	0	0	0	2	0	0	0	2	2	6	2	1
		14-15	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
		15-16	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0	3	2	0
		16-17	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
		17-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		18g以上	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0
		(再掲)7.5g未満	255	30	21	9	21	29	37	33	31	44	195	87	35
		(再掲)7.5g以上	213	2	20	9	14	22	33	32	43	38	182	69	28
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3g未満	3.6	15.6	0.0	0.0	2.9	5.9	1.4	4.6	2.7	2.4	3.2	3.2	3.2
		3-4	6.8	21.9	4.9	0.0	0.0	2.0	7.1	7.7	5.4	9.8	6.1	3.8	9.5
		4-5	9.8	25.0	7.3	5.6	22.9	7.8	8.6	9.2	5.4	7.3	9.0	11.5	6.3
		5-6	10.9	3.1	4.9	5.6	14.3	11.8	12.9	9.2	10.8	15.9	12.5	12.8	15.9
		6-7	15.8	21.9	14.6	27.8	17.1	21.6	15.7	13.8	10.8	13.4	14.9	17.9	14.3
		7-8	16.0	9.4	29.3	27.8	2.9	17.6	20.0	15.4	12.2	14.6	14.6	15.4	17.5
		8-9	12.6	3.1	12.2	11.1	8.6	15.7	14.3	15.4	14.9	11.0	13.5	13.5	12.7
		9-10	8.3	0.0	14.6	11.1	14.3	5.9	7.1	7.7	8.1	8.5	8.2	8.3	9.5
		10-11	6.4	0.0	2.4	11.1	5.7	3.9	4.3	12.3	6.8	8.5	7.2	4.5	6.3
		11-12	4.9	0.0	4.9	0.0	5.7	2.0	4.3	4.6	10.8	4.9	5.6	3.8	3.2
		12-13	1.7	0.0	2.4	0.0	0.0	3.9	1.4	0.0	4.1	1.2	1.9	1.9	0.0
		13-14	1.3	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	2.7	2.4	1.6	1.3	1.6
		14-15	0.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		15-16	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.8	1.3	0.0
		16-17	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		17-18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		18g以上	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.5	0.6	0.0
		(再掲)7.5g未満	54.5	93.8	51.2	50.0	60.0	56.9	52.9	50.8	41.9	53.7	51.7	55.8	55.6
		(再掲)7.5g以上	45.5	6.3	48.8	50.0	40.0	43.1	47.1	49.2	58.1	46.3	48.3	44.2	44.4

第10表の2 食塩摂取量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，四分位数 - 男性・女性，1歳以上

	男性								女性							
				パーセンタイル								パーセンタイル				
	人数	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	人数	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
総数	425	8.4	3.3	0.8	6.2	7.9	10.3	21.3	468	7.4	2.8	1.4	5.4	7.2	8.9	22.9
1-6歳	37	5.2	1.5	2.7	3.7	5.2	6.5	7.9	32	4.8	1.7	2.1	3.4	4.7	6.2	8.4
7-14歳	43	7.8	2.1	4.4	6.3	7.6	9.3	13.5	41	7.7	2.3	3.1	6.4	7.4	9.1	14.1
15-19歳	19	10.0	3.1	4.3	7.5	9.8	12.5	15.3	18	7.6	1.7	4.3	6.5	7.5	8.4	10.6
20-29歳	32	8.1	3.0	0.8	6.6	7.5	9.6	17.3	35	7.4	2.8	1.8	5.1	6.5	9.5	13.7
30-39歳	44	8.9	3.7	2.1	6.8	8.2	10.2	19.7	51	7.3	2.5	2.8	5.8	7.3	8.2	15.4
40-49歳	62	8.3	3.4	2.7	5.9	7.7	9.4	21.3	70	7.4	2.7	2.8	5.6	7.3	8.7	18.4
50-59歳	54	8.7	2.7	3.4	6.7	8.2	10.2	15.2	65	7.3	2.5	1.6	5.3	7.3	8.9	11.8
60-69歳	72	10.0	3.2	4.2	7.5	9.7	11.6	17.5	74	8.5	3.5	1.6	6.0	8.2	10.8	22.9
70歳以上	62	8.4	3.4	2.4	5.7	8.0	10.4	18.0	82	7.2	2.6	1.4	5.2	7.3	9.0	13.6
(再掲)20歳以上	326	8.8	3.3	0.8	6.6	8.2	10.5	21.3	377	7.5	2.8	1.4	5.6	7.4	9.3	22.9
(再掲)20-49歳	138	8.4	3.4	0.8	6.3	7.9	9.8	21.3	156	7.4	2.6	1.8	5.7	7.1	8.7	18.4
(再掲)75歳以上	46	8.0	3.3	2.4	5.6	7.2	10.2	18.0	63	7.0	2.4	1.4	5.2	7.2	8.5	13.5

第11表　カリウム摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		400mg未満	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
		400-800	24	4	0	1	2	6	2	3	2	4	19	10	3
		800-1200	119	20	4	4	16	13	18	14	16	14	91	47	10
		1200-1600	169	19	14	10	17	21	32	17	19	20	126	70	17
		1600-2000	215	21	26	7	10	29	34	29	31	28	161	73	19
		2000-2400	152	5	22	10	9	12	26	26	15	27	115	47	23
		2400-2800	84	0	6	0	10	6	13	15	20	14	78	29	12
		2800-3200	60	0	6	2	2	6	5	5	17	17	52	13	14
		3200-3600	36	0	3	2	0	1	2	6	14	8	31	3	4
		3600-4000	20	0	3	0	0	0	0	2	7	8	17	0	5
		4000mg以上	13	0	0	1	0	1	0	2	5	4	12	1	2
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		400mg未満	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0
		400-800	2.7	5.8	0.0	2.7	3.0	6.3	1.5	2.5	1.4	2.8	2.7	3.4	2.8
		800-1200	13.3	29.0	4.8	10.8	23.9	13.7	13.6	11.8	11.0	9.7	12.9	16.0	9.2
		1200-1600	18.9	27.5	16.7	27.0	25.4	22.1	24.2	14.3	13.0	13.9	17.9	23.8	15.6
		1600-2000	24.1	30.4	31.0	18.9	14.9	30.5	25.8	24.4	21.2	19.4	22.9	24.8	17.4
		2000-2400	17.0	7.2	26.2	27.0	13.4	12.6	19.7	21.8	10.3	18.8	16.4	16.0	21.1
		2400-2800	9.4	0.0	7.1	0.0	14.9	6.3	9.8	12.6	13.7	9.7	11.1	9.9	11.0
		2800-3200	6.7	0.0	7.1	5.4	3.0	6.3	3.8	4.2	11.6	11.8	7.4	4.4	12.8
		3200-3600	4.0	0.0	3.6	5.4	0.0	1.1	1.5	5.0	9.6	5.6	4.4	1.0	3.7
		3600-4000	2.2	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	4.8	5.6	2.4	0.0	4.6
		4000mg以上	1.5	0.0	0.0	2.7	0.0	1.1	0.0	1.7	3.4	2.8	1.7	0.3	1.8
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		400mg未満	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
		400-800	10	1	0	0	2	2	1	1	1	2	9	5	1
		800-1200	51	9	0	0	8	7	9	4	7	7	42	24	6
		1200-1600	91	14	8	6	8	10	17	8	12	8	63	35	5
		1600-2000	98	12	12	6	2	11	14	11	14	16	68	27	10
		2000-2400	60	1	11	4	4	4	11	11	8	6	44	19	5
		2400-2800	46	0	3	0	6	5	6	11	8	7	43	17	7
		2800-3200	32	0	5	0	1	4	3	3	7	9	27	8	7
		3200-3600	20	0	3	2	0	0	1	3	9	2	15	1	1
		3600-4000	8	0	1	0	0	0	0	1	3	3	7	0	2
		4000mg以上	8	0	0	1	0	1	0	1	3	2	7	1	2
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		400mg未満	0.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0
		400-800	2.4	2.7	0.0	0.0	6.3	4.5	1.6	1.9	1.4	3.2	2.8	3.6	2.2
		800-1200	12.0	24.3	0.0	0.0	25.0	15.9	14.5	7.4	9.7	11.3	12.9	17.4	13.0
		1200-1600	21.4	37.8	18.6	31.6	25.0	22.7	27.4	14.8	16.7	12.9	19.3	25.4	10.9
		1600-2000	23.1	32.4	27.9	31.6	6.3	25.0	22.6	20.4	19.4	25.8	20.9	19.6	21.7
		2000-2400	14.1	2.7	25.6	21.1	12.5	9.1	17.7	20.4	11.1	9.7	13.5	13.8	10.9
		2400-2800	10.8	0.0	7.0	0.0	18.8	11.4	9.7	20.4	11.1	11.3	13.2	12.3	15.2
		2800-3200	7.5	0.0	11.6	0.0	3.1	9.1	4.8	5.6	9.7	14.5	8.3	5.8	15.2
		3200-3600	4.7	0.0	7.0	10.5	0.0	0.0	1.6	5.6	12.5	3.2	4.6	0.7	2.2
		3600-4000	1.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.2	4.8	2.1	0.0	4.3
		4000mg以上	1.9	0.0	0.0	5.3	0.0	2.3	0.0	1.9	4.2	3.2	2.1	0.7	4.3
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		400mg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		400-800	14	3	0	1	0	4	1	2	1	2	10	5	2
		800-1200	68	11	4	4	8	6	9	10	9	7	49	23	4
		1200-1600	78	5	6	4	9	11	15	9	7	12	63	35	12
		1600-2000	117	9	14	1	8	18	20	18	17	12	93	46	9
		2000-2400	92	4	11	6	5	8	15	15	7	21	71	28	18
		2400-2800	38	0	3	0	4	1	7	4	12	7	35	12	5
		2800-3200	28	0	1	2	1	2	2	2	10	8	25	5	7
		3200-3600	16	0	0	0	0	1	1	3	5	6	16	2	3
		3600-4000	12	0	2	0	0	0	0	1	4	5	10	0	3
		4000mg以上	5	0	0	0	0	0	0	1	2	2	5	0	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		400mg未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		400-800	3.0	9.4	0.0	5.6	0.0	7.8	1.4	3.1	1.4	2.4	2.7	3.2	3.2
		800-1200	14.5	34.4	9.8	22.2	22.9	11.8	12.9	15.4	12.2	8.5	13.0	14.7	6.3
		1200-1600	16.7	15.6	14.6	22.2	25.7	21.6	21.4	13.8	9.5	14.6	16.7	22.4	19.0
		1600-2000	25.0	28.1	34.1	5.6	22.9	35.3	28.6	27.7	23.0	14.6	24.7	29.5	14.3
		2000-2400	19.7	12.5	26.8	33.3	14.3	15.7	21.4	23.1	9.5	25.6	18.8	17.9	28.6
		2400-2800	8.1	0.0	7.3	0.0	11.4	2.0	10.0	6.2	16.2	8.5	9.3	7.7	7.9
		2800-3200	6.0	0.0	2.4	11.1	2.9	3.9	2.9	3.1	13.5	9.8	6.6	3.2	11.1
		3200-3600	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.4	4.6	6.8	7.3	4.2	1.3	4.8
		3600-4000	2.6	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	6.1	2.7	0.0	4.8
		4000mg以上	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.7	2.4	1.3	0.0	0.0

第12表　カルシウム摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		200mg未満	106	8	1	6	15	15	23	18	9	11	91	53	8
		200-300	142	6	2	11	15	22	27	19	23	17	123	64	13
		300-400	160	11	5	5	14	28	34	17	25	21	139	76	13
		400-500	147	16	9	6	14	13	10	22	24	33	116	37	28
		500-600	117	13	19	5	5	8	14	18	22	13	80	27	11
		600-700	88	6	25	2	1	4	16	8	11	15	55	21	14
		700-800	59	5	10	2	2	2	3	10	17	8	42	7	8
		800-900	33	3	6	0	0	1	2	3	6	12	24	3	6
		900-1000	18	1	4	0	0	0	1	1	4	7	13	1	4
		1000-1100	11	0	0	0	0	1	1	3	3	3	11	2	2
		1100-1200	5	0	1	0	0	0	1	0	2	1	4	1	0
		1200mg以上	7	0	2	0	1	1	0	0	0	3	5	2	2
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		200mg未満	11.9	11.6	1.2	16.2	22.4	15.8	17.4	15.1	6.2	7.6	12.9	18.0	7.3
		200-300	15.9	8.7	2.4	29.7	22.4	23.2	20.5	16.0	15.8	11.8	17.5	21.8	11.9
		300-400	17.9	15.9	6.0	13.5	20.9	29.5	25.8	14.3	17.1	14.6	19.8	25.9	11.9
		400-500	16.5	23.2	10.7	16.2	20.9	13.7	7.6	18.5	16.4	22.9	16.5	12.6	25.7
		500-600	13.1	18.8	22.6	13.5	7.5	8.4	10.6	15.1	15.1	9.0	11.4	9.2	10.1
		600-700	9.9	8.7	29.8	5.4	1.5	4.2	12.1	6.7	7.5	10.4	7.8	7.1	12.8
		700-800	6.6	7.2	11.9	5.4	3.0	2.1	2.3	8.4	11.6	5.6	6.0	2.4	7.3
		800-900	3.7	4.3	7.1	0.0	0.0	1.1	1.5	2.5	4.1	8.3	3.4	1.0	5.5
		900-1000	2.0	1.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	2.7	4.9	1.8	0.3	3.7
		1000-1100	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	2.5	2.1	2.1	1.6	0.7	1.8
		1100-1200	0.6	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.4	0.7	0.6	0.3	0.0
		1200mg以上	0.8	0.0	2.4	0.0	1.5	1.1	0.0	0.0	0.0	2.1	0.7	0.7	1.8
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		200mg未満	51	4	1	2	8	4	17	7	3	5	44	29	4
		200-300	71	3	2	5	8	13	11	6	15	8	61	32	6
		300-400	69	5	2	2	6	12	16	10	7	9	60	34	4
		400-500	71	10	5	6	4	6	2	10	14	14	50	12	11
		500-600	55	8	8	2	2	6	5	7	12	5	37	13	4
		600-700	33	1	8	1	1	1	7	5	4	5	23	9	5
		700-800	37	5	7	1	2	1	3	6	7	5	24	6	5
		800-900	16	1	5	0	0	0	0	2	3	5	10	0	3
		900-1000	11	0	3	0	0	0	0	0	4	4	8	0	3
		1000-1100	4	0	0	0	0	1	0	1	1	1	4	1	0
		1100-1200	4	0	1	0	0	0	1	0	2	0	3	1	0
		1200mg以上	3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	1	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		200mg未満	12.0	10.8	2.3	10.5	25.0	9.1	27.4	13.0	4.2	8.1	13.5	21.0	8.7
		200-300	16.7	8.1	4.7	26.3	25.0	29.5	17.7	11.1	20.8	12.9	18.7	23.2	13.0
		300-400	16.2	13.5	4.7	10.5	18.8	27.3	25.8	18.5	9.7	14.5	18.4	24.6	8.7
		400-500	16.7	27.0	11.6	31.6	12.5	13.6	3.2	18.5	19.4	22.6	15.3	8.7	23.9
		500-600	12.9	21.6	18.6	10.5	6.3	13.6	8.1	13.0	16.7	8.1	11.3	9.4	8.7
		600-700	7.8	2.7	18.6	5.3	3.1	2.3	11.3	9.3	5.6	8.1	7.1	6.5	10.9
		700-800	8.7	13.5	16.3	5.3	6.3	2.3	4.8	11.1	9.7	8.1	7.4	4.3	10.9
		800-900	3.8	2.7	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	4.2	8.1	3.1	0.0	6.5
		900-1000	2.6	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	6.5	2.5	0.0	6.5
		1000-1100	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.9	1.4	1.6	1.2	0.7	0.0
		1100-1200	0.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	2.8	0.0	0.9	0.7	0.0
		1200mg以上	0.7	0.0	2.3	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.6	0.7	2.2
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		200mg未満	55	4	0	4	7	11	6	11	6	6	47	24	4
		200-300	71	3	0	6	7	9	16	13	8	9	62	32	7
		300-400	91	6	3	3	8	16	18	7	18	12	79	42	9
		400-500	76	6	4	0	10	7	8	12	10	19	66	25	17
		500-600	62	5	11	3	3	2	9	11	10	8	43	14	7
		600-700	55	5	17	1	0	3	9	3	7	10	32	12	9
		700-800	22	0	3	1	0	1	0	4	10	3	18	1	3
		800-900	17	2	1	0	0	1	2	1	3	7	14	3	3
		900-1000	7	1	1	0	0	0	1	1	0	3	5	1	1
		1000-1100	7	0	0	0	0	0	1	2	2	2	7	1	2
		1100-1200	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		1200mg以上	4	0	1	0	0	1	0	0	0	2	3	1	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		200mg未満	11.8	12.5	0.0	22.2	20.0	21.6	8.6	16.9	8.1	7.3	12.5	15.4	6.3
		200-300	15.2	9.4	0.0	33.3	20.0	17.6	22.9	20.0	10.8	11.0	16.4	20.5	11.1
		300-400	19.4	18.8	7.3	16.7	22.9	31.4	25.7	10.8	24.3	14.6	21.0	26.9	14.3
		400-500	16.2	18.8	9.8	0.0	28.6	13.7	11.4	18.5	13.5	23.2	17.5	16.0	27.0
		500-600	13.2	15.6	26.8	16.7	8.6	3.9	12.9	16.9	13.5	9.8	11.4	9.0	11.1
		600-700	11.8	15.6	41.5	5.6	0.0	5.9	12.9	4.6	9.5	12.2	8.5	7.7	14.3
		700-800	4.7	0.0	7.3	5.6	0.0	2.0	0.0	6.2	13.5	3.7	4.8	0.6	4.8
		800-900	3.6	6.3	2.4	0.0	0.0	2.0	2.9	1.5	4.1	8.5	3.7	1.9	4.8
		900-1000	1.5	3.1	2.4	0.0	0.0	0.0	1.4	1.5	0.0	3.7	1.3	0.6	1.6
		1000-1100	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.1	2.7	2.4	1.9	0.6	3.2
		1100-1200	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0
		1200mg以上	0.9	0.0	2.4	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.8	0.6	1.6

第13表　鉄摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		3mg未満	47	11	3	0	5	7	6	6	5	4	33	18	4
		3-4	80	21	8	2	12	9	8	11	7	2	49	29	1
		4-5	129	17	16	4	10	12	28	16	14	12	92	50	10
		5-6	145	12	15	7	7	20	25	17	18	24	111	52	16
		6-7	122	2	14	6	16	13	16	15	19	21	100	45	17
		7-8	110	1	7	5	6	13	16	13	22	27	97	35	22
		8-9	85	4	9	4	1	6	13	15	18	15	68	20	12
		9-10	66	1	6	6	5	7	9	9	10	13	53	21	9
		10-11	31	0	1	0	2	4	3	6	6	9	30	9	7
		11-12	22	0	2	1	1	0	2	2	5	9	19	3	6
		12-13	31	0	2	2	1	1	4	6	13	2	27	6	1
		13mg以上	25	0	1	0	1	3	2	3	9	6	24	6	4
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3mg未満	5.3	15.9	3.6	0.0	7.5	7.4	4.5	5.0	3.4	2.8	4.7	6.1	3.7
		3-4	9.0	30.4	9.5	5.4	17.9	9.5	6.1	9.2	4.8	1.4	7.0	9.9	0.9
		4-5	14.4	24.6	19.0	10.8	14.9	12.6	21.2	13.4	9.6	8.3	13.1	17.0	9.2
		5-6	16.2	17.4	17.9	18.9	10.4	21.1	18.9	14.3	12.3	16.7	15.8	17.7	14.7
		6-7	13.7	2.9	16.7	16.2	23.9	13.7	12.1	12.6	13.0	14.6	14.2	15.3	15.6
		7-8	12.3	1.4	8.3	13.5	9.0	13.7	12.1	10.9	15.1	18.8	13.8	11.9	20.2
		8-9	9.5	5.8	10.7	10.8	1.5	6.3	9.8	12.6	12.3	10.4	9.7	6.8	11.0
		9-10	7.4	1.4	7.1	16.2	7.5	7.4	6.8	7.6	6.8	9.0	7.5	7.1	8.3
		10-11	3.5	0.0	1.2	0.0	3.0	4.2	2.3	5.0	4.1	6.3	4.3	3.1	6.4
		11-12	2.5	0.0	2.4	2.7	1.5	0.0	1.5	1.7	3.4	6.3	2.7	1.0	5.5
		12-13	3.5	0.0	2.4	5.4	1.5	1.1	3.0	5.0	8.9	1.4	3.8	2.0	0.9
		13mg以上	2.8	0.0	1.2	0.0	1.5	3.2	1.5	2.5	6.2	4.2	3.4	2.0	3.7
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		3mg未満	14	4	0	0	3	3	1	1	1	1	10	7	1
		3-4	30	10	4	0	5	3	4	3	1	0	16	12	0
		4-5	65	13	8	3	2	3	16	6	9	5	41	21	4
		5-6	79	7	10	3	4	9	11	11	10	14	59	24	9
		6-7	47	0	5	2	8	6	6	6	7	7	40	20	6
		7-8	52	1	3	3	2	7	7	8	10	11	45	16	9
		8-9	38	2	4	2	0	2	6	6	10	6	30	8	4
		9-10	38	0	4	4	5	4	6	3	5	7	30	15	5
		10-11	19	0	1	0	1	4	2	4	4	3	18	7	3
		11-12	14	0	1	1	0	0	1	1	4	6	12	1	4
		12-13	14	0	2	1	1	0	2	2	5	1	11	3	0
		13mg以上	15	0	1	0	1	3	0	3	6	1	14	4	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3mg未満	3.3	10.8	0.0	0.0	9.4	6.8	1.6	1.9	1.4	1.6	3.1	5.1	2.2
		3-4	7.1	27.0	9.3	0.0	15.6	6.8	6.5	5.6	1.4	0.0	4.9	8.7	0.0
		4-5	15.3	35.1	18.6	15.8	6.3	6.8	25.8	11.1	12.5	8.1	12.6	15.2	8.7
		5-6	18.6	18.9	23.3	15.8	12.5	20.5	17.7	20.4	13.9	22.6	18.1	17.4	19.6
		6-7	11.1	0.0	11.6	10.5	25.0	13.6	9.7	11.1	9.7	11.3	12.3	14.5	13.0
		7-8	12.2	2.7	7.0	15.8	6.3	15.9	11.3	14.8	13.9	17.7	13.8	11.6	19.6
		8-9	8.9	5.4	9.3	10.5	0.0	4.5	9.7	11.1	13.9	9.7	9.2	5.8	8.7
		9-10	8.9	0.0	9.3	21.1	15.6	9.1	9.7	5.6	6.9	11.3	9.2	10.9	10.9
		10-11	4.5	0.0	2.3	0.0	3.1	9.1	3.2	7.4	5.6	4.8	5.5	5.1	6.5
		11-12	3.3	0.0	2.3	5.3	0.0	0.0	1.6	1.9	5.6	9.7	3.7	0.7	8.7
		12-13	3.3	0.0	4.7	5.3	3.1	0.0	3.2	3.7	6.9	1.6	3.4	2.2	0.0
		13mg以上	3.5	0.0	2.3	0.0	3.1	6.8	0.0	5.6	8.3	1.6	4.3	2.9	2.2
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		3mg未満	33	7	3	0	2	4	5	5	4	3	23	11	3
		3-4	50	11	4	2	7	6	4	8	6	2	33	17	1
		4-5	64	4	8	1	8	9	12	10	5	7	51	29	6
		5-6	66	5	5	4	3	11	14	6	8	10	52	28	7
		6-7	75	2	9	4	8	7	10	9	12	14	60	25	11
		7-8	58	0	4	2	4	6	9	5	12	16	52	19	13
		8-9	47	2	5	2	1	4	7	9	8	9	38	12	8
		9-10	28	1	2	2	0	3	3	6	5	6	23	6	4
		10-11	12	0	0	0	1	0	1	2	2	6	12	2	4
		11-12	8	0	1	0	1	0	1	1	1	3	7	2	2
		12-13	17	0	0	1	0	1	2	4	8	1	16	3	1
		13mg以上	10	0	0	0	0	0	2	0	3	5	10	2	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		3mg未満	7.1	21.9	7.3	0.0	5.7	7.8	7.1	7.7	5.4	3.7	6.1	7.1	4.8
		3-4	10.7	34.4	9.8	11.1	20.0	11.8	5.7	12.3	8.1	2.4	8.8	10.9	1.6
		4-5	13.7	12.5	19.5	5.6	22.9	17.6	17.1	15.4	6.8	8.5	13.5	18.6	9.5
		5-6	14.1	15.6	12.2	22.2	8.6	21.6	20.0	9.2	10.8	12.2	13.8	17.9	11.1
		6-7	16.0	6.3	22.0	22.2	22.9	13.7	14.3	13.8	16.2	17.1	15.9	16.0	17.5
		7-8	12.4	0.0	9.8	11.1	11.4	11.8	12.9	7.7	16.2	19.5	13.8	12.2	20.6
		8-9	10.0	6.3	12.2	11.1	2.9	7.8	10.0	13.8	10.8	11.0	10.1	7.7	12.7
		9-10	6.0	3.1	4.9	11.1	0.0	5.9	4.3	9.2	6.8	7.3	6.1	3.8	6.3
		10-11	2.6	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	1.4	3.1	2.7	7.3	3.2	1.3	6.3
		11-12	1.7	0.0	2.4	0.0	2.9	0.0	1.4	1.5	1.4	3.7	1.9	1.3	3.2
		12-13	3.6	0.0	0.0	5.6	0.0	2.0	2.9	6.2	10.8	1.2	4.2	1.9	1.6
		13mg以上	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	4.1	6.1	2.7	1.3	4.8

第14表 コレステロール摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		100mg未満	115	23	4	1	8	7	14	16	16	26	87	29	20
		100-200	174	15	19	4	15	19	32	17	23	30	136	66	20
		200-300	214	18	34	6	18	22	28	25	28	35	156	68	29
		300-400	163	6	12	10	11	14	22	31	31	26	135	47	16
		400-500	114	5	10	8	6	17	14	14	21	19	91	37	16
		500-600	55	1	2	4	5	7	10	9	13	4	48	22	4
		600-700	34	1	1	2	2	5	9	6	5	3	30	16	3
		700-800	13	0	1	2	1	1	1	1	6	0	10	3	0
		800mg以上	11	0	1	0	1	3	2	0	3	1	10	6	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		100mg未満	12.9	33.3	4.8	2.7	11.9	7.4	10.6	13.4	11.0	18.1	12.4	9.9	18.3
		100-200	19.5	21.7	22.6	10.8	22.4	20.0	24.2	14.3	15.8	20.8	19.3	22.4	18.3
		200-300	24.0	26.1	40.5	16.2	26.9	23.2	21.2	21.0	19.2	24.3	22.2	23.1	26.6
		300-400	18.3	8.7	14.3	27.0	16.4	14.7	16.7	26.1	21.2	18.1	19.2	16.0	14.7
		400-500	12.8	7.2	11.9	21.6	9.0	17.9	10.6	11.8	14.4	13.2	12.9	12.6	14.7
		500-600	6.2	1.4	2.4	10.8	7.5	7.4	7.6	7.6	8.9	2.8	6.8	7.5	3.7
		600-700	3.8	1.4	1.2	5.4	3.0	5.3	6.8	5.0	3.4	2.1	4.3	5.4	2.8
		700-800	1.5	0.0	1.2	5.4	1.5	1.1	0.8	0.8	4.1	0.0	1.4	1.0	0.0
		800mg以上	1.2	0.0	1.2	0.0	1.5	3.2	1.5	0.0	2.1	0.7	1.4	2.0	0.9
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		100mg未満	45	9	1	0	4	2	4	6	7	12	35	10	8
		100-200	78	10	8	3	6	9	13	7	9	13	57	28	10
		200-300	93	11	17	0	8	7	16	9	11	14	65	31	11
		300-400	76	3	9	6	6	6	9	16	12	9	58	21	5
		400-500	65	2	5	5	2	11	8	7	15	10	53	21	8
		500-600	30	1	1	3	3	4	3	5	9	1	25	10	1
		600-700	19	1	1	1	1	3	6	3	1	2	16	10	2
		700-800	11	0	1	1	1	1	1	1	5	0	9	3	0
		800mg以上	8	0	0	0	1	1	2	0	3	1	8	4	1
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		100mg未満	10.6	24.3	2.3	0.0	12.5	4.5	6.5	11.1	9.7	19.4	10.7	7.2	17.4
		100-200	18.4	27.0	18.6	15.8	18.8	20.5	21.0	13.0	12.5	21.0	17.5	20.3	21.7
		200-300	21.9	29.7	39.5	0.0	25.0	15.9	25.8	16.7	15.3	22.6	19.9	22.5	23.9
		300-400	17.9	8.1	20.9	31.6	18.8	13.6	14.5	29.6	16.7	14.5	17.8	15.2	10.9
		400-500	15.3	5.4	11.6	26.3	6.3	25.0	12.9	13.0	20.8	16.1	16.3	15.2	17.4
		500-600	7.1	2.7	2.3	15.8	9.4	9.1	4.8	9.3	12.5	1.6	7.7	7.2	2.2
		600-700	4.5	2.7	2.3	5.3	3.1	6.8	9.7	5.6	1.4	3.2	4.9	7.2	4.3
		700-800	2.6	0.0	2.3	5.3	3.1	2.3	1.6	1.9	6.9	0.0	2.8	2.2	0.0
		800mg以上	1.9	0.0	0.0	0.0	3.1	2.3	3.2	0.0	4.2	1.6	2.5	2.9	2.2
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		100mg未満	70	14	3	1	4	5	10	10	9	14	52	19	12
		100-200	96	5	11	1	9	10	19	10	14	17	79	38	10
		200-300	121	7	17	6	10	15	12	16	17	21	91	37	18
		300-400	87	3	3	4	5	8	13	15	19	17	77	26	11
		400-500	49	3	5	3	4	6	6	7	6	9	38	16	8
		500-600	25	0	1	1	2	3	7	4	4	3	23	12	3
		600-700	15	0	0	1	1	2	3	3	4	1	14	6	1
		700-800	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0
		800mg以上	3	0	1	0	0	2	0	0	0	0	2	2	0
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		100mg未満	15.0	43.8	7.3	5.6	11.4	9.8	14.3	15.4	12.2	17.1	13.8	12.2	19.0
		100-200	20.5	15.6	26.8	5.6	25.7	19.6	27.1	15.4	18.9	20.7	21.0	24.4	15.9
		200-300	25.9	21.9	41.5	33.3	28.6	29.4	17.1	24.6	23.0	25.6	24.1	23.7	28.6
		300-400	18.6	9.4	7.3	22.2	14.3	15.7	18.6	23.1	25.7	20.7	20.4	16.7	17.5
		400-500	10.5	9.4	12.2	16.7	11.4	11.8	8.6	10.8	8.1	11.0	10.1	10.3	12.7
		500-600	5.3	0.0	2.4	5.6	5.7	5.9	10.0	6.2	5.4	3.7	6.1	7.7	4.8
		600-700	3.2	0.0	0.0	5.6	2.9	3.9	4.3	4.6	5.4	1.2	3.7	3.8	1.6
		700-800	0.4	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		800mg以上	0.6	0.0	2.4	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.0

第15表　食物繊維摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		6g未満	69	12	1	2	7	15	8	12	4	8	54	30	5
		6-8	111	16	5	3	11	9	28	14	13	12	87	48	9
		8-10	165	21	10	10	18	21	25	18	22	20	124	64	16
		10-12	133	13	18	4	13	15	18	17	15	20	98	46	17
		12-14	119	4	23	6	6	11	15	16	21	17	86	32	15
		14-16	87	1	11	5	4	7	11	10	19	19	70	22	14
		16-18	61	2	7	0	2	8	11	9	11	11	52	21	6
		18-20	41	0	4	1	4	4	8	7	7	6	36	16	6
		20-22	31	0	1	0	2	2	2	5	11	8	30	6	5
		22-24	22	0	0	3	0	0	3	2	7	7	19	3	5
		24g以上	54	0	4	3	0	3	3	9	16	16	47	6	11
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		6g未満	7.7	17.4	1.2	5.4	10.4	15.8	6.1	10.1	2.7	5.6	7.7	10.2	4.6
		6-8	12.4	23.2	6.0	8.1	16.4	9.5	21.2	11.8	8.9	8.3	12.4	16.3	8.3
		8-10	18.5	30.4	11.9	27.0	26.9	22.1	18.9	15.1	15.1	13.9	17.6	21.8	14.7
		10-12	14.9	18.8	21.4	10.8	19.4	15.8	13.6	14.3	10.3	13.9	13.9	15.6	15.6
		12-14	13.3	5.8	27.4	16.2	9.0	11.6	11.4	13.4	14.4	11.8	12.2	10.9	13.8
		14-16	9.7	1.4	13.1	13.5	6.0	7.4	8.3	8.4	13.0	13.2	10.0	7.5	12.8
		16-18	6.8	2.9	8.3	0.0	3.0	8.4	8.3	7.6	7.5	7.6	7.4	7.1	5.5
		18-20	4.6	0.0	4.8	2.7	6.0	4.2	6.1	5.9	4.8	4.2	5.1	5.4	5.5
		20-22	3.5	0.0	1.2	0.0	3.0	2.1	1.5	4.2	7.5	5.6	4.3	2.0	4.6
		22-24	2.5	0.0	0.0	8.1	0.0	0.0	2.3	1.7	4.8	4.9	2.7	1.0	4.6
		24g以上	6.0	0.0	4.8	8.1	0.0	3.2	2.3	7.6	11.0	11.1	6.7	2.0	10.1
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		6g未満	34	7	0	1	3	5	5	6	3	4	26	13	3
		6-8	46	7	2	0	5	4	14	5	6	3	37	23	2
		8-10	93	14	5	6	10	12	12	10	12	12	68	34	8
		10-12	61	6	10	3	7	4	8	7	8	8	42	19	6
		12-14	57	1	15	4	1	5	8	5	12	6	37	14	5
		14-16	35	0	3	2	2	4	4	4	6	10	30	10	8
		16-18	30	2	3	0	0	5	4	4	6	6	25	9	3
		18-20	17	0	2	0	3	1	2	5	2	2	15	6	2
		20-22	14	0	0	0	1	2	1	1	9	0	14	4	0
		22-24	15	0	0	2	0	0	3	1	4	5	13	3	4
		24g以上	23	0	3	1	0	2	1	6	4	6	19	3	5
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		6g未満	8.0	18.9	0.0	5.3	9.4	11.4	8.1	11.1	4.2	6.5	8.0	9.4	6.5
		6-8	10.8	18.9	4.7	0.0	15.6	9.1	22.6	9.3	8.3	4.8	11.3	16.7	4.3
		8-10	21.9	37.8	11.6	31.6	31.3	27.3	19.4	18.5	16.7	19.4	20.9	24.6	17.4
		10-12	14.4	16.2	23.3	15.8	21.9	9.1	12.9	13.0	11.1	12.9	12.9	13.8	13.0
		12-14	13.4	2.7	34.9	21.1	3.1	11.4	12.9	9.3	16.7	9.7	11.3	10.1	10.9
		14-16	8.2	0.0	7.0	10.5	6.3	9.1	6.5	7.4	8.3	16.1	9.2	7.2	17.4
		16-18	7.1	5.4	7.0	0.0	0.0	11.4	6.5	7.4	8.3	9.7	7.7	6.5	6.5
		18-20	4.0	0.0	4.7	0.0	9.4	2.3	3.2	9.3	2.8	3.2	4.6	4.3	4.3
		20-22	3.3	0.0	0.0	0.0	3.1	4.5	1.6	1.9	12.5	0.0	4.3	2.9	0.0
		22-24	3.5	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	4.8	1.9	5.6	8.1	4.0	2.2	8.7
		24g以上	5.4	0.0	7.0	5.3	0.0	4.5	1.6	11.1	5.6	9.7	5.8	2.2	10.9
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		6g未満	35	5	1	1	4	10	3	6	1	4	28	17	2
		6-8	65	9	3	3	6	5	14	9	7	9	50	25	7
		8-10	72	7	5	4	8	9	13	8	10	8	56	30	8
		10-12	72	7	8	1	6	11	10	10	7	12	56	27	11
		12-14	62	3	8	2	5	6	7	11	9	11	49	18	10
		14-16	52	1	8	3	2	3	7	6	13	9	40	12	6
		16-18	31	0	4	0	2	3	7	5	5	5	27	12	3
		18-20	24	0	2	1	1	3	6	2	5	4	21	10	4
		20-22	17	0	1	0	1	0	1	4	2	8	16	2	5
		22-24	7	0	0	1	0	0	0	1	3	2	6	0	1
		24g以上	31	0	1	2	0	1	2	3	12	10	28	3	6
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		6g未満	7.5	15.6	2.4	5.6	11.4	19.6	4.3	9.2	1.4	4.9	7.4	10.9	3.2
		6-8	13.9	28.1	7.3	16.7	17.1	9.8	20.0	13.8	9.5	11.0	13.3	16.0	11.1
		8-10	15.4	21.9	12.2	22.2	22.9	17.6	18.6	12.3	13.5	9.8	14.9	19.2	12.7
		10-12	15.4	21.9	19.5	5.6	17.1	21.6	14.3	15.4	9.5	14.6	14.9	17.3	17.5
		12-14	13.2	9.4	19.5	11.1	14.3	11.8	10.0	16.9	12.2	13.4	13.0	11.5	15.9
		14-16	11.1	3.1	19.5	16.7	5.7	5.9	10.0	9.2	17.6	11.0	10.6	7.7	9.5
		16-18	6.6	0.0	9.8	0.0	5.7	5.9	10.0	7.7	6.8	6.1	7.2	7.7	4.8
		18-20	5.1	0.0	4.9	5.6	2.9	5.9	8.6	3.1	6.8	4.9	5.6	6.4	6.3
		20-22	3.6	0.0	2.4	0.0	2.9	0.0	1.4	6.2	2.7	9.8	4.2	1.3	7.9
		22-24	1.5	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.5	4.1	2.4	1.6	0.0	1.6
		24g以上	6.6	0.0	2.4	11.1	0.0	2.0	2.9	4.6	16.2	12.2	7.4	1.9	9.5

第16表の1　食品群別摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，1歳以上

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		893			69			84			37			67			95		
総量	1～98	1,730.6	672.5	1,627.1	1,050.6	249.0	1,099.4	1,614.9	520.7	1,534.1	1,763.6	666.6	1,528.2	1,601.3	664.0	1,509.5	1,739.6	617.1	1,743.2
動物性食品	48～76,79	312.3	175.6	288.1	321.5	150.5	301.8	481.1	181.3	427.0	326.4	127.6	311.6	292.0	161.4	270.0	283.0	157.1	262.3
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,418.3	628.7	1,326.9	729.1	200.0	726.3	1,133.8	440.2	1,059.5	1,437.1	646.0	1,262.8	1,309.3	591.2	1,195.0	1,456.6	590.0	1,442.4
穀類	1～12	385.9	164.0	375.0	271.3	83.6	267.2	441.1	141.2	414.6	526.0	183.3	482.4	383.6	148.2	399.0	429.5	198.3	400.0
米・加工品	1,2	296.5	163.3	290.0	194.1	77.7	190.0	363.2	148.8	357.0	410.2	195.2	400.0	306.9	148.0	300.0	314.5	184.5	299.0
米	1	296.2	163.4	290.0	193.6	77.8	188.0	363.2	148.8	357.0	410.2	195.2	400.0	306.9	148.0	300.0	314.4	184.8	299.0
米加工品	2	0.3	4.7	0.0	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0
小麦・加工品	3～9	78.4	90.0	57.0	71.1	67.3	60.0	64.3	81.8	38.9	95.4	100.2	60.0	65.2	75.7	40.0	108.5	128.2	63.9
小麦粉類	3	2.8	8.7	0.0	2.9	5.5	0.0	5.0	13.4	0.0	2.2	5.1	0.0	2.3	3.9	0.0	3.8	11.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.1	39.8	0.0	26.8	32.7	3.0	25.0	38.6	0.0	24.2	47.5	0.0	21.7	40.6	0.0	25.2	40.4	0.0
菓子パン類	5	4.8	20.7	0.0	7.6	26.3	0.0	2.9	12.9	0.0	10.1	35.3	0.0	3.5	18.0	0.0	5.5	21.2	0.0
うどん、中華めん類	6	25.0	66.6	0.0	19.0	46.3	0.0	17.3	58.2	0.0	36.8	76.7	0.0	20.0	60.4	0.0	53.4	102.1	0.0
即席中華めん	7	3.4	19.2	0.0	2.0	9.8	0.0	1.2	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	15.0	0.0	0.6	5.5	0.0
パスタ類	8	9.2	41.1	0.0	9.4	29.7	0.0	7.6	30.4	0.0	15.5	53.1	0.0	10.9	44.2	0.0	15.0	56.3	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	12.1	0.0	3.5	7.6	0.0	5.3	10.7	0.0	6.5	14.7	0.0	4.1	10.1	0.0	5.0	13.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.0	49.6	0.0	6.1	12.2	0.0	13.6	24.4	6.0	20.4	87.7	0.0	11.5	44.5	0.0	6.4	19.6	0.0
そば・加工品	10	0.9	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	43.4	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	8.5	0.0	2.6	9.6	0.0	1.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	7.3	0.0	3.3	16.7	0.0
その他の穀類	12	8.8	47.1	0.0	3.5	6.6	0.0	12.5	23.2	6.0	20.4	87.7	0.0	3.4	10.3	0.0	3.1	8.6	0.0
いも類	13～16	30.9	47.8	8.2	27.1	32.7	15.0	41.9	42.3	35.0	37.3	50.3	5.0	28.4	49.2	2.9	23.1	30.5	7.4
いも・加工品	13～15	29.6	47.7	0.0	25.6	33.1	15.0	40.0	41.8	35.0	35.7	49.2	5.0	27.4	49.2	0.0	22.0	30.9	0.0
さつまいも・加工品	13	3.7	20.7	0.0	1.8	10.0	0.0	6.6	14.1	0.0	4.9	20.6	0.0	2.7	14.4	0.0	1.1	7.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.0	36.9	0.0	21.3	29.6	0.0	20.0	33.8	0.0	23.9	44.5	0.0	18.8	35.4	0.0	16.4	27.8	0.0
その他のいも・加工品	15	6.8	23.6	0.0	2.5	8.5	0.0	13.4	24.1	0.0	6.9	21.4	0.0	5.9	34.9	0.0	4.5	15.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	4.6	0.0	1.5	2.8	0.0	1.9	5.0	1.1	1.6	4.8	0.0	1.0	1.8	0.0	1.1	2.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.1	1.8	3.4	5.2	1.0	4.4	4.8	3.6	6.9	11.1	3.0	4.2	6.8	1.2	2.8	4.8	0.5
豆類	18～23	68.5	84.5	40.0	41.8	44.9	30.0	63.1	56.4	52.0	32.1	46.3	9.0	40.7	64.2	10.0	41.4	57.5	3.8
大豆・加工品	18～22	66.9	84.2	40.0	41.1	45.0	30.0	60.6	56.6	50.0	31.9	46.5	3.8	40.4	64.2	9.0	41.4	57.5	3.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	6.5	0.0	0.3	1.1	0.0	1.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.2	0.0
豆腐	19	48.2	72.6	18.5	28.5	34.2	20.0	39.6	47.5	28.5	30.1	46.8	0.0	25.3	51.7	0.0	29.3	44.2	0.0
油揚げ類	20	4.2	16.0	0.0	1.6	3.6	0.0	7.9	12.8	0.0	1.8	6.5	0.0	1.3	4.9	0.0	3.1	14.7	0.0
納豆	21	5.3	14.1	0.0	5.7	12.7	0.0	6.7	14.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	13.3	0.0	5.6	14.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.0	37.1	0.0	5.0	25.8	0.0	5.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	40.3	0.0	3.3	23.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	8.0	0.0	0.7	2.1	0.0	2.5	5.0	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.0	6.2	0.0	3.6	6.1	0.0	3.1	5.9	0.0	1.0	2.6	0.0	0.6	1.8	0.0	1.4	4.7	0.0
野菜類	25～38	259.5	171.6	225.0	143.4	70.1	138.4	239.0	124.3	214.8	281.2	207.9	194.7	234.2	130.0	212.1	238.3	187.0	224.8
緑黄色野菜	25～29	89.8	82.1	68.6	55.2	45.1	40.0	80.6	56.3	60.6	108.6	90.0	86.7	76.1	55.0	58.6	80.9	92.3	55.5
トマト	25	12.3	30.1	0.0	9.3	22.3	0.0	8.2	21.7	0.0	9.7	20.8	0.0	8.6	15.2	0.0	8.4	21.8	0.0
にんじん	26	27.5	31.9	20.0	19.2	16.9	16.2	32.3	27.5	25.3	33.6	34.8	25.0	25.5	30.0	16.6	27.4	41.7	13.3
ほうれん草	27	7.1	22.0	0.0	7.2	16.2	0.0	7.5	20.5	0.0	11.6	29.8	0.0	7.5	29.4	0.0	7.7	24.7	0.0
ピーマン	28	5.1	13.0	0.0	3.7	6.4	0.0	2.1	4.8	0.0	3.6	9.1	0.0	5.4	14.3	0.0	4.5	11.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.9	59.7	12.5	15.8	28.3	3.5	30.6	35.7	15.1	50.0	72.6	7.0	29.1	40.8	12.0	32.9	65.0	8.0
その他の野菜	30～35	158.2	123.3	131.0	85.6	44.4	74.4	153.4	86.1	137.1	168.6	148.4	119.5	146.4	98.6	125.0	147.5	131.0	122.4
キャベツ	30	32.7	57.0	0.0	11.9	22.2	0.0	22.5	43.1	0.0	38.0	76.4	0.0	45.3	67.7	11.0	40.4	82.6	0.0
きゅうり	31	7.1	17.4	0.0	6.0	12.5	0.0	4.9	10.1	0.0	6.0	13.9	0.0	7.5	20.5	0.0	6.0	14.0	0.0
大根	32	15.2	38.6	0.0	7.5	11.9	0.0	20.9	37.4	0.0	24.2	71.5	0.0	9.8	30.9	0.0	12.2	31.5	0.0
たまねぎ	33	30.7	38.1	20.0	26.4	27.6	19.5	32.4	34.2	22.5	32.7	41.5	20.0	30.8	42.0	15.3	25.5	30.5	19.0
はくさい	34	8.7	32.6	0.0	5.7	14.2	0.0	16.1	37.3	0.0	12.8	37.3	0.0	7.0	24.4	0.0	11.9	44.3	0.0
その他の淡色野菜	35	63.9	81.2	40.0	28.2	26.4	21.5	56.7	44.3	46.5	54.9	68.6	33.3	45.9	70.6	33.3	51.5	71.2	26.2
野菜ジュース	36	8.6	41.0	0.0	2.4	14.0	0.0	3.3	23.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	42.4	0.0	5.6	31.3	0.0
漬け物	37,38	2.9	9.5	0.0	0.2	0.7	0.0	1.7	7.6	0.0	4.0	12.2	0.0	2.6	5.3	0.0	4.4	10.3	0.0
葉類漬け物	37	1.0	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.2	0.0	1.6	6.9	0.0	0.3	2.4	0.0	1.6	8.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	1.8	5.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.5	2.7	0.0	2.4	6.6	0.0	2.3	4.9	0.0	2.7	6.5	0.0
果実類	39～45	74.7	99.8	35.0	82.2	73.4	65.0	70.6	78.6	50.0	40.2	70.5	0.0	37.2	71.8	0.0	44.2	102.0	0.0
生果	39～43	65.0	88.5	14.5	70.7	65.1	51.0	64.1	70.8	50.0	20.4	49.5	0.0	25.3	43.4	0.0	30.1	56.3	0.0
いちご	39	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	15.4	41.0	0.0	21.7	37.3	0.0	18.6	41.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	26.5	0.0	4.5	17.1	0.0
バナナ	41	11.6	33.3	0.0	11.2	23.9	0.0	5.0	22.6	0.0	5.0	22.9	0.0	1.8	14.3	0.0	4.6	27.4	0.0
りんご	42	9.7	30.6	0.0	12.5	31.4	0.0	11.1	30.0	0.0	3.8	13.9	0.0	2.1	11.5	0.0	3.2	15.3	0.0
その他の生果	43	28.3	54.7	0.0	25.3	41.2	0.0	29.5	50.3	0.0	11.7	39.2	0.0	13.8	34.1	0.0	17.8	39.4	0.0
ジャム	44	0.5	2.7	0.0	0.5	2.7	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.0	0.3	1.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.2	46.7	0.0	11.0	35.0	0.0	6.3	32.0	0.0	19.7	57.9	0.0	11.6	49.2	0.0	13.8	81.6	0.0
きのこ類	46	12.2	27.0	0.0	7.4	12.0	0.0	15.7	15.9	8.0	17.8	52.4	0.0	14.3	26.2	0.0	13.3	34.7	0.0
藻類	47	13.4	22.9	3.0	8.1	9.3	5.5	11.9	26.1	6.3	10.0	12.7	5.9	10.7	18.6	1.0	11.8	25.5	0.0

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
132			119			146			144			703			294			109		
1,877.2	741.7	1,786.9	1,808.0	653.5	1,722.1	1,942.3	711.7	1,860.2	1,757.0	623.3	1,663.8	1,809.5	678.6	1,736.0	1,769.9	692.4	1,699.4	1,676.7	559.3	1,608.0
271.3	141.9	252.4	296.4	172.2	270.0	310.2	176.8	286.3	287.4	188.7	239.3	290.5	168.4	260.8	279.8	151.2	259.0	275.4	166.1	240.5
1,605.9	723.9	1,491.3	1,511.6	608.1	1,487.7	1,632.2	637.5	1,502.4	1,469.6	518.6	1,424.7	1,519.0	622.5	1,450.1	1,490.0	662.3	1,424.9	1401.3	478.6	1,329.8
404.8	174.7	400.0	389.0	161.0	384.5	366.9	147.3	362.5	344.1	142.0	330.0	383.1	163.5	373.0	407.9	177.4	400.0	341.4	139.8	320.0
312.9	184.5	300.0	309.0	160.1	300.0	272.9	143.5	268.0	259.2	147.2	250.0	292.6	162.7	289.5	312.1	176.3	300.0	260.5	135.9	250.0
311.9	184.7	300.0	308.8	160.2	300.0	272.5	143.2	265.0	259.1	147.5	250.0	292.2	162.7	288.9	311.6	176.5	300.0	260.5	135.9	250.0
1.0	11.3	0.0	0.2	1.8	0.0	0.5	3.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.4	5.2	0.0	0.5	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
78.8	91.1	57.4	73.5	86.5	53.3	81.6	88.9	58.9	72.5	75.9	58.0	79.9	92.2	57.0	85.3	102.8	57.0	74.4	76.4	58.0
3.6	12.8	0.0	2.2	3.7	0.0	2.0	5.6	0.0	2.0	7.1	0.0	2.6	8.4	0.0	3.4	11.0	0.0	2.1	7.8	0.0
31.2	40.0	0.0	31.6	44.5	0.0	32.8	38.7	21.3	31.9	37.7	30.0	30.0	40.2	0.0	27.1	40.3	0.0	33.0	36.5	30.0
2.7	14.3	0.0	7.3	26.1	0.0	2.6	12.6	0.0	5.5	23.2	0.0	4.5	19.7	0.0	3.8	17.6	0.0	4.0	17.5	0.0
21.7	57.4	0.0	20.6	58.7	0.0	24.2	64.4	0.0	20.6	62.8	0.0	25.9	68.6	0.0	31.6	76.6	0.0	24.3	67.6	0.0
3.4	17.1	0.0	1.6	12.7	0.0	7.2	30.0	0.0	6.1	27.4	0.0	4.0	21.3	0.0	2.3	13.9	0.0	4.2	19.8	0.0
12.2	56.3	0.0	7.3	34.7	0.0	9.5	41.0	0.0	2.4	13.5	0.0	9.1	42.4	0.0	12.8	53.6	0.0	2.2	11.7	0.0
4.1	13.8	0.0	2.7	5.1	0.0	3.3	15.6	0.0	4.0	12.8	0.0	3.8	12.5	0.0	4.4	12.8	0.0	4.5	13.0	0.0
13.1	69.6	0.0	6.6	37.4	0.0	12.4	54.2	0.0	12.3	56.3	0.0	10.6	51.3	0.0	10.6	52.4	0.0	6.5	38.9	0.0
0.5	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	15.7	0.0	0.5	6.3	0.0	1.1	15.7	0.0	1.8	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0
2.4	11.9	0.0	0.3	3.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.6	4.4	0.0	1.2	8.8	0.0	2.4	12.9	0.0	0.4	3.1	0.0
10.2	68.7	0.0	6.2	37.3	0.0	11.0	52.1	0.0	11.2	55.9	0.0	8.3	48.4	0.0	6.4	46.6	0.0	6.1	38.8	0.0
26.9	38.6	4.1	33.8	47.1	12.0	34.0	64.9	2.3	28.9	52.3	2.1	29.6	49.4	4.1	26.0	38.9	4.1	24.4	50.5	0.0
25.8	38.8	0.0	32.1	47.3	0.0	32.7	64.2	0.0	28.0	52.2	0.0	28.4	49.3	0.0	24.9	39.1	0.0	23.8	50.7	0.0
1.8	15.2	0.0	1.0	6.1	0.0	3.5	14.6	0.0	9.2	42.0	0.0	3.5	22.1	0.0	1.8	13.0	0.0	9.2	44.7	0.0
19.0	34.8	0.0	22.3	37.9	0.0	20.3	51.5	0.0	13.8	28.2	0.0	18.4	37.5	0.0	18.1	32.8	0.0	11.1	25.7	0.0
4.9	14.1	0.0	8.8	32.1	0.0	8.9	25.5	0.0	5.1	23.3	0.0	6.5	24.6	0.0	5.0	20.9	0.0	3.4	11.1	0.0
1.1	2.6	0.0	1.6	7.7	0.0	1.3	6.0	0.0	0.9	2.9	0.0	1.2	4.6	0.0	1.1	2.4	0.0	0.6	1.7	0.0
3.2	5.4	0.9	4.0	5.8	1.3	6.5	8.5	3.0	5.9	9.1	2.4	4.6	7.2	1.5	3.3	5.6	0.9	5.2	8.4	2.0
67.7	85.6	46.3	68.2	90.5	30.0	91.3	94.8	57.5	102.6	106.3	70.0	73.7	90.7	40.0	53.0	73.8	19.4	110.1	113.4	75.0
66.8	85.7	40.0	66.4	89.5	27.0	89.4	95.1	54.0	99.1	106.0	64.6	72.1	90.3	40.0	52.6	73.8	18.3	106.3	113.4	66.7
1.9	7.9	0.0	1.7	11.1	0.0	1.9	8.4	0.0	0.9	3.9	0.0	1.2	7.1	0.0	1.0	5.4	0.0	0.8	3.9	0.0
51.2	74.8	29.0	47.9	84.5	0.0	65.2	80.6	40.0	70.7	93.2	42.5	52.1	78.2	15.0	38.2	62.2	0.0	78.7	100.6	50.0
0.5	3.9	0.0	5.1	17.4	0.0	6.6	23.4	0.0	6.4	21.6	0.0	4.2	17.3	0.0	1.5	9.1	0.0	5.1	19.9	0.0
3.0	10.5	0.0	4.9	13.8	0.0	8.3	17.7	0.0	5.5	14.7	0.0	5.4	14.5	0.0	4.1	12.6	0.0	4.0	12.8	0.0
10.3	41.2	0.0	6.8	32.7	0.0	7.5	36.1	0.0	15.5	55.1	0.0	9.1	40.3	0.0	7.7	36.2	0.0	17.8	59.7	0.0
0.9	4.9	0.0	1.8	8.8	0.0	2.0	9.3	0.0	3.5	13.9	0.0	1.6	8.8	0.0	0.5	3.4	0.0	3.8	15.4	0.0
2.9	9.8	0.0	2.1	8.2	0.0	1.8	4.8	0.0	1.3	3.4	0.0	1.8	6.3	0.0	1.9	7.2	0.0	1.1	3.3	0.0
245.5	153.4	220.5	270.0	167.4	232.5	285.2	168.9	248.0	325.4	210.4	279.3	272.2	177.0	240.0	240.6	159.9	219.6	314.5	190.3	280.0
87.1	82.9	58.1	97.3	88.5	73.0	106.0	87.3	92.6	99.2	91.7	80.0	93.3	86.1	72.0	82.6	80.7	58.1	92.1	81.4	76.0
14.4	37.5	0.0	14.4	28.5	0.0	13.9	32.9	0.0	15.5	38.5	0.0	13.2	31.9	0.0	11.1	29.0	0.0	12.3	33.1	0.0
22.5	28.3	12.2	30.1	35.5	23.3	27.4	31.2	20.0	30.5	32.7	20.0	27.4	33.3	18.0	24.8	33.5	13.8	31.5	33.7	20.0
5.4	19.0	0.0	5.2	17.7	0.0	11.4	27.0	0.0	4.0	16.5	0.0	6.9	22.3	0.0	6.6	23.5	0.0	1.6	10.1	0.0
4.7	12.8	0.0	4.7	11.2	0.0	7.7	18.5	0.0	6.1	14.0	0.0	5.7	14.2	0.0	4.8	12.7	0.0	4.4	10.5	0.0
40.0	54.6	17.1	42.9	69.4	10.2	45.6	65.6	20.0	43.1	68.8	15.0	40.3	63.0	15.0	35.2	55.5	12.5	42.2	70.1	10.3
145.9	97.3	130.3	162.0	123.3	129.0	163.8	120.4	140.3	207.9	164.0	176.8	165.3	128.6	140.3	146.5	109.2	124.4	200.6	158.5	170.0
28.7	47.8	0.0	36.4	52.8	0.0	23.7	39.8	0.0	45.8	65.1	13.6	35.6	59.2	0.0	36.2	65.5	0.0	43.3	61.6	6.2
8.1	20.4	0.0	4.4	13.5	0.0	8.3	18.4	0.0	9.7	22.1	0.0	7.5	18.6	0.0	7.3	18.6	0.0	7.4	16.0	0.0
15.4	38.4	0.0	17.3	36.7	0.0	17.4	43.7	0.0	13.3	39.3	0.0	14.7	37.9	0.0	13.1	34.6	0.0	13.9	42.6	0.0
29.0	31.6	21.5	35.1	52.0	20.0	27.5	32.6	18.9	35.7	43.0	23.5	30.8	39.3	20.0	28.3	33.9	19.0	31.7	36.8	23.5
9.1	30.2	0.0	6.2	28.9	0.0	8.1	41.7	0.0	5.6	21.5	0.0	7.9	33.0	0.0	9.6	34.3	0.0	4.6	17.7	0.0
55.7	70.1	31.1	62.5	87.2	30.0	78.7	79.6	55.9	97.8	115.2	62.7	68.8	87.6	40.0	52.1	70.4	30.0	99.7	117.6	62.7
9.6	39.4	0.0	7.7	36.6	0.0	11.1	46.8	0.0	15.9	61.0	0.0	10.3	45.1	0.0	8.2	37.6	0.0	19.2	67.3	0.0
2.8	8.5	0.0	2.9	8.0	0.0	4.2	14.4	0.0	2.3	8.3	0.0	3.2	9.9	0.0	3.3	8.6	0.0	2.6	9.4	0.0
1.1	6.8	0.0	1.1	6.0	0.0	1.5	12.7	0.0	0.6	3.7	0.0	1.1	7.8	0.0	1.1	6.7	0.0	0.7	4.2	0.0
1.7	4.3	0.0	1.9	5.2	0.0	2.7	7.1	0.0	1.7	7.5	0.0	2.1	6.2	0.0	2.2	5.3	0.0	1.9	8.5	0.0
52.0	81.9	0.0	63.5	88.4	1.4	108.7	120.4	75.0	115.5	114.7	94.6	76.3	105.2	14.0	46.1	86.8	0.0	118.4	112.5	98.2
42.0	66.8	0.0	56.4	81.4	0.0	100.7	114.5	59.3	107.9	108.2	88.9	66.9	93.3	0.0	34.3	59.0	0.0	111.0	106.5	91.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
7.8	29.8	0.0	15.3	40.4	0.0	22.8	53.7	0.0	24.8	52.8	0.0	15.2	42.1	0.0	6.6	25.5	0.0	29.3	58.0	0.0
7.6	30.5	0.0	10.2	29.6	0.0	17.9	33.7	0.0	25.1	50.5	0.0	12.8	35.5	0.0	5.3	26.6	0.0	25.2	50.1	0.0
7.1	22.7	0.0	5.2	18.9	0.0	14.3	40.5	0.0	18.4	44.4	0.0	9.6	31.3	0.0	4.7	18.4	0.0	17.8	42.2	0.0
19.6	41.1	0.0	25.7	60.2	0.0	45.7	69.0	0.0	39.6	65.8	0.0	29.4	57.0	0.0	17.7	39.0	0.0	38.8	59.6	0.0
0.8	4.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.8	2.7	0.0	0.5	2.2	0.0	0.5	2.9	0.0	0.6	3.5	0.0	0.4	1.7	0.0
9.1	51.9	0.0	6.7	39.4	0.0	7.2	31.8	0.0	7.2	35.6	0.0	8.8	48.5	0.0	11.2	62.4	0.0	7.0	33.4	0.0
10.1	18.8	0.0	12.2	25.9	0.0	14.5	26.4	0.0	9.0	29.9	0.0	12.0	27.1	0.0	12.1	26.5	0.0	6.9	14.3	0.0
11.9	20.7	2.7	13.7	22.2	0.2	17.8	26.5	3.0	16.5	25.5	5.5	14.3	23.8	2.0	11.6	21.9	1.2	13.8	20.6	5.0

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	53.7	64.8	33.0	18.0	25.0	8.2	52.5	55.3	38.2	46.0	58.8	19.7	47.8	59.4	25.0	46.4	58.0	25.0
生魚介類	48～55	36.8	59.0	0.0	8.7	19.8	0.0	34.5	53.6	23.7	32.5	53.5	0.0	38.6	53.9	0.0	28.9	51.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.2	27.2	0.0	1.2	6.8	0.0	5.3	19.7	0.0	5.7	24.3	0.0	12.1	33.7	0.0	5.6	24.6	0.0
さけ、ます	49	6.0	24.6	0.0	1.5	12.0	0.0	8.3	38.7	0.0	7.8	23.0	0.0	6.8	21.9	0.0	8.3	31.4	0.0
たい、かれい類	50	4.0	17.2	0.0	2.4	13.2	0.0	6.5	15.0	0.0	1.3	7.6	0.0	4.1	21.6	0.0	4.2	19.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	8.4	33.3	0.0	0.3	1.7	0.0	3.9	14.5	0.0	4.4	20.0	0.0	3.9	17.6	0.0	4.0	15.8	0.0
その他の生魚	52	4.6	18.9	0.0	2.0	6.7	0.0	6.9	17.6	0.0	5.2	22.2	0.0	5.0	17.3	0.0	0.3	3.1	0.0
貝類	53	0.8	5.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.0	0.0	0.6	4.4	0.0
いか、たこ類	54	2.0	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.1	0.0	3.0	10.4	0.0	3.0	14.7	0.0	0.9	4.4	0.0
えび、かに類	55	2.8	10.8	0.0	1.2	5.9	0.0	2.4	8.6	0.0	5.1	18.8	0.0	3.0	8.7	0.0	5.1	15.5	0.0
魚介加工品	56～60	16.8	28.1	2.4	9.3	14.8	3.3	18.0	20.2	9.8	13.5	19.5	0.6	9.2	20.2	0.0	17.5	26.9	0.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.4	16.5	0.0	1.9	5.8	0.0	3.8	9.5	0.0	1.1	3.0	0.0	2.8	9.7	0.0	5.3	19.0	0.0
魚介(缶詰)	57	6.5	15.7	0.0	2.9	9.7	0.0	5.7	12.9	0.0	7.6	14.7	0.0	2.9	11.7	0.0	7.4	15.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.4	14.6	0.0	3.7	7.3	0.0	7.7	11.7	6.0	4.0	13.3	0.0	1.5	5.4	0.0	4.0	10.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.1	0.0	0.7	3.8	0.0	0.8	5.5	0.0	0.6	3.8	0.0	2.1	10.1	0.0	0.7	5.1	0.0
肉類	61～69	100.2	74.4	92.0	59.4	34.9	53.0	94.7	59.5	91.0	160.7	74.4	160.0	134.0	114.7	113.7	116.6	70.8	102.0
畜肉	61～64	61.8	60.3	48.0	34.8	29.4	30.0	53.4	38.6	40.0	91.7	68.7	75.0	90.6	112.3	69.5	79.5	66.4	65.0
牛肉	61	12.5	38.9	0.0	4.6	9.4	0.0	8.9	18.2	0.0	18.7	33.2	0.0	39.5	107.2	0.0	10.3	23.8	0.0
豚肉	62	34.1	44.3	15.0	21.5	26.7	10.0	30.9	31.5	20.5	45.4	57.1	16.0	36.8	52.7	6.1	48.7	55.4	32.0
ハム、ソーセージ類	63	14.8	24.5	0.0	8.7	14.4	0.0	12.6	20.4	0.0	27.6	32.0	19.0	14.3	24.2	0.0	20.6	33.1	0.0
その他の畜肉	64	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	36.2	52.4	8.0	22.8	24.7	13.0	38.5	50.8	15.0	65.9	63.8	49.2	43.3	50.9	30.0	32.2	46.5	0.0
鶏肉	65	36.0	52.2	8.0	22.8	24.7	13.0	38.5	50.8	15.0	65.9	63.8	49.2	41.7	48.8	30.0	32.2	46.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.3	12.3	0.0	1.8	8.3	0.0	2.8	12.8	0.0	3.1	10.9	0.0	0.1	0.6	0.0	4.9	20.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.9	34.0	33.4	22.7	26.1	16.5	29.2	27.8	25.5	44.4	36.9	38.3	33.4	31.5	35.8	40.5	39.3	43.0
乳類	71～75	121.7	147.2	70.0	220.5	154.9	219.7	303.6	141.4	265.3	74.1	114.4	0.0	76.2	117.7	15.0	78.7	138.1	6.0
牛乳・乳製品	71～74	121.7	147.2	70.0	220.5	154.9	219.7	303.6	141.4	265.3	74.1	114.4	0.0	76.2	117.7	15.0	78.7	138.1	6.0
牛乳	71	80.1	121.8	0.0	185.0	140.6	185.0	254.5	134.3	206.0	42.7	83.9	0.0	27.7	63.8	0.0	44.2	90.7	0.0
チーズ	72	3.1	8.2	0.0	2.6	6.0	0.0	1.7	5.5	0.0	3.1	6.9	0.0	2.7	5.9	0.0	2.1	5.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.0	58.2	0.0	21.1	34.7	0.0	36.0	54.3	0.0	7.4	24.8	0.0	11.0	30.5	0.0	20.5	61.9	0.0
その他の乳製品	74	11.5	56.8	0.0	11.8	41.0	0.0	11.4	32.8	0.0	20.9	72.2	0.0	34.9	103.7	0.0	11.8	78.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.0	9.2	10.0	6.8	4.9	5.9	11.2	8.1	9.3	15.5	9.5	13.7	15.0	10.5	11.0	11.1	7.1	10.0
バター	76	0.8	2.1	0.0	0.9	1.9	0.0	1.0	2.3	0.0	1.2	2.4	0.0	0.6	2.0	0.0	0.7	2.1	0.0
マーガリン	77	0.5	1.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	1.6	0.0	0.5	1.8	0.0	0.9	2.6	0.0	0.2	1.0	0.0
植物性油脂	78	10.7	8.7	9.2	5.6	4.1	5.4	9.7	6.9	8.6	13.7	9.0	12.0	13.5	10.1	10.3	10.0	7.0	9.3
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	20.2	38.6	0.0	21.7	31.3	10.0	18.3	36.3	0.0	25.5	52.5	0.0	22.1	45.8	0.0	27.4	50.2	0.0
和菓子類	81	5.5	19.2	0.0	5.9	17.6	0.0	4.5	15.6	0.0	2.4	13.2	0.0	4.3	18.7	0.0	5.7	25.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	25.8	0.0	7.3	19.8	0.0	6.6	24.5	0.0	9.3	34.5	0.0	6.0	18.7	0.0	10.9	34.8	0.0
ビスケット類	83	1.8	7.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.7	4.5	0.0	0.5	3.3	0.0	1.7	6.3	0.0	2.0	14.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	1.0	2.9	0.0	0.8	5.8	0.0	1.1	4.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.4	20.5	0.0	6.5	15.9	0.0	5.8	15.4	0.0	12.2	41.1	0.0	9.9	34.2	0.0	8.8	25.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	472.8	528.7	325.3	79.7	127.0	2.7	151.9	260.0	4.3	357.4	530.3	180.0	448.3	496.7	341.0	535.8	568.1	360.0
アルコール飲料	86～88	115.4	333.8	0.0	0.7	1.5	0.0	1.3	1.7	0.9	2.2	3.6	0.0	42.3	212.1	0.0	139.0	378.7	0.0
日本酒	86	1.6	9.1	0.0	0.5	1.5	0.0	1.0	1.5	0.5	1.6	3.1	0.0	2.3	4.5	0.0	3.4	25.7	0.0
ビール	87	79.1	261.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.7	208.4	0.0	101.7	344.1	0.0
洋酒・その他	88	34.8	165.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.6	2.3	0.0	5.3	43.2	0.0	33.9	112.4	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	357.4	387.0	250.0	79.0	127.0	0.0	150.6	259.9	0.0	355.2	531.2	180.0	406.0	412.9	330.0	396.9	437.7	252.5
茶	89	156.4	301.7	0.0	15.5	62.3	0.0	72.2	220.2	0.0	290.9	471.9	0.0	221.1	348.6	0.0	131.5	267.9	0.0
コーヒー・ココア	90	116.1	176.9	0.0	2.7	14.3	0.0	0.5	1.9	0.0	4.9	29.6	0.0	57.0	119.9	0.0	109.9	148.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	84.9	195.2	0.0	60.9	117.4	0.0	78.0	151.4	0.0	59.4	128.4	0.0	127.9	240.8	0.0	155.4	312.5	0.0
調味料・香辛料類	92～98	62.5	68.2	40.8	33.5	28.0	27.0	62.6	75.5	37.3	87.3	114.4	46.3	70.6	74.3	48.1	77.3	95.2	46.0
調味料	92～97	62.3	68.2	40.5	33.4	28.0	27.0	62.3	75.5	36.9	87.1	114.5	46.3	70.3	74.3	48.1	77.1	95.2	46.0
ソース	92	1.2	3.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.7	1.8	0.0	1.9	4.8	0.0	2.4	4.4	0.0	1.8	4.7	0.0
しょうゆ	93	9.2	9.8	6.1	4.6	4.6	3.5	8.0	5.9	6.5	10.1	9.8	8.0	7.7	7.3	5.9	9.3	9.8	7.2
塩	94	1.3	1.3	1.0	0.8	0.6	0.6	1.4	1.1	1.2	1.8	1.5	1.4	1.4	1.4	1.1	1.4	1.4	1.0
マヨネーズ	95	1.5	3.9	0.0	1.6	2.9	0.0	0.7	2.4	0.0	2.0	3.4	0.0	1.1	3.1	0.0	1.8	4.0	0.0
味噌	96	9.3	10.0	8.0	4.9	5.5	3.0	8.8	7.0	8.1	10.9	12.2	7.7	9.4	11.2	8.0	7.3	9.8	3.0
その他の調味料	97	39.8	64.8	17.6	21.2	27.1	13.6	42.7	76.0	19.1	60.3	113.6	23.0	48.3	69.6	21.3	55.5	90.9	21.2
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.7	0.0	0.2	0.7	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.3	60.5	25.0	52.7	60.9	33.0	73.7	81.8	50.0	67.2	69.8	46.0	57.7	67.7	40.0	47.2	59.2	25.0	63.8	67.7	42.5
31.2	50.1	0.0	36.7	58.2	0.0	52.6	76.5	15.5	46.4	65.2	0.7	40.1	61.7	0.0	32.1	51.2	0.0	42.2	61.4	0.0
6.3	22.7	0.0	6.9	30.5	0.0	8.1	23.6	0.0	16.4	36.9	0.0	9.3	29.2	0.0	7.4	26.2	0.0	14.8	32.9	0.0
4.3	21.3	0.0	6.2	27.3	0.0	6.1	20.8	0.0	5.9	18.9	0.0	6.1	23.5	0.0	6.1	25.1	0.0	6.0	19.8	0.0
2.6	10.7	0.0	2.1	12.0	0.0	6.5	23.3	0.0	4.1	19.0	0.0	4.0	18.1	0.0	3.4	16.7	0.0	1.0	6.2	0.0
4.5	16.6	0.0	10.8	34.9	0.0	19.7	59.4	0.0	11.1	36.5	0.0	10.0	36.8	0.0	4.2	16.5	0.0	10.4	38.6	0.0
5.1	21.5	0.0	4.9	15.8	0.0	7.1	27.3	0.0	4.0	18.6	0.0	4.6	19.6	0.0	3.5	16.8	0.0	4.3	20.0	0.0
2.5	11.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	1.2	6.5	0.0	0.9	6.4	0.0	1.5	8.7	0.0	1.5	7.4	0.0
2.2	12.8	0.0	1.5	8.5	0.0	3.4	18.8	0.0	2.6	14.9	0.0	2.3	13.6	0.0	2.0	11.3	0.0	2.7	16.5	0.0
3.7	12.5	0.0	4.4	12.0	0.0	1.3	6.5	0.0	1.2	8.3	0.0	2.9	10.9	0.0	4.0	12.9	0.0	1.6	9.5	0.0
16.2	37.4	0.0	16.0	26.3	0.8	21.2	29.0	5.5	20.8	31.8	1.3	17.6	30.1	0.8	15.0	31.0	0.0	21.7	32.3	4.0
5.3	17.6	0.0	7.3	18.6	0.0	8.3	20.0	0.0	5.8	18.3	0.0	6.1	18.1	0.0	4.7	16.6	0.0	5.9	17.9	0.0
4.3	14.7	0.0	5.0	12.1	0.0	8.1	18.0	0.0	10.8	20.8	0.0	6.8	16.6	0.0	5.0	14.6	0.0	11.5	20.4	0.0
0.1	1.2	0.0	0.4	2.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0
6.2	26.8	0.0	3.4	10.0	0.0	4.5	15.6	0.0	3.8	9.3	0.0	4.1	15.4	0.0	4.5	19.1	0.0	3.9	9.4	0.0
0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.5	0.0	0.4	4.0	0.0	0.8	5.8	0.0	0.3	2.9	0.0
108.2	69.5	103.7	104.3	79.8	98.2	95.4	68.4	91.5	75.2	59.4	64.2	101.7	76.5	95.0	116.8	82.6	105.0	70.9	58.8	59.2
63.5	49.1	50.0	58.1	54.1	45.3	60.6	55.9	50.0	49.5	47.8	34.2	63.9	63.1	50.0	74.8	73.9	57.7	42.2	42.3	25.6
12.8	25.3	0.0	13.5	33.0	0.0	8.1	24.5	0.0	9.0	27.5	0.0	13.4	42.6	0.0	18.0	56.5	0.0	4.2	16.1	0.0
35.4	43.7	18.6	27.1	39.1	3.2	37.4	49.7	13.5	29.7	37.0	8.3	35.2	46.0	12.8	40.0	50.0	20.0	28.3	37.3	0.0
15.0	22.9	0.0	16.8	24.7	5.0	15.1	26.9	0.0	10.1	18.2	0.0	15.0	25.1	0.0	16.6	26.9	0.0	9.4	16.1	0.0
0.3	3.5	0.0	0.7	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.5	0.0	0.3	4.5	0.0	0.1	2.3	0.0	0.3	3.4	0.0
43.4	60.9	3.6	44.2	61.4	21.6	31.5	46.3	0.0	24.4	48.7	0.0	35.6	53.3	0.0	39.7	54.4	4.5	27.5	52.5	0.0
43.4	60.9	3.6	43.9	61.4	20.0	31.2	46.2	0.0	24.4	48.7	0.0	35.4	53.1	0.0	39.4	54.0	4.5	27.5	52.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.6	0.0	0.4	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	9.6	0.0	2.0	8.1	0.0	3.3	17.4	0.0	1.2	7.2	0.0	2.2	12.7	0.0	2.3	13.5	0.0	1.3	7.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.9	39.0	30.1	36.1	32.9	38.3	43.1	36.1	43.0	32.0	27.9	32.1	37.6	34.8	40.0	38.2	37.5	38.1	34.8	28.9	42.5
75.7	110.4	18.0	102.7	136.3	35.0	97.3	122.0	50.0	112.4	135.7	72.5	92.7	127.6	26.1	76.7	121.2	14.4	105.4	116.0	82.0
75.7	110.4	18.0	102.7	136.3	35.0	97.3	122.0	50.0	112.4	135.7	72.5	92.7	127.6	26.1	76.7	121.2	14.4	105.4	116.0	82.0
30.8	70.3	0.0	62.4	107.5	0.0	55.5	90.9	0.0	70.5	110.6	0.0	50.9	93.7	0.0	34.4	76.2	0.0	65.8	96.1	0.0
3.5	9.8	0.0	2.7	7.8	0.0	2.9	7.8	0.0	5.1	11.5	0.0	3.3	8.7	0.0	2.9	7.8	0.0	6.2	12.7	0.0
29.4	63.3	0.0	25.5	50.2	0.0	34.3	70.9	0.0	33.2	67.1	0.0	27.5	61.5	0.0	22.3	57.3	0.0	28.7	57.3	0.0
12.0	55.8	0.0	12.2	71.7	0.0	4.7	21.1	0.0	3.7	19.8	0.0	11.0	59.5	0.0	17.1	76.9	0.0	4.7	22.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.9	9.8	12.0	14.1	9.5	11.7	12.3	9.1	11.3	10.5	10.0	8.0	12.4	9.5	10.5	12.8	9.3	11.0	10.1	10.2	7.8
0.9	2.4	0.0	0.6	1.8	0.0	0.6	2.3	0.0	0.6	2.0	0.0	0.7	2.1	0.0	0.8	2.2	0.0	0.4	1.5	0.0
0.5	2.1	0.0	0.7	2.5	0.0	0.5	1.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.5	2.0	0.0	0.5	2.0	0.0	0.4	1.8	0.0
11.3	9.1	10.6	12.7	8.7	10.5	11.3	8.7	10.9	9.6	9.7	7.7	11.2	9.0	9.9	11.4	8.8	10.3	9.3	9.8	7.5
0.2	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
16.7	32.3	0.0	20.0	40.9	0.0	20.9	36.1	0.0	16.1	31.8	0.0	20.0	38.7	0.0	21.4	42.1	0.0	17.2	33.9	0.0
5.0	17.4	0.0	4.5	19.5	0.0	6.0	17.8	0.0	8.2	21.6	0.0	5.8	20.0	0.0	5.1	20.4	0.0	7.6	21.4	0.0
4.7	21.2	0.0	8.9	30.5	0.0	7.9	25.5	0.0	4.9	22.3	0.0	7.1	26.0	0.0	7.0	26.0	0.0	6.4	25.4	0.0
2.1	8.4	0.0	1.0	5.4	0.0	3.5	9.9	0.0	1.5	5.9	0.0	2.0	8.7	0.0	2.0	10.2	0.0	1.5	6.2	0.0
0.2	1.6	0.0	0.6	4.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
4.7	16.0	0.0	5.0	17.3	0.0	3.5	17.5	0.0	1.5	10.5	0.0	4.9	19.7	0.0	7.2	24.4	0.0	1.7	11.9	0.0
687.8	697.2	506.0	555.7	513.2	383.0	609.3	517.0	500.0	443.6	395.5	381.7	555.8	544.1	400.0	584.1	621.5	401.0	392.2	336.1	311.0
241.1	541.1	0.0	183.9	345.7	0.0	178.6	375.2	0.0	48.6	151.7	0.0	146.3	370.2	0.0	162.8	439.7	0.0	30.2	115.3	0.0
1.6	3.5	0.0	1.2	3.2	0.0	1.5	4.7	0.0	1.3	4.2	0.0	1.7	10.2	0.0	2.3	14.9	0.0	1.1	3.5	0.0
178.9	397.2	0.0	112.1	252.3	0.0	122.0	310.6	0.0	26.7	102.6	0.0	100.4	291.5	0.0	121.1	348.8	0.0	20.5	91.0	0.0
60.7	291.6	0.0	70.5	236.7	0.0	55.1	161.6	0.0	20.6	86.0	0.0	44.1	185.8	0.0	39.4	207.3	0.0	8.6	45.5	0.0
446.7	416.9	380.0	371.8	347.9	300.0	430.7	381.9	350.0	395.1	354.3	325.5	409.5	388.4	325.0	421.3	422.0	327.5	362.0	306.4	300.0
188.0	330.7	0.0	130.3	275.0	0.0	174.4	314.0	0.0	198.9	302.2	0.0	173.2	306.7	0.0	177.3	317.0	0.0	183.4	285.1	0.0
142.1	177.7	110.5	179.7	176.9	153.0	203.1	201.7	182.0	133.6	216.3	92.0	146.9	187.7	136.0	112.3	159.8	0.0	118.3	148.6	80.0
116.6	251.3	0.0	61.8	137.0	0.0	53.2	137.6	0.0	62.5	150.1	0.0	89.4	208.3	0.0	131.7	270.0	0.0	60.3	151.0	0.0
64.5	61.3	44.5	66.1	66.4	48.2	63.5	55.9	43.1	50.8	48.9	37.4	64.1	66.1	42.3	70.0	76.6	45.7	46.5	41.5	35.0
64.2	61.4	43.6	65.8	66.4	47.5	63.2	55.6	43.1	50.5	48.8	37.4	63.8	66.1	42.1	69.8	76.6	45.3	46.3	41.4	35.0
1.8	4.5	0.0	1.6	4.4	0.0	0.7	3.1	0.0	0.3	2.5	0.0	1.3	3.9	0.0	1.9	4.5	0.0	0.3	2.9	0.0
9.4	10.5	6.1	8.4	8.7	5.5	13.3	13.8	8.9	9.0	8.4	7.5	9.8	10.4	7.0	9.0	9.6	6.5	8.5	7.6	7.0
1.3	1.5	0.8	1.3	1.3	1.0	1.6	1.4	1.2	1.1	1.3	0.6	1.3	1.4	1.0	1.3	1.4	1.0	1.0	1.2	0.6
1.6	3.7	0.0	1.3	3.5	0.0	1.9	4.6	0.0	1.1	4.9	0.0	1.5	4.1	0.0	1.6	3.7	0.0	0.9	3.2	0.0
8.5	9.2	7.8	10.1	11.8	8.0	10.6	10.5	9.0	11.4	9.9	9.6	9.7	10.4	8.0	8.3	9.9	6.1	10.9	9.0	9.0
41.6	59.6	19.3	43.3	64.0	21.9	35.1	48.2	16.0	27.7	43.8	13.7	40.2	62.1	17.9	47.6	73.3	20.5	24.6	38.3	11.6
0.3	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.8	0.0

第16表の2　食品群別摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性，1歳以上

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		425			37			43			19			32			44		
総量	1～98	1,858.2	742.1	1,773.2	1,077.7	230.9	1,118.6	1,733.7	631.0	1,627.1	1,841.5	690.6	1,594.8	1,758.7	762.4	1,617.3	1,879.5	593.3	1,996.1
動物性食品	48～76,79	326.4	179.1	294.5	325.7	143.9	294.5	515.9	187.9	458.3	350.9	123.2	349.0	288.7	189.8	256.3	310.4	163.2	297.4
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,531.8	704.8	1,429.4	752.0	202.8	789.8	1,217.8	554.0	1,077.3	1,490.6	677.1	1,351.0	1,470.0	664.0	1,393.4	1,569.1	584.4	1,670.7
穀類	1～12	434.0	180.7	424.0	278.6	87.3	286.0	474.3	168.8	450.7	589.9	214.6	528.6	446.1	143.5	441.0	505.8	208.7	477.0
米・加工品	1,2	337.2	179.4	320.0	187.4	81.3	199.0	400.5	168.4	377.8	461.0	199.8	450.0	362.1	153.2	342.5	376.7	195.9	350.0
米	1	337.1	179.4	320.0	186.8	81.3	199.0	400.5	168.4	377.8	461.0	199.8	450.0	362.0	153.2	342.5	376.7	195.9	350.0
米加工品	2	0.2	1.6	0.0	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	86.9	99.4	60.0	85.7	68.7	69.6	62.3	87.8	16.4	112.8	101.1	90.0	70.4	82.0	12.8	124.6	142.3	79.6
小麦粉類	3	2.9	7.6	0.0	3.2	6.1	0.0	2.9	7.9	0.0	1.7	3.7	0.0	2.8	3.7	1.1	4.9	14.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.5	44.2	0.0	30.4	36.8	6.6	23.8	42.5	0.0	32.8	59.3	0.0	22.8	44.8	0.0	24.8	41.6	0.0
菓子パン類	5	4.6	21.7	0.0	9.8	31.1	0.0	4.4	16.4	0.0	5.8	25.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	25.3	0.0
うどん、中華めん類	6	31.2	76.6	0.0	22.6	50.1	0.0	20.4	64.1	0.0	49.0	89.6	0.0	16.6	54.8	0.0	69.5	125.3	0.0
即席中華めん	7	4.6	23.7	0.0	1.6	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	9.2	38.0	0.0	13.9	35.1	0.0	4.4	20.9	0.0	19.7	59.3	0.0	19.9	62.2	0.0	11.6	42.6	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	14.0	0.0	4.2	8.7	0.0	6.4	10.9	0.0	3.8	10.1	0.0	5.5	13.2	2.5	7.2	16.1	0.3
その他の穀類・加工品	10～12	9.9	51.0	0.0	5.6	12.7	0.0	11.5	12.5	12.2	16.1	68.8	0.0	13.6	56.8	0.0	4.4	16.9	0.0
そば・加工品	10	0.8	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	56.6	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.6	0.0	2.6	10.1	0.0	1.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2.3	15.1	0.0
その他の穀類	12	8.0	48.1	0.0	3.0	7.1	0.0	10.5	10.4	12.2	16.1	68.8	0.0	3.6	9.9	0.0	2.2	8.3	0.0
いも類	13～16	30.6	47.4	7.6	23.1	25.7	15.0	42.2	44.3	35.0	29.1	39.6	3.3	33.2	61.6	2.3	23.5	29.6	8.0
いも・加工品	13～15	29.4	47.5	0.0	22.1	26.0	14.9	41.1	44.2	35.0	28.2	39.3	0.0	32.2	61.5	0.0	22.8	29.7	4.9
さつまいも・加工品	13	2.9	20.5	0.0	0.6	3.1	0.0	5.9	13.1	0.0	4.7	20.6	0.0	4.4	20.2	0.0	0.1	0.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.2	33.7	0.0	20.1	25.6	4.9	23.1	36.4	0.0	19.2	34.5	0.0	17.9	37.5	0.0	19.0	29.7	0.0
その他のいも・加工品	15	7.3	28.3	0.0	1.4	3.8	0.0	12.1	24.3	0.0	4.3	18.3	0.0	9.9	49.6	0.0	3.7	11.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	4.6	0.0	1.0	2.0	0.0	1.1	1.3	1.1	0.9	1.3	0.0	1.0	1.8	0.0	0.7	1.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.2	2.0	4.1	6.1	1.8	4.2	4.8	3.7	9.0	12.9	3.6	3.8	7.9	0.0	3.2	4.4	1.0
豆類	18～23	68.9	83.8	40.0	34.9	38.8	30.0	69.3	62.4	59.9	34.0	50.2	25.0	38.2	55.4	16.5	45.6	61.8	14.4
大豆・加工品	18～22	67.3	83.2	40.0	34.1	39.0	28.0	67.5	62.6	50.0	34.0	50.2	25.0	37.6	55.5	16.0	45.6	61.8	14.4
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	6.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.5	0.0
豆腐	19	51.6	74.0	20.0	26.0	34.5	20.0	42.0	52.6	25.0	31.6	51.2	0.0	25.3	48.1	0.0	31.4	44.2	0.0
油揚げ類	20	4.3	17.0	0.0	1.8	3.4	0.0	8.7	13.2	0.0	2.5	7.9	0.0	1.6	6.1	0.0	4.8	20.2	0.0
納豆	21	5.3	13.6	0.0	4.8	11.3	0.0	8.8	15.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	12.9	0.0	4.5	12.8	0.0
その他の大豆加工品	22	5.2	29.9	0.0	1.3	7.9	0.0	7.3	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	31.9	0.0	4.5	30.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	9.0	0.0	0.7	2.4	0.0	1.8	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.0	6.5	0.0	3.8	6.1	0.0	3.3	6.2	0.0	1.3	3.1	0.0	0.5	1.7	0.0	1.0	3.4	0.0
野菜類	25～38	261.4	177.7	219.2	145.7	75.4	138.4	240.9	126.3	202.9	285.5	204.3	192.5	223.4	127.7	202.9	270.5	225.9	242.5
緑黄色野菜	25～29	91.0	85.9	68.6	60.5	52.1	39.6	83.9	62.4	60.1	105.9	93.3	91.4	64.2	43.9	52.6	96.7	118.0	56.9
トマト	25	12.3	29.3	0.0	11.7	28.2	0.0	7.4	17.0	0.0	9.4	24.5	0.0	9.6	14.3	0.0	9.0	20.3	0.0
にんじん	26	27.1	34.2	18.0	20.7	19.6	17.0	33.8	32.5	23.1	23.3	25.8	15.0	20.2	21.9	13.7	31.5	54.1	9.7
ほうれん草	27	7.6	23.6	0.0	4.8	10.7	0.0	9.5	23.8	0.0	12.1	33.7	0.0	5.0	18.0	0.0	7.4	29.2	0.0
ピーマン	28	5.2	12.8	0.0	4.8	7.5	0.0	2.0	4.6	0.0	4.9	11.5	0.0	4.7	10.4	0.0	4.5	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.7	64.3	12.1	18.6	30.1	9.2	31.2	40.4	14.0	56.2	83.4	12.1	24.8	35.9	11.2	44.4	85.0	20.0
その他の野菜	30～35	158.3	121.7	131.0	82.5	40.8	74.4	154.6	79.4	147.3	174.6	147.8	119.5	142.6	86.9	126.5	165.4	139.2	140.0
キャベツ	30	33.4	55.5	4.4	8.1	11.8	0.0	19.4	31.4	0.0	36.0	68.6	0.0	47.2	67.3	23.3	42.2	69.9	8.7
きゅうり	31	6.7	16.2	0.0	7.8	15.4	0.0	5.9	11.6	0.0	4.3	14.0	0.0	3.3	17.3	0.0	4.8	13.0	0.0
大根	32	15.7	40.5	0.0	6.5	12.8	0.0	19.2	32.0	0.0	35.3	93.1	0.0	14.3	40.3	0.0	12.9	33.0	0.0
たまねぎ	33	31.9	40.2	20.0	27.6	28.9	19.5	32.9	34.9	24.9	24.1	31.6	4.3	34.2	40.6	15.7	26.9	31.0	17.8
はくさい	34	8.7	34.8	0.0	4.8	11.4	0.0	22.2	45.0	0.0	0.2	1.0	0.0	5.5	18.5	0.0	16.0	59.3	0.0
その他の淡色野菜	35	61.8	74.8	37.2	27.7	26.0	21.5	55.2	42.9	43.2	74.8	87.2	35.8	38.1	49.9	24.8	62.5	83.0	36.6
野菜ジュース	36	8.8	45.5	0.0	2.4	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	50.4	0.0	4.6	30.1	0.0
漬け物	37,38	3.3	11.1	0.0	0.3	0.9	0.0	2.5	9.7	0.0	4.9	12.9	0.0	3.7	5.8	0.0	3.8	7.3	0.0
葉類漬け物	37	1.1	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.1	0.0	1.6	6.9	0.0	0.6	3.5	0.0	0.5	2.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.2	6.4	0.0	0.3	0.9	0.0	1.1	3.7	0.0	3.4	8.0	0.0	3.1	5.0	0.0	3.3	7.2	0.0
果実類	39～45	61.8	93.3	1.4	81.3	79.9	60.0	78.2	82.0	70.5	18.5	55.8	0.0	18.0	41.9	0.0	34.9	110.2	0.0
生果	39～43	52.6	78.4	0.0	71.9	70.1	50.0	70.1	75.4	50.0	0.1	0.4	0.0	17.8	41.8	0.0	18.7	40.4	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	9.8	30.9	0.0	15.7	28.6	0.0	18.3	45.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	32.0	0.0	2.1	10.0	0.0
バナナ	41	9.3	28.4	0.0	10.8	24.4	0.0	6.5	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	1.3	8.8	0.0
りんご	42	9.3	30.3	0.0	19.5	40.6	0.0	9.1	24.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.3	0.0	3.8	19.2	0.0
その他の生果	43	24.1	52.1	0.0	26.0	46.7	0.0	36.3	55.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	27.5	0.0	11.5	34.0	0.0
ジャム	44	0.4	2.1	0.0	1.0	3.6	0.0	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	1.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	53.0	0.0	8.4	33.9	0.0	7.6	33.0	0.0	18.4	55.8	0.0	0.3	1.1	0.0	15.9	105.5	0.0
きのこ類	46	10.7	24.2	0.0	5.1	8.3	0.0	15.6	16.1	9.6	22.2	71.5	0.0	16.3	29.0	0.0	7.1	13.7	0.0
藻類	47	13.0	19.9	4.0	9.1	10.3	6.0	9.2	11.9	6.3	14.4	15.5	11.8	15.8	23.3	8.5	10.4	18.0	3.0

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
62			54			72			62			326			138			46		
2,047.8	862.5	1,942.1	2,080.2	710.7	1,911.6	2,097.3	771.1	1,980.3	1,791.4	652.1	1,679.5	1,964.2	743.0	1,870.6	1,927.1	766.3	1,878.7	1,705.0	638.2	1,612.7
275.5	134.1	241.9	320.1	176.4	278.5	321.5	169.5	290.9	281.0	187.3	233.1	300.1	169.3	262.9	289.7	157.3	259.2	283.8	175.3	236.9
1,772.3	848.1	1,553.0	1,760.2	675.9	1,631.3	1,775.8	705.9	1,659.7	1,510.4	550.4	1,438.7	1,664.1	691.7	1,554.0	1,637.4	737.2	1,539.5	1421.2	530.4	1,348.6
459.3	205.8	455.0	454.7	167.2	438.0	420.6	144.2	427.0	366.2	155.7	356.2	437.3	176.5	430.0	471.0	194.4	456.0	368.4	152.6	343.1
371.9	209.7	379.0	366.9	170.3	350.0	316.7	143.6	329.8	267.3	162.2	250.0	338.7	177.2	330.0	371.1	192.3	355.0	270.2	149.1	250.0
371.9	209.7	379.0	366.9	170.3	350.0	316.1	143.0	318.8	267.3	162.2	250.0	338.5	177.2	330.0	371.1	192.3	355.0	270.2	149.1	250.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
71.4	89.0	33.2	86.7	106.2	54.3	93.5	99.1	59.6	86.4	92.7	60.0	88.7	103.3	57.8	88.1	109.7	51.1	88.1	94.4	60.0
3.0	8.1	0.0	3.2	4.5	1.2	2.6	5.2	0.0	1.6	7.1	0.0	2.9	7.9	0.0	3.6	10.1	0.0	1.8	8.0	0.0
24.7	40.9	0.0	33.0	52.0	0.0	33.1	42.9	0.0	36.5	43.6	30.0	30.0	44.3	0.0	24.3	41.7	0.0	37.6	42.3	30.0
2.8	16.4	0.0	7.5	29.6	0.0	0.8	6.5	0.0	6.1	27.4	0.0	4.0	20.9	0.0	3.4	18.1	0.0	4.3	18.8	0.0
24.5	63.8	0.0	31.4	71.6	0.0	28.5	66.8	0.0	28.1	79.3	0.0	32.5	79.7	0.0	37.0	89.0	0.0	32.4	84.5	0.0
5.2	22.2	0.0	1.9	13.9	0.0	12.0	39.6	0.0	7.9	32.9	0.0	5.8	26.7	0.0	3.0	16.9	0.0	5.4	25.4	0.0
4.8	26.3	0.0	6.2	34.6	0.0	12.3	46.9	0.0	2.5	14.1	0.0	8.7	38.5	0.0	10.5	42.3	0.0	3.4	16.3	0.0
6.4	19.4	0.0	3.4	4.6	0.0	4.1	17.9	0.0	3.7	12.2	0.0	4.9	15.0	0.0	6.4	17.0	0.0	3.2	9.6	0.0
16.0	83.5	0.0	1.2	6.0	0.0	10.4	55.0	0.0	12.5	62.9	0.0	9.8	55.6	0.0	11.8	62.9	0.0	10.0	58.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	17.7	0.0	2.3	27.2	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	9.0	0.0	2.5	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0	82.6	0.0	1.2	6.0	0.0	10.4	55.0	0.0	12.5	62.9	0.0	7.8	52.2	0.0	6.9	55.7	0.0	10.0	58.9	0.0
24.4	37.5	3.8	36.4	54.4	15.6	27.6	49.2	1.8	36.0	61.6	9.1	30.0	49.9	4.1	26.2	42.2	3.8	32.6	60.5	5.6
23.0	38.1	0.0	33.8	54.6	5.3	26.9	49.2	0.0	34.8	61.5	3.8	28.8	50.0	0.0	25.1	42.4	0.0	31.8	60.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	1.3	5.5	0.0	10.0	48.2	0.0	2.7	22.3	0.0	1.1	9.8	0.0	13.5	55.7	0.0
17.8	34.3	0.0	21.7	35.1	0.0	18.6	38.0	0.0	16.7	30.5	0.0	18.6	34.1	0.0	18.2	33.5	0.0	13.1	28.1	0.0
5.3	15.3	0.0	11.9	43.5	0.0	7.0	23.5	0.0	8.1	33.3	0.0	7.5	30.7	0.0	5.8	26.6	0.0	5.2	13.3	0.0
1.4	3.2	0.0	2.6	11.1	0.0	0.7	2.3	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	5.2	0.0	1.1	2.5	0.0	0.8	2.2	0.0
3.0	5.4	0.9	3.3	5.9	0.0	6.7	8.3	3.4	5.5	8.2	1.8	4.4	7.0	1.6	3.2	5.8	0.9	5.0	8.0	1.3
61.3	69.3	50.0	82.6	106.5	31.7	94.5	100.2	54.5	98.4	100.0	68.3	74.8	90.0	41.5	50.9	64.2	20.7	110.2	106.1	77.5
61.0	69.1	50.0	79.8	104.7	31.7	92.3	100.9	50.3	93.9	99.6	62.5	72.9	89.4	40.0	50.7	64.2	20.7	105.5	106.6	68.3
1.9	8.0	0.0	2.3	15.0	0.0	0.3	2.2	0.0	0.6	3.6	0.0	1.0	7.3	0.0	1.0	5.5	0.0	0.8	4.1	0.0
54.3	65.4	35.0	65.7	101.0	0.0	67.7	86.6	37.8	73.9	89.8	50.0	56.9	79.9	20.0	40.3	56.6	13.2	84.7	95.1	64.6
0.0	0.3	0.0	2.5	9.2	0.0	9.2	30.1	0.0	4.7	18.8	0.0	4.1	18.6	0.0	1.9	11.9	0.0	1.9	8.5	0.0
2.8	10.6	0.0	5.0	13.6	0.0	8.1	16.8	0.0	5.5	14.4	0.0	5.2	13.9	0.0	3.7	11.8	0.0	5.7	14.9	0.0
1.9	15.2	0.0	4.3	28.2	0.0	7.1	35.7	0.0	9.3	45.8	0.0	5.7	32.7	0.0	3.8	25.0	0.0	12.6	52.9	0.0
0.2	1.6	0.0	2.8	11.9	0.0	2.1	10.1	0.0	4.4	16.9	0.0	1.9	10.1	0.0	0.2	1.4	0.0	4.7	18.8	0.0
2.8	10.9	0.0	2.5	8.7	0.0	1.6	5.4	0.0	0.9	3.1	0.0	1.6	6.7	0.0	1.7	7.6	0.0	1.1	3.5	0.0
245.3	149.6	208.1	292.9	191.4	249.9	289.3	183.8	242.2	307.0	203.4	251.8	275.9	185.3	238.8	248.3	173.1	221.5	315.9	206.7	258.5
84.8	82.7	55.1	105.4	98.8	79.5	109.6	93.2	88.7	91.3	81.0	76.2	94.5	90.6	69.8	83.8	89.4	54.7	90.9	81.7	72.2
10.4	19.9	0.0	14.4	25.5	0.0	14.5	34.7	0.0	18.4	47.9	0.0	13.2	31.0	0.0	9.8	18.8	0.0	17.1	43.7	0.0
25.3	32.3	12.2	28.7	39.1	20.0	27.9	32.5	20.0	27.3	31.2	17.7	27.2	36.1	17.3	26.1	38.8	12.2	28.6	31.1	17.7
6.4	23.0	0.0	5.1	18.3	0.0	14.8	31.2	0.0	3.2	15.9	0.0	7.4	24.0	0.0	6.4	24.0	0.0	2.3	13.5	0.0
4.7	14.6	0.0	5.9	12.4	0.0	7.2	17.0	0.0	6.2	14.3	0.0	5.7	14.0	0.0	4.6	12.7	0.0	5.7	13.0	0.0
38.1	61.4	7.0	51.3	80.5	17.4	45.2	72.2	12.8	36.2	55.8	15.0	41.0	68.0	13.7	37.0	65.5	12.5	37.2	58.1	15.0
147.5	102.2	127.5	174.3	142.4	160.1	167.1	128.5	134.9	191.0	145.2	175.3	166.5	127.9	142.3	152.1	111.9	129.7	196.6	149.0	175.3
28.7	51.1	0.0	41.7	58.0	15.0	25.3	38.3	0.0	51.3	71.3	18.0	38.0	59.1	10.0	37.3	61.5	10.0	49.8	67.0	13.0
6.8	15.0	0.0	3.6	10.6	0.0	8.7	18.4	0.0	11.0	22.1	0.0	6.9	16.9	0.0	5.4	14.9	0.0	9.7	19.1	0.0
14.8	35.9	0.0	16.0	37.3	0.0	21.8	51.5	0.0	9.1	24.4	0.0	15.2	38.4	0.0	14.1	35.8	0.0	10.9	27.5	0.0
30.5	32.5	21.5	40.7	62.3	28.3	26.5	32.1	17.6	38.8	47.5	23.5	32.8	42.4	20.0	30.2	33.9	19.0	38.2	45.2	23.8
9.5	30.8	0.0	0.4	3.0	0.0	11.8	48.0	0.0	3.5	18.2	0.0	7.9	35.6	0.0	10.7	40.3	0.0	4.5	21.0	0.0
57.2	76.1	30.0	71.8	104.7	30.0	73.1	78.2	44.5	77.4	69.7	59.5	65.8	80.0	40.0	54.5	73.4	30.6	83.6	69.6	61.4
9.5	42.3	0.0	10.4	42.4	0.0	7.7	47.2	0.0	21.8	77.9	0.0	11.3	51.5	0.0	8.7	40.8	0.0	25.0	85.8	0.0
3.5	10.7	0.0	2.9	6.6	0.0	4.8	18.6	0.0	2.8	10.8	0.0	3.6	11.7	0.0	3.6	8.7	0.0	3.5	12.4	0.0
1.6	8.5	0.0	0.6	3.5	0.0	2.5	17.8	0.0	0.1	1.0	0.0	1.1	9.4	0.0	1.0	6.1	0.0	0.2	1.1	0.0
1.9	4.9	0.0	2.2	5.6	0.0	2.3	5.2	0.0	2.7	10.8	0.0	2.5	6.8	0.0	2.6	5.8	0.0	3.3	12.4	0.0
37.7	79.9	0.0	51.7	79.8	0.0	88.3	112.1	57.4	95.7	100.0	83.0	59.9	97.0	0.0	32.3	84.4	0.0	105.4	92.3	94.6
28.9	52.9	0.0	41.2	65.6	0.0	80.7	104.8	48.1	88.0	94.1	78.8	51.2	80.5	0.0	23.1	46.7	0.0	100.5	92.5	89.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.2	14.7	0.0	14.4	41.4	0.0	12.0	36.4	0.0	9.5	25.4	0.0	8.6	29.4	0.0	4.2	19.2	0.0	10.6	25.8	0.0
4.0	22.1	0.0	10.2	30.1	0.0	16.2	31.5	0.0	20.1	45.1	0.0	10.0	30.0	0.0	2.2	15.6	0.0	25.8	50.5	0.0
5.6	20.6	0.0	2.0	10.3	0.0	12.8	35.1	0.0	21.0	48.9	0.0	8.8	30.3	0.0	3.8	17.6	0.0	26.5	54.7	0.0
16.1	36.4	0.0	14.6	47.6	0.0	39.7	68.8	0.0	37.4	65.2	0.0	23.7	53.2	0.0	12.9	33.7	0.0	37.7	59.3	0.0
0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	1.0	3.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.4	2.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.5	0.0
8.6	63.5	0.0	10.4	54.4	0.0	6.5	29.6	0.0	7.5	40.3	0.0	8.4	56.8	0.0	9.0	73.0	0.0	4.6	29.5	0.0
11.1	21.9	0.0	8.4	21.0	0.0	13.1	23.4	0.0	5.8	11.3	0.0	10.1	20.5	0.0	11.0	21.8	0.0	6.3	11.5	0.0
11.8	18.6	1.5	11.3	19.7	0.3	14.4	20.4	3.0	18.8	28.0	9.7	13.8	21.7	3.0	12.3	19.6	2.8	12.4	14.6	8.2

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	59.7	70.5	40.0	17.6	23.4	6.0	62.7	64.3	41.2	60.2	70.9	23.3	45.3	49.2	40.4	53.1	64.3	32.5
生魚介類	48～55	42.6	64.3	0.0	6.3	13.6	0.0	45.9	62.8	30.0	49.2	64.5	0.0	37.7	48.3	0.0	32.8	55.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.9	30.9	0.0	1.4	7.9	0.0	10.3	26.7	0.0	11.2	33.5	0.0	11.1	29.9	0.0	7.1	30.8	0.0
さけ、ます	49	6.5	25.2	0.0	0.1	0.5	0.0	10.5	41.5	0.0	11.8	28.2	0.0	6.8	21.6	0.0	10.0	35.7	0.0
たい、かれい類	50	3.6	16.2	0.0	1.3	7.0	0.0	6.1	13.2	0.0	2.4	10.6	0.0	3.5	13.9	0.0	3.5	20.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	10.3	35.8	0.0	0.6	2.3	0.0	7.7	19.7	0.0	5.9	25.7	0.0	1.9	10.6	0.0	3.0	14.1	0.0
その他の生魚	52	5.1	20.8	0.0	1.4	6.8	0.0	6.3	19.3	0.0	5.3	22.9	0.0	7.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.8	5.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0	0.9	6.0	0.0
いか、たこ類	54	2.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	8.4	0.0	4.2	12.9	0.0	2.1	8.8	0.0	0.9	4.4	0.0
えび、かに類	55	3.9	13.0	0.0	1.6	6.9	0.0	2.7	9.0	0.0	8.4	25.2	0.0	3.9	10.8	0.0	7.4	18.9	0.0
魚介加工品	56～60	17.1	27.9	3.0	11.2	17.9	3.3	16.8	18.3	9.6	11.1	13.0	3.6	7.7	15.2	0.0	20.3	26.0	8.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.1	15.3	0.0	1.2	2.4	0.0	2.7	8.3	0.0	1.4	3.0	0.0	3.7	10.2	0.0	4.0	13.5	0.0
魚介(缶詰)	57	6.6	16.2	0.0	4.9	12.8	0.0	3.6	9.7	0.0	7.7	13.4	0.0	2.4	9.1	0.0	10.2	19.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.9	15.0	0.0	4.0	7.8	0.0	9.8	14.5	6.0	2.0	4.7	0.0	0.9	2.8	0.0	5.0	11.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.2	0.0	1.2	5.2	0.0	0.5	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.5	0.0	1.0	6.8	0.0
肉類	61～69	112.5	81.1	101.1	62.7	32.3	59.0	102.6	52.2	96.9	173.6	75.6	200.0	141.9	146.7	111.9	143.0	73.6	133.2
畜肉	61～64	71.8	69.2	55.7	33.5	26.8	30.0	55.6	35.8	40.0	97.4	75.5	75.0	104.4	143.9	80.0	106.3	74.5	90.3
牛肉	61	15.0	49.8	0.0	5.0	10.8	0.0	9.1	19.4	0.0	17.2	38.3	0.0	49.2	147.1	0.0	13.4	28.0	0.0
豚肉	62	38.8	48.7	20.0	19.2	25.4	10.0	32.4	31.9	27.0	46.4	64.6	10.0	39.8	52.9	6.1	66.3	64.9	65.8
ハム、ソーセージ類	63	17.5	27.4	1.5	9.3	14.8	0.0	13.2	17.2	2.9	33.9	39.2	19.0	15.3	29.4	0.0	26.6	41.6	2.5
その他の畜肉	64	0.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	38.6	53.5	11.0	26.7	27.2	24.0	43.4	52.2	15.0	74.5	70.7	69.6	37.5	45.5	19.0	30.9	48.8	0.0
鶏肉	65	38.5	53.5	11.0	26.7	27.2	24.0	43.4	52.2	15.0	74.5	70.7	69.6	37.5	45.5	19.0	30.9	48.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.2	13.1	0.0	2.4	10.0	0.0	3.6	16.2	0.0	1.7	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	23.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.4	36.3	38.3	21.8	25.3	18.0	31.3	29.9	25.8	46.2	36.4	38.3	38.6	29.6	41.5	45.1	41.9	44.0
乳類	71～75	113.9	151.3	38.7	222.6	149.7	219.7	318.5	155.8	306.0	70.2	105.3	0.0	62.4	131.9	3.2	68.5	155.9	2.8
牛乳・乳製品	71～74	113.9	151.3	38.7	222.6	149.7	219.7	318.5	155.8	306.0	70.2	105.3	0.0	62.4	131.9	3.2	68.5	155.9	2.8
牛乳	71	75.5	121.3	0.0	184.3	128.6	186.6	259.7	153.5	206.0	50.9	88.4	0.0	16.1	52.5	0.0	36.5	86.2	0.0
チーズ	72	3.1	8.1	0.0	3.1	7.1	0.0	2.3	6.6	0.0	3.2	6.6	0.0	2.9	6.2	0.0	1.3	3.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	22.8	54.5	0.0	21.8	35.8	0.0	41.6	55.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	22.9	0.0	8.8	34.3	0.0
その他の乳製品	74	12.5	66.8	0.0	13.4	44.3	0.0	15.0	39.8	0.0	16.1	65.3	0.0	37.4	125.4	0.0	21.9	114.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.0	9.8	10.9	6.8	5.2	5.7	11.4	8.4	9.6	13.7	8.9	10.3	16.5	11.4	14.9	13.0	7.4	11.5
バター	76	0.8	2.3	0.0	1.0	2.2	0.0	0.8	2.0	0.0	0.7	2.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.7	2.5	0.0
マーガリン	77	0.5	2.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	1.7	0.0	0.8	2.3	0.0	1.1	3.0	0.0	0.2	1.2	0.0
植物性油脂	78	11.7	9.2	10.0	5.6	4.3	5.0	10.2	7.4	8.9	12.3	8.0	10.3	14.9	10.6	12.8	12.1	7.2	10.7
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	16.4	35.7	0.0	26.5	35.4	10.0	13.4	21.8	0.0	27.1	62.9	0.0	16.2	42.4	0.0	24.5	46.5	0.0
和菓子類	81	4.1	16.0	0.0	6.7	22.4	0.0	4.5	13.8	0.0	0.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	23.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.2	20.6	0.0	10.5	23.8	0.0	1.9	9.6	0.0	8.0	34.9	0.0	4.0	16.0	0.0	6.6	23.0	0.0
ビスケット類	83	1.3	6.3	0.0	1.5	3.6	0.0	0.8	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	5.2	0.0	0.7	4.5	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.9	2.8	0.0	1.2	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.5	22.5	0.0	6.8	17.5	0.0	4.9	11.3	0.0	18.5	55.5	0.0	10.8	40.6	0.0	12.2	31.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	549.5	624.0	354.0	102.2	128.1	100.0	200.0	333.0	4.6	352.5	576.7	35.0	560.9	621.1	420.0	547.2	633.8	355.0
アルコール飲料	86～88	180.3	425.4	0.0	0.7	1.8	0.0	1.5	1.9	0.9	3.1	4.3	0.0	75.0	299.0	0.0	179.7	502.3	0.0
日本酒	86	1.3	3.4	0.0	0.5	1.8	0.0	1.1	1.7	0.8	1.9	3.7	0.0	2.4	4.7	0.0	0.9	2.4	0.0
ビール	87	125.1	331.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.6	299.4	0.0	143.2	457.8	0.0
洋酒・その他	88	54.0	208.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	1.2	0.0	1.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	115.3	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	369.2	422.1	248.0	101.5	128.3	100.0	198.6	332.9	2.5	349.4	577.9	25.0	486.0	482.8	376.7	367.5	421.7	252.3
茶	89	164.5	319.0	0.0	28.8	83.3	0.0	105.2	292.5	0.0	312.6	510.1	25.0	259.8	374.4	0.0	149.7	292.3	0.0
コーヒー・ココア	90	110.2	193.2	0.0	4.7	19.4	0.0	0.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	46.5	130.8	0.0	108.9	173.9	0.0
その他の嗜好飲料	91	94.6	202.7	0.0	67.9	114.5	0.0	92.8	177.0	0.0	36.8	121.2	0.0	179.7	281.5	0.0	108.9	223.3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	66.6	71.8	42.5	32.0	31.0	25.6	56.5	59.9	36.3	94.2	110.8	48.2	81.5	79.9	53.7	83.2	108.8	51.5
調味料	92～97	66.3	71.8	42.1	31.8	31.0	25.1	56.1	59.9	35.9	93.9	110.9	48.2	81.4	79.9	53.7	82.9	108.8	51.3
ソース	92	1.5	4.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.7	1.9	0.0	1.4	4.7	0.0	3.2	5.1	0.0	3.2	6.3	0.0
しょうゆ	93	10.0	10.5	7.0	4.7	5.3	3.4	8.3	6.5	7.7	13.7	11.5	14.4	6.3	5.8	5.1	11.9	12.6	9.9
塩	94	1.5	1.5	1.1	0.9	0.6	0.9	1.4	1.1	1.1	2.1	1.7	1.5	1.6	1.7	1.0	1.6	1.7	1.3
マヨネーズ	95	1.5	3.6	0.0	2.1	3.4	0.0	0.6	2.1	0.0	2.0	3.1	0.0	1.2	3.6	0.0	1.9	3.5	0.0
味噌	96	9.6	10.2	8.0	3.8	4.4	2.5	8.6	6.9	8.0	12.0	13.3	10.0	10.3	9.7	9.5	8.5	10.7	4.5
その他の調味料	97	42.2	67.9	18.4	19.9	29.4	11.3	36.5	58.6	18.4	62.8	103.9	16.6	58.8	78.7	27.4	55.8	102.9	20.3
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
52.9	67.9	35.0	53.7	64.0	33.0	84.5	89.5	52.4	78.1	76.8	63.1	64.1	73.4	42.6	51.2	62.5	35.5	77.3	73.1	61.1
37.9	57.8	0.0	37.7	59.6	0.0	61.3	84.0	22.5	56.9	71.5	34.5	45.9	66.8	0.7	36.2	54.5	0.0	52.9	65.0	34.5
8.1	24.8	0.0	5.7	33.8	0.0	9.8	28.0	0.0	21.2	44.2	0.0	10.7	32.8	0.0	8.5	27.9	0.0	20.2	37.9	0.0
4.7	21.9	0.0	5.6	17.3	0.0	6.4	22.4	0.0	6.5	21.6	0.0	6.5	23.5	0.0	6.9	26.9	0.0	8.7	24.7	0.0
1.8	8.4	0.0	0.6	2.9	0.0	5.5	22.0	0.0	6.0	24.4	0.0	3.6	17.6	0.0	2.7	14.3	0.0	1.1	7.4	0.0
7.1	22.3	0.0	14.2	42.6	0.0	22.6	61.8	0.0	14.3	36.7	0.0	12.0	39.6	0.0	4.6	17.7	0.0	11.2	35.7	0.0
6.1	24.7	0.0	5.8	16.9	0.0	9.5	33.8	0.0	2.1	8.4	0.0	5.4	21.9	0.0	4.6	19.8	0.0	2.9	9.6	0.0
2.4	10.6	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.2	0.0	1.2	6.6	0.0	0.9	6.0	0.0	1.4	7.9	0.0	1.6	7.7	0.0
2.4	12.1	0.0	0.3	2.0	0.0	4.9	23.3	0.0	4.4	21.5	0.0	2.8	15.7	0.0	1.9	9.4	0.0	5.5	24.8	0.0
5.3	16.5	0.0	5.4	13.2	0.0	2.5	9.0	0.0	1.3	6.9	0.0	4.1	13.0	0.0	5.7	16.1	0.0	1.6	7.9	0.0
15.0	35.1	0.0	16.1	26.4	0.9	23.1	31.8	6.3	21.2	34.3	0.9	18.1	30.3	0.8	15.0	28.9	0.0	24.4	36.1	6.4
5.1	16.3	0.0	5.7	15.6	0.0	9.6	21.8	0.0	5.7	17.7	0.0	6.0	17.1	0.0	4.4	14.1	0.0	7.5	20.3	0.0
3.1	8.8	0.0	4.9	13.4	0.0	8.8	19.2	0.0	11.5	23.6	0.0	7.2	17.3	0.0	5.2	13.7	0.0	12.0	22.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.8	4.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6.8	25.9	0.0	4.6	11.2	0.0	4.3	18.0	0.0	3.9	9.6	0.0	4.5	15.9	0.0	4.9	18.5	0.0	5.0	10.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
122.2	73.2	115.9	124.2	79.1	114.1	110.1	79.1	101.3	76.7	57.6	69.1	116.0	85.3	104.2	133.4	95.2	120.0	72.8	58.2	64.6
67.2	50.8	56.2	73.2	60.0	61.2	73.8	62.5	60.0	58.0	51.6	50.0	76.8	73.6	60.0	88.3	89.1	80.0	48.6	46.0	29.1
14.7	28.2	0.0	17.2	41.6	0.0	10.4	30.6	0.0	11.2	28.6	0.0	16.7	55.5	0.0	22.3	75.6	0.0	7.6	22.0	0.0
36.0	45.2	17.7	35.4	45.7	13.1	42.7	54.7	30.0	33.8	39.8	20.0	41.4	51.1	20.0	46.5	55.2	23.6	30.8	39.1	11.0
16.5	21.7	4.7	19.1	22.8	10.0	20.6	32.1	5.7	11.3	19.7	0.0	18.1	28.4	0.8	19.4	31.2	0.8	9.3	16.7	0.0
0.0	0.0	0.0	1.5	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	9.9	0.0	0.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.2	0.0
54.6	67.5	36.3	49.9	58.3	39.7	32.9	50.5	0.0	17.9	38.4	0.0	37.2	54.1	0.0	43.1	58.0	9.4	23.2	43.0	0.0
54.6	67.5	36.3	49.9	58.3	39.7	32.4	50.3	0.0	17.9	38.4	0.0	37.1	54.0	0.0	43.1	58.0	9.4	23.2	43.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	3.4	0.0	1.1	5.2	0.0	3.4	19.9	0.0	0.8	6.4	0.0	2.0	13.2	0.0	2.1	13.3	0.0	1.1	7.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.7	43.7	40.3	41.1	35.6	43.2	49.4	39.0	45.1	31.6	29.0	30.9	42.1	37.5	43.0	43.4	40.1	43.0	34.2	30.1	32.1
54.8	90.2	2.3	100.2	144.4	17.5	76.5	111.1	4.0	93.7	115.7	47.0	77.1	123.6	7.9	60.9	123.4	2.9	98.9	111.8	54.5
54.8	90.2	2.3	100.2	144.4	17.5	76.5	111.1	4.0	93.7	115.7	47.0	77.1	123.6	7.9	60.9	123.4	2.9	98.9	111.8	54.5
23.0	62.5	0.0	58.9	102.9	0.0	41.0	79.4	0.0	55.5	88.3	0.0	40.3	82.3	0.0	25.7	69.0	0.0	67.5	96.6	0.0
2.9	9.5	0.0	2.1	5.9	0.0	3.5	9.3	0.0	5.7	11.3	0.0	3.2	8.5	0.0	2.4	7.3	0.0	6.4	12.4	0.0
22.6	53.3	0.0	21.5	42.7	0.0	28.4	69.4	0.0	30.9	76.0	0.0	21.8	57.0	0.0	14.4	42.5	0.0	23.0	50.3	0.0
6.3	24.9	0.0	17.6	99.5	0.0	3.5	17.6	0.0	1.6	7.6	0.0	11.8	71.8	0.0	18.5	89.8	0.0	2.0	8.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.7	11.2	12.0	16.8	10.1	14.9	14.2	9.8	13.0	10.7	9.9	8.1	13.9	10.1	12.0	14.1	10.2	12.1	10.4	10.7	7.9
0.6	1.7	0.0	0.7	2.1	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	2.7	0.0	0.8	2.4	0.0	0.6	2.0	0.0	0.5	1.8	0.0
0.5	2.6	0.0	0.9	2.9	0.0	0.4	1.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.5	2.2	0.0	0.5	2.4	0.0	0.3	1.4	0.0
12.3	10.5	10.8	15.2	9.3	13.0	12.8	9.0	12.1	9.5	9.8	7.9	12.6	9.6	10.9	12.8	9.6	11.0	9.5	10.6	7.6
0.3	2.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.8	23.6	0.0	15.4	37.5	0.0	13.3	30.4	0.0	14.6	33.3	0.0	15.0	34.9	0.0	16.0	37.1	0.0	17.8	37.4	0.0
4.4	15.8	0.0	0.5	3.4	0.0	5.5	18.1	0.0	5.8	16.9	0.0	3.9	15.8	0.0	3.6	16.9	0.0	6.7	18.7	0.0
0.3	1.7	0.0	8.8	25.0	0.0	2.9	12.6	0.0	7.7	29.6	0.0	4.9	20.1	0.0	3.2	15.3	0.0	10.4	34.0	0.0
2.5	10.4	0.0	0.6	4.1	0.0	2.4	8.5	0.0	0.5	2.8	0.0	1.4	6.8	0.0	1.7	7.8	0.0	0.2	1.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2.7	10.4	0.0	5.0	20.9	0.0	2.4	11.3	0.0	0.5	3.0	0.0	4.7	20.7	0.0	7.6	27.5	0.0	0.5	3.3	0.0
825.2	850.2	546.1	709.6	610.1	610.6	724.3	594.5	572.6	497.2	477.1	382.8	657.9	648.5	499.5	675.3	744.1	440.0	388.5	369.9	331.5
358.2	703.7	0.8	309.7	401.0	7.1	283.4	445.0	1.8	110.4	216.9	0.0	234.6	472.7	0.0	235.6	577.7	0.0	69.3	170.7	0.0
1.8	3.8	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	4.4	0.0	1.1	3.5	0.0	1.3	3.7	0.0	1.7	3.7	0.0	1.1	3.8	0.0
265.3	483.7	0.0	203.4	333.2	0.0	184.2	367.5	0.0	62.1	149.9	0.0	163.1	370.4	0.0	181.7	443.5	0.0	48.5	136.0	0.0
91.1	399.9	0.0	105.4	242.0	0.0	97.9	211.5	0.0	47.3	126.8	0.0	70.2	235.2	0.0	52.3	277.1	0.0	19.6	68.7	0.0
467.0	451.3	400.0	399.8	402.0	335.0	440.9	432.3	307.0	386.8	400.4	280.5	423.3	427.6	321.8	439.7	449.2	329.2	319.3	297.2	262.5
200.5	342.3	0.0	147.2	289.3	0.0	165.9	317.1	0.0	179.8	319.5	0.0	179.0	320.1	0.0	198.0	335.2	0.0	146.4	282.4	0.0
130.5	175.5	50.0	166.3	197.8	146.0	198.2	214.1	180.0	145.2	276.3	101.0	143.0	209.8	100.0	104.1	167.8	0.0	111.9	142.5	67.5
136.0	304.6	0.0	86.3	154.8	0.0	76.8	173.2	0.0	61.9	139.0	0.0	101.2	216.7	0.0	137.5	274.9	0.0	61.0	139.5	0.0
67.8	63.5	45.4	75.3	69.2	51.5	68.9	61.8	45.7	54.8	58.1	39.8	70.3	72.6	46.0	75.9	83.7	50.7	47.8	41.8	37.3
67.6	63.5	44.5	75.1	69.1	51.5	68.7	61.9	45.7	54.4	58.0	39.5	70.0	72.6	45.6	75.7	83.7	50.3	47.4	41.8	36.9
2.2	5.4	0.0	2.6	5.9	0.0	0.8	3.3	0.0	0.1	0.6	0.0	1.8	4.8	0.0	2.7	5.6	0.0	0.1	0.7	0.0
10.9	11.1	8.2	9.4	9.6	6.3	13.5	14.1	8.5	9.3	8.7	8.0	10.6	11.2	7.5	10.2	10.8	7.5	9.0	8.3	8.0
1.4	1.7	1.0	1.6	1.5	1.3	1.6	1.4	1.4	1.4	1.6	0.8	1.5	1.6	1.1	1.5	1.7	1.0	1.3	1.4	0.8
1.9	3.9	0.0	1.5	3.9	0.0	1.7	3.8	0.0	1.1	3.6	0.0	1.6	3.7	0.0	1.7	3.7	0.0	1.3	4.0	0.0
9.7	10.8	8.0	9.5	9.8	8.0	10.8	11.4	9.0	12.2	10.6	10.3	10.3	10.6	9.0	9.4	10.5	7.8	10.5	8.7	9.3
41.5	60.4	17.9	50.5	70.8	22.8	40.3	56.3	19.5	30.2	52.0	13.7	44.2	69.1	19.9	50.1	80.1	20.8	25.3	39.3	12.2
0.3	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.0	0.0

第16表の3　食品群別摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，1歳以上

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		468			32			41			18			35			51		
総量	1～98	1,614.8	579.3	1,558.5	1,019.3	268.7	1,046.2	1,490.3	336.7	1,485.4	1,681.3	649.7	1,398.6	1,457.4	530.3	1,310.6	1,618.9	617.4	1,452.4
動物性食品	48～76,79	299.5	171.6	286.0	316.7	160.0	319.5	444.6	168.7	411.0	300.6	130.5	294.3	295.1	133.1	291.2	259.4	149.2	248.2
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,315.3	530.7	1,229.4	702.6	196.7	707.0	1,045.7	253.5	1,049.4	1,380.7	625.8	1,192.8	1,162.3	479.5	1,048.5	1,359.5	583.1	1,203.2
穀類	1～12	342.1	133.0	337.9	262.8	79.7	267.0	406.3	95.0	389.0	458.6	114.2	439.5	326.4	129.6	331.8	363.6	164.0	317.1
米・加工品	1,2	259.5	137.2	250.0	201.9	73.9	188.0	324.1	114.4	345.2	356.6	180.3	385.0	256.5	125.1	240.0	260.9	157.0	220.0
米	1	259.0	137.3	250.0	201.5	73.9	186.5	324.1	114.4	345.2	356.6	180.3	385.0	256.5	125.1	240.0	260.6	157.5	220.0
米加工品	2	0.5	6.3	0.0	0.4	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.1	0.0
小麦・加工品	3～9	70.7	79.9	54.5	54.3	62.6	40.6	66.4	75.9	45.0	77.0	98.6	41.2	60.4	70.4	45.0	94.6	114.2	60.0
小麦粉類	3	2.8	9.6	0.0	2.5	4.7	1.0	7.2	17.2	0.0	2.8	6.3	0.0	1.9	4.0	0.0	2.9	8.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	28.6	35.5	0.0	22.7	27.2	0.0	26.3	34.4	0.0	15.0	29.6	0.0	20.7	37.0	0.0	25.5	39.7	0.0
菓子パン類	5	5.0	19.7	0.0	5.0	19.7	0.0	1.2	7.8	0.0	14.7	43.9	0.0	6.8	24.6	0.0	4.6	17.1	0.0
うどん、中華めん類	6	19.5	55.6	0.0	14.9	42.0	0.0	14.1	51.8	0.0	24.0	60.1	0.0	23.1	65.7	0.0	39.6	75.5	0.0
即席中華めん	7	2.4	13.9	0.0	2.4	9.9	0.0	2.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	13.5	0.0	1.0	7.5	0.0
パスタ類	8	9.3	43.8	0.0	4.2	21.2	0.0	10.8	37.9	0.0	11.1	47.1	0.0	2.8	10.7	0.0	18.0	66.1	0.0
その他の小麦加工品	9	3.2	10.2	0.0	2.6	6.0	0.0	4.1	10.4	0.0	9.4	18.3	1.9	2.8	5.8	0.0	3.1	9.4	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.9	48.3	0.0	6.6	11.8	2.3	15.9	32.6	5.5	25.0	106.1	0.0	9.6	29.9	0.0	8.1	21.6	0.0
そば・加工品	10	1.0	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	27.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	8.4	0.0	2.6	9.1	0.0	1.3	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	10.1	0.0	4.1	18.0	0.0
その他の穀類	12	9.5	46.2	0.0	4.0	6.0	0.0	14.6	31.5	5.5	25.0	106.1	0.0	3.3	10.8	0.0	3.9	8.8	0.0
いも類	13～16	31.1	48.3	9.5	31.8	39.1	15.0	41.5	40.7	35.0	45.9	59.5	22.3	24.0	34.5	3.0	22.7	31.5	5.6
いも・加工品	13～15	29.7	47.9	3.1	29.6	39.8	15.0	38.7	39.7	35.0	43.5	58.0	20.7	23.1	34.7	0.0	21.3	32.2	0.0
さつまいも・加工品	13	4.5	20.9	0.0	3.2	14.4	0.0	7.2	15.2	0.0	5.0	21.2	0.0	1.1	5.0	0.0	2.0	10.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.8	39.6	0.0	22.7	33.9	0.0	16.8	31.0	0.0	28.9	53.6	0.0	19.6	33.8	0.0	14.1	26.0	0.0
その他のいも・加工品	15	6.4	18.4	0.0	3.8	11.7	0.0	14.7	24.2	0.0	9.6	24.5	0.0	2.3	9.7	0.0	5.1	17.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	4.6	0.0	2.2	3.5	0.6	2.8	7.0	1.1	2.4	6.8	0.0	0.9	1.7	0.0	1.4	3.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.1	1.5	2.5	4.0	1.0	4.7	4.7	3.5	4.8	8.7	0.5	4.5	5.7	3.2	2.4	5.1	0.0
豆類	18～23	68.1	85.3	40.0	49.9	50.4	40.0	56.5	49.3	47.0	30.2	43.3	0.0	43.0	72.1	0.0	37.8	53.9	3.0
大豆・加工品	18～22	66.6	85.1	40.0	49.3	50.4	40.0	53.4	49.3	45.0	29.6	43.6	0.0	42.9	72.0	0.0	37.8	53.9	3.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0
豆腐	19	45.1	71.2	10.0	31.4	34.1	20.0	37.1	41.9	30.0	28.5	43.0	0.0	25.2	55.5	0.0	27.4	44.7	0.0
油揚げ類	20	4.2	15.0	0.0	1.3	3.8	0.0	7.1	12.5	0.0	1.1	4.7	0.0	1.0	3.7	0.0	1.6	7.2	0.0
納豆	21	5.4	14.5	0.0	6.8	14.2	0.0	4.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	13.8	0.0	6.4	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	10.6	42.5	0.0	9.3	36.8	0.0	2.7	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	47.1	0.0	2.2	15.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	6.9	0.0	0.7	1.7	0.0	3.2	6.0	0.0	0.6	2.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.0	5.9	0.0	3.3	6.3	0.0	2.9	5.6	0.2	0.7	2.0	0.0	0.7	1.9	0.0	1.9	5.6	0.0
野菜類	25～38	257.7	166.0	227.9	140.7	64.6	142.1	237.0	123.8	224.3	276.6	217.5	205.6	244.1	133.0	212.3	210.6	141.9	183.0
緑黄色野菜	25～29	88.8	78.4	69.0	49.2	35.1	40.5	77.1	49.5	61.8	111.3	88.9	80.7	86.8	62.1	75.3	67.3	60.3	55.5
トマト	25	12.2	30.7	0.0	6.6	12.4	0.0	8.9	26.0	0.0	10.1	16.9	0.0	7.6	16.2	0.0	7.9	23.2	0.0
にんじん	26	27.8	29.8	20.0	17.5	13.2	15.5	30.8	21.5	29.4	44.6	40.1	27.3	30.4	35.4	17.1	23.9	26.9	17.5
ほうれん草	27	6.7	20.6	0.0	10.0	20.7	0.0	5.3	16.5	0.0	11.0	26.0	0.0	9.8	37.0	0.0	8.0	20.3	0.0
ピーマン	28	5.0	13.1	0.0	2.4	4.6	0.0	2.2	4.9	0.0	2.1	5.4	0.0	6.0	17.2	0.0	4.6	11.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.1	55.3	12.5	12.6	26.1	2.4	29.9	30.4	16.2	43.5	61.0	6.0	33.0	44.9	12.0	22.9	38.8	5.4
その他の野菜	30～35	158.0	124.8	131.0	89.2	48.7	75.2	152.2	93.7	136.6	162.3	153.1	109.7	149.8	109.3	125.0	132.0	122.7	118.0
キャベツ	30	31.9	58.5	0.0	16.2	29.8	0.0	25.8	52.9	0.0	40.1	85.7	0.0	43.7	69.1	0.0	38.8	92.9	0.0
きゅうり	31	7.4	18.5	0.0	3.8	7.6	0.0	3.8	8.3	0.0	7.7	14.0	0.0	11.3	22.7	0.0	6.9	15.0	0.0
大根	32	14.7	36.8	0.0	8.6	10.9	0.0	22.8	42.6	0.0	12.6	36.8	0.0	5.7	18.3	0.0	11.5	30.4	0.0
たまねぎ	33	29.5	36.1	20.0	25.0	26.3	20.5	31.8	33.8	20.0	41.8	49.2	30.3	27.6	43.7	12.0	24.3	30.3	19.0
はくさい	34	8.7	30.5	0.0	6.8	17.0	0.0	9.7	26.0	0.0	26.0	50.8	0.0	8.4	29.0	0.0	8.5	25.2	0.0
その他の淡色野菜	35	65.8	86.6	40.0	28.8	27.2	21.6	58.2	46.2	47.8	34.0	31.8	27.7	53.0	85.5	35.0	41.9	58.3	15.9
野菜ジュース	36	8.4	36.4	0.0	2.3	13.3	0.0	6.7	33.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	33.8	0.0	6.5	32.5	0.0
漬け物	37,38	2.5	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.4	0.0	3.0	11.8	0.0	1.6	4.7	0.0	4.9	12.3	0.0
葉類漬け物	37	1.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.4	0.0	1.7	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	11.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	1.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.8	0.0	1.6	4.7	0.0	2.2	5.9	0.0
果実類	39～45	86.4	104.1	52.6	83.2	66.3	82.0	62.7	75.1	50.0	63.0	78.5	35.0	54.7	88.0	9.5	52.1	94.7	0.0
生果	39～43	76.3	95.5	47.7	69.3	60.0	54.7	57.8	66.0	50.0	41.9	65.2	0.0	32.2	44.2	0.0	39.8	65.9	0.0
いちご	39	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.4	47.8	0.0	28.8	44.8	0.0	19.0	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	20.7	0.0	6.5	21.4	0.0
バナナ	41	13.7	37.2	0.0	11.6	23.8	0.0	3.4	21.6	0.0	10.2	32.5	0.0	3.3	19.8	0.0	7.4	36.4	0.0
りんご	42	10.0	31.0	0.0	4.4	11.0	0.0	13.1	34.7	0.0	7.7	19.4	0.0	3.7	15.8	0.0	2.6	11.1	0.0
その他の生果	43	32.1	56.9	0.0	24.5	34.5	8.5	22.3	43.3	0.0	24.0	54.3	0.0	18.6	39.0	0.0	23.3	43.1	0.0
ジャム	44	0.6	3.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	0.0	0.4	2.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.6	40.2	0.0	13.9	36.5	0.0	4.9	31.2	0.0	21.1	61.5	0.0	21.9	66.8	0.0	11.9	54.1	0.0
きのこ類	46	13.6	29.3	0.0	10.1	14.9	0.3	15.8	16.0	7.0	13.3	19.1	0.0	12.5	23.7	0.0	18.6	45.1	0.0
藻類	47	13.7	25.4	2.0	6.9	7.9	5.1	14.6	35.3	6.2	5.5	6.6	1.9	6.0	11.3	0.0	13.1	30.7	0.0

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
70			65			74			82			377			156			63		
1,726.1	580.8	1,665.2	1,581.9	504.7	1,557.3	1,791.6	617.3	1,749.4	1,730.9	603.3	1,634.2	1,675.7	586.5	1,621.7	1,630.8	588.0	1,606.4	1,656.0	498.2	1,593.2
267.6	149.3	256.6	276.7	167.4	258.9	299.2	184.2	285.7	292.3	190.6	248.9	282.2	167.5	258.9	271.1	145.5	259.0	269.2	160.2	248.1
1,458.5	558.7	1,376.8	1,305.2	456.2	1,270.3	1,492.4	531.5	1,449.8	1,438.7	494.5	1,372.4	1,393.5	525.2	1,349.4	1,359.7	558.8	1,262.0	1386.8	440.9	1,315.0
356.6	124.2	376.5	334.4	134.1	325.0	314.6	131.4	305.4	327.4	129.3	305.5	336.3	135.1	325.0	352.1	139.4	358.7	321.7	127.3	305.0
260.7	140.8	265.0	260.8	134.4	250.0	230.3	130.9	204.1	253.1	135.5	255.0	252.8	137.2	248.0	259.8	142.2	250.0	253.4	126.1	250.0
258.8	140.8	260.0	260.5	134.5	250.0	230.0	130.8	204.1	252.9	135.9	255.0	252.2	137.3	245.0	258.9	142.3	247.5	253.4	126.1	250.0
1.9	15.5	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.5	7.0	0.0	0.9	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0
85.4	93.1	60.0	62.5	64.8	53.3	70.0	76.7	57.7	62.1	58.7	56.6	72.3	80.8	57.0	82.8	96.5	57.9	64.4	58.9	57.0
4.1	15.9	0.0	1.3	2.6	0.0	1.4	6.0	0.0	2.3	7.2	0.0	2.3	8.8	0.0	3.2	11.8	0.0	2.4	7.7	0.0
36.9	38.5	42.0	30.5	37.6	0.0	32.5	34.3	32.5	28.5	32.4	15.0	30.1	36.4	0.0	29.5	38.9	0.0	29.5	31.5	30.0
2.6	12.4	0.0	7.2	23.0	0.0	4.4	16.4	0.0	5.0	19.6	0.0	4.9	18.7	0.0	4.2	17.3	0.0	3.8	16.7	0.0
19.2	51.5	0.0	11.7	43.8	0.0	20.0	62.1	0.0	15.0	46.3	0.0	20.3	56.9	0.0	26.7	63.6	0.0	18.4	51.7	0.0
1.9	10.9	0.0	1.4	11.7	0.0	2.4	14.8	0.0	4.7	22.6	0.0	2.4	14.9	0.0	1.7	10.5	0.0	3.4	14.5	0.0
18.7	72.8	0.0	8.3	35.0	0.0	6.8	34.5	0.0	2.4	13.2	0.0	9.4	45.7	0.0	14.9	62.0	0.0	1.3	6.7	0.0
2.0	4.5	0.0	2.1	5.4	0.0	2.4	13.2	0.0	4.2	13.3	0.0	2.8	9.8	0.0	2.5	6.7	0.0	5.5	15.0	0.0
10.5	54.9	0.0	11.0	50.1	0.0	14.3	53.7	0.0	12.2	51.1	0.0	11.3	47.4	0.0	9.5	41.1	0.0	4.0	9.9	0.0
0.9	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	22.1	0.0	0.9	8.3	0.0	1.3	13.7	0.0	1.4	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0
1.1	6.3	0.0	0.6	5.0	0.0	0.2	1.4	0.0	1.1	5.8	0.0	1.3	8.6	0.0	2.2	12.1	0.0	0.7	4.1	0.0
8.6	54.1	0.0	10.4	50.0	0.0	11.6	49.5	0.0	10.2	50.4	0.0	8.7	44.9	0.0	5.9	36.9	0.0	3.3	9.2	0.0
29.1	39.7	6.7	31.6	40.3	6.6	40.1	76.9	7.1	23.6	43.6	0.5	29.2	49.0	4.1	25.9	36.0	5.0	18.4	41.3	0.0
28.2	39.5	3.1	30.8	40.6	0.0	38.3	75.9	0.0	22.9	43.6	0.0	28.0	48.8	0.0	24.8	36.1	0.0	17.9	41.3	0.0
3.4	20.8	0.0	1.7	8.1	0.0	5.6	19.6	0.0	8.5	36.8	0.0	4.3	21.9	0.0	2.4	15.3	0.0	6.0	34.7	0.0
20.1	35.5	0.0	22.8	40.4	0.0	22.0	62.1	0.0	11.6	26.3	0.0	18.3	40.2	0.0	18.1	32.2	0.0	9.7	23.9	0.0
4.7	13.1	0.0	6.2	17.8	0.0	10.7	27.3	0.0	2.7	10.4	0.0	5.5	17.7	0.0	4.3	14.2	0.0	2.1	9.0	0.0
0.9	2.0	0.0	0.9	2.5	0.0	1.9	8.1	0.0	0.7	1.8	0.0	1.1	4.1	0.0	1.1	2.4	0.0	0.5	1.4	0.0
3.4	5.4	1.0	4.6	5.8	1.5	6.3	8.8	3.0	6.1	9.8	2.5	4.7	7.4	1.5	3.4	5.4	1.0	5.4	8.8	2.5
73.4	97.9	41.3	56.3	73.3	27.0	88.3	89.7	60.0	105.8	111.3	72.5	72.8	91.3	40.0	54.9	81.4	15.0	110.0	119.2	75.0
71.9	98.3	40.0	55.3	73.7	25.8	86.4	89.7	57.0	102.9	111.0	66.7	71.3	91.1	40.0	54.2	81.4	15.0	106.9	119.0	66.7
1.8	7.8	0.0	1.1	6.4	0.0	3.4	11.4	0.0	1.0	4.2	0.0	1.5	7.0	0.0	1.0	5.3	0.0	0.7	3.7	0.0
48.4	82.6	16.8	33.2	65.0	0.0	62.8	74.9	44.2	68.4	96.2	40.8	47.9	76.7	0.0	36.3	66.9	0.0	74.3	104.9	41.7
1.0	5.4	0.0	7.3	21.8	0.0	4.0	13.7	0.0	7.8	23.4	0.0	4.2	16.0	0.0	1.2	5.7	0.0	7.5	25.0	0.0
3.1	10.6	0.0	4.8	14.1	0.0	8.4	18.7	0.0	5.5	14.9	0.0	5.6	15.0	0.0	4.6	13.3	0.0	2.9	11.1	0.0
17.6	53.8	0.0	8.9	36.1	0.0	7.8	36.8	0.0	20.3	61.1	0.0	12.1	45.7	0.0	11.2	43.6	0.0	21.5	64.3	0.0
1.5	6.6	0.0	1.0	5.0	0.0	1.8	8.6	0.0	2.8	11.2	0.0	1.4	7.4	0.0	0.7	4.5	0.0	3.1	12.4	0.0
3.0	8.9	0.0	1.8	7.8	0.0	2.0	4.2	0.0	1.6	3.7	0.0	1.9	6.0	0.0	2.1	6.8	0.0	1.2	3.2	0.0
245.6	157.7	238.1	250.9	143.3	227.9	281.2	154.2	260.8	339.3	215.7	282.4	269.0	169.6	240.0	233.8	147.4	218.6	313.4	179.1	280.7
89.1	83.6	65.0	90.6	79.0	64.0	102.5	81.7	94.9	105.2	99.2	83.3	92.3	82.1	73.0	81.5	72.3	64.0	93.0	81.9	80.0
18.0	47.8	0.0	14.5	31.1	0.0	13.4	31.4	0.0	13.3	29.5	0.0	13.1	32.7	0.0	12.4	35.7	0.0	8.8	22.1	0.0
20.0	24.1	12.1	31.2	32.6	26.7	26.9	30.1	13.7	32.9	33.8	27.4	27.6	30.7	20.0	23.6	28.0	15.4	33.7	35.5	29.6
4.6	14.6	0.0	5.3	17.4	0.0	8.1	21.9	0.0	4.7	17.0	0.0	6.4	20.7	0.0	6.8	23.1	0.0	1.0	6.5	0.0
4.7	11.1	0.0	3.8	10.0	0.0	8.2	20.0	0.0	6.0	14.0	0.0	5.6	14.3	0.0	5.0	12.6	0.0	3.5	8.3	0.0
41.8	48.2	30.0	35.9	58.4	10.0	45.9	59.0	30.8	48.3	77.1	15.0	39.6	58.4	15.8	33.7	45.1	12.3	45.9	77.9	10.0
144.5	93.4	131.6	151.7	105.0	120.0	160.6	112.9	140.9	220.7	176.7	179.5	164.3	129.3	140.3	141.6	106.8	122.5	203.5	166.2	166.5
28.6	45.0	0.0	32.1	48.0	0.0	22.2	41.4	0.0	41.6	60.1	9.1	33.5	59.3	0.0	35.3	69.1	0.0	38.6	57.4	4.1
9.2	24.2	0.0	5.1	15.6	0.0	8.0	18.4	0.0	8.7	22.1	0.0	8.1	20.0	0.0	9.0	21.2	0.0	5.7	13.1	0.0
15.8	40.7	0.0	18.4	36.4	0.0	13.2	34.3	0.0	16.5	47.5	0.0	14.4	37.6	0.0	12.2	33.6	0.0	16.1	51.1	0.0
27.6	31.0	22.0	30.4	41.5	19.1	28.6	33.3	19.5	33.4	39.4	22.4	29.1	36.4	19.7	26.5	33.8	18.9	27.0	28.7	23.5
8.8	29.9	0.0	11.0	38.4	0.0	4.5	34.4	0.0	7.2	23.7	0.0	7.9	30.5	0.0	8.6	28.0	0.0	4.6	15.0	0.0
54.4	64.9	33.3	54.8	69.3	35.5	84.1	81.2	76.8	113.3	138.6	77.3	71.3	93.7	40.5	50.0	67.9	29.0	111.4	142.2	64.3
9.7	36.8	0.0	5.6	31.1	0.0	14.4	46.4	0.0	11.5	44.2	0.0	9.5	38.8	0.0	7.8	34.6	0.0	14.9	50.0	0.0
2.2	5.9	0.0	3.0	9.1	0.0	3.7	8.9	0.0	1.9	5.9	0.0	2.9	8.2	0.0	2.9	8.5	0.0	2.0	6.5	0.0
0.7	4.9	0.0	1.5	7.4	0.0	0.5	2.6	0.0	1.0	4.9	0.0	1.0	6.1	0.0	1.2	7.2	0.0	1.1	5.4	0.0
1.5	3.7	0.0	1.6	4.9	0.0	3.2	8.6	0.0	0.9	3.4	0.0	1.8	5.5	0.0	1.8	4.7	0.0	0.9	3.6	0.0
64.7	82.0	16.0	73.3	94.4	40.0	128.6	125.6	90.0	130.6	123.2	106.1	90.4	110.0	56.0	58.3	87.3	6.5	127.9	125.0	100.0
53.6	75.5	0.0	69.1	91.1	35.0	120.1	120.8	89.6	123.0	116.1	100.0	80.6	101.2	45.0	44.3	66.6	0.0	118.6	115.9	91.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
11.8	38.2	0.0	16.1	39.8	0.0	33.3	64.9	0.0	36.4	64.1	0.0	20.9	49.9	0.0	8.8	30.0	0.0	43.0	70.2	0.0
10.8	36.3	0.0	10.1	29.4	0.0	19.5	35.9	0.0	29.0	54.3	0.0	15.2	39.5	0.0	8.0	33.3	0.0	24.7	50.2	0.0
8.3	24.4	0.0	7.9	23.6	0.0	15.7	45.4	0.0	16.4	40.8	0.0	10.3	32.1	0.0	5.4	19.2	0.0	11.4	28.9	0.0
22.7	44.9	0.0	35.0	68.0	0.0	51.6	69.2	0.0	41.2	66.5	0.0	34.2	59.7	0.0	22.0	42.8	0.0	39.6	60.3	0.0
1.4	6.4	0.0	0.5	2.4	0.0	0.5	1.8	0.0	0.6	2.7	0.0	0.7	3.4	0.0	0.9	4.5	0.0	0.5	1.9	0.0
9.6	39.3	0.0	3.7	19.8	0.0	7.9	33.9	0.0	7.0	31.9	0.0	9.1	40.1	0.0	13.1	51.3	0.0	8.7	36.1	0.0
9.2	15.7	0.0	15.3	29.1	0.0	15.9	29.1	0.0	11.4	38.3	0.0	13.6	31.6	0.0	13.0	30.1	0.0	7.3	16.1	0.0
12.0	22.6	4.0	15.7	24.0	0.0	21.1	31.2	2.7	14.9	23.5	4.0	14.6	25.6	1.3	11.0	23.8	0.0	14.8	24.1	3.5

	食品群番号	総　数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	48.2	58.6	30.0	18.4	27.1	9.4	41.8	42.2	34.0	30.9	39.0	13.8	50.1	68.0	25.0	40.7	51.9	20.0
生魚介類	48～55	31.6	53.3	0.0	11.5	25.1	0.0	22.6	39.1	0.0	14.9	31.7	0.0	39.4	59.3	0.0	25.6	47.6	0.0
あじ、いわし類	48	6.6	23.1	0.0	1.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	37.3	0.0	4.4	17.9	0.0
さけ、ます	49	5.5	24.2	0.0	3.2	17.7	0.0	6.1	36.0	0.0	3.6	15.3	0.0	6.7	22.5	0.0	6.7	27.4	0.0
たい、かれい類	50	4.3	18.0	0.0	3.7	17.9	0.0	6.9	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	27.0	0.0	4.8	18.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	6.7	30.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	11.8	0.0	5.7	22.1	0.0	4.8	17.3	0.0
その他の生魚	52	4.2	17.0	0.0	2.6	6.7	0.0	7.5	15.9	0.0	5.2	22.0	0.0	2.3	11.2	0.0	0.6	4.2	0.0
貝類	53	0.8	6.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6.8	0.0	0.3	2.1	0.0
いか、たこ類	54	1.6	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	7.1	0.0	3.7	18.7	0.0	0.9	4.4	0.0
えび、かに類	55	1.9	8.2	0.0	0.8	4.4	0.0	2.1	8.2	0.0	1.7	7.1	0.0	2.2	6.3	0.0	3.1	11.7	0.0
魚介加工品	56～60	16.6	28.3	1.4	6.9	9.9	3.7	19.2	22.2	10.8	16.0	24.8	0.0	10.7	24.1	0.0	15.1	27.7	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.7	17.5	0.0	2.8	8.1	0.0	4.9	10.6	0.0	0.7	3.1	0.0	2.0	9.2	0.0	6.5	22.8	0.0
魚介(缶詰)	57	6.3	15.4	0.0	0.6	1.9	0.0	7.8	15.4	0.0	7.5	16.3	0.0	3.3	13.9	0.0	5.0	11.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.9	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.0	14.2	0.0	3.3	6.9	0.0	5.4	7.1	5.6	6.1	18.5	0.0	2.1	7.0	0.0	3.2	10.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.0	0.0	1.3	5.5	0.0	3.4	13.5	0.0	0.4	3.2	0.0
肉類	61～69	89.1	65.9	80.9	55.7	37.9	50.1	86.5	66.0	80.0	147.2	72.8	125.9	126.7	76.1	130.0	93.9	60.2	87.0
畜肉	61～64	52.7	49.1	39.3	36.2	32.5	28.2	51.1	41.7	38.0	85.6	62.2	75.0	77.9	72.5	50.0	56.4	48.3	48.0
牛肉	61	10.2	25.1	0.0	4.2	7.7	0.0	8.7	17.0	0.0	20.3	27.8	8.4	30.5	48.8	0.0	7.5	19.3	0.0
豚肉	62	29.9	39.5	12.4	24.1	28.4	13.9	29.5	31.4	17.0	44.4	49.7	20.5	34.1	53.2	12.5	33.5	40.5	16.8
ハム、ソーセージ類	63	12.4	21.3	0.0	8.0	14.2	0.0	11.9	23.6	0.0	20.9	21.2	19.0	13.3	18.5	0.0	15.4	22.6	0.0
その他の畜肉	64	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	34.0	51.3	4.9	18.2	21.1	10.3	33.4	49.4	12.0	56.9	56.3	39.7	48.7	55.4	35.0	33.3	44.8	4.0
鶏肉	65	33.7	51.0	4.9	18.2	21.1	10.3	33.4	49.4	12.0	56.9	56.3	39.7	45.5	52.0	35.0	33.3	44.8	4.0
その他の鳥肉	66	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.4	11.6	0.0	1.2	5.9	0.0	2.0	8.0	0.0	4.6	13.8	0.0	0.1	0.8	0.0	4.2	18.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.7	31.4	31.7	23.7	27.3	9.2	27.0	25.6	22.9	42.4	38.3	38.4	28.7	32.9	8.0	36.5	36.9	42.5
乳類	71～75	128.7	143.1	85.0	218.1	163.2	230.1	287.9	124.5	256.0	78.2	126.3	1.4	88.8	103.3	70.0	87.4	121.6	25.0
牛乳・乳製品	71～74	128.7	143.1	85.0	218.1	163.2	230.1	287.9	124.5	256.0	78.2	126.3	1.4	88.8	103.3	70.0	87.4	121.6	25.0
牛乳	71	84.3	122.2	0.0	185.8	155.6	185.0	249.1	112.3	206.0	34.0	80.5	0.0	38.3	71.6	0.0	50.9	94.7	0.0
チーズ	72	3.1	8.3	0.0	2.0	4.3	0.0	1.0	3.9	0.0	3.0	7.4	0.0	2.5	5.7	0.0	2.9	6.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.8	61.3	0.0	20.3	33.9	0.0	30.2	52.9	0.0	15.3	34.4	0.0	15.5	35.8	0.0	30.6	77.3	0.0
その他の乳製品	74	10.6	46.0	0.0	10.0	37.5	0.0	7.6	23.3	0.0	25.9	80.4	0.0	32.6	80.7	0.0	3.1	18.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.1	8.6	9.4	6.8	4.7	5.9	11.0	8.0	9.2	17.3	10.0	16.7	13.6	9.7	10.1	9.4	6.5	9.2
バター	76	0.7	2.0	0.0	0.7	1.5	0.0	1.3	2.6	0.0	1.9	2.8	0.0	0.8	2.2	0.0	0.6	1.6	0.0
マーガリン	77	0.4	1.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.3	1.2	0.0	0.7	2.3	0.0	0.2	0.8	0.0
植物性油脂	78	9.9	8.1	8.2	5.7	4.0	5.5	9.2	6.3	8.2	15.2	9.9	13.8	12.2	9.5	9.8	8.2	6.3	7.5
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	23.6	40.8	0.0	16.3	25.3	6.0	23.5	46.7	6.0	23.9	40.4	0.0	27.5	48.8	0.0	29.9	53.4	0.0
和菓子類	81	6.9	21.6	0.0	4.9	9.7	0.0	4.4	17.5	0.0	4.4	18.9	0.0	8.3	25.4	0.0	6.4	26.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.9	29.7	0.0	3.5	13.2	0.0	11.5	33.2	0.0	10.7	35.0	0.0	7.8	20.8	0.0	14.6	42.3	0.0
ビスケット類	83	2.2	9.2	0.0	0.6	2.5	0.0	0.5	3.1	0.0	1.1	4.7	0.0	2.0	7.2	0.0	3.1	18.7	0.0
キャンディー類	84	0.4	2.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.5	2.5	0.0	2.2	6.7	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.3	18.5	0.0	6.2	14.2	0.0	6.6	18.8	0.0	5.4	14.9	0.0	9.1	27.8	0.0	5.9	19.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	403.0	412.4	301.8	53.7	122.6	0.0	101.4	136.7	3.9	362.6	493.3	190.0	345.3	323.0	330.0	526.0	511.0	400.0
アルコール飲料	86～88	56.5	202.9	0.0	0.6	1.1	0.0	1.2	1.4	0.7	1.3	2.4	0.0	12.5	62.1	0.0	103.8	223.6	0.0
日本酒	86	1.9	12.1	0.0	0.5	1.0	0.0	0.9	1.3	0.5	1.3	2.4	0.0	2.3	4.3	0.0	5.6	35.0	0.0
ビール	87	37.2	165.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.9	198.8	0.0
洋酒・その他	88	17.4	112.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	59.8	0.0	32.3	110.9	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	346.6	352.2	250.0	53.1	122.4	0.0	100.3	136.9	0.0	361.3	493.8	190.0	332.8	326.8	300.0	422.2	453.7	255.0
茶	89	149.0	285.1	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6	91.2	0.0	268.0	441.6	0.0	185.7	324.6	0.0	115.9	246.8	0.0
コーヒー・ココア	90	121.5	160.7	1.0	0.4	1.6	0.0	0.3	1.3	0.0	10.0	42.4	0.0	66.6	110.1	0.0	110.8	124.2	90.0
その他の嗜好飲料	91	76.1	187.8	0.0	52.7	122.1	0.0	62.4	119.1	0.0	83.3	134.8	0.0	80.6	188.4	0.0	195.6	370.3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	58.9	64.6	38.6	35.3	24.5	28.9	69.1	89.3	44.3	80.1	120.8	43.1	60.7	68.5	38.0	72.3	82.5	41.2
調味料	92～97	58.6	64.6	38.3	35.2	24.6	28.9	68.8	89.3	43.3	79.9	120.9	43.1	60.2	68.5	38.0	72.1	82.6	41.2
ソース	92	0.8	2.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.6	1.6	0.0	2.5	4.9	0.0	1.6	3.5	0.0	0.6	1.8	0.0
しょうゆ	93	8.5	9.0	6.0	4.4	3.9	3.7	7.6	5.1	5.9	6.3	5.8	4.5	9.0	8.3	6.3	7.1	5.7	6.5
塩	94	1.1	1.1	0.9	0.6	0.6	0.5	1.4	1.1	1.2	1.6	1.3	1.3	1.3	1.0	1.2	1.1	1.0	1.0
マヨネーズ	95	1.4	4.2	0.0	1.1	2.2	0.0	0.9	2.7	0.0	2.1	3.9	0.0	1.0	2.6	0.0	1.7	4.4	0.0
味噌	96	9.0	9.8	7.5	6.1	6.4	3.2	9.1	7.1	9.0	9.7	11.3	6.7	8.6	12.5	4.2	6.3	8.9	1.8
その他の調味料	97	37.7	61.9	17.0	22.8	24.6	14.1	49.1	91.2	21.3	57.7	126.0	24.0	38.7	59.8	16.0	55.3	80.1	23.0
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.5	2.4	0.0	0.2	0.5	0.0

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
42.4	53.2	14.4	51.9	58.8	25.0	63.3	72.7	44.8	59.0	63.2	39.5	52.2	62.0	30.8	43.6	56.2	20.5	54.0	62.3	30.0
25.3	41.6	0.0	36.0	57.4	0.0	44.1	67.8	0.0	38.5	59.2	0.0	35.0	56.5	0.0	28.6	48.0	0.0	34.4	57.9	0.0
4.7	20.8	0.0	7.9	27.7	0.0	6.5	18.6	0.0	12.8	30.0	0.0	8.1	25.5	0.0	6.5	24.8	0.0	10.8	28.4	0.0
4.0	20.9	0.0	6.7	33.5	0.0	5.9	19.3	0.0	5.4	16.8	0.0	5.8	23.5	0.0	5.5	23.4	0.0	4.1	15.3	0.0
3.2	12.5	0.0	3.3	15.9	0.0	7.6	24.6	0.0	2.6	13.5	0.0	4.3	18.6	0.0	4.0	18.6	0.0	0.9	5.2	0.0
2.3	8.7	0.0	8.0	26.9	0.0	17.0	57.2	0.0	8.7	36.5	0.0	8.2	34.2	0.0	3.9	15.5	0.0	9.8	40.9	0.0
4.2	18.3	0.0	4.1	14.9	0.0	4.8	18.9	0.0	5.5	23.5	0.0	3.9	17.4	0.0	2.6	13.6	0.0	5.3	25.1	0.0
2.6	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.0	1.1	6.4	0.0	1.0	6.8	0.0	1.5	9.4	0.0	1.5	7.3	0.0
2.1	13.5	0.0	2.5	11.3	0.0	1.9	13.2	0.0	1.2	6.2	0.0	1.9	11.5	0.0	2.0	12.8	0.0	0.6	4.1	0.0
2.2	7.3	0.0	3.5	10.9	0.0	0.2	1.2	0.0	1.1	9.3	0.0	1.9	8.5	0.0	2.5	8.8	0.0	1.5	10.6	0.0
17.2	39.6	0.4	16.0	26.4	0.6	19.2	26.2	4.3	20.5	30.0	2.5	17.2	29.9	0.7	15.0	32.9	0.0	19.7	29.4	0.8
5.5	18.8	0.0	8.6	20.8	0.0	7.1	18.1	0.0	6.0	18.9	0.0	6.2	18.9	0.0	5.0	18.6	0.0	4.7	15.9	0.0
5.5	18.4	0.0	5.1	11.0	0.0	7.4	16.8	0.0	10.3	18.6	0.0	6.5	15.9	0.0	4.8	15.3	0.0	11.2	18.7	0.0
0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.3	0.0
5.7	27.8	0.0	2.3	8.7	0.0	4.7	12.9	0.0	3.8	9.1	0.0	3.8	15.0	0.0	4.1	19.7	0.0	3.2	8.3	0.0
0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.3	0.0	0.5	4.7	0.0	1.1	6.9	0.0	0.5	3.8	0.0
95.9	64.0	92.9	87.7	77.1	70.5	81.1	52.8	82.2	74.1	61.0	61.3	89.4	65.7	82.0	102.1	66.6	96.5	69.6	59.6	53.0
60.2	47.7	48.3	45.6	45.5	35.0	47.8	45.6	32.0	43.2	43.9	31.1	52.7	49.8	40.0	62.9	54.6	48.3	37.5	39.0	20.0
11.1	22.5	0.0	10.4	23.6	0.0	5.8	16.4	0.0	7.3	26.7	0.0	10.4	26.5	0.0	14.3	30.8	0.0	1.7	9.0	0.0
34.8	42.8	18.6	20.3	31.3	0.0	32.2	44.1	9.0	26.6	34.7	0.0	29.8	40.5	10.0	34.2	44.3	14.8	26.4	36.2	0.0
13.7	23.9	0.0	14.9	26.2	0.0	9.8	19.3	0.0	9.3	17.1	0.0	12.4	21.5	0.0	14.2	22.3	0.0	9.4	15.9	0.0
0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
33.4	52.9	0.0	39.4	63.8	0.0	30.0	42.1	0.0	29.4	55.0	0.0	34.3	52.7	0.0	36.8	51.1	2.0	30.6	58.6	0.0
33.4	52.9	0.0	38.9	63.9	0.0	30.0	42.1	0.0	29.4	55.0	0.0	33.9	52.3	0.0	36.1	50.1	2.0	30.6	58.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.7	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
2.3	12.7	0.0	2.6	9.9	0.0	3.2	14.7	0.0	1.5	7.9	0.0	2.4	12.2	0.0	2.4	13.7	0.0	1.4	8.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
33.9	33.9	24.0	31.9	30.0	32.3	37.0	32.1	38.9	32.4	27.2	41.6	33.7	31.8	34.4	33.5	34.6	30.7	35.1	28.2	42.5
94.1	123.3	50.0	104.7	130.3	60.0	117.7	129.3	73.0	126.5	148.1	85.3	106.2	129.6	70.0	90.7	117.9	49.0	110.1	119.6	85.0
94.1	123.3	50.0	104.7	130.3	60.0	117.7	129.3	73.0	126.5	148.1	85.3	106.2	129.6	70.0	90.7	117.9	49.0	110.1	119.6	85.0
37.7	76.4	0.0	65.2	111.9	0.0	69.6	99.4	0.0	81.8	124.2	0.0	60.1	101.8	0.0	42.1	81.6	0.0	64.5	96.5	0.0
4.1	10.0	0.0	3.1	9.1	0.0	2.3	6.0	0.0	4.6	11.7	0.0	3.4	8.9	0.0	3.3	8.2	0.0	6.0	13.0	0.0
35.3	70.9	0.0	28.8	55.8	0.0	40.0	72.3	0.0	34.8	59.8	0.0	32.5	64.8	0.0	29.3	67.2	0.0	32.9	62.0	0.0
17.0	72.9	0.0	7.7	35.3	0.0	5.8	24.2	0.0	5.3	25.4	0.0	10.2	46.3	0.0	15.9	63.5	0.0	6.7	28.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	8.5	11.9	11.8	8.4	10.0	10.5	8.0	10.8	10.3	10.2	8.0	11.1	8.7	9.6	11.6	8.3	10.5	9.9	9.9	7.8
1.2	2.9	0.0	0.5	1.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	1.2	0.0	0.6	1.9	0.0	0.9	2.4	0.0	0.4	1.3	0.0
0.5	1.4	0.0	0.5	2.1	0.0	0.5	1.9	0.0	0.3	1.8	0.0	0.4	1.7	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	2.0	0.0
10.5	7.7	10.4	10.7	7.7	9.4	9.7	8.1	10.3	9.6	9.7	7.5	10.1	8.3	8.8	10.2	7.8	9.5	9.1	9.3	7.5
0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22.8	37.6	0.0	23.8	43.4	0.0	28.3	39.7	10.0	17.2	30.9	0.0	24.2	41.3	0.0	26.2	45.6	0.0	16.8	31.3	0.0
5.5	18.7	0.0	7.8	25.8	0.0	6.5	17.6	0.0	10.0	24.5	0.0	7.4	22.9	0.0	6.4	23.0	0.0	8.2	23.3	0.0
8.7	28.6	0.0	8.9	34.6	0.0	12.7	32.9	0.0	2.7	14.4	0.0	8.9	30.0	0.0	10.4	32.3	0.0	3.5	16.4	0.0
1.8	6.3	0.0	1.4	6.2	0.0	4.6	11.0	0.0	2.3	7.4	0.0	2.6	10.1	0.0	2.3	11.9	0.0	2.5	8.0	0.0
0.4	2.1	0.0	0.6	5.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
6.5	19.5	0.0	5.1	13.8	0.0	4.5	22.0	0.0	2.3	13.6	0.0	5.1	18.9	0.0	6.9	21.4	0.0	2.6	15.3	0.0
566.2	502.0	407.7	427.8	375.1	350.0	497.5	401.9	400.0	403.1	317.6	370.4	467.4	415.3	380.0	503.5	476.3	387.5	394.9	312.1	311.0
137.5	308.2	0.0	79.3	250.3	0.0	76.7	256.4	0.0	1.8	5.9	0.0	69.9	224.1	0.0	98.4	248.2	0.0	1.6	5.3	0.0
1.4	3.3	0.0	1.4	3.4	0.0	1.7	5.0	0.0	1.4	4.8	0.0	2.1	13.4	0.0	3.0	20.2	0.0	1.1	3.4	0.0
102.3	283.0	0.0	36.3	112.0	0.0	61.5	229.5	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	183.5	0.0	67.4	223.6	0.0	0.0	0.0	0.0
33.8	136.1	0.0	41.6	230.1	0.0	13.6	69.3	0.0	0.4	3.7	0.0	21.5	124.7	0.0	28.0	114.4	0.0	0.5	4.3	0.0
428.7	386.3	355.0	348.5	296.9	250.0	420.7	328.3	362.0	401.3	317.4	370.0	397.6	351.0	330.0	405.1	397.2	315.0	393.3	311.6	311.0
176.9	322.2	0.0	116.3	263.9	0.0	182.6	313.0	0.0	213.5	289.7	0.0	168.1	294.9	0.0	158.9	299.8	0.0	210.4	286.2	0.0
152.4	180.3	130.0	190.7	158.3	180.0	207.9	190.3	200.0	124.9	157.8	82.0	150.3	166.5	150.0	119.5	152.5	6.0	123.1	153.8	84.0
99.4	193.1	0.0	41.4	117.6	0.0	30.2	85.6	0.0	63.0	158.9	0.0	79.2	200.5	0.0	126.6	266.4	0.0	59.8	159.9	0.0
61.5	59.6	43.3	58.4	63.5	42.1	58.3	49.2	39.3	47.8	40.7	36.1	58.7	59.6	39.1	64.9	69.5	39.5	45.6	41.6	32.6
61.3	59.7	42.7	58.1	63.5	42.1	57.8	48.6	39.3	47.7	40.6	35.5	58.5	59.5	39.0	64.6	69.6	39.5	45.5	41.5	32.6
1.4	3.5	0.0	0.7	2.3	0.0	0.6	2.9	0.0	0.4	3.3	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.1	0.0	0.5	3.8	0.0
8.1	9.9	5.2	7.5	7.9	4.8	13.1	13.6	9.0	8.7	8.2	7.0	9.1	9.7	6.3	8.0	8.4	6.0	8.1	7.1	6.3
1.2	1.3	0.7	1.0	1.0	0.7	1.5	1.4	1.1	0.9	1.0	0.5	1.1	1.2	0.8	1.2	1.1	0.9	0.8	0.9	0.5
1.4	3.5	0.0	1.2	3.1	0.0	2.1	5.3	0.0	1.1	5.7	0.0	1.4	4.4	0.0	1.4	3.6	0.0	0.6	2.6	0.0
7.5	7.6	6.0	10.6	13.2	8.0	10.3	9.6	9.0	10.8	9.4	9.0	9.2	10.2	8.0	7.4	9.3	4.6	11.3	9.3	9.0
41.7	59.4	19.6	37.3	57.5	18.0	30.1	38.4	14.9	25.7	36.7	13.5	36.7	55.2	16.4	45.5	66.9	20.1	24.1	38.0	11.0
0.2	0.6	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	2.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.6	0.0

第17表の1　野菜類摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		70g未満	65	10	2	1	4	13	12	8	6	9	52	29	7
		70-140g未満	154	25	15	12	12	13	26	18	21	12	102	51	10
		140-210g未満	187	21	22	7	17	19	24	26	25	26	137	60	18
		210-280g未満	174	9	23	4	12	22	18	23	36	27	138	52	21
		280-350g未満	107	4	9	2	10	14	25	10	19	14	92	49	13
		350g以上	206	0	13	11	12	14	27	34	39	56	182	53	40
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		70g未満	7.3	14.5	2.4	2.7	6.0	13.7	9.1	6.7	4.1	6.3	7.4	9.9	6.4
		70-140g未満	17.2	36.2	17.9	32.4	17.9	13.7	19.7	15.1	14.4	8.3	14.5	17.3	9.2
		140-210g未満	20.9	30.4	26.2	18.9	25.4	20.0	18.2	21.8	17.1	18.1	19.5	20.4	16.5
		210-280g未満	19.5	13.0	27.4	10.8	17.9	23.2	13.6	19.3	24.7	18.8	19.6	17.7	19.3
		280-350g未満	12.0	5.8	10.7	5.4	14.9	14.7	18.9	8.4	13.0	9.7	13.1	16.7	11.9
		350g以上	23.1	0.0	15.5	29.7	17.9	14.7	20.5	28.6	26.7	38.9	25.9	18.0	36.7
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		70g未満	36	6	2	0	2	6	6	5	2	7	28	14	5
		70-140g未満	68	13	5	5	5	5	12	7	11	5	45	22	4
		140-210g未満	96	10	15	6	10	7	13	10	13	12	65	30	8
		210-280g未満	75	4	9	2	6	10	7	7	18	12	60	23	9
		280-350g未満	52	4	6	0	4	8	12	5	11	2	42	24	1
		350g以上	98	0	6	6	5	8	12	20	17	24	86	25	19
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		70g未満	8.5	16.2	4.7	0.0	6.3	13.6	9.7	9.3	2.8	11.3	8.6	10.1	10.9
		70-140g未満	16.0	35.1	11.6	26.3	15.6	11.4	19.4	13.0	15.3	8.1	13.8	15.9	8.7
		140-210g未満	22.6	27.0	34.9	31.6	31.3	15.9	21.0	18.5	18.1	19.4	19.9	21.7	17.4
		210-280g未満	17.6	10.8	20.9	10.5	18.8	22.7	11.3	13.0	25.0	19.4	18.4	16.7	19.6
		280-350g未満	12.2	10.8	14.0	0.0	12.5	18.2	19.4	9.3	15.3	3.2	12.9	17.4	2.2
		350g以上	23.1	0.0	14.0	31.6	15.6	18.2	19.4	37.0	23.6	38.7	26.4	18.1	41.3
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		70g未満	29	4	0	1	2	7	6	3	4	2	24	15	2
		70-140g未満	86	12	10	7	7	8	14	11	10	7	57	29	6
		140-210g未満	91	11	7	1	7	12	11	16	12	14	72	30	10
		210-280g未満	99	5	14	2	6	12	11	16	18	15	78	29	12
		280-350g未満	55	0	3	2	6	6	13	5	8	12	50	25	12
		350g以上	108	0	7	5	7	6	15	14	22	32	96	28	21
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		70g未満	6.2	12.5	0.0	5.6	5.7	13.7	8.6	4.6	5.4	2.4	6.4	9.6	3.2
		70-140g未満	18.4	37.5	24.4	38.9	20.0	15.7	20.0	16.9	13.5	8.5	15.1	18.6	9.5
		140-210g未満	19.4	34.4	17.1	5.6	20.0	23.5	15.7	24.6	16.2	17.1	19.1	19.2	15.9
		210-280g未満	21.2	15.6	34.1	11.1	17.1	23.5	15.7	24.6	24.3	18.3	20.7	18.6	19.0
		280-350g未満	11.8	0.0	7.3	11.1	17.1	11.8	18.6	7.7	10.8	14.6	13.3	16.0	19.0
		350g以上	23.1	0.0	17.1	27.8	20.0	11.8	21.4	21.5	29.7	39.0	25.5	17.9	33.3

注）野菜類：食品群番号25～38 ［緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬け物］

第17表の2　野菜類摂取量の平均値及び標準偏差 － 年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，四分位数 － 総数・男性・女性，1歳以上

	総数									男性								
					パーセンタイル									パーセンタイル				
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	0%	25%	中央値	75%	100%	人数	平均	標準偏差	標準誤差	0%	25%	中央値	75%	100%
総数	893	259.5	171.6	5.7	0.0	142.2	225.0	335.0	1,378.0	425	261.4	177.7	8.6	0.0	142.5	219.2	335.0	1,338.7
1-6歳	69	143.4	70.1	8.4	2.0	87.9	138.4	196.8	301.3	37	145.7	75.4	12.4	24.0	87.0	138.4	193.5	301.3
7-14歳	84	239.0	124.3	13.6	63.2	150.0	214.8	288.0	642.9	43	240.9	126.3	19.3	63.2	165.9	202.9	292.8	642.9
15-19歳	37	281.2	207.9	34.2	40.0	122.1	194.7	425.3	739.1	19	285.5	204.3	46.9	111.8	134.0	192.5	397.6	739.1
20-29歳	67	234.2	130.0	15.9	16.0	144.6	212.1	314.3	523.8	32	223.4	127.7	22.6	16.0	145.4	202.9	288.0	522.0
30-39歳	95	238.3	187.0	19.2	0.0	125.5	224.8	295.4	1,338.7	44	270.5	225.9	34.1	3.0	139.9	242.5	299.5	1,338.7
40-49歳	132	245.5	153.4	13.4	17.5	131.1	220.5	333.2	1,014.5	62	245.3	149.6	19.0	17.5	133.0	208.1	329.2	660.4
50-59歳	119	270.0	167.4	15.3	14.6	157.4	232.5	370.5	947.6	54	292.9	191.4	26.0	14.6	161.3	249.9	400.1	947.6
60-69歳	146	285.2	168.9	14.0	11.8	187.9	248.0	355.9	997.9	72	289.3	183.8	21.7	50.0	188.6	242.2	341.4	997.9
70歳以上	144	325.4	210.4	17.5	0.0	179.3	279.3	437.4	1,378.0	62	307.0	203.4	25.8	0.0	168.5	251.8	438.4	948.2
(再掲)20歳以上	703	272.2	177.0	6.7	0.0	149.5	240.0	355.0	1,378.0	326	275.9	185.3	10.3	0.0	147.8	238.8	356.7	1,338.7
(再掲)20-49歳	294	240.6	159.9	9.3	0.0	130.4	219.6	318.9	1,338.7	138	248.3	173.1	14.7	3.0	136.4	221.5	309.9	1,338.7
(再掲)75歳以上	109	314.5	190.3	18.2	0.0	171.2	280.0	436.0	957.1	46	315.9	206.7	30.5	0.0	168.5	258.5	460.3	948.2

	女性								
					パーセンタイル				
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	0%	25%	中央値	75%	100%
総数	468	257.7	166.0	7.7	0.0	142.1	227.9	335.5	1,378.0
1-6歳	32	140.7	64.6	11.4	2.0	99.7	142.1	197.6	245.0
7-14歳	41	237.0	123.8	19.3	72.4	142.6	224.3	267.1	565.8
15-19歳	18	276.6	217.5	51.3	40.0	109.6	205.6	392.7	738.2
20-29歳	35	244.1	133.0	22.5	50.0	136.2	212.3	322.1	523.8
30-39歳	51	210.6	141.9	19.9	0.0	124.7	183.0	271.3	875.0
40-49歳	70	245.6	157.7	18.9	17.5	116.8	238.1	333.8	1,014.5
50-59歳	65	250.9	143.3	17.8	51.2	147.3	227.9	312.5	672.0
60-69歳	74	281.2	154.2	17.9	11.8	187.4	260.8	369.8	769.1
70歳以上	82	339.3	215.7	23.8	30.0	187.6	282.4	435.6	1,378.0
(再掲)20歳以上	377	269.0	169.6	8.7	0.0	151.3	240.0	353.2	1,378.0
(再掲)20-49歳	156	233.8	147.4	11.8	0.0	123.1	218.6	319.2	1,014.5
(再掲)75歳以上	63	313.4	179.1	22.6	30.0	191.7	280.7	402.9	957.1

第18表　緑黄色野菜摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-49歳	（再掲）75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		25g未満	166	22	8	5	10	24	20	22	27	28	131	54	23
		25-50	178	18	23	6	17	20	36	21	23	14	131	73	10
		50-75	136	12	17	5	11	13	21	20	11	26	102	45	21
		75-100	112	8	8	8	9	7	13	10	22	27	88	29	22
		100-125	90	4	14	2	8	11	11	10	18	12	70	30	7
		125-150	52	1	2	1	3	9	11	10	7	8	48	23	6
		150-175	51	2	8	3	5	2	6	10	12	3	38	13	2
		175-200	28	2	0	1	2	1	2	2	7	11	25	5	9
		200-225	20	0	3	1	1	1	3	3	4	4	16	5	3
		225-250	16	0	0	1	1	3	3	3	4	1	15	7	0
		250g以上	44	0	1	4	0	4	6	8	11	10	39	10	6
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	18.6	31.9	9.5	13.5	14.9	25.3	15.2	18.5	18.5	19.4	18.6	18.4	21.1
		25-50	19.9	26.1	27.4	16.2	25.4	21.1	27.3	17.6	15.8	9.7	18.6	24.8	9.2
		50-75	15.2	17.4	20.2	13.5	16.4	13.7	15.9	16.8	7.5	18.1	14.5	15.3	19.3
		75-100	12.5	11.6	9.5	21.6	13.4	7.4	9.8	8.4	15.1	18.8	12.5	9.9	20.2
		100-125	10.1	5.8	16.7	5.4	11.9	11.6	8.3	8.4	12.3	8.3	10.0	10.2	6.4
		125-150	5.8	1.4	2.4	2.7	4.5	9.5	8.3	8.4	4.8	5.6	6.8	7.8	5.5
		150-175	5.7	2.9	9.5	8.1	7.5	2.1	4.5	8.4	8.2	2.1	5.4	4.4	1.8
		175-200	3.1	2.9	0.0	2.7	3.0	1.1	1.5	1.7	4.8	7.6	3.6	1.7	8.3
		200-225	2.2	0.0	3.6	2.7	1.5	1.1	2.3	2.5	2.7	2.8	2.3	1.7	2.8
		225-250	1.8	0.0	0.0	2.7	1.5	3.2	2.3	2.5	2.7	0.7	2.1	2.4	0.0
		250g以上	4.9	0.0	1.2	10.8	0.0	4.2	4.5	6.7	7.5	6.9	5.5	3.4	5.5
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		25g未満	79	12	3	3	5	11	9	10	13	13	61	25	10
		25-50	92	8	14	2	9	9	20	10	12	8	68	38	6
		50-75	62	7	8	3	7	5	10	6	6	10	44	22	8
		75-100	51	5	2	4	4	2	5	5	11	13	40	11	9
		100-125	38	1	7	2	3	5	4	7	6	3	28	12	2
		125-150	26	0	1	1	2	5	5	3	4	5	24	12	3
		150-175	26	2	6	2	2	1	2	5	6	0	16	5	0
		175-200	11	2	0	0	0	0	1	1	4	3	9	1	3
		200-225	8	0	1	0	0	0	2	1	2	2	7	2	2
		225-250	7	0	0	0	0	2	1	1	2	1	7	3	0
		250g以上	25	0	1	2	0	4	3	5	6	4	22	7	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	18.6	32.4	7.0	15.8	15.6	25.0	14.5	18.5	18.1	21.0	18.7	18.1	21.7
		25-50	21.6	21.6	32.6	10.5	28.1	20.5	32.3	18.5	16.7	12.9	20.9	27.5	13.0
		50-75	14.6	18.9	18.6	15.8	21.9	11.4	16.1	11.1	8.3	16.1	13.5	15.9	17.4
		75-100	12.0	13.5	4.7	21.1	12.5	4.5	8.1	9.3	15.3	21.0	12.3	8.0	19.6
		100-125	8.9	2.7	16.3	10.5	9.4	11.4	6.5	13.0	8.3	4.8	8.6	8.7	4.3
		125-150	6.1	0.0	2.3	5.3	6.3	11.4	8.1	5.6	5.6	8.1	7.4	8.7	6.5
		150-175	6.1	5.4	14.0	10.5	6.3	2.3	3.2	9.3	8.3	0.0	4.9	3.6	0.0
		175-200	2.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.9	5.6	4.8	2.8	0.7	6.5
		200-225	1.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	3.2	1.9	2.8	3.2	2.1	1.4	4.3
		225-250	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.6	1.9	2.8	1.6	2.1	2.2	0.0
		250g以上	5.9	0.0	2.3	10.5	0.0	9.1	4.8	9.3	8.3	6.5	6.7	5.1	6.5
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		25g未満	87	10	5	2	5	13	11	12	14	15	70	29	13
		25-50	86	10	9	4	8	11	16	11	11	6	63	35	4
		50-75	74	5	9	2	4	8	11	14	5	16	58	23	13
		75-100	61	3	6	4	5	5	8	5	11	14	48	18	13
		100-125	52	3	7	0	5	6	7	3	12	9	42	18	5
		125-150	26	1	1	0	1	4	6	7	3	3	24	11	3
		150-175	25	0	2	1	3	1	4	5	6	3	22	8	2
		175-200	17	0	0	1	2	1	1	1	3	8	16	4	6
		200-225	12	0	2	1	1	1	1	2	2	2	9	3	1
		225-250	9	0	0	1	1	1	2	2	2	0	8	4	0
		250g以上	19	0	0	2	0	0	3	3	5	6	17	3	3
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		25g未満	18.6	31.3	12.2	11.1	14.3	25.5	15.7	18.5	18.9	18.3	18.6	18.6	20.6
		25-50	18.4	31.3	22.0	22.2	22.9	21.6	22.9	16.9	14.9	7.3	16.7	22.4	6.3
		50-75	15.8	15.6	22.0	11.1	11.4	15.7	15.7	21.5	6.8	19.5	15.4	14.7	20.6
		75-100	13.0	9.4	14.6	22.2	14.3	9.8	11.4	7.7	14.9	17.1	12.7	11.5	20.6
		100-125	11.1	9.4	17.1	0.0	14.3	11.8	10.0	4.6	16.2	11.0	11.1	11.5	7.9
		125-150	5.6	3.1	2.4	0.0	2.9	7.8	8.6	10.8	4.1	3.7	6.4	7.1	4.8
		150-175	5.3	0.0	4.9	5.6	8.6	2.0	5.7	7.7	8.1	3.7	5.8	5.1	3.2
		175-200	3.6	0.0	0.0	5.6	5.7	2.0	1.4	1.5	4.1	9.8	4.2	2.6	9.5
		200-225	2.6	0.0	4.9	5.6	2.9	2.0	1.4	3.1	2.7	2.4	2.4	1.9	1.6
		225-250	1.9	0.0	0.0	5.6	2.9	2.0	2.9	3.1	2.7	0.0	2.1	2.6	0.0
		250g以上	4.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	4.3	4.6	6.8	7.3	4.5	1.9	4.8

第19表の1　果実類(ジャムを除く)の摂取量の分布 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

			総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 75歳以上
総数	人数	総数	893	69	84	37	67	95	132	119	146	144	703	294	109
		0g	396	14	27	24	38	60	74	60	52	47	331	172	31
		50g未満	79	16	11	2	11	8	6	10	8	7	50	25	5
		50-100g未満	145	14	21	4	9	11	23	15	28	20	106	43	19
		100-150g未満	109	16	14	0	5	10	14	14	13	23	79	29	20
		150-200g未満	50	3	3	4	1	2	6	6	14	11	40	9	9
		200-250g未満	44	3	4	3	0	0	5	7	5	17	34	5	11
		250-300g未満	35	3	4	0	0	0	3	4	11	10	28	3	7
		300-350g未満	17	0	0	0	3	2	0	1	9	2	17	5	2
		350-400g未満	7	0	0	0	0	0	0	1	2	4	7	0	2
		400g以上	11	0	0	0	0	2	1	1	4	3	11	3	3
		(再掲)100g未満	620	44	59	30	58	79	103	85	88	74	487	240	55
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		0g	44.3	20.3	32.1	64.9	56.7	63.2	56.1	50.4	35.6	32.6	47.1	58.5	28.4
		50g未満	8.8	23.2	13.1	5.4	16.4	8.4	4.5	8.4	5.5	4.9	7.1	8.5	4.6
		50-100g未満	16.2	20.3	25.0	10.8	13.4	11.6	17.4	12.6	19.2	13.9	15.1	14.6	17.4
		100-150g未満	12.2	23.2	16.7	0.0	7.5	10.5	10.6	11.8	8.9	16.0	11.2	9.9	18.3
		150-200g未満	5.6	4.3	3.6	10.8	1.5	2.1	4.5	5.0	9.6	7.6	5.7	3.1	8.3
		200-250g未満	4.9	4.3	4.8	8.1	0.0	0.0	3.8	5.9	3.4	11.8	4.8	1.7	10.1
		250-300g未満	3.9	4.3	4.8	0.0	0.0	0.0	2.3	3.4	7.5	6.9	4.0	1.0	6.4
		300-350g未満	1.9	0.0	0.0	0.0	4.5	2.1	0.0	0.8	6.2	1.4	2.4	1.7	1.8
		350-400g未満	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.4	2.8	1.0	0.0	1.8
		400g以上	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.8	0.8	2.7	2.1	1.6	1.0	2.8
		(再掲)100g未満	69.4	63.8	70.2	81.1	86.6	83.2	78.0	71.4	60.3	51.4	69.3	81.6	50.5
男性	人数	総数	425	37	43	19	32	44	62	54	72	62	326	138	46
		0g	219	9	12	16	24	32	41	30	31	24	182	97	13
		50g未満	35	8	6	1	3	3	3	5	4	2	20	9	2
		50-100g未満	65	8	12	0	3	4	8	6	14	10	45	15	9
		100-150g未満	46	5	7	0	1	3	7	6	7	10	34	11	9
		150-200g未満	20	3	1	1	1	1	1	2	4	6	15	3	6
		200-250g未満	14	2	2	1	0	0	0	3	2	4	9	0	3
		250-300g未満	17	2	3	0	0	0	1	1	6	4	12	1	3
		300-350g未満	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3	0	1
		350-400g未満	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0
		400g以上	4	0	0	0	0	1	1	0	2	0	4	2	0
		(再掲)100g未満	319	25	30	17	30	39	52	41	49	36	247	121	24
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		0g	51.5	24.3	27.9	84.2	75.0	72.7	66.1	55.6	43.1	38.7	55.8	70.3	28.3
		50g未満	8.2	21.6	14.0	5.3	9.4	6.8	4.8	9.3	5.6	3.2	6.1	6.5	4.3
		50-100g未満	15.3	21.6	27.9	0.0	9.4	9.1	12.9	11.1	19.4	16.1	13.8	10.9	19.6
		100-150g未満	10.8	13.5	16.3	0.0	3.1	6.8	11.3	11.1	9.7	16.1	10.4	8.0	19.6
		150-200g未満	4.7	8.1	2.3	5.3	3.1	2.3	1.6	3.7	5.6	9.7	4.6	2.2	13.0
		200-250g未満	3.3	5.4	4.7	5.3	0.0	0.0	0.0	5.6	2.8	6.5	2.8	0.0	6.5
		250-300g未満	4.0	5.4	7.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.9	8.3	6.5	3.7	0.7	6.5
		300-350g未満	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.6	0.9	0.0	2.2
		350-400g未満	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.6	0.6	0.0	0.0
		400g以上	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	0.0	2.8	0.0	1.2	1.4	0.0
		(再掲)100g未満	75.1	67.6	69.8	89.5	93.8	88.6	83.9	75.9	68.1	58.1	75.8	87.7	52.2
女性	人数	総数	468	32	41	18	35	51	70	65	74	82	377	156	63
		0g	177	5	15	8	14	28	33	30	21	23	149	75	18
		50g未満	44	8	5	1	8	5	3	5	4	5	30	16	3
		50-100g未満	80	6	9	4	6	7	15	9	14	10	61	28	10
		100-150g未満	63	11	7	0	4	7	7	8	6	13	45	18	11
		150-200g未満	30	0	2	3	0	1	5	4	10	5	25	6	3
		200-250g未満	30	1	2	2	0	0	5	4	3	13	25	5	8
		250-300g未満	18	1	1	0	0	0	2	3	5	6	16	2	4
		300-350g未満	14	0	0	0	3	2	0	1	7	1	14	5	1
		350-400g未満	5	0	0	0	0	0	0	0	2	3	5	0	2
		400g以上	7	0	0	0	0	1	0	1	2	3	7	1	3
		(再掲)100g未満	301	19	29	13	28	40	51	44	39	38	240	119	31
	%	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		0g	37.8	15.6	36.6	44.4	40.0	54.9	47.1	46.2	28.4	28.0	39.5	48.1	28.6
		50g未満	9.4	25.0	12.2	5.6	22.9	9.8	4.3	7.7	5.4	6.1	8.0	10.3	4.8
		50-100g未満	17.1	18.8	22.0	22.2	17.1	13.7	21.4	13.8	18.9	12.2	16.2	17.9	15.9
		100-150g未満	13.5	34.4	17.1	0.0	11.4	13.7	10.0	12.3	8.1	15.9	11.9	11.5	17.5
		150-200g未満	6.4	0.0	4.9	16.7	0.0	2.0	7.1	6.2	13.5	6.1	6.6	3.8	4.8
		200-250g未満	6.4	3.1	4.9	11.1	0.0	0.0	7.1	6.2	4.1	15.9	6.6	3.2	12.7
		250-300g未満	3.8	3.1	2.4	0.0	0.0	0.0	2.9	4.6	6.8	7.3	4.2	1.3	6.3
		300-350g未満	3.0	0.0	0.0	0.0	8.6	3.9	0.0	1.5	9.5	1.2	3.7	3.2	1.6
		350-400g未満	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	3.7	1.3	0.0	3.2
		400g以上	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.5	2.7	3.7	1.9	0.6	4.8
		(再掲)100g未満	64.3	59.4	70.7	72.2	80.0	78.4	72.9	67.7	52.7	46.3	63.7	76.3	49.2

注)果実類(ジャムを除く)：食品群番号39-43,45 ［生果+果汁・果汁飲料］

第19表の2　果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値及び標準偏差 － 年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，四部位数 － 総数・男性・女性，1歳以上

		人数	平均	標準偏差	パーセンタイル 0%	25%	中央値	75%	100%
総数	総数	893	74.2	99.6	0	0	35	117	700
	1-6歳	69	81.6	73.3	0	33	60	130	293
	7-14歳	84	70.4	78.6	0	0	50	102	294
	15-19歳	37	40.2	70.5	0	0	0	54	215
	20-29歳	67	36.9	71.2	0	0	0	56	310
	30-39歳	95	43.8	102.0	0	0	0	60	700
	40-49歳	132	51.2	81.0	0	0	0	85	500
	50-59歳	119	63.2	88.2	0	0	0	110	400
	60-69歳	146	107.9	120.5	0	0	75	182	471
	70歳以上	144	115.1	114.8	0	0	95	189	450
	(再掲)20歳以上	703	75.7	105.0	0	0	10	117	700
	(再掲)20-49歳	294	45.5	86.3	0	0	0	64	700
	(再掲)75歳以上	109	118.0	112.6	0	0	98	182	450
男性	総数	425	61.4	93.2	0	0	0	98	700
	1-6歳	37	80.3	79.7	0	30	51	114	288
	7-14歳	43	77.7	82.1	0	0	62	102	294
	15-19歳	19	18.5	55.8	0	0	0	0	200
	20-29歳	32	18.0	41.9	0	0	0	1	160
	30-39歳	44	34.7	110.3	0	0	0	15	700
	40-49歳	62	37.5	79.9	0	0	0	58	500
	50-59歳	54	51.5	79.9	0	0	0	97	350
	60-69歳	72	87.2	111.9	0	0	57	125	434
	70歳以上	62	95.4	100.2	0	0	83	164	350
	(再掲)20歳以上	326	59.5	97.0	0	0	0	96	700
	(再掲)20-49歳	138	32.1	84.4	0	0	0	20	700
	(再掲)75歳以上	46	105.1	92.5	0	0	95	172	343
女性	総数	468	85.9	103.8	0	0	53	130	478
	1-6歳	32	83.2	66.3	0	35	82	130	293
	7-14歳	41	62.7	75.1	0	0	50	102	288
	15-19歳	18	63.0	78.5	0	0	35	127	215
	20-29歳	35	54.1	87.2	0	0	10	72	310
	30-39歳	51	51.7	94.6	0	0	0	87	478
	40-49歳	70	63.3	80.6	0	0	14	100	285
	50-59歳	65	72.8	94.0	0	0	35	114	400
	60-69歳	74	128.1	125.8	0	0	90	200	471
	70歳以上	82	129.9	123.2	0	0	106	221	450
	(再掲)20歳以上	377	89.7	109.8	0	0	56	135	478
	(再掲)20-49歳	156	57.4	86.4	0	0	2	89	478
	(再掲)75歳以上	63	127.4	125.1	0	0	100	213	450

注)果実類(ジャムを除く)：食品群番号39-43,45 ［生果+果汁・果汁飲料］

第20表の1　食品群別栄養素等摂取量 - 食品群，栄養素別，摂取量 - 総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
総量	1～98	1,809.5	1,727	64.9	57.3	15.0	20.3	2.1	10.3	306.8	218.7	13.1	3.1	9.4	592.4
動物性食品	48～76,79	290.5	449	35.9	28.6	9.7	10.4	0.9	2.7	289.6	8.2	0.0	0.0	0.0	227.0
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,519.0	1,277	29.0	28.7	5.3	9.9	1.2	7.6	17.2	210.5	13.1	3.1	9.4	365.4
穀類	1～12	383.1	688	13.5	4.1	1.1	1.0	0.0	0.8	2.1	143.7	2.9	0.7	2.2	1.9
米・加工品	1,2	292.6	490	7.4	1.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	108.2	1.0	0.0	1.0	0.0
米	1	292.2	490	7.3	1.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	108.0	1.0	0.0	1.0	0.0
米加工品	2	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	79.9	179	5.7	3.0	0.8	0.8	0.0	0.5	2.1	31.8	1.5	0.5	1.0	1.7
小麦粉類	3	2.6	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.0	82	2.8	1.5	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	14.3	0.7	0.2	0.5	0.1
菓子パン類	5	4.5	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	2.2	0.1	0.0	0.1	1.5
うどん、中華めん類	6	25.9	35	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	6.8	0.3	0.1	0.2	0.0
即席中華めん	7	4.0	17	0.4	0.7	0.3	0.2	0.0	0.1	0.3	2.4	0.1	0.1	0.0	0.2
パスタ類	8	9.1	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	8	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	10.6	19	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.4	0.1	0.3	0.1
そば・加工品	10	1.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	12	8.3	12	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.3	0.1	0.2	0.0
いも類	13～16	29.6	23	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.6	0.1	0.4	0.0
いも・加工品	13～15	28.4	20	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.5	0.1	0.4	0.0
さつまいも・加工品	13	3.5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.4	13	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.3	0.1	0.2	0.0
その他のいも・加工品	15	6.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	73.7	74	5.8	4.5	0.8	0.9	0.3	2.0	0.0	2.4	0.9	0.3	0.7	0.0
大豆・加工品	18～22	72.1	71	5.7	4.4	0.8	0.9	0.3	2.0	0.0	2.0	0.8	0.3	0.5	0.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.2	3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	52.1	43	3.7	2.8	0.5	0.6	0.2	1.2	0.0	0.7	0.2	0.1	0.1	0.0
油揚げ類	20	4.2	9	0.5	0.7	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	5.4	11	0.9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.6	0.4	0.1	0.2	0.0
その他の大豆加工品	22	9.1	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0
種実類	24	1.8	9	0.3	0.8	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0
野菜類	25～38	272.2	67	2.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	15.0	5.5	1.5	3.9	322.6
緑黄色野菜	25～29	93.3	28	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	2.5	0.7	1.8	282.6
トマト	25	13.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.4
にんじん	26	27.4	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.7	0.2	0.5	173.0
ほうれん草	27	6.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	24.5
ピーマン	28	5.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0
その他の緑黄色野菜	29	40.3	14	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.3	0.3	1.0	76.8
その他の野菜	30～35	165.3	34	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.6	2.8	0.8	2.0	8.8
キャベツ	30	35.6	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.6	0.2	0.5	1.5
きゅうり	31	7.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.1
大根	32	14.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0
たまねぎ	33	30.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.5	0.2	0.3	0.0
はくさい	34	7.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.6
その他の淡色野菜	35	68.8	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	1.3	0.3	1.0	4.5
野菜ジュース	36	10.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	30.5
漬け物	37,38	3.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.7
葉類漬け物	37	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7
たくあん・その他の漬け物	38	2.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1
果実類	39～45	76.3	46	0.6	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	11.1	1.0	0.2	0.8	19.4
生果	39～43	66.9	41	0.5	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	9.9	1.0	0.2	0.8	19.1
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	15.2	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1	0.1	0.1	12.3
バナナ	41	12.8	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.1	0.6
りんご	42	9.6	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1	0.2
その他の生果	43	29.4	18	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	3.9	0.6	0.1	0.5	5.9
ジャム	44	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.4
きのこ類	46	12.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.0
藻類	47	14.3	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.6	0.0	0.0	7.7

1人1日当たり

ビタミン μg	ビタミンE mg※2	ビタミン μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE_3※	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシ mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
5.5	6.4	220.4	0.79	1.02	14.6	1.05	5.0	258.8	4.87	82.6	3,200.2	8.1	2,002.8	441.8	234.4	904.5	7.1	7.4	1.02
5.0	1.6	20.8	0.34	0.53	8.2	0.43	4.7	34.7	2.05	4.9	437.1	1.1	523.3	168.2	48.0	434.9	2.2	3.2	0.17
0.6	4.8	199.6	0.45	0.49	6.4	0.61	0.3	224.1	2.82	77.7	2,763.1	7.0	1,479.5	273.6	186.4	469.6	4.9	4.2	0.84
0.0	0.5	0.2	0.17	0.11	1.5	0.11	0.0	24.2	1.09	0.0	313.2	0.8	160.3	40.0	43.0	169.3	0.9	2.3	0.38
0.0	0.1	0.0	0.08	0.03	0.9	0.08	0.0	9.7	0.79	0.0	2.9	0.0	93.6	9.3	26.2	112.2	0.4	1.8	0.29
0.0	0.1	0.0	0.08	0.03	0.9	0.08	0.0	9.7	0.78	0.0	2.9	0.0	93.4	9.3	26.1	112.0	0.4	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.2	0.09	0.08	0.6	0.02	0.0	14.2	0.29	0.0	300.7	0.8	62.0	29.0	14.6	50.1	0.5	0.5	0.08
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.1	0.0	3.0	0.6	0.3	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.4	0.01	0.0	10.1	0.15	0.0	151.1	0.4	30.6	9.0	6.3	25.4	0.2	0.2	0.03
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.02	0.0	11.9	0.0	4.7	1.8	0.8	4.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.05	0.0	34.1	0.1	11.0	2.3	3.5	7.2	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.1	0.05	0.05	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	81.5	0.2	9.3	14.0	1.1	4.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	15.4	0.0	1.1	0.6	1.6	4.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	6.6	0.0	2.3	0.7	0.8	2.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	9.6	0.0	4.7	1.7	2.2	7.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.5	0.0	1.4	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.0	2.9	1.6	1.7	5.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.04	0.0	5.1	0.11	4.5	1.1	0.0	86.0	4.9	4.5	7.3	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.04	0.0	5.1	0.11	4.5	1.0	0.0	85.7	4.7	4.4	6.9	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.04	0.7	0.3	0.0	16.9	1.4	0.8	1.6	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	3.3	0.07	3.7	0.2	0.0	61.3	0.4	3.3	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.1	0.5	0.0	7.4	3.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.2	0.0	5.4	1.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	43.7	0.07	0.05	0.2	0.06	0.0	18.2	0.27	0.0	74.7	0.2	162.7	65.8	41.1	83.1	1.1	0.6	0.15
0.0	0.3	43.6	0.07	0.05	0.2	0.06	0.0	17.5	0.26	0.0	74.2	0.2	155.9	65.2	40.4	81.1	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	0.5	0.0	8.9	1.3	1.5	3.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	7.1	0.05	0.02	0.1	0.03	0.0	6.8	0.03	0.0	70.1	0.2	91.1	46.1	28.4	55.9	0.7	0.4	0.09
0.0	0.0	1.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	0.5	0.0	4.2	10.8	3.3	7.3	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	34.3	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6.4	0.20	0.0	0.1	0.0	35.9	4.7	5.3	10.6	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.02	0.0	3.0	0.0	15.8	2.3	1.9	4.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	0.0	0.5	0.0	6.7	0.6	0.7	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.1	1.2	0.0	10.8	6.0	3.8	6.6	0.1	0.1	0.02
0.1	1.6	122.0	0.09	0.10	0.9	0.20	0.0	112.7	0.58	40.2	106.8	0.3	499.3	88.8	33.4	74.2	1.1	0.5	0.12
0.0	1.2	78.3	0.04	0.06	0.5	0.10	0.0	49.3	0.27	16.5	14.9	0.0	232.5	41.6	15.2	31.4	0.5	0.2	0.05
0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.02	2.1	2.8	0.0	28.8	1.0	1.3	3.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.7	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	4.7	0.07	0.5	5.1	0.0	58.6	7.2	2.2	6.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	16.4	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	5.9	0.01	0.9	2.3	0.0	21.3	4.5	2.3	2.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.1	0.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.5	0.02	3.3	0.0	0.0	9.9	0.6	0.5	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.8	59.8	0.02	0.04	0.3	0.04	0.0	34.2	0.15	9.6	4.6	0.0	114.0	28.3	8.9	18.4	0.4	0.1	0.03
0.0	0.3	41.9	0.04	0.04	0.3	0.10	0.0	60.8	0.29	22.6	9.4	0.0	236.1	40.9	16.4	39.3	0.5	0.3	0.06
0.0	0.0	25.4	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	19.6	0.05	8.6	1.2	0.0	43.8	13.6	3.6	7.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	2.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.02	1.1	0.1	0.0	15.0	2.0	1.1	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	4.3	0.01	1.2	2.1	0.0	31.6	3.7	1.5	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.1	0.04	1.4	0.8	0.0	31.2	5.0	2.0	7.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	4.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.01	0.6	0.3	0.0	9.3	2.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	9.1	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	29.4	0.15	9.7	4.9	0.0	105.1	14.1	7.7	17.9	0.3	0.1	0.03
0.1	0.0	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	2.5	0.0	21.3	4.5	1.0	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	1.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	0.4	80.0	0.2	9.5	1.8	0.8	1.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.3	11.7	0.0	3.5	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.1	68.3	0.2	6.0	1.1	0.7	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.08	0.0	16.5	0.23	24.9	1.1	0.0	152.8	9.5	10.3	13.0	0.1	0.1	0.04
0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.3	0.08	0.0	14.9	0.22	22.3	0.9	0.0	140.2	8.8	9.6	11.8	0.1	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	3.3	0.04	5.0	0.2	0.0	22.3	2.8	1.6	2.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	3.3	0.06	2.0	0.0	0.0	46.1	0.8	4.1	3.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.01	0.4	0.0	0.0	10.5	0.3	0.3	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	7.8	0.12	14.8	0.7	0.0	61.3	5.0	3.6	5.2	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	2.6	0.2	0.0	12.2	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.01	0.02	0.4	0.01	0.0	3.2	0.12	0.0	2.7	0.0	30.6	0.3	1.3	10.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	9.5	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	4.3	0.01	0.5	70.9	0.2	46.5	10.0	9.3	4.8	0.2	0.0	0.00

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
魚介類	48～60	57.7	94	11.6	4.6	0.9	1.4	0.7	0.6	45.4	0.8	0.0	0.0	0.0	9.0
生魚介類	48～55	40.1	59	8.1	2.7	0.5	0.9	0.5	0.1	31.8	0.1	0.0	0.0	0.0	6.4
あじ、いわし類	48	9.3	20	1.8	1.4	0.3	0.5	0.2	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
さけ、ます	49	6.1	12	1.2	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
たい、かれい類	50	4.0	5	0.7	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
まぐろ、かじき類	51	10.0	11	2.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
その他の生魚	52	4.6	6	0.8	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
貝類	53	0.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
いか、たこ類	54	2.3	2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
えび、かに類	55	2.9	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	17.6	35	3.5	1.9	0.4	0.5	0.2	0.5	13.6	0.7	0.0	0.0	0.0	2.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.1	13	1.7	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0	9.4	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0
魚介(缶詰)	57	6.8	16	1.2	1.2	0.2	0.3	0.1	0.5	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.1	5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	101.7	218	15.8	16.1	5.2	6.6	0.1	1.5	73.4	0.5	0.0	0.0	0.0	129.4
畜肉	61～64	63.9	161	9.7	12.8	4.3	5.2	0.1	1.1	38.3	0.5	0.0	0.0	0.0	2.3
牛肉	61	13.4	32	2.0	2.5	0.8	1.0	0.0	0.1	8.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5
豚肉	62	35.2	81	5.6	6.1	2.0	2.3	0.0	0.6	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6
ハム、ソーセージ類	63	15.0	47	2.1	4.1	1.5	1.8	0.0	0.4	8.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の畜肉	64	0.3	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.6	54	5.7	3.2	0.9	1.4	0.0	0.4	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1
鶏肉	65	35.4	54	5.7	3.2	0.9	1.4	0.0	0.4	29.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
その他の鳥肉	66	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.2	3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	57	4.8	3.8	1.0	1.3	0.1	0.5	157.2	0.1	0.0	0.0	0.0	53.0
乳類	71～75	92.7	75	3.7	3.6	2.2	0.9	0.0	0.1	12.0	6.8	0.0	0.0	0.0	31.9
牛乳・乳製品	71～74	92.7	75	3.7	3.6	2.2	0.9	0.0	0.1	12.0	6.8	0.0	0.0	0.0	31.9
牛乳	71	50.9	32	1.7	1.7	1.0	0.4	0.0	0.0	5.5	2.5	0.0	0.0	0.0	16.9
チーズ	72	3.3	11	0.8	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.5	18	0.9	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1.8	2.7	0.0	0.0	0.0	4.0
その他の乳製品	74	11.0	14	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	1.6	0.0	0.0	0.0	2.4
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.4	112	0.0	12.2	1.8	5.5	0.6	3.4	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9
バター	76	0.7	5	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5
マーガリン	77	0.5	3	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
植物性油脂	78	11.2	103	0.0	11.2	1.3	5.2	0.6	3.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	20.0	72	1.2	2.9	1.1	1.0	0.1	0.4	12.0	10.4	0.3	0.1	0.2	9.8
和菓子類	81	5.8	18	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	2.4	3.7	0.1	0.0	0.1	0.8
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	24	0.5	1.1	0.4	0.4	0.0	0.2	7.3	3.1	0.1	0.0	0.0	5.3
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.3	0.0	0.0	0.0	2.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	4.9	19	0.3	1.1	0.4	0.4	0.0	0.1	1.5	2.1	0.1	0.0	0.1	1.7
嗜好飲料類	86～91	555.8	88	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.4
アルコール飲料	86～88	146.3	66	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	1.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	100.4	36	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	44.1	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	409.5	21	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.4
茶	89	173.2	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4
コーヒー・ココア	90	146.9	8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	89.4	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	64.1	83	3.0	4.0	0.6	1.2	0.1	0.7	2.8	8.1	0.7	0.1	0.5	3.2
調味料	92～97	63.8	82	3.0	4.0	0.6	1.2	0.1	0.7	2.8	8.0	0.6	0.1	0.5	3.1
ソース	92	1.3	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうゆ	93	9.8	7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	1.5	10	0.0	1.0	0.1	0.5	0.1	0.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
味噌	96	9.7	19	1.2	0.6	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	2.2	0.5	0.1	0.4	0.0
その他の調味料	97	40.2	45	1.0	2.4	0.4	0.6	0.0	0.1	0.8	4.4	0.2	0.1	0.1	2.3
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

*1 RE:レチノール当量　*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)　*3 NE:ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

1人1日当たり

ビタミン μg	ビタミンE mg※2	ビタミン μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシ mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
3.9	0.8	1.9	0.05	0.08	4.2	0.17	3.1	5.2	0.34	0.5	153.8	0.4	175.5	25.4	18.5	135.4	0.6	0.5	0.07
2.6	0.6	0.1	0.04	0.05	3.0	0.13	2.3	3.5	0.27	0.2	36.4	0.1	133.5	9.1	12.9	94.9	0.4	0.3	0.05
0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.0	1.2	0.07	0.0	10.0	0.0	24.0	2.4	2.4	18.4	0.1	0.1	0.01
1.0	0.2	0.0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.2	0.6	0.09	0.1	2.8	0.0	22.2	0.7	1.7	15.6	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.2	0.02	0.0	2.9	0.0	13.5	1.0	1.1	8.4	0.0	0.0	0.00
0.5	0.1	0.0	0.01	0.01	1.5	0.06	0.4	0.4	0.03	0.0	4.3	0.0	41.1	0.6	3.6	29.7	0.1	0.0	0.01
0.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.2	0.3	0.02	0.0	3.2	0.0	14.7	1.8	1.2	8.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.3	0.2	0.00	0.0	2.6	0.0	1.3	0.4	0.4	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.8	0.0	5.3	0.3	1.0	3.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	5.7	0.0	11.3	2.0	1.4	9.5	0.0	0.0	0.02
1.3	0.3	1.7	0.01	0.03	1.2	0.04	0.8	1.7	0.07	0.2	117.3	0.3	42.0	16.3	5.6	40.6	0.2	0.1	0.02
0.9	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.5	1.1	0.06	0.2	53.5	0.1	21.7	10.1	3.0	22.5	0.1	0.1	0.02
0.3	0.2	1.7	0.00	0.01	0.6	0.02	0.2	0.4	0.01	0.0	24.9	0.1	15.6	3.7	1.9	13.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.7	0.0	0.5	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	33.9	0.1	4.0	1.7	0.6	3.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.3	0.0	0.3	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.00
0.2	0.2	13.1	0.23	0.16	3.9	0.21	0.9	11.7	0.77	3.8	150.3	0.4	165.6	5.4	14.6	128.4	0.8	1.8	0.06
0.2	0.2	2.1	0.21	0.09	2.2	0.12	0.5	1.3	0.37	3.2	136.0	0.3	106.2	3.1	8.6	84.9	0.5	1.4	0.04
0.0	0.0	0.8	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.6	0.08	0.1	8.5	0.0	22.1	0.5	1.7	14.2	0.2	0.5	0.01
0.1	0.1	1.0	0.15	0.05	1.2	0.07	0.1	0.4	0.19	0.3	10.2	0.0	53.9	1.4	4.7	38.2	0.2	0.6	0.02
0.1	0.1	0.3	0.05	0.02	0.6	0.02	0.1	0.2	0.10	2.8	117.3	0.3	29.6	1.1	2.2	32.1	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	10.8	0.02	0.04	1.6	0.09	0.1	2.0	0.34	0.5	12.7	0.0	56.8	2.1	5.7	39.5	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	10.8	0.02	0.04	1.6	0.09	0.1	2.0	0.34	0.5	12.6	0.0	56.4	2.1	5.7	39.2	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.03	0.1	0.01	0.3	8.4	0.06	0.2	1.6	0.0	2.6	0.2	0.3	4.0	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.7	0.4	4.5	0.02	0.15	0.0	0.03	0.3	13.2	0.51	0.0	50.0	0.1	48.6	19.1	4.1	67.3	0.7	0.5	0.03
0.1	0.1	1.2	0.03	0.14	0.1	0.03	0.3	4.5	0.43	0.6	78.1	0.2	133.4	118.2	10.8	103.8	0.0	0.4	0.01
0.1	0.1	1.2	0.03	0.14	0.1	0.03	0.3	4.5	0.43	0.6	78.1	0.2	133.4	118.2	10.8	103.8	0.0	0.4	0.01
0.1	0.0	0.8	0.02	0.08	0.1	0.02	0.2	2.1	0.28	0.5	22.3	0.1	79.1	57.2	5.4	47.2	0.0	0.2	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	35.7	0.1	2.0	20.7	0.6	23.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1.5	0.10	0.1	12.8	0.0	37.9	29.1	3.5	23.3	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.04	0.0	7.4	0.0	14.3	11.1	1.2	9.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.4	16.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	1.3	15.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.3	1.1	0.02	0.03	0.1	0.01	0.0	3.2	0.12	0.3	38.3	0.1	39.1	11.2	3.9	19.1	0.2	0.1	0.02
0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.7	0.03	0.1	10.5	0.0	6.6	1.1	0.9	4.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.1	0.04	0.0	14.0	0.0	7.6	3.2	0.6	6.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.9	0.0	2.4	1.9	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.04	0.2	7.7	0.0	22.3	4.8	2.1	6.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	3.2	0.00	0.09	1.9	0.04	0.0	24.9	0.14	6.7	13.6	0.0	153.7	13.9	17.2	26.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.5	0.03	0.0	5.0	0.09	0.0	2.9	0.0	23.1	4.2	5.1	11.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.5	0.02	0.0	5.0	0.08	0.0	2.0	0.0	21.0	4.0	4.9	10.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.9	0.0	2.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	3.2	0.00	0.08	1.4	0.02	0.0	19.9	0.05	6.7	10.7	0.0	130.6	9.7	12.1	15.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	3.2	0.00	0.06	0.3	0.02	0.0	19.7	0.04	6.7	4.0	0.0	36.0	4.2	2.9	3.4	0.2	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.1	0.0	90.8	4.2	9.0	10.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.6	0.0	3.7	1.4	0.2	2.1	0.0	0.1	0.00
0.0	0.3	3.7	0.03	0.05	0.6	0.04	0.1	10.2	0.13	0.4	2,137.4	5.4	132.3	21.9	18.6	55.0	0.8	0.3	0.05
0.0	0.3	3.7	0.03	0.05	0.6	0.04	0.1	10.1	0.12	0.3	2,133.1	5.4	131.0	21.6	18.5	54.6	0.8	0.3	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	38.4	0.1	2.5	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.1	0.02	0.0	3.1	0.05	0.0	546.4	1.4	37.0	2.7	6.1	15.8	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	517.2	1.3	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	1.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	13.6	0.0	0.4	0.3	0.3	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.1	0.01	0.0	436.0	1.1	41.4	9.7	7.0	16.7	0.4	0.1	0.04
0.0	0.1	0.7	0.02	0.02	0.4	0.02	0.1	1.8	0.06	0.3	581.4	1.5	48.4	7.8	4.5	20.9	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	4.2	0.0	1.3	0.4	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00

第20表の2　食品群別栄養素等摂取量 － 食品群，栄養素別，摂取量 － 男性，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
総量	1～98	1,964.2	1,899	70.1	62.0	16.0	22.3	2.3	11.2	335.7	235.5	13.0	3.1	9.4	571.9
動物性食品	48～76,79	300.1	492	39.5	32.0	10.6	11.8	1.0	3.0	321.5	7.4	0.0	0.0	0.0	209.2
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,664.1	1,407	30.6	30.0	5.4	10.5	1.3	8.2	14.2	228.1	13.0	3.1	9.4	362.7
穀類	1～12	437.3	782	15.1	4.5	1.3	1.2	0.0	1.0	2.2	163.6	3.1	0.7	2.4	1.8
米・加工品	1,2	338.7	568	8.5	1.1	0.4	0.3	0.0	0.4	0.0	125.4	1.2	0.0	1.1	0.0
米	1	338.5	568	8.5	1.1	0.4	0.3	0.0	0.4	0.0	125.3	1.2	0.0	1.1	0.0
米加工品	2	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	88.7	197	6.2	3.2	0.9	0.9	0.0	0.5	2.2	34.9	1.6	0.6	1.0	1.7
小麦粉類	3	2.9	11	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.0	81	2.8	1.4	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	14.3	0.7	0.2	0.5	0.0
菓子パン類	5	4.0	12	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	2.0	0.1	0.0	0.0	1.3
うどん、中華めん類	6	32.5	44	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	8.6	0.4	0.2	0.2	0.0
即席中華めん	7	5.8	25	0.6	1.0	0.4	0.4	0.0	0.1	0.5	3.5	0.1	0.1	0.1	0.3
パスタ類	8	8.7	13	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	11	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.8	17	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.4	0.1	0.3	0.1
そば・加工品	10	1.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	12	7.8	12	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.3	0.1	0.2	0.0
いも類	13～16	30.0	22	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	0.5	0.1	0.4	0.0
いも・加工品	13～15	28.8	19	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.5	0.1	0.4	0.0
さつまいも・加工品	13	2.7	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.6	14	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.3	0.1	0.2	0.0
その他のいも・加工品	15	7.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.4	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	74.8	76	6.1	4.6	0.8	0.9	0.3	2.0	0.0	2.3	0.9	0.3	0.7	0.0
大豆・加工品	18～22	72.9	72	5.9	4.6	0.8	0.9	0.3	2.0	0.0	1.8	0.7	0.2	0.5	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	56.9	48	4.1	3.1	0.5	0.6	0.2	1.3	0.0	0.7	0.2	0.1	0.1	0.0
油揚げ類	20	4.1	9	0.5	0.7	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	5.2	10	0.9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.6	0.3	0.1	0.2	0.0
その他の大豆加工品	22	5.7	3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0
種実類	24	1.6	8	0.3	0.7	0.1	0.3	0.0	0.2	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0
野菜類	25～38	275.9	68	2.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	15.4	5.5	1.6	4.0	328.4
緑黄色野菜	25～29	94.5	29	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	2.5	0.7	1.8	286.3
トマト	25	13.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.4
にんじん	26	27.2	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.7	0.2	0.5	171.6
ほうれん草	27	7.4	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	26.5
ピーマン	28	5.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.9
その他の緑黄色野菜	29	41.0	15	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.3	0.3	1.0	80.0
その他の野菜	30～35	166.5	34	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.6	2.8	0.8	2.0	8.8
キャベツ	30	38.0	7	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.7	0.2	0.5	1.6
きゅうり	31	6.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.9
大根	32	15.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0
たまねぎ	33	32.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3	0.0
はくさい	34	7.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.6
その他の淡色野菜	35	65.8	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.3	0.3	1.0	4.6
野菜ジュース	36	11.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	32.8
漬け物	37,38	3.6	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.6
葉類漬け物	37	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5
たくあん・その他の漬け物	38	2.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
果実類	39～45	59.9	36	0.4	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	8.7	0.8	0.2	0.6	12.6
生果	39～43	51.2	32	0.4	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	0.8	0.2	0.6	12.3
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	8.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.0	7.0
バナナ	41	10.0	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.1	0.0	0.1	0.5
りんご	42	8.8	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1	0.2
その他の生果	43	23.7	14	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.5	0.1	0.4	4.5
ジャム	44	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.4	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.3
きのこ類	46	10.1	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.0
藻類	47	13.8	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.0	8.5

1人1日当たり

ビタミン μg	ビタミンE mg※2	ビタミン μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシ mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
6.0	6.8	224.9	0.85	1.07	16.0	1.11	5.6	261.5	5.04	76.4	3,471.0	8.8	2,020.0	441.4	243.5	954.9	7.4	8.0	1.07
5.5	1.7	22.2	0.37	0.55	9.3	0.48	5.2	34.9	2.14	5.4	472.9	1.2	546.3	155.5	50.5	459.5	2.4	3.5	0.18
0.5	5.0	202.6	0.47	0.52	6.7	0.63	0.4	226.6	2.89	71.0	2,998.1	7.6	1,473.8	285.9	193.1	495.5	5.0	4.5	0.88
0.0	0.5	0.2	0.20	0.14	1.7	0.12	0.0	26.2	1.23	0.0	359.4	0.9	181.9	49.1	48.2	190.6	1.0	2.6	0.43
0.0	0.1	0.0	0.09	0.04	1.1	0.10	0.0	11.2	0.90	0.0	3.4	0.0	107.6	10.7	29.8	128.9	0.4	2.1	0.34
0.0	0.1	0.0	0.09	0.04	1.1	0.10	0.0	11.2	0.90	0.0	3.4	0.0	107.6	10.7	29.8	128.9	0.4	2.1	0.34
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.2	0.11	0.10	0.6	0.02	0.0	14.8	0.31	0.0	347.8	0.9	69.6	36.7	16.1	54.5	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.1	0.0	3.5	0.7	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.4	0.01	0.0	10.1	0.15	0.0	151.1	0.4	30.2	9.2	6.3	25.2	0.2	0.2	0.03
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	10.9	0.0	4.2	1.6	0.7	3.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.07	0.0	43.3	0.1	14.1	2.8	4.5	9.4	0.1	0.1	0.02
0.0	0.2	0.1	0.07	0.08	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	120.0	0.3	13.7	20.9	1.6	7.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	14.7	0.0	1.0	0.6	1.6	4.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	0.0	7.7	0.0	2.9	0.9	1.0	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	8.2	0.0	4.7	1.7	2.4	7.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.3	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	8.1	0.0	1.6	0.0	0.4	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.8	1.6	1.7	5.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.04	0.0	4.7	0.11	4.4	1.0	0.0	83.1	5.1	4.4	7.0	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.04	0.0	4.7	0.11	4.4	1.0	0.0	82.7	4.9	4.3	6.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.2	0.03	0.6	0.2	0.0	12.3	1.1	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	3.4	0.07	3.7	0.2	0.0	61.8	0.4	3.3	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.1	0.6	0.0	8.6	3.4	0.4	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	0.2	0.0	4.5	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	41.9	0.07	0.06	0.2	0.06	0.0	17.5	0.25	0.0	77.7	0.2	162.6	69.8	42.8	86.5	1.2	0.7	0.15
0.0	0.3	41.8	0.07	0.05	0.2	0.05	0.0	16.9	0.24	0.0	76.9	0.2	154.4	69.1	41.9	83.9	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.0	0.3	0.0	6.9	1.0	1.2	2.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	7.8	0.06	0.02	0.1	0.03	0.0	7.4	0.03	0.0	74.4	0.2	98.7	51.4	31.2	61.6	0.7	0.4	0.10
0.0	0.0	1.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	0.2	0.0	4.2	10.6	3.2	7.1	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	32.1	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6.2	0.19	0.0	0.1	0.0	34.4	4.6	5.2	10.0	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	1.9	0.0	10.2	1.5	1.2	2.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	0.0	0.8	0.0	8.2	0.8	0.9	2.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.1	1.2	0.0	10.0	4.8	3.3	5.9	0.1	0.1	0.02
0.2	1.6	124.2	0.09	0.10	0.9	0.21	0.0	114.2	0.58	40.2	115.6	0.3	505.5	91.5	33.4	74.5	1.1	0.5	0.12
0.0	1.3	79.1	0.04	0.06	0.5	0.10	0.0	50.2	0.26	16.4	17.1	0.0	238.2	43.4	15.2	31.7	0.6	0.2	0.05
0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.02	2.1	4.6	0.0	29.0	1.0	1.3	3.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.7	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	4.6	0.07	0.5	5.1	0.0	58.1	7.1	2.2	6.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	17.8	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	6.3	0.01	1.0	2.5	0.0	23.0	4.9	2.5	2.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.1	0.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.02	3.3	0.0	0.0	9.9	0.6	0.5	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.8	59.2	0.03	0.04	0.3	0.04	0.0	34.6	0.15	9.5	4.8	0.0	118.1	29.8	8.7	18.5	0.4	0.1	0.03
0.0	0.3	43.4	0.04	0.04	0.3	0.10	0.0	61.2	0.29	22.6	8.9	0.0	234.0	41.2	16.3	39.0	0.5	0.3	0.06
0.0	0.0	26.9	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	20.4	0.05	8.8	1.3	0.0	45.1	14.4	3.8	7.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	2.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.02	1.0	0.1	0.0	13.8	1.8	1.0	2.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	4.5	0.01	1.3	2.1	0.0	31.8	3.6	1.5	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.3	0.04	1.5	0.9	0.0	33.0	5.3	2.1	7.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	4.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.5	0.01	0.6	0.3	0.0	9.5	2.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	9.3	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	28.7	0.14	9.4	4.3	0.0	100.8	13.6	7.4	17.0	0.3	0.1	0.03
0.2	0.1	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	2.7	0.0	23.6	4.9	1.1	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.4	87.0	0.2	9.8	2.0	0.9	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.3	11.2	0.0	3.4	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.1	75.8	0.2	6.4	1.3	0.7	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.2	0.06	0.0	12.7	0.18	18.2	1.0	0.0	118.3	7.3	7.9	10.0	0.1	0.1	0.03
0.0	0.2	0.0	0.02	0.02	0.2	0.06	0.0	11.5	0.17	16.2	0.7	0.0	108.8	6.8	7.4	9.1	0.1	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.02	2.9	0.1	0.0	12.8	1.7	0.9	1.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	2.6	0.04	1.6	0.0	0.0	36.1	0.6	3.2	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.01	0.4	0.0	0.0	9.6	0.3	0.3	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	6.5	0.10	11.3	0.6	0.0	50.2	4.2	3.0	4.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.2	0.01	2.0	0.2	0.0	9.3	0.5	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.01	0.01	0.4	0.01	0.0	2.7	0.10	0.0	2.6	0.0	25.9	0.2	1.0	8.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	9.7	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	4.9	0.01	0.6	68.1	0.2	41.1	9.1	8.6	4.8	0.1	0.0	0.00

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
魚介類	48～60	64.1	104	13.0	5.0	1.0	1.5	0.8	0.6	50.8	0.8	0.0	0.0	0.0	10.4
生魚介類	48～55	45.9	69	9.4	3.0	0.6	1.0	0.5	0.1	37.9	0.1	0.0	0.0	0.0	7.9
あじ、いわし類	48	10.7	24	2.0	1.6	0.3	0.6	0.3	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
さけ、ます	49	6.5	12	1.3	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
たい、かれい類	50	3.6	4	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
まぐろ、かじき類	51	12.0	14	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
その他の生魚	52	5.4	7	1.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1
貝類	53	0.9	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
いか、たこ類	54	2.8	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
えび、かに類	55	4.1	4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
魚介加工品	56～60	18.1	35	3.6	1.9	0.4	0.5	0.2	0.5	12.9	0.7	0.0	0.0	0.0	2.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.0	12	1.6	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0	8.2	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9
魚介(缶詰)	57	7.2	17	1.3	1.3	0.2	0.3	0.1	0.5	3.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.5	5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	116.0	254	18.0	19.0	6.2	7.8	0.1	1.7	82.0	0.6	0.0	0.0	0.0	107.8
畜肉	61～64	76.8	194	11.7	15.5	5.2	6.3	0.1	1.3	46.5	0.6	0.0	0.0	0.0	2.8
牛肉	61	16.7	42	2.4	3.4	1.0	1.3	0.0	0.1	10.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7
豚肉	62	41.4	95	6.7	7.1	2.4	2.7	0.0	0.7	26.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8
ハム、ソーセージ類	63	18.1	56	2.5	5.0	1.8	2.2	0.0	0.5	9.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の畜肉	64	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	37.2	57	5.9	3.4	0.9	1.5	0.0	0.4	31.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5
鶏肉	65	37.1	57	5.9	3.4	0.9	1.5	0.0	0.4	31.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.0	3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	94.6
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.1	64	5.4	4.2	1.1	1.5	0.1	0.6	176.7	0.1	0.0	0.0	0.0	59.6
乳類	71～75	77.1	64	3.1	3.1	1.9	0.8	0.0	0.1	10.3	5.9	0.0	0.0	0.0	27.2
牛乳・乳製品	71～74	77.1	64	3.1	3.1	1.9	0.8	0.0	0.1	10.3	5.9	0.0	0.0	0.0	27.2
牛乳	71	40.3	26	1.4	1.4	0.8	0.3	0.0	0.0	4.5	2.0	0.0	0.0	0.0	13.7
チーズ	72	3.2	11	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.8	14	0.7	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	1.3	2.3	0.0	0.0	0.0	3.0
その他の乳製品	74	11.8	13	0.3	0.6	0.4	0.2	0.0	0.0	1.9	1.6	0.0	0.0	0.0	2.1
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.9	126	0.0	13.6	2.0	6.0	0.7	3.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4
バター	76	0.8	6	0.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
マーガリン	77	0.5	3	0.0	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
植物性油脂	78	12.6	116	0.0	12.6	1.5	5.7	0.7	3.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	15.0	53	0.9	2.2	0.8	0.8	0.0	0.3	8.5	7.4	0.3	0.1	0.2	7.3
和菓子類	81	3.9	12	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.5	0.1	0.0	0.1	0.4
ケーキ・ペストリー類	82	4.9	16	0.3	0.7	0.3	0.3	0.0	0.1	5.2	1.9	0.0	0.0	0.0	3.8
ビスケット類	83	1.4	7	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	1.4
キャンディー類	84	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	4.7	18	0.2	1.0	0.4	0.4	0.0	0.2	1.4	2.0	0.1	0.0	0.1	1.5
嗜好飲料類	86～91	657.9	135	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	0.0	0.0	0.0	0.2
アルコール飲料	86～88	234.6	109	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	1.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	163.1	61	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	70.2	47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	423.3	26	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.2
茶	89	179.0	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2
コーヒー・ココア	90	143.0	8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	70.3	86	3.2	4.2	0.6	1.2	0.2	0.7	3.1	8.6	0.7	0.1	0.6	3.3
調味料	92～97	70.0	86	3.1	4.2	0.6	1.2	0.2	0.7	3.1	8.5	0.7	0.1	0.5	3.2
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうゆ	93	10.6	7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	1.6	10	0.0	1.1	0.1	0.5	0.1	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
味噌	96	10.3	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4	0.0
その他の調味料	97	44.2	46	1.0	2.5	0.4	0.6	0.0	0.1	0.9	4.6	0.2	0.1	0.1	2.3
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

*1 RE:レチノール当量　*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)　*3 NE:ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

1人1日当たり

ビタミン	ビタミンE	ビタミン	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当	カリウム	カルシウム	マグネシ	リン	鉄	亜鉛	銅
μg	mg※2	μg	mg	mg	mgNE※3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
4.4	0.9	1.8	0.06	0.09	4.8	0.20	3.5	5.9	0.38	0.5	163.6	0.4	196.1	28.5	20.6	149.8	0.7	0.5	0.07
3.0	0.6	0.1	0.05	0.06	3.6	0.16	2.7	4.1	0.31	0.3	43.2	0.1	153.9	10.8	15.0	109.4	0.5	0.4	0.06
0.9	0.1	0.1	0.01	0.03	0.7	0.03	1.2	1.4	0.08	0.0	11.8	0.0	27.5	2.8	2.8	21.0	0.1	0.1	0.01
1.1	0.2	0.0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.2	0.6	0.09	0.1	3.1	0.0	23.6	0.7	1.8	16.6	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.1	0.2	0.02	0.0	2.6	0.0	12.3	0.8	1.0	7.3	0.0	0.0	0.00
0.6	0.1	0.0	0.01	0.01	2.0	0.08	0.6	0.5	0.04	0.0	5.1	0.0	49.9	0.7	4.4	35.4	0.2	0.1	0.01
0.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.2	0.3	0.03	0.1	3.9	0.0	17.3	2.1	1.4	9.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.3	0.2	0.00	0.0	2.8	0.0	1.1	0.4	0.4	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	5.9	0.0	6.6	0.4	1.2	5.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.03	0.0	8.0	0.0	15.6	2.8	1.9	13.2	0.0	0.1	0.02
1.3	0.3	1.7	0.01	0.03	1.1	0.04	0.9	1.8	0.07	0.2	120.4	0.3	42.2	17.7	5.7	40.5	0.2	0.1	0.01
0.9	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.5	1.1	0.05	0.2	52.6	0.1	20.8	10.3	2.9	21.6	0.1	0.1	0.01
0.3	0.2	1.7	0.00	0.01	0.6	0.02	0.3	0.5	0.02	0.0	25.8	0.1	16.3	4.9	2.0	13.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.3	0.0	0.6	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	37.4	0.1	4.4	1.9	0.7	3.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.4	0.0	0.2	0.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.00
0.3	0.3	14.1	0.26	0.17	4.4	0.24	1.0	10.3	0.85	4.5	178.4	0.5	187.8	6.1	16.4	145.8	0.9	2.1	0.07
0.2	0.2	2.6	0.24	0.10	2.6	0.14	0.7	1.5	0.45	3.8	163.6	0.4	126.7	3.8	10.3	101.1	0.6	1.6	0.05
0.0	0.1	1.1	0.01	0.02	0.5	0.03	0.3	0.8	0.10	0.1	10.0	0.0	27.4	0.6	2.1	17.4	0.2	0.6	0.01
0.1	0.1	1.2	0.17	0.05	1.4	0.09	0.1	0.5	0.22	0.3	12.5	0.0	62.6	1.8	5.5	44.5	0.2	0.7	0.02
0.1	0.1	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.2	0.2	0.12	3.4	140.9	0.4	35.5	1.4	2.6	38.5	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	1.2	0.1	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	11.4	0.02	0.04	1.7	0.09	0.1	2.0	0.35	0.5	12.5	0.0	58.6	2.1	5.9	41.2	0.2	0.4	0.01
0.0	0.1	11.3	0.02	0.04	1.7	0.09	0.1	2.0	0.35	0.5	12.5	0.0	58.5	2.1	5.9	41.1	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.03	0.1	0.00	0.3	6.8	0.05	0.1	2.3	0.0	2.5	0.2	0.3	3.5	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.8	0.4	5.1	0.03	0.17	0.0	0.03	0.4	14.9	0.57	0.0	55.4	0.1	54.5	21.4	4.6	75.6	0.8	0.5	0.03
0.1	0.1	1.0	0.03	0.11	0.1	0.02	0.3	3.7	0.34	0.5	69.8	0.2	107.5	99.3	8.7	88.1	0.0	0.4	0.01
0.1	0.1	1.0	0.03	0.11	0.1	0.02	0.3	3.7	0.34	0.5	69.8	0.2	107.5	99.3	8.7	88.1	0.0	0.4	0.01
0.1	0.0	0.7	0.02	0.06	0.0	0.01	0.1	1.7	0.22	0.4	17.5	0.0	62.3	45.2	4.2	37.3	0.0	0.2	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	35.2	0.1	2.0	20.7	0.6	23.1	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1.1	0.08	0.1	9.5	0.0	28.4	21.9	2.6	17.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.04	0.0	7.6	0.0	14.8	11.6	1.3	10.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.6	18.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	1.5	18.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.2	0.8	0.01	0.02	0.1	0.01	0.0	2.7	0.09	0.3	30.3	0.1	34.1	8.2	3.2	14.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	6.7	0.0	4.0	0.7	0.6	2.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.4	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.8	0.03	0.0	10.5	0.0	5.5	2.4	0.5	4.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.8	0.0	1.7	0.9	0.2	1.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.2	8.2	0.0	22.8	4.1	1.9	5.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	3.1	0.00	0.10	2.1	0.06	0.1	28.8	0.19	6.9	16.2	0.0	165.1	16.7	20.2	34.9	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.8	0.04	0.1	8.5	0.14	0.0	4.0	0.0	37.5	6.4	8.4	18.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.8	0.04	0.1	8.5	0.14	0.0	3.3	0.0	35.9	6.2	8.2	17.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.7	0.0	1.5	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	3.1	0.00	0.08	1.3	0.02	0.0	20.3	0.05	6.9	12.1	0.0	127.6	10.3	11.8	16.7	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	3.1	0.00	0.07	0.3	0.02	0.0	20.3	0.05	6.9	4.1	0.0	36.9	4.3	2.9	3.5	0.2	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.4	0.0	86.6	4.4	8.5	10.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	4.1	1.6	0.3	3.1	0.0	0.1	0.00
0.0	0.4	4.0	0.03	0.05	0.7	0.05	0.1	10.7	0.13	0.4	2,322.5	5.9	141.7	23.1	19.8	57.9	0.8	0.3	0.05
0.0	0.4	3.9	0.03	0.05	0.7	0.05	0.1	10.7	0.13	0.3	2,318.5	5.9	140.6	22.7	19.6	57.5	0.8	0.3	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	54.2	0.1	3.5	1.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.1	0.02	0.0	3.4	0.05	0.0	596.9	1.5	40.5	3.0	6.7	17.1	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	600.0	1.5	1.5	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	2.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	14.2	0.0	0.4	0.3	0.3	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.4	0.01	0.0	460.2	1.2	43.6	10.2	7.4	17.6	0.4	0.1	0.04
0.0	0.2	0.7	0.02	0.02	0.4	0.02	0.1	1.8	0.06	0.3	592.9	1.5	51.1	7.8	4.5	21.4	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	4.0	0.0	1.2	0.4	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00

第20表の3　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－女性，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
総量	1～98	1,675.7	1,578	60.4	53.3	14.1	18.6	1.9	9.5	281.9	204.2	13.2	3.1	9.4	610.1
動物性食品	48～76,79	282.2	412	32.9	25.7	8.9	9.2	0.8	2.5	262.0	8.9	0.0	0.0	0.0	242.4
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,393.5	1,165	27.6	27.6	5.2	9.5	1.1	7.1	19.9	195.3	13.2	3.1	9.4	367.7
穀類	1～12	336.3	607	12.0	3.7	0.9	0.9	0.0	0.7	1.9	126.5	2.7	0.6	2.1	1.9
米・加工品	1,2	252.8	423	6.4	0.8	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	93.4	0.9	0.0	0.9	0.0
米	1	252.2	422	6.3	0.8	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	93.1	0.9	0.0	0.9	0.0
米加工品	2	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	72.3	164	5.2	2.7	0.7	0.7	0.0	0.4	1.9	29.1	1.4	0.4	0.9	1.8
小麦粉類	3	2.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.1	83	2.8	1.6	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	14.3	0.7	0.2	0.5	0.1
菓子パン類	5	4.9	15	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	2.5	0.1	0.0	0.1	1.6
うどん、中華めん類	6	20.3	27	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	5.3	0.2	0.1	0.1	0.0
即席中華めん	7	2.4	11	0.2	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	1.5	0.1	0.0	0.0	0.1
パスタ類	8	9.4	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	2.8	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.3	20	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3	0.1
そば・加工品	10	1.3	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	12	8.7	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.4	0.1	0.2	0.0
いも類	13～16	29.2	24	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.6	0.1	0.4	0.1
いも・加工品	13～15	28.0	20	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.6	0.1	0.4	0.1
さつまいも・加工品	13	4.3	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	18.3	13	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2	0.0
その他のいも・加工品	15	5.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.7	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	72.8	72	5.7	4.3	0.7	0.9	0.3	1.9	0.0	2.5	0.9	0.3	0.7	0.0
大豆・加工品	18～22	71.3	70	5.5	4.3	0.7	0.9	0.3	1.9	0.0	2.1	0.8	0.3	0.5	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	47.9	39	3.4	2.5	0.4	0.5	0.2	1.1	0.0	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0
油揚げ類	20	4.2	9	0.6	0.8	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	5.6	11	0.9	0.6	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.7	0.4	0.1	0.2	0.0
その他の大豆加工品	22	12.1	7	0.4	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0
種実類	24	1.9	10	0.3	0.9	0.2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0
野菜類	25～38	269.0	66	2.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14.7	5.4	1.5	3.9	317.6
緑黄色野菜	25～29	92.3	28	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	2.5	0.7	1.8	279.4
トマト	25	13.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.4
にんじん	26	27.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.7	0.2	0.5	174.2
ほうれん草	27	6.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	22.7
ピーマン	28	5.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0
その他の緑黄色野菜	29	39.6	13	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.3	0.3	1.0	74.0
その他の野菜	30～35	164.3	34	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.5	2.8	0.8	2.0	8.7
キャベツ	30	33.5	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.1	0.5	1.4
きゅうり	31	8.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3
大根	32	14.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0
たまねぎ	33	29.1	8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.4	0.2	0.3	0.0
はくさい	34	7.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.6
その他の淡色野菜	35	71.3	14	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	1.3	0.3	1.0	4.4
野菜ジュース	36	9.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	28.6
漬け物	37,38	2.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.9
葉類漬け物	37	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8
たくあん・その他の漬け物	38	1.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1
果実類	39～45	90.4	54	0.7	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	13.2	1.2	0.3	0.9	25.3
生果	39～43	80.6	49	0.6	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	11.9	1.1	0.3	0.9	24.9
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.9	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.1	16.9
バナナ	41	15.2	13	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.2	0.0	0.2	0.8
りんご	42	10.3	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2	0.0	0.1	0.2
その他の生果	43	34.2	20	0.3	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	4.5	0.7	0.1	0.5	7.1
ジャム	44	0.7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4
きのこ類	46	13.6	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.6	0.0
藻類	47	14.6	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.0	6.9

1人1日当たり

ビタミン μg	ビタミンE mg※2	ビタミン μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシ mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
5.2	6.1	216.5	0.73	0.98	13.4	0.99	4.5	256.4	4.72	87.9	2,966.1	7.5	1,987.9	442.1	226.4	860.9	6.8	6.9	0.97
4.5	1.5	19.6	0.30	0.52	7.3	0.39	4.3	34.5	1.96	4.5	406.2	1.0	503.5	179.1	45.8	413.7	2.0	2.9	0.16
0.7	4.7	196.9	0.43	0.46	6.1	0.60	0.2	221.9	2.76	83.4	2,559.9	6.5	1,484.4	263.0	180.7	447.2	4.8	4.0	0.81
0.0	0.4	0.2	0.14	0.08	1.4	0.10	0.0	22.5	0.97	0.0	273.2	0.7	141.6	32.2	38.5	150.9	0.8	2.0	0.34
0.0	0.1	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	8.5	0.68	0.0	2.5	0.0	81.5	8.1	23.0	97.8	0.3	1.5	0.25
0.0	0.1	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	8.4	0.68	0.0	2.5	0.0	81.1	8.1	22.9	97.4	0.3	1.5	0.25
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	0.2	0.07	0.05	0.6	0.02	0.0	13.7	0.27	0.0	259.9	0.7	55.4	22.4	13.3	46.3	0.4	0.4	0.07
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	2.6	0.5	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.02	0.01	0.4	0.01	0.0	10.1	0.15	0.0	151.0	0.4	30.9	8.9	6.4	25.5	0.2	0.2	0.03
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	12.7	0.0	5.1	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.04	0.0	26.2	0.1	8.3	1.8	2.7	5.3	0.1	0.1	0.01
0.0	0.1	0.1	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	48.3	0.1	5.5	8.0	0.7	2.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	16.1	0.0	1.1	0.7	1.7	4.3	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	0.0	5.5	0.0	1.8	0.5	0.6	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	10.8	0.0	4.7	1.7	2.2	6.8	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	10.7	0.0	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.0	3.0	1.5	1.6	5.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5.4	0.12	4.7	1.1	0.0	88.5	4.8	4.6	7.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5.4	0.12	4.7	1.0	0.0	88.2	4.6	4.5	7.2	0.1	0.1	0.02
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.9	0.05	0.9	0.4	0.0	20.9	1.6	0.9	2.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	3.3	0.07	3.7	0.2	0.0	60.9	0.4	3.3	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.1	0.5	0.0	6.4	2.7	0.3	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.2	0.0	6.3	1.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	45.2	0.07	0.05	0.2	0.06	0.0	18.7	0.28	0.0	72.1	0.2	162.7	62.4	39.7	80.2	1.1	0.6	0.15
0.0	0.4	45.2	0.06	0.05	0.2	0.06	0.0	18.1	0.28	0.0	71.8	0.2	157.2	61.8	39.1	78.7	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	0.6	0.0	10.7	1.6	1.8	3.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	6.5	0.05	0.02	0.1	0.03	0.0	6.2	0.03	0.0	66.4	0.2	84.6	41.5	26.0	51.0	0.6	0.4	0.08
0.0	0.0	1.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	0.8	0.0	4.2	10.9	3.3	7.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	36.3	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6.6	0.21	0.0	0.1	0.0	37.2	4.8	5.5	11.1	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	3.2	0.03	0.0	3.9	0.0	20.6	3.0	2.5	5.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.01	0.0	0.3	0.0	5.5	0.5	0.6	1.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.0	1.2	0.0	11.5	7.0	4.2	7.1	0.1	0.1	0.02
0.1	1.5	120.1	0.09	0.10	0.9	0.20	0.0	111.4	0.59	40.3	99.2	0.3	493.9	86.5	33.3	73.9	1.0	0.5	0.12
0.0	1.2	77.7	0.04	0.06	0.5	0.10	0.0	48.6	0.27	16.6	13.0	0.0	227.6	40.0	15.2	31.2	0.5	0.2	0.05
0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.02	2.1	1.2	0.0	28.6	1.0	1.2	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.7	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	4.7	0.07	0.5	5.2	0.0	59.0	7.2	2.2	6.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	15.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	5.4	0.01	0.9	2.2	0.0	19.8	4.2	2.1	2.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.1	0.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.5	0.01	3.4	0.0	0.0	9.8	0.6	0.5	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.7	60.3	0.02	0.04	0.2	0.04	0.0	33.8	0.16	9.7	4.4	0.0	110.5	27.0	9.0	18.3	0.3	0.1	0.03
0.0	0.3	40.6	0.04	0.04	0.3	0.10	0.0	60.4	0.30	22.6	9.9	0.0	237.9	40.5	16.5	39.5	0.5	0.3	0.06
0.0	0.0	24.0	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18.9	0.05	8.4	1.2	0.0	42.7	12.9	3.5	7.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	2.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.03	1.1	0.1	0.0	16.1	2.1	1.2	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	4.1	0.01	1.2	2.1	0.0	31.5	3.8	1.5	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.0	0.04	1.4	0.8	0.0	29.7	4.8	1.9	6.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.4	0.01	0.6	0.3	0.0	9.2	2.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	8.9	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	30.0	0.15	9.9	5.4	0.0	108.7	14.5	7.9	18.7	0.3	0.2	0.03
0.1	0.0	0.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.01	0.7	2.3	0.0	19.3	4.2	0.9	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	1.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	0.4	74.0	0.2	9.2	1.7	0.8	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.00	0.3	12.1	0.0	3.6	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.1	61.9	0.2	5.6	1.0	0.6	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	0.0	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	19.7	0.28	30.7	1.3	0.0	182.6	11.5	12.4	15.6	0.2	0.1	0.05
0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	17.8	0.26	27.5	1.1	0.0	167.4	10.6	11.5	14.2	0.2	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.5	0.05	6.8	0.2	0.0	30.4	3.8	2.2	3.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.0	0.07	2.4	0.0	0.0	54.7	0.9	4.9	4.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.01	0.4	0.0	0.0	11.3	0.3	0.3	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	8.8	0.14	17.9	0.8	0.0	71.0	5.6	4.2	6.0	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	3.1	0.2	0.0	14.7	0.8	0.8	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	3.7	0.14	0.0	2.8	0.0	34.7	0.3	1.5	11.5	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	9.4	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	3.8	0.01	0.4	73.2	0.2	51.2	10.7	9.8	4.7	0.2	0.0	0.00

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g			ビタミンA
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE※1
魚介類	48～60	52.2	86	10.5	4.2	0.8	1.3	0.6	0.6	40.8	0.7	0.0	0.0	0.0	7.8
生魚介類	48～55	35.0	52	7.0	2.3	0.5	0.8	0.4	0.1	26.6	0.1	0.0	0.0	0.0	5.2
あじ、いわし類	48	8.1	17	1.6	1.1	0.2	0.4	0.2	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
さけ、ます	49	5.8	11	1.2	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
たい、かれい類	50	4.3	5	0.8	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
まぐろ、かじき類	51	8.2	9	1.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
その他の生魚	52	3.9	5	0.7	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
貝類	53	1.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
いか、たこ類	54	1.9	1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
えび、かに類	55	1.9	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	17.2	34	3.5	1.9	0.4	0.5	0.2	0.5	14.2	0.7	0.0	0.0	0.0	2.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.2	13	1.8	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0	10.4	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2
魚介(缶詰)	57	6.5	15	1.2	1.2	0.2	0.3	0.1	0.5	2.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	3.8	4	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	89.4	187	13.9	13.6	4.4	5.5	0.1	1.3	66.0	0.5	0.0	0.0	0.0	148.1
畜肉	61～64	52.7	132	8.0	10.5	3.5	4.2	0.1	0.9	31.1	0.4	0.0	0.0	0.0	1.9
牛肉	61	10.4	24	1.6	1.9	0.6	0.7	0.0	0.1	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
豚肉	62	29.8	69	4.7	5.2	1.7	2.0	0.0	0.5	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
ハム、ソーセージ類	63	12.4	39	1.7	3.4	1.2	1.5	0.0	0.4	6.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	34.3	52	5.5	3.0	0.8	1.3	0.0	0.3	29.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7
鶏肉	65	33.9	51	5.5	3.0	0.8	1.3	0.0	0.3	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7
その他の鳥肉	66	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
肉類(内臓)	67	2.4	3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	136.4
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.7	51	4.3	3.3	0.9	1.2	0.1	0.5	140.3	0.1	0.0	0.0	0.0	47.3
乳類	71～75	106.2	84	4.2	4.0	2.5	1.0	0.0	0.1	13.6	7.6	0.0	0.0	0.0	36.0
牛乳・乳製品	71～74	106.2	84	4.2	4.0	2.5	1.0	0.0	0.1	13.6	7.6	0.0	0.0	0.0	36.0
牛乳	71	60.1	38	2.0	1.9	1.2	0.4	0.0	0.1	6.5	2.9	0.0	0.0	0.0	19.7
チーズ	72	3.4	11	0.8	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.5	21	1.1	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.1	0.0	0.0	0.0	4.9
その他の乳製品	74	10.2	14	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.2	1.5	0.0	0.0	0.0	2.7
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.1	100	0.0	10.9	1.6	5.0	0.5	3.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5
バター	76	0.6	4	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1
マーガリン	77	0.4	3	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
植物性油脂	78	10.1	93	0.0	10.1	1.2	4.7	0.5	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	24.2	88	1.5	3.4	1.3	1.2	0.1	0.4	15.0	13.0	0.4	0.1	0.3	12.0
和菓子類	81	7.4	23	0.4	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	3.4	4.8	0.1	0.0	0.1	1.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.9	32	0.6	1.4	0.5	0.5	0.0	0.2	9.1	4.2	0.1	0.0	0.0	6.5
ビスケット類	83	2.6	13	0.2	0.6	0.3	0.2	0.0	0.0	1.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.4
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	5.1	20	0.3	1.1	0.5	0.4	0.0	0.1	1.5	2.2	0.1	0.0	0.1	1.9
嗜好飲料類	86～91	467.4	47	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.5
アルコール飲料	86～88	69.9	30	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	2.1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	46.2	15	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	21.5	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	397.6	17	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.5
茶	89	168.1	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5
コーヒー・ココア	90	150.3	8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	79.2	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	58.7	79	2.9	3.9	0.6	1.1	0.1	0.6	2.6	7.7	0.6	0.1	0.5	3.0
調味料	92～97	58.5	79	2.9	3.9	0.6	1.1	0.1	0.6	2.6	7.6	0.6	0.1	0.5	2.9
ソース	92	0.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	9.1	6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	1.4	9	0.0	1.0	0.1	0.5	0.1	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
味噌	96	9.2	18	1.1	0.5	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	2.1	0.5	0.1	0.4	0.0
その他の調味料	97	36.7	44	1.0	2.4	0.4	0.5	0.0	0.1	0.7	4.3	0.2	0.1	0.1	2.2
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

*1 RE:レチノール当量　*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)　*3 NE:ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

1人1日当たり

ビタミン μg	ビタミンE mg※2	ビタミン μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシ mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
3.5	0.8	1.9	0.05	0.07	3.7	0.14	2.8	4.6	0.30	0.5	145.3	0.4	157.7	22.7	16.6	123.0	0.5	0.4	0.07
2.3	0.5	0.1	0.03	0.05	2.5	0.11	2.0	3.0	0.23	0.2	30.6	0.1	115.8	7.7	11.0	82.3	0.3	0.3	0.04
0.7	0.1	0.1	0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1.1	0.06	0.0	8.5	0.0	21.1	2.0	2.1	16.1	0.1	0.1	0.01
0.9	0.2	0.0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.3	0.5	0.09	0.1	2.6	0.0	21.0	0.6	1.6	14.7	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.02	0.0	3.1	0.0	14.6	1.1	1.3	9.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.01	0.01	1.2	0.04	0.3	0.3	0.02	0.0	3.7	0.0	33.6	0.4	2.9	24.8	0.1	0.0	0.00
0.1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.1	0.2	0.02	0.0	2.6	0.0	12.5	1.5	1.0	7.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.2	0.2	0.00	0.0	2.4	0.0	1.4	0.4	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.9	0.0	4.1	0.3	0.8	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	3.8	0.0	7.6	1.3	0.9	6.3	0.0	0.0	0.01
1.3	0.3	1.8	0.01	0.03	1.2	0.04	0.8	1.7	0.07	0.3	114.7	0.3	41.9	15.1	5.5	40.7	0.2	0.1	0.03
0.9	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.5	1.1	0.06	0.3	54.3	0.1	22.4	10.0	3.1	23.3	0.1	0.1	0.02
0.2	0.2	1.8	0.00	0.01	0.6	0.02	0.2	0.3	0.01	0.0	24.2	0.1	15.1	2.7	1.8	12.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	30.9	0.1	3.7	1.6	0.6	3.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.2	0.0	0.4	0.5	0.1	1.0	0.0	0.0	0.00
0.2	0.2	12.2	0.20	0.15	3.4	0.19	0.8	12.8	0.70	3.3	126.0	0.3	146.4	4.8	13.0	113.3	0.8	1.6	0.06
0.2	0.2	1.7	0.18	0.07	1.8	0.10	0.4	1.1	0.31	2.7	112.2	0.3	88.5	2.5	7.2	70.8	0.4	1.1	0.03
0.0	0.0	0.6	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.5	0.06	0.1	7.2	0.0	17.5	0.4	1.4	11.4	0.1	0.4	0.01
0.1	0.1	0.9	0.13	0.04	1.0	0.06	0.1	0.4	0.16	0.2	8.1	0.0	46.4	1.2	4.0	32.8	0.2	0.5	0.02
0.1	0.0	0.2	0.04	0.02	0.5	0.02	0.1	0.2	0.08	2.4	96.8	0.2	24.4	0.9	1.8	26.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	10.4	0.02	0.04	1.5	0.08	0.1	1.9	0.33	0.4	12.9	0.0	55.2	2.1	5.5	38.1	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	10.3	0.02	0.04	1.5	0.08	0.1	1.9	0.32	0.4	12.8	0.0	54.6	2.1	5.5	37.5	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.04	0.1	0.01	0.4	9.8	0.07	0.2	1.0	0.0	2.7	0.2	0.3	4.4	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.6	0.3	4.0	0.02	0.13	0.0	0.02	0.3	11.8	0.45	0.0	45.4	0.1	43.6	17.0	3.7	60.1	0.6	0.4	0.03
0.2	0.1	1.4	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	5.2	0.50	0.7	85.4	0.2	155.7	134.4	12.5	117.3	0.1	0.5	0.01
0.2	0.1	1.4	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	5.2	0.50	0.7	85.4	0.2	155.7	134.4	12.5	117.3	0.1	0.5	0.01
0.1	0.0	1.0	0.02	0.09	0.1	0.02	0.2	2.4	0.33	0.5	26.5	0.1	93.6	67.6	6.4	55.7	0.0	0.2	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	36.1	0.1	2.1	20.8	0.6	23.7	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.1	1.8	0.13	0.1	15.5	0.0	46.1	35.4	4.3	28.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.04	0.0	7.2	0.0	13.9	10.7	1.2	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.2	14.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.2	13.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	3.7	0.15	0.3	45.1	0.1	43.4	13.8	4.4	23.0	0.2	0.1	0.03
0.0	0.0	0.3	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.0	0.04	0.1	13.7	0.0	8.9	1.4	1.1	5.7	0.1	0.1	0.01
0.0	0.1	0.8	0.01	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.05	0.0	17.1	0.0	9.4	4.0	0.8	8.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	6.8	0.0	3.0	2.8	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.05	0.2	7.4	0.0	21.9	5.4	2.1	6.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	3.2	0.00	0.08	1.6	0.03	0.0	21.5	0.09	6.5	11.4	0.0	143.8	11.5	14.6	19.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.0	2.1	0.04	0.0	2.0	0.0	10.7	2.2	2.2	4.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.0	2.1	0.04	0.0	0.8	0.0	8.0	2.0	1.9	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	2.6	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	3.2	0.00	0.07	1.4	0.02	0.0	19.5	0.05	6.5	9.4	0.0	133.1	9.2	12.4	15.0	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	3.2	0.00	0.06	0.3	0.02	0.0	19.3	0.04	6.5	3.9	0.0	35.2	4.1	2.8	3.3	0.2	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.8	0.0	94.5	4.0	9.5	10.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.7	0.0	3.4	1.1	0.1	1.2	0.0	0.1	0.00
0.0	0.3	3.5	0.02	0.04	0.6	0.04	0.1	9.8	0.12	0.5	1,977.3	5.0	124.2	20.9	17.6	52.5	0.7	0.3	0.05
0.0	0.3	3.4	0.02	0.04	0.6	0.04	0.1	9.6	0.12	0.4	1,972.8	5.0	122.8	20.6	17.4	52.0	0.7	0.3	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	24.8	0.1	1.6	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	2.9	0.04	0.0	502.7	1.3	34.0	2.5	5.6	14.7	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	445.6	1.1	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	1.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	13.1	0.0	0.4	0.3	0.3	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.01	0.0	415.0	1.1	39.5	9.2	6.7	15.9	0.4	0.1	0.03
0.0	0.1	0.6	0.02	0.02	0.4	0.01	0.1	1.8	0.06	0.4	571.5	1.5	46.1	7.8	4.4	20.4	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	4.4	0.0	1.5	0.4	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00

第21表の1　脂質摂取量の食品群別内訳 － 中央値で2群に区分 － 平均値，標準偏差，四分位数 －
男性・女性，20歳以上

(g)

		脂質摂取量が中央値　59.0g未満　(n=163)							脂質摂取量が中央値　59.0g以上　(n=163)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
男性	脂質摂取量	41.4	11.1	7.2	34.5	41.6	50.3	59.0	82.6	24.0	59.0	66.6	77.2	93.1	256.5
	穀類	3.7	5.1	0.0	1.3	2.3	3.8	38.6	5.3	5.9	0.4	1.8	3.5	6.4	37.9
	いも類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	3.6	4.4	0.0	0.0	2.4	5.5	22.6	5.6	6.1	0.0	0.0	4.3	9.1	32.4
	種実類	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	1.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.1	26.8
	野菜類	0.3	0.2	0.0	0.1	0.2	0.4	2.0	0.5	0.4	0.0	0.2	0.4	0.6	2.6
	果実類	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.5	0.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.2	32.8
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	藻類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	魚介類	4.0	5.5	0.0	0.0	1.0	6.7	30.2	5.9	9.4	0.0	0.0	1.8	8.8	61.6
	肉類	11.1	8.6	0.0	4.2	9.4	16.3	39.7	26.9	20.9	0.0	16.5	23.9	34.2	216.7
	卵類	3.2	3.1	0.0	0.0	2.8	4.9	14.4	5.2	4.1	0.0	2.4	4.6	7.5	22.4
	乳類	2.2	3.5	0.0	0.0	0.1	3.8	19.8	4.0	5.4	0.0	0.0	1.1	7.6	23.4
	油脂類	9.0	6.6	0.0	4.0	8.3	13.0	31.0	18.2	10.6	0.0	10.5	17.5	23.2	54.9
	菓子類	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	3.6	7.8	0.0	0.0	0.0	3.3	41.9
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	調味料・香辛料類	2.8	3.0	0.0	0.5	1.5	4.2	13.5	5.6	5.6	0.0	0.8	3.9	8.7	25.3

		脂質摂取量が中央値　51.2g未満　(n=188)							脂質摂取量が中央値　51.2g以上　(n=189)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
女性	脂質摂取量	36.8	10.1	4.8	30.0	38.1	45.4	50.9	69.7	14.8	51.2	58.6	65.7	78.5	134.1
	穀類	3.1	3.1	0.0	1.2	2.5	3.8	24.7	4.3	4.3	0.2	1.6	2.9	4.7	22.9
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	3.6	4.3	0.0	0.0	2.4	5.4	21.6	5.1	5.3	0.0	0.0	3.6	8.9	28.8
	種実類	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	1.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.3	26.8
	野菜類	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.4	2.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.4	0.5	2.6
	果実類	0.3	1.3	0.0	0.0	0.1	0.2	15.0	0.6	2.8	0.0	0.0	0.1	0.3	33.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	藻類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	魚介類	2.8	4.1	0.0	0.0	0.6	4.4	19.6	5.6	7.4	0.0	0.0	2.2	9.6	40.3
	肉類	8.5	6.8	0.0	3.3	7.6	12.8	31.9	18.7	11.9	0.0	9.1	17.2	27.2	55.2
	卵類	2.6	2.7	0.0	0.0	2.1	4.4	10.8	4.1	3.4	0.0	1.2	4.3	5.3	18.7
	乳類	2.8	4.2	0.0	0.0	0.2	4.7	24.7	5.2	5.8	0.0	0.1	3.9	7.8	29.5
	油脂類	7.6	5.8	0.0	3.3	7.0	10.9	24.9	14.2	9.5	0.0	8.1	12.0	18.0	54.9
	菓子類	2.0	4.1	0.0	0.0	0.0	1.6	19.1	4.8	7.4	0.0	0.0	0.2	7.2	36.8
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
	調味料・香辛料類	2.6	3.6	0.0	0.3	0.9	3.6	19.1	5.2	6.1	0.0	0.7	3.1	8.0	36.0

第21表の2 脂質摂取量の食品群別内訳 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
男性	人数	326			32			44			62			54			72			62		
	脂質摂取量	62.0	27.8	59.0	66.7	44.4	61.4	63.0	23.5	61.0	57.4	21.6	58.0	68.9	26.6	68.5	66.6	27.8	61.2	52.0	23.3	45.0
	穀類	4.5	5.6	2.7	3.7	4.1	2.4	3.9	3.4	2.8	4.4	5.8	2.3	4.6	4.8	2.4	5.1	6.8	2.8	4.8	6.3	3.0
	いも類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	4.6	5.4	3.0	2.5	3.5	0.8	3.2	4.1	0.9	3.5	4.6	2.2	5.1	6.5	2.7	5.9	5.7	4.4	5.9	5.7	4.8
	種実類	0.7	2.6	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.8	2.2	0.0	1.2	4.4	0.0	0.8	2.8	0.0	0.5	1.6	0.0
	野菜類	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3
	果実類	0.3	2.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.5	0.0	0.7	4.0	0.1	0.4	1.5	0.1
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	魚介類	5.0	7.7	1.5	4.1	5.6	1.4	4.8	9.1	0.6	3.4	5.0	0.6	4.3	9.2	0.3	6.4	8.4	3.5	5.9	7.5	2.8
	肉類	19.0	17.8	16.3	26.7	37.9	17.8	22.9	13.6	22.2	18.3	11.8	16.6	20.2	15.3	19.4	19.4	15.1	17.1	11.5	11.1	8.5
	卵類	4.2	3.8	4.3	3.9	3.0	4.2	4.5	4.2	4.4	4.5	4.4	4.0	4.1	3.5	4.3	5.0	3.9	4.5	3.2	2.9	3.1
	乳類	3.1	4.6	0.5	2.7	4.0	0.1	2.3	4.5	0.1	2.5	4.4	0.1	3.6	4.9	1.1	3.2	4.9	0.7	3.8	4.8	1.9
	油脂類	13.6	9.9	12.0	16.1	11.0	14.9	12.8	7.3	11.5	13.4	11.0	12.0	16.4	9.8	14.1	13.9	9.6	13.0	10.4	9.8	8.0
	菓子類	2.2	6.1	0.0	1.8	3.8	0.0	3.7	8.0	0.0	1.8	5.0	0.0	3.4	9.0	0.0	1.5	3.7	0.0	1.7	5.4	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
	調味料・香辛料類	4.2	4.7	2.7	4.6	6.3	1.9	4.0	3.8	3.3	4.2	4.7	2.5	5.0	5.6	3.8	4.2	4.6	1.9	3.3	3.6	1.6
女性	人数	377			35			51			70			65			74			82		
	脂質摂取量	53.3	20.8	51.2	59.9	21.5	56.3	49.1	18.9	47.5	54.6	19.9	55.7	54.1	23.0	52.8	53.8	19.3	51.6	51.0	21.5	51.4
	穀類	3.7	3.8	2.8	3.9	5.2	1.8	4.0	5.0	2.8	3.9	3.4	3.2	3.4	3.3	2.7	3.5	3.3	2.8	3.6	3.5	2.8
	いも類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	4.3	4.9	2.9	2.2	3.4	0.0	2.5	3.3	0.8	3.5	4.3	2.4	4.1	5.1	2.5	5.7	5.1	4.7	6.1	5.6	5.0
	種実類	0.9	2.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.8	3.0	0.0	1.5	4.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.0	2.0	0.0	0.9	2.2	0.0
	野菜類	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3
	果実類	0.5	2.2	0.1	0.3	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.8	0.1	0.7	4.1	0.1	0.7	2.2	0.2	0.5	1.7	0.2
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	藻類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	魚介類	4.2	6.2	1.3	4.5	7.8	0.9	3.3	5.6	0.1	3.0	4.9	0.4	4.8	7.5	1.3	4.0	5.3	2.3	5.3	6.1	3.6
	肉類	13.6	11.0	11.5	19.2	12.7	17.6	14.0	11.1	12.2	15.0	10.6	12.6	13.5	11.1	11.0	12.2	10.4	9.6	11.3	10.1	8.8
	卵類	3.3	3.1	3.3	2.7	3.0	0.8	3.7	3.7	4.3	3.4	3.3	2.3	3.2	3.0	3.2	3.7	3.2	3.9	3.2	2.7	4.1
	乳類	4.0	5.2	2.0	4.8	6.7	1.3	3.2	4.6	1.2	3.7	5.2	2.1	4.1	5.2	3.0	4.1	4.9	2.0	4.3	5.1	3.2
	油脂類	10.9	8.5	9.5	13.3	9.6	9.9	9.2	6.5	8.4	11.9	8.3	11.9	11.5	8.2	10.0	10.3	8.0	10.3	10.1	10.0	7.8
	菓子類	3.4	6.2	0.0	4.2	6.3	0.0	3.6	6.7	0.0	4.0	7.2	0.0	3.6	6.7	0.0	3.9	5.6	0.1	1.8	4.5	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
	調味料・香辛料類	3.9	5.2	1.7	4.0	6.0	1.4	4.1	4.9	2.0	3.9	5.1	1.3	4.3	5.7	2.1	4.2	4.8	2.0	3.3	4.9	1.2

第22表の1　飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 － 中央値で2群に区分 － 平均値，標準偏差，四分位数 － 男性・女性，20歳以上

(g)

		飽和脂肪酸摂取量が中央値　14.5g未満　(n=163)							飽和脂肪酸摂取量が中央値　14.5g以上　(n=163)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
男性	飽和脂肪酸摂取量	10.2	3.0	1.8	8.1	10.7	12.4	14.5	21.9	7.0	14.5	17.4	19.9	24.3	69.9
	穀類	0.9	1.2	0.0	0.4	0.6	1.0	9.1	1.8	2.7	0.1	0.5	0.9	1.6	17.4
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.7	0.9	0.0	0.0	0.6	1.1	5.6	0.8	1.0	0.0	0.0	0.5	1.5	5.1
	種実類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5
	野菜類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	果実類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.9	1.3	0.0	0.0	0.3	1.5	9.8	1.0	1.5	0.0	0.0	0.2	1.6	10.9
	肉類	3.4	2.6	0.0	1.4	3.0	5.2	11.5	9.0	6.5	0.0	5.2	8.4	11.9	63.2
	卵類	0.9	0.8	0.0	0.0	0.8	1.4	3.9	1.4	1.1	0.0	0.5	1.2	2.1	6.0
	乳類	1.1	1.8	0.0	0.0	0.0	1.7	7.1	2.7	3.5	0.0	0.0	1.0	4.8	15.2
	油脂類	1.4	1.2	0.0	0.5	1.1	1.8	7.2	2.6	2.1	0.0	1.3	2.1	3.5	14.8
	菓子類	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	1.4	3.3	0.0	0.0	0.0	1.1	17.8
	嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
	調味料・香辛料類	0.5	0.9	0.0	0.1	0.2	0.4	4.6	0.8	1.5	0.0	0.1	0.2	0.8	10.4

		飽和脂肪酸摂取量が中央値　13.0g未満　(n=189)							飽和脂肪酸摂取量が中央値　13.0g以上　(n=188)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
女性	飽和脂肪酸摂取量	9.0	2.8	1.1	7.2	9.3	11.4	13.0	19.2	4.7	13.0	15.4	18.5	22.1	33.5
	穀類	0.7	0.5	0.0	0.3	0.5	1.0	2.9	1.2	1.5	0.1	0.4	0.8	1.2	9.1
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.7	0.8	0.0	0.0	0.5	1.1	3.8	0.8	0.9	0.0	0.0	0.5	1.3	5.1
	種実類	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	16.6
	野菜類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	果実類	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	藻類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.7	1.0	0.0	0.0	0.1	0.9	4.5	1.0	1.3	0.0	0.0	0.3	1.4	7.9
	肉類	2.7	2.1	0.0	1.0	2.5	4.2	10.0	6.1	4.1	0.0	2.9	5.3	9.1	18.0
	卵類	0.7	0.7	0.0	0.0	0.6	1.2	3.1	1.1	0.9	0.0	0.1	1.2	1.4	5.0
	乳類	1.0	1.6	0.0	0.0	0.0	1.8	7.9	3.9	3.6	0.0	0.8	3.2	5.7	19.7
	油脂類	1.2	1.1	0.0	0.4	0.9	1.6	5.3	2.0	1.7	0.0	0.9	1.5	2.8	8.6
	菓子類	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	6.9	2.1	3.3	0.0	0.0	0.1	3.5	15.5
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	調味料・香辛料類	0.5	1.0	0.0	0.0	0.1	0.3	5.5	0.6	1.4	0.0	0.1	0.2	0.4	9.6

第22表の2 飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
男性	人数	326			32			44			62			54			72			62		
	飽和脂肪酸摂取量	16.0	7.9	14.5	16.7	12.2	14.0	17.0	7.3	15.0	14.6	6.2	13.1	17.5	8.0	16.5	17.4	7.8	15.4	13.5	6.7	12.2
	穀類	1.3	2.1	0.7	0.9	1.2	0.6	1.1	1.0	0.8	1.3	2.0	0.7	1.2	1.4	0.6	1.7	2.8	0.8	1.5	2.7	0.8
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.8	0.9	0.5	0.4	0.6	0.1	0.6	0.7	0.2	0.6	0.8	0.4	0.9	1.1	0.5	1.0	1.0	0.7	1.0	1.0	0.8
	種実類	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0
	野菜類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	果実類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	1.0	1.4	0.3	0.9	1.2	0.3	0.9	1.6	0.1	0.7	1.0	0.1	0.8	1.6	0.0	1.2	1.7	0.7	1.1	1.4	0.5
	肉類	6.2	5.7	5.2	8.6	11.2	6.1	7.7	4.7	7.2	5.8	3.9	5.2	6.7	5.1	6.0	6.4	5.0	5.6	3.7	3.6	2.7
	卵類	1.1	1.0	1.2	1.1	0.8	1.1	1.2	1.1	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	1.2	1.3	1.1	1.2	0.9	0.8	0.8
	乳類	1.9	2.9	0.2	1.7	2.5	0.0	1.4	2.8	0.1	1.5	2.7	0.0	2.2	3.0	0.6	2.0	3.1	0.4	2.3	2.9	1.2
	油脂類	2.0	1.8	1.5	2.1	1.6	1.7	1.8	1.6	1.5	1.9	1.7	1.5	2.2	1.5	1.8	2.1	1.9	1.6	1.8	2.4	1.1
	菓子類	0.8	2.4	0.0	0.4	0.8	0.0	1.3	3.2	0.0	0.7	1.9	0.0	1.3	3.6	0.0	0.7	1.9	0.0	0.6	2.0	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	調味料・香辛料類	0.6	1.2	0.2	0.6	1.1	0.2	0.8	1.4	0.3	0.6	0.9	0.2	0.8	1.8	0.2	0.6	1.1	0.2	0.4	0.9	0.2
女性	人数	377			35			51			70			65			74			82		
	飽和脂肪酸摂取量	14.1	6.4	13.0	16.6	7.7	21.9	13.6	6.5	17.2	14.4	6.4	19.4	14.5	6.8	18.8	13.7	5.7	17.4	12.9	5.8	16.3
	穀類	0.9	1.2	0.6	1.0	1.5	0.9	0.8	1.0	1.2	1.0	1.0	1.2	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.4	1.1
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.7	0.8	0.5	0.4	0.6	0.6	0.4	0.5	0.7	0.6	0.7	0.8	0.7	0.9	1.3	1.0	0.9	1.6	1.0	1.0	1.6
	種実類	0.2	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	2.3	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.3	0.9	0.0
	野菜類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	果実類	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.8	1.2	0.2	1.0	1.6	1.1	0.6	1.0	1.0	0.6	1.0	0.7	0.9	1.4	1.4	0.8	1.0	1.1	1.0	1.2	1.7
	肉類	4.4	3.7	3.6	6.2	4.2	8.4	4.6	3.8	6.2	4.9	3.6	7.6	4.3	3.7	6.2	4.0	3.5	5.5	3.5	3.2	5.0
	卵類	0.9	0.9	0.9	0.7	0.8	1.2	1.0	1.0	1.3	0.9	0.9	1.3	0.9	0.8	1.3	1.0	0.9	1.4	0.9	0.7	1.2
	乳類	2.5	3.2	1.3	3.0	4.3	4.7	2.0	2.9	2.4	2.2	3.0	3.2	2.5	3.2	4.7	2.5	2.9	4.7	2.6	3.1	4.4
	油脂類	1.6	1.5	1.2	1.9	1.5	2.7	1.6	1.6	2.0	2.0	1.7	2.6	1.6	1.3	2.4	1.4	1.4	1.6	1.4	1.4	1.6
	菓子類	1.3	2.6	0.0	1.7	3.0	1.8	1.4	2.7	1.5	1.4	2.8	1.3	1.6	3.1	1.9	1.3	2.0	2.4	0.8	2.1	0.4
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	調味料・香辛料類	0.6	1.2	0.1	0.7	1.5	0.4	0.7	1.2	0.7	0.4	0.8	0.4	0.8	1.9	0.4	0.6	1.0	0.5	0.3	0.7	0.3

第23表の1　食塩摂取量の食品群別内訳 － 中央値で2群に区分 － 平均値，標準偏差，四分位数 －
男性・女性，20歳以上

(g)

		食塩摂取量が中央値 8.2g未満 (n=163)							食塩摂取量が中央値 8.2g以上 (n=163)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
男性	食塩摂取量	6.3	1.4	0.8	5.3	6.6	7.5	8.2	11.4	2.6	8.2	9.5	10.5	12.5	21.3
	穀類	0.5	0.7	0.0	0.0	0.2	0.9	3.9	1.3	2.2	0.0	0.0	0.7	1.4	13.9
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8
	種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	野菜類	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.1	0.3	4.4
	（再掲）漬物	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	4.4
	果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	藻類	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.2	0.4	0.0	0.0	0.1	0.3	2.3
	魚介類	0.3	0.5	0.0	0.0	0.1	0.4	4.0	0.5	0.6	0.0	0.1	0.3	0.8	4.4
	（再掲）魚介加工品	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.6	0.0	0.0	0.1	0.5	4.3
	肉類	0.3	0.5	0.0	0.1	0.1	0.4	2.8	0.6	0.6	0.0	0.1	0.4	0.8	3.7
	（再掲）ﾊﾑ・ｿｰｾｰｼﾞ類	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.4	2.8	0.4	0.6	0.0	0.0	0.3	0.7	3.5
	卵類	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6
	乳類	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	1.9
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	菓子類	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
	調味料・香辛料類	4.2	1.4	0.3	3.4	4.2	5.3	6.9	7.6	2.8	0.0	5.8	7.4	8.9	18.3
	（再掲）しょうゆ	1.0	0.9	0.0	0.3	0.8	1.5	4.1	2.0	1.9	0.0	0.7	1.4	2.8	8.3
	（再掲）味噌	0.9	1.0	0.0	0.0	0.8	1.4	3.7	1.4	1.4	0.0	0.0	1.2	2.2	6.7
	（再掲）塩	1.0	0.9	0.0	0.2	0.7	1.6	4.8	2.1	1.8	0.0	0.6	1.7	3.1	8.9
	（再掲）ソース	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8
	（再掲）マヨネーズ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	（再掲）その他の調味料	1.2	1.0	0.0	0.4	0.9	1.8	5.5	1.8	1.7	0.0	0.6	1.3	2.4	8.3

		食塩摂取量が中央値 7.4g未満 (n=189)							食塩摂取量が中央値 7.4g以上 (n=188)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
女性	食塩摂取量	5.4	1.3	1.4	4.6	5.6	6.3	7.3	9.7	2.2	7.4	8.2	9.3	10.7	22.9
	穀類	0.5	0.6	0.0	0.0	0.4	0.8	3.8	0.9	1.1	0.0	0.1	0.6	1.0	6.5
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.3	3.0
	種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	野菜類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.1	0.2	5.6
	（再掲）漬物	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	5.5
	果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	藻類	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.3	0.5	0.0	0.0	0.1	0.3	3.0
	魚介類	0.3	0.5	0.0	0.0	0.1	0.4	3.9	0.4	0.6	0.0	0.0	0.2	0.6	5.7
	（再掲）魚介加工品	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	5.7
	肉類	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4	1.9	0.4	0.5	0.0	0.1	0.2	0.6	3.0
	（再掲）ﾊﾑ・ｿｰｾｰｼﾞ類	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	3.0
	卵類	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.8
	乳類	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.9	0.3	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	2.2
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	菓子類	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	調味料・香辛料類	3.5	1.3	0.1	2.6	3.4	4.4	6.5	6.6	2.3	1.6	5.2	6.3	7.7	19.1
	（再掲）しょうゆ	0.9	0.8	0.0	0.2	0.7	1.4	4.2	1.7	1.6	0.0	0.5	1.3	2.5	7.7
	（再掲）味噌	0.7	0.8	0.0	0.0	0.4	1.2	3.2	1.4	1.3	0.0	0.2	1.3	2.1	6.6
	（再掲）塩	0.7	0.7	0.0	0.0	0.5	1.2	3.6	1.5	1.3	0.0	0.4	1.3	2.3	5.4
	（再掲）ソース	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	（再掲）マヨネーズ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
	（再掲）その他の調味料	1.1	1.0	0.0	0.4	0.9	1.6	4.7	1.8	1.5	0.0	0.6	1.4	2.6	7.3

第23表の2　食塩摂取量の食品群別内訳 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
男性	人数	326			32			44			62			54			72			62		
	食塩摂取量	8.8	3.3	8.2	8.1	3.0	7.5	8.9	3.7	8.2	8.3	3.4	7.7	8.7	2.7	8.2	10.0	3.2	9.7	8.4	3.4	8.0
	穀類	0.9	1.6	0.5	0.6	0.8	0.1	0.7	0.7	0.7	0.7	1.1	0.1	0.8	1.2	0.4	1.3	2.3	0.6	1.1	2.2	0.6
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.5	0.1
	種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	野菜類	0.3	0.7	0.1	0.2	0.8	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.4	0.0	0.3	0.6	0.1	0.4	0.9	0.1	0.3	0.7	0.1
	（再掲）漬物	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0
	果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	藻類	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	0.1
	魚介類	0.4	0.6	0.2	0.2	0.3	0.1	0.4	0.5	0.2	0.4	0.7	0.1	0.4	0.5	0.2	0.5	0.7	0.3	0.4	0.5	0.3
	（再掲）魚介加工品	0.3	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	0.5	0.0
	肉類	0.5	0.6	0.2	0.4	0.5	0.2	0.7	0.8	0.3	0.4	0.5	0.2	0.5	0.5	0.3	0.5	0.6	0.3	0.3	0.4	0.1
	（再掲）ﾊﾑ・ｿｰｾｰｼﾞ類	0.4	0.5	0.0	0.2	0.3	0.0	0.5	0.8	0.3	0.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.3	0.0
	卵類	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	乳類	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	菓子類	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	調味料・香辛料類	5.9	2.8	5.5	6.0	2.2	5.8	6.2	3.3	5.8	5.8	3.0	4.9	5.8	2.2	5.2	6.4	2.8	6.1	5.2	2.9	4.6
	（再掲）しょうゆ	1.5	1.6	1.1	0.9	0.8	0.7	1.7	1.8	1.4	1.5	1.5	1.2	1.4	1.4	0.9	1.9	2.1	1.2	1.3	1.3	1.2
	（再掲）味噌	1.2	1.2	0.9	1.2	1.2	1.2	0.9	1.1	0.5	1.1	1.3	0.9	1.1	1.1	0.9	1.2	1.2	1.0	1.4	1.2	1.2
	（再掲）塩	1.5	1.6	1.1	1.6	1.7	1.0	1.6	1.7	1.2	1.4	1.6	1.0	1.6	1.5	1.3	1.6	1.4	1.4	1.4	1.6	0.8
	（再掲）ソース	0.1	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
	（再掲）マヨネーズ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	（再掲）その他の調味料	1.5	1.5	1.1	2.0	1.8	1.3	1.6	1.6	1.3	1.6	1.4	1.2	1.5	1.6	1.1	1.5	1.4	1.1	1.0	1.0	0.7
女性	人数	377			35			51			70			65			74			82		
	食塩摂取量	7.5	2.8	7.4	7.4	2.8	6.5	7.3	2.5	7.3	7.4	2.7	7.3	7.3	2.5	7.3	8.5	3.5	8.2	7.2	2.6	7.3
	穀類	0.7	0.9	0.6	0.6	1.1	0.2	0.7	0.8	0.6	0.8	0.9	0.7	0.6	0.8	0.5	0.7	0.9	0.6	0.7	0.9	0.6
	いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.5	0.1
	種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	野菜類	0.3	0.6	0.1	0.3	0.9	0.0	0.3	0.6	0.1	0.2	0.4	0.1	0.3	0.9	0.0	0.3	0.5	0.1	0.2	0.4	0.1
	（再掲）漬物	0.2	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0
	果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	藻類	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.1
	魚介類	0.4	0.6	0.2	0.3	0.5	0.1	0.3	0.6	0.2	0.4	0.9	0.1	0.3	0.4	0.2	0.4	0.5	0.2	0.4	0.4	0.3
	（再掲）魚介加工品	0.3	0.6	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.4	0.0	0.3	0.5	0.1	0.3	0.5	0.0
	肉類	0.3	0.4	0.1	0.4	0.4	0.2	0.4	0.4	0.2	0.3	0.5	0.1	0.4	0.5	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.1
	（再掲）ﾊﾑ・ｿｰｾｰｼﾞ類	0.2	0.4	0.0	0.3	0.4	0.0	0.3	0.4	0.0	0.3	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0
	卵類	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	乳類	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.4	0.2
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	調味料・香辛料類	5.0	2.4	4.7	5.2	2.3	5.3	4.9	2.3	4.7	4.8	2.0	4.7	4.8	2.0	4.7	5.9	3.3	5.3	4.6	2.1	4.1
	（再掲）しょうゆ	1.3	1.3	0.9	1.3	1.2	0.9	1.0	0.8	0.9	1.1	1.3	0.7	1.1	1.1	0.7	1.8	1.8	1.2	1.2	1.2	1.0
	（再掲）味噌	1.1	1.1	0.9	0.9	1.2	0.5	0.7	1.0	0.2	0.9	0.9	0.7	1.2	1.4	0.9	1.2	1.1	1.0	1.2	1.1	1.1
	（再掲）塩	1.1	1.2	0.8	1.3	1.0	1.2	1.1	1.0	0.9	1.2	1.2	0.7	1.0	1.0	0.7	1.5	1.4	1.1	0.9	1.0	0.5
	（再掲）ソース	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
	（再掲）マヨネーズ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	（再掲）その他の調味料	1.5	1.3	1.1	1.6	1.2	1.3	1.9	1.7	1.4	1.4	1.2	1.3	1.5	1.4	1.1	1.4	1.2	1.1	1.2	1.1	0.9

第24表の1　カリウム摂取量の食品群別内訳 － 中央値で2群に区分 － 平均値，標準偏差，四分位数 －
男性・女性，20歳以上

(mg)

		カリウム摂取量が中央値　1919mg未満　(n=163)							カリウム摂取量が中央値　1919mg 以上　(n=163)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
男性	カリウム摂取量	1,364	355	209	1,108	1,382	1,651	1,916	2,676	670	1,922	2,186	2,567	2,937	6,463
	穀類	178	107	0	116	148	225	650	185	110	0	116	163	225	665
	いも類	58	109	0	0	1	80	702	109	206	0	0	4	173	1,782
	砂糖・甘味料類	5	36	0	0	0	0	385	4	19	0	0	0	0	132
	豆類	98	147	0	0	21	155	840	227	222	0	27	188	354	1,034
	種実類	5	25	0	0	0	0	231	15	52	0	0	0	4	370
	野菜類	294	183	0	169	269	377	1,041	717	416	75	436	627	886	3,184
	果実類	49	106	0	0	0	2	463	188	231	0	0	122	300	1,571
	きのこ類	13	34	0	0	0	6	244	38	67	0	0	0	58	329
	藻類	22	55	0	0	2	13	349	60	181	0	0	4	23	1,607
	魚介類	116	143	0	0	71	184	605	276	290	0	26	193	447	1,426
	肉類	154	114	0	73	131	220	729	221	168	0	125	199	282	1,377
	卵類	45	45	0	3	39	69	291	64	50	0	25	59	91	232
	乳類	61	116	0	0	0	67	580	154	192	0	0	44	265	857
	油脂類	0	1	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	4
	菓子類	12	51	0	0	0	0	457	56	155	0	0	0	43	1,212
	嗜好飲料類	127	137	0	15	96	169	659	203	196	0	54	138	294	835
	調味料・香辛料類	126	89	0	65	112	166	621	158	85	0	98	143	201	490

		カリウム摂取量が中央値　1878mg未満　(n=188)							カリウム摂取量が中央値　1878mg以上　(n=189)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
女性	カリウム摂取量	1,376	341	437	1,148	1,386	1,665	1,877	2,597	706	1,878	2,138	2,395	2,897	8,011
	穀類	132	70	0	88	121	162	375	151	73	12	105	143	185	509
	いも類	62	113	0	0	0	93	566	115	217	0	0	8	186	1,767
	砂糖・甘味料類	6	46	0	0	0	0	550	7	32	0	0	0	0	330
	豆類	109	158	0	0	31	167	840	216	228	0	0	156	354	1,050
	種実類	5	24	0	0	0	0	246	18	47	0	0	0	11	370
	野菜類	325	211	0	177	270	432	1,022	662	369	59	417	575	849	2,506
	果実類	82	132	0	0	0	133	570	283	280	0	54	227	442	1,558
	きのこ類	25	60	0	0	0	22	537	45	100	0	0	0	54	825
	藻類	22	91	0	0	0	6	769	80	202	0	0	4	37	1,303
	魚介類	107	143	0	0	36	181	780	209	244	0	6	123	330	1,426
	肉類	120	104	0	48	102	170	627	173	133	0	73	157	241	828
	卵類	34	35	0	1	28	57	148	53	45	0	3	56	68	243
	乳類	96	147	0	0	7	155	758	215	217	0	11	190	313	1,269
	油脂類	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	4
	菓子類	31	76	0	0	0	29	540	55	121	0	0	14	65	1,035
	嗜好飲料類	118	111	0	18	100	195	533	170	128	0	78	153	237	789
	調味料・香辛料類	102	79	1	47	80	137	441	146	91	16	91	126	177	782

第24表の2 カリウム摂取量の食品群別内訳 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(mg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
男性	人数	326			32			44			62			54			72			62		
	カリウム摂取量	2,020	847	1,919	1,629	737	1,433	1,836	739	1,687	1,791	601	1,757	2,145	723	2,136	2,313	1,058	2,060	2,133	872	1,944
	穀類	182	109	155	162	73	147	196	101	182	184	104	149	195	128	162	184	120	157	166	101	141
	いも類	83	167	1	103	192	1	65	98	7	64	115	1	91	154	5	72	134	1	110	256	3
	砂糖・甘味料類	4	29	0	0	1	0	0	3	0	2	17	0	0	3	0	5	24	0	14	58	0
	豆類	163	199	77	84	126	23	95	131	30	127	156	90	186	245	61	207	209	182	215	222	140
	種実類	10	41	0	3	11	0	5	15	0	14	52	0	18	64	0	10	40	0	6	22	0
	野菜類	506	384	403	380	242	317	485	509	385	460	314	358	550	399	450	546	390	421	545	381	450
	果実類	118	192	0	27	64	0	42	91	0	63	117	0	110	167	0	189	262	90	199	216	159
	きのこ類	26	54	0	45	82	0	17	34	0	27	54	0	22	53	0	34	63	0	15	30	0
	藻類	41	135	2	18	32	2	42	85	2	21	66	1	31	100	1	77	241	2	39	91	4
	魚介類	196	242	119	138	144	128	150	196	92	157	212	70	174	225	66	266	311	143	237	245	168
	肉類	188	147	164	233	245	161	235	128	222	198	135	181	213	151	202	165	125	154	126	96	127
	卵類	55	49	56	50	38	54	59	54	57	58	57	52	53	46	56	64	51	59	41	38	40
	乳類	108	165	9	76	135	4	89	178	3	72	122	1	143	191	21	112	168	7	137	174	58
	油脂類	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0
	菓子類	34	117	0	34	94	0	70	182	0	27	102	0	44	177	0	19	44	0	23	64	0
	嗜好飲料類	165	173	120	123	186	30	137	158	98	175	182	130	177	168	130	211	196	146	133	130	117
	調味料・香辛料類	142	89	129	153	91	140	148	117	119	141	89	121	138	72	133	149	90	138	126	75	123
女性	人数	377			35			51			70			65			74			82		
	カリウム摂取量	1,988	825	1,878	1,720	575	1,621	1,664	591	1,634	1,815	572	1,820	1,921	738	1,870	2,258	893	2,256	2,261	1,053	2,138
	穀類	142	72	134	132	66	117	141	81	135	148	64	140	137	72	126	140	67	130	146	80	138
	いも類	88	175	1	77	117	1	65	106	2	88	150	5	89	135	2	113	239	4	86	208	0
	砂糖・甘味料類	6	39	0	0	1	0	0	0	0	3	16	0	3	16	0	3	17	0	22	79	0
	豆類	163	203	78	97	162	0	96	147	2	154	205	87	121	158	27	210	211	156	231	241	146
	種実類	11	37	0	4	13	0	12	39	0	18	56	0	11	45	0	11	27	0	10	24	0
	野菜類	494	344	426	439	268	337	393	287	337	454	328	416	481	333	408	526	324	465	596	419	493
	果実類	183	241	84	103	167	13	104	210	0	120	167	61	148	240	55	264	251	211	273	282	187
	きのこ類	35	83	0	33	63	0	49	121	0	23	42	0	40	77	0	38	75	0	29	98	0
	藻類	51	159	1	28	106	0	31	72	0	25	74	1	77	211	0	43	121	4	84	232	2
	魚介類	158	206	87	144	185	23	130	194	30	118	148	37	161	193	97	201	264	122	173	211	98
	肉類	146	122	125	219	150	196	157	100	136	158	116	147	147	154	92	128	90	122	115	110	94
	卵類	44	41	45	37	43	10	47	48	55	44	44	31	41	39	42	48	41	51	42	35	54
	乳類	156	195	90	125	140	60	133	190	14	129	164	78	153	194	39	175	191	106	190	239	118
	油脂類	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
	菓子類	43	102	0	61	105	0	51	103	0	60	165	0	42	82	0	38	78	11	24	50	0
	嗜好飲料類	144	122	123	95	114	80	119	122	102	156	140	116	149	100	130	191	132	192	123	102	122
	調味料・香辛料類	124	88	106	125	93	97	136	126	108	118	76	101	123	82	109	129	89	116	119	69	107

第25表の1　食物繊維摂取量の食品群別内訳 － 中央値で2群に区分 － 平均値，標準偏差，四分位数 －
男性・女性，20歳以上

(g)

		食物繊維摂取量が中央値　11.2g未満　(n=163)							食物繊維摂取量が中央値　11.2g 以上　(n=163)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
男性	食物繊維摂取量	8.2	2.2	1.0	7.0	8.7	9.6	11.2	17.9	5.9	11.3	13.7	16.2	20.5	49.5
	穀類	2.4	1.5	0.0	1.3	2.1	3.3	7.6	3.8	3.4	0.4	1.8	3.0	4.9	31.2
	いも類	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	4.7	0.8	1.3	0.0	0.0	0.3	1.1	11.6
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.4	0.8	0.0	0.0	0.1	0.4	3.5	1.5	2.2	0.0	0.1	0.5	2.6	14.9
	種実類	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	6.0
	野菜類	3.2	1.8	0.0	2.0	3.0	4.4	8.9	7.8	4.2	0.8	5.1	7.3	9.8	33.3
	果実類	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	4.3	1.3	1.7	0.0	0.0	0.6	2.1	12.7
	きのこ類	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	1.1	4.6
	藻類	0.4	0.6	0.0	0.0	0.2	0.5	3.7	0.7	1.3	0.0	0.0	0.3	0.7	11.5
	魚介類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	卵類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9
	嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	調味料・香辛料類	0.6	0.6	0.0	0.1	0.4	0.8	3.8	0.8	0.7	0.0	0.4	0.7	1.1	4.4

		食物繊維摂取量が中央値　11.9g未満　(n=188)							食物繊維摂取量が中央値　11.9g以上　(n=189)						
				パーセンタイル							パーセンタイル				
		平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%	平均	標準偏差	0%	25%	中央値	75%	100%
女性	食物繊維摂取量	8.4	2.2	2.8	6.9	8.5	10.3	11.9	17.9	6.3	11.9	13.8	16.3	20.2	66.4
	穀類	2.1	1.2	0.0	1.3	1.9	2.7	6.9	3.3	2.8	0.0	1.8	2.6	4.0	21.6
	いも類	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.5	2.7	0.7	1.3	0.0	0.0	0.3	1.1	9.5
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.5	0.9	0.0	0.0	0.2	0.5	5.1	1.4	1.9	0.0	0.0	0.6	2.7	10.9
	種実類	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0
	野菜類	3.5	1.9	0.0	2.1	3.2	4.6	9.5	7.3	3.8	0.5	5.0	6.6	9.0	31.4
	果実類	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.8	3.8	1.8	1.8	0.0	0.2	1.4	2.9	11.1
	きのこ類	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	7.9	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0	1.2	13.7
	藻類	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	5.0	0.9	1.6	0.0	0.0	0.4	0.9	9.7
	魚介類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	卵類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	5.5	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	4.2
	嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
	調味料・香辛料類	0.5	0.5	0.0	0.1	0.4	0.7	3.6	0.7	0.6	0.0	0.3	0.7	1.1	4.3

第25表の2　食物繊維摂取量の食品群別内訳 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
男性	人数	326			32			44			62			54			72			62		
	食物繊維摂取量	13.0	6.6	11.2	10.4	4.3	9.5	12.0	6.4	10.7	11.7	6.9	9.7	13.5	7.0	11.1	14.5	6.7	13.3	14.2	6.6	13.5
	穀類	3.1	2.7	2.5	2.8	1.6	2.9	3.3	1.9	2.9	3.3	4.2	2.3	3.0	2.3	2.3	3.2	2.4	2.6	3.1	2.7	2.2
	いも類	0.5	1.1	0.0	0.6	1.0	0.0	0.4	0.5	0.1	0.4	0.7	0.0	0.6	0.9	0.2	0.5	1.0	0.0	0.8	1.8	0.1
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.9	1.8	0.3	0.6	1.0	0.1	0.5	0.9	0.1	0.6	1.0	0.2	1.2	2.3	0.2	1.2	1.7	0.5	1.3	2.4	0.4
	種実類	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0
	野菜類	5.5	4.0	4.6	4.2	2.3	3.9	5.4	5.3	4.6	5.0	3.4	3.5	6.2	4.4	5.0	5.9	3.9	5.1	5.8	3.7	5.2
	果実類	0.8	1.4	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.5	0.8	0.0	0.6	1.1	0.0	1.3	2.0	0.6	1.4	1.5	1.0
	きのこ類	0.4	0.8	0.0	0.7	1.2	0.0	0.3	0.6	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.9	0.0	0.6	1.0	0.0	0.3	0.5	0.0
	藻類	0.5	1.0	0.3	0.5	0.6	0.3	0.6	0.7	0.2	0.4	0.6	0.1	0.4	0.7	0.1	0.7	1.7	0.2	0.6	0.8	0.4
	魚介類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	卵類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	0.3	0.7	0.0	0.2	0.4	0.0	0.5	1.1	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.7	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
	調味料・香辛料類	0.7	0.6	0.6	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.6	0.6
女性	人数	377			35			51			70			65			74			82		
	食物繊維摂取量	13.2	6.7	11.9	10.5	4.0	9.4	10.7	5.6	10.2	12.1	5.2	10.8	12.6	5.5	11.9	15.4	6.8	14.3	15.2	8.9	13.4
	穀類	2.7	2.2	2.2	2.1	1.2	1.9	2.6	1.7	2.4	3.0	2.7	2.5	2.5	2.0	2.0	2.8	2.5	2.4	2.7	2.3	2.2
	いも類	0.6	1.1	0.0	0.4	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0	0.5	0.9	0.1	0.6	0.7	0.1	0.8	1.5	0.0	0.5	1.3	0.0
	砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豆類	0.9	1.5	0.3	0.5	1.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.8	1.3	0.2	0.9	1.6	0.2	1.4	1.6	0.5	1.2	1.9	0.5
	種実類	0.2	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0
	野菜類	5.4	3.6	4.7	4.9	2.8	4.4	4.1	2.8	3.7	5.0	3.1	4.5	4.9	2.9	4.5	5.9	3.6	5.2	6.8	4.7	5.6
	果実類	1.2	1.6	0.6	0.5	0.7	0.2	0.6	1.1	0.0	0.8	1.0	0.2	1.0	1.7	0.6	1.9	2.0	1.2	1.6	1.6	1.2
	きのこ類	0.6	1.4	0.0	0.5	1.0	0.0	0.8	1.8	0.0	0.4	0.7	0.0	0.7	1.4	0.0	0.7	1.2	0.0	0.5	1.6	0.0
	藻類	0.6	1.2	0.1	0.3	0.8	0.0	0.4	0.8	0.0	0.4	0.7	0.2	0.8	1.5	0.0	0.7	1.1	0.4	0.8	1.7	0.2
	魚介類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	卵類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	0.4	0.8	0.0	0.4	0.8	0.0	0.5	0.9	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	0.8	0.0	0.4	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0
	嗜好飲料類	0.0	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
	調味料・香辛料類	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	0.6	0.4	0.6	0.5	0.5	0.7	0.8	0.5	0.7	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5

第26表の1　野菜類摂取量区分別のカリウム摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(mg)

			カリウム摂取量																											
			総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上			
			人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値
野菜類摂取量	男性	総数	326	2,020	847	1,919	32	1,629	737	1,433	44	1,836	739	1,687	62	1,791	601	1,757	54	2,145	723	2,136	72	2,313	1,058	2,060	62	2,133	872	1,944
		70g未満	28	1,192	468	1,176	2	684	671	684	6	1,056	307	1,055	6	1,340	387	1,359	5	1,404	791	1,088	2	1,303	42	1,303	7	1,143	346	1,132
		70-140g未満	45	1,449	649	1,329	5	1,171	696	1,106	5	1,059	330	1,026	12	1,474	497	1,334	7	1,660	509	1,572	11	1,558	812	1,390	5	1,526	956	937
		140-210g未満	65	1,734	442	1,651	10	1,519	409	1,433	7	1,896	416	1,704	13	1,559	440	1,415	10	1,943	342	1,893	13	1,821	537	1,820	12	1,737	374	1,724
		210-280g未満	60	2,014	737	1,964	6	1,688	743	1,752	10	1,719	481	1,754	7	1,683	634	1,557	7	1,973	439	1,957	18	2,336	933	2,323	12	2,157	638	2,045
		280-350g未満	42	2,084	682	1,976	4	1,541	685	1,277	8	2,109	508	1,971	12	2,013	454	1,998	5	2,050	742	2,336	11	2,481	852	2,963	2	1,401	467	1,401
		350g以上	86	2,777	816	2,717	5	2,686	221	2,718	8	2,726	745	2,776	12	2,423	517	2,292	20	2,685	661	2,633	17	3,164	1,208	2,868	24	2,794	770	2,840
	女性	総数	377	1,988	825	1,878	35	1,720	575	1,621	51	1,664	591	1,634	70	1,815	572	1,820	65	1,921	738	1,870	74	2,258	893	2,256	82	2,261	1,053	2,138
		70g未満	24	1,180	452	1,177	2	1,412	369	1,412	7	1,092	533	1,184	6	1,474	475	1,509	3	949	308	847	4	937	375	995	2	1,208	161	1,208
		70-140g未満	57	1,564	724	1,393	7	1,272	269	1,373	8	1,587	754	1,648	14	1,271	341	1,324	11	1,772	990	1,393	10	1,892	910	1,812	7	1,617	679	1,457
		140-210g未満	72	1,668	534	1,626	7	1,340	386	1,197	12	1,576	337	1,522	11	1,677	378	1,817	16	1,641	514	1,834	12	1,990	771	1,995	14	1,658	561	1,601
		210-280g未満	78	1,920	606	1,886	6	1,883	377	1,770	12	1,750	505	1,723	11	2,006	732	1,893	16	1,895	534	1,810	18	2,070	691	2,296	15	1,857	660	1,904
		280-350g未満	50	2,007	478	2,024	6	1,821	464	1,852	6	2,053	396	2,078	13	1,988	395	2,100	5	2,037	419	2,243	8	2,097	561	1,837	12	2,026	621	1,973
		350g以上	96	2,727	895	2,603	7	2,411	552	2,658	6	2,051	725	1,883	15	2,270	408	2,329	14	2,555	675	2,424	22	3,021	712	3,005	32	3,009	1,154	2,823

第26表の2　野菜類摂取量区分別の食物繊維摂取量 － 年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性・女性，20歳以上

(g)

			食物繊維摂取量																											
			総数				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70歳以上			
			人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値	人数	平均	標準偏差	中央値
野菜類摂取量	男性	総数	326	13.0	6.6	11.2	32	10.4	4.3	9.5	44	12.0	6.4	10.7	62	11.7	6.9	9.7	54	13.5	7.0	11.1	72	14.5	6.7	13.3	62	14.2	6.6	13.5
		70g未満	28	7.3	3.7	7.8	2	5.2	5.9	5.2	6	6.4	3.5	7.6	6	7.3	4.3	5.5	5	8.9	5.3	7.7	2	8.6	0.9	8.6	7	6.9	2.2	8.1
		70-140g未満	45	7.3	2.6	7.1	5	6.9	2.4	6.5	5	6.9	3.3	7.5	12	7.9	2.7	7.1	7	6.4	2.0	5.7	11	7.6	3.1	6.5	5	7.0	2.2	7.2
		140-210g未満	65	10.6	3.7	9.4	10	9.3	1.5	9.6	7	10.9	2.8	9.3	13	8.7	2.3	8.8	10	10.8	4.8	9.6	13	12.1	3.8	11.6	12	11.7	4.8	10.4
		210-280g未満	60	12.8	4.1	12.7	6	12.0	4.1	10.7	10	10.8	3.1	10.2	7	11.9	3.9	11.0	7	12.0	2.9	10.8	18	14.4	5.5	12.5	12	13.2	2.2	13.9
		280-350g未満	42	13.9	4.7	13.2	4	11.4	4.9	10.2	8	13.6	3.4	13.2	12	13.4	3.6	12.9	5	14.1	8.0	10.6	11	16.3	4.7	15.8	2	10.5	0.5	10.5
		350g以上	86	19.5	7.2	18.1	5	15.7	3.7	15.5	8	20.6	8.3	18.6	12	19.2	10.9	17.5	20	18.9	6.5	18.2	17	20.5	7.3	20.5	24	19.8	5.8	18.5
	女性	総数	377	13.2	6.7	11.9	35	10.5	4.0	9.4	51	10.7	5.6	10.2	70	12.1	5.2	10.8	65	12.6	5.5	11.9	74	15.4	6.8	14.3	82	15.2	8.9	13.4
		70g未満	24	6.5	2.7	6.1	2	5.2	0.8	5.2	7	5.3	2.9	4.9	6	8.4	2.9	7.3	3	4.5	1.5	4.4	4	7.9	1.9	7.6	2	7.2	1.6	7.2
		70-140g未満	57	8.8	3.9	7.5	7	7.2	1.2	7.5	8	9.7	5.7	6.6	14	7.5	1.8	7.3	11	9.8	4.4	7.5	10	9.4	3.4	9.3	7	9.6	5.7	7.9
		140-210g未満	72	10.7	3.8	9.7	7	9.2	3.8	8.0	12	10.2	3.8	8.6	11	9.9	2.7	9.7	16	11.3	4.6	10.9	12	12.4	3.6	13.4	14	10.5	3.8	9.5
		210-280g未満	78	12.2	3.8	11.8	6	10.6	1.4	11.1	12	11.4	3.3	10.7	11	11.6	2.9	11.4	16	12.5	4.1	13.1	18	13.7	4.3	12.3	15	11.7	4.2	12.2
		280-350g未満	50	14.3	4.6	13.9	6	12.9	3.2	12.9	6	13.3	3.6	13.1	13	14.8	3.5	14.7	5	12.9	3.7	12.8	8	18.0	7.7	15.4	12	13.0	3.5	11.9
		350g以上	96	19.5	8.1	18.8	7	14.3	4.1	12.7	6	15.7	10.2	11.7	15	17.6	5.9	16.9	14	18.1	5.3	18.5	22	21.8	5.7	24.1	32	21.4	10.6	20.4

第27表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

[朝]

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 18-19歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	893	100.0	69	100.0	84	100.0	37	100.0	67	100.0	95	100.0	132	100.0	119	100.0	146	100.0	144	100.0	24	100.0	25	100.0	12	100.0	703	100.0
	家庭食	667	74.7	55	79.7	73	86.9	28	75.7	33	49.3	56	58.9	90	68.2	80	67.2	119	81.5	133	92.4	22	91.7	21	84.0	7	58.3	511	72.7
	調理済み食	52	5.8	6	8.7	3	3.6	0	0.0	8	11.9	8	8.4	6	4.5	6	5.0	9	6.2	6	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	43	6.1
	外食	11	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.1	5	3.8	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	1.6
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	163	18.3	8	11.6	8	9.5	9	24.3	25	37.3	29	30.5	31	23.5	30	25.2	18	12.3	5	3.5	2	8.3	4	16.0	5	41.7	138	19.6
	菓子・果物などのみ	105	11.8	7	10.1	7	8.3	4	10.8	13	19.4	17	17.9	20	15.2	21	17.6	11	7.5	5	3.5	2	8.3	1	4.0	3	25.0	87	12.4
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	何も食べない	56	6.3	1	1.4	1	1.2	5	13.5	11	16.4	11	11.6	11	8.3	9	7.6	7	4.8	0	0.0	0	0.0	3	12.0	2	16.7	49	7.0
男性	総数	425	100.0	37	100.0	43	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	62	100.0	54	100.0	72	100.0	62	100.0	13	100.0	15	100.0	4	100.0	326	100.0
	家庭食	313	73.6	29	78.4	39	90.7	14	73.7	17	53.1	25	56.8	38	61.3	35	64.8	59	81.9	57	91.9	11	84.6	12	80.0	2	50.0	231	70.9
	調理済み食	26	6.1	5	13.5	1	2.3	0	0.0	4	12.5	3	6.8	2	3.2	3	5.6	5	6.9	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	6.1
	外食	11	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.5	5	8.1	3	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	3.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	75	17.6	3	8.1	3	7.0	5	26.3	10	31.3	14	31.8	17	27.4	13	24.1	8	11.1	2	3.2	2	15.4	3	20.0	2	50.0	64	19.6
	菓子・果物などのみ	38	8.9	3	8.1	2	4.7	1	5.3	2	6.3	7	15.9	10	16.1	7	13.0	4	5.6	2	3.2	2	15.4	0	0.0	1	25.0	32	9.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	37	8.7	0	0.0	1	2.3	4	21.1	8	25.0	7	15.9	7	11.3	6	11.1	4	5.6	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	25.0	32	9.8
女性	総数	468	100.0	32	100.0	41	100.0	18	100.0	35	100.0	51	100.0	70	100.0	65	100.0	74	100.0	82	100.0	11	100.0	10	100.0	8	100.0	377	100.0
	家庭食	354	75.6	26	81.3	34	82.9	14	77.8	16	45.7	31	60.8	52	74.3	45	69.2	60	81.1	76	92.7	11	100.0	9	90.0	5	62.5	280	74.3
	調理済み食	26	5.6	1	3.1	2	4.9	0	0.0	4	11.4	5	9.8	4	5.7	3	4.6	4	5.4	3	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	6.1
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	88	18.8	5	15.6	5	12.2	4	22.2	15	42.9	15	29.4	14	20.0	17	26.2	10	13.5	3	3.7	0	0.0	1	10.0	3	37.5	74	19.6
	菓子・果物などのみ	67	14.3	4	12.5	5	12.2	3	16.7	11	31.4	10	19.6	10	14.3	14	21.5	7	9.5	3	3.7	0	0.0	1	10.0	2	25.0	55	14.6
	錠剤などのみ	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	何も食べない	19	4.1	1	3.1	0	0.0	1	5.6	3	8.6	4	7.8	4	5.7	3	4.6	3	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	17	4.5

[昼]

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 18-19歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	893	100.0	69	100.0	84	100.0	37	100.0	67	100.0	95	100.0	132	100.0	119	100.0	146	100.0	144	100.0	24	100.0	25	100.0	12	100.0	703	100.0
	家庭食	474	53.1	12	17.4	4	4.8	23	62.2	28	41.8	46	48.4	67	50.8	64	53.8	110	75.3	120	83.3	1	4.2	15	60.0	8	66.7	435	61.9
	調理済み食	58	6.5	0	0.0	0	0.0	3	8.1	2	3.0	9	9.5	15	11.4	10	8.4	6	4.1	13	9.0	0	0.0	2	8.0	1	8.3	55	7.8
	外食	151	16.9	3	4.3	4	4.8	7	18.9	25	37.3	26	27.4	31	23.5	27	22.7	19	13.0	9	6.3	3	12.5	5	20.0	2	16.7	137	19.5
	給食	187	20.9	54	78.3	76	90.5	4	10.8	11	16.4	8	8.4	13	9.8	15	12.6	5	3.4	1	0.7	20	83.3	3	12.0	1	8.3	53	7.5
	欠食	23	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	6	6.3	6	4.5	3	2.5	6	4.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	3.3
	菓子・果物などのみ	16	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	4	4.2	3	2.3	1	0.8	6	4.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	2.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	3	2.3	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.0
男性	総数	425	100.0	37	100.0	43	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	62	100.0	54	100.0	72	100.0	62	100.0	13	100.0	15	100.0	4	100.0	326	100.0
	家庭食	202	47.5	5	13.5	2	4.7	12	63.2	12	37.5	15	34.1	27	43.5	24	44.4	52	72.2	53	85.5	0	0.0	9	60.0	3	75.0	183	56.1
	調理済み食	28	6.6	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	3.1	6	13.6	5	8.1	5	9.3	4	5.6	5	8.1	0	0.0	1	6.7	1	25.0	26	8.0
	外食	95	22.4	3	8.1	3	7.0	4	21.1	14	43.8	17	38.6	21	33.9	18	33.3	12	16.7	3	4.8	3	23.1	4	26.7	0	0.0	85	26.1
	給食	88	20.7	29	78.4	38	88.4	1	5.3	4	12.5	3	6.8	5	8.1	6	11.1	2	2.8	0	0.0	10	76.9	1	6.7	0	0.0	20	6.1
	欠食	12	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	6.8	4	6.5	1	1.9	2	2.8	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	3.7
	菓子・果物などのみ	9	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.5	2	3.2	1	1.9	2	2.8	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
女性	総数	468	100.0	32	100.0	41	100.0	18	100.0	35	100.0	51	100.0	70	100.0	65	100.0	74	100.0	82	100.0	11	100.0	10	100.0	8	100.0	377	100.0
	家庭食	272	58.1	7	21.9	2	4.9	11	61.1	16	45.7	31	60.8	40	57.1	40	61.5	58	78.4	67	81.7	1	9.1	6	60.0	5	62.5	252	66.8
	調理済み食	30	6.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	2.9	3	5.9	10	14.3	5	7.7	2	2.7	8	9.8	0	0.0	1	10.0	0	0.0	29	7.7
	外食	56	12.0	0	0.0	1	2.4	3	16.7	11	31.4	9	17.6	10	14.3	9	13.8	7	9.5	6	7.3	0	0.0	1	10.0	2	25.0	52	13.8
	給食	99	21.2	25	78.1	38	92.7	3	16.7	7	20.0	5	9.8	8	11.4	9	13.8	3	4.1	1	1.2	10	90.9	2	20.0	1	12.5	33	8.8
	欠食	11	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	2	2.9	2	3.1	4	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	2.9
	菓子・果物などのみ	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	1.4	0	0.0	4	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1

[夕]

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 18-19歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	893	100.0	69	100.0	84	100.0	37	100.0	67	100.0	95	100.0	132	100.0	119	100.0	146	100.0	144	100.0	24	100.0	25	100.0	12	100.0	703	100.0
	家庭食	772	86.5	62	89.9	83	98.8	33	89.2	53	79.1	75	78.9	112	84.8	100	84.0	125	85.6	129	89.6	24	100.0	22	88.0	11	91.7	594	84.5
	調理済み食	58	6.5	6	8.7	0	0.0	1	2.7	3	4.5	7	7.4	7	5.3	12	10.1	10	6.8	12	8.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0	51	7.3
	外食	44	4.9	1	1.4	1	1.2	3	8.1	10	14.9	7	7.4	11	8.3	3	2.5	7	4.8	1	0.7	0	0.0	2	8.0	1	8.3	39	5.5
	給食	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	欠食	17	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.3	1	0.8	4	3.4	4	2.7	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	2.4
	菓子・果物などのみ	10	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.2	1	0.8	2	1.7	2	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.4
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.7	2	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.9
男性	総数	425	100.0	37	100.0	43	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	62	100.0	54	100.0	72	100.0	62	100.0	13	100.0	15	100.0	4	100.0	326	100.0
	家庭食	359	84.5	33	89.2	42	97.7	18	94.7	24	75.0	34	77.3	50	80.6	43	79.6	58	80.6	57	91.9	13	100.0	14	93.3	4	100.0	266	81.6
	調理済み食	28	6.6	3	8.1	0	0.0	0	0.0	3	9.4	2	4.5	4	6.5	7	13.0	6	8.3	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	7.7
	外食	30	7.1	1	2.7	1	2.3	1	5.3	5	15.6	6	13.6	7	11.3	3	5.6	6	8.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	27	8.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	1.6	1	1.9	2	2.8	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	2.5
	菓子・果物などのみ	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.6	0	0.0	1	1.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	1	1.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2
女性	総数	468	100.0	32	100.0	41	100.0	18	100.0	35	100.0	51	100.0	70	100.0	65	100.0	74	100.0	82	100.0	11	100.0	10	100.0	8	100.0	377	100.0
	家庭食	413	88.2	29	90.6	41	100.0	15	83.3	29	82.9	41	80.4	62	88.6	57	87.7	67	90.5	72	87.8	11	100.0	8	80.0	7	87.5	328	87.0
	調理済み食	30	6.4	3	9.4	0	0.0	1	5.6	0	0.0	5	9.8	3	4.3	5	7.7	4	5.4	9	11.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	26	6.9
	外食	14	3.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	5	14.3	1	2.0	4	5.7	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	1	10.0	1	12.5	12	3.2
	給食	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	欠食	9	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.8	0	0.0	3	4.6	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.4
	菓子・果物などのみ	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	0	0.0	2	3.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.6
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5

＜参考1＞ 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況 － 年齢階級別，人数，割合 － 総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

[朝]

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	83	100.0	6	100.0	11	100.0	16	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0
	家庭食	49	59.0	2	33.3	4	36.4	6	37.5	5	45.5	14	73.7	18	90.0
	調理済み食	8	9.6	2	33.3	1	9.1	2	12.5	0	0.0	1	5.3	2	10.0
	外食	3	3.6	0	0.0	1	9.1	1	6.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	23	27.7	2	33.3	5	45.5	7	43.8	5	45.5	4	21.1	0	0.0
	菓子・果物などのみ	14	16.9	1	16.7	3	27.3	5	31.3	3	27.3	2	10.5	0	0.0
	錠剤などのみ	1	1.2	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	9.6	1	16.7	1	9.1	2	12.5	2	18.2	2	10.5	0	0.0
男性	総数	37	100.0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	6	100.0	9	100.0	7	100.0
	家庭食	17	45.9	0	0.0	1	25.0	3	30.0	2	33.3	5	55.6	6	85.7
	調理済み食	4	10.8	1	100.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	11.1	1	14.3
	外食	3	8.1	0	0.0	1	25.0	1	10.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	13	35.1	0	0.0	2	50.0	5	50.0	3	50.0	3	33.3	0	0.0
	菓子・果物などのみ	7	18.9	0	0.0	1	25.0	3	30.0	1	16.7	2	22.2	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	16.2	0	0.0	1	25.0	2	20.0	2	33.3	1	11.1	0	0.0
女性	総数	46	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	10	100.0	13	100.0
	家庭食	32	69.6	2	40.0	3	42.9	3	50.0	3	60.0	9	90.0	12	92.3
	調理済み食	4	8.7	1	20.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	10	21.7	2	40.0	3	42.9	2	33.3	2	40.0	1	10.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	7	15.2	1	20.0	2	28.6	2	33.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	2.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	4.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0

[昼]

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	83	100.0	6	100.0	11	100.0	16	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0
	家庭食	47	56.6	2	33.3	6	54.5	7	43.8	4	36.4	11	57.9	17	85.0
	調理済み食	8	9.6	0	0.0	1	9.1	1	6.3	2	18.2	4	21.1	0	0.0
	外食	21	25.3	2	33.3	3	27.3	7	43.8	3	27.3	4	21.1	2	10.0
	給食	5	6.0	2	33.3	0	0.0	1	6.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	2.4	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	菓子・果物などのみ	2	2.4	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	37	100.0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	6	100.0	9	100.0	7	100.0
	家庭食	14	37.8	0	0.0	1	25.0	3	30.0	2	33.3	3	33.3	5	71.4
	調理済み食	6	16.2	0	0.0	1	25.0	1	10.0	1	16.7	3	33.3	0	0.0
	外食	14	37.8	1	100.0	2	50.0	5	50.0	2	33.3	3	33.3	1	14.3
	給食	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	菓子・果物などのみ	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	46	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	10	100.0	13	100.0
	家庭食	33	71.7	2	40.0	5	71.4	4	66.7	2	40.0	8	80.0	12	92.3
	調理済み食	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	0	0.0
	外食	7	15.2	1	20.0	1	14.3	2	33.3	1	20.0	1	10.0	1	7.7
	給食	3	6.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	2.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	2.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

[夕]

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	83	100.0	6	100.0	11	100.0	16	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0
	家庭食	57	68.7	5	83.3	4	36.4	11	68.8	7	63.6	12	63.2	18	90.0
	調理済み食	11	13.3	0	0.0	2	18.2	1	6.3	2	18.2	4	21.1	2	10.0
	外食	10	12.0	1	16.7	2	18.2	3	18.8	1	9.1	3	15.8	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	5	6.0	0	0.0	3	27.3	1	6.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	5	6.0	0	0.0	3	27.3	1	6.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	37	100.0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	6	100.0	9	100.0	7	100.0
	家庭食	22	59.5	0	0.0	2	50.0	7	70.0	3	50.0	4	44.4	6	85.7
	調理済み食	5	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	22.2	1	14.3
	外食	8	21.6	1	100.0	1	25.0	2	20.0	1	16.7	3	33.3	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	5.4	0	0.0	1	25.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	5.4	0	0.0	1	25.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	46	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	10	100.0	13	100.0
	家庭食	35	76.1	5	100.0	2	28.6	4	66.7	4	80.0	8	80.0	12	92.3
	調理済み食	6	13.0	0	0.0	2	28.6	1	16.7	0	0.0	2	20.0	1	7.7
	外食	2	4.3	0	0.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	6.5	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	6.5	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

＜参考2＞ 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況 － 仕事の種類別，人数，割合 － 総数・男性・女性，1歳以上

［朝］

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	886	100.0	104	100.0	24	100.0	84	100.0	45	100.0	96	100.0	6	100.0	29	100.0	0	－	4	100.0	10	100.0	51	100.0	110	100.0	129	100.0	44	100.0	15	100.0	7	100.0	20	100.0	25	100.0	24	100.0	18	100.0	41	100.0
	家庭食	663	74.8	69	66.3	17	70.8	63	75.0	27	60.0	60	62.5	2	33.3	28	96.6	0	－	3	75.0	7	70.0	30	58.8	87	79.1	112	86.8	34	77.3	13	86.7	6	85.7	17	85.0	21	84.0	21	87.5	17	94.4	29	70.7
	調理済み食	49	5.5	8	7.7	3	12.5	3	3.6	7	15.6	5	5.2	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	3	5.9	5	4.5	6	4.7	4	9.1	1	6.7	0	0.0	2	10.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	外食	11	1.2	3	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	1	10.0	6	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	163	18.4	24	23.1	4	16.7	18	21.4	10	22.2	31	32.3	4	66.7	1	3.4	0	－	1	25.0	2	20.0	12	23.5	18	16.4	11	8.5	6	13.6	1	6.7	1	14.3	1	5.0	3	12.0	3	12.5	1	5.6	11	26.8
	菓子・果物などのみ	105	11.9	16	15.4	2	8.3	12	14.3	6	13.3	17	17.7	3	50.0	0	0.0	0	－	1	25.0	1	10.0	4	7.8	14	12.7	9	7.0	6	13.6	1	6.7	0	0.0	1	5.0	2	8.0	3	12.5	1	5.6	6	14.6
	錠剤などのみ	2	0.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	56	6.3	7	6.7	2	8.3	6	7.1	4	8.9	13	13.5	1	16.7	1	3.4	0	－	0	0.0	1	10.0	8	15.7	4	3.6	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	5	12.2
男性	総数	423	100.0	46	100.0	20	100.0	29	100.0	26	100.0	35	100.0	6	100.0	18	100.0	0	－	4	100.0	10	100.0	44	100.0	4	100.0	77	100.0	25	100.0	8	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	9	100.0	23	100.0
	家庭食	312	73.8	33	71.7	14	70.0	21	72.4	13	50.0	23	65.7	2	33.3	17	94.4	0	－	3	75.0	7	70.0	26	59.1	2	50.0	66	85.7	19	76.0	6	75.0	3	100.0	11	91.7	13	92.9	9	90.0	8	88.9	16	69.6
	調理済み食	25	5.9	3	6.5	2	10.0	0	0.0	4	15.4	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	25.0	4	5.2	4	16.0	1	12.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	外食	11	2.6	3	6.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	1	10.0	6	13.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	75	17.7	7	15.2	4	20.0	8	27.6	8	30.8	10	28.6	4	66.7	1	5.6	0	－	1	25.0	2	20.0	10	22.7	1	25.0	7	9.1	2	8.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	10.0	1	11.1	6	26.1
	菓子・果物などのみ	38	9.0	4	8.7	2	10.0	3	10.3	5	19.2	2	5.7	3	50.0	0	0.0	0	－	1	25.0	1	10.0	3	6.8	1	25.0	6	7.8	2	8.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	11.1	2	8.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	37	8.7	3	6.5	2	10.0	5	17.2	3	11.5	8	22.9	1	16.7	1	5.6	0	－	0	0.0	1	10.0	7	15.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	4	17.4
女性	総数	463	100.0	58	100.0	4	100.0	55	100.0	19	100.0	61	100.0	0	－	11	100.0	0	－	0	－	0	－	7	100.0	106	100.0	52	100.0	19	100.0	7	100.0	4	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	9	100.0	18	100.0
	家庭食	351	75.8	36	62.1	3	75.0	42	76.4	14	73.7	37	60.7	0	－	11	100.0	0	－	0	－	0	－	4	57.1	85	80.2	46	88.5	15	78.9	7	100.0	3	75.0	6	75.0	8	72.7	12	85.7	9	100.0	13	72.2
	調理済み食	24	5.2	5	8.6	1	25.0	3	5.5	3	15.8	3	4.9	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	1	14.3	4	3.8	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	88	19.0	17	29.3	0	0.0	10	18.2	2	10.5	21	34.4	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	2	28.6	17	16.0	4	7.7	4	21.1	0	0.0	1	25.0	1	12.5	2	18.2	2	14.3	0	0.0	5	27.8
	菓子・果物などのみ	67	14.5	12	20.7	0	0.0	9	16.4	1	5.3	15	24.6	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	1	14.3	13	12.3	3	5.8	4	21.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	18.2	2	14.3	0	0.0	4	22.2
	錠剤などのみ	2	0.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	4.1	4	6.9	0	0.0	1	1.8	1	5.3	5	8.2	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	1	14.3	4	3.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6

注）栄養摂取状況調査の協力者のうち、「仕事の種類」に無回答の7名を集計対象から除いた。

［昼］

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	886	100.0	104	100.0	24	100.0	84	100.0	45	100.0	96	100.0	6	100.0	29	100.0	0	－	4	100.0	10	100.0	51	100.0	110	100.0	129	100.0	44	100.0	15	100.0	7	100.0	20	100.0	25	100.0	24	100.0	18	100.0	41	100.0
	家庭食	469	52.9	44	42.3	11	45.8	44	52.4	26	57.8	54	56.3	3	50.0	27	93.1	0	－	1	25.0	5	50.0	25	49.0	88	80.0	101	78.3	2	4.5	4	26.7	4	57.1	2	10.0	0	0.0	1	4.2	1	5.6	26	63.4
	調理済み食	58	6.5	5	4.8	5	20.8	9	10.7	0	0.0	7	7.3	0	0.0	0	0.0	0	－	1	25.0	1	10.0	5	9.8	7	6.4	15	11.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3
	外食	151	17.0	23	22.1	5	20.8	24	28.6	16	35.6	21	21.9	2	33.3	1	3.4	0	－	2	50.0	4	40.0	19	37.3	12	10.9	5	3.9	0	0.0	1	6.7	2	28.6	0	0.0	1	4.0	2	8.3	1	5.6	10	24.4
	給食	185	20.9	32	30.8	1	4.2	5	6.0	0	0.0	8	8.3	1	16.7	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	2	1.6	42	95.5	10	66.7	1	14.3	18	90.0	24	96.0	21	87.5	16	88.9	2	4.9
	欠食	23	2.6	0	0.0	2	8.3	2	2.4	3	6.7	6	6.3	0	0.0	1	3.4	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	16	1.8	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	5	5.2	0	0.0	1	3.4	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.8	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	6.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	423	100.0	46	100.0	20	100.0	29	100.0	26	100.0	35	100.0	6	100.0	18	100.0	0	－	4	100.0	10	100.0	44	100.0	4	100.0	77	100.0	25	100.0	8	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	9	100.0	23	100.0
	家庭食	200	47.3	19	41.3	9	45.0	15	51.7	8	30.8	14	40.0	3	50.0	16	88.9	0	－	1	25.0	5	50.0	22	50.0	2	50.0	66	85.7	1	4.0	3	37.5	1	33.3	1	8.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	13	56.5
	調理済み食	28	6.6	2	4.3	3	15.0	2	6.9	0	0.0	5	14.3	0	0.0	0	0.0	0	－	1	25.0	1	10.0	4	9.1	1	25.0	7	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7
	外食	95	22.5	15	32.6	5	25.0	10	34.5	16	61.5	10	28.6	2	33.3	1	5.6	0	－	2	50.0	4	40.0	17	38.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	66.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	11.1	7	30.4
	給食	88	20.8	10	21.7	1	5.0	1	3.4	0	0.0	3	8.6	1	16.7	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	2.6	24	96.0	4	50.0	0	0.0	11	91.7	14	100.0	7	70.0	8	88.9	1	4.3
	欠食	12	2.8	0	0.0	2	10.0	1	3.4	2	7.7	3	8.6	0	0.0	1	5.6	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	9	2.1	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6	0	0.0	1	5.6	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	463	100.0	58	100.0	4	100.0	55	100.0	19	100.0	61	100.0	0	－	11	100.0	0	－	0	－	0	－	7	100.0	106	100.0	52	100.0	19	100.0	7	100.0	4	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	9	100.0	18	100.0
	家庭食	269	58.1	25	43.1	2	50.0	29	52.7	18	94.7	40	65.6	0	－	11	100.0	0	－	0	－	0	－	3	42.9	86	81.1	35	67.3	1	5.3	1	14.3	3	75.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	13	72.2
	調理済み食	30	6.5	3	5.2	2	50.0	7	12.7	0	0.0	2	3.3	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	1	14.3	6	5.7	8	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	外食	56	12.1	8	13.8	0	0.0	14	25.5	0	0.0	11	18.0	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	2	28.6	12	11.3	5	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	3	16.7
	給食	97	21.0	22	37.9	0	0.0	4	7.3	0	0.0	5	8.2	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	1	14.3	0	0.0	0	0.0	18	94.7	6	85.7	1	25.0	7	87.5	10	90.9	14	100.0	8	88.9	1	5.6
	欠食	11	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	5.3	3	4.9	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	2	1.9	4	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	1	0.9	4	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	5.3	1	1.6	0	－	0	0.0	0	－	0	－	0	－	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）栄養摂取状況調査の協力者のうち、「仕事の種類」に無回答の7名を集計対象から除いた。

[タ]

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	886	100.0	104	100.0	24	100.0	84	100.0	45	100.0	96	100.0	6	100.0	29	100.0	0	−	4	100.0	10	100.0	51	100.0	110	100.0	129	100.0	44	100.0	15	100.0	7	100.0	20	100.0	25	100.0	24	100.0	18	100.0	41	100.0
	家庭食	768	86.7	86	82.7	19	79.2	72	85.7	38	84.4	80	83.3	4	66.7	26	89.7	0	−	2	50.0	6	60.0	44	86.3	97	88.2	112	86.8	39	88.6	13	86.7	7	100.0	20	100.0	25	100.0	24	100.0	18	100.0	36	87.8
	調理済み食	55	6.2	11	10.6	0	0.0	6	7.1	1	2.2	2	2.1	1	16.7	0	0.0	0	−	2	50.0	2	20.0	3	5.9	9	8.2	12	9.3	3	6.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	外食	44	5.0	5	4.8	4	16.7	4	4.8	5	11.1	9	9.4	1	16.7	0	0.0	0	−	0	0.0	1	10.0	3	5.9	3	2.7	3	2.3	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8
	給食	2	0.2	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	17	1.9	0	0.0	1	4.2	2	2.4	1	2.2	5	5.2	0	0.0	3	10.3	0	−	0	0.0	1	10.0	1	2.0	1	0.9	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	10	1.1	0	0.0	1	4.2	2	2.4	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	6.9	0	−	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.1	0	0.0	1	3.4	0	−	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	423	100.0	46	100.0	20	100.0	29	100.0	26	100.0	35	100.0	6	100.0	18	100.0	0	−	4	100.0	10	100.0	44	100.0	4	100.0	77	100.0	25	100.0	8	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	9	100.0	23	100.0
	家庭食	358	84.6	37	80.4	16	80.0	25	86.2	21	80.8	26	74.3	4	66.7	15	83.3	0	−	2	50.0	6	60.0	38	86.4	2	50.0	68	88.3	20	80.0	8	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	9	100.0	22	95.7
	調理済み食	27	6.4	6	13.0	0	0.0	3	10.3	1	3.8	1	2.9	1	16.7	0	0.0	0	−	2	50.0	2	20.0	2	4.5	2	50.0	4	5.2	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	外食	30	7.1	3	6.5	4	20.0	1	3.4	4	15.4	7	20.0	1	16.7	0	0.0	0	−	0	0.0	1	10.0	3	6.8	0	0.0	3	3.9	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	16.7	0	−	0	0.0	1	10.0	1	2.3	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	−	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	5.6	0	−	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	463	100.0	58	100.0	4	100.0	55	100.0	19	100.0	61	100.0	0	−	11	100.0	0	−	0	−	0	−	7	100.0	106	100.0	52	100.0	19	100.0	7	100.0	4	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	9	100.0	18	100.0
	家庭食	410	88.6	49	84.5	3	75.0	47	85.5	17	89.5	54	88.5	0	−	11	100.0	0	−	0	−	0	−	6	85.7	95	89.6	44	84.6	19	100.0	5	71.4	4	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	9	100.0	14	77.8
	調理済み食	28	6.0	5	8.6	0	0.0	3	5.5	0	0.0	1	1.6	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	1	14.3	7	6.6	8	15.4	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	外食	14	3.0	2	3.4	0	0.0	3	5.5	1	5.3	2	3.3	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7
	給食	2	0.4	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	9	1.9	0	0.0	1	25.0	2	3.6	1	5.3	4	6.6	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	6	1.3	0	0.0	1	25.0	2	3.6	0	0.0	2	3.3	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	1.6	0	−	0	0.0	0	−	0	−	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）栄養摂取状況調査の協力者のうち、「仕事の種類」に無回答の7名を集計対象から除いた。

栄養素等摂取状況調査

ー　保健所管内別集計表　ー

第28表の1　栄養素等摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，1歳以上

		総　数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	893			94			303			223		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,706	533	1,638	1,630	503	1,581	1,713	515	1,658	1,691	529	1,593
総たんぱく質	g	63.8	23.1	61.7	62.5	19.9	60.3	61.9	21.6	60.0	65.1	25.2	63.2
動物性たんぱく質	g	35.6	18.7	32.3	36.5	15.7	34.5	34.2	17.8	31.1	36.5	20.3	33.2
植物性たんぱく質	g	28.2	10.1	27.1	26.1	8.4	25.1	27.8	9.6	27.1	28.6	11.4	25.9
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	16.4	8.9	14.8	17.4	9.8	15.5	16.1	8.1	15.1	15.6	8.7	14.0
総脂質	g	56.2	24.2	53.2	51.3	18.9	46.1	58.6	22.7	56.9	55.2	26.4	51.3
動物性脂質	g	28.8	16.8	25.9	27.2	14.7	24.0	29.6	14.9	28.0	27.9	19.6	24.6
植物性脂質	g	27.4	14.2	25.0	24.1	10.1	23.2	29.0	14.3	26.5	27.3	15.6	24.5
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	51.3	23.4	47.7	45.8	16.5	43.1	53.9	22.0	51.8	50.0	25.7	45.9
飽和脂肪酸	g	15.11	7.07	14.18	14.31	5.95	12.98	15.75	7.02	14.49	14.55	7.46	13.86
一価不飽和脂肪酸	g	19.75	9.66	18.00	17.54	7.06	16.81	20.82	9.44	19.33	19.36	10.36	17.39
多価不飽和脂肪酸	g	12.14	5.81	11.25	10.73	4.56	9.86	12.88	5.93	12.27	11.61	5.40	11.19
n-3系脂肪酸	g	1.97	1.38	1.65	1.81	1.11	1.50	2.07	1.50	1.78	1.89	1.25	1.59
n-6系脂肪酸	g	10.04	4.91	9.23	8.78	3.82	7.94	10.69	5.06	10.16	9.63	4.60	9.31
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	299	180	273	282	143	285	295	180	254	316	182	308
炭水化物	g	219.8	70.9	215.9	211.1	65.6	206.6	219.2	69.8	216.3	218.2	69.6	212.4
総食物繊維	g	12.8	6.4	11.4	13.5	5.9	11.6	12.0	5.5	10.9	13.7	7.9	11.8
水溶性食物繊維	g	3.0	1.8	2.7	3.0	1.3	2.8	2.8	1.3	2.7	3.3	2.6	2.7
不溶性食物繊維	g	9.2	4.7	8.2	10.0	4.5	8.6	8.6	4.1	7.5	9.8	5.6	8.6
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	600	845	407	782	969	501	678	1,146	433	540	606	380
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	247	739	121	382	853	141	325	1,080	117	193	392	130
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	351	754	36	327	718	26	297	666	30	381	807	38
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	3,985	3,332	3,277	4,646	3,392	3,876	3,889	3,078	3,221	3,949	3,611	3,001
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.3	6.9	2.8	6.4	6.2	4.2	4.7	5.4	2.3	4.5	4.7	2.6
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.2	3.3	5.5	6.2	2.6	5.9	6.2	2.7	5.8	6.3	3.8	5.4
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	210	163	159	222	188	174	211	152	164	196	155	145
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.7	0.8	0.3	0.7	0.8	0.4	0.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	1.1	0.6	1.0	1.0	0.5	1.0	1.0	0.5	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	13.7	8.2	12.1	14.2	6.3	13.5	13.5	8.0	11.9	14.0	9.3	11.4
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	0.9	1.1	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	4.8	5.3	2.8	5.3	4.3	3.8	4.9	6.3	2.5	4.7	5.2	2.7
葉酸	μg	249	128	222	273	144	242	247	125	217	249	139	213
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.9	1.9	4.7	4.9	1.7	4.6	4.8	1.7	4.7	4.9	2.0	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.3	11.8	15.8	21.2	12.4	19.8	19.3	12.7	17.0	17.9	12.5	14.2
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	78.1	59.4	63.0	89.4	61.1	70.0	71.9	48.2	61.3	78.8	64.2	61.5
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,104	1,203	2,972	3,114	1,206	3,073	3,065	1,119	2,967	3,240	1,333	3,024
食塩相当量	g	7.9	3.1	7.5	7.9	3.1	7.8	7.8	2.8	7.5	8.2	3.4	7.7
ｶﾘｳﾑ	mg	1,963	805	1,861	2,061	763	1,879	1,892	706	1,779	1,983	891	1,890
ｶﾙｼｳﾑ	mg	459	238	419	518	256	457	440	230	401	451	238	412
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	230	96	209	222	80	204	231	105	204	231	101	209
ﾘﾝ	mg	899	332	860	892	297	839	883	310	850	916	361	859
鉄	mg	6.8	2.9	6.4	6.9	2.9	6.8	6.7	2.8	6.1	6.9	3.2	6.4
亜鉛	mg	7.4	2.6	7.2	7.1	2.5	6.8	7.4	2.6	7.2	7.5	2.7	7.3
銅	mg	1.0	0.4	0.9	0.9	0.3	0.9	1.0	0.3	0.9	1.0	0.4	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.0	1.4	2.7	2.9	1.5	2.5	3.2	1.7	2.8	2.7	1.2	2.5
ﾖｳ素	μg	1,057	4,735	57	516	1,725	66	1,457	6,025	47	1,059	4,097	77
ｾﾚﾝ	μg	35.7	31.8	26.9	37.9	28.3	32.0	37.0	28.2	30.3	33.7	37.5	23.3
ｸﾛﾑ	μg	4.2	2.7	3.8	4.6	2.5	4.4	4.3	2.7	3.9	4.3	3.1	3.6
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	136.3	68.4	125.1	134.9	65.5	125.2	140.4	71.8	125.3	124.2	56.2	117.5
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.1	3.5	14.7	15.7	3.7	15.5	14.6	3.2	14.3	15.5	4.2	15.1
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.4	7.3	29.1	28.5	6.2	28.4	30.5	6.8	30.2	28.9	7.6	28.2
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		55.5	8.7	55.2	55.8	7.5	55.7	54.9	7.7	54.7	55.7	9.7	55.5
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.8	0.3	0.7	0.9	0.4	0.8	0.9	0.5	0.8
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		41.1	13.0	41.5	39.9	12.5	39.3	41.1	11.3	41.7	40.9	13.8	41.2
動物性たんぱく質比率*		53.8	13.9	55.1	57.0	11.8	57.6	53.1	14.1	54.1	54.0	14.3	54.7
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.9	2.6	7.7	7.9	2.2	7.6	8.2	2.6	8.0	7.6	2.5	7.4

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
114			76			83		
1,658	522	1,644	1,673	507	1,601	1,899	642	1,956
61.7	22.1	61.1	62.6	22.4	56.0	72.4	25.9	68.4
34.4	17.8	31.9	31.8	19.2	26.3	42.9	19.8	38.7
27.3	9.8	26.2	30.8	9.4	31.3	29.5	10.1	29.2
18.0	9.7	16.9	16.1	9.7	14.0	16.8	9.1	15.4
53.9	22.7	49.5	50.1	20.7	46.4	64.7	30.5	58.4
25.3	14.7	21.9	26.7	15.1	24.3	36.9	18.8	32.9
28.6	13.8	26.9	23.4	10.9	21.6	27.8	15.8	26.6
48.5	21.5	44.1	45.7	19.0	43.3	60.5	30.0	54.1
14.50	6.24	13.68	12.73	5.96	12.19	18.12	8.23	17.85
19.02	8.83	16.77	16.79	7.90	14.90	23.11	12.04	20.22
11.39	6.13	10.06	12.01	4.84	11.34	13.61	7.35	11.37
1.67	1.07	1.42	2.05	1.36	1.70	2.32	1.78	2.05
9.46	5.29	8.16	9.81	3.82	9.24	11.17	6.08	9.63
281	180	254	265	170	251	341	211	290
219.6	70.3	218.4	223.8	68.8	225.6	232.9	85.5	237.5
12.5	6.0	11.6	12.2	6.3	10.6	13.4	5.6	12.7
3.0	1.4	3.1	2.9	1.5	2.5	3.1	1.5	2.9
9.0	4.6	8.1	8.5	4.6	7.0	9.6	3.9	9.4
481	334	403	505	632	341	515	500	417
123	82	109	182	532	92	181	251	153
555	1,080	49	192	422	34	354	570	75
4,116	3,317	3,545	3,577	3,052	2,784	3,875	3,626	2,937
5.1	6.2	2.6	4.0	3.4	3.2	10.6	14.3	4.8
6.0	3.2	5.4	5.2	3.8	4.0	6.9	4.0	6.0
193	150	142	224	209	145	243	158	192
0.8	0.4	0.7	0.7	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8
0.9	0.4	0.8	1.0	0.5	0.9	1.2	0.5	1.1
12.6	7.2	11.4	13.0	8.0	11.1	15.6	9.4	14.1
1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.1	0.5	1.1
3.9	3.4	2.8	4.1	3.5	3.1	5.8	5.6	3.4
229	110	220	256	131	236	250	107	249
4.8	2.0	4.5	4.7	1.8	4.5	5.7	2.2	5.6
15.2	7.3	13.6	16.5	11.7	13.6	18.8	9.3	18.4
80.2	53.7	70.1	72.0	53.6	61.0	88.6	85.8	70.1
3,171	1,211	3,098	2,669	829	2,571	3,175	1,335	2,829
8.1	3.1	7.9	6.8	2.1	6.5	8.1	3.4	7.2
1,877	782	1,783	1,945	866	1,842	2,192	885	2,034
432	225	408	447	232	404	528	246	513
212	84	198	236	86	220	247	91	243
856	331	823	851	320	842	1,018	358	975
6.4	2.6	6.0	7.2	2.5	6.8	7.1	3.0	6.9
7.3	2.5	6.9	7.2	2.2	6.8	7.9	2.7	7.7
1.0	0.3	0.9	1.1	0.3	1.0	1.1	0.7	1.1
2.6	0.9	2.6	3.4	1.2	3.2	2.8	1.4	2.6
495	1,885	41	124	460	50	1,829	7,319	106
33.3	30.5	24.8	31.5	30.5	26.4	41.6	34.6	29.8
4.1	2.6	3.4	3.4	2.0	3.3	4.3	2.2	4.1
138.4	70.7	126.4	140.5	64.4	131.9	148.1	84.4	137.3
14.9	2.7	14.6	15.0	3.4	14.8	15.6	3.3	15.2
29.0	7.7	28.8	26.7	6.9	27.0	30.8	8.6	30.6
56.2	8.8	55.4	58.2	8.7	58.8	53.6	9.6	54.0
0.8	0.4	0.8	1.1	0.4	1.0	0.8	0.4	0.7
42.3	13.8	42.4	46.7	13.2	47.3	36.1	13.5	37.2
53.6	13.8	54.9	47.6	15.7	50.4	58.0	10.5	59.2
7.9	2.6	7.5	6.7	2.1	7.0	8.7	2.7	8.6

第28表の2 栄養素等摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性，1歳以上

		総 数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	425			46			143			102		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,853	574	1,785	1,761	545	1,719	1,852	573	1,779	1,850	568	1,806
総たんぱく質	g	68.5	24.1	64.6	66.3	20.1	62.6	67.7	23.8	65.0	70.0	25.9	67.2
動物性たんぱく質	g	38.9	19.8	35.3	38.3	16.5	35.3	38.6	19.5	36.0	39.8	21.8	35.2
植物性たんぱく質	g	29.6	10.6	28.4	28.0	8.5	26.6	29.1	10.6	28.4	30.2	11.7	28.1
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	17.9	9.6	16.1	19.0	10.2	15.6	16.8	8.3	16.4	17.4	10.8	15.2
総脂質	g	60.1	26.7	56.7	53.1	20.1	53.0	62.0	25.0	59.0	60.6	29.4	56.9
動物性脂質	g	31.7	18.9	28.7	28.3	14.3	24.0	32.3	15.6	31.1	31.9	24.5	28.9
植物性脂質	g	28.4	15.0	25.3	24.8	10.8	25.1	29.7	15.3	27.8	28.7	15.8	24.6
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	55.3	26.2	51.5	48.0	18.0	46.4	57.3	24.1	54.7	55.9	30.5	51.5
飽和脂肪酸	g	16.01	7.61	14.87	14.95	6.02	13.51	16.37	7.48	14.88	15.91	8.43	14.85
一価不飽和脂肪酸	g	21.35	10.67	19.26	18.24	7.49	17.67	22.33	10.40	20.08	21.60	11.74	19.48
多価不飽和脂肪酸	g	13.08	6.25	12.26	11.21	4.99	9.71	13.97	6.40	13.70	12.71	5.55	12.30
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.53	1.85	1.93	1.19	1.59	2.30	1.75	2.08	2.02	1.32	1.65
n-6系脂肪酸	g	10.79	5.29	9.93	9.14	4.14	8.44	11.54	5.45	11.13	10.60	4.77	10.41
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	324	190	296	300	152	290	333	197	312	343	189	325
炭水化物	g	235.2	76.7	231.9	226.1	63.8	230.2	233.6	79.2	227.8	233.6	75.5	226.0
総食物繊維	g	12.7	6.3	11.1	13.7	6.0	12.0	11.9	5.6	10.1	13.3	7.1	11.5
水溶性食物繊維	g	3.0	1.8	2.7	3.1	1.3	2.9	2.8	1.4	2.6	3.1	2.5	2.6
不溶性食物繊維	g	9.1	4.7	8.0	10.2	4.7	9.2	8.4	4.2	7.4	9.6	5.1	8.4
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	590	858	403	765	959	506	670	1,179	437	522	596	359
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	240	732	125	361	828	143	316	1,092	128	186	376	131
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	256	617	34	276	613	26	228	599	28	199	510	33
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	3,962	3,605	3,130	4,639	3,322	4,080	3,916	3,254	3,238	3,851	4,081	2,459
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.8	7.3	3.3	7.0	6.8	4.8	5.3	5.9	2.9	4.6	5.1	2.5
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.5	3.6	5.7	6.3	2.6	6.2	6.5	2.9	6.2	6.6	4.2	5.4
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	214	163	165	222	176	179	218	165	171	196	140	156
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.7	0.9	0.5	0.7	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.8
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.1	0.5	1.0	1.2	0.7	1.0	1.1	0.5	1.0	1.0	0.5	1.0
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	15.0	9.2	12.7	15.3	7.2	15.0	15.2	9.3	12.8	15.0	10.2	11.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.1	0.5	0.9	1.1	0.5	1.1	1.1	0.5	0.9	1.1	0.6	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	5.3	5.7	3.1	5.6	4.5	3.7	5.8	6.7	3.1	5.0	6.1	2.7
葉酸	μg	252	127	222	280	149	248	249	124	222	246	126	208
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	5.1	1.9	4.8	5.1	1.8	5.1	5.1	1.8	4.8	5.1	1.9	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.7	12.1	15.9	22.5	13.3	21.4	19.4	12.9	17.0	18.3	12.5	14.6
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	73.2	50.9	61.2	88.8	59.5	69.6	66.7	39.1	61.3	70.0	54.7	52.8
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,326	1,284	3,099	3,455	1,311	3,571	3,320	1,267	3,063	3,483	1,400	3,279
食塩相当量	g	8.4	3.3	7.9	8.8	3.3	9.1	8.4	3.2	7.8	8.8	3.6	8.3
ｶﾘｳﾑ	mg	1,991	817	1,875	2,132	765	2,049	1,910	725	1,777	1,973	820	1,901
ｶﾙｼｳﾑ	mg	462	239	417	541	264	484	439	239	403	449	226	418
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	239	99	220	234	81	225	241	114	209	238	98	230
ﾘﾝ	mg	947	339	899	937	303	882	950	339	918	950	354	901
鉄	mg	7.1	2.9	6.5	7.2	2.9	6.9	7.0	2.9	6.1	7.3	3.3	6.7
亜鉛	mg	7.9	2.8	7.7	7.5	2.6	7.2	8.0	2.9	7.8	8.1	3.0	7.9
銅	mg	1.0	0.4	1.0	1.0	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0	1.0	0.4	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.2	1.5	2.8	3.1	1.6	2.8	3.5	1.8	3.0	2.9	1.2	2.6
ﾖｳ素	μg	1,010	4,523	77	500	1,701	66	1,130	4,464	57	1,130	3,704	88
ｾﾚﾝ	μg	39.0	34.4	30.6	42.7	31.9	37.8	40.9	31.3	34.1	36.9	38.9	27.1
ｸﾛﾑ	μg	4.3	2.7	3.9	4.8	2.2	4.7	4.4	2.9	4.0	4.4	3.2	3.9
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	148.6	73.3	137.2	149.5	68.2	143.1	153.2	77.6	137.5	130.7	58.4	126.9
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.0	3.6	14.6	15.4	3.4	15.1	14.8	3.3	14.4	15.3	4.5	14.4
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		28.9	7.3	28.3	27.0	5.6	27.3	30.0	6.9	29.3	29.2	7.5	28.1
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		56.1	8.6	56.5	57.6	6.3	57.7	55.3	7.6	55.7	55.5	9.8	55.7
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.8	0.3	0.7	0.9	0.4	0.8	0.9	0.5	0.8
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		42.3	12.8	42.3	41.5	12.7	39.8	42.3	11.1	42.2	42.4	13.7	43.3
動物性たんぱく質比率*		54.9	13.6	56.9	56.4	11.7	58.3	55.2	14.4	57.2	54.7	14.2	55.7
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.7	2.5	7.5	7.7	2.0	7.4	7.9	2.5	7.5	7.7	2.5	7.6

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54			39			41		
1,733	615	1,722	1,847	515	1,711	2,124	567	2,145
62.6	24.3	59.8	68.5	23.1	62.8	78.5	23.6	72.2
34.7	17.9	32.2	36.1	20.6	30.5	47.2	18.9	44.8
27.9	11.5	25.1	32.4	9.0	32.8	31.2	9.0	30.3
20.0	10.1	19.1	18.2	9.8	16.4	18.9	8.9	18.1
54.0	24.5	47.9	55.1	21.6	51.1	72.3	33.9	64.5
26.0	15.5	20.3	30.1	16.0	27.3	41.5	21.1	41.3
28.1	15.7	25.6	25.0	10.6	22.9	30.8	17.5	27.4
49.3	22.6	43.6	50.6	19.9	47.0	67.5	33.8	61.9
14.75	6.66	13.38	13.80	6.19	13.52	19.90	8.74	18.80
19.22	9.40	16.29	18.74	8.47	16.89	26.06	13.33	22.10
11.16	6.52	9.27	13.05	4.74	11.48	15.54	8.20	13.47
1.68	1.11	1.43	2.39	1.53	1.90	2.58	1.85	2.41
9.25	5.64	7.24	10.53	3.72	9.46	12.78	6.82	10.37
281	195	248	281	183	254	374	195	333
232.3	84.0	236.3	238.2	74.6	237.8	255.6	77.0	240.5
12.8	6.5	11.2	11.7	6.4	9.6	14.0	6.0	12.7
3.1	1.5	3.1	2.8	1.4	2.3	3.3	1.7	3.0
9.2	5.1	8.0	8.3	4.7	7.0	10.1	4.1	9.6
465	373	393	456	486	291	577	648	438
118	86	103	151	350	93	220	345	161
484	974	46	94	234	31	322	509	104
4,008	3,642	3,327	3,294	2,960	2,399	4,214	4,327	3,002
5.0	6.3	2.5	4.6	3.7	4.2	11.7	14.7	6.5
6.0	3.8	5.3	5.5	4.1	4.0	7.7	4.2	7.0
182	152	133	229	202	146	265	163	200
0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.7	1.0	0.4	0.9
1.0	0.5	0.8	1.0	0.4	0.9	1.3	0.5	1.2
13.3	8.5	11.2	15.0	9.6	12.2	16.2	9.1	14.4
1.0	0.5	0.9	1.1	0.5	1.0	1.2	0.5	1.2
4.3	3.7	2.8	4.8	3.7	3.4	6.0	5.6	3.9
228	115	180	255	136	218	272	118	253
4.9	2.2	4.3	4.8	1.9	4.6	6.1	1.9	6.1
15.2	7.7	13.8	16.7	13.7	13.4	19.4	8.9	18.7
77.2	54.3	61.4	69.0	56.5	55.5	84.7	54.3	82.6
3,232	1,318	3,148	2,816	773	2,731	3,419	1,288	2,955
8.2	3.3	8.0	7.2	2.0	6.9	8.7	3.3	7.5
1,898	865	1,616	1,937	916	1,705	2,334	938	2,207
438	228	408	428	236	360	549	229	564
213	91	173	241	86	220	268	82	264
873	371	813	906	333	857	1,081	278	1,036
6.5	2.8	5.6	7.4	2.3	6.8	7.7	2.9	7.3
7.4	2.5	7.0	7.8	2.2	7.7	8.7	2.4	8.4
1.0	0.4	0.9	1.1	0.3	1.1	1.2	0.3	1.1
2.7	1.1	2.7	3.5	1.2	3.3	3.1	1.3	2.7
393	1,368	65	68	58	52	2,573	10,071	127
35.4	38.5	24.2	36.6	37.8	27.3	41.1	26.4	36.3
3.9	2.2	3.5	3.6	2.0	3.5	4.5	2.1	4.4
150.1	80.2	132.1	152.2	64.5	147.6	170.7	88.6	170.4
14.5	2.9	14.1	15.0	3.8	14.8	14.9	2.8	14.7
27.7	8.1	27.0	26.9	6.9	27.0	30.0	8.5	29.4
57.7	9.4	57.8	58.1	9.1	57.2	55.1	9.2	55.7
0.8	0.4	0.7	1.0	0.4	1.0	0.8	0.3	0.7
43.0	15.4	42.4	46.9	12.5	46.6	37.8	12.0	38.9
54.0	12.9	55.5	49.7	14.9	51.4	59.0	9.3	59.2
7.7	2.6	7.2	6.7	2.1	6.7	8.3	2.6	8.4

第28表の3 栄養素等摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，1歳以上

		総 数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	468			48			160			121		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,572	455	1,536	1,504	429	1,414	1,589	422	1,562	1,556	454	1,523
総たんぱく質	g	59.5	21.2	57.2	59.0	19.3	55.5	56.8	18.1	54.3	61.0	23.9	60.7
動物性たんぱく質	g	32.6	17.2	30.2	34.7	15.0	33.2	30.2	15.3	26.4	33.8	18.5	31.9
植物性たんぱく質	g	26.9	9.4	25.9	24.3	8.0	24.3	26.6	8.5	26.2	27.2	10.9	24.9
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	15.1	8.0	13.6	15.9	9.2	13.6	15.4	7.8	13.9	14.1	6.2	13.1
総脂質	g	52.8	21.2	50.4	49.7	17.8	45.4	55.6	20.0	55.6	50.6	22.7	49.6
動物性脂質	g	26.2	14.1	24.0	26.1	15.2	22.5	27.1	13.9	25.2	24.5	13.4	21.6
植物性脂質	g	26.6	13.3	24.7	23.5	9.4	21.9	28.4	13.3	25.8	26.0	15.3	24.2
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	47.6	19.8	45.3	43.7	14.9	42.5	50.8	19.6	50.5	45.0	19.6	43.3
飽和脂肪酸	g	14.29	6.44	13.41	13.70	5.88	12.92	15.20	6.55	14.14	13.41	6.35	12.20
一価不飽和脂肪酸	g	18.30	8.39	17.15	16.88	6.63	16.02	19.48	8.29	18.43	17.46	8.63	15.83
多価不飽和脂肪酸	g	11.29	5.25	10.71	10.28	4.10	10.00	11.90	5.32	11.58	10.69	5.12	10.47
n-3系脂肪酸	g	1.80	1.21	1.55	1.69	1.03	1.50	1.86	1.22	1.66	1.77	1.19	1.58
n-6系脂肪酸	g	9.35	4.44	8.82	8.44	3.49	7.71	9.93	4.57	9.38	8.82	4.30	8.53
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	276	167	252	264	134	276	262	157	232	294	173	274
炭水化物	g	205.9	62.1	204.3	196.8	64.8	187.8	206.3	57.5	205.8	205.3	61.6	203.9
総食物繊維	g	12.9	6.4	11.8	13.3	5.9	10.9	12.1	5.3	11.3	14.0	8.5	11.9
水溶性食物繊維	g	3.1	1.8	2.8	2.9	1.2	2.7	2.8	1.3	2.7	3.5	2.7	2.8
不溶性食物繊維	g	9.2	4.6	8.4	9.9	4.4	8.4	8.7	3.9	7.7	10.0	6.0	8.8
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	608	834	415	799	987	497	686	1,119	415	555	617	401
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	253	747	117	402	885	138	333	1,072	106	199	407	128
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	437	851	41	376	810	32	359	718	31	535	967	54
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	4,006	3,068	3,427	4,653	3,492	3,740	3,866	2,922	3,210	4,032	3,177	3,280
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	4.9	6.4	2.5	5.9	5.5	3.6	4.1	4.8	2.0	4.3	4.4	2.6
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	5.9	3.0	5.4	6.1	2.6	5.7	5.9	2.6	5.5	6.1	3.4	5.2
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	207	163	151	221	200	165	206	141	162	196	166	138
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.7	0.3	0.7	0.7	0.3	0.7	0.7	0.3	0.7	0.7	0.3	0.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	12.6	7.0	11.2	13.2	5.1	12.9	11.9	6.1	10.6	13.2	8.4	11.4
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	1.0	0.5	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	4.3	4.8	2.6	5.0	4.1	3.8	4.1	5.7	2.2	4.4	4.4	2.8
葉酸	μg	246	129	223	266	140	231	244	127	213	251	150	222
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.7	1.8	4.6	4.7	1.6	4.3	4.6	1.5	4.6	4.8	2.1	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.0	11.5	15.7	20.0	11.4	19.2	19.1	12.6	17.0	17.5	12.6	13.7
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	82.6	65.9	66.6	90.1	63.2	72.4	76.5	54.9	61.2	86.3	70.6	69.2
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	2,902	1,088	2,846	2,786	1,004	2,692	2,837	913	2,839	3,034	1,242	2,920
食塩相当量	g	7.4	2.8	7.2	7.1	2.5	6.8	7.2	2.3	7.2	7.7	3.2	7.4
ｶﾘｳﾑ	mg	1,938	794	1,855	1,992	763	1,746	1,876	690	1,802	1,992	951	1,890
ｶﾙｼｳﾑ	mg	455	236	421	496	248	443	441	223	398	452	248	412
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	221	93	201	211	78	184	222	96	201	225	103	201
ﾘﾝ	mg	854	320	826	849	286	786	823	270	811	887	366	847
鉄	mg	6.6	2.8	6.3	6.7	2.9	6.6	6.4	2.6	6.2	6.7	3.2	6.3
亜鉛	mg	6.9	2.3	6.7	6.6	2.3	6.5	6.9	2.2	6.7	6.9	2.3	6.7
銅	mg	1.0	0.4	0.9	0.9	0.3	0.8	0.9	0.3	0.9	0.9	0.4	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	2.8	1.3	2.6	2.7	1.4	2.3	3.0	1.5	2.6	2.6	1.1	2.5
ﾖｳ素	μg	1,099	4,925	49	531	1,765	67	1,749	7,139	43	998	4,416	61
ｾﾚﾝ	μg	32.7	29.1	25.0	33.4	23.7	28.6	33.4	24.5	26.4	31.0	36.2	20.7
ｸﾛﾑ	μg	4.1	2.6	3.6	4.5	2.7	3.9	4.2	2.4	3.8	4.1	3.0	3.4
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	125.0	61.5	115.4	121.0	60.3	112.8	129.0	64.2	114.5	118.7	53.9	110.5
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.2	3.4	14.9	15.9	3.9	15.8	14.4	3.0	14.2	15.6	3.9	15.7
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.8	7.4	29.9	29.9	6.5	29.9	31.0	6.8	31.3	28.5	7.7	28.6
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		55.0	8.7	54.6	54.1	8.2	54.0	54.7	7.7	54.3	55.9	9.7	55.1
P/S比*		0.9	0.4	0.8	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		40.0	13.0	40.5	38.4	12.3	39.2	40.1	11.4	40.3	39.6	13.8	39.6
動物性たんぱく質比率*		52.7	14.1	53.7	57.5	11.9	57.3	51.2	13.5	51.2	53.3	14.5	54.1
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		8.1	2.6	7.8	8.2	2.4	8.2	8.4	2.7	8.2	7.6	2.5	7.2

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60			37			42		
1,591	415	1,607	1,490	435	1,447	1,680	641	1,638
61.0	20.1	62.6	56.3	20.1	54.6	66.5	27.0	63.7
34.2	17.9	31.9	27.2	16.6	21.4	38.7	19.9	33.0
26.8	8.0	26.4	29.1	9.7	29.3	27.8	11.0	28.3
16.3	9.0	14.6	13.9	9.2	11.6	14.9	9.0	13.0
53.8	21.2	50.9	44.8	18.4	41.2	57.4	25.1	52.9
24.8	14.1	22.8	23.1	13.3	19.9	32.4	15.2	30.8
29.1	11.9	27.6	21.7	11.2	20.3	25.0	13.5	23.0
47.9	20.6	44.5	40.5	16.7	39.0	53.6	24.3	49.7
14.28	5.87	13.68	11.60	5.58	10.86	16.39	7.40	16.03
18.84	8.35	17.07	14.74	6.76	13.85	20.24	9.98	18.11
11.59	5.81	10.51	10.92	4.77	9.79	11.74	5.94	10.45
1.67	1.04	1.39	1.70	1.07	1.54	2.06	1.69	1.73
9.64	5.01	8.71	9.05	3.83	8.47	9.60	4.84	8.74
282	166	254	247	155	243	309	222	271
208.1	53.3	209.0	208.6	59.4	214.3	210.6	88.5	210.4
12.3	5.6	11.9	12.6	6.3	12.1	12.7	5.1	12.1
3.0	1.3	3.1	3.1	1.6	2.6	3.0	1.3	2.8
8.8	4.0	8.6	8.7	4.5	7.3	9.2	3.7	8.7
496	298	444	558	759	349	454	288	387
127	79	114	215	677	92	144	83	134
619	1,172	83	296	540	36	386	629	59
4,214	3,022	3,642	3,875	3,159	2,915	3,544	2,792	2,889
5.1	6.2	2.6	3.3	3.0	2.3	9.5	14.1	2.6
6.0	2.7	5.4	4.9	3.4	3.6	6.1	3.6	5.4
202	149	145	219	218	142	222	151	171
0.7	0.3	0.7	0.7	0.4	0.6	0.8	0.4	0.8
0.9	0.3	0.8	1.0	0.5	1.0	1.1	0.4	1.0
12.0	5.8	11.6	10.8	5.2	10.4	15.0	9.7	13.1
1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.5	1.0
3.5	3.0	2.8	3.4	3.2	1.9	5.6	5.7	3.0
230	105	232	256	127	251	228	90	225
4.7	1.7	4.6	4.5	1.7	4.3	5.3	2.3	5.0
15.1	6.9	13.5	16.4	9.3	14.3	18.1	9.8	18.2
82.9	53.6	80.9	75.2	51.1	69.6	92.3	108.8	57.5
3,115	1,115	3,027	2,514	868	2,436	2,938	1,354	2,723
7.9	2.8	7.7	6.4	2.2	6.2	7.5	3.4	6.9
1,858	705	1,889	1,954	823	1,904	2,053	818	1,961
426	223	406	467	230	423	507	262	480
212	77	204	230	86	209	225	95	219
841	294	834	793	300	789	956	416	926
6.4	2.5	6.2	7.0	2.6	6.7	6.5	2.9	6.3
7.2	2.4	6.7	6.6	2.1	6.4	7.2	2.7	7.0
0.9	0.3	0.9	1.0	0.3	1.0	1.1	1.0	0.9
2.5	0.8	2.5	3.3	1.3	3.2	2.6	1.4	2.4
586	2,259	34	182	656	44	1,103	2,665	96
31.4	21.1	24.8	26.2	19.4	21.6	42.1	41.3	26.5
4.3	2.9	3.2	3.2	2.0	3.1	4.1	2.4	3.6
127.9	59.7	118.2	128.1	62.9	120.8	126.2	74.6	122.1
15.2	2.4	14.9	15.0	3.0	14.8	16.2	3.7	15.5
30.1	7.2	29.5	26.6	7.0	27.1	31.6	8.7	31.8
54.7	8.1	54.7	58.3	8.4	59.0	52.2	9.9	52.3
0.9	0.4	0.8	1.1	0.5	1.0	0.8	0.4	0.7
41.6	12.4	42.2	46.6	14.0	48.0	34.5	14.7	35.5
53.2	14.7	54.7	45.4	16.4	49.8	57.2	11.6	58.9
8.1	2.6	7.6	6.8	2.2	7.2	9.0	2.7	9.2

第29表の1　栄養素等摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，20歳以上

		総　数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	703			80			233			172		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,727	534	1,666	1,610	517	1,562	1,729	510	1,679	1,771	541	1,687
総たんぱく質	g	64.9	23.5	63.2	61.7	19.7	59.7	62.8	21.6	61.2	68.5	26.3	65.9
動物性たんぱく質	g	36.0	19.4	33.0	35.6	15.5	34.6	34.7	18.5	31.4	38.2	21.8	35.4
植物性たんぱく質	g	28.9	10.3	27.9	26.1	8.8	25.1	28.1	9.7	27.5	30.3	11.7	28.2
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	16.5	9.2	14.9	17.1	10.0	14.9	16.1	8.2	15.1	15.9	9.4	13.7
総脂質	g	57.3	24.7	54.8	50.0	18.1	45.5	59.9	23.2	59.0	59.1	27.1	55.8
動物性脂質	g	28.9	17.1	26.0	26.3	13.8	23.7	29.5	15.3	27.9	29.4	21.0	26.0
植物性脂質	g	28.4	14.7	26.3	23.7	10.4	22.6	30.3	14.9	28.1	29.7	16.2	26.9
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	52.3	23.8	49.5	45.2	16.5	43.1	55.0	22.5	53.1	53.5	26.8	49.8
飽和脂肪酸	g	14.97	7.21	13.82	13.80	5.45	12.62	15.60	7.31	14.03	14.92	7.83	13.82
一価不飽和脂肪酸	g	20.32	9.84	18.54	17.28	7.18	16.02	21.48	9.51	20.11	21.02	10.64	19.36
多価不飽和脂肪酸	g	12.53	5.86	11.91	10.54	4.62	9.71	13.33	5.99	13.14	12.69	5.40	12.58
n-3系脂肪酸	g	2.07	1.44	1.77	1.81	1.10	1.50	2.20	1.60	1.87	2.10	1.29	1.80
n-6系脂肪酸	g	10.32	4.98	9.65	8.62	3.89	7.63	11.02	5.15	10.88	10.49	4.66	10.45
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	307	184	283	277	142	283	306	189	276	332	183	327
炭水化物	g	218.7	70.8	214.8	207.7	68.0	200.3	216.9	68.3	214.7	223.4	73.3	216.2
総食物繊維	g	13.1	6.7	11.7	13.5	5.9	12.0	12.2	5.8	10.9	14.5	8.5	12.7
水溶性食物繊維	g	3.1	1.8	2.8	3.0	1.3	2.8	2.8	1.4	2.5	3.5	2.7	2.8
不溶性食物繊維	g	9.4	4.9	8.4	10.0	4.5	8.9	8.7	4.3	7.5	10.4	6.1	9.2
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	592	828	402	710	926	489	662	1,097	418	559	652	368
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	232	714	115	312	781	126	305	1,036	111	194	423	122
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	356	756	34	358	768	29	276	608	28	393	835	34
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	4,049	3,489	3,319	4,628	3,429	4,017	3,904	3,237	3,221	4,122	3,952	3,002
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.5	6.4	2.9	6.4	6.2	4.2	5.1	5.7	2.6	5.0	5.2	2.6
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.4	3.4	5.9	6.3	2.7	6.0	6.4	2.8	6.1	7.0	4.0	6.3
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	220	168	166	227	197	178	217	152	167	215	163	159
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.7	0.8	0.5	0.7	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.8
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	1.1	0.6	1.0	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	14.6	8.5	12.8	14.4	6.6	13.4	14.3	8.0	12.6	15.6	9.8	13.3
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	1.0	1.1	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.1	0.6	1.0
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	5.0	5.6	2.9	5.2	4.4	3.6	5.1	6.6	2.7	5.1	5.8	2.7
葉酸	μg	259	131	238	273	147	243	252	123	223	269	148	236
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.9	1.9	4.6	4.7	1.5	4.5	4.8	1.7	4.6	5.0	2.2	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.8	11.9	16.5	20.3	12.2	18.6	19.4	12.6	17.0	19.1	13.0	16.4
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	82.6	63.0	69.5	90.7	58.7	75.5	73.5	51.2	62.7	86.0	69.5	69.0
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,200	1,230	3,070	3,185	1,202	3,089	3,111	1,126	3,006	3,393	1,358	3,205
食塩相当量	g	8.1	3.1	7.8	8.1	3.1	7.8	7.9	2.9	7.6	8.6	3.4	8.1
ｶﾘｳﾑ	mg	2,003	835	1,893	2,055	765	1,893	1,915	740	1,779	2,085	961	1,976
ｶﾙｼｳﾑ	mg	442	239	400	500	231	446	422	233	376	437	254	383
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	234	95	219	223	83	207	229	96	205	246	106	232
ﾘﾝ	mg	905	342	860	872	281	840	892	319	844	945	388	872
鉄	mg	7.1	2.9	6.7	7.0	2.9	6.6	6.8	2.8	6.3	7.5	3.3	7.0
亜鉛	mg	7.4	2.6	7.2	6.9	2.5	6.8	7.4	2.6	7.2	7.7	2.8	7.7
銅	mg	1.0	0.4	1.0	0.9	0.3	0.9	1.0	0.3	1.0	1.0	0.4	1.0
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.1	1.4	2.8	3.0	1.6	2.6	3.2	1.6	2.9	3.0	1.2	2.7
ﾖｳ素	μg	1,185	5,253	49	565	1,860	46	1,668	6,731	39	1,325	4,634	55
ｾﾚﾝ	μg	36.8	34.0	27.2	36.4	28.9	29.0	37.3	29.6	30.1	36.0	41.2	24.5
ｸﾛﾑ	μg	4.3	2.7	3.8	4.4	2.5	4.1	4.2	2.5	3.8	4.5	3.2	3.9
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	135.0	67.4	124.8	130.8	64.1	118.9	138.8	69.0	125.1	125.9	58.5	118.7
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.2	3.7	14.9	15.8	3.9	15.4	14.7	3.4	14.5	15.6	4.5	15.0
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.7	7.7	29.4	28.2	6.3	28.3	30.8	7.2	31.2	29.7	7.6	29.2
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		55.1	9.1	54.8	56.0	7.7	56.6	54.5	8.1	54.3	54.8	10.0	54.5
P/S比*		0.9	0.4	0.9	0.8	0.3	0.7	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		40.5	13.7	40.5	39.9	12.9	39.5	40.7	12.0	40.8	39.7	14.4	39.9
動物性たんぱく質比率*		53.2	14.6	54.2	56.4	12.4	57.3	53.0	15.0	53.8	53.1	15.0	53.5
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.7	2.6	7.4	7.8	2.2	7.4	8.0	2.7	7.6	7.5	2.5	7.2

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
91			64			63		
1,668	495	1,654	1,670	521	1,601	1,885	649	2,019
63.1	22.1	64.8	61.6	22.3	55.8	72.8	26.9	71.7
35.3	18.0	34.1	30.0	18.8	25.1	42.7	20.4	38.5
27.8	9.5	27.1	31.6	9.7	32.1	30.1	10.7	30.4
18.3	10.1	17.0	15.5	9.3	13.1	16.8	9.7	15.5
54.7	21.8	53.2	49.0	21.1	46.0	64.8	32.4	60.4
26.0	14.5	22.8	25.3	14.8	23.1	36.5	19.1	35.1
28.7	13.1	27.4	23.7	11.4	22.3	28.3	17.6	27.0
49.2	20.5	45.5	44.8	19.5	42.6	60.3	31.2	55.4
14.62	6.02	14.12	12.34	6.22	11.98	17.44	8.50	16.70
19.11	8.36	16.63	16.56	8.11	14.66	23.54	12.84	21.51
11.40	5.67	10.13	11.92	4.96	11.21	13.92	8.01	11.86
1.68	1.00	1.44	2.02	1.40	1.63	2.45	1.92	2.06
9.41	4.93	8.18	9.73	3.93	9.07	11.36	6.61	9.90
287	173	255	261	176	249	352	227	308
217.4	64.5	216.5	224.0	71.8	224.5	223.8	84.2	235.2
12.7	5.5	12.1	12.2	6.5	9.7	13.9	6.1	13.4
3.0	1.4	3.2	3.0	1.6	2.5	3.4	1.6	3.3
9.1	4.0	8.5	8.5	4.8	7.0	9.9	4.3	9.6
477	319	398	537	680	351	498	558	403
122	81	110	193	579	84	164	281	131
588	1,092	92	213	457	27	362	591	45
4,038	3,078	3,513	3,773	3,144	2,912	3,947	4,022	2,864
5.4	6.5	2.9	3.8	3.5	2.9	9.9	11.0	5.2
6.0	2.9	5.7	5.1	3.8	4.0	7.2	4.1	6.4
204	158	147	228	215	145	257	164	193
0.8	0.4	0.7	0.7	0.4	0.6	0.9	0.4	0.8
0.9	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.1	0.5	1.0
13.1	7.2	12.4	12.9	8.2	10.9	17.1	9.8	14.9
1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.1	0.5	1.1
4.0	3.5	2.9	4.3	3.8	2.6	6.4	6.2	3.6
239	106	239	262	133	242	265	115	261
4.8	1.8	4.6	4.6	1.9	4.3	5.4	2.3	5.3
16.1	7.3	14.4	17.4	12.4	14.5	19.3	10.2	18.7
88.7	54.9	85.0	73.0	54.7	62.1	97.4	95.8	75.7
3,312	1,259	3,270	2,670	820	2,508	3,399	1,413	3,090
8.4	3.2	8.3	6.8	2.1	6.4	8.6	3.6	7.8
1,929	720	1,899	1,945	876	1,815	2,202	958	2,163
445	236	410	444	250	368	449	218	417
223	84	210	241	88	227	246	100	243
877	322	860	838	327	826	990	381	957
6.7	2.6	6.4	7.4	2.5	6.9	7.4	3.2	7.3
7.4	2.4	6.9	7.2	2.2	6.7	7.7	2.7	7.7
1.0	0.3	0.9	1.1	0.3	1.0	1.1	0.8	1.1
2.7	0.9	2.7	3.6	1.2	3.8	2.9	1.4	2.7
569	2,099	40	141	500	77	1,754	8,315	80
34.6	32.1	24.9	32.5	32.7	26.4	45.8	37.5	36.0
4.2	2.6	3.7	3.4	2.1	3.3	4.6	2.3	4.8
141.3	74.0	125.6	140.6	66.4	131.2	136.8	78.6	135.3
15.1	2.8	15.0	14.9	3.6	14.6	15.8	3.5	15.3
29.3	7.9	28.9	26.3	7.2	25.8	31.1	9.7	31.6
55.6	9.0	54.8	58.8	9.2	59.3	53.1	10.8	52.1
0.8	0.4	0.7	1.1	0.4	1.0	0.9	0.4	0.8
41.6	14.2	41.5	47.1	14.2	48.2	34.1	14.4	34.4
53.5	14.0	54.8	45.6	15.9	45.8	57.4	11.2	58.4
7.9	2.5	7.4	6.5	2.2	6.5	8.4	2.9	8.4

第29表の2 栄養素等摂取量 - 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 - 男性，20歳以上

		総 数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	326			38			106			81		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,899	567	1,852	1,771	577	1,781	1,906	549	1,843	1,939	580	1,946
総たんぱく質	g	70.1	24.4	66.2	66.3	20.1	63.1	69.4	23.2	65.4	73.0	27.2	71.9
動物性たんぱく質	g	39.5	20.6	35.6	37.7	16.7	35.3	39.5	20.2	36.7	41.4	23.4	35.7
植物性たんぱく質	g	30.5	10.7	30.2	28.6	8.8	27.2	29.8	10.4	28.8	31.6	12.2	30.5
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	18.2	10.1	16.3	19.1	10.4	15.6	17.1	8.4	16.5	17.6	11.6	15.1
総脂質	g	62.0	27.8	59.0	52.0	19.5	53.0	64.7	26.1	61.2	64.9	30.9	61.7
動物性脂質	g	32.2	19.8	29.2	27.5	13.5	24.0	33.0	16.3	32.5	33.8	26.4	29.4
植物性脂質	g	29.8	15.7	27.4	24.5	11.4	24.2	31.7	16.2	30.2	31.1	16.7	27.2
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	57.0	27.3	54.0	47.5	18.1	46.4	59.6	25.2	57.0	59.8	32.3	57.1
飽和脂肪酸	g	16.02	7.93	14.50	14.54	5.55	12.68	16.39	7.96	14.41	16.42	9.05	14.81
一価不飽和脂肪酸	g	22.26	11.15	20.19	18.08	7.68	17.67	23.62	10.82	22.01	23.35	12.25	22.35
多価不飽和脂肪酸	g	13.68	6.34	13.11	10.98	5.00	9.71	14.89	6.39	14.71	13.79	5.51	13.41
n-3系脂肪酸	g	2.29	1.60	2.07	1.88	1.12	1.59	2.51	1.87	2.20	2.24	1.37	1.91
n-6系脂肪酸	g	11.23	5.42	10.57	8.96	4.21	8.44	12.23	5.55	12.22	11.45	4.81	11.03
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	336	199	309	303	153	290	352	209	332	355	198	335
炭水化物	g	235.5	75.1	233.4	226.2	68.6	231.8	233.9	74.9	226.1	239.0	79.2	234.0
総食物繊維	g	13.0	6.6	11.2	14.0	6.2	13.1	12.0	6.0	10.0	14.0	7.7	12.7
水溶性食物繊維	g	3.1	1.9	2.7	3.2	1.4	3.0	2.8	1.5	2.5	3.3	2.7	2.7
不溶性食物繊維	g	9.4	4.9	8.2	10.4	4.8	9.8	8.7	4.5	7.4	10.1	5.5	9.3
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	572	786	395	744	966	515	611	995	430	521	609	338
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	212	636	116	323	810	126	252	900	117	176	379	121
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	239	564	29	313	663	26	160	422	27	223	567	29
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	4,042	3,834	3,150	4,824	3,484	4,165	3,910	3,455	3,211	3,940	4,420	2,271
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	6.0	6.7	3.5	6.8	6.7	4.6	5.6	6.1	3.4	5.1	5.6	2.6
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.8	3.7	6.2	6.5	2.7	6.5	6.9	2.9	6.7	7.2	4.5	6.7
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	225	167	172	233	187	182	226	162	175	213	146	159
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.8	0.4	0.8	0.9	0.6	0.7	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.1	0.6	1.0	1.2	0.7	1.0	1.1	0.5	1.0	1.0	0.5	1.0
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	16.0	9.5	13.9	15.8	7.6	14.9	16.2	9.3	14.2	16.4	10.7	13.4
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.1	0.5	1.0	1.1	0.5	1.1	1.1	0.6	0.9	1.1	0.6	1.0
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	5.6	6.0	3.3	5.4	4.6	3.5	5.9	6.9	3.2	5.3	6.6	2.7
葉酸	μg	261	128	237	289	154	260	253	117	230	263	132	234
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	5.0	1.9	4.8	5.0	1.7	5.0	5.0	1.8	4.7	5.1	2.0	4.8
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.9	11.9	16.5	21.8	13.5	19.8	18.8	11.6	16.9	19.0	12.3	16.4
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	76.4	53.9	63.8	92.7	58.3	75.5	66.2	40.9	61.0	75.3	59.0	57.5
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	3,471	1,304	3,238	3,620	1,271	3,717	3,454	1,246	3,146	3,607	1,441	3,396
食塩相当量	g	8.8	3.3	8.2	9.2	3.2	9.4	8.8	3.2	8.0	9.2	3.7	8.6
ｶﾘｳﾑ	mg	2,020	847	1,919	2,142	788	2,114	1,920	752	1,776	2,052	878	2,032
ｶﾙｼｳﾑ	mg	441	238	397	519	250	476	416	238	372	436	235	382
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	244	98	230	237	84	235	239	104	209	251	102	243
ﾘﾝ	mg	955	347	915	924	296	903	967	342	936	973	381	989
鉄	mg	7.4	3.0	6.9	7.3	2.9	6.9	7.1	2.9	6.4	7.7	3.4	7.3
亜鉛	mg	8.0	2.8	7.9	7.5	2.7	7.2	8.1	2.9	8.0	8.3	3.2	8.1
銅	mg	1.1	0.4	1.0	1.0	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0	1.1	0.4	1.0
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	3.3	1.4	3.0	3.3	1.7	2.9	3.5	1.6	3.1	3.1	1.3	2.8
ﾖｳ素	μg	1,113	5,059	56	538	1,861	47	1,198	4,956	41	1,381	4,123	85
ｾﾚﾝ	μg	39.7	36.9	30.9	40.7	32.8	37.0	40.9	33.0	33.6	37.9	42.2	26.6
ｸﾛﾑ	μg	4.3	2.7	4.0	4.5	2.1	4.5	4.2	2.6	3.9	4.7	3.4	4.0
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	148.2	71.9	137.4	150.1	68.0	144.8	153.2	73.4	137.5	132.0	61.8	130.5
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.0	3.9	14.4	15.5	3.7	15.1	14.8	3.6	14.4	15.3	4.9	13.9
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		29.1	7.8	28.4	26.4	5.2	26.4	30.2	7.5	29.5	30.0	7.8	28.7
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		56.0	9.3	55.9	58.2	6.0	57.7	55.0	8.3	55.0	54.8	10.5	55.2
P/S比*		0.9	0.4	0.9	0.8	0.3	0.7	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		42.0	13.7	41.6	42.4	13.3	40.7	42.6	12.0	42.2	41.2	14.0	41.2
動物性たんぱく質比率*		54.2	14.5	55.7	55.4	12.4	57.6	54.8	15.8	56.0	54.2	15.2	54.1
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.5	2.5	7.2	7.4	1.8	7.3	7.6	2.5	7.0	7.5	2.5	7.3

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
41			31			29		
1,774	591	1,752	1,869	543	1,711	2,137	520	2,166
64.7	24.7	61.2	67.5	23.9	55.8	79.7	23.5	74.1
35.9	18.4	33.6	34.2	21.0	28.8	47.5	19.2	45.5
28.7	10.9	27.1	33.3	9.7	35.5	32.2	9.1	31.4
20.2	10.6	19.1	18.5	10.6	16.4	19.1	9.5	18.4
56.2	24.5	53.2	53.8	22.6	51.0	74.0	36.4	74.6
27.4	16.2	20.7	28.5	16.3	25.8	41.5	21.4	41.4
28.8	14.5	27.9	25.4	11.0	22.9	32.6	19.9	27.5
51.0	22.6	43.0	49.9	21.0	47.0	68.8	35.4	69.8
15.40	6.79	14.12	13.38	6.64	12.25	19.16	9.12	19.83
19.74	9.35	16.10	18.57	8.88	16.39	27.23	14.29	25.74
11.37	6.04	9.78	12.94	5.04	11.48	16.47	9.09	16.10
1.76	1.07	1.67	2.36	1.62	1.87	2.83	2.03	2.43
9.32	5.27	7.89	10.42	3.99	9.33	13.47	7.53	13.46
290	195	254	276	198	255	392	208	392
231.4	75.9	240.7	241.4	80.5	238.9	243.6	68.9	235.3
12.6	5.7	11.4	11.3	6.5	9.3	15.0	6.8	13.4
3.0	1.6	3.2	2.8	1.5	2.2	3.6	1.9	3.3
9.1	4.2	8.2	8.1	5.0	6.6	10.6	4.7	10.0
461	366	350	481	533	333	598	769	422
120	88	106	159	393	73	205	405	140
445	853	47	104	262	24	327	537	42
3,904	3,478	2,838	3,410	3,025	2,742	4,650	5,013	3,277
5.9	6.9	3.0	4.4	4.0	3.3	10.9	10.9	7.2
6.0	3.6	5.7	5.3	4.0	4.0	8.2	4.5	7.2
193	164	135	220	205	146	290	163	261
0.9	0.5	0.8	0.8	0.4	0.7	1.0	0.4	0.9
1.0	0.6	0.9	1.0	0.5	0.9	1.2	0.5	1.1
14.0	8.8	12.1	15.1	10.3	12.1	18.1	9.4	17.0
1.1	0.5	0.9	1.1	0.5	1.0	1.2	0.5	1.2
4.7	4.1	3.3	5.1	4.1	3.3	6.8	6.3	4.2
234	109	216	255	140	218	301	127	288
4.9	2.1	4.5	4.6	2.0	4.3	5.8	2.0	5.7
16.2	8.2	14.4	17.7	15.1	13.5	20.2	9.8	20.7
84.1	58.2	69.5	67.5	56.5	55.5	94.2	59.4	91.0
3,413	1,369	3,299	2,810	799	2,778	3,746	1,353	3,214
8.7	3.5	8.4	7.1	2.0	7.1	9.5	3.4	8.2
1,930	811	1,842	1,887	917	1,565	2,407	1,052	2,221
453	244	410	416	258	301	459	193	417
224	94	204	245	90	224	275	93	267
897	371	825	890	350	848	1,052	284	1,014
6.8	2.8	6.4	7.6	2.4	7.1	8.3	3.1	7.5
7.6	2.5	7.3	7.8	2.3	7.3	8.5	2.4	8.4
1.0	0.4	0.9	1.1	0.3	1.1	1.2	0.3	1.2
2.9	1.0	2.9	3.8	1.2	3.8	3.2	1.3	2.7
421	1,558	41	79	60	87	2,897	11,936	99
36.6	41.8	24.9	38.4	42.1	27.1	44.7	27.9	42.2
3.9	2.2	3.6	3.6	2.2	3.3	4.8	2.1	4.9
153.3	85.8	131.2	153.4	67.3	151.3	159.5	79.6	158.5
14.6	3.2	14.1	14.7	4.1	14.4	15.1	2.8	15.1
28.2	8.4	27.5	26.0	7.2	25.7	30.4	9.9	30.7
57.2	9.7	56.3	59.3	9.5	59.4	54.5	10.6	52.3
0.8	0.3	0.7	1.1	0.4	1.0	0.9	0.4	0.9
42.5	16.5	41.7	47.5	13.9	46.6	34.8	12.6	33.1
54.0	12.4	53.2	47.6	15.5	46.5	58.3	10.1	59.1
7.8	2.6	7.2	6.4	2.3	6.4	7.9	2.8	7.9

第29表の3 栄養素等摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，20歳以上

		総 数			北部保健所管内			中部保健所管内			南部保健所管内		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	377			42			127			91		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	1,578	455	1,538	1,463	409	1,386	1,582	423	1,553	1,622	458	1,537
総たんぱく質	g	60.4	21.7	58.7	57.6	18.5	55.1	57.4	18.5	54.4	64.4	24.9	63.5
動物性たんぱく質	g	33.0	17.7	30.8	33.7	14.3	33.8	30.7	15.9	26.5	35.3	19.9	34.3
植物性たんぱく質	g	27.5	9.8	26.3	23.8	8.2	24.0	26.7	8.8	26.2	29.1	11.2	25.7
ｱﾐﾉ酸組成によるたんぱく質	g	15.0	8.1	13.6	15.3	9.3	12.2	15.3	8.0	13.9	14.3	6.5	13.3
総脂質	g	53.3	20.8	51.2	48.2	16.7	44.6	55.9	19.7	56.2	53.8	22.1	52.9
動物性脂質	g	26.1	13.9	23.9	25.1	14.1	21.9	26.6	13.9	23.9	25.4	13.5	22.5
植物性脂質	g	27.2	13.7	25.3	23.1	9.5	21.7	29.2	13.6	26.5	28.4	15.8	26.6
ﾄﾘｱｼﾙｸﾞﾘｾﾛｰﾙ当量	g	48.2	19.4	45.7	43.1	14.7	42.5	51.1	19.2	51.1	48.0	19.2	45.7
飽和脂肪酸	g	14.07	6.39	13.03	13.14	5.34	12.53	14.94	6.69	13.50	13.59	6.33	12.20
一価不飽和脂肪酸	g	18.64	8.19	17.33	16.55	6.71	15.30	19.69	7.88	18.88	18.94	8.51	17.17
多価不飽和脂肪酸	g	11.54	5.23	11.12	10.14	4.26	9.34	12.03	5.31	12.07	11.71	5.14	11.89
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.25	1.62	1.75	1.09	1.50	1.94	1.28	1.69	1.98	1.21	1.76
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.44	9.08	8.30	3.61	7.58	10.01	4.57	9.64	9.63	4.37	9.99
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	mg	282	167	258	254	129	269	268	162	235	312	167	315
炭水化物	g	204.2	63.6	203.9	190.9	63.7	186.3	202.6	58.8	204.0	209.5	65.0	206.2
総食物繊維	g	13.2	6.7	11.9	13.0	5.7	11.2	12.3	5.6	11.2	14.9	9.2	12.9
水溶性食物繊維	g	3.1	1.8	2.8	2.8	1.1	2.7	2.9	1.3	2.6	3.7	2.7	3.0
不溶性食物繊維	g	9.4	4.9	8.5	9.7	4.2	8.4	8.8	4.1	7.6	10.7	6.5	9.1
ﾋﾞﾀﾐﾝA	μgRE	610	864	417	679	899	481	706	1,179	403	592	689	419
ﾚﾁﾉｰﾙ	μg	250	775	110	301	764	129	349	1,139	104	211	460	126
ｸﾘﾌﾟﾄｷｻﾝﾁﾝ	μg	458	878	41	399	858	32	373	715	33	544	995	48
β-ｶﾛﾃﾝ当量	μg	4,055	3,166	3,466	4,450	3,411	3,740	3,898	3,057	3,221	4,284	3,500	3,563
ﾋﾞﾀﾐﾝD	μg	5.2	6.1	2.6	6.1	5.8	3.5	4.6	5.2	2.3	4.9	4.8	2.6
ﾋﾞﾀﾐﾝE	mg	6.1	3.1	5.6	6.1	2.8	5.7	6.0	2.6	5.7	6.8	3.6	6.1
ﾋﾞﾀﾐﾝK	μg	217	170	159	222	208	165	209	143	160	215	178	158
ﾋﾞﾀﾐﾝB1	mg	0.7	0.3	0.7	0.7	0.3	0.6	0.7	0.3	0.7	0.8	0.4	0.7
ﾋﾞﾀﾐﾝB2	mg	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9	1.0	0.5	0.9
ﾅｲｱｼﾝ	mgNE	13.4	7.3	12.2	13.2	5.4	12.9	12.6	6.3	11.5	14.9	8.8	12.5
ﾋﾞﾀﾐﾝB6	mg	1.0	0.5	0.9	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	1.0	0.5	1.0
ﾋﾞﾀﾐﾝB12	μg	4.5	5.2	2.7	4.9	4.2	3.8	4.5	6.3	2.1	4.9	4.9	2.9
葉酸	μg	256	133	238	259	140	225	251	129	219	275	162	238
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸	mg	4.7	1.9	4.5	4.5	1.4	4.2	4.6	1.6	4.5	4.9	2.3	4.7
ﾋﾞｵﾁﾝ	μg	18.7	11.9	16.4	18.9	10.9	17.7	19.8	13.4	17.0	19.3	13.6	16.3
ﾋﾞﾀﾐﾝC	mg	87.9	69.5	73.7	88.9	59.7	75.5	79.6	58.0	67.0	95.5	76.8	77.9
ﾅﾄﾘｳﾑ	mg	2,966	1,112	2,905	2,792	996	2,763	2,825	926	2,751	3,202	1,256	3,009
食塩相当量	g	7.5	2.8	7.4	7.1	2.5	7.0	7.2	2.4	7.0	8.1	3.2	7.6
ｶﾘｳﾑ	mg	1,988	825	1,878	1,976	745	1,746	1,912	733	1,807	2,114	1,033	1,971
ｶﾙｼｳﾑ	mg	442	240	401	483	215	441	426	230	384	438	270	383
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	mg	226	92	208	211	80	187	221	88	201	242	109	220
ﾘﾝ	mg	861	331	830	825	263	784	829	286	813	920	394	859
鉄	mg	6.8	2.9	6.5	6.6	2.9	6.5	6.6	2.7	6.2	7.3	3.3	6.7
亜鉛	mg	6.9	2.3	6.8	6.3	2.2	6.3	6.9	2.2	6.7	7.1	2.3	7.2
銅	mg	1.0	0.5	0.9	0.9	0.3	0.8	0.9	0.3	0.9	1.0	0.4	0.9
ﾏﾝｶﾞﾝ	mg	2.9	1.3	2.7	2.7	1.5	2.4	3.0	1.5	2.6	2.9	1.2	2.7
ﾖｳ素	μg	1,247	5,421	43	590	1,882	46	2,061	7,913	39	1,276	5,067	47
ｾﾚﾝ	μg	34.4	31.2	25.4	32.4	24.5	27.2	34.2	26.1	26.4	34.3	40.4	22.2
ｸﾛﾑ	μg	4.2	2.7	3.7	4.3	2.7	3.9	4.2	2.5	3.8	4.4	3.1	3.6
ﾓﾘﾌﾞﾃﾞﾝ	μg	123.7	61.2	115.0	113.4	55.6	111.3	126.7	62.9	113.5	120.5	55.2	115.6
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		15.4	3.6	15.1	16.0	4.1	15.8	14.6	3.2	14.6	15.8	4.2	15.8
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		30.2	7.5	30.1	29.9	6.7	29.1	31.3	6.9	32.0	29.4	7.5	29.7
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		54.4	8.9	54.0	54.0	8.5	54.4	54.0	7.9	53.6	54.8	9.6	54.3
P/S比*		0.9	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	0.9
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		39.2	13.5	38.8	37.6	12.2	38.9	39.1	11.7	38.1	38.3	14.6	38.6
動物性たんぱく質比率*		52.3	14.6	53.3	57.3	12.5	57.3	51.5	14.1	51.2	52.1	15.0	51.2
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率*		7.9	2.7	7.7	8.1	2.5	8.3	8.3	2.8	8.1	7.4	2.6	7.1

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1人1日当たり

那覇市保健所管内			宮古保健所管内			八重山保健所管内		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
50			33			34		
1,581	385	1,607	1,482	428	1,447	1,670	677	1,668
61.8	19.8	65.4	56.0	19.5	54.6	66.9	28.6	67.8
34.7	17.8	34.6	26.1	16.0	21.4	38.6	20.9	32.9
27.1	8.3	26.7	29.9	9.6	29.7	28.3	11.8	29.1
16.7	9.5	15.1	12.6	6.8	11.6	14.9	9.6	13.0
53.5	19.4	52.9	44.5	18.8	41.2	56.9	26.7	51.8
24.9	13.0	24.6	22.3	12.9	19.9	32.3	15.9	31.4
28.6	12.1	27.4	22.2	11.8	21.3	24.6	14.7	23.1
47.7	18.8	46.0	40.0	16.9	39.0	53.0	25.5	49.9
13.99	5.29	13.85	11.35	5.73	10.86	15.97	7.77	15.54
18.59	7.52	17.32	14.68	6.92	13.85	20.40	10.69	19.14
11.42	5.41	10.26	10.96	4.75	9.84	11.75	6.32	10.84
1.62	0.95	1.38	1.70	1.09	1.54	2.12	1.78	1.73
9.49	4.69	8.64	9.08	3.81	8.48	9.55	5.16	9.04
285	154	264	247	153	243	318	240	271
205.8	51.5	207.3	207.7	59.3	214.3	206.8	93.0	211.3
12.7	5.4	12.2	13.0	6.5	12.1	12.9	5.4	13.6
3.1	1.3	3.2	3.2	1.6	2.7	3.2	1.4	3.2
9.2	3.8	8.9	8.9	4.7	7.3	9.3	4.0	9.1
490	278	444	589	799	364	413	257	352
124	75	110	225	717	89	130	77	118
705	1,251	95	315	570	31	392	640	50
4,148	2,739	3,788	4,114	3,261	3,887	3,348	2,873	2,728
5.0	6.3	2.6	3.2	3.0	2.3	9.0	11.2	2.5
5.9	2.3	5.5	5.0	3.6	3.9	6.3	3.6	5.5
212	154	150	235	226	145	229	162	169
0.7	0.3	0.7	0.7	0.4	0.6	0.8	0.4	0.8
0.9	0.3	0.9	1.0	0.5	1.0	1.0	0.4	1.0
12.3	5.6	12.4	10.7	5.0	10.4	16.3	10.3	14.2
1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.6	1.0
3.5	2.9	2.8	3.5	3.4	1.9	6.1	6.2	3.2
242	105	241	268	128	264	234	97	236
4.8	1.6	4.6	4.5	1.7	4.3	5.1	2.4	4.8
16.1	6.6	14.2	17.1	9.5	15.5	18.5	10.5	18.2
92.4	52.4	90.4	78.1	53.3	71.1	100.2	119.2	55.4
3,230	1,169	3,216	2,538	830	2,436	3,103	1,414	2,905
8.2	3.0	8.2	6.4	2.1	6.2	7.9	3.6	7.4
1,928	644	1,927	1,999	847	1,904	2,026	847	1,872
438	231	415	471	242	423	441	240	423
222	75	211	237	86	230	221	100	219
860	279	900	790	300	789	938	445	911
6.6	2.4	6.5	7.2	2.6	6.7	6.6	3.0	6.7
7.3	2.4	6.9	6.5	1.9	6.4	7.0	2.9	7.0
1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.0	1.1	1.1	1.0
2.5	0.8	2.6	3.5	1.2	3.3	2.6	1.5	2.6
691	2,465	37	200	694	50	779	2,626	74
33.0	21.5	25.1	27.0	19.6	23.5	46.7	44.5	31.1
4.4	2.8	3.9	3.3	2.1	3.1	4.4	2.5	4.4
131.4	61.9	122.0	128.6	64.2	120.8	117.4	73.4	105.5
15.4	2.4	15.6	15.1	3.1	14.8	16.5	3.9	15.7
30.2	7.4	29.5	26.5	7.4	25.8	31.7	9.7	31.8
54.4	8.3	54.2	58.4	8.9	59.1	51.9	10.9	52.0
0.9	0.4	0.8	1.1	0.5	1.1	0.8	0.4	0.7
40.8	12.1	41.0	46.8	14.8	50.0	33.6	15.9	35.1
53.2	15.2	55.4	43.7	16.3	44.6	56.7	12.2	57.1
7.9	2.4	7.5	6.6	2.2	6.8	8.9	3.0	8.9

第30表の1　食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，1歳以上

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		893			94			303			223		
総量	1～98	1,730.6	672.5	1,627.1	1,725.9	692.2	1,567.8	1,778.6	689.6	1,657.4	1,697.5	636.4	1,625.5
動物性食品	48～76,79	312.3	175.6	288.1	340.1	197.8	308.0	300.2	164.9	280.9	315.1	178.2	296.0
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,418.3	628.7	1,326.9	1,385.8	634.0	1,243.5	1,478.4	647.8	1,335.7	1,382.4	587.8	1,251.6
穀類	1～12	385.9	164.0	375.0	359.9	145.6	334.2	390.0	164.3	372.6	374.3	157.9	375.9
米・加工品	1,2	296.5	163.3	290.0	288.3	152.0	285.0	304.2	166.7	296.8	274.1	147.9	264.0
米	1	296.2	163.4	290.0	288.1	152.0	285.0	303.6	166.8	296.8	273.8	148.1	264.0
米加工品	2	0.3	4.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.6	7.6	0.0	0.4	2.7	0.0
小麦・加工品	3～9	78.4	90.0	57.0	67.1	79.2	46.6	78.5	91.2	57.0	73.8	89.6	50.0
小麦粉類	3	2.8	8.7	0.0	1.4	2.4	0.0	3.9	11.8	0.0	3.8	9.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.1	39.8	0.0	30.1	43.8	0.0	26.5	37.0	0.0	30.0	39.7	0.0
菓子パン類	5	4.8	20.7	0.0	4.3	20.0	0.0	5.4	21.5	0.0	5.4	24.2	0.0
うどん、中華めん類	6	25.0	66.6	0.0	16.6	50.3	0.0	24.8	69.3	0.0	22.6	68.1	0.0
即席中華めん	7	3.4	19.2	0.0	6.5	29.6	0.0	3.4	17.8	0.0	1.7	12.9	0.0
パスタ類	8	9.2	41.1	0.0	6.1	33.0	0.0	10.4	42.3	0.0	7.0	35.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	12.1	0.0	2.1	6.2	0.0	4.1	11.4	0.0	3.3	9.8	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.0	49.6	0.0	4.5	10.5	0.0	7.2	24.8	0.0	26.4	91.9	0.0
そば・加工品	10	0.9	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	20.8	0.0	1.2	13.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.3	0.0	1.1	9.6	0.0
その他の穀類	12	8.8	47.1	0.0	4.5	10.5	0.0	3.6	8.6	0.0	24.1	90.9	0.0
いも類	13～16	30.9	47.8	8.2	37.9	69.0	8.0	31.8	44.2	10.3	37.9	52.3	15.3
いも・加工品	13～15	29.6	47.7	0.0	37.0	69.2	4.9	30.7	44.0	10.0	36.2	52.0	15.0
さつまいも・加工品	13	3.7	20.7	0.0	3.8	11.5	0.0	4.2	15.5	0.0	5.0	29.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.0	36.9	0.0	24.3	59.5	0.0	21.1	36.3	0.0	20.0	33.2	0.0
その他のいも・加工品	15	6.8	23.6	0.0	8.9	26.9	0.0	5.4	25.5	0.0	11.3	29.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	4.6	0.0	0.9	1.7	0.0	1.1	2.8	0.0	1.7	7.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.1	1.8	4.6	7.8	1.2	4.8	7.2	2.0	4.0	6.2	1.2
豆類	18～23	68.5	84.5	40.0	58.4	72.8	37.5	66.0	80.1	40.0	70.4	94.0	29.5
大豆・加工品	18～22	66.9	84.2	40.0	55.2	72.6	36.7	64.2	79.3	40.0	69.3	93.9	28.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	6.5	0.0	2.2	12.4	0.0	1.5	5.9	0.0	0.9	6.0	0.0
豆腐	19	48.2	72.6	18.5	36.2	53.8	16.7	44.8	69.8	0.0	53.9	82.7	20.0
油揚げ類	20	4.2	16.0	0.0	2.3	5.8	0.0	4.4	12.8	0.0	4.2	17.6	0.0
納豆	21	5.3	14.1	0.0	2.2	9.5	0.0	5.9	14.9	0.0	3.7	11.7	0.0
その他の大豆加工品	22	8.0	37.1	0.0	12.2	51.2	0.0	7.5	34.7	0.0	6.6	34.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	8.0	0.0	3.2	15.6	0.0	1.7	7.4	0.0	1.1	6.6	0.0
種実類	24	2.0	6.2	0.0	2.4	5.2	0.0	1.5	4.4	0.0	1.9	6.9	0.0
野菜類	25～38	259.5	171.6	225.0	288.2	169.9	249.0	250.2	166.3	215.4	275.5	187.9	232.5
緑黄色野菜	25～29	89.8	82.1	68.6	109.9	85.6	83.3	83.9	74.3	61.7	91.0	86.8	75.0
トマト	25	12.3	30.1	0.0	10.1	21.0	0.0	14.6	35.6	0.0	15.8	32.1	0.0
にんじん	26	27.5	31.9	20.0	33.1	36.3	24.2	26.6	30.6	17.1	27.8	32.2	18.0
ほうれん草	27	7.1	22.0	0.0	11.4	27.3	0.0	6.9	21.5	0.0	6.9	21.1	0.0
ピーマン	28	5.1	13.0	0.0	9.9	21.3	0.0	3.1	8.8	0.0	4.9	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.9	59.7	12.5	45.4	66.4	25.0	32.6	51.3	9.2	35.6	56.5	13.5
その他の野菜	30～35	158.2	123.3	131.0	171.6	122.9	149.6	150.3	129.2	118.0	174.6	130.7	151.0
キャベツ	30	32.7	57.0	0.0	37.3	51.5	11.2	35.2	62.0	0.0	33.6	54.0	0.0
きゅうり	31	7.1	17.4	0.0	6.2	14.0	0.0	7.0	18.8	0.0	6.5	17.2	0.0
大根	32	15.2	38.6	0.0	24.5	52.4	0.0	12.9	35.4	0.0	13.2	33.0	0.0
たまねぎ	33	30.7	38.1	20.0	30.7	49.8	10.0	31.0	38.9	20.0	29.8	35.6	20.0
はくさい	34	8.7	32.6	0.0	4.6	20.5	0.0	10.0	33.4	0.0	9.6	37.6	0.0
その他の淡色野菜	35	63.9	81.2	40.0	68.2	81.0	36.1	54.2	76.2	30.0	81.9	102.9	50.0
野菜ジュース	36	8.6	41.0	0.0	4.9	27.0	0.0	12.3	46.4	0.0	7.2	35.5	0.0
漬け物	37,38	2.9	9.5	0.0	1.7	4.7	0.0	3.8	13.3	0.0	2.6	7.0	0.0
葉類漬け物	37	1.0	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	11.2	0.0	0.4	2.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	1.8	5.7	0.0	1.7	4.7	0.0	1.9	6.9	0.0	2.2	6.1	0.0
果実類	39～45	74.7	99.8	35.0	85.5	89.7	58.5	61.7	93.1	0.0	71.4	98.3	30.0
生果	39～43	65.0	88.5	14.5	76.5	88.5	51.5	56.0	83.9	0.0	61.1	90.9	0.0
いちご	39	0.0	0.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	15.4	41.0	0.0	12.5	39.9	0.0	13.8	38.1	0.0	17.2	43.2	0.0
バナナ	41	11.6	33.3	0.0	15.6	37.5	0.0	11.0	35.6	0.0	9.2	30.3	0.0
りんご	42	9.7	30.6	0.0	15.0	26.4	0.0	9.4	32.7	0.0	8.2	27.3	0.0
その他の生果	43	28.3	54.7	0.0	33.4	61.5	0.0	21.8	47.8	0.0	26.6	55.4	0.0
ジャム	44	0.5	2.7	0.0	0.5	2.2	0.0	0.5	2.3	0.0	0.4	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.2	46.7	0.0	8.4	36.7	0.0	5.2	29.6	0.0	9.8	40.6	0.0
きのこ類	46	12.2	27.0	0.0	13.3	19.7	4.0	10.0	20.6	0.0	14.8	29.6	0.0
藻類	47	13.4	22.9	3.0	15.1	26.3	5.5	11.7	18.7	1.5	14.9	27.9	3.0

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
114			76			83		
1,517.9	571.5	1,467.4	1,806.0	667.4	1,749.0	1,873.3	755.6	1,884.0
283.3	142.7	263.8	265.2	159.8	253.2	400.3	202.5	356.6
1,234.5	514.4	1,150.7	1,540.8	641.7	1,471.5	1,472.9	734.6	1,447.0
381.1	150.3	380.0	444.0	173.7	412.5	384.6	196.4	375.0
297.1	148.7	289.7	356.7	166.9	320.0	281.8	202.7	238.0
297.1	148.7	289.7	356.7	166.9	320.0	281.7	202.7	238.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
78.4	85.6	58.0	84.4	88.8	60.0	97.6	103.6	75.0
2.1	5.3	0.0	0.7	1.8	0.0	1.3	2.9	0.0
35.3	42.2	30.0	27.0	40.5	0.0	28.2	41.5	0.0
3.2	16.7	0.0	0.8	6.9	0.0	7.5	20.9	0.0
19.4	56.7	0.0	44.5	79.0	0.0	32.0	67.3	0.0
3.7	16.8	0.0	5.3	28.2	0.0	2.5	16.0	0.0
9.0	36.9	0.0	4.4	13.0	0.0	19.0	70.8	0.0
5.8	19.3	0.0	2.0	6.0	0.0	7.2	15.8	0.0
5.6	16.7	0.0	2.8	7.7	0.0	5.2	13.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	11.3	0.0
5.1	16.1	0.0	2.8	7.7	0.0	2.0	8.2	0.0
24.0	35.6	10.0	25.9	42.2	0.0	14.6	31.0	1.5
22.7	35.7	2.5	24.7	41.2	0.0	13.1	31.3	0.0
1.8	16.9	0.0	4.6	31.3	0.0	0.6	3.0	0.0
16.0	30.3	0.0	16.3	27.7	0.0	9.3	28.5	0.0
4.8	13.4	0.0	3.7	10.9	0.0	3.3	9.9	0.0
1.3	4.0	0.0	1.3	5.3	0.0	1.5	3.1	0.0
5.4	8.8	1.8	5.2	7.1	2.6	3.8	5.4	1.4
64.3	81.1	35.0	109.0	102.1	90.0	53.1	59.7	40.8
63.7	81.0	35.0	107.6	101.2	90.0	51.1	60.0	40.0
0.4	2.7	0.0	0.8	5.7	0.0	0.4	3.3	0.0
37.8	47.1	20.0	89.8	104.1	68.3	35.1	48.8	0.0
3.9	18.0	0.0	8.8	28.6	0.0	2.1	7.8	0.0
6.4	15.8	0.0	3.7	12.0	0.0	11.0	18.0	0.0
15.1	50.2	0.0	4.5	17.6	0.0	2.5	22.8	0.0
0.5	3.3	0.0	1.3	5.7	0.0	2.0	6.2	0.0
1.9	8.2	0.0	1.8	5.4	0.0	4.0	7.7	0.0
244.0	169.8	210.5	248.1	178.7	200.0	249.7	136.4	241.0
81.5	72.0	59.5	90.4	100.9	55.0	96.5	83.6	66.0
12.7	29.2	0.0	0.5	4.6	0.0	6.8	21.5	0.0
28.2	27.6	21.5	23.6	26.7	12.5	25.9	39.7	14.5
8.7	27.2	0.0	2.0	9.4	0.0	6.4	19.5	0.0
5.7	12.4	0.0	5.6	16.6	0.0	5.9	14.0	0.0
26.2	42.1	4.3	58.7	91.1	15.0	51.5	67.1	30.0
149.2	118.6	122.0	148.7	103.5	130.2	148.4	99.2	129.3
29.4	68.6	0.0	23.1	38.6	0.0	28.6	48.3	0.0
7.9	16.8	0.0	4.7	17.9	0.0	10.9	16.3	0.0
15.4	39.3	0.0	12.3	41.0	0.0	20.2	41.4	0.0
32.8	36.2	25.0	29.8	36.1	20.0	29.8	31.4	20.0
11.6	43.9	0.0	3.1	12.2	0.0	7.4	16.9	0.0
52.1	54.2	40.0	75.7	82.0	49.9	51.5	48.5	37.2
9.7	47.5	0.0	7.9	51.0	0.0	2.4	22.0	0.0
3.6	8.0	0.0	1.1	2.5	0.0	2.3	8.4	0.0
1.1	6.1	0.0	0.5	2.0	0.0	1.0	6.9	0.0
2.4	5.3	0.0	0.6	1.7	0.0	1.3	3.8	0.0
99.9	110.5	87.4	48.8	74.2	0.0	108.1	126.0	84.0
87.7	99.4	74.8	47.3	71.3	0.0	80.5	89.4	62.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22.5	56.8	0.0	12.8	26.6	0.0	12.5	29.0	0.0
13.1	34.2	0.0	14.5	29.8	0.0	11.0	29.5	0.0
10.5	32.9	0.0	2.1	12.9	0.0	14.6	40.9	0.0
41.6	59.5	0.0	18.0	41.6	0.0	42.4	66.3	0.0
0.7	2.8	0.0	0.8	2.6	0.0	0.1	0.8	0.0
11.5	40.8	0.0	0.7	5.7	0.0	27.4	108.3	0.0
15.7	40.9	0.0	10.1	23.7	0.0	9.3	25.7	0.0
11.4	20.1	1.5	16.3	19.0	10.5	13.5	25.1	5.0

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	53.7	64.8	33.0	55.9	56.5	45.7	48.8	64.4	25.0	53.3	67.1	31.7
生魚介類	48～55	36.8	59.0	0.0	27.6	44.7	0.0	36.2	59.2	0.0	36.2	62.1	0.0
あじ、いわし類	48	8.2	27.2	0.0	9.4	29.4	0.0	10.6	32.4	0.0	7.4	25.4	0.0
さけ、ます	49	6.0	24.6	0.0	0.2	2.1	0.0	2.9	14.0	0.0	5.1	22.3	0.0
たい、かれい類	50	4.0	17.2	0.0	4.1	16.3	0.0	3.6	14.6	0.0	3.2	17.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	8.4	33.3	0.0	6.1	23.4	0.0	7.1	24.2	0.0	10.2	46.0	0.0
その他の生魚	52	4.6	18.9	0.0	4.2	15.4	0.0	3.6	15.7	0.0	5.7	19.7	0.0
貝類	53	0.8	5.8	0.0	1.3	7.4	0.0	0.7	4.8	0.0	0.0	0.1	0.0
いか、たこ類	54	2.0	12.4	0.0	1.2	4.8	0.0	4.0	18.9	0.0	1.6	9.4	0.0
えび、かに類	55	2.8	10.8	0.0	0.9	5.4	0.0	3.8	11.9	0.0	3.0	11.8	0.0
魚介加工品	56～60	16.8	28.1	2.4	28.4	36.5	4.5	12.6	25.8	0.0	17.1	26.9	3.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.4	16.5	0.0	11.7	24.6	0.0	5.1	16.1	0.0	5.0	15.7	0.0
魚介(缶詰)	57	6.5	15.7	0.0	10.1	20.4	0.0	4.4	11.1	0.0	6.8	16.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.4	14.6	0.0	5.6	17.2	0.0	2.4	11.5	0.0	5.3	17.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.7	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	100.2	74.4	92.0	95.9	65.6	83.1	100.3	70.6	97.0	103.7	85.7	87.0
畜肉	61～64	61.8	60.3	48.0	43.7	37.9	37.7	63.1	56.3	48.0	67.5	75.9	50.5
牛肉	61	12.5	38.9	0.0	7.5	21.7	0.0	13.7	32.7	0.0	14.1	60.3	0.0
豚肉	62	34.1	44.3	15.0	22.1	28.5	10.0	31.8	39.4	11.0	40.7	48.9	22.0
ハム、ソーセージ類	63	14.8	24.5	0.0	14.1	21.0	0.0	17.7	27.1	6.7	11.8	21.3	0.0
その他の畜肉	64	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	7.0	0.0
鳥肉	65,66	36.2	52.4	8.0	46.6	60.9	14.1	34.7	48.3	6.4	33.8	51.0	7.7
鶏肉	65	36.0	52.2	8.0	45.5	59.8	14.1	34.7	48.3	6.4	33.5	50.9	7.7
その他の鳥肉	66	0.2	4.0	0.0	1.2	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	0.0
肉類(内臓)	67	2.3	12.3	0.0	5.6	20.7	0.0	2.4	12.9	0.0	2.4	10.3	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.9	34.0	33.4	30.5	26.5	31.7	35.1	35.2	28.7	39.3	33.0	43.0
乳類	71～75	121.7	147.2	70.0	157.0	170.3	119.3	115.1	139.7	60.0	118.2	148.9	74.7
牛乳・乳製品	71～74	121.7	147.2	70.0	157.0	170.3	119.3	115.1	139.7	60.0	118.2	148.9	74.7
牛乳	71	80.1	121.8	0.0	96.9	148.3	16.1	75.0	111.8	0.0	77.1	116.1	0.0
チーズ	72	3.1	8.2	0.0	3.2	6.0	0.0	3.6	10.3	0.0	2.4	5.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.0	58.2	0.0	34.8	64.0	0.0	25.4	59.5	0.0	24.4	61.9	0.0
その他の乳製品	74	11.5	56.8	0.0	22.0	86.9	0.0	11.1	62.7	0.0	14.4	60.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.0	9.2	10.0	9.4	6.8	8.0	14.0	10.1	11.4	11.1	7.9	10.0
バター	76	0.8	2.1	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	2.5	0.0	0.6	1.8	0.0
マーガリン	77	0.5	1.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.5	2.3	0.0	0.4	1.7	0.0
植物性油脂	78	10.7	8.7	9.2	8.4	6.7	7.5	12.5	9.5	10.5	10.1	7.5	9.1
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	20.2	38.6	0.0	16.8	31.1	0.0	19.9	41.3	0.0	23.4	37.7	0.0
和菓子類	81	5.5	19.2	0.0	3.0	11.3	0.0	4.7	18.5	0.0	8.5	23.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	25.8	0.0	9.1	25.3	0.0	5.8	24.7	0.0	8.1	26.1	0.0
ビスケット類	83	1.8	7.9	0.0	1.9	7.1	0.0	1.4	5.8	0.0	1.0	5.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.3	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の菓子類	85	5.4	20.5	0.0	2.8	13.8	0.0	7.5	26.7	0.0	5.8	16.9	0.0
嗜好飲料類	86～91	472.8	528.7	325.3	441.5	538.6	262.5	547.3	559.9	400.0	423.3	468.9	300.0
アルコール飲料	86～88	115.4	333.8	0.0	130.1	307.7	0.0	99.9	294.2	0.0	104.5	323.1	0.0
日本酒	86	1.6	9.1	0.0	1.8	5.3	0.0	0.8	2.2	0.0	1.6	3.8	0.0
ビール	87	79.1	261.8	0.0	75.8	254.5	0.0	71.5	253.5	0.0	83.7	294.1	0.0
洋酒・その他	88	34.8	165.8	0.0	52.5	167.6	0.0	27.6	144.1	0.0	19.2	95.9	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	357.4	387.0	250.0	311.4	386.9	200.0	447.4	453.2	353.0	318.8	331.4	200.0
茶	89	156.4	301.7	0.0	138.8	335.1	0.0	228.9	383.9	0.0	85.1	177.3	0.0
コーヒー・ココア	90	116.1	176.9	0.0	133.9	170.2	100.0	100.6	154.4	0.0	145.6	218.1	75.0
その他の嗜好飲料	91	84.9	195.2	0.0	38.7	86.4	0.0	118.0	251.2	0.0	88.1	187.9	0.0
調味料・香辛料類	92～98	62.5	68.2	40.8	53.6	50.9	35.6	70.6	84.4	41.2	60.0	55.3	43.3
調味料	92～97	62.3	68.2	40.5	53.5	50.9	35.6	70.4	84.4	41.2	59.7	55.3	43.3
ソース	92	1.2	3.7	0.0	0.7	3.1	0.0	1.6	4.5	0.0	1.1	3.0	0.0
しょうゆ	93	9.2	9.8	6.1	8.2	9.5	6.0	8.1	8.9	5.1	10.0	10.9	7.3
塩	94	1.3	1.3	1.0	1.4	1.2	1.0	1.4	1.3	1.0	1.5	1.5	1.0
マヨネーズ	95	1.5	3.9	0.0	1.1	3.0	0.0	2.0	5.1	0.0	1.2	2.9	0.0
味噌	96	9.3	10.0	8.0	8.4	7.9	8.0	9.0	9.8	7.4	9.5	9.8	8.0
その他の調味料	97	39.8	64.8	17.6	33.6	47.1	15.4	48.5	82.6	17.9	36.4	51.1	19.6
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.3	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
49.1	51.3	35.4	54.4	61.4	43.5	75.6	82.7	52.0
34.5	49.6	0.0	35.9	54.2	0.0	55.5	75.4	10.0
2.8	11.5	0.0	9.6	27.6	0.0	5.9	21.7	0.0
6.9	21.3	0.0	7.6	22.9	0.0	23.7	55.1	0.0
7.9	26.5	0.0	3.3	12.8	0.0	2.7	10.6	0.0
9.5	29.0	0.0	7.9	31.2	0.0	10.3	38.9	0.0
4.4	20.4	0.0	3.9	12.7	0.0	7.0	30.4	0.0
1.6	7.1	0.0	0.1	0.8	0.0	1.8	11.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.5	0.0
1.3	5.4	0.0	3.4	14.3	0.0	2.5	9.7	0.0
14.6	21.0	3.1	18.6	25.6	8.0	20.1	34.5	0.0
3.1	11.6	0.0	2.2	6.6	0.0	6.4	18.7	0.0
5.6	14.0	0.0	7.9	14.9	0.0	8.7	23.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.9	12.9	0.0	5.7	12.9	0.0	5.0	16.2	0.0
0.0	0.0	0.0	2.8	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
101.6	74.5	95.5	90.4	70.0	82.0	102.9	69.6	100.0
57.4	51.4	41.0	53.3	53.9	38.3	75.9	59.3	68.0
14.3	26.6	0.0	8.5	20.8	0.0	10.4	26.9	0.0
32.2	48.4	10.0	30.3	38.4	8.0	45.0	57.0	18.0
10.9	20.2	0.0	13.1	22.0	0.0	20.5	31.3	0.0
0.0	0.0	0.0	1.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
44.2	61.4	18.7	36.1	59.6	0.0	25.0	34.3	0.0
44.2	61.4	18.7	36.1	59.6	0.0	25.0	34.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.0	6.5	0.0	2.0	14.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.2	36.7	30.1	33.7	33.4	38.0	37.7	36.0	34.4
96.0	104.2	50.0	86.2	101.5	14.1	182.6	197.7	125.1
96.0	104.2	50.0	86.2	101.5	14.1	182.6	197.7	125.1
60.9	94.9	0.0	61.5	93.3	0.0	131.2	171.9	0.0
4.4	9.0	0.0	0.9	3.7	0.0	3.1	8.8	0.0
24.5	46.0	0.0	22.2	48.1	0.0	39.1	59.4	0.0
6.3	22.4	0.0	1.6	12.1	0.0	9.2	32.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	9.5	10.2	8.3	6.8	7.5	13.1	11.2	13.0
0.2	1.1	0.0	0.5	1.7	0.0	1.3	2.6	0.0
0.7	2.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	1.2	0.0
11.2	8.9	8.9	7.6	6.4	6.7	11.2	10.2	10.2
0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21.7	42.4	0.0	7.3	19.6	0.0	26.0	43.8	0.2
4.7	15.1	0.0	4.3	18.3	0.0	5.8	21.9	0.0
8.0	26.3	0.0	1.1	6.4	0.0	11.5	36.9	0.0
3.7	14.5	0.0	1.4	5.4	0.0	2.8	10.6	0.0
0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.9	0.0
5.1	21.9	0.0	0.6	2.3	0.0	4.7	14.7	0.0
292.7	376.7	166.6	574.6	600.8	479.0	523.0	592.0	369.0
90.3	270.0	0.0	129.3	434.9	0.0	206.6	467.7	0.9
1.8	3.8	0.0	0.1	0.5	0.0	5.3	27.7	0.0
65.6	241.7	0.0	72.9	235.0	0.0	121.8	261.0	0.0
22.9	93.9	0.0	56.3	241.9	0.0	79.5	310.3	0.0
202.4	241.2	150.7	445.3	364.5	400.0	316.5	353.6	250.0
56.0	138.2	0.0	263.9	309.4	167.5	142.3	249.7	0.0
83.6	131.1	0.0	107.8	150.0	0.0	125.7	203.4	0.0
62.8	145.8	0.0	73.6	160.8	0.0	48.5	127.6	0.0
60.6	48.7	42.2	42.0	34.2	37.4	71.8	89.1	38.1
60.0	48.6	42.1	41.9	34.1	37.4	71.2	89.1	37.4
0.7	2.7	0.0	1.1	3.0	0.0	0.9	4.4	0.0
10.9	11.6	8.0	8.8	6.2	8.2	10.5	10.0	7.8
1.3	1.3	0.9	0.5	0.5	0.3	1.4	1.2	1.2
0.7	2.6	0.0	1.9	3.7	0.0	1.4	3.3	0.0
9.1	9.7	7.8	10.7	9.2	9.0	10.2	14.0	6.0
37.3	45.9	24.8	18.9	32.5	10.5	46.8	79.1	18.8
0.6	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.6	1.7	0.0

第30表の2　食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性，1歳以上

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		425			46			143			102		
総量	1～98	1,858.2	742.1	1,773.2	1,846.0	767.9	1,625.5	1,934.8	774.8	1,770.3	1,784.1	665.2	1,777.0
動物性食品	48～76,79	326.4	179.1	294.5	345.5	197.1	303.8	322.0	174.6	288.0	325.5	181.9	297.2
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,531.8	704.8	1,429.4	1,500.4	717.8	1,368.0	1,612.7	727.0	1,484.9	1,458.6	622.1	1,424.7
穀類	1～12	434.0	180.7	424.0	405.2	152.7	396.7	441.6	185.3	430.0	425.4	176.6	425.7
米・加工品	1,2	337.2	179.4	320.0	324.0	168.6	300.0	347.6	185.5	310.0	309.2	161.1	300.0
米	1	337.1	179.4	320.0	324.0	168.6	300.0	347.4	185.5	310.0	308.9	161.1	300.0
米加工品	2	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	2.2	0.0
小麦・加工品	3～9	86.9	99.4	60.0	77.9	97.3	45.8	87.3	101.1	59.2	91.9	106.7	60.0
小麦粉類	3	2.9	7.6	0.0	1.6	2.8	0.0	3.6	7.7	0.0	4.1	11.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.5	44.2	0.0	28.9	46.7	0.0	26.9	42.0	0.0	31.3	43.0	0.0
菓子パン類	5	4.6	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	22.3	0.0	9.2	33.0	0.0
うどん、中華めん類	6	31.2	76.6	0.0	24.3	61.9	0.0	32.9	82.2	0.0	30.2	82.2	0.0
即席中華めん	7	4.6	23.7	0.0	9.3	38.0	0.0	4.5	22.5	0.0	2.3	16.7	0.0
パスタ類	8	9.2	38.0	0.0	11.5	46.6	0.0	8.7	34.5	0.0	9.9	42.4	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	14.0	0.0	2.2	6.2	0.0	5.6	14.1	0.0	5.0	12.7	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.9	51.0	0.0	3.2	8.3	0.0	6.7	28.5	0.0	24.4	95.8	0.0
そば・加工品	10	0.8	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.3	0.0	2.0	13.9	0.0
その他の穀類	12	8.0	48.1	0.0	3.2	8.3	0.0	3.5	8.5	0.0	22.4	95.3	0.0
いも類	13～16	30.6	47.4	7.6	31.8	49.0	6.3	30.8	47.2	8.0	39.9	58.2	15.6
いも・加工品	13～15	29.4	47.5	0.0	30.8	49.2	2.4	29.9	47.2	5.0	38.0	58.4	10.3
さつまいも・加工品	13	2.9	20.5	0.0	1.5	5.3	0.0	2.6	10.7	0.0	5.3	35.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.2	33.7	0.0	21.3	37.4	0.0	20.9	35.2	0.0	20.3	33.6	0.0
その他のいも・加工品	15	7.3	28.3	0.0	8.0	26.0	0.0	6.3	33.9	0.0	12.4	34.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	4.6	0.0	1.0	1.7	0.0	0.9	2.4	0.0	1.9	8.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.2	2.0	5.2	8.9	1.7	4.5	7.1	2.0	4.3	6.9	1.8
豆類	18～23	68.9	83.8	40.0	62.3	75.3	37.1	62.7	74.3	33.8	71.7	98.5	26.3
大豆・加工品	18～22	67.3	83.2	40.0	59.2	75.2	36.7	61.0	72.5	33.8	70.5	98.5	25.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	6.5	0.0	2.8	16.3	0.0	1.0	4.4	0.0	0.7	5.1	0.0
豆腐	19	51.6	74.0	20.0	36.7	54.0	16.7	47.3	66.4	0.0	58.0	90.1	19.3
油揚げ類	20	4.3	17.0	0.0	2.5	6.0	0.0	4.4	11.9	0.0	4.3	19.2	0.0
納豆	21	5.3	13.6	0.0	2.8	10.9	0.0	6.2	14.4	0.0	1.8	8.0	0.0
その他の大豆加工品	22	5.2	29.9	0.0	14.4	55.4	0.0	2.1	14.4	0.0	5.7	32.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	9.0	0.0	3.1	17.4	0.0	1.7	8.5	0.0	1.2	7.3	0.0
種実類	24	2.0	6.5	0.0	2.4	5.3	0.0	1.5	4.4	0.0	1.2	5.5	0.0
野菜類	25～38	261.4	177.7	219.2	295.3	178.6	258.5	251.0	169.2	212.1	265.8	190.2	232.9
緑黄色野菜	25～29	91.0	85.9	68.6	108.4	78.9	82.0	83.5	74.1	61.3	91.2	90.9	76.0
トマト	25	12.3	29.3	0.0	10.7	20.5	0.0	14.7	32.6	0.0	14.2	30.3	0.0
にんじん	26	27.1	34.2	18.0	33.8	38.6	22.1	26.2	31.8	17.0	26.5	33.4	14.1
ほうれん草	27	7.6	23.6	0.0	11.9	29.5	0.0	8.0	24.5	0.0	8.8	27.0	0.0
ピーマン	28	5.2	12.8	0.0	9.9	20.4	0.0	3.4	9.5	0.0	5.2	10.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.7	64.3	12.1	42.1	56.9	24.5	31.1	54.9	6.5	36.6	62.3	14.8
その他の野菜	30～35	158.3	121.7	131.0	176.2	123.9	152.9	150.2	126.2	116.1	165.6	130.3	143.0
キャベツ	30	33.4	55.5	4.4	40.3	56.4	13.7	35.8	61.7	9.6	33.4	58.9	0.0
きゅうり	31	6.7	16.2	0.0	7.9	16.3	0.0	6.1	15.8	0.0	6.0	16.0	0.0
大根	32	15.7	40.5	0.0	21.5	37.8	0.0	16.6	44.3	0.0	11.7	32.2	0.0
たまねぎ	33	31.9	40.2	20.0	30.7	57.0	9.7	32.2	39.8	20.0	30.4	36.9	17.8
はくさい	34	8.7	34.8	0.0	4.3	20.3	0.0	10.0	36.4	0.0	9.8	41.6	0.0
その他の淡色野菜	35	61.8	74.8	37.2	71.4	69.3	52.6	49.5	60.9	28.0	74.3	100.8	47.6
野菜ジュース	36	8.8	45.5	0.0	8.3	37.1	0.0	12.7	51.5	0.0	5.8	32.9	0.0
漬け物	37,38	3.3	11.1	0.0	2.4	5.6	0.0	4.6	16.6	0.0	3.2	8.0	0.0
葉類漬け物	37	1.1	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	14.6	0.0	0.6	3.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.2	6.4	0.0	2.4	5.6	0.0	2.3	8.1	0.0	2.7	6.5	0.0
果実類	39～45	61.8	93.3	1.4	84.7	84.9	69.3	44.2	77.4	0.0	50.3	79.8	0.0
生果	39～43	52.6	78.4	0.0	73.8	82.9	54.8	39.7	70.7	0.0	43.0	71.9	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	9.8	30.9	0.0	10.5	33.7	0.0	8.5	26.2	0.0	7.1	27.1	0.0
バナナ	41	9.3	28.4	0.0	17.5	32.8	0.0	6.0	27.4	0.0	8.4	26.3	0.0
りんご	42	9.3	30.3	0.0	12.4	25.7	0.0	9.7	34.5	0.0	5.8	19.1	0.0
その他の生果	43	24.1	52.1	0.0	33.4	62.6	0.0	15.6	41.7	0.0	21.8	55.5	0.0
ジャム	44	0.4	2.1	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	2.1	0.0	0.2	1.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	53.0	0.0	10.6	42.3	0.0	4.1	25.1	0.0	7.0	35.2	0.0
きのこ類	46	10.7	24.2	0.0	13.9	20.4	5.5	8.6	19.6	0.0	11.8	17.2	0.0
藻類	47	13.0	19.9	4.0	13.5	23.2	5.1	12.0	17.5	2.4	15.1	23.5	3.5

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54			39			41		
1,582.7	688.1	1,533.6	1,966.3	782.0	1,854.5	2,049.4	728.9	1,984.2
284.1	141.5	252.8	274.4	164.8	240.5	427.9	189.6	436.5
1,298.6	626.7	1,185.7	1,691.9	777.5	1,506.8	1,621.6	769.5	1,627.8
405.5	177.1	400.0	493.6	181.2	460.0	442.3	201.8	400.0
324.6	165.7	337.0	393.1	179.0	404.5	348.8	220.6	350.0
324.6	165.7	337.0	393.1	179.0	404.5	348.7	220.7	350.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
76.7	91.7	54.0	97.6	100.7	84.1	86.4	88.5	66.4
2.4	6.1	0.0	1.0	2.3	0.0	1.6	3.5	0.0
35.9	48.4	0.0	30.7	48.3	0.0	25.3	42.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	19.0	0.0
18.1	52.8	0.0	55.0	92.1	0.0	29.6	64.6	0.0
6.3	22.9	0.0	4.4	27.4	0.0	2.9	18.7	0.0
7.0	28.6	0.0	4.5	12.7	0.0	13.6	52.6	0.0
7.0	24.3	0.0	2.0	4.3	0.0	5.9	8.9	0.0
4.2	17.3	0.0	2.9	7.9	0.0	7.1	16.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	12.2	0.0
4.1	17.2	0.0	2.9	7.9	0.0	3.6	11.3	0.0
28.9	39.4	14.4	23.8	31.3	0.0	14.4	33.7	1.7
27.9	39.2	13.0	23.2	31.2	0.0	12.9	33.9	0.0
3.6	24.5	0.0	0.7	4.6	0.0	0.8	3.7	0.0
18.5	31.5	0.0	18.5	29.5	0.0	9.4	30.4	0.0
5.7	14.6	0.0	4.0	10.9	0.0	2.7	8.9	0.0
1.0	4.1	0.0	0.6	1.9	0.0	1.5	2.9	0.6
5.6	8.6	1.3	4.6	6.7	2.5	3.7	4.2	2.7
57.6	73.8	30.0	111.8	102.2	80.0	65.7	67.5	50.0
56.7	73.3	30.0	110.7	101.4	80.0	62.9	68.4	45.0
0.4	2.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0
39.2	51.9	7.5	92.9	103.2	66.7	44.4	51.3	40.0
3.4	17.0	0.0	9.8	34.0	0.0	2.1	7.9	0.0
8.4	17.4	0.0	3.6	10.9	0.0	11.2	18.0	0.0
5.3	26.9	0.0	4.3	20.5	0.0	5.1	32.5	0.0
0.9	4.5	0.0	1.2	5.1	0.0	2.8	8.2	0.0
2.5	11.3	0.0	2.0	5.6	0.0	4.4	8.3	0.0
244.2	176.7	200.4	255.3	207.2	199.9	277.2	145.0	257.4
80.3	79.0	43.5	91.3	110.8	54.0	110.6	99.4	68.6
13.4	33.7	0.0	1.0	6.4	0.0	10.7	29.4	0.0
30.3	29.6	24.9	19.5	22.4	10.0	27.1	50.5	10.0
3.6	14.1	0.0	2.4	9.7	0.0	8.7	22.6	0.0
5.3	12.6	0.0	7.4	19.1	0.0	4.1	9.1	0.0
27.7	46.1	1.8	61.0	97.6	20.0	60.1	80.4	30.0
149.8	107.7	120.8	152.7	117.1	125.0	165.2	104.6	152.5
22.5	40.6	0.0	30.6	44.0	10.0	34.7	50.4	11.0
8.4	18.1	0.0	4.0	17.9	0.0	9.9	13.0	0.5
15.7	40.5	0.0	7.0	36.1	0.0	24.4	50.7	0.0
35.1	39.2	27.5	30.9	37.4	20.0	33.0	31.4	26.5
12.5	46.7	0.0	1.5	9.6	0.0	8.0	13.6	0.0
55.6	58.1	40.5	78.6	83.2	60.9	55.2	51.6	39.8
10.6	56.2	0.0	10.3	64.1	0.0	0.0	0.0	0.0
3.5	6.3	0.0	1.0	2.4	0.0	1.5	6.4	0.0
0.5	3.4	0.0	0.4	2.0	0.0	0.5	3.1	0.0
3.0	5.3	0.0	0.5	1.5	0.0	1.0	3.6	0.0
89.5	103.3	81.8	35.1	59.8	0.0	114.7	150.5	75.0
85.4	96.1	77.5	34.3	59.6	0.0	71.9	86.5	57.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17.7	50.0	0.0	9.1	19.4	0.0	11.0	27.2	0.0
10.8	31.8	0.0	14.4	28.5	0.0	7.2	25.3	0.0
11.8	37.1	0.0	2.1	12.8	0.0	17.4	40.9	0.0
45.2	64.9	0.0	8.7	27.8	0.0	36.3	51.7	0.0
0.9	3.5	0.0	0.8	2.7	0.0	0.1	0.8	0.0
3.2	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	42.7	143.2	0.0
15.9	45.8	0.0	9.1	23.2	0.0	6.8	15.1	0.0
10.5	18.9	3.0	15.3	15.1	21.0	11.3	19.8	5.9

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	59.7	70.5	40.0	60.5	61.8	49.6	59.8	74.1	34.5	51.9	70.8	29.5
生魚介類	48～55	42.6	64.3	0.0	30.4	47.1	0.0	45.6	68.1	18.0	35.6	66.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.9	30.9	0.0	8.6	27.4	0.0	14.9	39.4	0.0	7.6	27.4	0.0
さけ、ます	49	6.5	25.2	0.0	0.4	2.9	0.0	3.0	14.1	0.0	5.1	25.3	0.0
たい、かれい類	50	3.6	16.2	0.0	4.1	15.8	0.0	2.9	10.8	0.0	3.0	18.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	10.3	35.8	0.0	8.8	30.4	0.0	9.2	29.6	0.0	10.4	46.2	0.0
その他の生魚	52	5.1	20.8	0.0	4.2	16.8	0.0	4.6	17.3	0.0	4.2	18.2	0.0
貝類	53	0.8	5.4	0.0	1.2	7.4	0.0	0.8	5.6	0.0	0.0	0.1	0.0
いか、たこ類	54	2.5	14.3	0.0	1.5	5.5	0.0	5.0	22.8	0.0	1.5	7.2	0.0
えび、かに類	55	3.9	13.0	0.0	1.5	7.5	0.0	5.2	14.0	0.0	3.8	13.5	0.0
魚介加工品	56～60	17.1	27.9	3.0	30.0	38.8	2.6	14.2	29.4	2.0	16.3	24.3	3.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.1	15.3	0.0	12.0	25.4	0.0	5.6	16.6	0.0	4.5	12.9	0.0
魚介(缶詰)	57	6.6	16.2	0.0	10.3	22.2	0.0	4.8	11.9	0.0	7.8	19.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.5	0.0	1.1	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.9	15.0	0.0	6.5	20.9	0.0	3.6	15.9	0.0	4.1	10.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	112.5	81.1	101.1	99.8	64.9	83.1	110.9	76.5	102.0	127.4	105.0	102.5
畜肉	61～64	71.8	69.2	55.7	47.7	39.2	38.3	69.3	59.8	51.3	85.7	98.5	66.1
牛肉	61	15.0	49.8	0.0	7.9	22.6	0.0	14.8	36.7	0.0	20.3	85.7	0.0
豚肉	62	38.8	48.7	20.0	23.2	29.7	10.5	32.1	39.7	11.0	51.3	58.3	38.0
ハム、ソーセージ類	63	17.5	27.4	1.5	16.6	23.3	4.0	22.4	31.9	15.0	13.0	21.7	0.0
その他の畜肉	64	0.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	8.8	0.0
鳥肉	65,66	38.6	53.5	11.0	45.9	57.0	14.1	39.4	55.2	15.0	39.3	54.7	11.5
鶏肉	65	38.5	53.5	11.0	45.9	57.0	14.1	39.4	55.2	15.0	39.0	54.6	11.5
その他の鳥肉	66	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.5	0.0
肉類(内臓)	67	2.2	13.1	0.0	6.2	25.2	0.0	2.2	13.1	0.0	2.3	12.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.4	36.3	38.3	33.5	26.5	43.5	40.8	38.9	35.8	41.2	33.8	43.0
乳類	71～75	113.9	151.3	38.7	150.4	173.2	110.5	109.7	146.0	15.0	104.3	153.7	12.0
牛乳・乳製品	71～74	113.9	151.3	38.7	150.4	173.2	110.5	109.7	146.0	15.0	104.3	153.7	12.0
牛乳	71	75.5	121.3	0.0	98.0	150.5	17.5	77.2	118.4	0.0	57.9	102.5	0.0
チーズ	72	3.1	8.1	0.0	3.1	6.1	0.0	3.7	10.5	0.0	2.5	5.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	22.8	54.5	0.0	31.5	53.6	0.0	19.4	57.6	0.0	23.0	62.7	0.0
その他の乳製品	74	12.5	66.8	0.0	17.7	100.7	0.0	9.4	65.8	0.0	20.9	82.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.0	9.8	10.9	10.7	8.2	8.2	15.2	10.8	12.8	12.4	7.7	12.0
バター	76	0.8	2.3	0.0	1.3	3.1	0.0	0.8	2.3	0.0	0.7	2.0	0.0
マーガリン	77	0.5	2.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	1.8	0.0
植物性油脂	78	11.7	9.2	10.0	9.2	7.9	7.7	13.7	10.3	11.4	11.3	7.2	10.6
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	16.4	35.7	0.0	13.8	30.9	0.0	16.0	38.4	0.0	20.4	37.6	0.0
和菓子類	81	4.1	16.0	0.0	1.7	7.9	0.0	2.8	13.8	0.0	7.7	21.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.2	20.6	0.0	9.6	30.0	0.0	4.7	20.1	0.0	5.1	21.1	0.0
ビスケット類	83	1.3	6.3	0.0	0.9	4.7	0.0	0.9	4.6	0.0	0.6	3.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.5	22.5	0.0	1.6	7.3	0.0	7.0	28.3	0.0	7.0	21.4	0.0
嗜好飲料類	86～91	549.5	624.0	354.0	501.0	611.0	262.5	646.7	640.5	480.0	475.0	557.7	300.0
アルコール飲料	86～88	180.3	425.4	0.0	163.0	328.1	0.0	162.0	360.1	0.0	159.5	423.1	0.2
日本酒	86	1.3	3.4	0.0	2.1	5.6	0.0	0.7	1.7	0.0	1.7	4.1	0.0
ビール	87	125.1	331.5	0.0	70.3	234.4	0.0	128.9	334.1	0.0	132.6	384.8	0.0
洋酒・その他	88	54.0	208.0	0.0	90.5	225.7	0.0	32.4	122.6	0.0	25.2	107.2	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	369.2	422.1	248.0	338.1	418.6	201.5	484.8	506.2	353.0	315.5	359.1	200.0
茶	89	164.5	319.0	0.0	160.3	355.2	0.0	247.5	423.3	0.0	79.3	160.0	0.0
コーヒー・ココア	90	110.2	193.2	0.0	143.3	195.8	95.0	92.8	160.3	0.0	155.2	270.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	94.6	202.7	0.0	34.5	84.0	0.0	144.4	273.2	0.0	80.9	149.9	0.0
調味料・香辛料類	92～98	66.6	71.8	42.5	62.0	58.4	43.7	78.6	91.8	42.7	66.1	63.8	48.5
調味料	92～97	66.3	71.8	42.1	61.9	58.4	43.2	78.5	91.8	42.7	65.9	63.8	48.5
ソース	92	1.5	4.4	0.0	1.2	4.2	0.0	1.7	4.8	0.0	1.7	3.9	0.0
しょうゆ	93	10.0	10.5	7.0	9.5	10.3	5.8	8.6	10.2	4.8	11.4	11.9	8.0
塩	94	1.5	1.5	1.1	1.5	1.2	1.3	1.6	1.5	1.3	1.7	1.8	1.1
マヨネーズ	95	1.5	3.6	0.0	0.5	2.2	0.0	1.9	4.2	0.0	1.6	3.5	0.0
味噌	96	9.6	10.2	8.0	8.5	7.8	7.8	9.3	10.3	7.4	10.2	10.6	9.0
その他の調味料	97	42.2	67.9	18.4	40.7	55.5	19.6	55.3	88.3	18.4	39.2	59.1	19.6
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
51.1	52.6	43.9	64.5	69.9	53.3	84.6	83.6	60.0
36.0	50.2	5.0	48.2	63.9	40.0	67.1	74.8	40.8
3.1	11.6	0.0	12.1	32.2	0.0	6.6	23.7	0.0
6.6	18.9	0.0	10.8	27.9	0.0	25.3	52.0	0.0
6.1	25.3	0.0	2.8	12.3	0.0	4.4	13.8	0.0
13.9	36.0	0.0	13.0	41.9	0.0	8.2	24.4	0.0
3.3	15.5	0.0	4.4	13.1	0.0	13.6	42.4	0.0
1.7	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.5	0.0
1.4	5.5	0.0	5.1	18.8	0.0	4.8	13.5	0.0
15.2	21.1	4.5	16.3	22.3	5.0	17.5	26.0	1.2
2.4	9.1	0.0	2.1	6.4	0.0	3.3	11.4	0.0
5.1	14.0	0.0	6.9	13.8	0.0	7.8	18.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7.7	14.3	0.0	4.5	11.1	0.0	6.4	17.5	0.0
0.0	0.0	0.0	2.9	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
98.9	64.3	95.5	107.4	70.9	100.0	118.2	71.0	133.9
62.1	51.3	49.3	69.1	54.8	60.0	88.3	62.0	80.0
14.8	26.5	0.0	10.7	23.0	0.0	14.2	29.5	0.0
37.9	53.7	14.0	38.7	39.8	29.4	50.0	61.2	20.5
9.3	16.9	0.0	17.1	26.3	0.0	24.2	35.1	6.2
0.0	0.0	0.0	2.7	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0
36.8	52.0	0.0	37.6	57.6	0.0	28.7	37.3	12.0
36.8	52.0	0.0	37.6	57.6	0.0	28.7	37.3	12.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.7	4.3	0.0	1.2	7.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.8	40.2	25.0	34.9	34.9	32.2	46.1	38.8	43.0
97.7	103.5	60.0	67.1	103.8	0.0	177.3	202.0	125.1
97.7	103.5	60.0	67.1	103.8	0.0	177.3	202.0	125.1
59.0	92.6	0.0	47.4	92.2	0.0	136.3	168.6	0.0
5.4	9.9	0.0	1.1	4.3	0.0	1.8	4.5	0.0
23.4	40.2	0.0	15.8	40.9	0.0	30.4	50.3	0.0
9.8	29.7	0.0	2.7	16.8	0.0	8.9	38.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.5	9.9	8.6	9.4	7.2	8.0	15.3	12.4	15.3
0.3	1.4	0.0	0.5	1.9	0.0	1.5	2.9	0.0
0.9	2.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
10.0	8.9	7.3	8.7	6.7	7.7	13.7	11.1	14.1
0.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18.0	39.8	0.0	5.1	13.4	0.0	19.2	33.9	0.0
5.0	13.6	0.0	1.9	10.2	0.0	3.1	18.8	0.0
5.2	19.5	0.0	1.0	6.4	0.0	6.6	17.8	0.0
2.3	8.3	0.0	1.6	6.3	0.0	3.3	12.3	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.6	0.0
5.5	26.4	0.0	0.6	2.3	0.0	5.5	17.7	0.0
351.3	473.9	191.0	681.0	761.7	450.0	586.6	703.9	354.0
142.9	354.3	0.1	233.3	581.3	1.8	314.4	610.1	3.0
1.4	3.1	0.0	0.2	0.7	0.0	2.2	4.4	0.0
109.5	331.2	0.0	124.2	301.5	0.0	176.0	308.1	0.0
32.0	106.2	0.0	109.0	331.2	0.0	136.1	429.1	0.0
208.4	287.6	147.0	447.7	396.6	388.0	272.2	301.1	300.0
69.8	168.8	0.0	250.2	295.8	200.0	134.4	228.2	0.0
74.3	127.1	0.0	99.1	162.1	0.0	79.2	141.8	0.0
64.4	158.2	0.0	98.5	198.6	0.0	58.5	138.2	0.0
58.2	51.7	42.0	46.2	41.8	39.5	61.5	66.1	38.1
57.6	51.5	41.7	46.1	41.5	39.1	61.1	66.1	37.4
1.2	3.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.3	5.7	0.0
10.4	11.1	7.1	9.2	6.4	8.5	12.4	10.7	9.0
1.4	1.5	0.9	0.6	0.5	0.6	1.5	1.3	1.3
1.2	3.5	0.0	2.1	3.5	0.0	1.2	2.6	0.0
9.0	11.1	7.3	11.2	8.8	10.0	9.9	11.5	7.2
34.4	47.6	21.9	21.7	40.9	10.4	34.7	55.5	18.8
0.7	1.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	0.8	0.0

第30表の3 食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，1歳以上

	食品群番号	総 数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		468			48			160			121		
総量	1～98	1,614.8	579.3	1,558.5	1,610.8	596.7	1,482.4	1,639.1	570.7	1,590.6	1,624.4	604.1	1,523.1
動物性食品	48～76,79	299.5	171.6	286.0	334.9	200.5	331.1	280.7	153.7	271.4	306.3	175.3	290.3
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,315.3	530.7	1,229.4	1,275.9	526.2	1,145.4	1,358.3	542.5	1,260.3	1,318.1	551.6	1,212.0
穀類	1～12	342.1	133.0	337.9	316.5	125.4	304.5	343.8	126.8	340.3	331.2	125.6	339.2
米・加工品	1,2	259.5	137.2	250.0	254.1	126.7	263.0	265.4	137.2	250.0	244.6	129.1	250.0
米	1	259.0	137.3	250.0	253.7	126.7	263.0	264.5	137.3	250.0	244.1	129.6	250.0
米加工品	2	0.5	6.3	0.0	0.4	2.9	0.0	0.9	10.3	0.0	0.5	3.0	0.0
小麦・加工品	3～9	70.7	79.9	54.5	56.7	55.9	48.0	70.7	80.9	53.7	58.5	69.1	42.3
小麦粉類	3	2.8	9.6	0.0	1.1	1.9	0.0	4.2	14.5	0.0	3.5	7.9	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	28.6	35.5	0.0	31.3	41.4	0.0	26.1	32.0	0.0	28.9	36.8	0.0
菓子パン類	5	5.0	19.7	0.0	8.4	27.5	0.0	5.8	20.8	0.0	2.2	12.2	0.0
うどん、中華めん類	6	19.5	55.6	0.0	9.2	35.0	0.0	17.6	54.5	0.0	16.3	52.9	0.0
即席中華めん	7	2.4	13.9	0.0	3.8	18.3	0.0	2.4	12.1	0.0	1.2	8.4	0.0
パスタ類	8	9.3	43.8	0.0	0.9	4.4	0.0	11.9	48.3	0.0	4.6	27.2	0.0
その他の小麦加工品	9	3.2	10.2	0.0	2.1	6.2	0.0	2.8	8.1	0.0	1.8	6.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.9	48.3	0.0	5.7	12.2	0.0	7.7	21.0	0.0	28.1	88.7	0.0
そば・加工品	10	1.0	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	13.5	0.0	2.2	18.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	12.8	0.0	0.3	2.6	0.0
その他の穀類	12	9.5	46.2	0.0	5.7	12.2	0.0	3.8	8.8	0.0	25.6	87.5	0.0
いも類	13～16	31.1	48.3	9.5	43.8	84.0	21.0	32.6	41.4	11.0	36.2	47.0	15.0
いも・加工品	13～15	29.7	47.9	3.1	42.9	84.1	21.0	31.4	41.1	10.2	34.7	46.0	15.0
さつまいも・加工品	13	4.5	20.9	0.0	6.1	14.9	0.0	5.5	18.8	0.0	4.7	23.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.8	39.6	0.0	27.1	75.2	0.0	21.3	37.4	0.0	19.7	33.0	0.0
その他のいも・加工品	15	6.4	18.4	0.0	9.7	27.9	0.0	4.6	14.2	0.0	10.3	23.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	4.6	0.0	0.9	1.7	0.0	1.2	3.0	0.0	1.5	6.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.1	1.5	4.0	6.7	1.1	5.0	7.4	2.0	3.9	5.7	1.0
豆類	18～23	68.1	85.3	40.0	54.7	70.8	37.8	68.9	85.1	46.3	69.4	90.5	30.0
大豆・加工品	18～22	66.6	85.1	40.0	51.3	70.6	36.6	67.1	85.1	40.0	68.3	90.2	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.4	0.0	1.6	7.1	0.0	1.9	6.9	0.0	1.2	6.7	0.0
豆腐	19	45.1	71.2	10.0	35.8	54.1	11.0	42.6	72.8	0.0	50.4	76.1	20.0
油揚げ類	20	4.2	15.0	0.0	2.1	5.7	0.0	4.5	13.5	0.0	4.0	16.2	0.0
納豆	21	5.4	14.5	0.0	1.7	8.1	0.0	5.7	15.4	0.0	5.3	13.9	0.0
その他の大豆加工品	22	10.6	42.5	0.0	10.1	47.3	0.0	12.4	45.3	0.0	7.4	35.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	6.9	0.0	3.4	13.9	0.0	1.8	6.3	0.0	1.1	6.1	0.0
種実類	24	2.0	5.9	0.0	2.3	5.2	0.0	1.5	4.5	0.0	2.5	7.9	0.0
野菜類	25～38	257.7	166.0	227.9	281.3	162.7	245.0	249.5	164.2	216.5	283.6	186.3	232.5
緑黄色野菜	25～29	88.8	78.4	69.0	111.4	92.3	83.3	84.2	74.7	69.0	90.8	83.6	67.0
トマト	25	12.2	30.7	0.0	9.4	21.7	0.0	14.6	38.2	0.0	17.2	33.6	0.0
にんじん	26	27.8	29.8	20.0	32.5	34.3	25.1	27.0	29.6	18.6	28.8	31.3	20.0
ほうれん草	27	6.7	20.6	0.0	10.9	25.3	0.0	5.9	18.4	0.0	5.3	14.4	0.0
ピーマン	28	5.0	13.1	0.0	10.0	22.4	0.0	2.8	8.1	0.0	4.7	11.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.1	55.3	12.5	48.6	74.9	25.0	33.8	47.9	11.3	34.8	51.3	10.0
その他の野菜	30～35	158.0	124.8	131.0	167.3	123.0	145.0	150.4	132.2	119.4	182.2	131.1	162.0
キャベツ	30	31.9	58.5	0.0	34.5	46.7	8.1	34.7	62.5	0.0	33.7	49.7	0.0
きゅうり	31	7.4	18.5	0.0	4.6	11.3	0.0	7.8	21.1	0.0	7.0	18.2	0.0
大根	32	14.7	36.8	0.0	27.4	63.6	0.0	9.7	24.7	0.0	14.5	33.6	0.0
たまねぎ	33	29.5	36.1	20.0	30.7	42.3	11.0	29.8	38.1	19.1	29.4	34.5	20.6
はくさい	34	8.7	30.5	0.0	5.0	20.9	0.0	10.0	30.5	0.0	9.4	34.0	0.0
その他の淡色野菜	35	65.8	86.6	40.0	65.1	91.5	33.2	58.5	87.6	35.8	88.3	104.5	52.9
野菜ジュース	36	8.4	36.4	0.0	1.7	10.2	0.0	11.9	41.5	0.0	8.4	37.6	0.0
漬け物	37,38	2.5	7.8	0.0	0.9	3.5	0.0	3.0	9.3	0.0	2.1	6.1	0.0
葉類漬け物	37	1.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.0	0.0	0.3	2.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	1.5	5.1	0.0	0.9	3.5	0.0	1.5	5.7	0.0	1.8	5.7	0.0
果実類	39～45	86.4	104.1	52.6	86.3	94.9	54.0	77.3	102.9	40.0	89.2	108.7	50.0
生果	39～43	76.3	95.5	47.7	79.2	94.3	51.5	70.5	92.0	37.5	76.4	102.0	40.0
いちご	39	0.0	0.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.4	47.8	0.0	14.4	45.4	0.0	18.5	45.8	0.0	25.7	51.7	0.0
バナナ	41	13.7	37.2	0.0	13.8	41.8	0.0	15.6	41.2	0.0	9.9	33.4	0.0
りんご	42	10.0	31.0	0.0	17.6	27.1	0.0	9.2	31.2	0.0	10.2	32.7	0.0
その他の生果	43	32.1	56.9	0.0	33.3	61.0	0.0	27.3	52.1	0.0	30.6	55.1	0.0
ジャム	44	0.6	3.1	0.0	0.7	2.6	0.0	0.6	2.5	0.0	0.6	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.6	40.2	0.0	6.4	30.6	0.0	6.2	33.2	0.0	12.1	44.6	0.0
きのこ類	46	13.6	29.3	0.0	12.7	19.1	3.3	11.3	21.4	0.0	17.4	36.9	1.1
藻類	47	13.7	25.4	2.0	16.7	29.1	5.5	11.4	19.7	1.3	14.8	31.2	2.5

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60			37			42		
1,459.5	439.2	1,463.7	1,636.9	474.4	1,609.2	1,701.3	749.7	1,629.7
282.6	145.0	278.2	255.5	156.0	255.5	373.4	213.2	330.0
1,176.8	383.2	1,146.0	1,381.4	411.1	1,379.1	1,327.9	676.7	1,400.4
359.1	118.6	357.0	391.8	150.6	380.0	328.4	175.7	339.7
272.3	127.8	260.0	318.4	145.8	300.0	216.3	160.6	200.0
272.3	127.8	260.0	318.4	145.8	300.0	216.3	160.6	200.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80.0	80.4	58.0	70.6	73.1	60.0	108.6	116.6	75.0
1.8	4.4	0.0	0.3	1.0	0.0	0.9	2.2	0.0
34.7	36.1	33.8	23.0	30.6	0.0	31.0	40.3	0.0
6.0	22.8	0.0	1.6	9.9	0.0	7.6	22.9	0.0
20.5	60.5	0.0	33.3	61.5	0.0	34.3	70.5	0.0
1.3	7.6	0.0	6.2	29.4	0.0	2.0	13.1	0.0
10.8	43.2	0.0	4.3	13.5	0.0	24.3	85.3	0.0
4.8	13.5	0.0	1.9	7.4	0.0	8.4	20.4	0.0
6.8	16.1	0.0	2.8	7.6	0.0	3.5	10.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	10.5	0.0
6.1	15.2	0.0	2.8	7.6	0.0	0.4	2.4	0.0
19.7	31.4	3.8	28.1	51.7	0.0	14.8	28.6	1.1
18.0	31.9	0.0	26.1	50.1	0.0	13.3	29.1	0.0
0.3	1.9	0.0	8.7	44.6	0.0	0.3	2.0	0.0
13.7	29.3	0.0	14.0	25.8	0.0	9.2	27.0	0.0
4.0	12.4	0.0	3.5	11.1	0.0	3.8	10.8	0.0
1.6	3.9	0.0	2.0	7.3	0.0	1.5	3.3	0.0
5.2	9.1	2.2	5.8	7.6	3.0	3.9	6.4	0.9
70.2	87.4	40.0	106.0	103.2	100.0	40.8	48.6	20.0
70.0	87.4	40.0	104.5	102.3	100.0	39.5	48.6	19.0
0.5	2.7	0.0	1.5	8.2	0.0	0.7	4.6	0.0
36.5	42.8	20.0	86.7	106.3	70.0	26.0	44.9	0.0
4.4	19.1	0.0	7.8	21.9	0.0	2.1	7.8	0.0
4.7	14.2	0.0	3.8	13.2	0.0	10.8	18.1	0.0
24.0	63.4	0.0	4.8	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	1.7	0.0	1.5	6.3	0.0	1.3	3.2	0.0
1.4	4.0	0.0	1.6	5.2	0.0	3.6	7.1	0.0
243.8	164.8	230.0	240.4	145.2	200.5	222.8	123.2	218.6
82.6	65.8	62.3	89.4	90.9	60.0	82.8	62.9	65.5
12.0	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	7.5	0.0
26.3	25.8	20.0	28.0	30.3	13.0	24.7	25.8	20.0
13.3	34.5	0.0	1.5	9.0	0.0	4.2	15.8	0.0
6.1	12.2	0.0	3.6	13.4	0.0	7.7	17.4	0.0
24.9	38.5	6.5	56.3	85.1	10.0	43.2	50.5	21.7
148.7	128.5	131.0	144.5	88.3	130.4	132.0	91.9	114.9
35.6	86.3	0.0	15.3	30.6	0.0	22.7	46.0	0.0
7.4	15.7	0.0	5.5	18.1	0.0	12.0	19.1	0.0
15.2	38.6	0.0	17.8	45.4	0.0	16.1	29.8	0.0
30.8	33.3	23.1	28.6	35.2	20.0	26.7	31.5	20.0
10.8	41.7	0.0	4.8	14.5	0.0	6.7	19.8	0.0
49.0	50.7	40.0	72.7	81.9	46.9	47.9	45.7	30.5
8.9	38.5	0.0	5.4	32.9	0.0	4.8	30.9	0.0
3.7	9.3	0.0	1.1	2.7	0.0	3.1	9.9	0.0
1.8	7.7	0.0	0.5	2.0	0.0	1.5	9.3	0.0
1.9	5.3	0.0	0.6	1.9	0.0	1.5	4.0	0.0
109.3	116.6	87.4	63.2	85.3	30.0	101.6	97.9	90.8
89.8	103.1	64.9	61.1	80.4	30.0	88.9	92.4	80.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26.9	62.4	0.0	16.6	32.3	0.0	13.9	30.9	0.0
15.2	36.2	0.0	14.6	31.5	0.0	14.7	32.9	0.0
9.3	28.9	0.0	2.2	13.2	0.0	11.9	41.1	0.0
38.5	54.6	0.0	27.7	50.9	0.0	48.4	78.2	5.0
0.5	1.8	0.0	0.7	2.5	0.0	0.1	0.8	0.0
19.0	51.9	0.0	1.4	8.2	0.0	12.5	54.7	0.0
15.5	36.4	0.3	11.1	24.5	0.0	11.7	33.0	0.0
12.2	21.2	0.3	17.3	22.7	7.0	15.5	29.5	2.7

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	48.2	58.6	30.0	51.6	51.2	40.0	38.9	52.6	21.6	54.5	64.1	34.0
生魚介類	48～55	31.6	53.3	0.0	24.8	42.7	0.0	27.8	48.7	0.0	36.7	58.9	0.0
あじ、いわし類	48	6.6	23.1	0.0	10.3	31.5	0.0	6.8	24.1	0.0	7.2	23.7	0.0
さけ、ます	49	5.5	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	13.9	0.0	5.1	19.6	0.0
たい、かれい類	50	4.3	18.0	0.0	4.2	17.0	0.0	4.2	17.3	0.0	3.3	17.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	6.7	30.9	0.0	3.4	13.7	0.0	5.1	18.0	0.0	10.1	45.9	0.0
その他の生魚	52	4.2	17.0	0.0	4.3	14.0	0.0	2.7	14.0	0.0	7.0	20.8	0.0
貝類	53	0.8	6.1	0.0	1.4	7.5	0.0	0.6	4.0	0.0	0.0	0.1	0.0
いか、たこ類	54	1.6	10.4	0.0	0.9	4.1	0.0	3.0	14.7	0.0	1.7	11.0	0.0
えび、かに類	55	1.9	8.2	0.0	0.3	1.8	0.0	2.6	9.6	0.0	2.4	10.2	0.0
魚介加工品	56～60	16.6	28.3	1.4	26.8	34.6	4.5	11.1	22.1	0.0	17.8	29.1	6.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.7	17.5	0.0	11.4	23.9	0.0	4.7	15.7	0.0	5.4	17.8	0.0
魚介(缶詰)	57	6.3	15.4	0.0	10.0	18.7	0.0	4.0	10.3	0.0	6.0	13.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.9	0.0	0.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.0	14.2	0.0	4.6	12.7	0.0	1.3	4.7	0.0	6.4	21.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	89.1	65.9	80.9	92.2	66.6	82.1	90.7	63.7	85.1	83.6	58.4	67.0
畜肉	61～64	52.7	49.1	39.3	39.9	36.7	37.3	57.6	52.6	41.1	52.2	44.4	47.5
牛肉	61	10.2	25.1	0.0	7.1	21.0	0.0	12.7	28.8	0.0	9.0	22.4	0.0
豚肉	62	29.9	39.5	12.4	21.1	27.6	8.0	31.5	39.3	11.4	31.8	37.3	15.2
ハム、ソーセージ類	63	12.4	21.3	0.0	11.6	18.4	0.0	13.4	21.3	0.0	10.7	20.9	0.0
その他の畜肉	64	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.1	0.0
鳥肉	65,66	34.0	51.3	4.9	47.4	65.1	14.1	30.6	40.9	2.5	29.1	47.4	4.9
鶏肉	65	33.7	51.0	4.9	45.1	63.0	14.1	30.6	40.9	2.5	28.8	47.3	4.9
その他の鳥肉	66	0.3	5.3	0.0	2.3	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0
肉類(内臓)	67	2.4	11.6	0.0	5.0	15.4	0.0	2.6	12.7	0.0	2.4	8.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.7	31.4	31.7	27.7	26.4	23.7	30.0	30.7	22.8	37.7	32.3	41.3
乳類	71～75	128.7	143.1	85.0	163.2	169.2	124.8	119.8	134.0	75.9	130.0	144.3	86.1
牛乳・乳製品	71～74	128.7	143.1	85.0	163.2	169.2	124.8	119.8	134.0	75.9	130.0	144.3	86.1
牛乳	71	84.3	122.2	0.0	95.9	147.8	15.6	73.0	105.9	0.0	93.2	124.6	1.6
チーズ	72	3.1	8.3	0.0	3.2	6.1	0.0	3.6	10.2	0.0	2.4	5.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.8	61.3	0.0	37.9	73.0	0.0	30.7	60.8	0.0	25.6	61.5	0.0
その他の乳製品	74	10.6	46.0	0.0	26.2	72.1	0.0	12.6	60.1	0.0	8.9	30.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.1	8.6	9.4	8.1	4.9	8.0	13.0	9.3	11.0	9.9	8.0	8.6
バター	76	0.7	2.0	0.0	0.2	0.8	0.0	1.2	2.6	0.0	0.5	1.6	0.0
マーガリン	77	0.4	1.7	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.4	1.7	0.0
植物性油脂	78	9.9	8.1	8.2	7.6	5.3	7.5	11.4	8.6	10.0	9.0	7.7	7.2
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	23.6	40.8	0.0	19.7	31.4	0.0	23.4	43.5	0.0	26.0	37.7	0.0
和菓子類	81	6.9	21.6	0.0	4.3	13.8	0.0	6.4	21.8	0.0	9.2	24.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.9	29.7	0.0	8.5	20.1	0.0	6.8	28.2	0.0	10.6	29.4	0.0
ビスケット類	83	2.2	9.2	0.0	2.9	8.7	0.0	1.8	6.7	0.0	1.3	5.9	0.0
キャンディー類	84	0.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.6	0.0	0.1	0.9	0.0
その他の菓子類	85	5.3	18.5	0.0	4.0	17.9	0.0	7.9	25.4	0.0	4.7	11.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	403.0	412.4	301.8	384.4	458.1	261.5	458.4	460.6	362.0	379.8	375.4	300.0
アルコール飲料	86～88	56.5	202.9	0.0	98.6	286.7	0.0	44.4	205.1	0.0	58.1	194.4	0.0
日本酒	86	1.9	12.1	0.0	1.4	5.2	0.0	0.9	2.5	0.0	1.5	3.5	0.0
ビール	87	37.2	165.7	0.0	81.1	274.7	0.0	20.2	129.3	0.0	42.6	177.8	0.0
洋酒・その他	88	17.4	112.2	0.0	16.1	63.5	0.0	23.3	161.2	0.0	14.1	85.3	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	346.6	352.2	250.0	285.8	356.4	200.0	414.0	398.8	355.0	321.6	307.6	224.0
茶	89	149.0	285.1	0.0	118.2	317.0	0.0	212.3	345.4	0.0	90.0	191.3	0.0
コーヒー・ココア	90	121.5	160.7	1.0	124.9	143.0	102.5	107.5	149.1	0.0	137.5	162.6	101.0
その他の嗜好飲料	91	76.1	187.8	0.0	42.8	89.4	0.0	94.3	228.1	0.0	94.2	215.2	0.0
調味料・香辛料類	92～98	58.9	64.6	38.6	45.5	41.6	29.6	63.4	76.8	39.5	54.9	46.7	41.3
調味料	92～97	58.6	64.6	38.3	45.5	41.6	29.6	63.3	76.8	39.5	54.5	46.5	40.3
ソース	92	0.8	2.9	0.0	0.3	1.3	0.0	1.4	4.1	0.0	0.6	1.7	0.0
しょうゆ	93	8.5	9.0	6.0	7.1	8.7	6.0	7.6	7.5	5.3	8.8	9.9	6.0
塩	94	1.1	1.1	0.9	1.3	1.2	1.0	1.1	1.1	0.9	1.3	1.2	1.0
マヨネーズ	95	1.4	4.2	0.0	1.6	3.6	0.0	2.0	5.8	0.0	0.9	2.4	0.0
味噌	96	9.0	9.8	7.5	8.4	8.1	8.0	8.6	9.4	7.5	8.8	9.0	7.2
その他の調味料	97	37.7	61.9	17.0	26.8	36.7	14.1	42.5	77.0	16.8	34.0	43.3	19.5
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.4	1.7	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.2	50.4	27.5	43.8	49.7	30.0	66.9	82.0	40.0
33.1	49.5	0.0	22.9	38.3	0.0	44.2	75.1	0.0
2.5	11.6	0.0	7.1	21.9	0.0	5.2	19.9	0.0
7.3	23.4	0.0	4.3	15.7	0.0	22.1	58.5	0.0
9.6	27.7	0.0	3.8	13.5	0.0	1.1	5.8	0.0
5.5	20.2	0.0	2.5	10.7	0.0	12.5	49.3	0.0
5.4	24.1	0.0	3.5	12.3	0.0	0.6	2.9	0.0
1.6	7.7	0.0	0.2	1.2	0.0	2.2	14.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0
1.3	5.3	0.0	1.5	7.0	0.0	0.2	1.4	0.0
14.1	21.0	1.7	20.9	28.7	8.8	22.7	41.3	0.0
3.7	13.4	0.0	2.3	6.9	0.0	9.4	23.5	0.0
6.2	14.1	0.0	9.0	16.1	0.0	9.5	27.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.2	11.4	0.0	7.0	14.5	0.0	3.7	14.9	0.0
0.0	0.0	0.0	2.6	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0
104.1	83.1	95.1	72.4	65.1	53.0	87.9	65.7	84.0
53.1	51.5	38.5	36.6	48.3	23.2	63.7	54.5	53.0
13.8	27.0	0.0	6.3	18.3	0.0	6.6	23.8	0.0
27.0	42.9	9.8	21.5	35.3	0.0	40.2	52.8	16.5
12.4	22.8	0.0	8.9	15.6	0.0	16.9	26.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50.9	68.5	22.7	34.4	62.5	0.0	21.4	31.1	0.0
50.9	68.5	22.7	34.4	62.5	0.0	21.4	31.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.4	8.2	0.0	2.9	18.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.6	33.6	32.4	32.5	32.3	39.1	29.4	31.4	26.8
94.6	105.7	45.5	106.4	96.2	103.0	187.7	195.7	116.8
94.6	105.7	45.5	106.4	96.2	103.0	187.7	195.7	116.8
62.5	97.7	0.0	76.4	93.3	2.4	126.3	176.9	0.0
3.5	8.0	0.0	0.7	3.1	0.0	4.3	11.5	0.0
25.5	50.9	0.0	28.9	54.4	0.0	47.6	66.7	0.0
3.1	12.0	0.0	0.4	1.7	0.0	9.5	26.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.0	9.2	11.5	7.1	6.2	6.0	10.9	9.6	8.5
0.2	0.8	0.0	0.4	1.4	0.0	1.1	2.3	0.0
0.5	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.5	1.6	0.0
12.3	8.9	10.9	6.4	5.9	5.0	8.8	8.6	5.2
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
24.9	44.7	0.0	9.6	24.5	0.0	32.5	51.3	8.8
4.5	16.4	0.0	6.8	24.0	0.0	8.3	24.5	0.0
10.6	31.1	0.0	1.1	6.6	0.0	16.3	48.6	0.0
5.0	18.3	0.0	1.2	4.3	0.0	2.4	8.8	0.0
0.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.0
4.7	17.2	0.0	0.5	2.4	0.0	4.0	11.1	0.0
240.0	253.1	164.0	462.4	338.0	508.0	461.0	457.8	384.5
43.0	148.7	0.0	19.6	115.0	0.0	101.3	226.6	0.5
2.2	4.3	0.0	0.0	0.2	0.0	8.2	38.7	0.0
26.1	100.0	0.0	18.9	115.1	0.0	68.8	194.4	0.0
14.7	81.4	0.0	0.7	2.0	0.0	24.3	81.7	0.0
197.0	192.5	152.0	442.8	332.8	450.0	359.7	397.1	225.0
43.6	103.2	0.0	278.4	326.5	120.0	150.0	271.6	0.0
92.1	135.1	0.0	117.0	137.8	84.0	171.1	242.6	16.0
61.4	135.0	0.0	47.4	104.1	0.0	38.6	117.1	0.0
62.7	46.2	43.0	37.5	23.6	33.5	81.8	106.9	38.0
62.2	46.2	43.0	37.4	23.6	33.5	81.1	106.8	37.7
0.3	1.2	0.0	0.9	2.9	0.0	0.5	2.7	0.0
11.3	12.1	9.1	8.3	6.1	7.4	8.7	8.9	5.2
1.2	1.2	0.9	0.4	0.5	0.2	1.2	1.1	1.1
0.3	1.2	0.0	1.7	3.9	0.0	1.5	3.9	0.0
9.1	8.3	8.5	10.3	9.7	8.0	10.6	16.3	3.3
39.9	44.5	26.2	15.8	20.2	10.7	58.5	96.0	18.0
0.5	1.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.7	2.3	0.0

第31表の1　食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 総数，20歳以上

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		703			80			233			172		
総量	1～98	1,809.5	678.6	1,736.0	1,768.8	707.4	1,624.5	1,834.7	676.1	1,729.9	1,828.2	648.1	1,827.8
動物性食品	48～76,79	290.5	168.4	260.8	315.3	167.6	276.3	281.7	162.1	256.0	296.8	186.1	271.5
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,519.0	622.5	1,450.1	1,453.5	650.1	1,331.3	1,552.9	628.6	1,471.5	1,531.4	573.2	1,522.3
穀類	1～12	383.1	163.5	373.0	355.5	152.7	325.0	385.8	159.2	370.0	381.2	166.8	392.3
米・加工品	1,2	292.6	162.7	289.5	281.7	158.3	280.0	301.4	159.2	292.9	276.5	157.2	272.5
米	1	292.2	162.7	288.9	281.5	158.4	280.0	300.8	159.2	292.9	276.0	157.5	270.0
米加工品	2	0.4	5.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.6	8.6	0.0	0.5	3.0	0.0
小麦・加工品	3～9	79.9	92.2	57.0	69.6	82.5	46.6	77.3	90.5	56.3	77.7	93.2	55.0
小麦粉類	3	2.6	8.4	0.0	1.3	2.5	0.0	3.7	11.4	0.0	3.4	9.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.0	40.2	0.0	30.8	44.6	0.0	28.9	38.7	0.0	30.8	40.7	0.0
菓子パン類	5	4.5	19.7	0.0	3.1	12.7	0.0	6.4	23.8	0.0	5.2	22.8	0.0
うどん、中華めん類	6	25.9	68.6	0.0	18.3	53.3	0.0	20.7	64.8	0.0	25.9	74.4	0.0
即席中華めん	7	4.0	21.3	0.0	7.6	32.0	0.0	3.5	19.3	0.0	2.2	14.6	0.0
パスタ類	8	9.1	42.4	0.0	6.3	35.6	0.0	10.3	43.8	0.0	6.4	34.3	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	12.5	0.0	2.3	6.7	0.0	3.9	11.9	0.0	3.9	11.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	10.6	51.3	0.0	4.2	10.5	0.0	7.0	27.2	0.0	26.9	95.7	0.0
そば・加工品	10	1.1	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	23.7	0.0	1.5	15.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.5	0.0	1.3	11.0	0.0
その他の穀類	12	8.3	48.4	0.0	4.2	10.5	0.0	2.9	8.5	0.0	24.1	94.6	0.0
いも類	13～16	29.6	49.4	4.1	33.5	70.7	4.4	29.1	44.2	4.8	37.9	55.3	8.3
いも・加工品	13～15	28.4	49.3	0.0	32.7	70.8	0.0	28.1	44.2	0.0	36.2	54.9	5.3
さつまいも・加工品	13	3.5	22.1	0.0	4.3	12.2	0.0	1.9	12.2	0.0	6.3	33.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.4	37.5	0.0	22.4	62.8	0.0	20.1	34.6	0.0	19.5	33.2	0.0
その他のいも・加工品	15	6.5	24.6	0.0	6.1	19.6	0.0	6.0	28.6	0.0	10.4	31.6	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	4.6	0.0	0.8	1.7	0.0	1.1	2.5	0.0	1.7	8.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	7.2	1.5	5.2	8.3	1.8	4.2	6.9	1.0	4.7	6.8	2.0
豆類	18～23	73.7	90.7	40.0	61.3	76.8	37.1	69.3	85.9	40.0	78.1	101.5	30.0
大豆・加工品	18～22	72.1	90.3	40.0	57.6	76.7	36.6	67.4	84.9	40.0	76.8	101.3	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	7.1	0.0	2.6	13.4	0.0	1.7	6.5	0.0	1.1	6.8	0.0
豆腐	19	52.1	78.2	15.0	37.2	55.6	16.7	48.5	76.2	0.0	57.9	89.2	6.0
油揚げ類	20	4.2	17.3	0.0	1.8	5.2	0.0	3.3	12.5	0.0	5.1	19.9	0.0
納豆	21	5.4	14.5	0.0	1.6	8.3	0.0	6.0	15.6	0.0	4.1	12.4	0.0
その他の大豆加工品	22	9.1	40.3	0.0	14.3	55.3	0.0	8.1	37.5	0.0	8.5	38.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	8.8	0.0	3.7	16.9	0.0	1.9	8.1	0.0	1.3	7.5	0.0
種実類	24	1.8	6.3	0.0	2.2	5.3	0.0	1.5	4.7	0.0	2.0	7.6	0.0
野菜類	25～38	272.2	177.0	240.0	289.7	164.1	262.6	262.0	175.2	227.6	300.2	198.5	252.3
緑黄色野菜	25～29	93.3	86.1	72.0	112.0	88.4	85.3	85.3	78.0	61.3	97.3	95.2	80.0
トマト	25	13.2	31.9	0.0	11.0	21.9	0.0	15.8	37.9	0.0	16.3	34.0	0.0
にんじん	26	27.4	33.3	18.0	30.7	35.4	20.8	26.7	32.0	17.1	27.7	33.8	16.8
ほうれん草	27	6.9	22.3	0.0	12.6	29.3	0.0	6.2	20.7	0.0	5.7	20.1	0.0
ピーマン	28	5.7	14.2	0.0	11.3	22.7	0.0	3.1	9.4	0.0	5.3	12.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.3	63.0	15.0	46.3	69.5	25.0	33.5	54.2	6.7	42.4	62.1	16.2
その他の野菜	30～35	165.3	128.6	140.3	170.0	119.8	149.6	157.9	135.8	122.0	190.4	138.1	169.8
キャベツ	30	35.6	59.2	0.0	37.4	53.5	0.6	38.6	62.7	0.0	38.1	58.2	0.0
きゅうり	31	7.5	18.6	0.0	6.4	14.6	0.0	7.2	20.2	0.0	7.7	18.8	0.0
大根	32	14.7	37.9	0.0	20.3	50.1	0.0	12.4	31.9	0.0	12.3	30.8	0.0
たまねぎ	33	30.8	39.3	20.0	28.7	46.7	11.0	31.5	41.2	19.1	30.9	36.2	22.8
はくさい	34	7.9	33.0	0.0	5.4	22.2	0.0	8.7	32.3	0.0	9.1	40.5	0.0
その他の淡色野菜	35	68.8	87.6	40.0	71.7	82.9	41.5	59.4	84.7	30.0	92.3	112.3	53.9
野菜ジュース	36	10.3	45.1	0.0	5.8	29.2	0.0	14.9	51.9	0.0	9.3	40.2	0.0
漬け物	37,38	3.2	9.9	0.0	2.0	5.0	0.0	3.9	13.8	0.0	3.2	7.6	0.0
葉類漬け物	37	1.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.8	0.0	0.6	3.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.1	6.2	0.0	2.0	5.0	0.0	2.2	7.6	0.0	2.7	6.5	0.0
果実類	39～45	76.3	105.2	14.0	84.7	92.5	58.5	59.0	94.3	0.0	71.1	105.2	2.4
生果	39～43	66.9	93.3	0.0	78.5	91.6	54.0	55.5	86.9	0.0	62.5	97.5	0.0
いちご	39	0.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	15.2	42.1	0.0	14.3	42.9	0.0	14.0	40.5	0.0	14.9	43.2	0.0
バナナ	41	12.8	35.5	0.0	16.2	38.8	0.0	12.6	38.9	0.0	10.6	33.4	0.0
りんご	42	9.6	31.3	0.0	14.1	26.5	0.0	9.2	32.7	0.0	7.5	28.1	0.0
その他の生果	43	29.4	57.0	0.0	33.8	63.6	0.0	19.7	44.0	0.0	29.5	60.6	0.0
ジャム	44	0.5	2.9	0.0	0.6	2.3	0.0	0.5	2.3	0.0	0.6	4.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	48.5	0.0	5.5	31.4	0.0	3.1	22.3	0.0	8.0	39.5	0.0
きのこ類	46	12.0	27.1	0.0	12.4	19.6	3.0	10.1	22.3	0.0	14.5	32.9	0.0
藻類	47	14.3	23.8	2.0	15.4	28.3	0.0	12.4	20.3	1.3	15.2	27.0	1.5

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
91			64			63		
1,593.6	563.0	1,544.7	1,872.7	694.8	1,876.1	1,964.6	809.2	1,958.2
282.8	144.6	250.8	243.0	158.7	202.1	333.5	173.4	305.9
1,310.8	503.7	1,202.6	1,629.7	653.7	1,537.1	1,631.0	749.7	1,627.5
375.5	143.2	353.7	449.9	182.8	412.5	356.9	176.6	370.3
295.5	150.3	270.0	361.4	175.0	320.0	243.7	179.5	200.0
295.5	150.3	270.0	361.4	175.0	320.0	243.6	179.5	200.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
74.4	81.9	57.0	86.7	94.5	60.0	109.5	114.3	75.0
1.5	3.5	0.0	0.5	1.6	0.0	1.7	3.3	0.0
35.4	37.7	30.0	23.0	38.9	0.0	30.6	43.4	0.0
2.2	14.7	0.0	0.9	7.5	0.0	4.3	15.7	0.0
19.0	58.0	0.0	51.7	83.7	0.0	39.0	75.2	0.0
4.3	18.6	0.0	6.2	30.7	0.0	3.3	18.4	0.0
6.9	31.3	0.0	2.8	10.7	0.0	25.1	80.5	0.0
5.0	18.7	0.0	1.6	6.1	0.0	5.5	17.1	0.0
5.6	17.7	0.0	1.8	7.4	0.0	3.8	12.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	10.4	0.0
5.1	17.1	0.0	1.8	7.4	0.0	1.4	6.6	0.0
24.0	37.4	10.0	23.1	42.9	0.0	17.9	34.6	0.6
22.8	37.4	0.0	22.8	42.7	0.0	16.5	34.9	0.0
2.3	19.0	0.0	5.5	34.1	0.0	0.7	3.4	0.0
15.9	31.5	0.0	14.5	28.2	0.0	11.5	32.0	0.0
4.6	11.7	0.0	2.8	11.1	0.0	4.3	11.1	0.0
1.2	4.1	0.0	0.3	1.0	0.0	1.4	3.5	0.0
5.2	8.9	1.3	4.9	7.2	2.0	4.1	5.7	1.5
72.2	85.9	40.0	115.5	108.4	100.0	53.3	66.3	40.0
71.8	85.7	40.0	114.0	107.6	100.0	52.3	66.7	40.0
0.0	0.0	0.0	0.8	6.3	0.0	0.5	3.8	0.0
43.4	49.8	30.0	97.9	109.9	72.5	34.9	52.8	0.0
4.8	20.1	0.0	8.8	30.7	0.0	2.4	8.7	0.0
7.0	16.7	0.0	3.4	12.1	0.0	11.2	18.4	0.0
16.5	52.3	0.0	3.1	16.5	0.0	3.3	26.2	0.0
0.4	3.2	0.0	1.6	6.2	0.0	1.0	6.4	0.0
2.2	9.2	0.0	0.3	1.2	0.0	2.8	7.1	0.0
254.2	170.2	237.0	247.6	169.0	202.7	262.2	146.8	249.2
83.0	69.9	62.3	91.9	97.9	60.0	105.3	91.2	73.9
14.9	32.1	0.0	0.6	5.0	0.0	8.1	24.4	0.0
27.7	27.3	20.0	25.0	28.5	16.0	27.0	45.0	14.2
8.8	27.8	0.0	2.3	10.2	0.0	7.0	22.2	0.0
7.0	13.5	0.0	5.5	17.2	0.0	7.1	15.8	0.0
24.6	38.6	5.0	58.5	90.9	10.0	56.0	73.6	30.0
155.1	122.7	140.9	145.0	101.6	132.7	153.9	110.9	129.3
33.7	73.3	0.0	21.1	32.3	0.0	33.0	53.2	0.0
8.3	17.4	0.0	5.6	19.4	0.0	10.1	17.7	0.0
13.7	40.2	0.0	13.8	44.4	0.0	25.4	46.1	0.0
30.6	37.0	20.0	31.1	38.4	20.0	30.2	35.1	20.0
10.8	43.1	0.0	3.7	13.3	0.0	4.8	17.5	0.0
57.7	54.3	44.0	69.7	82.7	35.5	50.2	54.2	30.0
12.1	52.9	0.0	9.4	55.5	0.0	0.1	0.4	0.0
4.0	8.6	0.0	1.3	2.7	0.0	3.0	9.5	0.0
1.4	6.8	0.0	0.5	2.2	0.0	1.3	7.9	0.0
2.6	5.4	0.0	0.7	1.8	0.0	1.7	4.3	0.0
114.0	114.0	91.0	50.9	79.7	0.0	114.8	140.9	84.0
98.7	102.3	86.9	49.5	76.6	0.0	78.5	98.0	57.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23.0	56.6	0.0	12.4	28.1	0.0	13.4	29.0	0.0
15.7	37.3	0.0	14.4	31.1	0.0	9.2	23.7	0.0
12.8	36.4	0.0	2.5	14.0	0.0	13.3	41.7	0.0
47.2	62.9	0.0	20.2	44.6	0.0	42.6	73.2	0.0
0.8	3.1	0.0	0.6	2.4	0.0	0.2	0.9	0.0
14.5	45.3	0.0	0.8	6.3	0.0	36.2	123.3	0.0
13.5	31.6	0.0	11.5	25.6	0.0	10.0	28.9	0.0
13.4	21.9	1.5	18.1	19.5	21.0	14.5	27.0	3.0

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	57.7	67.7	40.0	58.1	59.2	42.5	52.9	68.2	28.0	60.9	72.9	42.6
生魚介類	48～55	40.1	61.7	0.0	28.6	46.3	0.0	39.6	62.2	0.0	42.1	67.7	0.0
あじ、いわし類	48	9.3	29.2	0.0	8.9	31.0	0.0	11.4	34.0	0.0	9.5	28.6	0.0
さけ、ます	49	6.1	23.5	0.0	0.3	2.2	0.0	3.2	14.8	0.0	6.0	24.2	0.0
たい、かれい類	50	4.0	18.1	0.0	4.8	17.6	0.0	2.7	14.9	0.0	4.1	20.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	10.0	36.8	0.0	7.1	25.3	0.0	8.1	26.3	0.0	12.6	51.4	0.0
その他の生魚	52	4.6	19.6	0.0	3.7	12.6	0.0	4.0	16.4	0.0	5.3	20.4	0.0
貝類	53	0.9	6.4	0.0	1.6	8.0	0.0	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.3	13.6	0.0	1.4	5.2	0.0	4.7	21.2	0.0	1.6	9.7	0.0
えび、かに類	55	2.9	10.9	0.0	0.8	5.6	0.0	4.6	13.1	0.0	3.1	12.5	0.0
魚介加工品	56～60	17.6	30.1	0.8	29.4	38.4	1.3	13.2	28.7	0.0	18.8	29.8	1.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.1	18.1	0.0	13.0	26.2	0.0	5.9	17.9	0.0	5.9	17.6	0.0
魚介(缶詰)	57	6.8	16.6	0.0	10.7	20.7	0.0	4.7	12.0	0.0	7.3	17.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.3	0.0	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.1	15.4	0.0	4.8	17.3	0.0	1.9	12.6	0.0	5.6	19.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	4.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.8	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	101.7	76.5	95.0	92.8	65.5	81.0	100.5	70.2	100.0	110.4	91.4	98.5
畜肉	61～64	63.9	63.1	50.0	45.0	40.5	37.0	63.0	56.5	48.2	73.1	82.8	60.0
牛肉	61	13.4	42.6	0.0	8.4	23.3	0.0	14.3	34.4	0.0	15.7	68.0	0.0
豚肉	62	35.2	46.0	12.8	22.8	30.1	6.0	30.5	37.9	11.0	44.4	52.8	30.0
ハム、ソーセージ類	63	15.0	25.1	0.0	13.8	21.7	0.0	18.2	28.0	7.5	12.3	22.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.8	0.0
鳥肉	65,66	35.6	53.3	0.0	42.4	59.0	11.6	35.2	49.7	0.0	35.2	51.8	0.0
鶏肉	65	35.4	53.1	0.0	41.1	57.5	11.6	35.2	49.7	0.0	34.8	51.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.3	4.6	0.0	1.4	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.8	0.0
肉類(内臓)	67	2.2	12.7	0.0	5.3	21.7	0.0	2.3	12.4	0.0	2.1	10.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	34.8	40.0	31.4	27.0	35.6	37.3	36.4	36.0	41.5	34.1	43.0
乳類	71～75	92.7	127.6	26.1	132.2	143.2	86.5	90.1	124.9	18.0	83.4	135.9	15.0
牛乳・乳製品	71～74	92.7	127.6	26.1	132.2	143.2	86.5	90.1	124.9	18.0	83.4	135.9	15.0
牛乳	71	50.9	93.7	0.0	65.9	98.5	4.6	50.2	88.7	0.0	40.7	90.4	0.0
チーズ	72	3.3	8.7	0.0	3.3	6.2	0.0	4.1	11.4	0.0	2.4	5.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.5	61.5	0.0	37.6	67.4	0.0	25.0	63.0	0.0	27.6	68.2	0.0
その他の乳製品	74	11.0	59.5	0.0	25.4	93.8	0.0	10.8	65.4	0.0	12.7	64.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.4	9.5	10.5	9.6	7.1	8.0	14.7	10.5	12.0	12.3	8.2	11.0
バター	76	0.7	2.1	0.0	0.9	2.4	0.0	0.9	2.5	0.0	0.6	1.9	0.0
マーガリン	77	0.5	2.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	1.8	0.0
植物性油脂	78	11.2	9.0	9.9	8.5	6.9	7.5	13.1	9.9	11.1	11.3	7.9	10.5
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	20.0	38.7	0.0	15.6	28.9	0.0	19.4	42.6	0.0	24.8	39.1	0.0
和菓子類	81	5.8	20.0	0.0	3.3	12.1	0.0	4.6	18.2	0.0	9.6	25.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	26.0	0.0	7.9	21.0	0.0	5.2	25.8	0.0	9.2	26.7	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.7	0.0	2.0	7.4	0.0	1.4	5.9	0.0	1.3	5.7	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の菓子類	85	4.9	19.7	0.0	2.3	14.0	0.0	7.9	27.8	0.0	4.6	16.0	0.0
嗜好飲料類	86～91	555.8	544.1	400.0	512.6	553.4	311.0	620.5	568.0	500.0	524.2	486.6	400.0
アルコール飲料	86～88	146.3	370.2	0.0	152.7	328.6	0.0	129.7	329.9	0.0	135.1	362.5	0.0
日本酒	86	1.7	10.2	0.0	1.9	5.7	0.0	0.9	2.4	0.0	1.7	4.1	0.0
ビール	87	100.4	291.5	0.0	89.1	273.9	0.0	93.0	285.7	0.0	108.6	331.0	0.0
洋酒・その他	88	44.1	185.8	0.0	61.7	180.2	0.0	35.9	163.5	0.0	24.8	108.6	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	409.5	388.4	325.0	359.9	399.1	235.0	490.8	444.0	390.0	389.1	342.0	336.7
茶	89	173.2	306.7	0.0	158.1	358.8	0.0	232.6	374.7	0.0	108.6	195.5	0.0
コーヒー・ココア	90	146.9	187.7	136.0	156.4	175.0	150.3	129.5	164.9	8.0	188.7	231.6	168.5
その他の嗜好飲料	91	89.4	208.3	0.0	45.5	92.1	0.0	128.7	274.0	0.0	91.9	204.3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	64.1	66.1	42.3	56.8	54.2	36.3	65.9	73.4	41.2	65.8	59.2	49.4
調味料	92～97	63.8	66.1	42.1	56.7	54.2	36.3	65.7	73.3	41.2	65.5	59.2	49.0
ソース	92	1.3	3.9	0.0	0.8	3.4	0.0	1.7	4.7	0.0	1.2	3.2	0.0
しょうゆ	93	9.8	10.4	7.0	8.7	10.1	6.0	8.4	8.9	6.0	11.0	11.9	7.5
塩	94	1.3	1.4	1.0	1.4	1.2	1.1	1.3	1.3	1.0	1.6	1.6	1.1
マヨネーズ	95	1.5	4.1	0.0	1.0	3.0	0.0	2.0	5.5	0.0	1.4	3.3	0.0
味噌	96	9.7	10.4	8.0	8.5	8.2	8.0	9.2	10.1	7.5	9.9	10.2	9.0
その他の調味料	97	40.2	62.1	17.9	36.2	50.3	15.4	43.3	71.2	16.0	40.4	55.0	20.7
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.5	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
51.9	53.3	40.0	49.0	59.7	34.4	84.0	82.0	70.0
37.8	53.2	0.0	33.4	53.9	0.0	61.0	74.3	34.4
3.5	12.8	0.0	11.5	29.8	0.0	7.7	24.7	0.0
8.0	23.5	0.0	6.6	21.1	0.0	21.1	47.2	0.0
7.0	26.2	0.0	3.9	13.9	0.0	3.0	11.3	0.0
11.2	31.9	0.0	9.4	33.8	0.0	12.2	43.9	0.0
5.4	22.7	0.0	0.5	3.8	0.0	9.2	34.7	0.0
1.7	7.5	0.0	0.1	0.9	0.0	2.4	13.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.6	0.0
1.0	4.2	0.0	1.5	7.2	0.0	3.3	11.1	0.0
14.1	19.9	3.6	15.7	23.7	1.0	23.0	37.5	0.0
3.7	12.8	0.0	2.4	7.2	0.0	6.5	19.9	0.0
5.5	12.8	0.0	6.6	13.5	0.0	10.9	25.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.9	9.9	0.0	5.2	13.6	0.0	5.5	17.8	0.0
0.0	0.0	0.0	1.5	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
103.0	78.6	94.3	86.8	69.8	82.0	107.3	69.4	106.0
62.7	53.3	50.0	49.7	53.0	35.5	81.8	62.7	70.0
16.1	28.9	0.0	7.2	20.7	0.0	12.0	30.0	0.0
37.8	52.3	15.0	28.9	38.5	0.0	45.3	60.0	12.8
8.8	17.7	0.0	11.9	21.0	0.0	24.5	33.5	10.0
0.0	0.0	0.0	1.6	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0
40.3	63.3	0.0	35.9	62.4	0.0	22.8	32.8	0.0
40.3	63.3	0.0	35.9	62.4	0.0	22.8	32.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.2	7.1	0.0	2.7	16.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.1	35.7	32.1	34.2	35.5	38.3	38.3	37.2	34.4
89.3	105.2	45.0	72.5	97.0	5.5	103.0	143.1	30.0
89.3	105.2	45.0	72.5	97.0	5.5	103.0	143.1	30.0
54.6	94.2	0.0	44.9	83.9	0.0	63.2	119.5	0.0
4.2	8.9	0.0	1.1	4.0	0.0	3.7	9.9	0.0
26.4	49.1	0.0	24.7	51.3	0.0	28.6	54.0	0.0
4.0	13.8	0.0	1.9	13.2	0.0	7.5	22.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.4	9.6	9.9	8.4	7.0	7.6	12.2	11.5	9.6
0.3	1.3	0.0	0.5	1.7	0.0	0.8	2.2	0.0
0.4	1.5	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	1.4	0.0
11.5	8.9	9.0	7.7	6.6	6.4	10.8	10.9	6.9
0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17.3	34.7	0.0	8.1	21.2	0.0	30.5	48.6	0.0
3.2	10.4	0.0	5.1	19.9	0.0	7.5	24.9	0.0
6.5	22.1	0.0	1.3	7.0	0.0	13.9	41.7	0.0
4.3	16.1	0.0	1.7	5.8	0.0	3.7	12.1	0.0
0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0
3.2	12.3	0.0	0.1	0.5	0.0	5.2	16.3	0.0
343.4	399.8	204.2	648.6	623.7	600.0	669.7	604.3	604.0
112.8	298.4	0.0	152.7	470.8	0.0	271.7	521.0	3.0
1.9	4.1	0.0	0.1	0.6	0.0	6.4	31.7	0.0
82.2	268.3	0.0	86.6	254.1	0.0	160.5	289.4	0.0
28.7	104.5	0.0	66.0	262.8	0.0	104.8	353.1	0.0
230.6	252.3	153.0	495.9	369.1	450.0	398.0	360.1	310.0
59.3	144.9	0.0	306.1	318.4	250.0	178.3	272.5	0.0
104.8	139.1	50.0	128.0	155.5	92.5	165.4	219.3	140.0
66.6	151.9	0.0	61.8	153.2	0.0	54.3	125.9	0.0
64.1	50.8	46.2	43.4	36.8	38.3	83.0	99.7	40.5
63.4	50.7	45.6	43.3	36.6	37.8	82.5	99.6	40.5
0.8	3.0	0.0	1.0	3.2	0.0	1.2	5.1	0.0
12.0	12.5	9.2	8.6	6.5	7.5	11.2	10.9	7.8
1.4	1.5	1.0	0.4	0.5	0.3	1.4	1.4	1.1
0.7	2.6	0.0	1.5	3.5	0.0	1.8	3.7	0.0
9.5	9.7	9.5	10.9	9.5	9.5	12.0	15.4	9.0
39.0	47.3	27.5	20.7	35.0	11.1	54.9	89.3	16.0
0.7	1.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	1.9	0.0

第31表の2 食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 男性，20歳以上

	食品群番号	総 数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		326			38			106			81		
総量	1～98	1,964.2	743.0	1,870.6	1,924.9	799.0	1,793.2	2,024.6	745.5	1,897.9	1,913.7	670.2	1,876.4
動物性食品	48～76,79	300.1	169.3	262.9	314.4	167.2	263.5	298.6	167.7	261.0	310.6	188.2	275.0
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,664.1	691.7	1,554.0	1,610.5	734.0	1,516.0	1,726.0	691.8	1,526.6	1,603.0	604.3	1,602.8
穀類	1～12	437.3	176.5	430.0	413.1	163.4	413.3	448.4	172.1	447.0	432.8	184.0	434.5
米・加工品	1,2	338.7	177.2	330.0	325.8	179.2	297.5	354.1	173.4	340.0	314.9	170.2	330.0
米	1	338.5	177.2	330.0	325.8	179.2	297.5	353.9	173.1	340.0	314.6	170.2	327.5
米加工品	2	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.4	0.0
小麦・加工品	3～9	88.7	103.3	57.8	85.1	103.1	47.5	87.9	102.6	58.1	92.2	109.8	60.0
小麦粉類	3	2.9	7.9	0.0	1.6	3.0	0.0	3.9	8.4	0.0	4.1	11.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.0	44.3	0.0	30.0	47.2	0.0	30.7	45.0	0.0	31.8	44.1	0.0
菓子パン類	5	4.0	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	24.9	0.0	7.6	29.6	0.0
うどん、中華めん類	6	32.5	79.7	0.0	26.8	66.3	0.0	28.7	78.9	0.0	31.8	87.9	0.0
即席中華めん	7	5.8	26.7	0.0	11.3	41.6	0.0	5.5	25.5	0.0	2.9	18.7	0.0
パスタ類	8	8.7	38.5	0.0	12.8	51.1	0.0	7.8	34.4	0.0	8.4	40.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	15.0	0.0	2.5	6.8	0.0	5.5	15.0	0.0	5.6	14.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.8	55.6	0.0	2.2	7.2	0.0	6.4	32.4	0.0	25.7	102.7	0.0
そば・加工品	10	1.0	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	31.1	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.2	0.0	2.5	15.6	0.0
その他の穀類	12	7.8	52.2	0.0	2.2	7.2	0.0	2.5	8.2	0.0	23.2	102.0	0.0
いも類	13～16	30.0	49.9	4.1	28.3	47.6	4.5	28.5	50.2	3.1	41.2	61.7	15.6
いも・加工品	13～15	28.8	50.0	0.0	27.4	47.6	0.0	27.5	50.3	0.0	39.2	62.0	7.5
さつまいも・加工品	13	2.7	22.3	0.0	1.4	5.2	0.0	0.3	2.4	0.0	6.6	39.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.6	34.1	0.0	19.7	38.2	0.0	19.5	35.0	0.0	20.0	33.4	0.0
その他のいも・加工品	15	7.5	30.7	0.0	6.4	20.9	0.0	7.7	39.1	0.0	12.6	37.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	5.2	0.0	0.8	1.6	0.0	1.0	2.7	0.0	2.0	9.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.4	7.0	1.6	6.0	9.5	2.2	3.7	6.2	0.2	4.9	7.5	2.0
豆類	18～23	74.8	90.0	41.5	66.4	79.7	37.1	64.8	78.3	36.9	78.7	104.8	30.0
大豆・加工品	18～22	72.9	89.4	40.0	63.0	79.6	36.7	62.5	76.1	36.9	77.5	104.9	22.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	7.3	0.0	3.4	17.9	0.0	1.2	5.0	0.0	0.7	5.7	0.0
豆腐	19	56.9	79.9	20.0	37.4	55.2	16.7	52.5	72.5	0.0	62.3	95.5	15.0
油揚げ類	20	4.1	18.6	0.0	2.3	5.9	0.0	2.8	11.2	0.0	5.0	21.5	0.0
納豆	21	5.2	13.9	0.0	2.4	10.2	0.0	6.0	14.9	0.0	2.3	8.9	0.0
その他の大豆加工品	22	5.7	32.7	0.0	17.4	60.7	0.0	0.1	0.7	0.0	7.2	36.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	10.1	0.0	3.5	19.1	0.0	2.3	9.8	0.0	1.3	8.1	0.0
種実類	24	1.6	6.7	0.0	1.9	5.2	0.0	1.3	4.5	0.0	1.2	5.9	0.0
野菜類	25～38	275.9	185.3	238.8	303.7	184.0	268.7	268.5	183.8	221.6	285.8	197.7	242.3
緑黄色野菜	25～29	94.5	90.6	69.8	113.3	83.4	85.3	85.1	78.4	60.7	93.8	99.1	75.0
トマト	25	13.2	31.0	0.0	11.3	20.9	0.0	15.8	34.2	0.0	13.5	30.6	0.0
にんじん	26	27.2	36.1	17.3	33.2	40.9	20.8	26.0	33.2	15.1	26.0	33.8	12.5
ほうれん草	27	7.4	24.0	0.0	13.4	32.1	0.0	7.0	24.0	0.0	7.1	25.5	0.0
ピーマン	28	5.7	14.0	0.0	11.2	21.9	0.0	3.5	10.4	0.0	5.3	11.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	41.0	68.0	13.7	44.3	59.9	24.5	32.8	59.5	3.0	42.0	68.4	16.4
その他の野菜	30～35	166.5	127.9	142.3	177.4	127.0	152.9	162.1	136.6	127.5	181.1	133.5	160.0
キャベツ	30	38.0	59.1	10.0	42.3	60.8	3.7	43.2	68.0	10.0	39.7	63.9	10.0
きゅうり	31	6.9	16.9	0.0	8.1	17.2	0.0	6.1	16.1	0.0	6.6	16.6	0.0
大根	32	15.2	38.4	0.0	17.6	32.9	0.0	15.7	37.7	0.0	10.9	28.9	0.0
たまねぎ	33	32.8	42.4	20.0	32.9	60.0	11.3	32.8	42.4	20.0	31.6	37.2	20.0
はくさい	34	7.9	35.6	0.0	5.2	22.3	0.0	8.8	36.3	0.0	9.0	44.1	0.0
その他の淡色野菜	35	65.8	80.0	40.0	71.3	67.1	64.2	55.6	68.0	30.0	83.3	109.2	50.0
野菜ジュース	36	11.3	51.5	0.0	10.0	40.7	0.0	16.3	58.8	0.0	7.3	36.8	0.0
漬け物	37,38	3.6	11.7	0.0	2.9	6.0	0.0	5.0	17.9	0.0	3.6	8.4	0.0
葉類漬け物	37	1.1	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	15.8	0.0	0.7	3.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.5	6.8	0.0	2.9	6.0	0.0	2.7	9.1	0.0	2.9	6.5	0.0
果実類	39～45	59.9	97.0	0.0	84.4	87.2	69.3	33.3	65.1	0.0	48.2	84.9	0.0
生果	39～43	51.2	80.5	0.0	78.4	85.8	58.5	31.9	64.4	0.0	42.3	76.4	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	8.6	29.4	0.0	12.0	36.7	0.0	6.3	24.5	0.0	6.5	29.0	0.0
バナナ	41	10.0	30.0	0.0	18.9	33.6	0.0	6.2	30.2	0.0	9.1	28.1	0.0
りんご	42	8.8	30.3	0.0	12.1	26.1	0.0	9.8	35.1	0.0	2.9	12.2	0.0
その他の生果	43	23.7	53.2	0.0	35.4	66.0	0.0	9.6	28.3	0.0	23.8	60.7	0.0
ジャム	44	0.4	2.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.4	56.8	0.0	5.6	32.4	0.0	1.3	9.8	0.0	5.7	35.3	0.0
きのこ類	46	10.1	20.5	0.0	13.9	21.4	4.4	8.4	21.3	0.0	11.1	18.4	0.0
藻類	47	13.8	21.7	3.0	13.4	25.3	0.0	11.9	18.6	1.4	16.4	25.3	3.0

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
41			31			29		
1,693.4	682.9	1,574.1	2,076.8	833.7	1,909.3	2,198.9	764.0	2,066.9
277.6	148.3	238.0	246.9	167.8	189.0	346.1	143.9	313.6
1,415.8	605.7	1,367.5	1,829.9	811.3	1,633.2	1,852.8	766.2	1,702.3
406.2	169.4	400.0	513.2	193.3	480.0	403.2	164.6	390.0
329.2	171.1	350.0	408.6	191.8	410.0	304.1	189.3	320.0
329.2	171.1	350.0	408.6	191.8	410.0	304.0	189.4	320.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
72.6	91.6	47.3	102.7	109.9	63.9	94.9	101.8	60.0
1.6	3.8	0.0	0.7	2.0	0.0	2.2	4.0	0.0
30.8	39.2	0.0	23.2	46.3	0.0	28.5	46.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	11.1	0.0
19.5	56.9	0.0	69.2	98.7	0.0	35.0	75.0	0.0
8.3	26.0	0.0	5.5	30.7	0.0	4.1	22.3	0.0
4.6	18.9	0.0	2.7	11.5	0.0	19.3	61.9	0.0
7.7	26.6	0.0	1.4	3.8	0.0	3.7	8.3	0.0
4.3	19.3	0.0	1.9	7.9	0.0	4.2	12.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	9.3	0.0
4.3	19.3	0.0	1.9	7.9	0.0	2.4	9.2	0.0
26.8	41.7	12.0	22.0	31.7	0.0	19.8	39.0	2.5
25.6	41.4	11.0	21.6	31.4	0.0	18.2	39.2	0.0
4.8	28.2	0.0	0.9	5.1	0.0	1.2	4.4	0.0
16.7	31.9	0.0	17.8	31.2	0.0	13.3	35.6	0.0
4.2	9.5	0.0	2.9	11.3	0.0	3.8	10.4	0.0
1.2	4.7	0.0	0.4	1.0	0.0	1.6	3.4	0.0
5.1	7.8	1.3	3.7	6.1	1.3	3.7	3.8	4.0
68.8	80.5	50.0	120.1	110.6	100.0	71.3	77.8	50.0
68.0	80.0	46.0	118.7	109.8	100.0	69.5	78.8	50.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
48.1	55.8	30.0	102.6	111.5	70.0	47.6	56.8	40.0
4.5	19.4	0.0	9.6	37.6	0.0	2.6	9.1	0.0
8.8	18.2	0.0	2.6	10.0	0.0	12.0	18.7	0.0
6.6	30.8	0.0	3.9	21.6	0.0	7.2	38.6	0.0
0.9	4.8	0.0	1.5	5.7	0.0	1.8	9.3	0.0
2.9	12.9	0.0	0.2	0.6	0.0	3.3	8.3	0.0
250.5	183.0	208.0	243.8	190.4	200.0	308.9	155.5	287.5
83.4	79.5	56.7	87.8	103.0	55.0	129.2	111.0	83.8
15.9	38.1	0.0	1.3	7.2	0.0	14.7	34.3	0.0
29.4	28.9	24.9	20.4	24.3	10.0	30.8	59.5	10.0
4.7	16.1	0.0	3.1	10.9	0.0	10.5	26.6	0.0
6.8	14.2	0.0	7.0	20.0	0.0	5.1	10.5	0.0
26.6	43.8	5.0	56.1	94.2	10.0	68.1	91.7	30.0
149.6	110.9	140.0	141.9	113.3	125.0	177.6	119.6	152.5
24.0	34.9	0.0	26.6	32.4	10.0	40.9	57.0	16.7
8.9	19.2	0.0	5.1	20.0	0.0	8.2	13.5	0.0
12.0	41.1	0.0	8.3	40.4	0.0	33.6	57.9	6.0
32.2	40.0	20.0	34.6	40.7	20.0	34.5	36.2	20.0
12.4	47.4	0.0	1.9	10.8	0.0	4.7	13.0	0.0
60.1	56.9	44.6	65.4	82.8	27.5	55.6	59.7	36.0
14.0	64.3	0.0	12.9	71.8	0.0	0.0	0.0	0.0
3.5	6.4	0.0	1.2	2.6	0.0	2.1	7.6	0.0
0.6	3.9	0.0	0.6	2.2	0.0	0.7	3.7	0.0
2.9	5.1	0.0	0.7	1.6	0.0	1.4	4.2	0.0
101.0	106.6	91.0	35.3	65.1	0.0	125.9	174.6	64.5
95.6	97.8	88.5	34.9	65.2	0.0	65.3	95.4	14.5
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
13.9	40.0	0.0	7.6	19.7	0.0	12.3	27.4	0.0
14.2	36.0	0.0	13.7	29.9	0.0	5.4	16.6	0.0
14.8	42.0	0.0	2.6	14.4	0.0	15.1	41.1	0.0
52.8	70.2	0.0	11.0	30.9	0.0	32.6	55.7	0.0
1.1	4.0	0.0	0.4	2.2	0.0	0.2	0.9	0.0
4.2	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.4	167.9	0.0
9.4	19.6	0.0	10.8	25.8	0.0	8.3	17.7	0.0
12.2	21.3	1.5	16.9	14.7	21.0	12.9	23.2	3.5

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	64.1	73.4	42.6	62.0	65.5	45.0	65.4	77.8	40.0	57.9	76.3	30.0
生魚介類	48～55	45.9	66.8	0.7	30.0	48.3	0.0	49.5	70.7	25.0	40.5	71.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.7	32.8	0.0	6.5	28.4	0.0	14.8	40.8	0.0	9.5	30.5	0.0
さけ、ます	49	6.5	23.5	0.0	0.5	3.2	0.0	3.4	15.2	0.0	6.4	28.2	0.0
たい、かれい類	50	3.6	17.6	0.0	4.9	17.3	0.0	1.8	9.7	0.0	3.8	21.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	12.0	39.6	0.0	10.7	33.2	0.0	10.5	32.6	0.0	11.6	50.4	0.0
その他の生魚	52	5.4	21.9	0.0	2.5	9.5	0.0	5.3	17.6	0.0	4.6	19.9	0.0
貝類	53	0.9	6.0	0.0	1.5	8.1	0.0	1.1	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.8	15.7	0.0	1.8	6.0	0.0	6.1	26.0	0.0	0.8	4.1	0.0
えび、かに類	55	4.1	13.0	0.0	1.5	8.1	0.0	6.5	15.6	0.0	3.8	14.1	0.0
魚介加工品	56～60	18.1	30.3	0.8	32.0	41.2	0.7	15.9	33.5	0.0	17.3	26.4	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.0	17.1	0.0	13.5	27.4	0.0	6.9	18.9	0.0	5.3	14.3	0.0
魚介(缶詰)	57	7.2	17.3	0.0	10.7	22.2	0.0	5.3	13.1	0.0	8.2	20.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.7	0.0	1.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	4.5	15.9	0.0	6.5	22.3	0.0	3.2	17.9	0.0	3.9	11.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.3	3.0	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	116.0	85.3	104.2	100.0	66.8	83.1	112.5	78.6	104.2	136.5	112.9	110.0
畜肉	61～64	76.8	73.6	60.0	51.6	41.6	42.7	71.8	61.4	56.0	93.7	106.4	80.0
牛肉	61	16.7	55.5	0.0	9.5	24.6	0.0	16.2	39.0	0.0	22.6	95.4	0.0
豚肉	62	41.4	51.1	20.0	24.7	31.6	10.5	31.0	38.1	10.5	56.9	62.5	40.0
ハム、ソーセージ類	63	18.1	28.4	0.8	17.3	24.5	4.0	24.5	33.1	15.0	13.2	21.9	0.0
その他の畜肉	64	0.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.9	0.0
鳥肉	65,66	37.2	54.1	0.0	41.8	55.4	11.6	39.2	56.8	0.0	41.0	55.7	7.7
鶏肉	65	37.1	54.0	0.0	41.8	55.4	11.6	39.2	56.8	0.0	40.6	55.7	7.7
その他の鳥肉	66	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.9	0.0
肉類(内臓)	67	2.0	13.2	0.0	6.7	27.3	0.0	1.5	10.9	0.0	1.9	12.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.1	37.5	43.0	36.7	26.6	44.0	45.1	40.6	43.0	43.0	34.4	44.0
乳類	71～75	77.1	123.6	7.9	114.1	140.9	65.6	74.8	122.4	3.4	72.5	137.5	3.0
牛乳・乳製品	71～74	77.1	123.6	7.9	114.1	140.9	65.6	74.8	122.4	3.4	72.5	137.5	3.0
牛乳	71	40.3	82.3	0.0	59.3	96.1	2.3	43.5	84.3	0.0	24.7	65.9	0.0
チーズ	72	3.2	8.5	0.0	3.2	6.1	0.0	4.0	11.6	0.0	2.4	5.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.8	57.0	0.0	31.3	55.9	0.0	17.2	60.6	0.0	24.9	68.5	0.0
その他の乳製品	74	11.8	71.8	0.0	20.3	110.6	0.0	10.0	71.4	0.0	20.5	90.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.9	10.1	12.0	11.1	8.7	8.2	16.7	11.4	14.4	13.8	7.6	12.8
バター	76	0.8	2.4	0.0	1.6	3.3	0.0	0.8	2.4	0.0	0.7	2.1	0.0
マーガリン	77	0.5	2.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.9	3.0	0.0	0.5	2.0	0.0
植物性油脂	78	12.6	9.6	10.9	9.3	8.4	7.7	15.0	11.0	12.1	12.6	7.1	12.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	15.0	34.9	0.0	8.9	22.2	0.0	12.4	36.2	0.0	21.8	40.0	0.0
和菓子類	81	3.9	15.8	0.0	1.9	8.6	0.0	1.8	8.7	0.0	8.4	23.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.9	20.1	0.0	5.9	20.8	0.0	3.1	18.9	0.0	6.5	23.6	0.0
ビスケット類	83	1.4	6.8	0.0	1.1	5.2	0.0	0.5	3.6	0.0	0.7	4.0	0.0
キャンディー類	84	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	4.7	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	27.5	0.0	6.3	21.4	0.0
嗜好飲料類	86～91	657.9	648.5	499.5	593.6	633.9	329.3	752.5	651.1	563.3	574.1	584.0	400.0
アルコール飲料	86～88	234.6	472.7	0.0	196.9	352.2	1.0	218.3	403.6	0.0	200.3	466.6	0.0
日本酒	86	1.3	3.7	0.0	2.2	6.0	0.0	0.8	1.9	0.0	1.7	4.3	0.0
ビール	87	163.1	370.4	0.0	85.1	256.0	0.0	173.9	378.2	0.0	167.0	425.6	0.0
洋酒・その他	88	70.2	235.2	0.0	109.5	244.5	0.0	43.7	140.8	0.0	31.7	119.6	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	423.3	427.6	321.8	396.7	437.2	244.0	534.1	499.8	400.0	373.8	378.0	300.0
茶	89	179.0	320.1	0.0	183.5	385.4	0.0	243.8	409.1	0.0	98.6	174.2	0.0
コーヒー・ココア	90	143.0	209.8	100.0	171.4	204.6	140.0	124.3	175.6	0.0	195.4	290.2	152.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	216.7	0.0	41.7	90.9	0.0	166.0	302.7	0.0	79.7	158.2	0.0
調味料・香辛料類	92～98	70.3	72.6	46.0	67.5	62.4	48.6	76.2	87.7	45.0	73.6	69.3	52.8
調味料	92～97	70.0	72.6	45.6	67.4	62.4	48.5	76.0	87.7	44.8	73.4	69.3	52.7
ソース	92	1.8	4.8	0.0	1.5	4.6	0.0	2.0	5.2	0.0	2.0	4.3	0.0
しょうゆ	93	10.6	11.2	7.5	10.2	11.1	6.3	8.9	9.9	5.9	12.1	12.9	8.0
塩	94	1.5	1.6	1.1	1.6	1.2	1.3	1.6	1.5	1.4	1.8	1.9	1.1
マヨネーズ	95	1.6	3.7	0.0	0.4	2.0	0.0	1.9	4.4	0.0	1.8	3.8	0.0
味噌	96	10.3	10.6	9.0	8.8	8.1	8.0	10.1	11.0	7.8	10.7	11.0	9.0
その他の調味料	97	44.2	69.1	19.9	44.9	59.9	22.1	51.5	85.8	17.4	45.1	65.0	21.0
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
57.6	55.2	60.0	56.9	70.2	45.0	96.3	81.3	80.0
41.4	55.3	10.0	44.8	64.5	0.0	76.4	72.6	80.0
4.0	13.2	0.0	15.2	35.6	0.0	9.3	27.9	0.0
7.7	21.2	0.0	8.4	25.2	0.0	21.7	39.9	0.0
5.9	27.7	0.0	3.5	13.8	0.0	4.9	15.1	0.0
16.8	40.5	0.0	16.4	46.6	0.0	8.4	27.1	0.0
4.4	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	19.2	49.6	0.0
1.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	10.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	12.4	0.0
1.1	4.4	0.0	1.3	7.2	0.0	6.8	15.6	0.0
16.2	21.4	7.5	12.0	21.5	0.0	19.8	27.1	1.2
3.0	10.4	0.0	2.4	7.2	0.0	3.3	11.6	0.0
6.5	15.8	0.0	4.8	12.6	0.0	9.9	20.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6.7	11.7	0.0	3.4	11.5	0.0	6.6	19.4	0.0
0.0	0.0	0.0	1.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
100.6	69.2	95.0	104.3	71.3	100.0	126.0	66.9	137.5
71.0	53.2	60.0	67.9	57.9	50.0	98.9	63.9	100.0
17.0	28.9	0.0	10.6	25.4	0.0	17.7	33.6	0.0
47.4	58.0	20.2	39.0	40.8	23.2	52.4	63.7	15.0
6.7	16.2	0.0	14.9	24.9	0.0	28.7	38.6	10.0
0.0	0.0	0.0	3.4	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0
29.5	50.1	0.0	35.5	59.7	0.0	25.4	33.8	0.0
29.5	50.1	0.0	35.5	59.7	0.0	25.4	33.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.9	4.8	0.0	1.7	9.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
37.1	40.6	27.5	36.1	38.6	25.0	49.4	41.0	51.6
81.5	102.3	45.0	49.2	95.5	0.0	73.6	115.8	0.0
81.5	102.3	45.0	49.2	95.5	0.0	73.6	115.8	0.0
48.0	89.7	0.0	25.2	73.4	0.0	51.7	91.0	0.0
5.1	9.9	0.0	1.4	4.8	0.0	1.8	4.8	0.0
23.9	42.2	0.0	19.2	45.3	0.0	17.5	37.3	0.0
4.5	14.7	0.0	3.4	18.9	0.0	2.6	9.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.1	10.0	9.8	9.7	7.3	8.5	15.1	13.4	14.9
0.4	1.6	0.0	0.5	2.0	0.0	0.9	2.6	0.0
0.4	1.8	0.0	0.3	1.4	0.0	0.2	0.7	0.0
10.8	8.7	8.9	8.9	7.0	8.0	14.0	12.5	14.1
0.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15.9	37.2	0.0	5.7	14.8	0.0	22.1	37.9	0.0
3.3	11.4	0.0	2.4	11.4	0.0	4.1	22.3	0.0
6.9	22.2	0.0	1.3	7.2	0.0	7.3	19.8	0.0
2.7	9.3	0.0	2.0	7.0	0.0	4.7	14.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.0	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	20.2	0.0
439.5	505.1	259.7	800.1	809.2	619.0	787.4	741.5	725.7
187.9	397.1	0.9	292.3	640.7	0.0	443.7	687.4	18.0
1.5	3.4	0.0	0.2	0.8	0.0	2.3	4.9	0.0
144.2	374.4	0.0	156.3	331.6	0.0	248.9	341.8	0.0
42.1	120.5	0.0	135.8	367.8	0.0	192.5	501.8	0.0
251.6	303.8	153.0	507.8	414.7	402.0	343.7	310.2	310.0
81.2	180.9	0.0	299.7	310.5	300.0	170.2	253.5	0.0
97.8	138.0	0.0	124.6	173.1	0.0	111.5	158.3	0.0
72.6	164.7	0.0	83.5	192.5	0.0	62.1	124.3	0.0
66.1	56.8	46.2	48.9	46.4	39.5	71.7	76.3	40.5
65.3	56.7	45.5	48.7	46.1	39.5	71.4	76.4	40.5
1.5	4.2	0.0	1.2	3.4	0.0	1.8	6.7	0.0
12.0	12.1	9.2	8.8	6.7	8.0	13.6	12.0	10.3
1.6	1.7	1.0	0.5	0.5	0.5	1.6	1.6	1.3
1.1	3.6	0.0	1.6	3.4	0.0	1.7	3.0	0.0
8.8	10.8	6.2	11.2	9.2	10.0	12.6	12.3	10.8
40.3	53.1	29.0	25.4	45.3	13.8	40.1	65.4	16.0
0.8	1.6	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0

第31表の3 食品群別摂取量 － 保健所管内別，平均値，標準偏差，中央値 － 女性，20歳以上

	食品群番号	総 数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		377			42			127			91		
総量	1～98	1,675.7	586.5	1,621.7	1,627.6	587.4	1,519.6	1,676.1	568.1	1,670.0	1,752.1	621.5	1,713.4
動物性食品	48～76,79	282.2	167.5	258.9	316.1	170.0	320.1	267.7	156.6	239.6	284.4	184.4	264.3
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,393.5	525.2	1,349.4	1,311.5	533.5	1,183.4	1,408.5	531.5	1,349.4	1,467.7	539.5	1,423.8
穀類	1～12	336.3	135.1	325.0	303.5	122.3	301.1	333.6	126.2	306.6	335.2	135.1	351.3
米・加工品	1,2	252.8	137.2	248.0	241.8	125.9	250.0	257.5	131.8	230.0	242.3	136.7	250.0
米	1	252.2	137.3	245.0	241.3	125.9	250.0	256.5	131.7	222.0	241.6	137.3	250.0
米加工品	2	0.5	7.0	0.0	0.5	3.1	0.0	1.0	11.5	0.0	0.6	3.5	0.0
小麦・加工品	3～9	72.3	80.8	57.0	55.7	55.9	45.8	68.6	78.4	53.3	64.8	73.7	48.8
小麦粉類	3	2.3	8.8	0.0	1.1	1.9	0.0	3.6	13.5	0.0	2.8	7.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	30.1	36.4	0.0	31.4	42.7	0.0	27.4	32.6	0.0	29.9	37.7	0.0
菓子パン類	5	4.9	18.7	0.0	5.8	17.1	0.0	6.9	22.9	0.0	2.9	14.0	0.0
うどん、中華めん類	6	20.3	56.9	0.0	10.5	37.3	0.0	14.0	49.5	0.0	20.7	59.9	0.0
即席中華めん	7	2.4	14.9	0.0	4.3	19.5	0.0	1.8	11.9	0.0	1.6	9.7	0.0
パスタ類	8	9.4	45.7	0.0	0.3	1.7	0.0	12.3	50.4	0.0	4.6	28.3	0.0
その他の小麦加工品	9	2.8	9.8	0.0	2.2	6.6	0.0	2.5	8.3	0.0	2.3	6.9	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	11.3	47.4	0.0	6.0	12.6	0.0	7.5	22.1	0.0	28.0	89.7	0.0
そば・加工品	10	1.3	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	15.1	0.0	2.9	21.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	13.0	0.0	0.3	3.0	0.0
その他の穀類	12	8.7	44.9	0.0	6.0	12.6	0.0	3.3	8.8	0.0	24.8	88.0	0.0
いも類	13～16	29.2	49.0	4.1	38.3	86.8	3.9	29.6	38.7	7.8	35.0	49.2	6.6
いも・加工品	13～15	28.0	48.8	0.0	37.5	86.9	0.0	28.5	38.5	2.5	33.5	48.0	5.3
さつまいも・加工品	13	4.3	21.9	0.0	6.9	15.8	0.0	3.3	16.3	0.0	6.0	26.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.3	40.2	0.0	24.8	79.1	0.0	20.6	34.4	0.0	19.1	33.2	0.0
その他のいも・加工品	15	5.5	17.7	0.0	5.8	18.6	0.0	4.6	15.2	0.0	8.4	24.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.1	4.1	0.0	0.8	1.8	0.0	1.1	2.2	0.0	1.5	7.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.7	7.4	1.5	4.5	7.0	1.5	4.5	7.3	1.2	4.5	6.1	2.0
豆類	18～23	72.8	91.3	40.0	56.7	74.7	37.1	73.1	91.8	50.0	77.6	98.9	33.3
大豆・加工品	18～22	71.3	91.1	40.0	52.8	74.5	34.9	71.5	91.8	40.0	76.3	98.6	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.0	0.0	1.8	7.6	0.0	2.1	7.5	0.0	1.5	7.7	0.0
豆腐	19	47.9	76.7	0.0	37.1	56.6	11.0	45.1	79.3	0.0	54.0	83.6	0.0
油揚げ類	20	4.2	16.0	0.0	1.4	4.6	0.0	3.6	13.5	0.0	5.2	18.6	0.0
納豆	21	5.6	15.0	0.0	1.0	6.2	0.0	6.0	16.2	0.0	5.8	14.7	0.0
その他の大豆加工品	22	12.1	45.7	0.0	11.6	50.5	0.0	14.8	49.9	0.0	9.8	40.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.4	0.0	3.8	14.8	0.0	1.6	6.4	0.0	1.3	7.0	0.0
種実類	24	1.9	6.0	0.0	2.4	5.4	0.0	1.6	4.9	0.0	2.6	8.8	0.0
野菜類	25～38	269.0	169.6	240.0	277.0	144.8	253.0	256.6	168.3	227.9	313.0	199.4	266.3
緑黄色野菜	25～29	92.3	82.1	73.0	110.7	93.7	85.3	85.4	78.0	63.0	100.4	92.0	85.0
トマト	25	13.1	32.7	0.0	10.8	22.9	0.0	15.8	40.8	0.0	18.8	36.7	0.0
にんじん	26	27.6	30.7	20.0	28.4	29.8	22.1	27.2	31.1	17.1	29.2	33.9	20.0
ほうれん草	27	6.4	20.7	0.0	11.9	26.9	0.0	5.5	17.6	0.0	4.4	13.7	0.0
ピーマン	28	5.6	14.3	0.0	11.4	23.6	0.0	2.9	8.6	0.0	5.3	12.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	39.6	58.4	15.8	48.2	77.8	25.0	34.0	49.5	10.5	42.8	56.4	16.0
その他の野菜	30～35	164.3	129.3	140.3	163.3	114.1	145.0	154.3	135.5	120.0	198.6	142.2	172.0
キャベツ	30	33.5	59.3	0.0	33.0	46.2	0.6	34.8	57.9	0.0	36.6	53.1	0.0
きゅうり	31	8.1	20.0	0.0	4.8	11.8	0.0	8.2	23.1	0.0	8.7	20.5	0.0
大根	32	14.4	37.6	0.0	22.9	62.0	0.0	9.6	25.9	0.0	13.5	32.5	0.0
たまねぎ	33	29.1	36.4	19.7	24.9	30.4	11.0	30.5	40.2	19.0	30.3	35.5	23.5
はくさい	34	7.9	30.5	0.0	5.7	22.3	0.0	8.6	28.7	0.0	9.2	37.3	0.0
その他の淡色野菜	35	71.3	93.7	40.5	72.0	95.9	37.2	62.6	96.6	35.0	100.3	114.9	62.7
野菜ジュース	36	9.5	38.8	0.0	1.9	10.9	0.0	13.8	45.6	0.0	11.2	43.0	0.0
漬け物	37,38	2.9	8.2	0.0	1.1	3.7	0.0	3.1	9.2	0.0	2.8	6.9	0.0
葉類漬け物	37	1.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.0	0.0	0.4	2.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	1.8	5.5	0.0	1.1	3.7	0.0	1.8	6.2	0.0	2.4	6.4	0.0
果実類	39～45	90.4	110.0	56.0	84.9	98.1	51.5	80.5	108.8	14.0	91.4	117.1	41.5
生果	39～43	80.6	101.2	45.0	78.6	97.6	51.0	75.2	98.0	10.0	80.5	110.4	13.0
いちご	39	0.0	0.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.9	49.9	0.0	16.4	48.2	0.0	20.4	49.3	0.0	22.3	51.8	0.0
バナナ	41	15.2	39.5	0.0	13.7	43.2	0.0	18.0	44.3	0.0	12.0	37.5	0.0
りんご	42	10.3	32.1	0.0	16.0	27.0	0.0	8.7	30.7	0.0	11.6	36.5	0.0
その他の生果	43	34.2	59.7	0.0	32.2	62.2	0.0	28.1	52.3	0.0	34.6	60.4	0.0
ジャム	44	0.7	3.4	0.0	0.8	2.8	0.0	0.7	2.8	0.0	0.8	5.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.1	40.1	0.0	5.5	30.9	0.0	4.5	28.9	0.0	10.1	43.0	0.0
きのこ類	46	13.6	31.6	0.0	11.1	18.0	1.7	11.4	23.1	0.0	17.5	41.6	0.0
藻類	47	14.6	25.6	1.3	17.1	31.0	0.0	12.7	21.7	0.0	14.1	28.5	0.5

1人1日当たり(g)

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	50			33			34	
1,511.8	431.7	1,517.4	1,681.0	469.7	1,686.5	1,764.7	803.6	1,748.8
287.1	142.9	280.4	239.3	152.1	240.5	322.8	196.6	266.1
1,224.7	387.0	1,175.1	1,441.7	385.9	1,468.1	1,441.9	691.3	1,464.0
350.3	113.2	330.3	390.3	152.4	380.0	317.4	179.2	339.7
267.8	126.0	260.0	317.0	146.9	300.0	192.1	155.4	170.0
267.8	126.0	260.0	317.0	146.9	300.0	192.1	155.4	170.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75.9	73.9	58.0	71.7	75.9	60.0	121.9	124.2	83.8
1.4	3.2	0.0	0.3	1.0	0.0	1.2	2.4	0.0
39.2	36.4	42.5	22.7	31.1	0.0	32.5	41.7	0.0
4.0	19.8	0.0	1.8	10.4	0.0	6.3	18.7	0.0
18.6	59.5	0.0	35.2	64.1	0.0	42.4	76.3	0.0
1.1	7.5	0.0	6.9	31.1	0.0	2.5	14.6	0.0
8.8	38.7	0.0	3.0	10.2	0.0	30.1	94.2	0.0
2.8	7.4	0.0	1.7	7.8	0.0	7.1	22.1	0.0
6.6	16.4	0.0	1.7	6.9	0.0	3.4	11.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	11.4	0.0
5.8	15.3	0.0	1.7	6.9	0.0	0.5	2.6	0.0
21.7	33.8	3.3	24.1	51.8	0.0	16.4	30.8	0.0
20.5	34.1	0.0	23.9	51.6	0.0	15.1	31.2	0.0
0.3	2.1	0.0	9.7	47.1	0.0	0.4	2.2	0.0
15.3	31.5	0.0	11.4	25.1	0.0	10.0	29.0	0.0
4.8	13.4	0.0	2.7	11.0	0.0	4.7	11.9	0.0
1.2	3.5	0.0	0.3	0.9	0.0	1.3	3.6	0.0
5.2	9.9	1.4	5.9	8.0	2.5	4.5	6.9	0.9
75.0	90.8	40.0	111.2	107.8	100.0	38.0	51.0	7.0
75.0	90.8	40.0	109.6	106.9	100.0	37.7	51.1	4.5
0.0	0.0	0.0	1.5	8.7	0.0	0.9	5.1	0.0
39.7	44.5	25.7	93.4	109.9	75.0	24.1	47.4	0.0
5.1	20.8	0.0	8.0	23.1	0.0	2.3	8.5	0.0
5.6	15.4	0.0	4.2	13.9	0.0	10.5	18.4	0.0
24.6	64.1	0.0	2.4	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.7	6.7	0.0	0.3	1.5	0.0
1.6	4.3	0.0	0.4	1.6	0.0	2.3	5.9	0.0
257.2	160.9	241.6	251.1	149.0	205.0	222.4	128.0	227.8
82.6	61.8	64.4	95.8	94.3	78.0	84.9	65.2	72.5
14.0	26.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	7.1	0.0
26.4	26.0	18.9	29.3	31.8	20.0	23.8	27.7	18.0
12.1	34.4	0.0	1.7	9.6	0.0	4.1	17.5	0.0
7.2	13.1	0.0	4.1	14.1	0.0	8.9	19.1	0.0
23.0	34.1	6.5	60.7	89.1	10.0	45.6	52.9	26.2
159.5	132.4	143.5	148.0	90.9	135.0	133.6	100.3	109.3
41.7	93.4	0.0	16.0	31.9	0.0	26.3	49.6	0.0
7.9	16.0	0.0	6.1	19.1	0.0	11.8	20.7	0.0
15.2	39.8	0.0	19.0	48.0	0.0	18.4	32.3	0.0
29.3	34.7	19.5	27.9	36.5	13.6	26.6	34.2	17.5
9.6	39.7	0.0	5.3	15.3	0.0	4.9	20.8	0.0
55.8	52.6	43.4	73.7	83.7	46.9	45.6	49.4	27.5
10.7	42.0	0.0	6.1	34.8	0.0	0.1	0.5	0.0
4.4	10.1	0.0	1.3	2.8	0.0	3.8	10.9	0.0
2.1	8.5	0.0	0.5	2.1	0.0	1.9	10.3	0.0
2.3	5.7	0.0	0.7	2.0	0.0	1.9	4.4	0.0
124.7	119.7	95.5	65.5	89.9	5.0	105.4	105.9	90.8
101.3	106.7	86.8	63.2	84.7	5.0	89.8	100.1	80.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30.5	66.8	0.0	16.8	33.8	0.0	14.3	30.7	0.0
17.0	38.7	0.0	15.0	32.7	0.0	12.5	28.2	0.0
11.1	31.4	0.0	2.4	13.9	0.0	11.8	42.8	0.0
42.7	56.5	0.0	28.9	53.5	0.0	51.1	85.3	0.0
0.6	2.0	0.0	0.8	2.7	0.0	0.1	0.9	0.0
22.8	56.2	0.0	1.5	8.7	0.0	15.5	60.6	0.0
16.8	38.6	5.0	12.1	25.8	0.0	11.4	36.1	0.0
14.4	22.6	1.5	19.3	23.2	10.5	16.0	30.2	1.7

	食品群番号	総　数			北部保健所			中部保健所			南部保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	52.2	62.0	30.8	54.5	53.5	42.5	42.4	57.3	19.0	63.6	70.0	53.3
生魚介類	48～55	35.0	56.5	0.0	27.4	44.9	0.0	31.4	53.0	0.0	43.4	64.9	0.0
あじ、いわし類	48	8.1	25.5	0.0	11.0	33.4	0.0	8.6	26.8	0.0	9.5	27.0	0.0
さけ、ます	49	5.8	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	14.5	0.0	5.6	20.1	0.0
たい、かれい類	50	4.3	18.6	0.0	4.8	18.1	0.0	3.5	18.2	0.0	4.3	19.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	8.2	34.2	0.0	3.9	14.6	0.0	6.1	19.6	0.0	13.4	52.6	0.0
その他の生魚	52	3.9	17.4	0.0	4.9	14.9	0.0	2.8	15.3	0.0	5.9	20.8	0.0
貝類	53	1.0	6.8	0.0	1.7	8.0	0.0	0.7	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	1.9	11.5	0.0	1.1	4.4	0.0	3.6	16.3	0.0	2.3	12.7	0.0
えび、かに類	55	1.9	8.5	0.0	0.1	0.6	0.0	3.1	10.3	0.0	2.5	10.9	0.0
魚介加工品	56～60	17.2	29.9	0.7	27.1	35.9	2.5	11.0	23.8	0.0	20.2	32.6	3.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	6.2	18.9	0.0	12.5	25.4	0.0	5.0	17.0	0.0	6.5	20.2	0.0
魚介(缶詰)	57	6.5	15.9	0.0	10.8	19.5	0.0	4.1	11.1	0.0	6.5	15.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.9	0.0	0.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	3.8	15.0	0.0	3.3	11.0	0.0	0.8	4.7	0.0	7.1	24.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	89.4	65.7	82.0	86.3	64.5	80.0	90.4	60.9	85.1	87.1	58.2	80.0
畜肉	61～64	52.7	49.8	40.0	39.1	39.1	31.7	55.7	51.1	40.0	54.9	47.4	50.0
牛肉	61	10.4	26.5	0.0	7.4	22.4	0.0	12.6	30.0	0.0	9.6	24.9	0.0
豚肉	62	29.8	40.5	10.0	21.1	29.0	3.0	30.1	37.9	12.8	33.3	39.6	14.1
ハム、ソーセージ類	63	12.4	21.5	0.0	10.7	18.5	0.0	12.9	21.8	0.0	11.5	22.2	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.2	0.0
鳥肉	65,66	34.3	52.7	0.0	43.0	62.8	11.6	31.9	42.8	0.0	30.0	47.8	0.0
鶏肉	65	33.9	52.3	0.0	40.4	60.1	11.6	31.9	42.8	0.0	29.6	47.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.4	5.9	0.0	2.6	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.7	0.0
肉類(内臓)	67	2.4	12.2	0.0	4.1	15.1	0.0	2.9	13.6	0.0	2.3	8.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.7	31.8	34.4	26.6	26.7	23.7	30.9	31.2	23.6	40.2	33.9	43.0
乳類	71～75	106.2	129.6	70.0	148.6	145.0	120.3	103.0	126.0	69.0	93.1	134.6	53.3
牛乳・乳製品	71～74	106.2	129.6	70.0	148.6	145.0	120.3	103.0	126.0	69.0	93.1	134.6	53.3
牛乳	71	60.1	101.8	0.0	71.8	101.3	9.5	55.8	92.2	0.0	54.9	106.0	0.0
チーズ	72	3.4	8.9	0.0	3.5	6.4	0.0	4.1	11.2	0.0	2.5	5.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.5	64.8	0.0	43.4	76.6	0.0	31.5	64.6	0.0	29.9	68.3	0.0
その他の乳製品	74	10.2	46.3	0.0	29.9	76.5	0.0	11.6	60.2	0.0	5.8	23.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.1	8.7	9.6	8.3	4.9	8.0	13.0	9.4	11.1	11.0	8.6	9.6
バター	76	0.6	1.9	0.0	0.2	0.8	0.0	1.0	2.5	0.0	0.5	1.7	0.0
マーガリン	77	0.4	1.7	0.0	0.4	1.5	0.0	0.5	2.1	0.0	0.3	1.6	0.0
植物性油脂	78	10.1	8.3	8.8	7.7	5.2	7.5	11.4	8.7	10.2	10.2	8.3	8.6
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	24.2	41.3	0.0	21.6	33.0	0.0	25.2	46.6	0.0	27.4	38.3	0.0
和菓子類	81	7.4	22.9	0.0	4.6	14.6	0.0	6.9	23.1	0.0	10.7	27.7	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.9	30.0	0.0	9.8	21.3	0.0	7.0	30.4	0.0	11.6	29.2	0.0
ビスケット類	83	2.6	10.1	0.0	2.8	8.9	0.0	2.1	7.3	0.0	1.8	6.8	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.5	0.0	0.1	1.1	0.0
その他の菓子類	85	5.1	18.9	0.0	4.4	19.1	0.0	8.9	28.2	0.0	3.2	8.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	467.4	415.3	380.0	439.3	464.6	301.4	510.4	462.5	400.0	479.8	377.5	400.0
アルコール飲料	86～88	69.9	224.1	0.0	112.6	304.3	0.0	55.7	229.0	0.0	77.1	221.2	0.0
日本酒	86	2.1	13.4	0.0	1.6	5.5	0.0	0.9	2.8	0.0	1.8	3.9	0.0
ビール	87	46.2	183.5	0.0	92.7	292.3	0.0	25.4	144.7	0.0	56.6	203.4	0.0
洋酒・その他	88	21.5	124.7	0.0	18.4	67.6	0.0	29.4	180.6	0.0	18.7	98.1	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	397.6	351.0	330.0	326.7	363.3	216.5	454.7	389.8	380.0	402.7	307.9	350.0
茶	89	168.1	294.9	0.0	135.1	335.9	0.0	223.2	344.9	100.0	117.4	213.3	0.0
コーヒー・ココア	90	150.3	166.5	150.0	142.8	144.3	153.5	134.0	156.1	105.0	182.6	164.2	180.0
その他の嗜好飲料	91	79.2	200.5	0.0	48.9	94.1	0.0	97.5	244.5	0.0	102.7	238.3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	58.7	59.6	39.1	47.1	44.2	27.8	57.3	57.7	38.1	58.9	47.9	45.1
調味料	92～97	58.5	59.5	39.0	47.0	44.2	27.5	57.2	57.7	38.1	58.5	47.7	45.1
ソース	92	0.8	3.0	0.0	0.2	1.3	0.0	1.4	4.2	0.0	0.6	1.7	0.0
しょうゆ	93	9.1	9.7	6.3	7.4	9.0	6.0	7.9	7.9	6.0	10.0	10.9	7.5
塩	94	1.1	1.2	0.8	1.3	1.2	1.0	1.0	1.0	0.8	1.4	1.3	1.1
マヨネーズ	95	1.4	4.4	0.0	1.5	3.7	0.0	2.0	6.3	0.0	1.1	2.7	0.0
味噌	96	9.2	10.2	8.0	8.2	8.3	8.0	8.4	9.3	7.5	9.1	9.5	7.2
その他の調味料	97	36.7	55.2	16.4	28.4	38.8	14.6	36.4	55.8	15.8	36.3	44.4	20.5
香辛料・その他	98	0.3	1.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.4	2.0	0.0

那覇市保健所			宮古保健所			八重山保健所		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
47.3	51.9	27.5	41.7	47.6	30.0	73.5	82.3	60.6
35.0	51.8	0.0	22.7	39.7	0.0	47.8	74.3	0.0
3.0	12.7	0.0	7.9	23.1	0.0	6.4	22.0	0.0
8.4	25.4	0.0	4.8	16.6	0.0	20.6	53.2	0.0
7.9	25.1	0.0	4.3	14.2	0.0	1.4	6.4	0.0
6.6	22.0	0.0	2.8	11.3	0.0	15.4	54.6	0.0
6.3	26.3	0.0	0.9	5.2	0.0	0.8	3.2	0.0
1.9	8.4	0.0	0.2	1.2	0.0	2.7	15.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.0
0.9	4.0	0.0	1.7	7.4	0.0	0.3	1.6	0.0
12.3	18.7	0.8	19.0	25.5	4.0	25.6	44.7	0.0
4.4	14.6	0.0	2.3	7.3	0.0	9.3	24.8	0.0
4.6	9.9	0.0	8.2	14.2	0.0	11.8	29.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.4	8.0	0.0	6.9	15.4	0.0	4.6	16.5	0.0
0.0	0.0	0.0	1.6	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
105.0	86.3	84.0	70.3	65.2	50.0	91.4	68.5	88.0
55.9	53.0	40.0	32.6	41.9	20.5	67.3	58.7	56.1
15.4	29.1	0.0	4.0	14.8	0.0	7.1	26.1	0.0
29.9	46.3	2.7	19.5	34.2	0.0	39.3	56.9	11.7
10.6	18.8	0.0	9.1	16.3	0.0	20.9	28.5	3.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
49.1	71.6	21.3	36.2	65.7	0.0	20.6	32.2	0.0
49.1	71.6	21.3	36.2	65.7	0.0	20.6	32.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.5	8.7	0.0	3.5	20.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.9	31.4	41.5	32.5	32.8	39.1	28.8	31.2	26.8
95.7	108.2	45.5	94.4	94.7	81.0	128.1	160.2	73.0
95.7	108.2	45.5	94.4	94.7	81.0	128.1	160.2	73.0
60.0	98.3	0.0	63.3	89.9	0.0	72.9	140.0	0.0
3.5	8.0	0.0	0.8	3.3	0.0	5.3	12.6	0.0
28.5	54.5	0.0	29.9	56.6	0.0	38.1	64.1	0.0
3.6	13.1	0.0	0.4	1.8	0.0	11.7	29.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.7	9.3	11.1	7.3	6.5	6.0	9.7	9.1	7.2
0.2	0.9	0.0	0.5	1.5	0.0	0.6	1.8	0.0
0.4	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.7	1.8	0.0
12.0	9.1	9.9	6.6	6.2	4.5	8.0	8.6	4.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18.5	32.9	0.0	10.3	25.8	0.0	37.6	55.7	8.8
3.1	9.6	0.0	7.6	25.3	0.0	10.3	26.9	0.0
6.1	22.2	0.0	1.2	7.0	0.0	19.6	53.5	0.0
5.6	20.0	0.0	1.4	4.6	0.0	2.9	9.7	0.0
0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0
3.3	10.1	0.0	0.1	0.7	0.0	4.5	12.2	0.0
264.6	267.0	172.1	506.3	330.1	600.0	569.3	443.8	588.0
51.2	161.9	0.0	21.6	121.8	0.0	124.9	246.5	0.0
2.2	4.6	0.0	0.0	0.2	0.0	9.9	42.9	0.0
31.3	109.0	0.0	21.2	121.9	0.0	85.0	213.4	0.0
17.6	89.0	0.0	0.4	1.8	0.0	30.0	90.1	0.0
213.4	202.2	154.0	484.6	326.6	600.0	444.4	396.5	400.0
41.3	105.4	0.0	312.1	330.3	200.0	185.3	291.4	0.0
110.5	141.1	65.0	131.2	139.5	104.0	211.4	253.7	197.5
61.7	142.1	0.0	41.3	102.8	0.0	47.7	128.8	0.0
62.4	45.8	47.3	38.2	24.2	33.5	92.6	116.3	43.0
61.8	45.7	46.5	38.2	24.2	33.5	92.0	116.2	43.0
0.3	1.3	0.0	0.9	3.0	0.0	0.6	3.0	0.0
11.9	13.0	9.1	8.5	6.4	7.0	9.1	9.5	6.0
1.3	1.3	0.9	0.3	0.4	0.2	1.2	1.2	1.1
0.3	1.3	0.0	1.5	3.6	0.0	1.9	4.3	0.0
10.0	8.7	10.0	10.6	10.0	9.0	11.6	17.8	3.3
37.9	42.5	27.3	16.4	21.3	10.0	67.5	105.0	16.8
0.6	1.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.6	2.5	0.0