

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、県民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を把握し、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が行うものである。

2 調査の対象

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年国勢調査より設定された地区から無作為に抽出した25地区内の世帯及び世帯員(平成28年11月1日現在で満1歳以上の者)を調査客体とした。

なお、栄養摂取状況調査のみ、上記25地区内のうち15地区内の世帯及び世帯員を調査客体とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単身世帯

<世帯員>

- ・1歳未満(乳児)
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎの者、長期出張者(おおむね3ヶ月以上)、遊学中の者、社会福祉施設(介護保険施設含む)の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3 調査項目

本調査は、身体状況調査(口腔内状況調査含む)、栄養摂取状況調査及び生活習慣調査から成り、調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査

- ア 身長、体重(満1歳以上の全員)
- イ 腹囲測定(満20歳以上の全員)
- ウ 血圧測定(満20歳以上の全員)[2回測定]
- エ 血液検査(満20歳以上の全員)
- オ 1日の運動量[歩行数](満20歳以上の全員)
- カ 口腔内状況調査(満20歳以上の全員)
- キ 問診[服薬状況、運動](満20歳以上の全員)

(2) 栄養摂取状況調査(満1歳以上の全員)

- ア 世帯状況 : 世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦(週数)・授乳婦別、仕事の種類、
- イ 食事状況(1日) : 朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ 食物摂取状況(1日) : 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

(3) 生活習慣調査(満15歳以上の全員)

食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

4 調査時期及び調査日数

- (1) 身体状況調査 : 平成28年10月～12月中旬の1日(調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時を選定)

- (2) 栄養摂取状況調査:平成28年10月～12月中旬の特定の1日(日曜日及び祝日を除く)
- (3) 生活習慣調査:平成28年10月～12月中旬

5 調査の機関

- (1) 県では、健康長寿課が統計課(届出統計調査関係)の協力を得て企画立案を行い、調査を統括し、実際の調査は調査区を管轄する保健所が行う。
- (2) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、医師、歯科医師、管理栄養士、栄養士、保健師、検査技師、歯科衛生士、調査助手、事務担当者等の調査員が調査の実施にあたる。
- (3) 衛生環境研究所は、健康長寿課より提出された調査票について、集計・解析・作表にあたる。

6 調査の方法

- (1) 身体状況調査は、調査会場に会場した被調査者に対し、医師等の調査員が調査項目の計測及び問診を実施する。
- (2) 栄養摂取状況調査は、調査員である栄養士等が世帯を訪問し、世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接のうえ記入方法等を指導して調査する。
- (3) 生活習慣調査票は、栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査者本人に記入してもらう。

7 調査系統

沖縄県(本庁)一保健所(那覇市保健所含む)一県民健康・栄養調査員

8 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとする。

9 結果の集計及び公表

- (1) 身体状況調査、栄養摂取状況調査の集計については、国民健康・栄養調査集計ソフト「食事しらべ2016」を使用する。保健所においては調査票の精査を行い、「食事しらべ」へ入力する。
- (2) 衛生環境研究所は、健康長寿課より提出された「食事しらべ」のデータを集計・解析・作表を行い、保健医療部での検討を経てすみやかに公表を行う。
- (3) 結果の概要における「有意に高い(増加した、低い、減少した)」「有意な差はみられなかった」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定(有意水準5%とした)に基づき記述した。

前回調査値(平成23年)及び全国との比較等には、平成22年国勢調査の全国男女計の人口構成による年齢調整値^{*1}を算出し、年齢調整値または20歳以上の点推定値(平均値または割合)と標準誤差から、2群の差のZ検定(両側検定)を行った。年齢調整値の算出とZ検定には「数値目標の評価用計算シート(詳細版)」^{*2}を使用した。

世帯収入と栄養素・食品群別摂取量および生活習慣等の関連については、年齢(20-39歳、40-59歳、60歳以上の3区分)と世帯員数(1人、2人、3人以上世帯の3区分)で調整を行ったあと、割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は重回帰分析を用いた傾向性の検定を実施した。

*1 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (平成22年国勢調査全国男女計人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和 / 平成22年国勢調査全国男女計人口の総和

*2 国立保健医療科学院「数値目標の評価用計算シート（詳細版）」
<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/kenzo/hyoukasheet.xls>

10 集計客体

集計客体数Ⅰ（総計）

項目	調査対象世帯数	調査対象総数	調査実施世帯数	調査実施総数	栄養摂取状況調査	身体状況調査	血液検査	歩行数	口腔内状況調査	生活習慣調査
集計数	1,417	2,234	924	2,074	893	1,618	613	1,092	621	1,745

集計客体数Ⅱ（性別、年齢別及び調査種目別ごとの集計）

男女計	身体状況調査		血液検査		口腔内状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,618	100.0%	613	100.0%	621	100.0%	893	100.0%	1,092	100.0%	1,745	100.0%
1-6歳	103	6.4%	—	—	—	—	69	7.7%	—	—	—	—
7-14歳	136	8.4%	—	—	—	—	84	9.4%	—	—	—	—
15-19歳	47	2.9%	—	—	—	—	37	4.1%	—	—	89	5.1%
20-29歳	120	7.4%	33	5.4%	33	5.3%	67	7.5%	78	7.1%	153	8.8%
30-39歳	208	12.9%	85	13.9%	86	13.8%	95	10.6%	173	15.8%	269	15.4%
40-49歳	251	15.5%	109	17.8%	111	17.9%	132	14.8%	212	19.4%	305	17.5%
50-59歳	195	12.1%	71	11.6%	67	10.8%	119	13.3%	166	15.2%	257	14.7%
60-69歳	259	16.0%	138	22.5%	143	23.0%	146	16.3%	250	22.9%	325	18.6%
70歳以上	299	18.5%	177	28.9%	181	29.1%	144	16.1%	213	19.5%	347	19.9%

男性	身体状況調査		血液検査		口腔内状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	759	100.0%	256	100.0%	263	100.0%	425	100.0%	511	100.0%	827	100.0%
1-6歳	48	6.3%	—	—	—	—	37	8.7%	—	—	—	—
7-14歳	68	9.0%	—	—	—	—	43	10.1%	—	—	—	—
15-19歳	30	4.0%	—	—	—	—	19	4.5%	—	—	49	5.9%
20-29歳	60	7.9%	13	5.1%	13	4.9%	32	7.5%	38	7.4%	79	9.6%
30-39歳	93	12.3%	31	12.1%	31	11.8%	44	10.4%	82	16.0%	129	15.6%
40-49歳	122	16.1%	49	19.1%	51	19.4%	62	14.6%	102	20.0%	146	17.7%
50-59歳	86	11.3%	23	9.0%	23	8.7%	54	12.7%	72	14.1%	119	14.4%
60-69歳	122	16.1%	64	25.0%	67	25.5%	72	16.9%	116	22.7%	151	18.3%
70歳以上	130	17.1%	76	29.7%	78	29.7%	62	14.6%	101	19.8%	154	18.6%

女性	身体状況調査		血液検査		口腔内状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	859	100.0%	357	100.0%	358	100.0%	468	100.0%	581	100.0%	918	100.0%
1-6歳	55	6.4%	—	—	—	—	32	6.8%	—	—	—	—
7-14歳	68	7.9%	—	—	—	—	41	8.8%	—	—	—	—
15-19歳	17	2.0%	—	—	—	—	18	3.8%	—	—	40	4.4%
20-29歳	60	7.0%	20	5.6%	20	5.6%	35	7.5%	40	6.9%	74	8.1%
30-39歳	115	13.4%	54	15.1%	55	15.4%	51	10.9%	91	15.7%	140	15.3%
40-49歳	129	15.0%	60	16.8%	60	16.8%	70	15.0%	110	18.9%	159	17.3%
50-59歳	109	12.7%	48	13.4%	44	12.3%	65	13.9%	94	16.2%	138	15.0%
60-69歳	137	15.9%	74	20.7%	76	21.2%	74	15.8%	134	23.1%	174	19.0%
70歳以上	169	19.7%	101	28.3%	103	28.8%	82	17.5%	112	19.3%	193	21.0%

11 本書利用の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表2010(科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)」(以下、「成分表2010」という。)を使用した。

栄養素摂取量は、調理後(ゆで、油いため等)の成分値が成分表2010に記載されている食品はこれを用いた。また、その他の食品については、成分表2010に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品分類は、県民健康・栄養調査食品群別表のとおりである。

なお、「バター(小分類76)」と「動物性油脂(小分類79)」は、動物性食品として取り扱っている。

また、「ジャム」は「果実類」に、「味噌」は「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類されている。

(3) 食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。

(4) 食事内容については次の区分により集計した。

ア 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

ウ 外食

飲食店での食事、および家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買ってきて食べるなど家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合(食事内容は「イ 調理済み食」と同じ)。

エ 給食

・保育所、幼稚園給食(教職員は職場給食)

・学校給食(教職員は職場給食)

・職場給食

オ その他

・菓子や果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合

・食事をしなかった場合

(5) 血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	120 ~ 129	かつ/または	80 ~ 84
正常高値血圧	130 ~ 139	かつ/または	85 ~ 89
I度高血圧	140 ~ 159	かつ/または	90 ~ 99
II度高血圧	160 ~ 179	かつ/または	100 ~ 109
III度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値 (「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(6) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式)を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上
〔日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準〕より)			

日比式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して判定した。

判定	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満
肥満度	-20%未満	-20%以上 -10%未満	-10%以上 10%未満	10%以上 20%未満	20%以上

$$\text{肥満度}(\%) = \{ \text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg}) \} \div \text{標準体重}(\text{kg}) \times 100$$

$$\text{標準体重}(\text{kg}) = \text{係数1} \times \text{身長}(\text{cm})^3 + \text{係数2} \times \text{身長}(\text{cm})^2 + \text{係数3} \times \text{身長}(\text{cm}) + \text{係数4}$$

性別	係数1	係数2	係数3	係数4
男子	0.0000641424	-0.0182083	2.01339	-67.9488
女子	0.0000312278	-0.00517476	0.34215	1.66406

(参考)①日比逸郎:肥満症. 現代小児科学大系 第4巻 栄養障害と代謝障害、pp.330-343(1968)
中山書店、東京

②吉池信男:学童、生徒における肥満者頻度の経年変化—健康日本21の数値目標と各種指標
栄養学雑誌:58(4);177-180(2000)

学校保健統計調査方式による肥満度判定<参考>

6～14歳における肥満度を年齢別、身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{肥満度(過体重度)} = (\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{身長別標準体重}(\text{kg})) / \text{身長別標準体重}(\text{kg}) \times 100(\%)$$

$$\text{身長別標準体重}(\text{kg}) = a \times \text{実測身長}(\text{cm}) - b$$

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006)

②村田光範、伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業
小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指
標とQOLに関する研究(2003)

(7)“メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告書における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹 囲	腹 囲 (ウエスト周囲径) 男性：85cm以上 女性：90cm以上		
項 目	血中脂質	血 圧	血 糖
基 準	・ HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg以上	・ ヘモグロビンA1c (NGSP) 値 6.0%以上
服 薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪(トリグリセライド) を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保健局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの判定値があり、身体状況調査(6)(c)及び(7)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

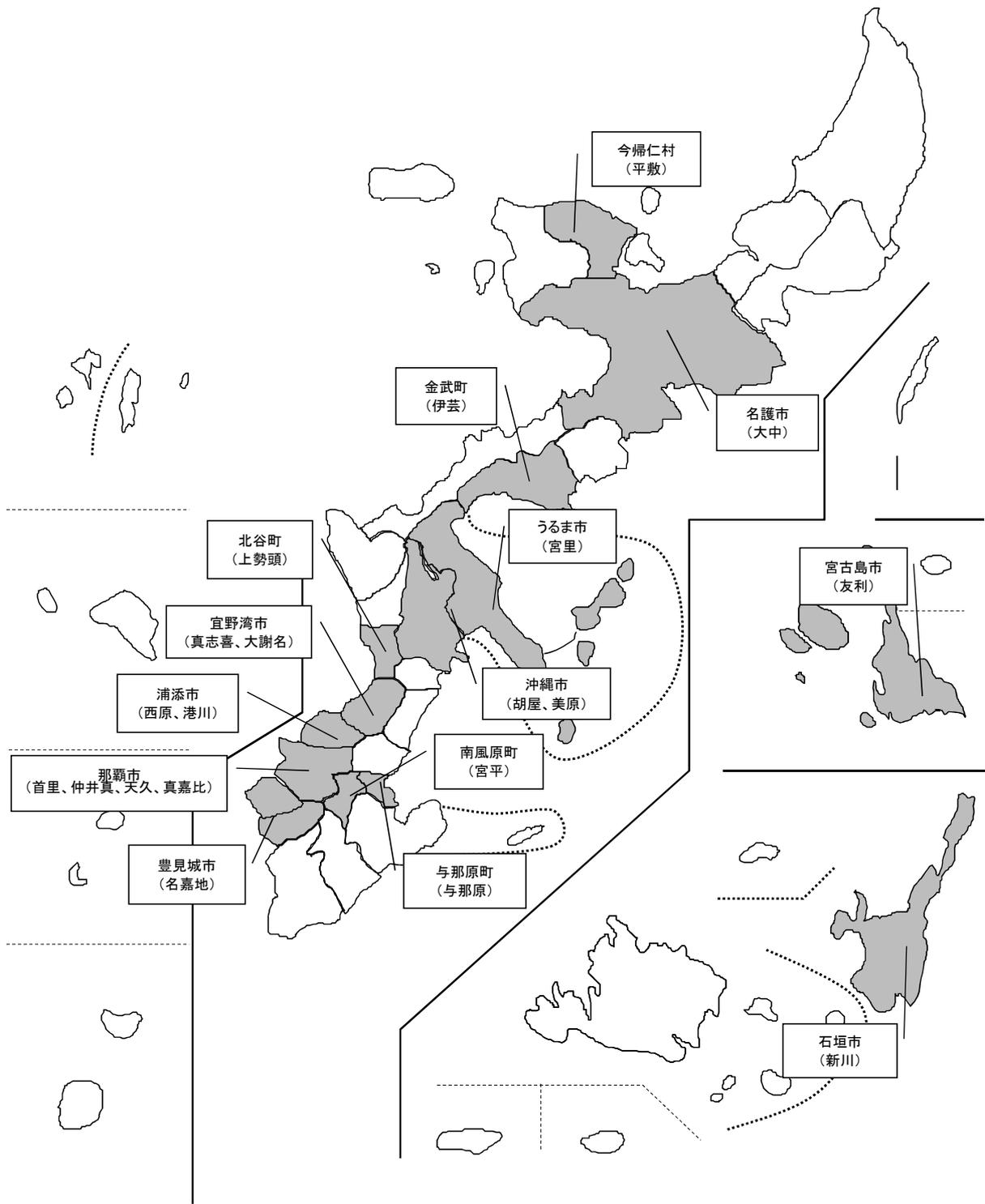
糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

表1 沖縄県県民健康・栄養調査実施状況

市町村名	世帯数			栄養摂取状況調査 (満1歳以上)			身体状況調査 (満1歳以上)			血液検査 (満20歳以上)			歩行数 (満20歳以上)			口腔内状況調査 (満20歳以上)			生活習慣調査 (満15歳以上)			
	対象世帯	実施世帯	率 %	対象数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	対象者数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	対象数	実施数	率 %	
北部	名護市大中	52	42	80.8	106	94	88.7	106	100	94.3	89	48	53.9	89	74	83.1	89	47	52.8	93	89	95.7
	今帰仁村字平敷	59	43	72.9	-	-	-	95	87	91.6	77	38	49.4	77	63	81.8	77	37	48.1	81	72	88.9
	計	111	85	76.6	106	94	88.7	201	187	93.0	166	86	51.8	166	137	82.5	166	84	50.6	174	161	92.5
中部	宜野湾市真志喜	45	35	77.8	83	44	53.0	83	55	66.3	70	10	14.3	70	43	61.4	70	10	14.3	76	66	86.8
	沖縄市胡屋	72	55	76.4	130	66	50.8	130	88	67.7	101	25	24.8	101	51	50.5	101	24	23.8	120	105	87.5
	金武町字伊芸	37	21	56.8	60	33	55.0	60	41	68.3	46	12	26.1	46	25	54.3	46	13	28.3	46	35	76.1
		40	32	80.0	-	-	-	91	28	30.8	69	18	26.1	69	41	59.4	69	19	27.5	74	54	73.0
	宜野湾市大謝名	45	28	62.2	-	-	-	61	14	23.0	56	12	21.4	56	27	48.2	56	12	21.4	57	51	89.5
	沖縄市美原	69	47	68.1	141	81	57.4	139	101	72.7	98	19	19.4	98	53	54.1	98	21	21.4	103	93	90.3
		59	40	67.8	98	79	80.6	98	79	80.6	78	24	30.8	78	59	75.6	78	24	30.8	80	79	98.8
	うるま市字宮里	49	42	85.7	-	-	-	95	69	72.6	72	21	29.2	72	45	62.5	72	19	26.4	73	70	95.9
	北谷町字上勢頭	74	53	71.6	-	-	-	143	78	54.5	107	46	43.0	107	77	72.0	107	47	43.9	117	110	94.0
計	490	353	72.0	512	303	59.2	900	553	61.4	697	187	26.8	697	421	60.4	697	189	27.1	746	663	88.9	
南部	浦添市西原	57	33	57.9	79	60	75.9	79	72	91.1	64	17	26.6	64	36	56.3	64	16	25.0	65	62	95.4
		66	47	71.2	-	-	-	112	90	80.4	102	37	36.3	102	79	77.5	102	38	37.3	105	103	98.1
	豊見城市名嘉地	37	22	59.5	57	44	77.2	57	41	71.9	42	20	47.6	42	23	54.8	42	20	47.6	42	39	92.9
		64	39	60.9	92	57	62.0	92	54	58.7	80	26	32.5	80	38	47.5	80	26	32.5	81	71	87.7
	浦添市港川	72	43	59.7	92	62	67.4	92	79	85.9	71	18	25.4	71	43	60.6	71	19	26.8	77	71	92.2
	南風原町字宮平	50	31	62.0	-	-	-	90	70	77.8	73	25	34.2	73	54	74.0	73	24	32.9	74	70	94.6
	与那原町字与那原	58	49	84.5	-	-	-	95	60	63.2	89	35	39.3	89	63	70.8	89	39	43.8	92	89	96.7
計	404	264	65.3	320	223	69.7	617	466	75.5	521	178	34.2	521	336	64.5	521	182	34.9	536	505	94.2	
宮古	宮古島市友利	44	36	81.8	78	76	97.4	78	74	94.9	66	29	43.9	66	23	34.8	66	29	43.9	68	66	97.1
	計	44	36	81.8	78	76	97.4	78	74	94.9	66	29	43.9	66	23	34.8	66	29	43.9	68	66	97.1
八重山	石垣市新川	44	38	86.4	91	83	91.2	91	54	59.3	71	38	53.5	71	49	69.0	71	38	53.5	73	72	98.6
	計	44	38	86.4	91	83	91.2	91	54	59.3	71	38	53.5	71	49	69.0	71	38	53.5	73	72	98.6
那覇市	首里久場川	75	26	34.7	53	41	77.4	53	49	92.5	46	25	54.3	46	21	45.7	46	26	56.5	47	44	93.6
	字仲井真	49	14	28.6	35	22	62.9	35	31	88.6	23	6	26.1	23	11	47.8	23	7	30.4	26	24	92.3
	首里儀保町	44	24	54.5	62	51	82.3	62	49	79.0	48	28	58.3	48	31	64.6	48	26	54.2	52	51	98.1
	天久	88	46	52.3	-	-	-	104	80	76.9	78	18	23.1	78	36	46.2	78	21	26.9	86	86	100.0
	真嘉比(旧古島)	68	38	55.9	-	-	-	93	75	80.6	72	18	25.0	72	27	37.5	72	19	26.4	76	73	96.1
	計	324	148	45.7	150	114	76.0	347	284	81.8	267	95	35.6	267	126	47.2	267	99	37.1	287	278	96.9
合計	1,417	924	65.2	1,257	893	71.0	2,234	1,618	72.4	1,788	613	34.3	1,788	1,092	61.1	1,788	621	34.7	1,884	1,745	92.6	

图1 调查对象地区



()内: 県民健康・栄養調査対象地区

表2 県民健康・栄養調査の体制

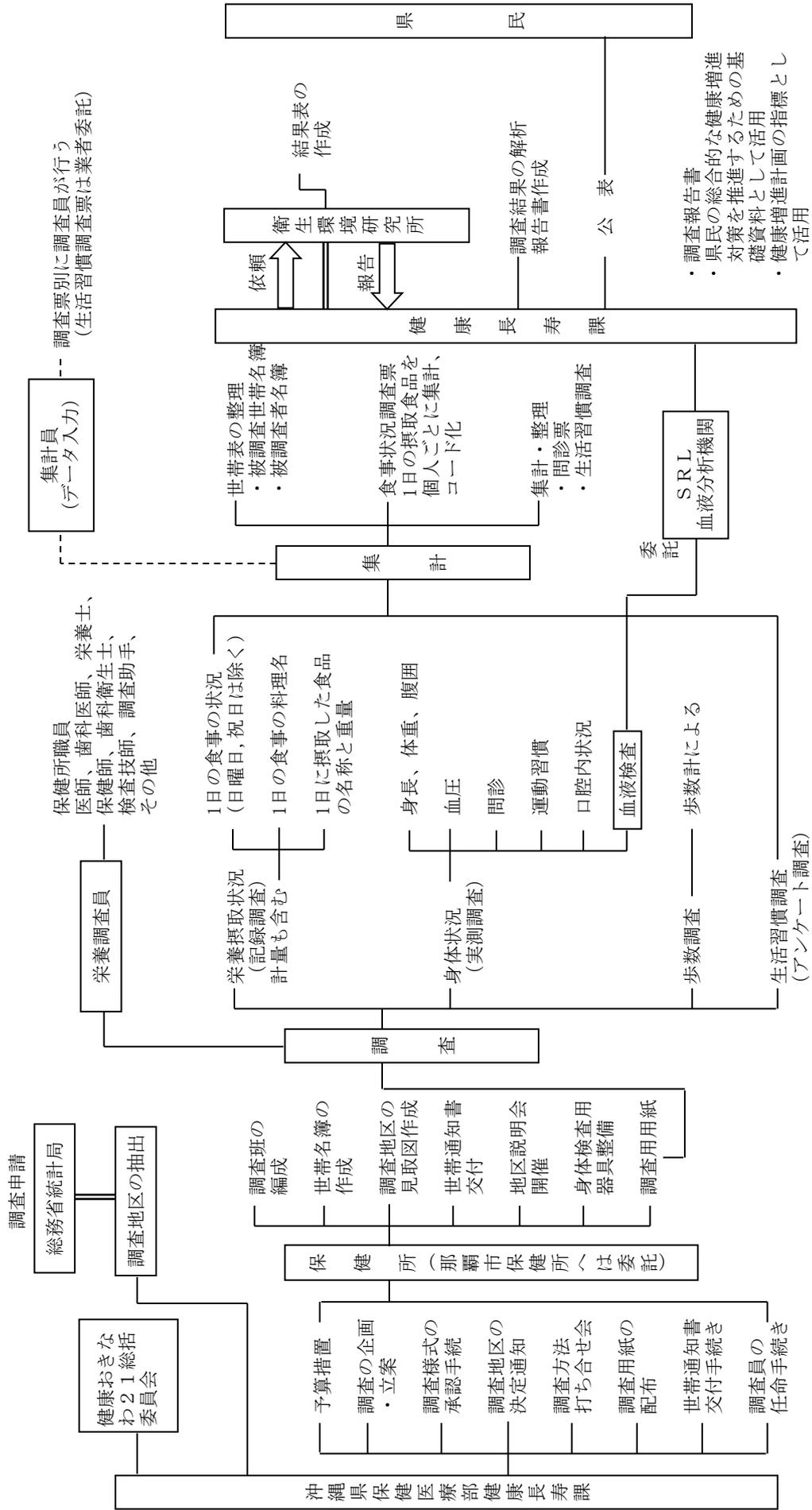


表3 県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼きそばカップめん(油揚げ)、中華めんカップ(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	サツマイモ・加工品	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒーシュガー、パウダーシュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
				大豆(全粒)・加工品	7	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪				
油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき				
納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)				
豆類	4	大豆・加工品	7	その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
				その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼きぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(フライ味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしりな、おおさかしりな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじやんにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチオイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
		キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ		
		きゅうり	31	きゅうり		
		大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根		
		たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ		
		はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)		
	その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰、ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんびょう、かんびょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとりのり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わらび、わらび(ゆで)、干しわらび		
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰	
	漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしりな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬	
			たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろり・塩漬、しろり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しななく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとりのり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルススライプ、オリーブピクルススタッフ	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん(ざぼん漬)、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生プルーン、ドライプルーン、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、イチゴジャム(高糖度)、イチゴジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%入り果汁入り飲料(ネクター)、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やねぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ(あじ)、まあじ(水煮)、まあじ(あじ)(焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば(しめさば)、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます(マス)、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖(水煮)、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、うけとうだら・すり身、たらくすきみだら)、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節：蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖内臓、あゆ養殖内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝：内臓)、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝：内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎ(かば焼き)、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち(いしもち)、ぐち(いしもち)(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あざり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてが、ほたてが(水煮)、ほたて貝柱、ほっきが、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ
	魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩たら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(凍りうに)、塩蔵塩抜きらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)	
			魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシェル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰	
			魚介(佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あざり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、あみつくだ煮	
			魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻き、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ	
	魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ			

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、牛そともも皮下脂肪なし(和牛)、牛そともも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤身、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そともも(輸入牛)、牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そともも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚もも皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身(黒ぶた)、豚中型かたロース(黒ぶた)、豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)、豚中型ロース脂身(黒ぶた)、豚中型ばら(黒ぶた)、豚中型もも(黒ぶた)、豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型もも赤肉(黒ぶた)、豚中型もも脂身(黒ぶた)、豚中型そともも(黒ぶた)、豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型そともも赤肉(黒ぶた)、豚中型そともも脂身(黒ぶた)、豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)、豚ひき肉、豚舌、豚豚足ゆで、豚軟骨ゆで
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウイナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた(小羊)、ラムロース(小羊)、ラムもも(小羊)、やぎ赤肉
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね(皮なし)、成鶏もも、成鶏もも(皮なし)、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも(焼き)、鶏もも(ゆで)、鶏もも(皮なし)、鶏もも・皮なし(焼き)、鶏もも・皮なし(ゆで)、鶏ささ身、鶏ささ身(焼き)、鶏ささ身(ゆで)、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちよう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちよう皮なし
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃(ゆで)、豚小腸(ゆで)、豚大腸(ゆで)、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ(ゆで)
				その他の肉類	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら
					69	いなごつくた煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	25	卵類
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド(ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト)、加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト)、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
乳類	13	牛乳・乳製品	26	その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘッド)、ラード(豚脂)、
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア)、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンディー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パパロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、35度しょうちゅう(甲類)、25度しょうちゅう(乙類)、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶茶葉、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶茶葉、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式、浸出液)、インスタントコーヒー(粉末)、コーヒー飲料、ピュアココア(粉末)、ミルクココア(粉末)
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
調味料・香辛料類	17	調味料	32	その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウパンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルルー、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード(練り・フレンチマスタード)、マスタード(粒入り・粗挽きマスタード)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
特定保健用食品および栄養調整食品					99	特定保健用食品 栄養ドリンク剤(医薬品・医薬部外品扱い・その他) 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル(ビタミンB剤・ビタミンC剤・ビタミンE剤・総合ビタミン剤)