

# 働き盛りの皆様へ



# 健康展

見て、体験して、楽しく、健康になろう！

■日時：平成28年9月15日（木）午後1時～午後6時

■会場：イオン南風原店 1階 イベント広場

## 第1部 健康づくり推進表彰・・・午後1時～2時

表彰式にはほくも登場するよ～  
みんな会いに来てね



健康づくり推進表彰の様子(平成27年度)

### 平成28年度健康づくり推進表彰 団体・事業所

#### 南部地区健康づくり実践優良団体

- \*糸満市スポーツ推進委員協議会（糸満市）
- \*桃原自治会（西原町）
- \*江口区ひなぎく会（与那原町）
- \*さわやかバレーサークル（粟国村）

#### 南部地区健康づくり優良事業所

- \*合資会社 津嘉山タクシー（与那原町）
- \*イカリ消毒沖縄株式会社（南風原町）
- \*株式会社 平山印刷（豊見城市）
- \*株式会社 東海造園（西原町）

## 第2部 展示・体験・相談コーナー・・・午後2時半～6時

### ◆展示コーナー◆

- \*健康長寿復活に向けた各種ポスター展示
- \*アルコールフードモデル・島野菜の展示

1日に必要な野菜の量ってこんなに多いんだー！



野菜350g測定の様子

どれだけお酒を飲んでいただかがわかるねえ



簡単飲酒量チェックの様子

### ◆体験・相談コーナー◆

- \*簡易血糖測定（先着100名様）
- \*パソコンを使った簡単食事チェック(食育SAT)
- \*栄養相談
- \*野菜350g測定体験
- \*減塩みそ汁の試飲
- \*BMI・血圧測定
- \*呼気中一酸化炭素測定、禁煙相談
- \*動脈硬化測定
- \*お薬相談
- \*アルコールパッチテスト、簡単飲酒量チェック
- \*アルコール相談
- \*保健指導、運動指導



スタンプラリーで粗品プレゼント★

【主催】南部地区健康おきなわ21推進連携会議（事務局：沖縄県南部保健所 健康推進班）

【共催】浦添市食生活改善推進員協議会、糸満市食生活改善推進員協議会、豊見城市食生活改善推進員協議会、南城市食生活改善推進員協議会、西原町食生活改善推進員協議会、沖縄県栄養士会、南部地区薬剤師会、沖縄県日本糖尿病療養指導士会、沖縄県地域糖尿病療養指導士会、南風原町

【問い合わせ先】沖縄県南部保健所 健康推進班  
098-889-6591