

健康づくりイベント開催!



完歩者全員に
プレゼント!!

Let's MALL WALKING

モール

参加者
大募集
先着60名様

ウォーキング

無料

3/21月

振替
休日

10:00~12:30

(10:00 受付開始)

(11:00 スタート)

場所:アースコート (イオンスタイル2F前)

定員:先着60名様

(定員に達し次第、締め切らせていただきます)

ファミリー
参加OK!!!

申込:イオンスタイル(2F)くすり売場

TEL:098-983-8837

【当日の服装について】

ウォーキングに適した服装で参加をお願いします。晴天の場合日焼け止め、日傘等も各自でご準備ください。(一部コース屋外)

また、階段を通りますのでベビーカー等での参加はご遠慮願います。

主催:沖縄県保健医療部 共催:北中城村

協力:沖縄県ウォーキング協会・イオン琉球(株)・イオンモール沖縄ライカム

健康度測定 同時開催!

無料

場所:グランドスクエア(1F)

時間:10:00~17:00

5つのタイプで健康度を測定

- ①脳年齢測定
- ②血管年齢測定
- ③お肌年齢測定
- ④骨健康度測定
- ⑤体組成計



FM沖縄
「forPM」
公開生放送

時間:16:00~17:20

ゲスト

7!!

セブンアップス

モールウォーキング参加申込書

※FAXでのお申込み
098-983-8890

※郵送の場合は、モールウォーキング参加申込書
在中と記入の上、下記問合せ先住所まで82円切手
を貼付の上ご送付ください。

■参加ご希望の方は以下をご記入いただき、右上番号にFAXください。

■5名以上ご参加される場合は、本紙をコピーしてお申込みください。

フリガナ			性別	年齢
参加者ご氏名	姓	名		
フリガナ			性別	年齢
参加者ご氏名	姓	名		
フリガナ			性別	年齢
参加者ご氏名	姓	名		
フリガナ			性別	年齢
参加者ご氏名	姓	名		
フリガナ			性別	年齢
参加者ご氏名	姓	名		

フリガナ			性別	年齢
代表者名	姓	名		
ご連絡先	TEL :	FAX :		
	E-mail :	住所 :		

■参加者が60名に達し次第締め切りとなりますので、予めご了承ください。

■ご記入いただいた個人情報は、本ウォークの催し以外には使用致しません。

事務局記入欄	
受付番号	人数

【当日の服装】

ウォーキングに適した服装で参加をお願いします。晴天の場合日焼け止め、日傘等も各自でご準備ください。(一部コース屋外)階段を通りますのでベビーカー等での参加はご遠慮願います。

【注意事項】

注1) 本ウォークは室内にて歩行するコースが多いため、買物中のお客様との追突、接触等に充分にお気をつけください。
(前後に県ウォーキング協会のスタッフが同行します)

注2) ペット同伴、ベビーカー等のご使用はご遠慮ください。

注3) 本ウォーキングに支障をきたす行為等、事務局が不適切と判断した場合は参加をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】

〒901-2300 沖縄県北中城村アワセ土地区画整理事業区域内4街区

イオン琉球イオンライカム店 くすり売場 TEL:098-983-8837

主催: 沖縄県保健医療部 共催: 北中城村 協力: 沖縄県ウォーキング協会・イオン琉球(株)・イオンモール沖縄ライカム