

県民栄養の現状

平成5年度 県民栄養調査成績

平成7年3月

沖縄県環境保健部

県民栄養の現状

平成5年度県民栄養調査成績

平成6年度

沖縄県環境保健部

はじめに

近年、県民の健康状態はめざましく改善されてきましたが、その一方では、人口の高齢化、社会環境の変化に伴い、県民の健康に及ぼす影響も多様化しており、運動不足や不適正な食生活から来る肥満、貧血の問題、がん、心臓病、脳卒中に代表される成人病の増加など種々の問題が生じております。

このようなことから、県においては、平成5年に県民の健康状態、食生活の実態を把握し県民の食生活改善と健康の保持・増進を図るための基礎資料を得ることを目的として県民栄養調査を実施いたしました。

本報告書は、その結果を取りまとめたものであり、今後、県民の健康の保持・増進及び成人病予防等に広く有効に活用されることを願っております。

終わりに、この調査の実施にご協力いただきました調査世帯の方々、並びに関係者のご協力に対して心から感謝いたします。

また、調査の集計、解析に当たりまして、ご尽力いただきました東京農業大学赤羽正之教授をはじめ諸先生方に厚くお礼申し上げます。

平成7年3月

沖縄県環境保健部長

比 嘉 政 昭

～目 次～

調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の対象	1
3. 調査の時期及び調査日数	1
4. 調査事項	1
5. 調査の機関	2
6. 調査員の任命	2
7. 調査員の編成	2
8. 調査に関する秘密の保持	3
9. 結果の集計及び公表	3
10. 集計方法	3

結果の概要

< 栄養摂取状況調査 >	7
1. 対象者の性・年齢階級別人員構成	7
2. 1人1日当たり平均栄養所要量	9
3. 栄養素等摂取状況	13
4. 栄養素等充足率	19
5. 食塩の摂取状況	31

6. 食品群別摂取量	36
7. 食品群別摂取量の相関関係	86
8. 主成分分析からみた食品摂取構造	86
9. 食品群別摂取量からみた地区の類似性について	87
10. 世帯業態別摂取状況	94
11. 摂取食品数別摂取状況	105
12. 欠食状況	114
13. 外食状況	122
14. 外食率別摂取状況	137
< 身体状況調査 >	147
1. 調査対象者の人員構成	147
2. 身長	148
3. 体重	150
4. BMI	152
5. 血圧	157
6. 皮下脂肪厚	161
7. 血液性状	165
8. 歩行数	172
9. 血圧降下薬の使用	178
10. 喫煙	180
11. 飲酒	188
12. 運動習慣の有無	195

<食生活状況調査（１）>	199
1. 健康状態	200
2. 運動状況	200
3. 食事状況	200
4. おやつ	200
<食生活状況調査（２）>	209
1. 食事状況	210

図表目次

< 栄養摂取状況調査 >

表1	県民栄養調査実施状況	6
表2	栄養摂取状況調査の対象者人員構成	8
表3	栄養所要量の平均値・標準偏差・変動係数	9
表4-1	地区別栄養所要量平均値	10
表4-2	地区別栄養所要量平均値	10
表4-3	地区別栄養所要量標準偏差	11
表4-4	地区別栄養所要量標準偏差	11
表5	対象者の平均栄養所要量の年次推移	12
表6	栄養素等摂取量平均値・標準偏差・変動係数	13
表7	栄養素等摂取量年次推移	14
表8-1	地区別栄養素等摂取量平均値	15
表8-2	地区別栄養素等摂取量平均値	16
表8-3	地区別栄養素等摂取量標準偏差	17
表8-4	地区別栄養素等摂取量標準偏差	18
表9	栄養素等充足率の平均値・標準偏差・変動係数	19
表10	栄養素等充足率の年次推移	20
表11-1	地区別栄養素等充足率平均値	21
表11-2	地区別栄養素等充足率平均値	21
表11-3	地区別栄養素等充足率標準偏差	22
表11-4	地区別栄養素等充足率標準偏差	22

表12-1	地区別食品別ナトリウム摂取量平均値	34
表12-2	地区別食品別ナトリウム摂取量平均値	34
表12-3	地区別食品別ナトリウム摂取量標準偏差	35
表12-4	地区別食品別ナトリウム摂取量標準偏差	35
表13	食品数・食品群別摂取量の平均値・標準偏差・変動係数	37
表14	食品数・食品群別摂取量の年次推移	38
表15-1	地区別食品群別摂取量平均値	39
表15-2	地区別食品群別摂取量平均値	40
表15-3	地区別食品群別摂取量標準偏差	41
表15-4	地区別食品群別摂取量標準偏差	42
表16	食品群別栄養素等摂取量	44
表17-1	地区別食品群別栄養素等摂取量 (01 名護市字名護)	45
表17-2	地区別食品群別栄養素等摂取量 (02 東村字平良)	46
表17-3	地区別食品群別栄養素等摂取量 (03 具志川市字平良川)	47
表17-4	地区別食品群別栄養素等摂取量 (04 与那城村字屋慶名)	48
表17-5	地区別食品群別栄養素等摂取量 (05 宜野湾市我如古)	49
表17-6	地区別食品群別栄養素等摂取量 (06 沖縄市室川)	50
表17-7	地区別食品群別栄養素等摂取量 (07 沖縄市松本)	51
表17-8	地区別食品群別栄養素等摂取量 (08 読谷村字都屋)	52
表17-9	地区別食品群別栄養素等摂取量 (09 那覇市牧志)	53
表17-10	地区別食品群別栄養素等摂取量 (10 那覇市字大道)	54
表17-11	地区別食品群別栄養素等摂取量 (11 那覇市与儀)	55
表17-12	地区別食品群別栄養素等摂取量 (12 那覇市字真嘉比)	56
表17-13	地区別食品群別栄養素等摂取量 (13 那覇市字宇栄原)	57
表17-14	地区別食品群別栄養素等摂取量 (14 那覇市首里久場川町)	58

表17-15	地区別食品群別栄養素等摂取量 (15 浦添市屋富祖)	59
表17-16	地区別食品群別栄養素等摂取量 (16 糸満市西崎)	60
表17-17	地区別食品群別栄養素等摂取量 (17 豊見城村高安)	61
表17-18	地区別食品群別栄養素等摂取量 (18 南風原町津嘉山)	62
表17-19	地区別食品群別栄養素等摂取量 (19 平良市字下里)	63
表17-20	地区別食品群別栄養素等摂取量 (20 石垣市大川)	64
表18	食品群別栄養素等摂取構成割合 (全県)	65
表19-1	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (01 名護市字名護)	66
表19-2	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (02 東村字平良)	67
表19-3	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (03 眞志川市字平良川)	68
表19-4	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (04 与那城村字屋慶名)	69
表19-5	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (05 宜野湾市我如古)	70
表19-6	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (06 沖縄市室川)	71
表19-7	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (07 沖縄市松本)	72
表19-8	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (08 読谷村字都屋)	73
表19-9	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (09 那覇市牧志)	74
表19-10	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (10 那覇市字大道)	75
表19-11	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (11 那覇市与儀)	76
表19-12	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (12 那覇市字真嘉比)	77
表19-13	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (13 那覇市字宇栄原)	78
表19-14	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (14 那覇市首里久場川町)	79
表19-15	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (15 浦添市屋富祖)	80
表19-16	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (16 糸満市西崎)	81
表19-17	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (17 豊見城村高安)	82
表19-18	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合 (18 南風原町津嘉山)	83

表19-19	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合（19 平良市字下里）	84
表19-20	地区別食品群別栄養素等摂取構成割合（20 石垣市大川）	85
表20	食品群別摂取量相関行列（14群）	88
表21	調査地区間の偏差パターン類似率行列（14食品群摂取量による）	90
表22-1	世帯業態別栄養素等摂取量平均値	95
表22-2	世帯業態別栄養素等摂取量標準偏差	95
表23-1	世帯業態別栄養素所要量平均値	96
表23-2	世帯業態別栄養所要量標準偏差	96
表24-1	世帯業態別栄養素等充足率平均値	97
表24-2	世帯業態別栄養素等充足率標準偏差	97
表25-1	世帯業態別食品群別摂取量平均値	101
表25-2	世帯業態別食品群別摂取量標準偏差	102
表26-1	世帯業態別食品別ナトリウム摂取量平均値	104
表26-2	世帯業態別食品別ナトリウム摂取量標準偏差	104
表27-1	摂取食品数別栄養素等摂取量平均値	107
表27-2	摂取食品数別栄養素等摂取量標準偏差	107
表28-1	摂取食品数別栄養所要量平均値	108
表28-2	摂取食品数別栄養所要量標準偏差	108
表29-1	摂取食品数別栄養素等充足率平均値	109
表29-2	摂取食品数別栄養素等充足率標準偏差	109
表30-1	摂取食品数別食品群別摂取量平均値	111
表30-2	摂取食品数別食品群別摂取量標準偏差	112
表31-1	摂取食品数別食品別ナトリウム摂取量平均値	113
表31-2	摂取食品数別食品別ナトリウム摂取量標準偏差	113
表32-1	朝昼夕別にみた欠食状況（総数，年齢階級別，％）	116

表32-2	朝昼夕別にみた欠食状況（男，年齢階級別，％）	117
表32-3	朝昼夕別にみた欠食状況（女，年齢階級別，％）	118
表33-1	朝昼夕別にみた欠食状況（総数，職業別，％）	119
表33-2	朝昼夕別にみた欠食状況（男，職業別，％）	120
表33-3	朝昼夕別にみた欠食状況（女，職業別，％）	121
表34-1	朝昼夕別にみた外食状況（総数，年齢階級別，％）	124
表34-2	朝昼夕別にみた外食状況（男，年齢階級別，％）	125
表34-3	朝昼夕別にみた外食状況（女，年齢階級別，％）	126
表35-1	朝昼夕別にみた外食状況（総数，職業別，％）	128
表35-2	朝昼夕別にみた外食状況（男，職業別，％）	129
表35-3	朝昼夕別にみた外食状況（女，職業別，％）	130
表36-1	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（総数，年齢階級別，％）	131
表36-2	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（男，年齢階級別，％）	132
表36-3	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（女，年齢階級別，％）	133
表37-1	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（総数，職業別，％）	134
表37-2	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（男，職業別，％）	135
表37-3	朝昼夕別にみた外食の内容構成比（女，職業別，％）	136
表38-1	外食率別栄養素等摂取量平均値	139
表38-2	外食率別栄養素等摂取量標準偏差	139
表39-1	外食率別栄養所要量平均	140
表39-2	外食率別栄養所要量標準偏差	140
表40-1	外食率別栄養素等充足率平均値	141
表40-2	外食率別栄養素等充足率標準偏差	141
表41-1	外食率別食品群別摂取量平均値	142
表41-2	外食率別食品群別摂取量標準偏差	143

表42-1	外食率別食品別ナトリウム摂取量平均値	144
表42-2	外食率別食品別ナトリウム摂取量標準偏差	144
図1	調査対象地区	5
図2	栄養摂取状況調査対象者の人員構成	7
図3-1	栄養素等充足率（全県）	20
図3-2	地区別栄養素等充足率（01～04）	23
図3-3	地区別栄養素等充足率（05～08）	24
図3-4	地区別栄養素等充足率（09～12）	25
図3-5	地区別栄養素等充足率（13～16）	26
図3-6	地区別栄養素等充足率（17～20）	27
図4	エネルギー摂取量の充足率分布（全県）	28
図5	エネルギー構成比（PFC比）年次比較	29
図6	カルシウム摂取量の充足率分布（全県）	30
図7	食塩摂取量の分布（全県）	31
図8	地区別食塩摂取量	32
図9	食品別食塩摂取量及び構成比率	33
図10	食品群別摂取量比較（増減率）	43
図11	因子負荷量による食品群の2次元布置図（14食品群）	89
図12-1	食品群別偏差パターンプロフィール（01～10）	91
図12-2	食品群別偏差パターンプロフィール（11～20）	92
図13	食品群別摂取量偏差パターン類似率によるクラスター分析	93
図14	世帯業態別栄養素等充足率（全県）	98
図15	世帯業態別食品群別摂取量	100
図16	摂取食品数の分布	105

図17	摂取食品数別外食率	105
図18	年齢階級別欠食者率	115
図19	年齢階級別外食者率	123
図20	職業別外食者率	127
図21	外食率別栄養素等充足率	138
図22	外食率別摂取食品数	145

＜身体状況調査＞

表43	体位の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別）	149
表44-1	身長階級別体重の分布（男）	151
表44-2	身長階級別体重の分布（女）	151
表45	BMIの平均値及び標準偏差（性，年齢階級別）	153
表46	BMIの分布（性，年齢階級別，実数）	154
表47	BMIの分布（性，年齢階級別，BMI区分別，%）	155
表48	BMIの分布（性，年齢階級別，年齢別，%）	156
表49	最低・最高血圧の分布（性，年齢階級別，実数）	158
表50	血圧の状況（性，年齢階級別，実数，%）	159
※	血圧区分について	159
表51	血圧の状況（性，皮下脂肪厚別，%）	160
表52	皮下脂肪厚の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別）	162
表53	肥満判定の分布（性，年齢階級別，実数，%）	163
表54	血色素量値の分布（性，年齢階級別，%）	165
表55	血色素量値の分布（性，年齢階級別，実数，%）	165
表56	赤血球数の分布（性，年齢階級別，%）	166

表57	赤血球数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	166
表58	血糖値の分布（性，年齢階級別，％）	167
表59	血糖値の分布（性，年齢階級別，実数，％）	167
表60	総コレステロール値の分布（性，年齢階級別，％）	168
表61	総コレステロール値の分布（性，年齢階級別，実数，％）	168
表62	HDL-コレステロール値の分布（性，年齢階級別，％）	169
表63	HDL-コレステロール値の分布（性，年齢階級別，実数，％）	169
表64	トリグリセリド値の分布（性，年齢階級別，％）	170
表65	トリグリセリド値の分布（性，年齢階級別，実数，％）	170
表66	総たんぱく質値の分布（性，年齢階級別，％）	171
表67	総たんぱく質値の分布（性，年齢階級別，実数，％）	171
表68	歩数区分別の人員割合（性，年齢階級別，実数，％）	173
表69	年齢階級別にみた歩数（平均と標準偏差）	174
表70-1	歩数区分別血液検査値（平均と標準偏差）	175
表70-2	歩数区分別血液検査値（平均と標準偏差）	175
表71-1	歩数区分別身体計測値（平均と標準偏差）	176
表71-2	歩数区分別身体計測値（平均と標準偏差）	176
表72	歩数区分別諸習慣の有無（性別，％）	177
表73	血圧降下薬（心臓病又は血圧の薬）の分布（性，年齢階級別，実数，％）	179
表74	喫煙習慣の分布（性，年齢階級別，実数，％）	181
表75	喫煙習慣があった者の喫煙本数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別）	182
表76	喫煙習慣があった者の喫煙本数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	182
表77	喫煙習慣があった者の喫煙年数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，年）	183
表78	喫煙習慣があった者の喫煙年数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	183
表79	喫煙習慣がある者の喫煙本数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別）	184

表80	喫煙習慣がある者の喫煙本数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	184
表81	喫煙習慣がある者の喫煙年数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，年）	185
表82	喫煙習慣がある者の喫煙年数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	185
表83	喫煙習慣別にみたやせと肥満の割合（性，年齢階級別，％）	186
表84	喫煙習慣別にみた肥満状況（性別，％）	186
表85	喫煙習慣別にみた血圧状況（性別，％）	187
表86	飲酒習慣の分布（性，年齢階級別，実数，％）	189
表87	飲酒習慣があった者の飲酒量の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，合）	190
表88	飲酒習慣があった者の飲酒量の分布（性，年齢階級別，実数，％）	190
表89	飲酒習慣があった者の飲酒年数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，年）	191
表90	飲酒習慣があった者の飲酒年数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	191
表91	飲酒習慣がある者の飲酒量の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，合）	192
表92	飲酒習慣がある者の飲酒量の分布（性，年齢階級別，実数，％）	192
表93	飲酒習慣がある者の飲酒年数の平均値及び標準偏差（性，年齢階級別，年）	193
表94	飲酒習慣がある者の飲酒年数の分布（性，年齢階級別，実数，％）	193
表95	飲酒習慣別にみたやせと肥満の割合（性，年齢階級別，％）	194
表96	飲酒習慣別にみた血圧状況（性別，％）	194
表97	運動習慣の分布（性，年齢階級別，実数，％）	196
表98	運動習慣別にみたやせと肥満の割合（性，年齢階級別，％）	197
図23	調査対象者の人員構成図	147
図24	身長の平均値	148
図25	体重の平均値	150
図26	BMIの平均値	152
図27-1	血圧の状況（年齢階級別，男）	157

図27-2	血圧の状況（年齢階級別，女）	157
図28	皮下脂肪厚の平均値	164
図29	肥満とやせの割合（女）	164
図30	運動習慣ありの割合（性，年齢階級別）	195

<食生活状況調査(1)>

図31	調査対象者の人員構成図	199	
	人員構成表（性、年齢階級別，実数、%）	201	
ア	201	質問5	203
イ	201	質問6	204
質問1	201	質問7	205
質問2	202	質問8	206
質問3	202	質問9	207
質問4	202		

<食生活状況調査(2)>

図32	調査対象者の人員構成図	209	
	人員構成表（性、年齢階級別，実数、%）	211	
質問1	211	質問7	213
質問2	212	質問8	214
質問3	212	質問9	215
質問4	213	質問10	215
質問5	213	質問11	215
質問6	213		

付 録

県民栄養調査実施概要	217
栄養摂取記入帳の書き方	225
栄養摂取状況記入帳	231
身体状況調査票	241
食生活状況調査票 1	243
食生活状況調査票 2	253

§ ★ ★ ★ 調 査 の 概 要 ★ ★ ★ §

1. 調 査 の 目 的

この調査は県民の栄養摂取の実態を把握すると同時に栄養と健康状態との関係を明らかにするために、沖縄県が行うものである。

なお、調査結果は県民の栄養改善と健康の保持・増進をはかるための基礎資料として活用する。

2. 調 査 の 対 象

調査の対象は農村地区、漁業地区、消費地区等20地区を抽出し、その地区内の世帯および世帯員を客体とする。

3. 調 査 の 時 期 及 び 調 査 日 数

調査は平成5年11月中の連続した3日間を任意に定めて行なう。ただし、祝祭日をさけるものとする。

4. 調 査 事 項

(1) 栄養摂取状況に関する事項

- (ア) 世帯の連続した3日間における食物摂取状況(料理名、食品名、数量等)
- (イ) 世帯の連続した3日間における食事状況

(2) 世帯状況調査

ア 世帯員に関する事項

- (ア) 氏名、性別、生年月、満年齢(平成5年11月1日現在)
- (イ) 妊婦・授乳婦の別および週数
- (ウ) 仕事の種類
- (エ) 日常生活活動強度

イ 世帯に関する事項

- (7) 世帯業態
- (4) 世帯特性
- (ウ) 世帯人員

(3) 身体状況に関する事項

- (7) 身長、体重(満1歳以上全員)
- (4) 血圧測定(満15歳以上全員)
- (ウ) 皮下脂肪厚測定(満15歳以上全員)
- (イ) 血液検査(満30歳以上全員)
- (オ) 問診(血圧降下薬、運動、飲酒、喫煙)(20歳以上全員)
- (カ) 歩行数による1日の運動量(満30歳以上全員)

(4) 食生活状況調査

- ア 食生活に関するアンケート(満3歳以上15歳以下の幼児・児童・生徒を対象)
- イ 食生活に関するアンケート(満20歳以上全員)

5. 調査の機関

環境保健部予防課 - 保健所 - 調査員

6. 調査員の任命

県民栄養調査に従事させるため、医師、栄養士、保健婦、臨床検査技師、その他の者のうちから調査員を知事が任命する。

7. 調査員の編成

- (1) 保健所は保健所長を班長とする栄養調査班を編成する。
- (2) 調査班は、身体状況調査については、医師、保健婦、臨床検査技師、栄養士、その他の者をあて、世帯状況調査、栄養摂取状況調査等については、栄養士、助手をあてる。
- (3) 調査班長は調査にさきだち調査員に対して調査要領の徹底をはかる。

8. 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことがらに及ぶので調査関係者はその秘密の保持に万全を期し、世帯員や受診者に危惧をいだかせないように留意しなければならない。

9. 結果の集計及び公表

集計は、学術機関へ委託する。

解析は、環境保健部が学術機関の助言を得て行なうとともに、結果の公表について集計完了後すみやかに行う。

10. 集計方法

1) . 栄養摂取状況調査の集計

(1) 栄養素等摂取量の算出

世帯別の食品摂取量を各食品ごとに累計し、四訂日本食品標準成分表を用いて各食品ごとに算出した。

なお、食塩摂取量については、四訂日本食品標準成分表によって算出したナトリウム値から食塩に換算して示した。(ナトリウム値÷390)

(2) 栄養所要量

栄養所要量は「第四次改定日本人の栄養所要量」を用いて、世帯の構成員から荷重平均栄養所要量を算出した。この栄養所要量に対する栄養素等摂取量の比率を求め、これを栄養素等充足率とした。

(3) 食品群の分類および摂取量の算出

食品群は、四訂日本食品標準成分表の食品分類に準じて分類した。ただし、穀類は米類、パン類、麺類およびその他の穀類とし、野菜類は緑黄色野菜類とその他の野菜類に区分した。

(4) 世帯業態について

世帯業態は原則として当該世帯の世帯主の職業により区分した。

(5) 集計対象世帯数について

調査実施世帯数の531世帯について栄養素等摂取量の算出および世帯の指導用資料(フイット・ハクテータ)を作成した。

なお、調理済み食品および加工食品については、使用材料の割合によって分解し、食品摂取量に計上した。外食については調査地域の外食料理を調査し、その内容により料理を分解して食品摂取量に計上した。

2) 身体状況調査の集計

身体状況は、性別および年齢階級別に全体を集計し、さらに、皮下脂肪厚、運動、飲酒および喫煙習慣と血圧の状況との関連において集計した結果を当該総人数に対する比率で示した。

3) 血液検査結果の集計

血液検査は、血色素量、赤血球数、血糖値、総コレステロール、HDL-コレステロール、トリグリセリド、総たんぱく質の7項目について測定した。性、年齢別に度数分布および平均値、標準偏差を示した。

4) 食生活状況調査の集計

食生活状況調査の集計は性別および年齢階級別の総人数に対する比率で示した。

图1 調査対象地区

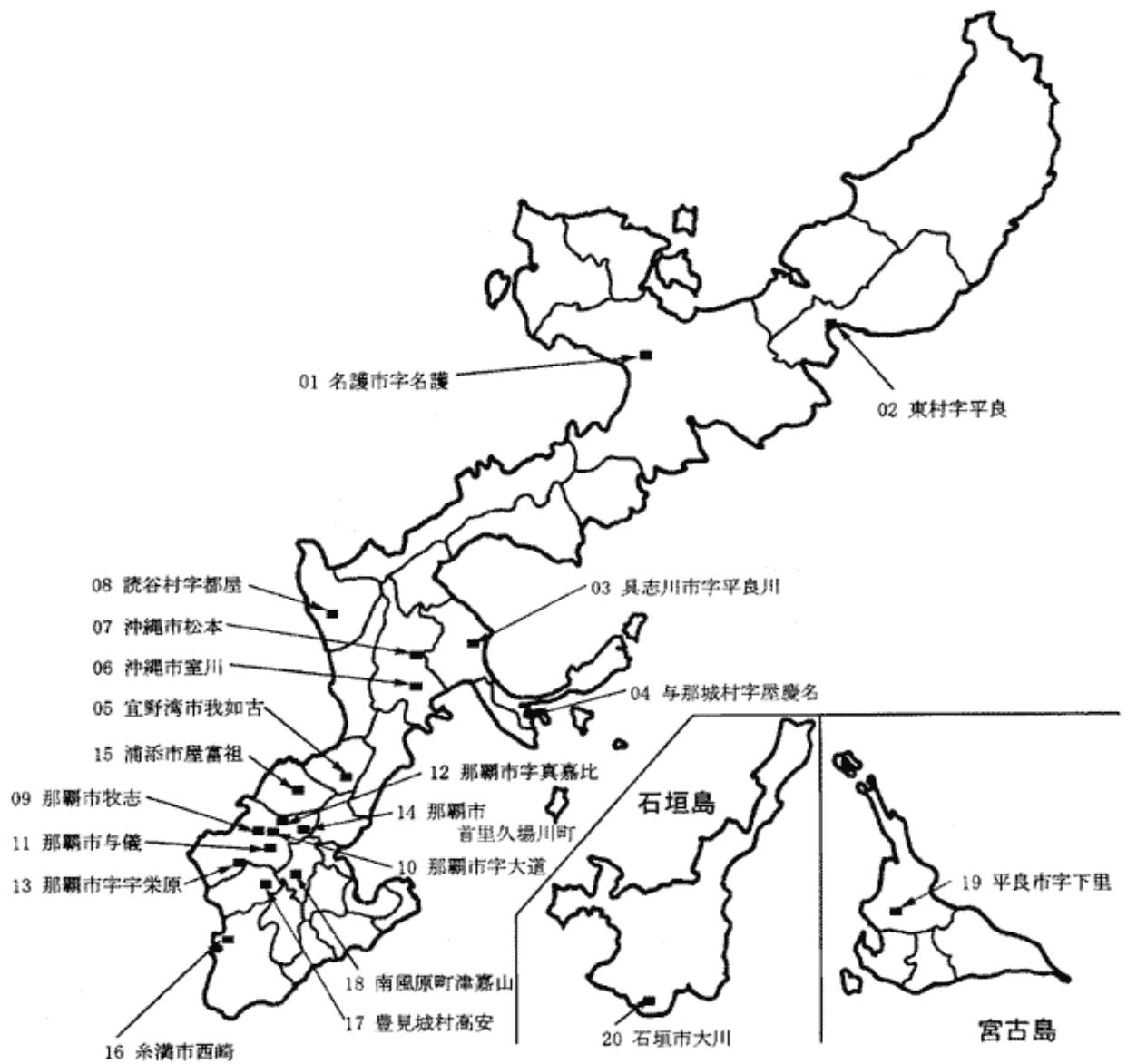


表1 県民栄養調査実施状況

地区番号	保健所	調査地区名	栄養摂取状況調査			身体状況調査			一日の運動量	血液検査	食生活状況調査	
			実施世帯数	対象世帯数	世帯員数(人)	実施人数(人)	対象人数(人)	回収率数(%)			実施人数(人)	実施人数(人)
01	名護	名護市字名護	33	46	101	93	101	92.1	53	36	29	62
02		東村字平良	19	29	48	45	48	93.8	35	40	5	40
03	石川	具志川市字平良川	25	27	75	72	75	96.0	36	33	15	52
04		与那城村字屋慶名	27	34	97	89	97	91.8	33	29	16	74
05	コザ	宜野湾市我如古	27	47	97	71	97	73.2	37	25	21	59
06		沖繩市室川	31	43	79	64	79	81.0	40	23	15	54
07		沖繩市松本	21	36	67	52	67	77.6	26	22	12	47
08		読谷村字都屎	41	56	136	108	136	79.4	74	54	25	103
09	中央	那覇市牧志	18	33	52	45	55	81.8	37	25	3	47
10		那覇市字大道	23	46	69	50	69	72.5	33	23	10	48
11		那覇市与儀	30	48	104	92	104	88.5	62	36	24	74
12		那覇市字真嘉比	9	38	36	26	36	72.2	15	10	6	27
13		那覇市字宇栄原	10	18	28	31	32	96.9	13	12	11	17
14		那覇市首里久場川町	30	41	93	76	93	81.7	52	41	13	75
15	南部	浦添市屋富祖	42	53	129	100	129	77.5	72	57	23	96
16		糸満市西崎	39	57	179	167	180	92.8	56	42	92	71
17		豊見城村高安	38	57	153	127	153	83.0	89	65	24	115
18		南風原町津嘉山	30	39	138	116	138	84.1	68	45	35	87
19	宮古	平良市字下里	16	21	56	54	56	96.4	22	20	22	30
20	八重山	石垣市大川	22	34	70	66	70	94.3	39	36	25	44
		合 計	531	803	1807	1544	1815	85.1	892	674	426	1222

§ ★ ★ ★ 結果の概要 ★ ★ ★ §

栄養摂取状況調査

1. 対象者の性・年齢階級別人員構成

栄養摂取状況調査の対象者の性・年齢階級別人員構成を図2に示した。地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を表2に示した。

図2 栄養摂取状況調査対象者の人員構成

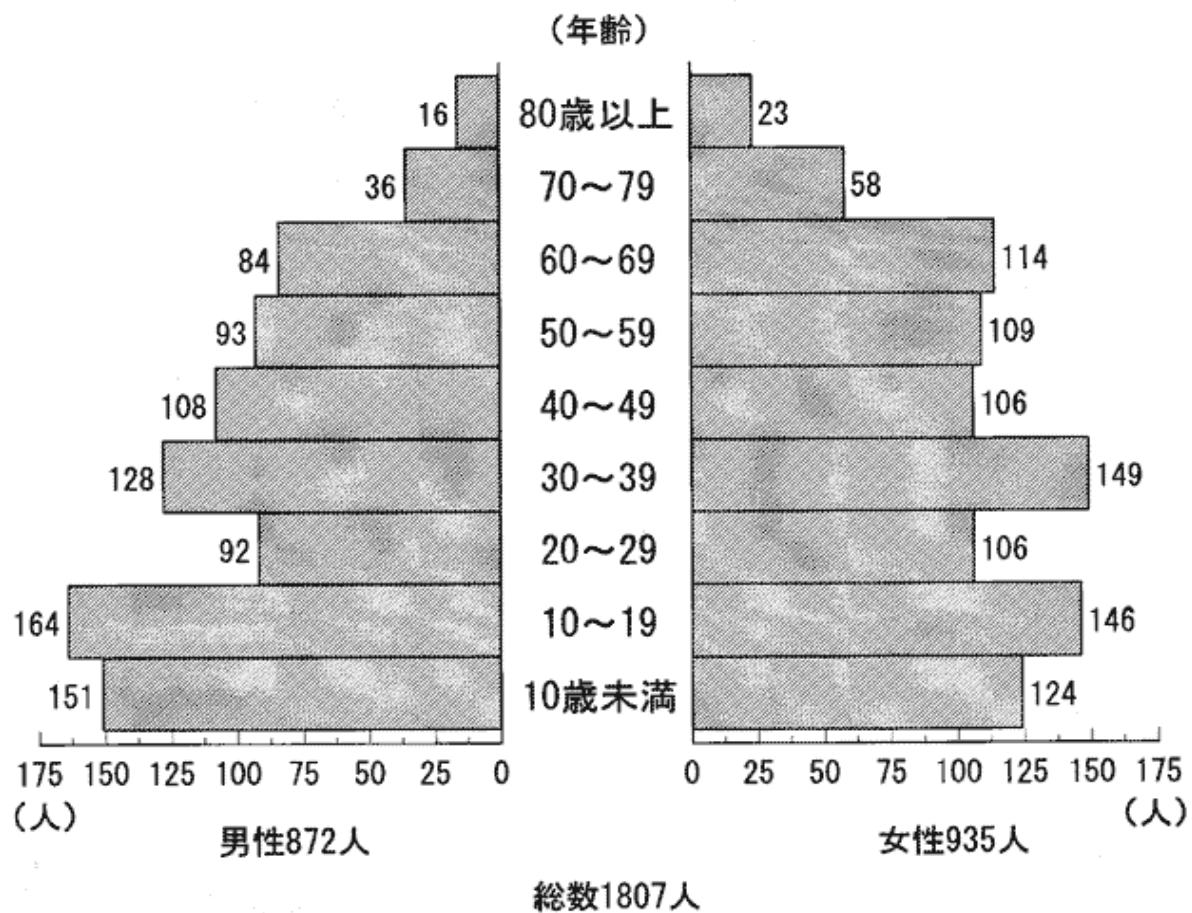


表2 栄養摂取状況調査の対象者人員構成

単位：(人)

地区番号	世帯数	世帯人数	10歳未満		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
01 名護市字名護	33	101	53	48	14	8	9	8	6	11	12	8	4	4	1	3	2	2	1	0
02 東村字平良	19	48	19	29	0	0	4	4	1	2	3	4	2	3	7	9	1	3	0	1
03 具志川市字平良川	25	75	36	39	4	4	6	7	3	6	4	4	5	4	4	7	1	0	0	1
04 与那城村字屋慶名	27	97	47	50	4	4	8	7	9	10	5	5	7	6	5	4	2	4	1	2
05 宜野湾市我如古	27	97	34	63	9	5	4	20	5	5	3	8	7	6	1	4	1	6	0	2
06 沖縄市室川	31	79	39	40	2	4	13	6	4	4	5	5	3	6	4	9	5	4	1	0
07 沖縄市松本	21	67	33	34	5	4	8	3	1	3	6	7	7	4	0	2	2	2	0	4
08 読谷村字都屋	41	136	62	74	12	9	1	11	13	11	4	5	12	11	5	12	4	7	2	0
09 那覇市牧志	18	52	28	24	2	1	3	2	3	1	4	5	2	4	7	5	2	2	1	1
10 那覇市字大道	23	69	28	41	3	4	8	6	7	1	4	3	2	8	1	7	1	2	1	2
11 那覇市与儀	30	104	50	54	7	6	11	6	8	9	5	7	5	6	9	14	4	2	0	1
12 那覇市字真藏比	9	36	15	21	2	4	1	2	2	4	0	1	4	3	1	1	0	0	0	1
13 那覇市字栄原	10	28	14	14	1	3	8	1	0	4	3	2	1	2	0	0	0	0	0	0
14 那覇市首里久場川町	30	93	49	44	4	2	9	3	6	6	7	5	5	8	7	6	1	3	0	1
15 浦添市屋富祖	42	129	71	58	12	6	9	5	9	11	12	7	4	8	12	10	2	4	2	1
16 糸満市西崎	39	179	92	87	33	26	27	22	21	27	8	6	1	1	0	0	0	0	0	0
17 豊見城村高安	38	153	75	78	6	4	13	14	12	12	7	4	11	13	13	9	3	10	3	1
18 南風原町津嘉山	30	138	65	73	12	11	13	15	10	6	8	12	7	7	5	6	3	4	2	5
19 平良市字下里	16	56	24	32	9	13	2	1	8	8	2	3	1	1	0	2	0	2	1	0
20 石垣市大川	22	70	38	32	10	6	7	3	6	7	6	5	3	4	2	4	2	1	1	0
小計	531	1807	872	935	151	124	164	146	128	149	108	106	93	109	84	114	36	58	16	23
全 県	531	1807	872	935	151	124	164	146	128	149	108	106	93	109	84	114	36	58	16	23

2. 1人1日当たり平均栄養所要量

各世帯の性・年齢・生活活動強度別による人員構成から算出した1人1日当たり栄養所要量の全県平均値・標準偏差および変動係数を表3に、また各地区別および全県の1人1日当たり平均栄養所要量、標準偏差を表4-1、表4-2、表4-3、表4-4に示す。表5には調査対象者の平均栄養所要量の年次推移を示した。これは全県および各地区ごとのエネルギーおよび各栄養素の1人1日当たりの摂取目標値を表している。

表3 栄養所要量の平均値・標準偏差・変動係数

全県：N=531

栄養素等	単位	平均値	標準偏差	変動係数
エネルギー	kcal	1934	266	13.8
たんぱく質	g	64.6	5.9	9.1
脂質*1	g	51.9	9.4	18.1
カルシウム	mg	601	53	8.8
鉄	mg	10.6	0.9	8.6
ビタミンA	IU	1782	170	9.5
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.10	13.1
ビタミンB ₂	mg	1.08	0.13	11.6
ナイアシン	mg	12.9	1.6	12.5
ビタミンC	mg	48	3	5.4

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

* 食塩の目標摂取量は1日あたり10g以下とした。

表4-1 地区別栄養所要量平均値

栄養素等	地区番号 世帯数	全県																					
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
エネルギー	kcal	1934	1984	1820	1993	2026	1835	1813	1860	1920	1863	1858	1934	1984	1820	1993	2026	1835	1813	1860	1920	1863	1858
たんぱく質	g	64.6	64.5	63.7	65.4	67.4	62.9	64.2	63.4	63.8	64.2	63.0	64.6	64.5	63.7	65.4	67.4	62.9	64.2	63.4	63.8	64.2	63.0
脂質*1	g	51.9	53.1	46.7	52.7	55.8	49.6	47.6	48.9	51.1	47.7	48.8	51.9	53.1	46.7	52.7	55.8	49.6	47.6	48.9	51.1	47.7	48.8
カルシウム	mg	601	609	619	603	686	593	615	601	584	597	603	601	609	619	603	686	593	615	601	584	597	603
鉄	mg	10.6	10.9	10.7	10.8	10.6	10.6	10.5	10.6	10.4	10.3	10.6	10.6	10.9	10.7	10.8	10.6	10.5	10.6	10.4	10.4	10.3	10.6
ビタミンA	IU	1782	1775	1850	1814	1825	1746	1833	1803	1782	1864	1806	1782	1775	1850	1814	1825	1746	1833	1803	1782	1864	1806
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.80	0.73	0.80	0.82	0.74	0.74	0.76	0.78	0.75	0.75	0.78	0.80	0.73	0.80	0.82	0.74	0.74	0.76	0.78	0.75	0.75
ビタミンB ₂	mg	1.08	1.10	1.04	1.11	1.14	1.04	1.03	1.05	1.08	1.07	1.05	1.08	1.10	1.04	1.11	1.14	1.04	1.03	1.05	1.08	1.07	1.05
ナイアシン	mg	12.9	13.1	12.3	13.2	13.6	12.3	12.2	12.6	12.9	12.6	12.5	12.9	13.1	12.3	13.2	13.6	12.3	12.2	12.6	12.9	12.6	12.5
ビタミンC	mg	48	49	50	49	49	48	49	49	48	49	49	48	49	50	49	49	49	49	48	49	49	49

表4-2 地区別栄養所要量平均値

栄養素等	地区番号 世帯数	全県																					
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
エネルギー	kcal	1934	1880	2042	2133	1947	1910	2038	1969	1945	1882	2058	1934	1880	2042	2133	1947	1910	2038	1969	1945	1882	2058
たんぱく質	g	64.6	64.6	65.0	68.4	64.6	64.3	64.9	66.3	64.9	61.1	66.9	64.6	64.6	65.0	68.4	64.6	64.3	64.9	66.3	64.9	61.1	66.9
脂質*1	g	51.9	49.7	55.5	60.2	50.7	50.2	58.0	52.8	53.0	50.6	57.4	51.9	49.7	55.5	60.2	50.7	50.2	58.0	52.8	53.0	50.6	57.4
カルシウム	mg	601	601	590	639	604	603	595	601	599	581	600	601	601	590	639	604	603	595	601	599	581	600
鉄	mg	10.6	10.5	10.8	11.0	10.7	10.6	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.6	10.5	10.8	11.0	10.7	10.6	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5
ビタミンA	IU	1782	1795	1760	1742	1828	1812	1593	1834	1756	1711	1734	1782	1795	1760	1742	1828	1812	1593	1834	1756	1711	1734
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.75	0.82	0.85	0.78	0.77	0.82	0.80	0.79	0.75	0.83	0.78	0.75	0.82	0.85	0.78	0.77	0.82	0.80	0.79	0.75	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.08	1.05	1.14	1.16	1.08	1.07	1.12	1.10	1.10	1.05	1.14	1.08	1.05	1.14	1.16	1.08	1.07	1.12	1.10	1.10	1.05	1.14
ナイアシン	mg	12.9	12.5	13.7	14.2	13.0	12.7	13.4	13.2	13.2	12.6	13.7	12.9	12.5	13.7	14.2	13.0	12.7	13.4	13.2	13.2	12.6	13.7
ビタミンC	mg	48	48	48	48	49	49	46	49	48	48	48	48	48	48	48	49	49	46	49	48	48	48

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

表4-3 地区別栄養所要量標準偏差

栄養素等	地区番号 世帯数	全県																					
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
エネルギー	kcal	266	248	229	288	294	249	283	253	257	282	290	266	248	229	288	294	249	283	253	257	282	290
たんぱく質	g	5.9	6.0	4.3	7.0	5.6	6.3	5.7	5.2	5.9	4.5	5.0	5.9	6.0	4.3	7.0	5.6	6.3	5.7	5.2	5.9	4.5	5.0
脂質*1	g	9.4	7.8	7.5	10.4	10.7	9.3	9.8	8.5	9.1	8.2	9.1	9.4	7.8	7.5	10.4	10.7	9.3	9.8	8.5	9.1	8.2	9.1
カルシウム	mg	53	78	39	59	29	44	47	39	36	24	39	53	78	39	59	29	44	47	39	36	24	39
鉄	mg	0.9	1.3	0.8	1.1	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6	0.7	0.9	1.3	0.8	1.1	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6	0.7
ビタミンA	IU	170	240	58	160	133	152	127	134	166	113	120	170	240	58	160	133	152	127	134	166	113	120
ビタミンB ₁	mg	0.10	0.10	0.09	0.12	0.11	0.09	0.11	0.09	0.11	0.10	0.11	0.10	0.10	0.09	0.12	0.11	0.09	0.11	0.09	0.11	0.10	0.11
ビタミンB ₂	mg	0.13	0.13	0.10	0.15	0.13	0.10	0.12	0.11	0.13	0.13	0.12	0.13	0.13	0.10	0.15	0.13	0.10	0.12	0.11	0.13	0.13	0.12
ナイアシン	mg	1.6	1.6	1.5	1.8	1.7	1.5	1.7	1.5	1.7	1.7	1.8	1.6	1.6	1.5	1.8	1.7	1.5	1.7	1.5	1.7	1.7	1.8
ビタミンC	mg	3	5	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	5	1	2	2	2	1	2	2	1	2

表4-4 地区別栄養所要量標準偏差

栄養素等	地区番号 世帯数	全県																					
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
エネルギー	kcal	266	192	219	354	230	254	182	203	261	282	319	266	192	219	354	230	254	182	203	261	282	319
たんぱく質	g	5.9	4.4	5.6	9.1	4.7	6.3	5.9	4.4	5.1	6.1	7.4	5.9	4.4	5.6	9.1	4.7	6.3	5.9	4.4	5.1	6.1	7.4
脂質*1	g	9.4	7.3	8.6	13.6	7.5	8.1	6.0	7.8	8.7	8.2	12.0	9.4	7.3	8.6	13.6	7.5	8.1	6.0	7.8	8.7	8.2	12.0
カルシウム	mg	53	36	32	88	29	74	67	25	43	84	63	53	36	32	88	29	74	67	25	43	84	63
鉄	mg	0.9	0.6	0.8	0.8	0.7	1.6	0.9	0.5	0.6	1.4	0.7	0.9	0.6	0.8	0.8	0.7	1.6	0.9	0.5	0.6	1.4	0.7
ビタミンA	IU	170	139	184	174	126	149	146	126	157	285	189	170	139	184	174	126	149	146	126	157	285	189
ビタミンB ₁	mg	0.10	0.08	0.08	0.13	0.09	0.10	0.08	0.08	0.09	0.11	0.13	0.10	0.08	0.08	0.13	0.09	0.10	0.08	0.08	0.09	0.11	0.13
ビタミンB ₂	mg	0.13	0.10	0.12	0.21	0.10	0.11	0.10	0.09	0.11	0.13	0.16	0.13	0.10	0.12	0.21	0.10	0.11	0.10	0.09	0.11	0.13	0.16
ナイアシン	mg	1.6	1.3	1.5	2.3	1.4	1.5	1.1	1.1	1.4	1.9	1.9	1.6	1.3	1.5	2.3	1.4	1.5	1.1	1.1	1.4	1.9	1.9
ビタミンC	mg	3	2	2	3	1	3	2	2	2	6	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	6	2

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

表5 対象者の平均栄養所要量の年次推移

栄養素等	単位 (世帯数)	平成 5年度	昭和63年度	昭和57年度	昭和47年度	平成 4年度
		全県平均 (531)	全県平均 (310)	全県平均 (330)	全県平均 (827)	全国平均 (4959)
エネルギー	kcal	1934	1954	1924	2075	1979
たんぱく質	g	64.6	65.8	62.3	62.3	65.1
脂質*1	g	51.9	53.5	53.4	57.6	-
カルシウム	mg	601	603	583	534	606
鉄	mg	10.6	10.4	10.0	10.0	10.7
ビタミンA	IU	1782	1774	1678	1780	1790
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.79	0.78	0.89	0.81
ビタミンB ₂	mg	1.08	1.08	1.06	1.16	1.11
ビタミンC	mg	48	48	47	45	49

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

3. 栄養素等摂取状況

◇◇◇◇◇ 栄養素等摂取パターンは定着か？ ◇◇◇◇◇

全県の栄養素等摂取量の状況を表6に示し、地区別の栄養素等摂取量の平均値、標準偏差を表8-1、表8-2、表8-3、表8-4に示した。なお、表7に栄養素等摂取量の年次推移の傾向をみるため、昭和47年復帰時に国民栄養調査の一環として行われた沖縄県における調査結果（以下47年という）、昭和57年度および昭和63年度に実施した県民栄養調査（以下それぞれ57年、63年という）ならびに平成4年国民栄養調査結果（以下全国という）を援用した。

これらはいずれも調査世帯数あるいは使用した食品標準成分表等が異なることから直接の対比には妥当性に欠けるとも考えられるが傾向の概略把握の立場から併載した。57年は47年と比較して各栄養素等の摂取パターンにある程度の変化がみられるが、57年以降では大きな変化はみられず、ほぼ類似した傾向がうかがえる。

表6 栄養素等摂取量平均値・標準偏差・変動係数

全県：N=531

栄養素等	単位	平均値	標準偏差	変動係数
エネルギー	kcal	1927	390	20.2
たんぱく質	g	76.7	18.6	24.3
(内動物性)	g	42.4	15.4	36.3
脂質	g	64.5	17.3	26.8
(内動物性)	g	30.4	12.6	41.4
糖質	g	245.2	49.4	20.2
カルシウム	mg	503	167	33.2
リン	mg	1119	254	22.7
鉄	mg	10.5	2.9	27.4
ナトリウム	mg	4220	1080	25.6
カリウム	mg	2612	723	27.7
レチノール	μg	391	698	178.2
カロチン	μg	3402	2151	63.2
ビタミンA	IU	3198	2693	84.2
ビタミンB ₁	mg	1.15	0.34	29.7
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.39	31.3
ナイアシン	mg	17.5	5.7	32.4
ビタミンC	mg	111	55	49.0

表7 栄養素等摂取量年次推移

栄養素等	単位 (世帯数)	平成 5年度 全県平均 (531)	昭和63年度 全県平均 (310)	昭和57年度 全県平均 (330)	昭和47年度 全県平均 (827)	平成 4年度 全国平均 (4959)
エネルギー	kcal	1927	1897	1914	1896	2058
たんぱく質	g	76.7	75.6	75.3	70.8	80.1
(内動物性)	g	42.4	40.0	40.3	-	42.5
脂質	g	64.5	61.5	63.0	54.4	58.4
(内動物性)	g	30.4	31.7	31.2	-	28.5
糖質	g	245.2	244.8	247	269.0	289
カルシウム	mg	503	492	525	430	539
リン	mg	1119	1120	-	-	-
鉄	mg	10.5	10.4	10.5	10.5	11.3
ナトリウム	mg	4220	4038	3998	-	5079
(食塩)	g	(10.8)	(10.4)	(10.3)	(-)	(13.0)
カリウム	mg	2612	2611	-	-	-
ビタミンA	IU	3198	3083	3787	2007	2649
ビタミンB ₁	mg	1.15	1.12	1.23	0.99	1.25
ビタミンB ₂	mg	1.25	1.19	1.27	0.77	1.36
ビタミンC	mg	111	118	119	91	122

表8-1 地区別栄養素等摂取量平均値

栄養素等	地区番号	全県	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
			世帯数	19	25	27	27	31	21	41	18	23
エネルギー	kcal	1927	2052	2082	2108	1784	1854	1762	1818	1948	1888	1902
たんぱく質	g	76.7	79.3	85.2	86.6	71.0	72.5	67.0	73.8	80.6	73.9	76.0
(内動物性)	g	42.4	44.2	49.4	47.2	40.9	40.9	34.2	42.1	45.2	40.2	40.0
脂質	g	64.5	71.1	72.9	72.0	62.6	65.2	53.7	63.7	66.3	60.6	60.4
(内動物性)	g	30.4	36.2	34.6	31.0	29.8	31.7	24.5	32.2	32.2	30.1	25.0
糖質	g	245.2	254.5	257.2	258.5	219.9	232.5	239.7	225.0	242.0	250.3	252.2
カルシウム	mg	503	564	552	572	425	425	427	442	479	464	534
リン	mg	1119	1171	1233	1260	1030	1022	978	1021	1131	1081	1151
鉄	mg	10.5	11.3	11.5	12.0	9.4	10.1	9.4	10.2	11.0	11.2	11.0
ナトリウム	mg	4220	4389	4630	4764	4113	3415	3992	3877	4456	4100	4448
カリウム	mg	2612	2847	3046	2925	2188	2514	2271	2353	2617	2828	2767
レチノール	μg	391	631	414	348	509	301	360	300	326	458	180
カロチン	μg	3402	3606	3983	4070	2943	3584	2673	3243	3301	3599	3895
ビタミンA	IU	3198	4138	3623	3456	3354	3021	2703	2829	2945	3539	2791
ビタミンB ₁	mg	1.15	1.17	1.31	1.19	0.94	1.15	1.01	1.10	1.29	1.09	1.13
ビタミンB ₂	mg	1.25	1.48	1.35	1.28	1.14	1.13	1.08	1.21	1.25	1.27	1.20
ナイアシン	mg	17.5	18.2	21.0	19.7	16.3	17.1	14.7	17.3	19.9	16.9	17.0
ビタミンC	mg	111	113	158	123	96	107	94	93	110	137	109

表8-2 地区別栄養素等摂取量平均値

栄養素等	地区番号	全県	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0
			30	9	10	30	42	39	38	30	16	22
世帯数												
エネルギー	kcal	1927	1927	1822	2367	1885	1939	1989	1830	1812	2013	2053
たんぱく質	g	76.7	77.3	75.4	83.9	74.5	78.6	77.4	75.3	70.0	76.5	83.8
(内動物性)	g	42.4	41.7	43.6	44.7	40.1	45.1	45.1	40.8	36.8	40.4	48.2
脂質	g	64.5	62.5	56.7	79.4	63.9	68.3	65.6	59.7	54.9	68.2	68.7
(内動物性)	g	30.4	28.3	26.3	32.7	29.0	32.7	34.3	27.8	25.4	29.7	33.1
糖質	g	245.2	251.9	239.2	302.4	241.4	237.7	255.1	234.2	247.4	252.7	253.1
カルシウム	mg	503	515	482	567	489	492	543	531	482	542	569
リン	mg	1119	1132	1085	1232	1102	1121	1165	1116	1070	1133	1221
鉄	mg	10.5	10.2	10.0	11.7	10.3	10.2	10.3	10.5	10.1	10.0	11.3
ナトリウム	mg	4220	4155	4157	4547	3971	4410	4235	4235	3669	4155	4873
カリウム	mg	2612	2666	2652	3047	2485	2642	2553	2682	2434	2451	2727
レチノール	μg	391	209	231	517	414	407	509	300	709	186	298
カロチン	μg	3402	3803	2179	3191	3668	3208	3030	3931	3018	3063	3445
ビタミンA	IU	3198	2841	2002	3519	3439	3170	3329	3215	4059	2359	2546
ビタミンB ₁	mg	1.15	1.13	1.15	1.23	1.12	1.14	1.15	1.13	1.14	1.14	1.26
ビタミンB ₂	mg	1.25	1.21	1.16	1.52	1.21	1.28	1.35	1.25	1.23	1.15	1.33
ナイアシン	mg	17.5	16.7	18.3	19.0	16.4	18.2	16.4	16.5	15.9	17.7	19.8
ビタミンC	mg	111	114	122	124	117	105	94	118	109	118	110

表8-3 地区別栄養素等摂取量標準偏差

栄 養 素 等	地区番号										
	全 県	0 1	0 2	0 3	0 4	0 5	0 6	0 7	0 8	0 9	1 0
世帯数	531	33	19	25	27	27	31	21	41	18	23
エネルギー	390	424	411	343	369	386	381	373	454	363	286
たんぱく質	18.6	16.0	17.2	19.8	19.0	15.3	19.2	21.3	21.0	19.2	13.9
(内動物性)	15.4	11.4	15.8	15.7	17.5	9.9	16.2	17.1	18.2	15.8	10.6
脂質	17.3	18.8	16.3	15.4	17.3	17.1	17.3	21.3	17.8	17.9	12.1
(内動物性)	12.6	13.0	9.8	13.8	14.1	13.6	9.7	15.6	15.5	13.8	12.2
糖質	49.4	52.2	69.5	40.7	43.6	54.6	45.2	28.6	69.6	40.3	37.3
カルシウム	167	150	196	193	118	139	139	174	186	142	154
リン	254	225	238	284	246	235	251	283	301	211	194
鉄	2.9	3.0	3.0	3.8	3.1	2.9	2.9	3.3	3.1	2.8	3.1
ナトリウム	1080	1153	1108	1190	1221	920	852	1223	1285	813	681
カリウム	723	676	843	787	585	745	682	755	959	663	660
レチノール	698	959	755	639	1258	420	627	375	488	854	67
カロチン	2151	2010	2650	2130	1724	1427	1579	2545	2085	3398	2677
ビタミンA	2693	3687	2865	2655	4599	1585	2295	1980	2348	3495	1449
ビタミンB ₁	0.34	0.27	0.24	0.35	0.27	0.35	0.26	0.33	0.51	0.23	0.30
ビタミンB ₂	0.39	0.45	0.42	0.45	0.53	0.33	0.41	0.40	0.36	0.38	0.23
ナイアシン	5.7	4.8	5.6	5.4	5.2	4.4	6	6.7	7.8	5.3	4.2
ビタミンC	55	54	82	65	41	69	54	39	59	61	42

表8-4 地区別栄養素等摂取量標準偏差

栄養素等	地区番号	全県										
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
世帯数	世帯数	30	9	10	30	42	39	38	30	16	22	
エネルギー	kcal	390	269	550	393	389	320	277	313	333	456	
たんぱく質	g	18.6	13.9	23.3	21.5	19.3	16.3	14.1	14.4	14.8	22.4	
(内動物性)	g	15.4	9.1	20.1	15.7	16.1	15.3	12.7	12.5	13.4	18.8	
脂質	g	17.3	8.4	20.2	19.0	15.7	9.9	15.1	14.1	12.8	19.1	
(内動物性)	g	12.6	7.2	11.5	12.3	11.0	8.2	11.5	12.8	11.3	11.3	
糖質	g	49.4	41.6	54.4	41.7	51.7	43.8	36.7	39.7	52.3	45.1	
カルシウム	mg	167	135	76	230	153	109	148	104	186	214	
リン	mg	254	194	235	326	228	190	182	201	204	347	
鉄	mg	2.9	2.6	1.8	3.0	2.8	2.3	2.6	2.3	1.7	3.0	
ナトリウム	mg	1080	1094	832	904	1262	937	851	782	550	1255	
カリウム	mg	723	905	448	694	699	503	589	520	493	774	
レチノール	μg	698	75	446	899	845	576	485	994	107	366	
カロチン	μg	2151	1050	1043	2254	1971	1262	2917	1396	1407	2085	
ビタミンA	IU	2693	438	1710	3405	3053	2026	2151	3537	833	1063	
ビタミンB ₁	mg	0.34	0.27	0.28	0.48	0.28	0.23	0.28	0.37	0.28	0.34	
ビタミンB ₂	mg	0.39	0.27	0.26	0.51	0.37	0.29	0.29	0.37	0.29	0.46	
ナイアシン	mg	5.7	4.5	6.0	4.8	6.5	4.6	3.8	4.7	5.2	6.5	
ビタミンC	mg	55	64	34	55	45	36	52	43	51	49	

4. 栄養素等充足率

◇ ◇ ◇ 低いカルシウム充足率 ◇ ◇ ◇

栄養素等充足率（栄養素等所要量に対する栄養素等摂取量の比率）の平均値、標準偏差および変動係数を表9および図3-1に、年次推移を表10に示す。また、各地区の栄養素等充足率の平均値、標準偏差を表11-1、表11-2、表11-3、表11-4ならびに図3-2～図3-6に示す。

全県平均ではカルシウムの充足率が低い。他の栄養素等充足率については、ほぼ良好な状態にある。

表9 栄養素等充足率の平均値・標準偏差・変動係数

全県：N=531 （単位：％）

栄養素等	平均値	標準偏差	変動係数
エネルギー	100.4	19.7	19.6
たんぱく質	118.7	27.2	22.9
脂質*1	126.3	35.4	28.1
カルシウム	84.0	28.2	33.5
鉄	99.6	26.8	26.9
ナトリウム*2	108.2	27.7	25.6
ビタミンA	181.7	153.5	84.4
ビタミンB ₁	148.3	46.5	31.3
ビタミンB ₂	116.5	36.8	31.6
ナイアシン	135.7	42.5	31.3
ビタミンC	228.2	109.2	47.8

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

*2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

図3-1 栄養素等充足率（全県）

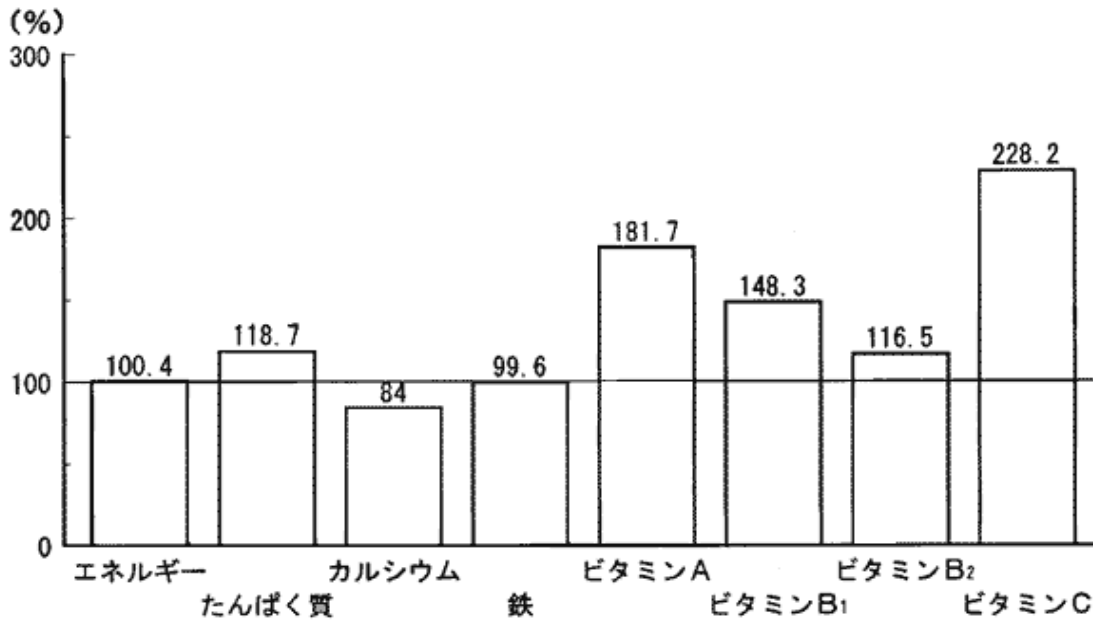


表10 栄養素等充足率の年次推移

(単位：%)

栄養素等	平成 5年度 全県平均 (世帯数) (531)	昭和63年度 全県平均 (310)	昭和57年度 全県平均 (330)	昭和47年度 全県平均 (827)	平成 4年度 全国平均 (4959)
エネルギー	100.4	97.1	99.5	91.4	104
たんぱく質	118.7	114.7	120.9	113.6	123
脂質*1	126.3	114.9	118.0	94.4	-
カルシウム	84.0	81.7	90.1	80.5	89
鉄	99.6	100.1	105.0	105.0	106
ナトリウム*2	108.2	104.0	103.0	-	129
ビタミンA	181.7	173.7	225.7	112.8	148
ビタミンB ₁	148.3	141.3	221.8	111.2	155
ビタミンB ₂	116.5	109.5	119.8	66.4	122
ビタミンC	228.2	244.1	253.2	202.2	250

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

*2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

表11-1 地区別栄養素等充足率平均値

(単位：%)

地区番号	0 1	0 2	0 3	0 4	0 5	0 6	0 7	0 8	0 9	1 0
栄養素等 世帯数	33	19	25	27	27	31	21	41	18	23
全県	531									
エネルギー	100.4	103.2	116.5	107.0	88.1	101.9	98.1	102.3	102.3	104.8
たんぱく質	118.7	123.3	134.5	132.9	104.7	115.6	104.3	116.1	126.2	115.1
脂質*1	126.3	133.6	161.6	140.3	112.1	133.9	114.1	130.5	131.3	127.9
カルシウム	84.0	93.8	90.3	94.5	70.2	72.1	69.9	74.0	81.8	77.9
鉄	99.6	104.5	107.8	111.4	88.4	94.8	89.7	96.3	105.3	103.2
ナトリウム*2	108.2	112.5	118.7	122.1	105.4	87.5	102.3	99.4	114.2	105.1
ヒタミンA	181.7	238.8	197.2	189.9	183.8	175.0	147.4	159.0	166.1	193.7
ヒタミンB ₁	148.3	147.2	180.0	151.2	114.6	155.7	138.1	146.0	167.6	144.7
ヒタミンB ₂	116.5	135.3	132.2	117.6	99.1	110.0	105.2	116.2	117.7	120.4
ナイアシン	135.7	138.9	173.8	149.7	119.4	140.3	120.0	138.6	153.9	137.3
ヒタミンC	228.2	230.8	315.6	249.7	195.6	221.8	190.6	190.9	227.2	220.5

表11-2 地区別栄養素等充足率平均値

(単位：%)

地区番号	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0
栄養素等 世帯数	30	9	10	30	42	39	38	30	16	22
全県	531									
エネルギー	100.4	103.4	89.8	97.6	102.0	97.6	93.3	93.7	108.3	100.8
たんぱく質	118.7	119.7	115.6	115.5	122.3	119.6	113.7	107.6	125.5	125.3
脂質*1	126.3	128.2	103.9	133.2	137.5	114.0	114.1	104.5	136.4	122.6
カルシウム	84.0	85.4	82.0	89.3	82.8	92.0	88.6	80.9	95.3	94.7
鉄	99.6	97.6	93.4	106.6	97.1	97.5	99.6	96.2	96.3	107.2
ナトリウム*2	108.2	106.5	106.5	101.8	113.0	108.5	108.6	94.0	106.5	124.9
ヒタミンA	181.7	158.7	113.1	212.0	174.9	213.0	176.7	236.2	142.3	147.3
ヒタミンB ₁	148.3	152.8	146.5	145.2	148.9	141.5	143.5	145.2	154.0	153.4
ヒタミンB ₂	116.5	115.6	103.1	131.7	120.9	121.6	113.8	111.5	111.0	116.8
ナイアシン	135.7	133.8	134.6	132.2	141.8	121.7	125.1	119.9	144.8	144.7
ヒタミンC	228.2	233.9	248.9	261.4	214.8	202.5	241.3	226.3	240.2	227.2

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。
 *2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

表11-3 地区別栄養素等充足率標準偏差

(単位：%)

栄養素等	地区番号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
全県	531	33	19	25	27	27	31	21	41	18	23
エネルギ-		19.7	28.3	18.9	16.2	21.6	20.2	19.8	23.8	17.5	21.5
たんぱく質		27.2	29.5	30.1	25.7	23.9	28.3	30.6	29.8	29.4	21.5
脂質		35.4	51.3	35.8	25.9	37.8	36.1	40.4	33.6	36.6	37.0
カルシウム		28.2	33.9	30.1	19.8	24.9	24.3	29.9	30.7	24.5	26.8
鉄		26.8	28.0	34.3	28.0	24.3	26.0	29.1	26.5	27.7	27.0
ナトリウム		27.7	29.6	30.5	31.3	23.6	21.9	31.4	32.9	20.8	17.5
ビタミンA		153.5	158.4	139.3	254.6	91.2	122.4	110.5	128.7	198.7	76.6
ビタミンB ₁		46.5	39.6	46.2	29.3	49.5	36.9	43.3	67.7	26.7	45.2
ビタミンB ₂		36.8	39.1	44.4	42.3	35.3	39.8	39.9	35.2	38.0	27.3
ナイアシン		42.5	52.6	39.7	38.1	38.6	46.2	53.4	53.8	35.2	32.6
ビタミンC		109.2	163.6	130.4	81.3	138.4	107.0	77.4	116.2	121.7	83.8

表11-4 地区別栄養素等充足率標準偏差

(単位：%)

栄養素等	地区番号	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
全県	531	30	9	10	30	42	39	38	30	16	22
エネルギ-		19.9	14.5	11.6	19.8	18.1	13.2	13.4	14.4	19.2	19.3
たんぱく質		27.2	17.3	24.0	31.9	28.2	23.4	20.3	19.8	23.0	29.8
脂質		35.4	38.5	22.3	38.2	30.9	19.4	28.4	25.2	28.7	33.7
カルシウム		28.2	23.3	10.6	37.9	27.4	19.6	25.0	18.2	35.5	32.9
鉄		26.8	18.1	17.6	30.2	26.9	19.7	26.3	20.9	18.2	28.7
ナトリウム		27.7	21.0	21.3	23.2	32.4	24.0	21.8	20.0	14.1	32.2
ビタミンA		153.5	72.7	122.8	204.2	158.9	141.4	117.3	215.8	57.5	60.0
ビタミンB ₁		46.5	43.3	31.7	57.8	33.9	27.4	39.3	55.4	40.9	41.5
ビタミンB ₂		36.8	25.4	22.4	45.0	35.5	26.9	28.6	33.7	31.7	36.4
ナイアシン		42.5	36.4	33.5	35.1	44.2	30.9	28.4	30.3	56.6	40.4
ビタミンC		109.2	113.5	82.7	108.9	90.5	72.9	103.5	86.3	88.0	96.0

図3-2 地区別栄養素等充足率

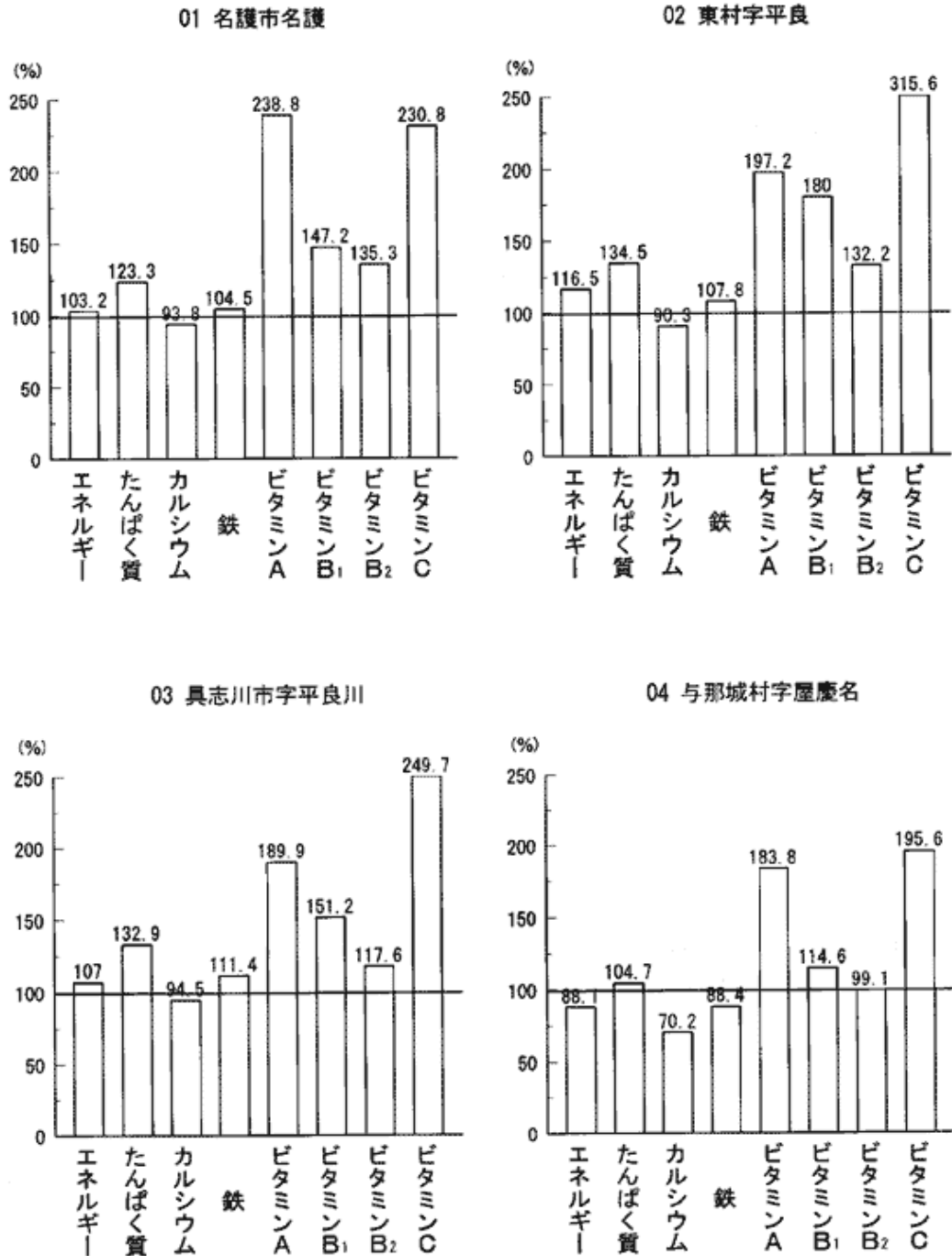
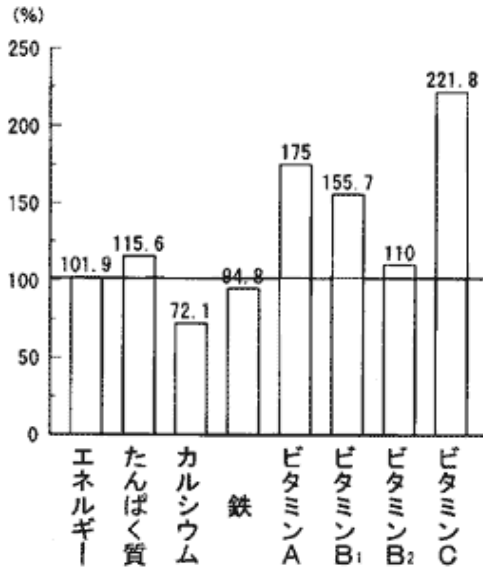
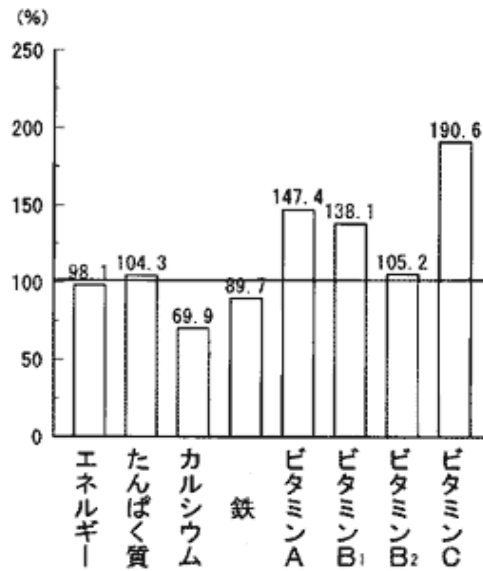


図3-3 地区別栄養素等充足率

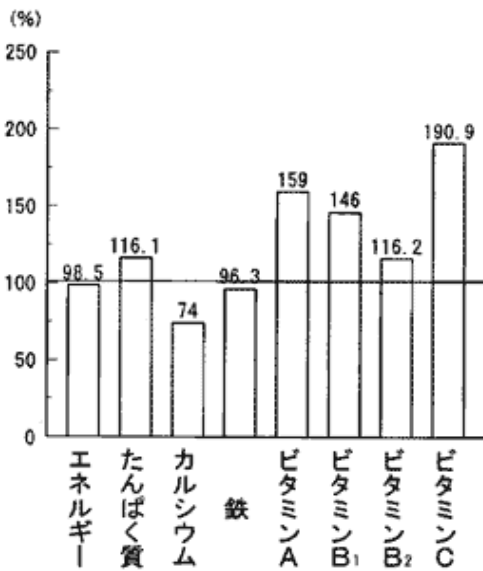
05 宜野湾市我如古



06 沖縄市室川



07 沖縄市松本



08 読谷村字都屋

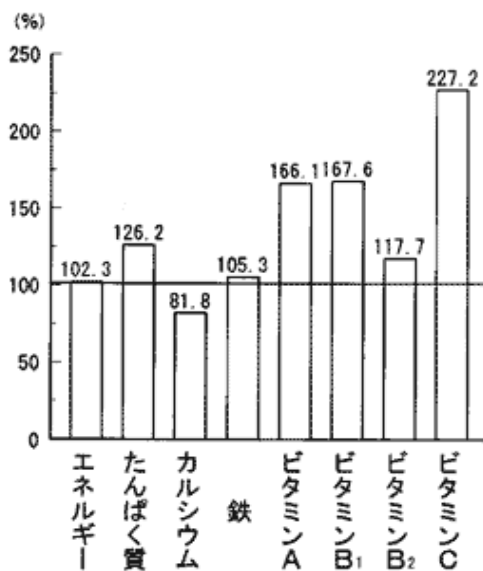


図3-4 地区別栄養素等充足率

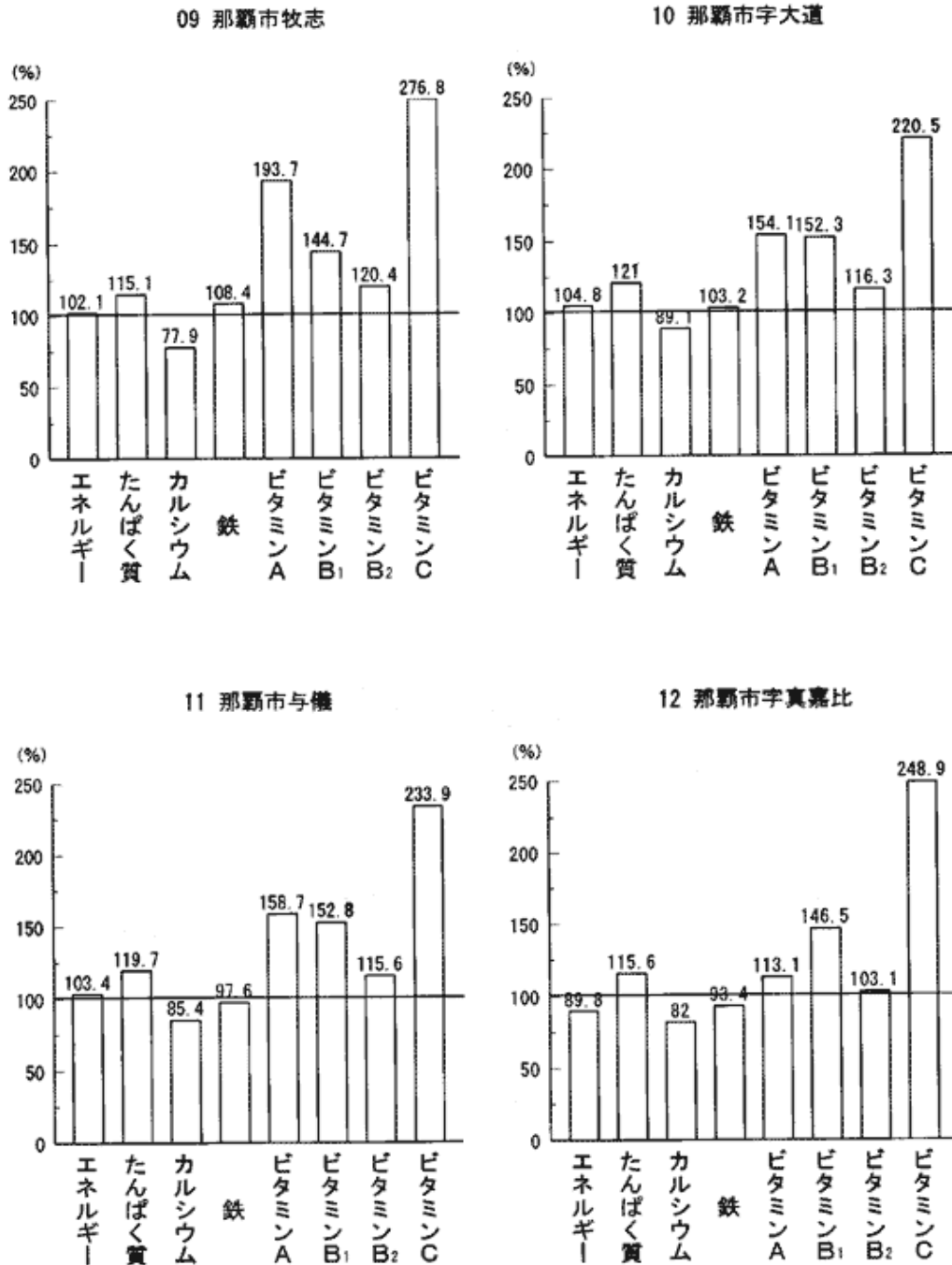
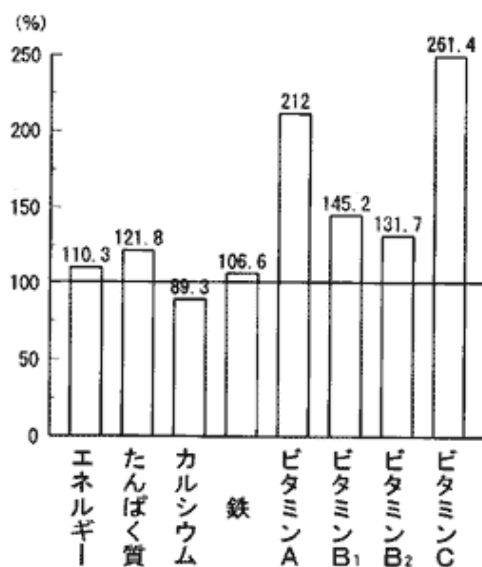
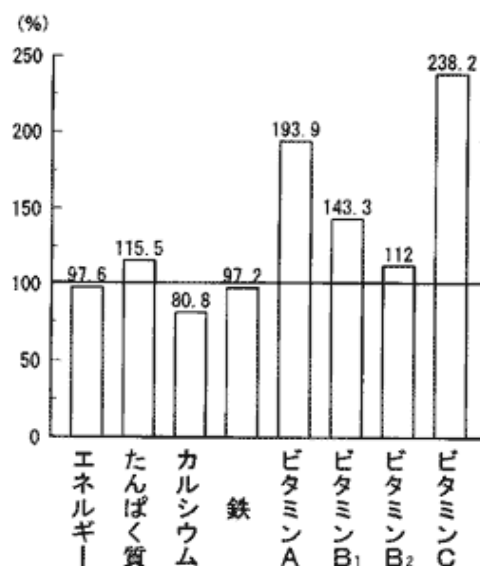


図3-5 地区別栄養素等充足率

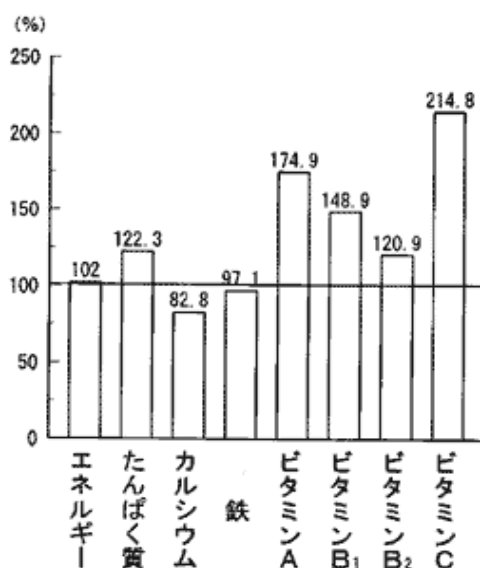
13 那覇市宇栄原



14 那覇市首里久場川町



15 浦添市屋富祖



16 糸満市西崎

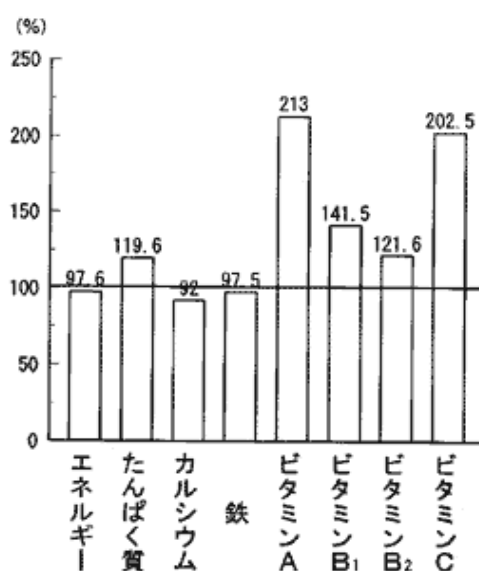
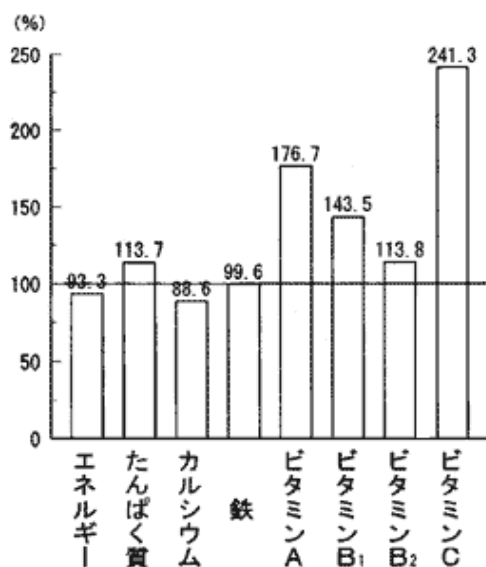
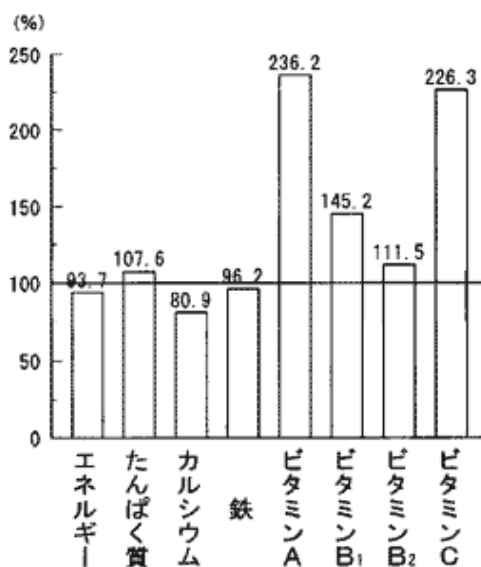


図3-6 地区別栄養素等充足率

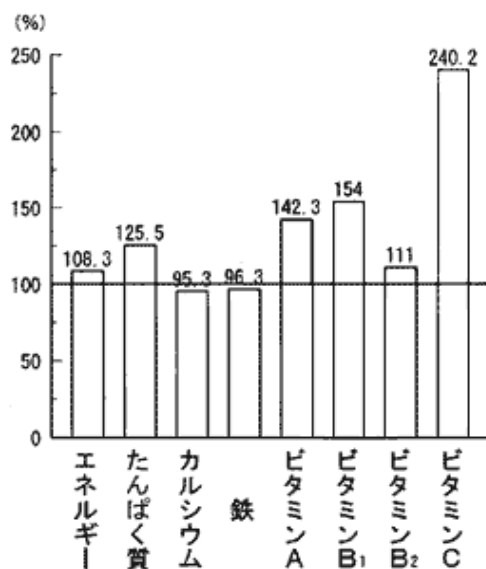
17 豊見城村高安



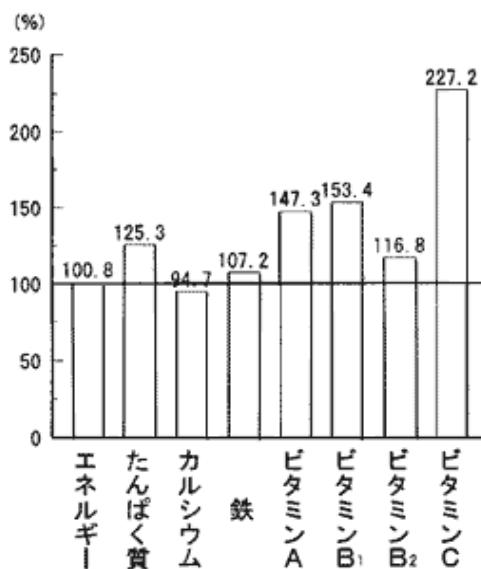
18 南風原町津嘉山



19 平良市字下里



20 石垣市大川



1) エネルギー-摂取量について

◇◇◇ 摂取量のバラツキにも着目しよう！ ◇◇◇

エネルギーの充足率の度数分布を図4に示す。全県平均のエネルギー充足率の平均値は100.4%となっており、また、各地区の充足率もほぼ適正な摂取範囲にあると考えられるが、その分布をみると、エネルギー充足率80%未満の世帯は全体の13%であり、全体の約15%の世帯においては充足率120%以上でエネルギー摂取量に過剰の懸念があった。

エネルギー比（P・F・C比）の年次推移でみると図5に示すとおりであって、57年、63年、5年では、大きな差はみられない。しかし、47年にくらべればたん白質・脂質においてそれぞれ0.6、3.6ポイント増、糖質で3.8ポイント減となっている。なお、P・F・C比は、たん白質および脂質の摂取量にエネルギー換算係数を乗じ、エネルギー摂取量に対する比率を以て示した。

図4 エネルギー-摂取量の充足率分布（全県）

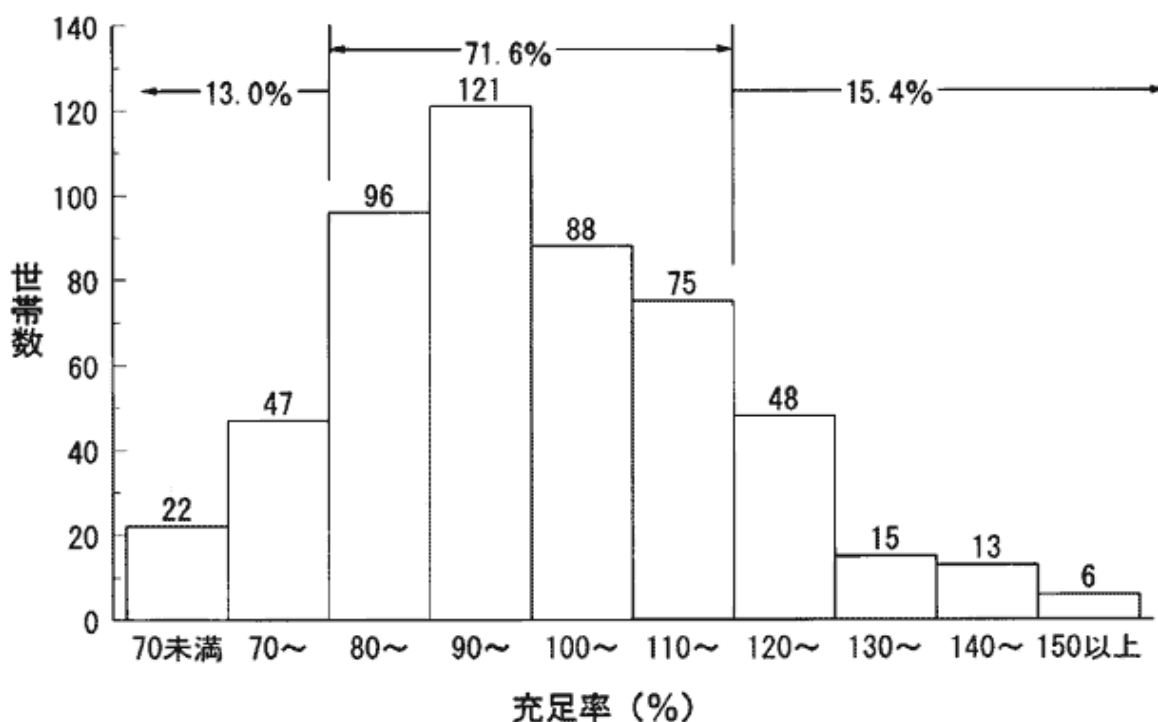
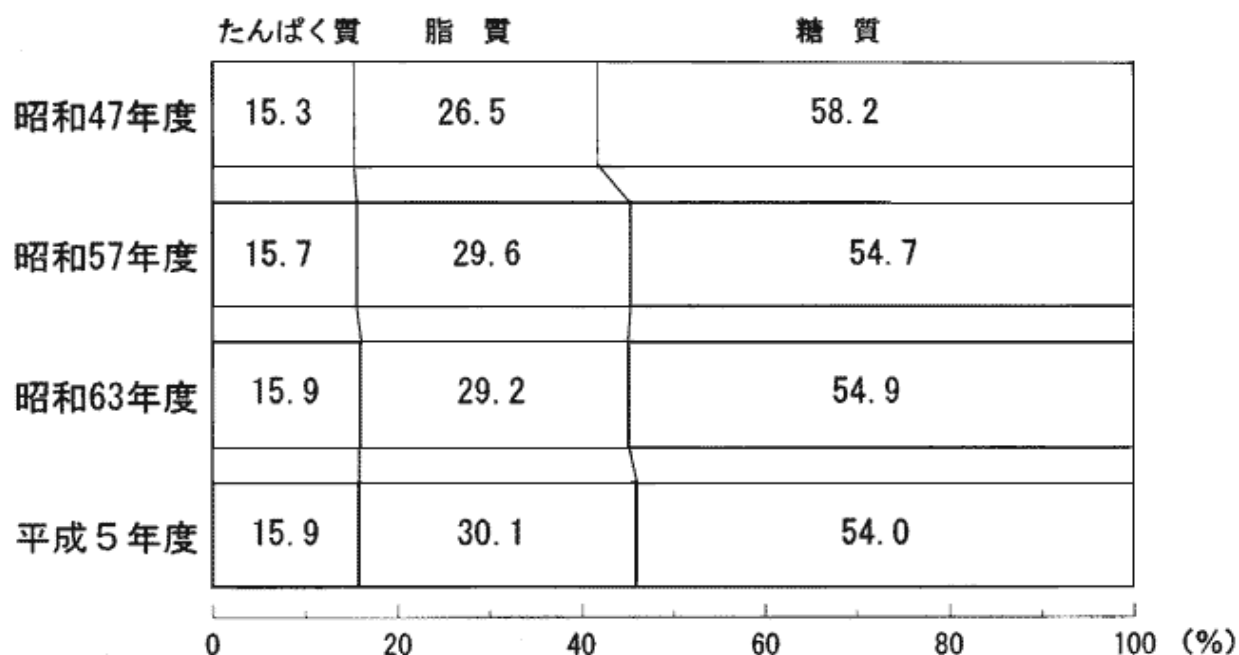


図5 エネルギー構成比（PFC比）年次比較



2) たん白質摂取量

本調査のたん白質の摂取量は全県平均で76.7g、平均栄養所要量を12.1g上回り、47年に比べて5.9g増となっている。しかし、平成4年の全国平均にくらべれば3.4g低い値を示している。動物性たんぱく質は42.4gであり、動物性たん白質比は約55%となっている。

3) 脂質摂取量

◇◇◇ 植物性・動物性脂質の摂取比は好ましい状態にある ◇◇◇

本調査の脂質摂取量は64.5gであって、これは47年に比べて10.1g多く、また、エネルギー比でも30.1%とかなり高い値を示している。

摂取する脂質の種類として、飽和脂肪酸の多い動物性脂質と、不飽和脂肪酸の多い植物性脂質の摂取比率は1:2を目標とし、少なくとも1:1を低下させないことが虚血性心疾患等の対策上望ましいとされているが、今回は、1:1とほぼ好ましい比率を示している。

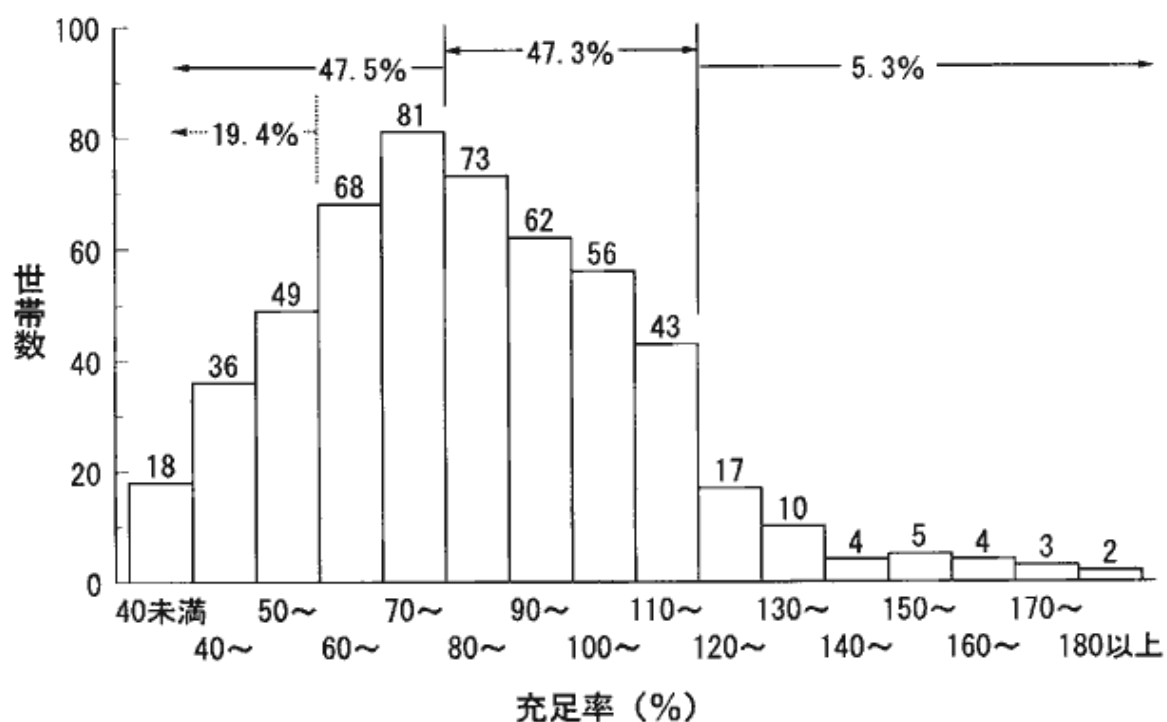
4)カルシウム摂取量

◇◇海藻・小魚・牛乳等の摂取増を！◇◇

本調査で不足傾向がみられたカルシウム摂取量の平均値は 503mg であり、平均栄養所要量に対する充足率は 84.0% となっている。

カルシウム充足率については、昭和 47 年以降 80~90% 代で推移し、常に不足傾向を示している。充足率の度数分布（図 6）をみると、全体の約 19% にあたる 103 世帯で目標の 6 割に満たない状況にあることからカルシウム給源となる食品の摂取に十分な配慮が必要であろう。

図 6 カルシウム摂取量の充足率分布（全県）



5. 食塩の摂取状況

◇◇◇◇◇ 食塩摂取量は、目標にもう一息！！ ◇◇◇◇◇

食塩摂取量は10.8gであって、全国にくらべて2.1g低く、また地域ブロック別で最低値を示した四国ブロック（徳島・香川・愛媛・高知県）の11.9gに比しても、なお1.1g低い。「日本人の栄養所要量」の付帯事項として示されている1人1日当たり10g以下の目標値にくらべれば0.8g高いが、全国レベルからみれば好ましい状態といえる。今後の改善努力によって目標値への接近も可能であろうと思われる。

食塩摂取量の度数分布を図7に、また地区別食塩摂取量を図8に示す。摂取量10g未満の世帯が約40%、目標の10g未満の摂取量の地区が3地区みられた。

図7 食塩摂取量の分布（全県）

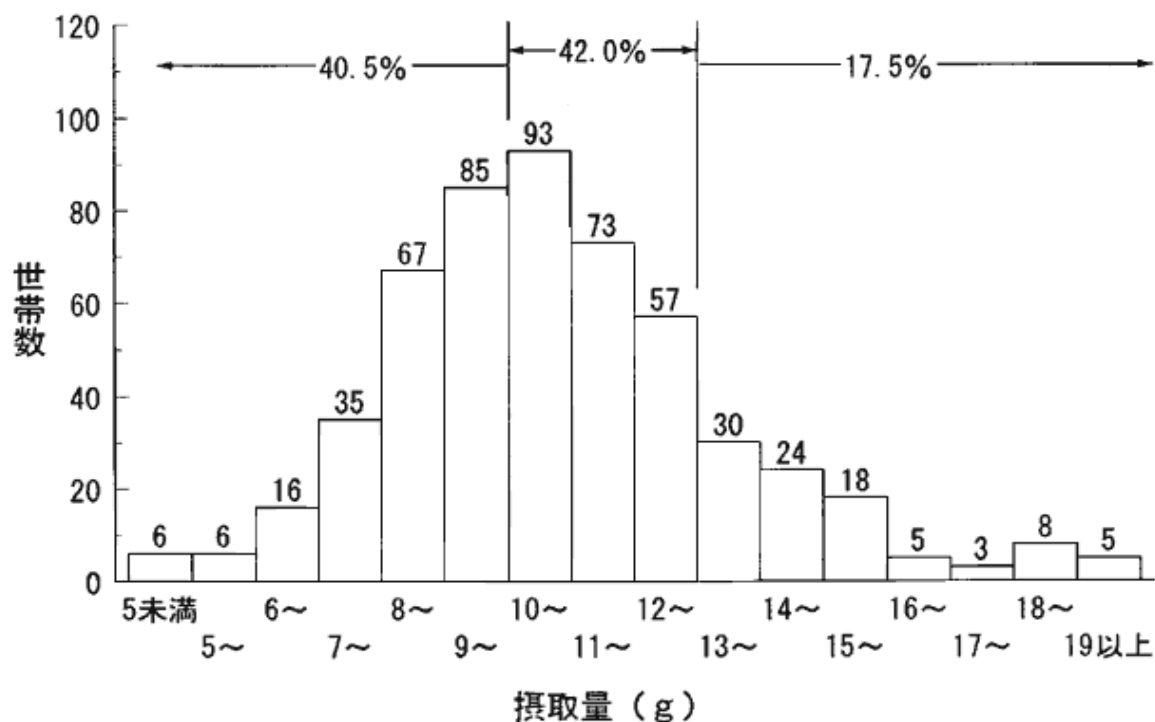
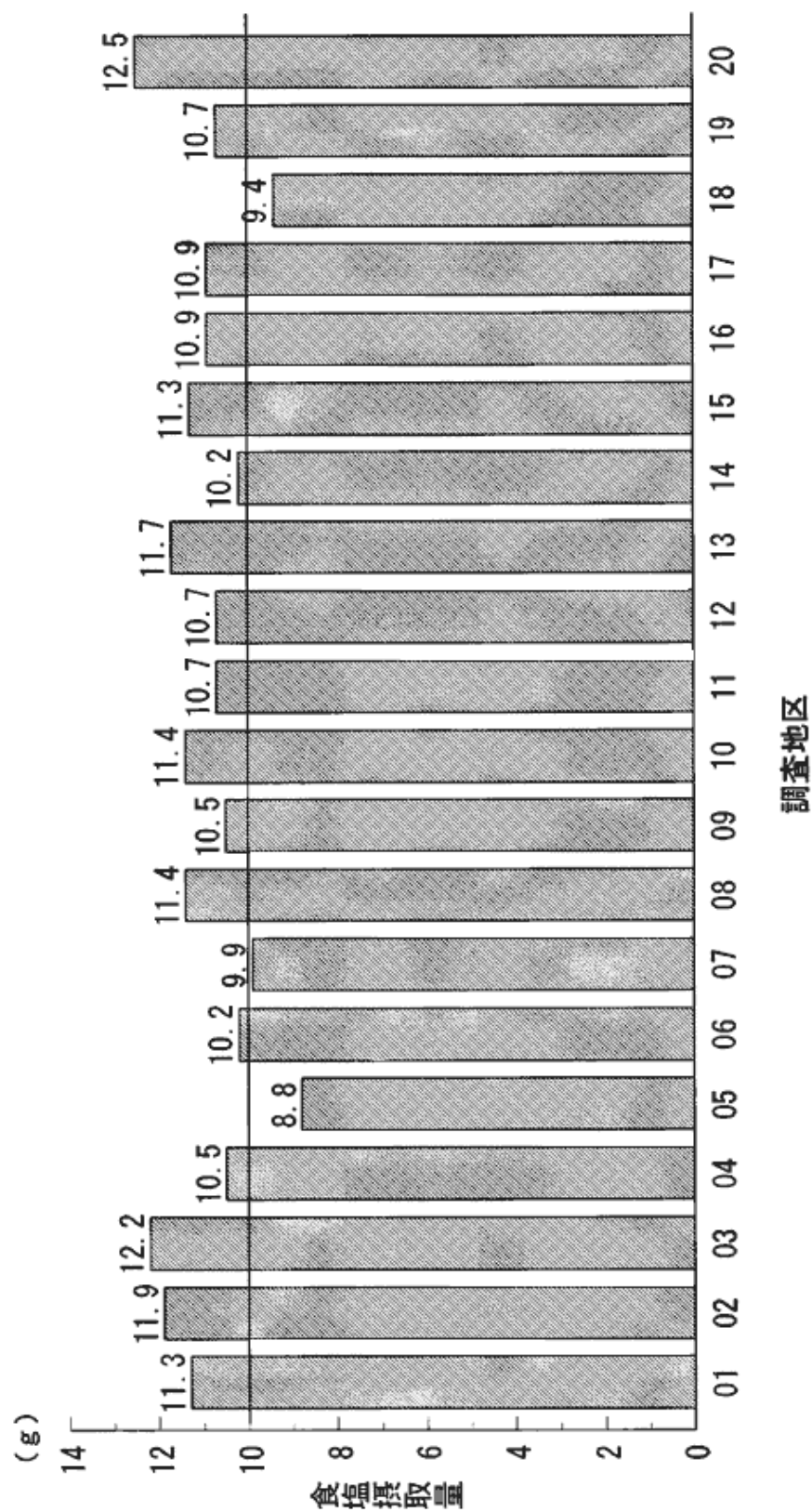


图8 地区别食盐摄入量



食塩の食品別摂取量およびその構成比を図9に、地区別食品別ナトリウム摂取量平均値、標準偏差を表12-1、表12-2、表12-3、表12-4に示す。しょうゆ、みそ、食塩からの摂取比はそれぞれ18.0%、16.1%、15.8%を示し、以上の3食品で49.9%を占めている。しょうゆおよびつけもの、魚介加工品類の占める比率が全国平均、他府県に比して低いことは本県の特徴のひとつであり、63年もほぼ同様の傾向を示していた。

図9 食品別食塩摂取量および構成比率

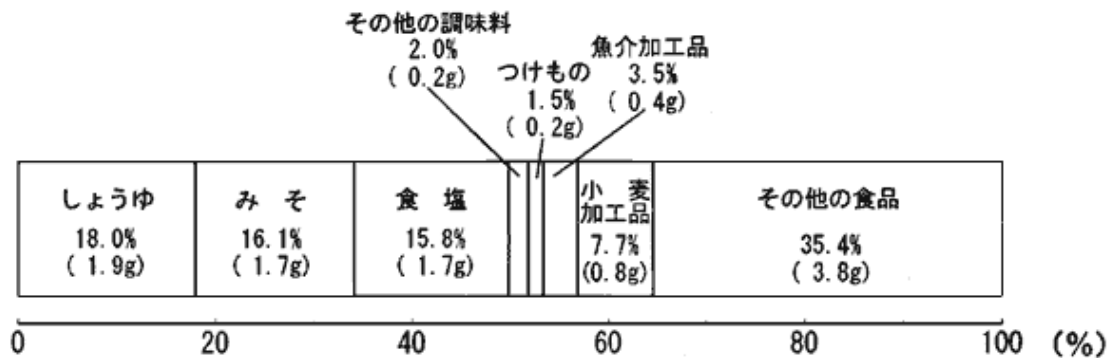


表12-1 地区別食品別ナトリウム摂取量平均値

(単位: mg)

食品群	地区番号 世帯数	全県									
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
総摂取量	4220	4389	4630	4764	4113	3415	3992	3877	4456	4100	4448
しょうゆ	760.2	728.3	914.0	932.3	651.1	595.6	723.2	670.4	845.8	939.8	928.3
味噌	678.8	649.8	761.8	761.3	846.0	370.1	819.3	485.9	723.8	572.4	769.4
食塩	667.4	760.2	605.9	717.7	675.6	597.0	641.2	779.0	731.0	602.1	669.6
ソース	83.7	58.0	56.6	198.3	120.3	65.4	82.6	61.5	54.8	84.4	90.2
漬物	62.1	52.7	6.5	116.3	98.2	43.2	49.7	108.0	28.9	89.1	123.0
魚介加工	148.6	171.8	252.3	133.2	185.4	140.6	83.6	106.8	130.6	152.4	112.5
小麦類	324.2	382.4	192.2	360.4	311.7	286.9	429.9	335.5	432.4	255.6	331.2
その他食品	1495.1	1586.3	1841.3	1544.2	1225.0	1316.5	1162.5	1330.1	1509.2	1403.9	1423.7

表12-2 地区別食品別ナトリウム摂取量平均値

(単位: mg)

食品群	地区番号 世帯数	全県									
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
総摂取量	4220	4155	4157	4547	3971	4410	4235	4235	3669	4155	4873
しょうゆ	760.2	765.1	809.5	871.8	814.1	705.1	691.8	767.9	623.1	617.2	825.0
味噌	678.8	710.3	507.2	801.3	669.1	625.7	505.8	868.8	569.9	668.4	846.1
食塩	667.4	657.2	926.5	503.0	641.9	695.3	709.0	589.7	622.6	502.7	668.3
ソース	83.7	85.9	75.7	180.0	85.7	58.2	106.3	45.5	63.8	120.8	91.4
漬物	62.1	48.0	44.0	116.8	61.1	98.7	55.4	20.8	39.9	58.8	41.0
魚介加工	148.6	151.3	157.3	107.7	220.6	127.7	145.2	155.3	126.7	153.0	181.2
小麦類	324.2	317.2	286.9	347.6	285.4	323.6	388.3	259.4	234.2	256.4	296.2
その他食品	1495.1	1420.0	1349.5	1618.8	1192.7	1775.9	1633.0	1527.7	1389.2	1777.6	1924.3

表12-3 地区別食品別ナトリウム摂取量標準偏差

(単位: mg)

食品群	地区番号	全県	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数
総摂取量	1080	1153	1108	1190	1221	920	852	1223	1285	813	681	
しょうゆ	439.9	485.9	487.3	459.1	369.4	396.4	452.7	453.0	457.6	393.0	453.0	
味噌	426.5	346.2	354.0	398.0	549.8	215.8	450.4	354.0	383.9	326.4	514.6	
食塩	360.4	517.7	397.5	452.8	345.5	311.1	292.4	399.1	419.2	232.7	411.4	
ソース	92.3	87.6	97.9	162.6	84.4	62.3	119.5	60.2	62.1	98.5	72.2	
漬物	127.6	80.5	15.0	196.9	83.5	91.2	113.1	188.3	55.4	126.7	168.1	
魚介加工	166.1	187.8	248.7	124.1	194.6	109.3	97.4	66.2	185.6	174.7	113.3	
小麦類	279.9	223.6	198.9	276.4	228.3	195.8	314.4	152.6	343.7	160.5	432.3	
その他食品	677.1	758.5	837.8	753.0	582.1	561.7	621.3	733.2	803.8	588.2	569.9	

表12-4 地区別食品別ナトリウム摂取量標準偏差

(単位: mg)

食品群	地区番号	全県	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数	世帯数
総摂取量	1080	819	1094	832	904	1262	937	851	782	550	1255	
しょうゆ	439.9	416.5	220.9	522.5	549.9	464.0	390.8	293.4	369.0	301.8	398.2	
味噌	426.5	330.9	247.4	463.7	340.1	408.9	312.4	449.0	298.9	351.5	728.8	
食塩	360.4	272.0	410.7	235.6	319.1	401.2	289.9	326.2	208.9	207.9	290.2	
ソース	92.3	62.7	48.1	173.3	62.6	69.2	73.1	50.4	54.9	97.7	87.1	
漬物	127.6	59.8	65.7	149.2	103.9	257.8	113.9	32.6	55.4	67.3	62.5	
魚介加工	166.1	164.0	131.6	65.7	235.9	130.9	137.0	118.3	126.1	150.5	279.7	
小麦類	279.9	246.2	105.0	242.6	202.3	223.0	491.4	216.1	180.0	124.3	244.0	
その他食品	677.1	587.5	693.5	484.0	444.9	704.5	494.1	493.3	565.1	511.0	872.6	

6. 食品群別摂取量

◇◇◇ 麺・調味嗜好飲料・獣鳥肉・乳・乳製品等は増加 ◇◇◇
◇◇◇◇◇ 米・種実・菓子・豆・果実は減少 ◇◇◇◇◇

食品数・食品群別摂取量の全県平均値、標準偏差、変動係数を表13に、63年、57年、47年、全国の食品群別摂取量平均値の年次推移を表14に示し、地区別食品群別平均摂取量、標準偏差を表15-1、表15-2、表15-3、表15-4に示した。また、63年の摂取量に対する平成5年の摂取量の比較を図10に示す。63年にくらべて減少した食品は、米類、種実類、菓子類、豆類、果実類、海草類および卵類であって、麺類、その他穀類、いも類、その他の野菜類、調味嗜好飲料類、獣鳥肉類、乳類およびその他の食品類は摂取増を示している。

食品群別栄養素等摂取量を表16に、地区別食品群別栄養素等摂取量を表17-1～表17-20に示した。また、食品群別栄養素等摂取構成比を表18に、地区別食品群別栄養素等摂取構成比を表19-1～表19-20に示した。

表13 食品数・食品群別摂取量の

平均値・標準偏差・変動係数

全県：N=531 (単位：g)

食品群	平均値	標準偏差	変動係数
食品数	34.6	14.5	41.8
植物性食品	1004.2	318.6	31.7
動物性食品	348.5	133.5	38.3
米類	176.2	52.8	30.0
パン類	34.7	29.7	85.2
麺類	29.1	32.1	110.1
その他穀類	8.3	10.0	120.1
種実類	0.6	2.0	318.5
いも類	52.4	44.7	85.2
砂糖類	6.1	6.4	103.9
菓子類	12.4	22.5	181.3
油脂類	18.7	8.1	43.1
豆類	75.0	53.2	70.9
果実類	86.4	77.9	90.1
緑黄色野菜類	103.4	64.9	62.7
その他野菜類	152.9	76.3	49.9
きのこ類	4.3	7.8	179.9
海藻類	3.6	5.1	139.9
調味嗜好飲料類	235.6	224.2	95.1
魚介類	79.9	49.2	61.5
獣鳥肉類	97.5	50.8	52.1
卵類	34.2	19.4	56.7
乳・乳製品類	132.2	109.4	82.7
加工食品類	0.5	2.3	442.6
その他食品類	7.5	8.0	105.9

表14 食品数・食品群別摂取量の年次推移

(単位：g)

食品群	平成 5年度 全県平均 (世帯数) (531)	昭和63年度 全県平均 (310)	昭和57年度 全県平均 (330)	昭和47年度 全県平均 (827)	平成 4年度 全国平均 (4959)
食品数	34.6	18.5	-	-	
植物性食品	1004.2	-	-	-	1019.8
動物性食品	348.5	-	-	-	345.3
米類	176.2	186.1	182.7	208.1	197.3
パン類	34.7	33.3	41.4	47.2	39.4
麺類	29.1	16.5	23.2	34.0	37.2
その他穀類	8.3	5.9	-	-	2.0
種実類	0.6	1.1	-	-	1.5
いも類	52.4	39.6	39.5	27.4	65.0
砂糖類	6.1	5.6	5.9	5.2	10.6
菓子類	12.4	16.8	14.3	18.7	20.9
油脂類	18.7	17.9	20.0	15.3	18.0
豆類	75.0	90.5	91.6	56.8	67.5
果実類	86.4	102.9	110.2	70.9	126.1
緑黄色野菜類	103.4	106.9	82.4	111.5	80.9
その他野菜類	152.9	148.1	162.8	151.7	177.0
きのこ類	4.3	2.6	-	-	10.7
海藻類	3.6	3.9	-	-	5.6
調味嗜好飲料類	235.6	116.6	87.1	61.1	146.8
魚介類	79.9	79.4	63.9	61.2	96.8
獣鳥肉類	97.5	86.5	94.2	102.5	75.1
卵類	34.2	38.0	42.4	31.3	43.3
乳・乳製品類	132.2	118.5	119.4	75.2	129.0
加工食品類	0.5	14.9	5.8	1.4	-
その他食品類	7.5	6.6	5.0	8.9	5.2

表15-1 地区別食品群別摂取量平均値

(単位: g)

食品群	地区番号	全県	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
世帯数	531	33	19	25	27	27	27	31	21	41	18	23
食品数	34.6	37.0	26.0	32.7	32.3	37.0	26.1	33.4	32.1	30.9	31.7	
植物性食品	1004.2	1136.5	1101.5	1194.0	911.3	799.0	804.2	798.6	1052.2	1088.3	1036.3	
動物性食品	348.5	398.9	375.6	357.6	319.6	310.1	287.5	330.5	327.8	333.9	356.3	
米類	176.2	159.0	199.0	180.2	177.5	178.5	184.1	164.5	175.9	183.3	189.4	
パン類	34.7	48.8	30.6	37.3	27.3	26.8	34.7	43.7	38.9	35.5	26.4	
麺類	29.1	30.1	12.6	35.8	25.7	23.6	22.6	42.5	32.8	22.0	22.7	
その他穀類	8.3	9.3	6.4	9.9	8.1	8.8	8.6	7.3	5.8	7.8	6.4	
種実類	0.6	1.7	0.1	0.8	0.7	0.4	0.4	1.1	0.2	0.4	1.3	
いも類	52.4	57.4	68.7	48.8	25.9	55.1	69.5	49.7	54.7	58.2	38.1	
砂糖類	6.1	8.1	9.1	6.0	2.3	3.7	5.4	4.6	5.5	8.0	5.5	
菓子類	12.4	14.0	8.8	11.6	5.0	11.6	4.8	4.1	6.4	5.5	14.0	
油脂類	18.7	19.5	21.4	24.3	18.0	21.0	14.7	16.3	18.3	17.4	16.4	
豆類	75.0	60.8	85.8	95.4	54.4	63.6	82.5	73.8	90.1	64.7	88.7	
果実類	86.4	96.0	121.5	77.0	52.0	75.8	43.7	71.0	79.3	125.2	116.8	
緑黄色野菜類	103.4	103.0	115.7	143.6	106.5	111.5	87.4	94.4	101.2	126.1	105.1	
その他野菜類	152.9	146.9	196.6	189.7	126.7	156.1	122.1	130.3	167.7	150.6	172.0	
きのこ類	4.3	11.2	2.6	3.8	1.4	6.8	2.7	4.7	3.6	4.1	4.4	
海藻類	3.6	3.3	6.4	2.8	2.5	3.9	2.4	3.6	3.6	2.9	4.8	
調味嗜好飲料類	235.6	363.5	212.0	322.3	273.5	48.5	112.8	82.9	265.8	271.9	218.7	
魚介類	79.9	78.7	121.7	97.2	78.5	69.9	58.8	77.5	92.3	72.2	82.4	
獣鳥肉類	97.5	103.1	101.4	104.7	98.1	108.4	78.5	108.6	108.2	97.3	77.3	
卵類	34.2	37.6	31.0	32.6	33.0	32.0	33.3	35.3	35.7	36.0	32.2	
乳・乳製品類	132.2	173.8	117.8	117.2	106.9	93.1	114.8	106.8	86.4	126.0	161.6	
加工食品類	0.5	0.3	0.5	0.2	0.3	0.4	0.6	0.2	0.6	0.4	0.0	
その他食品類	7.5	8.0	6.3	9.7	5.5	8.4	6.2	5.1	6.0	5.6	7.4	

表15-2 地区別食品群別摂取量平均値

(単位: g)

食品群	地区番号																					
	全県	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	
食品群	531	30	9	10	30	42	39	38	30	16	22											
世帯数																						
食品数	34.6	37.5	38.2	41.2	32.6	31	47.4	32.6	39.1	38.5	37.2											
植物性食品	1004.2	1082.8	1104.0	1392.4	1043.1	959.8	905.5	1001.8	898.7	1024.0	1173.1											
動物性食品	348.5	331.8	343.7	404.8	308.8	357.6	438.8	342.8	326.1	355.3	379.4											
米類	176.2	171.8	156.7	170.6	179.2	163.1	170.8	170.5	191.4	197.7	174.3											
パン類	34.7	37.5	43.9	44.3	34.0	38.5	35.1	25.6	27.9	33.9	32.1											
麺類	29.1	34.0	14.7	33.4	27.5	34.9	44.7	27.1	16.6	26.4	29.9											
その他穀類	8.3	9.8	6.6	9.4	10.9	8.8	11.7	5.6	7.7	9.2	6.5											
種実類	0.6	0.4	0.2	0.2	0.6	0.2	0.8	0.3	0.1	0.7	1.0											
いも類	52.4	55.5	75.4	53.4	31.6	57.8	61.2	50.8	57.8	36.8	43.9											
砂糖類	6.1	8.2	6.4	11.2	5.3	5.5	5.5	6.7	6.6	4.8	8.8											
菓子類	12.4	22.6	15.5	60.6	16.9	9.4	16.3	11.6	11.6	11.1	16.1											
油脂類	18.7	18.5	18.8	26.8	21.3	20.2	17.7	15.5	14.1	22.4	20.9											
豆類	75.0	75.0	72.6	72.7	75.6	68.4	45.3	89.1	76.3	92.1	88.0											
果実類	86.4	78.0	125.9	141.2	91.6	82.5	88.3	85.7	92.6	95.0	87.4											
緑黄色野菜類	103.4	114.1	78.2	105.0	118.3	93.9	78.1	125.2	89.3	83.1	83.5											
その他野菜類	152.9	165.4	205.3	128.3	155.3	152.1	134.0	141.9	148.8	135.7	172.1											
きのこ類	4.3	5.7	2.7	8.3	5.3	3.1	4.2	1.9	2.9	3.3	4.8											
海藻類	3.6	1.7	5.9	3.2	1.9	2.2	8.9	4.0	2.7	1.7	4.7											
調味嗜好飲料類	235.6	279.9	275.3	527.2	270.2	211.8	177.9	235.2	147.5	261.4	392.8											
魚介類	79.9	80.2	84.6	58.1	87.4	78.1	72.4	72.7	63.4	74.1	105.2											
獣鳥肉類	97.5	91.2	95.7	120.8	86.9	110.8	101.6	92.9	86.0	85.3	94.8											
卵類	34.2	37.3	27.7	33.4	32.7	34.8	37.6	36.7	29.8	25.7	36.3											
乳・乳製品類	132.2	117.4	128.1	178.7	93.5	129.8	221.0	137.9	143.6	164.3	138.8											
加工食品類	0.5	0.0	0.2	2.0	0.0	1.4	0.3	1.1	0.3	1.2	0.0											
その他食品類	7.5	9.6	6.4	7.6	5.0	8.8	9.8	5.6	7.0	12.4	9.8											

表15-3 地区別食品群別摂取量標準偏差

(単位: g)

食品群	地区番号	0 1	0 2	0 3	0 4	0 5	0 6	0 7	0 8	0 9	1 0
世帯数	全県	33	19	25	27	27	31	21	41	18	23
食品数	14.5	14.2	10.2	13.7	16.3	15.7	14.9	14.2	12.4	10.9	12.8
植物性食品	318.6	390.0	315.9	331.1	181.7	237.5	191.9	201.0	335.1	267.7	234.8
動物性食品	133.5	124.6	109.4	124.7	145.4	105.3	152.9	137.9	118.2	134.5	119.2
米類	52.8	57.3	60.9	56.8	42.4	59.0	63.7	25.5	59.3	55.3	51.9
パン類	29.7	38.2	30.4	35.0	23.0	21.8	32.8	32.7	38.8	28.4	29.5
麺類	32.1	31.8	20.3	40.0	26.0	23.0	19.4	53.0	29.7	29.9	31.4
その他穀類	10.0	7.3	12.1	8.7	7.4	11.0	12.8	4.9	6.5	6.4	5.5
種実類	2.0	3.5	0.4	2.6	1.8	1.2	1.9	4.7	0.6	1.5	3.5
いも類	44.7	37.9	66.1	39.0	21.8	38.1	62.8	32.8	41.9	39.0	37.1
砂糖類	6.4	5.9	16.9	3.7	2.9	3.0	5.4	3.6	6.3	4.7	3.4
菓子類	22.5	18.3	22.5	16.0	8.2	24.9	13.5	7.4	8.7	9.3	21.5
油脂類	8.1	7.8	8.9	8.3	6.3	9.0	9.4	6.0	7.6	7.2	6.5
豆類	53.2	37.9	51.4	63.8	35.5	48.9	81.5	48.8	57.8	28.1	49.6
果実類	77.9	81.0	97.8	72.5	45.2	63.8	56.1	57.1	85.1	102.5	114.7
緑黄色野菜類	64.9	59.0	76.7	83.7	58.8	47.7	65.3	58.2	92.8	74.4	50.8
その他野菜類	76.3	87.0	83.1	86.8	65.7	65.0	61.1	49.0	71.2	92.5	93.0
きのこ類	7.8	19.9	5.4	8.1	2.2	10.5	4.1	7.4	6.6	5.2	7.5
海藻類	5.1	4.3	11.2	3.7	3.6	4.8	2.8	5.5	5.8	4.3	5.6
調味嗜好飲料類	224.2	310.6	143.2	228.5	129.4	49.8	107.7	112.9	141.6	120.6	108.1
魚介類	49.2	52.4	63.5	58.7	42.2	30.8	41.1	45.7	50.7	44.6	52.0
獣鳥肉類	50.8	50.4	37.4	50.9	58.6	44.8	40.3	65.4	62.3	51.3	50.1
卵類	19.4	18.0	15.8	15.5	20.3	20.5	24.5	15.4	20.6	22.1	16.6
乳・乳製品類	109.4	122.8	104.8	86.7	107.6	78.6	122.2	103.8	80.2	114.2	116.1
加工食品類	2.3	1.3	1.7	1.0	1.4	1.5	2.3	1.2	2.4	1.0	0.0
その他食品類	8.0	7.2	5.3	15.4	4.9	9.8	7.7	4.9	7.6	3.8	5.7

表15-4 地区別食品群別摂取量標準偏差

(単位：g)

食品群	全県		1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0
	地区番号	世帯数	30	9	10	30	42	39	38	30	16	22
食品数	14.5	13.9	11.1	14.8	14.9	12.5	10.5	14.2	12.5	16.9	12.7	
植物性食品	318.6	240.8	311.0	819.9	220.6	376.0	210.9	199.4	206.0	197.4	312.6	
動物性食品	133.5	125.8	103.8	173	128.2	102.6	123.4	127.6	120.6	117.5	176.9	
米類	52.8	46.0	43.4	52.7	51.8	59.8	45.9	35.1	45.2	48.7	49.3	
パン類	29.7	32.1	27.0	33.4	22.1	27.3	19.8	27.3	20.8	20.8	22.9	
麺類	32.1	31.0	17.1	38.1	30.8	39.9	37.6	25.3	18.1	30.8	19.2	
その他穀類	10.0	9.8	5.1	5.6	17.8	13.0	12.3	6.6	5.7	11.6	7.5	
種実類	2.0	1.3	0.4	0.4	1.9	1.1	0.7	1.1	0.4	1.9	2.4	
いも類	44.7	34.7	75.4	28.5	23.3	50.7	29.6	45.0	67.1	27.9	27.2	
砂糖類	6.4	5.6	3.6	13.9	4.7	4.6	3.8	5.4	6.1	3.3	9.4	
菓子類	22.5	38.7	20.0	61.4	30.5	12.9	21.0	15.3	15.5	17.9	15.9	
油脂類	8.1	7.1	4.9	9.0	8.1	8.4	4.6	6.8	4.0	8.5	11.0	
豆類	53.2	39.9	50.0	35.0	57.8	40.2	30.2	56.3	51.8	48.6	71.8	
果実類	77.9	67.6	103.6	108.0	77.5	81.2	65.0	57.4	51.3	51.2	77.1	
黄色野菜類	64.9	59.1	35.6	38.6	52.9	63.3	40.3	82.0	35.3	46.6	43.0	
緑色野菜類	76.3	72.3	145.8	42.1	69.8	71.1	44.9	73.4	63.4	43.4	93.7	
その他野菜類	7.8	5.7	2.4	6.4	7.1	5.8	3.2	2.8	3.7	3.6	5.1	
きのこ類	5.1	1.6	9.9	5.3	2.8	3.3	6.1	3.6	3.1	1.4	4.5	
海藻類	224.2	162.1	173.5	775.0	118.0	314.7	116.7	122.4	117.1	163.1	222.7	
調味嗜好飲料類	49.2	44.6	30.2	32.3	52.9	46.7	54.2	39.6	27.5	47.1	57.1	
魚介類	50.8	46.7	35.2	101.4	44.4	56.8	35.5	39.8	43.6	40.0	30.5	
獣鳥肉類	19.4	19.9	11.9	18.2	21.1	21.1	18.7	18.3	15.9	13.1	21.7	
卵類	109.4	106.5	112.9	105.7	85.2	104.8	99.4	102.9	94.5	91.1	134.1	
乳・乳製品類	2.3	0.0	0.8	3.3	0.0	5.0	1.6	3.8	1.8	2.8	0.0	
加工食品類	8.0	7.6	9.4	5.0	6.6	8.0	9.9	3.6	5.8	11.3	5.7	
その他食品類												

図10 食品群別摂取量比較 (増減率)

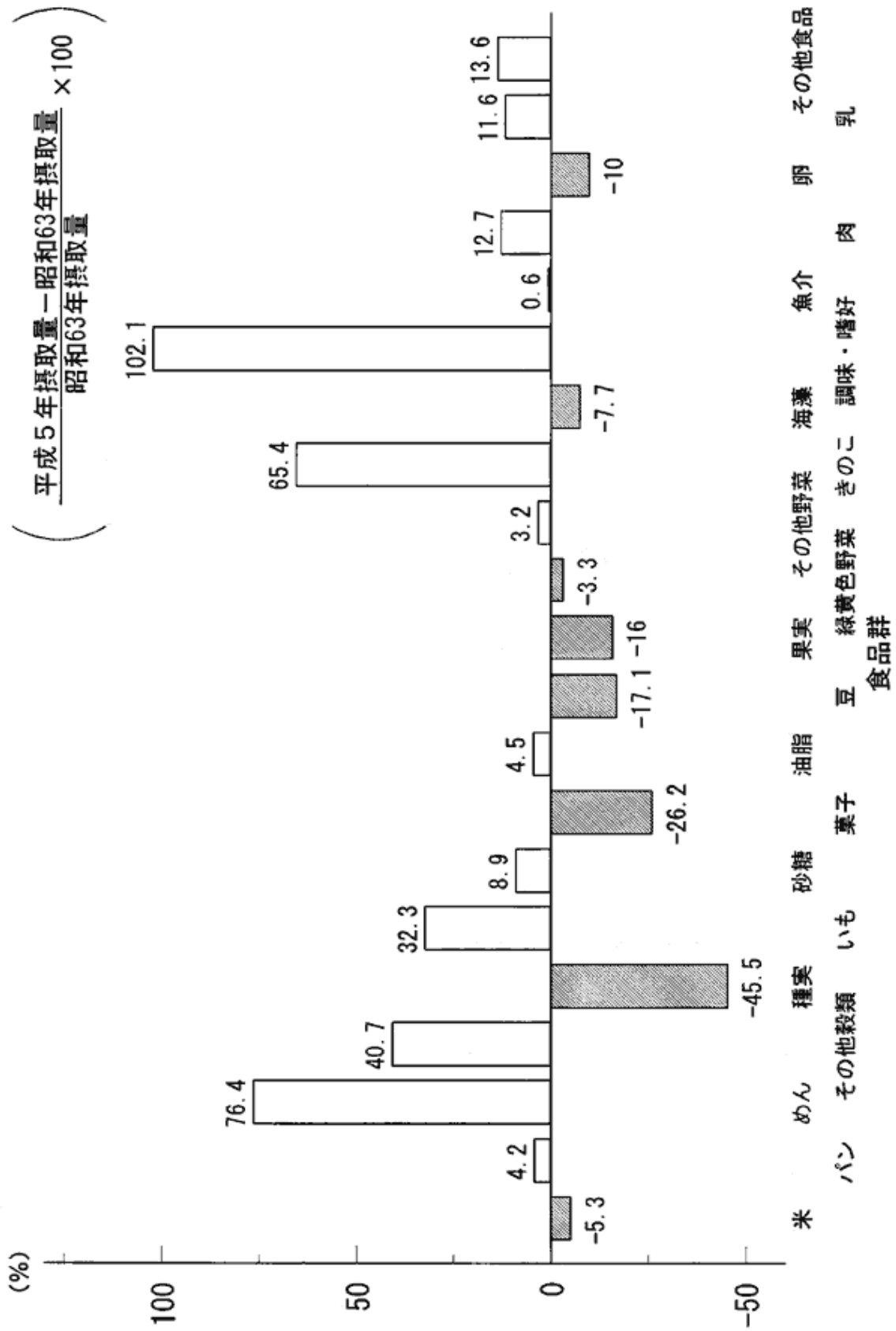


表16 食品群別栄養素等摂取量 (全県)

食品群	栄養素等 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1004	1367	34.2	34.0	234.4	289	7.0	3598	2010	0.65	0.48	106
動物性食品	349	560	42.5	30.5	10.9	214	3.6	621	1188	0.51	0.77	6
米類	176	626	12.0	2.3	132.6	11	0.9	4	0	0.22	0.05	0
パン類	35	97	2.9	1.7	17.6	12	0.3	170	9	0.03	0.03	0
麺類	29	75	2.3	0.8	13.9	5	0.2	154	0	0.02	0.01	0
その他穀類	8	31	0.8	0.2	6.2	2	0.1	3	2	0.02	0.01	0
種実類	1	3	0.1	0.3	0.1	2	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類	52	44	0.8	0.3	9.7	10	0.3	6	0	0.05	0.02	11
砂糖類	6	23	0.0	0.0	6.0	2	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	12	44	0.7	1.5	6.8	5	0.1	23	11	0.01	0.01	0
油脂類	19	159	0.0	17.2	0.1	1	0.0	53	141	0.00	0.00	0
豆類	75	96	7.2	5.1	4.7	92	1.7	738	0	0.06	0.05	0
果実類	86	43	0.5	0.2	10.8	11	0.2	188	42	0.04	0.02	22
緑黄色野菜類	103	28	1.8	0.2	5.1	53	1.3	17	1731	0.08	0.11	30
その他野菜類	153	43	2.1	0.2	8.5	48	0.8	82	40	0.07	0.06	39
きのこ類	4	0	0.2	0.0	0.5	0	0.1	3	0	0.01	0.02	0
海藻類	4	0	0.3	0.1	1.0	19	0.4	140	43	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類	236	63	1.6	0.1	8.9	14	0.5	1522	9	0.02	0.07	3
魚介類	80	128	16.7	5.7	1.0	38	1.1	218	82	0.10	0.16	1
獣鳥肉類	98	256	16.8	19.3	1.0	8	1.7	231	690	0.34	0.23	5
卵類	34	55	4.2	3.8	0.3	19	0.6	45	221	0.03	0.16	0
乳・乳製品類	132	97	4.6	4.9	8.3	149	0.1	96	171	0.04	0.21	0
加工食品類	1	2	0.1	0.0	0.3	1	0.0	20	0	0.00	0.00	0
その他食品類	8	16	0.9	0.7	1.9	5	0.2	510	7	0.00	0.01	0

表17-1 食品群別栄養素等摂取量(01名護市字名護)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1137	1430	35.1	34.9	242.1	307	7.3	3742	2150	0.67	0.59	108
動物性食品	399	623	44.2	36.3	12.5	257	4.0	648	1989	0.50	0.90	5
米類	159	566	10.8	2.1	120.1	10	0.8	3	0	0.19	0.05	0
パン類	49	139	4.0	2.9	24.2	18	0.5	240	15	0.05	0.05	0
麺類	30	74	2.3	0.5	14.2	5	0.2	142	0	0.02	0.01	0
その他穀類	9	34	0.8	0.2	6.9	2	0.1	0	8	0.03	0.01	0
種実類	2	10	0.4	0.9	0.3	6	0.1	1	0	0.01	0.01	0
いも類	57	51	0.9	0.3	11.3	11	0.3	6	0	0.05	0.02	12
砂糖類	8	31	0.0	0.0	7.9	2	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	14	55	0.8	2.2	7.9	6	0.1	24	15	0.01	0.01	0
油脂類	20	163	0.1	17.7	0.1	1	0.0	63	174	0.00	0.00	0
豆類	61	87	6.5	4.7	4.0	80	1.5	714	0	0.05	0.04	0
果実類	96	44	0.5	0.1	11.1	13	0.2	226	50	0.05	0.02	25
緑黄色野菜類	103	27	2.0	0.2	4.8	53	1.5	18	1832	0.09	0.12	37
その他野菜類	147	45	2.1	0.2	9.0	52	0.8	64	24	0.07	0.06	30
きのこ類	11	0	0.5	0.1	0.9	1	0.1	5	0	0.03	0.05	0
海藻類	3	0	0.4	0.1	1.1	20	0.3	135	58	0.01	0.02	1
調味嗜好飲料類	364	117	2.2	0.1	15.8	23	0.5	1571	13	0.01	0.11	3
魚介類	79	122	15.9	5.3	1.2	46	1.1	241	47	0.10	0.16	1
獣鳥肉類	103	280	18.0	21.5	0.8	7	2.0	201	1418	0.32	0.29	4
卵類	38	62	4.6	4.3	0.3	21	0.7	49	245	0.03	0.18	0
乳・乳製品類	174	124	5.5	6.7	10.0	182	0.2	116	234	0.05	0.26	0
加工食品類	0	1	0.04	0.0	0.2	0	0.0	13	0	0.00	0.00	0
その他食品類	8	20	0.9	1.0	2.4	7	0.3	556	5	0.00	0.01	0

表17-2 食品群別栄養素等摂取量 (02 東村字平良)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1102	1430	35.8	38.4	247.5	343	7.6	3910	2263	0.69	0.53	152
動物性食品	376	653	49.4	34.6	9.7	209	4.0	721	1360	0.62	0.82	6
米類	199	705	13.5	2.6	149.5	12	1.0	4	0	0.24	0.06	0
パン類	31	84	2.4	1.2	15.9	11	0.3	135	10	0.03	0.03	0
麺類	13	29	0.9	0.3	5.4	2	0.1	58	0	0.01	0.00	0
その他穀類	6	24	0.5	0.1	5.1	1	0.1	24	3	0.01	0.00	0
種実類	0	1	0.0	0.1	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	69	52	0.9	0.3	11.8	15	0.3	7	0	0.05	0.02	13
砂糖類	9	35	0.0	0.0	8.9	2	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	9	28	0.4	0.8	4.6	4	0.1	16	3	0.00	0.00	0
油脂類	21	180	0.1	19.5	0.2	1	0.0	61	67	0.00	0.00	0
豆類	86	109	8.7	6.1	4.3	106	1.9	861	0	0.07	0.07	0
果実類	122	58	0.8	0.2	14.3	22	0.3	325	46	0.06	0.04	32
緑黄色野菜類	116	33	1.9	0.2	6.2	56	1.1	17	1973	0.08	0.10	31
その他野菜類	197	43	2.4	0.2	8.3	64	0.9	24	110	0.09	0.08	71
きのこ類	3	0	0.2	0.0	0.7	1	0.3	4	0	0.01	0.02	0
海藻類	6	0	0.5	0.1	2.1	32	0.5	251	61	0.02	0.02	1
調味嗜好飲料類	212	57	1.7	0.0	8.1	11	0.5	1584	19	0.01	0.08	4
魚介類	122	196	25.4	8.8	1.6	55	1.7	351	71	0.14	0.22	1
獣鳥肉類	101	298	16.2	24.0	1.0	7	1.6	227	911	0.42	0.26	5
卵類	31	50	3.8	3.5	0.3	17	0.6	40	199	0.02	0.15	0
乳・乳製品類	118	83	4.0	4.4	6.7	129	0.1	76	149	0.04	0.19	0
加工食品類	1	2	0.1	0.0	0.3	1	0.0	24	0	0.00	0.00	0
その他食品類	6	16	0.9	0.6	1.8	4	0.1	541	0	0.00	0.01	0

表17-3 食品群別栄養素等摂取量 (03 具志川市字平良川)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1194	1526	39.4	41.1	248.9	346	8.2	4097	2385	0.70	0.54	117
動物性食品	358	582	47.2	31.0	9.7	226	3.8	667	1072	0.49	0.74	7
米類	180	642	12.3	2.3	136.1	11	0.9	4	0	0.22	0.05	0
パン類	37	103	3.1	1.6	18.9	13	0.4	184	9	0.03	0.03	0
麺類	36	103	3.1	1.1	19.1	6	0.3	176	0	0.03	0.01	0
その他穀類	10	36	0.9	0.2	7.3	2	0.1	13	2	0.01	0.00	0
種実類	1	5	0.2	0.4	0.1	1	0.0	2	0	0.00	0.00	0
いも類	49	33	0.7	0.3	7.3	10	0.2	5	0	0.04	0.01	9
砂糖類	6	23	0.0	0.0	5.8	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	12	43	0.7	1.6	6.5	4	0.1	19	9	0.01	0.01	0
油脂類	24	206	0.1	22.3	0.2	1	0.0	64	136	0.00	0.00	0
豆類	95	118	9.5	6.7	4.1	119	2.1	882	0	0.09	0.05	0
果実類	77	36	0.4	0.1	9.2	9	0.1	61	40	0.03	0.02	16
緑黄色野菜類	144	39	2.3	0.2	7.3	66	1.4	21	2117	0.11	0.12	39
その他野菜類	190	48	2.6	0.3	9.4	57	0.8	140	40	0.08	0.08	48
きのこ類	4	0	0.2	0.0	0.6	0	0.1	1	0	0.01	0.02	0
海藻類	3	0	0.3	0.1	1.1	24	0.6	85	32	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類	322	100	2.2	0.1	13.6	18	0.8	1860	13	0.02	0.10	4
魚介類	97	145	20.7	5.9	0.7	65	1.3	225	110	0.12	0.16	1
獣鳥肉類	105	263	18.1	19.4	1.1	8	1.8	262	560	0.30	0.23	5
卵類	33	53	4.0	3.6	0.3	18	0.6	43	207	0.03	0.16	0
乳・乳製品類	117	91	4.2	4.9	7.2	135	0.1	98	169	0.04	0.19	0
加工食品類	0	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	8	0	0.00	0.00	0
その他食品類	10	23	1.0	1.1	2.5	6	0.2	611	13	0.01	0.01	0

表17-4 食品群別栄養素等摂取量 (04 与那城村字屋慶名)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		911	1232	30.1	32.8	210.5	242	6.0	3403	1722	0.54	0.42	90
動物性食品		320	553	40.9	29.8	9.4	184	3.5	710	1633	0.40	0.73	6
米類		178	618	11.8	2.3	131.1	10	0.9	4	0	0.21	0.05	0
パン類		27	81	2.3	1.7	14.1	9	0.3	134	10	0.03	0.03	0
麺類		26	69	2.0	0.9	12.5	4	0.2	176	0	0.02	0.01	0
その他穀類		8	30	0.9	0.2	5.9	2	0.1	3	2	0.01	0.01	0
種実類		1	3	0.1	0.3	0.2	1	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類		26	26	0.4	0.2	5.5	4	0.1	3	0	0.02	0.01	5
砂糖類		2	9	0.0	0.0	2.3	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		5	22	0.3	0.8	3.2	2	0.0	9	2	0.00	0.00	0
油脂類		18	153	0.0	16.6	0.1	0	0.0	47	95	0.00	0.00	0
豆類		54	77	5.8	3.7	4.4	68	1.4	899	0	0.05	0.04	0
果実類		52	26	0.3	0.1	6.5	8	0.1	80	17	0.03	0.01	14
緑黄色野菜類		107	24	2.1	0.2	3.9	67	1.4	21	1531	0.08	0.12	34
その他野菜類		127	35	1.8	0.2	6.9	34	0.5	107	32	0.05	0.05	35
きのこ類		1	0	0.1	0.0	0.2	0	0.1	2	0	0.00	0.01	0
海藻類		3	0	0.2	0.0	0.7	12	0.1	102	30	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類		274	64	1.5	0.1	11.6	15	0.5	1459	8	0.02	0.06	2
魚介類		79	138	16.3	6.9	1.2	36	1.1	249	81	0.08	0.15	1
獣鳥肉類		98	264	16.6	20.1	1.5	7	1.7	315	1174	0.27	0.25	6
卵類		33	53	4.1	3.7	0.3	18	0.6	43	213	0.03	0.16	0
乳・乳製品類		107	80	3.9	4.2	6.3	122	0.1	83	149	0.03	0.18	0
加工食品類		0	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	16	0	0.00	0.00	0
その他食品類		6	12	0.6	0.5	1.4	4	0.1	362	8	0.00	0.00	0

表17-5 食品群別栄養素等摂取量 (05 宜野湾市我如古)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		799	1298	31.6	33.5	224.7	276	6.6	2799	2131	0.64	0.45	102
動物性食品		310	556	41.0	31.7	7.9	149	3.5	617	890	0.52	0.69	6
米類		179	628	12.0	2.3	133.2	11	0.9	4	0	0.22	0.05	0
パン類		27	74	2.3	1.1	13.8	10	0.3	140	12	0.03	0.03	0
麺類		24	72	2.2	0.7	13.5	4	0.2	146	0	0.02	0.01	0
その他穀類		9	32	0.8	0.2	6.5	2	0.1	2	4	0.02	0.01	0
種実類		0	3	0.1	0.2	0.1	3	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類		55	49	0.9	0.3	10.7	9	0.3	5	0	0.05	0.02	12
砂糖類		4	14	0.0	0.0	3.6	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		12	39	0.6	1.5	5.7	4	0.1	16	19	0.01	0.01	0
油脂類		21	178	0.1	19.3	0.1	1	0.0	58	143	0.00	0.00	0
豆類		64	79	5.7	3.9	4.7	75	1.3	389	0	0.06	0.05	0
果実類		76	40	0.4	0.1	10.2	9	0.1	132	22	0.03	0.02	17
緑黄色野菜類		112	30	2.0	0.2	5.5	62	1.2	21	1825	0.08	0.11	34
その他野菜類		156	46	2.1	0.2	9.1	48	0.8	60	68	0.07	0.06	38
きのこ類		7	0	0.3	0.1	0.8	1	0.1	14	0	0.02	0.03	0
海藻類		4	0	0.4	0.1	1.3	28	0.6	160	55	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類		49	29	0.9	0.0	4.1	5	0.3	1260	11	0.01	0.03	0
魚介類		70	120	14.7	6.0	0.5	20	0.9	202	31	0.07	0.14	1
獣鳥肉類		108	278	18.9	20.7	0.9	7	1.9	246	484	0.40	0.25	5
卵類		32	52	3.9	3.6	0.3	18	0.6	42	206	0.03	0.15	0
乳・乳製品類		93	71	3.2	3.8	5.7	103	0.1	75	138	0.03	0.14	0
加工食品類		0	1	0.1	0.0	0.2	1	0.0	18	0	0.00	0.00	0
その他食品類		8	19	0.7	1.1	2.0	6	0.2	428	3	0.00	0.01	0

表17-6 食品群別栄養素等摂取量 (06 沖縄市室川)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	804	1312	32.8	29.2	231.9	258	6.5	3548	1606	0.60	0.41	90
動物性食品	288	450	34.3	24.5	7.8	170	3.0	444	1097	0.41	0.67	4
米類	184	656	12.5	2.4	139.1	11	0.9	4	0	0.22	0.06	0
パン類	35	94	2.9	1.4	17.3	12	0.3	174	7	0.03	0.03	0
麺類	23	85	2.4	1.0	15.8	5	0.2	255	0	0.02	0.01	0
その他穀類	9	31	0.8	0.2	6.4	2	0.1	6	1	0.01	0.00	0
種実類	0	3	0.1	0.2	0.1	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	70	65	1.0	0.4	14.3	17	0.4	9	0	0.06	0.02	16
砂糖類	5	21	0.0	0.0	5.3	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	5	17	0.2	0.5	2.9	2	0.0	7	2	0.00	0.00	0
油脂類	15	124	0.0	13.4	0.1	0	0.0	45	138	0.00	0.00	0
豆類	83	102	6.9	4.8	6.9	91	1.7	833	0	0.06	0.05	0
果実類	44	23	0.3	0.1	5.8	7	0.1	141	17	0.03	0.01	12
緑黄色野菜類	87	23	1.7	0.1	4.1	44	1.4	14	1409	0.07	0.10	32
その他野菜類	122	31	1.5	0.1	6.3	39	0.6	61	14	0.05	0.04	28
さのこ類	3	0	0.1	0.0	0.4	0	0.1	0	0	0.01	0.01	0
海藻類	2	0	0.2	0.0	0.7	13	0.1	65	23	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類	113	31	1.2	0.0	4.1	7	0.4	1450	7	0.02	0.05	2
魚介類	59	101	12.5	4.8	0.7	22	0.8	130	90	0.07	0.14	1
獣鳥肉類	79	204	13.9	15.1	0.8	5	1.5	181	633	0.27	0.19	3
卵類	33	54	4.1	3.7	0.3	18	0.6	43	214	0.03	0.16	0
乳・乳製品類	115	78	3.8	4.2	6.0	124	0.1	77	148	0.03	0.18	0
加工食品類	1	2	0.1	0.0	0.3	1	0.0	25	0	0.00	0.00	0
その他食品類	6	20	0.8	1.0	2.1	4	0.1	473	1	0.00	0.01	0

表17-7 食品群別栄養素等摂取量 (07 沖縄市松本)

食品群	栄養素等 (g)	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	799	1235	31.7	31.6	216.9	261	6.6	3311	1907	0.61	0.42	88	
動物性食品	331	583	42.2	32.2	8.2	182	3.7	567	923	0.50	0.80	5	
米類	165	584	11.2	2.3	123.7	10	0.9	3	0	0.23	0.05	0	
パン類	44	118	3.7	1.7	22.0	15	0.4	226	5	0.04	0.03	0	
麺類	43	86	2.7	0.5	16.8	6	0.3	109	0	0.02	0.01	0	
その他穀類	7	27	0.7	0.2	5.4	2	0.1	3	3	0.02	0.01	0	
種実類	1	3	0.1	0.1	0.6	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0	
いも類	50	36	0.8	0.1	8.2	9	0.3	2	0	0.05	0.01	9	
砂糖類	5	17	0.0	0.0	4.5	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0	
菓子類	4	15	0.2	0.6	2.4	1	0.0	6	6	0.00	0.00	0	
油脂類	16	138	0.0	14.9	0.1	0	0.0	45	111	0.00	0.00	0	
豆類	74	85	6.2	4.1	5.5	84	1.5	501	0	0.06	0.04	0	
果実類	71	37	0.4	0.1	9.4	7	0.2	269	25	0.03	0.02	15	
緑黄色野菜類	94	25	1.6	0.1	4.7	49	1.1	18	1676	0.07	0.10	28	
その他野菜類	130	37	1.8	0.2	7.5	48	0.7	127	25	0.06	0.05	34	
きのこ類	5	0	0.3	0.0	0.7	1	0.2	1	0	0.01	0.02	0	
海藻類	4	0	0.3	0.1	0.7	19	0.5	202	59	0.01	0.02	0	
調味嗜好飲料類	83	27	1.1	0.0	3.9	7	0.4	1513	7	0.01	0.04	1	
魚介類	78	140	15.5	7.6	0.9	35	1.1	177	41	0.09	0.23	1	
獣鳥肉類	109	299	18.6	23.1	1.0	7	1.8	242	496	0.35	0.23	4	
卵類	35	57	4.3	3.9	0.3	19	0.6	46	225	0.03	0.17	0	
乳・乳製品類	107	76	3.7	4.1	5.8	120	0.1	81	148	0.03	0.17	0	
加工食品類	0	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	11	0	0.00	0.00	0	
その他食品類	5	7	0.5	0.2	0.9	2	0.1	293	3	0.00	0.00	0	

表17-8 食品群別栄養素等摂取量 (08 読谷村字都屋)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	水分(g)	脂質 (g)	糖質 (g)	加糖量 (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		1052	1356	35.3	34.1	233.8	313	7.2	3836	1913	0.69	0.50	104
動物性食品		328	592	45.3	32.3	8.2	166	3.9	621	1033	0.60	0.76	7
米類		176	625	12.0	2.5	132.2	11	0.9	4	0	0.26	0.06	0
パン類		39	105	3.2	1.5	19.5	14	0.4	193	8	0.04	0.03	0
麺類		33	97	2.8	1.0	18.2	6	0.3	238	0	0.03	0.01	0
その他穀類		6	22	0.5	0.1	4.3	1	0.1	1	1	0.01	0.00	0
種実類		0	1	0.1	0.1	0.0	1	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類		55	45	0.8	0.2	10.1	12	0.3	5	0	0.05	0.02	11
砂糖類		6	21	0.0	0.0	5.3	4	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		6	24	0.4	0.8	3.7	2	0.0	17	5	0.00	0.01	0
油脂類		18	155	0.0	16.8	0.1	0	0.0	48	94	0.00	0.00	0
豆類		90	105	7.8	5.4	5.6	114	1.9	735	1	0.07	0.05	0
果実類		79	44	0.5	0.2	10.8	12	0.2	239	35	0.04	0.02	17
緑黄色野菜類		101	29	1.9	0.2	5.5	47	1.3	15	1707	0.08	0.11	28
その他野菜類		168	44	2.2	0.2	8.8	53	0.8	53	38	0.07	0.07	42
きのこ類		4	0	0.2	0.0	0.4	0	0.1	3	0	0.01	0.02	0
海藻類		4	0	0.3	0.1	1.1	21	0.3	183	34	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類		266	50	1.7	0.0	6.6	12	0.5	1640	5	0.01	0.09	5
魚介類		92	154	19.5	7.1	1.1	32	1.3	201	84	0.12	0.21	1
獣鳥肉類		108	291	18.4	22.2	1.1	22	1.8	272	579	0.43	0.24	5
卵類		36	58	4.4	4.0	0.3	20	0.6	47	228	0.03	0.17	0
乳・乳製品類		86	65	2.8	3.5	5.4	92	0.1	61	117	0.03	0.13	0
加工食品類		1	2	0.1	0.0	0.3	1	0.0	26	0	0.00	0.00	0
その他食品類		6	11	0.9	0.3	1.4	3	0.1	474	9	0.00	0.01	0

表17-9 食品群別栄養素等摂取量 (09 那覇市牧志)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カリウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1088	1351	33.7	30.5	239.8	284	7.5	3516	2095	0.66	0.52	132
動物性食品	334	538	40.2	30.1	10.5	181	3.7	584	1444	0.43	0.76	6
米類	183	653	12.5	2.4	138.5	11	0.9	4	0	0.22	0.05	0
パン類	36	98	3.0	1.5	18.1	12	0.4	184	0	0.03	0.02	0
麺類	22	40	1.2	0.4	7.5	3	0.1	68	0	0.01	0.01	0
その他穀類	8	29	0.9	0.2	5.6	2	0.1	3	0	0.01	0.00	0
種実類	0	2	0.1	0.2	0.1	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	58	52	0.9	0.3	11.7	12	0.3	6	0	0.05	0.02	13
砂糖類	8	30	0.0	0.0	7.7	2	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	6	19	0.3	0.5	3.2	2	0.0	12	1	0.00	0.00	0
油脂類	17	150	0.1	16.3	0.1	1	0.0	41	113	0.00	0.00	0
豆類	65	91	6.6	4.5	5.4	76	1.5	625	1	0.06	0.05	0
果実類	125	68	0.8	0.3	17.1	14	0.3	247	45	0.06	0.03	36
緑黄色野菜類	126	35	2.2	0.2	6.5	56	1.5	16	1852	0.10	0.13	37
その他野菜類	151	43	2.1	0.2	8.4	47	0.9	151	38	0.06	0.06	40
さのこ類	4	0	0.2	0.0	0.5	0	0.1	0	0	0.01	0.02	0
海藻類	3	0	0.3	0.1	1.1	24	0.5	105	50	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類	272	45	1.9	0.1	6.9	18	0.7	1642	5	0.01	0.09	5
魚介類	72	115	15.4	4.7	1.5	24	1.0	222	25	0.07	0.12	1
獣鳥肉類	97	266	16.5	20.5	0.9	7	1.9	227	1047	0.29	0.26	5
卵類	36	58	4.4	4.0	0.3	20	0.6	47	231	0.03	0.17	0
乳・乳製品類	126	82	3.8	3.9	7.8	130	0.1	70	130	0.04	0.19	0
加工食品類	0	1	0.04	0.0	0.2	0	0.0	13	0	0.00	0.00	0
その他食品類	6	11	0.6	0.4	1.3	3	0.1	416	1	0.00	0.00	0

表17-10 食品群別栄養素等摂取量 (10 那覇市六道)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		1036	1399	36.0	35.4	240.2	304	7.8	3920	2271	0.66	0.51	104
動物性食品		356	504	40.1	25.0	12.0	231	3.3	529	521	0.48	0.70	5
米類		189	674	12.9	2.5	143.0	11	0.9	4	0	0.23	0.06	0
パン類		26	73	2.2	1.2	13.5	9	0.3	128	3	0.02	0.02	0
麺類		23	66	1.9	1.3	11.3	4	0.2	203	0	0.02	0.01	0
その他穀類		6	24	0.6	0.2	4.8	1	0.1	1	2	0.01	0.00	0
種実類		1	8	0.3	0.7	0.2	1	0.0	2	0	0.01	0.00	0
いも類		38	46	0.6	1.0	8.6	8	0.2	13	0	0.04	0.01	8
砂糖類		6	21	0.0	0.0	5.3	2	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		14	53	0.7	2.1	7.6	4	0.1	24	15	0.01	0.01	0
油脂類		16	139	0.0	15.0	0.1	0	0.0	45	120	0.00	0.00	0
豆類		89	118	9.0	6.4	5.5	108	2.1	857	0	0.09	0.06	0
果実類		117	65	0.6	0.4	16.1	11	0.3	115	36	0.05	0.03	25
緑黄色野菜類		105	30	1.8	0.2	5.6	52	1.3	16	1959	0.08	0.11	31
その他野菜類		172	43	2.2	0.2	8.5	49	0.8	148	64	0.07	0.06	37
きのこ類		4	0	0.3	0.0	0.7	0	0.1	6	0	0.01	0.03	0
海藻類		5	0	0.5	0.1	1.1	28	0.8	219	81	0.01	0.03	1
調味嗜好飲料類		219	48	1.8	0.0	6.9	11	0.5	1694	8	0.02	0.07	2
魚介類		82	133	17.7	5.8	0.9	40	1.3	189	74	0.10	0.14	1
獣鳥肉類		77	199	13.4	14.8	0.8	5	1.2	190	51	0.31	0.15	4
卵類		32	52	4.0	3.6	0.3	18	0.6	42	206	0.03	0.15	0
乳・乳製品類		162	104	4.9	4.9	9.9	167	0.2	90	167	0.05	0.25	0
加工食品類		0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
その他食品類		7	9	0.7	0.3	1.5	5	0.2	462	7	0.00	0.01	0

表17-11 食品群別栄養素等摂取量 (11 那覇市与儀)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		1083	1403	35.7	34.2	241.1	289	7.1	3510	2264	0.66	0.51	109
動物性食品		332	525	41.7	28.3	10.8	226	3.2	645	577	0.48	0.71	6
米類		172	612	11.7	2.3	129.7	10	0.9	3	0	0.22	0.05	0
パン類		38	105	3.0	1.9	18.8	13	0.4	174	10	0.04	0.03	0
麺類		34	77	2.4	0.9	14.2	5	0.2	141	0	0.02	0.01	0
その他穀類		10	36	1.0	0.2	7.3	2	0.1	7	2	0.02	0.01	0
種実類		0	3	0.1	0.2	0.1	3	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類		56	46	0.9	0.3	10.0	11	0.3	6	0	0.05	0.02	11
砂糖類		8	30	0.0	0.0	7.9	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		23	76	1.2	2.5	12.2	6	0.2	39	14	0.01	0.01	0
油脂類		19	154	0.1	16.7	0.1	1	0.0	61	161	0.00	0.00	0
豆類*		75	101	7.8	5.6	4.4	93	1.7	800	0	0.07	0.05	0
果実類		78	42	0.4	0.1	10.7	9	0.2	131	36	0.03	0.02	21
緑黄色野菜類		114	31	2.0	0.2	5.7	57	1.4	17	1971	0.09	0.11	33
その他野菜類		165	42	2.1	0.2	8.3	45	0.7	70	49	0.07	0.06	41
きのこ類		6	0	0.2	0.0	0.5	0	0.1	2	0	0.01	0.02	0
海藻類		2	0	0.2	0.0	0.8	14	0.1	61	35	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類		280	52	1.8	0.1	8.6	15	0.5	1520	8	0.01	0.08	3
魚介類		80	118	16.8	4.5	1.2	44	1.0	229	40	0.08	0.13	1
獣鳥肉類		91	229	15.4	17.1	0.9	6	1.4	220	111	0.33	0.17	4
卵類		37	61	4.6	4.2	0.3	21	0.7	49	246	0.03	0.18	0
乳・乳製品類		117	92	4.7	4.5	8.0	155	0.1	101	151	0.04	0.22	0
加工食品類		0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
その他食品類		10	22	0.9	1.1	2.3	6	0.2	525	6	0.00	0.01	0

表17-12 食品群別栄養素等摂取量 (12 那覇市真嘉比)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	炭水化物 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		1103	1293	31.8	30.4	228.6	276	6.5	3470	1441	0.62	0.49	118
動物性食品		344	530	43.7	26.4	10.6	206	3.6	608	556	0.54	0.68	5
米類		157	558	10.7	2.0	118.4	9	0.8	3	0	0.19	0.05	0
パン類		44	120	3.6	1.8	22.3	15	0.4	204	14	0.04	0.04	0
麺類		15	45	1.3	0.3	8.7	3	0.1	83	0	0.02	0.01	0
その他穀類		7	24	0.6	0.1	4.9	2	0.1	0	1	0.01	0.00	0
種実類		0	1	0.1	0.1	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類		75	61	1.0	0.1	14.2	18	0.4	6	0	0.06	0.02	16
砂糖類		6	25	0.0	0.0	6.4	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		16	50	0.8	0.9	9.5	4	0.1	15	22	0.01	0.01	0
油脂類		19	153	0.1	16.6	0.2	1	0.0	75	250	0.00	0.00	0
豆類		73	82	6.3	4.2	4.1	71	1.5	564	0	0.05	0.04	0
果実類		126	64	0.6	0.4	15.9	12	0.2	141	29	0.05	0.03	23
緑黄色野菜類		78	19	1.5	0.1	3.2	44	0.9	11	1021	0.06	0.09	24
その他野菜類		205	52	2.8	0.3	10.0	61	0.9	66	67	0.09	0.09	50
きのこ類		3	0	0.2	0.0	0.3	0	0.0	1	0	0.01	0.02	0
海藻類		5	0	0.4	0.1	1.0	22	0.4	276	44	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類		275	63	1.6	0.0	8.9	12	0.5	1820	10	0.02	0.07	3
魚介類		85	142	18.9	6.2	1.2	52	1.3	217	57	0.10	0.16	1
獣鳥肉類		96	223	17.2	15.5	1.1	6	1.6	219	132	0.37	0.19	3
卵類		28	45	3.4	3.1	0.3	15	0.5	36	176	0.02	0.13	0
乳・乳製品類		128	87	3.9	4.5	7.6	131	0.1	80	155	0.04	0.19	0
加工食品類		0	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	1	0	0.00	0.00	0
その他食品類		6	8	0.6	0.3	1.0	3	0.1	260	19	0.00	0.01	0

表17-13 食品群別栄養素等摂取量 (13 那覇市宇栄原)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1392	1781	39.2	46.7	287.0	305	8.0	3983	2095	0.79	0.68	119
動物性食品	405	587	44.8	32.7	15.5	262	3.7	565	1425	0.44	0.84	5
米類	171	606	11.6	2.2	128.5	10	0.8	3	0	0.20	0.05	0
パン類	44	120	3.6	1.8	22.4	16	0.4	209	14	0.04	0.04	0
麺類	33	84	2.6	1.2	14.8	5	0.3	138	0	0.03	0.01	0
その他穀類	9	35	0.8	0.2	7.1	2	0.1	1	2	0.02	0.01	0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	53	77	1.1	2.9	11.6	7	0.4	34	0	0.06	0.02	10
砂糖類	11	41	0.0	0.0	10.6	1	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	61	211	4.1	7.7	31.1	30	0.4	155	50	0.06	0.07	1
油脂類	27	224	0.1	24.3	0.2	1	0.0	90	320	0.00	0.00	0
豆類	73	94	6.5	4.6	5.8	79	1.6	854	2	0.06	0.04	0
果実類	141	63	0.9	0.2	16.0	20	0.3	131	92	0.10	0.04	36
緑黄色野菜類	105	31	2.0	0.2	5.9	50	1.5	13	1524	0.09	0.12	37
その他野菜類	128	45	1.9	0.3	9.1	35	0.6	157	39	0.06	0.05	27
きのこ類	8	0	0.6	0.1	1.2	1	0.1	3	0	0.02	0.06	0
海藻類	3	0	0.3	0.1	0.7	16	0.3	175	68	0.01	0.02	1
調味嗜好飲料類	527	171	2.7	0.2	21.3	36	0.9	1590	17	0.04	0.15	7
魚介類	58	82	11.5	3.4	0.5	24	0.7	173	43	0.05	0.09	1
獣鳥肉類	121	275	22.4	18.8	0.7	7	2.2	183	916	0.30	0.28	5
卵類	33	54	4.1	3.7	0.3	18	0.6	44	213	0.03	0.16	0
乳・乳製品類	179	132	6.2	6.3	12.5	204	0.2	124	212	0.06	0.30	0
加工食品類	2	5	0.2	0.3	0.2	0	0.0	10	1	0.00	0.00	0
その他食品類	8	20	0.6	1.1	2.0	4	0.1	460	7	0.00	0.00	0

表17-14 食品群別栄養素等摂取量 (14 那覇市首里久場川町)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1043	1352	34.4	34.9	232.0	287	6.8	3246	2120	0.66	0.50	112
動物性食品	309	534	40.2	29.0	9.4	202	3.5	725	1319	0.46	0.72	6
米類	179	638	12.2	2.4	135.2	11	0.9	3	0	0.24	0.06	0
パン類	34	93	2.8	1.3	17.5	12	0.3	156	4	0.03	0.02	0
麺類	28	71	2.1	0.7	13.3	4	0.2	129	0	0.02	0.01	0
その他穀類	11	40	1.1	0.2	8.0	2	0.1	1	0	0.02	0.01	0
種実類	1	4	0.1	0.4	0.1	2	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類	32	24	0.5	0.2	5.2	6	0.2	3	0	0.03	0.01	6
砂糖類	5	20	0.0	0.0	5.1	3	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	17	52	0.9	1.7	8.2	7	0.1	19	21	0.01	0.02	0
油脂類	21	182	0.1	19.7	0.1	1	0.0	54	88	0.00	0.00	0
豆類	76	102	7.5	5.3	5.3	91	1.7	747	0	0.06	0.05	0
果実類	92	42	0.6	0.1	10.5	13	0.2	174	77	0.05	0.03	24
緑黄色野菜類	118	32	2.1	0.2	6.0	64	1.3	19	1876	0.09	0.12	36
その他野菜類	155	42	2.1	0.2	8.4	43	0.7	81	40	0.07	0.07	42
さのご類	5	0	0.2	0.0	0.5	0	0.1	1	0	0.01	0.02	0
海藻類	2	0	0.2	0.0	0.7	12	0.2	62	28	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類	270	42	1.6	0.1	7.4	14	0.6	1552	7	0.02	0.08	4
魚介類	87	138	18.2	5.9	1.4	67	1.2	291	205	0.12	0.19	1
獣鳥肉類	87	240	14.5	18.5	1.2	6	1.6	280	767	0.28	0.21	5
卵類	33	53	4.0	3.7	0.3	18	0.6	43	210	0.03	0.16	0
乳・乳製品類	94	66	3.2	3.1	6.0	108	0.1	66	108	0.03	0.15	0
加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
その他食品類	5	7	0.5	0.2	1.0	4	0.1	288	8	0.00	0.00	0

表17-15 食品群別栄養素等摂取量 (15 浦添市屋高祖)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		960	1343	33.4	35.7	227.4	270	6.6	3805	2026	0.60	0.46	99
動物性食品		358	597	45.2	32.7	10.4	222	3.7	605	1145	0.55	0.83	6
米類		163	580	11.1	2.1	123.1	10	0.8	3	0	0.20	0.05	0
パン類		39	107	3.3	1.7	19.6	13	0.4	194	6	0.03	0.03	0
麺類		35	76	2.4	0.6	14.5	5	0.2	130	0	0.02	0.01	0
その他穀類		9	32	0.8	0.2	6.6	2	0.1	0	2	0.02	0.01	0
種実類		0	2	0.1	0.1	0.0	1	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類		58	48	1.0	0.1	10.8	10	0.3	3	0	0.06	0.02	12
砂糖類		6	21	0.0	0.0	5.3	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		9	37	0.6	1.5	5.4	4	0.1	15	9	0.00	0.01	0
油脂類		20	169	0.0	18.4	0.1	1	0.0	68	259	0.00	0.00	0
豆類		68	86	6.7	4.8	3.6	83	1.5	699	0	0.06	0.05	0
果実類		83	41	0.5	0.3	9.9	9	0.2	302	48	0.04	0.02	19
緑黄色野菜類		94	25	1.6	0.2	4.7	45	1.0	15	1645	0.07	0.09	26
その他野菜類		152	50	2.3	0.2	10.1	53	0.9	121	36	0.07	0.06	40
きのこ類		3	0	0.2	0.0	0.3	0	0.0	1	0	0.01	0.01	0
海藻類		2	0	0.2	0.0	0.6	11	0.2	105	31	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類		212	61	1.6	0.1	9.3	14	0.5	1470	6	0.01	0.07	2
魚介類		78	133	16.5	6.4	0.7	37	1.0	192	126	0.11	0.19	1
獣鳥肉類		111	291	19.4	21.9	1.0	7	1.9	239	600	0.36	0.24	5
卵類		35	56	4.3	3.9	0.3	19	0.6	45	225	0.03	0.17	0
乳・乳製品類		130	97	4.8	4.9	8.2	157	0.1	100	168	0.04	0.23	0
加工食品類		1	5	0.2	0.1	0.8	2	0.0	61	1	0.00	0.01	0
その他食品類		9	22	1.2	1.0	2.7	8	0.3	647	8	0.01	0.01	0

表17-16 食品群別栄養素等摂取量 (16 米満市西崎)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		906	1369	32.3	31.4	238.3	242	6.5	3518	1785	0.62	0.43	87
動物性食品		439	620	45.2	34.3	16.9	301	3.8	718	1544	0.54	0.93	7
米類		171	606	11.6	2.3	128.4	10	0.9	4	0	0.22	0.05	0
パン類		35	98	2.9	1.6	18.0	13	0.3	170	15	0.04	0.03	0
麺類		45	99	3.0	1.3	17.8	6	0.3	217	0	0.03	0.01	0
その他穀類		12	43	1.0	0.2	8.8	3	0.1	2	2	0.02	0.01	0
種実類		1	5	0.2	0.5	0.1	2	0.0	0	0	0.00	0.01	0
いも類		61	39	0.9	0.1	8.9	13	0.3	3	0	0.05	0.01	10
砂糖類		6	21	0.0	0.0	5.3	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類		16	58	1.0	2.1	8.9	5	0.1	38	16	0.01	0.01	0
油脂類		18	149	0.0	16.2	0.1	1	0.0	53	150	0.00	0.00	0
豆類		45	66	5.0	3.2	3.7	58	1.2	544	0	0.05	0.04	0
果実類		88	42	0.5	0.1	10.6	11	0.2	193	53	0.05	0.02	24
緑黄色野菜類		78	22	1.3	0.1	4.2	35	0.9	13	1462	0.06	0.07	20
その他野菜類		134	46	2.1	0.3	9.2	46	0.8	77	38	0.07	0.06	31
きのこ類		4	0	0.3	0.0	0.5	1	0.1	2	0	0.01	0.03	0
海藻類		9	0	0.4	0.1	0.9	21	0.5	205	44	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類		178	79	1.4	0.1	10.9	12	0.4	1516	15	0.02	0.05	1
魚介類		72	111	15.0	4.6	1.1	35	1.1	215	96	0.08	0.15	1
獣鳥肉類		102	256	17.8	18.8	0.9	7	1.8	239	862	0.35	0.26	6
卵類		38	61	4.6	4.2	0.3	21	0.7	49	244	0.03	0.18	0
乳・乳製品類		221	169	7.6	9.0	14.1	238	0.2	164	316	0.07	0.34	0
加工食品類		0	1	0.0	0.0	0.2	0	0.0	11	0	0.00	0.00	0
その他食品類		10	19	0.9	0.9	2.3	6	0.2	519	17	0.01	0.01	0

表17-17 食品群別栄養素等摂取量 (17 豊見城村高安)

食品群	栄養素等 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1002	1303	34.5	31.9	222.9	307	7.2	3636	2278	0.65	0.50	114
動物性食品	343	528	40.9	27.8	11.4	225	3.3	600	938	0.49	0.75	5
米類	171	607	11.6	2.3	128.7	10	0.9	3	0	0.22	0.05	0
パン類	26	76	2.1	1.7	13.1	9	0.2	125	3	0.02	0.02	0
麺類	27	69	2.1	0.7	12.7	5	0.2	134	0	0.02	0.01	0
その他穀類	6	21	0.6	0.1	4.2	1	0.1	1	1	0.01	0.00	0
種実類	0	2	0.1	0.1	0.1	0	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類	51	43	0.7	0.2	9.8	11	0.3	5	0	0.05	0.02	11
砂糖類	7	25	0.0	0.0	6.6	2	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	12	44	0.7	1.5	6.9	4	0.1	22	13	0.01	0.01	0
油脂類	16	133	0.0	14.5	0.1	0	0.0	35	102	0.00	0.00	0
豆類	89	110	8.6	6.0	4.7	111	2.0	952	0	0.07	0.05	0
果実類	86	41	0.5	0.1	10.3	11	0.2	218	49	0.05	0.02	25
緑黄色野菜類	125	35	2.3	0.2	6.3	62	1.5	18	2050	0.11	0.13	32
その他野菜類	142	37	1.9	0.2	7.3	42	0.6	38	29	0.06	0.06	42
きのこ類	2	0	0.2	0.0	0.4	0	0.1	0	0	0.01	0.01	0
海藻類	4	0	0.3	0.1	1.1	22	0.4	120	44	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類	235	59	1.8	0.1	8.8	13	0.5	1412	3	0.02	0.08	3
魚介類	73	118	14.9	5.4	1.0	33	1.0	216	130	0.09	0.14	1
獣鳥肉類	93	233	16.3	17.0	1.0	6	1.5	217	381	0.33	0.19	4
卵類	37	60	4.5	4.2	0.3	21	0.7	47	241	0.03	0.18	0
乳・乳製品類	138	101	5.0	5.0	8.9	165	0.1	102	166	0.05	0.24	0
加工食品類	1	4	0.1	0.1	0.6	1	0.0	46	1	0.00	0.00	0
その他食品類	6	11	0.9	0.3	1.5	4	0.1	523	2	0.00	0.01	0

表17-18 食品群別栄養素等摂取量 (18 南風原町津嘉山)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	899	1333	33.2	29.5	236.1	274	6.6	3136	1781	0.66	0.44	104
動物性食品	326	480	36.8	25.4	11.4	208	3.6	534	2278	0.48	0.79	5
米類	191	681	13.0	2.5	144.5	12	1.0	4	0	0.23	0.06	0
パン類	28	79	2.2	1.4	14.4	10	0.3	122	4	0.02	0.02	0
麺類	17	48	1.4	0.7	8.6	3	0.2	111	0	0.01	0.01	0
その他穀類	8	28	0.7	0.1	5.7	2	0.1	1	3	0.02	0.01	0
種実類	0	1	0.0	0.1	0.0	1	0.0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	58	51	0.8	0.3	11.4	13	0.3	7	0	0.05	0.02	12
砂糖類	7	25	0.0	0.0	6.4	2	0.0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	12	44	0.7	1.5	6.9	4	0.1	21	14	0.01	0.01	0
油脂類	14	123	0.0	13.4	0.0	0	0.0	27	106	0.00	0.00	0
豆類	76	96	7.6	5.5	3.5	95	1.7	661	0	0.07	0.05	0
果実類	93	44	0.5	0.1	11.0	12	0.2	171	52	0.05	0.02	28
緑黄色野菜類	89	23	1.6	0.1	4.0	42	1.1	14	1521	0.07	0.09	25
その他野菜類	149	41	1.9	0.2	8.1	43	0.7	52	48	0.07	0.06	38
きのこ類	3	0	0.2	0.0	0.4	0	0.1	2	0	0.01	0.02	0
海藻類	3	0	0.3	0.0	0.9	17	0.3	125	37	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類	148	51	1.4	0.2	8.5	13	0.4	1321	6	0.03	0.05	1
魚介類	63	102	13.2	4.4	1.2	34	1.1	185	55	0.07	0.13	1
獣鳥肉類	86	214	15.3	15.6	0.8	6	1.8	191	1844	0.35	0.30	4
卵類	30	48	3.7	3.3	0.3	16	0.5	39	191	0.02	0.14	0
乳・乳製品類	144	100	4.6	5.0	8.9	152	0.1	97	175	0.04	0.22	0
加工食品類	0	1	0.0	0.0	0.2	0	0.0	14	0	0.00	0.00	0
その他食品類	7	13	0.9	0.5	1.7	5	0.2	504	5	0.00	0.01	0

表17-19 食品群別栄養素等摂取量 (19 平良市字大里)

食品群	栄養素等 摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品	1024	1475	36.1	38.5	239.7	309	6.9	3528	1797	0.66	0.47	113
動物性食品	355	538	40.4	29.7	13.0	233	3.1	627	563	0.48	0.69	6
米類	198	704	13.4	2.6	149.3	12	1.0	4	0	0.24	0.06	0
パン類	34	98	2.8	1.9	17.2	12	0.3	174	21	0.05	0.04	0
麺類	26	53	1.7	0.5	9.8	3	0.2	82	0	0.02	0.01	0
その他穀類	9	34	0.7	0.2	7.0	2	0.1	0	2	0.01	0.00	0
種実類	1	3	0.1	0.2	0.3	1	0.0	1	0	0.00	0.00	0
いも類	37	29	0.6	0.3	6.2	5	0.2	4	0	0.04	0.01	7
砂糖類	5	18	0.0	0.0	4.7	3	0.1	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	11	43	0.7	1.7	6.2	4	0.1	28	14	0.01	0.01	0
油脂類	22	197	0.0	21.4	0.1	0	0.0	37	103	0.00	0.00	0
豆類	92	112	8.8	6.3	4.2	114	2.0	760	0	0.09	0.06	0
果実類	95	50	0.7	0.1	12.7	14	0.2	159	49	0.06	0.03	34
緑黄色野菜類	83	20	1.4	0.1	3.5	64	1.0	16	1513	0.06	0.08	26
その他野菜類	136	38	1.7	0.2	7.7	42	0.6	68	32	0.06	0.05	42
きのこ類	3	0	0.2	0.0	0.5	1	0.2	5	0	0.01	0.02	0
海藻類	2	0	0.3	0.0	0.5	9	0.1	66	65	0.01	0.02	0
調味嗜好飲料類	261	69	1.4	0.0	6.1	11	0.5	1247	7	0.01	0.06	3
魚介類	74	114	16.8	4.2	0.9	36	1.1	215	23	0.09	0.14	1
獣鳥肉類	85	237	14.6	18.3	0.7	6	1.3	213	118	0.32	0.16	4
卵類	26	41	3.2	2.8	0.2	14	0.5	34	169	0.02	0.13	0
乳・乳製品類	164	124	5.6	6.3	10.9	177	0.2	121	224	0.05	0.26	0
加工食品類	1	4	0.2	0.1	0.7	2	0.0	53	1	0.00	0.01	0
その他食品類	12	24	1.4	1.0	3.1	10	0.3	867	18	0.01	0.01	0

表17-20 食品群別栄養素等摂取量 (20 石垣市大川)

食品群	栄養素等	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビタミンA (IU)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)
植物性食品		1173	1434	35.7	35.6	238.7	329	7.8	4234	1933	0.65	0.52	104
動物性食品		379	619	48.2	33.1	14.4	241	3.5	640	613	0.62	0.82	6
米類		174	620	11.9	2.4	131.3	11	0.9	3	0	0.23	0.05	0
パン類		32	95	2.6	2.2	16.2	11	0.3	157	15	0.04	0.03	0
麺類		30	91	3.0	0.8	17.2	6	0.4	139	0	0.04	0.01	0
その他穀類		7	24	0.6	0.1	4.8	1	0.1	0	0	0.01	0.00	0
種実類		1	6	0.3	0.5	0.2	2	0.0	0	0	0.01	0.00	0
いも類		44	36	0.7	0.3	7.8	8	0.2	5	0	0.04	0.01	8
砂糖類		9	33	0.0	0.0	8.4	5	0.1	1	0	0.00	0.00	0
菓子類		16	48	0.7	1.3	8.5	6	0.1	26	5	0.01	0.01	0
油脂類		21	175	0.1	19.0	0.1	1	0.0	67	196	0.00	0.00	0
豆類		88	105	7.9	5.7	4.9	113	1.9	859	0	0.06	0.05	0
果実類		87	43	0.5	0.1	10.9	9	0.2	177	37	0.04	0.02	28
緑黄色野菜類		84	23	1.4	0.1	4.3	49	0.9	14	1660	0.07	0.08	22
その他野菜類		172	46	2.3	0.2	9.2	53	0.8	68	23	0.07	0.07	39
きのこ類		5	0	0.3	0.0	0.5	0	0.1	2	0	0.01	0.03	0
海藻類		5	0	0.4	0.1	1.1	29	0.9	248	35	0.01	0.01	0
調味嗜好飲料類		393	101	2.1	0.1	10.9	17	0.6	1601	7	0.01	0.12	6
魚介類		105	149	22.2	5.3	1.4	31	1.3	263	54	0.13	0.18	2
獣鳥肉類		95	268	15.9	21.0	0.8	6	1.4	181	112	0.41	0.20	4
卵類		36	59	4.5	4.1	0.3	20	0.7	47	236	0.03	0.18	0
乳・乳製品類		139	113	5.6	4.8	11.9	184	0.1	119	166	0.05	0.26	0
加工食品類		0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0
その他食品類		10	20	1.2	0.7	2.5	6	0.2	897	1	0.00	0.01	0

(単位：%)

表18 食品群別栄養素等摂取構成割合(全県)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.2	70.9	44.6	52.7	95.6	57.4	66.2	85.3	62.8	56.1	38.6	94.8
動物性食品	25.8	29.1	55.4	47.3	4.4	42.6	33.8	14.7	37.2	43.9	61.4	5.2
米類	13.0	32.5	15.6	3.6	54.1	2.1	8.4	0.1	0.0	19.2	4.3	0.0
パン類	2.6	5.0	3.7	2.6	7.2	2.4	3.3	4.0	0.3	2.9	2.4	0.0
麺類	2.2	3.9	2.9	1.2	5.7	0.9	2.2	3.6	0.0	1.9	0.8	0.0
その他穀類	0.6	1.6	1.0	0.3	2.5	0.4	0.9	0.1	0.1	1.3	0.4	0.0
種実類	0.0	0.2	0.2	0.4	0.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
いも類	3.9	2.3	1.0	0.5	3.9	2.1	2.6	0.1	0.0	4.1	1.3	9.4
砂糖類	0.5	1.2	0.0	0.0	2.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	0.9	2.3	0.9	2.4	2.8	0.9	0.8	0.5	0.4	0.6	0.8	0.0
油脂類	1.4	8.2	0.1	26.6	0.0	0.1	0.1	1.2	4.4	0.0	0.1	0.0
豆類	5.5	5.0	9.4	7.8	1.9	18.2	15.9	17.5	0.0	5.6	3.8	0.0
果実類	6.4	2.2	0.7	0.2	4.4	2.2	1.8	4.4	1.3	3.6	1.9	20.1
緑黄色野菜類	7.6	1.4	2.4	0.3	2.1	10.5	11.9	0.4	54.1	7.1	8.4	27.3
その他野菜類	11.3	2.2	2.7	0.3	3.4	9.5	7.1	2.0	1.3	5.9	4.9	34.9
きのこ類	0.3	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.9	0.1	0.0	0.9	1.8	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.4	0.1	0.4	3.8	3.4	3.3	1.3	0.9	1.3	0.3
調味嗜好飲料類	17.4	3.3	2.1	0.1	3.6	2.7	4.8	36.1	0.3	1.4	5.9	2.6
魚介類	5.9	6.7	21.8	8.8	0.4	7.6	10.6	5.2	2.6	8.3	12.8	1.0
獣鳥肉類	7.2	13.3	21.9	29.9	0.4	1.5	15.9	5.5	21.6	29.5	18.2	4.2
卵類	2.5	2.9	5.5	5.9	0.1	3.7	5.8	1.1	6.9	2.4	13.1	0.0
乳・乳製品類	9.8	5.0	5.9	7.7	3.4	29.5	1.3	2.3	5.3	3.6	17.1	0.1
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0
その他食品類	0.6	0.8	1.1	1.1	0.8	1.0	1.6	12.1	0.2	0.3	0.6	0.1

表19-1 食品群別栄養素等摂取構成割合(01名護市字名護)

(単位:%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	Iカリ-	カルシウム	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.0	69.6	44.3	49.0	95.1	54.4	64.8	85.2	52.0	57.2	39.7	95.4
動物性食品	26.0	30.4	55.7	51.0	4.9	45.6	35.2	14.8	48.0	42.8	60.3	4.6
米類	10.4	27.6	13.6	2.9	47.2	1.7	7.0	0.1	0.0	16.2	3.2	0.0
パン類	3.2	6.8	5.1	4.1	9.5	3.2	4.3	5.5	0.4	4.3	3.1	0.0
麺類	2.0	3.6	2.9	0.7	5.6	0.8	2.1	3.2	0.0	2.1	0.7	0.0
その他穀類	0.6	1.6	1.0	0.3	2.7	0.3	1.0	0.0	0.2	2.5	0.6	0.0
種実類	0.1	0.5	0.5	1.3	0.1	1.1	0.6	0.0	0.0	1.0	0.4	0.0
いも類	3.7	2.5	1.1	0.4	4.4	1.9	2.8	0.1	0.0	4.7	1.2	10.3
砂糖類	0.5	1.5	0.0	0.0	3.1	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
菓子類	0.9	2.7	1.0	3.1	3.1	1.1	1.0	0.6	0.4	0.5	0.9	0.0
油脂類	1.3	7.9	0.1	24.9	0.0	0.2	0.2	1.4	4.2	0.1	0.2	0.0
豆類	4.0	4.2	8.2	6.6	1.6	14.1	13.3	16.3	0.0	4.1	3.0	0.0
果実類	6.3	2.2	0.7	0.2	4.4	2.3	1.8	5.2	1.2	3.9	1.6	22.1
緑黄色野菜類	6.7	1.3	2.6	0.2	1.9	9.3	13.5	0.4	44.3	7.2	8.2	32.8
その他野菜類	9.6	2.2	2.7	0.3	3.5	9.1	6.8	1.5	0.6	5.9	3.8	26.9
きのこ類	0.7	0.0	0.7	0.1	0.4	0.1	1.0	0.1	0.0	2.2	3.5	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.5	0.1	0.4	3.5	2.5	3.1	1.4	1.0	1.5	0.5
調味嗜好飲料類	23.7	5.7	2.8	0.2	6.2	4.1	4.4	35.8	0.3	1.3	7.5	2.8
魚介類	5.1	5.9	20.1	7.5	0.5	8.1	9.8	5.5	1.1	8.1	10.7	0.8
獣鳥肉類	6.7	13.6	22.6	30.2	0.3	1.3	17.6	4.6	34.3	27.5	19.6	3.6
卵類	2.5	3.0	5.9	6.0	0.1	3.7	6.1	1.1	5.9	2.6	12.2	0.0
乳・乳製品類	11.3	6.0	7.0	9.4	3.9	32.2	1.5	2.6	5.6	4.5	17.6	0.1
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
その他食品類	0.5	1.0	1.1	1.5	0.9	1.3	2.2	12.7	0.1	0.4	0.5	0.0

表19-2 食品群別栄養素等摂取構成割合 (02 東村字平良)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.6	68.6	42.0	52.6	96.2	62.1	65.5	84.4	62.5	52.8	39.2	96.2
動物性食品	25.4	31.4	58.0	47.4	3.8	37.9	34.5	15.6	37.5	47.2	60.8	3.8
米類	13.5	33.8	15.8	3.6	58.1	2.1	8.5	0.1	0.0	18.4	4.4	0.0
パン類	2.1	4.0	2.8	1.6	6.2	1.9	2.6	2.9	0.3	2.3	1.9	0.0
麺類	0.9	1.4	1.0	0.4	2.1	0.3	0.7	1.2	0.0	0.5	0.3	0.0
その他穀類	0.4	1.2	0.6	0.2	2.0	0.2	0.5	0.5	0.1	0.9	0.2	0.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	4.7	2.5	1.0	0.4	4.6	2.8	2.9	0.1	0.0	4.2	1.4	8.2
砂糖類	0.6	1.7	0.0	0.0	3.5	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.6	1.3	0.5	1.1	1.8	0.6	0.5	0.4	0.1	0.3	0.2	0.0
油脂類	1.5	8.6	0.1	26.7	0.1	0.1	0.2	1.3	1.9	0.1	0.1	0.0
豆類	5.8	5.3	10.2	8.3	1.7	19.3	16.8	18.6	0.0	5.5	4.9	0.0
果実類	8.2	2.8	1.0	0.2	5.6	3.9	2.5	7.0	1.3	4.3	2.7	20.3
緑黄色野菜類	7.8	1.6	2.2	0.3	2.4	10.2	9.6	0.4	54.5	6.3	7.1	19.9
その他野菜類	13.3	2.1	2.8	0.3	3.2	11.5	8.1	0.5	3.0	6.7	6.1	45.1
きのこ類	0.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	2.5	0.1	0.0	0.4	1.6	0.0
海藻類	0.4	0.0	0.5	0.1	0.8	5.8	4.0	5.4	1.7	1.7	1.7	0.4
調味嗜好飲料類	14.4	2.8	2.0	0.1	3.1	2.0	4.6	34.2	0.5	1.0	5.8	2.3
魚介類	8.2	9.4	29.8	12.0	0.6	10.0	14.4	7.6	2.0	10.4	16.4	0.9
獣鳥肉類	6.9	14.3	19.0	32.9	0.4	1.3	14.1	4.9	25.1	31.9	18.9	2.9
卵類	2.1	2.4	4.5	4.8	0.1	3.1	4.8	0.9	5.5	1.9	11.0	0.0
乳・乳製品類	8.0	4.0	4.6	6.1	2.6	23.4	1.1	1.7	4.1	2.9	14.4	0.1
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0
その他食品類	0.4	0.8	1.1	0.9	0.7	0.8	1.1	11.7	0.0	0.2	0.5	0.0

表19-3 食品群別栄養素等摂取構成割合(03 具志川市字平良川)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	77.0	72.4	45.5	57.0	96.3	60.5	68.2	86.0	69.0	58.9	42.3	94.6
動物性食品	23.0	27.6	54.5	43.0	3.7	39.5	31.8	14.0	31.0	41.1	57.7	5.4
米類	11.6	30.4	14.1	3.3	52.6	1.9	7.5	0.1	0.0	18.2	4.2	0.0
パン類	2.4	4.9	3.6	2.3	7.3	2.3	3.1	3.9	0.3	2.9	2.4	0.0
麺類	2.3	4.9	3.6	1.5	7.4	1.1	2.8	3.7	0.0	2.4	1.0	0.0
その他穀類	0.6	1.7	1.0	0.2	2.8	0.3	0.8	0.3	0.1	1.2	0.4	0.0
種実類	0.1	0.2	0.2	0.6	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
いも類	3.2	1.6	0.8	0.4	2.8	1.7	2.0	0.1	0.0	3.3	0.9	7.0
砂糖類	0.4	1.1	0.0	0.0	2.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	0.7	2.0	0.8	2.2	2.5	0.7	0.7	0.4	0.3	0.6	0.7	0.1
油脂類	1.6	9.8	0.1	30.9	0.1	0.1	0.1	1.3	3.9	0.0	0.1	0.0
豆類	6.1	5.6	11.0	9.3	1.6	20.7	17.6	18.5	0.0	7.8	4.0	0.0
果実類	5.0	1.7	0.5	0.1	3.5	1.6	1.2	1.3	1.2	2.8	1.6	12.9
緑黄色野菜類	9.3	1.8	2.6	0.3	2.8	11.5	11.9	0.4	61.2	8.9	9.4	31.6
その他野菜類	12.2	2.3	3.0	0.4	3.6	9.9	6.9	2.9	1.2	7.1	6.1	39.2
きのこ類	0.2	0.0	0.3	0.1	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.9	1.7	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.4	0.1	0.4	4.2	4.8	1.8	0.9	0.7	1.1	0.2
調味嗜好飲料類	20.8	4.7	2.5	0.1	5.3	3.1	6.4	39.0	0.4	1.5	8.0	3.5
魚介類	6.3	6.9	23.9	8.2	0.3	11.4	10.6	4.7	3.2	10.4	12.2	1.0
獣鳥肉類	6.8	12.5	20.8	26.9	0.4	1.4	15.1	5.5	16.2	25.3	18.0	4.3
卵類	2.1	2.5	4.6	5.0	0.1	3.1	4.8	0.9	6.0	2.2	12.2	0.0
乳・乳製品類	7.6	4.3	4.8	6.9	2.8	23.5	1.0	2.1	4.9	3.0	15.0	0.0
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
その他食品類	0.6	1.1	1.2	1.5	0.9	1.0	1.6	12.8	0.4	0.4	0.7	0.1

表19-4 食品群別栄養素等摂取構成割合 (04 与那城村字屋慶名)

(単位：%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.0	69.0	42.4	52.4	95.7	56.9	63.1	82.7	51.3	57.4	36.4	93.4
動物性食品	26.0	31.0	57.6	47.6	4.3	43.1	36.9	17.3	48.7	42.6	63.6	6.6
米類	14.4	34.6	16.6	3.6	59.6	2.4	9.1	0.1	0.0	21.8	4.5	0.0
パン類	2.2	4.5	3.2	2.8	6.4	2.2	2.9	3.2	0.3	3.3	2.2	0.0
麺類	2.1	3.9	2.9	1.4	5.7	1.0	2.2	4.3	0.0	2.0	0.8	0.0
その他穀類	0.7	1.7	1.3	0.3	2.7	0.5	1.3	0.1	0.1	1.6	0.5	0.0
種実類	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0
いも類	2.1	1.4	0.6	0.3	2.5	0.9	1.5	0.1	0.0	2.6	0.7	5.6
砂糖類	0.2	0.5	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.4	1.2	0.4	1.3	1.5	0.5	0.4	0.2	0.1	0.3	0.3	0.0
油脂類	1.5	8.6	0.0	26.5	0.1	0.1	0.1	1.1	2.8	0.0	0.1	0.0
豆類	4.4	4.3	8.2	5.9	2.0	16.0	15.3	21.8	0.0	5.1	3.2	0.0
果実類	4.2	1.5	0.5	0.1	3.0	1.9	1.1	1.9	0.5	2.9	1.2	14.1
緑黄色野菜類	8.7	1.3	2.9	0.3	1.8	15.8	15.1	0.5	45.7	8.7	10.6	35.4
その他野菜類	10.3	2.0	2.5	0.3	3.2	7.9	5.7	2.6	1.0	5.7	4.4	35.9
きのこ類	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.8	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.3	0.1	0.3	2.8	1.4	2.5	0.9	0.9	1.0	0.4
調味嗜好飲料類	22.2	3.6	2.1	0.1	5.3	3.6	5.0	35.5	0.2	1.7	5.5	1.9
魚介類	6.4	7.7	22.9	11.0	0.5	8.4	11.3	6.1	2.4	8.3	12.7	0.8
獣鳥肉類	8.0	14.8	23.4	32.1	0.7	1.6	18.0	7.7	35.0	28.0	21.6	5.7
卵類	2.7	3.0	5.7	5.9	0.1	4.2	6.3	1.1	6.3	2.7	13.8	0.0
乳・乳製品類	8.7	4.5	5.4	6.8	2.9	28.7	1.2	2.0	4.4	3.4	15.4	0.0
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0
その他食品類	0.4	0.7	0.8	0.8	0.6	0.9	1.2	8.8	0.2	0.3	0.4	0.1

表19-5 食品群別栄養素等摂取構成割合 (05 宜野湾市我如古)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	72.0	70.0	43.5	51.4	96.6	65.0	65.3	81.9	70.5	55.0	39.5	94.3
動物性食品	28.0	30.0	56.5	48.6	3.4	35.0	34.7	18.1	29.5	45.0	60.5	5.7
米類	16.1	33.9	16.6	3.6	57.3	2.5	8.9	0.1	0.0	19.3	4.7	0.0
パン類	2.4	4.0	3.2	1.7	5.9	2.3	2.7	4.1	0.4	2.9	2.3	0.0
麺類	2.1	3.9	3.0	1.0	5.8	1.0	2.2	4.3	0.0	1.7	0.8	0.0
その他穀類	0.8	1.7	1.1	0.3	2.8	0.5	1.0	0.1	0.1	1.6	0.6	0.0
種実類	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
いも類	5.0	2.6	1.3	0.5	4.6	2.2	2.9	0.2	0.0	4.6	1.7	10.7
砂糖類	0.3	0.7	0.0	0.0	1.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	1.0	2.1	0.9	2.3	2.4	1.0	0.7	0.5	0.6	0.5	1.1	0.0
油脂類	1.9	9.6	0.1	29.6	0.1	0.2	0.1	1.7	4.7	0.1	0.2	0.0
豆類	5.7	4.3	7.9	6.0	2.0	17.7	12.8	11.4	0.0	4.8	4.0	0.0
果実類	6.8	2.2	0.5	0.1	4.4	2.1	1.4	3.9	0.7	2.3	1.4	16.0
緑黄色野菜類	10.1	1.6	2.8	0.3	2.4	14.5	12.3	0.6	60.4	7.0	9.9	31.4
その他野菜類	14.1	2.5	2.9	0.3	3.9	11.2	7.7	1.7	2.2	6.0	5.7	35.6
さご類	0.6	0.0	0.5	0.1	0.3	0.1	1.2	0.4	0.0	1.5	2.6	0.0
海藻類	0.4	0.0	0.6	0.1	0.6	6.6	6.0	4.7	1.8	1.0	1.8	0.5
調味嗜好飲料類	4.4	1.6	1.3	0.0	1.7	1.2	3.0	36.9	0.4	1.2	2.4	0.2
魚介類	6.3	6.5	20.3	9.2	0.2	4.7	9.0	5.9	1.0	5.9	12.1	0.8
獣鳥肉類	9.8	15.0	26.0	31.7	0.4	1.7	18.8	7.2	16.0	34.4	22.0	4.8
卵類	2.9	2.8	5.4	5.5	0.1	4.1	5.7	1.2	6.8	2.2	13.6	0.0
乳・乳製品類	8.4	3.8	4.5	5.9	2.5	24.1	0.9	2.2	4.6	2.4	12.5	0.1
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0
その他食品類	0.8	1.0	1.0	1.6	0.9	1.3	2.0	12.5	0.1	0.4	0.6	0.0

表19-6 食品群別栄養素等摂取構成割合(06 沖縄市室川)

(単位:%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	73.7	74.4	48.9	54.3	96.7	60.4	68.5	88.9	59.4	59.6	38.1	95.6
動物性食品	26.3	25.6	51.1	45.7	3.3	39.6	31.5	11.1	40.6	40.4	61.9	4.4
米類	16.9	37.2	18.7	4.5	58.0	2.6	9.7	0.1	0.0	21.8	5.1	0.0
パン類	3.2	5.3	4.3	2.6	7.2	2.9	3.7	4.4	0.3	3.1	2.6	0.0
麺類	2.1	4.8	3.5	1.9	6.6	1.2	2.4	6.4	0.0	2.5	0.9	0.0
その他穀類	0.8	1.8	1.2	0.3	2.7	0.5	1.1	0.1	0.0	1.4	0.4	0.0
種実類	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
いも類	6.4	3.7	1.5	0.8	6.0	4.0	3.7	0.2	0.0	6.3	2.2	16.5
砂糖類	0.5	1.2	0.0	0.0	2.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.4	1.0	0.3	1.0	1.2	0.5	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0
油脂類	1.4	7.0	0.0	24.9	0.0	0.1	0.1	1.1	5.1	0.0	0.1	0.0
豆類	7.6	5.8	10.3	9.0	2.9	21.4	17.5	20.9	0.0	5.6	4.4	0.0
果実類	4.0	1.3	0.4	0.1	2.4	1.5	1.0	3.5	0.6	2.5	1.2	13.2
緑黄色野菜類	8.0	1.3	2.6	0.3	1.7	10.3	14.5	0.4	52.1	7.1	9.6	33.9
その他野菜類	11.2	1.8	2.3	0.2	2.6	9.1	5.9	1.5	0.5	5.0	4.0	29.2
さこのこ類	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.8	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.3	0.1	0.3	3.0	1.2	1.6	0.8	0.9	1.0	0.3
調味嗜好飲料類	10.3	1.7	1.8	0.0	1.7	1.7	4.7	36.3	0.2	2.0	4.3	2.4
魚介類	5.4	5.7	18.6	9.0	0.3	5.1	8.4	3.3	3.3	7.2	12.7	0.9
獣鳥肉類	7.2	11.6	20.7	28.1	0.3	1.3	15.5	4.5	23.4	27.0	17.5	3.5
卵類	3.1	3.1	6.1	6.9	0.1	4.3	6.3	1.1	7.9	2.6	14.8	0.0
乳・乳製品類	10.5	4.4	5.7	7.8	2.5	29.0	1.3	1.9	5.5	3.4	16.8	0.0
加工食品類	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0
その他食品類	0.6	1.1	1.2	1.9	0.9	1.0	1.5	11.8	0.0	0.3	0.5	0.0

表19-7 食品群別栄養素等摂取構成割合 (07 沖縄市松本)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	70.7	67.9	42.9	49.5	96.3	58.9	64.4	85.4	67.4	54.8	34.4	94.2
動物性食品	29.3	32.1	57.1	50.5	3.7	41.1	35.6	14.6	32.6	45.2	65.6	5.8
米類	14.6	32.1	15.2	3.6	54.9	2.3	8.3	0.1	0.0	20.8	4.3	0.0
パン類	3.9	6.5	5.1	2.7	9.8	3.4	4.3	5.8	0.2	3.6	2.8	0.0
麺類	3.8	4.8	3.7	0.7	7.5	1.3	2.6	2.8	0.0	1.7	0.9	0.0
その他穀類	0.6	1.5	1.0	0.2	2.4	0.4	0.9	0.1	0.1	1.5	0.5	0.0
種実類	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0
いも類	4.4	2.0	1.1	0.1	3.6	1.9	2.5	0.1	0.0	4.1	1.2	10.1
砂糖類	0.4	1.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	0.4	0.9	0.3	0.9	1.0	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.0
油脂類	1.4	7.6	0.0	23.4	0.1	0.1	0.1	1.2	3.9	0.0	0.0	0.0
豆類	6.5	4.7	8.3	6.4	2.4	18.9	14.3	12.9	0.0	5.4	3.7	0.0
果実類	6.3	2.0	0.5	0.1	4.2	1.6	1.6	6.9	0.9	2.7	1.4	15.7
緑黄色野菜類	8.4	1.4	2.2	0.2	2.1	11.0	10.4	0.5	59.2	6.4	7.9	30.1
その他野菜類	11.5	2.1	2.4	0.2	3.3	10.9	7.2	3.3	0.9	5.5	4.4	35.4
きのこ類	0.4	0.0	0.4	0.1	0.3	0.2	2.1	0.0	0.0	1.2	2.0	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.4	0.1	0.3	4.2	5.1	5.2	2.1	0.6	1.4	0.4
調味嗜好飲料類	7.3	1.5	1.5	0.0	1.7	1.5	3.7	39.0	0.2	0.8	3.1	1.3
魚介類	6.9	7.7	20.9	11.9	0.4	7.9	10.5	4.6	1.5	7.9	18.8	1.3
獣鳥肉類	9.6	16.5	25.2	36.2	0.5	1.6	17.7	6.2	17.5	31.7	18.7	4.5
卵類	3.1	3.1	5.9	6.2	0.1	4.4	6.2	1.2	8.0	2.6	14.0	0.0
乳・乳製品類	9.5	4.2	5.0	6.5	2.6	27.2	1.1	2.1	5.2	3.0	14.0	0.0
加工食品類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
その他食品類	0.5	0.4	0.7	0.3	0.4	0.5	0.7	7.6	0.1	0.1	0.3	0.1

表19-8 食品群別栄養素等摂取構成割合 (08 読谷村字都屋)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	1糖キ-	食塩	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	76.2	69.6	43.8	51.4	96.6	65.4	65.0	86.1	64.9	53.6	39.8	93.8
動物性食品	23.8	30.4	56.2	48.6	3.4	34.6	35.0	13.9	35.1	46.4	60.2	6.2
米類	12.8	32.1	14.9	3.7	54.6	2.3	8.6	0.1	0.0	20.0	4.5	0.0
パン類	2.8	5.4	4.0	2.3	8.1	2.9	3.6	4.3	0.3	2.8	2.5	0.0
麺類	2.4	5.0	3.5	1.5	7.5	1.2	2.5	5.4	0.0	2.2	1.0	0.0
その他穀類	0.4	1.1	0.7	0.2	1.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	4.0	2.3	1.0	0.4	4.2	2.4	2.5	0.1	0.0	3.8	1.4	10.2
砂糖類	0.4	1.1	0.0	0.0	2.2	0.8	0.7	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
菓子類	0.5	1.2	0.5	1.3	1.5	0.5	0.4	0.4	0.2	0.4	0.4	0.0
油脂類	1.3	8.0	0.1	25.3	0.1	0.1	0.1	1.1	3.2	0.0	0.1	0.0
豆類	6.5	5.4	9.7	8.1	2.3	23.8	16.8	16.5	0.0	5.3	3.9	0.0
果実類	5.7	2.2	0.6	0.3	4.5	2.6	2.1	5.4	1.2	3.2	1.7	15.6
緑黄色野菜類	7.3	1.5	2.4	0.2	2.3	9.9	11.4	0.3	58.0	6.5	8.5	25.4
その他野菜類	12.2	2.3	2.8	0.3	3.6	11.2	7.3	1.2	1.3	5.7	5.4	37.7
きのこ類	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.5	0.1	0.0	0.6	1.5	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.4	0.1	0.5	4.3	2.3	4.1	1.1	1.1	1.3	0.3
調味嗜好飲料類	19.3	2.6	2.1	0.0	2.7	2.4	4.9	36.8	0.2	1.1	6.9	4.4
魚介類	6.7	7.9	24.2	10.7	0.5	6.7	11.9	4.5	2.8	9.2	16.8	1.2
獣鳥肉類	7.8	14.9	22.9	33.4	0.5	4.5	16.2	6.1	19.7	32.9	18.8	4.9
卵類	2.6	3.0	5.5	6.0	0.1	4.1	5.8	1.0	7.8	2.2	13.7	0.0
乳・乳製品類	6.3	3.3	3.5	5.3	2.2	19.1	0.8	1.4	4.0	2.0	10.7	0.0
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0
その他食品類	0.4	0.6	1.1	0.4	0.6	0.6	0.8	10.6	0.3	0.2	0.5	0.0

表19-9 食品群別栄養素等摂取構成割合(09 那覇市牧志)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	76.5	71.5	45.6	50.3	95.8	100.0	67.2	85.8	59.2	60.2	40.6	95.9
動物性食品	23.5	28.5	54.4	49.7	4.2	0.0	32.8	14.2	40.8	39.8	59.4	4.1
米類	12.9	34.6	16.9	3.9	55.3	12.5	8.2	0.1	0.0	20.1	4.3	0.0
パン類	2.5	5.2	4.1	2.4	7.2	1.0	3.3	4.5	0.0	2.3	2.0	0.0
麺類	1.6	2.1	1.6	0.7	3.0	0.7	1.0	1.7	0.0	0.8	0.4	0.0
その他穀類	0.6	1.5	1.3	0.3	2.2	0.6	1.1	0.1	0.0	1.1	0.3	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
いも類	4.1	2.8	1.2	0.5	4.7	6.3	2.7	0.2	0.0	4.9	1.6	9.2
砂糖類	0.6	1.6	0.0	0.0	3.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
菓子類	0.4	1.0	0.4	0.8	1.3	0.5	0.4	0.3	0.0	0.4	0.3	0.1
油脂類	1.2	7.9	0.1	26.8	0.0	0.0	0.1	1.0	3.2	0.1	0.1	0.0
豆類	4.6	4.8	8.9	7.4	2.2	11.4	13.5	15.2	0.0	5.8	3.8	0.0
果実類	8.8	3.6	1.1	0.5	6.8	12.0	2.4	6.0	1.3	5.6	2.7	26.2
緑黄色野菜類	8.9	1.8	3.0	0.3	2.6	23.3	13.6	0.4	52.3	9.4	9.9	27.2
その他野菜類	10.6	2.3	2.9	0.4	3.3	25.4	8.0	3.7	1.1	5.9	4.6	29.2
きのこ類	0.3	0.0	0.3	0.1	0.2	2.0	0.9	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.4	0.1	0.4	3.1	4.7	2.6	1.4	1.0	1.4	0.3
調味嗜好飲料類	19.1	2.4	2.6	0.2	2.8	0.2	5.9	40.0	0.2	1.4	7.4	3.7
魚介類	5.1	6.1	20.8	7.8	0.6	0.0	9.0	5.4	0.7	6.8	9.8	0.7
獣鳥肉類	6.8	14.1	22.4	33.8	0.4	0.0	16.8	5.5	29.6	26.8	20.6	3.3
卵類	2.5	3.1	6.0	6.6	0.1	0.0	5.8	1.1	6.5	2.6	13.6	0.0
乳・乳製品類	8.9	4.4	5.2	6.5	3.1	0.0	1.1	1.7	3.7	3.5	15.2	0.0
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
その他食品類	0.4	0.6	0.9	0.6	0.5	0.7	1.0	10.1	0.0	0.2	0.4	0.0

表19-10 食品群別栄養素等摂取構成割合(10 那覇市字六道)

(単位：%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.4	73.5	47.3	58.6	95.2	56.8	70.5	88.1	81.4	58.0	42.0	95.2
動物性食品	25.6	26.5	52.7	41.4	4.8	43.2	29.5	11.9	18.6	42.0	58.0	4.8
米類	13.6	35.4	16.9	4.1	56.7	2.1	8.6	0.1	0.0	20.1	4.7	0.0
パン類	1.9	3.8	2.9	1.9	5.3	1.7	2.4	2.9	0.1	1.8	1.6	0.0
麺類	1.6	3.5	2.5	2.1	4.5	0.7	1.7	4.6	0.0	1.6	0.7	0.0
その他穀類	0.5	1.2	0.8	0.3	1.9	0.3	0.7	0.0	0.1	1.0	0.3	0.0
種実類	0.1	0.4	0.5	1.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0
いも類	2.7	2.4	0.8	1.6	3.4	1.5	2.1	0.3	0.0	3.4	1.1	7.4
砂糖類	0.4	1.1	0.0	0.0	2.1	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.0	2.8	0.9	3.5	3.0	0.7	0.7	0.5	0.5	0.6	1.0	0.0
油脂類	1.2	7.3	0.0	24.8	0.0	0.1	0.1	1.0	4.3	0.0	0.1	0.0
豆類	6.4	6.2	11.9	10.5	2.2	20.2	18.7	19.3	0.0	7.6	5.4	0.0
果実類	8.4	3.4	0.8	0.6	6.4	2.0	2.3	2.6	1.3	4.0	2.4	23.1
緑黄色野菜類	7.6	1.6	2.4	0.3	2.2	9.6	11.9	0.4	70.2	7.4	8.9	28.5
その他野菜類	12.4	2.3	2.8	0.4	3.4	9.2	6.9	3.3	2.3	6.1	5.4	33.9
さご類	0.3	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	0.6	0.1	0.0	1.1	2.1	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.6	0.1	0.5	5.2	7.1	4.9	2.9	0.9	2.1	0.5
調味嗜好飲料類	15.7	2.5	2.3	0.0	2.7	2.0	4.7	38.1	0.3	1.4	5.6	1.4
魚介類	5.9	7.0	23.2	9.6	0.4	7.5	12.0	4.3	2.7	8.4	12.0	1.1
獣鳥肉類	5.6	10.4	17.6	24.4	0.3	0.9	10.7	4.3	1.8	26.9	12.6	3.6
卵類	2.3	2.7	5.2	6.0	0.1	3.3	5.3	0.9	7.4	2.3	12.9	0.0
乳・乳製品類	11.6	5.5	6.4	8.1	3.9	31.3	1.4	2.0	6.0	4.3	20.4	0.1
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他食品類	0.5	0.5	0.9	0.4	0.6	1.0	1.6	10.4	0.2	0.3	0.5	0.2

表19-11 食品群別栄養素等摂取構成割合(11 那覇市与儀)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	76.5	72.8	46.1	54.7	95.7	56.1	68.8	84.5	79.7	57.8	41.6	95.2
動物性食品	23.5	27.2	53.9	45.3	4.3	43.9	31.2	15.5	20.3	42.2	58.4	4.8
米類	12.1	31.7	15.1	3.7	51.5	2.0	8.4	0.1	0.0	19.2	4.4	0.0
パン類	2.7	5.4	3.9	3.1	7.5	2.6	3.5	4.2	0.3	3.1	2.6	0.0
麺類	2.4	4.0	3.1	1.4	5.6	0.9	2.4	3.4	0.0	1.9	0.9	0.0
その他穀類	0.7	1.9	1.3	0.3	2.9	0.4	1.2	0.2	0.1	1.6	0.5	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
いも類	3.9	2.4	1.1	0.6	4.0	2.1	2.9	0.1	0.0	4.3	1.3	9.2
砂糖類	0.6	1.6	0.0	0.0	3.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
菓子類	1.6	4.0	1.5	4.0	4.8	1.2	1.6	0.9	0.5	1.1	1.1	0.0
油脂類	1.3	8.0	0.1	26.7	0.1	0.1	0.2	1.5	5.7	0.1	0.1	0.0
豆類	5.3	5.3	10.1	8.9	1.7	18.0	16.8	19.2	0.0	5.9	4.2	0.0
果実類	5.5	2.2	0.6	0.2	4.3	1.7	1.5	3.2	1.3	3.0	1.7	18.6
緑黄色野菜類	8.1	1.6	2.6	0.3	2.3	11.0	13.7	0.4	69.4	8.1	9.4	28.7
その他野菜類	11.7	2.2	2.7	0.4	3.3	8.8	7.1	1.7	1.7	6.1	5.3	35.4
さのこ類	0.4	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.9	0.0	0.0	1.0	1.9	0.0
海藻類	0.1	0.0	0.3	0.1	0.3	2.7	1.4	1.5	1.2	0.9	1.2	0.3
調味嗜好飲料類	19.8	2.7	2.3	0.1	3.4	3.0	5.2	36.6	0.3	0.9	6.5	2.7
魚介類	5.7	6.1	21.7	7.1	0.5	8.4	9.7	5.5	1.4	7.1	10.9	0.9
獣鳥肉類	6.5	11.9	19.9	27.3	0.4	1.2	13.3	5.3	3.9	28.7	14.1	3.7
卵類	2.6	3.1	5.9	6.7	0.1	4.0	6.6	1.2	8.7	2.7	14.9	0.0
乳・乳製品類	8.3	4.8	6.1	7.2	3.2	30.0	1.3	2.4	5.3	3.7	18.1	0.2
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他食品類	0.7	1.1	1.2	1.8	0.9	1.1	1.9	12.6	0.2	0.4	0.7	0.1

表19-12 食品群別栄養素等摂取構成割合(12 那覇市字真嘉比)

(単位：%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	76.2	70.9	42.1	53.5	95.6	57.3	64.5	85.1	72.1	53.6	41.9	96.2
動物性食品	23.8	29.1	57.9	46.5	4.4	42.7	35.5	14.9	27.9	46.4	58.1	3.8
米類	10.8	30.6	14.1	3.6	49.5	1.9	7.8	0.1	0.0	16.2	4.0	0.0
パン類	3.0	6.6	4.7	3.1	9.3	3.2	4.1	5.0	0.7	3.5	3.2	0.0
麺類	1.0	2.5	1.7	0.6	3.6	0.5	1.3	2.0	0.0	1.4	0.5	0.0
その他穀類	0.5	1.3	0.8	0.2	2.1	0.3	0.6	0.0	0.1	1.0	0.3	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	5.2	3.3	1.3	0.2	5.9	3.7	3.7	0.1	0.0	5.6	2.1	13.2
砂糖類	0.4	1.4	0.0	0.0	2.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.1	2.7	1.1	1.6	4.0	0.8	1.0	0.4	1.1	0.6	1.3	0.1
油脂類	1.3	8.4	0.1	29.3	0.1	0.2	0.2	1.8	12.5	0.1	0.2	0.0
豆類	5.0	4.5	8.3	7.4	1.7	14.7	14.9	13.8	0.0	4.7	3.6	0.0
果実類	8.7	3.5	0.8	0.7	6.6	2.5	2.1	3.5	1.5	4.2	2.5	19.0
緑黄色野菜類	5.4	1.0	2.0	0.2	1.3	9.1	9.5	0.3	51.1	5.3	7.3	19.7
その他野菜類	14.2	2.8	3.8	0.5	4.2	12.6	9.0	1.6	3.3	7.9	7.5	41.0
さのご類	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.5	0.1	0.4	4.7	4.3	6.8	2.2	1.0	1.5	0.3
調味嗜好飲料類	19.0	3.4	2.1	0.1	3.7	2.6	4.9	44.6	0.5	1.5	6.2	2.8
魚介類	5.8	7.8	25.0	10.9	0.5	10.8	13.3	5.3	2.9	8.8	13.5	1.1
獣鳥肉類	6.6	12.2	22.8	27.4	0.5	1.3	15.6	5.4	6.6	32.2	16.3	2.6
卵類	1.9	2.5	4.5	5.4	0.1	3.1	5.0	0.9	8.8	1.9	11.5	0.0
乳・乳製品類	8.9	4.8	5.2	7.9	3.2	27.2	1.3	2.0	7.8	3.3	16.3	0.0
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他食品類	0.4	0.5	0.7	0.5	0.4	0.6	1.1	6.4	1.0	0.3	0.6	0.1

表19-13 食品群別栄養素等摂取構成割合 (13 那覇市宇字栄原)

(単位：%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	77.5	75.2	46.6	58.8	94.9	53.8	68.2	87.6	59.5	64.1	44.6	95.7
動物性食品	22.5	24.8	53.4	41.2	5.1	46.2	31.8	12.4	40.5	35.9	55.4	4.3
米類	9.5	25.6	13.8	2.8	42.5	1.8	7.3	0.1	0.0	16.5	3.4	0.0
パン類	2.5	5.1	4.2	2.2	7.4	2.9	3.8	4.6	0.4	3.6	2.5	0.0
麺類	1.9	3.5	3.1	1.5	4.9	1.0	2.7	3.0	0.0	2.1	0.7	0.0
その他穀類	0.5	1.5	1.0	0.2	2.3	0.4	0.7	0.0	0.1	1.3	0.4	0.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	3.0	3.3	1.4	3.6	3.8	1.2	3.1	0.7	0.0	5.0	1.1	7.7
砂糖類	0.6	1.7	0.0	0.0	3.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	3.4	8.9	4.9	9.7	10.3	5.3	3.7	3.4	1.4	4.6	4.8	0.9
油脂類	1.5	9.5	0.1	30.5	0.1	0.2	0.1	2.0	9.1	0.0	0.1	0.0
豆類	4.0	4.0	7.7	5.8	1.9	13.8	13.4	18.8	0.1	4.9	2.4	0.0
果実類	7.9	2.7	1.1	0.2	5.3	3.6	2.3	2.9	2.6	7.8	3.0	29.0
緑黄色野菜類	5.8	1.3	2.4	0.2	1.9	8.8	13.1	0.3	43.3	7.3	8.0	30.0
その他野菜類	7.1	1.9	2.3	0.3	3.0	6.1	5.4	3.5	1.1	5.1	3.6	21.5
さのこ類	0.5	0.0	0.7	0.1	0.4	0.1	1.2	0.1	0.0	1.8	3.8	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.4	0.1	0.2	2.8	2.6	3.8	1.9	0.8	1.4	0.4
調味嗜好飲料類	29.3	7.2	3.3	0.3	7.0	6.3	7.3	35.0	0.5	3.2	9.9	5.9
魚介類	3.2	3.5	13.7	4.2	0.2	4.3	6.3	3.8	1.2	4.1	6.0	0.5
獣鳥肉類	6.7	11.6	26.7	23.7	0.2	1.3	18.4	4.0	26.0	24.5	18.2	3.6
卵類	1.9	2.3	4.9	4.7	0.1	3.2	5.1	1.0	6.1	2.2	10.5	0.0
乳・乳製品類	9.9	5.6	7.4	7.9	4.1	35.9	1.6	2.7	6.0	4.7	19.4	0.2
加工食品類	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0
その他食品類	0.4	0.8	0.7	1.4	0.7	0.7	1.2	10.1	0.2	0.4	0.3	0.2

表19-14 食品群別栄養素等摂取構成割合 (14 那覇市首里久場町)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	イネキ-	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	77.2	71.7	46.1	54.6	96.1	58.7	65.8	81.7	61.7	58.5	41.0	94.8
動物性食品	22.8	28.3	53.9	45.4	3.9	41.3	34.2	18.3	38.3	41.5	59.0	5.2
米類	13.3	33.8	16.4	3.8	56.0	2.2	8.8	0.1	0.0	21.7	4.6	0.0
パン類	2.5	4.9	3.7	2.0	7.2	2.4	3.3	3.9	0.1	2.5	2.0	0.0
麺類	2.0	3.8	2.9	1.1	5.5	0.9	2.1	3.2	0.0	2.0	0.8	0.0
その他穀類	0.8	2.1	1.5	0.3	3.3	0.5	1.3	0.0	0.0	1.5	0.5	0.0
種実類	0.0	0.2	0.1	0.6	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
いも類	2.3	1.3	0.6	0.3	2.2	1.3	1.6	0.1	0.0	2.3	0.7	4.7
砂糖類	0.4	1.1	0.0	0.0	2.1	0.7	0.7	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
菓子類	1.3	2.8	1.2	2.7	3.4	1.4	1.1	0.5	0.6	0.7	1.4	0.0
油脂類	1.6	9.6	0.1	30.8	0.1	0.1	0.2	1.4	2.6	0.1	0.2	0.0
豆類	5.6	5.4	10.1	8.3	2.2	18.5	16.4	18.8	0.0	5.7	4.3	0.0
果実類	6.8	2.2	0.8	0.2	4.4	2.6	1.9	4.4	2.2	4.3	2.3	20.2
緑黄色野菜類	8.8	1.7	2.8	0.3	2.5	13.1	13.0	0.5	54.6	8.2	9.6	30.6
その他野菜類	11.5	2.2	2.9	0.3	3.5	8.9	7.0	2.0	1.2	6.1	5.4	35.3
きのこ類	0.4	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.9	1.9	0.0
海藻類	0.1	0.0	0.3	0.1	0.3	2.5	1.5	1.6	0.8	0.8	1.0	0.3
調味嗜好飲料類	20.0	2.2	2.1	0.1	3.1	2.8	5.4	39.1	0.2	1.4	6.3	3.6
魚介類	6.5	7.3	24.4	9.3	0.6	13.6	12.0	7.3	6.0	10.9	15.3	0.9
獣鳥肉類	6.4	12.7	19.5	28.9	0.5	1.3	15.3	7.0	22.3	25.4	17.4	4.2
卵類	2.4	2.8	5.4	5.7	0.1	3.7	5.7	1.1	6.1	2.3	13.0	0.0
乳・乳製品類	6.9	3.5	4.4	4.9	2.5	22.1	0.9	1.7	3.1	2.7	12.7	0.1
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他食品類	0.4	0.4	0.7	0.4	0.4	0.7	1.2	7.3	0.2	0.2	0.4	0.0

表19-15 食品群別栄養素等摂取構成割合(15 浦添市屋富組)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	72.9	69.2	42.5	52.2	95.6	54.9	64.1	86.3	63.9	52.1	35.5	94.3
動物性食品	27.1	30.8	57.5	47.8	4.4	45.1	35.9	13.7	36.1	47.9	64.5	5.7
米類	12.4	29.9	14.1	3.1	51.8	2.0	8.0	0.1	0.0	17.0	3.8	0.0
パン類	2.9	5.5	4.1	2.5	8.3	2.7	3.8	4.4	0.2	3.0	2.4	0.0
麺類	2.7	3.9	3.0	0.9	6.1	1.0	2.3	2.9	0.0	1.8	0.8	0.0
その他穀類	0.7	1.7	1.0	0.3	2.8	0.4	0.9	0.0	0.1	1.4	0.4	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	4.4	2.5	1.2	0.2	4.6	2.0	3.0	0.1	0.0	4.8	1.4	11.2
砂糖類	0.4	1.1	0.0	0.0	2.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	0.7	1.9	0.7	2.1	2.3	0.8	0.7	0.3	0.3	0.4	0.6	0.0
油脂類	1.5	8.7	0.1	26.8	0.1	0.2	0.1	1.5	8.2	0.0	0.1	0.0
豆類	5.2	4.5	8.5	7.0	1.5	16.8	14.9	15.9	0.0	5.0	3.6	0.0
果実類	6.3	2.1	0.6	0.5	4.2	1.8	2.2	6.9	1.5	3.3	1.9	18.2
緑黄色野菜類	7.1	1.3	2.0	0.2	2.0	9.0	10.1	0.3	51.9	6.2	6.9	24.5
その他野菜類	11.6	2.6	2.9	0.3	4.3	10.8	8.5	2.7	1.1	6.2	5.0	37.8
きのこ類	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.3	0.1	0.3	2.3	1.7	2.4	1.0	0.6	0.9	0.3
調味嗜好飲料類	16.1	3.2	2.0	0.1	3.9	2.8	4.4	33.3	0.2	1.2	5.5	2.1
魚介類	5.9	6.8	21.0	9.4	0.3	7.6	9.8	4.3	4.0	9.9	14.7	1.2
獣鳥肉類	8.4	15.0	24.7	32.0	0.4	1.5	18.4	5.4	18.9	31.6	18.7	4.4
卵類	2.6	2.9	5.4	5.7	0.1	3.9	6.1	1.0	7.1	2.4	13.1	0.0
乳・乳製品類	9.9	5.0	6.1	7.1	3.4	32.0	1.4	2.3	5.3	3.8	17.8	0.1
加工食品類	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	0.2	1.4	0.0	0.2	0.5	0.0
その他食品類	0.7	1.2	1.5	1.5	1.1	1.6	2.6	14.7	0.3	0.5	0.7	0.1

表19-16 食品群別栄養素等摂取構成割合 (16 系満市西崎)

(単位：%)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	加糖	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	67.4	68.8	41.7	47.7	93.4	44.5	63.0	83.1	53.6	53.8	31.4	92.3
動物性食品	32.6	31.2	58.3	52.3	6.6	55.5	37.0	16.9	46.4	46.2	68.6	7.7
米類	12.7	30.4	15.0	3.4	50.3	1.9	8.4	0.1	0.0	18.7	3.8	0.0
パン類	2.6	4.9	3.7	2.5	7.0	2.3	3.3	4.0	0.4	3.4	2.5	0.0
麺類	3.3	5.0	3.9	2.1	7.0	1.0	3.0	5.1	0.0	2.3	1.0	0.0
その他穀類	0.9	2.2	1.3	0.3	3.4	0.5	1.0	0.1	0.1	1.6	0.5	0.0
種実類	0.1	0.3	0.2	0.7	0.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0
いも類	4.6	1.9	1.2	0.1	3.5	2.3	3.0	0.1	0.0	4.2	1.1	10.9
砂糖類	0.4	1.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	1.2	2.9	1.3	3.1	3.5	1.0	1.3	0.9	0.5	0.9	1.0	0.1
油脂類	1.3	7.5	0.1	24.6	0.1	0.1	0.1	1.2	4.5	0.0	0.1	0.0
豆類	3.4	3.3	6.4	4.9	1.5	10.7	11.6	12.8	0.0	3.9	2.7	0.0
果実類	6.6	2.1	0.6	0.2	4.2	2.0	2.0	4.6	1.6	3.9	1.7	26.0
緑黄色野菜類	5.8	1.1	1.7	0.2	1.6	6.5	8.4	0.3	43.9	5.3	5.3	21.5
その他野菜類	10.0	2.3	2.7	0.4	3.6	8.6	8.1	1.8	1.1	6.0	4.1	32.5
きのこ類	0.3	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	1.2	0.1	0.0	0.7	1.9	0.0
海藻類	0.7	0.0	0.5	0.2	0.3	3.9	5.1	4.8	1.3	0.7	1.0	0.3
調味嗜好飲料類	13.2	4.0	1.8	0.1	4.3	2.2	4.2	35.8	0.4	1.4	3.8	0.7
魚介類	5.4	5.6	19.4	7.0	0.4	6.4	10.8	5.1	2.9	7.3	10.7	1.0
獣鳥肉類	7.6	12.8	22.9	28.7	0.4	1.2	17.2	5.6	25.9	30.4	18.9	6.6
卵類	2.8	3.1	6.0	6.4	0.1	3.8	6.6	1.2	7.3	2.6	13.4	0.0
乳・乳製品類	16.4	8.5	9.8	13.7	5.5	43.9	2.1	3.9	9.5	5.6	25.2	0.1
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
その他食品類	0.7	1.0	1.2	1.3	0.9	1.0	1.8	12.2	0.5	0.5	0.7	0.2

(単位：%)

表19-17 食品群別栄養素等摂取構成割合 (17 豊見城村高安)

食品群	栄養素等											
	摂取量	I	糖質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.5	71.2	45.8	53.4	95.2	57.8	68.3	85.8	70.8	56.7	39.8	95.7
動物性食品	25.5	28.8	54.2	46.6	4.8	42.2	31.7	14.2	29.2	43.3	60.2	4.3
米類	12.7	33.2	15.4	3.8	55.0	1.9	8.1	0.1	0.0	18.9	4.2	0.0
パン類	1.9	4.1	2.7	2.8	5.6	1.6	2.4	3.0	0.1	1.9	1.6	0.0
麺類	2.0	3.8	2.8	1.2	5.4	0.9	2.1	3.2	0.0	1.5	0.7	0.0
その他穀類	0.4	1.1	0.7	0.2	1.8	0.2	0.5	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0
種実類	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	3.8	2.4	1.0	0.3	4.2	2.0	2.4	0.1	0.0	4.0	1.3	9.4
砂糖類	0.5	1.4	0.0	0.0	2.8	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.9	2.4	0.9	2.6	2.9	0.7	0.8	0.5	0.4	0.6	0.9	0.0
油脂類	1.2	7.3	0.0	24.2	0.0	0.1	0.1	0.8	3.2	0.0	0.1	0.0
豆類	6.6	6.0	11.5	10.0	2.0	20.8	19.0	22.5	0.0	6.5	4.1	0.0
果実類	6.4	2.2	0.7	0.2	4.4	2.1	1.6	5.1	1.5	4.0	1.8	20.7
緑黄色野菜類	9.3	1.9	3.1	0.3	2.7	11.6	14.5	0.4	63.7	9.5	10.7	27.2
その他野菜類	10.6	2.0	2.6	0.3	3.1	7.8	6.1	0.9	0.9	5.5	4.8	35.3
さのこ類	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.5	0.1	0.5	4.2	3.8	2.8	1.4	1.0	1.5	0.3
調味嗜好飲料類	17.5	3.2	2.3	0.1	3.7	2.5	4.9	33.3	0.1	1.5	6.0	2.8
魚介類	5.4	6.4	19.8	9.1	0.4	6.1	9.9	5.1	4.0	7.5	11.3	0.8
獣鳥肉類	6.9	12.7	21.6	28.5	0.4	1.1	13.8	5.1	11.9	28.9	15.5	3.3
卵類	2.7	3.3	6.0	7.0	0.1	3.9	6.4	1.1	7.5	2.6	14.1	0.0
乳・乳製品類	10.3	5.5	6.6	8.3	3.8	31.1	1.4	2.4	5.2	4.1	19.2	0.1
加工食品類	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.1	1.1	0.0	0.1	0.4	0.0
その他食品類	0.4	0.6	1.2	0.5	0.6	0.7	1.0	12.3	0.1	0.2	0.5	0.0

表19-18 食品群別栄養素等摂取構成割合 (18 南風原町津嘉山)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	1日あたり	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	73.4	73.6	47.4	53.7	95.4	56.8	64.7	85.4	43.9	57.7	35.5	95.2
動物性食品	26.6	26.4	52.6	46.3	4.6	43.2	35.3	14.6	56.1	42.3	64.5	4.8
米類	15.6	37.6	18.6	4.6	58.4	2.4	9.5	0.1	0.0	20.5	4.7	0.0
パン類	2.3	4.3	3.2	2.5	5.8	2.0	2.7	3.3	0.1	2.0	1.8	0.0
麺類	1.4	2.6	2.1	1.2	3.5	0.6	1.5	3.0	0.0	1.2	0.5	0.0
その他穀類	0.6	1.6	1.0	0.3	2.3	0.4	0.8	0.0	0.1	1.7	0.5	0.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	4.7	2.8	1.2	0.6	4.6	2.7	2.9	0.2	0.0	4.5	1.5	11.2
砂糖類	0.5	1.4	0.0	0.0	2.6	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	0.9	2.4	0.9	2.7	2.8	0.8	0.8	0.6	0.3	0.5	0.8	0.0
油脂類	1.2	6.8	0.0	24.3	0.0	0.1	0.1	0.7	2.6	0.0	0.1	0.0
豆類	6.2	5.3	10.8	9.9	1.4	19.7	16.4	18.0	0.0	6.3	3.8	0.0
果実類	7.6	2.4	0.7	0.3	4.4	2.5	1.8	4.7	1.3	4.0	2.0	25.4
緑黄色野菜類	7.3	1.2	2.3	0.3	1.6	8.8	11.1	0.4	37.5	6.3	7.4	22.5
その他野菜類	12.2	2.2	2.8	0.4	3.3	9.0	7.0	1.4	1.2	5.9	5.0	34.4
きのこ類	0.2	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.8	0.1	0.0	0.7	1.3	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.4	0.1	0.3	3.4	2.7	3.4	0.9	0.9	1.2	0.3
調味嗜好飲料類	12.0	2.8	1.9	0.3	3.4	2.7	4.3	35.0	0.1	2.7	4.4	1.3
魚介類	5.2	5.6	18.9	8.1	0.5	7.0	10.6	5.0	1.3	6.0	10.5	0.8
獣鳥肉類	7.0	11.8	21.8	28.3	0.3	1.2	18.0	5.2	45.4	30.4	24.6	4.0
卵類	2.4	2.6	5.2	6.0	0.1	3.4	5.3	1.1	4.7	2.1	11.7	0.0
乳・乳製品類	11.7	5.5	6.5	9.1	3.6	31.5	1.4	2.6	4.3	3.7	17.6	0.0
加工食品類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
その他食品類	0.6	0.7	1.3	0.9	0.7	1.1	2.0	13.7	0.1	0.3	0.6	0.0

表19-19 食品群別栄養素等摂取構成割合 (19 平良市字大里)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	イネキ-	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	74.2	73.3	47.2	56.4	94.8	57.0	68.8	84.9	76.1	57.8	40.5	95.3
動物性食品	25.8	26.7	52.8	43.6	5.2	43.0	31.2	15.1	23.9	42.2	59.5	4.7
米類	14.3	35.0	17.6	3.8	59.1	2.2	9.9	0.1	0.0	20.7	5.1	0.0
パン類	2.5	4.8	3.7	2.8	6.8	2.3	3.3	4.2	0.9	4.2	3.3	0.0
麺類	1.9	2.6	2.3	0.8	3.9	0.6	1.8	2.0	0.0	1.5	0.7	0.0
その他穀類	0.7	1.7	1.0	0.2	2.8	0.4	0.6	0.0	0.1	1.3	0.4	0.0
種実類	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	2.7	1.5	0.8	0.4	2.5	0.9	1.9	0.1	0.0	3.1	0.9	6.2
砂糖類	0.4	0.9	0.0	0.0	1.9	0.5	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
菓子類	0.8	2.1	0.9	2.5	2.5	0.7	0.8	0.7	0.6	0.7	1.0	0.0
油脂類	1.6	9.8	0.1	31.3	0.0	0.1	0.1	0.9	4.4	0.0	0.1	0.0
豆類	6.7	5.6	11.5	9.2	1.7	21.1	19.9	18.3	0.0	7.5	4.8	0.0
果実類	6.9	2.5	0.9	0.2	5.0	2.6	1.8	3.8	2.1	5.1	2.6	28.7
緑黄色野菜類	6.0	1.0	1.8	0.2	1.4	11.8	9.9	0.4	64.1	5.4	6.8	21.9
その他野菜類	9.8	1.9	2.3	0.2	3.1	7.8	6.4	1.6	1.3	5.3	4.5	35.7
きのこ類	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	2.1	0.1	0.0	0.7	1.5	0.0
海藻類	0.1	0.0	0.4	0.1	0.2	1.7	1.4	1.6	2.8	0.6	1.9	0.4
調味嗜好飲料類	19.0	3.4	1.8	0.0	2.4	2.0	5.0	30.0	0.3	1.1	5.6	2.4
魚介類	5.4	5.7	22.0	6.1	0.3	6.6	11.0	5.2	1.0	8.1	12.1	0.8
獣鳥肉類	6.2	11.8	19.1	26.8	0.3	1.0	13.5	5.1	5.0	27.7	14.0	3.8
卵類	1.9	2.1	4.1	4.2	0.1	2.6	4.7	0.8	7.2	1.8	10.9	0.0
乳・乳製品類	11.9	6.1	7.3	9.3	4.3	32.6	1.7	2.9	9.5	4.3	22.1	0.0
加工食品類	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	1.3	0.0	0.2	0.5	0.0
その他食品類	0.9	1.2	1.9	1.5	1.2	1.8	3.3	20.9	0.8	0.6	1.1	0.1

表19-20 食品群別栄養素等摂取構成割合 (20 石垣市大川)

(単位: %)

食品群	栄養素等											
	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
植物性食品	75.6	69.8	42.5	51.8	94.3	57.6	68.7	86.9	75.9	51.1	38.7	94.1
動物性食品	24.4	30.2	57.5	48.2	5.7	42.4	31.3	13.1	24.1	48.9	61.3	5.9
米類	11.2	30.2	14.2	3.4	51.9	1.9	8.0	0.1	0.0	18.4	4.1	0.0
パン類	2.1	4.6	3.1	3.2	6.4	2.0	2.7	3.2	0.6	3.0	2.5	0.0
麺類	1.9	4.4	3.5	1.2	6.8	1.1	3.1	2.9	0.0	3.2	1.1	0.0
その他穀類	0.4	1.2	0.7	0.2	1.9	0.3	0.6	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0
種実類	0.1	0.3	0.3	0.8	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0
いも類	2.8	1.8	0.8	0.5	3.1	1.4	2.0	0.1	0.0	3.0	0.9	7.6
砂糖類	0.6	1.6	0.0	0.0	3.3	0.9	1.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
菓子類	1.0	2.3	0.8	1.9	3.3	1.1	0.9	0.5	0.2	0.6	0.7	0.1
油脂類	1.3	8.5	0.1	27.6	0.1	0.1	0.1	1.4	7.7	0.0	0.1	0.0
豆類	5.7	5.1	9.4	8.3	1.9	19.7	17.1	17.6	0.0	5.0	3.5	0.0
果実類	5.6	2.1	0.5	0.2	4.3	1.7	1.8	3.6	1.5	3.1	1.6	25.2
緑黄色野菜類	5.4	1.1	1.7	0.2	1.7	8.5	8.4	0.3	65.2	5.2	6.0	20.1
その他野菜類	11.1	2.2	2.7	0.3	3.6	9.4	7.0	1.4	0.9	5.7	5.0	35.6
きのこ類	0.3	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.8	0.0	0.0	0.8	1.9	0.0
海藻類	0.3	0.0	0.4	0.1	0.4	5.2	7.8	5.1	1.4	0.5	1.0	0.2
調味嗜好飲料類	25.3	4.9	2.5	0.2	4.3	3.0	5.7	32.8	0.3	1.0	9.2	5.2
魚介類	6.8	7.3	26.4	7.7	0.6	5.4	11.6	5.4	2.1	10.2	13.7	1.5
獣鳥肉類	6.1	13.0	19.0	30.5	0.3	1.0	12.5	3.7	4.4	32.3	14.8	4.0
卵類	2.3	2.9	5.3	5.9	0.1	3.5	5.8	1.0	9.2	2.3	13.2	0.0
乳・乳製品類	8.9	5.5	6.7	6.9	4.7	32.3	1.3	2.4	6.5	4.0	19.4	0.4
加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他食品類	0.6	1.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.6	18.4	0.0	0.3	0.6	0.0

7. 食品群別摂取量の相関関係

◇◇◇◇◇食品摂取構造がつかめる◇◇◇◇◇

食品群別摂取量相関行列を表20に示す。これは14食品群のなかから2食品群を組み合わせ、それぞれの摂取関係を示したものである。表中の符号(+・-、ただし+は表示していない)は2つの食品間の相関関係を示し、数値はその大小関係を示す。因みに米類でみると豆類、野菜類、魚介類、肉類、卵類とは正の関係、すなわち米の摂取増にともない豆類、野菜類、魚介類、肉類および卵類の摂取量も増加する関係があることを示している。逆にパン類、麺類、いも類、果実類、乳類の摂取量は減少する関係にあることを示している。

8. 主成分分析からみた食品摂取構造

◇◇◇◇◇食品摂取構造を要約すると・・・◇◇◇◇◇

食品群別摂取状況を度数分布、あるいは相関行列から捉えて概略ながらあるパターンを形成していることがうかがえた。そこでこのパターンを14食品群別摂取量を基礎データとして、ひとつ、または少数個の総合的な指標に要約、すなわち食品摂取構造情報をなるべく低い次元の情報に集約してみた。

主成分分析により、一応、第2主成分まで(累積寄与率27.8%)の因子負荷量(各主成分に対する相関係数に相当する)を求め、これを2次元平面上に布置したのが図11である。

横軸に示した第1主成分では、米類、魚介類、その他の野菜類、緑黄色野菜類、豆類および油脂類に大きい負荷量を示している。このことは、第1主成分が、本県の伝統的な食生活の一端を示す成分と考えられる。横軸に示した第2主成分は、米類・パン類および麺類のような主食に関する成分と考えられる。ここで米類およびパン類のようにベクトル方向が逆のものがあり、それぞれ米類に対しては魚介類、その他の野菜類が、また、パン類に対しては、乳・乳製品、果実類などの結びつきが深いことを示している。また、米類とパン類の中間的位置にある卵類、豆類、いも類、油脂類、緑黄色野菜類は、米類およびパン類を主食としたときの副食として双方に利用されているとも推測できる。

9. 食品群別摂取量からみた地区の類似性について

◇◇◇◇ 摂取傾向の類似した地区のグループ化 ◇◇◇◇

図12-1、図12-2に食品群別摂取量偏差パターンのプロフィールを示した。これは本県の食品群別摂取量平均値からの各地区の摂取量の差(偏差)を求めて本県平均値に対する百分率によって示したものである。これによって各地区の食物摂取状況を視覚的に把握しようとしたものである。名護市字名護地区(1地区)を例にとるとパン類、麺類、砂糖類および乳・乳製品のように0より+(右)の食品群が全県平均値より多いことを示している。これとは反対に0より-(左)方向を示した米類ならびに豆類の摂取量は全県平均値より少ないことを意味している。同様に各地区の状況を比較すると類似した形態を示す地区と非類似の地区に区分できそうである。そこで、これらの地区の食品群別摂取量の偏差を基礎データとして各地区間の類似性を数量的に把握するために偏差パターン類似率を算出して表21に調査地区間の偏差パターン類似率行列として示した。偏差パターン類似率は、-1.0から+1.0の範囲で示され、数値が+1.0に近いほど食物摂取量の偏差のプロフィールが地区間で類似しており、偏差プロフィールが地区間で全く同一の場合に類似率は+1.0となる。反対に地区のプロフィールが全く対称の場合には-1.0になる。

ここで算出された偏差パターン類似率を地区間の距離行列としてクラスター分析を援用し、各地区間の類似性からみた樹系図を示したのが図13の食品群別摂取量偏差パターン類似率によるクラスター分析の結果である。図によると4ないし6グループに区分できそうである。同一グループに属する地区には食生活に關与する共通の因子が存在するものと推測され、今後、各地区間の産業構造、食品流通の状況および世帯構成などの詳細な情報を検討して行くことにより栄養指導への効率的な展開が期待できよう。

表20 食品群別摂取量相関行列（14群）

食品群	米類	パン類	麺類	いも類	砂糖類	油脂類	豆類	果実類	緑黄色野菜類	その他の野菜類	魚介類	獣鳥肉類	卵類	乳製品
米類	1.000													
パン類	-0.392	1.000												
麺類	-0.145	-0.001	1.000											
いも類	-0.053	-0.031	-0.075	1.000										
砂糖類	0.040	0.075	-0.055	0.074	1.000									
油脂類	0.113	0.115	0.019	0.023	0.072	1.000								
豆類	0.123	-0.163	-0.152	0.092	0.022	0.022	1.000							
果実類	-0.051	0.095	-0.137	0.135	0.171	0.069	0.122	1.000						
緑黄色野菜類	0.139	-0.103	-0.181	0.143	0.097	0.181	0.273	0.271	1.000					
その他の野菜類	0.182	-0.156	-0.087	0.126	0.080	0.232	0.227	0.085	0.202	1.000				
魚介類	0.242	-0.163	0.029	-0.031	0.059	0.207	0.150	0.085	0.161	0.231	1.000			
獣鳥肉類	0.229	-0.089	0.103	0.115	0.011	0.209	-0.137	-0.052	-0.062	0.228	0.075	1.000		
卵類	0.131	0.001	-0.052	-0.068	0.093	0.175	-0.012	0.028	-0.002	0.039	0.049	0.106	1.000	
乳・乳製品類	-0.094	0.182	-0.045	0.004	0.046	0.103	-0.170	0.212	-0.024	-0.097	-0.097	0.018	0.101	1.000

図11 因子負荷量による食品群の2次元布置図

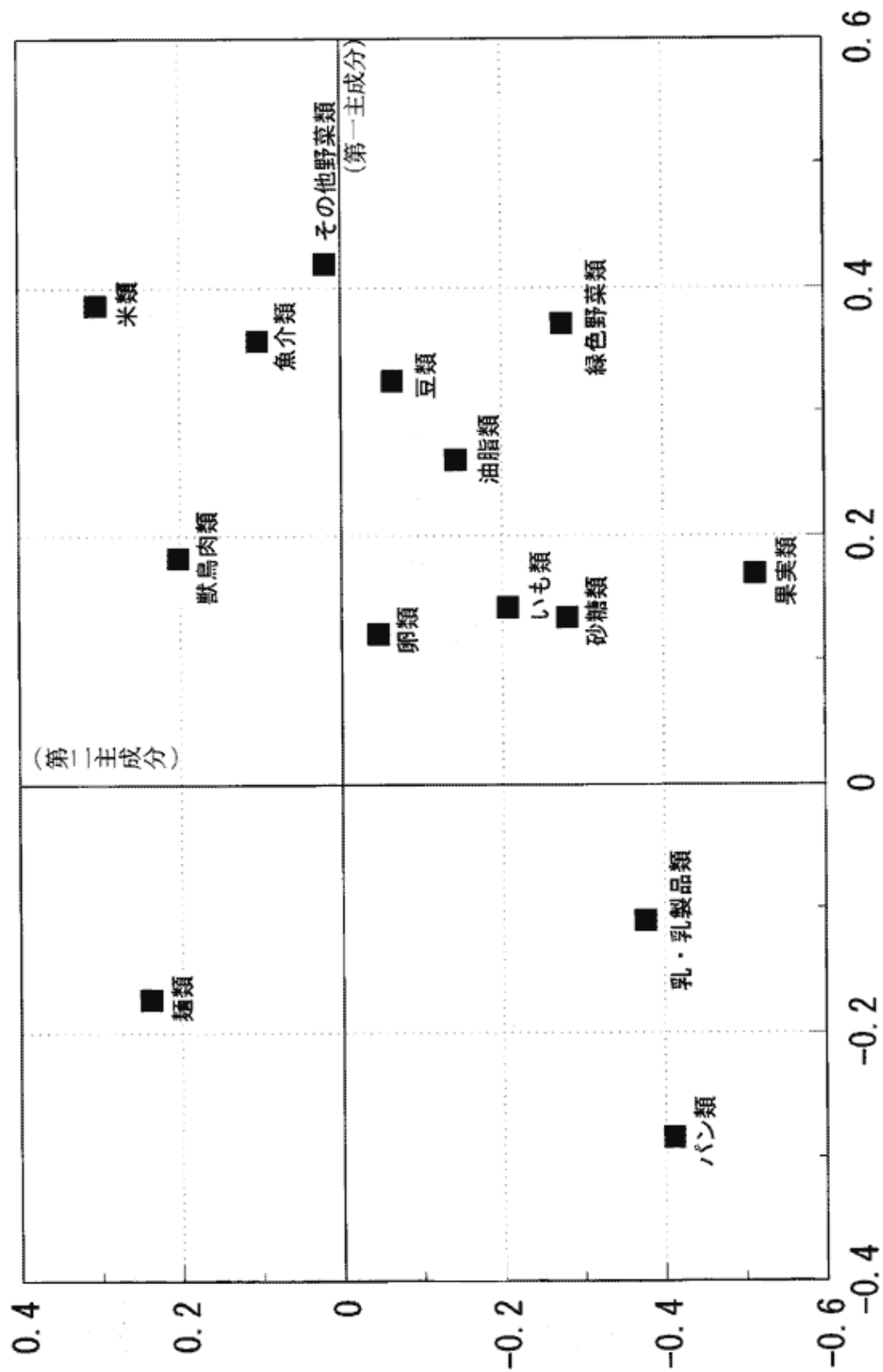


表21 調査地区間の偏差パターン類似率行列 (14食品群別摂取量による)

調査地区名	01 名護市与儀	02 東村字平良	03 具志川市字平良川	04 与那城村字屋敷名	05 宜野湾市我如古	06 沖縄市荒川	07 沖縄市松本	08 読谷村字都屋	09 那覇市牧志	10 那覇市大道	11 那覇市与儀	12 那覇市字真鍋比	13 那覇市字栄原	14 那覇市首里久場川町	15 糸満市屋敷祖	16 糸満市西崎	17 豊見城村高安	18 南風原町津嘉山	19 平良市字大里	20 石垣市大川
01 名護市与儀	1.000																			
02 東村字平良	-0.365	1.000																		
03 具志川市字平良川	-0.401	0.523	1.000																	
04 与那城村字屋敷名	-0.290	-0.512	-0.062	1.000																
05 宜野湾市我如古	-0.649	-0.011	0.269	0.607	1.000															
06 沖縄市荒川	-0.257	-0.564	-0.277	0.566	0.370	1.000														
07 沖縄市松本	-0.208	-0.548	-0.138	0.682	0.529	0.575	1.000													
08 読谷村字都屋	-0.772	0.344	0.528	0.250	0.675	0.169	0.500	1.000												
09 那覇市牧志	0.000	0.319	-0.004	-0.287	0.084	-0.438	-0.335	-0.187	1.000											
10 那覇市大道	0.154	0.336	0.008	-0.584	-0.702	-0.523	-0.856	-0.526	0.211	1.000										
11 那覇市与儀	-0.449	0.093	0.665	0.303	0.593	0.246	0.308	0.634	-0.131	-0.423	1.000									
12 那覇市字真鍋比	0.036	0.546	0.019	-0.680	-0.137	-0.478	-0.429	0.126	0.143	0.246	-0.012	1.000								
13 那覇市字栄原	0.679	-0.217	-0.475	-0.456	-0.557	-0.420	-0.265	-0.695	0.454	0.313	-0.743	0.023	1.000							
14 那覇市首里久場川町	-0.745	0.211	0.436	0.502	0.616	0.043	0.316	0.641	0.209	-0.199	0.553	-0.172	-0.558	1.000						
15 糸満市屋敷祖	0.284	-0.449	-0.226	0.262	0.237	0.214	0.671	0.218	-0.404	-0.759	0.127	0.060	0.008	-0.253	1.000					
16 糸満市西崎	0.867	-0.449	-0.570	-0.192	-0.661	-0.063	-0.218	-0.840	-0.191	0.235	-0.581	-0.108	0.594	-0.840	0.221	1.000				
17 豊見城村高安	0.030	-0.324	0.221	0.171	-0.014	0.226	0.035	-0.192	0.143	0.063	0.145	-0.591	0.100	0.088	-0.268	-0.047	1.000			
18 南風原町津嘉山	0.043	-0.251	-0.628	-0.102	-0.225	0.410	-0.312	-0.508	-0.000	0.356	-0.468	-0.031	0.191	-0.410	-0.331	0.351	-0.005	1.000		
19 平良市字大里	0.236	-0.308	-0.500	-0.106	-0.650	0.143	-0.250	-0.592	-0.231	0.545	-0.712	-0.310	0.395	-0.400	-0.381	0.513	0.075	0.654	1.000	
20 石垣市大川	-0.081	0.388	0.173	-0.237	-0.393	-0.262	-0.202	0.210	-0.606	0.323	-0.054	0.349	-0.324	-0.073	-0.032	0.016	-0.410	-0.182	0.172	1.000

図12-1 食品群別偏差パターンプロフィール

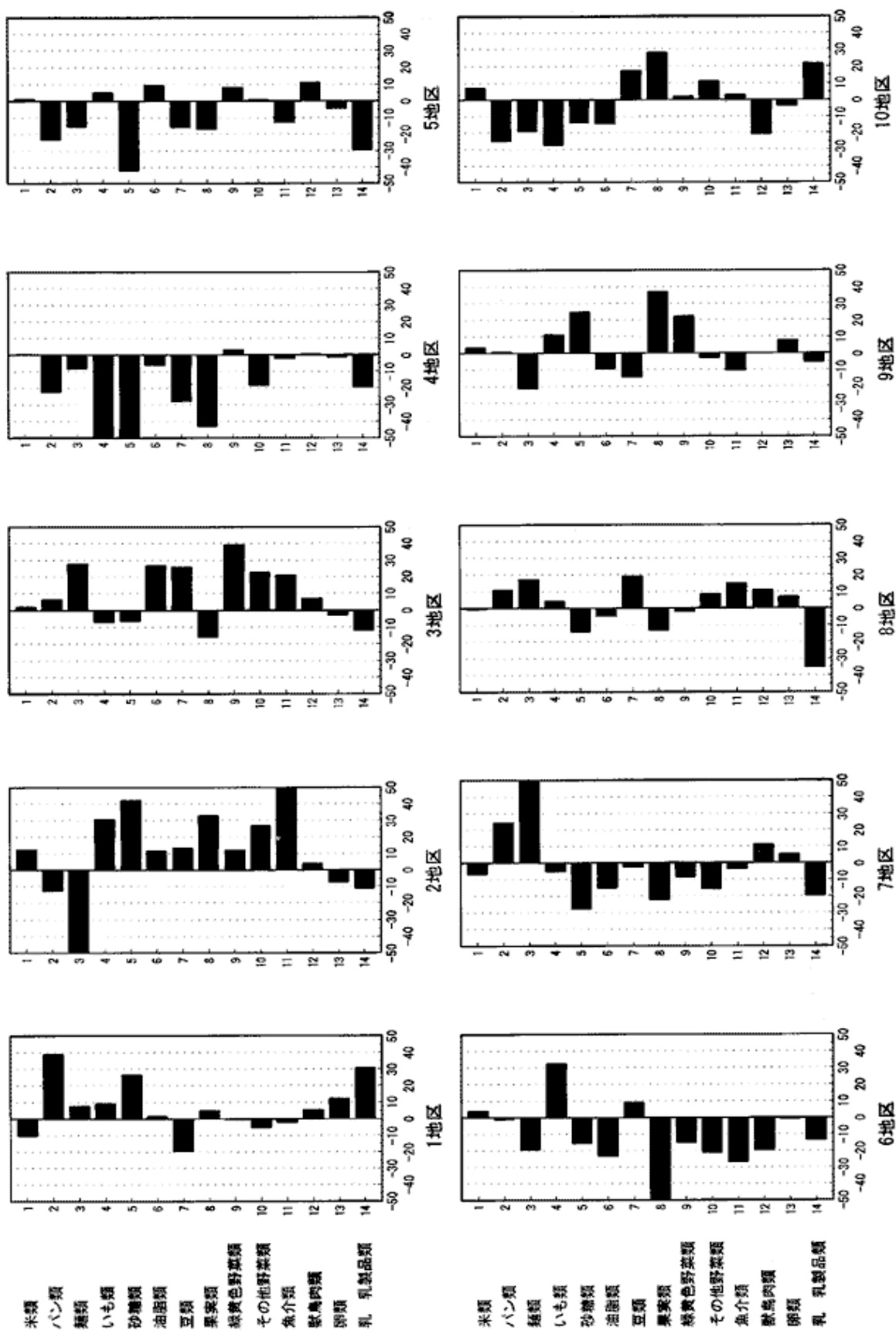


図12-2 食品群別偏差パターンプロフィール

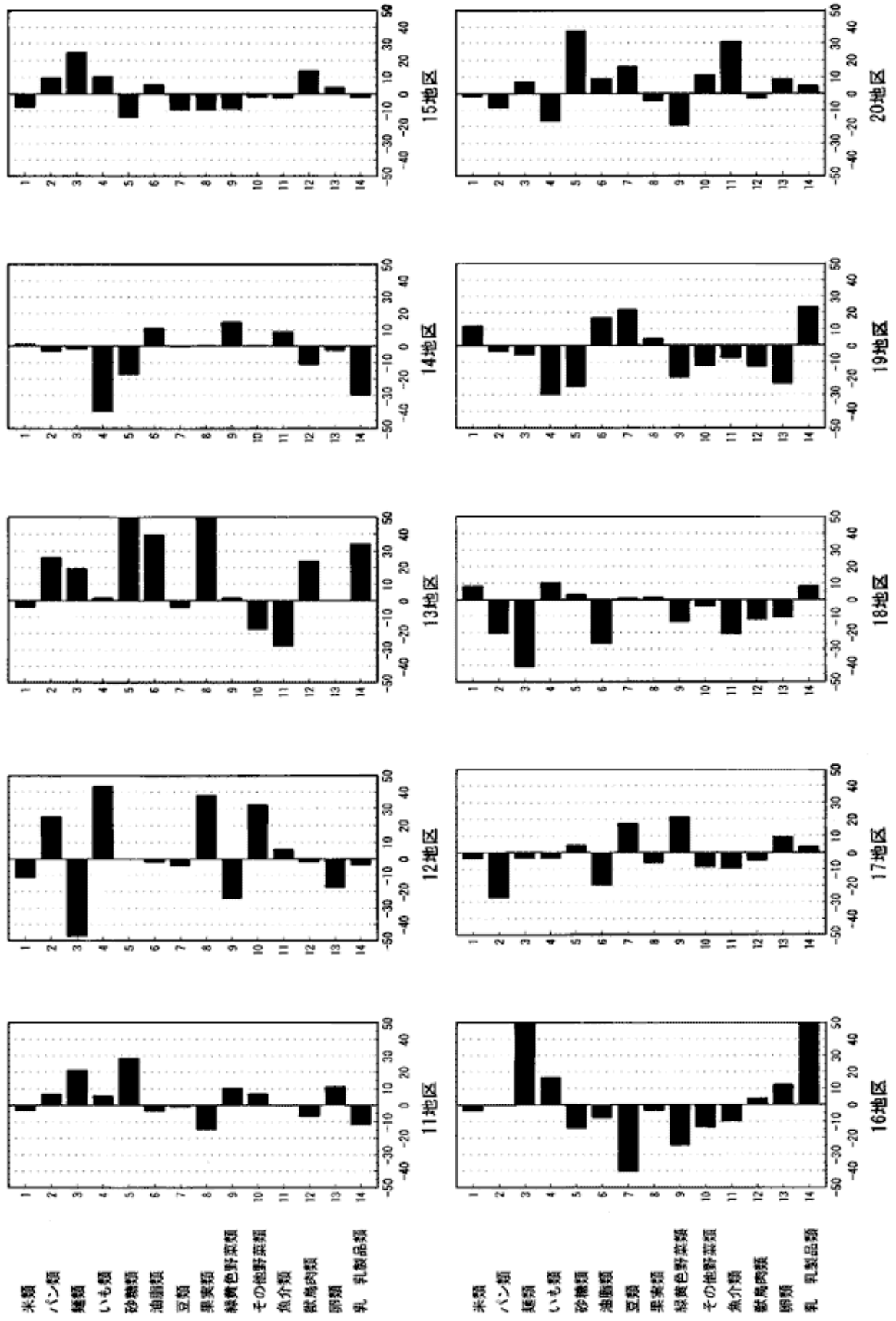
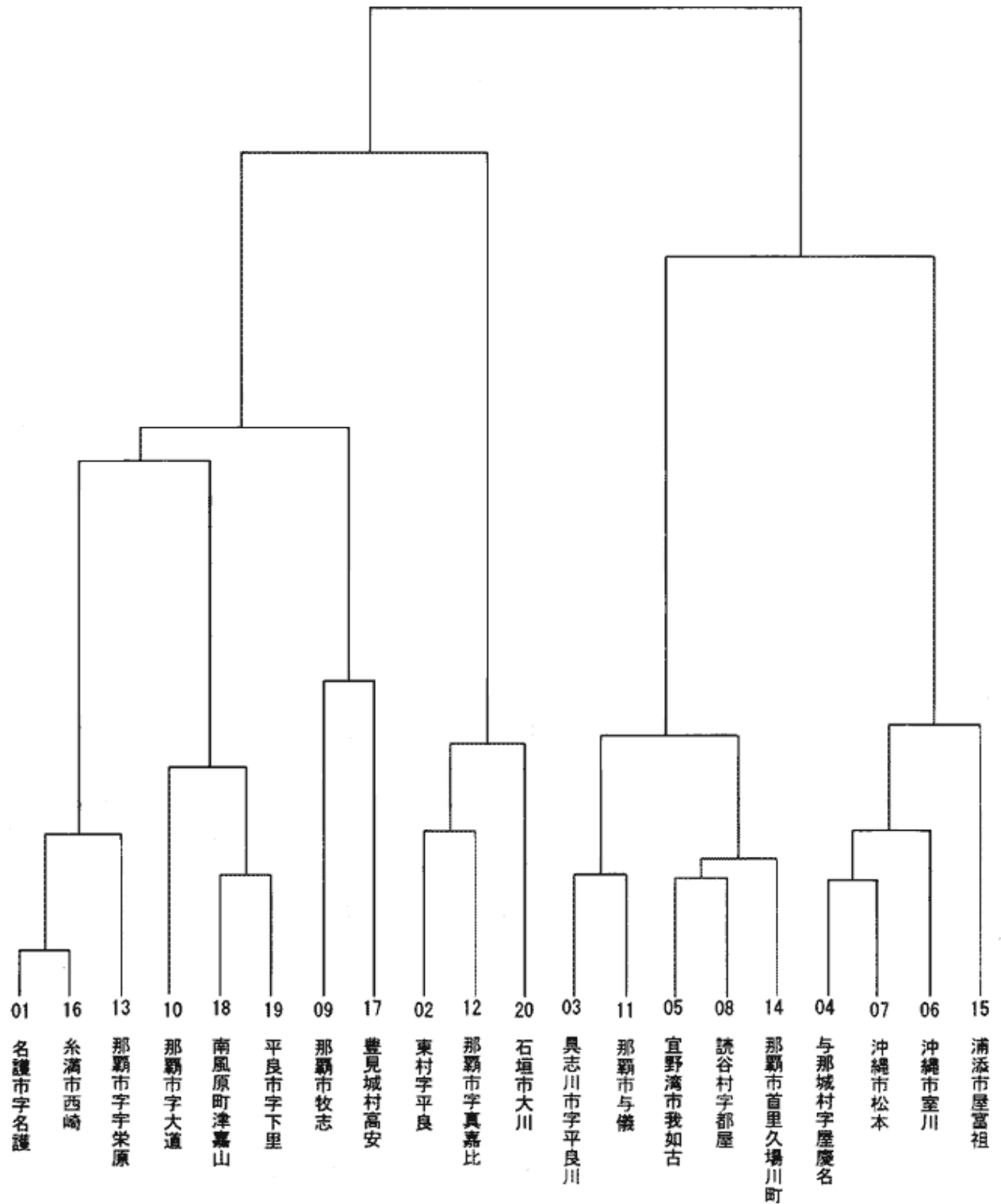


図13 食品群別摂取量偏差パターン類似率によるクラスター分析



10. 世帯業態別の摂取状況

1) 栄養素等摂取状況

◇◇◇◇◇ 非農家世帯のカルシウム・鉄はやや不足 ◇◇◇◇◇

世帯業態別の栄養素等摂取量、平均栄養所要量および所要量に対する栄養素等摂取量の充足率をそれぞれ表22-1、表22-2、表23-1、表23-2、表24-1、表24-2および図14に示す。

エネルギーの全県平均値とほぼ近似の摂取量であった世帯業態は、常用労務、自営業他、農林漁夫ならびに家事従事等であった。全県平均値を若干上回ったのは勤労職員と日雇・自由の2つの業態であった。逆に全県平均値より顕著な減少を示したのは無職の世帯業態であった。表22-1は世帯業態別の栄養素等所要量に対する実際の栄養素等摂取量の比率である栄養素等充足率を示した。

栄養素等充足率は、いずれの世帯業態においても、大部分の栄養素が100%を上回り、好ましい栄養素等摂取状況と考えられる。

脂質の充足率は、自営業の119.4%が最も低く、他の業態はいずれも123%以上であった。特に高い充足率を示したのは、家事従事者の147.6%であった。日雇自由業のナトリウムの充足率は123.1%で他の業態より10ポイント以上高い値を示した。カルシウムはすべての業態で充足率が100%を下回り、全県の平均値で84.0%であった。鉄の充足率不足が認められたのは、常用労務、家事従事ならびに無職の3業態であった。ビタミン類はすべての業態で充足率を満たしていた。

表22-1 世帯業態別栄養素等摂取量平均値

栄養素等	世帯業態 世帯数	全県 531	常用労務 170	勤労職員 128	自営業他 71	農林漁夫 48	家事従事 26	無職 70	日雇・自由 18
エネルギー	kcal	1927	1956	2003	1950	1932	1909	1660	2085
たんぱく質	g	76.7	77.7	80.3	78.3	78.6	68.7	65.8	82.8
脂質	g	42.4	44.6	45.0	43.4	43.1	32.2	34.3	45.2
糖質	g	64.5	67.5	67.0	64.0	62.9	64.8	52.5	69.4
カルシウム	mg	30.4	33.2	31.4	30.4	29.4	29.3	22.3	33.3
鉄	mg	245.2	243.5	253.6	248.8	249.2	253.3	218.3	268.8
ナトリウム	mg	503	494	527	483	513	548	478	491
カリウム	mg	1119	1114	1185	1129	1139	1064	984	1216
カルシウム	mg	10.5	10.2	11.1	10.6	11.0	10.2	9.6	12.3
マグネシウム	mg	4220	4165	4317	4390	4406	4051	3789	4803
リン	mg	2612	2526	2770	2621	2738	2481	2451	2750
ビタミンA	μg	391	370	452	385	399	417	206	832
ビタミンB ₁	μg	3402	3122	3582	3330	3813	3072	3583	3734
ビタミンB ₂	μg	3198	3005	3429	3158	3475	3115	2696	4858
ビタミンC	mg	1.15	1.14	1.21	1.13	1.21	1.10	1.02	1.20
ビタミンD	mg	1.25	1.24	1.36	1.24	1.24	1.19	1.08	1.45
ビタミンE	mg	17.5	17.9	18.6	17.9	18.2	13.5	14.7	19.2
ビタミンK	mg	111	100	117	104	136	118	113	113

表22-2 世帯業態別栄養素等摂取量標準偏差

栄養素等	世帯業態 世帯数	全県 531	常用労務 170	勤労職員 128	自営業他 71	農林漁夫 48	家事従事 26	無職 70	日雇・自由 18
エネルギー	kcal	390	372	371	355	353	428	412	299
たんぱく質	g	18.6	19.2	17.9	15.0	16.5	14.2	20.4	14.5
脂質	g	15.4	16.3	13.6	12.3	14.5	9.1	17.6	14.5
糖質	g	17.3	16.4	15.2	15.5	16.2	16.5	20.0	16.8
カルシウム	mg	12.6	12.1	10.5	12.3	11.0	14.3	13.6	16.0
鉄	mg	49.4	44.5	48.4	44.5	49.0	67.8	49.1	49.0
ナトリウム	mg	167	157	165	148	161	167	205	150
カリウム	mg	254	243	268	210	218	204	278	225
カルシウム	mg	2.9	2.9	3.0	2.2	2.5	2.8	3.0	3.1
マグネシウム	mg	1080	1100	1045	1071	1052	878	1087	787
リン	mg	723	746	698	653	649	666	810	527
ビタミンA	μg	698	590	701	698	698	765	286	1682
ビタミンB ₁	μg	2151	2031	1859	1696	2523	2564	2801	1674
ビタミンB ₂	μg	2693	2345	2640	2475	2629	3171	1850	6107
ビタミンC	mg	0.34	0.35	0.36	0.23	0.31	0.32	0.38	0.29
ビタミンD	mg	0.39	0.35	0.41	0.35	0.32	0.37	0.39	0.64
ビタミンE	mg	5.7	6.3	5.4	4.5	4.9	3.5	5.5	4.8
ビタミンK	mg	55	52	52	43	66	46	67	35

表23-1 世帯業態別栄養所要量平均値

栄養素等	世帯業態		常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
	全県	世帯数							
エネルギー	1934	1960	2022	1960	2030	1968	1722	1614	2010
たんぱく質	64.6	64.8	65.3	64.8	66.1	65.8	61.2	61.2	66.7
脂質*1	51.9	52.5	55.2	52.5	54.6	52.8	45.2	40.9	55.4
カルシウム	601	605	594	605	603	603	607	602	614
鉄	10.6	10.7	10.6	10.7	10.6	10.6	10.6	10.2	10.9
ビタミンA	1782	1766	1747	1766	1800	1826	1757	1861	1776
ビタミンB ₁	0.78	0.79	0.81	0.79	0.81	0.79	0.70	0.67	0.81
ビタミンB ₂	1.08	1.08	1.12	1.08	1.12	1.11	0.99	0.97	1.12
ナイアシン	12.9	13.0	13.4	13.0	13.5	13.3	11.6	11.2	13.4
ビタミンC	48	48	48	48	48	49	48	49	49

表23-2 世帯業態別栄養所要量標準偏差

栄養素等	世帯業態		常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
	全県	世帯数							
エネルギー	266	219	231	219	200	214	278	238	231
たんぱく質	5.9	5.7	6.4	5.7	4.6	4.4	6.0	5.1	5.5
脂質*1	9.4	8.1	8.1	8.1	7.2	7.9	9.3	7.8	9.4
カルシウム	53	59	62	59	38	40	54	31	46
鉄	0.9	0.9	1.1	0.9	0.6	0.6	0.9	0.5	0.7
ビタミンA	170	189	191	189	150	122	134	82	159
ビタミンB ₁	0.10	0.09	0.09	0.09	0.08	0.09	0.10	0.09	0.09
ビタミンB ₂	0.13	0.12	0.12	0.12	0.10	0.10	0.12	0.10	0.12
ナイアシン	1.6	1.4	1.5	1.4	1.3	1.3	1.6	1.4	1.4
ビタミンC	3	3	3	3	2	2	2	1	2

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

表24-1 世帯業態別栄養素等充足率平均値

(単位：%)

栄養素等	世帯業態		常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
	全県	世帯数							
エネルギー	100.4	170	96.9	102.5	96.8	99.7	113.2	103.4	104.1
たんぱく質	118.7	170	119.0	124.1	119.0	120.1	112.8	107.5	124.0
脂質 ^{*1}	126.3	170	123.3	129.2	119.4	123.2	147.6	129.2	127.4
カルシウム	84.0	170	84.0	87.4	80.4	85.4	90.6	79.3	80.3
鉄	99.6	170	96.7	103.0	100.7	103.9	95.8	94.5	111.7
ナトリウム ^{*2}	108.2	170	106.8	110.7	112.5	112.9	103.8	97.1	123.1
ビタミンA	181.7	170	174.2	198.0	177.1	191.6	178.1	145.5	274.5
ビタミンB ₁	148.3	170	141.6	154.1	140.1	154.2	157.6	154.8	148.4
ビタミンB ₂	116.5	170	111.7	126.6	111.0	112.2	120.2	112.9	129.3
ナイアシン	135.7	170	133.2	143.6	133.4	139.4	117.9	131.4	143.4
ビタミンC	228.2	170	208.6	240.4	214.5	276.4	242.5	227.7	232.0

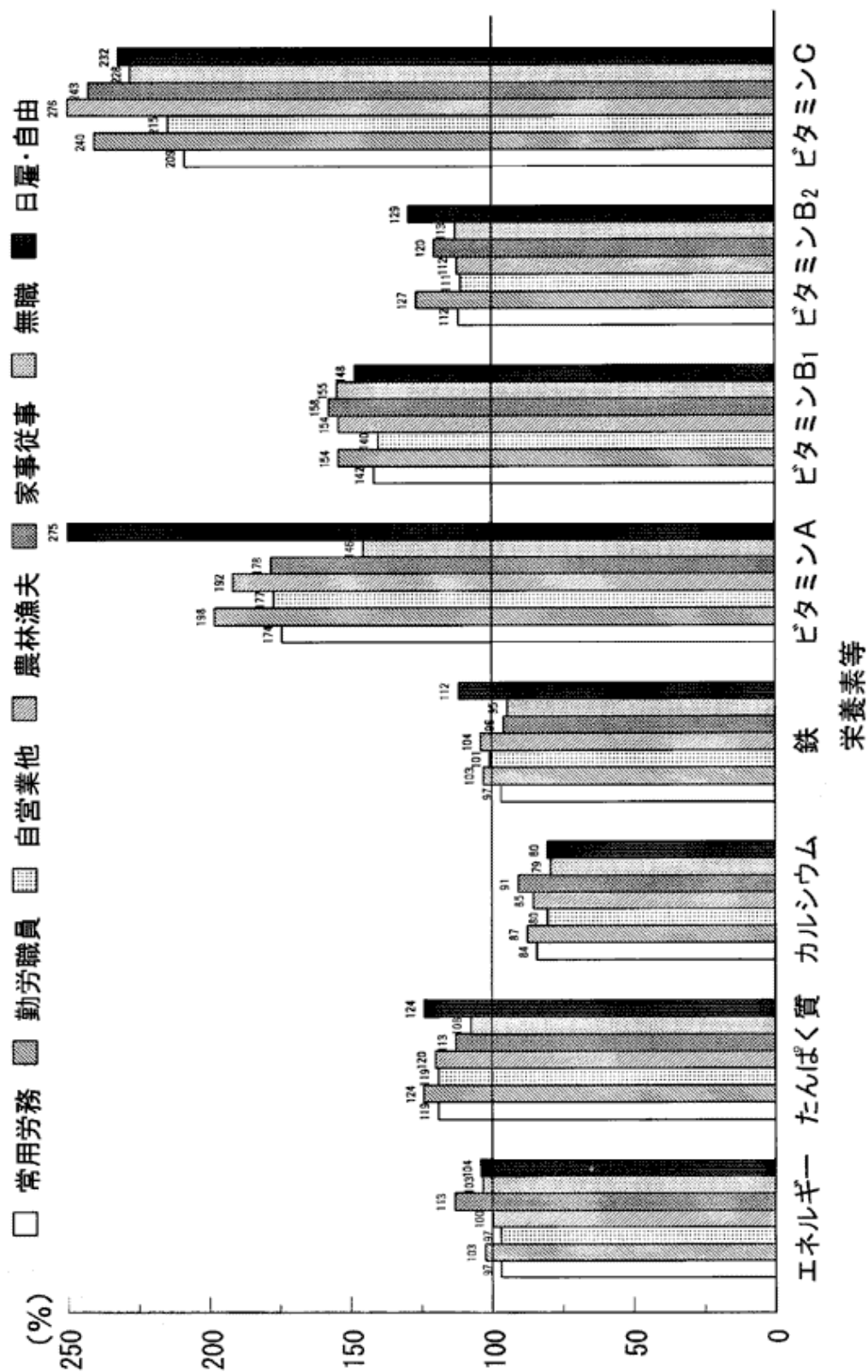
表24-2 世帯業態別栄養素等充足率標準偏差

(単位：%)

栄養素等	世帯業態		常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
	全県	世帯数							
エネルギー	19.7	170	15.9	16.9	19.5	23.9	29.0	23.3	12.9
たんぱく質	27.2	170	27.4	25.3	24.7	26.7	23.4	31.9	19.2
脂質 ^{*1}	35.4	170	29.3	30.2	33.6	45.1	43.6	44.7	32.4
カルシウム	28.2	170	27.4	27.4	25.2	27.2	28.0	34.1	24.9
鉄	26.8	170	27.3	27.6	21.8	23.7	23.9	29.6	24.7
ナトリウム ^{*2}	27.7	170	28.2	26.8	27.5	27.0	22.5	27.9	20.2
ビタミンA	153.5	170	132.0	157.1	142.4	151.1	174.1	100.2	338.5
ビタミンB ₁	46.5	170	45.5	44.4	33.7	46.8	50.1	59.3	34.2
ビタミンB ₂	36.8	170	32.1	39.2	33.8	29.1	34.0	42.6	49.6
ナイアシン	42.5	170	44.4	39.3	35.8	44.3	33.4	49.6	31.8
ビタミンC	109.2	170	104.0	103.1	85.4	131.1	93.9	133.0	76.6

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。
 *2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

図14 世帯業態別栄養素等充足率（全県）



2) 食品群別摂取状況

◇◇◇◇◇米・野菜・魚介は農家世帯に多い◇◇◇◇◇

世帯業態別の食品群別摂取量平均値、標準偏差を表25-1、表25-2に示す。

図15をみると、菓子類、豆类、果実類、魚介類、乳・乳製品類等の摂取量の絶対値は、世帯業態別にかなりのばらつきが認められた。また、別の視点から、世帯業態別の食品群別摂取量の総量に占める個々の食品群別摂取量の比率を算出した数値を比較した。

世帯業態別に摂取比率が高かった食品群をみると「常用労務」はパン類、麺類、「自営業」は調味嗜好飲料類、「農林漁夫」はいも類、その他の野菜類、魚介類、「家事従事」は菓子類、豆类、果実類、乳・乳製品類、「無職」はいも類、緑黄色野菜類、「日雇・自由」では米類、獣鳥肉類等であった。

世帯業態別に摂取比率の低かった食品群を列記すると、「常用労務」では豆类、果実類、緑黄色野菜類、「農林漁夫」では乳・乳製品類、「家事従事」では米類、いも類、緑黄色野菜類、魚介類、獣鳥肉類、「無職」では麺類、その他の野菜類、「日雇・自由」ではパン類、調味嗜好飲料類等であった。なお、勤労職員の食品群別摂取量の比率は全県の摂取量比率とほぼ同等であった。

图15 世帯業態別食品群別摂取量

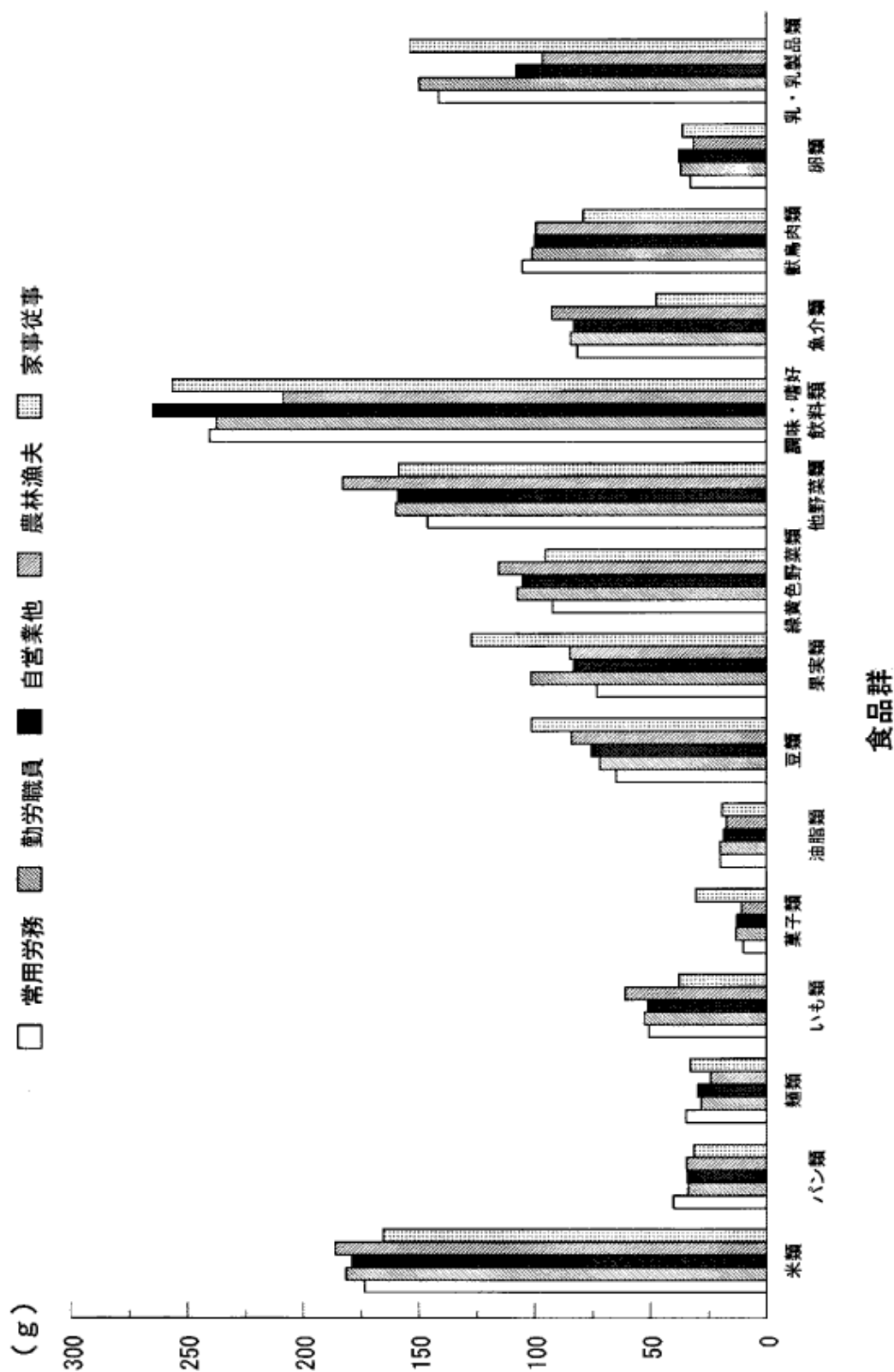


表25-1 世帯業態別食品群別摂取量平均値

(単位：g)

食品群	世帯業態 世帯数	全県 531	常用労務 170	勤労職員 128	自営業他 71	農林漁夫 48	家事従事 26	無職 70	日雇・自由 18
食品数	34.6	38.4	39.8	37.5	33.0	24.0	19.1	29.9	
植物性食品	1004.2	970.7	1038.7	1040.9	1033.7	1078.8	921.0	1065.8	
動物性食品	348.5	365.2	375.7	334.2	323.1	320.9	296.2	365.7	
米類	176.2	173.5	181.5	178.9	186.2	165.5	160.7	203.0	
パン類	34.7	40.2	33.7	34.3	34.5	31.3	26.9	28.7	
麺類	29.1	34.8	28.2	29.5	24.0	32.8	19.0	27.3	
その他穀類	8.3	8.4	8.8	9.1	6.4	8.7	7.3	8.9	
種実類	0.6	0.7	0.6	0.8	0.2	0.5	0.3	0.9	
いも類	52.4	50.5	52.6	50.9	61.0	37.6	55.3	62.8	
砂糖類	6.1	5.7	6.4	6.1	7.4	6.9	5.7	5.9	
菓子類	12.4	10.1	13.3	12.7	10.8	30.5	10.3	11.4	
油脂類	18.7	19.7	20.1	18.4	17.3	19.0	14.8	19.9	
豆類	75.0	64.8	71.8	75.4	84.0	101.2	86.2	87.1	
果実類	86.4	72.8	101.5	82.9	84.6	127.1	78.3	100.9	
緑黄色野菜類	103.4	92.1	107.2	105.1	115.5	95.4	114.5	112.6	
その他の野菜類	152.9	145.9	159.8	158.9	182.9	158.7	125.7	164.6	
きのこ類	4.3	3.8	7.0	5.2	2.0	2.5	2.1	3.8	
海藻類	3.6	3.6	3.9	3.9	4.2	2.5	2.4	5.1	
調味嗜好飲料類	235.6	240.1	237.2	264.6	208.7	256.1	208.8	214.6	
魚介類	79.9	81.2	84.1	83.0	92.4	47.4	70.5	75.0	
獣鳥肉類	97.5	105.0	100.7	99.5	99.1	78.7	71.7	119.6	
卵類	34.2	32.7	36.8	37.5	31.4	36.1	29.1	40.6	
乳・乳製品類	132.2	141.2	149.6	107.6	96.3	153.7	121.2	127.6	
加工食品類	0.5	0.5	0.4	0.7	0.9	0.5	0.2	0.0	
その他食品類	7.5	7.6	8.3	9.0	5.9	6.0	5.1	10.6	

表25-2 世帯業態別食品群別摂取量標準偏差

(単位：g)

食品群	世帯業態 世帯数	全県	常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
		531	170	128	71	48	26	70	18
食品数		14.5	14.3	13.0	12.8	12.7	10.3	7.8	10.6
植物性食品	318.6	351.0	316.3	324.9	255.2	238.7	287.8	244.2	
動物性食品	133.5	127.6	132.4	108.4	101.3	127.3	169.8	125.1	
米類	52.8	51.6	54.7	45.9	54.2	42.9	50.5	68.6	
パン類	29.7	30.3	26.6	27.6	31.7	38.0	29.1	24.5	
麺類	32.1	38.9	28.9	27.9	22.9	28.4	25.3	35.3	
その他穀類	10.0	8.7	8.2	12.3	6.8	15.4	12.2	11.2	
種実類	2.0	2.2	2.3	2.3	0.5	1.4	1.4	2.2	
いも類	44.7	41.9	33.1	31.7	67.8	38.8	59.7	39.3	
砂糖類	6.4	5.4	6.0	5.2	11.4	5.8	6.5	4.1	
菓子類	22.5	14.8	21.5	23.4	19.6	35.7	31.0	15.3	
油脂類	8.1	7.8	7.6	6.2	8.1	11.6	8.6	7.2	
豆類	53.2	48.5	47.3	43.7	48.1	56.3	72.9	59.3	
果実類	77.9	68.3	80.4	73.8	60.1	97.7	81.7	109.0	
緑黄色野菜類	64.9	69.4	56.4	57.8	68.8	52.7	74.2	49.3	
その他野菜類	76.3	71.0	65.7	90.5	77.6	47.7	87.3	76.1	
きのこ類	7.8	5.8	9.2	12.7	3.8	4.5	3.9	5.7	
海藻類	5.1	4.5	4.7	5.7	7.7	3.0	3.7	8.1	
調味嗜好飲料類	224.2	261.7	246.1	200.9	144.9	120.3	188.6	148.8	
魚介類	49.2	50.4	48.9	42.0	51.6	30.7	49.3	54.1	
獣鳥肉類	50.8	50.2	36.8	48.6	45.7	48.1	62.4	72.3	
卵類	19.4	19.6	15.8	18.3	16.9	22.3	21.6	28.5	
乳・乳製品類	109.4	110.1	112.7	86.4	77.3	130.8	120.1	111.6	
加工食品類	2.3	2.2	1.9	3.3	3.3	2.0	1.3	0.0	
その他食品類	8.0	7.2	9.1	9.9	6.4	6.0	5.5	9.3	

3) 食品別ナトリウム摂取状況

世帯業態別食品別ナトリウム摂取量平均値、標準偏差を表26-1、表26-2に示す。

ナトリウムの食品群別摂取量は、世帯業態別に顕著な差はなく、しょうゆ、味噌、食塩の3つの食品由来でナトリウム摂取総量の約50%を占めた。個々の業態別にみると「勤労職員」はしょうゆ、ソース、「自営業・他」は漬物、「農林漁夫」は魚介加工品、「家事従事」は小麦類、「無職」は味噌、「日雇・自由」は食塩由来のナトリウムが他の業態より高い値を示した。「農林漁夫」では他の業態よりソースならびに漬物由来のナトリウムが低い値であった。

表26-1 世帯業態別食品別ナトリウム摂取量平均値

(単位: mg)

食品群	世帯業態 世帯数	全県	常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
		531	170	128	71	48	26	70	18
総摂取量		4220	4165	4317	4390	4406	4051	3789	4803
しょうゆ		760.2	702.2	840.0	828.8	825.6	652.8	643.8	903.5
味噌		678.8	598.5	677.1	730.7	762.1	713.5	756.4	671.0
食塩		667.4	691.6	623.3	662.9	652.6	700.9	628.4	912.6
ソース		83.7	101.1	101.9	80.2	40.9	70.3	47.7	77.9
漬物		62.1	61.9	71.6	77.5	35.5	44.7	58.6	46.1
魚介加工		148.6	125.9	149.5	147.8	206.3	172.9	157.6	136.0
小麦類		324.2	356.3	291.2	332.2	315.8	377.4	287.5	311.3
その他食品		1495.1	1527.6	1562.9	1529.7	1567.1	1318.4	1209.4	1745.0

表26-2 世帯業態別食品別ナトリウム摂取量標準偏差

(単位: mg)

食品群	世帯業態 世帯数	全県	常用労務	勤労職員	自営業他	農林漁夫	家事従事	無職	日雇・自由
		531	170	128	71	48	26	70	18
総摂取量		1080	1100	1045	1071	1052	878	1087	787
しょうゆ		439.9	401.2	495.0	411.5	389.7	477.0	437.2	322.9
味噌		426.5	380.2	387.9	490.0	354.8	418.3	526.1	450.8
食塩		360.4	398.1	275.4	355.3	359.7	400.2	347.8	402.9
ソース		92.3	103.8	94.8	74.9	50.6	79.1	81.9	77.9
漬物		127.6	97.4	163.8	161.5	65.3	107.2	123.6	74.4
魚介加工		166.1	142.8	160.9	123.6	211.6	218.0	179.4	219.7
小麦類		279.9	315.4	212.4	265.9	234.1	366.6	285.3	296.6
その他食品		677.1	709.1	655.7	634.4	728.2	383.7	649.6	614.2

1.1. 摂取食品数別摂取状況

摂取食品数の度数分布を図16に、摂取食品数別の外食率を図17に示す。摂取食品数は、全県平均で34.6食品であった。なお、30食品数以上の世帯は全体の58.9%にみられ、反対に20食品未満の世帯が19.0%みられた。摂取食品数別の外食率をみると、摂取食品数の増加にともない外食率の上昇が認められた。

図16 摂取食品数の分布

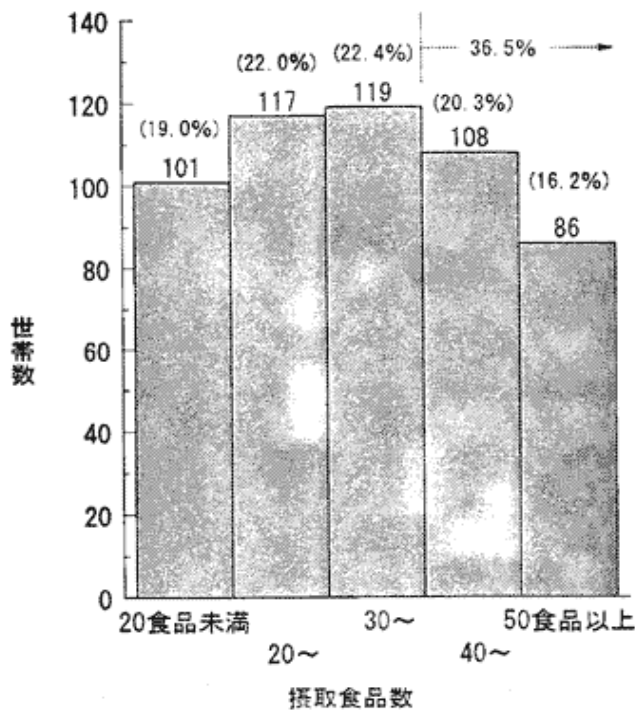
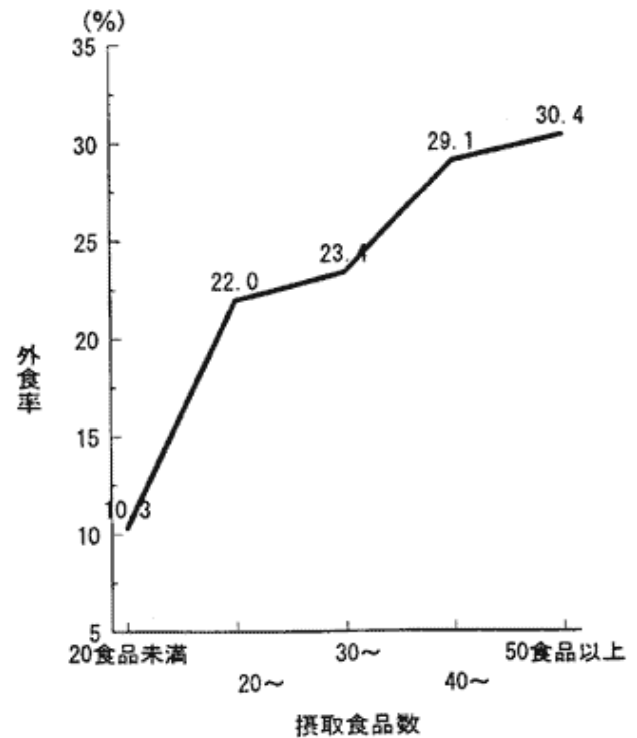


図17 摂取食品数別外食率



1) 摂取食品数別栄養素等摂取量

摂取食品数から世帯を5区分に分類し、栄養摂取状況を比較した。階級は20食品未満、20-30未満、30-40未満、40-50未満、50食品以上とした。摂取食品数別栄養素等摂取量平均値、標準偏差を表27-1、表27-2に、栄養所要量平均値、標準偏差を表28-1、表28-2に、栄養素等充足率平均値、標準偏差を表29-1、表29-2に示す。

摂取食品数の増加にともない栄養素等の摂取量も増加する傾向が認められるのは、カルシウム、ビタミンAならびにビタミンB₂であった。20食品数未満の世帯ではカルシウムの不足が顕著であった。20-30未満ならびに30-40未満の2つの世帯における栄養摂取状況はカルシウムにやや不足がみられるものの全体的にほぼ適正な摂取状況とみることができる。摂取食品数40-50未満ならびに50以上の世帯の脂質、鉄、ナトリウム、ビタミンB₁、ナイアシン、ビタミンCは摂取食品数20未満と同等程度かそれら以下の摂取量であった。なお、エネルギー摂取量は食品数の多寡にかかわらず、ほぼ一定の水準が示された。

表27-1 摂取食品数別栄養素等摂取量平均値

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー	kcal	1927	1742	1975	1973	1986	1943
たんぱく質	g	76.7	68.7	80.0	80.9	77.6	74.3
(内動物性)	g	42.4	35.3	44.2	45.4	44.6	41.6
脂質	g	64.5	56.3	65.9	64.8	68.4	66.7
(内動物性)	g	30.4	24.4	30.3	30.1	34.5	33.1
糖質	g	245.2	225.4	249.1	250.6	250.3	249.2
カルシウム	mg	503	470	498	512	506	529
リン	mg	1119	1010	1145	1169	1139	1116
鉄	mg	10.5	9.9	11.1	11.1	10.3	10.0
ナトリウム	mg	4220	4112	4329	4387	4205	3987
カリウム	mg	2612	2404	2710	2790	2585	2513
レチノール	μg	391	238	392	376	512	439
カロチン	μg	3402	3544	3666	3512	3197	2984
ビタミンA	IU	3198	2782	3362	3229	3398	3167
ビタミンB ₁	mg	1.15	1.02	1.16	1.23	1.17	1.13
ビタミンB ₂	mg	1.25	1.05	1.27	1.30	1.34	1.28
ナイアシン	mg	17.5	15.2	18.6	19.3	17.5	16.2
ビタミンC	mg	111	111	119	119	104	99

表27-2 摂取食品数別栄養素等摂取量標準偏差

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー	kcal	390	455	411	372	314	317
たんぱく質	g	18.6	21.8	19.4	19.7	14.6	12.0
(内動物性)	g	15.4	19.2	16.3	15.6	11.5	9.3
脂質	g	17.3	20.4	17.9	16.6	15.0	12.1
(内動物性)	g	12.6	13.7	14.2	11.2	11.5	8.9
糖質	g	49.4	59.1	51.1	43.6	40.6	46.6
カルシウム	mg	167	182	183	178	149	116
リン	mg	254	273	257	285	215	176
鉄	mg	2.9	3.1	3.2	3.1	2.2	2.2
ナトリウム	mg	1080	1358	968	1179	890	847
カリウム	mg	723	735	778	845	572	506
レチノール	μg	698	695	747	762	700	461
カロチン	μg	2151	2883	2580	1896	1481	1287
ビタミンA	IU	2693	2897	2955	2968	2496	1651
ビタミンB ₁	mg	0.34	0.36	0.32	0.43	0.26	0.24
ビタミンB ₂	mg	0.39	0.41	0.41	0.43	0.35	0.25
ナイアシン	mg	5.7	6.2	5.9	6.7	3.9	3.6
ビタミンC	mg	55	67	56	60	42	38

表28-1 摂取食品数別栄養所要量平均値

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー	kcal	1934	1731	1959	1980	2039	1945
たんぱく質	g	64.6	62.0	65.6	65.7	66.2	63.1
脂質*1	g	51.9	43.9	51.4	52.6	56.8	54.6
カルシウム	mg	601	602	608	603	608	580
鉄	mg	10.6	10.4	10.7	10.6	10.7	10.3
ビタミンA	IU	1782	1860	1879	1818	1701	1610
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.71	0.79	0.80	0.82	0.78
ビタミンB ₂	mg	1.08	1.01	1.10	1.10	1.12	1.07
ナイアシン	mg	12.9	11.9	13.1	13.2	13.5	12.9
ビタミンC	mg	48	50	50	49	47	46

表28-2 摂取食品数別栄養所要量標準偏差

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー	kcal	266	288	314	231	179	161
たんぱく質	g	5.9	4.9	6.2	5.3	5.6	6.1
脂質*1	g	9.4	8.5	10.8	8.5	6.6	5.6
カルシウム	mg	53	41	50	46	62	58
鉄	mg	0.9	1.2	1.0	0.8	0.7	0.7
ビタミンA	IU	170	84	146	148	154	148
ビタミンB ₁	mg	0.10	0.11	0.12	0.10	0.07	0.06
ビタミンB ₂	mg	0.13	0.12	0.15	0.12	0.09	0.09
ナイアシン	mg	1.6	1.7	2.0	1.5	1.1	1.0
ビタミンC	mg	3	1	3	2	2	2

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

表29-1 摂取食品数別栄養素等充足率平均値

(単位：%)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー		100.4	101.8	102.2	100.2	97.7	100.1
たんぱく質		118.7	110.8	122.4	123.1	117.6	118.0
脂質*1		126.3	130.0	131.6	124.9	121.3	122.9
カルシウム		84.0	78.3	82.4	85.2	83.7	92.0
鉄		99.6	95.1	104.0	104.1	96.5	96.4
ナトリウム*2		108.2	105.4	111.0	112.4	107.8	102.2
ビタミンA		181.7	150.4	181.2	178.7	202.6	197.3
ビタミンB ₁		148.3	144.8	150.3	156.0	143.9	144.4
ビタミンB ₂		116.5	104.9	118.5	118.6	119.8	120.1
ナイアシン		135.7	128.1	143.6	147.1	129.6	125.5
ビタミンC		228.2	222.9	237.6	243.6	218.2	212.6

表29-2 摂取食品数別栄養素等充足率標準偏差

(単位：%)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20～30未満 117	30～40未満 119	40～50未満 108	50以上 86
エネルギー		19.7	26.0	21.3	17.9	15.0	15.5
たんぱく質		27.2	33.2	29.2	27.7	21.9	18.3
脂質*1		35.4	47.0	38.7	33.2	27.8	23.0
カルシウム		28.2	30.7	30.7	29.7	24.1	21.7
鉄		26.8	30.2	29.7	28.9	20.2	19.5
ナトリウム*2		27.7	34.8	24.8	30.2	22.8	21.7
ビタミンA		153.5	159.7	161.4	163.3	157.0	101.3
ビタミンB ₁		46.5	55.4	49.6	55.1	31.0	28.8
ビタミンB ₂		36.8	38.9	42.6	38.4	31.8	24.6
ナイアシン		42.5	47.9	47.3	48.7	27.2	26.7
ビタミンC		109.2	133.2	112.0	119.4	86.7	75.5

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

*2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

2) 摂取食品数別食品群別摂取量

摂取食品数別食品群別摂取量平均値、標準偏差を表30-1、表30-2に、食品別ナトリウム摂取量平均値、標準偏差を表31-1、表31-2に示す。

摂取食品数の増加にともない、食品群別摂取量が増加を示したものはパン類、菓子類、果実類、きのこ類、乳・乳製品類ならびに加工食品類であった。逆に、摂取食品数の増加にともない、食品群別摂取量が減少を示したものは、豆類、緑黄色野菜類、その他の野菜類、調味嗜好飲料類ならびに魚介類であった。

摂取食品数の増加にともない、食品由来のナトリウム摂取量の増加が認められたのは、ソースのみであった。ちなみに、ソース由来のナトリウム摂取量は摂取食品数20未満では35.8mg、50食品以上では115.8mgと、3.2倍の増加を示した。摂取食品数の増加にともない味噌ならびに魚介加工品由来のナトリウム摂取量は、20食品未満に比し、50食品以上で30%以上の減少が認められた。

表30-1 摂取食品数別食品群別摂取量平均値

(単位: g)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20~30未満 117	30~40未満 119	40~50未満 108	50以上 86
	食品数	34.6	15.3	24.9	34.8	44.6	57.6
植物性食品		1004.2	988.3	1095.2	1039.8	952.9	913.9
動物性食品		348.5	280.2	338.9	357.6	386.1	382.2
米類		176.2	164.1	189.1	183.4	174.5	165.1
パン類		34.7	26.3	32.4	34.3	39.4	42.6
麺類		29.1	31.0	27.4	27.7	31.2	28.4
その他穀類		8.3	5.7	9.4	8.0	8.4	10.4
種実類		0.6	0.3	0.6	0.4	0.8	0.8
いも類		52.4	51.1	48.3	57.0	54.0	51.2
砂糖類		6.1	6.6	5.6	6.2	6.2	6.3
菓子類		12.4	11.3	9.7	10.3	14.2	17.8
油脂類		18.7	15.3	19.4	18.7	20.1	20.2
豆類		75.0	95.1	84.3	78.6	58.4	54.8
果実類		86.4	69.8	87.8	92.6	84.3	98.4
緑黄色野菜類		103.4	105.8	112.9	112.6	94.8	85.9
その他野菜類		152.9	145.2	158.2	163.6	149.3	144.7
きのこ類		4.3	1.6	3.7	5.2	4.9	6.2
海藻類		3.6	2.6	2.9	4.4	3.9	4.4
調味嗜好飲料類		235.6	252.5	298.6	231.7	205.4	173.5
魚介類		79.9	75.2	91.1	90.1	73.6	63.9
獣鳥肉類		97.5	74.6	102.0	103.2	109.3	95.8
卵類		34.2	30.8	34.2	33.6	36.7	35.6
乳・乳製品類		132.2	96.6	108.0	124.6	160.6	181.8
加工食品類		0.5	0.0	0.5	0.6	0.7	0.7
その他食品類		7.5	6.2	7.1	9.6	7.4	6.8

表30-2 摂取食品数別食品群別摂取量標準偏差

(単位: g)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20~30未満 117	30~40未満 119	40~50未満 108	50以上 86
	食品数	14.5	3.1	2.8	3.1	2.8	5.6
植物性食品		318.6	340.9	391.8	307.4	256.1	208.6
動物性食品		133.5	150.4	129.3	122.7	128.1	103.3
米類		52.8	56.2	58.3	47.2	49.1	46.7
パン類		29.7	35.3	31.7	27.8	25.1	23.4
麺類		32.1	43.0	36.9	28.6	25.8	18.8
その他穀類		10.0	10.0	13.5	8.9	7.0	8.6
種実類		2.0	1.7	2.5	1.3	2.4	1.7
いも類		44.7	60.3	40.5	44.7	44.0	23.7
砂糖類		6.4	9.8	6.6	5.2	4.4	4.5
菓子類		22.5	26.6	23.0	20.9	18.7	21.9
油脂類		8.1	9.5	8.9	7.3	7.0	6.0
豆類		53.2	75.3	54.7	48.5	34.2	25.6
果実類		77.9	80.4	96.3	72.3	62.6	67.7
緑黄色野菜類		64.9	79.3	67.7	74.8	44.8	38.1
その他野菜類		76.3	94.1	85.9	83.4	54.0	43.3
きのこ類		7.8	4.2	10.6	8.9	6.1	5.9
海藻類		5.1	5.7	5.0	5.5	4.5	4.6
調味嗜好飲料類		224.2	250.5	315.7	181.0	160.7	112.1
魚介類		49.2	60.9	51.8	51.3	38.3	27.8
獣鳥肉類		50.8	53.8	60.9	47.0	44.9	32.3
卵類		19.4	23.5	21.1	17.5	18.5	14.0
乳・乳製品類		109.4	119.8	103.3	96.4	110.0	93.1
加工食品類		2.3	0.6	2.8	2.8	2.4	2.1
その他食品類		8.0	8.6	7.1	9.8	6.8	6.2

表31-1 摂取食品数別食品別ナトリウム摂取量平均値

(単位: mg)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20~30未満 117	30~40未満 119	40~50未満 108	50以上 86
総摂取量		4220	4112	4329	4387	4205	3987
しょうゆ		760.2	721.4	783.3	799.2	797.6	673.7
味噌		678.8	828.8	741.4	686.9	560.1	555.3
食塩		667.4	611.9	689.0	680.2	688.1	659.2
ソース		83.7	35.8	87.9	82.7	99.7	115.8
漬物		62.1	68.2	63.8	56.8	60.9	61.8
魚介加工		148.6	173.2	162.2	149.1	133.8	119.2
小麦類		324.2	352.1	275.1	298.6	359.5	349.1
その他食品		1495.1	1320.7	1526.3	1633.6	1505.2	1453.4

表31-2 摂取食品数別食品別ナトリウム摂取量標準偏差

(単位: mg)

栄養素等	食品数 世帯数	全県 531	20未満 101	20~30未満 117	30~40未満 119	40~50未満 108	50以上 86
総摂取量		1080	1358	968	1179	890	847
しょうゆ		439.9	468.9	466.0	494.8	395.6	303.4
味噌		426.5	540.6	432.6	368.6	304.7	394.7
食塩		360.4	390.6	407.3	365.4	298.4	308.9
ソース		92.3	64.3	116.6	80.9	88.2	79.6
漬物		127.6	196.3	116.9	114.1	95.1	84.9
魚介加工		166.1	203.6	197.6	153.1	128.7	114.4
小麦類		279.9	444.2	220.6	227.0	252.3	165.2
その他食品		677.1	800.9	629.6	734.8	621.6	490.2

12. 欠食状況

朝昼夕別にみた年齢階級別欠食状況を表32-1～表32-3および図18に、職業別欠食状況を表33-1～表33-3に示す。

朝昼夕別の欠食率を総数（男・女）で見ると、朝14.7%、昼2.2%、夕1.6%で朝の欠食率が昼夕に比べて高かった。朝食の年齢階級別欠食率を見ると、最も高いのは25-29歳36.8%、次いで20-24歳27.4%、第3位30-39歳26.8%であった。15-19歳、40-49歳、50-59歳の3階級でも欠食率はそれぞれ15%以上を示した。

性別・年齢階級別の朝食の欠食率は男性の方が女性より相対的には高い数値を示した。男性の25-29歳、30-39歳、女性の25-29歳では約25%の人が3日間とも欠食していた。

職業別にみた朝食の欠食率で最も高かったのは「自由業者」56.7%、「日雇労働者」30.3%、「勤労職員」25.8%、「自営業・他」22.7%であった。同様に朝食の欠食率を性別・職業別にみると男性では「自由業者」83.3%と最も高く、「勤労職員」、「自営業者」、「常用労働者」が25%前後であった。女性では「自由業者」ならびに「日雇労働者」38.9%、「勤労職員」、「常用労働者」、「自営業者」が20%前後を示した。「農林漁夫」、「無職」、「家事従事者」の朝食の欠食率は比較的少なかった。

図18 年齢階級別欠食者率

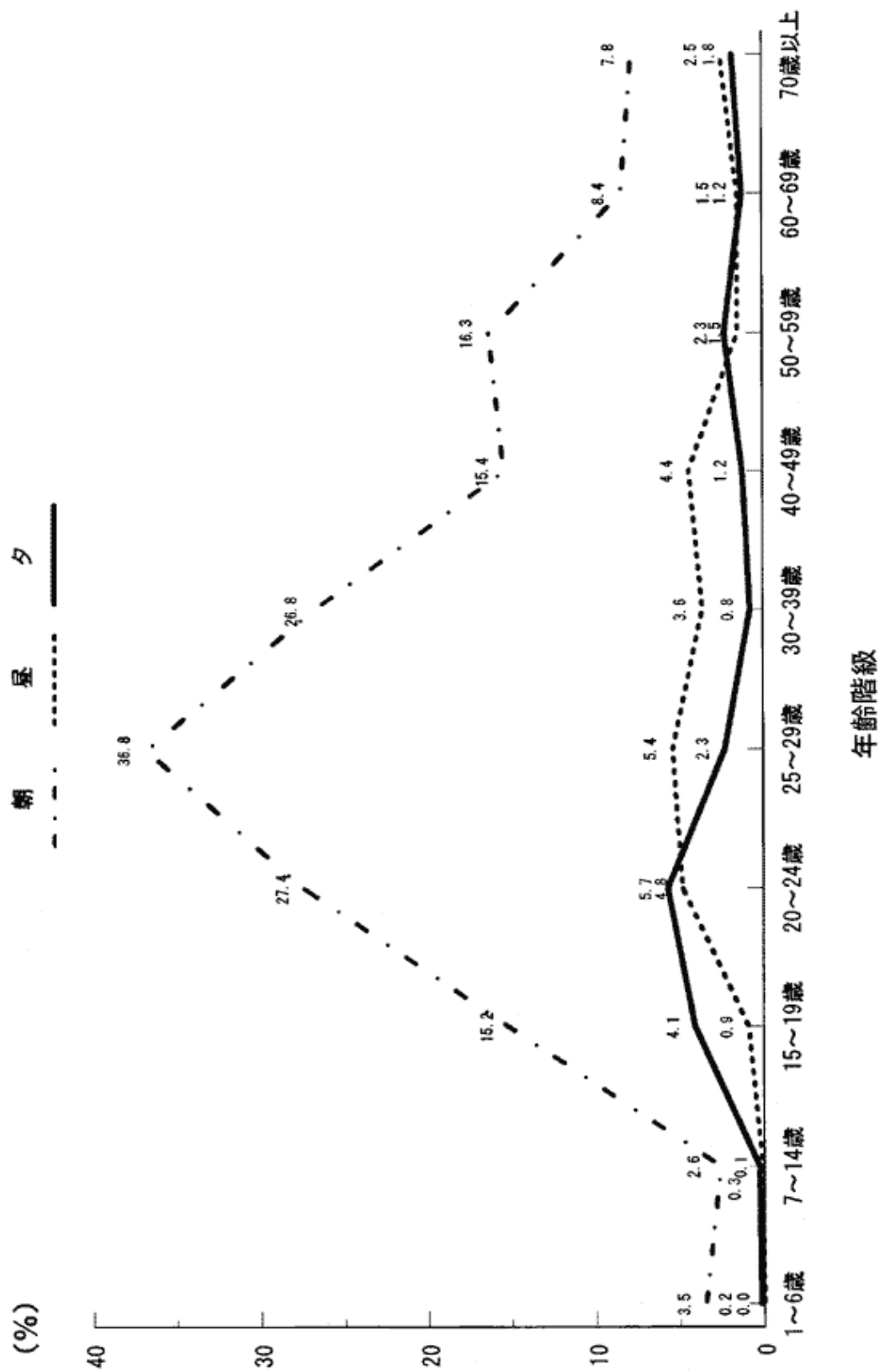


表32-1 朝昼夕別にみた欠食状況（総数，年齢階級別，%）

		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~24歳		25~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
総数		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
（実数）		5421	519	795	441	336	258	831	642	606	594	399									
朝	なし	85.3	96.5	97.4	84.8	72.6	63.2	73.2	84.6	83.7	91.6	92.2									
	あり	14.7	3.5	2.6	15.2	27.4	36.8	26.8	15.4	16.3	8.4	7.8									
	1回	3.1	1.9	1.6	3.2	4.8	5.0	4.1	4.0	3.1	2.2	2.0									
	2回	2.8	0.4	0.3	4.5	8.3	3.9	4.3	1.6	4.3	1.7	2.0									
3回	8.8	1.2	0.8	7.5	14.3	27.9	18.4	9.8	8.9	4.5	3.8										
昼	なし	97.8	100.0	99.9	99.1	95.2	94.6	96.4	95.6	98.5	98.5	97.5									
	あり	2.2	-	0.1	0.9	4.8	5.4	3.6	4.4	1.5	1.5	2.5									
	1回	1.3	-	0.1	0.5	3.3	4.3	2.2	1.6	1.0	1.2	1.3									
	2回	0.4	-	-	0.5	0.6	-	0.7	0.9	-	0.3	0.5									
3回	0.6	-	-	-	0.9	1.2	0.7	1.9	0.5	-	0.8										
夕	なし	98.4	99.8	99.7	95.9	94.3	97.7	99.2	98.8	97.7	98.8	98.2									
	あり	1.6	0.2	0.3	4.1	5.7	2.3	0.8	1.2	2.3	1.2	1.8									
	1回	0.9	0.2	0.3	1.4	2.1	2.3	0.8	0.8	1.0	0.7	1.3									
	2回	0.3	-	-	1.4	1.8	-	-	-	0.3	-	0.5									
3回	0.4	-	-	1.4	1.8	-	-	-	0.5	1.0	0.5										

表32-2 朝昼夕別にみた欠食状況(男, 年齢階級別, %)

		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~24歳		25~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
総数 (実数)		100.0	267	100.0	474	100.0	204	100.0	144	100.0	132	100.0	384	100.0	324	100.0	279	100.0	252	100.0	156
朝	なし	84.0	97.4	97.7	82.8	72.9	62.9	66.9	80.2	82.8	88.5	94.2									
	あり	16.0	2.6	2.3	17.2	27.1	37.1	33.1	19.8	17.2	11.5	5.8									
	1回	2.8	1.5	1.7	2.9	5.6	3.8	3.1	4.3	2.9	2.8	0.6									
	2回	2.8	-	-	3.9	11.1	1.5	4.2	2.5	5.7	1.6	1.3									
3回	10.4	1.1	0.6	10.3	10.4	31.8	25.8	13.0	8.6	7.1	3.8										
昼	なし	98.4	100.0	100.0	97.2	94.7	97.1	96.0	97.8	99.6	99.4										
	あり	1.6	-	-	2.8	5.3	2.9	4.0	2.2	0.4	0.6										
	1回	1.0	-	-	2.8	5.3	1.0	1.5	1.1	0.4	0.6										
	2回	0.2	-	-	-	-	1.0	0.6	-	-	-										
3回	0.5	-	-	-	-	0.8	1.9	1.1	-	-											
夕	なし	99.0	100.0	100.0	98.5	97.9	97.0	99.2	98.5	97.8	99.2	99.4									
	あり	1.0	-	-	1.5	2.1	3.0	0.8	1.5	2.2	0.8	0.6									
	1回	0.8	-	-	1.5	2.1	3.0	0.8	0.6	1.4	0.8	0.6									
	2回	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.7	-	-									
3回	0.1	-	-	-	-	-	-	0.9	-	-	-										

表32-3 朝昼夕別にみた欠食状況(女, 年齢階級別, %)

		総 数												
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上			
朝	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(実数)	2805	252	321	237	192	126	447	318	327	342	243		
	3日間の欠食回数	なし	86.6	95.6	96.9	86.5	72.4	63.5	78.5	89.0	84.4	93.9	90.9	
		あり	13.4	4.4	3.1	13.5	27.6	36.5	21.5	11.0	15.6	6.1	9.1	
1回		3.3	2.4	1.6	3.4	4.2	6.3	4.9	3.8	3.4	1.8	2.9		
夕	2回	2.9	0.8	0.6	5.1	6.3	6.3	4.5	0.6	3.1	1.8	2.5		
	3回	7.3	1.2	0.9	5.1	17.2	23.8	12.1	6.6	9.2	2.6	3.7		
	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
(実数)	2805	252	321	237	192	126	447	318	327	342	243			
昼	なし	97.2	100.0	99.7	98.3	93.8	94.4	95.7	95.3	99.1	97.7	96.3		
	あり	2.8	-	0.3	1.7	6.3	5.6	4.3	4.7	0.9	2.3	3.7		
	1回	1.6	-	0.3	0.8	3.6	3.2	3.1	1.6	0.9	1.8	1.6		
	2回	0.5	-	-	0.8	1.0	-	0.4	1.3	-	0.6	0.8		
夕	3回	0.6	-	-	-	1.6	2.4	0.7	1.9	-	-	1.2		
	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(実数)	2805	252	321	237	192	126	447	318	327	342	243		
朝	なし	97.8	99.6	99.4	93.7	91.7	98.4	99.1	99.1	97.6	98.5	97.5		
	あり	2.2	0.4	0.6	6.3	8.3	1.6	0.9	0.9	2.4	1.5	2.5		
	1回	1.0	0.4	0.6	1.3	2.1	1.6	0.9	0.9	0.6	0.6	1.6		
	2回	0.5	-	-	2.5	3.1	-	-	-	-	-	0.8		
夕	3回	0.7	-	-	2.5	3.1	-	-	-	1.8	0.9	-		
	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(実数)	2805	252	321	237	192	126	447	318	327	342	243		

表33-1 朝昼夕別にみた欠食状況（総数，職業別，％）

		総数										職業別																																							
		常用者					日雇労働者					労働者					自由業者					小中職見習生					以上の学生					家事従事者					無職その他														
総数		100.0					100.0					100.0					100.0					100.0					100.0					100.0					100.0														
(実数)		924					99					792					396					243					30					1230					372					669					666				
朝	なし	85.3	77.3	69.7	74.2	77.3	92.2	88.2	96.8	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2	96.8	88.2	88.2	88.2	88.2										
	あり	14.7	22.7	30.3	25.8	22.7	7.8	11.8	3.2	11.8	11.8	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2										
	1回	3.1	4.9	-	4.0	2.8	4.5	3.2	1.6	3.2	3.0	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1	4.5	3.3	1.6	3.0	2.1										
	2回	2.8	3.9	6.1	3.5	5.6	0.8	3.8	0.3	3.8	0.9	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6	0.8	3.3	0.3	3.8	3.6										
3回	8.8	14.0	24.2	18.2	14.4	2.5	4.8	1.2	4.8	7.2	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5	2.5	20.0	1.2	4.8	4.5											
昼	なし	97.8	95.9	94.9	98.4	96.7	99.2	98.7	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7	99.2	93.3	99.9	98.7	98.7										
	あり	2.2	4.1	5.1	1.6	3.3	0.8	1.3	0.1	1.3	1.3	0.8	6.7	0.1	1.3	1.3	0.8	6.7	0.1	1.3	1.3	0.8	6.7	0.1	1.3	1.3	0.8	6.7	0.1	1.3	1.3	0.8	6.7	0.1	1.3	1.3															
	1回	1.3	2.5	2.0	1.4	2.0	-	0.8	0.1	0.8	1.5	-	6.7	0.1	0.8	1.5	-	6.7	0.1	0.8	1.5	-	6.7	0.1	0.8	1.5	-	6.7	0.1	0.8	1.5	-	6.7	0.1	0.8	1.5															
	2回	0.4	0.6	-	0.3	0.5	0.8	0.5	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-															
3回	0.6	1.0	3.0	-	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																
晩	なし	98.4	97.4	99.0	97.6	96.7	99.2	97.0	99.8	97.0	97.0	99.2	93.3	99.8	97.0	97.0	99.2	93.3	99.8	97.0	97.0	99.2	93.3	99.8	97.0	97.0	99.2	93.3	99.8	97.0	97.0	99.2	93.3	99.8	97.0	97.0															
	あり	1.6	2.6	1.0	2.4	3.3	0.8	3.0	0.2	3.0	3.0	0.8	6.7	0.2	3.0	3.0	0.8	6.7	0.2	3.0	3.0	0.8	6.7	0.2	3.0	3.0	0.8	6.7	0.2	3.0	3.0	0.8	6.7	0.2	3.0	3.0															
	1回	0.9	1.3	1.0	1.4	1.8	-	1.1	0.2	1.1	0.7	-	6.7	0.2	1.1	0.7	-	6.7	0.2	1.1	0.7	-	6.7	0.2	1.1	0.7	-	6.7	0.2	1.1	0.7	-	6.7	0.2	1.1	0.7															
	2回	0.3	0.6	-	0.3	-	0.8	1.1	-	1.1	-	0.8	-	-	1.1	-	0.8	-	-	1.1	-	0.8	-	-	1.1	-	0.8	-	-	1.1	-	0.8	-	-	1.1	-															
3回	0.4	0.6	-	0.8	1.5	-	0.8	-	0.8	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	0.8	-																

表33-2 朝昼夕別にみた欠食状況(男, 職業別, %)

	総数	常用者		日雇者	労働者	労務者	自由業者	小中学校児童	高校以上の生徒	家事従事者	無職その他
		総数	労務者								
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0
(実数)	2616	600	27	420	234	141	12	696	162	-	324
朝	なし	84.0	92.6	73.6	73.9	92.9	16.7	97.6	85.8	-	88.6
	あり	16.0	7.4	26.4	26.1	7.1	83.3	2.4	14.2	-	11.4
	1回	2.8	-	3.8	2.6	3.5	-	1.6	3.1	-	1.9
	2回	2.8	7.4	1.9	6.8	1.4	33.3	-	3.7	-	4.9
3回	10.4	17.5	-	20.7	16.7	2.1	50.0	0.9	7.4	-	4.6
昼	なし	98.4	100.0	98.8	98.7	98.6	100.0	100.0	100.0	-	98.5
	あり	1.6	-	1.2	1.3	1.4	-	-	-	-	1.5
	1回	1.0	-	1.2	1.3	-	-	-	-	-	0.6
	2回	0.2	-	-	-	1.4	-	-	-	-	-
3回	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9
夕	なし	99.0	100.0	99.0	96.6	98.6	91.7	100.0	99.4	-	99.4
	あり	1.0	-	1.0	3.4	1.4	8.3	-	0.6	-	0.6
	1回	0.8	-	1.0	2.1	-	8.3	-	0.6	-	0.6
	2回	0.1	-	-	-	1.4	-	-	-	-	-
3回	0.1	-	-	1.3	-	-	-	-	-	-	-

表33-3 朝昼夕別にみた欠食状況(女, 職業別, %)

	総 数	常用日雇労働員		自営農漁林業		自由業者	小中学校 児童生徒	高校以上の 生徒	家事従事者	無職その他
		総数	100.0	100.0	100.0					
総数 (実数)	2805	324	72	372	162	18	534	210	669	342
朝	なし	86.6	80.6	61.1	82.1	61.1	95.9	90.0	88.9	90.9
	あり	13.4	19.4	38.9	17.9	38.9	4.1	10.0	11.1	9.1
	1回	3.3	6.5	-	4.3	5.6	1.7	3.3	3.0	2.3
	2回	2.9	5.6	5.6	3.7	33.3	0.7	3.8	0.9	2.3
3回	7.3	7.4	33.3	11.1	-	1.7	2.9	7.2	4.4	
昼	なし	97.2	96.9	93.1	93.8	88.9	99.8	97.6	96.1	96.8
	あり	2.8	3.1	6.9	6.2	11.1	0.2	2.4	3.9	3.2
	1回	1.6	2.5	2.8	3.1	11.1	0.2	1.4	1.6	2.3
	2回	0.5	0.6	-	1.2	-	-	1.0	0.9	-
3回	0.6	-	4.2	1.9	-	-	-	1.3	0.9	
夕	なし	97.8	95.4	98.6	96.0	94.4	99.4	95.2	99.3	98.0
	あり	2.2	4.6	1.4	4.0	5.6	0.6	4.8	0.7	2.0
	1回	1.0	0.9	1.4	1.9	5.6	0.6	1.4	0.7	0.6
	2回	0.5	1.9	-	0.5	-	-	-	1.9	0.6
3回	0.7	1.9	-	1.6	-	-	-	1.4	-	0.9

13. 外食状況

朝昼夕別にみた年齢階級別外食状況を表34-1～表34-3および図19に、職業別外食状況を表35-1～表35-3および図20に示す。

朝昼夕別にみた年齢階級別外食の内容構成比を表36-1～表36-3に、職業別外食の内容構成比を表37-1～表37-3に示す。

3日間の外食率を朝昼夕別にみると総数（男・女）では朝2.0% 昼52.5%、夕10.6%であった。

外食率を性別で比較すると朝昼夕のいずれも男が女より高い比率を示した。外食率の最も高かった昼食を年齢階級別みみると、男女とも7-14歳の99.4%をピークに、15-19歳の70%前後、以後加齢に従い、外食率は徐々に低下を示した。なお、25-29歳、30-39歳、40-49歳の働き盛りの年齢層の夕食の外食率は15%前後の値を示した。

昼食の外食率を職業別（学校給食喫食年齢層である小中学校の児童生徒ならびに高校生以上の生徒学生を除く）にみると、男性は「常用労務者」、「日雇労務者」、「勤労職員」、「自営業者」における昼食の外食率はいずれも50%以上であった。女性では50%以上の外食率を示した職業は「常用労務者」、「勤労職員」の2業態であった。外食率の比較的低い職業は「農林漁夫」、「自由業者」、「家事従事者」ならびに「無職」等であった。なお、「自由業者」の夕食の外食率は、他の職業に比し顕著に高い値を示している。

外食の内容構成比を朝昼夕別、年齢階級別にみると、男女とも朝はパン類、その他の和食、昼は学校給食、その他の洋食、夕はその他の洋食、その他の和食が高い数値を示した。尚、夕食の外食内容構成を年齢別に比較したところ、男女とも40歳未満ではその他の洋食、40歳以上ではその他の和食に高い比率を認めた。

図19 年齢階級別外食者率

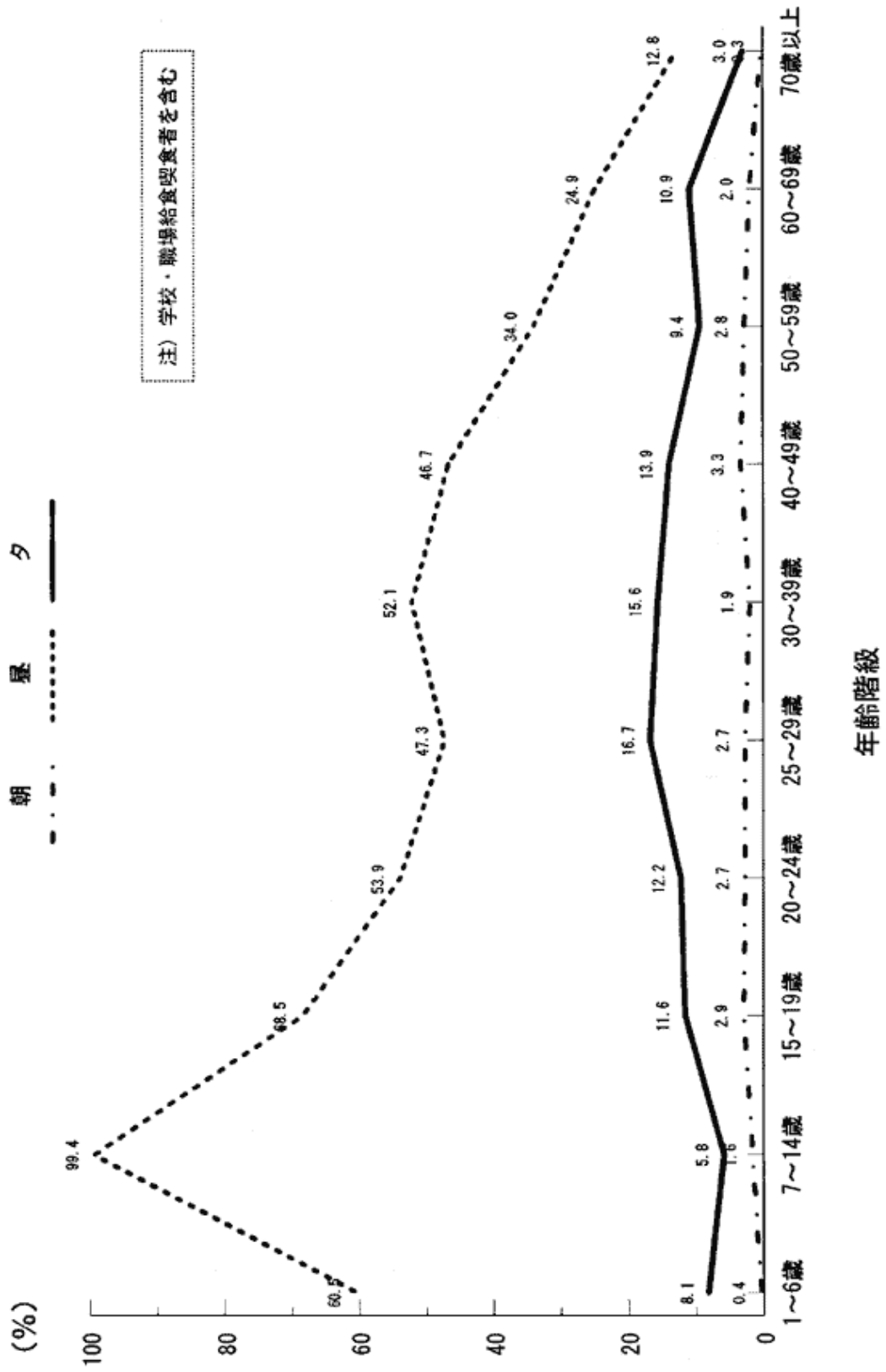


表34-1 朝昼夕別にみた外食状況（総数、年齢階級別、%）

		総 数											
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)		519	795	441	336	258	831	642	606	594	399		
朝	なし	98.0	98.6	98.4	97.1	97.3	97.3	98.1	96.7	97.2	98.0	98.0	99.7
	あり	2.0	0.4	1.6	2.9	2.7	2.7	1.9	3.3	2.8	2.0	2.0	0.3
	1回	0.9	0.4	1.0	1.1	0.3	1.2	1.4	1.6	0.7	0.3	0.3	0.3
	2回	0.6	-	0.3	0.5	0.6	1.6	0.5	1.2	0.7	0.7	0.7	-
3回	0.6	-	0.4	1.4	1.8	-	-	0.5	1.5	1.0	1.0	-	
昼	なし	47.5	39.5	0.6	31.5	46.1	52.7	47.9	53.3	66.0	75.1	87.2	87.2
	あり	52.5	60.5	99.4	68.5	53.9	47.3	52.1	46.7	34.0	24.9	12.8	12.8
	1回	4.2	4.8	-	3.6	3.0	5.0	5.8	5.5	5.6	5.6	3.8	3.8
	2回	6.7	5.4	0.5	10.4	8.9	10.9	9.9	9.0	6.6	3.7	6.0	6.0
3回	41.6	50.3	98.9	54.4	42.0	31.4	36.5	32.2	21.8	15.7	3.0	3.0	
夕	なし	89.4	91.9	94.2	88.4	87.8	83.3	84.4	85.1	90.6	89.1	97.0	97.0
	あり	10.6	8.1	5.8	11.6	12.2	16.7	15.6	13.9	9.4	10.9	3.0	3.0
	1回	4.6	4.4	3.6	2.9	5.1	6.2	5.9	5.8	3.6	5.2	2.5	2.5
	2回	3.5	3.1	1.8	4.5	5.4	7.0	5.1	4.4	2.3	2.7	0.5	0.5
3回	2.6	0.6	0.4	4.1	1.8	3.5	4.7	3.7	3.5	3.0	-	-	

表34-2 朝昼夕別にみた外食状況(男, 年齢階級別, %)

		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~24歳		25~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
総数		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)		2616	267	474	204	144	132	384	324	279	252	156									
朝	なし	97.4	99.6	98.9	95.6	93.8	96.2	98.2	95.1	96.8	97.2	99.4									
	あり	2.6	0.4	1.1	4.4	6.3	3.8	1.8	4.9	3.2	2.8	0.6									
	1回	0.7	0.4	0.6	0.5	0.7	0.8	1.3	1.5	0.4	-	0.6									
	2回	1.0	-	0.4	1.0	1.4	3.0	0.5	2.5	0.7	1.6	-									
	3回	0.9	-	-	2.9	4.2	-	-	0.9	2.2	1.2	-									
昼	なし	38.6	40.4	0.6	29.4	41.0	43.9	35.7	40.4	55.9	65.5	85.3									
	あり	61.4	59.6	99.4	70.6	59.0	56.1	64.3	59.6	44.1	34.5	14.7									
	1回	3.7	4.5	-	3.9	2.8	3.8	4.2	4.0	5.4	5.6	6.4									
	2回	5.7	4.5	-	4.9	4.2	13.6	9.4	9.3	8.6	4.0	2.6									
	3回	51.9	50.6	99.4	61.8	52.1	38.6	50.8	46.3	30.1	25.0	5.8									
夕	なし	87.0	93.3	93.5	85.3	85.4	86.4	77.9	81.8	88.5	84.1	95.5									
	あり	13.0	6.7	6.5	14.7	14.6	13.6	22.1	18.2	11.5	15.9	4.5									
	1回	4.5	3.0	3.8	2.0	4.9	3.8	6.0	5.6	3.6	6.7	4.5									
	2回	4.4	3.7	2.1	6.9	5.6	7.6	6.8	6.2	3.6	3.2	-									
	3回	4.1	-	0.6	5.9	4.2	2.3	9.4	6.5	4.3	6.0	-									

表34-3 朝昼夕別にみた外食状況（女，年齢階級別，%）

		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～24歳		25～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
総数		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
（実数）		2805	252	321	237	192	126	447	318	327	342	243									
朝	なし	98.5	99.6	97.5	98.3	100.0	98.4	98.0	98.4	97.6	98.5	100.0									
	あり	1.5	0.4	2.5	1.7	-	1.6	2.0	1.6	2.4	1.5	-									
	1回	1.0	0.4	1.6	1.7	-	1.6	1.6	1.6	0.9	0.6	-									
	2回	0.1	-	-	-	-	-	0.4	-	0.6	-	-									
3回	0.3	-	0.9	-	-	-	-	-	0.9	-	-										
昼	なし	55.8	38.5	0.6	33.3	50.0	61.9	58.4	66.4	74.6	82.2	88.5									
	あり	44.2	61.5	99.4	66.7	50.0	38.1	41.6	33.6	25.4	17.8	11.5									
	1回	4.7	5.2	-	3.4	3.1	6.3	7.2	6.9	5.8	5.6	2.1									
	2回	7.6	6.3	1.2	15.2	12.5	7.9	10.3	8.8	4.9	3.5	8.2									
3回	32.0	50.0	98.1	48.1	34.4	23.8	24.2	17.9	14.7	8.8	1.2										
夕	なし	91.6	90.5	95.3	91.1	89.6	80.2	89.9	90.6	92.4	92.7	97.9									
	あり	8.4	9.5	4.7	8.9	10.4	19.8	10.1	9.4	7.6	7.3	2.1									
	1回	4.6	6.0	3.4	3.8	5.2	8.7	5.8	6.0	3.7	4.1	1.2									
	2回	2.6	2.4	1.2	2.5	5.2	6.3	3.6	2.5	1.2	2.3	0.8									
3回	1.2	1.2	-	2.5	-	4.8	0.7	0.9	0.9	2.8	0.9	-									

图20 職業別外食者率

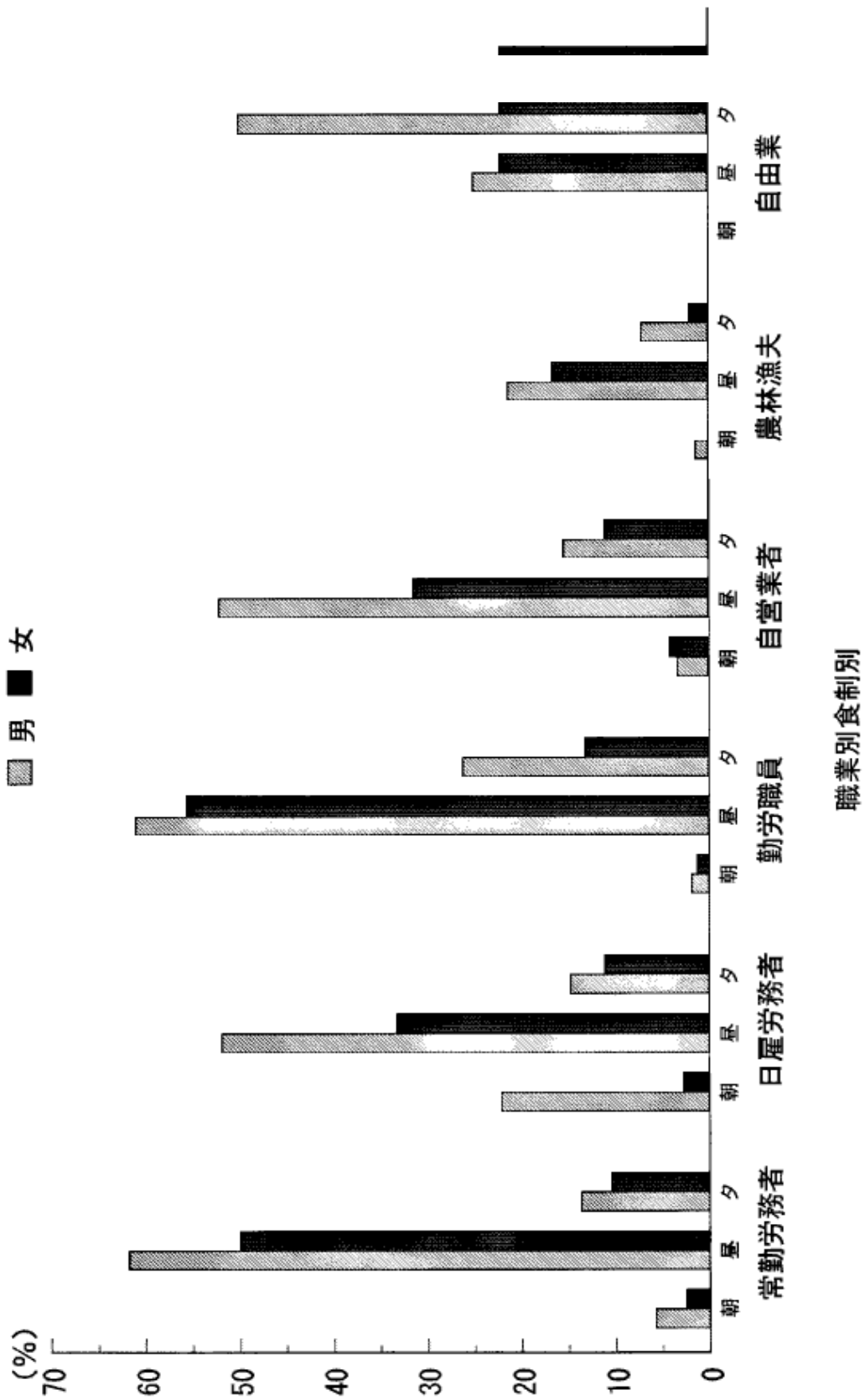


表35-1 朝昼夕別にみた外食状況（総数、職業別、%）

	総数		常用 労働者	日 労働者	雇用 労働者	勤 職	労働 員	労 働	自 業	自 業	者	農 林 漁 業	自 由 業	者	小 中 学 校 児 童 生	高 校 以 上 の 生 徒	家 事 従 事 者	無 職 者 其 他	
	100.0	(実数)																	
朝	98.0	5421	95.3	91.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	396	243	100.0	100.0	30	1230	100.0	100.0	669	100.0
3日間の外食回数	なし		47.5	42.3	61.6	41.5	56.3	80.7	76.7	91.9	98.9	98.7	99.1	99.2	98.9	98.7	99.1	99.2	99.2
	あり		2.0	4.7	8.1	1.6	3.8	0.8	-	3.8	0.8	-	-	-	1.1	1.3	0.9	0.8	0.8
	1回		0.9	1.5	2.0	1.0	0.8	-	-	0.8	-	-	-	-	0.7	1.3	0.6	0.5	0.5
	2回		0.6	1.5	-	0.3	1.5	0.8	-	1.5	0.8	-	-	-	0.2	-	0.3	0.3	0.3
3回		0.6	1.6	1.6	0.4	1.5	-	-	-	1.5	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-
昼	47.5		52.5	57.7	38.4	58.5	43.7	19.3	23.3	43.7	80.7	80.7	76.7	91.9	98.9	98.7	99.1	99.2	99.2
3日間の外食回数	なし		4.2	4.0	3.0	4.2	4.8	8.6	6.7	4.8	3.3	3.3	6.7	6.7	1.0	3.8	7.6	5.6	5.6
	あり		6.7	10.2	8.1	7.3	11.6	3.3	6.7	11.6	7.4	7.4	10.0	10.0	2.1	10.8	6.0	6.0	6.0
	1回		41.6	43.5	27.3	47.0	27.3	27.3	7.4	10.0	27.3	7.4	10.0	10.0	87.8	49.2	2.2	2.2	7.2
	2回		89.4	87.4	87.9	79.9	86.4	95.1	66.7	66.7	86.4	95.1	66.7	66.7	93.3	88.7	92.7	94.0	94.0
3回		10.6	12.6	12.1	20.1	13.6	4.9	4.9	33.3	13.6	4.9	4.9	33.3	6.7	11.3	7.3	6.0	6.0	
3日間の外食回数	なし		4.6	5.4	9.1	5.8	4.5	3.3	3.3	4.5	3.3	3.3	3.3	3.3	4.2	3.0	3.9	3.9	3.9
	あり		3.5	3.2	-	8.6	4.5	1.6	20.0	4.5	1.6	1.6	20.0	2.0	4.3	2.1	2.1	1.2	1.2
	1回		2.6	3.9	3.0	5.7	4.5	-	10.0	4.5	-	-	10.0	0.5	4.0	1.3	1.3	0.9	0.9
	2回		2.6	3.9	3.0	5.7	4.5	-	10.0	4.5	-	-	10.0	0.5	4.0	1.3	1.3	0.9	0.9
3回																			

表35-2 朝昼夕別にみた外食状況(男, 職業別, %)

	総数	常用者	日雇者	労働者	自営業者	農漁林業者	自由業者	小中学校児童	高校以上の学生	家事従事者	無職その他
総数 (実数)	100.0 2616	100.0 600	100.0 27	100.0 420	100.0 234	100.0 141	100.0 12	100.0 696	100.0 162	-	100.0 324
朝	なし	97.4	94.2	77.8	98.1	96.6	100.0	99.3	99.4	-	98.8
	あり	2.6	5.8	22.2	1.9	3.4	1.4	0.7	0.6	-	1.2
	1回	0.7	1.3	-	0.7	0.9	-	0.4	0.6	-	0.6
	2回	1.0	2.0	-	0.5	2.6	1.4	0.3	-	-	0.6
3回	0.9	2.5	22.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-
昼	なし	38.6	38.2	48.1	39.0	47.9	78.7	7.9	32.7	-	81.5
	あり	61.4	61.8	51.9	61.0	52.1	21.3	92.1	67.3	-	18.5
	1回	3.7	3.7	-	3.8	4.7	8.5	1.1	3.7	-	6.8
	2回	5.7	7.7	7.4	8.6	12.8	4.3	1.7	6.2	-	2.5
3回	51.9	50.5	44.4	48.6	34.6	8.5	25.0	89.2	57.4	-	9.3
夕	なし	87.0	86.3	85.2	73.8	84.6	92.9	93.5	84.6	-	92.9
	あり	13.0	13.7	14.8	26.2	15.4	7.1	6.5	15.4	-	7.1
	1回	4.5	5.5	3.7	6.2	3.0	4.3	3.7	1.9	-	4.3
	2回	4.4	3.7	-	10.0	6.0	2.8	16.7	2.3	6.2	-
3回	4.1	4.5	11.1	10.0	6.4	-	25.0	0.4	7.4	-	0.9

表35-3 朝昼夕別にみた外食状況(女, 職業別, %)

	総数	職業別 (%)										
		常勤労働者	常用日労働者	雇労働者	勤職	労働者	自営業者	農漁夫	自由業者	小中学校児童	高校以上の学生	家事従事者
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)	2805	324	72	372	162	102	18	534	210	669	342	
朝	なし	98.5	97.5	97.2	98.7	95.7	100.0	100.0	98.3	98.1	99.1	99.7
	あり	1.5	2.5	2.8	1.3	4.3	-	-	1.7	1.9	0.9	0.3
	1回	1.0	1.9	2.8	1.3	0.6	-	-	1.1	1.9	0.6	0.3
	2回	0.1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-
3回	0.3	-	-	-	3.7	-	-	0.6	-	-	-	-
昼	なし	55.8	50.0	66.7	44.4	68.5	83.3	77.8	10.7	39.0	84.2	81.0
	あり	44.2	50.0	33.3	55.6	31.5	16.7	22.2	89.3	61.0	15.8	19.0
	1回	4.7	4.6	4.2	4.6	4.9	8.8	11.1	0.7	3.8	7.6	4.4
	2回	7.6	14.8	8.3	5.9	9.9	2.0	11.1	2.6	14.3	6.0	9.4
3回	32.0	30.6	20.8	45.2	16.7	5.9	-	86.0	42.9	2.2	5.3	
夕	なし	91.6	89.5	88.9	86.8	88.9	98.0	77.8	93.1	91.9	92.7	95.0
	あり	8.4	10.5	11.1	13.2	11.1	2.0	22.2	6.9	8.1	7.3	5.0
	1回	4.6	5.2	11.1	5.4	6.8	2.0	-	4.9	3.8	3.9	3.5
	2回	2.6	2.5	-	7.0	2.5	-	22.2	1.5	2.9	2.1	0.6
3回	1.2	2.8	-	0.8	1.9	-	-	0.6	1.4	1.3	0.9	

表36-1 朝昼夕別にみた外食の内容構成比（総数、年齢階級別、%）

総数	総数(実数)										
	総数	10.8	7.2	1.8	-	-	32.4	23.4	14.4	-	
年齢階級	111	10.8	7.2	1.8	-	-	32.4	23.4	14.4	-	
1~6歳	2	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	
7~14歳	13	7.7	-	-	-	100.0	38.5	46.2	7.7	-	
15~19歳	13	7.7	-	-	-	100.0	61.5	22.2	7.7	23.1	
20~24歳	9	33.3	11.1	-	-	100.0	-	-	-	33.3	
25~29歳	7	14.3	28.6	-	-	100.0	57.1	-	-	-	
30~39歳	16	25.0	-	6.3	-	100.0	37.5	6.3	18.8	6.3	
40~49歳	21	9.5	9.5	4.8	-	100.0	4.8	33.3	23.8	14.3	
50~59歳	17	-	11.8	-	-	100.0	47.1	35.3	-	5.9	
60~69歳	12	-	8.3	-	-	100.0	16.7	25.0	50.0	-	
70歳以上	1	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-	-	

総数	2847	6.5	1.5	1.3	3.1	0.6	2.1	9.3	30.2	41.2	4.0
1~6歳	314	2.9	0.3	1.0	1.3	-	1.3	1.6	2.9	88.9	-
7~14歳	790	-	-	0.1	0.1	0.1	-	0.9	-	98.7	-
15~19歳	302	3.0	1.7	3.3	7.9	1.7	4.6	7.3	46.7	22.2	1.7
20~24歳	181	5.0	1.1	1.7	3.3	1.7	5.5	17.1	57.5	1.7	5.5
25~29歳	122	9.8	0.8	-	6.6	2.5	5.7	10.7	50.0	4.9	9.0
30~39歳	433	12.5	2.1	2.3	4.4	0.9	3.2	12.5	48.5	5.1	8.5
40~49歳	300	11.3	3.0	2.7	6.0	0.3	1.0	16.3	45.3	0.7	13.3
50~59歳	206	12.6	6.3	1.5	2.4	0.5	1.5	20.4	44.7	6.3	3.9
60~69歳	148	13.5	1.4	-	2.7	-	2.0	18.9	59.5	-	2.0
70歳以上	51	25.5	3.9	-	-	-	2.0	29.4	39.2	-	-

総数	576	10.8	9.7	3.8	5.7	2.3	2.1	28.5	31.3	1.0	4.9
1~6歳	42	19.0	16.7	-	11.9	2.4	2.4	16.7	31.0	-	-
7~14歳	46	8.7	2.2	8.7	13.0	2.2	4.3	23.9	37.0	-	-
15~19歳	51	9.8	2.0	3.9	11.8	2.0	5.9	21.6	23.5	11.8	7.8
20~24歳	41	14.6	2.4	2.4	7.3	9.8	4.9	24.4	26.8	-	7.3
25~29歳	43	7.0	9.3	9.3	9.3	2.3	2.3	23.3	32.6	-	4.7
30~39歳	130	10.8	9.2	3.8	4.6	2.3	0.8	29.2	33.1	-	6.2
40~49歳	89	14.6	9.0	2.2	1.1	2.2	1.1	37.1	28.1	-	4.5
50~59歳	57	8.8	15.8	-	3.1	-	1.8	38.6	24.6	-	10.5
60~69歳	65	3.1	18.5	6.2	-	-	-	26.2	43.1	-	-
70歳以上	12	16.7	8.3	-	-	-	-	41.7	25.0	-	8.3

表36-2 朝昼夕別にみた外食の内容構成比(男, 年齢階級別, %)

	総数(実数)	和・うどん類	すし	丼物	カレーライス類	マカロニ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	学校給食	職場給食
朝											
総数	69	11.6	2.9	2.9	-	-	34.8	24.6	13.0	-	10.1
1~6歳	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
7~14歳	5	-	-	-	-	-	60.0	40.0	-	-	-
15~19歳	9	11.1	-	-	-	-	55.6	-	11.1	-	22.2
20~24歳	9	33.3	11.1	-	-	-	-	22.2	-	-	33.3
25~29歳	5	-	20.0	-	-	-	80.0	-	-	-	-
30~39歳	7	28.6	-	14.3	-	-	42.9	-	14.3	-	-
40~49歳	16	12.5	-	6.3	-	-	6.3	43.8	25.0	-	6.3
50~59歳	9	-	-	-	-	-	55.6	33.3	-	-	11.1
60~69歳	7	-	-	-	-	-	28.6	28.6	42.9	-	-
70歳以上	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
昼											
総数	1606	6.7	0.7	1.4	2.9	0.1	0.7	10.8	33.2	41.2	2.2
1~6歳	159	2.5	-	-	0.6	-	1.3	1.3	1.3	93.1	-
7~14歳	471	-	-	0.2	-	-	-	0.6	-	99.2	-
15~19歳	144	2.1	0.7	2.8	6.3	1.4	0.7	11.1	50.0	22.9	2.1
20~24歳	85	5.9	1.2	2.4	3.5	-	1.2	25.9	51.8	-	8.2
25~29歳	74	9.5	-	-	8.1	-	2.7	13.5	59.5	4.1	2.7
30~39歳	247	12.6	0.4	2.4	4.5	-	0.8	13.8	58.7	2.4	4.5
40~49歳	193	11.4	3.6	3.6	6.2	-	0.5	19.2	48.7	-	6.7
50~59歳	123	13.0	1.6	1.6	1.6	-	-	22.8	55.3	4.1	-
60~69歳	87	14.9	-	-	2.3	-	1.1	17.2	64.4	-	-
70歳以上	23	30.4	-	-	-	-	4.3	30.4	34.8	-	-
夕											
総数	341	11.7	9.1	3.8	4.4	0.9	1.8	30.5	32.0	1.8	4.1
1~6歳	18	22.2	22.2	-	11.1	5.6	-	16.7	22.2	-	-
7~14歳	31	9.7	3.2	6.5	9.7	-	6.5	25.8	38.7	-	-
15~19歳	30	13.3	3.3	6.7	10.0	-	6.7	16.7	20.0	20.0	3.3
20~24歳	21	9.5	-	4.8	9.5	-	-	28.6	33.3	-	14.3
25~29歳	18	16.7	11.1	-	11.1	-	5.6	16.7	27.8	-	11.1
30~39歳	85	9.4	8.2	3.5	2.4	1.2	-	31.8	35.3	-	8.2
40~49歳	59	15.3	6.8	1.7	1.7	1.7	1.7	40.7	30.5	-	-
50~59歳	32	12.5	18.8	-	-	-	-	40.6	28.1	-	-
60~69歳	40	5.0	12.5	10.0	-	-	-	30.0	42.5	-	-
70歳以上	7	14.3	14.3	-	-	-	-	42.9	14.3	-	14.3

表36-3 朝昼夕別にみた外食の内容構成比(女、年齢階級別、%)

		総数(実数)	和・うどん類	すし	丼物	カレーライス類	フカヒレ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	学校給食	職場給食
朝		総数	42	9.5	14.3	-	-	28.5	21.4	16.7	-	9.5
	1~6歳	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	7~14歳	100.0	12.5	-	-	-	-	25.0	50.0	12.5	-	-
	15~19歳	100.0	-	-	-	-	-	75.0	-	-	-	25.0
	20~24歳	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	25~29歳	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	30~39歳	100.0	22.2	-	-	-	-	33.3	11.1	22.2	-	11.1
	40~49歳	100.0	-	40.0	-	-	-	-	-	20.0	-	40.0
	50~59歳	100.0	-	25.0	-	-	-	37.5	37.5	-	-	-
	60~69歳	100.0	-	20.0	-	-	-	-	20.0	60.0	-	-
	70歳以上	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
昼		総数	1241	6.3	2.6	1.3	3.5	3.9	7.4	26.4	41.1	6.3
	1~6歳	100.0	3.2	0.6	1.9	1.9	1.9	1.3	1.9	4.5	84.5	-
	7~14歳	100.0	-	-	-	0.3	0.3	-	1.3	-	98.1	-
	15~19歳	100.0	3.8	2.5	3.8	9.5	1.9	8.2	3.8	43.7	21.5	1.3
	20~24歳	100.0	4.2	1.0	1.0	3.1	3.1	9.4	9.4	62.5	3.1	3.1
	25~29歳	100.0	10.4	2.1	-	4.2	6.3	10.4	6.3	35.4	6.3	18.8
	30~39歳	100.0	12.4	4.3	2.2	4.3	2.2	6.5	10.8	34.9	8.6	14.0
	40~49歳	100.0	11.2	1.9	0.9	5.6	0.9	1.9	11.2	39.3	1.9	25.2
	50~59歳	100.0	12.0	13.3	1.2	3.6	1.2	3.6	16.9	28.9	9.6	9.6
	60~69歳	100.0	11.5	3.3	-	3.3	-	3.3	21.3	52.5	-	4.9
	70歳以上	100.0	21.4	7.1	-	-	-	-	28.6	42.9	-	-
夕		総数	235	9.4	10.6	3.8	7.7	2.6	25.5	30.2	-	6.0
	1~6歳	100.0	16.7	12.5	-	12.5	-	4.2	16.7	37.5	-	-
	7~14歳	100.0	6.7	-	13.3	20.0	6.7	-	20.0	33.3	-	-
	15~19歳	100.0	4.8	-	-	14.3	4.8	4.8	28.6	28.6	-	14.3
	20~24歳	100.0	20.0	5.0	-	5.0	20.0	10.0	20.0	20.0	-	-
	25~29歳	100.0	-	8.0	16.0	8.0	4.0	-	28.0	36.0	-	-
	30~39歳	100.0	13.3	11.1	4.4	8.9	4.4	2.2	24.4	28.9	-	2.2
	40~49歳	100.0	13.3	13.3	3.3	-	3.3	-	30.0	23.3	-	13.3
	50~59歳	100.0	4.0	12.0	-	-	-	4.0	36.0	20.0	-	24.0
	60~69歳	100.0	-	28.0	-	8.0	-	-	20.0	44.0	-	-
	70歳以上	100.0	20.0	-	-	-	-	-	40.0	40.0	-	-

表37-1 朝食夕別にみた外食の内容構成比（総数、職業別、%）

職業別	朝食											夕												
	総数	実数	割合	すし	丼物	カレーライス類	マカロニ類	パン類	その他の朝食	その他の朝食	学校の朝食	職場給食	総数	実数	割合	すし	丼物	カレーライス類	マカロニ類	パン類	その他の朝食	その他の朝食	学校の朝食	職場給食
総数	100.0	111	10.8	7.2	1.8	-	-	32.4	23.4	14.4	-	9.9	100.0	576	10.8	9.7	3.8	2.3	2.1	28.5	31.3	1.0	4.9	
常用労働者	100.0	43	18.6	9.3	-	-	-	30.2	4.7	18.6	-	18.6	100.0	116	15.5	5.2	2.6	1.7	1.7	27.6	31.9	-	9.5	
日雇労働者	100.0	8	-	12.5	-	-	-	37.5	37.5	-	-	-	100.0	12	16.7	16.7	8.3	-	-	33.3	25.0	-	-	
勤労職員	100.0	13	-	-	7.7	-	-	7.7	46.2	23.1	-	15.4	100.0	159	5.0	12.6	3.8	4.4	-	34.6	32.1	-	4.4	
自営業者	100.0	15	13.3	6.7	6.7	-	-	46.7	6.7	20.0	-	-	100.0	54	9.3	9.3	3.7	-	1.9	25.9	27.8	-	16.7	
農林漁業者	100.0	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	100.0	12	-	8.3	16.7	-	-	58.3	16.7	-	-	
自由業者	100.0	14	7.1	-	-	-	-	42.9	42.9	7.1	-	-	100.0	10	20.0	20.0	10.0	-	10.0	20.0	-	-	-	
小規模事業者	100.0	5	20.0	20.0	-	-	-	60.0	-	-	-	-	100.0	82	11.0	7.3	4.9	2.4	3.7	20.7	36.6	-	-	
職員の学生	100.0	6	-	16.7	-	-	-	33.3	33.3	16.7	-	-	100.0	42	16.7	-	2.4	4.8	7.1	19.0	26.2	14.3	-	
家事従事者	100.0	5	-	-	-	-	-	20.0	80.0	-	-	-	100.0	49	14.3	14.3	2.0	-	4.1	26.5	34.7	-	-	
無職その他	100.0	5	-	-	-	-	-	20.0	80.0	-	-	-	100.0	40	10.0	17.5	2.5	-	-	32.5	30.0	-	2.5	
総数	100.0	2847	6.5	1.5	1.3	3.1	0.6	2.1	9.3	30.2	41.2	4.0	100.0	1118	0.4	-	0.4	0.1	0.3	0.9	0.6	97.3	-	-
常用労働者	100.0	533	9.6	1.1	1.1	5.1	1.1	2.3	13.9	58.0	0.6	7.3	100.0	237	4.2	1.7	3.8	1.3	6.3	6.8	55.3	11.4	0.4	
日雇労働者	100.0	38	10.5	2.6	2.6	2.6	2.6	5.3	21.1	44.7	-	7.9	100.0	463	9.1	1.7	2.4	0.9	0.9	15.3	43.4	8.0	14.5	
勤労職員	100.0	173	13.3	2.3	2.3	4.6	0.6	2.9	18.5	52.6	1.2	1.7	100.0	47	21.3	10.6	-	2.1	-	12.8	51.1	-	-	
自営業者	100.0	7	-	14.3	-	14.3	-	-	28.6	42.9	-	-	100.0	7	-	14.3	-	-	0.3	0.9	0.6	97.3	-	
農林漁業者	100.0	118	0.4	-	0.4	0.1	0.1	0.3	0.9	0.6	97.3	-	100.0	118	0.4	-	0.4	0.1	0.3	0.9	0.6	97.3	-	
自由業者	100.0	237	4.2	1.7	3.8	8.9	1.3	6.3	6.8	55.3	11.4	0.4	100.0	237	4.2	1.7	3.8	1.3	6.3	6.8	55.3	11.4	0.4	
小規模事業者	100.0	106	19.8	7.5	1.9	3.8	0.9	10.4	21.7	32.1	0.9	0.9	100.0	106	19.8	7.5	1.9	0.9	10.4	21.7	32.1	0.9	0.9	
職員の学生	100.0	125	16.8	5.6	0.8	5.6	-	5.6	19.2	35.2	11.2	-	100.0	125	16.8	5.6	0.8	-	5.6	19.2	35.2	11.2	-	
家事従事者	100.0	40	10.0	17.5	2.5	5.0	-	-	32.5	30.0	-	-	100.0	40	10.0	17.5	2.5	-	-	32.5	30.0	-	2.5	
無職その他	100.0	40	10.0	17.5	2.5	5.0	-	-	32.5	30.0	-	-	100.0	40	10.0	17.5	2.5	-	-	32.5	30.0	-	2.5	

表37-2 朝昼夕別にみた外食の内容構成比（男，職業別，％）

	総数	(実数)	そば・うどん類	すし	丼物	カレーライス類	マカニ類	パン類	その他の類	学校の課外	職場
朝	総数	69	11.6	2.9	2.9	-	-	34.8	24.6	13.0	10.1
	常務者	35	17.1	2.9	-	-	-	34.3	5.7	20.0	20.0
	日雇労働者	6	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-
	勤労職業者	8	-	12.5	-	-	-	12.5	50.0	25.0	-
	自営業者	8	12.5	12.5	-	-	-	50.0	12.5	-	-
	農林漁業者	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	自由業者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	小中学校児童	5	-	-	-	-	-	60.0	40.0	-	-
	高校以上の生徒	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	家事従事者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職その他	4	-	-	-	-	-	25.0	75.0	-	-
昼	総数	1606	6.7	0.7	1.4	2.9	0.1	0.7	10.8	33.2	41.2
	常務者	371	9.4	0.5	1.3	3.5	-	1.6	16.2	62.8	0.8
	日雇労働者	14	7.1	-	7.1	-	-	-	42.9	42.9	-
	勤労職業者	256	11.7	2.3	3.1	5.5	-	-	19.9	46.9	3.5
	自営業者	122	13.9	0.8	2.5	4.9	-	0.8	16.4	56.6	1.6
	農林漁業者	30	16.7	3.3	-	3.3	-	-	16.7	60.0	-
	自由業者	3	-	-	-	-	-	-	66.7	33.3	-
	小中学校児童	641	0.6	-	0.2	-	-	0.2	0.9	0.3	97.8
	高校以上の生徒	109	4.6	-	2.8	7.3	1.8	0.9	10.1	57.8	13.8
	家事従事者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職その他	60	18.3	3.3	1.7	6.7	-	3.3	21.7	35.0	10.0
夕	総数	341	11.7	9.1	3.8	4.4	0.9	1.8	30.5	32.0	1.8
	常務者	82	19.5	4.9	1.2	4.9	1.2	-	30.5	35.4	-
	日雇労働者	4	25.0	-	-	-	-	-	50.0	25.0	-
	勤労職業者	110	5.5	13.6	2.7	0.9	0.9	-	38.2	33.6	-
	自営業者	36	8.3	5.6	5.6	5.6	-	2.8	25.0	30.6	-
	農林漁業者	10	-	10.0	20.0	-	-	-	50.0	20.0	-
	自由業者	6	33.3	-	16.7	16.7	-	16.7	-	16.7	-
	小中学校児童	45	11.1	8.9	4.4	11.1	2.2	4.4	22.2	35.6	-
	高校以上の生徒	25	16.0	-	4.0	8.0	-	8.0	16.0	24.0	24.0
	家事従事者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職その他	23	13.0	21.7	4.3	-	-	-	30.4	26.1	-

表37-3 朝昼夕別にみた外食の内容構成比(女, 職業別, %)

	総数(実数)	その他の割合	すし	丼物	カレーライス類	フカコニ類	パン類	その他の割合	その他の洋食	学校給食	職場給食
朝											
総数	42	9.5	14.3	-	-	-	28.6	21.4	16.7	-	9.5
常用労働者	8	25.0	37.5	-	-	-	12.5	-	12.5	-	12.5
日雇労働者	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0
勤労職員	5	-	-	-	-	-	-	40.0	20.0	-	40.0
自営業者	7	14.3	-	-	-	-	42.9	-	42.9	-	-
農林漁業者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自由業者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小中学校児童	9	11.1	-	-	-	-	33.3	44.4	11.1	-	-
高校以上の学生	4	-	25.0	-	-	-	75.0	-	-	-	-
家事従事者	6	-	16.7	-	-	-	33.3	33.3	16.7	-	-
無職その他	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
昼											
総数	1241	6.3	2.6	1.3	3.5	1.3	3.9	7.4	26.4	41.1	6.3
常用労働者	162	9.9	2.5	0.6	8.6	3.7	3.7	8.6	46.9	-	15.4
日雇労働者	24	12.5	4.2	-	4.2	4.2	8.3	8.3	45.8	-	12.5
勤労職員	207	5.8	1.0	1.4	1.9	1.9	1.9	9.7	39.1	13.5	23.7
自営業者	51	11.8	5.9	2.0	3.9	2.0	7.8	23.5	43.1	-	-
農林漁業者	17	29.4	23.5	-	-	5.9	-	5.9	35.3	-	-
自由業者	4	-	25.0	-	25.0	-	-	-	50.0	-	-
小中学校児童	477	-	-	0.6	0.2	0.2	0.4	0.8	1.0	96.6	-
高校以上の学生	128	3.9	3.1	4.7	10.2	0.8	10.9	3.9	53.1	9.4	-
家事従事者	106	19.8	7.5	1.9	3.8	0.9	10.4	21.7	32.1	0.9	0.9
無職その他	65	15.4	7.7	-	4.6	-	7.7	16.9	35.4	12.3	-
夕											
総数	235	9.4	10.6	3.8	7.7	4.3	2.6	25.5	30.2	-	6.0
常用労働者	34	5.9	5.9	5.9	2.9	2.9	5.9	20.6	23.5	-	26.5
日雇労働者	8	12.5	25.0	12.5	-	-	-	25.0	25.0	-	-
勤労職員	49	4.1	10.2	6.1	8.2	12.2	-	26.5	28.6	-	4.1
自営業者	18	11.1	16.7	-	5.6	-	-	27.8	22.2	-	16.7
農林漁業者	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
自由業者	4	-	50.0	-	-	-	-	25.0	25.0	-	-
小中学校児童	37	10.8	5.4	5.4	16.2	2.7	2.7	18.9	37.8	-	-
高校以上の学生	17	17.6	-	-	11.8	11.8	5.9	23.5	29.4	-	-
家事従事者	49	14.3	14.3	2.0	4.1	-	4.1	26.5	34.7	-	-
無職その他	17	5.9	11.8	-	11.8	-	-	35.3	35.3	-	-

14. 外食率別摂取状況

外食率別栄養素等摂取量平均値、標準偏差を表38-1、表38-2に、栄養所要量平均値、標準偏差を表39-1、表39-2に、外食率別栄養素等充足率平均値、標準偏差を表40-1、表40-2および図21に、外食率別食品群別摂取量平均値、標準偏差を表41-1、表41-2に、外食率別食品別ナトリウム摂取量平均値、標準偏差を表42-1、表42-2に示す。

栄養素等充足率を外食率別にみると、外食率の増加に従い、栄養素等充足率も増加の傾向が認められたものは、エネルギー、たんぱく質、脂質、ナトリウム等であった。外食率の増加に従い、栄養素等充足率に減少傾向が認められたものは、カルシウム、ビタミンB₁ならびにビタミンCであった。カルシウム、ビタミンA、ビタミンB₁、ビタミンB₂、ビタミンCは外食率100%の時に90%以下の外食率に比し、最も低い充足率を示した。

外食率別の食品群別摂取量で、外食率の増加にともない摂取量の増加が顕著であったものは、麺類、調味嗜好飲料類、きのこ類等であった。逆に、外食率の増加にともない摂取量の減少を認めた食品群は、いも類、果実類、緑黄色野菜類等であった。

また、図22に示した外食率別の摂取食品数をみると、外食率30-40%未満の時、摂取食品数42.5でピークとなり、外食率が30%未満ならびに40%以上で摂取食品数は徐々に減少し、ほぼ左右対称の山型のパターンが認められた。

図21 外食率別栄養素等充足率

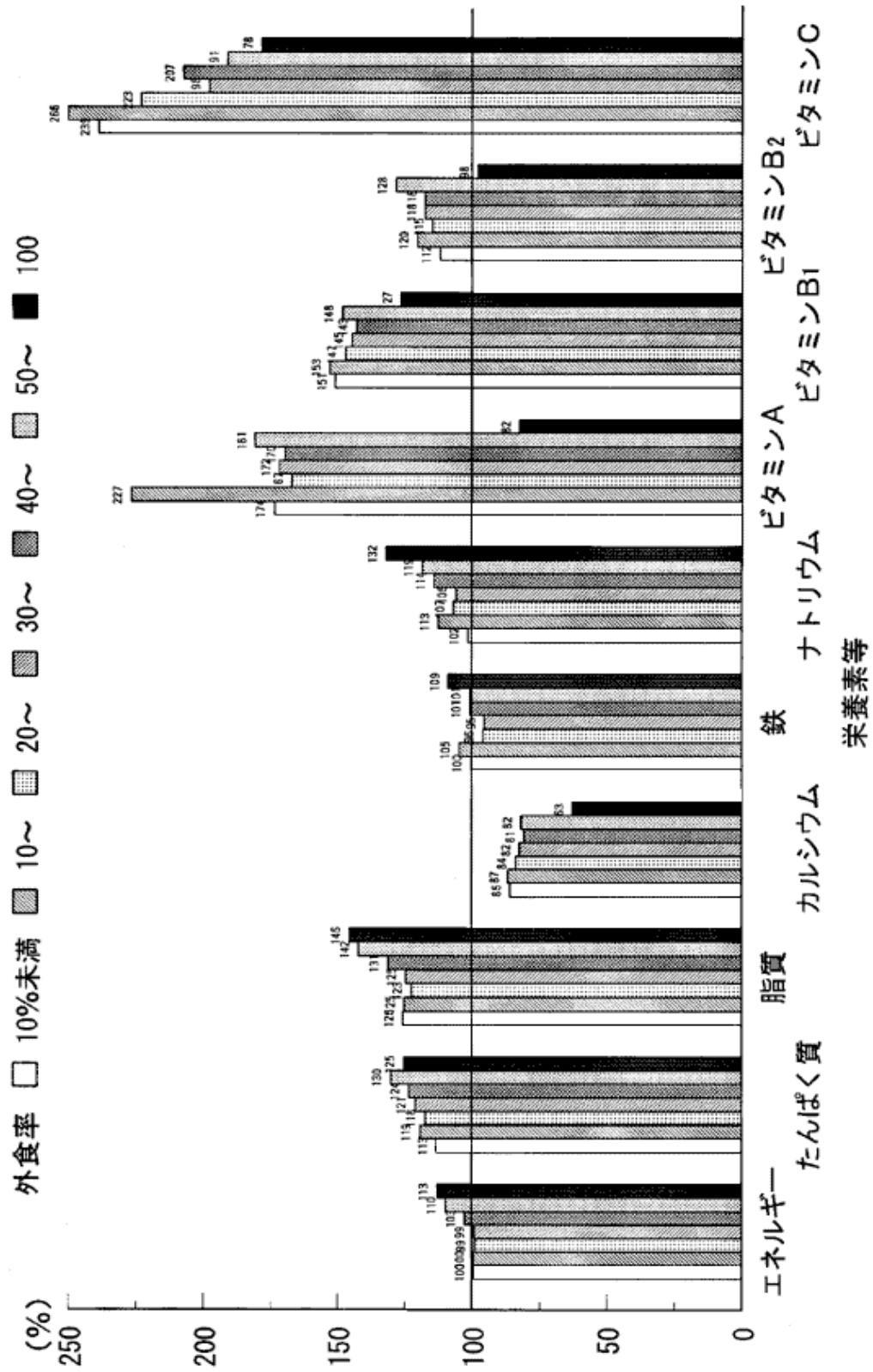


表38-1 外食率別栄養素等摂取量平均値

栄養素等	欠食+外食率		全県		10未満		10~20未満		20~30未満		30~40未満		40~50未満		50~100未満		100以上		
	世帯数	人数	世帯数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
エネルギー	1927	1741	1927	1920	1936	1989	1989	2039	2217	2657									
たんぱく質	76.7	70.6	76.7	77.9	76.2	79.2	79.8	79.8	85.2	90.8									
脂質	42.4	36.7	42.4	42.9	42.1	46.4	44.7	44.7	50.5	49.4									
糖質	64.5	56.4	64.5	64.3	64.6	68.5	69.5	69.5	76.0	85.7									
カルシウム	30.4	24.4	30.4	29.7	31.2	33.8	34.0	38.0	38.0	43.9									
鉄	245.2	226.3	245.2	244	246.2	247.8	257.9	273.5	273.5	323.5									
ナトリウム	503	509	503	521	501	490	488	488	488	375									
カリウム	1119	1057	1119	1141	1120	1130	1159	1191	1191	1190									
リン	10.5	10.4	10.5	11.1	10.2	10.2	10.8	10.8	10.8	10.8									
ビタミンA	4220	3963	4220	4392	4169	4136	4450	4622	4622	5149									
ビタミンB ₁	2612	2555	2612	2795	2568	2517	2590	2666	2666	2614									
ビタミンB ₂	391	314	391	527	339	350	412	556	556	200									
ビタミンC	3402	3786	3402	4042	3082	3108	3200	2396	2396	1755									
ビタミンD	3198	3171	3198	4030	2877	2880	2944	3213	3213	1647									
ビタミンE	1.15	1.08	1.15	1.19	1.15	1.16	1.14	1.19	1.19	1.20									
ビタミンB ₆	1.25	1.13	1.25	1.30	1.24	1.29	1.29	1.42	1.42	1.29									
ビタミンB ₁₂	17.5	15.5	17.5	18.3	17.3	17.9	18.5	20.6	20.6	23.4									
ビタミンK	111	118	111	130	108	94	100	93	93	89									

表38-2 外食率別栄養素等摂取量標準偏差

栄養素等	欠食+外食率		全県		10未満		10~20未満		20~30未満		30~40未満		40~50未満		50~100未満		100以上		
	世帯数	人数	世帯数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
エネルギー	390	387	390	357	331	374	289	425	450										
たんぱく質	18.6	19.6	18.6	18.4	14.7	20.3	17.4	20.5	11.1										
脂質	15.4	16.4	15.4	15.1	11.8	16.6	13.7	17.9	6.7										
糖質	12.6	17.3	12.6	17.4	15.0	16.3	13.1	17.1	12.9										
カルシウム	49.4	54.4	49.4	47.8	44.7	41.1	38.5	44.2	66.9										
鉄	167	202	167	169	133	150	157	182	108										
カリウム	254	278	254	262	209	251	229	289	224										
リン	2.9	3.3	2.9	3.4	2.4	2.6	2.6	2.5	1.6										
ビタミンA	1080	1128	1080	1229	798	1048	927	1251	1136										
ビタミンB ₁	723	757	723	835	629	665	608	742	499										
ビタミンB ₂	698	604	698	986	542	372	630	1018	193										
ビタミンC	2151	2633	2151	2589	1411	1804	1635	1442	901										
ビタミンD	2693	2540	2693	3706	2023	1588	2203	3721	774										
ビタミンE	0.34	0.36	0.34	0.39	0.30	0.35	0.24	0.31	0.24										
ビタミンB ₆	0.39	0.39	0.39	0.45	0.33	0.35	0.37	0.44	0.36										
ビタミンB ₁₂	5.7	5.1	5.7	6.0	4.9	5.3	5.9	7.2	4.8										
ビタミンK	55	53	55	69	51	44	39	43	33										

表39-1 外食率別栄養所要量平均値

栄養素等	欠食+外食率 世帯数	全県	10未満	10~20未満	20~30未満	30~40未満	40~50未満	50~100未満	100%
			126	110	139	80	37	33	6
エネルギー	1934	1934	1771	1946	1970	2010	1996	2039	2341
たんぱく質	64.6	64.6	62.4	65.4	65.0	65.4	65.0	65.6	72.5
脂質*1	51.9	51.9	45.6	52.1	53.4	55.8	53.6	55.1	61.1
カルシウム	601	601	595	603	603	601	615	602	600
鉄	10.6	10.6	10.4	10.6	10.6	10.6	10.9	10.8	10.0
ビタミンA	1782	1782	1834	1805	1759	1705	1747	1792	2000
ビタミンB ₁	0.78	0.78	0.72	0.79	0.79	0.81	0.80	0.82	0.95
ビタミンB ₂	1.08	1.08	1.02	1.09	1.10	1.11	1.10	1.12	1.31
ナイアシン	12.9	12.9	12.1	13.0	13.1	13.4	13.3	13.5	15.5
ビタミンC	48	48	49	49	48	47	48	48	50

表39-2 外食率別栄養所要量標準偏差

栄養素等	欠食+外食率 世帯数	全県	10未満	10~20未満	20~30未満	30~40未満	40~50未満	50~100未満	100%
			126	110	139	80	37	33	6
エネルギー	266	266	266	209	242	254	207	315	242
たんぱく質	5.9	5.9	4.9	4.7	5.8	6.9	6.0	7.4	5.6
脂質*1	9.4	9.4	8.5	7.7	8.3	9.0	7.8	11.7	11.8
カルシウム	53	53	29	43	56	67	85	53	0
鉄	0.9	0.9	0.7	0.8	0.9	0.8	1.7	1.1	0.0
ビタミンA	170	170	121	147	193	180	172	170	1
ビタミンB ₁	0.10	0.10	0.10	0.09	0.09	0.10	0.08	0.13	0.08
ビタミンB ₂	0.13	0.13	0.11	0.10	0.12	0.13	0.11	0.16	0.13
ナイアシン	1.6	1.6	1.6	1.3	1.5	1.6	1.3	2.0	1.7
ビタミンC	3	3	1	2	4	2	3	2	0

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

表40-1 外食率別栄養素等充足率平均値

(単位：%)

栄養素等	欠食+外食率 世帯数						100%	
	全県 531	10未満 126	10~20未満 110	20~30未満 139	30~40未満 80	40~50未満 37		50~100未満 33
エネルギー	100.4	99.5	99.5	99.1	99.4	102.7	110.0	112.8
たんぱく質	118.7	113.1	119.3	117.6	121.1	123.5	130.2	125.4
脂質*1	126.3	125.7	125.3	122.6	124.8	131.2	142.2	145.6
カルシウム	84.0	85.8	86.6	83.8	82.3	80.7	81.7	62.6
鉄	99.6	100.4	104.9	96.1	95.4	100.8	100.8	108.9
ナトリウム*2	108.2	101.6	112.6	106.9	106.0	114.1	118.5	132.0
ビタミンA	181.7	173.6	226.7	167.0	171.7	169.6	180.7	82.3
ビタミンB ₁	148.3	150.8	152.8	147.0	144.6	142.9	148.2	126.5
ビタミンB ₂	116.5	111.9	120.3	114.7	117.5	117.5	128.2	97.8
ナイアシン	135.7	128.5	141.7	132.1	133.7	140.3	154.8	151.0
ビタミンC	228.2	238.7	265.8	222.9	197.7	207.3	190.9	178.2

表40-2 外食率別栄養素等充足率標準偏差

(単位：%)

栄養素等	欠食+外食率 世帯数						100%	
	全県 531	10未満 126	10~20未満 110	20~30未満 139	30~40未満 80	40~50未満 37		50~100未満 33
エネルギー	19.7	23.6	20.3	17.2	16.2	14.6	21.2	9.5
たんぱく質	27.2	29.7	28.3	21.7	28.1	27.0	28.8	13.7
脂質*1	35.4	41.0	38.3	29.4	31.1	26.2	38.8	35.6
カルシウム	28.2	34.0	27.5	23.6	25.5	26.3	30.6	18.0
鉄	26.8	30.7	30.7	21.1	23.5	24.6	25.5	16.0
ナトリウム*2	27.7	28.9	31.5	20.5	26.9	23.8	32.1	29.1
ビタミンA	153.5	138.5	213.1	124.0	100.2	116.6	199.4	38.7
ビタミンB ₁	46.5	52.4	52.7	42.4	41.7	32.4	41.3	22.9
ビタミンB ₂	36.8	38.7	42.0	33.3	32.7	30.4	38.6	22.8
ナイアシン	42.5	39.5	49.4	36.2	35.7	45.0	55.9	24.7
ビタミンC	109.2	106.0	136.6	99.7	90.0	78.7	87.4	65.3

*1 脂質のエネルギー比率22.5%を便宜的に栄養所要量とした。

*2 ナトリウムは食塩に換算し、その目標摂取量10gを便宜的に栄養所要量とした。

表41-1 外食率別食品群別摂取量平均値

(単位：g)

食品群	外食率		10未満		10～20未満		20～30未満		30～40未満		40～50未満		50～100未満		100%	
	世帯数	全県	126	21.4	110	34.1	139	40.9	80	42.5	37	40.7	33	36.7	6	20.4
植物性食品	1004.2	978.7	1047.3	966.8	178.4	172.9	178.4	173.0	183.6	201.5	183.6	201.5	1160.9	1004.5	1160.9	1924.9
動物性食品	348.5	295.9	345.9	357.7	357.7	345.9	357.7	389.5	370.9	404.7	370.9	404.7	404.7	370.9	404.7	296.1
米類	176.2	166.7	172.9	178.4	178.4	172.9	178.4	173.0	183.6	201.5	183.6	201.5	201.5	183.6	201.5	240.9
パン類	34.7	28.0	32.7	38.8	38.8	32.7	38.8	38.2	35.8	42.1	35.8	42.1	42.1	35.8	42.1	23.8
麺類	29.1	17.9	23.5	30.7	30.7	23.5	30.7	35.3	41.2	36.7	41.2	36.7	36.7	41.2	36.7	128.1
その他穀類	8.3	7.3	7.0	7.6	7.6	7.0	7.6	11.1	8.8	11.1	8.8	11.1	11.1	8.8	11.1	13.1
種実類	0.6	0.6	0.8	0.5	0.5	0.8	0.5	0.6	0.3	0.6	0.3	0.6	0.6	0.3	0.6	0.0
いも類	52.4	49.5	62.2	50.2	50.2	62.2	50.2	49.2	44.7	59.2	44.7	59.2	59.2	44.7	59.2	38.2
砂糖類	6.1	5.5	6.6	5.9	5.9	6.6	5.9	6.1	8.3	5.9	8.3	5.9	5.9	8.3	5.9	6.4
菓子類	12.4	10.6	13.1	12.6	12.6	13.1	12.6	15.0	13.8	7.6	13.8	7.6	7.6	13.8	7.6	10.0
油脂類	18.7	16.6	18.3	18.3	18.3	18.3	18.3	20.8	20.8	21.6	20.8	21.6	21.6	20.8	21.6	25.2
豆類	75.0	97.2	83.1	70.8	70.8	83.1	70.8	54.0	61.5	49.8	61.5	49.8	49.8	61.5	49.8	60.6
果実類	86.4	86.4	99.8	87.8	87.8	99.8	87.8	74.4	89.5	76.9	89.5	76.9	76.9	89.5	76.9	6.1
緑黄色野菜類	103.4	119.2	124.6	94.0	94.0	124.6	94.0	87.7	92.9	68.2	92.9	68.2	68.2	92.9	68.2	69.1
その他野菜類	152.9	149.5	166.8	156.0	156.0	166.8	156.0	136.8	146.2	152.6	146.2	152.6	152.6	146.2	152.6	157.2
さのこ類	4.3	1.8	5.0	4.1	4.1	5.0	4.1	5.5	4.6	8.5	4.6	8.5	8.5	4.6	8.5	8.1
海藻類	3.6	3.5	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.5	3.9	3.0	3.9	3.0	3.0	3.9	3.0	3.4
調味嗜好飲料類	235.6	215.0	222.2	202.7	202.7	222.2	202.7	201.0	243.2	408.9	243.2	408.9	408.9	243.2	408.9	1136.9
魚介類	79.9	75.8	83.4	79.5	79.5	83.4	79.5	75.3	78.2	89.5	78.2	89.5	89.5	78.2	89.5	129.7
獣鳥肉類	97.5	76.7	101.6	95.4	95.4	101.6	95.4	109.2	105.8	129.6	105.8	129.6	129.6	105.8	129.6	127.6
卵類	34.2	33.7	32.7	34.2	34.2	32.7	34.2	38.4	35.8	30.4	35.8	30.4	30.4	35.8	30.4	21.7
乳・乳製品類	132.2	105.7	123.5	144.0	144.0	123.5	144.0	161.2	144.2	152.2	144.2	152.2	152.2	144.2	152.2	4.8
加工食品類	0.5	0.4	0.4	0.8	0.8	0.4	0.8	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
その他食品類	7.5	5.9	8.1	7.1	7.1	8.1	7.1	7.4	11.1	9.0	11.1	9.0	9.0	11.1	9.0	9.2

表41-2 外食率別食品群別摂取標準偏差

(単位: g)

食品群	欠食+外食率						100% 6	
	全県 531	10未満 126	10~20未満 110	20~30未満 139	30~40未満 80	40~50未満 37		50~100未満 33
食品数	14.5	9.4	11.3	13.4	13.1	12.0	14.6	4.1
植物性食品	318.6	274.6	280.3	280.8	217.8	227.8	401.3	1062.0
動物性食品	133.5	140.3	123.9	121.2	135.5	122.7	133.8	19.8
米類	52.8	53.0	46.4	55.9	47.8	51.0	55.3	47.4
パン類	29.7	31.5	30.9	26.3	26.3	24.5	37.4	30.0
麺類	32.1	21.7	24.9	28.4	35.9	36.5	42.8	30.0
その他穀類	10.0	12.8	8.4	7.6	12.1	6.6	9.0	2.4
種実類	2.0	2.1	3.1	1.3	1.8	0.5	1.5	0.0
いも類	44.7	53.4	53.2	42.5	27.1	22.9	32.6	32.0
砂糖類	6.4	6.5	8.5	5.1	4.6	8.4	3.7	3.5
菓子類	22.5	22.8	22.1	21.1	29.0	16.4	13.3	22.4
油脂類	8.1	9.5	7.1	6.7	8.2	6.9	8.9	5.5
豆類	53.2	67.5	52.1	41.9	40.4	41.2	35.7	50.4
果実類	77.9	82.9	89.3	64.8	63.8	89.9	77.7	5.3
緑黄色野菜類	64.9	76.6	79.8	47.6	50.5	41.1	36.7	26.9
その他の野菜類	76.3	86.0	75.0	77.3	57.2	54.2	92.7	42.3
きのこ類	7.8	3.9	9.8	4.6	6.5	4.4	18.4	7.2
海藻類	5.1	6.2	5.0	5.1	4.2	4.3	4.2	5.2
調味嗜好飲料類	224.2	159.7	141.1	163.8	139.0	171.7	299.8	981.2
魚介類	49.2	53.5	50.1	41.4	52.4	47.6	47.3	31.8
獣鳥肉類	50.8	50.6	52.0	41.4	52.7	40.7	59.0	34.5
卵類	19.4	19.9	17.6	17.0	23.0	21.7	19.3	11.0
乳・乳製品類	109.4	108.8	99.1	107.6	110.9	117.0	108.8	10.9
加工食品類	2.3	2.2	2.3	3.0	2.2	1.0	0.0	0.0
その他食品類	8.0	7.2	9.4	6.3	7.1	12.3	6.3	5.4

表42-1 外食率別食品別ナトリウム摂取量平均値

(単位: mg)

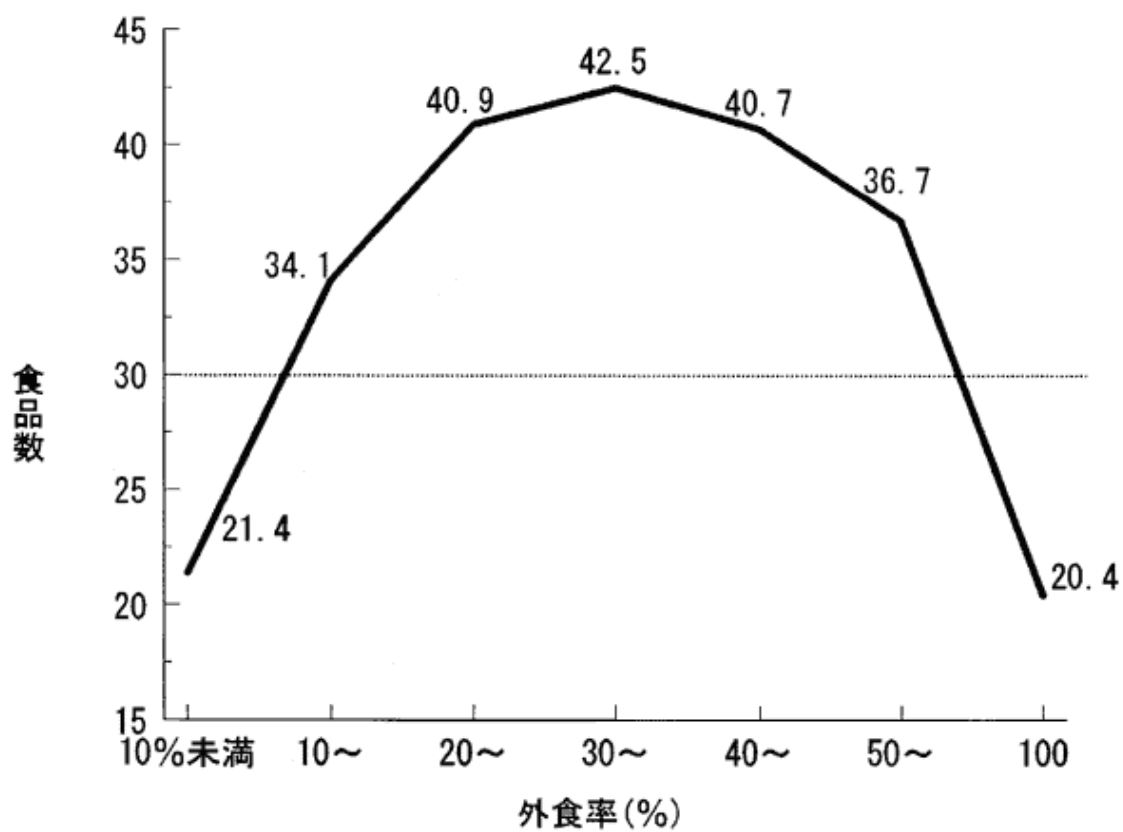
栄養素等	欠食+外食率		10未満		10~20未満		20~30未満		30~40未満		40~50未満		50~100未満		100%
	全県	世帯数	10未満	126	10未満	110	20~30未満	139	30~40未満	80	40~50未満	37	50~100未満	33	6
総摂取量	4220		3963		4392		4169		4136		4450		4622		5149
しょうゆ	750.2		661.9		796.5		728.7		755.4		1025.3		781.2		1202.3
味噌	678.8		844.5		743.2		629.6		508.3		600.5		566.0		535.5
食塩	667.4		613.0		690.7		687.0		679.3		634.7		689.0		850.6
ソース	83.7		45.3		81.7		87.9		114.5		96.5		118.2		154.0
漬物	62.1		40.9		61.8		58.4		73.0		82.4		91.7		168.8
魚介加工	148.6		162.9		164.3		139.6		111.2		183.1		131.1		152.4
小麦類	324.2		312.2		297.2		331.3		382.1		295.4		339.8		225.8
その他食品	1495.1		1282.8		1556.3		1506.4		1512.4		1532.0		1905.3		1859.5

表42-2 外食率別食品別ナトリウム摂取量標準偏差

(単位: mg)

栄養素等	欠食+外食率		10未満		10~20未満		20~30未満		30~40未満		40~50未満		50~100未満		100%
	全県	世帯数	10未満	126	10未満	110	20~30未満	139	30~40未満	80	40~50未満	37	50~100未満	33	6
総摂取量	1080		1128		1229		798		1048		927		1251		1136
しょうゆ	439.9		417.8		483.7		346.1		475.1		458		420.9		486.7
味噌	426.5		510.4		450.4		344.0		332.7		374.2		271.3		441.7
食塩	360.4		356.6		371.2		370.8		343.9		320.5		352.7		302.2
ソース	92.3		73.8		86.1		79.1		100.7		73.9		122.5		224.7
漬物	127.6		155.6		142.1		93.6		112.6		88.4		119.5		182.7
魚介加工	166.1		195.4		160.4		147.5		128.5		213.9		147.8		48.6
小麦類	279.9		292.1		222.2		224.6		389.3		236.4		328.9		171.6
その他食品	677.1		633.1		722.7		513.0		600.4		728.9		999.8		900.7

図22 外食率別摂取食品数

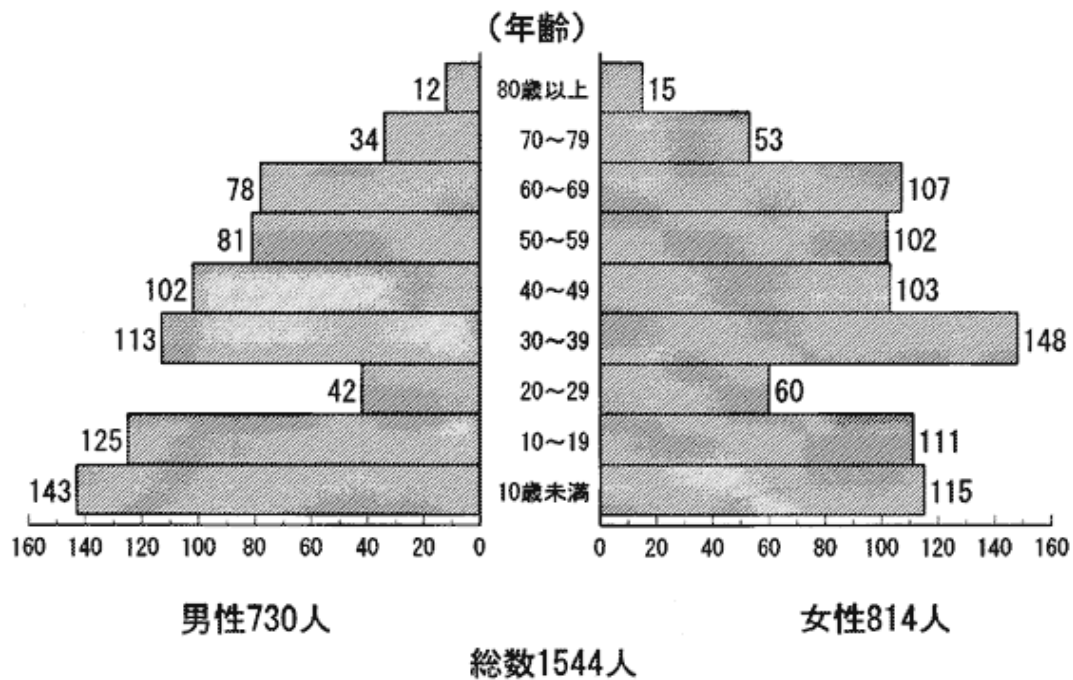


身体状況調査

1. 調査対象者の人員構成

図23に身体状況調査における調査対象者の人員構成を示した。男女とも、60歳代までの年齢階級のうち、20～29歳の対象者が少なかった。調査対象者に占める80歳以上の比率は男女それぞれ1.6%、1.8%であった。

図23 身体状況調査 調査対象者の人員構成



2. 身長

図24に示した年齢（階級）別の身長の推移をみると、男女とも、15歳くらいまではほぼ直線的に成長し、以後、横ばい状態を保った。50歳代くらいからの身長は加齢とともに徐々に低くなる傾向が認められた。

10～13歳で女性が男性を3～5cm上回るが、14歳以後は男性が女性を11～14cm上回った。

図24 身長の平均値

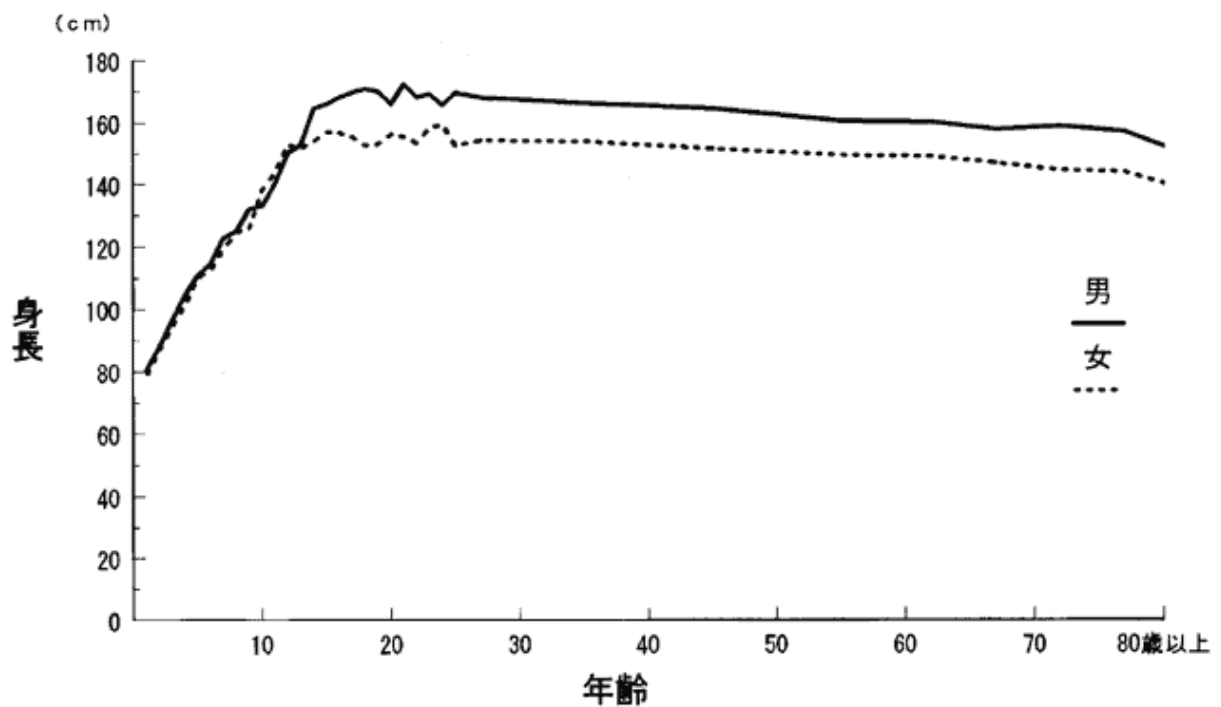


表43 体位の平均値及び標準偏差 (性, 年齢階級別)

年 齡 (歳)	人 数	男				人 数	女			
		身 長 (cm)		体 重 (kg)			身 長 (cm)		体 重 (kg)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1	11	80.3	3.0	11.1	1.1	7	78.7	2.7	10.1	1.0
2	12	87.9	3.5	13.1	1.3	8	86.8	5.0	12.2	1.7
3	16	96.6	5.3	14.9	1.7	17	94.5	3.8	14.1	1.4
4	9	104.6	4.3	18.0	2.7	10	101.3	3.1	16.1	1.5
5	18	111.0	8.0	19.0	3.2	17	110.1	3.9	19.0	2.1
6	18	114.7	4.3	20.7	2.4	18	112.6	3.9	20.7	2.5
7	14	123.0	5.5	25.3	4.3	15	119.3	4.6	22.8	3.2
8	25	125.1	3.6	26.7	4.5	16	124.7	5.9	25.2	4.0
9	20	132.2	4.9	30.9	6.1	7	125.9	11.1	24.7	5.7
10	17	133.1	5.7	30.7	6.4	16	138.2	6.0	34.3	6.8
11	18	140.5	4.8	35.6	4.6	19	144.0	7.9	39.0	8.1
12	20	150.4	7.6	44.0	7.1	10	152.8	4.7	46.9	11.1
13	16	152.9	7.8	46.1	10.7	9	151.6	6.1	42.4	4.1
14	18	164.7	5.4	51.0	3.7	11	154.1	3.8	50.6	9.1
15	11	166.0	4.0	56.7	9.0	10	157.0	4.5	49.6	5.5
16	7	168.2	4.5	59.2	5.3	11	156.9	6.1	54.3	6.2
17	5	169.8	3.2	65.3	10.9	12	155.4	3.6	48.2	5.1
18	6	171.0	7.2	68.3	15.5	6	152.6	5.1	48.0	6.8
19	7	170.1	5.2	68.8	9.8	7	153.1	4.8	52.1	10.9
20	6	166.1	5.9	64.5	10.4	8	156.2	2.4	47.9	2.1
21	3	172.3	5.2	69.0	4.3	6	155.5	5.6	49.2	3.9
22	5	168.3	6.0	64.9	6.8	14	153.5	5.1	47.8	5.6
23	5	169.2	2.4	66.6	4.5	4	158.3	3.1	58.3	9.6
24	1	165.6	-	62.0	-	5	159.4	4.7	51.0	3.7
25	7	169.6	3.4	65.2	7.8	6	152.4	2.9	50.7	3.4
26~29	15	168.0	6.2	69.4	9.7	16	154.3	5.7	52.9	9.0
30~39	62	166.2	6.1	67.7	9.5	121	153.8	5.2	54.2	9.9
40~49	65	164.4	5.4	67.8	9.3	86	151.4	5.8	54.8	8.3
50~59	57	160.4	4.6	65.0	10.1	89	149.3	4.7	57.7	8.7
60~69	51	158.8	5.9	61.4	8.4	92	147.7	5.6	55.3	9.5
70以上	34	156.5	7.4	56.6	9.8	58	143.3	6.0	49.5	8.9
(再掲)										
60~64	28	159.9	5.6	63.6	8.0	43	148.9	5.9	55.6	9.8
65~69	23	157.5	6.0	58.7	8.2	49	146.7	5.2	55.0	9.1
70~74	14	158.5	6.2	58.5	7.2	31	144.3	5.4	49.8	8.6
75~79	12	156.9	7.3	59.8	11.7	15	143.8	6.2	53.0	8.1
80以上	8	152.1	7.9	48.6	5.0	12	140.1	6.0	44.5	8.5

3. 体重

図25に年齢（階級）別の体重の変化を示した。男性は40歳代、女性は50歳代まで増加を続け、以後は加齢とともに減少した。

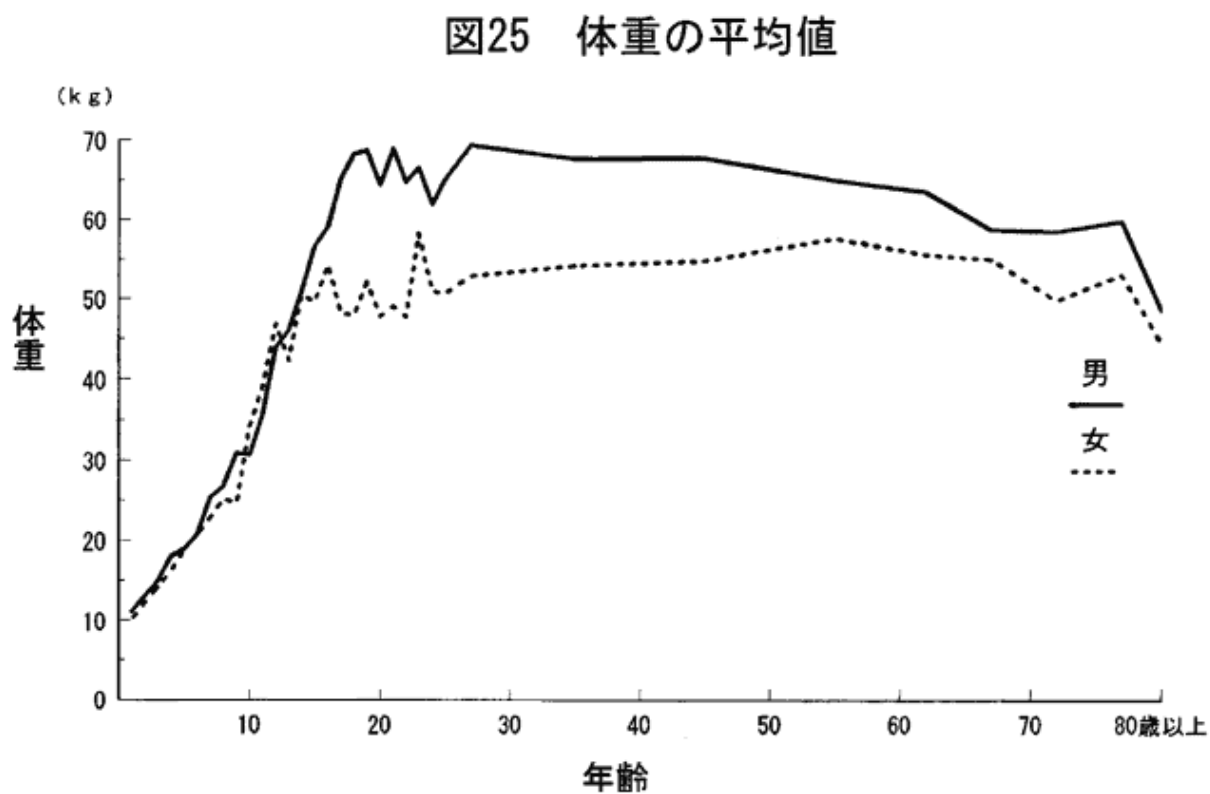


表44-1 身長別総別体重の分布 (男, 実数)

身長	40kg未満	40~	42~	44~	46~	48~	50~	52~	54~	56~	58~	60~	62~	64~	66~	68~	70~	72~	74~	76~	78~	80kg以上	
140cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
140~	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
142~	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
144~	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
146~	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
148~	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
150~	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
152~	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
154~	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
156~	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
158~	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
160~	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
162~	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
164~	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
166~	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
168~	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
170~	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
172~	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174~	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
176~	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
178~	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
180cm以上	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	347	1	2	3	3	9	6	9	16	12	19	32	29	30	30	24	21	23	13	14	10	8	33

表44-2 身長別総別体重の分布 (女, 実数)

身長	30kg未満	30~	32~	34~	36~	38~	40~	42~	44~	46~	48~	50~	52~	54~	56~	58~	60~	62~	64~	66~	68~	70kg以上	
140cm未満	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
140~	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
142~	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
144~	45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
146~	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
148~	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
150~	66	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
152~	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
154~	67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
156~	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
158~	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
160~	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
162~	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
164~	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
166~	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
168~	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
170cm以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	551	-	-	1	3	6	11	12	24	29	53	55	54	60	46	45	34	32	19	16	7	6	38

4. BMI

図26に年齢（階級）別のBMI（Body Mass Index：体重kg/身長 (m^2) ）を示した。1～15歳くらいまでは、男女とも15～20の範囲で推移するが、以後50歳代まで増加し、60歳代から減少し始めた。

調査対象者のうちBMI 25以上の割合は、男性は成人期、中年期に高いのに対し、女性では、高年期、老年期に高くなる傾向が認められた。

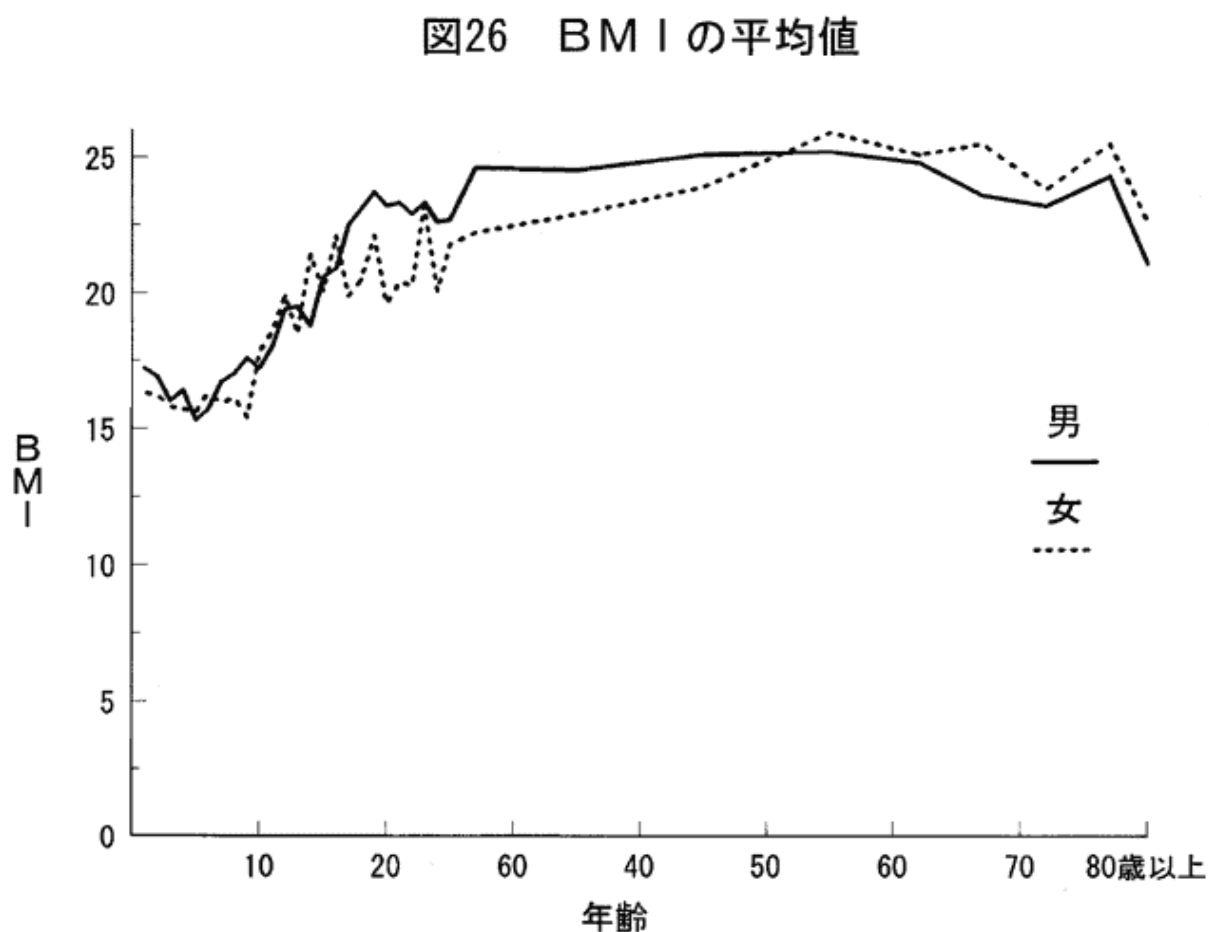


表45 BMIの平均値及び標準偏差(性, 年齢階級別)

年 齡 (歳)	男			女		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
1	11	17.2	1.0	7	16.3	0.7
2	12	16.9	0.8	8	16.2	1.0
3	16	16.0	1.8	17	15.8	1.1
4	9	16.4	1.6	10	15.7	1.2
5	18	15.3	1.7	17	15.6	1.0
6	18	15.7	1.2	18	16.3	1.1
7	14	16.7	2.2	15	15.9	1.3
8	25	17.0	2.5	16	16.1	1.7
9	20	17.6	2.7	7	15.4	1.3
10	17	17.2	2.6	16	17.8	2.6
11	18	18.0	2.0	19	18.6	2.5
12	20	19.4	2.3	10	19.9	3.8
13	16	19.5	3.0	9	18.5	1.9
14	18	18.8	1.2	11	21.4	4.0
15	11	20.6	3.0	10	20.1	1.9
16	7	20.9	1.2	11	22.1	3.1
17	5	22.5	2.9	12	19.9	1.6
18	6	23.1	4.1	6	20.5	2.1
19	7	23.7	2.2	7	22.1	3.6
20	6	23.2	2.4	8	19.6	0.8
21	3	23.3	2.1	6	20.4	2.1
22	5	22.9	1.9	14	20.3	2.2
23	5	23.3	1.7	4	23.2	3.1
24	1	22.6	-	5	20.1	1.1
25	7	22.7	2.8	6	21.8	1.1
26~29	15	24.6	3.2	16	22.2	3.5
30~39	62	24.5	2.8	121	22.9	3.9
40~49	65	25.1	3.0	86	23.9	2.9
50~59	57	25.2	3.6	89	25.9	3.6
60~69	51	24.3	2.6	92	25.3	3.9
70以上	34	23.1	3.4	58	24.0	3.2
(再掲)						
60~64	28	24.8	2.4	43	25.1	3.9
65~69	23	23.6	2.6	49	25.5	3.9
70~74	14	23.2	2.0	31	23.8	3.1
75~79	12	24.3	4.3	15	25.5	2.8
80以上	8	21.1	2.7	12	22.6	3.4

表46 BMIの分布（性，年齢階級別，実数）

年齢（歳）	男				女			
	人数	20未満	20～25	25より上	人数	20未満	20～25	25より上
1	11	11	-	-	7	7	-	-
2	12	12	-	-	8	8	-	-
3	16	16	-	-	17	17	-	-
4	9	9	-	-	10	10	-	-
5	18	18	-	-	17	17	-	-
6	18	18	-	-	18	18	-	-
7	14	12	2	-	15	15	-	-
8	25	23	1	1	16	16	-	-
9	20	16	4	-	7	7	-	-
10	17	14	3	-	16	14	1	1
11	18	14	4	-	19	16	2	1
12	20	11	9	-	10	5	4	1
13	16	10	6	-	9	6	3	-
14	18	14	4	-	11	5	5	1
15～19	36	9	21	6	46	18	25	3
20～29	42	3	27	12	59	25	28	6
30～39	62	4	31	27	121	21	81	19
40～49	65	2	32	31	86	8	49	29
50～59	57	6	18	33	89	3	34	52
60～69	51	3	29	19	92	5	41	46
70以上	34	6	19	9	58	7	27	24
総数	579	231	210	138	731	248	300	183

表47 BMIの分布（性，年齢階級別，BMI区分別，％）

年齢（歳）	男				女			
	人数	20未満	20～25	25以上	人数	20未満	20～25	25以上
1	1.9	4.8	-	-	1.0	2.8	-	-
2	2.1	5.2	-	-	1.1	3.2	-	-
3	2.8	6.9	-	-	2.3	6.9	-	-
4	1.6	3.9	-	-	1.4	4.0	-	-
5	3.1	7.8	-	-	2.3	6.9	-	-
6	3.1	7.8	-	-	2.5	7.3	-	-
7	2.4	5.2	1.0	-	2.1	6.0	-	-
8	4.3	10.0	0.5	0.7	2.2	6.5	-	-
9	3.5	6.9	1.9	-	1.0	2.8	-	-
10	2.9	6.1	1.4	-	2.2	5.6	0.3	0.5
11	3.1	6.1	1.9	-	2.6	6.5	0.7	0.5
12	3.5	4.8	4.3	-	1.4	2.0	1.3	0.5
13	2.8	4.3	2.9	-	1.2	2.4	1.0	-
14	3.1	6.1	1.9	-	1.5	2.0	1.7	0.5
15～19	6.2	3.9	10.0	4.3	6.3	7.3	8.3	1.6
20～29	7.3	1.3	12.9	8.7	8.1	10.1	9.3	3.3
30～39	10.7	1.7	14.8	19.6	16.6	8.5	27.0	10.4
40～49	11.2	0.9	15.2	22.5	11.8	3.2	16.3	15.8
50～59	9.8	2.6	8.6	23.9	12.2	1.2	11.3	28.4
60～69	8.8	1.3	13.8	13.8	12.6	2.0	13.7	25.1
70以上	5.9	2.6	9.0	6.5	7.9	2.8	9.0	13.1
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表48 BMIの分布（性、年齢階級別、年齢別、％）

年齢（歳）	男				女			
	人数	20未満	20～25	25以上	人数	20未満	20～25	25以上
1	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
2	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
3	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
4	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
5	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
6	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
7	100.0	85.7	14.3	-	100.0	100.0	-	-
8	100.0	92.0	4.0	4.0	100.0	100.0	-	-
9	100.0	80.0	20.0	-	100.0	100.0	-	-
10	100.0	82.4	17.6	-	100.0	87.5	6.3	6.3
11	100.0	77.8	22.2	-	100.0	84.2	10.5	5.3
12	100.0	55.0	45.0	-	100.0	50.0	40.0	10.0
13	100.0	62.5	37.5	-	100.0	66.7	33.3	-
14	100.0	77.8	22.2	-	100.0	45.5	45.5	9.1
15～19	100.0	25.0	58.3	16.7	100.0	39.1	54.3	6.5
20～29	100.0	7.1	64.3	28.6	100.0	42.4	47.5	10.2
30～39	100.0	6.5	50.0	43.5	100.0	17.4	66.9	15.7
40～49	100.0	3.1	49.2	47.7	100.0	9.3	57.0	33.7
50～59	100.0	10.5	31.6	57.9	100.0	3.4	38.2	58.4
60～69	100.0	5.9	56.9	37.3	100.0	5.4	44.6	50.0
70以上	100.0	17.6	55.9	26.5	100.0	12.1	46.6	41.4
総数	100.0	39.9	36.3	23.8	100.0	33.9	41.0	25.0

5. 血圧

WHOの血圧分類に従うと、男女とも、正常血圧者約67%、境界域高血圧者約20%、高血圧者約12%であった。年齢階級別の血圧の変化を示した図27-1、図27-2をみると、男女とも加齢に従い境界域高血圧者ならびに高血圧者の割合が高くなった。60歳代以降では正常血圧者の割合が50%以下になり、境界域高血圧者ならびに高血圧者が50%以上を占めるようになった。

図27-1 血圧の状況（年齢階級別，男）

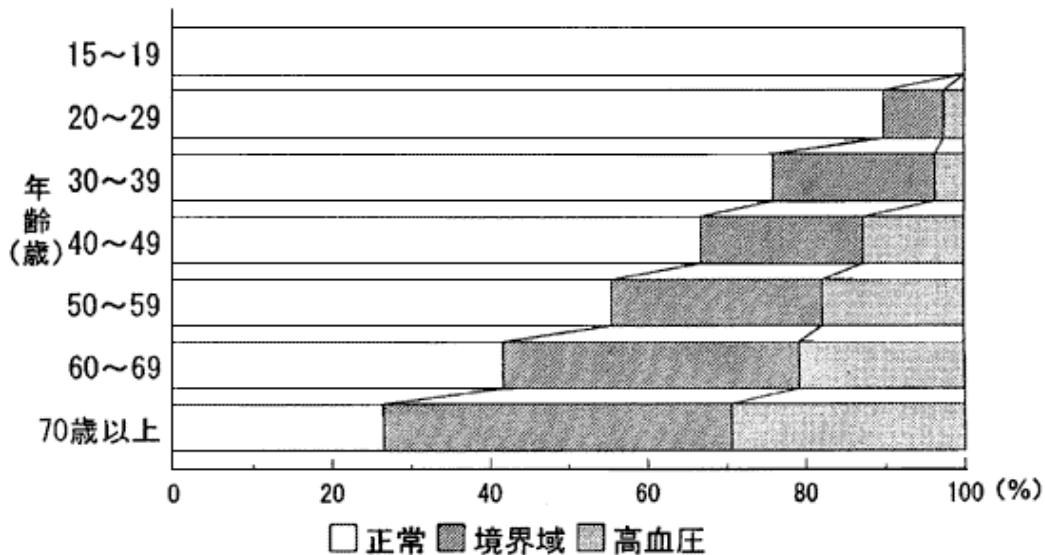


図27-2 血圧の状況（年齢階級別，女）

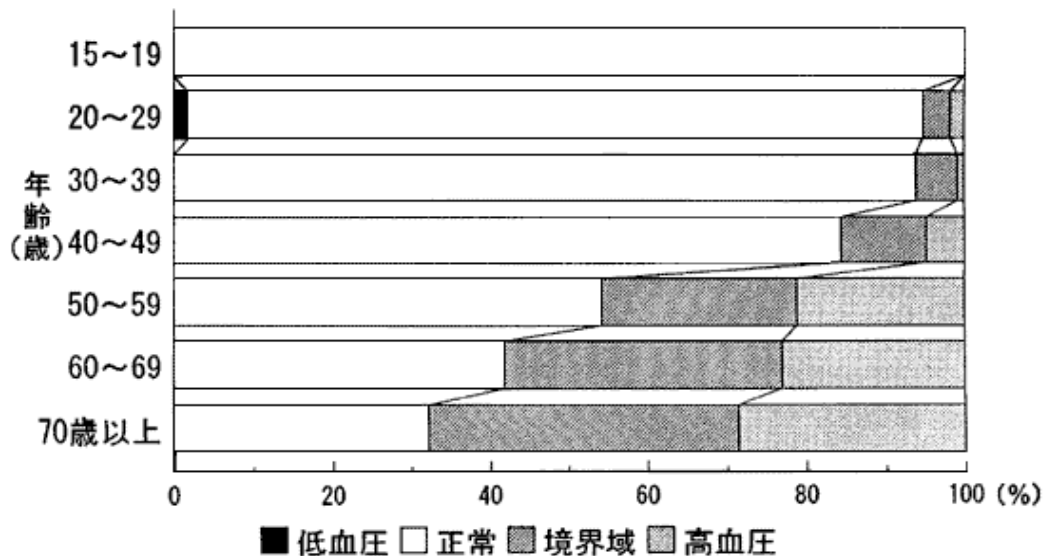


表49 最低・最高血圧の分布（性，年齢階級別，実数）

血圧区分		総数	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上
最 低 血 圧	40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	40~49	-	-	-	-	-	-	-	-
	50~59	12	6	3	1	1	-	-	1
	60~69	39	10	11	4	4	2	6	2
	70~79	102	11	15	18	20	14	12	12
	80~89	108	2	8	22	23	24	15	14
	90~99	44	-	1	8	11	11	11	2
	100~109	17	-	1	1	3	5	4	3
	110~119	1	-	-	-	1	-	-	-
	120~129	-	-	-	-	-	-	-	-
	130~139	-	-	-	-	-	-	-	-
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	
総数	323	29	39	54	63	56	48	34	
平均値 mmHg	78.5	66.1	71.4	78.9	81.2	83.5	81.5	78.9	
標準偏差	11.3	8.5	9.7	9.0	10.8	9.2	12.2	10.1	
男									
最 高 血 圧	90mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	90~99	1	-	-	1	-	-	-	-
	100~109	20	8	3	4	2	2	1	-
	110~119	57	7	12	11	13	5	6	3
	120~129	75	8	14	14	15	13	9	2
	130~139	71	6	7	16	17	15	6	4
	140~149	47	-	-	6	9	14	11	7
	150~159	28	-	3	-	4	4	9	8
	160~169	11	-	-	2	1	2	2	4
	170~179	7	-	-	-	2	1	1	3
	180mmHg以上	5	-	-	-	-	-	3	2
総数	323	29	39	54	63	56	48	34	
平均値 mmHg	131.3	117.0	122.7	125.6	130.6	133.2	139.3	149.4	
標準偏差	17.8	10.3	11.7	13.4	15.7	14.7	19.4	19.8	
最 低 血 圧	40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	40~49	2	-	1	-	-	-	1	-
	50~59	35	11	8	8	4	1	2	1
	60~69	100	13	26	34	13	5	4	5
	70~79	192	11	19	46	41	23	34	18
	80~89	122	1	2	23	15	29	29	23
	90~99	58	-	1	4	9	22	15	7
	100~109	13	-	-	1	1	3	6	2
	110~119	1	-	-	-	-	1	-	-
	120~129	-	-	-	-	-	-	-	-
	130~139	1	-	-	-	-	1	-	-
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	
総数	524	36	57	116	83	85	91	56	
平均値 mmHg	74.8	63.1	65.0	71.0	75.3	82.6	79.9	78.8	
標準偏差	12.0	8.2	9.2	9.6	9.5	11.9	11.3	9.9	
女									
最 高 血 圧	90mmHg未満	1	-	1	-	-	-	-	-
	90~99	33	5	8	17	2	-	1	-
	100~109	78	16	16	23	15	6	2	-
	110~119	95	8	16	32	17	11	9	2
	120~129	92	6	13	26	20	14	6	7
	130~139	85	1	1	12	19	19	21	12
	140~149	53	-	1	4	7	11	19	11
	150~159	35	-	-	2	1	8	16	8
	160~169	21	-	-	-	1	4	10	6
	170~179	16	-	-	-	1	7	4	4
	180mmHg以上	9	-	-	-	-	2	2	5
総数	524	36	57	116	83	85	91	56	
平均値 mmHg	126.8	108.0	111.2	114.3	122.2	137.5	141.5	147.2	
標準偏差	22.3	9.5	15.9	13.9	14.8	23.5	18.6	20.6	

表50 血圧の状況（性、年齢階級別、実数、%）

年齢（歳）	男					女				
	人数	低血圧	正 常	境界域	高血圧	人数	低血圧	正 常	境界域	高血圧
15～19	29	-	29	-	-	36	-	36	-	-
20～29	39	-	35	3	1	57	1	53	2	1
30～39	54	-	41	11	2	116	-	109	6	1
40～49	63	-	42	13	8	83	-	70	9	4
50～59	56	-	31	15	10	85	-	46	21	18
60～69	48	-	20	18	10	91	-	38	32	21
70～79	34	-	9	15	10	56	-	18	22	16
総 数	323	-	207	75	41	524	1	370	92	61
15～19	9.0	-	14.0	-	-	6.9	-	9.7	-	-
20～29	12.1	-	16.9	4.0	2.4	10.9	100.0	14.3	2.2	1.6
30～39	16.7	-	19.8	14.7	4.9	22.1	-	29.5	6.5	1.6
40～49	19.5	-	20.3	17.3	19.5	15.8	-	18.9	9.8	6.6
50～59	17.3	-	15.0	20.0	24.4	16.2	-	12.4	22.8	29.5
60～69	14.9	-	9.7	24.0	24.4	17.4	-	10.3	34.8	34.4
70以上	10.5	-	4.3	20.0	24.4	10.7	-	4.9	23.9	26.2
総 数	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
15～19	100.0	-	100.0	-	-	100.0	-	100.0	-	-
20～29	100.0	-	89.7	7.7	2.6	100.0	1.8	93.0	3.5	1.8
30～39	100.0	-	75.9	20.4	3.7	100.0	-	94.0	5.2	0.9
40～49	100.0	-	66.7	20.6	12.7	100.0	-	84.3	10.8	4.8
50～59	100.0	-	55.4	26.8	17.9	100.0	-	54.1	24.7	21.2
60～69	100.0	-	41.7	37.5	20.8	100.0	-	41.8	35.2	23.1
70以上	100.0	-	26.5	44.1	29.4	100.0	-	32.1	39.3	28.6
総 数	100.0	-	64.1	23.2	12.7	100.0	0.2	70.6	17.6	11.6

血圧区分について

区 分	血 圧 値
低 血 圧	最高血圧90mmHg未満のもの
正 常	最高血圧90～140mmHg未満でかつ最低血圧が90mmHg未満のもの
境界域高血圧	最高血圧140～160mmHg未満のもの、または最低血圧90～95mmHg未満のもので高血圧に含まれないもの
高 血 圧	最高血圧160mmHg以上のもの、または最低血圧95mmHg以上のもの

表51 血圧の状況（性，皮下脂肪厚別，％）

皮下脂肪厚 総数(実数)		低血圧	正 常	境界域	高血圧	
男	総 数	100.0(323)	-	64.1	23.2	12.7
	10mm未満	100.0(47)	-	76.6	12.8	10.6
	10 ~ 19	100.0(82)	-	79.3	12.2	8.5
	20 ~ 29	100.0(87)	-	54.0	33.3	12.6
	30 ~ 39	100.0(54)	-	61.1	29.6	9.3
	40 ~ 49	100.0(35)	-	54.3	22.9	22.9
	50 ~ 59	100.0(7)	-	-	42.9	57.1
	60 ~ 69	100.0(3)	-	100.0	-	-
	70 ~ 79	-	-	-	-	-
	80 ~ 89	-	-	-	-	-
	90 ~ 99	-	-	-	-	-
	100mm以上	-	-	-	-	-

	平均値mm	33.0	-	31.0	35.9	37.7
	標準偏差	14.1	-	13.4	13.7	16.1
女	総 数	100.0(524)	0.2	70.6	17.6	11.6
	10mm未満	100.0(10)	-	70.0	30.0	-
	10 ~ 19	100.0(70)	1.4	85.7	7.1	5.7
	20 ~ 29	100.0(126)	-	79.4	11.9	8.7
	30 ~ 39	100.0(146)	-	69.2	19.2	11.6
	40 ~ 49	100.0(91)	-	64.8	18.7	16.5
	50 ~ 59	100.0(52)	-	50.0	30.8	19.2
	60 ~ 69	100.0(15)	-	53.3	26.7	20.0
	70 ~ 79	100.0(10)	-	50.0	40.0	10.0
	80 ~ 89	-	-	-	-	-
	90 ~ 99	-	-	-	-	-
	100mm以上	100.0(1)	-	100.0	-	-

	平均値mm	44.2	27.0	42.1	49.2	49.5
	標準偏差	15.3	-	15.1	15.1	13.3

6. 皮下脂肪厚

図28に年齢階級別の皮下脂肪厚を示した。性別・年齢階級別の皮下脂肪厚は、いずれの年齢階級でも女性が男性を上回った。男性は15～70歳代まで皮下脂肪厚に顕著な変化は認められなかった。女性の皮下脂肪厚は15～50歳代までは加齢に従い増加し、60歳代以後、徐々に減少した。

図29に女性の年齢階級別の肥満（皮下脂肪厚50mm以上）とやせ（皮下脂肪厚20mm未満）の割合を示した。肥満は15～50歳代まで加齢とともに増加し、60歳代以降減少が認められた。やせについては15～19歳で5.6%、20～60歳代まで0～2.4%、70歳以上では5.5%となった。

表52 皮下脂肪厚の平均值及び標準偏差（性、年齢階級別）

年 齡 (歳)	上腕伸展部 (mm)			肩甲骨下端部 (mm)			上腕伸展部+肩甲骨下端部 (mm)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
15	9	14.7	8.4	9	13.1	5.9	9	27.8	13.8
16	6	19.8	11.2	6	11.8	2.6	6	31.7	13.7
17	4	12.8	6.8	4	14.0	7.5	4	26.8	14.2
18	5	16.2	4.8	5	16.4	6.3	5	32.6	10.3
19	4	14.5	5.7	4	16.8	5.6	4	31.3	11.3
20	6	16.2	7.9	6	19.3	6.7	6	35.5	11.2
21	3	19.0	5.7	3	20.7	6.5	3	39.7	11.7
22	4	16.0	7.2	4	15.0	6.0	4	31.0	11.8
男 23	4	8.0	1.4	4	12.0	3.5	4	20.0	3.7
24	1	12.0	-	1	19.0	-	1	31.0	-
25	5	16.2	9.9	5	15.6	7.4	5	31.8	16.4
26~29	15	16.9	10.5	15	21.3	10.9	15	38.1	19.3
30~39	53	14.2	6.0	53	19.8	7.1	53	34.1	11.4
40~49	60	15.6	7.7	60	20.7	8.1	60	36.3	13.5
50~59	55	13.7	7.4	55	20.8	8.3	55	34.4	13.6
60~69	48	12.5	6.9	48	19.8	6.7	48	32.3	11.8
70以上	34	14.1	6.8	34	18.1	7.8	34	32.3	12.9
15	8	15.4	5.9	8	12.8	4.7	8	28.1	10.1
16	9	17.8	3.1	9	19.1	4.8	9	36.9	7.2
17	9	15.8	4.5	9	17.0	4.1	9	32.8	7.9
18	6	14.0	3.3	6	20.3	7.9	6	34.3	10.7
19	4	21.0	4.1	4	19.3	4.1	4	40.3	7.7
20	8	14.8	2.9	8	14.4	2.4	8	29.1	5.0
21	5	18.2	3.3	5	19.8	2.9	5	38.0	5.5
22	11	18.7	3.6	11	17.8	4.8	11	36.5	8.0
女 23	4	21.3	2.5	4	23.3	7.0	4	44.5	9.0
24	5	15.4	3.1	5	16.6	3.6	5	32.0	6.6
25	6	18.5	3.7	6	21.2	4.6	6	39.7	7.6
26~29	16	21.3	8.9	16	22.5	11.0	16	43.8	18.3
30~39	117	19.8	6.6	117	22.4	11.5	117	42.2	16.9
40~49	84	21.3	6.4	84	24.9	8.7	84	46.2	13.9
50~59	87	23.6	6.8	87	29.0	9.4	87	52.6	14.1
60~69	91	22.1	6.5	91	26.7	7.3	91	48.8	12.2
70以上	55	18.3	6.7	55	22.3	7.5	55	40.5	13.0

表53 肥満判定の分布（性、年齢階級別、実数、％）

年齢（歳）	男				女			
	人数	やせ	ふつう	肥満	人数	やせ	ふつう	肥満
15～19	28	-	21	7	36	2	31	3
20～29	38	-	25	13	55	-	48	7
30～39	53	-	35	18	117	1	91	25
40～49	60	-	36	24	84	2	49	33
50～59	55	1	37	17	87	1	39	47
60～69	48	-	38	10	91	1	48	42
70以上	34	-	24	10	55	3	38	14
総数	316	1	216	99	525	10	344	171
15～19	8.9	-	9.7	7.1	6.9	20.0	9.0	1.8
20～29	12.0	-	11.6	13.1	10.5	-	14.0	4.1
30～39	16.8	-	16.2	18.2	22.3	10.0	26.5	14.6
40～49	19.0	-	16.7	24.2	16.0	20.0	14.2	19.3
50～59	17.4	100.0	17.1	17.2	16.6	10.0	11.3	27.5
60～69	15.2	-	17.6	10.1	17.3	10.0	14.0	24.6
70以上	10.8	-	11.1	10.1	10.5	30.0	11.0	8.2
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
15～19	100.0	-	75.0	25.0	100.0	5.6	86.1	8.3
20～29	100.0	-	65.8	34.2	100.0	-	87.3	12.7
30～39	100.0	-	66.0	34.0	100.0	0.9	77.8	21.4
40～49	100.0	-	60.0	40.0	100.0	2.4	58.3	39.3
50～59	100.0	1.8	67.3	30.9	100.0	1.1	44.8	54.0
60～69	100.0	-	79.2	20.8	100.0	1.1	52.7	46.2
70以上	100.0	-	70.6	29.4	100.0	5.5	69.1	25.5
総数	100.0	0.3	68.4	31.3	100.0	1.9	65.5	32.6

図28 皮下脂肪厚の平均値

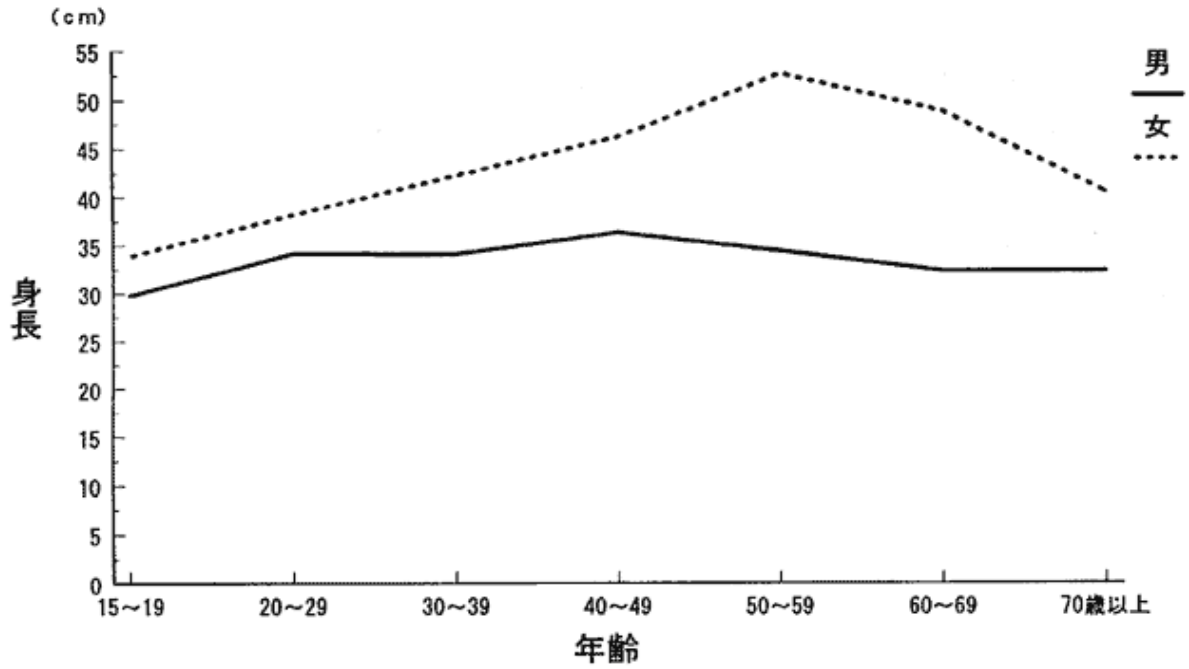
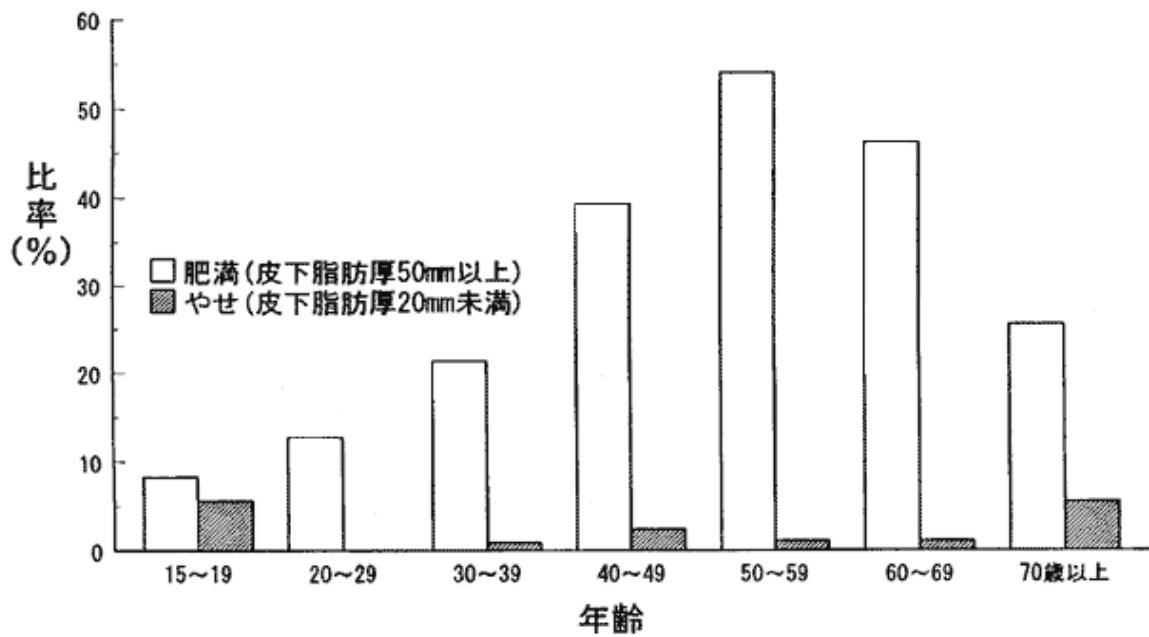


図29 肥満とやせの割合 (女)



7. 血液性状

表54 血色素量値の分布 (性、年齢階級別, %)

血色素量	総数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
10.0g/dl未満	1.2	-	-	-	2.1	5.7
10.0~11.9	1.6	-	1.7	1.9	4.2	-
12.0~13.9	10.8	1.9	1.7	5.6	14.6	42.9
14.0~15.9	62.7	73.1	65.0	66.7	60.4	40.0
16.0~17.9	23.3	25.0	30.0	25.9	18.8	11.4
18.0g/dl以上	0.4	-	1.7	-	-	-
総数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)
14.0未満 (再掲)	13.7	1.9	3.3	7.4	20.8	48.6
16.1以上 (再掲)	20.5	21.2	30.0	20.4	14.6	11.4
平均値 g/dl	15.1	15.4	15.4	15.2	14.7	14.1
標準偏差	1.3	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7
10.0g/dl未満	3.8	8.0	6.2	1.2	1.1	-
10.0~11.9	11.4	16.1	13.6	8.4	7.9	8.8
12.0~13.9	64.2	65.2	65.4	57.8	61.8	73.7
14.0~15.9	20.6	10.7	14.8	32.5	29.2	17.5
16.0~17.9	-	-	-	-	-	-
18.0g/dl以上	-	-	-	-	-	-
総数 (実数)	100.0 (422)	100.0 (112)	100.0 (81)	100.0 (83)	100.0 (89)	100.0 (57)
12.0未満 (再掲)	15.2	24.1	19.8	9.6	9.0	8.8
15.1以上 (再掲)	2.4	0.9	1.2	3.6	4.5	1.8
平均値 g/dl	13.0	12.5	12.7	13.3	13.3	13.1
標準偏差	1.3	1.3	1.4	1.2	1.2	0.9

表55 血色素量値の分布 (性、年齢階級別, 実数, %)

年齢 (歳)	総数	男					女					
		異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)	総数	異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)
30~39	52	18	-	31	-	3	112	84	18	1	9	-
40~49	60	15	1	37	-	7	81	64	11	1	5	-
50~59	54	21	1	26	-	6	83	72	7	3	1	-
60~69	48	21	2	23	1	1	89	77	7	4	1	-
70以上	35	23	-	8	2	2	57	51	5	1	-	-
総数	249	98	4	125	3	19	422	348	48	10	16	-
30~39	20.9	18.4	-	24.8	-	15.8	26.5	24.1	37.5	10.0	56.3	-
40~49	24.1	15.3	25.0	29.6	-	36.8	19.2	18.4	22.9	10.0	31.3	-
50~59	21.7	21.4	25.0	20.8	-	31.6	19.7	20.7	14.6	30.0	6.3	-
60~69	19.3	21.4	50.0	18.4	33.3	5.3	21.1	22.1	14.6	40.0	6.3	-
70以上	14.1	23.5	-	6.4	66.7	10.5	13.5	14.7	10.4	10.0	-	-
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-
30~39	100.0	34.6	-	59.6	-	5.8	100.0	75.0	16.1	0.9	8.0	-
40~49	100.0	25.0	1.7	61.7	-	11.7	100.0	79.0	13.6	1.2	6.2	-
50~59	100.0	38.9	1.9	48.1	-	11.1	100.0	86.7	8.4	3.6	1.2	-
60~69	100.0	43.8	4.2	47.9	2.1	2.1	100.0	86.5	7.9	4.5	1.1	-
70以上	100.0	65.7	-	22.9	5.7	5.7	100.0	89.5	8.8	1.8	-	-
総数	100.0	39.4	1.6	50.2	1.2	7.6	100.0	82.5	11.4	2.4	3.8	-

表56 赤血球数の分布 (性、年齢階級別, %)

赤血球数	総数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
400 μ m ³ 未満	5.6	-	1.7	1.9	14.6	14.3
400~449	19.3	11.5	5.0	25.9	20.8	42.9
450~499	49.8	55.8	56.7	50.0	52.1	25.7
500~549	23.3	30.8	33.3	22.2	10.4	14.3
550~599	1.6	1.9	1.7	-	2.1	2.9
600 μ m ³ 以上	0.4	-	1.7	-	-	-
総数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)
450未満(再掲)	24.9	11.5	6.7	27.8	35.4	57.1
610以上(再掲)	0.4	-	1.7	-	-	-
平均値 μ m ³	471.5	485.3	489.6	471.2	454.0	444.7
標準偏差	42.7	33.5	34.0	34.7	47.8	48.2
400 μ m ³ 未満	19.9	21.4	17.3	16.9	15.7	31.6
400~449	53.1	59.8	54.3	54.2	49.4	42.1
450~499	23.7	17.9	23.5	25.3	29.2	24.6
500~549	3.3	0.9	4.9	3.6	5.6	1.8
550~599	-	-	-	-	-	-
600 μ m ³ 以上	-	-	-	-	-	-
総数 (実数)	100.0 (422)	100.0 (112)	100.0 (81)	100.0 (83)	100.0 (89)	100.0 (57)
450未満(再掲)	6.9	7.1	3.7	7.2	5.6	12.3
610以上(再掲)	0.5	0.9	1.2	-	-	-
平均値 μ m ³	428.7	423.7	432.0	432.8	433.4	420.6
標準偏差	35.6	29.9	36.1	37.7	36.5	37.8

表57 赤血球数の分布 (性、年齢階級別, 実数, %)

年齢(歳)	男					女						
	総数	異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)	総数	異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)
30~39	52	6	-	29	-	17	112	91	1	19	-	1
40~49	60	4	-	34	-	22	81	57	1	19	-	4
50~59	54	15	-	27	-	12	83	58	1	21	-	3
60~69	48	16	1	25	-	6	89	58	1	25	-	5
70以上	35	21	-	8	-	6	57	39	3	14	-	1
総数	249	62	1	123	-	63	422	303	7	98	-	14
30~39	20.9	9.7	-	23.6	-	27.0	26.5	30.0	14.3	19.4	-	7.1
40~49	24.1	6.5	-	27.6	-	34.9	19.2	18.8	14.3	19.4	-	28.6
50~59	21.7	24.2	-	22.0	-	19.0	19.7	19.1	14.3	21.4	-	21.4
60~69	19.3	25.8	100.0	20.3	-	9.5	21.1	19.1	14.3	25.5	-	35.7
70以上	14.1	33.9	-	6.5	-	9.5	13.5	12.9	42.9	14.3	-	7.1
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0
30~39	100.0	11.5	-	55.8	-	32.7	100.0	81.3	0.9	17.0	-	0.9
40~49	100.0	6.7	-	56.7	-	36.7	100.0	70.4	1.2	23.5	-	4.9
50~59	100.0	27.8	-	50.0	-	22.2	100.0	69.9	1.2	25.3	-	3.6
60~69	100.0	33.3	2.1	52.1	-	12.5	100.0	65.2	1.1	28.1	-	5.6
70以上	100.0	60.0	-	22.9	-	17.1	100.0	68.4	5.3	24.6	-	1.8
総数	100.0	24.9	0.4	49.4	-	25.3	100.0	71.8	1.7	23.2	-	3.3

表58 血糖値の分布（性、年齢階級別，％）

血糖値	総 数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
40mg/dl	-	-	-	-	-	-
40~ 59	0.4	1.9	-	-	-	-
60~ 79	5.6	7.7	6.7	7.4	2.1	2.9
80~ 99	47.0	55.8	50.0	46.3	43.8	34.3
100~119	29.3	23.1	28.3	29.6	37.5	28.6
120~139	10.0	11.5	6.7	11.1	2.1	22.9
140~159	2.8	-	1.7	3.7	4.2	5.7
160~179	0.8	-	-	-	4.2	-
180~199	1.2	-	1.7	-	2.1	2.9
200~219	0.4	-	1.7	-	-	-
220~239	0.8	-	1.7	1.9	-	-
240~259	0.8	-	1.7	-	2.1	-
総 数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)
260mg/dl以上 110以上 (再掲)	0.8 27.3	- 15.4	- 25.0	- 25.9	2.1 33.3	2.9 42.9
平均値 mg/dl	106.3	95.4	107.0	104.0	113.3	115.1
標準偏差	31.4	16.0	33.2	24.9	40.5	34.8
40mg/dl	-	-	-	-	-	-
40~ 59	-	-	-	-	-	-
60~ 79	4.7	8.8	3.7	6.1	1.1	1.8
80~ 99	49.1	57.5	59.3	45.1	40.4	36.8
100~119	31.0	28.3	24.7	28.0	36.0	42.1
120~139	7.6	3.5	7.4	8.5	9.0	12.3
140~159	3.6	1.8	2.5	3.7	5.6	5.3
160~179	1.9	-	-	4.9	3.4	1.8
180~199	0.7	-	1.2	-	2.2	-
200~219	0.5	-	-	2.4	-	-
220~239	0.2	-	-	1.2	-	-
240~259	-	-	-	-	-	-
総 数 (実数)	100.0 (422)	100.0 (113)	100.0 (81)	100.0 (82)	100.0 (89)	100.0 (57)
260mg/dl以上 110以上 (再掲)	0.7 26.8	- 11.5	1.2 23.5	- 36.6	2.2 38.2	- 29.8
平均値 mg/dl	105.8	95.6	103.2	109.0	117.4	107.0
標準偏差	36.6	14.1	33.8	30.2	60.9	18.8

表59 血糖値の分布（性、年齢階級別，実数，％）

年齢（歳）	男				女			
	総数	糖尿病	要指導	要医療	総数	糖尿病	要指導	要医療
30~39	52	44	8	-	113	100	11	2
40~49	60	45	10	5	81	62	15	4
50~59	54	40	11	3	82	52	20	10
60~69	48	32	9	7	89	55	22	12
70以上	35	20	11	4	57	40	13	4
総 数	249	181	49	19	422	309	81	32
30~39	20.9	24.3	16.3	-	26.8	32.4	13.6	6.3
40~49	24.1	24.9	20.4	26.3	19.2	20.1	18.5	12.5
50~59	21.7	22.1	22.4	15.8	19.4	16.8	24.7	31.3
60~69	19.3	17.7	18.4	36.8	21.1	17.8	27.2	37.5
70以上	14.1	11.0	22.4	21.1	13.5	12.9	16.0	12.5
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30~39	100.0	84.6	15.4	-	100.0	88.5	9.7	1.8
40~49	100.0	75.0	16.7	8.3	100.0	76.5	18.5	4.9
50~59	100.0	74.1	20.4	5.6	100.0	63.4	24.4	12.2
60~69	100.0	66.7	18.8	14.6	100.0	61.8	24.7	13.5
70以上	100.0	57.1	31.4	11.4	100.0	70.2	22.8	7.0
総 数	100.0	72.7	19.7	7.6	100.0	73.2	19.2	7.6

表60 総コレステロール値の分布 (性、年齢階級別, %)

総コレステロール		総 数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	120mg/dl未満	0.4	1.9	-	-	-	-
	120~139	1.6	1.9	-	1.9	4.2	-
	140~159	3.6	1.9	5.0	1.9	8.3	-
	160~179	16.5	23.1	15.0	13.0	10.4	22.9
	180~199	22.1	28.8	18.3	25.9	16.7	20.0
	200~219	20.9	13.5	26.7	13.0	29.2	22.9
	220~239	16.1	13.5	16.7	14.8	16.7	20.0
	240~259	10.0	5.8	13.3	13.0	8.3	8.6
	260~279	5.2	3.8	1.7	13.0	4.2	2.9
	280~299	2.8	5.8	1.7	3.7	2.1	-
	300mg/dl以上	0.8	-	1.7	-	-	2.9
	総 数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)
260以上(再掲)		8.8	9.6	5.0	16.7	6.3	5.7
平均値 mg/dl		208.2	202.4	208.9	215.9	204.7	209.0
標準偏差		35.9	37.9	32.4	37.4	34.3	36.4
女	120mg/dl未満	0.5	0.9	-	-	1.1	-
	120~139	1.2	3.5	-	1.2	-	-
	140~159	6.6	14.0	7.4	2.4	3.3	1.8
	160~179	14.9	30.7	16.0	7.3	4.4	8.8
	180~199	21.7	23.7	30.9	15.9	15.6	22.8
	200~219	16.7	14.9	18.5	18.3	17.8	14.0
	220~239	12.7	5.3	12.3	15.9	17.8	15.8
	240~259	13.0	2.6	8.6	18.3	18.9	22.8
	260~279	9.7	3.5	4.9	14.6	16.7	10.5
	280~299	2.1	-	1.2	4.9	3.3	1.8
	300mg/dl以上	0.9	0.9	-	1.2	1.1	1.8
	総 数 (実数)	100.0 (424)	100.0 (114)	100.0 (81)	100.0 (82)	100.0 (90)	100.0 (57)
260以上(再掲)		12.7	4.4	6.2	20.7	21.1	14.0
平均値 mg/dl		209.9	185.1	202.0	225.5	226.4	222.5
標準偏差		39.3	32.8	32.6	39.6	36.4	34.8

表61 総コレステロール値の分布 (性、年齢階級別, 実数, %)

年齢(歳)	男						女					
	総数	異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)	総数	異常 認めず	要指導 (低)	要指導 (高)	要医療 (低)	要医療 (高)
30~39	52	34	2	10	1	5	114	87	12	9	1	5
40~49	60	39	2	14	-	5	81	57	2	12	-	10
50~59	54	30	1	11	-	12	82	38	1	19	-	24
60~69	48	30	3	10	-	5	90	37	1	24	1	27
70以上	35	23	-	7	-	5	57	27	-	16	-	14
総 数	249	156	8	52	1	32	424	246	16	80	2	80
30~39	20.9	21.8	25.0	19.2	100.0	15.6	26.9	35.4	75.0	11.3	50.0	6.3
40~49	24.1	25.0	25.0	26.9	-	15.6	19.1	23.2	12.5	15.0	-	12.5
50~59	21.7	19.2	12.5	21.2	-	37.5	19.3	15.4	6.3	23.8	-	30.0
60~69	19.3	19.2	37.5	19.2	-	15.6	21.2	15.0	6.3	30.0	50.0	33.8
70以上	14.1	14.7	-	13.5	-	15.6	13.4	11.0	-	20.0	-	17.5
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30~39	100.0	65.4	3.8	19.2	1.9	9.6	100.0	76.3	10.5	7.9	0.9	4.4
40~49	100.0	65.0	3.3	23.3	-	8.3	100.0	70.4	2.5	14.8	-	12.3
50~59	100.0	55.6	1.9	20.4	-	22.2	100.0	46.3	1.2	23.2	-	29.3
60~69	100.0	62.5	6.3	20.8	-	10.4	100.0	41.1	1.1	26.7	1.1	30.0
70以上	100.0	65.7	-	20.0	-	14.3	100.0	47.4	-	28.1	-	24.6
総 数	100.0	62.7	3.2	20.9	0.4	12.9	100.0	58.0	3.8	18.9	0.5	18.9

表62 HDL-コレステロール値の分布（性、年齢階級別，％）

HDL-コレステロール		総数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	30mg/dl未満	4.4	5.8	1.7	1.9	8.3	5.7
	30~39	18.1	21.2	20.0	14.8	18.8	14.3
	40~49	31.7	32.7	35.0	31.5	31.3	25.7
	50~59	23.3	23.1	30.0	22.2	18.8	20.0
	60~69	12.0	9.6	10.0	16.7	10.4	14.3
	70~79	6.0	5.8	3.3	3.7	6.3	14.3
	80~89	2.8	-	-	7.4	4.2	2.9
	90~99	0.8	-	-	1.9	2.1	-
	100mg/dl以上	0.8	1.9	-	-	-	2.9
	総数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)
40未満（再掲）		22.5	26.9	21.7	16.7	27.1	20.0
平均値 mg/dl		51.1	49.9	48.4	53.7	50.3	54.6
標準偏差		14.6	13.9	10.6	15.1	15.7	17.5
女	30mg/dl未満	2.1	0.9	2.5	2.4	2.2	3.5
	30~39	8.0	8.8	6.2	6.1	11.1	7.0
	40~49	24.1	24.6	18.5	30.5	20.0	28.1
	50~59	27.8	24.6	34.6	26.8	28.9	24.6
	60~69	19.6	22.8	19.8	19.5	18.9	14.0
	70~79	13.4	13.2	13.6	9.8	15.6	15.8
	80~89	3.3	2.6	4.9	3.7	1.1	5.3
	90~99	1.4	1.8	-	1.2	2.2	1.8
	100mg/dl以上	0.2	0.9	-	-	-	-
	総数 (実数)	100.0 (424)	100.0 (114)	100.0 (81)	100.0 (82)	100.0 (90)	100.0 (57)
40未満（再掲）		10.1	9.6	8.6	8.5	13.3	10.5
平均値 mg/dl		56.6	57.4	57.3	55.5	56.0	56.2
標準偏差		13.9	14.9	13.1	12.9	13.8	14.7

表63 HDL-コレステロール値の分布（性、年齢階級別，実数，％）

年齢（歳）	男			女		
	総数	異常認めず	要指導	総数	異常認めず	要指導
30~39	52	39	13	114	104	10
40~49	60	47	13	81	76	5
50~59	54	47	7	82	76	6
60~69	48	36	12	90	80	10
70以上	35	30	5	57	52	5
総数	249	199	50	424	388	36
30~39	20.9	19.6	26.0	26.9	26.8	27.8
40~49	24.1	23.6	26.0	19.1	19.6	13.9
50~59	21.7	23.6	14.0	19.3	19.6	16.7
60~69	19.3	18.1	24.0	21.2	20.6	27.8
70以上	14.1	15.1	10.0	13.4	13.4	13.9
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30~39	100.0	75.0	25.0	100.0	91.2	8.8
40~49	100.0	78.3	21.7	100.0	93.8	6.2
50~59	100.0	87.0	13.0	100.0	92.7	7.3
60~69	100.0	75.0	25.0	100.0	88.9	11.1
70以上	100.0	85.7	14.3	100.0	91.2	8.8
総数	100.0	79.9	20.1	100.0	91.5	8.5

表64 トリグリセリド値の分布（性、年齢階級別，％）

トリグリセリド		総数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-
	20~49	2.8	3.8	3.3	3.7	2.1	-
	50~79	12.4	11.5	13.3	9.3	10.4	20.0
	80~109	13.3	13.5	16.7	11.1	12.5	11.4
	110~139	14.1	5.8	13.3	14.8	16.7	22.9
	140~169	12.9	17.3	13.3	9.3	12.5	11.4
	170~199	10.8	5.8	13.3	11.1	14.6	8.6
	200mg/dl以上	33.7	42.3	26.7	40.7	31.3	25.7
	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実数)	(249)	(52)	(60)	(54)	(48)	(35)
平均値 mg/dl		196.2	219.4	190.4	201.8	191.1	170.1
標準偏差		167.1	157.2	225.7	155.8	123.5	121.1
女	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-
	20~49	4.5	9.6	6.2	2.4	-	1.8
	50~79	22.9	37.7	24.7	15.9	15.6	12.3
	80~109	22.9	22.8	28.4	9.8	23.3	33.3
	110~139	12.7	8.8	13.6	17.1	13.3	12.3
	140~169	12.0	6.1	8.6	17.1	16.7	14.0
	170~199	7.3	6.1	9.9	8.5	6.7	5.3
	200mg/dl以上	17.7	8.8	8.6	29.3	24.4	21.1
	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実数)	(424)	(114)	(81)	(82)	(90)	(57)
平均値 mg/dl		138.9	106.0	124.4	168.7	156.3	154.6
標準偏差		94.5	73.6	93.0	98.2	97.0	100.6

表65 トリグリセリド値の分布（性、年齢階級別，実数，％）

年齢（歳）	男				女			
	総数	認知	要指導	要医療	総数	認知	要指導	要医療
30~39	52	21	18	13	114	92	20	2
40~49	60	32	22	6	81	62	15	4
50~59	54	24	23	7	82	42	32	8
60~69	48	22	17	9	90	52	32	6
70以上	35	22	11	2	57	38	13	6
総数	249	121	91	37	424	286	112	26
30~39	20.9	17.4	19.8	35.1	26.9	32.2	17.9	7.7
40~49	24.1	26.4	24.2	16.2	19.1	21.7	13.4	15.4
50~59	21.7	19.8	25.3	18.9	19.3	14.7	28.6	30.8
60~69	19.3	18.2	18.7	24.3	21.2	18.2	28.6	23.1
70以上	14.1	18.2	12.1	5.4	13.4	13.3	11.6	23.1
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30~39	100.0	40.4	34.6	25.0	100.0	80.7	17.5	1.8
40~49	100.0	53.3	36.7	10.0	100.0	76.5	18.5	4.9
50~59	100.0	44.4	42.6	13.0	100.0	51.2	39.0	9.8
60~69	100.0	45.8	35.4	18.8	100.0	57.8	35.6	6.7
70以上	100.0	62.9	31.4	5.7	100.0	66.7	22.8	10.5
総数	100.0	48.6	36.5	14.9	100.0	67.5	26.4	6.1

表66 総たんぱく質値の分布（性、年齢階級別、％）

総たんぱく質		総数	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
男	6.0g/dl未満	0.8	-	-	1.9	2.1	-	
	6.0~6.4	0.8	-	1.7	-	2.1	-	
	6.5~6.9	12.4	7.7	10.0	13.0	14.6	20.0	
	7.0~7.4	42.2	30.8	35.0	53.7	41.7	54.3	
	7.5~7.9	34.5	48.1	41.7	25.9	33.3	17.1	
	8.0~8.4	8.4	11.5	10.0	5.6	6.3	8.6	
	8.5g/dl以上	0.8	1.9	1.7	-	-	-	
	総数 (実数)	100.0 (249)	100.0 (52)	100.0 (60)	100.0 (54)	100.0 (48)	100.0 (35)	
	6.5未満（再掲）		1.6	-	1.7	1.9	4.2	-
	平均値 g/dl		7.4	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3
標準偏差		0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	
女	6.0g/dl未満	-	-	-	-	-	-	
	6.0~6.4	0.9	0.9	-	1.2	1.1	1.8	
	6.5~6.9	9.9	7.0	6.2	9.8	10.0	21.1	
	7.0~7.4	39.2	43.9	39.5	28.0	41.1	42.1	
	7.5~7.9	39.2	38.6	46.9	46.3	34.4	26.3	
	8.0~8.4	9.2	7.9	6.2	12.2	12.2	7.0	
	8.5g/dl以上	1.7	1.8	1.2	2.4	1.1	1.8	
	総数 (実数)	100.0 (424)	100.0 (114)	100.0 (81)	100.0 (82)	100.0 (90)	100.0 (57)	
	6.5未満（再掲）		0.9	0.9	-	1.2	1.1	1.8
	平均値 g/dl		7.5	7.5	7.5	7.6	7.5	7.3
標準偏差		0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	

表67 総たんぱく質値の分布（性、年齢階級別、実数、％）

年齢（歳）	男				女			
	総数	異常認めず	要指導（低）	要指導（高）	総数	異常認めず	要指導（低）	要指導（高）
30~39	52	47	-	5	114	105	1	8
40~49	60	56	-	4	81	77	-	4
50~59	54	52	1	1	82	74	-	8
60~69	48	44	2	2	90	83	-	7
70以上	35	32	-	3	57	53	-	4
総数	249	231	3	15	424	392	1	31
30~39	20.9	20.3	-	33.3	26.9	26.8	100.0	25.8
40~49	24.1	24.2	-	26.7	19.1	19.6	-	12.9
50~59	21.7	22.5	33.3	6.7	19.3	18.9	-	25.8
60~69	19.3	19.0	66.7	13.3	21.2	21.2	-	22.6
70以上	14.1	13.9	-	20.0	13.4	13.5	-	12.9
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30~39	100.0	90.4	-	9.6	100.0	92.1	0.9	7.0
40~49	100.0	93.3	-	6.7	100.0	95.1	-	4.9
50~59	100.0	96.3	1.9	1.9	100.0	90.2	-	9.8
60~69	100.0	91.7	4.2	4.2	100.0	92.2	-	7.8
70以上	100.0	91.4	-	8.6	100.0	93.0	-	7.0
総数	100.0	92.8	1.2	6.0	100.0	92.5	0.2	7.3

8. 歩行数

表69に年齢階級別にみた歩行数を、表70-1、表70-2に歩行数区分別血液検査値を、表71-1、表71-2に歩行数区分別の身体計測値を示した。男女ともほぼ加齢にともない歩行数の平均値は減少した。

歩行数区分別血液検査値（血色素、赤血球数、血糖値、総コレステロール、HDL-コレステロール、トリグリセリド、総たんぱく質）ならびに身体計測値については、男女とも規則性のある顕著な変化は認められなかった。

表68 歩数区分別の人員割合（性，年齢階級別，実数，％）

歩行数	平均	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
2,000歩未満	26	3	5	3	3	12
2,000～	81	14	22	12	21	12
4,000～	93	18	19	20	26	10
6,000～	86	29	24	17	13	3
8,000～	49	17	12	8	7	5
10,000歩以上	59	22	18	12	5	2
総 数	394	103	100	72	75	44
2,000歩未満	6.6	2.9	5.0	4.2	4.0	27.3
2,000～	20.6	13.6	22.0	16.7	28.0	27.3
4,000～	23.6	17.5	19.0	27.8	34.7	22.7
男 6,000～	21.8	28.2	24.0	23.6	17.3	6.8
8,000～	12.4	16.5	12.0	11.1	9.3	11.4
10,000歩以上	15.0	21.4	18.0	16.7	6.7	4.5
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2,000歩未満	100.0	11.5	19.2	11.5	11.5	46.2
2,000～	100.0	17.3	27.2	14.8	25.9	14.8
4,000～	100.0	19.4	20.4	21.5	28.0	10.8
6,000～	100.0	33.7	27.9	19.8	15.1	3.5
8,000～	100.0	34.7	24.5	16.3	14.3	10.2
10,000歩以上	100.0	37.3	30.5	20.3	8.5	3.4
総 数	100.0	26.1	25.4	18.3	19.0	11.2
2,000歩未満	497	140	99	92	105	61
2,000～	32	4	4	1	5	18
4,000～	92	23	9	13	30	17
6,000～	117	38	19	21	27	12
8,000～	125	33	34	26	22	10
10,000歩以上	72	25	17	15	11	4
総 数	59	17	16	16	10	0
2,000歩未満	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2,000～	6.4	2.9	4.0	1.1	4.8	29.5
4,000～	18.5	16.4	9.1	14.1	28.6	27.9
女 6,000～	23.5	27.1	19.2	22.8	25.7	19.7
8,000～	25.2	23.6	34.3	28.3	21.0	16.4
10,000歩以上	14.5	17.9	17.2	16.3	10.5	6.6
総 数	11.9	12.1	16.2	17.4	9.5	0.0
2,000歩未満	100.0	28.2	19.9	18.5	21.1	12.3
2,000～	100.0	12.5	12.5	3.1	15.6	56.3
4,000～	100.0	25.0	9.8	14.1	32.6	18.5
6,000～	100.0	32.5	16.2	17.9	23.1	10.3
8,000～	100.0	26.4	27.2	20.8	17.6	8.0
10,000歩以上	100.0	34.7	23.6	20.8	15.3	5.6
総 数	100.0	28.8	27.1	27.1	16.9	0.0

表69 年齢階級別にみた歩数（平均と標準偏差）

	年齢（歳）	実数	百分率	平均歩数	標準偏差
	総数	394	100.0	6511	3669
男	30～39	103	26.1	7757	4118
	40～49	100	25.4	6974	3880
	50～59	72	18.3	6512	2932
	60～69	75	19.0	5517	2717
	70以上	44	11.2	4236	3002
	総数	497	100.0	6306	3155
女	30～39	140	28.2	6640	3031
	40～49	99	19.9	7196	2999
	50～59	92	18.5	7092	3229
	60～69	105	21.1	5779	2849
	70歳以	61	12.3	3820	2564

表70-1 歩数区分別血液検査値（平均と標準偏差）

歩 数	血色素 g/dl			赤血球数 万個/mm ³			血糖値 mg/dl			
	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	
	100.0 (228)	15.1	1.3	100.0 (228)	473.2	42.4	100.0 (228)	106.5	32.6	
男	2,000歩未満	6.1	15.1	1.4	6.1	457.1	46.3	6.1	107.1	28.7
	2,000～	17.5	14.9	1.2	17.5	473.5	41.7	17.5	103.5	34.0
	4,000～	24.6	15.1	1.6	24.6	473.1	54.5	24.6	111.7	38.8
	6,000～	23.7	15.0	1.4	23.7	470.9	35.4	23.7	103.3	19.3
	8,000～	14.5	15.0	1.3	14.5	474.9	28.8	14.5	109.3	30.7
	10,000歩以上	13.6	15.3	0.9	13.6	482.4	36.7	13.6	103.3	38.3
	100.0 (392)	13.0	1.3	100.0 (392)	428.5	35.1	100.0 (392)	105.4	37.5	
女	2,000歩未満	4.8	12.7	1.2	4.8	412.5	38.5	4.8	107.6	15.3
	2,000～	16.6	12.9	1.4	16.6	426.2	38.5	16.6	111.1	33.0
	4,000～	24.0	13.1	1.2	24.0	430.1	32.7	24.0	103.5	55.3
	6,000～	26.8	13.0	1.2	26.8	430.5	32.5	26.8	100.8	19.3
	8,000～	16.3	12.9	1.3	16.3	428.3	39.7	16.3	110.6	42.2
	10,000歩以上	11.5	12.7	1.5	11.5	431.3	30.1	11.5	103.5	23.3

表70-2 歩数区分別血液検査値（平均と標準偏差）

歩 数	総コレステロール mg/dl			HDL-コレステロール mg/dl			トリグリセリド mg/dl			総たんぱく質 g/dl			
	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	
	100.0 (228)	207.0	36.2	100.0 (228)	50.9	14.4	100.0 (228)	196.3	168.3	100.0 (228)	7.4	0.4	
男	2,000歩未満	6.1	206.0	43.5	6.1	55.2	18.8	6.1	145.0	64.2	6.1	7.3	0.4
	2,000～	17.5	215.6	33.6	17.5	50.2	12.7	17.5	183.1	100.8	17.5	7.5	0.4
	4,000～	24.6	205.5	38.8	24.6	50.3	14.9	24.6	226.5	263.9	24.6	7.4	0.5
	6,000～	23.7	211.2	32.8	23.7	51.4	15.3	23.7	204.1	136.0	23.7	7.4	0.4
	8,000～	14.5	195.4	35.7	14.5	50.9	11.7	14.5	176.0	123.4	14.5	7.4	0.4
	10,000歩以上	13.6	203.8	32.7	13.6	50.4	14.0	13.6	190.0	124.2	13.6	7.4	0.4
	100.0 (393)	209.9	39.6	100.0 (393)	56.6	13.6	100.0 (393)	138.3	94.9	100.0 (393)	7.5	0.4	
女	2,000歩未満	4.8	228.5	38.8	4.8	62.6	11.5	4.8	157.7	94.8	4.8	7.2	0.4
	2,000～	16.5	209.3	37.7	16.5	56.0	15.7	16.5	149.7	97.1	16.5	7.5	0.5
	4,000～	24.2	211.6	40.2	24.2	55.6	14.0	24.2	142.1	103.7	24.2	7.4	0.4
	6,000～	26.7	206.0	40.3	26.7	56.4	12.2	26.7	129.0	78.6	26.7	7.5	0.4
	8,000～	16.3	214.3	41.8	16.3	57.5	12.1	16.3	135.6	102.7	16.3	7.5	0.4
	10,000歩以上	11.5	201.9	32.1	11.5	56.1	14.1	11.5	131.2	92.7	11.5	7.5	0.4

表71-1 歩数区分別身体計測値（平均と標準偏差）

歩 数	体 重 kg			最高血圧 mmHg			最低血圧 mmHg		
	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差
	100.0 (243)	65.0	10.1	100.0 (236)	134.5	18.3	100.0 (236)	81.1	10.5
男									
2,000歩未満	5.8	62.7	12.0	5.9	138.9	18.8	5.9	83.9	9.5
2,000～	17.7	65.1	9.9	17.8	139.1	22.1	17.8	82.4	10.4
4,000～	24.7	64.8	11.4	25.4	139.0	18.9	25.4	82.4	11.1
6,000～	23.0	66.9	10.5	22.9	131.8	15.7	22.9	81.5	10.0
8,000～	14.4	62.9	8.1	14.0	128.0	14.2	14.0	77.7	10.9
10,000歩以上	14.4	65.4	7.8	14.0	129.2	14.5	14.0	78.9	9.4
	100.0 (415)	54.7	9.4	100.0 (403)	130.3	22.2	100.0 (402)	77.1	11.4
女									
2,000歩未満	4.6	50.1	11.3	4.7	139.9	27.5	4.7	76.5	13.5
2,000～	18.1	54.5	9.9	17.6	137.9	25.0	17.7	78.1	12.1
4,000～	23.6	54.7	9.4	24.1	127.5	20.6	24.1	76.7	9.9
6,000～	27.0	54.6	7.7	26.8	130.1	20.7	26.6	76.9	12.5
8,000～	15.4	54.0	8.7	15.9	125.5	21.4	15.9	77.0	10.8
10,000歩以上	11.3	58.7	10.9	10.9	127.9	18.2	10.9	76.9	10.4

表71-2 歩数区分別身体計測値（平均と標準偏差）

歩 数	皮下脂肪厚 mm			BMI 値			現在の喫煙者の喫煙本数		
	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差	人員割合 (実数)	平均値	標準偏差
	100.0 (233)	34.6	12.6	100.0 (243)	24.7	3.1	100.0 (98)	21.9	8.8
男									
2,000歩未満	6.0	30.6	13.3	5.8	24.5	3.6	8.2	23.3	9.4
2,000～	18.0	37.0	12.6	17.7	24.7	3.2	17.3	20.3	9.3
4,000～	24.9	33.0	12.9	24.7	24.9	3.3	24.5	19.2	7.5
6,000～	23.2	35.9	12.3	23.0	25.0	3.0	18.4	24.9	9.1
8,000～	14.2	33.0	12.9	14.4	24.2	2.9	16.3	22.5	9.2
10,000歩以上	13.7	35.2	10.6	14.4	24.4	2.5	15.3	23.0	7.0
	100.0 (405)	46.7	14.8	100.0 (415)	24.3	3.8	100.0 (33)	12.2	7.6
女									
2,000歩未満	4.7	38.7	11.7	4.6	23.3	3.8	3.0	1.0	-
2,000～	17.3	45.5	14.1	18.1	24.3	4.0	45.5	11.3	8.7
4,000～	24.2	47.2	15.2	23.6	24.2	4.0	21.2	12.3	6.9
6,000～	26.9	46.8	13.2	27.0	24.3	3.1	9.1	15.0	4.1
8,000～	15.8	45.2	12.4	15.4	24.1	3.5	12.1	13.3	6.1
10,000歩以上	11.1	52.6	20.2	11.3	25.5	4.3	9.1	16.3	2.6

表72 歩数区分別諸習慣の有無（性別，％）

歩 数	運動習慣		飲酒習慣		喫煙習慣	
	有	無	有	無	有	無
2,000歩未満	-	8.1	8.1	3.5	8.1	4.3
2,000～	13.8	19.2	14.5	21.2	17.2	18.1
男 4,000～	30.8	23.3	24.2	26.5	24.2	26.1
6,000～	16.9	25.0	25.0	20.4	18.2	26.1
8,000～	16.9	12.8	11.3	16.8	16.2	12.3
10,000歩以上	21.5	11.6	16.9	11.5	16.2	13.0
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)	(65)	(172)	(124)	(113)	(99)	(138)
2,000歩未満	3.8	4.8	-	4.8	2.9	4.8
2,000～	10.3	19.4	42.9	16.5	42.9	15.3
女 4,000～	26.9	23.3	14.3	24.4	22.9	24.1
6,000～	29.5	26.1	7.1	27.5	11.4	28.2
8,000～	11.5	16.7	21.4	15.5	11.4	16.1
10,000歩以上	17.9	9.7	14.3	11.2	8.6	11.5
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)	(78)	(330)	(14)	(393)	(35)	(373)

9. 血圧降下薬の使用

血圧降下薬を毎日服用している人は、男女とも約11%、時々服用している人は男女とも1%弱であった。血圧降下薬を服用している人は、加齢にともない増加傾向が認められた。なお、全県の男女で15～19歳階級でも血圧降下薬を毎日服用している割合が6.2%であった。

表73 血圧降下薬（心臓病又は血圧の薬）の分布（性、年齢階級別、実数、%）

年齢(歳)	全 県						男						女							
	服用した		服用を中止した		不明である		服用した		服用を中止した		不明である		服用した		服用を中止した		不明である			
	人数	ことがない	毎日服用している	ときどき服用している	人数	ことがない	毎日服用している	ときどき服用している	人数	ことがない	毎日服用している	ときどき服用している	人数	ことがない	毎日服用している	ときどき服用している	人数	ことがない	毎日服用している	ときどき服用している
15~19	65	59	4	-	2	-	29	28	1	-	-	36	31	3	-	2	-	-	-	-
20~29	96	96	-	-	-	-	39	39	-	-	-	57	57	-	-	-	-	-	-	-
30~39	170	164	5	-	1	-	54	52	1	-	-	116	112	4	-	-	-	-	-	-
40~49	146	138	6	-	2	-	63	57	4	-	-	83	81	2	-	-	-	-	-	-
50~59	141	109	21	1	10	-	56	48	6	1	1	85	61	15	-	9	-	-	-	-
60~69	139	102	32	3	2	-	48	32	13	1	2	91	70	19	2	-	-	-	-	-
70以上	90	62	23	2	3	-	34	23	10	1	-	56	39	13	1	3	-	-	-	-
総 数	847	730	91	6	20	-	323	279	35	3	6	524	451	56	3	14	-	-	-	-
15~19	7.7	8.1	4.4	-	10.0	-	9.0	10.0	2.9	-	-	6.9	6.9	5.4	-	14.3	-	-	-	-
20~29	11.3	13.2	-	-	-	-	12.1	14.0	-	-	-	10.9	12.6	-	-	-	-	-	-	-
30~39	20.1	22.5	5.5	-	5.0	-	16.7	18.6	2.9	-	16.7	22.1	24.8	7.1	-	-	-	-	-	-
40~49	17.2	18.9	6.6	-	10.0	-	19.5	20.4	11.4	-	33.3	15.8	18.0	3.6	-	-	-	-	-	-
50~59	16.6	14.9	23.1	16.7	50.0	-	17.3	17.2	17.1	33.3	16.7	16.2	13.5	26.8	-	64.3	-	-	-	-
60~69	16.4	14.0	35.2	50.0	10.0	-	14.9	11.5	37.1	33.3	33.3	17.4	15.5	33.9	66.7	-	-	-	-	-
70以上	10.6	8.5	25.3	33.3	15.0	-	10.5	8.2	28.6	33.3	-	10.7	8.6	23.2	33.3	21.4	-	-	-	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-
15~19	100.0	90.8	6.2	-	3.1	-	100.0	96.6	3.4	-	-	100.0	86.1	8.3	-	5.6	-	-	-	-
20~29	100.0	100.0	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
30~39	100.0	96.5	2.9	-	0.6	-	100.0	96.3	1.9	-	1.9	100.0	96.6	3.4	-	-	-	-	-	-
40~49	100.0	94.5	4.1	-	1.4	-	100.0	90.5	6.3	-	3.2	100.0	97.6	2.4	-	-	-	-	-	-
50~59	100.0	77.3	14.9	0.7	7.1	-	100.0	85.7	10.7	1.8	1.8	100.0	71.8	17.6	-	10.6	-	-	-	-
60~69	100.0	73.4	23.0	2.2	1.4	-	100.0	66.7	27.1	2.1	4.2	100.0	76.9	20.9	2.2	-	-	-	-	-
70以上	100.0	68.9	25.6	2.2	3.3	-	100.0	67.6	29.4	2.9	-	100.0	69.6	23.2	1.8	5.4	-	-	-	-
総 数	100.0	86.2	10.7	0.7	2.4	-	100.0	86.4	10.8	0.9	1.9	100.0	86.1	10.7	0.6	2.7	-	-	-	-

10. 喫煙

現在喫煙している人、以前は喫煙していたが現在は禁煙している人、以前から喫煙していない人は男女それぞれ45.7%と8.1%、25.8%と2.6%、28.5%と89.3%であった。男女とも30歳代の喫煙率が最も高かった。男性の喫煙率は30歳代をピークにして、以後は年齢階級が上昇するに従い顕著な減少を示した。喫煙年数は、30年以上が約28%、20～25年が約20%、喫煙本数については、1日20本以上30本未満が51.4%、1日10本以上20本未満ならびに1日30本以上40本未満がそれぞれ16.7%ずつであった。

表74 喫煙習慣の分布（性、年齢階級別、実数、%）

年齢（歳）	男				女			
	人数	以前からほとんど吸わない	以前は吸っていたが今は吸わない	現在喫煙している	人数	以前からほとんど吸わない	以前は吸っていたが今は吸わない	現在喫煙している
20～29	41	14	3	24	57	50	3	4
30～39	58	11	10	37	118	103	2	13
40～49	63	21	12	30	85	80	-	5
50～59	57	19	15	23	87	81	3	3
60～69	49	12	19	18	92	80	1	11
70以上	34	9	19	6	57	49	4	4
総数	302	86	78	138	496	443	13	40
20～29	13.6	16.3	3.8	17.4	11.5	11.3	23.1	10.0
30～39	19.2	12.8	12.8	26.8	23.8	23.3	15.4	32.5
40～49	20.9	24.4	15.4	21.7	17.1	18.1	-	12.5
50～59	18.9	22.1	19.2	16.7	17.5	18.3	23.1	7.5
60～69	16.2	14.0	24.4	13.0	18.5	18.1	7.7	27.5
70以上	11.3	10.5	24.4	4.3	11.5	11.1	30.8	10.0
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20～29	100.0	34.1	7.3	58.5	100.0	87.7	5.3	7.0
30～39	100.0	19.0	17.2	63.8	100.0	87.3	1.7	11.0
40～49	100.0	33.3	19.0	47.6	100.0	94.1	-	5.9
50～59	100.0	33.3	26.3	40.4	100.0	93.1	3.4	3.4
60～69	100.0	24.5	38.8	36.7	100.0	87.0	1.1	12.0
70以上	100.0	26.5	55.9	17.6	100.0	86.0	7.0	7.0
総数	100.0	28.5	25.8	45.7	100.0	89.3	2.6	8.1

表75 喫煙習慣のあった者の喫煙本数の平均値及び標準偏差(性、年齢階級別)

年齢(歳)	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
20~29	6	15.7	5.8	3	18.0	5.9	3	13.3	4.7
30~39	12	15.8	11.9	10	18.4	11.3	2	2.5	1.5
40~49	12	20.4	7.8	12	20.4	7.8	-	-	-
50~59	18	20.3	10.3	15	23.1	8.9	3	6.3	2.6
60~69	20	28.9	14.8	19	29.9	14.5	1	10.0	-
70以上	23	22.3	11.9	19	24.0	12.1	4	14.0	6.2
総 数	91	21.8	12.4	78	23.8	12.1	13	10.0	6.2

表76 喫煙習慣があった者の喫煙本数の分布(性、年齢階級別、実数、%)

年齢(歳)	全 県						男						女									
	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	
20~29	6	-	4	3	3	2	-	3	2	1	2	2	-	-	3	2	2	1	-	-	-	-
30~39	12	4	3	3	2	7	-	10	3	3	7	1	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-
40~49	12	-	3	7	7	3	-	12	1	2	7	3	2	-	3	2	1	-	-	-	-	-
50~59	18	3	3	8	8	3	-	15	1	2	7	3	2	-	3	1	1	-	-	-	-	-
60~69	20	-	3	8	3	3	-	19	1	2	8	3	3	-	1	1	1	-	-	-	-	-
70以上	23	2	2	15	2	1	-	19	1	1	13	3	3	-	4	1	1	2	-	-	-	-
総 数	91	9	17	42	9	10	-	78	4	12	39	9	10	-	13	5	5	3	-	-	-	-
20~29	6.6	-	4.4	17.6	7.1	-	-	3.8	-	8.3	5.1	-	-	-	23.1	-	40.0	33.3	-	-	-	-
30~39	13.2	44.4	17.6	4.8	22.2	10.0	-	12.8	50.0	25.0	5.1	22.2	10.0	-	15.4	40.0	-	-	-	-	-	-
40~49	13.2	-	17.6	16.7	11.1	10.0	-	15.4	-	25.0	17.9	11.1	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59	19.8	33.3	17.6	16.7	33.3	20.0	-	19.2	25.0	16.7	17.9	33.3	20.0	-	23.1	40.0	20.0	-	-	-	-	-
60~69	22.0	-	17.6	19.0	33.3	30.0	75.0	24.4	-	16.7	20.5	33.3	30.0	75.0	7.7	-	20.0	-	-	-	-	-
70以上	25.3	22.2	11.8	35.7	-	30.0	25.0	24.4	25.0	8.3	33.3	-	30.0	25.0	30.8	20.0	20.0	66.7	-	-	-	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20~29	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	100.0	-	33.3	66.7	-	-	-	100.0	-	66.7	33.3	-	-	-	-
30~39	100.0	33.3	25.0	16.7	16.7	8.3	-	100.0	20.0	30.0	20.0	20.0	10.0	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
40~49	100.0	-	25.0	58.3	8.3	8.3	-	100.0	-	25.0	58.3	8.3	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59	100.0	16.7	16.7	38.9	16.7	11.1	-	100.0	6.7	13.3	46.7	20.0	13.3	-	100.0	66.7	33.3	-	-	-	-	-
60~69	100.0	-	15.0	40.0	15.0	15.0	15.0	100.0	-	10.5	42.1	15.8	15.8	15.8	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-
70以上	100.0	8.7	8.7	65.2	-	13.0	4.3	100.0	5.3	5.3	68.4	-	15.8	5.3	100.0	25.0	25.0	50.0	-	-	-	-
総 数	100.0	9.9	18.7	46.2	9.9	11.0	4.4	100.0	5.1	15.4	50.0	11.5	12.8	5.1	100.0	38.5	38.5	23.1	-	-	-	-

表77 喫煙習慣のあった者の喫煙年数の平均値及び標準偏差 (性、年齢階級別, 年)

年齢 (歳)	全 県				男				女			
	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準
20~29	6	3.2	3.1	3	4.3	4.0	3	2.0	-	-	-	-
30~39	12	6.9	4.2	10	7.1	4.2	2	6.0	4.0	-	-	-
40~49	12	10.4	5.7	12	10.4	5.7	-	-	-	-	-	-
50~59	18	18.7	10.2	15	21.7	8.3	3	3.7	1.7	-	-	-
60~69	20	23.8	12.5	19	24.8	11.9	1	3.0	-	-	-	-
70以上	23	26.0	13.3	19	28.7	12.6	4	13.0	7.5	-	-	-
総 数	91	18.0	13.0	78	19.9	12.8	13	6.5	6.4	-	-	-

表78 喫煙習慣があった者の喫煙年数の分布 (性、年齢階級別, 実数, %)

年齢 (歳)	全 県																		
	男						女												
	人数	10~	15~	20~	25~	30~	人数	10~	15~	20~	25~	30~	人数	10~	15~	20~	25~	30~	
20~29	6	5	1	-	-	-	3	2	1	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-
30~39	12	8	3	1	-	-	10	7	2	1	-	-	2	1	-	-	-	-	-
40~49	12	5	3	2	2	-	12	5	3	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59	18	3	3	3	4	1	15	-	3	3	4	1	4	3	3	-	-	-	-
60~69	20	5	-	-	4	10	19	4	-	-	4	1	10	1	-	-	-	-	-
70以上	23	1	3	1	8	1	9	-	2	1	6	1	9	4	1	1	-	2	-
総 数	91	27	13	7	18	3	78	18	11	7	16	3	23	13	9	2	-	2	-
20~29	6.6	18.5	7.7	-	-	-	3.8	11.1	9.1	-	-	-	23.1	33.3	-	-	-	-	-
30~39	13.2	29.6	23.1	14.3	-	-	12.8	38.9	18.2	14.3	-	-	15.4	11.1	50.0	-	-	-	-
40~49	13.2	18.5	23.1	28.6	11.1	-	15.4	27.8	27.3	28.6	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59	19.8	11.1	23.1	42.9	22.2	33.3	17.4	19.2	27.3	42.9	25.0	33.3	17.4	23.1	33.3	-	-	-	-
60~69	22.0	18.5	-	-	22.2	33.3	43.5	24.4	-	-	25.0	33.3	43.5	7.7	11.1	-	-	-	-
70以上	25.3	3.7	23.1	14.3	44.4	33.3	39.1	24.4	18.2	14.3	37.5	33.3	39.1	30.8	11.1	50.0	-	100.0	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20~29	100.0	83.3	16.7	-	-	-	100.0	66.7	33.3	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-
30~39	100.0	66.7	25.0	8.3	-	-	100.0	70.0	20.0	10.0	-	-	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-
40~49	100.0	41.7	25.0	16.7	16.7	-	100.0	41.7	25.0	16.7	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59	100.0	16.7	16.7	16.7	22.2	5.6	22.2	100.0	-	20.0	26.7	6.7	26.7	100.0	100.0	-	-	-	-
60~69	100.0	25.0	-	-	20.0	5.0	50.0	100.0	21.1	-	21.1	5.3	52.6	100.0	100.0	-	-	-	-
70以上	100.0	4.3	13.0	4.3	34.8	4.3	39.1	100.0	-	10.5	31.6	5.3	47.4	100.0	25.0	25.0	-	50.0	-
総 数	100.0	29.7	14.3	7.7	19.8	3.3	25.3	100.0	23.1	14.1	20.5	3.8	29.5	100.0	69.2	15.4	-	15.4	-

表79 喫煙習慣のある者の喫煙本数の平均値及び標準偏差(性、年齢階級別)

年齢(歳)	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準
20~29	28	20.2	8.9	24	21.9	8.4	4	10.0	3.5
30~39	48	19.1	8.2	36	21.7	7.5	12	11.3	4.8
40~49	34	23.0	9.5	30	23.8	9.7	4	17.0	4.1
50~59	26	23.9	9.9	23	24.3	9.0	3	20.3	14.4
60~69	29	16.6	9.6	18	20.7	9.2	11	9.9	5.8
70以上	10	11.1	6.5	6	12.5	5.6	4	9.0	7.1
総 数	175	19.9	9.6	137	22.1	8.9	38	11.8	7.3

表80 喫煙習慣がある者の喫煙本数の分布(性、年齢階級別、実数、%)

年齢(歳)	全 県						男						女									
	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	人数	~10	10~	20~	30~	40~	50~	
20~29	28	1	5	8	14	2	-	24	-	5	14	2	3	-	4	1	3	-	-	-	-	-
30~39	48	5	12	21	21	9	-	36	2	5	19	9	1	-	12	3	7	2	-	-	-	-
40~49	34	1	5	18	18	6	1	30	1	3	16	6	3	1	4	-	2	2	-	-	-	-
50~59	26	2	4	11	11	4	5	23	1	3	11	4	4	-	3	1	1	-	-	-	1	-
60~69	29	5	10	10	10	2	2	18	1	4	9	2	2	-	11	4	6	1	-	-	-	-
70以上	10	4	3	3	3	-	-	6	2	2	2	-	-	-	4	2	1	1	-	-	-	-
総 数	175	18	42	77	77	23	14	137	7	22	71	23	13	1	38	11	20	6	-	-	1	-
20~29	16.0	5.6	19.0	18.2	18.2	8.7	21.4	17.5	-	22.7	19.7	8.7	23.1	-	10.5	9.1	15.0	-	-	-	-	-
30~39	27.4	27.8	28.6	27.3	27.3	39.1	7.1	26.3	28.6	22.7	26.8	39.1	7.7	-	31.6	27.3	35.0	33.3	-	-	-	-
40~49	19.4	5.6	11.9	23.4	23.4	26.1	21.4	21.9	14.3	13.6	22.5	26.1	23.1	100.0	10.5	-	10.0	33.3	-	-	-	-
50~59	14.9	11.1	9.5	14.3	14.3	17.4	35.7	16.8	14.3	13.6	15.5	17.4	30.8	-	7.9	9.1	5.0	-	-	-	100.0	-
60~69	16.6	27.8	23.8	13.0	13.0	8.7	14.3	13.1	14.3	18.2	12.7	8.7	15.4	-	28.9	36.4	30.0	16.7	-	-	-	-
70以上	5.7	22.2	7.1	3.9	3.9	-	-	4.4	28.6	9.1	2.8	-	-	-	10.5	18.2	5.0	16.7	-	-	-	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0	0	100.0	0
20~29	100.0	3.6	28.6	50.0	50.0	7.1	10.7	100.0	-	20.8	58.3	8.3	12.5	-	100.0	25.0	75.0	-	-	-	-	-
30~39	100.0	10.4	25.0	43.8	43.8	18.8	2.1	100.0	5.6	13.9	52.8	25.0	2.8	-	100.0	25.0	58.3	16.7	-	-	-	-
40~49	100.0	2.9	14.7	52.9	52.9	17.6	8.8	2.9	3.3	10.0	53.3	20.0	10.0	3.3	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-
50~59	100.0	7.7	15.4	42.3	42.3	15.4	19.2	-	100.0	4.3	13.0	47.8	17.4	-	100.0	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-
60~69	100.0	17.2	34.5	34.5	34.5	6.9	6.9	-	100.0	5.6	22.2	50.0	11.1	-	100.0	36.4	54.5	9.1	-	-	-	-
70以上	100.0	40.0	30.0	30.0	30.0	-	-	-	100.0	33.3	33.3	33.3	-	-	100.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-
総 数	100.0	10.3	24.0	44.0	44.0	13.1	8.0	0.6	100.0	5.1	16.1	16.8	9.5	0.7	100.0	28.9	52.6	15.8	-	-	-	2.6

表81 喫煙習慣のある者の喫煙年数の平均値及び標準偏差(性、年齢階級別、年)

年齢(歳)	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準
20~29	28	6.4	3.0	24	6.5	3.0	4	5.5	3.2
30~39	48	14.5	3.7	36	14.8	3.6	12	13.8	3.8
40~49	34	21.5	3.9	30	21.6	3.9	4	20.5	3.2
50~59	26	28.8	8.6	23	30.0	7.9	3	20.0	8.2
60~69	29	32.0	12.7	18	37.4	10.8	11	23.2	10.4
70以上	10	42.1	17.5	6	53.3	6.2	4	25.3	15.3
総 数	175	21.2	12.8	137	22.1	13.3	38	18.0	10.2

表82 喫煙習慣がある者の喫煙年数の分布(性、年齢階級別、実数、%)

年齢(歳)	全 県						男						女					
	人数	10~	15~	20~	25~	30~	人数	10~	15~	20~	25~	30~	人数	10~	15~	20~	25~	30~
20~29	28	21	7	-	-	-	24	18	6	-	-	-	4	3	1	-	-	-
30~39	48	1	21	18	8	-	36	-	16	14	6	-	12	1	5	4	2	-
40~49	34	-	1	5	20	8	30	-	1	3	18	8	4	-	2	2	2	-
50~59	26	-	2	1	4	2	23	-	1	1	3	2	3	-	1	-	1	1
60~69	29	2	1	-	7	-	18	1	-	-	1	-	11	1	1	-	6	3
70以上	10	-	2	-	-	8	6	-	-	-	-	-	4	-	2	-	-	2
総 数	175	24	34	24	39	10	137	19	24	18	28	10	38	5	10	6	11	6
20~29	16.0	87.5	20.6	-	-	-	17.5	94.7	25.0	-	-	-	10.5	60.0	10.0	-	-	-
30~39	27.4	4.2	61.8	75.0	20.5	-	26.3	-	66.7	77.8	21.4	-	31.6	20.0	50.0	66.7	18.2	-
40~49	19.4	-	2.9	20.8	51.3	80.0	21.9	-	4.2	16.7	64.3	80.0	10.5	-	-	33.3	18.2	-
50~59	14.9	-	5.9	4.2	10.3	20.0	16.8	-	4.2	5.6	10.7	20.0	7.9	-	10.0	-	9.1	16.7
60~69	16.6	8.3	2.9	-	17.9	-	13.1	5.3	-	-	3.6	-	28.9	20.0	10.0	-	54.5	50.0
70以上	5.7	-	5.9	-	-	18.2	4.4	-	-	-	-	-	10.5	-	20.0	-	-	33.3
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20~29	100.0	75.0	25.0	-	-	-	100.0	75.0	25.0	-	-	-	100.0	75.0	25.0	-	-	-
30~39	100.0	2.1	43.8	37.5	16.7	-	100.0	-	44.4	38.9	16.7	-	100.0	8.3	41.7	33.3	16.7	-
40~49	100.0	-	2.9	14.7	58.8	23.5	100.0	-	3.3	10.0	60.0	26.7	100.0	-	-	50.0	50.0	-
50~59	100.0	-	7.7	3.8	15.4	7.7	100.0	5.6	4.3	4.3	13.0	8.7	100.0	-	33.3	-	33.3	33.3
60~69	100.0	6.9	3.4	-	24.1	-	100.0	5.6	-	-	5.6	-	88.9	100.0	9.1	9.1	-	54.5
70以上	100.0	-	20.0	-	-	80.0	100.0	-	-	-	-	-	100.0	100.0	50.0	-	-	50.0
総 数	100.0	13.7	19.4	13.7	22.3	5.7	100.0	13.9	17.5	13.1	20.4	7.3	100.0	13.2	26.3	15.8	28.9	15.8

表83 喫煙習慣別にみたやせと肥満の割合（性、年齢階級別、%）

年齢 (数:男) (数:女)	喫煙習慣有						喫煙習慣無					
	20~29 (23)	30~39 (34)	40~49 (28)	50~59 (22)	60~69 (17)	70歳以上 (6)	20~29 (15)	30~39 (19)	40~49 (32)	50~59 (33)	60~69 (31)	70歳以上 (28)
	(4)	(13)	(5)	(3)	(10)	(4)	(51)	(104)	(79)	(84)	(81)	(51)
やせ	-	-	-	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-
ふつう	56.5	76.5	67.9	77.3	82.4	66.7	80.0	47.4	53.1	60.6	77.4	71.4
肥満	43.5	23.5	32.1	18.2	17.6	33.3	20.0	52.6	46.9	39.4	22.6	28.6
男												
体重mm	38.7	31.8	34.1	32.3	27.9	30.3	27.1	38.1	38.2	35.9	34.7	32.7
標準	16.0	9.6	13.6	14.1	10.1	16.0	13.8	13.2	13.1	13.1	12.0	12.0
やせ	-	7.7	-	-	10.0	-	-	-	2.5	1.2	-	5.9
ふつう	100.0	84.6	60.0	100.0	50.0	100.0	86.3	76.9	58.2	42.9	53.1	66.7
肥満	-	7.7	40.0	-	40.0	-	13.7	23.1	39.2	56.0	46.9	27.5
女												
体重mm	31.5	33.5	46.4	33.0	40.5	35.0	38.7	43.3	46.2	53.3	49.8	41.0
標準	3.8	12.1	10.8	7.3	15.5	9.8	13.0	17.1	14.1	13.8	11.3	13.1

表84 喫煙習慣別にみた肥満状況（性別、%）

肥満区分	吸って いない	以前吸っ ていた	吸っている 総数	10本未満	10~19本	20~29本	30~39本	40~49本	50本以上
やせ	-	-	0.8	4.3	-	-	-	-	-
ふつう	65.9	63.2	71.5	57.1	61.9	74.2	78.3	66.7	100.0
肥満	34.1	36.8	27.7	28.6	38.1	25.8	21.7	33.3	-
男 総数 (実数)	100.0 (82)	100.0 (76)	100.0 (130)	100.0 (7)	100.0 (21)	100.0 (66)	100.0 (23)	100.0 (12)	100.0 (1)
平均値mm	34.8	35.2	33.0	28.6	39.3	31.0	32.4	37.0	32.0
標準偏差	12.6	13.8	13.3	13.0	15.4	12.8	9.7	14.6	-
やせ	1.4	-	5.1	9.1	5.3	-	-	-	-
ふつう	62.9	61.5	76.9	72.7	73.7	83.3	-	100.0	-
肥満	35.7	38.5	17.9	18.2	21.1	16.7	-	-	-
女 総数 (実数)	100.0 (437)	100.0 (13)	100.0 (39)	100.0 (11)	100.0 (19)	100.0 (6)	- (-)	100.0 (1)	100.0 (-)
平均値mm	46.1	43.0	36.8	33.9	37.8	40.5	-	26.0	-
標準偏差	15.0	11.7	12.8	13.7	13.2	10.7	-	-	-

* 吸っている女性のうち2名は本数未記入

表85 喫煙習慣別にみた血圧状況（性別，％）

血圧区分	吸っていない	以前吸っていた	吸っている総数	10本未満	10~19本	20~29本	30~39本	40~49本	50本以上
低血圧	-	-	-	-	-	-	-	-	-
正常境界域	57.1	52.6	67.4	28.6	57.1	75.0	78.3	41.7	100.0
高血圧	25.0	30.8	22.7	57.1	28.6	19.1	13.0	33.3	-
男 総数 (実数)	17.9	16.7	9.8	14.3	14.3	5.9	8.7	25.0	-
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(84)	(78)	(132)	(7)	(21)	(68)	(23)	(12)	(1)
最高血圧 平均値mm	132.2	135.9	131.2	143.6	133.7	128.7	128.2	141.5	104.0
標準偏差	17.5	17.7	17.7	17.9	24.4	14.7	13.0	18.7	-
最低血圧 平均値mm	80.0	81.0	78.7	86.3	78.0	77.2	80.1	83.2	56.0
標準偏差	10.5	10.3	11.3	8.6	11.4	11.0	10.3	10.8	-
低血圧	-	-	2.6	9.1	-	-	-	-	-
正常境界域	69.0	61.5	64.1	45.5	68.4	83.3	-	100.0	-
高血圧	19.3	7.7	17.9	27.3	15.8	16.7	-	-	-
女 総数 (実数)	11.7	30.8	15.4	18.2	15.8	-	-	-	-
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	-
	(436)	(13)	(39)	(11)	(19)	(6)	(-)	(1)	(-)
最高血圧 平均値mm	127.9	138.4	128.5	128.8	130.3	120.7	-	100.0	-
標準偏差	21.9	28.6	23.5	24.3	23.5	12.9	-	-	-
最低血圧 平均値mm	75.8	73.1	75.1	75.5	74.6	74.7	-	70.0	-
標準偏差	11.7	12.1	12.5	14.1	12.4	6.9	-	-	-

* 吸っている女性のうち2名は喫煙本数未記入

11. 飲酒

現在飲酒の習慣ありの人、以前は飲酒したが現在は禁酒している人、以前から飲酒していない人は男女それぞれ50.3%と4.4%、7.6%と1.8%、42.1%と93.7%であった。男は、年齢階級が上昇するとともに、禁酒割合が増加し、それに連動し飲酒割合の減少が認められた。

飲酒量については、1日1合以上1.5合未満の人の割合が約52%で最も多かった。1日3合以上飲む人は約19%であった。酒の種類では泡盛が最も多かった。

表86 飲酒習慣の分布（性、年齢階級別、実数、%）

年齢（歳）	男				女			
	人数	以前からほとんど飲んでいない	以前は飲酒の習慣があったが現在は無い	現在飲酒の習慣有り	人数	以前からほとんど飲んでいない	以前は飲酒の習慣があったが現在は無い	現在飲酒の習慣有り
20～29	41	24	-	17	57	52	1	4
30～39	58	15	3	40	118	108	1	9
40～49	63	26	2	35	85	79	4	2
50～59	57	26	5	26	87	82	1	4
60～69	49	23	6	20	91	86	2	3
70以上	34	13	7	14	57	57	-	-
総数	302	127	23	152	495	464	9	22
20～29	13.6	18.9	-	11.2	11.5	11.2	11.1	18.2
30～39	19.2	11.8	13.0	26.3	23.8	23.3	11.1	40.9
40～49	20.9	20.5	8.7	23.0	17.2	17.0	44.4	9.1
50～59	18.9	20.5	21.7	17.1	17.6	17.7	11.1	18.2
60～69	16.2	18.1	26.1	13.2	18.4	18.5	22.2	13.6
70以上	11.3	10.2	30.4	9.2	11.5	12.3	-	-
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20～29	100.0	58.5	-	41.5	100.0	91.2	1.8	7.0
30～39	100.0	25.9	5.2	69.0	100.0	91.5	0.8	7.6
40～49	100.0	41.3	3.2	55.6	100.0	92.9	4.7	2.4
50～59	100.0	45.6	8.8	45.6	100.0	94.3	1.1	4.6
60～69	100.0	46.9	12.2	40.8	100.0	94.5	2.2	3.3
70以上	100.0	38.2	20.6	41.2	100.0	100.0	-	-
総数	100.0	42.1	7.6	50.3	100.0	93.7	1.8	4.4

表87 飲酒習慣のあった者の飲酒量の平均値及び標準偏差（性、年齢階級別，台）

年齢（歳）	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準
20~29	1	5.0	-	-	-	-	1	5.0	-
30~39	4	3.0	1.9	3	3.0	2.2	1	3.0	-
40~49	5	1.9	1.1	2	1.5	0.5	3	2.2	1.3
50~59	5	2.8	2.7	5	2.8	2.7	-	-	-
60~69	8	2.9	2.0	6	2.2	0.7	2	5.0	3.0
70以上	7	2.9	1.4	7	2.9	1.4	-	-	-
総 数	30	2.8	1.9	23	2.6	1.8	7	3.5	2.3

表88 飲酒習慣があった者の飲酒量の分布（性、年齢階級別，実数，%）

年齢（歳）	全 県										
	男					女					
人数	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	人数	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0
20~29	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
30~39	4	1	-	1	2	1	1	-	-	-	1
40~49	5	2	1	1	1	1	1	1	1	-	1
50~59	5	3	-	-	2	3	-	-	-	-	-
60~69	8	1	-	4	3	6	1	-	-	1	-
70~79	7	-	5	-	2	7	-	-	-	-	-
総 数	30	7	7	11	11	23	6	1	1	1	4
20~29	3.3	-	-	-	9.1	-	-	-	-	-	14.3
30~39	13.3	14.3	-	9.1	18.2	13.0	16.7	-	-	-	14.3
40~49	16.7	28.6	100.0	9.1	9.1	8.7	16.7	-	-	100.0	100.0
50~59	16.7	42.9	-	-	18.2	21.7	50.0	-	-	-	28.6
60~69	26.7	14.3	-	36.4	27.3	26.1	16.7	-	-	100.0	28.6
70~79	23.3	-	45.5	-	18.2	30.4	-	-	-	-	28.6
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20~29	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	100.0
30~39	100.0	25.0	-	25.0	50.0	100.0	33.3	-	-	-	100.0
40~49	100.0	40.0	20.0	20.0	100.0	100.0	50.0	-	-	33.3	33.3
50~59	100.0	60.0	-	40.0	100.0	100.0	60.0	-	-	-	-
60~69	100.0	12.5	-	50.0	37.5	100.0	16.7	-	-	50.0	50.0
70~79	100.0	71.4	-	71.4	28.6	100.0	-	-	-	-	-
総 数	100.0	23.3	3.3	36.7	36.7	100.0	26.1	14.3	14.3	14.3	57.1

表89 飲酒習慣のあった者の飲酒年数の平均値及び標準偏差(性、年齢階級別、年)

年齢(歳)	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
20~29	1	8.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.0	0.0
30~39	4	6.0	4.0	3	7.3	3.8	1	2.0	0.0
40~49	5	12.6	9.1	2	11.0	9.0	3	13.7	9.0
50~59	5	19.4	9.0	5	19.4	9.0	0	0.0	0.0
60~69	8	24.4	10.4	6	25.0	11.2	2	22.5	7.5
70以上	7	22.7	16.0	7	22.7	16.0	0	0.0	0.0
総 数	30	18.2	12.7	23	19.6	13.2	7	13.7	9.8

表90 飲酒習慣があった者の飲酒年数の分布(全県:性、年齢階級別、実数、%)

年齢(歳)	全 県						男						女									
	人数	~10	10~	15~	20~	25~	30~	人数	~10	10~	15~	20~	25~	30~	人数	~10	10~	15~	20~	25~	30~	
20~29	1	1	-	-	-	-	-	-	3	1	2	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
30~39	4	2	-	-	-	-	-	-	2	1	2	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
40~49	5	2	-	3	-	-	-	-	5	-	2	1	-	-	3	1	-	-	-	2	-	-
50~59	5	-	2	1	-	-	-	-	6	-	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
60~69	8	-	2	1	-	-	-	-	7	2	2	1	-	-	4	2	-	-	1	-	-	1
70~79	7	2	1	-	1	-	-	-	3	2	1	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-
総 数	30	7	7	2	4	-	-	-	23	4	7	1	2	-	7	3	-	1	2	-	-	1
20~29	3.3	14.3	-	-	-	-	-	-	13.0	25.0	28.6	-	-	-	14.3	33.3	-	-	-	-	-	-
30~39	13.3	28.6	28.6	-	-	-	-	-	8.7	25.0	-	-	-	-	14.3	33.3	-	-	-	-	-	-
40~49	16.7	28.6	-	75.0	-	-	-	-	21.7	-	28.6	100.0	-	-	42.9	33.3	-	-	100.0	-	-	-
50~59	16.7	-	28.6	50.0	-	-	-	-	26.1	-	28.6	-	-	-	28.6	-	-	-	-	-	-	-
60~69	26.7	-	28.6	50.0	-	-	-	-	30.4	5	14.3	-	-	-	28.6	-	-	-	100.0	-	-	100.0
70~79	23.3	28.6	14.3	-	25.0	-	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-
20~29	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0	33.3	66.7	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
30~39	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	100.0	50.0	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
40~49	100.0	40.0	-	60.0	-	-	-	-	100.0	50.0	-	50.0	-	-	100.0	33.3	-	-	66.7	-	-	-
50~59	100.0	-	40.0	20.0	-	-	-	-	100.0	-	40.0	20.0	-	-	100.0	-	-	-	40.0	-	-	-
60~69	100.0	-	25.0	12.5	-	-	-	-	100.0	-	33.3	-	-	-	100.0	-	-	-	66.7	-	-	50.0
70~79	100.0	28.6	14.3	-	14.3	-	-	-	100.0	28.6	14.3	-	-	-	100.0	-	-	-	42.9	-	-	-
総 数	100.0	23.3	23.3	6.7	13.3	-	-	-	100.0	17.4	30.4	4.3	8.7	-	100.0	42.9	-	-	14.3	28.6	-	14.3

表91 飲酒習慣のある者の飲酒量の平均値及び標準偏差(性、年齢階級別, 台)

年齢(歳)	全 県			男			女		
	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準	人数	平均値	標準
20~29	21	1.6	1.5	17	1.3	0.5	4	2.8	3.0
30~39	47	2.2	1.7	38	2.3	1.8	9	1.8	1.2
40~49	37	1.8	1.1	35	1.8	1.1	2	1.5	0.5
50~59	30	1.7	0.9	26	1.6	0.9	4	2.3	0.8
60~69	22	1.5	0.7	19	1.6	0.7	3	1.0	-
70以上	14	1.0	0.4	14	1.0	0.4	0	-	-
総 数	171	1.8	1.3	149	1.8	1.2	22	1.9	1.6

表92 飲酒習慣がある者の飲酒量の分布(性、年齢階級別, 実数, %)

年齢(歳)	全 県							男							女						
	人数	~1.0	1.0~	1.5~	2.0~	2.5~	3.0~	人数	~1.0	1.0~	1.5~	2.0~	2.5~	3.0~	人数	~1.0	1.0~	1.5~	2.0~	2.5~	3.0~
20~29	21	1	12	2	5	-	1	17	1	9	2	5	-	4	-	3	-	-	-	-	1
30~39	47	1	21	-	11	-	14	38	1	15	-	10	-	9	-	6	-	1	-	-	2
40~49	37	-	21	-	7	-	9	35	-	20	-	6	-	2	-	1	-	1	-	-	-
50~59	30	1	14	1	8	-	6	26	1	14	-	6	-	4	-	1	-	2	-	-	1
60~69	22	3	12	-	8	-	2	19	-	9	-	8	-	3	-	-	-	-	-	-	-
70~79	14	3	10	-	1	-	-	14	3	10	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総 数	171	6	90	3	40	-	32	149	6	77	2	36	-	22	-	13	1	4	-	-	4
20~29	12.3	16.7	13.3	66.7	12.5	-	3.1	11.4	16.7	11.7	100.0	13.9	-	18.2	-	23.1	-	-	-	-	25.0
30~39	27.5	16.7	23.3	-	27.5	-	43.8	25.5	16.7	19.5	-	27.8	-	42.9	-	46.2	-	25.0	-	-	50.0
40~49	21.6	-	23.3	-	17.5	-	28.1	23.5	-	26.0	-	16.7	-	32.1	-	7.7	-	25.0	-	-	-
50~59	17.5	16.7	15.6	33.3	20.0	-	18.8	17.4	16.7	18.2	-	16.7	-	17.9	-	-	100.0	50.0	-	-	25.0
60~69	12.9	-	13.3	-	20.0	-	6.3	12.8	-	11.7	-	22.2	-	7.1	-	23.1	-	-	-	-	-
70~79	8.2	50.0	11.1	-	2.5	-	-	9.4	50.0	13.0	-	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	100.0
20~29	100.0	4.8	57.1	9.5	23.8	-	4.8	100.0	5.9	52.9	11.8	29.4	-	100.0	-	75.0	-	-	-	-	25.0
30~39	100.0	2.1	44.7	-	23.4	-	29.8	100.0	2.6	39.5	-	26.3	-	31.6	-	66.7	-	11.1	-	-	22.2
40~49	100.0	-	56.8	-	18.9	-	24.3	100.0	-	57.1	-	17.1	-	25.7	-	50.0	-	50.0	-	-	-
50~59	100.0	3.3	46.7	3.3	26.7	-	20.0	100.0	3.8	53.8	-	23.1	-	19.2	-	25.0	-	50.0	-	-	25.0
60~69	100.0	-	54.5	-	36.4	-	9.1	100.0	-	47.4	-	42.1	-	10.5	-	100.0	-	-	-	-	-
70~79	100.0	21.4	71.4	-	7.1	-	-	100.0	21.4	71.4	-	7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総 数	100.0	3.5	52.6	1.8	23.4	-	18.7	100.0	4.0	51.7	1.3	24.2	-	18.8	100.0	59.1	4.5	18.2	-	-	18.2

表95 飲酒習慣別にみたやせと肥満の割合（性、年齢階級別、％）

年 齢 (總:男) (總:女)	飲酒習慣有						飲酒習慣無					
	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上
	(15)	(36)	(33)	(25)	(20)	(14)	(23)	(17)	(27)	(30)	(28)	(20)
	(4)	(9)	(2)	(4)	(2)	(-)	(51)	(108)	(82)	(83)	(88)	(55)
男												
や せ	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-
ふつう	60.0	63.9	60.6	68.0	85.0	85.7	69.6	70.6	59.3	66.7	75.0	60.0
肥 満	40.0	36.1	39.4	28.0	15.0	14.3	30.4	29.4	40.7	33.3	25.0	40.0
平均mm	36.3	34.5	36.2	33.8	27.7	28.3	32.7	33.1	36.4	35.0	35.6	35.1
標準	16.0	11.5	14.5	13.2	10.9	13.8	16.1	11.2	12.1	13.9	11.3	11.3
女												
や せ	-	-	-	-	-	-	-	0.9	2.4	1.2	1.1	5.5
ふつう	75.0	77.8	100.0	50.0	100.0	-	88.2	77.8	57.3	44.6	51.1	69.1
肥 満	25.0	22.2	-	50.0	-	-	11.8	21.3	40.2	54.2	47.7	25.5
平均mm	40.0	39.8	35.0	54.0	26.5	-	38.1	42.4	46.4	52.5	49.4	40.5
標準	9.4	12.5	-	20.5	3.5	-	12.9	17.2	14.0	13.7	11.9	13.0

表96 飲酒習慣別にみた血圧状況（性別、％）

血圧区分	飲んで いない	漏飲ん でいた	飲んでい る総数	3合 未満	3~5合 未満	5~7合 未満	7合以上
男							
低血圧	-	-	-	-	-	-	-
正 常	67.7	45.5	56.8	53.4	65.2	75.0	100.0
境界域	17.7	40.9	29.7	32.2	21.7	25.0	-
高血圧	14.5	13.6	13.5	14.4	13.0	-	-
總 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(実数)	(124)	(22)	(148)	(118)	(23)	(4)	(1)
最高 平均mm	131.3	136.0	133.4	134.0	133.4	125.5	116.0
血圧 標準差	17.6	16.7	17.9	18.0	18.4	5.5	-
最低 平均mm	77.9	80.6	81.1	81.1	81.2	82.0	72.0
血圧 標準差	12.5	6.9	9.6	9.6	10.2	4.7	-
女							
低血圧	0.2	-	-	-	-	-	-
正 常	67.9	87.5	76.2	76.5	66.7	-	100.0
境界域	19.2	12.5	9.5	5.9	33.3	-	-
高血圧	12.7	-	14.3	17.6	-	-	-
總 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0
(実数)	(458)	(8)	(21)	(17)	(3)	(-)	(1)
最高 平均mm	128.5	118.1	124.4	123.4	132.0	-	120.0
血圧 標準差	22.4	16.4	21.5	23.3	8.6	-	-
最低 平均mm	75.6	72.0	76.4	76.1	80.7	-	70.0
血圧 標準差	11.8	10.6	12.4	12.7	11.8	-	-

* 飲んでいる男性のうち2名は飲酒量未記入

12. 運動習慣の有無

図30に年齢階級別にみた運動習慣ありの性別の比率をまとめた。

男女とも30歳代以後、加齢とともに運動習慣ありの比率が上昇する傾向が認められた。運動習慣ありの割合はすべての年齢階級において男性のほうが女性より高い値を示した。なお、男女とも全体の約75%は運動習慣がなかった。

図30 運動習慣ありの割合（性，年齢階級別）

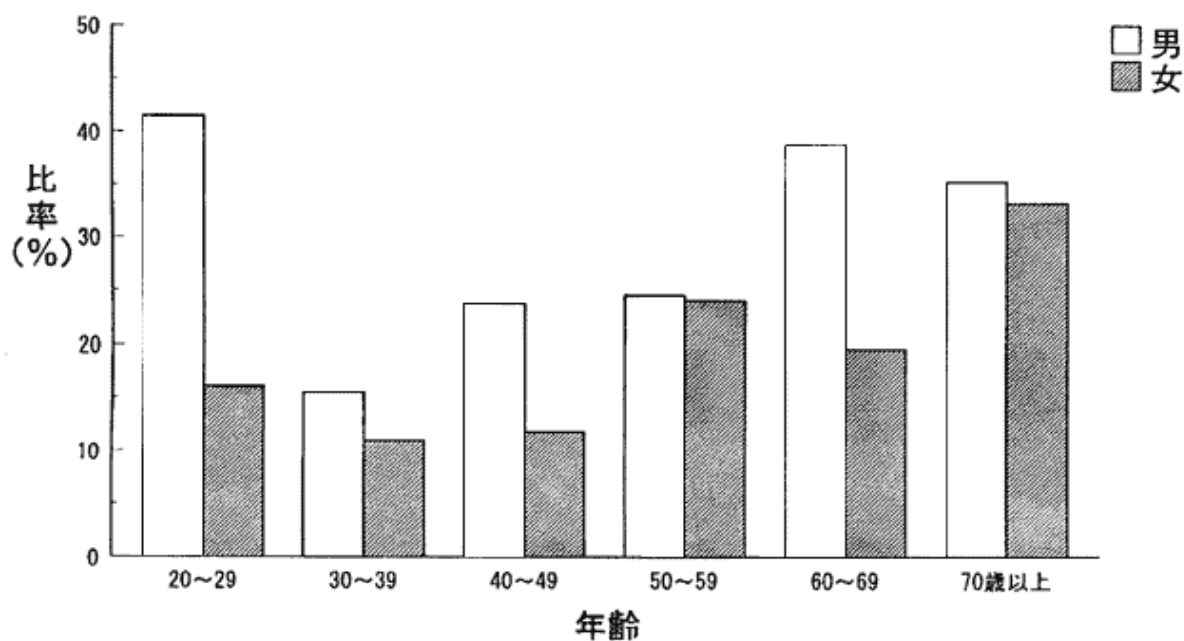


表97 運動習慣の分布（性、年齢階級別、実数、%）

年齢（歳）	全 県			男			女					
	人数	健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動の習慣有り	人数	健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動の習慣有り	人数	健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動の習慣有り
20~29	98	4	68	26	41	1	23	17	57	3	45	9
30~39	176	3	151	22	58	1	48	9	118	2	103	13
40~49	148	7	116	25	63	3	45	15	85	4	71	10
50~59	144	7	102	35	57	1	42	14	87	6	60	21
60~69	140	8	95	37	49	3	27	19	91	5	68	18
70以上	91	10	50	31	34	6	16	12	57	4	34	19
総 数	797	39	582	176	302	15	201	86	495	24	381	90
20~29	12.3	10.3	11.7	14.8	13.6	6.7	11.4	19.8	11.5	12.5	11.8	10.0
30~39	22.1	7.7	25.9	12.5	19.2	6.7	23.9	10.5	23.8	8.3	27.0	14.4
40~49	18.6	17.9	19.9	14.2	20.9	20.0	22.4	17.4	17.2	16.7	18.6	11.1
50~59	18.1	17.9	17.5	19.9	18.9	6.7	20.9	16.3	17.6	25.0	15.7	23.3
60~69	17.6	20.5	16.3	21.0	16.2	20.0	13.4	22.1	18.4	20.8	17.8	20.0
70以上	11.4	25.6	8.6	17.6	11.3	40.0	8.0	14.0	11.5	16.7	8.9	21.1
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
20~29	100.0	4.1	69.4	26.5	100.0	2.4	56.1	41.5	100.0	5.3	78.9	15.8
30~39	100.0	1.7	85.8	12.5	100.0	1.7	82.8	15.5	100.0	1.7	87.3	11.0
40~49	100.0	4.7	78.4	16.9	100.0	4.8	71.4	23.8	100.0	4.7	83.5	11.8
50~59	100.0	4.9	70.8	24.3	100.0	1.8	73.7	24.6	100.0	6.9	69.0	24.1
60~69	100.0	5.7	67.9	26.4	100.0	6.1	55.1	38.8	100.0	5.5	74.7	19.8
70以上	100.0	11.0	54.9	34.1	100.0	17.6	47.1	35.3	100.0	7.0	59.6	33.3
総 数	100.0	4.9	73.0	22.1	100.0	5.0	66.6	28.5	100.0	4.8	77.0	18.2

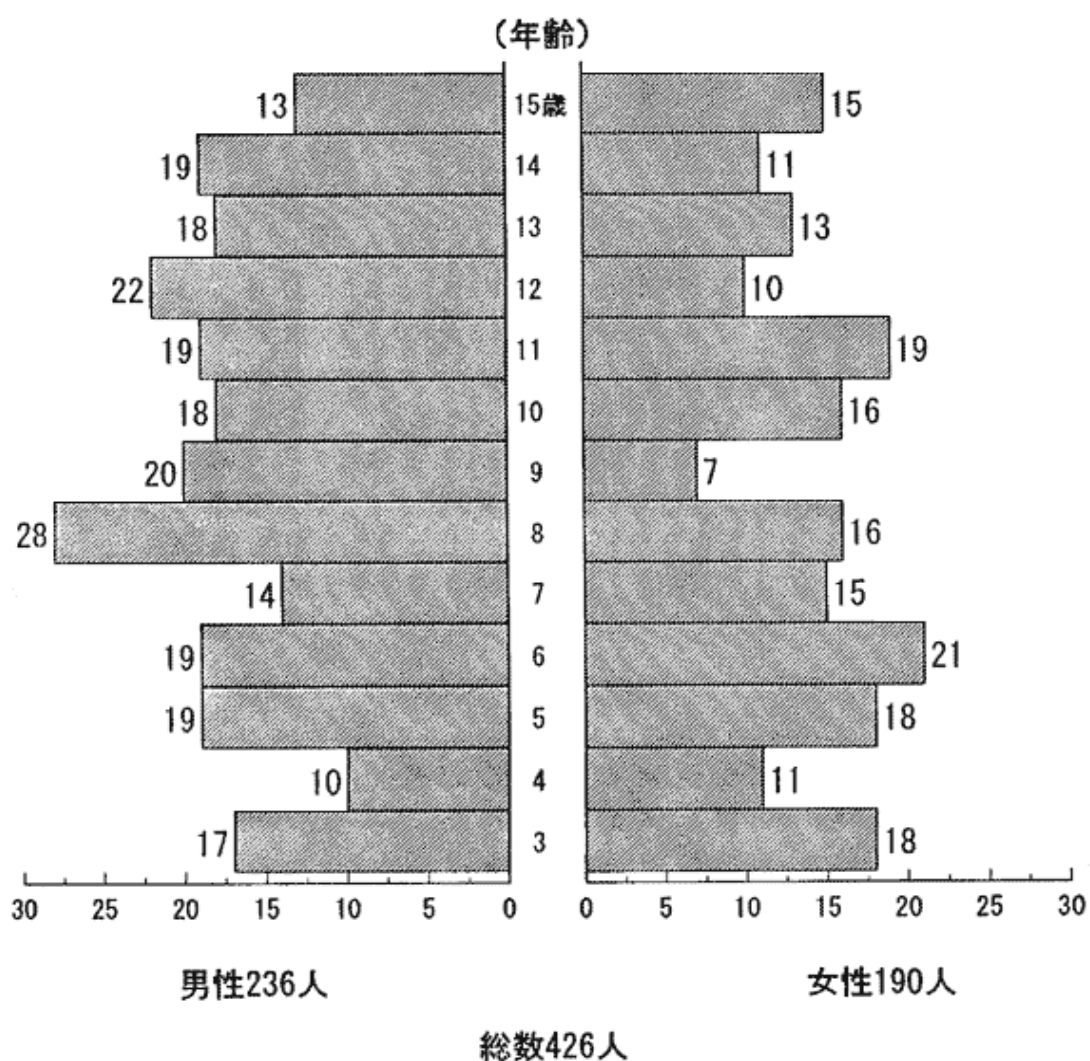
表98 運動習慣別にみたやせと肥満の割合（性，年齢階級別，%）

年齢 (男:女)	運動習慣有										運動習慣無									
	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上		
やせ	75.0	42.9	53.8	71.4	73.7	66.7	59.1	69.6	61.7	65.9	82.8	72.7	59.1	69.6	61.7	65.9	82.8	72.7		
ふ	{ 16 }	{ 7 }	{ 13 }	{ 14 }	{ 19 }	{ 12 }	{ 22 }	{ 46 }	{ 47 }	{ 41 }	{ 29 }	{ 22 }	{ 46 }	{ 46 }	{ 47 }	{ 41 }	{ 29 }	{ 22 }		
満	{ 9 }	{ 13 }	{ 10 }	{ 21 }	{ 18 }	{ 18 }	{ 45 }	{ 104 }	{ 74 }	{ 56 }	{ 73 }	{ 37 }	{ 45 }	{ 104 }	{ 74 }	{ 56 }	{ 73 }	{ 37 }		
平均値mm	29.8	37.3	37.5	31.4	35.9	37.2	37.4	33.6	36.0	35.5	30.0	29.6	37.4	33.6	36.0	35.5	30.0	29.6		
標準偏差	17.7	12.1	10.3	10.2	10.3	11.9	14.1	11.2	14.2	14.4	12.2	12.6	14.1	11.2	14.2	14.4	12.2	12.6		
やせ	77.8	84.6	40.0	28.6	50.0	72.2	91.1	76.9	60.8	50.0	53.4	67.6	8.9	22.1	36.5	48.5	45.2	24.3		
ふ	{ 22 }	{ 15 }	{ 60 }	{ 71 }	{ 50 }	{ 27 }	{ 8 }	{ 22 }	{ 60 }	{ 50 }	{ 53 }	{ 67 }	{ 8 }	{ 22 }	{ 36 }	{ 48 }	{ 45 }	{ 24 }		
満	{ 2 }	{ 4 }	{ 0 }	{ 4 }	{ 0 }	{ 8 }	{ 9 }	{ 9 }	{ 8 }	{ 5 }	{ 4 }	{ 6 }	{ 9 }	{ 1 }	{ 5 }	{ 5 }	{ 2 }	{ 3 }		
平均値mm	37.1	35.8	51.2	57.7	48.6	42.8	38.1	43.0	45.5	51.0	48.8	39.4	38.1	43.0	45.5	51.0	48.8	39.4		
標準偏差	13.3	10.7	9.2	11.2	14.5	11.3	12.5	17.4	14.3	14.6	11.5	13.7	12.5	17.4	14.3	14.6	11.5	13.7		

やせ：皮下脂肪厚 男 10mm未満，女 20mm未満
 肥満：皮下脂肪厚 男 40mm以上，女 50mm以上

食生活状況調査（1）

図31 食生活状況調査（1）調査対象者の人員構成



1. 健康状態

男女の平均で、「やせすぎている」、「風邪をひきやすい」がそれぞれ21.5%、「太りやすい」15.0%、「たびたび頭痛を訴える」10.4%、「疲れやすい」10.0%等が多い症状であった。

2. 運動状況

男女とも「良く運動する」、「普通である」の2つの項目で80%を超え、「良く運動する」割合は、男は女よりも2倍近い値であった。

3. 食事状況

朝食を欠食する割合は男女とも2%未満であり、毎日必ず朝食をとる人は、男女ともに80%以上であった。起床から朝食までの時間は、15～30分未満が最も多く50%以上を示し、朝食の時刻は7時～8時までが最も多く80%以上であった。朝食を子供だけで食べる、いわゆる「孤食」は男女とも約40%であり、夕食の「孤食」は約6%であった。夜食については「1週間に1～2回摂る」「全くとらない」の2つの項目で約80%となった。夜食をとる人は少ないものの、多く利用される食品は、スナック菓子ならびに果物類であった。

4. おやつ

市販品のおやつを利用する人が約66%で、おやつやおやつ代を与える習慣がない人も約12%認められた。おやつを与える時間は「子供が欲しがるとき」「子供の自由にさせている」の2つの項目で約80%を示した。おやつの量としては「量を決めて与える」約75%、「子供の欲しがらるだけ与える」約23%であった。おやつの種類としては、「乳・乳製品（含アイスクリーム類）」約20%、「スナック菓子」約15%、「菓子パン・ケーキ類」約14%等が多くみられた。

食生活状況調査1 人員構成表(性、年齢階級別、実数、%)

年齢 (歳)	全 県	男 性	女 性
総数	426(100.0)	236(100.0)	190(100.0)
3	35(8.2)	17(7.2)	18(9.5)
4	21(4.9)	10(4.2)	11(5.8)
5	37(8.7)	19(8.1)	18(9.5)
6	40(9.4)	19(8.1)	21(11.1)
7	29(6.8)	14(5.9)	15(7.9)
8	44(10.3)	28(11.9)	16(8.4)
9	27(6.3)	20(8.5)	7(3.7)
10	34(8.0)	18(7.6)	16(8.4)
11	38(8.9)	19(8.1)	19(10.0)
12	32(7.5)	22(9.3)	10(5.3)
13	31(7.3)	18(7.6)	13(6.8)
14	30(7.0)	19(8.1)	11(5.8)
15	28(6.6)	13(5.5)	15(7.9)

調査の前におたずねします。次のアおよびイの質問について該当する番号を1つ選んで番号に○印をつけてください。

ア お子さんの通園、通学の状況

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 していない	4.7	5.1	4.2
2 保育園	12.9	10.6	15.8
3 幼稚園	9.9	8.1	12.1
4 小学校1~3	24.6	26.7	22.1
5 小学校4~6	24.2	26.3	21.6
6 中学生	21.6	21.6	21.6
7 無回答	1.6	1.3	2.1
8 複数回答	0.5	0.4	0.5

イ お母さんの就業状況

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 していない	32.9	31.4	34.7
2 家業(農、商、店等)又は内職に従事している。	14.6	13.6	15.8
3 常勤の職についている(2に該当する場合は除く)。	42.7	44.9	40.0
4 非常勤の職についている(2に該当する場合は除く)。	6.1	6.4	5.8
無回答	3.8	3.8	3.7
複数回答	-	-	-

質問1 お子さんの普段の健康状態についておたずねします。該当する番号に○印をつけてください。(○印はいくつでも結構です。)

	全 県 (260)	男 性 (145)	女 性 (115)
1 カゼをひきやすい。	21.5	19.3	24.3
2 顔色が悪い。	1.2	1.4	0.9
3 疲れやすい。	10.0	9.7	10.4
4 太りやすい。	15.0	16.6	13.0
5 やせすぎている。	21.5	24.1	18.3
6 たびたび歯痛をうったえる。	8.5	9.7	7.0
7 たびたび下痢や腹痛をうったえる。	8.5	6.9	10.4
8 たびたび頭痛をうったえる。	10.4	9.0	12.2
9 現在病気で入院又は通院をしている。	3.5	3.4	3.5

質問2 お子さんのふだんの運動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 よく運動する。	37.6	47.0	25.8
2 普通である。	50.2	43.2	58.9
3 あまり運動しない。	11.7	9.7	14.2
無回答	0.5	-	1.1
複数回答	-	-	-

質問3 お子さんの学校のスポーツクラブ、地域のスポーツクラブ、民間のスポーツクラブ等でのスポーツ活動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 週3回以上活動している。	15.7	21.2	8.9
2 週2回以上活動している。	7.3	10.2	3.7
3 週1回程度活動している。	9.6	10.6	8.4
4 スポーツは行っていない。	63.4	54.2	74.7
無回答	4.0	3.8	4.2
複数回答	-	-	-

質問4 お子さんのふだんの朝食状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア 朝食は毎回食べますか

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 毎日食べる。	82.4	81.4	83.7
2 週1~2回欠食する。	11.5	12.7	10.0
3 週3~4回欠食する。	1.4	1.3	1.6
4 週1~2回しか食べない。	2.3	1.7	3.2
5 朝食はとらない。	1.6	1.7	1.6
無回答	0.7	1.3	-
複数回答	-	-	-

[アの1~4までに○印をつけた方だけ、イ~オまでの質問にお答えください。]

イ 起床してから朝食までの時間はどれくらいありますか。

	全 県 (416)	男 性 (229)	女 性 (187)
1 15分未満	25.5	27.9	22.5
2 15分以上30分未満	56.3	50.7	63.1
3 30分以上45分未満	12.5	14.4	10.2
4 45分以上60分未満	3.6	3.1	4.3
5 60分以上	1.7	3.1	-
無回答	0.5	0.9	-
複数回答	-	-	-

ウ 朝食の時間は何時ごろですか。

	全 県 (416)	男 性 (229)	女 性 (187)
1 6時30分前	1.4	0.9	2.1
2 6時30分から7時まで	7.5	7.4	7.5
3 7時から7時30分まで	57.2	60.3	53.5
4 7時30分から8時まで	27.2	25.3	29.4
5 8時以降	6.3	5.7	7.0
無回答	0.2	0.4	-
複数回答	0.2	-	0.5

エ 朝食の食欲はいかがですか。

	全 県 (416)	男 性 (229)	女 性 (187)
1 よく食べる。	21.4	27.1	14.4
2 普通である。	52.6	50.7	55.1
3 あまり食べない。	25.0	21.8	28.9
4 ほとんど食べない。	1.0	0.4	1.6
無回答	-	-	-
複数回答	-	-	-

オ 朝食はだれと食べますか。

	全 県 (416)	男 性 (229)	女 性 (187)
1 両親と食べる。	19.2	21.0	17.1
2 母親と食べる。	31.3	29.3	33.7
3 父親と食べる。	5.8	5.7	5.9
4 子供だけで食べる。	40.6	41.5	39.6
無回答	0.7	-	1.6
複数回答	2.4	2.6	2.1

質問5 お子さんのふだんの夕食についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア 夕食の時間は何時ごろですか。(主たる時間を選んでください。)

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 18時以前	3.8	3.8	3.7
2 18時から19時の間	25.6	25.4	25.8
3 19時から20時の間	60.3	61.0	59.5
4 20時以降	9.6	8.9	10.5
無回答	0.7	0.8	0.5
複数回答	-	-	-

イ 夕食の食欲はいかがですか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 よく食べる。	42.0	48.3	34.2
2 普通である。	50.7	45.8	56.8
3 あまり食べない。	6.1	5.1	7.4
4 ほとんど食べない。	0.5	-	1.1
無回答	0.7	0.8	0.5
複数回答	-	-	-

ウ 夕食はだれと食べますか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 両親と食べる。	53.8	52.5	55.3
2 母親と食べる。	33.1	34.3	31.6
3 父親と食べる。	1.6	0.8	2.6
4 子供だけで食べる。	6.6	6.4	6.8
無回答	2.1	3.0	1.1
複数回答	2.8	3.0	2.6

エ 夕食（夜食をとる場合は夜食）を終えてから寝るまでの時間はどのくらいありますか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 30分未満	1.6	2.1	1.1
2 30分以上1時間未満	4.9	6.4	3.2
3 1時間以上2時間未満	25.4	22.5	28.9
4 2時間以上3時間未満	47.9	48.7	46.8
5 3時間以上	17.4	16.9	17.9
無回答	2.8	3.4	2.1
複数回答	-	-	-

質問6 お子さんの夜食についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア ふだんの夜食の状況はどうか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 毎日夜食をとる。	5.2	4.7	5.8
2 1週間に5～6回夜食をとる。	2.3	1.7	3.2
3 1週間に3～4回夜食をとる。	7.0	9.7	3.7
4 1週間に1～2回夜食をとる。	23.5	25.4	21.1
5 まったく夜食をとらない。	58.7	54.2	64.2
無回答	3.1	3.8	2.1
複数回答	0.2	0.4	-

[アの1～4までに○印をつけた方だけ、イ及びウの質問にお答えください。]

イ 夜食の時間は何時ごろですか。（主たる時間を選んでください。）

	全 県 (162)	男 性 (98)	女 性 (64)
1 21時以前	42.0	41.8	42.2
2 21時から22時の間	42.0	45.9	35.9
3 22時から23時の間	6.2	4.1	9.4
4 23時から24時の間	2.5	3.1	1.6
5 24時以降	1.2	1.0	1.6
無回答	6.2	4.1	9.4
複数回答	-	-	-

ウ 次にあげたもののうち夜食として与えている回数の多いもの3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。

	全 県 (410)	男 性 (244)	女 性 (166)
1 ごはん類	5.6	4.9	6.6
2 パン、お好み焼き類	8.8	10.2	6.6
3 めん類	3.7	4.5	2.4
4 菓子パン、ケーキ類	7.3	5.7	9.6
5 ビスケット、せんべい類	8.8	6.1	12.7
6 スナック菓子類	16.8	18.0	15.1
7 キャンメル、あめ、チョコレート類	1.7	0.8	3.0
8 ガム類	1.0	1.2	0.6
9 アイスクリーム、シャーベット類	4.9	4.9	4.8
10 牛乳、乳製品(アイスクリームを除く)	9.8	9.4	10.2
11 果物類	16.1	19.3	11.4
12 果物ジュース類	5.9	4.9	7.2
13 野菜ジュース類	0.2	-	0.6
14 清涼飲料水類	8.5	9.0	7.8
15 その他	1.0	0.8	1.2

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

質問7 お子さんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで番号に○印をつけてください。

ア ふだんのおやつの与え方はどうですか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 家庭で作ったものを与えることが多い。	9.6	8.9	10.5
2 市販品を与えることが多い。	65.7	66.1	65.3
3 おやつ代としてお金で与えることが多い。	8.0	7.2	8.9
4 おやつやおやつ代を与える習慣がない。	12.4	13.1	11.6
無回答	2.3	3.0	1.6
複数回答	1.9	1.7	2.1

[1及び2に○印をつけた方だけ、イ～エまでの質問にお答えください。]

イ おやつを与える時間はいつごろですか。

	全 県 (321)	男 性 (177)	女 性 (144)
1 子供が欲しがる時に親が与える。	47.7	49.2	45.8
2 時間を決めて親が与える。	20.9	17.5	25.0
3 子供の自由にさせている。	30.8	32.8	28.5
無回答	0.6	0.6	0.7
複数回答	-	-	-

ウ おやつの量はどれくらいですか。

	全 県 (321)	男 性 (177)	女 性 (144)
1 子供の欲しがるだけ与える。	23.4	25.4	20.8
2 量を決めて与える。	74.5	72.3	77.1
無回答	2.2	2.3	2.1
複数回答	-	-	-

エ 次にあげたもののうちおやつとして与えている回数の多いもの3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。

	全 県 (920)	男 性 (502)	女 性 (418)
1 ごはん類	5.1	5.6	4.5
2 パン、お好み焼き類	11.2	13.7	8.1
3 めん類	1.8	2.0	1.7
4 菓子パン、ケーキ類	13.8	14.1	13.4
5 ビスケット、せんべい類	9.6	8.6	10.8
6 スナック菓子類	15.1	14.7	15.6
7 キャラメル、あめ、チョコレート類	3.3	2.2	4.5
8 ガム類	1.7	1.6	1.9
9 アイスクリーム、シャーベット類	10.4	10.2	10.8
10 牛乳、乳製品(アイスクリームを除く)	10.1	10.4	9.8
11 果物類	5.9	5.8	6.0
12 果物ジュース類	4.6	3.8	5.5
13 野菜ジュース類	0.5	0.2	1.0
14 清涼飲料水類	6.3	6.8	5.7
15 その他	0.5	0.4	0.7

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

質問8 お子さんの学外での活動(学習塾、習字、珠算、ピアノ教室等)の状況についておたずねします。該当する番号に○印をつけてください。

ア 週何回位行っていますか。

	全 県 (426)	男 性 (236)	女 性 (190)
1 学外活動はしていない。	56.8	58.9	54.2
2 週1回程度行っている。	6.8	4.7	9.5
3 週2回程度行っている。	11.3	11.0	11.6
4 週3回程度行っている。	11.7	12.3	11.1
5 週4~5回程度行っている。	8.2	8.9	7.4
6 ほとんど毎日行っている。	1.6	1.3	2.1
無回答	3.1	2.5	3.7
複数回答	0.5	0.4	0.5

イ 何らかの学外活動に参加している人(アで(1)以外の人)についておたずねします。その内容は次のどれですか。(該当するものすべての番号に○印をつけてください。)

	全 県 (188)	男 性 (102)	女 性 (86)
1 学習活動(学習塾など)	41.0	45.1	36.0
2 習い事・けいこ事	56.4	50.0	64.0
3 その他(ボランティアなど)	2.7	4.9	-

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

ウ その活動に要する平均的な時間は次のどれですか。(実際の学習等の時間のほか、交通等に要する時間も含む)

	全 県 (169)	男 性 (90)	女 性 (79)
1 1時間以内	27.2	25.6	29.1
2 1~2時間	47.3	51.1	43.0
3 2~3時間	17.8	15.6	20.3
4 3~4時間	5.3	6.7	3.8
5 4時間以上	1.8	1.1	2.5
無回答	0.6	-	1.3
複数回答	-	-	-

質問9 学外でのスポーツ活動や学習活動があるときの食事状況についておたずねします。
 (土曜、日曜、祝日を除く、平日の状況についてお答えください。) 該当する番号
 に○印をつけてください。
 (ア) 食事はいつ食べますか。(主たるものを1つ選んでください。)

	全 県 (169)	男 性 (90)	女 性 (79)
1 行く前に食べる。	26.0	27.8	24.1
2 終わってから食べる。	53.8	53.3	54.4
3 行く前及び終わってからの両方食べる。	11.8	11.1	12.7
4 その他	2.4	1.1	3.8
無回答	5.9	6.7	5.1
複数回答	-	-	-

(イ) その食事について次のうち最もよく該当する番号1つに○印をつけてください。

	全 県 (169)	男 性 (90)	女 性 (79)
1 家庭で作ったものが多い。	80.5	81.1	79.7
2 外で買って食べることが多い。	8.9	8.9	8.9
3 その他	4.1	2.2	6.3
無回答	6.5	7.8	5.1
複数回答	-	-	-

(ウ) 「外で買って食べる」場合、次表1、2、3のそれぞれから食べることの多いものを3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。
 1. 主食的なもの(次のうち主なもの3つまで○印をつけてください。)

	全 県 (39)	男 性 (23)	女 性 (16)
1 弁当類	10.3	13.0	6.3
2 すし	5.1	4.3	6.3
3 おにぎり	10.3	8.7	12.5
4 カレーライス・ハヤシライス	5.1	8.7	-
5 どんぶり物	-	-	-
6 その他のごはん類	-	-	-
7 サンドイッチ	7.7	8.7	6.3
8 ハンバーガー	12.8	13.0	12.5
9 調理パン	-	-	-
10 食パン・ロールパン	5.1	-	12.5
11 菓子パン	15.4	13.0	18.8
12 中華まんじゅう	-	-	-
13 お好み焼き	-	-	-
14 その他パン類	-	-	-
15 ラーメン	7.7	13.0	-
16 そば・うどん	2.6	-	6.3
17 焼きそば	5.1	4.3	6.3
18 スバゲティ	-	-	-
19 即席めん	12.8	13.0	12.5
20 その他めん類	-	-	-

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

2. 副食など（次のうち主なもの3つまで○印をつけてください。）

	全 県 (31)	男 性 (18)	女 性 (13)
1 肉フライ	25.8	22.2	30.8
2 ハンバーグ	12.9	11.1	15.4
3 コロッケ	9.7	11.1	7.7
4 ポテトフライ	22.6	22.2	23.1
5 ぎょうざ	3.2	5.6	-
6 卵	6.5	5.6	7.7
7 おでん	-	-	-
8 ポテトサラダ	3.2	5.6	-
9 野菜サラダ	6.5	5.6	7.7
10 その他副食類	9.7	11.1	7.7

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

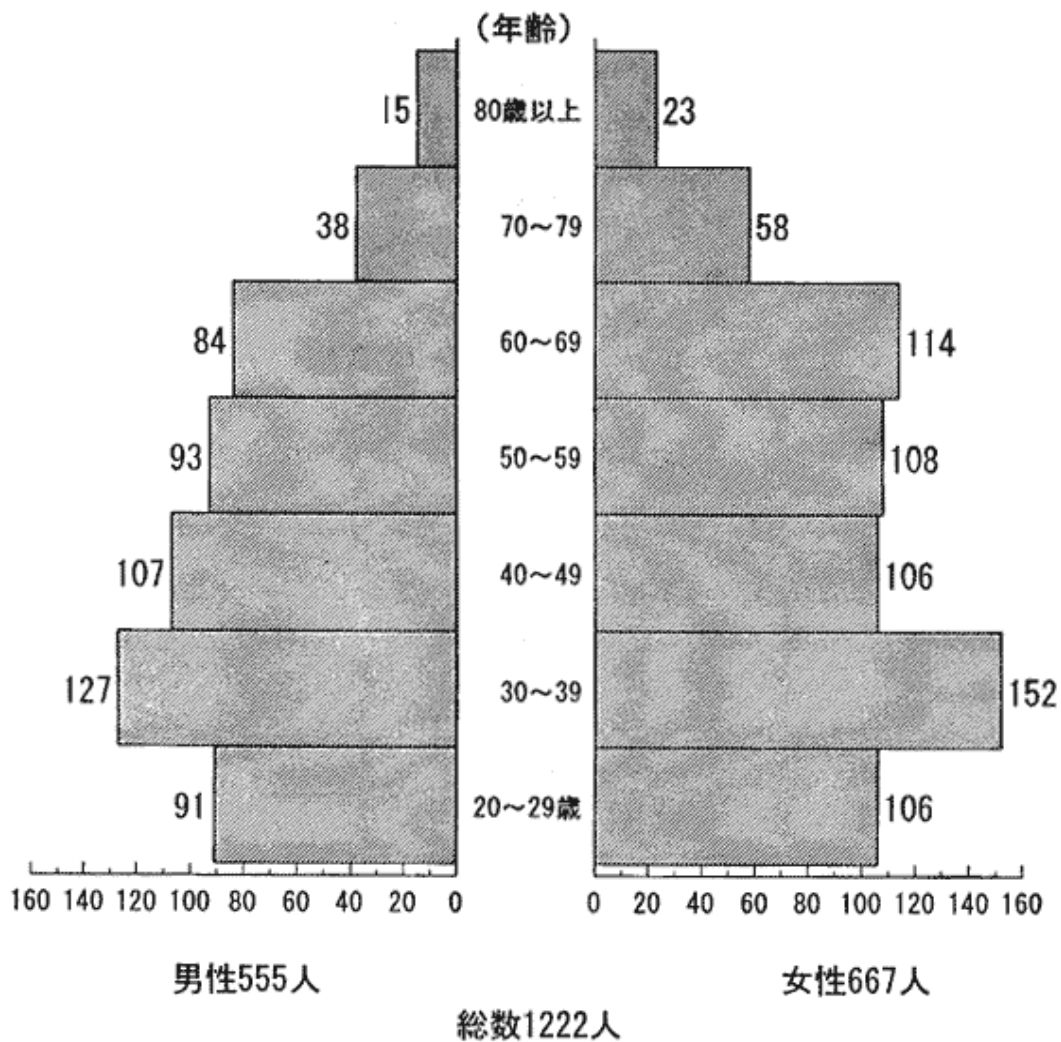
質問9-ウ 外で買って食べる場合、食べることの多いもの
3. 飲料など（次のうち主なもの3つまで○印をつけてください。）

	全 県 (35)	男 性 (18)	女 性 (17)
1 牛乳	17.1	11.1	23.5
2 牛乳以外の乳飲料	-	-	-
3 乳酸菌飲料類	11.4	16.7	5.9
4 スープ・みそ汁類	5.7	11.1	-
5 果物ジュース(100%)	11.4	11.1	11.8
6 果汁入り飲料類	5.7	5.6	5.9
7 トマトジュース・野菜ジュース類	-	-	-
8 コーヒー・紅茶類	8.6	5.6	11.8
9 清涼飲料(炭酸飲料など)	37.1	33.3	41.2
10 その他飲料類	2.9	5.6	-

注) 百分率は各選択肢の回答総数を分母としている。

食生活状況調査（２）

図32 食生活状況調査（２） 調査対象者の人員構成



1. 食事状況

1) 食品の摂取状況

朝食の欠食者は男37.3%、女31.9%で約1/3の人が欠食していた。緑黄色野菜は男女とも約70%の人が毎日摂取していた。果物、サラダ、生野菜を毎日摂取している人は約36%、たんぱく質を多く含む主菜的な食品、すなわち、獣鳥肉類、魚介類、豆・豆製品類ならびに海藻類を毎日喫食する割合は男女ともに70%以上であった。また、油を使った料理は男女とも91%以上が毎日喫食していた。

麺類（うどん、そば、ラーメン、カップ麺）は週に1～2回食べる人の割合が男女とも60%以上であった。漬物はほとんど食べない人が男女とも約43%であった。

2) 獣鳥肉類ならびに料理法の好み

獣鳥肉類の種類で最も好きなものは、男女ともに牛肉、ついで豚肉、鶏肉は女のほうの嗜好割合が高かった。

料理のうち最も好きなものは、男は肉料理33.7%、野菜料理26.1%、魚料理23.6%であったのに対し、女では野菜料理43.8%、魚料理21.7%、肉料理18.3%となり、好きな料理にも男女差が認められた。

3) 料理の組合せの好み

主食とおかずの組合せで最も好きなものは、男女とも「ごはん」+「刺身」+「味噌汁」+「漬物」で約65%、残る30%は「ごはん」+「ハンバーグ」+「味噌汁」+「野菜サラダ」を好んだ。

料理の味付けの好みは、濃い味付けを好む人より薄い味付けを好む人の割合が男で1.3倍、女では2.9倍となり、女の薄味嗜好が顕著であった。

4) 料理の味付けの好み

沖縄では、男女とも調味料の使用は控え目であった。約3/1の人は食事の量や、油っこい味付、菓子や砂糖等の甘いものの摂取が以前より少なくなった。

食生活状況調査2 人員構成表(性、年齢階級別、実数、%)

年齢 (歳)	全 県	男 性	女 性
総 数	1222(100.0)	555(100.0)	667(100.0)
20～29	197(16.1)	91(16.4)	106(15.9)
30～39	279(22.8)	127(22.9)	152(22.8)
40～49	213(17.4)	107(19.3)	106(15.9)
50～59	201(16.4)	93(16.8)	108(16.2)
60～69	198(16.2)	84(15.1)	114(17.1)
70～79	96(7.9)	38(6.8)	58(8.7)
80以上	38(3.1)	15(2.7)	23(3.4)

質問1 あなたのふだんの食事状況についてうかがいます。該当する番号に○印をつけてください。

		全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 毎日、朝食はきちんと食べますか。	1. はい	64.9	62.0	67.3
	2. いいえ	34.4	37.3	31.9
	無回答	0.7	0.7	0.7
(2) 毎日、にんじんやほうれん草など 緑や黄色の濃い野菜を食べますか。	1. はい	70.6	68.8	72.1
	2. いいえ	28.6	30.5	27.1
	無回答	0.7	0.7	0.7
(3) 毎日、果物を食べますか。	1. はい	35.9	31.2	39.9
	2. いいえ	62.6	68.1	58.0
	無回答	1.2	0.7	1.6
(4) 毎日、サガ、生野菜を食べますか。	1. はい	36.3	36.4	36.3
	2. いいえ	62.4	62.2	62.7
	無回答	1.0	1.4	0.6
(5) 毎日、肉や魚または 卵を食べますか。	1. はい	75.5	78.0	73.5
	2. いいえ	23.6	20.9	25.9
	無回答	0.7	1.1	0.4
(6) 毎日、牛乳を飲みますか。	1. はい	41.8	38.4	44.7
	2. いいえ	56.5	60.0	53.7
	無回答	1.6	1.6	1.6
(7) なっとうや豆腐など大豆製品を 1週間に3回以上食べますか。	1. はい	73.2	72.3	74.1
	2. いいえ	25.5	26.7	24.6
	無回答	1.1	1.1	1.2
(8) 油を使った料理を1日に 1回は食べますか。	1. はい	91.7	91.4	92.1
	2. いいえ	6.7	7.0	6.4
	無回答	1.5	1.6	1.3
(9) ごんぶ、わかめ、のりなど海草を 1週間に3回以上食べますか。	1. はい	70.3	67.2	72.9
	2. いいえ	29.1	31.9	26.7
	無回答	0.7	0.9	0.4
(10) いも類を1週間に3回以上 食べますか。	1. はい	27.9	22.7	32.2
	2. いいえ	71.1	76.4	66.7
	無回答	1.0	0.9	1.0

質問2 次の各問について、該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

		全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
1. あなたは、毎日卵を どれ位食べますか。	(1) 毎日2個以上	2.6	4.3	1.2
	(2) 毎日1個位	36.7	38.7	34.9
	(3) 2日に1個位	30.4	29.2	31.5
	(4) 週に1・2個	24.5	22.7	26.1
	(5) ほとんど食べない	5.2	4.1	6.0
	無回答	0.4	0.5	0.3
	複数回答	0.2	0.4	-
2. あなたは、魚(うくか・かまぼこ等 加工品を含む)をどれ位 食べますか。	(1) 毎日2回以上	1.1	1.8	0.4
	(2) 毎日1回位	11.0	12.8	9.6
	(3) 2日に1回位	23.4	23.1	23.7
	(4) 週に1・2回	52.0	49.7	53.8
	(5) ほとんど食べない	11.3	11.7	10.9
	無回答	0.8	0.5	1.0
	複数回答	0.4	0.4	0.4
3. あなたは、肉(ハム・ソーセージ・ ポークフィッシュ等加工品を含む)を どれ位食べますか。	(1) 毎日2回以上	2.5	2.9	2.2
	(2) 毎日1回位	25.5	26.8	24.3
	(3) 2日に1回位	27.1	27.6	26.7
	(4) 週に1・2回	37.4	36.6	38.1
	(5) ほとんど食べない	7.1	5.6	8.4
	無回答	0.3	0.4	0.3
	複数回答	0.1	0.2	-
4. あなたは、麺類(うどん、そば、 ラーメン、カップ麺等)をどれ位 食べますか。	(1) 毎日2回以上	0.4	0.9	-
	(2) 毎日1回位	4.6	6.5	3.0
	(3) 2日に1回位	14.0	16.4	12.0
	(4) 週に1・2回	62.7	61.8	63.4
	(5) ほとんど食べない	17.6	13.9	20.7
	無回答	0.6	0.4	0.7
	複数回答	0.2	0.2	0.1
5. あなたは、つけものを どれ位食べますか。	(1) 毎日2回以上	2.3	2.0	2.5
	(2) 毎日1回位	10.1	11.0	9.4
	(3) 2日に1回位	10.4	10.1	10.6
	(4) 週に1・2回	32.3	32.8	31.9
	(5) ほとんど食べない	43.4	42.5	44.1
	無回答	1.5	1.6	1.3
	複数回答	-	-	-
6. あなたは、汁物(味噌汁・ すまし汁・スープ等)をどれ位 飲みますか。	(1) 毎日2杯以上	28.8	30.8	27.1
	(2) 毎日1杯位	47.0	46.8	47.1
	(3) 2日に1杯位	13.7	12.3	15.0
	(4) 週に1・2杯	6.7	7.0	6.4
	(5) ほとんど飲まない	2.9	2.2	3.4
	無回答	0.9	0.9	0.9
	複数回答	-	-	-

質問3 あなたが、次の肉のうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 牛肉	34.9	43.1	28.2
(2) 豚肉	23.9	23.8	24.0
(3) 鶏肉	13.3	9.4	16.6
(4) どちらとも言えない	27.2	23.2	30.4
無回答	0.7	0.5	0.7
複数回答	-	-	-

質問4 あなたが、次の料理のうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 卵料理	2.3	2.5	2.1
(2) 肉料理	25.3	33.7	18.3
(3) 魚料理	22.6	23.6	21.7
(4) 豆腐料理	12.6	13.0	12.3
(5) 野菜料理	35.8	26.1	43.8
無回答	1.0	0.7	1.2
複数回答	0.5	0.4	0.6

質問5 あなたが、次の料理の組合せのうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) ごはん + さしみ + 味噌汁 + つけもの	64.0	68.8	60.0
(2) パン + ハンバーグ + お肉 + 野菜サラダ	6.5	5.4	7.3
(3) ごはん + ハンバーグ + 味噌汁 + 野菜サラダ	29.0	25.0	32.2
無回答	0.5	0.5	0.4
複数回答	0.1	0.2	-

質問6 あなたの料理の味付けの好みを1つ選んで○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 濃い味を好む	20.8	25.9	16.5
(2) どちらを好むと言えない	37.0	38.7	35.5
(3) 薄い味を好む	41.7	34.8	47.5
無回答	0.5	0.5	0.4
複数回答	-	-	-

質問7 あなたのつけものの食べ方について、次のうち1つ選んで○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) なにもかけずそのまま食べる	74.4	71.4	76.9
(2) しょうゆをかける	16.4	19.3	14.1
(3) 化学調味料をかける	2.3	3.2	1.5
(4) しょうゆと化学調味料をかけて食べる	4.3	3.8	4.8
無回答	2.5	2.3	2.7
複数回答	-	-	-

質問 8 あなたの最近の食事について、次の各項目の該当すると思われる番号に○印をつけて下さい。

		全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 食事の量をひかえめに するようにしていますか。	1. はい	51.0	45.4	55.6
	2. いいえ	47.7	52.6	43.6
	無回答	1.3	2.0	0.7
(2) ハム・ソーセージ・カマボコ・ 竹輪・ソーセージ・カマボコ・ 良く食べますか。	1. はい	36.5	39.3	34.2
	2. いいえ	61.8	59.5	63.7
	無回答	1.7	1.3	2.1
(3) 食事の時、つけものがないと ものたりないですか。	1. はい	12.0	12.8	11.4
	2. いいえ	86.8	85.8	87.7
	無回答	1.0	1.3	0.7
(4) 食事の時、味噌汁・すまし汁等、 汁物がないものたりないですか	1. はい	57.9	64.1	52.8
	2. いいえ	41.0	34.8	46.2
	無回答	1.1	1.1	1.0
(5) うどん・そば・ラーメン等の 汁は残すようにしていますか。	1. はい	53.2	44.0	60.9
	2. いいえ	44.9	54.1	37.3
	無回答	1.9	2.0	1.8
(6) とうふを冷やっこ(生)で食べる時、 しょうゆの使い方はどうですか。	1. 小皿にとり、つけて食べる	9.7	7.9	11.2
	2. 上からよけて食べる	87.2	89.5	85.2
	無回答	3.1	2.5	3.6
(7) カレーライスを食べる時ソース・ しょうゆをかけますか。	1. はい	7.3	10.3	4.8
	2. いいえ	89.4	86.7	91.8
	無回答	3.3	3.1	3.4
(8) 味噌汁・すまし汁等、汁物を ひかえ目にとるように していますか。	1. はい	31.4	28.1	34.2
	2. いいえ	67.9	70.6	65.7
	無回答	0.7	1.3	0.1
(9) 減塩(低塩)しょうゆを 使ったことがありますか。	1. はい	56.8	55.0	58.3
	2. いいえ	42.0	43.8	40.5
	無回答	1.2	1.3	1.2
(10) 佃煮、塩から、塩鮭等を ひかえ目にしていますか。	1. はい	73.8	66.7	79.8
	2. いいえ	25.3	31.9	19.8
	無回答	0.9	1.4	0.4
(11) おかずに、しょうゆ・ソース・ 食塩をよくかけて食べますか。	1. はい	11.5	15.1	8.4
	2. いいえ	88.3	84.5	91.5
	無回答	0.2	0.4	0.1
(12) 料理に化学調味料を よく使いますか。	1. はい	41.0	38.6	43.0
	2. いいえ	57.8	59.5	56.4
	無回答	1.2	2.0	0.6
(13) お茶をのみながら、つけものや 梅干や塩こんぶを食べることが よくありますか。	1. はい	8.2	7.7	8.5
	2. いいえ	90.4	90.6	90.3
	無回答	1.4	1.6	1.2

質問9 あなたは、料理にだしのもとを使いますか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 毎日2回以上	34.9	32.3	37.0
(2) 毎日1回位	37.2	35.1	39.0
(3) 2日に1回位	4.3	4.1	4.3
(4) 週に1・2回	7.9	9.2	6.9
(5) ほとんど使わない	14.2	16.9	11.8
無回答	1.6	2.3	0.9
複数回答	-	-	-

質問10 あなたは、アルコール飲料の飲み方について、次のうち1つ選んで○印をつけて下さい。

	全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 毎日かさず飲む	9.7	20.4	0.9
(2) 週に1、2回休む程度でほとんど毎日飲む	8.3	15.7	2.1
(3) 週に2、3日位	9.4	13.9	5.7
(4) つきあい酒程度(週～10日に1回)に飲む	16.8	23.4	11.2
(5) ほとんど飲まない	54.3	25.6	78.3
無回答	1.3	0.9	1.6
複数回答	0.2	0.2	0.1

質問11 あなたの最近の食事状況は以前と比べてどうでしょうか。該当する番号に1つ○印をつけて下さい。

		全 県 (1222)	男 性 (555)	女 性 (667)
(1) 食事の量について	1 少なくなかった。	26.9	28.8	25.3
	2 多くなかった。	6.2	5.4	6.9
	3 変わらなかった。	63.8	64.1	63.6
	4 変わらなかった。	2.4	1.3	3.3
	無回答	0.7	0.4	0.9
(2) 油を使った料理や油っこいもの(肉の身、バター等)の摂取について	1 少なくなかった。	36.2	31.4	40.2
	2 多くなかった。	4.4	4.9	4.0
	3 変わらなかった。	55.2	58.6	52.5
	4 変わらなかった。	3.3	4.3	2.4
	無回答	0.9	0.9	0.9
(3) 菓子や砂糖などの甘い物の摂取について	1 少なくなかった。	37.8	37.7	37.9
	2 多くなかった。	6.8	5.6	7.8
	3 変わらなかった。	52.2	52.8	51.7
	4 変わらなかった。	2.7	3.4	2.1
	無回答	0.5	0.5	0.4

平成5年度
県民栄養調査実施要領

沖 縄 県

平成5年度県民栄養調査実施要領

第1 調査の概要

1 調査の目的

この調査は県民の栄養摂取の実態を把握すると同時に栄養と健康状態との関係を明らかにするために、沖縄県が行うものである。

なお、調査結果は県民の栄養改善と健康の保持・増進をはかるための基礎資料として活用する。

2 調査の対象

調査の対象は農村地区、漁業地区、消費地区等20地区を抽出し、その地区内の世帯及び世帯員を客体とする。

3 調査の時期及び調査日数

調査は平成5年11月中の連続した3日間を任意に定めて行なう。ただし、祝祭日をさけるものとする。

4 調査事項

(1) 身体状況に関する事項

- (ア)身長、体重(満1歳以上全員)
- (イ)血圧測定(満15歳以上全員)
- (ウ)皮下脂肪厚測定(満15歳以上全員)
- (エ)血液検査(満30歳以上全員)
- (オ)問診(血圧降下薬、運動、飲酒、喫煙)(20歳以上全員)
- (カ)歩数計による1日の運動量(満30歳以上全員)

(2) 栄養摂取状況に関する事項

- (ア)世帯の連続した3日間における食物摂取状況(料理名、食品名、数量等)
- (イ)世帯の連続した3日間における食事状況

(3) 世帯状況調査

ア 世帯員に関する事項

- (ア)氏名、性別、生年月日、満年齢(平成5年11月1日現在)
- (イ)妊婦・授乳婦の別及び週数
- (ウ)仕事の種類

(エ)日常生活活動強度

イ 世帯に関する事項

- (ア)世帯業態

(イ)世帯特性

(ウ)世帯人員

(4) 食生活状況調査

ア 食生活に関するアンケート(満3歳以上15歳以下の幼児・児童・生徒を対象)

イ 食生活に関するアンケート(満20歳以上全員)

5 調査の機関

環境保健部予防課－保健所－調査員

6 調査員の任命

県民栄養調査に従事させるため、医師、栄養士、保健婦、臨床検査技師、その他の者のうちから調査員を知事が任命する。

7 調査員の編成

(1) 保健所は保健所長を班長とする栄養調査班を編成する。

(2) 調査班は、身体状況調査については、医師、保健婦、臨床検査技師、栄養士、その他の者をあて、世帯状況調査、栄養摂取状況調査等については、栄養士、助手をあてる。

(3) 調査班長は調査にさきだち調査員に対して調査要領の徹底をはかる。

8 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことがらに及ぶので調査関係者はその秘密の保持に万全を期し、世帯員や受診者に危惧をいだかせないように留意しなければならない。

9 結果の集計及び公表

集計は、学術機関へ委託する。

解析は、環境保健部が学術機関の助言を得て行うとともに、結果の公表について集計完了後すみやかに行う。

第2 調査にあたっての準備

1 調査の実施日程表の作成

調査班長は次の2及び3の事項、準備調査、本調査、調査票の回収、調査票類の整理、審査等に留意して調査の実施日程表を作成する。

2 市町村長との打合せ

- (1) 調査に対する全般的な協力方について打合せを行う。
- (2) 調査に対する具体的な趣旨の徹底方法について打合せを行う。

3 調査世帯に対する趣旨の徹底

- (1) 調査実施前に被調査世帯主または記入者との打合せ会を開催して、趣旨の徹底および調査票の記入要領等の説明を行う。
- (2) 被調査世帯主に別紙様式の「県民栄養調査の実施についてのお願い」および「県民栄養調査の身体状況調査の協力方について」を配布する。

4 調査に必要な諸材料の確認

- (1) 環境保健部から配布する調査に必要な印刷物は次のとおりである、調査に必要な数量を確認する。

ア 県民栄養調査実施要領

イ 県民栄養調査の実施についてのお願い

ウ 県民栄養調査の身体状況調査の協力方について

エ 調査票

(ア) 栄養摂取状況記入帳

(イ) 身体状況調査票

(ウ) 食生活状況調査票(1・2)

オ 県民栄養調査被調査世帯名簿

カ 県民栄養調査被調査者名簿

キ 栄養摂取状況記入帳の書き方

ク 食品番号表

ケ 県民栄養調査送付票

- (2) 世帯状況調査、栄養摂取状況調査、食生活状況調査に使用する物品を次のとおり準備する。

調査票、筆記用具、消ゴム、クリップ等、記入に必要な消耗品等

- (3) 身体状況調査等に使用する機械器具は原則として次のとおり準備する。

(ア) 身長計

KY式身長計又はマルチン氏人体測定器中の身長計等を使用する。

(イ) 体重計

必ず事前に検査し、目盛のくるいを調整しておくこと。

(ウ) 皮下脂肪厚計

栄研式又はキース式皮下脂肪厚計を用い、圧力調整をすませておくこと。

超音波皮脂厚計は使用しないこと。

(エ) 血圧計

リバロッチ水銀血圧計を使用すること。(マンシュットはJIS規格のものを使用すること。)

(オ) 歩数計

山佐時計計器K、K、アルネス200S、AS-200を業者より被調査人数分(満30歳以上全員)購入し、準備すること。

(カ) 血液検査器具

業者が準備する採血用注射器等を使用すること。業者と連絡をとり、調査前日までに器具を配送してもらうこと。

第3 準備調査

1 目的

準備調査は調査地区の確認および調査客体の選定を行なうため本調査に先だつて実施する。

2 調査地区及び世帯の確認

調査員は市町村におもむき調査地区および世帯について現地で確認する。

3 被調査世帯名簿の作成

調査実施前に調査地区を実地に調査し、被調査世帯名簿を作成する。

4 世帯及び世帯員の定義

(1) 世帯の定義

この調査の調査単位である世帯は次のいずれかの条件を満足するものをいう。ただし、世帯主が外国人である世帯や三食とも集団的な給食を受けている世帯は対象としない。

(ア) 世帯調査現在、事実上の住居をともにし、かつ、事実上の家計を一つにしている者の集り。

(イ) 調査日現在1人で独立の家計を維持するもの。ここでいう家計とは日常生活を営むための収支をいう。

(2) 世帯員の定義

(ア) 世帯員とは調査日現在この世帯に在住して食生活をともにしている者、従って家事使用人、住込店員、下宿人等であっても、食生活を一つにしているものは同一世帯とする。

(イ) 入院、収容保護、あずけた里子、遊学、別居、出かせぎ中の者などのように生活上の本拠を一定地に移し、その他において就業もしくは就学したりしている者はたとえ日常生活上の経済関係がある場合でも世帯員としない。

第4 本調査

1 栄養摂取状況記入帳の作成

(1) 調査員は調査日前日までに世帯調査を行い、記入帳の表紙及び世帯状況欄を作成し、被調査世帯に記入要領を十分納得できるよう説明のうえ配布する。

(2) 巡回指導

ア 調査員は調査期間中少なくとも1日1回各世帯を訪問し、記入状況を点検して不備な点を是正する。

イ 質問方法等についても十分注意する。

(3) 記入要領

ア 世帯状況調査

世帯員番号、氏名、性別、生年月日、満年齢、妊婦授乳婦の別とその週数、仕事の種類、日常生活活動強度を調査票を配布の際に確認の上記入させる。

イ 食事状況調査

栄養摂取状況記入帳の書き方を参考のうえ記入する。

2 身体状況調査

(1) 受診者の脱落を未然に防ぐよう十分配慮し調査期間内に実施する。

(2) 対象は世帯状況調査で確認した世帯員とし、それ以外の者は対象としない。

(3) 調査終了後、回収された調査票等は調査員が記入すべき欄をうめ、世帯番号順に整理し県民栄養調査被調査者名簿の「受診者」の欄の○印と照合のうえ作成もれのないよう確認する。

3 食生活状況調査

「食生活調査票」は調査員が対象者に配布し、回答を得る。

4 調査票の提出

調査終了後すみやかに下記調査票をとりまとめ、県環境保健部長あて送付する。

(1) 栄養摂取状況記入帳

(2) 身体状況調査票

(3) 食生活状況調査票(1、2)

(4) 県民栄養調査被調査世帯名簿

(5) 県民栄養調査被調査者名簿

(6) 県民栄養調査送付票

栄養摂取記入帳の書き方

- ◎ 本書をご覧の上、「栄養摂取状況記入帳」に黒鉛筆で記入してください。

なお、期間中は調査員（保健所職員等）が巡回の上、食事内容について、いろいろお尋ねしますのでよろしく御協力下さい。

また、記入方法について、わからないことは、なんでも質問してください。

- ◎ この調査は、法律に基づいて実施するものであり、調査によってわかった食生活の内容などの秘密保持については厳守し、ご迷惑はおかけしません。

沖 縄 県

(1) I 世帯状況の欄の記入方法（後掲の記入例1参照）

項目	記入要領
1. 世帯員番号	世帯主を世帯員番号「01」として以下は適宜配偶者、子等の順に氏
2. 氏名	名を記入してください。
3. 性別	男女のいずれかを○で囲んでください。
4. 生年月	明治、大正、昭和、平成のうちあてはまる番号を○で囲み、生年月を記入してください。
5. 妊婦・授乳婦の別及び週数	妊婦又は授乳婦の別についてあてはまる番号を○で囲んで下さい。ただし、乳児を有する母親で全く母乳を与えていない場合は、授乳婦にしないでください。
6. 仕事の種類	仕事の種類を具体的に記入してください。
7. 日常生活活動強度	通勤や仕事のために歩く時間と仕事中に立っている時間の合計を5分単位で記入してください。なお、14歳以下の者については記入する必要はありません。

(2) II 食事状況の欄の記入方法（後掲の記入例I参照）

調査期間中の食事のとりかたを、次の基準に従ってあてはまる番号及び記号を記入してください。

- 外食で2種類以上のものを食べた場合は食べた種類全部の番号を記入してください。
- 1日3食を基準とし、個人の食習慣等により1日2食の場合は1回欠食としてください。
- 3日間の調査期間中のうち、1～2日間出張、旅行等で不在の場合、食事は外食として扱ってください。外食の種類（料理名）がどうしてもわからない場合はその他の和食の番号8を記入してください。

ただし、1歳未満の乳児については、欄内に横線を引いて何も書かないでください。

食 事 区 分 の 基 準

	内 容	番号
欠 食	食事をしなかった場合	0
家庭食	家庭で作った食事を食べた場合	1
	家庭で作った弁当を食べた場合	1
一 般 飲 食 店 の 外 食	そば、うどん類（各種そば、うどん、中華そば、焼そば等）	2
	す し 類（にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなり等）	3
	どんぶりもの（かつ丼、てん丼、うな丼、親子丼、卵丼等）	4
	カレーライス類（カレーライス、チキンライス、オムライス、チャーハン等）	5
	マカロニ類（マカロニグラタン、スパゲティー等）	6
	パ ン 類（トースト、ホットドック、サンドイッチ、ホットケーキ、菓子パン等）	7
	そ の 他 和 食（和定食、幕の内弁当、おにぎり、赤飯等）	8
	そ の 他 洋 食（洋定食、中華定食、ハンバーグステーキ、カツライス等）	9
	特 定 給 食	学 校 給 食 職 場 給 食

(3) III 食物摂取状況の欄の記入方法（後掲の記入例2参照）

- 強化米・麦……使用状況についてあてはまる番号を○で囲んでください。
- 宅配サービス利用……利用状況についてあてはまる番号を○で囲んでください。
- 家庭の食事・夜食・間食を記入例にならって、朝、昼、夕別に料理名、食品名、数量を漏れなく記入してください。
- 外食については外食の欄に料理名だけ記入してください。
- 来客があった場合は、客の食べたものは差し引いて記入してください。
- 原食品使用量及び純摂取量の欄は、計量器（はかり、カップ等）を用い、正確な数量を記入してください。もし、計量が困難な食品については、目安量をもって記入してもかまいません。
- 廃棄量の欄は、食品の廃棄部（いもの皮、魚の骨や頭、果物の皮やしんなど）の数量を記入してください。また、残量があった場合はその量も含めて記入してください。

- 米の摂取については、「米」と「ごはん」をはっきり区別して記入してください。
- 米飯を朝食のときに1日分まとめて炊いたときは、その米の全量を朝食の欄に記入し、昼食、夕食の欄には「朝の残り」として数量を記入する必要はありません。
- 食品名の書き方は、白身魚、肉等と書かずに、カレー、豚肉（もも）というようにできるだけ具体的に記入してください。
- わかめ、魚、しいたけなどは、生か干しか、またはもどしたものなのかがわかるように、例えばわかめ（干）というように記入してください。
- こんぶ、煮干、かつお節など、だし用に使ったものについても例えばかつお節（だし用）というように記入してください。
- 濃縮飲料、乳酸飲料等は原液の量を、また、ジュースはその名称及び果汁と炭酸飲料の区別がはっきりするように、オレンジ（30%）りんご果汁（100%）等具体的に記入してください。
- 既製品（市販品）のおそうざい（コロッケ、サラダ、煮豆、あえものなど）や、漬物を食べたときは、食品名の欄に㊦コロッケ、㊦煮豆と記入してください。また、インスタント食品（ラーメン、みそ汁など）を食べたときは、㊦ラーメン、㊦みそ汁と記入してください。
- しょう油、みそ、砂糖、その他の調味料等は、あらかじめ3日間に必要と思われる量を計算しておいて調査が終わったら残りの量を計って当初の量から差し引き、純摂取量欄に記入してください。
- 外食とは、家庭で作ったもの以外の主食をとった場合をいいます。したがって、例えばすし屋から「にぎりずし」を配達してもらい、家庭で野菜サラダ、みそ汁等を作り一緒に食べても、主食が家庭で作ったもの以外であるため、外食扱いとします。この場合、Ⅱ食事状況の欄には外食番号2を記入し、Ⅲ食物摂取状況欄には下記のように記入してください。

外 食	にぎりずし	2人前	→ 外食欄に記入
野菜サラダ	キャベツ	○ g	} → 家庭食欄に記入
	トマト	○ g	
みそ汁	豆腐	○ g	
	油揚げ	○ g	
	みそ	○ g	

ただし、ロールパン、カップめん等単に加熱するのみ又はまったく手を加えないで、食することが通常で、家庭で食べた場合は家庭食にしてください。

- 反対に、コロッケ、各種そう菜等の副食を購入し、家庭で、ごはん、みそ汁を作って食べたときは家庭の食事とし、Ⅱ食事状況の欄にはあてはまる番号1を記入し、Ⅲ食物摂取状況の欄には、下記のように記入してください。

ごはん	精白米	○ g
みそ汁	豆腐	○ g
	ねぎ	○ g
	みそ	○ g
コロッケ	㊦コロッケ	2 ケ
おひたし	㊦ほうれんそう	○ g

- 朝、昼、夕別の摂取状況欄が足りなくなった場合は、各日の夕食の欄のあとに予備ページを設けてありますので利用してください。

I 世帯状況・II 食事状況 (記入例1)

I 世帯状況						II 食事状況										
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 性別	4. 生年月	5. 経歴・授乳期	6. 世帯の職別	7. 日常生活活動強度		第1日			第2日			第3日		
					職業名	数	時間	歩く時間	立っている時間	歩く時間	立っている時間	歩く時間	立っている時間	歩く時間	立っている時間	
死亡	01 中野太郎	1 男	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期												
新移民	02 中野花子	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期	家事	09		30分	1	1	1	0	1	3	1	
出生	03 中野太郎	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期												
	04 中野敬子	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期	専業主婦	03		1.0	1	1	1	7	1	8	1	
	05 中野博	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期	小学生	10				1	1	0	1	1	1	
0才児	06 中野満子	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期												
	07 中野猛	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期	学生	08		2.0	2	1	2	5	1	8	5	
	08	1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 経歴19歳未満 2 経歴19歳以上 3 授乳期												

※ 6. の欄については調査員が記入しますので調査員で記入しないで下さい。

食物摂取状況（記入例2）

強化米・麦 の使用	① 使用している
	② 使用していない

宅配サービスの 利用	① 利用している
	② 利用していない

（第1日 朝）

1 | 1

料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		食品番号
		数量	g		数量	g	
家庭食	ごはん	精白米	220g		220g		
		みそ汁	甘みそ	60g		60g	
	目玉焼き	大根	1.50g		20g	1.30g	
		油揚げ	1枚			1枚	
		煮干し	5g		5g		
		鶏卵	4ヶ			4ヶ	
		植物油	大さじ2			大さじ2	
		しょうゆ	大さじ1			大さじ1	

（第1日 昼）

1 | 2

料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		食品番号
		数量	g		数量	g	
家庭食	ごはん	精白米			朝の残り		
		みそ汁	1袋		1袋		
	フロッケ	2ヶ			110g		
	日本茶	緑茶	1杯		1杯		
	ジュース	りんご(10%)	1本		1本		
外食の印	洋食弁当						
	ラーメン						
	学校給食						

（第1日 夕）

1 | 3

料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		食品番号
		数量	g		数量	g	
家庭食	野菜サラダ	キャベツ	20g	30g	10g		
		トマト	50g		40g		
	清汁	にんじん	20g		10g		
		しょうゆ	2袋		2袋		
	焼魚	さんま	420g	125g	295g		
		しょうゆ	大さじ1		大さじ1		
	煮物	里芋	250g	20g	230g		
		豚肉(詰)	100g		100g		
		大根	50g	10g	40g		
		しょうゆ	大さじ1		大さじ1		
		砂糖	20g		20g		
	外食の印	にぎり寿司					
にぎり寿司							

平成5年度 県民栄養調査

栄養摂取状況記入帳

(平成5年11月 日から11月 日まで)

地 区 番 号					
---------	--	--	--	--	--

市 郡 番 号	
---------	--

世 帯 番 号		
---------	--	--

郡
市

区
町
村

保健所

調査員氏名

沖 縄 県

I 世帯状況・II 食事状況

I 世帯状況							
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 性別	4. 生年月		5. 妊婦・授乳婦	6. 仕事の種類	
						職業名	※判定
01		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
02		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
03		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
04		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
05		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
06		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
07		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		
08		1 男 2 女	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年月	1 妊娠満19週未満 2 妊娠満19週以上 3 授乳婦		

※ 世帯 業 態	農業世帯	1 農業専業世帯 2 農業とその他の兼業世帯
	漁業世帯	3 漁業専業世帯 4 漁業とその他の兼業世帯
	消費者世帯	5 最多収入者が自営業者である世帯 6 最多収入者が常用勤労者である世帯 7 最多収入者が日雇労働者である世帯 8 その他の消費者世帯

			Ⅱ 食 事 状 況								
7. 日常生活活動強度			第 1 日			第 2 日			第 3 日		
時 間	※ 判 定		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											
歩く時間											
立っている時間											

※ 世 帯 特 性	1 老人世帯 2 母子世帯 3 その他の世帯
※ 世 帯 人 員	

注) ※ この欄については調査員が記入しますので世帯では記入しないで下さい。

Ⅲ 食物摂取状況表

強化米・麦 の使用	1 使用している
	2 使用していない

宅配サービスの 利用	1 利用している
	2 利用していない

(第 1 日 朝)

1	1
---	---

	料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純 摂 取 量		※ 食品番号
			数 量	※ g		数 量	※ g	
家 庭 食 の 記 入 欄								
外 食 の 記 入 欄								

注) ※この欄については、調査員が記入しますので世帯では記入しないで下さい。

(第 1 日 昼)

1 2

料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純 摂 取 量		※ 食品番号
		数 量	※ g		数 量	※ g	
家 庭 食 の 記 入 欄							
外 食 の 記 入 欄							

(第 1 日 夕)

1 3

	料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		※ 食品番号
			数量	※ g		数量	※ g	
家 庭 食 の 記 入 欄								
	外 食 の 記 入 欄							

(第1日 予備)

	料理名	食品名	原食品使用量		廃棄量	純摂取量		※ 食品番号
			数量	※ g		数量	※ g	
家庭食の記入欄								
	外食の記入欄							

調味料等記入表

調味料その他食品名	使用前 g ①	使用后 g ②	① - ②	備 考
(調味料)				
し ょ う ゆ				
ソ ー ス 類				
塩				
砂 糖				
ケ チ ャ ッ プ				
(その他)				
日 本 酒				
洋 酒				
ジ ャ ム				
マ ー ガ リ ン				
バ タ ー				
植 物 油				
紅 茶				
つ く だ に				

1 日 の 運 動 量 [歩行数]

世帯員番号	氏 名	1日目	2日目	3日目	平 均

※ を身体状況調査票に転記して下さい。

平成5年度県民栄養調査
身体状況調査票

郡市 区町村 保健所

地区番号		市郡番号	
世帯員番号	性別	1 男	2 女
		年齢	

〔身体計測〕

1. 身長 . cm
2. 体重 . kg
3. 血圧 最高 mmHg
 最低 mmHg
4. 皮下脂肪厚 腕部 mm
 背部 mm
5. 血液検査実施の有無 ①有 ②無
6. 1日の運動量 歩
 (歩行数)

〔問診〕

7. 血圧降下薬(心臓病又は血圧の薬)
- ① 服用したことがない
- ② 毎日服用している
- ③ 時々服用している
- ④ 服用を中止した
- ⑤ 不明である

8. 喫煙

- ① 以前から(ほとんど)吸わない
- ② 以前は吸っていたが今は吸わない
- ③ 現在喫煙している

②を回答した者

平均 本 喫煙歴 年

③を回答した者

平均 本 喫煙歴 年

9. 飲酒

- ① 以前から(ほとんど)飲んでいない
- ② 以前は飲酒の習慣があったが現在は無い
- ③ 現在飲酒の習慣有り

②を回答した者

平均 合 飲酒歴 年

③を回答した者

平均 合 飲酒歴 年

10. 運動

- ① 健康上の理由で運動が出来ない
- ② 上記以外の理由で運動ができない
- ③ 運動の習慣有り

沖 縄 県

平成5年度 県民栄養調査

食生活状況調査票 1

この調査は、3歳以上15歳以下の幼児・児童・生徒の状況について母親（又はこれに代わる方）が記入してください。

なお、調査票は子供1人について1部使用してください。

地区番号						市郡番号		世帯番号		
世帯員番号			性別	1 男	2 女	年齢				
父親の世帯員番号								X		

保健所名 _____ 調査員氏名 _____

沖 縄 県

調査の前におたずねします。次のアおよびイの質問について該当する番号を1つ選んで番号に○印をつけてください。

ア お子さんの通園、通学等の状況

- 1 通園、通学はしていない。
- 2 保育園に通っている。
- 3 幼稚園に通っている。
- 4 小学校1～3年生である。
- 5 小学校4～6年生である。
- 6 中学生である。

イ お母さんの就業状況

- 1 就業していない。
- 2 家業(農業、商店等)又は内職に従事している。
- 3 常勤の職についている(2に該当する場合は除く)。
- 4 非常勤の職についている(2に該当する場合は除く)。

質問1 お子さんのふだんの健康状態についておたずねします。該当する番号に○印をつけてください。(○印はいくつでも結構です。)

- 1 カゼをひきやすい。
- 2 顔色が悪い。
- 3 疲れやすい。
- 4 太りやすい。
- 5 やせすぎている。
- 6 たびたび歯痛をうったえる。
- 7 たびたび下痢や腹痛をうったえる。
- 8 たびたび頭痛をうったえる。
- 9 現在病気で入院又は通院をしている。

質問2 お子さんのふだんの運動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 よく運動する。

- 2 普通である。
- 3 あまり運動しない。

質問3 お子さんの学校のスポーツクラブ、地域のスポーツクラブ、民間のスポーツクラブ等でのスポーツ活動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 週3回以上活動している。
- 2 週2回以上活動している。
- 3 週1回程度活動している。
- 4 スポーツは行っていない。

質問4 お子さんのふだんの朝食状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア 朝食は毎回食べますか。

- 1 毎日食べる。
- 2 週1～2回欠食する。
- 3 週3から4回欠食する。
- 4 週1～2回しか食べない。
- 5 朝食はとらない。

[アの1～4までに○印をつけた方だけ、イ～オまでの質問にお答えください。]

イ 起床してから朝食までの時間はどれくらいありますか。

- 1 15分未満
- 2 15分以上30分未満
- 3 30分以上45分未満
- 4 45分以上60分未満
- 5 60分以上

ウ 朝食の時間は何時ごろですか。

- 1 6時30分前
- 2 6時30分から7時まで
- 3 7時から7時30分まで

- 4 7時30分から8時まで
- 5 8時以降

エ 朝食の食欲はいかがですか

- 1 よく食べる。
- 2 普通である。
- 3 あまり食べない。
- 4 ほとんど食べない。

オ 朝食はだれと食べますか。

- 1 両親と食べる。
- 2 母親と食べる。
- 3 父親と食べる。
- 4 子供だけで食べる。

質問5 お子さんのふだんの夕食についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア 夕食の時間は何時ごろですか。(主たる時間を選んでください。)

- 1 18時以前
- 2 18時から19時の間
- 3 19時から20時の間
- 4 20時以降

イ 夕食の食欲はいかがですか。

- 1 よく食べる。
- 2 普通である。
- 3 あまり食べない。
- 4 ほとんど食べない。

ウ 夕食はだれと食べますか。

- 1 両親と食べる。
- 2 母親と食べる。
- 3 父親と食べる。
- 4 子供だけで食べる。

エ 夕食(夜食をとる場合は夜食)を終えてから寝るまでの時間はどのくらいありますか。

- 1 30分未満
- 2 30分以上1時間未満
- 3 1時間以上2時間未満
- 4 2時間以上3時間未満
- 5 3時間以上

質問6 お子さんの夜食についておたずねします。該当する番号を1つ選んでその番号に○印をつけてください。

ア ふだんの夜食の状況はどうか。

- 1 毎日夜食をとる。
- 2 1週間に5～6回夜食をとる。
- 3 1週間に3～4回夜食をとる。
- 4 1週間に1～2回夜食をとる。
- 5 まったく夜食をとらない。

[アの1～4までに○印をつけた方だけ、イ及びウの質問にお答えください。]

イ

- 1 21時以前
- 2 21時から22時の間
- 3 22時から23時の間
- 4 23時から24時の間
- 5 24時以降

ウ 次にあげたもののうち夜食として与えている回数の多いもの3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。

- 1 ごはん類(おにぎり、すし、カップライス、カレーライス、もち等)
- 2 パン、お好み焼き類(トースト、サンドウィッチ、ピザパイ、ホットケーキ、中華まんじゅう、お好み焼き等)
- 3 めん類(即席めん、うどん、焼きそば、スパゲティ等)

- 4 菓子パン、ケーキ類、(あんぱん、ジャムパン、カステラ、プリン、ババロア、ショートケーキ等)
- 5 ビスケット、せんべい類(ビスケット、クッキー、せんべい、あられ等)
- 6 スナック菓子類(ライス菓子、コーン菓子、ポテト菓子等上記05を除く)
- 7 キャラメル、あめ、チョコレート類
- 8 ガム類
- 9 アイスクリーム、シャーベット類
- 10 牛乳、乳製品(アイスクリームを除く)
- 11 果物類
- 12 果物ジュース類
- 13 野菜ジュース類
- 14 清涼飲料水類
- 15 その他

質問7 お子さんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで番号に○印をつけてください。

ア ふだんのおやつの与え方はどうですか。

- 1 家庭で作ったものを与えることが多い。
- 2 市販品を与えることが多い。
- 3 おやつ代としてお金で与えることが多い。
- 4 おやつやおやつ代を与える習慣がない。

[1及び2に○印をつけた方だけ、イ～エまでの質問にお答えください。]

イ おやつを与える時間はいつごろですか。

- 1 子供が欲しがるときに親が与える。
- 2 時間を決めて親が与える。
- 3 子供の自由にさせている。

ウ おやつの量はどれくらいですか。

- 1 子供の欲しがらだけ与える。
- 2 量を決めて与える。

エ 次にあげたもののうちおやつとして与えている回数の多いもの3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。

- 1 ごはん類(おにぎり、すし、カップライス、カレーライス、もち等)
- 2 パン、お好み焼き類(トースト、サンドウィッチ、ピザパイ、ホットケーキ、中華まんじゅう、お好み焼き等)
- 3 めん類(即席めん、うどん、焼きそば、スパゲティ等)
- 4 菓子パン、ケーキ類、(あんぱん、ジャムパン、カステラ、プリン、ババロア、ショートケーキ等)
- 5 ビスケット、せんべい類(ビスケット、クッキー、せんべい、あられ等)
- 6 スナック菓子類(ライス菓子、コーン菓子、ポテト菓子等上記05を除く)
- 7 キャラメル、あめ、チョコレート類
- 8 ガム類
- 9 アイスクリーム、シャーベット類
- 10 牛乳、乳製品(アイスクリームを除く)
- 11 果物類
- 12 果物ジュース類
- 13 野菜ジュース類
- 14 清涼飲料水類
- 15 その他

質問8 お子さんの学外での活動(学習塾、習字、珠算、ピアノ教室等)の状況についておたずねします。該当する番号に○印をつけてください。

ア 週何回位行っていますか。

- 1 学外活動はしていない。
- 2 週1回程度行っている。
- 3 週2回程度行っている。
- 4 週3回程度行っている。
- 5 週4～5回程度行っている。
- 6 ほとんど毎日行っている。

イ 何らかの学外活動に参加している人(アで(1)以外の人)についておたずねします。
その内容は次のどれですか。(該当するものすべての番号に○印をつけてください。)

- 1 学習活動(学習塾など)
- 2 習い事・けいこ事(英語会話、そろばん、ピアノ、硬筆習字など)
- 3 その他(ボランティアなど)

ウ その活動に要する平均的な時間は次のどれですか。(実際の学習等の時間のほか、
交通等に要する時間も含む)

- 1 1時間以内
- 2 1～2時間
- 3 2～3時間
- 4 3～4時間
- 5 4時間以上

質問9 学外でのスポーツ活動や学習活動があるときの食事状況についておたずねし
ます。(土曜、日曜、祝日を除く、平日の状況についてお答えください。)該当
する番号に○印をつけて下さい。

(ア) 食事はいつ食べますか。(主たるものを1つ選んでください。)

- 1 行く前に食べる。
- 2 終わってから食べる。
- 3 行く前及び終わってからの両方食べる。
- 4 その他()

(イ) その食事について次のうち最もよく該当する番号1つに○印をつけてくだ
さい。

- 1 家庭で作ったものが多い。
- 2 外で買って食べることが多い。
- 3 その他

(ウ) 「外で買って食べる。」場合、次表1、2、3のそれぞれから食べること
 の多いものを3つまで選んで該当する番号に○印をつけてください。

1. 主食的なもの (次のうち主なものを3つまで○印をつけてください。)	2. 副食など (次のうち主なものを3つまで○印をつけてください。)
(1) 弁当類	(1) 肉フライ(チキン・豚肉など)
(2) すし	(2) ハンバーグ
(3) おにぎり	(3) コロッケ
(4) カレーライス・ハヤシライス	(4) ポテトフライ
(5) どんぶり物	(5) ぎょうざ
(6) その他のごはん類(もち、カップライスなど)	(6) 卵(ゆで卵、たまご焼きなど)
(7) サンドイッチ	(7) おでん
(8) ハンバーガー	(8) ポテトサラダ
(9) 調理パン	(9) 野菜サラダ
(10) 食パン・ロールパン	(10) その他副食類
(11) 菓子パン(ジャムパン・あんパンなど)	3. 飲料など (次のうち主なものを3つまで○印をつけてください。)
(12) 中華まんじゅう(肉まんなど)	(1) 牛乳
(13) お好み焼き	(2) 牛乳以外の乳飲料(コーヒー牛乳・フルーツ牛乳など)
(14) その他パン類(ホットケーキなど)	(3) 乳酸菌飲料類
(15) ラーメン	(4) スープ・みそ汁類
(16) そば・うどん	(5) 果物ジュース(100%)
(17) 焼きそば	(6) 果汁入り飲料類
(18) スパゲティ	(7) トマトジュース・野菜ジュース類
(19) 即席めん(カップめんなど)	(8) コーヒー・紅茶類
(20) その他めん類	(9) 清涼飲料(炭酸飲料など)
	(10) その他飲料類

平成5年度 県民栄養調査

食生活状況調査票2

この調査は、満20歳以上男女を問わず記入して下さい。

地区番号						市郡番号		世帯番号		
世帯員番号			性別	1 男	2 女	年齢				

保健所名

調査員氏名

沖 縄 県

食生活状況調査票－2

質問1 あなたのふだんの食事状況についてうかがいます。該当する番号に○印をつけてください。

- (1) 毎日、朝食はきちんと食べますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (2) 毎日、にんじんやほうれん草など緑や黄色の濃い野菜を食べますか。
1. ハイ 2. イイエ
- (3) 毎日、果物を食べますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (4) 毎日、サラダ、生野菜を食べますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (5) 毎日、肉や魚または卵を食べますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (6) 毎日、牛乳を飲みますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (7) なっとうや豆腐など大豆製品を1週間に3回以上食べますか。
1. ハイ 2. イイエ
- (8) 油を使った料理を1日に1回は食べますか。 1. ハイ 2. イイエ
- (9) こんぶ、わかめ、のりなど海藻を1週間に3回以上食べますか。
1. ハイ 2. イイエ
- (10) いも類を1週間に3回以上食べますか。 1. ハイ 2. イイエ

質問2 次の各問について、該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

1. あなたは、毎日卵をどれ位食べますか。
(1) 毎日2個以上 (2) 毎日1個位 (3) 2日に1個位
(4) 週に1・2個位 (5) ほとんど食べない
2. あなたは、魚(ちくわ・かまぼこ等加工品を含む)をどれ位食べますか。
(1) 毎日2回以上 (2) 毎日1回位 (3) 2日に1回位
(4) 週に1・2回位 (5) ほとんど食べない
3. あなたは、肉(ハム・ソーセージ・ポーク缶詰等加工品を含む)をどれ位食べますか。
(1) 毎日2回以上 (2) 毎日1回位 (3) 2日に1回位
(4) 週に1・2回位 (5) ほとんど食べない

4. あなたは、麺類(うどん、そば、ラーメン、カップメン等)をどれ位食べますか。

- (1)毎日2回以上 (2)毎日1回位 (3)2日に1回位
(4)週に1・2回位 (5)ほとんど食べない。

5. あなたは、つけものをどれ位食べますか。

- (1)毎日2回以上 (2)毎日1回位 (3)2日に1回位
(4)週に1・2回位 (5)ほとんど食べない。

6. あなたは、汁物(味噌汁・すまし汁・スープ等)をどれ位飲みますか。

- (1)毎日2杯以上 (2)毎日1杯位 (3)2日に1杯位
(4)週に1・2杯位 (5)ほとんど飲まない

質問3 あなたが、次の肉のうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

- (1)牛肉 (2)豚肉 (3)鶏肉 (4)どちらとも言えない

質問4 あなたが、次の料理のうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

- (1)卵料理 (2)肉料理 (3)魚料理
(4)豆腐料理 (5)野菜料理

質問5 あなたが、次の料理の組合せのうち最も好きなものはどれですか。該当する番号に1つ○印をつけて下さい。

- (1)ごはん+さしみ+味噌汁+つけもの
(2)パン+ハンバーグ+ポタージュ+野菜サラダ
(3)ごはん+ハンバーグ+味噌汁+野菜サラダ

質問6 あなたの料理の味付けの好みを1つ選んで○印をつけて下さい。

- (1)濃い味を好む (2)どちらとも言えない (3)薄い味を好む

質問7 あなたのつけものの食べ方について、次のうち1つ選んで○印をつけて下さい。

- (1) なにもかけずそのまま食べる (2) しょうゆをかけて食べる
(3) 化学調味料をかけて食べる
(4) しょうゆと化学調味料をかけて食べる

質問8 あなたの最近の食事について、次の各項目の該当すると思われる番号に○印をつけて下さい。

- (1) 食事の量をひかえ目にするようにしていますか 1. ハイ 2. イイエ
(2) ハム・ソーセージ・カマボコ・竹輪など肉や魚の加工品を良く食べますか。
1. ハイ 2. イイ
(3) 食事の時、つけものがないとものたりないですか 1. ハイ 2. イイエ
(4) 食事の時、味噌汁・すまし汁等、汁物がないとものたりないですか。
1. ハイ 2. イイエ
(5) うどん・そば・ラーメン等の汁は残すようにしていますか。
1. ハイ 2. イイエ
(6) とうふを冷やっこ(生)で食べる時、しょうゆの使い方はどうですか。
1. 小皿にとり、つけて食べる 2. 上からふりかけて食べる
(7) カレーライスを食べる時、ソース・しょうゆをかけますか。
1. かける 2. かけない
(8) 味噌汁・すまし汁等、汁物をひかえ目にとるようにしていますか。
1. ハイ 2. イイエ
(9) 減塩(低塩)しょうゆを使ったことがありますか。
1. ハイ 2. イイエ
(10) 佃煮、塩から、塩鮭などをひかえ目にしていますか。
1. ハイ 2. イイエ
(11) おかずに、しょうゆ・ソース・食塩をよくかけて食べますか。
1. ハイ 2. イイエ
(12) 料理に化学調味料をよく使いますか。 1. ハイ 2. イイエ

(13)お茶をのみながら、つけものや梅干や塩こんぶを食べることがよくありますか。

1. ハイ 2. いいえ

質問9 あなたは、料理にだしのもとを使いますか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

- (1)毎日2回以上 (2)毎日1回位 (3)2日に1回位
(4)週に1・2回位 (5)ほとんど使わない

質問10 あなたは、アルコール飲料の飲み方について、次のうち1つ選んで○印をつけて下さい。

- (1)毎日かかさず飲む
(2)週に1、2回休む程度でほとんど毎日飲む
(3)週に2、3日位
(4)つきあい酒程度(週~10日に1回)に飲む
(5)ほとんど飲まない

質問11 あなたの最近の食事状況は以前と比べてどうでしょうか。該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。

- (1)食事の量について
1 少なくなった。 2 多くなった。 3 変わらない。 4 わからない。
(2)油を使った料理や油っこいもの(肉の脂身、バター等)の摂取について
1 少なくなった。 2 多くなった。 3 変わらない。 4 わからない。
(3)菓子や砂糖などの甘い物の摂取について
1 少なくなった。 2 多くなった。 3 変わらない。 4 わからない。